



# Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) 2010-2011, synthèse des résultats pour le RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska

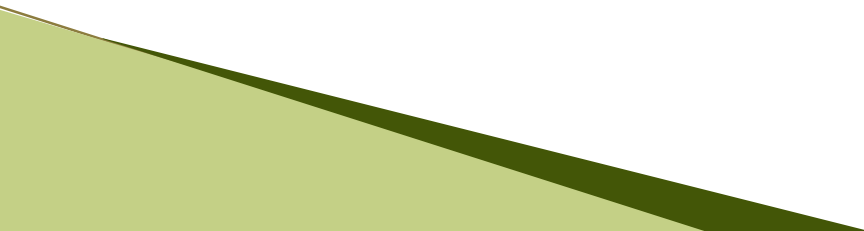
# L'EQSP en Mauricie et au Centre-du-Québec

- ▶ L'EQSJS est une enquête populationnelle menée en 2010-2011 par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) auprès des jeunes du secondaire à la demande du Ministère de la Santé et des Services sociaux et des Directions de santé publique régionales.
- ▶ L'enquête visait à obtenir des informations sociosanitaires nécessaires à la production de certains indicateurs du plan commun de surveillance (PCS).

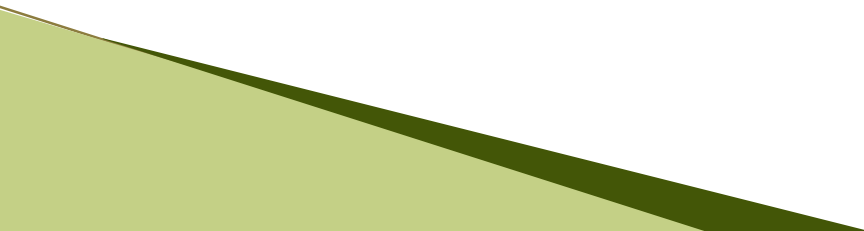
# L'EQSP en Mauricie et au Centre-du-Québec

- ▶ En plus de l'échantillon régional, la Direction de santé publique a acheté un suréchantillon pour obtenir des résultats représentatifs par RLS, pour un total de 4892 répondants pour la région et de 788 pour le RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska. Ce qui représente des taux de réponse de 88,6 % de 94,1 % respectivement.
- ▶ Un deuxième volet de l'Enquête portant sur la santé mentale et psychosociale sera diffusé ultérieurement.

# Thèmes abordés du 1<sup>er</sup> volet

- ▶ Les habitudes alimentaires;
  - ▶ L'activité physique de loisir et de transport;
  - ▶ Le poids, la satisfaction quant à l'apparence corporelle et les actions prises à l'égard du poids;
  - ▶ L'usage de la cigarette;
- 

# Thèmes abordés du 1<sup>er</sup> volet

- ▶ La consommation d'alcool;
  - ▶ La consommation de drogues;
  - ▶ Les comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus;
  - ▶ La perception de l'état de santé.
- 

# Autres thèmes présentés

Quatre autres thèmes hors du rapport national sont aussi présentés :

- ▶ L'asthme et les sifflements dans la poitrine;
- ▶ Les allergies alimentaires;
- ▶ La santé buccodentaire;
- ▶ Le travail durant l'année scolaire et les risques de blessures au travail.

# Aspects méthodologiques

- ▶ Les personnes intéressées à en connaître davantage sur les aspects méthodologiques du volet 1 de l'enquête, le questionnaire et sur la portée et limites des données sont invitées à consulter le rapport national à l'adresse suivante :
- ▶ <http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/eqsjs.htm>

# Croisements et comparaisons

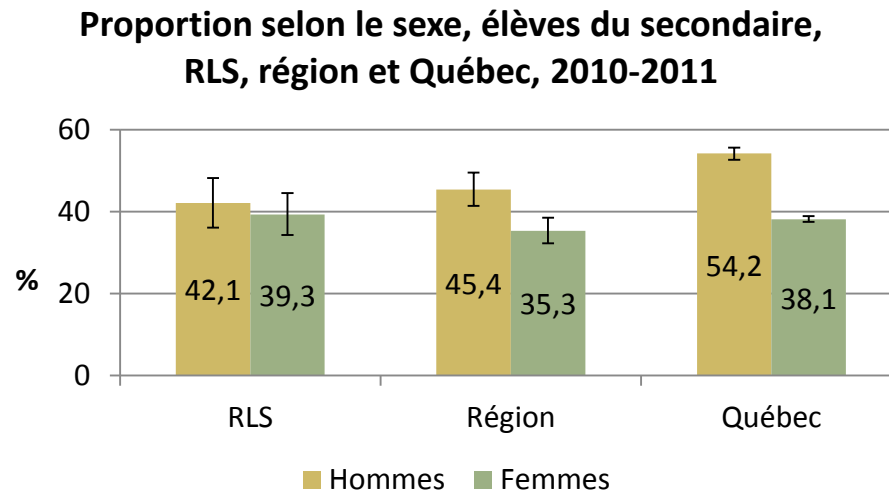
- ▶ Sauf indication contraire, les valeurs des indicateurs seront présentées selon le sexe que si l'écart est statistiquement significatif dans le RLS.
- ▶ Devant le manque de puissance statistique, les données par RLS ne sont pas diffusées par niveau scolaire.
- ▶ Les valeurs locales sont comparées à celles de la région et du Québec. La différence ne sera mentionnée que si l'écart est statistiquement significatif ou apparaît suivre une tendance régionale en ce sens. Il est à noter que le poids de la région de Montréal influence fortement la valeur du Québec.

# Contenu des figures

- ▶ Les valeurs en gras dans les figures indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec.
- ▶ Quand les valeurs des figures sont précédées d'un \*, cela indique un coefficient de variation entre 15 % et 25 %; la valeur doit être interprétée avec prudence.
- ▶ Quand les valeurs de figures sont précédées d'un \*\*, cela indique que le coefficient de variation est supérieur à 25 %; l'estimation est imprécise et elle n'est fournie qu'à titre indicatif seulement.

# Contenu des figures

- ▶ Outre les proportions, les figures présentent les intervalles de confiance avec des barres d'erreur ( $\tau$  ou  $\perp$ ) de part et d'autre du bâtonnet (voir exemple). Ainsi, pour 19 échantillons sur 20 pris dans la population concernée, les intervalles comprendront la vraie valeur de la proportion du paramètre recherché.



# Ce qui est encourageant

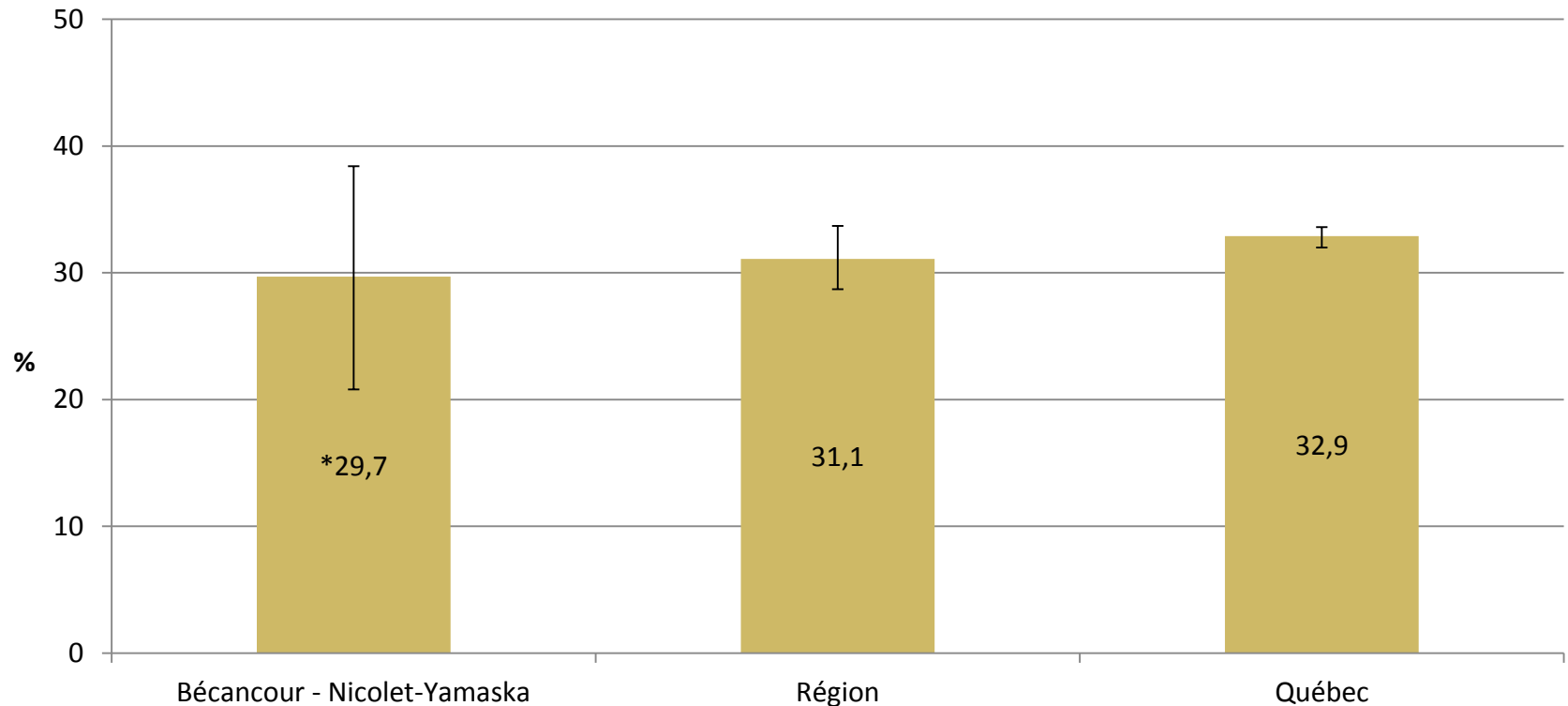
- ▶ Les jeunes se perçoivent massivement en excellente ou très bonne santé (72 %).
- ▶ La proportion d'élèves ne fumant pas la cigarette est élevée (90 %).
- ▶ Environ 60 % des élèves déjeunent tous les jours d'école.

# Ce qui est préoccupant

- ▶ 21 % des élèves ont un excès de poids.
- ▶ Si ce n'était du cours d'éducation physique, seulement 26 % des jeunes atteindraient le volume d'activité physique recommandé.
- ▶ 28 % des élèves consomment tous les jours des grignotines, des sucreries et des boissons sucrées.
- ▶ 20 % des élèves ont consommé de la drogue au cours de la dernière année et 46 % ont pris de l'alcool de manière excessive.

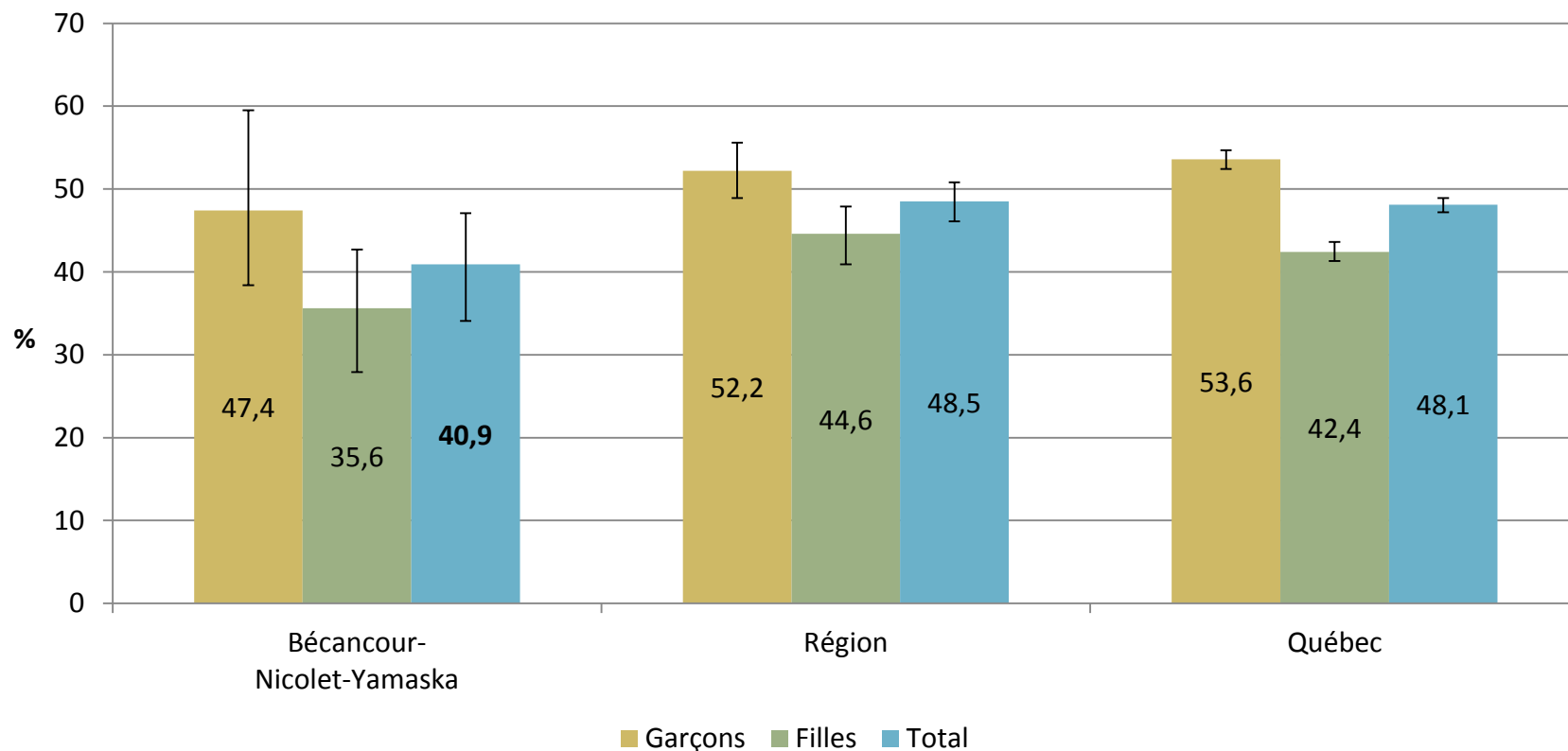
# Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant en général le nombre minimal de portions de légumes et de fruits recommandé quotidiennement par le GAC, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Habitudes alimentaires

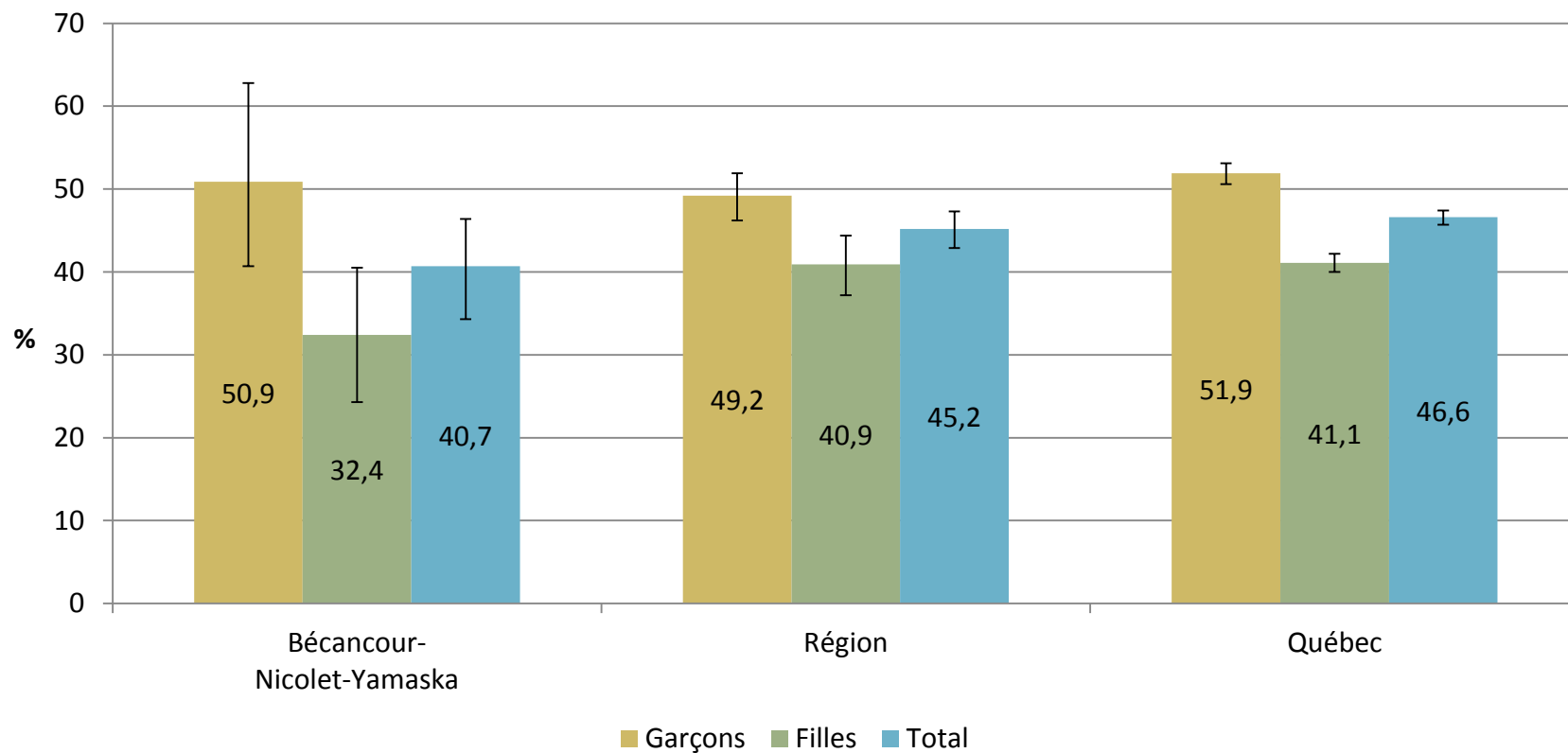
Proportion des élèves du secondaire consommant en général au moins trois portions de produits laitiers par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

