

ÉVALUATION GRATUITE

RE/MAX CRYSTAL

MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

Tranquilli-T

STE-THERÈSE TOYOTA
Venez voir jusqu'où on va...

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

640 117
(Deux Carls-Labellé)

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com



Photo Christian Asselin

900 000 ÉCHECS EN TROIS ANS À L'EXAMEN THÉORIQUE

OBTENTION DU PERMIS DE CONDUIRE PAGE 5

LE DINDON SAUVAGE FAIT SON NID

PAGE 14

HYPOTHECA
AGENCE HYPOTHÉCAIRE INC.

Vous voulez le meilleur taux?
Appelez-moi!

- Préapprobation en 24 heures
- Refinancement, renouvellement
- Consolidation, projet rénovation
- Marge de crédit hypothécaire

SERVICE GRATUIT, le tour des banques en un seul rendez-vous!
514 214-2703

Line Dandurand
COURTIER HYPOTHÉCAIRE

Michel St-Onge.com

Plus de
30 ans
d'expérience

St-Onge
via capitale
514-984-0818

ESTIMATION GRATUITE
514-984-0818

Monsieur Serge
EST LOIN D'AVOIR
UN TRAVAIL ROUTINIER

Devenez moniteur de conduite :
monsieurserge.ca

TECNIC

DR. MARTIN SCUTT, PODIATRE & ASSOCIÉS

SOINS ET CHIRURGIES PODIATRIQUES COMPLETS

ROSEMÈRE
260, ch. GRANDE-CÔTE
450.979.0303

- ÉVALUATION CHIRURGICALE
- HALLUX VALGUS (OIGNONS) • **ORTHÈSES**
- ENFANTS ET ADULTES • **DOULEUR** • **VERRUES**

SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE & FLUOROSCOPIE (C-ARM)
OIGNONS, ORTEILS MARTEAUX, NÉVROME DE MORTON, CORS

WWW.PODIATRERIVENORD.COM



Le meilleur choix
Depuis 1983

CONCOURS DU 2 AU 22 JANVIER 2020

**Votre meilleure
résolution de l'année**

**CRUNCH
FITNESS**

À GAGNER
20 000 \$
en prix

40 ABONNEMENTS
ANNUELS SUMMUM!*

INCLUS
UN T-SHIRT,
UNE GOURDE ET
25\$ D'ÉPICERIE*

**Visitez-nous au igadaigle.com
et faites de belles découvertes!**

* Détails du concours en magasin ou sur igadaigle.com

SAINTE-THÉRÈSE
450, rue Blainville Est
220, rue Saint-Charles

BOISBRIAND
25, boul. des Entreprises
2605, rue d'Annemasse

NOUVEAU!
CRUNCH FITNESS
Faubourg Boisbriand
2527, rue d'Annemasse

▼ TROP DE GENS ATTENDENT SUR DES CIVIÈRES LES URGENCES DÉBORDENT

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Au moment d'écrire ces lignes, les urgences des hôpitaux de Saint-Jérôme (143 %) et de Saint-Eustache (150 %) peinaient à fournir. À Saint-Eustache, 48 personnes attendaient sur une civière de voir un médecin alors qu'elle n'en dispose que de 32, À Saint-Jérôme la proportion était de 67 pour 47.

Une telle situation n'est pas nouvelle. Au retour de la période des Fêtes, indique Julie Lemieux-Côté du CISSS des Laurentides, on constate toujours une augmentation de l'achalandage dans les urgences des hôpitaux laurentiens.

«Les différents événements se déroulant dans le temps des Fêtes engendrent une plus grande proximité, très propice à l'éclosion de cas de grippe ou de gastro-entérite», explique Mme Lemieux-Côté insistant sur le fait que cette situation se rapporte non pas à l'organisation des services ou à la disponibilité des ressources médicales, «mais à des facteurs difficiles à contrôler», dit-elle, se référant à la recrudescence de la grippe et aux nombreux cas de gastro-entérite enregistrés.

«Tout le personnel nécessaire est en place afin de traiter les usagers, en fonction des besoins de soins urgents. Le CISSS des Laurentides tient d'ailleurs à remercier le personnel pour le travail effectué», d'ajouter la porte-parole du CISSS.

PAS D'URGENCE: RESTEZ CHEZ VOUS!

Le CISSS des Laurentides profite de ce moment d'achalandage important pour rappeler à la population qu'elle est invitée à se rendre à l'urgence uniquement en cas de nécessité.

On conseille même aux usagers de joindre, dans un premier temps, Info-Santé ou Info-Social en composant le 811. Un professionnel de la santé, pouvant effectuer une consultation sommaire, y est disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

«Nous remarquons que plusieurs personnes se présentent aux urgences sans avoir préalablement tenté de contacter leur médecin de famille ou une clinique offrant du sans rendez-vous. Nous invitons donc les citoyens à contacter leur médecin de famille, celui-ci restant leur premier recours», de dire Mme Lemieux-Côté, rappelant que plusieurs cliniques médicales offrent des consultations avec ou sans rendez-vous.

Et pour ceux qui n'ont pas de médecin de famille, il est possible de trouver une ressource près de chez soi au lien suivant: [http://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/consultations-medicales-sans-rendez-vous/].

Les citoyens peuvent aussi parler à leur pharmacien. Ce dernier offre plusieurs services qui pourraient répondre à leur situation et est en mesure de donner des conseils pour soulager les symptômes des virus particulièrement actifs en période hivernale et/ou pour traiter des maux ne nécessitant pas une consultation à l'urgence.



Photo Christian Asselin

S'il vous est possible d'éviter les urgences, faites-le.

PLUS DE NOUVELLES SUR NORDINFO.COM

Devriez-vous cotiser à un REER ou à un CELI?

Le choix est parfois difficile. La meilleure stratégie pourrait être de cotiser aux deux.

Vous aimeriez connaître la différence entre les deux et les avantages de chacun?



Appelez-moi pour en savoir plus.

André Soucy, Pl. Fin.

Planificateur financier et spécialiste en placement

514-242-5375

andre.soucy@scotiabank.com

Banque Scotia

*01 Marque déposée de La Banque de Nouvelle-Écosse, utilisée sous licence. La Banque Scotia désigne La Banque de Nouvelle-Écosse ainsi que ses filiales et sociétés affiliées, dont Placements Scotia Inc. Dans le présent document, «planificateur financier et spécialiste en placement de la Banque Scotia» désigne un représentant en fonds communs de placement de Placements Scotia Inc. ou un représentant de courtier en épargne collective, au Québec, également agréé à titre de planificateur financier. Placements Scotia Inc. est membre de l'Association canadienne des courtiers de fonds mutuels.



DENTUROLOGISTE
LE CENTRE
DU SOURIRE
PROTHÈSES
HAUT DE GAMME
Un problème avec
votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!



Consultation gratuite • Financement disponible

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca

UN PROF DE CONDUITE DONNE RAISON À LA SAAQ

«LES JEUNES S'EN FOUTENT DE LA THÉORIE!»

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

Raymond (nom fictif) est à l'emploi d'une école de conduite bien connue de la région depuis huit ans. Il refuse dorénavant de donner le cours théorique. Il en avait assez de parler dans le vide.

«Les jeunes s'en foutent de la théorie. Ils y viennent car ils y sont obligés. Ils s'assoient dans le fond de la classe et

n'écoutent rien de ce qui se passe en avant. J'ai demandé à ne plus donner le cours théorique, car je n'en pouvais plus de les voir "évachés", avec leur casquette sur les yeux, à ne rien faire!»

Raymond abonde donc dans le même sens que la SAAQ (voir autre texte en page 5) et parle, lui aussi, d'un manque de préparation des élèves pour justifier leur faible taux de réussite à l'examen théorique.

«Si les jeunes écoutaient et suivaient la

matière dans les cours, poursuit l'enseignant, je suis certain que le taux de réussite augmenterait de façon significative! Mais c'est tout le contraire. C'est pourquoi les taux d'échec élevés (43 %) ne me surprennent pas!»

LÉGENDE URBAINE

Avec quelque 2,1 millions d'examens théoriques réalisés au cours des trois dernières années, et à 11,60 \$ de la reprise, il est évident que la SAAQ profite des

échecs enregistrés par les futurs conducteurs pour renflouer ses coffres. Toutefois, selon l'enseignant de conduite rencontré, jamais elle n'agirait volontairement.

«J'ai déjà entendu que la SAAQ avait des quotas à respecter, mais c'est une légende urbaine, dit-il. Si les jeunes sont attentifs durant leur cours, qu'ils étudient avant l'examen, en complétant les questionnaires en ligne, notamment, ils réussiront, je vous le garantis!»

LE MAIRE DE MIRABEL SUBIT UN MALAISE

«J'AI VÉCU UNE SEMAINE EN MONTAGNES RUSSES» – JEAN BOUCHARD

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

La Ville de Mirabel a partagé une mise à jour de l'état de santé de son maire, Jean Bouchard, suite au malaise qu'il a subi le 31 décembre dernier, à son chalet des Laurentides.

La semaine dernière, celui-ci a obtenu son congé des soins intensifs de l'Hôpital régional de Saint-Jérôme et a pu réintégrer son domicile, en attente de traitements supplémentaires. Selon les dernière

res nouvelles partagées sur les réseaux sociaux, précisément via la page officielle de la Ville, il a été admis en neurologie, à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal.

«Bien que sous le choc, le maire peut compter sur l'appui constant de sa conjointe, de ses enfants et ses proches pendant ces moments difficiles. Les nombreux témoignages de soutien qui abondent à son endroit sont également appréciés», souligne-t-on.

CHIRURGIE ET CONVALESCENCE

Face à la situation, les conseillers municipaux doivent se concerter pour ainsi désigner un premier magistrat suppléant qui pourra assumer les obligations pendant la convalescence de M. Bouchard. On signale que ce dernier doit subir une chirurgie. La durée de son absence s'avère indéterminée.

«Je tenais à remercier toutes les équipes médicales de l'hôpital Rivière-Rouge et Saint-Jérôme qui m'ont accompagné et soigné durant cette période. Vous êtes tous

extraordinaires et je vous lève mon chapeau!», de souligner l' élu municipal, sur sa page Facebook publique. Suivaient de nombreux témoignages de soutien, en commentaire, de la part de citoyens.

«À la maison, mon équipe de feu dirigée par Céline, mon amour, est toujours présente, ajoute-t-il. Je continue tant que je suis capable à suivre mes dossiers afin de faire avancer les nombreux projets et respecter les engagements pour lesquels vous m'avez élu.»

JUSQU'À 70% DE RABAIS

Collection
Laflamme

LUNDI AU VENDREDI 9 H À 17 H 30
SAMEDI 9 H À 17 H | DIMANCHE FERMÉ

VENTE FINALE - AUCUN ÉCHANGE - AUCUN REMBOURSEMENT

229, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME 450 436-2772

STATIONNEMENT GRATUIT DISPONIBLE CÔTÉ NORD DE L'ÉDIFICE

VENTE DE JANVIER

MANTEAUX & ACCESSOIRES FEMMES ET HOMMES

■ AGNEAU RETOURNÉ	~~1095 \$~~	599 \$
■ AGNEAU RETOURNÉ	~~1295 \$~~	349 \$
■ AGNEAU RETOURNÉ	~~995 \$~~	199 \$
■ MANTEAUX DUVET	SPÉCIAL	245 \$
■ JAQUETTE LAINE	SPÉCIAL	199 \$
■ MANTEAUX HOMME AVEC DOUBLURE D'AGNEAU	~~1095 \$~~	399 \$



50% DE RABAIS
SUR TOUS LES MANTEAUX DE FOURRURE NEUFS

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50C, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télé.: publicité: 450 435 7968

Télé.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

8 865 exemplaires à Boisbriand
9 374 exemplaires à Sainte-Thérèse
19 115 exemplaires à Blainville
8 402 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 805 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4 598 exemplaires à Rosemère
1 249 exemplaires au Faubourg Boisbriand
250 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 15 janvier 2020
59 183 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directrice des ventes: Geneviève Éthier • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaires: Clémence Leblanc • Annie Bourret • Shelley Robson • Coordonnatrices aux ventes internes: Manon Gagnon, Claude Fontaine, Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SÉLECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO

• Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du développement
commercial:
Louis Vallée

Distribution
Transcontinental inc.
Division Public-Sec.
Laurierville

TIRAGE CERTIFIÉ



PAS FACILE D'OBTENIR SON PERMIS DE CONDUIRE PRÈS D'UN JEUNE SUR DEUX **ÉCHOUE SON** **EXAMEN** THÉORIQUE

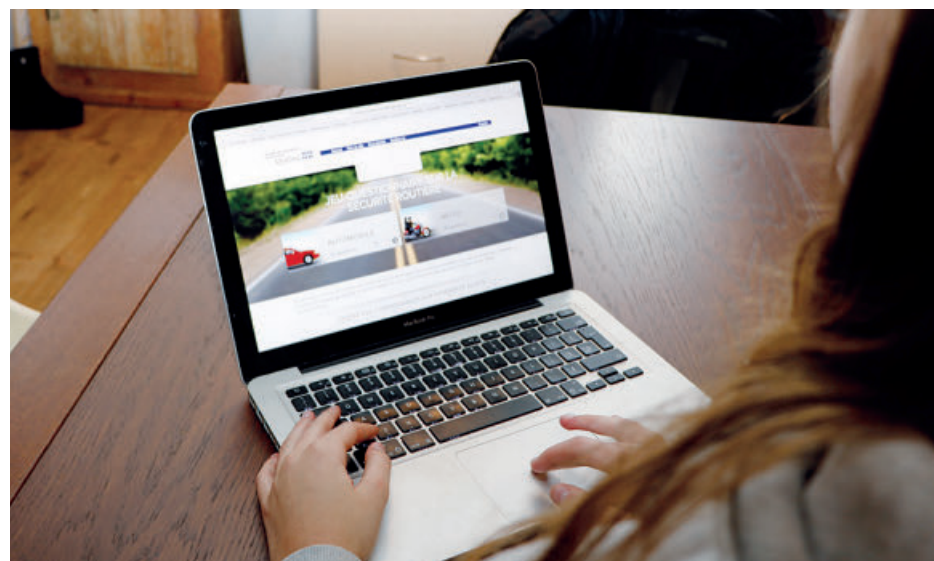


Photo Christian Asselin
À la SAAQ, on attribue la piètre performance des jeunes à un manque de préparation.


Christian Asselin
 casselin@groupejcl.ca

Bon an, mal an, le taux d'échec à l'examen théorique de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) en vue d'obtenir son permis de conduire se situe autour de 43 %. C'est donc dire que près d'un jeune sur deux l'échoue.

En 2019, 755 378 conducteurs en herbe ont passé l'examen théorique de la SAAQ. Au cours des trois dernières années, alors que 692 000 personnes ont réalisé l'examen pratique, elles ont été plus de trois fois plus à tenter leur chance à l'examen théorique, soit 2 095 millions. Si l'on se fie aux statistiques, ce sont donc plus de 900 000 jeunes qui ont échoué l'examen théorique depuis 2017.

«Il en coûte 11,60 \$ pour reprendre l'examen théorique, indique Mario Vaillancourt, porte-parole de la SAAQ. Les gens peuvent le reprendre autant de fois qu'ils le veulent, mais doivent attendre 28 jours entre chacune des reprises.»

Faites-le calcul: à 11,60 \$ la reprise, il est donc dire que ce sont des millions de dollars qui se retrouvent dans les coffres de la SAAQ.

UN MANQUE DE PRÉPARATION

Assis dans la salle d'attente des bureaux de la SAAQ à Saint-Jérôme, nous épions les jeunes qui sortent de la salle d'examen théorique. Alors que certains ont le poing dans les airs, fiers d'avoir réussi l'examen, d'autres font la moue. Ils devront payer 11,60 \$ et reprendre leur examen, jusqu'à ce qu'ils le réussissent.

«J'avais pourtant bien étudié. Comme nous l'avait dit le prof à l'école de conduite, j'ai tout fait les examens en ligne et je les réussissais. Je ne comprends pas ce qui s'est passé», lance Alicia, 17 ans, déçue de son résultat.

«À chacune des questions, on dirait qu'il y a toujours deux ou trois réponses possibles. C'est trop tricky!» ajoute Lori-Anne.

À la SAAQ, on explique les piètres résultats obtenus à l'examen théorique, non pas par la difficulté des questions, mais plutôt par le manque de préparation des jeunes.

«La clé, c'est la préparation. Comme tout examen, il y a des guides pour se préparer. Il y a aussi des exercices préparatoires qu'il est possible de faire sur notre site Internet. Si les gens se préparent adéquatement et font leurs devoirs, ils le passeront», indique Mario Vaillancourt.

«Par ailleurs, de renchérir sa collègue

Sophie Roy, une présence au cours ne suffit pas pour être en mesure de passer l'examen. Une bonne compréhension et une étude de l'ensemble de la matière (Code de la route, signalisation, bons comportements, etc.) sont nécessaires. Cette part revient à l'étudiant.»

LES ÉCOLES DE CONDUITE?

Concernant le niveau de responsabilité des écoles de conduite dans le développement des conducteurs, la SAAQ n'est pas prête à leur lancer la pierre.

«Les écoles en opération sont reconnues par l'Association québécoise des transports (AQTR), nous dit Mario Vaillancourt. Les écoles de conduite donnent leurs cours selon

ces exigences afin que les élèves apprennent à devenir de bons conducteurs et qu'ils soient aptes à passer leurs examens.»

«Par analogie, soutient Sophie Roy, dans une école ordinaire, ce n'est pas la qualité du cours qui assure aux élèves de passer, mais bien leur compréhension et leur maîtrise de la matière, ce qui vient avec du travail et de la préparation.»

À l'AQTR, Lise Tourigny, directrice exécutive, confirme que l'organisme est bien mandatée par la SAAQ pour accréditer les écoles de conduite et leurs formateurs. Elle nous indique toutefois ne pas être en mesure de se prononcer quant à une possible responsabilité des écoles en lien avec les taux de réussite des élèves.

VENTE VENTE VENTE
- 25%
 sur collection
AUTOMNE HIVER

- 50%
 sur bottes
 sélectionnées

- 70%
 sur marchandise
 sélectionnée

CERTIFICAT-CADEAU ET PLAN MISE DE CÔTÉ DISPONIBLES
R. Théorêt Chaussures Ltée
 Le spécialiste des pieds longs, larges ou étroits
 262, rue Labelle, Saint-Jérôme • 450 432-4675
 www.theoretschaussures.com

Femmes AA - B - D - EE - 5 à 11
 Hommes D - E et 3E - 5E - 7 à 13
Fermé le dimanche

Le plaisir de bien dormir


Economisez
 Achetez directement
 du fabricant
 Entièrement Québécois

FABRIQUÉ ICI MÊME À SAINT-EUSTACHE

Découvrez nos avantages!

- Manufacturier de matelas de tous genres depuis plus de 40 ans
- Matelas disponibles en mousse, viscosité et latex naturel
- Exclusivité matelas triple confort
- Lits ajustables / Lits électriques
- Bases de lits de tous genres
- Literie et oreillers de tous genres

Lits ajustables électriques
 avec matelas personnalisé


OUVERT AU PUBLIC

Depuis 1988 **Matelas Prestige**
OUVERT du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h
Samedi de 8 h 30 à 17 h. Dimanche FERMÉ.
 405, boul. Industriel, Saint-Eustache, 450.491.7717
 matelasprestige.com



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

DANS MA COMMUNAUTÉ

Voilà, nous y sommes dans cette nouvelle année 2020 qui marque le début d'une nouvelle décennie. Après quelques semaines de relâche durant la période des Fêtes, les activités ont repris leur cours, et c'est le cas pour votre hebdo le Nord Info qui vous revient avec une toute première édition en cette année 2020. Même si la nouvelle année est bien amorcée, permettez-moi tout de même de souhaiter à tous nos lecteurs et annonceurs que celle-ci soit bonne, heureuse, et vous permette de réaliser vos projets; et tout cela avec de la santé, bien évidemment!

Les activités reprennent aussi pour la communauté d'affaires régionale, et quoi de mieux que de répondre positivement à cette invitation de la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville (CCITB), qui vous convie au Cocktail de la présidente, Sophia Lavergne, dans le cadre d'un 5 à 7 qui se tiendra le mardi 21 janvier, chez le concessionnaire Blainville Mitsubishi. Aux retrouvailles de début d'année s'ajoutera le lancement officiel des mises en candidature en vue du Gala Stellar 2020, l'événement par excellence de la CCITB qui, incidemment, aura lieu le vendredi 5 juin. Notez qu'on peut déjà butiner de l'information en se rendant au [www.ccitb.ca].

