



VIVEZ L'EXPÉRIENCE

Le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent couvre une superficie de 1 245 km². Il protège une région marine où la diversité animale et végétale est exceptionnelle.

Célèbre pour la beauté de ses paysages, il est aussi un des meilleurs endroits au monde pour l'observation des baleines. Pour le croire, il faut le vivre, en mer et sur terre !

EN MER



Parcs Canada / M. Loiseleur

SUR TERRE



Parcs Canada / É. Lajeunesse

GUIDE DU VISITEUR 2015



Parcs Canada / J.-L. Provancher

Parcs Canada : | 888 773-8888 • parcscanada.gc.ca | Parcs Québec : | 800 665-6527 • sepaq.com



LES INCONTOURNABLES

OBSERVATION DES BALEINES EN BATEAU

Quel plaisir d'entendre le puissant souffle d'une baleine et de voir apparaître ce magnifique animal à la surface de l'eau! À bord d'un bateau, observez le spectacle fascinant des animaux marins. Préparez-vous à vivre une expérience en mer au pays des baleines, phoques et oiseaux marins. Choisissez le type d'excursion qui vous convient. *Voyez les pages 3 à 5.*



1

OBSERVATION DES BALEINES DEPUIS LA RIVE

En balade sur les rives du parc marin, gardez toujours vos sens éveillés! Vous pourriez apercevoir ou entendre bélugas, rorquals et marsouins tout près de la côte. De Baie-Sainte-Catherine aux Escoumins, en passant par Sacré-Cœur, plusieurs endroits vous réservent de belles surprises.

Voyez la section Réseau découverte (pages 8 à 13).



2

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Pour satisfaire votre soif de connaissances, participez aux nombreuses activités qui vous sont proposées. Des guides-interprètes passionnés et des expositions captivantes vous dévoilent les multiples facettes du parc marin. Des étoiles de mer aux requins, en passant par l'histoire des phares et des Amérindiens, toute la vie maritime vous est racontée.

Visitez le Réseau découverte (pages 8 à 14).



3

RANDONNÉE EN KAYAK DE MER

Avec un guide professionnel ou en excursion autonome, le kayak de mer vous permet de saisir toute la beauté et l'immensité du parc marin. Bien préparée, une excursion en kayak vous fait vivre les joies du plein air en toute sécurité. Pour une randonnée de plusieurs jours, profitez des sites de camping aménagés en bordure du parc. *Consultez les pages 3 et 6.*



4

LES POINTS DE VUE SPECTACULAIRES

À pied, en vélo ou en auto, découvrez les nombreux points de vue sur le fjord du Saguenay et l'estuaire du Saint-Laurent. Le décor naturel de la côte, le bruit des vagues sur la plage et l'air frais de la mer sauront vous faire décrocher du quotidien. Tout autour du parc marin, le Réseau découverte vous offre le dépaysement *(pages 8 à 14).*



5

MANDAT DU PARC MARIN

Reconnaissant l'importance de protéger l'environnement, la faune, la flore et les ressources naturelles d'une partie du fjord du Saguenay et de l'estuaire du Saint-Laurent, les gouvernements du Canada et du Québec ont créé, avec l'appui de la population, le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent.

La mission du parc marin est de rehausser, au profit des générations actuelles et futures, le niveau de protection de ses écosystèmes aux fins de conservation, tout en favorisant les activités éducatives, récréatives et scientifiques.

Les activités pratiquées dans le parc marin sont encadrées dans une optique d'utilisation durable. Les intervenants régionaux participent également à l'atteinte des objectifs du parc marin.

VOTRE SÉCURITÉ : VOTRE RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés.



6

QUOI APPORTER ?

Même en plein été, il fait plus froid en mer que sur la terre. Il est recommandé de porter des vêtements chauds et confortables.

En bateau, nous vous suggérons :

- Pantalons longs et chaussures fermées
- Chapeau, gants et foulard
- Coupe-vent ou imperméable
- Écran solaire et lunettes de soleil
- Appareil photo
- Jumelles

VIVEZ L'EXPÉRIENCE EN MER !

Que vous ayez le goût de l'aventure ou d'une douce balade sur l'eau, vous serez comblé. Choisissez le type d'embarcation et d'excursion qui vous convient et laissez-vous surprendre par la grande nature. Chaque sortie en mer est unique!

POUR VOUS AIDER À CHOISIR

La flotte des entreprises d'excursion en mer comprend plusieurs types d'embarcations aux dimensions variées. Informez-vous auprès des fournisseurs de service d'excursion en mer pour déterminer le produit qui répond le mieux à vos besoins.

UNE EXCURSION GUIDÉE

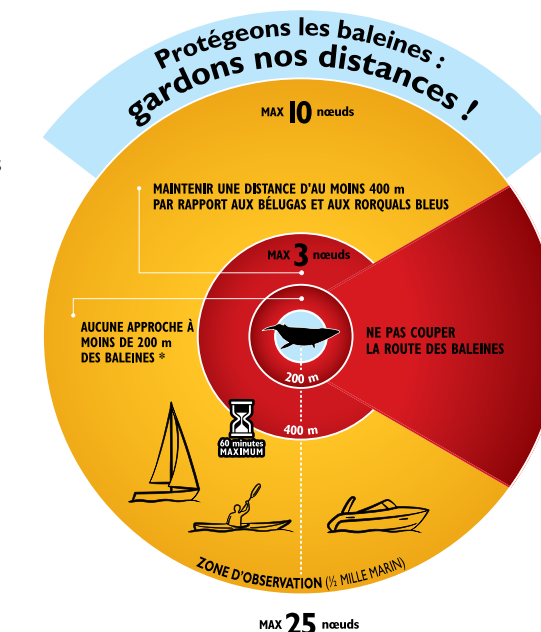
Les capitaines et guides d'excursion en mer connaissent bien le milieu marin. Ils pourront vous transmettre leurs connaissances et répondre à vos questions.

