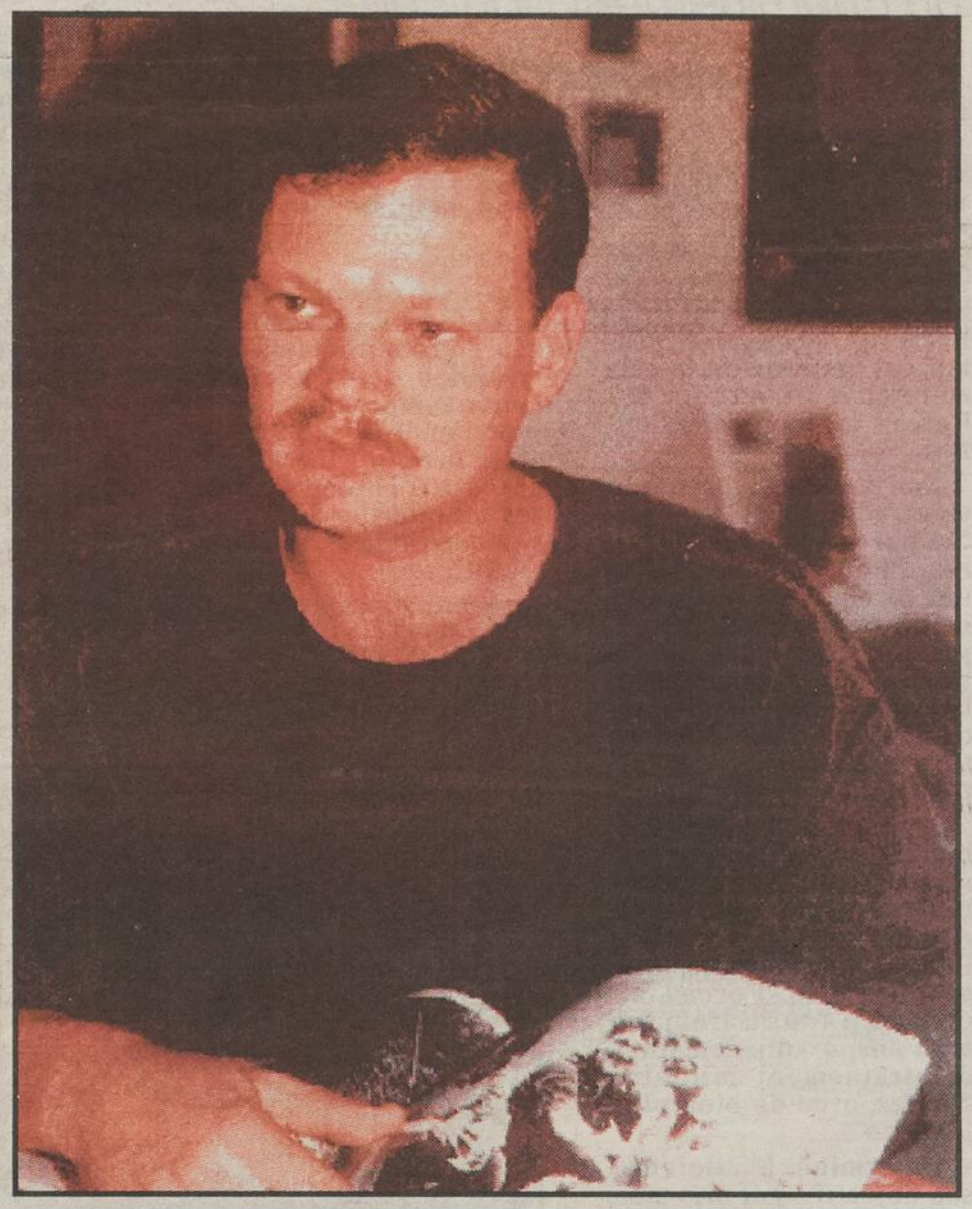
les gens

progrès-dimanche



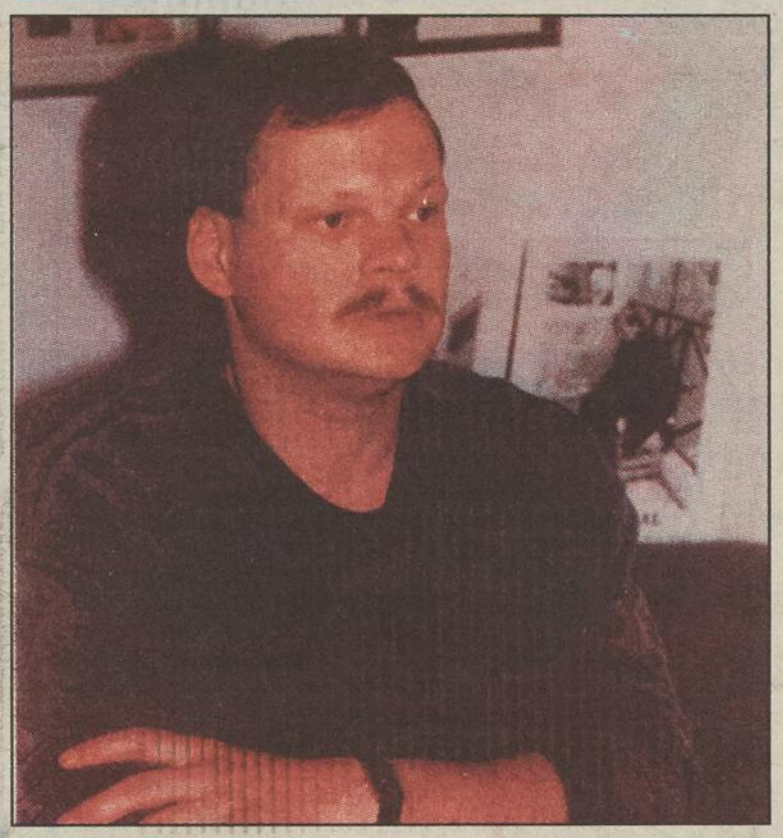
EXPERIENCE **Le caporal Marc Bergeron est revenu bouleversé du golfe Persique où il était chargé de prendre des images d'interventions chirurgicales. Le fruit de son travail servira au service médical des Forces armées.** *(Photo Steeve Tremblay)*

Marc Bergeron

Même s'il est très heureux de la carrière que lui font vivre les Forces armées, le caporal Marc Bergeron d'Alma espère ne jamais revoir des images comme celles qu'il a captées à titre d'assistant caméraman et photographe, pendant la guerre du golfe Persique.

Sur le front, caméra au poing

Les atrocités à travers la lentille



CENSURE - Plusieurs des images fournies aux réseaux canadiens de télévision pendant la guerre du Golfe ont provenu de la caméra de Marc Bergeron. Selon lui, la censure s'est résumé à peu de choses
(Photo Steeve Tremblay)

De retour, depuis le 15 mars, de son séjour dans cette partie du monde, le caporal Bergeron conclut, sans hésitation, qu'il n'aime pas la guerre.

Il déplore les souffrances humaines engendrées par Saddam Hussein: «Il faut souhaiter que ce sera la dernière.»

Paul-Émile Thériault

En fait, ce qu'il a trouvé le plus difficile a été de filmer des interventions chirurgicales. Il était membre de l'équipe chargée de ce travail, jugé nécessaire pour parfaire la formation du personnel militaire, médical et infirmier, en la basant sur de réelles blessures au combat.

N'étant pas entré en guerre depuis de nombreuses années, le Canada ne disposait pas de matériel visuel basé sur la réalité de telles blessures, explique-t-il.

Sans en être traumatisé, le caporal Bergeron revoit des images dans son esprit: «Ca ne s'oubliera pas, je ne pense pas, même avec le temps.»

Il a aussi éprouvé un sentiment de malaise face aux prisonniers irakiens: à se retrouver à quelques pieds d'eux, il a été à même de constater qu'on envoyait ces hommes au combat mal équipés. Les populations civiles qu'il a vues lui sont aussi apparues majoritairement gentilles: «Nombreux étaient ceux qui nous remerciaient et faisaient le signe du peace and love.» Il s'est rendu tout près de la frontière irakienne, soit à une quarantaine de kilomètres.

Au cours de son séjour, Bergeron a davantage travaillé avec une caméra que des appareils photo. Il était en effet aussi l'un de ceux qui captaient les images identifiées dans les reportages télévisés comme provenant de source militaire. Lui et son équipe en fournissaient principalement à Radio-Canada, TVA, et CTV: «Les réseaux demandaient des images facilement réalisables.»

Et la censure? Elle se limitait, dit-il, à peu de choses: il se rappelle d'une occasion où il a fallu enlever une des bandes sonores, avant de rendre un film disponible, car on y entendait les pilotes identifier les codes de communication qu'ils utilisent entre eux. «Bien sûr, dit-il, l'équipe de militaires affectés à recueillir des informations visuelles savait d'elle-même déterminer quel document devait rester à l'interne. Par exemple, une image démontrant une vulnérabilité à un appareil ou quelque chose du genre.»

La plupart des images captées par le caporal Bergeron et son équipe serviront aux archives.

Après avoir su le 23 décembre qu'il quitterait pour le golfe Persique, le militaire est parti pour Kingston le 5 janvier puis, le 13, pour Bahrein.

POUR ÊTRE LIBRE ET ORGANISÉ...
et peut-être même voyager
OFFREZ-VOUS UN PLAN D'ADMINISTRATION PERSONNALISÉ!
Trop de paperasse personnelle? Pas le temps, voire le goût de vous en occuper? Laissez-nous en prendre soin pour vous et profitez pleinement de vos journées. Courez aussi la chance de gagner un de nos certificats-cadeaux pour un voyage d'une valeur de 1000 $!
Les règlements du concours sont disponibles dans nos succursales.
494, avenue des Champs-Élysées
CHICOUTIMI: 549-6490
Place St-Michel
JONQUIÈRE: 695-6490
255, rue Racine Est
CHICOUTIMI: 693-6000
TRUST GÉNÉRAL

Un cheminement particulier

Le métier de photographe satisfait Marc Bergeron

ALMA (PET) - A quelques jours de son trentième anniversaire, le caporal Marc Bergeron, originaire d'Alma, est heureux de la carrière qu'il vit, au sein des Forces armées canadiennes.

Son parcours n'est pas la voie traditionnelle empruntée par les jeunes militaires. Plutôt que d'acquérir une formation à l'intérieur de la structure militaire, il y est entré en 1984, après avoir connu le marché du travail et avoir terminé un cours en photographie, au Cégep de Matane, deux ans plus tôt.

«Je voulais de l'action: ça m'intéressait plus que passer mes journées dans un laboratoire», résume-t-il. Avant d'en arriver à être l'un des quelque 400 photographes des Forces au Canada, il a dû s'astreindre, à 23 ans, à «dix semaines d'entraînement militaire d'enfer, avec de bien plus jeunes.»

Déterminé à atteindre son objectif, «j'ai pris mon mal en patience en sachant que j'aurais ce que je visais. Je recommencerais pour la carrière que j'ai.»

Aucune ouverture n'étant alors disponible comme photographe, il a dû acquérir une formation d'opérateur de radar, qui était loin de soulever son enthousiasme, et attendre que l'occasion se présente pour demander son transfert, en juin 1985. On a reconnu sa formation, Bergeron ayant réussi sans peine les examens requis.

Son goût pour la photo et sa carrière actuelle prennent leur origine à l'époque où il a fréquenté le Pavillon Wilbrod-Dufour d'Alma: «Je fais de la photo depuis 15 ans alors que mon premier prof, Alain Paradis, m'en a donné la possibilité.»

Dans le golfe Persique, Marc Bergeron n'en était pas à sa première affectation outre-mer: à compter d'avril 1987, il a passé 13 mois et demi sur trois bateaux et fêté deux anniversaires de naissance en mer.

«J'ai vu 17 pays, des Bermudes au haut du Cercle polaire, aux Iles Canaries; j'ai goûté la nourriture de plusieurs pays...» Il était alors photographe pour l'OTAN, jusqu'à la fin avril 1988.

D'ailleurs, on a vendu 1800 exemplaires d'un livre de ses photographies, en utilisant les meilleures des 20 000 clichés de ce voyage.

Après ce périple, il a demandé à retourner à Halifax; il était sur le «Skeena» qui est venu à Chicoutimi, à l'été 1989.

Après son présent congé dans sa famille, le caporal Bergeron retourne au sein de l'équipe de 14 professionnels composant la section de l'audio-visuel (huit sont sur la route). Il est l'un des 90 à 100 photographes basés au quartier général des photographes des Forces, à Ottawa.

Il est loin de trouver son travail routinier; en fait, c'est celui d'un photographe de presse: «Un matin, je peux prendre 45 minutes pour me rendre photographier un réservoir à eau, dans le fond d'un sous-marin, aller à un défilé en après-midi et ailleurs en soirée.»

Comme on dit: «Il en mange», même si l'expression est... un cliché.

HEUREUX - Le caporal Marc Bergeron d'Alma est heureux de la vie qu'il mène. Il a à son actif des photos très diversifiées, prises un peu partout dans le monde.

Photo Steeve Tremblay)

POUR UN BEAU TERRAIN

PLANIFIEZ
DÈS MAINTENANT
en aménageant un espace de vie selon vos goûts, votre budget et votre environnement. **BO TERRAIN** se spécialise dans la **conception de plans d'aménagement extérieurs informatisés** (CAO - conception assistée par ordinateur). Vous pourrez visualiser à l'avance votre projet que vous réaliserez selon vos besoins.

RÉALISEZ LE
À VOTRE RYTHME

- **Plan d'aménagement paysager**
- **Plan-infrastructures**
- **Plan-tation**
- **Plan-patio**

NOUVEAUX SERVICES
À DOMICILE:
CONSULTATION HORTICOLE
GÉRANCE DE PROJETS

BO TERRAIN
1601, boulevard St-Paul, Chicoutimi, Québec, G7J 3Y3

Conception de plans d'aménagement paysager et consultation

CONTACTEZ-NOUS
téléphone: (418) 543-2632

Clic

Familles d'accueil

ALMA (PET) — C'est le vendredi 5 avril que se tiendra le souper canadien de l'Association des familles d'accueil, chapitre Lac-Saint-Jean-Est.

L'événement vise à recueillir 3000 $, par la vente de 300 billets. L'argent servira à mener à bien le prochain camp d'été. Le souper se tiendra au sous-sol de l'église Saint-Sacrement d'Alma.

Emplois de la Baie James

ALMA (PET) - Selon Donald R. Murphy, vice-président exécutif de la Société de développement de la Baie James, les gens de la région devraient se soucier davantage des emplois à long terme que peut procurer cette région. Alors que pointe la perspective de 3000 nouveaux emplois en 15 ans, le Saguenay—Lac-Saint-Jean et l'Abitibi n'ont mis la main que sur la moitié des 600 emplois permanents déjà créés dans ce secteur.

NOMINATION

RÉGIS AUCLAIR, M.B.A.

Monsieur Yves Letellier, président de Les Restaurants Marie Antoinette Inc., a le plaisir d'annoncer la nomination de monsieur Régis Auclair, m.b.a., au poste de directeur du marketing.

Détenteur d'une maîtrise en marketing de l'Université Laval, monsieur Auclair a amorcé sa carrière à titre de conseiller en marketing, tout d'abord au sein d'un important cabinet de conseillers en gestion et, par la suite, pour une importante agence de communication marketing. En plus de ses occupations professionnelles, monsieur Auclair s'est impliqué dans divers organismes et fut chargé de cours à l'Université du Québec à Chicoutimi.

Les Restaurants Marie Antoinette Inc. est une chaîne de restaurants de type familial, ouverts 24 heures et à propriété québécoise. En pleine expansion, on compte 18 restaurants Marie Antoinette localisés dans différentes régions du Québec.

Marie Antoinette
OUVERT 24 HEURES
25, rue Bigaouette, Québec
Tél.: (418) 522-4053

Pour votre hypothèque, ne vous fiez pas à des hypothèses...

Fiez-vous à nos spécialistes qui vous donneront la vraie couleur sur nos options.

Comment choisir une hypothèque? Pourquoi transférer son hypothèque et quand faut-il le faire? Des questions importantes qui doivent trouver réponse. Les spécialistes hypothécaires de la Banque Royale sont là pour vous éclairer. En plus de vous conseiller, ils vous offrent les options suivantes:

- ☑ des taux hautement compétitifs, et jusqu'au 30 juin 1991, garantis pour 90 jours
- ☑ l'approbation en 24 heures
- ☑ une contribution de $150 de la Banque Royale pour l'évaluation dans le cas de nouvelles hypothèques

Pour les transferts:

- ☑ aucuns frais de transfert, une économie de $85
- ☑ aucuns frais légaux
- ☑ un remboursement allant jusqu'à $150 pour les frais d'acquittement de votre institution financière actuelle
- ☑ la possibilité d'obtenir des fonds supplémentaires

Et d'autres options avantageuses:

- ☑ la fréquence des versements
- ☑ le remboursement anticipé
- ☑ le plan de protection contre la hausse des taux
- ☑ des termes de 6 mois à 5 ans disponibles en tout temps

On ne choisit pas une hypothèque avec des «si» et des «peut-être». Voilà pourquoi les spécialistes de la Banque Royale se feront un plaisir de vous expliquer ces options en détails pour vous faciliter la vie. **Ils se rendront même à votre domicile ou à votre bureau sur demande.** Vous trouverez un spécialiste hypothécaire dans chaque succursale de la Banque Royale. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous téléphoner sans frais. Extérieur de Montréal: **1-800-363-3967**, Montréal: **987-8000**

BANQUE ROYALE

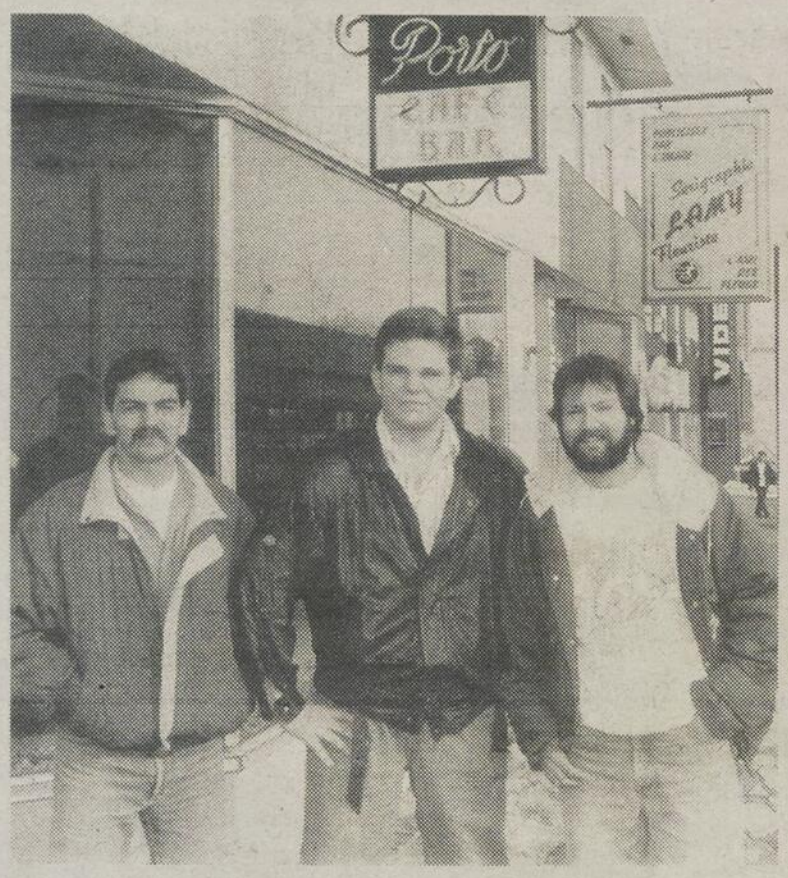
Les services hypothécaires les mieux pensés au pays

Dune oreille à l'autre

Richard Banford

Fêtes de la Saint-Jean

Une fois de plus, la Société national des Québécois du Saguenay-Lac-Saint-Jean coordonnera les activités des Fêtes de la Saint-Jean, le 24 juin prochain. Danielle Gagnon et Magella Archibald joueront un grand rôle dans la coordination des activités qui se dérouleront.



Performance photo aujourd'hui

Christian Tremblay, Jean Briand et Steeve Tremblay présentent, ce soir au bar le Porto d'Alma, une performance photo. Le public pourra assister à toutes le phases menant à la publication d'une photo. Plus tard, en soirée, on procédera à un encan où l'encateur maison, Alain Coudé, mettra en vente le produits fini, des photos des personnes présentes prises sur le vif.

Renée et la cuisine

C'était au tour de Renée Dassylva, de Seagram, de faire valoir ses talents de cuisinière à l'occasion du dîner du club «C'est pas facile», qui se réunit au Deauville, une fois par mois. Ses cigares au choux n'étaient pas piqués des vers, ont convenu les fins connaisseurs présents.

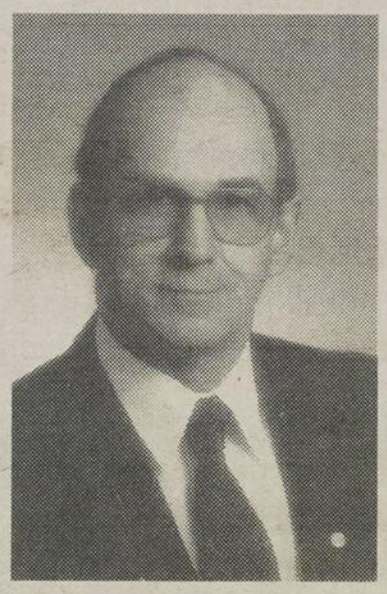
Quinzaine des sciences

La quinzaine des sciences revient du 10 au 30 octobre. Comme à chaque année, des activités seront présentées à travers toute la région. La présidence d'honneur a été confiée à Marcel Martel, du Réveil. L'événement aura pour thème: «science, technologie et communication».

Vente de linge d'été

Les responsables de la Société Saint-Vincent-de-Paul de Chicoutimi invitent la population à une vente de linge d'été au profit de la société, le mercredi, 3 avril, de 9h à 17h, à la salle Ozanam, sur la rue Petit, en arrière de l'église.

Corporation des concessionnaires



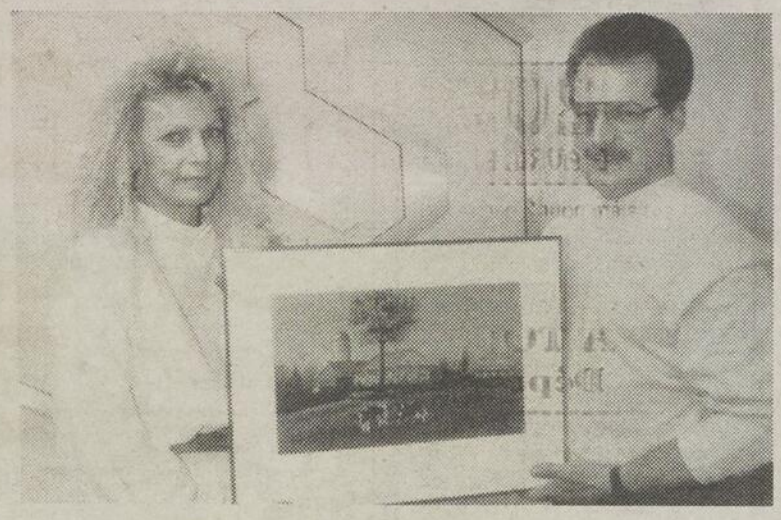
M. Guy Bergeron, Toyota, vient d'accéder à la présidence de la corporation des concessionnaires d'automobiles du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il sera secondé par Benoît Rousseau et Paul H. Fortin, à la vice-présidence, Jean Dumas à la trésorerie. Gilles Pouliot siègera à titre de président ex-officio. La corporation regroupe 95% des concessionnaires de véhicules neufs de la région, autant dans l'automobiles que dans les camions. Elle donne des services de formation et d'information sur l'application des différentes législations et supervise l'application d'un code d!éthique pour le respect et l'application de la clientèle.

Soins gratuits pour les dents

La clinique d'hygiène dentaire du Cegep de Chicoutimi offre à la population des soins dentaires préventifs gratuits. La clinique dispose de 15 sièges et les traitements sont donnés par des étudiants de deuxième et troisième années sous la supervision des professeurs hygiénistes et du dentiste de la clinique. Vous pouvez dès maintenant prendre rendez-vous en communiquant au 549-7288. Il ne vous en coûtera que 2$ pour ouvrir votre dossier.

Lauréate de la Polytechnique

Diane Girard, une étudiante chicoutimienne, est parmi les 102 laréats du Programme bourse Canada 1990-1991 destiné aux meilleurs étudiants et étudiantes de première année en science et en génie. Diane, que l'on retrouve ici en compagnie de la directrice régionale d'Industrie, Sciences et Technologie Canada (à gauche) bénéficira d'une bourse de 2000$ durant quatre ans en vertu de son rendement scolaire qui s'exprime par des notes constamment supérieures à 3,3 sur 4.



Réjean Couture expose

A voir, à la Caisse d'économique du Groupe Alcan «Arvida», l'exposition de Réjean Couture, qui utilise la tecnique «pastel sec». Couture présente, sur la vignette, une de ses oeuvres, en compagnie de Francine Bouchard, directrice des expositions à la CEGAA.

Multifer à 10 ans

Une importante PME, de Chicoutimi, Multifer, vient de fêter son 10e anniversaire, et a profité de cet important événement pour procéder à l'inauguration de ses nouveaux locaux, au 870 des Actionnaires. Une réception a réuni de nombreux invités et tout le personnel de l'entreprise, que dirige Robert Abrahamn, ingénieur, et président de Multifer. Au centre de la vignette, apparaissent le député conservateur André Harvey; Yvan Brassard, représentant du maire de Chicoutimi et Robert Abraham.

Centre de ressources à la petite enfance

Vous êtes parents de jeunes enfants de 0 à 6 ans! Vous aimeriez mieux connaître et comprendre vos enfants! Vous désirez du support et de l'information par des personnes ressources et des services compétents! Contactez-nous au centre, situé au 130 Racine est, Chicoutimi. Personnes à contacter: Guylaine Laberge au 545-7347 ou Marlène Pilote au 690-0392. Il y aura un brunch-causerie pour tous les parents membres ou non-membres, le dimanche 14 avril à 11h00 à l'hôtel Le Montagnais. Thème: Autorité parentale et sera animée par Mme Denise Laforte. Pour information: 545-7347.

La Saguenéenne

Le souper-bénéfice de la troupe folklorique La Saguenéenne, aura lieu samedi prochain à la salle communautaire Saint-Edouard du Palais municipal de La Baie. Il y aura soirée dansante et spectacles, au coût de 10 $ seulement. Pour information, Marthe Vandal au 544-1961 ou Pâquerette Gignac au 549-2010.

Soirée historique

Nous informons la population que nous ne pouvons cette année procéder à l'appel des candidatures pour l'Ordre des Vingt et Un, en raison du fait que tous les sièges sont occupés. Lorsqu'un siège se libèrera, nous ferons le nécessaire et vous en serez informée.

FIIQ-retraite

Dans le cadre de sa tournée Pensons pension, la Fédération des infirmières et infirmiers du Québec, invite toutes les infirmières de la région, à une soirée d'information sur la retraite. Divers volets y seront traités: les différentes sources de revenus à la retraite, la retraite anticipée et la retraite progressive. Cette soirée d'information se tiendra mercredi prochain à 19h00 à l'hôtel Chicoutimi, 460 Racine est.

INVESTISSEZ DANS DE BONNES ACTIONS

URGENT BESOIN D'ARGENT
CAMPAGNE DE FINANCEMENT 1991

La Société canadienne de la Croix-Rouge
Division du Québec

Le chevelu coiffure
696-2939 - Situé à l'hôtel Le Montagnais

NANCY

ANNIE

20% sur permanente
MOIS D'AVRIL ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER...

— 1 croisière pour 2 personnes à Cancun
— 2 systèmes de son laser
— 4 caméras vidéo
— 8 ensembles Biotherm
— 10 ensembles disques compacts

(EN COLLABORATION AVEC L'ORÉAL)

A TOUS - BIENVENUE
Dépositaire des produits

PAUL MITCHELL®

JPL INTERNATIONAL INC

Cartier

Jean-Marc Gagnon
12 années d'expérience

Cartier

Jean-Marc se joint à nous, et cette semaine, il vous offre tout les cuirs en magasin à 20%.

Gilles Tremblay
Directeur

Sylvie Lavoie
Adjoint

Nicole Thivierge
Conseillère

Venez rencontrer une équipe gagnante et profiter du (Plan d'épargne Cartier)

Achetez 2, 3, 4 items et plus et recevez 10, 15, 20% d'escompte.

Place du Royaume
549-5631

Accessoires non compris.

BÊE...BÊE...BÊE...BÊE...

satisfaction garantie...
ou vous serez remboursé

OPTO PLUS

Clinique visuelle
MULTI-VISION
Lyne Riverin, o.d., optométriste

367, rue Racine, Chicoutimi - 696-2020

Les 7 et 8 mai, à Alma

Deuxième présentation des jeux de l'âge d'or

par
Paul-Emile Thériault

ALMA (PET) - Le Conseil régional de l'âge d'or attend 1200 personnes, les 7 et 8 mai prochains à Alma, à la seconde édition des Jeux des aînés, soit le même nombre de participants que l'an dernier.

COLLABORATION — Marie Larouche, deuxième vice-présidente du Conseil régional de l'âge d'or et Jean-Paul Berthiaume, représentant du commanditaire principal, La Financière, ratifient officiellement l'entente intervenue au sujet des Jeux des aînés. Ville d'Alma prête le CREPS où se tiendront plusieurs compétitions.

(Photo Steeve Tremblay)

En plus des mêmes activités qu'en 1990, à ces compétitions amicales dans neuf disciplines (pétanque, sacs de sable, dards, etc.), on retrouvera des compétitions de petites quilles et tout un volet dit culturel et artisanal.

Les membres des 76 clubs affiliés sont donc susceptibles de participer aux compétitions ou exposer, dans des kiosques, leurs réalisations en peinture, sculpture, poterie, céramique, vitrail, tricot, dentelle, etc., ce qui donnera au public une idée plus vaste des loisirs auxquels les personnes âgées s'adonnent.

On en profitera pour accueillir les résidants des foyers de personnes âgées de la région, pour qui cette visite constituera un échange intéressant avec d'autres membres de l'âge d'or.

Les organisateurs disent avoir voulu ajouter un peu de piquant au volet exposition, en remettant au club qui aura réalisé la plus originale, le Prix du mérite culturel, déterminé par un jury de cinq personnes.

L'initiateur et coordonnateur des Jeux, et agent de développement au Conseil régional de l'âge d'or,

Patrice Saint-Pierre a confirmé la tenue d'une autre édition, en 1992.

Comme d'autres, Mme Marie Larouche, deuxième vice-présidente du Conseil régional de l'âge d'or voit ces compétitions et jeux comme étant des rencontres amicales dépourvues de rivalité, «pour oublier tous les petits bobos.»

Cet événement régional, «s'inscrit, dit-elle, dans l'objectif de l'âge d'or, de promouvoir l'équilibre physique, physiologique, social et moral de nos personnes âgées ».

Selon le président d'honneur, le Dr Marcel Perron, médecin conseil en gérontologie au Département de santé communautaire (DSC) de l'hôpital de Chicoutimi, l'essentiel sera de s'amuser ensemble, dans une ambiance de joie et d'amitié.

Depuis le 14 janvier, un programme fédéral PDE de 20 semaines permet à Julien Côté, Céline Gravel et Carole Tremblay de fournir une aide importante au comité organisateur, en s'occupant de la réalisation des Jeux.

Ils seraient encore sans équivalent ailleurs au Québec.

"La vie se réalise pleinement quand le corps s'harmonise avec l'esprit."

La clinique de jeûne m'a révélé cette opportunité dont je profite sainement depuis quatre (4) mois.

CLINIQUE DE JEÛNE

543-6292

Égide Tremblay,
directeur ressources matérielles
Commission Scolaire Baie des Ha-Ha

POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON, FAITES AFFAIRES AVEC DE VRAIS PROFESSIONNELS.

L'EQUIPE DE L'HEURE

THÉRÈSE BILODEAU
1er vendeuse S.I.A.
au Saguenay pour les années
1985-1986-1987-1988-1989-1990

DENIS HOULE
Re/max La Baie inc.
544-3373, La Baie
677-2293, Bureau Base militaire
677-2103. Résidence

RE/MAX LA BAIE
Les professionnels associés de l'immobilier /courtier immobilier indépendant

Le Dr Michel Lemay, membre de l'Ordre des dentistes du Québec et de l'Association dentaire Canadienne, a le plaisir d'annoncer qu'il exercera dorénavant sa profession à sa nouvelle clinique:

Clinique dentaire Lemay et Gaudreault
490, Ave Dupont Nord
ALMA
662-2526

Le Dr France Gaudreault, membre de l'Ordre des dentistes du Québec et de l'Association dentaire Canadienne, a le plaisir d'annoncer sa récente association avec le **Dr Michel Lemay.** Vous pouvez prendre rendez-vous à la:

Clinique dentaire Lemay et Gaudreault
490, Ave Dupont Nord
ALMA
662-2526

Gâtez-vous!

Profitez en toute liberté de la tranquilité, de la sécurité et du luxe

à partir de: 680$/par mois chauffé, éclairé.

Une visite vous convaincra!

A VISITER
Du lundi au vendredi
de 13h00 à 16h00

Le Manoir de la Baie
3105, boul. Grande-Baie Sud,
#110
Ville de la Baie
544-9236

Circonscription de Roberval

Troisième concours des femmes de carrière

DOLBEAU (GF) - La troisième édition du concours d'excellence de l'Association des femmes de carrière du comté de Roberval, présidée par madame Marthe Simard, est maintenant lancée et on commencera à accepter les dossiers des candidatures dès demain, jusqu'au huit mai.