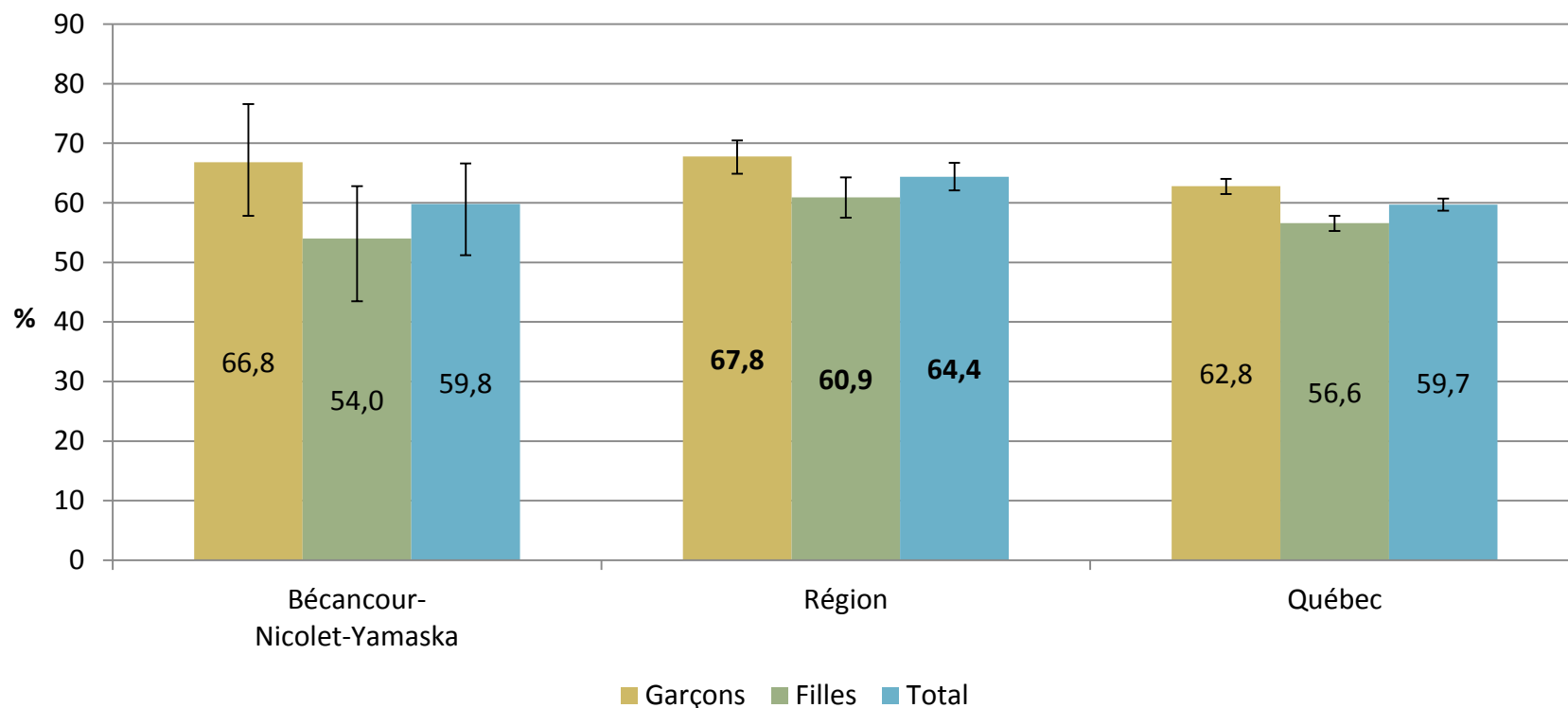
# Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire consommant au moins deux portions de lait par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Habitudes alimentaires

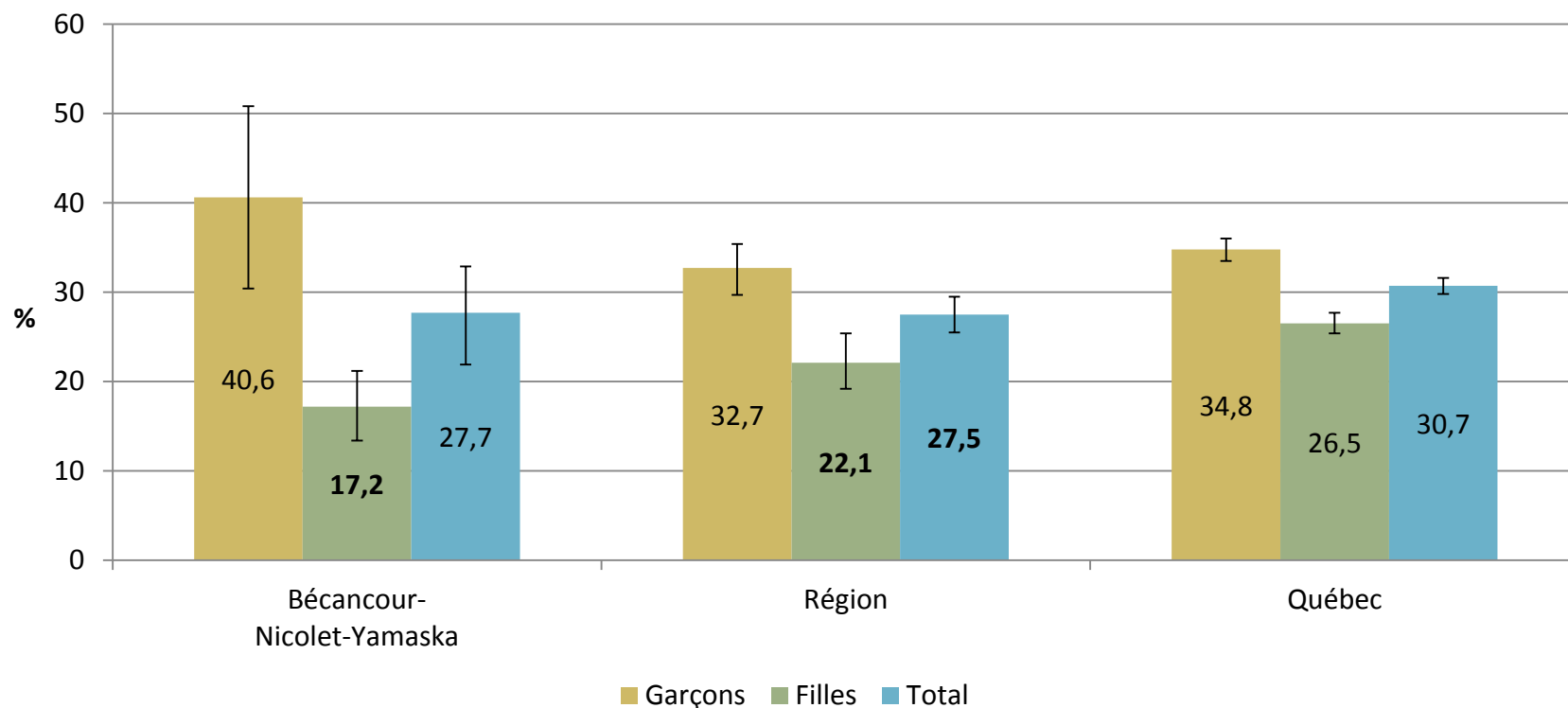
Proportion des élèves du secondaire ayant mangé ou bu tous les jours le matin avant de commencer leurs cours, au cours de la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Habitudes alimentaires

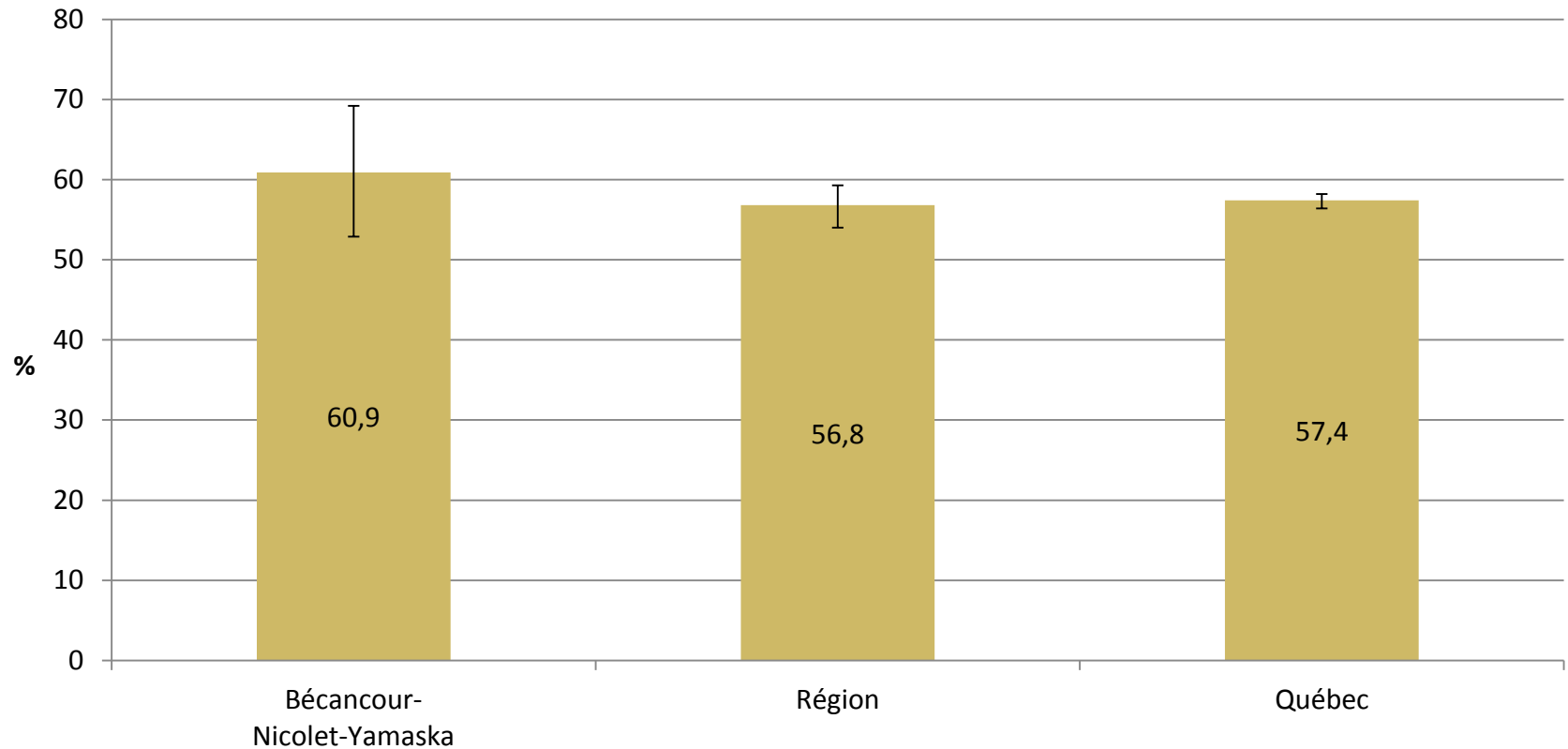
Proportion des élèves du secondaire consommant quotidiennement au moins une boisson sucrée, des grignotines ou des sucreries selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

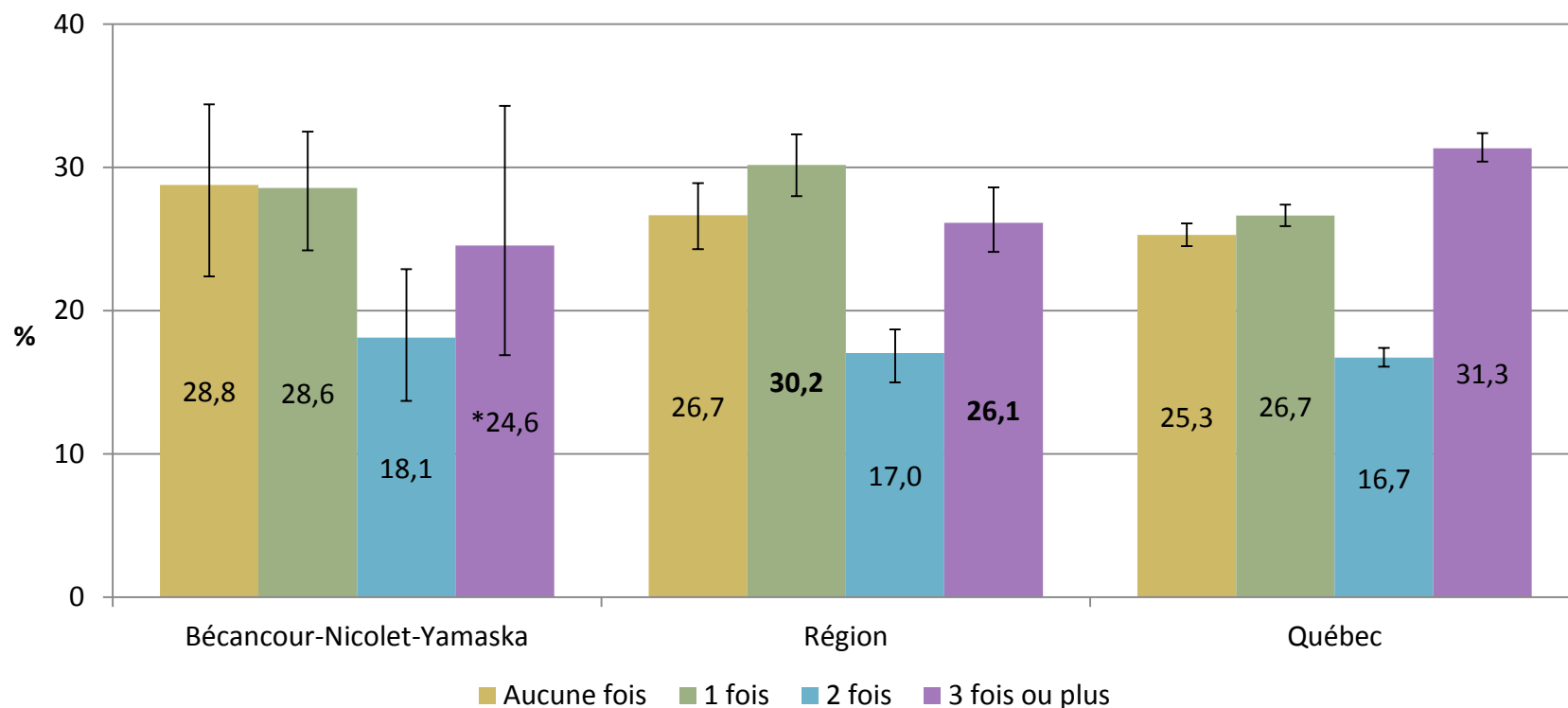
# Habitudes alimentaires

Proportion des élèves du secondaire ne consommant habituellement jamais de boissons énergisantes, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Habitudes alimentaires

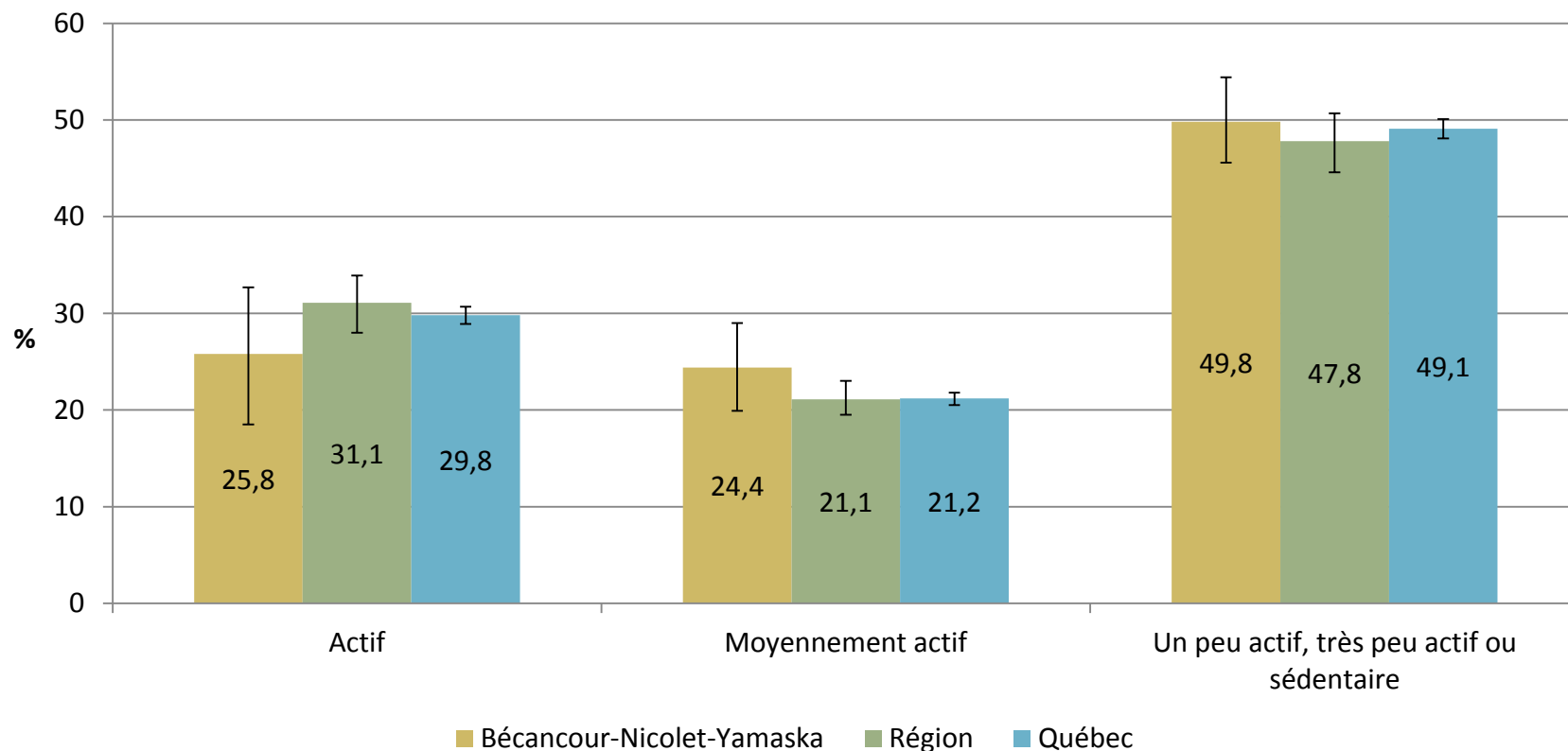
Répartition des élèves selon la fréquence de consommation de malbouffe dans un restaurant ou un casse-croûte au cours de la dernière semaine d'école, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