Peu importe le type de bateau que vous choisirez, votre capitaine respectera la vitesse maximale et maintiendra ses distances vis-à-vis des baleines. Cependant, il peut arriver qu'une baleine émerge de manière inattendue près de l'embarcation d'excursion. Votre capitaine saura comment réagir dans ces circonstances. Lors d'une excursion en kayak de mer, votre guide vous aidera à respecter vos distances et à naviguer en toute sécurité. Laissez-vous guider...

Le règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent

Élaboré en collaboration avec les entreprises d'excursion en mer, le règlement encadre les activités pratiquées dans le parc marin. Il indique la vitesse maximale de navigation permise sur l'ensemble du parc marin, ainsi que les distances et les vitesses à respecter en présence de mammifères marins (voir le schéma ci-contre). Toute personne naviguant dans le parc marin est tenue de s'y conformer.

Les capitaines et les guides de kayak de mer des entreprises détentrices d'un permis d'excursion en mer doivent suivre avec succès une formation sur le règlement offerte par Parcs Canada.



DISTANCE

1/2 mille marin = 926 mètres

VITESSE

3 nœuds = 5,56 km/h = 3,45 mi/h
 10 nœuds = 18,52 km/h = 11,50 mi/h
 25 nœuds = 46,30 km/h = 28,70 mi/h

En cas de disparité, le texte du règlement prévaut sur les informations données dans ce guide.

* Dans certaines conditions, les détenteurs de permis d'entreprise d'excursion en mer (croisière aux baleines) peuvent s'approcher à 100 m d'une baleine autre que le béluga ou le rorqual bleu.

Saviez-vous que ...

Les rorquals sont des baleines. Quatre espèces de rorqual fréquentent le parc marin : le rorqual bleu (baleine bleue), le rorqual à bosse (baleine à bosse), le petit rorqual et le rorqual commun.

Le béluga et le phoque commun sont les seuls mammifères marins qui vivent toute l'année dans l'estuaire du Saint-Laurent. Savez-vous les reconnaître?



EXPÉRIENCE EN BATEAU

Croisières AML

| 800 563-4643 | croisieresaml.com



Évadez-vous autrement avec Croisières AML! Vivez une expérience exceptionnelle à bord des meilleurs bateaux d'observation au Canada, en compagnie de guides-naturalistes bilingues certifiés, qui vous transmettront leur passion pour les mammifères marins.

Départ de Tadoussac, Baie-Sainte-Catherine, Rivière-du-Loup

Croisière Neptune

| 877 7NEPTUNE | croisieresneptune.net

À bord de notre bateau mouche, partez à la découverte des mammifères marins en compagnie de nos capitaines expérimentés et de notre naturaliste bilingue. Personnes de tous âges admises. Entreprise familiale depuis 25 ans.

Départ des Escoumins

Croisière Personnalisée Saguenay

418 608-8058 ou 418 272-2739 | croisieresaguenay.ca



Depuis 25 ans, croisières personnalisées haut de gamme et contemplatives, en concept privé ou jumelé (6 personnes maximum), vous assurant de vivre une expérience intime, distinctive et enrichissante sur le majestueux fjord du Saguenay.

Départ de L'Anse-Saint-Jean



Des entreprises d'excursion en mer, le Groupe de recherche sur les mammifères marins (GREMM), Parcs Canada et Parcs Québec ont formé l'Alliance Éco-Baleine pour assurer la pratique responsable de l'observation des baleines dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

UN ENGAGEMENT POUR LES BALEINES

Les entreprises membres contribuent annuellement au Fonds Éco-Baleine, géré par la Fondation de la Faune du Québec, pour financer la recherche scientifique sur les baleines.

Nous avons la conviction qu'une croisière aux baleines, réalisée dans le plus grand respect, est une formidable activité familiale pour sensibiliser à la beauté et à la fragilité de notre planète.

Fiers membres!

Contribuez à la protection des baleines et vivez une expérience distinctive en choisissant un « Fier membre » de l'Alliance Éco-Baleine pour votre excursion cet été.



Les Croisières du Fjord

418 543-7630 / | 800 363-7248 | croisieresdufjord.com



Les Croisières du Fjord vous offrent la route la plus époustouflante pour découvrir le fjord du Saguenay, ses plus hauts caps, Notre-Dame-du-Saguenay, les villages, leurs histoires et leurs attraits. Aussi service de bateau-bus.

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean et Tadoussac

Société Duvetnor

| 877 867-1660 | pharedupot.com

Excursions commentées et instructives axées sur l'observation et la découverte du Saint-Laurent. Diversité biologique remarquable, échoueries de phoques, falaises grouillantes d'oiseaux marins, bélugas et visite de sites historiques.

Départ de Rivière-du-Loup

EXPÉRIENCE EN PNEUMATIQUE

Croisières AML

| 800 563-4643 | croisieresaml.com



Vivez une expérience nature à bord de l'un de nos zodiacs! En compagnie de guides-naturalistes bilingues certifiés, rendez-vous dans l'environnement grandiose des baleines. Idéal pour les amateurs d'émotions fortes!

Départ de Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine

Croisières Charlevoix

| 866 638-1483 | baleines.ca



Soyez aux premières loges pour découvrir la faune remarquable de l'estuaire moyen et les paysages époustouffants de Charlevoix en compagnie de nos guides-interprètes expérimentés.

Départ de Saint-Siméon

Croisière Escoumins

| 866 baleine / 418 233-4061 | croisierebaleine.ca

Partez à l'aventure au paradis des baleines à bord d'une nouvelle génération d'embarcation de type zodiac, plus sécuritaire et écologique. Capitaines expérimentés, croisières thématiques, baleines garanties ou argent remis.

Départ du quai privé des Escoumins

Croisières Essipit

| 888 868-6666 / 418 232-6778 | essipit.com



À la découverte des baleines avec nos croisières personnalisées sur pneumatiques de 12 passagers. Nos guides expérimentés partageront leurs connaissances. Intime, exaltant, sportif et « Inoubliable »! Croisières Essipit, membre de l'Alliance Éco-Baleine. Kuei, bienvenue!

