

>17784-2

Plein Sud présente
Les Trifluviennes
10 février, 20h
Au Moulin Michel

En partenariat avec
Desjardins Q Hydro Québec

Billetterie :
pleinsud.ca
819 567.8184

PleinSud 30
SPECTACLES | BÉCANCOUR



Yannick Gervais

«VOYAGER, C'EST MON MÉTIER»

PAGE 3



Centre communautaire
de Sainte-Eulalie
**Place aux
rénovations!**

PAGE 4

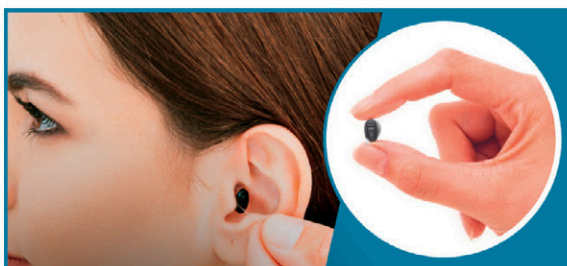
**Le Musée
des cultures
du monde prête
ses murs à l'APDI**

PAGE 8



(Photo Jonathan Cossette)

(Photo Marie-Eve Veillette)



Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer quels appareils auditifs conviennent à vos besoins.

**Les prothèses auditives
ont bien changées !**
Prenez un rendez-vous
avec nos audioprothésistes
pour une consultation
et un dépistage auditif
sans frais* et sans
engagement.
*offre permanente

Bien entendre, c'est aimer *la vie!*

AudiSon

Centre auditif Smith & ass.
audioprothésistes

Laurier-Station
418 728-0101

Plessisville
819 362-5216

Plusieurs autres cliniques pour prendre soin de vous !
centre-auditif.ca | 877 471-0101

>18607-1



HANGAR D'ELZÉAR

L'ébénisterie communautaire le **Hangar d'Elzéar**, est un espace dédié où les personnes âgées peuvent s'adonner gratuitement au travail du bois. Notre vaste atelier est équipé de tous les outils nécessaires pour réaliser divers projets en bois. Le Hangar vous offre un lieu propice à la créativité et à la sociabilité. Joignez-vous à nous!



NOS HEURES D'OUVERTURE:

Lundi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
(pour les hommes de 50 ans et plus)

Mardi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30
(pour les hommes de 50 ans et plus)

Jedi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30 (ouvert à tous)

Vendredi: 9 h à 12 h et 13 h à 15 h 30 (ouvert à tous)

Le Hangar d'Elzéar est situé au
259, rue Notre-Dame, Nicolet

Pour information et/ou inscription :

819-293-4841 poste 6 ou 7

hangarelzear@cabnicolet.com

www.cabnicolet.com

Suivez-nous sur Facebook!

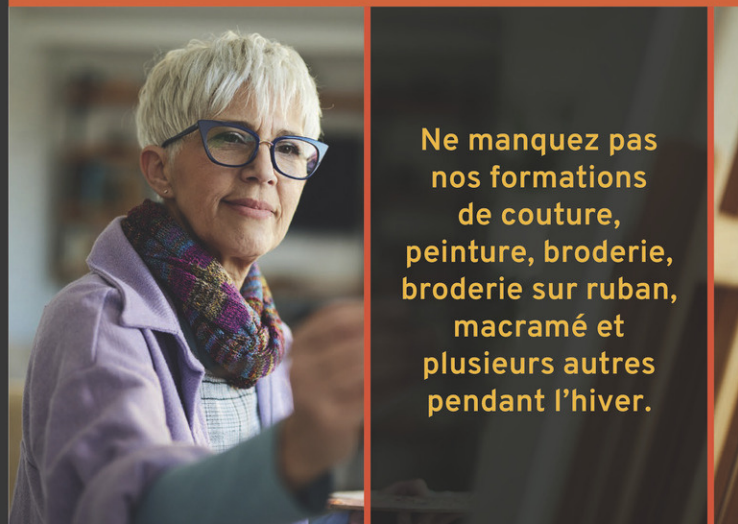


CHEZ YVONNE

Les ateliers de transmission de connaissances **CHEZ YVONNE** visent à favoriser l'échange de connaissance entre les personnes âgées.

Les ateliers sont financés par le Programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

ATELIERS À NE PAS MANQUER



Ne manquez pas nos formations de couture, peinture, broderie, broderie sur ruban, macramé et plusieurs autres pendant l'hiver.

17 janvier : Au volant de ma santé donnée par la SAAQ

7 février : Discutons dépendances avec la Relance Nicolet-Bécancour

4 février : Café discussions avec l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska

13 mars : Préparons le printemps avec Fleuriste Savard

6 mars : Atelier d'ergothérapie avec Amélie Gamelin

CENTRE D'ACTION
BÉNÉVOLE
NICOLET



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada

Une initiative du Centre d'action bénévole de Nicolet.

Yannick Gervais

Faire le tour du monde et en faire son gagne-pain



Yannick Gervais et sa famille.

(Photo courtoisie)

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

SAINT-PIERRE-LES-BECQUETS. Pérou, Colombie, Indonésie, Grèce, Croatie... Ce ne sont que quelques-uns des pays que Yannick Gervais a explorés pour son entreprise et passion, *Les Aventuriers voyageurs*. Diffusés dans les cinémas depuis 2008, puis dans les écoles, les bibliothèques et les salles de spectacles, les films de Yannick Gervais et de ses collaborateurs voyagent partout dans la province.

Yannick savait depuis longtemps qu'il voulait se lancer en affaires, et cela l'a amené à étudier à l'Université du Québec à Trois-Rivières en administration, profil entrepreneuriat. « Ça a pris un petit peu de temps avant de trouver mon idée d'entreprise et ce qui correspondait bien avec mes passions », explique le cinéaste originaire de Saint-Pierre-les-Becquets. C'est finalement la réunion de ses trois passions, soit l'entrepreneuriat, le cinéma et les voyages, qu'est née l'idée des *Aventuriers voyageurs*. « C'était soudainement devenu une évidence! », lance celui qui a déjà été gérant de cinéma.

Ce n'est pas tout d'avoir l'idée; il fallait également des films à diffuser! « Au début, je n'avais pas fait de films encore, et je n'avais pas nécessairement non plus de gens dans mon entourage qui avaient fait des films à diffuser. J'ai alors commencé à mettre des annonces par-ci, par-là, pour recruter des cinéastes, et j'ai trouvé quatre personnes comme ça! Ensuite, j'ai passé à une émission de Claire Lamarche et ça a déboulé, les contacts se sont développés », raconte-t-il. C'est tout d'abord le Cinéma du Parc à Montréal qui a donné sa chance à l'entrepreneur en projetant les quatre premiers films des *Aventuriers voyageurs*.

Depuis 2008, plus de 80 films de voyages ont été réalisés et présentés dans plus de 50 cinémas et salles de spectacles à travers le Québec.

LES COLLABORATEURS

L'Indonésie a été élue première destination cinématographique de Yannick Gervais, et c'est d'ailleurs l'un des quatre premiers films à avoir été diffusés pour les *Aventuriers voyageurs*. « Je travaillais dans le domaine du web et j'ai pris trois mois de congé pour partir en Malaisie et en Indonésie! », lance-t-il.

Aujourd'hui, Yannick a 19 films à son actif, alors que les autres diffusés par les *Aventuriers voyageurs* sont le fruit d'autres cinéastes qui ont manifesté leur intérêt à participer au projet. « Ce sont des gens qui aiment les voyages et qui viennent voir nos films, ou encore des gens qui font déjà des films de voyage, qui étudient en cinéma, et qui nous proposent des sujets de films ».

Avant de tourner un film pour les *Aventuriers voyageurs*, les cinéastes doivent toutefois démontrer qu'ils sont en mesure de produire un film de qualité. Ils doivent également valider leur destination avec l'équipe afin de s'assurer que d'autres cinéastes ne travaillent pas déjà sur cette même destination ou encore que celle-ci convient au projet. Après le tournage, les cinéastes sont immédiatement accompagnés par l'équipe des *Aventuriers voyageurs* pour le montage des images.

