



Marie-Line Séguin

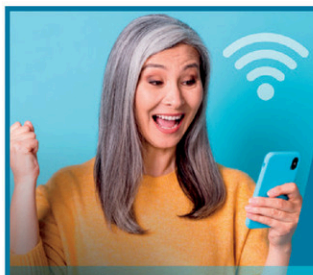
# SE RECENTRER PAR LE BEAU

PAGE 3

(Photo Marie-Eve Veillette)

*Les médias accentuent son virage numérique*

**Une nouvelle façon de lire votre Courrier Sud** Page 8



Saviez-vous qu'il est possible de jumeler votre téléviseur ou votre cellulaire à vos aides auditives ?

**Appareils auditifs Bluetooth**  
Prenez un rendez-vous avec nos audioprothésistes pour évaluer toutes les possibilités.

*On prend soin de vous!* 😊

Bien entendre, c'est aimer *la vie!*

**AudiSon**

Centre auditif Smith & ass.  
audioprothésistes

**Bécancour**  
819 602-0041

**Plessisville**  
819 362-5216

Plusieurs autres cliniques pour prendre soin de vous!  
centre-auditif.ca | 877 471-0101

>44230-1

# DES ANNONCEURS QUI CROIENT EN LEUR JOURNAL

**STÉPHANIE PARADIS**

sparadis@icimediass.ca

Des annonceurs, il y en a eu de toutes sortes dans l'histoire du Courrier Sud. Certains de ces endroits nous rendent nostalgiques, car ils sont disparus depuis, alors que d'autres nous surprennent par leur longévité!

Pensons à ces endroits comme l'Hôtel Chambertin, le Mamma Mia, le Korvette, ou encore ceux qui traversent les époques, dont Pinard, Fleuriste Savard et l'Auberge Godefroy.

Une des publicités de Fleuriste Savard publiée en 1971. (Photo Archives Le Courrier Sud)

2004

**FRAISES**

Nous avons toujours des fleurs annuelles!

Cueillez-les vous-mêmes pour plus de fraîcheur

Nous vendons également des fraises déjà cueillies (Apportez vos contenants)

Du lundi au vendredi de 8h à 20h  
Samedi et dimanche de 8h à 17h

**Pinard et Frère Jardinier inc.**  
654, Petit-Saint-Esprit, Ste-Monique, cté Nicolet  
Tél. : 819-289-2062

1975

**DU NOUVEAU... RESTAURANT MADRID**

"RELAIS MOULIN ROUGE"

**NOUVEL ORCHESTRE "LES TEXANS"** (VEGETTES DU DISQUE)

A PARTIR DE SAMEDI LE 1er FEVRIER  
4 MUSICIENS DONT UNE CHANTEUSE  
— WESTERN — MUSIQUE POPULAIRE — QUADRILLE  
TOUS LES SAMEDIS DE 9:00 H. P. P.M. A 2 H. A.M.  
2 SALLES DE RECEPTIONS POUR NOCES, BANQUETS, SHOWERS.

**ST-LEONARD D'ASTON**  
SORTIE 124, ROUTE 20 399-2943

**HOTEL CHAMBERTIN**

SPECTACLE DE DANSEUSES EROTIQUES

POUR NOCES ET SOIREES

SALLE A MANGER DE PAS COMPLET

SALLE ORCHESTRE GRATUITS (en plus)

ORCHESTRE "LA LIBERATION"

242 LOUIS-FRÉCHETTE  
**NICOLET** 293-4661

1995

**CHEZ THÉO RESTAURANT**

Livraison ou comptoir:  
**293-6900 ou 6907**

1549, boul. Louis-Fréchette Nicolet

**LIVRAISON SEULEMENT POUTINE GRATUITE**

à l'achat d'une pizza large all dress au prix régulier + taxes JUSQU'AU

Sur présentation de...

Petites douceurs de **Pâques**

**Brunch 18,95 \$**

2 services pour mieux vous accueillir  
10 h 30 et 12 h 30

EN SOIRÉE  
**Table d'hôte 17,95 \$**  
A PARTIR DE

Prix spéciaux pour gens de l'âge d'or et enfants

RÉSERVATION : 819.233.2200  
17575, BOUL. BÉCANCOUR  
SECTEUR SAINT-GREGOIRE BÉCANCOUR

**AUBERGE GODEFROY**

1970

CUISINE CANADIENNE ET ITALIENNE

**Restaurant Mamma Mia**

Pizza - B.B.Q. - Spaghetti - Club

Pour un meilleur service de livraison le dimanche

**MAMMA MIA A INSTALLE UN AUTRE FOUR**

**ET A AJOUTE UNE 3ème AUTO DE LIVRAISON**

3-5765

Pour être certain d'avoir votre commande à l'heure voulez le dimanche soir, on vous demande de commander à l'avance. Merci.

**super-vente Korvette**

CENTRE COMMERCIAL NICOLET STATIONNEMENT facile et gratuit

jeudi le 15 janvier à 9hrs.

**30 spéciaux du tonnerre**

**Speciaux**

Surlonge de bœuf  
Marque Bleu ou rouge \$1.49  
Sauce à Hot Chicken.  
Este 14 onces

Méto Fèves Jaunes coupées **5 pour 99¢**

Méto Blé d'Inde en grain 12 onces **6 pour 99¢**

Méto Liqueurs en canette saveurs assorties **5 pour 89¢**  
**6 pour 59¢**

Demandez le circulaire Méto pour la liste complète de spéciaux

Voyez votre boucher Pierre pour sa fameuse coupe française

**MARCHÉ MÉTRO**

Les 40 Nicolet

AVEC VOUS DEPUIS 60 ANS !

Marie-Line Séguin

# Se recentrer par le beau

MARIE-EVE VEILLETTE

meveille@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** L'art occupe une place importante dans la vie de Marie-Line Séguin. C'est ce qui l'aide à se sentir bien. À se recentrer sur l'essentiel. Et à faire du bien autour d'elle.

Cette quête du mieux-être est intrinsèque. « J'ai toujours eu un côté spirituel. Il y en a même qui disent que je suis médium », confie-t-elle humblement.

En 2021, elle a été confrontée à une profonde dépression. Il n'était plus possible pour elle de travailler et de créer en raison d'une blessure à la main droite. « J'ai dû être opérée. Je n'étais plus capable de faire quoi que ce soit avec ma main, même pas tenir une brosse à dents! Aucun traitement ne fonctionnait. J'étais alors technicienne en pharmacie à l'hôpital Cloutier. Je ne pouvais plus ouvrir les pots de médicaments », raconte-t-elle.

À l'époque, elle créait des arrangements artistiques à l'aide de coquillages, dans lesquels elle intégrait des petits cactus et des succulentes. Elle commençait aussi à façonner des arbres de vie; des sculptures de fils métalliques enjolivées de petites perles. « Je ne pouvais plus en faire. »

« J'ai eu un choix à faire: continuer de créer et avoir trop mal pour travailler, ou bien continuer à travailler et avoir trop mal pour créer. »

- Marie-Line Séguin

C'est une randonnée au Parc de la rivière Gentilly qui lui a redonné de l'espoir et de la confiance. « C'était le printemps. Au beau milieu du trajet, je suis sortie du sentier pour m'asseoir à l'écart. Une mini-pousse verte, blanche et rosée était tout près. Je m'en rappelle encore très bien. En la voyant, je me suis dit qu'à chaque année, la nature retombait à zéro et qu'elle repoussait l'année suivante, encore plus forte. Que peu importe ce qu'on lui faisait, elle reprenait sa place. J'ai décidé de m'inspirer de cette réflexion. Ça m'a comme ramenée à la vie... »

Avec détermination, elle s'est alors lancé le défi de trouver une autre façon de créer, coûte que coûte. « J'ai commencé à travailler avec ma main gauche. J'ai appris à écrire et à enfiler mes petites perles avec cette main. »

De cette rééducation est né un arbre de vie significatif qu'elle a nommé *Résilience*. « Il a dû y avoir autant de perles par terre que sur l'arbre, mais j'ai réussi à l'achever! », sourit-elle.

Malgré ce changement dans sa façon de faire les choses, la douleur persistait. « J'ai eu un choix à faire: continuer de créer et avoir trop mal pour travailler, ou bien continuer à travailler et avoir trop mal pour créer. »

Son choix a été de démissionner de l'hôpital pour se trouver un emploi en télétravail. Depuis plus de deux ans maintenant, elle aide, accompagne et

encourage des entrepreneurs pour le compte d'une institution financière.

**TERRE-MÈRE CRÉATIONS: SE RAPPELER DE PRENDRE SOIN DE SOI**

Ce changement de cap vers un travail moins manuel lui a permis de poursuivre sa production artistique, qu'elle présente dans divers marchés d'artisans sous la bannière *Terre-Mère Créations*.

Elle réalise aujourd'hui à quel point il est important de prendre soin de soi et s'efforce de transmettre ce message à sa clientèle à travers ses créations. D'ailleurs, ses arbres de vie sont devenus le point central de sa production en raison de toute la symbolique qu'ils évoquent à ses yeux. « Lorsque quelqu'un regarde l'un de mes arbres de vie, je souhaite qu'il se dise: *Oui, c'est vrai, je vais prendre le temps de m'enraciner, de me redresser. Je vais respirer profondément et me recentrer sur l'instant présent.* »

C'est dans cet état d'esprit qu'elle se place lorsque vient le temps de créer. « C'est, pour moi, un moment de méditation. Quand je suis plongée dans ma création, rien d'autre n'existe. Jamais je ne m'installe dans mon atelier quand je suis fâchée; je veux transmettre que du positif à travers mes créations. »

La formule semble fonctionner, puisqu'il n'est pas rare que, dans les marchés, des gens se présentent

à sa table et aient les yeux pleins d'eau en voyant l'un de ses arbres. « C'est parce que l'arbre lui est destiné, tout simplement », explique Marie-Line, qui puise dans ces moments précieux la plus belle des reconnaissances.

