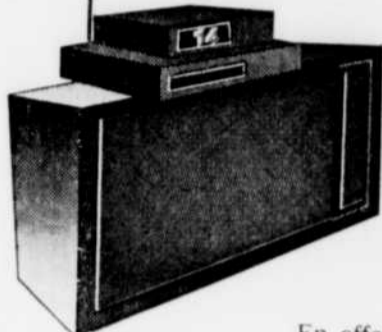


MAGAZINE



Vos vieux appareils électroniques valent de l'or

□ La fonderie Horne, en Abitibi, alimente son four avec des milliers de tonnes d'appareils électroniques usagés ou démodés pour en extraire du cuivre, du platine, de l'argent et... de l'or



ROUYN-NORANDA — Une infime partie de l'ordinateur désuet auquel vous avez préféré un modèle plus récent, l'an dernier, pourrait bien se retrouver dans le bijou que vous offrirez à un être cher à Noël.

par LOUIS TANGUAY
LE SOLEIL

En effet, des milliers de tonnes d'appareils électroniques désuets (d'informatique, de photographie, de télécommunications) sont retirés chaque année des entrepôts, ou récupérés après leur usage normal, pour être déchiquetés avec d'autres rebuts contenant du cuivre et être refondus avec du concentré de minerai.

Mais ces produits contiennent aussi des quantités minimes de métaux précieux, principalement de l'or et de l'argent utilisés dans les points de contact électroniques, qui augmentent la valeur des matériaux recyclés.

Pris individuellement, les appareils n'auraient pas une valeur significative en métal précieux et c'est le volume considérable de matière disponible qui rend l'opération intéressante, explique M. Normand Ouimet, porte-parole de la fonderie Horne, à Rouyn-Noranda, propriété de Métallurgie du cuivre Noranda.

Broyés, déchiquetés, ils sont soumis à un procédé d'échantillonnage breveté par Noranda qui permet d'attribuer à chaque lot une valeur précise.

Seule à pratiquer sur une base aussi importante cette forme de récupération au pays, la fonderie Horne a reçu, en 1992, 100 000 tonnes métriques de matériaux secondaires. C'est

100 000 tonnes métriques de morceaux

Prise individuellement, chaque pièce d'ordinateur n'a pas une valeur significative en métal précieux, mais le volume considérable de matière disponible rend l'opération financièrement intéressante.

presque quatre fois plus que les 27 000 tonnes de 1977.

Ces chiffres incluent les tuyaux, les fils et autres pièces métalliques de plus grande taille récupérés par 150 fournisseurs. Des courtiers acheminent des rebuts d'électronique vers Rouyn-Noranda depuis aussi loin que Silicon Valley, en Californie. Un centre de tri a été établi à San Jose en plus de celui de Providence, au Rhode Island, qui reçoit des pièces en provenance de l'Est des États-Unis et de l'Europe.

À un moment donné, la filiale Noranda Sales exploitait même un centre de tri et d'échantillonnage en Asie, mais il a été abandonné. Au Canada, le volume n'est pas suffisant pour justifier un centre de tri, mais des grossistes en matériel récupéré fournissent eux aussi des stocks.

Un gisement

À Rouyn-Noranda, c'est dans une proportion de 15% (par rapport à 85% de concentré de minerai) que les matières recyclables entrent dans le four principal aussi appelé « réacteur » de smelting. La rentabilité de

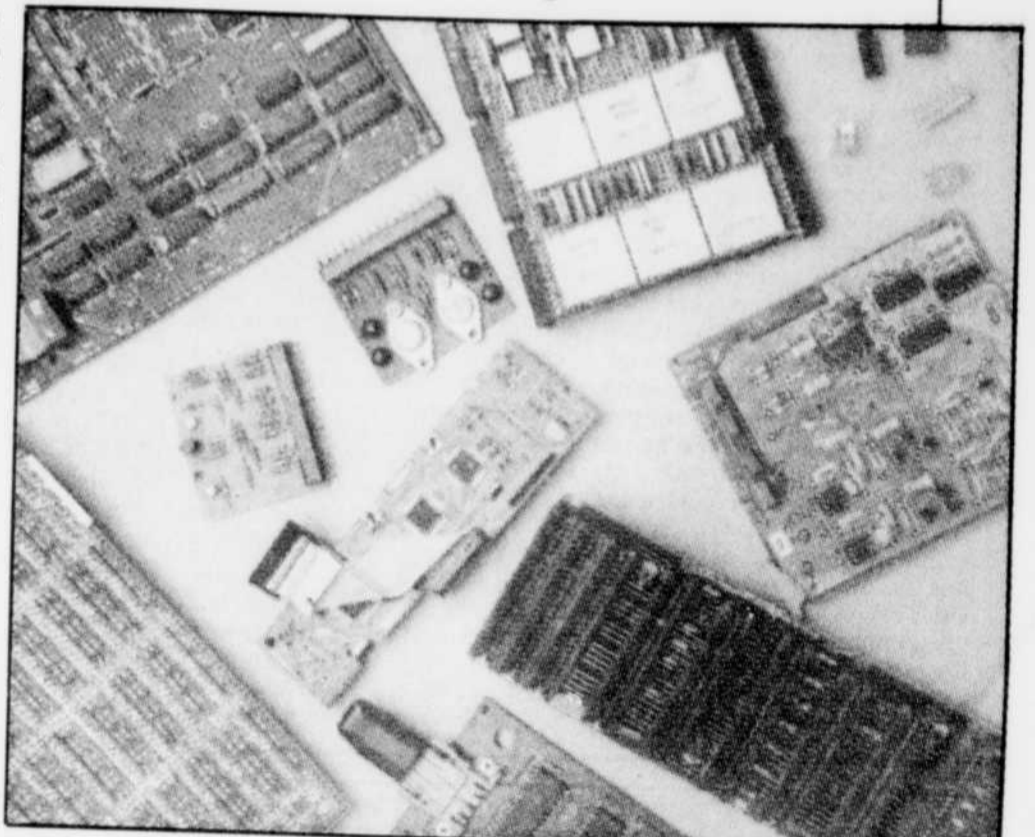
cette activité apparaît clairement quand on considère que, avec 15% du coût d'alimentation de la fonderie, on tire du matériel recyclé 20% des revenus de l'usine.

Car à la sortie du processus de smelting, les « anodes » contiennent 99% de cuivre, pendant que l'autre 1% est formé en proportions variables d'or, d'argent, de platine et de sélénium qui voyageront en compagnie du cuivre jusqu'à l'usine d'affinage de Montréal-Est, où ils seront extraits par procédé d'électrolyse.

Si bien que, selon M. Ouimet, les activités de récupération d'or font de la fonderie Horne le plus grand exploitant aurifère au Canada, et le huitième au monde. Ce potentiel énorme représente une partie importante de l'avenir de cette usine qui n'a plus son propre gisement de minerai de cuivre, mais s'alimente dans les mines voisines ou sur le marché international.

La disponibilité de matériaux à recycler varie selon les phases du cycle économique, car les entreprises et les individus jettent moins de métal à la poubelle en période de vaches maigres.

De toute façon, la récupération ne menace en rien l'activité d'exploration et d'extraction minière. « Il faudra toujours aller chercher sous terre



De l'or et de l'argent

Des quantités minimes de métaux précieux sont utilisés comme points de contact de différentes pièces électroniques.

85% de l'alimentation de la fonderie», observe M. Ouimet.

Par contre, selon Me Jean Roberge, responsable des questions environnementales à l'Association minière du Québec, les activités de recyclage ont de plus en plus l'avantage de prolonger de façon intéressante la durée de vie d'un gisement de cuivre.

Des déchets

L'un des freins à l'usage des matériaux recyclables comme matière première c'est qu'ils sont considérés comme des déchets, notamment dans les conventions internationales

qui régissent le transport transfrontalier des rebuts pour empêcher les pays riches de « domper » les leurs sur le territoire des pays moins développés.

Les autorités canadiennes, soulignent les spécialistes de Noranda, ont fait des efforts importants en vue d'un assouplissement des contraintes, mais le mouvement international continue à assimiler à la définition de déchets, les produits destinés à la réutilisation.

À Rouyn-Noranda, la seule pape-rasse liée aux contrôles à caractère environnemental des activités de recyclage, occupe l'équivalent d'au moins une personne à plein temps.



Hubble : le fabricant connaissait le défaut

Les fabricants du miroir principal de Hubble ont été hantés pendant des années par la crainte que sa surface polie à l'extrême contenait un défaut majeur. Mais ils n'ont rien fait pour informer le gouvernement de leurs appréhensions ou pour arrêter le lancement de l'instrument scientifique le plus complexe et le plus coûteux jamais placé dans l'espace.

par WILLIAM J. BROAD
du New York Times News Service

Le gouvernement fédéral a récemment révélé ce fait et bien d'autres détails nouveaux à la suite de son



enquête de trois ans sur les causes des problèmes du miroir, après que les constructeurs eurent accepté de payer une somme de 25 millions \$ en dommages. Le miroir, fabriqué au début des années 1980, est atteint d'une distorsion symétrique connue sous le nom d'aberration sphérique, qui a pour effet de disperser quelque peu la lumière des étoiles plutôt que de la concentrer en un point précis.

La présente mission de la navette spatiale vise justement à corriger ce défaut.

Le télescope a été placé sur orbite en avril 1990, ouvrant la porte à une nouvelle ère dans l'histoire de l'astronomie. Mais les employés du fabricant du miroir ont suivi avec nervosité le lancement télévisé, et au moins un ingénieur a fait part de sa profonde angoisse.

Un défaut caché

« Il a laissé entendre à ses collègues de travail qu'il craignait que le miroir principal ait un défaut caché », a affirmé Bill D. Colvin, inspecteur général de la NASA, devant la sous-com-

mission de la Chambre sur les questions spatiales, exposant en détail au moins six irrégularités qui condamnaient le miroir à une vision embrouillée.

Des experts indépendants en optique qui ont vérifié la preuve gouvernementale, de dire Calvin, ont qualifié l'attitude de l'entrepreneur d'« incroyable », de « sans conscience », de « grossière négligence », de « criminelle », d'« irresponsable », de « délibérée » et d'« insouciance ».

Le 4 octobre, le département de la Justice a annoncé une entente pour retirer toutes les poursuites potentielles contre le fabricant du miroir défectueux en échange de 25 millions \$. Le manufacturier, a-t-il dit, « connaissait ou aurait dû connaître le défaut ».

Perkin-Elmer, le fabricant, a nié à plusieurs reprises avoir mal agi et af-

firmé que le gouvernement était parfaitement informé de toutes les données nécessaires pour savoir si le miroir principal avait des imperfections. Mais de nouvelles révélations faites par les enquêteurs fédéraux semblent mettre en doute cette affirmation.

Dès le début de l'enquête, les experts fédéraux ont découvert que la source du problème était une erreur de calibrage d'environ un millimètre dans un appareil optique utilisé pour guider le polissage. On a, par la suite, établi avec certitude que la compagnie était au courant de ce défaut. De plus, on n'a pas tenu compte des données fournies par un deuxième appareil d'examen et qui indiquaient que le miroir avait un défaut. Une commission de conseillers techniques de Perkin-Elmer a recommandé de faire vérifier le travail par des examinateurs indépendants, ce qui n'a jamais été fait.

D'autres examens ont révélé de façon certaine qu'il y avait un défaut quelque part, soit dans le miroir lui-même, soit dans les instruments de mesure. On a refusé d'en tenir compte. Et l'examen final a été bâclé, sans prendre le temps de corriger des erreurs évidentes.

L'univers électronique

AUDIO-VIDÉO INFORMATIQUE JEUX VIDÉO

Lecteurs CD-ROM: moins coûteux, plus précis, plus rapides

Le temps est presque venu de faire le plongeon

À n'en pas douter, la prochaine étape de l'informatique personnelle va passer par les lecteurs de disque compact à mémoire morte, les CD-ROM, ces appareils avec lesquels on nous rebat les oreilles depuis quelques années en nous promettant mer et monde.



par
MICHEL TRUCHON
LE SOLEIL

Il y a de quoi rêver: alors qu'une disquette haute densité peut contenir 1,44 million de caractères (Mo), un disque dur courant jusqu'à plus de 200 millions de caractères (200 Mo), le disque compact, lui, peut stocker en signal numérique compréhensible par l'ordinateur, jusqu'à 680 Mo de données, soit l'équivalent de 400 disquettes! Assez pour emmagasiner du texte, des images et des sons, ces éléments qui, une fois réunis, forment le multimédia.

Mais les premières expériences et les premiers contacts ont été décevants: les lecteurs de CD-ROM coûtaient les yeux de la tête et, surtout, ils étaient d'une lenteur exaspérante, même quand il s'agissait de consulter une simple banque de données. On s'est également vite aperçu que la norme fixée par Microsoft il y a quatre ans, dite MPC (Multimedia Personal Computer), était irréaliste: un processeur

386SX/16, l'affichage vidéo SVGA en 256 couleurs, 2 Mo de mémoire vive, une carte de son, Windows 3.1 et un lecteur avec temps moyen d'accès de 600 millisecondes et un taux de transfert de données de 150 Ko par seconde n'étaient simplement pas suffisants. Qu'il suffise, pour comparer, de dire qu'un disque dur a généralement un temps d'accès inférieur à 20 millisecondes, pour s'apercevoir que les lecteurs CD-ROM de cette première génération étaient 30 fois plus lents.

L'heure du grand saut

De sorte qu'on se retrouve à l'aube de la deuxième vague des CD-ROM et que, cette fois, c'est du sérieux, du solide et, surtout, de l'abordable. Les nouveaux lecteurs offrent un temps d'accès de 350 millisecondes ou moins et un taux de transfert de 300 K, avec un prix carrément inférieur à celui de leurs prédécesseurs. C'est l'ère du «double vitesse» qui est arrivée, assez intéressante pour inciter les amateurs à faire le grand saut.

De toute façon, précise Luc Godbout, on ne pourra pas y échapper: les programmes, qu'ils soient des applications de productivité ou des jeux, sont de

plus en plus gourmands en espace sur les disques durs. Il n'est plus rare de voir un programme de jeu, livré sur une douzaine de disquettes, occuper jusqu'à 25 Mo sur un disque dur. À ce rythme, même un «jumbo» de 200 Mo est vite saturé. Il est donc rassurant de voir de grosses applications comme Corel Draw, par exemple, sagement rangées sur leur disque compact. Même chose pour les jeux qui, indéniablement, vont être l'un des arguments les plus convaincants pour passer au nouveau support. Surtout quand on apprend que des géants comme Sierra-on-Line et Origin font savoir que dans deux ans toute la production va être uniquement sur CD. Et, détail supplémentaire intéressant, les nouveaux lecteurs CD-ROM sont tous capables de lire et, éventuellement, de traiter grâce à des programmes spécialisés comme le Aldus Photostyler pour SoundBlaster CD, les photographies du Photo CD de Kodak. Option en prime, le lecteur de disque optique compact (D.O.C. comme nous le suggère M. Larousse de 1994) lit également les disques de musique.

Le CD-ROM donne aussi la possibilité, grâce à sa gigantesque capacité de stockage, d'offrir des programmes de plus en plus complexes avec de l'animation de qualité vidéo, des voix enregistrées et non plus numérisées, de la vraie musique.

Des changements coûteux

Mais ne vous attendez pas à ce que le passage se fasse sans douleur pour le porte-monnaie, même si les nouveaux lecteurs sont moins coûteux. Une nouvel-



Le temps change et les machines aussi. On remarque que les acheteurs ont de plus en plus tendance à vouloir se procurer des ordinateurs rapides, généralement des processeurs 486 à 25MHz et plus, note Luc Godbout, du Club DOS. Et les lecteurs de CD-ROM ont eux aussi évolué, tout en suivant le mouvement de baisse de prix du marché de l'informatique.

le norme vient en effet de faire son apparition, et elle est exigeante. La MPC2 décrit la machine multimédia minimum idéale comme suit: un processeur IBM compatible 486/25, 4 Mo de mémoire vive, une carte Super VGA capable d'un affichage de 640x480 en 65 000 couleurs, un disque dur de 80 Mo,

pas de devenir obsolète avant quelques années, même au train où évoluent les choses en informatique. Les seuls ajouts auxquels il faudra songer sont la carte vidéo MPEG permettant de décompresser les données et d'obtenir de l'animation réelle (elle devrait faire son apparition sur le marché d'ici peu) ainsi que, bien sûr, une bonne paire d'enceintes amplifiées pour le son stéréo.

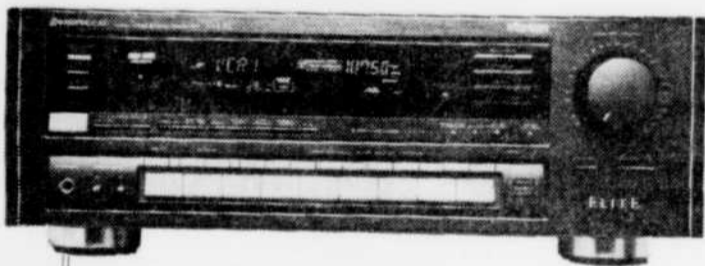
La limite inférieure de la norme MPC2 ne semble toutefois pas coulée dans le béton puisque les tests réalisés sur mon système 386/40 avec une carte vidéo de 512 K ont été plus que concluants. Il faut préciser que le passage à un lecteur double vitesse est tout un changement.