Côté collaboration, Yannick Gervais a aussi la chance de travailler de concert avec sa conjointe, rencontrée dans un événement du milieu touristique présenté à l'Université du Québec à Montréal. « Ma conjointe Marie, que je ne connaissais pas dans ce temps-là, faisait le tour des kiosques et trouvait intéressant ce que je faisais. Elle m'a envoyé son CV et on s'est connu comme

ça! Elle a commencé comme bénévole et après, on est devenu un couple. On fait des films ensemble depuis ce temps-là! », raconte le cinéaste.

Leur fille Sofia, aujourd'hui âgée de 11 ans, les accompagne également depuis l'âge de 6 mois, dont en Grèce, en Corse et en Colombie. « C'est sûr qu'il y a des destinations qui sont plus plaisantes pour elle. Pour un enfant, ce n'est pas partout que c'est le fun de voyager!, concède Yannick. Pour nous, c'est important de lui ouvrir les yeux sur ce qui existe ailleurs. Et elle apprend des langues! » D'ailleurs, en 2023, la petite famille a habité l'Alberta cinq mois durant lesquels elle a fréquenté l'école anglophone, alors que ses parents produisaient leur plus récent film.

LA QUÊTE DE L'ENDROIT PARFAIT

Tourner un film de voyage, ce n'est pas partir sur un coup de tête et tout simplement filmer. Il faut tout d'abord choisir soigneusement sa destination, car elles ne rapportent pas toutes la même popularité auprès des cinéphiles et des voyageurs; il faut répondre à leurs demandes et à leurs besoins. « Souvent, les gens qui viennent voir nos films préparent un voyage précis, alors ils viennent s'informer, voir à quoi ça ressemble là-bas, ce qu'il y a comme attractions touristiques. C'est pour ça que les destinations comme l'Italie, le Portugal et les pays européens attirent plus de voyageurs », révèle Yannick Gervais.

Avant le départ, on compte environ deux mois de recherches et de lectures pour dénicher des incontournables ainsi que quelques surprises qui amèneront les voyageurs hors des sentiers battus. Sur place, en plus des entrevues déjà prévues, on ne sous-estime pas l'importance des rencontres fortuites avec les locaux.

Habituellement, Yannick a besoin de cinq à six

semaines de voyage dans une destination choisie afin de récolter toutes les images nécessaires. Et, heureusement pour le grand voyageur, malgré toutes les escapades hors du pays, les mésaventures se sont toujours tenues hors de son chemin. Sauf une fois en Californie, où il a dû avoir plusieurs points de suture à la tête à la suite d'un accident de surf.

En revanche, les bons souvenirs sont plus qu'abondants! Si l'Alberta est un endroit attachant pour Yannick, avec ses montagnes et sa nature, c'est le Népal qui l'a le plus dépaycé. « La première fois que je suis allé au Népal et que j'ai vu l'Everest, c'était comme un rêve qui se réalisait. Lorsque j'ai vu la plus haute montagne du monde d'aussi proche, j'ai eu une petite larme! C'est un endroit marquant pour moi! », dit-il. Le Pérou fait également partie de ses coups de cœur avec sa diversité: les côtes, les plages, le désert, l'Amazonie et le Machu Picchu, notamment.

La prochaine destination cinématographique de Yannick n'est peut-être pas choisie, mais sa prochaine destination vacances, oui! Cet hiver, il quittera le pays pour aller visiter les Philippines durant deux mois, en duo avec son appareil photo. « C'est beaucoup de travail de tourner un film. Ce n'est pas vraiment reposant! Quand je reviens d'un voyage, je reviens toujours plus fatigué que quand je suis parti, car c'est du matin au soir; je ne veux jamais rien manquer pour ramener les plus belles images possible. Alors ça va faire du bien de faire un voyage de vacances! », conclut Yannick.

Dans la région, il est possible de visionner les films des *Aventuriers voyageurs* à Trois-Rivières (au Cinéma Fleur de Lys et au Cinéma du Cap), à Shawinigan (au Cinéma Biermans), à Drummondville (au Cinéma RGFM) et à Victoriaville (au Cinéma Galaxy).

MRC de Bécancour

Mario Lyonnais réélu préfet... presque malgré lui



MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

MRC DE BÉCANCOUR. Une surprise attendait les maires de la MRC de Bécancour en séance publique mercredi, alors que c'était soir d'élection à la préfecture. Le préfet des 11 dernières années, Mario Lyonnais, a signifié qu'il avait offert son poste à la mairesse de Bécancour, Lucie Allard, et qu'elle était intéressée à l'occuper.

Il a souligné qu'il s'agissait d'une offre qu'il avait l'habitude de faire depuis son premier mandat aux maires de Bécancour chaque fois qu'il y avait élection à la préfecture. Jusque-là, elle avait toujours été refusée. « J'ai dit à Lucie que je me tasserai et que je lui laisserais la place. »

Les élus ont toutefois répliqué que cette décision devait passer par le processus démocratique. Au moment des mises en nomination, il a pris un bon moment de réflexion avant d'accepter la proposition de sa candidature: « C'est vraiment mon cœur qui me parle. Je suis vraiment désolé Lucie », a finalement mentionné M. Lyonnais à Mme Allard.

Un vote secret a été tenu. Au terme de celui-ci, M. Lyonnais a été réélu. Il a obtenu 11 votes contre 3 pour Mme Allard. Cette dernière a par la suite été choisie à l'unanimité pour occuper le poste de préfète suppléante.

Le mandat d'un préfet est d'une durée de deux ans. C'était la première fois qu'une élection à la préfecture se tenait à la MRC de Bécancour depuis la nomination de Mario Lyonnais en 2013, et peut-être même la toute première de l'histoire la MRC, selon certains élus.



Le centre communautaire Noé-Tourigny de Sainte-Eulalie ne se ressemblera plus d'ici septembre 2024. (Photo Marie-Eve Veillette)

MARIE-EVE VEILLETTE

meveillette@icimedias.ca

SAINTE-EULALIE. La rénovation du centre communautaire Noé-Tourigny de Sainte-Eulalie commencera sous peu. Les élus ont accordé le contrat à l'entrepreneur retenu parmi les cinq soumissionnaires lors d'une séance extraordinaire tenue le 22 janvier dernier.

La rénovation coûtera un peu moins de 2 M\$. Elle sera réalisée par une entreprise de Saint-Léonard-d'Aston, CR Nouvel-Air 2018 inc.

Au cours des dernières semaines, les locaux ont commencé à être vidés pour permettre un début rapide des travaux. « On a comme objectif qu'ils soient finis en septembre, pour que nos gens

puissent recommencer à le fréquenter à la rentrée », indique le maire Gilles Jr Bédard.

Afin d'accommoder les organismes en place, la municipalité a loué un local pour qu'ils puissent entreposer leurs choses, tout en leur recommandant de conserver leurs équipements de valeur, comme l'électronique, à un autre endroit jugé plus sécuritaire.

RÉORGANISATION

La réalisation du projet rend nécessaire le déménagement temporaire des activités qui se tiennent habituellement au centre communautaire. Par exemple, les cours de karaté kenpo de la session d'hiver 2024 se tiendront exceptionnellement à Saint-Wenceslas. Le camp de jour estival de la municipalité se déroulera quant à

lui sous un immense chapiteau, à proximité des jeux d'eau.

« On aurait voulu utiliser l'école, mais le Centre de services scolaire prévoit y faire des travaux. On n'y aura donc pas accès. Mais au besoin, le Café du clocher, dans la sacristie de l'église, pourrait être disponible. C'est une salle avec une petite cuisinette », précise M. Bédard.

