

# Accès

INFORMER + INSPIRER

Musique

## Ian Kelly revisité

Page 19

Photo : Sophie Gamache

**Crise des médias**  
Lettre au  
premier ministre

Page 4

**Manoir des Pays-d'en-Haut**  
300 citoyens s'opposent  
à sa démolition

Page 5

**À lire**  
Cahier  
Je suis XYZ

Pages 9 à 16



App Store



Google Play

**TÉLÉCHARGEZ**  
NOTRE  
APPLICATION

**CLINIQUE  
PODIATRIQUE  
DES MONTS**

**Dre Émilie Gagnier,**  
*podiatre*

**Dre Melly-Anne Bouchard,**  
*podiatre*

**Dr Yvan Jacob,**  
*podiatre*

[podiatriedesmonts.com](http://podiatriedesmonts.com)

17 boul. de La Salette, suite 201  
Saint-Jérôme, QC J5L 2H8

137, rue Principale,  
Saint-Sauveur, Qc J0R 1R6

105 rue Principale est,  
Ste-Agathe, Qc J8C 1K2

**450-504-5900** | **450-744-3244** | **873-228-0349**

**Mikes**  
TOUJOURS  
DEPUIS 1987

**TOUJOURS MIKES  
SAINT-SAUVEUR**  
110, avenue Guindon  
450 227-1414

Restaurants Toujours Mikes (Saint-Sauveur)  
@mikes.saint.sauveur

# ESPACE W CONDOS LOCATIFS MIRABEL

condos locatifs



L'UNICITE ENTRE UNE VIE ACTIVE,  
PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE

Espace W Condos Locatifs à Cité Mirabel, suit les plus hauts standards de conception. Le complexe regroupe un environnement exceptionnel. Les espaces communs offrent des équipements de qualité supérieure tels qu'une salle de sports entièrement équipée et salle de yoga, un espace de coworking et/ou pour étudier, deux simulateurs de golf intérieurs, un lounge incluant une table de billard, poker, blackjack et babyfoot. Les impressionnantes terrasses incluent deux piscines chauffées extérieures, un espace de détente au toit avec vue sur le coucher du soleil. Pendant les saisons plus froides, les résidents pourront profiter d'une piscine, un spa et sauna intérieur. Pour le confort et la sécurité, un espace de stationnement intérieur est inclus! À Espace W, chaque détail a été pensé pour le bien-être de ses résidents.



chauffage et climatisation



7 électroménagers



eau chaude



wifi



électricité



balcon privé



Foyer électrique  
(penthouses seulement)



un espace de  
stationnement intérieur



cablodistribution  
de base



habillage de fenêtres  
et porte patio



un casier de  
rangement



RÉSERVEZ VOTRE CONDO DÈS MAINTENANT !

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

Un projet réalisé par  RAY JUNIOR INVESTISSEMENT



**360°**  
Dans notre  
région

Palliaccio  
**Randonnée sous les étoiles à Morin-Heights**

Le deuxième évènement de Randonnée sous les étoiles au profit de Palliaccio se déroulera le 17 février prochain à Morin-Heights. En ski de fond, en raquettes ou à pied, vous pourrez assister à la soirée aux flambeaux et au rallye de jour, en solo ou en équipe !

Il est important de vous inscrire comme participant dans une équipe avant de faire votre don. Vous devez avoir amassé un minimum de 100\$ en dons pour assister à la randonnée et/ou participer au rallye. L'évènement se déroulera au chalet Bellevue. Puis, vous pourriez rencontrer un des « Randonneurs vedettes », M. Pierre Verville et M. Vincent Bilodeau.

01

CISSS des Laurentides  
**Nouvelle offre de service en musicothérapie**

Le CISSS des Laurentides offre maintenant un service de musicothérapie aux parents vivant un deuil périnatal ainsi qu'aux enfants et adolescents vivant le deuil d'un parent.

« Le deuil affecte l'unité familiale entière et chaque individu le vit différemment. C'est pourquoi le CISSS des Laurentides assure maintenant la prise en charge, par cet accompagnement, des parents et jeunes endeuillés. Ce service est une initiative qui vise à bonifier nos interventions en santé physique et en santé mentale pour les familles de la région », mentionne la présidente-directrice générale, Julie Delaney. Le service de musicothérapie est disponible au CLSC du centre-ville de Saint-Jérôme ou en virtuel. Pour faire une demande de service, écrire à l'adresse suivante : [nathalie.maillard.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nathalie.maillard.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca)

02

Sainte-Anne-des-Lacs  
**3 candidats au poste de conseiller**

La Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs tient des élections partielles le 25 février prochain pour le poste de conseiller municipal du district 1.

Les élections auront lieu au centre communautaire (1 chemin Fournel) de 10 h à 20 h. Il est également possible de voter par anticipation le dimanche 18 février 2024 de 12 h à 20 h. S'il y a plus d'un candidat, il y aura révision de la liste électorale. Trois candidats ont déposé leur candidature, soit Paul Landry, John Dalzell et Henri Beaugard.

Les intéressés avaient jusqu'au 25 janvier pour déposer leur candidature. Rappelons que la conseillère Virginie Lupan avait donné sa démission en novembre dernier, laissant le siège du district 1 vacant.

03

Fais ta **demande** d'**admission**

**Entre ville ET NATURE**

[uqo.ca](http://uqo.ca)

**UQO**  
CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

Tes études universitaires dans les Laurentides

-P008647-1

## Crise des médias

## Lettre au premier ministre Legault

Monsieur Legault,

C'est avec déception, colère et un sentiment de trahison que nous avons appris que la CAQ a recommencé à acheter de la publicité sur Meta et ses plateformes comme Facebook.

En plus de s'accaparer des revenus publicitaires vitaux pour la survie de nos médias, Meta censure sans gêne ni honte toutes les nouvelles sur ses plateformes. Nous pensions que votre gouvernement était aussi outré que nous face à cette injustice. Nous pensions également que vous étiez autant préoccupé que nous par la précarité dans laquelle se trouvent les médias québécois. Nous pensions, surtout, que vous connaissiez l'importance d'avoir des sources de contenu locales, fiables et approfondies.

Visiblement, nous nous sommes trompés.

### La solidarité dure six mois...

Meta n'a toujours rien signé avec le gouvernement fédéral. En fait, Meta refuse carrément de négocier. Pourquoi le ferait-il ? À peine six mois après le début de cette censure, quelles sont les conséquences pour Meta ? Aucune. Les quelques organisations qui boycottaient la plateforme, dont la CAQ, ont déjà cédé en achetant de la publicité sur Facebook.



Pendant ce temps, les mises à pied et les fermetures dans les médias se poursuivent à un rythme effarant. Par manque de moyens, il est de plus en plus difficile de maintenir des salles de presse en santé, de rejoindre les citoyens et de poursuivre notre rôle de chien de garde de la démocratie.

Et par manque de vision des gouvernements, dont le vôtre M. Legault, il est de plus en plus difficile de traverser la tempête.

« Il y a beaucoup de médias qui ont fermé. Alors dans certaines régions, j'ai un blackout presque complet si je ne fais pas de [publicités dans des] médias comme [Facebook] », affirme votre directrice générale, Brigitte Legault.

Mais justement : ces journaux ont fermé par manque de publicité ! Ces fermetures ne créent pas seulement des blackouts publicitaires, mais surtout des déserts journalistiques partout au Québec. Attendez-vous que ceux qui restent crèvent à leur tour ?

La solution M. Legault, ce n'est pas d'annoncer sur Facebook. C'est de s'assurer de la pérennité des médias d'ici.

Nous ne sommes plus à l'heure de prouver l'importance et la pertinence des médias locaux. Il faut des mesures concrètes rapidement pour aider les médias dans toutes les régions du Québec.

Des solutions, il y en a plusieurs pour aider à la survie des médias locaux :

- Obliger les organismes gouvernementaux et les municipalités à consacrer un pourcentage minimum de leur budget publicitaire dans les médias locaux;
- Donner des incitatifs fiscaux aux commerçants qui annoncent dans leur journal local;
- Favoriser les médias québécois pour tout achat publicitaire;
- Soutenir financièrement les hebdomadaires dans leur virage numérique.

Dites-nous, M. Legault : qu'est-ce qui vous semble le plus indispensable ? Acheter de la pub sur Facebook pour atteindre quelques électeurs, alors que les prochaines élections ne sont qu'en 2026 ? Ou avoir des médias régionaux forts, ici et maintenant, qui informent leur communauté, qui participent à la vitalité de ses débats et de sa vie démocratique, et qui font rayonner leur région ?

Parce qu'il faut choisir. Cet argent, dépensé en publicités, devrait être investi ici, au Québec, dans nos communautés. Cet argent, donné à une multinationale étrangère, sert peut-être à vanter les bons coups de votre gouvernement. Mais fait-il avancer les intérêts du Québec ?

M. Legault, les médias ont besoin de votre soutien et de votre leadership pour traverser cette crise.

Ils ont plutôt reçu votre indifférence.

### L'équipe de rédaction des journaux Accès et Le Nord dans les Laurentides

Josée Pilotte, éditrice et propriétaire

France Poirier, chef de pupitre Le Nord

Marie-Catherine Goudreau, chef de pupitre Accès

Simon Cordeau, journaliste

Luc Robert, journaliste

## Comité logement Un toit pour tous

Délégué par le Regroupement des Partenaires des Pays-d'en-Haut, le comité « Un toit pour tous » coordonne le projet « Un toit pour tous » qui vise à trouver des solutions innovatrices à la problématique du logement.



### COUP D'ŒIL DES ACTIONS

Depuis juillet 2022, le Comité coordonne la **cellule d'urgence en logement** et le **fonds d'urgence logement**. Il fait des représentations au **Sommet de l'habitation** de la MRC des Pays-d'en-Haut. Il trouve également le financement pour soutenir davantage les personnes en situation précaire de logement, permettant la présence accrue d'un **travailleur de rue** de L'Écluse des Laurentides et l'embauche d'un **agent d'intervention**: Louis-Philippe Dupuy (450 822-0337).

L'intervenant dresse une liste hebdomadaire des logements disponibles. En partenariat avec les ressources communautaires et du réseau, il accompagne les recherches de logements et réfère les demandeurs aux ressources et aux programmes appropriés. Il participe aussi à l'organisation de l'édition 2024 de la Nuit des sans-abris.



REGROUPEMENT DES  
PARTENAIRES  
DES PAYS-D'EN-HAUT

La vie collective dans les Pays-d'en-Haut!

Sainte-Adèle

# L'avenir du Manoir des Pays-d'en-Haut en suspens

**Simon Cordeau** - Lundi 12 février, le comité de démolition de la Ville de Sainte-Adèle se réunissait pour statuer sur l'avenir du Manoir des Pays-d'en-Haut, sis au 220 rue Lesage. À la fin de la séance publique, le comité a plutôt décidé de reporter sa décision, en attendant d'avoir plus d'informations et de considérer les commentaires des citoyens. Plus d'une soixantaine d'entre eux s'étaient déplacés pour manifester leur opposition à la démolition du bâtiment centenaire et à la construction d'un projet immobilier de 129 logements.

Le comité a indiqué que la demande de démolition avait des éléments manquants, dont des photos de l'intérieur du bâtiment. Le comité demandera également une estimation des coûts pour rénover le bâtiment, ainsi qu'une évaluation du bâtiment produite par un expert indépendant. Une autre séance publique est prévue ultérieurement durant laquelle le comité rendra sa décision.

## « Témoin de l'histoire »

Steve Melanson, de la rue Richer, a remis une pétition de 300 noms s'opposant à la démolition. Celle-ci souligne en premier lieu la valeur patrimoniale du site. Inauguré en 1917 par la Communauté des Soeurs de la Providence, il s'agit d'un ancien couvent occupé par les religieuses jusqu'en 1988. Celles-ci ont enseigné aux enfants de Sainte-Adèle.

« Les méthodes de construction de l'époque en font une structure très solide et stable, de même que patrimoniale par sa rareté. [...] Au lieu de la démolir, on pourrait lui donner d'autres fonctions », a plaidé M. Melanson. Un autre citoyen a donné l'exemple de l'ancien Théâtre Sainte-Adèle, où les éléments architecturaux et patrimoniaux sont intégrés au nouveau projet résidentiel.

Un résident du Manoir, qui dit avoir consacré de nombreuses heures de bénévolat à l'entretien du bâtiment, reconnaît que celui-ci a été victime de « deux ans de négligence » et que certains de ses aspects

ne sont pas conformes. Mais il a insisté que l'immeuble et sa structure étaient « impeccables » : un constat partagé par d'autres témoins présents.

« Sa démolition entraînerait la perte d'un élément important de notre histoire locale et nuirait grandement à l'esthétique du quartier. Ce bâtiment a été le premier construit dans le quartier, autour duquel l'harmonie du reste de l'environnement s'est développé », a poursuivi M. Melanson. La densité du projet proposé inquiète d'ailleurs les résidents. Celle-ci pourrait changer le caractère du quartier et briser son harmonie, son esthétisme et sa quiétude, en plus d'y augmenter la circulation routière, ont-ils fait valoir.

