

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours d'obéissance
- Nourriture d'animaux
- Clôture invisible

450 530-2022

www.centreducatifcanin.com



Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
JUILLET 2020 • Volume 38 no 5 www.journal-le-sentier.ca

Expédié par
POSTES CANADA
CANADA POST



PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE
agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550

1 877 842-3303

télécopieur : 450 623-6594

sylvie.labrosse@promutuel.ca

3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

On continue de se protéger, on continue de consulter!

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

Après plus de dix ans d'efforts Le site d'affaires Sobeys IGA sera enfin érigé



page 7

PHOTOS A.M. LEDOUX

Spa du lac Morency

Massage HAWAÏEN

Partez en voyage en prenant la vague du LOMI LOMI au Spa du lac Morency

- Stimule la circulation sanguine
- Diminue le stress
- Dénoue les tensions

90 minutes 125\$ + tx
Reçu d'assurance

450 563-5546

PENSEZ À VENIR NOUS VOIR POUR VOS SORTIES EN FAMILLE CET ÉTÉ!

AVENTURES PLEIN AIR.COM

CA VA BIEN ALLER!

1.877.563.4443

Patricia Lopraino

Nouvelle directrice du Service de la culture et de la bibliothèque

page 5

Rhéal Fortin veut connaître l'opinion des Hippolytois(es)

page 22

M^e ALAIN DE HAERNE

Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney

Tél. : 450 563-1271 | dehaerne@notarius.net

2241, chemin des Hauteurs, suite 102, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

RE/MAX bonjour

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

PLUS DE 35 ANS D'EXPERTISES COMBINÉES

Nancy Carrière
Courtier immobilier
C.450.888.3848
nancy.carriere@remax-quebec.com

2241, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450.227.8411

Peter Léo Lemay
Courtier immobilier inc.
C. 514.619.4242
peterleolemaya@gmail.com

Poules urbaines à Saint-Hippolyte



Je vous présente mes poules : la noire, c'est Belle. C'est une *Ameraucana*. Cette race a la particularité de pondre des œufs bleus! La brune, c'est Raiponce, une *Orpington Buff* et ses œufs sont d'un brun très pâle, presque beiges. La blanche, c'est Capitaine America, une *Chantecler*. Ses œufs sont exactement comme ceux qu'on retrouve à l'épicerie.

PHOTO JESSICA LECLAIR



Jean-François, mon conjoint, avec les enfants et Raiponce, ce printemps.

PHOTO JESSICA LECLAIR

Vous avez peut-être lu les articles concernant la pénurie de poules pondeuses au Québec, associée principalement à la pandémie de Coronavirus et au confinement qui en découle. C'est dans la cadre d'un appel à tous que Jessica Leclair, résidente de Saint-Hippolyte, nous a gentiment fait parvenir ce texte et les quelques photos qui l'accompagnent. Comme vous le verrez, avoir des poules à la maison, ce n'est pas si compliqué, mais il est préférable d'être bien préparé pour recevoir vos futures pensionnaires.

Collaboration spéciale de Jessica Leclair

On a débuté notre aventure avec nos poules, car mon père voulait des œufs frais et amuser les enfants. Ça fait déjà quelques années. Il avait alors acheté trois poules rousses, tout le nécessaire et il était venu nous porter tout ça à la maison. Les premiers jours, on les sortait hors de leur enclos, mais les filles (Pou-poule, Poulette et Lynda) se juchaient haut dans les arbres quand on voulait les faire rentrer. Impossible de les attraper. On devait attendre à la brunante pour qu'elles rentrent d'elles-mêmes. Comme on ne savait pas trop quoi en faire pour la période hivernale, on a trouvé une petite ferme familiale qui a accepté de les garder.

L'année suivante, on était beaucoup mieux renseignés. On a alors accueilli Moustache (de race *Ameraucana*) et deux autres poules. Moustache, c'était comme un chien. Elle suivait les enfants partout. Elle avait été élevée par une dame, dans sa maison. De fil en aiguille, certaines poules nous ont quittées, soit de mort naturelle ou à cause de prédateurs. Certains prédateurs passent à travers les trous des broches à poules : alors on a solidifié le poulailler!

On s'est alors mis à élever des poussins. Les enfants adorent cela. Ce n'est pas si compliqué. Une boîte de type Rubbermaid®, une lampe chauffante et hop! Les poussins grossissent. Au début, ils sont tout petits et font des millions de petites crottes. En peu de temps, ils deviennent énormes (ainsi que leurs fientes!). On a eu quelques surprises, surtout quand notre belle poulette s'est avérée être un coq. Oups! On s'en rend compte généralement quand il a environ trois mois et qu'il essaie de chanter. Au début, ça n'a rien de mélodieux. On dirait presque qu'il s'étouffe.

Depuis deux ans, nous avons Belle et Raiponce, que nous avons accueillies alors qu'elles n'avaient qu'un jour de vie. Et on a récupéré Capitaine America et Hoho (décédée) de gens qui ne savaient pas comment s'en occuper l'hiver. On a agrandi le poulailler ce printemps. Les enfants adorent leurs poules et sont toujours aussi heureux d'aller chercher leurs cocos le matin. Prochaine étape, nous aimerions faire couvrir des œufs fécondés. On peut dire qu'on a eu la piqure des poules!




Jessica Leclair, auteure de ce texte, en compagnie de Capitaine America.

PHOTO JESSICA LECLAIR



Mes enfants, Nathan et Olivia, lors de l'arrivée de Moustache, il y a déjà quelques années. La poule se laissait promener en poussette.

PHOTO JESSICA LECLAIR



DESROSIERS & FILS INC.

Résidence funéraire

10, rue de Martigny Est 676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6 Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5

Informations :
450 432-9705
info@desrosiersetfils.com















Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712

89, chemin du lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com
info@excavationsgingras.com



Clinique Dentaire
ST-HIPPOLYTE



Venez rencontrer notre équipe

- D^{re} France Lafontaine
- D^{re} Annick Girard
- D^{re} Maude Pettigrew

Nous sommes OUVERTS pour vous aider et pour les urgences pendant la pandémie de la Covid-19.

**780, chemin des Hauteurs, suite 202
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1H1**

450 224-8241 • 450 438-1222
info@vos-dents.com



Votre Municipalité vous informe

Une patrouille nautique et terrestre à Saint-Hippolyte



La patrouille nautique de la Municipalité de Saint-Hippolyte sera de retour sur les lacs de l'Achigan, Écho, Bleu et Connelly pour la saison estivale. Cette année, quatre patrouilleurs veilleront au respect de la réglementation municipale et pourront émettre des constats au besoin. Ils seront en fonction entre le 20 juin et la fin septembre, sept jours par semaine, dans le cadre d'un horaire variable.

En toute sécurité sur nos plans d'eau
Encore cette année, les patrouilleurs auront le mandat de sensibiliser les plaisanciers à l'adoption d'un comportement sécuritaire et respectueux sur les lacs navigables, notamment en matière de nuisance et de vitesse. Ils devront aussi s'assurer de la présence de vignettes sur les embarcations, en plus de procéder à des opérations de surveillance visant la protection des berges.

Patrouille terrestre

Nouveauté cette année, la patrouille sera également responsable de la surveillance des parcs, sentiers et falaises, de même que des commerces, de la plage et de la descente de bateau, en plus de s'assurer du respect de la

réglementation concernant les locations à court terme, les feux d'artifice et les feux à ciel ouvert.

On pourra également rencontrer les patrouilleurs près des bâtiments municipaux et dans les différentes rues de la municipalité où ils procéderont à de fréquentes rondes de surveillance. Par ailleurs, selon l'évolution de la pandémie de COVID-19, la patrouille pourra être appelée à sensibiliser les résidents au respect des directives émises par la Santé publique.

Pour obtenir plus d'informations sur la patrouille ou pour dénoncer une situation problématique, on visite le <https://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/patrouille-saint-hippolyte/>

Nouvelle réglementation concernant les feux d'artifice domestiques

La Municipalité de Saint-Hippolyte adoptait, le 12 mai dernier, le Règlement 1196-20 relatif à la sécurité incendie qui comporte plusieurs éléments importants à retenir en ce début de saison estivale. Parmi ceux-ci, on retrouve une modification à l'utilisation des feux d'artifice domestiques.

Nous tenons à vous aviser qu'il est désormais **interdit d'utiliser des pièces pyrotechniques** et de déployer un feu d'artifice de type familial sur le territoire de la Municipalité, à moins d'avoir obtenu une autorisation du Service sécurité incendie.

- Cette autorisation doit avoir fait l'objet d'une demande, au moins 15 jours avant la date de l'utilisation par une personne détenant un certificat d'artificier surveillant valide;
- En plus des coordonnées de l'artificier et du lieu de l'utilisation, la demande doit être accompagnée d'un plan à l'échelle des installations sur le site, ainsi que d'une preuve d'assurance responsabilité d'un minimum de 2 000 000 \$;
- L'artificier surveillant doit être présent sur le site tout au long des opérations de montage, de mise à feu, de démontage et de nettoyage.



Pour obtenir plus d'information sur le nouveau Règlement relatif à la sécurité incendie, vous pouvez consulter le <https://saint-hippolyte.ca/reglement-securite-incendie/> ou encore contacter le Service sécurité incendie au **450 563-2505, poste 2262.**



Votre Municipalité vous informe

Travaux sur le chemin des Hauteurs

Un important chantier s'amorcera le 17 juin prochain sur le chemin des Hauteurs (route 333), à la jonction du chemin du Lac-Bertrand.

C'est avec l'objectif de sécuriser cette intersection, où une recrudescence du nombre d'accidents a été observée au cours des dernières années, qu'un nouveau feu de circulation y sera prochainement installé. Réalisés en partenariat avec Sobeys, le ministère des Transports du Québec et la Municipalité, ces travaux comporteront le réaménagement de l'intersection du chemin du Lac-Bertrand et du chemin des Hauteurs et l'aménagement de l'entrée du nouveau supermarché IGA, dont les travaux se sont amorcés récemment.

Le ministère des Transports profitera également de ce chantier pour procéder au remplacement d'un ponceau sur cette portion du chemin des Hauteurs.

Horaire des travaux

Le chantier sera en opération de 6 h à 19 h tous les jours de la semaine, sauf en ce qui a trait aux travaux de remplacement du ponceau qui devront être réalisés dans un court délai, soit entre 23 h le vendredi 3 juillet et 4 h le lundi 5 juillet.

Ceci impliquera donc la fermeture complète de la route 333, au cours de cette fin de semaine.

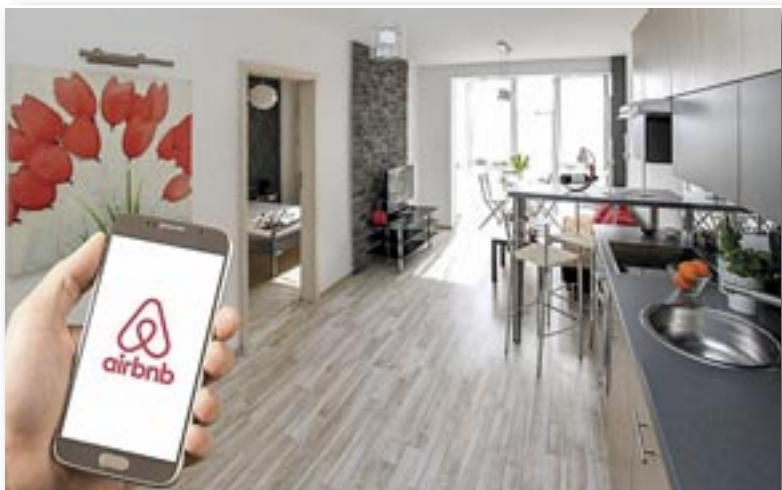
L'ensemble de ces travaux devrait être complété autour de la mi-août, mais cet échéancier pourrait être appelé à changer selon l'évolution des travaux en



chantier, des délais de fourniture de divers matériaux ou des conditions météorologiques.

La Municipalité invite la population à faire preuve de courtoisie et de patience, dans le respect du Code de la sécurité routière pour la durée de ces travaux.

LA LOCATION À COURT TERME À SAINT-HIPPOLYTE



La location d'habitation pour un court séjour n'est pas autorisée sur le territoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte. En effet, ce type d'activité commerciale dénature l'usage

résidentiel et peut causer des désagréments. Il peut aussi être sanctionné par un constat d'infraction puisqu'il n'est pas conforme à la réglementation d'urbanisme. De plus, le système sanitaire d'une résidence louée les fins de semaine risque d'être momentanément surchargé

par un nombre d'utilisateurs plus grand que ce que le système peut traiter. Bien que temporaires, il faut savoir que ces excès réduisent la durée de vie des installations septiques.

La location pour plus de 31 jours, quant à elle, reste un usage conforme sans être considérée comme une activité commerciale. Avec des contrats à plus long terme, les inconvénients que peut subir le voisinage sont beaucoup moins importants.

Si vous êtes témoins de location à court terme dans votre voisinage au cours de la prochaine saison estivale, vous pouvez acheminer ces informations à inspecteur@saint-hippolyte.ca.

Portrait



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Patricia Lopraino occupe le poste de directrice du Service de la culture et de la bibliothèque depuis le 30 mars. Elle a débuté en pleine pandémie, mais ça n'a pas freiné son ardeur : « Comme je suis extrêmement positive, j'ai trouvé que c'était un beau défi à relever ».

« J'ai deux passions bien affirmées dans la vie : la gestion et les arts. J'ai su, dès l'âge de 16 ans, que je voulais travailler dans le domaine culturel. Aucun doute ne m'a jamais effleurée. Et j'ai eu de la chance, car j'ai suivi un parcours qui m'a emmenée tout naturellement là où je voulais être », ajoute-t-elle.

Poste de directrice culturelle

« J'aspirais à travailler dans le milieu municipal, explique Patricia. J'étais rendue là dans ma démarche. Ce qui m'a attirée à Saint-Hippolyte, c'est tout à la fois la possibilité de concevoir et de réaliser des projets culturels. L'amalgame culture et bibliothèque m'est apparu riche de possibilités. C'est un changement exaltant. Je vais pouvoir agir dans un carré de sable inconnu. » À court terme, son mandat est de venir appuyer les orientations annuelles actuelles, de les bonifier par de nouvelles idées et, s'il y a lieu, de les ajuster pour les adapter aux

Qui est Patricia Lopraino ?

contraintes liées à la COVID-19. Elle a déjà pu mettre à contribution son expérience des protocoles événementiels et des plans d'urgence. « Et, dit-elle, je peux compter sur l'équipe en place qui a une connaissance historique et pratique du fonctionnement du service. »

Puis, elle devra s'attaquer à la révision de la politique culturelle. Elle a perçu, de la part de la municipalité, une réelle ouverture à en renouveler le cadre. Son bagage professionnel lui permettra d'appuyer cette volonté municipale de définir de nouvelles orientations et de développer de nouveaux objectifs.

