

Sommaire

Éditorial p.1

Des nouvelles de votre Association.

Le carnet de la directrice p.2

Formation sur le processus de
rétablissement p.2

La revue de l'AQRP, *le partenaire* p.2

Programme Pairs Aidants Réseau p.3

Groupe d'experts provincial en intégration
au travail en santé mentale p.3

Le XVI^e colloque de l'AQRP p.3

Groupe provincial sur la stigmatisation
et la discrimination en santé mentale ... p.4

Qu'est-ce qui se passe...

Ici et Ailleurs.

APC p.1

Association des pairs aidants p.1

Le mouvement de l'être p.2

Commentaire de Bertrand Gagné p.3

Journées de planification GPS-SM p.4

Découvrez une histoire de succès.

L'art et la culture au service du
rétablissement p.2

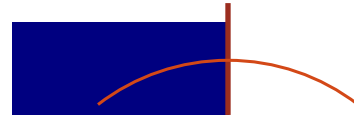
L'intégration de pairs aidants dans les
équipes de suivi et de soutien dans les
communautés p.3

À vous mettre sous la dent!

Le réseau conducteur - Babillard
des membres p.5-6



Avis au lecteur:
les textes publiés dans ce bulletin
n'engagent que leurs auteurs.



Le fil conducteur



2012... *En chemin vers le colloque ...*



Édito
LINE LECLERC

Bonjour chers lecteurs,

Une nouvelle année vient à peine de faire son entrée que déjà, toute l'équipe de l'AQRP est en mode action. Du colloque en passant par les dossiers réguliers, ce sont autant de missions qui seront menées avec professionnalisme toujours en lien avec les valeurs et principes de la réadaptation psychosociale. Chacune des chroniques de ce bulletin vous donnera plus de détails sur les différentes activités de l'Association. De plus, de courts articles vous informeront sur différents sujets tous aussi intéressants les uns que les autres.

Pour 2012, je souhaite à tous, un monde où les gens traiteront leur prochain de manière respectueuse et ouverte afin qu'il soit possible à tous les êtres humains d'avoir une place réelle où il leur sera possible de s'épanouir en tant qu'individu, mais aussi en tant que membre d'une société plus grande que lui.

Bonne lecture!

Qu'est-ce qui se passe... Ici et Ailleurs.

APC – Activités de participation citoyenne
C'est en « citoyennant » qu'on devient citoyen!

Association des pairs aidants
du Québec

Geneviève Gauthier, citoyenne, accompagnatrice à l'APC, ARH clientèle et travailleuse sociale

Avec la collaboration de Noémie Charles, M. Serv. soc., t.s. et spécialiste en activités cliniques

C'est au printemps 2010 que nous avons créé l'APC (activités de participation citoyenne), en restructurant notre offre de service socioprofessionnel. Le but était d'axer nos interventions spécialisées sur le développement de compétences transversales, la connaissance des facteurs de protection et la culture du travail, du risque et de l'effort.

Consultez l'article intégral [ici](#).

Annie Bossé, Présidente du comité fondateur de l'Association des pairs aidants du Québec; Intervenante paire aidante Centre de réadaptation La Myriade

L'Association des pairs aidants du Québec est fière de vous annoncer son existence. Le 26 novembre dernier s'est tenu l'Assemblée de fondation de l'APAQ.

Consultez l'article intégral [ici](#).

Des nouvelles de votre Association...

Le carnet de la directrice

Diane Harvey
Directrice générale, AQRP
dharvey.aqrp@qc.aira.com



Chers membres, chers partenaires,

Ce *Fil conducteur* entre les membres et entre les différents dossiers et leurs porteurs se veut un levier important pour vous informer et susciter votre intérêt, voire votre collaboration. Je vous invite donc à découvrir les chroniques des différents porteurs de dossiers au sein de l'AQRP pour mieux connaître les divers dossiers, projets ou préoccupations en cette saison hivernale qui débute.

Découvrez les premières orientations de votre prochain colloque, réservez les dates à votre agenda, commencez votre réflexion quant au thème choisi. Prenez note du lancement de la recherche sur l'intégration des pairs aidants. Suivez le développement des travaux du GPS.

Mais surtout, commencez la nouvelle année du bon pied et projetez-vous dans le succès. Réalisez un de vos rêves. Osez vous lancer de nouveaux défis!

