

**NOURRITURE D'ANIMAUX**

**CENTRE ÉDUCATIF CANIN**  
La solution canine des Laurentides

**Clôture Invisible**

Cours d'obéissance • Pension Educative  
**450 530-2022**  
[www.centreeducatifcanin.com](http://www.centreeducatifcanin.com)

**DESROSIERS & FILS inc**  
Résidence funéraire


DEPUIS 1959

10, rue de Martigny  
676, boul. des Laurentides  
Saint-Jérôme

**450 432-9705**

Préarrangements disponibles

**MAISON À VENDRE  
OU À LOUER**  
rue de la Chaumine



Accès notarié  
au lac Morency

Libre immédiatement

**514 713-5547**

**PROFITEZ DU  
PRINTEMPS EN  
FAMILLE DANS  
NOS SENTIERS!**



**AVENTURES PLEIN AIR.COM**

# Le Sentier

journal communautaire  
de Saint-Hippolyte depuis 1983  
MAI 2016 • vol 34 • no 03

**Coiffure Mais Venus**  
Elle et Lui

**Coiffeuse Sylvie Léger**

973,  
ch. des Hauteurs  
face au IGA

sur rendez-vous :  
appel local :  
**579 888-3661**



La mère supérieure  
dans la série télévisée  
La Sœur Volante.

## DÉCÈS DE MADELEINE SHERWOOD

# La grande dame du lac Cornu s'est éteinte



**RAYMOND PHILION**  
grand bénévole  
reçoit la médaille  
du lieutenant-gouverneur  
page 3



**GILLES DESBIENS**  
Les mots  
ne lui font pas défaut!  
page 11



**ÉLECTION PARTIELLE**  
77 % des citoyens  
ont appuyé  
Bruno Allard  
page 2

20 ans d'expérience

**DENELEC INC.**

R.B.Q.: 5587-4861-01

Entrepreneur électricien et général

**450 563-3413**  
**514 943-0141**  
[www.denelecelectrique.com](http://www.denelecelectrique.com)

**PROMOTION de MAI**

**20%** de rabais

sur les changements  
d'entrées électriques

La corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec



Antoine-Michel LeDoux



# 77 % des citoyens ont appuyé Bruno Allard

« 354 citoyens se sont prononcés lors de cette élection partielle, du 24 avril dernier », nous indique Caroline Nielly, nouvelle directrice des communications à la Municipalité.

Cette participation, représentant 5 % de la population, s'apparente aux taux habituels d'une élection municipale. Sans grande surprise, 274 votes (77 %) sont allés à Bruno Allard et 76 (23 %) à Jacinthe Murray, la candidate indépendante. Le nouveau conseiller a été officiellement assermenté, au poste no 4 à l'environnement, lors de l'Assemblée municipale du 2 mai.

Formule nouvelle afin de minimiser les coûts, la municipalité a expérimenté une façon interactive de rejoindre les citoyens : des capsules vidéo sur le WEB. Celle intitulée *Qui est Bruno Allard ?*, nous permet de connaître le parcours de vie du candidat et de sa famille qui ont décidé, il y a dix ans, de revenir s'établir définitivement dans sa communauté d'origine. Celles sur la *Renouée japonaise* et la gestion des matières putrescibles (*bacs bruns*), nous informent, d'une façon agréable, sur des enjeux auxquels

l'administration municipale et Bruno Allard devront s'attaquer. On peut supposer que ce nouveau média social très interactif sera encore plus exploité lors de la prochaine élection municipale générale en 2017.

### Accompagner les citoyens dans la recherche de solutions

En bilan de cette courte campagne, Bruno Allard est davantage convaincu qu'il faut être présent et écouter les citoyens dans leurs préoccupations. « Je me donne un temps pour

**Je veux être présent et écouter les citoyens dans leurs préoccupations.**

m'informer, comprendre le fonctionnement et voir ce qui a été fait par mon prédécesseur. Mais je suis persuadé qu'avec les citoyens impliqués, nous pourrions cheminer ensemble dans la recherche de solutions satisfaisantes. Surtout que ces préoccupations, je les connais, ce sont celles de ma famille et les miennes, depuis longtemps! » À titre d'exemple, celle de la gestion des lacs dans une perspective de préserva-



Le nouveau conseiller au poste no.4 Bruno Allard, 2<sup>e</sup> à gauche, avec sa conjointe Mélanie Lefrançois, à gauche, au centre, le maire Bruno Laroche, suivi à droite, de la conseillère Chantal Lachaine et du conseiller Yves Dagenais. PHOTO NICOLE CHAUVIN

tion de la qualité de l'eau (voir le texte à la page 4 de l'ACTION CITOYENNE du lac des 14 Îles). « Il n'est pas facile de sensibiliser l'ensemble des utilisateurs à cette réalité, nous dit-il. Depuis longtemps, on observe deux types de résidents autour des lacs, ceux qui, de génération en géné-

ration, recherchent une qualité de vie dans un environnement champêtre, calme et pur et ceux qui, on peut penser, sont de passage, durant cinq et six ans et qui veulent profiter au maximum de leurs installations de plein air. Il faut trouver un compromis de cohabitation pour tous! »

## Bruno Allard nouveau conseiller à l'environnement de l'équipe LAROCHE

(MAL) Pour Bruno Allard, deux grands pôles d'action paraissent être prometteurs : l'importance de la mobilisation citoyenne et les recommandations des recherches scientifiques.

À titre d'exemple, face à la circulation en bateau sur les lacs. Ni la confrontation des résidents avec les fautifs, ni celle d'une croissance policière accrue ne sont des axes prometteurs de solution. La première engendre moquerie, agressivité et parfois, poursuite judiciaire, l'autre, compte tenu du budget nécessaire que la Municipalité devra y allouer, est irréaliste face à l'étendue du territoire et au nombre de lacs existants. En contrepartie, « je crois à une mobilisation citoyenne stratégique en fonction du nombre et de règles claires promulguées et publicisées par la municipalité. À titre d'exemple, dix propriétaires de bateaux mobilisés qui en rencontrent un. Cela peut être très dissuasif pour un fautif! »

La municipalité ne peut agir seule! Les citoyens doivent « se placer en action et se mobiliser dans des agirs citoyens ». Certaines situations demandent la mobilisation de tous : exemple, la prolifération des plantes envahissantes, phragmite ou roseau commun et la Renouée japonaise (VOIR vidéo), le déboisement des rives, la gestion des déchets, principalement pour les résidents temporaires et celle, bientôt obligatoire en 2020, des

bacs bruns. L'implication de tous est nécessaire! « Ma réflexion s'oriente vers des multi solutions, plutôt qu'une seule, selon les contextes et la capacité de mobilisation des citoyens. Pour cela, il faut redonner une place importante aux citoyens par la structure de la *Table de concertation des lacs!* »

### L'éclairage des recherches scientifiques

Il est indéniable que l'environnement champêtre hippolytois change : les multiples constructions domiciliaires, le déboisement, les aménagements routiers, les fosses septiques et les aménagements paysagers entre autres, modifient le fonctionnement de notre écosystème. « Je crois beaucoup à l'éclairage scientifique et aux futures recommandations que nous apporteront, les spécialistes de notre partenariat avec l'Université de Montréal. L'étude sur les eaux de déversements nous apportera, j'en suis convaincu, des éclairages pour guider nos décisions! »

### Adresses pour visionner les capsules :

- Qui est Bruno Allard ?**  
<https://www.youtube.com/watch?v=j6NGAj1V1cA&feature=youtu.be>
- La Renouée japonaise :**  
<https://www.youtube.com/watch?v=1horY3Dpcqk>
- Les bacs bruns :**  
<https://www.youtube.com/watch?v=1horY3Dpcqk>

# PÉPINIÈRE

## DES HAUTEURS

### CENTRE DE JARDINAGE

HORTICULTURE ET HYDROPONIQUE

**1765, chemin des Hauteurs**

**450 563-2929 cell. : 514 924-1423**

SPÉCIAL

Boîtes à fleurs 3 pour 9<sup>99</sup>\$  
les 27-28-29 mai 2016

Belles variétés de plantes riveraines

Belles variétés de vivaces  
1 gallon 9<sup>99</sup>\$ et plus

SAC de TERRE

Sélection Jardinier  
25 L  
3 pour 4<sup>59</sup>\$

HORAIRE

Lundi 7 h à 18 h  
Vendredi 7 h à 18 h  
Samedi 8 h à 17 h  
Dimanche 8 h à 17 h

Nous faisons la LIVRAISON.

MAINTENANT VENTE de PERMIS de PÊCHE et de CHASSE

Articles de pêche • Accessoires pour quai • Bois de chauffage  
Nous avons pris la relève de la Quincaillerie Bujeau.

TERRE • GRAVIER • SABLE • PIERRE DE RIVIÈRE EN VRAC  
EXCAVATION • POSE DE TOURBE • AMÉNAGEMENT PAYSAGER

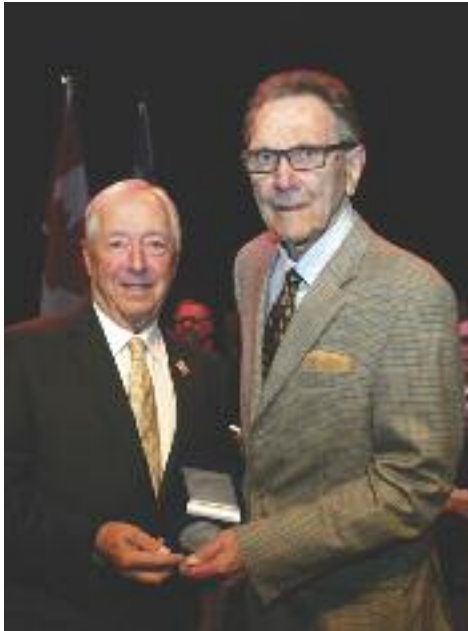
www.pepinieredh.com • denispepinieredeshauteurs@hotmail.ca



Pierrette Anne Boucher

Le 9 avril Raymond Philion, citoyen de Saint-Hippolyte, reçoit la Médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés. Celle-ci reconnaît son remarquable engagement bénévole au sein de notre communauté. Cette décoration lui est remise à Sainte-Agathe-des-Monts par l'honorable J. Michel Doyon.

# Raymond Philion, grand bénévole reçoit la médaille du lieutenant-gouverneur



L'honorable J. Michel Doyon et Raymond Philion

PHOTO COURTOISE

soin d'une médaille pour récompenser un geste tout à fait naturel. Un geste de partage tout simplement. Je refuse d'utiliser le mot *don*. Le mot *partage* convient mieux pour décrire ma contribution à la communauté ».

### Engagé et heureux de l'être

Raymond Philion aura bientôt 84 ans. Il a six enfants et neuf petits-enfants. Une œuvre en

Penser Comptoir alimentaire, Centraide du Grand Montréal, Fondation du Frère André, la Guignolée, paniers de Noël, Organisation internationale L'AMIE, Fondation EPIC, collectes de Fonds, vente de billets, Secours Tiers-Monde, Oxfam, Croix-Rouge, Marguillier à la paroisse de Saint-Hippolyte et plus encore... Raymond Philion a distribué son temps, ses idées, ses énergies...

soit. Il vit à Saint-Hippolyte depuis 1992 dans la *Maison du Bonheur*. C'est ainsi qu'il nomme sa maison. Ses amis disent de lui : *qu'il est un homme qui ne sait pas compter ... mais sur qui on peut toujours compter*. Et sans risque de nous tromper, nous ajoutons **qu'il est un homme du monde engagé et heureux de l'être**. Cette médaille du lieutenant-gouverneur le confirme. Son parcours de bénévole nous le confirme aussi. Il laisse sa trace à Hemmingford, à Laval, à Gatineau, à Montréal, à Montmorency et bien sûr à Saint-Hippolyte. Partout où il passe, il se retrouve là où il y a des gens dans le besoin.

### Quelques contributions

Penser Comptoir alimentaire, Centraide du Grand Montréal, Fondation du Frère André, la Guignolée, paniers de Noël, Organisation interna-

tionale L'AMIE, Fondation EPIC, collectes de Fonds, vente de billets, Secours Tiers-Monde, Oxfam, Croix-Rouge, Marguillier à la paroisse de Saint-Hippolyte et plus encore... Raymond Philion a distribué son temps, ses idées, ses énergies...

### L'action devant le besoin des siens

« Avec ma mère, j'ai appris à reconnaître le besoin des autres. Adolescent je distribuais des repas à nos voisins. Nous ne faisons que partager la chance que nous avons ». Visiblement, il a appris plus que de reconnaître la misère. Il a appris l'action devant le besoin des siens. Un pur bonheur pour notre communauté dans laquelle il nous distribue sans compter son cœur, ses bras et plus encore... et ce depuis 1992. Merci monsieur Raymond Philion.



## Coopérative jeunesse de services, de retour cette année!

Au cours du mois de juin, les jeunes de 13 à 16 ans de Saint-Hippolyte seront invités à s'inscrire au projet CJS en tant que coopérants.

### Prochaines actions

Dans l'édition du mois de juin du journal Le Sentier, les animateurs de la CJS vous présenteront les activités et les services proposés aux citoyens de Saint-Hippolyte. Pour connaître précisément l'offre de la CJS de Saint-Hippolyte, nous devons attendre un peu. Rappelons que ce projet repose sur un modèle de coopération. Les jeunes auront à déterminer ensemble le modèle de fonctionnement, les responsabilités de chacun et les services qu'ils désirent mettre en place.

Une quinzaine de places seront disponibles afin de participer à ce projet qui se déroulera du 25 juin au 21 août. Nous vous invitons à consulter le site de la municipalité et le journal Le Sentier pour connaître les modalités concernant les inscriptions.

**CLIMATISATION JPB**  Nous sommes situés à Prévost.

Climatisation · Ventilation · Chauffage

INSTALLATION  
RÉPARATION  
ENTRETIEN

N'attendez pas la canicule et profitez d'un rabais pré-saison de **200\$** lors de l'achat d'une thermopompe murale.

**NOUVEAU**  
Financement disponible!  
Unité murale à partir de **38\$/mois**

www.climatisationjpb.com • 514 602-9695 • climatisationjpb@outlook.com

Mini excavation Drain français **MINI EXCAVATION** Transport vrac Drainage

**Garcia Jean-Christophe**  
450 275-8447  
Jcgarcia@sympatico.ca

## Contrôle Moustiques

Faites de votre environnement extérieur un endroit agréable

Notre entreprise traite votre terrain contre les moustiques, les mouches noires, les tiques et les puces. Notre produit est **complètement biologique** donc, sans danger pour l'environnement, les humains et les animaux de compagnie.

- Sèche en quelques minutes, SANS laisser d'odeur.
- À utiliser autour de la maison et pour tous événements extérieurs, tels que mariages, baptêmes, fêtes de famille etc.
- Sécuritaire autour des écoles et garderies.

Contactez-nous pour passer un agréable été :  
**514 210-6666**  
Entreprise de la région

[controle-moustiques.ca](http://controle-moustiques.ca)

## Favoriser une démocratie participative hippolytoise !

Date de tombée : le 1<sup>er</sup> du mois  
Tirage : 5200 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 1<sup>er</sup> du mois par courriel ou poste :

redaction@journal-le-sentier.ca  
C.P. 135, Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

**PRÉSIDENT**  
Michel Bois 450 563-5151  
**COORDONNATRICE :**  
Nicole Chauvin 450 563-5151  
**GRAPHISME ET INFOGRAPHIE**  
Nicole Chauvin assistée de Suzanne Lapointe  
**DISTRIBUTION**  
José Cassagnol  
**PETITES ANNONCES**  
450 563-5151

**IMPRESSION :** Hebdo-Litho

Dépôt légal Bibliothèque nationale  
du Québec, 2<sup>e</sup> trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la  
Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation  
d'une équipe de touche-à-tout en constante  
évolution. Nous n'avons d'autre but que  
d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippo-  
lyte.

Administration, rédaction, correction, choix  
des textes et photographies de ce numéro du  
Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol,  
Monique Beauchamp, Ghyslaine Binette,  
Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher,  
Lyne Boulet, José Cassagnol,  
Michèle Châteauvert, Nicole Chauvin,  
Carine Cherrier, Diane Couët,  
Élise Desmarais, Béline Dufour,  
Jean-Pierre Fabien, Martine Laval,  
Suzanne Lapointe, Antoine-Michel  
LeDoux, Francine Mayrand,  
Camille Ouellette-Robichaud,  
Monique Pariseau, Lyne Rochon,  
Audrey Tawel-Thibert et Carine Tremblay

Site web :  
Diane Comte, Pierre Gravel et Patrick Joly

Les textes du bulletin municipal situés  
au centre du journal et les textes identifiés  
par le logo de Saint-Hippolyte sont  
sous l'entière responsabilité  
de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and  
texts are welcome.

## Vos représentantes publicitaires



Jocelyne Annereau Cassagnol  
450 431-2002  
4446cassanne@gmail.com



Lyne Rochon  
514 409-4087  
lyne.rochon@bell.net



Antoine-Michel LeDoux

Voilà ce qu'exprimaient des  
citoyens du lac des 14 Îles  
réunis, le samedi 16 avril,  
dans une rencontre conviviale  
avec les deux candidats à  
l'élection partielle, Jacinthe  
Murray et Bruno Allard.

Rappelons que lors de ce scrutin, 350 per-  
sonnes ont exercé leur droit de vote (5% de la  
population) et que Bruno Allard a reçu 274 votes  
(77%) et Jacinthe Murray, 76 votes (23%).

Le souhait des membres de l'ACTION CI-  
TOYENNE était précis : « Être écouté pour sen-  
tir que l'on est partie prenante aux réflexions  
et, éventuellement, aux décisions de la muni-  
cipalité dans des sujets qui nous concer-  
nent ». Voilà ce qu'a exprimé, d'entrée de jeu,  
le porte-parole de ce regroupement, Bernard  
Gilles Grenier. Durant cette rencontre de deux  
heures, les résidents désiraient connaître les  
forces, les motivations et les positions de cha-  
cun des candidats sur des enjeux touchant la  
qualité de l'environnement hippolytois.

### Les motivations des candidats à ce poste

Bernard Gilles Grenier les a d'abord in-  
terrogés sur leurs forces. Jacinthe Murray  
avoue d'emblée qu'elle n'a aucune expérience  
en gestion ou en administration. C'est l'exem-  
ple de son père, ancien député provincial, qui  
l'inspire. De son côté, Bruno Allard met de  
l'avant sa formation et son expérience de 25  
ans en communication et en gestion du chan-  
gement. Son implication de plus de six ans au  
conseil d'établissement de l'école des Hauteurs  
et au Comité de parents de la Commission sco-  
laire lui permet d'affirmer : « J'aime les gens  
et je suis quelqu'un de simple. Il est facile de  
m'approcher d'eux afin qu'ils me fassent part  
de leurs préoccupations ». À la question sur  
leur motivation, Bruno Allard précise : « Je me  
présente pour agir mais, je suis conscient  
qu'il faut d'abord m'informer sur les dos-  
siers, les règles incontournables et les budgets  
réalistes disponibles autour des enjeux. Il  
faut regarder en avant, tout en jetant, parfois,  
un *p'tit coup d'œil* dans le rétroviseur pour



De gauche à droite, Steven Wanamaker, Jacinthe Murray candidate, Gordon Dezelak, Louise Tremblay, Gilbert Marchand, Serge Laurin, Bernard Gilles Grenier organisateur et animateur de la rencontre, Bruno Allard candidat, Jane Wanamaker et Géraldine Richard, l'hôtesse. PHOTO ANTOINE-MICHEL LEDOUX

éviter les erreurs du passé! » Quant à Ja-  
cynthe Murray, c'est sur la « gestion des ani-  
maux de compagnie errants sur le territoire »  
qu'elle veut s'impliquer.