La Bécancouroise confectionne aussi, entre autres, des porte-clés, des pendules divinatoires et des bracelets inspirants arborant un message secret... en code morse! « Il n'y a que la personne qui le porte qui connaît sa signification. Ce sont des mots-clés, comme *gratitude, respire, rêve grand, résilience...* Ça vient justement de ma période creuse, durant laquelle j'ai eu besoin de me rappeler régulièrement de penser à moi. J'ai mis en marché ce produit en me disant que ça pourrait être utile à d'autres. »

**SUIVRE SON INSTINCT ET COMMUNIQUER SA PASSION**

Marie-Line Séguin se laisse guider par son intuition. « Tout ce que j'ai envie de faire, je le fais! », dit-elle à propos de sa production artistique, à laquelle elle pourrait bientôt greffer des stylos-plumes. « Je fonctionne avec l'inspiration du moment. C'est ma façon de travailler depuis toujours. »

C'est ce qui explique les nombreuses pièces commencées placées un peu partout dans son atelier, en attente d'être terminées. « J'attends d'avoir le bon

**Réjean Proulx**  
 • Massothérapeute • Kinésithérapie • Orthothérapie

Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

533, rue Migr Provencher, Nicolet J3T 1H3  
 819 293-2430

1-740-1010



Marie-Line Séguin.

(Photo Marie-Eve Veillette)

## Mouches noires Bécancour souhaite le retour du Bti en 2025

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** La Ville de Bécancour souhaite le retour du contrôle biologique des mouches noires dans le secteur Précieux-Sang pour l'année 2025 à l'aide de biopesticides (Bti).

Le contrat a été accordé au plus bas soumissionnaire conforme, soit GDG Environnement, avec possibilité de renouvellement pour les années 2026 et 2027, pour la somme de 26 789,18 \$, soit environ 5000 \$ de plus qu'en 2024.

« Dans le cadre de ce contrat, c'est la firme qui aura le mandat de faire toutes les démarches pour obtenir le certificat d'autorisation du ministère de l'Environnement. Donc, si le ministère de l'Environnement accorde à nouveau son autorisation pour procéder avec le Bti, GDG Environnement pourra procéder à l'arrosage, comme dans les années antérieures », explique Lucie Allard, mairesse de Bécancour.

« Si le ministère de l'Environnement n'accorde pas de nouveau certificat d'autorisation, la Ville s'engage à payer à GDG Environnement les frais qui auront été occasionnés par la rédaction des documents pour l'obtention du certificat d'autorisation », ajoute Mme Allard.

### PAS L'UNANIMITÉ AU SEIN DU CONSEIL

Tout comme en 2024, Guillaume Carignan, conseiller pour le secteur Sainte-Gertrude, s'est opposé à la résolution octroyant le contrat de contrôle biologique des mouches noires.

L'an dernier, M. Carignan avait soulevé des craintes face aux potentiels effets directs et indirects du Bti sur la biodiversité. Il préconise davantage l'adaptation de l'homme afin de favoriser, protéger et préserver les écosystèmes et l'environnement.

# Nouvelle offensive pour la couverture cellulaire

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**MRC DE BÉCANCOUR.** À l'approche des prochaines élections fédérales, les élus de la MRC de Bécancour, à l'instar d'autres MRC de la province, ont emboîté le pas de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) en adoptant une résolution en janvier dernier qui enjoint les partis politiques fédéraux de faire de la couverture cellulaire au Québec un enjeu de la prochaine campagne électorale.

La FQM demande aux quatre principaux partis « d'inclure dans leur plateforme électorale pour la prochaine élection fédérale l'obligation pour la totalité des compagnies de services cellulaires de conclure des ententes d'itinérance afin que les clients de services cellulaires, peu importe leur fournisseur, puissent bénéficier de

la présence de sites cellulaires dans la région où ils se trouvent ».

Le gouvernement québécois est aussi interpellé par la FQM, particulièrement le ministre des Finances, Éric Girard, en tant que responsable de la réalisation de l'engagement gouvernemental d'assurer le service cellulaire dans la totalité du territoire habité. Le gouvernement caquiste a promis de réaliser cet engagement au cours du présent mandat, soit avant octobre 2026, reconnaissant son importance pour la qualité de vie des citoyens et le développement socioéconomique.

Mario Lyonnais, préfet de la MRC de Bécancour, déplore le manque de réseau cellulaire dans certains cœurs villageois de la MRC. « Il y a bien des endroits ici, malheureusement, où le réseau cellulaire ne rentre pas. Ce sont des trous noirs! », lance-t-il. La municipalité de Sainte-Marie-de-Blandford et le secteur Sainte-Gertrude, dans la ville de Bécancour,

sont tout particulièrement touchés par ce manque de service, ainsi que certaines zones de Manseau et de Saint-Pierre-les-Becquets, notamment.

Dans sa résolution, la FQM constate que la couverture cellulaire demeure insuffisante dans plusieurs régions du Québec, limitant l'accès à un service essentiel autant pour les résidents de ces régions que pour la population qui y est de passage. Des services cellulaires fiables sont indispensables pour garantir l'accès notamment aux services de santé et aux interventions de sécurité publique.

« Une couverture déficiente compromet la sécurité des personnes dans les zones à couverture limitée ou en itinérance, notamment en cas d'urgence nécessitant une intervention rapide des premiers répondants », peut-on lire dans la résolution. « Quand même les policiers nous disent qu'ils ont des problèmes, ça nous laisse craindre pour la sécurité des gens », conclut M. Lyonnais.

## La sécurité d'un centre en dépendances inquiète des citoyens à Bécancour

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** Des résidents du Domaine de l'île et du Domaine de la Tour ont déposé une pétition à la Ville de Bécancour pour demander l'augmentation de la sécurité du centre De l'autre côté de l'ombre, un centre de traitement des dépendances situé dans le secteur Sainte-Angèle.

« Il y a des inquiétudes actuellement dans ce secteur », indique Lucie Allard, mairesse de Bécancour.

À la suite du dépôt de la pétition, ses instigateurs

ont été rencontrés par une équipe de la Ville et une visite au centre s'en est suivie afin d'échanger avec les propriétaires sur les règles de sécurité et diverses procédures mises en place pour les résidents du centre.

« Les citoyens du Plateau Laval ont interpellé le propriétaire l'automne dernier et ont déposé une pétition en janvier. On veut s'assurer que le propriétaire respecte l'ensemble des réglementations auxquelles il est assujéti, et ensuite on verra quels sont les moyens qu'on aura pour intervenir », assure la mairesse.

« On est aussi en contact avec le CIUSSS-MCQ et

la Sûreté du Québec pour savoir s'il y a eu beaucoup de plaintes et de quelle nature elles sont », ajoute M<sup>me</sup> Allard.

« On va s'assurer de faire un suivi, parce qu'on est préoccupé par ce que les citoyens nous rapportent, c'est-à-dire que des gens qui ne devraient pas quitter le centre se promènent un peu partout dans le quartier et auraient des comportements inappropriés », révèle la mairesse.

Cette dernière rappelle qu'avec le développement résidentiel dans le secteur, le centre est désormais dans le voisinage de résidences.

Le centre de traitement des dépendances De l'autre côté de l'ombre à Bécancour. (Photo Marie-Eve Veillette)



Le **Courrier**  
Sud .com  
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE  
6925, rue Dalpé, bureau 200  
Trois-Rivières, Qc, G9A 5C9  
Tél. : 819 379-1490  
Annonces classées : 1 866 637-5236  
www.lecourriersud.com



Nous reconnaissons  
l'appui financier du  
gouvernement du Canada.



Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal Le Courrier Sud ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal Le Courrier Sud sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Vice-président aux ventes et éditeur régional : Stéphane Legrand  
Directrice des ventes : Marie-Eve Pelletier  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette  
Rédactrice en chef : Marie-Eve Veillette  
Journalistes : Stéphanie Paradis, Jonathan Cossette  
Conseiller en solutions médias : Nathan Losesa  
Conseillère en développement des affaires - Projets spéciaux : Ariane Pagé-Martineau  
Coordonnatrice aux ventes : Claire Chevalier  
www.lecourriersud.com

Publié par : Icimédias inc.  
Président : Renel Bouchard  
Vice-présidente : Mélanie Médeiros  
Impression :  
Imprimerie Mirabel - division Québecor Média  
Distribués par :  
Messageries Dynamiques et Postes Canada



# Bécancour doublera ses espaces verts d'ici 5 ans

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** La Ville de Bécancour s'allie à Nature-Avenir pour l'aider à préserver et à valoriser ses milieux naturels. Dans la foulée, elle s'engage aussi à améliorer l'accès aux espaces boisés pour ses citoyens.

« Ça va se développer petit à petit dans chacun de nos secteurs. C'est une préoccupation citoyenne portée par le conseil municipal. Ça fait partie de nos priorités et aujourd'hui, nous annonçons un moyen concret pour y parvenir », commente la mairesse de Bécancour, Lucie Allard.

Actuellement, environ 30 kilomètres de sentiers sont accessibles gratuitement

à la population dans l'ensemble de la Ville. L'objectif est de doubler ce nombre d'ici cinq ans, avec l'appui d'organismes locaux et de propriétaires privés. « On souhaite que ça ait un effet d'entraînement. Si on dépasse l'objectif, tant mieux! », s'enthousiasme Mme Allard.

Nature Avenir jouera un rôle de service-conseil. « L'équipe nous guidera dans les actions à mettre en place pour nous aider à atteindre nos cibles », indique la mairesse.