Autant j'ai pu pester contre les lecteurs CD-ROM de 150 K (qu'ils soient NEC, Sony ou le petit Mitsumi), autant j'ai été ébloui par le nouveau Matsushita-Panasonic fourni avec l'ensemble «Discovery CD 16» de Creative Labs. La SoundBlaster 16, elle, a éliminé une bonne partie des problèmes conflictuels que me causait la SoundBlaster Pro. Cet ensemble à 699 \$ est complété par une série de disques compacts et par de petites enceintes amplifiées. C'est sans doute l'une des façons les plus agréables de faire connaissance avec la nouvelle génération de lecteurs CD-ROM. Pour ceux qui ont leur carte de son, le lecteur Matsushita double vitesse se vend séparément et, à 319 \$, est moins cher qu'un disque dur à grande capacité. Ce tandem est indéniablement l'un des accessoires qui m'a le plus impressionné depuis que je m'intéresse à l'informatique personnelle.

Windows 3.1, une carte de son capable de jouer de la musique MIDI, des sons numérisés et de mélanger différentes sources de son et, surtout, un lecteur CD-ROM à temps d'accès de 350 millisecondes ou mieux avec un taux de transfert de 300 K. Un équipement qui ne risque

LE SUMMUM

POUR LES MELOMANES AVERTIS.



ELITE
BY PIONEER

Excellence des performances audio ne vient pas naturellement. Ce haut niveau exige un engagement constant, des composants sélectionnés, une expertise fiable, une esthétique contemporaine et une manipulation facilitée. La série Elite comblera celui qui exige le summum en audio-vidéo.

à partir de 999 \$

Ouvert tous les jours et tous les soirs.

INMAX
ELECTRONIQUE

600, Belvédère, Québec 687-4545

Paix et Prospérité



NOKIA
100

à seulement
299 \$

Prix conditionnel à l'activation par la Celluboutique

Celluboutique

le centre de téléphonie mobile
650-1000

2785, boul. Laurier, Sainte-Foy (en face de Place Laurier)

Bell Mobilité

Centre Cellulaire Plus

BUSHNELL



JASON
150
AST-1500

NOTRE PRIX
69⁹⁰\$

PLUSIEURS
AUTRES
MODELES DE
TELESCOPES
EN MAGASIN

BUSHNELL



FALCON
COMPACT 49⁵⁰\$
7x25

Plus de 60 modèles de jumelles disponibles incluant jumelles de théâtre

LE NATURALISTE

1990, boul. Charest Ouest, bureau 106
Québec (Québec) G1N 4K5
Tel.: (418) 527-1414
1-800-463-6848
Fax: (418) 527-1970
Ouvert lundi au vendredi de 8:30 h à 21 h
Samedi de 9 h à 17 h
Dimanche de 11 h à 17 h.

Livraison gratuite - Catalogue gratuit sur demande

Vous savez,
moi aussi,
je connais la musique!



«Tout comme les conseillers de chez Audiolight, je leur ai fait part de mes besoins et de mes moyens et ils m'ont proposé un ensemble de qualité des plus complets, à un prix... qui est une vraie musique à mes oreilles.»



ENSEMBLE CINÉMA AU Foyer
RECEPTEUR AUDIOVIDÉO
ONDA TÉLÉVISÉE PRO
ENCEINTE SATELLITES
ENERGY SAT 2
ENCEINTE CENTRALE
ENERGY CC 1
ENCEINTE DE BASS GRAVES
ENERGY BFC
ENERGY SUB 2
1699 \$

AUDIOLIGHT

SPECIALISTE EN SON ET IMAGE
(DEPUIS 1963)
535, MARIE DE L'INCANALON, QUÉBEC
418.687.9252

LE JEU DE LA SEMAINE

Dracula

UNLEASHED

Ce programme est l'exemple typique de ce que les nouveaux jeux sur CD peuvent offrir et un avant-goût des jeux interactifs de demain. Dracula Unleashed, de Viacom New Media, est la suite du récent film sur le célèbre vampire, fidèlement adaptée de l'oeuvre de Bram Stoker. Un jeu comme il ne s'en est jamais fait: plus de 90 minutes de scènes vidéo, tournées avec une équipe de comédiens qui n'ont rien à envier à ceux du film, avec des dialogues complets et une bande sonore à donner des frissons. Sans doute le jeu qui offre l'ambiance la plus effrayante, capable de satisfaire les plus exigeants amateurs de films d'horreur. L'histoire varie selon les choix effectués par le joueur et peut donc suivre différents chemins jusqu'à la confrontation finale avec le prince des vampires. Selon Reynald Lajoie, de MicroBec, Dracula Unleashed (79 \$) est l'un des programmes sur CD-ROM qui est le plus en demande.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Par l'Associated Press

- Guglielmo Marconi a inventé la télégraphie sans fil en 1895, huit ans après la découverte des ondes radioélectriques par Heinrich Hertz. Il est parvenu en 1901 à lancer un signal à travers l'Atlantique.
- Des mammouths nains, d'une taille inférieure de moitié à celle des pachydermes géants, ont vécu dans l'île de Wrangel, à 160 km au large des côtes de la Sibérie, 6000 ans après la disparition de l'espèce.
- Emprisonné pendant 13 ans dans la Tour de Londres, au début du XVIIe siècle, sir Walter Raleigh y faisait pousser du tabac et avait installé un laboratoire de chimie. C'est là qu'il a écrit son « Histoire du Monde ».
- L'écriture hiéroglyphique a fait son apparition en Égypte 3400 ans avant Jésus-Christ.
- Le shérif « Wild Bill » Hickock a été tué d'une balle dans le dos alors qu'il jouait au poker dans un saloon de Deadwood (Dakota du Sud) en 1876. Les cartes qu'il tenait alors, deux as et deux huit, sont connues depuis lors sous le nom de « main du mort ».
- Le sous-marin à propulsion nucléaire américain « Nautilus » a été le premier submersible à franchir le pôle Nord en plongée, sous la banquise.
- Le premier vote à bulletin secret est intervenu en Angleterre en 1872.

DES GENS

DES ÉVÉNEMENTS

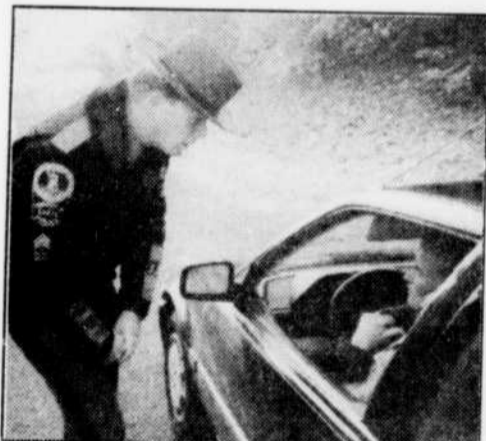


Un condom pour 1 franc

Une employée d'une pharmacie de Paris montre un condom que le gouvernement, dans le cadre d'une campagne menée à l'échelle de la France, a décidé d'offrir aux consommateurs au prix de 1 franc (environ 22 cents) chacun. La campagne vise particulièrement les jeunes. Le pays compte le plus grand nombre de cas de sida en Europe. (photo Reuters)

Son mari devient son esclave

En Guyane, Ronald Jonas a administré une correction à son épouse après qu'elle l'eut surpris au lit en compagnie de sa maîtresse. En guise de punition, le juge l'a condamné à devenir l'esclave de sa femme pendant deux semaines. « Si elle vous ordonne de dormir sous le lit, il faudra le faire », a averti le magistrat. L'accusé, qui doit recevoir une éventuelle condamnation plus sévère pour son geste, a promis d'obéir.



Au moins trois par voiture

Le sergent Tom Martin, de la police de l'État de la Virginie, s'adresse à un automobiliste dans une voie de sortie de l'autoroute 66 menant à Washington parce qu'il y a au moins de trois personnes dans son véhicule. Cette voie rapide sur laquelle on doit pratiquer le co-voiturage à certaines heures de la journée est maintenant moins fréquentée puisque de nombreux automobilistes se voient obligés d'emprunter d'autres routes d'accès à la capitale. (photo CP)

Des députés à bicyclette

La Chambre basse du Parlement allemand a commandé 30 vélos de service qu'elle destine aux élus du peuple « pour leurs courts déplacements dans le quartier gouvernemental de Bonn ». L'expérience sera tentée l'été prochain. Voilà qui tiendrait certains de nos députés en meilleure forme tout en réduisant leur compte de dépenses...



Des Musulmanes influentes

Les deux femmes les plus influentes du monde musulman, Mmes Benazir Bhutto (à gauche) première ministre du Pakistan, et son homologue de la Turquie, Tansu Ciller, se sont embrassées avant leur rencontre de fin de semaine à Ankara, en Turquie. Au terme de leurs entretiens, les deux chefs de gouvernement ont confirmé l'excellence de leurs relations bilatérales et leur soutien mutuel concernant les différends de Chypre et du Cachemire.

LE SOLEIL
MAGAZINE

Pour toute information relative à la production de ce cahier, veuillez communiquer avec l'un ou l'autre des services suivants:

Rédaction, service des cahiers spéciaux 647-3412

Publicité 647-3435

Tirage 647-3333

Six mois dans l'enfer de l'ex-Yougoslavie



Les sergents Linda Chouinard et Valère Levesque sont les premiers mariés à vivre une telle expérience ensemble

Un jeune couple de Québec vient de vivre une expérience hors du commun

QUÉBEC — Tous les jours, une petite Croate venait porter des fleurs à Linda, comme pour lui faire oublier la guerre qui déchirait son coin de pays, la ville de Kiseljak en ex-Yougoslavie... Tout ça est arrivé cet été, alors que Linda et son mari Valère, deux adjoints médicaux, participaient à une mission dans le but de soulager les souffrances de leurs compatriotes, mais aussi celles des victimes de ce terrible conflit.

par MARIE-HELENE TREMBLAY
LE SOLEIL

Les images que l'on voit quotidiennement de cette guerre sont encore plus terrifiantes lorsqu'on est là-bas au milieu des décombres. Les villes détruites, les familles qui se retrouvent dans la rue, les enfants qui réclament de quoi manger, la détresse des personnes âgées, les bébés qui pleurent... tout ça demeure à jamais gravé dans la mémoire de ceux qui ont assisté à cette misère humaine. « Lorsque les enfants te font *bye bye* le long des routes, tu ne peux pas faire autrement que de leur lancer ton lunch! », se rappelle Linda visiblement encore perturbée par ce voyage. Ils ont d'ailleurs ramené des dizaines de photos et des cassettes vidéo pour montrer le véritable désarroi de l'ex-Yougoslavie.

Les sergents Linda Chouinard et Valère Levesque, de la 55e Compagnie médicale, ont vécu dans cette dure réalité pendant six mois, de la fin avril à la fin octobre. Mariés depuis neuf ans, originaires du Bas-du-Fleuve,

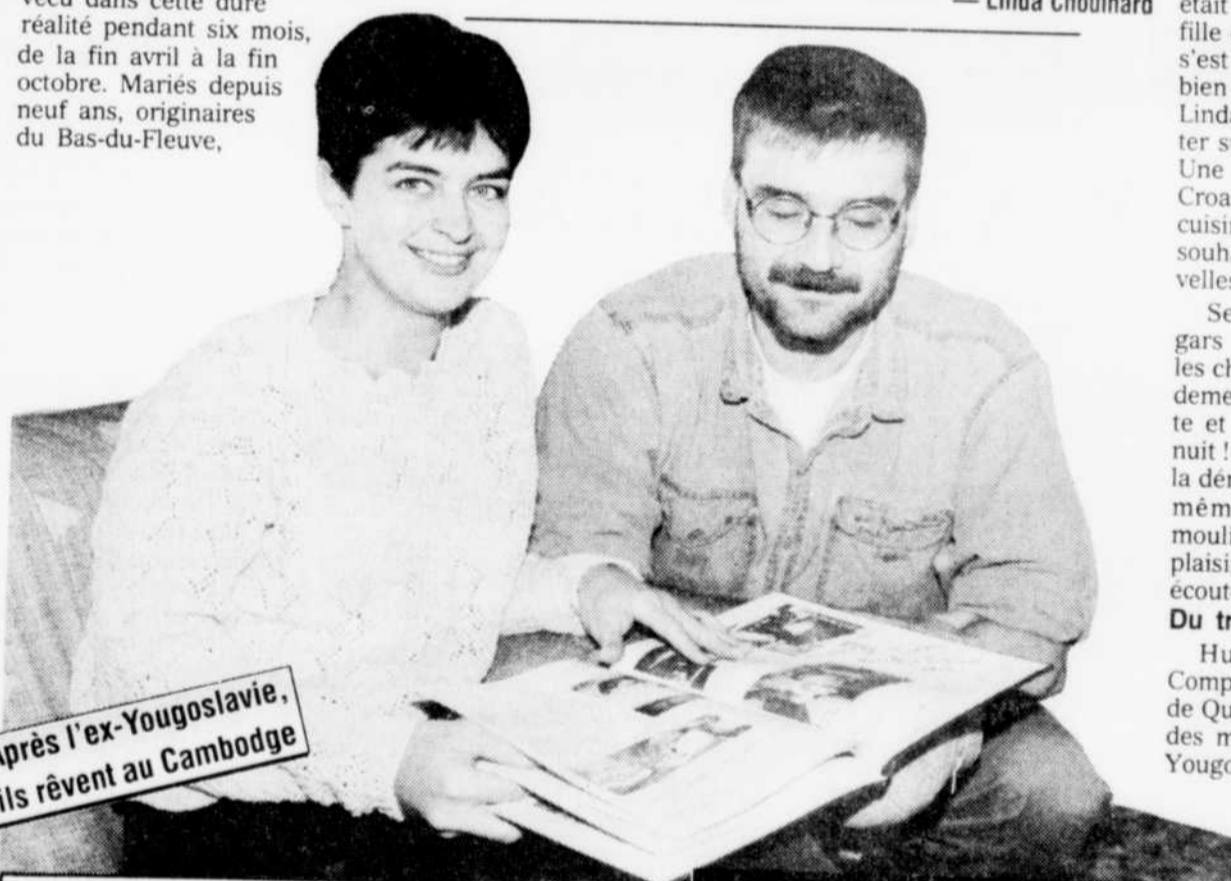
mais vivant à Québec, ils sont heureux d'y être allés ensemble. Linda et Valère sont les premiers mariés à vivre une telle expérience!

Nul doute dans leur esprit qu'il valait mieux se faire du mauvais sang en ex-Yougoslavie plutôt que d'être coupé par l'océan. « Quand tu es séparé, tu t'inquiètes, ce n'est pas évident! », raconte Linda avec ses yeux bleus grands comme des billes. « Je pense que c'est plus facile quand tu es proche de l'autre », ajoute Valère en jetant un oeil vers Linda.

Cette façon d'être ensemble est beaucoup plus imagée que réelle, car Valère a travaillé presque tout le temps à Srebrenica et Linda à Visoko. Ils n'ont

Valère et Linda ont retrouvé leur petit confort, mais n'oublieront jamais toute la misère humaine qui afflige l'ex-Yougoslavie. « Lorsque les enfants te font *bye bye* le long des routes, tu ne peux faire autrement que de leur lancer ton lunch »

— Linda Chouinard



Après l'ex-Yougoslavie, ils rêvent au Cambodge

COMMENTAIRE

Oui, l'éducation physique voit la violence

Je soulevais une question, j'ai rapidement obtenu une réponse. Je me demandais, au lendemain du déprimant rapport de Statistique Canada sur la violence faite aux femmes, si les responsables scolaires de l'éducation physique n'avaient pas un rôle à remplir dans le dépistage et l'élimination de la violence. Deux lettres différentes m'ont fourni la même réponse oui, les hommes et les femmes qui enseignent l'éducation physique dans un cadre scolaire sont pleinement conscients de ce fléau, oui, ils sont déterminés à en débarrasser notre société. Dans les deux cas, on m'a signalé une formule de dépistage (formule Magny) déjà utilisée dans plusieurs écoles de la région et ailleurs. Comme ces deux lettres précisent utilement la responsabilité de l'éducation physique dans la lutte à la violence, je donne volontiers écho à la documentation qu'on a eu la gentillesse de m'expédier. Si, d'autre part, je me réjouis de l'initiative qu'on me raconte, je m'étonne qu'elle soit apparemment orpheline et que son auteur ait attendu mars 1992 pour nous en parler.

S'arranger pour voir la violence

L'éducateur physique Jean-Claude Magny, de la Commission scolaire de Varennes, a tablé sur un double principe, la violence ne surgit ni partout ni au hasard. Du coup, il s'est dit qu'on devrait pouvoir identifier les élèves portés à la violence et identifier les circonstances qui les y incitent. À l'étape suivante de sa réflexion, M. Magny, au lieu d'intenter un procès stérile à la société tout entière, a d'emblée demandé sa contribution à l'éducation physique. Il

a alors, selon ses propres termes, défini cinq objectifs :

- dépister dans les cours d'éducation physique les enfants agressifs
- trouver des traits qui leur seraient communs
- identifier les situations potentiellement déclencheuses de violence
- gérer les cours d'éducation physique en tenant compte de ces situations à risque
- encadrer les enfants à risque

Tout cela, que beaucoup considèrent comme allant de soi, révèle en M. Magny la fibre la plus caractéristique des vrais éducateurs : la conviction qu'ils peuvent faire quelque chose pour rendre plus autonomes et plus équilibrés les jeunes qui sont confiés à l'école. Il ne s'est pas demandé si les autres segments de la société fournissent leur effort ; il a admis que l'éducation physique peut beaucoup pour détecter et contrer la violence. Et il a agi.