« On ne reconnaîtra plus le centre communautaire », ajoute le maire, enthousiaste. « Il sera complètement refait, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur. »

Il précise qu'il s'agit d'une première phase de rénovation. Elle permettra la mise à niveau de plusieurs aspects, comme le système électrique, en plus de rendre l'endroit plus accessible, plus fonctionnel et au goût du jour. « C'est de la logistique, mais ça va être super beau! », termine le maire.

Filière batterie

Une entente pour la formation la main-d'oeuvre

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

BÉCANCOUR. Un partenariat sur la formation de la main-d'oeuvre en lien avec le développement des filières batteries a été officialisé la semaine dernière à Bécancour.

Résultat concret de la mission en France portant sur l'innovation réalisée par la Ville de Bécancour à l'automne 2023, cette entente permettra de faciliter le partage de connaissances et d'expériences des partenaires sur l'implantation et l'opération d'une école interordre formant les étudiants à œuvrer au sein de milieux professionnels liés à la transition énergétique.

Ce partenariat entre la Ville de Bécancour, le Consortium Formation-Énergie Mauricie-Centre-du-Québec (Consortium MCQ) et l'entreprise française Verkor, chef de file de l'École de la Batterie, permettra également d'accroître la mobilité étudiante entre les deux territoires et contribuera au partage des bonnes pratiques.

« La collaboration entre les parties permettra de faire avancer plus rapidement la mise en place d'une offre de formation à proximité des

entreprises en créant un corridor d'échanges d'expériences, d'expertises et de talents », indique Lucie Allard, mairesse de Bécancour.

Verkor est une entreprise industrielle française basée à Grenoble qui accélère la production de batteries bas carbone en France et en Europe. Aux prises avec un enjeu de recrutement, elle a initié le projet d'École de la Batterie du côté français et recruté divers partenaires afin de former près de 1600 personnes par an à partir de 2025, du Certificat d'Aptitude professionnelle (CAP) jusqu'au doctorat.

Dans la région de Bécancour, l'enjeu est le même. Différentes prévisions indiquent que les besoins de main-d'oeuvre pour la filière batterie pourraient atteindre des milliers d'emplois. Tout comme en Europe, l'enjeu de la formation a été identifié comme étant majeur par les acteurs économiques, politiques et sociaux ainsi que par le milieu de l'enseignement des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

C'est pour cette raison que la Ville de Bécancour et le Consortium Formation-Énergie Mauricie-Centre-du-Québec, regroupant l'UQTR, les quatre Cégeps et les cinq centres de services scolaires, travaillent pour

l'établissement d'une école interordre à Bécancour et ont désiré conclure cette entente de partenariat avec l'École de la Batterie portée par Verkor.

« Cette entente franco-québécoise traduit notre désir de fédérer les établissements d'enseignement du Québec, du Canada et de l'international ayant des expertises complémentaires et pouvant contribuer au développement de notre filière batterie », mentionne Pierre Leblanc, président du Consortium Formation-Énergie Mauricie-Centre-du-Québec.

Il fait aussi remarquer que les cinq centres de services scolaires, les quatre cégeps et l'université présents au Centre-du-Québec et en Mauricie ont décidé, au lieu de se faire compétition, de travailler ensemble et de se concerter. Ainsi, le placement de stagiaires, l'échange de professeurs, l'intégration des étudiants à une formation, le partage de formation, la possibilité d'un programme de cursus conjoint France-Québec sur la batterie ainsi que la création d'alliances et de maillages avec les entreprises des territoires respectifs sont des éléments qui pourront se concrétiser avec cette entente.



• Vous êtes une entreprise de la région Centre-du-Québec ouverte à la diversité de main-d'oeuvre?

- Vous êtes **À LA RECHERCHE DE RESSOURCES HUMAINES** pour combler vos postes disponibles?

Pour une société inclusive et ouverte à la diversité de main-d'œuvre!

Nous sommes là pour :

- **Informier et sensibiliser les employeurs** du Centre-du-Québec sur les caractéristiques très variables de l'autisme.
- **Aider les entreprises** à comprendre les besoins particuliers des personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme et les soutenir dans la mise en place de bonnes pratiques pour les accueillir, les **intégrer** et les **maintenir en emploi** de manière durable au sein de l'organisation.

VOUS SOUHAITEZ ÉLARGIR VOTRE BASSIN DE MAIN-D'ŒUVRE POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS EN RESSOURCES HUMAINES?

SENSIBILISER ET ACCOMPAGNER POUR COMPRENDRE L'AUTISME DANS TOUTE SA **DIVERSITÉ !**

J'ai dit **OUI**

Ouverture • **U**nicité • **I**nclusion

Dites OUI à l'ouverture, l'unicité et l'inclusion.

Notre équipe est là pour vous soutenir dans le processus d'embauche, d'intégration et de maintien en emploi des personnes autistes.



Demandez un rendez-vous dès maintenant pour en savoir davantage.

Drummondville

819 478-4277

50, rue Dunkin, bureau 302
Drummondville (Québec) J2B 8B1

Nicolet-Bécancour

819 293-2231

1330, boul. Louis-Fréchette
Nicolet (Québec) J3T 1A1

Plessisville

819 621-1376

1754, rue Saint-Calixte, bureau 4
Plessisville (Québec) G6L 1R3

Victoriaville

819 758-4167

72, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z4

info@semocq.com | SEMOCQ.COM

Suivez-nous sur

Merci à nos partenaires !

 **SEMO**
Centre-du-Québec
Service externe de main-d'œuvre



Avec la participation financière de :

Québec 

Nouveau directeur à la tête du Service de sécurité incendie régional de la MRC de Bécancour

Après avoir œuvré durant huit ans comme préventionniste au sein du Service de sécurité incendie régional de la MRC de Bécancour (SSIRMRCB), Guy Lemieux en prendra bientôt les rênes.

La nouvelle a été confirmée lors de la séance publique du conseil des maires tenue le 24 janvier. « C'est une belle marque de confiance que le conseil des maires m'accorde. C'est un très beau défi qui m'attend. J'ai hâte d'embarquer dedans à temps plein », a confié M. Lemieux au Courrier Sud après la séance publique.

Il reste quelques détails à figoler avant qu'il entame officiellement son mandat de directeur, mais en principe, ils seront réglés au plus tard lors de la prochaine séance du SSIRMRCB, le 14 février prochain.

Guy Lemieux succède à Sébastien Demers,

dont l'emploi a pris fin le 14 juillet dernier en raison de « divergences de vision » par rapport à certains aspects liés au développement de compétences. Il occupait le poste depuis l'automne 2021.

Rappelons que le Service de sécurité incendie régional de la MRC de Bécancour dessert toutes les municipalités rurales de la MRC (la Ville de Bécancour a son propre Service incendie). Ses troupes sont dispersées dans six casernes.

Le Syndicat du soutien scolaire de la Riveraine dit oui à une entente combinée

Les membres du Syndicat du soutien scolaire de la Riveraine (SSSLR-CSQ) ont entériné les propositions d'ententes de principes avec le gouvernement. Elles touchent les conditions de travail sectorielles du personnel de soutien scolaire et les enjeux intersectoriels du Front

commun. Étant donné que ces ententes sont interreliées, une proposition combinée a été présentée.

« Les membres ont pris connaissance du contenu de la proposition d'entente combinée et ils ont jugé qu'elle était satisfaisante, précise la présidente du SSSLR-CSQ, Marie-Pierre Jutras. Ils ont considéré qu'il y avait des éléments positifs pour améliorer leurs conditions d'exercices, tout en ajoutant que les problèmes en éducation ne seront pas complètement réglés, mais qu'il s'agit d'un règlement qui permettra d'amener de nombreuses solutions. Nous avons transmis les résultats des votes à la Fédération du personnel de soutien scolaire (FPSS-CSQ) et à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) qui présenteront les données colligées lors de leurs instances respectives. Nous attendrons la suite avant de considérer que c'est accepté par la majorité des membres de la FPSS-CSQ et de la CSQ. »

Acquisition d'immeubles : Nicolet veut la priorité

Dès février, les élus de Nicolet ont l'intention d'adopter un règlement sur l'exercice du droit de préemption sur un immeuble (bâtisse et/ou terrain) situé sur le territoire de la ville.