Départ des Bergeronnes

Croisières Neptune

| 877 7NEPTUNE | croisieresneptune.net

Embarquez à bord de nos zodiacs de dernière génération pour découvrir les mammifères marins. Sécurité et confort garantis avec des capitaines expérimentés. Équipement complet de haute qualité fourni. Entreprise familiale depuis 25 ans.

Départ des Escoumins

Les Écumeurs du Saint-Laurent

| 888 817-9999 | lesecumeurs.com



Les Écumeurs vous proposent une excursion personnalisée d'observation des baleines et d'autres mammifères dans le parc marin. À bord de nos embarcations de type Zodiac 12 passagers, vous vivrez une expérience unique et passionnante.

Départ des Escoumins

Otis excursions

418 235-4197 / 418 235-4537 | otisexcursions.com

Faites une croisière intime afin d'observer les baleines et les autres mammifères marins à bord de nos pneumatiques silencieux et écologiques de 12 passagers.

Départ de Tadoussac

Parc national du Fjord-du-Saguenay

| 800 665-6527 | parcsquebec.com



Au départ de l'une des plus belles baies du fjord, prenez place à bord d'un pneumatique et partez à l'aventure avec les guides d'OrganisAction. Découvrez un écosystème protégé et unique au monde.

Départ du quai de Baie-Éternité



EXPÉRIENCE EN KAYAK DE MER

Centre de vacances – Ferme 5 étoiles

418 236-4833 / 1 877 236-4551 | ferme5etoiles.com



Découvrez en kayak les beautés du fjord du Saguenay avec ses montagnes escarpées. Amoureux de la nature, expérimentez nos circuits sécuritaires : initiation « Coucher de soleil », demi-journée ou expédition.

Départ de L'Anse-de-Roche à Sacré-Cœur-sur-le-Fjord-du-Saguenay

Excursions Fanons

418 587-3316 / 418 233-2846 | excursionsfanons.com

Notre expérience du fleuve nous permet de bien orienter les excursions en kayak de mer. Nos guides et notre pneumatique sont là pour vous assurer une randonnée sécuritaire et agréable.

Départ des Escoumins

Fjord en Kayak

1 866 725-2925 | fjordenkayak.ca



Expérience canadienne distinctive. Courtes excursions guidées sur le fjord (enfants dès 3 ans) et expéditions de plusieurs jours avec gastronomie. Distinctions: petits groupes, kayaks en fibre, service personnalisé, excellence des guides.

Départ de L'Anse-Saint-Jean

Katabatik – Aventure dans Charlevoix

1 800 453-4850 / 418 665-2332 | katabatik.ca



Spécialistes des excursions guidées en kayak de mer, nos guides se consacrent à l'estuaire moyen du Saint-Laurent. Faune marine abondante, géomorphologie étonnante, les côtes de Charlevoix sont un paradis pour pagayeurs.

Départ de Baie-Saint-Paul, Cap-à-l'Aigle et Baie-des-Rochers

VOUS PLANIFIEZ UNE ACTIVITÉ EN KAYAK DE MER SANS ÊTRE ACCOMPAGNÉ D'UN GUIDE CERTIFIÉ?

Avant votre départ, informez-vous des consignes à suivre et du matériel à apporter pour vous assurer de vivre une expérience sécuritaire et agréable. Consultez le site www.canot-kayak.qc.ca.

Les conditions météorologiques changeantes et les forts courants marins peuvent rendre la pratique de votre activité difficile. Pour votre sécurité, restez près de la côte pour ne pas perdre de vue la rive, surtout par temps de brouillard. En raison du trafic maritime, il vaut mieux éviter de traverser un cours d'eau d'une rive à l'autre.

Kayaks du Paradis

418 232-6237 | campingparadismarin.com

Tours guidés axés sur la sécurité et la découverte de la nature. Ce sport d'aventure vous donne l'impression que la faune sauvage est à la portée de la main!

Départ des Bergeronnes

Kayak Aventure

418 514-0025 | facebook.com/kayakaventure.fjord.saguenay

Sorties en kayak avec guide professionnel et expérimenté, à l'endroit où le fjord du Saguenay rencontre le Saint-Laurent. Initiation, demi-journée et sorties sur mesure. Groupes de six personnes maximum.

Départ de la plage de Baie-Sainte-Catherine

Mer et Monde Écotours

1 866 637-6663 | meretmonde.ca



Une expérience intime liant l'humain à la nature où le kayak de mer est l'outil privilégié pour l'observation du milieu marin. Notre équipe professionnelle vous invite à vivre des moments uniques.

Départ des Bergeronnes et de Tadoussac

Organisation – Le Québec Hors Circuits

418 579-8763 | organisation.com



Profitez d'une expédition guidée sur plusieurs jours avec nos guides professionnels. Départ flexible de mai à septembre. Groupe à partir de 2 personnes avec service d'hébergement et produits du terroir au menu.

Départ de La Baie, Sainte-Rose-du-Nord et Petit-Saguenay

Parc national du Fjord-du-Saguenay

1 800 665-6527 | parcsquebec.com

Explorez les plus beaux tronçons du fjord avec nos guides-naturalistes. Un rendez-vous intime au cœur d'une nature impressionnante et d'un milieu marin particulier.

Départ du quai de Baie-Éternité

EXPÉRIENCE EN VOILIER

DAMACHA – ÉCOLE DE VOILE CROISIÈRE

1 866 278-5355
damacha.qc.ca

Damacha forme des marins à voile de tout niveau. De Tadoussac, sillonnez le fjord, l'estuaire et le golfe. Contribuez à recueillir des informations pour le Réseau d'observation de mammifères marins (ROMM).

Départ de Tadoussac

VOILE MERCATOR



1 888 674-9309
voilemercator.com

Naviguez à la voile sur le Saint-Laurent et le fjord du Saguenay. Excursions d'initiation de 3 ou 7 heures et cours de voile de 2 à 5 jours. Accrédité par Voile Canada et Aventure Écotourisme Québec.

