

Prenez conscience de votre corps!



Branda Gagnon • Orthothérapie
581 623-6774

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**

LE JOURNAL DES GENS D'ICI

VOLUME 26 | NUMÉRO 40 | LE MERCREDI 29 SEPTEMBRE 2021 | 24 PAGES

journalhcn.com

Manque d'employés au service de traversier

« Une raison de plus pour avoir un pont »

- Marc Gilbert



pages 2-3

Mairie de Colombier :
Claire Savard
est sur les rangs

page 8

Pierre-Julien Guay signe
*Si Les Bergeronnes
m'étaient contées tome 2*

page 10

Marie-Josée Longchamps
Une porte-parole
passionnée

page 16

Les Constructions BEST
BUREAU-ENTREPÔT

116, route 138
Les Escoumins, Québec
G0T 1K0
Tél. : 418 233-3334
Fax : 418 233-3292
bureau@constructionsbest.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL, INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL

RBQ : 8000-1852-10
Construction
Rénovations - Fondations

Gilles Tremblay • 418 514-9141
Martin Caron • 418 514-8285
Anthony Laurencelle • 418 820-7056

Assurances générales
Welleston Bouchard Ltée

WB

Les Bergeronnes
418 232-6222
Sacré-Cœur 418 236-9166
Fax : 418 232-6316
Sans Frais : 1 888 232-6698

**SERVICES COMPTABLES
ET FISCAUX**
Edgar Harvey
Bachelier en sciences
comptables
418 587-4352

BOUCHERIE DE L'ÉLEVEUR OUVERT LE SAMEDI DE 9 H À 17 H

Du boeuf nature SVP, directement de l'éleveur
L'endroit idéal pour les amateurs
de BBQ! Venez découvrir
notre éventail de produits naturels!

FERME ROGER PROULX
101, Murray, Pointe-Lebel
Tél. : 418 589-4227

1/2 BOEUF • 1/2 VEAU DE GRAIN • 1/2 PORC • POULET DE GRAIN
Préparé à votre goût et emballé sous vide

Breuvage gratuit!

À l'achat d'une pizza

9 po = 1 canette	13 po = 3 canettes
11 po = 2 canettes	15 po = 4 canettes

Promo...
Recevez un breuvage gratuit à l'achat d'un repas sélectionné!*
*Voir liste de repas et breuvages sélectionnés sur place.

Coronet Restaurant
HOTEL • MOTEL
401, route 172 Nord, Sacré-Cœur
418 236-9444

La population sera appelée à se manifester

L'annonce de la réduction de services à la traverse Tadoussac-Baie-Ste-Catherine en vigueur depuis le 21 septembre, est une tuile de trop sur la tête des Nord-Côtiers et de ceux qui doivent y accéder de quelque façon que ce soit, estiment Marc Gilbert et Guillaume Tremblay respectivement de la Société du Pont sur le Saguenay et de la Coalition Union 138.

Shirley Kennedy

En entrevue au Journal Haute-Côte-Nord, les deux hommes déplorent l'absence réelle de volonté politique dans ce dossier, « contrairement au 3^e lien, un projet auquel le gouvernement Legault tient énormément et qu'il a visiblement l'intention de réaliser », relate le président de la CSN-Côte-Nord, Guillaume Tremblay.

C'est avec aberration que Marc Gilbert constate que les gestionnaires du service de traversier « ne semblent pas réaliser que c'est un service essentiel et que dans pareil cas, il est crucial de maintenir le service. »

Une « drôle de gestion, ajoute-t-il, qui prouve que le pont deviendra absolument



Les représentants de la Société du Pont sur le Saguenay et de la Coalition Union 138 n'ont pas tardé à réagir après l'annonce de la STQ du 21 septembre dernier, confirmant un horaire modifié à la traverse Tadoussac-Baie-Ste-Catherine en raison du manque de personnel.

nécessaire puisqu'il n'y a plus de monde pour travailler sur les bateaux. »

« Inadmissible, inacceptable », les qualificatifs affluent de part et d'autre pour illustrer la situation qui place la région dans une position de plus en plus précaire au chapitre de l'accès au territoire et « des impacts économiques terribles », déplore Marc Gilbert.

Bureau de projet

Au chapitre du bureau de projet, messieurs Gilbert et Tremblay qui y représentent d'ailleurs leur organisation respective, sont à la même adresse : bien qu'il s'étire en longueur, le processus évolue de façon satisfaisante et ils espèrent avoir de bonnes nouvelles très bientôt.

« Le seul argument pour le

maintien du service de traversier c'était les emplois mais ce sont des gens de l'extérieur qui viennent travailler sur les bateaux. Bientôt il n'y en aura plus d'emplois avec la rareté de main-d'œuvre. On tape sur le même clou et on va taper tant qu'on l'aura pas. La solution c'est un pont, arrêtons de niaiser avec ça », s'impatiente le président de la Société du Pont sur le Saguenay.

Mobilisation citoyenne

Le président du conseil central CSN-Côte-Nord Guillaume Tremblay, réitère que la preuve est faite depuis longtemps que le service de traverse a atteint sa limite et la pénurie de main-d'œuvre est une preuve supplémentaire qui s'ajoute aux arguments de la Coalition Union 138.

« Ils ont grossi les bateaux et quelles que soient les solutions, elles ne suffiront pas. Nous continuons à participer aux travaux du bureau de projet pour avoir les résultats des études avant la prochaine campagne électorale. C'est là que la partie va se jouer avec les partis politiques. »

Le prochain facteur qui entrera dans l'arène de cet enjeu régional et économique selon M. Tremblay, ce sont les Nord-Côtiers. « C'est ben beau les commentaires et le mécontentement de la population sur Facebook, mais il faudra faire des actions de visibilité régionale pour mettre davantage de pression. Il faudra que le monde embarque. Entre nous, on n'a pas besoin de se convaincre. Le prochain défi, ce sera de mobiliser la population nord-côtière », conclut Guillaume Tremblay.

Les Recettes
DE CHEZ NOUS

**Envoyez-nous
VOS RECETTES!**

Dans notre cahier spécial **LES RECETTES DE CHEZ NOUS** qui sera publié le 8 décembre 2021, nous partagerons 16 recettes de nos gens de la Haute-Côte-Nord.

Si vous avez une recette du temps des Fêtes que vous voulez nous partager ou encore si vous connaissez quelqu'un dont la cuisine vaut le détour contactez-nous à :

418 587-2090, poste 2302
ou par courriel à
joannetremblay@journalhcn.com

Un handicap de plus pour les entreprises nord-côtières

On s'en doute, Steeve St-Gelais est du même avis que les membres de la Société du Pont sur le Saguenay et de la Coalition Union 138. Mais pour le président de Boisaco, la réduction de service à la traversée Tadoussac-Baie-Ste-Catherine, est un frein supplémentaire qui vient exacerber la perte de temps et de compétitivité du Groupe Boisaco et de toutes les entreprises de la Côte-Nord.

Shirley Kennedy

« La Haute-Côte-Nord est l'une des MRC les plus dévitalisées au Québec, la Côte-Nord est une région enclavée et dont les entreprises font face à une perte de compétitivité importante en raison du traversier. On vient de monter d'un cran les impacts négatifs avec ces délais additionnels », dit-il.

Le co-porte-parole de la Coalition Union 138 estime que la perte de temps est difficile à chiffrer. « Nous l'avons déjà fait il y a quelques années, seulement en considérant l'impact du traversier pour l'expédition de nos sous-produits et c'était au-delà de 1 M\$ par année », précise-t-il.

Enjeu de sécurité

En fait, chaque minute qui se perd pour l'expédition ou l'arrivée des matières achetées par les entreprises du Groupe Boisaco et les entreprises nord-côtières prend une ampleur considérable

lorsqu'ajoutée aux délais supplémentaires de la réduction de service.

« Ça se traduit en centaines de milliers de dollars pour notre entreprise mensuellement. Que ce soit pour les copeaux livrés à l'usine Résolu de Clermont et tous les produits expédiés par les différentes entreprises du groupe, la gymnastique que doivent pratiquer les transporteurs devient un enjeu de sécurité sur la route », constate M. St-Gelais.

« Un transporteur qui arrive à Tadoussac, il sait qu'il a un délai maximal pour aller à Boisaco, charger un voyage de copeaux et revenir à Tadoussac pour être à l'heure. S'il manque le traversier, il perd une heure. On a constaté au fil des années que cette situation amène de l'impatience et des gestes imprudents qui entraînent des risques au niveau de la sécurité. Ce qu'on essaie de pondérer le



Steeve St-Gelais est président de Boisaco qui compte environ 600 travailleurs dispersés au sein des entreprises du groupe.

plus possible. Avec le nouvel horaire, c'est clair que cette dimension-là est amplifiée », déplore le président de Boisaco.

Tout ceci ajoute-t-il, sans parler des intrants essentiels à la bonne marche des entreprises du groupe et des industries de la région et qui doivent inévitablement prendre le service de traversier, tels que le carburant, les pièces et l'équipement.

À l'instar de messieurs Tremblay et Gilbert, Steeve St-Gelais croit que la volonté politique n'est pas vraiment au rendez-vous dans le projet du pont si on le compare au 3^e lien qui évolue à vitesse grand V.

« On espérait que ça avance plus rapidement. Malheureusement on a eu des pertes de temps importantes avant les élections, la pandémie. On a perdu tout ce temps-là mais au moins on sent que ça chemine le bureau de projet. Il faut seulement s'assurer qu'on ne perde pas de temps et qu'on soit dans les délais requis pour faire les travaux », conclut Steeve St-Gelais.



L'horaire modifié de nuit au service de traversier a de lourdes conséquences sur le transport des copeaux de Boisaco en direction de Clermont chez Résolu. Photo Le Charlevoisien.



Les carcasses doivent obligatoirement être déposées dans des sacs robustes et bien fermés.

Procurez-vous gratuitement des sacs* lors de l'enregistrement de vos gibiers, aux endroits suivants :

Sacré-Cœur :	Poste d'accueil de la Zec Chauvin
Les Escoumins :	Poste d'accueil de la Zec Nordique
Longue-Rive :	Poste d'accueil de la Zec Iberville
Forestville :	Poste d'accueil de la Zec Forestville Dépanneur du Coin Ultramar (49, route 138 Est)

*Vous pouvez également utiliser vos propres sacs en autant que ceux-ci soient très solides et étanches.

Déposez vos sacs dans les conteneurs identifiés à cet effet à l'un des points de dépôt suivants :

Portneuf-sur-Mer :	Écocentre (2-A, route 138)
Longue-Rive :	Avant la Zec Iberville (Usine Ushkuai)
Les Escoumins :	À 1 km passé l'accueil de la Zec Nordique
Sacré-Cœur :	Ferme 5 étoiles (465, route 172 Nord)
Essipit :	Point de dépôt de la communauté (32, rue de la Réserve)
Les Bergeronnes :	Pièces et service SG (296, route 138)
Forestville :	À l'arrière du Dépanneur du Coin Ultramar (49, route 138 Est, Terrain Transport R. Lamarre)

Nous demandons la collaboration de tous les chasseurs : assurez-vous que vos sacs sont solides, bien fermés et étanches. Ce service vous est offert et sa reconduction dépend de votre bonne collaboration!

