

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

DÉJEUNER

Déjeuner organisé par le Club Optimiste de Saint-Rémi, en collaboration avec les Chevaliers de Colomb, le **dimanche 27 janvier de 8h30 à 12h30** au centre communautaire de Saint-Rémi. Le prix d'entrée est de 7\$ pour les adultes, 3\$ pour les 6 à 10 ans et gratuit pour les 5 ans et moins. Merci de venir nous encourager!

SOUPER DE LA SAINT-VALENTIN

Le Club de l'Âge d'Or de Saint-Rémi organise un souper pour la Saint-Valentin le **mercredi 6 février** à sa salle au centre communautaire de Saint-Rémi. Coût: 15\$ pour les membres. Au menu: Souper chaud et froid. Réservation auprès de: Jeannine Lefrançois au **450 454-9848** ou Yvette Serres au **450 454-2346**.

SORTIE DE SKI ALPIN DU CLUB OPTIMISTE DE SAINT-RÉMI

Le Club Optimiste de Saint-Rémi, en collaboration avec Ski-Ri, organise une sortie de ski alpin au Centre de ski Belle-neige dans les Laurentides pour les Jeunes de la région âgés de 9 à 14 ans. Elle comprend le transport en autobus scolaire, le billet de remontée mécanique, une leçon de ski ou de planche pour les débutants. Les jeunes doivent apporter un lunch pour le midi ou de l'argent pour s'en acheter un. Cette sortie se fait durant une journée pédagogique, le **vendredi 8 février 2013**. Les jeunes seront encadrés par des adultes du Club Optimiste. Le coût est de 10\$ pour la sortie.

Si vous ne possédez pas d'équipement de ski ou de planche à neige, il faut ajouter 15\$. L'équipement comprend botte, ski ou planche et casque de sécurité. Le Passeport des Neiges donne une réduction de 10\$. La leçon de ski est gratuite pour les débutants.

Le départ aura lieu au centre communautaire Saint-Rémi à **7h15** et le retour vers 18h00. Des formules d'inscription sont disponibles aux écoles de Saint-Rémi, à la bibliothèque, et par courriel à: pierre.dufour13@gmail.com

Informations: Pierre Dufour au **514 617-1200** ou Pierre Charbonne au **450 454-6095**.

Il faut s'inscrire par écrit sur la formule (nous n'acceptons pas d'inscription par téléphone). S.V.P, poster l'inscription chez: Pierre Dufour 95, rue Majeau, Saint-Rémi, J0L 2L0 avec un chèque au nom du Club Optimiste de Saint-Rémi avant le 1^{er} février.

PORTES OUVERTES CHEZ SOURIRE SANS FIN

Nous vous convions à notre journée portes ouvertes, le **1^{er} février de 9h00 à 12h00**. Un nouvel air frais et revigorant souffle à Sourire sans Fin avec ses nouveaux locaux qui s'adaptent davantage à ses différents projets. L'organisme donnera son coup d'envoi sur les activités hiver 2013. Venez découvrir tous les programmes et les possibilités de bénévolat. Informations: Mélissa Létourneau au **450 454-5747**.

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ÉVEILATOUT

Une nouvelle année débute et vous cherchez une activité qui vous permettra de vivre des moments de qualité avec votre enfant? Vous êtes à court d'idées créatives pour stimuler le développement de votre tout-petit? Alors, joignez-vous à nous, c'est gratuit! Venez partager votre expérience avec d'autres parents qui, comme vous, ont à cœur le bien-être de leurs enfants. Endroit: Sourire sans Fin.

6-12 mois: Le vendredi de 9h00 à 11h00 Dès le 8 février 2013

1-2 ans: Le mercredi de 9h00 à 11h00 Dès le 13 février 2013

2-3 ans Le mardi de 9h00 à 11h00 Dès le 12 février 2013

Au menu: bricolages, chansons, jeux, discussions et surtout beaucoup de plaisirs et des souvenirs mémorables pour vous et votre enfant.

Veillez noter que nous privilégions l'inscription des familles de la MRC des Jardins-de-Napierville.

Si vous avez besoin de renseignements ou si vous voulez vous inscrire, contactez Karine Gendron au **450 454-5747**.

DÉCOUVREZ LES AUBAINES À LA BOUTIQUE DU BAMBIN! TOUS LES ARTICLES À 50 %!

