

Le Nord

VOTRE

accès à l'information

PAIX ET AMOUR

NOS VOEUX POUR 2019



VD
VAPEDepOT
www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle,
 ST-JÉRÔME | 450 848-4664
 630, 5^e avenue, SAINT-ANTOINE

PLUS DE
30
 BOUTIQUES
 au QUÉBEC

SOUS-FINANCEMENT DE LA POLICE
SAINT-JÉRÔME
HAUSSE SES TAXES

PAGE 6

RÉPARTITION DES ÉLÈVES
LES COMMISSAIRES
SE PRONONCENT

PAGE 10

CLIENTES ET CLIENTS

Canadian TIRE
 St-Jérôme

Merci à vous
 BONNE ANNÉE 2019

Carrefour du Nord St-Jérôme
 Sortie 45 autoroute 15 nord

CARREFOUR DU NORD

450 438-3506

Entre ville et nature UN CONCEPT POUR LES RETRAITÉS ACTIFS



M. Jean Bouchard, maire de Mirabel a eu l'honneur de couper le ruban de l'ouverture officielle.

Le Nord - Le 15 décembre dernier les promoteurs Francis Blondin et Eric McLellan ont inauguré Le Laurier de Mirabel en présence de nombreux invités.

Le projet Le Laurier de Mirabel est situé dans le nouveau centre urbain de Saint-Canut.

Il compte 101 unités de logement 3 ½ et 4 ½, aménagées de différentes façons afin de répondre aux besoins des personnes retraitées de 55 ans et plus.

Comme le soulignent les promoteurs, «la priorité était d'offrir aux résidents un milieu de vie paisible dans un environnement

favorisant les activités de plein air, situé à proximité de tous les commerces et points de service (épiceries, pharmacies, SAQ, restaurants, etc.)».

La Ville de Mirabel a aménagé un sentier récréatif qui permet aux résidents de s'y rendre à pied ou à vélo pour y faire leurs emplettes. Le bâtiment de 101 logements est construit dans un rond-point du nouveau quartier Le Bois de Mirabel. Ce quartier est bordé par une zone écologique de conservation qui donnera un aspect privé naturel à la cour arrière de l'immeuble.

Les deux promoteurs cumulent plus de 20 ans d'expérience dans le domaine immobilier: « En joignant nos forces, nous voulions répondre à la demande grandissante et offrir un milieu de vie idéal sur tous les plans. »

Le Laurier de Mirabel propose à ses résidents tant l'intimité que la socialisation avec plusieurs aires communes intérieures et extérieures, telles que: salle de réception, cinéma, salon détente avec foyer, salle d'activités, billard, gym, jeux extérieurs, terrasse et même des potagers communautaires.

Son emplacement stratégique situé à 7 km de l'autoroute 15 et à 2 km de la 50 est sans aucun doute un attrait. Entre ville et



Billard et plaisir



Mme Huguette Desjardins et M. François Desjardins, fiers de leur nouveau chez-soi.

nature, le complexe permet aux résidents de profiter pleinement des plaisirs de la vie avec quatre golfs aux alentours et plusieurs commerces à proximité.



**8770, Magloire-Lavallée
Mirabel (St-Canut)**

Location : Lorraine Chevrier
450 516-4922

lelaurierdemirabel@gmail.com

PROMO SPÉCIALE
avec toute signature
avant le 31 janvier
2019

**PHASE 1
LOUÉE À 70%
PHASE 2
LOUÉE À 60%**

**NOUVEAU COMPLEXE LOCATIF
POUR RETRAITÉS ACTIFS**

780 \$/MOIS À PARTIR DE

RÉSERVEZ VOTRE UNITÉ DÈS MAINTENANT POUR JUILLET 2019

EN PLEIN CŒUR DU VILLAGE DE ST-CANUT,
À PROXIMITÉ DE TOUS LES SERVICES

- › STATIONNEMENT INTERIEUR (\$)
- › ASCENSEURS
- › DE 1 A 2 CHAMBRES
- › ESPACES COMMUNES (WIFI INCLUS)
- › CINEMA & SALLE D'ENTRAÎNEMENT
- › FENESTRATION ABONDANTE
- › CLIMATISATION INTEGREE
- › JARDINS COMMUNAUTAIRES
- › EAU CHAUDE ET CABLE TV INCLUS
- › SECURITE 24/7

RESERVEZ MAINTENANT
(450) 516-4922
INFO@LELAURIERDEMIRABEL.CA
WWW.LELAURIERDEMIRABEL.CA

8770 RUE MAGLOIRE LAVALLÉE, MIRABEL, ST-CANUT, QC - À QUELQUES PAS DE TOUS LES SERVICES

L'HOMME ÉLÉPHANT

Une ode au courage et à la dignité humaine

PHOTO: JEAN-RANCOIS HAMELIN



Martine Laval – L'Homme éléphant c'est l'exhibition de la souffrance d'un homme intelligent, mais difforme, qui fut exploité telle une bête de cirque, durant les 27 années que dura sa vie au cours des années 1800. La pièce révèle des enjeux encore actuels de jugement et de manque de compassion, dans cette présente époque où l'image et la quête de la perfection sont omniprésentes. L'heure et demie que dure la représentation est une ode au courage, à la dignité humaine, au respect de la différence.

Le rôle principal est joué magistralement par Benoit McGinnis qui n'en est pas à sa première interprétation d'un rôle plus grand que nature.

Convaincant dans son rôle, avec le maintien de sa position difforme et la respiration haletante qu'il adopte tout au long de son jeu, le comédien fait preuve de grandeur et de maîtrise dans son métier d'interprète. Dans la pièce mise en scène par Jean Leclerc, Germain Houde qui tient les rôles de l'impresario véreux et de l'évêque, est celui qui interpréta L'Homme éléphant au TNM en 1981.

Elle sera présentée au Théâtre Gilles-Vigneault le mercredi 16 janvier 2019 à 19 h 30.

ÉCOLE MARIBOISÉ

Des écoliers réalisent des bonbonnières



Les écoliers de la classe de 4^e année de l'enseignante Sophie Berthelet ont recueilli de nombreux bonbons provenant de toutes les classes pour réaliser 155 jolies bonbonnières. Ils ont été très généreux dans leur partage. C'est un effort de tous les élèves de l'école. Les bonbonnières ont été remises à Julie Charette qui est responsable d'organiser bénévolement, avec l'aide de parents, des soirées dansantes tous les mois. Ces soirées sont destinées aux personnes vivant avec un handicap, ayant une mobilité réduite, une déficience intellectuelle, autisme ou autres. Au début de leur implication, il y avait seulement 14 participants et maintenant ils en accueillent environ 140. Plusieurs organismes comme le Flores qui leur réfèrent leur clientèle. Tous les mois, il y a une thématique différente.

Les élèves de la classe de 4^e année et de l'école Mariboisé étaient très heureux d'avoir pu collaborer à cet événement et participeront à nouveau afin d'égayer ces soirées.

500 \$ D'ÉPICERIE

Les Chevaliers et Métro font un heureux

PHOTO: COURTOISE



Le 8 décembre dernier, avait lieu le tirage d'un bon d'achat de 500 \$ grâce à un concours organisé par les Chevaliers de Colomb de Saint-Antoine et l'épicerie Métro Famille Thibeault Saint-Antoine. Le tirage a été effectué par le grand chevalier Jean-Marie Proulx et les directeurs du magasin Stéphane Phelps et Vincent Huchette. Le gagnant Jacques Proulx a reçu son prix en compagnie de son épouse.

SAINT-HIPPOLYTE

Randonnée nocturne en raquettes



PHOTO: COURTOISE

La Municipalité de Saint-Hippolyte invite les amateurs de plein air à la 3^e édition de sa randonnée nocturne en raquettes qui aura lieu le samedi 26 janvier à 18 heures, au Centre de plein air Roger-Cabana.

Les randonneurs pourront choisir entre le 3 ou le 5 km, selon le niveau de forme de chacun. Les participants, munis de raquettes et de lampes frontales, seront guidés à travers les sentiers enneigés pour une randonnée d'environ 1 h 30.

Au terme de la randonnée, les participants se donneront rendez-vous à l'intérieur du Centre des loisirs et de la vie communautaire afin de profiter d'une pause bien méritée autour d'un vins et fromages.

Le coût de l'activité est de 10 \$ pour les résidents et de 20 \$ pour les non-résidents. Il sera aussi possible de faire la location de raquettes sur place au coût de 5 \$ pour les résidents et de 10 \$ pour les non-résidents.

On peut s'inscrire au www.sport-plus-online.com/PrmsMVC/Home/Index, par téléphone au 450 563-2505 poste 2231, ou encore au Centre des loisirs et de la vie communautaire (2260 chemin des Hauteurs) pendant les heures d'ouverture.

Le nombre de places est limité !

Mikes
TOUJOURS DEPUIS 1967
St-Jérôme

Toute l'équipe vous souhaite un Merveilleux Temps des Fêtes

24 déc. : 6h30 à 15h	26 déc. : 8h à 23h	1 ^{er} janv. : Fermé
25 déc. : Fermé	31 déc. : 6h30 à 20h	2 janv. : 8h à 23h

340, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme **450 438-5888**

ASSEMBLÉE NATIONALE

Des médailles remises à trois bâtisseurs

LE NORD – Madame Marguerite Blais, députée de Prévost et ministre responsable des Aînés et des Proches aidants a remis des médailles de l'Assemblée nationale du Québec à trois citoyens, dont une à titre posthume.

Cette reconnaissance vise à souligner leur implication dans la réalisation d'un projet d'habitation inédit, véritable milieu de vie créant des liens de solidarité humaine, peu importe l'âge et les différences physiques, mentales et sociales.

Madame Blais tient à souligner tout le travail entourant cet accomplissement. « C'est en guise de reconnaissance pour leur engagement personnel et social dans la réalisation du complexe d'habitation Cité les Trois R ; un organisme à but non lucratif né du rêve

de Micheline Labrèche, fondatrice du projet et du soutien indéfectible de Lise Mainville Reid et de son époux, Claude Reid, aujourd'hui décédé, que nous remettons ces médailles de l'Assemblée nationale,

vie chaleureux où le partage et l'entraide sont favorisés par des activités et des services conçus pour encourager les relations inter-générationnelles, mais aussi les échanges entre les familles et les gens seuls.



PHOTO : COURTOISE

Chantal Limoge, Micheline Labrèche, la ministre Marguerite Blais, Lise Mainville Reid et Sylvain Reid, fils de feu Claude Reid et Christian Reid.

symbole de notre reconnaissance et de celle de toute la population du Québec ».

La Ville de Saint-Jérôme, par le don d'un terrain et une exemption de taxes à vie, le programme gouvernemental AccèsLogis et des partenaires comme Desjardins sont parmi les acteurs du milieu qui ont été mobilisés pour le financement de ce projet d'habitation novateur et unique au Québec.

Pendant près de 10 ans, les trois bâtisseurs ont travaillé à boucler un plan d'affaires de plus de 13 millions de dollars pour la construction d'un complexe de 65 logements à prix abordables afin d'offrir un milieu de



Prochain début des cours
9 janvier 2019
Saint-Jérôme

ÉCOLE DE CONDUITE L'arrêt

St-Jérôme 450 431-8968 Lachute 450 562-5750

764, rue Labelle, St-Jérôme QC J7Z 5M3 | 187, rue Béthany, Lachute QC J8H 2M2

Courriel: ecoledeconduitelarret@bellnet.ca

**Nos meilleurs
vœux en
ce temps
des fêtes!**



LA SAINTE PAIX DEPUIS '67

LE DÉCOMPTÉ FINAL

DU 19 DÉCEMBRE AU 2 JANVIER

BOXING DAY

26*

27

28

Consultez notre site Internet pour connaître notre horaire des Fêtes



OBTENEZ UN RABAIS
DÉCOMPTÉ ADDITIONNEL DE

500\$*

à l'achat au comptant,
à la location ou au
financement sur
modèles sélectionnés.

C'EST
JUSQU'À

6 500\$*

EN RABAIS TOTAL
AU FINANCEMENT
sur modèles 2018
sélectionnés.

LOCATION SUR 60 MOIS
À PARTIR DE

59\$**

/SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL DE

28 208\$

LE ROGUE 2019 EST ENFIN ARRIVÉ!



MURANO 2018

JUSQU'À

6 000\$

DE RABAIS
AU TOTAL*

VALEUR AU DÉTAIL DE 43 558\$



QASHQAI 2018

JUSQU'À

3 500\$

DE RABAIS
AU TOTAL*

VALEUR AU DÉTAIL DE 22 603\$

BELVEDERENISSAN.COM | SAINT-JÉRÔME | SAINTE-AGATHE | MONT-LAURIER

* (Ouvert le 26 décembre seulement à la concession de St-Jérôme) Offre en vigueur à partir du 19 décembre 2018 au 2 janvier 2019. Offre de location par l'entremise de NCF est basée sur une allocation de 16 000 km / an (allocation totale de 80 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. L'offre inclut un rabais des fêtes de 500 \$. Le premier paiement est requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. ** Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. + Le rabais Décompte de 500 \$ est applicable à l'achat au comptant, à la location ou au financement, par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF), d'un modèle Qashqai 2018, Rogue 2018, Murano 2018, Rogue 2019 en stock. Cette offre peut être combinée à un taux de location ou de financement subventionné et aux autres offres en vigueur, et sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. + Le rabais de 6 500 \$ / 6 000 \$ / 3 500 \$ (incluant un rabais des fêtes de 500 \$, le rabais Décompte de 500 \$ et le rabais fidélité / conquête ou le rabais pour nouveaux diplômés de 0 \$ / 0 \$ / 500 \$) est applicable au financement à l'achat à un taux standard, sur approbation de crédit, uniquement par l'entremise de NCF, d'un modèle Murano Platine 2018 / Qashqai SL 2018. Ce rabais ne peut être combiné à un taux de location ou de financement subventionné ni à aucune autre offre et il sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance ; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez le belvederenissan.com ou votre concessionnaire Belvedere Nissan pour tous les détails.



1607008

4 LE NORD VOTRE ACCÈS À L'INFORMATION | MERCREDI 26 DÉCEMBRE 2018 | JOURNALLENNORD.COM | 450.438.8383

On a rencontré un ange

Olga Bazusky a ouvert son cœur pour toujours

ISABELLE HOULE, COLLABORATION SPÉCIALE – Olga Bazusky a toujours aidé les autres. Depuis qu'elle a dix ans, elle s'implique auprès des personnes dans le besoin. Inspirée par ses parents dévoués envers leur communauté, Mme Bazusky est un ange aux yeux de plusieurs personnes. Elle le sera probablement toute sa vie.

PHOTO: COURTOISIE



Olga Bazusky

JAMAIS À L'ABRI DES ÉPREUVES

Chaque personne peut vivre des moments difficiles. Mme Bazusky le sait bien. « J'ai été très malade et si je n'avais pas eu le soutien de ma famille et de la communauté, je ne serais plus là aujourd'hui. J'ai aidé et écouté des gens qui sont passés par de durs moments et aujourd'hui, ils ont un contrôle sur leur vie. Je pense que c'est ça pour moi un merci! Je n'ai pas d'argent à donner, mais j'ai du temps », ajoute-t-elle.

Olga a été conseillère municipale à Sainte-Sophie de 1997 à 2013. Bien que cette fonction ne soit pas nécessairement reliée aux relations d'aide, celle-ci dit avoir adoré son expérience. «Ce fut une belle école de vie. Mon but a toujours été d'aider la population. Même si c'était difficile de concilier le travail avec la famille, j'ai beaucoup appris. »

Olga Bazusky a également œuvré comme agent vérificateur à l'aide sociale et enquêtrice. « On ne doit jamais juger. Il y a toujours une raison qui explique une situation. À l'aide sociale, si quelqu'un fraude, il y a une explication, parfois non valable, mais parfois parce que la personne n'a pas le choix. »

Aujourd'hui, elle travaille comme adjointe à la direction à l'organisme d'aide La Montagne d'espoir. Celle-ci en est d'ailleurs membre fondatrice. « J'ai été l'ange de plusieurs personnes et je continue de donner. Oui, parfois je m'oublie beaucoup, mais j'essaie de me rattraper. C'est comme ça, j'aide spontanément. Un jour, j'ai donné mon manteau à quelqu'un qui n'en avait pas. J'en avais d'autres à la maison, mais pas cette personne », a-t-elle finalement confié avec émotion.

