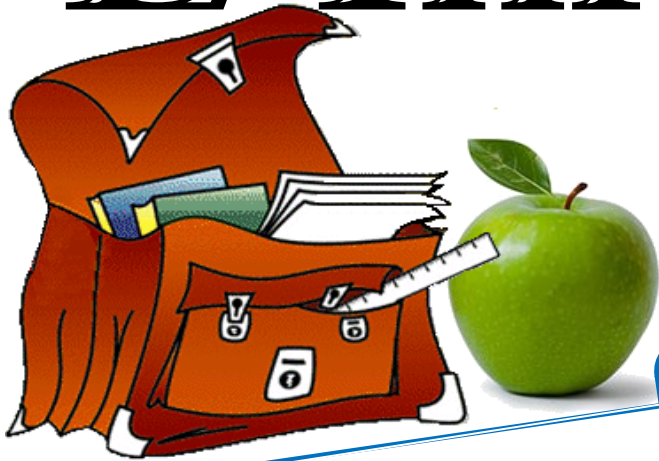


# L'Informo

## Septembre



*Bon retour à l'école à nos petits comme à nos grands!*



**Bureau municipal (418) 963-2730**  
**Service des loisirs (418) 963-3035**  
**Télécopieur 418-963-3490**  
**reception@saintcyprien.ca**

Mot du maire	2
Informations municipales	3
Saison de soccer été 2015	4
Le temps des pommes	4
Ouverture de la glace AMT	5
Curling libre	6
Sécurité incendie	7
Auberge la Clé des Champs	8
Le tournoi de golf Richelieu	9
Gym super forme à l'Auberge	9
La caisse populaire	10
Des nouvelles de l'Éco-site	11
Symposium de peinture le 11-12-13 septembre	11
La page santé	12
Le jardinage en bacs	13
Tissés dans l'étoffe du pays	14
La biblio vous informe	14
Nouvelle du bazar de Noël	15
Centre d'action bénévole	16
Centre d'apprentissage CLÉ	17
Recherche d'emploi	18
Calendrier des bacs fraîcheurs	18
Cadets Canada	19
Construction MB	20
Remerciements spéciaux	21
Rubrique	21
Le poupon du mois	21
Rentrée scolaire	21
À Saint-Cyprien, ce mois-ci	22
Commanditaires	23-24

**COMMANDITÉ PAR :**  
**MUNICIPALITÉ DE SAINT-CYPRIEN**

Cyprianaises, Cyprianais,

L'été c'est pointé le nez dans les derniers jours, chaleur au rendez-vous pour ceux et celles qui demeuraient en vacances.

Le projet de salle communautaire sera déposé à nouveau à un fonds subventionnaire d'ici le 18 septembre 2015. Une rencontre avec M Jean D'Amour se tiendra incessamment afin de lui présenter à nouveau les différents éléments du projet et les attentes du milieu. Des représentants de la Fabrique, du comité de financement et du conseil municipal seront sur place.

Le complexe Louis-Santerre et la glace AMT ouvriront leurs portes bientôt pour une autre saison de sports sur glace. Anthony et son équipe de professionnels mettront tout en œuvre afin d'assurer le succès de cette nouvelle saison.

Le conseil municipal et la SDE auront à analyser les répercussions des directives gouvernementales sur les différents programmes de soutien à l'établissement dans notre communauté.

Les résultats financiers préliminaires du Zoom Champêtre sont très positifs. Merci à notre comité organisateur. Merci aussi à Jérôme Lebel et à son groupe de bénévoles pour la fort belle réussite de leur activité. Des centaines d'heures données et de très beaux profits qui retombent dans les loisirs. Un événement phare dont tous les profits sont intégrés dans les résultats du Zoom Champêtre.

Près de cent mille dollars seront reçus en lien avec les bénéfices du projet éolien communautaire Viger-Denonville pour notre communauté en 2015. Des bénéfices proviendront des parcs éoliens Nicolas-Rioux et Ronceveaux pour notre collectivité, et ce, à partir de 2017.

Bon début des classes aux enseignants(es) et aux étudiants(es).

Michel Lagacé, maire

**Croire en demain pour qu'aujourd'hui soit meilleur.**

**Cultivons l'appartenance au territoire si nous voulons y récolter la fierté.**



## Rejoindre les employés et services municipaux

Adresse: 101-B, rue Collin, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Téléphone: 418-963-2730 ■ Télécopieur: 418 963-3490



**Sanny Beaulieu**, poste 202

*Directrice générale*

[sanny@saintcyprien.ca](mailto:sanny@saintcyprien.ca)

**Kevin Bernier**, poste 204

*Directeur des loisirs*

[loisirs@saintcyprien.ca](mailto:loisirs@saintcyprien.ca)

**Ghislain Ouellet**, poste 220

*Directeur des travaux publics*

**Christian Ouellet**, poste 221

*Chef pompier*

**Bibliothèque**, poste 231

**Restaurant**, poste 214

**Guy Dubé**, poste 203

*Directeur adjoint*

[guy@saintcyprien.ca](mailto:guy@saintcyprien.ca)

**Manon Denis**, poste 200

*Adjointe administrative*

[reception@saintcyprien.ca](mailto:reception@saintcyprien.ca)

**Julie Lemieux**, poste 205

*Inspectrice en bâtiments*

[julie.lemieux@mrc-riviere-du-loup.qc.ca](mailto:julie.lemieux@mrc-riviere-du-loup.qc.ca)

**Antony Roy**, poste 207

*Gérant d'Aréna*

[arena.stcyprien@gmail.com](mailto:arena.stcyprien@gmail.com)

**Marie-Ève Ouellet**,

418-868-8685

*Agente de développement*

[marie-eve.ouellet@mrc-riviere-du-loup.qc.ca](mailto:marie-eve.ouellet@mrc-riviere-du-loup.qc.ca)

## Élus municipaux

**Michel Lagacé**

*Maire*

**Jérôme Lebel**

*Conseiller siège # 1*

**Alain Denis**

*Conseiller siège # 2*

**Miguel Ouellet**

*Conseiller siège # 3*

**Enrico Bélanger**

*Conseiller siège # 4*

**Véronick Malenfant**

*Conseillère siège # 5*

**Monique Malenfant**

*Conseillère siège # 6*

### BUREAU MUNICIPAL

#### HEURES D'OUVERTURE POUR SERVICE À LA POPULATION

Lundi au jeudi : 8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 30

Vendredi: 8 h 30 à 12 h 00

Les personnes intéressées à faire paraître un article dans le prochain Informo doivent nous transmettre leur communiqué avant **le 16 septembre 2015, à 12 h**. Pour procéder, vous devez faire parvenir votre texte par télécopieur au 418 963-3490, par écrit au bureau municipal ou encore par courriel à l'adresse suivante : [reception@saintcyprien.ca](mailto:reception@saintcyprien.ca)

#### Petit rappel

À ne pas oublier: le dernier versement de vos taxes municipales dû pour le 10 septembre prochain. **Merci !**

3

#### FERMETURE DU BUREAU MUNICIPAL

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé :

Lundi le 7 septembre à l'occasion de:  
la fête du Travail

Merci de votre compréhension !