Le droit de préemption permet à une municipalité d'acquérir de manière prioritaire, c'est-à-dire avant tout autre acheteur, un immeuble visé qu'elle souhaite utiliser à des fins municipales.

La Ville de Nicolet identifiera prochainement certains bâtiments et terrains qui pourraient l'intéresser, advenant qu'ils soient mis en vente au cours des prochaines années. Leurs propriétaires en seront avisés. Ils recevront un avis d'assujettissement. Cet avis les obligera légalement à faire parvenir à la Ville un avis d'intention de vendre leur immeuble avant d'accepter toute offre d'achat éventuelle.

Notons que le droit de préemption sur un immeuble donné est valide dix ans. La municipalité peut décider de le renouveler ou non après cette période.

Rentrée parlementaire : les cinq priorités du député fédéral Louis Plamondon

Le député de Bécancour – Nicolet – Saurel, Louis Plamondon, a identifié cinq priorités qu'il souhaite mettre de l'avant pour la prochaine session parlementaire : le respect de la capacité d'accueil du Québec en matière d'immigration, ainsi que ses impacts sur le logement, les services publics et les finances du Québec ; l'identité québécoise ; l'inflation et ses effets sur le coût de la vie, les aînés et la crise du logement ; l'environnement et la lutte aux changements climatiques ; et les ingérences du gouvernement fédéral dans les champs de compétence du Québec et celles des États étrangers.

Défi Valeur collective Bécancour : c'est le temps de voter

Douze idées et projets sont soumis au vote du public dans le cadre du Défi Valeur collective Bécancour. Les Bécancourais ont jusqu'au 9 février pour appuyer leurs trois favoris parmi la liste.

Les initiatives priorisées seront dévoilées le 4 mars prochain et seront bonifiées lors d'un forum citoyen en avril.

Les idées et projets en lice sont les suivants : intervention auprès des enfants en difficulté de lecture ; un terrain de basketball au parc du Domaine Godefroy ; nouvel amphithéâtre au Moulin Michel ; groupe d'achat d'aliments sains avec le Centre de femmes Parmi Elles ; un accès aménagé au fleuve et une valorisation de ses berges ; une surface de dek hockey à Bécancour ; un café communautaire à Saint-Grégoire ; Bécancour emmitoufflé - Festival d'hiver ; Mémoires vivantes de Bécancour ; aménagement paysager écologique du Vieux moulin à vent de Saint-Grégoire ; agrandissement de la petite chapelle de Wôlinak pour en faire une salle communautaire ; et restauration de la cabane à sucre du Parc des gnomes.

Pour voter et connaître les détails de chacun des projets, il suffit de consulter le site web suivant : <https://participation.valeurcollective.net/votez>

144 constables spéciaux seront formés à Nicolet

Pour faire face aux défis opérationnels qu'occasionne la pénurie de constables spéciaux, Québec s'est entendu avec l'École nationale de police du Québec pour ouvrir quatre cohortes de formation dès le mois de mars à Nicolet. Ce sont ainsi 144 constables spéciaux qui pourront être formés au cours des prochains mois, alors qu'il en manque actuellement 110 à l'échelle du Québec. Jusque-là, une seule cohorte de 32 candidats était formée annuellement.

ARDECQ : Une série d'activités sur l'innovation en février

L'Association régionale de développement économique du Centre-du-Québec (ARDECQ) lance ICI, on innove, une initiative de six activités axées sur le thème de l'innovation qui auront lieu en février 2024 au Centre-du-Québec.

ICI, on innove s'adresse aux entrepreneurs, aux intrapreneurs, aux chargés de projet en innovation ainsi qu'aux acteurs de soutien. L'initiative leur propose une programmation variée, avec des activités proposées le 1^{er}, 8, 13, 22 et 29 février. Pour en connaître tous les détails, consultez le icionnove.ca

Écllosion de COVID-19 dans les CHSLD : la Cour supérieure autorise le recours collectif

Dans un jugement rendu le 22 janvier, la Cour supérieure autorise l'exercice d'une action collective au nom des personnes décédées durant la pandémie de COVID-19, entre le 13 mars 2020 et le 20 mars 2021, dans les CHSLD du Québec où le taux d'écllosion a été égal ou supérieur à 25 %.

Lorsque la cause sera entendue sur le fond, la tribunaux devra trancher sur plusieurs questions, à savoir notamment si les CISSS et les CIUSSS ont commis diverses fautes. Si la cour devait aller dans le sens des poursuivants, ce sont des millions de dollars qui devraient être versés aux membres du groupe.

Pour que ton idée devienne réalité!

C'est à toi de voter!

12 projets en développement durable pour la Ville de Bécancour et c'est à toi de choisir lesquels passeront à la prochaine étape!

Jusqu'au 9 février 2024, vote pour tes idées et projets préférés sur participation.valeurcollective.net

Abonne-toi pour ne rien manquer!

Valeur COLLECTIVE BÉCANCOUR

ABI

FONDS ALLUMINIERIE DE BÉCANCOUR POUR LES COLLECTIVITÉS DURABLES

Bécancour VIA 90.5

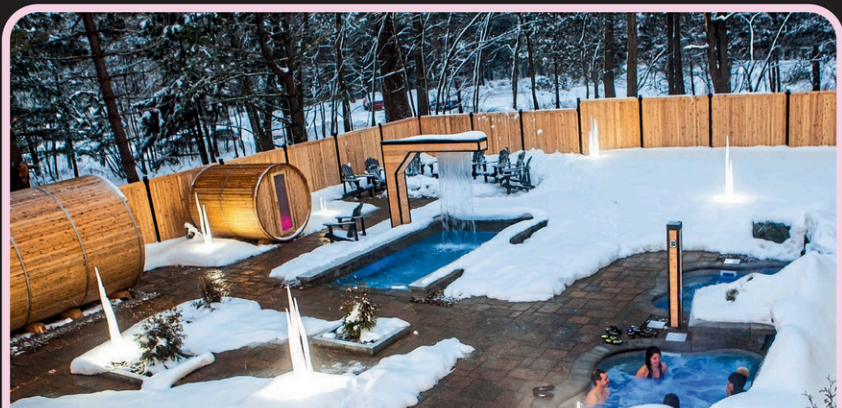
6 - LE COURRIER SUD - www.lecourriersud.com - Le 31 janvier 2024

MYHOZA.CA

>18488-1



Venez profiter
de nos forfaits et
de notre détente au spa



Spa et restaurant
ouvert 7 jours sur 7



Ici, vous trouverez
mille façons de dire
je t'aime!

Pour vos fleurs
de la Saint-Valentin,
passez voir l'équipe
de Sophie
chez Fleuriste Savard!

FLEURISTE **75 ans**
Savard

1833, boul. Louis-Fréchette, Nicolet
819 293-5933 | fleuristesavard.com

M

HÔTEL MONTFORT
CONGRÈS • SPA • VILLÉGIATURE
NICOLET



Nicolet | 819 293-6262 | hotelmontfort.ca

Forfait Saint-Valentin

CE FORFAIT INCLUT :
Nuitée, petit-déjeuner pour deux,
accès aux bains thermaux, surprise
en chambre et repas spécial
St-Valentin 4 services

À partir de
349\$*
pour 2 personnes

*Supplément de 30\$ pour la chambre le samedi

Menu 4 services Saint-Valentin

Du 12 au 17 février 2024

Accord mets et vin disponible
en supplément 40\$ par
personne (3 verres de vin)

Réservation obligatoire

* Taxes et frais de services en sus.