Départ de La Baie, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, Tadoussac

10

KAYAKISTES ET PLAISANCIERS : PARTICIPEZ AUX EFFORTS DE PROTECTION!

Bélugas et baleines bleues sont en danger : le nombre actuel d'animaux ne suffit pas à assurer la survie de leur population. Chaque animal est important et doit pouvoir se nourrir et se reposer sans être dérangé. Vous avez le privilège de les voir dans leur habitat et d'apprécier leur comportement naturel. Respectez une distance d'au moins 400 mètres.



ATTENTION!

Les bélugas donnent naissance à leurs petits durant l'été surtout en juillet et août. Les femelles ont besoin de tranquillité pour élever leurs petits, les nourrir et se reposer. Même si la tentation est forte, il ne faut pas les approcher. Cette attitude respectueuse est importante que vous soyez en kayak, en voilier ou à bord d'une embarcation motorisée. Merci de votre collaboration.

Un règlement (page 3) est en vigueur partout dans le parc marin et les gardes de parc en assurent la surveillance. Même hors du parc marin, il est interdit de déranger les mammifères marins.

11

EXPÉRIENCE EN PLONGÉE (APNÉE ET SOUS-MARINE)

Plongez au cœur de magnifiques jardins colorés et découvrez des animaux cachés sous la surface. Les eaux froides et salées de l'estuaire du Saint-Laurent abritent une vie marine diversifiée et impressionnante.

13

PARADIS MARIN

4, chemin Émile-Boulianne, Les Bergeronnes
Tél. : 418 232-6237

Services : site de mise à l'eau, douches et toilettes.

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN, UN SITE DE PARCS CANADA

Base de plongée opérée par la Fédération québécoise des activités subaquatiques
41, rue des Pilotes, Les Escoumins
Tél. : 418 233-4025
Consultez l'horaire sur fqas.qc.ca

Services : location d'équipement, remplissage d'air, plongées guidées, forfaits personnalisés, plateformes de mise à l'eau, douches à l'eau chaude, toilettes.

ÉVITEZ DE NAVIGUER PRÈS DES ÎLES DE L'ESTUAIRE MOYEN (AUX LIÈVRES, AUX FRAISES, DU POT-À-L'EAU-DE-VIE), ET PRÈS DE LA BAIE SAINTE-MARGUERITE (SAGUENAY)

GRATUIT!

Procurez-vous le **Guide du plaisancier** du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

Demandez-le dans les marinas ou sur parcmarin.qc.ca

- Imprimé sur papier hydrofuge et durable
- Carte du parc marin
- Une foule d'informations pratiques

12



VIVEZ L'EXPÉRIENCE SUR TERRE !

RÉSEAU DÉCOUVERTE DU PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

24 façons de découvrir le parc marin : rencontrez des gens passionnés, visitez des expositions captivantes, faites des randonnées et explorez la grande nature. Apportez votre pique-nique et vos jumelles, et profitez de beaux moments avec vos proches.

Trouvez la description des lieux numérotés aux pages 10 à 14.



LÉGENDE

- Bureau d'information du parc
- Municipalité
- Navette
- Traversier
- Sentier de randonnée pédestre
- Sentier de randonnée pédestre et cyclable
- Communauté autochtone
- Point de vue
- Interprétation
- Services aux plongeurs
- Randonnée
- Pêche blanche
- Croisière
- Observation de baleines depuis la rive
- Observation des oiseaux
- Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent
- Parc national du Fjord-du-Saguenay
- Autres aires protégées



Cette carte ne doit pas servir à des fins légales ou de navigation.

CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON



1

14

3330, boul. Malcolm-Fraser (route 138)
La Malbaie
(secteur Saint-Fidèle)
Tél. : 418 434-2209
1 877 434-2209
cepas.qc.ca

Horaires :
Du 28 juin au 20 août

Tarifs :
Sentier (10 h et 14 h) :
Adulte : 8 \$
Enfant (5 à 12 ans) : 5 \$
Bassins
(10 h, 11 h, 14 h, 15 h) :
Adulte : 5 \$
Enfant : 3 \$

Découvrez différents écosystèmes marins et forestiers de Charlevoix. Explorez une faille et une chute de 15 mètres. Observez et manipulez divers organismes marins.



PORT-AU-PERSIL



2

15

555, chemin de Port-au-Persil
Municipalité de Saint-Siméon
Tél. : 418 620-5010
saintsimeon.ca

Horaires :
Toute l'année

Tarif :
Accès gratuit

Havre de quiétude où l'on vit au rythme des marées, Port-au-Persil fait partie de l'Association des plus beaux villages du Québec.



PARC MUNICIPAL DE LA BAIE-DES-ROCHERS



3

16

Baie-des-Rochers
Municipalité de Saint-Siméon
Tél. : 418 620-5010
saintsimeon.ca

Horaires :
Du printemps à l'automne

Tarif :
Accès gratuit

Parcourez les sentiers pédestres et profitez du décor enchanteur et des superbes points de vue sur l'estuaire du Saint-Laurent.



SECTEUR DE LA BAIE-ÉTERNITÉ



7

20

91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité
Tél. : 1 800 665-6527 /
418 272-1556
parcsquebec.com

Horaires :
15 mai au 12 octobre

Tarifs :
Tarification d'accès applicable

Au creux des falaises vertigineuses du fjord, un pôle d'activités de plein air sur terre, en mer et en l'air !

Via ferrata de la baie Éternité, un parcours renversant !



MUSÉE DU FJORD



8

21

3346, boul. de la Grande-Baie Sud
La Baie
Tél. : 418 697-5077
1 866 697-5077
museedufjord.com

Horaires :
Tous les jours, du 24 juin au 7 septembre;
du mardi au dimanche, du 8 septembre au 23 juin.

Tarifs :
Adultes : 15 \$
Enfants (6 à 17 ans) :
8,50 \$
Tarifs pour familles et groupes
Taxes incluses

Lauréat de 7 prix d'excellence, le Musée du Fjord vous invite à découvrir le fjord du Saguenay et ses habitants grâce à une expérience multimédia unique et des expositions captivantes.