## CONSERVATION VOLONTAIRE

Dans son nouveau plan d'urbanisme, la Ville de Bécancour met l'accent sur le développement vert et résilient face aux changements climatiques. C'est à la suite de l'adoption de ce plan, en 2024, qu'elle a approché Nature-Avenir

pour recevoir un accompagnement personnalisé. L'organisme œuvre pour la préservation des milieux naturels du Centre-du-Québec en adoptant une approche de conservation volontaire, où les propriétaires prennent en charge la protection de leurs terres pour le bien de la communauté.

« Nous sommes encore à l'étape de définir l'approche à adopter auprès des propriétaires », souligne Karine Labelle, directrice à la conservation chez Nature-Avenir. « Nous mettrons en place un comité de suivi, établirons le portrait écologique du territoire de la ville et déterminerons les secteurs où intervenir en priorité. En parallèle, nous développerons une trousse d'outils pratiques destinée aux propriétaires privés. »

## UN PREMIER ORGANISME LÈVE LA MAIN

« Des projets très concrets et sérieux sont sur la table, et certains sont même en cours de réalisation », révèle Lucie Allard.

L'un d'eux concerne le Musée de la biodiversité. Il envisage d'étendre son offre de sentiers accessibles gratuitement au public, en y incluant sa forêt nourricière et un jardin de plantes indigènes d'ici deux ou trois ans. « Mais avant, nous devons protéger nos animaux. Parce que présentement, l'accès à la

forêt passe par nos enclos. Si nous ouvrons les sentiers pendant que le musée est fermé, nos animaux deviendraient vulnérables. Alors on est en train de travailler sur un nouvel accès pour que les gens puissent emprunter les sentiers sans devoir passer par la cour arrière du musée », précise Dominic Lamy, directeur général du Musée de la biodiversité.

Les sentiers du musée, qui totalisent 4 kilomètres actuellement, pourraient aussi être bonifiés avec l'accord des propriétaires de cinq terrains privés voisins, ajoute-t-il. « Nous pourrions facilement ajouter 10 kilomètres de sentiers et, peut-être même à long terme, envisager l'ajout de pistes de ski de fond », projette M. Lamy, indiquant que le Musée pourrait facilement prendre en charge l'entretien global.

Lucie Allard souligne que plusieurs autres initiatives du genre verront le jour d'ici cinq ans, toujours dans le but de protéger et maintenir la biodiversité locale et valoriser les espaces boisés.

D'ailleurs, les propriétaires privés intéressés à participer à ce grand projet sont invités à collaborer avec Nature-Avenir. En plus d'avoir un impact environnemental positif, cette collaboration offre aussi des bénéfices économiques aux propriétaires fonciers, avec la possibilité d'obtenir des avantages fiscaux pour la préservation de leurs terres et de leur biodiversité.



Karine Labelle et Andréanne Blais de Nature-Avenir en compagnie de la mairesse de Bécancour Lucie Allard. (Photo Marie-Eve Veillette)

## La voie de desserte « boulevard Bécancour » maintenant ouverte

**BÉCANCOUR.** La Société du parc industriel et portuaire de Bécancour (SPIPB) informe les usagers de la route que la voie de desserte, nommée boulevard Bécancour, est désormais entièrement ouverte à la circulation. Depuis le jeudi 6 février, les usagers de la route peuvent donc accéder à cette route par le chemin Louis-Riel ainsi que par le boulevard Bécancour, près de l'intersection de l'autoroute 30.

La SPIPB rappelle que la voie de desserte était initialement mise en place pour desservir les usines Nemaska Lithium et Ultium CAM,

mais qu'elle a été prolongée jusqu'au boulevard Bécancour afin d'améliorer la fluidité du trafic sur l'autoroute 30 et permettre aux camions lourds d'emprunter une route alternative.

Les travaux réalisés par la SPIPB ont été achevés en décembre 2024 et l'installation récente des feux de circulation a permis l'ouverture de la voie par les deux approches.

La SPIPB invite les usagers de la route à adopter des comportements responsables et à respecter la limite de vitesse fixée à 50 km/h tout au long de la voie de desserte. (SP)

## Découvrez *maëlle*

Une nouvelle **plateforme** de ressources **en santé et bien-être** dédiée aux **femmes de la Mauricie et du Centre-du-Québec**, regroupant les organismes œuvrant auprès des femmes.

*maëlle,*

*ma plateforme d'entraide, ma ressource, ma communauté.*

Vous vivez une **problématique** particulière ?  
Vous avez besoin **d'informations** ?

Découvrez les organismes, leurs services et contactez-les directement.



[www.maëlle.info](http://www.maëlle.info)

Tarifs douaniers repoussés

# La Table des MRC du Centre-du-Québec demeure proactive

**RÉGIONAL.** La Table des MRC du Centre-du-Québec est extrêmement préoccupée face à l'annonce de l'administration américaine d'imposer des tarifs douaniers de 25% sur les exportations canadiennes, et ce, même si ces derniers ont été reportés d'au moins 30 jours. Ces mesures, qui menacent directement des centaines d'entreprises de la région, entraîneront des répercussions économiques majeures et mettent à risque des milliers d'emplois.

Selon une étude de Statistique Canada, le Centre-du-Québec serait la région la plus touchée au Canada, après l'Alberta, par ces tarifs en raison de son lien étroit avec l'économie américaine. « Cette situation représente un défi majeur pour les quelque 300 entreprises locales qui font affaire quotidiennement avec les États-Unis. Simplement dans le secteur manufacturier, c'est 72% de la production qui est destinée au marché américain. En

tout et partout, c'est près d'un emploi sur cinq qui est directement relié à la demande américaine. Nous devons donc agir rapidement pour soutenir nos entreprises et minimiser les impacts de ces tarifs sur notre économie régionale », a déclaré Stéphanie Lacoste, présidente de la Table des MRC Centre-du-Québec et mairesse de la ville de Drummondville.

Les plus de 3000 entreprises oeuvrant dans le domaine agricole sont aussi fortement menacées par les tarifs américains. « 94% de notre territoire est dédié à l'agriculture, soit la plus forte concentration de terres agricoles parmi toutes les régions administratives de la province. Nous ne sommes pas seulement la capitale de l'érable, nous sommes aussi celle de la canneberge et c'est sans compter les centaines de fermes qu'on retrouve dans les secteurs de la production laitière, maraîchère, porcine, bovine, de volaille ou de grains et qui

exportent toutes, en petite ou grande quantité, aux États-Unis », poursuit Mme Lacoste.

## LA RÉGION SE MOBILISE

En réponse à ces hausses de tarifs, la Table est prête à collaborer étroitement avec les différentes entités de développement économique de la région pour trouver rapidement des solutions afin de traverser cette période trouble. Déjà, différents acteurs sont à évaluer les impacts potentiels à venir et plusieurs cellules de crises ont été mises en place.

C'est le cas, entre autres, pour Destination Entreprise à Victoriaville et à Bécancour alors qu'une rencontre sur les impacts envisagés sur la filière batterie est prévue à la fin du mois. La Ville de Nicolet, quant à elle, a annoncé qu'elle ne s'approvisionnera plus chez Amazon et priorisera

d'abord les entreprises régionales et du Québec lors de ses achats. Du côté de L'Érable, la MRC surveille de près l'évolution de la situation et des actions pourraient être posées prochainement. Finalement, Drummond Économique a entrepris de dresser un portrait détaillé des entreprises de la MRC touchées par les mesures et a formé une cellule de crise stratégique réunissant les députés provinciaux et fédéraux et les acteurs économiques de la MRC de Drummond et de la Ville de Drummondville afin de trouver des solutions pour soutenir l'économie régionale.

« Si l'administration américaine décide d'aller de l'avant et impose ces tarifs, la solidarité régionale et la collaboration avec les partenaires économiques seront essentielles pour surmonter cette épreuve et assurer la pérennité des entreprises de notre région », a conclu Mme Lacoste.

## L'achat local, une affaire municipale

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** La Fédération québécoise des municipalités (FQM) dénonce fermement l'imposition unilatérale de tarifs douaniers de 25% par le gouvernement américain. Devant cette annonce du gouvernement américain, la Ville de Bécancour n'est pas restée les bras croisés et s'est attelée à la mise en place d'une cellule de crise pour faire face à la situation, jugée périlleuse pour les entreprises et les régions du Québec.

Malgré la suspension de la mesure du gouvernement américain, la Ville de Bécancour estime importante de demeurer proactive et présente afin de soutenir l'ensemble de leurs entreprises et industries.

La Ville de Bécancour souhaite tout d'abord se concerter avec les organismes de développement économique de la région afin de recenser les besoins des entreprises de Bécancour. Lucie Allard, mairesse de Bécancour, assure que les démarches se feront très rapidement.

« À ce moment-là, on pourra porter les besoins identifiés aux bonnes instances et adopter les bonnes mesures de soutien, parce que, rappelons-le, ce n'est pas la Ville qui pourra vous donner du soutien financier », indique M<sup>me</sup> Allard.

La mairesse assure également que les approvisionnements de la Ville se feront de plus en plus localement, ainsi qu'à l'échelle du Québec et du Canada. Elle rappelle que la Ville était déjà sensible

aux valeurs de l'achat local et qu'elle doublera d'ardeur pour éviter les achats non requis du côté des États-Unis.

## PRISE DE PAROLE DE LA FQM

Dans une lettre adressée à la présidente du Conseil du Trésor, Sonia Lebel, et à la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest, la FQM réclame une intervention rapide pour permettre aux municipalités de participer pleinement à l'effort de solidarité proposé par les premiers ministres du Québec et du Canada, qui appellent à pénaliser les entreprises américaines faisant affaire avec l'État québécois.