Venez découvrir les aubaines de la Boutique du Bambin **du 24 au 26 janvier**, tous les articles seront à 50 %. Soyez assurés d'y trouver des vêtements pour tous les jours et des jouets éducatifs dans un très bon état. La Boutique du Bambin c'est aussi: Une grande sélection de vêtements recyclés pour enfants 0-12 ans de la région, des échantillons de vêtements de marques reconnues, les meilleurs articles et produits pour bébés et mamans, des vêtements de maternité recyclés très actuels à des prix très accessibles des nouveautés chaque semaine et un service personnalisé. La Boutique du Bambin est située au 2A, rue Sainte-Famille, à Saint-Rémi. Informations: www.souriresansfin.org ou au **450 454-1331**.

CAFÉ RENCONTRE SUR LE THÈME : J'AI OUBLIÉ QUI J'ÉTAIS...

Dans mes rôles de mère, de conjointe, de femmes au travail, d'aidante pour mes parents âgés etc... je me suis peut-être perdue de vue et épuisée. Quels sont mes besoins? Quelles sont mes aspirations personnelles? Y'a-t-il encore une place pour moi dans ma propre vie? Comment me redonner ce dont j'ai besoin pour me sentir heureuse et en santé.

Date : **Jeudi le 7 février 2013 de 9h00 à 11h30**

Coût : **2\$ pour les membres et 5\$ pour les non-membres**

Animatrice : Denise Julien

Vous pouvez nous appeler pour de plus amples informations au numéro **450-454-1199**.

DÉJEUNER AVEC LES FÉES DES CŒURS ET LEUR AMI POLIXE

Le déjeuner de l'organisme Apprendre en cœur aura lieu le **dimanche 3 février de 8h30 à 12h30** au centre communautaire. Des desserts sont inclus. Nous aurons un kiosque de la Sûreté du Québec ainsi que la mascotte Polixe sur place. Les Fées des cœurs remettront un livre en cadeau à tous les enfants présents. Le coût est de 7\$ pour les adultes, 3\$ pour les 6 à 10 ans et gratuit pour les 5 ans et moins.

OBJET PERDU

Un petit trousseau de deux clés (une argent, une dorée, reliées par un anneau en métal) a été retrouvé dans l'entrée de la bibliothèque. Les clés vont être au comptoir de prêt de la bibliothèque pour que le propriétaire puisse les récupérer.

ATELIERS ISO / PARENTS 6 À 12 ANS
L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

En tant que parent, cette grande étape peut parfois être vécue avec angoisse et faire place à beaucoup de questionnement. Si c'est votre cas et que vous aimeriez échanger avec d'autres parents, Sourire sans Fin vous invite à assister à une rencontre gratuite qui portera sur le sujet le **jeudi 31 janvier de 9h30 à 11h30**. L'atelier aura lieu dans les locaux de l'organisme. Pour plus d'informations: Valérie Brousseau-Dubé au **450 454-5747**.

L'INTIMIDATION ET LA GESTION DES CONFLITS

L'intimidation est un sujet chaud dans l'actualité ces dernières années. Véritable fléau, les conséquences de l'intimidation sur les victimes témoignent de l'importance d'agir : insomnie ou cauchemars répétés, refus d'aller à l'école, échecs scolaires, isolement ou replis sur soi-même et développement des phobies sociales n'en sont que quelques exemples. Face à cette situation, le rôle du parent est avant tout d'être à l'écoute de son enfant et de le supporter lorsqu'il fait face à des épreuves diverses. Si vous désirez obtenir plus de renseignements sur cette problématique, vous outiller dans le but d'intervenir et échanger avec d'autres parents, *Sourire sans Fin* vous invite à assister à une rencontre gratuite qui portera sur le sujet le **jeudi 7 février de 9h30 à 11h30** dans les locaux de l'organisme. Informations: Valérie Brousseau-Dubé au **450 454-5747**.

Rappel des activités des organismes

CERCLE DE FERMÈRES
DE SAINT-RÉMI

Un souper dansant mixte est organisé pour souligner la Saint-Valentin, le **vendredi 8 février à 18h00**, à la salle Neptune du centre communautaire de Saint-Rémi. Vous apprécierez notre invité, YEHUDA PINTO, chanteur. Du plaisir assuré pour une belle soirée. Repas: spaghetti. Billet: 15 \$/membre et 20\$/non-membre. Réservez tôt, billets limités auprès de Louise au **450 454-6172** ou Yvette au **450 992-6120**. Apportez votre vin!

ATELIERS Y'APP

Ateliers Y'APP (Y a personne de parfait) pour les parents qui ont des enfants de 0 à 5 ans. Thèmes: La discipline, le développement, la sécurité, etc. C'est un lieu d'échanges et de partages fait par le biais de jeux et de questionnaires. Halte-garderie gratuite. **À partir du 7 février 2013 de 9h00 à 11h00** à Sourire sans Fin. Inscription ou informations: Annie Beauchamp au **450 454-5747**.