Pour de l'information supplémentaire, contactez la ligne Info-Collecte au 418 514-8254, ou encore par courriel à infogmr@mrchcn.qc.ca.

Bonne chasse!

Des bonis de 18 000 \$ pour les infirmières de la Côte-Nord

Le premier ministre du Québec, François Legault, a dévoilé son plan pour attirer et retenir les infirmières le 23 septembre. Un plan atteignant le milliard de dollars qui vise à combler le manque de 4 000 infirmières dans la province.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



Parmi les incitatifs, le gouvernement du Québec remettra une somme de 15 000 \$ à toutes les infirmières à temps plein. Il distribuera également 12 000 \$ à celles qui sont présentement au privé ou à la retraite et qui souhaitent revenir dans le réseau public.

La Côte-Nord fait partie des cinq régions où ces montants sont bonifiés puisque le manque à gagner est beaucoup plus criant. Les primes de rétention se chiffreront à 18 000 \$ plutôt que 15 000 \$, tout comme en Outaouais, Abitibi-Témiscamingue, Gaspésie-Île-de-la-Madeleine et dans le Nord-du-Québec.

« Ce qu'on annonce aujourd'hui est une petite révolution, a divulgué le premier ministre lors de la conférence de presse. Il y a 40 % des infirmières qui sont en temps partiel. Comme autre problème, le temps supplémentaire obligatoire a explosé. Les hôpitaux doivent donc de plus en plus faire appel aux agences privées. Le défi qu'on a c'est de réorganiser le travail pour



Les infirmières de la Côte-Nord recevront une prime de rétention de 18 000 \$ puisque les besoins sont plus criants dans la région. Photo iStock

être capable d'offrir une conciliation travail-famille et une prévisibilité dans les horaires. Nous voulons arrêter de leur demander de faire du temps supplémentaire obligatoire. »

Le gouvernement du Québec souhaite que les employés du réseau de la santé aient envie de rester et que ceux qui l'avaient quitté reviennent. Le boni sera le même pour les infirmières auxiliaires, les perfusionnistes cliniques ainsi que les inhalothérapeutes.

« Nous avons pensé en dehors de la boîte, de la

bureaucratie et des anciennes façons de faire. Ces mesures nous permettront de réduire de façon importante nos deux problèmes de départ. Elles seront instaurées au cours des prochains mois. Cela représente environ un milliard d'investissements pour le gouvernement du Québec. On a compris que les infirmières veulent une meilleure qualité de vie et qu'elles ont besoin de prévisibilité », ajoute M. Legault.

Élimination du temps supplémentaire obligatoire

Selon le gouvernement pro-

vincial, cette démarche, qui vise d'abord à augmenter le personnel travaillant à temps plein, favorisera la rétention du personnel puisqu'en allant chercher de nouvelles ressources, le temps supplémentaire obligatoire pourra être éliminé.

Pour rendre les emplois du réseau public plus attrayants, les employés provenant des agences de placement privées se verront offrir principalement les plages horaires défavorables (soirs, nuits, fins de semaine). Aussi, des agents administratifs seront embauchés en services cliniques dans les prochaines

semaines afin de libérer les infirmières de ces tâches.

« L'objectif est d'assurer l'attraction et la rétention du personnel, grâce à des initiatives qui permettront de diminuer rapidement la pression sur les équipes de travail et de rééquilibrer la charge de travail du personnel pour les secteurs et quarts de travail plus critiques, entre autres dans les régions où la pénurie est plus marquée », est-il indiqué sur le site gouvernemental.

Finalement, le gouvernement souhaite miser sur l'autogestion des horaires, « une démarche qui nécessitera un changement de culture au sein du réseau de la santé et des services sociaux, notamment en donnant plus d'autonomie au personnel pour la conception des horaires de travail en permettant, par exemple, l'autogestion de ceux-ci par le personnel lui-même ».

Pour l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ), la décentralisation et les mesures visant l'autogestion des horaires et des quarts de travail différents dans le but de réduire les heures supplémentaires obligatoires constituent un pas dans la bonne direction.

Elle souligne toutefois qu'il faut mettre en œuvre des mesures qui pourront changer en profondeur les conditions d'exercice des infirmières.

FONDATEURS

Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITRICE

Shirley Kennedy

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE

Jacqueline Richer

DIRECTRICE DES VENTES ET DU MARKETING

Joanne Tremblay

DIRECTRICE DE L'ATELIER

Francine Castonguay

INFOGRAPHIE

Vincent Lebel

JOURNALISTE

Johannie Gaudreault

COORDONNATRICE WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Sarah-Kim Lajoie

IMPRESSION/TIRAGE

LE JOURNAL DE QUÉBEC
4 220 exemplaires

PRÉSIDENT

Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

Le comité régional et de suivi MADA est formé

Dans le cadre de la démarche collective visant à la MRC de La Haute-Côte-Nord de mettre à jour sa politique pour les aînés et les plans d'action afférents, le conseil des maires de La Haute-Côte-Nord a résolu de mettre en place un comité régional.

Shirley Kennedy

En séance régulière du conseil des maires tenue le 21 septembre, il a été résolu que les représentants de la MRC siégeant sur ce comité régional et de suivi MADA, soient Micheline Ancil pré-

fet, Paul Langlois directeur général et Kevin Bédard directeur adjoint.

Les responsables municipaux des questions des aînés sont: Valérie Dufour (Sacré-

Cœur), Claudette Roussel (Les Escoumins), Julie Brisson (Longue-Rive), Danielle Barette (Portneuf-sur-Mer), Nicole Dessureault (Colombier), Jane Chambers Evans (Tadoussac), Manon Brassard (Les Bergeronnes) et Cynthia Lavoie (Forestville).

Les organismes régionaux seront représentés par Nady Sirois du CISSS Côte-Nord, Sylvie Gagnon de la Coopérative de solidarité d'aide à domicile Haute-Côte-Nord et Marie-Ève Boivin du Centre d'action bénévole Le Nordeste.

Rappelons que le mandat de ce comité est d'être au cœur des travaux de mise à jour de sa politique aînée et de son plan d'action, tout en voyant à la mise en œuvre du plan d'action et d'en assurer le suivi.

EN BREF

Près de 100 000 \$ en soutien financier

(SK) - Une somme totale de près de 100 000 \$ a été accordée à des organismes et entreprises par le conseil des maires de la MRC de La Haute-Côte-Nord en séance régulière tenue le 21 septembre. Dans le cadre de la Politique de soutien aux entreprises (PSE) et du Fonds local d'investissement, Sel Saint-Laurent des Bergeronnes a obtenu une somme totale de 70 000 \$ pour le démarrage de l'entreprise. La Télévision régionale Haute-Côte-Nord (TVR7) dont le siège social est situé aux Escoumins, recevra 20 000 \$ pour la modernisation de ses équipements, conditionnellement au financement et à la mise de fonds de l'organisme. Aussi, dans le cadre de la Politique de soutien aux projets structurants de la MRC, la Municipalité de Longue-Rive pourra compter sur un soutien financier de 7 975 \$ pour la refonte de son site Web tandis que la Ville de Forestville recevra 20 000 \$ pour la modernisation de ses infrastructures aéroportuaires.

Récolte de pommes de terre

(JG) - La Municipalité de Sacré-Cœur invite ses citoyens à la récolte de pommes de terre au jardin communautaire le 2 octobre de 10 h à 17 h. Les intéressés doivent apporter leurs sacs pour la récolte et de la musique, des hot-dogs et des boissons seront au rendez-vous. De plus, il sera possible de participer au concours de la patate la plus grosse, la plus laide et la plus parfaite.

Contrats

(SK) - Le Service technique et de l'environnement de la MRC a octroyé le contrat de transport des déchets, matières recyclables et résidus de construction et rénovation à Bouffard Sanitaire inc., au montant annuel estimé de 360 046.32 \$. Le service de transport de conteneurs transrouliers entre l'écocentre de Sacré-Cœur et l'écocentre des Bergeronnes sera désormais assumé par les Constructions SRV inc., pour une somme de 35 000 \$ par an. Et finalement le conseil des maires a accepté la demande de cession de contrat de collecte des ordures et matières recyclables du Groupe Bouffard au bénéfice des Services Sanitaires A. Deschênes de Trois-Pistoles.

MRC La Haute-Côte-Nord en bref...

Collecte de carcasses d'orignaux

Pour connaître les modalités de collecte ainsi que les points de dépôt, consultez la section *Actualités* de notre site Web!

Le Service de l'aménagement du territoire vous rappelle qu'en période de chasse, les installations des utilisateurs doivent être temporaires et démontables; elles doivent pouvoir être enlevées après l'activité pratiquée.

Saviez-vous que le territoire public est un patrimoine collectif qui appartient à l'ensemble des Québécois? Le Gouvernement du Québec s'assure de la pérennité du territoire en étant équitable avec les villégiateurs et l'ensemble des utilisateurs.

On peut louer des terrains ou encore utiliser autrement le territoire. Pour utiliser le territoire public de façon permanente, il faut obligatoirement obtenir un droit foncier. Renseignez-vous!

En fin de semaine dernière ont eu lieu **Les Rencontres Hydro-Québec!** Ce sont plus d'une dizaine d'activités gratuites qui se sont déroulées sur notre territoire. Merci à tous les participants et visitez les pages Facebook des différentes municipalités pour regarder les photos des activités!

Visitez www.mrchcn.qc.ca pour découvrir comment nous pouvons vous aider!

418 233-2102 | 1 866 228-0223

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2021

Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

SANTÉ MENTALE

L'importance de recharger ses batteries et de consulter

La pandémie de la COVID-19 a considérablement affecté (et continue d'ébranler) la santé mentale de bon nombre d'individus de tous âges et de tous milieux, et ce, au Québec comme ailleurs. Aînés, professionnels de la santé, parents, enseignants, adolescents, ouvriers... personne n'est à l'abri!

Du 3 au 9 octobre 2021 se déroule la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales. Dans le cadre de cet événement, le Réseau Avant de Craquer tient une campagne de sensibilisation rappelant à tous l'importance de prendre soin de sa santé psychologique.

Comment recharger ses batteries?

Prendre soin de sa santé physique, c'est bien manger, dormir suffisamment, cesser de fumer (ou ne jamais commencer), etc. Or, pour garder le

moral et protéger sa santé mentale, plusieurs stratégies sont recommandées, par exemple :

- Prendre quelques semaines ou jours de vacances (idéalement dans la nature) lors desquels vous pouvez véritablement « décrocher »;
- Cultiver votre vie sociale en faisant des activités agréables en groupe ou avec des amis;
- Pratiquer des loisirs (écriture, peinture, musique, etc.) qui vous permettent de concentrer votre attention sur autre chose que vos soucis.

Quand doit-on consulter?

N'attendez pas d'être au bout du rouleau pour consulter un professionnel de la santé mentale.

Vous devriez notamment prendre un rendez-vous si vous ressentez des symptômes reliés à vos émotions et à vos pensées :

- Perte d'appétit;
- Difficulté à vous concentrer;
- Sentiment d'être inutile;
- Sensibilité excessive aux critiques;
- Battements cardiaques rapides;
- Maux de dos;
- Céphalées;
- Irritabilité;
- Nuits difficiles (insomnie, réveils fréquents, etc.);
- Consommation abusive (ex. : alcool, médicaments, caféine).