En entretien avec le représentant de Progrès-Dimanche, la présidente de cette troisième édition, madame Micheline Leclerc de Dolbeau, précise que ce concours a pour but de reconnaître publiquement la réussite et le rayonnement d'une résidente du comté de Roberval.

Les candidatures peuvent être présentées par les candidates elles-mêmes, ou encore par d'autres personnes, groupes, associations et même par du personnel du même milieu de travail que la candidate présentée.

Micheline Leclerc ajoute que chaque candidature doit être parrainée par un membre de l'Association, et on doit y ajouter un dossier, ou curriculum vitae, et adresser le tout à: Micheline Leclerc, présidente du concours, 196, 7e avenue, Dolbeau, Qc, G8L 1Y2, au plus tard le huit mai 1991.

La présidente du concours annuel signale que toutes les candidates à cette troisième édition du concours féminin seront honorées d'une façon spéciale au cours d'un souper-gala de couronnement de la gagnante, lequel souper se déroulera le 14 mai, à 19 h, à l'Auberge la Diligence de Dolbeau.

Le prix remis (commandité par Air Roberval) à la gagnante est une oeuvre originale de la porcelainière Louiselle Harvey-Otis, artiste de Roberval.

Les personnes qui aimeraient obtenir plus d'informations sur ce concours prestigieux doivent communiquer avec la présidente Marthe Simard, au 275-3110 pendant les heures de bureau et au 275-0925 à la maison, ou encore avec la présidente du concours Micheline Leclerc, au 276-8207 ou 276-8208.

PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION - C'est Madame Marthe Simard de Roberval, qui préside actuellement les destinmées de cette association, laquelle en est à la troisième édition de son concours annuel.

PRÉSIDENTE DU CONCOURS - Mademe Micheline Leclerc agit comme présidente de ce concours fort prestigieux, de l'Association des Femmes de Carrière du comté de Roberval, dont la lauréate sera dévoilée le 14 mai prochain lors d'un grand Gala tenu à Dolbeau.

ATELIER DU CONSCIENT POSITIF INC.
HERVÉ GOSSELIN

SÉANCE D'INFORMATION DONNÉE
PAR HARVÉ GOSSELIN
SUR LES MAUVAIS EFFETS DE L'ADRÉNALINE
DÉMONTRÉS PAR DES EXEMPLES ET DES ÉMOTIONS NÉGATIFS
AINSI QUE SUR LES BONS EFFETS DE L'ADRÉNALINE
DÉMONTRÉS PAR DES EXEMPLES POSITIFS.

JE DEMANDE VOTRE PARTICIPATION ET VOTRE SINCÉRITÉ.
DANS UN COURS QUE J'APPORTE, JE VOUS MONTRE
À UTILISER L'ADRÉNALINE.
3 AVRIL 19h30 MOTEL RICHELIEU
ENTRÉE LIBRE INFORMATION: 548-7216

EN PLUS DES COURS, L'ATELIER POSSÈDE:
LES MAISONS DE REPOS DE LA RIVIÈRE
DU CHENE DE VAL ALAIN ENR..
1162,5e RANG VAL ALAIN TEL:(418) 744-3644

POUR REFAIRE TA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE:
HYGIÈNE DU COLON. DU FOIE ET DES REINS.
CHAMBRES CLIMATISÉE AVEC DOUCHE ET TOILETTE
SALON DE COIFFURE, SALON DE RELAXATION, BAINS THÉRAPEUTIQUES.
SENTIERS DANS LA NATURE, PLAGES
BALANCOIRES ET CHAISES LONGUES

Renseignement 744-3644 (418)
Harvé Suzanne ou Louise

UN ÉTÉ ÇA SE PRÉPARE

Pour bien célébrer l'arrivée du printemps et préparer le début de l'été, le maître piscinier vous présente deux de ses meilleurs offres: valable du 1 avril au 30 avril 1991.

Piscine hors-terre
La qualité Vogue à un prix de Maître!
Piscine hors-terre 18' équipée
À partir de 1599$

Ensemble Patio
La sélection du connaisseur!
Ensemble de meubles de jardin incluant: 1 table ovale, 2 chaises monobloc, 2 fauteuils à positions, 2 coussins assise en textilène, 2 coussins à dossier haut en textilène, 1 parasol 6' en textilène, 1 base de parasol en ciment.
11 morceaux pour 349$

MasterCard VISA
Plan de financement disponible

Les photos de cette annonce ne servent qu'à titre de références. Il se peut que les produits diffèrent légèrement.

Le maître piscinier®
PISCINE DU FJORD INC.
1657, boul. St-Paul
CHICOUTIMI
543-3003
distributeur exclusif
VOGUE

Daniel Lapierre vieillit dans le bonheur

Quatre-vingts ans et pas un brin d'amertume

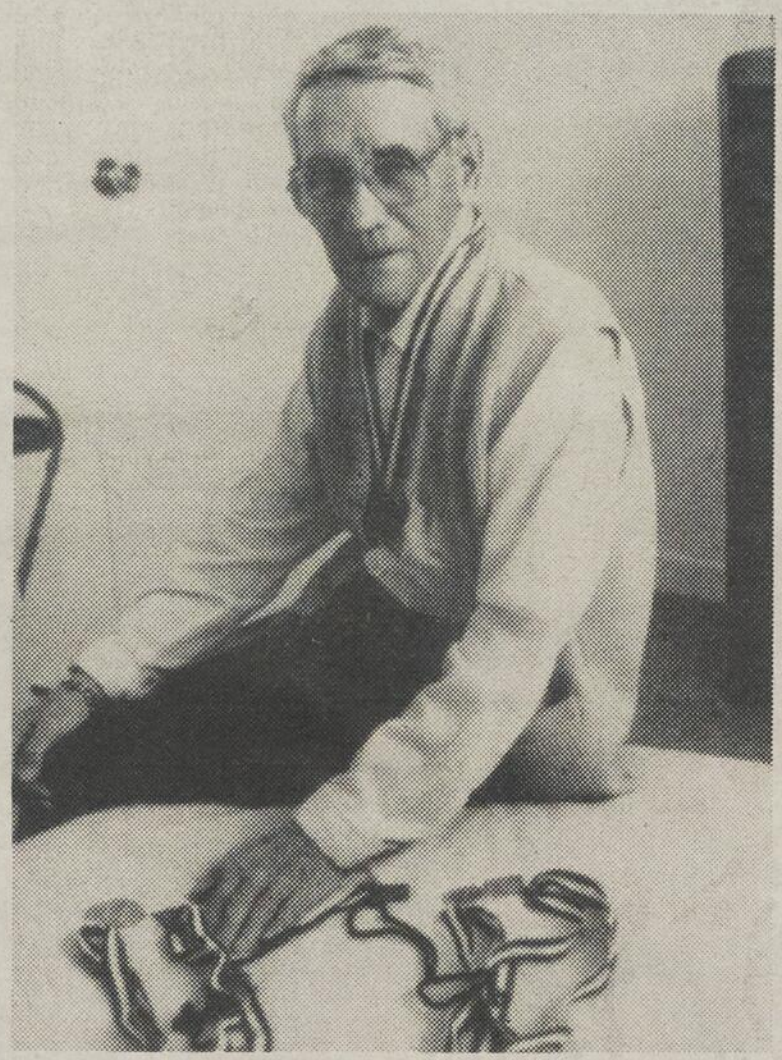
par Guy Fournier

SAINT-FELICIEN - Quand il parle de son enfance et de sa vie de jeunesse dans le Grand Rang de Saint-Prime, Daniel Lapierre a des émotions dans la voix, son regard s'illumine et ce célibataire qui

aura 80 ans le 25 août prochain, évoque toute une page de sa vie, page heureuse, d'une époque heureuse, et où le souvenir du courage de ses parents occupe une grande place.

—Nous avions une petite ferme traditionnelle, avec six ou sept vaches, des cochons, une grande basse-cour et papa devenait été comme hiver, marchand itinérant, pour aider à faire vivre la famille", rappelle cet homme qui a conservé cette jeunese toujours étonnante, et qu'on trouve parfois chez les terriens de la grande époque que fut le début de ce siècle.

Deuxième d'une famille de sept enfants, monsieur Lapierre parle de ses parents avec dévotion, en soulignant que son père Hermenégilde vendait des fruits et des légumes dans les environs de Saint-Prime en été et en automne et ce débrouillard, un homme très courageux selon Daniel, faisait le commerce du poisson en hiver, en allant offrir ses produits de la mer, achetés en gros, aux familles du secteur de Saint-Prime.



MÉDAILLE - Depuis qu'il a pris sa retraite il y a 13 ans, ce "jeune sportif" dans l'âme a remporté une foule de médailles dans divers concours régionaux de billards, poches, fléchettes et autres. On aperçoit ici M. Lapierre avec quelques médailles raflées dans ces compétitions. (Photo Guy M. Fournier)

Daniel Lapierre avoue n'avoir pas fréquenté l'école très longtemps, mais l'école de la vie lui a largement suffi, affirme-t-il avec bonheur, et tout jeune homme, il rappelle qu'il était un sportif émérite, jouant au hockey, à la balle et pratiquant aussi les sports de plein air que sont la pêche et la chasse.

—J'ai toujours aimé le sport, mais malheureusement, en faisant des poids et haltères lorsque j'étais plus jeune, je me suis fait mal à la colonne vertébrale et j'en souffre encore un peu aujourd'hui", précise cet homme fort alerte, on le répète, pour ses 80 ans.

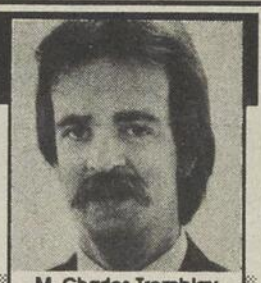
En 1977, il a quitté la ferme paternelle pour se retrouver en pension dans une famille de Saint-Félicien, et tout récemment, il choisissait de s'installer au Pavillon de l'Amitié de cette même ville, où il compte déjà plusieurs amis.

Un homme —sans histoire" pourrait-on dire de Daniel Lapierre, sauf que cet être attachant, amant de la nature, est d'une sociabilité qui ne se dément jamais, et a aussi une passion extraordinaire pour les jeux d'adresse, où il excelle tout particulièrement.

—J'ai toujours aimé le billard, les fléchettes et les jeux de poches et autres qui demandent une certaine adresse, et je n'ai pas cessé de m'entraîner depuis plusieurs années, afin de participer aux différents concours régionaux préparés à l'intention des personnes retraitées", affirme le sportif Daniel Lapierre en parlant de cette passion.

Une passion, qui lui a valu, comme on le verra aussi, plusieurs prix et médailles au cours des dix dernières années, partout dans la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

REMBOURRAGE ST-HUBERT ENR.
ESTIMATION GRATUITE
OUVRAGE GARANTI
(418) 547-4916
2363, Saint-Hubert, Jonquière.


M. Charles Tremblay
Propriétaire

La résidence Lafontaine Chicoutimi Inc.

OCCUPATION JUILLET 1991
53 unités de logements
Dans un bâtiment tout en béton avec ascenseur, génératrice d'urgence et nombreux services à partir de 650$/mois.
Les travaux de rénovation ont débuté.
Les logements modèles pourront être visités sous peu.
VENEZ NOUS RENCONTRER!
306, RUE LAFONTAINE - CHICOUTIMI
(Ancien édifice Bell)
Un site exceptionnel en plein coeur du centre-ville de Chicoutimi pour vous personnes retraitées et pré-retraitées.
BUREAU DE LOCATION
Lundi au vendredi: 09h00 à 16h30
Samedi, Dimanche: 13h00 à 16h30
POUR INFORMATIONS:
Bureau de location: 696-4150
M. Marcel Poitras: 871-2828
M. J.-Marie Tremblay: 871-2828

Mobilier CHEZ-NOUS
1369, Boul. Tadoussac,
Chicoutimi-Nord, Tél.: 543-3689
Fermé lundi, mardi, mercredi les
1, 2, 3 avril 1991
DISTRIBUTEUR EXCLUSIF DES Meubles Jacques Foster Ltée
Dès jeudi matin
Venez admirer notre collection du printemps, dans un nouvel espace agrandi et fraîchement aménagé.
Lors de votre visite, vous obtiendrez un coupon vous donnant droit de participer au tirage d'un fauteuil et un pouf d'une valeur de 425$.
2 designers maintenant à votre disposition pour finaliser vos projets de rénovation et d'aménagement intérieur.

Billard, fléchettes et poches

Un véritable passionné du sport

SAINT-FELICIEN (GF) - Daniel Lapierre est un être sans pétention et c'est à force d'arguments que le représentant de Progrès-Dimanche est parvenu à voir les multiples médailles remportées lors de tournois organisés pour les retraités, dont les Jeux du Québec, finales régionales, auxquels il participe chaque fois qu'il le peut depuis une dizaine d'années, et cela dans plusieurs disciplines différentes.

Par ailleurs, il admet qu'il joue encore régulièrement au billard et comme il y a une table dans son nouveau chez-lui, il ne manque jamais, affirme-t-il, une occasion de s'entraîner.

—Comme j'ai de la difficulté avec ma vue, ce qui m'empêche de lire autant que je le voudrais, je compense par ces jeux qui demandent moins d'effort et qui me procurent beaucoup de plaisir", mentionne monsieur Lapierre. Et il ajoute qu'il se prépare actuellement pour participer aux prochains Jeux régionaux des aînés et qu'il compte encore cette année, être présent dans les disciplines de billard, fléchettes et poches.

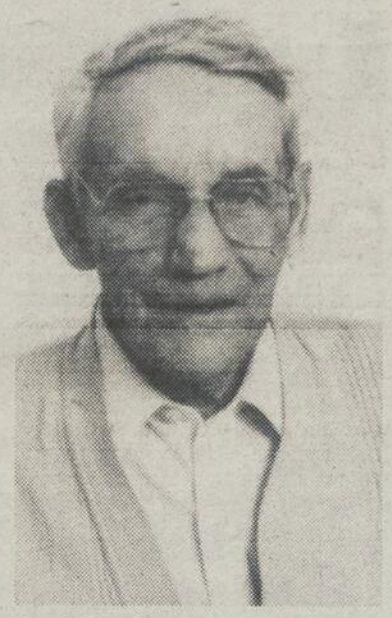
Pour garder la forme, cet homme modeste et fort généreux de sa personne soulignent ses amis, fait beaucoup de marche, et est aussi un passionné de tout ce qui s'appelle sport. Il aime bien regarder le hockey, le baseball et la football télévisés et ne manque jamais une partie quand le temps le lui permet, affirme-t-il.

Toutefois et en dehors du sport, il avoue ne jamais regarder la télévision.

Très actif, Daniel Lapierre aime aller rendre visite à ses frères et soeurs encore vivants, et il a des contacts fréquents avec une foule de neveux et de nièces, lesquels comblent selon ses propres mots, ses besoins de contacts familiaux.

Un —homme sans histoire" donc, mais aussi et surtout, un homme heureux de vivre et de partager activement avec ses semblables, amis , parents et aussi concurents lors des dizaines de tournois divers, auxquels il a participé et continue de participer depuis plus de dix ans.

—Et je participerai tant que je le pourrai, car à notre âge, ce n'est pas seulement une question de sport ni de gagner des championnats quelconques, mais aussi une question de fraterniser et d'échanger avec d'autres personnes qui ont les mêmes préoccupations que nous et parfois même, s'aider en aidant les autres", termine ce citoyen ordinaire, et très philosophe qu'est Daniel Lapierre, champion de fléchettes, de tournoi de poches, et maître-joueur de billard devant l'éternel.



Daniel Lafrance

Le Programme d'enrôlement des métiers spécialisés

BRANCHE-TOI!

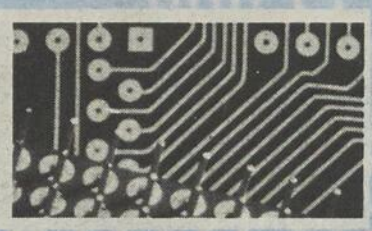
ENTREZ DANS LE CIRCUIT!
Si vous détenez un diplôme de technicien ou de technologue d'une durée de 2 ou 3 années, la Marine des Forces canadiennes vous ouvre ses portes. Plongez dans une carrière intéressante grâce au Programme d'enrôlement des métiers spécialisés (PEMS). Vous pourriez devenir, par exemple, radiotechnicien, technicien d'équipement terminal, électronicien naval en acoustique ou communications, etc.

LE PEMS ET VOUS: SUR LA MÊME LONGUEUR D'ONDES
En optant pour une carrière avec nous, vous recevrez, sitôt enrôlé, des crédits d'ancienneté comptant pour votre prochaine promotion. Les possibilités d'avancement dans la Marine sont bonnes et une fois votre formation de recrue terminée, vous recevrez la catégorie de prime la plus élevée allouée au grade de soldat et un salaire annuel à 25 000$.

La Marine des Forces canadiennes offre des postes d'avenir dans le domaine de l'électronique.

Pour les techniciens ou technologues diplômés* d'un:
- Institut technique
- Collège communautaire
- Cégep

METTEZ LE CAP SUR UNE CARRIÈRE DE TECHNICIEN OU TECHNOLOGUE DANS LA MARINE! RENSEIGNEZ-VOUS SUR LE PROGRAMME PEMS.



*Ces carrières sont offertes aussi bien aux hommes qu'aux femmes.
Pour plus de renseignements, rendez-vous au Centre de recrutement le plus près de chez vous ou téléphonez-nous en consultant les Pages jaunes[MC] sous la rubrique «Recrutement».

FORCES ARMÉES CANADIENNES
RÉGULIÈRE ET DE RÉSERVE

Canada

Tournoi du Carnaval

Luc Tran en a eu plein les bras à Québec

Jocelyn Bond

Le champion junior régional, Luc Tran, a participé les 8, 9 et 10 février dernier, au prestigieux tournoi du Carnaval de Québec. Il rapportait qu'au total, 150 joueurs se sont inscrits à l'intérieur de 4 sections. On en comptait 36 dans la section A. Imagine: 20 maîtres et experts qui prennent place à l'intérieur de votre propre classe. Aussi, déjà en première ronde, Luc en eut plein les bras face à son adversaire expert coté 2037. Il nous livre ici ses propres commentaires sur sa plus belle performance du tournoi.

Blancs: Stéphane Drolet 2037

Noirs: Luc Tran 1873

1. d4 Cf6 2. Cf3 g6 3. c4 Fg7 4. Cc3 0-0 5.e4 d6 6.F2 e5 7.0-0 Cc6 8. d5 Ce7 9. Ce1 Ce8 10. cd3 f5 11.f3 Cf6 12.Fd2 c5?! (un coup douteux, parce que les noirs viennent d'affaiblir considérablement la diagonale d8/a5.) 13.Tb1 (démontrant tout de suite l'inutilité du 12ième coup noir.) f4 (les noirs recherchent du contre-jeu sur l'aile roi.) 14.g4 (les blancs veulent bloquer toute attaque des noirs de ce côté-ci.) h5 15.h3 (si les blancs jouent 15.g5 Ch7 16.h4 Cg5 17.hg Cf5, j'aurais eu une compensation raisonnable pour la pièce.) Ch7 (le cavalier se dirige vers g5.) 16.Rg2 Rh8 17.Fe1 Cg8 18.Ff2 Tf7 (ce coup protège la 7ième rangée et libère la case f8 pour le fou.) 19.a3 Ff8 20.b4 b6 21.Th1 Df6 (je me prépare à sacrifier éventuellement le fou ou le cavalier sur g4 pour ensuite pouvoir pousser f4-f3.) 22.bc bc 23.Fe1 (consolide g4.) Ch6 (poursuit l'attaque sur g4.) 24.Tb2 Fa6 (pour lancer une attaque décisive et efficace, les tours doivent être reliées.) 25.Cf2 Fg7 26.Rg1 (f4-f3 approchent.) Ta-f8 25.Cf5!? (25.Df1 aurait été meilleur puisque les blancs menacent d'échanger une des deux tours noires en jouant Tb8.) Fc8 28.Dd2! (excellent! les blancs se défendent bien puisque g5 doit être contrôlé. La variante suivante est empêchée: 28...hg 29.hg Cg4 30.Cg4 Fg4 31.fg f3 32.ff1 Dg5.) De7!! (voyant leur dame et leur fou mal placés, les noirs se proposent d'échanger ce fou.) 29.Th2 Ff6 30.Cd3 a6 31.Cc3 Rg7 32.Ca4 Fh4 33.Fh4 (si non 33...Fg3.) Dh4 34.Cf2 (si les blancs jouent 34.De1, les noirs joueront Dg3 visant 35.Dg3 fg 36.Tg2 h4 suivi plus tard de Cg5.) Cg5 35.d1 (les blancs renforcent g4.) (35.Rh1! aurait empêché ce qui va suivre. (J.B.)) Dg3 36.Rh1 (36.Tg2 Ch3) hg 37.hg Fg4! (toutes les conditions sont maintenant remplies pour l'attaque de mat.) 38.fg (si 38.Tg2 Ff3.) f3 (39.Fd3 Cg4 40.Cg4 Dg4 41.Dg1 Df4 42.Tb-f2 Ce4 43.Fe4 De4 44.Dc1Th8 (la colonne h est nécessaire pour mater.) 45.th8 Rh8 46.Th2 Th7 47.Th7 Rh7 48.Df1 Dh4 (coup joué à l'ajournement.) 49.Rg1 Dg3 50.Rh1 f2!! (ce coup prend le roi blanc à la gorge.) 51.Cc5 dc 52.d6 e4 53.d7 Dh4 54.Rg2 e3 55.Rf3 Dd4 56.d8:D Dd8 57.Re3 dd4 58.Rf3 g5 59.Db1 Rh6 60.Dh1 Rg7 (j'utilise la technique triangulaire pour éviter les échecs de la dame.) 61.Dc1? Df4 62.Df4 gf (62...f1:D terminait rapidement la partie.) 63.Rf2 Rf6 64.Re2 Rf5 65.Rf3 Re5 abandon 0-1.

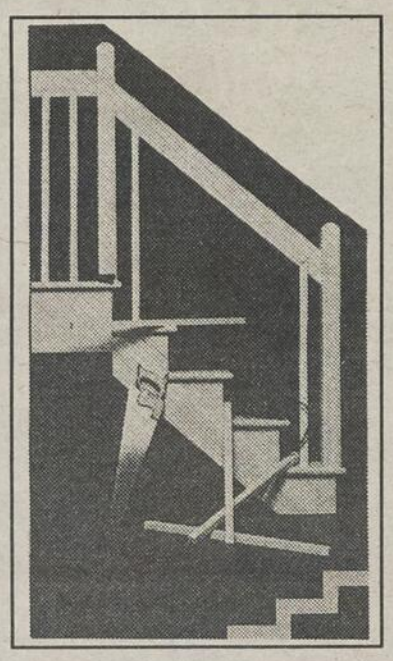
Le coin du lecteur: De St-Prime, un lecteur m'écrit parce qu'il veut savoir où il pourrait se procurer les règlements du jeu.

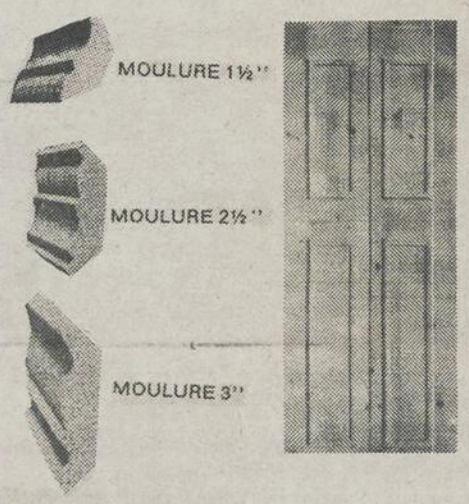
Je signale donc aux personnes intéressées qu'elles peuvent se procurer une copie des règles officielles des échecs soit en envoyant un chèque ou un mandat-poste de 8,95$ (incluant les frais de poste) à: La Fédération québécoise des échecs, C.P. 640, Succursale C, Montréal, Québec, H2L 4L5, ou soit en se la procurant dans une bonne librairie. Il est bon de noter, enfin, que tout joueur sérieux se doit d'être bien informé des principaux règlements qui régissent la pratique compétitive du jeu.

J'invite mes lecteurs à continuer de m'envoyer leurs questions à l'adresse suivante: Jocelyn Bond, 520, rue des Erables, Ville de la Baie, Québec, G7B 3E5.

Du nouveau
Le professionnel de la vente
de bois de plancher

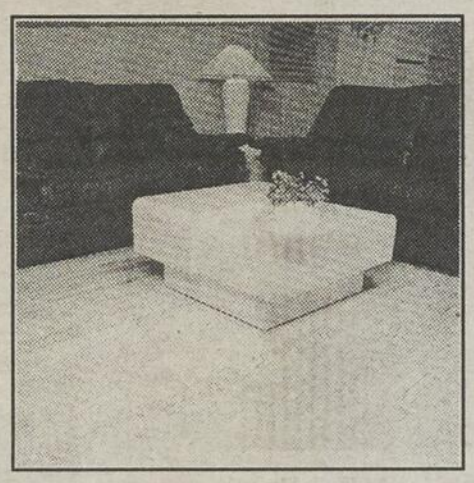
Jean-Marc Riverin
dir. des ventes
spécialiste du bois de plancher





- Tout genre de bois de plancher conventionnel
- Porte de bois franc
- Composante d'escalier
- Moulure - etc...

- Plancher pré-verni <Tradition>
- Micro V incomparable
- Polyuréthane 5 couches
- Séchage à ultra-violet et infra-rouge



Venez nous rencontrer et vous verrez la différence!

LE ROYAUME DU BOIS INC.

1234, boul. St-Paul
CHICOUTIMI
545-1212

La qualité, le service, les prix concurrentiels sont une tradition.

Investissement de 2,2 millions $

Nouvelle entreprise dans la fabrication de piscines

par Gilles Paradis

CHICOUTIMI (GP) — Un groupe d'investisseurs québécois, composé notamment de dirigeants de Vogue et du Fonds de solidarité des travailleurs du Québec (FTQ), avec le soutien de la Société de développement industriel du Québec (SDI), vient de se porter acquéreur des éléments d'actifs des Industries Vogue Ltée, afin de créer une nouvelle entreprise orientée vers la fabrication de piscines hors-sol et d'accessoires de piscine.

La nouvelle compagnie portera le nom de Produits de Piscines Vogue, et son président, Gilles Lebuis a indiqué qu'une injection de capitaux de 2,2 millions $ permettra à la compagnie de poursuivre dans la tradition de l'excellence.

Quant au vice-président, du service de l'investissement dans les grandes entreprises, au Fonds de solidarité, Gaston Meilleur, il a fait part que la décision d'investir dans Vogue reposait sur l'expertise de son équipe de direction et sur le maintien de 70 emplois au niveau de la fabrication. De même il a souligné l'excellente réputation des produits Vogue et de leur potentiel d'exportation aux Etats-Unis et outremer.

Par ailleurs, la SDI a assuré son apport en injectant au-delà de 500 000 $ dans l'entreprise sous forme d'un prêt participatif basé sur un partage des bénéfices avec les actionnaires et les autres partenaires financiers.

A Chicoutimi, Bernard Maziade, propriétaire de l'entreprise Piscine du Fjord, qui fait partie d'un groupe de 15 marchands à travers le Québec, connu sous le nom de «Le maître piscinier», qui négocie des ententes avec des fournisseurs, Vogue en est un de piscine hors-terre, est très heureux de voir des nouveaux investisseurs à Piscine Vogue.

Il a indiqué qu'une mauvaise interprétation d'une situation avait été injustement utilisée par des compétiteurs, il y a quelques semaines, et que ce regroupement nouveau de Piscine Vogue aurait pour effet de corriger les interprétations incorrectes.

Un des trois membres de Maître piscinier à siéger sur le comité de direction de ce regroupement, Bernard Maziade est un jeune homme qui connaît du succès avec Piscine du Fjord. Cette entreprise, durant la saison active, atteint un sommet avec une quarantaine d'employés.

«Nous sommes les plus gros vendeurs de piscine dans la région, a avoué Bernard Maziade. Nous le devons surtout à Vogue, en raison de sa réputation, mais il y a une belle équipe derrière moi».

Bernard Maziade

Claude Charron est parmi les invités de la CS de Roberval

par Guy Fournier

ROBERVAL - Claude Charron ex-ministre dans le gouvernement du Parti québécois et journaliste très connu, le biologiste Claude Villeneuve, Suzanne Déry, Conrad Huard et Louise Lambert-Lagacé seront les conférenciers invités au deuxième congrès annuel de la Commission scolaire de Roberval, lequel s'ouvrira le 28 avril prochain pour une durée de trois jours.

EN VISITE — Ex-ministre du gouvernement du Parti québécois, Claude Charron est devenu un conférencier recherché. Il sera à Roberval le 28 avril prochain.

Le journaliste-animateur Charron sera d'ailleurs le conférencier invité lors de la soirée d'ouverture de ce congrès, dont le thème est:—L'éducation, un présent pour demain".

Pour la circonstance, Charron prononcera deux conférences dont la première dédiée aux parents, qui se déroulera dimanche soir le 28 avril à compter de 19 h 30 à l'Auditorium Fernand Bilodeau de Roberval.

Le lendemain matin, le journaliste de Télé-Métropole s'adressera aux congressistes, et les assises se poursuivront avec 26 ateliers divers, s'adressant à quelque 360 membres du personnel de cette CS, dans le but ultime d'enrichir ces derniers de nouvelles connaissances aptes à les aider dans l'accomplissement quotidien de leur tâche.

Les cadres, les enseignants et le personnel de soutien de tous les niveaux, devraient prendre part à ce congrès, qui est aussi une occasion de réfléchir sur le thème même de ces journées orientées vers le devenir et l'avenir de l'éducation dans le milieu.

En conférence de presse au milieu de la semaine dernière, les dirigeants de la CS, dont le président Gérard Larouche et le directeur général Michel Gauthier, ont soutenu en substance, que ces assises sont d'abord orientées vers l'évolution et le développement de la personne, et que c'est dans cette optique que vont se dérouler ces trois journées, qui permettront aussi aux parents, par le biais de leur participation à la conférence d'ouverture du congrès, de peut-être mieux s'impliquer dans tout le processus éducationnel de leurs enfants.

Plus de 80 variétés de tissus printaniers offerts avec des rabais de 20% à 50% !

Festival du coton

Tous les patrons VOGUE 50%

20% Vaste choix de cotons unis et imprimés de motifs floraux, nautiques, de pois, etc.

	Prix courant:	Prix spécial:
Coton brut	6.99 m.	5.59 m.
Sergé imprimé	10.99 m.	8.79 m.
Coton Brésil	10.99 m.	8.79 m.
Baltique uni	10.99 m.	8.79 m.
Baltique imprimé	12.99 m.	10.39 m.
Aquarelle	9.99 m.	7.99 m.
Coton Bouquet	9.99 m.	7.99 m.

et bien d'autres...

20% Boutique "La Collection" Tissus exclusifs
● Soie (uni et imprimée) ● 100% lin (uni) ● Bengaline ● Toile ● Lin/coton (uni et imprimé) ● 100% coton (imprimé) ● Georgette ● etc.
Prix courant jusqu'à 37.99 m.
Prix spécial à partir de 10.39 m.

Nouveauté 91 Coton Poésie
115 cm. 100% coton. uni et imprimés floraux, à pois et motifs géométriques. Offerts dans tous les tons pastels.
Prix courant: 6.99 m. 7.99 m.
Prix spécial: uni: 5.59 m. imprimé: 6.39 m. 20%

Nouveauté 91 Challis Troïka
Importation d'Allemagne
140 et 150 cm. 100% rayonne. Tissu haute-mode grand choix d'imprimés floraux et nautiques aux couleurs-mode de l'été.
Prix courant: 17.99 m.
Prix spécial: 8.99 m. 50%

Des milliers de mètre de cotonnades imprimées "NUANCE et MIMOSA"
115 cm. Pensez soleil! Cotonnades offertes dans un grand choix de styles et couleurs.
Prix courant jusqu'à 5.99 m.
Prix spécial à partir de: 3.74 m.

Nouveauté 91 Tissus 4-Saisons Imprimés Verlaine
145 cm. 50% polyamide- 50% viscose. Grand choix de motifs dans les tons de terre et marine.
Prix courant: 9.99 m.
Prix spécial: 7.99 m. 20%

Jusqu'au 6 avril

Ouvert mercredi, jeudi et vendredi jusqu'à 21h

Le 4-5-6 avril, toutes les employées BouClair porteront de nouvelles confections printanières... Nous rendons hommage à leur talent.

La maison BouClair
326 Boul. des Saguenéens Chicoutimi
Tél: 549-3535

VISA MasterCard

Nouvelle étape à Chicoutimi

Laurent Thibeault va chez les archivistes français

Laurent Thibeault

Gilles Paradis

CHICOUTIMI (GP) — Le directeur des Archives nationales du Québec, à Chicoutimi, Laurent Thibeault, vient d'être choisi pour participer au stage technique international en archives qui se tiendra en France, à compter du mois d'avril.

Ce stage en archives, qui se tient une fois par année, à Paris, et dans les banlieues parisiennes, regroupe une quarantaine d'archivistes venant de partout dans le monde.

C'est le gouvernement français qui a lancé l'invitation au directeur des Archives nationales, à Chicoutimi, et Laurent Thibeault a fait part que sa candidature avait été recommandée par le comité de direction des Archives nationales du Québec.

Seulement deux archivistes du Québec assisteront à ce stage d'une durée de trois mois, soit Laurent Thibeault et l'archiviste d'Hydro-Québec, à Montréal, Josée Deschesnes, qui incidemment, est originaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

Le stage des archivistes se tiendra aux Archives nationales de Paris et des séjours sont prévus dans la Vallée de la Loire et dans d'autres centres en banlieue parisienne.

«Je suis invité et boursier du gouvernement français, a dit Laurent Thibeault, qui s'embarquera pour la France le 5 avril prochain.

J'ai probablement été recommandé par mes supérieurs en raison de l'importamce que prend le bureau des Archives nationales, à Chicoutimi. Nous devons avouer que depuis quelques années, il a connu une montée fulgurante dans la fréquentation par les chercheurs.»