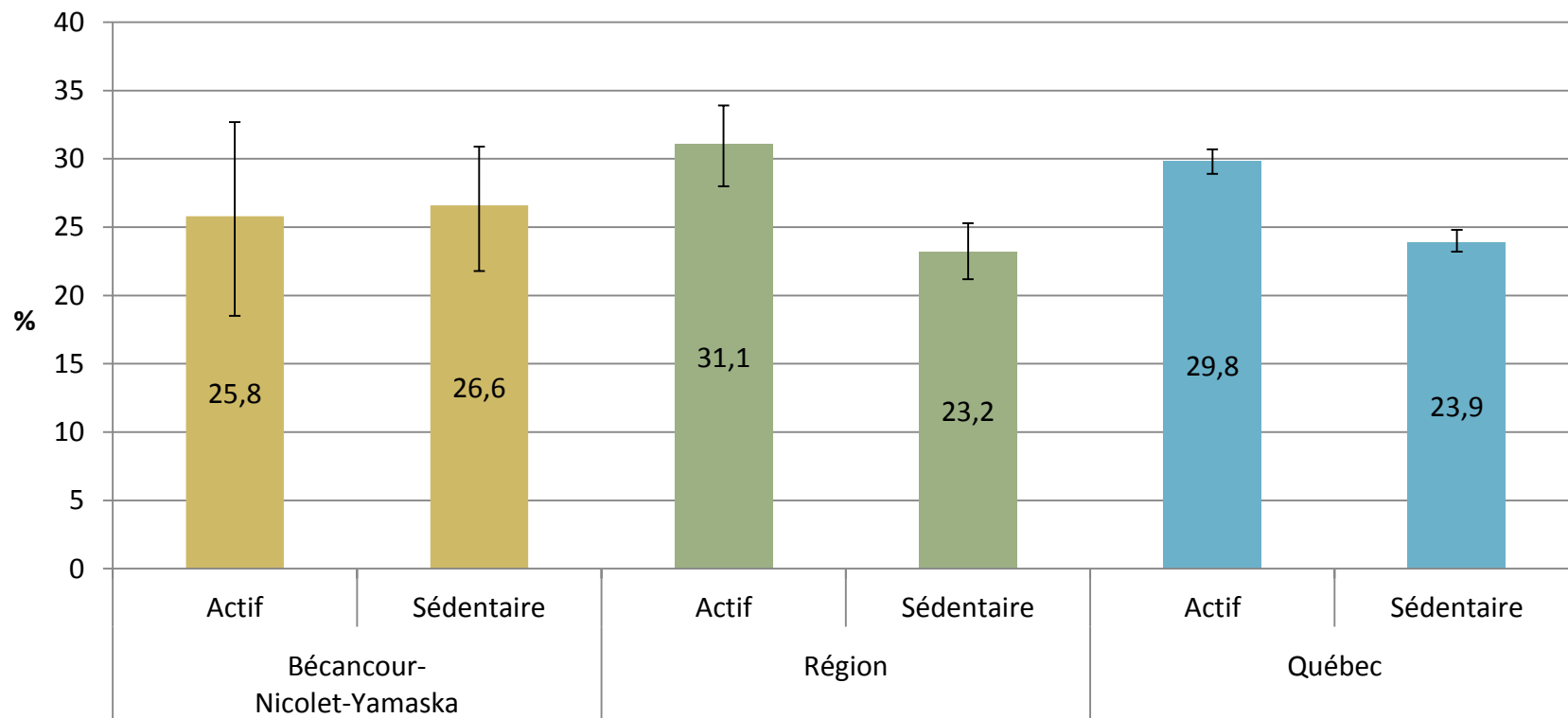
# Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



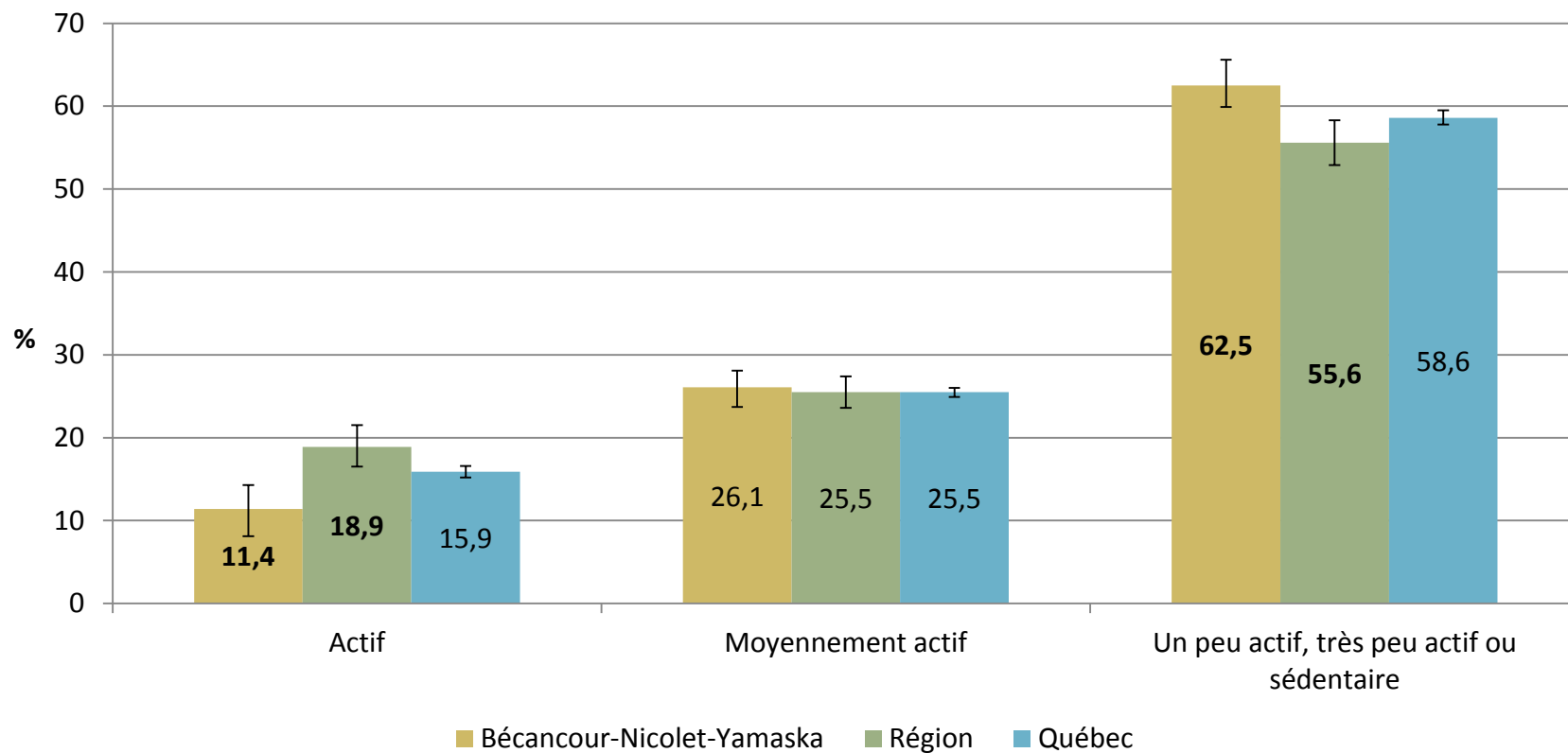
# Activité physique de loisir et transport

Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Activité physique de loisir et transport

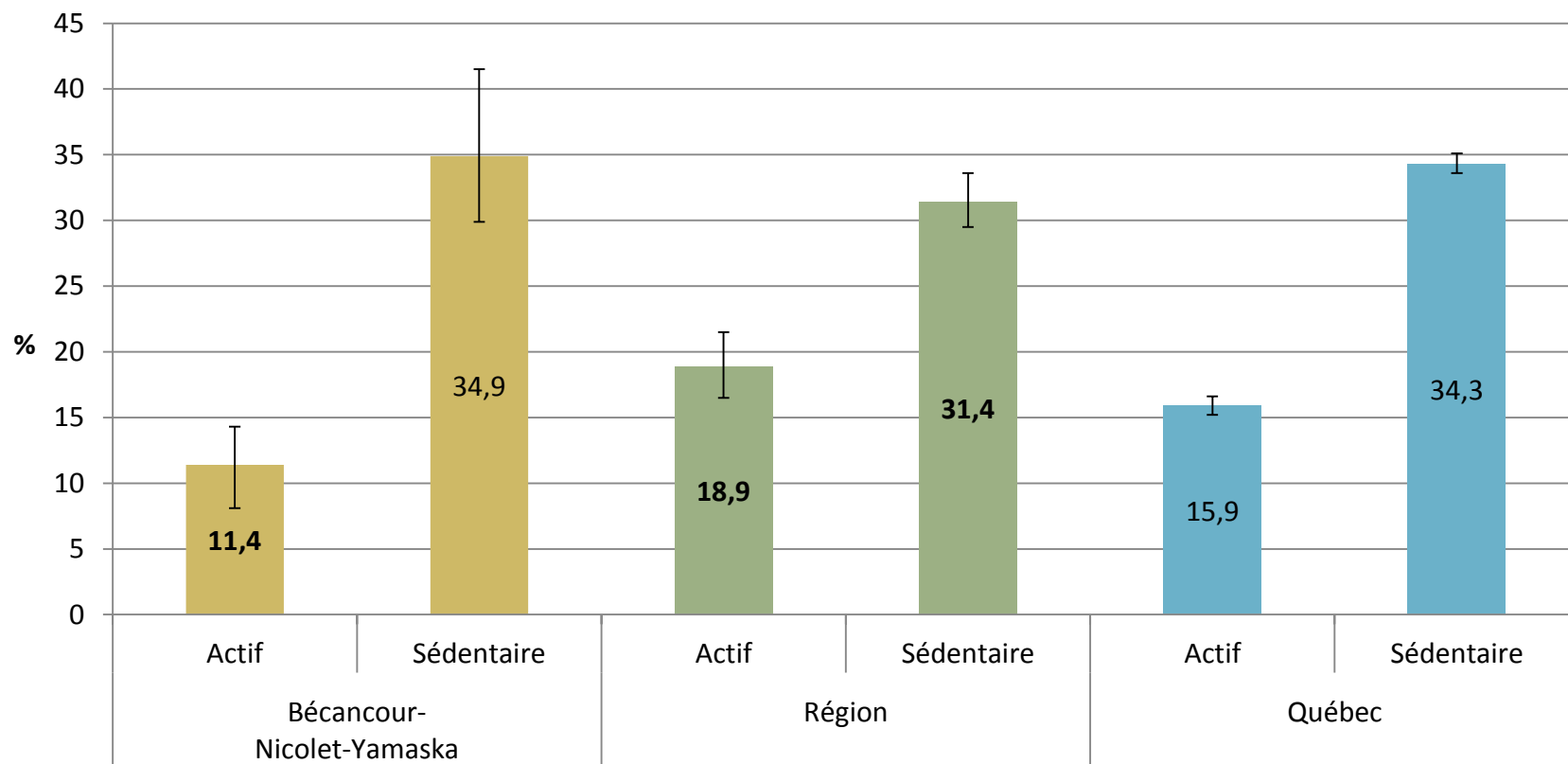
Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité de loisir durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Activité physique de loisir et transport

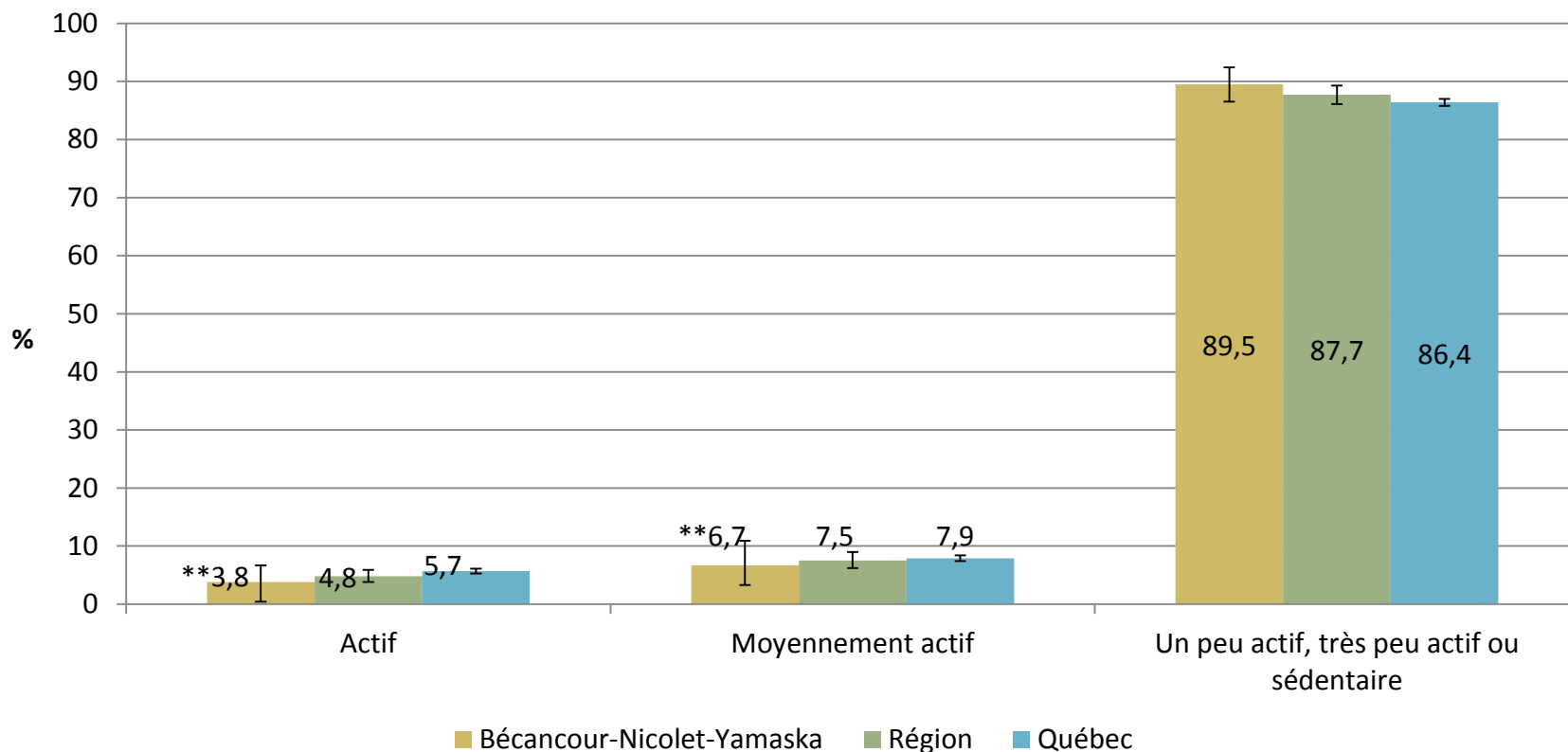
Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de loisir durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

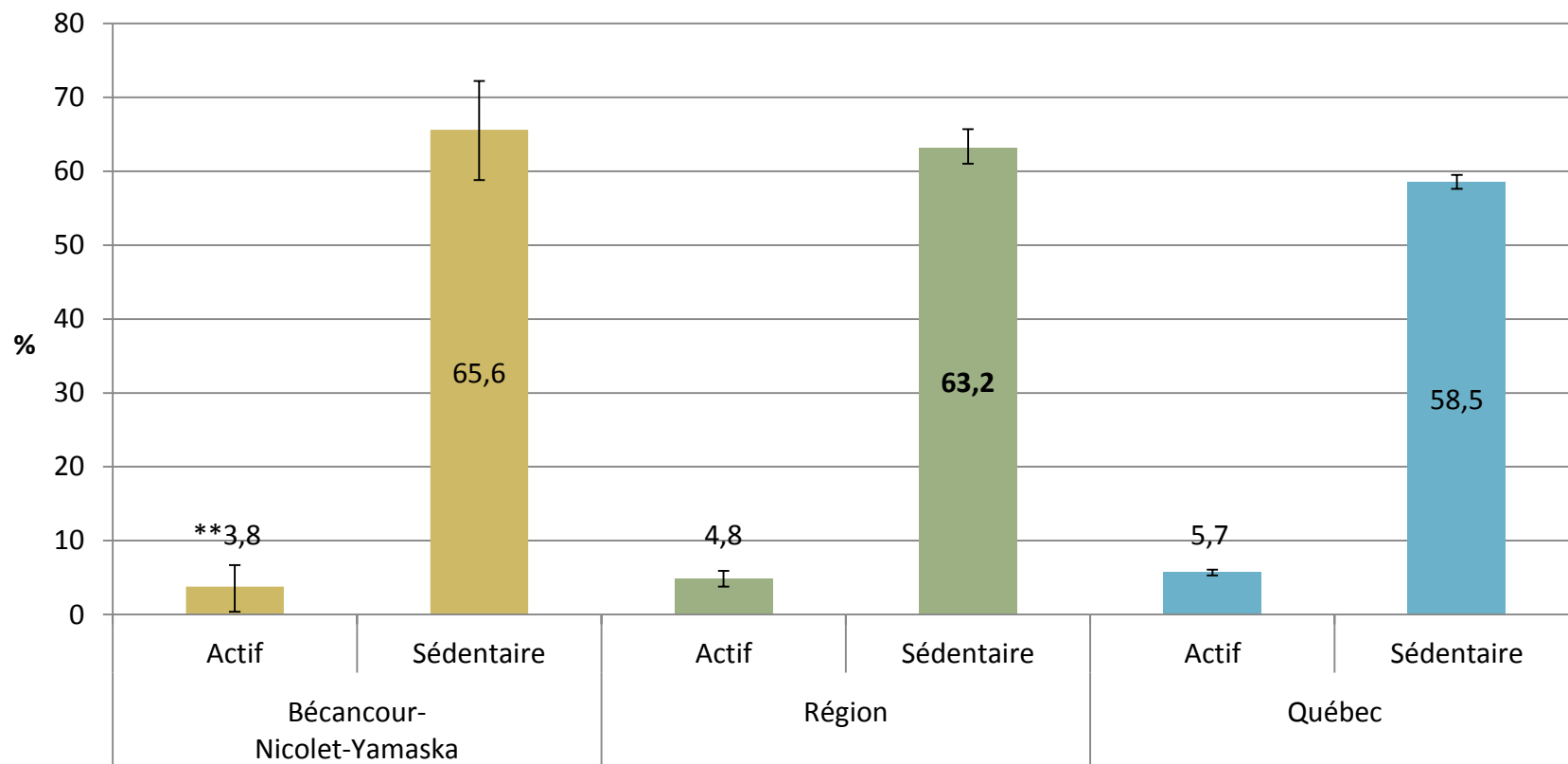
# Activité physique de loisir et transport

Répartition des élèves du secondaire selon le niveau d'activité de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Activité physique de loisir et transport