Approche

Patricia prône le développement durable et une économie circulaire dans le domaine de la culture. Elle croit qu'il est possible d'y arriver sans limiter la démarche artistique. Elle veut devenir un vecteur de changement dans ce domaine. « Saint-Hippolyte a mis en place des mesures environnementales et écoresponsables, précise-t-elle. C'est déjà un acquis très positif. » De plus, elle veut mettre les artistes au cœur du développement culturel et privilégier autant les créateurs locaux que ceux de la relève. Elle évoque la possibilité de développer des performances en nature. « Cela pourrait devenir une belle signature pour Saint-Hippolyte », souligne-t-elle.

Alliances et synergie

« J'ai le mode collaboratif dans le corps et dans le sang », affirme Patricia qui travaille en mode collégial avec son équipe depuis sa prise de fonction. Elle compte s'investir au niveau de la concertation régionale. Elle envisage des partenariats intersectoriels et interservices au sein de la municipalité. Elle veut intensifier la collaboration avec les partenaires municipaux. Pour le choix de la programmation des expo-

sitions 2021, dont l'appel de candidatures a déjà été lancé, elle mettra sur pied un jury de pairs pour sélectionner les artistes retenus. Patricia compte aussi rassembler des gens de la communauté pour brasser des idées, que ce soit par des rencontres ponctuelles ou par la mise sur pied d'un nouveau comité culturel. La formule reste à définir.

Nouvelle étape

Patricia Lopraino dégage le dynamisme et l'enthousiasme. Elle confie qu'elle a hâte de pouvoir enfin rencontrer les Hippolytois. Tout comme son parcours professionnel l'a emmenée tout naturellement là où elle voulait être, il semble que son sentier l'ait aussi conduite tout aussi naturellement vers le nord. Au cours de sa carrière, elle a d'abord œuvré à Montréal, puis à Laval, puis à Saint-Jérôme. C'est maintenant à Saint-Hippolyte que son aventure culturelle se poursuit.



Patricia Lopraino
PHOTO COURTOISIE

« J'ai toujours baigné dans le domaine culturel »

Patricia Lopraino se définit comme une entrepreneure culturelle. Après avoir fait ses classes pendant plus de six ans comme pigiste en événementiel et comme coordonnatrice d'événements, elle a fondé *Publik*, une entreprise de production d'événements et de gestion de projets. Elle a ensuite été, pendant près de quinze ans, directrice générale de deux organismes à Laval : la Centrale des artistes et le Festival Diapason.

Elle a développé des planifications stratégiques, mis en œuvre des plans d'action, conçu des plans de communication et de marketing, recruté et dirigé du personnel, recherché du financement, géré des budgets, assuré la programmation, la direction artistique, la réalisation, la production, la logistique d'activités et de manifestations à caractère culturel, social et communautaire. Et la liste n'est pas exhaustive ! À travers tout cela, elle a même donné un cours en coordination d'événements au Cégep de Saint-Jérôme.

Elle n'a, par ailleurs, jamais cessé de peaufiner sa formation. Après un DEC en *techniques d'intervention des loisirs*, elle a complété un BAC en *animation et recherches culturelles*. Il y a quelques années, elle a obtenu une *certification en leadership et habiletés en direction*.

NOUVEAU À

PRÉVOST



Encre À TOUT PRIX
Votre encre à tout petit prix

Vente de cartouches d'encre de toutes marques, Jet d'encre - Laser - Originale - Compatible - Recyclée.

- Vente d'imprimantes laser & jet d'encre.
- Vente et service de photocopieurs Konica Minolta.
- Service et réparation sur imprimantes laser commerciales.
- Service de déchiquetage de documents.
- Service de photocopies et de télécopies.
- Impression, copies et numérisation de plans.

• 2875 boul. Curé-Labelle #102, Prévost, QC J0R 1T0 •



Votre Municipalité vous informe

Analyse d'eau potable



Dans le contexte de la pandémie actuelle, la Municipalité ne pourra malheureusement cette année offrir le service d'analyse d'eau potable à prix réduit aux citoyens.

Nous souhaitons informer la population que le ministère de l'Environnement et de la Lutte aux changements climatiques recommande de faire réaliser l'analyse de votre eau par un laboratoire accrédité :

- au moins deux fois par année pour les paramètres microbiologiques, soit au printemps et à l'automne;
- au moins une fois pendant la période d'utilisation d'un puits pour les paramètres physico-chimiques qui sont liés aux

caractéristiques du sol et qui varient peu.

De plus, vous devriez faire réaliser des analyses supplémentaires lorsque vous constatez des changements soudains du goût, de l'odeur ou de l'apparence de l'eau, ou que des modifications sont apportées au puits ou au sol environnant.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le :

<http://www.environnement.gouv.qc.ca/eau/potable/depliant/index.htm>

Ouverture de l'écocentre de Saint-Hippolyte

L'écocentre de Saint-Hippolyte ouvrait ses portes le 17 juin dernier. Afin de respecter les directives de la Santé publique, des mesures ont été mises en place pour assurer la sécurité des usagers.

Consignes pour le dépôt des matières

- Respecter la limite d'une voiture à la fois;
- Respecter la distanciation de deux mètres;
- Être en mesure de disposer d'objets lourds de façon autonome;
- Ne pas présenter de symptômes de rhume ou de grippe.



Note : le service de dépôt de débris de CRD n'est pas offert à l'écocentre de Saint-Hippolyte. Les citoyens peuvent toutefois déposer leurs débris à l'écocentre de Saint-Jérôme ou utiliser le service de dépannage pour le dépôt

des débris de l'écocentre de Prévost en vigueur jusqu'au 1^{er} août.

Consignes pour l'achat des matières

- Entrer à pied sur le site de l'écocentre;
- Se désinfecter les mains à l'entrée;
- Respecter le maximum de 2 personnes à la fois et de 10 minutes sur le site;
- Respecter la distanciation de deux mètres;
- Ne pas présenter de symptômes de rhume ou de grippe.



Sobeys IGA Saint-Hippolyte C'est parti !

Aménagement du site du futur centre commercial Sobeys IGA, chemin des Hauteurs. PHOTO A.M. LEDOUX

Entreprise d'ici



Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca

Les usagers du chemin des Hauteurs assisteront graduellement, au cours des prochains mois, à l'aboutissement d'efforts déployés depuis plus de dix ans par le promoteur Alimentation St-Onge pour la création du nouveau site d'affaires Sobeys IGA de Saint-Hippolyte.

Pour Yves St-Onge et le groupe Alimentation St-Onge, le début de ces travaux concrétise le démarrage de la réalisation d'un projet qui a demandé d'énormes investissements d'énergie, de temps et de ressources financières. « Ce projet devait être réalisé il y a plus de 10 ans, rappelle le gestionnaire actuel du Sobeys IGA St-Onge, épicerie actuelle aux Galeries des Hauteurs. Mais, dès le départ, nous étions d'accord et nous nous sommes préparés pour qu'il se concrétise dans le respect des normes et règles environnementales, très justifiées dans notre milieu de villégiature. Je suis le premier à défendre ces valeurs mises de l'avant. J'aime Saint-Hippolyte, la qualité de vie dans ce milieu naturel qui nous entoure et dont je peux profiter tous les jours, à la maison comme au travail ! ».

Produits et services concurrentiels, environnement et normes : triple effort !

« Vouloir développer des entreprises dans ce milieu, poursuit Yves St-Onge, demande un triple effort. Il faut développer des structures et des produits attractifs de proximité pour être concurrentiels avec ceux de la ville. Tout en tenant compte de l'environnement en faisant des choix pour le préserver dans l'avenir, il faut répondre aux normes sanitaires (égouts, eau potable, etc.) et de sécurité, édictées par les gouvernements, fédéral, provincial et municipal. » Monsieur St-Onge souligne que ce sont là de grands défis à relever dans un milieu qui n'offre aucune infrastructure pour ces services publics et qui additionne les montants à investir pour y répondre. Cette réalité sera également de plus en plus présente dans l'avenir pour toutes les entreprises qui voudront s'établir dans ce milieu.

Investissements importants dans la préparation

« Avant même que les travaux débutent et depuis plus de dix ans que le projet est en marche, nous avons déjà investi plus d'un demi-million pour répondre aux normes d'accès à l'eau potable et aux traitements des eaux usées ! » Yves St-Onge rappelle que pour être un développeur dans ce milieu et faire face aux défis qui s'y présentent, il faut être inventif et ingénieux. Comme il le souligne, la préparation avant la réalisation de ce projet a demandé autant, sinon plus d'efforts afin de répondre aux nombreuses exigences et restrictions.

Eau potable

« Imaginez notre déception lorsque après avoir réussi à acquérir un endroit dans le secteur réservé au développement commercial,

d'y constater la rareté de l'eau, nous a-t-il partagé. Ce n'est pourtant pas l'image idyllique que présente le territoire hippolytois avec sa publicité sur son abondance en eau et ses 62 lacs en vedette ! » Yves St-Onge avoue qu'ils ont eu toute une surprise, lorsqu'ils ont constaté le piètre potentiel d'accès à une eau potable dans le secteur ciblé. Donc, pour s'assurer de répondre aux normes demandées et obtenir un débit exigé pour la sécurité, ils ont dû investir monétairement pour agrandir la surface occupée. « Négociateur et acheter dans ces conditions des propriétés demandent du doigté, surtout si parmi l'une des propriétés, les possesseurs avaient investi dans un puits creusé jusqu'à mille pieds de profondeur ! Voilà ce qui augmente la valeur ! »

Eaux usées

« Puis, comme l'affirme Yves St-Onge, le problème physique de ce milieu d'accès à l'eau potable est lié à celui du traitement des eaux usées. Là aussi, avoue-t-il, ils ont usé d'ingéniosité pour trouver des solutions. À cet endroit, le territoire hippolytois est constitué d'un plateau où la roche-mère (cap de roche) est près de la surface. La nappe phréatique dans laquelle habituellement on puise l'eau potable des puits coule sur cette roche-mère. Mais, là, comme elle est peu profonde, elle est donc plus fragile à la pollution des eaux de ruissellement. Si pour une résidence, une fosse septique standard répond aux normes, imaginez ce qu'il faut investir pour un commerce de grande surface ! »

Accroissement des déplacements : travaux nécessaires

Le début des travaux de terrassement et la présence de nombreux camions les ont amenés à se pencher avec l'administration municipale et le ministère des Transports du Québec sur la problématique de l'accroissement des déplacements des véhicules dans ce secteur. Les habitants du chemin du lac Bertrand étaient déjà préoccupés des passages incessants des camions venant de l'entreprise des Sables LG et des difficultés de circuler à l'intersection du chemin des Hauteurs.

« Dans la recherche de solutions, partage Yves St-Onge, je sens que l'administration municipale est partenaire pour présenter des

recommandations au ministère des Transports du Québec afin de trouver des solutions et cela, dans un temps le plus rapproché possible. Déjà en 2019, dans une entente tripartite, on a procédé à un déplacement de dix poteaux électriques. Des travaux sont aussi en cours et visent, entre autres, l'aménagement de la chaussée. L'installation d'un feu de circulation est aussi prévue. Mais, même avec tous ces travaux, ajoute Yves St-Onge, je suis persuadé que cela ne règlera pas entièrement le dérangement causé par l'accroissement de la circulation sur le chemin des Hauteurs. Pourtant, je reste confiant. J'ai appris qu'il y a toujours une solution à tout problème. Il ne faut pas cesser de chercher ! »

De nouveaux commerces dans l'ancien bâtiment

Interrogé sur l'occupation possible à venir de l'espace laissé vide du bâtiment actuel d'Alimentation St-Onge, coin chemin du lac Bleu, Yves St-Onge y voit un plus pour le milieu. « Les approches faites auprès de certains commerces et bannières, qui à ce jour ont répondu positivement, satisferont avec joie aux besoins des Hippolytois. La surface à occuper est grande. Pour certains produits, c'est l'idéal ! » Resté discret sur plus de précisions, monsieur St-Onge a conclu : « Les Hippolytois seront heureux de trouver ces produits à proximité ! »

Âge égale sagesse ! À constater : sa vigueur toujours présente

Yves St-Onge, toujours vif et animé à raconter et partager avec plaisir et enthousiasme les détails des péripéties des problèmes rencontrés dans ses nombreux projets, on peut se demander ce qui le garde encore si rayonnant. « J'aurai 73 ans en juillet, avoue l'intéressé. Je ne sais pas si c'est le fait d'être toujours alerte pour chercher et trouver des solutions, pour résoudre les problèmes, mais je peux dire que le fait d'aller de l'avant, d'entrevoir l'avenir, de réaliser des projets, me garde optimiste et en relative bonne santé. Et, croyez-moi je ne compte pas m'arrêter si jeune ! Si je me fie à l'espérance de vie de ceux qui m'ont précédé dans ma famille, je peux compter encore sur de belles années ! »



Hydro-Québec à l'œuvre, le 9 juillet 2019, à l'intersection du chemin des Hauteurs et de la rue Simard.

PHOTO CIME [HTTPS://WWW.CIME.FM/NOUVELLES/FAITS-DIVERS/232487/POSSIBLE-NOUVEAU-IGA-A-ST-HIPPOLYTE-DEPLACEMENT-DE-LA-LIGNE-DHYDRO-QUEBEC-EN-COURS](https://www.cime.fm/nouvelles/faits-divers/232487/possible-nouveau-iga-a-st-hippolyte-deplacement-de-la-ligne-dhydro-quebec-en-cours)

Une cuisine est habitée bien plus que pour y cuisiner... !

aude_bb
designer d'intérieur | 514.544.4282 | aude.ca | audebb.designer@gmail.com



Votre Municipalité vous informe

Abolition des bouteilles d'eau à usage unique dans les commerces de Saint-Hippolyte

C'est le 5 juin dernier qu'entraîne en vigueur l'interdiction de la vente de bouteilles d'eau dans les commerces et édifices municipaux sur le territoire de Saint-Hippolyte.

Rappelons que le 21 janvier, la Municipalité adoptait un règlement visant à bannir les sacs de plastique et les bouteilles d'eau en plastique à usage unique de moins de 1 litre. Toutefois, pour les bouteilles d'eau, les commerçants disposaient d'une période de transition de 6 mois, soit jusqu'au 5 juin 2020, journée mondiale de l'environnement décrétée par l'ONU, avant de devoir se conformer au règlement.