Native de Sainte-Sophie, Olga a toujours vu son père soutenir les autres. À l'aise financièrement, ce dernier donnait au suivant et faisait souvent des dons aux organismes dans le besoin. Sa mère aussi était très active au niveau communautaire et a servi d'exemple à sa fille. « Un jour, j'ai vu des dix sous collés par terre au coin des rues Saint-Georges et de la Gare à Saint-Jérôme pour représenter l'organisme March of Dimes (organisme d'aide pour les mères et enfants) et ça m'a fasciné! Depuis ce jour, je veux faire ma part », raconte-t-elle.

Un jour, Olga Bazusky a rencontré un pompier qui lui a parlé de l'organisme d'aide Vigil'Ange. Celle-ci y a ensuite travaillé comme bénévole. Cet organisme communautaire vient en aide aux personnes âgées de 60 ans et plus. « Nous servons de référence. Lorsque des personnes nous demandent de l'aide, nous leur trouvons les ressources adaptées. Par contre, je ne fermerai la porte à personne, quel que soit son âge. Je suis comme ça. Ma famille me reproche même parfois de donner du temps aux autres et moins à elle », confie-t-elle.

La magie de l'hiver remplit nos cœurs de joie
Bonne année à tous!

Fermé les 31 décembre
1^{er} et 2 janvier

Dans le Nord c'est
DESJARDINS
SPORT Saint-Jérôme

2075, boul. Labelle (route 117)
Saint-Jérôme 450 438-8225
www.desjardinsport.com

* S.A.C Garantie 5 ans limitée. Frais administrations en sus. Taxes non incluses.
** Détails en magasin. Photo à titre indicatif.
À l'achat d'une souffleuse neuve 2 phases.

MaSanté

c'est tout ce qui compte



VENEZ RENCONTRER NOS ÉQUIPES
DE PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ !

HORAIRES DES FÊTES

NATHALIE BRUNET,
ISABELLE RAYMOND ET
AUDREY ST-GERMAIN,
PROPRIÉTAIRES

31 DÉC 8H30 À 18 H
1 JAN 11H À 17H
2 JAN 9H À 21H

(450) 432-9771

1950, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme



JEAN NORMAND,
PROPRIÉTAIRE

31 DÉC 8H30 À 16H
1 JAN FERMÉ
2 JAN 9H À 17H

450, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme (450) 432-4383



GILLES FLEURY,
ANNE-MARIE FONTAINE ET
MATHIEU LAJOIE,
PROPRIÉTAIRES

31 DÉC 9H À 17H
1 JAN FERMÉ
2 JAN 9H À 17H

500, boul. Des Laurentides,
Saint-Jérôme

(450) 436-4662



HAUSSE DE TAXES À SAINT-JÉRÔME

L'iniquité du financement du Service de police coûtera cher aux Jérômiens

FRANCE POIRIER – Lors de la séance du conseil municipal du 18 décembre, la Ville de Saint-Jérôme a présenté sa stratégie budgétaire pour l'année 2019. « Plusieurs investissements sont prévus afin de permettre à la Ville de faire face à la pression quotidienne qu'elle supporte à titre de capitale régionale, notamment en ce qui a trait à l'important enjeu du financement de son service de police et des tenants lieux de taxes », a souligné le maire.

PHOTO: COURTOISIE



Le maire de Saint-Jérôme, Stéphane Maher

Le maire annonce une hausse du compte de taxes moyen de 2 % pour l'année 2019 qu'il impute à l'iniquité du financement de son service de police. Cette hausse correspond à l'IPC.

Privée de 10 M\$ par année en raison de l'iniquité qui persiste dans le dossier des corps policiers municipaux, l'administration a été contrainte d'imposer en plus une tarification spéciale de 95 \$ afin de maintenir le fonctionnement du Service de police municipal.

« J'ai personnellement rencontré les acteurs du gouvernement à ce sujet lors de la dernière année et je vais poursuivre le travail et les pressions auprès du nouveau gouvernement afin qu'une solution permanente soit adoptée. Bien que nous tentons depuis 2013 de compenser l'iniquité et après cinq années de réduction ou de gel de taxes, nous nous retrouvons toujours face à une iniquité qui entraîne inévitablement des décisions immédia-

tes de la part de l'administration. La nouvelle tarification vise donc à assurer la survie du Service de police de Saint-Jérôme », a indiqué le maire Stéphane Maher.

Les conseillères indépendantes, Nathalie Lasalle et Johanne Dicaire se sont dites en désaccord avec ce budget.

« J'aurais souhaité que l'on fasse des petites augmentations chaque année plutôt que de geler le compte de taxes et de piger dans les réserves », a souligné Mme Dicaire. Mme Lasalle estime que ce n'est pas correct de justifier l'augmentation uniquement sur le dos d'un seul service, alors qu'on aurait pu couper ailleurs.

« Malgré la nouvelle tarification, le compte de taxes des Jérômiens sera plus bas que si l'administration avait choisi de l'ajuster progressivement, chaque année, en fonction de l'IPC. En raison d'un contrôle rigoureux des dépenses, le compte de taxes 2019 s'établira donc à environ 300 \$ de moins que sa valeur possible en fonction de ce scénario », a souligné le maire.

PAIEMENT DU COMPTE DE TAXES EN SIX VERSEMENTS

Le budget déposé prévoit des dépenses totales s'élevant à 140 M\$. Cette année, les contribuables jérômiens auront la possibilité de payer leur compte de taxes en six versements.

Parmi les grands projets à prévoir, nommons la réfection de longues sections de routes, le Jardin des arts, le développement du parc-nature du lac Jérôme, la construction d'un nouvel écocentre et le complexe sportif multifonctionnel.

PROMAIRE

Le conseiller Gilles Robert a été nommé à titre de promaire pour l'année 2019. On se souvient que Nathalie Lasalle avait demandé, lors de l'assemblée de novembre, un amendement afin qu'une femme soit nommée à ce poste. À ce moment, le vote aurait dû être demandé par le maire. Comme ça n'a pas été fait dans les règles, on a repris ce point à la dernière séance.

Le vote a été favorable à M. Robert qui a été nommé promaire, comme c'est le cas depuis l'élection de 2013.

5 Saveurs
est
ouvert!

Le journal est en congé
mais pas votre Marché!!!

Pour notre circulaire du 3 au 9 janvier 2019, veuillez consulter :
5saveurs.com/speciaux
facebook.com/5saveurs/

>1404796

Chères concitoyennes, chers concitoyens,
ensemble, nous vous souhaitons nos
meilleurs vœux de bonheur et que la nouvelle
année 2019 soit extraordinaire!

Bonne année 2019

Marguerite Blais
Députée de Prévost
Ministre responsable des Aînés
et des Proches aidants

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Youri Chassin
Député de Saint-Jérôme

5 Saveurs Une *Bonne Année* à toute notre clientèle

Circulaire du 27 décembre au 2 janvier 2019

full
frais

BANANE



49¢ /lb

CONCOMBRE ANGLAIS



99¢ /ch

CLÉMENTINE MAROC



99¢ /lb

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE EMMA 750ML



3.99\$ /ch

Les fèves au LARD



2.49\$ /lb



ANANAS GOLDEN



2/5\$

AVOCAT ET MANGUE



79¢ /ch

CITRONS



6/2.99\$

MELON MIEL



2/5\$

BROCOLI GR18 CHOU FLEUR GR12



2/5\$

Les belles et bonnes QUICHES 400G



5.99\$ /ch



CAROTTES ET OIGNONS 5LB



2/5\$

POIVRON VERT



1.99\$ /lb

LAITUE ROMAINE



2/3\$

TOMATES RAISINS CASSEAU



2/5\$

KIWIS ET LIMES



8/2\$

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1L



8.99\$ /ch



Saucisses assorties maison



5.99\$ /lb

PREMIÈRE MOÏSON



2.79\$ /ch

OKA ET OKA CLASSIQUE

11.99\$ /lb

50% de rabais

5SAVEURS.COM facebook.com/5saveurs

SIR LAURIER 170G CHAMPFLEURY 180G



5.99\$ /ch

FONDUE AU FROMAGE FROMALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU 400G



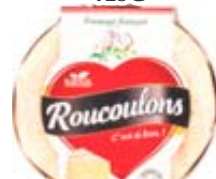
5.99\$ /ch

RACLETTE OKA



11.99\$ /lb

ROUCOULONS 125G



3.99\$ /ch

RÔTI DE DINDE NATURE OU FARCÉ



6.99\$ /lb

LANIÈRES DE BŒUF OU DE POULET



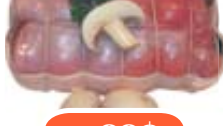
7.99\$ /lb

FONDUE CHINOISE DE BŒUF FRAÎCHE



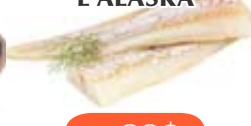
9.99\$ /lb

RÔTI DE LAPIN AUX PRUNEAUX



9.99\$ /lb

FILET DE MORUE DE L'ALASKA



9.99\$ /lb

JAMBON PROSCIUTTO COTTO GRANDORO "CASA ITALIA"



7.99\$ /lb

SIMILI POULET "GASPÉSIEN"



4.99\$ /lb

BOUILLONS CANTON VOIR VARIÉTÉS 1L



3.99\$ /ch

CORNICHONS EXTRA FINS GRESPO 500ML



2.99\$ /ch

POMMES DE TERRE ENTÈRES BLANCHES ÉLYSÉE 398 ML



1.99\$ /ch

OLIVES VERTES AUX ANCHOIX CRESPO 250G



1.79\$ /ch

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 27 DÉCEMBRE AU 2 JANVIER 2019

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



Le décompte est commencé !



Si vous avez remarqué, dans les années passées,
que vous aviez de la difficulté
à comprendre ce qui a été dit, il serait
primordial de faire évaluer votre audition
pour l'année à venir.

*L'examen auditif est la première étape
vers une meilleure audition.*

305, rue de Montigny, En face
de l'Hôpital de Saint-Jérôme

Saint-Jérôme
450 431-2185

DUPONT & GIGNAC EST MAINTENANT PARTENAIRE DE:

**CLINIQUE
AUDITIVE**
Rive Nord

>1505357

Actualité

PRIX DES ALIMENTS

Une forte augmentation est prévue pour 2019

LE NORD - L'Université Dalhousie et l'Université de Guelph ont publié, plus tôt cette semaine, le Rapport canadien sur les prix alimentaires à la consommation 2019. Ce rapport indique que le coût des aliments pourrait augmenter jusqu'à 3,5 %.



PHOTO: COURTOISE

Madame Annie Bélanger, directrice de Moisson Laurentides

C'est le coût des légumes qui devrait connaître la plus forte augmentation évaluée entre 4 et 6 %. Pourtant, les bienfaits des légumes ont fait l'objet de nombreuses recherches et ceux-ci doivent faire partie intégrante d'une alimentation saine et équilibrée. Même si ce rapport prévoit une baisse de prix pour la viande, les poissons et les fruits de mer, les dépenses alimentaires mensuelles d'une famille moyenne au Canada devraient subir un supplément de 411 \$ pour atteindre un total approximatif 12 157 \$ pour l'année.

Ce récent rapport inquiète Moisson Laurentides qui vient en aide à plus de 20 000 personnes, dont le tiers sont des enfants, chaque mois.

« La hausse du coût du panier d'épicerie aura un impact significatif sur les familles et pourrait accroître leur recours aux banques alimentaires. Cela créera une pression sur notre capacité à bien les servir, considérant que la demande demeure à un niveau élevé » a expliqué Annie Bélanger, directrice générale de Moisson Laurentides.

Vape Concept

**BOUTIQUE SPÉCIALISÉE EN
VENTE D'ARTICLES POUR LA VAPE.**

Trousses de départ - Conseillers

**9293, boul. St-Canut,
Mirabel 450 821-9690**

1404748

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

Plus de 250 000 \$ amassés pour Moisson Laurentides

LE NORD – Grâce au travail de 1 590 bénévoles et de nombreuses entreprises et écoles, Moisson Laurentides est fier d'annoncer les résultats préliminaires de cette activité mobilisatrice.



Avec plus de 19 000 kg de denrées recueillies et près de 259 000 \$, Moisson Laurentides et toute son équipe désirent remercier la population et les médias de la région pour leur implication et leur soutien tout au long de l'événement.

Le 6 décembre dernier, jour de la Grande Guignolée, ce sont plus de 126 points de collecte, dont 59 points extérieurs et 67 marchés d'alimentation, qui étaient répartis sur le territoire. Le dynamisme, la générosité et l'engagement de Danny

Berger, le porte-parole, et de l'équipe de Cime FM ont insufflé à toute l'équipe en place l'énergie nécessaire pour mener à bien cette activité majeure et essentielle pour Moisson Laurentides et pour la clientèle desservie. Ce montant permettra à Moisson Laurentides de poursuivre sa mission de combattre la faim et de nourrir l'espoir, tout au long de la prochaine année.

En plus des collectes de dons dans les traditionnelles tirelires, pour une première année, il est possible de faire des dons de 5 \$ en textant le mot clé « MANGER » au 45678, et ce, du 1^{er} au 31 décembre 2018.

IL EST DONC ENCORE TEMPS DE DONNER!

L'équipe de Moisson Laurentides et les 20 000 personnes qui comptent sur l'organisme pour manger disent merci à tous les donateurs!

Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur!

Petinos
DÉJEUNER · DÎNER

1076, boul. du Grand-Héron,
St-Jérôme 450 432-0003
Lundi au samedi : 6h à 15h
Dimanche : 7h à 15h

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

UNE CARRIÈRE D'AVENIR!

Vous voulez travailler comme soudeuse ou soudeur pour souder et assembler des pièces métalliques à partir d'un plan.

DEVENEZ SOUDEUR OU SOUDEUSE!

Obtenez rapidement votre DEP
Diplôme d'études professionnelles au CEP Saint-Jérôme

Enseignement de qualité

Accès aux chantiers de construction et au marché du travail
Taux de placement : 85%
Cours de jour et de soir
Formation offerte maintenant en individualisée de soir de 14h55 à 22h
Entrée en continu et départ en tout temps
Visitez notre site web pour plus d'information : formationcep.com
Appelez-nous au : 450 565-0006 poste 7300

PORTES OUVERTES
30 JANVIER DE 17H À 20H

CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME | 917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4 | 450 565-0006 | formationcep.com

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Medico Esthétique

À l'achat d'une seringue d'agent de comblement (acide hyaluronique)

RECEVEZ
10 UNITÉS DE BOTOX
gratuitement

Résultat évolutif et visible dès la première visite

PREMIÈRE ÉVALUATION GRATUITE
Valide jusqu'au 31 janvier 2019

Traitement de rajeunissement

- Injection d'acide hyaluronique (restylane et autre) et botox
- Comblement des rides et ridules
- Correction des cernes
- Volumisant à joues, lèvres, pommettes et autre.
- Harmonisation de l'architecture faciale
- Traitement des varices
- Peeling facial

NOUVEAU TRAITEMENT PRP (PLASMA RICHE EN PLAQUETTES)

Financement disponible

Marie Claude-Thouin, Infirmière experte anti-âge | Collaboration médicale

9, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts | 819 323-6663
38, av. Filion, Saint-Sauveur | 450 227-6555
cl.sante.voy.evasion@hotmail.com | www.cliniquemc.com



Congé des Fêtes

Les bureaux du Journal Le nord seront fermés du 22 décembre 2018 au 6 janvier 2019 pour la période des Fêtes. Il n'y aura pas d'édition le 2 janvier. Vous pourrez lire notre rétrospective le 9 janvier.

Joyeuses fêtes à tous nos lecteurs!

La direction




Clinique Vétérinaire Côté

21 ans d'amour et de bons soins pour la santé animale

Nous profitons de l'occasion des Fêtes pour remercier ceux et celles qui nous font confiance!



Joyeux Noël et Bonne année!



1, rue Gauthier
(en face du Costco),
Saint-Jérôme

450 438-6091

www.cliniqueveterinairecote.ca



PLAN DE RÉPARTITION DES ÉLÈVES 2019-2020

Le conseil des commissaires se prononce

LE NORD – Au terme d'une consultation qui s'est déroulée du 22 octobre au 29 novembre et portant sur les modifications de bassins de clientèle pour l'année 2019-2020, le conseil des commissaires de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN) a adopté, le 18 décembre, son plan de répartition des élèves.

Les commissaires ont souligné avoir pris en compte les différentes préoccupations exprimées par les conseils d'établissement et par les milieux concernés, et ce, dans le meilleur intérêt de tous les élèves de la commission scolaire, des ajustements ont été apportés au document de consultation initial.

ÉCOLE SACRÉ-CŒUR

Le conseil des commissaires a adopté le maintien du déplacement de 157 élèves vers la nouvelle école de Saint-Hippolyte. Suivant les suggestions du conseil d'établissement de l'école Sacré-Cœur, il permettra cependant aux 16 élèves de la 6^e année de terminer leur primaire à leur école tout en ayant accès au transport.