« Les tarifs imposés par les États-Unis sont inacceptables et nuisent gravement à nos régions. Le gouvernement du Québec doit permettre aux municipalités d'évincer les biens et services d'origine américaine de leurs appels d'offres », a déclaré Jacques Demers, président de la FQM. La FQM propose deux avenues au gouvernement, soit de prévoir une majoration de l'appréciation du prix pour les biens et services d'origine américaine dans le cadre d'un tel appel d'offres, ainsi que de permettre aux municipalités de déterminer un pointage excédant le seuil actuel de pondération maximal de 10% de l'ensemble des critères prévus dans un appel d'offres en lien avec des biens et des services provenant des États-Unis.

« Nous invitons le gouvernement à agir promptement pour permettre aux municipalités de joindre pleinement le mouvement de solidarité pour défendre le Québec », a ajouté M. Demers.

## Tarifs douaniers : une entreprise sur trois craint pour sa survie

**NICOLET-BÉCANCOUR.** Selon un récent sondage de la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) auquel participaient des membres de la Chambre de commerce et d'industrie du Coeur-du-Québec (CCICQ), une entreprise sur trois craint pour sa survie en raison des tarifs douaniers imposés par l'administration Trump.

À la suite de ce constat, et dès maintenant, la priorité doit être de protéger les entreprises, indique la FCCQ. « Nous vivons une crise sans précédent et personne ne sera épargné. Nos exportateurs, leurs fournisseurs et les entreprises qui importent des États-Unis, tous seront touchés d'une façon ou d'une autre. Notre intérêt premier à partir de maintenant est de limiter les impacts des contre-mesures tarifaires sur les entreprises et de soutenir celles qui seront directement touchées par les tarifs américains. Des mesures d'aide financière devront être déployées dès l'entrée en vigueur des tarifs », souligne Véronique Proulx, présidente-directrice générale de la Fédération des chambres de commerce du Québec.

## L'ENJEU DE LA DEUXIÈME LISTE

Le gouvernement a rendu public une première liste de produits assujettis à des tarifs et une deuxième sera publiée dans les prochains jours. C'est cette deuxième vague qui pourrait avoir un effet dévastateur sur nos entreprises. La consultation de 21 jours sera critique pour cibler les mesures de moindre impact et ajuster l'aide qui sera fournie aux entreprises touchées.

« Le gouvernement canadien doit éviter de

mettre une deuxième taxe sur nos exportateurs. Si cette deuxième liste de produits à taxer inclut les intrants des entreprises qui sont déjà touchées par les tarifs américains, cela pourrait mettre en péril la survie de dizaines d'entre elles », ajoute M<sup>me</sup> Proulx.

## POSER DES GESTES AMBITIEUX

La Chambre de commerce et d'industrie du Coeur-du-Québec (CCICQ) joint à voix à celle de la FCCQ pour demander aux gouvernements de poser les gestes ambitieux qui s'imposent en utilisant les leviers pour entamer, une fois pour toute, les changements nécessaires pour que nos entreprises ne se retrouvent plus jamais dans ce genre de situation.

La FCCQ a déposé ses recommandations aux gouvernements, notamment des mesures d'aide financière aux entreprises, la protection de nos contrats publics, l'optimisation de nos mesures fiscales et l'aplanissement des barrières au commerce interprovincial.

## LES VOIX ÉCONOMIQUES DOIVENT CONTINUER DE S'ÉLEVER

Par ailleurs, la FCCQ et la CCICQ sont encouragées de constater que les efforts de diplomatie commerciale menés à Washington portent fruit : « Les voix économiques et politiques américaines commencent à s'élever et à contester la décision du président Trump. C'est encourageant et nous continuerons nos efforts auprès de nos homologues américains dans les semaines à venir », conclut M<sup>me</sup> Proulx.

# Le ministre Carmant visite trois organismes

MARIE-EVE VEILLETTE

meveille@icimedias.ca

**NICOLET-BÉCANCOUR.** Le ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant, a visité, vendredi dernier, trois organismes de la région de Nicolet-Béancour: le Centre de pédiatrie sociale Le Cercle de Saint-Léonard-d'Aston, le centre spécialisé pour adolescents Le Grand Chemin de Saint-Célestin, et l'organisme de prévention des dépendances La Relance Nicolet-Béancour.

Pour l'occasion, il était accompagné du député Donald Martel. Le Courrier Sud a rencontré le ministre alors qu'il terminait de dîner avec l'équipe de La Relance, à Béancour.

D'entrée de jeu, Lionel Carmant a exprimé son admiration pour le dynamisme des organismes locaux, soulignant leur capacité à développer des programmes innovants pour soutenir efficacement la population. Il a aussi insisté sur l'importance, pour lui, de visiter les régions afin de constater par lui-même comment les directives et les orientations formulées à Québec se concrétisent sur le terrain.

Ce qui l'a particulièrement marqué lors de sa visite, ce sont les liens solides établis avec les écoles, particulièrement en ce qui a trait à

La Relance. « Dans de nombreuses régions, les organismes qui sensibilisent aux drogues et à la dépendance dans les écoles ont souvent du mal à référer les jeunes vers des services adaptés. Ici, l'organisme intervient d'abord auprès des jeunes à faible risque et établit des liens directs avec le réseau de santé pour ceux à plus haut risque. Ce modèle pourrait facilement être déployé ailleurs, sans investissement majeur », a noté le ministre.

Le député Donald Martel, quant à lui, a exprimé sa satisfaction de pouvoir accompagner son collègue dans sa tournée. « Les gens sont vraiment heureux de pouvoir s'adresser directement à lui. De nombreuses suggestions ont été faites », a-t-il souligné.

L'une des propositions qui a retenu l'attention du ministre est celle de mieux orienter les jeunes vers les services disponibles, notamment au Grand Chemin, où des lits sont disponibles et nécessitent un meilleur référencement pour être occupés. La situation l'a particulièrement interpellé: « Il faut permettre plus de référencement d'un organisme vers un autre pour que toute notre capacité soit utilisée. On ne peut pas se permettre d'avoir des lits disponibles dans un organisme; des lits, on en cherche partout », a-t-il indiqué.

Concernant la pédiatrie sociale, le ministre souligne que l'accent doit être mis sur la prévention, puisqu'une meilleure prévention réduit les signalements. Il a salué l'excellent travail effectué par les organismes dans la concertation clinique, impliquant divers acteurs, tels que les écoles, les CLSC et la protection de la jeunesse, pour mieux comprendre les besoins des jeunes et offrir les services appropriés en amont.

Le ministre a également évoqué des initiatives pour améliorer les services de santé mentale pour les jeunes, notamment en développant des « aires ouvertes mobiles », un ajout qu'il espère pouvoir mettre en place dans la région.

Enfin, Lionel Carmant a exprimé son souhait de pérenniser le financement des services qui fonctionnent bien.

Notons que cette visite était sa deuxième dans la circonscription au cours de ce présent mandat. Une troisième est déjà planifiée, lors de laquelle il devrait découvrir l'intervention Nature du Centre Le Grand Chemin, l'été prochain.

Sa tournée s'est terminée au Parc industriel et portuaire de Béancour, un site que Donald Martel tient à faire valoir auprès des dirigeants de son gouvernement.



Le député de Nicolet-Béancour, Donald Martel, en compagnie du ministre responsable des Services sociaux, Lionel Carmant. (Photo courtoisie)

59<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec - Trois-Rivières 2025

# DEVIENS BÉNÉVOLE

25 juillet au 2 août JDQTR.com

Desjardins Trois-Rivières 2025 Kuger

no. 7  
**Droit 7**  
d'être accompagné,  
assisté et représenté

Soyez soutenu et représenté  
par la personne de votre  
choix lors de vos soins.

no. 8  
**Droit 8**  
aux services

Vous avez le droit d'obtenir  
des soins adéquats et continus,  
adaptés à vos besoins.

no. 9  
**Droit 9**  
à la langue anglaise

Recevez vos services  
en anglais si vous êtes  
de langue anglaise.

Comité des usagers et des résidents  
Mauricie et Centre-du-Québec

## Pour mieux défendre vos droits

Contactez-nous!  
1 833 378-2252 ou  
ciusssmq.ca/vosdroits

Québec

LE COURRIER SUD - www.lecourriersud.com - Le 12 février 2025 - 7

Icimédias accentue son virage numérique

# Une nouvelle façon de lire votre Courrier Sud

Alors que le monde des médias connaît de grandes transformations, Icimédias et ses hebdomadaires locaux, dont Le Courrier Sud, continuent d'évoluer et de faire rayonner l'information locale au cœur de la communauté.

Au fil des dernières années, les habitudes de nos lecteurs ont changé. Nous croyons toujours qu'il est important de conserver notre journal papier tel que vous le connaissez, mais nous avons également à cœur de rejoindre les gens qui s'informent en ligne, par l'entremise des différentes plateformes web.

Dans cet objectif, Icimédias prend un virage numérique et offre une nouvelle formule, pensée pour être encore plus près de vous!

## À LA FOIS IMPRIMÉ ET NUMÉRIQUE

Le Courrier Sud sera désormais distribué de façon bimensuelle en version papier. Bien sûr, le journal sera toujours publié de façon hebdomadaire, mais en alternant en édition numérique et papier.

Ainsi, dès la semaine prochaine, vous pourrez consulter votre édition du 19 février exclusivement en version numérique au [www.lecourriersud.com](http://www.lecourriersud.com), dans la section Archives ou encore dans l'onglet Consulter le journal sur la page d'accueil.

Vous découvrirez aussi de nouvelles sections au contenu diversifié, nos jeux, nos chroniques spéciales, etc.

Sur le terrain, notre équipe de journalistes continue d'être présente afin de vous rapporter les faits qui marquent l'actualité

de notre région et de nos communautés.