La Municipalité de Saint-Hippolyte

Québec qui souhaitent restreindre l'usage du plastique sur leur territoire. En effet, près de 100 villes canadiennes ont déjà fait le choix, ces dernières années, de limiter la vente de bouteilles d'eau. « Il y a urgence d'agir rapidement afin d'assurer la préservation des plans d'eau et des berges à Saint-Hippolyte, comme partout ailleurs sur la planète. Avec cette interdiction, les membres du conseil municipal réaffirment leur volonté de réduire l'empreinte environnementale de la Municipalité. Nous souhaitons sensibiliser nos citoyens aux grands enjeux environnementaux et nous devons, pour ce faire, poser des gestes concrets et exemplaires. » a déclaré le maire Bruno Laroche.

Le projet d'abolition des sacs de plastique et des bouteilles d'eau à

usage unique est porté par le comité citoyen en développement durable de la Municipalité, constitué en 2019, et présidé par Bruno Allard, conseiller municipal responsable du dossier environnement.

On peut obtenir plus de renseignements sur les actions et projets environnementaux de la Municipalité de Saint-Hippolyte en consultant le <https://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/environnement/>.

Ma bouteille réutilisable

Toujours
à portée
de main!

#faireladifference #cacomenceparcheznous

Abolition des bouteilles d'eau en plastique de moins de 1 litre sur notre territoire



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

saint-hippolyte.ca



Ces invisibles indispensables

Ils font partie de notre environnement mais nous ne les connaissons pas. Ils œuvrent dans les écoles, les services communautaires et sociaux, les commerces et entreprises. On les interpelle par leur prénom, souvent brodé sur leur vêtement. Bien qu'ils vaquent à leurs responsabilités, ils répondent volontiers à nos demandes, sourire aux lèvres. Mais qui sont ces personnes presque invisibles près de nous pourtant si indispensables ?

32 ans, roi de son univers, au service des autres

Antoine Michel LeDoux

On peut affirmer que pour beaucoup d'Hippolytois, notre invisible indispensable à découvrir ce mois-ci, a été plus que jamais « indispensable » durant les derniers temps et encore moins « visible », derrière son plexiglas arc-en-ciel, ÇA VA BIEN ALLER!

Ce n'est pas parce qu'il s'est caché! Il était au poste avec son équipe presque 17 heures par jour, sept jours par semaine. Bon rythme qu'il tient déjà depuis 32 ans pour répondre



Notre invisible indispensable vu de profil.

PHOTO A.M. LEDOUX

aux besoins de ceux qui, plus rapidement et plus souvent actuellement, viennent chercher ce dont ils ont besoin, sans plus s'attarder. Plus d'une fois il a vu ces derniers heureux, car ils avaient trouvé! « Vous avez exactement ce que je cherchais, partageaient-ils alors, sourire aux lèvres. Je n'ai pas besoin d'aller virer en ville pour le trouver, Dieu merci! »

COVID vécue derrière un plexiglas

« Nous n'avons jamais fermé », partage avec fierté celui qui vit cette pandémie, comme les membres de son équipe, protégé d'un plexiglas où il est écrit au-dessus d'un arc-en-ciel Ça va bien aller. Moqueur, notre personne à découvrir, pourrait parfois ajouter "vite!", faisant allusion au peu de temps que les gens restent devant lui actuellement. « Cette pandémie a changé les relations entre les humains. Avant, plusieurs entraient dans l'établissement et prenaient du temps pour nous saluer, pour échanger. Puis, ils vadrouillaient entre les allées, s'informaient des nouveautés, des produits dont ils voulaient se procurer. Puis, en passant à la caisse, ils échangeaient des nouvelles avec nous ou avec d'autres sur le balcon extérieur. Maintenant, tout se passe vite. Il y a comme un climat d'incertitude, de peur de l'autre, de ses mains, de sa respiration. On fait vite de peur de... Moi et mon équipe, ne cessons pas pourtant de les accueillir avec un large sourire, désireux de répondre à leurs besoins. »

Servir et aider les autres, avec un sourire

« Malgré mon nom de famille connu à Saint-Hippolyte, nous dit notre invité, je suis natif de Mont-Rolland. J'avais 23 ans lorsque je suis arrivé ici en 1988. Je connaissais à fond mon métier. Dès l'âge de 10 ans, j'ai travaillé pour gagner des sous : tondre des pelouses l'été et pelleter des entrées l'hiver. De 15 à 23 ans, j'ai travaillé au marché Chèvrefils de Sainte-Adèle. À temps partiel durant mes études et à temps plein, après. J'ai touché à tout : emballer, homme de ménage, commis aux fruits et légumes, aux conserves, à la bière, enfin tout ce que comporte un commerce d'alimentation. Durant toutes ces années, j'ai appris beaucoup! »

Patron à 23 ans

« Ça peut paraître drôle, poursuit-il, mais moi, depuis que je suis petit, je voulais être patron comme mes oncles. Le commerce, on connaît ça dans ma famille : mon oncle Bernard tenait l'épicerie Denise à Mont-Rolland. Un avait une boulangerie à St-Donat et un autre dirigeait 300 employés dans une boulangerie à Acton Vale. Je les voyais aller et raconter ce qu'ils faisaient et je me disais qu'un jour, j'allais moi aussi faire comme eux. C'est pour cela que, conseillé par un agent d'immeubles, je me suis installé à Saint-Hippolyte. Quand je suis arrivé ici, je ne connaissais pas beaucoup de monde. Maintenant, je peux dire que beaucoup m'interpellent par mon prénom, mais moi j'avoue que j'ai de la misère à retenir tous les leurs. Vous savez, ils sont nombreux, des centaines... même je peux dire plus d'un millier! »

J'aime la nouveauté

« Il y avait beaucoup à faire dans ma business et je peux dire que depuis 32 ans, j'ai toujours progressé dans tout ce que j'ai fait. Quand

vous allez découvrir qui je suis et de quel lieu il est question, je suis persuadé que vous allez dire, vous aussi, que tout autour de moi a changé. Même mon look, penserez-vous? Vous avez raison! Pas sûr que si je vous montrais une photo de moi à 23 ans, vous me reconnaîtrez. J'avais un look comme on dit : clean. J'avais appris à être comme cela dans mon métier. C'est aussi comme l'endroit dont on parle. C'est un bâtiment qui a sûrement plus de 90 ans et qui avec les années a connu beaucoup de transformations. Lorsque la vocation changeait, la situation des portes et des fenêtres s'adaptait. Avant on pouvait y vivre et coucher dans cet espace, maintenant ce serait impossible de trouver même un petit coin pour y placer un lit tellement c'est plein! »

Microbrasserie, dernière fierté!

« Voilà peut-être une information qui va vous mettre sur la piste. Savez-vous que je me fais un point d'honneur de connaître et de tenir une grande panoplie de bières québécoises de microbrasseries? J'en ai un mur plein et même que l'ancienne toilette, cachée tout en fond, est en fait un réfrigérateur bien garni. C'est ma dernière fierté et je suis heureux lorsque quelqu'un me demande si j'ai telle ou telle bière et que je peux lui en offrir! Voilà, je ne vous en dis pas plus. À vous de me découvrir et j'ai hâte de vous saluer. »



Notre invisible indispensable fier devant sa dernière acquisition.

PHOTO A.M. LEDOUX

Avez-vous découvert l'invisible indispensable?

L'identité de cette personne et de nouvelles informations sont dévoilées dans l'édition du site web au <https://www.journal-le-sentier.ca/>



Bien des choses ont changé depuis cette photo prise en 1957.

PHOTO FAMILLE DION ET A.M. LEDOUX

Prélèvement sanguin

affilié à l'Hôpital de Saint-Jérôme

Service rapide et courtois

Tests d'urine et de selles également disponibles

Héloïse Simoneau

450 224-4388 | 450 602-2938

Sur rendez-vous les jeudis entre 5h50 et 9h15

973, boul. des Hauteurs, Saint-Hippolyte

(Porte à côté du gym)

Manon

Traitement des
• Ongles incarnés
• Mycoses
• Callosités
• Cors
• Déformations de l'ongle

Reçus pour les assurances offerts

Infirmière conseil et soins podologiques
au 973, boul. des Hauteurs, Saint-hippolyte

450 516-9258



Calculer vos GES, un jeu pédagogique pour tous

Divertissement



Loyola Leroux
lroux@journal-le-sentier.ca

Pour les familles et individus qui désirent un monde plus vert, voici quatre calculateurs d'empreinte carbone au Québec, plus un en prime. En cliquant sur le lien qui suit, une page Web s'ouvrira et vous proposera cinq calculateurs de GES résidentiels. C'est facile et rapide et surtout très instructif et pédagogique, presque un cours d'écologie...

<https://unpointcinq.ca/vivre-ici/calculer-son-empreinte-carbone/>

Prenez le temps de répondre aux questions en famille ou avec des amis et de discuter de l'interprétation proposée par le jeu de votre choix. Très formateur, c'est un cours d'écologie d'une durée d'environ deux heures. On peut aussi faire les jeux un à la fois. Pour calculer, il faut cliquer sur les lignes soulignées dans l'explication du site Web.

À but pédagogique, ce calculateur accessible dans la section Jeunesse du site du ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques est destiné aux enfants. Il est composé de 18 questions, auxquelles on répond avec l'aide d'un adulte, sur le logement, l'alimentation, les achats, les transports et les déchets. L'outil mesure ensuite votre empreinte écologique en nombre de terrains de 100 m² et de planètes nécessaires pour subvenir à votre train de vie.

Chaque jeu est individuel et peut être joué un à la fois. Commencez par le jeu #1 (sautez 2 et 3) et continuez avec le jeu #4. Vous reviendrez à 2, 3 et 5 plus tard si ça vous chante.

1. Pour petits et grands (durée environ 30 minutes)
2. Compenser un voyage en voiture ou un voyage en avion. (ce jeu est un peu compliqué, consultez votre facture d'HQ...)
3. Quand on se compare. (jeu européen difficilement adaptable à nous)
4. Rigoureux et transparent. (le plus intéressant après le no 1)
5. Pour toute la planète. (en anglais, pour les Californiens)

C'est bien beau de vouloir réduire ses émissions de gaz à effet de serre (GES), mais encore faut-il savoir combien on pèse sur la balance climatique! Pour vous aider à calculer votre empreinte carbone, le site **Unpointcinq** a sélectionné quatre outils en français adaptés à la réalité québécoise, et un cinquième en prime.

Jeu adapté par Loyola Leroux, écologiste de terrain.



Limite

En observant plusieurs caractéristiques de notre environnement actuel, on remarque qu'un mot prend de plus en plus une place importante dans nos interactions : limite.

En imposant des limites, on s'efforce de bien définir et mettre en application des normes pour bien régir les comportements ou les idées. Il va de soi que le comportement humain dans une société libre peut faire, quelquefois, l'objet d'actions extrêmes. Par conséquent, dans tous les domaines de société, on se doit de légiférer, imposer des limites, encadrer par des règlements, signaler des contraintes, mettre en place des codes dans lesquelles on se doit d'évoluer sainement. Toutefois, dans tous les cas, lorsque des limites sont jugées importantes, elles doivent être décrites de façon très claire : respecter le cadre dans lequel elles font l'objet et surtout permettre d'atteindre des attentes réalistes.

Toujours est-il que certaines de ces balises sont nécessaires ou même essentielles : comme imposer des limites de vitesse sur les routes, s'entendre sur une limite de consommation d'alcool avant de prendre le volant, respecter le Code civil ou la charte canadienne des droits et libertés. Il y a aussi des zones à ne pas franchir, car il pourrait surgir beaucoup plus d'inconvénients, de problèmes et d'ennuis à toujours pousser la limite. « Une fois qu'on a passé les bornes, il n'y a plus de limites », a très bien énoncé Alphonse Allais.

D'autres limitations sont là pour nous rappeler qu'il devrait exister un certain seuil de

tolérance au-delà duquel des tracas pourraient nous propulser dans un environnement très difficile à contrôler. Il faut à un moment donné se garder une certaine gêne. Pensons aux limites données sur les cartes de crédit qui restreignent nos pulsions d'achat, celles imposées par le temps qui fuit, par les quotas de pêche, par la date butoir des impôts, par le port du casque à vélo et on pourrait dire, jusqu'à un certain point, la liberté d'expression.

Dans d'autres cas, par exemple, dans le sport, « le plus important est de pouvoir repousser ses propres limites », nous a dit Jacques Villeneuve. On voit à plusieurs occasions des records en athlétisme ou sports collectifs comme le football, le hockey où le surpassement de soi est considéré de façon positive. Force est d'admettre qu'il existe des situations ou des domaines comme la recherche scientifique, qui permettent, hors des chemins battus, de faire des découvertes plus qu'intéressantes. Michelle Obama a déclaré que « la seule limite à la hauteur de vos réalisations est la portée de vos rêves et votre volonté de travailler dur pour les réaliser ».

Par conséquent, l'établissement des limites est un mal nécessaire, car il assure que le bien est toujours le but ultime. « Soyons respectueux devant le possible dont nul ne sait la limite », a déclaré Victor Hugo. Dans toute situation, la tolérance, la modération et le juste milieu demeurent donc des valeurs sûres.



Jean-Pierre Tremblay : jptremblay@journal-le-sentier.ca

Chaque mois les membres du Conseil municipal se réunissent, en présence des citoyens, afin de procéder à l'adoption des résolutions et règlements qui régissent le fonctionnement de notre communauté et de faire le point sur les affaires courantes de la municipalité. Le Sentier assiste à ces rencontres et propose à ses lecteurs quelques nouvelles brèves, susceptibles de les intéresser.

Réunion ordinaire du conseil municipal du 9 juin 2020

Il est à noter que la réunion ordinaire du Conseil s'est déroulée « à distance » afin de respecter les règles de distanciation sociale imposées par le Gouvernement du Québec en raison de la pandémie de coronavirus. La Municipalité a donc pu respecter ses principes d'accessibilité et de transparence malgré le fait que le maire et les conseillers aient participé à cette rencontre à partir de leur résidence.

Administration et affaires courantes

- La municipalité a octroyé une aide financière de 2500 \$ à l'organisme *Book humanitaire* dans le but de soutenir les actions réalisées par cette dernière dans le cadre de la pandémie de COVID 19. La municipalité avait notamment sollicité les services de l'organisme pour venir en aide aux citoyens pendant la période de confinement et pour la fabrication de 500 masques à l'intention des citoyens.