Pour en savoir plus sur la campagne 2021 du Réseau Avant de Craquer
et pour obtenir des outils pour vous l'un de vos proches, visitez le avantdecraquer.com.



Association des
Troubles Anxieux
de la Côte-Nord

Café communautaire, accompagnement, autres services

418 295-1888

Suivez-nous sur Facebook

www.associationtroublesanxieuxcotenord.com



Ensemble pour mieux avancer

www.rocasmcn.com

rocasm

Regroupement des organismes communautaires
et alternatifs en santé mentale Côte-Nord

La pandémie a rendu les familles de la Côte-Nord plus vulnérables

La pandémie a fait diminuer le nombre de signalements reçus par la DPJ sur la Côte-Nord, mais les perspectives de l'année en cours sont à la hausse.

Emy-Jane Déry

Les directeurs de la protection de la jeunesse présentaient le bilan de l'année pandémique de 2020 le 22 septembre.

Sur la Côte-Nord, 3863 signalements ont été traités, une baisse de 5,4% par rapport à l'année précédente. La même tendance est observée au niveau provincial. Le confinement explique en partie les données, selon la DPJ.

Toutefois, la tendance des chiffres pour l'année en cours s'avère différente. En date du 12 septembre, on observait une hausse de 19% des signalements dans la région et une augmentation de 16% des cas retenus.

« Dix-huit mois de pandémie, ça a des conséquences importantes sur l'organisation des familles », a expliqué

a-t-elle dit.

Le déconfinement viendrait aussi impacter les chiffres.

« Les jeunes reviennent dans les écoles, donc les enfants ont plus de chance de verbaliser à un adulte autour d'eux ce qu'ils vivent », a expliqué Mme Gallagher.

Dans la région 994 signalements ont été retenus pour évaluation en 2020, soit environ le quart. Dans 31% des cas, un risque sérieux de négligence impliquant de la toxicomanie, des problèmes de santé mentale ou de l'instabilité était en cause.

Les 6-12 ans et les 0-5 ans sont principalement concernés.

Un total de 56,2% des cas retenus ont conclu, après évaluation, à une décision de sécurité ou de développement compromis.

Plus d'enfants suivis sur la Côte-Nord

Toujours en 2020, 1 339 enfants faisaient l'objet d'un suivi à la protection de la



Marlène Gallagher, directrice de la DPJ Côte-Nord, lors de la présentation du bilan de l'organisation via Zoom, le 22 septembre. Photo capture d'écran

de personnel cause des délais dans le service.

« Oui, il y a des risques. Le

risque zéro à la protection de la jeunesse, ça n'existe pas. D'emblée, nous avons des mesures qui sont mises

en place autour des enfants en attente et on répond à tout ce qui est urgent », a assuré Mme Gallagher.

« Quand on les évalue, on a de plus en plus d'enfants dont la situation est compromise. »

- Marlène Gallagher

Marlène Gallagher, directrice de la DPJ Côte-Nord.

Bien que ce soit toujours délicat de tenter de comprendre l'évolution des données, elle affirme qu'on observe que les familles sont plus vulnérables qu'avant. Le confinement a entre autres eu un impact démontré sur la consommation des gens.

« La Côte-Nord était déjà une région où ce déterminant de santé était parmi les plus élevés au Québec, alors ajoutez à ça la pandémie »,

jeunesse. Il s'agit d'une augmentation de 14%, soit le double de la moyenne provinciale.

« Ça veut dire que lorsque les enfants sont signalés à la protection de la jeunesse en Côte-Nord, quand on les évalue, on a de plus en plus d'enfants dont la situation est compromise », a précisé Marlène Gallagher.

Par ailleurs, 60 enfants étaient en attente pour une évaluation par la DPJ Côte-Nord mercredi. Le manque



APPEL DE PROPOSITIONS N° 21-535

QUALIFICATION D'ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF POUR L'EXPLOITATION DU RÉSEAU DE KIOSQUES DE LOTERIE DE LOTO-QUÉBEC SITUÉ SUR LA CÔTE-NORD

CLÔTURE LE : 6 OCTOBRE 2021, 14 h, HEURE LOCALE

Loto-Québec désire qualifier des organismes sans but lucratif pour l'exploitation du réseau de kiosques de loterie de Loto-Québec situé sur la Côte-Nord.

Toutes les conditions de cet appel de propositions sont contenues dans le document que vous pouvez vous procurer en adressant une demande par courriel à : audrey.levasseur@loto-quebec.com.

Claire Savard se lance en politique municipale

L'ancienne directrice générale de la Municipalité de Colombier, retraitée depuis bientôt deux ans, Claire Savard, fait le saut en politique municipale et se présente au poste de mairesse aux prochaines élections du 7 novembre.

Johannie Gaudreault

Pour elle, il s'agit d'une façon de contribuer au développement de sa communauté.

« J'ai toujours eu à cœur l'intérêt de ma municipalité et même à la retraite, je ne peux m'empêcher de vouloir contribuer au développement de celle-ci », affirme-t-elle en entrevue au Journal Haute-Côte-Nord.

Madame Savard avait déjà l'intention de briguer les suffrages lors de son départ du bureau municipal en janvier 2020. « Je veux poursuivre mon travail au sein de la communauté et aussi, déve-

lopper de nouveaux projets dont je n'ai pu m'occuper en tant que directrice générale. J'ai eu deux ans pour penser à mon plan », soutient-elle.

Parmi ses idées de réalisation, Claire Savard souhaite entre autres concrétiser la mise en place d'une politique des conditions de travail des employés municipaux, la mise à jour du règlement d'urbanisme, de zonage et de lotissement par une firme spécialisée (il date de 1993), la restructuration de la mission de certains bâtiments municipaux, la création d'un règlement sur la tarification des compteurs d'eau ainsi que leur installation, le développement d'autres terrains municipaux en agriculture, l'obtention de subventions pour les chemins forestiers, la poursuite du dossier du prolongement du réseau d'égout du secteur Sainte-Thérèse.

De plus, l'ancienne directrice

générale veut souligner les 75 ans de la fusion des quatre secteurs de Colombier (Rivière-Bersimis, Ilets-Jérémie, Sainte-Thérèse et Saint-Marc-de-Latour) qui se tiennent en 2021 ainsi que le 40^e anniversaire de l'Office municipal d'habitation de Colombier.

« Ce sont deux événements importants qui n'ont pas été célébrés encore », dévoile Mme Savard.

Âgée de 67 ans, Claire Savard a œuvré au sein de la Municipalité de Colombier pendant 31 ans, dont 12 ans à titre de directrice générale. Elle a débuté sa carrière comme secrétaire-trésorière adjointe avant d'obtenir officiellement le poste de haute direction.

Après une carrière de 31 ans au sein de la Municipalité de Colombier, Claire Savard se lance dans la course à la mairie de Colombier aux élections du 7 novembre.





3 JOURS SEULEMENT!
DU 30 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2021

MAGASIN DU TRAVAILLEUR
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR

LIQUIDATION

SURPLUS D'INVENTAIRE

EXCEPTIONNELLEMENT À VOTRE CENTRE D'ACHAT DE FORESTVILLE.

DANS L'ANCIEN LOCAL DE LA BOUTIQUE SIGNAL

50 % DE RABAIS

SUR TOUT

- Habits de motoneige
- Chaussures de plein air
- Vêtements de travail
- Mitaines
- Gants

*Argent comptant seulement

Prévenir la détresse psychologique des agriculteurs

Prévenir la détresse psychologique des agriculteurs et promouvoir la bonne santé mentale auprès de cette clientèle à risque, voici la mission de la nouvelle travailleuse de rang de la Côte-Nord, Myriam Lachance.

Johannie Gaudreault

Entrée en poste le 17 mai, Mme Lachance a fait l'objet d'une présentation plus formelle à la mi-septembre. La travailleuse sociale de formation couvre les territoires de la Capitale-Nationale et de la Côte-Nord, soit environ 1 200 fermes et 1 800 producteurs agricoles, un défi colossal qu'elle est prête à relever.

« J'ai toujours voulu avoir une ferme, j'ai même travaillé pour quelques-unes. J'attendais impatiemment qu'un poste de travailleuse de rang s'ouvre dans ma région pour postuler. Il combine deux domaines qui me passionnent, la relation d'aide et l'agriculture », affirme la jeune femme originaire de Québec.

Embauchés par l'organisme communautaire Au cœur des familles agricoles (ACFA), les travailleurs de rang sont maintenant au nombre de 12. Ils sont un service de première ligne qui permet aux agriculteurs de parler de façon confidentielle et gratuite, sans jugement, et de libérer l'anxiété qui pèse sur leurs épaules en raison de leur travail.

« Je m'assure qu'ils vont bien puisque, dans la majorité des cas, les producteurs agricoles sont des personnes qui ont de la difficulté à s'arrêter et quand ils ont une anxiété, ils se disent que ça va passer, qu'ils en ont vu d'autres. Mais, c'est dans ce temps-là que les problèmes s'accumulent et qu'on arrive

au problème de trop », explique Myriam Lachance.

« J'ai déjà eu des agriculteurs qui me parlent pendant qu'ils fauchent. Ils ont le temps de prendre le téléphone et de me raconter ce qui va moins bien. Il y en a d'autres qui veulent simplement me raconter leur journée au lieu de se défouler sur leur conjoint/conjointe le soir. Je suis à l'écoute de leurs besoins », poursuit-elle.

Accompagnement

La travailleuse de rang peut également accompagner les producteurs vers des services plus spécialisés quand ils en ont besoin. « Nous ne sommes pas des psychologues ou autres ressources de deuxième ou troisième ligne. Nous sommes des généralistes. Mais, on peut les diriger vers les services qui vont les aider », précise Mme Lachance.

Conflits familiaux, surcharge de travail, inquiétude, problème de consommation, problèmes financiers, idées suicidaires, Myriam Lachance peut aider toutes les personnes gravitant autour du milieu agricole tant que le motif reste l'agriculture.

« Par exemple, un conflit familial engendré par le transfert d'une entreprise de père en fils, illustre-t-elle. Les enfants ne savent plus trop comment prendre leur place, les parents ne laissent pas totalement leur place. On organise une rencontre familiale dans un milieu sécuritaire et on règle certains conflits avec eux. Mais, je ne fais pas de thérapie de couple. » Myriam Lachance est basée à Québec, mais est facilement joignable par téléphone et visioconférence au 450-768-6995 du lundi au samedi de 8 h à 20 h. Son objectif est de se présenter aux producteurs de la Côte-Nord cet automne.

Myriam Lachance couvre les territoires de la Côte-Nord et de la Capitale-Nationale. Photo courtoisie



ASSISTANCE À LA PERSONNE EN ÉTABLISSEMENT ET À DOMICILE



Le milieu de la santé a besoin de vous!
DEVENEZ PRÉPOSÉS AUX BÉNÉFICIAIRES

Nouvelle cohorte à compter du 18 octobre
Formation offerte en alternance à Baie-Comeau
et à Forestville (selon les modules).