## Saison de soccer été 2015



Félicitations à tous les joueurs de l'équipe des « Lynx » et merci de votre participation. Merci également à notre entraîneuse Véronick Malenfant, et aide-entraîneuse Allyson Dubé qui ont su démontrer le plaisir du jeu aux joueurs en plus de leur en apprendre davantage sur ce sport. À l'an prochain !

**MERCI**  
A VOUS TOUS !!!

## Le temps des pommes

*Nouveauté*

Autocueillette de  
citrouilles et de  
pommes de terre!

Du 18 septembre au 11 octobre  
à la Manne Rouge  
316, rue Beaubien, Rivière-du-Loup

KIOSQUE: vendredi de 11:00 à 16:30  
AUTOCUEILLETTE: vendredi de 11:00 à 16:30,  
samedi et dimanche de 11:00 à 17:00

**Informations: 418-712-0052**

*Suivez-nous sur Facebook!*



# Ouverture de la glace AMT!

Voici quelques dates et faits importants pour la saison 2015-2016.

*Ouverture officielle : Lundi 7 septembre 2015*

*Tournoi d'ouverture amical : fin de semaine du 26-27 septembre*

*Tournoi de Ballon Balai : Date à confirmer.*

*Tournoi 5 contre 5 du temps des fêtes : 26 décembre 2015*

*Tournoi junior : 29-30-31 janvier 2016.*

*Tournoi des entreprises : Date à confirmer*

*Tournoi 24 h : 27-28 février 2016*

*Tournoi de curling : Samedi 12 mars 2016.*

*Tournoi des entreprises : Date à confirmer*

*Tournoi de balle donnée sur glace : Date à confirmer.*



*Hockey libre : À tous les mercredis soirs du 9 septembre au 7 octobre de 20 h à 21 h*

*Curling libre : À tous les mercredis soirs du 9 septembre au 7 octobre de 19 h à 20 h*

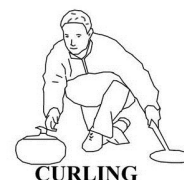
*Patinage libre : Les dimanches soirs de 18 h 30 à 19 h 30  
Les lundis de 15 h à 16 h 30*

*Pour le tournoi d'ouverture de la fin de semaine du 26-27 septembre, je vais fonctionner comme suit, je prendrai les inscriptions par Facebook, par téléphone ou le matin même à compter de 9 h.*

*Nous ferons les équipes sur place avec les capitaines ou au hasard. Un tournoi à 4 contre 4 avec des parties rapides.*



**Antony Roy : 418 963-2730 poste 207**



CURLING

# Curling Libre à Saint-Cyprien!

La Municipalité de Saint-Cyprien désire vous informer qu'elle offre, à partir de cette année, la chance à tous ceux et celles qui le désirent d'essayer gratuitement un sport en pleine croissance : Le Curling.

La glace AMT débute ses activités le lundi 7 septembre. Donc, à tous les mercredis du 9 septembre au 7 octobre de 19 h à 20 h nous serons sur place pour vous accueillir gratuitement et vous initier à ce sport.

**Venez l'essayer!**





## BULLETIN D'INFORMATION SÉCURITÉ INCENDIE



Juillet 2015

### Incendie de sècheuse

*Pensez-vous régulièrement à l'entretien de votre sècheuse? Les moteurs de sècheuse sont très vulnérables aux surchauffes. Plusieurs feux de résidences sont causés par un mauvais entretien des sècheuses. Veillez à éliminer tout risque d'incendie en suivant les conseils énumérés plus bas.*

**Nettoyage des conduits de sècheuse...  
N'attendez pas qu'il  
soit trop tard!**



#### Avez-vous nettoyé votre conduit de raccordement et d'évacuation?

Les tuyaux flexibles et rigides situés à l'arrière de votre sècheuse sont propices aux accumulations de poussières et de charpies, ce qui empêche l'évacuation de l'humidité à l'extérieur du bâtiment. Utilisez une balayeuse avec une brosse ou un linge sec afin de retirer les particules combustibles.

#### Avez-vous pensé nettoyer votre filtre avec une brosse et de l'eau?

L'utilisation d'assouplisseur crée un corps gras sur les filtres de sècheuse. Cela empêche l'air de passer, ce qui limite le refroidissement du moteur et qui cause des incendies. Veillez à laver régulièrement votre filtre avec une brosse et de l'eau. Afin de s'assurer que votre filtre est bien nettoyé, versez de l'eau sur la surface et regarder si l'eau passe bien au travers, si ce n'est pas le cas continuez de frotter.

#### Avez-vous nettoyé votre clapet antiretour situé à l'extérieur?

Le clapet antiretour permet l'évacuation des gaz chauds, évite que l'air froid, les animaux et toutes autres matières extérieures ne pénètrent à l'intérieur du bâtiment. L'entretien de celui-ci assurera son efficacité.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les pompiers de votre municipalité ou encore avec le service de prévention incendie de la MRC. Vous pouvez également nous rejoindre sur Facebook, à la page Sécurité incendie MRC Rivière-du-Loup, pour plus d'information!

Auberge La Clé des Champs

## Période estivale 2015

La période estivale se déroule normalement et nous pouvons dire merci à notre personnel pour les efforts soutenus pour bien accueillir notre clientèle. Il est de plus en plus difficile de sauvegarder les ratios d'encadrement, car le travail demande beaucoup de passion et d'abnégation. Je crois que les jeunes méritent toutes notre considération et merci à toute l'équipe de Julie Gamache. La majorité des gens ne sont pas au courant, mais nous avons le bonheur d'avoir une équipe de ménage et de buanderie, de la Buanderie fantastique. Merci également à Lorraine Boucher et son équipe pour l'exécution d'un travail de nettoyage, de buanderie et d'entretien extérieur extraordinaire. Ceux-ci interviennent à l'Auberge et au CHSLD et font en sorte que la propreté à l'Auberge soit omniprésente.

De plus, nous avons la chance d'avoir à contrat les services d'alimentation de l'Épicerie Caillouette de Saint-Cyprien. Ce n'est pas toujours évident de préparer en été et en cours d'année les repas à plus de 70 personnes par jour à l'Auberge. Merci Danny !