Soumissions, contrats et règlements

- Le Conseil a autorisé l'acquisition de six afficheurs solaires de vitesse pour un montant de 30 077 \$. Ces derniers seront déployés sous peu sur les routes de la municipalité.
- Un avis de motion a été déposé afin de modifier la réglementation actuelle pour autoriser l'installation d'avis d'interdiction de stationnement, dans le secteur du lac en Cœur, près de la 560^e Avenue.
- En plus d'assurer le respect de la réglementation sur les cours d'eau, le mandat des deux équipes de deux patrouil-

leurs de la municipalité a été élargi. Vous apercevrez donc ces derniers sur les lacs, aux abords des parcs, sentiers et falaises de même qu'autour des commerces, de la plage et de la descente de bateau. Ces derniers vont aussi assurer le respect de la réglementation sur les locations à court terme, les feux d'artifice et les feux à ciel ouvert.

Culture et bibliothèque

- La vente annuelle de livres de la bibliothèque se déroulera en mode virtuel. C'est le 10 et 11 juillet prochain que cette dernière aura lieu. L'équipe de la bibliothèque invite les personnes intéressées à visiter sa page Facebook pour les détails.

Loisirs, sports, plein air et vie communautaire

- La municipalité a souligné la distribution de 863 paniers par le Comptoir alimentaire de Saint-Hippolyte, entre le 23 mars et le 21 mai. L'organisme a été épaulé par la municipalité dans la gestion de ses opérations en cette période de pandémie.

Sécurité incendie

- Le service Sécurité incendie invite les citoyens à redoubler de prudence lorsqu'ils allument un feu, à respecter la réglementation en vigueur ainsi que les indices de la SOPFEU. Rappelons que six feux de forêt sont survenus au cours du mois de mai sur le territoire de la Municipalité de Saint-Hippolyte.



[HTTPS://PIXNIO.COM/FR/MEDIA/FEU-DE-CAMP-FEU-BOIS-DE-CHAUFFAGE-BRULER-FEU](https://pixnio.com/fr/media/feu-de-camp-feu-bois-de-chauffage-bruler-feu)

Les séances régulières du Conseil municipal sont diffusées sur la page Facebook de la municipalité et sont disponibles en réécoute.

La prochaine réunion du Conseil aura lieu le mardi 14 juillet 2020 à 19 h au Centre des loisirs et de la vie communautaire, au 2060, chemin des Hauteurs.

En raison de la COVID-19, informez-vous avant de vous rendre sur place afin de savoir si le public est admis dans la salle du Conseil.



Une HISTOIRE si proche! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Aller au dep, sortie de soirée d'autrefois

Le dep pour dépanneur fait partie de nos vies nord-américaines. Sa panoplie d'offres et d'ouverture en fait aujourd'hui, un lieu d'accès à toute heure du jour. À Saint-Hippolyte, dans les années de 1940 à 1960, c'était aussi un lieu très prisé de socialisation.

Et dans ces petits commerces de proximité, plusieurs Hippolytois se sont initiés à l'économie naissante touristique. Certains pour subvenir aux besoins de leur famille, d'autres en ont fait un métier. (voir encadré)

Caverne d'Ali Baba, hier comme aujourd'hui

« On trouve de tout au dépanneur! », entendait-on dans les publicités des dépanneurs *Perrette*¹ si populaires dans les années 1960. Déjà, à cette époque, nous étions loin du petit coin des maisons de pension près des points d'eau ou des cabanes à frites qui se transformaient lentement en dépanneur avec salle de danse. Les grands attrait de ces lieux étaient : les nouveautés et les grandes quantités, à portée des yeux et des mains. Pas facile alors de dissuader un enfant qui tient déjà l'objet convoité dans ses mains! Même tentation chez les ados à l'époque sans télé et ordi. Odeur alléchante des frites ou d'une friandise sucrée, musique entraînante du *juke-box*, table de billard, machine à boules et un besoin de socialisation dans des fantaisies de séduction et d'amourettes.

Un lac, un dépanneur et parfois plus d'un!

Pratiquement chaque point d'eau du territoire hippolytois avait son dépanneur près d'une plage ou d'un attrait touristique. Certains en possédaient même plusieurs. Au village, il y avait ceux de Jos Gohier, de Cordelia Labelle et même celui du bureau de poste des Dagenais. Autour du lac de l'Achigan, celui de Paul-Émile Lauzon, du mini-golf des Dagenais, du Club sportif, Au vieux Chêne, chez Alvin Shaw, chez Damase et Jos Beauchamp, devenu le Pavillon et chez M. Guy (Marché du lac et dépanneur Michel).

Autour du lac des 14 Îles/Écho, le Do Drop Inn et celui d'Arsène Boivin. Au lac Bleu on retrouvait Chez Pat Aubry et autour du lac Connelly, celui d'Eustache Lachance et Au rendez-vous du lac (Binette). On y retrouvait également le Pine Croft, le Restaurant des Nations et celui du Marché du coin et plus au nord, celui des Jacques du lac en Cœur. Et tant d'autres disparus qu'il faudrait répertorier avec les Hippolytois pour préserver la mémoire patrimoniale de Saint-Hippolyte!

Notre histoire patrimoniale a besoin de la richesse de vos témoignages

Le titre de cet article « *Aller au dep, sortie de soirée d'autrefois* » est inspiré des souvenirs que Michel Corbeil, vacancier, Hippolytois de cœur depuis près de 70 ans et fidèle lecteur du Sentier, a généreusement partagé avec nous.

Le mois prochain, dans cette chronique, nous reviendrons sur la vie de la pionnière Aline Lachance, avec des photos et des témoignages recueillis de ses enfants, petits-enfants, nièces, neveux et amis.

Comme historien hippolytois, préoccupé de préserver notre mémoire patrimoniale collective je suis disposé à recueillir vos souvenirs, par écrit, par téléphone ou lors de rencontres informelles.

N'hésitez pas à me contacter : ledoux@journal-le-sentier.ca tél. pers. 450 432-1137.

Chez Paul-Émile Lauzon

Pauline Brisson² fait le récit d'une des soirées qu'elle a vécues dans les années 1940, au dépanneur Lauzon du lac de l'Achigan. « Nous allions au restaurant de Paul-Émile, chemin du lac de l'Achigan, raconte-t-elle, où on pouvait danser au son du *juke-box*, manger des frites et boire une liqueur douce. Le *juke-box*, ou phonographe automatique, offrait une grande variété de disques populaires, mais avant de mettre notre cinq cennes dans la machine, nous hésitions ordinairement entre deux choix : *In the Mood* ou *Beer Barrel Polka* qui étaient les deux disques les plus populaires cet été-là. Ce petit moment d'angoisse passé, il fallait voir avec quel entrain nous dansions le *jitterbug* sur cette musique *boogie-woogie*. » En 1944 la famille Jeté en devient propriétaire et lui donne le nom de Le rendez-vous laurentien. Les jeunes continuent à le fréquenter et leurs parents et villégiateurs viennent y déguster les excellents mets canadiens cuisinés par Madame Jetté.

Y apprendre l'anglais

Monique Beauchamp se rappelle aussi ses sorties au « dep ». « À l'adolescence, mes sorties se faisaient au Vieux Chêne, lac de l'Achigan et au dépanneur de M. Lefebvre pour manger un hot-dog et danser sur la musique du *juke-box*. J'y ai même appris l'anglais au contact des moniteurs anglophones du camp Weredale qui s'y tenaient. »³

Chez Eustache Lachance

De son côté, Thérèse Labrosse⁴ se souvient du dépanneur d'Eustache. « Quand j'avais 15 ans au lac Connelly Sud on se tenait en *gang* et on flânait autour du restaurant d'Eustache Lachance. On s'assoit sur le banc dehors pour jaser et écouter de la musique sur nos "transistors à batterie".



Restaurant d'Eustache Lachance, debout derrière le comptoir. On reconnaît devant à gauche, Berthe et Laurette Lachance, Jeanne Paquette et Robert Vaillant, 1938.

PHOTO JOURNAL LE SENTIER, SEPTEMBRE 1984



Restaurant dépanneur Au Vieux chêne, lac de l'Achigan, 1960.

PHOTO SERGE KALANDYKE



Restaurant dépanneur Pine Croft, lac Connelly Nord, 1961.

PHOTO LAURENT DELORME

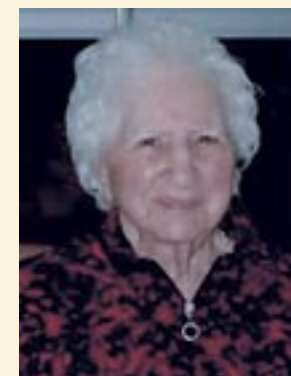
Rituel familial d'une soirée d'été

Chez d'autres, le dépanneur était l'objet d'une sortie familiale. Pour Michel Corbeil, sa sœur Carole, leurs amis Benzoil et autres du lac Connelly Nord dans les années 1960, le « dep » faisait partie de la promenade de soirée. « Nous partions à pied sur la route de gravelle vers le restaurant Pine Croft avec nos lampes de poche. Là, nous y jouions à la machine à boules et observions les danseurs en action. Un sac de *Humpty Dumpty*⁵ à la main et une *Grapette*⁵ aux raisins. » À la fin de la soirée, vers 21 ou 22 heures, le groupe reprenait à la noirceur la route du retour pour le dodo au chalet. En route, nous rencontrons une multitude de lucioles, ce qui était fascinant. Aussi, dans le milieu humide, près du ruisseau des LeCrenier, nous avions droit au concert tonitruant des ouaouarons. Chacun regagnait son camp pour dormir, baigné dans le silence. Il n'était jamais nécessaire d'en verrouiller la porte d'entrée. Tous avaient hâte au lendemain. »



Le Dew Drop Inn, lac des 14 Îles. Juillet 1911.

PHOTO CARTE POSTALE DE LUDGER CHARPENTIER, MONTRÉAL



Aline Deschambault-Lachance (1921-2020), épouse de feu Eustache Lachance.

PHOTO FAMILLE EUSTACHE LACHANCE

Aline Lachance, la « dame du dep » nous a quittés

Qui se rappelle du petit dépanneur d'Eustache Lachance (1911-1989) actuellement au coin de la rue des Mélèzes. Un des premiers établissements commerciaux au lac Connelly, on y trouvait de tout et bien servi en plus, par la famille d'Eustache et sa conjointe Aline qui vient de nous quitter à presque 100 ans.

Aline, de son nom de fille Deschambault, a été une pionnière du développement touristique de ce coin hippolytois.

Dans sa grande maison de deux étages, au coin des chemins des lacs Bleu et à l'Anguille, elle a élevé onze enfants et donné un coup de main au dépanneur familial situé en face. De ces lieux de passage, elle a vu se transformer le paysage agricole autour d'elle en « des » paysages touristiques. Des premiers aux petits « camps » rustiques en forêt et leur besoin d'huile pour la lampe, de glace pour la glacière et de bois pour le poêle, aux maisons secondaires actuelles, petits « châteaux laurentiens technologiques » aux parterres aménagés. Entre les deux, « des mondes » ont défilé sous son regard attentif de toutes ces transformations.

Originaire du chemin du Grand Héron à l'époque, chemin de la Rivière-du-Nord paroisse de Saint-Canut, on croise toujours aujourd'hui sur la ferme familiale à proximité de l'autoroute, la maison et la grange, maintenant près de la route élargie. Dans les champs, tout comme dans son enfance, élevée par sa belle-mère, broutent encore les vaches qui traversent la route pour dormir à l'étable.

Elle laisse dans le deuil pour la pleurer, ses enfants Gilberte, Pierrette (Gaétan), Lucienne, Louis (Claire), Louise, Lorraine, Marianne (Alban), Marcel (Jo-Ann) et Bruno dont plusieurs habitent la maison familiale et de nombreux petits et arrière-petits-enfants, neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Elle va rejoindre au cimetière paroissial son mari Eustache et ses fils, Robert et Michel.

¹ Perrette : De 1961 à 1994, la laiterie Bazos opérait des dépanneurs connus sous les noms Puretest et Perrette et possédait 230 succursales au Québec. Elle a été acquise par Alimentation Couche-Tard, en 1994. Livre de Carl Renaud, *Alain Bouchard: de Perrette à Couche-Tard*, publication Argent, 18 mars 2014.

² Pauline Bisson, *Parmi mes souvenirs : portrait d'une époque, les années vingt, trente, quarante*, avril 1996.

³ Entrevue avec Monique Beauchamp, 2015.

⁴ Journal Le Sentier, octobre 1998.

⁵ Grapette® : Boisson gazeuse populaire des années 1940 à 1970. Sa saveur aux raisins était particulièrement reconnue. Sa grande popularité auprès des ados venait du fait qu'elle était vendue en format de 6 onces dans une bouteille transparente plutôt que dans le format habituel de 12 onces des boissons gazeuses. Plus accessible, car moins chère, le slogan qui la publicisait était : *Soif ou non*. Actuellement, la compagnie Wal-Mart qui a acquis cette marque de commerce y vend ses boissons gazeuses maison sous différentes essences.

On continue de se protéger, on continue de consulter!

Si vous en ressentez le besoin, ou si vous ou l'un de vos proches avez un problème de santé ou un problème psychosocial, vous pouvez consulter un professionnel de la santé ou des services sociaux, même en période de pandémie de la COVID-19.

Il est d'autant plus important d'effectuer vos suivis de santé ou de services psychosociaux si vous ou l'un de vos proches avez :

- ✓ **une maladie chronique**
(ex. : diabète, maladie cardiovasculaire, hypertension artérielle, maladie dégénérative, etc.);
- ✓ **une condition de santé mentale**
(ex. : dépression, troubles anxieux, etc.);
- ✓ **un cancer;**
- ✓ **toute autre maladie, condition ou situation nécessitant des suivis assidus avec un professionnel de la santé ou des services sociaux.**

En tout temps, vous pouvez joindre le personnel d'Info-Santé, si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant votre état de santé, ou celui d'Info-Social, si vous avez besoin d'un soutien psychosocial.

Consultation par téléphone ou en personne



Souvent, les consultations peuvent se faire par téléphone avec un professionnel de la santé ou des services sociaux. La consultation téléphonique est privilégiée dans le contexte actuel de pandémie, si votre condition le permet.



Si vous devez vous rendre en personne à votre consultation, soyez assuré que les mesures nécessaires sont mises en place pour garantir votre sécurité et celle du personnel. Tout individu visitant un milieu de soins, comme un hôpital, une clinique, un cabinet de médecin ou un groupe de médecine de famille (GMF), devrait porter un masque artisanal (couvre-visage) ou de procédure. Cette recommandation s'adresse autant au patient qu'à son accompagnateur. De plus, si vous avez des symptômes s'apparentant à la COVID-19, le personnel pourrait vous demander de porter un masque de procédure.

Comment obtenir une consultation ?

Vous devez d'abord déterminer si vous présentez des symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à la COVID-19.