Un mot, aussi, pour vous signaler que, du 19 au 25 janvier, ce sera la 43e Semaine pour un Québec sans tabac, par l'entremise de laquelle l'on souhaite sensibiliser la population aux méfaits de la consommation de tabac et plus particulièrement en ce qui a trait aux maladies cardiovasculaires et coronariennes. Le Conseil québécois sur le tabac et la santé rappelle qu'il est possible d'obtenir gratuitement du soutien personnalisé dans sa démarche d'abandon du tabac en recourant aux services J'ARRÊTE via le site [www.jarrete.qc.ca], par téléphone au 1 866 JARRETE (1 866 527-7383), en personne dans les centres d'abandon du tabagisme du Québec et par texto [smat.ca].



Robin Théorêt et Karine Long, un papa et une maman bien heureux de l'arrivée de la petite Lexie, tout comme l'est d'ailleurs la chienne chihuahua Kayla.

NEE LE 1^{ER} JANVIER, À 1 H 42

LEXIE, PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE 2020 À L'HÔPITAL DE SAINT-EUSTACHE

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

40 ANS D'EXPÉRIENCE TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL

96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686

C'est une toute petite fille née une dizaine de jours plus tôt que prévu qui est devenue le tout premier bébé à naître à l'Hôpital de Saint-Eustache en 2020 et en ce début de nouvelle décennie. Il s'agit plus précisément de la petite Lexie Théorêt, fille de Karine Long et de Robin Théorêt, résidents du secteur de Saint-Augustin, à Mirabel.

En fait, c'est pour le 12 janvier que la petite fille était normalement attendue, mais celle-ci s'est finalement pointé le bout du nez plus tôt que prévu et a donc

poussé ses premiers cris le mercredi 1^{er} janvier dernier, à 1 h 42.

Pour la maman, les choses se sont précipitées le lundi précédent, alors qu'elle avait rendez-vous avec son médecin. Celui-ci, observant une pression trop élevée chez sa patiente, lui a demandé de revenir en après-midi, vers 14 h, à l'Hôpital de Saint-Eustache avec ses effets en prévision d'un accouchement prématuré. Ce n'est que 36 heures plus tard, non sans peine, que la petite Lexie a finalement vu le jour. À sa naissance, l'enfant pesait 2,3 kg (5,13 lb) et mesurait 46 cm.

UN PREMIER ENFANT POUR LE COUPLE

«Cela a été intense, mais tout va bien pour le moment», devait mentionner, en entrevue téléphonique, la maman âgée de 35 ans. Par précaution, Mme Long est demeurée à l'unité des naissances de l'Hôpital de Saint-Eustache jusqu'au vendredi 3 janvier, avant d'être en mesure de pouvoir retourner à la maison où Lexie a retrouvé une «protectrice» nommée Kayla, une sympathique petite chienne chihuahua qui a bien accepté l'arrivée de la nouvelle venue.

Pour la mère, tout comme pour son conjoint, 38 ans, il s'agit d'un premier enfant dans la famille. Le couple a cependant dû attendre quatre ans avant de voir arriver Lexie après plusieurs essais infructueux d'insémination artificielle. Puis, sans crier gare, Mme Long est tombée enceinte tout à fait naturellement...

«C'est sûr que notre routine a changé. On n'a pas beaucoup dormi les premiers jours, mais là, tout est parfait», de raconter l'heureuse maman.

ET LE PREMIER BÉBÉ AU QUÉBEC EST...

Enfin, au niveau du Québec, c'est un garçon pesant 4,37 kg (9,6 lb) et nommé Henri Baillargeon qui est devenu le tout premier bébé de l'année 2020 à naître, et cela le mercredi 1^{er} janvier, 32 secondes après minuit, à l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, à Laval.

Il s'agit du premier enfant d'un couple originaire de Laval, mais résidant à Blainville.

www.rabaischocs.com

Des certificats-cadeaux chez vos commerçants

Visitez notre site Web pour plus d'économies!



Payez 10 \$
Obtenez 20 \$



Payez 35 \$
Obtenez 50 \$

PLUS
DE NOUVELLES SUR
NORDINFO.COM

DES FAMILLES DE BOISBRIAND
ONT LE SOURIRE

ON A FÊTÉ NOËL AU CENTRE D'ENTRAIDE LE RELAIS



Photo Christian Asselin
Véronique Bouchard, directrice du Relais, et Fatima, dans une pièce remplie de jouets destinés aux enfants. Merci au Faubourg Boisbriand pour cette initiative.

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

C'était jour de festivités au Centre d'entraide Le Relais de Boisbriand, le 18 décembre, alors qu'on remettait à quelque 140 familles leur panier de Noël et une foule d'autres cadeaux.

«Wow! Vous nous donnez beaucoup cette année! Merci énormément!» Cette phrase, c'est une maman de Boisbriand qui l'a prononcée en apprenant qu'elle recevait non seulement un panier de Noël d'une valeur approximative de 100 \$, mais aussi un chèque-cadeau à dépenser au IGA Extra Daigle, des billets pour assister à un match de l'Armada en famille ainsi que des

cadeaux pour ses enfants qu'elle pouvait elle-même choisir parmi une vaste sélection.

«C'est le Faubourg Boisbriand qui nous a donné tous ces jouets. En décembre, une boîte avait été installée entre le Toys 'R' Us et le Linen Chest, suggérant aux clients de donner. Ce fut un succès!», de dire Véronique Bouchard, directrice du Centre d'entraide Le Relais, en nous pointant une pièce de la maison qu'occupe l'organisme sur Grande-Côte, remplie de jouets!

«Nous avons des bénévoles qui emballent les cadeaux. Nous voulons vraiment faire vivre un beau temps des Fêtes à nos familles dans le besoin», d'ajouter Mme Bouchard, visiblement fière de faire une différence dans la vie de ces gens.

ÉLAN DE SOLIDARITÉ

Ça fourmillait dans les locaux du Relais, le 18 décembre. Alors qu'au premier plancher, on remettait les premiers cadeaux, les gens étaient ensuite invités à passer au sous-sol pour cueillir leur panier de Noël où des bénévoles les attendaient. Les employés d'entreprises de la région, telles que Bombardier, Banque Nationale, St-Hubert et Airbus, guidées par Centraide, avaient choisi de donner de leur temps et les y accueillaient avec le sourire.

Cet élan de générosité boisbriannais s'était aussi transposé dans la rue, lors de la Guignolée du 23 novembre. Plus de 33 000 \$ ont alors été amassés, ce qui a notamment permis à l'organisme de se

procurer des œufs, du lait, du pain, du yogourt, du beurre, des fruits et légumes, etc., en plus de 13 000 livres de denrées non périssables.

«Nos choix à nous ne sont pas nécessairement leurs choix à eux. Nous avons ainsi pu faire en sorte qu'en se présentant chez IGA avec leur chèque-cadeau, les gens puissent y réaliser des achats plus spécifiques, telles des spécialités, et se faire plaisir».

Pas moins de 268 personnes, dont 160 enfants, ont été aidées en marge de la journée de distribution des paniers de Noël du Centre d'entraide Le Relais. Toutefois, tout au long de la dernière année, ce sont 783 Boisbriannais, dont 365 enfants, qui ont profité des services du Centre d'entraide.

Une seule adresse pour vos soins dentaires!


CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE
450.433.3048



Informez-vous
Service
de transport

DENTUROLOGISTE
Guy Dragon d.d.
450.435.9657

DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE
SERVICES D'IMPLANTOLOGIE, D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE



DR JEAN-DANIEL CASTONGUAY
Dentiste généraliste



DR GILLES LEMIEUX
Dentiste généraliste



DR VINCENT GIGUÈRE
Dentiste généraliste



DRE CATHERINE CHARTIER
Dentiste généraliste



GUY DRAGON D.D.
Denturologiste



ARIANE LUCIER-JOBIN D.D.
Denturologiste

WWW.CDVG.CA 200, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, SUITE 200, STE-THÉRÈSE

f WWW.GUYDRAGON.COM

846348_46804_2

MEURTRE D'ARTURO MORALES DE PAZ

ARRESTATION ET PERQUISITION À BLAINVILLE

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Un homme de 42 ans a été arrêté par la Sûreté du Québec (SQ), le dimanche 12 janvier, en lien avec le meurtre d'Arturo Morales de Paz. Selon les informations livrées par le journal *La Presse*, un triangle amoureux serait à l'origine de ce crime commis près d'un mois auparavant, le 18 décembre, dans le stationnement d'un centre commercial de Rosemère.

La SQ menait d'ailleurs une perquisition à la résidence de l'accusé, sur la rue Céloron, à Blainville. Aucun autre détail n'a toutefois été partagé par les autorités, au moment d'écrire ces lignes.

Le quadragénaire devait comparaître lundi dernier au tribunal de Saint-Jérôme.

UN INGÉNIEUR SANS HISTOIRE

Rappelons que le 18 décembre dernier, vers 20 h 40, les policiers de la Régie intermunicipale de Thérèse-De Blainville (RIPTB) se sont rendus dans un stationnement sur le boulevard Labelle à Rosemère. Sur place, les policiers ont fait la découverte d'un homme inanimé à l'intérieur d'un véhicule.

La victime, un ingénieur sans histoire établi au Québec depuis 2017, a été transportée à l'Hôpital de Saint-Eustache où son décès a été constaté. L'individu n'était pas connu des milieux policiers.

Deux jours après les événements, le Service des enquêtes sur les crimes contre la personne de la SQ demandait l'aide du public afin de recueillir des informations sur le meurtre. Les autorités provinciales exploraient de multiples pistes afin d'élucider le tout, dont celles de la tentative de vol et du règlement de compte.

POUR UNE SIXIÈME FOIS, À ROSEMÈRE

DES GENS EN BESOIN RÉUNIS LE TEMPS D'UN SOUPER



Photo Nicolas T. Parent

(N. T.-P.) - La 6e édition du Souper de Noël de l'Église chrétienne de Rosemère se tenait le 21 décembre dernier, alors que l'on attendait près de 200 invités, en plus d'une cinquantaine de bénévoles dévoués et généreux. Au programme: souper festif, spectacles et remise de cadeaux à des enfants issus de familles dans le besoin. En effet, cet événement était dédié aux gens seuls et moins nantis de la région des Basses-Laurentides; eux qui sont référés par des organismes communautaires du territoire. Les organisateurs, de leur côté, souhaitent absolument remercier ceux qui ont donné temps, cadeaux et moyens financiers, soit les partenaires et commanditaires nombreux, les citoyens donateurs et, bien entendu, les nombreux bénévoles de la communauté.

JUSQU'À

70%

DE RABAIS*

MODE CHOC

VÊTEMENTS POUR HOMME, FEMME ET ENFANT
95, BOUL. CURÉ-LABELLE, STE-THÉRÈSE

*RABAIS SUR LA MARCHANDISE SÉLECTIONNÉE

CONSULTATION GRATUITE

DEPUIS 1997

Votre Satisfaction « **ma PRIORITÉ** »
Redécouvrez le Naturel!



Denturologiste
Sylvain Bélanger d.d.

« Pour des prothèses qui « coupent » ! »

155, rue Blainville Est Sainte-Thérèse, J7E 1M6
450 437-5333 cliniquebelanger.com

 Sainte-Thérèse
vous informe

L'importance du bénévolat et des organismes communautaires

Une résolution de donner un peu de temps en 2020

La nouvelle année est l'occasion idéale de mettre en lumière les nombreux organismes qui animent et desservent la population thérésienne et les environs. Ceux-ci, bien souvent dans l'ombre, enrichissent la vie sociale et communautaire de la région. L'implication et la générosité des bénévoles sont essentielles au fonctionnement de la majorité de ces organismes. C'est pourquoi le bénévolat, cet acte d'entraide et de partage, créateur de liens sociaux, contribue à la santé de notre collectivité.

En 2020, pourquoi ne pas prendre la résolution de donner quelques heures de votre temps, que ce soit régulièrement ou seulement à l'occasion, pour aider votre prochain? Même les plus petits gestes peuvent faire une différence dans la vie de nombreuses personnes. Ne sous-estimez pas la portée de vos actions!

À Sainte-Thérèse, nous avons la chance de compter sur de nombreux bénévoles créatifs et énergiques, qui ont un fort sentiment d'appartenance à leur milieu. Rendons hommage à ces gens qui sèment l'espoir, brisent l'isolement et soutiennent de différentes façons. Il est important pour le conseil municipal de reconnaître les organismes et les personnes qui s'investissent auprès de leurs concitoyennes et concitoyens non seulement lors de la semaine de l'action bénévole, mais tout au long de l'année.

Des ressources à votre portée

Depuis 2017, il est possible de trouver un organisme sur le territoire de la MRC de Thérèse-De Blainville en composant le 211 ou en se rendant au www.211qc.ca. Ce service gratuit et accessible à tous permet aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui peuvent leur venir en aide.

834769_40439_2



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

www.sainte-therese.ca

 **Fondation**
Collège Lionel-Groulx

« S'INSTRUIRE. RÉUSSIR. REDONNER. »

« Nos étudiants
et étudiantes
encouragent
l'économie locale »

100, rue Duquet, Sainte-Thérèse
450 430-3120

846698_53313_2



7 ÉLÉMENTS QUE VOUS POUVEZ LOUER POUR VOTRE MARIAGE



Organisez votre mariage de rêve grâce aux multiples possibilités que vous offre la location, dont les suivantes :

Les vêtements : louer les robes (pour la mariée, sa mère et ses demoiselles d'honneur) et les complets pour hommes est une solution pratique et économique.

La décoration : qu'il s'agisse de centres de table, de lanternes, de housses pour les chaises ou de nappes, de nombreuses compagnies ont les essentiels pour créer une ambiance élégante à souhait!

Le lieu : plusieurs restaurants, hôtels, vignobles, érablières et fermes louent leurs salles pour des mariages. Informez-vous!

Le mobilier : chaises, tables, chapiteaux, chaufferettes et planchers pour l'extérieur sont à envisager selon l'emplacement de votre événement.

La vaisselle : assiettes, coutellerie, ustensiles, verres et coupes à l'allure classique ou vintage sont indispensables pour la réception.

Le véhicule : limousine, bateau, calèche, voiture ancienne ou de luxe impressionneront vos convives lors de votre arrivée ou de votre départ.

Les animations : équipement technique, photo-booths et jeux gonflables, par exemple, divertiront les invités tout au long de l'événement.

Certaines entreprises de location offrent des services clés en main : communiquez avec celles de votre région!

Un forfait de 3 000 \$

À utiliser dans l'un des trois plus beaux endroits sur la Rive-Nord! Remplissez le coupon ci-joint pour participer, et surveillez nos éditions des 15, 22 et 29 janvier, et identifiez l'un des annonceurs participant au concours. Allez sur notre site Internet www.veilleil.com et remplissez le formulaire ou le coupon ci-joint et faites-le parvenir au Groupe JCL, 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2, en inscrivant «Concours mariage» sur l'enveloppe. Date limite de participation: 5 février 2020, 16 h. Le tirage aura lieu le 7 février 2020, à 12 h.

Concours Mariage de choix	
Nom:	_____
Prénom:	_____
Courriel:	_____
Téléphone:	_____
Marchand participant:	_____



www.lalande.ca info@lalande.ca
862, mtée Laurin, Saint-Eustache
450 473-3357



www.constantin.ca info@constantin.ca
1054, boul. Arthur-Sauvé,
Saint-Eustache 450 473-2374



CHALET du RUISSEAU
www.ruisseau.ca info@ruisseau.ca

12570, rue Fresnière, Mirabel 450 258-3176

CoolEvent

829115_73245_1

ExcelleMD

ESTHÉTIQUE

AFFINEZ VOTRE SILHOUETTE

SANS CHIRURGIE | RÉSULTATS PERMANENTS

RABAIS EXCLUSIFS | PLACES LIMITÉES

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Venez célébrer l'ouverture de nos nouveaux locaux avec nous le 6 février lors de notre journée promotionnelle. Apprenez-en plus sur le remodelage corporel (CoolSculpting), le seul traitement de cryolipolyse approuvé par Santé Canada.

Communiquez avec nous pour réserver votre consultation et avoir accès à nos offres exclusives!

PAS DE CHIRURGIE

PAS D'ANESTHÉSIE

PAS DE TECHNIQUE INVASIVE

On paye l'équivalent des taxes!

4 applicateurs pour le prix de 3!

Saint-Eustache - Terrebonne - Montréal

1-844-735-8111

esthetique@excellemd.com

Joignez-vous à notre communauté

FINANCEMENT DISPONIBLE | EXCELLEMD.COM

Page 10 NORD INFO.COM, 15 janvier 2020

PORTE-PAROLE DE TOURISME BASSES-LAURENTIDES LES **SUGGESTIONS** DE MIKAËL KINGSBURY POUR CET HIVER



Crédit photo JF Galipeau
Mikaël Kingsbury, porte-parole de Tourisme Basses-Laurentides, un partenariat «tellement naturel» pour lui.


Benoît Bilodeau
 benoitb@groupejcl.ca



Le skieur acrobatique Mikaël Kingsbury, que l'on a surnommé le «King des bosses» en raison de ses nombreux exploits sur piste, a beau se promener un peu partout à travers le monde, mais sa région demeure toujours bien ancrée dans son cœur. Pas étonnant qu'il ait accepté de devenir porte-parole pour Tourisme Basses-Laurentides, et qu'il invite maintenant les gens d'ici et d'ailleurs à la découvrir ou la redécouvrir.

Rappelons, en effet, que c'est au mois de septembre dernier que Tourisme Basses-Laurentides annonçait cette asso-

ciation avec Mikaël Kingsbury. «C'est un partenariat tellement naturel pour moi. J'aime ma région et j'espère que les gens seront intéressés à la découvrir», d'indiquer tout simplement celui-ci au sujet de cette annonce.

DES ACTIVITÉS À FAIRE, DES ENDROITS À VISITER

Alors que l'hiver, une saison qu'il, on s'en doute, affectionne particulièrement, est bien entamé, Mikaël Kingsbury a évidemment plusieurs suggestions en tête pour mieux l'apprécier. «Il y a tellement d'activités à faire et d'endroits à visiter», de lancer, en entrevue, l'athlète de Deux-Montagnes.

«La région des Basses-Laurentides compte plusieurs espaces de très grande qualité, disponibles pour la pratique du ski de fond, du patinage et de la raquette. Sur le territoire, il y a aussi le Parc national d'Oka, avec ses très belles installations hivernales, et aussi le parc du Domaine-Vert où l'on peut pratiquer tous les sports d'hiver», de proposer dans un premier temps le double médaillé olympique.

Celui-ci ajoute également à sa liste, la pratique de la pêche sur glace sur la rivière des Outaouais, ou encore, du traîneau à chien, à Brownsburg-Chatham. Aussi, comme autres suggestions, il y a celles d'aller glisser en famille au mont Saint-Eustache et de patiner sur la rivière des

Mille-Îles, sans oublier la Fête des Neiges, à Saint-Eustache, le 25 janvier prochain, qui proposera bon nombre d'activités extérieures près du manoir Globensky, dans le Vieux-Saint-Eustache.

Ceci dit, Mikaël Kingsbury a aussi une proposition d'activité hivernale plus douce, qu'il aime bien: se prélasser dans un spa.

«Il y a de très beaux spas dans la région: Le Finlandais, l'Oasis de l'île et le Mathers Ciel nordique, où l'on se croirait en pleine nature à quelques kilomètres de la grande ville. Pour moi, c'est une façon de relaxer entre mes compétitions!» de confier, en guise de conclusion, le skieur de bosses Mikaël Kingsbury.



Famille Thibeault

FÉLICITATIONS À TOUS NOS GAGNANTS!

 Éric Leblanc	 Jacqueline Simoneau	 Pierre Desjardins	 Nicole Beaulieu
 Carole Beaudry	 François Charbonneau	 Huguette Carmel	 M. Hébert
 Sylvie Alguire	 Annick Durand	 Josianne Bertrand	 Louyse Guénette

metro PLUS Famille Thibeault

430, rue Mgr Dubois
 Saint-Jérôme
 Ouvert tous les jours de 8h à 22h
 450 432-3433

2380, Sainte-Sophie
 Sainte-Sophie
 Ouvert tous les jours de 8h à 22h
 450 436-3476

633, boul. des Laurentides
 Saint-Antoine
 Ouvert tous les jours de 8h à 22h
 450 431-7353

1260, boul. Curé-Labelle
 Blainville
 Ouvert tous les jours de 8h à 22h
 450 435-1279

La famille Thibeault vous souhaite à tous une merveilleuse année 2020!