Et qu'a-t-il constaté ?

L'oeil en alerte, M. Magny a scrupuleusement noté pendant des mois toutes les manifestations de violence que permettaient d'observer les cours d'éducation physique. La synthèse qu'il tire de ces observations a quelque chose de fascinant : — la majorité des élèves dépistés se trouvait en 3e (7-8 ans) et en 5e année (10-11) — il y avait plus de garçons agressifs que de filles ; — la majorité des agressions verbales étaient faites par des filles ; — il y avait peu de violence physique des garçons à l'é-

gard des filles ; — chez les garçons : c'était dans la catégorie de condition physique moyenne que l'on retrouvait le plus d'enfants violents ; — chez les filles : c'était dans la catégorie de condition physique supérieure qu'on les retrouvait ; — c'était dans la catégorie des élèves ayant les meilleurs résultats en éducation physique que l'on retrouvait le plus de cas d'agressivité.

Ce dernier élément a quelque chose de particulièrement troublant. Il permet, en effet, de boucler la boucle. Si, en effet, un lien existe entre la réussite en éducation physique et certaines propensions juvéniles à la violence, les responsables de l'éducation physique sont admirablement situés pour dépister la violence et mieux placés encore pour la contrer. Ce que je soupçonnais. Ce que beaucoup d'éducateurs physiques ne semblent pas soupçonner.

La contribution de la famille

L'étape suivante achève de me convaincre du sens pédagogique de M. Magny. C'est, en effet, en renseignant la famille et en lui demandant son aide qu'il mène sa lutte à la violence. Les résultats ? Probants. Ma conclusion ? Plus d'efforts de ce genre et nous aurions moins honte.

signé Laurent

LAPLANTE



Qui est cet homme qu'on appelle «Monsieur le Bonheur»?

Jean-Marie Brochu devait avoir sept ou huit ans quand un quêtéux frappa à la porte de la maison familiale à Québec. Le visiteur était sans le sou et il avait faim. Le père de l'enfant, un modeste instituteur, fit entrer le pauvre homme et lui prépara un copieux petit déjeuner. « Cette bonne action, dira Monsieur le Bonheur en entrevue, je ne l'ai jamais oubliée. Elle m'a guidé tout au long de ma vie. »

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

Quand M. Brochu fut ordonné prêtre en 1952, après des études au collège de Sainte-Anne-de-la-Pocatière et au pavillon du Grand Séminaire de l'université Laval, il fut assigné à l'archevêché de Québec au salaire de 30 \$ par semaine. « Aussitôt, confie l'ecclésiastique, j'ai entrepris de mettre 2 \$ de côté sur chaque paie afin de secourir les plus démunis. »

Cette propension à aider la personne humaine continue d'animer le quotidien de cet homme de 67 ans, véritable marchand de sourires. Depuis 1964, elle peut s'exprimer de façon plus tangible encore grâce à son Noël du Bonheur, un radio-téléthon qui permet maintenant de recueillir plus d'un demi-million de dollars afin d'offrir des moments de douceur à 8500 malades chroniques hébergés dans 125 institutions des régions de Québec et Chaudière-

Appalaches. Au fait, le 30e Noël du Bonheur se déroule, aujourd'hui, sur les ondes de Télé 4 et de CJRP.

« L'une des plus grandes tragédies de notre société, affirme-t-il au SOLEIL, c'est la solitude qui afflige nos grands malades. Malgré toute la bonne volonté et le dévouement du personnel de nos institutions, nos malades demeurent souvent oubliés à des moments de l'année (l'anniversaire de naissance, les grandes fêtes) où ils ont bien besoin de compagnie. »

« L'abbé », comme l'appellent ses proches, a peine à raconter l'histoire de cet homme âgé à qui un comité de bénévoles, subventionné par le Noël du Bonheur, venait de remettre une montre à l'occasion de son anniversaire. « Le vieillard conserva sa montre durant quelques heures après quoi il la retourna au comité, persuadé qu'elle ne lui avait été que prêtée. Quand on insista pour

qu'il la conserve, il éclata en sanglots. C'était la première fois de sa vie qu'il recevait un cadeau. Élevé dans un orphelinat et oublié dans le monde des adultes, il n'avait jamais connu les joies de déballer un présent. »

Jean-Marie Brochu se souvient aussi de cette bénéficiaire d'une institution à qui il rendait visite. Sur son lit étaient alignés trois cadeaux bien emballés. « Vous avez de la chance, lui dit le prêtre. » « Ce n'est pas pour moi, mais pour mes petits-enfants, reprit aussitôt la bonne dame. Ce sont leurs cadeaux de Noël. » Nous étions en février et elle espérait toujours leur visite.

Le don de la parole

L'abbé Brochu n'est pas seulement connu des membres des comités de bénévoles et des bénéficiaires. Sa voix pénètre, chaque jour, dans des milliers de foyers, de Québec à Saint-Boniface, au Manitoba, en passant par New Carlisle, pour livrer ses « capsules d'optimisme » sur les ondes de la station radiophonique

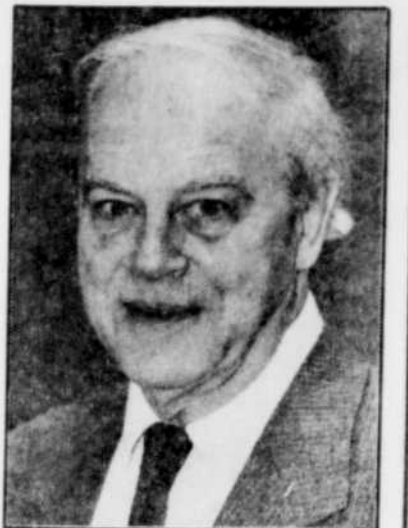
CJRP, de Québec, et de plusieurs autres postes. Ce message quotidien, diffusé trois fois, s'inspire de l'actualité. « Je l'écris, dit-il, dans un langage que les gens comprennent bien. Il fait aussi bien aux catholiques, qu'aux protestants et aux juifs. »

Au début des années 1960, feu le cardinal Maurice Roy avait déjà perçu ses dons innés de communicateur. Il le chargea des relations publiques et de l'information à l'archevêché. Quand le patron du temps de CJLR (devenu CJRP), M. Jacques Laroche,

demanda si un prêtre ne viendrait pas livrer un message quotidien à la radio, le nom de Jean-Marie Brochu fut tout de suite proposé.

Au cours des 30 dernières années, Monsieur le Bonheur a rédigé et lu plus de 10 000 messages dans un style qui lui est propre. Une somme de travail considérable pour laquelle il n'a jamais été rétribué. « Je ne comprends pas pourquoi mes jeunes confrères n'utilisent pas davantage les médias, se demande-t-il. Si 300 000 auditeurs m'écoutent, cela correspond à 500 églises qui seraient remplies, chaque jour, par 600 personnes. »

Sa plus fidèle auditrice demeure sa mère qui aura bientôt 90 ans. « C'est une femme merveilleuse et autonome qui m'é-

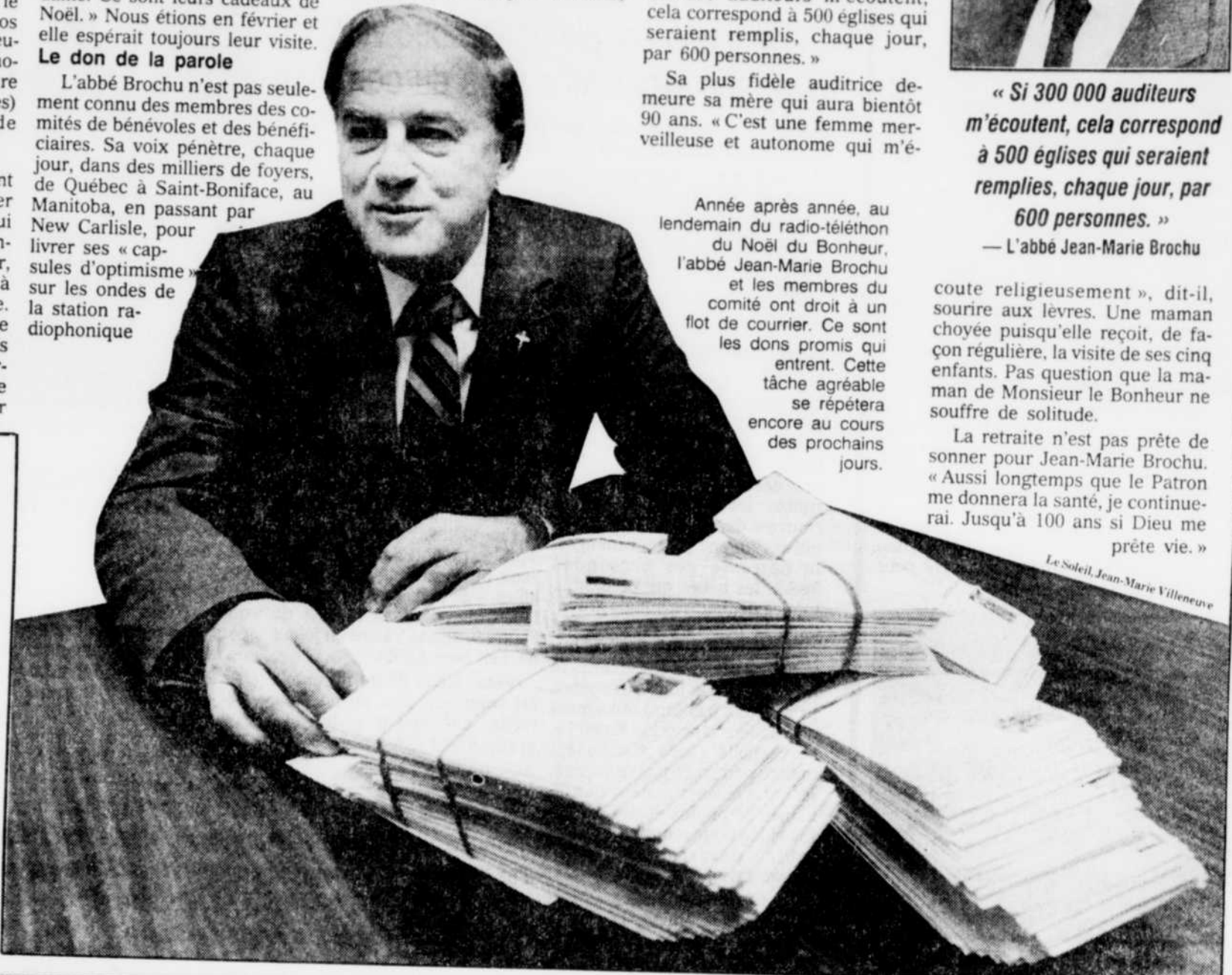


« Si 300 000 auditeurs m'écoutent, cela correspond à 500 églises qui seraient remplies, chaque jour, par 600 personnes. »
— L'abbé Jean-Marie Brochu

coule religieusement », dit-il, sourire aux lèvres. Une maman choyée puisqu'elle reçoit, de façon régulière, la visite de ses cinq enfants. Pas question que la maman de Monsieur le Bonheur ne souffre de solitude.

La retraite n'est pas prête de sonner pour Jean-Marie Brochu. « Aussi longtemps que le Patron me donnera la santé, je continuerai. Jusqu'à 100 ans si Dieu me prête vie. »

Le Soleil, Jean-Marie Villeneuve



Année après année, au lendemain du radio-téléthon du Noël du Bonheur, l'abbé Jean-Marie Brochu et les membres du comité ont droit à un flot de courrier. Ce sont les dons promis qui entrent. Cette tâche agréable se répète encore au cours des prochains jours.

DEVENEZ MASSOTHÉRAPEUTE



LE CENTRE PSYCHO-CORPOREL

Formation professionnelle débutant en janvier 1994
— Massages californien, suédois, shiatsu et polarité

SOIRÉE D'INFORMATION GRATUITE

Mercredi 15 décembre à 19 h 30, 675, Marguerite-Bourgeoys, Québec
Prière de réserver votre place

• Formation reconnue par la FQMM • Reçus pour déclarations fiscales
Sous la direction de Yvon Dallaire, M.Ps., psychologue
675, Marguerite-Bourgeoys, Québec (418) 687-1165

DEUX DERNIÈRES SEMAINES D'ÉCONOMIES!

FORMIDABLES IDÉES DE CADEAUX



SOLDE
19 \$

STYLOS DE DIRECTEUR
Ces jolis stylos à billes, de classe sont offerts dans un coffret-cadeau en velveteine. Chaque: 5 1/4 po long. prix cou. 25 \$
SOLDE 19 \$ cha.

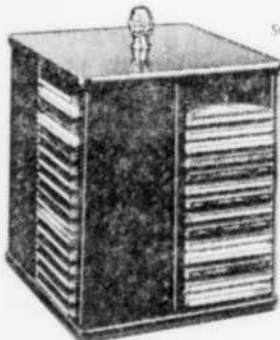


COFFRET À BIJOUX TEA POY DE PENNSYLVANIE

Cette reproduction d'une ancienne boîte à thé, transformée en coffret à bijoux. 3 1/2 po h x 6 1/2 po l x 3 3/4 po p. prix cou. 69 \$
SOLDE 49 \$



SOLDE
49 \$



SOLDE
99 \$

MEUBLE-CARROUSEL À DISQUES COMPACTS
Ce meuble peut ranger en toute sécurité jusqu'à 64 disques compacts. 16 po h; 11 1/2 po carré. prix cou. 129 \$
SOLDE 99 \$

SOLDE 99 \$

VASE FLOTTANT
Ce vase transparent au design élégant est suspendu entre deux bras en laiton solide. 11 po h x 10 1/4 po l x 6 po p. prix cou. 79 \$
SOLDE 59 \$

GUERIDON À VIN ANGLAIS
Le plateau de cette table au fini acajou est décoré d'une incrustation en simili-cuir dorée et finement travaillée. 20 1/2 po h; 13 po diam. du plateau. prix cou. 49 \$ cha.
SOLDE 39 \$ cha.



SOLDE
99 \$



SOLDE
59 \$



SOLDE
59 \$



SOLDE
59 \$



SOLDE
39 \$

HORLOGE À PENDULE MINIATURE
Voici une version miniature au fini acajou des classiques horloges à long boîtier qui ont longtemps régné dans les manoirs. 13 1/4 po h x 4 po l x 2 po p. prix cou. 69 \$
SOLDE 59 \$

Des vins japonais qui se bonifient avec la musique

TOKYO (AFP) - Un viticulteur japonais a entrepris de faire vieillir ses vins sur des airs de Bach, Strauss, Schubert et Brahms, affirmant qu'ils en retirent un goût plus délicat que ceux qui ne bénéficient pas de ce traitement original, indique le quotidien Yomiuri.

Norifumi Shiobara, directeur de la compagnie Shimano Wine, située dans la région montagneuse de Nagano, avait entendu dire que la musique contribuait à faire pousser plus vite des légumes de meilleure qualité. Estimant que cette technique serait un bon argument publicitaire, il a entamé son programme de vinification musicale en 1989.

Les fûts de fermentation ainsi que les bouteilles sont exposés à deux heures quotidiennes de musique classique. Le programme commence le matin par « Le beau danube bleu » de Johann Strauss pour permettre aux vins de « se réveiller » en douceur, continue par un morceau de Johann Sebastian Bach à midi, puis s'achève le soir sur des airs de Franz Schubert et Johannes Brahms pour encourager un meilleur sommeil. Après une première production de « vins classiques » baptisés « Vins de raisin symphonie 201 », le viticulteur mélomane s'apprête à commercialiser le millésime 1990.

Cours pour apprenties prostituées

AMSTERDAM (AP) — Un très sérieux projet agite actuellement l'industrie du sexe aux Pays-Bas : des tenanciers de maisons closes se proposent d'organiser des cours de formation professionnelle pour les apprenties prostituées.

Le commerce du sexe est florissant aux Pays-Bas où la prostitution est légale et les maisons closes plus que tolérées. Pour « Fil Rouge », une association qui représente les quelque 30 000 prostituées du pays, cette nouvelle idée ne vise qu'à exploiter encore davantage les femmes contraintes de faire commerce de leurs charmes.

« Si les filles sont plus expertes en matière de sexe, les tenanciers peuvent exiger des prix plus élevés et accroître leurs bénéfices du fait qu'ils prélèvent la moitié de ce que gagnent les filles », explique la porte-parole du « Fil Rouge », Margot Alvarez, elle-même ancienne prostituée.

Mais le représentant des propriétaires de bordels, Hans Klaus Beekman, défend le projet, arguant que les cours, qui pourraient commencer dès le mois de février, seraient donnés par des



Les cours seraient donnés par des membres des professions de santé et des psychologues.

membres des professions de santé et des psychologues, et aussi, évidemment, par des prostituées chevronnées.

« Ces cours seront utiles à tout le monde. Des prostituées mieux formées signifient davantage de bénéfices pour les propriétaires des maisons et pour les femmes elles-mêmes », dit-il. « Le professionnalisme des prostituées n'est plus ce qu'il était. Autrefois, elles étaient plus habiles. Maintenant, la plupart d'entre elles ne travaillent qu'un ou deux soirs par semaine, ce qui ne leur donne pas le temps d'acquiescer une grande expérience. »

Margot Alvarez n'est pas du même avis: « Leur apprendre de nouveaux trucs n'est pas tout. Elles ont surtout besoin d'en savoir plus sur leurs droits », dit-elle.