150\$*
pour 2
personnes



Potage du cupidon

ENTRÉE

Bruschetta à la tomate et mozzarella
ou
Carpaccio de bœuf avec parmesan et roquette

PLAT PRINCIPAL

Risotto aux champignons sauvages
ou
Pâtes aux fruits de mer
ou
Filet mignon, crevettes à l'orange
et pommes de terre dauphinoises (+12\$ p.p.)

DESSERT

Tiramisu aux fraises
ou
Mousse au chocolat noir et framboises

Place à l'exposition « Nicolet à mon image » au Musée des cultures du monde



Le projet a bénéficié aux participants de l'APDI et de la Formation qui vivent avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. (Photo Jonathan Cossette)

JONATHAN COSSETTE

jcossette@icimedias.ca

NICOLET. C'est jeudi dernier que l'Association des personnes déficientes intellectuelles de Bécancour-Nicolet-Yamaska (APDI-BNY) présentait ses œuvres au Musée des cultures du monde, exposition conjointe avec la Formation générale aux adultes. En effet, dans le cadre du programme *Inclusion et culture* du ministère de la Culture et des Communications du gouvernement du Québec, le projet « Nicolet à mon image », initié par le Musée, a connu un vif succès auprès des participants.

Le projet a bénéficié aux participants de l'APDI et de la Formation générale aux adultes qui vivent avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.

« Ceux-ci sont souvent exclus et n'ont que peu accès à la culture, soit parce que le coût d'admission leur est hors budget ou que la distance à parcourir est trop grande pour se faire à pied. En contexte de ruralité, l'offre culturelle demeure assez pauvre pour les personnes ne pouvant obtenir de permis de conduire », a témoigné Manon Bourbeau, directrice de l'APDI, fière de son équipe.

Le projet « Nicolet à mon image », proposé dans le cadre de l'exposition « Mémoire de l'avenir, Nicolet, 350 ans », a permis aux participants de prendre part activement à des ateliers sur le patrimoine de la région. Dominic Massicotte, responsable de l'éducation, de l'action culturelle et des communications du Musée, a réussi à convaincre Maxim Charland, artiste professionnel, à se joindre au projet pour encadrer la démarche artistique des participants. Au terme du projet, ceux-ci ont pu saisir cette chance exceptionnelle que représente le fait d'exposer leur œuvre dans un musée réputé, l'espace de quelques jours.

« On travaille avec des gens qui ont des rigidités. Avec ce projet, certains participants sont sortis de leur zone de confort, que ce soit par les techniques,



Le projet « Nicolet à mon image », proposé dans le cadre de l'exposition « Mémoire de l'avenir, Nicolet, 350 ans », a permis aux participants de prendre part activement à des ateliers sur le patrimoine de la région. (Photo Jonathan Cossette)

les couleurs ou la disposition des images sur leur toile. Ils étaient fiers de leurs œuvres et surtout très fiers d'avoir la chance d'exposer leur création et de la montrer à leurs amis et leur famille. Il y a des toiles que l'on peut très facilement deviner qui l'a fait, sans même regarder le nom de l'artiste. Ça les représente bien! », a pour sa part témoigné Kate Masson, intervenante à l'APDI.

« Ce genre d'activité entre en résonance parfaite avec la mission de l'APDI qui est de soutenir les participants dans leurs démarches visant une plus grande participation sociale et les amenant vers plus d'autonomie », conclut-elle.

L'exposition peut être visitée gratuitement jusqu'au 4 février. Les heures d'ouverture du Musée sont du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 16h30, de même que le samedi et le dimanche de 13h à 17h.

Télé-Cœur à la recherche d'artistes de 12 à 18 ans

Dans le cadre de l'appel de projets en culture pour la santé mentale des jeunes du gouvernement du Québec, Télé-Cœur est à la recherche d'artistes de 12 à 18 ans pour une émission de télévision intitulée « Au cœur de la culture... jeunesse ».

Cette émission sera diffusée à la télévision communautaire de la MRC Nicolet-Yamaska et de la MRC Bécancour ce printemps.

« Ce projet vise à promouvoir la santé mentale des jeunes à travers les arts en invitant ces derniers à préparer des prestations de danse, de musique, de théâtre et de la lecture de textes originaux pour une diffusion télévisuelle à Télé-Cœur. Dans une optique intégratrice, les artistes adolescents du domaine des arts visuels pourront également venir présenter leur œuvre », explique Stéphane Lévesque, directeur général de Télé-Cœur.

Ce dernier invite les jeunes artistes de 12 à 18 ans intéressés par ce projet ou les adultes qui les encadrent à le contacter au 418 654-8486 ou au info@telecoeur.tv. C'est gratuit.

Des causeries musicales au Centre des arts populaires de Nicolet

Les causeries musicales en partenariat avec l'Orchestre symphonique de Drummondville (OSD) sont de retour au Centre des arts populaires de Nicolet.

Le 31 janvier à 19h30 sera présentée celle intitulée « De la habanera au tango ». Elle témoignera de l'apport inestimable afro-cubain dans la musique classique.

Le 15 mai à la même heure aura lieu la causerie musicale « Bach, Mozart, Strauss et Mathieu ». Elle fera un clin d'oeil à cette forte tradition à devenir musiciens de père en fils.

Comment ces relations se sont tissées? Par admiration, pression, apprentissage, rivalité? La soirée explorera ces familles qui ont forgé l'univers de la musique classique. Ces événements, qui marient musique et histoire, sont animés par le directeur artistique de l'OSD, Julien Proulx.

Pour réserver, il suffit de téléphoner au Centre des arts populaires de Nicolet (819 293-4646) ou se présenter à l'accueil le soir même.

LES PROS DE L'INFO, C'EST NOUS!

Pour connaître l'actualité locale, inutile de chercher ailleurs. Pour du contenu crédible et vérifié, on est assurément les meilleurs!



Le **Courrier** Sud.com
VOTRE MÉDIA D'ICI

819 379-1490
www.lecourriersud.com

Un premier salon du livre au Café des 3 cloches



Sylvie Lachance et Isabelle Mayrand. (Photo courtoisie)

STÉPHANIE PARADIS

sparadis@icimedias.ca

BÉCANCOUR. Sylvie Lachance et Isabelle Mayrand, les propriétaires du Café des 3 cloches, organisent un tout premier salon du livre le 25 février prochain à l'église de Sainte-Gertrude, à Bécancour. Déjà une quinzaine d'auteurs de la Rive-Sud et de Trois-Rivières ont confirmé leur présence à cet événement qui se veut convivial.

« Depuis cet été, au café, on vend quelques livres et trouvait ça plaisant de constater qu'il y avait des auteurs de Sainte-Gertrude et des alentours, alors on a décidé d'organiser un salon du livre! », lance Sylvie Lachance. Leur objectif principal est de faire connaître les auteurs de la région.

« On aura accès à l'église dans son ensemble. »

- Sylvie Lachance

Sans avoir d'attentes précises sur le nombre d'auteurs qui allaient manifester leur intérêt, M^{me} Lachance avoue qu'elles sont agréablement surprises de l'engouement. « On pensait se limiter

à l'intérieur du Café, mais comme ça a grossi beaucoup, on aura accès à l'église dans son ensemble. »

Lors de l'événement, on retrouvera des auteurs jeunesse, des ouvrages de croissance personnelle et sur la généalogie, l'histoire de la famille Genest de Sainte-Gertrude, des récits de vie, etc. « C'est vraiment varié, ça touche à tout! », ajoute M^{me} Lachance. La bibliothèque de Bécancour sera également sur place afin de rencontrer les nouvelles personnes et les nouvelles familles qui n'auraient pas de carte de membre à la bibliothèque.

M^{me} Lachance espère un bon achalandage et mise sur la popularité du Café des 3 cloches pour attirer les gens du coin, mais également sur un peu de publicité. « L'hiver, le Café est ouvert les fins de semaine et c'est toujours plein! On est capable de rejoindre beaucoup de monde », dit-elle.

Les visiteurs sont attendus à l'église de Sainte-Gertrude de 13h à 16h le 25 février prochain. L'entrée est gratuite pour tous, autant pour les auteurs que pour les visiteurs.