ÉCOLE DES HAUTEURS

Le conseil des commissaires maintient la proposition initiale de déplacer 228 élèves vers la nouvelle école de Saint-Hippolyte. Il permettra cependant aux élèves de la 6^e année de terminer leur primaire à leur école en faisant un choix d'école, selon la politique d'admission et d'inscription en vigueur.

ÉCOLE SANS-FRONTIÈRES

Le conseil des commissaires s'est prononcé en faveur du maintien de la proposition initiale de déplacer 144 élèves vers l'école

Sacré-Cœur. Selon la volonté des parents de l'école, le conseil des commissaires permettra aux 17 élèves de la 6^e année de terminer leur primaire à l'école Sans-Frontières en ayant accès au transport.

ÉCOLE DES FALAISES

Le conseil des commissaires opte pour le maintien de la proposition de modification du bassin, en apportant des ajustements. En réponse à la volonté exprimée par les parents, il consent à ce que les 68 élèves touchés par cette modification puissent terminer leur parcours primaire à cette école, toutefois, sans tenir compte des fratries et sans transport scolaire. Quant à eux, les nouveaux élèves du bassin modifié qui ne fréquentent pas actuellement l'école des Falaises devront fréquenter l'école des Hauteurs à partir de septembre 2019.

Ce plan vise à maximiser l'utilisation de tous les locaux afin de permettre à chaque établissement scolaire de réaliser pleinement sa mission. Dans le respect de la volonté du conseil des commissaires de ne pas déplacer les classes spécialisées et d'offrir à l'ensemble des élèves des milieux de vie propices aux apprentissages, sains et sécuritaires, le plan de répartition des élèves 2019-2020 doit répondre à l'enjeu réel et immédiat de l'explosion démographique que connaît le territoire de la CSRDN.

Une nouvelle année, de nouveaux défis



Que 2019 soit à l'image de tout ce que vous désirez.

Joyeuses fêtes!

Desjardins
Entreprises

SAINT-JÉRÔME

Les bibliothèques proposent des boîtes à outils

LE NORD – En s’inspirant de la culture des « fab labs » et des « makers », les bibliothèques de Saint-Jérôme offrent à ses citoyens des boîtes à outils remplies de documents sur des sujets variés.

PHOTO : COURTOISE



Un savoir sous toutes ses formes : un savoir validé, vérifié et prêt à explorer. Les boîtes à outils ont été réalisées grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Ville de Saint-Jérôme dans le cadre de l’entente de développement culturel 2018-2020 avec un budget de 10 000 \$ pour l’achat des documents et de matériel. Les bibliothèques offrent un ensemble de documents physiques, virtuels et d’objets pour bien orienter, commencer et explorer un sujet ou une thématique, le tout dans une boîte prête à apporter chez soi.

Par exemple, la boîte à outils Comment aider bébé à devenir propre et laisser sa suce comprend :

- des documents sur l’éducation des tout-petits, spécifiquement sur le sujet;
- des albums et histoires sur le sujet;
- des documents numériques comprenant des tableaux de propreté à imprimer et le guide des mères et pères 2018;
- des liens web vers des contenus complémentaires;
- un crochet pour petit pot.

Vingt-cinq (25) thèmes sont proposés, de Cuisine 101 à Budget 101, en passant par La photographie numérique et Le pilates, Yoga pour débutants.

Disponibles dans les trois bibliothèques de Saint-Jérôme, les boîtes à outils peuvent être empruntées pour cinq semaines.



vous souhaite une bonne année 2019!



<p>GROS PÉTONCLES 10/20</p> <p>5.99\$ 100g</p>	<p>CREVETTES CRUES 23/30</p> <p>2.99\$ 100g</p>	<p>BROCOLI COURONNE</p> <p>1.59\$ lb</p>
<p>FONDUE CHINOISE DE BOEUF</p> <p>9.99\$ lb</p>	<p>LANIÈRES DE POULET POUR RACLETTE</p> <p>7.99\$ lb</p>	<p>CHAMPIGNONS BLANCS 227 g</p> <p>1.19\$ ch</p>
<p>JAMBON BLANC Ménard</p> <p>10.99\$ lb</p>	<p>TERRINE DE BISON AUX CANNEBERGES</p> <p>12.99\$ lb</p>	<p>LAITUE ICEBERG g : 24</p> <p>1.59\$ ch</p>
<p>EMMENTAL SUISSE</p> <p>2.59\$ 100g</p>	<p>RACLETTE DE SAVOIE Au lait cru</p> <p>3.49\$ 100g</p>	<p>MINI CAROTTES pelées, sac de 12 oz</p> <p>99¢ ch</p>
<p>CHOCOLATINES</p> <p>2/3\$</p>	<p>PAIN BRIOCHÉ au chocolat, 350 g</p> <p>4.59\$ ch</p>	<p>POMMES DE TERRE ROUGES sac de 10 lbs</p> <p>1.99\$ ch</p>

SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU JEUDI 27 DÉCEMBRE AU MERCREDI 2 JANVIER 2018

27-28 déc. 8h-20h | 29-30 déc. 8h-19h | 31 déc. 8h-18h | Mer. 2 jan. 11h-19h | Jour de l'An 10h-18h
3 janvier, retour à l'horaire habituel: Sam. à Merc. 8h00-19h | Jeu. et Vend. 8h00-20h

140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213

lesetals.com

BUDGET 2019

Gel du taux de la taxe résidentielle à Saint-Colomban

LE NORD – Le conseil municipal de Saint-Colomban a adopté lors de la séance extraordinaire du 11 décembre dernier un budget équilibré de 17,5 M\$ pour l'année 2019 et un taux de taxation pour les résidences qui sera gelé.

raison de l'entrée en vigueur d'un nouveau rôle d'évaluation établi par la MRC de La Rivière-du-Nord qui reflète la vigueur du marché immobilier de Saint-Colomban.

RESPECT DU PRINCIPE D'UTILISATEUR-PAYEUR

Le tarif imposé aux résidences desservies par l'aqueduc augmentera de 25 \$ par année en 2019 afin d'assurer que les coûts de l'entretien courant requis par les différents réseaux d'aqueduc soient entièrement assumés par les citoyens qui bénéficient de ce service et non par l'ensemble de la population.

Ces coûts d'entretien augmenteront en raison des nouveaux procédés implantés pour améliorer la qualité de l'eau distribuée, principalement en ce qui a trait à la présence de fer et de manganèse.

PROGRAMME TRIENNAL

Le conseil municipal a adopté un programme triennal d'immobilisations 2019-2021 de 13,1 M\$ qui comprend 9 M\$ d'investissements en 2019, dont l'aménagement d'un parc derrière la nouvelle école du Triolet, la bonification du système de diffusion en direct des séances du conseil, le bouclage du réseau cyclable vers Saint-Jérôme, la recherche de nouvelles sources d'approvisionnement en eau pour l'aqueduc Larochelle et la construction d'un nouveau garage municipal.

L'ensemble du budget 2019 ainsi que le programme triennal d'immobilisations peuvent être consultés à st-colomban.qc.ca/budget.



Xavier-Antoine Lalande, maire de Saint-Colomban. PHOTO : ARCHIVES

« Je tiens à souligner le travail effectué par mes collègues qui siègent au comité des finances, la conseillère Danielle Deraïche et le conseiller Dany Beauséjour, ainsi que le Service des finances, la direction générale et l'ensemble des directeurs de services qui ont contribué à l'élaboration du budget 2019. Ce budget respecte la capacité de payer des citoyens tout en assurant à la Ville de pouvoir faire face à ses obligations et bonifier les services qu'elle offre à la population », a déclaré le maire de Saint-Colomban Xavier-Antoine Lalande.

NOUVEAU RÔLE D'ÉVALUATION

Certains citoyens pourront constater une légère variation de leur compte de taxes en

Le CEP c'est LA place!
POUR UN AVENIR PASSIONNANT

16 FORMATIONS À DÉCOUVRIR

PORTES OUVERTES 30 JANVIER DE 17H À 20H

DESSIN TECHNIQUE
TRAVAIL AVEC LE PUBLIC
TRAVAIL DE BUREAU
TRAVAIL MANUEL

DEP Carrosserie Début: 28 janvier 2019 AEP Esthétique automobile Début: 8 janvier 2019 DEP Soudage-montage Début: 21 janvier 2019	DEP Mécanique automobile Début: 21 janvier 2019 ASP Lancement d'une entreprise Début: 9 janvier 2019 DEP Électromécanique de systèmes automatisés Début: 10 janvier 2019 (SOIR)	DEP Vente-conseil Début: 28 janvier 2019 DEP Ferblanterie Début: 14 janvier 2019 DEP Tôlerie de précision Début: 14 janvier 2019
---	---	--

Formations individualisées - Prochaine entrée 14 janvier 2019

- DEP Dessin industriel	- DEP Conseil et vente de pièce d'équipement motorisé	- DEP Soudage-montage (SOIR)
- DEP Techniques d'usinage	- DEP Comptabilité	- Double DEP Adjoint administratif
	- DEP Secrétariat	

Inscrivez-vous maintenant!

CENTRE D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES SAINT-JÉRÔME

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

1809161

PLUS DE
30
BOUTIQUES
au QUÉBEC!

VAPEDEPOT
www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE
DE BOUTIQUES D'ARTICLES
POUR VAPOTEURS AU CANADA

711A, rue Labelle, ST-JÉRÔME 450 848-4664
630, 5^e avenue, SAINT-ANTOINE



ALBI
mazda
.COM

1 855 856-2524

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE DE

Joyeuses fêtes !

AINSI QU'UNE

Bonne et heureuse année 2019

>1606439

ARTISTE ADULÉE. MAMAN. FEMME.

Marie-Mai, désormais trois dans une!



MARTINE LAVAL – Marie-Mai est notre icône québécoise de la pop. Pendant plus de dix ans, elle s'est renouvelée disque après disque et a ébloui ses fans à chaque spectacle. Mais voilà que l'artiste passe le cap de la trentaine, devient maman et se libère d'un carcan. Entrevue à cœur ouvert avec une Marie-Mai qui a toujours autant à offrir, mais sur un autre ton.

Suite page 15 »

**MALETTE & FILS
TRANSPORT INC.**

Épandeur de roche pour fondation, drain français, fosse sceptique, entrée maison, etc.

sans frais :
1 888 678-1425
450 432-1352

*Joyeuses Fêtes!
Que cette période de réjouissances vous apporte
paix, sérénité et la santé pour toute l'année.*

*Merci à notre clientèle pour la confiance
et le support que vous nous témoignez.*

1607083

Centre de Danse Laurentien

450 438-2152

www.centrededanselaurentien.com

SOIRÉE DE DANSE OUVERTE AU PUBLIC LES VENDREDIS SOIRS
AUCUN PAIEMENT À L'AVANCE, VOUS PAYEZ À CHAQUE COURS

UNE ÉCOLE DE QUALITÉ

Une équipe de professeurs et moniteurs qualifiés à votre service.
École reconnue par la CPDDSQ

DANSE SOCIALE, LATINE, EN LIGNE

Nous enseignons tous les niveaux de danse sociale, Bronze, Argent, Or.
Apprenez à danser le chacha, merengue, valse, tango, triple-swing, etc.
Aucuns frais d'inscription, aucun paiement à l'avance

COURS POUR PERSONNES SEULES

C'EST GRATUIT!
À 14h

Venez apprendre la base de chacha, merengue, salsa, tango.

NOUVEAU COURS *Forfait Sud & Rock'n Roll*

CLAUDINE DESFORGES ET NORMAND PATENAUDE
professeurs diplômés

En prévision de votre voyage dans les destinations soleil, venez apprendre à danser la salsa, le merengue et la Bachata!

DÉBUT DES COURS LE 13 JANVIER 2019

JOURNÉE PORTE OUVERTE
DIMANCHE 13 JANVIER 2019
au 700, 9^e rue, St-Jérôme, (St-Antoine)

1201268

« Suite de la page 14

Alors que l'album de son retour après quatre ans s'intitule « Elle et moi », on s'imaginerait fort bien qu'Elle représente la petite Gisèle qui a influencé sa maman dans sa transformation. « Elle et moi, c'est la dualité entre la femme et l'artiste que je suis et tous les changements qui se sont opérés au cours des dernières années. J'ai travaillé dur sur ma quête d'équilibre entre l'artiste et la personne que je suis. Ma fille représente la "colle" qui réunit maintenant ces deux facettes. »

Depuis ses 18 ans, alors qu'elle débutait dans le métier à Star Académie, et dans les

années qui ont suivi, Marie-Mai est devenue un personnage plus grand qu'elle-même. Criblée d'attention et d'admiration, la chanteuse n'a pas eu le droit à l'erreur et bien que la perception du public face à l'artiste puisse encore être celle de l'infailibilité, il en est autrement aujourd'hui pour la principale intéressée. « Je ne recherche pas la lumière à toutes les heures du jour. Je me sens bien dans mon intimité, ma forêt. Et ça, c'est un aspect de ma personnalité que j'ai découvert dans les dernières années. Je me donne le droit de ne pas être infailible, d'être imparfaite, vulnérable et de m'assumer dans mes forces comme dans mes faiblesses. »

Alors qu'elle s'est séparée de tout ce qui composait sa vie précédente et qu'elle s'est accordée le temps de se retrouver, Marie-Mai émerge dans sa trentaine avec le grand besoin de se redéfinir en tant que femme et artiste. « J'avais besoin de cette pause pour me remettre en question et trouver les gens avec qui j'avais envie de travailler. Ça a pris le temps qu'il a fallu, mais je reviens prête, plus forte, et convaincue à 300% que je suis à la bonne place, au bon moment, entourée des bonnes personnes. »

Nouvel homme, nouveau lieu de vie, nouveau rôle de maman, affirmation de son être profond, Marie-Mai voit la vie sous un autre angle. « J'étais en constante création, toujours à décider à l'avance de ce que j'allais faire dans quatre ou cinq ans. C'était devenu aliénant. Puis, j'ai senti la dichoto-

mie entre ce que je faisais dans la vie, ce à quoi j'aspirais, la personne que je sentais être et ce qui se passait réellement. Il fallait remettre les pendules de mon cœur et de mes ambitions à l'heure. »

Et c'est au cours de cette pause que la nouvelle vie de Marie-Mai a émergé. Ce fut la rencontre avec le musicien et directeur musical David Laflèche, l'installation de leur nid dans les Laurentides et la venue de leur enfant.

« C'était très clair dès le début de la relation avec mon chum qu'on voulait créer une famille. Gisèle est arrivée très rapidement et ça m'a empli de bonheur, moi qui ai cru

pendant des années que le bonheur était relié à ma carrière. »

Le bonheur de la maman est désormais directement relié à celui de son enfant, tout comme ses nouvelles priorités d'ailleurs. Au lieu de vouloir être un bon modèle pour les jeunes du Québec, elle a envie maintenant d'être d'abord un bon modèle pour sa fille, sachant que par ricochet, tout s'ensuivra. Sans pression sur les épaules, Marie-Mai désire avoir du plaisir dans tout ce qu'elle accomplit et profiter de chaque moment.

La passion demeure, mais c'est désormais en équilibre avec sa vie personnelle qu'elle veut la vivre.



Ses coups de cœur laurentiens

Marie-Mai affectionne particulièrement le **Saint-Sau Pub Gourmand** qu'elle trouve fort sympathique, et le **Café White** sur la rue de la Gare, à Saint-Sauveur, où le café est si bon et le couple propriétaire si aimable.

Avec son chum David, ils aiment se retrouver au **Old Orchard Pub**, sur la Principale à Saint-Sauveur, et après une excursion dans ce coin-là, ils aiment faire une halte au **Café de la Gare** à Mont-Rolland.

Quand vient le temps de faire trempette et relaxer, c'est au **Polar Bear** que ça se passe.

Quant aux boutiques, Marie-Mai trouve toujours de jolies choses à son goût chez **Pot Pourri** et **Vie de chalet**, à Saint-Sauveur.

Ressorts Mirabel

Nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une très bonne année 2019

HEURES D'AFFAIRES
lundi au vendredi
7h30 à 23h30

- Alignement
- Suspension
- Vérification des camions avant inspection
- Balancement
- Freins à air

14210 boul. Curé Labelle Saint-Janvier, Mirabel
450 434-4111 • info@ressortmirabel.com

1607082

L'équipe du **Marché 5 Saveurs** & de la **Boucherie Campbell** vous souhaitent une bonne et heureuse année!

5 Saveurs Votre épicerie Savourons la vie!

5 Saveurs BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1997

1404785

PRÉVOST

Gel du taux de taxes résidentielles et virage vert

LE NORD – Le budget 2019 de la Ville de Prévost a été adopté le lundi 10 décembre dernier. Pour une 5^e année consécutive, les citoyens bénéficient d'un gel du taux de taxes.