Les prix sont en vigueur jusqu'au 24 décembre 1993. Demandez notre catalogue gratuit. Nous acceptons MasterCard, Visa et American Express.

Les Galeries de la Capitale 624-0805
Place Ste-Foy 651-7664

La Compagnie Bombay

Conservez cette page

LE SOLEIL a compilé sous forme d'agenda les principales activités qui se dérouleront au cours de la semaine.

Agenda

Faire parvenir vos communiqués à: LISE GIGUÈRE, LE SOLEIL

CINÉMA - THÉÂTRE - CONFÉRENCE - SPECTACLES - etc.

DIMANCHE 12 DÉCEMBRE

THÉÂTRE

TÊTE DE POULET, tragiédie contemporaine écrite par György Spiró et présentée au Théâtre du Conservatoire par les étudiants et étudiantes de 3e année.

MUSIQUE

VIA L'ON VENT, 19h30. Église Saint-Sauveur. Prix d'entrée: 10\$, 3\$ pour les enfants.

Fondation du Collège Jésus-Marie de Sillery. Invités: Luce Vachon et Guy Bélanger.

LE CHOEUR DU FAUBOURG SAINT-JEAN-BAPTISTE. Noël d'antan. Invités: Monique Pagé, soprano.

LE JEUNE ENSEMBLE DU FAUBOURG SAINT-JEAN-BAPTISTE. Concert de Noël sous la direction de Carole Legaré.

DIMANCHE EN MUSIQUE par l'École de musique Les Cascades de Beauport.

LA CAMERATA VOCALE. Concert de Noël « Noël de tous pays et de tous pays » au profit de la Maison de la Famille Louis-Rebert.

ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES DE LEVIS. 20h. Église Notre-Dame, Lévis. Prix d'entrée: 10\$.

CHOEUR DES AÎNÉS DE CHARLESBOURG. Grand concert de Noël sous la direction musicale de Laurence Cautrier.

SPECTACLES

MÉTROPOLITÉ QUÉBEC 93: Y'a un monde fou en ville. Avec Alain Dumas, José Deschênes, Chantal Francke.

VIA L'ON VENT. Conte de Noël musical. 19h30. Église Saint-Sauveur.

LE TRIO CLAUDINE LEDOUX. Jazz. 20h. Théâtre de Poche.

QUÉBEC EXPÉRIENCE. Spectacle multimédia de Denis Dutoit. Un voyage en 3D au cœur de l'histoire de Québec.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Spectacle son et lumière sur l'histoire des explorations européennes en Amérique.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Spectacle son et lumière sur diorama recréant les batailles pour la prise de Québec.



Offrez un morceau de bonheur!

Le Téléthon Noël du Bonheur a 30 ans aujourd'hui. Et pour cet anniversaire, les organisateurs ont mijoté un spectacle à grand déploiement réunissant plus de 200 artistes sur la scène de la salle Albert-Rousseau.

SOIRÉES DANSANTES

Tempo Danse sociale. Tous les dimanches 15h à minuit, souper dansant. Prix d'entrée: 9\$, 7\$ pour les membres.

DANSE

CASSE-NOISETTE présenté par Les Grands ballets canadiens. 14h et 19h30. Salle Louis-Frédéric du Grand Théâtre.

MODE

DÉFILES DE MODE À LA CORDE À LINGE. Avec la collaboration des Promenades Ste-Anne de Ste-Anne de Beauport.

LE SOLEIL

Carrefour Liberté. Tous les dimanches à 16h30 pour les cours de danses de ligne suivi à 17h15 d'un souper dansant.

Brunch de la Fédération des Aînés dynamiques du Québec. 11h. Holiday Inn.

Let's Brunch. Rencontres informelles en anglais, tous les dim. de 11h30 à 13h30.

J'aime parler pour parler. 10h à 13h. Brasserie du Carrefour Beauport.

DIVERS

Grand gala musical et populaire avec Fernand Pelletier et ses musiciens organisé par Florence P. Nolin.

Fête de Noël organisée par Loisirs et Sports Neuchâtel. 13h30 à 16h au Centre communautaire Charles-Auguste-Savard.

Le Père Noël à Place Fleur de Lys. Jeu. au dim. jusqu'au 23 décembre.

Heure du conte à la bibliothèque de Charlesbourg. Pour les 3 ans et plus.

Marché aux puces. 10h à 16h. Église Saint-Jean-Baptiste.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

TELETHON NOËL DU BONHEUR. 10h à 22h30. Salle Albert-Rousseau.

MAISON BELLANGER-GIRARDIN. 600, avenue Royale, Beauport.

LE PORTAL. 139, Saint-Pierre. Rens: 6792-0354.

Frère-Secours. Assemblée annuelle. 9h. Centre Diocésain.

Gauserie du dimanche du Centre de Raja Yoga Brahma Kumaris.

Buffet-rencontre pour personnes seules. 10h. Brasserie chinoise LeBourgneuf.

LUNDI 13 DÉCEMBRE

THÉÂTRE

JUSTE POUR DIRE. Reproduction théâtrale d'émissions de télévision écrite et jouée par des jeunes de 5e et 6e année.

MUSIQUE

LES LUNDIS DE L'INSTITUT. 20h. Les Gents, secteur vocal chantant à capella.

REUNIONS

Au Relais d'Espérance. 19h30. Groupe de réflexion chrétienne.

SPECTACLES

QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche. QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

THÉÂTRE

JUSTE POUR DIRE. Voir lundi. La représentation de ce soir a lieu à 19h30.

MUSIQUE

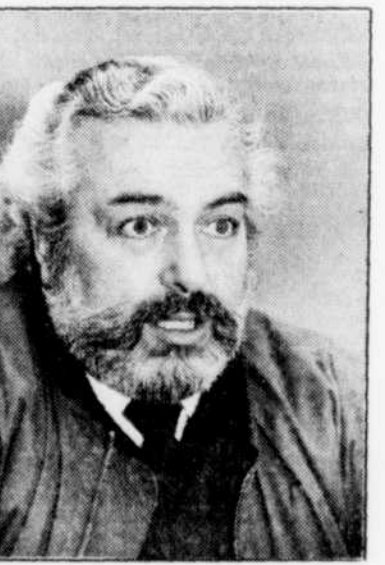
YVES CANTIN et sa pianiste Nicole Delisle. Concert de Noël. 20h. Chapelle de Lac Beauport.

REUNIONS

Centre d'étude Summit Lighthouse de Québec. Atelier-conférence « L'horloge cosmique: astrologie de l'ère du Verseau ».

SPECTACLES

MÉTROPOLITÉ QUÉBEC 93. Voir dimanche. QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.



On peut entendre le ténor Yves Cantin, mardi, à la chapelle de Lac-Beauport et, mercredi, au restaurant La Nouvelle Réserve.

MARDI 14 DÉCEMBRE

THÉÂTRE

JUSTE POUR DIRE. Voir lundi. La représentation de ce soir a lieu à 19h30.

MUSIQUE

YVES CANTIN et sa pianiste Nicole Delisle. Concert de Noël. 20h. Chapelle de Lac Beauport.

REUNIONS

Association des Retraités du Gouvernement du Québec Inc. Dîner de Noël à midi.

SPECTACLES

MÉTROPOLITÉ QUÉBEC 93. Voir dimanche. QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.

MODE

Mechant Boris. 22h. Bar La Relève, 2480, chemin Sainte-Foy.

REUNIONS

Le Club des chiffres et des lettres. Tous les mardis. Collège Mercier.

CONFÉRENCES

Carrefour Familles Monoparentales de Charlesbourg. 20h. Fête de Noël.

DIVERS

Atelier bricolage-art au Relais d'Espérance. 11h30. Au 617, rue Montmartre.

REUNIONS

Association des Retraités du Gouvernement du Québec de Pointe-Lévy-Rive-Sud.

CONFÉRENCES

Carrefour Familles Monoparentales de Charlesbourg. 20h. Fête de Noël.

DIVERS

Atelier bricolage-art au Relais d'Espérance. 11h30. Au 617, rue Montmartre.

REUNIONS

Association des Retraités du Gouvernement du Québec Inc. Dîner de Noël à midi.

SPECTACLES

MÉTROPOLITÉ QUÉBEC 93. Voir dimanche. QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.

DIVERS

Atelier bricolage-art au Relais d'Espérance. 11h30. Au 617, rue Montmartre.

Advertisement for 'Dessine-moi un CHÂTEAU' contest. Includes a large graphic of a castle, text about the contest rules, and a coupon to request a participation coupon.

Cinéma

LES FILMS À L'AFFICHE CETTE SEMAINE

LE SOLEIL

La description des films Nous vous présentons ci-dessous l'horaire de la programmation que proposent jusqu'à jeudi les différents cinémas de Québec. À noter que la description de tous ces films (exemple ci-contre) se retrouve dans l'édition du SOLEIL de samedi.

EXTRAIT
 Abacadabra (4) v.f. de Hocus Pocus. Américain 1993 88 min. Comédie fantastique de Kenneth Natta. Sette Midler, Sarah Jessica Parker, Un soir d'Halloween, trois jeunes aventuriers dans une vieille maison et alliance s'aventurent magiques qui font revivre trois chandelles maudites 300 ans plus tôt.
 L'Amant (4) Franco-britannique. Un homme et une femme se retrouvent pour un amour passionnel.
 Post-Neuf (3) Français 1991. Documentaire réalisé par Louis Chénoua. Un vieux sac à main.
 Un vieux sac à main - la passion d'

* La classification des films est établie par l'Office des communications sociales. Voici le barème d'appréciation des films qui sont présentement projetés sur les écrans dans les cinémas de Québec et de la Rive-Sud.
 * Les chiffres réfèrent à la valeur artistique de l'œuvre : (1) chef-d'œuvre ; (2) remarquable ; (3) très bon ; (4) bon ; (5) moyen ; (6) médiocre ; (7) minable.
 * Les appréciations des films sont établies sur les copies présentées dans la province de Québec.

1: Forteresse (5) Sem: 19h10, 21h30 Ven Dim. Mar 13h, 15h, 17h, 19h10, 21h30, 13 ans. Salle 2: Madame Doubtfire (4) Ven. Dim. Mar. 12h45, 15h30, 19h, 21h30, Sem: 19h, 21h30, G. Salle 3: La leçon de piano (3) Sem: 19h, 21h25, Ven. Dim. Mar. 13h, 15h30, 19h, 21h25, 13 ans. Salle 4: Un monde idéal (4) Ven. 15h55, 19h05, 21h50, Dim. Mar. 13h10, 15h55, 19h05, 21h50, Sem: 19h05, 21h50, 13 ans. Salle 5: Les valeurs de la famille Addams (4) v.f. de Addams Family Value Ven. Dim. Mar. 13h, 15h, 17h, 19h10, 21h25, Sem: 19h10, 21h25, 13 ans. Salle 6: Les trois mousquetaires (5) v.f. de The

Three Musketeers Ven. Dim. Mar. 12h10, 14h30, 16h50, 19h15, 21h40, Sem: 19h15, 21h40, PRIX d'entrée: 8 \$, 4,25 \$ enfants et âge d'or. PRIX d'entrée du mardi: 4,99 \$, 4,25 \$ pour âge d'or et enfants.
 LIDO (837-0234). Salle 1: Les valeurs de la famille Addams (4) v.f. de Addams Family Value Sem: 19h, 21h15, Dim. Lun. 13h, 19h, 21h15, 13 ans. Salle 2: Ma vie (4) Sem: 18h45, 21h15, Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h15, Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h15, G. Salle 3: Sans peur (3) Sem: 18h45, 21h15, Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h15, G. Salle 4: Les trois mousquetaires (5) v.f. de The Three Musketeers Sem: 19h, 21h15, Dim. Lun. 13h, 19h, 21h15, G. Salle 5: Madame Doubtfire (4) Sem: 18h45, 21h15, Dim. Lun. 13h, 18h45, 21h15, G. PRIX d'entrée: 8 \$, 5,50 \$ pour les 13-20 ans ; 3 \$ pour les moins de 12 ans sauf pour les films cotés 13 ans+ et plus de 65 ans. Lundi au jeudi: PRIX d'entrée: 5,50 \$; 3 \$ pour les 12 ans et moins (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans.
 MIDI-MINUT (522-2828) Vidéos XXX Midnight Pink (-) 11h40, 14h15, 16h45, 20h45, Coming in America (-) 13h05, 15h35, 19h35, Dernier survivant (-) 8h45, 18h05, 22h10, Renegade (-) 10h15, 23h40, PRIX d'entrée: 7 \$.



Al Pacino dans le drame policier « A la manière de Carlotto ».



Pour l'amour des enfants
 Son divorce l'ayant privé de ses enfants, un homme cherche à les retrouver. Aidé d'un spécialiste en effets spéciaux, il se déguise en vieille dame anglaise pour répondre à une annonce de sa femme qui cherche une «bonne». «Madame Doubtfire» est présenté aux cinémas Cinéplex Charest, Galeries de la Capitale et Lido.

CINÉPLEX CHAREST (529-9745) Madame Doubtfire (4) 13h15, 16h, 19h, 21h45, G. De quoi j'me mêle maintenant (5) v.f. de Look Who's Talking Now. 13h, 15h15, 17h15, 19h20, G. Malice (5) v.f. 21h25, 13 ans. Geronimo - An American Legend (1) V.O.A. 14h, 16h45, 19h20, 21h45. A la manière de Carlotto (4) 13h, 15h50, 18h40, 21h35, 13 ans. Casse Noisettes (5) 13h15, 15h25, G. Un monde idéal (4) 18h40, 21h30, 13 ans. Ma vie (4) 13h30, 16h10, 19h, 21h30, G. La leçon de piano (3) 14h, 16h45, 19h20, 21h50, 13 ans. Les trois mousquetaires (5) v.f. de The Three Musketeers. 13h30, 16h20, 19h20, 21h40, G. PRIX d'entrée: 8 \$, 4,25 \$ pour les 65 ans et plus et les moins de 14 ans; 5 \$ avant 18 h en semaine. PRIX d'entrée du mardi et mercredi: 4,50 \$, 4,25 \$ âge d'or et enfants. N.B. Possibilité de se procurer des billets à l'avance pour des représentations dans la même journée.

CLAP (650-CLAP) * L'odeur de la papaye verte (3) Dim. 12h45, 19h. Lun. Mar. 13h15, 17h15, 19h15, Lun. Mar. 21h15, Mer. Jeu. 12h30, 16h45, Short Cuts (3) v.f. Dim. au jeudi 13h30, 17h, 20h30. * Le long silence (4) v.o.s.t.f. Dim. 14h45, 21h. Lun. mar. 15h15, 19h15, Mer. Jeu. 17h20, 21h15. * Maseppa (4) Dim. 15h15, 21h15. Lun. mar. 14h30, 19h, Mer. jeu. 14h30, 21h. Beaucoup de bruit pour rien (3) v.f. Much Ado About Nothing Dim. 16h45, Lun. Mar. 21h30, Mer. jeu. 13h15. * L'ange de la musique (4) Dim. 17h20, Lun. mar. 12h30, 16h45, Mer. Jeu. 19h. PRIX d'entrée: 5 \$, 4,25 \$ moins de 14 ans et plus de 50 ans; 8 \$ pour les * Super-Primeurs les ven. sam. dim.; 5 \$ du lun. au jeu. PRIX d'entrée le mardi: 4 \$.

GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455) Salle



Geronimo - An American Legend au Cinéplex Charest en version originale.

PARIS (694-0891) La firme (4) The Firm. Sem: 18h45, Dim. Mar. 13h15, 18h45, G. Denis la petite peste (4) v.f. de Denis the menace. Sem. 19h, Dim. Mar. 14h, 19h, G. Le concierge (5) v.f. de For Love or Money. Sem: 19h15, Dim. Mar. 14h15, 19h15, G. L'homme sans visage (5) v.f. de Man without a Face. Sem. 21h, Dim. Mar. 16h, 21h, G. Proposition indécente (5) v.f. de Indecent Proposal. Sem. 21h15, Dim. Mar. 16h45, 21h15, 13 ans. A coeur perdu (5) v.f. de True Romance. Sem: 21h45, Dim. Mar. 16h15, 21h45, 16 ans. PRIX d'entrée: 15. Lun. mer. jeu. 23. Ven. Dim. 35. Les mardis: 15.

SAINT-FOY (656-0592) Salle 1: Sister Act 2: Back in the Habit (1) Sem: 19h30, 21h40, Dim. Mar. 13h, 15h10, 17h20, 19h30, 21h40, G. Salle 2: Ma vie (4) v.f. My Life. Sem: 19h, 21h25, Dim. Mar. 13h45, 16h20, 19h, 21h25, Salle 3: Wayne's World 2 (1) Sem: 19h45, 21h50, Dim. Mar. 13h30, 15h35, 17h40, 19h45, 21h50, PRIX d'entrée: 8 \$, 4,25 \$ enfants et âge d'or. PRIX d'entrée les mardis: 4,99 \$, 4,25 \$ pour âge d'or

et enfants.
CINÉMA DU MERCREDI DU MUSÉE DE LA CIVILISATION. 19h. Les meilleures intentions. Entrée libre. Laissez-passer: 643-2158, poste 389.

