



Front commun de La Tuque, Shawinigan et Trois-Rivières

# LES TROIS VILLES RETIRENT LEUR FINANCEMENT

PAGES 4 ET 5

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

**LA BÊTE NOIRE**

BOUCHERIE SAUCISSERIE

**NOUVELLE ADRESSE**

592, avenue de Grand-Mère, Shawinigan  
**819 729-1322**

Voir spéciaux, page 15

**Médi 6**  
Clinique Privée Soins Infirmiers

**La Clinique privée  
Médi-6 à votre service!**

**Avec ou sans rendez-vous !  
Votre santé vous inquiète ?**  
Dr Lauzière vous reçoit tous les **mardis** de 8h à 16h.  
Notre **super-infirmière** est disponible les **lundis, mercredis, et jeudis** pour vous aider.

**SERVICES OFFERTS :**

- Bilan de santé annuel
- Renouvellement de permis de conduire
- Renouvellement de médicaments
- Certificat médical
- Prise de sang
- Examen gynécologique
- Évaluation de santé mentale
- Consultation pour un problème de santé persistant
- Aucun frais d'ouverture de dossier, nos tarifs sont abordables et remboursés par la plupart des assurances ! Déductible d'impôts

**Appelez-nous dès maintenant au 819-731-3773**  
Prenez rendez-vous sur **Clic Santé** ou visitez notre site web : [medi-6.com](http://medi-6.com)  
1265, rue Trudel, Shawinigan

## ACHAT DE FORÊT PRIVÉE



Scierie Adélar  
Goyette & fils Ltée  
PRODUCTEUR DE BOIS DE SCIAGE

890, rue Principale, Rivière-à-Pierre  
418 323-2171 poste 210



**SPÉCIALISÉ**  
DANS LE SCIAGE DU  
PIN BLANC & DU PIN ROUGE

Reprise des achats jusqu'en avril 2025  
Acheteur sur forêts privées dans Portneuf, région de  
Mauricie | Québec | Lanaudière  
Contactez-nous pour entente avant de récolter!

ZONE CIRCULAIRES

ARROSSY

PAGES 10 ET 11

Une garderie en pleine nature au Parc de l'Île Melville

# « Laissez les enfants être des enfants! »

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@icimedias.ca

**SHAWINIGAN.** Depuis le début de l'année scolaire, des enfants d'un à trois ans peuvent s'émanciper en plein air avec l'Installation d'une roulotte à l'île Melville, à proximité de la Cité de l'énergie. L'Escargot Enfant nature accueille 12 enfants par jour.

C'est le service de garde À cœur joie et leurs trois éducatrices qui sont responsables des enfants. Il s'agit d'un nouveau concept où le développement de l'enfant se réalise en symbiose avec la nature.

Du matériel pédagogique adapté aux familles, une borne interactive accessible gratuitement à toute la communauté, des formations adaptées aux organismes communautaires et aux intervenants en éducation ainsi que la conceptualisation de l'Escargot, tous ces projets ont été développés pour rendre la pédagogie Enfant Nature encore plus accessible.

Ce concept novateur, développé par Enfant Nature, répond également au souhait du ministère de la Famille de moderniser le réseau des services de garde éducatifs en milieu familial.

«Recruter des familles n'a pas été un problème, indique Maude Goudreault, coresponsable du service de garde À cœur joie. L'interaction avec la nature est au cœur de notre enseignement. Les enfants font de la nature leur meilleure amie.»

D'ailleurs, au cours de notre entretien avec Maude, le petit Léon apporte trois cocottes dans un bol à l'intervenante. Cette dernière lui demande qu'est-ce qu'il a préparé. «Une compote de cocottes», répond le petit Léon.

«On part chaque jour à l'aventure, soit avec une balade en forêt à proximité, ou sortir du site pour voir de nouveaux paysages. Chaque aventure est animée par un animal du matériel éducatif d'Enfant nature. On habille aussi les enfants en conséquence et le dodo se fait toujours à l'extérieur», ajoute Maude.

Sur place, on ne voit pas des jeux d'enfants conventionnels comme des glissoires ou des balançoires, mais plutôt du matériel lié avec la nature, comme des bûches de bois, un hamac installé aux arbres... «C'est le fun parce que ça demande beaucoup de créativité aux enfants. Ils nous emmènent même à nous les adultes de se réinventer et d'user de notre propre créativité», précise-t-elle.



Sylvie Gervais, fondatrice de la Coop Enfant nature. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

## UN CONCEPT QUI A FAIT DU CHEMIN

Créé par Sylvie Gervais en 2015, cette dernière prend compte de tout le chemin parcouru par ce programme. «On n'avait pas de lieu physique précis, alors avec la roulotte Escargot, on vient de donner une réalité importante à la coopérative dont sa mission c'est l'éducation. Tout à coup, notre laboratoire se grossit avec un incubateur où on pourra encore mieux former les éducateurs dans un milieu naturel au quotidien. De vivre pleinement l'approche en plein air avec les enfants, c'est un beau gros défi», commente M<sup>me</sup> Gervais.

Il y a quelques semaines, un débat éducatif est apparu et on parlait d'abolir des jeux dans les cours d'école comme le roi de la montagne, ou

l'interdiction de lancer des balles de neige pour la sécurité des enfants.

«Le concept pour nous c'est que les enfants explorent, s'amuse avec du matériel libre. L'enfant se crée son monde imaginaire. L'éducation devient à haut niveau puisque c'est l'initiative de l'enfant. Le plus récent débat vient totalement à l'encontre de ce qu'on fait. Il faut redonner cette liberté aux enfants. On est en train de voler leur enfance. Laissez les enfants être des enfants! L'enfant a besoin de risquer et d'avoir cette liberté de mouvement. Le jeu à risque fait partie des grandes priorités scientifiques. Si on n'emmène pas l'enfant là, les fonctions exécutives ne se développent pas et ils ne seront pas capables de s'adapter dans leur future vie d'adulte. Ça sera assurément notre prochain cheval de bataille», exprime Sylvie Gervais.

# 94.7

## rouge

### ROUGE AU TRAVAIL

• en semaine dès 9h  
et lun-jeu dès 13h

DISPONIBLE SUR

 **iHeartRADIO**



Étude de retombées socioéconomiques de Projet Mauricie de TES Canada

# 5,6 milliards\$ et plus de 4300 emplois sur 23 ans

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**ÉCONOMIE.** **Projet Mauricie de TES Canada entraînera des retombées économiques de 5,6 milliards\$ et la création de 4335 emplois sur une période de 23 ans, soit trois ans pour la mise en chantier du projet et une exploitation étalée sur vingt ans.**

Il s'agit des faits saillants de l'étude de retombées socioéconomiques réalisée par la firme Mallette à propos du projet de production annuelle de 70 000 tonnes d'hydrogène vert dans le parc industriel Alice-Asselin, dans le secteur Saint-Georges-de-Champlain à Shawinigan.

Économiste chez Mallette, Miguel Ouellette a précisé que l'étude ne portait pas sur la rentabilité du projet, mais bien sur ses retombées économiques et que tous les calculs ont été faits en se basant sur les données transmises par le promoteur.

À noter que ces retombées ont été établies à

l'échelle du Québec en entier et que TES Canada prévoit dévoiler une autre étude sur les retombées économiques à l'échelle de la Mauricie et des municipalités ciblées par le projet d'ici la fin de la présente année.

Le promoteur évalue l'investissement nécessaire à la construction de son projet à 3,8 milliards\$ sur une période de trois ans. Projet Mauricie comprend la construction d'un électrolyseur puis l'aménagement d'un parc solaire de 200 MW à Shawinigan et d'un parc éolien de 800 MW dans douze municipalités des MRC de Mékinac et des Chenaux et une de la MRC de Portneuf (Saint-Ubalde). Ensuite, 2,9 milliards\$ seront requis pour l'exploitation du système sur une période de 20 ans.

La majeure partie des 4335 emplois créés le seront durant la phase de la construction alors que 3750 emplois directs et indirects seront nécessaires durant ces trois années. Soulignons que lors du dévoilement du projet en novembre 2023, TES Canada prévoyait que 1000 personnes seraient

embauchées durant la phase de construction qui était alors estimée à deux ans.

Durant ces 23 ans, plus de 1,9 milliard\$ seront versés en salaires et les deux ordres de gouvernement tireront des revenus de 534 millions\$ pour Québec et de 194 millions\$ pour Ottawa, en taxes et impôts. Lorsque l'électrolyseur sera opérationnel, environ 200 personnes travailleront pour TES Canada, à un salaire moyen annuel de 88 810\$, avant avantages sociaux.

Mallette prévoit que Projet Mauricie sera constitué de contenus québécois, soit en biens et services, dans une proportion de 73%. L'autre 27% proviendra soit des autres provinces du Canada ou par le

biais d'importation d'autres pays. À titre d'exemple, Isabelle Verge, relationniste pour TES Canada, explique que des équipements comme la nacelle, la boîte d'engrenage ou le générateur de chaque éolienne et certaines composantes de l'électrolyseur ne sont pas fabriqués au Québec.

Enfin soulignons que TES Canada prévoit tirer ses revenus de cinq sources différentes, soit la vente annuelle de 4,4 millions de gigajoules de GNR (gaz naturel renouvelable) à Énergir; la vente annuelle de 20 000 à 30 000 tonnes d'hydrogène vert à l'industrie du transport (environ 2000 camions); la revente de la chaleur produite par l'électrolyseur à des entreprises telles que des serres par exemple; la revente de crédits de carbone à des entreprises polluantes; et les compensations offertes par Hydro-Québec en échange d'une interruption des opérations d'une durée maximale de 160 heures par année durant les périodes de pointe hivernale.



Projet Mauricie prévoit l'installation de 130 éoliennes dans les MRC de Mékinac, des Chenaux et Portneuf. (Photo courtoisie)

**Dans le but de mieux vous servir !**

**IGA**  
*extra*  
*Famille Baril*



**Ouvert  
pendant  
les rénos**

***Nous sommes ouverts***

**DURANT LES TRAVAUX**

**Du 4 au 9 novembre**

1500, rue Trudel, Shawinigan • 819 536-4141 

# Entente entre la Classique et ses créanciers

La dernière édition de la Classique de canots a eu lieu en 2023.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@icimedias.ca

**ÉVÉNEMENT.** Le syndic Lemieux Nolet tenait une importante assemblée générale le 22 octobre dernier réunissant la Classique internationale de canots de la Mauricie et ses 24 créanciers auxquels elle devait la somme de 307 056,57 \$. Au terme de la rencontre, douze des 24 créanciers se sont prévalus de leur droit de vote et la proposition a été acceptée en majorité par les votants.

Sur les 12 créanciers ayant voté, 8 ont accepté et 4 ont voté contre. Pour que la proposition soit acceptée, il devait y avoir 50% plus 1 des créanciers en faveur, et que le montant de ceux qui votaient en faveur de la proposition atteigne plus de 66% de la valeur des créances.

Ce sont les petits créanciers qui ont voté contre la proposition, tandis que d'autres entités comme la Caisse Desjardins Centre-de-la-Mauricie (212 411 \$

en valeur), la SADC Shawinigan (1068 \$ en valeur), Culture Shawinigan (1570 \$ en valeur), et la Ville de Trois-Rivières (771 \$ en valeur) ont tous voté pour la proposition.

Les créanciers pourront donc récupérer un certain montant, et le conseil d'administration de la Classique demeure en fonction pour l'organisation d'un événement en 2025.

Dans l'avis de syndic, nous apprenons que Jacques St-Pierre (président), Keven Fraser (vice-président), Caroline Odjick (secrétaire), Dany Boucher (administrateur), Alexandra Campeau (administratrice), Francine Baril (administratrice), et Gérald Boivin (administrateur) forment le conseil d'administration de la Classique.

Au cours des 12 derniers mois, des démissions sont survenues de la part d'Alain Cloutier, André Beauchesne, Valérie Lalbin, et Yvon Laplante.

Le passif non garanti de la Classique est estimé à 297 770 \$ et il est composé de comptes aux

fournisseurs (76 570 \$), de cartes de crédit (16 200 \$) et de dettes bancaires (205 000 \$).

Le passif garanti de la Classique est estimé à 10 000 \$ et il est composé d'une hypothèque conventionnelle sans dépossession englobant l'universalité des biens et des créances de comptes à recevoir (10 000 \$).

## DÉFI CANOT DE LA ST-MAURICE

Parallèlement, le Défi canot de la St-Maurice (DCSM) qui a repris l'événement cette année en très peu de temps à la suite du désistement de la Classique a émis un communiqué de presse qui soulève certaines interrogations en lien avec la Classique.