### Des préoccupations environnementales vieilles de 40 ans!

« Réfléchir sur la préservation de la qua-  
lité de notre environnement villégiateur n'est  
pas nouveau : qualité de l'eau, navigation mo-  
torisée sur les lacs, plan d'aménagement, ur-  
banisme du territoire et gestion des déchets,  
entretien des routes et des chaussées. On re-  
trouve les mêmes préoccupations dans les  
anciens procès-verbaux des riverains du lac  
(ARLEQ) », souligne Gordon Dezelak. À la  
question sur la gestion des herbes envahis-  
santes comme le phragmite ou roseau commun  
et la Renouée japonaise, Serge Laurin dé-  
ploie que la responsabilité semble incomber  
aux seuls riverains des lacs avec la question  
du déboisement des rives et la gestion des  
fosses septiques mais on oublie « la part im-  
portante que joue l'utilisation de bateaux mo-

torisés de grande puissance de tous les rési-  
dents autour du lac et parfois, ceux de visiteurs  
occasionnels! » Steven Wanamaker souligne,  
à son tour que parfois ces embarcations sont  
conduites par de trop jeunes personnes et à  
des vitesses excessives. « Que fait la patrouille  
nautique à ce sujet, à peine les voit-on une  
seule fois dans l'été! Qui devrait exercer son  
autorité sur ces résidents? »

Bruno Allard est convaincu que l'étude ac-  
tuelle de l'Université de Montréal sur l'en-  
semble des eaux de ruissellement et des bas-  
sins versants qui alimentent nos cours d'eau  
offrira dans ses recommandations des pistes  
de règlements intéressants. Pour Jacinthe  
Murray, c'est du côté d'une réglementation sé-  
vère et d'un équipement adéquat pour per-  
mettre le lavage des bateaux dans lesquels la  
Municipalité doit investir. Gilbert Marchand,  
souligne que les lacs sont nombreux sur no-  
tre vaste territoire et qu'il y a le cas des mo-  
teurs refroidis à l'eau qui conservent 10 litres  
d'eau non vidangée, en tout temps!

## Souhaits du regroupement ACTION CITOYENNE

« La solidarité, le dialogue, la transparence, la démocratie participative sont les valeurs qui nous animent. Bâtir des ponts entre les citoyens et les élus » est le souhait exprimé par Bernard Gilles Grenier et partagé par tous les membres de ce comité aux deux candidats présents. Jacinthe Murray, soulignait que « seule, je ne peux pas grand-chose, il faut que les citoyens embarquent! » Pour sa part, Bruno Allard affirmait, « Je veux être une courroie de transmission entre les citoyens et l'administration. La bonne communication que j'ai avec les membres de l'équipe Laroche me permettra, j'en suis convaincu, d'assurer un suivi aux dossiers qui me seront confiés! » Pour Bernard Gilles Grenier et les membres de son comité, la conclusion de cette rencontre semble satisfaisante : un ja-  
lon de partage est amorcé, il faut favoriser une concertation constructive entre élus et citoyens!



www.journal-le-sentier.ca

**Jean-Pierre Quesnel**  
NOTAIRE

Service à domicile disponible  
2264, chemin des Hauteurs  
(en face de l'église)  
Saint-Hippolyte

Tél.: 514 209-4865  
jeanpierquesnelnotaire@gmail.com

Les Entreprises d'Électricité  
**Roger Duez et filles inc.**

- Résidentiel • Commercial
- Industriel • Rénovation
- Maintenance

**450 438-8364**

438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte  
Page 1 : 514 837-6626 / 450 431-8162  
Télécopieur : 450 438-1890

Alimentation **IGA**  
**ST-ONGE inc.**

Yves St-Onge  
Propriétaire

972, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte  
**450 224-5179**

## DÉCÈS DE MADELEINE SHERWOOD

# La grande dame du lac Cornu s'est éteinte



Jean-Pierre Fabien

Madeleine Sherwood a toujours été attachée à sa maison du lac Cornu. Elle habitait la première maison construite autour de ce lac au début du 20<sup>e</sup> siècle, plus précisément en 1906, par un membre de la famille Lachance.

Cette construction avait été pensée et projetée par son grand-père maternel, le médecin Paul Villard. Dès sa plus tendre enfance, Madeleine se rendait sur place et y est retournée la plupart des étés de sa vie.

Madeleine Louise Hélène Thornton est la fille de Laurence Thornton et Yvonne Villard. Elle est née à Montréal, le 13 novembre 1922. Très jeune, elle est pressentie à une carrière d'actrice et de comédienne. Elle s'inscrit à la Yale School of Drama, à New Haven dans le Connecticut. Elle décide de se rendre à New York, sur le pouce, en 1949, car elle sait que c'est la capitale culturelle de l'Amérique. Bien que ses deux pre-

mières années en exil aient été difficiles, son agent finit par la faire rencontrer un metteur en scène en vogue du nom de Jed Harris. Elle décroche un rôle dans la pièce *Les Sorcières de Salem* d'Arthur Miller et lorsque le spectacle prend l'affiche sur Broadway en 1953, c'est elle qui tient le rôle d'Abigail.

### De Broadway à la Sœur volante

En plus de ses 18 rôles sur Broadway, elle joua dans une douzaine de longs métrages en commençant par des versions cinématographiques de pièces de théâtre de Tennessee Williams. C'est en 1967 qu'elle tint le rôle clé de sa carrière en tant que mère supérieure dans la série télévisée *La Sœur Volante* jouant aux côtés de la jeune Sally Field. Cette série fut très populaire et demeura sur les ondes de la chaîne ABC de 1967 à 1970. Sa carrière s'échelonne du début des années 50 à la fin des années 80. Au début des années 90, elle retourne pour de bon au Québec et passe assidûment tous ses étés au lac Cornu de Saint-Hippolyte.

### Charmante voisine

Pour celui ou celle qui réside au lac Cornu, Madeleine Sherwood était toujours une voisine charmante que l'on croisait occasionnellement. On la voyait surtout durant les belles journées d'été, seule ou accompagnée dans sa chaloupe baptisée *La Madeleine*. Avec une force tranquille, elle ramait tout en parcourant le lac qu'elle affectionnait tant. Nous lui parlions de temps en temps. Elle était toujours avenante et si souriante.

C'est en 1967 qu'elle tint le rôle clé de sa carrière en tant que mère supérieure dans la série télévisée *La Sœur Volante* jouant aux côtés de la jeune Sally Field.



L'œuvre du sculpteur Michel Giroux à l'exposition Montagne Art en 2010 plaisait particulièrement à Madeleine Sherwood. PHOTO NICOLE CHAUVIN

Depuis quelques années, elle avait vendu sa propriété à sa bonne amie Pauline Bernier, mais venait régulièrement au lac Cornu pour des séjours, et ce, peu importait la saison.

### En quête de souvenirs

La dernière fois que je l'ai croisée, c'était à la fin de l'été 2015. Elle était dans sa chaloupe qui arborait les mêmes couleurs que sa maison : le rouge et le jaune. Une aidante avait pris la place de choix pour pouvoir ramer. Elle se laissait guider. Elle s'est approchée de mon quai et j'ai échangé quelques mots avec elle. On dirait

qu'elle s'accrochait à ses repères, à ses souvenirs.

Madeleine Sherwood s'éteignit dans sa maison d'enfance, à Saint-Hippolyte, le 23 avril 2016. Elle avait 93 ans. Elle laisse dans le deuil sa fille Chloe Fox, deux petits-enfants et six arrière-petits-enfants ainsi que de nombreux amis dont Pauline Bernier et Bob Fitch. Une rencontre en sa mémoire aura lieu le dimanche 15 mai à 13 h, à l'Atelier des Arts, situé au 1056, boulevard des Hauteurs.



Sa chaloupe arborait les mêmes couleurs que sa maison : le rouge et le jaune.

PHOTO JEAN-PIERRE FABIEN

**OFFRES LIMITÉES**  
JUSQU'AU 31 MAI

RABAIS DE  
**3000 \$**  
À L'ACHAT AU COMPTANT

## IMPREZA 2016 4 PORTES OU 5 PORTES

OBTENEZ  
**500 \$\***  
EN ACCESSOIRES

72 PAIEMENTS BIMENSUELS À PARTIR DE  
**108 \$\*\***  
BIMENSUEL, TAXES EN SUS.

LOCATION  
**36**  
MOIS

**SUBARU**  
**STE-AGATHE**

155, boul. Morin, Ste-Agathe-des-Monts / [subarusteagathe.ca](http://subarusteagathe.ca) - 819 326-1600 - 1 800 463-1600

**SUBARU**  
Confiance et évolution

\*La Impreza 2016 est la voiture avec traction intégrale la plus abordable au Canada, basé sur le prix PDSF. Prix PDSF à partir de 21 705 \$ (taxes en sus) pour la Impreza 2.0i 4 portes 2016 (GF 120) à transmission manuelle, frais de transport et de préparation (1 595 \$) la surcharge sur le climatiseur (100 \$) et les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) sont inclus. \*\*L'offre « Obtenez 500 \$ en accessoires » est disponible à l'achat, à la location ou au financement de la Impreza 2016. Si les accessoires choisis par le client sont d'une valeur supérieure à 500 \$, le montant excédentaire devra être assumé par le client. Taxes et installation non incluses. L'offre est valide jusqu'au 31 mai 2016. L'offre ne s'applique qu'aux ventes et locations conclues entre le 1er et le 31 mai 2016. ΔL'offre « Recevez un rabais de 3 000 \$ à l'achat au comptant » est disponible à l'achat au comptant de la Impreza 2016. À l'achat à partir de 21 705 \$ (taxes en sus) pour la Impreza 2.0i 4 portes 2016 (GF 120) à transmission manuelle et de 22 605 \$ (taxes en sus) pour la Impreza 2.0i 5 portes 2016 (GG 120) à transmission manuelle. Les frais de transport et de préparation (1 595 \$ / 1 595 \$), la surcharge sur le climatiseur (100 \$ / 100 \$) et les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$ / 15 \$) sont inclus. L'offre est valide jusqu'au 31 mai 2016. L'offre ne s'applique qu'aux ventes au comptant conclues entre le 1er mai et le 31 mai 2016. \*\*Les offres à la location s'appliquent aux modèles Impreza 2.0i 2016 4 portes (GF 120) à transmission manuelle / Impreza 2.0i 2016 5 portes (GG 120) à transmission manuelle. 72 paiements bimensuels de 108 \$ / 108 \$ pour un terme de 36 mois et 2 452,50 \$ / 2 447,75 \$ en comptant initial. Premier paiement requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 2 961,18 \$ / 2 955,72 \$ (taxes incluses). Les offres ne sont pas applicables aux modèles illustrés. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 \$ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de prélocation, ainsi que les droits spécifiques sur les pneus neufs sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre Photo(s) à titre indicatif seulement. Les offres et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Les offres sont disponibles sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCL. Les offres sont en vigueur jusqu'au 31 mai 2016. Certaines conditions s'appliquent. 1. Les participants admissibles doivent confirmer l'attribution d'un diplôme dans les quatre mois suivant l'achat, ou avoir obtenu un diplôme dans l'année en cours ou dans les deux années civiles précédentes à l'issue d'un programme de baccalauréat universitaire ou d'un programme collégial de deux ans (minimum de 48 semaines) dans un établissement reconnu. La remise est applicable seulement aux véhicules neufs non immatriculés. Limite à vie d'une seule remise au diplômé par acheteur admissible. Le véhicule doit être immatriculé au nom du diplômé. La remise aux diplômés est cumulative à la plupart des incitatifs offerts aux consommateurs par Subaru Canada inc., mais ne peut être combinée à aucune remise ou réduction d'impôt. L'offre est non transférable. 2. Pour évaluer la résistance aux impacts, l'IHS attribue à chaque véhicule une cote « bonne », « acceptable », « moyenne » ou « faible » selon sa performance dans cinq essais. Pour recevoir la mention Premier choix sécurité + 2016, un véhicule doit obtenir une cote « bonne » aux essais de collision frontale à chevauchement modéré et de collision latérale, aux essais de résistance de toit et d'efficacité des appuie-tête ainsi qu'une cote « bonne » à l'essai de collision frontale à faible chevauchement. Les véhicules doivent aussi offrir, en équipement optionnel, un système d'alerte de collision avant et/ou un système de freinage automatique (Subaru EyeSight®) en plus d'obtenir une évaluation « avancée » ou « supérieure » en matière de prévention des collisions frontales. Pour plus de détails, rendez-vous au ihs.org. 3. EyeSight® est un système d'aide à la conduite susceptible de ne pas fonctionner de manière optimale dans certaines conditions. EyeSight® n'est pas conçu pour se substituer à la vigilance et à l'attention du conducteur sur la route. Le système pourrait ne pas réagir dans toutes les situations. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Enfin, malgré toutes les technologies sophistiquées en place, un conducteur doté d'une bonne vision, qui est attentif à la route sera toujours le meilleur gage de sécurité sur la route. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. 4. ALG est la référence de l'industrie en matière de valeurs résiduelles et de données de dépréciation, alg.com. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails.



## Mois de mai, mois de Marie, mois des croix de chemin

Je me rappelle, petit, que ma mère Marie-Ange Sigouin récitait, un *Je vous salue Marie*, toutes les fois qu'elle croisait la croix de chemin érigée face à la maison de son grand-père Joseph, sur le 8<sup>e</sup> rang désigné alors, rang des Sigouin (aujourd'hui chemin du lac Connelly). Mon père, lui, touchait et soulevait légèrement son chapeau, en signe de respect, comme il était de coutume de faire chez les hommes. Dans ce passé, pas si lointain, les gestes et rituels religieux comme politiques étaient signes d'engagement dans la vie adulte.

À cette époque, religieux et politiques allaient de pair. Héritage d'une alliance historique, entre Église et État, les symboles sacrés et civils se confondaient : drapeaux nationaux, armoiries municipales, blasons politiques, associations communautaires et autres étaient agrémentés de croix. Christophe Colomb et Jacques Cartier, n'ont-ils pas utilisé le symbole de la croix pour marquer leur possession territoriale ! Durant la colonisation, n'est-ce pas par l'érection d'une croix que les colons indiquaient le lieu choisi de leur



Aquarelle de Leslie Coppold, 1943, MNBAQ.

maison, de leur village, de leur future chapelle ! Ne voit-on pas, encore aujourd'hui, plus d'une montagne ou d'un promontoire, chapeautés par une croix, symbole à la fois religieux et repère géographique !

### Des croix rassembleuses<sup>1</sup>

Ainsi, il n'y a pas si longtemps, chaque rang éloigné de l'église du village possédait sa croix de chemin. Elle était le lieu de rassemblement de tous les événements importants du rang. C'était durant le mois de mai qu'elle jouait son rôle le plus important ; celui de rassembler. Comme ce mois avait été consacré à Marie de-

puis le 16<sup>e</sup> siècle par le religieux italien, St Philippe Néri (1515-1595), les catholiques romains étaient invités, en ce début de saison chaude, à délaissier le chapelet quotidien en famille, récité à la maison, par celui, partagé par tous, au pied de la croix du rang, faute de se rendre à l'église du village, trop éloignée.

Évidemment, tous les membres de la famille ne se prêtaient pas de bonne grâce à ce *dérangement* surtout après une dure journée de labeur aux champs. Les jeunes hommes, principalement, se faisaient tirer l'oreille pour accompagner leur famille dans cette dévotion publique. Mais, comme ils y trouvaient, l'occasion de *z'euter*<sup>1</sup> discrètement les jeunes filles du rang ou d'un rang voisin en maugréant, ils finissaient par céder. Après une toilette sommaire et des vêtements changés, discrètement ils prenaient place stratégiquement, dans cette assemblée, près des membres de certaines familles. Parfois, étonnés, ils reconnaissaient des visages qu'ils avaient vu grandir, avec eux, sur les bancs d'école, mais qui en ces soirs printaniers, avaient soudainement un autre attrait. Personne n'était dupe ! Les pères accueillais d'un regard bienveillant celui qu'il appréciait ou jetaient un regard furieux, à celui qu'il voulait repousser. Au dire de ma mère, c'est comme cela que les garçons Sigouin, Joseph et mon grand-père Henri, du 8<sup>e</sup> rang, avaient fréquenté les filles Lachance, Emma et Marie

Louise du 7<sup>e</sup> rang et se sont mariés. Après les dévotions faites et pendant que les enfants retournaient rapidement à pied à la maison, les adultes profitaient de la température moins accablante du jour, pour s'arrêter chez les voisins ou les membres de leur famille, le long du rang pour s'enquérir du déroulement de leur journée.

### La petite main rouge sur la croix du 8<sup>e</sup> rang (rang des Sigouin)

La croix de chemin du 8<sup>e</sup> rang prenait aux yeux des sept enfants que nous étions, une grande importance. Érigée sur la terre ancestrale, près de la route et entourée d'une clôture, elle était, depuis longtemps, l'objet d'attentions des membres de la famille Sigouin. Joseph, l'aïeul, l'avait fabriquée, haute et blanche, et Philomène Desjardins, sa femme, y entretenait à ses pieds, de multiples fleurs. Ils nous arrivaient, parfois, en auto, de nous arrêter devant le lieu de l'ancienne maison ancestrale, transformée depuis en *boomtown* semi-détachées de deux étages, pour saluer mes grands-oncles Félix et



Main de ma mère vers 1920, (comparée à celle de ma conjointe). Elle a été découpée dans une écorce de bouleau qui a servi de modèle pour celle de la croix de chemin du rang des Sigouin.

Jean-Baptiste Sigouin qui y habitaient. Les soirs d'été, ils aimaient jaser et fumer paisiblement, assis côte à côte, mais chacun sur sa portion de galerie, placée en vis-à-vis.

Là, nous observions intriguées, la grande croix blanche garnie d'objets dont, une *petite main rouge* tendue qui représentait la compassion du peuple pour le Christ, en croix. Cette main de bois nous intriguait. C'était celle de notre mère, enfant, que notre grand-

père Henri, fils de Joseph, avait utilisée, comme modèle afin de garnir de symboles religieux, en bois, des objets liés à la Passion du Christ : lance, éponge, clous, marteau, fouet, couronne d'épines, coq, tous peints rouge.

Nous la trouvions si petite à côté de celle que nous connaissions alors, et qui savait réaliser, quotidiennement, tant de labeurs, pour élever sept enfants turbulents, avec si peu de commodités accessibles à cette époque. Cette main si douce quand notre mère prenait le temps de nous caresser le visage, affectueusement, lorsque nous passions près d'elle. Cette main *travailleuse* de fille de cultivateur, de femme citadine, de mère de sept enfants et, plus tard, plusieurs fois grand-mère, ni le temps ni la vie ne semblaient avoir usé sa douceur ! Le souvenir de cette douceur reste, encore aujourd'hui, ma plus belle sensation d'un amour inconditionnel !

<sup>1</sup> Expression familière

Cette main si douce...  
ni le temps, ni la vie  
ne semblaient  
l'avoir usée !



Emma Lachance et Joseph

**Plomberie**  
**Alain Dagenais**  
Inc.  
**450 563-1112**

**BEAUDRY, JARRY**  
**ET GARNEAU INC.**  
*Arpenteurs-Géomètres*

Marc Jarry arpenteur-géomètre  
mjarry@geomatique.net

2274, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3B9  
450 563.5192



Daniel Filion



Lise Monette,



Jocelyne Perrant



et Guy Thibault.

## Création de livres illustrés : un projet intergénérationnel

Audrey Tawel-Thibert

Le samedi 9 avril, vingt jeunes d'environ 10 ans ainsi que quatre aînés se sont réunis à la bibliothèque municipale pour une activité gratuite. Les enfants étaient invités à écrire et illustrer des souvenirs relatés par les adultes, supervisés par l'auteur jeunesse Fredrick D'Anterney.

La journée était séparée en deux blocs : en avant-midi, deux équipes de cinq jeunes ont été formées pour être chacune associée à un aîné, et le même principe s'appliquait durant l'après-midi. Les personnes qui ont généreusement raconté leur souvenir d'enfance étaient Lise Monette, Daniel Filion, Guy Thibault et Jocelyne Perrant. L'activité, animée par Fredrick D'Anterney, auteur de renom, aboutit à la réalisation de deux livres (soit deux souvenirs par livre), livres qui seront officiellement lancés le 3 juin prochain à la bibliothèque et qui seront gracieusement offerts à chaque participant. Cette initiative, véritable opportunité en or pour les écrivains et dessinateurs en herbe, fut possible grâce à une subvention de la ville de Saint-Hippolyte.