Si vous présentez ces symptômes, quel que soit le motif de votre consultation en médecine de famille, composez le 418 644-4545, le 450 644-4545, le 514 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545. Les personnes malentendantes (ATS) doivent appeler au 1 800 361-9596 (sans frais).

Après une évaluation de votre état de santé, si cela s'avère nécessaire, vous serez dirigé vers une clinique désignée d'évaluation ou une autre ressource qui peut vous recevoir, de façon sécuritaire, dans le cadre de la pandémie.

Si vous ne présentez pas de tels symptômes et que vous avez besoin de consulter un professionnel de la santé, procédez selon votre situation :

→ Si vous avez un médecin de famille

- Communiquez avec la clinique ou le GMF que vous consultez habituellement pour prendre rendez-vous. Vous pouvez vérifier l'offre de consultations médicales et psychosociales en cherchant le nom de votre clinique ou de votre GMF dans le répertoire des ressources : sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources
- Si vous n'arrivez pas à joindre votre clinique ou votre GMF, communiquez avec Info-Santé ou Info-Social en composant le 811.

→ Si vous n'avez pas de médecin de famille

- Communiquez avec Info-Santé ou Info-Social en composant le 811 pour obtenir des conseils ou être dirigé vers une ressource appropriée.
- Vous pouvez également prendre contact avec une clinique qui offre des services aux personnes sans médecin de famille, comme une super-clinique.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

Remise de prix



Les enseignants Ann Rankin, Benoit Ricard, Debbie Bouchard et Lua-Lys Limoges.

PHOTO COURTOISIE

Quelle belle surprise lorsque des enseignants de l'école Secondaire des Hauts-Sommets sont venus à la maison le 17 juin faire une visite inattendue à ma fille Lua-Lys Limoges. Ils lui ont remis un prix soulignant son excellence sportive et son implication aux activités des Conquérants pour l'année 2019-2020.

Bravo Championne, nous sommes très fiers de toi et merci aux enseignants. Ce sont des petits gestes qui font tellement la différence dans des moments exceptionnels comme ceux que nous vivons tous actuellement. Merci!

Brigitte Côté
mère de Lua-Lys

Il est OÙ le BONHEUR, il est où?



Pierrette Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Apprivoiser la solitude

Solitude ne rime pas nécessairement avec isolement. Changements, bouleversements, nouvelles façons de vivre font maintenant partie de notre quotidien depuis bientôt trois mois. Pour certains, cette pandémie et toutes ses contraintes mettent à l'épreuve leur capacité d'adaptation et de résilience. Voyez comment la créativité peut nous faire sortir des sentiers battus. Inspirante, apprenons de Dea.

Témoignage de Dea

Apprivoiser la solitude

Malgré mon confort d'être bien tout en habitant seule, le confinement prescrit au début de la pandémie me dicta de vivre autrement. Finis les pratiques hebdomadaires de chorales, les longues randonnées avec amis en sentiers boisés, les cafés-rencontres à mon resto favori. Me voilà sur pause. Ce confinement me force à changer radicalement du mode très active en plein air vers une solitude active dans mon appartement trois et demi avec balcon.

Difficile bien sûr, mais comportant un beau défi à relever. Et ainsi, je découvre le

goût de me cuisiner des repas accroche-l'œil colorés, je rends service en confectionnant des couvre-visage pour famille et amis, j'établis une routine quotidienne réconfortante soit, séance d'exercices simples de dix minutes, petit-déjeuner face au soleil de ma porte-patio, hydratation suffisante, routine-sommeil apaisante et consultation des capsules SPA de Pierrette Anne Boucher sur sa page Facebook.

Durant cette période, je fis le choix de créer un environnement positif et de repousser la peur paralysante. Chaque fois que l'angoisse du futur ressurgit, je lui oppose, sans tarder, le lâcher-prise et je garde espoir. Maintenant que je peux retourner dehors, tout en respectant les consignes, je continue à prendre mon temps, ce merveilleux temps. Je goûte enfin la plénitude de bien-être en silence avec moi-même. La solitude s'apprivoise en me laissant tomber dans le manque et découvrant ma douce, agréable compagnie m'attendant au centre de mon jardin intérieur. La gratitude m'habite. Acceptation, courage et sagesse se manifestent dans mon moment présent.

Denise Cayer

Il est où le Bonheur, il est où?

Il est là où je mets ma créativité à le fabriquer.

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation



pierrette anne boucher inc.



denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca

NOUVEAU
Location de machinerie
SANS OPÉRATEUR



**Nouvel emplacement :
7, ch. du Lac Bertrand**

CENTRE DE VRAC : TERRE, PAILLIS, ROCHES, etc.
Disponible aussi en sac.

MINI EXCAVATION

Nous prendrons les commandes par téléphone pour la livraison.

514 924-1423 Au plaisir de vous servir. 450 563-2929

CHEZ LEGER BARBIER
10 rue Boucher St-Hippolyte

Barbe Cheveux

OUVERT
1^{er} juin 2020

POUR TOUS :
Apportez
votre masque!

Gardons nos distances!

SYLVAIN LEGER *

Sleger_99@hotmail.com
Avec ou sans rendez-vous

450 563-2718

GRUPE
BJG
ARPENTEURS
GÉOMÈTRES

Marc Jarry, Arpenteur-géomètre

Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
Télec. : 450 229-7045
mjarry@bjgarpenters.com
bjgarpenters.com

Massothérapie Melanie
Membre FQM et Reçu disponible

Massage Suédois
Massage Lomi Lomi
Massage Yoga-Thaïlandais

boffine911.wixsite.com/monsite
438-828-8714



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES
COMPLEXE SAINT-JÉRÔME

450 504-9771

328, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme, Québec, J7Y 4C9

Zéro déchet, ça vous dit quelque chose ?

Environnement



Chantal Cristin
ccristin@journal-le-sentier.ca

Sans doute que vous avez remarqué qu'un des slogans que l'on voit et entend dernièrement est le fameux « zéro déchet ». Mais qu'est-ce que ça signifie en fait ?

D'abord, il faut avouer que ça sonne utopique, car au fait, comment imaginer arriver à ne générer aucun déchet lorsque notre vie entière est programmée sur la consommation ? De plus, n'avons-nous pas la récupération bien installée depuis quelques années ? Alors, pourquoi s'en faire ? Eh bien, il faut savoir que les centres de tri des fameuses stations de récupération sont débordés et que nous ne savons plus que faire en fait de tout ce plastique qui se retrouve allègrement au bac sans autre forme de réflexion.

Dans le courant zéro déchet, je dirais que la gestion du plastique pourrait être un premier objectif noble. Pourtant, si se refuser à acheter du plastique a du sens au premier degré, lorsque nous sommes confrontés au fait que nous voulons faire cette salade à la Ricardo qui exige de la belle roquette fraîche et que la seule manière dont on peut s'en procurer est dans un contenant de plastique translucide, notre décision zéro plastique se voit reportée à plus tard puisque ce soir, nous recevons. Ainsi,

dans cet exemple, plusieurs d'entre vous vont reconnaître qu'entre décision et action, il y a tout un pas à franchir et surtout, quelques contrariétés à gérer, du moins au début.

Ainsi, peut-être pourriez-vous commencer à observer votre bac de récupération en vous fixant comme objectif de le remplir le moins possible, comme un jeu. Vous pourriez même en faire une fierté. De cette manière, à chaque nouvel achat impliquant du plastique, vous pourriez vous interroger sur la chose. Par ailleurs, j'en profite pour vous présenter la règle des 5 R dans la tendance zéro déchet :

1. **Refuser** : en effet, savoir refuser ce dont on n'a pas besoin, pas toujours facile, mais on s'y habitue.
2. **Réduire** : réduire en privilégiant des produits à usages multiples (ex. bicarbonate de soude et vinaigre), plutôt que d'opter pour des produits à vocation spécifique.
3. **Réutiliser** : lorsque nous souhaitons un nouvel objet, nous pouvons nous demander si nous n'avons pas déjà quelque chose en dormance, chez nous ou chez un membre de notre famille, qui pourrait remplir la même fonction.
4. **Recycler** : non seulement dans notre bac, mais aussi en réparant, rehaussant, offrant ou en prenant le temps d'apporter à notre éco centre ou la friperie du coin, ce qui mérite de l'être.
5. **Retourner à la terre** (composter) : nous avons la chance maintenant d'avoir cette facilité grâce aux initiatives prises par certaines municipalités, et je trouve trop dommage de ne pas voir autant de bacs bruns sur la rue les jours de cueillette que de bacs noirs ou bleus. Pourtant, c'est si facile ! Le bac à compost accueille tout ce qui est compostable, pas besoin de trier, même la *moumoute* à sécheuse ou le contenu de l'aspirateur peuvent s'y retrouver !

En gros, la règle d'or serait de consommer moins et mieux. Et attention à toute cette publicité autour des articles se targuant d'être zéro déchet alors que nous avons probablement déjà à la maison la capacité de recycler certains objets et de les utiliser à bon escient. Commençons par finir ce que nous avons déjà avant d'acheter tels sac ou contenant soi-disant écologique.

Une autre stratégie que j'encourage serait de faire un saut dans une épicerie zéro déchet afin d'être propulsé dans une manière de faire qui nous éclaire sur comment articuler de nouvelles habitudes. Par exemple, l'épicerie Le Pont Vert, située à Prévost et qui, gérée de manière toute simple et fonctionnelle par les deux propriétaires Marie-Maude et Érika, vous permettra de baigner dans de nouvelles modalités d'achat de votre épicerie, et ce, en toute tranquillité.

Il peut être pratique aussi de se faire une petite boîte que nous laisserons dans la voiture avec non seulement nos sacs, mais aussi des



contenants vides et propres que nous pourrions emporter sur place après les avoir soi-même pesés à la station prévue pour ça en magasin. Des bouteilles vides et même un contenant à œufs recyclé seront appropriés dans ce contexte. Allez-y d'abord en fureteur et voyez comment vous pourriez améliorer votre style de consommation puisqu'aujourd'hui, contrairement à hier, nous parlons de réduire plutôt que d'augmenter. Avouons-le, quelque chose dans ça s'avère plutôt relaxant! <https://www.lepontvert.com>.

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ
Roger Duez et Filles inc.
Entrepreneur Électricien Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation
Maintenance
450 438-8364
Téloc. : 450 438-1890
438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com

Excavation Maillé
Bruno Paquin prop.
450-224-5282
www.excavationbenoitmaillé.com
info@excavationbenoitmaillé.com
825 ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte, Qc, J8A 1J2

MATÉRIO
CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

SERVICE D'ESTIMATION

APPORTEZ
VOTRE PLAN

RENCONTREZ
NOS EXPERTS

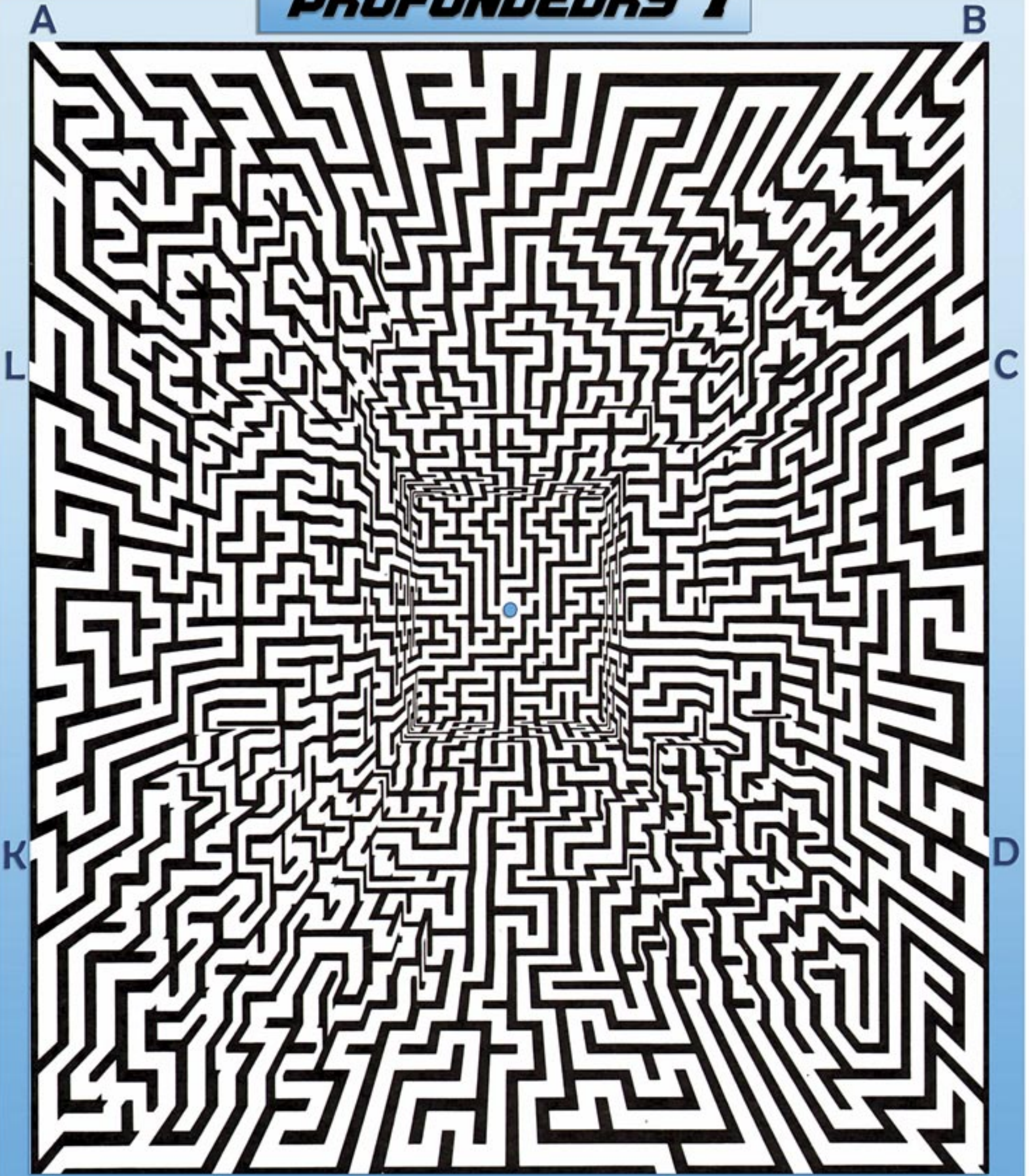
FABRICATION SUR MESURE | RÉSULTAT 100% PERSONNALISÉ

POUTRELLES DE PLANCHER | PORTES ET FENÊTRES | REVÊTEMENT EXTÉRIEUR | TOITURE

SAINT-HIPPOLYTE | 957, chemin des Hauteurs 450.224.8555 | materio.ca | Lundi au vendredi 8h à 21h | Samedi et dimanche 8h à 17h

Amusez-vous à trouver les deux issues possibles de ce labyrinthe.