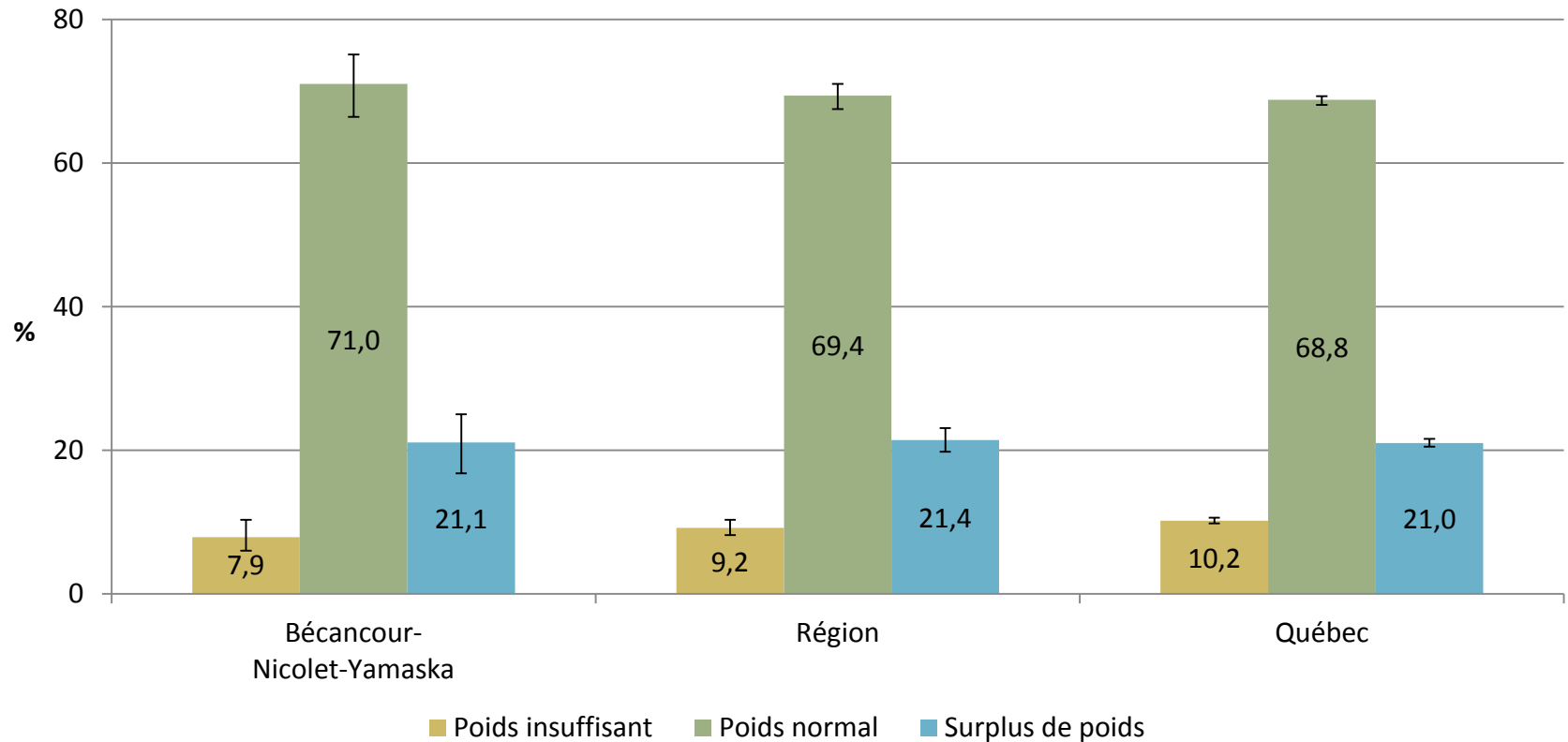
Proportion des élèves du secondaire actifs ou sédentaires selon le niveau d'activité physique de transport durant l'année scolaire, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

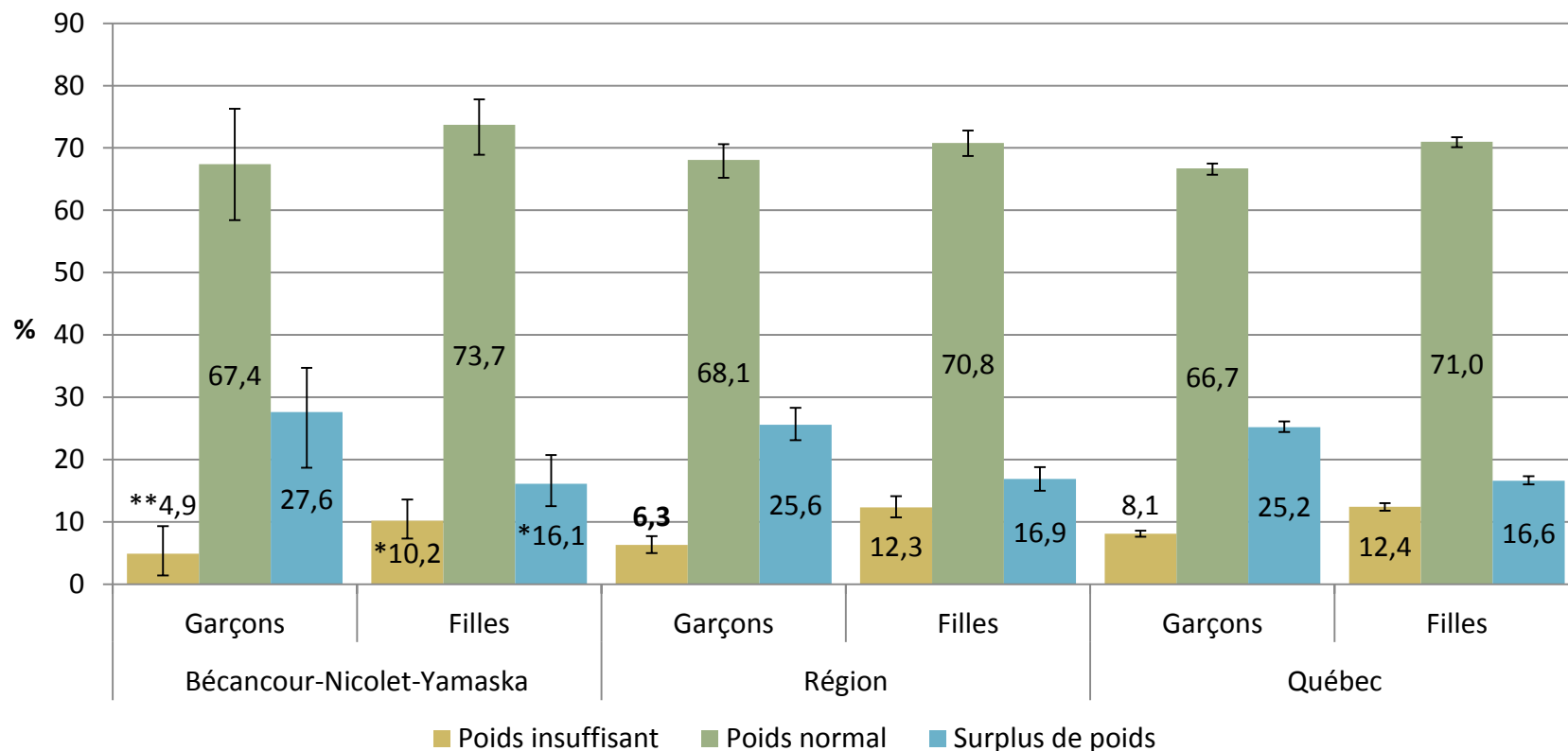
# Poids et apparence corporelle

Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Poids et apparence corporelle

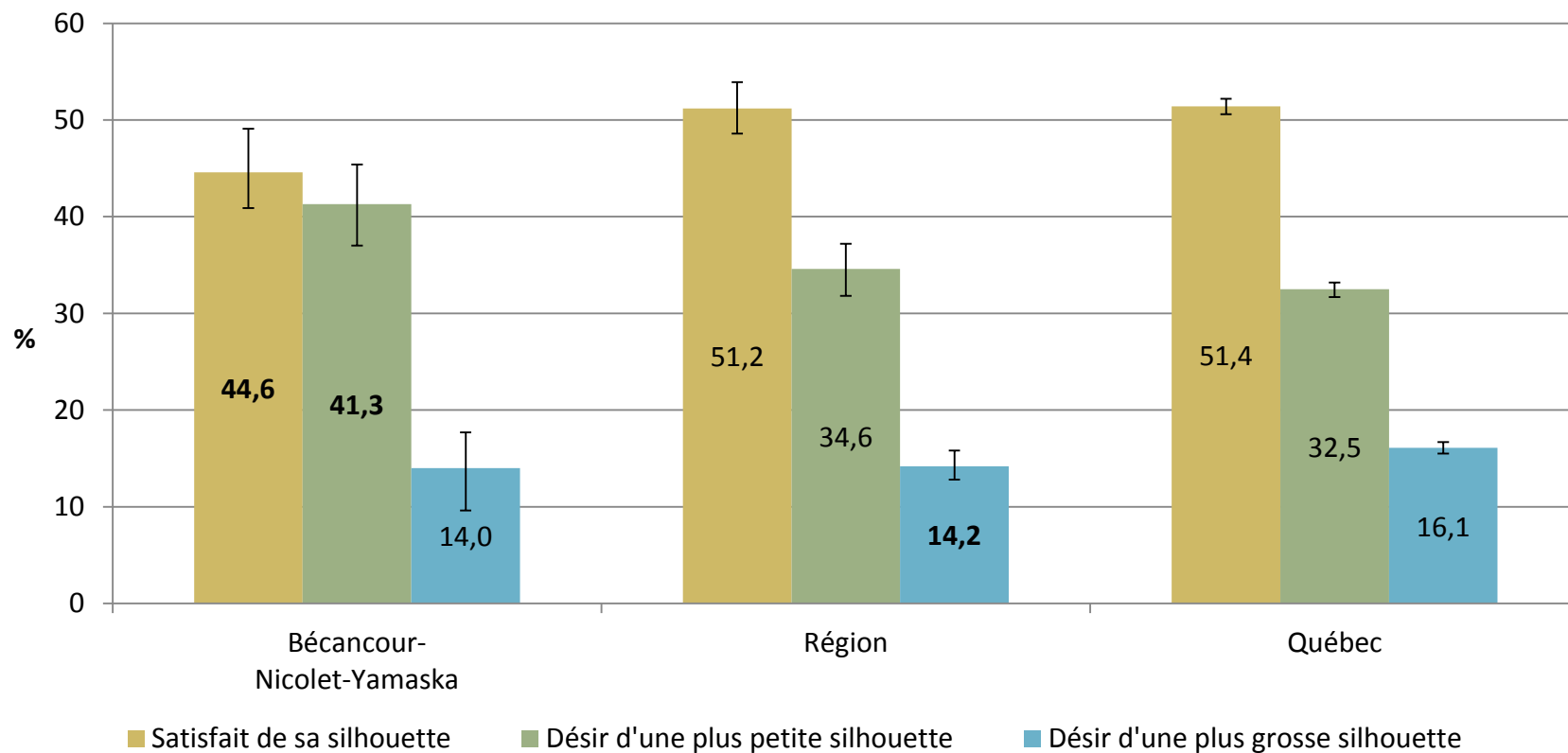
Répartition des élèves du secondaire selon le statut pondéral et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Poids et apparence corporelle

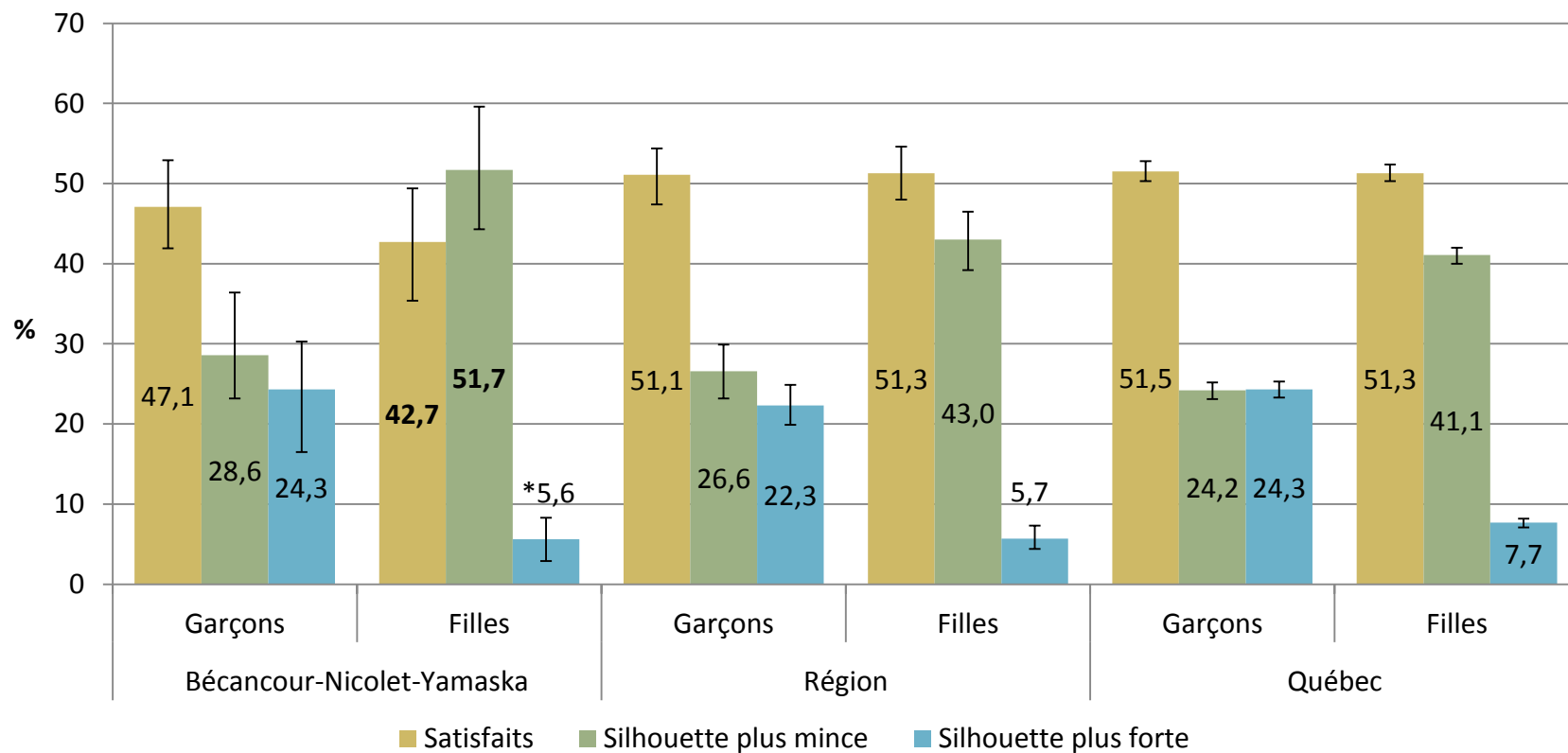
Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Poids et apparence corporelle

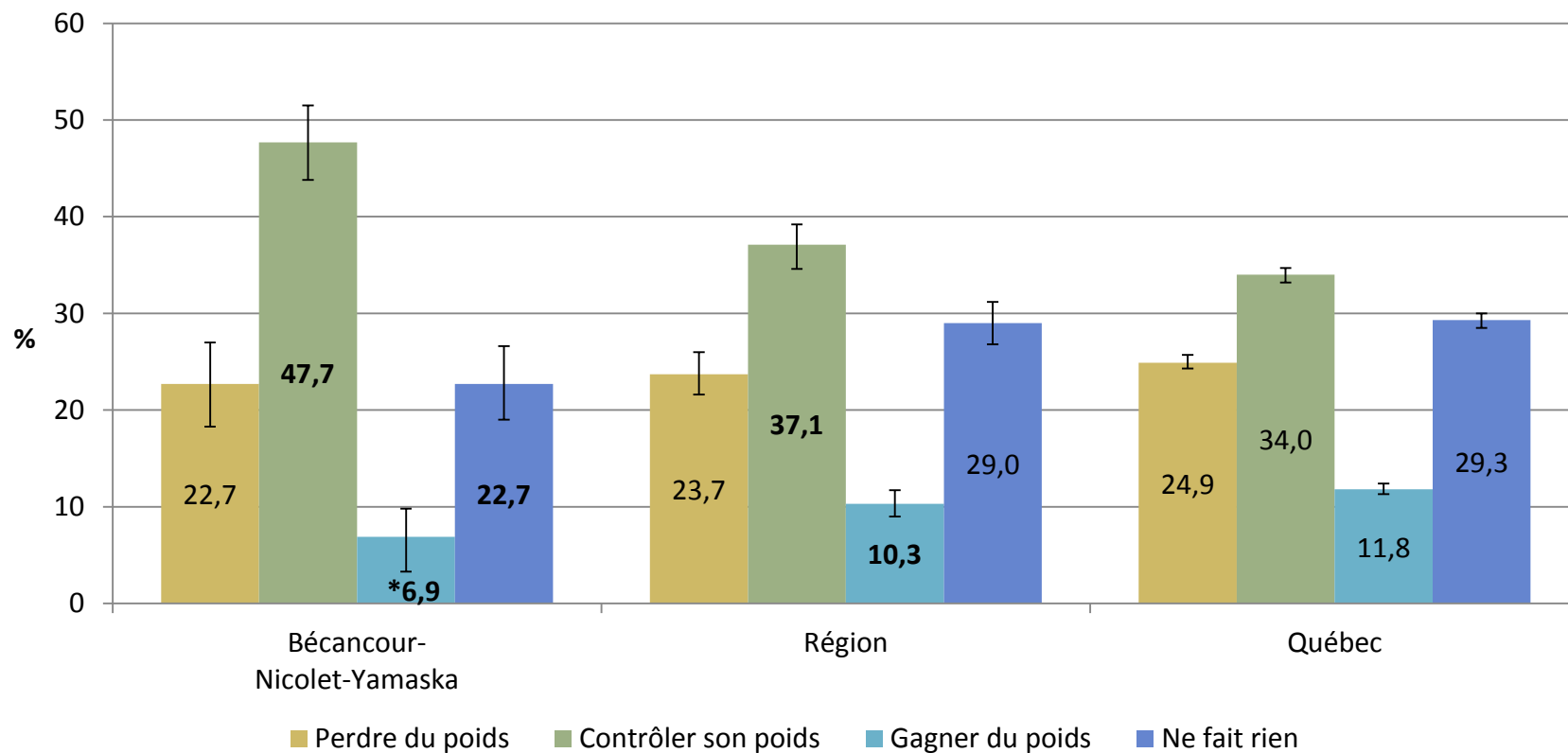
Répartition des élèves du secondaire selon la satisfaction à l'égard de leur apparence et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Poids et apparence corporelle