« Il est de notre devoir de préserver pour les générations futures cette histoire, cette culture et cet esprit propres à Sainte-Adèle », a insisté M. Melanson. Les Amis et propriétaires de maisons anciennes du Québec (APMAQ), appuyés par la Fédération Histoire Québec (FHQ), ont aussi envoyé une lettre à la Ville de Sainte-Adèle. « Il est vrai qu'il s'agit d'une construction humble, mais qui n'en est pas moins d'un intérêt patrimonial pour ses valeurs architecturales, historiques et communautaires. [...] Démolir cet immeuble d'intérêt serait priver la municipalité d'un témoin important de son histoire », plaide l'APMAQ.

## Impacts environnementaux

Les citoyens ont aussi fait valoir la pertinence de réhabiliter le bâtiment plutôt que



Les policiers ont dû intervenir au Manoir dimanche, 11 février, auprès d'une personne en détresse.

de construire à neuf. Cela permettrait de réduire les déchets et le gaspillage dans une perspective de développement durable. De plus, les citoyens se sont inquiétés des impacts environnementaux d'une nouvelle construction. Le dynamitage, par exemple, aurait des impacts sonores et aussi polluants pour les sources d'eau, entre autres. La santé du lac Rond et de son bassin versant était aussi au cœur des préoccupations de nombreux citoyens. Le plan d'eau pourrait être affecté non seulement par la construction, mais aussi par la densité accrue dans le quartier. Où iront les résidents ?

« Ma plus grande préoccupation, ce sont les locataires, qui ont reçu un avis à l'effet que le 20 mars, ils vont être dans la rue, ici à Sainte-Adèle. Le 20 mars, il fait frette ! On est en hiver », a dénoncé Élise Gauthier, membre du comité Un toit pour tous. « Est-ce qu'on a un plan B ? Est-ce qu'on a un plan de mesures d'urgence pour ces gens-là, qu'on ne veut pas voir dans la rue ? Je me pose la question : est-ce qu'on va toujours balayer les plus pauvres à l'extérieur ? »

Selon le comité Un toit pour tous, le Manoir

des Pays-d'en-Haut compte entre 30 et 40 locataires, et plusieurs d'entre eux sont en situation de « précarité économique et sociale ». Ainsi, le comité recommande la création d'un comité de relocalisation, « afin de travailler en partenariat et en collaboration avec tous les acteurs et intervenants susceptibles de contribuer à la recherche de solutions pour la relocalisation des locataires ».

La directrice générale de la Ville, Sophie Charpentier, a précisé que la Ville a fait parvenir au propriétaire du Manoir une lettre d'évacuation des occupants puisque le bâtiment n'est pas sécuritaire, dû à diverses infractions au code du bâtiment. « Donc la demande d'évacuation n'est pas liée à la demande de démolition. S'il n'y avait pas de démolition, on serait quand même préoccupés par la sécurité des gens qui demeurent là », a souligné Mme Charpentier.

Jusqu'à maintenant, le propriétaire n'a pas démontré l'intention de se conformer aux demandes de la Ville pour rendre le bâtiment sécuritaire.

Un citoyen voisin du Manoir a aussi soulevé les enjeux de sécurité liés à la vocation du bâtiment, soit celle de maison de chambres. « Pas plus tard qu'hier [dimanche 11 février], il y avait dix voitures de police de la Sûreté du Québec qui étaient sur place. Et j'ai vu pour la première fois à Sainte-Adèle des policiers sortir avec une mitrailleuse pour intervenir dans ce bâtiment-là. J'ai deux enfants en bas âge, et depuis deux ans, je dois superviser lorsqu'ils sont à l'extérieur, parce qu'il y a des gens qui ont des problèmes de santé mentale et de toxicomanie assez importants. »

Par ailleurs, des citoyens ont demandé qu'il y ait une part de logements sociaux ou à loyer modique s'il y a un nouveau projet résidentiel.



## NOS PROMOTIONS D'HIVER

### LUNDI DÉGUSTATION

20% DE RÉDUCTION SUR LE MENU DÉGUSTATION  
& SUR L'ACCORD VIN

### MARDI HUÎTRES

LES HUÎTRES À 1.50\$ L'UNITÉ,  
TOUTE LA SOIRÉE \*

206 RUE PRINCIPALE, ST-SAUVEUR | 450.227.0022

RÉSERVATIONS ICI

NOUS SOMMES OUVERTS 7/7, DÈS 17H

 @LOLA\_XLV
  @LOLA45



\* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

# Saint-Adolphe-d'Howard veut interdire les bateaux de wakesurf

**Marie-Catherine Goudreau** - Le conseil municipal de Saint-Adolphe-d'Howard souhaite interdire les bateaux de wakesurf sur le lac Sainte-Marie. Sur le lac Saint-Joseph, on souhaite aussi interdire ce qu'on appelle le « surf de sillage », sauf « à un endroit précis qui tiendra compte notamment de la largeur, de la longueur et de la profondeur du lac et de la sécurité ».



Photo: Archives-Nord

« Des études disent qu'il faut que ce soit entre 400 et 500 pieds [des rives] pour pratiquer cette activité. Nos lacs ne sont pas faits pour ça. Un comité travaille sur le dossier. Nous avons engagé des gens de l'externe qui nous ont fait des recommandations. Nous, on les regarde et on décide ou pas d'aller de l'avant », a répondu le maire.

La Municipalité est actuellement en processus pour une demande de modification réglementaire à Transports Canada. Si la demande est acceptée, la Municipalité appliquera les nouveaux règlements dès l'été 2025.

## En désaccord

Certains ont manifesté leur désaccord lors de la séance du 26 janvier. « Depuis que je suis enfant, je réside à Saint-Adolphe sur le lac Sainte-Marie. Ce que je ne comprends pas, c'est qu'ici, on essaie de m'enlever ma passion, à moi et à plusieurs autres. Ma question pour vous, M. le maire, c'est pourquoi vous voulez retirer cette activité que l'on peut seulement pratiquer durant deux mois, alors que c'est déjà encadré et qu'il y a déjà des zones pour cette activité », a souligné un jeune de 17 ans lors de la période de questions.

« Des études disent qu'il faut que ce soit entre 400 et 500 pieds [des rives] pour pratiquer cette activité. Nos lacs ne sont pas faits pour ça. Un comité travaille sur le dossier. Nous avons engagé des gens de l'externe qui nous ont fait des recommandations. Nous, on les regarde et on décide ou pas d'aller de l'avant », a répondu le maire.

Selon la conseillère Line Légaré, qui siège sur le comité et est responsable de ce dossier, ces embarcations créent des « vagues surdimensionnées » qui endommagent et détruisent les lacs. « Il faut prendre soin de nos lacs. C'est demandé par une bonne partie de notre communauté », soutient Mme Légaré.

## Consultations et sondages

La Municipalité a commencé les démarches pour une modification réglementaire au

printemps 2023 pour s'attaquer à divers enjeux de sécurité, d'environnement et d'intérêt public.

Avant de faire cette demande, le conseil a mené un sondage et trois consultations publiques auprès de la population. Il a également pris en compte des lettres, des courriels et des rapports envoyés par différentes parties prenantes, telles que les riverains, les usagers de la marina et les entreprises locales et régionales.

Selon un rapport de l'Institut des territoires (IDT), la population a bien répondu au processus de consultation et la Municipalité a reçu de nombreuses réponses au sondage. On y mentionne qu'il « n'existe pas de solution unique aux problèmes qui fera consensus, et l'avenue choisie pourrait ne pas répondre aux besoins et préoccupations de l'ensemble des parties

prenantes ». « La Municipalité devra ainsi tenter de viser un équilibre durable entre assurer la sécurité des usagers, permettre la pratique d'activités sur les plans d'eau, et assurer la protection du lac », peut-on lire.

À la suite de ces démarches, le comité mandaté, composé d'Éric Fulker, Émilie Maltais, Alex Rochon et Line Légaré, a étudié ce rapport de l'IDT et toutes les données recueillies. Ainsi, après une analyse par le conseil, les membres en sont venus à la décision de faire quelques modifications.

## Parmi la nouvelle réglementation :

- Une vitesse maximale de 10 km/h sera obligatoire à 60 m ou moins de la rive vis-à-vis le centre-ville, soit de la plage Gratton jusqu'au débarcadère du lac Sainte-Marie;
- Interdiction du surf sur sillage sur le lac Saint-Joseph sauf à un endroit précis qui tiendra compte notamment de la largeur, de la longueur et de la profondeur du lac et de la sécurité;
- Interdiction du surf sur le sillage sur le lac Sainte-Marie.

# admission

avant le 1<sup>er</sup> mars  
sram.qc.ca

ton cégep  
**Saint-Jérôme**

# 3 événements à surveiller cette semaine

**Rédaction** - Du 12 au 16 février, c'est la 20<sup>e</sup> édition des Journées de la persévérance scolaire (JPS). Pour l'occasion, les Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides (PREL) et les JPS organisent plusieurs activités pour les étudiants.



## Conférence de Raphaël Duplessis 15 février à 12 h

Raphaël Duplessis, un passionné et professionnel "Atypique" en animation 3D et effets visuels, présente une conférence en ligne dans le cadre des JPS. Celui-ci est reconnu pour l'inclusion, sa passion et sa détermination.

« Il vous fera découvrir comment ces trois valeurs peuvent transformer une vie aux études et professionnellement. Ne manquez

pas cette opportunité unique de vous inspirer et de vous outiller pour réussir vos projets. »

## Rencontre avec Katia Bissonnette 16 février à 11 h 45

Katia Bissonnette, une ancienne décrocheuse devenue docteure en psychologie, partage son parcours inspirant lors de cette conférence en ligne qui s'adresse au personnel des écoles. Elle présentera La Charte pour l'étudiant qui veut réussir, un outil qu'elle a développé après avoir surmonté plusieurs décrochages. Elle partage également des gestes simples pour favoriser la persévérance scolaire et en profite pour souligner le rôle essentiel de chacun tout au long de l'année.

## Des kiosques aux couleurs des JPS | 13 et 16 février

Des kiosques aux couleurs des JPS se dérouleront le 13 et le 16 février prochains. Du matériel promotionnel sera distribué aux jeunes. De plus, ils seront invités à inscrire sur des cœurs en papier, un geste de persévérance. Ensuite, une murale géante sera formée avec tous les cœurs. Cette activité se déroulera dans les trois écoles suivantes : Saint-Stanislas, des Hauts-Sommets et la Polyvalente Saint-Jérôme.

Pour tous les détails, visitez le site web des Journées de la persévérance scolaire.



Ensemble, créons l'avenir!

**C'est le temps de t'inscrire!**

### À TREMBLANT

AMÉNAGEMENT PAYSAGER  
BRIQUETAGE  
CHARPENTERIE  
HORTICULTURE JARDINERIE



### À SAINTE-AGATHE

ASSISTANCE ET SOINS INFIRMIERS  
ARPENTAGE  
COMPTABILITÉ  
SECRETARIAT  
LANCMENT D'UNE ENTREPRISE  
VENTE CONSEIL



### À SAINTE-ADÈLE

BOUCHERIE  
BOULANGERIE  
CUISINE  
PÂTISSERIE  
SERVICE DE LA RESTAURATION  
SOMMELLERIE



Mélanie Beauvais 819-326-8911 poste 32140  
admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca

>P008516-2

**SOIRÉE DISCO**

**SAMEDI 17 FÉVRIER**  
19 h à 22 h **Entrée libre**

Parc Georges-Filion

**19 h**  
Groupe disco :  
Les 4midables

**20 h** DJ Tom  
Service de bar  
toute la soirée

Ville de Saint-Sauveur

VALLÉE SAINT-SAUVEUR  
Chambre de commerce & tourisme Saint-Sauveur / Piedmont

**vss.ca**

>P008690-1

MRC des Pays-d'en-Haut

# Départ du directeur général Philippe Leclerc

**Luc Robert (initiative de journalisme local)** – Le directeur général de la MRC des Pays-d'en-Haut, M. Philippe Leclerc, a quitté ses fonctions le vendredi 19 janvier dernier. Il est remplacé par Mme Mélissa Bergeron-Champagne, à titre de directrice générale et de greffière-trésorière, par intérim.

L'annonce publique a été faite lors de la séance extraordinaire du conseil des maires de la MRC des Pays-d'en-Haut, le mardi 23 janvier dernier. Le préfet de la région, M. André Genest, a souligné à l'auditoire que M. Leclerc « a quitté pour relever d'autres défis », sans préciser lesquels.

« Dans un communiqué interne, adressé aux employés, élus et partenaires, M. Leclerc a simplement indiqué qu'il quittait son poste de directeur général de la MRC des Pays-d'en-Haut, en date du 19 janvier 2024. Aucune raison n'a été indiquée », a pour sa part souligné par courriel M. Thomas Gallenne, responsable des relations publiques et du contenu à la MRC des Pays-d'en-Haut.

## Court mandat

Philippe Leclerc avait été nommé à titre de nouveau directeur général de la MRC des Pays-d'en-Haut lors d'une réunion du conseil des maires, le 16 août 2022. Il était



L'ex directeur général de la MRC des Pays-d'en-Haut, M. Philippe Leclerc, se donne du temps pour façonner son avenir.

officiellement entré en poste le 11 octobre de la même année. Il avait remplacé Mme Jackline Williams, partie à la retraite, après avoir occupé la fonction de directrice générale pendant sept années.