### Du plaisir et de l'imagination

Les aînés étaient fort bien préparés pour l'activité : certains avaient pris des notes pour ne rien omettre dans leur récit, et tous avaient apporté des photos ou des objets relatifs au souvenir ra-

conté, alimentant ainsi l'imagination des jeunes. En effet, si les livres sont fondés sur des expériences de vie réelles, le tout devait aussi être un peu romancé. Fredrick D'Anterney a guidé les enfants de main de maître, leur donnant des idées amusantes de dessin ou leur proposant des phrases originales pour la rédaction, tout en respectant les éléments clés des souvenirs des adultes. Les jeunes ont, quant à eux, fait preuve d'une écoute attentive et d'une originalité bien à eux. Les crayons ont eu tôt fait de se mouvoir sur les feuilles de papier! Les aînés ont manifestement pris grand plaisir à voir leur souvenir reprendre vie sous leurs yeux, avec la touche personnalisée des enfants. Les résultats ont été impressionnants, malgré un horaire serré.

### Discussion avec Fredrick D'Anterney

L'auteur s'occupait ensuite de rassembler le matériel afin de faire le montage graphique. Il expliquait que le tout sera converti en fichier PDF pour être mis en impression, et c'est la municipalité qui commandera les livres. Tel que mentionné, un exemplaire sera remis à chaque participant, et si la famille souhaite s'en procurer davantage, ce sera possible lors de la soirée lancement le 3 juin : le prix est fixé à 5 \$, somme très modique puisqu'en dessous du prix coûtant.

### La transmission du patrimoine

Fredrick a entre autres fondé les éditions *Le Farfadet rêveur*, où seront édités les livres résultant de cette activité, et est mem-



Fredrick D'Anterney.

bre de l'UNEQ (Union des écrivaines et écrivains québécois). Il a rédigé une soixantaine d'œuvres et son succès n'est plus à démontrer. Il dit aimer s'occuper de projets intergénérationnels comme celui-ci, lui qui se déplace dans des classes pour faire des jeunes des auteurs en l'espace de quelques heures tout en encourageant la participation active des aînés. « La transmission du patrimoine est importante, et ces livres resteront pour témoigner de ce transfert de connaissances, de la vie d'autrefois », souligne-t-il. Chose certaine, tous ont hâte de voir les ouvrages terminés dans leurs mains!



Lyne Rochon, Maya, Nicole Chauvin, Bozzo, Chantal Lachaine, Tommi et Chopin. PHOTO BÉLINDA DUFOUR

## Défection ZÉRO

Lyne Rochon

La municipalité de Saint-Hippolyte offre à ses citoyens la possibilité d'amener son chien faire une balade sur les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana, de profiter avec son animal de compagnie de ce site magnifique.

### Soyez responsable

Afin que nous puissions profiter tous pleinement de ces beaux sentiers de randonnées, de vélo de montagne, ou autres excursions mycologiques ou horticoles, il est impératif que vous ayez vos sacs à déchets et que vous ramassiez les selles de votre pitou lors de vos visites. Merci de nous aider à préserver notre centre de plein air propre.

**CLINIQUE PODIATRIQUE de PRÉVOST**

**Dr<sup>e</sup> Mary-Jil Coudé Podiatre**

Bienvenue à la Clinique Podiatrique de Prévost. Des pieds en santé sont essentiels à une vie mouvementée. Faites un pas dans la bonne direction et confiez-les à une podiatre de confiance!

PLUS DE 4 ANNÉES D'EXPÉRIENCE

APPELEZ-NOUS: **450 335-1777**

Visitez [www.podiatre-prevost.com](http://www.podiatre-prevost.com) ou visitez sur Facebook

[info@podiatre-prevost.com](mailto:info@podiatre-prevost.com)  
Télé.: 450 335-1778

**Nos services**

- Douleurs aux pieds
- Enfants
- Ongles incarnés
- Orchèses plantaires
- Soins des pieds
- Soins pour diabétique
- Laser
- ... et beaucoup plus

**PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS!**

2894, boul. du Curé-Labelle, bur. 201, Prévost (à l'intersection du chemin du Lac Echo)



## AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

### ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DU LAC DE L'ACHIGAN

L'APLA vous convie à son Assemblée annuelle qui se tiendra au **CAMP BRUCHÉSI, le SAMEDI 18 juin 2016**

**Enregistrement à 9 h • Assemblée générale à 9 h 30**

En 2016, L'APLA compte promouvoir ses objectifs par des interventions environnementales et sociales. Il sera notamment question de la gestion des eaux de ruissellement, de la patrouille nautique municipale, de la surveillance de la qualité de l'eau, de la renouée japonaise ainsi que d'autres sujets vous concernant directement. Monsieur Bruno Laroche, maire, ainsi que des conseillers seront présents.

**À nouveau cette année, vous êtes nos conférenciers invités! Donc la parole est à vous!**

L'administration du Camp Bruchési offrira gracieusement café et muffins avant l'Assemblée.

**Visitez notre site internet [www.aplaweb.ca](http://www.aplaweb.ca)**

**On vous attend en grand nombre!**

**« Notre Lac c'est important, c'est à nous tous de travailler ensemble à le garder en santé ! »**

**Joanne Gauthier**

**Présidente, Association pour la Protection du Lac de l'Achigan**

1er lauréat 2016, secteur communautaire  
Gala Conserv'eau de la Corporation  
d'aménagement de la Rivière Assomption (CARA)



## ANNUAL MEETING NOTICE

### ASSOCIATION FOR THE PROTECTION OF LAKE L'ACHIGAN

**APLA invite you to its annual meeting SATURDAY JUNE 18, 2016**

**Held at CAMP BRUCHÉSI**

**Registration 9:00 am • Meeting 9:30 am**

Mayor Laroche, Municipal Officials and APLA Directors will be discussing issues at hand. It will include question of the management of runoff water, the nautical municipal patrol, monitoring the quality of water, and other topics concerning you directly.

**This year again YOU ARE the keynote speaker so the floor is yours !**

**Coffee and muffins will be served compliments of « Camp Bruchési ».**

**Consult our website [www.aplaweb.ca](http://www.aplaweb.ca)**

**« The viability of Lake L'ACHIGAN is the main objective...  
... and it is only by monitoring our actions that we will succeed ! »**

**Looking forward to meet you**

**Best Regards,**

**Joanne Gauthier**

**President, Association for the Protection of Lake L'Achigan**

1st winner 2016, community sector Gala Conserv'eau  
from the Corporation d'aménagement de la rivière  
Assomption (CARA)



**[www.aplaweb.ca](http://www.aplaweb.ca)**



Jean-Pierre Fabien

L'expérience provient souvent de rêves longuement mûris. Charles Charron caressait ce projet de construction et d'installation de nichoirs à Canards branchus depuis déjà quelques années. Le projet fut lancé à la fin de l'automne 2013 par l'installation de 33 nichoirs sur une bonne portion du territoire de Saint-Hippolyte, là où les marais et les ruisseaux secrets foisonnent.

Rappelons les faits. En 2014, trois nichoirs sur 33 ont permis au Canard branchu de se reproduire avec succès (environ 10 % de réussite). Pour la saison 2015, la nidification a eu lieu dans neuf des 47 nichoirs (19 % de réussite). Le taux de reproduction a donc augmenté de près de 10 % dès la 2<sup>e</sup> année d'implantation du projet, une augmentation significative. Pour la saison

## Augmentation du nombre de Canards branchus nicheurs

2016, qui a déjà débuté chez certains branchus, Charles a ajouté 12 autres nichoirs ce qui donne un chiffre très respectable de 59 nichoirs sur des terres privées hippolytoises. À noter que tout propriétaire a dès le départ consenti à ce que l'installation se fasse sur leur lopin de terre.

### Un passionné sur le chemin du succès

Tous ceux qui connaissent Charles Charron savent qu'il mène à terme tout ce qu'il entreprend. Son projet, totalement autofinancé, vient en aide à l'environnement, et ce, de façon constructive. Durant l'hiver, lorsque les glaces sont bien prises, Charles, accompagné de quelques bénévoles aguerris, se rend à l'endroit où les nichoirs ont été installés afin de vider l'intérieur des cabanes. En ce faisant, il peut identifier si le Canard branchu a niché avec succès ou bien déterminer quelles autres espèces de canards ou d'animaux ont séjourné dans cette demeure fabriquée en pin naturel.

### Des résultats encourageants

Charles agit toujours au nom du Club de plein air de Saint-Hippolyte. Sa motivation profonde, c'est de se garder en forme en réalisant des projets concrets. Tant que la santé lui sera donnée,



Charles Charron. PHOTO RICHARD FRENETTE

il sera le fier intendant des Canards branchus dans la région. Même si d'autres projets d'envergure visant à réintroduire le Canard branchu le long des axes fluviaux ont été mis sur pied, peu de projets ont été réalisés en région mon-

tagneuse. Comme les résultats sont encourageants, il s'agit de poursuivre les efforts pour que cette espèce, autrefois plus abondante, puisse coloniser des aires qu'elle occupait jadis.

## Présidence Optimiste Gilles Rousseau réélu pour une troisième année consécutive

Lors de la réunion du 11 avril, les membres ont réélu Gilles Rousseau à titre de président pour un troisième mandat : l'année Optimiste 2016-2017. Le président et la Gouverneure 2015-2016 Jocelyne Morin ont, à cette soirée, intronisé cinq nouveaux membres.



Gilles Rousseau PHOTO COURTOPISE

M. Rousseau a aussi profité de cette occasion pour faire le lancement du premier projet « Maison Optimiste », c'est-à-dire la formation théâtrale en improvisation par Elaine Sirois, animatrice, dont le premier cours a été donné le 29 avril dernier.

### Improvisation théâtrale

C'est effectivement, le 29 avril qu'a débuté la formation théâtrale en improvisation. « De nouveaux jeunes se sont inscrits après la date, parce qu'ils n'avaient pas vu ou reçu l'information, et nous avons été heureux de confirmer leur inscription », confirme Gilles Rousseau. Il y aura très certainement une deuxième session qui débutera en septembre prochain ..... à suivre.

### Formation en chant

En outre, il a également présenté un autre projet qui débutera bientôt, soit une formation

en chant. Éventuellement, selon le président, de nouvelles formations seront offertes aux jeunes de Saint-Hippolyte, entre autres en musique, et il invite les jeunes et les parents à suivre le dossier par l'entremise des journaux locaux et de la région, mais également des publications diffusées par l'École.

## Le Sentier

journal communautaire  
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Avis de convocation

### Assemblée générale annuelle du Journal Le Sentier

Le journal communautaire Le Sentier vous invite à son Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi 27 mai 2016 à 15 h au pavillon Roger-Cabana.

On vous attend en grand nombre.

Michel Bois, président



### Karin Robinette

Acupunctrice  
depuis près de 15 ans

Membre de l'Ordre des  
acupuncteurs du Québec

Stage à l'Université  
de Nanjing en Chine

M. Sc. Sciences  
biomédicales

### L'ACUPUNCTURE TRAITE EFFICACEMENT :

- Douleurs musculo-squelettiques
- Fatigue
- Stress, anxiété
- Insomnie
- Ménopause
- Allergies
- Grossesse
- Problèmes digestifs
- Migraines

www.karinrobinette.ca Tél. : 514 237-2211

NOUVELLE CLINIQUE :

27, rue Couillard, Saint-Hippolyte QC J8A 2P9

Monique Pariseau



## Il était une fois

### Claire Kirkland-Casgrain

Quelques femmes, tout au long de l'histoire humaine, ont contribué à bousculer des codes, à défier des lois, à lutter pour des libertés qui nous apparaissent aujourd'hui si « ordinaires » que nous imaginons qu'elles vont de soi.



Une femme d'exception

Tel pourtant n'est pas le cas, et nous nous devons de rendre hommage et surtout de remercier ces femmes qui se sont donné corps et âme pour que les droits des femmes soient reconnus et jugés aussi importants que ceux des hommes.

Au Québec, Claire Kirkland-Casgrain fut l'une d'elles. Son apport à notre société est particulièrement remarquable. Ne fut-elle pas la première femme députée au Québec, première femme ministre au cabinet de Jean Lesage, première à être nommée juge à la Cour provinciale? Dans tous les domaines où elle s'est illustrée, jamais elle n'a oublié son combat pour améliorer l'avenir des femmes québécoises. N'est-elle pas aussi à l'origine de la création du Conseil du statut de la femme et membre fondatrice de l'Association des femmes avocates québécoise? Elle fut de plus une collaboratrice assidue de la revue *Châtelaine*, qui, à cette époque, s'intéressait plus aux droits des femmes qu'à leur beauté.

En collaboration avec Isola St-Jean, véritable pionnière dans la lutte pour le droit de vote des femmes, Claire Kirkland-Casgrain a été nommée

présidente de la Ligue des droits des femmes. Ce droit de voter, nous l'obtiendrons en 1940. Nous devons aussi lui être particulièrement reconnaissantes du combat qu'elle a mené pour faire adopter en 1964 le projet de loi 16 portant sur la capacité juridique de la femme mariée, sur les régimes matrimoniaux et la société d'acquêts. N'oublions pas qu'avant cette loi, une femme n'avait pas le droit d'ouvrir un compte bancaire ou de signer un contrat sans l'accord de son mari.

Ces femmes qui, comme elles, ont fait preuve d'un courage et d'un entêtement exemplaires nous ont donné aussi accès à l'instruction et à des libertés que nos aïeules n'auraient même jamais songé obtenir. Souvent première dans bien des défis, il est donc tout à fait juste que cette femme soit aussi la première femme à avoir eu l'honneur, après sa mort survenue le 24 mars, de mériter des funérailles nationales dans l'histoire québécoise.

Dans plusieurs pays, et même ici, il faudrait encore plusieurs femmes comme Claire Kirkland-Casgrain et ses semblables pour aider les femmes à vivre sans crainte et en toute liberté. J'aimerais tant que les Québécoises prennent conscience de tout le travail, de toutes les luttes qui nous ont permis d'être ce que nous sommes aujourd'hui. Comment ne pas remercier ces femmes qui ont favorisé notre épanouissement et nous ont permis de tenter d'être non pas simplement l'épouse de monsieur... mais d'être de véritables personnes humaines avec tous les droits que cela recèle. Merci madame et que votre souvenir nous donne le courage de continuer à protéger les femmes d'ici et d'ailleurs.

**Le Sentier**  
journal communautaire  
de Saint-Hippolyte depuis 1983

Vous avez une nouvelle à nous transmettre ?

Communiquez avec la coordonnatrice Nicole Chauvin, 450 563-5151 ou Michel Bois, 450 563-1617. Vous souhaitez apporter votre contribution à la communauté ? **Le journal Le Sentier vous en donne la possibilité!**  
La direction du journal Le Sentier

**Émondage**  
**Alain Paré**  
Abattage d'arbres  
Assurances

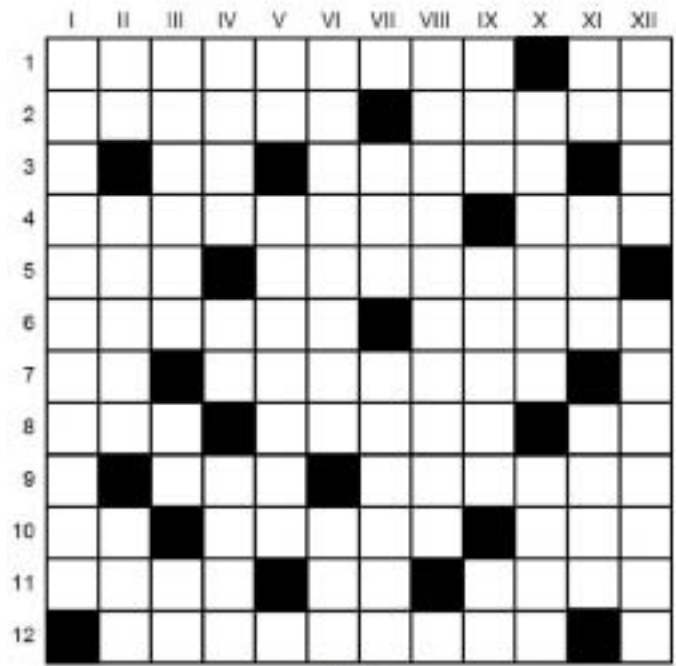
**450 563-3041**



Michel Bois



## Mots croisés



HORIZONTALEMENT

- Véhicule motorisé qui permet de se déplacer sur la neige - Article espagnol.
- Organisation des Nations Unies - Plein de mouvement, d'agitation.
- Nouvelle lune - Marmotte des Alpes, appelée aussi loir des jardins.
- Rameur faisant partie de l'équipage d'un canot - Marches, chemines.
- Canton de Suisse - Danse composée d'exercices exécutés en musique.
- Ornement placé au niveau du pont d'un navire - Sculpture amérindienne.
- Forte carte - Petit passereau chanteur qui rafale des linettes.
- Base de lancement - Lieu où siègent les sénateurs - Aluminium.
- Jour de l'an vietnamien - Organisa, associa de manière cohérente.
- Voyelles doubles - Indispensable pour la pratique du ski durant l'hiver - Partie du cheval.
- Entre le coucher et le lever du soleil - Abréviation de docteur - Pièces utilisées sur les char-rues.
- Petite flèche lancée sur une cible.

VERTICALEMENT

- Exercice physique pour développer les muscles.
- Pronom indéfini - Diminuer la surface d'une voile - Exprime le soulagement.
- Sport qui se joue avec une raquette - Indique la liaison entre deux mots - Pronom personnel.
- Capital de la Norvège - Thallium - Manche de pinceau.
- Initiale de la chanteuse Croisille - Relatif au taoïsme.
- Machine qui capte l'énergie du vent - Abréviation de : indice de développement humain.
- Abréviation de premier - Plante à fleur jaune d'Amérique du nord aux propriétés antioxydantes.
- Action de garroter.
- Est, nord, ouest - Coup de pied donné sur un ballon - Astate.
- Convié, sollicité, engagé à - natation.
- Éminence - Terme de tennis - Ancienne unité de superficie.
- Au tennis, coups non réglementaires - Liquide épais et noirâtre, résidu du raffinage du sucre.

**Espace publicitaire**  
**avec visibilité assurée**



Jocelyne Annereau Cassagnol  
450 431-2002  
4446cassanne@gmail.com



Lyne Rochon  
514 409-4087  
lyne.rochon@bell.net

## Les mots ne lui font pas défaut!



Gilles Broué, président de la Société nationale des Québécois et Québécoises des Laurentides et le gagnant Gilles Desbiens. PHOTO LYNE BOULET

Lyne Boulet

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, l'Hippolytois Gilles Desbiens s'est mérité le 1<sup>er</sup> prix de la Dictée francophone régionale. L'activité, organisée dans le cadre de la Semaine de la langue française et de la Francophonie, s'est tenue à la vieille gare de Saint-Jérôme le 20 mars.

« Bien écrire et bien parler, c'est d'abord une question de respect : respect pour soi-même et respect pour la langue française qui fait partie intégrante de notre identité » déclare Gilles Desbiens

Le prix lui a été remis le 1<sup>er</sup> mai par Gilles Broué, président de la Société nationale des Québécois et Québécoises des Laurentides, lors de l'assemblée générale de l'Association Québec-France Porte-des-Laurentides.

« J'aime participer, mais aussi gagner! C'est une émulation personnelle! » Dictées, mes amours! Gilles n'en est pas à ses premières armes. Il participe aux dictées depuis des décennies. Dans les années 1980-90, c'était les dictées de Bernard Pivot. Puis les dictées des Amériques parrainées par Télé-Québec, qui l'ont souvent amené aux finales, à Québec, dans le Salon rouge de l'Hôtel du Parlement. Il s'est retrouvé une fois sur le podium à titre de gagnant de la catégorie Senior amateur - Canada. Aux grandes dictées nationales, ont succédé les dictées régionales. Gilles, qui a habité longtemps

à Gatineau, se faisait toujours un plaisir de se rendre aux dictées des auteurs de l'Outaouais où il s'est classé troisième et deuxième à quelques reprises avant de finalement accéder à la première place! En 2014, il s'est mérité la 3<sup>e</sup> place à la Dictée Lavalloise. En 2015, il gagnait le 1<sup>er</sup> prix de la 20<sup>e</sup> édition.