PROFONDEURS I



Vous êtes tout au fond, au centre de ces profondeurs. Il vous faut en sortir par une des dix ouvertures du pourtour, en suivant les chemins blancs.

Deux parcours différents mènent à bon port. Trouvez-les... et notez-les pour le niveau suivant!



Pour tenir tête au virus, portez un masque :

à l'épicerie, dans les commerces,
dans les transports collectifs.



On lâche pas.
On continue de se protéger.

[Québec.ca/masque](https://quebec.ca/masque)

 1 877 644-4545

Suggestion de lecture

Loyola Leroux

Connaissez-vous Audubon ?

Connaissez-vous Jean-Jacques Audubon ? John-James Audubon pour les Américains. Audubon est l'auteur et l'illustrateur du livre le plus cher au monde.

Son ouvrage *Les oiseaux d'Amérique* s'est vendu en 2010, 8,6 millions d'euros chez Sotheby's à Londres. Un autre exemplaire avait été adjugé pour 7 millions d'euros en 2000. Le Petit séminaire de Québec en possède une copie. Cet ouvrage est considéré comme étant le plus coûteux de l'histoire de l'édition – à part certains incunables d'avant 1500 – depuis le premier livre imprimé, *La Bible* de Gutenberg.

Jean-Jacques Audubon est né en 1785 et a passé sa jeunesse aux Cayes sur l'île de Saint-Domingue, une colonie française fondée en 1626, qui deviendra Haïti lors de son indépendance en 1804. Après avoir passé sa jeunesse en France, il se rendit aux États-Unis à l'âge de 18 ans. Audubon est décédé à New York en 1851. Il a peint 435 aquarelles qui sont importantes pour les scientifiques, puisqu'elles décrivent bien les oiseaux. Le daguerréotype ne sera inventé qu'en 1835. De plus, ces aquarelles sont reconnues par les spécialistes pour leur valeur artistique. Ces planches seront publiées dans *Les oiseaux d'Amérique* à Londres en quatre volumes de 1827 à 1838. 200 exemplaires seront imprimés. Par la suite, Audubon a rédigé 435 *Vies d'oiseaux* pour accompagner l'édition originale. Selon Wikipédia, elles sont conservées au New York Historical Society qui les a achetées de sa veuve.

Aux États-Unis, plusieurs sociétés savantes, portant le nom de Audubon Society, seront créées. La *Massachusetts Audubon Society*, fondée en son honneur en 1896, fut la première. Une de leurs principales activités est de demander à leurs membres et à tous les ornithologues amateurs du Canada et des États-Unis, chaque année au début décembre, de choisir un territoire près de chez eux, pour faire l'inventaire de tous les oiseaux observés, du lever au coucher du soleil.

Nous avons la chance dans les Laurentides d'avoir le *Club d'ornithologie de Mirabel* (COMIR) qui est très actif et organise an-



Jean-Jacques Audubon

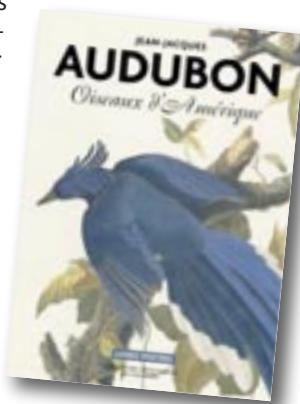
WIKIPEDIA

nuellement cette observation des oiseaux afin de faire parvenir les résultats à la Société mère Audubon, qui évalue l'état des populations. Pierre Morency est un poète et écrivain québécois qui décrit avec une belle plume les oiseaux qu'il observe chez lui à l'île d'Orléans. De très beaux textes de lui peuvent être lus dans ses ouvrages, dont le splendide *Lumière des oiseaux*.

L'écrivain québécois, Louis Hamelin, né en 1959, situe Audubon au centre de l'intrigue de son dernier roman *Les crépuscules de la Yellowstone*. Il refait le même voyage qu'Audubon. Hamelin le présente comme un scientifique, artiste et aventurier, à la recherche de faune à poils et à plumes. Ce Français métamorphosé en Américain est un personnage bourré de contradictions. Il est vrai qu'à cette époque, au XIX^e siècle, il fallait vraiment chasser les oiseaux

afin de procéder à une observation scientifique, les jumelles 7 X 35 n'étant pas encore inventées... Pour l'époque, ses œuvres demeurent impressionnantes. Pour connaître davantage le personnage d'Audubon, je vous recommande donc la lecture de ce roman d'aventures à saveur historique.

Hamelin, Louis, *Les crépuscules de la Yellowstone*, Montréal, Les éditions du Boréal, 2020



Il était une fois

L'étalement



Fille du fleuve, vivant maintenant dans le nid de la forêt, allant chaque été revoir les mouvements de la marée où j'ai vécu tous mes étés d'enfance, il m'a été impossible de ne pas relier ce que nous vivons en ce temps de confinement à ce qu'est l'étalement, moment entre deux marées, entre le flot et le jusant, où le courant est nul !

Tant à la marée montante que descendante, le flot du Saint-Laurent se met à l'étalement. Il se repose, ne monte ni ne descend pendant environ une demi-heure. Depuis la crise de la COVID-19, j'ai l'impression que la terre, notre monde est aussi à l'étalement. Le confinement a interrompu les liens entre les êtres humains, la vie sociale s'est arrêtée, les amitiés sont aussi en pause. Chacun chez soi, on est à l'étalement. Alors, il faudrait peut-être demander à la lune qui dirige les

allées et venues des marées de se remettre à l'œuvre pour qu'elles reprennent leurs mouvements, que la vie alors retrouve son flux et son reflux, que notre vie tant sociale, familiale qu'amicale retrouve sa vie.

Mais dans tout ce que nous sommes en train de vivre, une grande question demeure : qui est la lune ? Où se cache-t-elle ? Comment la retrouver pour lui demander de reprendre son véritable rôle : celui de diriger les marées de notre monde et que cesse cet étalement où notre vie est à l'arrêt !

Monique Pariseau

mpariseau@journal-le-sentier.ca



UN GESTE À LA FOIS

Carmen Lafleur



Ce mois-ci, j'aimerais vous parler de ce printemps pas comme les autres. Ce n'est pas peu dire que de le qualifier ainsi. Du jamais vu dans les cent dernières années ! Le beau temps et le déconfinement nous aident à bien faire la transition vers une vie plus normale, mais qu'est-ce que la normalité ? Est-ce de pouvoir vivre comme avant ? Ou bien allons-nous vers une normalité nouvelle ?

En demeurant attentifs et sensibles aux gestes que nous posons, nous pouvons faire une différence. Un peu comme le premier ministre qui nous dit d'encourager les Québécois en achetant des produits locaux. Nous pourrions alors prendre nos vacances ici, acheter des vêtements et des meubles confectionnés ici, manger les fruits et les légumes produits ici, etc. Vive le Panier bleu !

Encourageons les gens d'ici, car c'est bon pour l'économie et surtout pour l'environnement, car cela exige moins de transport, ce qui correspondra à moins de pollution. En encourageant les commerçants d'ici, nous sommes solidaires avec notre milieu de vie et gardons ainsi nos commerces prospères. Nos municipalités auront ainsi plus de revenus et nous pourrions développer de beaux et nouveaux projets.

Et bonne nouvelle ! L'écocentre de la municipalité de Saint-Hippolyte a enfin rouvert ses portes le 17 juin ! C'est un service essentiel à mes yeux, utilisons-le. Ça nous a pris des dizaines d'années à éduquer les gens à utiliser les écocentres pour les matières dangereuses et autres, je suis donc très satisfaite de cette décision prise par nos conseillers. Bons petits gestes !

Êtes-vous observateur ? Trouvez les 10 erreurs.

Solution à la page 23.





Qui boira verra !



Jérémie Lévesque, sommelier • quiboira-verra@gmail.com

Une chronique par définition

Dommages collatéraux : par euphémisme, conséquences annexes d'une opération militaire, touchant des biens ou des victimes civils (Larousse). Comme dans « s'cuisez pour la bombe, ce n'était pas là qu'il fallait qu'elle tombe. » Expression dorénavant utilisée à tout vent pour expliquer, justifier une fatalité, petite ou grande, sans responsabilité... Le chroniqueur vin que je suis en est justement victime et même si son degré de gravité à l'échelle planétaire est largement sous le niveau de la mer, il affecte quand même mon quotidien; voyez-vous, depuis le jour J, je ne déguste plus rien. Je le dis en souriant, mais ça reste un fait, car depuis un bon moment dans les SAQ, les représentants sont devenus *persona non grata*, les stations de dégustation ont été fermées et les événements promotionnels annulés, si bien que plus un vin ne se déguste en succursale. D'une trentaine de produits en moyenne chaque semaine dégustés (calculez, environ 1500 par année!) j'en suis maintenant réduit pour toute expérience bacchique à ma modeste consommation domestique. Pas mêlant, c'est rendu que j'ouvre des bouteilles pour pouvoir vous en parler! Je bois donc, qu'on se le dise, désormais pour la cause. Et pour le service public! Mais maintenant sans recracher. (Hic!)

Conde Valdemar, Bodega Valdemar, vin rosé, Rioja DOC, Espagne, 2019, 14,40 \$, 12217821

Qui dit été pour moi dit rosé. Et chaque fois que j'y repense, je continue de me demander, mais pourquoi c'est si bon en ces mois de l'année et si ordinaire une fois les grandes chaleurs passées? Comme si ces vins se devaient de répondre au soleil



pour voir leur appréciabilité et désirabilité augmenter. Toujours est-il que hormis quelques exceptions de renom (Tavel et Bandol notamment tenant le haut du pavé) c'est davantage de soif dont il est question que de grande dégustation. On lui demande de la fraîcheur et du fruit et le seau à glace sur la terrasse est très souvent son plus grand ami. Ce qui m'amène à une récente journée caniculaire de fin de printemps et une fois ce rosé dans mon verre, je me suis refait cette réflexion. Léger, bien sec, de l'éclat, du petit fruit et tout est dit. Et comme si c'était précisément de cela dont mes papilles avaient envie. Devant le BBQ allumé, ça goûtait les vacances et l'été et tous mes sens étaient comblés. À prix d'ami, rosé, sapidité et simplicité dans un verre réunis! Et vive l'été! Olé!

Borgogno, Pinin, Langhe DOC, Italie, 2018, 19,50 \$, 14102403

Coup de cœur : *attirance forte et soudaine pour quelque chose ou pour quelqu'un. Basé sur l'organe des sentiments, le cœur s'agit ainsi face à ce qui nous rend heureux (linter-naute.fr).* De la fraise, de la framboise et de la cerise valsant dans le verre, une touche de cuir pour la virilité et de fleur pour compléter. Soyeux, des tannins lisses, mais serrés, moyennement corsé, mais dans le tapis la personnalité! Un vin qui part dans toutes les directions, mais qui atterrit en plein dans le milieu. Bingo, *bull's-eye*, comme vous voudrez, mais en battant très fort mon cœur s'est emporté. Immense et brûlante recommandation piémontaise à ne pas manquer!!



Protégez-vous contre la fraude pendant la pandémie

Se protéger contre la fraude peut représenter un défi. C'est encore plus difficile lors de périodes éprouvantes comme celle que nous traversons en ce moment. La pandémie de COVID-19 crée beaucoup d'incertitude et d'inquiétude, lesquelles font le bonheur des fraudeurs.

Les escroqueries comprennent les appels, les courriels et les messages textes qui semblent provenir d'une institution financière demandant des renseignements personnels ou financiers. Si vous recevez ce type de demande, soyez méfiant. Les institutions financières ne demanderont jamais de renseignements personnels, de données de connexion ou de renseignements de compte par courriel ou message texte. Si vous avez des doutes au sujet

des renseignements que vous avez reçus concernant vos affaires bancaires, communiquez directement avec l'institution financière concernée avant de faire quoi que ce soit.

Voici quelques autres astuces pour vous aider à être vigilant durant cette période sans précédent :

- * Ne cliquez jamais sur des liens ou des pièces jointes se trouvant dans des courriels non sollicités ou suspicieux.
- * Ne donnez jamais vos renseignements personnels ou financiers par courriel ou par message texte.
- * Lorsque vous réalisez des opérations bancaires en ligne, tapez vous-même l'adresse du site Web de votre institution financière dans votre navigateur.
- * Soyez vigilant face aux offres étranges liées aux mesures d'aide ou aux solutions rapides. Si cela semble trop beau pour être vrai, c'est sûrement le cas.

Si malheureusement vous êtes victime d'une fraude financière, il est important d'en informer immédiatement votre institution financière. Vous devriez également déclarer l'incident à la police locale et au Centre antifraude du Canada en appelant le numéro sans frais 1 888 495-8501 ou en remplissant une déclaration en ligne. Apprenez-en

davantage sur le vol d'identité, les types de fraude, et d'autres menaces ou escroqueries à : canada.ca/argent.

www.leditionnouvelles.com



Gens de Saint-Hippolyte
Je veux connaître votre avis

Participez à ma consultation sur la sécurité nautique

En postant (sans timbre) le coupon-réponse reçu à votre domicile

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD
FIER REPRÉSENTANT DE SAINT-HIPPOLYTE

BUREAU DE CIRCONSCRIPTION
72, rue de la Gare, bureau 203
Saint-Jérôme (QC) J7Z 2B8

450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

Dans le panier bleu !

Brise-glace, Noroi, Gin & Tonic, 0,5% alcool, St-Hyacinthe, Québec, 9,80 \$ (4X355 ml), 14404719

Les cocktails prêts-à-boire ont plus que jamais la cote! Cette année qui plus est en SAQ nous en sommes littéralement ensevelis et bonne nouvelle, l'offre québécoise est à son sommet et les ventes emboîtent plus que largement le pas. Y'a pas à dire, y'a du Québec dans vos verres et y'a de quoi être fier! Parmi ceux-ci, un se démarque largement par définition en ce sens qu'il est... désalcoolisé. Un concept, je sais, je sais, hautement antinomique (du gin désalcoolisé!), mais c'est à s'y méprendre, ça goûte vraiment le gin tonic! Du genièvre, de l'amertume et une pointe de lime, mais sans la chaleur de l'alcool. Désaltérant et rafraîchissant! Pour ceux et celles qui veulent fêter l'été, mais voir leur consommation d'alcool modérer, pour les conducteurs désignés, les femmes attendant un petit bébé (mon amour je t'aiaiiiiime!), je vous présente votre *drink* de l'été! Et bien haut un verre à votre santé!