Cet été nous avons reçu notre clientèle pour plus de 1600 nuitées ce qui constitue une baisse de 200 nuitées par rapport à l'an dernier. Les dernières mesures adoptées par le réseau ne sont pas étrangères à ce résultat.

La piscine extérieure fut ouverte à notre clientèle et aux jeunes du terrain de jeux de même que le jeu d'eau. Celui-ci fut utile les journées où nous n'avions pas de sauveteuse.

Nous avons rénové également le mini-putt et celui-ci est accessible à la population gratuitement. Il suffit de demander, à notre personnel, le matériel à l'Auberge et à nous le rapporter.

### **Envolée de l'espoir.**

L'Envolée de l'espoir... 30 % de l'objectif atteint soit 100 oiseaux commandités. Nous lançons un défi aux familles pour l'achat d'un oiseau à seulement 50 \$. Cet argent servira à améliorer la qualité des services offerts à nos clients. Votre contribution personnelle est toujours la bienvenue.

### **Merci à nos commanditaires :**

Lauzier électrique, Famille Michel Gosselin, Gaz Bar Multi-services, Club des 50 ans et plus, Gisèle Caron, Fernande Gosselin, Famille Michel Labrie, Céline Caron Roy, Geneviève Lemire et Régis Denis, Caisse Populaire de Saint-Cyprien, Jean-Paul Leblond Inc., Entreprises Rodier Leblond, Bar d'la Côte, Famille Véronique Tremblay et Jean-Marie Roy, Hervé Santerre, Gilles Michaud, Suzanne Gagné, Suzanne D'Auteuil, Érablière Richard, Gaétan Émond, Claudette Leblond, Bernard Généreux, les employé (es) de la buanderie de l'Auberge et Assurance Univesta, famille Annie Rioux, Steve Ouellet et l'Abbé Aubert April.

Pour information : Pierre Bélanger 418 963-2272



## Le tournoi de golf du Club Richelieu de Saint-Cyprien connaît un grand succès !

Eh oui, le Club Richelieu de Saint-Cyprien a connu un franc succès à son tournoi de golf annuel qui s'est tenu le samedi 8 août dernier. Plus de 70 personnes ont participé à cette activité de financement au Club de Golf de la Vallée du Témiscouata.

Nos 40 golfeuses et golfeurs membres du Club Richelieu et amis de Saint-Cyprien, Rivière-du-Loup, Témiscouata-sur-le-Lac, secteurs Notre-Dame-du-Lac et Cabano se sont donnés rendez-vous et ont bravé, malgré tout, la pluie qui est tombée sur eux toute la journée.

Nous avons remis pour l'occasion un chèque de 500 \$ à l'Association sportive de Saint-Cyprien pour la continuité de ses activités et un montant d'argent sera également remis à monsieur Clermont Dubé qui est présentement en Allemagne pour recevoir des traitements dus à sa maladie. Nous voulons féliciter publiquement notre équipe championne qui a remporté le tournoi. Il s'agit de Alberto Lagacé, Vincent Martineau, David Lagacé et Michel Roy, tous de Saint-Cyprien.

Un merci sincère à notre président d'honneur, monsieur Michel Gosselin, propriétaire de l'entreprise Excavation Michel Gosselin, à tous nos partenaires du tournoi, nos commanditaires, aux participants, au personnel du Club de Golf de la Vallée du Témiscouata pour leur chaleureux accueil et au comité organisateur qui, encore cette année, a réalisé cet événement sportif de main de maître.

Il ne me reste plus qu'à vous convier l'an prochain à la douzième édition du tournoi, le samedi 13 août 2016.



Pierre Bélanger, président  
Club Richelieu Saint-Cyprien



À l'Auberge La Clé des Champs...

## GYM SUPER FORME

Ouverture le lundi 7 septembre

Horaire:       Lundi au Vendredi de 7 h à 21 h.  
                  Samedi de 13h à 16 h

### Spécial d'ouverture:

Jusqu'au 15 septembre: Réservation avec paiement, rabais sur votre abonnement.

Carte mensuelle:	55 \$	avec rabais: 45 \$
Carte de 12 séances:	55 \$	avec rabais: 45 \$
Carte de 3 mois:	125 \$	avec rabais: 110 \$



Le centre sera ouvert du 7 septembre au 2 mai 2016

Les cartes sont livrées au nom de l'utilisateur et ne peuvent être transférées.



**Desjardins**  
Caisse populaire  
de Saint-Cyprien

# BONNE RENTRÉE SCOLAIRE!

*Votre caisse Desjardins pour les jeunes c'est:*



- *La caisse scolaire*
- *La marge de crédit Avantage étudiant*
- *La carte VISA juste pour étudiants*
- *Les avantages membre sur-mesure pour les jeunes*
- *La gratuité des transactions pour les membres de 18 ans et -*
- *Les rabais transactionnels pour les étudiants de 18 ans et +*



**CONTACTER VOTRE CAISSE AU 418-963-3223**



## Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Au 140 route 232 direction Squatec



Voici les prochaines activités à venir:



### Croisière découverte

**Dimanche 30 août 13h00 et Samedi 5 sept 12h30**

Montez à bord d'un luxueux ponton pour une croisière et découvrez une foule d'incontournables tels que la Montagne-du-Fourneau, la pointe du Curé-Cyr, la rivière Touladi, la ville de Témiscouata-sur-le-Lac, le Fort Ingall, le pygargue à tête blanche et plus encore!



### Samedi 12 sept : Initiation à la cueillette de champignons

Initiation à la cueillette de champignons et apprentissage de l'identification suivi d'une cueillette avec guide

**Toutes les activités sont payantes**

Pour plus d'information et **réservation** :

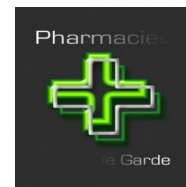
Contactez L'Éco-site

Émail: [ecosite@hotmail.ca](mailto:ecosite@hotmail.ca)

Tél: 418-963-5336 ou 418-551-0811

## Les Amis de l'Art cyprienais

Les Amis de l'Art cyprienais invitent la population d'ici et d'autres régions à venir voir notre Symposium de peinture qui aura lieu le 11-12-13 septembre à l'église de Saint-Cyprien. Venez voir travailler les peintres sur place. On vous attend en grand nombre.