### Ferveur au quotidien

« Bien écrire et bien parler, c'est d'abord une question de respect : respect pour soi-même et respect pour la langue française qui fait partie intégrante de notre identité » déclare-t-il. Gilles a le goût de la langue depuis son cours classique. Il a fait du grec et du latin, qui sont à l'origine d'une grande proportion des mots du français. S'il ne connaît pas l'orthographe d'un mot plus rare, il le devine souvent par ses racines. Il est également doué d'une excellente mémoire ce qui lui permet d'y graver les mots aisément. Son attachement au français est tel, qu'alors qu'il était dans la cinquantaine, il s'est engagé dans un passe-temps insolite : compléter un certificat universitaire en traduction! La langue française l'habite entièrement depuis plus de cinquante ans. Ses proches le savent. Ils ne s'offusquent donc pas lorsqu'il se permet de gentiment leur faire remarquer leurs erreurs de langage.

### La réforme de l'orthographe

Ce qu'il abhorre particulièrement : l'utilisation inadéquate, en français, d'une structure de phrase ou d'une expression anglaise traduite littéralement. Dites-lui : « ça fait du sens de mettre cet *item* à l'*agenda* » et ses cheveux se dresseront sur sa tête! Il se positionne contre la réforme de l'orthographe : « La nouvelle orthographe me rebute. À mon avis, c'est une solution de facilité, un nivellement par le bas. En voulant trop simplifier, elle appauvrit la langue ». Son ton est tranchant. Ses traits se durcissent. Il n'y a aucun doute : c'est un passionné de la langue française!

## L'invasion des tiques est à nos portes



Dre Valérie Desjardins  
VÉTÉRINAIRE

Il me fait plaisir d'initier avec vous le début d'une toute nouvelle aventure dans ce journal. Vétérinaire de profession depuis plus de 10 ans et rédactrice à mes heures, j'ai été interpellée pour participer à l'élaboration d'une chronique mensuelle sur des sujets englobant la médecine vétérinaire. Étant moi-même résidente de Saint-Hippolyte, j'apprécie particulièrement ce sympathique journal local.

C'est donc avec passion que je tenterai de vous captiver chaque mois à travers mes chroniques. Loin de me prendre au sérieux, je vous donnerai l'heure juste sur l'actualité, vous informerai sur des sujets saisonniers et quelquefois, vous transmettrai mon opinion sur un fait qui me touche particulièrement. Dans un contexte qui se veut léger et divertissant, j'espère être en mesure de vulgariser les questions ou les problématiques que je rencontre quotidiennement dans mon travail.

### Ce mois-ci, laissez-moi vous parler des tiques

Désagréables et nouvellement installées dans notre région, elles méritent toute notre attention. Elles s'activent dès la fonte des neiges (mois d'avril). Elles ne se contentent plus de contaminer les forêts et les berges humides, elles se retrouvent de plus en plus près de nos zones habitées. Il est de notre devoir de trouver les moyens pour s'en protéger, tant pour la santé de nos animaux que pour la santé publique.

### La prévention des tiques se divise en trois grandes catégories.

#### La prévention physique, vaccinale et médicamenteuse.

La prévention physique implique des insecticides topiques sous forme de gouttes qui sont disponibles pour le chien uniquement. Vous pouvez vous les procurer chez votre vétérinaire sans examen préalable. Ces produits sont appliqués aux deux à quatre semaines en continu durant la période désirée. Si vous préférez les molécules naturelles, la citronnelle et la lavande sont reconnues pour posséder des vertus répulsives.

La prévention vaccinale se donne via un vaccin annuel destiné aux canins seulement. Ce vaccin protège uniquement contre la maladie de Lyme. Il est important de savoir que les tiques sont vectrices d'autres conditions in-



fectieuses, mais il n'existe pas de vaccins à ce jour protégeant contre toutes les maladies vectorielles. Cette mesure demeure donc limitante dans son spectre de protection et ne crée pas non plus de « bouclier » autour du chien. La piqure de tique demeure alors toujours possible, elle restera adhérente plusieurs jours sur votre chien et peut causer un inconfort localisé.

La prévention médicamenteuse englobe des comprimés parasitocides aromatisés (pas des insecticides) donnés par la bouche à votre chien sur une base mensuelle. Ces produits sont sécuritaires et faciles à donner. Ils n'amènent pas de résidus dans l'environnement et les chats sont en mesure de côtoyer votre chien sans inquiétudes. Ils amènent une action complète en tuant radicalement la tique (et aussi les puces) dans un court délai, avant même qu'elle ne soit gorgée de sang.

### Un plan selon le niveau de risque de votre animal

Le plan de prévention idéal contre les tiques est celui qui correspond le mieux à votre niveau de risque d'infestation (activités extérieures, voyages, contacts avec faune) combiné au statut de votre animal (type de pelage, âge, état de santé actuel, susceptibilité raciale). Seule une discussion personnalisée avec votre vétérinaire vous guidera vers les options qui s'avèrent être les plus pertinentes à votre situation.

Dre Valérie Desjardins, m.v.



Hôpital  
Vétérinaire  
Prévost



2906 Curé-Labelle, Prévost, Qc J0R 1T0 • 450-224-4460

MEMBRE  
DU RÉSEAU  
www.accesvet.com

ACCÈS  
VET

**GROUPE  
St-ONGE**

R.B.Q. 2423-7190-25

**450 224-0555**

[groupestonge.com](http://groupestonge.com)

**ANALYSE  
DE SOL**

**INSTALLATION  
SEPTIQUE**

**EXCAVATION**

- Aménagement de terrain
  - Démolition
  - Construction de route
  - Livraison de matériel
- et plus...

## Causerie avec Jacques Grand'Maison



Jean-Pierre Fabien

Ce parcours réflexif nous permet d'entendre Jacques partager son expérience et faire référence à son bagage si riche et profond. Lors de la rencontre d'avril, nous avons touché à trois pôles importants de la vie humaine : la définition succincte de notre première étape de vie adulte, une zone d'ombre qui nous a permis de rejoindre la lumière et l'étape du soi et de l'autre.

Jacques Grand'Maison est une sorte de héros national pour les résidents de Saint-Hippolyte. Il est solidement ancré dans notre communauté depuis plus d'une génération. Même s'il combat une maladie grave, il était au poste le 29 avril au **Quartier 50 +** de Saint-Jérôme.

**Le prochain  
et dernier rendez-vous  
aura lieu  
le vendredi 27 mai à 13 h  
au Quartier 50 +**



Le Comité de nomination de l'A.P.L.A., composé de :  
Pierre Lauzon, Yoland Coutu, Yvan Gingras,  
propose les personnes suivantes pour siéger au  
Conseil d'administration pour l'année 2016-2017 :

The nominating committee of the A.P.L.A., composed of :  
Pierre Lauzon, Yoland Coutu, Yvan Gingras  
proposes the following names to sit on the board of  
directors for the year 2016-2017 :

Sylvain Allaire  
Patrick Emond  
Jean-François Gareau  
Joanne Gauthier  
Yvan Gingras  
Philippe Lemay  
Georges Raymond  
Érika Roy  
Michel Roy  
Hélène Savignac  
Hugo Viau Thériault

[www.aplaweb.ca](http://www.aplaweb.ca)



Jacques Grand'Maison

PHOTO NICOLE CHAUVIN

Pas moins de 45 personnes s'étaient déplacées pour venir réfléchir avec Jacques Grand'Maison sur des thèmes abordés dans son dernier ouvrage intitulé *Ces valeurs dont on parle si peu*. Cette série de causeries a débuté en janvier 2016. Tous les mois, une rencontre avait lieu. La dernière se tiendra le vendredi 27 mai, à 13 h.

### Un animateur aux commandes

Jacques était aux commandes. Il avait rédigé un texte très pertinent qui nous ramenait à l'essentiel. Il a maintes fois insisté sur l'importance de la transmission des valeurs et du savoir à ceux qui nous suivent et nous suivront. Il donnait le ton avant de nous laisser discuter avec les personnes assises autour de notre table. Puis, un partage de nos réflexions et de nos chemine-ments pouvait être fait. Des personnes de tous horizons étaient présentes. Des gens qui ont élevé des familles, qui ont connu la maladie, qui ont voulu changer le monde, qui ont eu des carrières bien remplies et des parcours parfois difficiles se sont exprimés sans gêne et avec conviction. L'animateur Jacques Grand'Maison était là pour accueillir les commentaires et pour inviter les participants à puiser plus profondément dans les ressources inestimables qui les habitent afin de pouvoir poursuivre la route droit devant. Situé au 425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est, à Saint-Jérôme.

## Jubilé spécial en l'honneur du 60<sup>e</sup> anniversaire de sacerdoce de Jacques Grand'Maison

*Célébration eucharistique le dimanche 5 juin à 10 h,  
en l'église de Saint-Hippolyte, afin de souligner  
le 60<sup>e</sup> anniversaire de sacerdoce  
de Mgr Jacques Grand'Maison.*

*Une réception aura lieu après la cérémonie  
et se tiendra à la Salle Laviolette, à midi,  
au 685, rue Laviolette, à Saint-Jérôme.  
Un don à la Paroisse de Saint-Hippolyte  
serait grandement apprécié.*

*Vous désirez participer à cette réception?*

*Nous vous demandons de confirmer votre présence  
en appelant au : 450 563-2729 ou  
au 450 563-3842, et ce, avant le 24 mai 2016.*



# L'ACTION MUNICIPALE

Bulletin d'information de Saint-Hippolyte • MAI 2016

## Présentation du rapport financier 2015

### Un excédent de fonctionnement de 991 937 \$

C'est le 2 mai dernier, lors de la séance ordinaire du conseil municipal, que la directrice générale de la Municipalité de Saint-Hippolyte, **Christiane Côté**, a déposé le rapport financier qui démontre un excédent de fonctionnement de l'ordre de 991 937 \$, pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2015.

Cet excédent de fonctionnement de 991 937 \$ représente l'équivalent de 8 % du budget de 12 447 095 \$. Parmi les facteurs expliquant ce surplus engrangé, on peut noter des revenus additionnels de l'ordre de 479, 857 \$, dont une somme de 248 669 \$ provient des droits de mutation, en raison d'une reprise dans les transactions immobilières.

Les dépenses réelles de fonctionnement se soldent, pour leur part, à 512 080 \$ de moins que les prévisions budgétaires initiales et ce, dans un contexte où plusieurs investissements ont dû être effectués, notamment en termes de rénovation des infrastructures (pavage du lac Bleu), de travaux (drainage sur la 305<sup>e</sup>, aménagement paysager de la

bibliothèque et élément épurateur de la plage) et d'acquisition de terrain (déplacement de l'écocentre).

Des économies sont attribuables notamment à la réduction du coût de déneigement (moins de précipitations et baisse du coût de l'essence), à la baisse du taux d'intérêt pour les frais de financement et à une subvention de Recyc-Québec, consacrée à la gestion des matières résiduelles.

Parmi les diverses réserves auxquelles le conseil municipal souhaite affecter l'excédent de fonctionnement, notons le remboursement de certaines dettes et l'achat d'un terrain, au coût de 150 000 \$, pour l'implantation d'une nouvelle école. Ce surplus, déjà anticipé en 2015, aura aussi conduit à une baisse de taxes de 1 cent en 2016, soit l'équivalent de 135 000 \$ de moins en taxes à payer pour les citoyens.

Rappelons que le rapport financier de la Municipalité de Saint-Hippolyte a été vérifié par Reid & associés inc. comptables professionnels agréés.



**Jeunes cinéastes  
recherchés !**

### Atelier de courts métrages et projection

Ce projet se concrétise grâce à la contribution financière du ministère de la Culture et des Communications jumelée à celle de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

**page 3**

## À ne pas manquer

### Nouveau projet de gestion des matières résiduelles

### La population conviée à une séance de consultation

Dans le cadre du renouvellement de son contrat de collecte et avec l'objectif de s'inscrire dans la nouvelle politique québécoise de gestion des matières résiduelles (PQGMR), la Municipalité de Saint-Hippolyte convie la population à une séance de consultation publique qui aura lieu le **lundi 13 juin prochain, à 19 h, à l'église de Saint-Hippolyte**. Cette rencontre sera l'occasion de répondre aux interrogations des citoyens et de recueillir leurs commentaires en vue de la mise en œuvre d'un nouveau projet de gestion des matières résiduelles comportant la collecte des matières organiques à compter de mai 2017.

Pour le maire de Saint-Hippolyte, Bruno Laroche, cette démarche s'inscrit dans les orientations stratégiques de la Municipalité qui souhaite faire du développement durable une de ses priorités. « Nous sommes conscients que ce projet d'implantation de la collecte à trois voies nécessitera une grande collaboration de la part des citoyens. C'est la raison pour laquelle nous souhaitons les impliquer dans le cadre de cette rencontre de consultation puisque ce projet figure en tête de liste de nos priorités en développement durable. » Comme toutes les villes du Québec, Saint-Hippolyte a jusqu'en 2020 pour se conformer aux exigences de la nouvelle Politique québécoise de gestion des matières résiduelles

mais la Municipalité a préféré emboîter le pas dès 2017. Cette soirée sera l'occasion de présenter les grandes lignes de cette nouvelle politique provinciale

**Lundi 13 juin  
à 19 h, à l'église de  
Saint-Hippolyte**

de même que les objectifs à atteindre pour les municipalités. Parmi ceux-ci, notons une réduction à 700 kg par habitant de la quantité de déchets éliminés au site d'enfouissement, un recyclage de 70% des matières recyclables (papier, carton, verre, plastique, métal) et un recyclage de 60% de la matière organique putrescible. L'interdiction de l'envoi dans un site d'enfouissement de la matière organique putrescible sera par ailleurs en vigueur partout au Québec à compter de 2020.

**LUNDI 6 JUIN  
PROCHAINE  
SÉANCE RÉGULIÈRE  
DU CONSEIL  
À 19 H  
À L'ÉGLISE PAROISSIALE**

### Club de soccer FC Boréal BBQ annuel

Le club de soccer FC Boréal tiendra les **28 et 29 mai de 9h à 15 h**, son BBQ annuel au IGA situé 972, chemin des Hauteurs. Venez vous régaler aux profits de nos jeunes athlètes !

### Centre de Plein Air Roger-Cabana Aménagements de sentiers additionnels

La Municipalité est heureuse d'annoncer la poursuite du travail amorcé à l'été 2015, soit la conversion des sentiers de ski de fond et de raquette en sentiers estivaux, destinés à la randonnée pédestre, à la course en sentiers et au vélo de montagne. Près de 5 km avaient été aménagés l'été dernier, à la grande joie des amateurs de plein air. L'aménagement de 2-3 km additionnels est prévu pour l'été 2016.

cliquez pour voir [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca)

## Votre conseil municipal



**Bruno Laroche, maire**  
450 563-2505 #2235  
blaroche@saint-hippolyte.ca



**Gilles Beauregard**  
Maire-suppléant, finances  
et communications  
450 563-2505 #2507



**Yves Dagenais**  
Sports, loisirs  
et plein air  
450 563-2505 #2503



**Chantal Lachaine**  
Culture, événements et  
vie communautaire  
450 563-2505 #2502



**Denis Lemay**  
Travaux publics et  
sécurité publique  
450 563-2505 #2506



**Donald Riendeau**  
Srvce de l'urbanisme  
450 563-2505 #2504



**Bruno Allard**  
Srvce de l'environnement  
450 563-2505 #2505

## MOT DU MAIRE

C'est avec un grand plaisir qu'au nom de tous les membres du conseil municipal, je désire souhaiter la bienvenue à Monsieur Bruno Allard, notre nouveau conseiller à l'environnement, qui occupe désormais le poste laissé vacant par Philippe Roy en décembre dernier. C'est le 24 avril qu'avaient lieu les élections municipales partielles, en vue de combler ce poste. Bruno Allard l'aura emporté sur Jacinthe Murray, avec une importante majorité de 198, soit 77 % des votes. Cette élection aura cependant suscité un faible taux de participation alors que seulement 354 citoyens se sont présentés aux urnes. Monsieur Allard a été assermenté le 2 mai lors de la dernière séance du conseil municipal. Nous lui souhaitons le meilleur des succès dans l'exercice de ses nouvelles fonctions.

### Dépôt du rapport financier de la Municipalité

C'est le lundi 2 mai dernier, lors de la séance ordinaire du conseil municipal, que notre directrice générale, Christiane Côté, a déposé le rapport financier de la Municipalité qui fait état d'un excédent de fonctionnement de l'ordre de 991 937 \$. Les résultats de ce rapport illustrent très bien notre engagement à assurer une gestion rigoureuse des deniers publics et il témoigne aussi de l'excellente santé financière de la Municipalité. Malgré des investissements importants effectués au cours de la dernière année, l'administration municipale a su atteindre les objectifs qu'elle s'était fixés lors de la présentation du budget. Nous sommes fiers d'avoir pu soutenir, encore cette année, le développement social de notre collectivité en visant l'amélioration de nos infrastructures et ce, tout en continuant de miser sur la qualité de vie et les services aux citoyens. Vous trouverez plus de détails sur ce rapport financier dans cette édition de votre Action municipale.

### Consultation publique sur l'implantation de la collecte des matières organiques

Un projet qui s'inscrit dans notre stratégie de développement durable des années à venir et qui tient beaucoup à cœur à toute l'équipe du conseil municipal est celui d'une meilleure gestion de

nos matières résiduelles. Comme plusieurs le savent déjà, l'implantation de la collecte des matières organiques est prévue en mai 2017 chez-nous. D'ici là, nous souhaitons consulter la population sur les modifications qui seront apportées aux services de gestion des matières résiduelles à compter de cette date. Nous vous convions donc à prendre part à une rencontre de consultation publique qui aura lieu le **13 juin prochain, à 19 h**, à l'église de Saint-Hippolyte.

### Journée de l'environnement

Une belle effervescence s'installe au cœur de notre Municipalité à l'approche de la saison estivale et de nombreux projets et réalisations en témoignent. Parmi ceux-ci, la traditionnelle Journée de l'environnement qui se tiendra samedi, le 28 mai prochain, de 9 h à 13 h, au parc Roger-Cabana. Outre l'analyse de l'eau potable à moindre coût qui sera effectuée sur place, on pourra aussi se renseigner sur les plantes envahissantes, la santé et l'entretien des arbres, les milieux humides et naturels et la protection des lacs en plus de faire la rencontre d'oiseaux de proie et de manipuler plusieurs espèces de reptiles.

D'autres événements s'inscriront au calendrier de l'été à Saint-Hippolyte et le Service des loisirs s'affaire à achever la programmation des mois à venir. Fête nationale, activités de plein air et spectacles se succéderont au cours de la saison estivale. Ne manquez pas les prochaines éditions de notre Action municipale pour obtenir tous les détails.

D'ici là, je vous invite à profiter pleinement de l'arrivée de ce printemps plus que tardif et des premières véritables journées de cette chaleur tant attendue, dans nos parcs ou en bordure d'un de nos magnifiques lacs.

Bruno Laroche, maire

## Inscriptions jusqu'au 3 juin

## Loisirs et Plein air

### Camp de jour Tortilles

Un été inoubliable attend votre enfant, âgé de 5 à 12 ans.

**8 semaines soit du 27 juin au 19 août.**

- Un programme d'activités accessibles et variées de 9 h à 16 h
- Un concept qui se décline en deux forfaits :  
**À la semaine & à la carte**
- Une équipe de moniteurs responsables et dynamiques
- L'occasion rêvée de se faire de nouveaux amis !
- Un service de garde accueillant :  
7 h à 9 h & 16 h à 18 h

Détails, voir l'Info-Loisirs été 2016 : [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca)

### Inscriptions

#### Hockey mineur et patinage artistique

saison 2016-2017

#### Hockey mineur Lachute

Une assemblée générale annuelle aura lieu le 18 mai prochain à 19 heures, à l'Aréna Kevin-Lowe/Pierre-Pagé (salle Lions). Une nouveauté cette année, les inscriptions se feront en ligne à partir du 26 mai à [www.hockeylachute.qc.ca](http://www.hockeylachute.qc.ca) Il y aura une séance d'inscriptions jeudi le 26 mai 2016 à la salle Phelan de St-Colomban.