CENTRE D'INTERPRÉTATION DES BATTURES ET DE RÉHABILITATION DES OISEAUX (CIBRO)



9

22

100, rue du Cap-des-Roches
Saint-Fulgence
Tél. : 418 674-2425
cibro.ca

Horaires :
Ouvert de mai à octobre

Tarifs :
Une tarification s'applique.
Contactez-nous!

Découvrez nos oiseaux sauvages en réhabilitation dans le sentier des volières, observez plusieurs espèces d'oiseaux aquatiques au marais et admirez des paysages exceptionnels.



CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE



4

17

141, route 138
Baie-Sainte-Catherine
Tél. : 418 237-4383 /
418 235-4703
(hors saison)
parcsCanada.gc.ca/
saguenay

Horaires :
20 juin au 7 sept. :
tous les jours
8 sept. au 12 oct. :
vendredi, samedi,
dimanche et jour férié.

Tarifs :
Selon l'âge et de groupe.
Gratuit pour les moins de 6 ans.

Profitez de points de vue exceptionnels sur le parc marin! Échangez avec les guides-interprètes tout en admirant les baleines et le paysage. Parcourez l'exposition dans la maison du gardien.



PETIT-SAGUENAY



5

18

Information touristique
61, rue Dumas
Petit-Saguenay
Tél. : 418 272-3219
petit-saguenay.com

Horaires :
15 mai au 1^{er} novembre

Tarif :
Accès gratuit

Découvrez le fjord à deux endroits exceptionnels : le quai, avec ses couchers de soleil féériques, et la plage Saint-Étienne, un havre de paix vivant au rythme des marées.



L'ANSE-SAINT-JEAN



6

19

3, rue du Couvent
L'Anse-Saint-Jean
Tél. : 418 272-2633
lanse-saint-jean.ca

Kiosque touristique

Horaires :
Fin juin à la mi-septembre :
tous les jours

Tél. : 418 272-2974

Lové aux abords du majestueux fjord du Saguenay, découvrez les charmes de ce village pittoresque grâce aux nombreuses activités de plein air et services disponibles.



SAINTE-ROSE-DU-NORD



10

23

Municipalité de Sainte-Rose-du-Nord
126, rue de la Descente-des-Femmes
Sainte-Rose-du-Nord
Tél. : 418 675-2250
ste-rosedunord.qc.ca

Corporation nautique du quai

Horaires :
De mai à octobre

Information touristique

Horaires :
de juin à septembre
Tél. : 418 675-2346

Visitez la « Perle du Fjord » qui vous offre des kilomètres de sentiers donnant accès aux plus belles vues panoramiques sur le fjord.



SECTEUR DE LA BAIE-SAINTE-MARGUERITE



11

24

1121, route 172 Nord
Sacré-Cœur
Tél. : 1 800 665-6527 /
418 236-1162
parcsquebec.com

Horaires :
15 mai au 12 octobre

Tarifs :
Tarification d'accès applicable

Observez le béluga à partir de la rive et découvrez l'univers fascinant de cette espèce protégée.



QUAI DE L'ANSE-DE-ROCHE



12

25

346, ch. de l'Anse-de-Roche
(accès par la route 172)
Sacré-Cœur

Horaires :
Début juin à la fin septembre

Tarifs :
Rampe de mise à l'eau :
Bateau : 8,50 \$
Kayak : 4,50 \$

Information Marina :
418 236-4325

Un port de mer entouré de paysages majestueux où les couchers de soleil sont inoubliables. Aire de pique-nique, randonnées en kayak. À 12 milles nautiques de Tadoussac.



CENTRE D'INTERPRÉTATION DES MAMMIFÈRES MARINS (CIMM)



13

26

108, rue de la
Cale-Sèche
Tadoussac

Tél. : 418 235-4701
baleinesdirect.org

Horaires :

Du 11 mai au
25 octobre : tous les
jours.

Tarifs :

10,50 \$ (taxes en sus)
Gratuit pour les 18 ans
et moins accompagnés
de parents.

Où sont les baleines?
Qui sont-elles? Que font
les chercheurs? Une
visite s'impose!
Exposition, film,
spécialistes.



POSTE DE TRAITE CHAUVIN



14

27

157, rue du
Bord-de-l'Eau
Tadoussac

Tél. : 418 235-4657 /
418 235-4446
poste 229
tadoussac.com

Horaires :

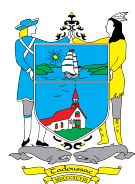
Tous les jours de juin
à octobre
Mai : sur réservation
pour groupes

Tarifs :

Adultes : 4 \$
Âge d'or : 3 \$
Enfants et étudiants :
2,50 \$

Tadoussac compte
parmi les plus beaux
villages du Québec.

Visitez la réplique du
premier poste de traite
construit en 1600.



SECTEUR DE LA BAIE-DE-TADOUSSAC



15

28

Secteur des Dunes,
Pointe-de-l'Islet et
Sentier le Fjord
Tadoussac

Tél. : 1 800 665-6527
parcsquebec.com

Horaires (sentiers) :

15 mai au 12 octobre

Tarifs :

Tarifcation d'accès
applicable dans le
sentier le Fjord

Observez la rencontre
de deux géants au
carrefour de la Pointe-
de-l'Islet. Pour les
aventureux de nature,
rendez-vous au départ
du sentier le Fjord!



LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DE L'ÎLE AUX BASQUES



19

32

468, rue Vézina
Trois-Pistoles

Tél. : 418 851-1202
provancher.qc.ca

Horaires :

9 juin au 5 septembre
Tous les jours, selon les
marées et la demande.

Tarifs :

Adulte : 28,50 \$
Jeune (7 à 15 ans) :
16 \$
Enfant (6 ans et -) :
6,20 \$
Taxes incluses

L'île aux Basques est un
joyau de notre patrimoine
naturel et historique.
Sentiers pédestres,
observation des
phoques et des oiseaux.
Monuments historiques,
fours basques et centre
d'interprétation.