Durée de la formation :
870 heures (9 mois) incluant les stages

Possibilité d'obtenir un emploi au CISSS de la
Côte-Nord assorti d'une bourse de 7 500 \$

Informe-toi sur les modalités et les conditions d'admissibilité

Avec la participation financière de:



Informez-vous sur notre service de transport offert
gratuitement tous les jours entre Baie-Comeau,
Pessamit et Forestville.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Contactez M^{me} Brigitte Bouchard
au 418 587-4735, poste 6306
ou 1 800 463-2238
www.admissionfp.com



Un 2^e livre sur l'histoire des Bergeronnes est lancé

Originaire des Bergeronnes, Pierre-Julien Guay s'est attardé à l'histoire de son village natal de 1930 à 2020 dans le livre *Si Les Bergeronnes m'étaient contées, tome 2*, lancé le 25 septembre au Centre Archéo-Topo dans le cadre des Journées de la culture.

Johannie Gaudreault

En formule 5 à 7, les citoyens étaient invités à une fête villageoise organisée pour présenter le nouveau recueil historique. Diaporama photo, jeu-questionnaire sur Les Bergeronnes et exemplaire de vieux films de la municipalité des années 1940 étaient en toile de fond.

C'est en mars 2019 que M. Guay a été approché par le comité du livre pour écrire le deuxième tome.

« Pierre Rambaud, Louise Gauthier et Geneviève Ross m'ont glissé la suggestion. Ils avaient vu la brochure utilisée par la Corporation touristique que j'avais rédigée ainsi que la page Wikipédia sur Les Bergeronnes », raconte-t-il.

Fervent d'écriture, Pierre-Julien Guay ne faisait pas du texte narratif son genre de prédilection. Il était plutôt familiarisé avec la rédaction d'article sur l'utilisation des technologies en éducation, en raison de son travail de coordonnateur de la Vitrine

Technologie Éducation, affiliée au Collège de Bois-de-Boulogne à Montréal.

Ses premiers mois accordés au projet de roman historique ont été consacrés à la recherche et le classement de données.

« J'ai recueilli tous les articles de journaux (journal local des Bergeronnes, Progrès-sur-le-Saguenay, Plein Jour et Haute-Côte-Nord) concernant le village et je les ai classés dans une base de données par thème », explique le rédacteur qui vient fréquemment se ressourcer à son chalet des Bergeronnes.

Cette base de données lui a permis d'avoir tous les éléments en main pour établir la chronologie des événements et commencer l'écriture. Au fil du temps, des faits étonnants lui étant inconnus l'ont davantage marqué comme les démarches progressistes du curé Joseph Thibault nommé en 1928.

« C'était surprenant de voir, qu'à une époque où le clergé prenait énormément de place, le curé Thibault se permettait d'aller à l'encontre des principes de l'évêque pour accomplir sa mission de développer le village. Il a fait venir le premier aviateur sur la Côte-Nord, Robert Pagé, pour le transport des malades en 1937, avant même qu'il y ait un aéroport



Pierre-Julien Guay, originaire des Bergeronnes, est l'auteur du deuxième livre sur l'histoire des Bergeronnes *Si Les Bergeronnes m'étaient contées, tome 2*. Photo courtoisie

à Montréal », dévoile M. Guay.

De plus, le Bergeronnais s'est surpris de constater l'ampleur qu'a eue la guerre des baleines. « Les premières initiatives d'excursion aux baleines se sont passées aux Bergeronnes. Après est survenue ce qu'on appelait la guerre des baleines. Il y avait une forte compétition avec Tadoussac et il y a même eu des dénonciations à la GRC comme quoi les bateaux étaient non conformes aux Bergeronnes », s'étonne Pierre-Julien Guay.

Les 184 pages du deuxième tome ont été conclues à la fin décembre 2020. Par la suite, se sont enchaînés la révision, la correction, la recherche photographique par Pierre Rambaud, l'arrangement du montage et fina-

deux volumes de *Si Les Bergeronnes m'étaient contées* en plus de faire la gestion du financement obtenu.

Le nouveau livre est en vente à plusieurs endroits de la localité au coût de 24,95 \$,

« C'était surprenant de voir, qu'à une époque où le clergé prenait énormément de place, le curé Thibault se permettait d'aller à l'encontre des principes de l'évêque pour accomplir sa mission de développer le village. »

- Pierre-Julien Guay



CARNET PROFESSIONNEL

NOTAIRE

 **M^e Denis Turcotte**
Notaire et conseiller juridique
101-31, route 138
Forestville (Québec) G0T 1E0
Forestville
Sacré-Cœur
63, rue Gagné
418-236-4000
(boîte vocale)
418 587-4484
Télécopieur 418 587-4473

COURTIER EN ASSURANCES

Les agences d'assurances de la Côte-Nord Inc.
Assurance de dommages
Vos courtiers en assurance de dommages :
Yvan Lessard, Stéphanie Lessard
et Marie-Pierre Lessard

3, Chemin du Nordet | 418 233-3636
Les Escoumins | 800 563-6634

DENTUROLOGISTE

 Ordre des denturologistes du Québec
Mindy Savard, d. d.
22 Route Forestière
Les Escoumins (QC) G0T 1K0
Téléphone : **418 233-3380**
Suivez-nous sur Facebook
Mindy Savard Denturologiste 

CONSEILLÈRE VENTES ET MARKETING

**Vous voulez être vu partout?
Nous avons un espace pour vous!**



Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

joanne.tremblay@journalhcn.com
418 587-2090, poste 2302
581 623-2090

lement, l'impression de 350 copies.

Le comité du livre s'étant dissout non officiellement, l'agente de développement des Bergeronnes, Sara Brisson l'a repris en main avec messieurs Rambaud et Guay. Ensemble, ils ont organisé le lancement du livre qui a eu lieu samedi dernier. « J'avais hâte que ce soit partagé à tous », soutient l'auteur.

Notons que la Municipalité a participé financièrement aux

dont au bureau municipal où il est possible de le commander pour les gens de l'extérieur moyennant un coût supplémentaire de 5 \$.

En plus de ses 184 pages, l'ouvrage contient trois annexes : un album photo, un texte rédigé par Robert Bouchard sur son enfance aux Bergeronnes ainsi qu'une composition de Rodolphe Gagnon sur la visite de la maison de son enfance. « Ces ajouts apportent du contenu plus intime au livre », souligne M. Guay.

Trois bibliothèques de la HCN se démarquent

Les Prix reconnaissance des bibliothèques initiés par le Réseau BIBLIO de la Côte-Nord (RBCN) sont de retour pour une deuxième édition. Trois bibliothèques de la Haute-Côte-Nord figurent parmi les finalistes des quatre catégories en lice, soit celles des Escoumins, de Sacré-Cœur et de Forestville.

Johannie Gaudreault

« Ces prix visent à souligner l'apport exceptionnel des bibliothèques municipales pour leur communauté et la région, ainsi que des gens qui y œuvrent. En raison de la pandémie, il est plus que jamais essentiel pour le Réseau BIBLIO de la Côte-Nord de rendre hommage à celles et ceux qui ont fait preuve d'habileté au cours de la dernière année, afin que la littérature demeure

accessible, et ce, en tout temps », mentionne Marie-Soleil Vigneault, directrice générale.

Pour cette 2^e édition, des distinctions seront remises dans quatre catégories, soit : Accueil, Animation, Innovation et, en nouveauté, Implication. Les bibliothèques des municipalités affiliées ou les partenaires officiels du Réseau BIBLIO de la Côte-Nord étaient automatiquement éligibles à un prix.

Le jury, constitué des membres de l'équipe du RBCN, a basé ses critères de sélection sur les échanges et discussions avec le personnel des bibliothèques (ou ses partenaires), les bilans annuels d'activités et les interactions avec le milieu.

Trois finalistes par catégorie

ont été sélectionnés. Les quatre lauréates d'un Prix reconnaissance seront annoncées, lors d'un événement spécial, à la suite de l'AGA du CRSBP de la Côte-Nord, qui aura lieu le samedi 16 octobre, dès 9 h30 (en présentiel à Sept-Îles ou par visioconférence à la convenance des membres).

« Bien plus qu'un lieu d'emprunt de livres, les bibliothèques sont des lieux d'apprentissages, de rencontres, de découvertes et d'échanges. Il faut reconnaître les efforts déployés par certaines municipalités pour donner le goût de la lecture à leurs citoyens et rendre leur bibliothèque vivante. Les Prix reconnaissance sont l'occasion idéale de les remercier », conclut Annie Morin, présidente du conseil d'administration.

Les finalistes 2021-2022

CATÉGORIE ACCUEIL

Bibliothèque Blanche-Lamontagne - Les Escoumins

Bibliothèque Desjardins de Chute-aux-Outardes

Bibliothèque municipale de Sacré-Cœur

CATÉGORIE ANIMATION

Bibliothèque Camille-Bouchard - Forestville

Bibliothèque municipale de Longue-Pointe-de-Mingan

Bibliothèque municipale de Pointe-Lebel

CATÉGORIE INNOVATION

Bibliothèque Amaury-Tremblay de Ragueneau

Bibliothèque municipale Ange-Aimée-Jourdain-Saint-Louis - Baie-Trinité

Bibliothèque municipale de Godbout

CATÉGORIE IMPLICATION

Anne Ward - Bibliothèque de Longue-Pointe-de-Mingan

Joël-Vincent Cyr - Centre de services scolaire du Littoral

Julie Plante - Bibliothèque de Baie-Johan-Beetz

HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

FORESTVILLE

Fabrique St-Luc

RÉUNION CITOYENNE. Pour tous les résidents(es) de Forestville, le lundi le 18 octobre 2021, à 19 h au sous-sol de l'église. Votre présence est NÉCESSAIRE. Une demande de Mme Johanne Tremblay, présidente de la Fabrique.

LES ESCOUMINS

FADOQ Escoumins

Les cartes sont maintenant disponibles pour la prochaine année. Vous pouvez communiquer au 418 233-3773 pour informations.

Les activités reprennent en septembre avec : l'exercice pour aînés, les lundis et mercredis à 13 h 30, à compter du 13 et 15 septembre;

l'exercice avec Marc Ross, les lundis et mercredis à compter de 18 h 30; la pétanque les mardis à 13 h; le baseball poche et sac de sable les jeudis à 13 h 30; le pickeball les vendredis à 18 h 30 (confirmer votre présence à Claire Lagacé au 418 233-2391 ou 581 838-8722). Il y aura une soirée dansante avec Milaine Charron le 18 septembre à 20 h.

À tous les organismes communautaires de la Haute-Côte-Nord

Prenez note que votre journal reviendra avec la page En direct/Bel âge à compter du 1^{er} septembre 2021.

Bien que les normes sanitaires en vigueur limitent les rassemblements, certaines associations peuvent quand même organiser des activités de

financement ou autres, en s'adaptant aux règles de distanciation sociale.

Pour information ou autres, communiquez avec Joanne Tremblay au 418 587-2090, poste 2302 ou par courriel à : joanne.tremblay@journalhcn.com



Ginette Côté nommée à l'Ordre de l'excellence en éducation

Plus d'un an après avoir tourné la page sur près de quatre décennies d'engagement dans le milieu de l'enseignement sur la Côte-Nord, Ginette Côté fait son entrée au sein de l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec.