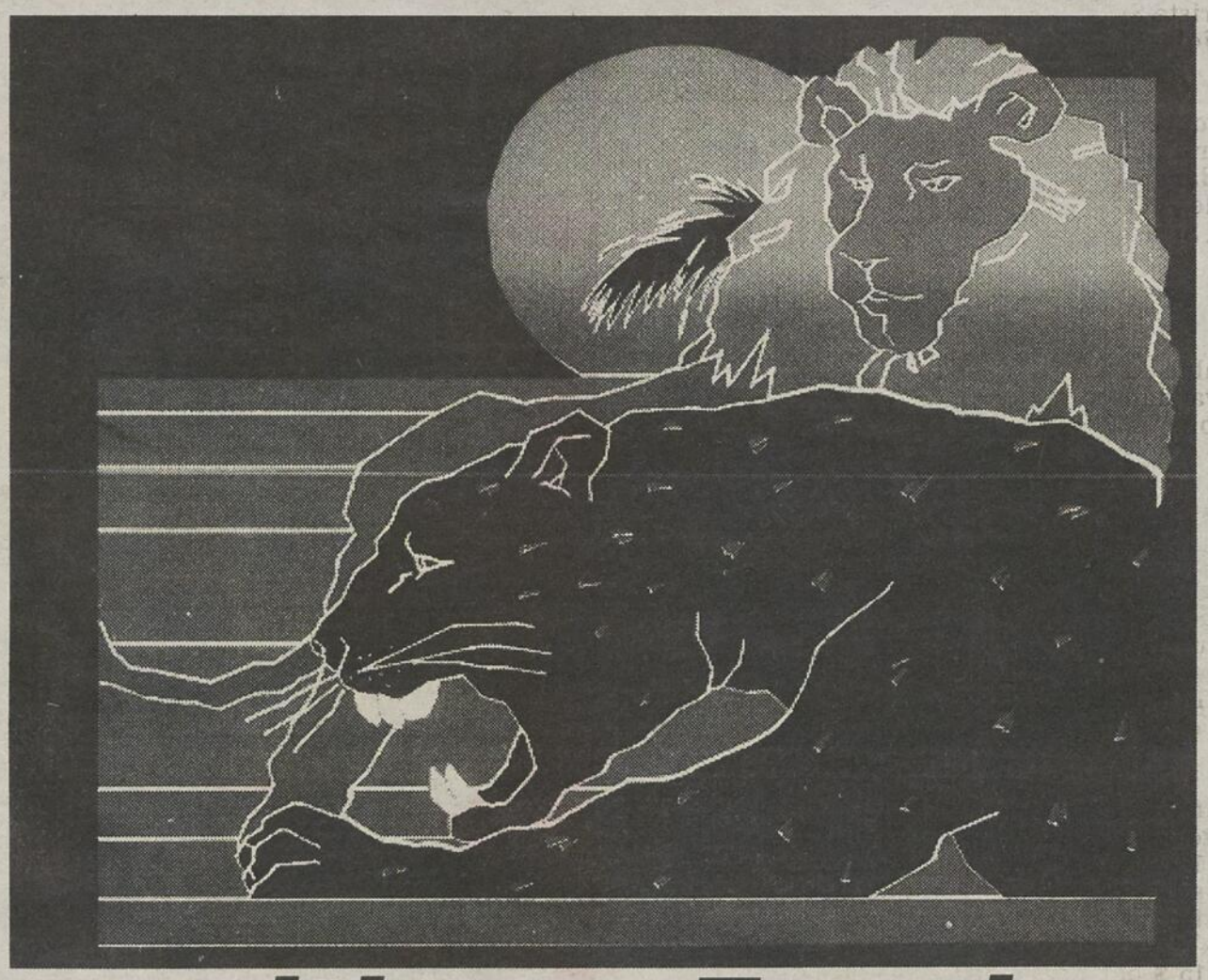
En effet, dans l'après-midi de jeudi, les Archives nationales du bureau de Chicoutimi ont reçu leur 4000e chercheur, au cours de l'année d'opération, à compter du 1er avril 1990 au 28 mars 1991.

«On est passé de 1800 chercheurs, annuellement, à 4000, ce qui est une augmentation considérable, a-t-il avoué. Ce phénomène s'expliquer par divers facteurs qui se rattachent l'un à l'autre.»

Laurent Thibeault a indiqué que le Québec était très coté dans le domaine des archives, surtout depuis que les villes et les commissions scolaires ont été dans l'obligation de se doter de calendriers de conservation de documents et de gérer leurs archives, par suite d'une loi passée en 1983.

«Dans la région, a conclu Laurent Thibeault, 95 pour cent des organismes maintiennent un calendrier de conservation des archives. Nous travaillons depuis cinq ans avec les organismes et de plus, nous avons donné des stages aux municipalités de la MRC, qui ont envoyé des représentants.»

PLACE du Saguenay



Exposition «Faunique»

à la grandeur du mail

du 2 au 6 avril

- Guide sur place
- 100 bêtes d'Amérique du Nord

L'ensemble du Carré St-Louis à Roberval

par Guy Fournier

ROBERVAL - Grâce à la ténacité de l'organisme — Les amis de la musique Inc. " de Roberval, le célèbre ensemble du Carré Saint-Louis de Montréal, présentera un souper-concert dimanche le 7 avril prochain au Ramada de Roberval.

Ce souper-concert sera précédé d'une rencontre amicale de tous les amis de la belle musique, au cours de laquelle ces gens pourront échanger avec les instigateurs de ces concerts qui reviennent régulièrement à Roberval depuis quelques mois.

Gaby Pelletier, l'une des organisatrices de ces soupers-concerts, en entretien avec le représentant de Progrès-Dimanche, souligne la qualité du groupe du Carré Saint-Louis, formé de trois musiciens, dont le flutiste Robert O'Callagan, le guitariste Sydney Vrana et le violoncelliste Mark Fraser.

Ce groupe s'est produit au cours des dernières années dans plusieurs grandes villes d'Europe dont Munich, Strasbourg, Rome, Paris, Vienne, Venise, Florence et on en passe.

Interprète éclectique, l'Ensemble du Carré Saint-Louis va dans toutes les directions musicales en offrant à ses auditoires de la musique populaire, semi-classique ou classique.

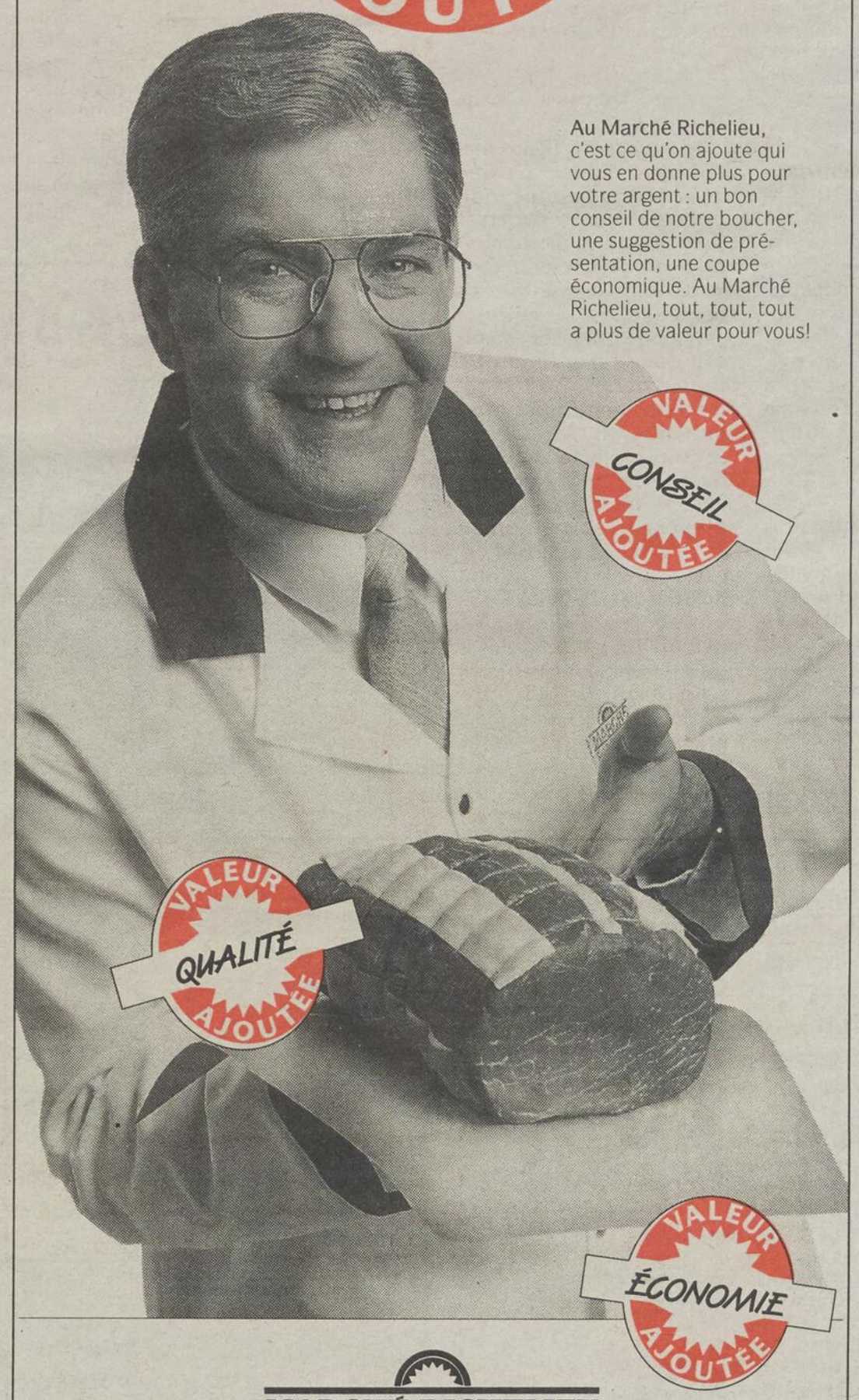
Parmi les noms des compositeurs qui trouvent un écho chez les trois musiciens du groupe, on peut parler, selon Gaby Pelletier, de Lizt, Led Zeppelin, Hadyn et même Harmonium.

Madame Pelletier rappelle que l'ensemble existe depuis 1982, et qu'encore cette fois, le souper-concert est offert au grand public au prix exceptionnellement bas de 15 $ par personne, souper et concert compris.—Et nous absorbons de nouveau la TPS", précise Gaby Peletier.

On peut obtenir ses réservations pour ce concert en communiquant avec madame Pelletier ou encore avec l'un ou l'autre des membres des Amis de la Musique Inc., un organisme, il faut le souligner, sans but lucratif entièrement dévoué au développement du goût de la belle musique au sein de la population du secteur de Roberval.

VALEUR AJOUTÉE

MARCHÉ RICHELIEU



Au Marché Richelieu, c'est ce qu'on ajoute qui vous en donne plus pour votre argent : un bon conseil de notre boucher, une suggestion de présentation, une coupe économique. Au Marché Richelieu, tout, tout, tout a plus de valeur pour vous!

MARCHÉ RICHELIEU

Y a du bon dans le voisinage.

Alimentation Munger Inc.
6302, rue Notre-Dame
Laterrière
418 678-2235

Benoît Simard Ltée
3671, rue de la Grande Baie Sud
La Baie
418 544-3366

Alimentation Robert Blackburn Inc.
666, rue Caron
Chicoutimi-Centre
418 549-1655

Marché Brassard Inc.
3736, rue Angers
Jonquière
418 547-2666

Courrier de sexologie

Course à l'orgasme

La mésentente sexuelle entraîne de l'agressivité

Depuis quelques années, la bonne entente sexuelle est disparue entre ma femme et moi, particulièrement depuis qu'elle éprouve des difficultés à atteindre l'orgasme; au début de notre mariage, elle y arrivait facilement. Selon elle, le problème est dû au fait que je suis devenu trop rapide. De mon côté, j'éprouve de moins en moins de plaisir à faire l'amour; toute cette question d'orgasme me crée du stress, car tout au long de nos relations sexuelles, je me concentre pour me retenir afin que ma femme puisse obtenir l'orgasme; en vain. Nous sommes mariés depuis 8 ans, et je crois qu'il est urgent qu'on trouve une solution avant qu'il ne soit trop tard, car nous sommes devenus agressifs l'un envers l'autre.

Un conseil, s.v.p.

Andrée Boily
Sexologue

Vous êtes tous les deux engagés présentement dans ce que l'on appelle «le sprint à l'orgasme» l'un des plus sûrs moyens de briser l'entente sexuelle, particulièrement à cause du fait que vous considérez maintenant votre femme beaucoup plus comme une exigence à satisfaire que comme une partenaire sexuelle aimante et stimulante.

A la lecture de votre problème, deux choses m'apparaissent évidentes; d'abord qu'il serait beaucoup plus important et gratifiant d'avoir des relations sexuelles pour vous d'abord «avec» votre partenaire que d'avoir des relations «pour» votre partenaire. Votre attitude présente ne peut vous mener qu'à un cul-de-sac dans votre communication érotique.

Vous pourriez vous demander aussi si l'obtention de l'orgasme est le seul critère susceptible de combler votre femme. L'expérience thérapeutique indique qu'une femme peut très bien atteindre facilement l'orgasme et être en même temps très insatisfaite de sa vie sexuelle, si celle-ci représente un désert au niveau affectif et érotique. De plus j'aimerais vous rappeler que la responsabilité de l'entente sexuelle du couple doit être justement, une affaire de couple et ne doit par conséquent pas reposer uniquement sur vos épaules à vous. Atteindre l'orgasme n'est pas qu'une question de longueur de pénétration; n'hésitez donc pas à inviter votre femme à poser les gestes ou à dire les caresses qu'elle sait être susceptible de l'amener à l'orgasme avant ou pendant le coït.

Enfin, il ne faut pas oublier qu'une des erreurs les plus répandues chez l'homme qui cherche à se retenir et qui consiste à essayer de penser à autre chose au moment de la montée de l'excitation est tout à fait inefficace puisqu'elle ne réussit qu'à briser son rythme érotique naturel en le coupant de son excitation, et de son plaisir (d'où votre goût de moins en moins marqué de faire l'amour) avec comme résultat une précipitation plus grande encore vers la décharge éjaculatoire. Ce qui revient à dire que plus on cherche à se retenir, moins on y arrive. On est loin de la fête commune, de l'abandon au vécu érotique, et de la diffusion de l'excitation dans tout le corps que devrait contenir la relation sexuelle. Il me semble donc que de recommencer à prolonger et à profiter de longs préliminaires sans vous soucier de votre retenue lors de la pénétration, fera en sorte que votre problème se règlera de lui-même.

Et si malgré tout votre difficulté persistait, récrivez-moi de nouveau je vous parlerai d'une technique efficace pour venir à bout de l'éjaculation rapide. Bonne chance.

Faites parvenir vos lettres à:

Progrès du Saguenay
1051, boulevard Talbot
Chicoutimi, Québec
G7H 5C1
A/S de Mme Andrée Boily

Toutes les femmes s'intéressent à moi

ainsi que les hommes lorsque je leur parle d'assurance-vie, d'assurance succession, de REER, de rente et surtout de

PLACEMENTS

que ce soit: Des dépôts à terme, certificats garantis, fonds de bons du trésor, fonds d'obligations, fonds d'actions privilégiées ou ordinaires, fonds d'actions internationales.

JE PEUX VOUS OFFRIR CE qu'il y a de plus compétitif sur le marché. Téléphonez-moi pour un rendez-vous au: 543-3304.

Cette annonce ne constitue pas un appel public à l'épargne. Les fonds de placement Spectrum sont offerts par prospectus seulement.

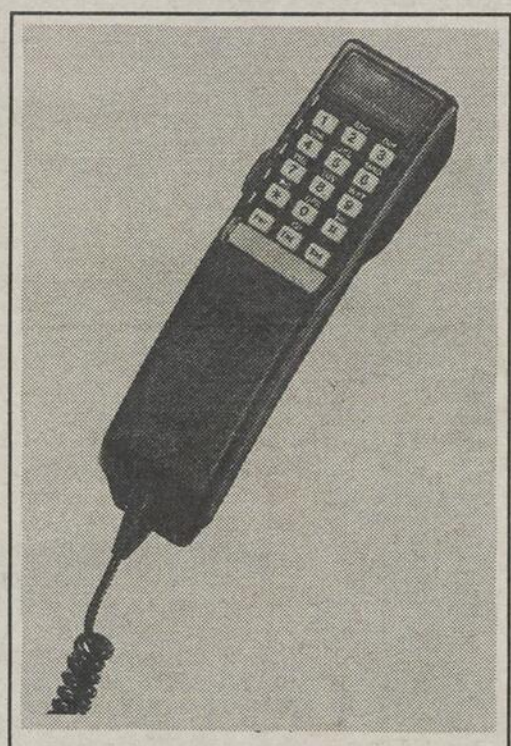
Représentant principal SUN LIFE, représentant FIDUCIE SUN LIFE TRUST, représentant en épargne collective des fonds de placement SPECTRUM.

SunLife du Canada — Fiducie SunLife — SPECTRUM — Société de courtage de F.C.P.

Léo R. Potvin
543-3304

GLENAYRE PAGE Cellulaire

JUSTE POUR VOUS
OFFRE EXCLUSIVE À LA RÉGION DU SAGUENAY



MOTOROLA - 2000X
Cellulaire fixe
389$
Antenne et installation incluses.

UNIDEN - CP6500
Cellulaire portatif
499$
Batterie incluse.

Disponibles à la succursale de Chicoutimi seulement!

Quantité limitée.
JUSQU'AU 30 MARS 1991.

Les téléphones cellulaires doivent être activés par GPC pour une période minimale de six (6) mois.

1265 rue Bersimis - CHICOUTIMI - 545-9215

Bell Cellulaire MC — AGENT AUTORISÉ

Selon la Cour suprême les droits du foetus sont nuls

Cette déclaration parue dans les journaux du 22 mars (Le Quotidien) nous affirme que le foetus n'est pas une personne ayant des droits et qu'il ne dispose pas d'un droit garanti à la vie en vertu du Code criminel.

Deux sages-femmes ont été lavées de l'accusation de négligence criminelle à la suite de la mort d'un nouveau-né lors d'un accouchement à domicile.

Est-ce vrai que le foetus n'est pas une personne?

C'est bel et bien un être humain dès la fécondation qui va se développer jusqu'à neuf mois de la grossesse, et ce n'est pas seulement l'accouchement qui prouve qu'il est un être humain. Cet énoncé vient de tous les grands scientifiques du monde entier.

La Cour suprême par cette déclaration n'en veut pas à la naissance des enfants... Elle veut nous signaler que notre Constitution canadienne, nos gouvernements fédéral et provinciaux pourraient s'allier pour donner des droits à l'enfant qui attend de voir le jour dans le sein de sa mère.

La Cour suprême n'a pas conclu que l'enfant à sa naissance acquiert un statut personnel significatif et complet. Elle dit que ce statut personnel n'existe pas AVANT la naissance.

Pour toute la population, ce vide juridique inspire des craintes justifiées sur la tête de tous les enfants non encore nés.

Les conséquences de cette déclaration

Elle ouvre les portes pour l'absolution de toutes ces personnes qui désirent se débarrasser d'un enfant non voulu; elle ouvre les portes à toutes les interventions possibles même si le but en est louable; elle ouvre la porte à des demandes de toutes sortes qui ne sont pas toujours certaines de réussir. Pour l'absence d'une oreille à un petit pied malformé... l'intérêt pour l'enfant diminue et il devient facilement classé comme indésirable, incomplet et sans signification...

Les meurtres par pitié et sur demande, en privé ou dans n'importe lequel centre de santé, peuvent facilement devenir légaux, par le fait qu'aucun droit n'est reconnu et que c'est surtout la mère qui est protégée, alors que le père n'a aucun droit sur l'enfant, avant sa naissance.

SUR LE PLAN MONDIAL, plus des deux-tiers de l'humanité vivent présentement dans des pays qui ont virtuellement renoncé à protéger dans leurs lois les enfants qui veulent et ont droit de voir le jour... Le Canada fait partie intégrante de cette humanité qui laisse sans aucune reconnaissance juridique nos futurs citoyens avant leur naissance.

Si nous sommes rendus à ne pas mieux protéger la Vie humaine, nous sommes contre la survivance de notre nation.

Le Canada devra-t-il faire une nouvelle loi comme vient de le faire l'Angleterre?

Etiennette Pedneault
Ville de la Baie, Québec
Respect de la Vie-Mouvement d'Education

25 mars 1991

QUOI?
TOUT ÇA...

POUR SEULEMENT
79,50 $ TAXE EN SUS !

QUOI?

Une fin de semaine à Québec concoctée spécialement pour vous par l'Hôtel Germain-des-Prés.

Une touche de romantisme dans une ambiance européenne et toute l'attention particulière que vous méritez et qui a fait la grande réputation du Germain-des-Prés.

TOUT ÇA!

Notre week-end spécial pour deux comprend la chambre à 79,50 $ par nuit, occupation double.

De plus, nos petites surprises qui font les grands plaisirs vous sont gracieusement offertes: deux petits déjeuners continentaux servis à votre chambre et un dîner, table d'hôte pour deux, au restaurant Le Bistango.

Voisin des grands centres commerciaux

HÔTEL GERMAIN DES PRÉS
SAINTE-FOY QUÉBEC

1200, avenue
Germain-des-Prés
Sainte-Foy (Québec)
Réservations:
Tél.: (418) 658-1224
1-800-463-5253
Fax.: (418) 658-8846

BIOTHERM
CHEZ SEARS

BIOPERFECTION
Vous vous devez d'essayer le nouveau fond de teint traitant Liposome Bioperfection de Biotherm. Enrichi de vitamine E et filtres UVA/UVB, Bioperfection donne la meilleure protection à votre peau. 6 tons. Le format 40 mL. Ch.....**28$†**

PRIME BIOTHERM
À l'achat de 18$ ou plus de produits Biotherm pour soins de la peau, vous obtenez l'une des trois primes spéciales. La prime "Anti-vieillissement" comprend:
- Démaquillant doux DDS 50 mL
- Tonique vivifiant DDS 50 mL
- Énergie active 4 mL
- Réducteur rides 4 mL

Les primes "Nettoyage" et "Hydratation" sont aussi offertes.
Limite 1 par client
Les primes sont offertes dans la limite des stocks disponibles

Venez chez Sears dès aujourd'hui pour une analyse gratuite de votre type de peau par nos conseillères professionnelles de beauté.

†Les prix annoncés ne comprennent pas la TPS ni la taxe provinciale en vigueur.

PRIMES OFFERTES DANS LA LIMITE DES STOCKS DISPONIBLES

SEARS
vous en avez pour votre argent...et plus

SATISFACTION OU REMBOURSEMENT • SERVICE APRÈS-VENTE ASSURÉ DANS TOUT LE CANADA •
LA CARTE DE CRÉDIT N° 1 DES MAGASINS À RAYONS AU CANADA • LE MAGASIN DES MARQUES KENMORE, DIEHARD, CRAFTSMAN

Les mentions 'Ord.' ou 'Était' de Sears Canada Inc. se rapportent à des prix Sears.
Chicoutimi, Place du Saguenay, **549-8240.**
Copyright Canada, 1991, Sears Canada Inc.

Pour la maison

Cadre en métal 3.33
3 de 5 × 7 po ou 2 de 8 × 10 po. Ord. 4.46

Sac polochon 4.33
Couleurs fluos variées. Ord. 7.67

Coussin indien 4.33
Pour un décor tout en confort. Ord. 6.24

Plateau 4.33
Teenage Mutant Ninja Turtles. Ord. 5.50

Quincaillerie

Ampoules 1.33
Lot de 2. Ord. 1.99

Varsol 1.33
Produit nettoyant. 1 litre. Ord. 1.99

Super Glue 1.33
Colle en quelques secondes! Ord. 1.89

Tye Tac 1,75 m 1.33
Pour armoires et tiroirs. Ord. 2.49

Pinceaux 2.33
Lot de 5. Polyester. Ord. 3.49

Bâton de colle 2/3.33
Très pratique! Ord. 4.99 ch.

Pinceaux 3.33
Lot de 3. Bas prix! Ord. 4.49

Tuyau, vinyle 3.33
Avec adaptateur. Ord. 4.19

Bidon 4,5 l 3.33
Essentiel dans le coffre. Ord. 4.79

Pinceaux 4.33
Jeu de 3. Polyester. Ord. 9.99

Rallonges 4.33
3 rallonges pour l'intérieur. Ord. 6.26

Quincaillerie (suite)

Boîte à outils 5.33
En plastique. Plateau amovible 16 po. Ord. 9.99

Pour hommes et garçons

Caleçons 1.33
Ou chaussettes habillées pour hommes.

Chaussettes sport 3.33
Lot de 3. Pour hommes.

Lot de 3 caleçons 4.33
Sous boîte. Tons variés. Hommes P.-TG.

Chemise habillée pour garçons 6.33
8-18. Ord. 9.99

Pantalon molletonné 9.33
Pour hommes. Teintes variées. Ord. 14.99

Pull molletonné 9.33
Pour hommes. Tons mode. Ord. 14.99

Pour dames

Culottes Hugmate 1.33
Couleurs et modèles variés, dames. Ord. 2.49

Chaussettes tube 2.33
Lot de 3 paires pour dames. Ord. 2.99

Soutiens-gorge 2.33
N° 222. Blanc, beige ou noir. 32-36.

Montres Sunex 2.33
Modèles de fantaisie. Ord. $4

Foulard mode 2.33
Couleurs variées. Ord. 3.97

Parapluie 3.33
Tons et imprimés variés. Ord. 4.99

Pour dames (suite)

Réveille-matin 5.33
Lumineux. Ord. 8.99

Robe de détente 9.33
P.M.G. et tailles fortes. Ord. 14.99-16.99

Blouses 12.33
Tons mode. Juniors: P.M.G. Ord. 19.99

Ens.-jambières pour juniors 14.33
Confortable spandex. Ord. 19.99 & 24.99

Pour enfants

Chaussons ou chaussettes 1.33
Pour bébés. Ord. 1.99

Hauts molletonnés fille (7-14). 9.33

Culotte absorbante 3.33
Tailles 2, 3 et 4. Ord. 3.99

Dormeuse 4.33
Pour filles et gars. Ord. 6.99

Dormeuse 4.33
Bébés. P.M.G. Ord. 5.99

Pull molletonné 6.33
Filles 4-6X. Ord. 9.99

Jeans, garçons 9.33
Lavés à l'acide. 2-6X. Ord. 14.99

Chaussures

Chaussures, filles 1.33
Modèles sport en toile. Ord. 3.99

Pantoufles, dames 3.33
RABAIS DE 50% 6-10. Ord. 7.99

Pantoufles, hommes 6.33
RABAIS DE 50% En vinyle. Ord. 12.99

★ Des super spéciaux juste pour vous! ★

Mi-bas, dames 1.33
Lot de 4 paires ordinaires ou 3 pour tailles fortes. Teintes variées. Ord. 1.99

Ustensiles de nylon 1.33
Vaste sélection de modèles en plastique résistant. Ord. 1.99

Boisson aux fruits Sweet Ripe 4/1.33
Délicieuse. Parfaite dans la boîte-repas. 300 ml.

Soutien-gorge 4.33
Modèle n° 312 Boutique. Blanc ou beige. Tailles 32-36.

6 débarbouillettes 3.33
Couleurs s'agençant facilement. 100% coton. Bon achat!

Filé Sayelle 1.33
100% acrylique. Patron en **prime** sur l'étiquette. Tons variés. Ord. 2.49

Pantalon, enfants 3.33
Pour filles et garçons 2-6X. Arc-en-ciel de couleurs. Ord. 4.99 & 5.99

Jeu aimanté 1.33
Parfait pour amuser les enfants en voyage. À voir! Ord. $2

Sac-ceinture 3.33
Une façon pratique de se libérer les mains. Ord. 5.53

Lot de 2 oreillers. 4.33
Ord. 9.14

Poivre noir 340 g 2.33
Un condiment indispensable pour relever le goût de vos succulents plats.

Papier hygiénique, lot de 8 rouleaux 2.33
"Environnement-sûreté", pensez à demain!

Lot de 40 sacs à ordures Zeller's. 3.33
Ord. 4.47

Saumon rose Seawave 213 g 2.33
Se prépare très bien en salade et en sandwich.

Sac sport 8.33
Toujours très pratique. Couleurs fluorescentes. Bon achat! Ord. 14.39

Zellers

PLACE DU SAGUENAY: 549-7340

Zellers

LUNDI ET MARDI SONT JOURS À 1,33$ & 2,33$

SOLDE lundi et mardi seulement
25 et 26 mars
Magasinez tôt!

Articles ménagers

Ustensiles 4/1.33
Couteaux, fourchettes & cuillères. Ord. .44 ch.

Gobelets 4/1.33
En verre. Bas prix! Ord. .49 ch.

Tasses à café 2/1.33
Couleurs variées. Ord. 1.49 ch.

Petits bols 2/1.33
Parfaits pour desserts. Ord. .99 ch.

Spatule 1.33
En nylon. Pratique en cuisine. Ord. 1.99

Pour la cuisson 1.33
Assiettes à tarte, moules à muffin, etc. alu. Ord. 1.87

Sacs à ordures 1.33
Pour Roll 'n rack. Ord. 1.69

Papier paraffiné 1.33
Rouleau de 100 pi. Va au micro-ondes. Ord. 1.99

Pelli moulante 1.33
Cling. Très pratique! Ord. 2.29

Sacs à sandwich 1.33
Lot de 100, en plastique. Ord. 2.29

Poubelle 1.33
De forme ovale. Ord. 2.39

Bac à glaçons 1.33
En plastique résistant. Ord. 1.99

Filtres 1.33
Pour cafetière. Bas prix! Ord. 1.99

Sacs à lunch 2/2.33
Lot de 100, en papier. Ord. 1.39 ch.

Papier d'alu. 2/2.33
Pour garder les aliments frais! Ord. 1.39 ch.

Sacs à sandwich 2/2.33
À ce prix, faites-en provision! Ord. 1.39 ch.

Assiette à tarte 2.33
En verre résistant. Ord. 3.99

Panier à lessive 2.33
En plastique. Couleurs variées. Ord. 2.99

Tasse à mesurer 2.33
En verre. 8 oz. Ord. 3.99

Sacs 2.33
Pour la plupart des aspirateurs. Ord. 4.49

Poêle 3.33
Antiadhésive. Ord. 4.97

Assiette à tarte 3.33
En verre. Ord. 4.79

Poubelle 3.33
En plastique. Ord. 5.84

Pichet en verre 3.33
Pour toutes vos boissons. Ord. 4.82

Santé et beauté

Papier mouchoir 2/1.33
Lot de 6. Super bas prix.

Santé et beauté (suite)

Savon Baby's Own 1.33
Lot de 3 pains. Ord. 1.74

Bain moussant Zeddy 1.33
Pour enfants et adultes. Ord. 1.88

Serviettes humides Zeddy 1.33
Pratiques. Ord. 1.72

Shampooing Zeddy 1.33
Assez doux pour bébé! Ord. 2.28

10 comprimés, rhume 1.33
Ou édulcorant, 100 sachets. Ord. 1.88 & 1.99

Boules absorbantes 1.33
Parfaites pour se démaquiller. Ord. 1.69

Épicerie

Jello 3/1.33
Saveurs variées, au goût de la famille!

Confiture Lady's Choice 1.33
Saveur de fraises.

Sacs à ordures 1.33
De marque Zellers. Lot de 20. Ord. 1.99

Gaufrettes Zellers 1.33
Un régal pour toute la famille! Ord. 1.47

Boisson Sweet Ripe. 2/1.33
Emballage de 3. Ord. 79¢

Pâtes alimentaires Bertolli. 2/1.33
Spaghettini ou macaroni.

Thé Tetley 2.33
72 sachets de 2 tasses. Savoureux!

Pour la cuvette 2.33
Produit nettoyant de marque Zellers. Lot de 3.

Café instantané 2.33
En pot de 200 grammes. Le choix par excellence!

Boeuf salé Herdford 2.33
Se sert très bien à l'heure du lunch.

Linge de maison

Essuie-verres 2/1.33
Grand format. 22 × 34 po. Ord. 1.99 ch.

Napperons, vinyle 2/1.33
Couleurs & imprimés variés. Ord. .88 ch.

Napperons, tissés 1.33
Imprimés variés. 100% coton. Ord. 1.90

Crochets pour rideau de douche 1.33
Plastique. Ord. 1.87

Essuie-verres 2/2.33
En lot de 3 ou 5. Ord. 1.84 & 2.24

Coussin de bain 2.33
Parfait pour se relaxer. Ord. 5.68

Linge de maison (suite)

Doublure pour rideau de douche 2.33
Avec aimants. Ord. 4.67

Crochets pour rideau de douche 2.33
Plastique. Ord. 2.99

Taies d'oreiller 3.33
Format standard. Tons variés. Ord. 4.46

Couvre-matelas 3.33
Vinyle. Pour lit 1 ou 2 places. Ord. 3.68

Moufles isolantes 3.33
Pour le four. Tons variés. 100% coton. Ord. 3.99

Jouets

Albums à colorier 2/2.33
Pour des heures de plaisir. Ord. 1.49 ch.

Casse-tête NKOTB 2.33
100 pièces. Ord. 2.99

Lego 2.33
Format d'essai. Ord. 3.36

Pour enfants 2.33
Ensembles amusants. Ord. 3.49

Hot Wheels 4/3.33
Voitures variées. Ord. 1.08 ch.

Couture

Nylotex 1.33
Corde en 100% nylon. 340 g. Ord. 1.83

Filé Acrilan 1.33
100% acrylique. Tons variés. Ord. 2.29

Nécessaire pour petits points 1.33
Avec cadre. Ord. 1.97

Formes pour coussins 3.33
Ord. 5.29

Animaux et plantes

Semences Champion 7/1.33
Légumes et fleurs.