845781_20460_2



**LA VIE,
C'EST LE
MOUVEMENT :
L'OSTÉOPATHIE
VOUS EN FAIT
CADEAU!**

Service de physio-ostéo-masso

Assurances privées/SAAQ
Bienvenue aux nouveaux patients

11, rue Hubert-Gratton, Blainville
(à côté de Fontainebleau, derrière Jean Coutu)
450 434-6791

Plus de 30 ans d'expérience pour mieux vous servir!
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
www.smartinosteopathe.com



Sylvie Martin, PHT, D.O.,
physiothérapeute, diplômée
en ostéopathie et son
équipe vous attends !



**PHARMACIE
SAMI SOLTAN
À CITÉ MIRABEL**

11800, rue de Chaumont, Mirabel
(à deux pas des Outlets, sortie **28**, autoroute 15)
450 508-3330

JEUX

NO 1197

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encercler ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

10 LETTRES CACHÉES

A allumer ambiance ardent assis assure âtre	B brindilles bûches C cendres chaleur cheminée	conduit corde crépitement E érable éteindre étouffé	F feu flammes foyer fumée G grillage	H hache hiver L lente lieu lueur	M mode modèle munir O odeur P pelle pierres poêle porte prêt prudence R regarder reposant rouge S salon sec suie T tire tisons V vitre
--	--	---	--	--	--

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	C	C	E	S	H	C	E	C	N	E	D	U	R	P	E
2	H	E	H	A	T	R	E	E	A	A	S	F	E	T	R
3	A	T	C	E	I	E	E	M	M	E	R	L	E	I	D
4	L	H	I	T	M	P	B	P	R	U	B	D	P	U	N
5	E	S	N	O	S	I	T	D	O	A	F	E	E	D	I
6	U	E	I	L	A	T	N	S	R	S	L	G	P	N	E
7	R	L	E	N	T	E	N	E	A	L	A	U	R	O	T
8	E	U	C	M	C	M	A	L	E	L	M	N	E	C	E
9	D	E	E	O	C	E	O	L	L	R	M	E	T	U	B
10	R	T	G	D	L	N	E	I	L	M	E	A	I	U	R
11	A	R	U	E	O	T	R	D	U	U	S	V	C	U	A
12	G	O	O	L	E	G	T	N	R	S	M	H	I	M	S
13	E	P	R	E	L	L	I	I	U	O	E	E	O	H	S
14	R	F	O	Y	E	R	V	R	E	S	C	D	R	S	I
15	E	F	F	U	O	T	E	B	P	I	E	R	R	E	S

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1196: **MONITEUR**

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRE-CROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

SU DO KU

RÉPONSE NO 647

2	8	5			9			2
	4					7		
6			5					
	1	2						4
		4		8	6			9
				4		3		1
				1			9	5
7								
					4			

PROBLÈME NO 647

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

846523_57289_2

Madeleine Boyle
INFIRMIÈRE
SOINS PODOLOGIQUES

SOINS DES ONGLES - CORS
CALLOSITÉS - MASSAGE DU PIED

514.912.1357
198B, ch. de la Grande-Côte
Rosemère QC J7A 1H4

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx & Associé inc.

Syndics autorisés en insolvabilité

POUR UNE APPROCHE HUMAINE

Francine Millette
450.419.4097
À votre service
depuis 35 ans

846, boul. Curé-Labelle,
bureau 205, Blainville J7C 2K9

BESOIN D'ARGENT?

ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du lundi au vendredi seulement

BIJOUTERIE
Gérard Côté
Votre bijouterie à Blainville depuis 40 ans

450-430-6452
1084, Curé-Labelle,
Blainville (Face au Maxi)

Garage AZAR

- Mécanique
- Débosselage
- Antirouille
- Diagnostic pneus et pièces
- Service de remorquage

8, rue Migneault, Sainte-Thérèse (Gare Sainte-Thérèse)
450 435-7633 ou 514 718-7172
azargarage@gmail.com

ORDRE ÉCOLOGIQUE SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE DES CITOYENS OBTIENNENT DES PRIX ENVIRONNEMENTAUX



Photo Nicolas T. Parent

(N. T.-P.) – C'est en présence de plusieurs dignitaires, tels que des hommes de religion de la région, que l'Ordre écologique Saint-François d'Assise a remis deux prix honorant des résidents qui se sont démarqués dans la sphère environnementale, à Blainville. Ethan Coiteux, un jeune homme des plus impliqué, a reçu le prix René-Paquet, alors que le prix Réal-Lambert a été offert, de son côté, au Comité vert de la paroisse Sainte-Famille, de Blainville, organisatrice du Festival de la Terre qui se tenait le dimanche 28 avril dernier, ayant pour but de sensibiliser la population quant à la fragilité de la planète. Félicitations aux récipiendaires!

BLAINVILLE

OUVERTURE D'UN CENTRE RÉCRÉATIF O-VOLT



Le centre récréatif O-Volt, situé sur le boulevard Curé-Labelle à Blainville, a procédé récemment à son ouverture officielle. L'entreprise a relevé le défi de transformer un ancien RONA pour s'y installer et propose notamment du trampoline, des jeux interactifs en réalité augmentée, des modules de jeux pour enfants et des parcours d'agilité. Avec l'ouverture de cette nouvelle succursale après celle de Sherbrooke, O-Volt espère attirer les familles locales dans un rayon d'une vingtaine de kilomètres autour de Blainville, ce qui implique une bonne partie de la région des Basses-Laurentides. O-Volt propose aussi des cours, des fêtes d'enfants, des forfaits de groupes et même de l'encadrement de groupes scolaires. Un espace sécuritaire, des installations pour tous les âges, une offre complète et un service client à toute épreuve, voilà la formule magique d'O-Volt qui va probablement en charmer plus d'un à Blainville.



DEUX-MONTAGNES

OFFREZ-VOUS LA PAIX D'ESPRIT DE LES SAVOIR EN SÉCURITÉ.

L'unité de soins Rose-Aimée convient aux personnes en perte d'autonomie à qui nous pouvons offrir soutien et accompagnement, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

CONVALESCENCE ET RÉPIT DISPONIBLES

**VENEZ NOUS VISITER
ET VOUS SEREZ CONVAINCUS
1 844 416-0054**

Offert à:
 **Sélection
Deux-Montagnes**
SIGNATURE

10, 8^e Avenue
Deux-Montagnes
selectionretraite.com





2020 MITSUBISHI RVR



À partir de
27 813\$

- + Premier paiement dans 90 jours.
- + Version ES à traction intégrale.
- + Taux de 0% 60 mois à l'achat.



2020 MITSUBISHI ÉCLIPSE CROSS

- + Premier paiement dans 90 jours.
- + Démarreur à distance gratuit.
- + Taux de 0% 60 mois à l'achat.

2019 MITSUBISHI OUTLANDER PHEV



- + Premier paiement dans 90 jours.
- + Rabais gouvernemental pour voiture électrique.
RABAIS 6500\$
- + Garantie prolongée : 10 ans ou 160 000km gratuit.

10 ANS
DE GARANTIE

GARANTIE LIMITÉE DE 10 ANS SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR OU 160 000 KM. Le premier des deux prévalant. Entretien routinier non inclus. Visitez votre concessionnaire ou mitsubishi-motors.ca pour obtenir tous les détails, les modalités de la garantie et les restrictions. Les clients ne sont pas tous admissibles. Promotion se termine le 31 janvier 2020. Les financements sont disponibles par l'entremise de MMFS.



Boisvert Mitsubishi devient Blainville Mitsubishi. Même adresse, même administration, mais nouvelle image pour mieux vous servir !



**Blainville
Mitsubishi**

OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-419-4929

www.boisvertmitsubishi.ca

15

117

25

23

418

Boul. Curé-Labelle

640

UNE ESPÈCE EN RÉSURGENCE

LES DINDONS SAUVAGES: DRÔLES D'OISEAUX!



Photo Claude Desjardins

Ces dindons sauvages (des femelles, dans ce cas précis) ont été observés en septembre 2018, à Blainville.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Il se déplace normalement en bande et glougloute joyeusement en foulant les parterres, puisqu'il affectionne la marche, bien qu'il soit tout à fait capable de voler sur de courtes distances, notamment pour franchir la clôture de votre propriété. On l'observe de plus en plus dans la région. C'est le dindon sauvage.

Sur le site du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs du Québec, on l'a classé au rayon des animaux importuns, au même titre que les mouffettes, les rats laveurs et même les renards, en raison de certains dommages qu'ils peuvent causer aux balles de paille et aux bottes de foin, en milieu agricole, et même à la peinture de votre voiture, quand un mâle bougon aperçoit son reflet et le confond avec un rival. C'est sans compter les excréments qu'il laisse partout sur son passage.

Par contre, les amateurs de la nature sont heureux de son arrivée récente pour le simple plaisir de l'observation ornithologique, quand ce n'est pas pour ajouter une nouvelle espèce à leurs trophées de chasse. Les plus pragmatiques relèveront que le dindon sauvage rend aussi des services aux agriculteurs en dévorant des insectes et des plantes nuisibles.

LA RÉSURGENCE DE L'ESPÈCE

Quoi qu'il en soit, nous avons tout de même affaire à une espèce qui avait pratiquement disparu du nord des États-Unis, sous le feu nourri des chasseurs, au début du XX^e siècle, avant d'être réintroduite dans son aire de répartition initiale. Au début des années 1970, sa population a pris une telle expansion que le dindon sau-

vage a entrepris de se déplacer, partant des états de New York et du Vermont pour s'établir en Ontario et au Québec, où il prolifère désormais.

Si on le retrouve en plus grande quantité en Montérégie, en Estrie, en Outaouais et au Centre-du-Québec, on l'observe de plus en plus chez nous, comme nous l'ont récemment fait remarquer des lecteurs de Lorraine, Blainville et Mirabel. À noter que ces oiseaux sont de bonne taille puisqu'un mâle peut atteindre 125 centimètres (4 pieds) et peser jusqu'à 9,5 kilos, ce qui en fait assurément un obstacle mobile dont il faut se méfier sur la route. Les femelles sont moins imposantes, mais peuvent tout de même atteindre 95 centimètres (trois pieds) et peser jusqu'à 5 kilos.

UN PLAN DE GESTION

L'apparition massive des dindons sauvages au Québec a donné lieu à l'élaboration d'un plan de gestion couvrant la période comprise entre 2016 et 2023. Ce plan, peut-on lire sur le site du ministère «*permet d'établir des orientations et des balises afin de mettre en valeur cette espèce et d'assurer la viabilité des populations au cours des prochaines années dans les régions où le climat et les habitats leur sont favorables. Les quatre principaux enjeux de ce plan de gestion, soit la gestion du gibier, la pérennité de l'espèce, le développement de la chasse et la coexistence avec la faune, permettront de viser une pleine mise en valeur du dindon sauvage au Québec.*»

Pour en apprendre davantage sur le sujet: [<https://mffp.gouv.qc.ca/la-faune/plans-de-gestion/dindon-sauvage>].

QUOI FAIRE?

LA NOIX DES MILLE ÎLES



LE 18 JANVIER AU MONTECRISTO

THE MATCHUP: QUESTION DE CHIMIE

PAGE 25

À CE PRIX-LÀ,
*nos poulets vont
s'envoler !*

CHOIX DU CHEF
Cuisse ou poitrine

LIVRAISON 9\$

COMPTOIR 7\$

Présentations suggérées. Offres valables pour un temps limité dans les roisseries Scores participantes, à la livraison ou, pour des prix plus avantageux, au comptoir des repas à emporter. Taxes en sus. Scores, le logo Scores et les autres marques de commerces appartiennent à leurs propriétaires respectifs, 2020. © Tous droits réservés.



Poulet et côtes levées

238, rue St-Charles,
Sainte-Thérèse
450 971-6030

scores.ca

LA PREMIÈRE ÉDITION DE LA NUIT DE LA LECTURE



Nuit de la lecture

Des événements gratuits partout dans la francophonie!

18 janvier 2020
2^e édition québécoise

Présentée par
UNEQ
UNION DES ÉCRIVAINES ET DES ÉCRIVAINS QUÉBÉCOIS

FONDATION LIRE POUR RÉUSSIR

Merci à nos partenaires
QUÉBECOR
Québec

La Nuit de la lecture aura lieu le samedi 18 janvier.

les participants auront l'occasion d'apprécier une ou plusieurs des activités gratuites suivantes:

- 19 h: Heure du conte (3 à 7 ans)
- 20 h: Récit humoristique Y'a toujours pas de soucis, avec Michèle Bourgon
- 21 h: Contes urbains, avec Louis-Maxime Rockwell
- 22 h: Lecture de textes érotiques, avec Maude Guérin et Christian Vézina (adultes)

Pour s'inscrire, les citoyens doivent se rendre au [www.sainte-therese.ca] et compléter le processus d'inscription pour chacune des activités souhaitées. Notez que la Carte citoyen valide est obligatoire.

«J'aime ça lire tout seul, bien sûr, mais j'aime aussi beaucoup la collectivité. C'est fabuleux de participer à des événements rassembleurs», mentionne l'auteur Simon Boulrice, porte-parole de l'événement. Et c'est ce qui se passera cette année dans les diverses activités présentées partout au Québec. «Quelque chose d'intime et de collectif à la fois», se réjouit Simon Boulrice.

L'UNEQ

Depuis plus de 40 ans, l'Union des écrivaines et des écrivains québécois regroupe des poètes, des romanciers, des auteurs dramatiques, des essayistes, des auteurs pour jeunes publics et des auteurs d'ouvrages scientifiques et pratiques. L'UNEQ, qui représente actuellement plus de 1 600 auteurs, travaille à la promotion et à la diffusion de la littérature québécoise, au Québec, au Canada et à l'international, de même qu'à la défense des droits socioéconomiques des écrivains.

FONDATION LIRE POUR RÉUSSIR

Cet organisme philanthropique a pour mission de développer une culture de la lecture au Québec, de participer à la lutte contre le décrochage scolaire, d'encourager l'esprit critique et le dialogue, sans oublier la valorisation de la littérature québécoise à l'étranger, de même qu'à la défense des droits socioéconomiques des écrivains.

AU PROGRAMME

Lors de cette première Nuit de la lecture,



rabaischocs.com

Payez **19⁹⁹\$**
Obtenez **54⁶²\$**

L'OASIS DE L'ÎLE
AUBERGE SANTÉ & SPA

Plusieurs choix de couleur

OBTENEZ UN PARÉO GRATUIT À L'ACHAT D'UN ACCÈS AU SPA



3 ½ - 4 ½ - 5 ½
TOUT INCLUS

INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ :

- Électricité • Eau chaude • Climatisation
- 5 électroménagers • Téléphone
- Câble • Internet

APPARTEMENTS NEUFS
DEUX IMMEUBLES PRÈS DE TOUT

Ste-Thérèse
450 435-3838
Blainville
450 437-8221
habitationstrigone.com

PORTES OUVERTES
18 ET 19 JANVIER



Surveillez nos cahiers à venir NORDINFO L'ÉVEIL

Habitation
29 janvier

BIEN-ÊTRE
50 ANS ET PLUS
5 février

AUTO
12 février

Annie Bourret, poste 321 | Lynda Archambault, poste 335
abourret@groupejcl.ca

Clémence Leblanc, poste 329 | Manon Gagnon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca

Shelley Robson, poste 328 | Lynda Archambault, poste 335
srobson@groupejcl.ca

Inscription

Cours et activités pour grands et petits



846569_69995_2

LE GYM QUI A LA

**SOLUTION
À TA
RÉSOLUTION**

FONTAINEBLEAU POUR ELLE

450 433-3390

* Détails au gym ou sur energiecardio.com. Offre d'une durée limitée.



OBTENEZ
20%
DE RABAIS
sur l'abonnement le Déterminé*

**Énergie
Cardio**
POUR ELLE

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE L'ÉMERGENCE SERVICE AUX ENTREPRISES

DÈS JANVIER 2020, DES FORMATIONS À TEMPS PARTIEL S'OFFRENT À TOI! 2 \$/l'heure

Sage 50 (24 heures à compter du 28 janvier 2020)

Utiliser les fonctions de base du logiciel Sage 50. Les mardis de 18 h 30 à 21 h 30.



Excel de base (18 heures à compter du 30 janvier 2020)

Utiliser les fonctions de base du logiciel Excel. Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30.

Outlook et Google Drive (9 heures à compter du 12 mars 2020)

Découvrir les fonctionnalités d'Outlook et de Google Drive «Le cloud». Les jeudis de 18 h 30 à 21 h 30.

Master CAM (64 heures à compter du 28 janvier 2020)

Concevoir et réaliser les trajectoires d'outils, dans le but de produire un programme en codes G et M pour machines à commande numérique avec le logiciel Mastercam 2020. Les mardis et jeudis de 18 h à 22 h.

EMPLOYÉS, EMPLOYEURS,
saviez-vous que le Centre de
formation professionnelle de l'Émer-
gence a le programme qu'il vous faut!

Vous désirez prospérer dans
un milieu de travail francophone?
Inscrivez-vous au **PROGRAMME DE
FRANCISATION EN ENTREPRISE.**
Nos enseignants se déplacent
dans vos locaux pour former
votre personnel.
Une formation qui vient à vous!

100 % subventionné *
par Services Québec.

Contactez-nous maintenant
au 450 623-3079 ou via
emergence@cssmi.qc.ca.

* Certaines conditions s'appliquent



RENSEIGNEMENTS
TEL.: 450 623-3079, POSTE 5914



Avec la participation financière de:



ÉNERGIE CARDIO FONTAINEBLEAU POUR ELLE

RETROUVEZ VOTRE ÉNERGIE PHYSIQUE AVEC FIGHT!



La nouvelle décennie commence avec FIGHT chez Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle.

Vous souhaitez relever un nouveau défi en ce début d'année 2020? Nous avons un nouveau cours en groupe pour vous!

Tout le réseau Énergie Cardio offre depuis le lundi 13 janvier, le FIGHT. C'est un entraînement en groupe basé sur les techniques de boxe, de Muay Thai et d'arts martiaux. La musique énergique accompagnée d'effets sonores vous amènera à vous dépasser tout en ayant du plaisir. FIGHT est un entraînement athlétique qui vous permettra d'améliorer votre capacité cardiovasculaire tout en renforçant vos muscles.

FIGHT est pour tous! Nul besoin d'avoir une base d'arts martiaux pour suivre ce cours. Seule l'envie de bouger et de vous défouler suffit pour suivre le cours de FIGHT. Laissez votre instructeur vous montrer progressivement les techniques de base et soyez à l'écoute des options pour progresser. La musique et les effets sonores feront de vous un «FIGHTEUR».

Le nouveau cours s'inscrit tout à fait dans une démarche de remise en forme, indique Vicky Bray, la propriétaire d'Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle, qui encourage celles qui souhaitent se

mettre en forme à envisager un abonnement annuel.

Toutes nos membres peuvent d'ailleurs ajouter à leur agenda autant de cours de groupe qu'elles le désirent, les cours en groupe étant inclus à l'abonnement Énergie Cardio.

Mais là ne s'arrêtent pas les avantages du centre d'entraînement. «Ici, on prend en charge les clientes. On offre un accompagnement sur mesure. Ça peut être avec une entraîneuse personnelle en privé, en duo, en petit groupe ou en groupe régulier. Même les services d'une nutritionniste virtuelle d'Isabelle Huot y sont offerts», précise Mme Bray, en mentionnant la vente sur place des repas de la célèbre nutritionniste.

Pour plus d'informations, contactez Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle, au 450 433-3390 ou rendez-vous sur [https://www.energiecardio.com/fr/nos-gyms/fontainebleau-pour-elle].

Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle
www.energiecardio.com/fr/nos-gyms/fontainebleau-pour-elle
 450 433-3390



Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

AVIS PUBLIC

**INSCRIPTION PRÉSCOLAIRE (maternelle) 5 ANS
À TEMPS PLEIN ET ANIMATION PASSE-PARTOUT
POUR LES ENFANTS DE 4 ANS ET LEURS PARENTS**

**JOURNÉE D'INSCRIPTION POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2020-2021
DANS TOUTES LES ÉCOLES PRIMAIRES DE LA CSRDN**

**MARDI 28 JANVIER 2020
De 8 h à 11 h 30 et 13 h à 16 h**

Visitez le www.csrdsn.qc.ca, consultez section «Admission et inscription».

- 1^{re} étape: Pour savoir à quelle école vous inscrire : Sélectionnez « Trouver une école / par adresse de domicile / Année scolaire 2020-2021 ».
- 2^e étape: Apportez avec vous les documents obligatoires suivants :
 - o Certificat de naissance grand format du Directeur de l'état civil (l'original);
 - o Deux preuves de résidence : Sélectionnez « Documents obligatoires pour une inscription » pour savoir quelle preuve est acceptée.

Pour obtenir de l'information par téléphone, veuillez communiquer avec M^{me} Josée Giroux au (450) 438-3131, poste 2075.