L'exercice budgétaire a été réalisé au moyen de la technique de « Budget base zéro ». Dans le cadre de cette technique, les décideurs ont comme objectif d'utiliser les ressources de la manière la plus efficace possible en reconsidérant chaque dépense. « Nous sommes

extrêmement fiers du travail accompli, par toute notre équipe, à l'élaboration du budget 2019. Nous avons recentré et priorisé les objectifs et nous sommes parvenus à offrir un gel du taux de taxes aux citoyens », affirme Paul Germain, maire de Prévost.

TAUX DE TAXATION

Ainsi le taux de taxation pour les résidences est demeuré à 0,7100 \$ du 100 \$ d'évaluation; la taxe pour les commerces passe de 1,20 \$ à 1,25 \$ du 100 \$ d'évaluation alors que les industries voient leur taux majoré de 1,3765 \$ à 1,4500 \$ du 100 \$ d'évaluation.

VIRAGE VERT

La Ville de Prévost souhaite en faire beaucoup plus pour l'environnement. Concrètement, la Ville investira 150 000\$, à même les surplus non affectés, afin de mettre en place et amorcer la mise en œuvre d'un plan d'action audacieux qui portera sur la lutte aux changements climatiques, la protection de l'eau et des ressources naturelles et la gestion durable de ses infrastructures.

« Nous allons prêcher par l'exemple en devenant une administration plus verte : plus de bouteille d'eau pour les rencontres, installation d'abreuvoirs dans nos bâtiments municipaux, environnement sans papier et utilisation de vaisselle réutilisable dans les bureaux et dans les événements.



Les membres du conseil municipal, Michel Morin, Joey Lekman, Pierre Daigneault, Pier-Luc Laurin, Sara Dupras, le maire Paul Germain et Michèle Guay.

Un geste à la fois, avec la collaboration des citoyens, nous amorcerons ce virage vert et tenterons de minimiser notre empreinte écologique pour les futures générations », ajoute M. Germain.

La Ville de Prévost rappelle qu'il est possible de recevoir le compte de taxes directement dans l'application Voilà !.

Pour télécharger l'application, suivre le lien suivant : http://www.ville.prevast.qc.ca/pages/prevast_en_un_clic/

Salon Capri
À votre service depuis plus de 50 ans
Nos meilleurs souhaits de bonne année à tous nos clients & amis!
 COIFFURE POUR HOMMES
 SANS RENDEZ-VOUS
OUVERT LE 24 DÉCEMBRE DE 9H À 15H
 546, St-Georges, St-Jérôme • 514 594-8095

De toute l'équipe, nous vous souhaitons nos meilleurs voeux du temps des fêtes!

GMS
 AUTO + CLINIQUE

NOUS SERONS FERMÉS
 24-25-26, 31 décembre 2018 & 1-2 janvier 2019

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM
 153, St-Georges, Saint-Jérôme 450 565-4517

ST-JÉRÔME
 432-3636

Taxi St-Jérôme vous offre leurs meilleurs voeux à l'occasion du Nouvel An.

Notre application taxi St-Jérôme est maintenant disponible sur Apple Store et Google Playstore !

Pour le temps des fêtes pensez à offrir les Cash Taxi de Taxi St-Jérôme

En service 24 heures – 7 jours
 450 432-3636
www.taxistjerome.com

Nous acceptons les coupons Cool Taxi, interac et carte de crédit acceptés

Nos services

- Taxi à deux têtes
- Transport adapté (MV-1)
- Service de livraison
- Survoltage
- Déverrouillage



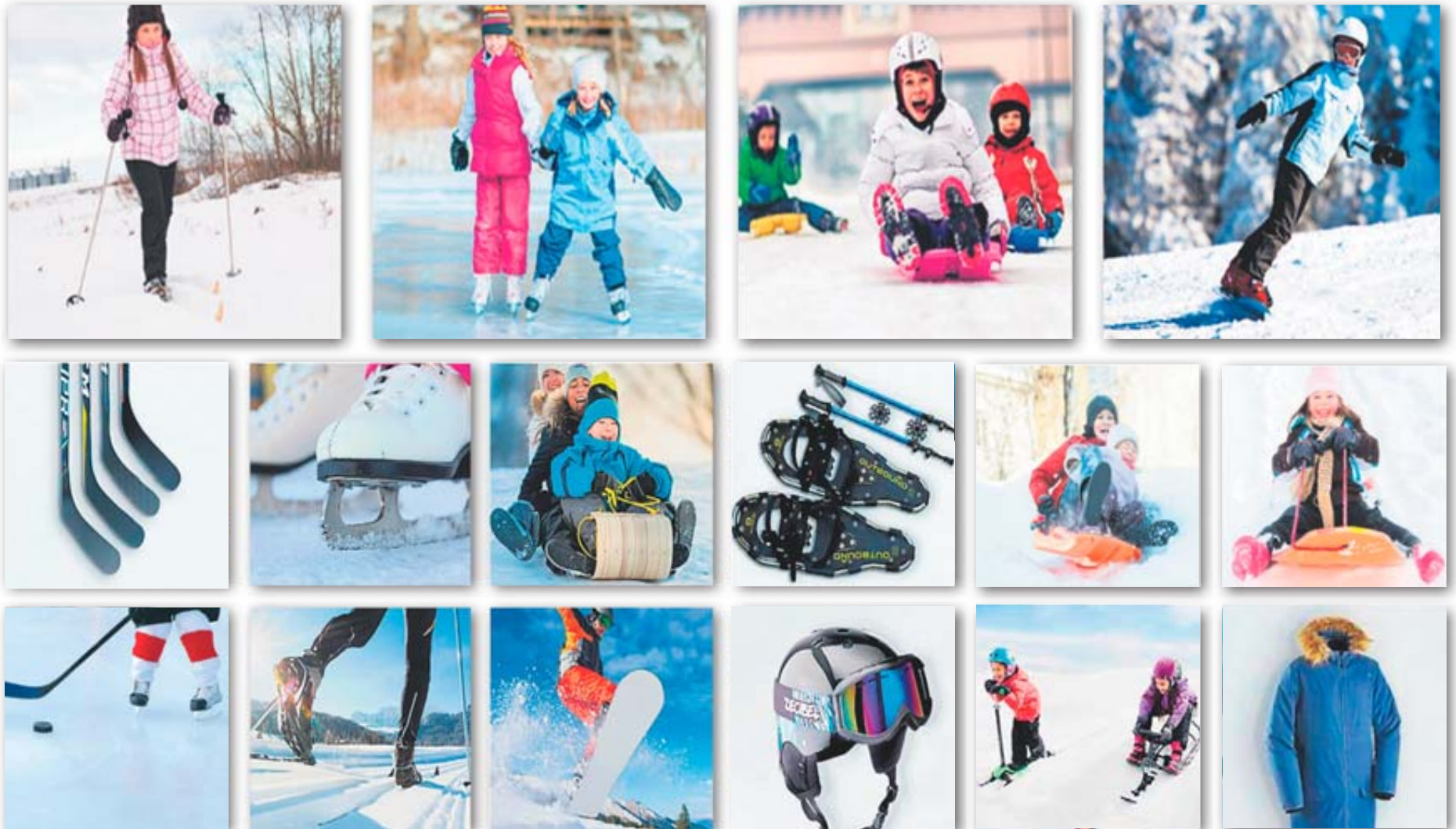
SPORTS D'HIVER

Lancez vos activités hivernales avec notre équipement de hockey, patins à glace, skis de fond, raquettes à neige, planche à neige et plus encore



NOS ÉQUIPEMENTS

Vos bons moments



CARREFOUR
DU NORD

Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme

450 438-3506

OPÉRATION NEZ ROUGE

Hier, j'ai porté l'habit rouge...



LE NORD – Hé oui! J'ai choisi le côté rouge de la force. Comme tout le monde, j'ai déjà prononcé les mots : « Un moment donné je vais essayer ça! » Hé bien c'est fait! Voici mes impressions...

Vendredi, 19h je me suis présenté à la « centrale » de Nez rouge à l'Académie Lafontaine. Une vingtaine de personnes, plein de tables pratiquement vides, une table à café, des bouteilles d'eau. Deux modestes tables d'accueil avec des personnes sérieuses et concentrées sur ce que j'imagine être le « système de logistique de la horde des Red Noses.

Une montagne de radios C.B. sur un chariot attire mon attention. « My god y en a donc ben! » J'observe quelques dossards que je reconnaissais bien pour les avoir déjà observés dans le brouhaha d'une musique forte, une bière à la main, le coude sur le bord d'un bar, un sourire étampé dans face... Parce que c'est ça qu'on fait quand on voit ces soldats rouges percer la ligne de front et s'introduire dans le plaisir de notre fameux party de Noël!

Maintenant, je les vois d'un autre œil. Je suis de l'autre côté du mur ce soir... Une vidéo de formation dans une classe de chimie

avec des lavabos en stainless me permet de me rendre compte que je pourrais servir de béquille à des personnes inconnues qui ont peut-être échappé leur « self » contrôle ce soir. Faut pas oublier qu'il y a des lois, « Y'avait pas de témoin Monsieur le juge ». Des pneus d'hiver? Hein? Bin voyons donc l'grand! T'é bin minoune! » Faut pas oublier aussi que ça serait plate qu'elle ait passé la nuit au frette à 2 pieds de sa porte d'entrée parce que t'avais hâte d'aller faire un autre call et que tu ne l'as pas vu tomber !!!

MAIS CE N'EST PAS ÇA QUI S'EST PASSÉ. PARCE QU'ON L'AVAIT VU SUR LE P'TIT VIDÉO!
Peu à peu, la salle de la centrale s'est remplie. Du bruit, du monde qui rit. « Un petit carré de lasagne avec un coke diète avant que ça commence? » Des sourires, des regards... humm c'est tu d'la cruise ça? Peut-être... des jeunes couples et des vieux couples qui sourient. Maudit que c'est beau un couple qui a l'air heureux... Heille Martin! C'est notre numéro! On a un « call » yahou! Vite !!! Mais pas trop pour ne pas avoir l'air d'un

kid de 8 ans qui n'est pas capable de s'empêcher de partir à courir dans le corridor, mais ça me travaille en ta!

MAUDIT, C'EST DONC BIN L'FUN!!!!

C'est parti! Et le plan de match c'est de se rendre jusqu'au dernier call! « À quelle heure ça finit d'habitude Michel? » « Autour de 4 heures environ, des fois je vais déjeuner au Spécial avant d'aller me coucher! » Cooooo.

Des femmes et des hommes, des gars des filles tous gentils. Ils se sentent un peu mal. « Je ne suis pas super saoul, mais j'aimais mieux pas prendre de chance »

My god !!! Mon vieux, si t'avais vu ma réaction quand t'as appelé à la centrale c'est toi qui me demanderais de te donner un petit quelque chose pour une bonne cause pis je te jure que j'aurais payé la totale!

Michel qui nous escortait jusqu'au prochain bar, nous raconte plein d'histoires : Le gars n'était même plus capable d'ouvrir les yeux, mais il me disait toujours où tourner au bon moment en grognant « c'est icitte à douette, tourne à gauche au quatrième lampadaire, après le quatrième tempo park ça à côté du char brun... » Pis rendu chez

lui 20 minutes plus tard y a dit à la fille avec lui « toué j'veux pu te r'voir ! Vas t'en chez-vous! » Un call de plus! Et y en a d'autres !!! ...

VOILÀ POURQUOI ON DIT : « UN JOUR JE VAIS ESSAYER ÇA! »

Le vendredi du milieu décembre c'est la plus grosse soirée. Party de bureau. 56 équipes, juste pour le grand St-Jérôme, quand même... Ça prend de l'organisation. C'était pour ça la montagne de C.B.!

Des répartitrices qui négocient avec des gens qui n'ont jamais utilisé un C.B. de leur vie d'un côté et les clients de l'autre. Ce sont des responsables payés « gratiss » pour s'assurer que ça soit possible et facile pour les nouveaux Bambi tout excités comme moi de recevoir les éloges et les mercis gros comme le bras à leur place et oser s'imaginer qu'ils ont fait « l'effort » de faire une bonne action... Foutaise !!! Pas d'effort, que du plaisir ! Je me suis amusé comme un fou!

La morale de cette histoire : quand t'appelles Nez Rouge, tu fais plaisir à bien plus de monde que tu penses...

Merci les bénévoles!
Merci Nez rouge! *Luc Bertrand*

PREMIER CHOIX

Pizza Max

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE!

Min. 8,99\$

Disponible à la livraison sur demande

1071, ROLLAND GODARD (PLACE CITATION) ST-JÉRÔME 438-8823

MÉGA SPÉCIAL

2 PIZZAS

(Toute garnie ou pepperoni ou végétarienne)

+ Frite familiale

+ 1 Pepsi 2L

2x12"

30⁹⁹\$

2x14"

35⁹⁹\$

2x16"

39⁵⁹\$

Joyeux Noël et Bonne Année à toute notre clientèle

AGENDA COMMUNAUTAIRE



CENTRE DE ZOTHÉRAPIE

Aidez le Centre de zoothérapie communautaire à amasser des fonds en faisant garder votre animal durant vos vacances. czooc@hotmail.com ou 450 327-0244. Visitez le site : www.zootherapia.com



ALCOOLIQUES ANONYMES

Si l'alcool est un problème pour vous, les Alcooliques anonymes peuvent vous aider. Il suffit de les contacter au 450 438-5799 ou au www.aa-quebec.org/region90

CERCLE DE FERMIERES ST-ANTOINE

Les femmes qui aiment l'artisanat : tricot, broderie, tissage sont au rendez-vous. Venez nous rencontrer au sous-sol de l'église St-Antoine, 705, Boul. Des Laurentides, Saint-Jérôme tous les mercredis dès 13 h. Info.: 450 438-4808 ou Hélène 450 569-2244.



CERCLE DES FERMIERES SAINT-JANVIER

Le Cercle de Fermières de Saint-Janvier Mirabel invite à la réunion mensuelle tous les 2es mardi de chaque mois à 19 h au Centre Joseph-Savard (local #12) situé au 13 908 boul. du Curé-Labelle. Jeanne Garand, présidente, 450 435-6799. Courriel: mcgrathgjeanne@videotron.ca

CAPTCHPL

Le CAPTCHPL est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides. Activités diversifiées et adaptées pour promouvoir les intérêts des membres ainsi de les sortir de l'isolement. L'organisme offre un soutien aux familles. Besoin de bénévoles. Pour plus d'informations, 450 431-3437 sans frais 1 888 431-3437.

FAMILLE DE JUMELAGE

Le Coffret est en recrutement pour des familles de jumelage afin d'accompagner des immigrants et des réfugiés dans leur démarche d'intégration. C'est une opportunité pour des familles québécoises de vivre une expérience interculturelle enrichissante sans sortir du pays. L'objectif est de guider les nouveaux arrivants afin de leur faire connaître le fonctionnement de la société québécoise. Contactez Sylvie Bernier au 450 565-2998 au poste 105.

COURS SYLVA BERGERON

Fondé en 1959



Gérald Lanthier

animateur depuis 43 ans



Sylva Bergeron, fondatrice

Que faire pour

1. SE DÉBARRASSER DE SES COMPLEXES DE TOUTES SORTES...

-GÈNE - TIMIDITÉ - CRAINTES - PEURS - SUSCEPTIBILITÉ
-FRUSTRATIONS - INCOMPRÉHENSION - INACCEPTATION DE SOI, DES AUTRES
-ANXIÉTÉ - INSÉCURITÉ - ETC.

2. PRENDRE CONFIANCE EN SOI, ÊTRE BIEN AVEC SOI ET AVEC LES AUTRES, PLUS DE SUCCÈS, ETC.

LE COURS COMPREND:

Une démonstration gratuite

Onze (11) leçons

EN PLUS

8 BROCHURES REMISES

GRATUITEMENT

et un certificat à la fin du cours

De plus, nos conditions sont à la portée de toutes les bourses: aucun contrat, aucun frais d'inscription. Vous payez à chaque leçon

DÉMONSTRATIONS GRATUITES

Blainville: Lundi 7 janvier à 19 h 30
Phase 1 Salle paroissiale, Saint-Rédempteur
421, boul. du Curé-Labelle

Blainville Pour ceux et celles qui ont complété la phase 1
Phase 2 **Démonstration gratuite jeudi 21 mars à 19h30, Salle paroissiale Notre-Dame de L'assomption 1015, boul. Curé-Labelle, Blainville**

Le cours s'adresse à toute personne âgée de 16 ans et plus
Info: 450 669-1029

Institut de Culture Personnelle du Québec Inc.