Litière 1.33
Sac de 4 kg et 2 kg en prime. Ord. 1.79

Jardinière 1.33
10 po pour suspendre vos plantes. Blanc. Ord. 2.81

Copeaux de cèdre 2.33
Pour petits animaux. 1 200 g. Ord. 4.77

Millet 2/3.33
Enrichi de vitamines. 395 g. Ord. 2.38

Nourriture Happy Cat 2/3.33
500 g. Ord. 1.86 ch.

Pot 13 po 3.33
De style gothique. Tons variés. Ord. 6.11

Sobriété

Pâques est une source de grande inspiration

L'aventure religieuse de nos jours prend les teintes vives des vêtements. Il semble que ça doit impressionner pour que ça vaille la peine de s'y engager. C'est l'opinion que l'on peut retenir lorsque les temps forts se renouvellent. Les cérémonies des Jours Saints continuent d'attirer une grosse clientèle. Ce à quoi nous ne sommes plus habitués dans les périodes liturgiques habituelles.

Émilien Carrier O.M.I.

Par ailleurs, le renouveau chrétien a subi l'influence du Concile Vatican II. Pour les adultes d'un âge certain, l'emprise de la morale chrétienne a laissé ses traces. Ainsi, la carême comportait, entre autres pénitences, des renoncements communautaires pour l'ensemble de la collectivité. Le jeûne, principalement, servait de point de repaire pour justifier une meilleure relation avec le Seigneur.

Depuis les années 65, le pape et les Evêques du monde entier, réunis à Rome, ont insisté davantage sur une prise en charge personnelle dans la recherche d'une rencontre intime avec Jésus-Christ. Il est beaucoup moins question de stéréotypes. Chaque chrétien adaptera davantage son renoncement dans la perspective de ses convictions éclairées par la foi.

Autre temps...

Je regardais des gens qui s'affairaient à creuser des «rigoles» afin de permettre à l'eau de se dégager. Chaque printemps, le temps plus doux fait fondre la neige qui peut causer des dommages sérieux si le débit d'eau ne peut s'éliminer.

Ca me rappelle un souvenir lointain. Dans les années 30, nous avions le même phénomène à la période du printemps. Nous demeurions près d'une famille dont le père consommait de l'alcool en quantité effrayante. Il était bûcheront et lorsqu'il revenait «du bois», inévitablement il levait le coude. Etant jeune, je partageais mes loisirs avec deux de ses garçons. Je me souviens que leur mère pleurait plus souvent qu'à son tour.

Un printemps durant le mois de mars, nous avions eu une retraite paroissiale à l'occaison du carême. Notre homme suivait les excercices chaque jour fidèlement. Le 5e jour, un vendredi, ses garçons nous apprennent qu'il a pris la résolution de ne plus toucher à la boisson. Le carême terminé, nous avions bien hâte aux nouvelles. Rien de spectaculaire. Il avait respecté sa décision. Par la suite, il ne s'est pas démenti.

Pour comprendre le phénomène, il faut ajouter que la foi du charbonnier chez ces braves gens décuplait leur générosité. Leur formation scolaire laissait peut-être à désirer. Toutefois, les difficultés de la vie les rendaient ingénieux et endurants.

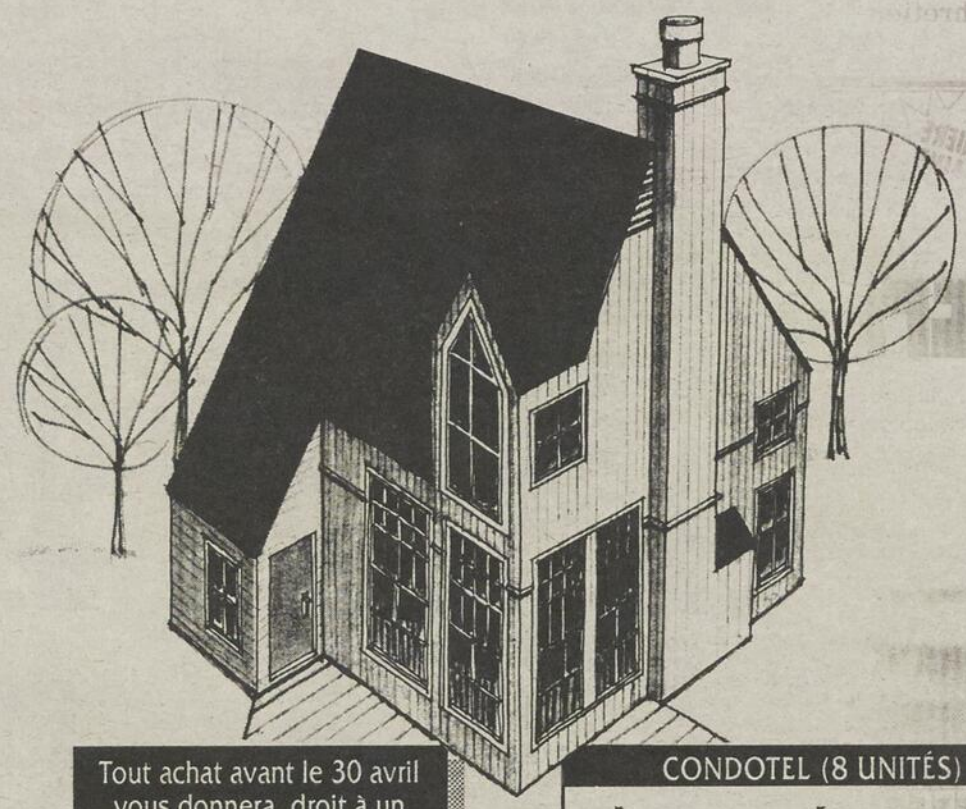
En ce merveilleux temps pascal, puisque le Seigneur nous permet de jouir d'un climat de paix confortable et rassurant, demandons-Lui de nous investir d'un désir ardent de goûter la paix véritable et définitive qu'Il réserve à ceux qui se préoccupent avec une foi persévérante et active de s'adonner aux valeurs qui ne périssent pas.

Il nous a donné l'exemple afin que nous fassions de même. Après avoir fait l'effort de suivre ses traces aussi fidèlement que possible, souhaitons-nous de nous rejoindre dans cette grande amitié qu'Il promet et réserve à tous ceux qui manifestent de la bonne volonté

La Seigneurie de l'Anse un village-vacances exclusif,

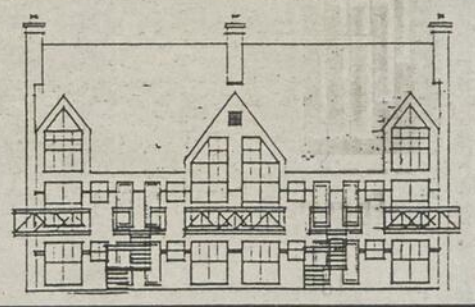
construit sur les terrasses de l'Anse-Saint-Jean, avec vue panoramique sur le fjord du Saguenay. Son architecture résolument contemporaine, puisant ses racines dans le patrimoine de l'Anse-Saint-Jean, est signée Didier Poirier, lauréat du prix du Gouverneur Général du Canada.

PRIX À PARTIR DE 52 900$



Tout achat avant le 30 avril vous donnera droit à un billet de saison familial au Centre de ski du Mont-Édouard

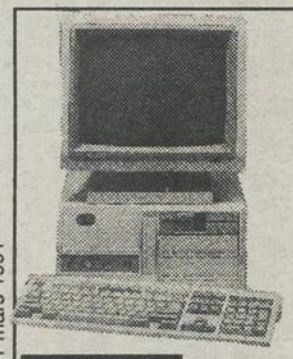
CONDOTEL (8 UNITÉS)



La Seigneurie de l'Anse
RÉSIDENCES DE VILLÉGIATURE

SERVICE DE VENTE ET LOCATION

324, ST-JEAN-BAPTISTE
C.P. 28
L'ANSE-SAINT-JEAN
QUÉBEC
G0V 1JO
T: (418) 272-3288
F: (418) 272-3425



SUPER SPÉCIAL
MICRO EXPERT

- Microprocesseur AT80286 turbo 12 MHZ
- 1024 Ko de mémoire vive (RAM)
- 1 lecteur 5" 1/4 ou 3" 1/2
- Carte vidéo Monochrome
- Ports: Parallèle, Série, Jeux, Horloge
- Clavier étendu 101 touches
- Écran monochrome 12"
- Imprimante 10 po.
- Garantie 1 an sur ordinateur, 2 ans sur moniteur et imprimante

QUALITE A BON PRIX

SPÉCIAL: $910.00

MICRO EXPERT
INFORMATIQUES

335, RACINE EST
CHICOUTIMI, P.Q.
696-2959

PLACE DU ROYAUME
Près de Canadian Tire
696-0201

Église

Réfléchir sur le sens chrétien

Pâques, une vie qui repart en «neuf»

Avez-vous attendu à ce matin pour déguster des oeufs de Pâques? Non! Rien d'étonnant... il y en a partout, dans tous les magasins depuis plusieurs semaines. Les lapins Jako sont même

Sr Paule Mercure

venus frapper à nos portes et se réfugier dans un coin secret du garde-manger. Qui est allé à «l'eau de Pâques» avant le lever du soleil?

Ainsi, de génération en génération, nous nous sommes transmis des rituels populaires autour de la grande Fête de Pâques. Cet aspect fantaisiste des réjouissances pascales peut nous aider à réfléchir le sens chrétien de la fête...

L'oeuf, c'est déjà toute une vie nouvelle. Nous avons tous observé comment, d'une coquille, sort le bec, la tête et l'oisillon tout entier.

Merveille! nos yeux espèrent et cherchent le moment pour revoir une autre éclosion de vie.

Que les oeufs soient de chocolat, en sucre, peints et couverts d'arabesques, façonnés par des mains d'enfants ou des doigts d'artistes, tous ces oeufs merveilleux deviennent, en ce jour de Pâques, fête de la vie, d'une vie qui repart en «neuf»...

A Pâques, le Christ ressuscité n'a rien du rituel, ni du symbole... c'est pour vrai. Du tombeau, Jésus sort vainqueur de la mort.

«Christ est ressuscité d'entre les morts» (1 Co 15,20). Amour! Lumière! Triomphe! Joie! Vie! autant d'exclamations qui jaillissent de nos coeurs en ce matin de Pâques. Jésus ressuscité donne à toute l'humanité la promesse de la VIE; d'une vie nouvelle en nous et autour de nous, ici et maintenant; d'une vie nouvelle au-delà de notre vie terrestre, dans la plénitude de son amour.

«L'eau de Pâques», selon une tradition fort répandue, ne se corrompt pas et peut désaltérer en tout temps. Que dire de «l'eau vive» offerte par le Christ ressuscité? «Si quelqu'un a soif, dit Jésus, qu'il vienne à moi, et que boive celui qui croit en moi» (Jn 7, 37-38) et «celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif; au contraire, l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source jaillissante en vie éternelle» (Jn 4, 13-14).

A Pâques, allons au Christ ressuscité, VIE, SOURCE D'EAU VIVE. Lui seul donne force, confiance, fécondité.

Saint Irénée nous dit ceci: «Le Fils de Dieu est devenu ce que nous sommes pour que nous devenions ce qu'Il est». Il a revêtu notre nature humaine; il a endossé les exigences, les joies et les peines de sa vie d'homme, afin qu'avec Lui, nous passions à travers tout ce qui est forces de mort pour ressuciter avec Lui.

Alléluia! Joyeuses Pâques!

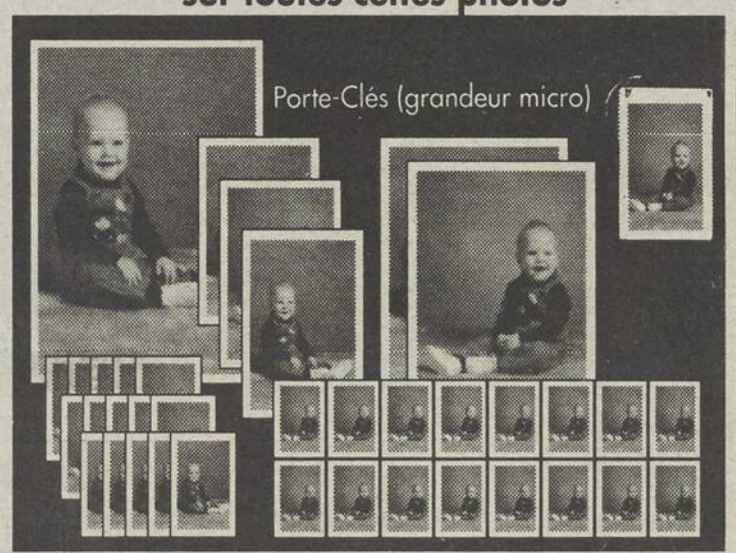
AGENCE DE RENCONTRE LISON ANNA ENR.
"Pour vous aider à mieux choisir"
Personnes sérieuses et libres
Service personnalisé et confidentiel
Mme Lisette Renaud
Directrice
Sur rendez-vous seulement
543-5131

Studio de Photographie SEARS MC

DERNIÈRE SEMAINE

ÉPARGNEZ 50%

sur toutes cettes photos



Épargnez 50% sur notre ensemble de 26,95$
1-10x13, 2-8x10, 3-5x7*, 15 portefeuilles,
16 micro-photos plus un Porte-Clés (grandeur micro)
SEULEMENT 13,45$ Rég. 26,95$

Le prix comprend 2$ de dépôt. Photos sur fonds traditionnels. 2$ de plus pour chaque personne additionnelle dans l'offre spéciale. Fond blanc et fond noir, double exposition, vignettes et autres effets spéciaux ne sont pas disponibles dans l'offre spéciale. Nous choisissons les poses. Aucun rendez-vous nécessaire. Possibilité de crédit. Ne peut être combinée à aucune autre offre. Aucune valeur monétaire. Sears Canada Inc.
Egalement disponibles: Photos de Passeport Instantanées. *grandeur approximative
Les adultes et les familles sont les bienvenus.
Coupon en vigueur jusqu'au 20 avril 1991
Les studios sont situés dans la plupart des magasins au détail Sears.
MC: Marque de commerce dont l'usage est autorisé au Canada
SEARS Vous en avez pour votre argent...et plus!MD
PRESENTER CE COUPON AU MOMENT DE LA SEANCE

Emploi et Immigration Canada / Employment and Immigration Canada

Emploi et Immigration Canada vous présente son équipe de direction pour le

Saguenay Lac-St-Jean

Miville Vaillancourt
Directeur du réseau

Gilles Duguay
Directeur, programmes et services

Diane Gionet
Directrice, CEC Chicoutimi

Mario St-Pierre
Directeur, CEC Jonquière

Gilbert Poirier
Directeur, CEC La Baie

Raymond Drolet
Directeur, CEC Alma

Clément Perron
Directeur, CEC Roberval

Francine Vincent
Directrice, CEC Dolbeau

Votre Centre d'Emploi du Canada

Canada

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean

La performance des élèves est bien meilleure

Pour l'ensemble des examens du ministère de l'Education de Juin 1990, les élèves des commissions scolaires du Saguenay—Lac-Saint-Jean ont amélioré de façon très sensible leur performance par rapport aux mêmes épreuves en Juin 1989.

C'est ce qui ressort de l'analyse réalisée par la Direction régionale du ministère de l'Education suite au Rapport annuel publié par le ministère de l'Education portant sur les résultats d'ensemble et par la commission scolaire des épreuves ministérielles de Juin 1990.

Malgré les réserves d'interprétation qu'impose l'analyse de ces données - certains facteurs pouvant influencer les différents résultats obtenus dans les commissions scolaires - les élèves de la région, en Juin 1990 pour les mêmes épreuves, ont obtenu une moyenne de 65,8% alors que ceux de la province ont obtenu 65,9%. L'écart séparant les moyennes provinciale et régionale est donc passé de -1,8% en Juin 1989 à -0.1% en Juin 1990.

De plus, cette amélioration est encore plus évidente lorsqu'on compare le nombre de commissions scolaires de la région au-dessus de la moyenne provinciale lors des examens de Juin 1989 et 1990. Alors qu'en Juin 1989, 3 commissions scolaires de la région sur un total de 10 se situaient au-dessus de la moyenne provinciale, 7 sur 10 se situent, en Juin 1990, au-dessus de la moyenne provinciale.

Par ailleurs, malgré les réserves et les limites de l'étude, il appert qu'en français, en éducation économique et en physique 432, la région se classe au-dessus de la moyenne atteinte par l'ensemble des élèves du Québec.

De plus, en chimie 462, en histoire et en géographie, la moyenne des élèves de la région serait indentique à la moyenne provinciale.

La moyenne régionale obtenue par les élèves en chimie 562, en physique 422 et en mathématiques se retrouve quelque peu en deçà de la moyenne provinciale, avec un écart variant de 1,1% à 2,5%, selon la matière. Il faut noter, cependant, de nettes améliorations depuis les épreuves de Juin 1989. En effet, dans ces matières, les écarts ont été réduits, en Juin 1990 à l'intérieur d'une fourchette allant de 0,2% en chimie jusqu'à 7% en mathématiques 414.

Déjà, les efforts concertés et la mise en place de mécanismes d'appoint portent fruit et augurent bien pour Juin 1991.

Sylvie Lavoie
Responsable des communications
Direction régionale du ministère de l'Education
Tél.: (418) 695-2633

Un pèlerinage à Lourdes

Lundi-Saint. Mirabel. Nous sommes 32 personnes de la région, qui viennent d'en rejoindre plus de 400 autres de partout du Canada. Un climat étonnant de fête et d'amitié. Le tiers de cette foule, ce sont des personnes blessées dans leur intelligence. Elles sont accompagnées chacune de deux autres personnes, parents ou amies.

Il ne s'agit pas d'accompagnement à billet réduit ou gratuit! Au contraire, tous ont payé un peu plus pour permettre à des pays de l'Amérique latine d'envoyer aussi au moins 3 délégués.

Car bientôt, on s'envole vers Lourdes pour un pèlerinage international qui réunira, pour la Semaine Sainte, quinze mille personnes. Le tiers, au centre, seront aussi des personnes blessées dans leur intelligence. Une grande famille, qui depuis 20 ans à travers le monde, a découvert et expérimenté chaque mois dans les communautés Foi et Lumière la richesse et la fécondité de la personne handicapée. Pour tout cela, nous allons justement remercier Dieu et lui rendre grâce dans ce haut-lieu de prière.

Nous serons à l'école de Marie et de Bernadette, les petits que Dieu a choisi. On s'y prépare depuis un an.

On nous a demandé: vous attendez des miracles! Oui, le plus grand, c'est que partout la personne handicapée soit toujours accueillie et aimée, même dans le sein de sa mère.

Et tous les autres miracles concernent l'unité et la paix, puisque le thème de cette semaine est **Vers l'unité.** L'unité, autour de la personne blessée dans son intelligence mais tournée vers l'amour, entre les personnes des différentes cultures, des différentes confessions religieuses, etc... Pâques sera une immense célébration de cette unité à poursuivre avec Jésus ressuscité.

Chers parents, chers amis, essayez de nous accompagner par la pensée, par la prière et vous pourrez communier à notre espérance!

Georges Tremblay, ptre
pour les groupes Foi et Lumière du diocèse
114, Jacques-Cartier
Chicoutimi
Tél.: 549-2754

25 mars 1991

Alain Bouchard donne raison à Guy Parent

Monsieur Richard Banford
Editorialiste
PROGRES-DIMANCHE
Monsieur,

J'ai trouvé votre page éditoriale injuste à l'égard de Guy Parent dimanche dernier. Je n'ai pas à le défendre, il est bien capable de le faire lui-même. Mais je me dois de vous dire que moi et bien d'autres (moi aussi, j'ai consulté), on pense que Guy Parent n'a pas tort. Il a même eu, à nos yeux, le courage de dire ouvertement ce qui est vérifiable. Etant informé des efforts de TOURS CHICOUTIMI sur le marché européen pour attirer des touristes hivernaux avec le peu de succès obtenu, je crois que Guy n'a pas de leçon à recevoir sur sa perception du marché européen et particulièrement français. CEPAL peut sourire avec 50 clients, mais Guy Parent, lui, sourirait certes s'il savait pouvoir en attirer 5,000 et voir même 500. Mais demandez-lui les résultats de ses efforts et vous comprendrez peut-être pourquoi il fait, lui, la différence entre des vessies et des lanternes. Le tourisme hivernal, ne vous en déplaise à vous et aux gens d'Harricana, ce sera toujours limité pour toutes sortes de raisons comparé au tourisme d'été dans des régions comme le Saguenay—Lac-Saint-Jean.

Alain Bouchard
Directeur
BUREAU DU TOURISME D'ALMA

La forme à bien meilleur prix

La belle saison est là, retrouvez la forme et les rabais « printemps » Le Naturiste.
Profitez-en ! Découpez ce coupon et présentez-le au Centre Le Naturiste Jean-Marc Brunet le plus près de chez vous.
Hâtez-vous, les quantités sont limitées.

Athlétique Plus
30 sachets
17,99 $ spécial
20,99 $ prix régulier

Nature-Mince vanille ou caroube
20 sachets
6,99 $ spécial
10,99 $ prix régulier

Pour connaître le Centre Naturiste J.M.B. le plus près de chez vous:
MONTRÉAL: 324-5683 · EXT. MONTRÉAL: 1 800 324-5695
SAQD 31.03

Jean-Marc Brunet
LE NATURISTE

Jeudi rock

Le groupe Echo enlève la finale du concours

ALMA (PET) — Le groupe Echo a gagné, il y a quelques jours, la finale du Retour du jeudi rock, au bar Las Vegas d'Alma.

Paul-Émile Thériault

Porte-parole du groupe, le Chicoutimien Guy Bolduc est conscient que ce n'est pas une route pavée d'or qui s'ouvre devant lui, même si le groupe de quatre musiciens a l'intention de faire carrière. Pour cela, il n'a pas l'intention de demeurer dans la région, prévoyant déménager à Montréal, quand le moment sera venu, dans deux ou trois ans. D'ici là, les quatre jeunes de 18 à 21 ans travailleront surtout en français, mais verront alors s'ils choisiront le français ou l'anglais.

Bolduc est aussi à l'aise dans une langue que dans l'autre; les paroles des textes lui viennent d'abord en anglais, car il a vécu de 10 à 16 ans, près d'Hamilton en Ontario. C'est là, à 12 ou 13 ans qu'il a commencé à s'intéresser à la musique et a appris la guitare.

Outre Bolduc (guitare et voix), le groupe se compose de l'Almatois Patrice Fraser (claviers et voix), Joël Grenon de Laterrière (basse) et le batteur Mario Bolduc (frère de Guy). L'arrivée du claviériste, il y a quatre mois, a marqué un adoucissement du style, moins «heavy metal», soit plus commercial et rock progressif, mentionne Guy Bolduc.

Lui et le claviériste étudient la musique au cégep d'Alma. Le bassiste étudie l'informatique et son frère travaille.

Les gagnants pourront faciliter leurs démarches avec un vidéoclip offert par Cogeco, un démo réalisé dans un studio professionnel à Venise-en-Québec, dans la région montréalaise, une bourse de 500 $ de CFIX-FM, des bons d'achat et l'occasion de se produire, en première partie, au prochain Festirame.

L'autre finaliste y aura aussi droit et pourra enregistrer un démo sonore au studio du cégep d'Alma.

Près de 3000 personnes, à raison de 150 à 200 spectateurs par soir, auraient assisté aux étapes de sélection, selon le coordonnateur Bernard Rousseau.

GAGNANTS — Le groupe Echo: Joël Grenon (basse), Guy Bolduc (guitare et voix), Mario Bolduc (percussions) et Patrick Fraser (claviers). Photo Steeve Tremblay)

Rencontres Contact Plus enr.

ÉCONOMIQUE — SÉRIEUX — MODERNE — EFFICACE

Déjà plusieurs ont rencontré des gens
- honnêtes
- sincères
- généreux
- fidèles
- etc.

Pourquoi pas VOUS!
Chaque dossier **traité par ordinateur**
Rencontrez du bon monde
Tél.: 548-0045

cadq
Conservatoire d'art dramatique de Québec

AUDITIONS
Année scolaire 1991-1992

SCÉNOGRAPHIE — JEU THÉÂTRAL

Date limite d'inscription
19 avril 1991

Exigence
Diplôme d'études collégiales (DEC)

ENSEIGNEMENT GRATUIT

Renseignements:
Conservatoire d'art dramatique de Québec
31, rue Mont-Carmel
Québec (Québec) G1R 4A6
Tél.: (418) 643-2139

Gouvernement du Québec
Ministère des Affaires culturelles
Québec

TU AS DÉJÀ ÉTÉ
CADET DE L'AIR ?

Cette année nous fêtons notre 50e anniversaire

ET AIMERIONS TE COMPTER PARMI NOUS POUR CÉLÉBRER CET HEUREUX ÉVÉNEMENT

NOM: _____

ADRESSE: _____

VILLE — PROVINCE — CODE POSTAL

TEL: _____ ESCADRON: _____

FAIRE PARVENIR À:

LA LIGUE DES CADETS DE L'AIR DU CANADA (QUEBEC)
6761 RUE BEAUBIEN
MONTREAL, QUEBEC
H1M 3B2

RS000

BIENNALE DU DESSIN DE L'ESTAMPE ET DU PAPIER DU QUÉBEC 1991

C. P. 574
ALMA
(QUÉBEC)
G8B 5W1
(418)662-2731

Exposition
Concours
Artistes Québécois

414, Collard Ouest
Alma, G8B 1N2
418-662-2731

Programmation disponible sur demande

ALCAN — ABITIBI-PRICE — Uni Média inc. — loto-québec — La caisse populaire Desjardins

Subventionné par le ministère des Affaires culturelles du Québec et ville d'Alma

Beaucoup d'admiration pour sa fille

Une maman est prête à renier son fils

Madame Isabelle,

Mon mari et moi avons 60 ans un peu dépassé, bien que nos premières années de mariage ont été difficiles, nous avons été heureux. Mais voilà, nos deux enfants, un garçon et une fille, ont maintenant leur vie. Notre fille a été notre joie, instruite, elle travaille à de bons salaires, elle est mariée, ils ont deux petits enfants, enfin, elle nous a jamais donné de problèmes. Notre fils de 31 ans est le contraire, suffisamment instruit, il n'a jamais gardé un emploi longtemps, il a pris de la drogue durant quelques années, présentement il boit, sans être un alcoolique. Marié, divorcé, il est malheureux. Il demeure à l'extérieur, il m'a téléphoné pour me dire qu'il viendrait passer quelques jours à Pâques, ça fait plus de 2 ans que nous l'avons vu, mon mari ne parle pas, moi, je n'ai jamais oublié les déceptions et le chagrin qu'il m'a faits, ce sera difficile de le recevoir. Ma fille dit que son mari en a honte et qu'il préfère ne pas le voir, que c'est un voyou et qu'il ne dit jamais qu'il a un beau-frère. C'est vrai que notre gendre a du bon sens, c'est un professionnel, il refuse que ses enfants de 8 et 6 ans appellent notre fils mon oncle. Si je n'étais pas catholique, je renierais ce fils qui m'a fait tant de mal. Je sais que vous me comprendrez et me conseillerez. Un gros merci et continuez votre excellent travail.

Maman aux cheveux argentés...

Tous les parents rêvent de donner à leurs enfants ce dont ils ont besoin pour réussir leur vie. En transmettant aux vôtres le sens des valeurs, morales et religieuses, vous avez oublié qu'individuellement chacun a sa personnalité qui lui est propre, son caractère, ses qualités et ses défauts.

Au fil des années, vous avez découvert que votre fille était plus brillante que son frère, vous lui avez accordé plus d'attention, étant donné que vous étiez fière de ses résultats, elle représentait pour vous, la fille sans reproche. Votre fils n'a pas été sans se rendre compte de vos préférences, intérieurement, il en souffrait beaucoup, son comportement et ses difficultés étaient le reflet du manque d'amour et de compréhension de votre part.

Isabelle Morin

Sachant que rien en lui vous intéressait et se croyant rejeté, il a cherché à calmer ses angoisses dans la drogue. Ces moments d'évasion lui faisaient oublier momentanément sa déchéance, loin d'arranger son problème, il l'aggravait, de sorte que n'ayant aucune motivation ni encouragement de votre part, rien n'avait à ses yeux vraiment de l'importance.

Au fil du temps, il ne travaillait que pour subvenir à ses besoins, malgré ses capacités, il ne pouvait donner le rendement exigé des employeurs, de ce fait, il était incapable de conserver un emploi. Son mode de vie et son mariage sont des échecs, il en est conscient, mais n'a probablement pas la force et le courage de réagir.

Loin de vous, ses parents, il subit la solitude, désirant se ressourcer dans sa famille, il espère y trouver affection et compréhension, il a tellement besoin de chaleur humaine. Comment une mère, peut-elle renier son fils, une maman, c'est la douceur, la bonté, la générosité? Comment pouvez-vous vous considérer comme une vraie maman quand vous manquez de charité et que vous n'avez aucun sentiment d'affection pour ce fils qui est la chair de votre chair?

Votre orgueil vous empêche d'être réaliste, vous n'avez des yeux et de l'amour que pour votre fille, son mariage avec un professionnel vous a aveuglé au point que vous désirez oublier jusqu'à l'existence de votre garçon. Votre beau-fils est tellement superficiel qu'il oublie qu'il est vulnérable et qu'il n'est pas à l'abri de connaître un jour des tourments.

En refusant à ses enfants, la joie d'appeler le frère de leur mère (mon oncle) démontre que votre beau-fils est dépourvu de coeur, quoiqu'il fasse, c'est leur oncle et il le demeurera.

Pâques est l'une des plus grande fête de la chrétienneté, c'est la fête de l'amour et du pardon, votre coeur de mère ne pourra rester insensible face à cet enfant qui a hâte de vous revoir, il espère que vous avez oublié ses erreurs de jeunesse. Rappelez-vous que Dieu a pardonné à ceux qui l'ont crucifié, vous ne pourrez vivre en paix avec votre conscience, si vous ne pardonnez à votre enfant, sa conduite antérieure. Méditez cette parole: «La douceur du pardon fait oublier la haine que l'on a gardé en soi.»

Courtisée à nouveau

Une jeune mère est échaudée par un premier échec

Chère Isabelle,

J'ai 24 ans et je vis seule avec ma petite fille de 3 ans. Mon ex-ami qui partageait ma vie depuis près de 5 ans nous a quittés, c'est le père de ma fille, mais elle est baptisée à mon nom. Il ne veut plus rien savoir de nous, il se marie à l'été avec une fille de l'extérieur. Seule, j'ai correspondu avec un homme célibataire qui est dans la trentaine, il me considérait comme une amie. Nous nous sommes vus deux fois, je crois qu'il m'a trouvé à son goût, malgré que je l'aime, je ne l'ai jamais démontré, j'ai peur de souffrir à nouveau. Dans sa dernière lettre, il m'a demandé de sortir sérieusement avec lui disant qu'il préfère le mariage et qu'à son âge, il ne veut pas perdre son temps, il dit qu'il prendra soin de moi et de ma fille, d'ailleurs, il l'a vu et la petite l'aime bien. Un de ses amis m'a dit que c'est un bon travailleur et un bon garçon. Que faire, je ne sais quoi lui répondre, je veux et je ne veux pas? Suis-je normale?

Marie-Christine de Québec

Votre hésitation est tout à fait normale, compte tenu de votre état d'âme. L'expérience que vous avez vécue en vivant l'union libre avec le père de votre enfant s'est avérée un échec, de ce fait, vous êtes hantée par la peur de commettre une seconde erreur.

Pour établir une réelle relation avec cet homme, accordez-vous le temps de vous connaître tous les deux et de vous découvrir des goûts communs, de cette façon, vous pourrez mieux réaliser si vraiment vous êtes fait pour vous entendre. La demande de cet homme prouve qu'il est sérieux, il a été conscient lors de vos rencontres que vous étiez une femme responsable et digne d'être respectée et aimée.

Votre peur d'aimer et de souffrir ne doit en aucun temps vous empêcher de connaître le vrai bonheur. Si cet homme n'était pas sérieux, il ne vous offrirait pas le mariage, ayant pour vous un véritable sentiment d'amour, il est conscient des responsabilités qu'il aura envers vous et votre petite fille.

Si vous l'aimez comme vous le prétendez, vous pourrez être très heureuse, c'est en lui accordant votre confiance que vous pourrez ensemble fonder un nouveau foyer et offrir à votre enfant la stabilité qui lui permettra de s'épanouir normalement.

En manque de tendresse

Entre son mari et son amant

Isabelle,

J'aime beaucoup votre courrier et j'admire votre grande sagesse, j'ai confiance en vous. Voici mon problème, toute ma vie, j'ai souffert de tendresse, je m'en suis rendue compte quand j'ai rencontré l'homme de 52 ans qui est bon et généreux pour moi. Je suis mariée depuis 26 ans à un homme de 8 ans mon aîné, je l'admirais, avec lui, je n'ai jamais été heureuse malgré nos deux enfants. Je suis demeurée avec, il nous a toujours très bien fait vivre. Nos deux enfants ont fait leur vie, je suis depuis un an seule avec mon mari. Je suis dans la quarantaine et je veux vivre le bonheur, j'y ai droit, je sais qu'avec mon amant, je serais très heureuse. Il est divorcé, sans enfant, il me tourmente d'aller vivre avec, il m'a offert de faire de beaux voyages, il m'apprécie beaucoup, il me répète que je suis son idéal de femme. J'en ai parlé avec mes enfants, un n'ose pas parler, mais l'autre ne veut rien savoir, il dit que leur père ne mérite pas que je le quitte. Je suis indécise, cet homme m'attire et je veux le rejoindre, mais je suis incapable de dire à mon époux que tout est fini entre nous. J'ai peur et je ne sais pourquoi? Vous qui avez un si bon jugement, aidez-moiet conseillewz-moi.