Informations complémentaires :

- **Préscolaire 5 ans** : L'enfant doit avoir 5 ans avant le 1^{er} octobre 2020.
- **Passe-Partout** : Il est important de vous informer sur les particularités du programme avant de vous y inscrire. Vous pouvez consulter la section «Parcours scolaire», onglet «Préscolaire», rubrique «Passe-Partout» pour obtenir l'information nécessaire ou communiquer avec M^{me} Isabelle Goudreau au (450) 438-3131, poste 2016.
- **Particularité de l'école Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus** : cette école offre le *Programme d'éducation internationale* à tous les élèves de son secteur. Un élève hors secteur (dont l'école de quartier n'est pas l'école Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus) pourrait être admis à ce programme, si des places sont disponibles, en faisant un choix d'école. Pour remplir le formulaire de demande de choix d'école (disponible à partir du 25 janvier de chaque année), le parent doit se rendre dans la section « Admission et inscription » du site Internet de la commission scolaire. Pour en savoir plus sur le *Programme d'éducation internationale*, consultez les pages de l'école Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus sur le site Internet de la commission scolaire, dans la section «Écoles et centres». Même si vous complétez une demande de choix d'école, l'inscription de votre enfant à la maternelle doit se faire à son école de quartier le 28 janvier 2020.

François Landry, directeur
Service de l'organisation scolaire et du transport

CAHIER SPÉCIAL

DONNEZ LIBRE COURS À VOTRE CRÉATIVITÉ GRÂCE AUX ARTS VISUELS!

Vous aimez créer, enjoliver, exprimer la beauté à votre façon ou montrer votre propre vision du monde? Vous admirez l'œuvre de Michel-Ange, de Christian Dior, de Xavier Dolan, d'Annie Leibovitz ou de Claire Bretécher? Une foule de cours ou d'ateliers vous permettront de laisser parler votre créativité et de marcher sur les traces de vos idoles!

Art du jardin, bande dessinée, broderie, calligraphie, cinéma, design, dessin, graphisme, gravure, jeu vidéo, marqueterie, montage vidéo, mosaïque, murale, patchwork, peinture, photographie, sculpture, stylisme, vitrail... les possibilités sont infinies! Apprenez les techniques de base ou approfondissez vos connaissances afin de vous donner les outils nécessaires pour vous accomplir en tant qu'artiste, que ce soit simplement pour votre plaisir personnel ou que vous ambitionniez de faire reconnaître votre talent et — qui sait? — d'en tirer des revenus.

Vous n'êtes pas convaincu d'avoir l'étoffe d'un grand artiste? Qu'à cela ne tienne! Quelle que soit l'étendue de votre talent, vos activités créatives sauront certainement vous combler sur plusieurs plans. En effet, l'art favorise notamment l'ouverture sur le monde, l'expression des émotions, la gestion du stress et la confiance en soi — de quoi vous aider à vous sentir bien dans votre peau! Qui plus est, créer stimule les fonctions cogniti-



ves telles que la mémoire et le raisonnement et contribue, dans bien des cas, à préserver la dextérité fine, entre autres. Alors, pourquoi vous en priver?

Renseignez-vous sans tarder sur les cours d'art visuel offerts dans votre région et commencez à développer votre potentiel!

Le CEP c'est
LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

16 FORMATIONS À DÉCOUVRIR

Portes ouvertes 29 janvier 2020 de 17 h à 20 h

**DESSIN
TECHNIQUE**

**TRAVAIL AVEC LE
PUBLIC**

**TRAVAIL
DE BUREAU**

**TRAVAIL
MANUEL**

DEP Carrosserie
 Début: 27 janvier (jour)

DEP Ferblanterie
 Début: 20 janvier (jour)

**STAGE
D'UN JOUR**
 ★
**EXPLORATION
D'UN MÉTIER**

Venez vivre une journée en formation professionnelle
Faites vite, réservez votre place!

Formations individualisées - Prochaine entrée 3 février 2020

DEP Dessin industriel (jour)
DEP Conseil et vente de pièces d'équipement motorisé (jour)

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

25
 ans
 d'existence

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
 450 565-0006 | formationcep.com

Rentrée scolaire 2020-2021

ADMISSION ET INSCRIPTION

**Du lundi 27 janvier au
vendredi 7 février 2020 inclusivement**

POUR QUI?

- Les enfants de 5 ans
- Les enfants de 4 ans (priorité accordée à l'élève qui réside dans un milieu défavorisé reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur)
- Les enfants de 4 ans, handicapés
- Les élèves de niveaux primaire et secondaire qui ne fréquentent pas une école de la CSSMI

Pour les élèves nés à l'extérieur du Canada (Sauf pour l'adoption au Québec, les citoyens canadiens et les résidents permanents)

Communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire avant de vous présenter à l'école au 450 974-7000, poste 2313

POUR TOUT SAVOIR

cssmi.qc.ca

section « ADMISSION
et INSCRIPTION »

ou

communiquer avec votre école de desserte

ou

communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire

450 974-7000
POSTE 2313

Demande de dérogation à l'âge d'admission (au plus tard le mercredi 21 février)

Sauf pour les programmes alternatif et international (au plus tard le vendredi 31 janvier)

Communiquer avec la Direction du service de la formation générale des jeunes au 450 974-7000, poste 2943

La réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école de la CSSMI se fera via le Portail Parents dès le début du mois de février 2020.

Commission scolaire
de la Seigneurie-des-Mille-Îles

cssmi.qc.ca

SOIRÉES D'INFORMATION OBLIGATOIRES
AU PRIMAIRE

Inscription
aux projets CSSMI
2020-2021

Musical

ÉCOLE ALPHA - ROSEMÈRE
Option violon, offert aux élèves de la 3^e à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Mercredi 22 janvier à 19 h**

ÉCOLE ARTHUR-VAILLANCOURT - SAINTE-THÉRÈSE
Option violon et piano, offert aux élèves de la 2^e à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Mercredi 22 janvier à 19 h**

Baccalauréat International

ÉCOLE TERRE DES JEUNES - SAINT-EUSTACHE
Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Mercredi 5 février à 19 h ou
Lundi 10 février à 19 h**

ÉCOLE VAL-DES-ORMES - ROSEMÈRE
Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Mercredi 5 février à 19 h ou
Mardi 11 février à 19 h**

Alternatif

ÉCOLE LE SENTIER - BOISBRIAND
Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Mercredi 5 février à 19 h**

ÉCOLE DES RAMILLES - BLAINVILLE
Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Lundi 10 février à 19 h**

ÉCOLE CŒUR À CŒUR, L'ALTERNATIVE - SAINT-EUSTACHE
Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : **Jedi 6 février à 19 h**

CSSMI

Pour les détails précis sur les soirées d'information
et les projets CSSMI : cssmi.qc.ca

AGENT EN GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

UNE FORMATION PRISÉE AU COLLÈGE LIONEL-GROULX

La pénurie de main-d'œuvre qui se fait sentir partout à travers le Canada – et particulièrement au Québec – n'est pas près de se résorber. Dans ce contexte, les entreprises ont besoin de s'adapter pour développer le plein potentiel de leur capital humain. L'attestation d'études collégiales (AEC) *Agent en gestion des ressources humaines* du Collège Lionel-Groulx vient répondre à ce besoin criant du marché.

Cette formation de 1 050 heures réparties sur 53 semaines couvre plusieurs champs d'application des ressources humaines. Du processus de recrutement, de sélection et d'embauche en passant par la rémunération, la formation et l'évaluation de rendement, elle aborde également les questions de la santé et sécurité au travail de même que des relations de travail au quotidien. Il s'agit d'enjeux non négligeables dans une société où les difficultés de rétention de la main-d'œuvre prennent une place désormais inégalée!

En assistant les gestionnaires, les agents en gestion des ressources humaines contribuent à l'efficacité de leur organisation, permettant ainsi de

rentabiliser les opérations. Leur soutien contribue également à créer et maintenir un climat de travail sain et harmonieux pour réduire le taux d'absentéisme et de roulement. Dans un marché des plus concurrentiels, se doter d'outils et compétences pour résoudre diverses problématiques en gestion des ressources humaines ne peut qu'apporter du positif.

Une fois l'AEC complétée, les diplômés intègrent le marché du travail dans différents milieux, dont l'administration publique, les agences de placement et de recrutement, dans le secteur manufacturier ou la construction. Ils contribuent ainsi à faire grandir leur entreprise en devenant un atout essentiel à sa compétitivité.

La prochaine cohorte débutera le 27 avril 2020. Pour s'inscrire, les personnes intéressées doivent contacter le Collège au 450 971-7878.

Collège Lionel-Groulx
150, rue Duquet
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3G6
450 971-7878
formationcontinue@clg.qc.ca

CENTRE KUMON: POUR UN APPRENTISSAGE STIMULANT

Depuis mai 2019, l'établissement Kumon de Sainte-Thérèse a une nouvelle propriétaire, Illana Lukshinski. Fortement motivée à stimuler les jeunes étudiants à performer dans l'apprentissage des mathématiques et de la langue anglaise, celle-ci propose aux jeunes élèves de venir exercer ces matières à leur rythme et avec un suivi individuel, dès janvier.

Les élèves peuvent suivre leur formation chez Kumon dès l'âge de trois ans et la poursuivre jusqu'au niveau collégial. Ils apprendront sans stress, se prépareront mieux pour les leçons en classe régulière, et acquerront une plus grande confiance en leurs capacités.

Selon Mme Lukshinski, qui enseigne depuis 18 ans, l'approche personnalisée originaire du Japon permet à l'élève de développer une méthodologie de travail, qui favorisera son autonomie.

«Il y a des enfants qui apprennent mal dans une classe normale et ont besoin d'un support individuel. D'autres ont besoin de défis élevés pour aller plus loin», explique la nouvelle propriétaire de Kumon Sainte-Thérèse, qui compte 11 assistants expérimentés.

À l'occasion de l'année 2020, Kumon offre 20 \$



Chez Kumon Sainte-Thérèse, les jeunes bénéficient d'un soutien personnalisé, leur permettant ainsi d'aller plus loin dans leurs apprentissages.

de rabais sur toute inscription faite en janvier, et 20 \$ de moins sur le premier mois de cours.

Horaire: lundi et jeudi, de 15 h 30 à 19 h 30. Le samedi: de 10 h à 13 h. Les parents choisissent deux des trois jours et un bloc de 30 minutes qui leur convient.

Pour plus d'informations, contactez: [https://www.kumon.com/sainte-therese/], saintetherese_qc@ikumon.com, ou 450 508-4782.

Kumon de Sainte-Thérèse
www.kumon.com/sainte-therese
450 508-4782

COLLÈGE
**LIONEL
GROULX**

ROBERT, SA COMPTABLE, C'EST SA MÈRE

IL A CHOISI UNE ATTESTATION D'ÉTUDES COLLÉGIALES EN ADMINISTRATION ET COMPTABILITÉ.

Fais comme lui et améliore tes perspectives d'emploi!
Rejoins notre prochaine cohorte qui commencera le

20 janvier!

Inscris-toi: **450 971-7878**

839677_40141_1

Cours de peinture L - B. enr. (Lau - Ber)

Cours de peinture à l'huile
Avancés et débutants
Jour ou soir - Adulte et enfant
Matériel fourni - 3 professeurs
Ouvert le samedi - Cours accéléré
Porte folio-photo de vos toiles gratuit

Inscription en tout temps
pas de contrat
Spécial 65 ans et plus

Vous désirez faire une toile pour offrir en cadeau? Et bien on peut vous aider à la réussir sans aucun engagement, matériel fourni. Venez la faire!

1044, boul. Labelle, BLAINVILLE
(Entrée par l'arrière, porte no 2)
Laurent Bernier 450 437-1230
Grande exposition fin mai et folio-photo de vos toiles

754162_51709_4

Donnez à votre enfant un avantage sur le plan scolaire et au-delà!

Chez Kumon, nous personnalisons nos programmes de mathématiques et d'anglais afin de les adapter aux habiletés de chaque enfant. De cette manière, les élèves de tous les niveaux sont en mesure d'assimiler les concepts par eux-mêmes et de prendre en main leur propre réussite. C'est ainsi que Kumon leur donne un avantage sur le plan scolaire et au-delà.

Prenez rendez-vous pour une séance d'orientation GRATUITE!
Centre de Kumon de Sainte-Thérèse
14 René A. Robert (S57)
450-508-4782 Kumon.ca © Kumon Canada inc., 2019. Tous droits réservés.

**ÂGE
3+**

841149_52194_2

TransFORMEZ-VOUS

SERVICE AUX ENTREPRISES
QUALIFICATION

formations bilingues
bilingual training

Les cours d'anglais de soir dans les Laurentides sont de retour!

Seulement 2\$/heure*

Cours d'anglais – niveau débutant
QUAND : Les lundis, du 20 janvier au 23 mars 2020

Cours d'anglais – niveau intermédiaire
QUAND : Les mardis, du 21 janvier au 24 mars 2020

OÙ : Centre administratif de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier 235, Montée Lesage, Rosemère

Condition : Être à l'emploi d'une entreprise des Laurentides ou être un chercheur d'emploi de la région (maximum de deux employés par entreprise).

Durée : 30 heures de cours sur 10 semaines

Horaire : de 18 h à 21 h

* Certaines conditions s'appliquent.

PASSEZ À L'ACTION ET FAITES UN PAS VERS LE BILINGUISME!
Inscrivez vos employés ou vous-même avant le 18 janvier 2020.
PLACES LIMITÉES: RÉSERVEZ LA VÔTRE DÈS MAINTENANT!

Avec la participation financière de :

Québec

Pour informations ou inscription
QUALIFICATION.CA
450 621-5600, poste 1426

CAHIER SPÉCIAL

VOS ACQUIS ET COMPÉTENCES ONT UNE VALEUR

Au Cégep régional de Lanaudière, la démarche de reconnaissance des acquis et des compétences (RAC), qui prend en compte des compétences acquises dans la vie personnelle et professionnelle, est personnalisée et peut se faire entièrement à distance. C'est ce qu'a réussi à accomplir Marie-Pier Rhéaume, fraîchement diplômée en Techniques de bureautique.

«J'avais plafonné en tant que secrétaire d'école puisque ma formation en secrétariat ne me permettait pas de postuler pour des emplois de technicienne. Avec la RAC, j'ai pu obtenir mon diplôme en un peu plus de trois mois sans avoir eu besoin de me déplacer. De plus, ça m'a coûté moins cher que trois années d'études et j'ai pu concilier le tout avec ma vie de famille. La démarche de RAC est gratifiante et valorisante puisqu'elle m'a permis d'avoir un diplôme collégial, ce que je ne croyais pas possible.»

Les adultes admissibles, avec au moins deux ans d'expérience de travail, peuvent s'inscrire aux dif-



Marie-Pier Rhéaume, diplômée en Techniques de bureautique.

férents programmes offrant la démarche de RAC auprès de la Formation continue du Cégep régional de Lanaudière. Pour plus de détails, composez le 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7119, ou consultez le site Web au [cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue].

La prochaine rencontre d'information pour la démarche de RAC Techniques de bureautique – coordination du travail de bureau se tiendra, en ligne, le 22 janvier 2020, à 18 h 30.

Formation continue
Cégep régional de Lanaudière
cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
450 470-0977
450 759-6528, poste 7119

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés

450-430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

Formations à temps partiel

SEULEMENT 1\$ l'heure

CÉGEP RÉGIONAL de LANAUDIÈRE
Formation continue

DES FORMATIONS GAGNANTES

POUR DÉVELOPPER VOTRE EXPERTISE ET PROPULSER VOTRE CARRIÈRE!

Des questions?
450 470-0977 ou 450 759-6528
poste 7155

Avec la participation financière de :

Québec

Inscrivez-vous dès maintenant > cours1dollar.com

JOLIETTE	REPENTIGNY	TERREBONNE	EN LIGNE
Web et médias sociaux	Administration	Électrotechnique	Administration
WordPress 1 (30 h)	Achats et approvisionnements efficaces (28 h)	Introduction – programmation d'automates (32 h)	Gestion des stocks (20 h)
WordPress 2 (15 h)	Initiation à la gestion des ressources humaines (28 h)	Programmation d'automates – intermédiaire (32 h)	Dessin assisté par ordinateur
Langues	Production de la paie (45 h)	Programmation d'automates – avancé (32 h)	AutoCAD débutant (30 h)
Initiation à l'anglais – base (42 h)	Design thinking : créativité et innovation dans le développement de produits et services (30 h)	CX-Designer (7 h)	AutoCAD intermédiaire (30 h)
Conversation en anglais – intermédiaire avancé (38,5 h)	Langues	CX-Programmer – base (7 h)	Initiation à SolidWorks (45 h)
Français pour clientèle allophone (45 h)	Initiation à l'anglais – base (42 h)	CX-Programmer – avancé (7 h)	SketchUp débutant (30 h)
Français : Rédiger sans fautes, c'est possible (30 h)	Conversation en anglais – intermédiaire avancé (38,5 h)	DeviceNet avec Allen-Bradley (RSNetwork for DeviceNet) (7 h)	SketchUp intermédiaire (30 h)
	Français : Rédiger avec doigté (15 h)	DeviceNet avec Omron (CX-integrator) (7 h)	Gestion de projets
		FactoryTalk Studio (7 h)	Introduction à la gestion de projets (45 h)
		Interface humain-machine (HMI) (32 h)	Gestion de projets avec MS Project – intro (20 h)
		Mitsubishi MR Configurator 2 (Servomoteur) (7 h)	
		RSLogix 5000 – base (7 h)	
		RSLogix 5000 – intermédiaire (7 h)	
		RSLogix 5000 – avancé (7 h)	
		WonderWare appliqué avec Allen-Bradley ou Omron (10,5 h)	
		Web et médias sociaux	
		Marketing et commerce électronique : Vendre sur le Web et les réseaux sociaux (15 h)	
		Marketing et commerce électronique : Optimiser le référencement pour les moteurs de recherche (21 h)	
		Langues	
		Français : Rédiger sans fautes, c'est possible (30 h)	

Admissibilité : cours réservés en priorité aux travailleurs en emploi résidant ou travaillant dans la région de Lanaudière. **Exclusions :** les employés des secteurs public et parapublic, des entreprises d'État et du secteur municipal, les prestataires de la CNESST ou de la SAAQ et les étudiants (même s'ils travaillent à temps partiel).

MISE EN FORME TOUT EN DOUCEUR AU STUDIO ÊTRE PILATES

En ouvrant son Studio Être Pilates en 2010, à Blainville, Martine Sarasin amorçait un grand changement de vie. Elle délaissait le milieu de la mode dans lequel elle évoluait depuis longtemps pour se lancer dans les activités de mise en forme.

«Auparavant, je prenais soin de l'apparence des gens, maintenant je prends soin de leur bien-être», indique la propriétaire de Studio Être Pilates, où sont offerts toute une gamme de cours de Pilates sur appareils.

Entourée d'une dizaine d'entraîneurs formés sur appareils et d'un ostéopathe, Martine Sarasin croit fermement que la méthode Pilates exercée sur le Reformer, la tour ou encore la chaise peut améliorer votre état de santé, peu importe votre âge ou votre condition physique.

Chez Studio Être Pilates, on dispense six types de cours réunissant pas plus de six personnes par groupe. Une approche et un service personnalisé fort appréciés.

Les cours sont adaptés aux besoins particuliers des participants, dont la moyenne d'âge se situe entre 40 et 80 ans. Il n'est pas rare d'y voir arriver des gens ayant subi un remplacement de hanche ou de genou, d'autres ayant un problème de dos alors que d'autres l'adoptent pour garder la forme. Dans tous les cas, les exercices pratiqués tout en douceur contribuent à leur bien-être physique.

Le Studio Être Pilates ouvrira ses portes au public

le 26 janvier, de 10 h à 14 h. Les gens peuvent s'inscrire à un cours d'essai gratuit. Voir [www.studioetrepilates.com] ou écrire à info@studioetrepilates.com. Téléphone: 450 818-2949.

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949

POUR UNE MOBILISATION OPTIMALE DE LA PART DE VOS EMPLOYÉS

Vous voulez devenir un gestionnaire de premier niveau et vous souhaitez développer certaines compétences en gestion ou supervision d'équipe ? Afin de vous aider à accéder à cet échelon dans votre cheminement de carrière, la Formation continue du Cégep régional de Lanaudière débutera, le 28 janvier prochain, une nouvelle cohorte pour son attestation d'études collégiales (AEC) Coordination d'équipe en milieu de travail. Ce programme permet d'acquérir huit compétences essentielles à l'exercice de la fonction de gestionnaire de premier niveau.