## La page santé : Le zona

Le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) Le TDAH touche 4 % à 12 % des enfants d'âge scolaire, en majorité des garçons. Bien que la science n'ait pas permis à ce jour d'élucider les causes exactes de ce trouble, il semble que la génétique soit fortement impliquée. Il est donc fréquent de constater, chez un enfant diagnostiqué, que les parents sont aussi touchés par la maladie. Le TDAH est caractérisé par une combinaison variable de trois principaux symptômes, soit la diminution de l'attention, l'hyperactivité et l'impulsivité. Le diagnostic établi par le médecin se fonde principalement sur l'observation d'un ensemble de comportements qui se manifestent dans différents milieux de vie de l'enfant et qui perturbent ses activités quotidiennes et son bon fonctionnement. Le TDAH persiste souvent à l'âge adulte, le diagnostic reçu à l'enfance étant maintenu chez environ 80 % des adolescents et 60 % des adultes.

Le traitement du TDAH n'implique pas seulement la médication. Des études ont révélé que l'association du traitement pharmacologique et d'une approche psychologique (interventions à l'école et interventions psychosociales auprès de la famille et de l'enfant) entraînait le plus grand taux de succès. Le traitement pharmacologique du TDAH présente une efficacité importante (environ 70 %). Puisque le TDAH implique un déséquilibre de la dopamine et de la noradrénaline, des messagers chimiques du cerveau, la médication agit en rétablissant des niveaux adéquats de ces messagers. Il existe deux classes de molécules employées couramment dans le traitement de cette maladie : les psychostimulants (Ritalin, Dexedrine) et les non-psychostimulants (Strattera, Intuniv XR). Les psychostimulants sont généralement utilisés en premier recours. Des formulations de psychostimulants à longue durée d'action (Concerta, Biphentin, Vyvanse, Adderall XR) sont disponibles depuis les dernières années, ce qui permet de prendre une seule dose le matin et d'assurer un effet pendant environ 12 heures. L'objectif recherché est de trouver le dosage idéal pour l'enfant, c'est-à-dire celui qui présentera une bonne efficacité tout en étant bien toléré. Cela implique de devoir amorcer le traitement à faible dose et de l'augmenter graduellement. Il n'est pas rare de devoir faire plusieurs tentatives avant de trouver le bon médicament à la bonne dose ou encore la bonne combinaison de molécules. Les effets indésirables les plus fréquemment observés dans le traitement du TDAH sont la diminution de l'appétit, l'insomnie, l'apparition de tics, les maux de ventre et les maux de tête. Ils surviennent généralement au début du traitement et sont plus fréquents à des doses élevées. Par ailleurs, malgré certaines croyances populaires, ces médicaments n'occasionnent pas de dépendance et de retard de croissance qui persiste jusqu'à l'âge adulte. En ce qui concerne les congés thérapeutiques, c'est-à-dire l'interruption de la prise des psychostimulants pendant la fin de semaine ou les vacances scolaires, ils ne sont généralement pas recommandés. La continuité du traitement tous les jours est nécessaire afin que l'enfant fonctionne bien autant à la maison qu'à l'école et afin d'éviter une recrudescence des effets indésirables lorsque la médication est reprise. Les congés thérapeutiques peuvent toutefois s'avérer pertinents dans certains cas particuliers, par exemple chez un enfant qui aurait un effet indésirable prononcé tel qu'une perte de poids.

Bien que la médication employée dans le traitement du TDAH ait parfois mauvaise presse et qu'il soit légitime de se questionner sur la surabondance de prescriptions de psychostimulants de nos jours, il faut savoir qu'elle peut permettre d'éviter plusieurs conséquences à long terme d'un TDAH non traité. Cette maladie a non seulement un impact défavorable sur la vie académique, mais touche aussi la vie familiale, professionnelle et sociale des personnes atteintes. L'absence de traitement peut éventuellement mener au décrochage scolaire et augmente le taux de grossesse chez les adolescentes. Les personnes non traitées sont également plus à risque de développer un trouble d'anxiété, une dépression et une dépendance au tabac et aux drogues.

Marie-Christine Houle, pharmacienne pour les pharmacies L'épicier et Miousse



## ***Le jardinage en bacs, davantage accessible, dans la MRC de Rivière-du-Loup***

*Parce que le jardinage peut se faire autrement*

Rivière-du-Loup, mardi 4 août 2015, la distribution de 19 bacs surélevés pour la culture potagère est maintenant terminée. Ces derniers se retrouvent dans différents jardins communautaires, dans des organismes communautaires et dans des résidences pour personnes âgées de la MRC de Rivière-du-Loup. Cette initiative a été mise sur pied grâce à la contribution financière du Collectif pour la solidarité et l'inclusion sociale de la MRC de Rivière-du-Loup et du Pacte rural de la MRC de Rivière-du-Loup.

L'objectif est simple : faciliter l'accès à la pratique du jardinage pour tous et toutes! Le jardinage en bacs permet aux personnes à mobilité réduite, à celles ayant des problèmes de santé et aux personnes âgées devant conjuguer avec des limitations physiques de jardiner. Elle permet aussi aux personnes n'ayant pas terrain cultivable d'avoir leur petit potager près de chez eux. Une grande diversité de modèles existe afin de s'adapter aux besoins de chacun ainsi qu'au contexte environnemental. Cette année, deux modèles sont mis à l'essai. Dans la majorité des municipalités, les bacs sont installés près des jardins communautaires ce qui favorise les échanges, le plaisir de jardiner avec d'autres et le partage de connaissances. Ces structures ont aussi été offertes à certains organismes communautaires pour leur permettre de jardiner avec leurs membres en toute simplicité. Quant à celles situées aux résidences pour personnes âgées, elles favorisent l'activité physique, les sorties à l'extérieur ainsi que les rencontres intergénérationnelles lorsque le terrain de jeu y est impliqué, comme c'est le cas à L'Isle-Verte.

Les partenaires tiennent à souligner et à remercier chaleureusement le Centre de formation professionnelle du Pavillon de l'Avenir sans qui il n'aurait pas été possible de construire autant de bacs. Nous souhaitons souligner le soutien exceptionnel de M. Michel Landry, professeur en charpenterie-menuiserie, et de ses élèves qui ont fabriqué 19 bacs bénévolement. Ces bacs permettront à une vingtaine de personnes de jardiner cet été!

Pour plus de renseignements sur le projet vous pouvez communiquer avec Cynthia Houde, animatrice jardin au (418) 867-5885 poste 102 ou par courriel [lesjardinsmrc-rdl@hotmail.com](mailto:lesjardinsmrc-rdl@hotmail.com)

-30-

Source

Pour informations :

Cynthia Houde, animatrice jardin

(418) 867-5885 poste 102

[lesjardinsmrc-rdl@hotmail.com](mailto:lesjardinsmrc-rdl@hotmail.com)





## Tissés dans l'étoffe du pays

(Suite de l'Informo de juillet-août)

Comment un peuple d'agriculteurs pauvres et largement illettrés, comme l'était le Québec en 1837, a-t-il su se montrer sensible aux revendications démocratiques et républicaines élaborées par les chefs patriotes, au point de se lever d'un seul homme en 1837 pour braver les balles anglaises ?