Véronica du Lacm St-Jean

Vous semblez confondre rêve et réalité. Déçue du passé, vous désirez «vivre le bonheur», attention, il est possible que cet amant vous déçoive. Vous êtes présentement sous le charme, cet homme mature et expérimenté n'a pas été sans s'apercevoir de votre naïveté, seul dans la vie, il se voit vieillir, souhaitant une femme encore jeune et en santé, il a trouvé en vous la perle rare qu'il cherchait, rien ne prouve que vous êtes exempte de subir avec lui les exigences d'un avenir incertain.

C'est en faisant un retour en arrière que vous constaterez que l'admiration que vous aviez pour votre époux vous a permis de vivre votre quotidien sans problème et sans complication. Il est fréquent que la femme qui traverse l'âge de la quarantaine ait un désir nouveau de vivre pleinement sa vie.

Vous êtes consciente de votre charme et de votre beauté, quoique physiquement et moralement vous représentez aux yeux de cet homme la femme idéale, vous pourriez découvrir chez lui des faiblesses et des habitudes que vous auriez de la difficulté à accepter. Votre époux a été pour vous un fidèle compagnon, pour vos enfants, il a été un très bon père, il a travaillé pour vous donner le confort et vous assurer la sécurité, s'il n'a pas été romantique et plein de petites attentions pour vous, en revanche, il vous a fait confiance en tout et a veillé à votre confort.

Ne pouvant exprimer par des mots doux les sentiments qu'il a pour vous, il prouve par sa fidélité son amour. Vos enfants ont gardé un excellent souvenir de leur enfance, il est pour eux, un grand homme, ils ne peuvent comprendre votre état d'âme, étant donné qu'ils sont tristes et peinés en pensant à ce qu'il adviendrait de lui sans votre présence. Sera-t-il capable de subir la solitude?

Votre hésitation démontre que vous savez reconnaître la valeur de votre époux ayant peu de choses à lui reprocher, vous avez peur de commettre une erreur irréparable. Les sensations nouvelles de l'amour que cet homme vous a fait connaître vous hante, au point que vous croyez n'être heureuse qu'avec lui.

L'illusion du désir vous fait oublier que votre mari est un homme intelligent, si vous preniez le temps de dialoguer avec, il serait conscient de ses erreurs et modifierait son comportement, de façon à vous prouver qu'il est capable de vous rendre heureuse. Libérer de vos responsabilités familiales, vous êtes encore jeunes tous les deux, de ce fait, vous réapprendrez à vous aimer et à faire des projets de voyages ou de participer à des sorties sociales. Le vrai bonheur petite madame, c'est d'être en paix avec soi-même .

La clé des songes

Chère Madame,

Je rêve beaucoup mais au réveil, j'essaie de reconstituer mes rêves sans beaucoup de succès. Cependant, il y a quelque temps, j'ai fait un rêve qui est resté gravé très clairement dans ma mémoire. J'y pense souvent depuis et voilà pourquoi je me décide enfin à vous le soumettre. Je suis au volant d'une roulotte motorisée qui nous appartient. J'ai peur car la route est glacée. Je dis route mais en réalité, c'est un chemin dans un champ à perte de vue, sans arbres à part quelques brindilles de foin mort qui sortent à travers la mince couche de neige. Je ne suis pas seule dans la roulotte, il y a mon conjoint et une jeune femme avec son bébé. Je panique lorsque je vois une longue pente, glacée également, qu'il faut que je descende, je prie pour que rien de catastrophique n'arrive, j'ai peur de déraper et perdre le contrôle d'un aussi gros véhicule. Je parviens finalement au bas de la côte sans anicroche, mais là, une autre difficulté m'attend. Il n'y a qu'un très étroit passage entre deux bancs de neige presque aussi haut que la roulotte. Je me dis que je ne passerai jamais d'autant plus qu'il y a aussi des bâtisses de chaque côté derrière le banc de neige et qu'un auvent de toile sur armature de métal situé sur la devanture d'une des bâtisses dépasse largement le banc de neige. Je m'aventure quand même très prudemment dans ce petit sentier mais lorsque je passe devant l'auvent, l'armature de métal déchire la roulotte et y laisse une ouverture béante juste en haut du mur sous le toit. Je sors finalement de cette impasse et de l'autre côté, c'est l'été. J'arrête le véhicule et je m'occupe de changer le bébé qui pleure. La jeune femme est sortie pour aller au devant de deux autres enfants qui reviennent de l'école. Mon mari n'est plus avec moi, mais je ne m'en inquiète pas. Elle m'invite ensuite à me rendre chez elle. Nous nous y rendons à pieds légèrement vêtus. Chemin faisant, nous passons devant des commerces dont nous admirons la marchandise présentée dans les vitrines. Nous sommes devant sa maison quand je me réveille. Ce rêve m'intrigue et j'aimerais bien en connaître la signification. Merci à l'avance.

Rêveuse intriguée du Saguenay

Tout en aimant votre indépendance, vous êtes incapable de prendre des décisions sans approbation, la peur d'un échec vous rend nerveuse et pourtant vous avez tout pour réussir. L'attitude de certaines personnes vous choque, vous devrez apprendre à les accepter telles qu'elles sont. Votre sens de l'observation est remarquable.

La crainte d'ennuyer votre conjoint en lui parlant de vos émotions a créé chez vous une sorte d'indifférence. Vous devrez être très prudente, même si des projets semblent vouloir se réaliser, il pourrait y avoir des retards. Votre force de caractère vous permettra de redresser des situations qui sont présentement embrouillées.

Vous aurez beaucoup de difficultés à faire entendre raison à une personne chère, pour qu'elle garde son enfant. Le placement d'argent que vous désirez faire peut attendre car vous aurez à faire face à des dépenses imprévues. Etant une femme entière, vous êtes possessive, votre manque de confiance en vous-même crée dans votre esprit des doutes sur la sincérité de votre conjoint, ne doutez pas de son amour pour vous, arrêtez d'avoir peur ou d'être trahie.

Vous devrez redoubler de prudence si vous avez une longue route à faire, un danger vous menace. Une période difficile mais courte s'annonce, vous aurez des problèmes de santé surtout de gros maux de tête. Vous aurez beaucoup de succès au travail, votre vie sentimentale sera meilleure. Une parente vous annoncera la naissance de deux jumeaux.

Vous devrez vous montrer plus ferme pour des enfants si vous désirez être entendue et écoutée. Prochainement, vous aurez un choix à faire, soyez réaliste et non matérialiste afin de pouvoir bénéficier des vraies choses de la vie. Pour conserver ce que vous avez au point de vue matériel et amour, vous devrez apprendre à faire plus de compromis.

Bonjour,

Voici mon rêve. Des connaissances aménagent dans un nouveau local parce qu'elles sont dépositaires de produits fournissant plusieurs salons d'esthétique. Alors, je me rends sur les lieux du nouveau local, j'ouvre une trappe, juste assez grande pour y passer le corps. Il n'y avait pas d'escalier pour descendre, je me souviens que les caisses chambranlaient. Une des deux filles (copropriétaire) m'a offert un présent, c'était un veston court de couleur marine (genre veste de cuir), mais en tissu soyeux, uni à l'arrière, mais une fixe rayure blanche en avant. Puis regardant vers une autre direction, j'en aperçois un autre de même couleur, mais imprimé de petites fleurs blanches partout. Le modèle était différent du mien, il était recouvert du plastique. Je ne sais pas à qui il était. Le mien était de grandeur 10 ans, habituellement, je porte du 5 ou 7 ans. Un peu plus tard, j'aperçois ma future associée (dans la vraie vie) qui porte elle aussi ce genre de présent, mais elle, du genre manteau, même teinte partout. Je trouvais le sien beaucoup plus beau, il était attaché avec la ceinture dans le dos, mais je n'ai pas dit à personne que je préférais le sien. Tout à coup, j'aperçois une souris puis une autre, elles vagabondaient sur le mur, je me souviens que le ciment était mouillé dans un coin. Une des deux me dit de ranger les boîtes de raisins pour l'ouverture. Je lève la caisse de raisins verts, j'ouvre juste un peu le dessus et je me prends un raisin. Je déplace la caisse en la déposant par terre, mais sur l'autre caisse de raisins, il y avait une grappe de raisins rouges avec une souris sur la grappe, mais celle-là était plus grosse que les autres (souris). J'ai pris mon talon de sandale de bois, j'ai écrasé la souris et cela a fait comme si j'écrasais un raisin vert. Il n'y avait plus de souris mais seulement une tache de raisins verts. Je me souviens que l'autre (associée) était en train de laver de la vaisselle avec un homme. Je trouvais que leur local était beaucoup moins beau, moins attrayant et moins accessible que le précédent.

Songeuse...

Le changement que vous voulez faire au niveau habitation ne vous donnera pas satisfaction. Il vous faudra faire attention un peu plus à votre santé, vous dépensez trop d'énergies. Vous refusez trop souvent de voir la réalité en face, cela vous occasionne des ennuis. Si vous étiez moins ambitieuse, vous réussiriez à atteindre vos objectifs.

Une relation avec une personne que vous connaissez peu sera pour vous, une source d'enrichissement, vous apprendrez beaucoup avec elle. Vous aurez de la difficulté à vous adapter aux moficiations susceptibles de se faire dans votre milieu de travail. Votre élégance et votre féminité sont remarquées, vous avez beaucoup de goût. Il vous faudra être plus ferme pour pouvoir obtenir les rendements que vous exigerez de la part des personnes qui vivent près de vous. Votre sensibilité n'est pas toujours bonne conseillère.

Votre poids subira des changements au cour de l'année, ne vous affolez pas pour des riens. Vous devrez être plus observatrice, on essaie de vous cacher des vérités. Vous enviez le succès d'une amie, pourtant vous en avez, vos grandes ambitions pourraient nuire au bon fonctionnement de votre entreprise. Une personne près de vous abuse de votre générosité, soyez moins orgueilleuse et sachez accepter les conseils et la protection qui vous sont offerts.

Des profits importants sont à prévoir, soyez discrète car on pourrait vous causer du tort. Une transaction immobilière vous donnera les résultats escomptés. Vous devrez vous défendre contre une ou deux personnes qui cherchent à détruire votre réputation. Vous devrez faire des modifications à l'intérieur de votre foyer pour avoir une meilleure qualité de vie. La rencontre d'un homme qui vous est inconnu dérangera votre vie mais vous donnera la possibilité de comprendre la valeur d'une amitié franche et loyale.

Madame,

J'aimerais avoir l'analyse de ce rêve. Tout est calme dans la maison. Je suis dans ma chambre, tout à coup un gros tremblement de terre, je retourne dans la cuisine, un énorme rocher sorti du plancher, tout est de travers dans la maison, rien de tombé, rien de cassé. Merci à l'avance.

Une qui veux savoir, Lorette.

Intérieurement, vous cherchez constamment à améliorer votre vie avec les êtres qui sont à vos côtés. Vous traverserez prochainement des jours difficiles, un événement imprévu bouleversera votre existence. Vous serez contrainte de faire des transformations dans votre vie personnelle.

Vous devrez être moins entêtée et savoir accepter les opinions des autres, de cette façon vous éviterez de graves conflits. Vous devrez faire beaucoup d'efforts pour garder intact les relations avec vos proches et au travail. Pour éviter une rupture avec les personnes que vous aimez, vous devrez les accepter et chercher à mieux les comprendre, autrement vous pourriez connaître des heures très sombres.

correspondance

5284 - Jonquière: Homme divorcé, 46 ans, vivant seul. Cheveux poivre et sel. Grandeur 5'10", poids 155 lbs. Recherche dame seule, ayant un emploi stable comme moi qui désire une vie à deux, tranquille, intime, recherchant la douceur et le plaisir d'une vie de couple. Déteste les bars et les salles de danse. Goûts: Musique, cartes, voyages, soirées intimes, sports et camping. Est-ce trop demander? But: Qui sait?

5285 - Jonquière: Jeune femme professionnelle, jolie, cultivée, distinguée, sensuelle, affectueuse. Désire rencontrer un homme de 35 à 45 ans, doux, sensuel, affectueux, sobre, intelligent, avec une tête et un coeur. Si vous avez le goût d'une relation stable, soit amicale ou amoureuse. Goûts: Sorties à deux, cinéma, danse, plein air, voyages. Ecrivez-moi. Photo si possible.

5286 - Chicoutimi: Bel homme, 30 ans. Yeux bleus, châtain. Grandeur 5'10", poids 160 lbs. Très belle apparence, jovial et spirituel. N'aime pas les bars. Cherche joyeuse et charmante complice de préférence sportive. Non fumeuse, sans enfant. But: L'Amour.

5287 - Ferland: Homme seul, divorcé, 29 ans. Grandeur 5'7". Belle apparence, honnête, sincère. Goûts: Nature, musique, sorties à deux, restaurants. Possède une maison à la campagne. Désire connaître une femme de 23 à 30 ans, libre, sans enfant, sérieuse, fidèle. But: Sérieux.

5288 - Cté Chicoutimi: Retraité, veuf, 66 ans. Vivant seul. Grandeur 5'2", poids 125 lbs. Bonne santé, aime beaucoup les sports, chasse, pêche, promenades en voiture, etc... Non fumeur, non alcoolique. Propre, doux, gentil. Désire connaître une femme libre de 55 à 65 ans, ayant à peu près les mêmes goûts. But: L'avenir le dira.

5289 - Jonquière: Femme libre dans la cinquantaine. Cheveux châtain clair. Grandeur 5'2", poids 120 lbs. Douce, affectueuse, belle personnalité. Goûts: Cinéma, sorties à deux, marche. Désire connaître un homme libre ayant à peu près les mêmes goûts. But: Belle amitié, premier contact par lettre.

5290 - Lac-St-Jean: Homme libre 38 ans. Grandeur 5'9", poids 155 lbs. Cheveux et yeux bruns. Belle apparence, soigné, paraît début 30 ans. Cadre affaires sociales. Doux, distingué, mature. Goûts: Voyages, sorties à deux, ski alpin, etc... Recherche femme de 30 à 35 ans, belle apparence, distinguée, bonne éducation. But: Sérieux, vivre en couple et fonder une famille. Ecrire et photo.

5291 - Jonquière: Femme séparée, 42 ans, ayant enfants à charge. Emploi stable. Cheveux et yeux bruns. Distinguée, propre, honnête, affectueuse et franche. Goûts: Marche, bicyclette, ski de fond, lecture, voyages, natation. Désire rencontrer un homme entre 38 et 50 ans, ayant les mêmes affinités ou plus. Non fumeur. Aventuriers, alcooliques s'abstenir. But: L'avenir décidera.

5292 - Ville de la Baie: Femme célibataire, 33 ans. Emploi stable, sérieuse. Désire rencontrer un ami sincère et qui sait? Goûts: La simplicité, musique, bicyclette, ski de fond.

5293 - Saguenay: Femme séparée, 28 ans, ayant un enfant gentil de 4 ans. Franche, directe, tranquille, mature, sensible, sérieuse, naturelle, sobre, pas très sportive. Goûts: Danse, dialogue, lecture, natation, marche, jeux de société. Cherche homme libre, doux, intelligent, bonnes manières, mature, propre, sociable, de 24 à 34 ans. Drogués, alcooliques, aventuriers, snobs et Don juan s'abstenir. Handicapés légers autonomes acceptés. But: Correspondance seulement avec un homme intéressant.

5294 - Lac-St-Jean: Professionnel, belle apparence, 26 ans. Cheveux châtains, yeux verts. Grandeurs 6', poids 175 lbs. Goûts: Sorties à deux, marche, ski, cuisine. Honnête, très humain et un peu réservé. Désire rencontrer une femme de 22 à 27 ans, de belle apparence, comique, sérieuse et honnête. Photo serait très appréciée. But: Se connaître.

5295 - Jonquière: Homme célibataire, 30 ans. Belle apparence à la recherche d'une femme de 25 à 30 ans. Ma taille est de 6'1", poids 170 lbs. Un peu timide mais de nature sociable. Sentimental, romantique, honnête et ce que je cherche dans une femme; non pas sa satisfaction financière, mais bien sa gentillesse et sa simplicité face à la vie de tous les jours. Loisirs: Natation, bicyclette, promenades à deux, cinéma, nature. Je ne suis pas un aventurier de bar. But: Connaître un bonheur durable.

5296 - Alma: Homme célibataire, 24 ans. Cheveux châtains, yeux bleus. Grandeur 5'7", poids 150 lbs. Belle apparence. Cherche une jeune fille de 20 à 24 ans, afffectueuse, propre, soignée, belle apparence et intelligente. Si tu veux partager loisirs et sorties et que tu cherches l'amitié, écris-moi, je t'attends.

5297 - Lac St-Jean: Homme célibataire, 29 ans. Cheveux châtains, yeux verts. Grandeur 5'7", poids 155 lbs. Belle apparence. Goûts: Cinéma, musique, lecture, sorties à deux, sports, ski de fond, raquette, natation, etc... Désire rencontrer une femme célibataire, sans enfant qui a le sens de l'humour entre 20 et 32 ans, ayant à peu près les mêmes goûts. Obèses et handicapées s'abstenir. Photo serait appréciée. But: Sérieux.

5298 - Jonquière: Homme libre, 40 ans. Grandeur 6", poids 160 lbs. Blond, yeux bleus. Je suis à la recherche d'une amie, une femme de 30 ans et plus, honnête, affectueuse, douce et libre de toute attache. Goûts: Ballades en auto, musique, vie simple et tranquille. But: Faire une vie à deux.

5299 - Lac-St-Jean: Femme séparée, 40 ans. Grandeur 5'4", poids 112 lbs. Cheveux châtains blond, yeux bruns. J'ai trois enfants. Douce, généreuse, affectueuse, autonome, aimant le dialogue, marche, nature et sorties à deux. Désire rencontrer un homme sérieux de 40 à 45 ans, affectueux, sincère, travaillant, compréhensif et qui a le sens de l'humour. But: Sérieux.

5300 - Jonquière: Veuve 59 ans. Cheveux châtain clair. Grandeur 5'7", poids 130 lbs. Goûts: Théâtre, musique, ballades en auto, voyages, les tête-à-tête, repas au restaurant, nature, campagne, bref, la beauté sous toutes ses formes. Si tu crois y percevoir quelques affinités, réponds-moi, peut-être es-tu l'homme que je cherche dans un but d'amitié et de complémentarité.

Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la personne qui saura vous plaire.

Voici nos conditions: Pour une inscription dans le journal: Ecrire en donnant: nom, adresse, âge, occupation, détails sur vous-même, vos goûts, etc. et inclure la somme de $6.00. Un minimum d'un mois est requis pour la parution.

Pour les personnes qui désire obtenir un(e) correspondante(e): Inclure $4.00 par numéro choisi et ajouter avec leur demande une enveloppe affranchie et adressée à leur nom ou donner leur numéro de téléphone. Compter au moins dix jours pour la réponse.

Courrier Correspondance
PROGRÈS-DIMANCHE
1051, boul. Talbot, CHICOUTIMI, G7H 5C1

Nous prions toutes les personnes qui désirent un(e) correspondante(e) de bien vouloir donner leur bonne adresse et numéro de téléphone, pour que l'on puisse vous rejoindre en tout temps. Merci de votre collaboration.

ISABELLE

Horoscope

BÉLIER — du 21 mars au 20 avril

Les entreprises abondent. On admire votre patience. Vous devez conserver votre indépendance. Conflit avec l'autre sexe. Vous faites la pluie et le beau temps. Une opinion se modifie. Vous arrivez au bon moment. Votre intuition vous fait honneur.

TAUREAU — du 21 avril au 20 mai

Des moments deviennent de plus en plus précieux. Cupidon rôde dans les parages. On recherche votre appui et vos conseils. Votre route est libre. L'autre sexe est bien indulgent. Vous mettez votre expérience à profit. Une pensée vous inspire.

GÉMEAUX — du 21 mai au 21 juin

Quelques mots valent tout un livre. A chacun son tour. Un caprice est vite satisfait. Vous ne pouvez empêcher les mauvaises langues. Courte déception. Le triomphe est pour vous. La raison doit guider vos pas. Trop d'idéalisme pourrait vous nuire.

CANCER — du 22 juin au 22 juillet

On vous communique une nouvelle. Une décision est critiquée. Il se forme un nouveau groupe. Vous recevez des confidences. Votre personnalité est dynamique. Une chose vous grise. L'amour est à la base de vos actions.

LION — du 23 juillet au 23 août

On apprécie votre attitude. Ne méprisez personne. Vous recevez une approbation. L'autre sexe se fie à vous. Une affaire vous tracasse. Il ne faut pas lâcher prise. Une réalisation vous déçoit quelque peu. Ne précipitez rien.

VIERGE — du 24 août au 22 sept.

Vous entrez dans la danse avec joie. Pas de secret à révéler. Vous dictez votre volonté. Votre popularité s'accroît. Ne vous moquez pas des autres.

BALANCE — du 23 sept. au 23 oct.

Vous vous déplacez à contre-coeur. On vous sait sincère. Vous modifiez votre plan. Un incident vous met en cause. Vous avez des démêlés avec l'autre sexe. Votre personnalité sait s'effacer en temps et lieu. Ne ratez pas l'aubaine qui passe.

SCORPION — du 24 oct. au 22 nov.

L'amabilité d'une personne vous enchante. Ne laissez rien passer d'inaperçu. Une affaire reçoit une nouvelle impulsion. Vos idées intéressent bien des gens. L'amabilité d'une personne vous enchante. La sincérité l'emporte.

SAGITTAIRE — du 23 nov. au 21 déc.

Concentrez votre esprit sur vos propres problèmes. Ne gâchez pas vos chances par des mesquineries. Vous pénétrez dans un nouvel endroit. Votre ambition s'affirme. Il y a des loups dans le voisinage. Vous ne pouvez décliner une invitation.

CAPRICORNE — du 22 déc. au 20 janv.

Gardez votre confiance. Les distractions se multiplient à votre grand plaisir. A chaque jour suffit sa peine. Vous vous attribuez un privilège. Ne changez pas de route. Vous profitez d'un avantage remarquable.

VERSEAU — du 21 janv. au 19 fév.

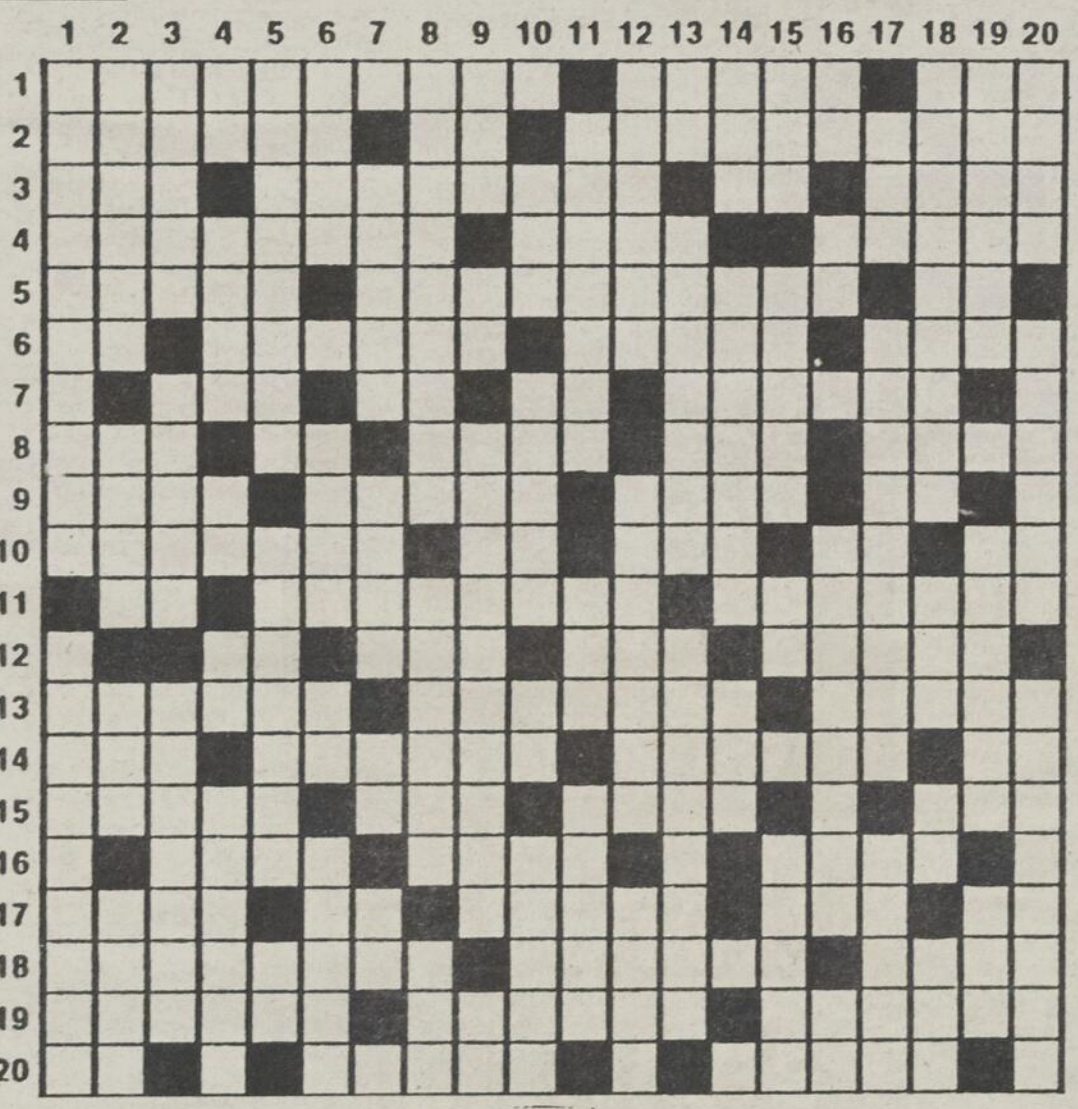
Évitez de soulever le rideau du passé. Tout vous tombe rôti dans le bec. Vous faites des calculs erronés. Diverses solutions s'offrent à vous. On admire vos bons procédés. Attention au tournant.

POISSONS — du 20 fév. au 20 mars

Votre champ d'action s'élargit. L'hypocrisie vous choque. Une nouvelle tendance se manifeste.

Mots croisés

No 415



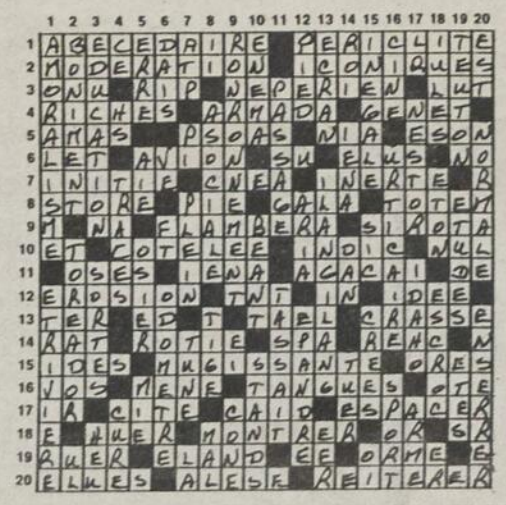
HORIZONTALEMENT

1—Qui possède deux faces. — Devenir muet (s'). — Tête d'apoplexie.
2—Qui n'a pas la notion des prescriptions morales. — Pronom personnel. — Urgentes.
3—Rongeur (inv.). — Qui ont beaucoup de branches. — Voyelle double. — Dans la cheminée.
4—Inventer. — Prince troyen. — Singe-araignée.
5—Ternie. — Nom donné par opposition aux Boers en Afrique. — Négation.
6—Bout de gigot. — Mettre de niveau. — Mât. — De même.
7—Réuni. — Indique l'endroit. — Pronom personnel. — Allongeai.
8—Copain. — Samarium. — Pronom personnel. — Cadeau. — Division d'un ouvrage.
9—Surveillance. — Les gladiateurs s'y battaient. — Fruit des conifères. — Radon.
10—Permet d'accroître la fertilité du sol. — Lettres de dot. — Affluent du Danube. — Molybdène. — Lettres de route.
11—Id Est. — Qui se laissent aller à des pensées vagues. — Mise en ligne.
12—Infinitif. — Supplice oriental. — Cheville. — Obstruction de l'intestin.
13—Personnage de Hergé. — Petite lame. — Petites baies.
14—Souverain. — Il vit seul. — Colorant. — Renforce une affirmation.
15—Greffer. — Lié. — Presse. — Mois.
16—Lance. — Pièce de porte. — Attaque peu à peu.
17—Fondateur de l'Oratoire. — Petit cours. — Chercher ..... (querelle). — Roi de Juda. — Condition.
18—Parole extravagante. — Incroyables. — Boris .....
19—Niveau moyen le plus bas d'un cours d'eau. — Qui ont des propriétés vénéneuses. — Drue.
20—Sélénium. — Mouvements brusques. — Idéale.

VERTICALEMENT

1—Action de batifoler. — Utilisées pour la première fois.
2—Dignité d'imam. — Doté. — Atome électrisé. — Greffe.
3—Procédé de radionavigation. — On en fait des bouchons. — Ville du Brésil.
4—Altesse Royale. — Il cajole. — Tour. — Conjonction. — Dignité d'émir.
5—Grandes vrilles. — Du côté opposé. — Lettres de mage.
6—Essor. — Table de pression. — Lettres de noire. — Classer.
7—Fleuve de France. — Au bas d'une carte d'invitation. — Actionné. — Note.
8—Se dit du faciès culturel du Maghreb. — Quartier résidentiel de Londres. — La première.
9—Vieux loup. — Tour. — Mouvement oscillatoire. — C'est-à-dire.
10—Condiment. — Sans paroles. — Pronom personnel. — Sombres.
11—Divinités du foyer. — Saison. — Ancienne capitale du Frioul.
12—Prénom masculin. — Découper aux ciseaux. — Marque la situation.
13—Pronom personnel. — Couvre-pieds. — Flatteur.
14—Élimé. — Commença un chant. — Direction.
15—Baie des côtes de Honshu. — La première. — Mesure chinoise. — Grande quantité.
16—Roulement bref. — Champion. — De Milan. — En ville.
17—Grand interprète de Beethoven. — Se dit d'une maladie qui est provoquée par un médicament. — Cause une grande peine.
18—Vigilance. — Vides. — Pronom personnel. — Colère.
19—Ornée de perles. — La gaude en est une. — Nombre caractérisant l'indice de viscosité d'un lubrifiant.
20—Salée. — Reste. — Faits de saisir une juridiction.

Solution de la semaine dernière (no 414)



Calendrier culturel

Semaine du 1er au 8 avril 1991

EXPOSITIONS

4, 5, 6 ET 7 AVRIL
L'ATELIER ROSE EXPOSE DEBUT'ART
Lieu: salle Les Catacombes
Centre socio-culturel, Chicoutimi
5 AU 21 AVRIL
EXPOSITION DES ETUDIANT(ES) DU CEGEP DE JONQUIERE
Lieu: Centre national d'exposition à Jonquière
JUSQU'AU 8 AVRIL
RAYMOND GIRARD, toiles acryliques
Lieu: Caisse populaire de St-Alexis de la Baie
Heures de la caisse.
PASTICHES DE GRANDS MAITRES
Johnny Simard
Lieu: salle Couloir Expo
Centre socio-culturel, Chicoutimi

SPECTACLES

5 AVRIL
L'ESQUISSE
Welcome to Paradise
Lieu: Auditorium Dufour, Chicoutimi
6 AVRIL
MARJO
Tant qu'il y aura des enfants
"Celle qui va"
Lieu: Auditorium Dufour, Chicoutimi

CINEMA

1er AVRIL
Pump up the volume
Lieu: Ciné-club Jonquière
1er AVRIL
White Room (Le secret de la chambre claire)
Lieu: Ciné-club Auditorium Dufour
4 AVRIL
Dady Nostalgie
Lieu: Cinéma Le Rocca d'Alma
8 AVRIL
Bethune
Lieu: Ciné-club Jonquière
8 AVRIL
Un compagnon de longue date
Lieu: Ciné-club Auditorium Dufour, Chicoutimi

THEATRE

COMEDIENNES DEMANDEES
Le théâtre La Rubrique est à la recherche de comédiennes pour sa prochaine production La Fabuleuse histoire du fromage en crotte. Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae au théâtre La Rubrique, C.P. 23, Succ. A, Jonquière G7X 7V8, avant le 12 avril. Inf.: 542-5521

LIVRES

7 AVRIL
TOURNEE DANS LE RESEAU DE LA BCP AVEC L'ECRIVAIN
Jean-Alain Temblay, auteur de "La nuit des Perséides"
Lieu: Bibliothèque municipale de St-Fulgence
Foyer culturel du Fjord, rue Saguenay

DIVERS

7 AVRIL
Portes ouvertes au Centre socio-culturel Chicoutimi
13h00 à 15h00: ateliers d'exploration artistique (un atelier au choix)
15h00 à 16h00: vernissage de l'exposition des oeuvres des participants aux ateliers et animation avec des comédiens de l'Atelier de théâtre le Frou-Frou
Entrée libre
JUSQU'AU 7 AVRIL
RAFRAICHISSEMENT DE L'ESPRIT
Récipients à thé et à vin d'Orient
Présentation des ustensiles servant pour la cérémonie japonaise du thé
Lieu: Musée du Saguenay

COLT 200 1991

Seulement 194 $* PAR MOIS

Meublée, chauffée et éclairée.

Il existe une voiture qui offre des avantages nettement supérieurs à ceux de la Honda Civic. Il s'agit de la Colt 200, fabriquée par Mitsubishi et importée par Chrysler. Sans qu'il ne vous en coûte un sou de plus, vous bénéficiez d'un moteur 1,5 litre à 12 soupapes plus puissant, d'une transmission manuelle à 5 rapports standard (la Civic n'en possède que 4), d'une finition intérieure plus soignée et de l'une des meilleures garanties de l'industrie, soit **5 ans ou 100 000 kilomètres**.** Surprenant, n'est-ce pas?

Mais ce n'est pas tout. La Colt 200 possède un autre grand avantage: les concessionnaires Chrysler vous l'offrent, pour une période de temps limitée, à seulement 194 $ par mois ou, si vous préférez, à 8 888 $*. Une raison de plus d'aller en faire l'essai. **GARANTIE 5/100**

Aux diplômés de 1991
REMISE EN ARGENT DE 750 $
en plus de tout autre rabais offert
ET AUCUN PAIEMENT AVANT 3 MOIS
sur certains modèles!