La réception de curriculum vitae bat présentement son plein, pour combler la fonction.

« Le processus de recrutement d'un nouveau DG a débuté vendredi dernier (2 février) et les candidats ont jusqu'au 25 février pour déposer leur candidature. Mme Bergeron, en sa qualité de greffière-trésorière, assure l'intérim de la direction générale, en plus de son poste de directrice du service du greffe, jusqu'à ce que le poste de DG soit comblé. »

## Différents

Lors du vote tenu sur la résolution de

départ de M. Leclerc, le maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, M. Gilles Boucher, a souligné « ne pas être en accord avec le déroulement de ce dossier-là ». Il a quitté la réunion plus tard, a fait remarquer le préfet Genest à l'assemblée. Les mairesses Danielle Desjardins (Wentworth-Nord) et Michèle Lalonde (Sainte-Adèle), ont pour leur part voté contre la résolution, tout comme M. Boucher. À noter que Mme Corina Lupu, mairesse de la municipalité des Seize-Îles, était absente de la réunion.

« Le vote s'est fait en fonction des municipalités présentes (9 étaient représentées par leur maire ou mairesse). Le calcul des votes se fait selon la règle d'une double majorité (soit selon le nombre de municipalités et selon le pourcentage de population). Ainsi, dans le cas qui nous occupe, il y a eu six votes "pour" et trois votes "contre". Le "pour" a été majoritaire pour le nombre de municipalités, et ces 6 municipalités représentaient plus de 50 % de la population. Donc la résolution a été adoptée à la majorité », a détaillé M. Gallenne.

La démission a été officiellement entérinée lors de la réunion du 13 février du conseil des maires.

De son côté, la mairesse de Wentworth-Nord, Mme Danielle Desjardins, s'est questionnée sur le déroulement du dossier. « J'aimerais savoir comment s'est effectué

le choix [du remplacement temporaire] par le conseil des maires. Sans explications, on a appris à la session plénière, aujourd'hui [23 janvier], que Mélissa est retenue. Je ne mets pas ses compétences en doute, mais la façon dont cela nous a été présenté. Y avait-il d'autres choix à nous présenter ? », a-t-elle soulevé.

Ce à quoi le préfet Genest a rétorqué : « Non, il n'y a pas eu d'autre choix présenté au conseil des maires. J'ai regardé à l'interne et à l'externe. La façon la plus rapide pour combler l'intérim, c'était Mélissa, déjà adjointe et au courant des dossiers », a-t-il spécifié.

Le maire de l'Estérel, M. Frank Pappas, a appuyé le choix intérimaire. « Il s'agit d'un choix adéquat dans les circonstances. Aller chercher quelqu'un de l'extérieur aurait été une erreur à mon sens », a-t-il estimé.

## Déçu

Joint par Accès, M. Leclerc a préféré limiter ses commentaires au sujet de son départ. « Dans le cadre d'une entente avec la MRC des Pays-d'en-Haut, je ne peux pas trop commenter le dossier, sinon dire que le départ est survenu d'un commun accord. Je me voyais toutefois grandir avec la MRC : je suis très déçu de la tournure des événements », a-t-il résumé.


  
 Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson

Des activités de plein air pour tous!

LAC MASSON en Fête

Anneau de glace sur le lac Masson  
Labyrinthe et glissades de neige

Samedi 17 février

De 12 h à 17 h

- Bal costumé sur glace
- Course à obstacles extrême
- Atelier de cerfs-volants

Dimanche 25 février

De 10 h à 16 h

- Autotamponneuses
- Mini ferme
- Jeux géants

Grand spectacle de clôture :  
Matt Laurent & Lucky Uke

Une rétrospective ensoleillée  
des années 80 dans un décor  
hivernal unique!

Pour la programmation complète, visitez :  
lacmasson.com • f lacmasson

MUNICIPALITÉ DE  
Sainte-Anne-des-Lacs

Activités de la semaine de relâche - 26 février au 1er mars

Mets ta tuque, ton foulard et viens jouer dehors!

Parc Henri-Piette  
Lundi 26 février, 10 h à 15 h

Tire sur la neige et produits d'érable  
Gratuit pour les 200 premières personnes

Feu pour vous réchauffer et musique d'ambiance

Concours de sculpture sur neige  
Vous devez réserver votre place en écrivant à [mlesperance@sadl.qc.ca](mailto:mlesperance@sadl.qc.ca).  
Le sculpteur M. Armand Destroismaisons sera sur place avec ses outils afin de partager sa passion et prêter du matériel aux familles qui viendront sculpter leur bloc de neige. Arrivez dès 10 h pour sculpter votre bloc!  
Plusieurs prix à gagner!

Installations de la Municipalité  
Tout l'hiver, profitez du grand château de neige, de la patinoire, de la glissade familiale aménagée en face de la bibliothèque et du coffre à jouets!

Bibliothèque

Atelier de théâtre pour les 10 à 14 ans - Mardi 27 février, 10 h

Atelier d'éveil musical - chef d'orchestre pour les 5 à 7 ans - Mercredi 28 février, 10 h

La bibliothèque sera exceptionnellement ouverte le jeudi 29 février, de 10 h à 18 h.

Lundi en folie  
pour bien  
commencer la  
relâche!




Inscription aux alertes citoyennes  
citoyen.sadl.qc.ca

450 224-2675

sadl.qc.ca





# JE SUIS XYZ

Cahier spécial | Février 2024

LECTURE  
**ENTREVUE AVEC  
L'AUTEUR DU  
MAÎTRE DE L'EAU**

PAGE 11

**Accès**

INFORMER + INSPIRER



UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE

VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE  
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

## DE VOS BESOINS



**Bourassa, Halley et Leduc**  
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à **uniprix**

**222-G, chemin du Lac-Millette**  
**Saint-Sauveur 450 227-8451**

**halte +  
santé**

Assistez à nos journées santé  
Horaire en succursale

**HEURES  
D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi **9h à 20h**  
Samedi **9h à 18h**  
Dimanche **10h à 17h**



Marie-Josée Paul  
Audioprothésistes

VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

# L'audition en **stéréophonie**

**Certaines personnes ayant une perte d'audition aux deux oreilles croient, à tort, que d'utiliser une seule prothèse auditive leur permettra de retrouver leur pleine capacité auditive. Le cerveau est conçu pour fonctionner avec deux oreilles dont l'audition est égale des deux côtés, et ce, afin d'être en mesure de traiter les informations sonores de façon optimale et de profiter des avantages d'une audition stéréophonique.**

Sans une audition équilibrée, notre cerveau ne peut pas localiser correctement la provenance d'un son, aura beaucoup plus de difficultés à comprendre la parole dans des environnements bruyants, et se « fatiguera » plus rapidement lors de l'écoute de la télévision ou d'une simple conversation, même dans un endroit calme.

### **Une meilleure capacité à localiser la provenance d'un son**

Il est impératif d'avoir deux oreilles qui entendent également des deux côtés pour identifier la provenance des sons car les sons atteignent l'oreille la plus proche de la source sonore une fraction de seconde plus rapidement que l'autre oreille et à un volume légèrement plus fort. C'est cette toute petite différence de temps et de volume entre vos deux oreilles qui est

communiquée au cerveau qui lui permet alors de déterminer d'où provient le son et environ à quelle distance. Ces informations sont importantes pour la sécurité des gens.

Par exemple, si vous entendez un klaxon de voiture et que vous n'avez qu'une seule prothèse auditive mais une perte aux deux oreilles, votre cerveau assumera systématiquement que le son provient du côté dont vous utilisez la prothèse, même si en fait, le son du klaxon peut provenir du côté non appareillé.

### **Une amélioration de la compréhension de la parole dans le bruit**

De plus, pour les personnes ayant un déficit auditif, il est encore plus difficile de suivre une conversation dans les environnements bruyants tels que les restaurants, les centres

d'achats ou, tout simplement, lors d'un repas en famille. Le cerveau a besoin de recevoir les signaux sonores dans chacune des oreilles afin de pouvoir « séparer » le bruit indésirable et la parole, et d'en faire un traitement plus efficace. En utilisant deux prothèses auditives, le cerveau arrive donc mieux à assimiler l'ensemble des

éléments de l'environnement sonore pour se concentrer davantage sur les signaux qui sont importants, comme la parole, rendant ainsi les conversations plus faciles à comprendre.

### **Un confort d'écoute et un son plus naturel**

L'utilisation de deux prothèses auditives permet aussi d'entendre de façon plus naturelle puisque le système auditif est conçu pour percevoir les signaux sonores en utilisant les deux oreilles. Il est ainsi beaucoup plus facile et moins fatiguant d'écouter la télévision ou d'avoir une conversation dans le calme lorsque les signaux entrent de façon simultanée dans vos deux oreilles. Votre cerveau aura donc besoin de moins de concentration pour assimiler l'information et vous aurez plus de plaisir à prendre part aux conversations et à regarder vos émissions préférées.

Si les résultats de votre audiogramme (test d'audition) démontrent une perte auditive aux deux oreilles, et qu'il n'y a aucune contre-indication à l'utilisation de deux prothèses, la stimulation de vos deux oreilles demeure la façon la plus naturelle d'entendre.



**Pour qu'elle vive comme elle l'entend**



**TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF**

**GRATUIT pour un temps limité !\***

\* Valable jusqu'au 31 mars 2024 sur prise de rendez-vous seulement.

**Service complet en audioprothèse**

**Vente, pose et ajustement d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



**MARIE-JOSÉE PAUL**

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
**Entendez bien. Vivez mieux!**

**Saint-Sauveur** 68, ave. de la Gare,  
bur. 203 JOR 1R0 · 450 227-9339

[mjpaudio.ca](http://mjpaudio.ca)

# Fuir la réalité dans la DreM

Simon Cordeau - Dans le roman jeunesse *Le Maître de l'eau* de Stéphane Achille, les personnages fuient la réalité, trop difficile et complexe, dans une réalité virtuelle immersive, la DreM. « Ils ont besoin d'avoir un exutoire de la réalité, comme on en a tous un peu besoin. Le problème pour eux, c'est que l'écart entre leur réalité et leur exutoire est tellement marqué, l'attrait de la DreM est tellement fort, que la réalité ne goûte plus rien. Ils n'arrivent plus à apprécier le réel. »

Dans ce monde dystopique, la pénurie d'eau rend la réalité encore plus insupportable, ajoute M. Achille. « C'est de la survie, dans le fond. » À l'inverse, la DreM offre un « monde parfait » où chacun est au centre de l'histoire. Mais le personnage principal, Mrek, réalise lentement qu'il s'agit d'une illusion. « Au départ, il croit qu'il y a un élément de réalité. Mais l'élément déclencheur, c'est quand il réalise que ce n'est pas dans le monde virtuel qu'il faut qu'il se réalise », explique l'auteur originaire de Saint-Jérôme.

## L'attrait du virtuel

L'auteur confie qu'il n'est pas lui-même adepte de jeux vidéo. « Mais j'ai des amis qui le sont et on a des discussions là-dessus. Dans une certaine mesure, ce sont des choix prédéterminés. C'est toujours entre A et B. Quelqu'un pourrait faire la carte du jeu. Je voulais démontrer à quel point ça peut être répétitif. » M. Achille, quant à lui, préfère les séries télé, qu'il « mange presque maladivement », confie-t-il. « On a tous besoin d'un exutoire. »

Dans tous les cas, ces mondes qui se présentent derrière nos écrans, dont les réseaux sociaux également, ont un attrait certain.



Photo : Courtoisie

« La réalité, elle, est complexe, nuancée, pas toujours simple. » Ainsi, l'auteur imagine que si la réalité était « encore plus pénible », les mondes virtuels pourraient prendre le dessus.

D'ailleurs, M. Achille travaille déjà sur une suite, où la DreM sera fermée complètement, pour permettre aux citoyens d'expérimenter la réalité pleinement.

« Et ça va être un échec retentissant ! », avertit l'auteur en riant. Il ne peut s'empêcher non plus de mentionner Neuralink. L'entreprise d'Elon Musk a installé son premier implant dans un cerveau humain, qui permet au patient de communiquer directement avec un ordinateur. « J'ai sorti le livre à temps. J'ai battu Elon », lance M. Achille en boutade.

## Déconnexion

Ce qui caractérise aussi le monde présenté dans *Le Maître de l'eau*, c'est l'absence presque totale de liens sociaux et de com-munauté. Les citoyens, après tout, passent l'essentiel de leur temps dans leur petit monde virtuel. « Dans un contexte où personne n'interagit, il n'y a pas de mobilisation possible. Il n'y a pas de mouvements sociaux, pas de révolte, tant que personne ne se parle », illustre l'auteur.

Le roman explore aussi la définition du pouvoir et comment l'obtenir. Pour le Maître de l'eau, qui possède tout, il faut se priver de toute forme de divertissement pour réussir. « Mais cette vision du monde mène à une grande solitude. Tu ne peux amener personne avec toi au sommet. Ce n'est pas sain. »

L'auteur souligne que le pouvoir ultime n'est pas une fin en soi. « Il n'est pas nécessaire, pour reprendre le contrôle sur sa vie, de devenir le chef », illustre-t-il.