Il faut d'abord rappeler la grande solidarité et le sens inné de la démocratie qui animent les campagnes du Bas-Canada en 1837. Au contact des Autochtones, des épreuves du défrichement, mais aussi de vieilles traditions du terroir français et des idées révolutionnaires issues de la Révolution américaine, se noue alors un réseau serré d'entraide et de fidélités sacrées fondé sur la famille, la paroisse et le village. Ces farouches habitants n'ont pas encore pris conscience de leur unité nationale, mais sont déjà à même de ressentir le poids de la tutelle coloniale et l'exclusion dont sont victimes leurs compatriotes.

Le dévouement de milliers de Québécois à la cause patriote est admirable, mais demeure étonnant. Il faut d'abord reconnaître l'importance à l'époque des réseaux familiaux, des liens communautaires dans la paroisse et du clientélisme dans le régime seigneurial : des fidélités sacrées et des rivalités locales vécues parfois de manière viscérale. À Terrebonne, à Saint-Eustache, Saint-Hyacinthe ou Saint-Charles-sur-Richelieu, ce sont des villages entiers qui

se soulèvent quand les élites locales sonnent le ralliement à la cause patriote.

La journée nationale des patriotes célèbre donc cette solidarité liant les Québécois de toutes origines, tissés serrés autour de l'attachement du sol, à leur langue et à leurs valeurs, fidèles à leur nature, et soudé par une solidarité et par un sens de l'entraide sans lequel aucun mouvement politique collectif ne peut naître ni fleurir. L'étoffe du pays, c'est cette laine chaude et enveloppante qui nous conforte dans nos valeurs et nous rassure sur la justesse de notre combat nationale. Jeunes et vieux, étudiants et entrepreneurs hommes et femmes sont invités à renouer avec l'idéal des villages d'antan qui, au-delà de leurs différences, demeuraient solidaires en vue de fonder une communauté démocratique proprement québécoise, débarrassée de ses reliquats du colonialisme et du dépendantisme débilisant qui nous rivent encore à la Confédération canadienne.

Force du mouvement patriote que d'être parvenu à patiemment intégrer la plupart de ces réseaux locaux de solidarité et à fédérer les diverses sources de mécontentement autour d'une grande lutte nationale visant la réforme des institutions politiques. C'est là un programme tout désigné pour nos Sociétés nationales et Saint-Jean-Baptiste : reconnecter avec les milieux locaux et les réseaux de citoyens en vue de préparer la reconquête de nos

droits sociaux et nationaux et afin de préserver notre modèle québécois.

Cet idéal est d'ailleurs rappelé dans le décret de novembre 2002, proclamant la Journée nationale des patriotes :

« Nous avons choisi d'honorer de cette manière la mémoire des hommes et des femmes qui, depuis l'implantation des institutions parlementaires en 1791, ont milité pour les droits de la majorité, dont celui du peuple à se gouverner lui-même. »

Tout compte fait, l'essentiel n'est peut-être pas d'avoir milité pour des principes aussi élevés soient-ils, qui regardent tant les droits humains que ceux d'un peuple à son existence collective. Ce qui est d'abord remarquable est qu'un tel programme ait été porté par des Québécois et des Québécoises alors plongés dans la pauvreté, la précarité, la discrimination et l'isolement sur le plan international. Cette capacité à s'élever au-dessus de sa condition au seul nom d'un idéal collectif est assurément la plus belle leçon que nous ont léguée ce groupe d'hommes et de femmes déterminés, tricotés serrés dans l'étoffe du pays. Du seul fait de cette étonnante abnégation, le rappel de la lutte des patriotes continue à s'inscrire dans les débats actuels comme une invitation permanente lancée au peuple du Québec.

Source : *Le Fleurdelisé | Édition Patriotes 2015.*  
Par Lucille Gamache, secrétaire S.S.J.B



### La biblio vous informe...

**Pensée du mois :** " La lecture permet de comprendre les choses. Les livres ont des jambes et peuvent aller rencontrer le lecteur." Dany Laferrière.

**Prendre note :** Un changement à l'horaire pour le jeudi soir, ce sera de 18 h 30 à 20 h 00

**Horaire :** Mardi le 1<sup>er</sup> septembre on revient à l'horaire normal pour l'automne  
Mardi de 15 h 30 à 16 h 30  
Jeudi de 18 h 30 à 20 h 00

Bonne lecture à tous!  
L'équipe de la biblio par Noëlla Albert



## Nouvelles du Bazar de Noël

Nous voici presque rendus à l'automne. Déjà plusieurs bénévoles sont à l'œuvre pour vérifier et mettre en place toutes les belles choses qui ont été données pour la cause de notre Fabrique. Merci à ces personnes de coeur pour leur disponibilité et leur générosité. Sans vous le Bazar n'aurait pas sa raison d'être.

Merci également aux personnes qui ont apporté autant d'articles de toute sorte. Il va y avoir beaucoup de choix encore cette année. Merci aussi aux personnes de chez nous et d'ailleurs qui vont venir nous rendre visite pour acheter ces choses ou venir nous saluer. Sans vous également, le Bazar n'existerait pas. Il est toujours temps d'apporter ce qui ne vous sert plus.

Voici un petit rappel des dates :

Quand : 30, 31 octobre, 1er novembre

6,7, 8 novembre

De 10 à 16 heures

A bientôt. On a hâte de vous voir.

L'équipe du Bazar

Info : Rosella et Anicet: 963-3572/Fabrique : 963-3033



COMITÉ PROCHES AIDANTS  
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP



CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES SEIGNEURIES

« SoutiAidant »

## Groupes de soutien et d'entraide pour les proches aidants des aînés

Rivière-du-Loup, le 11 août 2015 - La réalité vécue par une personne aidante comporte des aspects enrichissants, tels que développer des liens plus étroits avec l'aîné, se sentir utile et donner un sens à sa vie. Cependant, devenir aidant ne s'apprend pas du jour au lendemain et l'apprentissage de nouvelles tâches peut occasionner un stress important. Sans avoir toutes les connaissances et n'ayant pas assez de 24 heures dans une journée, les personnes aidantes ont parfois l'impression d'assumer plusieurs rôles en même temps. À force de prioriser les besoins du proche, elles mettent les leurs de côté. C'est alors leur propre santé physique et psychologique qui en prend un coup.