«À mon travail, j'étais pressenti pour devenir gestionnaire d'équipe, et ce, même si je n'avais pas de connaissance dans ce domaine. Toutefois, je trouvais important d'en acquérir afin de pouvoir réagir à diverses situations notamment en ce qui concerne la coordination d'équipe virtuelle puis-

que la tendance est de plus en plus au télétravail et que j'y suis directement touché. Heureusement, les enseignants ont su répondre adéquatement à mes interrogations et m'ont aidé à cheminer dans ce processus notamment par plusieurs mises en situation. Je recommande ce programme à toute personne qui n'a pas de diplôme de gestion», signale Daniel Kingsley, diplômé et gestionnaire d'équipe.

Pour plus de détails à propos de l'AEC Coordination d'équipe en milieu de travail, composez le 450 470-0977 ou 450 759-6528, poste 7116 ou consultez le site Web au [cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue].

Cégep régional de Lanaudière
cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
450 470-0977
450 759-6528, poste 7116

Un retour aux études pour la nouvelle année!

Programmes d'études HIVER 2020



Voici quelques-unes des formations disponibles

- ♦ **AEC - Assurance de dommages à Saint-Jérôme**
Début : Janvier - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
- ♦ **AEC - Courtage immobilier résidentiel - Trois groupes possibles**
Le jour et le soir à Saint-Jérôme et le soir à Laval - Consultez le site Web
- ♦ **AEC - Coordination d'événements à Saint-Jérôme**
Début : 10 février - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
- ♦ **AEC - Évaluateur-estimateur en bâtiment à Saint-Jérôme**
Début : 30 mars - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
- ♦ **AEC - Retraitement des dispositifs médicaux - Deux groupes possibles**
À Saint-Eustache - Début 2 mars - **Inscription en cours** - Communiquez avec nous
À Saint-Jérôme - Début 6 avril - **Rencontre d'information : 19 février à 18 h**
- ♦ **AEC - Technologie des véhicules électriques à Saint-Jérôme**
Début : 6 avril - **Rencontre d'information : 22 janvier, à 18 h**

L'horaire et la durée des attestations d'études collégiales (AEC) varient de l'une à l'autre. Visitez le site Web pour en savoir plus.



FORMATION CONTINUE
Services aux entreprises et International

Information

- fcsei.cstj.qc.ca/aec
- fcsei@cstj.qc.ca
- 1 877 450-3273, poste 1651

être en santé
Peu importe votre âge et condition physique!

Le Pilates vous aidera à:

- Corriger votre posture
- Tonifier vos muscles et vos abdominaux
- Améliorer votre souplesse



VENEZ NOUS RENCONTRER
PORTE OUVERTE
26 JANVIER DE 10 H À 14 H

studio être pilates
Cours de Pilates - Ostéopathie
699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 818-2949 www.studioetrepilates.com

cégep de Saint-Jérôme SAINT-JÉRÔME MONT-TREMBLANT MONT-LAURIER
FORMATION CONTINUE Services aux entreprises et International

Améliorez vos chances d'obtenir un emploi!

Cours de français de niveau intermédiaire/avancé, lié au travail, pour personnes non-francophones

► **Objectif :** Augmenter les compétences en français pour faciliter l'accès à un emploi

- Dates de formation : du 9 mars au 31 juillet 2020
- Les lun., mar., jeu. et ven., de 9 h à 15 h 30, et les mer., de 9 h à 16 h, au Cégep de Saint-Jérôme

► **Conditions d'admission :**

- Être non-francophone (résident permanent, citoyen canadien)
- Répondre aux critères d'admissibilité
- Avoir une bonne connaissance du français (niveau intermédiaire)
- Vouloir intégrer le marché du travail
- Réussir le test de classement du Cégep

► **Rencontres d'information :**

- Mardi 4 février 2020, à 10 h
- Mardi 18 février 2020, à 10 h

Information :
Téléphone : 450 436-1580, poste 1652
Courriel : francisation@cstj.qc.ca
Adresse : 455, rue Fournier, Saint-Jérôme

Avec la participation financière de : **Québec**



Augmentez votre niveau de français écrit et oral pour intégrer le marché du travail

Inscription

Cours et activités pour grands et petits

PROGRAMMATION
HIVER 2020

DES FORMATIONS GAGNANTES AU CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE

POUR DÉVELOPPER VOTRE
EXPERTISE ET PROPULSER
VOTRE CARRIÈRE!

Joliette | Repentigny | Terrebonne



Attestations d'études collégiales (AEC)

Assurance de dommages

Jour | 870 h | Repentigny | Début : 3 février
Rencontre d'information : 23 janvier

Coordination d'équipe en milieu de travail

Soir et samedi | 360 h | Terrebonne | Début : 28 janvier
Rencontre d'information : 20 janvier

Courtage immobilier résidentiel

Jour | 570 h | Repentigny | Début : 30 mars
Rencontre d'information : 6 février

Programmation avancée des contrôleurs industriels (automatisation)

Samedi et en ligne | 345 h | Terrebonne | Début : 29 février
Rencontre d'information : 23 janvier

Techniques d'éducation à l'enfance

Jour | 1260 h | Joliette | Début : 24 février
Rencontre d'information : 24 janvier

Techniques d'intervention en milieu carcéral

Jour | 1605 h | Repentigny | Début : 27 avril
Rencontre d'information : 22 janvier

Techniques de gestion de projet

Soir et samedi | 510 h | Repentigny | Début : 10 mars
Rencontre d'information : 21 janvier



Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)



Faites reconnaître vos acquis et vos compétences et obtenez votre diplôme!

Coordination d'équipe en milieu de travail

Rencontre d'information : 28 janvier

Gestion financière informatisée

Rencontre d'information : 5 février

Techniques d'éducation à l'enfance

Rencontre d'information : 30 janvier

Techniques d'éducation spécialisée

Rencontre d'information : 23 janvier

Techniques de bureautique - coordination du travail de bureau

Rencontre d'information : 22 janvier

Techniques de comptabilité et de gestion

Rencontre d'information : 5 février

**Faites vite! Inscrivez-vous
dès maintenant sur notre
site Web :**

➤ cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

➤ **Rencontre d'information obligatoire pour
les AEC et la RAC**

Des questions?

cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

JOLIETTE

450 759-6528

REPENTIGNY

450 470-0977

TERREBONNE

450 470-0977



CÉGEP RÉGIONAL
de LANAUDIÈRE

Formation continue

Des conditions d'admission particulières s'appliquent à chacun des programmes offerts. Tous les détails sont disponibles sur notre site Web.

LANCEMENT D'ALBUM AU MONTECRISTO

THE MATCHUP: LE GRAND RETOUR

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Les habitués de la scène punk du Québec les connaissent bien puisque ce nom n'a pas cessé de circuler tout au long des huit dernières années. Le lancement d'un premier album (tout de même précédé de trois EP) n'en revêt pas moins des allures de grand retour pour Rat et Burger, les protagonistes du duo The Matchup qui fera entendre son punk acoustique, samedi prochain au bar thé-résien Le Montecristo.

De fait, les deux musiciens se sont retrouvés en 2019, après une pause de quatre ans de la part de Rat (Sébastien Filiatrault), qui souhaitait faire un peu de ménage dans sa vie personnelle. De son côté, Burger (Bruno Longpré) a continué de propager leurs chansons en s'adjoignant les services d'autres guitaristes, tels Pat Savate et Gilbert Vallerand.

ONZE NOUVELLES CHANSONS

Le retour de Rat a été éminemment productif puisque The Matchup proposera onze nouvelles chansons, dont une en français (une première et sûrement pas une dernière), regroupées sous le titre *Straight to the core*, qu'on pourrait traduire par «droit au cœur», mais qui se veut davantage un jeu de mots suggérant des habitudes de vie un peu plus saines, d'une part, tout comme un lien avec les styles musicaux dérivés du métal et qui empruntent le suffixe «core».

On a apposé l'étiquette punk acoustique sur cette musique qui sonne tout de même assez folk, sur des rythmiques réso-

lument nerveuses soutenant des textes parlant de leur vécu et des émotions ressenties dans différentes sphères de leur vie. «C'est probablement l'album le plus personnel qu'on ait fait jusqu'à date», conviennent les deux artistes qui, à cette profondeur, cette gravité qui teinte souvent leurs textes, aiment bien opposer l'ironie et l'humour une fois sur scène, ne serait-ce que pour ventiler un peu entre deux chansons.

«On est excités. On a vraiment hâte au 18 janvier. On a vraiment travaillé fort sur cet album-là», lance Burger qui précise du même souffle que les nouvelles chansons se mêleront évidemment aux anciennes, lors de cette soirée au cours de laquelle ils partageront la scène avec Karl Bullets, Steve & Ginie Jackson et Five Minute Major, des artistes qui œuvrent dans un créneau semblable.

QUESTION DE CHIMIE

C'est en 2012 que les deux comparses, qui tenaient la basse dans d'autres formations, ont réfléchi ensemble au concept de The Matchup, lequel impliquait qu'ils délaissent leur instrument de prédilection pour se consacrer désormais à la guitare. «On voulait faire quelque chose de différent, de moins compliqué, et c'est la meilleure affaire qu'on ait jamais faite», résume encore Burger.

«Deux guitares, ça simplifie les choses. On va où on veut, on jamme partout où c'est possible. La chimie est parfaite, autant vocale que musicale», de renchérir Rat qui ajoute à cette énumération l'amitié indéfectible et de longue date qui unit les deux musiciens. Cette complicité et cette aisance qu'ils ont à travailler ensemble,



Rat et Burger forment le duo Matchup qui lancera l'album *Straight to the core*, sous l'étiquette Slam Disques/Hell For Breakfast, samedi prochain au bar Le Montecristo.

aussi. «On se partage la tâche moitié-moitié. On prend les meilleures idées des deux et on les met ensemble», exprime Burger.

C'est ce qu'ils font depuis le tout début de l'aventure qui a commencé à Sainte-Thérèse, un lieu qui a même inspiré la chanson *Santa Theresa* (2012), sorte de *Je reviens chez nous* apprêtée à la sauce punk. «On a toujours fait partie de la scène musicale de Sainte-Thérèse, avec nos anciens groupes. On a toujours chillé dans le Village», disent-ils pour signifier leur attachement à ce terreau effectivement très fertile sur le plan musical, où ils ont vécu leur adolescence. «*Santa Theresa*, on l'a composée justement en jammant dans le Village. C'est chez nous, ici», affirme Rat.

HEUREUSES RETROUVAILLES

La guitare, disions-nous, n'est pas leur premier instrument, vous n'en constatarez pas moins que leur jeu est excellent, très solide, d'une belle musicalité, un compliment qu'ils acceptent avec une certaine humilité. «Rat joue avec les doigts inver-

sés. Quand on joue ensemble, ça sonne comme une douze cordes», consent Burger, alors que son comparse se montre implacable. «Moi, je me trouve poche. Je joue à l'oreille, je fais des accords à trois doigts, mais j'aime vraiment tout ce qu'on fait», dit-il.

Tout comme il affectionne ce retour aux sources, après quatre ans d'absence. «Revenir dans le band, retrouver mon chum, ça n'a pas de prix, révèle-t-il avec émotion. Dès qu'on s'est assis ensemble, on a composé la tounne *Sorry Goodbye* qui est sur l'album. La chimie était encore parfaite. Durant toute l'année 2019, on a eu du gros fun.»

Cette chimie, vous la retrouverez sans aucun doute sur la scène du bar Le Montecristo (10, rue Blainville Ouest), le samedi 18 janvier à compter de 20 h. «Ça va être un méchant party. On va offrir la meilleure prestation que t'as jamais vue. Ça va être une soirée pleine d'émotion», promettent Rat et Burger.

ÉMERAUDE

UN PREMIER ROMAN POUR GENEVIÈVE BOUCHER

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

L'auteure eustachoise Geneviève Boucher lancera bientôt un premier roman intitulé *Émeraude*, premier tome d'une série d'ores et déjà appelée *Gemme*.

Destinée à un lectorat de 13 ans et plus, cette histoire nous mènera à la rencontre de Caroline Éthier, une adolescente mont-réalaise que le destin mène jusqu'à Rivière-du-Loup, où elle y devra compléter sa dernière année à l'école secondaire.

Un triangle amoureux, des événements troublants, une touche de fantastique,

voilà les ingrédients à la base de ce premier opus qui sera disponible dès le 22 janvier et qui fera l'objet d'un lancement officiel le samedi 25 janvier à 13 h, à la Librairie Carcajou de la Place Rosemère.

Mariée, mère de quatre enfants et technicienne en santé animale, Geneviève Boucher est originaire de Rivière-du-Loup. C'est dans ce décor qu'elle plante l'action de son roman issu d'une passion qu'elle cultive depuis longtemps pour l'écriture et qui s'incarnera désormais dans cet objet publié aux éditions Andara, une maison située à Blainville et qui se spécialise dans la littérature jeunesse.

PIMENT
RESTAURANT À VOLONTÉ

1092, boulevard Moody Terrebonne - J6W 3K9
Réservations au **450 471-4268**

SZECHUAN SUSHI THAÏ

OUVERT TOUS LES JOURS
DE 11 H 30 À 22 H

PROMOTION
40\$
2 SOUPERS À VOLONTÉ

En salle à manger seulement.
Valable du lundi au jeudi, jusqu'au 31 janvier 2020
(Ne peut être jumelé à aucune autre offre, paiement comptant pour cette promo, sur présentation de ce coupon seulement)

PROMOTION
50\$
2 SOUPERS À VOLONTÉ

En salle à manger seulement.
Valable du vendredi au dimanche, jusqu'au 31 janvier 2020
(Ne peut être jumelé à aucune autre offre, paiement comptant pour cette promo, sur présentation de ce coupon seulement)

Chef de finesse d'Orient

QUOI FAIRE?

NORD INFO.COM 15 janvier 2020 Page 25



Beaucoup plus qu'un cinéma...

Offrez l'expérience du

CINÉMA

un cadeau parfait pour
tous les goûts durant
le temps des fêtes!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
sur : www.cinemasguzzo.com
et dans tous nos cinémas.

▼ LIVE IN MONTREAL

STEPH MORIN: LANCEMENT NUMÉRIQUE



Photo Line Fortin (cortoisie)
Steph Morin, sur la scène du Ministère, à Montréal.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

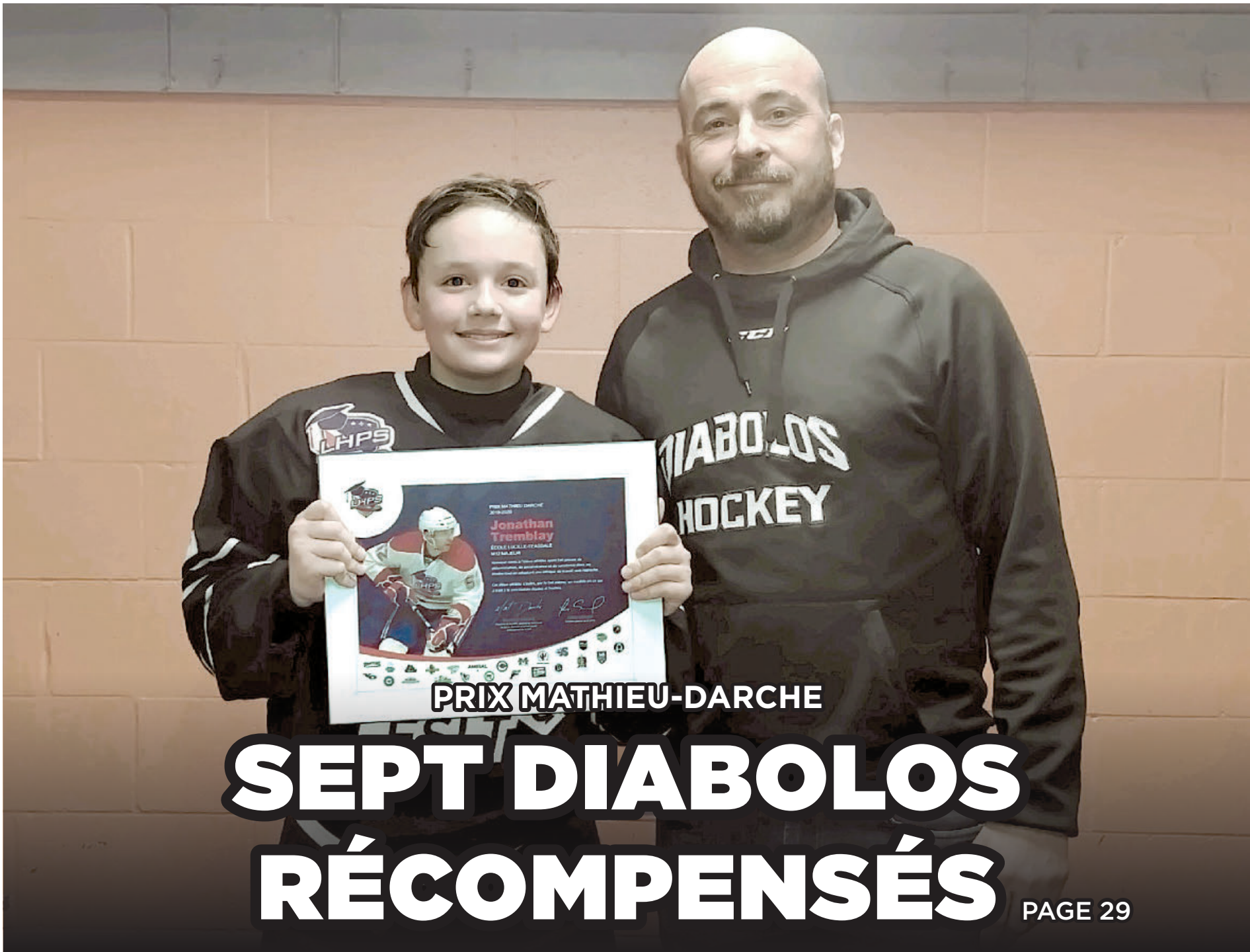
L'auteur-compositeur-interprète Steph Morin propose *Live in Montreal*, un album de sept chansons enregistrées en spectacle et qu'il offre à ses fans pour les remercier de leur support.

L'artiste de Saint-Augustin, à Mirabel, s'est lancé dans l'aventure musicale il y a une quinzaine d'années, dans un bar, alors qu'il assistait à un spectacle. Pendant une pause, il a demandé et obtenu la permission de chanter, ce qui lui a valu d'être embauché sur-le-champ pour un contrat qui a duré six mois. Par la suite, Steph Morin a parcouru le Québec des bars pour faire lui aussi des versions de chansons connues, avant de produire son propre matériel.

L'exercice a débouché sur la production d'un premier EP de cinq chansons, lancé en 2018 sous le titre *I Won't Forget You*. Le ton est résolument rock, les guitares sont bien présentes et Steph Morin, qui s'exprime en anglais, y dépose sa voix un brin graveleuse sur des rythmes soutenus, pesamment appuyés par la batterie. Du matériel fort bien fait.

L'album *Live in Montréal*, qui sera disponible dès le vendredi 17 janvier sur toutes les plateformes numériques, contient quatre titres qui apparaissaient déjà sur *I Won't Forget You*, de même que deux chansons inédites et une solide reprise de *Born to be wild*, le grand succès de Steppenwolf.

Le tout a été produit à partir de deux captations (20 juin et 24 octobre 2019) d'un spectacle présenté à la salle Le Ministère, à Montréal.



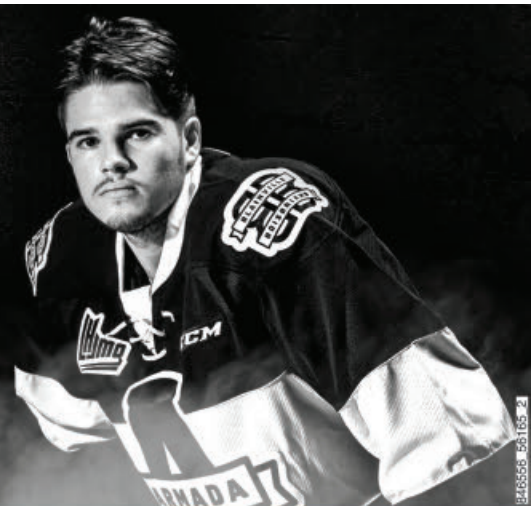
PRIX MATHIEU-DARCHE

SEPT DIABOLOS RÉCOMPENSÉS

PAGE 29



HUSKIES vs ARMADA
VENDREDI 31 JANVIER 19H30





ARMADAHOCKEY.CA ou **450-276-2328** POSTE 1

★ **BILLETS À PARTIR DE 12\$** ★





LE MOT DU COACH
SI BRUCE LE DIT!