Charlotte Paquet

Vingt-deux nouveaux membres sont nommés à cet Ordre par le gouvernement du Québec, qui souligne ainsi le « mérite de celles et ceux qui se distinguent par leur participation au rehaussement de l'enseignement québécois », indique-t-on dans un communiqué.

L'ancienne présidente du conseil des commissaires de la Commission scolaire de l'Estuaire, devenue le Centre de services scolaire de l'Estuaire avec la réforme de 2020, est la seule Nord-

Côtière à recevoir cet honneur.

« Ça m'a fait chaud au cœur, c'est touchant », a témoigné Mme Côté au journal Le Manic. « On ne peut pas rester insensible à ça, c'est vraiment un honneur. Ce que j'ai fait, je l'ai toujours fait par passion », a-t-elle ajouté.

Jusqu'à ce qu'elle reçoive une lettre lui confirmant qu'une proposition de sa candidature avait été reçue et acceptée, la nouvelle membre avoue qu'elle ignorait l'existence même de l'Ordre de l'excellence en éducation du Québec. Une cérémonie de reconnaissance est prévue en novembre à l'Assemblée nationale.

Ginette Côté a fait ses premiers pas dans l'engagement en éducation comme maman d'une fillette qui venait d'entrer à la maternelle. « Jamais je n'aurais pensé

me rendre aussi loin », a-t-elle avoué.

Au cours de sa longue carrière en éducation, dont 34 ans à titre de présidente de la Commission scolaire de l'Estuaire jusqu'en juin 2020, la citoyenne de Baie-Comeau a aussi œuvré comme présidente de l'Association des commissions scolaires de la Côte-Nord et a été membre du comité exécutif à la Fédération des commissions scolaires du Québec.

Ginette Côté s'est battue toutes ces années-là pour que les particularités de la région et de ses différentes zones soient reconnues. « Arrêtez ça le mur à mur, ça a toujours été mon cheval de bataille », martèle-t-elle d'un ton toujours aussi vif.

« On s'est battu pour la dernière école du village. Ce



Ginette Côté est nommée membre de l'Ordre de l'excellence en éducation au Québec pour son importante contribution

qui fait ma fierté, c'est qu'on l'a toujours maintenue, la dernière école du village », poursuit-elle, en référence aux petites municipalités sur

qui planaient le risque de fermeture de leur école primaire en raison du peu d'élèves inscrits.

SOIS VM MÊME SUR L'EAU!

Avec un plein d'essence combiné à l'achat de produits LA VOIE MALTÉE, vous êtes éligibles au tirage de 3 Paddle Board d'une valeur de 600 \$.*

LA VOIE MALTÉE

Fais le plein d'énergie avec

Harnois
Énergies

* Réservé aux personnes âgées de 18 ans et plus. Plein d'essence de 25 litres minimum. Le concours débute le 6 septembre chez votre marchand Épicerie G.L.R. SEULEMENT. Tirage d'une planche à la fin des 3 prochains mois.

Marché

Richelieu

Complice de votre quotidien

Magasin général

G.L.R. inc.

121, Principale, Les Bergeronnes • 418 232-6262

1^{er} OCTOBRE 2021

Journée internationale des aînés

Vieillir en santé, vivre heureux



JOURNÉE
INTERNATIONALE
DES AÎNÉS

1^{ER} OCTOBRE
2021



LES AÎNÉS,
TOUJOURS
PRÉSENTS

Avec la participation de :
Québec

En 2017, les aînés représentaient 20% de la population du Québec.

« Les membres de la Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord se joignent à moi pour rappeler que les aînés constituent une part active de notre société, car ils contribuent grandement au bien-être des familles, à l'économie, au développement social et au développement de nos communautés nord-côtières. »



Table Régionale de Concertation
des Aînés de la Côte-Nord

Micheline Anctil, présidente

Et vice-présidente de la Conférence des Tables
régionales de concertation des aînés du Québec

Journée internationale des aînés



Le Réseau FADOQ souhaite une collaboration des partis politiques

Maintenant que les résultats des élections fédérales sont connus, le Réseau FADOQ exhorte le gouvernement libéral de Justin Trudeau et l'ensemble des élus des autres partis à collaborer afin d'améliorer sans tarder la situation des aînés.

« Nous avons pris acte des résultats électoraux et avons transmis au premier ministre Trudeau nos félicitations. Le Réseau FADOQ souhaite maintenant que le gouvernement respecte ses engagements et qu'il adopte dès que possible des mesures dont l'impact positif se fera sentir rapidement sur la qualité de vie des aînés du Canada », a affirmé la présidente du Réseau FADOQ, Gisèle Tassé-Goodman.

Le Réseau FADOQ a bien noté que le Parti libéral du Canada s'est engagé à :

- Bonifier les prestations du Supplément de revenu garanti (SRG) de 500 \$ pour les aînés vivant seuls



et de 750 \$ pour les aînés qui vivent en couple.

- Élargir le crédit canadien pour aidant naturel pour en faire une prestation remboursable et libre d'impôt.
- Créer un crédit d'impôt pour la

prolongation de la carrière afin d'inciter les aînés qui le souhaitent à rester dans la population active.

Il s'agit de trois priorités identifiées par notre organisation et pour lesquelles le Réseau FADOQ a assuré au gouvernement fédéral sa pleine collaboration.

« Avec l'élection d'un gouvernement minoritaire, le Réseau FADOQ espère que l'atteinte d'une meilleure qualité de vie des aînés et la protection de leurs droits seront des priorités de tous les élus de la Chambre des communes », a ajouté Mme Tassé-Goodman.

Avant le déclenchement de la campagne électorale, la plus grande organisation d'aînés au Canada a fait

connaître ses priorités sous quatre volets : la précarité financière, la protection des régimes de retraite et les travailleurs d'expérience, la santé et les proches aidants.

Notre plateforme électorale destinée aux enjeux liés à la situation des aînés a eu des échos positifs puisque six des sept priorités figurant dans notre document ont été intégrées dans une ou plusieurs plateformes électorales des partis politiques.

Le Réseau FADOQ est plus engagé que jamais dans la défense des droits des personnes âgées. Notre organisation continuera de sensibiliser les élus sur la précarité financière des aînés de tout âge, notamment notre demande de bonification de 10 % des prestations de la Sécurité de la vieillesse dès 65 ans, sur les soins et les services de santé auxquels la population est en droit de s'attendre et sur la protection des fonds de pension.

Avec près de 550 000 membres, le Réseau FADOQ est le plus important organisme d'aînés au Canada. Sa mission est de rassembler et représenter les personnes de 50 ans et plus pour les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits et valorise leur apport à la société. Il leur offre plusieurs programmes, services et activités, ainsi qu'une gamme de loisirs pour les inciter à demeurer actifs.

SOURCE FADOQ

Bien entendre, ça change tout!



Dépistage auditif sans frais

Valable jusqu'au 30 décembre 2021.

Prenez un RV dès maintenant au **1-888-589-5822**

935, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
24, route 138 O., Forestville

Plus de 90 cliniques à travers le Québec
www.groupeforget.com

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

*Votre vie a changé.
Nos valeurs, elles,
n'ont pas changé.*



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Journée internationale des aînés



Les aînés : des citoyens essentiels dans nos communautés!

Chaque année, la Journée internationale des aînés a lieu le 1^{er} octobre. Celle-ci marque l'occasion de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir à l'importante place qu'occupent nos aînés dans la société. Voici quelques exemples de leurs multiples contributions au quotidien :

- **Ils effectuent du bénévolat** : nombreux sont les aînés qui s'impliquent bénévolement au sein d'un organisme, et ce, plusieurs heures par semaine. Cela leur permet notamment de continuer à mettre leur savoir-faire au service de la communauté.

- **Ils agissent en tant que mentors** : forts de leur expérience, les aînés sont bien positionnés pour accomplir un transfert de connaissances et

de compétences auprès de jeunes ou de recrues au sein d'une entreprise.

- **Ils contribuent à l'économie** : qu'il s'agisse de participer à des activités culturelles, comme les événements sportifs ou les spectacles, de manger au restaurant ou de magasiner dans les commerces locaux, les aînés contribuent à faire rouler l'économie – même s'ils n'occupent pas d'emploi!

- **Ils s'impliquent dans les familles** : la garde d'enfants, qu'elle soit occasionnelle ou régulière, est d'une grande aide pour les jeunes familles. En plus de rendre service à leurs proches, les aînés se transforment en modèles et participent à l'éducation des futures générations.

Aujourd'hui, pensez à remercier les aînés de votre entourage pour leur apport inestimable à la société!



Le Centre d'action bénévole est un organisme qui offre des services aux aîné(es), tels que :

- Popote roulante
- Transport accompagnement bénévole
- Centre de jour pour personnes âgées
- Centre de jour en santé mentale*
- Rapports d'impôt
- Travailleuse de milieu : information, soutien et accompagnement
- Dépannage alimentaire et vestimentaire*

* Ces services sont aussi accessibles aux personnes âgées de 18 ans et + répondant aux critères.

BIENVENUE À TOUS LES AÎNÉ(ES)
DE COLOMBIER À LONGUE-RIVE!
CONTACTEZ-NOUS AU 418 587-4226 OU 1 855 862-4226

Bénévoles
recherchés,
joignez-vous
à nous!



Journée internationale des aînés



Marie-Josée Longchamps, toujours active et passionnée

Marie-Josée Longchamps reprend son chapeau de porte-parole provinciale de la Journée internationale des aînés pour une deuxième année consécutive. « Je suis flattée et honorée qu'on me redemande », commente celle qui reconnaît être à l'image de la majorité des aînés, toujours active et passionnée.

Johannie Gaudreault

La Journée internationale des aînés, qui a lieu le 1^{er} octobre de chaque année, a été créée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 1990 et soulignée pour la première fois l'année suivante.

Elle a pour mission de sensibiliser le public aux questions touchant les personnes aînées, telles que la sénescence ou la maltraitance entre autres.

Pour la comédienne et conceptrice québécoise, le thème de l'âgisme, qui sera abordé par plusieurs tables de concertation des aînés, touche de plus en plus de jeunes et moins jeunes.

« Tout le monde vit ses propres défis, mais les aînés, on veut continuer à s'affirmer. Les passions que nous avons adoptées pour notre travail ou notre vie personnelle font que nous avons un vécu plus intense et des trésors à partager. On se connaît davantage qu'à 20 ou 30 ans », estime Mme Longchamps.

Selon la porte-parole, les personnes aînées sont un maillon important de notre société. « Les aînés sont les gardiens d'un savoir-faire, riches d'une expérience profitable à tous, affirme-t-elle. Il ne faut pas seulement les regarder, mais les écouter. »

Âgée de 74 ans, Marie-Josée Longchamps, connue notamment pour ses rôles dans Rue des Pignons, Les Berger, Belle-Rive et l'Or du temps, fait partie du 97 % des aînés qui sont toujours actifs. Que ce soit physiquement ou professionnellement, elle continue de se garder allumée avec des projets qui la passionnent.