Le Centre d'action bénévole des Seigneuries, en partenariat avec L'Appui Bas-Saint-Laurent pour les proches aidants d'aînés et le Comité proches aidants de la MRC de Rivière-du-Loup, offre des groupes de soutien et d'entraide pour les proches aidants des aînés. Ceux-ci ont pour but de briser l'isolement des aidants, de leur permettre d'être informés et formés sur des sujets qui les touchent ainsi que de s'offrir des moments de répit et de loisir. Ces rencontres auront lieu deux fois par mois à Rivière-du-Loup et une fois par mois dans une municipalité rurale (lieu à confirmer). Afin de favoriser la participation aux activités, un service de présence-surveillance sera offert gratuitement. Les aidants ont également accès à du soutien individuel au besoin et à un calendrier d'activités d'information et de formation. Pour vous inscrire ou pour tout renseignement supplémentaire, communiquez avec le Centre d'action bénévole des Seigneuries au 418-867-3130, poste 217. Faites vite, les rencontres de groupe débiteront dès le début du mois septembre.

30 -

Source : Virginie Pelletier, 418-867-3130, poste 217, soutiaidantrdl@gmail.com

## Bénévoles recherchés pour soutenir nos aînés

CENTRE  
D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES SEIGNEURIES

Le Centre d'Action Bénévole des Seigneuries, en collaboration avec le CLSC des Vents et Marées et le comité d'accompagnement La Source, est à la recherche de gens qui auraient quelques heures à offrir par semaine ou même par mois, pour visiter des personnes âgées à domicile dans le cadre des « Visites d'amitié ». Ce programme, offert dans l'ensemble de la MRC de Rivière-du-Loup, vise à briser l'isolement de nos aînés et à améliorer leur qualité de vie. En cette belle saison, plusieurs aimeraient prendre des marches, faire une petite promenade pour apprécier les beautés de notre magnifique région ou simplement prendre un café en bonne compagnie.

Si vous voulez partager quelques heures de bonheur avec des gens qui vous feront bénéficier de leur vaste expérience de vie, communiquez avec Jacqueline Poirier au 418 867-3130, poste 215. Il n'y a pas d'horaire fixe, vous vous entendez avec la personne visitée sur le moment propice et la durée de l'activité. Voilà une bonne action enrichissante pour toutes les personnes concernées.

Pour plus d'information :

*Jacqueline Poirier*

Coordonnatrice au bénévolat,

Centre d'Action Bénévole des seigneuries Inc.,

9, rue Lafontaine,

Rivière-du-Loup, G5R 2Z4 Tel. 418-867-3130 poste 215



# CENTRE D'APPRENTISSAGE CLÉ

## Apprendre ça vaut le coup !



N'hésitez pas à communiquer avec nous dès le mardi 8 septembre.  
**formation@alphacle.com**



**418-963-1603**



Heures d'ouverture :  
Lundi au jeudi 8 h 30 à 15 h 30

### Gym du cerveau

Les ateliers débuteront **dans la semaine du 14 septembre** à St-Cyprien. Ces ateliers éducatifs et interactifs sous forme de jeux :

- Font travailler les neurones;
- Permettent de **sortir de l'isolement**;
- Se déroulent en équipe;
- Favorisent l'entraide.



*Je suis inquiète...  
Ma mémoire me joue des  
tours, mais...  
J'ai des SOLUTIONS!*

### Français et mathématiques de base

- ✗ Ateliers gratuits en français et mathématiques de base : lundi, mardi et mercredi de jour
- ✗ Ateliers cuisine-alpha pour le groupe en alpha: 1 mercredi par mois (la journée à déterminer)

Si vous avez le goût d'apprendre à votre rythme et de vous faire un nouveau cercle d'ami(e)s dans un climat de respect et de convivialité, téléphonez-nous!

### Informatique

Nos ateliers d'informatique auront lieu de **janvier à avril 2016** à St-Cyprien pour **une session de 13 semaines**. Contactez Isabelle si vous voulez suivre des cours à St-Hubert ou à Ste-Rita cet automne (ordi et tablette).



Pour contacter la formatrice en informatique  
Isabelle : **informatique@alphacle.com**



**418-963-1603**

# TU ES EN RECHERCHE D'EMPLOI ?

**TAUX DE PLACEMENT DE 96%**

**✓ CROIS-Y**

Viens nous rencontrer, nous pouvons t'aider!



61, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup • [www.clubkrtb.org](http://www.clubkrtb.org)

**96% de nos membres ont trouvé l'emploi désiré à l'intérieur de 4, 3 semaines.**

Nous pouvons vous aider que ce soit pour rédiger un curriculum vitæ, consulter nos listes d'employeurs, vous outiller dans vos démarches, répondre à vos questions, etc.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer au : 61, rue Lafontaine à Rivière-du-Loup ou

contactez-nous au **418 867-8685**.

## CALENDRIER DE LIVRAISON Automne 2015



### septembre

d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### octobre

d	l	m	m	j	v	s
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### novembre

d	l	m	m	j	v	s
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### décembre

d	l	m	m	j	v	s
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Exemples de boîtes:

Petite



Moyenne



Grande



Les cercles indiquent les journées de livraison.



## Reprise des activités à l'Escadron 282 Rivière-du-Loup

Si tu as entre 12 et 18 ans, deviens cadet à l'Escadron 282 Rivière-du-Loup. Les cadets de l'Air participent à une foule d'activités amusantes et stimulantes. Chacun y trouvera son compte, quels que soient ses goûts personnels.

À l'Escadron 282 Rivière-du-Loup, tu pourras développer tes habiletés dans le maniement de cartes et boussoles, du GPS, de l'orientement, des premiers soins, et de la survie en forêt.

En plus de l'instruction spécialisée, les cadets à l'Escadron 282 Rivière-du-Loup participent aussi à d'autres activités passionnantes comme le tir à la carabine et le biathlon, des compétitions sportives, de l'instruction et des compétitions musicales, des visites culturelles, des camps d'été, etc.

Chaque cadet de l'air de l'Escadron 282 Rivière-du-Loup aura la chance de participer à des activités de vol, alors que certains des plus mordus de l'aviation pourront même obtenir leur brevet de pilote privé. Que ce soit à titre de pilote de planeurs ou d'avions.