Si des auteurs voulaient s'ajouter à la programmation, il est encore temps! Les organisatrices se feront un plaisir de leur offrir une place.

Voici quelques auteurs et kiosques prévus

jusqu'à maintenant: Jean-Guy Dubois, André Genest, l'illustratrice Charlotte Parent, Catherine Provencher, Annie Gilbert, Patrimoine Bécancour et les Éditions Les Écrits des Forges.



MRC de Bécancour

Une soirée dédiée aux ados

BÉCANCOUR. Les Maisons des jeunes de la Ville de Bécancour s'unissent et invitent tous les jeunes de 12 à 17 ans à leur soirée dédiée à la jeunesse. C'est sous le thème d'un beach party que se déroulera l'événement, le 16 février prochain, de 15h à 21h. Il prendra place à la salle Nicolas-Perrot.

Les adolescents pourront y participer gratuitement. Ils auront l'occasion de naviguer au travers des différentes activités qui seront offertes: Just dance, bodypainting, bar à smoothie, photo-booth... Il y aura aussi des prix de présence, un espace chill et le clou de la soirée: deux invités spéciaux! En effet, Claudie Mercier et Mathieu Pellerin seront présents pour rencontrer les jeunes.

De plus, les adolescents pourront manger une bonne poutine et profiter d'un transport jusqu'à la soirée ou pour retourner sécuritairement à la maison en s'inscrivant d'ici le 2 février. Toutes les informations concernant l'événement et le lien pour s'inscrire seront accessibles sur la page Facebook de La Brigade Ado.

Les frais de retard abolis à la bibliothèque de Nicolet

NICOLET. La Ville de Nicolet a décidé d'abolir les frais de retard à la bibliothèque municipale H.-N.-Biron. Cette mesure vise à favoriser une plus grande circulation des livres et à renforcer son engagement en faveur de l'éducation, de la culture et du bien-être de sa communauté. Elle est en vigueur depuis le 1er janvier dernier.

Il faut toutefois rappeler que les frais restent en vigueur pour les livres perdus ou endommagés, ainsi que pour les cartes d'utilisateur perdues.

De plus, les prêts effectués avant le 21 décembre 2023 continueront à être soumis aux règlements de prêt avec amende, en plus des dettes accumulées à payer. Les usagers sont toujours encouragés à respecter la durée permise de prêt de trois semaines, avec la possibilité de renouvellement. Cela permet de garantir la disponibilité des livres pour tous.

Les usagers restreints par une dette supérieure à 5\$ peuvent être acquittés s'ils retournent les livres en bon état, en respectant les conditions antérieures à l'abolition des frais.

Projet préparatoire à l'emploi TSA

Trouver un emploi, c'est possible !

PROJET	CLIENTÈLE PRIORISÉE	DURÉE
Série d'ateliers de groupe adaptés de 90 minutes et de rencontres individuelles préparatoires à l'emploi.	Les personnes âgées de 16 ans et plus ayant un trouble du spectre de l'autisme et rencontrant des obstacles à l'emploi. Toute autre personne ayant une limitation pourrait être éligible.	La durée est de 10 semaines.

4 points de services au Centre-du-Québec

Drummondville
819 478-4277
50, rue Dunkin, bureau 302
Drummondville (Québec) J2B 8B1

Plessisville
819 621-1376
1754, rue Saint-Calixte, bureau 4
Plessisville (Québec) G6L 1R3

Nicolet-Bécancour
819 293-2231
1330, boul. Louis-Frédérique
Nicolet (Québec) J3T 1A1

Victoriaville
819 758-4167
72, rue Notre-Dame Est
Victoriaville (Québec) G6P 3Z4

Contactez-nous !

info@semocq.com
SEMOCQ.COM

Suivez-nous sur

Merci à nos partenaires !

Avec la participation financière de: Québec

ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236
annoncesclassées@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

2-1/2, St-François-du-Lac, semi sous-sol meublé, 2 stationnements, remise. Déneigement professionnel. Libre. 625\$. 514 952-9517, 514 992-8009, 819 843-8197

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450 309-0125

605 - Emplois divers

FAMILLE d'accueil à Pointe du Lac, recherche personne responsable pour travail auprès d'adultes autonomes ayant diverses problématiques. Milieu de vie stimulant, environnement calme et plusieurs avantages, 25 h à 35 h semaine. Contactez Marie-Ève. 450 270-0127

TEL-JEUNES
1 800 263-2266

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Fondation Santé Bécancour-Nicolet-Yamaska

Souper gastronomique bénéfique quatre services le 15 mars à 17 h à l'Auberge Godefroy. Coût: 170\$ (reçu de charité de 100\$ émis). Inscriptions au fondationsantebny.ca. Info: fondationsantebny@ssss.gouv.qc.ca ou au 819 293-2071 poste 52382. Places limitées.

La Collective des femmes de Nicolet et région

Causerie gratuite avec inscription tous les mercredis de 13 h 30 à 16 h au 690 Mgr-Panet à Nicolet. Inscription obligatoire avant le mercredi midi précédant la causerie au 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

Le 7 février: *La fibromyalgie: définition, mécanismes et prise en charge*, par Joanie Thibault, hypnothérapeute et intervenante en santé mentale.

Le 14 février: *Cœur à cœur avec soi-même et les autres*, par Danielle L'Heureux, thérapeute en santé globale.

Le 21 février: *Mécanique 101*, par Sylvain Pronovost, Gérant chez Pneus Jutras à Nicolet

Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Groupe de soutien via ZOOM le 7 février à 13 h 30 (gratuit pour les membres). Inscription: 819 371-1458 ou 1 866 371-1458.

Cours de danses en ligne à Saint-Grégoire

Au centre culturel Larochelle tous les lundis. Débutants: 13 h à 13 h 45. Intermédiaires: 13 h 45 à 14 h 30. Avancés: 14 h 30 à 15 h 45. Coût: 6\$ pour les trois cours. Prof.: Jeannine Tourigny. Info: 819 233-2996.



Avis public

Travaux de récupération et de détonation de munitions explosives non explosées (UXO)

En raison de travaux de récupération et de détonation de projectiles au lac Saint-Pierre, il est possible que des bruits d'explosion et des vibrations soient ressentis au cours du mois de février 2024. Ces travaux sont réalisés dans le cadre des activités menées par le ministère de la Défense nationale pour réduire le risque engendré par la présence d'UXO au lac Saint-Pierre.

Pour plus d'information, contactez un représentant du ministère de la Défense nationale au UXOCanada@forces.gc.ca

Public Notice

Unexploded Explosive Ordnance (UXO) Recovery and Detonation Work

Due to upcoming work involving the recovery and detonation of projectiles at Lac Saint-Pierre, it is possible that noises and vibrations from the explosions may be heard and felt during the month of February 2024. These works are carried out as part of activities performed by the Department of National Defence to reduce the risk generated by the presence of UXO in Lac Saint-Pierre.

For more information, contact a representative of the Department of National Defence at UXOCanada@forces.gc.ca.

Canada

>18487-1

Avis public



Bécancour

ENTRÉE EN VIGUEUR DES RÈGLEMENTS NUMÉROS 1742, 1744, 1745 ET 1746

AVIS PUBLIC est donné, par la soussignée, que le conseil municipal de Ville de Bécancour a adopté les règlements suivants :

À la séance du 18 décembre 2023 :

- Règlement numéro 1742 intitulé : « **Règlement créant une réserve financière pour le financement des dépenses liées aux mesures d'urgence** ».

À la séance du 15 janvier 2024 :

- Règlement numéro 1744 intitulé : « **Règlement de concordance modifiant le règlement numéro 470 concernant le plan d'urbanisme pour autoriser, dans l'affectation résidentielle (H), l'affectation communautaire (P) à l'intérieur du périmètre secondaire du Plateau Laval (Secteur Sainte-Angèle-de-Laval)** ».