## VOTRE INFORMATION LOCALE EN UN CLIC

Renel Bouchard, président du groupe de presse Icimédias, qui possède 23 journaux imprimés et web, rappelle que peu importe la façon de rejoindre le lectorat, l'ADN de nos journaux restera inchangé. « Notre mandat demeure le même, soit offrir une information locale de qualité et mettre en lumière nos annonceurs, autant dans notre version papier que sur nos plateformes numériques. »

Notre édition papier bimensuelle est toujours disponible dans plus de 99 points de dépôt à travers la région, tandis que notre édition numérique est accessible en tout temps en ligne sur notre site [www.lecourriersud.com](http://www.lecourriersud.com). Vous pouvez vous abonner gratuitement pour recevoir par courriel votre édition de la semaine du Courrier Sud. Vous pouvez également vous abonner à notre infolettre numérique, distribuée par courriel à raison de deux fois par semaine.



Pour Icimédias, cette évolution marque un pas vers l'avenir tout en restant ancré dans la communauté!

Abonnez-vous gratuitement à notre édition électronique ainsi qu'à notre infolettre, directement sur notre site web au [www.lecourriersud.com/infolettre](http://www.lecourriersud.com/infolettre)

## Prêt.e pour le Salon de l'emploi de Trois-Rivières – Bécancour ?

Stratégie Carrière est là pour vous! Venez nous rencontrer au Salon de l'emploi de Trois-Rivières – Bécancour le 26 février prochain et préparez-vous à faire avancer votre avenir professionnel.

En attendant, voici quelques conseils pour vous préparer :

- 1- **Ayez un objectif d'emploi clair:** Bien se connaître et revoir son parcours professionnel afin de mieux répondre aux questions des employeurs.
- 2- **Soignez votre tenue vestimentaire pour faire bonne impression:** Faire une bonne impression s'impose. Habillez-vous comme si vous partiez à une entrevue d'embauche.
- 3- **Préparez votre CV et apportez-en plusieurs copies:** Adaptez votre CV selon les exigences du poste recherché afin d'augmenter vos chances d'être sélectionné. Utilisez des mots-clés en vous référant aux compétences mentionnées dans les offres d'emploi.
- 4- **Mettez à jour vos réseaux sociaux:** Si un employeur sélectionne votre CV, il y a de fortes chances qu'il regarde vos réseaux sociaux afin de connaître votre identité numérique. Mettez à jour et faites un nettoyage dans vos réseaux, si nécessaire.

- 5- **Ciblez d'avance les entreprises qui vous intéressent:** Sur le site du salon, les entreprises présentes sont nommées. Ciblez celles qui vous intéressent et visitez leur site Internet afin de mieux connaître leurs services, leurs produits, leur mission, leurs valeurs, leurs équipes, leurs clientèles, leur chiffre d'affaires, etc.
- 6- **Préparez quoi dire aux employeurs:** Préparez-vous des questions d'ordre général ou plus ciblées, pour démontrer votre intérêt. Dites ce que vous appréciez de leur entreprise. Parlez de votre expérience, vos compétences, votre formation. Mettez surtout l'accent sur votre apport pour répondre aux besoins et défis de l'entreprise.
- 7- **Prenez les cartes professionnelles:** Les cartes vous seront utiles pour faire le suivi des démarches auprès des employeurs, pour solliciter une rencontre d'informations ou pour écrire une lettre de remerciement.
- 8- **Faites le suivi avec les personnes que vous avez rencontrées:** En recontactant l'employeur, vous faites preuve de professionnalisme et de motivation. Répétez votre intérêt pour l'entreprise et le poste convoité, en plus de proposer une rencontre.



## Stratégie Carrière

MRC de Nicolet-Yamaska,  
MRC de Bécancour  
ainsi que la Mauricie

Pour nous joindre :  
819 373-1726, poste 253  
[info@strategiecarriere.com](mailto:info@strategiecarriere.com)



>44094.1

Avec la participation financière de :



UN ACCOMPAGNEMENT POUR VOTRE CHEMINEMENT!

# Un nouveau volet au Défi OSEntreprendre

moi j'osentreprendre!

(Photo Facebook)

## STÉPHANE LAROCHE

slaroche@icimedias.ca

**RÉGION.** Pour sa 27<sup>e</sup> édition, le Défi OSEntreprendre ajoute un volet s'adressant particulièrement aux étudiants collégiaux et universitaires qui souhaitent lancer une initiative entrepreneuriale dans le cadre de leur parcours académique.

Jusqu'ici, le volet scolaire comprenait autant les projets des élèves des écoles primaires et secondaires que ceux d'étudiants de niveau collégial et universitaire. Le volet scolaire continuera de présenter les initiatives réalisées par les élèves du primaire et du secondaire appuyés par leurs intervenants scolaires tandis que le nouveau volet, Étudiant, s'adressera à ceux et celles qui fréquentent un collège ou l'université et qui développent des projets à saveur entrepreneuriale dans leur insitutions scolaires, avec des collègues, avec l'aide d'un conseiller.

Dans le cas où des étudiants collégiaux ou universitaires lanceraient leur propre initiative entrepreneuriale, ils pourraient plutôt choisir de

s'inscrire au volet Création d'entreprise. Ainsi, quand vient le temps de s'inscrire, il faut bien prendre le temps d'analyser si son projet est un projet d'affaires, une nouvelle entreprise que l'on crée, ou si c'est un projet pour développer les qualités entrepreneuriales ou pour sonder son intérêt envers l'entrepreneuriat.

Le volet scolaire continuera pour sa part de mettre en valeur les projets d'élèves du primaire et du secondaire.

Notons que les trois autres volets Entreprise demeurent inchangés. Par exemple, pour le volet Création d'entreprise, l'entreprise doit avoir démarré dans l'année. Le volet Réussite s'adresse à toute entreprise qui a déjà posé sa candidature il y a au moins cinq ans et dont les affaires prospèrent. Enfin, le volet Faire affaire ensemble met en valeur les entreprises qui favorisent l'approvisionnement chez des fournisseurs locaux.

Plus de 25 000 \$ en bourses seront attribués pour toutes les catégories.

Les inscriptions se déroulent jusqu'au 11 mars sur le site du Défi OSEntreprendre.

## Le CIBES s'implante physiquement sur la Rive-Sud

**BÉCANCOUR.** Le Centre d'intervention budgétaire et sociale (CIBES) Mauricie BNY ouvre son premier bureau sur la Rive-Sud. Ce nouvel espace, en fonction depuis le 1<sup>er</sup> février dernier, vient consolider la présence de l'organisme dans la région et offrir un lieu d'accueil gratuit et confidentiel aux citoyens de Bécancour et Nicolet-Yamaska.

Déjà actif sur la Rive-Sud depuis plusieurs années, le CIBES Mauricie BNY offrait jusqu'à maintenant ses services en intervention budgétaire et sociale sans disposer d'un lieu physique pour accueillir la population. L'ouverture de ce bureau représente donc une avancée majeure qui permettra de mieux répondre aux besoins des citoyens en matière d'accompagnement financier et social.

### UN ACTEUR CLÉ EN INTERVENTION BUDGÉTAIRE ET SOCIALE

Le CIBES Mauricie BNY accompagne les individus et les familles vivant des défis financiers et sociaux en leur offrant des services d'éducation budgétaire, d'accompagnement dans leurs démarches et de soutien personnalisé pour favoriser leur autonomie financière. Grâce à ce nouvel espace à Bécancour, le CIBES pourra travailler de manière encore plus rapprochée avec la communauté et les partenaires du milieu afin d'assurer un accès équitable aux ressources et aux services.

Présent dans toute la Mauricie, le CIBES Mauricie BNY continue d'élargir son rayonnement pour mieux répondre aux réalités des citoyens. Ce bureau sur la Rive-Sud marque une étape importante dans son engagement envers l'inclusion sociale et la lutte contre l'endettement et la précarité financière.

## DE LA BELLE VISITE DANS LA CIRCONSCRIPTION



**DONALD MARTEL**

Député de Nicolet-Bécancour

réalités, de leurs priorités et des défis qu'ils rencontrent au quotidien.

Le Centre de pédiatrie sociale de Saint-Léonard-d'Aston offre un soutien inestimable aux enfants en situation de vulnérabilité, en leur fournissant des soins et un accompagnement adapté. Le Grand Chemin de Saint-Célestin, quant à lui, aide les jeunes aux prises avec des problèmes de dépendance en leur offrant des outils pour rebâtir leur avenir. Enfin, La Relance Nicolet-Bécancour est présente pour faire la promotion de la prévention et de la sensibilisation face aux dépendances. Elle agit comme un pilier pour de nombreuses personnes en situation de précarité en leur proposant des services essentiels d'accompagnement et de réinsertion.

Vendredi dernier, j'ai eu le privilège d'accueillir dans notre circonscription le ministre responsable des Services sociaux, M. Lionel Carmant. Ensemble, nous avons visité trois organismes communautaires qui jouent un rôle essentiel dans le bien-être de nos concitoyens : le Centre de pédiatrie sociale de Saint-Léonard-d'Aston, le Grand Chemin de Saint-Célestin et La Relance Nicolet-Bécancour à Bécancour.

Ces visites nous ont permis de rencontrer les dirigeants de ces organismes ainsi que les nombreux intervenants qui y consacrent temps et énergie au service de leurs concitoyens. Nous avons eu des échanges enrichissants avec les formateurs, éducateurs et autres professionnels engagés, qui nous ont fait part de leurs

Cette journée a été une occasion précieuse d'écoute et de dialogue. Nous ressortons de ces rencontres inspirés par le dévouement et la résilience des acteurs communautaires de notre région. Soyez assurés que nous continuerons à soutenir leur travail essentiel.

## Étoile de la semaine

### Claudette Bergeron, Bécancour

Depuis plus de 20 ans, Claudette se donne corps et âme à l'organisation du « Ballon sur glace Amigo Jr » dont le tournoi annuel Amigo, 14<sup>e</sup> édition, aura lieu les 14-15-16 mars prochain à St-Léonard-d'Aston.