Tu peux t'inscrire aux endroits suivants :

- le 22 août au Rendez-vous aérien à l'aéroport de Rivière-du-Loup ;
- les 2 et 3 septembre au carrefour Loisirs-Éducation à l'Hôtel Universel ;
- le 4 septembre de 18 h 30 à 20 h 30 au manège militaire de Rivière-du-Loup ; et
- à l'adresse électronique [escadron282@videotron.ca](mailto:escadron282@videotron.ca)

**C'est gratuit**

**Inscris-toi rapidement et tu pourras voler en avion.**

**Escadron 282 Rivière-du-Loup  
327, Boulevard Armand-Thériault  
C.P. 577**

**Rivière-du-Loup, Québec, G5R 3Z1**

**Téléphone : (418) 894-8979 ou Adresse électronique : [escadron282@videotron.ca](mailto:escadron282@videotron.ca)**



construction

**Michaël  
Bérubé**

Entrepreneur général

résidentiel | commercial | industriel R.B.Q. : 5700-0325-01

**Tél.: 581 645-8181**

**711, Notre-Dame Est, Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0**  
**constructionmichaelberube@hotmail.com**

Projets de rénovation ?

Agrandissement ?

Nouvelle construction ?

Construction  , nouvel entrepreneur général vous offre ses services:

- ☞ Résidentiel
- ☞ Commercial
- ☞ Industriel



**\*Soumission gratuite\***



Michaël Bérubé,  
propriétaire





## Remerciements spéciaux

Une erreur s'est glissée dans l'Informo du mois de juillet et août.

En effet, nous avons omis de mentionner le nom de madame Rachel Rioux, bénévole elle aussi pour le comité de la bibliothèque. Alors, nous remercions grandement, madame Rachel Rioux pour son dévouement et sa générosité. **Merci beaucoup !**

## Rubrique

### DÉVELOPPEMENT LE BOISÉ À L'ABRI, RUE MGR-VERREAU

Vous avez un projet de construction de maison ou duplex, vous recherchez un endroit tranquille et à proximité des services.

Nous avons présentement 5 terrains qui sont raccordés aux services d'aqueduc et des égouts. Ce sont les numéros 13-14-22-23 et 24.

Ces numéros sont inscrits sur le plan situé à l'entrée du développement.

Pour plus d'information, contactez-nous au (418) 963-2766 le soir et la fin de semaine. Michel Labrie et France Thériault

## Le poupon du mois de juin



Le 27 juin Arnaud, 7,7 lbs, fils de Sabrina Rousseau et Jimmy Ouellet de Saint-Cyprien




Félicitations aux heureux parents !















## Des nouvelles de l'école

### Rentrée scolaire

Tous les élèves fréquentant l'école Saint-Cyprien (préscolaire 4 et 5 ans, classe spécialisée et primaire) débiteront le lundi 31 août à 8 h 15. Une lettre fournissant plus de détails vous parviendra dans la semaine du 17 août.

*Septembre 2015*

 BIBLIOTHÈQUE  
 ACTIVITÉ CARTES ET BINGO (50 ANS ET +)  
 Soirée de danse

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 15 h à 16h30 	2 Bingo 13h30 Salle 50 et plus	3 13 h 30  18 h 30 à 20 h 	4	5
6	7	8 15 h à 16h30 	9	10 13 h 30  18 h 30 à 20 h 	11	12
13	14	15 15 h à 16h30 	16	17 13 h 30  18 h 30 à 20 h  20h 	18	19
20	21	22 15 h à 16h30 	23	24 13 h 30  18 h 30 à 20 h 	25	26
27	28	29 15 h à 16h30 	30			

# Un Merci spécial... À nos commanditaires



*Carolle Desjardins*  
joaillière

CONCEPTION  
FABRICATION

(418) 963-7158  
desjardinsbijoux.com  
carolledesjardins@hotmail.com

Mallette S.E.N.C.R.L.  
Société de comptables professionnels agréés

107 rue de l'Hôtel-de-Ville  
Rivière-du-Loup QC G5R 4P9

197 rue Principale  
Saint-Cyprien QC G0L 2P0  
418 963-6916

Marie-Josée Santerre  
CPA auditrice, CA

T. 418 862-0495, poste 122  
F. 418 862-0768  
@ marie-josée.santerre@mallette.ca

**mallette.ca**

**AMT INC.**  
MOULAGE SOUS PRESSION

106, rue Côté, Saint-Cyprien (Québec)  
G0L 2P0 CANADA

Tél. : 418 963-3227  
Télécopieur : 418 963-2494

**Desjardins**  
Caisse populaire  
de Saint-Cyprien

126, rue Principale, C.P. 117  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Tél. : 418 963-3223  
Télécopieur : 418 963-6340  
Ligne sans frais : 1 866 963-3223

**Desjardins Entreprises  
du Témiscouata**  
212, rue Commerciale  
Cabano (Québec) G0L 1E0  
Tél. : 418 854-4058  
Télécopieur : 418 854-7586  
Ligne sans frais : 1 877 854-4058

**LE CLUB DES 50 ANS ET PLUS**  
*Les gais philosophes inc*

104, rue du Centenaire, C.P. 240  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Location de la salle s'adresser à :

Marcel Caron: 418 963-3836  
Mayse Desrosiers: 418 963-3613

**MENUISERIE LAGACE** Service de qualité et bon suivi après-vente garanti !

131, route 293 Sud  
Saint-Cyprien (Québec)  
G0L 2P0

Tél. : 418-963-3613  
menuiserie.lagace@live.ca

Tommy Lagacé, Prop.

HEURES D'OUVERTURE : Du lundi au vendredi • 8 h 00 à 17 h 00

**MAT MÉCANIQUE**

9246-9642 Québec Inc.  
Mathieu Malenfant, propriétaire

110, rue du Parc,  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

cell: 418-860-1123  
garage: 418-963-6767  
courriel: matmecanique@hotmail.com

**LES DISTRIBUTIONS F. LEVASSEUR INC.**

108, des Equipements  
Parc Industriel  
Rivière-du-Loup, (Québec)  
G5R 5W9

Tél.: 1-418-862-6504  
Fax: 1-418-862-5266

**Snack d'la Principale**

Frites maison, Pizza et Panini

(418) 963-6940

**Les Chevaliers de Colomb  
de Saint-Cyprien**

**LAUZIER ÉLECTRIQUE Inc.**

Résidentiel  
Commercial  
Industriel  
Agricole

Ligne moyenne  
tension 25 KV

107, rue du Lac, Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Tél.: 418 963-6000 • Fax: 418 963-6002  
Cell.: 418 714-2181 RBO: 5625-6860-01

Serge Lauzier, propriétaire  
lauzierenetrique@live.ca

**EXCAVATION CARMEL APRIL**

100, Grande Ligne Nord  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Tél. : (418) 963-3589

Construction de chemins forestiers, marteau hydraulique, aqueduc, vente de gravier, turf rouge, terre végétale.