Détails chez le concessionnaire

Offre d'une durée limitée. Certains équipements illustrés peuvent être offerts moyennant un supplément.

***Transport, préparation et rabais du manufacturier inclus. Taxe en sus.** Dans le cas d'une location, le tarif mensuel est établi d'après le prix de détail suggéré par le manufacturier d'un modèle 1991 pour un terme de 48 mois, avec un versement initial ou une valeur de reprise de 1 000 $, au taux d'intérêt en vigueur au moment de publier. Le versement mensuel ne comprend pas l'immatriculation, les assurances et les taxes. Un dépôt de sécurité peut être exigé. Contrat de location à terme fixe. Rachat non requis. Détails chez le concessionnaire.
**Garantie limitée de 5 ans ou 100 000 kilomètres sur le groupe motopropulseur.

Association publicitaire des concessionnaires Chrysler Inc.

Dodge · Camions Dodge · CHRYSLER

L'AVANTAGE CHRYSLER

Plymouth · Camions Dodge · CHRYSLER

CHEZ LE CONCESSIONNAIRE CHRYSLER DODGE PLYMOUTH DE VOTRE RÉGION.

Les taxes font peur aux citoyens

Plusieurs citoyens aimeraient obtenir

par Guy Fournier

SAINT-METHODE - Certains commerçants de Saint-Méthode sont très prudents quand il s'agit du dossier (très politisé) de l'implantation d'infrastructures d'aqueduc et d'égout dans cette localité, et l'un d'eux par exemple, a carrément refusé de donner une opinion publiquement, prétextant que cela pourrait nuire à son commerce et à ses bonnes relations avec ses concitoyens.

Mais, et il faut le signaler, c'est là une minorité, et le plupart des gens de Saint-Méthode acceptent d'emblée de parler ouvertement de ce dossier, en soulignant qu'ils aimeraient avoir plus de détails à ce moment-ci de la démarche faite par la municipalité et des promesses faites par le gouvernement québécois.

Progrès-Dimanche a fait le tour du village pour ainsi dire et a retenu l'opinion de cinq contribuables, qui reflètent dans l'ensemble, les inquiétudes et les espoirs, de —la dernière population dans la région à n'avoir pas encore de services sanitaires d'égout et d'aqueduc, dignes de notre époque".

MAURICE BEAULIEU — M. Beaulieu n'est guère optimiste et déplore surtout la lenteur avec laquelle le projet progresse. «C'est très inquiétant, d'autant qu'on ne semble pas du tout pressé de nous dévoiler ce que ce projet coûtera à chaque usager», précise Beaulieu.
(Photo: Guy M. Fournier)

Maurice Beaulieu

Tout d'abord, et selon les propos de Maurice Beaulieu, responsable du bureau de transport (camion) en vrac pour le secteur de Lac-Saint-Jean-Ouest, les coûts et les chiffres qu'on a lancés récemment, n'ont rien d'officiel et dans la conjoncture économique actuelle, Beaulieu croit que l'ensemble des travaux pourrait coûter beaucoup moins cher que prévu, —parce que les entrepreneurs manquent de travail et que la compétition est beaucoup plus serrée qu'en temps de prospérité", mentionne ce représentant des camionneurs.

Toutefois Beaulieu ajoute qu'il est loin d'être optimiste et il souligne que jusqu'ici, les gens de Saint-Méthode ont été plus que patients, et les autorités municipales aussi. —Il faut que ça débloque rapidement si notre municipalité ne veut pas devenir encore plus stagnante qu'elle ne l'est depuis quelques années en particulier", renchérit Beaulieu. Et il conclut en mentionnant que la population devrait être beaucoup plus attentive au dossier et faire davantage de pression, afin, affirme-t-il, — qu'on ne se fasse pas jouer un autre vilan tour, sous toutes sortes de prétextes, comme ce fut le cas dans le passé", termine-t-il.

ROGER SAVARD EPICIER — M. Savard réside à Saint-Méthode depuis plus de 50 ans et a repris le commerce de son père. Il croit que la population de Saint-Méthode a besoin de connaître les coûts par usager du projet d'infrastructure, le plus rapidement possible.
(Photo: Guy M. Fournier)

Roger Savard

Roger Savard vit à Saint-Méthode depuis sa naissance et il soutient que les dirigeants municipaux ont le devoir d'informer dans les plus brefs délais les citoyens de la localité, des coûts réels pour chaque contribuable, de tels services, avant d'entreprendre quelques travaux que ce soient. — Moi je dis qu'il faut avoir des chiffres authentiques et pas seulement des rumeurs ou des approximations, et jusqu'ici, tout le monde semble nager dans l'inconnu à ce sujet", précise l'homme d'affaire de Saint-Méthode.

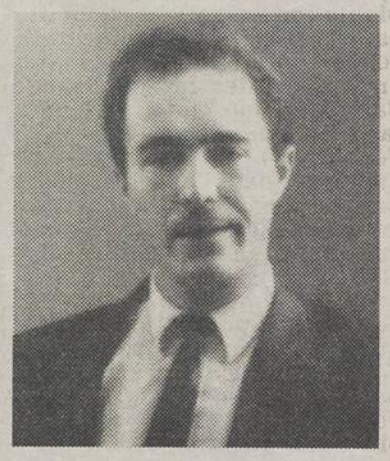
Savard ajoute que la qualité de l'eau potable varie d'un endroit à l'autre et que par exemple, l'eau qu'il tire de son propre puits artésien est très satisfaisante, tant pour le goût que pour l'odeur. Vérification faite, il est authentique que l'eau qui coule des robinets de la famille Savard a un goût tout à fait normal (nous y avons goûté).

Denis Moineau

Denis Moineau est à la fois conseiller municipal et directeur général de la Caisse populaire de Saint-Méthode. Mais il tient à préciser d'entrée de jeu, que c'est en tant que citoyen ordinaire qu'il désire s'exprimer au sujet du dossier.

—Je crois que les gens de Saint-Méthode n'ont jamais été si près du but, qu'ils peuvent maintenant compter pour acquis qu'ils auront des services d'aqueduc et d'égout d'ici un à trois ans, et que les 4,4 millions $ promis par le gouvernement québécois sont un acquis qu'il ne faut absolument pas perdre", souligne ce jeune cadre de la caisse pop locale. Moineau se dit également très optimiste quant au dévoilement dans quelques semaines ou quelques mois, des coûts exacts de la réalisation du projet pour la population de Saint-Méthode.

—Les gens attendent depuis 20 ans, et moi je dis que nous



DENIS MOINEAU — Denis Moineau un autre résident de Saint-Méthode, conseiller municipal et directeur de la caisse populaire locale, croit qu'on est tout près du but et qu'il ne faut surtout pas lâcher présentement.
(Photo: Guy M. Fournier)

Chaque dollar compte

7 895 $* Suzuki Swift Hatchback 56 mi/gal.†
Garantie complète, sans franchise, 3 ans, 80,000 km*

SUZUKI
Au max !

*Transport, préparation, TPS et autres taxes en sus. Certains équipements illustrés peuvent être offerts moyennant supplément. Le concessionnaire peut vendre à un prix moindre. †Transport Canada estime la consommation de la Swift Hatchback, transmission manuelle, sur autoroute, à 5,0 litres/100 km. Détails de la garantie chez les concessionnaires.

Gagnon Auto Suzuki 1411, chemin de la Réserve 543-7711

plus d'information

touchons le but, alors ce n'est pas le temps de s'énerver, mais plutôt de travailler positivement pour faire avancer le dossier", ajoute Denis Moineau. Et ce dernier signale qu'il n'y a pas plus de maisons à vendre à Saint-Méthode qu'ailleurs dans la région, au prorata de la population, et que oui, l'eau et les égouts à Saint-Méthode, c'est pour très très... bientôt.

Lucie Lachance

Lucie Lachance est la directrice du nouveau comptoir postal de Saint-Méthode, situé dans le garage opéré par son époux, et elle croit que l'implantation des services dont il est question ici est une urgence, et que ça doit se faire si on veut garder les jeunes à Saint-Méthode, et permettre à la municipalité de prendre de l'expansion. Lucie Lachance ajoute que dans l'ensemble les propositions d'aide du gouvernement, lesquelles corespondent à 78 pour cent du coût global des travaux, c'est bien beau, mais qu'avec la faible densité de la population, l'Etat québécois, compte tenu de l'attente historique des gens de Saint-Méthode, que Québec donc, pourrait faire un peu plus, afin que les payeurs de taxes ne soient pas surchargés, dans le cas où les travaux se réaliseraient rapidement.

—On verra bien lorsque les membres du conseil municipal nous donneront les chiffres définitifs, mais moi je trouve qu'on devrait faire un spécial pour Saint-Méthode, car notre population a souffert depuis deux décennies d'un manque de développement à cause de l'absence de ces infrastructures, et on devrait tenir compte de ça au gouvernement du Québec", conclut la jeune femme.

Maurice Laliberté

Pour Maurice Laliberté garagiste, il se dit optimiste parce que affirme-t-il dans un geste large, —si on ne se dote pas de ces services, la situation va empirer et plus personne ne va vouloir venir résider ici, surtout avec toute la publicité

LUCIE LACHANCE — Nouvelle responsable du service postal à Saint-Méthode, Lucien Lachance-Laliberté croit elle aussi que l'implantation des infrastructures d'aqueduc et d'égout est urgente, mais encore «faut-il en connaître le prix», ajoute-t-elle avec fermeté.
(Photo: Guy M. Fournier)

qui s'est faite autour de ça depuis une dizaine d'années", précise cet homme lucide et très réaliste.

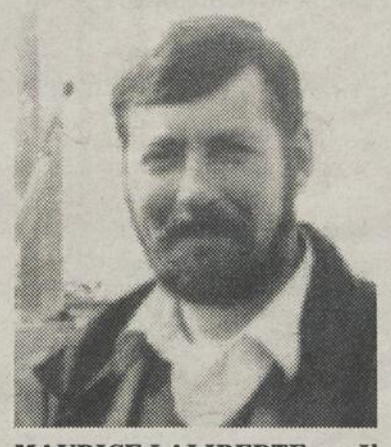
Laliberté ajoute que tous les projets municipaux, dont l'aménagement d'un parc industriel, la relance du tourisme et autres, sont compromis par l'absence de ces infrastructures. —Nous avons ici des gens remplis de bonne volonté, des bénévoles qui organisent toutes sortes de choses, dont un Festival d'été, des gens qui veulent un avenir, alors je pense qu'il est urgent d'agir, mais il faut nous donner aussi des chiffres, et nous expliquer davantage le processus", souligne encore Maurice Laliberté.

Conclusion

A Saint-Méthode, le complexe hôtelier Le Trait-d'Union est fermé depuis quelques semaines déjà, on a récemment transféré les services postaux du petit édifice fédéral à un comptoir postal, ce qui signifie à toutes fins utiles la fermeture du bureau de poste, sauf pour les détenteurs de casiers, et malgré l'absence de services d'aqueduc et d'égout, la population n'a pas regressé au cours des dernières années.

Selon la majorité des gens interrogés, ce sont des personnes âgées qui s'installent à Saint-Méthode, et qui ont permis depuis quelques années de maintenir le niveau démographique de la localité. Les jeunes s'en vont, dit-on partout, parce qu'il n'y a pas d'avenir, qu'aucune industrie ne peut s'installer dans une municipalité qui n'a pas les services minimum dont il est question ici, et pour chaque citoyen, la démarche actuelle semble celle de la dernière chance.

Mais la grande question que se posent tous ces citoyens et à laquelle personne ne semble capable de répondre dans les milieux administratifs municipaux de Saint-Méthode, est celle de savoir comment vont coûter en impôts municipaux



MAURICE LALIBERTE — «Il faut connaître les coûts et y aller très rapidement, car Saint-Méthode a déjà pris beaucoup de retard dans ce dossier», souligne ce garagiste de Ticouapé.
(Photo: Guy M. Fournier)

les nouveaux services, compte tenu qu'on ne compte qu'une centaine d'usagers pour l'ensemble des services, et un potentiel de 100 usagers supplémentaires pour les les services d'aqueduc des rangs (principalement le Rang 2) environnants la municipalité.

Un contribuable de Saint-Méthode travaillant dans une entreprise félicinoise a d'ailleurs eu cette réflexion lorsqu'interrogé sur l'ensemble du dossier: —Si on avait fait ça il y a 15 ans, lors de la construction de Donohue et du tuyau d'épuration qui part de l'usine pour aboutir dans le lac Saint-Jean, cela aurait été peu coûteux, mais maintenant il y a deux possibilités; l'une, c'est qu'on le fasse à des prix que les citoyens ne pourront pas payer, donc il y aura exode, ou encore, et c'est à mon sens la deuxième possibilité, c'est qu'on réalise tous ces travaux à des prix que les contribuables pourront payer, d'où une expansion toujours possible de la municipalité", concluait cette même personne.

Un dilemne en somme, et que seul le temps, en semaines, mois ou années, dépendant des fonctionnaires de l'Etat québécois, et peut-être aussi de la population et des dirigeants municipaux de Saint-Méthode, résoudra...

LE RENDEZ-VOUS DES GENS D'AFFAIRES

DINER-CONFERENCE

"IMPACT ÉCONOMIQUE DE LA SOUVERAINETÉ DU QUÉBEC SUR L'ÉCONOMIE QUÉBÉCOISE ET RÉGIONALE"

Conférencier: M. Jacques Parizeau

Chef de l'opposition officielle et Président du Parti Québécois

Le jeudi 11 avril 1991, à 12 heures

au Centre des Congrès du Roussillon Saguenay, Jonquière

RENDEZ-VOUS DES GENS D'AFFAIRES

Coût: membres: 20 $

non-membres: 25 $

CONFÉRENCE

mode internationale

Hélène Corneau
professionnelle de mode

Tout savoir sur la mode internationale

Raconté par une femme d'ici

Le 8 avril 1991 à 18h00

À l'hôtel Le Roussillon Saguenay

Salle Jean Allard,

au souper-conférence de l'AFAQ

Réservations : Charlotte Cantin

(418) 542-7575

Billets : $ 20/$ 25

Association des femmes d'affaires du Québec

VIVEZ BIEN INFORMÉ!

UN CHAPITRE INDISPENSABLE A TOUS VOS DIMANCHES

JACQUES CAYER

LE CAYER DU DIMANCHE

11h à 13h

CJMT 142 AM

"On devrait donner un prix Nobel à cet animateur..."

LE DEVOIR

"Cet homme en sait trop, il devrait être pendu..."

PRÉSIDENT BUSH

"Son sermon du dimanche est troublant..."

PIERRE LACROIX

"Ses opinions sont comme des missiles scud, elles défoncent!"

SADDAM HUSSEIN

Aqueduc et égout

Saint-Méthode ne sait pas trop à quoi s'attendre

par Guy Fournier

SAINT-METHODE - Les citoyens de Saint-Méthode, un village qui est aussi un carrefour routier vers le Nord du Lac-Saint-Jean, Normandin par la route 373 et vers Dolbeau-Mistassini par la route 155, sont parfois perplexes, parfois confiants de voir enfin le dossier de l'implantation de services d'aqueduc et d'égout, être réalisé d'ici la fin de 1993.

FERME - Les gens de Saint-Méthode ne peuvent plus fréquenter le motel de Trait-d'Union, depuis qu'il a fermé ses portes.
(Photo Guy Fournier)

Lors du dernier Sommet économique régionale tenu à Saint-Félicien, les dirigeants municipaux de Saint-Méthode, le maire André Lebeuf en tête, ont reçu une promesse formelle de subvention totalisant 4,4 millions $ pour des travaux évalués sommairement à 5,6 millions $.

En entretien avec le représentant de Progrès-Dimanche, le maire Lebeuf précise qu'on en est actuellement aux premières études de réalisation du dossier et qu'une subvention de 100 000 $ est prévue pour une étude d'avant-projet d'un programme d'épuration des eaux usées. Dans la même veine, le maire précise qu'on doit commander bientôt, la confection d'un plan pour les infrastructures d'aqueduc et d'égout, et qu'ensuite on pourra établir le coût par usager de l'ensemble de ce vaste projet.

Pour l'assainissement des eaux usées, le premier citoyen de Saint-Méthode ajoute que l'Etat paiera 90 pour cent du coût des travaux alors que pour les autres infrastructures, le gouvernement québécois, par l'intermédiaire de différents organismes et ministères, défraiera les coûts dans une proportion variant de 70 à 75 pour cent. Ce qui revient à dire selon le maire de Saint-Méthode, que dans l'ensemble, pour l'assainisement et l'implantation des infrastructures, Québec déboursera 78 pour cent du financement de tous ces travaux, jusqu'à concurrence du montant établi au Sommet, soit 4,4 milions $.

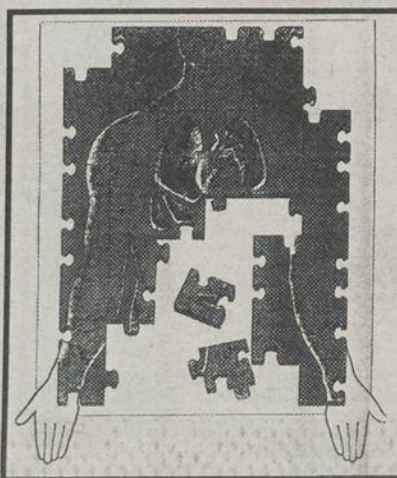
«Je sais que tout ce processus est long, que les citoyens sont impatients, mais il faut compter avec toutes les étapes à franchir, avec le dossier des citoyens du Rang 2, à qui nous prévoyons donner le service d'aqueduc, et dès que nous aurons toutes les données financières, nous nous empresserons de rencontrer la population dans une ou des assemblées publiques, pour dévoiler le coût des services pour chaque contribuable, et établir avec nos citoyens un dialogue visant à prendre une décision qui sera nous l'espérons, toute à l'avantage de la communauté», précisait le maire Lebeuf au cours des derniers jours.

PLUS EN SERVICE - Le bureau de poste a été remplacé par un comptoir postal, sauf pour l'accès aux casiers postaux, qui demeurent toujours accessibles.
(Photo Guy Fournier)

Quant à l'échéancier de réalisation, encore là, le maire nage dans l'incertitude, en extrapolant toutefois, pour souhaiter que les travaux soient entrepris dès le printemps 1992 et complétés quelque part en 1993. «Je n'ai pas besoin de vous dire qu'il y a urgence, que notre dévelopement est bloqué depuis des années à cause de ce manque de services, alors nous allons continuer de faire tout notre possible pour accélérer les choses», de conclure le maire Lebeuf.

A la suite de cet entretien avec le maire de Saint-Méthode, Progrès-Dimanche est allé rencontrer quelques personnalités, hommes et femmes d'affaire de ce coquet village, pour avoir leur opinion sur le projet tel que connu et formulé présentement, et pour connaître leur degré d'espoir et d'optimisme face à sa réalisation.

LA CHAMBRE DE COMMERCE DE CHICOUTIMI
EN COLLABORATION AVEC
LE MINISTERE DE L'ÉNERGIE ET DES RESSOURCES
PRÉSENTE SON
COLLOQUE ANNUEL FORUM ENERGIE
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
LE MERCREDI, 3 AVRIL 1991 - HÔTEL CHICOUTIMI
Thème: "L'ENERGIE, DU SOLEIL A L'ATOME, ÇA SE CONTROLE"
Conférencier invité lors du dîner-conférence:
MONSIEUR JEAN-PIERRE PELLEGRIN
Directeur général de la planification / Secteur énergie
MINISTERE DE L'ÉNERGIE ET DES RESSOURCES
Sujet de la conférence: "La maîtrise de l'énergie: Efficacité et diversité"
Coût: Colloque: 85$/personne
Dîner seulement: 25$/personne
INFORMATION ET INSCRIPTION
LA CHAMBRE DE COMMERCE DE CHICOUTIMI
31, rue Racine Ouest, Chicoutimi
Tél.: 543-5941 - FAX: 543-5576



SALON SANTÉ
11•12•13•14 avril
Salle Gaston Tremblay PLACE DU ROYAUME
HEURES D'OUVERTURE
Jeudi 14h30 à 21h00
Vendredi 10h00 à21h00
Samedi 10h00 à 17h00
Dimanche 12h00 à 17h00
ENTRÉE GRATUITE
Conférences et prix de présence

LES GENS DU LAC SONT-ILS PLUS DÉCONTRACTÉS QUE LES GENS DU SAGUENAY?

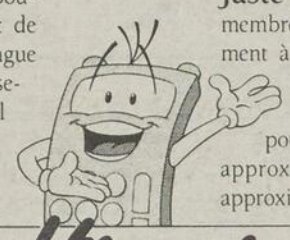
Item nº 1088

249,99 ET

14000
MULTI•POINTS

DEMANDEZ À MME BOUCHARD (DU SAGUENAY) QUI S'EST PROCURÉE CET ENSEMBLE EN CUIR VÉRITABLE À UN PRIX VÉRITABLEMENT BAS.

Juste pour les aubaines, ça vaut le coût! Mme Bouchard a réellement fait une très bonne affaire en profitant de cette aubaine. Cet ensemble en cuir noir véritable se distingue par son design et son grand confort. Le fauteuil et le repose-pieds ont une structure en acier tubulaire; le haut du fauteuil est légèrement incliné vers l'avant pour supporter la tête et le cou, et les accoudoirs sont généreusement rembourrés. Devenez membre du CLUB Multi•points[md] pour seulement 24,95 $ et profitez vous aussi de cette très bonne aubaine pour gens décontractés.



CLUB Multi•points

Juste pour les tirages, ça vaut le coût! En devenant membre du CLUB Multi•points, vous participez automatiquement à des tirages hebdomadaires jusqu'en septembre 1992; ainsi, le 12 avril prochain, vous courrez la chance de gagner l'un des 3 prix suivants: 1 voyage d'une semaine pour 2 personnes au Club Med de Éleuthéra, d'une valeur approximative de 3 200 $; un caméscope VHS JVC valant approximativement 1 000 $, et la jolie somme de 1 000 $ en bons d'épicerie. Abonnez-vous et surveillez les tirages à l'écran de CJPM, tous les vendredis à 18 h 27.

POUR DEVENIR MEMBRE DU CLUB MULTI•POINTS, COMPOSEZ LE 696-2633 OU, SANS FRAIS, LE 1 800 461-2633

Pour obtenir les règlements relatifs aux tirages, composez les mêmes numéros.

Vous pouvez nous rejoindre 7 jours sur 7, et ce de 8 h à 21 h.

progrès-dimanche · le QUOTIDIEN · CJMT 142 AM · POSTE MAIL Société canadienne des postes / Canada Post Corporation · CANADIAN TIRE · Fm · télésag Inc · chrl · CJPM · Aligro Aliprix

CLUB Multi•points et Multi•points sont des marques déposées de Le Groupe Vidéotron ltée.

Autour du lac

par Guy Fournier

Demain à Saint-Félicien

Tous les amateurs d'horticulture du secteur de Saint-Félicien sont conviés à une soirée d'information demain soir, au sous-sol de l'église paroissiale. Un spécialiste, invité de la Société d'horticulture de Saint-Félicien, vous entretiendra de semis et autres facettes du métier d'horticulteur. On pourra également échanger des boutures de plantes d'intérieur et un goûter est prévu. Le tout débute à 20 h.

Parc Sacré-Coeur

Le Parc Sacré-Coeur situé en plein centre-ville de Saint-Félicien, et qui date des années 1930, fera l'objet d'une proposition de règlement d'emprunt de 306 000 $ mardi soir à la table du conseil de ville de Saint-Félicien. Si ce règlement est adopté et passe l'étape de l'assemblée des électeurs, cela permettra à la municipalité d'exécuter des travaux importants dans ce parc qui appartient au patrimoine de Saint-Félicien. Toutefois, on nous dit qu'il y aura des oppositions, et il est possible que l'assemblée des électeurs qui suivra l'adoption du règlement s'il y a lieu, cela le 17 avril prochain, pourrait causer des surprises. A suivre...

Les amérindiens

On faisait savoir lundi que le tournoi de hockey amérindien présenté depuis plusieurs années au centre sportif Benoit Lévesque a de nouveau remporté un éclatant succès et beaucoup de retombées dans les coffres des établisements hôteliers et de restauration de Roberval. Et le tout s'est déroulé dans l'harmonie, puisque aucun incident n'est venu perturber cette grande fête sportive, regroupant des athlètes de nombreuses réserves des quatre coins du Québec. Toutes nos félicitations aux organisateurs amérindiens de ce tournoi coloré, et qui met du piquant dans la vie robervaloise chaque printemps.

Nouveau comité à Roberval

Un comité spécial pour relancer le transport pour les personnes âgées à Roberval vient d'être formé sous la présidence de monsieur Marcel Gagnon, qui oeuvre déjà au sein des Services d'entraide de Roberval. Les membres de ce comité organiseront une souscription populaire bientôt, et le public robervalois, les personnes âgées en particulier, seront tenus au courant des actions futures du nouveau comité.

Mistassini à l'honneur

Les élèves qui fréquentent les écoles primaires et secondaires de la commission scolaire de la Vallée de Mistassini ont obtenu la meilleure moyenne générale scolaire de toutes les CS du Québec, avec 70,7 pour cent. Cette information publiée par la Presse Canadienne lundi dernier, a de quoi rendre très fiers les dirigeants et tout le personnel enseignant de cette CS, qui s'est ainsi classée première dans le réseau public d'éducation de toute la province. Ca vaut vraiment des félicitations à tous ces gens, et bien entendu à tous les élèves de cette CS.

Négociations le 8 avril

Les cols blancs et cols bleus de la ville de Dolbeau et la partie patronale auront une nouvelle séance de négociations le 8 avril prochain en vue de règler les denriers points de la prochaine convention collective à être signée entre les deux parties. Cette rencontre, selon nos sources, promet d'être décisive, et pourrait bien provoquer un règlement, ou encore, le déclenchement à plus ou moins brève échéance, d'une grève illimitée. A suivre...

Eélections à Saint-Prime

Une élection municipale partielle se déroulera le 14 avril prochain dans la municipalité de Saint-Prime, alors que Clément Ferland et Roland Lamontagne se disputeront le siège numéro 3, laissé vacant il y a quelques mois, par le départ de l'ex-conseiller Clément Perron. Un total de 1819 citoyens auront le droit de vote et quant au futur conseiller il devra compléter le mandat de son prédécesseur pour les 30 mois à venir.

Lucien Bouchard donne son appui aux gens de l'Erythrée

ALMA (PET)— Le député Lucien Bouchard prendra la parole, vendredi soir à l'occasion d'une activité d'appui à l'Erythrée.

Le député de Lac-Saint-Jean aux Communes et chef du Bloc québécois a accepté l'invitation du Syndicat des agricultrices du secteur Labarre, pour participer à une soirée publique, à l'hôtel de ville, d'Hébertville-Station.

Bouchard prendra alors la parole aux côtés de le présidente de l'Union des femmes érythréennes en France, Ghénette Hailé Michael qui présentera la situation actuelle. Tous deux souligneront—l'importance de se solidariser avec ce petit peuple", de mentionner le Centre de solidarité internationale, qui collabore à l'organisation de l'activité.

Le CSI rappelle que Lucien Bouchard est intervenu, l'automne dernier, pour dénoncer la politique du gouvernement canadien à l'égard de l'Erythrée.

Mme Michael sera présente sur plusieurs autres tribunes, lors de son passage d'une dizaine de jours dans la région. Jeudi, elle prendra brièvement la parole au congrès de la CSN régionale, à Roberval. Le lendemain matin, CJPM-TV la recevra.

MOUVEMENT LE PAVILLON
DES EAUX BLEUES DU QUÉBEC

remercie pour sa contribution à promouvoir
la protection des Eaux et de la Mer

SPÉCIALITÉS FREINS MANIC INC.
1123, Manic, Chicoutimi, Qc
G7K 1A1

SPÉCIALITÉS FREINS MANIC INC.
- Freins autos et camions - embrayages - tambours
- Pièces systèmes hydrauliques - ROTORS
- Joints universels, service d'usinage
- Roulement et joints d'étanchéité

TEL.: 543-6262

LA CORPORATION PROFESSIONNELLE
DES COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS
DU QUÉBEC

UNE FOULE DE BONNES RAISONS DE FAIRE APPEL A UN PROFESSIONNEL CGA
- évaluation budgétaire;
- normes de crédit;
- trésorerie;
- fonds de roulement;
- prix de revient;
- systèmes comptables;
- préparation des états financiers;
- évaluation d'entreprises;
- planification fiscale et successorale;
- administration et règlement de succession et autres.

RICHARD FLEURY, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
655, rue Sacré-coeur ouest, Alma, G8B 1M4
Tél.: 662-6445

LAPOINTE ET PAQUET, ASSOCIÉS, C.G.A.
Comptables généraux licenciés
• Conseillers en gestion • Comptabilité
• Fiscalité • Planification successorale
Gabriel Lapointe, c.g.a.
Gérard Paquet, c.g.a.
100, rue Racine est, Suite 200
CHICOUTIMI - 696-4646

JEAN-YVES BÉLANGER C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ
31, Racine est, Suite 220, Chicoutimi G7J 1E4
Tél.: 545-7353

HARVEY & DUBÉ et ass.
ALAIN HARVEY, C.G.A.
DANIEL TREMBLAY, C.G.A.
GABRIEL DUBÉ, C.G.A.
Comptables généraux licenciés Gestion informatique H.D. inc.
2871, Place Davis, Bureau 100, Jonquière G7S 4K9 / Tél.: 548-3196
Succursale: 85, rue Simard, St-Ambroise G0V 1R0 / Tél.: 672-4719

DIANE TREMBLAY, C.G.A.
582 est, boul. Saguenay, Chicoutimi, Qc Canada G7H 1L2
Tél.: (418) 549-9925 / Fax: (418) 549-5829
DIANE TREMBLAY, B.A.A., C.G.A.

HUGUETTE BÉLANGER, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRALE LICENCIÉE
6049, Portage des Roches Nord, Laterrière,
Qc, G0V 1K0 Tél.: (418) 678-2884

SERGE O. HARVEY C.G.A.
Comptable général licencié du Québec
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.
530, rue Collard Ouest, suite 102, Alma, Québec
Fax.: 668-3159 Tél.: 668-3388

CLAUDE LACROIX, F.C.G.A. SYNDIC DE FAILLITES ASSOCIÉ,
RAYMOND, CHABOT, MARTIN, PARÉ
ET CIE GESTIONNAIRES
255, Racine est, Bureau 700 / Tél.: 549-1717
425, Sacré-Coeur Alma / Tél.: 668-0191

Le CGA peut doter votre entreprise d'outils de gestion fiables et précis: n'hésitez pas à communiquer avec La Corporation des comptables généraux licenciés (CGA) du Québec ou avec le c.g.a. ci-haut mentionné

Surveillez en juin
CONGRÈS 1991
SAGUENAY LAC-SAINT-JEAN

Forum

La Maison des jeunes mènera une enquête sur les MTS et sur le sida

- 3 000 jeunes âgé/e/s entre 15 et 29 ans seront sollicité/e/s pour participer à une enquête d'envergure provinciale portant sur le SIDA et les autres maladies transmissibles sexuellement. Cette enquête de type téléphonique se déroulera entre le 25 mars et le 8 mai 1991.

Les jeunes Québécois et Québécoises seront interpellé/e/s en tant qu'informateur/e/s-clés sur la réalité des jeunes, sur les connaissances, les attitudes et les comportements qu'eux et leurs pairs ont développés face aux MTS et au SIDA. Cette enquête vise, entre autres choses, à déterminer: si les jeunes Québécois/e/s ont les connaissances et les attitudes appropriées pour faire échec à l'épidémie du SIDA; si les jeunes ont adopté des comportements préventifs relatifs aux MTS et au SIDA

A l'aide d'une entrevue téléphonique d'une vingtaine de minutes les jeunes fourniront les éléments de réponses, qui une fois organisés et analysés, nous permettront de répondre à ces questions si importantes. En fait, dresser un portrait provincial des jeunes de 15-29 ans, c'est identifier clairement à qui l'on s'adresse et c'est finalement augmenter l'efficacité des actions posées. Enfin, donner la parole aux jeunes, c'est faire appel aux premier/ière/s intéressé/e/s... Et qui seraient plus indiqués que les jeunes eux-mêmes pour nous donner l'heure juste.

Les résultats de l'enquête, connus vers le mois de novembre 1991, serviront à la mise en place ou à l'orientation des programmes de prévention des MTS et du SIDA. La responsabilité de cette enquête a été confiée à Santé Québec qui souhaite être assisté par le réseau de la santé publique.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux invite les personnes sollicitées à apporter leur collaboration à cette enquête puisque ces résultats auront une influence certaine sur les politiques de santé élaborées par le ministère, de même que sur les initiatives régionales d'intervention et de prévention des Départements de santé communautaire (DSC), des Centres locaux de services communautaires (CLSC) et des Centres de services sociaux (CSS).