PARC DE L'AVENTURE BASQUE EN AMÉRIQUE



20

33

66, rue du Parc
Trois-Pistoles

Tél. : 418 851-1556
aventurebasque.ca

Horaires :

Du 23 juin au
1^{er} septembre :
tous les jours
Accueil de groupes hors
saison sur réservation.

Tarifs :

Selon les activités
choisies
Tarification familiale
et de groupe

Le Parc de l'aventure
basque en Amérique
est un centre
d'interprétation qui
raconte la grande
épopée des chasseurs
de baleines dans
l'estuaire du Saint-
Laurent au 16^e siècle.



RÉSERVE NATIONALE DE FAUNE DE LA BAIE DE L'ISLE-VERTE



21

34

Centre d'interprétation
La Maison Girard
371, route 132 Est
L'Isle-Verte

Tél. : 418 898-2757 /
418 867-8882,
poste 201 (hors saison)
parcbaslaurent.com/
kiskotuk

Horaires :

De la mi-juin au
1^{er} septembre

Tarif :

Accès gratuit

Parcourez les sentiers de
la rive sud de l'estuaire
et observez le plus grand
marais salé à spartines
du Saint-Laurent.



CENTRE ARCHÉO TOPO



16

29

498, rue de la Mer
Les Bergeronnes

Tél. : 418 232-6286
archeotopo.com

Horaires :

De mai à la mi-octobre

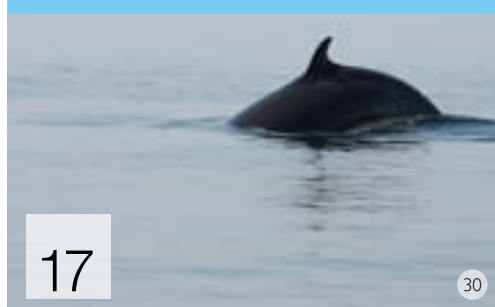
Tarifs :

Adulte : 6 \$
Aîné : 5 \$
Tarifs pour familles,
jeunes et groupes.

Parcourez l'exposition
sur l'occupation humaine
de la Côte-Nord, des
premiers Amérindiens à
nos jours. Découvrez la
vie des anciennes
communautés
amérindiennes. Ateliers
de poterie, perles,
capteur de rêve et taille
de pierre.



CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE CAP-DE-BON-DÉSIR



17

30

13, ch. du
Cap-de-Bon-Désir
Les Bergeronnes

Tél. : 418 232-6751 /
418 235-4703
(hors saison)
parcsCanada.gc.ca

Horaires :

20 juin au
13 septembre :
tous les jours

14 septembre au
12 octobre : mercredi
au dimanche et jour
férié.

Tarifs :

Tarifs selon l'âge
et le groupe.
Gratuit pour les
moins de 6 ans.

Voyez baleines, phoques
et oiseaux marins près
de la rive. Nos guides
proposent des activités
pour toute la famille et
répondent à vos
questions. Rendez-vous
sur les rochers avec
coupe-vent, jumelle et
pique-nique.



parcsCanada.gc.ca

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU MILIEU MARIN



18

31

41, rue des Pilotes
Les Escoumins

Tél. : 418 233-4414
418 235-4703
(hors saison)
parcsCanada.gc.ca

Horaires :

20 juin au 7 septembre :
tous les jours
8 sept. au 12 oct. :
vendredi, samedi,
dimanche et jour férié

Tarifs :

Tarifs selon l'âge
et le groupe.
Gratuit pour les
moins de 6 ans.

Explorez l'un des plus
beaux paysages sous-
marins en Amérique du
Nord! Activités pour
toute la famille. Voyez
les baleines et visitez
l'exposition. Suivez les
plongeurs en direct sur
grand écran (réservation
recommandée).



parcsCanada.gc.ca

LIEU HISTORIQUE NATIONAL DU CANADA DU PHARE DE L'ÎLE-VERTE



22

35

Les Maisons du
Phare de l'Île Verte

2802, chemin du Phare
Notre-Dame-des-
Sept-Douleurs

Tél. : 418 898-2730
phareileverte.com

Horaires :

Du 1^{er} juin au
31 octobre, accessible
tous les jours en
fonction des marées.

Informations sur la
traversée :
418 898-2843 ou
inter-rives.qc.ca

Tarifs :

88 \$/occ. simple et
120 \$/occ. double
(taxes en sus)

Découvrez le premier
phare du Saint-Laurent
et son musée.
Endormez-vous au son
des vagues dans les
maisons des gardiens.



STATION EXPLORATOIRE DU SAINT-LAURENT



23

36

80, rue Mackay
Rivière-du-Loup

Tél. : 418 867-8796 /
418 867-8882,
poste 206
romm.ca

Horaires :

7 juin au 6 septembre

Tarifs :

Adulte : 7,50 \$
Enfant : 4 \$
Tarif pour familles
et groupes

Découvrez les richesses
marines du Saint-Laurent
dans leur décor naturel.
Touchez, visionnez et
laissez-vous guider au
cœur d'une faune et
d'une flore étonnantes.



ÎLES DU POT À L'EAU-DE-VIE ET ÎLE AUX LIÈVRES



24

37

200 rue Hayward
Rivière-du-Loup

Tél. : 1 877 867-1660
ileauxlievres.com
pharedupot.com

Horaires :

Mi-juin à fin septembre

Tarifs :

Selon l'excursion et la
durée du séjour

Expérience
écotouristique avec visite
de sanctuaires d'oiseaux,
nuitée romantique
sur une île, croisières
guidées, randonnée dans
la nature et exploration
de sites historiques.



DUVETNOR Les îles

DU PLAISIR EN FAMILLE!

JOUEZ À LA CHASSE AUX TRÉSORS DES TEMPS MODERNES :

LA GÉOCACHETTE!

GPS en main, partez à la recherche des géocaches de Parcs Canada. Recherchez « La baleine blanche », « La Fidèle », « Magtogoek » et « Un écosystème fragile » sur geocaching.com.