«En seulement sept semaines, l'équipe organisatrice a relevé un défi de taille: créer un événement capable de prendre le relais, avec succès, sur la prestigieuse Classique. Le pari a été tenu avec l'atteinte des objectifs en matière d'inscriptions et des chiffres financiers à faire rougir. Pas moins de 23 canots C2 et

7 canots rabaska ont pris le départ, réunissant un total de 151 participants, un véritable exploit pour une organisation montée en un temps record et le tout s'est soldé par un excédent d'opération de 15 000 \$, une somme qui sera entièrement réinvestie pour promouvoir le canot au Québec», peut-on lire dans le communiqué.

«Le DCSM a également brillé sur la scène internationale en devenant la troisième étape de la Triple Couronne de canot marathon. Cet ajout a permis aux canotiers en C2 de compléter cette prestigieuse série de compétitions, leur offrant ainsi l'occasion de se mesurer aux meilleurs et de conclure une saison riche en émotions. En conclusion, si l'avenir de la Classique de canots de la Mauricie est aujourd'hui en suspens, le Défi de canot de la Saint-Maurice a démontré qu'il existe une relève prête à porter haut les couleurs du canot. La communauté est plus unie que jamais et les amateurs de ce sport peuvent envisager l'avenir avec optimisme», conclut le communiqué.

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice

POUR NOUS JOINDRE  
1785, avenue St-Marc, bureau 303  
Shawinigan, Qc, G9N 2H6  
Tél. : 819 537-5111  
Annonces classées : 1 866 637-5236  
www.icimedias.ca

RS  
MÉRIAN SÉLECT

Recyclez ce journal

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre  
Adjoint à la direction : Marc Lemire  
Directrice support aux ventes : Katy Champagne  
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. Le journal L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans le journal L'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias :  
Karine Gélinas, Marc Lemire, Louis Diamond  
Conseillère en développement des affaires - Projets spéciaux : Ariane Pagé-Martineau  
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier  
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix  
Journalistes :  
Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt, Maad Chaa  
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.  
Président : Renel Bouchard  
Vice-présidente : Mélanie Médeiros  
Vice-président ventes : Stéphane Legrand  
Impression :  
Imprimerie Mirabel - division Québec Média  
Distribué par :  
Messageries Dynamiques et Postes Canada



La Tuque, Shawinigan et Trois-Rivières demandent que la course soit confiée à Défi de canot de la Saint-Maurice

# Les trois villes délaissent la Classique de canots



Portage lors de la Classique de canots sur la promenade du St-Maurice à Shawinigan.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

**PATRICK VAILLANCOURT**

vaillancourt@icimedias.ca

**CANOTS.** Qu'advient-il de la Classique internationale de canots de la Mauricie si elle n'obtient pas l'appui des trois villes impliquées? Une lettre cosignée des maires de La Tuque, Shawinigan, et Trois-Rivières adressée au président Jacques St-Pierre pourrait sonner le glas de cette organisation alors que les villes expriment que «votre conseil d'administration perd sa légitimité.»

Cette lettre a été acheminée au président Jacques St-Pierre le 22 octobre dernier, avant l'assemblée générale des créanciers (voir autre texte).

Voici la position des trois villes à l'endroit de la Classique: «L'adhésion des canotiers et canotières est indispensable à la réussite de la Classique. Il appert que ces derniers se sont rangés derrière l'organisation qui a pris en charge le dernier Défi de canot de la Saint-Maurice. Sans l'appui des participants, inutile de vous dire que votre conseil d'administration perd sa légitimité.

Pour ces raisons, les conseils municipaux de La Tuque, Shawinigan et Trois-Rivières ont voté, de façon unanime, pour mettre un terme au partenariat existant avec votre organisation. Dans sa forme actuelle, les élus n'appuieront aucune démarche émanant de votre part, et ce, même si l'offre que vous avez faite aux créanciers est acceptée.

Notre souhait le plus profond demeure que la Classique survive aux récents événements et qu'un transfert s'opère vers les organisateurs du Défi de canot de la Saint-Maurice.»

## LE PRÉSIDENT DU DCSM COMMENTE

Le président du Défi canot de la Saint-Maurice (DCSM), Martin St-Laurent, qui a pris la relève de la Classique pour la présentation de l'événement en 2024, a réagi positivement lorsqu'on lui a demandé de commenter le contenu de cette lettre soumise à la Classique.

«Wow! Ça sonne le glas de la Classique. Ça ne peut pas être plus clair! Michel Angers le maire de Shawinigan m'avait déjà mentionné que l'organisation devait être rajeunie. L'organisation doit être faite par des canotiers, et gérée par des canotiers. Cette lettre est clairement en accord avec ça. Il doit y avoir une révolution pour le monde du canot pour revenir aux lettres de noblesse de la Classique à une autre époque. Tristement, ces gens-là ont déjà été administrateurs et ils ont su mettre leur saveur dans la Classique, et ça levait. À un certain moment, le pouvoir corromp, le pouvoir s'effrite, et on arrive tristement avec une organisation qui n'avance plus, et on tombe dans ce qu'on voit là. La Classique aurait pu présenter un événement cette année, on a été capable en 7 semaines, pourquoi ils n'étaient pas capables? L'organisation n'était pas suffisamment réactive pour s'activer dans les délais.»

Pour sa part, le président du Festival de la rivière, Jérémy Léveillé, affirme être attentif à tout ce qui se passe avec la Classique actuellement. «On est en bonne relation avec l'ACCQ et l'ACRQ depuis les débuts du festival. D'ailleurs, on a collaboré avec le DCSM lors du dernier événement en prêtant du matériel. Si le DCSM va de l'avant pour une deuxième édition, on va encore épauler le comité avec

un prêt de matériel, en logistique, et pour les bénévoles. C'est important pour nous de voir une course lors de la fête du Travail qui est organisée par des gens passionnés.»

## LES CANOTIERS DERRIÈRE LE DCSM

En très grande majorité, les canotiers se rangent derrière le DCSM. Christophe Proulx est un canotier réputé de longue date. «Si la Classique revient, je serais prêt à y participer. Mais pas avec ces gens sur le comité. J'adore la Classique, son image et l'histoire, mais je ne suis pas prêt à courser pour ces gens-là.»

La communauté du canot a été froissée de voir la présence de Keven Fraser au sein du comité à titre de vice-président, lui qui a purgé 90 jours de prison pour des délits de nature sexuelle sur une adolescente de 16 ans alors qu'il était employé de soutien à l'école secondaire Du Rocher. Questionné cet été sur son passé et s'il était à l'aise d'avoir Keven Fraser au sein du conseil d'administration de la Classique, le président Jacques St-Pierre avait répondu: «Tout le monde a droit à une deuxième chance.»

«Si ce sont les gens du DCSM qui sont derrière la Classique, c'est certain que je vais m'inscrire, ajoute Christophe Proulx. Les canotiers avec qui je parle, c'est pratiquement unanime. Les Américains se posaient beaucoup de questions sur le vice-président quand ils ont vu qu'il avait été condamné pour des délits sexuels sur une mineure. Il n'y en a pas un qui veut courser pour eux. Je suis vraiment content d'apprendre que les Villes ont envoyé une lettre à la Classique. Après autant d'années, les villes se sont ouverts les yeux concernant la gestion. Des gars

comme Serge Corbin en parlent depuis des années qu'il y a des affaires pas correctes qui se passent. Je suis content de savoir que nos élus travaillent pour nous.»

## RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE DES CRÉANCIERS

Au cours de l'assemblée générale des créanciers du mardi 22 octobre dernier, 12 des 24 créanciers se sont prévalus de leur droit de vote. (voir autre texte) Il semble toutefois que certains n'ont pas été avisés à temps de la tenue de cette assemblée. Certains parlent de prendre des recours judiciaires.

IciMédias, dont les Hebdos de la Mauricie font partie, est parmi ces créanciers. Informés à la dernière minute, nous avons été acceptés à titre d'observateurs à l'assemblée, mais faute de temps afin de remplir les formulaires requis, nous n'avons pas pu nous prévaloir de notre droit de vote.

Benoit Vincent, de l'entreprise Les Gonflés, partage son épisode. «On a reçu l'avis de la firme de syndic, mais après d'autres créanciers. J'avais rempli mon droit de vote avant par courriel, mais je voulais participer à la rencontre parce que je croyais qu'il pouvait y avoir aussi une discussion concernant le conseil d'administration de la Classique, alors que c'était simplement un vote pour ou contre. Les papiers qu'on avait reçus n'expliquaient pas grand-chose. Encore là, on n'est pas certain de ce qu'on peut recevoir. Je voulais me connecter pour la rencontre, mais je n'ai jamais été en mesure de le faire. Je peux confirmer que ce n'était pas clair pour tout le monde.»



La chaîne hôtelière Marineau compte quatre établissements en Mauricie: deux à La Tuque, une à Mattawin (Trois-Rives) et une à Grand-Mère (Shawinigan). (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

Nouvelle réglementation limitant les embauches de travailleurs étrangers temporaires

# L'hôtelier Donald Desrochers sonne l'alarme

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**IMMIGRATION.** La nouvelle réglementation du gouvernement fédéral faisant passer la limite d'embauche de travailleurs étrangers temporaires (TET) de 20% à 10% du total de la main-d'œuvre d'un employeur est une catastrophe pour l'industrie hôtelière dénonce Donald Desrochers, propriétaire de la chaîne Marineau qui compte quatre établissements en Mauricie.

« C'est la pire chose qui pouvait arriver. Chez nous, j'ai 25 travailleurs étrangers qui viennent du Cameroun. Ce sont principalement des cuisiniers. Si je ne peux plus embaucher la moitié d'entre eux et que je ne peux pas les remplacer, parce qu'il n'y en a pas de Québécois qui veulent les prendre ces jobs-là, ça veut dire que devrai rationaliser. C'est simple, si tu n'as plus de staff pour opérer, l'entreprise ferme. Au lieu d'en avoir deux hôtel à La Tuque, je pourrais peut-être juste en avoir une par exemple. »

Présentement, aucune coupure n'est prévue à brève échéance puisque la nouvelle mesure sera effective au moment où les TET en place devront renouveler leur permis de travail. Chez la chaîne hôtelière Marineau, c'est vers la fin de l'année 2025 que les premiers permis de travail arriveront à échéance et que l'enjeu se posera.

« Avant, le gouvernement délivrait des permis d'une durée de deux à trois ans. Là, avec la nouvelle règle, ça sera juste un an à la fois. Moi, ça me coûte

environ 10000 \$ pour faire venir une personne du Cameroun. Si ça me coûte 10000 \$ par année au lieu de 10000 \$ pour deux ou trois ans, ça commence à devenir cher pour faire venir quelqu'un », poursuit Donald Desrochers.

L'homme d'affaires en a également contre le fait que la nouvelle règle ne s'appliquera pas aux entités gouvernementales comme les écoles et les hôpitaux. « Disons que mon hôtel est devant une école ou un hôpital. Eux, ils peuvent embaucher des TET dans les cuisines tant qu'ils veulent parce qu'il y a une pénurie d'employés gouvernementaux au Québec. Mais moi, on vient me dire qu'on va limiter ça à 10% de mon personnel. »

Donald Desrochers en a assez du discours des politiciens qui font des nouveaux arrivants leur tête de Turc pour tous les problèmes qu'ils ont à régler. « Leur argumentaire, c'est que depuis cinq ans à cause des travailleurs étrangers temporaires, ils ne sont plus capables de fournir des soins de santé. Il n'y a plus de place en garderie, plus de place à l'école, plus de logements disponibles. Mais vois-tu, moi ça fait 20 ans que j'entends que les écoles tombent en ruines au Québec. Ça fait 20 ans qu'on n'est pas capable de trouver des médecins de famille. Ça fait 20 ans que j'entends dire qu'il y a 20 heures d'attente à l'urgence. Ça fait leur affaire de mettre ça sur leur dos, mais moi vois-tu, les Camerounais qui travaillent pour moi, ils paient des impôts, paient des taxes et ils veulent rester à La Tuque. Je ne peux pas concevoir qu'on dise que c'est eux le problème », conclut l'hôtelier sur un ton en colère.