#### Hockey mineur St-Lin

Les inscriptions se font en ligne à [www.gauloishockey.com](http://www.gauloishockey.com)

#### Hockey féminin

Les inscriptions se font en ligne seulement via le site de AHFL [www.ahflaurentides.com](http://www.ahflaurentides.com)

#### Patinage artistique

Le patinage artistique pour les résidents de Saint-Hippolyte se déroule à la Ville de Blainville.

<https://cpa-blainville-ste-therese.org>

### Cours de Tennis au parc Connelly

#### Cours JUNIOR

Groupe 1	7 à 9 ans	Lundi	16 h 30 à 17 h 30
Groupe 2	10 à 14 ans	Lundi	17 h 30 à 18 h 30
	70\$   résident		100\$   non-résident

Horaire : 4 juillet au 8 août (6 semaines)

**\*Reprise en cas de pluie à compter du lundi 15 août**

### Tennis libre au parc Connelly

Tous les jours

9 h à 20 h du 7 mai au 30 octobre

### Horaire descente de bateau au lac de l'Achigan

**Période du 30 avril au 29 mai :**

Les jeudis, vendredis, samedis, dimanches et lundis  
9 h 30 à 16 h 30

**Période du 30 mai au 17 juin :**

7 jours | 9 h à 17 h

**Période du 18 juin au 5 septembre :**

7 jours | 9 h à 20 h

**Période du 6 septembre au 10 octobre :**

Les jeudis, vendredis, samedis, dimanches et lundis  
9 h 30 à 16 h 30

**Période du 11 au 23 octobre :**

Les vendredis, samedis, dimanches et lundis  
entre 10 h à 16 h

Au cours des semaines du 24 octobre et du 4 novembre, l'ouverture de la barrière sera effectuée sur rendez-vous seulement. Un avis d'au moins 48 heures à l'avance est nécessaire et des frais de 100 \$ par embarcation sont applicables.

## BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

### HEURES D'OUVERTURE

Mardi et mercredi	13 h - 20 h
Jeudi et vendredi	10 h - 20 h
Samedi	10 h - 15 h



Suivez-nous sur Facebook

450 224-4137

[biblio@saint-hippolyte.ca](mailto:biblio@saint-hippolyte.ca)

[www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca)

[www.mabibliotheque.ca](http://www.mabibliotheque.ca)



## Programmation EXTRA

### Concours de dessin

La nature est une source d'inspiration généreuse avec ses fleurs, plantes, champignons, lacs, arc-en-ciel et animaux. En son honneur, l'équipe biblio lance un concours de dessin auprès des jeunes hippolytois de 3 à 12 ans. Tous les dessins reçus seront exposés à la biblio et dans la Forêt. Les gagnants seront déterminés par un tirage au sort le 27 août. Plusieurs prix à gagner !

#### Voici les conditions à respecter :

- 1 Être résident de Saint-Hippolyte âgé de 3 à 12 ans
- 2 Faire un dessin en couleur, en lien avec la thématique, sur une feuille blanche de 8,5 x 11 (vertical ou horizontal)
- 3 Écrire son nom, son âge et son numéro de téléphone au verso
- 4 Remettre son dessin au personnel de la biblio avant le 5 août



### Club de lecture TD

#### Grand lancement avec animation spéciale

**le 18 juin de 10 h 30 à 11 h 30**

Cet été, les enfants (3 à 12 ans) seront invités à sortir du quotidien et à découvrir un monde sauvage et inexploré grâce à la lecture. L'inconnu les attend, que ce soit hors de la maison, hors du commun ou hors frontières! Grâce aux livres et aux activités du Club de lecture TD, ils pourront écouter l'appel de la nature et donner libre cours à leur imagination. Possibilité de s'inscrire au Club jusqu'au 5 août ! Bonne lecture à tous !!!

## Expositions

### Expo collective

#### Photographes amateurs hippolytois

**Au cœur du village • 9 juin au 6 septembre**

Ce projet se concrétise grâce à la contribution financière du ministère de la Culture et des Communications jumelée à celle de la Municipalité de Saint-Hippolyte. Les 31 participants ont eu l'opportunité de bénéficier de l'expertise de Lucien Lisabelle, photographe professionnel, pour les guider tout au long de leur atelier d'apprentissage d'une durée de 3 à 6 heures. Au cœur du village est le thème à respecter.

Chaque photographe amateur verra ses deux meilleurs clichés intégrés à l'expo collective qui prendra d'assaut les murs de la salle multi disciplinaire de la biblio durant la saison estivale.

#### Vernissage 5 @ 7 le 9 juin

Tous les citoyens sont conviés à célébrer le résultat de ce projet collectif des plus inspirant !

**RAPPEL**

### Lucien Lisabelle

photographe professionnel

Islande | Terre de contrastes II

**Jusqu'au 8 juin**

L'Islande, vu du ciel par Lucien Lisabelle, devient un sujet presque surréaliste avec ses paysages façonnés par les conditions climatiques hostiles propres à cet îlot volcanique. Offrez-vous une incursion dans cet univers déconcertant !



PHOTO RICHARD PETIT



## Programmation de la Fête nationale le 24 juin

Centre de plein air Roger-Cabana  
2060, ch. des Hauteurs

*Annulé en cas de pluie !*



15 h - 20 h 30	Jeux gonflables Maquillage   Animation
15 h - 15 h 45	Spectacle familial Margo au rodéo avec Les Contes Géants
19 h 45 - 20 h	Hommage au drapeau
20 h - 22 h	Performance musicale D'hier à aujourd'hui avec Les voix du Québec
20 h - 23 h	Feu de joie
22 h - 22 h 15	Feux d'artifice par les Productions Royal Pyrotechnie
22 h 15 h - 23 h	Musique d'ambiance

Info additionnelle : [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca)

## À votre service!

### Atelier de court métrage

Ce projet se concrétise grâce à la contribution financière du ministère de la Culture et des Communications jumelée à celle de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

#### Jeunes cinéastes recherchés !

Être devant ou derrière la caméra c'est une sensation qui ne se décrit pas, ça se vit. En équipe de cinq, les participants se familiariseront avec l'ensemble du processus créatif tels que le développement du scénario, le choix des costumes et accessoires, l'apprentissage des textes et les subtilités du jeu face à la caméra. Au final, les équipes produiront chacune un court métrage de 4 à 6 minutes capté par un professionnel.

#### Pour qui ?

Amateurs de cinéma de 13 à 17 ans | être citoyen

#### Où ?

Bibliothèque de Saint-Hippolyte

#### Quand ?

Groupe #1 et #2

Samedi, les 13-20 et 27 août | 10 h à 14 h

Journée de tournage | samedi, 10 septembre

(Remis au lendemain en cas de pluie)

#### Quoi ?

Découvrir l'envers du décor en passant à travers quelques-unes des étapes du processus cinématographique.

Inscrivez-vous dès maintenant !

**450 224-4137**

## Programmation régulière

### Heure du conte

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedi de chaque mois  
de 10 h 30 à 11 h 30  
Lecture d'une histoire suivie  
d'un bricolage thématique.

### Cercle de lecture

2<sup>e</sup> vendredi de chaque mois de 10 h à 12 h  
Échange autour d'un sujet ou auteur commun.  
Inscription requise : 450 224-4137

### Scrabble libre

Tous les jeudis de 13 h 30 à 16 h  
Une façon amusante de jongler  
avec les mots autour d'un bon café !

cliquez pour voir [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca)

## Journée de l'environnement

C'est le **samedi 28 mai** prochain de 9 h à 13 h, au parc Roger-Cabana que se tiendra la traditionnelle Journée de l'environnement organisée par la Municipalité de Saint-Hippolyte. Outre l'analyse de l'eau potable à moindre coût qui sera offerte sur place, les citoyens pourront notamment se renseigner sur les plantes envahissantes, la santé et l'entretien des arbres, les milieux humides et naturels et la protection des lacs en plus de faire la rencontre d'oiseaux de proie et de manipuler quelques espèces de reptiles.

### Le plein d'information !

Parmi les kiosques sur place afin de proposer des renseignements et de l'animation sur le thème de l'environnement, on retrouvera le Groupe uni des éducateurs professionnels en environnement (GUEPE) qui présentera des découvertes sur la vie des milieux humides et permettra à petits et grands de prendre part à des jeux éducatifs et de manipuler plusieurs spécimens de vertébrés dont la couleuvre rayée, le crapaud d'Amérique ou la tortue à oreille rouge. L'Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie sera aussi sur place en compagnie de deux spécimens vivants et l'on pourra également rencontrer le Club de mycologie des Laurentides, les Forestiers urbains, le Comité régional pour la protection des falaises et les Écocentres Rivière-du-Nord. La Municipalité de Saint-Hippolyte profitera quant à elle de l'occasion pour préparer la population à l'arrivée prochaine de la nouvelle collecte des matières organiques en présentant plusieurs informations sur le sujet.



**Le samedi 28 mai, de 9 h à 13 h, au parc Roger-Cabana**

### Analyse d'eau à prix réduit

La population pourra profiter de cette journée pour faire analyser son eau potable moyennant une tarification modeste :

- Analyse bactériologique : 25\$
- Analyse physico-chimique : 40\$
- Combo bactériolo+ physico : 60\$
- Eau de baignade (coliformes fécaux) : 10\$
- Eau de baignade (coliformes fécaux + entérocoques) : 15\$

## Fosses scellées : pensez à vidanger!



Vous recevrez des invités au cours du long week-end des Patriotes? Prenez les devants et songez à faire vidanger votre fosse scellée, histoire d'avoir l'esprit tranquille et de profiter pleinement de ce congé. Pour un rendez-vous, communiquez avec Beaugard Fosses Septiques au 450.565.4718 ou 1.877.588.6868.

Les détails sont disponibles au [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca).



**REBUTS DE CONSTRUCTION**  
BOIS - CARTON - GYPSE - BRIQUE  
CIMENT - METAL - ALUMINIUM - PVC

## Subvention pour l'achat de barils récupérateurs d'eau de pluie

Afin de vous soutenir dans vos efforts visant à réduire les impacts du ruissellement à l'échelle de votre terrain, la Municipalité de Saint-Hippolyte vous offre une subvention de 50\$ à l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie.

Pour être admissible à la subvention, vous devez compléter le formulaire de demande et l'accompagner des documents demandés. Le formulaire et tous les détails de la subvention sont disponibles au [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca). Des exemplaires du formulaire sont également disponibles dans l'un des édifices municipaux, selon les heures normales d'ouverture.



## Nouveau règlement sur les quais

Le nouveau règlement sur les quais est maintenant disponible au [www.saint-hippolyte.ca](http://www.saint-hippolyte.ca). N'oubliez pas qu'un permis municipal est requis pour installer un quai.

## L'analyse de l'eau de votre puits

Le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs incite les propriétaires d'un puits à **faire analyser l'eau au moins une fois par année** relativement aux paramètres chimiques. En ce qui concerne les nitrates-nitrites et les paramètres bactériologiques, il est recommandé de **faire analyser l'eau régulièrement, soit au début du printemps et à l'automne**, et lorsque des changements relatifs à sa couleur, à sa limpidité, à son odeur ou à son goût sont constatés.

## RAPPEL

## Périodes de pêche

Pour connaître les **périodes de pêche** et les **limites de prise** pour Saint-Hippolyte - ZONE 9, consultez le <http://peche.faune.gouv.qc.ca/>



## JOURNÉE Grand ménage

Le **samedi 18 juin** prochain, de 9 h à 16 h 30, aura lieu la Journée Grand-Ménage au garage municipal (2056, chemin des Hauteurs). Des conteneurs seront disponibles pour la récupération des rebuts qui ne sont pas ramassés lors de la collecte des ordures domestiques tels que bois, fer, encombrants (meubles et matelas endommagés) et matériaux secs en petite quantité (placoplâtres et bardeaux).

Cette journée de récupération s'adresse **UNIQUEMENT** aux particuliers et une preuve de résidence sera exigée à l'entrée.

Audrey Tawel-Thibert



## Les 35 ans de l'AMECQ célébrés en grand

Lors du congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) qui s'est tenu du 22 au 24 avril dans la ville de Québec, le 35<sup>e</sup> anniversaire de l'association a été souligné de belle façon. Ateliers, conférences et grand banquet étaient au programme.

35 ans d'information locale, c'est un accomplissement magistral. Dans toute société démocratique, l'importance des journaux communautaires est cruciale. Pas moins de 44 journaux membres se sont ainsi déplacés pour assister au congrès. Quel plaisir ce fut de côtoyer des représentants de médias de toutes les régions du Québec, tous réunis dans le cadre d'un même évènement. L'occasion ne se présente que trop peu souvent d'échanger avec des collègues issus du milieu journalistique; le congrès annuel est donc le moment tout indiqué de faire des rencontres ou de se retrouver. Le programme de cette année, chargé, mais diversifié, aura certainement su être utile à tous, que ce soit pour apprendre de nouvelles techniques ou pour perfectionner son art.



Michel Bois, président, Pierrette-Anne Boucher, Audrey-Tawel-Thibert, journalistes et Yvan Noé Girouard, directeur-général de l'Associatiopn des Médias écrits communautaires du Québec.. PHOTO AMECQ

### Sommaire du déroulement du congrès

**Le vendredi**, c'est la présidente de l'AMECQ, Kristina Jensen, qui a souhaité la bienvenue à tous, accompagnée du directeur général Yvan Noé Girouard. Une conférence d'ouverture fort intéressante animée par François Demers a suivi, où il fut question des changements dans le domaine des communications, le numérique ayant modifié le paysage médiatique; divers défis ont été énoncés, et un historique du processus de démocratisation des médias québécois a été présenté. Une assemblée générale a ensuite pris place.

**Le samedi** fut sans conteste la journée la plus chargée. En avant-midi, deux ateliers de formation ont eu lieu : l'un portait sur la couverture de l'actualité locale animé par Yvan Roy et Yvan Noé Girouard, avec emphase sur la rédaction de la nouvelle, et l'autre traitait de l'article d'opinion avec Daniel Samson-Legault. L'après-midi, Kristina Jensen, Joël Deschênes et Ana Jankovic ont présenté un atelier sur la création d'une page Facebook pour un journal, et Richard Amiot ainsi que Guy Amyot ont décorqué le sujet de la déontologie appliquée à l'information locale. Une période libre a par la suite été allouée, et le soir, le banquet et la remise des prix de l'AMECQ ont eu lieu. Une soirée fort agréable pour tout le monde, où les talents de plusieurs ont été honorés et où tous ont pu s'amuser sur la musique du DJ Richard McSween, après avoir eu droit à un souper digne de ce nom!

**Le dimanche**, pour fermer le congrès sur une bonne note, des miniconférences ont été présentées par des journalistes de divers médias régionaux; le thème consistait en des expériences journalistiques à portée communautaire. Des témoignages tantôt drôles, tantôt touchants, qui ont illustré l'impact direct et positif des médias écrits communautaires sur les populations. Ce 35<sup>e</sup> congrès annuel de l'AMECQ fut indéniablement un succès!

Le dimanche, pour fermer le congrès sur une bonne note, des miniconférences ont été présentées par des journalistes de divers médias régionaux; le thème consistait en des expériences journalistiques à portée communautaire. Des témoignages tantôt drôles, tantôt touchants, qui ont illustré l'impact direct et positif des médias écrits communautaires sur les populations. Ce 35<sup>e</sup> congrès annuel de l'AMECQ fut indéniablement un succès!

## 2<sup>e</sup> PRIX pour Audrey Tawel-Thibert!



Sur la photo, on peut voir Audrey Tawel-Thibert, journaliste au long cours du Sentier, qui reçoit le 2<sup>e</sup> prix dans la catégorie Entrevue, en présence du président du journal Le Sentier, Michel Bois. PHOTO AMECQ



**SORTIES**  
D'ICI ET D'AILLEURS  
NICOLE CHAUVIN

### Amal Gamme

**Philippe Prud'homme,**  
pianiste et compositeur

« Un des plus beaux espoirs de la région ! »

**SAMEDI 28 MAI**  
**PROFONDEUR ET VIRTUOSITÉ**

Au programme : oeuvres virtuoses et profondes de Liszt d'après Schubert, Marc-André Hamelin, Rachmaninov, Chopin et Scriabine.



**VENREDI 27 MAI,**  
**19 h 30**

**Les vaillants**

Dans un HLM enclavé dans l'un des quartiers des plus défavorisés de Montréal, Monique, Ginette, Yimga, Élisabeth, José, René (et bien d'autres) livrent une bataille où le moindre geste compte.

## Prévost dans ta caméra Recherche de huit jeunes de 12 à 16 ans pour faire du cinéma?

Vous connaissez un jeune qui rêve de faire partie de la grande industrie du cinéma, voici une occasion unique pour lui. Durant notre camp de jour, il apprendra tous les rouages derrière la caméra et participera au montage d'un documentaire. Cet été, il pourrait vivre plein d'activités entourant sa passion!

**Date limite pour s'inscrire : 31 mai.**

Prévost dans ta caméra, un peu d'histoire! Depuis 2012, le Ciné-Club de Prévost offre la chance aux jeunes de 12 à 16 ans de Prévost et ses environs de s'initier au monde de l'écran. Encore cette année nous proposons le camp de jour Prévost dans ta caméra, dans une version en lien direct avec notre mission, soit une plongée dans le cinéma documentaire.

Pour nous joindre :  
450 990-6164 info@cinclubprevost.com

**MARC SIGOUIN**  
**MINI-EXCAVATION**  
**TERRASSEMENT**



450 563-2952    cellulaire : 450 560-1429

**Suzanne Labrecque, M.A.Ps.**  
Psychologue



227 St- Georges bureau 204  
Saint-Jérôme, Qc  
J7Z 5A1

Tél. : 450 431-7376

- Thérapie brève pour les enfants, adolescent(e)s et adultes
- Déficit de l'attention : évaluation et suivi
- Familles recomposées
- Gestion du stress, anxiété, dépression



Jocelyne Annereau Cassagnol

## « Les Cantiques de l'eau » de Nancy Lange

Nancy Lange écrit des critiques littéraires, dispense des ateliers d'écriture, s'investit dans des projets multi-Arts et publie depuis plus de 20 ans. Son dernier recueil de poèmes *Les Cantiques de l'eau* est en continuité avec son engagement et ses actions pour la préservation de l'eau.

Comme elle le résume si bien « La poésie est aussi valable qu'un manifeste pour nous, gens de parole, porteurs d'eau et de vie »

Avant de lire le livre, lui-même nous procure des plaisirs tactiles, olfactifs et visuels. La couverture cartonnée glisse sous les doigts, comme une caresse. Le papier, soyeux, a l'odeur du papier glacé sans en avoir le brillant et ce satiné convient bien aux images de l'eau. Les magnifiques photographies de Françoise Belu, en couleur, se retrouvent, se reflètent plutôt sur la page de droite, en reprenant la même image inversée en noir et blanc. Sur un rectangle blanc, translucide, le poème semble voguer au fil de l'eau. Les textes et les photographies s'interpénètrent, fusionnent. C'est une union parfaite des arts visuels et de la poésie, sur tous les plans. « Dans ce livre, Nancy Lange traduit dans la



Des mots pour le cœur et pour l'âme. PHOTO NICOLE CHAUVIN

langue de la poésie ce que j'ai exprimé dans la langue des arts visuels » écrit Françoise Belu. Gilbert Patenaude a traduit ce livre en musique, avec un Quatuor à cordes et du chant choral, à l'occasion du 50<sup>e</sup> anniversaire de Laval.

### La thématique de l'eau

À travers ces poèmes, c'est une voix qui murmure, fredonne, chante, s'amplifie, une voix profonde qui résonne, interpelle. Elle crie au secours : « L'eau crie bleu en l'état des villes ».

C'est avant tout une voix poétique qui nous ébranle, nous bouleverse. D'emblée, dans le premier poème, Nancy Lange campe la situation périlleuse de l'eau, sur page blanche. Puis elle appelle au respect de cette ressource capitale à notre survie et brandit son étendard : « Je déclare l'eau sacrée ». Elle nous ramène à nos origines les plus lointaines « enfants d'eau » et à notre nature même, nous dont le corps est fait d'eau, qui sommes « porteurs d'eau ». Tantôt elle évoque les formes comme la pluie, les chutes, la mer, les fleuves, la sacralisation que les anciennes civilisations leur accordaient. Tantôt elle se réfère aux grands explorateurs, à la dissémination des catastrophes que l'histoire a traînées dans son sillage. Elle nous alerte à propos de pollution avec « la planète caniveau » mais nous parle aussi de Monet.