EXPLOS-NATURE : ÉDUCATION-RECHERCHE

302, rue de la Rivière, Les Bergeronnes
Tél. : 418 232-6249
explosnature.ca

Les enfants découvrent les sciences naturelles par les cinq sens ! Classes nature pour les établissements d'enseignement, camps familiaux et camps de jour scientifiques. Cet organisme à but non lucratif se consacre à l'éducation et la recherche sur la nature.

SENTIER SUR LES ESPÈCES EN PÉRIL AU PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINTE-LAURENT

Parcourez le sentier à pied et faites une pause aux haltes de repos. Vous pourriez voir des oiseaux et des mammifères marins. Long d'environ 8 km, le sentier relie le Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir (Les Bergeronnes) au Centre de découverte du milieu marin (Les Escoumins) (voir la carte à la page 9).



LE PARC MARIN DANS VOTRE ÉCOLE

Parcs Canada vous propose deux activités éducatives en ligne liées au programme de formation :

- Les élèves du 3^e cycle du primaire font une expédition scientifique en ligne pour explorer le parc marin.

Écrivez-nous à info.parcmarin@pc.gc.ca



- Les élèves du 1^{er} cycle du secondaire en géographie découvrent le territoire protégé.

Rendez-vous au recitus.qc.ca/parcmarin



POUR ÊTRE

« aux oiseaux »!

L'OBSERVATOIRE D'OISEAUX DE TADOUSSAC

L'automne, l'équipe de l'Observatoire d'oiseaux de Tadoussac (OOT) se rend dans le secteur des dunes de Tadoussac pour observer la spectaculaire migration de milliers d'oiseaux. Des activités vous offrent une proximité unique avec les oiseaux. explosnature.ca / 1 877 MER-1877.



Festival marin des Escoumins

Les 5 et 6 septembre (fête du Travail)

Découvrez la beauté des paysages sous-marins du Saint-Laurent. Assistez à des projections de films et voyez en direct les images filmées par les plongeurs lors d'une plongée de nuit : la vie marine vous éblouira!

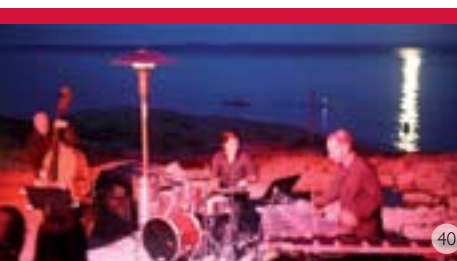
En famille, goûtez au punch de l'estuaire et découvrez la vérité sur les requins. Concours de photographie et chasse aux trésors sous-marine. Voyez tous les détails sur la page Facebook!

Centre de découverte du milieu marin, 41, rue des Pilotes, Les Escoumins.

Pour information : 418 233-2766, poste 26.

VOS ENFANTS AIMENT EXPLORER?

Demandez le carnet Xplorateur en entrant sur les sites de Parcs Canada.



Les soirs de pleine lune... On JAZZ sous la lune!

Les 4 juillet, 1^{er} et 29 août 2015

Un événement unique au Québec où le fleuve et ses baleines cèdent tranquillement la place à Dame Lune et son ruban argenté pour servir de décor à un concert en plein air aux accents jazz.

Centre de découverte du milieu marin, 41, rue des Pilotes, Les Escoumins (à l'intérieur en cas de mauvais temps).

Réservez au 418 232-6653.

Août, c'est le mois de l'archéologie!

Du 1^{er} au 31 août

Le Centre Archéo Topo vous invite en randonnée en compagnie d'un guide-archéologue, à la découverte des sites archéologiques des Bergeronnes. Les enfants vivent une expérience unique lors de l'atelier de simulation de fouilles archéologiques : ils découvrent pointes de flèche, pipes, tessons de poterie et autres artefacts.

Centre Archéo Topo : 418 232-6286

LE BÉLUGA DU SAINT-LAURENT EST MENACÉ

Parcs Canada et Parcs Québec contribuent aux efforts de protection

Autrefois, les bélugas étaient abondants dans les eaux du Saint-Laurent. On en comptait entre 7 800 et 10 000 à la fin du 19^e siècle. Malheureusement, la chasse commerciale intensive au début du 20^e siècle a bien failli les faire disparaître. Malgré que la chasse soit interdite depuis 1979, la population de bélugas ne s'est pas rétablie. On estime même qu'elle est en déclin. Aujourd'hui, il ne resterait que 889 bélugas dans le Saint-Laurent.

La nécessité de protéger le béluga et une grande partie de son habitat estival a favorisé la création du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, en 1998. Elle a aussi mené à la réalisation de plusieurs actions de protection, de recherche et de sensibilisation. De nombreux organismes, institutions et gouvernements contribuent aux efforts en ce sens.

Parcs Canada et Parcs Québec font aussi leur part pour protéger et faire connaître ce magnifique animal. Lors de votre visite dans la région du parc marin, vous serez peut-être témoins de certaines de leurs initiatives.



LA SENSIBILISATION :

- Les capitaines de bateaux d'observation et les guides de kayak de mer participent à une formation annuelle. Si vous faites une excursion avec eux, vous bénéficierez de leurs connaissances;
- En visitant les sites du Réseau découverte, vous découvrirez diverses facettes du parc marin tout en ayant accès à des informations sur le béluga;
- Vous rencontrerez peut-être une des équipes dédiées à la recherche, à la sensibilisation ou à la surveillance qui sillonnent le parc marin à bord d'un bateau de Parcs Canada ou de Parcs Québec;

LA PARTENARIAT :

- Des entreprises d'excursion en mer, Parcs Canada, Parcs Québec et le Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) se sont unis dans le cadre de l'Alliance Éco-Baleine afin d'améliorer l'expérience de visite et les pratiques d'observation des baleines dans le parc marin;
- Nous travaillons en concertation avec des spécialistes du transport maritime afin de diminuer le risque de collision avec les baleines et de limiter le dérangement;
- Le programme de récupération et d'examen des carcasses de bélugas permet de connaître l'état de santé des animaux et d'identifier les causes de décès;

L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS :

- Le Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent a été développé en collaboration avec les entreprises d'excursion en mer. Les gardes de parc de Parcs Canada veillent à l'application de cette réglementation;

LA RECHERCHE :

- En plus de contribuer à plusieurs études, nos équipes étudient, entre autres, la répartition et l'abondance des proies du béluga et les déplacements des bateaux dans son habitat.