Nom de l'animateur de groupe:
Jean Briand
Nom de la Maison de jeunes:
Macadam Chicoutimi
Téléphone: 543-5293

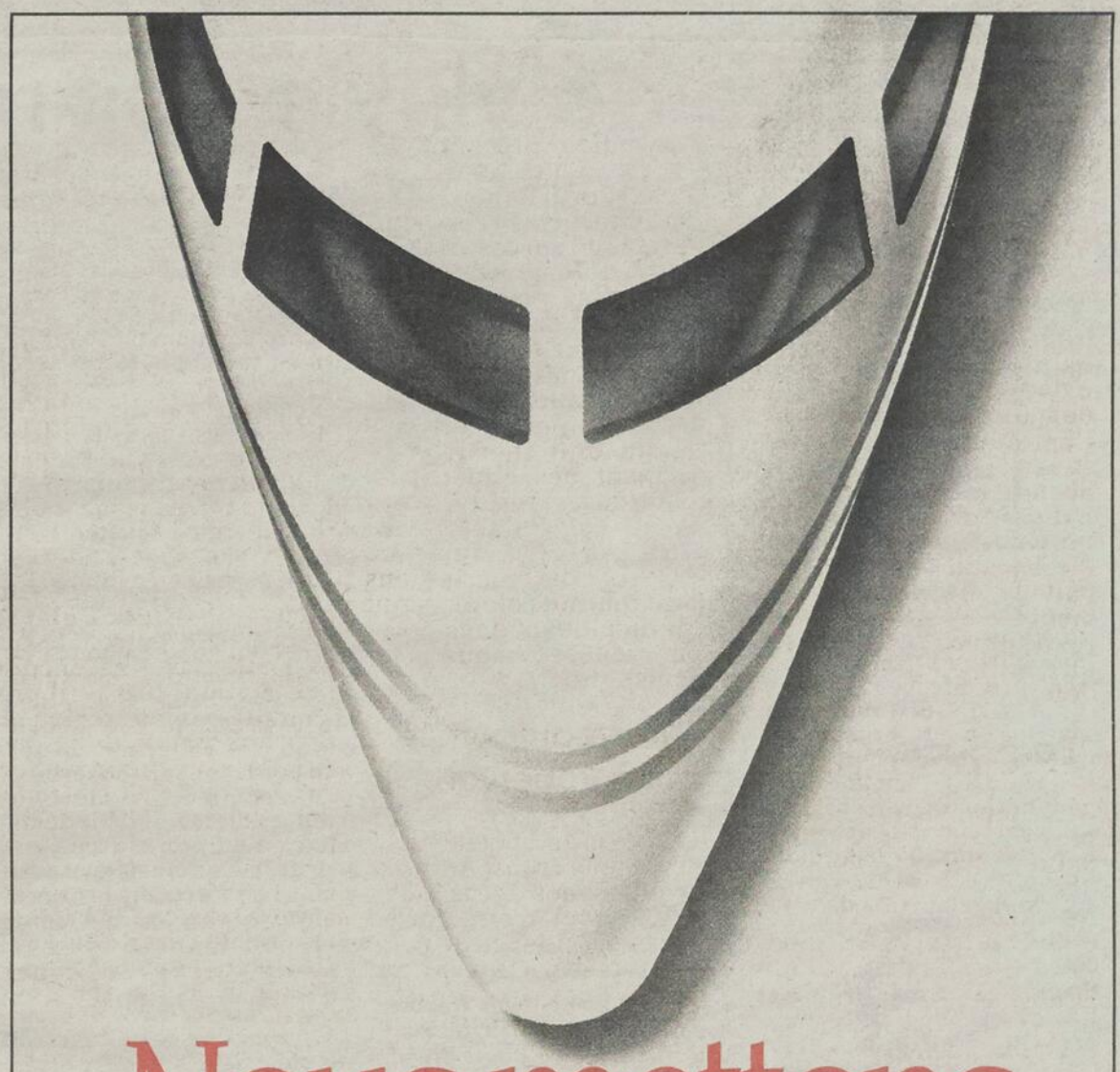
CAMPAGNE DE FINANCEMENT

FONDATION
Institut Roland-Saucier
du 18 mars au 1er mai 1991

Objectif: 75.000$

Pour information: 549-5710

Ensemble, rétablissons l'équilibre



Nous mettons notre nez dans vos affaires cinq fois par jour.

Un vol quotidien de plus sur la ligne Bagotville — Montréal

Grâce à l'ajout d'un douzième appareil à notre flotte, nous sommes maintenant en mesure de vous offrir cinq vols quotidiens sur la ligne Bagotville — Montréal.

Donc, plus de départs. Plus de service. Plus de souplesse.

Départs Bagotville — Montréal
06:55 08:10 11:00 15:30 17:05

Départs Montréal — Bagotville
06:50 08:25 14:05 15:35 18:35

LIAISON AIR CANADA

Air Alliance
Les ailes du Québec

Montée irrésistible du laser

Le disque de vinyle doit rendre les armes

MONTREAL (PC) — A l'occasion d'une exposition consacrée au disque cet hiver au Musée d'art contemporain, l'oeuvre conceptuelle «Broken Music» de Christian Marclay illustrait de façon originale le triste sort réservé au microsillon de vinyle depuis l'invasion du marché par le disque au laser en 1982.

Des centaines de microsillons, collés au plancher entre deux salles d'exposition, étouffaient les pas des visiteurs, tenus de marcher dessus. Cette célébration de la disparition du disque de vinyle s'avérait aussi amusante que symbolique.

Symbolique parce que, comme c'est le cas d'autres supports de diffusion de l'image ou du son, le disque de vinyle est foulé aux pieds et des millions de mélomanes du monde entier n'y peuvent rien. Ils doivent rendre les armes au laser... ou courir les boutiques de disques d'occasion (on en compte une vingtaine dans la seule ville de Montréal).

Fini,n-i-ni

Pour M. Omar Daman de la maison Sélect (qui distribue 80 pour cent des disques québécois), la distribution du disque de vinyle est chose du passé. Il a tenté de «placer» deux microsillons l'automne dernier: aucun marchand n'en a voulu. Le disque de vinyle occupe trop d'espace et ne se vend plus.

«Il n'y a aucun produit qui se fait sur vinyle depuis mai ou juin 1990, même pour des gros vendeurs comme Rock Voisine ou Alain Morisod. Je ne distribue plus de disques de vinyle européens non plus. Au fur et à mesure que se fait l'épuisement des stocks, il n'y a pas de renouvellement. Même la France a cessé d'en produire.»

Mme Danielle Bernard des Productions Guy Cloutier, qui représentent plusieurs vedettes québécoises, le confirme: «Il n'y a plus aucun marché disponible: même si on en produisait, les magasins ne les prendraient pas.»

«La dernière fois que nous avons produit un disque sur les trois formats (laser, vinyle, cassette), la vente du disque de vinyle a représenté environ 10 pour cent du total. Les coûts de production (pochette, gravure, etc) sont trop élevés. C'est fini. On a pris la décision il y a presque un an de ne plus en faire. Même les anciens disques à succès sont relancés sur CD plutôt que sur cassette. La demande est là.»

M. Daman est confronté désormais à l'obligation de récupérer les «retours» que les disquaires refusent de garder. «Les magasins à grande surface du genre de Sears ou Woolco ont commencé à n'en plus tenir il y a huit ou neuf mois. Les magasins de disques ont suivi. Je ne subis pas de pression de la part des marchands pour les approvisionner: je ne sais pas ce qu'ils répondent aux clients qui en demandent. Même ici, chez Archambault, on en garde très peu. C'est un phénomène de société; il n'y a rien à faire.»

M. Sabin Brunet, des Disques SNB, spécialisé dans la gravure des matrices, est aussi catégorique: «On n'en grave plus, sinon pour le disco ou à des fins promotionnelles. Polygram nous demande parfois des -singles' de 12 pouces ou des 45 tours à cet effet.»

AU LASER SEULEMENT - Qu'on se nomme Roch Voisine ou pas, le disque de vinyle ne se vend plus. Même un si grand nom de la chanson populaire n'arriverait pas à contrer le disque compact.

Les Productions Guy Cloutier n'ont même plus recours au vinyle pour les promotions, dit pour sa part Mme Bernard. «On préfère le CD simple au 45 tours.»

Disques SNB avait prévu le coup il y a quelques années et a transformé son opération pour le disque au laser, ce qui a entraîné la fermeture de son usine de pressage en Ontario. Cinram, à Ville St-Laurent, est la seule usine qui reste au Canada et une partie de sa productioan est destinée à l'exportation. «Il y a cinq ans, on en comptait encore sept ou huit» dit Sabin Brunet avant d'ajouter: «En Amérique du Nord, ce sera totalement fini d'ici six à neuf mois.»

Transformation du marché

M. Gilles Paquin, spécialiste des chaînes stéréo de haut de gamme à Longueuil, considère que la vente des tables tournantes est disparue à 98 pour cent.

«Nous essayons de réduire les inventaires au strict minimum jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'une seule table pour le consommateur qui voudrait écouter une chaîne stéréo avec ses propres disques, ce qui est très rare maintenant.»

Le seul consommateur désormais intéressé à l'achat d'une table tournante possède une vaste collection qu'il désire continuer à écouter. Il se procure alors une table de qualité moyenne (environ 500$) et... un lecteur au laser. Il reste aussi le mélomane inconditionnel qui ne jure que par la table tournante: «Le mois passé, on a vendu une chaîne stéréo de 4500$ à un client qui a une grosse collection et qui veut une très bonne sonorité.»

M. Paquin est lui aussi un irréductible de la table tournante: «Le disque de vinyle - sonnait' mieux et coûtait moins cher. Il ne s'usait que sur des mauvaises chaînes. Et un disque inusable, ça sert à quoi au juste ? On écoute un disque une douzaine de fois, et après on passe à autre chose. A quoi me servira un disque qui dure 75 ans puisque je ne serai plus là pour l'écouter ?».

Le marchand déplore que la disparition du disque de vinyle relève d'une décision artificielle et non pas d'un choix de consommateur. «Les manufacturiers de disques au laser ont exercé une pression incroyable pour faire disparaître le vinyle, et ils ont gagné. Le consommateur n'a plus le choix: il doit vivre avec le CD.»

Même les compagnies productrices de tables tournantes de haut de gamme s-adaptent: «Oracle développe présentement un lecteur au laser. Tous les fabricants doivent en développer pour survivre» dit M. Paquin.

Un phénomène: le disque d'occasion

M. Daman ne croit pas que le prix du disque au laser soit maintenu élevé artificiellement: «Un CD se vendait jusqu'à 32$ il y a trois ou quatre ans; on parle maintenant de 14 à 20$. Ca équivaut au prix d'un disque de vinyle importé qui se détaille autour de 20$».

Mme Bernard est d'avis que le prix du laser n'a pas affecté les ventes globales puisque la vente des cassettes a considérablement augmenté. «Les gens qui possédaient une table tournante se payaient souvent un cassettophone. Beaucoup achètent maintenant les deux: un lecteur au laser pour la maison et un magnétophone à cassettes pour l'automobile.»

Le gagnant de cette guerre du vinyle et du laser s'avère sans contredit la boutique de disques d'occasion.

Ann Methe, de L'Echange, confirme que, bien qu'elle vende beaucoup de CD usagés, le disque de vinyle attire de plus en plus les mélomanes «qui cherchent les pièces rares ou des choses qu'on ne trouve pas facilement sur disques compact».

«Lorsqu'on collectionne les disques depuis 20 ans, on ne va pas tout -scrapper' pour se mettre au CD. Beaucoup de clients sont séduits par l'aspect gadget du CD mais plusieurs autres veulent garder leur belle chaîne stéréo et, pour s'approvisionner, ils vont dans les boutiques de disques usagés étant donné qu'ils ne trouvent plus de nouveautés ailleurs.»

La clientète, autant jeune qu'adulte, est très diversifiée. On verra des «ados» qui découvrent des groupes d'autrefois comme les Beatles et qui cherchent les aubaines. Mais aussi des clients plus éclectiques à la recherche d'une seule chanson jadis aimée: à 3$, le microsillon est plus avantageux que le disque au laser à 20$.

Enfin, Ann Methe décrit aussi le mélomane consciencieux qui aime posséder plusieurs versions de la même pièce musicale poour les comparer et... les enregistrer sur cassette avant de venir les revendre.

«Nous sommes évidemment attentifs aux besoins du marché et nous allons continuer à vendre des disques de vinyle. A moyen terme, je pense que la demande va se maintenir et que nous allons en vendre encore longtemps.»

MOUVEMENT LE PAVILLON
DES EAUX BLEUES DU QUÉBEC
remercie pour sa contribution
à promouvoir
la protection des Eaux et de la Mer.

MULTIFER inc.
Acier, Aluminium, Stainless
Cuivre, Laiton, Bronze

ROBERT ABRAHAM, Ing.
Président

870, rue des Actionnaires
CHICOUTIMI, Qc
G7J 4N3

Téléphone: (418) 545-8881
Télécopieur: (418) 545-7547

AVIS important

Vous pouvez maintenant nous rejoindre aux numéros suivants:

ANNONCES CLASSÉES
545-4014

PUBLICITÉ
690-8822
Télécopieur: 690-8824

RÉDACTION à compter de 9h00
690-8800
Télécopieur: 690-8805

ADMINISTRATION
690-8819
Télécopieur: 690-8806

ABONNEMENT
545-4664

ALMA et environs 668-4506

ST-FÉLICIEN et environs 679-3832

le QUOTIDIEN
progrès-dimanche
Toujours mieux vous servir!

Le sucre aiderait les bébés

CHICAGO (AP-PC) — Une étude selon laquelle le sucre allège la douleur chez les nouveau-nés vient de permettre d'établir un lien important entre le goût et et les réactions humaines à la douleur.

Cette recherche réalisée en 1989 sur 54 nouveau-nés a consisté à étudier la réaction de bébés à deux événements courants, la prise de sang et la circoncision (fréquente aux Etats-Unis).

Or ces bébés pleuraient moins lorsqu'on leur avait donné de la saccharose (du banal sucre de canne ou de betterave) que lorsqu'on leur donnait un placebo (produit inactif sans effet), selon un groupe de recherche dirigé par Elliott Blass, qui était alors psychologue à l'université Johns Hopkins de Baltimore et dont les travaux sont publiés dans le numéro de février de la revue Pediatrics.

Parmi 30 garçons circoncis, certains ont eu droit à une tétine trempée dans une solution sucrée pendant l'opération, d'autres n'ont eu qu'une sucette mouillée d'eau, et enfin certains n'ont rien eu du tout.

Ceux qui ont eu du sucre ont pleuré pendant le tiers de la durée de l'opération, contre la moitié du temps pour ceux qui n'avaient que de l'eau et les deux tiers du temps pour ceux qui n'ont rien eu.

La même expérience a été faite pour des prises de sang. Ceux qui ont eu du sucre ont pleuré moitié moins que ceux qui n'ont eu que de l'eau.

L'auteur de l'étude se refuse à envisager une utilité pratique à sa recherche. Elliott Blass — aujourd'hui professeur de psychologie et de nutrition à l'universite Cornell à Ithaca — explique en effet que sa recherche ne vise pas à trouver des calmants pour bébé mais à comprendre la façon dont le goût affecte la réaction physique à la douleur. Pour lui, la conclusion la plus significative de cette étude «est que le goût a un effet puissant en réponse à un stimuli douloureux».

ON VOUS EN DONNE PLUS

8,9%

FINANCEMENT 48 MOIS

OU JUSQU'À 1000$ DE RABAIS

FESTIVA / ESCORT / MUSTANG / PROBE / TEMPO / TOPAZ / TRACER
TAURUS / SABLE / T-BIRD / COUGAR / AÉROSTAR / RANGER / SÉRIE-F

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

FORD

VOYEZ DÈS MAINTENANT
VOS CONCESSIONNAIRES FORD ET MERCURY DU QUÉBEC

MERCURY

ON VOUS EN DONNE PLUS!

Tous les détails chez votre concessionnaire. / Sujet à l'approbation du crédit. / Financement 48 mois avec Crédit Ford.

La collection du prochain hiver déjà sortie

Plusieurs créateurs ont présenté récemment leurs collections du prêt-à-porter de l'hiver 91-92, à Paris.

Parmi eux, Daniel Hechter, qui promet un hiver confortable: nuturel et souplesse guident toutes ses créations.

A chacun de choisir entre le long pardessus gris foncé ou les courts et amples manteaux resserrés par une martingale, de couleurs vives: rouge, violet, jaune, vert orange. On peut aussi choisir le classique tailleur-pantalon homme ou la veste très longue qui ne laisse dépasser ni le short ni la mini-jupe, le blazer avec robe chasuble plissée, l'ensemble veste longue sur robe ou jupe en forme frôlant le genou, dans des tons très doux de rosé et de parme.

Pour le week-end, on trouve, plus décontractés encore, les vastes pulls de laine à emmanchures basses qui se portent sur des pantalons-collants ou les pulls-robes unis ou à larges bandes de couleurs acides.

Pour sortir, on reste fidèle au chic des petites robes noires, soit plissées soleil depuis l'encolure ou sous la poitrine, parfois à double jupe et sans manches ou en forme, agrémentées d'un col blanc et d'une cravate de couleur vive.

Comme des garçons

Autre défilé, autre style, nettement plus branché avec les créations de «Comme des garçons» qui, elles aussi, adoptent une certaine souplesse tant pour les multiples robes chasuble ou les robes à structure kimono que les ensembles de lainage, noirs ou gris perle bordés de vinyl noir ou argenté, ou largement incrustés de ce même vinyl.

Les inventions sont à l'infini, telle la jupe en «filet» avec veste festonnée, les longues vestes à larges pieds de coq ou carreaux sur jupe longue, le long manteau de velours asymétrique, ou les robes qui s'agrémentent de tulle savamment «entortillé».

Comme il faut s'attendre à être toujours surpris, les robes de grand soir sont des robes d'opéras, à bustier et ample jupe, où seules les impressions rappellent le Japon.

Angelo Tarlazzi

Pour Angelo Tarlazzi, le stretch est roi: on le trouve du matin au soir dans des tailleurs branchés multicolores — violet, rouge, vert, gold, marine, jaune — à petite jupette plissée ou mini-short moulant sous une longue veste près du corps aux découpes asymétriques soulignées d'une fermeture à glissière. Parfois, la maille se fait belle en se parant d'argent et d'or ou devient mutine avec une combinaison marine ultra-moulante à porter avec un petit tablier de soubrette en dentelle. A l'heure du cocktail, les femmes fatales tout droit sorties des dessins animés de Tex Avery arborent de longues robes drapées à lacets multicolores en guise de fermeture tandis que les royalistes de la dernière heure parent de fleurs de lis géantes leur mini-robe drapée bleu... roi. Archi-sexy: la mini-robe largement échancrée en paillettes or à dissimuler sous un manteau capitonné noir qui vous donne des allures de bibendum. Réservé exclusivement aux lignes haricot-vert.

Yohji Yamamoto

Au chapitre des excentricités et pour le plus grand plaisir des photographes, Yohji Yamamoto, un des grands prêtres de la mode japonaise, a fait sensation. Les initiés ont pu apprécier ses vêtements en lattes de bois articulées, ses robes paniers et ses crinolines géantes couvertes de maille au crochet et portées avec des guêtres. Mais les plus raisonnables ont préféré les ensembles chemises fluides et pantalons larges en jersey marine, et les spencers en lainage noir doublé vermillon, à condition d'oublier le bloomer-jupe qui les accompagnent.

Karl Lagerfeld

Après avoir vêtu ses femmes de l'été de caleçons noirs, Karl Lagerfeld les moule pour la saison froide dans des combinaisons de lycra doré dignes de Goldfinger. Et pourtant ce n'était pas James Bond qui se trouvait au premier rang des spectateurs, mais Sylvester Stallone, alias Rambo.

Voici donc au-dessus des fameuses combinaisons, tout un jeu de vestes et de redingotes superbement coupées, à basques, plongeant dans le dos, plissées à partir de la taille, à surpiqûres, à multiples poches et multiples boutonnages. Karl Lagerfeld les taille dans du lainage noir, fuchsia, bleu dur, sapin, rouge vif, dans du cuir vernis et du crêpe. Il les accompagne de crinolines courtes en velours ou en jean, de chasubles en maille rayée ou imprimée à la Mondrian. Il réserve au soir de longues tuniques de dentelle or, cuivre ou argent, et brode de paillettes rectangulaires les robes de crêpe georgette.

Hubert de Givenchy

Hubert de Givenchy a le sens de la mesure, de la proportion, en un mot, de l'élégance. Jamais on ne trouvera chez lui une faute de goût et ses femmes sont distinguées plutôt que remarquées.

Signe caractéristique du couturier, une carrure élargie pour des vestes longues qui pincent la taille ou se ceinturent. Epaules souveraines également pour les manteaux et les imperméables garnis d'opossum ou de vison, les cardigans et les spencers de daim vert bouteille, violet, parme. Cols, poches et boutonnières des tailleurs jupes ou pantalons sont en velours pour mieux jouer les contrastes sur une flanelle grise ou une gabardine noire.

Difficile, chez Givenchy de différencier haute couture et prêt-à-porter avec ces tailleurs du soir en lamé et soie façonnée de Louis d'or, ces fourreaux de velours rebrodé de perles, ces grandes jupes en faille aux bustiers soulignés de jais voilant à peine les seins.

Bernard Perris

Elles ont beaucoup de chance ces Américaines qu'habille Bernard Perris. Ce couturier fort connu outre Atlantique où il est implanté dans les plus grandes villes, a non seulement de l'imagination mais le sens des affaires. Il a la bonne idée d'annoncer les prix en présentant ses modèles, des modèles très «couture» d'une grande qualité de fabrication.

Ainsi, une jolie robe manteau de crêpe noir discrètement brodée d'un galon sera vendue 460 dollars, une robe-blouson en maille à effet optique coûtera en boutique 750 dollars et un ensemble du soir en soie brochée, 2000 dollars.

Pour le reste, Bernard Perris charme avec ses manteaux «peplum» courts et ceinturés en cachemire tournesol ou violet, ses vestes matelassées zippées sur mini plissée, ses robes de soubrette en flanelle à col blanc, ses tuniques Op Art sur caleçons. Et son soir est aussi court que sobre en robe trapèze de soie sauvage ou tailleur de crêpe à basque bordée de renard noir. Il n'est pas étonnant que Bernard Perris envisage de rejoindre un jour le cénacle de la haute couture.

Pierre Balmain

Par ailleurs, ces présentations ont permis d'apprendre que la maison Pierre Balmain, qui avait renoncé en décembre dernier à la haute couture, présentera en juillet 1991 une nouvelle collection.

Cette collection, qui sera présentée dans les nouveaux salons de Balmain, sera réduite quant au nombre de modèles. Elle sera dessinée par un jeune couturier de 25 ans, Hervé Pierre, nommé en juillet dernier pour succéder à Erik Mortensen.

Cette décision a été prise avec l'accord de Jacques Mouclier, président de la Fédération française de la couture, a précisé le directeur général de Balmain, Denis Morisset. «Il est très important pour Balmain d'assurer l'identité de la maison par la haute couture», a-t-il ajouté.

La décision d'arrêter provisoirement l'activité haute couture avait été prise en décembre dernier par le PDG de Balmain, Alain Chevalier, «en raison de la conjoncture économique».

VENTE OU ACHAT DE COMMERCE OU CONDO EN FLORIDE
SI VOUS PENSEZ INVESTIR EN FLORIDE.

Réal Gaudreault

POUR VOS BESOINS COMMERCIAUX: CONTACTEZ RÉAL
RÉSIDENTIELS: CONTACTEZ GINETTE
INTER/PRO/REALTY INC.
1-305-944-9909 — 1-305-923-5405

Gigi Gaudreault

Si vous êtes membre du CLUB Multi-points
ce code... 51570474
vaut: 50 Multi-points
Sinon...Appelez 1-800-461-2633
CLUB Multi-points et Multi-points sont des marques éposées de Le Groupe Vidéotron ltée.

LÉVESQUE DU MATIN

Pour de l'information dynamique

Du lundi au vendredi
De 6 h 00 à 9 h 00

Linda Bergeron, information
Aux menteurs de l'heure, les personnalités régionales
Michel Thiffault et
Jean-Charles Gravel sports
Valérie Simard, météo

Jean-François Côté, actualité policière
Sandra Rossignol, en direct de La Baie
André Bouchard, chronique artistique
Luc Vallée, conditions de ski

CKRS RADIO 59 AM STEREO

Le rêve regagne une crédibilité

QUEBEC (PC) — Les rêves ne cessent de soulever l'intérêt, bien que leur aspect insolite continue de rebuter. Dans notre société contemporaine, ils regagnent les lettres de noblesse qu'ils avaient perdues au cours des âges.

Le dormeur passe une bonne partie de la nuit à rêver. Selon le psychologue Marc Vachon, qui donne des cours très fréquentés sur les rêves au Cégep de Limoilou, l'adulte rêve pendant 20 pour cent de son temps de sommeil, l'enfant, plus longtemps, et la personne âgée, moins longtemps. Les nuits des femmes enceintes seraient peuplées de songes pendant une période de temps encore plus longue.

Le psychologue considère que le rêve a deux principales fonctions: résoudre un problème et accélérer le développement. Le rêve est un des plus beaux outils de connaissance de soi, outil d'autant plus appréciable qu'il ne coûte rien. Mais, curieusement, ce film nocturne projeté au plus intime de soi est la plupart du temps ignoré, sinon repoussé parce qu'il projette des images désordonnées.

M. Vachon utilise le rêve comme moyen de thérapie auprès des personnes qui viennent le consulter. Pour lui, le songe constitue une expérience réelle, vérifiable par l'émotion réelle qui en découle et qui se manifeste par un rythme cardiaque accéléré, des sueurs au front et la moiteur des mains.

L'individu rejette cette création intérieure parce qu'elle se déroule selon une logique différente de celle de la vie éveillée. Voilà en effet que le dormeur se met à voler comme un oiseau, que les scènes changent de façon incohérente et que les personnages se transforment sans raison. Où est la logique de ce scénario ? Y a-t-il moyen d'en puiser des leçons utiles ?

Catégories

M. Vachon classe les rêves dans trois catégories.

La première recèle les «rêves de fonctionnement». Ces histoires échafaudées pendant le sommeil sont provoquées par des modifications, telle la digestion, qui se produisent la nuit dans le corps; engouffrer trois hamburgers avant de se coucher peut provoquer des rêves auquels M. Vachon n'attache pas tellement d'importance.

La deuxième catégorie concerne les «rêves sur l'état de notre vie affective». Ce sont des rêves qui nous renseignent sur nos relations avec nos valeurs et qui nous branchent sur nos émotions.

Enfin, on compte les «rêves sur notre réalité spirituelle». M. Vachon classe dans cette catégorie les rêves prémonitoires et les rêves télépathiques. Par exemple, dit-il, il peut nous arriver de voir en songe des personnes décédées; cela peut être alors une façon de régler des problèmes que nous avions avec elles.

Le psychologue raconte le rêve d'une jeune fille qui aimait beaucoup sa grand-mère. Une nuit, elle la voit en songe lui annoncer qu'elle est venue lui dire bonjour avant de mourir. Le lendemain, à son réveil, la jeune fille apprend que sa grand-mère est morte au cours de la nuit.

M. Vachon tient absolument à enlever aux rêves tout lien avec l'occultisme. A une certaine époque de l'histoire, le rêve faisait bon ménage avec le tirage de cartes et la bonne aventure. Heureusement, il s'en éloigne de plus en plus et prend la place qu'il doit occuper.

D'autre part, il croit que des messages peuvent être donnés sous forme de rêves. «Toutefois, la science ne se rend pas jusque là, ajoute-t-il, mais j'ai reçu un grand nombre de témoignages de la part de personnes qui sont venues me consulter. Cela me porte à croire qu'il y a là une part de vérité. Mais laquelle ? C'est difficile à dire. Chacun peut donner sa propre explication.»

Messages

La bible fait souvent écho à ces rêves qui étaient comme des canaux qu'employaient des messages divins. Par exemple, l'évangile selon Mathieu rapporte trois rêves que fit Joseph, l'époux de Marie. Chacun contenait un message sur la conduite que Joseph devait adopter.

L'Ancien Testament rapporte les rêves célèbres de Pharaon d'Egypte. Pendant qu'il dormait, il vit sept vaches grasses se faire dévorer par sept vaches maigres, et sept épis gras et bons se faire engloutir par sept épis maigres et desséchés. Il demanda à Joseph, fils de Jacob, de lui donner la signification de ces deux rêves.

Si le rêve était considéré autrefois comme un outil important, explique M. Vachon, petit à petit on en vint à le considérer bien différemment. En effet, vers le IVe siècle, on crut qu'il était le canal par lequel le diable s'exprimait.

«C'est ainsi, dit le professeur, que le rêve a été discrédité. Comme on ne pouvait le nier, il refit surface dans l'occultisme. Au XVIIIe siècle, le rationalisme lui porta un autre coup en le réduisant au fonctionnement du corps. C'est avec Freud qu'il commença à regagner les lettres de noblesse qu'il avait auparavant.
»

Le souvenir

Chose curieuse, la plupart d'entre nous oublient au moment du réveil ces constructions échafaudées pendant la nuit. Pourquoi cet oubli et est-il possible de s'en souvenir ?

M. Vachon croit que l'oubli origine du rejet du rêve. La production inconsciente nocturne est tellement différente de la logique habituelle que l'individu l'écarte de l'esprit.

Par contre, l'acceptation et l'accueil favoriserent des moyens de le remémorer. D'abord, dit-il, ne pas se lever trop vite, garder les yeux fermés, attendre que le souvenir revienne, se conditionner. Le meilleur moyen consiste, bien entendu, à noter les rêves dans un carnet immédiatement après les avoir faits. «Mais cela prend des mordus», commente le psychologue.

Une fois le rêve rappelé, peut-il être déchiffré ? M. Vachon ne croit pas que l'utilisation des multiples dictionnaires des rêves puisse servir, parce que la conception que ces livres se font des rêves est trop rigide.

Chacun peut dire si l'interprétation des songes est juste ou non. Comment y arriver ?

C'est demain

PRÉ-VENTE

Procurez-vous votre billet de saison 91/92

En avril au Valinouët

Au même prix qu'en octobre 1990
TPS en sus*

QUAND; du 1er avril au 28 avril
OÙ: Au valinouët de 10h à 16h
Payable en 4 versements jusqu'au 31 août sans aucun frais de financement
Carte d'assurance-maladie et étudiante obligatoire

Info:
673-3455
ou
1-800-363-2966

Valinouët

PRIX D'AVRIL 91

CONTRATS DE FAMILLE (minimum 3 personnes 6 ans à 23 ans)	COÛT:	T.P.S.	TOTAL
1er membre	347,66$	24,34$	372,00$
2 ième membre (conjoint et / ou étudiant)	276,64$	19,36$	296,00$
3 ième membre (enfant et / ou étudiant)	171,03$	11,97$	183,00$
4 ième membre (enfant et / ou étudiant)	147,66$	10,34$	158,00$
5 ième membre	GRATUIT		
Enfant (5 ans et moins)	GRATUIT		
CONTRATS INDIVIDUELS:			
Adulte	347,66$	24,34$	372,00$
Étudiant 16 à 23 ans (carte obligatoire)	261,68$	18,32$	280,00$
Enfant 6 à 15 ans (carte ass. maladie oblig.)	185,98$	13,02$	199,00$
Adulte 60 ans et plus (carte obligatoire)	205,61$	14,39$	220,00$
Enfant 5 ans et - (carte ass. maladie oblig.)	GRATUIT		
CONTRATS DE SEMAINE: (Valide du lundi au vendredi seulement, sauf du 25 décembre '91 au 3 janvier '92)			
Adulte	238,32$	16,68$	255,00$
Étudiant 16 à 23 ans (carte obligatoire)	190,65$	13,35$	204,00$
Enfant 6 à 15 ans (carte ass. maladie oblig.)	123,36$	8,64$	132,00$
Adulte 60 ans et plus (carte obligatoire)	142,99$	10,01$	153,00$
Enfant 5 ans et - (carte ass. maladie oblig.)	GRATUIT		

*Modalité de paiement: Possibilité de 4 versements; du 1er mai au 1er août 1991. (avec dépot de 25$)
*N.B. Pour les contrats non réglés au 31 août 1991, la T .V.Q. de 8% sera applicable.

C'est skier la tête en printemps!

Discipline qui n'est plus reliée aux religions

Le yoga au travail rapporte des dividendes

MONTREAL (PC) — L'engouement pour l'hindouisme et les philosophies orientales au cours des années soixante et soixante-dix est à l'origine de l'intérêt pour le yoga en Occident. Et l'opinion populaire a encore tendance à ranger cette méthode de développement personnel, née il y a plus de 4000 ans avant Jésus-Christ, au rayon des religions ésotériques.

Catherine Burry, qui enseigne le yoga depuis quinze ans, d'abord en France et aux Etats-Unis et depuis une dizaine d'années au Québec, rejette cette association religieuse tout en soulignant que le yoga «a servi de support aux religions».

«A l'origine, dit-elle, la méthode était sans doute réservée à des initiés puisqu'elle consiste à maîtriser les rythmes vitaux, autrement dit à acquérir une telle maîtrise sur le corps et ses énergies qu'on obtient des pouvoirs psychiques ou occultes.»

Elle n'en estime pas moins qu'il s'agit «d'une pratique tout indiquée pour notre époque, tant et aussi longtemps qu'on la dépoussière de tout le mysticisme et de l'aspect religieux dont on l'a recouverte, et qu'on adapte les exercices à nos besoins et à notre rythmne de vie».

Yoga et travail

Mme Burry, d'abord praticienne du Hatha Yoga, une forme classique qui met l'emphase sur le physique, a mis au point un enseignement dit de «yoga dynamique» qui agit directement sur l'énergie et sur la vitalité du corps. «Je trouvais que la pratique posturale traditionnelle avait quelque chose d'épuisant ou d'ennuyeux. Les Occidentaux n'ont pas la nature contemplative des Orientaux. Il faut - décongestionner' le cerveau de l'Occidental en le faisant travailler de façon très active.»

Sa démarche l'a amenée éventuellement à adapter le yoga au milieu professionnel, une intégration qu'elle juge idéale parce que «c'est une discipline qui permet au corps de travailler tout en calmant les émotions et en apaisant le mental».

Aux employés de Radio-Québec et de Radio-Canada qui le désirent, Catherine Burry enseigne donc sur place des exercices qui coordonnent la respiration et le geste.

«Il n'y a pas besoin de prendre des postures compliquées ou de faire des contorsions pour que ce soit eficace. C'est inutile de faire de l'acrobatie. Notre époque est encore trop caractérisée par l'engouement pour le beau corps et le beau muscle travaillé en longueur et non en épaisseur.