## Retour aux sources

Bien qu'il habite à Montréal, Stéphane Achille est originaire de Bellefeuille. « J'ai grandi à Saint-Jérôme et je suis parti dans la vingtaine. Depuis cinq ans, j'ai un bout de terrain à Bellefeuille, avec une petite érablière dessus. C'est vraiment un endroit pas très techno : pas d'électricité, pas d'eau courante. »

Il confie passer de plus en plus de temps dans les Laurentides. « J'ai une petite cabane avec un poêle à bois. C'est là que j'ai écrit le livre, principalement. J'ai des panneaux solaires pour recharger les batteries. » Il trouve intéressant d'écrire un roman de science-fiction dans un lieu aussi déconnecté. « C'est beaucoup plus facile de se concentrer si on n'a pas Internet au bout des doigts », illustre-t-il.

Sinon, il passe ses temps libres sur son grand terrain, à travailler, à couper du bois et à « embellir la forêt ».

## JOURNÉE ÉVASION POUR PROCHES AIDANTS

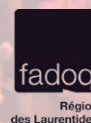
27 mars 2024

10h à 15h

## AU PROGRAMME

Conférence  
Repas & réseautage  
Activité dansante  
Tirage

Tous les détails à venir dans notre infolettre mensuelle  
<https://www.fadoq.ca/laurentides/a-propos/infolettre>



Théâtre du Marais

# Une immersion au coeur de l'Argentine

Marie-Catherine Goudreau - L'écrivain, conférencier et globe-trotteur Ugo Monticone présente *Voyage jusqu'au bout du monde* au Théâtre du Marais le 24 février prochain. Pour ce premier spectacle, il emmène les spectateurs avec lui en Argentine pour un voyage du nord au sud du pays. Il sera accompagné sur scène du duo Beija-Flor, composé de la flûtiste Marie-Noëlle Choquette et du guitariste Charles Hobson pour ce « véritable road trip sensoriel de 12 000 km ».

En 2022, Ugo Monticone a voyagé pendant 50 jours en Argentine. Il est parti de l'extrême nord et s'est rendu « jusqu'au bout du monde », c'est-à-dire le point le plus au sud de l'Argentine. C'est lors d'une rencontre dans les Laurentides entre l'écrivain et le duo musical qu'ils ont eu l'idée de créer ce spectacle ensemble.

C'est que le duo a fait une classe de maître de musique en Argentine. Lors du spectacle, les musiciens interpréteront les pièces du compositeur argentin Astor Piazzolla. Ce dernier est considéré comme le musicien le plus important de la seconde moitié du 20<sup>e</sup> siècle pour la musique de tango. Le tout a été mis en scène par Marie-Claude Hénault. « C'est vraiment un spectacle ensemble qu'on propose. Il y aura un mariage entre les deux. On va les voir jouer cette musique, que j'adore. Ce sont vraiment des virtuoses en spectacle », soutient Ugo Monticone.

## Pousser l'immersion

Pour ce spectacle, l'artiste prend donc le

rôle de « conteur », quelque chose qu'il n'avait jamais fait avant - lui qui est plutôt habitué d'être derrière l'écran ou le livre. Des sons, des entrevues, des films et des photos supporteront ainsi son récit de voyage durant le spectacle.

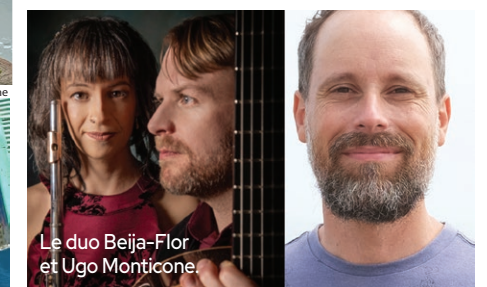
« C'est vraiment nouveau pour moi et c'est un défi ! Mais mon objectif reste le même : je souhaite partager mon voyage et que les gens se sentent aussi vraiment en voyage. Comme dans tout ce que je fais, je souhaite maximiser l'immersion des gens pour qu'ils sentent le voyage à travers tous leurs sens », souligne l'artiste.

Après ses livres *Tracés de voyages* et *Le Cumulus Machinus* en réalité augmentée, Monticone souhaite pousser l'immersion toujours plus loin.

« J'aime faire des nouveautés et des découvertes. Le genre de spectacle qu'on propose n'existe pas. Je veux toujours aller plus loin que ce qui se fait », dit-il.



Photos : Ugo Monticone



Le duo Beija-Flor et Ugo Monticone. *touriste. Lorsque tu voyages comme touriste, ça prend plus de temps de développer des relations », rapporte-t-il.*

## 48 ans, 48 pays

Rendu à 48 ans, Ugo Monticone a maintenant visité 48 pays. Il souhaite poursuivre son objectif de découvrir un nouveau pays par année. Sa prochaine destination ? La Côte d'Ivoire, mais cette fois-ci dans un contexte de coopération internationale.

« Je trouve que quand tu arrives dans un pays dans ce contexte, tu es tout de suite reçu comme un invité. Tu entres beaucoup plus dans la culture, par rapport à un

Il reste encore quelques billets pour *Voyage jusqu'au bout du monde* le 24 février prochain. Rendez-vous sur le site web du Théâtre du Marais pour vous en procurer un !

La première officielle sera à Val-Morin, mais le trio souhaite par la suite que ce spectacle soit présenté ailleurs.

LES RÉSIDENCES DU

# Manoir

Vivre en couleurs







Une entreprise familiale **30** ans depuis plus de

Venez visiter une de nos 5 résidences

<p><b>APPARTEMENTS POUR RETRAITÉS ACTIFS</b></p> <p><b>Manoir de la Vallée</b> Saint-Sauveur 450 240.1333</p>	<p><b>APPARTEMENTS ET CHAMBRES POUR RETRAITÉS AVEC GAMME COMPLÈTE DE SERVICES</b></p> <p><b>Manoir de la Falaise</b> Saint-Sauveur 450 227.5994</p>	<p><b>Manoir Quatre Saisons</b> Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.8264</p>	<p><b>Manoir Sainte-Adèle</b> Sainte-Adèle 450 229.4611</p>	<p><b>Manoir St-Adolphe</b> Saint-Adolphe-d'Howard 450 226.1168</p>
---	---	--	---	---

residencesdumanoir.com · 1 877 333-0933 · info@residencesdumanoir.com



Dominique Cloutier ND. A

Et voilà que, déjà, nous sommes en février, traditionnellement, c'est le mois du cœur. Le sujet de mon article était donc tout trouvé !

Je cite : « *Le cœur est un organe qui a pour fonction de pomper le sang, riche en oxygène et nutriments, vers le corps par le réseau vasculaire. Le cœur se situe au centre de la poitrine, légèrement pointé vers la gauche, et a une taille comparable à votre poing.* »

# Le coeur a ses raisons

Cela dit, naturellement, nous devons le protéger, le nourrir et le préserver. Les maladies cardiovasculaires représentant la première cause de décès dans le monde, voici quelques conseils.

La première chose à savoir, c'est : quels sont les facteurs de risque ?

### Facteurs de risques non modifiables :

- L'âge et le sexe : les femmes à partir de 60 ans, et les hommes à partir de 50 ans;
- Les antécédents personnels et familiaux.

### Facteurs de risques modifiables :

- Stress;
- Tabagisme;
- Hypertension artérielle;
- Sédentarité;
- Diabète de type 2 - trouble du métabolisme lipidique;
- Surpoids.

### Arrêtez de fumer

Le tabac est la première cause de mortalité cardio-vasculaire évitable.

Fumer trois à quatre cigarettes par jour multiplie par trois le risque relatif d'accident cardiovasculaire.

### L'exercice

Au moins 30 minutes d'exercice physique chaque jour et en continu sont indispensables pour entretenir votre cœur. Alors, saisissez toutes les opportunités de bouger : marchez, prenez les escaliers, faites du vélo...

### Changez de régime alimentaire et adoptez un régime plus léger :

- Peu de viande rouge, de charcuterie, de beurre, mais beaucoup de poissons, de légumes, de fruits, de fruits secs, de céréales, de légumineuses, d'huile d'olive ou de noix de coco.
- Évitez les sodas et les aliments gras, limitez votre consommation de sel et d'alcool.
- Vérifiez tous les ans votre tension artérielle.

- L'hypertension artérielle correspond à une trop forte pression du sang dans les artères. Elle fatigue le cœur prématurément en lui imposant une surcharge de travail et favorise le dépôt des graisses sur la paroi des artères.
- Une tension artérielle normale doit être inférieure à 14/9.

### Attention aux kilos...

Le cœur n'aime pas les kilos en trop, en particulier quand ils sont logés dans le ventre. Un tour de taille supérieur à 88 cm chez la femme et 102 cm chez l'homme indique une obésité abdominale.

### Riez, dansez, éliminez votre stress !

- Le stress est une des principales causes d'infarctus après le tabac et le cholestérol.
- Il accélère le rythme cardiaque, augmente la pression artérielle, modifie la coagulation, incite à fumer, à boire de l'alcool, à manger plus gras et plus sucré.
- Dormez de six à huit heures par nuit.
- Si vous dormez moins de six heures par nuit, vous doublez votre risque d'accident vasculaire cérébral et d'infarctus.
- Si vous dormez plus de huit heures par nuit, vous doublez le risque de souffrir d'une angine de poitrine et augmentez celui de développer une maladie coronaire.

En conclusion, un suivi médical régulier est la meilleure façon de préserver son cœur !

**RPA AUTONOMES ET UNITÉS DE SOINS EN LÉGÈRE PERTE D'AUTONOMIE**



**Bâisseurs**  
SAINTE-ADÈLE



**Serveur(euse)s**  
Temps plein et temps-partiel

**Plongeur**  
Temps plein

**Repas fournis**

**Bienvenue aux étudiants & retraités**

**POSTULEZ DÈS MAINTENANT :**  
579-202-1717 poste 1002 ou  
sad-adjadm@bâisseurs.ca

bâisseurs.ca • 322, Chemin Notre-Dame, Sainte-Adèle

Formation sur place  
Horaires flexibles  
Une fin de semaine sur deux

*Choisissez un milieu de travail stimulant!*





**VOUS NE SAVEZ PAS À QUI VOUS ADRESSER ?**

**Prévoyance est là pour vous !**

Prévoyance envers les aînés des Laurentides est au service des aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus et de maltraitance.

**1 844 551-6032**  
Écoute, réconfort et accompagnement.  
**GRATUIT ET CONFIDENTIEL**

# Club culturel Accès Le Nord

Notre équipe s'amuse à s'échanger des coups de coeur en culture chaque mois ! Et vous, qu'est-ce que vous nous suggérez ?

Josée

## La version qui n'intéresse personne

d'Emmanuelle Pierrot  
Roman québécois



Ce livre m'a profondément troublée.

L'écriture d'Emmanuelle Pierrot est percutante, bien fuselé et se lit

d'un trait d'un bout à l'autre. Mais sachez que ce roman du bout du monde est violent et cruel et ne laisse personne indifférent. Elle croyait qu'ici, à l'autre bout du monde, au confluent de la rivière Klondike et du fleuve Yukon, elle aurait le droit de vivre libre. De coucher avec qui elle veut, d'aimer qui elle veut, à visage découvert et sans honte. Mais la femme sans honte se déshonore – et contre la femme sans honneur, tous les coups sont permis. C'est le cri d'impuissante et de la rage que Sacha l'héroïne du livre adresse à ceux et celles qu'elle croyait être sa famille. « *Un jour, le village n'a plus voulu de moi. Il m'a attrapée, broyée, et il m'a recrachée. J'étais presque morte, et tellement facile à tuer.* » *La version qui n'intéresse personne* d'Emmanuelle Pierrot est définitivement un livre à lire.

Josée et France

## The Greatest Night in Pop | Documentaire musical



**Josée :** 35 ans de *We Are the World* ! Un mot : WOW !

Qui ne connaît pas la chanson *We Are the World*, qui a été un phénomène mondiale dans les années 80 ? Mis en

ligne en début de semaine dernière sur la plateforme Netflix, *The Greatest Night in Pop* (La plus grande nuit de la pop) est un fantastique documentaire qui permet de découvrir les coulisses de l'enregistrement de cette chanson philanthropique qui a gravé la mémoire collective de toute une génération. Je vous assure que vous allez fredonner pendant quelques jours... !

**France :** J'ai tout aimé du documentaire *The Greatest Night in Pop*. Je connaissais bien évidemment la chanson *We Are the World*, mais de découvrir comment tout ça s'est mis en branle : le regroupement, dans le plus grand secret, des plus grandes vedettes de la chanson des années 80 est un tour de force impressionnant. J'ai adoré revoir les Lionel Ritchie, Michael Jackson, Stevie Wonder, Cyndi Lauper, Diana Ross, Kenny Rodgers et j'en passe ! Et comment oublier la merveilleuse interprétation qu'en avait faite à l'époque un jeune imitateur de 24 ans de chez nous, André-Philippe Gagnon, ce qui lui avait valu un passage au *Tonight Show* en 1985 !

Simon

## Les Têtes brûlées : Carnets d'espoir punk

de Catherine Dorion  
Mémoires politiques



Les médias ont amplement parlé des mémoires de la députée solidaire de Taschereau.