## CAMPING DU PARC



## Le camping préféré des Québécois

Habitué des grands honneurs, le Camping du Parc à Saint-Mathieu-du-Parc s'est à nouveau distingué en remportant le concours Mon camping préféré organisé par la Fédération québécoise de camping et de caravaning (FQCC). Profitant de son 19<sup>e</sup> congrès annuel du 25 au 27 octobre dernier au Château Bromont, la FQCC a dévoilé les lauréats des trois campings préférés des Québécois en 2024. Après Camping du Parc, on retrouve dans ce trio d'élite le Camping du Pont Couvert à Coaticook et le Camping Domaine du Rêve à Sainte-Angèle-de-Monnoir qui ont été classés 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> respectivement. Les campeurs ont pu exprimer leur vote du 15 juillet au 15 septembre 2024, en choisissant leur coup de coeur parmi les 210 terrains de camping partenaires qui offrent des avantages aux membres de la FQCC. « Nous sommes fiers de constater une augmentation de 35,5% de participants au concours comparativement à 2023. Cela étant dit, les 4922 campeurs votants ont choisi les trois campings finalistes, que la FQCC a eu le plaisir d'honorer. Chaque finaliste a reçu un trophée et le grand gagnant recevra en plus une bourse de 1 500 \$ pour l'organisation d'activités sur son terrain de camping », a déclaré Denis Robitaille, directeur au développement des affaires de la FQCC et responsable du concours. (B.L.) (Photo tirée de Facebook)

Nouveau rôle d'évaluation 2025-2026-2027

# La valeur des maisons bondit de 64% à Shawinigan



La valeur des maisons  
unifamiliales bondit de 64,18% en  
2025, 2026 et 2027. (Photo L'Hebdo)

**SHAWINIGAN.** Les élus devront sans doute baisser le taux de taxation lors du prochain budget municipal en regard de la hausse importante du rôle d'évaluation 2025-2027 de 64,18% pour les maisons unifamiliales s'ils ne veulent pas sur-taxer les Shawiniganais.

C'est la firme Servitech qui a procédé à l'établissement de ce nouveau rôle qui s'est basée sur le marché immobilier au 1<sup>er</sup> juillet 2023 pour établir les nouvelles valeurs des propriétés sur le territoire municipal de Shawinigan.

La valeur moyenne des résidences unifamiliales est passée de 163 239 \$ à 268 024 \$, ce qui signifie une augmentation moyenne de 64,18%. Cette variation représente une moyenne des tendances et peut varier d'une propriété à l'autre.

« À l'instar de nombreuses autres villes du Québec, la hausse importante de la demande combinée à une rareté dans le secteur immobilier a eu un impact important sur les évaluations. Notre ville est attractive comme en font foi le taux d'occupation à 0,6% et le renversement de la tendance démographique qui ont mené à l'explosion du prix de vente des résidences. Cela étant dit, nos équipes travaillent actuellement à ajuster le taux de taxation afin de limiter au maximum l'impact sur les comptes de taxes à venir », souligne le maire Michel Angers.

Pour les immeubles imposables, la valeur du rôle 2025-2027 s'élève à 6,2 milliards\$, soit une augmentation de 52,9% par rapport au rôle précédent, alors que pour l'ensemble des valeurs des immeubles non imposables (gouvernementales et institutionnelles), le nouveau rôle s'élève à 838 M\$, soit une augmentation de 36,8%. Dans l'ensemble, les valeurs du nouveau rôle s'élèvent donc à un total de 7,04 milliards\$, ce qui représente une augmentation de 50,8% par rapport au rôle précédent.

« Le rôle indique la valeur de chaque unité d'évaluation sur la base de sa valeur réelle, indique Mathieu Guimond, associé, directeur régional – Mauricie de Servitech. Pour établir cette valeur, nous avons divisé la ville en plusieurs regroupements d'unités de voisinage qui représentent chacun un micromarché. Pour chaque micromarché, nous avons évalué les terrains ainsi que les immeubles construits en tenant compte, notamment, des transactions immobilières qui ont été effectuées afin d'établir la valeur marchande. »

Pour les terrains inexploités, on constate une hausse moyenne de 74,3%, alors que la catégorie agricole et forestière connaît une croissance de 75,0%.

La hausse des valeurs immobilières dans le secteur commercial et bureaux se situe en dessous de la moyenne, à 22,4%, alors que celle de l'industrie manufacturière, également sous la moyenne, croît de 32,8%.

Si vous croyez, en vous basant sur le marché, que cette valeur est non représentative par rapport à la valeur marchande de votre propriété, veuillez contacter la firme Servitech par téléphone au 819 537-5157 en ayant en main votre numéro de matricule indiqué sur votre compte de taxes.

Les propriétaires de la Ville de Shawinigan pourront consulter le site Web de la Ville au [shawinigan.ca/evaluation](http://shawinigan.ca/evaluation) d'ici la fin du mois de novembre pour prendre connaissance de la nouvelle valeur de leur propriété. D'ici là, la Ville pourra leur fournir l'information au comptoir de taxation de l'hôtel de ville. De plus, ils recevront leur avis d'évaluation par la poste au cours du mois de janvier 2025. Ils auront jusqu'au 30 avril 2025 pour faire une demande de révision du rôle s'ils le désirent.

## N'ATTENDEZ PAS QU'IL SOIT TROP TARD

Au Québec, aucun véhicule n'est complètement immunisé contre la rouille, même les plus récents.

La pluie, la neige, le calcium, les abrasifs et les changements de température favorisent et accélèrent le développement de la rouille. Nos équipes d'experts ont su mettre au point tous les outils nécessaires pour protéger adéquatement votre véhicule beau temps, mauvais temps. Grâce à notre produit unique, nos équipements spécialisés et notre main-d'œuvre professionnelle, nous pouvons garantir un traitement anti-rouille de qualité supérieure.

## PROTÉGEZ VOTRE VÉHICULE CONTRE LA ROUILLE DÈS MAINTENANT



# ANTIROUILLE METROPOLITAIN?

UN INVESTISSEMENT INTELLIGENT ET PAYANT



Le seul réseau spécialiste  
recommandé par le CAA-Québec

Recommandé

# SHAWINIGAN 819-378-8222

VISITEZ-NOUS @ [ANTIROUILLE.COM](http://ANTIROUILLE.COM)

Enseignante au Shawinigan High School, Kim Kiolet est présidente d'honneur

# Lancement de la campagne du coquelicot 2024

**BERNARD LEPAGE**

blepage@icimedias.ca

**SOUVENIR.** Le coup d'envoi de la campagne du coquelicot de la Légion royale canadienne Filiale 44 de Shawinigan a été donné ce vendredi 25 octobre à l'Hôtel de ville de Shawinigan.

La présidence d'honneur de la campagne a été attribuée cette année à Kim Kiolet, enseignante et agente du développement communautaire au Shawinigan High School. Se disant honorée par cette distinction, Kim Kiolet a souligné qu'elle a toujours adhéré aux valeurs associées aux militaires, soit la discipline, le sacrifice et la résilience.

Depuis l'an dernier, l'enseignante au Shawinigan High School dit s'être beaucoup impliquée avec son conjoint au sein de la Légion royale canadienne Filiale 44, soit en participant à l'assemblée générale, en prenant part à des soupers et à des cérémonies et même, en assistant à des funérailles de vétérans. «La légion a une mission noble et indispensable. Il est primordial de se souvenir», a rappelé la présidente d'honneur de la campagne.

La campagne du coquelicot revêt une importance particulière en cette année 2024 qui marque le 80<sup>e</sup> anniversaire du débarquement en Normandie

et le 10<sup>e</sup> anniversaire de la fin de la mission du Canada en Afghanistan.

Entre octobre 2001 et mars 2014, plus de 40 000 Canadiens ont été déployés en Afghanistan, faisant de l'engagement militaire en Afghanistan la mission la plus importante et la plus longue depuis la Seconde Guerre mondiale. Il faut se souvenir de l'héritage des 162 vies canadiennes perdues, et aux personnes blessées ou souffrant de problèmes de santé mentale, y compris le Trouble de Stress Post-Traumatique (TSPT), à la suite de ce service.

Le maire Michel Angers, qui a reçu le premier coquelicot de la campagne des mains de Robert Larivée, président de la Légion royale canadienne Filiale 44, a rappelé avoir visité récemment le Mémorial national du Canada à Vimy qui honore la mémoire des soldats canadiens morts en France pendant la Première Guerre mondiale. «J'en suis revenu profondément troublé et impressionné», a évoqué le maire Angers, rappelant au passage les guerres inquiétantes qui se déroulent présentement en Ukraine et au Moyen-Orient.

Rappelons que la campagne du coquelicot se déroule jusqu'au 11 novembre prochain dans différents lieux publics de Shawinigan. En faisant un don volontaire en échange de la petite fleur rouge, le public supporte la mission de la Légion royale



Sur la photo, on retrouve en partant de la gauche: Robert Larivée, président de la Légion royale canadienne Filiale 44; Kim Kiolet, enseignante au Shawinigan High School et présidente d'honneur de la campagne du coquelicot 2024; la députée Marie-Louise Tardif; et le maire Michel Angers. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

canadienne Filiale 44 qui vient en aide aux vétérans de différentes façons comme l'achat d'articles personnels pour les vétérans ou leurs veuves hospitalisées; la remise de bourses d'études aux enfants,

petits-enfants et arrière-petits-enfants de vétérans; l'appui aux unités de cadets; l'achat d'appareils médicaux qui profiteront aux soins des vétérans dans la communauté, etc.

## NOMINATION

Amélie St-Pierre, éditrice régionale, est heureuse d'annoncer la nomination de **Louis Diamond** au poste de **conseiller en solutions médias** pour l'Hebdo du St-Maurice et l'Hebdo Mékinac des Chenaux. Bien connu dans la région en tant qu'entrepreneur depuis plusieurs années, Louis est un gars chaleureux et à l'écoute des besoins de nos clients. Il nous a démontré qu'il était un candidat de choix pour joindre notre équipe des ventes. Possédant un large réseau de contacts dans la région et impliqué dans sa communauté, Louis est à l'affût des opportunités pour satisfaire notre clientèle. Je tiens à féliciter Louis, sa nomination nous rend extrêmement fiers! Toute l'équipe se joint à moi pour lui souhaiter bon succès dans ses nouvelles fonctions.



Vous pouvez communiquer dès maintenant avec Louis à :  
[ldiamond@icimedias.ca](mailto:ldiamond@icimedias.ca)

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
Mékinac/des Chenaux

## FONDATION SUNNY



## Près de 5000 \$ remis à trois MDJ

Le 5 octobre dernier, la Fondation Sunny organisait une activité de financement en tenant des barrages routiers avec la collaboration d'une vingtaine de jeunes et intervenants des maisons des jeunes (MDJ) de Shawinigan, Shawinigan-Sud et Saint-Georges-de-Champlain. Au terme de la journée, c'est la somme de 14 720 \$ qui a été recueillie et la fondation s'était engagée à en remettre le tiers aux trois MDJ participantes. C'est ainsi que les MDJ de Saint-Georges-de-Champlain (1743 \$), de Shawinigan-Sud (620 \$) et de Shawinigan (2544 \$) se sont séparés un montant de 4906 \$. Mise sur pied à Shawinigan par Alain Desbiens en mémoire de son fils Sunny Desbiens, la Fondation Sunny est destinée à briser l'isolement des aînés. Le programme Sunny-action compte aujourd'hui plus de 1200 jeunes âgés de 12 à 17 ans de partout au Québec qui ont levé la main pour donner de leur temps et briser l'isolement des aînés. (B.L.) (Photo courtoisie)

# Une ambiance effrénée et festive dans la cuisine

FATOUMATA DAPA

fdapa@lechodelatuque.com

**COMMUNAUTÉ.** Pour la huitième année consécutive, la Maison d'entraide et Centre de pédiatrie sociale en communauté, Coude à Coude, a organisé son CuisinOthon mercredi dernier. Un événement caritatif qui mobilise les entreprises locales et les bénévoles pour une cause commune : nourrir les enfants en situation de vulnérabilité.

Cette initiative permet de concocter des milliers de repas destinés aux jeunes bénéficiaires du Centre, grâce à la générosité et à l'engagement de la communauté de Shawinigan.

De 8h à 18h, 11 équipes corporatives, représentant un total de près de 90 bénévoles, se sont relayées pour préparer 29 recettes variées. Au menu: soupes, plats principaux, collations, et desserts, avec l'objectif ambitieux de produire 4000 portions. Ces repas, destinés aux jeunes qui participent, par semaine, à l'une ou l'autre des activités à vocation thérapeutique de l'organisme et aux familles en situation de vulnérabilité, leur offriront une alimentation nutritive et diversifiée tout au long de l'année.

« L'objectif cette année est de miser sur la variété des recettes pour offrir aux enfants des découvertes culinaires. Bien sûr, nous conservons les classiques comme la sauce spaghetti et le pâté chinois, mais nous souhaitons aussi leur faire découvrir de nouvelles saveurs comme les falafels et le poulet au beurre », explique Maude Slater, directrice générale de l'organisme.

## PLUS QU'UN MARATHON CULINAIRE, UN GESTE SOLIDAIRE

Les entreprises locales participantes ne se sont pas contentées de fournir du temps et de l'énergie. Elles ont également récolté 10 300\$ pour financer non seulement les ingrédients des recettes, mais aussi des activités thérapeutiques pour les enfants du Centre. Grâce à cet effort collectif, 174 enfants et leurs familles bénéficieront de soutiens supplémentaires tout au long de l'année.