Laval, Qc



L'ÉLAN

sylvabergeron.com

L'APPORT

AGENDA Troisième Âge



ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le 8 janvier, bingo : Diane 450 438-0594. Le 15 janvier, danse et jeux libres. Le 22 janvier, danse et bingo. Le 29 janvier, danse et jeux libres. Cartes Fadoq : Monique 450 565-0947. Quilleurs demandés le vendredi à 13h. au Salon de quilles de St-Janvier, 2^e étage : info : Diane 450 438-0594.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Souper et danse le 12 janvier 2019. Tous les membres du conseil seront là pour vous recevoir ainsi que Nicole et Michel. Les activités au Centre culturel reprendront le 7 janvier. Les voyages seront disponibles en janvier. Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683.

CLUB SOCIAL RÉVEIL AMICAL

Pour les 50 ans ou plus, le club social au Pavillon Bellevue, situé au 425, rue

Gascon, à Sainte-Sophie. Pour les Sophiens, une navette d'autobus est offerte gratuitement, aller et retour, au domicile. Info : Diane Slight, au 450 848-6338, ou Diane Guay, au 450 432-1305.

CLUB LE BONHEUR DE VIVRE À SAINT-CANUT

Le 8 janvier : jeux de cartes en avant-midi, pétanque à 13 h, baseball poche et shuffleboard à 15 h et whist militaire à 19 h. Le 10 janvier : poker à 18 h 30. Le 15 janvier : cours de danse et jeux de cartes en avant-midi, tournoi de baseball poche à 13 h. Le 22 janvier : cours de danse et jeux de cartes en avant-midi, pétanque à 13 h, baseball poche et shuffleboard à 15 h, bingo cadeaux à 19 h. Le 24 janvier : poker à 18 h 30. Le 29 janvier : cours de danse et jeux de cartes en avant-midi, tournoi de pétanque à 13 h.

RÉCHAUFFEZ L'HIVER AVEC CES OFFRES CHALEUREUSES DE STIHL

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 171 30,1 cm ² /1,3 kW/4,3 kg (9,5 lb)*		ÉCONOMISEZ 50 \$	249⁹⁵ \$ <small>PDSM 299,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 211 35,2 cm ² /1,7 kW/4,3 kg (9,5 lb)*		ÉCONOMISEZ 50 \$	349⁹⁵ \$ <small>PDSM 399,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 291 55,5 cm ² /2,8 kW/5,6 kg (12,3 lb)*		ÉCONOMISEZ 110 \$	499⁹⁵ \$ <small>PDSM 609,95 \$ avec guide-chaîne de 16 po</small>
SPÉCIAUX : SCIES À CHAÎNE PROFESSIONNELLES			
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 461 76,5 cm ² /4,4 kW/6,7 kg (14,8 lb)*		ÉCONOMISEZ 180 \$	1109⁹⁵ \$ <small>PDSM 1289,95 \$ avec guide-chaîne de 20 po</small>
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 461 ENV.		1139⁹⁵ \$	PDSM 1 319,95 \$
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 461 STIHL ARCTIC[®]		1209⁹⁵ \$	PDSM 1 389,95 \$
SCIE À CHAÎNE À ESSENCE MS 461 STIHL ARCTIC[®] ENV.		1239⁹⁵ \$	PDSM 1 419,95 \$

STIHL Canada

www.stihl.ca

STIHL MOTOMIX™ - L'ULTIME CARBURANT PRÉMÉLANGÉ!
OFFERT EXCLUSIVEMENT CHEZ VOTRE DÉTAILLANT STIHL!

Dans l'nord c'est...
DESJARDINS SPORT Saint-Jérôme

2075, boulevard Labelle (route 117)
Saint-Jérôme • 450 438-8225 •
www.desjardinsport.com

BIG TOP ACADEMY

Que le spectacle commence !

FRANÇOISE LE GUEN, COLLABORATION SPÉCIALE – Une trentaine de jeunes acteurs de l'Agence Marie-Ève Lafond ont participé au tournage de la nouvelle série jeunesse du Cirque du Soleil Big Top Academy un projet américain.

Pendant un an, les jeunes, âgés de 13 à 15 ans, ont travaillé en continuité.

Une immersion qui leur a permis de côtoyer des artistes professionnels des arts du cirque. En plus de toutes leurs décou-

vertes, l'expérience leur a demandé beaucoup de discipline. Les jours de tournage à Montréal, dans un entrepôt, ils devaient arriver à 6 h le matin sur le plateau pour 8 heures de travail. Leur aventure s'est terminée il y a un mois.



PHOTO : FRANÇOISE LE GUEN

Rosalie Tessier, Daina Lachance-Raymond, Elliott Cardinal, Justine Gagné et Mattéo Cottin, des jeunes acteurs de l'Agence Marie-Ève Lafond qui ont participé au tournage de la nouvelle série jeunesse du Cirque du Soleil Big Top Academy.

ENTRETIEN MÉNAGER
S. QUEVILLON
28 ANS DE SERVICE

Sylvain Quevillon et toute son équipe vous souhaitent leurs meilleurs vœux pour un

Joyeux Noël et une Heureuse année !

- Nettoyage de maison extérieur, gouttière, vinyle, balcon
- Lavage de vitres avec nacelle
- Nettoyage de meubles et de tapis
- Décontaminant d'urine d'animaux

Estimation gratuite 450 432-6812 | entretiensquevillon@gmail.com
 www.entretienmenagersquevillon.ca

Buffet Chinois MING WING
OUVERT 7 JOURS

Joyeuses Fêtes
 à tous nos clients et employés

Sushi à volonté midi et soir

Le PLUS GRAND buffet chinois du nord

Plus de 125 choix pour dîner et souper
 Licence complète • Plus de 200 places de stationnement

26 ans à St-Jérôme
450 565-9020 -10% pour emporter

Chèques cadeaux disponibles
 1195, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme

LEURS VÉCUS

Elliott Cardinal de Piedmont a adoré son expérience.

« On voyait les acteurs faire des choses que pas grand monde de leur âge est capable de faire. Aussi parce que j'ai appris à jongler à force de faire semblant ! ».

Elliott a tourné dernièrement dans le vidéoclip du groupe Les Trois Accords et dans les séries Les pays d'en haut et Rupture.

Pour l'Adélois Mattéo Cottin, le tournage a été très enrichissant. « Sur le plateau, on comprenait plus les difficultés qu'avaient les acteurs. »

Il confie que le Théâtre Royal lui a beaucoup apporté. « Je suis une nouvelle personne, j'étais très gêné. » Les jeunes acteurs sont unanimes : maintenant les présentations orales à l'école sont faciles! Mattéo a notamment été figurant dans Charlotte a du fun.

« J'ai trouvé ça très chaleureux. J'aimais l'ambiance, on était amis avec la production et les acteurs. J'ai appris qu'il fallait beaucoup de patience », ajoute Justine Gagné, de Saint-Jérôme.

Le Théâtre lui a aussi permis de découvrir le chant qui est maintenant une de ses passions.

Ce fut une des premières expériences de tournage de Rosalie Tessier, également de

Saint Jérôme. « Là-bas les décors étaient impressionnants. On se sentait vraiment dans un cirque. » Pour Rosalie, être sur un tournage permet de voir ce qui se passe derrière la caméra et d'apprendre de nouvelles choses.

Quant à Daina Lachance-Raymond, comme elle avait déjà des habiletés en gymnastique elle a pu faire un peu d'acrobatie. « Ça m'a donné le goût de recommencer ! »

Chose certaine, sur ce tournage tous ont beaucoup appris. Sur les prouesses techniques des artistes des arts du cirque, à se familiariser avec l'anglais, c'est un projet américain, et que la patience est une qualité requise pour un acteur.

Elliott se souvient d'avoir passé une journée et demie à reprendre une scène de mime le visage maquillé en blanc! Et tous avaient des étoiles dans les yeux en parlant de leur tournage.

Big Top Academy raconte l'histoire d'un groupe de jeunes acrobates hors du commun, qui fréquentent une école d'art du cirque fictif et rêvent de devenir des artistes de cirque professionnels.

Cette toute première série de fiction pour enfants du Cirque du Soleil, en anglais, est destinée à un jeune public.

Elle est diffusée sur la chaîne TVO Kids au Canada.

LE MEILLEUR DES QUATRE

QW4RTZ, chants a cappella et folie

FRANÇOISE LE GUEN, COLLABORATION SPÉCIALE – Le quatuor QW4RTZ est de retour avec un nouveau spectacle, Le meilleur des quatre, qu'il présentera le 22 février prochain au Théâtre Gilles-Vigneault. Au menu, des prestations vocales a cappella hallucinantes, beaucoup de rires et quelques petits pas de danse en prime.

Le quatuor QW4RTZ, composé de Philippe Courchesne Leboeuf, Louis Alexandre Beauchemin, François Pothier Bouchard et François «Fa2» Dubé, sera en spectacle le 22 février prochain au Théâtre Gilles-Vigneault, à Saint-Jérôme.

PHOTO : MARTIN GIRARD



Dernièrement, les quatre gars charmaient les juges de l'émission La France a un incroyable talent et terminaient en demi-finale. «Ça a été une super belle expérience. Le numéro qu'on a présenté en demi-finale a été bien reçu et ça nous a donné une belle visibilité, nous raconte François Pothier Bouchard, l'un des membres du groupe. On va certainement retourner en France. On est connu et il y a de l'intérêt.» QW4RTZ souhaite définitivement percer le marché international. «On ne se limite pas et il y a des portes qui s'ouvrent.»

LA MATURITÉ

Pour ce nouveau spectacle, Serge Postigo est de retour à la mise en scène. «On a plus de moyens techniques et aussi plus de maturité. Par exemple, on rêvait de faire depuis longtemps Bohemian Rhapsody, mais on savait que c'était un monstre sacré, on hésitait. Finalement on a trouvé la bonne formule et ça fonctionne parfaitement bien», explique François Pothier

Bouchard. Ce dernier nous parle aussi d'un autre numéro fort. «Une partition géante est projetée devant nous, chacun des gars a une ligne à chanter, un peu comme dans un studio de doublage, on joue avec le concept.» En résumé il y a beaucoup plus d'enrobage avec la même formule quatre gars, quatre micros. «On l'a appelé Le meilleur des quatre, car on a poussé un peu plus sur l'individualité des membres avec quatre moments où chacun est seul sur scène.»

Le quatuor a également peaufiné du côté de l'humour. «Là aussi on a pris plus de maturité. On a appris sur le tas à être autre chose que des chanteurs. Il y a presque du stand-up à certains moments et on fait beaucoup rire les gens.»

Trois membres viennent de Trois-Rivières. «À la base, on était quatre anciens petits chanteurs. On est trois sur scène à se connaître depuis la petite enfance. Au primaire on chantait déjà ensemble dans les

mêmes chorales. Après nos études en musique, quand on a été diplômé, on s'est lancé à 100 %.» Le nouveau membre François «Fa2» Dubé a embarqué dans l'aventure en 2013.

DANS LES ÉCOLES

Le groupe QW4RTZ fait également des tournées dans les écoles. Le 20 décembre, ils étaient à l'école secondaire Saint-Stanislas de Saint-Jérôme pour donner une conférence. Ils y parlent notamment

d'intimidation et de quête de personnalité. «On chante un peu, mais on parle surtout de notre adolescence, de réalisation de projets, de la recherche de sa personnalité. C'est une période importante dans le développement d'une personne, nous raconte François Pothier Bouchard. C'est une belle formule qui fonctionne bien.»

Le spectacle aura lieu le vendredi 22 février 2019 à 20 h au Théâtre Gilles-Vigneault.

Restaurant
Villa d'Este
FINE CUISINE ITALIENNE

Meilleurs Vœux à tous nos clients

7, St-Georges, St-Jérôme
450 431-1440 | www.restaurantvilladeste.ca

THERMAL
Accès au spa

GASTRONOMIE
Souper 4 services & accès au spa

ÉVASION
Choisissez la valeur selon votre budget

DÉTENTE
Massage 60 minutes & accès au spa

BIEN-ÊTRE
Facial aux bleuets & accès au spa

38\$/PERS
2 PERSONNES 76" x 6 ACCÈS 163"

98\$/PERS
2 PERSONNES 196"

CERTIFICAT PERSONNALISÉ

127\$/PERS
2 PERSONNES 254"

127\$/PERS
2 PERSONNES 254"

POUR LE TEMPS DES FÊTES
OFFREZ LE CADEAU NO 1

L'OASIS DE L'ÎLE
spa, sauna & on

450 472-0263
25, Chemin des Neiges, Saint-Eustache

oasisdelile.com

LES MOULÉES CORBEIL

mouléescorbeil@gmail.com

16476, Sir Wilfrid-Laurier (route 158) Mirabel, J5J 2G3

450-304-0822

15% de rabais

sur présentation de cette annonce

Moulées pour tous les animaux de ferme et domestiques

Joyeuses Fêtes

à tous nos clients et amis

HOCKEY JR AAA

Du renfort à la ligne bleue des Panthères de Saint-Jérôme

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – Grand voyageur, l'arrière Domenico Argento a déposé son baluchon à Saint-Jérôme, où il stabilisera la brigade défensive des Panthères, ralentie par des blessures.

Le Montréalais de 20 ans a été enrôlé par le directeur-gérant Pierre Bergeron, à titre de joueur autonome. En première partie de campagne, d'Argento a partagé son temps entre les Tigers d'Aurora (OJHL) et les Rivermen de Peoria (SPHL).

«Son expérience se veut une bonne police d'assurance. Avec la fracture au péroné subie par Thomas Richer, qui sera absent jusqu'aux séries, l'arrivée d'Argento permet une continuité à la ligne bleue. Il possède l'expérience d'une conquête de la Coupe Fred Page, avec les Cobras», a étalé Bergeron.

Le colosse de 6' 3" et de 210 livres vient s'ajouter à une brigade qui possède déjà des physiques imposants.

«Pour un gars de sa stature, Argento possède une bonne vitesse et un style offensif.

LHJAAAQ. Tant que les dominos ne sont pas tombés, en haut dans le circuit Courteau, on ne sait jamais quels mouvements se produiront ensuite dans notre ligue» a expliqué Pierre Bergeron, lui-même un ancien gagnant du précieux trophée, en 2006.

Saint-Jérôme renouera avec ses partisans le dimanche 7 janvier, à 16h30, lors de la visite des Cobras de Terrebonne.

CLINIQUE DE SANG

Les Panthères ont participé à la collecte de sang des élèves du programme d'éducation

LES AVIONS TE PASSIONNENT?
FAIS-EN TON MÉTIER!



AÉRO

OSE CRÉER L'AVENIR
#OSELAERO oselaero.ca

École des métiers de l'aérospatiale de Montréal

Montage de structure en aérospatiale

Diplôme d'études professionnelles (DEP)
975 heures

Prochains départs:

Montréal	Mirabel
28 janvier 2019 de soir	4 février 2019
4 février 2019 de jour	8 avril 2019
11 février 2019 accéléré	de jour

Tôlerie de précision

Diplôme d'études professionnelles (DEP)
1275 heures

Prochain départ: Montréal
11 février 2019

Technique d'usinage

Diplôme d'études professionnelles (DEP)
1800 heures

Prochain départ: Montréal
14 janvier 2019
28 janvier 2019, anglophone

Programme admissible à l'aide financière aux études:
Information au www.afe.gouv.qc.ca
ou au 514 596-2376, poste 1086
(Les mardis de 8h à 16h).

ÉCOLE DES MÉTIERS DE L'AÉROSPATIALE DE MONTRÉAL

École nationale et chef de file en formation pour le secteur de l'aérospatiale

École-usine et horaires variés

emam.ca

Pour information:
514 596-2376, poste 0
www.emam.ca

1607208



Le nouveau défenseur Domenico Argento (27), voit son gardien des Panthères, Guillaume Maguire, sauver les meubles.

C'est plaisant d'améliorer le club, sans trop déboursier».

C'est que, malgré l'ouverture de la période de transactions des joueurs étudiants dans la LHJAAAQ, les trocs se font rares.

«Je veux améliorer notre alignement, mais les pourparlers sont au ralenti. Les d.-g. veulent nos joueurs talentueux, mais les offres en retour ne sont pas à la hauteur. Je n'ai pas l'intention de sacrifier notre noyau. Cette formation arrivera à maturité en 2019-2020, avec plusieurs 19 ans, et je ne veux pas anéantir nos chances futures. Les Gourdeau, Riopel, Vosniades et autres pourraient nous procurer un championnat», a-t-il prédit.