« Il n'est jamais trop tard pour réaliser des choses. Il faut oublier l'âge que



Marie-Josée Longchamps a repris son chapeau de porte-parole de la Journée internationale des aînés et continue sa mission de promouvoir le bien-être des aînés de la province. Photo Facebook

TABLE LOCALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

La Table locale de concertation des aînés de la Haute-Côte-Nord a pour mission de favoriser le mieux-être des aînés en regroupant les organisations dévouées aux aînés.

Nos principaux objectifs :

- Faire connaître les services et les organismes liés aux aînés
- Défendre les droits des aînés
- Être à l'écoute des besoins des aînés

La Table locale de concertation des aînés souhaite une bonne semaine à tous les aînés de la Haute-Côte-Nord



Pour plus d'information concernant notre organisme
418 233-3773 ou 418 587-4226

l'on a et se laisser porter par des projets passionnants. Il y a d'ailleurs de plus en plus d'aînés qui retournent aux études. Il faut se manifester, prendre notre place et ne pas attendre d'être demandés. Je dis aux aînés déplacez-vous quand c'est possible, faites des rencontres et des expériences improvisées. Ça fait du bien », assure l'actrice.

La pandémie a permis à Mme Longchamps de créer le spectacle *Béatrice et Marie-Josée en Mots Dits!* avec son amie Béatrice Picard, âgée de 92 ans. Celui-ci sera présenté le 1^{er} octobre à Mont-Joli et plusieurs dates sont aussi planifiées au printemps.

Les deux créatrices espèrent être appelées à faire une tournée sur la Côte-Nord, une région qui rappelle de bons souvenirs à la porte-parole.

« Ce n'est pas un spectacle de vieux, déclare Marie-Josée Longchamps. C'est un spectacle pour les amoureux de littérature québécoise, de théâtre

et de musique. On chante, on danse, on fait même du rap. On a travaillé fort sur ce projet durant la pandémie, ce qui nous a gardées actives et occupées. »

L'artiste a parcouru la Côte-Nord à plusieurs reprises avec son mari Jean-Marc Brunet, à la tête des chaînes Le Naturiste.

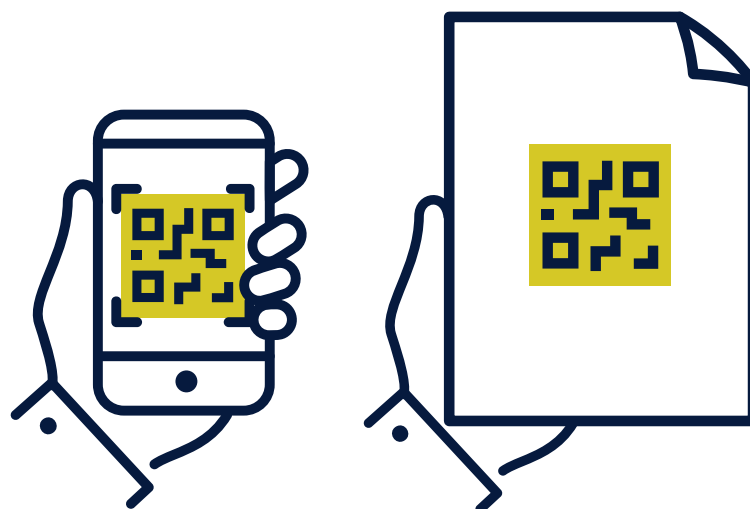
« J'ai adoré le contact avec la nature. Ça me rappelle mon père qui demeurait en Abitibi et qui était un amateur de pêche et de chasse », avoue-t-elle.

De nombreuses activités sont prévues dans toutes les régions du Québec pour souligner la Journée internationale des aînés. Il est possible de les consulter sur le site web <https://conferencedestables.org>.

Notons qu'au Québec, il existe 18 tables régionales de concertation des aînés et celle de la Côte-Nord comporte cinq tables locales.

Votre code QR, c'est votre passeport vaccinal

Si le passeport vaccinal est demandé,
présentez-le en format papier, électronique
ou directement dans l'application VaxiCode,
accompagné d'une pièce d'identité.



Obtenez votre passeport vaccinal

[Québec.ca/PasseportVaccinal](https://Quebec.ca/PasseportVaccinal)

Téléchargez VaxiCode dès maintenant.



TARIFICATION :
 20 mots et moins : 6 \$
 Encadrement : 8 \$
 Inversé : 8 \$
 Avec photo : 30 \$
Marché aux puces 99 ¢
 (Article d'une valeur de 300 \$
 et moins, maximum 4 mots.)
Heures de tombée :
 dépôts, jeudi 12 h

PETITES ANNONCES

418 587-2090

**AUSSITÔT
PARU,
AUSSITÔT
VENDU!**

Journal **HAUTE
CÔTE-NORD**
 LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NÉCROLOGIE

Quis de décès

Est décédée au CISSS pavillon Bergeronnes, le 26 août 2021, à l'âge de 79 ans, madame Marie Savard. Elle était l'épouse de monsieur Claudio D'Astous, fille de feu monsieur Arthur Savard et feu dame Rose-Alba Dufour et demeurait à Longue-Rive.

Outre son époux, madame Savard laisse dans le deuil son frère Benoît Savard ainsi que des beaux-frères, belles-sœurs, cousins, cousines, neveux, nièces et ami(e)s.

La famille recevra les sympathies en présence de l'urne cinéraire à l'église St-Paul de Longue-Rive dès 9 h 30 le samedi 2 octobre 2021.

Le service religieux sera célébré le samedi 2 octobre 2021 à 10 h 30 en l'église St-Paul de Longue-Rive suivi de l'inhumation au cimetière Sault-au-Mouton.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à la Fondation Alzheimer Côte-Nord.



Marie Savard

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

537, Mgr Bouchard, Portneuf-sur-Mer
Tél. : 418 238-2161
cfhcn.ca

Votre vie a changé.
 Nos valeurs, elles,
 n'ont pas changé.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 238-2161
De Tadoussac à Baie-Trinité

OFFRE DE SERVICE

ACHAT antiquités \$ de tout genre! Tadoussac à Baie-Comeau, Saguenay. Fermeture de maison, succession, vide grenier, garage, ferme, de tout \$\$\$\$. Achat de vieilleries \$, outils \$, jouets \$, collection \$. Paye comptant \$\$\$\$. Tél. 418 514-8978

DIVERS

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous

attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseducatrices.ca

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats. Tél. 514 282-2022 www.sossaaq.com



*Lors du décès
d'un être cher,
d'un parent
ou d'un ami.*

Faites un don à la
Fondation du Centre
de santé des Nord-Côtiers

TOUS LES DONS RECUEILLIS

serviront à l'achat
d'équipements
pour les pavillons
de Bergeronnes,
Escoumins et Forestville.

DONS EN LIGNE :
fondationcsnc.org

**LES PUCES
de FORESTVILLE**

**SEULEMENT
99¢**

ARTICLE D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS

LES MARÉES

source: environnement Canada

FORESTVILLE

2021-09-29 (mercredi)

HAE	(m)	(pi)
02:43	1.5	4.9
08:34	2.5	8.2
14:03	1.6	5.2
20:59	3.1	10.2

2021-09-30 (jeudi)

HAE	(m)	(pi)
04:15	1.5	4.9
09:56	2.4	7.9
15:39	1.6	5.2
22:25	3	9.8

2021-10-01 (vendredi)

HAE	(m)	(pi)
05:33	1.4	4.6
11:18	2.5	8.2
17:07	1.5	4.9
23:41	3.2	10.5

2021-10-02 (samedi)

HAE	(m)	(pi)
06:26	1.2	3.9
12:20	2.7	8.9
18:09	1.2	3.9

2021-10-03 (dimanche)

HAE	(m)	(pi)
00:35	3.4	11.2
07:07	1	3.3
13:06	3	9.8
18:58	0.9	3.0

2021-10-04 (lundi)

HAE	(m)	(pi)
01:18	3.7	12.1
07:43	0.7	2.3
13:45	3.4	11.2
19:43	0.6	2.0

2021-10-05 (mardi)

HAE	(m)	(pi)
01:58	3.9	12.8
08:16	0.4	1.3
14:21	3.7	12.1
20:27	0.3	1.0

www.niveauxdeau.gc.ca

TÉLÉVISION RÉGIONALE HAUTE-CÔTE-NORD

107, St-Marcelin Ouest, C.P. 357, Les Escoumins, Québec G0T 1K0
 Service de nouvelles • Service de publicité • Service d'enregistrement vidéo
 • Au fil de la Haute-Côte-Nord • Tél. : 418 233-2156 • Téléc. : 418 233-2340



Dimanche 19 septembre 2021 • 2 600 \$ en prix			Mercredi 22 septembre 2021 • 3 600 \$ en prix		
Marcelle Tremblay	Sacré-Cœur	450 \$	Isabelle Robinson	Colombier	200 \$
Guy Jourdain	Longue-Rive	50 \$	Norma Tremblay	Longue-Rive	200 \$
Milaine Kimper	Escoumins	50 \$	Céline Bouchard	Portneuf-sur-Mer	125 \$
Jean-Yves Pâquet	Escoumins	125 \$	Madeline Deschênes	Tadoussac	175 \$
Louise Émond	Portneuf-sur-Mer	125 \$	Huguette Bouchard	Longue-Rive	41,65 \$
Diane Tremblay	Longue-Rive	125 \$	Jacynthe Dufour	Tadoussac	41,65 \$
Mona Gagnon	Portneuf-sur-Mer	125 \$	Lyne Gagnon	Escoumins	41,65 \$
Mario Duchesne	Escoumins	125 \$	Johanne Hovington	Tadoussac	175 \$
Claire Gauthier	Sacré-Cœur	50 \$	Véronique Tremblay	Portneuf-sur-Mer	1 000 \$
Christianne Gagné	Escoumins	50 \$	Marie-Claire Bouchard	Colombier	58,35 \$
Michel Renaud	Escoumins	150 \$	Johanne Hovington	Tadoussac	58,35 \$
Mona Gagnon	Portneuf-sur-Mer	175 \$	Andrée Girard	Portneuf-sur-Mer	58,35 \$
Jean-Yves Pâquet	Escoumins	1 000 \$	Monique Martin	Colombier	125 \$
			Claudette Bouchard	Longue-Rive	175 \$
			France Émond	Portneuf-sur-Mer	125 \$
			Cécile Brisson	Escoumins	500 \$
			Denise Guérin	Portneuf-sur-Mer	500 \$

Je lis,
donc je suis
informé



101, route 138 Ouest
Forestville (Québec) G0T 1E0
Tél. : 418 587-4740/4106
Télec. : 418 587-2884

OFFRE D'EMPLOI

Notre entreprise œuvre dans le secteur de la construction, du génie civil, de l'excavation et du déneigement est à la recherche d'une personne dynamique afin d'occuper le poste de :

Un(e) technicien(ne) administratif(ve)

Description de l'emploi :

À partir d'un système comptable informatisé, le(la) technicien(ne) aura à effectuer :

- Le traitement des comptes-clients;
- Le traitement des comptes à payer;
- L'entrée des données comptables pour produire les paies (gérer plusieurs réglementations et décrets en vigueur CCQ);
- Les rapports mensuels gouvernementaux;
- Un travail général de bureau (téléphone, classement).