Bruce Richardson



UN CAPITAINE APPRÉCIÉ ET RESPECTÉ

Je souhaite débiter cette première chronique de l'année en discutant d'un individu en particulier, soit de Luke Henman, qui a été nommé capitaine de notre formation dernièrement. Il s'agit d'un gars qui est tissé serré avec l'Armada et qui a grandi ici, dans notre région. Ce n'est pas nécessairement un titre qu'il souhaitait obtenir, mais il est notre «leader», définitivement. Les gars l'apprécient. Il est respecté et joue de la bonne manière. Nous voulions lui confier le «C» suite à la période des transactions. Pour nous, le «timing» était bon.

Pour moi, ce qui importe au hockey, c'est la manière de jouer pour aller chercher des points au classement. En ce sens, je suis fier du groupe de joueurs que nous avons présentement, ainsi que des éléments qui se sont ajoutés à la moitié de campagne. La chimie est bonne, l'attitude et l'enthousiasme y sont également. Les gars sont en santé. Ça va quand même bien. Au niveau de nos performances, nos jeunes sont travaillants et engagés, alors qu'ils ont terminé une longue période de matchs, plus chargée. Nous comptons sur un moment plus tranquille pour peaufiner notre jeu et retravailler les détails qu'ils auraient peut-être oubliés, suite à la bonne séquence que nous avons connue.

La collecte de sang de l'Armada arrive à grands pas. Elle aura lieu ce vendredi 17 janvier, de 10 h à 19 h 30, à la Place Rosemère. Il s'agit d'une cause et d'un rendez-vous très importants pour les membres de l'organisation. L'événement se tiendra sous la présidence d'honneur de Tristan Roussel, un survivant du cancer âgé de 14 ans. J'en profite donc pour lancer l'invitation aux citoyens de notre région.

Bonne année 2020 à nos partisans!

UNE FORMATION AVEC DE NOUVEAUX VISAGES

LUKE HENMAN EST NOMMÉ CAPITAINE DE L'ARMADA

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand a procédé à quelques changements au cours des vacances des Fêtes. La nomination de Luke Henman à titre de capitaine de la formation trône au sommet de cette liste de modifications apportées en moitié de campagne.

En effet, l'athlète originaire de la Nouvelle-Écosse devient le 9e capitaine de l'histoire de la franchise, ayant débuté la saison en tant qu'assistant. Celui-ci sera donc épaulé, dans ses nouvelles responsabilités, par Simon Lavigne et Nathan Lavoie, portant actuellement le «A» sur leurs uniformes.

Aux dires des responsables de l'organisation, Henman a fait preuve «de leadership tout au long de la saison». Notons que ce joueur de 19 ans en est à sa quatrième saison avec la Flotte.

DE NOUVEAUX VENUS!

Le défenseur de 20 ans, William Cyr, a disputé son dernier match dans la Ligue de hockey junior majeure du Québec (LHJMQ), lui qui devait subir une opération qui lui fera rater le reste de la saison. Le champion de la Coupe du Président et de la Coupe Memorial a été un élément clef des Huskies de Rouyn-

Noranda et de l'Armada durant sa carrière.

En outre, les Olympiques de Gatineau ont réclamé Adam Capannelli au ballottage. Il poursuivra donc sa carrière junior sous d'autres cieux. L'Armada a aussi fait l'acquisition du défenseur Justin Gosselin, de cette même formation de Gatineau. Le jeune de 17 ans mesure 5'11" et pèse 165 lb. En 14 parties, cette saison, il a récolté un but et deux passes. Dans cet échange, le Noir et Blanc envoie un choix de 3e ronde (2022).

Sam McKinney, un choix de 3e ronde en 2019 de l'Armada prend le chemin d'Acadie-Bathurst. Le Titan a obtenu les services d'un athlète qui n'a jamais joué de match avec l'Armada. La formation d'ici reçoit un choix de 3e ronde (2022).

Enfin, soulignons l'arrivée d'Alexandre Couture au sein de l'organisation laurentienne. Ce joueur âgé de 19 ans a pris part à 184 matchs dans la LHJMQ, lui qui a obtenu 53 points au passage (22 buts et 31 passes). Les Foreurs de Val-d'Or font l'acquisition d'un choix de 3e ronde (2020).

Pour plus d'informations concernant les résultats, les échanges, le classement et l'horaire des prochains matchs: [https://armadahockey.ca/].

 Suivez-nous 
www.facebook.com/NordInfoCom

Payez 139\$
Obtenez 280\$


L'OASIS DE L'ÎLE
AUBERGE SANTÉ & SPA

Forfait DÉCOUVERTE REFUGE URBAIN
robaischocs.com

Visitez robaischocs.com

REST-O-JEUX
R-O-J

BOUFFER JOUER TRINQUER

Payez 15\$
Obtenez 30\$

Chambre de commerce
Bois-des-Filion
Lorraine

INVITATION À UN 5 À 7

RÉSERVEZ VOTRE PLACE

LA CHAMBRE DE COMMERCE BOIS-DES-FILION/LORRAINE SE RENOUVELLE !

Le lundi 27 janvier prochain, de 17 h à 19 h, aura lieu la présentation de la nouvelle image de la CCBDFL.

Cet événement aura lieu au **BAM Pub Culturel situé au 71, montée Gagnon à Bois-des-Filion.**

Un cocktail de bienvenue et des bouchées vous seront offerts.

Vous êtes invités à venir rencontrer le nouveau conseil d'administration, à connaître ses orientations ainsi que les activités prévues pour les mois à venir.

Un nouveau site Web vous sera présenté et vous permettra de vous inscrire comme membre le soir même.

Cet événement est **gratuit** et vous constaterez l'importance d'appartenir à une chambre de commerce près de chez vous et axée sur vos intérêts.

Bienvenue à tous !

Pour confirmation de votre présence :
info@ccbdfi.com ou 450 818-3481

 Desjardins
Caisse Thérèse-De Blainville

 Encourageons nos commerçants locaux...
Ville de LORRAINE

 Est fière d'encourager les entreprises de chez nous!

DIABOLOS: LES RÉCIPICIENDAIRES SONT CONNUS

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Les responsables du programme hockey des Diabolos de l'école secondaire Lucille-Teasdale, de Blainville, annoncent l'identité des sept récipiendaires des prix Mathieu-Darche remis à des élèves et athlètes qui se sont illustrés dans les sphères sportive et scolaire, lors de la première étape.

Il s'agit de Jonathan Tremblay (M12 majeur 2), Samuel Clément (M12 majeur), Kevin Pélissier (M13 majeur), Raphaël Lavoie (M15 majeur), Sébastien Côté (M15 élite), Xavier Lachance (M17 majeur) et Marc-Antoine Lavoie (M18 majeur).

Aux dires du coordonnateur académique Martin Pouliot, ces récipiendaires, leaders à leur manière pour leurs formations respectives, sont tous d'excellents élèves et hockeyeurs. Ils sont responsables, passionnés, respectueux, ayant ce désir d'apprendre, de s'améliorer et d'adhérer à la philosophie du programme hockey. Ils ont tous un comportement irréprochable sur la glace, lors des entraînements et, bien entendu, sur les bancs d'école.

Or, le choix de ces jeunes personnes méritantes est toujours difficile pour le groupe de sélection. Il faut dire que les résultats sont excellents pour l'institution d'enseignement quant au programme hockey. Pour la première étape scolaire 2019-2020 et l'ensemble des équipes, le taux de réussite à l'école se chiffre à 96,2 %.

«Comme chaque année, on se retrouve avec une bonne cuvée de jeunes qui pourraient se mériter les prix, que ce soit pour les excellents résultats scolaires, le comportement et, bien entendu, l'apport au



Julien Tremblay (entraîneur et directeur du développement des joueurs), Raphaël Lavoie, Sébastien Côté, Kevin Pélissier, Marc-Antoine Lavoie, Xavier Lachance et Martin Pouliot (coordonnateur académique).



Martin Pouliot (coordonnateur académique), Samuel Clément et Julien Tremblay (entraîneur et directeur au développement des joueurs).

niveau sportif. C'est définitivement le cas de nos formations du primaire, les M12. Plusieurs options étaient sur la table. Le choix a été assez difficile», de signaler fièrement Martin Pouliot, sans rien enlever à la grande qualité des récipiendaires actuels, considérés tels des modèles de détermination pour leurs coéquipiers.

RÉSULTATS COLLECTIFS

Les Diabolos ont d'ailleurs connu d'excellents résultats dernièrement, sur le plan collectif. Ils sont champions du Tournoi du Séminaire Saint-Joseph à deux reprises (M12 majeur 2 et M13 majeur), du Tournoi de Jay Peak (M12 majeur), du Tournoi Can-Am (M15 majeur), ainsi que finalistes au Tournoi du Lower Canada College (M18 majeur).

Actuellement, le M15 élite est 3e au classement, dans sa catégorie et dans la Ligue de hockey préparatoire scolaire (LHPS). Finalement, le M17 majeur se retrouve 5e au classement, mais avec plusieurs

matchs en main. Ça promet!

SHOWCASE TRÉVI ET RECRUTEMENT

L'école secondaire Lucille-Teasdale accueillera un événement «showcase» du 17 au 19 janvier, dans le cadre de la présentation de 15 matchs du calendrier régulier de la LHPS. Présenté par Trévi, le tout se déroulera au domicile de l'Armada de Blainville-Boisbriand, soit au Centre d'excellence Sports Rousseau.

De plus, les Diabolos sont actuellement en période de recrutement pour l'année 2020-2021, en vue de leurs prochains camps de sélection. Les gens intéressés sont invités à consulter, sur Facebook, la page officielle du programme hockey blainvillois (ESLT Hockey). Vous pouvez transmettre vos demandes et questions directement à Nicolas Dutil, par courriel, au nicolas.dutil@cssmi.qc.ca.

SAINTE-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

Appel d'offres - Ville de Sainte-Thérèse
Contrat 2020-04 - Fourniture et installation de modules de jeu au parc Damase-Juteau

La Ville de Sainte-Thérèse demande des soumissions pour la fourniture et l'installation de modules de jeu au parc Damase-Juteau

DOCUMENTATION DISPONIBLE

Les personnes ou entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du «Système électronique d'appel d'offres - SEAO» au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1-866-669-7326 ou en consultant le site internet www.seao.ca en stipulant le numéro de référence 1330273. L'obtention des documents est sujette à la tarification établie par SEAO.

Si des renseignements sur l'interprétation des documents d'appels d'offres sont nécessaires, veuillez vous adresser à M. Pierre Hardy, Chef de division logistique événementielle et infrastructures au Service de la culture et des loisirs, au numéro de téléphone suivant : 450 434-1440, poste 2546 ou par courriel p.hardy@sainte-therese.ca

RÉCEPTION DES DOCUMENTS

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe cachetée portant la mention :
SOUMISSION 2020-04 - VILLE DE SAINT-THÉRÈSE
Service de la culture et des loisirs - a/s M. Pierre Hardy

Elles seront reçues jusqu'à **11 h 00, le 20 février 2020** et seront ouvertes publiquement, le même jour aussitôt que possible après l'heure limite, en la salle du conseil municipal, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3L1.

ASSUJETTISSEMENT

À moins d'indication contraire, cet appel d'offres est assujéti à l'annexe 502.4 de l'Accord sur le commerce intérieur (ACI) et lorsqu'applicable, aux *Accords de libéralisation des marchés publics du Québec et de l'Ontario (AQO) et du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB)*.

ADMISSIBILITÉ

Chaque soumission devra être accompagnée du formulaire **assermenté** intitulé «**Déclaration du soumissionnaire**» inclus dans les documents d'appel d'offres, disponible sur le site internet de la Ville de Sainte-Thérèse www.sainte-therese.ca, sous la rubrique «**Ville/Faire affaire avec la Ville**» et émanant du règlement sur la gestion contractuelle de la Ville de Sainte-Thérèse adoptée sous l'autorité du règlement numéro 1290 N.S., également disponible sur le site internet précité.

De plus, la Ville de Sainte-Thérèse s'est dotée d'une procédure portant sur la réception et l'examen des plaintes formulées dans le cadre de l'adjudication d'un contrat à la suite d'une demande de soumissions publique ou de l'attribution d'un contrat de gré à gré avec un fournisseur unique, comportant une dépense égale ou supérieure au seuil minimal de demande de soumissions publique. La politique portant sur cette procédure est également disponible sur le site internet de la Ville.

GARANTIE DE SOUMISSION

Chaque soumission devra être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de chèque visé tiré d'une banque à charte du Canada ou d'une caisse populaire, payable à la Ville de Sainte-Thérèse, pour un montant de onze mille cinq cent dollars (**11 500 \$**).

La Ville de Sainte-Thérèse ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues sans encourir aucune obligation, ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

DONNÉ À SAINT-THÉRÈSE, ce 15 janvier 2020.

Avis numéro : C-2020-04

Marie Josée Tétreault
Assistante-greffière

Boisbriand

AVIS D'APPEL D'OFFRES

CONTRAT 2020-1753 - Camps 6-13 ans été 2020-2021

L'appel d'offres concerne les camps de jour (spécialisés et non spécialisés) ainsi que le service de garde complémentaire offerts aux enfants de 6 à 13 ans de la Ville de Boisbriand du 22 juin au 21 août 2020 et du 28 juin au 20 août 2021.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné seront reçues **avant 11 h**, heure locale, le **mardi 11 février 2020**, à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service de greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le **mardi 11 février 2020 à 11 h**, heure locale.

DOCUMENTS DISPONIBLES

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SEAO) au <http://www.seao.ca>.

CONDITIONS

Les formules de soumission de l'appel d'offres doivent être déposées en deux (2) exemplaires (un [1] original et une [1] copie) et doivent être accompagnées d'un chèque visé, d'un mandat-poste ou d'une traite bancaire tiré d'une institution financière, fait à l'ordre de la Ville de Boisbriand, et valide pour cent vingt (120) jours consécutifs suivant l'ouverture des soumissions, d'un montant équivalent à dix pour cent (10 %) du total de la soumission.

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un soumissionnaire ayant un établissement au Québec ou qui a un établissement dans un territoire visé par un accord de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Le présent contrat est assujéti au Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle de la Ville de Boisbriand et, à cet effet, tout soumissionnaire devra s'engager en complétant la déclaration du soumissionnaire (annexe I) du Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle qui sera jointe aux documents d'appel d'offres.

OBLIGATIONS DE LA VILLE

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^{re} Maude Mongrain, LL.B., B.A.A.
Greffière adjointe
Ville de Boisbriand
Le 13 janvier 2020
2020-04

846372_40435_2

AVIS: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le lundi, à midi. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

CERCLE DE FERMIERES DE BOIS-DES-FILION

Le Cercle de fermières de Bois-des-Filion a repris ses activités le 8 janvier. Bienvenue à toutes celles qui seraient intéressées par l'artisanat, la couture, le tissage et le tricot. Bien vouloir contacter Dianne Gervais, au 450 818-0565. Bonne année à toutes les membres.

DU QUÉBEC À COMPOSTELLE - RÉGION LAVAL-LAURENTIDES

Si vous avez comme projet d'aller marcher sur l'un des Chemins de Compostelle en 2020, cette rencontre ayant pour thème «Bien préparer son chemin» est faite pour vous. Préparation physique, psychologique, technique et matérielle, autant de sujets qui seront abordés par nos conférenciers, Annie Raymond et Jacques Labonté. La présentation sera suivie d'une période de questions. Bienvenue à tous et à toutes, le mercredi 15 janvier, à 19h, à la salle paroissiale située au 10, rue de l'Église, à Sainte-Thérèse. Membre: gratuit, visiteur: 5 \$. Bienvenue à tous. Renseignements: 450 565-8821 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org.

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE

Places disponibles pour aquaforme: les mercredis à compter du 15 janvier, de 12h à 13h. Renseignements: Louise Filion, au 450 939-3857. Souper dansant avec Linda Paquin, le samedi 8 février, à 18h, au centre communautaire, billets achetés à l'avance, formez vos tables, apportez votre vin. Renseignements: Line Poitras, au 450 625-4892. Billets en vente le mardi 21 janvier, à compter de 8h30, pour le dîner de la Saint-Valentin, le mardi 11 février, buffet chaud

et froid, au centre communautaire, à midi, apportez votre vin.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-JANVIER

Activités prévues en janvier. Les 20 et 27 janvier: base-ball poche, à 13h, au local (resp. Madeleine, Danielle et Réal), et pétanque, à 19h, au local (resp. Fernand et Paul-André). Les 27 et 29 janvier: pétanque au local, à 13h (resp. Louiselle). Les 16, 23 et 30 janvier: cours de danse en ligne avec Sylvain, au coût de 5 \$, au local (débutant: 9h45 à 10h45/13h30 à 14h30/18h30 à 19h30, inter-avancé: 10h45 à 12h/14h30 à 16h/19h30 à 21h). Le 15 janvier: bingo au coût de 5 \$, de 11h30 à 16h, au local. Apportez votre sandwich et nous vous donnons la soupe, le dessert et le café (resp. Francine D., Francine L., Madeleine, Denise, Danielle, Fernand et Louiselle). Le 25 janvier: souper 46e anniversaire, à 18h, à Val-d'Espoir. Musique avec Sylvain et Diane (infos: Madeleine, au 450 435-4969). Renseignements: Madeleine Larose, présidente, au 450 435-4969, ou Francine Daigle, vice-présidente, au 450 304-2349. [www.clubdemirabel.mozello.com].



GRANITE LACROIX
manufacturier de monuments

Savoir-faire et compassion
consacrés aux monuments
depuis trois générations.

SYLVIE NOISEUX
450 224.8353

www.granitelacroix.com

2779, boul. Curé Labelle, Prévost

839057_80393_2in

Découvrez le sens de nos pictogrammes:
www.granitelacroix.com/pictographie



Crématel
Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps
directement au crématorium

Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
Tél. : 450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

GAUTHIER, Lise (NÉE JUTRAS)
1938 - 2019

Subitement, de Sainte-Thérèse, le 30 décembre 2019, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Lise Jutras, épouse de feu Marcellin Gauthier. Elle laisse dans le deuil sa fille Lyne (Alain), ses petites-filles, Andréanne (Maxime), Marie-Pier (Dominique) et Alexandra, ainsi que sa tante Lucette, et plusieurs autres parents et amis. La famille a reçu les condoléances le samedi 11 janvier, de 19 h à 22 h, et le dimanche 12 janvier, de 10 h à 12 h au: Complexe funéraire Goyer ltée 105, boul. Desjardins Est Sainte-Thérèse 450 473-5934

Une liturgie a été célébrée ce même dimanche, à 12 h, en la chapelle du complexe. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.



Les Résidences Funéraires Goyer

845771_60342_1

GRENIER, Roger
1921 - 2020

De Sainte-Thérèse, le 1er janvier 2020, à l'âge de 98 ans est décédé M. Roger Grenier, fils de feu Arthur Grenier et feu Germaine Forget. Il laisse dans le deuil sa sœur Marthe-Marie (feu Albert) et son frère Marcel (Rolande), plusieurs neveux et nièces et autres parents et amis. La famille recevra vos condoléances le samedi 18 janvier, de 13 h à 16 h au: Complexe funéraire Goyer ltée 105, boul. Desjardins Est Sainte-Thérèse 450 473-5934

Une liturgie sera célébrée ce même samedi à 16 h, en la chapelle du complexe. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation Hôpital Saint-Eustache.



Les Résidences Funéraires Goyer

845770_60342_2



AVIS PUBLIC

INVITATION AUX PERSONNES INTÉRESSÉES AYANT LE DROIT DE SIGNER UNE DEMANDE D'APPROBATION RÉFÉRENDAIRE

SECOND PROJET DE RÈGLEMENT 1418-142 P2 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 1418

À la suite de l'assemblée publique de consultation tenue le 10 décembre 2019 sur le **Premier projet de règlement 1418-142 P1**, le conseil municipal a adopté le **Second projet de règlement 1418-142 P2**, lequel projet modifie le Règlement 1418 de zonage.

Ce Second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées provenant **de la zone concernée** et des zones contiguës afin qu'un règlement qui les contient soit soumis à leur approbation conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

Ces dispositions sont contenues aux articles 2 et 3 du **Second projet de règlement 1418-142 P2**.