VIDÉOTHÉÂTRES
 - Bibliothèque Gabrielle-Roy, 350, rue Saint-Joseph. Ent. Rens: (529-0924). 12h: L'Oumig-mag. 15h: Le singe blanc. Mardi: 19h: Fin de millénaire. Mercredi: 19h: Kwa Nu Te. Jeudi: 19h: État critique. Vendredi: 19h: Marie Ugay.
 - Bibliothèque municipale de Charlesbourg, 7950, 1re Avenue, salle Reine-Malouin. Entrée libre. Rens: 624-7742. 14h: La première mélodie de Noël (Heure du conte). 15h: Un dessin de Walt Disney.
 - Bibliothèque municipale de Charlesbourg, Succursale Bon-Pasteur, 425, rue Jean XXIII. Rens: 624-7883. 14h: Ferrugilly: les aventures de Zak et Crysta.

Agenda

MERCREDI 15 DÉCEMBRE

JEUDI 16 DÉCEMBRE

VENREDI 17 DÉCEMBRE

THÉÂTRE
 TÊTE DE POULET. Voir dimanche.
 SOUPER-THÉÂTRE MEURTRE ET MYSTÈRE. Voir dimanche.

MUSIQUE
 L'ENSEMBLE ANONYMUS présente *Adventus*, Noël au Royaume de Chypre d'après un manuscrit cyproite du XIVe siècle. Avec *Claude Bernatchez*, violon, luth, percussions, chant et à la direction artistique: *Jeanne Bovet*, chant; *Lucie Brosseau*, viole à archet; *Robert Huard*, organiste; *Pierre Langevin*, flûtes, chantant, tympanon et chalumeau; *Marie-Claude Matte*, chant et *Guy Ross*, luth, oud et chant. 20h. Chapelle du Séminaire de Québec, 2, côte de la Fabrique. PRIX d'entrée: 18\$, 13\$ pour étudiant et âge d'or.

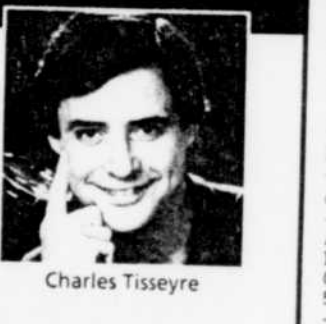
ATELIER DE MUSIQUE ANCIENNE. Concert de Noël. 19h et 20h. Bibliothèque de Sainte-Foy.

DIVERS
 Collecte de sang de la Croix-Rouge, organisée par le Club Optimiste de Sainte-Foy et la Société immobilière Marathon, 14h à 21h. Place Laurier, Laurier.
 Le Père Noël à Place Fleur de Lys. Voir dimanche.
 Heure du conte à la bibliothèque de Charlesbourg. Voir dimanche.

contre sont en vente. Coût: 20\$ incluant buffet en fin de soirée, plusieurs prix de présence et surprises au Motel Universel. Réservation nécessaire: 833-1370.
 Il est nécessaire de réserver maintenant pour les parties de la St-Sylvestre, le 31 décembre au Café du Monde. Tel: 692-4455.
 L'Association témiscouatine de Québec vous convie à sa soirée de la Saint-Sylvestre, le 31 décembre 20h30 au Centre communautaire du Village Huron, 195, boul. de la Rivière, Loretteville. Avec la Messe de Denis Messier. Buffet en fin de soirée et prix de présence. Les réservations doivent se faire immédiatement auprès de Rita Bedard Ouellette au 842-5531; Jeanne-Mance Drapeau au 843-4827; Marthe Lemieux au 657-1647; Lyvan Caillouette au 831-4827 ou Lucie Racicot au 847-1756.
 L'Auberge La Gourmandière de Pôhénéga-mook propose un *Fortait Noël* (du 24 au 26 décembre) incluant deux couchers, transport en carrolite à la Messe de minuit, visite des décorations de Noël dans le village, réveillon, déjeuner québécois de Noël, souper musical, marche en forêt, etc. Aussi *Fortait du Jour de l'An* (31 décembre au 2 janvier) incluant tour de carrolite, deux couchers, deux repas gastronomiques, brunch, marche. Réservation immédiate auprès de Normande et Jean-Guy Lanouette au 859-2323.
 Souper de Noël dansant pour les personnes seules organisé par Michelle Houle, professeure de danse. Coût: 20\$. Réservation nécessaire avant le 15 décembre au 623-4134 ou 666-6726 ou 658-6153.
 Association des Lasalliens (Québec) Inc. Soirée de fin d'année, le 31 décembre 20h30 au Sous-sol de l'église St-Thomas d'Aquin, 824, Paradis, Sainte-Foy. Musique avec la disco Gas-dan. Coût: 15\$ incluant dans et buffet en fin de soirée. Réservation nécessaire: Claude Parent (529-8439); René Lapointe (843-4522); Maurice Samson (667-5316).
 Soirée de la Saint-Sylvestre au Centre communautaire Duberger, le 31 décembre. Animation: L'amour à l'orgue. Un goûter sera servi en fin de soirée. Réservation nécessaire au 681-4458 ou 877-4380 (Annette Belzile).
 Soirée de gala «Allo 94» de la Société St-Jean-Baptiste de Québec, conseil St-Jérôme de l'Aubergine, le 31 décembre 21h. Avec la disco Guillerde. Danse et buffet chaud. Sous-sol de l'église, salle St-Auvergne. PRIX d'entrée: 16\$. Rens: 626-5060 ou 308.
 Veillée de fin d'année organisée par l'Assemblée Archevêque Mathieu, Chevaliers de Colomb, quatrième degré, le 31 décembre 20h. Avec l'orchestre *La Légende*, buffet chaud et prix de présence. PRIX d'entrée: 15\$. Rens: Yvon Tremblay (623-2925); Raymond Jobin (623-2925) ou Leopold Ferry (667-2319).
 La Communauté chrétienne de St-Fidèle organise une soirée de la St-Sylvestre, le 31 décembre, au profit de la Fabrique. 21h. Sous-sol de l'église St-Fidèle, 1240, avenue. Coût: 12\$ incluant dans, buffet et prix de présence. Rens: 524-2468 ou 647-0570.
 Les loisirs St-Joseph de Québec organise une soirée de fin d'année, le vendredi 31 décembre au sous-sol de l'église St-Joseph, 822, rue Châteaugay 21h. On peut se procurer des cartes au bureau des loisirs St-Joseph, 643, rue Châteaugay, le mardi et le mercredi de 9h à 17h ainsi qu'à la caisse populaire St-Joseph.
 Party de la Saint-Sylvestre de Québec organise une soirée de fin d'année, le vendredi 31 décembre. Animation, musique, karaoké et buffet en fin de soirée. Réservation immédiate à Reception Michel-Ange au 628-2892.
 L'Antre Amis invite ses anciens membres à son party de fin d'année à l'Auberge des Gouverneurs. Coût: 25\$. Rens: 653-4010.
 Le Conseil Frontalier des Chevaliers de Colomb, Duberger et Les Saules organise une soirée de la St-Sylvestre, le 31 décembre au Sous-sol de l'Autonhomme, 1950 de la Normandie. Rens: 648-6480. PRIX d'entrée: 25\$. Réservation: 648-6480.
 Émotifs anonymes. 20h. Groupe Espoir, 135, 80e Rue E., Charlesbourg. Rens: 666-0256.

DÉCOUVERTE

UN FANTÔME TRAQUÉ
 L'ours noir préfère éviter l'homme. Mais ce n'est pas parce qu'on ne le voit pas qu'il n'existe pas. C'est un animal très commun dans les forêts d'Amérique du Nord... qui vit parfois moins loin qu'on ne le pense.



Charles Tisseyre

Il est discret, voilà tout.
 Pour cette raison, on connaît peu de chose de cet animal rarement étudié dans son milieu naturel. Il reste un mystère, même pour les scientifiques.

Mais les choses changent. Un biologiste de l'Université Laval a entrepris, avec l'aide des autorités du Parc de la Mauricie, une recherche qui devrait aider à percer son mystère.

LA DISPHORIE PRÉMENSTRUUELLE
 Une femme... Âge moyen... Bonne santé tant physique que psychologique... Aucune maladie connue... Médicaments: aucun.

Voilà un dossier médical qui serait parfait, si la dame en question n'était pas aux prises avec des problèmes psychologiques aigus qui se manifestent durant les périodes prémenstruelles... Comme environ 400 000 Canadiennes, elle souffre de dysphorie prémenstruelle, une maladie difficile à diagnostiquer parce que les critères qui permettraient de la faire sont encore mal définis.

DECOUVERTE nous parle de cette affection qui touche 5% des femmes en âge de reproduire.

À TOI, BELLE HIRONDELLE...
 Lorsque ça fait 50 ans qu'ils se sont mutuellement passé la bague au doigt, les époux célèbrent leurs noces d'or.

C'est un peu ce que fête bientôt notre invité de ce soir. Enfin presque... Disons, à moitié seulement... Car notre homme, qui a fait don de sa première bague en 1944, n'en a jamais reçu en retour.

Remarque, ce n'est pas ça qui l'a arrêté: en 50 ans, des alliances, il en a distribué 40 000! Et vite fait... Dès qu'il lui avait passé la bague au doigt, il laissait la colombe s'envoler.

Convolver? Très peu pour lui... Celui qui fête ses 50 ans de baguage d'oiseaux est un frère: le frère Maxime Bergeron.

DECOUVERTE nous fait partager la passion de cet homme qui, comme les 1000 autres bagueurs canadiens dont il est le doyen, contribue modestement à mieux faire connaître les oiseaux qui circulent sur notre territoire.

CE SOIR 18 h 10
 Diffusée en reprise le mardi à 23 h 30

LE SOLEIL LA BRÛLE POUR TOUT LE MONDE!
SRC Télévision

THÉÂTRE
 TÊTE DE POULET. Voir dimanche.
 SOUPER-THÉÂTRE MEURTRE ET MYSTÈRE. Voir dimanche.

SPECTACLES
 JACQUES ET NORMAND « sans protection ». Avec *Patrice Lécuyer* et *Bernard Fortin*. Mer. au sam. 20h. Palais Montcalm.
 CE SOIR, JE DANSE EN FRANÇAIS. 22h30. Kathleen. Beaugard. Entrée libre.
 MÉTROFÈTE QUÉBEC 93. Voir dimanche.
 QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.
 QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.
 LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants:
 - Duo Carlos Lopes & Kevin Breit. Voir dimanche.
 - Yves Cantin accompagné au piano par *Nicole Delisle*. Souper-concert de Noël. Restaurant la Nouvelle-Reserve, 108, boul. René-Levesque. Coût: 33,95\$ incluant table d'hôte. Réservation: 524-1864.
 - 21h. Spectacle de poésie Appel aux poètes. Espace M. Lavoy. 937, Saint-Jean.
 - Sensation, orchestre de danse. Mer. au sam. 21h30. Bar Ambassadeur, Hôtel Ambassadeur, 333, boul. Ste-Anne, Beaufort. Rens: 666-2828.
 - Christiane Côté pour les 6 à 9 du mer. au ven. 18h. En soirée, Manon Mathot du jeu. au sam. 22h. Bar Agnes Côté, Baron Rouge, 350, boul. Sainte-Anne, Beaufort.
 - Ray Arsenaut mer. au dim. Les mercredis fous. fous fous, avec *Claude Mailoux* et mini-défilé de mode. Brasserie, 3333, boul. du Carrefour, Beaufort.
 - Marie-Michèle. Mer. au dim. Les mercredis dansants avec *Jacques Salvaix*, qui reçoit un invité chaque semaine. Restaurant l'Abat-Jour, Carrefour Les Saules.
 - Pierre Blais. Mer. jeudi 21h. Le Petit Paris, 48, côte de la Fabrique. Entrée libre.
 - Claude Atkins. Voir mardi.
 - Daniel Desjardins. Voir dimanche.

VERNISSAGE
 L'ARBRE DE LA CONNAISSANCE. Lancement de cette série graphique signée par *Luc Archambault* éditée à l'occasion des fêtes entourant le 32e anniversaire du Petit Séminaire de Québec. 17h30. Galerie d'un Jour, 43, rue Buade.

REUNIONS
 Groupe Chrétiens-nes homosexuels-les. 19h. Salle Newman, pavillon Ernest-Lemieux, Université Laval. Rens: Marc-André, 524-2686.
 Mercredi vert. 20h. Trucs pratiques pour vous guider tout au long de l'année. Personnes-resources de Pajoju, de l'A.G.E.F. et des Amis et Amies de la Terre. Domaine de Maizerets, 2000, boul. Montmorency. Rens: 691-2385.
 Au Relais d'Espérance. Café-rencontre. Ceux et celles qui aiment trop face à ceux et celles qui ont peur d'aimer. 20h. Au 617, rue Montmartre. Rens: 522-3301.
 Association hypoglycémie Québec inc. Rencontre tous les mercredis 19h30 au 5928, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg. Rens: 622-2908.
 Émotifs anonymes. 14h. Groupe Liberté Nouvelle Carrefour Liberté, 2165, Robert-Giffard, Beaufort. Rens: 666-0256.
 Fondation québécoise du cancer. 19h30. La radiothérapie. Invité: Dr Marie Larzchelle, radio-oncologue, hôpital Hôtel-Dieu de Québec. Salle Glacy, Collège Jésus-Marie, 2047, chemin Saint-Louis, Sillery. Rens: 681-9989.

CONFÉRENCE
 L'Association des célibataires du Québec. 19h30. L'alimentation et les algues. Invité: Louis Lafrance. Restaurant Normandin, 709, boul. Charest Ouest, angle Marie de l'Incarnation. Rens: 651-8887.

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL
 Noël des collectionneurs. 19h à 21h. Rencontre des membres et amis des Grands Collectionneurs du Québec pour fêter Noël. Avec prix de présence et échanges de collections. Un goûter sera servi. Salle Ste-Genève, rue de l'Éducation, Beaufort. Entrée libre. Rens: 663-0639.

SPECTACLES
 MÉTROFÈTE QUÉBEC 93. Voir dimanche.
 JACQUES ET NORMAND. Voir mercredi.
 FEUX SACRÉS. spectacle multimédia faisant revivre 5 siècles d'histoire. De Michel Lemieux et Victor Pilon. Basilique Notre-Dame-de-Québec, 20, rue Buade. 18h30, 20. PRIX d'entrée: 55 \$, 45 \$ aînés et groupe; 35 pour les 12-17 ans; gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés.
 QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.
 QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.
 LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants:
 - Quatuor de Carlos Lopes. Jeu. au sam. 22h15. Bar l'Empire du Clarendon, 57, rue Sainte-Anne. Entrée libre.
 - Trio François Carrier. Jeu. au sam. 21h. Aussi, tous les mercredis, jeudi, vendredis 18h: *Christine Boullat*, Solo piano. Bar Tango, 63, rue Saint-Paul. Entrée libre.
 - Juan Carlos, chanteur-animateur. Jeu. au sam. 22h30. Restaurant-bar du Pecheur, 394, avenue Ste-Brigitte, Ste-Brigitte de Laval.
 - Bob Boudreau. Jeu. au sam. 21h30. Bar Chez Son Père, 24, Saint-Stanislas. Rens: 692-5308.
 - Le trio Gérard Hébert avec *Bruno Dumont* au saxophone. Jazz, rhythm & Blues. Jeu. au dim. 20h. Pub Edward, 824, boul. Charest Est.
 - Édouard Marquis, pianiste. Jeu. au sam. à compter de 17h30 et au brunch du dimanche 10h. Holiday Inn, Centre ville.
 - Bleu Nuit, orchestre de danse. Jeu. au sam. 21h30. Hôtel Ambassadeur, 333, boul. Ste-Anne, Beaufort. Rens: 666-2828.
 - Bob Harrison Blues Band, blues. Jeu. au sam. 22h30. Café Blues, 1018, rue St-Jean.
 - Ray Arsenaut. Voir mercredi.
 - Marie-Michèle. Voir mercredi.
 - Christiane Côté et Manon Mathot. Voir mercredi.
 - Sensation. Voir mercredi.
 - Claude Atkins. Voir mardi.

SOIRÉES DANSANTES
 Tempo Danse sociale. Voir dimanche.
 Pratiques de danses en ligne. Voir jeudi.

REUNIONS
 Au Relais d'Espérance. Voir lundi.
 Le Trait d'Union des femmes gais de la région de Québec. 19h30. CLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy. Rens: 641-0784.
 Émotifs anonymes. 20h. Groupe La Source. Église St-Louis-de-France, 1576, route de l'Église, Sainte-Foy. Rens: 666-0256.
 Les Éditions de la Femme. Souper-échange « Les Femmes méritent-elles d'être aimées par les hommes? ». Invité: Josée Breton, auteur du livre *L'Amour est Femme*. Restaurant Normandin, 709, boul. Charest Est. Rens: Josée Breton au 666-7103.

CONFÉRENCES
 Fondation de Marie-Immaculée, paroisse St-Michel de Sillery. Par le Père Yvan Mathieu, mariste, licencié en Écriture Sainte. 19h30. Apocalypse chapitre 12. Qui est cette femme vêtue du soleil? Sous-sol du presbytère de la paroisse St-Michel de Sillery, 1690 rue Persico. Entrée libre. Rens: 527-3390.
 Société québécoise d'histoire de la médecine. 20h. Histoire de la syphilis à Québec? Invité: Dr Jean Beaudoin, Amphithéâtre Jobin, salle 1337, faculté de médecine, Université Laval.