Pour cette journée intense, les chiffres parlent d'eux-mêmes : 55 litres de potage, 65 litres de sauce à spaghetti, 480 keftas, 736 muffins et 720 galettes. Avec plus de 113 ingrédients différents, la préparation de ces 29 recettes a nécessité une organisation minutieuse pour satisfaire les goûts et les besoins des enfants. Selon l'équipe, la présentation des plats se fait toujours en fonction des préférences des jeunes. Par exemple en coupant certains légumes en purée pour mieux correspondre à leurs goûts. En choisissant de mixer, de mettre en purée plutôt que de présenter en morceaux.

## UNE INITIATIVE QUI NE CESSE DE GRANDIR

Depuis la première édition du CuisinOthon en 2015, l'événement a permis de préparer près de 39 000 portions grâce à l'engagement de la communauté de Shawinigan. Cette mobilisation citoyenne, ponctuée d'une ambiance festive et conviviale, attire chaque année de nouveaux bénévoles et entreprises. Les organisateurs soulignent que le défi évolue : aujourd'hui, il ne s'agit plus seulement de produire en quantité, mais aussi de miser sur la



Des bénévoles, le sourire aux lèvres, mettent la main à la pâte en préparant des plats lors du marathon de cuisine de la Maison Coude à Coude. (Photo L'Hebdo - Fatoumata Dapa)

qualité et la diversité des repas offerts.

Les repas ne sont qu'une partie du soutien offert par le Centre de pédiatrie sociale de Coude à Coude. Les fonds récoltés permettront également de financer des activités thérapeutiques, telles que des ateliers créatifs, des activités de stimulation, ou encore des projets éducatifs. Les enfants en situation de grande vulnérabilité et leurs familles bénéficient ainsi d'un accompagnement global, respectueux de leurs besoins. « Nous souhaitons offrir aux enfants des moments riches de partage et de découverte, tout en les soutenant dans leur développement personnel », ajoute Maude.

## UN APPEL À LA PARTICIPATION POUR LES ANNÉES À VENIR

L'événement attire des bénévoles motivés, qu'ils

viennent une heure ou toute la journée. Certains participent pour soutenir la mission de l'organisme, d'autres pour passer un moment convivial en équipe en dehors du cadre de travail. « Ce n'est pas une corvée, c'est une journée qui a un véritable impact. On voit concrètement ce que nos efforts permettent d'accomplir, et l'ambiance est toujours joyeuse et dynamique », témoigne Roxane Gélinas, une bénévole engagée.

Les organisateurs invitent ceux qui souhaitent s'impliquer ou faire un don à contacter directement Coude à Coude ou à visiter leur site web ([www.coudeacoude.ca](http://www.coudeacoude.ca)). Pour cette communauté engagée, le CuisinOthon est bien plus qu'un événement culinaire : c'est une preuve tangible que la solidarité peut faire une différence dans la vie des enfants vulnérables.

# Coup de pouce pour les organismes communautaires

**COMMUNAUTAIRE.** Marie-Louise Tardif a procédé récemment à l'annonce de nouvelles subventions provenant de son budget discrétionnaire à 22 organismes actifs dans la région de Shawinigan qui se partageront 20 400 \$.

La députée de Lavolette-Saint-Maurice et adjointe parlementaire à la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire (volet Action communautaire) poursuit ainsi sa tradition en réunissant les organismes au Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins de Shawinigan. « Ce contact direct avec les représentants d'organismes est important pour moi. Je peux ainsi discuter avec eux de leurs préoccupations et de leurs réalisations. De plus, cette activité permet aux représentants de discuter entre eux et parfois, d'établir de nouvelles collaborations pour le bénéfice de la population », explique M<sup>me</sup> Tardif.

## ORGANISMES BÉNÉFICIAIRES

• Appartenance Mauricie Société d'histoire régionale

- Bassin versant Saint-Maurice
- Calacs Entraid'Action, centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractères sexuels
- Centre d'action bénévole Le Trait d'Union
- Chambre de commerce et d'industrie de Shawinigan
- Cyclo-Mauricie
- École secondaire Val-Mauricie
- Fabrique de la paroisse de Sainte-Marie-de-l'Incarnation
- Fondation Sunny D. Extrême
- J'ai mon appart
- L'Éveil féminin
- Fonds d'aide aux familles et aux jeunes
- Aire Nature Grandes-Piles
- Festi-Volant Grandes-Piles
- Club de l'âge d'or affilié de Saint-Roch-de-Mékinac
- Chambre de commerce de Mékinac
- Association des personnes aphasiques de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Association des personnes stomisées Mauricie



Marie-Louise Tardif a réuni plusieurs responsables d'organismes au Centre d'entrepreneuriat Alphonse-Desjardins de Shawinigan. (Photo courtoisie)

- Centre-du-Québec
- Leucan Mauricie et Centre-du-Québec
- Le Noël du pauvre Cœur du Québec
- Regroupement des organismes de base en santé mentale région 04-17
- SP Canada – Région Mauricie

**CATALOGUE DE NOËL 2024** MAINTENANT DISPONIBLE!



BALAYEZ ICI POUR VOIR NOTRE CATALOGUE AU COMPLET

UN PETIT APERÇU DE CE QUE VOUS TROUVEREZ!



DÉCORATIONS DE NOËL



ENS. PYJAMAS POUR LA FAMILLE



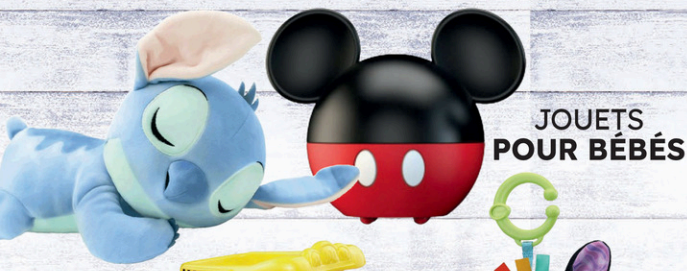
DE CADEAUX PARFAITS POUR TOUT LE MONDE— DE L'HÔTE DE LA FÊTE À VOUS-MÊME!

ET ENCORE PLUS!



DÉCOREZ POUR LES FÊTES

DES JOUETS POUR TOUS LES ÂGES !



JOUETS  
POUR BÉBÉS

vtech

JOUETS  
PRÉSCOLAIRES

ty

Fisher-Price

POUPÉES  
ET  
PELUCHES

VOITURES,  
CIRCUITS  
ET ROBOTS

NEW BRIGHT

BRICOLAGES  
ET CASSE-TÊTES



Crayola

Hasbro  
Gaming

JEUX DE SOCIÉTÉ



ET ENCORE PLUS!

31 OCTOBRE - 24 DÉCEMBRE 2024

PRIX Fous

647<sup>12.99</sup>

ÉCONOMISEZ  
54%

Leggings de  
pyjama à  
motif Noël  
201206

NOUVEAU  
NEW

11<sup>97</sup><sup>26.99</sup>

Ens. pyjamas  
polaires pour  
femmes ass.



ÉCONOMISEZ  
55%



59<sup>97</sup><sup>129.99</sup>

Bureau  
d'ordinateur  
avec  
support  
201724

27.6"x23.6"x33.54"

ÉCONOMISEZ  
53%

10<sup>97</sup><sup>29.99</sup>

Ens. de  
vaisselle  
195476

ÉCONOMISEZ  
63%

12  
MCX

2<sup>97</sup><sup>5.99</sup>

TÔKE  
Bas  
thermiques  
pour toute  
la famille  
177518-19-20



ÉCONOMISEZ  
50%

14<sup>97</sup><sup>29.99</sup>

Table pliante  
en bois  
122812-13

19.25"x14.5"x26"

ÉCONOMISEZ  
50%

NOUVEAUX ITEMS  
AJOUTÉS  
CHAQUE SEMAINE!  
QUANTITÉS LIMITÉES -  
NE TARDEZ PAS!

VENDREDI

1

NOVEMBRE

NOUS PAYONS

LES TAXES

Sur TOUT en magasin

15%  
DE RABAIS

SUR TOUT EN LIGNE  
AVEC CODE PROMO  
15DEPLUS

ROSSY.CA

TROUVEZ  
VOTRE  
MAGASIN  
ROSSY  
LE PLUS  
PRÈS DE  
CHEZ-VOUS ICI



ROSSY  
WWW.ROSSY.CA

ZONE CIRCULAIRES

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdodustmaurice.com - Le 30 octobre 2024 - 11

Du 3 au  
9 novembre  
2024

# Semaine nationale DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Pour aider, ça prend toute une communauté.



Les bureaux de l'Association des proches aidants de l'Énergie sont situés à la maison de répit Gilles-Carle Marie-Chrétien dans le secteur Grand-Mère. (Photo courtoisie)

## Mettre en lumière ceux qui prennent soin dans l'ombre

### FATOUMATA DAPA

fdapa@icimedias.com

**SANTÉ.** À l'approche de la Semaine nationale des proches aidants du 3 au 9 novembre, l'Association des proches aidants de l'Énergie (APAE), basée à Shawinigan, met en lumière le rôle essentiel des proches aidants au Québec.

Organisée chaque année en novembre, cette semaine vise à sensibiliser la société à l'importance de ceux qui soutiennent quotidiennement des proches en perte d'autonomie, souvent au détriment de leur propre bien-être.

Pour l'équipe de travail et les membres du conseil d'administration de l'APAE, la reconnaissance des proches aidants ne se limite pas à une seule semaine, mais s'étend sur toute l'année. Toutefois, c'est une belle occasion de mettre leur dévouement en lumière chaque mois de novembre, et de souligner leur importance inestimable au sein de la société.

Cette année, l'organisme souhaite marquer la Semaine nationale des proches aidants en organisant deux activités spécifiques notamment la favorisation de l'auto-reconnaissance des personnes proches aidantes. L'objectif est de reconnaître et de valoriser l'engagement des proches aidants, tout en les encourageant à s'identifier, se reconnaître comme tels et à prendre conscience de leur contribution essentielle.

« Une personne sur trois est proche aidante, mais beaucoup ne se reconnaissent pas comme tel », souligne Hugues Carpentier, directeur général de l'APAE. Aussi, lors de cette semaine, l'association souhaite offrir un temps d'arrêt aux personnes proches aidantes en organisant des rencontres sur le deuil pour ceux ayant perdu un proche. L'objectif sera d'honorer la mémoire de leur être cher et de reconnaître tout ce qu'elles ont

accompli pour lui. Des capsules témoignages seront diffusées en collaboration avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS).

### DES RESSOURCES PRÉCIEUSES

Les ressources sont précieuses, et malgré le manque de financement à la hauteur de leurs attentes, l'organisme continue de se développer et de diversifier ses services. Avec le soutien des professionnels de la santé et des partenaires locaux, comme le CIUSSS, l'association poursuit sa mission d'offrir formation, information et soutien aux proches aidants. « Notre objectif est d'être un leader en proche aidance », précise M. Carpentier, et chaque année, ils gagnent en visibilité, aidant de plus en plus de personnes à se reconnaître et à obtenir le soutien dont elles ont besoin.

Avec 225 membres actifs, l'organisme a vu une augmentation significative des demandes d'aide au fil des mois. À travers des conférences, des événements et des collaborations, il souhaite sensibiliser davantage de proches aidants à leur rôle essentiel, tout en renforçant leur réseau de soutien. L'organisme est résolument optimiste quant à l'avenir et continue de croître, soutenant ainsi une population qui est trop souvent dans l'ombre.

En somme, la Semaine nationale des proches aidants est une opportunité de rappeler à chacun que l'aide apportée à un proche est essentielle, que ce soit de manière formelle ou informelle, et mérite d'être valorisée à sa juste mesure. L'engagement des proches aidants ne s'arrête pas après cette semaine, mais se poursuit tout au long de l'année grâce à l'accompagnement et à la reconnaissance qui leur sont apportés.

La programmation complète sera bientôt disponible sur les différents canaux de communication de l'organisme.



Association des familles et des proches des personnes ayant un trouble de santé mentale

### NOS SERVICES

- Interventions psychosociales
- Activités d'information
- Groupe d'entraide et de soutien
- Activités de formation
- Activités de sensibilisation
- Mesure de répit dépannage
- Paire aidante famille

### Centre-de-la-Mauricie / Mékinac / Haut-Saint-Maurice

Tu es une personne proche aidante qui se soucie du bien-être tant physique que mental de ton proche !

Tu te sens épuisée et seule ! Consciente de ta réalité et soucieuse de te soutenir et prendre soin de toi, l'organisme Le Périscope est là pour t'offrir du soutien lors de rencontres de groupe ou individuelles.