Compétences requises :

- Diplôme collégial (DEC) ou expérience pertinente;
- Expérience de deux (2) ans dans un poste similaire serait souhaitable;
- Connaissance des logiciels comptables;
- Connaissance des supports informatiques Word et Excel;
- Autonomie, entregent et patience à travailler dans un milieu achalandé.

AUTRES POSTES À TEMPS PARTIEL ET SAISONNIERS DISPONIBLES, INFORMEZ-VOUS!

Candidature :

Vous pouvez nous remettre votre candidature de plusieurs façons telles que :

- En personne, au 101, route 138 Ouest Forestville (Qc) G0T 1E0
- Par courrier, au 101, route 138 Ouest Forestville (Qc) G0T 1E0
- Par télécopie, au 418 587-2884
- Par courriel, au excavard@globetrotter.net

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez nous rejoindre au 418 587-4740.

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC

MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE
LA HAUTE-CÔTE-NORD



AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ

AVIS PUBLIC

Avis est par les présentes donné par le soussigné, en conformité avec les articles 73 et 74 de la Loi sur la fiscalité municipale (RLRQ, c. F-2.1), que le **rôle d'évaluation foncière triennal** du territoire non organisé Lac-au-Brochet, tel que préparé par les évaluateurs de la MRC, est maintenant déposé et servira à l'imposition 2022, 2023 et 2024.

Quiconque veut prendre connaissance du rôle d'évaluation peut le faire au bureau de la MRC de La Haute-Côte-Nord, aux heures habituelles d'ouverture.

Toute demande de révision des inscriptions au rôle d'évaluation, prévue par la section I du chapitre X, concernant le rôle, doit être déposée **avant le 1^{er} mai suivant l'entrée en vigueur du rôle d'évaluation**, au bureau de la MRC de La Haute-Côte-Nord, 26, rue de la Rivière, bureau 101, Les Escoumins, au moyen de la formule prescrite à cet effet, et, à en acquitter les frais prévus par le règlement, le cas échéant.

Donné aux Escoumins, le 22^e jour de septembre 2021.

Paul Langlois,
secrétaire-trésorier et directeur général

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE COLOMBIER



OFFRE D'EMPLOI

La Municipalité de Colombier, ayant un poste à combler, est à la recherche d'une personne pouvant assumer la fonction suivante :

Description : **Préposé(e) à l'entretien ménager**

Heures : 12 heures/semaine (poste à temps plein)
Salaire : À discuter

Toute personne désirant poser sa candidature doit obligatoirement faire parvenir son curriculum vitae au plus tard le 20 octobre à 16 h par courriel à : mcharron@colombierhcn.com ou par la poste à l'adresse suivante :

Municipalité de Colombier
568, rue Principale
Colombier, Québec
G0H 1P0

À l'attention de Madame Milaine Charron
Poste préposé(e) à l'entretien

Il est à noter qu'une description détaillée des tâches sera fournie à toute personne qui en fera la demande auprès de Madame Milaine Charron au 418 565-3343.

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE COLOMBIER



OFFRE D'EMPLOI

Titre du poste : **Secrétaire-trésorier(ère) adjoint(e)**

La Municipalité de Colombier est à la recherche d'un secrétaire-trésorier adjoint ou d'une secrétaire-trésorière adjointe.

Ce poste est à temps complet avec contrat de travail d'une période d'un an minimum.

Descriptions des tâches

- Accomplir des tâches de réceptionniste;
- Répondre au téléphone (tout genre de renseignements);
- S'occuper de la correspondance, aller la chercher à la poste, l'ouvrir et la distribuer;
- Vérifier l'inventaire de la papeterie et soumettre une liste d'achats à la directrice générale;
- Accomplir diverses tâches de secrétariat;
- Faire les photocopies, télécopies et la numérisation de documents;
- Remplir les formulaires et sondages (tout genre);
- Effectuer les classements;
- Répondre aux demandes d'informations concernant les évaluations municipales;
- Préparer la liste des comptes à payer ainsi que les incompressibles;
- Effectuer les encaissements de tous les comptes débiteurs;
- Préparer les dépôts;
- Répondre à la demande d'information sur la taxation;
- Préparer la paie;
- Émettre les cotisations aux gouvernements;
- Assister la directrice générale à préparer les contrats (tout genre);
- Préparer le bulletin municipal;
- Procéder aux fermetures mensuelles de tous les logiciels.

Exigences

Détenir un diplôme d'études collégiales en administration ou dans une autre formation jugée équivalente combinée à une expérience significative dans un poste administratif. Posséder un minimum de deux ans d'expérience dans le domaine de l'administration publique ou moins de deux ans dans une administration municipale.

Conditions salariales

La Municipalité offre un salaire selon les compétences.

Horaires de travail

L'horaire de travail est de 36 heures/semaine. Du lundi au jeudi de 8 h à midi et de 13 h à 17 h et le vendredi de 8 h à 12 h.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, au plus tard le 20 octobre prochain par courriel à mcharron@colombierhcn.com ou par la poste au 568, rue Principale, Colombier (Québec) G0H 1P0.

10 témoignages mis en image

C'est à la force morale des femmes qu'on a rendu hommage le 17 septembre alors que le Regroupement québécois des Centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (RQCALACS) et ses membres ont souligné la 40^e Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF) avec la campagne de sensibilisation *Courageuses de toutes façons... À notre façon!*

Shirley Kennedy

« Pour la 40^e édition, nous sommes fières de vous présenter le fruit de longues heures de travail. Une fois de plus, nous brisons le silence avec 10 témoignages de femmes mis en toile pour former l'exposition Le visage de nos peurs, vous n'êtes pas seules, rendue possible grâce à l'artiste multidisciplinaire Annie Lyss, la participation de femmes qui ont choisi de faire face à leurs propres peurs en brisant le silence », explique Jennifer Beaudry, agente de sensibilisation, de prévention et d'intervention dans les com-



L'artiste Annie Lyss était très émue de présenter ses 10 œuvres résultant des témoignages de 10 femmes. Photos courtoisie

munautés de Lumière Boréale, CALACS de Baie-Comeau.

Pour ce faire, le vernissage et l'exposition orchestrés sous forme de 5 à 7 extérieur se



Une centaine de personnes a participé à l'événement qui avait lieu aux Escoumins le 17 septembre.

sont tenus le 17 septembre au Café Kiboikoi des Escoumins en compagnie d'Anthony et sa guitare, tandis que le lendemain 18 septembre, l'exposition a eu lieu à la place de la Biosphère sur place LaSalle à Baie-Comeau. Plusieurs surprises ont été dévoilées lors de l'activité qui s'est déroulé selon les mesures sanitaires en vigueur. Avec Johannie Gaudreault



OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

PERSONNEL DE SOUTIEN

- **Agente ou agent de bureau, classe II**
Surcroît de travail à temps partiel
Centre de formation professionnelle de l'Estuaire – Baie-Comeau
- **Ouvrière ou ouvrier d'entretien, classe II**
Deux postes temporaires à temps plein (durée minimale d'un an)
Baie-Comeau

PERSONNEL PROFESSIONNEL

- **Orthopédagogue**
Remplacement à temps plein
Services éducatifs – Baie-Comeau

Pour connaître tous les détails, visitez notre section Emplois au www.csestuaire.qc.ca/offre-emploi.

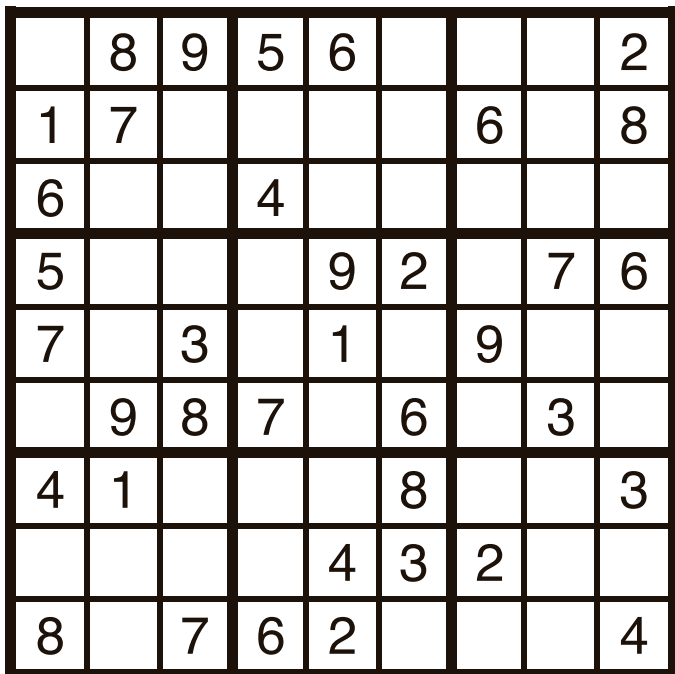
Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@csestuaire.qc.ca

Journal **HAUTE CÔTE-NORD**
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU



RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

4	6	1	5	2	9	7	3	8
7	8	2	3	4	1	9	5	6
3	9	5	8	7	6	2	1	4
1	3	4	9	5	7	8	6	2
9	7	6	4	1	8	3	9	7
9	7	8	2	6	3	1	4	5
6	1	3	7	8	4	5	2	9
8	9	6	3	2	4	7	1	5
2	4	7	1	9	5	6	8	3

MOT CACHÉ

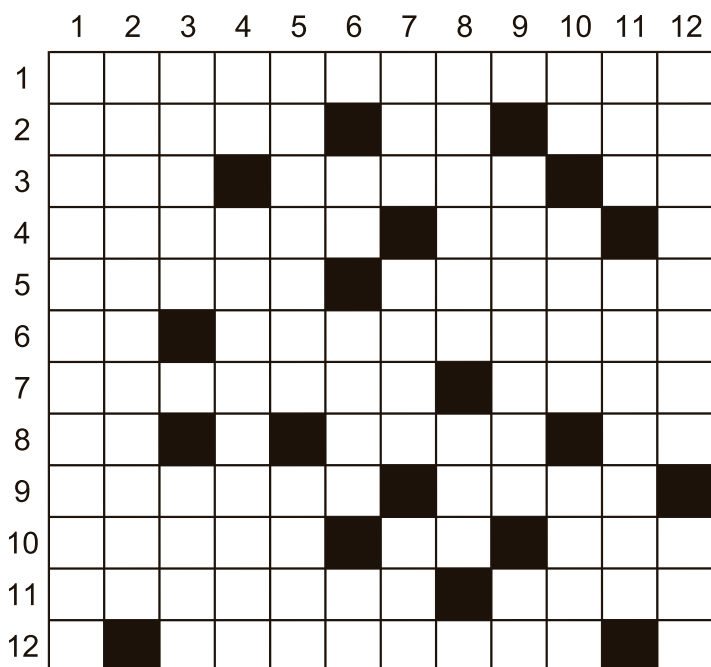
THÈME : TÉLÉVISION / 6 LETTRES

A ACTEUR ANIMATEUR AUDIENCE B BULLETIN C CÂBLE CADRAGE CAMÉRAMAN CANAL CHAÎNE CINÉMA COMÉDIE	C CONTENU COULEUR COULISSES D DÉCORS DIFFUSION DIRECT DOCUMENTAIRE DOUBLAGE E ÉCOUTE ÉCRAN ÉMISSION ÉPISE	F FEUILLETON FILM G GÉNÉRIQUE H HORAIRE HUMOUR I IMAGE INFORMATION INVITÉ	J JEU JOURNAL M MAQUILLAGE MÉTÉO MICRO MONTAGE N NOUVELLES O ONDES	P PERCHISTE PLATEAU POSTE PUBLICITÉ R RÉALISATEUR RECHERCHEUR RÉGIE REPORTAGE REPRISE RÔLE	S SCÈNE SCRIPTURE SÉRIE STUDIO T TÉLÉCOMMANDE TÉLÉROMAN TOURNAGE V VARIÉTÉS VIDÉO
---	---	--	---	---	--