### Des mots pour le cœur et pour l'âme

Avec une intuition profonde et une grande sensibilité, elle poursuit son plaidoyer, nous fait partager sa fascination pour cet élément dont la fluidité se fait plus forte que la matière rigide. Elle convoque la « brume d'aube », là « où la douceur du jour nous agenouille ». On se souvient de notre plaisir à contempler l'eau, de la beauté du monde qu'elle reflète, qu'elle enjolive. Tout au long de ce recueil, on perçoit, en alternance, les voix intérieures et les bruits de l'eau, coulant dans les mots d'une suave poésie. On ne regardera jamais plus l'eau de la même façon. Nancy Lange a touché notre cœur et réjoui notre âme.

Il y a huit ans, Nancy a fait un voyage autour du monde avec son mari et sa fille, alors âgée de dix ans. Durant six mois, ils ont parcouru la Grèce, la Turquie, le Pérou et l'Argentine. Les gens rencontrés et les lieux visités ont nourri son esprit poétique.

### Spectacle

Durant le spectacle, Nancy a raconté des aventures vécues lors de ce voyage. Et elle nous a livré des poèmes écrits durant ce périple. Une projection de photographies illustre sa prise de parole.

### Atelier d'écriture

Cinq des participants aux ateliers d'écriture étaient présents à la présentation d'*Au seuil du bleu*. Ils ont souhaité témoigner de leur amour du français et offrir à leur tour à leur animatrice des mots habillés à leurs couleurs. Ils répètent donc ici un des exercices exécutés durant un atelier : prendre la performance de Nancy comme point de départ, s'en inspirer et se l'approprier pour aller plus loin, ailleurs, avec leurs propres mots.

### Au seuil des mots

*Faire un pas  
Écouter et découvrir  
Une mer de souvenirs  
Ils se pointent ici et là  
En douceur, sans crise  
Pour les toucher, pour les écrire  
Une poésie tout en bleu  
Elle vibre de mots  
Et laisse à qui veut la saisir  
Une onde de plaisir  
Une saveur exquise*

Marie

### Eau multiple, eau symbole

Eau miroir : La grêle affirme une violence millénaire. Le fleuve écoule des pleurs nés de la souffrance humaine.

Eau paradoxe : Le raz-de-marée envahit les dépouilles lorsque la vague caresse la côte. La chute s'édifie comme un mur dressé quand la source se fraye un chemin de découvertes.

Eau lumière : La rosée perle le matin du monde. La bruine accueille l'imaginaire.

Eau essence : Le goutte à goutte doucement insuffle la vie.

Lyne

### Une randonnée à travers le temps et l'espace

*Sur les ailes d'un ange,  
Ou sur celles d'un condor,  
appelé de ses vœux.  
Nous avons survolé la Cordillère des Andes.  
Nous nous sommes baignés dans le turquoise des Iles Grecques  
Où les fées d'autrefois se sont transformées en pigeons.  
Nous avons connu les Croisés, voleurs de tapis et de planchers.  
Une randonnée, un périple, à travers le temps et l'espace.*

Marguerite

Nancy anime des événements participatifs depuis plusieurs années.

Elle valorise les participants, en les prenant très au sérieux, tout en gardant son esprit critique.

Un tel atelier c'est d'abord une rencontre avec soi et avec les autres.

C'est aussi partager le désir d'écrire et découvrir qu'il y a des possibles.

Cela donne un élan "un espace pour que le goût d'écrire puisse s'épanouir" comme le dit

Nancy. C'est une aventure, en quelque sorte, où l'on s'expose, où l'on échange sur nos façons différentes de s'exprimer.

### Au seuil du bleu

Nancy adore les voyages. Ils stimulent sa curiosité, son besoin de la découverte de l'ailleurs, et bien sûr sa créativité poétique. Sa présentation en fait foi. Elle n'a pas manqué, lors de cette soirée, de nous partager son engagement face à l'écologie et à la sauvegarde de l'eau en particulier.

Jocelyne

### Impressions laissées par une première neige Sur l'aile du condor

Sur la plume de l'aile de son condor, au Pérou, elle m'a fait rêver, elle m'a fait voyager, tout comme par sa poésie enlevante.

José

**VOTRE CUISINE** .net

- Armoires de cuisine
- Salle de bains
- Bloc de boucher
- Accessoires de cuisine

Votre espace cuisine, notre signature!

**PROMOTION** À l'achat d'une cuisine de 5000\$ et plus, recevez 2 h de consultation avec une styliste d'intérieur.

Marie-Noëlle Bélanger  
defiliberte@hotmail.com / www.votrecuisine.net / facebook.com

Détaillant de produits **miralis**

2875, boul. du Curé-Labelle suite 107 Prévost Qc J0R 1T0 Tél. : 450 712.9830

**LES EXCAVATIONS Serge Gingras**

450 563-3225

SERGE GINGRAS DANIELLE GINGRAS

11, rue Marcell, lac de l'Aschigan, Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2Z2  
Tél : 450 563-3225 • Cell : 450 712-0188 • Fax : 450 563-2712  
excavations.gingras@hotmail.com

**EXCAVATION**

Benoit Gauthier

450-565-7139



Jocelyne Annereau Cassagnol

En avril, Jean-François Bélanger a présenté ses compositions musicales, lors du concert *Les Vents Orfèvres* diffusé par Amal'Gamme à Prévost.

## Le souffle des Vents Orfèvres



Jean-François Bélanger était accompagné de Bernard Ouellette percussionniste, Élisabeth Giroux violoncelliste et de Yann Falquet aux guimbardes. PHOTO AMALGAMME

Accompagné de Bernard Ouellette percussionniste, Élisabeth Giroux violoncelliste et de Yann Falquet aux guimbardes, guitare et chant harmonique, Jean-François Bélanger nous a emmenés vers les lointaines contrées scandinaves.

### Un auditoire intrigué

Le programme suscitait la curiosité. Bélanger compose en s'inspirant de la musique traditionnelle scandinave et suédoise en particulier, nous promenant du 17<sup>e</sup> au 21<sup>e</sup> siècle. Il la dépeint comme « une musique traditionnelle très complète, car elle peut être à la fois contemplative, méditative, presque hypnotique tout en évoquant une panoplie d'émotions et en cohabitant avec le côté viking ». Ce fut un voyage musical envoûtant, avec les sonorités des vièles à clés en bois, dont on entend le claquement et le chant harmonique. Avant d'applaudir il y avait un espace tant le public était sous le charme.

### Des instruments insolites

À la fin du concert, les auditeurs, sur l'invitation des musiciens, sont allés regarder de plus près ces instruments inusités. Le Kontrabasharpa surprend par son apparence primitive de même que le Nickelharpa issu du 14<sup>e</sup> siècle. Le Ténorharpa se situe entre l'alto et le violoncelle. Ces vièles à clés ont été remplacées par les violons et sont restées confinées à la Suède et à quelques familles de luthiers suédois. Ces vièles ont refait surface dans les années 70. Nous avons eu droit aux explications sur le violon d'Hardanger à cordes sympathiques. Ce sont des cordes qui amplifient la résonance, mais qui ne sont pas touchées par l'archet. Elles réagissent aux vibrations des autres cordes. Les guimbardes de Russie et d'Estonie ont été regardées avec intérêt. Et tous ont apprécié la gentillesse des musiciens qui ont répondu clairement à toutes nos questions. Une très jolie façon de terminer le concert!



Vielle à clés suédoise de Jean-François Bélanger, vielle qui a suscité beaucoup de curiosité.

PHOTO AMALGAMME



## Coup de coeur de Jacques

### La petite-fille de monsieur Linh

Philippe Claudel, né en France, romancier, cinéaste et enseignant a été traduit dans le monde entier. Il est détenteur de prix prestigieux, tels le Renaudot et le Goncourt. *La petite-fille de Monsieur Linh* est une de ses œuvres maîtresses.

Contrairement de quitter son pays en guerre, Monsieur Linh débarque sur le continent européen. Il a tout perdu. Sa femme, son fils, sa bru sont morts lors d'un bombardement. Accompagné de sa petite-fille rescapée qu'il serre constamment dans ses bras, il traîne avec lui sa petite valise et sa grande solitude. Il est la risée des autres réfugiés qui ont, comme lui, trouvé asile dans une ville froide et impersonnelle.



La rencontre fortuite avec Monsieur Brak, vétéran de guerre et veuf depuis peu, transformera son devenir. Ils ne parlent pas la même langue, ce qui n'empêche pas un contact, une affection, une amitié grandissante. Des événements inattendus se précipitent, mais le lien entre les deux personnages sublimera le cours de la situation. Le dénouement est déconcertant et profondément émouvant. Il vous fera certainement verser quelques larmes, tout comme moi.

Le roman nous porte à se questionner sur ce qui tisse nos relations humaines. Entre les deux êtres, un lien invisible dépasse la vaine prolifération des mots et les trompeuses apparences. Leur souffrance et leur isolement réciproques scellent leur relation. Ils ne sont plus seuls. Ils s'agrippent l'un à l'autre. L'espoir remplace la résignation. Dans un style dépouillé, mais néanmoins percutant, Claudel nous livre un parfum de tendresse et d'humanité.

Jacques Daxhelet, *bénévole à la bibliothèque*

## Nouvelles de la paroisse

### Les Baptêmes du mois d'avril et mai 2016

- le 17 avril Kelly  
Fille de Yannick Dallaire et Marie-Pier Racine
- le 17 avril Mia  
Fille de Sébastien Lapointe et Jessica Bathurs-Moreau
- le 17 avril Charlotte  
Fille de Marc-André Plouffe et Sylvie Lapointe
- le 15 mai Chloé  
Fille de Martin Dufresne et Véronique Monat
- le 15 mai Juliette  
Fille d'Eric Lachance et Nadine Rousseau

Le 8 mai 2016

### 6 jeunes ont fait leurs premières communions

Audrey-Anne Beaulne, Christopher Bondu, Cédrik Labelle, Louka Perreault, Maxendre Raymond et Rosabelle Raymond.

### OUVERTURE DE LA CHAPELLE SAINT-ALBERT

La chapelle Saint-Albert-le-Grand située au lac Connelly Sud ouvrira ses portes tous les dimanches à partir du 1<sup>er</sup> mai jusqu'au 30 octobre, inclusivement.

## Dates à retenir

Le 5 juin 2016

Une célébration à 10 h avec Mgr Jacques Grand'Maison pour souligner son 60<sup>e</sup> anniversaire d'ordination.

Le 11 juin 2016 :

Mgr Pierre Morissette, évêque de Saint-Jérôme viendra confirmer 45 jeunes qui ont suivi le parcours catéchétique depuis février 2016.

Le 17 juin 2016

C'est la Fête des Pères qui sera soulignée par un œillet remis à chaque papa présent à la célébration.

Le 10 juillet 2016

C'est le Jubilé d'amour traditionnel pour tous les couples dont leur anniversaire de mariage a eu lieu il y a 5 ans, 10 ans, 50 ans, etc... Ceux qui sont concernés, communiquez votre intérêt au 450 569-2729.

### Mon Église, j'y tiens !

#### TIRAGE 2015-2016

#### Résultats du mois de mars et avril

1 <sup>er</sup> prix : 1 000 \$	Billet #	2 <sup>e</sup> prix : 100 \$	Billet #
<b>Mars 2016</b>			
Louis-Marie Charron, Montréal	0259	Laurette Fontaine Saint-Hippolyte	0194
Lise Sylvain, St-Jérôme			
<b>Avril 2016</b>			
Normand Gélinas, St-Jérôme	0012	Jerry Guignard, Saint-Hippolyte	0072

Félicitations !



Lyne Boulet

## Rouge Café : une coopérative à double vocation

Une coopérative de solidarité pourrait voir le jour au cœur du village de Saint-Hippolyte. Elle proposerait cafés, viennoiseries, glaces au rez-de-chaussée et cours de musique et prêts d'instruments de musique à l'étage.

Roxane Campeau et Olivier Aubaud sont les deux initiateurs du projet. Ils ont eu un coup de foudre pour le village : « Nous avons découvert Saint-Hippolyte par un beau soir d'hiver, où les lumières de Noël donnaient au cœur du village un air de *dessous de sapin* ! » Il y a trois ans qu'ils sont installés dans notre municipalité.

### Membres initiateurs

Olivier a une solide expertise dans le commerce de quartier. Il a géré une épicerie fine. Il sait où se procurer des produits locaux de qualité. Roxane a aussi travaillé dans cette épicerie où elle a consolidé ses aptitudes au service à la clientèle. C'est là qu'elle a développé son amour du café. Elle complète en ce moment un doctorat en ethnomusicologie. À eux deux, ils ont le bagage d'expérience nécessaire pour se lancer dans ce beau projet d'économie sociale, qu'ils espèrent à leur image et à celui du village.

### Des membres de la communauté

Bien entendu, c'est un projet qu'ils ne comptent pas réaliser seuls ! Toute la force d'une coopérative réside dans sa formule : offrir la possibilité aux personnes ayant un intérêt commun et des besoins diversifiés de se regrouper et de devenir parties prenantes d'un projet qu'ils construiront ensemble. La coop que Roxane et Olivier souhaitent mettre en place intégrera des membres travailleurs et des membres de soutien. Un membre travailleur peut être une personne s'occupant du café ou un professeur de musique utilisant les locaux pour donner des cours, par exemple. Un membre de soutien particulier est une personne seule. Tandis qu'un membre de soutien de société peut être un organisme ou une entreprise à portée économique, sociale ou culturelle.

### Vos besoins, vos souhaits

Roxane et Olivier veulent créer une petite entreprise qui appartiendra aux gens d'ici et qui sera là pour rester. Ils planifient aménager un

La coop que Roxane et Olivier souhaitent mettre en place intégrera des membres travailleurs et des membres de soutien.

lieu de rencontre intergénérationnelle qui fera partie de la vie du village. Roxane a fait connaître son projet lors de la période de questions du conseil municipal du 4 avril. Le maire Laroche a immédiatement manifesté son intérêt. Une étude de marché préliminaire, à laquelle ont participé 74 résidents de Saint-Hippolyte, indique que leur projet de coopérative reçoit un appui très positif de la population. Un sondage en ligne est disponible à l'adresse <https://fr.surveymonkey.com/r/B6HPVTN>. Vous êtes invités à le compléter pour leur faire part de vos besoins et de vos souhaits. Déjà, suite aux commentaires reçus, ils ont décidé d'installer une terrasse extérieure au café.

### Projet bien amorcé

Dans le démarrage d'une coopérative, il faut pratiquement tout mener de front. En ce moment, Roxane et Olivier sont donc totalement investis dans leurs démarches : plan d'affaires, étude de faisabilité, plan de financement, acquisition immobilière, etc. Ils sont accompagnés par la Coopérative de développement régional Outaouais-Laurentides (CDROL).

### Appui indispensable

Une assemblée constitutive se tiendra en juin. D'ici là, si vous souhaitez contribuer à la réalisation du projet, vous pouvez communiquer avec Roxane ou Olivier à l'adresse suivante : [coop.rougecafe@gmail.com](mailto:coop.rougecafe@gmail.com). Roxane insiste : « Il s'agit d'un projet de vie communautaire. L'appui et l'apport des résidents sont essentiels à sa réussite ».

## Vous avez une nouvelle à nous transmettre ?

Communiquez avec la coordonnatrice Nicole Chauvin, 450 563-5151 ou Michel Bois, 450 563-1617. Vous souhaitez apporter votre contribution à la communauté ?

**Le journal Le Sentier vous en donne la possibilité!**

La direction du journal Le Sentier

## Nouvelles de nos entreprises

Photo Bélinda Dufour • Texte Lyne Rochon



## Pour la santé de vos pieds Ouverture de la Clinique podiatrique de Prévost

La nouvelle Clinique podiatrique de Prévost, située au 2894, Curé Labelle, bureau 201, est ouverte depuis le 5 avril.

La clinique est votre destination pour la santé de vos pieds, que ce soit pour des problèmes de posture ou de démarche, vos orthèses plantaires sur mesure, le traitement des ongles

incarnés, de la mycose, des verrues plantaires ou des cors et callosités.

**Dre Mary-Jil Coudé**, une podiatre attentionnée, saura vous recommander une trousse de secours et vous enseigner les bonnes techniques pour traiter vos pieds. Pour prendre rendez-vous, appelez le 450 335-1777. Un événement d'inauguration de la clinique aura lieu à la fin du mois.

## RECETTE

Afin de souligner l'année internationale des légumineuses, nous vous proposerons une recette tous les mois. Voici celle de Lyne Boulet. Si vous souhaitez nous faire part de la vôtre, n'hésitez pas à nous l'envoyer à [redaction@journal-le-sentier.ca](mailto:redaction@journal-le-sentier.ca)

### Lentilles à l'Indienne

- |  |  |
|--|--|
| 1 tasse de lentilles                   | 1 c. à thé de gingembre frais râpé ou 1/2 c. |
| 1 bâton de cannelle, brisé en morceaux | à thé de poudre de gingembre                 |
| 4 clous de girofle                     | 1 1/2 c. à table de sucre                    |
| 4 cardamones entières                  | Sel (au goût)                                |
| 4 feuilles de laurier                  | 4 c. à thé d'huile d'olive                   |
| 1/2 c. à thé de curcuma                | 1 c. à table de beurre ou d'huile d'olive    |
|  | 4 tasses d'eau                               |

1. Laver les lentilles.
2. Faites bouillir l'eau dans une casserole. Ajouter les lentilles et le 4 c. à thé d'huile. Couvrir. Continuer la cuisson à basse température.
3. Quand les lentilles sont tendres, ajouter la cannelle, le girofle, les cardamones, les feuilles de laurier, le curcuma, le gingembre, le sucre et le sel.
4. Cuire encore 20 minutes à basse température. Ajouter 1 c. à table de beurre ou d'huile. Servir chaud.

**EUR-AUTO**  
2010

Mécanique de voitures européennes

**Normand Doré**

2378, boul. Curé-Labelle route 117,  
SAINT-JÉRÔME

450 431-7209 450 476-6077



Carine Tremblay

Il suffit de réaliser - en moins de cinq heures - un parcours d'à peine 1,9 km de nage, 90 km de vélo et 21,1 km de course. C'est l'étonnant défi que se propose de relever Benoit Lemieux, le 26 juin prochain, au triathlon Subaru IRONMAN 70.3 Mont-Tremblant.

Alors que les participants auront un maximum de huit heures trente pour clôturer cette épreuve de calibre international, notre concitoyen souhaite y retrancher toutes les minutes possibles. Et sachez qu'il ne s'agit que d'un petit défi, car l'Hippolytois fera, exactement sept semaines plus tard, le double de cette distance dans sa seconde aventure de l'été : le Subaru IRONMAN Mont-Tremblant. Il espère alors, le 21 août, en moins de onze heures sur les dix-sept permises, faire habilement 3,8 km de nage, 180 km de vélo et l'équivalent d'un marathon, soit 42,2 km de course. Son but : tester les limites du corps humain lorsque ce dernier est adéquatement préparé.

**À la recherche du dépassement de soi dans une ambiance incomparable**

L'engouement pour l'accomplissement personnel, sous la bannière IRONMAN, ce triathlète l'a initialement découvert à titre de spectateur. Ainsi, en juin 2014, trois de ses collègues de travail ont affronté l'IRONMAN 70.3 et Benoit s'est déplacé à Tremblant pour les encourager. Il semble qu'il ait alors été magnétisé par l'énergie unique de l'événement au point de se dire qu'il devait, lui aussi s'y plonger. Il a alors acheté un

# Quand le corps humain nous surprend

vélo, de nouveaux souliers de course, et le hasard a placé sur sa route, en août 2014, une rencontre impromptue avec un ancien collègue de travail, Michel, lui aussi triathlète et bien disposé à jouer le rôle de mentor. S'est alors déployé un réseau de contacts et de ressources qui a permis à Benoit Lemieux d'être prêt à affronter, deux ans plus tard, cette combinaison unique d'épreuves que les initiés du IRONMAN nomment souvent « le demi et le full ».