«Comme le judo japonais et les arts martiaux orientaux, le yoga fortifie le muscle sans le contracter ni le raccourcir; il assouplit, fortifie, vitalise et masse beaucoup le corps et les organes, et apporte de l'oxygène dans le sang. Il s'ensuit un bien-être général et une regénération cellulaire.»

Elle explique que le yoga travaille sur les sept centres majeurs qui correspondent aux principales interceptions des canaux d'énergie qui courent le long de la colonne vertébrale, et que le travail de la colonne active ou désactive l'énergie. Chaque centre énergétique est en relation avec l'une des glandes (par exemple le foie, la thyroide) et exerce pour cette raison un grand impact sur la santé d'une personne.

Mme Burry est d'avis que le yoga en milieu de travail contribue à réduire les pressions imposées par les rythmes à soutenir, les relations interpersonnelles, le stress, l'obligation de performer, etc. Son implantation n'est pas toujours facile: il existe rarement un local disponible et les horaires trop rigides ou l'opposition de la direction peuvent le contrecarrer.

Mais le yoga, selon l'ancienne enseignante qui donne aussi des cours publics, ne nuit pas au rendement d'un employé, dont l'horaire pourra être rogné tout au plus d'une quinzaine de minutes une fois la semaine. «A long terme, c'est un facteur de santé et d'équilibre chez l'employé. Ca lui donne des outils pour faire face au quotidien, pour améliorer son maintien, le soulager de ses maux de dos, dit-elle. Il apprend à faire face à l'agressivité et il s'identifie moins à tout ce qui se passe autour de lui en ajustant sa vision des choses de façon à prendre du recul face au stress. Il apprend à avoir plus de tolérance.»

Le yoga va-t-il à l'encontre de l'esprit de compétition propre au milieu de travail ? «Il faut être compétitif dans la vie, mais sainement, répond-elle. Il faut être gagnant mais non vainqueur. Quand on est gagnant, on l'est pour soi; quand on est vainqueur, c'est sur le dos d'un autre et là, il y a un perdant. Je pense que le yoga en milieu de travail peut stimuler la volonté parce qu'il donne plus de concentration et permet de mieux identifier ses besoins.»

Tension et relaxation

Il est difficile, de l'avis de Catherine Burry, de se libérer du stress ou d'un trop-plein d'activité mentale à travers quelque chose de statique. Elle estime que le conditionnement physique ou la pratique d'un sport prodiguent un défoulement qui se traduit par un bien-être momentané mais que le yoga fournit des outils pour gérer cette libération.

Une personne qui entreprend de pratiquer le yoga (on peut commencer dès l'âge de 6 ou 7 ans) cherche généralement «un type d'exercice intelligent».

«Les motivations sont généralement concrètes: mal de dos, dérangement quelconque, angoisse, etc. Le yoga offre en somme une disicipline à effet thérapeutique parce qu'elle est conçue pour harmoniser les énergies de la personne sur trois plans: le corps, l'esprit et l'émotion.

«La coordination du souffle et du geste, la lenteur du geste elle-même créent quelque chose qui n'est pas du domaine rationnel mais du domaine sensitif. On peut juste conscientiser les gens. Je ne leur dis jamais: -soyez végétariens', -arrêtez de fumer', etc. Je sais que c'est quelque chose qui risque de découler naturellement de la pratique du yoga. Ainsi, les gros fumeurs sentent à un moment donné le besoin de moins fumer.»

Mais la pratique du yoga ne s'adressent pas uniquement aux gens stressés ou qui ont un problème physique: elle peut aussi contribuer à améliorer le bien-être de ceux qui veulent rester en santé.

A la longue, ne finit-il pas par conditionner les gens à une espèce de douceur résignée, stéréotype de l'Indien, ou encore en personne hyper tranquille, très calme sur qui tout glisse, au-dessus des contingences matérielles ?

Pour Catherine Burry, cette conception est véhiculée par une vision mystique plutôt quer métaphysique du yoga, qu'elle dissocie d'un quelconque dogme ou d'une discipline quasi monastique. Elle le définit plutôt comme une prise en charge de l'individu par lui-même et son effort de comprendre sa propre constitution et la vie.

«Etre calme, ce n'est pas être passif, comme être détendu, ce n'est pas être relâché. Le calme et la détente sont un équilibre entre la tension et le relâchement et mettent dans un état de vigilance qui rend attentif.»

PÊCHE BLANCHE du Lac Lamothe

Il me fait plaisir au nom de tous les membres du conseil d'administration de la pêche blanche du Lac Lamothe de Falardeau, de remercier publiquement tous nos collaborateurs qui ont travaillé de près ou de loin au succès de notre saison de pêche 1990-91 qui se termine le 31 mars.

Le doublement du nombre de cabanes à pêche au cours de cette saison (installées sur le site) nous permettent de croire que le sport de la pêche blanche est bien lancé au Lac Lamothe.

Pour terminer comme il se doit, nous invitons tous les membres et amateurs de pêche à venir nous rencontrer le 06 avril prochain à 20h30 au chalet des loisirs afin de fraterniser ensemble par une soirée sociale.

Afin, nous vous rappelons que l'assemblée générale des membres aura lieu vendredi le 26 avril à 19h30 et sera tenue à la salle de l'hôtel de ville de Falardeau.

Comptant sur votre présence, et au plaisir de se revoir, je demeure;

CAMIL LAVOIE, Président

CONCOURS FESTIVAL DE LA PECHE BLANCHE DU LAC LAMOTHE

GAGNANT:

M. GERMAIN TREMBLAY

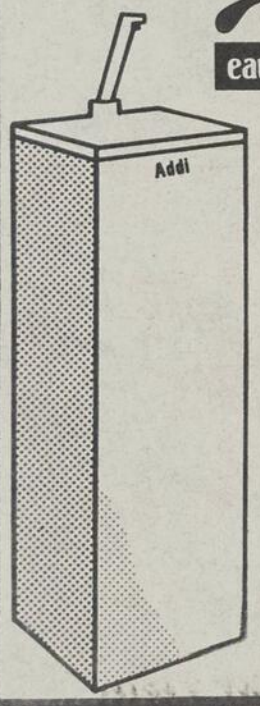
BROCHET

42 1/2" DE LONG - 22 1/2 lb

Illésy

eau de source naturelle

Aucun comptant
Nous finançons tous nos refroidisseurs
À PARTIR DE 12.99$ PAR MOIS



18 litres 4 litres 500 ml

La seule eau de source naturelle sans agent de conservation, produite dans la région (Lac - St-Jean)

VENTE/LOCATION DE REFROIDISSEURS
Livraison et installation gratuites dans toute la région Saguenay-Lac-St-Jean

Chicoutimi **543-1536**
télécopieur: **543-4777**
Jonquière **547-5747**
Alma **668-3051**
Roberval **275-0546**
Mistassini **276-5163**
La Tuque **523-4555**
Chibougamau **748-3307**

Naturelle, plus mince et plus absorbante

Nouvelle serviette à la mousse de tourbe

NEWARK, New Jersey (AP) — Substituant de la mousse de tourbe aux matières synthétiques, l'entreprise Johnson and Johnson du Canada vient de mettre au point une nouvelle serviette hygiénique naturelle et extra-mince qui absorbe 12 fois son poids en liquide.

Il a fallu quinze années de recherches pour créer cette serviette de couleur marron qui est arrivée sur le marché canadien depuis plusieurs semaines, a déclaré le porte-parole de l'entreprise, Robert Kniffin. Ce nouveau produit sera ensuite distribué aux Etats-Unis, à une date encore indéterminée.

Des chercheurs de Montreal ont testé des éponges de mer et d'autres matériaux naturels pendant dix ans pour découvrir un produit de substitution au polymère synthétique, un composé chimique qui entre dans la composition des protections féminines

La mousse provient d'un terrain de plusieurs milliers d'hectares au Québec, sur lequel elle pousse naturellement parfois sur plusieurs dizaines de centimètres d'épaisseur. La mousse est ensuite traitée avant d'être acheminée jusqu'à l'usine de fabrication de serviettes hygiéniques à Montréal.

Cinq fois plus mince

Une protection en mousse de tourbe absorbe autant qu'une serviette normale mais elle est cinq fois plus mince et donc plus confortable. Autre avantage, la mousse est une «plante naturelle qui absorbe naturellement». La serviette reste sèche au centre grâce à des fibres qui retiennent le liquide.

La mousse — sèche et d'aspect poudreux — forme un rectangle marron recouvert d'un voile blanc. Malgré celui-ci, la couleur marron reste apparente, ce qui risque de rebuter les consommatrices.

Lynn Murray, une Américaine, se dit prête à acheter ces serviettes. «Nous savons que le blanc n'est pas forcément synonyme de bien», dit-elle.

En revanche pour Bonita Austin, spécialiste des produits de consommation, cette couleur constitue un handicap.

«Je crois qu'il sera dur de vendre une serviette hygiénique marron», dit-elle avant d'ajouter: «Je n'achèterais pas une telle serviette. Il sera difficile de convaincre les gens que c'est une serviette hygiénique.»

M. Kniffin est persuadé que les femmes surmonteront «l'anxiété naturelle» devant un produit auquel elles ne sont pas habituées. «Une fois qu'elles l'auront essayé, elles ne pourront plus s'en passer», affirme-t-il.

COURS EN ÉSOTÉRISME

LUNDI SOIR: INTUITION
- téléphatie - visions 3ième oeil - rêves
- E.S.P. - voyage - écoute de soi - pendule

MARDI SOIR: AUTO-HYPNOSE
- relaxation -subconscient - blocages - contrôle de soi - phobies - émotions - programmation

JEUDI SOIR: SCIENCES COSMIQUES
- avra - guide - voyage astral- méditation - éveil de consience

SAMEDI P.M.: TAROT
- arcanes mineures, majeures - destin
- voyance - plus de 30 méthodes

André Moreau

INSCRIPTION AVANT 15 AVRIL
Min/15 personnes Max/25 personnes

LES ANNALES AKACHIQUES

Librairie et boutique ésotérique
555 rue Bégin, Chicoutimi, G7H 4N7 696-3494 690-1555

15% DE RABAIS SUR LIVRES - MUSIQUE - ETC.

Centre d'optique SEARS

ENFIN vous avez le choix!

LUNETTES 2 POUR 1

- Sans restrictions. Ne payez que la plus chère des deux.
- Pour vous... ou un ami

OU choisissez une seule paire de lunettes parmi notre collection Sélecte*: Silhouette, Cazal, Charlie Chaplin et obtenez **25%** de rabais sur les lentilles

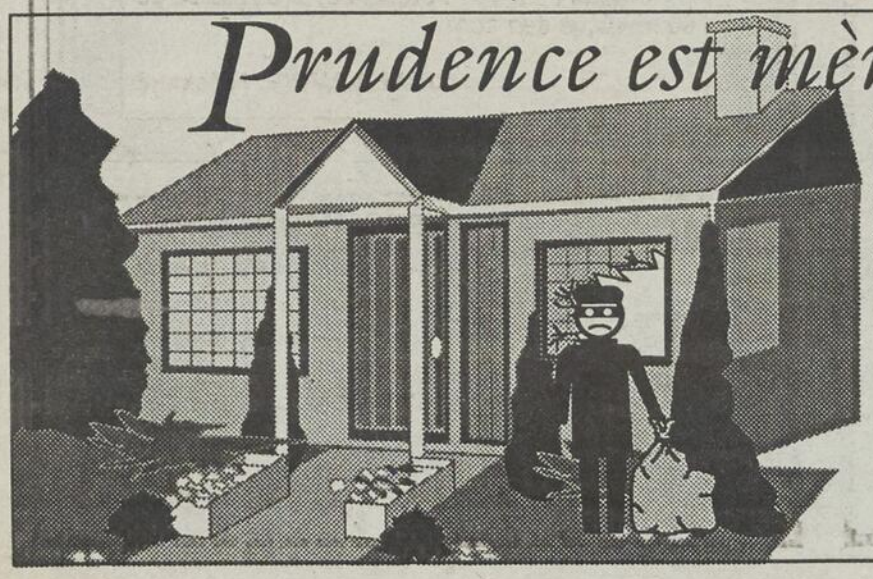
VERRES DE CONTACT À partir de **99$†**
Port quoditien
†À l'achat d'un plan de service

EXAMEN DE LA VUE SUR PLACE OU APPORTEZ VOTRE PRESCRIPTION

*Les montures de la collection Sélecte sont exclues de l'offre 2 pour 1.
Pour un temps limité. Voir les détails de cette offre en magasin.

Les mentions 'Ord.' ou 'Était' de Sears Canada Inc. se rapportent à des prix Sears.
Chicoutimi, Place du Saguenay, **549-8240.**
Copyright Canada, 1991, Sears Canada Inc.

Prudence est mère de sûreté.



Mieux vaut mettre toutes les chances de son côté en faisant appel aux experts-assureurs:

Les Coopérants.

Alma: 668-7331 • Chicoutimi: 545-3770 • Saint-Félicien: 679-0385

Coopérants
Assurance générale

On ne s'appelle pas Les Coopérants pour rien.

Forum

L'intégration du BRICH à la Fédération: une réalité

Le 6 avril prochain, la Fédération des Coopératives d'Habitation du Saguenay (FECHAS) tiendra sa première assemblée générale annuelle à la salle Racine de l'Hôtel Chicoutimi, à 10h30.

Née de la volonté des coopératives d'Habitation du Saguenay de se doter de services en commun, la Fédération a déjà à son actif plusieurs réalisations. Quatorze coopératives sont déjà membres, ce qui leur permet de profiter d'un programme d'assurances très avantageux et d'un programme de formation adapté à leurs besoins.

Lors de cette assemblée générale, un événement très important aura lieu. En effet, le groupe de ressources techniques BRICH sera officiellement intégré à la structure de la Fédération, ce qui permettra à cette dernière d'offrir un service supplémentaire d'importance à ses membres; le développement!

Le BRICH a, pendant dix ans, oeuvré au sein de la communauté du Saguenay en participant au développement de la majorité des coopératives d'Habitation. La Fédération pourra donc compter sur l'expertise de cet organisme et le savoir-faire des employés du BRICH qui travailleront désormais pour la FECHAS.

De plus, le 6 avril, la Fédération déposera le rapport et le bilan de ses activités de l'année écoulée ainsi que son plan d'action pour l'année à venir. Il sera très important pour tous ses membres d'assister à cette réunion et de préparer l'avenir de cette nouvelle organisation qui démontre déjà beaucoup de dynamisme pour notre milieu.

Geneviève Gagnon
Directrice générale,
BRICH-FECHAS

Il faut se méfier du sensationnalisme

J'écoute avec intérêt la série télévisée «Des fleurs sur la neige». J'ai lu aussi avec intérêt les deux volumes d'Elisa T.

Ordinairement, toute série ou émission à la télévision est inspirée d'un roman, d'un fait réel ou d'une étude particulière.

Les arrangements sont faits selon ce que pourrait intéresser le public.

Ici, on extrait d'une publication ayant eu du succès, des extraits du récit agrémentés selon les besoins et avec des noms fictifs.

Là comme dans tout écrit, il y a un fond de vérité où tout personnage peut être reconnu soit par ses dires, ses actes ou ses attitudes. Si une personne peu importe la raison aime à s'identifier publiquement avec un personnage cité, c'est son affaire et il n'a pas de reproche à faire à qui que ce soit.

Je déplore cependant, l'empressement de certains journalistes à saisir une occasion de faire un show morbide d'un fait divers. On dit que le public a droit à l'information, c'est vrai; mais ça ne veut pas dire qu'une idée quelconque devienne la manchette utilisée pour favoriser le tirage.

Merci de votre attention.
C. E. Tremblay
Chicoutimi

CONCOURS ÉCRIVAIN(E) DE L'ANNÉE, PRIX DU PUBLIC

Le Salon du livre du Saguenay-Lac-Saint-Jean veut décerner un prix à un auteur du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Nous demandons aux lecteurs de voter pour un livre et son auteur. Choisissez dans la liste ci-jointe le livre et son auteur qui mérite, selon vous, le Prix du public.
Il recevra une bourse de 500 $ commanditée par les éditions JCL.

1. ALLARD, Carole-Marie Lavalin: les ficelles du pouvoir
2. AUDET, Bernard. Avoir feu et lieu dans l'Ile d'Orléans au XXe siècle.
3. BERGERON, Julien. Guitare classique Yvon Robert
4. BOUCHARD, Gérard. Histoire d'un génome.
5. CADET, Maurice. Chalè piman.
6. CARMEL, .Marlène. Ces femmes qui n'en veulent pas.
7. CLAVEAU, Jean-Charles. Ma terre, Québec...
8. CLAVEAU, Jean-Marie. Comme un pont sur l'eau trouble.
9. CÔTÉ, André. Guide des archives scolaires.
10. CÔTÉ, Diane-Jocelyne. Chameau et Cie
11. CÔTÉ, Manon. Méthode d'analyse et résolutions problèmes.
12. CÔTÉ, Manon. Bureautique: système et technologie.
13. CÔTÉ, Roch. Manifeste d'un salaud.
14. DESMEULES, Ghislain. Ultimath.
15. DÉSY, Jean. La saga de Freydis Karlsevni
16. DÉSY, Jean. Miction sous les étoiles.
17. DÉSY, Jean. Urgences.
18. DUFRESNE, Michel. Nostradamus: deuxième centurie.
19. DUGAL, Benoît. 40 ans d'évolution vers la conservation.
20. FLAMAND, Eddy et al. La chimie et monde moderne.
21. FORTIN, Clément. Pierre Tougas.
22. GAGNON, Alain. La langue des abeilles.
23. GAGNON, Françoise. Pitié pour toi.
24. GAGNON, Frédéric. L'homme détesté de Dieu.
25. GAGNON, P.D. (Collectif). L'entreprise et son environnement.
26. GAUTHIER, Daniel. Lotus, tome 1 et 2.
27. GAUVREAU, Danielle. Québec, une ville et sa population au temps de la N.F.
28. GENEST, Jean-Guy. 20 ans d'implication et de dévouement.
29. GIGNAC, O.M. et HUDON, L.N. Possession du trésor.
30. GIRARD, Serge. Message de l'au-delà.
31. HÉMON, Louis. Oeuvres complètes, tome I.
32. HOUDE, Nicole. Lettres à cher Alain.
33. LANGEVIN, Gilbert. Haut risque.
34. LANGEVIN, Gilbert. Les vulnérables.
35. LAPOINTE, Raoul. Des mots pittoresques et savoureux.
36. LAPOINTE, Réjean. La république démarchique du Québec.
37. LAPOINTE, Réjean. Attraction totale.
38. LEBLOND, Yvon. L'arbre et la roche.
39. MARCEAU, Claude. Enfants-sans Âme.
40. MARTEL, Jacques. Je t'aimerai toujours, tome 4.
41. OUELLET, André. Guide du chercheur.
42. PINEAULT, Père Jacques Les guides.
43. PORÉE-KURRER, Philippe Le retour de l'orchidée.
44. PROUCHE. La grande aventure d'Alphonse Desjardins.
45. RODIER, Léon. Chimie des solutions.
46. ROUSSAN, Jacques de. Jean-Paul Lapointe.
47. SAULNIER, Thérèse-Isabelle. Guide d'analyse des rêves.
48. TREMBLAY, Cécile. Les Couventines.
49. TREMBLAY, Clovis. Un demi-siècle de souvenir.
50. TREMBLAY, Jean-Guy. Le travail en quête de sens.
51. TREMBLAY, Lise. L'hiver de pluie.
52. VAN RASSEL, Michael-A. La police démontée.
53. VILLENEUVE, Claude et RODIER, Léon. Réchauffement global.
54. VONARBURG, Elisabeth. Histoire de la princesse et du dragon.
55. VONARBURG, Elisabeth. Ailleurs et au Japon.
56. COLLECTIF. Dans l'histoire des femmes aussi au SLSJ.
57. COLLECTIF. Destination mystère.
58. COLLECTIF. Almanach du Saguenay-Lac-Saint-Jean

INSCRIVEZ CI-DESSOUS LE NUMÉRO DU VOLUME ET DE L'AUTEUR QUE VOUS AVEC CHOISI.

JE VOTE POUR LE NUMÉRO: ☐

Votre prénom: _____ **Votre nom:** _____
Votre adresse: _____ **Ville:** _____
Code postal: _____ **No téléphone:** _____

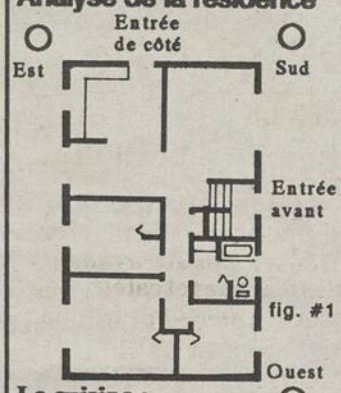
Vous pouvez gagner, comme prix de participation, la collection des volumes ayant obtenu le Prix du Gouverneur général du Canada. Ce concours se déroule à l'occasion du Festival national du livre du Conseil des arts du Canada.
RETOURNEZ CE BULLETIN A:
LE SALON DU LIVRE PRIX DU PUBLIC
CP 652
JONQUIERE, (QUÉBEC)
G7X 7W4

Mireille Jean
Architecte

Chronique ARCHITECTURE RÉSIDENTIELLE

La semaine dernière nous avons vu qu'il fallait analyser notre façon de vivre pour bien planifier nos transformations.
Cette semaine nous analyserons le bâti et l'environnement d'une résidence. Cette étape est indispensable pour prendre conscience ses forces et faiblesses.

Analyse de la résidence



La cuisine :
- Trop petite
- Manque de rangement
- Perte d'espace pour circulation
- Manque un îlot pour manger
- Démodée

Les chambres :
- Trop petites
- Manque d'espace de rangement

La salle à manger :
- Bien située
- Adéquate

Il nous faut analyser tous les éléments qui selon nous risquent d'être modifiés ou améliorés.
Reprenons l'exemple de la semaine dernière (fig.1). L'analyse pourrait se faire comme suit:

Les entrées :
- Entrée avant inutilisée
- Entrée avant sans vestiaire proche
- Entrée de côté très utilisée
- Entrée de côté accède dans la cuisine directement
- Entrée de côté éloignée du salon (visiteurs)

Salle de bain :
- Trop petite
- Salle de lavage à même
- Démodée

Corridor :
- Perte d'espace de vie
- Long et monotone

Salon :
- Bonne dimension
- Bien situé
- Bien éclairé

Analyse de l'environnement.

Plusieurs personnes oublient cette analyse lors de leur projet de rénovation intérieure. C'est pourtant l'occasion de corriger d'importantes lacunes peuvant exister. On doit donc examiner l'ensoleillement s'il nous convient ou non, et ainsi planifier agrandir, diminuer, condamner, percer ou déplacer une fenêtre.

Il en va de même pour les vents dominants. On en arrive parfois à la conclusion qu'il faut déplacer une porte à cause des bourrasques présentes tout l'hiver.

Analyse des ressources financières

Cette analyse est indispensable pour confirmer que notre rêve est financièrement réalisable dans son ensemble ou en partie. Ainsi les risques de commencer des travaux qu'il faut arrêter en plein milieu sont de beaucoup diminués. Considérons le cas suivant:

Les deux adultes travaillent à l'extérieur. Cette année ils ont terminé le paiement de leur hypothèque. Ils ont donc deux revenus réguliers et une capacité d'emprunt appréciable. Cependant ils se refusent à diminuer leur pouvoir d'achat actuel, donc ne désirent pas augmenter outre mesure leurs mensualités. Ils pourront donc se permettre d'investir une certaine somme qui couvrira les travaux requis en économisant au maximum.

Identification des espaces requis

Nous avons identifier les activités des occupants la semaine dernière. Ainsi nous aurons comme besoin des espaces suivants:

Une salle à manger, une cuisine, une salle de toilette, une salon, une salle de musique, une salle de jeux, 3 chambres, une salle de couture, une salle de télévision, divers rangements.

La semaine prochaine, nous verrons les compromis nécessaires à un bon aménagement. Influen?ant ainsi la quantité de pièces requises et leur positionnement.

Saviez-vous que...?

Certains escaliers sont plus dangereux que d'autres. C'est que certains respectent les bonnes proportions et d'autres pas du tout. Le calcul de ces proportions se résume comme suit:
1G+1CM=430mm @ 460mm
1G+2CM=610mm @ 635mm
On doit respecter ces 2 équations.

Il est important de respecter ces proportions

Annie Dufour
Tech. Architecture

Service professionnel d'architecture résidentielle qui vous assure:
* Une meilleure qualité de vie
* Un meilleur investissement
* Une meilleure construction

Les Résidences Mir-Jea
1515, rue des Cèdres, Chicoutimi, Québec, G7H 1C2 693-8466

Fini le poison

Un amateur concocte un contraceptif pour rats

KESALAHTI, Finlande (AP-PC) — Les rats ne représentent pas un grand danger dans la froide et propre Finlande et Kalle Heiskanen souhaite que cela continue. Il leur administre donc des contraceptifs.

Non qu'il déteste les rats. Il a même appris à les connaître. Il ne souhaite pas les rayer de la surface de la terre mais simplement maintenir la population dans des proportions acceptables.

Son action a provoqué beaucoup d'amusement chez ses concitoyens. «On m'a appelé Professeur Rat, Heiskanen l'hormone... le clown du village», raconte cet homme aux «mille» métiers. Il a été marin, propriétaire de bar et ouvrier en bâtiment.

Alors qu'il était en convalescence après une fracture des deux jambes, il a regardé une émission télévisée sur les risques d'épidémie que faisaient courir les rats.

Habituellement, c'est le poison qui est utilisé contre les rats mais M. Heiskanen n'aime pas ça. «Tout animal ou oiseau de proie qui se nourrit ou attaque un rat empoisonné risque de mourir. J

'ai vu beaucoup de chats et chiens être malades à cause de ça.»

Il a donc opté pour un mélange de progestérone et d'huile de cuisine que lui ont fourni des scientifiques de l'Université de Joensu, une ville proche de Kesalahti, dans l'est de la Finlande.

«Il n'y a aucune raison pour que l'administration de contraceptifs à des rats ne marche pas. Au bout de deux mois, nous avons examiné une dizaine de rates et toutes étaient stériles», a raconté Heikki Hyvarinen, biologiste à l'université.

Ces résultats pourraient intéresser des pays confrontés au grave problème des rats. «Les résultats de Heiskanen sont prometteurs», poursuit M. Hyvarinen. «C'est une méthode propre et bon marché qui pourrait constituer le meilleur moyen de résoudre le problème des rats, surtout dans les pays du Tiers-Monde.»

Les Québécois sont friands des jus

QUEBEC (PC) — Les Québécois sont très friands de jus et cocktails de légumes en raison de leur succulence, leur commodité et leur valeur nutritive. Mais ces mélanges se présentent sous des étiquettes aussi nombreuses qu'attrayantes, dans des marques et catégories de nature à dérouter le consommateur.

«Le marché des jus de légumes est estimé à 43 millions$ par année, au Québec seulement. La demande de la part des consommateurs est importante et c'est pourquoi la compétition entre fabricants est si vigoureuse», déclare M. Mario Allaire, directeur des affaires publiques de la maison Lassonde de Rougement qui fabrique les jus et cocktails de fruits ou de légumes de marque Oasis.

Les transformateurs sont parvenus à distraire le consommateur de la lecture détaillée de l'étiquette qui lui révélerait, par exemple, qu'il s'agit d'un cocktail plutôt qu'un jus ou que du citron, du glucose (sucre), du vinaigre et des vitamines peuvent avoir été ajoutés.

Selon Mme Huguette Miron, du service d'inspection des produits alimentaires transformés du bureau de Montréal d'Agriculture Canada, un jus n'a droit à son appellation que s'il a été extrait de légumes frais pressés, sans addition d'eau. Un cocktail ou une boisson de légumes seront généralement faits de concentrés (pâtes) de légumes avec ajout d'eau et autres ingrédients.

=Réglementation+

Le Règlement canadien sur les produits transformés stipule que les jus de légumes mixtes doivent être le produit composé d'une combinaison d'au moins deux jus de légumes dans laquelle le jus de tomates représente au plus 85 pour cent du produit total. Ils peuvent contenir, à certaines conditions, des vitamines ajoutées et du sodium.

Les jus des légumes entrant dans la composition des mélanges doivent être énumérés sur l'étiquette dans l'ordre décroissant de leurs proportions.

Mais le consommateur, dans sa tendance parfois naïve à simplifier, se contente d'acheter une marque, celle qu'il aime, convaincu de se procurer, à chaque fois, un authentique jus de légumes.

La fabrication des jus de légumes véritables a lieu à l'automne, pendant les grandes récoltes. Les usines fonctionnent alors à plein régime et accumulent des réserves pour approvisionner leurs clients pendant une durée théorique de six à neuf mois, sinon pendant toute l'année. Lorsque les stocks sont épuisés, les fabricants utilisent des concentrés de légumes pour la mise en boîtes de cocktails ou de boissons cette fois, selon l'explication de M. Guy Berthiaume, de la compagnie Campbell, à Montréal.

Aussi, selon la période de l'année, un contenant de V8, par exemple, pourra contenir du jus directement extrait de légumes frais ou bien un liquide fait de concentrés de jus de légumes. Dans le premier cas, l'étiquette indiquera la mention jus de légumes; dans le second, cocktail de légumes.

Qu'il s'agisse cependant d'un jus ou d'un cocktail, le consommateur n'y verra, à toutes fins utiles, aucune différence, ni dans le goût ni dans la texture ni dans la couleur et sa valeur nutritive sera théoriquement identique, les fabricants étant soucieux d'offrir à l'année longue des produits semblables à des prix inchangés.

«Dans la description d'un mélange, c'est le premier mot qui est le plus important. Il s'agira du mot jus, cocktail, boisson, mélange parfois. Il ne faut pas se laisser leurrer par des appellations telles boisson de jus de légumes. Dans ce cas, c'est le mot boisson qui compte. Il faut savoir que les cocktails, boissons et mélanges ne sont pas normalisés. Ce qui ne veut pas dire que ce sont de mauvais produits. Au contraire», conclut Mme Miron.

STEINBERG QUEBEC

OBTENEZ

2000 MULTI•POINTS

par semaine chez

STEINBERG
Aligro
Aliprix

FAIRE SON MARCHÉ EST DE PLUS EN PLUS AMUSANT!

500 MULTI•POINTS — CIRCULEZ DANS LES ALLÉES ET DÉCOUVREZ LES 5 CODES VALANT CHACUN 100 POINTS

250 MULTI•POINTS — TOUJOURS DANS LES ALLÉES, CHERCHEZ LE CODE BONI VALANT 250 POINTS

500 MULTI•POINTS — SI VOTRE MARCHÉ EST DE 50 $ OU PLUS, OBTENEZ UN CODE VALANT 500 POINTS

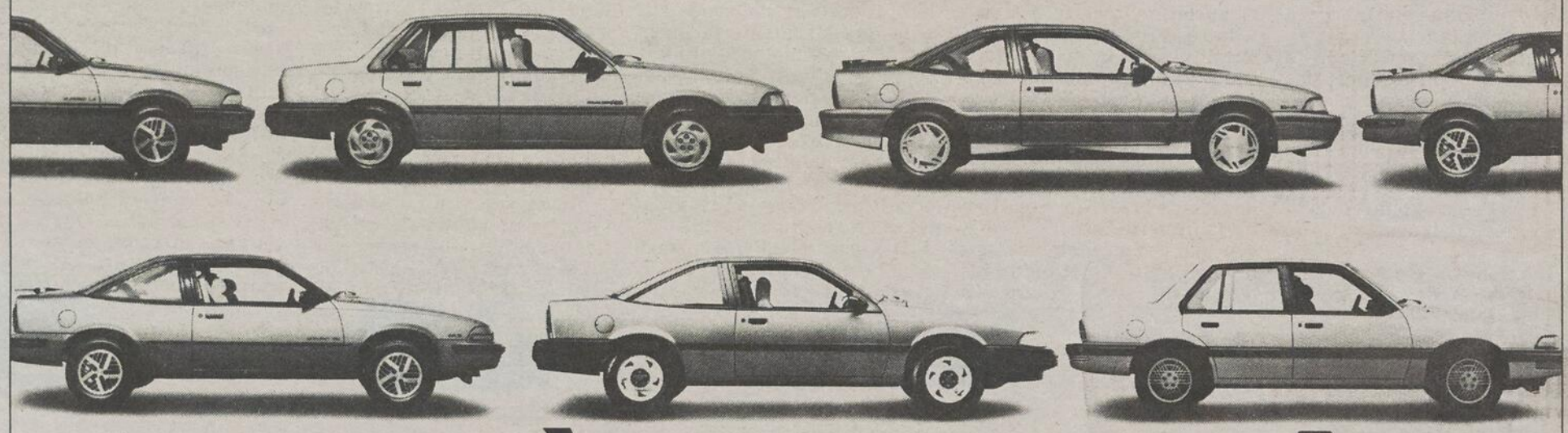
500 MULTI•POINTS — PRÉSENTEZ VOUS AU GOBE•POINTS... ET HOP! UN AUTRE 500 POINTS

250 MULTI•POINTS

ACHETEZ CE PRODUIT VEDETTE STEINBERG ET OBTENEZ UN CODE VALANT 250 POINTS

ACHETEZ UNE CAVALIER OU UNE SUNBIRD

FAITES UN BON COUP!



UN TRÈS BON COÛT!

500$
REMISE

+

1 300$
RABAIS SUR OPTIONS
(transmission automatique et climatiseur)

1 800$
ÉCONOMIE TOTALE

Cette offre est d'une durée limitée.

C'est le temps de faire un bon coup chez votre concessionnaire GM. Pour un temps limité, à l'achat d'une Cavalier ou d'une Sunbird 1991, on vous offre une remise de 500$. Si vous l'équipez d'une transmission automatique et d'un climatiseur, vous profitez d'un rabais additionnel de 1 300$ sur le prix de détail suggéré du fabricant pour ces options. Une économie totale de 1 800$! Alors, pour un bon coup à très bon coût, passez chez votre concessionnaire GM!

Vos concessionnaires GM

GM

NUMÉRO UN SUR LA ROUTE