**Carrefour du camion RDL**

SERVICE ET RÉPARATION  
POUR TOUTES LES MARQUES

FREIGHTLINER STERLING WESTERN STAR FUSO

Distributeur des pièces **WWW.FREIGHTLINERRDL.COM**  
100, BOUL. INDUSTRIEL, C.P. 325, RIVIÈRE-DU-LOUP (QUÉBEC) G5R 3Y9  
1 800 392-3192 • 418 862-3192

**JULIEN LABEL**  
**PIÈCES D'AUTO**  
REMORQUAGE • GARAGE • RECYCLEUR



117, Grande Ligne Nord  
St-Cyprien (Rivière-du-Loup), QC  
G0L 2P0

Gar: 418.963.2495  
Réas: 418.963.5365  
Fax: 418.963.6429

construction  
**MB** **Michaël Bérubé**  
Entrepreneur général  
résidentiel | commercial | industriel R.B.O. : 5700-0325-01  
**Tél.: 581 645-8181**

711, Notre-Dame Est, Trois-Pistoles (QC) G0L 4K0  
constructionmichaelberube@hotmail.com

**INDUSTRIELLE ALLIANCE**  
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

**Miguel Ouellet**  
Conseiller en sécurité financière

320, boul. de l'Hôtel-de-Ville  
Bureau 200  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6

Sans frais : 1 800 473-6913, poste 261  
Tél. dom. : 418 963-1368  
Cell. : 418 894-1408  
Télééc. : 1 888 781-7412  
miguel.ouellet@agc.inalco.com

Votre partenaire de confiance.

**DERY telecom**  
Votre câblodistributeur

1.866.544.3358 | derytele.com

**Bar du Côte**



du mercredi au vendredi  
Orchestre Pool

215, rue Principale  
St-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Yvonne Bouchard, prop.  
Tél.: 418 963-6634

**Raymond Chabot Grant Thornton** L'instinct de la croissance™

**Dave Malenfant, MBA, CPA, CA**  
Associé

ligne directe: 418 862-6396, poste 210  
Cell. : 418 894-5411  
Saint-Hubert - Tél. : 418 497-1288  
Saint-Cyprien - Tél. : 418 963-3137  
malenfant.dave@rgt.com

Société de comptables professionnels agréés  
Membre de Grant Thornton International Ltd

Certification et conseils en finance d'entreprise

**Raymond Chabot Grant Thornton S.E.N.C.R.L.**  
300, boulevard de l'Hôtel-de-Ville  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6

Tél.: 418 862-6396  
Télééc.: 418 862-3570  
www.rgt.com

**Flor deco** COUVRE-PLANCHERS DÉCORATION

**Tapis Saucier**

98, Route 132 Ouest  
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0  
Tél.: 418 851-1441  
Télééc.: 418 851-4861

290, boul. de l'Hôtel-de-Ville, Suite 100  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 5C6  
Tél.: 418 867-3598  
Télééc.: 418 867-4550

Sans frais: 1 800 463-1369 saucier@tapissaucier.com R.B.Q.: 1612-4661-82

**Buro PLUS**  
LE GRAND RÉSEAU D'ICI

**RIVIÈRE-DU-LOUP CLAVIGRAPHIE (1979) LTÉE**

**RÉGIS BERNIER**  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

Tél. : 418 862-7234  
Fax : 418 862-4457

C.P. 400 - 383, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y9  
info@rdclavi.com

**GAZ BAR MULTISERVICES INC.**

124, Grande-Ligne Nord, Saint-Cyprien, QC G0L 2P0  
Rémi Tremblay et Suzie Ouellet, props.



Vêtements et accessoires  
Pêche - Chasse - Travail  
Dépanneur - Lave-auto  
Diesel et propane

Tél : 418 963-3253  
Fax : 418 963-3993

2 places d'affaires pour mieux vous servir

**OUELLET**  
ALCIDE OUELLET ET FILS INC.

160, rue Principale  
Saint-Cyprien, QC G0L 2P0  
Tél.: 418 963-2647  
1 800 463-4449

235, route 291  
Cacouna, Qc G0L 1G0  
418 867-1441

[www.alcideouellet.com](http://www.alcideouellet.com)

**SERVICE EN SOINS DES PIEDS**

**ANNICK BEAULIEU**  
INFIRMIÈRE AUXILIAIRE EN SOINS DES PIEDS



- Coupe d'ongles
- Amincissement d'ongles
- Cors
- Ongles incarnés

168-1, Principale  
St-Cyprien G0L 2P0

Service à domicile  
RÉS.: 418-963-6951 CELL.: 418-860-9557

**TRANSPORT Leblond**

Pascal Leblond  
vice-président

Tél.: (418) 963-2829  
Fax: (418) 963-1410

224, RUE PRINCIPALE  
ST-CYPRIEN (Québec)  
G0L 2P0

Courriel: p\_leblond@jpleblond.qc.ca

**TRANSPORT ET CHARGEMENT DE BOIS  
ACHAT DE BOIS DE SCIAGE**

**USINAGE**  
JÉRÔME LABEL

Machinage, soudure, réparation et fabrication de pièces de tout genre

120, Grande Ligne Nord  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

Tél.: (418) 963-1007 Fax: (418) 963-6429

**CENTRE FUNÉRAIRE Jean-Guy Rioux**

Siège social  
30, rue Notre-Dame Ouest  
Trois-Pistoles (Québec) G0L 4K0  
Tél. : 418 851-1962 - Télééc. : 418 851-4796  
Sans frais : 1 888 851-1962  
Courriel : funeriou@intermobilex.com

Tél.: (418) 963-2645  
Sans Frais: 1-877-963-2645  
Fax: (418) 963-3711

**TRANSPORT FIDO**  
ST-CYPRIEN

Doris April prop.  
111 Grande Ligne Sud  
St-Cyprien, QC  
Tél: 418-963-1405  
Fax: 418-963-1406

**EXCAVATION MICHEL GOSSELIN**

Licence R.B.Q. : 5605-1097-01  
418 963-3747

**STUDIO GERBERA ENR.**  
ARRANGEMENTS FLORAUX  
FLEURS NATURELLES, SOIES, MORTUAIRES

98, Principale Nord  
St-Jean-de-Dieu  
G0L 3M0

Phillibert D'Auteuil, prop.

**côté ouellet thivierge inc.**  
NOTAIRES & CONSEILLERS JURIDIQUES

Saint-Cyprien 418 963-1287  
Trois-Pistoles 418 851-3042  
Témiscouata-sur-le-Lac 418 854-6145  
Rivière-du-Loup 418 863-5050  
Pohégamook 418 893-2191

**JURIS CONSEIL FME**

**Merci pour votre support!**