**Au-delà des doutes et de l'inconfort**

L'athlète de 36 ans, qui était devenu sédentaire au fil des ans, se dit impressionné des capacités du corps humain à travers une discipline aussi complexe que le triathlon. Il admire le fait que des gens de multiples conditions physiques soient en mesure de terminer le parcours à temps s'ils développent une force mentale suffisante pour outrepasser les doutes et l'inconfort liés à cette surprenante activité.

**Benoit Lemieux, lancé dans la course 56 minutes après les professionnels, a complété, en juin 2015, son tout premier triathlon en 5 h 6 min. et 24 secondes. Il a ainsi terminé en 346<sup>e</sup> position sur les 2 389 athlètes présents lors de la compétition.**

PHOTO CARINE TREMBLAY



## Et vous?

**Vous êtes inscrit à l'un ou l'autre des événements IRONMAN Mont-Tremblant**  
**Vous souhaitez que l'on raconte votre histoire?**  
**Faites-nous signe :**  
**redaction@journal-le-**

Construction   
Jean-Guy Leduc Inc.

**35 ans d'expérience**

- Gestions de projets
- Agrandissement
- Cuisines et salles de bain
- Finition haut de gamme
- Ébénisterie
- Pose de céramique

RÉNOVATIONS GÉNÉRALES ET SPÉCIALISÉES  
**450.530.0656**  
R.B.Q. : 5682-7892-01

**NOUVEAU**

**LABELLE MÉCANIQUE**

1010, Chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte, Gc, J8A 1Y4  
450 224-8882



**Mécaniciens certifiés**  
**Mécanique générale**

**LAVE AUTO**  
Lavage intérieur/extérieur  
cire et polissage



Animées par Audrey Tawel-Thibert



## LE GYM-X

Aujourd'hui, je vais vous parler du Gym-X. C'est un endroit où on fait du sport et c'est pour tous les âges, même pour les très jeunes enfants. Il y a des trampolines, des barreaux de gymnastique, un parcours dans le noir, un parcours dans les tuyaux, du trapèze, du tissu suspendu dans les airs, des fils de fer et un autre endroit pour faire du parcours. Il y a aussi un tapis où on peut pratiquer des figures de gymnastique. On peut y faire des jeux libres ou s'inscrire à des cours. Moi, j'aime beaucoup aller au Gym-X, je suis des cours de trampoline et je suis rendu au niveau intermédiaire.

Alexandre Gratton

## JEUX TRADITIONNELS

1. Mon premier est la dernière syllabe de « beau-coup » ;

Mon deuxième est une couleur qui commence par « V » ;

Mon tout se met sur une table.

Réponse : Couvert

2. La personne qui me fabrique me vend ;

La personne qui m'achète ne m'utilise pas ;

La personne qui m'utilise ne me verra jamais. Qui suis-je ?

Réponse : Un cercueil

3. Mon premier se forme lorsque plusieurs personnes sont en file ;

Mon deuxième est la première note de la gamme ;

Mon troisième est au milieu de la figure ;

Mon tout est une activité de plein air.

Réponse : Randonnée

Sascha Côté

## LA FÊTE DES MÈRES

La fête des Mères est une occasion exceptionnelle d'honorer notre mère. Elle reçoit alors toute l'attention de sa famille. Cette occasion est fêtée depuis 106 ans ! Je vais vous proposer

quelques idées de cadeaux : vous pouvez lui offrir un bricolage, des bijoux, etc. Bref, quelque chose que votre mère aime. Vous pouvez lui donner des choses originales aussi, donc quelque chose qui vient de vous !

Arielle Marion

## CHARIVARIS

1. elmno udea Réponse : melon d'eau
2. namam Réponse : maman
3. ilniasba Réponse : libanais
4. scemhautot Réponse : moustache
5. cdéseh Réponse : déchets
6. telteiot Réponse : toilette
7. olbava Réponse : lavabo

Arielle Colmor-Thibault



## LES GRIFFONS DE L'ÉCOLE DES HAUTEURS

Chers lecteurs, avez-vous déjà entendu parler du concours qui s'est passé à l'école des Hauteurs ? Ce concours était pour toute l'école. Le projet a commencé quand M. Goyer, l'entraîneur de hockey cosom, a eu la brillante idée de faire un concours pour créer de beaux chandails pour nos équipes de hockey cosom et de basketball. Ce fut finalement Émile Auger, en 5<sup>e</sup> année, et Marilou Lebrun, en 3<sup>e</sup> année, qui ont gagné le prix d'une activité parascolaire gratuite. Par contre, les juges ont eu un doute quant à choisir entre les Griffons et les Chevaliers.

Arielle Colmor-Thibault,

Sascha Côté et Alexandre Gratton

## LES JEUX VIDÉO TRANSFORMICE ET BOUBOUM

### Transformice

Transformice est un jeu multi-joueurs et on peut se créer un salon, mais il faut l'écrire comme ça : « /salon », suivi du nom du salon. On peut y rencontrer d'autres personnes. J'aime ce jeu, et c'est drôle quand on perd ! Parfois, on

peut jouer et se parler : il y a une application qui s'appelle Snapchat. Si vous avez un appareil de marque Apple, on peut téléphoner en jouant. Quand on achète des choses, on utilise des images qu'on a gagnés. Je vous le conseille. Quand on commence, on a droit à une pratique. Vous allez peut-être adorer ça ?

### Bouboum

C'est un jeu semblable à Transformice, mais la différence est qu'on élimine les personnages, qui sont des animaux, avec des bombes. Ces bombes explosent en forme de croix. On peut aller dans les magasins du menu du jeu pour acheter des accessoires et des personnages avec nos noisettes gagnées dans le jeu. C'est un jeu de survie. On peut se servir de notre compte de Transformice pour jouer à Bouboum.

Lucie Justum

## POSÉIDON

Ce dieu contrôle la mer. Il est le fils de Cronos et de Rhéa, Thésée est son fils et son frère le plus connu est Zeus. Son arme est un trident. Il est symbolisé par le taureau et surtout le cheval. Pour être le chef du village d'Athènes, Poséidon doit faire un duel de cadeaux à Athènes contre Athéna, sa nièce. Le cadeau de Poséidon est d'avoir créé un ruisseau d'eau salée en donnant un coup sur le sol avec son trident, Athéna a créé un olivier. Suite à sa défaite, Poséidon a inondé l'Attique (région entourant Athènes).

Éloi Charbonneau



## LA RENOUÉE JAPONAISE

La renouée japonaise est une plante envahissante. Elle est belle, mais c'est le plus grand danger qui nous guette à Saint-Hippolyte. Un homme très impliqué dans la communauté a fait des présentations sur ce projet à plusieurs endroits. Il s'agit de Patrick Émond. D'ailleurs, il en a repéré 125 souches sur notre territoire. La renouée japonaise peut s'étendre sur deux mètres de profondeur et sept mètres de largeur. Si nous ne l'empêchons pas de s'étendre, elle

aura bientôt détruit nos fosses septiques et sûrement endommagé nos maisons. Cette plante n'a aucun ennemi à Saint-Hippolyte.

Juliette Allard

## LES DÉFAUTS DES OBJETS ÉLECTRONIQUES

Les objets électroniques n'ont pas que des qualités. Ils peuvent nuire à la vue et peuvent même causer des problèmes de myopie. Par exemple, l'ordinateur peut causer des vertiges, de la fatigue, etc.

Avec les années, les bureaux ont intégré les ordinateurs portables, téléphones, calculatrices, imprimantes et photocopieuses. Résultat, les employés travaillent maintenant sur l'ordinateur, ce qui n'est pas trop recommandé. En effet, nous devrions passer du temps dehors... au moins une heure par jour.

Ceci est seulement pour vous dire que tout le monde devrait jouer dehors, parce que c'est bon pour la santé ! Alors, décollez-vous de votre chaise et allez prendre une bonne bouffée d'air pendant qu'il fait beau !

Laurence Giroux

## ZEUS, LE ROI DES DIEUX

Zeus est le roi des dieux. Il est le fils de Cronos et de Rhéa. Ses frères sont Hadès et Poséidon. Ses sœurs sont Hestia, Déméter et Héra. La femme de Zeus est Héra, sa sœur, ce qui est fréquent dans la mythologie grecque. Zeus est le dieu des cieux et de la foudre. Il utilise une arme que trois Cyclopes ouraniens, soit Argès, Brontès et Stéropès, lui ont fabriquée. Ces Cyclopes ont doté l'arme redoutable de Zeus de trois pouvoirs : la lueur, l'orage et les éclairs.

Milan Latulippe

## ATHÉNA

Vous savez, les dieux grecs, ce n'est pas trop mon truc. J'aime les histoires anciennes, mais celles-ci sont un peu trop compliquées. Mais il y a quelques dieux que j'aime bien. Je vais vous décrire ma préférée, Athéna. Fille de Zeus et de Métis, Athéna est la patronne d'Athènes. Elle est la déesse de la raison, de la sagesse et de la guerre. Elle a eu la plus étrange naissance que je connaisse : en effet, elle est sortie de la tête de Zeus toute habillée avec un bouclier et une épée ! Je ne peux malheureusement pas vous en dire plus, car c'est tout ce que je sais. J'espère vous avoir captivés !

Noémie Allard



L'APPRENTISSAGE  
DE LA CAMARADERIE  
POUR MATHIS  
Plante  
ÉLÈVE RASSEMBLEUR

Parce que dans chaque communauté, il y a des rêves, des projets et des gens pour les réaliser.

La Caisse Desjardins de Saint-Jérôme, fière partenaire du projet Les petites plumes.

Desjardins  
Caisse de Saint-Jérôme  
Coopérer pour créer l'avenir



Jean-Pierre Fabien

Au moment où l'on s'en attend le moins, apparaissent de nouveaux oiseaux devant la maison, attirés par une nouvelle mangeoire que je venais de suspendre devant la porte d'entrée. Au début, les habituelles mésanges et sittelles ont vite fait de repérer la source de nourriture. Puis ce fut le tour des Sizerins flammés, des Tarins des pins et des Chardonnerets jaunes qui arrivèrent en bandes.

**Le mâle est rougeâtre spécialement sur la tête, sur le haut de la queue et sur la gorge. On dirait que cet oiseau a été trempé dans le jus de framboise...**

Nous sommes au début du printemps, mais il est faux de dire que le temps chaud est arrivé et que la neige est complètement fondue. Même en avril, ces oiseaux ont continué à venir s'approvisionner, et leur présence était toujours remarquée.

#### D'inusités visiteurs

Puis, le jour de Pâques, arrivèrent quelques Roselins pourprés, mâles comme femelles. Il y a très longtemps que je n'avais pas vu ces oiseaux aux mangeoires et même dans les forêts mixtes et conifériennes avoisinantes. Je pus les observer à souhait et les montrer à des amis qui étaient sur place pour l'occasion. Le Roselin pourpré est un oiseau granivore, au bec court et de forme conique. Il mesure 15 cm de longueur.

#### Un bec de granivore

Le mâle est rougeâtre spécialement sur la tête, sur le haut de la queue et sur la gorge. On dirait que cet oiseau a été trempé dans le jus de framboise... La femelle porte des couleurs bien différentes, à commencer par des stries brunes sur le ventre et un sourcil pâle au-dessus de l'œil. Aucune tache ou coloration

## Des Roselins pourprés comme visiteurs



Aquarelle de Diane Couët

rouge n'est arborée par elle ni par les jeunes roselins qui acquerront le cramoyi lors de leur deuxième année d'existence.

#### Une queue échancrée

Dans les deux cas, mâles et femelles possèdent une queue échancrée, un vol onduleux et des cris pouvant se traduire par : *pit* ou bien *chur-lee*. Le chant du mâle est une pure merveille. C'est un gazouillis mélodieux qui donne le goût de fredonner ou bien de siffler. Chaque fois que je l'entends chanter, j'ai le goût de sourire.

#### Un cousin urbain

Dans un environnement plus urbain, il m'a été donné maintes fois d'observer des Roselins familiers, cousins de notre oiseau pourpré. À peu près au même moment, en mars et avril, il s'affairait déjà à ramasser des brindilles pour procéder à la construc-

tion éventuelle de son nid. Le rouge du mâle est en général plus orangé et il affiche quelques stries brunes sur ses flancs. Son chant est aussi un gazouillis enchanteur, mais il se termine par une note nasale ressemblant à *dri-ur*. Son chant est un peu plus court que celui du Roselin pourpré. Bien qu'il puisse être observé à Saint-Hippolyte, il se trouve plus souvent proche des habitations, en ville comme en banlieue.

#### Que de passage...

J'ai pu revoir quelques fois le Roselin pourpré en avril. Je guette sa présence, mais je sais d'emblée qu'il n'était que de passage. Néanmoins, sa visite fut appréciée et put ravir la famille et les amis présents. Puissent ces oiseaux continuer à émettre leurs ritournelles mélodieuses. Voilà une belle façon d'alléger notre vie tout en attendant les chauds rayons du soleil.

# MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

Prix en vigueur du 11 au 23 mai 2016

*Soyez bien à l'intérieur...  
comme à l'extérieur!*

RABAIS <sup>DE</sup> **20%**

**259<sup>98</sup>**

**CLIMATISEUR DE FENÊTRE**  
10 150 BTU | Digital | Avec télécommande  
Garantie 1 an et 5 ans sur compresseur  
EL03284  
prix courant 339.99

RABAIS <sup>DE</sup> **35%**

**42<sup>98</sup>**

**CHAISE RELAXE MULTIPOSITION**  
Choix de couleurs: bleue, noire, rouge ou verte  
SA03085B-N-R-V  
prix courant 69.99

**3<sup>48</sup>**

**PAILLIS DE CÈDRE**  
Choix de couleurs: noir, rouge ou brun | Sac de 2 pi<sup>3</sup>  
SA16014-15-16  
prix courant 3.99

Naturel | Sac de 2 pi<sup>3</sup>  
SA16013  
prix courant 2.99 **2<sup>48</sup>**

**PROJET D'EXPANSION EN 2016** Plus d'informations bientôt!

*Saint-Hippolyte*  
157, BOUL. DES ANCIENS  
450.224.7942

*Saint-Jérôme*  
1196, BOUL. CARÉLLE  
450.438.3577

*Terrebonne*  
1774, BOUL. LAUREN  
450.478.7577



Milan Latulipe

Ce mois-ci, j'ai décidé de vous parler des présentes séries éliminatoires de la LNH. Ce tournoi printanier a lieu lorsque les 82 matchs de la saison régulière ont été disputés. Pour cette occasion, mon frère Nando et moi avons concocté un petit top 5.

## Enfin, la vraie saison commence!

Notre équipe favorite en saison régulière, les Penguins de Pittsburgh, sont d'après nous les premiers prétendants aux grands honneurs. Sidney Crosby et Evgeni Malkin forment un duo créatif et talentueux à l'attaque. L'équipe utilise un style caractérisé par un échec avant efficace et une vitesse d'exécution phénoménale. Les défenseurs, tels que Kristopher Letang et Olli Määttä, appuient prodigieusement l'attaque tout en surveillant leurs arrières.

### Qui remportera la coupe Stanley cette année?

Au moment de débiter les séries, les Blackawks et les Kings dans l'Ouest, puis les Ca-

pitals et le Lightning dans l'Est, étaient dans nos cinq équipes favorites. Au moment où la deuxième ronde s'amorce, les Kings et les Blackawks sont déjà éliminés, ce qui nous a beaucoup déçus, puisque nous nous attendions à une meilleure performance de ces deux équipes. Pour ce qui est des Penguins, qui joueront contre les Capitals, nous pensons avoir droit à un beau duel entre *Ovi* (surnom d'Ovechkin) et *Sid the Kid* (surnom de Crosby).

### Top 5

Voici les cinq équipes qui selon moi ont les plus grandes chances d'atteindre la ronde finale. En passant, mon frère n'est pas d'accord avec



la 3<sup>e</sup> position, dans laquelle il placerait les Sharks. Nous verrons lequel de nous deux aura raison! 1 Penguins, 2 Capitals, 3 Stars, 4 Lightning, 5 Predators.

Classique Kobushi 2016 Laurentides • Club de Karaté Saint-Hippolyte

## Un petit cinq minutes de préparation!



Sur la photo on reconnaît : Dyllan Lance (bronze : kata, argent : kumité), William Lake (argent : kata, or : kumité), Enzo Leonetti (bronze : kata, or : kumité) et leur Senseï Michel Petit. Absente Yuki Ueda Gendron (or : kata, argent : kumité).

PHOTO COPURTOISIE

(CT) Le dimanche 3 avril, à Pointe-Calumet, se déroulait le tournoi de karaté junior par équipe des Laurentides, une organisation de Kobuchi karaté qui réunissait toutes les écoles de karaté shotokan des Laurentides.

Le Club de Karaté Saint-Hippolyte s'est illustré grâce à la détermination de ses karatékas, en remportant plusieurs médailles. Nos karatékas ont dû se jumeler avec des athlètes de différents

dojos, pour l'exécution d'un kata synchronisé, en équipe de trois, avec un petit cinq minutes de préparation... tout un défi.

Le but de ce tournoi était de donner aux différents groupes l'occasion de fraterniser, de mieux se connaître et être en mesure de représenter favorablement les Laurentides dans des compétitions futures, comme aux Jeux du Québec. Le karaté est un sport de respect, de discipline et d'amitié.

**Félicitations à ces jeunes karatékas du Club de karaté de Saint-Hippolyte.**



Alexandre Vachon PHOTO COPURTOISIE

## Alexandre Vachon sera aux Championnats canadiens en haltérophilie

(CT) L'un de nos concitoyens, Alexandre Vachon, un jeune haltérophile de 21 ans, a bien performé le samedi 2 avril, à la Classique haltérophile québécoise qui avait lieu à La Prairie.

Il a levé 112 kg à l'arraché et a réussi 145 kg à l'épaulé-jeté, pour un total de 257 kg, se clas-

sant alors au 5<sup>e</sup> rang dans la catégorie des 85 kg. Il s'agit d'un retour progressif à la compétition pour l'haltérophile blessé au dos, il y a deux ans.

Le jeune athlète, qui s'avoue très satisfait de sa performance et de la récupération de sa blessure, s'est ainsi taillé une place pour participer aux Championnats canadiens senior d'haltérophilie. Il sera donc à Richmond, en Colombie-Britannique, du 20 au 22 mai prochain.



780, chemin des Hauteurs  
450 224-2956

lundi au mercredi 9h à 20h,  
jeudi et vendredi 9h à 21h,  
samedi 9h à 18h, dimanche 10h à 18h



Courez la chance de gagner un panier cadeau en visitant notre page Facebook Familiprix St-Hippolyte

TIRAGE  
LE  
19 JUIN

### Bal des finissants

Prenez rendez-vous pour votre maquillage personnalisé.

Maquillage GRATUIT à l'achat d'un produit Pupa

Places limitées



### L'infirmière Danielle Nantel

Le mercredi  
12h à 19h



Suivi des patients hypertendus  
Suivi des patients diabétiques  
Enseignement du glucomètre  
Vaccins du voyageur

« Encore une fois, si vous permettez » présentée au Théâtre Jean-Duceppe

## Guylaine Tremblay au sommet de son art

Audrey Tawel-Thibert



Grandiose, émouvante et réconfortante, la pièce *Encore une fois, si vous permettez* écrite par Michel Tremblay et dont la mise en scène est signée Michel Poirier est à l'affiche jusqu'au 14 mai au Théâtre Jean-Duceppe. Guylaine Tremblay et Henri Chassé s'y donnent la réplique avec le talent qu'on leur connaît. Un hommage magnifique de Michel Tremblay à sa mère.

Au tout début de la pièce, le narrateur Henri Chassé annonce, en référant à la mère de son personnage : « J'avais envie de la revoir, de l'entendre à nouveau. Pour le plaisir. Pour rire et pleurer. Encore une fois, si vous permettez ». Dans cette production qui a su tout à la fois faire rire et verser une larme à son public, Guylaine Tremblay campe avec brio le rôle de Nana, personnage intense mais attachant représentant la mère de Michel Tremblay. Elle partage la scène avec Henri Chassé, qui incarne son fils qui vieillit au fil des séquences et qui intervient par-ci par-là; il ne faut en effet que quelques mots pour alimenter Nana, femme exubérante, exagérée et d'une émotivité désarmante, qui se lance alors dans des monologues où elle se surprend parfois à se parler à elle-même. Mordue de romans

et de téléthéâtres, son imagination sans bornes ne cesse d'étonner, et lorsqu'elle relate ses souvenirs, le ton de sa voix se voile d'une nostalgie belle et triste.