Le Périscope a pour mission de regrouper les familles et les proches des personnes qui présentent des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale

**VOUS AVEZ BESOIN, ON N'EST LÀ POUR VOUS !**

**Centre de la Mauricie** : 1671, Avenue de Grand-Mère, Shawinigan 819 729-1434

**Mékinac** : 301, Rue Saint-Jacques, bureau 218-B Sainte-Thècle, 819 534-2333

**Haut-Saint-Maurice** : 378, Rue Scott, La Tuque 819 521-7884

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

**WWW.LEPERISCOPE.ORG**

>36933-1

Du 3 au  
9 novembre  
2024

# Semaine nationale DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Pour aider, ça prend toute une communauté.



## 4 raisons de recourir aux services des organismes

Vous prenez régulièrement soin d'un proche (conjointe, frère, fille, père, etc.) en l'aidant à effectuer ses tâches quotidiennes, en lui donnant ses médicaments ou en faisant ses courses, par exemple? Jouer le rôle de proche aidant n'est pas toujours un choix, et cette responsabilité peut parfois compromettre votre qualité de vie. Voici donc quatre raisons d'avoir recours aux organismes offrant des services aux proches aidants.

**1. Pour obtenir de l'information pertinente:** formalités administratives, crédits d'impôt, démarches auprès du réseau de la santé... certains formulaires ou processus sont si compliqués que cela vous donne des maux de tête? Pour que vous puissiez mieux comprendre ces sujets, les organismes de soutien aux proches aidants donnent des formations, répondent à vos questions (ex. : par téléphone) ou mettent des documents clairs et à jour à votre disposition.

ou un service de transport adapté pour les rendez-vous médicaux, par exemple.

**3. Pour discuter avec des gens qui vous comprennent:** les personnes proches aidantes se sentent souvent seules et incomprises. Ainsi, l'isolement et la fatigue peuvent avoir des effets néfastes sur leur santé mentale et physique. Conscients de votre réalité, les organismes sont là pour vous offrir du soutien lors de rencontres de groupe ou individuelles.

constamment besoin de votre soutien et vous ne pouvez pratiquement jamais vous absenter pour voir des amis, consulter un professionnel de la santé ou simplement vous reposer? Grâce aux services de répit fournis par un organisme, une personne de confiance pourra s'occuper de votre proche pendant quelques heures, voire plus, afin que vous puissiez reprendre votre souffle.

**4. Pour pouvoir prendre soin de vous:** votre proche handicapé ou en perte d'autonomie a

Dès aujourd'hui, recherchez les organismes de soutien aux proches aidants desservant votre territoire et contactez-les!



**2. Pour bénéficier d'un soutien concret:** au quotidien, il peut être ardu de concilier votre vie professionnelle et familiale avec votre rôle de proche aidant. En contactant un organisme de votre région, vous pourriez obtenir de l'aide concrète à domicile (hygiène, repas, entretien ménager, etc.)

Être proche aidant, c'est donner de son temps pour améliorer la qualité de vie d'un proche dans le besoin. Il est important de souligner leur rôle essentiel pour une vie plus humaine.

Être près  
de vous



Association des  
**proches aidants**  
de l'Énergie

La **MISSION** de l'Association est de prévenir et soulager l'épuisement des proches aidants en offrant du répit de jour et de l'hébergement, de l'accompagnement, des services, de la relation d'aide et de la formation en lien avec leur rôle.

*Pour reprendre  
ton souffle*

Les **VALEURS** qui guide notre mission : Le **RESPECT** - La **COMPASSION**  
L'**ALTRUISME** - La **DIGINITÉ** - L'**ENGAGEMENT**

**INFORMATION - FORMATION - SOUTIEN PSYCHOSOCIAL**  
**RÉPIT HÉBERGEMENT ET RÉPIT DE JOUR**



MAISON GILLES-CARLE  
MARIE CHRÉTIEN

1660, 10<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan • 819 729-1600

[www.prochesaidantsshawinigan.ca](http://www.prochesaidantsshawinigan.ca)

 [prochesaidantsdelenergie](https://www.facebook.com/prochesaidantsdelenergie)

>36911-1



**Mylen Pellerin  
& Julien Bureau**

1920, 105<sup>e</sup> Avenue, Shawinigan - 819 537-1869

[mapharmacieuniprix.com](http://mapharmacieuniprix.com)

>HM\_PROJET\_PROCHES\_AIDANTS\_HS

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le 30 octobre 2024 - 13  
1-000763



L'Hebdo  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice

## CONCOURS SOLUTION D'UN JEU

Courez la chance de **GAGNER**  
un **CERTIFICAT CADEAU DE 50\$**



Élysabeth Lemire  
(secteur Grand-Mère)

Pour participer, envoyez une photo de la solution de votre jeu avec vos coordonnées à : [concours@lhebdo.stmaurice.com](mailto:concours@lhebdo.stmaurice.com) ou remplissez le coupon de participation

et envoyez-le par la poste accompagné de votre jeu à :  
Concours solution d'un jeu, 6925, rue Dalpé, bureau 200 Trois-Rivières, Qc G9A 5C9  
Le tirage aura lieu à nos bureaux le 13 novembre 2024 à midi.

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

18 ans et plus.

# MOT CACHÉ

THÈME : HALLOWEEN / 6 LETTRES

<b>A</b> ARAIGNÉE AUTOMNE	<b>C</b> CRÂNE CRÉATURE	<b>F</b> FÊTE FRAYEUR	<b>M</b> MACABRE MAISON	<b>P</b> PEUR POTIRON	<b>V</b> VAMPIRE VISITE
<b>B</b> BALAI BONBONS	<b>D</b> DÉCORATIONS DÉGUISEMENT	<b>G</b> GROSSE GNOME	<b>MA</b> MAQUILLAGE MOMIE	<b>R</b> REVENANT	<b>Z</b> ZOMBIE
<b>C</b> CHAPEAU CHAT	<b>E</b> DIABLE DISTRIBUTION	<b>H</b> HIDEUX HORREUR	<b>N</b> NOIR	<b>S</b> SAC SOIR	<b>S</b> SORCIÈRE
<b>CH</b> CHOCOLAT CIMETIÈRE	<b>E</b> EFFRAYANT ENFANTS	<b>H</b> HURLEMENT	<b>O</b> OCTOBRE	<b>S</b> SUCRERIE	<b>T</b> SURPRISE
<b>CI</b> CITROUILLE COLLECTE	<b>E</b> ÉPOUVANTAIL	<b>L</b> LANTERNE	<b>O</b> ORANGE	<b>P</b> PERRUQUE	<b>T</b> TOMBE
<b>CO</b> COSTUME	<b>F</b> FANTÔME	<b>L</b> LUGUBRE	<b>P</b> PERSONNAGE		

L	I	A	T	N	A	V	U	O	P	E	D	E	L	E	E	T	S	E	M
S	E	E	M	A	C	A	B	R	E	I	I	U	M	N	N	U	T	B	E
E	F	U	X	U	E	D	I	H	S	B	G	O	F	A	C	T	O	A	R
S	F	Q	G	N	O	M	E	T	M	U	T	A	N	R	E	N	S	R	I
I	R	U	N	P	E	U	R	O	B	N	N	E	E	L	B	C	N	A	P
D	A	R	O	A	H	I	Z	R	A	T	V	R	E	O	E	I	O	I	M
N	Y	R	I	L	B	O	E	F	S	E	I	U	N	D	R	M	I	G	A
A	A	E	R	U	E	C	R	L	R	E	Q	S	A	E	T	E	T	N	V
I	N	P	T	G	H	G	E	R	B	S	L	S	R	M	S	T	A	E	E
R	T	I	N	A	E	C	E	N	E	A	H	L	C	O	N	I	R	E	S
F	O	A	P	T	O	E	S	N	M	U	I	U	I	N	O	E	O	T	I
N	R	E	I	S	R	O	E	A	D	O	R	D	R	U	M	R	C	O	R
O	A	S	T	B	R	T	Q	E	Q	E	T	C	R	L	O	E	E	M	P
U	I	U	O	C	C	U	R	S	A	C	F	U	H	U	E	R	D	B	R
V	M	T	I	E	I	U	I	A	L	A	B	R	A	O	E	M	T	E	U
E	C	E	L	L	T	P	O	T	I	R	O	N	O	E	C	Y	E	I	S
O	R	L	L	A	E	N	R	E	T	N	A	L	U	U	I	O	A	N	C
E	O	A	E	D	E	G	U	I	S	E	M	E	N	T	S	M	L	R	T
C	G	R	F	E	T	E	G	A	N	N	O	S	R	E	P	S	O	A	F
E	C	E	M	A	I	S	O	N	S	O	I	R	T	A	H	C	E	M	T

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MASQUE

## SUDOKU

JEU N° 895

					9	3		
		4	3	5				2
7								5
				6				
8		9	2		6			
3	1							7
	1	2	6					
		7		4		5		
	9							4

NIVEAU : DIFFICILE

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### RÉPONSE DU JEU N° 895

4	2	8	1	5	9	7	6	9
9	5	1	7	6	7	8	8	2
6	8	7	3	9	2	5	1	7
7	6	2	8	7	9	1	9	6
6	9	5	2	1	6	7	7	8
1	7	8	9	7	8	2	5	6
5	1	7	8	9	6	8	2	7
8	2	9	9	6	7	6	8	1
8	6	6	2	2	1	9	7	5

### PLACES DISPONIBLES

## Résidence Tortulinoise

940, rue Jeanne-Fortin,  
Shawinigan  
(secteur Lac-à-la-Tortue)  
• 819 538-3775

[residencelatortulinoise.com](http://residencelatortulinoise.com)  
[residencelatortulinoise@gmail.com](mailto:residencelatortulinoise@gmail.com)



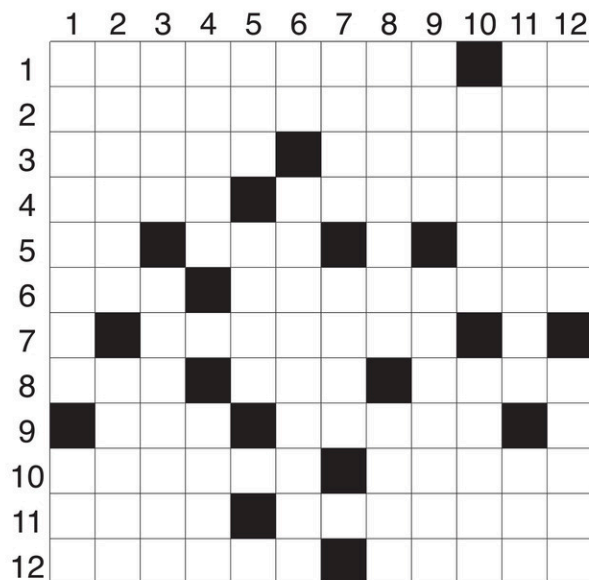
Ressource d'hébergement spécialisée de longue durée offrant un milieu de vie adapté pour les personnes vivant avec des problèmes cognitifs, dont la maladie Alzheimer

Ermione Gabriel, prés. Tél.: 819 538-2626  
[gabrielermione@gmail.com](mailto:gabrielermione@gmail.com) Téléc.: 819 538-5556  
[info@lamaisonmerigab.ca](http://info@lamaisonmerigab.ca) Cell.: 514 222-9631



# MOTS CROISÉS

N° 895



## HORIZONTALEMENT

- Bonne humeur — En matière de.
- Pas comme d'habitude.
- Instruite — Brise des morceaux de terre.
- Ville de France — Pomper.
- Strontium — Obtint — Commence le 21 juin.
- Déshydraté — Produire la mort d'un groupe de cellules.
- Plantes d'ornement.
- Renvoi — Avion léger — Bêtes.
- Mémoire d'ordinateur — Anciens poètes.
- Blues — Elle donne de l'huile.
- Mets provençal — Couvre-pied de duvet.
- Embêtements

— Monument monolithe.

## VERTICALEMENT

- Parler avec volubilité — Dans plusieurs noms de villes.
- Âne sauvage — Plante grasse herbacée.
- Dérobé — Espagnol.
- Prénom féminin — Liste d'options.
- Personne qui anime — Il est lent.
- À cet endroit — Chez les Romains, pièces de théâtre bouffonnes.
- Philippines — Sommet.
- Beignet de crevette — Roupilles.
- Agitation — L'enclume en est un.
- Individus — Glucide

- hydrolysable.
- Étourdissement — Action de chiper.
  - Mesurer le volume d'un tas de bois — Division d'un acte.