**Note** – Une erreur s'est glissée dans la mention de l'étoile de l'édition du 5 février dernier. Madame Nathalie Pépin est directrice générale de l'organisme Entraide Bécancour et non pas directrice des communications. Nos excuses.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Suivez notre



819 233-3521 • 1 855 333-3521  
donald.martel.nico@assnat.qc.ca



# La relâche, c'est trippant!



## Relâche scolaire : 3 projets amusants à faire en famille

La semaine de relâche est l'occasion idéale de réaliser un projet avec vos enfants. Voici quelques idées pour vous inspirer!

### 1. DONNER UN NOUVEAU STYLE À LA SALLE FAMILIALE

Avec votre marmaille, amusez-vous à imaginer la pièce commune de vos rêves. Vous pouvez, par exemple, choisir une thématique qui plaît à tous (sports, voyages, nature, cosmos, etc.). Ensuite, visitez vos commerces locaux pour dénicher tout ce dont vous avez besoin pour métamorphoser votre salle familiale. Rideaux, accessoires décoratifs, meubles, éclairage... les possibilités sont illimitées!

De retour à la maison, répartissez les tâches selon l'âge et les capacités de chaque membre de la famille. Lorsque le tout est à votre goût, inaugurez la pièce en la prenant en photo et en organisant une petite fête en toute intimité!

### 2. REDÉCOUVRIR LE PLAISIR DE BOUGER

Vous avez le réflexe de vous «écraser» sur le divan ou de faire la grasse matinée durant vos congés? C'est tout à fait correct! Cela dit, il est important de faire de l'exercice pour garder son énergie et bien dormir (entre autres!). Ainsi, lancez-vous le défi de bouger en famille pendant la semaine de relâche en changeant de sport chaque jour.

Pour que tous souhaitent participer, il est essentiel de choisir des activités agréables et divertissantes: glissade lundi, patin mardi, danse mercredi, randonnée jeudi, ski vendredi, etc. Varier les façons de bouger est idéal pour éviter l'ennui tout en brûlant des calories!

### 3. ORGANISER UN TOURNOI DE JEUX

Si la météo n'est pas clémente ou lorsque le soir tombe, sortez quelques jeux de société (ou jeux vidéo) qui font l'unanimité au sein de votre famille, et organisez un tour-



noi. Comme personne n'est pressé, vous pouvez étirer le plaisir à volonté!

Afin d'ajouter du piquant et de créer des souvenirs mémorables, vous pouvez vous déguiser selon le thème du jeu, ou encore faire jouer de la musique de circonstance pour mettre de l'ambiance.

Bonne relâche en famille!

>HM\_ENTETE\_SEMAINE\_RELACHE\_2025\_8COL



## Activités 7 - 8 mars

Calèche, jeux gonflables, animations



ilesaintquentin.com

>44346-1



# LASER PLUS

**OUVERT 365 JOURS  
PAR ANNÉE**

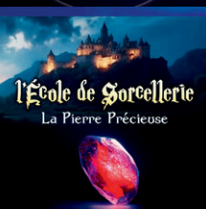
**NE MANQUEZ PAS  
NOS 2 NOUVELLES  
ACTIVITÉS!**

### Quizy

Jeu interactif de Quiz  
du style télé-réalité  
Avec mini-jeux entre des  
rondes de questions.



**NOUVEAU!**



**L'École de Sorcellerie**  
La Pierre Précieuse

**Jeu d'évasion «Réal»**  
Salles interactives physiques.  
Expérience encore plus  
immersive.



**MINIGOLF  
ACCESSIBLE AUX  
PERSONNES À  
MOBILITÉ RÉDUITE.**

**TROIS-RIVIÈRES • 819 376-3555 • LASERPLUS.CA**

>44088-1

# NOUVELLE DISTRIBUTION BIMENSUELLE !

PLUSIEURS  
**POINTS DE DÉPÔT**  
DANS LE GRAND  
NICOLET-BÉCANCOUR

**Voyez nos points de dépôt  
sur notre carte interactive!**



*Votre hebdo toujours à portée de la main !*

ÉDITION PAPIER BIMENSUELLE  
ÉDITION NUMÉRIQUE TOUTES LES SEMAINES

Le **C**ourrier  
Sud  
VOTRE MÉDIA D'ICI **.com**

# JEUX & PASSE-TEMPS

Le **Courrier** Sud.com  
VOTRE MÉDIA D'ICI



Envie de plus de **mots croisés** ?

ou visitez notre site internet :  
[www.lecourriersud.com/mots-croises](http://www.lecourriersud.com/mots-croises)

## SUDOKU

JEU N° 910

NIVEAU : FACILE

5				8	1		
			7				3
	8	7		4			6
	4			6	9	7	1
7	3				4		2
1	9	5				6	
8	2		6	9			
		3		1			8
		1	3	8		2	6

RÉPONSE DU JEU N° 910

9	2	5	8	6	4	1	7	6
8	6	7	2	1	2	5	5	9
1	7	5	5	6	9	7	2	8
4	8	9	2	7	8	5	6	1
2	8	6	7	5	1	9	3	7
5	1	7	6	9	8	8	7	2
6	9	2	1	7	5	4	8	3
3	5	8	9	2	7	6	1	7
7	4	1	3	8	6	2	9	5

### Règles du jeu :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

## MOT CACHÉ

Thème : **BRUIT**

7 lettres

<b>A</b> AGITATION ALARME APPEL <b>B</b> BOUCAN BOURDONNEMENT BROUHaha	<b>C</b> CHAHUT CHANT CHARIVARI CHOC CHUCHOTEMENT	<b>CLAMEUR</b> CLAUQUEMENT CLIQUETIS COUP <b>CRAQUEMENT</b> CRÉPITEMENT CRI <b>D</b> DÉCLIC DÉTONATION <b>E</b> ÉCHO ÉCLAT	<b>F</b> FRACAS <b>G</b> GÉMISSEMENT <b>GRABUGE</b> GRINCEMENT GRONDEMENT GROGNEMENT <b>H</b> HOQUET HURLEMENT <b>I</b> IMPACT	<b>M</b> MURMURE MUSIQUE <b>P</b> PÉTARADE PÉTILLEMENT <b>R</b> RÂLE RANDAM RONFLEMENT <b>S</b> SIFFLEMENT SIRÈNE SONNERIE	<b>SOUFFLE</b> SOUPIR <b>T</b> TAPAGE TINTAMARRE TOLLE TONNERRE TROUBLE TUMULTE <b>V</b> VENT VOCIFÉRATION VOIX VROMBISSEMENT
---	--	--	--	---	--

V	T	C	R	E	A	R	C	N	T	N	E	M	E	D	N	O	R	G	T
T	I	R	I	A	U	L	I	H	O	G	R	A	B	U	G	E	E	N	N
N	G	M	O	L	M	Q	A	P	A	I	N	A	C	U	O	B	D	O	E
E	R	I	P	U	C	D	I	R	U	N	T	V	E	N	T	A	A	I	M
M	O	R	C	A	B	E	A	S	M	O	T	A	L	C	E	P	R	T	E
E	G	A	L	E	C	L	D	M	U	E	S	C	R	T	A	P	A	A	S
S	N	V	A	L	H	T	E	S	G	M	H	S	U	E	D	E	T	T	S
S	E	I	M	L	O	C	I	R	T	A	A	M	R	E	F	L	E	I	I
I	M	R	E	O	C	T	I	N	H	C	U	R	T	T	N	I	P	G	M
B	E	A	U	T	E	N	E	U	A	L	A	O	N	R	T	E	C	A	E
M	N	H	R	U	C	M	T	R	T	M	N	E	O	N	A	E	R	O	G
O	T	C	Q	E	E	O	F	E	A	A	M	N	E	L	A	R	C	I	V
R	R	I	M	U	N	E	S	T	E	F	M	T	E	U	Q	O	H	S	
V	L	E	Q	N	L	O	N	I	T	L	E	M	U	R	M	U	R	E	O
C	N	A	E	F	N	I	O	O	E	T	T	N	E	M	E	L	R	U	H
T	L	R	F	N	T	N	H	M	I	A	B	R	O	U	H	A	H	A	M
C	R	U	E	X	C	C	E	P	P	T	N	E	M	E	U	Q	A	R	C
E	O	R	I	O	U	N	E	A	S	I	F	F	L	E	M	E	N	T	R
S	I	O	U	H	T	R	G	T	N	E	M	E	L	L	I	T	E	P	I
E	V	P	C	E	C	E	B	O	U	R	D	O	N	N	E	M	E	N	T

SOLUTION DE MOT CACHÉ : VACARME

## MOTS CROISÉS

N°910


### HORIZONTALEMENT

- Brièvement.
- Instrument de supplie — Occasionner.
- Porte-bonheur — Pantois.
- Bisou — Annulé.
- Marque la surprise — Article défini — Orifice du corps humain.
- Tend l'oreille — Petite brise.
- Qui concerne le cosmos — Lawrencium.
- Vin blanc sec — Tissu très transparent.
- Frustrée.
- Fou — Aspirer.
- Homme politique britannique — Étourdissant.
- Combat la maladie — Banquet.

### VERTICALEMENT

- Licencieux — Région champenoise.
- Son bois est souple — Jambière des soldats de la Grèce ancienne.
- Petite pièce de linge — Crêpe asiatique.
- Céréale à petit grain — Région du Massif central.
- Organiser autour de — Doubles règles.
- Meurtrir un fruit — Se dit d'un navire naviguant sur lest.
- Pomme de terre — Dans plusieurs noms de villes.
- Oiseau australien — Parvenir à.
- Préfixe — Qui se moque.
- Flatterie excessive — Capitale de l'Afrique

du sud.

- Indique une nouveauté — Coule en Afrique — École d'administration.
- Faire comme une hirondelle — Ménagers ou martiaux.