- Demande d'approbation référendaire**
Une demande relative aux dispositions contenues aux articles 2 et 3 dudit projet, ayant pour objet de **CRÉER la nouvelle zone C-161 à même une partie de la zone C-159, et de prévoir les usages autorisés et les normes prescrites**, peut provenir des personnes intéressées de la zone concernée C-159, incluant la nouvelle zone C-161, ainsi que des zones contiguës.
Le dépôt d'une telle demande vise à ce qu'un règlement contenant ces dispositions soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter **de la zone à laquelle** il s'applique et de celles de toutes zones contiguës d'où provient une demande valide à l'égard de ces dispositions.
- Description de la zone concernée et des zones contiguës**
La zone concernée ainsi que les zones contiguës sont illustrées sur le plan 2019-15 daté du 1^{er} octobre 2019, et reproduit ci-dessous :



Actuel

Proposé

- Conditions de validité d'une demande**
Pour être valide, toute demande doit :
 - indiquer clairement la disposition qui en fait l'objet et la zone d'où elle provient;
 - être reçue au bureau de la Ville **avant 17 h, le JEUDI 23 JANVIER 2020**
 - être signée par au moins **12 personnes intéressées** de la zone d'où elle provient ou par la majorité d'entre elles si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.
- Personnes intéressées**
Les renseignements permettant de déterminer quelles sont les personnes intéressées ayant le droit de signer une demande peuvent être obtenus au bureau du greffier, au 1000, chemin du Plan-Bouchard, à Blainville, aux heures normales de bureau. Une copie du **Résumé du Second projet de règlement** peut également être obtenue sans frais, par toute personne qui en fait la demande.
- Absence de demande**
Toutes les dispositions du **Second projet de règlement 1418-142 P2** qui n'auront fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.
- Consultation**
Le **Second projet de règlement** est disponible pour consultation au bureau du greffe aux heures régulières de bureau.

Donné à Blainville, ce 14 janvier 2020.

PATRICK ST-AMOUR, avocat
Greffier

AGENDA D'ICI

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES LAURENTIDES

Groupes de soutien pour les parents et amis qui prennent soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer. C'est une bonne occasion pour s'informer à propos de la maladie et échanger avec d'autres proches aidants et la Société Alzheimer Laurentides. La rencontre, animée par Christine Chartrand, se tiendra le 16 janvier, de 19h à 21h, au CLSC Ste-Thérèse, salle 1A-06, 125, rue Duquet, à Sainte-Thérèse. Chaque deuxième jeudi du mois. Des rencontres individuelles ou familiales peuvent avoir lieu dans votre milieu, sur rendez-vous avec notre intervenante.

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS

Le jeudi 16 janvier: whist militaire. Danse en ligne tous les jeudis, salle C. Nouvelle danse chaque semaine – Débutants, 13h15 à 14h15 – Intermédiaires, 14h20 à 15h20.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Claire Gendron Lacombe, en son vivant domiciliée au CHSLD Drapeau-Deschambeault, situé au 100, Chanoine-Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse, Québec, J7E 5E1, est décédée à Sainte-Thérèse, le 4 novembre 2019. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, au 150, chemin Courtu, Saint-Donat, Québec, J0T 2C0, sur rendez-vous uniquement, en téléphonant au 438 494-6942.

Donné ce 6 janvier 2020, à Saint-Donat
Autorisé par le liquidateur de la succession.

846451_49996_2

Coût: 3 \$/1 cours, 5 \$/2 cours. Venez à la Maison du citoyen, au 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse. Renseignements: André Païement, au 514 705-8368, ou Nicole Tessier, au 514 794-7082.



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉES ORDINAIRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ANNÉE 2020

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné à l'effet que les assemblées ordinaires du conseil d'administration de la Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville, pour l'année 2020, se tiendront à l'hôtel de ville de Rosemère, situé au 100 Rue Charbonneau, Rosemère, Québec, J7A 1L1 (salle du Conseil) aux jours et heures suivants :

jeudi 23 janvier 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 20 février 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 26 mars 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 23 avril 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 28 mai 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 18 juin 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 9 juillet 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 27 août 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 24 septembre 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 22 octobre 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 19 novembre 2020 à compter de 9 h 30;
jeudi 10 décembre 2020 à compter de 9 h 30.

Donné à Sainte-Thérèse, le 6 janvier 2020.

Me Sandra De Cicco, avocate
Secrétaire corporative et directrice –
affaires corporatives

846023_51039_2



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUE SA2019-126 P

INSPECTION DES BORNES D'INCENDIE ET DIAGNOSTIC DE RÉSEAUX

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2019-126 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 30 le 4 FÉVRIER 2020**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Carole Bédard à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnement@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres** (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 5 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



Boisbriand

AVIS PUBLIC

APPROBATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENT RV-1654-1

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a adopté le règlement suivant lors d'une séance tenue le 5 novembre 2019, à savoir :

RÈGLEMENT RV-1654-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1654 DÉCRÉTANT L'ACQUISITION DE VÉHICULES ET D'ÉQUIPEMENTS MUNICIPAUX POUR L'ANNÉE 2019 ET LEUR FINANCEMENT PAR EMPRUNT

Le règlement remplace l'acquisition de camionnettes prévue au devis estimatif du Règlement RV-1654 par l'acquisition de véhicules électriques et leur borne de recharge. L'emprunt autorisé pour le financement du projet demeure 620 000 \$ et le terme total de l'emprunt et de ses refinancements, 5 ans, remboursable par une taxe spéciale sur tous les immeubles imposables de la municipalité.

Le règlement a reçu l'approbation des personnes habiles à voter lors de la tenue d'un registre ouvert à cette fin du 25 au 28 novembre 2019 et l'approbation du ministre des Affaires municipales et de l'Habitation le 18 décembre 2019.

CONSULTATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Service juridique et Greffe de la Ville de Boisbriand, hôtel de ville, 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, durant les heures régulières de bureau et sur le site Internet de la Ville au www.boisbriand.ca.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que le règlement indiqué dans cet avis entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 9 janvier 2020.

La greffière,
Me JOHANE DUCHARME, OMA
2020.02

846517_40435_2



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Demande de soumissions SG2020-007/P (7210-2020-008)

AVIS PUBLIC

MESURES DE MODÉRATION DE LA VITESSE (DIVERS SITES)

Description des travaux

Règlements 1609

Les travaux faisant l'objet de la présente demande de soumissions sont, sans s'y limiter :

- Construction de sept dos d'ânes allongés :
 - o Rues des Perdrix (1), Vianney (2), 56^e Avenue Ouest (2), de Chaumont (1) et Anne-Marie (1);
- Construction d'un seuil de ralentissement allongé avec saillis :
 - o 54^e Avenue Est;
- Signalisation et marquage.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2020-007/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 00 le 4 février 2020**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec M. Sacha Fournier, ing. M.Sc., du Service du génie de la Ville de Blainville, à l'adresse courriel : sacha.fournier@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres** (www.seao.ca).

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10%) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



Boisbriand

CONTRAT N° 2020-1751

SERVICE D'ENTRETIEN PRÉVENTIF ET CORRECTIF DES SYSTÈMES MÉCANIQUES DES BÂTIMENTS MUNICIPAUX

Le présent appel d'offres consiste à l'acquisition de services d'entretien préventif et correctif des systèmes mécaniques des bâtiments municipaux à Boisbriand pour une période de cinq (5) ans, soit du 9 mars 2020 au 8 mars 2025.

Le contrat comprend un service d'entretien préventif et correctif des systèmes pour quatorze (14) bâtiments municipaux, incluant, entre autres, les services suivants :

- Entretien préventif et correctif des systèmes mécaniques;
- Entretien des systèmes mécaniques à l'aréna :
 - Légionellose;
 - Programme d'entretien des tours d'eau et des compresseurs;
 - Travaux de réusinage des compresseurs;
 - Programme de vérification préventif de machines fixes.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné seront reçues **avant 11 h**, heure locale officielle, le **mardi 18 février 2020** à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service du greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

Les soumissions seront ouvertes publiquement le 18 février 2020 à 11 h, heure locale officielle.

DOCUMENTS DISPONIBLES

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) au <http://www.seao.ca>.

CONDITIONS

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ayant un établissement au Québec ou qui a un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formules de la Ville de Boisbriand. La détermination du plus bas soumissionnaire se fera par l'application d'un système de pondération et d'évaluation des offres (à deux [2] enveloppes), basé sur deux étapes et prenant en compte des critères de sélection résultant du prix demandé et de la qualité des services offerts.

Les formules de soumission de l'appel d'offres doivent être déposées en quatre (4) exemplaires (un (1) original et trois (3) copies) et doivent être accompagnées d'un chèque visé ou une traite bancaire émis à l'ordre de la Ville de Boisbriand ou d'un cautionnement de soumission valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours d'un montant équivalent à cinq pour cent (5 %) du total de la soumission, toutes taxes incluses.

Les formules de soumissions doivent également être accompagnées d'une lettre d'engagement de la caution émise par une compagnie d'assurances apparaissant au tableau de l'Autorité des marchés financiers, autorisée à se porter caution judiciaire et certifiant qu'elle émet un cautionnement d'exécution et un cautionnement pour paiement des salaires, matériaux et services, chacun pour une valeur de trente-cinq pour cent (35%) du montant total de la soumission toutes taxes comprises.

Le présent contrat est assujéti au Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle de la Ville de Boisbriand et, à cet effet, tout soumissionnaire devra s'engager en complétant la déclaration du soumissionnaire (annexe I) du Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle qui sera jointe aux documents d'appel d'offres.

OBLIGATIONS DE LA VILLE

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^{re} Maude Mongrain, LL.B., B.A.A.
Greffière adjointe
Ville de Boisbriand
Le 13 janvier 2020
2020.03

846371_40435_2

AVIS PUBLIC



VILLE DE BLAINVILLE

Demande de soumissions SG2019-022/P (7210-2019-024)

AVIS PUBLIC

Chemin Notre-Dame et rue de Chambord – Renforcement du réseau d'aqueduc

Description des travaux

Règlement 1592

Le projet faisant l'objet de la présente demande de soumissions est, sans s'y limiter :

- Mise en place d'une conduite d'aqueduc de 300 mm de diamètre, d'une longueur d'environ 230 mètres sur le chemin Notre-Dame entre le boulevard Michèle-Bohec et la rue Paul-Mainguy;
- Mise en place d'une conduite d'aqueduc de 200 mm de diamètre, d'une longueur d'environ 100 m sur la rue de Montebello entre la rue de Chambord et le boulevard de Fontainebleau;
- Marquage au sol;
- Réfection des lieux aux endroits des travaux;
- Divers travaux connexes.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2019-022/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 00 le 6 février 2020**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Etienne Cloutier, ing., de la firme EFEL Experts-Conseils inc. à ecloutier@efel.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



AVIS D'AUDITION LE MARDI 4 FÉVRIER 2020 À 19 H 30 DEMANDE DE DÉROGATIONS MINEURES À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS est donné aux personnes intéressées que :

L'audition de la demande suivante de dérogations mineures à la réglementation d'urbanisme prévue à la séance du conseil du mardi 14 janvier 2020 a été reportée. La demande sera entendue par le conseil municipal au cours de sa séance régulière du mardi 4 février 2020, à compter de 19 h 30.

DEMANDE 1911-DM-392

Immeuble concerné : 385, montée Sanche
Lots 3 005 629, 3 005 637 et 3 005 638 du cadastre du Québec, circonscription foncière de Terrebonne

Zone : R-3 138

Nature de la dérogation : La demande vise à :

- réduire la marge avant entre le bâtiment et la ligne de lot à 4,9 mètres, représentant une dérogation de 0,1 mètre, soit 2 % inférieure à la marge avant minimale de 5 mètres prescrite à la grille des usages et normes du Règlement RV-1441 sur le zonage pour cette zone;
- réduire la marge arrière entre le bâtiment et la ligne de lot à 3,84 mètres, représentant une dérogation de 3,16 mètres, soit 45 % inférieure à la marge arrière minimale de 7 mètres prescrite à la grille des usages et normes du règlement sur le zonage pour cette zone;
- réduire le nombre de cases de stationnement pour l'usage résidentiel multifamilial à 32 cases, représentant une dérogation de 10 cases, soit 24 % inférieure au minimum de 42 cases requis au règlement sur le zonage pour ce type d'usage;
- augmenter la hauteur maximale du bâtiment à 14,7 mètres, représentant une dérogation de 2,7 mètres, soit 23 % supérieure à la hauteur maximale de 12 mètres prescrite à la grille des usages et normes du règlement sur le zonage pour cette zone;
- augmenter le rapport espace bâti / terrain à 0,58, représentant une dérogation de 0,18, soit 45 % supérieure au maximum de 0,4 prescrit à la grille des usages et normes du règlement sur le zonage pour cette zone;
- augmenter le rapport planchers / terrain à 1,74, représentant une dérogation de 0,54, soit 45 % supérieure au maximum de 1,2 prescrit à la grille des usages et normes du règlement sur le zonage pour cette zone.

Effet : Une décision favorable du conseil aurait pour effets :

- d'établir à 4,9 mètres la marge avant entre le bâtiment et la ligne de lot pour cette propriété;
- d'établir à 3,84 mètres la marge arrière entre le bâtiment et la ligne de lot pour cette propriété;
- d'établir à 32 le nombre de cases de stationnement pour cette propriété;
- d'établir à 14,7 mètres la hauteur maximale du bâtiment;
- d'établir à 0,58 le rapport espace bâti / terrain pour cette propriété;
- d'établir à 1,74 le rapport planchers / terrain pour cette propriété.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que l'audition par le conseil municipal de la demande ci-dessus, se tiendra dans la salle du conseil municipal au 940, boulevard de la Grande-Allée, 1^{er} étage, Boisbriand, aux date et heure indiquées en titre.

Boisbriand, ce 9 janvier 2020.

La greffière,
Me JOHANE DUCHARME, OMA
2020.05

846518_40435_2



VILLE DE BLAINVILLE

Demande de soumissions 7210-2020-004/P

AVIS PUBLIC

RÉAMÉNAGEMENT DE PARCS 2020

Préparation des plans & devis et surveillance des travaux

Description des travaux

Les activités faisant l'objet de la présente demande de soumissions sont, sans s'y limiter :

La Ville de Blainville désire procéder au réaménagement de parcs sur son territoire. Pour se faire, les services professionnels d'une firme en architecture du paysage sont nécessaires afin de procéder à la préparation des plans et devis de même qu'à la surveillance en chantier. Cette firme devra s'adjoindre les services requis d'une firme en ingénierie pour certaines activités spécifiques. Les parcs inclus au présent projet sont : Marc-Aurèle-Fortin, des Mélézes, Jacques-Viger et d'Alençon.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions pour services professionnels 7210-2020-004/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h, le 5 février 2020**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 1 ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000 chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec Félix Paquin, ing., M.Ing. chargé de projets – Études, conception et supervision à felix.paquin@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe



ORDRE DES COMPTABLES
PROFESSIONNELS AGRÉÉS
DU QUÉBEC

AVIS DE RADIATION TEMPORAIRE

Avis est par les présentes donné que **Mario Dumoulin**, ayant exercé la profession de comptable professionnel agréé à Blainville et Sainte-Thérèse, a été déclaré coupable, le 7 novembre 2019, par le conseil de discipline de l'Ordre des CPA du Québec des sept chefs d'infraction déposés contre lui, soit, entre le ou vers le 27 juin 2015 et le ou vers le 27 juin 2018, d'avoir :

- émis des rapports de mission d'examen portant sur les états financiers d'une société pour des exercices financiers se terminant les 31 mai 2015, 31 mai 2016, 31 mai 2017 et 31 mai 2018, alors qu'il ne détenait pas de permis de comptabilité publique, contrevenant ainsi aux dispositions de l'article 5 de la *Loi sur les comptables professionnels agréés* (RLRQ c. C-48.1) (chefs 1 à 4);
- fait des déclarations erronées ou fallacieuses dans le cadre de ses déclarations annuelles obligatoires 2016-2017, 2017-2018 et 2018-2019 en déclarant qu'il n'avait pas exercé la comptabilité publique entre les 1^{er} avril 2015 et le 31 mars 2016, 1^{er} avril 2016 et le 31 mars 2017, 1^{er} avril 2017 et le 31 mars 2018, 1^{er} avril 2018 et le 31 mars 2019, alors qu'il avait émis et signé les 27 juin 2015, 27 juin 2016, 27 juin 2017 et 27 juin 2018, des rapports de mission d'examen sur les états financiers d'une société pour des exercices financiers se terminant les 31 mai 2015, 31 mai 2016, 31 mai 2017 et 31 mai 2018 contrevenant ainsi aux dispositions de l'article 61 du *Code de déontologie des comptables professionnels agréés* (RLRQ c. C-48.1, r. 6) (chefs 5 à 7).

Le 28 novembre 2019, le conseil de discipline a imposé à Mario Dumoulin une radiation temporaire de deux mois sur chacun des sept chefs de la plainte, les périodes de radiation devant être purgées de façon concurrente. Cette sanction étant exécutoire à l'expiration du délai d'appel, Mario Dumoulin est radié du tableau de l'Ordre pour une période de deux mois à compter du 31 décembre 2019.

Cet avis est publié en vertu des articles 156 et 180 du *Code des professions*.

Véronique Smith
Secrétaire du conseil de discipline



VILLE DE BLAINVILLE

DEMANDE DE SOUMISSIONS PUBLIQUES
SA2020-012 P

POUR L'ENTRETIEN DES AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS ET DES ÎLOTS

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription **Soumission SA2020-012 P**, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **9 h 15 le 4 FÉVRIER 2020**. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 16, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Chantal Carrière, à la division de l'approvisionnement de la Ville par télécopieur au 450 434-8280 ou par courriel à approvisionnement@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable au montant de 5 000 \$ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

974-2244

Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com.

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Maisons à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discomobile
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Santé / services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie / cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méti-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: 4.1/2 rénové, semi sous-sol, bien situé. 1 stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre immédiatement. 825\$, non chauffé. 514-975-4166.

DEUX-MONTAGNES. 8e AVENUE, 1 MOIS GRATUIT: 4.1/2, libre 1er février. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

DEUX-MONTAGNES: beau 3.1/2, demi sous-sol dans résidence privée, bien éclairé, entrée privée. 15 minutes à pied du train. 2 stationnements, lave-vaisselle, entrées laveuse, sècheuse. Plafond insonorisé, stores inclus. Endroit paisible, personne aimant la tranquillité. Pas de chien. Libre à partir du 1er février 2020. Prix 830\$/mois, électricité, chauffage, Bell Express vu inclus. Carole 514-515-4737.

ST-JANVIER: 3.1/2 tout inclus (cuisinière, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, internet). 1 stationnement déneigé. Près tous services. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre, 800\$/mois, chauffé, éclairé. 450-419-3098.

ST-JÉRÔME: 4.1/2, style condo, insonorisé, a/c, plancher chauffant, rangement extérieur, non fumeur, pas d'animaux. Libre 1er février. 950\$/mois. 450-438-8190.

22 CONDOS À LOUER

BLAINVILLE: Grand 4.1/2, type condo, rue Royal, secteur calme, 5 appareils électros, thermopompe, air climatisé, stationnement déneigé avec plug électrique. Balcons avant et arrière, cabanon. Disponible maintenant. 925\$. François au 514-865-0282.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: Pas de chien. Enquête de crédit. 514-946-2779.

26 CHAMBRES À LOUER

BOISBRIAND (PRÈS FAUBOURG): chambre meublée, accès cuisine, cuisinière, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, internet, câble. Libre immédiatement. 480\$/mois. 438-992-1516.

BLAINVILLE: près services. Câble/TV, internet, téléphone. Stationnement. Libre. 135\$/sem.. 514-235-6004.

STE-THÉRÈSE: chambre meublée, câble, TV, internet. Stationnement. Accès laveuse, sècheuse, cuisine. Près des services, 450\$/mois. 450-621-1972.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES: accréditée, reconnue pour ses succulents repas. Avec tous les services. Endroit chaleureux et familial. Notre politique est basée sur le respect, la sécurité et le bien-être des résidents. Pour informations, 450-419-5343, 514-812-4686.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

BOISBRIAND, LOCAL COMMERCIAL: Entre autoroutes 13 et 15, très bien situé. 600pi.ca.. Libre immédiatement. 950\$/mois tout inclus. REDUCTION de 200\$/mois la première année sur un bail de 3 ans. Jacques, 514-594-3633, 819-838-4887.

TERREBONNE OUEST, Montée Gagnon: 1520pi.ca., idéal pour petite entreprise. Disponible mars. André, 514-865-2090.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE située à Ste-Marthe-sur-le-Lac: capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES. Payons 200\$/à 550\$. Pour ferraille.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

61 MEUBLES À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: Meubles divers, à bons prix. 450-623-5891.

66 DIVERS À VENDRE

GRENIER POPULAIRE: vêtements et articles de maison. À bons prix. 450-623-5891.

MANTEAU KANUK: homme, grandeur medium, bleu acier, collet polar, capuchon. Vraiment comme neuf, 165\$. 514-979-5729.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

BARMAID RECHERCHÉE: dimanche, lundi et mardi soirs, 19h à 3h am. Avec expérience, responsable. Contactez 438-863-6818.