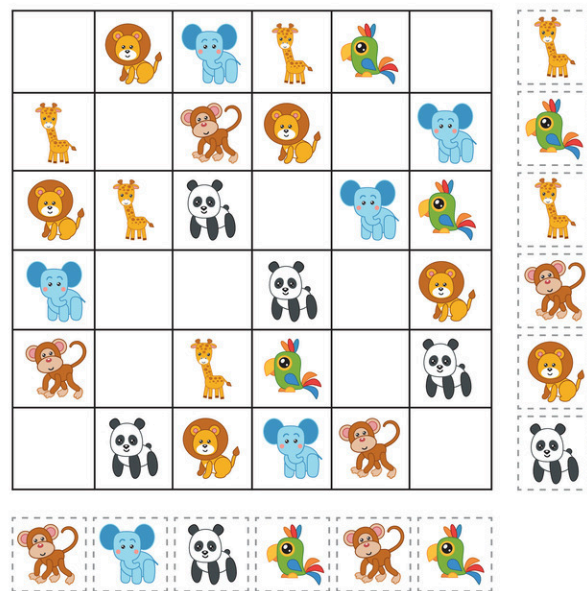


RÉPONSE DU N° 895

# ZONE ENFANTS

## SUDOKU en images

Découpe les images et colle-les dans la grille de façon à ce que chaque animal se retrouve une seule fois dans chaque ligne verticale et horizontale.



Envie de plus de mots croisés ?

ou visitez notre site internet : [www.lhebdo.st-maurice.com/mots-croises](http://www.lhebdo.st-maurice.com/mots-croises)

>36700-5

Nous sommes maintenant ouverts.  
Venez nous rencontrer !

LA BÊTE NOIRE



BOUCHERIE

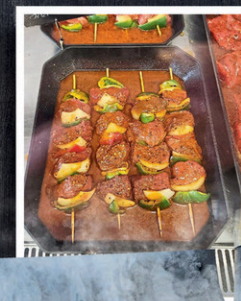
SAUCISSERIE

NOUVELLE ADRESSE

592, avenue de Grand-Mère, Shawinigan



819 729-1322



- Service de boucherie
- Service de traiteur
- Plats cuisinés
- Boîtes de steak
- Boîtes économiques
- Et plus encore !

Semaine québécoise des rencontres interculturelles

# Des activités pour célébrer la diversité

MAAD CHAARA

mchaara@icimedias.ca

**DIVERSITÉ.** Dans une conférence de presse organisée mardi, le pôle d'accueil régional de l'organisme Développement Mauricie a présenté les grandes lignes de sa participation à la Semaine québécoise des rencontres interculturelles dans la région.

«On espère que cette programmation variée arriverait à sensibiliser le plus grand nombre de personnes concernant le vivre ensemble», déclare Chrystelle Jabrane, Coordinatrice du Pôle régional au sein du Développement Mauricie.

L'organisme a reçu un financement du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI), dans le cadre du Programme d'appui aux collectivités, pour soutenir les initiatives de leurs partenaires partout en Mauricie.

«On travaille avec eux les activités proposées et on s'assure, ensemble, de répondre à l'objectif de la sensibilisation pour le vivre ensemble», précise M<sup>me</sup> Jabrane.

Elle ajoute que le rôle de son organisme est de promouvoir toutes les activités planifiées. «Nous allons faire tout ça en commun pour unifier le message de nos divers partenaires. Ces derniers peuvent faire la promotion de leurs événements, sur leurs sites et sur les réseaux sociaux, pour plus de visibilité».

Lors de cette conférence, Luciane Martins Monteiro, présidente d'honneur de l'organisme et artiste très engagée dans la communauté, a partagé plusieurs points de son parcours d'immigrante.

«L'immigration présente de nombreux défis, tels que la solitude, la distance avec la famille et la peur d'interagir avec les autres lorsque l'on ne maîtrise pas bien le français. Cependant, j'ai réussi à m'entourer de personnes bienveillantes, ce qui m'a permis de surmonter mes appréhensions et de me sentir intégrée», souligne-t-elle.

La Mauricie a accueilli, l'année dernière, sa première édition de cette Semaine québécoise des rencontres interculturelles (SQRI). La SQRI qui se tient annuellement, depuis plus de 20 ans, a été essentiellement organisée dans les régions où la présence des personnes issues de l'immigration est remarquable.

«L'année passée était un test pour nous, car c'était la première fois que tous les territoires ont participé à cet événement. Cette année, nous ferons quelque chose de plus grand, en proposant beaucoup plus d'activités que l'année dernière», mentionne la coordinatrice de l'organisme.

## UNE RÉGION ACCUEILLANTE

Chrystelle Jabrane indique que le but de son organisme est que cette semaine devienne un des événements phares du calendrier annuel pour la promotion de ce genre d'activités dans la région.

«Toutes les municipalités en Mauricie accueillent de plus en plus de personnes issues de l'immigration. Je pense que la Mauricie est accueillante et inclusive, je veux que l'on continue à confirmer ce constat», estime-t-elle.

La coordinatrice de ce pôle régional d'accueil rappelle que chaque territoire avait reçu un financement de la part du MIFI pour proposer à sa population des activités du rapprochement interculturel.

Elle précise que pendant cette SQRI, deux types d'activités seront au rendez-vous: celles qui sont au niveau interne dont lesquelles les organismes invitent leurs membres à des activités ayant comme thème le rapprochement interculturel.

Des activités dans les écoles, les entreprises

«Puis il y a les activités ouvertes à un grand public. Elles abordent des questions de la sensibilisation, du partage et du vivre ensemble, en plus des événements culinaires et des spectacles musicaux», explique M<sup>me</sup> Jabrane.

La programmation de cette SQRI est disponible sous forme d'une carte interactive sur le site de l'organisme.

Semaine québécoise des



DU 4 AU 10 NOVEMBRE 2024  
[Quebec.ca/rencontres-interculturelles](http://Quebec.ca/rencontres-interculturelles)

C'est la deuxième fois que la Mauricie participe à cette Semaine québécoise des rencontres interculturelles

(Photo de l'affiche de cette édition de la SQRI)

## SEPT FILMS À L'AFFICHE À SHAWINIGAN

En collaboration avec le Service d'accueil aux nouveaux arrivants (SANA) et Place Biermans, le Ciné-club Les beaux lundis présente une programmation rassembleuse afin de souligner la Semaine québécoise des rencontres interculturelles.

Axés sur la réalité des nouveaux arrivants et les enjeux liés à l'immigration, sept films seront mis à l'affiche du lundi 4 au vendredi 8 novembre prochain. Tous les films sont offerts au coût de 5,25\$ pour les adultes et sont gratuits pour les moins de 18 ans.

Pour l'occasion, le Ciné-club Les beaux lundis présentera deux films différents dans la même semaine. The old oak: Notre pub du cinéaste Ken Loach sera présenté le lundi 4 novembre à 13 h 30 et 19h. Cohabiter, un documentaire de la Québécoise

Halima Elkhatabi, sera présenté le jeudi 7 novembre à 15 h et 19h.

Le SANA propose quant à lui 5 films: Mardi 5 novembre 15h30: Tuer un tigre, de Nisha Pahuja, nommé aux Oscars en 2023 18h45: Moi, Capitaine, de Madeo Garrone, primé à la Mostra de Venise en 2023 Mercredi 6 novembre 15h30: Les hirondelles de Kaboul, un film d'animation d'après l'œuvre de Yasmina Khadra; 18h45: Ru, d'après le roman de Kim Thúy, réalisé par Charles-Olivier Michaud Vendredi 8 novembre 13h: La brigade, une comédie réalisée par Louis-Julien Petit; 15h30: Ru

Enfin, soulignons que l'Hôtel de Ville ouvrira ses portes, le mardi 5 novembre, pour une Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants. Le lendemain, le Service d'accueil aux nouveaux arrivants (SANA) Shawinigan, invite la population à son grand repas-partage Festin interculturel organisé dans ses locaux.

## SAINTE-FLORE

### Concert de Noël bénéfice à l'église

L'église de Sainte-Flore présentera un concert de Noël le dimanche 8 décembre à 14h. La chorale Joie de vivre de Sainte-Flore sera accompagnée du groupe à cordes Harmonie sous la direction de Monique Gagnon. Les profits du concert-bénéfice serviront à la réfection de la toiture de la sacristie de l'église. La présidence d'honneur de l'événement a été confiée à Richard Gaudreault, attaché politique du ministre de l'innovation des sciences et de l'industrie du Canada, François-Philippe Champagne. Les billets sont en vente au coût de 20 \$ auprès des membres de la chorale, au bureau de la communauté les mardis et jeudis de 9 h à 11 h 30 et après les célébrations dominicales ou par téléphone au 819-538-2252. Sur la photo, on retrouve le représentant des Chevaliers de Colomb conseil 1209 de Grand-Mère, Jacques Jutras; la gestionnaire et responsable de la communauté de Sainte-Flore, Jeannine Ricard; le président d'honneur de l'événement, Richard Gaudreault; et un bénévole, Guy Larivée. (Photo: courtoisie)



# Le 1er Festival Énergik aura lieu du 12 au 14 juin dans le stationnement du Centre Gervais auto

## Une nouvelle offre musicale à Shawinigan

**PATRICK VAILLANCOURT**

pvaillancourt@icimedias.ca

**CHANSONS.** C'est dans le stationnement du Centre Gervais auto que se déroulera du 12 au 14 juin 2025 le tout premier Festival Énergik mis de l'avant par le promoteur de renom Mikaël St-Cyr.

M. St-Cyr est celui qui est derrière l'organisation du Festival des générations de Nicolet dont la deuxième édition a été couronnée de succès avec la présence notamment de Billy Talent, TALK, Sara Dufour et Matt Lang.

Il promet que le Festival Énergik sera tout aussi spectaculaire avec la présence d'artistes locaux et internationaux, sans toutefois vouloir annoncer un des artistes. «On attend au-delà de 15 000 personnes pour ce premier festival qui sera familial. En plus de la scène extérieure où 4 artistes se produiront à chacun des trois soirs, on aura des manèges

et une zone famille. Ça sera majeur dès la première année. On est fébrile et excité de dévoiler la programmation en novembre prochain.»

Le promoteur estime le budget total pour cette première à plus de 800 000 \$, dont une participation financière maximale de 200 000 \$ provenant de la Ville de Shawinigan. «Il s'agit du même montant avancé par la Ville pour les Escales fantastiques. D'ailleurs, on met cet événement sur pause pour 2025, mais il ne s'agit pas d'un X définitif sur les Escales fantastiques. C'était important pour la Ville de se joindre à ce nouvel événement qui sera de classe nationale. Ça fait longtemps qu'on pense à un événement d'envergure comme l'était le Festival d'été de Shawinigan-Sud. Quand Mikaël a présenté le festival et la programmation au conseil municipal, nous avons tous eu la même réaction... un gros WOW!», affirme le maire de Shawinigan Michel Angers.

Le festival s'installe à Shawinigan pour les



Sur la photo, on aperçoit Nancy Déziel, conseillère, Michel Angers, maire, Mikaël St-Cyr, organisateur du Festival Énergik, et Jacinthe Campagna, conseillère. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

années à venir et propose quatre axes de développement afin de poursuivre son expansion, soit : les artistes musicaux locaux et internationaux, la

bonification de la zone manèges, le soutien financier dans la communauté et l'investissement dans l'écoresponsabilité.

## Les six corporations de développement communautaire de la Mauricie lance un projet de bandes dessinées

# Imaginer un monde sans organismes communautaires

**MAAD CHAARA**

mchaara@icimedias.ca

**COMMUNAUTAIRE.** Les six corporations de développement communautaire de la Mauricie (Inter-CDC) ont profité de la présentation de la Semaine de l'Action communautaire autonome pour dévoiler leur projet de bandes dessinées.

Lors d'une conférence de presse, les organisatrices ont dévoilé les bandes dessinées (BD), réalisées par l'artiste Catherine Bard. Cette initiative s'inscrit dans leur engagement à promouvoir l'accessibilité et l'inclusion au sein de la communauté en utilisant un médium visuel et divertissant pour aborder des enjeux sociaux importants.

«Les BD ont été publiées à la fréquence d'une journée à la fois, tout au long de la semaine qui se tenait du 21 au 25 octobre, sur les pages Facebook de toutes les CDC de la Mauricie», indique Claudia Martineau, agente de concertation et de soutien pour la CDC de Trois-Rivières.

Les responsables des six CDC invitent leurs partenaires et les personnes qui suivent leurs pages Facebook à partager massivement ces publications pour faire diffuser le message.

Elles soutiennent que l'action communautaire autonome change beaucoup de vies au quotidien et qu'il faut agir ensemble pour reconnaître le travail de ces organismes.

### UN PROJET ENTHOUSIASMANT

En septembre 2023, Claudia Martineau et son équipe trifluvienne se sont demandé comment faire une action qui amènerait à connaître et à reconnaître les organismes communautaires et leur importance pour le filet social au Québec.

«C'est là qu'on a pensé à l'idée d'imaginer un monde dans lequel ces organismes n'existeraient pas. Le but c'est de mettre en valeur le travail des 4500 organismes d'action communautaire», mentionne M<sup>me</sup> Martineau.