Les ministres Marguerite Blais et Sylvie D'Amours annoncent la construction d'une maison des aînés à Prévost

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants et députée de Prévost, Marguerite Blais, ainsi que la ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides, Sylvie D'Amours, annoncent aujourd'hui qu'une maison des aînés sera construite à Prévost, sur le territoire du Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides.

Cette transformation sera aussi bénéfique pour le personnel qui travaille dans ces milieux et contribuera d'ailleurs à l'attractivité et à la rétention de cette main-d'œuvre.

Citations :

« Notre gouvernement accélère la transformation des milieux d'hébergement pour les aînés et les personnes ayant des besoins spécifiques. Je suis fière qu'une maison des aînés voie le jour, ici dans ma circonscription, et que les aînés de Prévost puissent avoir accès à ce nouveau type d'hébergement. Ceci améliorera le quotidien des résidents, des proches, ainsi que du personnel. »

Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants et députée de Prévost

« Par la réalisation de ce projet de maison des aînés, notre gouvernement témoigne de sa volonté d'agir concrètement pour offrir aux aînés la meilleure qualité de vie possible. Il s'agit d'un véritable gain pour notre région, qui résulte d'un engagement historique, à même de changer les choses de manière durable, en cohérence avec les besoins réels de la communauté. »

Sylvie D'Amours, ministre responsable des Affaires autochtones et ministre responsable de la région des Laurentides

Faits saillants :

- * Le terrain sur lequel sera construite la maison des aînés est une donation de la Ville de Prévost.
- * Afin d'accélérer la construction des maisons des aînés et alternatives, le gouvernement a annoncé qu'un montant additionnel de 309 millions de dollars du Plan québécois



PHOTO COURTOISIE

des infrastructures 2020-2030 serait disponible dès cette année.

- * Cette maison des aînés s'inscrit dans le cadre d'une démarche de transformation majeure des milieux d'hébergement et de soins de longue durée qui va nécessiter un investissement de plus de 2,6 milliards de dollars de la part du gouvernement du Québec.
- * D'ici la fin de 2022, ce sont 2 600 nouvelles places qui seront construites en maisons des aînés ou en maisons alternatives. Par ailleurs, 2 500 places en centres d'hébergement et de soins de longue durée feront quant à elles l'objet de rénovations ou de reconstructions au cours des prochaines années.
- * Toutes les nouvelles places prévues ont été déterminées selon une démarche ri-

goureuse, pour chacune des régions du Québec, par un croisement des plus récentes données de la liste d'attente en hébergement avec les projections du nombre de places supplémentaires qui seront requises dans les prochaines années en raison du vieillissement de la population.

Pour plus de détails : www.msss.gouv.qc.ca/presse.

Marjaurie Côté-Boileau, attachée de presse de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants
418 456-2756

Date de tombée : le 18 du mois

Tirage : 5 600 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 18 du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef
Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale
du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol, Monique Beauchamp, Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher, Lyne Boulet, Gil Brousseau, Chantal Cristin, Diane Couët, Élise Desmarais, Jean-Pierre Fabien, Carmen Lafleur, Suzanne Lapointe, Lily Lecavalier, Jérémie Lévesque, Antoine Michel LeDoux, Loyola Leroux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Monique Pariseau, Manon Tawel, Carine Tremblay et Jean-Pierre Tremblay.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Vous souhaitez annoncer dans notre journal communautaire ?

Communiquez avec nous par téléphone au 450 563-5151 ou par courriel : redaction@journal-le-sentier.ca

Une recette végétalienne rapide et facile adorée des enfants

Si vos enfants ne sont pas encore des grands fans d'avocats, ne vous en faites pas. Parfois, il suffit seulement d'avoir la bonne présentation pour leur démontrer qu'une alimentation saine est exactement ce qu'ils désirent. Même les mangeurs les plus pointilleux adoreront ces petites bouchées, et ne remarqueront pas qu'elles sont riches en nutriments précieux !

Frites d'avocats

Préparation : 15 minutes
Cuisson : 20 minutes
Portions : 9

INGRÉDIENTS

- * 3 avocats du Mexique, semi-fermes
- * 125 ml (½ tasse) de féculé de maïs
- * 180 ml (¾ tasse) de lait sans lactose (boisson d'amande, par exemple)
- * 250 ml (1 tasse) de chapelure panko
- * 2 ml (½ c. à thé) d'épices chipotle mexicaines
- * Sel, au goût
- * 60 ml (¼ tasse) de mayonnaise végétalienne
- * 2 ml (½ c. à thé) d'épices chipotle mexicaines
- * 5 ml (1 c. à thé) de sauce piquante mexicaine

PRÉPARATION

1. Pour les frites d'avocats : Préchauffer le four à 200°C (400°F) et tapisser une plaque de cuisson de papier parchemin.
2. Préparer trois bols pour votre station de chapelure : le premier sera rempli de féculé de maïs, le deuxième de lait sans lactose et le troisième de chapelure panko.



Frites irrésistibles

PHOTO ERIN IRELAND

3. Couper chaque avocat en deux dans le sens de la longueur et retirer le noyau. Couper chaque moitié en trois parties égales et retirer les peaux (si vous préférez des frites plus fines, allez-y, mais elles deviennent plus délicates et peuvent casser plus facilement).
4. Suivre ces étapes avec chaque morceau d'avocat : passer l'avocat dans la féculé de maïs, le tremper entièrement dans le lait sans lactose, puis recouvrir rapidement avec autant de chapelure panko que possible. Ensuite, placer les morceaux d'avocat sur la plaque de cuisson et saupoudrer de sel et d'épices chipotle.
5. Cuire au four pendant 20 minutes, puis tourner doucement les frites à l'aide de pinces. Cuire pendant encore 20 minutes ou jusqu'à ce que les frites soient dorées et super croustillantes.
6. Pour la trempette : Mettre tous les ingrédients dans un bol et battre pour mélanger le tout.

www.leditionnouvelles.com

P'tites plumes



Trucs et astuces pour un jardin en santé!



Cette année, j'ai décidé de faire un jardin. Et vous? Si oui, voici quelques trucs et astuces pour un jardin en santé.

1. Échalotes : Coupez la partie blanche (environ 2 à 3 cm) et insérez un cure-dent au centre. Ensuite, remplissez un petit pot d'eau et mettez-la dans l'eau. Après quelques jours, l'échalote va pousser, elle va mesurer de 6 à 7 cm. Plantez-la alors dans la terre.

2. Céleri : Que faire avec un trognon de céleri? Voici une idée : remplissez une petite tasse d'eau et placez-le dedans. Quelques pousses et feuilles vont se faire apercevoir. Après quelques jours, plantez-le dans la terre.

3. Carottes : Prenez le bout de vos carottes et placez-le dans une petite assiette d'aluminium avec un peu d'eau. Après environ 15 jours, de petites pousses vont apparaître. Plantez-les ensuite dans la terre.

Bon été!

Sierra Jolicoeur

Mes poules sauvées d'une mort certaine...



Aujourd'hui, je vais vous parler de mes poules. Eh oui, pendant le confinement comme beaucoup de personnes, j'ai eu des

poules. Pour commencer, nous avons bien sûr construit un poulailler. Nous avons utilisé une belle structure qui servait de cabane que ma grand-mère et moi avons construite l'été passé. Et derrière, il y avait une autre structure brisée que nous avons démolie. Il faut dire que notre poulailler n'est fait qu'avec des matériaux recyclés sauf le grillage que nous avons acheté. Nous avons commencé par fixer les murs et les structures pour le grillage puis nous avons érigé un mur en vitre. Ensuite, nous avons fait un cadre de porte et nous avons posé le grillage. La première semaine (où nous avons posé la structure et la base), nous avons travaillé 8 heures de suite. Un vendredi soir à 22 h, elles sont arrivées... OH NON!!! Il n'y a pas de porte! Nous avons alors posé une planche de bois temporairement et, trois jours plus tard, le poulailler était fini.

Maël, avec l'autorisation des poules : Doudou et Solitaire (noms choisis par moi) et Jacqueline (choisi par mon demi-frère).

P.S. Ces poules ont été sauvées d'un élevage industriel, donc elles sont traumatisées. C'est pourquoi il ne faut pas trop leur faire peur.

Maël Ducharme

Le retour à l'école des Hauteurs



Vous savez sûrement que depuis le 11 mai, les écoles sont ouvertes. Personne n'a l'obligation d'y aller, mais quelques personnes comme moi ont décidé d'y retourner. Je vais donc aujourd'hui vous parler de mon retour à l'école en temps de pandémie mondiale.

Comme je vous l'ai dit tout à l'heure, j'ai fait le choix avec ma petite sœur de retourner à l'école le 11 mai. Lorsque nous sommes rentrés dans l'école, presque tout était différent! Les modules du parc sont maintenant fermés et nous n'avons plus accès au parc Bourget ni au gymnase. Les cours d'anglais et d'art dramatique ont lieu dans notre local de classe et parfois nous faisons des petits cours d'éducation physique dehors pour faire un peu d'exercice. Nos classes aussi ont changé : nous avons chacun trois pupitres et deux mètres de distance entre nous. Lors de mon retour à l'école, j'ai été très heureuse de revoir quelques amis (es) qui avaient eux aussi décidé de retourner à l'école. Je m'étais beaucoup ennuyée de ma vie sociale... La première semaine, on oublie de se laver les mains, mais après une semaine, la nouvelle routine était déjà enregistrée! Au fil des semaines, nous avons travaillé et étudié les matières vues lors du confinement. Nous avons aussi rattrapé tous les examens qu'on

aurait faits si la pandémie n'avait pas eu lieu. Le vendredi 19 juin, l'école a décidé d'inviter tous les élèves qui faisaient l'école à la maison à venir faire comme au parc Safari, c'est-à-dire que ces élèves étaient invités à venir passer en voiture nous dire au revoir! Je tiens sincèrement à dire merci aux professeurs qui ont organisé cette belle activité! J'espère que vous passerez un été extraordinaire malgré la situation actuelle!

Zalaé Gareau (5^e année)

L'été



Si rapidement, qui aurait cru que l'été de sitôt est arrivé,

Nous sommes en plein dans le temps où les jardins commencent à reflorir
Se rafraîchir avec l'eau de votre piscine
c'est s'amuser,

Puis cette saison est si positive avec ces petits papillons qui font sourire
Et ces trois mois d'été sont tellement amusants et enjoués.

La seule raison de déprimer pendant l'été c'est à cause des activités
N'oubliez pas que c'est pour une bonne raison qu'elles ont été annulées.
Il va peut-être pleuvoir, mais dans le ciel les oies apportent le bonheur,

Que ce soit dans la ville ou dans la forêt tropicale, jamais la joie ne meurt.
Écoutez votre cœur et remplissez-le d'amour et vous vous sentirez dans le passé.

Charlotte Landry

Les activités à faire pendant la COVID-19



Dans ce texte, je vais vous présenter deux idées d'activités à faire en famille en temps de pandémie. Vous pourriez faire ces activités avec vos proches tout en restant à Saint-Hippolyte.

La première activité que je vous propose serait de faire de la randonnée pédestre au centre communautaire Roger-Cabana. Vous y trouverez plusieurs sentiers en nature pour tous les niveaux. Vous pourriez également y faire du vélo de montagne tout en profitant d'une belle ambiance naturelle.

La deuxième activité que je vous propose est de parler à vos proches pour leur donner de vos nouvelles. Sinon, vous pourriez aller les voir et passer quelques moments avec eux, bien sûr à deux mètres de distance!

J'espère que mes suggestions vous plairont et vous donneront le goût d'aller jouer dehors ou de prendre soin de vos proches.

Raphaëlle Lévesque



MÉCANIQUE GÉNÉRALE

POUR UNE CONDUITE SANS SOUCI



NOS MÉCANICIENS SONT À L'ÉCOUTE ET VOUS CONSEILLENT POUR L'ENTRETIEN ET LA RÉPARATION DE VOTRE AUTOMOBILE.

1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4

450 224-8882

MARC SIGOUIN
MINI-EXCAVATION
TERRASSEMENT



450 563-2952

cellulaire : 450 560-1429

Rhéal Fortin veut connaître l'opinion des Hippolytoises et Hippolytois

Alors que débute la saison estivale, le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, souhaite connaître les préoccupations des citoyennes et des citoyens de la municipalité de Saint-Hippolyte relativement à la sécurité sur les lacs.

« La navigation est une compétence fédérale exclusive qui n'est malheureusement pas déléguée au gouvernement du Québec ou aux municipalités. À mon avis, elle devrait l'être. Au cours de la dernière campagne électorale, des citoyennes et des citoyens de Saint-Hippolyte m'ont interpellé à ce sujet et plus particulièrement à propos de la vitesse des embarcations et des préoccupations environnementales que ça amène. Je veux qu'on travaille à solutionner le problème », d'expliquer le député.

« C'est évident que les fonctionnaires fédéraux responsables des limites de vitesse sur les lacs ne peuvent couvrir avec rigueur et justice l'ensemble du territoire de la fédération canadienne. Un fonctionnaire ayant son bureau sur la rue Spark à Ottawa n'a aucune idée de ce qui se passe sur le lac de l'Achigan à Saint-Hippolyte! », d'illustrer Rhéal Fortin.

« Je veux connaître l'opinion des riverains et de l'ensemble de la population de Saint-Hippolyte sur cette question. J'interviendrai ensuite personnellement auprès du ministre des Transports, Marc Garneau. Des solutions sont possibles et doivent être mises en place. Pourquoi pas une délégation de compétence du



Rhéal Fortin
PHOTO COURTOISIE

fédéral en faveur de Québec qui confierait ensuite la gestion aux municipalités? Ça se fait déjà dans d'autres domaines et ça va dans le sens de cette fameuse collaboration que nous promettons de façon récurrente tous les premiers ministres fédéraux depuis des lustres », d'ajouter le député de Rivière-du-Nord.

Consultation

Les citoyennes et les citoyens de Saint-Hippolyte recevront, au cours des prochaines semaines, un document émanant du bureau du député pour les inviter à partager leurs expériences personnelles sur les lacs de la région. « Je m'engage à faire parvenir une copie des réponses du sondage au ministre Marc Garneau. La sécurité, c'est l'affaire de tous et il faut que le gouvernement fédéral assume ses responsabilités ou accepte de les déléguer avec les ressources nécessaires », de conclure Rhéal Fortin.

Nouvelles de la paroisse



NOUVELLES heures de bureau
Lundi au jeudi : 10 h à 14 h et
Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Accueil à la maison
paroissiale : Rita Bone

2259 chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte J8A 3B8
Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083
Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Célébrations dominicales Paroisse Saint-Hippolyte Dimanche à 10h30

Nous sommes heureux de pouvoir à nouveau célébrer la Vie en Jésus dans notre communauté à partir du **dimanche 5 juillet 2020**.