UN AUTRE ÉLÉMENT LIMITE LES ÉCHANGES DANS LE JUNIOR AAA

«À chaque fois que le tournoi de la Coupe Memorial a lieu dans la LHJMQ (à Halifax en mai 2019), les équipes du junior majeur procèdent à plus de mouvements. Cela se répercute sur les rappels de joueurs de la

intermédiaire de l'École polyvalente Saint-Jérôme. Un nombre record de 135 donneurs se sont présentés à cette collecte d'Héma-Québec, qui se tenait à la cafétéria de l'institution.

«Je remercie tout le monde pour les dons. Ça me touche personnellement, puisqu'à mes 19 ans, j'ai eu besoin de deux transfusions sanguines pour survivre. Lors d'une opération à un genou, une infection s'était propagée dans mon organisme», s'est remémoré l'entraîneur Pierre Bergeron.



Dans un autre ordre d'idées, la deuxième étoile de la semaine, lors des activités se terminant le 16 décembre dans la LNAH, a été attribuée au défenseur des Pétroliers du Nord, Sasha Pokulok. Ce dernier a largement contribué aux deux victoires des siens avec une performance de deux buts, dont un gagnant, et trois mentions d'aides. Les Pétroliers recevront le 3L de Rivière-du-Loup, ce samedi 29 décembre à 20h, à l'aréna Rivière-du-Nord.

45^e TOURNOI PEE-WEE

L'occasion de remercier les bâtisseurs

LUC ROBERT – À l'occasion de la présentation du 45^e tournoi pee-wee de Saint-Jérôme, les organisateurs ont salué le travail accompli par leurs prédécesseurs, au cours des dernières décennies.



PHOTO : LUC ROBERT
Deux monuments du tournoi pee-wee de Saint-Jérôme : André Binette et Robert Rioux.

Parmi eux, André « chef » Binette et Robert Rioux n'ont plus besoin de présentations. M. Binette a été président de la 11^e édition, alors que M. Rioux a été à la tête de la compétition lors des 9^e et 15^e éditions.

« Le vouloir des jeunes m'a toujours impressionné. Étant toujours impliqué de près dans le hockey, j'avais accepté avec plaisir de relever le défi de la présidence. Nos jeunes sont ceux qui se développent et attirent plus tard les foules dans les ligues juniors et seniors. Il faut les accompagner dès leur jeunesse », a souligné André Binette.

DES CAS DE DISCIPLINE

Le « chef » sait de quoi il parle : il a œuvré au sein du comité de discipline de Hockey Laurentides-Lanaudière pendant 40 ans. Il a atteint le rang de président du comité, puis s'est retiré en 2017.

« Les mœurs et les comportements changent au hockey, comme dans la société. On

avait plus de soutien (des dirigeants) dans le temps. De nos jours, les entraîneurs sont débordés avec plusieurs cas que les autorités locales délèguent trop souvent au comité de la région. Lorsque je travaillais, les dossiers de disciplines accaparaient plus de temps que mon emploi régulier », a expliqué celui qui supervise les activités des autobus, chez Transcobec, depuis 46 ans.

André Binette s'est impliqué au hockey dès 1969, avec les Alouettes de Saint-Jérôme, de la LHJMQ. « J'agissais comme gérant-adjoint de Robert Cyr. C'était l'époque des Hajaly, Godon et bien sûr de Roland Godard. Il est venu me chercher pour m'impliquer dans les Alouettes dès le début, puis il m'a embauché aux autobus Godard, le 1^{er} septembre 1972. J'ai ensuite été impliqué avec les Cheminots collégiaux AAA, et même avec les Panthères comme gouverneur, sous Bill Hattem », s'est-il remémoré.

LE BON MOMENT

Pour sa part, Robert Rioux était un des entraîneurs les plus en vue à Saint-Jérôme, aux catégories deux lettres. « J'ai fait le tour de l'inter-cité. Des années, c'était plus facile. Même chose au tournoi pee-wee que j'ai dirigé à deux occasions. Tu finissais la langue à terre, mais une fois reposé, tu pensais aux amitiés avec les bénévoles et tu revenais pour aider les jeunes. »

Reconnu pour ses équipes disciplinées, M. Rioux savait quand donner du lest à ses joueurs. « Il y a des moments pour rire, mais aussi des moments sérieux. Je tenais à ce qu'on travaille en équipe, tout en étant

discipliné. » Pince sans rire, son comparse « le chef » ne pouvait se retenir : « Ouin, je veux bien, Bob... mais tes clubs n'étaient pas toujours aussi disciplinés que ça... », a-t-il lancé en lui « tirant la pipe ». Ce à quoi

M. Rioux, impassible, a riposté : « Attends-moi donc dans le parking, André! (rires aux éclats) » À entendre les deux joyeux lurons, les amitiés du tournoi pee-wee demeurent pour la vie.

Le **CEP** c'est
LA place!
POUR UN Avenir PASSIONNANT

UN MÉTIER D'AVENIR!

Vous voulez devenir une tôlière ou un tôlier pour façonner, assembler, installer et réparer divers articles de métal en feuille?

DEVENEZ TÔLIER OU TÔLIÈRE!

Obtenez rapidement votre DEP

Diplôme d'études professionnelles au CEP Saint-Jérôme

Enseignement de qualité

Axé sur le domaine de l'industrie de la fabrication métallique
Taux de placement : 73%

Visitez notre site web pour plus d'information :
formationcep.com

Prochain départ : 14 janvier 2019
Appelez-nous au : 450 565-0006 poste 7300

PORTES OUVERTES

30 JANVIER DE 17H À 20H

CENTRE D'ÉTUDES
PROFESSIONNELLES
SAINT-JÉRÔME

917, montée Saint-Nicolas, Saint-Jérôme (Qc) J5L 2P4
450 565-0006 | formationcep.com

Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

Partenaire média

Le Nord

CALENDRIER DES MATCHS

JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE	JOUR	DATE	MOIS	VISITEUR	@	LOCAL	PATINOIRE	HEURE
Ven	21	Déc	Côte-du-Sud	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Dim	27	Jan	Gatineau	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	15H40
Dim	06	Jan	Valleyfield	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	15H40	Ven	01	Fév	Montréal-Nord	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	09	Jan	Côte-du-Sud	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Ven	08	Fév	Chambly	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	16	Jan	Granby	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Mer	13	Fév	Valleyfield	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00
Mer	23	Jan	Montréal-Est	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00	Mer	20	Fév	Lac St-Louis	@	St-Jérôme	Aréna Rivière-du-Nord	19H00

CLASSEMENT DE L'ÉQUIPE

Équipe	PJ	PTS	V	D	N	DP	DT	BP	BC	DIFF	T/PJ	T%	TC/PJ	AN%	DN%	MPUN
5 STJ	32	35	15	12	0	3	2	140	106	34	34.2	12.79	25.9	26.22 43/164	80.62 25/129	556

PROFIL D'ÉQUIPE

GARDIENS

##	Nom	POS	PJ	% ARR	MIN	BC	V	VP	VT	D	DP	DT	N	BL	MOY
31	MAGUIRE, GUILLAUME	G	18	0.893	864	41	5	0	1	8	0	1	0	3	2.85
38	TADDEO, ALEXANDRE	G	20	0.859	1053	63	8	1	0	4	3	1	0	1	3.59

JOUEURS

##	Nom	POS	PJ	PTS	B	A	MOY	+/-	BAN	BDN	BG	BE	TIRS	MEJ	TDC	TB	PUN	MPUN
7	PROULX, JONATHAN	DG	30	5	2	3	0.167	-3	0	0	0	0	29	41.07	0	0	12	24
11	DENICOURT-FOURNIER, FREDERICK	DD	29	28	6	22	0.966	7	4	0	0	0	62	75	0	0	8	22
12	PROULX, MARC-ANTOINE	AD	31	16	6	10	0.516	8	1	0	0	0	39	40	0	1/3	10	36

##	Nom (suite)	POS	PJ	PTS	B	A	MOY	+/-	BAN	BDN	BG	BE	TIRS	MEJ	TDC	TB	PUN	MPUN
16	DUFOUR, FÉLIX	J	19	7	1	6	0.368	1	0	1	0	0	12	50	0	0	0	0
18	CSORBAY, COLE	AG	18	3	1	2	0.167	0	0	0	0	0	11	50	0	0	0	0
19	GOURDEAU, TRISTAN	AG	32	28	9	19	0.875	1	4	0	0	0	51	49.84	0	0/2	2	4
21	GRAVEL, ZACHARY	C	31	35	14	21	1.129	9	6	0	0	0	91	58.33	0	1/2	24	75
22	VOSNIANES, ALEX	AD	29	24	9	15	0.828	-1	2	0	0	0	62	54	1	0	2	4
23	PLOURDE, OLIVIER	AD	32	30	17	13	0.938	12	8	0	0	0	93	53.23	0	0	39	117
25	DADADZHANOV, RENAT	DG	27	17	3	14	0.63	8	0	0	0	0	63	33.33	0	0	13	26
27	ARGENTO, DOMENICO	DG	5	1	1	0	0.2	2	0	0	0	0	20	0	0	0	4	8
28	PARÉ, JUSTIN	C	29	27	12	15	0.931	-6	5	1	0	0	75	50.74	0	0/2	9	18
44	RICHER, ALEC	DD	29	4	0	4	0.138	-10	0	0	0	0	40	0	0	0	21	53
55	LACOMBE, CHARLIE	DD	32	13	3	10	0.406	13	3	0	0	0	60	25	0	0	14	36
67	BRUNEAU, JACOB	AD	17	0	0	0	0	-3	0	0	0	0	13	50	0	0	5	10
71	PAIEMENT, CHARLES-ANTOINE	C	30	30	9	21	1	9	3	1	0	0	66	60.39	1	0/1	11	25
77	CASTONGUAY, DAVEN	DG	25	18	3	15	0.72	2	0	0	0	0	53	0	0	0	7	14
87	RIOPEL, PHILIPPE-OLIVIER	AD	25	46	21	25	1.84	20	5	3	1	0	103	52.12	2	0/2	6	12
89	ABI-FAYCAL, SAID	AD	29	9	4	5	0.31	-4	0	1	0	0	45	52.2	0	0	6	12
96	BOHÉMIER, CHRISTOPHE	AG	21	30	15	15	1.429	12	2	2	0	0	62	42.21	0	0/3	8	16

Tout pour prévenir la constipation!



VALÉRIE SPITZER



Le temps des Fêtes est souvent synonyme de repas plus lourds et plus copieux et il peut bien sûr en résulter une digestion plus difficile. Afin d'éviter tout problème de constipation, voici quelques conseils et habitudes à adopter :

Consommer une quantité suffisante de fibres. La docteure Bernadette de Gasquet, dans son livre « Manger, éliminer: halte à la constipation », nous rappelle qu'il faut incorporer quotidiennement de 20 à 35g de fibres afin de faciliter l'élimination. Elle suggère de choisir du pain à teneur élevée en fibres (pains de blé entier, de seigle, de sarrasin, etc.), de rajouter du son à nos salades ou à nos soupes et de manger des céréales riches en fibres (4g et plus de fibres alimentaires par portion). Les légumineuses (soupe de lentilles, pois cassés, etc.) sont aussi fortement recommandées. Elle conseille également de saupoudrer les aliments avec des graines de lin et de psyllium et de consommer des légumes cuits, plus facilement assimilés par l'organisme.



Les pruneaux. C'est l'aliment anti-constipation par excellence! Ils sont considérés comme un laxatif naturel. On suggère de faire tremper quelques pruneaux – si possible biologiques – toute une nuit et de les manger le lendemain matin, à jeun. On peut également boire l'eau des pruneaux.



Les huiles conseillées. Il est suggéré de prendre une cuillère d'huile d'olive tous les matins à jeun, car cela permet de lutter contre la constipation et cela ramollit les selles. Une autre alternative : l'huile de ricin, utilisé depuis l'Antiquité et reconnu comme étant un puissant laxatif. Il est important de la consommer avec parcimonie et de n'en prendre qu'occasionnellement. On peut commencer par une cuillère à café, de préférence le matin, car cela agit généralement 4 à 8 heures après l'ingestion. Attention, elle n'est pas recommandée pour tous et, si vous ressentez des effets secondaires négatifs, il est important d'arrêter immédiatement d'en prendre. Si cela vous semble trop drastique (et surtout mauvais au goût!), oubliez les huiles et, à la place, buvez un grand verre d'eau dans lequel vous aurez fait tremper pendant 20 minutes des graines de lin.



Boire suffisamment, à petites gorgées, en prenant son temps. Si on ne s'hydrate pas suffisamment, cela provoquera des selles dures et souvent douloureuses.



Réduire la consommation d'aliments constipants : La docteure de Gasquet suggère de réduire la consommation de chocolat, de produits laitiers, de viande rouge et de banane.



Bien mastiquer. La digestion commence dans la bouche. C'est donc la partie de la digestion qu'on peut le plus maîtriser et c'est pourtant celle qu'on néglige le plus puisqu'on ne prend pas souvent le temps de bien mastiquer. On a même parfois tendance à avaler tout rond! Bonne nouvelle : plus on mâche, plus la digestion est facilitée et, en plus, on a moins faim! C'est la conclusion d'une étude américaine : des chercheurs ont constaté auprès des volontaires que ceux qui avaient mâché 40 fois chaque bouchée avaient rapidement moins faim que ceux qui les avaient mâchées uniquement 10 fois.



Bouger le plus possible. Même quinze minutes d'exercices peuvent aider à stimuler les intestins.



Le massage du ventre. Il existe différentes techniques mais toutes sont unanimes : Il s'agit d'effectuer des mouvements circulaires, dans le sens des aiguilles d'un montre, autour du nombril.



Je vous souhaite de joyeuses Fêtes, en espérant que ces quelques conseils vous permettront de les vivre dans le plaisir, tout en gardant une bonne santé digestive!



VOGEL
SAINT-JÉRÔME

Watson & cie

Naturopathes
diplômés sur place

Ouvert 7 jours sur 7
2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388
www.vogelstjerome.com



CLAUDE LABELLE
DIRECTEUR GÉNÉRAL



DANIEL FILIATRAULT
CONSEILLER



ÉDITH PELLETIER
CONSEILLÈRE



RICHARD LEFEBVRE
CONSEILLER



ANNIE DROUIN
CONSEILLÈRE

Horlogère de métier

Sylvie Fontaine fait le métier d'horlogère depuis 1980. Horlogerie Lausanne, est son atelier spécialisé dans la réparation d'horloge et de montre. Vente d'horloge ancienne et antique...une horloge c'est un garde-temps précieux des souvenirs heureux et des tics, tacs au jour le jour de moment exceptionnel.



Sur rendez-vous seulement.
450 227-0694



Nouveaux locaux pour la maison des parents du Québec

Il y a quelques semaines avait lieu un 5 à 7 dans les nouveaux locaux de La Maison des Parents du Québec à Saint-Jérôme en collaboration avec la Fondation du Dr Julien. Un grand Merci à tous les donateurs et bénévoles pour leur contribution. (De gauche à droite sur la photo) Alain Martel (adm. comité de gestion) Jean-Pascal Lion (adm. comité de gestion) Vanessa Richard (présidente du C.A.) Virginie Rauber (adm. du C.A.) Karine Lacasse (travailleuse sociale) Mylaine Poirier (adm. du C.A.) Danielle Lauzon (adjointe adm. pédiatrie sociale) Paule Blain Clotteau (directrice de la Maison des Parents du Québec et de la Pédiatrie Sociale en Communauté de Saint-Jérôme)
179, Rue St-Georges, St-Jérôme QC, 450.438.7708
info@maisondesparents.com www.maisondesparents.com



Merci pour votre générosité et engagement

Dimanche le 9 décembre dernier avait lieu au Cinéma Carrefour du Nord, organisé par le Journal Le Nord et ses clients, un événement afin de redonner à la communauté et aider les familles dans le besoin. Nous tenons à remercier Louis, Alexandre et Carole de la Choppe à Café qui ont généreusement offert à tous les invités et les 60 familles le café gratuitement. Un grand merci également à Geneviève Lapointe Larouche de Évolution école mobile de langues pour leur participation avec leurs Lutins du Père Noël.

La Choppe à Café, 690, rue Saint Georges, Saint-Jérôme
450 504-1717 • lachoppecafe.com
Évolution école mobile de langues, St-Colomban, 450 712-4120 • evolutionlangue.com



Chez Amir Jus-tôt de Saint-Canut, fraîcheur & qualité sont au rendez-vous!