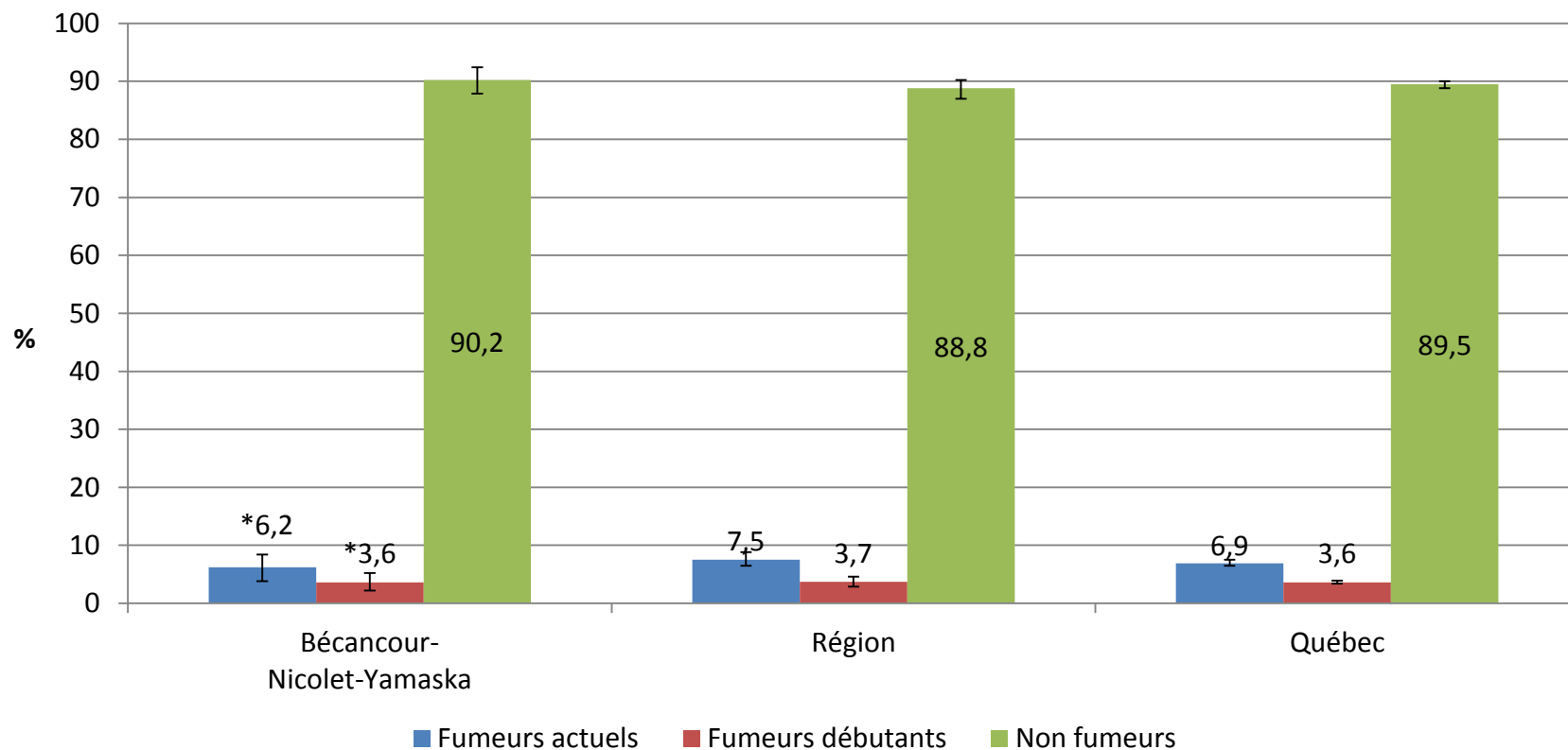
Répartition des élèves du secondaire selon les actions prises concernant le poids, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

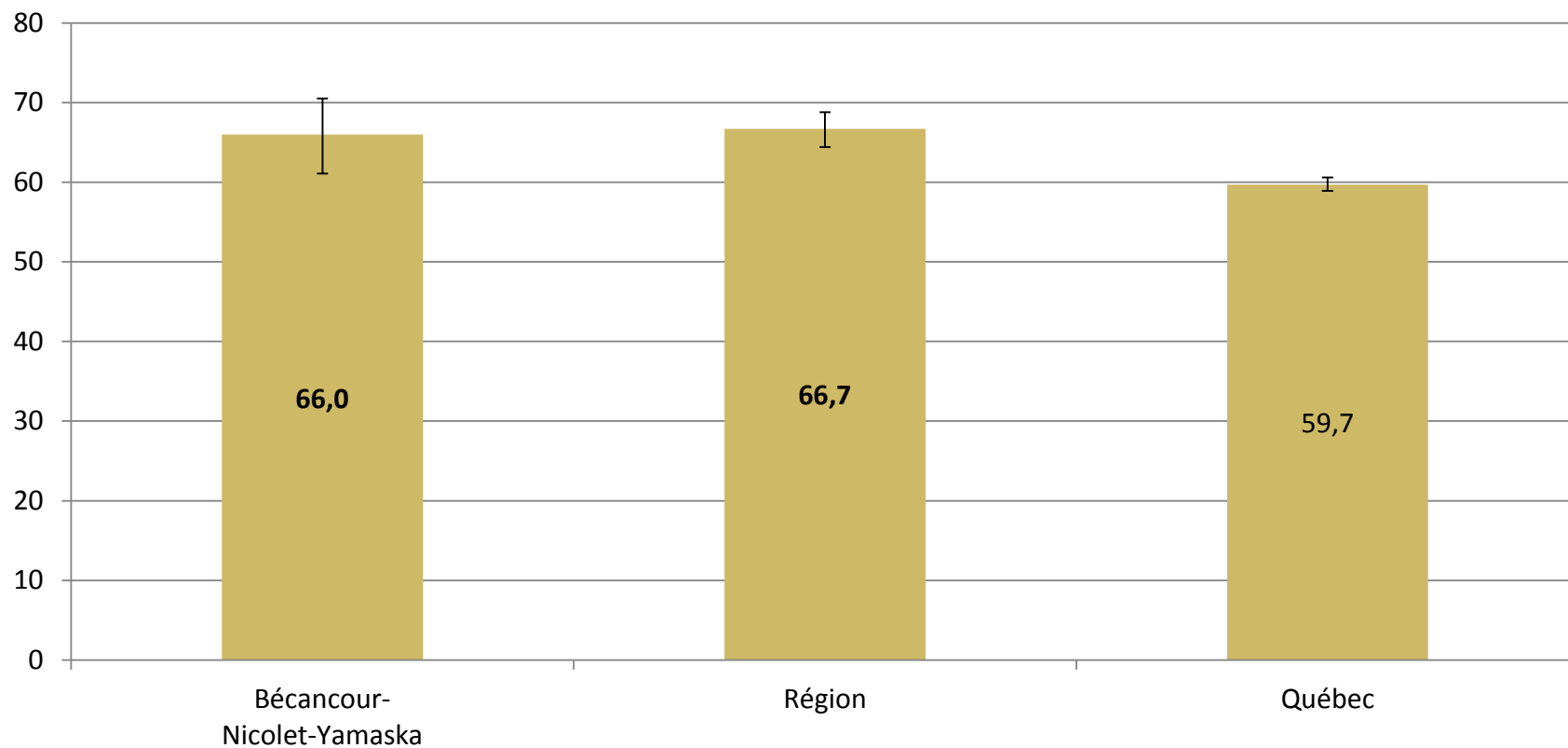
# Usage de la cigarette

Répartition des élèves du secondaire selon le statut de fumeur,  
RLS, région et Québec, 2010-2011



# Consommation d'alcool

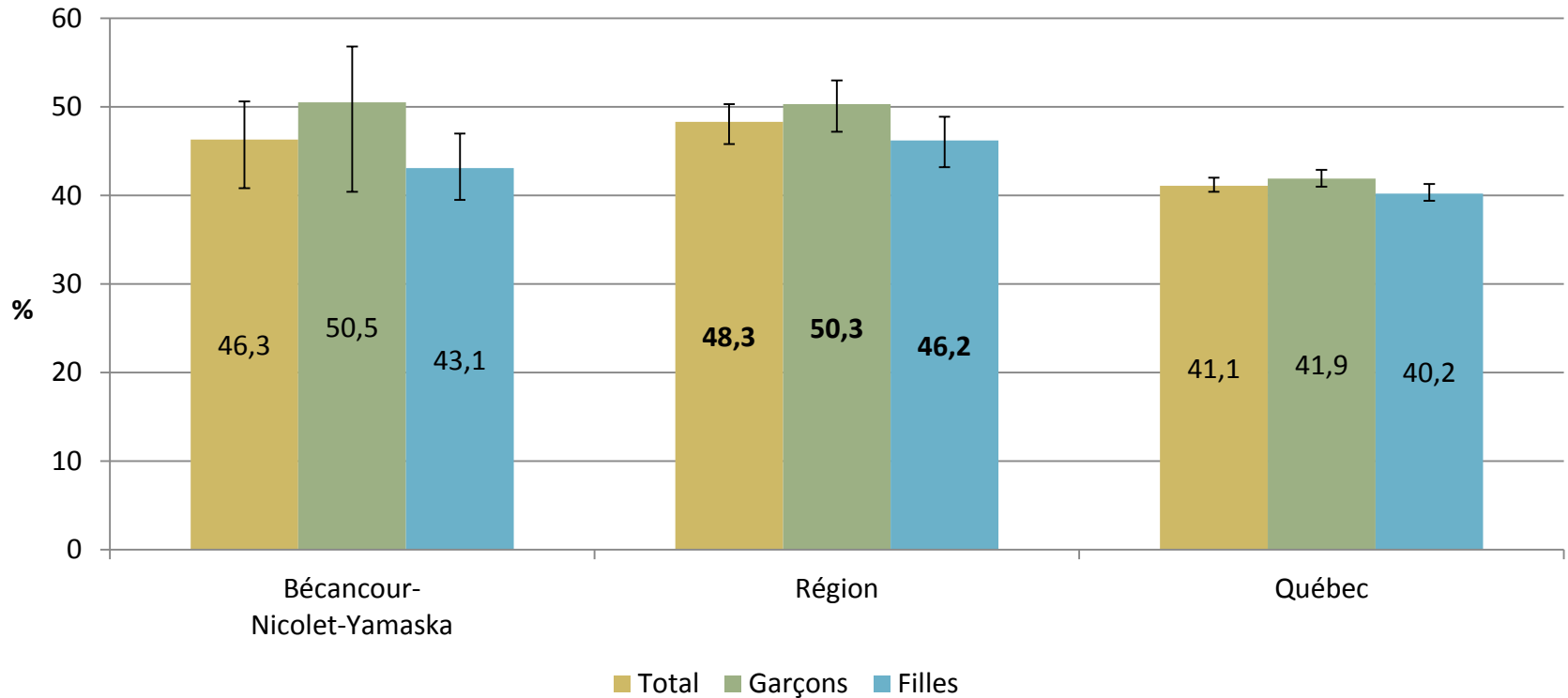
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Consommation d'alcool

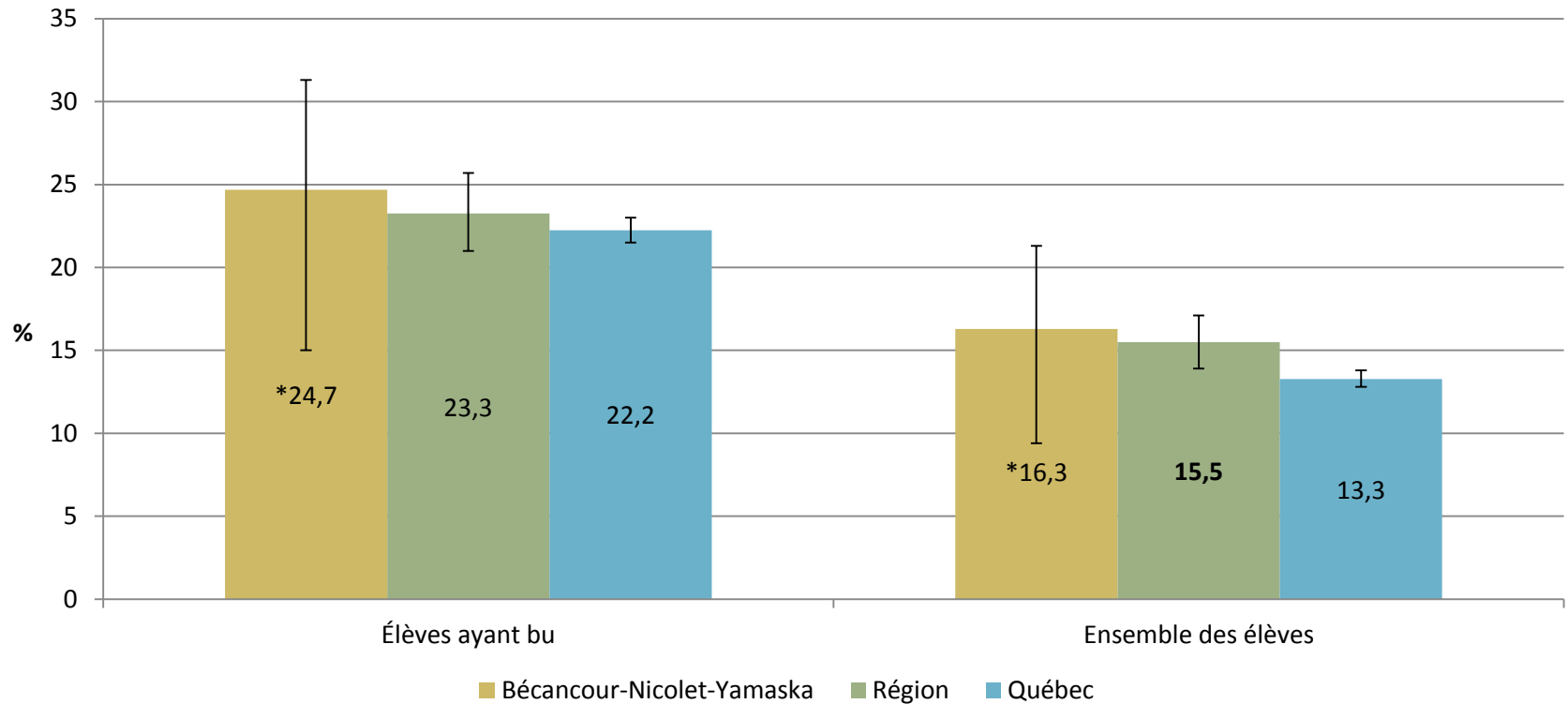
Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Consommation d'alcool

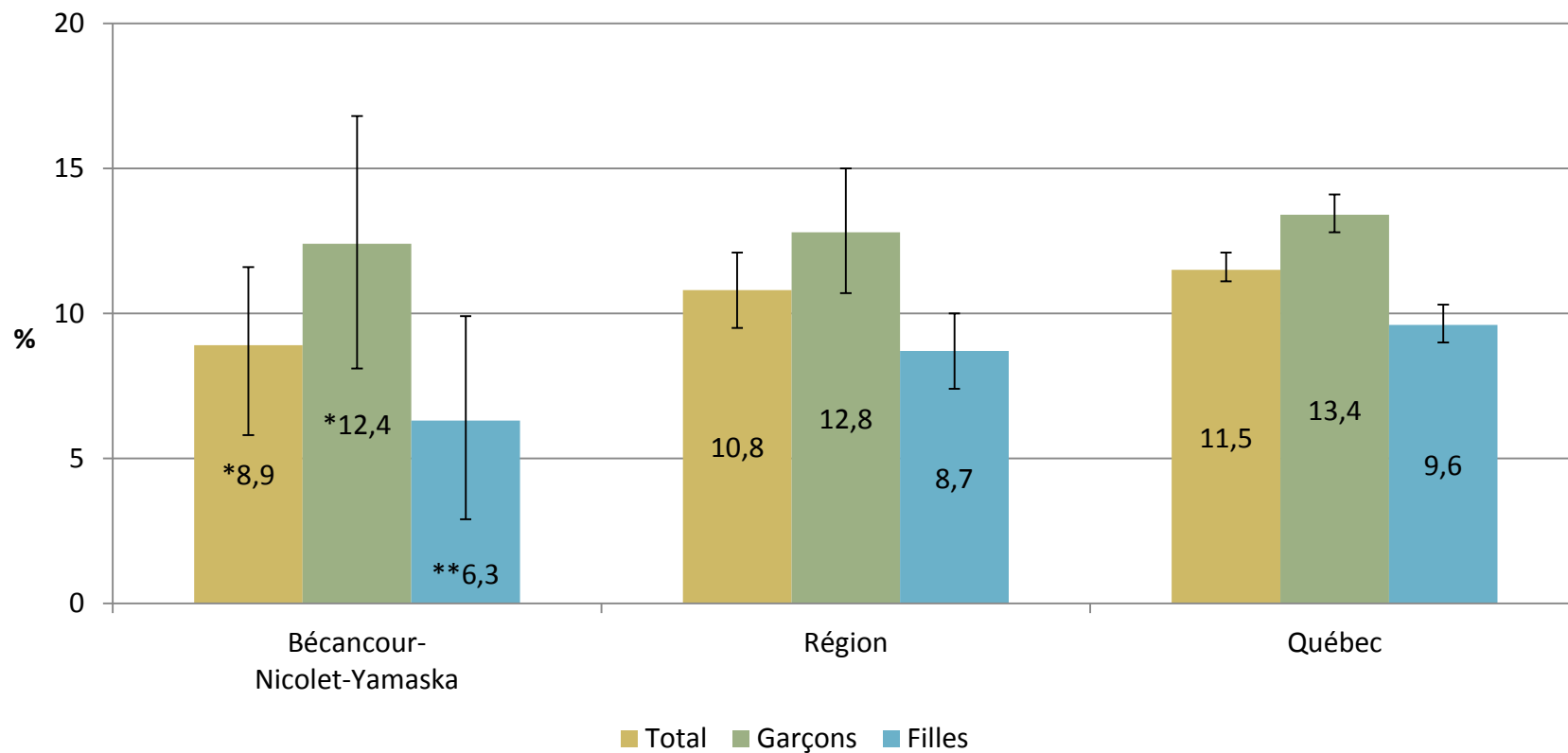
Proportion des élèves ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au moins à 5 reprises au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