CABANE À SUCRE AU PIED DE COCHON (pour la saison des sucres et saison estivale): est à la recherche de PLONGEURS(SES)/ CUISINIER(ÈRE)/ PATISSIER(ÈRE)/ BOULANGER(ÈRE), à temps plein et temps partiel, sur semaine et fin de semaine, de jour et de soir. Pour informations, Philippe Labelle, 438-889-2981. phil.labelle91@gmail.com

101 OFFRES D'EMPLOI

COMMIS AUX INVENTAIRES: temps partiel, 13.25\$/hre, allocation pour véhicule. C.V. à: pmorin@groupealapareviau.com

FEMME DE MÉNAGE DEMANDÉE: responsable, travaillante et honnête. Motel. 514-802-2262, 450-435-5547. motelboise@gmail.com

NETTOYAGE-BEAUCHAMP.NET/ Ste-Thérèse, TECHNICIENS résidentiels: tapis/meubles, murs/plafonds/ fenêtres. Expérience non requise, débute à 15\$/hre. URGENT! 438-686-1405.

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE AVEC OU SANS VOITURE: pour ménage, repas, courses. Temps plein/partiel, de jour. Conciliation travail/famille, remboursement des frais de déplacements. Bienvenue étudiants et semi-retraités. Régions MRC Thérèse-de-Blainville et Deux-Montagnes. 450-979-2372, ext.230. info@acsbl.org



PERSONNEL DEMANDÉ
Compagnie manufacturière de citernes en fibre de verre

RECHERCHE LAMINEUR
AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
S.V.P. faire parvenir votre CV par courriel:
reception@tankconfrp.com
ou par fax: 450-437-6208
Tél.: 450-435-5483

101 OFFRES D'EMPLOI

Déneigement F. Bigras inc.

recherche candidats avec expérience

OPÉRATEURS(trices)
de tracteur souffleuse et de loader/gratte pour déneigement résidentiel et commercial

Contactez Fernand ou Sylvain
450 430-1789



ça fait du bien

Pharmacie J.-F. Hébert et G. Couillard

TECHNICIENNE EN PHARMACIE
Temps plein ou partiel, avec expérience

- Salaire et avantages sociaux très concurrentiels.
- Belle ambiance de travail et clientèle agréable.

Pour notre pharmacie située sur la 25e Avenue à Saint-Eustache
ENVOYEZ VOTRE CV À
Jean-François Hébert par télécopieur au 450-472-2145 ou par courriel au jfhebertphm@yahoo.ca



LES AUTOBUS YVES SEGUIN & FILS

CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE

- Entreprise familiale
- Possibilité de formation
- Polyvalent, horaires coupés
- Aucun soir et fin de semaine

Bienvenue aux retraités

Envoyer votre CV au : info@autobusyvesseguin.com
Télécopieur : 450-433-7324
Vous pouvez communiquer avec nous de jour au : 450-433-6958

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE, 20 RUE DE L'HERBORISTE: 3.1/2, bachelor rénové. 1 stationnement déneigé. Non fumeur. Pas d'animaux. 650\$. 514-951-1821.

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE (secteur Blainvillier): 3.1/2, 2 stationnements déneigés. Cour privée. Près des services et de la gare. Libre immédiatement. 620\$/mois. 514-947-2997.



LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

- Service de conciergerie
 - Inclus: poêle et frigo (optionnel), eau chaude
 - Buanderie, stationnement
 - Plancher en marqueterie
 - Piscine extérieure et piscine pour enfants
 - Proximité du IGA et autres services
- 33, rue Mayer (coin Sicard), Sainte-Thérèse**
Téléphone: 450 435-0360

845137_40250_2

#JeSuisii AuT travail 

Tu désires intégrer le marché du travail?
As-tu pensé au métier que tu aimerais exercer?
As-tu déjà pensé comment tu pourrais y arriver?

Voici une démarche d'emploi spécialement pour toi, qui as un trouble du langage.

On t'accompagnera étape par étape vers un emploi qui TE convient et qui TE ressemble.

Inscris-toi maintenant au groupe!

Pour qui?	Quand?	Où?
pour toute personne ayant un trouble du langage (léger, modéré ou sévère, ainsi que dyspraxie verbale et bégaiement).	Du 17 février 2020 au 5 juin 2020 → 8 semaines de formation les lundis, mercredis, jeudis de 9 h à 12 h → 8 semaines de recherche d'emploi accompagnée	55, rue Castonguay Saint-Jérôme local 102

846218_47563_1

Avec la participation financière de:  **Québec**

Contacte-nous! **450-436-4024**
Lola-Karel, poste 232 ou Nadya, poste 225

Suis-nous sur Facebook  **itl.org**

ME  **LES MERCÉDES DE L'EMPLOI**
Saint-Jérôme

JOURNÉE DE RECRUTEMENT
22 janvier 2020 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Bureau de Services Québec
275, rue Latour, RC, bureau 02, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0J7

COMPAGNIE ÉLECTRIQUE LION
Assembleur de véhicules électriques

TENDANCES CONCEPT
Assembleur de caissons
Ébéniste
Livreur d'armoires de cuisine
Opérateur de CNC
Opérateur « edgeuse » (plaqueuse de chants)
Responsable, expédition-réception

FENÊTRES MQ INC.
Estimateur/Technicien CAD
Technicien de méthode, mise en fabrication

GESTCOM
Agents, service à la clientèle - Discount
Agents, service à la clientèle - Intelcom Express
Agents, télévente

1 Présentez votre CV **2** Passez des entrevues éclair **3** Décrochez un emploi!

Vous pourrez aussi faire votre CV virtuel (vidéo) sur place!
C'est gratuit! www.monCVvirtuel.com

Détails des postes : www.lesmercedisdelemploi.com

Avec la participation financière de:  **Québec** 

Information : Michelle Fredette
450 979-1640, poste 549
mfredette@i-tl.org

 **ADESA (St-Eustache)**
Chef de file dans le domaine de l'automobile

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI – CONDUCTEURS/TRICES AUTOMOBILES
JOURNÉE D'ENTREVUE GARANTIE!

Nous sommes présentement à la recherche de Conducteurs/trices automobiles fiables.

- Poste permanent à temps plein, 40 heures par semaine
- Avantages sociaux payés à 100 % par l'employeur
- Participation patronale de 5 % lorsqu'on adhère au REER
- 8 journées personnelles payées annuellement

Qualifications requises:

- 2 à 3 ans d'expérience de conduite
- Doit détenir un permis de conduire classe 5 valide (capacité conduite manuelle) avec bon dossier de conduite
- Doit être prêt à travailler dans diverses conditions météorologiques
- Habilité à bien travailler dans un environnement d'équipe
- Habilité à conduire toutes les marques et tous les modèles de véhicules
- Autonome

Entrevues
Jeudi 23 janvier – et – Samedi 25 janvier

Vous devez vous présenter entre 9 h et 11 h au 300, boul. Albert-Mondou.
Documents requis: CV et copie de votre dossier de conduite. Test de conduite sur place.

846210_65238_1

 **Homard des Îles**

Homard des Îles est une entreprise familiale fondée en 1998, située à Saint-Eustache, qui œuvre dans le domaine du homard vivant. Vous êtes à la recherche d'un nouveau défi? Nous avons une offre intéressante en ce début d'année! Plusieurs postes à combler!

Plus de 10 chauffeurs-livreurs de classe 3 - 5
6 commis d'entrepôt en réception/expédition
2 gérants d'entrepôt - Chef d'équipe en réception-expédition

CHAUFFEUR-LIVREUR

- Salaire concurrentiel
- Mandat temporaire (avril à juin 2020)
- Vêtements fournis
- Ambiance familiale et travail d'équipe
- Avoir un minimum de 6 mois d'expérience comme chauffeur/livreur
- Posséder un bon dossier de conduite et fournir une copie à jour
- Bonne connaissance géographique (atout)
- Flexibilité, disponibilité et autonomie
- Être prêt à travailler sur des horaires variables la semaine et la fin de semaine
- Beaucoup de manutention

COMMIS D'ENTREPÔT

Salaire: 18 \$ à 20 \$/h, à discuter
Horaire: heures variables et primes de soir, à discuter
Travail: saisonnier (avril à juillet 2020)

- Avoir de 2 à 3 ans d'expérience en réception-expédition.
- Très grande attention aux détails.
- Capable de travailler en équipe.
- Aptitude à exécuter les décisions dans un environnement de travail rapide.
- Avoir une excellente condition physique.
- Avoir un diplôme d'études secondaires.

GÉRANTS D'ENTREPÔT

Salaire: 20 \$ à 25 \$/h à discuter
Horaire: heures variables et primes de soir, à discuter
Travail: long terme
Scolarité requise: collégial
Langues: français et anglais

- Avoir 3 à 5 ans d'expérience en réception-expédition.
- Avoir une expérience de 2 ans et plus avec des logiciels d'inventaire.
- Très bonnes connaissances des normes du travail.
- Très grande attention aux détails, au travail d'équipe et aptitude à prendre des décisions dans un environnement de travail rapide.
- Avoir une bonne condition physique.
- Avoir un diplôme collégial

Si vous avez de l'intérêt pour ce nouveau défi, n'hésitez pas à nous joindre par courriel au homarddesiles@bellnet.ca ou au 450 473-3800

846056_73386_1

844124 69994



Laitue mélange printanier
États-Unis

278\$
Barquette 5 oz

BIO

Pommes Rosalynne
États-Unis

295\$
Sac 2 lb

BIO

Bleuets Pérou

198\$
Casseau 6 oz

BIO

Tomates raisins Mexique

228\$ 2/4\$
Casseau 1 lb

BIO

Chou-fleur États-Unis

298\$
Unité

BIO

Cœurs de celeri Mexique

155\$
Pqt de 2

BIO

Champignons blancs et bruns vrac
Québec/Ontario

453\$ 998\$
lb kg

BIO

Tomates en grappe Québec

261\$ 575\$
lb kg

Produit du Québec

BIO

Mini poivrons couleurs Mexique

227\$ 655\$
lb kg

BIO

• Sans hormones de croissance, sans antibiotiques • Respect et bien-être des animaux • Viande Québécoise • Produits frais seulement



Boeuf haché

1298\$
kg

Côtelettes de porc

1798\$
kg

Steak français

1798\$
kg



Tomates en conserve

- Pâte de tomate, ketchup, tomates et dés, tomates entières
- Biologiques
- Sans sel ajouté

À PARTIR DE
195\$
Formats variés



Boissons végétales

- Sans produits laitiers
- Options sans gluten disponibles
- Saveurs variés

255\$
946 ml



Oaskin·BIO

Sels de bain et luffah

- Sel d'Epsom avec ou sans huiles essentielles
- Décongestionnant et relaxant
- Aide à soulager les douleurs musculaires et articulaires
- Accessoires de bain variés

À PARTIR DE
595\$
Formats variés



Réduction de **10% les lundis**

sur les suppléments, le maquillage et soins corporels à prix régulier

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326

SORTIE **23** DE L'AUTOROUTE 15



Confitures

- Sucrées au jus de fruits ou au sucre de canne
- Biologiques
- Sans OGM, sans gluten
- Haute concentration de fruits



À PARTIR DE
3.25\$
235 ml



Produits fermentés

- Bénéfiques pour la santé intestinale
- Biologiques
- Ingrédients de qualité issus d'une agriculture durable



6.65\$
140 ml et 500 ml

L'image ne représente pas le produit le moins cher.



Soupes

- Biologiques
- Sans gluten, sans gras
- Prêtes à réchauffer
- Options végétaliennes disponibles
- Choix varié



À PARTIR DE
3.35\$
Formats variés



Tranches et saucisses à déjeuner

- Végétaliennes
- Sans OGM
- Faibles en gras, riches en protéines
- Choix varié, sur produits sélectionnés



2.95\$
Formats variés



Flocons, son et crème de céréale

- Produits québécois
- Biologiques
- Choix varié



À PARTIR DE
1.95\$
500 g



Ecoideas
ecological ideas

Camu camu biologique et entier

Puissant antioxydant et accélérateur de métabolisme

À PARTIR DE
15.95\$
Formats variés



VALABLE DU 16 AU 22 JANVIER 2020 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM

NORD INFO.COM, 15 janvier 2020 Page 37

Céréales à déjeuner

NATURE'S PATH
• Biologiques
• Option sans gluten disponible
• Choix varié



6.95\$

Ecopack

Graines de chia

PRANA
• Excellentes source de fibres
• Moulues ou entières
• Noires ou blanches
• ProActivia entières ou moulues



5.95\$

Formats variés

Extrait de stevia

BETTER STEVIA
• Édulcorant naturel
• Méthodes préservant la sucrosité et les valeurs nutritives de la plante
• Choix varié



À PARTIR DE **9.25\$**

Formats variés

Produits de sucre de coco

COCO NATURA
• Biologiques
• Non raffinés
• Permettent de sucrer plus sainement



À PARTIR DE **5.55\$**

Formats variés

Barres et collations

SIMPLY PROTEIN
• Végétaliennes
• Sans OGM
• Sans gluten



À PARTIR DE **1.95\$**

33 g et 40 g

Huiles TCM

NUTIVA
• Liquide ou poudre
• Parfaites pour le régime cétogène
• Biologiques



À PARTIR DE **20.65\$**

Formats variés

Vinaigres de cidre de pommes et boissons au vinaigre

BRAGG
• Biologiques
• Crus
• Non filtrés
• Non pasteurisés



À PARTIR DE **2.95\$**

Formats variés

Barres cétogènes

LOVE GOOD FAT
• Véganes ou non véganes
• Faibles en glucides
• Riches en lipides
• Saveurs variées



2.35\$

Unité

Produits ménagers en vrac

PURE
• Détergents à lessive, assouplisseurs, liquides à vaisselle et nettoyants tout usage
• Écologiques
• Conteneurs gratuits



-10%

Vrac

Kombucha

RISE
• Biologique
• Cru
• Sans gluten
• Saveurs variées



2.95\$

414 ml

Fauxmages

DAIYA
• Râpé, tranches et bloc
• Végétaliens
• Sans soya
• Sans gluten



4.35\$

Formats variés

Sauces pour pâtes

NEAL BROTHER
• Biologiques
• Assaisonnements variés



5.65\$

680 ml

Gamme Kariderm

FLASH BEAUTÉ
• Produits naturels pour la protection de la peau
• Efficacité réparatrice
• À base de beurre de karité
• Écologique



-20%

Formats variés

Gamme visage régulière

DR. HAUSCHKA
• Biologique certifiée NATRUE
• Biodynamique
• Non testé sur les animaux
• Fragrances variées



-20%

Formats variés

Dentifrices naturaprotectives

GREEN BEAVER
• Dentifrices naturels aidant à prévenir la carie
• Sans fluor
• Pour adultes et enfants



7.95\$

100 g

Savons et lotions pour le corps

BASD
• Ingrédients d'origine végétale
• Fragrances variées
• Nouveauté !!



À PARTIR DE **13.95\$**

450 ml

Vitamine D3

NOW
• Soutien immunitaire
• Développement et maintien de la santé des os et des dents



-15%

360 gélules

Huiles essentielles

NOW
• Peuvent être utilisées pour fournir un état d'esprit calme, apaisant ou inspirant
• Formulées avec les meilleurs ingrédients du monde entier



-20%

Formats variés

Floradix

SALUS
• Formule de fer complète
• Assimilation améliorée grâce à la présence de vitamines B et C et d'extraits de végétaux
• Sans constipation



À PARTIR DE **21.49\$**

Formats variés

Argent ionique colloïdal

BIOARGENT
• Puissant antibactérien et antiviral
• À large spectre
• Spray nasal, solution topique ou interne



À PARTIR DE **9.45\$**

Formats variés



MAINTENANT À LA MOISSON

Teinture de chardon-marie

CLEF DES CHAMPS

- Régénère et dynamise le foie
- Supporte la detox
- Plante biologique

13⁹⁵\$

50 ml



Charbon activé USP

LÉO DÉSILETS

- Parfait pour les voyageurs
- Efficace contre les intoxications
- Soulagement des gaz et des ballonnements

11⁴⁵\$

60 capsules



Actimar

LA FORCE DE LA NATURE

Vaporisateur nasal

- Eau de mer 100% naturelle riche en minéraux
- Doux, efficace, facile à utiliser, sans irritation ou accoutumance
- Idéal pour le rhume, les allergies et l'hygiène nasale régulière
- Soulage les symptômes reliés à la sécheresse du nez
- Dégage les voies nasales en favorisant le drainage du mucus

10⁹⁵\$

150 ml



GENUINE HEALTH
BOÎTE GRATUITE
de barres de collagène pur

NOUVEAU



À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE collagène pur*

Gel et jus aloès

LANDART

- Pur à 99 %
- Source d'antioxydants
- Émollient aidant à soulager l'irritation et l'inflammation du tractus gastro-intestinal

À PARTIR DE
10⁴⁹\$

500 ml et 1,5 L



Huile de cumin noir

ENEREX

- Avec vitamine E
- Antioxydant
- Riche en acides gras

À PARTIR DE
25⁹⁵\$

100 ml et 200 ml



Ester-C 600 mg

SISU

- Vitamine C fermentée
- Agit durant 24 heures
- Non acidifiante

24⁹⁵\$

150 capsules



Weight Off Max

NOVACARE

- Supporte la perte de poids
- Contrôle l'appétit et la glycémie
- Accélère le métabolisme

21⁹⁵\$

45 capsules



Miviton

HOLIZEN

- Formule régulière
- Fortifiant, reconstituant, revitalisant
- Troubles d'attention, mémoire, concentration

19⁹⁵\$

250 ml



Multivitamines Whole Earth & Sea

NATURAL FACTORS

- À base d'aliments complets
- Bioénergétiques

À PARTIR DE
33⁹⁹\$

60 et 120 comprimés



Probiotiques UFC 90 milliards

GARDEN OF LIFE

- Soutien quotidien à puissance élevée pour la santé gastro-intestinale
- 15 souches différentes, incluant L. acidophilus NCFM®

46⁹⁵\$

30 capsules



GAGNEZ VOTRE ÉPICERIE



COMMENT PARTICIPER ?

COMPLÉTEZ UNE TRANSACTION EN MAGASIN
LE 30^E JOUR DE CHAQUE MOIS
(LE 29^E EN FÉVRIER).
CETTE TRANSACTION SERA ÉLIGIBLE AU
TIRAGE MENSUEL.
DÉTAILS SUR LAMOISSON.COM





**STE-THÉRÈSE
TOYOTA**

Venez voir jusqu'où on va...

**C'EST L'HEURE
TOYOTA**

**RAV4
Limited
2019**

À partir de
30 304\$
+ TAXES
INCLUS TRANSPORT, AC ET PNEUS

TAUX INTÉRÊT 3.99%
À L'ACHAT SUR 36 MOIS

**COROLLA
Berline
2020**

À partir de
20 750\$
+ TAXES
INCLUS TRANSPORT, AC ET PNEUS

TAUX INTÉRÊT 0.99%
À L'ACHAT SUR 36 MOIS

**LA
PROMESSE
DU MEILLEUR
PRIX**

**MEILLEUR
SERVICE
GARANTI**



**MEILLEUR PRIX
POUR VOTRE
ÉCHANGE**



**MEILLEURS
VÉHICULES**



**QUE DU MEILLEUR
CHEZ STE-THÉRÈSE
TOYOTA... POINT
FINAL !**



**Conçus spécialement pour
votre Toyota en fonction
du climat canadien**

395\$
plus taxe



une résistance
au gel protège
jusqu'à -40° C



ne laissent ni
taches ni traces



excellent pouvoir
nettoyant



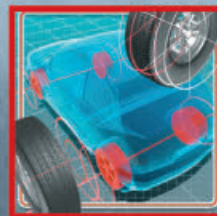
Les balais d'essuie-glace d'hiver
d'origine Toyota sont là!
Renseignez-vous auprès de votre
conseiller au service.



**SERVICE HUILE ET FILTRE
Huile synthétique**

Tous les modèles Toyota,
à l'exception des moteurs
diesel. Des frais d'élimination
des huiles usées peuvent
s'appliquer.

À partir de
64.95\$
(plus taxes)



**ALIGNEMENT
DE ROUES**
84.95\$
(plus taxes)



**TOYOTA
CENTRE DE PNEUS**



**BFGoodrich Firestone
UNIROYAL BRIDGESTONE
MICHELIN GOODYEAR
TOYO DUNLOP**

Obtenez Toyota Safety SenseTM
sans frais supplémentaires sur
nos modèles les plus populaires.

• Système précollision avec fonction de détection des piétons
• Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
• Phares de route automatiques
• Régulateur de vitesse dynamique à radar



PEA
protection voix-attention



TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.stetheresetoyota.com 450 435-3685