Le conseil d'administration, le personnel de l'AQRP et moi-même profitent de ce *Fil conducteur* pour vous souhaiter à tous une très belle année tout en faisant de vos rêves une réalité.

Formations sur le processus de rétablissement

Marie Gagné
Chargée de projet, AQRP
mgagne.aqrp@bellnet.ca



Rosalie Bérubé
Agente de projet, AQRP
rberube.aqrp@qc.aira.com



Depuis la parution du dernier bulletin, les activités promotionnelles ont porté leurs fruits. La demande pour les formations sur le processus de rétablissement est grandissante. Depuis le début de l'automne, la formation a été donnée au sein de différents organismes du Saguenay – Lac-St-Jean et de Laval. La diversité des milieux et des participants a nécessité certains ajustements au plan de la forme et des contenus offerts. L'offre de formation est en constante actualisation afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins exprimés par les milieux.

Les formations données au cours de l'automne ont permis, entre autres, de faire le constat que la présence d'utilisateurs de services au sein des groupes de participants est un incontournable et contribue fortement aux échanges et aux réflexions. L'évaluation des formations a confirmé l'importance de leur apport au cœur même de la formation. L'intégration des usagers est un premier pas vers une réelle culture

axée sur le rétablissement.

De plus, parmi les différentes formes proposées, la formation approfondie et interactive (4 jours) doit préférablement être offerte à des groupes mixtes (incluant des usagers) afin d'avoir davantage de résultats positifs. Les groupes homogènes sont possibles, mais n'offrent pas toute la richesse des expertises multiples et diversifiées.

Si vous souhaitez vous aussi faire partie de cette vague de changement, il n'est pas

La revue le partenaire

trop tard. Faites vite et contactez Marie Gagné à mgagne.aqrp@bellnet.ca.



Par Line Leclerc
Coéditrice de la revue *le partenaire*, AQRP
lleclerc.aqrp@bellnet.ca

Le numéro de l'automne 2011, *Les outils de la réadaptation psychosociale* est sorti juste avant les fêtes. En le parcourant, vous y découvrirez une panoplie d'outils des plus intéressants qui sauront être un atout pour l'exercice de la réadaptation psychosociale. Qu'ils soient issus de la recherche ou de la pratique, les outils de la réadaptation psychosociale vous permettront d'évaluer et de réfléchir à vos pratiques pour un meilleur rétablissement.

Le volume 20, comme prévu, abordera le thème des *Proches aidants*. Un regard sur tous ceux qui aident,

L'art et la culture au service du rétablissement

VINCENT ET MOI : UN REGARD DIFFÉRENT SUR L'ART, LA THÉRAPIE ET LE RÉTABLISSMENT

[François Bertrand](#), directeur artistique, Programme d'accompagnement artistique *Vincent et moi*, Institut universitaire en santé mentale de Québec

Le programme d'accompagnement artistique *Vincent et moi* — Institut universitaire en santé mentale de Québec — célébrait son 10^{ième} anniversaire l'année dernière. Consultez l'article intégral [ici](#).

Suggestion de lecture—Le mouvement de l'être

Ouvrage collectif

Entretissant réflexions, analyses et témoignages, ce livre est le fruit d'une rencontre entre des chercheuses en sciences humaines et sociales et des acteurs du terrain, personnes usagères, intervenants et responsables de milieux de pratique en santé mentale qui se sont donné le nom de ressources alternatives de traitement. Consultez la fiche-produit en cliquant [ici](#).

Des nouvelles de votre Association... suite

Les thèmes des numéros constituant le volume 21 ont été déterminés le 17 octobre 2011 lors d'une rencontre du comité d'édition à Trois-Rivières. Ces thèmes, abordant diverses thématiques reliées à la réadaptation psychosociale ont fait l'objet d'une intéressante séance de « tempête d'idées »! Les thèmes de la prochaine année traiteront de

- 1) Santé mentale des jeunes adultes— Printemps 2012
- 2) Pairs aidants—Été 2012
- 3) Vieillesse et santé mentale— Automne 2012
- 4) Art, culture et santé mentale— Hiver 2013

C'est donc avec fébrilité que nous entamons cette nouvelle année et que nous vous invitons à surveiller la sortie des prochains numéros du *partenaire* à l'arrivée de chaque saison.

