

22. PROPORTION DE LA POPULATION PERCEVANT AVOIR DE MOYENNES OU DE MAUVAISES HABITUDES ALIMENTAIRES

Définition

Proportion de la population de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires, par rapport à la population totale de 15 ans et plus dans les ménages privés.

Pour 1998, l'information provient d'un questionnaire auto administré rempli par les personnes de 15 ans et plus du ménage. La question est : « Comparativement à d'autres personnes, diriez-vous que vos habitudes alimentaires sont en général : excellentes, très bonnes, bonnes, moyennes, mauvaises ? » (Santé Québec, 1998a).

Cette question permet une bonne évaluation de la qualité de l'alimentation dans une population (Dubois et al., 2000) et a été adaptée de la question sur la perception de l'état de santé. Elle a été introduite pour la première fois dans l'enquête canadienne Promotion de la santé, de 1986 (Rootman et al., 1988). Elle a été reprise dans l'Enquête québécoise sur la nutrition, 1990 (Santé Québec, 1995) et lors d'une étude sur la consommation des lipides dans la région montréalaise (Shatenstein et Gagnon, 1992).

La qualité perçue des habitudes alimentaires s'est avérée positivement associée avec l'ingestion de gras saturés (Shatenstein et Gagnon, 1992), la santé perçue et l'indice de masse corporelle (Dubois et al., 2000).

Méthode de calcul

$$\frac{\text{Population de 15 ans et plus percevant avoir de moyenne ou de mauvaises habitudes alimentaires}}{\text{Population totale de 15 ans et plus dans les ménages privés}} \times 100$$

Les nombres par territoires et par districts de CLSC ont été estimés en appliquant les taux spécifiques par groupe d'âge et par sexe observés dans l'ensemble de l'Outaouais à la structure d'âge et de sexe de la population des ménages privés vivant dans ces territoires et districts en 1996.

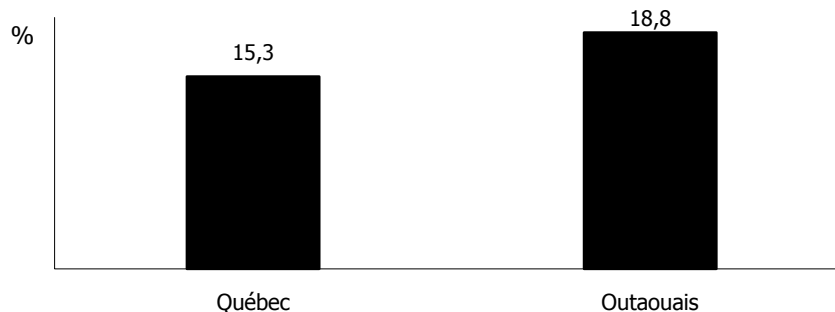
Source

Enquête sociale et de santé 1998 (Santé Québec), ISQ.

Personne-ressource

Philippe Garvie, Direction de la Santé publique de l'Outaouais.

1. Proportion de la population de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires, Québec et Outaouais, 1998



2. Nombre de personnes de 15 ans et plus percevant avoir de moyennes ou de mauvaises habitudes alimentaires, Outaouais, territoires et districts de CLSC, 1998

Outaouais	Hull-Grande-Rivière	Vallée-de-la-Lièvre-Petite-Nation	Hull	Grande-Rivière	Gatineau	Pontiac	Les Collines	Des Forestiers	Vallée-de-la-Lièvre	Petite-Nation
44 916	14 441	6 448	9 522	4 919	14 611	2 926	3 483	3 005	4 238	2 211