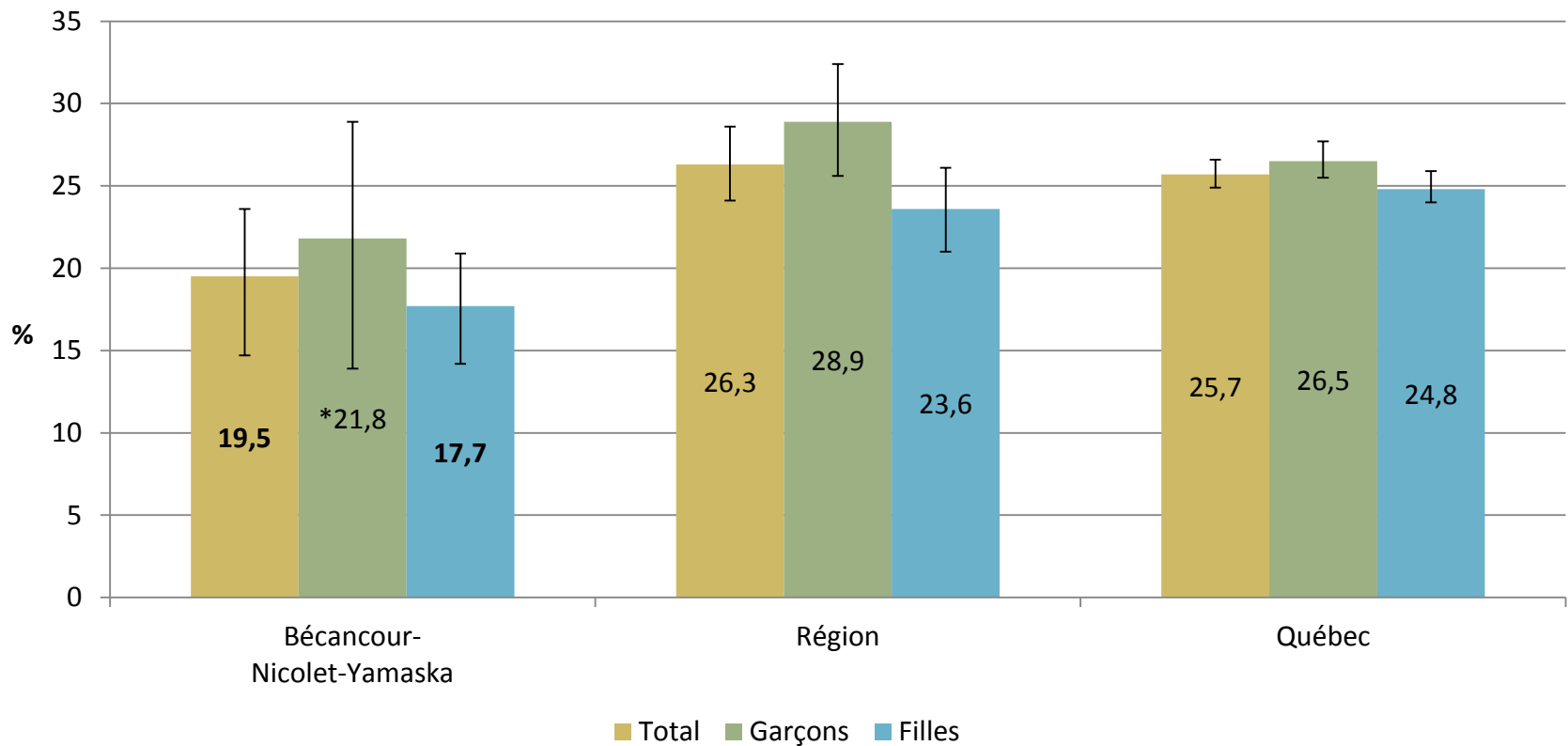
# Consommation d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant eu au moins un épisode de consommation régulière d'alcool au cours de leur vie selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Consommation de drogues

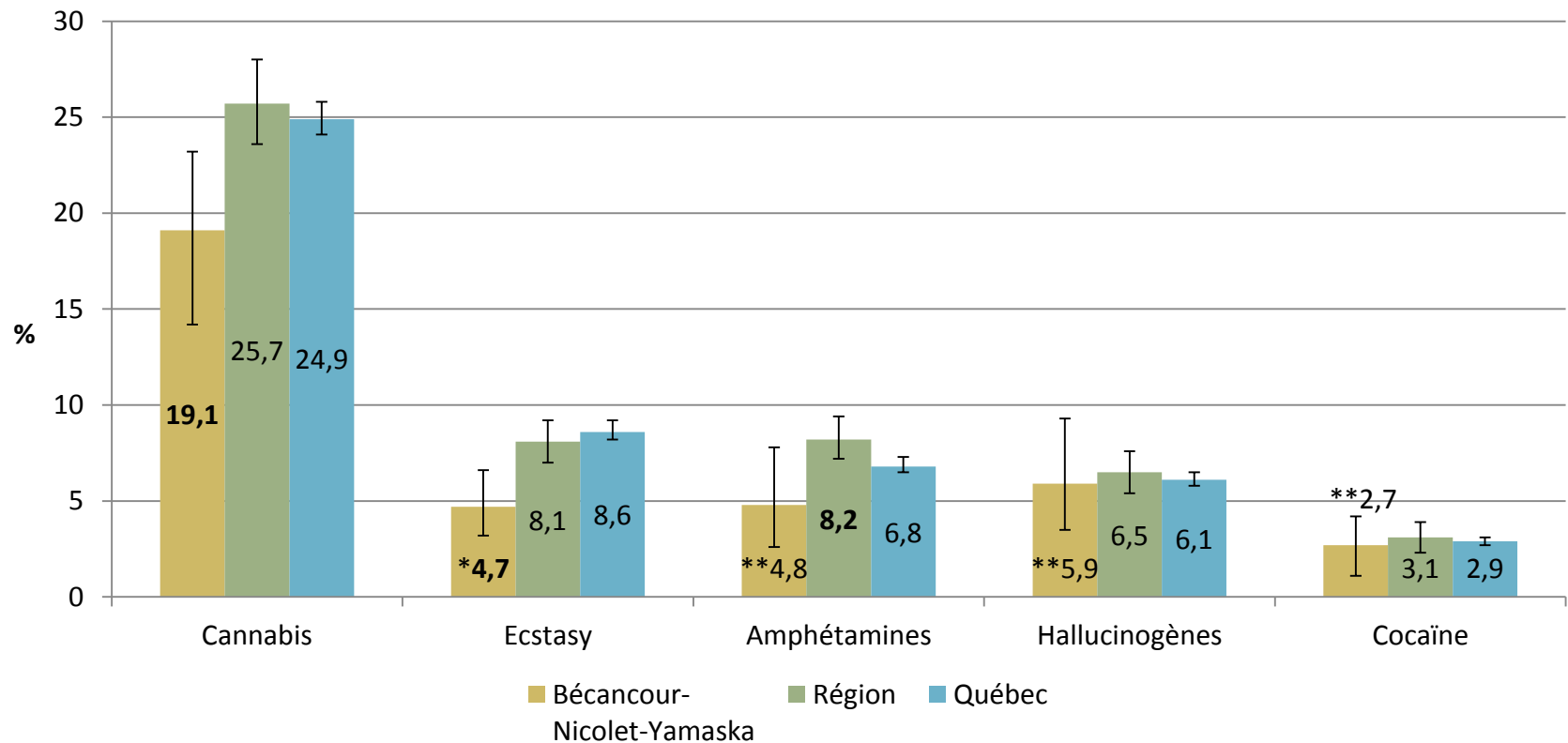
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Consommation de drogues

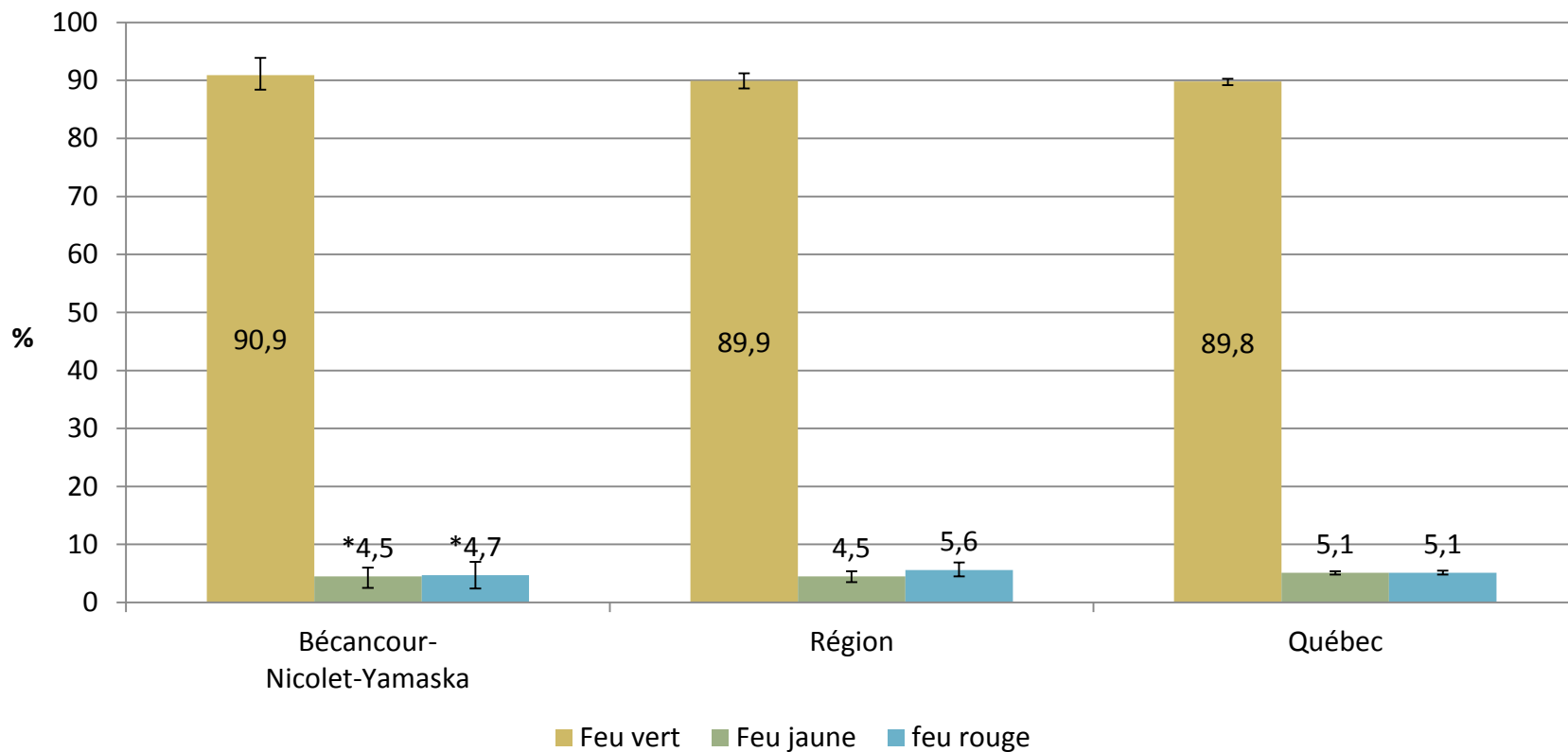
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le type de drogues, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

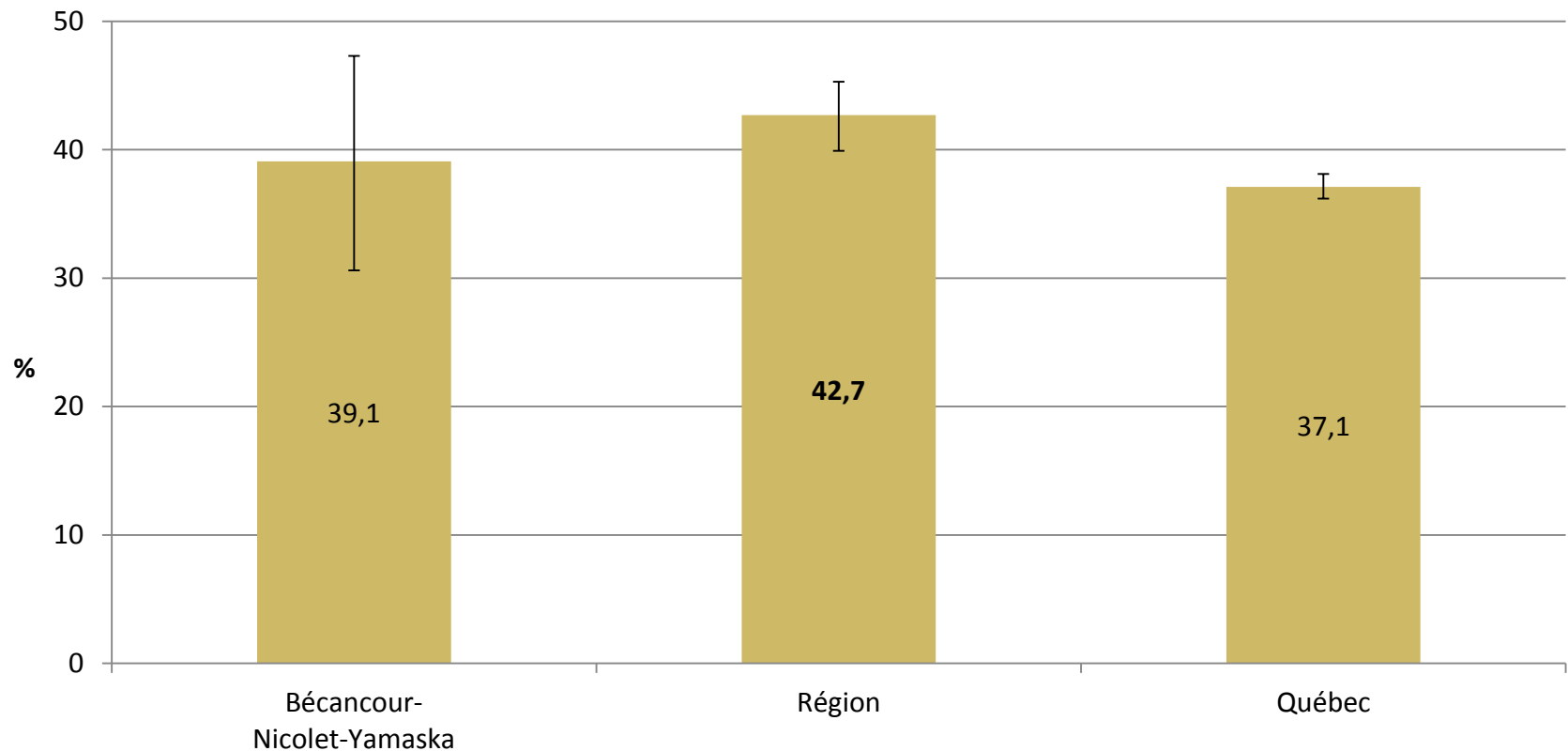
# Consommation problématique de drogues et d'alcool

Répartition des élèves du secondaire selon l'indice DEP-ADO de consommation problématique d'alcool ou de drogues, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

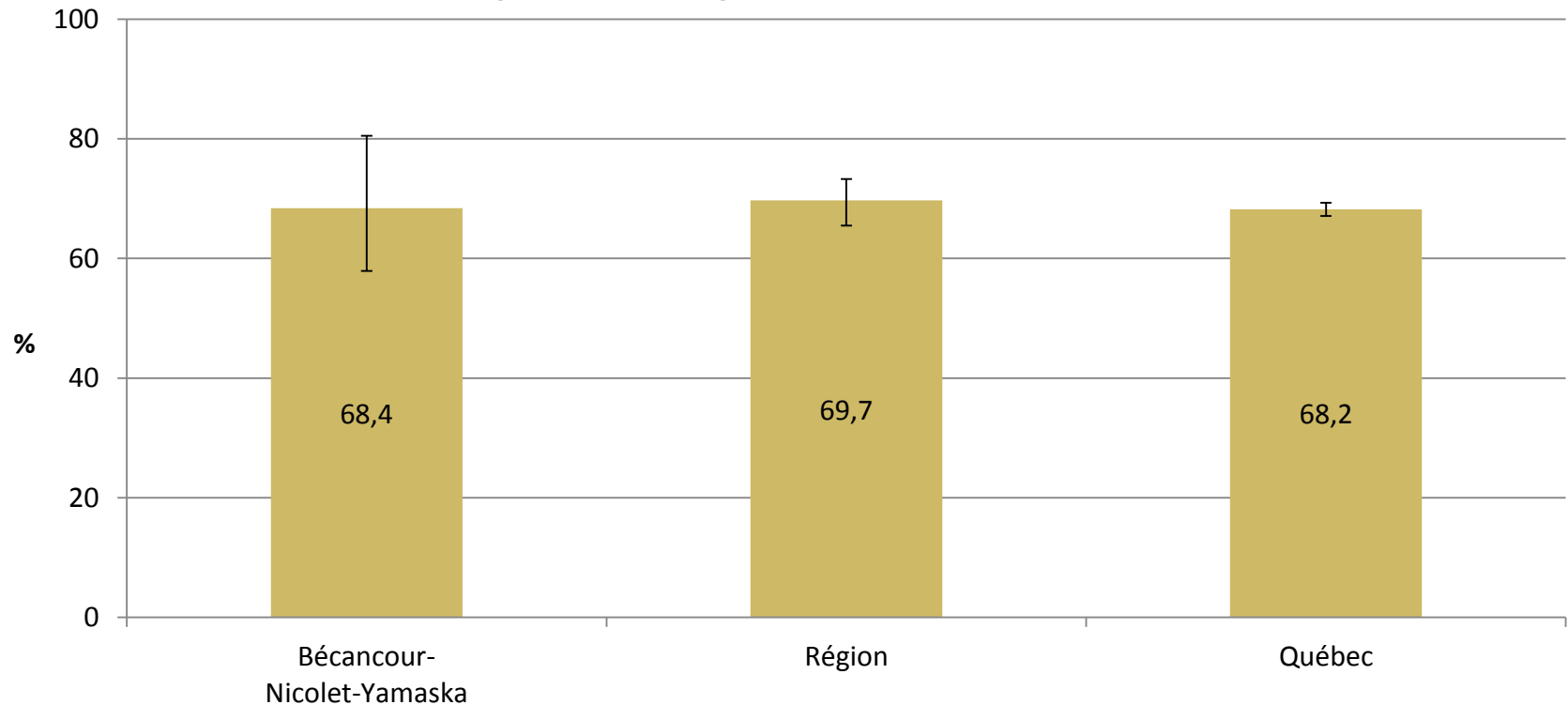
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