U	E	J	S	E	R	I	E	D	N	O	T	E	L	L	I	U	E	F	N
E	U	Q	I	R	E	N	E	G	O	A	N	I	M	A	T	E	U	R	O
M	A	Q	U	I	L	L	A	G	E	C	R	U	E	L	U	O	C	E	I
E	E	E	G	A	L	B	U	O	D	T	U	S	C	E	N	E	O	P	T
L	M	T	E	M	I	S	S	I	O	N	O	M	C	S	P	C	I	O	A
B	C	E	U	E	R	I	A	R	O	H	E	U	E	E	U	A	D	R	M
A	A	L	T	O	C	A	N	A	L	T	T	L	R	N	O	D	U	T	R
C	M	E	M	E	C	R	A	N	S	E	L	C	E	N	T	R	T	A	O
S	E	R	I	I	O	E	L	I	L	E	H	T	D	F	A	A	S	G	F
C	R	O	C	G	A	A	H	E	V	I	N	E	I	T	C	G	I	E	N
R	A	M	R	E	N	C	C	U	S	O	S	L	M	C	I	E	E	R	I
I	M	A	O	R	R	O	O	T	C	D	M	O	A	E	N	S	M	M	E
P	A	N	U	E	M	N	E	V	E	N	I	R	G	R	E	R	O	E	T
T	N	O	H	M	E	C	E	U	A	U	I	F	E	I	M	O	N	D	I
E	J	C	A	N	N	S	E	E	A	R	R	T	F	D	A	C	T	O	C
U	E	N	I	E	I	N	V	I	T	E	I	O	E	U	R	E	A	S	I
R	D	A	I	R	U	O	M	U	H	S	T	E	E	L	S	D	G	I	L
E	H	D	P	C	O	M	E	D	I	E	O	A	T	D	L	I	E	P	B
C	U	E	S	E	S	S	I	L	U	O	C	P	L	E	I	U	O	E	U
A	R	A	R	E	A	L	I	S	A	T	E	U	R	P	S	V	B	N	P

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : CAMÉRA

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

- Pourparlers.
- Amorphe – Coup de baguette – Souverain.
- Figure en forme de T – Fruit – Notre-Dame.
- Demi-frère – Salut.
- Italien – Copier.
- Charpente – Banalité.
- Vent violent – L'Irlande.
- Astate – Changer de peau – En matière de.
- Série de trois cartes de la même couleur – Chef de bande.
- Déshonneur – Connu – Cadeau.
- Extrême – Dirige.
- Épuisés.

VERTICALEMENT

- Méthode thérapeutique utilisant exclusivement des moyens naturels.
- Nationalisation.
- Arum – Greffe.
- Pronom indéfini – Remettre.
- On la met sous la lettre C – Cérémonie du Jeudi saint.
- Douze mois – Fusil – Tellement.
- Habilité – Aussi – Monnaie divisionnaire du Japon.
- Tapis épais servant à la pratique des arts martiaux – Bouclier.
- Détournera – Pronom personnel.
- Richesse – Enveloppe – Poissons rouges.
- Refus – Duvet.
- Abasourdis – Propre.

T																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HOROSCOPE

SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2021

Signes chanceux de la semaine :
Lion, Vierge et Balance

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

L'achat d'une propriété est un rêve pour bon nombre d'entre nous et vous vous donnerez les outils pour l'atteindre. La famille est un grand soutien, aussi bien sur le plan matériel que pour un simple réconfort. Les nouveaux couples envisagent de cohabiter bientôt.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous prendrez le temps de vous gâter amplement. Activez votre application GPS, ou du moins ayez les bonnes indications si vous devez vous rendre à un endroit que vous ne connaissez pas : vous éviterez de tourner en rond pendant des heures!

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Vous découvrirez une solution à toutes vos difficultés financières. Vous obtiendrez l'emploi idéal en ayant l'audace d'envoyer votre CV dans cette entreprise de rêve. Vous n'avez qu'à passer à l'action pour connaître le succès escompté.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Vous sentez que le temps est venu d'entreprendre des changements, et vous découvrirez les outils nécessaires pour foncer tête première dans une nouvelle direction passionnante et profitable. La loi de l'attraction n'est pas qu'un mythe, et elle sera puissante pour vous.

LION (24 juillet - 23 août)

Au travail ou en amour, vous recevrez bien des propositions plus intéressantes les unes que les autres. Un peu de réflexion s'impose avant de prendre la moindre décision. Lorsque vous êtes en bonne compagnie, vous avez une meilleure perspective de la situation.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Vous filerez le parfait bonheur en compagnie de vos proches; ils sont votre havre de paix. Vous bénéficiez d'une inspiration grandiose pour réaliser un chef-d'œuvre. Vous aurez aussi abondamment d'intuition. D'ailleurs, toute grande réalisation commence par un rêve.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Au travail, avec des efforts considérables, vous obtiendrez une promotion surprenante. Vous vous investirez dans un nouveau régime qui offre des résultats rapides pour votre santé. Laissez le plaisir vous guider dans votre vie de couple.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Un mouvement de nature spirituelle vous inspirera et vous apportera une grande richesse intérieure. Vous trouverez votre place parmi un groupe particulier, à votre plus grand bonheur. Une aventure pourrait s'organiser en toute spontanéité.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Ne craignez pas les changements, ils ne peuvent que vous être favorables! Aussi bien à la maison qu'au travail ou en amour, il s'agit simplement de réajuster le tir pour retrouver la joie de vivre. Vous devriez aussi réussir à régler un conflit parmi vos proches.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Les accords conclus à la hâte se terminent souvent tout aussi rapidement. Prenez le temps de parler et de mettre les choses au clair pour éviter un éternel recommencement. Il vous suffit de développer votre sens du détail pour connaître le succès.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Au travail, il y aura abondance de boulot sur votre bureau. Une meilleure méthodologie s'impose : vous serez ainsi en mesure d'augmenter vos revenus, et même d'obtenir une promotion. Si vous prêchez par l'exemple, votre équipe vous suivra plus facilement.

POISSONS (19 février - 20 mars)

La confiance en soi s'acquiert avec le temps. Un exploit saura vous mettre en valeur et on vous honorera longtemps pour celui-ci, du moins on vous applaudira lors de la remise de médaille. Le mot « respect » sera prononcé maintes et maintes fois autour de vous.



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Haute Côte-Nord

Journal **HAUTE**
CÔTE-NORD
LE JOURNAL DES GENS D'ICI

Une première course de cross-country du RSEQ Collégial



L'Escoumoise Josianne Morin a terminé la course au 16^e rang. Photo archives

Le Port-Carfois Jacob Girard, porte-couleurs du Cégep de Baie-Comeau, a couru vers la victoire lors de la première course de cross-country de la saison du RSEQ Collégial - Nord-Est, qui avait lieu samedi au Campus Notre-Dame-de-Foy (CNDF), à Saint-Augustin-de-Desmaures.

Sylvain Turcotte

Il a devancé son plus proche poursuivant, un athlète du

Cégep Garneau, par un peu plus de 52 secondes, arrêtant le chrono à 00:26:37.2 pour son 8 km.

Sa performance lui a d'ailleurs valu de figurer au tableau d'honneur de l'Association canadienne du Sport collégial parmi les six athlètes de la semaine.

Toujours chez les athlètes masculins du Cégep de Baie-Comeau, Cédric Arsenault s'est classé 13^e (00:30:08.5), Jacob Arseneault 34^e (00:32:55.4), Jean-Simon Lajoie 45^e (00:33:51.0) et Olivier St-Pierre 69^e (00:35:49.3).

Chez les filles, Mary-Lune Baril a terminé 13^e (00:26:29.78) pour la course de 6 km.

Originaire des Escoumins et courant pour le CNDF, Josiane Morin a pris le 16^e rang (00:27:03.5).



La rampe de mise à l'eau du lac Gobeil ne fait pas l'unanimité

(JG) - Par voie de résolution, la Municipalité de Sacré-Cœur demande au ministère des Transports du Québec (MTQ) de revoir les travaux réalisés pour l'accès à la rampe de mise à l'eau du lac Gobeil afin que les véhicules puissent y accéder adéquatement et surtout sans danger et en toute sécurité. Cette résolution a été appuyée par le conseil des maires de la MRC de La Haute-Côte-Nord le 21 septembre puisque la rampe « n'est pas construite à la satisfaction des usagers et du monde municipal ». Questionné sur ce dossier, le MTQ confirme avoir été mis au courant de cette situation par la Municipalité de Sacré-Cœur. Cependant, il souhaite analyser le dossier et revenir sous peu à la Municipalité, avant de commenter le dossier publiquement. Photo courtoisie MTQ



LA SAISON DE LA CHASSE EST ARRIVÉE... ÊTES-VOUS PRÊTS?




Camil Moto Sports

**189, Route 138 Ouest, Forestville
418 587-4566**

HONDA



**N'attendez pas
de frapper un mur.
Faites-vous vacciner.**

Votre
gouvernement

**Le passeport vaccinal
est maintenant exigé
pour fréquenter
certains lieux publics.**

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Québec



FORESTVILLE

PER SYLVAM - PAR NOS FORÊTS



Au cours des dix dernières années, nous avons consacré beaucoup d'énergie afin de dynamiser et d'améliorer le cachet de notre ville et de nos rues.

Nous souhaitons des rues animées et embellies par les efforts quotidiens de tous et chacun. Nos rues sont attractives pour y habiter, elles sont larges, bien éclairées, on y marche en sécurité. Les terrains sont souvent boisés. La tranquillité et la qualité de vie sont bien présentes.

Nos rues sont aussi des moteurs de l'économie locale, le cœur de la collectivité. Elles sont notre image et notre carte d'accueil pour de nouveaux arrivants, citoyens, familles et entreprises.

Je remercie tous ceux et celles qui contribuent à l'amélioration de notre ville par des gestes d'embellissement et de propreté. La Ville est heureuse de remettre un bon d'achat d'une valeur de 100 \$ par catégorie du concours chez un de nos marchands locaux. MERCI.



CATÉGORIE FAÇADE DE MAISON
Félicitations au lauréat Donald Ouellet.



CATÉGORIE COMMERCE
Félicitations au lauréat Johannie Quinn.



CATÉGORIE BALCON LOGEMENT
Félicitations aux lauréats Jean-Claude Ouellet et Olivette Charron.

CATÉGORIE COUR ARRIÈRE ET POTAGER

Nous tenons à féliciter Monique Paquet Bernard, qui a remporté la première place dans ces deux catégories mais qui était absente pour la photo.