RÉSUMÉ DE LA MODIFICATION AU PLAN D'URBANISME (Article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (RLRQ, c. A-19.1))

La modification apportée au plan d'urbanisme se résume dans le fait d'autoriser, dans l'affectation résidentielle (H), l'affectation communautaire (P) à l'intérieur du périmètre secondaire du Plateau Laval, dans le secteur Sainte-Angèle-de-Laval, et ce, afin d'y permettre l'implantation d'une école primaire.

- Règlement numéro 1745 intitulé : « **Règlement de concordance modifiant le règlement de zonage numéro 334 afin d'autoriser une école primaire dans la zone P03-391.1 (Secteur Sainte-Angèle-de-Laval)** ».
- Règlement numéro 1746 intitulé : « **Règlement modifiant le règlement de construction numéro 332 pour autoriser certains travaux par une « Déclaration de travaux » en remplacement d'un permis ou d'un certificat d'autorisation** ».

Le règlement numéro 1742, approuvé par les personnes habiles à voter au terme de la procédure d'enregistrement tenue à cette fin les 17 et 18 janvier 2024, entre en vigueur le jour de sa publication et les règlements numéros 1744, 1745 et 1746 sont entrés en vigueur le 25 janvier 2024, soit à la date de délivrance, par la Municipalité régionale de comté de Bécancour, des certificats de conformité.

Ces règlements sont déposés dans les archives de la Ville à l'hôtel de ville, au 1295 avenue Nicolas-Perrot, Bécancour, G9H 1A1, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance au cours des heures régulières de bureau.

Ville de Bécancour, le 31 janvier 2024.

M^e Isabelle Auger St-Yves
Greffière de la Ville

>18634-1

AVIS PUBLIC

Ministère des Transports et de la Mobilité durable

LOI SUR LES EAUX NAVIGABLES CANADIENNES

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable donne avis, par la présente, qu'une soumission a été ajoutée au registre en ligne Recherche de projet en commun, en vertu de la *Loi sur les eaux navigables canadiennes*, pour commentaires du public au sujet de l'ouvrage décrit ci-dessous, de son site et de ses plans.

Aux termes de l'alinéa 10(1)b) de ladite loi, le ministère des Transports et de la Mobilité durable a déposé auprès du ministre des Transports du Canada, dans le registre en ligne Recherche de projet en commun (<https://recherche-projet-commun.canada.ca>), sous le numéro de registre **9267**, une description de l'ouvrage suivant, son site et ses plans :

- Pont situé sur la route 132 (P-08032);
- Passerelle et plateformes (temporaires);
- Pont temporaire (chemin de contournement temporaire en aval du pont);
- Renforcement par enrochement.

Le pont P-08032 est situé au-dessus de la rivière Colbert sur la route 132, dans la municipalité de Baie-du-Febvre, à environ 46° 06' 59,53" de latitude nord et à 72° 45' 46,53" de longitude ouest, dans la province de Québec.

Vous pouvez transmettre vos commentaires concernant l'effet de cet ouvrage sur la navigation maritime par l'entremise du registre Recherche de projet en commun mentionné précédemment, dans la section des commentaires (recherchez par le numéro indiqué ci-dessus), ou les transmettre directement à l'adresse suivante si vous n'avez pas accès à Internet :

Ministère des Transports et de la Mobilité durable
100, rue Laviolette, 4^e étage
Trois-Rivières (Québec) G9A 5S9

Transports Canada ne rendra pas accessibles vos commentaires sur un projet par l'entremise du registre public en ligne. Toutefois, l'information relative à un ouvrage est considérée comme non confidentielle et relevant du domaine public. Ainsi, elle pourrait être accessible sur demande légale. Les informations et les documents fournis ne doivent pas contenir de renseignements confidentiels ou sensibles. Si vous souhaitez transmettre des renseignements confidentiels ou sensibles qui, à votre avis, ne devraient pas être rendus publics, veuillez contacter Transports Canada avant de les envoyer.

Notez que les commentaires ne seront considérés que s'ils ont été reçus par écrit (préférentiellement de façon électronique) au plus tard 30 jours suivant la date de publication de cet avis. Bien que tous les commentaires se conformant à ces directives soient examinés, aucune réponse individuelle ne sera envoyée.

Affiché à Trois-Rivières, Québec, en ce 31^e jour de janvier 2024.

Ministère des Transports et de la Mobilité durable

Québec



Le mouvement Les Roses fait des petits



L'équipe féminine Les Roses 2024.

(Photo courtoisie)

PATRICK VAILLANCOURT

pvaillancourt@icimedias.ca

RÉGIONAL. Ce sera les 13^e Défis du parc du parc en 2024 et, comme nouveauté, quatre autres défis se grefferont à l'événement pour l'équipe féminine Les Roses à compter de février.

En plus du Défi Vélo Cogeco de 57 km combiné avec une course en sentier de 7 km lors des Défis du Parc en septembre prochain, les 200 femmes inscrites dans l'équipe féminine Les Roses affronteront aussi les éléments hivernaux.

Le tout débutera avec un Duathlon nordique lors des Défis du Parc Nordique en février, qui sera suivi d'un 10 km d'Une fille qui court à Trois-Rivières, en mai. Puis, les femmes pourront goûter à une journée d'initiation au Centre national de cyclisme à Bromont, où elles pourront faire l'essai du vélodrome, que

ce soit en BMX, en vélo de montagne ou en « gravel bike ».

Au début de l'été, les participantes affronteront l'événement *Bécancour en vélo*, dans un parcours spécifique conçu pour les Roses afin de se mettre en jambe.

Puis, en août, c'est au Triathlon de Duchesnay que le groupe de femmes s'attaquera.

Toutes les femmes seront encadrées par une équipe de 40 entraîneurs.

Les Roses proviennent de toutes les régions du Québec. On remarque cette année une délégation de l'Outaouais, de même qu'une importante augmentation des participantes de la région de la Capitale-Nationale, du Grand Montréal et de la région du Centre-du-Québec, sans oublier les Roses de la Mauricie.

Le mouvement des Roses croît sans arrêt: elles étaient 35 en 2012 et sont maintenant près de 200 à se joindre à l'équipe. Les rencontres de

groupe mensuelles ont lieu à Shawinigan et au cœur du Parc national de la Mauricie.

Le mouvement des Roses propose aux femmes un programme évolutif dont la base est de prendre plaisir à bouger sans l'obligation de performer. « Ici, on n'a pas de standards à rencontrer. On entend tellement de femmes dire » je n'ai pas le physique d'une coureuse ou d'une cycliste ou d'une triathlète. Je n'ai pas le temps... ». Ici, on propose des outils diversifiés comme le yoga, la musculation, la méditation en plus des balados pour la course à pied, des éducatifs à vélo, des plateformes Facebook de rencontres de motivation et d'information et des rencontres mensuelles supportées par 25 encadreurs », souligne Marie-Josée Gervais, cofondatrice de l'équipe féminine Les Roses avec Chantal Guimont.

Depuis 2012, l'Équipe féminine Les Roses a aidé plus de 2000 femmes à travers le Québec et même en France à intégrer l'activité physique dans leur vie.

Une pumtrack verra le jour à Deschailons

MARIE-EVE VEILLETTE

meveille@icimedias.ca



DESCHAILLONS. La municipalité de Deschailons-sur-Saint-Laurent se dotera d'une piste à rouleaux (pumtrack) au cours des prochains mois. Elle sera construite près de l'église.

La municipalité a budgété 120 000 \$ pour ce projet. En parallèle, elle tentera d'obtenir diverses subventions gouvernementales pour l'aider à le financer.