SOIRÉES DANSANTES
 Tempo Danse sociale. Voir dimanche.
 Pratiques de danses en ligne. Voir jeudi.

REUNIONS
 L'Autonhomme, centre de ressource sur la condition masculine. 19h30. Café Seul/El: La fête. Local de l'Autonhomme, 1950 de la Normandie. Rens: 648-6480. PRIX d'entrée: 25\$. Réservation: 648-6480.
 Émotifs anonymes. 20h. Groupe Espoir, 135, 80e Rue E., Charlesbourg. Rens: 666-0256.

CONFÉRENCE
 La mission secrète du Christ avec *Charles-Rafael Fayer*. 19h30. Salle 2-D, pavillon Charles-De Koninck, Université Laval.

DIVERS
 Collecte de sang de la Croix-Rouge. Organisée par Place Sainte-Foy, 14h à 20h30. Place Sainte-Foy, cour Simons, 2452, boul. Laurier.
 Bingo au profit des jeunes, organisé par le club optimiste de Charlesbourg. Tous les ven. 18h45. Dans les Halles de l'automobile à Charlesbourg. Rens: Gaetan Drapeau au 848-3055 ou Steve Riou au 623-6979.
 Le Père Noël à Place Fleur de Lys. Voir dimanche.
 Bingo mensuel de la Corporation des fêtes populaires de Saint-Rédempteur. 19h30. Centre communautaire le Carrefour, 1325, rue St-Rédempteur. Coût: 3\$. Rens: Jeanne Bergeron (831-4347) ou J. Marc Demers (831-8205).

SOIRÉES DANSANTES
 Tempo Danse sociale. Voir dimanche.
 Pratiques de danses en ligne. Voir jeudi.

REUNIONS
 L'Autonhomme, centre de ressource sur la condition masculine. 19h30. Café Seul/El: La fête. Local de l'Autonhomme, 1950 de la Normandie. Rens: 648-6480. PRIX d'entrée: 25\$. Réservation: 648-6480.
 Émotifs anonymes. 20h. Groupe Espoir, 135, 80e Rue E., Charlesbourg. Rens: 666-0256.

CONFÉRENCE
 La mission secrète du Christ avec *Charles-Rafael Fayer*. 19h30. Salle 2-D, pavillon Charles-De Koninck, Université Laval.

DIVERS
 Collecte de sang de la Croix-Rouge. Organisée par Place Sainte-Foy, 14h à 20h30. Place Sainte-Foy, cour Simons, 2452, boul. Laurier.
 Bingo au profit des jeunes, organisé par le club optimiste de Charlesbourg. Tous les ven. 18h45. Dans les Halles de l'automobile à Charlesbourg. Rens: Gaetan Drapeau au 848-3055 ou Steve Riou au 623-6979.
 Le Père Noël à Place Fleur de Lys. Voir dimanche.
 Bingo mensuel de la Corporation des fêtes populaires de Saint-Rédempteur. 19h30. Centre communautaire le Carrefour, 1325, rue St-Rédempteur. Coût: 3\$. Rens: Jeanne Bergeron (831-4347) ou J. Marc Demers (831-8205).

SOIRÉES DANSANTES
 Tempo Danse sociale. Voir dimanche.
 Pratiques de danses en ligne. Voir jeudi.

REUNIONS
 Au Relais d'Espérance. Voir lundi.
 Le Trait d'Union des femmes gais de la région de Québec. 19h30. CLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy. Rens: 641-0784.
 Émotifs anonymes. 20h. Groupe La Source. Église St-Louis-de-France, 1576, route de l'Église, Sainte-Foy. Rens: 666-0256.
 Les Éditions de la Femme. Souper-échange « Les Femmes méritent-elles d'être aimées par les hommes? ». Invité: Josée Breton, auteur du livre *L'Amour est Femme*. Restaurant Normandin, 709, boul. Charest Est. Rens: Josée Breton au 666-7103.

CONFÉRENCES
 Fondation de Marie-Immaculée, paroisse St-Michel de Sillery. Par le Père Yvan Mathieu, mariste, licencié en Écriture Sainte. 19h30. Apocalypse chapitre 12. Qui est cette femme vêtue du soleil? Sous-sol du presbytère de la paroisse St-Michel de Sillery, 1690 rue Persico. Entrée libre. Rens: 527-3390.
 Société québécoise d'histoire de la médecine. 20h. Histoire de la syphilis à Québec? Invité: Dr Jean Beaudoin, Amphithéâtre Jobin, salle 1337, faculté de médecine, Université Laval.

SOIRÉES DANSANTES
 Tempo Danse sociale. Voir dimanche.
 Pratiques de danses en ligne. Voir jeudi.

REUNIONS
 Au Relais d'Espérance. Voir lundi.
 Le Trait d'Union des femmes gais de la région de Québec. 19h30. CLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy. Rens: 641-0784.
 Émotifs anonymes. 20h. Groupe La Source. Église St-Louis-de-France, 1576, route de l'Église,

UN ESPION DANS NOS SALONS

L'oeil de Nielsen scrutera nos moindres faits et gestes

□ **Bientôt, dans nos foyers**

On a tous entendu l'histoire de la vieille qui se mettait sur son trente-six pour regarder la télé. Elle disait bonsoir au lecteur de nouvelles, croyant qu'il y avait un oeil caché dans son téléviseur. Cette vieille-là n'était pas si folle. Elle avait entrevu les développements technologiques des années 1990.

par GHISLAINE RHEAULT
LE SOLEIL

La semaine dernière, la maison de sondage Nielsen faisait, à Montréal, la démonstration d'un nouveau gadget à la fois fascinant et inquiétant.

Imaginez un instant que sur votre téléviseur (celui du salon, de la cuisine ou même de la chambre à coucher), on installe un boîtier qui projette un faisceau de rayons infrarouges. Ce gadget est capable de capter, dans un angle de 110 degrés, l'image de tout ce qui bouge devant le téléviseur allumé. Mieux encore, il vous reconnaît et épie vos faits et gestes. Il sait quelles émissions, quels messages publicitaires vous écoutez et durant combien de temps. Il traite ces données et transmet des informations directement à la maison de sondage par ligne téléphonique.

Vous baissez l'abat-jour? Cet oeil muni de sa propre source de lumière vous voit toujours. Vous tournez la tête, regardez ailleurs, lisez votre journal, vous zappez pendant les pauses commerciales? La machine le sait. Et même si vous changez de toupet ou de maquillage, vous ne réussissez pas à le tromper.

Ceci n'est pas un scénario futuriste. Une quarantaine d'ingénieurs de la compagnie Nielsen

achèvent de mettre au point en Floride, cet appareil sophistiqué.

Un espion électronique

Dès l'an prochain, cet espion électronique appelé noblement « l'audimètre passif » sera mis à l'essai dans 200 foyers américains. Nielsen espère en commencer l'exploitation fin 1995. Le gouvernement américain s'y intéresse a dit l'ingénieur Eric Adler, directeur de la recherche et du développement chez Nielsen venu en faire la démonstration à Montréal à l'intention des diffuseurs, des publicitaires, qui sont ses clients potentiels.

Il faut environ dix secondes au prototype actuel pour traiter les images en comparant les visages des téléspectateurs à ceux des membres de la maisonnée qui sont en mémoire. Mais on tente de ramener à une seconde cette durée de réaction.

La machine est encore perfectible. On travaille à la rendre sensible à de très faibles niveaux d'éclairage, à identifier les personnes même quand elles sont couchées.

On imagine l'oeil de Big Brother, scrutant la vie intime des familles qui acceptent cet intrus dans leur salon et leur chambre à coucher.

Mais la compagnie assure que les images ainsi captées ne quitteront jamais le foyer, que seule

l'information déjà analysée par l'audimètre se rendra chez Nielsen. Mais on peut facilement spéculer sur les applications possibles d'un pareil outil. Et imaginer les scénarios les plus invraisemblables.

Mesures pointues

Pourquoi la maison de sondage Nielsen s'est-elle engagée dans cette recherche depuis 1989? Depuis longtemps les sondeurs se creusent les méninges pour remplacer les cahiers d'écoute que les auditeurs remplissent plus ou moins scrupuleusement.

Ces cahiers ne sont pas fiables à 100 %, pas plus que la première génération des audimètres branchés directement sur le téléviseur. Car le téléspectateur doit s'identifier en actionnant le bouton de la télécommande. Il est facile d'oublier ou de tricher. Quant aux audimètres passifs portatifs (épingles, boucles d'oreilles), ils demandent aussi une collaboration du téléspectateur.

Après quelques années d'expériences, Nielsen a conclu qu'il fallait développer un audimètre parfaitement passif. Un oeil couplé à l'intelligence artificielle, capable d'identifier les personnes, de mesurer ce qu'elles écoutent, d'offrir rapidement des données à ses clients qui réclament des informations de plus en plus pointues.

Déjà la zapette et le magnétoscope rendent les instruments de mesure aléatoires. Bientôt, on pourra choisir parmi des centaines de nouveaux canaux, superposer à l'écran des images, choisir les émissions parmi des listes thématiques. Avec la compression numérique, on pourra re-

trouver dix programmes différents sur le même canal. Les horaires télé vont ressembler à des annuaires téléphoniques.

Le mariage de l'ordinateur et du téléviseur est en passe de multiplier les fonctions du petit écran, comme on en voit déjà ici les effets avec Videoway. Les cahiers d'écoute seront bientôt impossibles à remplir fidèlement.

Des volontaires?

On peut comprendre l'intérêt des annonceurs, des diffuseurs pour cette technologie. Mais qui voudra voir entrer chez soi un gadget aussi indiscret et incom-

patible avec le respect de la vie privée? Les 512 Québécois qui, comme des milliers d'Américains, ont déjà accepté la présence de l'audimètre voudraient-ils le voir équipé en plus de cet oeil magique?

Chez Nielsen, on ne semble pas troublé outre mesure par cet aspect du problème. Près de 55 % des téléspectateurs approchés par la maison de sondage acceptent les audimètres de la présente génération. On a estimé que leur réponse sera tout aussi favorable quand l'audimètre sera équipé du troisième oeil.

L'audimètre passif ne remplacera pas de but en blanc les autres outils de mesure, précise pour sa part Mme Judith Dubé, de la maison Nielsen. L'implantation de cette technologie se fera graduellement au Québec. On tentera d'abord de convaincre les foyers où c'est compliqué d'avoir des données fiables avec l'audimètre actuel. Là où il y a des enfants, par exemple.

Mais tôt ou tard, en raison de la vétusté des autres instruments de mesure, il est certain que Big Brother va venir cogner à notre porte.



JUIN 1944 - 6 JUIN 1994



Sans doute les rangs des survivants de la plus importante confrontation de l'Histoire, se sont-ils largement éclaircis en un demi-siècle. Mais au Canada, aux USA, en Grande-Bretagne, enfin en France, c'est par milliers que se comptent aujourd'hui les rescapés de l'opération.

Des milliers de rescapés du débarquement de Normandie vont se retrouver

CAEN (AP) — Le 6 juin 1994, c'est encore loin. C'est proche, pourtant, pour les responsables de l'association «Débarquement Normandie 44» qui, entre autres missions dans l'organisation du cinquantenaire du « Jour J », veut mener à bien l'accueil des vétérans de la fameuse bataille de Normandie. Chacun en Normandie croit volontiers que tous ceux qui sont en situation d'entreprendre le voyage, ne manqueront pas l'occasion de revoir les plages du « Jour J », surtout que les cérémonies de commémoration promettent d'être grandioses.

Le mouvement est lancé
Et c'est dès à présent qu'il s'agit de commencer à organiser l'accueil des vétérans: le mouvement vient d'être lancé à la fois dans le Calvados, la Manche et l'Orne. Les Normands n'ont pas tardé à répondre: 2500 propositions d'hébergement gratuit dans un premier temps. Les organisations sont tout à fait rassurées: sur tous les lieux de Normandie où, après le 6 juin 1944, les nazis furent traqués par les troupes alliées, on manifeste un grand intérêt pour les cérémonies des 5, 6 et 7 juin prochains, chacun voulant à sa manière participer à leur réussite sur toute la ligne.

RAPPORT

Hausse du nombre de femmes blessées au travail

□ **Statistique Canada souligne qu'un travailleur sur quatre blessé au travail en 1992, était une femme**

OTTAWA (PC) — Plus de femmes qu'auparavant se plaignent de maladies contractées au travail tandis que les hommes rapportent moins souvent avoir subi une blessure en milieu de travail.

Statistique Canada souligne en effet qu'un travailleur sur quatre blessé au travail en 1992, était une femme, contre un sur cinq en 1984.

Le rapport de l'agence fédérale souligne que cette augmentation n'est due qu'en partie à la hausse du nombre des femmes au travail.

Le pourcentage des femmes blessées au travail s'est en effet accru deux fois plus rapidement que celui des femmes entrant sur le marché de la main-d'oeuvre.

Le rapport signale également que :

- Les femmes formaient 46,4 % de la main-d'oeuvre, en 1992, contre 43,1 % en 1984.

Les femmes représentaient 26,1 % des travailleurs blessés en 1992, contre 19,1 % en 1984.

Le nombre des hommes au sein de la main-d'oeuvre active a augmenté de 5,8 % entre 1984 et 1992, tandis que le nombre de blessés, parmi eux, a fléchi de 18,2 % durant la même période.

Statistique Canada, dans cette étude, ne tente aucunement d'expliquer pourquoi un plus grand nombre de femmes sont blessées au travail. Il note tout simplement que les hausses les plus significatives sont rapportées dans les domaines de la santé, des services sociaux, de la finance et des assurances.

Dans l'ensemble, le nombre de blessures reliées au travail a baissé de 12 % en 1992. Mais, souligne le rapport, la principale raison en est que moins de gens sont actifs.

Les commissions des accidents de travail ont accepté 455 659 réclamations pour blessures et maladies, en 1992, ce qui représente un troisième déclin annuel consécutif.

« Ces changements sont généralement attribuables aux conditions du marché de l'emploi qui ne cessent de se détériorer », précise le rapport.

Les principales causes

- Statistique Canada souligne que la fatigue est la principale cause des blessures au travail, étant responsable d'environ le tiers de celles-ci.
- Les chutes et les blessures pro-

voquées par la chute d'un objet représentaient par ailleurs environ 15 % de ces absences.

Les blessures les plus répandues étaient les entorses, foulures

et claquages musculaires, soit quelque 45 % des problèmes signalés. Les parties du corps les plus souvent blessées : le dos, les poignets, les mains et les doigts.



Les femmes formaient 46,4 % de la main-d'oeuvre en 1992.

Célébration 94 **RÉSULTATS**
Loto-Québec

TIRAGE DU 11 DÉCEMBRE

1 lot de 100 000 \$ (non-décomposable)
405D569

10 lots de 10 000 \$ (non-décomposables)
305A575 132B241 355C768 513E267 612E329
467A386 236C370 424E170 544E866 677E675

TIRAGE DU 4 DÉCEMBRE

1 lot de 100 000 \$ (non-décomposable)
130E160

10 lots de 10 000 \$ (non-décomposables)
142A761 336B820 373B947 195C480 350D078
636A438 372B288 648B561 129D235 576D683

11 autres lots le samedi 18 décembre

Les modalités des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste de numéros et la liste officielle, cette dernière a priorité.

RÉSULTATS
Loto-Québec

Extra Tirage du 93-12-11

NUMÉROS	LOTS
552065	100 000 \$
52065	1 000 \$
2065	250 \$
065	50 \$
65	10 \$
5	2 \$

Banco Tirage du 93-12-11

5	10	13	14	16
19	21	29	30	32
33	44	45	46	47
54	56	63	64	70

Prochain tirage: 93-12-12

SELECT Tirage du 93-12-11

GAGNANTS	LOTS
6/6	0 1 000 000,00 \$
5/6+	0 22 864,10 \$
5/6	46 828,40 \$
4/6	1 761 40,40 \$
3/6	25 423 5,00 \$

Numéro complémentaire: 39

MISE-TOT 10 22 31 34
GAGNANTS 77 LOTS 649,30 \$

ATOUT Tirage du 93-12-11

CATÉGORIES DE LOTS (pour chaque sélection)	LOTS
5 cartes + Atout	1 000 000 \$
5 cartes	50 000 \$
4 cartes + Atout	1 000 \$
4 cartes	200 \$
3 cartes + Atout	20 \$
3 cartes	10 \$
2 cartes + Atout	2 \$ + mise gratuite

TVA, le réseau des tirages de Loto-Québec

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle, cette dernière a priorité.

JEEP CHEROKEE SE 1994

16 995\$ Transport et taxes en sus.

- 4 x 4
- 2 portes
- boîte manuelle
- 5 vitesses
- siège en tissu
- servofrein
- direction assistée
- radio AM-FM stéréo
- vitres teintées
- direction assistée
- retroviseurs extérieurs à commande électrique
- chauffe-bloc
- etc.

LE MEILLEUR PRIX DU PREMIER COUP! chez **GOSSELIN** Saint-Nicolas

831-2050

EAGLE VISION TSI 1993

Special démo

Prix cour: 28 440 \$

23 995\$

- 4 portes
- 4 vitesses
- direction assistée
- chauffe-bloc
- etc.
- siège en cuir
- direction assistée
- retroviseurs extérieurs à commande électrique
- chauffe-bloc
- etc.

LE MEILLEUR PRIX DU PREMIER COUP! chez **GOSSELIN** Saint-Nicolas

831-2050

SUMMIT FAMILIAL 1994

Fabriqué par Mitsubishi

13 995\$ Rabais inclus, transport et taxes en sus.