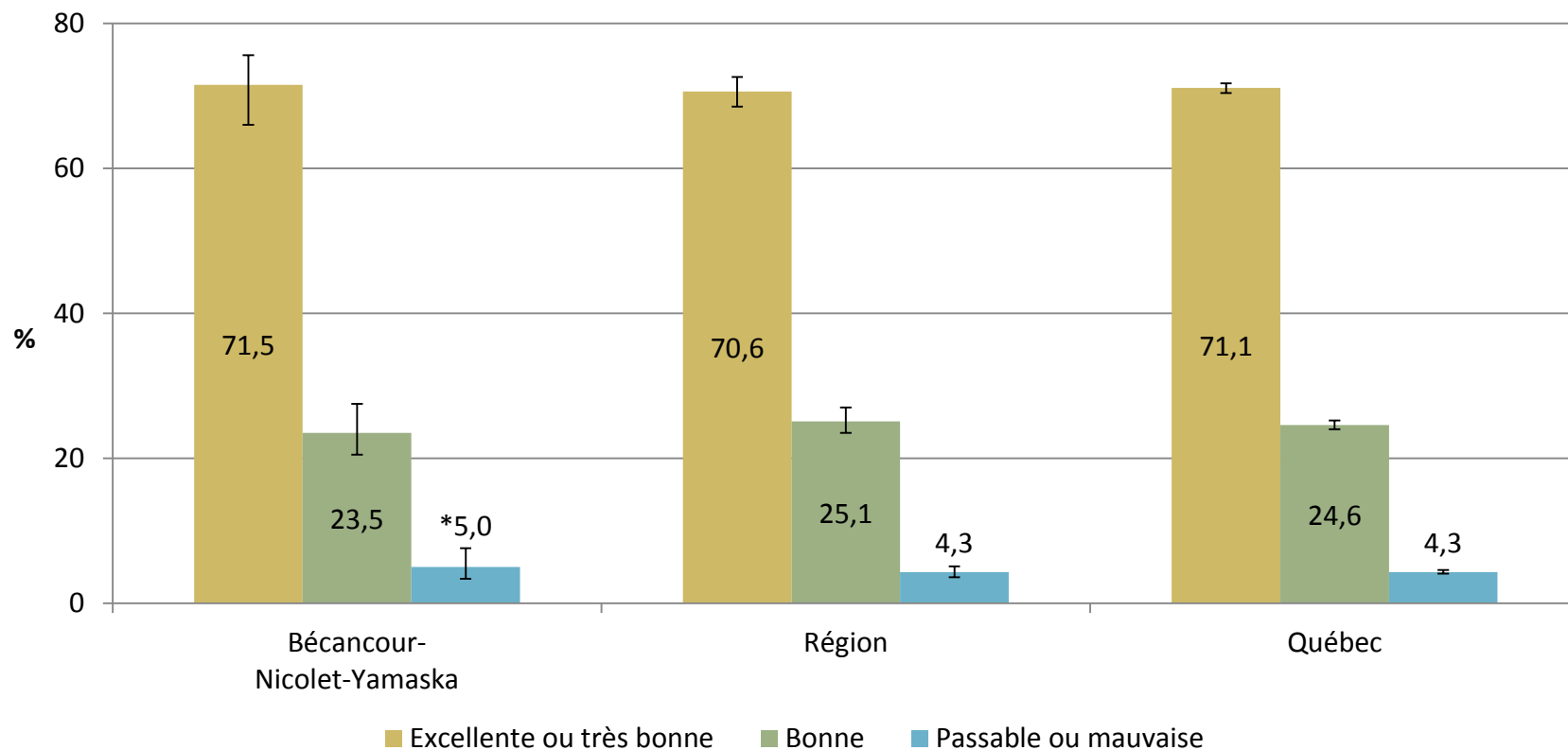
# Comportements sexuels des élèves de 14 ans et plus

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation sexuelle vaginale consensuelle, élèves ayant eu des relations vaginales, RLS, région et Québec, 2010-2011



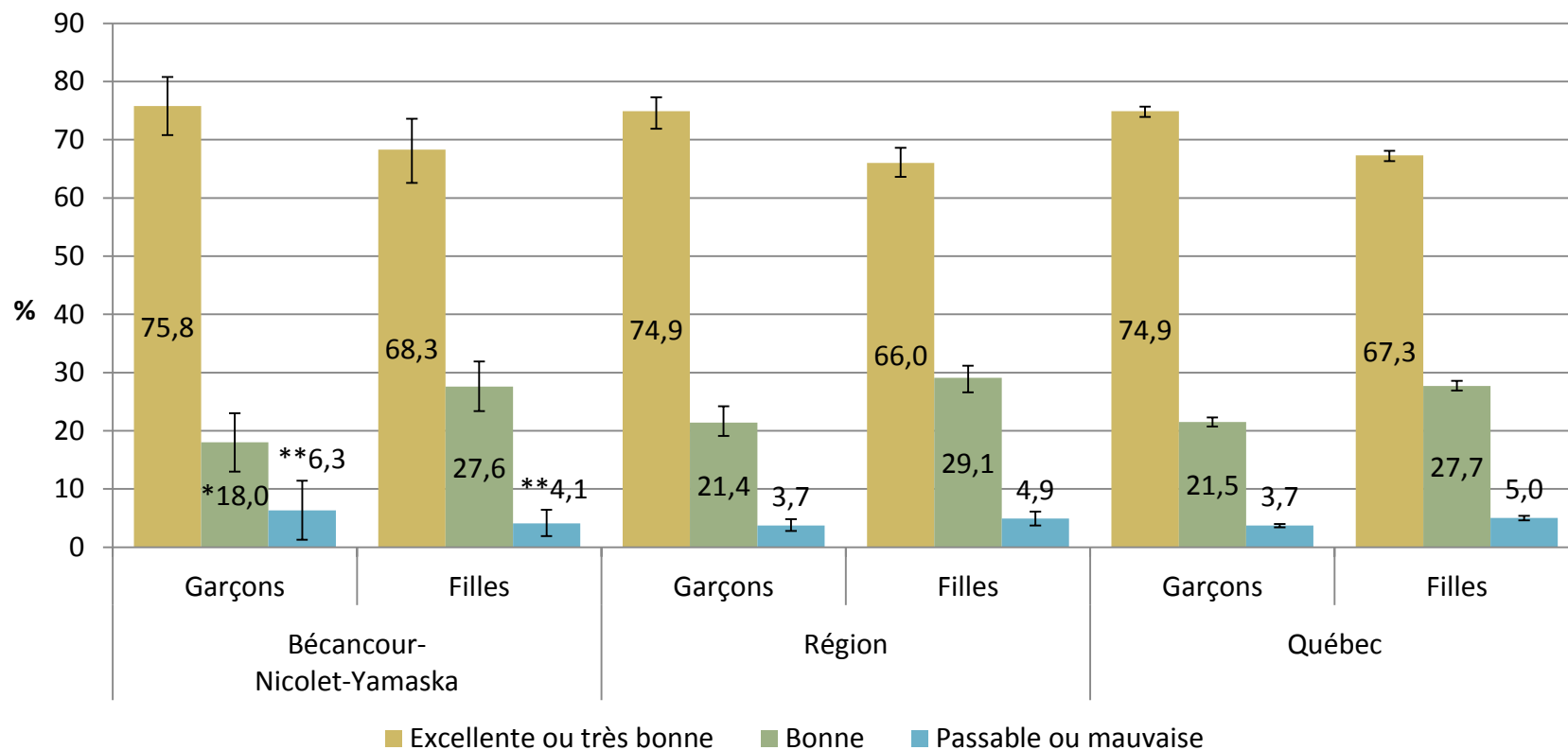
# Perception de l'état de santé

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé,  
RLS, région et Québec, 2010-2011



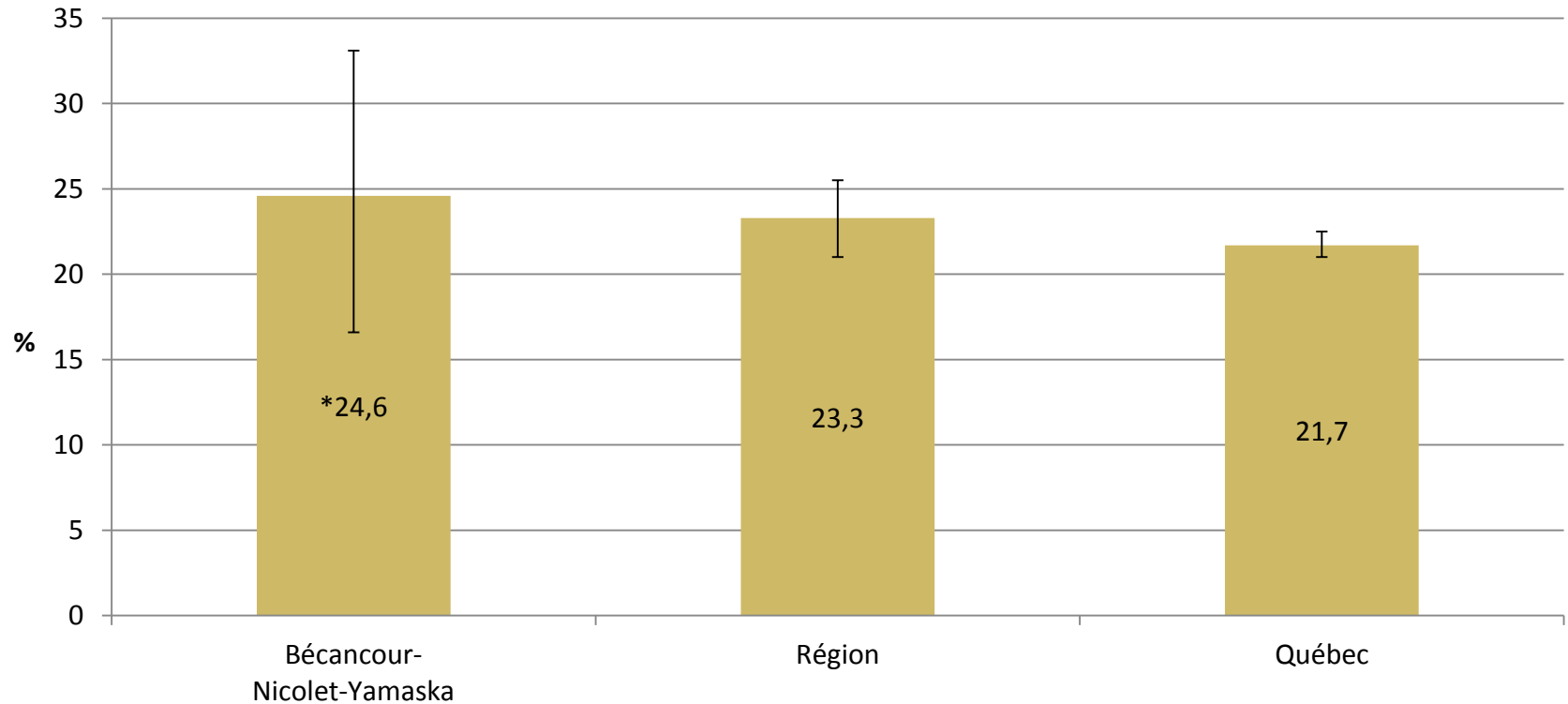
# Perception de l'état de santé

Répartition des élèves du secondaire selon la perception de sa santé et le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



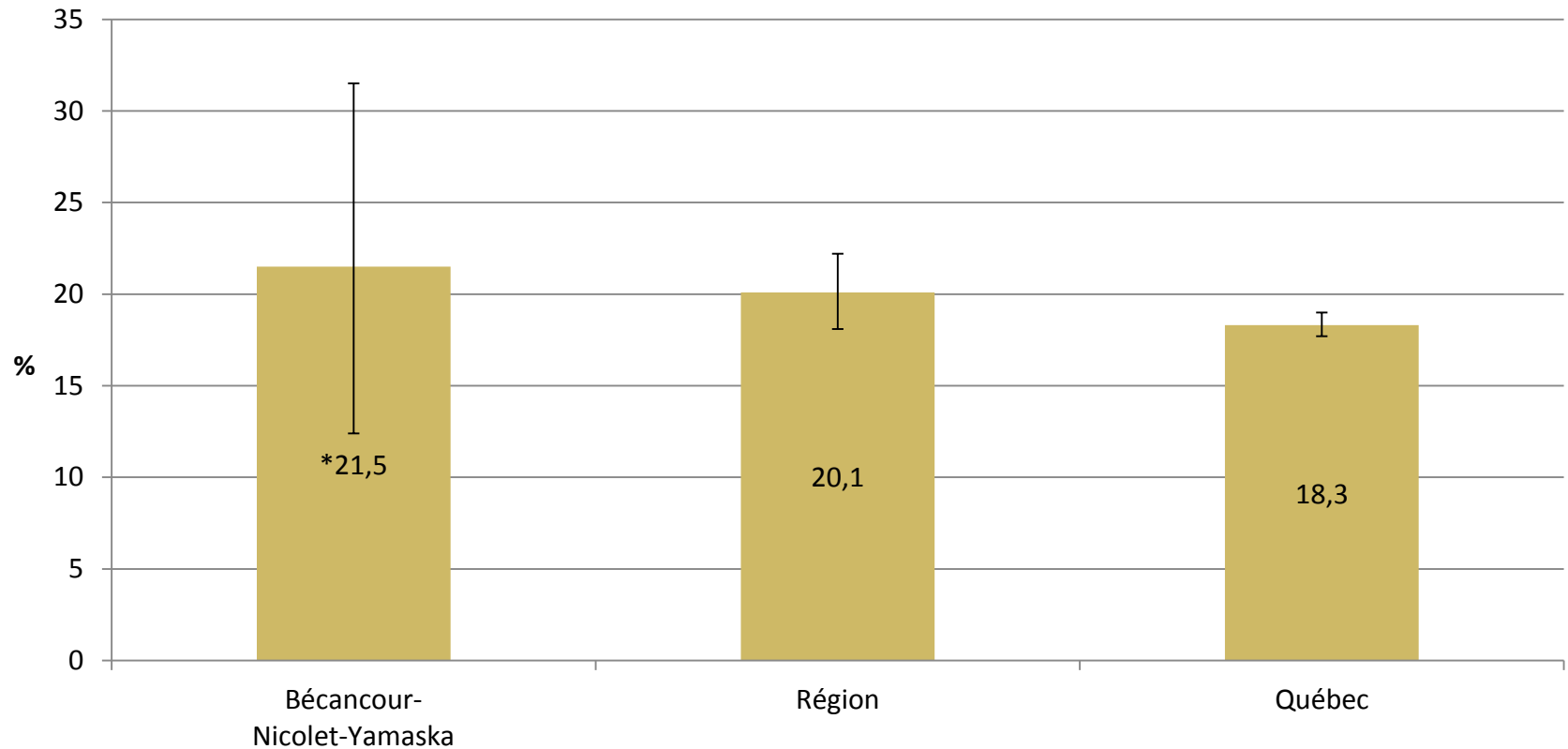
# Problèmes de santé

**Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine ou des symptômes ou des crises d'asthme au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011**



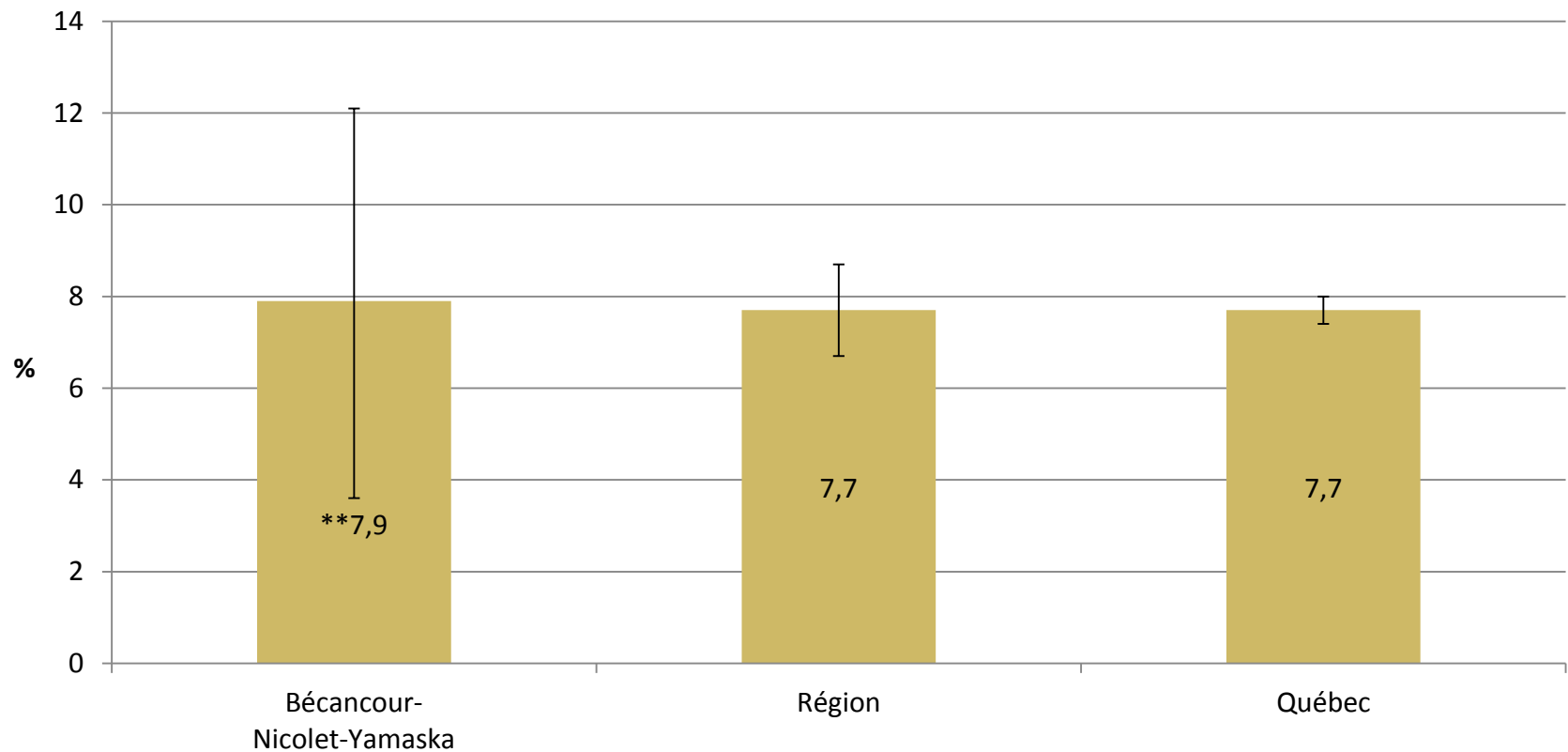
# Problèmes de santé

**Proportion des élèves du secondaire ayant eu des sifflements dans la poitrine à un moment quelconque au cours des 12 derniers mois, RLS, région et Québec, 2010-2011**