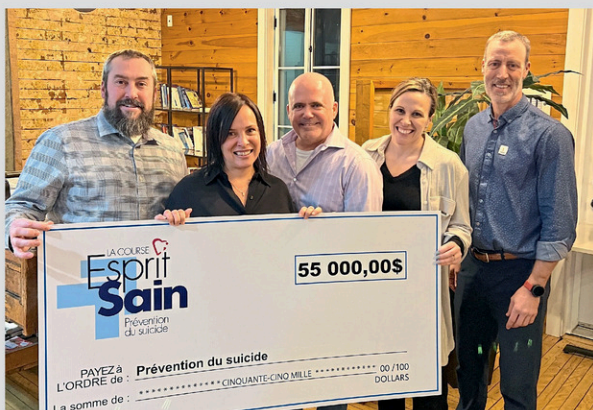
Ce projet est issu de la planification stratégique réalisée en 2022. « Lors de cette planification, on s'est rendu compte que les jeunes souhaitent avoir des infrastructures bien à eux, afin qu'ils puissent s'amuser au cœur du village. On les a entendus. Le conseil a vraiment décidé d'investir là-dedans », fait savoir Shany Bélanger-Lavigne, adjointe aux communications à la municipalité de Deschailons-sur-Saint-Laurent.

Bien que la piste ne soit pas un projet très dépendieux en soi, sa réalisation nécessite d'être bien réfléchi, ajoute M^{me} Bélanger-Lavigne: « Est-ce que ce sera des modules? Et quel serait l'emplacement le plus pratique? », nomme-t-elle.

La construction devrait s'amorcer quelque part en 2024. Au moment d'écrire ces lignes, la porte-parole de la municipalité ignorait encore quand sera lancé l'appel d'offres.

LE SAVIEZ-VOUS?

Une piste à rouleaux, c'est un parcours fermé composé d'une succession de bosses et de virages qui permettent à l'utilisateur (en vélo, trottinette, planche à roulettes ou patins à roues alignées) de prendre de la vitesse simplement en actionnant ses bras et ses jambes et en déplaçant son centre de gravité (nul besoin de pédaler!). Dans la MRC de Bécancour, il n'en existe qu'une pour le moment. Elle est située à Bécancour, dans le secteur de Précieux-Sang.



Benoît Trottier, École secondaire Jean Nicolet, Mélanie Roy, Course Esprit-Sain – Prévention du suicide, Patrice Larin, Centre de Prévention du suicide Accalmie, Chantal Morin, École secondaire La Découverte, et David Pratte, Collège Notre-Dame-de-l'Assomption. (Photo courtoisie)

La Course Esprit-Sain fracasse deux records

NICOLET. La 8^e édition de la Course Esprit-Sain – Prévention du suicide aura permis de fracasser deux records.

Au lendemain de l'événement, le comité organisateur avait fièrement annoncé qu'il avait atteint un nombre record d'inscriptions avec tout près de 1 300 coureurs et marcheurs. Grâce à ceux-ci et aux nombreux partenaires, c'est également un montant record de 55 000 \$ qui sera remis à la Fondation Prévention du suicide Accalmie ainsi qu'à trois écoles secondaires de la région.

Le montant amassé en 2023 est réparti de la façon suivante: 37 000 \$ à la Fondation Prévention du suicide Accalmie et 6 000 \$ pour chacune des trois écoles secondaires suivantes: Jean-Nicolet, La Découverte et Collège Notre-Dame-de-l'Assomption. L'appui aux écoles permettra de mettre en place des initiatives qui visent la sensibilisation et l'accompagnement en santé mentale pour les jeunes.

Selon Patrice Larin, directeur général du Centre de Prévention du suicide Accalmie, la contribution de la Course Esprit-Sain a un

apport direct sur l'accompagnement offert et sur le rayonnement des services disponibles: « Des événements comme celui de la Course Esprit-Sain contribue à faire tomber les tabous entourant le suicide. Au-delà du précieux don reçu qui nous permet d'accroître notre aide directe auprès des personnes suicidaires et endeuillées, la Course nous offre une importante vitrine pour faire connaître nos services, démystifier la prévention du suicide et rejoindre un maximum de gens. »

« On sent que notre cause touche de plus en plus de gens. C'est une grande fierté pour nous de pouvoir remettre autant d'argent afin de faire une différence réelle auprès de ceux qui vivent de la détresse psychologique et leurs proches », témoigne de son côté Mélanie Roy, membre du comité organisateur.

Depuis 2014, la Course a remis 245 500 \$, dont 182 000 \$ à la Fondation Prévention du suicide Accalmie. Les écoles de la région se sont quant à elles partagé 63 500 \$.

Latulippe

ON PAIE l'équivalent des TAXES

sur achats effectués en ligne*

Magasinez au latulippe.com

LE 31 JANVIER SEULEMENT

Nos magasins seront fermés en raison de l'inventaire

BOTTES D'HIVER REVEL IV HIGH POLAR

Pour homme. Imperméables.
Isolation KEEN.WARM 400 g.
Choix de couleurs. N° M154685-6.
Détail sugg. : 249,95\$

SOLDE
187⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

Plus de
60\$
de réduction



CHANDAIL SOUS-VÊTEMENT LIFA MERINO

Col rond. Confection à
2 couches. Coutures plates.
Méridos et polypropylène.
Choix de couleurs.

Pour homme.
N° M153576.

Pour femme.
N° M153581.

Détail sugg. : 110,00\$



SOLDE
88\$
TAXES PAYÉES

PANTALON ISOLÉ GRAY ROCK

Isolation mince haute
performance
100% polyester
Thermothin. Noir.

Pour homme.
N° M111289.

Pour femme.
N° M111291.

Détail sugg. : 124,95\$

SOLDE
69⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

Réduction de
55\$



BOTTES ANTARTICA Unisexe.

Imperméables
et ultra légères.
Nylon hydrofuge
antidéchirures.
Semelle de
caoutchouc
adhérente et stable.
Feutres amovibles.
Noir. N° M177392.

Détail sugg. : 169,95\$



SOLDE
109⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

MANTEAU D'HIVER MONTREAL

Pour femme.
Isolation duvet d'oie
700 g. Capuchon
isolé amovible.
Fourrure synthétique
détachable.

Choix de couleurs.
N° M087457.

Détail sugg. : 349,95\$

SOLDE
199⁹⁵\$
TAXES PAYÉES



CHAUSSETTES MERINO HIKER ECO

Paquet de 2 paires.
Chaussettes durables en
fibres recyclées. Gris ou
charbon. N° M184064.

Détail sugg. : 43,95\$



SOLDE
34⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

GANTS OU MITAINES EN CUIR

Cuir robuste. Doublure amovible.
N° M190304 et N° M190305.

Détail sugg. : 119,95\$



Réduction de
45\$

SOLDE
74⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

BALACLAVA ULTIMA

Tissu respirant,
imperméable et coupe-
vent qui vous garde au
chaud et au sec. Plus
long sur la poitrine et au
dos. N° M190687.

Détail sugg. : 54,95\$



SOLDE
39⁹⁵\$
TAXES PAYÉES



CAMÉRA DE CHASSE BROWTINE

Photo : 18 Mp. Vidéo : 480p. N° M193357.

Détail sugg. : 139,95\$

Lim. 1 par client.

Plus de
55%
de rabais

SOLDE
59⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

LUGE UTILITAIRE TREK 75

Dimensions : 74,5 x 30,5 x 17 po. Poids : 34 lb.
Cap. max. : 500 lb. N° M056331. Détail sugg. : 399,95\$



Incluant
patins, attelage
de remorque
et housse
de protection

Réduction de
110\$

SOLDE
289⁹⁵\$
TAXES PAYÉES

MEILLEUR
PRIX
GARANTI

Politique du meilleur prix garanti : si vous trouvez
un meilleur prix au Québec, nous l'égalons !

TROIS-RIVIÈRES - DISTRICT 55
2100, rue des Grands-Marchés

QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde

Stationnement
facile et gratuit

latulippe.com



RÈGLE À POISSON

65 cm (25 1/4 po). N° M169648.
Détail sugg. : 59,95\$

SOLDE
44⁹⁵\$
TAXES PAYÉES