RÉPONSE DU N° 910

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	S	O	M	A	R	I	T	E			
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

# Joël Vogt : coup de cœur du public à Star Académie

MARIE-EVE VEILLETTE

meveille@icimedias.ca

**LA VISITATION.** Le séjour de Joël Vogt à Star Académie se poursuit. L'artiste de La Visitation-de-Yamaska figurait parmi les trois académiciens mis en danger la semaine dernière, mais sa performance de dimanche et sa personnalité attachante ont conquis le public, qui l'a sauvé de l'élimination.

Sur la scène des Studios Mel's, il a livré une version country de *Stuck on you*, de Lionel Richie; une chanson d'amour qui symbolisait pour lui « l'histoire d'amour qu'on a tous développée avec l'Académie ».

Avant sa prestation, Joël a mentionné avec aplomb qu'il avait encore plein de choses à montrer: « Même si je m'ennuie de mes vaches, je ne suis pas prêt à les revoir tout de suite! », a lancé le jeune producteur laitier.

Le sort a déterminé qu'il serait le premier des trois candidats en danger à livrer sa performance. Le directeur de l'Académie, Garou, lui a demandé d'être « dans le chant, C-H-A-N-T »: « Je veux que tu prennes ta guitare ou non, que tu t'assumes, que tu sois crédible comme chanteur... Je ne veux pas décrocher de ta prestation... Je veux rester *stuck on you* ».

Joël a livré la commande et montré qu'il était: un vrai chanteur country.

## LA FAMILLE AVANT LES PROJETS PERSONNELS

Après sa prestation, l'animateur Jean-Philippe Dion lui a demandé ce qu'il voulait prouver, lui qui a souvent priorisé la ferme familiale avant ses projets personnels. Le Visitandin lui a répondu: « Je suis capable d'être un artiste aussi. Et prouver que même

si tu viens d'un petit village, tu peux accomplir des grandes choses ».

Jean-Philippe Dion a aussi rappelé au public qu'il avait été difficile pour le père de Joël de voir son fils partir pour l'Académie, car ça signifiait pour lui de perdre son aide à la ferme durant un certain temps. Puis, il a annoncé à Joël qu'il avait discuté avec sa famille, un peu plus tôt: « [On] m'a dit à quel point ton père était fier de toi. Il regarde chacune des émissions à peu près 1000 fois par semaine », a-t-il révélé, touchant Joël droit au cœur.

## UN BOOST DE CONFIANCE

Le fait d'avoir été choisi comme *Coup de cœur* du public a donné « un boost de confiance » à Joël Vogt, qui a rappelé que les artistes ne sont pas à l'abri des moments de doute et de remise en question. Il a aussi profité de la tribune pour remercier le public d'avoir voté en grand nombre pour lui: « C'est une bonne tape dans le dos », a-t-il qualifié.

## LE CLUB DE LA CHAMBRE VERTE

Les autres académiciens en danger étaient Albert Asselin et Léo Giroux; les deux co-chambres de Joël Vogt. « Vous êtes le Club de la chambre verte », a fait remarquer l'animateur Dion, soulignant la complicité des trois académiciens en danger et le côté émotif que cela apportait au fait de devoir se battre l'un contre l'autre. « Ça ne doit pas être évident », a-t-il laissé tomber.

Le trio a plutôt misé sur la solidarité qui les unissait, tandis que Garou les a invités oui, à se battre, mais à se battre « avec vous-même, pour vous-même ».

Rappelons que le grand gagnant ou la grande gagnante de Star Académie 2025 repartira avec 100 000 \$ offerts par Tangerine et un contrat d'enregistrement avec Musicor.



Joël Vogt lors de sa prestation. (Photo courtoisie - ALEXISGR)



Joël Vogt (à gauche) en compagnie d'Albert Asselin et Léo Giroux, les deux autres académiciens en danger, et de Jean-Philippe Dion, animateur.

(Photo courtoisie - ALEXISGR)

# GRAND COCKTAIL

## BNI alliés du succès

AU PROFIT DE

Carpe Diem

Centre de ressources Alzheimer

13 FÉVRIER 18h

MERCEDES-BENZ  
TROIS-RIVIÈRES

BILLETTERIE

ALLIESBNI.CA/BILLETS

75\$

COMMANDITAIRES

MÉDIAS

LE COURRIER SUD - www.lecourriersud.com - Le 12 février 2025 - 13

## ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

### 205 - Logement appart à louer

3-1/2 (4 électros inclus), St-François-du-Lac, semi-sous-sol, meublé, stationnement, remises. Dénéigement professionnel. Libres. 795\$. 514-952-9517, 514-992-8009, 819-843-8197

ST-FRANCOIS du Lac 3-1/2 bas duplex, laveuse/sècheuse, déneigement professionnel, 2 stationnements, libre, 795\$, 514-952-9517, 514-992-8009

YAMASKA : grand 4-1/2 2ème étage, rue Centrale, balcon, patio, nouvelles fenêtres, 2 stationnements, libre, déneigement professionnel, 945\$/mois, 514-952-9517, 514-992-8009

**LigneParents**  
1 800 361-5085  
www.LigneParents.com

### 225 - Propriétés à louer

YAMASKA, maison semi-détachée, rue Centrale, 2 étages, 3+3 chambres, 1 s.d.b., 2 salons, stationnements, remise, terrain. Libre. 1.795\$. 514-992-8009, 514-952-9517

### 424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

### 484 - Services divers

DAME retraitée offre service pour personnes âgées temps partiel, cours : loi 90/RCR, possède l'antécédant judiciaire, secteur Nicolet, 819-293-5040

## Deuxième Salon du livre du Café des 3 cloches

# Diversité et surprises au menu

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** Le Café des 3 cloches du secteur Sainte-Gertrude de Bécancour revient pour une seconde année avec son événement Salon du livre, le 23 février prochain. Avec l'enthousiasme des auteurs et des visiteurs en 2024, Isabelle Mayrand et Sylvie Lachance, les propriétaires du Café, ne pouvaient passer à côté de recevoir à nouveau les amateurs de lecture.

« L'année passée, ça avait été tellement plaisant! Les gens avaient adoré et ils m'en parlent encore! », se réjouit M<sup>me</sup> Mayrand.

Les propriétaires du Café souhaitent offrir une belle visibilité pour les auteurs et cela avait été apprécié, car cette année, ce sont eux qui ont approché Mmes Mayrand et Lachance pour

participer à l'événement. « L'année passée, je courrais après les auteurs!, lance M<sup>me</sup> Mayrand. Cette année, on a dû en refuser, faute de place disponible. » Ce sont 26 auteurs qui seront présents.

« On en a quelques-uns qui reviennent, mais on a plusieurs nouveautés, parce qu'on a essayé de se diversifier, explique M<sup>me</sup> Mayrand. On a une belle cuvée! » Si l'an dernier la poésie était très présente, on a ajouté le thriller psychologique, notamment, afin d'aller toucher davantage d'intérêts différents.

Il sera notamment possible de découvrir la poésie de Johanne Richard, le ton drôle et choquant de la plume de Jimmy Houle, la douceur et l'authenticité d'Hélène Bergeron, des histoires de croissance personnelle, et encore plus.

Pour cette seconde édition, en plus des enfants

et des adultes, les ados devraient aussi y trouver leur compte. Les deux hôtes réservent aussi plusieurs surprises pour les visiteurs, dont du divertissement pour les enfants. L'Association des personnes déficientes intellectuelles de Bécancour, Nicolet-Yamaska (APDI) sera aussi présente pour offrir des signets aux visiteurs.

Isabelle Mayrand et Sylvie Lachance estiment le nombre de visiteurs lors de la première édition à 250, ce qui réussit à les surprendre encore aujourd'hui! Elles espèrent dépasser ce nombre cette année. « C'était vraiment une belle réussite », conclut M<sup>me</sup> Mayrand.

La deuxième édition du Salon du livre du Café des 3 cloches se tiendra le 23 février prochain, de 13 h à 16 h, à l'église de Sainte-Gertrude. (SP)



La première édition du Salon du livre du Café des 3 cloches avait attiré 250 personnes.

(Photo courtoisie)

## AVIS PUBLIC

### AVIS DE PRÉSENTATION À L'ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC D'UN PROJET DE LOI D'INTÉRÊT PRIVÉ

Avis est donné que la Municipalité de Saint-Sylvestre s'adressera à l'Assemblée nationale du Québec pour demander l'adoption d'un projet de loi d'intérêt privé visant à valider 63 règlements municipaux, adoptés entre 2013 et 2021, dont l'avis public d'entrée en vigueur n'a pas été publié et pour décréter qu'aucune irrégularité ou illégalité ne peut être soulevée à l'encontre de ces règlements du fait qu'ils n'ont pas été publiés conformément à la loi.

**Toute personne qui a des motifs d'intervenir sur le projet de loi doit en informer la directrice de la législation de l'Assemblée nationale du Québec par courrier au 1050, rue des Parlementaires, bureau 5.13, Québec (Québec) G1A 1A3, ou par courriel au [af.juridiques@assnat.qc.ca](mailto:af.juridiques@assnat.qc.ca).**

DONNÉ À QUÉBEC, ce 30 janvier 2025

CAIN LAMARRE

Procureurs de la Municipalité de Saint-Sylvestre  
M<sup>re</sup> DOMINIQUE DELISLE

*À tout jamais dans nos cœurs!*



M. YVON MARCOTTE  
(1952-2025)

À Trois-Rivières, le 24 janvier 2025, est décédé à l'âge de 72 ans, M. Yvon Marcotte, né au Grand-Saint-Esprit, fils de feu Gaston Marcotte et de feu Jeanne Pellerin et demeurant à Saint-Léonard-d'Aston.