Toute une variété de mets libanais vous attend: pita taouk, kafta au poulet ou végétarien, les couscous au bœuf, poulet ou végétarien, les assiettes taouk au poulet, shish kebab ou crevettes, tout y est savoureux! Service de livraison et menus enfants y sont aussi offerts. Les déjeuners complets & copieux d'œufs, bacon, saucisses crêpes, pain doré & fèves au lard y sont servis les vendredis de 5h à 11 h, les samedis de 6h à 13 h, et les dimanches de 7h à 13 h et ce pour toute la saison hivernale. Issam & son équipe vous attendent au 9190, boul. Saint-Canut à Mirabel, 450 592-6700

Le Nord



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTRICE DE L'INFORMATION Joelle Currat | CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé Daniel Berthier • Isabelle Ranger | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Daniel Filiatrault • Richard Lefebvre • Annie Drouin CRÉATION Pier Savard | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.



Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de GUILLAUME BOUCHARD, en son vivant domicilié au 17762, rue Charles, Mirabel, Québec, J7J 1L8, survenu le dix-sept juin deux mille dix-huit (17 juin 2018), un inventaire en présence de deux témoins, des biens du défunt a été fait par la liquidatrice, Audrey Plouffe, le 5 octobre 2018, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire sise au 37, Place Bourget Sud, bureau 301, Joliette (Québec), J6E 5G1.

Donné ce 5 octobre 2018.
Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/journalLeNordStJerome



RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



**CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU
450.438.8383 POSTE 324
Tombée le vendredi à 15h**

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
CANCER, LION ET VIERGE

Semaine du 19 au 25 décembre 2018

Bélier 21 mars - 20 avril

Vous réussirez à prendre congé une partie de la semaine pour vous occuper de la maison, de vos enfants et des réceptions. Vous vous impliquerez dans une activité communautaire où vous serez chaudement applaudi, ce qui rehaussera votre estime personnelle.



Taureau 21 avril - 20 mai

Vous n'aurez pas la langue dans votre poche cette semaine! Vous exprimerez tout haut ce que les autres pensent tout bas. Vous pourriez avoir écho de certaines ru-meurs que vous vous empresserez de confirmer auprès des principaux intéressés.



Gémeaux 21 mai - 21 juin

Vous aurez sûrement encore quelques achats à faire et ceux-ci seront responsables du dépassement du budget que vous vous étiez fixé. Heureusement, tout ce luxe sera grandement apprécié de vos proches et vous aurez droit à quel-ques éloges



Cancer 22 juin - 23 juillet

L'action ne fera pas défaut! Vous aurez beaucoup de préparatifs à faire et tout sera urgent. Si vous devez aller au bureau, vous arriverez probablement le premier et vous repartirez le dernier. Le patron développera ainsi une grande confiance en vous.



Lion 24 juillet - 23 août

Attention de ne pas trop vous épuiser avant même de commencer la période des Fêtes. Vous avez besoin de repos et de ressourcement, notamment pour soigner un rhume dont vous avez peine à vous débarrasser ou qui ne cesse de revenir.



Vierge 24 août - 23 septembre

Le stress et l'épuisement risquent de vous donner l'impression de vous trouver au beau milieu d'un brouillard et de ne plus savoir où donner de la tête. Heureusement, vous retrouverez votre aplomb tout juste à temps pour célébrer!



Balance 24 sept. - 23 octobre

Vous serez des plus organisés au travail ainsi que pour préparer vos différentes réceptions du temps des Fêtes. Vous terminerez vos tâches à l'intérieur des délais prescrits, ce qui vous permettra de belles vacances, l'esprit tranquille.



Scorpion 24 oct. - 22 novembre

Des amis pourraient vous suggérer de partir en voyage avec eux en toute spontanéité. Vous ne vous ferez certainement pas prier longtemps avant d'accepter. Vous participerez également à une fête aux saveurs plutôt multiethniques avec vos proches.



Sagittaire 23 nov. - 21 décembre

Il sera avec beaucoup d'émotion que vous pourriez anticiper les Fêtes. Pour une raison ou pour une autre, les réceptions seront très différentes de celles des années précédentes et vous feront ressentir une certaine forme de nostalgie.



Capricorne 22 déc. - 20 janvier

Côté cœur, une demande en mariage pourrait vous être faite de la part d'un pur étranger ou alors en voyage par votre amoureux. La semaine vous dévoilera tout un lot de surprises qui seront tout à votre honneur. Le bonheur est à vos portes!



Verseau 21 janvier - 18 février

Il y aura beaucoup de boulot pour clore tous les dossiers avant de partir en vacances. Tout se déroulera dans l'ordre et conformément à ce que vous aviez prévu. Vous terminerez l'année en beauté avec le sentiment du devoir accompli.



Poissons 19 février - 20 mars

Vous vous dépêchez pour terminer vos décorations après avoir appris à la dernière minute que vous serez l'hôte d'une grande réception durant les Fêtes. Animé par le désir de vous surpasser, vous vous appliquerez pour en insérer un page 45



VOTRE ESPACE JEUX

SUDOKU

JEU N° 587

	7			2				
3	1			7	9			6
	9	4	3		6			7
			8		3	5		
		2		9				8
				5		9		
				3	4			
4							3	
				7	6	9		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSES

4	9	7	6	9	4	1	5	3
8	1	3	4	2	5	7	6	9
7	6	9	8	4	3	1	5	2
5	4	2	6	9	1	7	8	3
7	6	9	8	4	3	1	5	2
2	9	4	3	1	5	7	6	9
3	1	5	7	6	9	4	2	8
6	9	4	3	1	5	7	6	9
6	7	5	4	2	8	1	3	9

RÉPONSES

1. TUBA
2. PALMES
3. MAILLOT DE BAIN
4. POISSON
5. HUITRE
6. ÉTOILE DE MER
7. CRABE
8. MÉDUSE

MOTS CROISÉS

JEU N°585

MOTS CROISÉS

JEU N° 587

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTALEMENT

- 1- Dont on peut faire usage en toutes circonstances.
- 2- Atteint de l'anomalie de la réfraction oculaire. — Serpent.
- 3- Qui ne durent qu'un instant.
- 4- Petite embarcation. — Bavardage malveillant.
- 5- Petit poème narratif. — Se donnera de la peine (s').
- 6- Dans les Pyrénées-Orientales. — Membrane du fond de l'œil.
- 7- Dans le pain. — Soldat de l'armée américaine. — Ravagea.
- 8- Arête. — Répartit (qu'il) du ballast sur une voie de chemin de fer.
- 9- Fleuve de Suède. — Paille. — Critique italien (né en 1932).
- 10- Vend des marchandises. — Enlèves. — Dupé.
- 11- Précise.
- 12- Palmier. — Quantités de bois.

VERTICALEMENT

- 1- Fruit comestible, jaune et acidulé.
- 2- Attitude d'une personne amorphe.
- 3- Salaire hebdomadaire. — Anneau de cordage.
- 4- En ski, virage. — Personnel.
- 5- Dans la Mayenne. — Grimace. — Abréviation religieuse.
- 6- Verre de boisson quelconque. — Homme de guerre français (1543-1615).
- 7- Malfaiteur, voyou. — Bouchas avec du lut.
- 8- Reviendraient à la vie.
- 9- Poète latin (239-169 avant J.-C.). — Sainte.
- 10- Parole qui blesse la pudeur. — Infinitif.
- 11- Ursule Quimet. — Qui contient du sable.
- 12- Harcela de demandes importunes. — L'ensemble de la parure d'une femme.

Heure de tombée : vendredi 15H00

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès de votre téléconseiller

Un seul numéro

1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

110 Propriété à revenus à vendre

À St-Jérôme: Multi-plex à vendre
 Très propre, Finition extérieure briques, Grand stationnement. Agent s'abstenir
514-589-9146

TRIPLEX neuf, 3X5-1/2, centre-ville Ste-Adèle, haut plafond, écoénergétique, grande fenestration, 514-882-6694

205 Logements / appartements à louer

1 MOIS GRATUIT: 5-1/2 à qui la chance il faut voir! 2 s.d.b., rénové. Non-fumeur, pas de chien, 960\$. Enquête de crédit. St-Jérôme
 450-275-1939

2-1/2, 3-1/2, Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement.
 514-212-0482

3-1/2, demi sous-sol, 656 Wilfrid Martin, St-Jérôme, pas d'animaux, 550\$, libre.
 450-432-6438

3-1/2, St-Jérôme, chauffé/éclairé, 625\$. Disponible. Pas d'animaux, non-fumeur, 450-436-6729

5-1/2, 427, Ouimet, St-Jérôme, 3e étage, 1 stationnement. 750\$. Pas d'animaux. Libre.
 450-432-6438

5-1/2, St-Jérôme. Libre, propre, paisible, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur.
 450-432-4487

À Prévost, pour personne seule, 2-1/2, meublé, rénové, près de tout. Libre immédiatement, 470\$.
 514-806-5401

FACE Carrefour Nord: grand 3-1/2, 1er étage, rénové. Tranquille, sécuritaire, intercom, chauffé, éclairé, et vidéotron inclus, entrées laveuse, sècheuse, idéal retraité. "Locker", balcon, stationnement (prise électrique), 1er février.
 450-304-1537

ST-JÉRÔME: 4-1/2 rez-de-chaussée, spacieux, aire ouverte, 690\$/mois. Libre. Info.: 450-431-9991

ST-JÉRÔME SUPER PROMOTION

4 1/2 STYLE CONDO AVEC FOYER

Construction neuve
 Entrée lav./séch.
 Chauffage électrique locataire

LIBRE IMMÉDIATEMENT

450-512-2574

205 Logements / appartements à louer

ST-JÉRÔME: 5-1/2, 2e étage, endroit tranquille, 650\$/mois. 3-1/2, chauffé, éclairé, poêle, réfrigérateur, 525\$/mois. Libre immédiatement.
 450-979-7715 après 16h

ST-JÉRÔME: Grand 4-1/2, rue Parent, 2e étage, frais peint, très paisible, stationnement déneigé, près tous les services. Pas d'animaux, idéal retraités/semi-retraités. Libre immédiatement.
 450-431-5266

210 Logements / appartements chauffés à louer

STE-ADÈLE: Loft semi-meublé. Idéal personne seule, non-fumeur, entrée/balcon privées, 575\$. Libre 1er janvier. Pas d'animaux.
 514-776-6707

STE-ADÈLE: Sommet Bleu, 4-1/2, rez-de-jardin, chauffé, semi-meublé. Vue sur Lac Rond 800\$/mois. Non-fumeurs, pas d'animaux, enquête crédit, 438-394-2160

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 500\$/mois. Libre.
 450-438-4617

225 Propriétés à louer

À St-Canut, maison à louer possibilité semi-meublée, libre immédiatement, foyer au gaz, piscine/spa, déneigé, 1,200\$/mois, 514-233-9063

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. St-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond.
 514-212-4644

245 Chambre à louer

LAFONTAINE: chambre 1er étage, bungalow, stationnement, salon privé, câble. Personne mature. 425\$.
 450-436-2381

245 Chambre à louer

CHAMBRE Mirabel, 5 minutes centre-ville St-Jérôme, non-fumeur, grand stationnement, idéal personne autonome. 390\$/mois.
 450-432-2226, cell: 450-560-2226

LAFONTAINE: chambre, laveuse/ sècheuse, cuisine disponible, câble. Endroit paisible, stationnement. 350\$/mois. Libre immédiatement.
 450-304-3906

270 Bureaux / locaux à louer

À St-Canut, locaux commerciaux: 1 avec atelier + bureau, 1 grand local avec 2 pièces situé en avant et 1 espace de bureaux. Chauffés, déneigés et grand stationnement. **A VOIR!** 514-233-9063

285 Garages / stationnements à louer

GARAGE non chauffé, 40'x30' plancher en ciment, avec électricité, pour remisage de roulotte, ou foin, etc. Mirabel près autoroute 50. 450-258-2373, 514-918-4682

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériel. 450-569-8353
 www.liquidatronique.com

AQUARIUM 2'x4', 18" de profondeur, tout équipé. Prix 200\$. 450-432-5873

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois bûche. A p r è s 1 8 h .
 450-432-0101

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménage, semaine/ deux semaines, résidentiel, commercial, références. Estimation gratuite. Reçu. 514-293-4251, 450-530-6841

ENTRETIEN Nord Ouest inc. offre service d'entretien ménage commercial (bureaux), 450-565-8069

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTREME DÉTENTE. Reçu. 777. 9H-22H. ENDROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30-21h00.

! Bon massage, confort, 7/7, détente, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. St-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

* Massage suédois, relaxant et anti-stress. Bon rabais! Laval. 450-668-0217

* Massage suédois, relaxant et anti-stress. Bon rabais! Laval. 450-668-0217

DANIEL: À l'écoute de vos besoins, de 7h00 à 18h00, vous le méritez. St-Sauveur
 450-275-0780

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl
 450-229-2073

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

440 Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7
 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

452 Planchers / Pose et sablage

PLANCHERS Daniel Baril 20 ans + à votre service Pose, sablage, finition. 514-258-7195, Daniel, 514-592-1026, Marcel.

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche
 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

472 Déneigement

DÉNEIGEMENT manuel, trottoirs, escaliers, balcons. Région St-Jérôme, 450-565-8069

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis.
 www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.
 www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721
 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081

580 Occasions / Propositions d'affaires

Faites vite! votre territoire est disponible. Occasion unique et exclusive. Route de distributrices automatiques garanties. Produit le plus rentable, l'eau NAYA 600ml. Clientèle établie par la compagnie. Mise de fonds obligatoire. Financement disponible. Projet clé en main. 855-495-4599

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

! Recherche hommes ou femmes à tout faire en rénovation pour construction après sinistre. Doit posséder véhicule et ses propres outils. Communiquez avec Michèle Primeau. 450-409-1140

CHERCHE personne stable pour une fin de semaine sur 2 dans Résidence pour personnes âgées semi autonome. Doit savoir cuisiner, PDSB et RCR à jour. 450-275-1762, 450-432-5828

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉ(E) aux bénéficiaires et infirmières auxiliaires recherchés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. Formation incluse.
514-892-5846;
 c. v. : 450-565-2774; fax : villa2184@hotmail.ca

638 Métier de l'auto

LES Entreprises François Michel Inc., situées à St-Colomban, sont présentement à la recherche d'un mécanicien moto, vtt, motoneige et petit moteur. Le poste à combler est un poste à temps plein. La personne recherchée devra avoir complété une formation DEP et avoir au moins 3 années d'expérience. Salaire compétitif. Prière d'envoyer vos c.v. au: ent.francoismichel.inc@videotron.ca

650 Bar / Hôtels/ Restaurants

CUISINIER(E) recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. 450-565-1439 poste 153; cv. fax: 450-565-2774 courriel: villa2184@hotmail.ca

660 Services domestiques

BESOIN femme de ménage. Sérieuse, honnête, ponctuelle, possédant voiture pour se rendre au travail à Prévost. Sylvie: 450-224-4898, 450-821-9848; cell

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Évaluation gratuite. www.lernirolanglais.ca 450-625-0166

COURS de comptabilité sur Sage 50, manuelle et informatisée. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 7 janvier au 25 mars.

985 Autos à vendre

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

985 Autos à vendre

PONTIAC WAVE 2006

219 126 km



1 500\$

Voiture bien entretenue. Quelques pièces neuves, factures à l'appui. Devant légèrement accidenté, sans conséquence sur le bon fonctionnement (huile, direction etc...)

Contacter Cassandra
 579 765-2355

Emplois



Aviseur technique
 Vente et estimation en mécanique et vente de pneus

- 3 ans d'expérience minimum
- Habilité à gérer des employés
- Connaissance du logiciel AB Magique (un atout)

Communiqué avec
 Norman (450) 438-1808

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

Infirmier(ère)s auxiliaire

Préposé(e)s aux bénéficiaires

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
 Direction des ressources humaines
 55, rue Hochard, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
 Télécopieur: 450-227-6186
 Courriel: manon@residencesdesjardins.com
 Pour information : 450 227-2241 poste 227

Pour le mieux-être de la société, faites un don par testament



Avis

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de GUILLAUME BOUCHARD, en son vivant domicilié au 17762, rue Charles, Mirabel, Québec, J7J 1L8, survenu le dix-sept juin deux mille dix-huit (17 juin 2018), un inventaire en présence de deux témoins, des biens du défunt a été fait par la liquidatrice, Audrey Plouffe, le 5 octobre 2018, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire sise au 37, Place Bourget Sud, bureau 301, Joliette (Québec), J6E 5G1.

Donné ce 5 octobre 2018.