Un lecteur répond au franc-tireur de madame Christine Gourgues paru dans le *partenaire* de l'été 2011 (vol. 20, no 2)

Bonjour madame Gourgue,
Si vous me le permettez, j'aimerais répondre à votre article paru cet été dans la revue, *le partenaire*, qui avait pour titre, « De l'asile à l'ailleurs en passant par l'autre... ment ». Je répondrai en parlant du volet de suivi d'intensité variable offert par Diogène dans le cadre du projet Chez soi et non du suivi intensif (que je connais peu) offert par le CSSS Jeanne-Mance. Consultez l'article complet [ici](#).

Le programme Pairs Aidants Réseau

Nathalie Lagueux
Coordonnatrice du programme
Programme Pairs Aidants Réseau,
AQRP
pairsaidantsreseau@hotmail.com



En septembre dernier avait lieu au Campus Notre-Dame-de-Foy la formation d'une quatrième cohorte de pairs aidants. Pendant deux semaines, nous avons procédé à la formation de nouveaux candidats augmentant ainsi leur nombre à 90 pairs aidants à travers le réseau de la santé et des services sociaux. Nous travaillons toujours avec enthousiasme à la formation et à l'intégration des pairs

aidants dans les milieux de travail qui de plus en plus se montrent intéressés par leur embauche. Également, des pairs ou futurs pairs demandent aussi plus souvent des informations sur ce programme et les possibilités de réintégrer le marché du travail.

D'ailleurs, en janvier, vous pourrez consulter sur le site de l'AQRP (www.aqrp-sm.org) les résultats de la recherche sur *L'intégration des pairs aidants dans des équipes de suivi et de soutien dans la communauté : points de vue de divers acteurs*. Cette recherche parrainée par l'AQRP, l'Université Laval et l'Office des personnes handicapées du Québec a été effectuée par Hélène Provencher, Ph. D.; Camille Gagné, Ph. D. et Luc Legris, Ph. D.

Colloque 2012

C'est à ne pas manquer.

Esther Samson,
Chargée de projet
Colloque AQRP
esamson.aqrp@qc.aira.com



**Rétablissement et pleine
citoyenneté :
du discours à l'action !
31 octobre, 1^{er} et 2 novembre 2012
Centre des congrès et Hilton
de Québec**

Ça y est! Le XVI^e Colloque de l'AQRP affiche maintenant fièrement thème et slogan : *Rétablissement et pleine citoyenneté : du discours à l'action!* Vu de l'extérieur, définir un thème peut sembler chose simple... détrompez-vous! Derrière ces quelques mots se cachent réunions, discussions, réflexions, propositions et re-discussions! Un travail auquel s'est consciencieusement livré le [comité scientifique](#); à cet effet, ils ont d'ailleurs toute ma reconnaissance. Sans l'implication de ces précieux partenaires, l'AQRP ne pourrait porter à elle seule l'organisation d'un tel événement.

Ce XVI^e Colloque se veut l'occasion de réfléchir au sens de la *pleine citoyenneté* pour les personnes ayant, ou ayant eu, un problème de santé mentale, et ce dans toutes les sphères citoyennes de la vie. Nous souhaitons porter aussi notre regard sur la responsabilité de la collectivité à accueillir ces personnes. Enfin, vous l'aurez compris, nous visons à passer *du discours à l'action*. Pour ce, nous devons reconnaître l'écart entre les mots et les pratiques, comprendre cet écart et ultimement le franchir. Par ailleurs, le [sous-comité international](#) du comité scientifique réfléchit actuellement au volet international du colloque, volet qui vous fera découvrir, entre autres, les perspectives de différents pays sur les questions de rétablissement et de pleine citoyenneté. D'autre part, fidèle aux colloques antérieurs, ce colloque vous offrira une panoplie d'activités périphériques auxquelles travaille déjà le [comité art et culture](#).

Nous vous invitons à prendre connaissance de [l'appel pour des propositions](#) d'ateliers et de formation disponible sur le site de l'AQRP au www.aqrp-sm.org, la date limite pour soumettre une proposition est le **1^{er} mars 2012**. En terminant, je vous invite à lire les prochaines chroniques du XVI^e Colloque dans les parutions à venir du *fil conducteur*, histoire de rester informé des derniers développements d'ici la parution du programme prévue en juin 2012.