Nos efforts s'ajoutent à ceux d'un grand nombre d'intervenants. Protéger le béluga du Saint-Laurent est l'affaire de tous, sans votre aide, nous ne pourrions pas y arriver.



Crédits photos :

- | | | | |
|------------------------------------|--|---|------------------------------------|
| 1 Parcs Canada / C. Dubé | 13 Subh2o.net / Richard Larocque | 25 Parcs Québec, Parc national du Fjord-du-Saguenay | 35 Parcs Canada / V. Busque |
| 2 Sépaq / Mathieu Dupuis | 14 Centre écologique de Port-au-Saumon | 26 GREMM / M. Loiselle | 36 Studio du Ruisseau / SMQ |
| 3 Parcs Canada / J. Pleau | 15 Gérald Bouchard | 27 Lise Gagnon | 37 Jean Bédard / Sauvagilles |
| 4 Parcs Canada / M. Loiselle | 16 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 28 Parcs Québec / S. Turcotte | 38 Parcs Canada / L. Lévesque |
| 5 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 17 Parcs Canada / D. Rosset | 29 Archéo Topo / P. Provencher | 39 Parcs Canada / J.-L. Provencher |
| 6 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 18 Laurent Lavoie | 30 Parcs Canada / F. Deland | 40 Jacques Gagné |
| 7 Parcs Canada / L. Lévesque | 19 Lolita Boudreault | 31 Parcs Canada / C. Auger | 41 Parcs Canada / C. Dubé |
| 8 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 20 Parcs Québec / S. Turcotte | 32 Société Provancher | 42 Sépaq / Marc Loiselle |
| 9 Parcs Canada / M. Loiselle | 21 Musée du Fjord | 33 Parc de l'Aventure Basque en Amérique | 43 Parcs Canada / J.-L. Provencher |
| 10 Voile Mercator / Éric Chabot | 22 Jean Tremblay | 34 Service canadien de la faune / L.-G. de Repentigny | 44 Parcs Canada / M. Conversano |
| 11 Parcs Canada / C. Dubé | 23 Pierre Lahoud | | |
| 12 Parcs Canada / J.-L. Provencher | 24 Parcs Canada / F. Guay | | |



Imprimé sur du papier Enviro 100 satin, 100% postconsommation, certifié Éco-Logo et Procédé sans chlore et fabriqué à partir d'énergie biogaz.

(Imprimé)
Numéro de catalogue R61-50/2015F
ISSN 1910-5908

(En ligne)
Numéro de catalogue R61-50/2015F-PDF
ISSN 1929-0934

BESOIN DE RENSEIGNEMENTS SUR LE PARC MARIN?

PARC MARIN DU SAGUENAY– SAINT-LAURENT

info.parcmarin@pc.gc.ca | parcmarin.qc.ca |

 facebook.com/PMSSL

PARCS CANADA

182, rue de l'Église
Tadoussac (Québec)
G0T 2A0

Tél.: 418 235-4703

Tél.: 1 888 773-8888

information@pc.gc.ca

parcscanada.gc.ca

PARCS QUÉBEC

91, rue Notre-Dame
Rivière-Éternité (Québec)
G0V 1P0

parc.marin@sepaq.com

parcsquebec.com

 **Abonnez-vous
à l'Infolettre sur**
parcmarin.qc.ca

POUR PLANIFIER VOS VACANCES :

Tourisme Bas-Saint-Laurent

Tél.: 418 867-1272 • 1 800 563-5268

bassaintlaurent.ca

Association touristique de Charlevoix

Tél.: 418 665-4454 • 1 800 667-2276

tourisme-charlevoix.com

Association touristique du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Tél.: 418 543-9778 • 1 877 BLEUETS (253-8387)

saguenaylacsaintjean.ca

Association touristique de Manicouagan

Tél.: 418 294-2876 • 1 888 463-5319

tourismemanicouagan.com

RENDEZ-VOUS À L'UN DE CES BUREAUX D'INFORMATION :

La Malbaie (secteur Saint-Fidèle)

POSTE D'ACCUEIL

2820, boul. Malcom-Fraser
418 434-2299

Rivière-du-Loup

BUREAU D'INFORMATION
TOURISTIQUE

189, boulevard de
l'Hôtel-de-Ville

418 862-1981

Baie-Sainte-Catherine

QUAI DE BAIE-SAINTE-
CATHERINE

151, route 138

Les Escoumins

BUREAU D'ACCUEIL
TOURISTIQUE

154, route 138
418 233-2663

INFO-TRAVERSISERS

Escoumins / Trois-Pistoles

Tél.: 418 851-4676 • 1 877 851-4677

traversiercnb.ca

Rivière-du-Loup / Saint-Siméon

Rivière-du-Loup Tél.: 418 862-5094

Saint-Siméon Tél.: 418 638-2856

traverserdl.com

Baie-Sainte-Catherine / Tadoussac

Tél.: 418 235-4395 • 1 877 787-7483 *3

traversiers.gouv.qc.ca

EN CAS D'URGENCE

GARDE CÔTIÈRE CANADIENNE

Centre de sauvetage maritime et
Pollution maritime

Radio VHF 16 (156,8 MHz)

Accessible 24 heures sur 24, tous les jours

Sur un téléphone cellulaire composez *16

Centre de sauvetage maritime | 800 463-4393

Pollution maritime | 800 363-4735

THIS PUBLICATION IS ALSO AVAILABLE IN ENGLISH.

PARCS CANADA

Collision ou dérangement de mammifères
marins | 866 508-9888

Accessible 24 heures sur 24, tous les jours

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'URGENCES

POUR LES MAMMIFÈRES MARINS

Animal blessé ou en difficulté

| 877 722-5346