Mais je voulais lire moi-même son récit. Écrit avec une plume poé-

tique et personnelle, parfois fleurie, parfois acérée, *Les Têtes brûlées* jette un regard cru et pose des questions dérangementes sur notre système politico-médiatique (mais manque un peu d'auto-critique). D'ailleurs, Dorion n'est pas la seule à ressortir d'âge de son passage en politique. Que ce soit Isabelle Lessard, la mairesse de Chapais et la plus jeune du Québec, ou Geneviève Dubuc, conseillère municipale de Saint-Sauveur, la désillusion est souvent violente pour celles (et ceux) qui souhaitent contribuer ou changer les choses. Au-delà de la politique et des médias, Dorion remet aussi en question notre rapport au temps et au travail. A-t-on besoin d'être toujours si pressés, si occupés ? Peut-être qu'en allant trop vite, on passe à côté de la révolution. Peut-être qu'en ralentissant juste un peu, et en laissant plus de place à la beauté et à l'amour, on trouverait enfin ce changement qu'on souhaite tant.

Marie-Catherine  
**Sprint !**

de Thierry Larose  
Album québécois



Le nom de Thierry Larose revient souvent dans l'actualité musicale, notamment à cause de cette

tournée *Le Roy, la Rose et le Loup*. Mais c'est avec la chanson *Demain, demain* que j'ai découvert plus en profondeur cet artiste vraiment talentueux. Je ne peux tout simplement pas écouter sans chanter les paroles à tu-tête !

« *Mais demain demain / Prends moi la main / Fais-moi voir tout ce que je manque* ». Avec le soleil et les températures douces de la semaine dernière, je crois que cet album mettra de la lumière dans ces jours d'hiver qui sentent pourtant déjà le printemps. Un album fait pour danser et lâcher son fou !

Thierry Larose fait partie de ces nombreux artistes québécois qui amènent une fraîcheur dans le paysage musicale.

Des idées de lectures, de films, de séries, de documentaires ?  
Écrivez-nous vos suggestions culturelles !

[redaction@journalacces.ca](mailto:redaction@journalacces.ca)

## VISITES FORESTIÈRES

2 ET 9 MARS 2024

POUR EN SAVOIR DAVANTAGE SUR L'AMÉNAGEMENT DURABLE DE VOTRE FORÊT PRIVÉE ET EN TIRER UN REVENU FINANCIER

S'INSCRIRE



[WWW.APFLO.CA](http://WWW.APFLO.CA)  
[WWW.TABLEFORET.CA](http://WWW.TABLEFORET.CA)  
[SENSIBILISATION@TABLEFORET.CA](mailto:SENSIBILISATION@TABLEFORET.CA)  
(819) 951-2647



# Célébrez la Saint-Valentin, en couple ou en famille

Rédaction – Vous voulez souligner la Saint-Valentin par une petite sortie ? Voici quelques activités à mettre à l'agenda, pour célébrer en couple ou en famille !

## Saint-Sauveur | Peinture sur céramique

Le **14 février** dès **18 h**, rendez-vous au chalet Pauline-Vanier de Saint-Sauveur pour une activité artisanale en couple ou entre amis.

« Peignez votre pièce de céramique (bibelot, tasse, bol, etc.) sous le thème de la Saint-Valentin. Il vous sera possible d'apporter votre boisson alcoolisée. »

Les places sont limitées et il faut s'inscrire. Pour ce faire, rendez-vous sur le site web de la Ville de Saint-Sauveur.

## Val-David | Patin et chocolat

Le **17 février** dès **17 h**, c'est l'événement Patin et chocolat au parc Léonidas-Dufresne de Val-David, située au 2525 rue de l'Église.

« Venez patiner au son de la musique et vous régaler de chocolat ! Des boissons chaudes et du chocolat sous plusieurs formes seront servis. Pour un événement écoresponsable, il est fortement suggéré d'apporter votre tasse/gobelet réutilisable pour les breuvages chauds. Musique sur haut-parleur et formule "disco silencieuse" avec casques d'écoute vous feront vibrer et danser ! Enfilez vos plus beaux costumes ! Quelques accessoires seront accessibles sur place. »

Pour plus d'information, visitez le site web de la Municipalité de Val-David.

## Saint-Sauveur | Week-end pour l'amour du ski

Du **16 au 19 février**, Sommet Saint-Sauveur met l'amour du ski à l'honneur avec une foule d'activités.

Le **samedi**, un DJ et un band animeront les foules **entre 17 h et 23 h**. Dès **22 h**, c'est la descente aux flambeaux, avec un spectacle de dameuses.

Le **dimanche**, il y aura de l'animation à la demi-lune, de **11 h à 16 h**. Et le **lundi**, c'est la Journée de la Famille, avec une chasse aux trésors de **11 h à 16 h**, et un DJ de **13 h à 18 h**.

Pour tous les détails consultez le site web des Sommets.



## Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | Lac Masson en Fête

Le **17 février**, Lac Masson en Fête se poursuit avec des activités de plein air gratuites pour toute la famille ! De **12 h à 16 h**, il y aura un bal costumé sur glace, la course extrême 45 Degrés Nord, du ballon-balai, une démonstration et un atelier de cerfs-volants, et de la musique live de DJ Franklyne. À **12 h 30**, participez au Cardio-danse avec Martine Plouffe. Et dès **16 h 30**, il y aura la randonnée lumineuse de 4-roues.

Pour tous les détails, visitez le site web de la Ville de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

# NATURELLEMENT Avec vous depuis 2009

**Un cimetière naturel et un lieu funéraire unique au Québec. À travers une mission humaine, nous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.**

**Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.**

**Services funéraires complets**  
Cérémonie | Exposition  
Crémation | Rapatriement

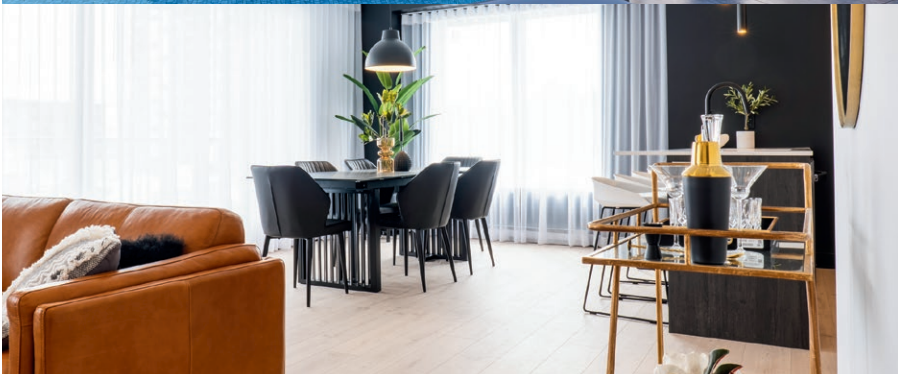
**LES SENTIERS**  
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES

MAGNUS POIRIER | 100 ANS  
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost  
450 565-6464 | lessentiers.ca  
**24 heures sur 24 | 7 jours sur 7**

>P007735-10

# CONDOS À VENDRE



- Condos 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
- Piscine extérieure
- Salle d'entraînement
- Lounge
- Terrasse extérieure



**DISPONIBLES MAINTENANT!**

12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

**SKY BLÜ**  
CONDOS URBAINS

514-929-7766

vente@skyblucondos.com

[www.skyblucondos.com](http://www.skyblucondos.com)

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**  
INVESTISSEMENT



**Mimi Legault**  
mimilego@cgocable.ca

Fait vécu. Une collègue de travail était allée voir le curé qui avait béni son union un an auparavant pour lui annoncer qu'elle allait divorcer. Ce dernier s'était écrié : mais mon enfant, le mariage, c'est un sacrement. Peut-être, mais mon mari aussi...

Imaginez vous que je suis allée rencontrer Cupidon en personne ! Il n'a pas vieilli le p'tit maudit. Toujours armé de son arc avec une flèche au bout de laquelle on découvre un cœur. Il faut vivre sous une roche pour ne pas réaliser le nombre de couples à la dérive. Je lui ai proposé de prendre des cours de tir. Il ne l'a pas trouvé drôle. Mais dis-moi Ti-Cu (là aussi, il n'a pas ri...), depuis le temps que tu existes dans le cœur de l'Homme, tu dois avoir tiré (la

On devrait toujours être amoureux, ne vous mariez pas. Ça va bien, ai-je songé. La fidélité est l'art de pratiquer l'adultère que par la pensée. Ah bon... Si tous les cocus portaient des lampions, ô miséricorde, quelle illumination ! Cette pensée, me dit Cupidon, je l'ai volée à Albert Cohen. Il ne faut pas attendre d'avoir de fausses dents pour mordre dans le fruit défendu. Noooooon, ne me dis pas que t'es sérieux Cupidon ?

N'as-tu pas quelques belles pensées ? Euh... L'Amour est comme un baromètre, ça peut descendre ou remonter. Mais en mieux encore ? L'Amour est un art et les artistes se font rares. Te voilà devenu poète, Cupidon. L'Amour me donne des ailes, mais je préfère l'avion, c'est plus sûr. P'tit comique... Une dernière peut-être, force-toi. Mon amour, voudrais-tu entrer dans mon jardin secret, j'aimerais que mes roses te voient. Stop, arrête ici, c'est parfait comme sortie. Cupidon est parti...

Au printemps passé, une histoire de couple m'a fait bien rire. C'était dans un magasin de jardinage. La dame désirait un sac de terre. Alors la proprio lui dit qu'il ne restait que des 18 kg. Mais jamais je n'arriverai à porter ça jusqu'à mon auto, dit la cliente. Mon mari va vous aider. Ça ne règle rien, répondit la dame, je vis seule. Si j'achète le sac, il faudrait que j'emprunte votre mari. Vendu ! lui répondit la vendeuse.

Une autre femme a raconté cette belle petite histoire. Le soir, quand mon mari rentre du bureau, le chien lui fait mille fêtes,

en récompense de quoi son maître le caresse longuement, lui gratte les oreilles et lui dit toutes sortes de gentillesse. Pendant ce temps, je suis à la cuisine et ce n'est qu'un moment après que j'ai droit à un distrait : bonsoir chérie, qu'est-ce qu'on mange pour souper... ? Cela commençait à m'agacer sérieusement. Le lendemain soir, j'enfermai le chien dans la salle de bain et c'est moi qui ai sauté au cou de mon mari. Ce n'est pas désagréable de se faire gratter les oreilles et caresser le museau de temps à autre...

Une dernière cette fois avec des grands parents qui fêtaient leur 50<sup>e</sup> anniversaire de mariage. Papi demande à sa douce si elle lui avait été toujours fidèle. Se faisant un peu prier, elle avoue qu'à chaque fois qu'une mauvaise pensée lui traversait l'esprit, elle déposait un pois dans un bocal rangé à la cuisine. Grand-père se précipita et revint soulagé d'en avoir trouvé que deux. Remarque, lui dit-elle en souriant, j'ai fait de la soupe aux pois de temps en temps...

Je venais de presque terminer ma chronique. Voilà Cupidon qui revient me voir. Et toi Mimi, as-tu une pensée sur le mariage ? J'aime bien celle-ci. C'est l'histoire du gars qui cherchait la femme idéale. Il l'a trouvée ! Mais ils ne se sont pas mariés parce que la femme cherchait le gars idéal... Très drôle, fit Cupidon qui tira sa flèche dans ma direction. Raté, Ti-Cu ! Cette fois, il s'envola pour de bon dans un grand rire qui éclata en millions d'étoiles.

# Cher Cupidon

prenez vous ?) certaines leçons de l'Amour d'autant plus que comme guide des cœurs, à ce que je sache, tu n'es pas marié. N'a pas le sens de l'humour, ce gars-là... Mais il a quand même décidé de me communiquer sa sagesse. Prends des notes, m'a-t-il dit. Voilà donc ses quelques conclusions sur l'Amour et le mariage.

L'homme et la femme s'entendent mal parce qu'ils habitent la même maison. Commence bien, me suis-je dit... Devenez des époux, demeurez des fiancés.

**AUBERGE | HÔTEL | RESTAURANT**  
**LAC DU PIN ROUGE**

**SOUPER AVEC MUSIQUE D'AMBIANCE**  
2 soirs: 10 et 17 février 2024

**MENU SAINT-VALENTIN**  
Offert du 9 au 18 février 2024

**SPÉCIAL HÉBERGEMENT**  
**FORFAIT 1**  
du 9 au 18 février 2024  
(sauf le 10 et 17 février)

**1 nuitée pour 2 personnes**  
Mousseux à la chambre  
Souper table d'hôte Saint-Valentin  
Petit déjeuner le lendemain

**379,95 \$**  
+ taxes et service

**Menu table d'hôte Saint-Valentin**

Pour les soirées du 10 et 17 février 2024,  
10\$ de frais supplémentaires par repas en table d'hôte  
seront ajoutés pour le groupe Main Street.