Elle ajoute qu'en avril dernier, les membres de chacune des Corporations de développement communautaire de la Mauricie (CDC) se sont réunis pour détailler ce projet.

Sa collègue à Mékinac, Julie Bertrand, ajoute que ces organismes sont indispensables, car ils font une grande différence sur le terrain, et que sans leur travail, la réalité d'une partie de la population ne sera pas la même.

«L'idée derrière ce projet est de souligner l'importance des organismes communautaires en démontrant l'impact de l'éventuelle absence de ces derniers sur le terrain», explique M<sup>me</sup> Bertrand.

### UNE TOUCHE ARTISTIQUE ENGAGÉE

Originaire du Bas St-Laurent, l'illustratrice et bédéiste Catherine Bard s'est installée à Saint-Élie-de-Caxton où elle a travaillé, pendant quelques années, au parc national de la Mauricie avant de devenir, il y a sept ans, une artiste à temps plein.

«C'est la CDC de Trois-Rivières qui m'a sollicitée en me proposant ce mandat. On s'est rencontré pour évaluer leur besoin avant de m'embarquer pleinement dans ce projet», se souvient-elle.

Elle partage l'avis des organisatrices sur l'importance du milieu communautaire au Québec. «Si demain matin ces derniers disparaissaient, plusieurs personnes auraient plus accès aux mêmes services», estime-t-elle.

«J'ai essayé, en dessinant ces BD, de mettre en avant les visions de ces six CDC pour les aider à mieux passer leurs messages. C'est un travail de traduction, j'ai pris toutes les informations qui m'ont communiqué et je les ai traduites en art.»

Elle ajoute : «Je veux que les gens comprennent le contenu de mes BD mais je veux surtout qu'ils ressentent l'importance du milieu communautaire», Catherine Bard, illustratrice et bédéiste.

Catherine Bard a illustré des livres jeunesse et a collaboré avec plusieurs organismes communautaires de la province.

«En octobre 2023, j'ai réalisé une exposition à l'Assemblée nationale sur comment agir avec des personnes en situation d'itinérance. Ces expositions sont encore en cours dans la région de la Capitale nationale, et j'aimerais qu'elles prennent place en Mauricie aussi», souhaite-t-elle.

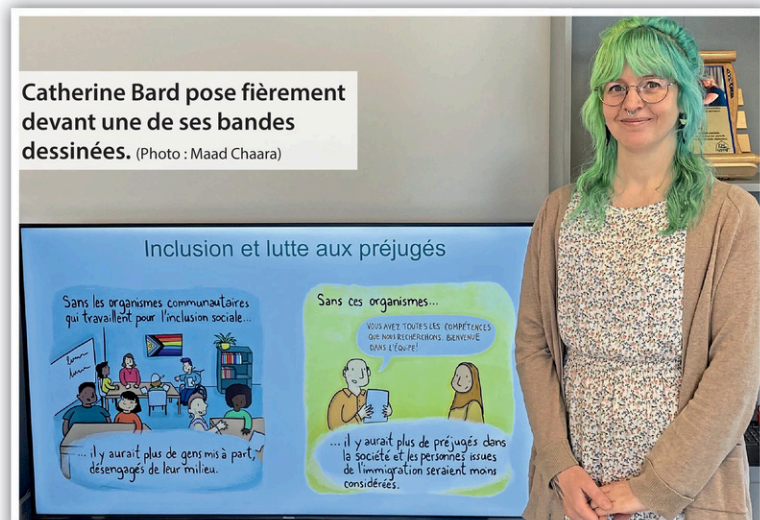
### SITUATION DIFFICILE À MÉKINAC

Selon Julie Bertrand, les besoins de la communauté de Mékinac concernent notamment la sécurité alimentaire et l'isolement.

«On a aussi un problème de transport, c'est un grand enjeu surtout pour ceux ayant des rendez-vous médicaux ou administratifs, à Shawinigan ou à Trois-Rivières, et qu'ils n'ont pas les moyens de s'y rendre», ajoute-t-elle.

Pendant la pandémie, les organismes communautaires de la MRC ont constaté qu'il y a des personnes qui ne mangent pas à leur faim. «Aujourd'hui encore, nous réalisons que le besoin demeure présent et on essaie de répondre aux demandes de notre communauté», rappelle l'agente de développement communautaire à la CDC de Mékinac.

«Le sentiment de reconnaissance est important. Les élus doivent tenir compte de notre rôle et de financer nos missions pour qu'on puisse mieux travailler», conclut M<sup>me</sup> Bertrand.



Catherine Bard pose fièrement devant une de ses bandes dessinées. (Photo : Maad Chaara)

## ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassées@hebdos.com

### 310 - Divers à vendre

FRIGIDARIE neuf, presque pas utilisé deamnde 400\$ ferme, 819 905-1088

### 370 - Matériaux construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.**  
819 221-5429

### 415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450 932-7990.

**TEL-JEUNES**  
www.teljeunes.com  
1 800 263-2266

### 424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450 309-0125

### 448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. « Shampoing intérieur véhicule, à domicile ». 819 719-1672

### 472 - Déneigement

DÉNEIGEMENT balcon, escalier. Travail garanti. 819 719-1672

### 474 - Terrassement paysagiste

NETTOYAGE DE TERRAIN, TAILLE HAIE, ÉMON-DAGE. TRAVAIL DE QUALITÉ. ASSURANCE. MARTIN GIGUÈRE. 819 719-1672

## AVIS PUBLIC

### AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION

(articles 136 et 137 C.p.c.)

**Avis est donné** à un représentant de la compagnie Toiture RH ayant sa place d'affaires au 10382, avenue Beauvillage, Shawinigan, Québec G9N 6T6 de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Saint-Maurice situé au 212, 6<sup>e</sup> rue de la Pointe, Shawinigan Québec G9N 8B6 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 21 octobre 2024 par le greffier de la Cour du Québec, Petites Créances dans le dossier numéro 410-32-701073-243.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Shawinigan, le 21 octobre 2024  
Geneviève Mawn,  
Greffière de la Cour du Québec

### Fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Groupe de soutien via Zoom, animé par Eve Simard, mercredi 13 novembre de 13h30 à 14h30. Sujet: Les thérapies alternatives. Gratuit pour les membres. Aussi, Groupe de soutien animé par Eve Simard lundi 4 novembre de 13h30 à 14h30 à l'Hôpital et Centre d'hébergement, 1705, Avenue Georges, salle R-05D à Shawinigan. Gratuit pour les membres. Inscription : 819-371-1458.

### Compostelle

Activité d'échange entre pèlerins qui ont marché sur les Chemins de Compostelle et ceux qui ont le désir ou le projet de le réaliser un jour, le mardi 12 novembre à 19h à École Val Marie, Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine). Info: André Trudel 819-693-6560, mauricie@duquebecacompostelle.org.

### Âge d'or Le Rocher

Lundi 13h30 : Baseball Poche. Mardi 13h30 : Bingo. Mercredi 13h-14h30 : Cours de danse de ligne. Vendredi 13h30 : Pétanque Atout. Salle à louer, pour information : 819-538-4888

### Société d'Histoire et de Généalogie de Shawinigan

Brunch conférence dimanche 10 novembre à 10h à la Salle Théodoric-Lagacé, 1605, 117e rue Shawinigan. Conférence de Jean-Pierre Jolivet, intitulée Mon chemin de vie... Coût: Membres: 20\$, non membres 25\$. Les billets pour les membres sont disponibles uniquement au local de la SHGS situé au 4455 rue Jean Duchesne, Shawinigan. Des billets seront aussi disponibles à la Librairie Poirier de Shawinigan, mais au prix fixe de 25\$ payable en argent comptant seulement. Date limite pour les billets: 5 novembre à 14h.

### Club Amis-Plus

Dîner-conférence le dimanche 10 novembre au Centre de loisirs des Aînés de Shawinigan. Accueil à 10h. Bienvenue à tous! Inscription et informations: 819-536-5488.

### FADOQ Shawinigan-Sud

Activités au sous-sol de l'église St-Sauveur: Cours de danse en ligne lundi 10h et dards à 13h, Bingo mardi 13h, Viactive mercredi 10h, Whist militaire jeudi 13h. Suivez-nous sur notre page Facebook. Info: 819-731-3038. Bienvenue à tous les membres des clubs FADOQ.

### Résidence St-Louis-de-Gonzague

Salon de Noël les 2 et 3 novembre de 10h à 16h à la salle des loisirs de la résidence (480, 5e Rue secteur Grand-Mère). Cet événement est organisé afin de donner la chance aux résidents de pouvoir se procurer des articles créés par des artisans d'ici. Le salon est également ouvert à toute la population, qui pourra en profiter pour acheter ses cadeaux de Noël faits à la main et encourager l'achat local.

### Club de philatélie de Shawinigan

Réunions une fois par mois, le samedi dès 13h au Centre communautaire Odilon Sauvageau de Shawinigan. Venez rencontrer un groupe

de philatélistes intéressés à partager cette merveilleuse passion avec vous dans une atmosphère de détente et sans engagement de votre part. Débutants et initiés sont attendus. Louis 819-731-8461 ou Normand 819-731-9765.

### FADOQ Saint-Boniface

À tous les membres de la FADOQ de St-Boniface, vous êtes tous les bienvenus à la Salle Roger Lupien le jeudi de 13h à 16h: jasette, jeux de poches, jeux cartes, jeux de sociétés sont au rendez-vous.

### Centre communautaire Odilon Sauvageau

Bingo tous les lundis de 13h à 15h. Carte de bingo à 1 \$. Café gratuit. Bienvenue à tous!

### Centre de loisirs des Aînés

Mercredi 10h Viactive, 12h30 Tournoi de pétanque, 13h Bridge Amis 13h15 et 19h Scrabble duplicate; jeudi 13h Mini-bingo et Pétanque; Samedi 12h30 Tournoi de pétanque, 19h30 danse; Dimanche 12h30 Tournoi de pétanque, 18h30 Whist militaire; Lundi 10h Viactive, 13h Baseball-poche et Pétanque; Mardi 10h30 Danse suivi du dîner fêtes au lard à midi, 13h Pétanque, 15h cours de danse débutant. 819-539-3034.

### L'ESPRIT SPORTIF



## Nouvelle exposition pour le Grenier du sport au Centre Gervais Auto

La toute nouvelle exposition du Grenier du sport au Centre Gervais Auto sur l'histoire du sport régional plongera les amateurs dans plusieurs événements sportifs marquants et fera découvrir des personnalités sportives qui ont soulevé les foules à Shawinigan et en Mauricie. Présentée en collaboration avec la Ville de Shawinigan et le Digihub, cette exposition est sous le thème « L'esprit sportif ». Elle met aussi en valeur plusieurs équipements sportifs appartenant à différentes disciplines et à plusieurs époques. « Les athlètes honorés par cette exposition, par leur passion et leur détermination ont réussi à atteindre leur objectif. L'exemple qu'ils apportent à notre relève est remarquable », a souligné Robert Lord, président du Grenier du sport. Rappelons que depuis sa fondation en octobre 1991, la mission du Grenier du sport est la protection et de la sauvegarde du patrimoine sportif régional. À l'initiative de Paulo Robitaille, Robert Petit et Robert « Bob » Lord, cette organisation a vu le jour dans le but d'immortaliser et de célébrer l'histoire sportive de notre région. Véritable musée de l'histoire du sport, le Grenier du sport compte plus de 20000 articles représentant plus de 30 disciplines sportives. Sur la photo, on retrouve en partant de la gauche: le maire Michel Angers; Mario Vallée, président de TacTac et monteur de l'exposition; Élisabeth Coutu, chargée de projets du Digihub; et Robert Lord, président du Grenier du sport. (Photo courtoisie)



## APPEL D'OFFRES

### Fourniture et installation de balançoires

La Ville de Shawinigan recevra des soumissions pour la fourniture, la livraison et l'installation de balançoires pour cinq (5) parcs.

Les soumissions seront reçues à la **division approvisionnement** de la Ville de Shawinigan, située au 550 avenue de l'Hôtel-de-Ville, 5<sup>e</sup> étage, Shawinigan, G9N 1M6, **jusqu'à 15h, le 19 novembre 2024.**

Immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur présentation, les soumissions seront ouvertes publiquement à l'adresse indiquée ci-dessus, par deux officiers de la Ville.

Les documents relatifs à cet appel d'offres peuvent être obtenus en s'adressant au système électronique d'appel d'offres (SEAO) en communiquant avec un de ses représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web, [www.seao.ca](http://www.seao.ca) en stipulant le numéro de référence « PPS-24-003BAL ». Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

La Ville de Shawinigan n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de présenter son offre, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

La Ville de Shawinigan n'est pas tenue d'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni d'encourir aucune obligation, ni aucuns frais envers le ou les soumissionnaires.