Le gouvernement nous oblige à limiter les rassemblements à 50 personnes. Pour ce faire, nous vous invitons à vous inscrire par téléphone au 450 563-2729 ou par courriel au : fabsthipp@qc.aira.com (S.V.P. laisser un message avec vos coordonnées et le nombre prévu de participants, afin que l'on puisse confirmer votre inscription.)

Comme vous avez sûrement écouté les informations qui rendent la réouverture des lieux de culte possible à partir du 22 juin 2020, nous avons décidé de la faire **le dimanche 5 juillet 2020**, ce qui nous permettra d'assurer une réouverture en toute sécurité. Votre santé et votre sécurité est primordiale pour nous.

Nous vous communiquerons les mesures à adopter pour faciliter les célébrations.

Il est important d'assurer une distanciation; le port du masque est fortement recommandé car, lors des déplacements dans l'église, il peut arriver que l'on soit à moins de distance que la distance recommandée.

Nous comptons sur votre collaboration et vous remercions.

Gagnants du 9^e tirage

Dimanche 7 juin 2020

Laurette Lafontaine – prix de 1 000 \$
Odette Laframboise
et Marjolaine Fournier – prix de 100 \$

Félicitations aux heureuses gagnantes et merci de votre contribution!

Mon grand-père

Ah que j'aimais bien mon grand-père,
Il me racontait plein de belles histoires.
C'était un bon farceur,
Il était toujours de bonne humeur.
Il racontait des histoires de pêcheurs
Et on ne voyait pas passer l'heure.
J'te dis que le samedi soir,
T'étais mieux de t'asseoir
Sinon, il aurait eu de la peine.
Après, c'était le hockey,
Il aimait bien s'obstiner.
Il chialait contre les Canadiens,
Même s'il les aimait bien.
Il pouvait tout faire,
C'était un homme dont j'étais fier.

Bonne Fête des Pères!

Rita Bone

Mot de Godefroid aux paroissiens et paroissiennes

Préparons-nous : le jour approche!

Frères et sœurs bien-aimés,

Notre dernière rencontre virtuelle à la Pentecôte avait sans doute aiguisé en chacun et chacune de nous la soif de renouer avec nos assemblées dominicales habituelles et de repartir en mission. En vous référant à ce que je vous ai déjà dit, il s'agira, en guise de mission, d'un long périple vers les périphéries. Animés de l'Esprit de Pentecôte qui chasse les peurs, libère de la maladie, de la fermeture et du confort de s'accrocher à ses propres sécurités et fait des hommes et femmes qu'il saisit des témoins du Christ ressuscité, nous sommes projetés plus que jamais vers de nouveaux défis qui exigent du courage, de l'audace et le « déconfinement total » de nos vies.

C'est donc avec un sacré optimisme et une foi inébranlable en Dieu, source de la mission et dispensateur de toute grâce, que je m'adresse à vous, en ce dimanche du Corps et du Sang du Christ, pour vous exhorter à vous préparer de cœur et d'esprit pour une nouvelle aventure missionnaire avec le Christ. Une aventure qui nous mènera, cette fois-ci, véritablement « en eau profonde ». Vous connaissez sans doute cette consigne de Jésus à Simon qui a peiné toute la nuit sans rien prendre : « Avancez en eau profonde, et jetez vos filets pour la pêche. » (Lc 5, 4) Nous serons invités, en temps voulu, à avancer à l'endroit idéal où jeter nos filets, c'est-à-dire pour semer la parole de paix et d'espérance.

Dans les semaines qui viennent, il nous sera possible de retrouver nos lieux de culte. C'est un retour en force qui se profile à l'horizon, mais un retour que nous avons à pré-

parer sérieusement en nous adaptant aux circonstances de temps et de l'espace. Nos différents conseils de fabrique s'activent là-dessus, pour essayer de vous assurer un retour en toute sécurité, tel qu'exigé par des normes sanitaires gouvernementales et des directives diocésaines. Votre santé compte beaucoup. Mais en même temps que nos conseils de fabrique voient à un retour sécuritaire, chacun de nous est invité à respecter scrupuleusement les consignes de sécurité proposées : se désinfecter les mains à l'entrée comme à la sortie, garder la distanciation sociale de deux mètres et porter un masque.

Puisse l'Esprit de Pentecôte renouveler en vous les promesses que vous avez faites à Jésus lors de votre baptême, pour que, formant un seul corps dans le Christ, nous devenions pour nos frères et sœurs blessés ou privés de la grâce, et qui sont des milliers et des milliers en périphéries, comme disait le Saint-Père, « un hôpital de campagne¹ ». Je souhaite à chacun et chacune de vous, d'ores et déjà, un bon retour au bercail et confie vos personnes à la sollicitude maternelle de Marie, Reine de la paix et consolatrice des affligés.

Godefroid Munima Mashie, Mirabel, le 14 juin 2020.

¹ « Je vois l'Église comme un hôpital de campagne après la bataille. » C'est en ces termes que s'est exprimé le pape François dans l'entretien qu'il a accordé au Père Spadaro pour les revues jésuites européennes et américaines.

Votre pasteur
Godefroid Munima Mashie



Club de Karaté Saint-Hippolyte

- Concentration
- Cardio
- Détermination
- Souplesse
- Contrôle de soi
- Auto défense

Inscrivez-vous.

Les cours ont lieu le **lundi** et le **mercredi** de 18 h 30 à 20 h au **Centre éducatif et communautaire des Hauteurs** 30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

Senseï : Michel Petit
Tél. : 450 563-3622
petitm@csrdn.qc.ca

ASSOCIATIONS



Bonne nouvelle! L'APLA tiendra son **assemblée annuelle « virtuelle » le samedi 22 août**. Les détails de son déroulement seront dévoilés très bientôt sur le site web et la page Facebook de l'APLA.

Saviez-vous que... la majorité des feux de forêt sont allumés suite à l'intervention humaine? Ainsi, il est primordial d'adopter les comportements pouvant éviter de déclencher un incendie. Avant d'allumer, informez-vous de l'indice de feu SOPFEU disponible sur le site de la municipalité de Saint-Hippolyte : <https://saint-hippolyte.ca/services-aux-citoyens/securete-incendie/>

Les feux d'artifice sont maintenant interdits à moins de détenir un certificat d'artificier surveillant valide et d'obtenir l'autorisation de la Municipalité. Lien vers le règlement 1196-20 relatif à la sécurité incendie :

<https://saint-hippolyte.ca/wp-content/uploads/2020/05/REG-1196-20.pdf>

Limite de vitesse à respecter : des bouées indiquant la zone de **75 mètres** de distance des berges à l'intérieur de laquelle la vitesse maximale permise est de **10 km/h**. Ces indications sont mises en place pour la sécurité et la protection de l'environnement.

Bon été et merci de nous aider à préserver la qualité de l'eau au lac de l'Achigan!

Votre équipe de l'APLA

ÉMONDAGE ALAIN PARÉ

- Abattage d'arbres
- Mini-pépine
- Assurances

Tél. : 450 563-3041





Faune et Flore hippolytoises

Jean-Pierre Fabien
jpfabien@journal-le-sentier.ca



Majestueux Piranga

Il affiche sa présence tout autour par son chant caractéristique. Une sorte de turlutte de Merle d'Amérique, mais aux accents nasillards. Le cri, toujours plus court que le chant, ressemble à un Tchip-burr!

C'est dans la première quinzaine de mai que le Piranga écarlate revient dans le territoire qui l'a vu naître. Généralement chez les oiseaux, les mâles arrivent en premier afin de pouvoir revendiquer un territoire. Il est plus facile d'observer le Piranga écarlate avant que le feuillage ne se déploie dans nos arbres feuillus. Il se tient très souvent au sommet des érables et d'autres espèces feuillues.

Une pure merveille

Sur un fond de ciel bleu, le mâle, une fois observé, est une pure merveille. Le plumage du mâle adulte est vraiment unique : la tête et le corps sont d'un vibrant rouge écarlate tandis que les ailes et la queue sont noires. Le bec est de couleur gris-jaunâtre.

De mœurs discrètes

Comme cet oiseau est de mœurs discrètes, il est difficile à voir. La femelle se tient encore plus haut dans la futaie des arbres. Comme elle est de couleur olivâtre, elle passe la plupart du temps inaperçue. Cet oiseau se nourrit le plus souvent d'insectes et de larves qu'il cueille directement sur les feuilles des arbres. Il peut compléter son régime alimentaire en se délectant de fruits, de bourgeons et de baies. Le Piranga écarlate atteint 18 cm de longueur et peut vivre jusqu'à 10 ans.

Forêts de feuillus matures

L'espèce établit son nid dans des forêts décidues âgées où croissent parfois le chêne et la pruche. Au Canada, le Piranga écarlate niche du Manitoba à la Nouvelle-Écosse. La femelle est seule à façonner son nid. Elle choisit alors une branche horizontale assez loin du tronc pour l'y installer. Le nid est généralement placé à plus de cinq mètres de hauteur. La femelle couve seule les quatre œufs pondus. L'incubation dure de 12 à 14 jours.

Jeunes nourris par les deux parents

Une fois nés, les oisillons sont nourris par les deux parents jusqu'à leur envol à l'âge de 10 jours. L'oiseau n'effectue qu'une couvée par année. Lorsque le mâle mue plus tard en été, son plumage peut paraître délavé. Les ailes sont moins foncées et le rouge peut devenir jaunâtre à certains endroits. Les petits mâles auront l'aspect de la femelle après leur sortie du nid.

Hiverner plus au sud

Cet oiseau est un migrateur néo-tropical. Il passera l'hiver dans divers habitats entre le Panama et la Bolivie. Le Piranga écarlate sera avec nous de mai à septembre. Profitez-en pour l'admirer s'il se trouve sur votre passage. Si vous réussissez à le croiser d'assez près, ce moment deviendra alors inoubliable.



Aquarelle de Diane Couët

Erratum

Dans notre édition de juin, le sous-titre de l'article intitulé « Retour à l'école en mai, une aventure unique » mentionnait que les élèves provenaient de la classe de Mme Josiane L'Heureux. Nous aurions dû lire que les élèves provenaient de la classe de 5^e année de M. Lemoine et de la classe de 6^e année de Mme Martineau.

Milles excuses.



**Pharmacie
Mathieu Sabourin inc.**

AFFILIÉE À :



780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 10h à 18h

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331

Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca

Mathieu Sabourin, pharmacien

Les 10 erreurs de la page 18.

1. Antenne
2. Roue poubelle verte
3. Lumière sur le côté
4. Petit bac bleu
5. Affiche « Danger »
6. Fenêtre de côté
7. Fil électrique
8. Patte verte
9. Chaudière blanche ajoutée
10. Gouttière coupée

Service mini-excavation Yves enr.

En affaires depuis 30 ans



• Mini excavation

• Terrassement

• Mini transport

Yves Sylvain, prop. 450 563-4327
Cell. : 450 660-1589 Licence R.B.Q. 8247-5419-50

Alimentation St-Onge inc.

IGA

972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179

**Yves St-Onge
Propriétaire**

L'ENVIRONNEMENT DU NORD LTÉE

Bois de chauffage

- Service chaleureux, courtois et professionnel
- Livraison rapide et gratuite 6 jours par semaine
- Coupe personnalisée selon vos besoins
- Bois d'allumage
- Autocueillette dans notre cour à bois (43, chemin du Lac Adair)

450 563-3139
www.boisdechauffage-sec.ca



Carmen Dion

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



SAINT-HIPPOLYTE – En plein cour du village! Zoné résidentiel et ou commercial. Très belle opportunité d'affaire! Belle visibilité! Occupation immédiate!
Centris 16938332. 150 000 \$



759, ch. du Lac de l'Achigan



VENDU

28, 417^e Avenue



VENDU

841, ch. du Lac de l'Achigan



SAINT-HIPPOLYTE – Propriété 2 étages, à l'entrée du village. Grand ter. de 138 914 p.c. Foyer au salon. Véranda. Terrain divisible. À 15 min. de Saint-Jérôme. Centris 16419222. 239 000 \$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Grand pl.-pied avec 3 CAC, sous-sol avec salle familiale, comb. lente. Garage intégré simple. Ter. plat de 43 057 p.c. Centris 11134775. 224 000 \$.



PRÉVOST – Propriété avec accès not. Lac Renaud. 3 CAC, foyer au bois. Piscine h.-terre avec terrasse. 3 min. piste cyclable. Centris 27500742. 235 000 \$



BORD DE L'EAU – Domaine des Chutes. Propriété 3 CAC. Foyer. S.-sol fini. Atelier. Ter. plat de 11 722 p.c. Secteur très paisible. Centris 22007684. 264 900 \$



BORD LAC DE L'ACHIGAN – Plain-pied, vue sur l'eau. R.D.C aire ouverte. Foyer, 3 CAC, 2 SDB, S. fam. au s.-sol. Occup. rapide! Centris 19042692. 570 000 \$



311'. **BORD LAC CONNELLY** – Magnifique ter. plat paysager de 75 021 p.c. Vue panoramique. 4 CAC, 3 SDB, 3 foyers. Véranda. Garage. Centris 21601181. 995 000 \$



ACCÈS NOT. LAC ROND – Constr. 2008. Propriété bois rond. Unique! 2 ch. à coucher, 2 s./bains. 3 foyers. Accès à 200' Plage de sable! Centris 26728951. 349 000 \$



496' **BORD LAC DE L'ACHIGAN** – Site unique! Vue panoramique! Terrain 39 136 p.c. Maison en bois rond d'antan. Gazebo. Centris 20346145. 725 000 \$



Michel Roy

COURTIER IMMOBILIER

mroy@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



BORD LAC DE L'ACHIGAN
(Centris 13883317)
134' en bordure de l'eau. Grande résidence située sur un terrain laissé naturel. Plage de sable. Orientation ouest. 2 foyers. S.-sol rez-jardin. 1 garage intégré + 1 garage détaché. Poss. d'acquérir le terrain adjacent. Centris 10925900



SAINT-HIPPOLYTE
2 terrains totalisant presque 200 000 p.c. Orientation ouest, vue sur lac. Droit de passage not. au lac de l'Achigan et droit d'amarrer une embarcation pour chacun des terrains. Un petit domaine en devenir! Centris 14057464



L'une des plus prestigieuses adresses au lac de l'Achigan. 226' de plage de sable fin. Terrain plat, paysagement soigné et court de tennis éclairé. Grandes haies sur 3 côtés. Allée en demi-lune. Terrasse en pierres. Barrières électriques. Caméras de surveillance... Bienvenue sur le domaine!
Centris 10136705