L'intégration de pairs aidants dans des équipes de suivi et de soutien dans la communauté : Points de vue de divers acteurs — Résumé

Hélène Provencher, PhD, Camille Gagné, PhD, Luc Legris, PhD

Les premières expériences d'intégration de pairs aidants salariés dans des ressources en santé mentale remontent à environ deux décennies et ont été réalisées aux États-Unis. À l'heure actuelle, l'embauche de pairs aidants salariés est une pratique organisationnelle qui est en plein essor... Consultez l'article complet [ici](#).

Des nouvelles de votre Association... suite

Groupe provincial d'experts en intégration au travail en santé mentale (GPEITSM)

Rosalie Bérubé
 Agente de projet, AQRP
rberube.aqrp@qc.aira.com



Au cours de l'automne, le groupe de travail a poursuivi ses travaux. Une première ébauche de document d'orientation a été rédigée en vue d'un dépôt final au printemps.

Tel qu'annoncé dans le numéro précédent du *fil conducteur*, un recensement est en cours afin d'obtenir un portrait de situation des services d'intégration socioprofessionnelle en santé mentale dans les différentes régions du Québec. Cet état de situation permettra, notamment, de développer des cibles d'actions pour rendre accessible et efficiente la prestation de services requise à l'échelle de la province. Un questionnaire a été diffusé à plusieurs organisations, dont une cinquantaine d'organismes réputés offrant ce type de services. Si votre organisation offre des **services d'intégration socioprofessionnelle à des personnes ayant un trouble de santé mentale** et que vous n'avez pas rempli le questionnaire, nous vous invitons à contacter Rosalie Bérubé à rberube.aqrp@qc.aira.com.

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM)

Les travaux du groupe se poursuivront jusqu'à l'été.

Esther Samson,
 chargée de projet GPS-SM / AQRP
esamson.aqrp@qc.aira.com



Le GPS-SM poursuit ses travaux visant la production d'un cadre de références qui servira, d'une part, de base aux orientations et décisions du groupe en matière d'actions à privilégier en regard à la lutte à la stigmatisation. D'autre part, les travaux entourant ce cadre de références permettront de formuler des recommandations au MSSS dans le cadre de l'élaboration de son prochain plan d'action, lequel fera une place significative à la lutte à la stigmatisation; le MSSS souhaitant recevoir les recommandations du groupe à cet effet.

À la fin de mois d'octobre, le groupe a tenu une rencontre à laquelle ont participé plus d'une quinzaine de membres. Ces derniers se sont penchés sur l'ébauche d'une revue de littérature exploratoire portant sur la lutte à la stigmatisation. Cette revue de littérature fait partie des quatre éléments qui seront considérés dans l'élaboration du cadre de références; les trois autres étant l'expertise des membres du groupe, l'expertise des milieux et la consultation de personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale. À cet effet, soulignons qu'un projet de recherche-action de monsieur Jean-François Pelletier en lien avec les travaux du GPS-SM a obtenu des fonds des Instituts de recherche en santé du Canada. Ce projet permettra entre autres de mieux cerner le vécu et les préoccupations de ces personnes en regard de la stigmatisation. Le 27 janvier prochain, les membres du GPS-SM se réuniront à Trois-Rivières afin de prendre connaissance des résultats préliminaires de ces travaux et ils travailleront à dégager des recommandations pour le MSSS. Cette démarche se fera donc en ralliant le savoir expérientiel, le savoir scientifique (revue de littérature), ainsi que le savoir « terrain » des milieux, un processus tout à fait « AQRPIen! ».

Le GPS-SM vise la réduction de la stigmatisation et de la discrimination auxquelles font face les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ainsi que les membres de leur entourage.

Journées de planification du Groupe provincial sur la stigmatisation en santé mentale (GPS-SM)

Jean-François Pelletier, Marc Corbière, Constantin Tranulis
 et Graham Thornicroft
 Hôpital Louis-H. Lafontaine, Montréal

La lutte contre la stigmatisation figure parmi les huit principales lignes directrices qui seront contenues dans le nouveau Plan d'action en santé mentale du Québec (2012-2017). Les journées de planification du Groupe provincial sur la stigmatisation en santé mentale (GPS-SM), ici proposées, vont directement alimenter l'élaboration de ce Plan en matière de lutte à la stigmatisation et aux préjugés. Consultez l'article complet en cliquant [ici](#).