### Un décor tout en simplicité

Le décor de la scène était fort simple, un choix judicieux, car ce sont les histoires, les inquiétudes et les réflexions de Nana qui meublent l'espace : un décor trop sophistiqué aurait manifestement été superflu. Ainsi, on ne retrouvait qu'un plancher à carreaux, une table et des chaises, rien de plus. C'était dans la cuisine que les échanges entre mère et fils s'effectuaient. Un petit interlude au piano marquait les séquences de la pièce. Les bordures de la scène étaient composées de dizaines de livres empilés... petit clin d'œil à Michel Tremblay? Ce n'est là qu'une interprétation libre, mais qui sait?

### Talenteuse Guylaine Tremblay

Le jeu de Guylaine Tremblay est sans égal : la passion qui faisait trembler sa voix, ses gestes qui ajoutaient du poids à ses paroles, ses expressions faciales sincères, sans oublier le texte monumental qu'elle a savamment récité sans aucune bourde apparente. Elle excelle dans son art, et Henri Chassé l'accompagnait de belle façon dans cette œuvre. La fin de la pièce est, pour le moins, enlevante et impressionnante... on n'en dira pas davantage! L'ovation debout de trois minutes et demie qui s'est ensuivie témoigne bien de l'appréciation du public. Après la pièce, j'ai eu la chance de rencontrer Guylaine. J'étais curieuse de savoir ce qui l'avait séduite dans le scénario, et elle a répondu tout de go : « C'est une pièce magnifique. Ce qui m'a touchée particulièrement, c'est ce sentiment que j'ai eu de



Guylaine Tremblay campe avec brio le rôle de Nana, personnage intense mais attachant représentant la mère de Michel Tremblay. Elle partage la scène avec Henri Chassé. PHOTO CAROLINE LABERGE

faire revenir quelqu'un qui est parti trop tôt, d'entendre son rire ». Aussi, contrairement à ce que l'on pourrait croire, la mémorisation ne fut pas son défi premier : elle reconnaît que c'était tout de même quelque chose, mais elle soutient que le vrai défi fut plutôt d'incarner le personnage aussi fidèlement que possible.

### Représentations

La pièce « Encore une fois », si vous permettez est présentée au Théâtre Jean-Duceppe jusqu'au

14 mai. Suite au succès fulgurant de la pièce, des supplémentaires ont été ajoutées pour les 10, 11 et 12 mai. Rendez-vous au [www.duceppe.com](http://www.duceppe.com) pour vous procurer des billets.

Camille Ouellette-Robichaud

Du 2 au 12 avril, j'ai eu la chance de participer à un voyage humanitaire au Guatemala avec l'école secondaire des Hauts-Sommets.

Nous préparions ce voyage depuis plus d'un an en organisant des campagnes de financement. Le but de notre séjour était d'aider les gens du pays.

Nous sommes donc allés dans le village de San Antonio afin de les aider à construire un système de services sanitaires dans un bidonville. Durant trois jours, nous avons affronté la chaleur du pays pour ces gens qui mériteraient tellement plus que ce qu'ils ont. Les Guatémaltèques nous ont accueillis le sourire aux lèvres et les bras grand ouverts. Nous avons aussi eu la chance de passer une journée dans un orphelinat. Cet orphelinat fonctionne uniquement grâce à la générosité de donateurs. Il a d'ailleurs été bâti par un groupe d'ingénieurs québécois. Nous avons passé de beaux moments à jouer avec les enfants tous aussi attachants les uns que les autres.

### Un expérience inoubliable

Ce voyage m'a ouvert les yeux sur plusieurs aspects de la vie. Entre autres, le fait que l'on puisse facilement être heureux même si l'on gagne un quel-

## Un voyage rempli d'humanité



Une amie et moi-même.

quel par jour (l'équivalent de 0.20 \$). J'ai aussi remarqué que dans ce pays les gens font tout pour s'en-tendre; peu importe la situation de l'autre. Bref, ce

voyage fut une expérience inoubliable et remplie d'émotion.

**ÉCOLE DE CHANT**  
Le Coeur à Chanter  
Cours de chant  
Ateliers

Concert 25 juin 2016  
Ateliers d'été - août

Billets et Inscriptions  
dès maintenant

Info: [coeurachanter.com](http://coeurachanter.com) 450 563 3574



**OUVERT**  
7/7  
7h à 21h

Agence SAQ, vins et spiritueux

**BONICHOIX**

- ✓ Épicerie complète
- ✓ Service de boucherie personnalisé
- ✓ Boulangerie
- ✓ Fromages fins et charcuteries
- ✓ Fruits et légumes frais
- ✓ Meilleurs repas cuisinés sur place

**SAQ**

**Les Marchés d'El**  
Quintessence du Québec

2280, chemin des Hauteurs • 450 563-2145

**CLINIQUE DENTAIRE**  
St-Hippolyte

**Dre France Lafontaine**  
**Dre Annick Girard**  
**Dre Maude Pettigrew**  
**Guy Dragon, denturologiste**

[www.vos-dents.com/fr/services](http://www.vos-dents.com/fr/services)  
780, chemin des Hauteurs bureau 202  
Saint-Hippolyte 450 224-8241

## Beau printemps, fait pousser des morilles!

La morille est le seul champignon intéressant qui apparaît au printemps, plus ou moins tôt selon les caprices du climat. Ce champignon est si discret qu'on l'a sans doute déjà croisé sans le voir, et, à moins de scruter le terrain mètre par mètre avec attention sa présence échappera à notre vigilance.

La morille a une apparence bien particulière. Son chapeau est régulier, arrondi ou pointu et présente des alvéoles renfermant les spores. Ce chapeau est attaché au pied sur toute sa longueur ou sur une partie de celui-ci. Le pied est creux, blanc ou beige, lisse, plus large à la base. Elle ressemble aux verpes (plus rares) et aux gyromitres (plus abondants) qui sortent à la même époque. Le chapeau de la verpe, de beige à brun, est constitué de plis et il est attaché au pied en son sommet seulement. Les gyromitres ont un chapeau complètement difforme d'un brun-jaune à brun-noir violacé. Il ne faut pas

**Il faut aux morilles chaleur et humidité pour fructifier. En fait, c'est un choc thermique qui entraîne leur apparition. Une augmentation rapide de la température combinée à une bonne dose d'humidité... Et les voilà!**

manger les gyromitres, elles contiennent des toxines qui ne sont pas détruites par la cuisson.

### Prendre le temps d'observer

La morille conique est d'abord brun pâle puis elle devient foncée ce qui lui vaut le nom de morille noire, elle fructifie généralement de la mi-avril à la fin de mai en même temps que s'ouvrent les premiers bourgeons. La morille blonde commence par être sombre et devient jaune doré avec l'âge, elle est plus grande que la noire et fructifie plus tard, de la mi-mai à la fin de juin souvent en même qu'éclosent les fleurs des pommiers. Il faut aux morilles chaleur et humidité pour fructifier. En fait, c'est un choc



Morilles

PHOTO MARIE MORIN

thermique qui entraîne leur apparition. Une augmentation rapide de la température combinée à une bonne dose d'humidité... Et les voilà! Mais, pour les trouver, l'identification de la végétation est primordiale, on doit prendre le temps d'observer les plantes et les arbres qui nous entourent.

### De la lumière, de la fraîcheur et de l'humidité

Les morilles ont une préférence pour les sols sablonneux sous les peupliers, et les endroits où il a eu des feux. Mais elles sont fantaisistes et on les retrouve aussi dans les milieux ouverts, les terrains herbeux, au bord des sentiers, à l'orée des bois, sous les conifères et les feuillus, frênes, peupliers et vieux pommiers, et sous les ormes vivants ou morts. Toutes les deux apprécient les endroits bien éclairés, même ensoleillés, et les terrains frais et humides comme les berges des

cours d'eau. Les morilles s'installent volontiers aussi sur des terrains où la terre a été retournée mécaniquement comme pour la construction de routes ou de maisons et à des endroits qui ont été recouverts de résidus de déchiquetage d'arbres. Elles affectionnent les sols calcaires ou argilo-calcaires ainsi que les sols sablonneux, donc plutôt basiques. Les zones où on trouvera des plantes qui poussent en terrain acide : prêles, fraisiers et oseille (surette) ne seront pas favorables. De retour à la maison avec votre panier débordant de magnifiques spécimens aux délicats arômes, souvenez-vous que les morilles crues contiennent des substances toxiques qui disparaissent à la cuisson. Il faut donc s'assurer de toujours bien les cuire. Pour vos commentaires et pour manifester votre intérêt : clubmycologue@edprev.com

Marie Morin

**PLOMBERIE EAU GOULET INC.**  
www.plomberieaugoulet.com  
450 712-1119  
CMMTO  
Service d'urgence

M<sup>E</sup> ALAIN DE HAERNE  
Notaire et conseiller juridique  
Notary and Title Attorney  
dehaerne@notarius.net  
Tél. : 450 563-1271  
2241, chemin des Hauteurs, suite 102,  
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

**Club de Karaté Saint-Hippolyte**  
Concentration Cardio  
Détermination Souplesse  
Contrôle de soi Auto défense  
Inscrivez-vous.  
Les cours sont le Lundi et le Mercredi. 18h30 à 20h  
Centre éducatif et communautaire des Hauteurs  
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte  
Sensei : Michel Petit  
Tél. : 450 563-3622  
petitm@csrdn.qc.ca

**PROMUTUEL ASSURANCE**  
DEUX MONTAGNES  
SYLVIE LABROSSE  
agente en assurance de dommages  
450 624-1119, poste 8550  
1 877 842-3303  
télécopieur : 450 623-6594  
sylvie.labrosse@promutuel.ca  
3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE  
AVIS PUBLIC  
DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 6 juin 2016 qui se tiendra à 19 h 00, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogation mineure ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
105, rue le Long-du-lac DDM 2016-0028	Autoriser, pour le garage détaché, un empiètement de 3,75 mètres à l'intérieur de la marge avant de 5 mètres.
106, 115 <sup>e</sup> avenue DDM 2016-0029	Autoriser, pour l'agrandissement de la galerie existante située sur le mur arrière de la résidence, un empiètement supplémentaire de 12 mètres carrés à l'intérieur de la bande riveraine.
Lot 4 518 832 – Rue de la Grande-Orse DDM 2016-0032	Autoriser une opération cadastrale qui diminuera la largeur d'un lot à 17 mètres au lieu de 25 mètres.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du Conseil.  
Donné à Saint-Hippolyte, ce 16 mai 2016.  
Christiane Côté  
Directrice générale /md

MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE  
AVIS PUBLIC  
DEMANDE D'USAGE CONDITIONNEL

Est, par le présent avis, donné par la soussignée, directrice générale de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 6 juin 2016 qui se tiendra à 19 h 00, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur la demande d'usage conditionnel ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
67, Chemin du lac-Connelly UC 2016-0030	Autoriser l'usage « entretien d'appareils saisonniers » comme usage conditionnel sur la propriété.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à cette demande lors de cette séance du Conseil.  
Donné à Saint-Hippolyte, ce 16 mai 2016.  
Christiane Côté  
Directrice générale /md



## Le Massif raconté par ses animaux

Activité familiale gratuite, le samedi 28 mai à la gare de Prévost, de 9 h 30 à 15 h.



Le CRPF, la fondation TD des amis de l'environnement et Hydro-Québec vous invitent à venir rencontrer des animaux naturalisés ainsi que des animaux vivants présentés par une naturaliste à partir de 9 h 30 à l'intérieur de la gare.

### Randonnée et marionnettes

**Randonnée en montagne** avec un guide animateur et rencontre d'ornithologues qui vous présenteront les oiseaux de proie, les grands corbeaux et d'autres oiseaux dans le massif des falaises. **1<sup>er</sup> groupe départ à 10 h. 2<sup>e</sup> groupe départ à 11 h 30.** Spectacles de ma-

**rionnnettes** *Les animaux parlants* à l'intérieur de la gare à 11 h et 13 h 30.

### Parcours, kiosques et table des monstres

Avec le parcours Jack Rabbit Johannsen, venez évaluer vos performances physiques, pour savoir jusqu'à quel âge vous allez vivre... Stands nature, écologie, apiculture, oiseaux, sculptures, surprises... La table des monstres... les animaux inconnus du massif. L'exposition itinérante de Jack Rabbit Johannsen, père de la pratique du ski de fond dans les Laurentides qui vécut sportivement jusqu'à l'âge de 111 ans!

### Prix de présence et remerciements

Merci à nos partenaires Ville de Prévost, Gym X et Polar Bear's Club! Participation volontaire : tous les fonds seront dédiés à la protection et à l'aménagement du massif des falaises de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte.

[www.parcdesfalaises.ca](http://www.parcdesfalaises.ca) ou 450 335-0506.

### Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

## Les oiseaux, les attirer, les loger et les nourrir

Conférencier : Gilles Paradis  
Mercredi 25 mai 2016, 19 h 15

### Des oiseaux, pour notre plus grand plaisir

C'est un grand bonheur d'être accompagné tous les jours par le chant mélodieux des oiseaux. Gilles Paradis nous dit que la meilleure façon d'inviter les oiseaux chez soi, c'est de bien connaître leurs habitudes et de leur donner ce dont ils ont besoin. Découvrez dix conditions essentielles pour les attirer et les garder chez vous.

### C'est un rendez-vous

Joignez-vous à nous, le mercredi 25 mai, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier au 994, rue Principale, à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés au cours de la soirée. [Vhttp://shep.qc.com](http://shep.qc.com)

**Diane Hébert et Diane Barriault**

TARIF  
5 \$ par mois pour 15 mots et moins,  
10 \$ par mois pour un encadré de 20 mots et moins.  
Le paiement est exigible avant la parution du journal. 450 563-5151



Beauté dollars + certificat cadeau

- Coiffure
- Esthétique
- Électrolyse
- Massages (reçus)
- Soins corporels
- Pose d'ongles
- Orteils, gel, UV

Coiffure Nordic

**450 563-2586**  
5, rue Mathieu, Saint-Hippolyte, Iac Connelly

## LÉO LONGPRÉ

### 514 912-0888

## Saint-Hippolyte EXCAVATION

- Petite et moyenne excavation
- Drain français
- Terrassement
- Test de sol

RBQ 55963698-01

## DOMAINE DU GRAND DUC

*Dans le respect de la nature!*

## Projet domiciliaire à Saint-Hippolyte

### AUTOCONSTRUCTION

Plusieurs terrains disponibles de 33 000 pi<sup>2</sup> et plus  
À 10 minutes de l'autoroute 15

# 450 602-0251



**SAINT-HIPPOLYTE** – Très beau plain-pied rénové. 2 CAC. Foyer. Garage. Accès au lac de l'Achigan! Occup. rapide! MLS 16308736. 139 000 \$



**SAINT-HIPPOLYTE** – Propriété en bois rond « Timber Block » 2013. Fenestration jusqu'à plus de 25' de hauteur. Intérieur à finir. S.-sol pleine grandeur. Garage 24' X 22'. À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 17987790. 420 000 \$



**LIMITE SAINTE-SOPHIE/SAINT-HIPPOLYTE** – Constr. 2013. Espaces bien conçus, aire ouverte sur la nature. 3 CAC + BUR. Ter. : 68 471 p.c., boisé. Garage (1). À 12 min. de Saint-Jérôme. MLS 21111616. 319 000 \$



**SAINT-HIPPOLYTE/SAINTE-ADÈLE** – Rés. Impeccable! Constr. 2014, qualité sup. ! Vastes espaces à aire ouverte. Bien fenestré! Véranda. Garage. 5 min. de l'autoroute 15! MLS 27727335. 414 900 \$



**BORD LAC CONNELLY** – Chalet 3 saisons avec 99 pi au bord du lac Connelly. Vue panoramique! Int. en bois. 3 CAC. Comb. lente. MLS 26179845. 189 000 \$



**SAINT-HIPPOLYTE** – Cottage 2010. Belle qualité de construction! 4 ch. à coucher. 2 s./bains, 1 s./d'eau. Sous-sol fini. Garage intégré. À 10 min. de Saint-Jérôme. MLS 18751095. 339 000 \$



**SAINT-HIPPOLYTE** – Garderie familiale! Grande propriété avec 4 CAC. Comb. lente. S.-sol fini. Garage détaché double. À 5 min. des princ. services. Vendeur très motivé. MLS 12316732. 198 500 \$



**SECT. LAC CONNELLY** – Pl.-pied bien entretenu. Aire ouverte. Poêle au propane. Près des principaux services. Parc/patinoire. À 12 min. de Saint-Jérôme/aut. 15. MLS 27140529. 135 000 \$



**DOMAINE DU GRAND DUC** – Impeccable plain-pied ! Très beau secteur homogène. 3 CAC/BUR, 2 SDB. S.-sol fini. Poêle propane. Ter. 32 314 p.c. MLS 9102572. 249 000 \$



**ACCÈS LAC DES 14 ILES/ÉCHO** – Très beau plain-pied avec accès not. au lac Écho. 3 CAC, foyer au bois. S.-sol pl. grandeur. Beau secteur ! MLS 13933498. 234 900 \$



**SAINT-HIPPOLYTE** – Cottage 2009 en pleine nature. Grde luminosité. Comb. lente. Large terrasse. Ter. privé de 126 481 p.c. (2,9 acres). Rue cul-de-sac. MLS 17632183. 259 000 \$



**BORD LAC À L'OURS** – Propriété impeccable! 200 pi b./eau, non-navig. Vue sur l'eau! Aire ouverte. 2 comb. lente. Galerie et gazebo. Garage double et simple. Spa. Ter. paysager! MLS 24537880. 549 500 \$



**SAINT-HIPPOLYTE** – Charmante maison! 2 CAC. Galerie en façade. Ter. paysager. Inst. sept. 2009, puits art. À 15 min. de Saint-Jérôme/Saint-Sauveur. Occup. Rapide! MLS 9326643. 124 500 \$



**ACCÈS LAC CONNELLY** – Bordé par un ruisseau. 3 CAC. 2 s./bains. Garage adjacent. Terrain : 18 751 p.c. MLS 27314789. 170 000 \$



**ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN** – Plain-pied situé à 2 min. à pied du lac. 2 ch. à coucher. Revêtement toit (2011). Plage de sable. Libre au 1<sup>er</sup> juillet 2016. MLS 20592447. 124 000 \$



**VUE IMPRENABLE!!!** – Magnifique propriété (ter. : 72 077 p.c.) en face du lac de l'Achigan avec ter. de 1938 p.c. au b./eau. Privé. Plage de sable. Sud-ouest. MLS 25329598. 1 175 000 \$



**ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN** – Grande maison champêtre! Conviviale. 2 foyers. Salle familiale. Terrain de 91 434 p.c. À 2 min. de marche de la plage. MLS 27046471. 367 000 \$



**BORD LAC À L'ANGUILLE** – Lac non-navig. Plain-pied rénové. 3 CAC. 2 SDB. Comb. lente. Sous-sol fini. Parc à 1 min. MLS 11855114. 215 000 \$



**ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN** – Très grande propr. avec 5 CAC et 1 BUR., 2 SDB. Patio. 2 garages. 1 remise. MLS 21944959. 199 000 \$



**ACCÈS NOT. LAC CONNELLY** – Chaleureux cottage! Installez-y votre famille. 3 CAC, 2 SDB, S. fam., véranda, chalet d'invité. MLS 10104802. 198 500 \$

**450 563-5559**  
www.immeublesdeshauteurs.com  
2264, chemin des Hauteurs, Saint-Hippolyte

**BORD LAC DE L'ACHIGAN**



Rue privée. Cottage 2 CAC sur gr. ter. intime, orienté s.-o. Excel. condition. 176 pi b./eau (navig.). Travaux récents. Remise. MLS 24088598. 399 000 \$

**ACCÈS LAC ST-ONGE**



Charmante propr. Sect. résidentiel et paisible! Aire ouverte. 2 foyers, 3 CAC. S.-sol. Terrain boisé et paysagé. MLS 23553581. 199 000 \$