Me Anne-Marie LACHAPPELLE, notaire

SUIVEZ-NOUS SUR

facebook.com/journalLeNordStJerome



RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL

avec



**CONTACTEZ NATHALIE PAQUIN AU
450.438.8383 POSTE 324
Tombée le vendredi à 15h**

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine :
CANCER, LION ET VIERGE

Semaine du 19 au 25 décembre 2018

Bélier 21 mars - 20 avril

Vous réussirez à prendre congé une partie de la semaine pour vous occuper de la maison, de vos enfants et des réceptions. Vous vous impliquerez dans une activité communautaire où vous serez chaudement applaudis, ce qui rehausera votre estime personnelle.



Taureau 21 avril - 20 mai

Vous n'aurez pas la langue dans votre poche cette semaine! Vous exprimerez tout haut ce que les autres pensent tout bas. Vous pourriez avoir écho de certaines ru-meurs que vous vous empresserez de confirmer auprès des principaux intéressés.



Gémeaux 21 mai - 21 juin

Vous aurez sûrement encore quelques achats à faire et ceux-ci seront responsables du dépassement du budget que vous vous étiez fixé. Heureusement, tout ce luxe sera grandement apprécié de vos proches et vous aurez droit à quel-ques éloges



Cancer 22 juin - 23 juillet

L'action ne fera pas défaut! Vous aurez beaucoup de préparatifs à faire et tout sera urgent. Si vous devez aller au bureau, vous arriverez probablement le premier et vous repartirez le dernier. Le patron développera ainsi une grande confiance en vous.



Lion 24 juillet - 23 août

Attention de ne pas trop vous épuiser avant même de commencer la période des Fêtes. Vous avez besoin de repos et de ressourcement, notamment pour soigner un rhume dont vous avez peine à vous débarrasser ou qui ne cesse de revenir.



Vierge 24 août - 23 septembre

Le stress et l'épuisement risquent de vous donner l'impression de vous trouver au beau milieu d'un brouillard et de ne plus savoir où donner de la tête. Heureusement, vous retrouverez votre aplomb tout juste à temps pour célébrer!



Balance 24 sept. - 23 octobre

Vous serez des plus organisés au travail ainsi que pour préparer vos différentes réceptions du temps des Fêtes. Vous terminerez vos tâches à l'intérieur des délais prescrits, ce qui vous permettra de belles vacances, l'esprit tranquille.



Scorpion 24 oct. - 22 novembre

Des amis pourraient vous suggérer de partir en voyage avec eux en toute spontanéité. Vous ne vous ferez certainement pas prier longtemps avant d'accepter. Vous participerez également à une fête aux saveurs plutôt multiethniques avec vos proches.



Sagittaire 23 nov. - 21 décembre

Il sera avec beaucoup d'émotion que vous pourriez anticiper les Fêtes. Pour une raison ou pour une autre, les réceptions seront très différentes de celles des années précédentes et vous feront ressentir une certaine forme de nostalgie.



Capricorne 22 déc. - 20 janvier

Côté cœur, une demande en mariage pourrait vous être faite de la part d'un pur étranger ou alors en voyage par votre amoureux. La semaine vous dévoilera tout un lot de surprises qui seront tout à votre honneur. Le bonheur est à vos portes!



Verseau 21 janvier - 18 février

Il y aura beaucoup de boulot pour clore tous les dossiers avant de partir en vacances. Tout se déroulera dans l'ordre et conformément à ce que vous aviez prévu. Vous terminerez l'année en beauté avec le sentiment du devoir accompli.



Poissons 19 février - 20 mars

Vous vous dépêchez pour terminer vos décorations après avoir appris à la dernière minute que vous serez l'hôte d'une grande réception durant les Fêtes. Animé par le désir de vous surpasser, vous vous appliquerez pour en insérer un page 45



VOTRE ESPACE JEUX

SUDOKU

JEU N° 587

	7			2				
3	1			7	9			6
	9	4	3		6			7
			8		3	5		
		2		9				8
				5		9		
				3	4			
4							3	
				7	6	9		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSES

4	3	2	8	7	6	9	5	1
4	2	7	9	6	5	3	1	8
9	8	6	1	3	4	2	5	7
8	3	1	7	5	2	9	4	6
5	4	2	6	9	1	7	8	3
7	6	9	8	4	3	5	2	1
2	9	4	3	1	6	8	7	5
3	1	8	5	7	9	4	6	2
6	7	5	4	2	8	1	3	9

RÉPONSES

1. TUBA
2. PALMES
3. MAILLOT DE BAIN
4. POISSON
5. HUITRE
6. ÉTOILE DE MER
7. CRABE
8. MÉDUSE

E	L	E	S	S	T	E	R	E
S	O	M	M	E	N	T	E	R
S	E	R	T	O	T	E	S	E
U	M	E	G	L	E	E	C	O
O	S	P	A	L	B	S	T	R
M	I	E	G	I	R	O	L	I
E	L	N	E	R	E	T	I	N
L	R	I	E	C	H	I	M	E
P	A	R	M	E	C	A	N	C
P	A	R	M	E	T	R	A	N
B	H	O	E	T	R	A	N	B
P	A	S	S	E	R	P	A	R
L	A	S	T	R	A	B	I	L

MOTS CROISÉS

JEU N°585

MOTS CROISÉS

JEU N° 587

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTALEMENT

- 1- Dont on peut faire usage en toutes circonstances.
- 2- Atteint de l'anomalie de la réfraction oculaire. — Serpent.
- 3- Qui ne durent qu'un instant.
- 4- Petite embarcation. — Bavardage malveillant.
- 5- Petit poème narratif. — Se donnera de la peine (s').
- 6- Dans les Pyrénées-Orientales. — Membrane du fond de l'œil.
- 7- Dans le pain. — Soldat de l'armée américaine. — Ravagea.
- 8- Arête. — Répartit (qu'il) du ballast sur une voie de chemin de fer.
- 9- Fleuve de Suède. — Paille. — Critique italien (né en 1932).
- 10- Vend des marchandises. — Enlèves. — Dupé.
- 11- Précise.
- 12- Palmier. — Quantités de bois.

VERTICALEMENT

- 1- Fruit comestible, jaune et acidulé.
- 2- Attitude d'une personne amorphe.
- 3- Salaire hebdomadaire. — Anneau de cordage.
- 4- En ski, virage. — Personnel.
- 5- Dans la Mayenne. — Grimace. — Abréviation religieuse.
- 6- Verre de boisson quelconque. — Homme de guerre français (1543-1615).
- 7- Malfaiteur, voyou. — Bouchas avec du lut.
- 8- Reviendraient à la vie.
- 9- Poète latin (239-169 avant J.-C.). — Sainte.
- 10- Parole qui blesse la pudeur. — Infinitif.
- 11- Ursule Quimet. — Qui contient du sable.
- 12- Harcela de demandes importunes. — L'ensemble de la parure d'une femme.

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD **LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!**

LES MARDIS 6.25\$ **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES APRÈS-MIDIS 8.75\$** **LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON**

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM     **TÉLÉPHONE: 450-436-5944** **AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45**

PROGRAMMATION DU VENDREDI 4 JANVIER AU JEUDI 10 JANVIER 2019
POUR L'HORAIRE DU 28 DÉCEMBRE 2018 AU 3 JANVIER 2019, ALLEZ À LA PAGE 31

REPRÉSENTATION Spéciale

L'INCROYABLE AVENTURE DE BELLA
 Jeudi 10 janvier à 19h et 21h15



Billets en prévente

ANDRÉ RIEU

Vendredi 4 janvier 2019 à 10h
 Samedi 5 janvier 2019 à 10h
 Dimanche 6 janvier 2019 à 10h

CONCERT DU NOUVEL AN

vendredi 4 janvier 10h00 samedi 5 janvier : 10h00
 dimanche 6 janvier : 10h00

SALLE ESV ÉCRAN GEANT

REPRÉSENTATION Spéciale

JEU D'ÉVASION
 Jeudi 3 janvier à 19h et 21h45

Billets en prévente

D-BOX

VIOLENCE



FILMS À L'AFFICHE DU 4 AU 10 JANVIER 2019

HOLMES & WATSON

LE RETOUR DE MARY POPPINS

DEUXIÈME ACTE
 JENNIFER LOPEZ

BUMBLEBEE



AQUAMAN

LA MOLE
 Clint Eastwood

RALPH BRISE L'INTERNET

LA COURSE DES TUQUES

SPIDER-MAN
 DANS LE SPIDER VERSE

DR. SEUSS LE GRINCHEUX

une famille immédiate

LES ANIMAUX FANTASTIQUES
LES CRIMES DE GRINDELWALD

MÉCANIQUES FATALES

PRENDRE NOTE QUE
L'HORAIRE DU VENDREDI 4 JANVIER
AU JEUDI 10 JANVIER SERA DISPONIBLE AU
CINEMAST-JEROME.COM SEULEMENT.

AU CINÉMA

ANDRÉ RIEU

ET LE JOHANN STRAUSS ORCHESTRA

CONCERT DU NOUVEL AN

SALLE ESV ÉCRAN GEANT

Billets en prévente

Sièges assignés

Samedi 12 janvier 2019 à 12h15
 Dimanche 20 janvier 2019 à 12h15
 Samedi 26 janvier 2019 à 12h15

VERRE

À L'AFFICHE DÈS LE VENDREDI 18 JANVIER

LES ÉVÉNEMENTS DANSE

LA BAYADÈRE
 LE DIMANCHE 20 JANVIER À 12H45

Billets en prévente

Sièges assignés

CINÉ-RÉPERTOIRE

MARIA BY CALLAS

LUNDI 14 JANVIER
 13h - 16h - 19h - 21h45

Centre Lafontaine COURTEMANCHE

Les Opéras du Metropolitan

ADRIANA LECOUVREUR
 Francisco Culei

Le samedi 12 janvier à 12h55

Julie Morneau Accesspharma

Billets en prévente

JUSQU'AU 7 JANVIER (À L'EXCEPTION DU JOUR LE L'AN)
LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES PROJECTIONS DÈS
10H LE MATIN

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE.. CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE OU DANS LES JOURNAUX

1607060

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS



PHOTOS: COURTOISE



BUMBLE BEE V.F.

1987. Alors qu'il est en fuite, l'Autobot Bumble bee trouve refuge dans la décharge d'une petite ville balnéaire de Californie. Il est découvert, brisé et couvert de blessures de guerre, par Charlie, une ado qui approche de ses 18 ans et cherche sa place dans le monde.

DEUXIÈME ACTE

Une caissière dans une grande surface astucieuse va se lancer dans le monde de la publicité. Comédie romantique avec Jennifer Lopez.

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de **Le Nord** accès

ÉCONOMISEZ
LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

VALIDE LE 27 DÉCEMBRE 2018 ET LE 3 JANVIER 2019
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

cinemast-jerome.com

LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD

LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!

LES MARDIS **6.25\$**

LES MERCREDIS **7.75\$**

LES APRÈS-MIDIS **8.75\$**

LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON

*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

VOTRE CINÉMA VOUS GÂTE. PROFITEZ-EN!

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM f i A

TÉLÉPHONE: **450-436-5944** AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45

ANDRÉ RIEU

ET LE JOHANN STRAUSS ORCHESTRA

de Sydney

CONCERT DU NOUVEL AN

Lundi 31 décembre 2018 à 10h	Mercredi 2 janvier 2019 à 10h
Vendredi 4 janvier 2019 à 10h	Samedi 5 janvier 2019 à 10h
Dimanche 6 janvier 2019 à 10h	Samedi 12 janvier 2019 à 12h15
Dimanche 20 janvier 2019 à 12h15	Samedi 26 janvier 2019 à 12h15

Billets en prévente

Sièges assignés

SALLE ESV ÉCRAN GÉANT

HORAIRE DU VENDREDI 28 DÉCEMBRE 2018 AU JEUDI 3 JANVIER 2019

REPRÉSENTATION Spéciale

JEU D'ÉVASION

Jeudi 3 janvier à 19h et 21h45

Billets en prévente 

 jeudi 3 janvier : 19h00 - 21h45

ANDRÉ RIEU
ET LE JOHANN STRAUSS ORCHESTRA

Le Sydney **CONCERT DU NOUVEL AN**

Lundi 31 décembre 2018 à 10h
Mercredi 2 janvier 2019 à 10h

  **SALLE ESV ÉCRAN GEANT**

lundi 31 décembre : 10h00 mercredi 2 janvier : 10h00

HOLMES ET WATSON
AVEC WILL FERRELL ET JOHN C. REILLY

 tous les jours : 14h35 - 16h40 - 18h45 - 21h45

Disney **LE RETOUR DE MARY POPPINS**

ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45



BUMBLEBEE
VERSION FRANÇAISE

2D/DBOX : ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h45 - 15h45 - 18h45
mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45
3D/DBOX : tous les jours : 21h45

AQUAMAN
VERSION FRANÇAISE

2D: ESV/DBOX : ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h45 - 15h45 - 18h45
mar. : 12h45 - 15h45 - 18h45
3D: salle ESV/DBOX : tous les jours : 21h45

LA MULE
CLINT EASTWOOD

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

DES PRODUCTEURS DU SEIGNEUR DES ANNEAUX ET DU HOBBIT

MÉCANIQUES FATALES

2D: ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 18h45
jeu. : aucune représentation
3D: tous les jours : 21h45

DEUXIÈME ACTE
AVEC JENNIFER LOPEZ

tous les jours : 12h30 - 16h55 - 19h20 - 21h45



LA COURSE DES TUQUES

ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h30 - 14h35 - 16h40 - 19h00
mar. : 12h30 - 14h35 - 16h40 - 19h00



UNE FAMILLE IMMÉDIATE
AVEC MARK WALHBERG ET ROSE BYRNE

ven. sam. dim. mer. jeu. : 10h00
lun. mar. : aucune représentation



RALPH BRISE L'INTERNET

ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h45 - 15h45
mar. : 12h45 - 15h45



LES ANIMAUX FANTASTIQUES : LES CRIMES DE GRINDELWALD

ven. sam. dim. lun. jeu. : 10h00 - 21h10
mar. mer. : 21h10

DR. SEUSS LE GRINCHEUX

ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h30 - 14h55
mar. : 12h30 - 14h55



SPIDERMAN DANS LE SPIDER-VERSE

2D: ven. sam. dim. lun. mer. jeu. : 10h00 - 12h30 - 15h15 - 19h00
mar. : 12h30 - 15h15 - 19h00
3D: ven. sam. dim. lun. mar. mer. : 21h30
jeu. : aucune représentation

PRENDRE NOTE QUE L'HORAIRE DU **VENDREDI 4 JANVIER AU JEUDI 10 JANVIER** SERA DISPONIBLE AU **CINEMAST-JEROME.COM** SEULEMENT.

ANDRÉ RIEU ET LE JOHANN STRAUSS ORCHESTRA **CONCERT DU NOUVEL AN**

Vendredi 4 janvier 2019 à 10h	Samedi 5 janvier 2019 à 10h
Dimanche 6 janvier 2019 à 10h	Samedi 12 janvier 2019 à 12h15
Dimanche 20 janvier 2019 à 12h15	Samedi 26 janvier 2019 à 12h15

LES ÉVÉNEMENTS DANSE

LA BAYADÈRE
LE DIMANCHE 20 JANVIER À 12H55

CINÉ-RÉPERTOIRE

MARIA BY CALLAS
LUNDI 14 JANVIER
13h - 16h - 19h - 21h45

UNE PRÉSENTATION DE **Centre Lafontaine**

COURTEMANCHE

Doublette • Triplette
www.courtemanche.com • 450-436-5944

Les Opéras du Métropolitain

ADRIANA LECOUVREUR
Francesca Ciletti

Le samedi 12 janvier à 12h55

Julie Morneau
Accespharma

REPRÉSENTATION Spéciale

L'INCROYABLE AVENTURE DE BELLA
Jeudi 10 janvier à 19h et 21h15



JUSQU'AU 7 JANVIER (À L'EXCEPTION DU JOUR LE L'AN) LE CINÉMA CARREFOUR DU NORD EST HEUREUX DE VOUS OFFRIR DES PROJECTIONS DÈS 10H LE MATIN

LA GRILLE TARIFAIRE HABITUELLE S'APPLIQUE.. CONSULTEZ L'HORAIRE EN LIGNE OU DANS LES JOURNAUX



PLUS DE 10 000 CLIENTS SATISFAITS EN 2018

OFFRE DE DERNIÈRE MINUTE
SUR PLUS DE 1500 VÉHICULES NEUFS ET D'OCCASION



★ **BONIS** ★
FIN D'ANNÉE



**HORAIRE
DES FÊTES**

26 DÉCEMBRE	13:00 - 21:00
27 DÉCEMBRE	9:00 - 21:00
28 DÉCEMBRE	9:00 - 21:00
29 DÉCEMBRE	10:00 - 16:00

St-Jérôme Auto Dépôt et St-Jérôme Chrysler seulement

ST-JÉRÔME
CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

ST-JÉRÔME
CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION