

**L'événement**  
**J'♥l'hiver**

**VENUE 2023**  
 Louez<sup>2e</sup> l'Essential IVT pour :

**70\$** | **pour 48**  
 par semaine | mois (208 semaines)  
**23 538\$** | Prix au comptant\* avec acompte de 1 695\$

**730, boul. de Périgny, Chambly**  
 1 877 234-9710 - 450 658-4482 - 514 875-1959  
**serayauto.com**

**SERAY**  
 HYUNDAI CHAMBLY

Caractéristiques clés de série :  
 • Siège avant chauffant  
 • Rétroviseurs extérieurs dégivrants  
 • Écran tactile de 8,0 pouces avec Apple CarPlay™ et Android Auto™

1226013707-150223

**Bijouterie R Auclair**  
**ACHETONS OR 50%**  
**SUR NOS DIAMANTS**

**Place Chambly • 450 658-9905**

1226012992-191022

**HEBDOMADAIRE**  
**LE JOURNAL DE CHAMBLY**

Le mercredi 15 février 2023 | Volume 58 | # 45  
 28 pages | 30 247 exemplaires

**point S**  
**PNEUS MÉCANIQUE JODOIN**

2384, RUE SAINT-CÉSAIRE, MARIEVILLE  
 450 460-7212 • pneusjodoin.ca

**Recommandé**

1226013022-191022

**Tragédie à Laval**

**SOUS LE CHOC**

(Photo : Julien Dubois)

**Pages 4 et 5**

**SOUFFREZ-VOUS D'UNE ENTORSE LOMBAIRE OU DE LOMBALGIE ?**

CONSULTEZ-NOUS, NOUS POURRONS VOUS AIDER.

**450 658-2298**  
 1101, boul. Brassard, suite 210  
 www.chiropratiqueMSK.ca  
 www.facebook.com/DrMartinGagnonChiropraticien

**Chiropratique MSK Chambly**

1226013364-141222

**Pour l'entretien ou la réparation de votre auto!**  
 Téléphonnez ou textez  
**450 658-1000**

**subaru carnet** **60 ANS** **Vitre auto.pro** **Lave auto.pro** **Anti rouille.pro**

**CARSTAR**  
 Carrosserie et vitres d'auto  
 CARSTAR Chambly Richelieu  
 300, Boul. Richelieu, Rte 112, Richelieu  
 4,9 ★★★★★  
 142 avis Google

**NAPA AUTOPRO**  
**RAYMOND**  
 PNEU • MÉCANIQUE  
 215, Boul. Richelieu, Rte 112, Richelieu  
 4,9 ★★★★★  
 97 avis Google

1226013459-150223

# OSTIGUY



## Un sanctuaire au volant et à chaque instant.



Faites l'expérience du sanctuaire avec une suite d'avantages propriétaire.  
Visitez votre détaillant Lincoln et découvrez comment nous redéfinissons l'expérience du luxe,  
pour que vous continuiez d'avancer même quand vous n'êtes pas au volant.



**CORSAIR 2022** Réserve

Ensemble Remorquage & Ensemble Technologie

LOUEZ POUR

**391** \$

AUX DEUX SEMAINES AU

**4.49** %<sup>†</sup>  
TAUX ANNUEL

ACHETEZ POUR

**64,406** \$<sup>##</sup>

POUR UN TERME DE 48 MOIS MOYENNANT UN ACOMPTÉ DE 2 500 \$, 104 VERSEMENTS.

L'offre inclut les frais de transport et la taxe sur le climatiseur et la taxe de pneus. Taxes non comprises. Modèle 201A.



### Expérience Lincoln Way<sup>MC</sup>

PRIVILÈGES PROPRIÉTAIRE

COLLECTE ET LIVRAISON LINCOLN<sup>^</sup>

CONCIERGE LINCOLN

APPLICATION LINCOLN WAY\*

Visit AnytownLincoln.com

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Les détaillants fixent leurs propres prix de vente et de location, qui peuvent être différents du PDSC. Ces offres, d'une durée limitée, sont valides uniquement chez les détaillants participants. Elles peuvent être annulées ou modifiées en tout temps sans préavis (sauf au Québec). Consultez votre détaillant Lincoln pour tous les détails ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Lincoln au 1 800 387-9333. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Lincoln en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux.



L I N C O L N

450 658-1717

**Ostiguy Lincoln**

400, boul. Richelieu, RICHELIEU



Contactez-nous : **450 658-1717**

Numéro sans frais : **1-844-443-0751**

Sainte-Angèle-de-Monnoir

# Boîtes à lettres détruites

Plusieurs habitants de Sainte-Angèle-de-Monnoir ont eu la mauvaise surprise de voir leur boîte à lettres littéralement défoncée la semaine dernière. La faute à une déneigeuse qui a visé trop large.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

C'est un véritable abat! Une bonne partie des boîtes à lettres du chemin du Vide, à Sainte-Angèle-de-Monnoir, est hors service. Elles sont tantôt défoncées, tantôt complètement détruites. Certaines sont remises tant bien que mal pour recevoir le courrier, d'autres ont tout simplement disparu de la circulation. Le coupable étant tout désigné puisqu'il s'agit de la déneigeuse qui a causé pareils dégâts dans d'autres rues du village. « C'est la troisième fois en quatre ans, regrette une résidente. L'année dernière, nous avions réclamé auprès de l'entreprise une nouvelle boîte. Cette fois, on nous l'a livrée sans rien demander. Elle a été déposée dans la cour. Bon, le problème est que nous avons une belle boîte à 50 \$ et on nous la change pour une autre en plastique à 25 cents. »

« Mais cela ne remet pas en cause notre confiance envers ces déneigeurs. »  
- Denis Paquin

Un tel résultat amène la résidente à se poser la question. « A-t-il conduit sous influence de l'alcool ou de la drogue? On voit que beaucoup de monde se plaint sur les réseaux sociaux. Un habitant affirme même avoir tout filmé! » Un peu plus loin dans la rue, une autre habitante vit cette péripétie pour la première fois. « Nous sommes tout de même arrivés



Une dizaine de boîtes aux lettres ont été amochées par la déneigeuse sur le chemin du Vide. (Julien Dubois)

récemment. L'entreprise nous a rapidement dédommagés avec une nouvelle boîte aux lettres. On présume que le déneigeur manquait d'expérience. » Enfin, une dernière résidente dédramatise aussi la situation. « On rajoutera une nouvelle boîte, on ne demandera rien à l'entreprise. »

#### Danger potentiel

L'entreprise en question, Frégeau & Fils, travaille depuis plusieurs années avec Sainte-Angèle-de-Monnoir. Si l'entrepreneur n'a pas donné suite à nos demandes d'entrevue, le maire Denis

Paquin s'est exprimé sur la situation. « Je sais que ce n'est pas la première fois que cela arrive et la situation actuelle est pire que les précédentes. Mais cela ne remet pas en cause notre confiance envers ces déneigeurs. Nous continuerons à faire appel à eux lors des prochaines chutes de neige. On est désolés pour la situation, mais le principal est que l'entreprise assume les conséquences de ses erreurs. »

Si, au-delà des coûts engendrés, l'épisode pouvait prêter à sourire, l'activité de déneigeur reste dangereuse. Lundi

dernier, un tracteur à neige a percuté un jeune garçon de 16 ans dans le stationnement des Galeries Laval. La malheureuse victime est décédée. Chaque hiver, les déneigeuses sont impliquées dans trois accidents causant la mort, selon une statistique remontant le fil des dix dernières années.

#### Question aux lecteurs

Quel(s) geste(s) de prudence posez-vous lorsque les déneigeuses circulent?  
journaldechambly.com



## NETTOYEUR

Bourgogne

**Nettoyage à sec sur place**

Service de blanchisserie de chemises  
Expert en taches  
Élimination des odeurs par l'ozone  
Nettoyage des draperies, douillettes, tapis, sac de couchage et plus

Au plaisir de vous servir!

1223 AV. BOURGOGNE, 450 658-0745

### 35 ans

à prendre soin de votre sourire.

Soins complets de dentisterie familiale et esthétique, adaptés à vos besoins.

Dr Dominic Vincent • Dre Yi-Wei Liu • Dre Fanny Lapointe

**Heures d'ouverture**

Lundi: 12h00 à 20h00  
Mardi: 8h00 à 20h30  
Mercredi: 9h00 à 20h00  
Jeudi: 8h00 à 17h00  
Vendredi: 8h00 à 16h00

1191, Bourgogne, bureau 3, Chambly  
**450 447-1660**  
www.centredentairechambly.com

Drame de la garderie Sainte-Rose

# L'innocence de l'habitude

Le lendemain matin du drame de Sainte-Rose à Laval, les parents affluaient dans les garderies de Chambly. Tout semblait normal... en apparence.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Jeudi matin, 8 h 30. Quentin Bricart amène son enfant à la garderie Virevent sur l'avenue Bourgogne à Chambly. Un rituel qui ne change pas le lendemain de l'acte incompréhensible d'un chauffeur de la Société des transports de Laval, qui a encastré son bus dans une garderie, tuant deux enfants. « C'est assez troublant, concède-t-il. Après l'attentat de la mosquée quelques années auparavant, on se retrouve face à un drame. » Pour autant, le jeune père de famille refuse de céder à la peur et ne change pas ses habitudes. « On ne peut pas vivre dans la crainte et je ne veux pas transmettre cela à mes enfants. On ne changera pas notre manière de vivre et cela ne changera pas notre destin. J'imagine encore les parents de cette garderie qui sont arrivés cinq minutes avant ou cinq minutes après le drame. Ils doivent se refaire le film continuellement dans leur tête! Cela doit être terrible pour eux! »

« On ne changera pas nos habitudes. Ce genre de drame peut arriver n'importe où, mais on se sent pas mal en sécurité ici. » - Caroline Charest

Mère de trois enfants de six ans et moins, Andrea-Jade Di Iorio est confiante concernant la sécurité de la garderie, dont l'accès à la rue est limité par une grande haie en façade. « C'est vrai que nous sommes ébranlés par le drame, par solidarité avec les victimes, mais je suis confiante concernant la sécurité de l'établissement. » Néanmoins, l'acte inqualifiable pèse sur le mental. « Cela n'a pas changé ma vision de la vie, mais cela a mis l'emphase sur le fait de profiter de chaque moment. Se dire que l'on s'aime. La vie est si fragile. Hier soir, avant le dodo, j'ai serré très fort mes enfants, reconnaissante de les avoir à la maison. »

Caroline Charest, directrice de la garderie Virevent, est aussi confiante en son système de sécurité. Les locaux sont accessibles uniquement grâce à une puce électronique que détient chaque parent. « On ne changera pas nos habitudes. Ce genre de drame peut arriver n'importe où, mais on se sent pas mal en sécurité ici. »



Le service de la garderie Virevent a souhaité exprimer sa solidarité dans ce moment difficile. (Photo : Julien Dubois)



Le Virevent a repris le cours normal de son quotidien le lendemain du drame de Laval. (Photo : Julien Dubois)

Pour la députée de Verchères et ministre de la Famille, Suzanne Roy, qui s'est déplacée sur les lieux de la tragédie mercredi, « Les mots ne seront jamais suffisants pour exprimer toute la peine que le Québec ressent ce matin ».

## Solidarité avec les familles

L'ancienne mairesse de Sainte-Julie a parlé d'une « tragédie sans nom, d'un événement inconcevable ». Sur place, elle dit avoir constaté beaucoup d'émotions, une grande tristesse, du stress et

de l'anxiété. « Mes pensées vont aux familles qui vivent ce drame. Aux familles qui ont perdu des enfants et à celles dont les enfants ont été blessés. Nous avons tout mis en branle pour soutenir les familles, le personnel de la garderie et les services essentiels. »

Quand on lui demande comment s'est sentie la maman et la grand-maman en elle, la principale intéressée admet qu'elle se sent personnellement interpellée. « Ça bouleverse et, comme tout parent et grand-parent, on a juste envie de les serrer dans nos bras. » Enfin, elle insiste sur le fait qu'il s'agit d'un geste isolé. « La sécurité n'est pas en cause. On ne souhaite pas, au Québec, vivre dans une société qui barricade ses enfants. »

Yves-François Blanchet, député de Beloeil-Chambly, a aussi assisté à la veillée aux chandelles qui s'est tenue sur les lieux du drame. L'un des cadres du Bloc québécois a délivré son impression sur les réseaux sociaux. « Nos pensées sont avec les familles et la communauté de Laval à la suite du dramatique accident dans une garderie ce matin. Nous souhaitons aux familles tout le courage que commande une pareille épreuve. Rien n'est plus précieux que nos enfants. »

Drame au CPE de Laval

# « Une bulle au cerveau »

Cynthia Marier, éducatrice à la petite enfance à sa garderie en milieu familial, Les petits oisillons, à Chambly, s'exprime sur le drame impliquant l'emboutissage d'un autobus dans une garderie, tuant deux enfants.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com



Cynthia Marier est propriétaire de la garderie Les petits oisillons, à Chambly. (Photo : Jean-Christophe Noël)

C'est après avoir fait déjeuner les « cocos » que l'éducatrice a appris qu'un conducteur d'autobus avait foncé dans une garderie à Laval. Simultanément, la nouvelle, encore peu détaillée, circulait sur les réseaux sociaux. « Ça laissait déjà sous-entendre qu'il (le chauffeur) avait fait exprès, mais dans ta tête, tu te dis "Qui peut faire ça?" », questionne Cynthia Marier.

Tout en allant jouer dehors avec les enfants, elle a suivi, comme beaucoup l'ont fait au Québec, la progression du drame. Pierre Ny St-Amand, employé par la société de transport locale depuis une dizaine d'années, aurait volontairement heurté la garderie. La collision a blessé six enfants et enlevé la vie à deux autres. « On ne

comprend pas encore. C'est invraisemblable. Quelle motivation peut mener à ça? », se demande la propriétaire de la garderie.

**Retour des parents**

Les parents ont enlacé avec plus d'ardeur leur progéniture à l'heure de la récupérer après le travail. « Tout le monde est à l'envers. Quand tu vas mener tes enfants à la garderie le matin, tu ne te dis pas que tu ne les reverras plus le soir », convient Mme Marier.

Une sorte de prise de conscience collective s'est fait sentir. « Les parents qui m'en ont parlé, je les sentais plus émotifs avec leur enfant. C'est normal », ajoute la Chamblyenne.

**Entre éducatrices**

Dans les groupes d'éducatrices en garderie sur les réseaux sociaux, les échanges ont été nombreux. Avec ses homologues, Cynthia Marier a suivi l'évolution de la tragédie en temps réel. « Certaines habitaient proche

et nous donnaient le poulx de ce qui se passait », raconte-t-elle.

*« Quand tu vas mener tes enfants à la garderie le matin, tu ne te dis pas que tu ne les reverras plus le soir. » - Cynthia Marier*

N'étant pas en installation, l'éducatrice chamblyenne n'entrevoit pas de différence à son milieu de travail. « Mais pour elles, ça va être un mégatraumatisme. Dans les milieux en général, je ne pense pas que les filles auront plus peur. Ça semble être un cas vraiment isolé : une bulle au cerveau », termine Mme Marier.

**Accusations**

Le chauffeur de 51 ans a été arrêté sur place. Neuf chefs d'accusation ont été déposés contre lui : deux de meurtre au premier degré, un de tentative de meurtre, deux de voies de fait graves et quatre de voies de fait.



**Carignan**  
CONNECTÉE DE NATURE

---

**ACTIVITÉS POUR LA RELÂCHE SCOLAIRE**

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars : BADMINTON FAMILIAL LIBRE**

- Gymnase Carignan-Salières (1551, rue de l'École)
- 13 h à 16 h
- 3 terrains de disponibles par heure
- Apportez votre raquette et volants
- Réservation sur le Portail citoyen
- Activité gratuite : premier arrivé, premier servi
- **RÉSIDENTS SEULEMENT**

**Judi 2 mars : INITIATION AU KIN-BALL PARENT-ENFANT**

- Gymnase Carignan-Salières (1551, rue de l'École)
- 13 h à 14 h : 8 à 12 ans (accompagné d'un parent)
- 14 h 30 à 15 h 30 : 12 à 17 ans (accompagné d'un parent)
- Réservation sur le Portail citoyen
- Activité gratuite : premier arrivé, premier servi
- **RÉSIDENTS SEULEMENT**

**Vendredi 3 mars : SOIRÉE DE PATINAGE LIBRE**

- Soirée festive pour tous de 18 h à 21 h
- Patinoire du parc du Centre-multifonctionnel (1559, rue de l'École)
- Apportez vos patins

*DJ sur place, animation, chocolat chaud et plusieurs surprises*

Suivez-nous sur Instagram   
carignan.quebec



*Chez Elie*  
Libanais et Mexicain

**Chez Elie vous apporter votre VIN!**

Venez manger en amoureux ou entre amis et apporter votre vin

---

**LE SEUL RESTAURANT DE CHAMBLY QUI VOUS OFFRE CE SERVICE**

---

*Plusieurs choix de table d'hôte aux saveurs méditerranéennes*

**1280, Av. Bourgogne, Chambly 450 447-0808** 

## Victime de Normand Brunet

## Reconstruire son fort

Claudette Lamothe est l'une des victimes du Mathiasois Normand Brunet (voir page 7). La « survivante » livre au *Journal de Chambly* le dur parcours qu'elle a vécu.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

De 1997 à 2005, Claudette Lamothe et Normand Brunet ont formé un couple. « Au début, la relation, c'était bien, mais ça a été vite », stipule la Carignanoise. Rapidement, elle devient enceinte de son conjoint. « Ça s'est dégradé à six, sept mois de grossesse », précise Mme Lamothe.

La violence psychologique s'installe. Dénigrement, insultes et infidélité résumant ce que subit Claudette Lamothe. « Quand je lui exposais les faits, il me disait "Si tu crois à ça, fais-toi donc avorter" », relate-t-elle.

Après l'accouchement, la condition de la mère de famille se détériore davantage. La violence psychologique s'accroît alors que sa version physique prend place. Claques derrière la tête, prises de bras, œil au beurre noir, ou se faire accoter vigoureusement dans le mur pour recevoir des ordres se succèdent pour celle qui exploitait alors une garderie en milieu familial à domicile. « Il m'a déjà fait descendre l'escalier en me tenant par les cheveux. Je n'ai pas descendu



Claudette Lamothe, victime de Normand Brunet, a attendu 18 ans avant de dénoncer son agresseur. (Photo : Jean-Christophe Noël)

les marches convenablement, disons... », évoque-t-elle. Après les écarts de conduite, la mauvaise conscience de l'agresseur fait surface. « Il s'excusait et me disait qu'il savait qu'il fallait qu'il se soigne. Tu rembarques, tu fais confiance », fait valoir la femme qui, sous la menace, n'osait pas partir.

#### Dénoncer l'agresseur

Claudette Lamothe ne parle que très peu à son entourage de la violence qu'elle vit. En 2019, soit 15 ans après sa séparation avec Normand Brunet, elle dénonce les sévices qu'elle a vécus. C'est

en voyant à la télévision l'arrestation du Mathiasois en raison de contacts sexuels sur une personne d'âge mineure que Mme Lamothe décide d'agir.

Devant l'enquêtrice, Claudette Lamothe s'ouvre et se raconte. La policière l'encourage à porter plainte. « Je me suis dit qu'il a fait ça à une mineure. Il faut l'arrêter là », réalise la citoyenne de Carignan.

« On m'a entendue, on m'a crue, justice est rendue. »  
- Claudette Lamothe

Claudette Lamothe met l'accent sur l'objectif la poussant à dévoiler son récit. « Osez dénoncer. C'est difficile mais, on y arrive. On n'est pas toutes seules. On peut avoir de l'aide », explique la victime.

#### Un long combat

Trois ans se sont écoulés entre la dénonciation et le verdict de culpabilité. C'est un long combat qui a habité son quotidien qu'a mené Claudette Lamothe. Au fil des déclarations et des témoignages qu'elle livre, elle prend confiance. « Je me sentais libérée parce que l'on me croyait, au niveau des enquêtrices », confie l'éducatrice en petite enfance, qui est en arrêt de travail depuis trois ans.

Au début, elle souhaitait que Normand Brunet plaide coupable pour ne pas avoir à vivre les dédales d'un procès. Appuyée par l'Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC), elle suit une thérapie qui l'outille dans le cheminement. « Plus j'avancais, plus je ne voulais pas qu'il plaide coupable. Je voulais aller raconter mon histoire à la juge. Je voulais être entendue », dit la femme en évoquant l'aspect libérateur de la démarche.

« Aujourd'hui, je ne suis plus une victime. Je suis une survivante », résume celle qui considère avoir gagné son combat.

#### Une décision qui allège

Quand la juge déclare Normand Brunet coupable de voies de fait, de voies de fait causant des lésions corporelles, d'agression sexuelle et de harcèlement sexuel, c'est un sentiment de « satisfaction, de soulagement et de délivrance » qui envahit Mme Lamothe. « Tu te dis "On m'a entendue, on m'a crue, justice est rendue" », répète-t-elle, les yeux imbibés d'eau.

Outre la longueur de son combat et les délais encourus dans le système de justice, Claudette Lamothe déplore le fait qu'une fois reconnu coupable, son agresseur « sorte du palais de justice par la même porte que moi ». Elle soulève aussi la notion des bracelets électriques qu'elle souhaiterait voir les agresseurs porter lorsque libérés « pour vivre la tête plus tranquille ».

#### Vivre avec les séquelles

Bien qu'elle soutienne apprendre à vivre avec des séquelles, Claudette Lamothe replonge à l'occasion dans ses lourds souvenirs. « N'attendez pas 18 ans, comme moi, pour dénoncer parce que ça brise une vie. J'ai vécu avec ces blessures longtemps. J'ai été en mode survie à un point tel que tout ça s'est enfermé dans un tiroir », fait valoir la femme de 57 ans qui, en ouvrant ledit tiroir, a senti l'emprise de son agresseur se relâcher.

Un retour graduel vers le chemin du travail s'amorce pour Mme Lamothe. Le 27 février, elle effectuera un retour professionnel progressif. « Il faut que je continue à apprendre à me reconstruire », souffle-t-elle doucement en finissant.



Aujourd'hui, Claudette Lamothe préfère se qualifier de survivante plutôt que de victime. (Photo : Jean-Christophe Noël)

LE **JOURNAL**  
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204  
Chambly, QC J3L 1Z1  
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION  
1488, rue Montarville, Saint-Bruno  
QC J3V 3T5  
450 441-5300

ÉDITEUR  
Philippe Clair  
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE  
Michèle Caya  
mcaya@versants.com

DIRECTRICE VENTES ET  
SOLUTIONS MÉDIAS  
Anne-Marie Clair  
amclair@journaldechambly.com

COORDONNATRICE  
VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS  
Kathia Gagné  
kgagne@journaldechambly.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS  
Julie Bisailon  
jbisailon@journaldechambly.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION  
Frédéric Khalkhal  
fkalkhal@journaldechambly.com

JOURNALISTES  
Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
dubois@journaldechambly.com

Frank Jr Rodi  
redaction@journaldechambly.com

Alexandra Vieille  
redaction@journaldechambly.com

CORRECTEUR  
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES  
Denis Kiopini  
Christine Burke  
Émilie Géréreux Riendeau  
Carole Bouvier

IMPRIMERIE  
Transcontinental

DISTRIBUTION  
Publi-Sac  
30 247 exemplaires

RS RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Initiative de journalisme local | Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Une sentence de huit ans

# Coupable deux fois

**Normand Brunet, résident de Saint-Mathias-sur-Richelieu, a été reconnu coupable, dans deux dossiers différents, de multiples infractions à caractère sexuel, le 3 février dernier, au palais de justice de Longueuil.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com



Normand Brunet a été reconnu coupable dans les deux dossiers qui l'impliquaient. (Photo : archives)

Dans un premier cas, il a été déclaré coupable de contacts sexuels et d'incitation à des contacts sexuels envers un enfant âgé de moins de quatorze ans.

Une peine de cinq ans de détention a été imposée au sexagénaire mathiassois.

### Après-midi

Normand Brunet est passé une seconde fois devant le juge, en après-midi cette fois. Dans ce cas, il faisait face à quatre chefs d'accusation. Voies de fait, voies de fait causant des lésions corporelles, agression sexuelle et harcèlement sexuel lui étaient reprochés. Il a été reconnu coupable de tout, pour trois ans de détention. « Les blessures, elles demeurent pour le reste de notre vie. On ne guérit pas de ça. On doit ap-

prendre à vivre avec », met en perspective Claudette Lamothe, victime de Normand Brunet.

La seconde peine étant consécutive à la première, ce sont huit ans que doit purger l'agresseur.

*« Les blessures, elles demeurent pour le reste de notre vie. On ne guérit pas de ça. On doit apprendre à vivre avec. »*

- Claudette Lamothe

Après sa condamnation, Normand Brunet a fait une demande à la Cour d'appel du Québec. Celle-ci s'est opposée à sa remise en libération. « C'est une excellente nouvelle. Ça va envoyer le message que la justice commence à faire des progrès, même s'il y a encore beaucoup de travail à faire! », s'exclame Mme Lamothe.

Normand Brunet avait été arrêté le 2 août 2019 par le Service de police de l'agglomération de Longueuil (SPAL).

### Impliqué dans le hockey

Normand Brunet était impliqué dans le hockey mineur en Montérégie. Au moment de son arrestation, il était assistant-entraîneur pour l'équipe midget Espoir ainsi que directeur du marketing au Collège Français de Longueuil - LHJQAAA.

François Boucher, relationniste au SPAL, avait indiqué au journal au moment de son arrestation qu'« il a été impliqué dans le monde du hockey pendant de nombreuses années. C'était une personne connue dans le milieu du hockey en Montérégie ».

« Ça a été un choc quand les gens ont appris ça », reconnaît Claudette Lamothe, quand le cas de Normand Brunet est sorti publiquement.

Normand Brunet travaillait comme livreur de pièces de véhicules pour un concessionnaire à Longueuil.

### Question aux lecteurs

Que pensez-vous de cette sentence?

journaldechambly.com



En amour avec les marchands de notre région!

CONCOURS de la Saint-Valentin

## Le Journal de Chambly fait des heureux

Dans le cadre du concours de la Saint-Valentin *En amour avec les marchands de notre région!* 5 tirages au hasard ont été fait mercredi le 8 février dernier au bureau du journal. C'est parmi plus de 325 coupons de participations reçus pour ce concours que nos gagnants se partagent des prix d'une valeur de 100 \$ chacun.

- ♥ RICHARD BEAULIEU DE RICHELIEU
- ♥ JOCELYNE BENOIT DE CHAMBLY
- ♥ MÉLANIE BOUCHER BACON DE CARIGNAN
- ♥ DANIELLE GRONDIN DE CHAMBLY
- ♥ CHRISTELLE BOUTOT DE CHAMBLY

LE HEBDOMADAIRE JOURNAL DE CHAMBLY

Félicitations à nos gagnants!



Merci à nos précieux marchands participants :



## CHRONIQUE ANIMALIÈRE



Dorothée Pâris, coordonnatrice  
aux communications chez  
Proanima

### La santé dentaire de nos animaux : à ne pas négliger!

Saviez-vous que les maladies buccodentaires sont l'un des principaux problèmes de santé rencontrés chez les animaux de compagnie?

Si ces problèmes dentaires paraissent inoffensifs, ils peuvent créer beaucoup d'inconfort, des douleurs sévères et même occasionner des maladies et des infections qui se propagent partout dans l'organisme, par le sang. Chez Proanima, il n'est pas rare que nous devions arracher toutes les dents d'un chien en raison d'une très mauvaise hygiène.

Vous avez parfois un léger mal de dent? Imaginez la douleur ressentie par un animal lorsque toutes ses dents sont abîmées, infectées, rongées par le tartre ou la carie dentaire, et ne tenant plus qu'à un fil. Plusieurs animaux vont manger leurs croquettes sans les mastiquer, car leurs dents les font trop souffrir. Ces exemples ne sont malheureusement pas des cas d'exception. Être un bon propriétaire n'implique pas seulement de bien éduquer son animal, mais aussi de prendre soin de sa santé. Tout comme les vaccins et les vermifuges que nous devons donner annuellement à nos animaux, un examen dentaire (réalisé lors de l'examen vétérinaire annuel) et les soins dentaires sont très importants.

En plus d'assurer le bien-être de son animal, il est préférable d'éviter d'attendre avant de s'occuper des soins dentaires. Cela ne ferait qu'empirer la situation et, arrivé à l'étape du détartrage, serait bien plus onéreux qu'un simple brossage de dents.

Afin d'assurer une bonne santé dentaire chez votre animal, voici quelques conseils :

Privilégiez une alimentation dite « dentaire ». Évitez de donner seulement de la nourriture en conserve qui n'a aucun effet sur les dents. Il est possible de trouver autant ce type de nourriture chez le vétérinaire que dans les boutiques d'animaux.

Faites un brossage de dents régulièrement (voir la technique ci-bas).

Allez annuellement chez votre vétérinaire pour un examen dentaire lors de l'examen général de votre animal. Ce suivi permettra d'évaluer la situation et d'agir rapidement en cas de problème. Un détartrage pourrait être effectué quelques fois dans la vie d'un animal pour maintenir une bonne santé buccale de manière préventive ou pour traiter des problèmes de manière rapide dans le meilleur intérêt de votre animal.

Tout comme chez l'humain, le brossage des dents prévient le tartre mais ne peut pas le retirer. Il est donc nécessaire de vérifier, auprès d'un vétérinaire, l'intervention qui convient le mieux pour votre animal. Le fameux brossage de dents peut paraître épeurant, mais il est très simple à faire lorsque ces étapes sont suivies :

Utilisez une brosse à dents et un dentifrice spécifique aux animaux.

Avant d'utiliser la brosse à dents, manipulez fréquemment la gueule de votre animal à l'aide de votre doigt et récompensez-le.

Ensuite, ajoutez une petite quantité de dentifrice sur votre doigt et massez les gencives et les dents.

Finalement, intégrez la brosse à dents et brossez délicatement sans trop de pression.

Idéalement, brossez les dents de votre animal tous les jours.

En résumé, la santé dentaire est un aspect souvent négligé des propriétaires. Assurez-vous de faire les suivis et les soins préventifs afin d'éviter des années de souffrance à votre animal.

## Que fait-on pour la santé mentale?

Avec le drame de Laval, je me demande si le gouvernement provincial ne devrait pas en faire plus pour la santé mentale. Avant la pandémie, le Québec accusait déjà un retard dans la gestion de la santé mentale, mais avec l'isolement dû à la COVID, le problème s'est aggravé. Il suffit de faire un tour dans le centre-ville de Montréal pour voir toute l'étendue du problème. Les autres villes n'en sont pas à l'abri, comme en témoigne le drame de Laval. Ce drame aurait très bien pu avoir lieu à Chambly.

La gestion de la santé mentale devrait être une priorité, que ce soit au niveau provincial mais aussi municipal. Malheureusement, les organismes n'ont pas assez de subventions pour mettre en place des programmes. Il manque de personnel pour assurer un suivi adéquat avec les personnes touchées par des problèmes de santé mentale et

le nombre de psychiatres est très insuffisant au Québec. Ce manque de vision de la part du gouvernement peut malheureusement engendrer des tragédies comme celle de cette semaine.

Je conçois que de miser sur la gestion de la santé mentale durant les élections n'est pas très payant pour les différents partis politiques, et pourtant, le problème est bien plus profond. Dernièrement, un juge a dû arrêter les procédures contre une personne accusée en justice car elle n'a pas pu recevoir une évaluation psychiatrique dans les temps. Un dangereux criminel relâché dans les rues. Qu'a fait le gouvernement? Rien, absolument rien. Mais ce cas n'est que la pointe de l'iceberg. Les délais pour une évaluation psychiatrique sont tellement longs à l'institut Pinel, par manque de personnel, que d'autres criminels pourraient

être aussi relâchés. Il ne faudrait pas être étonné, à l'avenir, si d'autres drames surviennent.

Le gouvernement doit investir davantage en santé mentale pour éviter une autre tragédie, pour que les personnes avec des problèmes de santé mentale puissent recevoir les soins adaptés dans un délai raisonnable. Cela permettrait également d'en faire plus pour lutter contre l'itinérance. Malheureusement, un grand nombre d'itinérants sont touchés par des problèmes de santé mentale et laissés à eux-mêmes par manque de moyens.

La santé mentale devrait être une priorité gouvernementale et cela passe par un investissement massif dans les organismes, pour la formation de personnel et de psychiatres.

Pierre Pelletier



**Madame Benoît est témoin du temps qui passe.**  
La résidente de la résidence Rivière Richelieu est née à la fin de la Première Guerre mondiale, là où le monde aspirait à plus de paix. On lui en souhaite tout autant, ainsi qu'un bon anniversaire pour ses 105 ans.

Poules domestiques à Marieville

# Pas encore permises

**Les Marievillois devront attendre encore avant de savoir si les poules en milieu urbain seront légalisées dans leur municipalité.**

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

Cédric Glendenning, citoyen de Marieville, a déposé une pétition de 376 noms lors de la séance du conseil municipal de la semaine dernière. « Ce sont 90 % des citoyens rencontrés qui étaient en faveur de la légalisation des poules à Marieville », chiffre-t-il devant les élus.

Le porte-parole d'un regroupement citoyen visant à permettre la présence de poules domestiques avait rassemblé un dossier garni sur le sujet. Avant d'approcher la Ville, il s'était nourri d'informations sur la thématique afin de bâtir un document étoffé. En septembre, il avait remis officiellement aux élus municipaux, ainsi qu'au directeur général de la Ville, le document contenant diverses informations concernant les poules en milieu urbain.

Lors de l'assemblée publique, M. Glendenning a questionné la mairesse de la Ville, Caroline Gagnon, à savoir où en était le dossier. « Ça avance. On (le conseil) en a discuté en plénier, on en a discuté avant la rencontre, donc, ça continue d'avancer », a-t-elle répondu devant la salle comble. Le résident du quatrième district demande une réponse « plus concrète » de la part de la Ville. « S'il y avait eu une majorité du conseil qui ne voulait pas procéder, on vous le dirait, mais il y a suffisamment de conseillers qui veulent que le dossier continue », ajoute la mairesse marievilleoise.

« Ce que j'en comprends, c'est que c'est positif et qu'on va aller de l'avant avec les réglementations », répond au journal Cédric Glendenning, satisfait des propos tenus par la Ville.

**« Ce sont 90 % des citoyens rencontrés qui étaient en faveur de la légalisation des poules à Marieville. »**  
- Cédric Glendenning

**« Les poules auront des dents! »**  
Avant que les membres du conseil municipal ne votent sur un éventuel règlement permettant la légalisation des poules en milieu urbain, un avis de motion devra être déposé en séance du conseil. « Ça fait quand même un an que l'on travaille avec vous là-dessus. On veut savoir où l'on est rendus », contextualise Cédric Glendenning. La Ville souligne que cet avis de motion n'aura pas



Réunis devant le bureau de la mairesse, Caroline Gagnon, plusieurs citoyens de Marieville assistaient à la séance du conseil municipal afin d'obtenir des réponses quant à la progression du dossier des poules en milieu urbain. (Photo : Jean-Christophe Noël)

lieu lors de la prochaine assemblée. « lance à la blague l'un des citoyens présents dans la salle. Quand les poules auront des dents! »,



Avant l'avis de motion, la Municipalité devra rédiger la réglementation régissant la présence de poules domestiques à Marieville. (Photo : archives)

Joël Bélanger, directeur général de Marieville, mentionne au journal que l'avis de motion sera donné lorsque la réglementation sera rédigée. « Je ne peux pas m'avancer. Le conseil va nous donner un peu l'échéance », définit-il en termes de planification.

« C'est long. Je comprends que la Ville a des contraintes, alors on va respecter leur délai », patiente M. Glendenning. L'espoir d'avoir des poules dès le printemps prochain s'estompe peu à peu. Le cap pointe plutôt vers la saison estivale. En attendant, le citoyen entend bien être présent à toutes les séances « jusqu'à ce que ce soit finalisé et officiellement approuvé à Marieville ».

À savoir si M. Glendenning doit continuer d'amasser des signatures afin de rendre la pétition plus crédible, la mairesse estime qu'« il peut arrêter et que le message a été passé ».

**Ailleurs sur le territoire**

Dans la région, les villes de Chambly, Carignan, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Richelieu et Sainte-Angèle-de-Monnoir autorisent les poules domestiques. À Marieville, les poules sont tolérées seulement en milieu agricole.

**Question aux lecteurs** ?  
Que pensez-vous de la présence de poules domestiques dans votre municipalité?  
journaldechambly.com

FAITES-VOUS

VOIR !



**30 200**  
copies papier  
chaque semaine

**7 municipalités**  
desservies

**942 275**  
pages vues  
en 2022

**PAPIER | WEB**

**La vitrine locale pour votre clientèle cible depuis plus de 55 ans !**

journaldechambly.com  
**450 658-6516**

LE **HEBDOMADAIRE**  
**JOURNAL**  
DE CHAMBLY



# LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



## Une nouvelle chance

Le Centre d'éducation pour adultes aide toute personne âgée de 16 ans ou plus à compléter son parcours scolaire selon ses besoins. Un volet existe aussi pour les personnes déficientes.

### Julien Dubois

Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Le Centre d'éducation pour adultes a ouvert des installations à Chambly en septembre. Du lundi au vendredi, il accueille des personnes âgées de 16 ans ou plus, au 30 juin précédent, afin de les mettre à niveau dans le programme du secondaire. « Nos élèves ne sont pas diplômés encore, souligne Annie Pontbriand, directrice du Centre d'éducation des Patriotes, qui couvre une partie de la Montérégie. Nous offrons une autre *alternative* aux jeunes afin de compléter leur secondaire. Des adultes peuvent aussi se joindre à nous à toute période de l'année pour suivre une formation correspondant à leurs besoins, pour évoluer dans leur travail, par exemple. D'autres veulent aller au cégep. Chacun vient quand il veut et va à son rythme. »

Au programme, les cours sont diversifiés : mathématiques, français, gestion d'un budget... « On offre aussi de la francisation pour les migrants, complète la directrice. Notre but est qu'ils puissent devenir fonctionnels afin de s'insérer plus facilement dans la société. »

L'autre grand volet des services proposés par le Centre d'éducation pour adultes est la possibilité



Les professeurs s'adaptent au public en face d'eux pour donner leurs cours. (Photo : Julien Dubois)

pour les personnes déficientes. « On offre de la formation aux personnes souffrant de déficiences mentales légères ou moyennes, assure Annie Pontbriand. C'est un service assez méconnu, mais nous en sommes très fiers. Certains de nos élèves sont aussi non verbaux. Notre objectif est de les rendre fonctionnels en société. »

« Ce programme est la preuve que, à l'inverse de ce qu'il se dit, il existe des services pour les personnes à besoins particuliers de plus de 21 ans. »  
- Annie Pontbriand

### Intégration

Pour y parvenir, les enseignants aideront les jeunes déficients à s'affirmer. La dirigeante continue. « On va travailler pour qu'ils soient acceptables socialement avec une profession conforme à leurs capacités. Ensuite, on les contextualise dans un simili-stage dans nos propres locaux pour voir s'ils peuvent être opérationnels. Enfin, lorsqu'ils sont prêts, nous les présentons aux entreprises afin qu'ils travaillent bénévolement ou en tant que salariés. C'est une méthode très populaire pour contrer la pénurie de main-d'œuvre. Ce programme est la preuve que, à l'inverse de ce qu'il se dit, il existe des services pour les personnes à besoins particuliers de plus de 21 ans. »

### Question aux lecteurs

Pensez-vous reprendre vos études à un âge plus avancé?  
journaldechambly.com



BESOIN DE PARLER ?  
APPELLE-NOUS !



FIER DE SOULIGNER les Journées  
de la persévérance scolaire

**posas**  
source des monts

Travail de rue  
Clinique jeunesse 12-24 ans  
j'ai faim à tous les jours  
POSart  
Maison Stéphane Fallu  
Expérience d'emploi  
Événement communautaire

direction@posasdm.org

620, rue Sénécal, Chambly info: 450 658-9898

Organisme favorisant la lutte à l'exclusion social et à la pauvreté d'individus âgés de 35 ans et moins



# LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



## Intégration linguistique

En décembre dernier, des élèves d'intégration linguistique scolaire et sociale de l'école secondaire du Mont-Bruno, dont certains viennent de Chambly, se sont rendus dans le Vieux-Montréal en transport en commun.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnoel@journaldechambly.com

Ils ont découvert le bus et le métro et se sont rendus jusqu'à la station Champ-de-Mars. Les élèves ont observé des éléments artistiques, architecturaux, historiques ou administratifs, dont la verrière de Marcelle Ferron, la mairie de Montréal, le marché Bonsecours, les Chuchoteuses de Rose-Aimée Bélanger et les portes cochères de la basilique Notre-Dame.

Accompagnés du Service d'animation spirituelle et d'engagement communautaire (AVSEC), notamment Maryse Dumesnil, de l'agente à la transition, Marie-Josée Destroismaisons-Legault, et des trois enseignantes, Josée Larocque, Jessica Morris-Frébourg et France-Hélène Rayle Despatis, les élèves ont visité un haut lieu de l'histoire de la Nouvelle-France : le Château Ramezay. Retraçant cinq cents ans d'histoire, les guides ont adapté leur présentation au niveau de français des élèves d'accueil. Ils ont eu l'occasion de faire plusieurs activités, dont un jeu de rôle de personnages historiques.

À la place d'Armes, face à la basilique Notre-Dame, les élèves ont dégusté un petit gâteau et un chocolat chaud pour se réchauffer. Enfin, le groupe a repris sa marche jusqu'à la place Royale, décorée aux couleurs de Noël, où ils ont pris un autobus scolaire qui les a ramenés à l'école.

Les accompagnatrices ont reçu de nombreuses marques de reconnaissance des élèves qui « ont



Les élèves nouvellement arrivés au Québec ont visité le Château Ramezay.  
(Photo : Musée du Château de Ramezay - Michel Pinault)

« De beaux souvenirs sont gravés dans la mémoire de ces élèves et des accompagnatrices. »  
- Centre de services scolaire des Patriotes

grandement apprécié cette sortie ». Un retour en classe le lendemain a permis aux enseignantes de mesurer l'ampleur des connaissances acquises durant la sortie.

« De beaux souvenirs sont gravés dans la mémoire de ces élèves et des accompagnatrices! », exprime le Centre de services scolaire des Patriotes.

### Question aux lecteurs

Quel lieu du Québec feriez-vous découvrir en premier à des étudiants qui viennent d'immigrer au pays?  
[journaldechambly.com](http://journaldechambly.com)



**FIER** de souligner  
les **Journées de  
la persévérance scolaire**

CROIRE MOTIVER ENCOURAGER

LE **JOURNAL**  
DE CHAMBLY

[Journaldechambly.com](http://Journaldechambly.com)





# LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

DU 13 AU 17 FÉVRIER 2023



## Nous sommes tous des alliés de la persévérance scolaire!

Les Journées de la persévérance scolaire coïncident avec une période de l'année où la motivation et la persévérance tendent à diminuer chez les jeunes. Du 13 au 17 février 2023, le Réseau québécois pour la réussite éducative souhaite ainsi mettre à l'honneur l'entourage des jeunes et son rôle déterminant dans la persévérance scolaire avec le slogan « Bien entourés, les jeunes peuvent tous persévérer ». Vous côtoyez régulièrement des enfants ou des adolescents? Voici comment vous pouvez contribuer à leur succès scolaire!

### STRATÉGIES VARIABLES

Au cours du parcours scolaire d'un enfant de votre entourage, vous pouvez contribuer à mettre en place diverses stratégies pour l'encourager. Votre degré d'implication peut varier selon votre relation avec l'enfant, son âge et les difficultés qu'il rencontre. Retenez que vos encouragements doivent toujours garder une place importante lors de vos échanges.

### SUGGESTIONS D'IMPLICATION

Voici quelques pistes pour vous impliquer dans le cheminement scolaire d'un enfant et cultiver sa persévérance :

- Instaurez un climat propice à l'étude et aux travaux;
- Aidez-le avec ses devoirs et ses leçons;
- Encouragez-le à lire;
- Discutez de ses projets d'avenir.

### VALORISATION DU DIPLÔME

Il est important qu'un enfant comprenne l'importance de l'éducation et de l'obtention d'un diplôme. La valorisation de

l'enseignement dans vos conversations lui donne une perception positive de l'école et contribue à réduire le risque de décrochage. N'hésitez pas à impliquer d'autres personnes de votre entourage dans vos échanges afin d'offrir à ce jeune divers modèles de réussite, et ce, sans passer sous silence les différentes épreuves qui ont dû être surmontées.

Visitez le [journeesperseverancescolaire.com](http://journeesperseverancescolaire.com) pour découvrir les activités proposées lors de la campagne 2023!



## Encourager la réussite scolaire de son enfant, c'est important!

Les mots et les gestes d'encouragement ont le pouvoir de motiver les enfants à réussir. Ceux-ci peuvent faire la distinction entre les élèves qui terminent leurs études et ceux qui les abandonnent. Voici de quelle manière les encouragements scolaires peuvent contribuer au développement global de votre enfant.

- **Ils favorisent l'épanouissement personnel** : grâce aux paroles encourageantes, votre enfant est moins enclin à douter de ses capacités et se sent plus à l'aise de résoudre lui-même les problèmes qu'il rencontre.
- **Ils améliorent la confiance en soi** : quand votre enfant est soutenu par son entourage, il est plus susceptible d'avoir la motivation nécessaire pour surmonter ses difficultés. Lorsqu'il réussit une tâche, il ressent un plus grand sentiment d'appartenance au sein de son groupe, ce qui accroît son estime personnelle.
- **Ils favorisent la motivation** : votre enfant doit parfois apprendre à considérer un échec comme une expérience d'apprentissage positive. Faire des erreurs est un processus naturel et peut renforcer sa détermination à réussir. Vous pouvez lui enseigner comment transformer ses échecs en repères pour progresser.
- **Ils stimulent l'indépendance** : féliciter votre enfant, même pour les plus petites réalisations ou les améliorations de ses efforts, l'aide à avoir plus confiance en ses capacités. Il sent davantage qu'il a le contrôle sur sa vie et qu'il dispose des compétences nécessaires pour réussir.

Enfin, encourager votre enfant tout en lui créant un environnement où il se sent écouté et respecté peut le rendre plus désireux d'apprendre, non seulement à l'école, mais dans toutes les sphères de sa vie!



Pour les  
16 - 35 ans

*Nos conseillers sont là pour toi !*

Persévérance scolaire  
Autonomie personnelle et sociale  
Entrepreneuriat • Bénévolat  
Volontariat • Gouvernance  
Recherche d'emploi  
Démarche d'orientation

SERVICES SANS FRAIS

[info@integrationcompetences.ca](mailto:info@integrationcompetences.ca)

450 464-4481 | 1 877 538-6377

**BELOEIL**  
287, boulevard Cartier  
(Québec) J3G 3R2

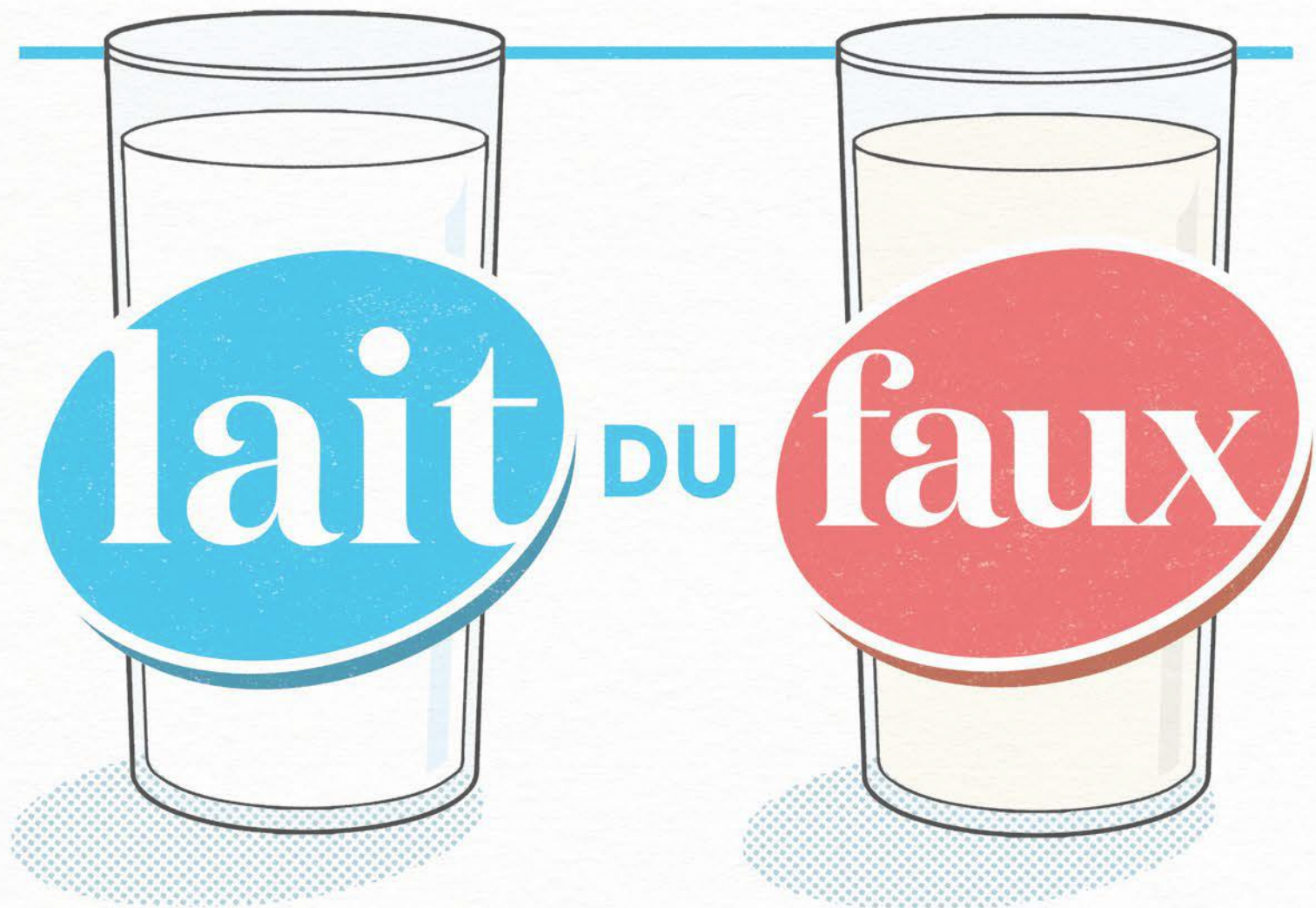
**CHAMBLY**  
1282, avenue Bourgogne,  
(Québec) J3L 1X9

Secrétariat  
à la jeunesse  
Québec

INTÉGRATION  
COMPÉTENCES  
EMPLOI • JEUNESSE • IMMIGRATION



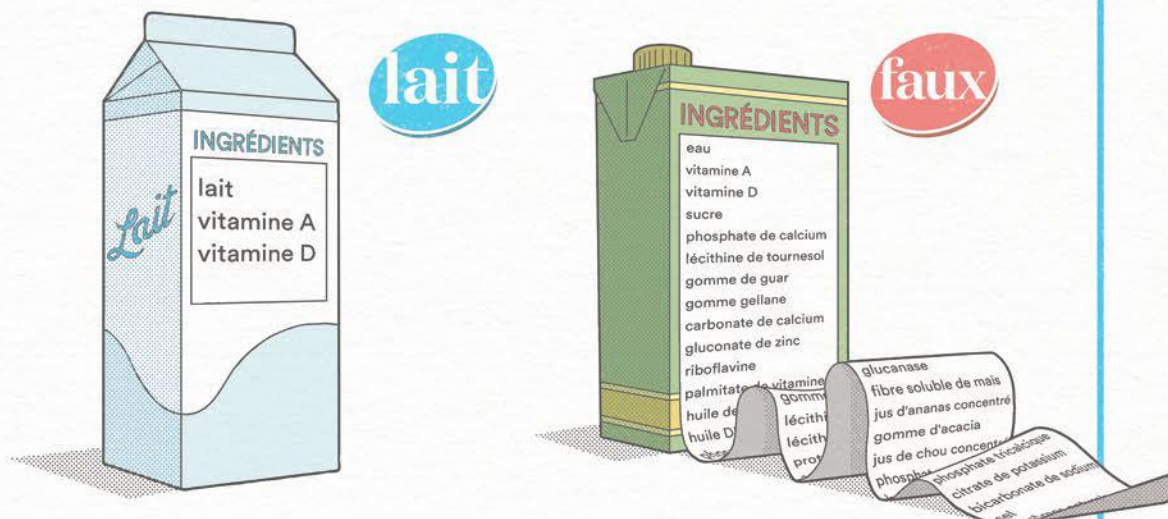
# LE PETIT GUIDE POUR DISTINGUER LE



Consultez le guide complet sur [laitdufaux.com](http://laitdufaux.com).

### TEST n°1 — LA LISTE D'INGRÉDIENTS

Que du lait et des vitamines



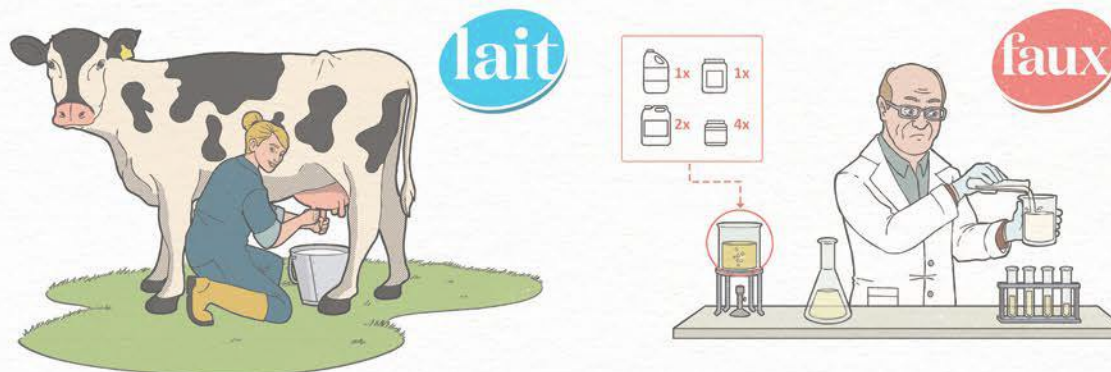
### TEST n°2 — L'APPORT NUTRITIONNEL

Naturellement protéiné



### TEST n°3 — LA MÉTHODE DE PRODUCTION

Minimalement transformé





# L'importance de la rose

**En cette veille de la Saint-Valentin, la Cité des Roses se prépare à recevoir plusieurs milliers d'amoureux qui souhaitent offrir des fleurs à leur conjointe. Une tradition importante pour les personnes désirées.**

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Placée sur le territoire de Saint-Hubert, à quelques centaines de mètres seulement de Carignan et de Chambly, Sonia Gaudet se prépare au marathon de la Saint-Valentin. « Je vais recevoir demain 6 000 roses de Colombie. Elles sont magnifiques! » Pour satisfaire la demande du 14 février qui s'annonce explosive, comme tous les ans, la propriétaire de la Cité des Roses achète les roses chez le deuxième exportateur de fleurs au monde. « Le marché des fleurs est tellement énorme! Je me les procure chez un marchand situé à Montréal. Elles arrivent toutes fraîches. C'est une obligation au Québec, puisque le climat n'est forcément pas favorable à l'éclosion des roses à cette époque de l'année. »

Ce mardi s'annonce chargé pour la rosieriste de profession qui cultive sa serre de 4 000 pousses depuis 2002. « Je vends habituellement 7 000 roses le 14 février. Mais la Saint-Valentin n'est pas la plus belle fête. Les gens sont plus agressifs. Ils râlent, car ils paient plus cher et veulent des roses à tout prix, sinon leur femme *chiâle*. Par contre, la fête des Mères est bien plus relaxe. Il faut savoir que je réalise 40 % de mon chiffre d'affaires annuel avec ces deux fêtes, en ajoutant Pâques. »

Après des études en ressources humaines, Sonia Gaudet a choisi de tout plaquer pour s'occuper des roses en 2002. Un choix qu'elle ne regrette absolument pas. « J'aime la terre et désherber. C'est un métier très de-

mandant. Mon commerce, dont je suis la quatrième propriétaire, est situé à côté de chez moi et de la maison de ma soeur. J'attends le 1<sup>er</sup> mars pour voir les premières pousses se développer dans ma serre. »

## UNE SIGNIFICATION PARTICULIÈRE

Les roses sont offertes en différentes couleurs, chacune ayant sa signification au même titre que le nombre composant le bouquet.

- Les roses rouges : les plus classiques. Elles symbolisent la passion amoureuse et la fougue. Elles sont surtout utilisées pour les couples engagés ou sur le point d'aller plus loin dans la relation.
- Les roses roses : elles raflent, avec les roses rouges, la majorité des suffrages. Elles évoquent la tendresse, la douceur et la fidélité. Elles représentent aussi le symbole de l'amour, mais de manière plus discrète que les roses rouges. Elles soulignent enfin la beauté de l'élu(e) de votre cœur.
- Les roses orange : dans un contexte amical, elles peuvent exprimer l'admiration. Elles peuvent aussi suggérer le désir charnel dans une situation amoureuse. Il n'y a rien de tel pour exprimer à la personne que vous courtisez l'émoi qu'elle suscite chez vous...
- Les roses blanches : elles évoquent la pureté de l'amour ou servent à marquer un attachement sincère ou la volonté de paix. Elles peuvent aussi traduire un amour naissant et exprimer une certaine timidité.
- Les roses jaunes : alors là, attention. Si le jaune est habituellement signe d'amitié, il peut aussi signifier de manière délicate une demande de pardon, la jalousie, voire l'infidélité.
- Les roses bleues : cette couleur obtenue artificiellement évoque la jeunesse et le souhait que les vœux se réalisent.



Sonia Gaudet s'épanouit parmi ses roses. (Photo : Julien Dubois)

### Si vous offrez

- Une rose : c'est le coup de foudre
- Deux roses : c'est une demande de pardon
- Douze roses : on remercie l'être aimé ou bien c'est une demande en mariage
- Vingt-quatre roses : c'est un signe de galanterie
- Trente-six roses : on se dirige vers des fiançailles

**« Je vais recevoir demain 6 000 roses de Colombie. »  
- Sonia Gaudet**

### Question aux lecteurs

Les roses sont-elles indispensables pour votre Saint-Valentin?

journaldechambly.com



Centre de Bénévolat de la Rive-Sud

## NOS SERVICES

- Accompagnement-transport médical
- Aide aux formulaires et impôt
- Commissions et cie
- Magasin Coup de pouce
- Popote roulante
- Soutien aux proches aidants
- Toasts et Café
- Travail de milieu auprès des aînés vulnérables
- Visites et téléphones d'amitié

NOUS OFFRONS AUSSI PLUSIEURS SERVICES AUX ORGANISMES!

Aide au recrutement  
Inscription à la banque d'offre de bénévolat  
Support-conseils  
Programme de travaux compensatoires

INFORMEZ-VOUS À VOTRE POINT DE SERVICE!

1410 AV. DE SALABERRY  
CHAMBLY, QUÉBEC J3L 1R7  
450 658-4325



**Pierre Bessette**

COURTIER IMMOBILIER

514 820-9099

pbessette@remax-quebec.com



### NOUVEAU



1255- Duplex bien situé et entretenue avec fierté depuis 33 ans, près des services, écoles, parc, transport en commun et grandes artères. Remise double, belle cour arrière et chaque locataire a son stationnement pour 3 à 4 véhicules. Bienvenue!

### NOUVEAU



510-Plain pied avec garage situé dans un secteur recherché, cul-de-sac et près des grandes artères. Belle cour arrière, remise, gazebo et piscine. Intérieur à aire ouverte, 4 chambres, 2 salles de bain, un grand salon et une salle familiale et un bureau pour votre travail à domicile. Bienvenue!

# Sur la route de Memphis

**Adam Karch a remporté l'International Blues Challenge. Le Richelois figure parmi les meilleurs joueurs de blues de la planète!**

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

Avant le mois de janvier, Adam Karch n'était jamais allé à Memphis, capitale du blues. Le mal est réparé pour ce guitariste de Richelieu, qui a remporté l'International Blues Challenge deux semaines auparavant! « Cette ville représente une racine pour moi. C'est là qu'est né le blues. J'ai pu jouer dans les clubs de Beale Street où se sont produits des légendes comme Jerry Lee Lewis ou encore B.B. King! »

**« Je joue avec mon pouce, les autres doigts s'occupent des accords. Enfin, ma paume frappe la guitare et cela sonne comme un drum. »**  
- Adam Karch



Adam Karch utilise une technique particulière pour jouer de la guitare. (Photo : Courtoisie)

Pour participer à cette « compétition », l'artiste de 44 ans a dû passer par des qualifications provinciales. « Ce challenge regroupe les meilleurs joueurs de blues par province ou État américain et canadien, explique-t-il. J'ai gagné la compétition à Montréal, contre quatre rivaux, avant de disputer la finale québécoise à Trois-Rivières. J'ai ainsi pu affronter 174 autres guitaristes, parmi les meilleurs du monde, ce 24 janvier. »

Face au jury, composé d'agents et d'artistes, Adam Karch a dû passer plusieurs tours pour se hisser en finale et affronter cinq autres joueurs. « Les réactions de la foule comptaient beaucoup, assure le Richelois. Nous devions jouer un set de vingt minutes. J'ai gardé les quatre mêmes chansons pour le quart et la demi-finale. Je rentrais le soir à l'hôtel et je recevais par mail la décision des juges pour savoir si j'étais qualifié. » Pour convaincre, Adam Karch composait d'abord un titre original, *Little Black Dress*, avant d'enchaîner avec deux chansons de Robert Johnson, un des artistes les plus influents du blues, pour finir par une surprenante reprise du tube disco *Stayin' Alive*, des Bee Gees. « Quand on décortique cette chanson, on ressent énormément de blues, poursuit l'artiste. Les Bee Gees ont ajouté énormément de production et de voix, mais en creusant un peu, on s'aperçoit que le refrain est essentiellement composé de gammes de blues. Beaucoup de chansons mondialement connues ont pour base le blues. »



Après la consécration, Adam Karch lancera son sixième album. (Photo : Courtoisie)

## Une technique particulière

Le jour de la finale, le Québécois a pu démontrer l'efficacité de sa technique devant 700 personnes. « Je joue de façon énergique, explique-t-il. Je joue avec mon pouce, les autres doigts s'occupent des accords. Enfin, ma paume frappe la guitare et cela sonne comme un *drum*. Peu de monde joue de manière aussi complète. Cela m'a beaucoup aidé pour faire la différence face à mes rivaux. Aussi, le fait d'être inconnu aux États-Unis a apporté un effet de surprise. »

Désormais reconnu dans ce domaine, Adam Karch reçoit des offres du milieu alors qu'il est sur le point de sortir son sixième album. « Beaucoup de personnes de Nashville veulent travailler avec moi. Certains ont écrit pour Conway Twitty. Pour le moment, je finalise mon album acoustique son et voix, qui s'appelle *Some Awkward Country Ahead*, qui parle de la société américaine et sur lequel j'évoque les deux dernières années écoulées et sur le fait de ne pas trop savoir où nous allons. Il mélange des messages d'espoir, d'amour et de fiction. Ce sera un avant-goût de mon prochain passage à Chambly lors du Festival de blues! »

## Question aux lecteurs

À quel point exercez-vous votre talent?

journaldechambly.com



## Offre d'emploi

# Sorcier recherché

La MRC de la Vallée-du-Richelieu (MRCVR) a attiré l'attention en diffusant une offre d'emploi à travers laquelle elle recherche ni plus ni moins qu'un sorcier.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

La MRC lance le projet culturel unique en son genre, *Animalis Encantus*. Le projet prend racine dès maintenant, avec la publication d'une offre d'emploi plutôt originale : « À la recherche d'un(e) sorcier(-ière) », écrit la MRCVR.

Afin de « contrer la banalisation du quotidien et tous les désagréments qui en découlent », la MRC de la Vallée-du-Richelieu procédera à l'embauche d'un sorcier ou d'une sorcière dans le but « d'invoquer et de faire croître l'esprit de communauté au sein de ses treize municipalités constituantes ».

L'offre d'emploi découle des œuvres du *Bestiaire*, visibles dans les 13 municipalités de la MRCVR. Chacune des 13 sculptures représente un animal d'André Michel, peintre, sculpteur et ethnographe. Elles sont disséminées dans chacune des municipalités qui forment la MRCVR. « On voulait mettre en lumière ces œuvres qui sont un peu trop méconnues. Ce qui pouvait toutes les lier, c'est un peu de mythologie contemporaine », explique Anh-Thu Tran, conseillère de communication à la MRCVR.

## Un vrai recrutement

« C'est un vrai recrutement que nous faisons. C'est sûr que l'on a voulu ajouter un peu d'allégorie », mentionne Mme Tran. Le sommaire de la fonction, tel qu'il est décrit par la MRCVR dans l'offre d'emploi, est de chercher « une personne aux qualités exceptionnelles pour diriger la création d'un égrégore régional et magique qui donnera vie aux entités gardiennes de son territoire. Relevant du (de la) directeur(-trice) du Service du développement durable, la personne retenue exercera ses pouvoirs afin de mettre en lumière et d'entretenir la dimension surnaturelle de la MRCVR. »



Le projet lié au sorcier culminera au mois d'octobre 2023 lorsque celui-ci effectuera treize performances surnaturelles, dont la finalité sera d'instiller un conte. (Photo : courtoisie)

« C'est un vrai recrutement que nous faisons. C'est sûr que l'on a voulu ajouter un peu d'allégorie. »  
- Anh-Thu Tran, conseillère de communication

Son mandat exigera, notamment, de veiller sur la population locale en plus de canaliser les intentions positives des résidents et de leurs alliés naturels. Le mandat se déploiera ensuite sous forme d'interventions sporadiques par le spécialiste *es ars occultus*, autant lors d'événements publics rassembleurs dans chacune des municipalités de la MRCVR qu'en ligne, afin de générer un engouement pour ce personnage merveilleux qui sera révélé en mars. Le projet culminera au mois d'octobre 2023 lorsque le sorcier effectuera treize performances surnaturelles, dont la finalité sera d'instiller un conte.

## Un comédien en audition

La MRCVR ne peut pas encore confirmer si le titre de sorcier sera inscrit sur le feuillet T4 nécessaire pour la déclaration d'impôts. En somme, c'est un comédien qui animera divers événements publics que la MRCVR mettra de l'avant. Il interagira ponctuellement

avec la population dans le cadre d'activités citoyennes, de vox populi, etc. Le personnage de sorcier et ses manifestations oscilleront chaque fois entre l'ordinaire et l'extraordinaire, afin qu'il demeure plus grand que nature tout en traitant de sujets concrets. En matière de salaire, la MRCVR se basera sur les barèmes des taux horaires établis dans le milieu artistique pour payer l'employé. Au moment d'écrire ces lignes, la MRCVR avait reçu un curriculum vitae.

## Une offre remarquable

L'offre d'emploi a fait écarquiller les yeux. La radio nationale en a fait mention sur ses ondes. Sur les réseaux sociaux, le poste ouvert circule allègrement, d'un partage à l'autre. La majorité des commentaires à ce sujet se veut sympathiquement humoristique : « Est-ce qu'il a le droit d'aller travailler avec sa cape d'invisibilité? » ou encore « Dois-je être diplômé de l'école de Poudlard (Harry Potter) pour postuler? », résumant principalement ce qu'il est possible de lire.

Il y a toutefois cette tranche de citoyens qui, eux, ne voient pas d'un bon œil l'initiative de la MRCVR : « Content de voir que les taxes des habitants de Chambly sont bien dépensées! », écrit un internaute. « C'est une entente de développement culturel qu'on a eue avec le ministère de la Culture. C'est pas directement lié aux comptes de taxes. La culture, c'est important pour l'identité d'un territoire et des citoyens, et pour faire rayonner le territoire et son développement économique », répond Mme Tran.

## Bestiaire de la Route du Richelieu

En littérature, un bestiaire désigne un manuscrit du Moyen Âge regroupant des fables et des moralités sur les « bêtes », animaux réels ou imaginaires. Par extension, on appelle bestiaire une œuvre consacrée aux bêtes. Ces œuvres font partie du musée à ciel ouvert implanté par le Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire en collaboration avec Tourisme Montérégie et la MRC de la Vallée-du-Richelieu.



Le Canard, dressé au parc des Îles, sur la rue des Roses à Carignan, fait partie des œuvres du Bestiaire. À Chambly, Le Castor est situé au parc Jacques-De Chambly. (Photo : archives)

## AFIN DE COMBLER LE POSTE DE SORCIER, VOICI CE QUE DEMANDE LA MRCVR

### Principales responsabilités

- Invoquer l'esprit de communauté des 13 municipalités de la MRCVR.
- Utiliser les moyens appropriés pour s'allier les forces créatrices et bienveillantes du territoire.
- Canaliser les intentions positives des résident(e)s et de leurs allié(e)s naturel(le)s.
- Constituer des cercles et espaces sécuritaires pour élever le taux vibratoire de la MRCVR. Collecter et susciter les étincelles d'ingéniosité.
- Détecter et, lorsque nécessaire, transmuter les éléments perturbateurs (ex. trolls, vampires, esprits frappeurs, etc.).
- Organiser des manifestations collectives permettant de révéler les pouvoirs et les caractéristiques des entités gardiennes des municipalités (ex. animaux de pouvoir).
- Développer, pour chaque municipalité, les rituels d'empuissance de ces gardien(ne)s fantastiques.
- Entretenir des portails interdimensionnels favorisant le développement local.
- Procéder à toute incantation utile à la réalisation de son mandat, notamment concernant l'ouverture des espaces de création éthériques.
- Tenir à jour les données statistiques concernant toute perturbation aux champs énergétiques de la MRCVR.
- Faire rapport de toute influence (lunaire ou autre) sur l'évolution de l'égrégore.
- Agir à titre de personne-ressource dans toute question relevant de sa compétence.
- Toute autre tâche connexe.

### Qualités et aptitudes

- Amour pour son prochain.
- Leadership et autonomie.
- Créativité – Innovation.
- Capacité de persuasion et de motivation.
- Initiative et don de voyance.
- Habileté de communication verbale, non verbale et métaphysique.
- Respect des étapes naturelles de la vie (Nécromancien(ne)s s'abstenir).
- Aptitudes à travailler en mode de collaboration et de partenariat et être orienté sur le travail d'équipe.

### Compétences requises

- Diplôme d'étude supérieure en sorcellerie ou cumul d'expériences équivalentes.
- Maîtrise de langages des animaux constitue un atout.
- Détenir un brevet d'incantation.
- Détenir un permis de conduire (classe 7 – balai volant).



POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée: vendredi 12 h

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClasses.ca.**

### OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

## Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

### 280 Entrepôts à louer

À Richelieu centre-ville, espaces de rangement ("lockers") pour bien personnels. Différentes grandeurs. Court/ long terme. Accès sécurisé. 450-658-4962, 438-498-4962 cell.

### 324 Articles de chasse et pêche

ACHETONS vos armes à feu. On peut se déplacer. Contactez Dominique ou Paolo 1-877-349-2332

### 335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile: Vente/ Réparation: Ordinateur/ Électroniques: TV, DVD, Vidéo, Radio/ Son, Sauna... 450-467-5259

### 365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

### 404 Services domestiques offerts

\* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

### 424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

### 442 Constructions / Renovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q. 8263-8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca

### 446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite, Yves, 514-237-2079.

### 452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01

### 555 Argent à prêter

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

### 585 Services financiers divers

"SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

### 605 Emplois divers

VITRERIE CHAMBLY recherche installateur de thermo, rampe, miroir, polyvalent, débrouillard, avec ou sans expérience. Salaire selon expérience, 450-982-3995

SECTEUR Rive-Sud de Montréal, recherche pour embauche employé pour nettoyage de hotte de cuisine de restaurant. Sérieux, ponctuel, travail physique, permis souhaité, formation assurée, possibilité de transférer l'entreprise cause retraite. Salaire intéressant, avantages. Heures de travail du lundi au jeudi, temps plein, temps partiel. Marcel: 514-603-9494

www.lesamisables.org  
438 520-1696

### 605 Emplois divers

HOMME/ femme demandé, retraité/ semi-retraité, non-fumeur(euse). Bonne santé. Sans allergies, fiable, respectueux, ponctuel, travaillant. Avec voiture. 2h/ jour, samedi/ dimanche/ lundi pour nourrir/ nettoyer mes vaches. Près de Chambly. Bonnes références. Après 18h00. 514-797-6886

### 635 Coiffure/beauté/esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!

### Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre

C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

Commandez des plaques porte-clés en ligne.

Les Amputés de guerre  
514 398-0759 ou 1 800 250-3030  
amputesdeguerre.ca

Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.

### AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

Sécurité alimentaire et matérielle

Aux sources du Bassin de Chambly se soucie des personnes soumises au confinement et qui pourraient vivre une situation d'insécurité alimentaire.

**Nous pouvons vous aider!**

N'hésitez pas à faire appel à nous si vous avez des besoins alimentaires ou si vous êtes témoins d'une telle situation.

Contactez-nous au 450 658-1568  
1369, avenue Bourgogne à Chambly

/AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

alloprof.qc.ca

### De l'aide aux devoirs... et tellement plus.

# alloprof

## L'INFORMATION VÉRIFIÉE et vérifiable

# Tous les JOURS!

LE **JOURNAL** DE CHAMBLY

Suivez-nous: journaldechambly.com

<b>Frédéric Khalkhal</b> Directeur de l'information	<b>Jean-Christophe Noël</b> Journaliste	<b>Julien Dubois</b> Journaliste (Initiative de journalisme local)	<b>Frank Jr Rodi</b> Journaliste	<b>Alexandra Vieille</b> Journaliste
--	--	--	-------------------------------------	---

Chambly

# Pour le plaisir de patiner

Des centaines de résidents se sont rassemblés, samedi soir dernier, à l'anneau de glace du parc Robert-Lebel pour la première soirée polaire afin de patiner en solo, entre amis ou en famille. L'événement a été apprécié en attendant les prochaines dates.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

La musique des années 80 et 90, puis les rythmes latinos pour cadencer les coups de patin, des lumières illuminant l'anneau de glace du parc Robert-Lebel, les deux premières soirées polaires de Chambly ont rassemblé, ces deux derniers samedis soirs, plusieurs centaines de patineurs débutants ou confirmés.

Tout a été pensé pour passer une bonne soirée. Dès 18 h, la sono se met en route et les premiers patineurs peuvent chausser leurs patins dans un vestiaire au chaud. Les douces températures et la clémence de cet hiver ont



L'anneau de glace du parc Robert-Lebel était le point de rencontre de la première soirée polaire. (Photo : courtoisie)

permis à tous de profiter sans trop se couvrir. Pour le moment, l'endroit est

prisé par l'événement qui a lieu tous les samedis soirs jusqu'à la mi-février.

En cas de refroidissement net, ce sera la patinoire du canal de Chambly qui accueillera les mordus de patin.

Si l'ambiance permet de passer un bon moment, personne n'est à l'abri d'une mauvaise chute. Ainsi, il est vivement conseillé de porter des gants et d'équiper les enfants d'un casque. De même, lorsque vous profitez de la butte installée à l'arrière pour faire de la luge, il est prudent d'attendre que la piste soit libre avant de vous lancer ou de propulser vos enfants. Les salles d'urgence des hôpitaux sont assez remplies, pas besoin d'en rajouter inutilement.

La prochaine soirée polaire aura donc lieu le samedi 18 février, dès 18 h! Aucune réservation n'est nécessaire. Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec le Service loisirs et culture au 450 658-2711.

## Question aux lecteurs

Quels sont vos événements favoris durant l'hiver?

journaldechambly.com

## OFFRES D'EMPLOI

**MANOIR SOLEIL**  
à Chambly recherche

**INFIRMIER(ÈRE)**  
Quart de soir temps plein 35,47\$/hres ou temps partiel

**PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES**  
de soir à temps plein, de nuit à temps partiel à partir de 24,34\$/hres

**MONITEUR(TRICE) EN LOISIR**  
Temps partiel (samedi et dimanche) à partir de 20,00\$/hres

Envoyez votre CV à [rh@manoirsoleil.com](mailto:rh@manoirsoleil.com)  
Communiquez avec **Lyne Champagne** (Directrice des ressources humaines)  
**450 658-4441, poste 208**

1226013661-150223

**DU NOUVEAU CHEZ**  
**Jean Coutu**  
**NOUS FORMONS**

**TECHNICIEN(NE) EN PHARMACIE (ATP)**  
Tu as le goût de changer de carrière et tu as de l'intérêt pour le travail en pharmacie

Tu as un minimum d'expérience en informatique et tu aimes travailler en équipe  
Poste à temps plein | Très bon avantages sociaux

Communiquez avec **M. Pierre Richard**  
[prichard@pjc.jeancoutu.com](mailto:prichard@pjc.jeancoutu.com)

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N. SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU | 340, BOUL. SAINT-LUC SECTEUR SAINT-LUC

1226013531-250123

**COSTCO WHOLESALE**

**Nous embauchons**  
**CENTRE DE DISTRIBUTION VARENNES**

**Avantages de travailler chez Costco**

- Stabilité d'emploi
- Horaires faits trois semaines à l'avance
- Possibilité de temps supplémentaire
- Avantages sociaux très compétitifs payés par Costco
- Prime de 4\$/h le dimanche
- Carte de membre Costco gratuite
- Promotions à l'interne
- Carrière valorisante
- Milieu de travail sécuritaire

**Employés recherchés**

- Manutentionnaires
- Préparateurs de commandes – Commerce en ligne
- Salaires de 17,50\$/h jusqu'à 27,55\$/h
- Caristes 19,50\$/h jusqu'à 29,45\$/h

**Faites ÉQUIPE**  
avec **Costco** Varennes  
Cherchez « emplois » sur **Costco.ca**

1226013574-010223

## Alternative Aliment-Terre

# Local et abordable

**En cette période hivernale bien installée, Alternative Aliment-Terre offre la possibilité de manger des fruits et légumes de producteurs maraîchers locaux.**

La variété de produits offerts a été récoltée en période estivale lors d'activités de glanage ouvertes à la communauté, organisées par Alternative Aliment-Terre. Elle peut aussi provenir de dons de surplus et de déclassés de producteurs de la région. Tous ces fruits et légumes ont été conditionnés dans les locaux d'Alternative Aliment-Terre, situés à Marieville.

**« Tous peuvent se procurer une diversité de produits. »**  
- Emmanuelle Aubry

Les fruits et légumes sont préparés et emballés sous vide. La qualité des produits est donc conservée sur une plus longue période. « Nos produits conge-

lés sont *disponibles* et prêts à cuisiner. Tous peuvent se procurer une diversité de produits tels que des bleuets, des pommes, du pesto à la fleur d'ail, des courgettes, des carottes, du maïs, du coulis de tomate et plusieurs autres beaux produits cultivés sur les fermes du territoire », indique Emmanuelle Aubry, coordonnatrice chez Alternative Aliment-Terre.

#### Tarification sociale

En cherchant à faciliter l'accessibilité aux produits pour tous les membres de la communauté, une tarification sociale a été mise en place pour chaque article selon les types de commerces où sont vendus les produits. « Pour un paquet de 500 g de maïs égrainés prêt à cuisiner, les épiceries économiques vendront le produit à 2,50 \$. Le même produit sera vendu 4,00 \$ dans tous nos autres points de vente, sauf dans les entreprises d'économie sociale où les clients auront le choix de payer le prix solidaire à 4,00 \$ ou le prix équitable à 3,50 \$. On invite les gens à contribuer en fonction de leur capacité à payer, ce qui permet à ceux ayant un moins grand pouvoir d'achat d'avoir accès aux



Les produits mis de l'avant par Alternative Aliment-Terre sont actuellement offerts en partenariat avec divers commerces. (Photo : archives)

mêmes fruits et légumes », met en perspective Stéphanie Vaillancourt, responsable à la mobilisation.

Tous les revenus servent à financer les activités de glanage et de conditionnement pendant les récoltes, permettant à de nombreux participants de bénéficier de produits frais en échange de leur implication.

#### Divers commerces partenaires

Les produits sont actuellement offerts en partenariat avec divers commerces, municipalités et organismes sur le ter-

ritoire de Chambly/Carignan, de la MRC du Haut-Richelieu et de la MRC de Rouville (Source : Alternative Aliment-Terre) :

- L'épicerie économique Aux sources du Bassin de Chambly
- La Cabotine, Marieville
- La Fouinerie, Saint-Césaire
- Le Grenier aux Trouvailles, Lacolle
- Saucisses & Compagnie, Chambly
- Aux Jardins d'Alexandrin, Saint-Alexandre
- À l'hôtel de ville de Saint-Blaise-sur-Richelieu

## OFFRES D'EMPLOI

**sima**<sup>MD</sup> CHAMBLY  
PISCINES & SPAS

### COMMIS DE PLANCHER

Aucune expérience, tout s'apprend.  
Viens nous rencontrer!

- Poste à temps plein
- Horaire de jour**  
**pas de dimanche**
- Service à la clientèle
- Belles conditions, possibilité d'avancement

envoie ton CV à

**Guyline Boivin : [gboivin@piscinechambly.com](mailto:gboivin@piscinechambly.com)**

2310, avenue Bourgogne, Chambly | 450-658-1949

**OSTIGUY** 

### Recherche Commis comptable

- Horaire de jour / 35 heures par semaine
- Faire parvenir votre curriculum à l'adresse suivante :

**[ofiaadmin@ostiguyford.com](mailto:ofiaadmin@ostiguyford.com)**

ou par fax : **450-658-0678**



400, boul. Richelieu | **RICHELIEU | CHAMBLY**



450 658-1717 | [ostiguyford.ca](http://ostiguyford.ca)

## Intégration compétences

# Améliorer l'offre service

**L'équipe d'Intégration compétences a entrepris une démarche intégrée de consultation afin de préparer un plan d'action local dédié à la jeunesse.**

L'objectif poursuivi est l'amélioration de l'offre de services auprès des jeunes de la région âgés entre 16 et 35 ans.

Intégration compétences souhaite donc mobiliser les différents partenaires du milieu afin de bien cibler, avec eux, les enjeux et les besoins non répondus des jeunes de 16 à 35 ans, de faire émerger des idées grâce à l'intelligence collective et de les consulter sur des projets à venir.

« Il est important pour nous que les jeunes, nos partenaires et tous les acteurs locaux soient impliqués dans le processus. Nous croyons que c'est ensemble que nous ferons émerger des idées nouvelles, que nous nous assurions de la complémentarité de l'offre de services et éviterons les doublons », explique Alain Laplante, directeur général de l'organisme Intégration compétences.

Les jeunes et la population intéressés par ces enjeux ont été invités à contribuer à la réflexion et à participer aux discussions. Pour ce faire, trois rencontres ont eu lieu. La première à Beloeil, le 2 février, la deuxième à Chambly, le 8 février, et la troisième à Beloeil, le 13 février.

**« Il est important pour nous que les jeunes, nos partenaires et tous les acteurs locaux soient impliqués dans le processus. » - Alain Plante**

#### À propos d'Intégration compétences

En tant qu'OBNL, la mission d'Intégration compétences est d'accompagner et de guider la clientèle de la Montérégie dans ses démarches d'insertion à la société. Intégration compétences favorise un cheminement



Intégration compétences souhaite améliorer les services pour sa clientèle jeunesse. (Photo : courtoisie)

sur mesure vers l'accès à un emploi, à un retour aux études, à l'entrepreneuriat et/ou à l'autonomie personnelle et sociale. (Source : Intégration compétences)

#### Question aux lecteurs

Quel service souhaiteriez-vous voir naître pour les 16 à 35 ans?  
journaldechambly.com

## OFFRES D'EMPLOI

Le **Journal de Chambly** et ses publications sont à la recherche d'un

**LE JOURNAL DE CHAMBLY**

**JOURNALISTE**

**Fonction**

Sous l'autorité du directeur de l'information, le ou la journaliste est responsable de la recherche, de la rédaction, sous forme de nouvelles écrites et pour nos sites Web. Poste à temps plein qui propose un salaire compétitif.

**Tâches et responsabilités**

- Recherche de sujets et rédaction d'articles sur des événements d'actualité régionale
- Présence sur le terrain
- Prise de photos et de vidéo
- Proposition de sujets
- Autres tâches connexes

**Exigences / compétences recherchées**

- Expérience en journalisme
- Habilités excellentes en rédaction
- Curiosité, autonomie et rapidité d'exécution
- Connaître la région de la Rive-Sud

Faites parvenir votre candidature à l'attention de **Frédéric Khalkhal** à [fkhalkhal@versants.com](mailto:fkhalkhal@versants.com)

**Centre de Bénévolat de la Rive-Sud**

**OFFRES D'EMPLOIS**

**CONSEILLER/ÈRE AUX BÉNÉVOLES**  
Poste ouvert à Candiac  
À partir de 22,78\$/hr, temps plein

- Recruter, sélectionner et orienter les bénévoles afin d'assurer la réalisation de la mission du CBRS;
- Former et encadrer les bénévoles dans le cadre des services du CBRS;
- Assurer la bonne marche des activités impliquant des bénévoles.

**CONSEILLER/ÈRE AU PROGRAMME DES TRAVAUX COMPENSATOIRES**  
2 Postes ouverts à Longueuil (Un remplacement de congé maternité et un poste régulier)  
À partir de 22,78\$/hr, temps plein

- Recevoir la clientèle en entrevue, évaluer ses besoins et la référer aux organismes appropriés, etc;
- Assurer le support et conseil à la clientèle contrevenante.

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de Madame Josée Dugas par télécopieur : 450 679-8396 à l'adresse suivante : 18 rue Montcalm, Longueuil, Québec J4J 2K6 ou à [direction@benevolatrivesud.qc.ca](mailto:direction@benevolatrivesud.qc.ca)

[benevolatrivesud.qc.ca](http://benevolatrivesud.qc.ca)

**Jean Coutu**

**NOUVEAU NOUS FORMONS SUR PLACE COSMÉTICIENNE**

TU AIMERAI CHANGER DE CARRIÈRE ET LES SOINS DE LA PEAU ET LE MAQUILLAGE TE FACINENT, VIENS NOUS RENCONTRER, NOUS AVONS UN POSTE À TEMPS PLEIN POUR TOI AVEC DE TRÈS BONS AVANTAGES SOCIAUX.

**Demandez Pierre Richard ou envoyez votre CV à [prichard@pjc.jeancoutu.com](mailto:prichard@pjc.jeancoutu.com)**

- 947, BOUL. DU SÉMINAIRE N. SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
- 340, BOUL. SAINT-LUC, SECTEUR SAINT-LUC

# Babillard

## Quillothon

Pour une 20<sup>e</sup> année consécutive, les Chevaliers de Colomb de Marieville organisent La Classique Fernand Touchette (quillothon annuel) qui aura lieu, comme par les années passées, au Quillorama du 660, rue Chambly à Marieville, le samedi 11 mars 2023 de 9 h à 21 h. Tous les profits seront remis à la maison Victor-Gadbois, où de nombreuses personnes souffrant de cancer en phase terminale peuvent être accueillies gratuitement. Vous avez la possibilité de réserver une allée de quilles au coût de 90 \$ en appelant Johanne Dansereau au 514 688-1811 ou Fernand Touchette 514 926-0490.

## Club FADOQ de Marieville

Notre prochain déjeuner-causerie aura lieu le mardi 28 février prochain et le conférencier sera Sylvain Lapointe, directeur général du COVABAR depuis avril 2020. M. Lapointe, bien connu des résidents de

la ville de Marieville et des environs, nous parlera de l'environnement. Le déjeuner débute à 9 h et la conférence, à 10 h. Coût d'entrée, 5 \$. Bienvenue à tous. Pour nous joindre : 450 460-2424.

## Brunch Chevaliers de Colomb

Le prochain brunch des Chevaliers de Colomb Chambly Carignan est le 19 février. C'est pour la Saint-Joseph-de-Chambly.

## Club FADOQ de Chambly

Souper dansant de la Saint-Valentin du club FADOQ de Chambly le samedi 18 février à 18 h, au Centre des Aînés, 1390, avenue Bourgogne, Chambly. Danse sociale et danses en ligne au coût de 28 \$ pour les membres et de 30 \$ pour les non-membres. En soirée, 20 h : 10 \$. Musique : Michel Gingras. Pour réservation : info@fadoqchambly.org ou 450 447-7758.

## CAB de la Seigneurie de Monnoir

Déjeuner causerie à Richelieu : les personnes de 50 ans et plus sont conviées au prochain déjeuner-causerie du CABSM, jeudi, 23 février, de 9 h à 11 h, au chalet du parc Florence-Viens, 900, rue des Oblats à Richelieu. Le coût est de 5 \$. Veuillez confirmer votre présence au CAB le plus tôt possible, au 450 460-2825, poste 3. Aide-impôt : Le CAB offre un service d'aide pour remplir les déclarations d'impôt des personnes de son territoire. \*Critères d'admissibilité : Personne seule/35 000 \$, couple ou un adulte et un enfant/45 000 \$, personne à charge/2 500 \$. Pour prendre rendez-vous, communiquez au 450 460-2825, poste 0 à compter du 20 février 2023.

## Collecte de sang

Collecte de sang à l'école secondaire de Chambly, le jeudi 16 février, de 14 h à 20 h. Merci aux élèves de l'école secondaire de Chambly d'avoir organisé cette collecte. Lieu : école secondaire de Chambly, 535, boulevard Brassard, Chambly, J3L 6H3

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui au 1 800 343-7264.

## Club FADOQ de Richelieu

Atelier de créativité par la peinture donné par Diane Vigeant. Place à votre créativité, aucune expérience requise, juste le plaisir d'y être et de vous amuser. Début le mercredi 22 février à 13 h. Atelier de 2 h 30, une fois semaine pendant six semaines. Lieu : Résidence Rivière Richelieu, 75 \$ pour les membres du Club FADOQ de Richelieu et 150 \$ pour les autres. Prévoir environ 75 \$ pour le matériel de peinture. Inscription : Francine au 514 799-3835. Pour l'année 2023, le Club FADOQ de Richelieu prête à ses membres : 11 ensembles de bâtons de marche, 4 jeux de pétanque et 8 podomètres. La distribution se fera par tirages au sort lors de notre dîner communautaire du 14 mars. Votre présence ne sera pas obligatoire. Cependant, vous devez vous inscrire avant le 10 mars, lors de nos activités ou par téléphone à Céline 450 447-8931.

## AVIS PUBLIC



### AVIS PUBLIC DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE

Prenez avis que le 6 mars 2023, à compter de 19h00, dans la salle des délibérations du conseil à l'hôtel de ville, située au 200, boulevard Richelieu à Richelieu, se tiendra une séance ordinaire du conseil municipal de la Ville de Richelieu au cours de laquelle toute personne intéressée pourra se faire entendre relativement à la demande de dérogation mineure suivante :

No : DER23-05

Adresse : Lots chemin de Marieville, Richelieu

Demandeurs : Monsieur Samuel Bellavance

Lots : 5 854 369 et 5 854 370 Zone : 143

Nature de la demande : Permettre l'opération cadastrale pour jumeler les lots 5 854 369 et 5 854 370 pour régulariser sa superficie totale. Le Règlement d'urbanisme numéro 14-R-186 prévoit une superficie minimale de 1680 mètres carrés pour l'implantation d'une habitation multifamiliale isolée de douze (12) logements.

La dérogation mineure est donc de 33,90 mètres carrés.

Donné à Richelieu, ce 15 février 2023.

Roxanne Veilleux  
Greffière

1226013640-150223

## AVIS PUBLIC



### AVIS D'APPEL D'OFFRES TRAVAUX DE RÉFECTION DES RUES VAILLANT ET GAGNÉ GE2023-01

#### DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Ville de Chambly désire obtenir des soumissions pour la réalisation des travaux d'égout sanitaire, d'égout pluvial, d'aqueduc, de reconstruction de bordures, de reconstruction de la chaussée sur les rues Vaillant et Gagné.

#### DOCUMENTS

Tout fournisseur ou entrepreneur peut se procurer les documents d'appel d'offres par le biais du Système électronique d'appels d'offres (SEAO), en téléphonant au 1 866 669-7326, ou en consultant le site web suivant [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents doivent être obtenus au coût établi par le SEAO.

#### DATE DE RÉCEPTION

La soumission doit être déposée à l'attention de Me Alexandra Pagé, à la Mairie de Chambly située au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1, et ce, au plus tard à 14 h, le 9 mars 2023.

Les soumissions peuvent alternativement être transmises de façon électronique, par l'intermédiaire du SEAO et conformément à la procédure établie par celui-ci.

L'ouverture publique des soumissions se fera à compter de 14 h 05, le même jour. Les soumissions seront reçues à la Mairie de Chambly de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h. La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec la soussignée.

Donné à Chambly, ce 15 février 2023

Me Alexandra Pagé  
Cheffe de la division des approvisionnements  
[approvisionnement@ville.chambly.qc.ca](mailto:approvisionnement@ville.chambly.qc.ca)

1226013611-150223



### Avis de consultation publique

#### AVIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

1. Lors de la séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 13 février 2023, le Conseil de Saint-Mathias-sur-Richelieu a adopté, par résolution, le projet de règlement suivant :

Projet de règlement numéro 1013 : « Règlement sur la démolition d'un immeuble ».

Ce projet de règlement prévoit la marche à suivre et la procédure à respecter pour la démolition d'un immeuble à caractère patrimonial sur le territoire de la municipalité de Saint-Mathias-sur-Richelieu.

2. Conformément à la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, ce projet de règlement est soumis à la population pour consultation. À cette fin, une assemblée publique de consultation se tiendra **le 6 mars 2023 à 17h15** à l'hôtel de ville, situé au 300 chemin des Patriotes à Saint-Mathias-sur-Richelieu, quant aux objets et conséquences de l'adoption dudit projet de règlement. Au cours de cette assemblée, le Conseil municipal expliquera le projet et entendra les personnes et organismes désirant s'exprimer à ce sujet.

3. Le projet de règlement peut être consulté au bureau du greffier, situé au 300, chemin des Patriotes à Saint-Mathias-sur-Richelieu, aux heures normales d'ouverture de l'hôtel de ville.

4. Le projet de règlement numéro 1013 ne contient aucune disposition susceptible d'approbation référendaire.

Donné à Saint-Mathias-sur-Richelieu, ce 15 février 2023.

Philippe Gaudet, greffier-trésorier

1226013637-150223



La Ville de Saint-Césaire est à la recherche de candidats pour les postes suivants :

(DATE LIMITE POUR POSTULER)

#### SERVICE DE LA TRÉSORERIE

- |   |                 |
|---|-----------------|
| • Technicien en comptabilité<br><b>Temps plein / permanent</b>                                | 17 février 2023 |
| • Animateur de camp de jour<br><b>Temps plein / étudiant</b>                                  | 3 mars 2023     |
| • Accompagnateur spécialisé – camp de jour<br><b>Temps plein / étudiant</b>                   | 3 mars 2023     |
| • Appariteur / Préposé à l'entretien des terrains sportifs<br><b>Temps partiel / étudiant</b> | 3 mars 2023     |
| • Journalier – travaux publics<br><b>Temps plein / étudiant</b>                               | 3 mars 2023     |

Nous vous invitons à consulter le site web de la ville au [www.ville.saint-cesaire.qc.ca](http://www.ville.saint-cesaire.qc.ca) sous la rubrique **offres d'emploi** afin de visualiser la description de tâches et les exigences requises pour chacun des postes offerts.

1226013639-150223

## Télé-documentaire

# Les crinqués se dépassent

Difficile de penser à un titre plus près de la réalité pour baptiser l'émission *Les crinqués*, animée par Dominic Arpin, dans laquelle la Chamblyenne Lysanne Richard est présente dans deux épisodes.

Un texte de Jean-Christophe Noël  
jcnol@journaldechambly.com

Obsédé par l'endurance, Dominic Arpin rencontre des athlètes lors de leur plus grand défi. Sa quête le mène notamment au Mexique, aux États-Unis et en Thaïlande, où il rejoint son ami Bruno Blanchet. La série documentaire présentée sur Évasion est aussi l'occasion d'assister à l'un des plongeurs les plus dangereux de Lysanne Richard, au record de vitesse féminin sur le sentier du GRA1 en Gaspésie, et au premier ultra-marathon de Dominic Arpin dans la région de Charlevoix.

## Dépassement de soi

Dominic Arpin voue une passion pour les sports d'endurance. Il s'intéresse aux motivations et aux sacrifices derrière les défis menant au surpassement de la peur et de la souffrance « Ça m'a toujours fasciné, les gens qui réussissent à se pousser en dehors de leur zone de confort et qui accomplissent des exploits hors normes vus de l'intérieur. Je voulais essayer de comprendre comment elles marchent, ces *bibittes-là* », explique l'animateur quant à la naissance de la série.

Le dépassement de soi est « crucial » pour Dominic Arpin. Depuis le début de sa quarantaine, ce concept l'habite particulièrement. « Qu'est-ce que t'as fait aujourd'hui pour devenir qui tu vas être demain? », est une question qui occupe ses pensées. Depuis son diagnostic de



Depuis une dizaine d'années, l'animateur Dominic Arpin met particulièrement de l'avant la notion du « dépassement de soi ». (Photo : courtoisie - Jérôme Binette)

cancer, à l'âge de 43 ans, il applique plus que jamais la notion. « Ça a été un choc dans ma vie. Une fois que j'ai réussi à passer à travers ça, j'en voulais plus », met-il en perspective

## Augmenter la dose

Quand il a fait l'ultra-marathon de 65 km à Charlevoix dans le cadre de l'émission, Dominic Arpin s'est « demandé à quelques reprises ce que je faisais là », admet l'homme qui a toutefois accompli la mission. Pourtant, aussi éprouvante avait été la course, cinq minutes plus tard, il pensait déjà à la prochaine. « Même si ton corps souffre et que ta

tête se met en mode panique pendant un certain temps, c'est tellement gratifiant et ça procure tellement de bien que tu cherches la prochaine, comme quelqu'un qui est accro », image-t-il. Il ajoute que la prochaine dose, il faudra « qu'elle soit un petit peu plus grosse ».

## Crinqué ou pas crinqué

*Crinqué* ou pas *crinqué*?, telle est la question. La série est racontée à la manière d'une quête personnelle. L'objectif est de révéler si Dominic Arpin peut faire partie de la catégorie des *crinqués*. « Si je me compare à ceux que j'ai suivis, je me considère comme un *crinqué* de ligue mineure », se qualifie le principal intéressé. Il souligne au passage l'importance du réalisateur de la série, Jérôme Binette, qui « a porté le projet à bout de bras ». Quand Dominic Arpin a couru les 65 km de l'ultra-marathon, le réalisateur l'a accompagné à la course tout au long, caméra à la main. « Lui, c'est un *crinqué* de ligue majeure », considère l'animateur de la série.

« Oui, je suis une crinquée!, énonce de son côté sans hésitation Lysanne Richard. C'est même un mot que j'utilise dans mon vocabulaire régulièrement. J'aime ça, ce mot-là! C'est dynamique et on sent le côté téméraire. Il faut être *crinqué* pour atteindre le grandiose », exprime celle qui, à travers le brin de *folie* qui la définit, dénote aussi une dose de raison et de réflexion, équilibrant son entité.

« Il ne suffit pas juste d'en rêver. Il faut prendre les moyens pour y arriver. »  
- Dominic Arpin

## Se donner les dispositions

« Quand tu veux quelque chose suffisamment fort et que t'es prêt à te sacrifier, tu peux tout faire dans la vie », déclare Dominic Arpin dans la bande-annonce de la série. A-t-on tendance à avancer, à vouloir accomplir sans se donner les réelles dispositions pour y arriver? « Je te dirais que c'est le blocage que la majorité des gens ont. C'est de faire le premier pas, C'est de ne pas *snoozer* quand ton *cadran* sonne à 5 h 30 et que tu t'es dit la veille que tu irais courir. Ça demande une détermination », admet l'animateur de l'émission *Vlog*. Outre la volonté, il complémente en soulignant l'importance de l'engagement. « Il ne suffit pas juste d'en rêver. Il faut prendre les moyens pour y arriver », nuance-t-il.

Il y a dix ans, si l'on avait dit à Dominic Arpin qu'il courrait un jour 65 km dans des sentiers montagneux à Charlevoix, « j'aurais ri », énonce celui qui peinait

à courir 5 km à l'époque. Pourtant, aujourd'hui, il n'exclut pas l'idée d'en courir, un jour, 100, voire 150.

À la suite des dix épisodes de la première saison, l'animateur est dans l'attente à savoir si une seconde saison de *Les crinqués* sera produite. Si tel est le cas, il caresse des idées de grandeur en matière de défis à réaliser, mais, contrairement à sa course à Charlevoix, il s'arrête ici avant la fin...

## Lysanne Richard

Lysanne Richard fait partie des *crinqués* dans deux épisodes. Connue pour ses plongeurs de haut vol, la Chamblyenne, avec Dominic Arpin, a ajouté une couche d'adrénaline à l'exploit, à la base déjà extrême, qu'elle réalise dans la série. C'est d'une paroi peu explorée du fjord du Saguenay que la sportive, originaire de la région, a plongé. Pour ajouter à la complexité de la réalisation, Lysanne Richard a subi une commotion cérébrale alors que le projet se développait parallèlement. L'accident a tenu l'athlète à l'écart des démarches. Entre obtenir le permis de plonger en ce lieu et l'approbation du médecin pour que la plongeuse puisse effectuer un retour, la production a oscillé en eaux troubles.

Lors de son premier épisode, Lysanne Richard affronte ses démons alors qu'elle replonge pour la première fois là où elle s'est blessée, au Complexe sportif Claude-Robillard. C'est enfin à son second épisode qu'elle plonge dans l'eau d'où elle est native.

Lysanne Richard a fait une conférence au Salon international du bateau de Montréal, la fin de semaine dernière. Elle sera au Sports Experts de Chambly, les 18 et 19 février prochains, pour signer des dédicaces et échanger avec les gens sur place.

## La « plongée de la mort »

Une nouvelle tendance dangereuse se dessine et fait des adeptes sur les réseaux sociaux. La « plongée de la mort » est décrite comme un saut extrême fait d'une hauteur vertigineuse. Dans un clip, Asbjorg Nesje se jette d'une plateforme en bois à une hauteur de 81 pieds avant de toucher l'eau. La plupart de ces plongeurs sont en fait des athlètes professionnels de l'extrême. « Lorsque ce sont des acrobates aguerris, que ce sont des athlètes qui savent ce qu'ils font, c'est *correct*. Mais si c'est mal exécuté, c'est vraiment dangereux. Si quelqu'un souhaite s'initier à ça, il ne faut pas le faire n'importe comment, en fou, dans la nature. Ça prend un entraînement. C'est pas juste se *garrocher* », commente la plongeuse à ce sujet.

## Question aux lecteurs

Qu'avez-vous accompli que vous classez dans la catégorie du « dépassement de soi »?  
journaldechambly.com



Lysanne Richard, d'une paroi de 25 mètres, s'exécute dans le cadre de la série *Les crinqués*. (Photo courtoisie - Bernard Brault)

## Journée montréalaise du sport

# Les bienfaits du multisport

La Journée montréalaise du sport, organisée par Loisir et Sport Montréal, a mis les bases à une réflexion autour des bienfaits à favoriser le multisport, aussi bien sur le plan associatif qu'au chapitre municipal.

Frédéric Khalkhal  
fkhalkhal@journaldechambly.com

Loisir et Sport Montréal (LSM) a organisé une journée de conférences et de réseautage s'adressant aux acteurs du milieu sportif, le 19 janvier dernier, à Bromont. Cela a été l'occasion de mettre de l'avant les avantages de mettre « l'humain avant l'athlète », la thématique de la rencontre. L'objectif était de poser les bases d'une réflexion pour construire une vision commune du développement du sport dans la région entre les différents acteurs associatifs, municipaux ou encore scolaires.

## Plus de multisport

« Nous n'avons pas le mandat de mettre de l'avant un sport en particulier. Nous sommes là pour plutôt trouver des solutions afin d'aider au développement sportif en Montréal », explique Antoine Lépine-Perreault, conseiller en loisir auprès de Loisir et Sport Montréal. Très impliqué dans l'organisation des Jeux du Québec, l'organisme souhaite favoriser les avantages du multisport.

## L'exemple de Patrice Bernier

Et qui de mieux pour prôner les avantages de la pratique de plusieurs sports pour s'épanouir comme sportif que Patrice Bernier, entre autres joueur de hockey, qui a fini sa carrière sportive comme capitaine de l'Impact de Montréal (aujourd'hui le CF Montréal). « C'est la première personne à laquelle on a pensé au moment d'organiser cette Journée montréalaise du sport. Il a été très bon au hockey junior majeur du Québec, mais cela ne l'a pas empêché de faire carrière au soccer », précise M. Lépine-Perreault.

Encourager les jeunes sportifs à ne pas s'interdire d'essayer plusieurs sports, c'est exactement le sens qui a été donné à cette rencontre.

*« Nous n'avons pas le mandat de mettre de l'avant un sport en particulier. Nous sommes là pour plutôt trouver des solutions afin d'aider au développement sportif en Montréal. »*  
- Antoine Lépine-Perreault

## Changement

Il n'était pas rare, il y a quelques années, de faire des sports en fonction des saisons. Désormais, les sports sont annualisés et les plateaux sportifs sont monopolisés par ces derniers. « Il y a des installations qui ne sont faites que pour le soccer, par exemple, qui est un sport que l'on pratique désormais à l'année. Les villes pourraient utiliser les terrains, lorsqu'ils sont disponibles, à la pratique d'autres. En fait, l'objectif est de réunir l'ensemble des acteurs du milieu, villes, associations sportives, milieu scolaire, pour que l'on puisse travailler ensemble pour favoriser la pratique de plusieurs sports », indique M. Lépine-Perreault.

## Qu'un début

Pour Dominique Lestage, membre du conseil d'administration de LSM, « Cette journée était la première étape de la mise sur pied d'un plan d'action en sport pour la Montréal. Je souhaite qu'elle permette de mettre les bases afin de construire une vision commune du développement du sport dans la région. Je me réjouis de constater l'intérêt des acteurs du milieu sportif de la



Loisir Sport Montréal a réuni les acteurs du sport en région, lors de la Journée montréalaise du sport, afin de mettre de l'avant les avantages du multisport. (Photo : courtoisie - Christian Dionne)

Montréal envers le développement multisport et la concertation ».

Rappelons que LSM offre une variété de programmes et de formations, dont Fille active, le Camp des profs, EX3, visant l'initiation au plein air des jeunes dans un contexte scolaire, ainsi qu'Invent'air, un programme de prêt d'équipement de plein air gratuit pour tous.

## Loisir et Sport Montréal

Loisir et Sport Montréal a comme mission de contribuer au développe-

ment et à l'accessibilité au loisir public en Montréal par l'accompagnement aux organismes, aux institutions scolaires et aux municipalités. LSM réalise des mandats régionaux précis, établit des partenariats et des alliances stratégiques et fait également la promotion de saines habitudes de vie.

## Question aux lecteurs

Où va votre préférence, à la pratique d'un seul sport ou de plusieurs?

journaldechambly.com

Photo

ST-HUBERT



est heureux de s'associer  
à POSA  
Source des Monts  
J'ai faim à tous les jours

Pour chaque  
vidange d'huile effectuée à  
St-Hubert Toyota  
remettra

à POSA  
Source des Monts  
J'ai faim à tous les jours



TOUTES MARQUES ACCEPTÉES.

sthuberttoyota.com

MERCI DE  
VOTRE GÉNÉROSITÉ!

2014 : 3000\$  
2015 : 3154\$  
2016 : 4978\$  
2017 : 6200\$  
2018 : 6763\$  
2019 : 6896\$  
2020 : 5327\$  
2021 : 5325\$  
2022 : 5601\$

Total : 47 244\$

Lub Express



Tournoi M13 de Chambly

# Prophètes en leur pays

Les Armuriers de Chambly ont battu leurs homologues des Sentinelles en finale M13C du tournoi de la ville. Un clin d'œil sur le succès du club de hockey mineur.

Julien Dubois  
Initiative de journalisme local  
jdubois@journaldechambly.com

La situation était particulière pour Simon Beaucaire lors de l'entrée en matière des Armuriers au tournoi de Chambly. La formation M13C jouait son premier match contre les Cougars de la Vallée du Richelieu sans son gardien titulaire, parti... au Brésil! « On a trouvé un gardien plus jeune qui a pu nous aider pour une victoire, 5-2, sourit le coach. Ensuite, il en fallait un autre, car le remplaçant était absent. Nous avons fait match nul, 3-3, contre les Titans de Saint-Basile en trouvant un gardien à quelques secondes du coup d'envoi! »

« Nous avons été menés à plusieurs reprises et les joueurs ont toujours cru en eux. Ils devenaient presque imbattables. On retient une belle leçon de persévérance. »  
- Simon Beaucaire

Direction les quarts, avec un affrontement contre le Dynamo de Coaticook et une victoire (6-3). « On a mené au score



Les Armuriers ont lutté jusqu'à la dernière seconde pour remporter le tournoi! (Photo : Courtoisie)

avant d'être repris, souligne le *coach*. Après quelques rebondissements, on a passé le tour, mais ce n'était pas facile. »

Pour poursuivre l'aventure en finale, il fallait battre le Bouclier de

Gatineau, formation qui avait défait les Chamblyens lors du dernier tournoi. Le scénario semblait se répéter jusqu'en début de troisième période, avec un avantage de trois buts pour les joueurs de l'Outaouais. « La foule a commencé à scander le nom de l'équipe pour les inciter à réagir, explique Claudine Ayotte, une maman de joueur. Après un premier but, les encouragements ont repris de plus belle! Les autres équipes de Chambly sont venues *supporter* les Armuriers! » Simon Beaucaire est encore ému au moment de raconter cette fin de match. « On a marqué les deux buts lors des deux dernières minutes! C'était incroyable! » Grâce à un but en prolongation (4-3), les Armuriers ont pu se rendre en finale!

## Persévérance

Pour cette dernière rencontre, les Armuriers ont affronté les Sentinelles, formation chamblyenne aussi. Pour autant, les deux équipes ne se faisaient pas de cadeaux. « Notre gardien nous a laissés dans le match après les deux premières périodes, rappelle Simon Beaucaire. Nous n'étions menés que d'un but. La fin de match approchait et nous avons eu les ressources pour égaliser (2-2). Finalement, nous l'avons emporté en prolongation grâce au triplé d'un de nos joueurs! »

Alors qu'il ne l'attendait pas, le technicien est particulièrement fier du titre remporté après un tournoi absent pendant deux ans en raison de la pandémie. « Je suis surtout heureux pour les enfants. On voit l'amélioration dans leur jeu depuis le début de saison. Ils sont récompensés de leurs efforts! » Simon Beaucaire retient surtout l'aventure humaine qui se déroule cette saison avec ses effectifs. « Nous ne sommes pas l'équipe la plus talentueuse en championnat, mais on compte plus de victoires que de défaites, car les jeunes écoutent les consignes et font preuve d'une bonne discipline. »

Nul doute que ce tournoi fait partie des références pour aider ce groupe à progresser encore. Simon Beaucaire estime que plusieurs bonnes choses sont arrivées à son équipe durant ces deux semaines de compétition. « Nous avons été menés à plusieurs reprises et les joueurs ont toujours cru en eux. Ils devenaient presque imbattables. On retient une belle leçon de persévérance. »



La fête a été à la hauteur de l'exploit! (Photo : Courtoisie)

## Question aux lecteurs

Êtes-vous un amateur plutôt  
bruyant ou discret?  
journaldechambly.com



# Tellement exceptionnels. Tellement abordables.



Profitez d'un service Internet rapide et fiable, propulsé par la fibre, et de Télé Fibe, le meilleur service télé, le tout inclus dans un forfait exceptionnel.

Ramassage extérieur et prise de rendez-vous sont offerts.

la vie est **Bell**

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

**CHAMBLY**  
909, boul. Périgny  
450 658-0623