Nathalie Bégin, acheteur  
Division approvisionnement

Une première participation aux séries éliminatoires

# Football : saison historique pour les Électriks

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

**FOOTBALL.** Les Électriks du Cégep Shawinigan en football division 3 viennent de connaître la meilleure saison de leur histoire avec une fiche de 4 gains contre 4 revers, et une première participation aux séries éliminatoires. Ce dimanche 3 novembre, les hommes d'Alexandre Bouvrette prendront la direction de La Pocatière pour ce premier match quart de finale.

C'était l'objectif de l'équipe cette saison d'être en mesure de participer aux séries éliminatoires.

La saison avait pourtant bien mal débuté avec trois défaites consécutives, dont un revers crève-cœur de 29-28 au premier match de la saison contre Victoriaville. « On savait qu'on avait le potentiel pour accéder aux séries si les gars travaillaient et croyaient en ce qu'on faisait. La défaite de 29-28 contre Victoriaville qui venait d'aller au Bol d'Or, elle a fait mal, mais ça montré aux gars qu'on pouvait rivaliser avec n'importe qui. On a en plus perdu dans les derniers moments du match. Les trois premiers matchs, on jouait bien même si on perdait. Le point tournant a été notre première victoire contre Drummondville au quatrième match de la saison 28-26. On avait corrigé notre attitude et nos erreurs qu'on faisait souvent. L'an passé, on avait plus peur de perdre, tandis que cette année on veut la victoire à tout prix », exprime l'entraîneur.

Avec la défaite de Victoriaville samedi avant le match des Électriks dimanche, les Shawiniganais savaient qu'ils allaient participer aux séries. Le match était toutefois important pour le classement final. Avec une victoire contre Drummondville, Shawinigan terminait au 3<sup>e</sup> rang de la division et allait affronter La Pocatière à 2 h 30 de route, et avec une défaite l'adversaire allait être Jonquière à 5 h 30 de route. Les Électriks sont parvenus à terminer la saison sur une bonne note avec un gain de 23-17 en prolongation.



L'entraîneur-chef des Électriks, Alexandre Bouvrette.

(Photo courtoisie Jean-Philippe Paquin-Pelletier)

« On voulait terminer troisième en gagnant pour affronter La Pocatière. On voulait finir la saison avec la meilleure fiche de l'histoire du programme aussi. Les gars étaient très motivés. C'est plus facile aussi pour nous de faire l'aller-retour dimanche à La Pocatière, plutôt que de partir le samedi pour Jonquière et coucher à l'hôtel », ajoute Alexandre Bouvrette.

À l'instar de Drummondville qui détient le meilleur porteur de

ballon de la ligue, La Pocatière est une équipe très physique qui court beaucoup avec le ballon. « Je ne peux pas être plus fier des gars. La Pocatière est une équipe qui court beaucoup avec plusieurs feintes de course. Mais on a été capable d'arrêter un des meilleurs porteurs de la ligue sans qu'il fasse trop de dommage dimanche. C'est certain que ça sera un match axé sur la course », conclut l'entraîneur.

## Les Cataractes s'inclinent devant les meilleurs au pays

JONATHAN COSSETTE

jcosssette@icimedias.ca

**Les Cataractes de Shawinigan disputaient deux rencontres devant leurs partisans en fin de semaine dernière. Ils se sont d'abord payé un festin offensif face aux Mooseheads d'Halifax, avant de disputer une véritable guerre de tranchées face aux Wildcats de Moncton le lendemain. Cette fois, c'est le visiteur qui aura récolté les deux points de classement, Shawinigan chutant au 5<sup>e</sup> rang.**

Lors du premier match, les amateurs de hockey espéraient bien voir en action le jeune Trifluvien Shawn Carrier, lui qui fut transigé à Halifax cet été. Malheureusement, une blessure subie au dernier match l'a contraint de regarder ses coéquipiers des gradins, eux qui ont été bafoués par les Cats dans un revers de 8 à 1.

Félix Lacerte a été le premier à toucher la cible ce soir, dès la 5<sup>e</sup> minute. Les visiteurs ont répliqué quelques instants plus tard, sur la mise au jeu, alors qu'ils venaient d'obtenir une occasion d'avantage numérique. Sans le savoir, ce sera le seul moment de réjouissance de la soirée des Mooseheads.

Shawinigan va contrôler la période médiane avec 21 tirs contre 9. Trois buts seront ajoutés au compteur dans la deuxième portion, soit le deuxième du match de Lacerte, le 7<sup>e</sup> cette saison de Vince Elie et celui de Jiri Klima, sur un lancer de pénalité.

Sans pitié, les Cats en ajouteront quatre autres au dernier tiers. Klima va d'abord marquer son deuxième but de la rencontre, avant que Chad Lygitsakos n'enfile son troisième filet de la saison. Jacob Lachance viendra ensuite inscrire le 7<sup>e</sup> but de locaux, avant que Lacerte ne complète son tour du chapeau avec un peu moins de trois minutes à faire au match.

Devant le filet, le vétéran de 20 ans Liam Sztuska l'a emporté avec 25 arrêts au compteur.

### DÉFAITE DEVANT MONCTON

Lors de la 2<sup>e</sup> rencontre, les Cats ont su rivaliser face à la meilleure équipe au Canada, avant de finalement s'incliner 5 à 2. N'eût été de la superbe prestation du gardien Jacob Steinman, l'issue du match aurait pu être bien différente. Malgré un barrage de 33 tirs, Steinman n'a cédé que deux fois, devant Vince Elie et Louis-Philippe Fontaine.

**Les Cataractes seront au repos cette semaine avant de prendre la route pour Québec, samedi, et Rimouski, dimanche. Le prochain match à domicile se tiendra le jeudi 7 novembre, dès 19h, face aux Phénix de Sherbrooke.**

Photo courtoisie - ©Vincent Létourneau - Vincent Létourneau



Caleb Desnoyers a dirigé l'attaque des vainqueurs avec un doublé. Ce dernier a donné les devants 2 à 1 aux siens en début de deuxième vingt avant que Vince Elie ne réduise l'écart. Puis ce même Desnoyers a vu son autre filet redonner une priorité de 2 buts aux siens à mi-chemin au dernier tiers.

Les fans ont pu y croire à nouveau lorsque le

but de Fontaine a réduit l'écart à 3-2 avec moins de 8 minutes à faire au match, mais en vain.

Les Cataractes seront au repos cette semaine avant de prendre la route pour Québec, samedi, et Rimouski, dimanche. Le prochain match à domicile se tiendra le jeudi 7 novembre, dès 19h, face aux Phénix de Sherbrooke.

## En matière de publicité, vous sentez-vous petit et déboussolé?

**C'EST NORMAL, CHACUN SON MÉTIER  
— ET LA PUBLICITÉ, C'EST LE NÔTRE!**

Nos conseillers et conseillères possèdent tous les outils requis pour vous guider dans l'immense dédale de possibilités. Laissez-les vous aider à rejoindre sans détour votre public cible!

Gens d'affaires, que ce soit sur le Web ou sur papier, vos produits et services se doivent d'être vus. Faites confiance à notre équipe pour créer des publicités qui vont droit au but!

**L'Hebdo**  
VOTRE MÉDIA D'ICI  
du St-Maurice .com

[www.lhebdodustmaurice.com](http://www.lhebdodustmaurice.com)  
819 537-5111

# MEGA VENTE DE CHAUSSURES

VÊTEMENTS ET  
ÉQUIPEMENTS DE SPORT

**DERNIÈRE CHANCE!**  
Jusqu'au 10 novembre!

# 1 MILLION \$

D'INVENTAIRE À LIQUIDER  
**ENCORE!**

**4370 BOUL. ROYAL, SHAWINIGAN · 819 731-1515**  
(À CÔTÉ DU KIA)

Manteaux  
Hommes Femmes



VALANGA

PROMO

**199<sup>99</sup>\$**

Rég. : 749,99\$

Bottes Femmes

**chlorophylle**

PROMO

**69<sup>99</sup>\$**

Rég. : 149,99\$



Bottes  
Enfants

PROMO

**39<sup>99</sup>\$**

Rég. : 79,99\$



Bottes  
Hommes



PROMO

**29<sup>99</sup>\$**

Rég. : 84,99\$

\*Photos à titre indicatives

Bottes Femmes Hiver  
**BLUE ROCKY**

PROMO

**69<sup>99</sup>\$**

Rég. : 139,99\$



Souliers et Bottes Hommes

**BROWNING**

PROMO

**39<sup>99</sup>\$-49<sup>99</sup>\$**

Rég. : 139,99 \$-169,99 \$



Bottes de Travail  
Kodiak

PROMO

**119<sup>99</sup>\$**

Rég. : 219,99\$



HEURES OUVERTURE | Lundi-mardi-mercredi 10 h à 17 h 30 | Jeudi-vendredi 10 h à 20 h | Samedi 9 h à 17 h | Dimanche 11 h à 17 h

**GO**  
**Sport**

**199<sup>99</sup>\$**

REG. 259,99\$  
**LOUISA - MANTEAU**  
FEMMES - XS-2XL



**chlorophylle**



**ZERMATT**  
**MANTEAU**  
HOMMES  
S-2XL

**259<sup>99</sup>\$**  
REG. 339,99\$

**chlorophylle**

**chlorophylle**

**89<sup>99</sup>\$**

REG. 109,99\$  
**ALRAKIS**  
ENFANTS  
11 - 7



Feutres  
amovibles



**chlorophylle**

**Ajustement à deux**  
**velcros!**

**89<sup>99</sup>\$**

REG. 109,99\$  
**ELTANIN**  
ENFANTS  
11 - 7

Feutres  
amovibles



Feutres  
amovibles



**89<sup>99</sup>\$**

REG. 99,99\$  
**ALTAIS**  
ENFANTS  
11 - 6

**GO** Sport  
HANGAR SPORTIF

**1622, 41<sup>e</sup> Rue, Shawinigan**

819 731-1515  
www.gosport.ca

À SHAWINIGAN

CENTRE DU  
**TRAVAIL**

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

DEPUIS 1999

**SOLIDE  
PROTECTION**

**179<sup>99</sup>**  
RÉG.: 199<sup>99</sup>

**20\$ DE RABAIS**

**VIKING**

MANTEAU 7/1 EN  
TOUTE SAISON

HOMME

S - 3XL

IMPERMÉABLE

- 7 manteaux haute visibilité en un seul achat
- Résiste à -30 degrés Celsius



**99<sup>99</sup>**  
RÉG.: 124<sup>99</sup>

**25\$ DE RABAIS**

MANTEAU DOUBLÉ  
SERPA

HOMME

S - 3XL

- Traitement antitache
- Traitement hydrofuge
- Canevas extensible



**WIRTK  
TASK**

QUANTITÉ  
LIMITÉE



**K**  
SERIES  
KINGTREADS

SANS-MÉTAL  
IMPERMÉABLE

**169<sup>99</sup>**  
RÉG.: 239<sup>99</sup>

**70\$ DE RABAIS**

BOTTES DE  
TRAVAIL  
VICTORIA

HOMME

7 - 13

- 8 pouces
- 200g Thinsulate™

**99<sup>99</sup>**  
RÉG.: 219<sup>99</sup>

**120\$ DE RABAIS**

BOTILLONS DE  
TRAVAIL (SANS CAP)

HOMME

8 - 13

- 200g Thinsulate®
- Imperméable
- Semelle Vibram® Arctic Grip



**CAT**

QUANTITÉ  
LIMITÉE

IMPERMÉABLE

**189<sup>99</sup>**  
RÉG.: 219<sup>99</sup>

**30\$ DE RABAIS**

COUVRE-BOTTES  
ISOLÉ

HOMME

M - 4XL

**NEOS  
OVERSHOE**



IMPERMÉABLE

**vibram**

**GO** Sport  
HANGAR SPORTIF

1622, 41<sup>e</sup> Rue, Shawinigan

819 731-1515

# CHAUSSURES POP

# DES BOTTES QUI INCARNENT l'hiver



WEST WAY

**119<sup>99</sup>\$**

RÉG. 139<sup>99</sup>\$

**EGITTO**  
FEMMES  
36-41

ULTIME  
CONFORT

**99<sup>99</sup>\$**

RÉG. 109<sup>99</sup>\$

**ALGERIA**  
FEMMES  
36-41



WEST WAY

**69<sup>99</sup>\$**

RÉG. 124<sup>99</sup>\$

**DONOVEM**  
FEMMES  
36-41



WEST WAY

**139<sup>99</sup>\$**

RÉG. 159<sup>99</sup>\$

**GIBUTIANO**  
FEMMES  
36-41

NOS SACS À MAIN  
*style intemporel*

**69<sup>99</sup>\$**

RÉG. 79<sup>99</sup>\$



**FUNNYA**  
FEMMES

4073, boul. Royal, Shawinigan • 819 731-1515

**Alberto**