- motor 1.8 L
- direction assistée
- retroviseurs extérieurs à commande électrique
- chauffe-bloc
- etc.
- direction assistée
- retroviseurs extérieurs à commande électrique
- chauffe-bloc
- etc.

LE MEILLEUR PRIX DU PREMIER COUP! chez **GOSSELIN** Saint-Nicolas

831-2050

Pharmacie, massage, acupuncture, médecine, chirurgie, chiropraxie, homéopathie, phytothérapie, naturopathie, psychologie, physiothérapie, ostéopathie, musicothérapie, etc.

La musique classique favorise-t-elle la détente ?

□ Ce n'est pas évident, selon Jacques Languirand

« J'ai une dent contre ceux qui ont bâti une musicothérapie avec la musique classique et qui ont négligé de regarder du côté de la musique contemporaine, a révélé l'auteur et animateur radiophonique Jacques Languirand au cours d'une rencontre avec des scientifiques du Centre de recherche université Laval Robert-Giffard. Et il n'y a absolument rien de fondé dans le fait que la musique classique favorise la détente. »

par JACQUES DRAPEAU
LE SOLEIL

C'est dans le cadre de la journée-bilan annuelle du Centre de recherche, dont l'influence ne cesse de s'accroître à travers le monde, que le philosophe à l'humour décapant a posé un regard sévère sur l'influence de la musique classique sur le psychisme.

« On a prétendu, disait-il à son auditoire, que des jeunes qui avaient écouté du Mozart 30 mi-

notes avant un examen avaient mieux réussi. On a aussi dit que des vaches avaient davantage produit de lait aux sons de la musique classique. Mais quel Mozart ? Mais quelle musique classique ? Tout ça m'a fait bien rire. »

Languirand a soutenu que jamais encore, dans toute l'histoire du monde, on n'a assisté à une telle émergence de créativité qu'à l'heure actuelle. « Et pas seulement du côté scientifique,

ajoutait-il du même souffle, mais aussi du côté de la musique. Voilà pourquoi on devrait examiner de près l'influence de la musique instrumentale contemporaine sur notre psychisme. »

Ce n'est pas d'hier que Jacques Languirand s'intéresse à la nouvelle musique. Et il a profité de son passage à Québec pour promouvoir un nouveau disque compact intitulé « Par 4 chemins », rendant hommage à l'émission du même titre qu'il anime sur les ondes de la radio AM de Radio-Canada. Plusieurs compositeurs québécois d'avant-garde y ont contribué.

Le Dr Noël Montgrain, directeur du département de psychiatrie à la faculté de médecine de l'université Laval, a qualifié de

fort intéressant ce mariage de deux mondes, celui de la science et celui des arts. « Nous nous intéressons aux aspects biologiques et pharmacologiques et vous vous intéressez aux aspects psychiques, a-t-il dit en s'adressant à Jacques Languirand. Nos préoccupations se rejoignent. »

Un centre qui grandit

Par ailleurs, le Centre de recherche scientifique université Laval Robert-Giffard qui étudie plus particulièrement cinq types de pathologies psychiatriques les plus sérieuses et les plus coûteuses socialement, ne cesse de prendre de l'ampleur, comme en fait foi le rapport déposé par son directeur scientifique, le Dr Michel Maziade. Les octrois accordés à ce centre sont passés de



« J'ai une dent contre ceux qui ont bâti une musicothérapie avec la musique classique »

— Jacques Languirand

240 000 \$ en 1990 à 1 150 000 \$ deux ans plus tard. Plus d'une centaine de personnes y sont maintenant rattachées.

« Tout va très bien mais pas dans le meilleur des mondes, notait toutefois le Dr Maziade. Il se fait tellement de recherches du côté des maladies cardiovasculaires, du cancer, du sida et des maladies pulmonaires par rapport aux maladies mentales qu'il se produit un déséquilibre dans les fonds de recherche accordés. C'est très compétitif. »

Conséquemment, le Centre de Québec s'associera avec trois autres centres en opération dans la province afin d'augmenter la force d'impact de la recherche sur la santé mentale au Québec.

Une épidémie d'allergies au latex sévit

□ Les gants et les préservatifs sont en cause

WASHINGTON (AP) — Le latex produit avec du caoutchouc naturel, qui est utilisé dans la fabrication des gants chirurgicaux ou des préservatifs, peut provoquer toute une série de réactions allergiques depuis une légère irritation jusqu'au choc toxique.

Selon le dermatologue, Ronald Brancaccio du Centre médical de l'Université de New York, « nous sommes en pleine épidémie d'allergies au latex ». L'Académie américaine de dermatologie estime elle aussi qu'il y a eu récem-

ment une très forte augmentation des cas d'allergies à ce produit.

Beaucoup de patients ont des réactions au latex qui ne sont pas localisées mais touchent l'ensemble du corps: les symptômes peuvent ressembler à ceux d'un rhume des foins, par exemple, à

une crise d'asthme, voire même à un choc toxique. Le patient a alors du mal à respirer, présente un oedème des lèvres et de la gorge. Aucune crise mortelle n'a encore été observée.

Les allergies au latex étaient très rares dans les années 1970, a souligné le Dr Brancaccio. « Puis, tout d'un coup, à la fin des années 1980, il y a eu beaucoup de cas, et leur nombre augmentait encore chaque année ». L'origine de cette recrudescence n'est pas encore connue mais pourrait provenir d'un usage de plus en plus fréquent de gants ou de préservatifs en latex dans le cadre de la lutte contre le sida.

La substance allergisante pourrait être une protéine naturelle-



Une série de réactions allergiques touchent de plus en plus souvent les membres du corps médical. Environ 7 % des chirurgiens et 5 % des infirmières de bloc opératoire sont touchés.

ment produite par les hévéas et qui se retrouve dans le latex. « Les industriels étudient avec attention le problème et essaient

d'identifier cette protéine pour l'éliminer au cours de la fabrication des produits en latex », a expliqué le Dr Brancaccio.

Les lourdes conséquences de l'obésité

CAMBRIDGE — Les femmes qui sont grasses souffrent d'énormes conséquences sociales et économiques, confirme une nouvelle étude. Elles ont beaucoup moins de chances de se marier que les femmes au poids normal, elles risquent plus d'être pauvres et elles gagnent beaucoup moins. Les gros hommes ont également plus de difficulté à se marier que les hommes au poids normal, mais ils ne semblent pas en souffrir sur le plan financier, ont établi les chercheurs.

par GINA KOLATA
du New York Times News Service

Ces constatations sont fondées sur une étude de 8 ans auprès de 10 039 personnes choisies au hasard et qui avaient entre 16 à 24 ans au début de l'étude. Il s'agit de la première étude à étayer les profondes conséquences sociales et économiques de l'obésité en observant une population sur une longue période. Les chercheurs, dirigés par le Dr Steven L. Gortmaker, de l'École de santé publique de l'université Harvard, définissaient l'obésité comme composée des 5% des personnes dans le haut d'un échantillonage dans lequel le poids est relié à la taille. Une femme typiquement obèse dans cette étude mesurait 5 pieds et 9 pouces et pesait 225 livres.



L'étude a constaté que les femmes grasses étaient plus exposées que les autres à perdre leur rang sur le plan socio-économique, indépendamment du statut social ou des revenus de leurs familles et indépendamment de leur taux de réussite dans leur adolescence. Les femmes obèses avaient 20 % moins de chances de se marier, avaient un revenu domestique moyen inférieur de 6710 \$, et avaient 10 % de risques de plus de vivre dans la pauvreté. Les effets de l'obésité sur les hommes étaient plus modestes. La constatation la plus marquante a été celle qui veut qu'ils aient 11% moins de chances de se marier. Mais la comparaison entre tous les hommes de l'étude, ceux de taille normale et ceux qui mesurèrent un pied de moins, a permis de constater que ceux qui mesurèrent un pied de moins avaient 10 % de plus de risques de vivre dans la pauvreté et avaient un revenu personnel de 3037 \$ inférieur à la moyenne. Des études antérieures avaient établi que plus un homme est grand, plus il a d'avantages dans le monde des affaires.

AVIS À LA POPULATION

Sont autorisés à pratiquer l'acupuncture au Québec

— Les acupuncteurs ayant réussi les examens administrés par la Corporation des médecins du Québec (C.P.M.Q.), inscrits au Registre des acupuncteurs de C.P.M.Q. et détenteurs d'un permis à cet effet affiché dans leur bureau.

— Ces acupuncteurs certifiés obéissent à un code d'éthique ainsi qu'à une loi et à des règlements garantissant la protection du public par des normes rigoureuses d'hygiène et de stérilisation.

— Le public est invité à vérifier le statut de tout acupuncteur auprès de la C.P.M.Q., à (514) 878-4441.

Cet avis est publié par les acupuncteurs :

BASTIEN, Louise H.	Village-des-Hurons 843-1790	LACROIX, Lise	Thetford Mines 338-8394
BEAULIEU, Huguette	Saint-Raymond 337-4468	LEPINE, Diane	Charlebourg 622-5169
BELANGER, Fernand	Rivière-du-Loup 867-4828	LESSARD, Caroline	St-Jean-Christophe 834-2051
BELLEY, Sandra	Beauport 660-3692	MAINVILLE, Lucie	Sillery 687-2720
BOISVERT, Claire	Sainte-Foy 652-3435	MORIN, Hélène	Lac-Étchemin 625-4321
CAMIRAND, Louise	Beauport 666-7646	NOËL, Marie	Sainte-Foy 683-6809
CLOUTIER, Sylvie	Ste-Perpétue L'Islet 359-3176	PAQUIN, Renée	Québec 524-5581
CÔTE, Lise	Québec 688-1711	PARÉ, Anne	Québec 687-4464
DEMERS, Nicole	Sainte-Foy 656-6354	PELLETIER, Micheline	Charlebourg 622-2858
DELPECH, Anne	Sainte-Foy 656-6022	ROUSSEL, Robert	Charlebourg 626-5180
DION, Janine	Montmagny 248-9282	RUEL, Carol	Charlebourg 626-5180
DUFOR, Robert	Rivière-du-Loup 867-8086	SIMARD, Marie-Claude	Québec 524-5581
DUFRESNE, Rejeane	Québec 522-6891	SOLINAS, Henri	Québec 687-2720
GAGNON, Claudette	Charlebourg 626-5180	TESTAGUZZA, Sandra	Québec 627-6810
GENDREAU, Jocelyne	Québec 648-8494	THEBERGE, Charlotte	Sainte-Foy 658-3200
HOTTE, Lucie	Québec 683-0867	TREMBLAY, Nicole	Québec 688-1711
KARAKAND, Youm	Québec 687-1165	VERMETTE, Lorraine	Sainte-Foy 654-9450
LACOURT, Yolande	Cap-Rouge 652-3435	WANG, Er Zhi	Québec 529-9691

50 ANS + NON-ASSURABLES ?

AUCUN PROBLÈME. NOTRE NOUVEAU RÉGIME D'ASSURANCE-VIE UNIQUE AU CANADA VOUS OFFRE :

- Prestation immédiate "unique" — voir étude — les autres ont 24 mois d'attente
- Aucun examen médical
- De 50 à 80 ans
- Pour votre copie de l'étude comparative des six compagnies, appelez sans frais.

FRANÇOIS J. FABI
LE GROUPE ASSURVIE
1-800-463-3868

COURTIERS PROTÉGÉS

PUBLI-REPORTAGE

L'ACUPUNCTURE

6e de 20

L'acupuncture : un outil précieux dans le traitement de la douleur

Étant conscient de l'importance des répercussions occasionnées par une douleur à plus ou moins long terme, l'acupuncture se veut des plus efficaces dans le traitement et la prévention des douleurs aiguës ou chroniques.

Douleurs aiguës...

La douleur de type aigu se rencontre souvent à la suite d'une blessure sportive ou d'un traumatisme (torcicolis, entorses, bursites, tendinites) et peut accompagner certaines douleurs chroniques lors des périodes où elles s'intensifient.

Pour ce type de blessures, l'acupuncture agit en réduisant l'enflure ainsi que la douleur, sans entraîner d'effet secondaire. Elle aide aussi à accélérer le processus de guérison et favorise une reprise plus rapide des activités physiques.

En médecine traditionnelle chinoise, on explique la douleur par un blocage de l'énergie qui circule dans les méridiens.

Cette énergie ainsi que le sang, ne s'écoulent plus d'une manière harmonieuse et entraînent la vasculonérose et/ou le courant

énergétique nécessaires au bon fonctionnement des tissus, muscles et os, rendant le terrain propice à la douleur.

Sur le plan scientifique, l'aiguille lorsqu'elle est poncturée dans une région spécifique (point d'acupuncture) produit un effet analgésique en faisant appel à une sécrétion hormonale que l'on nomme endorphine. L'effet analgésique est également produit par le rétablissement du courant d'énergie dans les méridiens ce qui provoque l'élimination de la douleur.

...et douleurs chroniques

Les causes pouvant amener une douleur chronique sont diverses; on peut généralement en dire qu'elle est due à une blessure déquatement ou qui n'est pas résorbée initialement et/ou tard la chronique. Le problème s'installe alors en profondeur et demeure latent, attendant un moment propice pour se manifester à nouveau. Les douleurs chroniques peuvent également provenir d'un problème interne qui affecte la circulation énergétique de l'endroit douloureux. On les reconnaît par leur caractère récurrent.

En clinique, nous constatons qu'il est important de porter une attention particulière aux périodes de rémission. Une rémission se définit par une atténuation momentanée des symptômes d'une maladie. Il ne faut surtout pas penser que cette accalmie est synonyme de guérison.

Une approche curative et préventive

Quel que soit le type de douleur (aiguë ou chronique), l'acupuncture saura être bénéfique tant sur le plan préventif que curatif. Plus l'acupuncteur intervient tôt dans le traitement de la douleur, plus cette médecine s'avère efficace et rapide. Comme outils de travail, l'acupuncteur peut utiliser en association avec les aiguilles (stériles ou jetables), d'autres instruments tels que l'électroacupuncteur, la ventouse ainsi que la moxibustion (chaleur).

Pour de plus amples renseignements, nous vous recommandons de consulter un acupuncteur inscrit au registre de la Corporation professionnelle des médecins du Québec.

ACUPUNCTEURS ET ACUPUNCTRICES INSCRITES AU REGISTRE DE LA CORPORATION PROFESSIONNELLE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

Bas-du-Fleuve	Cap-Rouge	Québec	Rive-Sud
• FERNAND BELANGER 867-4828	• YOLANDE LACOURT 652-3435	• LISE CÔTE 522-1911	• DIANE LÉPINE 886-2602
• SYLVIE CLOUTIER 359-3176, 598-9455	• CHARLEBOURG • MICHELLE PELLETIER 522-2858	• REJEANE DUFRESNE 522-6891	• CAROLINE LESSARD 834-2051
• ROBERT DUFOR 867-8086	• CAROL RUEL 626-5180	• JOCELYNE GENDREAU 648-8494	• ANNE DELPECH 656-6022
Beauport	• ROBERT ROUSSEL 626-5180	• THÉRÈSE GUY 687-4969	• NICOLE DEMERS 656-6354
• LOUISE CAMIRAND 666-7646	Île d'Orléans	• LUCIE HOTTE 683-0867	• CHARLOTTE THEBERGE 658-3200
• CLAUDETTE GAGNON 660-0215	• ARLETTE ROULEAU 929-9958	• LUCIE MAINVILLE 687-2720	• LORRAINE VERMETTE 654-9450
	Portneuf		• VILLAGE-DES-HURONS • LOUISE HELENE BASTIEN 843-1790
	• HUGUETTE BEAULIEU 337-4468		• RENÉE PAQUIN 524-5581
			• ANNE PARÉ 648-1979
			• HENRI J. SOLINAS 687-2720
			• SANDRA TESTAGUZZA 527-6810
			• NICOLE TREMBLAY 688-1711
			• ERH ZHI WANG 529-9691

Prochain sujet, le 26 décembre: «Votre foie vous met-il en colère?»



CLINIQUE D'IMPLANTOLOGIE DENTAIRE

DeBlois

Brånemark System™

À la
Clinique dentaire Darveau, DeBlois et Tardif
1175, Lavergerie, suite 100,
Sainte-Foy, Québec
Téléphone: (418) 653-5412
Télécopieur: (418) 653-8169

- Dr. Jacques DeBlois**
- Gradué de l'Université de Montréal en 1977.
 - Formation dentaire avancée au "Pankey Institute for Advanced Dental Education".
 - Formation en implants Brånemark au "Centre d'ostéointégration Le Centurion" à Marseille.
 - Formation au "Mish Implant Institute".

La haute pression reliée à l'anxiété

Les anxieux ou tendus de façon chronique sont beaucoup plus exposés à souffrir de haute pression

Il peut y avoir plus de vrai que les médecins ne l'ont cru pendant longtemps dans l'idée d'un rapport entre la tension (comme dans le stress) et l'hypertension (comme dans la haute tension sanguine), tout au moins chez les hommes d'âge moyen.

par JANE E. BRODY
du New York Times News Service

Une nouvelle étude qui vient d'être publiée a constaté que, sur une période de plusieurs décennies, les hommes hautement anxieux risquent deux fois plus de développer une haute pression sanguine que les hommes qui prennent la vie sans effort.