La crémation a eu lieu au Crématorium Yves Houle. La famille sera présente à l'église de Saint-Léonard-d'Aston, le samedi 22 février dès 12 h 30, pour rencontrer parents et amis et recevoir les marques de sympathie.

Les funérailles seront célébrées le samedi 22 février à 14 h 30 en l'église de Saint-Léonard-d'Aston au 533 rue de la Station et inhumation au cimetière paroissial.

M. Marcotte laisse dans le deuil outre son épouse, Micheline Poirier, ses enfants : Frédérick (Patricia Biron), Annie (Philippe Paquette), son frère Réjean (Andrée Labonté), ses sœurs : Céline (Gaétan Samson), Rita (Jean Veilleux), ses belles-sœurs et beaux-frères : André Poirier (Ginette Boislard), Monique Poirier (Gilles Marcotte), Rémi Poirier, Jean-Marc Poirier (Tatiana Guerrero Olivera) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

L'a précédé son beau-frère Réal Poirier.

La famille désire remercier le personnel du Centre Hospitalier Sainte-Marie de Trois-Rivières pour leur dévouement et l'excellence des soins prodigués.



Direction funéraire  
Centre Funéraire Yves Houle  
Tél : 819 478-0222 / 1 800-561-2881 • Téléc. : 819 477-4289 • [www.yveshoule.com](http://www.yveshoule.com)

## AGENDA COMMUNAUTAIRE

### ■ Collecte de sang à Nicolet

Collecte de sang le 17 février au Centre des arts populaires de Nicolet (Salle de banquet), situé au 725, boul. Louis-Frédette, de 13 h 30 à 19 h 30. Objectif : 100 donateurs.

### ■ Fondation du CNDA et Course Esprit-Sain de Nicolet

Soirée bénéfique conjointe sous la forme d'un « Vins et fromages » le 21 février au gymnase du CNDA. Le sommelier Alexandre Dubois animera la soirée (quatre services de vins, chacun accompagné de fromages du Québec). BILLETS disponibles au <https://>

[lepointdevente.com/billets/espritsain-cnda](http://lepointdevente.com/billets/espritsain-cnda)  
(100\$ chacun).

### ■ La Collective des femmes de Nicolet et région

Causerie gratuite tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h au 690 Mgr-Panet à Nicolet. Inscription est obligatoire avant le mercredi midi précédant la causerie au 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

Le 19 février : *L'impact de mes pensées sur ma vie*, par Nicole Houle, animatrice et formatrice. Le 26 février : *Parcours d'un homme trans et féminisme*, par Mykaell Blais, directeur général de TRANS-Mauricie/Centre-du-Québec.

Défi Desjardins Nicolet-Bécancour

# Un nouvel itinéraire en sol canadien

**NICOLET-BÉCANCOUR.** Dans la foulée des négociations en cours entre le Canada et les États-Unis et des différents enjeux soulevés, l'équipe du Défi Desjardins Nicolet-Bécancour a décidé de modifier son itinéraire de vélo, initialement prévu de Key West en Floride jusqu'à Nicolet, pour un nouvel itinéraire 100% canadien.

C'est l'incertitude entourant les récents événements politiques et économiques qui a convaincu les organisateurs de donner une couleur locale à son aventure tout en poursuivant ses ambitions de promouvoir la santé et les saines habitudes de vie chez les jeunes.

«Depuis le lancement de notre projet, le milieu des affaires s'est fortement mobilisé afin de nous permettre d'atteindre notre ambitieux objectif d'appuyer la santé des jeunes. Dans le contexte actuel, le lieu où nous pédalerons pour relever le défi devient complètement accessoire et de demeurer au Canada est pour nous une façon de remercier en toute humilité les entreprises qui nous appuient et qui pourraient être touchées de près ou de loin par de potentiels tarifs douaniers», explique Luc Vigneault, instigateur du Défi Desjardins Nicolet-Bécancour.

Les participants s'entraînent depuis plusieurs mois déjà. Le départ est prévu pour juin. À ce chapitre, rien ne change. C'est toujours en juin qu'ils enfourcheront leur vélo pour la cause. Il ne reste qu'à finaliser le nouvel itinéraire en sol canadien.

Étant donné la situation, l'appellation du Défi sera évidemment modifiée. Le mot «Key West» sera



Les cyclistes du Défi Desjardins Nicolet-Bécancour.

(Photo courtoisie)

désormais retiré. «Au fil des jours, nous travaillerons à rendre encore plus concret ce changement de cap important pour notre organisation en modifiant nos communications. Mais au-delà de tous ces changements d'itinéraire et d'appellation, nous gardons plus que jamais le focus sur nos jeunes et leur santé, le tout en harmonie avec nos valeurs de solidarité envers les entreprises qui nous appuient», ajoute M. Vigneault.

## DES RETOMBÉES CONCRÈTES

Rappelons qu'à l'occasion du Défi Desjardins Nicolet-Bécancour, un groupe de 15 cyclistes relèvera

le défi de pédaler chacun plus de 1300 km sur une dizaine de jours dans le but de sensibiliser la population et les jeunes à l'importance des saines habitudes de vie. L'objectif ultime est d'amasser 300000 \$ qui seront remis aux 25 écoles primaires et 4 écoles secondaires dans Nicolet-Bécancour pour la mise en oeuvre de projets concrets et porteurs pour la santé des jeunes.

## SOUTENIR LE DÉFI

Les entreprises et les individus qui souhaitent encourager l'équipe du Défi dans sa mission peuvent

le faire en se rendant sur la page Facebook Défi Nicolet-Bécancour 2025, où le lien de la campagne de dons en ligne est affiché. Tous les dons peuvent faire une différence pour les jeunes puisque, grâce à l'appui financier de Desjardins qui assume entièrement les frais logistiques rattachés au projet, la totalité des sommes amassées sera remise aux écoles de la région. (MEV)

## AGENDA SPORTIF

### ■ COURS DE BALLE POUR ENFANTS

Un cours de balle destiné aux enfants de 4 à 11 ans sera offert au gymnase de l'école secondaire La Découverte de Saint-Léonard-d'Aston d'avril à juin (7 leçons). Le coût d'inscription est de 20 \$. Pour en savoir plus ou s'inscrire, il suffit de contacter Jean-Yves Doucet au 819 461-0686.

### ■ SAMUEL MONTEMBEAULT À LA CONFRONTATION DES 4 NATIONS

C'est ce mercredi, 12 février, que s'amorce la Confrontation des 4 nations 2025, qui rassemble les meilleurs talents du Canada, des États-Unis, de la Finlande et de la Suède évoluant au sein de la Ligue nationale de hockey (LNH). Le gardien de but Samuel Montembault, originaire de Bécancour, défendra à cette occasion les couleurs du Canada. Le cerbère des Canadiens de Montréal fait partie des trois gardiens sélectionnés, avec Adin Hill (Las Vegas) et Jordan Binnington (Saint-Louis). Le Canada sera en action au Centre Bell de Montréal ce mercredi et ce samedi à 20h. La compétition se poursuivra lundi au TD Garden de Boston à compter de 13h. La grande finale est prévue à Boston le 20 février à 20h.

## Mobilisation citoyenne pour l'entretien de la patinoire de Saint-Grégoire

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

**BÉCANCOUR.** C'est désormais Les Loisirs Saint-Grégoire qui aura la responsabilité de l'entretien de la patinoire couverte du secteur du même nom pour le reste de la saison 2024-2025. En effet, la Ville de Bécancour a procédé à la résiliation, d'un commun accord des deux parties, du contrat d'entretien précédemment accordé à un particulier.

Le contrat a été résilié en date du 23 janvier 2025. «Ce n'est pas simple, l'entretien des patinoires, rappelle Lucie Allard, mairesse de Bécancour. C'est beaucoup de travail et les citoyens s'attendent à ce que la patinoire soit toujours impeccable.» Le nouveau contrat, accordé aux Loisirs Saint-Grégoire, a été établi au montant de 2 900 \$ afin que les bénévoles de l'organisme puissent procéder à l'entretien pour le reste de la saison.

«On est très heureux, parce que le fait que les bénévoles reprennent l'entretien et l'arrosage de



La patinoire couverte de Saint-Grégoire. (Photo Marie-Eve Veillette)

la patinoire fait en sorte de maintenir le service à la population, indique M<sup>me</sup> Allard. Cette infrastructure nous tient à cœur et on la veut disponible pour les enfants et les familles.»

«Il y a des gens qui se sont mobilisés, parce qu'il n'y avait plus personne pour arroser la patinoire, ajoute Marion Lamothe, conseiller. J'ai trouvé ça hyper le fun de voir qu'il y a encore du monde généreux de leur temps! Ce n'est pas facile d'entretenir des patinoires, de pelleter à 22 h et d'arroser jusqu'au-delà de minuit.»

«Les citoyens ne se rendent pas toujours compte à quel point ces infrastructures ne sont pas toujours acquises, parce que ça prend du bénévolat pour supporter cette forme de service à la communauté et ce bien collectif. Ce ne sont pas toujours des choses qui sont payées par la Ville, mais que l'on a grâce à une mobilisation et à des gens qui donnent du temps. Malheureusement, on ne l'apprécie pas toujours à sa juste valeur», conclut M<sup>me</sup> Allard.

# ENCORE PLUS PRÈS DE VOUS!

## Notre journal évolue avec son *virage numérique!*



### DÈS LE 19 FÉVRIER, UNE NOUVELLE FORMULE DE DISTRIBUTION

- ✓ Une édition papier bimensuelle
- ✓ Une édition numérique chaque semaine

#### RESTEZ INFORMÉ EN TOUT TEMPS!

Abonnez-vous à notre infolettre pour recevoir votre journal numérique.



[lecourriersud.com/infolettre/](http://lecourriersud.com/infolettre/)

Toujours au cœur  
de votre monde,  
*en papier et en numérique!*