**59,95 \$**  
par personne  
+ taxes et service

**FORFAIT 2**  
Spectacle ambiance avec le trio Main Street  
10 et 17 février 2024

**1 nuitée pour 2 personnes**  
Mousseux à la chambre  
Souper table d'hôte Saint-Valentin  
Petit déjeuner le lendemain

**399,95 \$**  
+ taxes et service

*Apportez vos patins pour profiter de l'anneau de glace!*

**Sur réservation : 450 563-2790**  
Places limitées

->P008677-1

# 4 façons de lire notre journal

Application mobile - Site web - Infolettre - Commerces locaux



Google Play App Store

[www.journalaccès.ca](http://www.journalaccès.ca)

## VAL DAVID

### Métro

2500, rue de l'Église

### Familiprix

1291, rue Jean-Baptiste

### Info touristique

2523, rue de l'Église

### Caisse pop

2462, rue de l'Église

### Ultramar

1054, Route 117

### Le Petit Poucet

1030, Route 117

### Couche-tard

1349, Route 117

## VAL MORIN

### Théâtre du Marais

1121, 10<sup>e</sup> Avenue

### Marché Val-Morin

6100, rue Morin

### Matériaux Pont-Masson

5275, boul. Labelle

## SAINTE-ADÈLE

### Esso

3600, boul. Ste-Adèle

### Ville de Ste-Adèle

1381, boul. Ste-Adèle

### IGA

1300, boul. Ste-Adèle

### Brunet

1208, rue Valiquette

### Café Morin

25, rue Morin

### Place des citoyens

999, boul. Ste-Adèle

### Caisse pop

893, boul. Ste-Adèle

### Métro Plus

555, boul. Ste-Adèle

### St-Hubert

500, boul. Ste-Adèle

### Esso

258, rue Valiquette

### Marché Mont-Rolland

940, rue St-Georges

### Café de la Gare

1000, rue St-Georges

### Résidence pour aînés

Les Bâtisseurs

322, ch. Notre-Dame

### Ultramar

905, boul. Ste-Adèle

### La Farandole

1089, boul. Ste-Adèle

### Centre sportif des Pays-d'En-Haut

252, boul. Ste-Adèle

### Riopel

2105, boul. Ste-Adèle

## SAINT-ADOLPHE

### Familiprix

1937, ch. du Village

### Marché St-Adolphe

1913, ch. du Village

### Ultramar

1750, ch. du Village

### BMR

1643, ch. du Village

## WENTWORTH

### Poteau église

Hôtel de ville

175, ch. Louisa

### Station Dep

167, ch. Louisa

## MORIN-HEIGHTS

### Marché Vaillancourt

878, ch. du Village

### Couche-tard

723, ch. du Village

### Ultramar

717, ch. du Village

### Familiprix

707, ch. du Village

### IGA

680, ch. du Village

### Hôtel de ville

567, ch. du Village

### Café Mickey's

832, ch. du Village

## SAINTE-ANNE-DES-LACS

### Dépanneur Mon choix

6, ch. des Lilas

### Uniprix

640, ch. Ste-Anne-des-Lacs

### Shell Super soir

134, Route 117

## PIEDMONT

### Casse-croute Arc-en-ciel

756, Route 117

### Hôtel de ville

670, rue Principale

### Pédro Canada

769, Route 117

### La Cena Épicerie Traiteur

585, boul. des Laurentides

### Intergaz

137, Route 117

## SAINT-SAUVEUR

### IGA

130, ch. du Lac Millette

### Familiprix

128, ch. du Lac Millette

### Bâton Rouge

120, ch. du Lac Millette

### Déjeuner AM

131, ch. du Lac Millette

### Manoir St-Sauveur

246, ch. du Lac Millette

### Uniprix

222, ch. du Lac Millette

### Super C

222, ch. du Lac Millette

### Obodum

222, ch. du Lac Millette

### Belle Province

215, ch. du Lac Millette

### Esso

201, avenue de la Gare

### Moe's

21, avenue de la Gare

### Café White

31, avenue de la Gare

### Pascal le boulanger

36, avenue de la Gare

### Allo mon coco

66, avenue de la Gare

### Petinos

75, avenue de la Gare

### Cage aux Sports

75, avenue de la Gare

### Jean Coutu

75, avenue de la Gare

### RBC

68, avenue de la Gare

### Boni Soir du Vallon

660, rue Principale

### Fruits et légumes St-Sauveur

447, rue Principale

### Rachelle Béry

377, rue Principale

### Chez Denise

338, rue Principale

### BMR

304, rue Principale

### Librairie Quintessence

275, rue Principale

### L'Oeufrier

275, rue Principale

### Resto pub le St-Sau

236, rue Principale

### Brûlerie des Monts

197, rue Principale

### Caisse pop

218, rue Principale

### CLSC de St-Sauveur

150, rue Principale

### La Jasette

411, rue Principale

### Resto du Village

220, rue Principale

### Centre Communautaire

33, avenue de l'Église

### Boulangerie Pagé

7, avenue de l'Église

### Librairie Arlequin

4, avenue Lafleur

### Crevier

24, avenue St-Denis

### Provigo

50, avenue St-Denis

### Le relais St-Denis

61, avenue St-Denis

### Trattoria DiMitrio

10, avenue Filion

### Chambre de commerce

30, avenue Filion

### La petite boîte à lunch

44, rue Filion

### Bourassa

105, avenue Guindon

### Souvlakis bar

105, avenue Guindon

### Mike's

110, avenue Guindon

### St-Hubert

725, rue Jean-Adam

### Shell

700, rue Jean-Adam

### Ultramar

720, rue Jean-Adam

### Versant Avila

500, ch. Avila

### Glissades des Pays-d'En-Haut

440, ch. Avila

### Manoir La Falaise

101, rue Principale

### Résidence Desjardins

55, avenue Hochar

## STE-MARGUERITE

### Crevier

124, ch. de Ste-Marguerite

### Esso/Dépanneur Voisin

130, ch. de Ste-Marguerite

### Garage Meilleur

123, ch. de Ste-Marguerite

### Proxi

92, ch. Masson

### Le Viking

50, ch. Masson

### Café O Marguerite

98, ch. Masson

### Caisse pop

2, rue des Lilas

## ESTÉREL

### Hôtel Estérel

39, boul. Fridolin-Simard

## LAC DES SEIZE ILES

### Station Seize Iles

217, ch. du Village

### Hôtel de ville

47, rue de l'Église

## WENTWORTH NORD

### Hôtel de ville

3488, route Principale

Deux nouveaux albums

# Ian Kelly : La quête de simplicité et de connexions



**Marie-Catherine Goudreau** – L'auteur-compositeur-interprète Ian Kelly a fait paraître deux nouveaux albums au mois de janvier : une version revisitée de *Speak Your Minds* (2008) et *Les nuages*. Pour l'artiste, ces albums sont marqués par les expériences humaines et la création.

Il y a 15 ans, Ian Kelly sortait *Speak Your Minds*, un de ses grands succès qu'il l'a fait connaître au grand public. Il y a deux ans, une série de spectacles présentés notamment au Gesù, et avec neuf musiciens, lui a permis d'explorer ses chansons de façon plus orchestrale.

Pour cet album, il a donné carte blanche aux membres du band. « Il y a 15 ans, j'avais plus à me prouver. Je voulais que ce soit plus à propos de moi. Mais aujourd'hui, je crois que plus je donne de l'espace aux musiciens, et plus la musique est meilleure », raconte le fondateur du festival Superfolk à Morin-Heights, en entrevue avec Accès. « Ce n'est pas tant à propos des résultats, mais plutôt de l'expérience et de la création. »

## L'émotion derrière chaque instrument

Selon lui, il faut vraiment prendre le temps d'écouter cet album, qui demande plus d'efforts d'écoute - pour percevoir tous les sons et les instruments. Il s'est particulièrement intéressé aux cordes que l'on entend plus dans cet album. D'ailleurs, lors de l'enregistrement, il tenait à ce que tous les musiciens soient présents pour qu'on ressente « l'esprit de band » dans les chansons.

C'est un peu par hasard que Ian Kelly a décidé de revisiter cet album. Dans cet élan de création, il a aussi composé *Les nuages*, un album complètement en français.

« Je pense que c'est parti un peu de mon ego. J'avais quand même envie de sortir aussi des nouveautés et j'écris toujours

beaucoup de musique. Je ne voulais pas juste sortir de la vieille musique, alors que j'avais du contenu ! », dit-il.

La fille de Ian Kelly, Malika, chante d'ailleurs sur l'album. « Ça fait un p'tit bout qu'elle chante avec moi. Elle a vraiment une facilité à faire ça - entre quelques devoirs. » Il souhaitait qu'elle vive cette expérience d'enregistrement avec 11 musiciens. « C'était une occasion unique pour elle », ajoute-t-il. Sa fille a même décidé de changer de programme et d'aller en musique, comme quoi la passion se transmet dans la famille, même si l'artiste ne met pas de pression à ces enfants à ce sujet.

« Je crois que tout le monde devrait faire de la musique dans la vie. [...] Puis, quand tu as toute cette liberté de créer, c'est là que l'art peut encore mieux exister », souligne-t-il.

## En quête de simplicité

Très simple, doux et minimaliste, l'artiste dit avoir trouvé son « son » en français. « Le français a toujours fait partie de ma vie et je suis bilingue. Je trouve que c'est plus facile d'écrire en anglais, mais je voulais me pousser et me dépasser », soutient Ian Kelly. Mais pour lui, la langue n'a pas d'importance dans la musique; c'est l'émotion de celle-ci qui parle. « Plus j'écris et plus j'arrive à trouver un son comme je veux le sentir », souligne l'artiste.

« J'ai le goût de vivre les choses simples de la vie : couper des légumes, réparer un robinet qui coule, aller porter les canettes vides à l'épicerie. Dire qu'on veut profiter du moment présent c'est facile, mais le faire c'est autre chose, et à un certain moment on délègue inconsciemment les tâches les plus simples et importantes de la vie », indique l'auteur-compositeur et réalisateur dans un communiqué.

Cet album présente donc un autre côté de Ian Kelly, « une autre façon de faire de la musique, de manière plus solitaire », dit-il.

L'album *Les nuages* représente bien comment Ian Kelly souhaite aborder la vie. Celui-ci souhaite se concentrer sur des choses simples : profiter du temps en famille et de sa communauté à Morin-Heights. L'intention n'est pas de faire une grosse tournée avec ces albums, car il veut arrêter « de dire qu'[il] n'a pas le temps ». Avec plusieurs projets ici et là - sa propre étiquette de musique (Sunset Hill Music), un festival (Superfolk) et quatre enfants, l'artiste souhaite rester dans sa communauté.

Vous pouvez écouter *Speak Your Minds Revisited* et *Les nuages* sur toutes les plateformes d'écoute en ligne. Des spectacles, mettant de l'avant l'orchestre folk, seront annoncés sous peu pour l'automne 2024 et l'hiver 2025. Le festival Superfolk revient pour une 7<sup>e</sup> édition, du 16 au 18 août au parc Basler de Morin-Heights. En attendant, vous pouvez visionner les Sessions Superfolk, avec des artistes invités sur le site web du Superfolk.

## EN PASSANT PAR LÀ



Sophia, Carmen et Emma de Massothérapie Saint-Sauveur.

## Découvrez un centre de massothérapie maintenant déménagé au cœur de Saint-Sauveur !

PAR CAMILLE VAILLANCOURT

Leur équipe est composée d'une mère et de ses filles passionnées par le bien-être. Elles sont toutes certifiées Massothérapeutes Agréées par l'Association québécoise des Massothérapeutes (FQM), après avoir suivi une formation à l'école exceptionnelle Massotech. L'une d'elles est infirmière de profession.

Cette expérience a non seulement renforcé leurs liens familiaux, mais a également consolidé leur engagement envers leur clientèle. Aujourd'hui, elles sont enchantées de vous proposer une gamme de services allant de la massothérapie suédoise à la réflexologie et aux soins des pieds, dans leur tout nouvel espace dédié.

Chaque séance de massage est conçue de manière personnalisée pour répondre à vos besoins, car elles croient en l'unicité de chaque individu. Leur approche vise à apaiser le stress quotidien et à rétablir l'équilibre naturel de votre corps.

Réservez votre moment de détente exclusif et partager leur passion.

75 rue de la Gare bloc L-4 Saint-Sauveur.  
438 340-6329 | massotherapiehoraire@gmail.com



Val-Morin  
**Le meilleur du Festival Très Court**

Venez visionner une sélection des meilleures courts métrages présentés au Festival Très Court, le 21 février au Théâtre du Marais de Val-Morin.

« Depuis 25 ans, le Festival de films Très court fait la promotion des formats de moins de 4 minutes à travers lesquels les cinéastes racontent ou réinventent le monde. Cette sélection réunit 28 films – 22 internationaux et 6 québécois – qui ont fait chavirer le cœur des jurys et des critiques lors de l'édition 2023. »

Pour plus d'information, visitez le site web du Théâtre du Marais.



Saint-Jérôme  
**Julien Fillion**

Julien Fillion et son quartet joueront le 21 février sur les planches du Théâtre Gilles-Vigneault à Saint-Jérôme.

« Fondé en 2019, le quartet de Julien Fillion présente une formation atypique et un univers hors du commun. Le groupe est composé de deux saxophonistes-claviéristes accompagnés de deux batteurs, proposant une fusion musicale de rock et de jazz imprégnée de sonorités pop, enveloppées par des harmonies résolument modernes. Le groupe jouera en formule 360, c'est-à-dire que le public sera invité à s'asseoir autour du groupe, pour une expérience unique et immersive. »

Pour toutes les informations, visitez le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.