Pendant 18 à 20 ans, les chercheurs ont suivi 497 hommes et 626 femmes qui n'avaient aucun signe d'hypertension quand ils se sont inscrits dans le cadre de cette étude. Toutes ces personnes faisaient déjà partie d'une autre étude célèbre, l'étude Framingham sur le cœur, qui, pendant plus de 40 ans, a fait des recherches pour déterminer quels sont les facteurs qui influencent le plus fortement les risques d'une personne de développer une maladie cardiaque.

Preuve plutôt mince

Alors que la plupart des gens ont depuis longtemps pris pour acquis qu'une tension exagérée peut provoquer de l'hypertension, la preuve médicale à cet effet était plutôt mince, et la plupart des études sur le sujet n'arrivaient pas à distinguer si le stress était la cause ou le résultat de la haute pression.



La nouvelle étude, publiée récemment dans The Journal of

the American Medical Association, indique que, même si l'hypertension chez les femmes ne

semble avoir aucun rapport avec leurs caractéristiques psychologiques, chez les hommes de 45 à 59 ans, ceux qui étaient anxieux ou tendus de façon chronique étaient beaucoup plus exposés à souffrir de haute pression, ce qui constitue un grand facteur de risque de maladie cardiaque.

Pendant le long suivi, près de la moitié des participants ont été atteints de haute pression. Étrangement, alors qu'on n'a pu établir aucune relation entre les facteurs psychologiques et la haute pression chez les hommes de 60 ans ou plus au commencement de l'étude, on a constaté une telle relation chez les hommes d'âge moyen. Dans le groupe de 330 hommes qui ont commencé leur participation à l'étude alors qu'ils avaient entre 45 et 59 ans, un haut niveau de tension ou d'anxiété, tel que mesuré alors, ne cédait la place qu'à leurs taux de haute pression initiale quant à leurs risques de développer une maladie cardiaque.

De plus, contrairement aux croyances populaires, les chercheurs n'ont trouvé aucune relation entre la manière dont les hommes et les femmes de tous âges composaient avec la colère et leurs risques éventuels de développer de l'hypertension.

Les chercheurs, dirigés par le Dr Jerome H. Markovitz, de l'École de médecine de l'Université d'Alabama, ont suggéré que des mesures de l'anxiété fassent partie de l'examen médical de routine, et tout particulièrement chez les hommes d'âge moyen.



Gilles
LAPOINTE MD
collaboration spéciale

CHRONIQUE MÉDICALE

Chichi autour du désordre de panique

On prétend que ma fille de 28 ans souffre de désordre de panique. Je trouve que le médecin va vite pour diagnostiquer le problème, surtout sans lui faire passer d'examen. D'où vient cette maladie et pourquoi lui faire de chichis?

Chère madame, ce dont votre fille souffre n'est plus un simple état d'anxiété ordinaire. S'il s'agit de panique, il s'agit d'un état anxieux pathologique que votre fille ne peut contrôler. Cependant, il n'est pas nécessairement facile de faire un diagnostic de panique chez une jeune femme de 28 ans, car il existe des critères précis de diagnostic une fois qu'on a éliminé toute possibilité de maladie organique. Les symptômes varient de la douleur dans la poitrine aux tremblements, étouffement, peur de mourir, etc.

Pour faire le diagnostic, il faut que la personne ait eu quatre crises de panique sur une période de quatre semaines, ou encore qu'elle vive toujours dans la peur qu'une crise ne survienne. Généralement, ce qui affecte ces gens est la peur de mourir et la douleur dans la poitrine devient souvent le point d'attention ou d'obsession. Évidemment, il existe différentes causes pouvant provoquer un problème de panique comme l'hypoglycémie, le café, des maladies endocriniennes, pulmonaire, cardiaque, etc. Il s'agit alors, pour le médecin, de déterminer les examens pertinents à faire passer à votre fille pour écarter toutes ces raisons s'il y a lieu.

S'il s'agit de panique, madame, je crois que votre fille aura besoin d'être renseignée sur ce qui se passe et sur les séquelles psychologiques et médicales à envisager à long terme avec ce problème. Diète, exercice, psychothérapie, conseils, médication, désensibilisation, regroupements, font partie de l'arsenal thérapeutique. Avec l'aide de l'association qui regroupe les gens atteints de cette maladie, avec l'aide d'un bon médecin et d'une famille compréhensive, on peut obtenir un résultat favorable dans 90 % des cas. Il est important pour votre fille de comprendre la physiologie et la biologie du problème pour arriver à le contrôler par l'alimentation, l'exercice et l'élimination de produits excitants.

Un gros consommateur d'alcool de 70 ans

Depuis la mort de son meilleur ami, il y a deux ans, mon père de 70 ans consomme passablement d'alcool. Il est en bonne santé, ne nuit à personne, mais ne veut pas se faire aider. Celle qui endure le tout est ma mère. Que peut-on faire pour l'aider?

Voilà une situation qui n'est pas particulièrement facile, surtout si le père respecte son entourage, qu'il ne commet pas de délits et que son état de santé est bon. Le problème d'alcoolisme est passablement fréquent chez les gens de 65 ans et plus; le problème le plus sérieux c'est qu'ils nient qu'ils ont un problème. Je ne sais pas si votre père a déjà eu des problèmes d'alcool avant l'âge de 50 ans mais, fréquemment, une déception, le décès d'une personne proche, un stress important, une maladie chronique, sont des facteurs pouvant être responsables de cet état. C'est peut-être ce qui est arrivé après le décès du meilleur ami de votre père.

Si vous êtes proche de lui, il serait important de vous impliquer. Même le curé de la paroisse peut l'aider. Mais le médecin de famille est peut-être celui qui peut apporter l'apport le plus précieux. Votre père souffre peut-être d'une dépression et tout le monde passe à côté du problème. Il existe, en 1993, des associations ou groupes d'entraide pouvant fournir à votre père des bases pour développer une meilleure qualité de vie. Des mouvements comme les AA ou Al-Anon, regroupements pour personnes âgées, peuvent jouer un rôle primordial.

Parlez-en à votre médecin, informez-le de la situation et je suis persuadé qu'on peut trouver des activités, des centres d'intérêts, un passe-temps, des associations où votre père n'aura guère le temps de s'ennuyer.

EN BREF

Graisses et cancer

WASHINGTON (AFP) — Il ne suffit plus de s'arrêter de fumer: une alimentation riche en graisses accroît considérablement les risques de cancer du poumon chez les non-fumeurs, selon une étude de l'Institut National du Cancer. Cette étude réalisée auprès de 1450 femmes — dont 429 atteintes de cancer du poumon — indique que celles qui consomment en moyenne 15 % de graisses saturées ou plus ont près de six fois plus de risques de contracter la maladie que celles dont la consommation de graisses n'excède pas 10 %. « Les principales sources de graisses saturées se trouvent dans les hamburgers (...) ainsi que dans la consommation régulière de fromages, de saucisses

et de crèmes glacées », souligne l'étude. Selon les chercheurs, près de 20 % des femmes atteintes de cancer du poumon ne fument pas, alors que 90 % des hommes atteints de la maladie sont des fumeurs.

Aspirine pour les porteurs de prothèses cardiaques

BOSTON (Reuter) — Les risques de caillots sanguins pour les porteurs de prothèses cardiaques peuvent être sensiblement réduits en ajoutant de l'aspirine à leur dose quotidienne de warfarine, peut-on lire dans une étude menée par trois hôpitaux canadiens.

Un test pratiqué sur un échantillon de 370 personnes, la moitié environ ayant absorbé un substitut à une dose quotidienne de 100 mg

d'aspirine, a révélé que ces risques étaient réduits de 77 %, à en croire un article du New England Journal of Medicine.

L'inconvénient de l'aspirine est qu'elle peut provoquer d'importants saignements, ce qui fut le cas pour 35 % de ceux qui avaient pris de l'aspirine et pour 22 % de ceux qui avaient ingéré un substitut.

Identification d'une réaction au HIV

LONDRES (Reuter) — Des chercheurs américains déclarent avoir identifié une réaction immunitaire au HIV, le virus qui provoque le sida, et ajoutent que cette découverte pourrait constituer une étape importante vers la mise au point d'un vaccin. Dans le dernier

numéro du journal médical britannique Lancet, l'équipe médicale américaine explique qu'elle a découvert des anticorps HIV dans les urines, et non pas dans le sang, d'un petit nombre de patients. Ils estiment que ces malades ont développé un type rare d'immunité à l'infection par le virus HIV. « Nous n'avons jamais vu une réaction pareille auparavant », a déclaré à Reuter le Dr Howard Urnovitz, fondateur de Calypso, un laboratoire de recherche biomédicale. « Cela nous laisse espérer une possible stratégie vaccinale contre le HIV », a-t-il ajouté. « Notre première grande conclusion c'est que vous pouvez avoir des anticorps dans les urines et pas dans le sang », a souligné le Dr Urnovitz.



les alternatives santé

Les médecines douces... CAPSULE-SANTÉ SUR LA BALNÉOTHÉRAPIE

La balnéothérapie, du latin balneum qui signifie bain, est un traitement médical et de soins du corps par les bains. Ce concept utilise les vertus des produits marins tels les algues et les boues en association avec l'eau douce. Parmi les différentes techniques utilisées, on note les enveloppements d'algues et les bains thérapeutiques de boue.

AMAIGRISSEMENT

NOUVEAU - NOUVEAU. Perdez du poids sans nuire à votre santé ni à votre bien-être. Vous êtes suivis. Taux de réussite à 96,5% confirmé par rapport médical. Informez-vous de notre spécial de lancement. Téléphonez maintenant au 877-8669.

BALNÉOTHÉRAPIE

AUBERGE LE FLORES: Offrez-vous le rêve à la campagne! Accueil chaleureux, confort et ambiance exceptionnels. Forfaits: Gâtée, SPA détente, 148\$/jour/pers, occ. double, incluant déjeuner, dîner, souper, coucher, massage, algothérapie, sauna, pressothérapie, bain thérapeutique, Inverseur DEVA. Réservation: (819) 538-9340.

CENTRES SANTÉ

"CENTRE ÉQUILIBRE SANTÉ LES QUATRE-TEMPS LAC-BEAUPOURT": Sur la rive du lac Beauport, à 15 minutes de Québec, piscine intérieure et sauna, ski de randonnée, ski alpin, "sleighride", forfait santé, massage, réunion d'affaires. Pour informations et réservations: (418) 849-4486, 1-800-561-0279.

CENTRE LUCIE NOLET: Massages thérapeutiques, irrigation du colon (cure), suivis en relation d'aide, (forfaits) conférence, cours, soirées d'information gratuites. 13 ans d'expérience, membre O.N.Q. accrédité par la plupart des compagnies d'assurances. Prochaine conférence: 9 février 94 - la mémoire cellulaire. Tél.: 654-0171.

LE RELAXARIUM DU GEORGESVILLE: À 1 h de Québec, venez vous la jour, santé avec un air de vacances. massages, aqua-massage, soins aux algues corps et visage, drainage lympho-énergétique, piscine intérieure, sauna, tourbillon, bain vapeur, etc. 5e jours de 1 à 7 jours à partir de 99\$/pers. 1-800-463-3003.

CHIROPATRIQUE

L'OPTION CHIROPATRIQUE DE LA RUE CARTIER: Les Docteurs Chantal Rouleau et Daniel Charland vous offrent une approche chiropratique douce et différente qui vous honore. Elle permet l'expression de votre potentiel vital et favorise le retour de votre santé. Pour assister à une session d'information ou pour une entrevue préliminaire privée sans frais, veuillez téléphoner au 640-9393.

HOMÉOPATHIE

ÉCOLE: d'Enseignement Supérieur en Homeopathie du Québec: formation professionnelle et continue, programme cadre du Syndicat professionnel des homeopathes du Québec. Inf.: 2990, Quatre-Bourgeois, bur. 222, Ste-Foy (Québec) G1V 1Y4, 658-3908, 1-800-463-3097.

CENTRE HOMÉOPATHIQUE ET NATUREL DE CHARLESBOURG: Une homeopathie de qualité par des professionnelles d'expérience qui œuvrent dans le domaine depuis plus de 10 ans. 8420, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg, 626-4686. Conseils, consultations, produits naturels.

HYGIÈNE DE L'OREILLE

HYGIÈNE DE L'OREILLE: Traitement 20 \$ sur rendez-vous. Enlève les bouchons de cérumen. Neutralise la baisse de l'ouïe. Aide à décongestionner les sinus. Soulage les migraines et les douleurs auriculaires par son effet calmant. Cours sous forme de stage pratique de 4 heures sur l'utilisation de l'otoscope et des bougies auriculaires. Vous recevrez un traitement et apprendrez à en donner. 649-0073.

LABORATOIRE D'ORTHÈSE

LABORATOIRE POULIOT: (Permis 2103-613-2) Orthèses plantaires et chaussures et de personnes âgées. Chaussures de marche, sport et travail, toutes pointures et largeurs. 2990, chemin Ste-Foy. Tél.: 652-0100.

LASÉRO-THÉRAPIE

ARRÊTER DE FUMER: En une seule session au laser doux. Taux de réussite de 95%. Laser-Nico-Thérapie, également traitement pour le stress, l'obésité, l'insomnie. Tél.: 623-0773.

ORTHÉSISTE

MARC BILODEAU: Chaussures, sandales de confort et orthopédiques pour toute la famille, pointures 3 à 15, largeur 4A à 5E. Marchand autorisé de sandales Birkenstock. Service à domicile. Nouvelle adresse: 1360, Champfleury, Québec. Inf.: 660-4959.

PHLÉBOLOGIE

CLINIQUE Dr DANIELLE PATRY: Phlébologie; traitement des varices, traitement de cellulite, traitement de coupures. Sur rendez-vous seulement. 8165, du Mistral, bureau 201, Charny. Tél.: 832-7989. Aussi à Rimouski au tél. 725-3136.

PSYCHOLOGIE

AIDE PSYCHOLOGIQUE DE STE-FOY: Psychologues professionnelles et spécialistes dans l'évaluation et le traitement des enfants, adolescents, adultes, couples et familles. Jour, soir sur rendez-vous: (418) 654-1160.

RELAXATION

CENTRE DE MÉDITATION TRANSCENDANTALE: La technique de 20 minutes deux fois par jour et procure un repos très profond. Inf.: 529-8464.

CENTRE OSIRIS: Méditation cosmique et thérapie des couleurs par la relaxation et la respiration du yoga. Centre Osiris, 1186, avenue Murray. Entrée libre. Tous les mardis à 20 h 15. Information au téléphone 682-5437.

SEXOLOGIE

NICOLE DESHAIES, M.A.: Sexologue clinicienne. Quand la sexualité devient un problème, thérapie sexuelle, consultation individuelle ou de couple. 2666, chemin Ste-Foy, Ste-Foy. Tél.: 523-7121.

FAITES-VOUS CONNAÎTRE DE NOS NOMBREUX LECTEURS PENDANT 13 SEMAINES POUR LE PRIX DE 12!

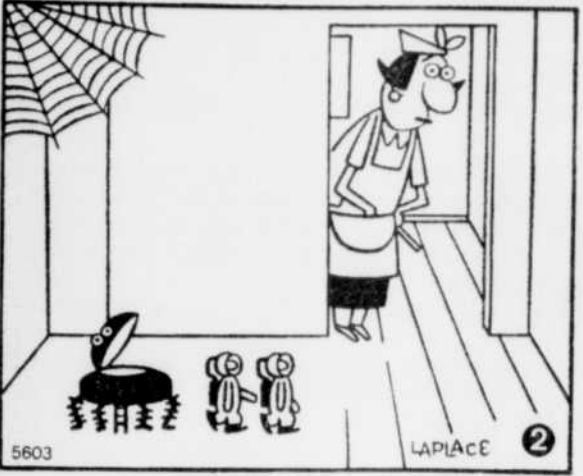
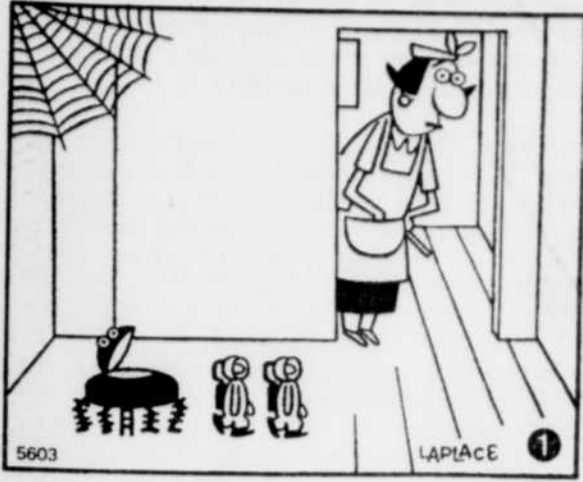
Annoncez dans cette rubrique pendant 12 semaines et nous vous offrirons la 13e parution gratuitement!

SERVICE DU TÉLÉMARKETING AU

647-3377-78

LES B.D. DU SOLEIL

Trouve les 8 erreurs



Solution: 1. Friche de la femme plus haut. 2. Roche du tablier plus large. 3. Friche du mur derrière la femme. 4. Cadre mural plus grand. 5. Parquet complet sous la femme. 6. Bras du deuxième aérateur. 7. Couvreur du LCM plus grand. 8. Fil d'araignée plus court en haut.

PEANUTS ET LE BON VIEUX Charlie Brown

par Schulz



BLONDINETTE



Baptiste "L'Homme qui vit DANS UNE POUBELLE!"

Scénario et dessin: André Ph. Côté