LASER QUEST

Avis aux intéressés, pour repartir l'année du bon pied la Maison des Jeunes l'Adomissile de Saint-Rémi organise une sortie au LASER QUEST, le **lundi 28 janvier** prochain. Le coût de l'activité est de 28\$ pour 3 parties de 20 minutes. Le départ se fera à **13h00** et le retour est prévu vers 18h30. On vous attend!

CAMP D'HIVER 2013

La fin de semaine **des 8, 9 et 10 février** se tiendra le fameux camp d'hiver au Chalet Saint-Adolphe de la Maison des Jeunes de Saint-Rémi. À l'honneur: glissade sur tubes, raquette, ski de fond, ballon balai et bataille de boules de neige. Venez profiter de cette belle sortie plein air au coût de 40\$. Le départ pour le camp est à **midi le vendredi 8 février** et le retour est prévu pour le dimanche 10 février vers 19h00. Dépêchez vous car les places sont limitées!

Pour plus d'informations: www.ville.saint-remi.qc.ca



L'ÉCHO DE SAINT-RÉMI

LE 25 JANVIER 2013 VOL. 17 NO. 03

LA VILLE VOUS INFORME

SCIENCE ET MAGIE, UN MÉLANGE SURPRENANT!

Des objets qui disparaissent ou qui font des choses inattendues, est-ce que c'est de la magie, de la science ou un peu des deux? Viens découvrir comment il est possible d'utiliser des principes scientifiques pour créer des tours de magie. Cet atelier de Science en folie te fera faire des découvertes abracadabrantes! Le **samedi 26 janvier à 14h00**, pour les 5 à 12 ans. Réservation recommandée, au comptoir de prêt de la bibliothèque ou au **450 454-3993 poste 2419**. (25 participants maximum)

ATELIERS D'INTRODUCTION À LA DÉGUSTATION DE VIN

Du mercredi 6 au 27 février, 19h à 21h30

Vous apprendrez entre autres, au travers de cette série de 4 ateliers, à accorder les vins aux plats, à classer les différents niveaux d'appellation des vins français et italiens, en plus de découvrir les bases de la dégustation. Vous aurez le plaisir de déguster au total 12 sortes de vin différentes, soit 3 par soirée. Vous recevrez également 3 coupes à vin. Pour vous inscrire, communiquez avec Julie Nicolas au **450 454-3993 poste 3955**.

COURS DE YOGA

Il est encore possible de s'inscrire aux cours de Yoga offerts par la Ville de Saint-Rémi. Le Yoga est praticable pour toutes les clientèles, incluant les personnes âgées ou blessées. Il s'agit d'une activité de détente dont les mouvements sont bénéfiques pour la posture et l'élimination du stress et des tensions. Trois plages horaires vous sont offertes :

Yoga multi-niveaux : **mardi 10h30 à 12h à partir du 29 janvier** pour 10 semaines
Yoga débutant : **jeudi 18h15 à 19h30 à partir du 31 janvier** pour 10 semaines
Yoga intermédiaire : **jeudi 19h30 à 21h à partir du 31 janvier** pour 10 semaines
Pour vous inscrire, communiquez avec Julie Nicolas au **450 454-3993 poste 3955**.

OFFRE DE CONTRAT

Instructeur de multisports pour les 7 à 12 ans

L'objectif de ce cours est d'enseigner aux enfants diverses habiletés et techniques relatives à différents sports, le tout dans un contexte récréatif. Le titulaire du poste aura à sa charge l'élaboration, la planification et l'animation des cours. Les cours de multisports sont offerts **les jeudis de 18h30 à 19h30**, pour un total de 10 semaines. Informations auprès de Julie Nicolas au **450 454-3993 poste 3955** ou jnicolas@ville.saint-remi.qc.ca

PROCHAINE
SÉANCE

ORDINAIRE DU
CONSEIL
MUNICIPAL

11/02/2013 - 20h00

PROCHAINES
SÉANCES DE LA
COUR
MUNICIPALE

6/02/2013
9h30 et 14h00

MAIRIE

450 454-3993
105, rue de la Mairie,
Saint-Rémi (Québec)
J0L 2L0
Heures d'ouverture:
Du lundi au vendredi de
8h30 à 12h00 et de
13h00 à 16h30

BIBLIOTHÈQUE

Heures d'ouverture
du mardi au vendredi
de 14h00 à 21h00
Samedi de 13h00 à 16h00

ÉCOCENTRE

Fermé pour l'hiver

AGENT SQ

310-4141