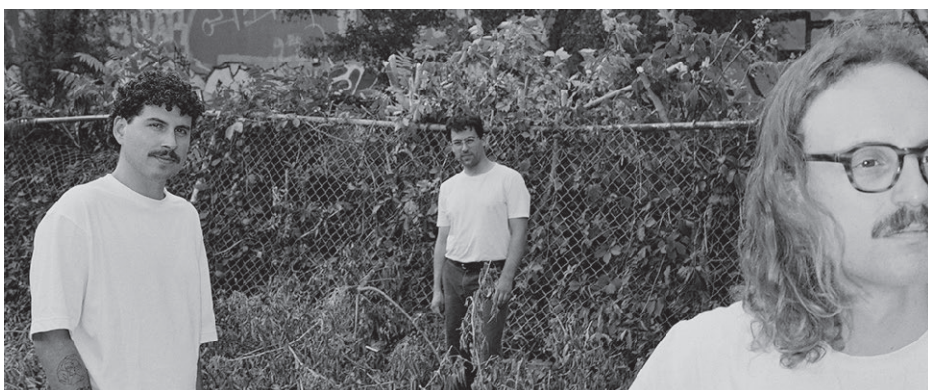


Saint-Jérôme | **Projet Polytechnique**

La pièce de théâtre documentaire *Projet Polytechnique* sera présentée au Théâtre Gilles-Vigneault de Saint-Jérôme le 18 février.

« Le mot "féminicide" a fait son apparition dans les dictionnaires en 2019, 30 ans après qu'un jeune homme ait délibérément mis fin à la vie de 14 étudiantes de l'école Polytechnique, précisément parce qu'elles étaient des femmes. Sans autre raison. Est-ce que d'autres mots manquent à notre vocabulaire pour comprendre comment la haine naît et se propage ? À l'ère des algorithmes, de la désinformation et des médias sociaux, quels sont les concepts qui nous aideront à cerner la violence et à lutter contre elle ? Les comédiens et auteurs Jean-Marc Dalphond et Marie-Joanne Boucher mènent leur enquête et retournent toutes les pierres pour mesurer les conséquences du féminicide de la Polytechnique. »

Pour plus d'information, visitez le site web du Théâtre Gilles-Vigneault.



Val-David | **Totalement Sublime**

Le groupe Totalement Sublime fera une prestation musicale le 17 février au Mouton Noir de Val-David.

« Totalement Sublime, composé de Élie Raymond et Thomas Bruneau-Faubert (*Foreign Diplomats/Frais Dispo*) ainsi que de Marc-Antoine Barbier (*Choses Sauvages*), naît d'une envie de créer en se donnant carte blanche. Le projet électro-pop peint des environnements contemplatifs, traitant de sujets comme la fatigue, la chaleur ou encore la nostalgie. Ensemble, ils expérimentent des arrangements éclectiques, empruntant à la musique japonaise des années 80 (Yasuaki Shimizu, Ryuichi Sakamoto) ainsi qu'à l'avant-garde new-yorkaise (Philip Glass, Arthur Russell, Gray). Totalement Sublime, c'est aussi le nom d'une couleur "grège riche" de la compagnie Bétonel. »

Pour tous les détails, consultez la page Facebook de l'événement.



Saint-Sauveur | **Soirée Disco**

Le 17 février dès 19 h, rendez-vous au parc Georges-Filion de Saint-Sauveur pour la Soirée Disco !

« Attrapez ou retrouvez la fièvre du samedi soir en dansant sur les meilleurs succès des années 70 ! Arrivez costumé et profitez des activités et du bar sur place. »

À l'horaire, les 4minables à 19 h, puis DJ Tom dès 20 h.

Pour les détails, visitez le site web de la Ville de Saint-Sauveur.



Saint-Hippolyte | **Paysages et montagnes**

Le vernissage de l'exposition *Paysages montagnes* de Sonia Vibert aura lieu le 16 février à 17 h, à la bibliothèque de Saint-Hippolyte. Les oeuvres seront exposées jusqu'au 25 mars.

« Après le succès de l'exposition *Transparence2*, présentée l'été dernier en compagnie de l'artiste jérômiennaise Nicole Fouquette, Sonia Vibert revient cette fois-ci en solo à la bibliothèque municipale de Saint-Hippolyte pour présenter *Paysages montagnes*. L'artiste hippolytoise propose 12 oeuvres impressionnistes à l'aquarelle et à l'acrylique. Les montagnes sont sa source d'inspiration pour cette exposition, alors que toutes les saisons sont représentées, en particulier l'hiver. »

Pour tous les détails, visitez le site web de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

**POUR LE CALENDRIER DE TOUS LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS DE LA RÉGION, consultez le site web du Journal**



## Saut à ski

# Émile Nadeau décroche une 2<sup>e</sup> médaille de bronze en Coupe du monde

Luc Robert (initiative de journalisme local) – (Sportcom) – Émile Nadeau a réalisé un rêve, entouré de ses proches samedi dernier à Québec, en obtenant le deuxième podium de sa carrière en Coupe du monde avec le bronze.

Provisoirement troisième au saut, le Québécois de 20 ans a dû patienter jusqu'à la dernière seconde avant de connaître son sort.

« Je pouvais juste croiser les doigts, une fois rendu en bas. J'ai vu les deux Chinois (Qi Guangpu et Wang Xindi) réussir des sauts incroyables. Ça m'a fait baisser au classement, mais je gardais quand même espoir », a raconté après l'épreuve Émile Nadeau, soulagé de la confirmation de sa 3<sup>e</sup> place.

Le Prévostois a récolté 105,3 points en deuxième finale. L'Ukrainien Dmytro Kotovskiy a sorti les cinq vrilles, mais il a raté son atterrissage et a dévalé la pente de dos, face à la rampe. Fort d'un pointage de 124,78, Qi Guangpu a finalement gagné l'or devant son compatriote Wang Xindi (119,47). « Ensuite, dimanche, j'ai pris la 14<sup>e</sup> position aux qualifs. J'évalue avoir



connu un bon départ. Mais je n'ai pu faire mieux ensuite. Je me sentais bien, après trois jours d'entraînement, et je me sentais en confiance. Il n'y avait eu que deux heures de décalage à absorber à mon retour des États-Unis. »

## Pluie et prudence

Samedi, les yeux d'Émile Nadeau n'ont pas quitté le tableau indicateur. Il attendait le résultat de l'Ukrainien avec impatience pour que tous les compétiteurs à sa suite aient obtenu leur tour. Lorsque Kotovskiy a obtenu ses 92,04 points, Nadeau a affiché un large sourire.

« C'est fou ! Surtout après une journée de même, avec la pluie, c'est vraiment spécial ! », a souligné le médaillé de bronze. Il aurait bien aimé monter la barre en super-finale, mais il a préféré prioriser l'exécution au coefficient de difficulté. « Je devais partir du haut de la piste et donner plusieurs coups de patin. J'aurais aimé essayer un triple saut avec quatre vrilles comme dernier saut, mais avec ces conditions, j'ai préféré la sécurité. Ça a payé ! », a-t-il analysé. Nadeau a constaté qu'il pleuvait plus dimanche que samedi, aux installations de Lac-Beauport.

« Ça se dégradait d'heure en heure. Les conditions étaient telles que les skis collaient au sol, dans la courbure du saut (rampe). Même à l'atterrissage, tu éprouvais la sensation bizarre de mettre les pieds sur des éponges pleines : c'est dur à décrire. J'ai perdu l'équilibre vers l'avant à une occasion, sans chuter. Essayer des manœuvres compliquées restait hors de question », raconte l'athlète.

## 2<sup>e</sup> fois en 11 mois

Le 19 mars 2023, Nadeau avait goûté au podium pour la première fois de sa carrière, lors de la Coupe du monde disputée au Kazakhstan.

Il avait réussi à prendre provisoirement la tête en super-finale avec 96,83 points. Après que le Suisse Pirmin Werner (118,55) ait devancé Nadeau, et que l'Américain Christopher Lillis ait raté son saut, il s'était assuré une présence sur la troisième marche du podium.

« J'espère les mêmes résultats ou mieux, en y retournant en mars. Ce sera encore une autre adaptation là-bas. Le sommet des montagnes se situe plus haut que les nuages. Donc le soleil tape plus fort en haut et fait fondre la neige. Mais en descendant vers la rampe, ça redevient enneigé et glacé. Au moins, je sais à quoi m'attendre. »

Émile Nadeau remercie le public qui assistait au spectacle Attache ta tuque, samedi soir dernier à l'école du Champ-Fleuri de Prévost. « Mon frère m'a envoyé une vidéo où les gens m'applaudissaient à l'annonce des résultats. Merci, les gens ont été cools. Je prends un repos bien mérité de quatre jours, avant de reprendre le collier à Québec, lors d'une compétition Canada-États-Unis. Ça me servira d'entraînement en prévision du Kazakhstan », a-t-il achevé.

## Centre sportif des Pays-d'en-Haut

# Des effets personnels volés dans les vestiaires

Luc Robert (initiative de journalisme local) – L'Association de hockey mineur de Sainte-Agathe-des-Monts (AHMSA) a prévenu ses membres de faire preuve de prudence au Centre sportif des Pays-d'en-Haut (CSPDH), situé à Sainte-Adèle, à la suite de deux vols récemment recensés.

des joueurs. Bien que les équipes avaient pris soin de verrouiller la porte d'entrée principale du vestiaire, la chambre demeure toujours accessible par le vestiaire voisin, puisqu'il est impossible de verrouiller l'accès via la salle des douches », a déploré l'AHMSA sur son site internet.

Le regroupement incite ses équipes à la prévention en faisant part de la situation aux clubs visiteurs. « Nous suggérons aux équipes de ne laisser aucun effet personnel, portefeuille, argent, cellulaire ou autres dans les vestiaires. Nous les invitons également à aviser l'équipe qui vous rendra visite. Si vous avez été victime de vol, ou si vous détenez des informations pertinentes, nous vous invitons à porter plainte à la police », ont-ils ajouté.

## Des incidents isolés selon la MRC

Du côté de la MRC des Pays-d'en-Haut, qui chapeaute le centre sportif, on parle d'incidents isolés et de mesures à suivre.

« Selon Sylvain Descôteaux [coordonnateur de l'aréna et de l'entretien, au Centre sportif des Pays-d'en-Haut], il y a eu deux incidents rapportés, soit celui du 14 janvier et du 4 février [Mirabel vs Montagnards]. Pas d'autre incident relevé sinon. [...] Selon le règlement interne, le CSPDH n'est pas responsable des pertes et vols des objets

personnels des usagers », a souligné Thomas Gallenne, responsable des relations publiques et du contenu à la MRC des Pays-d'en-Haut.

Les deux événements se seraient uniquement produits dans le secteur de l'aréna. Il n'y aurait eu aucun larcin du côté des Bassins Desjardins. « Toujours selon M. Descôteaux, il n'y a pas eu de vols [aux bassins]. [...] Par ailleurs, il reçoit la visite de la Sûreté du Québec la semaine prochaine, pour le suivi du dossier. Nous rappelons aux gens qu'il est toujours préférable de ne jamais laisser d'objets de valeurs ou d'argent dans des lieux publics sans surveillance, comme des vestiaires d'aréna, de centre sportif, etc. Il est recommandé de laisser ce genre d'effet personnel en lieu sûr, tel que dans la voiture ou à la maison », a poursuivi M. Gallenne.

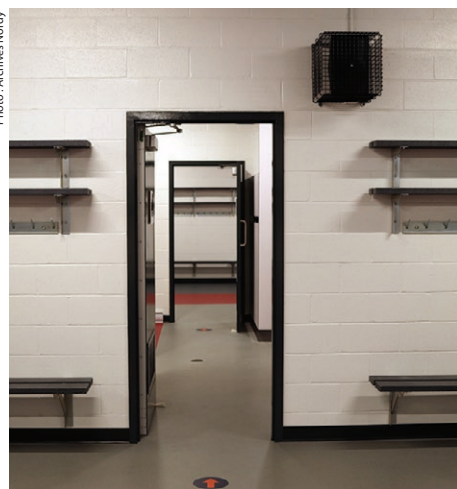
## Des correctifs prévus des avril 2024

La MRC des Pays-d'en-Haut travaille à identifier « une solution innovante et unique qui résoudrait la question de la fermeture des vestiaires ». En raison de dispositions du code du bâtiment du Québec, il semble difficile de d'isoler un vestiaire complètement pendant une partie de hockey ou autre événement. « L'enjeu est d'offrir des vestiaires sécuritaires, qui concilient le besoin de la part des usagers

d'avoir un endroit le plus sécuritaire possible pour laisser leurs effets personnels, permettre une circulation libre entre le vestiaire et les toilettes/douches en espace partagé avec un deuxième vestiaire, tout en répondant aux exigences de sécurité du Code du bâtiment. Les sommes nécessaires au développement d'une solution et de sa mise en œuvre ont été prévues au budget 2024 du centre sportif. La fenêtre d'opportunité prévue pour réaliser les travaux se situe après la saison de hockey mineur, soit en avril 2024 », a divulgué M. Gallenne.

Des livraisons de matériels devraient aider à améliorer la sécurité des lieux. « Toutefois, ayant pris connaissance de cet enjeu, dans les premiers mois d'opération de l'aréna, nous avons déjà pu développer la solution technique et les travaux d'infrastructure avec un électricien et un technicien en contrôle d'accès, avant le congé des fêtes. Nous attendons la livraison des équipements et de la quincaillerie architecturale électrifiée, pour compléter l'installation au printemps 2024. »

Entre temps, des casiers à cadenas peuvent limiter les possibles vols. Le CSPDH met à la disposition des utilisateurs plusieurs casiers. Si la demande le nécessite, on augmentera le nombre.