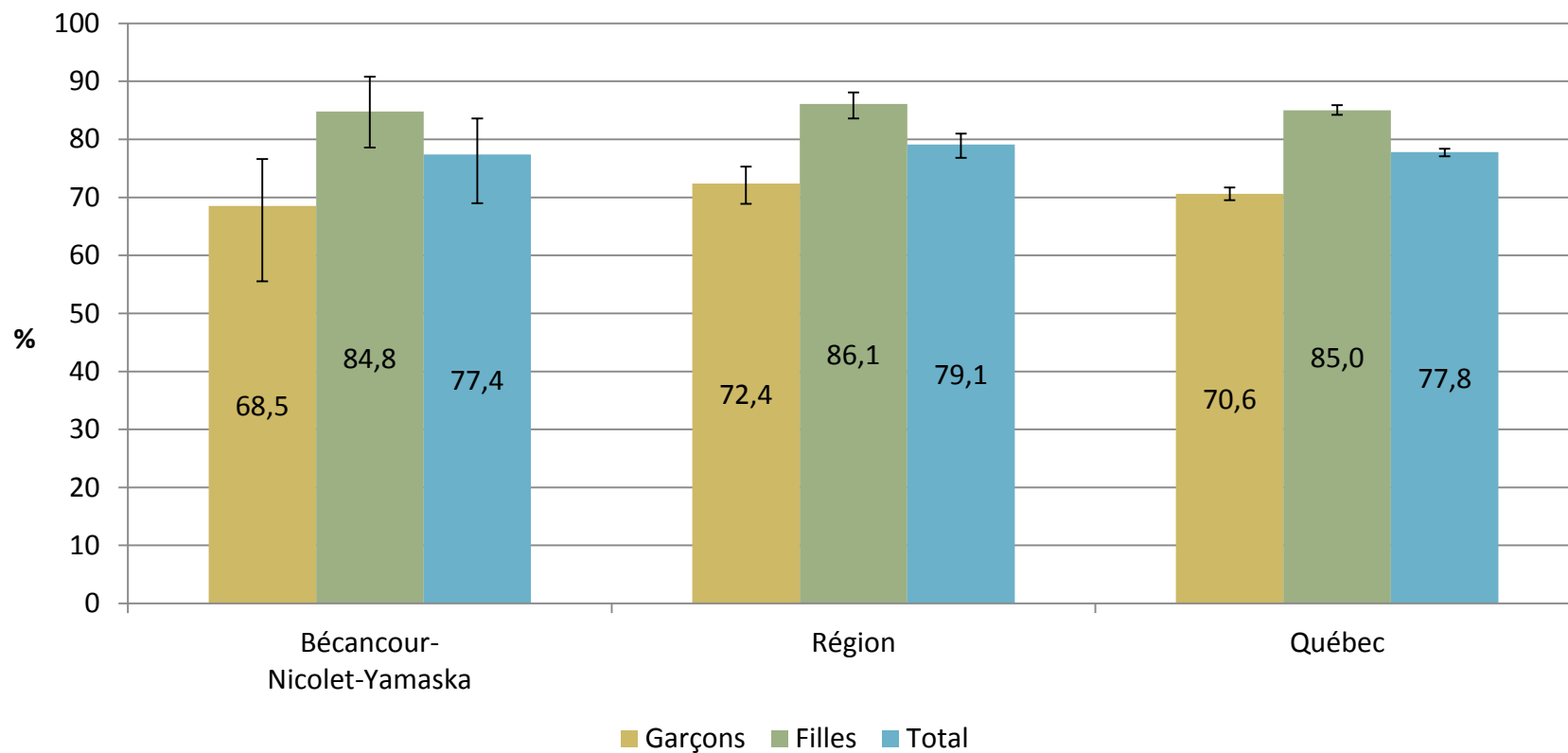
# Problèmes de santé

Proportion des élèves du secondaire ayant déclaré avoir reçu un diagnostic d'allergies alimentaires, RLS, région et Québec, 2010-2011



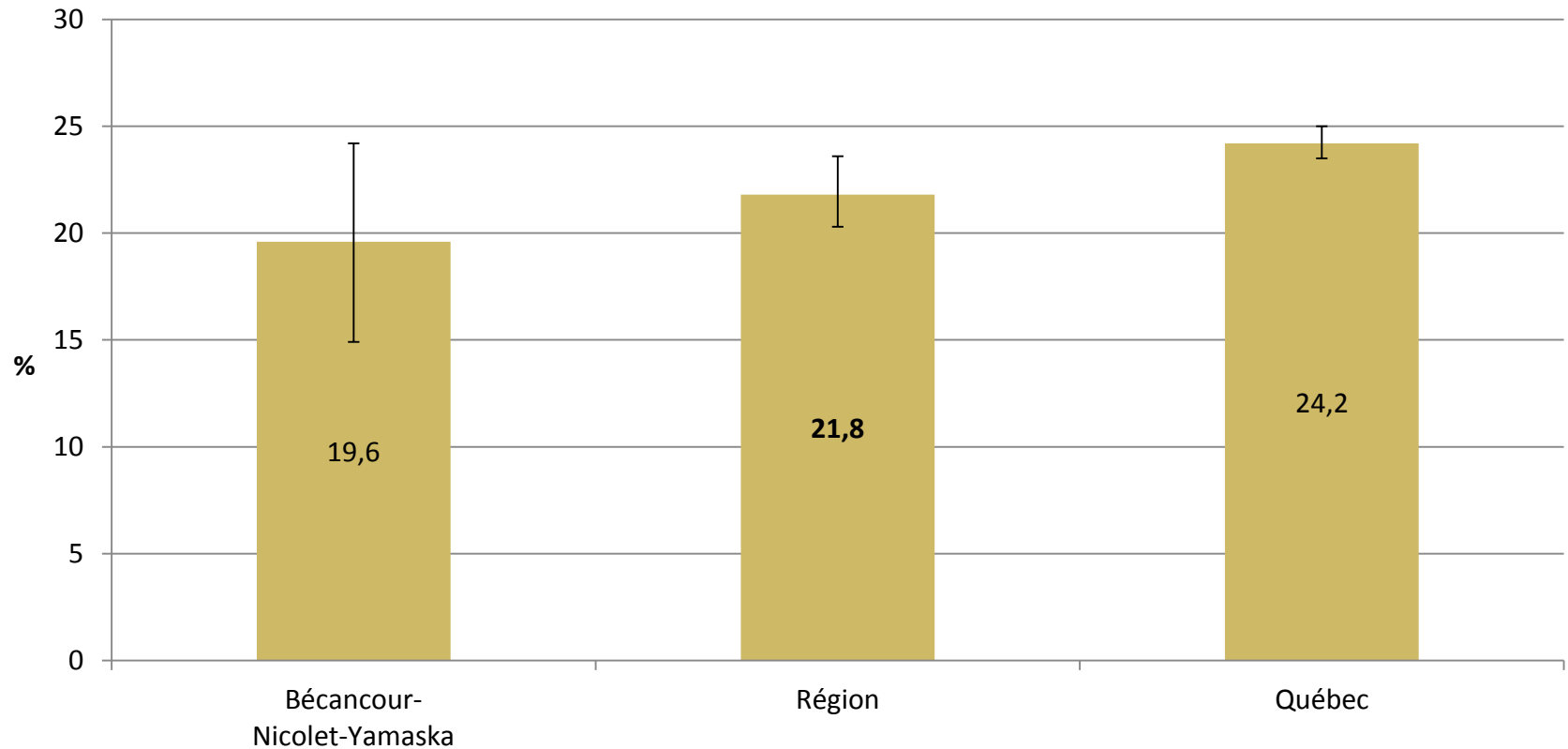
# Hygiène buccodentaire

Proportion des élèves du secondaire se brossant les dents au moins deux fois par jour selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



# Hygiène buccodentaire

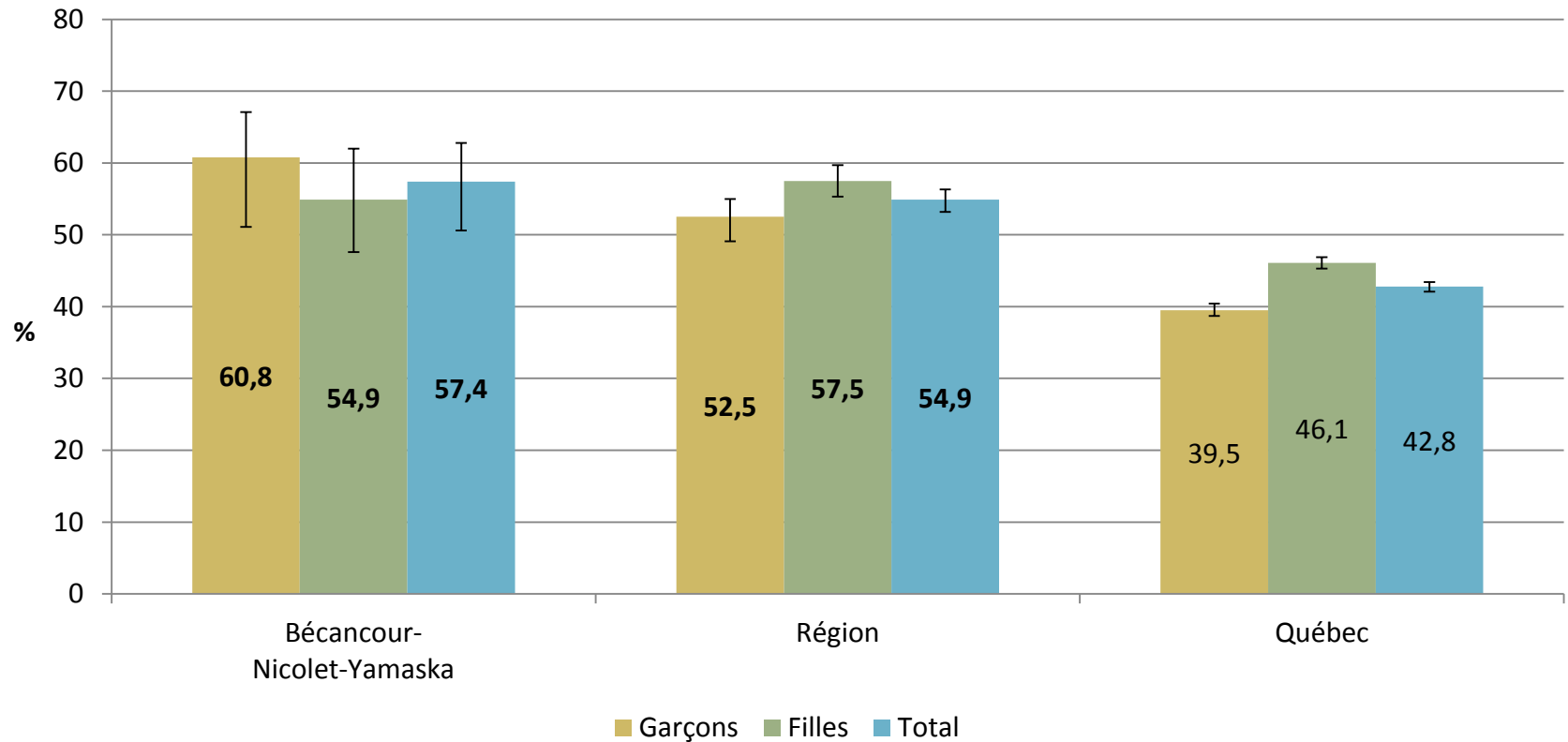
Proportion des élèves du secondaire utilisant la soie dentaire tous les jours, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Travail durant l'année scolaire

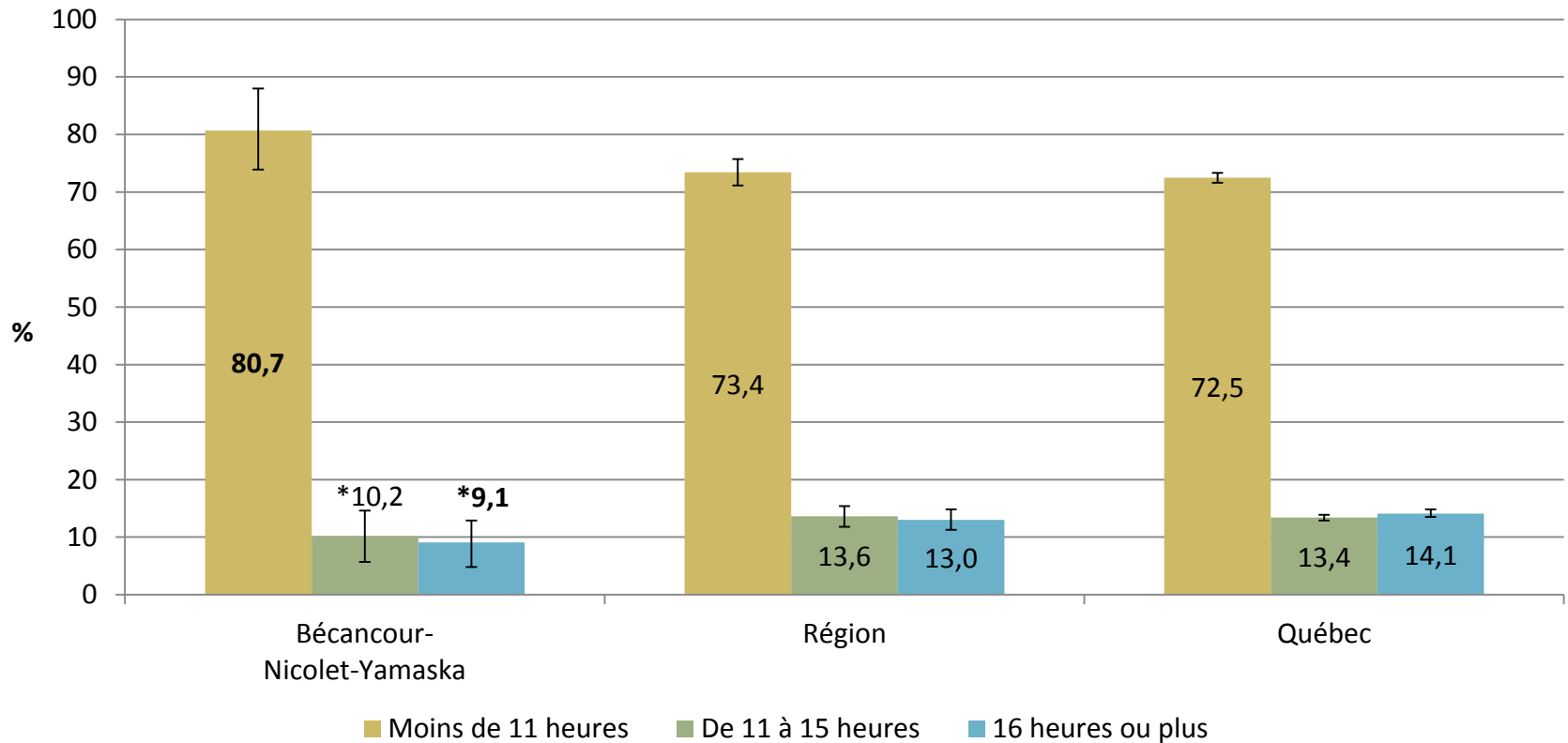
Proportion des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Travail durant l'année scolaire

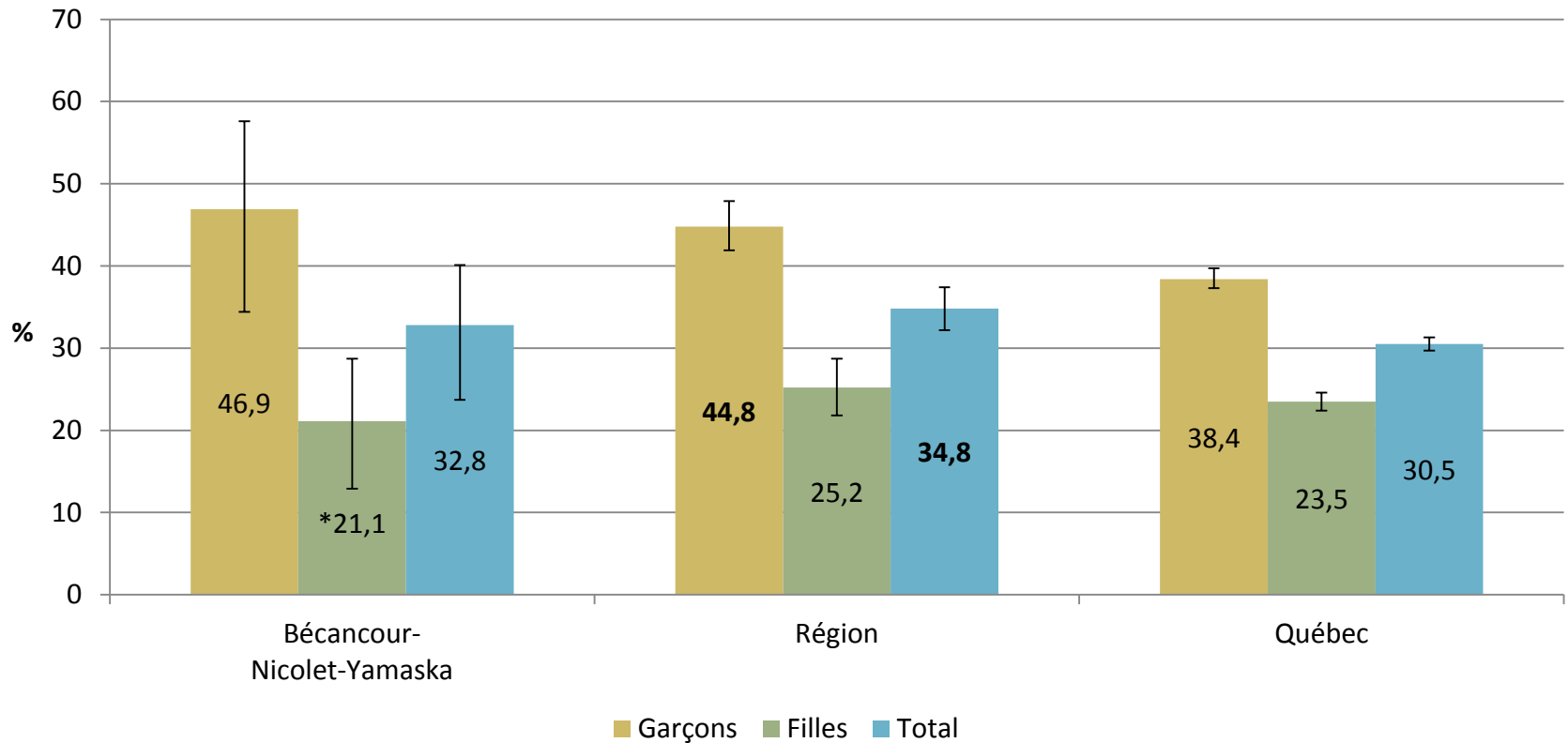
Répartition des élèves du secondaire occupant un emploi durant l'année scolaire selon le nombre d'heures travaillées par semaine, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Travail durant l'année scolaire

Proportion des élèves du secondaire qui ont été blessés ou qui ont failli être blessés au travail dans leur emploi principal selon le sexe, RLS, région et Québec, 2010-2011



Les valeurs en gras indiquent une différence statistiquement significative avec le Québec

# Références bibliographiques

- ▶ PICA, Lucille A., Issouf TRAORÉ, Francine BERNÈCHE, Patrick LAPRISE, Linda CAZALE, Hélène CAMIRAND, Mikaël BERTHELOT, Nathalie PLANTE et autres (2012). L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, 258 p.
- ▶ CAMIRAND, Hélène, Carole BLANCHET et Lucille A. PICA (2012). « Habitudes alimentaires », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 71-96.
- ▶ LAPRISE, Patrick, Lise M. TREMBLAY et Linda CAZALE (2012). « Usage de la cigarette », dans, L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011. Le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie, Tome 1, Québec, Institut de la statistique du Québec, p. 149-168.



- ▶ Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.*
- ▶ Ce document a été réalisé par :
- ▶ Sylvie Bernier et Yves Pepin, équipe surveillance/évaluation
- ▶ Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- ▶ Septembre 2014