Le réseau conducteur – babillard des membres

Politique de diffusion Babillard des membres

- Un individu ayant adhéré à l'AQRP sur une base régulière pourra transmettre des annonces dites personnelles et non corporatives;
 - Une organisation ayant adhéree à l'AQRP à titre corporatif pourra annoncer les activités offertes ou en lien avec la dite corporation.
- Pour plus d'information, veuillez communiquer avec l'AQRP au 418-523-4190 ou au lleclerc.aqrp@bellnet.ca



Conférence Grand Public

Violence conjugale, une chicane de grands qui affecte beaucoup les enfants

28 février 2012 à 19 h 30
au Musée de la Civilisation de Québec

Pour plus d'informations:
http://www.mcq.org/index_fr.php

Prix d'excellence pour initiatives en santé mentale

La Commission de la santé mentale du Canada lance, dans le cadre de son 5^{ème} anniversaire, les prix nationaux en santé mentale. Pour plus d'informations, cliquez sur le lien suivant : <http://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/Pages/default.aspx>

LA BOUSSOLE

Groupe d'entraide ouvert
s'adresse aux personnes âgées entre 18 et 24 ans qui ont un proche atteint d'un trouble mental (parents, fratrie, amis, conjoint, colocataires...).

Le groupe débute en janvier.
Pour plus d'informations :
cindygrenier@laboussole.ca

Colloque interétablissements en psychiatrie et santé mentale

- Santé mentale des jeunes adultes – Nous pouvons faire mieux!
- De la recherche à l'organisation des soins et des services.

29 et 30 mars 2012
Hôtel Loews le Concorde, Québec

Pour plus d'informations:
<http://www.institutsmq.qc.ca/colloque/>

Colloque prévention du suicide CSSS Laval

9 février 2012
Palace de Laval

Pour plus d'informations:
<http://www.cssslaval.qc.ca/>

Le réseau conducteur – babillard des membres

Éki-Lib Santé Côte-Nord
 Fédération des Chaudières-Appalaches



Josée Pelletier, directrice
 Suivi individuel et de groupe
 Animation, écoute téléphonique, etc.

652 De quen
 Sept-Îles, Qc
 G4R 2R5

Téléphone : 418-968-3960
 Sans frais: 1(877) 418-968-3960
 Fax: 418-968-2266
 Messagerie : eki_lib@hotmail.com
 http://eki-lib.webs.com

Éki-Lib Santé Côte-Nord
fête ses 12 ans !
Mardi le 17 avril 2012

N'oubliez pas nos rencontres
 de groupe de soutien tous les
 jeudis soirs!

<http://eki-lib.webs.com>



Si ce n'est pas déjà fait

Le Collectif de défense des droits de
 Montérégie vous offre

L'AGENDA DU COLLECTIF 2012

Pour vous le procurer :

<http://www.cddm.qc.ca/index.html>

ou 450-674-2410

Hôpital Louis-H. Lafontaine
Programmation des activités—Hiver-printemps 2012

La diffusion des connaissances pour l'excellence des services.
 Pour plus d'informations : www.hlhl.qc.ca/calendrier

Maison Agapè de Québec

- 6 mars—Repas mexicain Polyvalente
 La Seigneurie
- 11 mars—Brunch Centre Mgr Laval
- 27 avril—Vin et fromages Manoir
 Montmorency

Pour plus d'informations :

gbinet@maisonagape.com

Association canadienne pour la santé mentale Chaudière-Appalaches

Formation en milieu de travail

Formation 1 : Donner des ailes à ma santé mentale (Attitudes à adopter qui favorisent une bonne santé mentale)

Formation 2 : Le soutien social au travail, c'est vital! (Importance du sentiment d'appartenance et de solidarité au travail)

Les formations sont conçues pour des groupes de 10-15 personnes. Chaque travailleur(se) reçoit un résumé de la présentation PowerPoint.

Informez-vous pour savoir comment vous pouvez bénéficier de ces formations dans votre milieu de travail par courriel, promotion@acsm-ca.qc.ca, ou par téléphone au 418-835-5920.