L'AHMSA avise les usagers à la prudence au Centre sportif des Pays-d'en-Haut en raison de vols.

« Ces deux dernières semaines, deux vols nous ont été rapportés. Quelqu'un s'est introduit dans les vestiaires (de l'aréna), pour y voler les effets personnels et l'argent

Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré  
 ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès  
 de votre téléconseiller



# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE  
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée: mardi 10h00  
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER  
 ET TOUT VENDRE,  
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

**205 - Logement  
appart à louer**

BACHELOR 3-1/2 frais peint, meublé, chauffé/ éclairé, stationnement déneigé. Piedmont. Pas d'animaux. Non-fumeur. Idéal personne seule. Libre. 700\$/ mois. 450-227-5669

**Collectionneur audio  
des années 70-80,  
recherche: Amplis,  
table tournante, speakers:  
Sansui, McIntosh, Pioneer,  
Marantz, JBL, Tannoy etc...  
Disque vinyle: Rock,  
Jazz, Blues, François  
450-858-1587**

**424 - Astrologie**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**ENTREPRENEUR  
pré-retraité  
d'expérience  
ferait travail  
général, déneigement  
manuel.  
Estimation  
gratuite!  
514-212-6577**

**Peintre, réparation  
de plâtre, joints.  
Homme  
d'expérience.  
Propre et minutieux  
514 946-6353**

**ceramique  
mnicolas.com**  
Pose de  
céramique  
Ardoise  
et granit  
Douche  
sur mesure  
Expérience  
Travail propre  
RBQ.56103849-01  
**514.238.2653**

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION  
 Pour un service personnalisé et complet  
 Un travail propre et garanti  
 Dans le domaine depuis 1993  
 Spécialité bardeaux d'asphalte  
 Installation de gouttières sans joints  
 450 226-3843 • www.silanictoitures.com

**245 - Chambres à  
louer**

GRANDE chambre meublée avec salon et s.d.b privée, libre, Village St-Sauveur, câble/ internet/ électricité inclus, NON-FUMEUR, références requises, pas d'animaux, 450-530-1759

**415 - Massothérapie  
| Soins  
thérapeutiques**

Détente complète adaptée à vos besoins, Daniel 450-275-0780 à Ste-Adèle

**484 - Services divers**

EMONDAGE spécialisé, abattage, élagage, plus de 35 ans d'expérience. Déchiquetage de branches, bois ramassé. Assurance responsabilité. À prix fixe et raisonnable, aucun surplus caché. Travail effectué en toute sécurité, respect, ponctuel, responsable. Contactez le 438-376-2372

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

**SOS PLANÈTE. Récupère, bouteilles de vin/ d'alcool, j'achète vos canettes (récupère à domicile). De Tremblant à Montréal. Pour très bonne cause. 450-365-6032**

**ESPACE  
PUB**  
CONTACTEZ-NOUS  
450.227.7999

**345 - Antiquités**

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE  
VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

**VISITEZ  
NOTRE  
SECTION  
EMPLOIS  
LOCAUX**

**ABATTAGE, EMONDAGE ST-SAUVEUR**

**DÉNEIGEMENT DE TOITURE  
Résidentiel et Commercial**

**SERVICE RAPIDE**

- ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
- ÉMONDAGE
- DÉSSOUCHAGE

Assurance complète  
**URGENCE 24/24**  
 Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

soutien, accompagnement et répit.

**DONNEZ**  
 pour nous  
 permettre  
 d'assurer un  
 soutien aux  
 personnes  
 en deuil.

**1 855 717-9646  
 PALLIACCO.ORG**

## Avis public

**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

Estérel | Lac-des-Seize-Îles | Morin-Heights | Piedmont | Saint-Adolphe-d'Howard | Saint-Sauveur | Sainte-Adèle | Sainte-Anne-des-Lacs | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | Wentworth-Nord

**AVIS D'APPEL D'OFFRES**

**COLLECTE ET TRANSPORT DES CONTENEURS SEMI-ENFOUIS  
À CHARGEMENT PAR GRUE**

**No. 2024-04-GMR**

La MRC des Pays-d'en-Haut sollicite le marché par un appel d'offres public pour la collecte et transport des conteneurs semi-enfouis à chargement par grue.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site de SEO au <http://www.seao.ca> et tout intéressé doit en obtenir une copie.

Les soumissions seront reçues jusqu'à l'heure limite de 11h30, le 15 mars 2024 sur le SEO ou dans une enveloppe scellée à la MRC des Pays-d'en-Haut.

Donné à Sainte-Adèle, ce 14 février 2024.

Mélissa Bergeron-Champagne  
 Directrice générale et greffière-trésorière par intérim

**MRC des  
Pays-d'en-Haut**

Estérel | Lac-des-Seize-Îles | Morin-Heights | Piedmont | Saint-Adolphe-d'Howard | Saint-Sauveur | Sainte-Adèle | Sainte-Anne-des-Lacs | Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson | Wentworth-Nord

**AVIS D'APPEL D'OFFRES**

**COLLECTE DES BACS ROULANTS ET TRANSPORT  
DES MATIÈRES RECYCLABLES**

**No. 2024-03-GMR**

La MRC des Pays-d'en-Haut sollicite le marché par un appel d'offres public pour la collecte des bacs roulants et transport des matières recyclables.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site de SEO au <http://www.seao.ca> et tout intéressé doit en obtenir une copie.

Les soumissions seront reçues jusqu'à l'heure limite de 11h, le 15 mars 2024 sur le SEO ou dans une enveloppe scellée à la MRC des Pays-d'en-Haut.

Donné à Sainte-Adèle, ce 14 février 2024.

Mélissa Bergeron-Champagne  
 Directrice générale et greffière-trésorière par intérim

**Accès**

36 avenue Filion,  
 St-Sauveur JOR 1RO  
 450.227.7999  
 Sans frais :  
 1 844 856-5144  
 Télécopieur  
 450 227-1225  
 journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Claire Labelle, Antoine Gascon  
 DIRECTEUR ARTISTIQUE Cédric Leblanc | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier | NOUVELLES  
 TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau JOURNALISTES  
 Simon Cordeau, Luc Robert, France Poirier, Eve Ménard, Aurélie Moulun | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier,  
 Camille Vaillancourt, Isabelle Dauphin |

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-Éclair. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tax.

IMPRESSION Trans-Mag  
 DISTRIBUTION Transcontinental  
 DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec  
 SSN 14808643

Financé par le gouvernement du Canada |

**PEFC**  
 PEFC01-31-108  
 Certifié PEFC  
 Ce produit est issu de  
 forêts gérées  
 durablement et de  
 sources contrôlées  
 www.pefc.org

## Avis public

Ville de  
Saint-Sauveur



### AVIS D'APPEL D'OFFRES

#### Inspection télévisée du réseau d'égout sanitaire pour les années 2024, 2025 et 2026 2024-GE-11

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'une entreprise spécialisée dans les travaux d'inspection de conduite d'égout afin de procéder à l'inspection de 6 kilomètres de conduite d'égout sanitaire répartie sur les années 2024, 2025 et 2026.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à **10 h, le 14 mars 2024**, au bureau du Service du greffe, à la Mairie de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du **14 février 2024**.

Pour toute question, veuillez vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante : greffe@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 14 février 2024.

Yan Senneville, OMA  
Directeur du Service juridique, du greffe et de la vie démocratique

>P008718-1

Ville de  
Saint-Sauveur



### AVIS D'APPEL D'OFFRES

#### Travaux de bouclage du réseau d'aqueduc sur l'avenue des Seigneurs 2024-GE-03

La Ville de Saint-Sauveur demande des soumissions par voie publique pour retenir les services d'une entreprise spécialisée dans les travaux de génie civil afin de procéder au bouclage du réseau d'aqueduc entre l'avenue des Seigneurs et la rue du Prince par l'installation de 55 mètres de conduite d'aqueduc.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues jusqu'à **10 h, le 14 mars 2024**, au bureau du Service du greffe, à la Mairie de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à compter de 10 h 01.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du **14 février 2024**.

Pour toute question, veuillez vous adresser par écrit à l'adresse courriel suivante : greffe@vss.ca

La Ville de Saint-Sauveur ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Ville de Saint-Sauveur ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 14 février 2024.

Yan Senneville, OMA  
Directeur du Service juridique, du greffe et de la vie démocratique

>P008719-1

### AVIS D'APPEL D'OFFRES

#### Contrat d'analyses des échantillons d'eau de la Régie d'assainissement des eaux usées Saint-Sauveur/Piedmont 2024-2026 - 2024-RAEU-01

La Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont demande des soumissions par voie publique pour les services d'un laboratoire accrédité par le MELCCFP pour effectuer les analyses d'eau usée (effluent) provenant des étangs aérés de la Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont pour les années 2024 à 2026 inclusivement.

Le contrat prendra effet le 28 mars 2024 et se terminera le 31 décembre 2026. Les années 2025 et 2026 sont optionnelles, et sont renouvelables annuellement et conditionnellement à une résolution du comité de la Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, seront reçues **jusqu'à 10 h, le 8 mars 2024**, au comptoir de réception à l'entrée de l'hôtel de Ville de la Ville de Saint-Sauveur, au 1, place de la Mairie, Saint-Sauveur, et seront ouvertes publiquement dès la clôture des soumissions à 10h01.

Les soumissions devront être déposées en deux (2) copies, ainsi que sur une clé USB, et devront être accompagnées notamment des documents suivants :

- Une garantie de soumission égale à dix pour cent (10 %) du montant de la soumission, valide pour une durée de quatre-vingt-dix (90) jours.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Système électronique d'appels d'offres (SEAO), à compter du 14 février 2024. Pour les fins de la consultation sur le SEAO, les documents seront inscrits sous la catégorie : « S2 Études spéciales et analyses » et la recherche pourra se faire à partir des mots-clés suivants : « contrôle qualité eau usée, contrôle qualité effluent, analyse eau usée, analyse effluent, étangs aérés ».

Pour toute question, s'adresser par courriel à l'adresse : genie@vss.ca, en mentionnant en objet le numéro d'appel d'offres, soit : 2024-RAEU-01.

La Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont ne divulguera ni le résultat de l'ouverture des soumissions, ni le nom de l'Adjudicataire par téléphone. Pour connaître ces renseignements, les personnes intéressées peuvent consulter le SEAO.

La Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans aucune obligation d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Saint-Sauveur, ce 14 février 2024.

Le secrétaire et trésorier de la Régie d'assainissement des eaux usées de Saint-Sauveur et Piedmont,

Jean-Philippe Gadbois

>P008720-1

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Monique Latour née Thérien, en son vivant domiciliée au CHSLD L.-B.-Desjardins, au 55, avenue Hochar, Saint-Sauveur, Québec, décédée le 3 juillet 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, au 903 - 530 Avenue de Mazenod, Ottawa, K1S 5W8 du 1<sup>er</sup> mars 2024 au 1<sup>er</sup> avril 2024.

Donné ce 14 février 2024  
Cécile Latour, liquidateur

>P008712-1

## Avis public

### Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6**.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Café Mickey's Inc. 832 Chemin du Village Morin-Heights (Québec) J0R 1H0	Addition l'autorisation de danse et de spectacle sans nudité au premier étage.	MICKEYS CAFÉ 832 Chemin du Village Morin-Heights (Québec) J0R 1H0 Dossier : 4042420

>P008710-1

Québec

# Franke Mercedes-Benz Ste-Agathe

Concessionnaire étoile pour la 4e fois. Merci !



Photo: Bernard Franke

**Mercedes-Benz EQS 580 VUS 4Matic • 107.8kw/h • 460 km!**  
**Économie de 30 600\$ • Taxe de luxe inclus • Jantes et pneus d'hiver inclus, valeur 5 800\$ !**

GLE 450e 4Matic • Taux financement

**5.49%\***

48 mois

Paiements aux deux semaines

**898\$\***

\*Taxes en sus

Versement initial

**0\$\***

Offre expire le 31 mars 2024

Département des Ventes

**Ouvert les samedis**

For English information please call.

\* Mercedes-Benz EQS VUS 580 4Matic 2023 • 536ch 0-100 en 4.3 secondes • Autonomie jusqu'à 460km • Ensemble haut de gamme • Jantes AMG 21 pouces • Sellerie en cuir • Attache remorque.  
For English information please call !

## Mercedes-Benz



**Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075**  
**mercedes-benz-franke.ca • Ouvert les samedis ( Ventes ) • For english info please call!**

\*© Mercedes-Benz Franke Sainte-Agathe. Inventaire # 7 1151, GLE 450e 4MATIC 2023. Prix de vente 149 928.48\$, 898\$ aux deux semaines pour 48 mois. 0\$ versement initial. Les prix indiqués n'incluent pas tvq, tps et les frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement du véhicule, et les taxes TVQ et TPS. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Démo avec 112km. Une économie de 30 600\$ • Jantes et pneus d'hiver inclus, valeur de 5 800\$ ! Les offres prennent fin le 31 mars 2024.