

Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

GRATUIT

Vol. 5 n° 12 février 1988



Lorenzo D'Anna, professeur avec un de ses élèves.



M. Georges Loulou, président d'honneur, discutait avec Pierre Brisson, directeur des loisirs, et Claude Cormier, photographe pour l'Echo du Nord.

A Saint-Hippolyte, le 6 février prochain

Finale régionale des Jeux du Québec des Laurentides en karaté

La finale régionale de karaté se tiendra au Centre éducatif et communautaire, 30, rue Bourget, St-Hippolyte, le samedi 6 février 1988, à compter de 10h00 a.m.

Cette compétition d'envergure régionale regroupera une centaine d'athlètes âgés de 7 à 17 ans provenant de plusieurs clubs de karaté de la région. Ces jeunes sont tous affiliés à la Fédération québécoise de karaté.

La tenue de cette compétition à St-Hippolyte a été rendue possible en grande partie grâce à mada-

me Lucie Cadieux et à monsieur Lorenzo d'Anna. En effet, ceux-ci sont les fondateurs du Club de karaté de St-Hippolyte.

Le comité organisateur souhaite la bienvenue à tous et espère que la population viendra encourager nos jeunes athlètes qui se préparent (peut-être) pour les Jeux Olympiques...

COMITÉ ORGANISATEUR

Président d'honneur: Georges Loulou, maire

Responsables de l'organisation:

Normand Jolicoeur

Lorenzo D'Anna

Lucie Cadieux

Daniel Lamarche

et les autres bénévoles du Club de karaté de St-Hippolyte.

PROGRAMME

SAMEDI LE 6 FÉVRIER 1988

9h30 Vérification des inscriptions

10h00 Kata enfants (7 à 9 ans)

11h00 Kata enfants (10 à 13 ans)

12h00 Kata adolescents (14 à 17 ans)
Pause

1h30 Shiai enfants (10 à 13 ans)

4h00 Shiai adolescents (14 à 17 ans)

LES REMISES DES MEDAILLES SE FERONT APRES CHAQUE EVENEMENTS

N.B.: L'horaire des événements peut être quelque peu modifié au courant de la journée. Les compétiteurs sont priés de demeurer près des aires de compétition.

Copie d'un étudiant de niveau collégial qui a réussi avec succès l'examen de français (secondaire 5) du ministère de l'Éducation. Voir article à la page 5.

1- A quoi peu servir un écrivain dans la société?

L'écrivain peu nous démontré ces pensées, son savoir, son opignons. Il nous dicte ainsi que nous pouvons nous exprimé et nous démontré aussi qu'il existe d'autre manière de pensé que la nôtre.

2- Quesqu'un roman?

C'es une histor qui nous aies racontée par écrit. Ça peu être une histoire vrai ou inventée venant du fruit de notre imagination.

3- Pourquoi certaine personne décide-t-elle un jour d'écrire un roman?

C'est un moyen de communiqué nos pensés, nos rêves a ceux qui nous entoure.

4- Pourquoi d'autre décide-t-elle dans lire?

Pour s'informé, apprendre de nouvelle chose, ces une occupation personnelle.

DES NOUVELLES DE L'ARCHE DE PIERROT

Un Noël inoubliable à l'Arche de Pierrot

Pendant que leurs parents bénéficiaient d'une soirée et d'une nuit de repos, les amis(es) de la garderie ont eu droit à une fête de Noël toute spéciale.

Après le souper, tous et toutes revenaient à la garderie et prenaient l'autobus pour se rendre chez Monsieur Ward. Là, nous attendaient une calèche et surtout des chevaux. Les tout-petits ont vraiment vécu un moment de féerie sous le ciel de ce 23 décembre 1987.

Au retour, le Père Noël était à la garderie pour offrir à chacun(e) un livre comme petit présent. Après ces événements merveilleux, nos enfants se sont installés pour un repas bien mérité avec leurs édu-

catrices. Avant d'éteindre, pour retrouver le calme, tous ont feuilleté leurs livres sur de petits matelas.

Le lendemain matin, c'était vraiment «rigolo» de retrouver les copains et copines pour déjeuner. Et que nous avions faim! A 9h30, Michel le Magicien est venu nous faire quelques tours de passe-passe. Jamais nous n'oublierons les grands yeux émerveillés des tout-petits. Pour terminer le tout en beauté, papa et maman sont venus dîner avec nous.



Guillaume et Frédéric, 18 mois.

Véronique, notre cuisinière, nous offrait d'excellents petits plats servis de façon exotique. Une expérience merveilleuse à répéter.

Graduation

Avec le mois de janvier arrive l'époque des graduations. Guillaume et Frédéric, tous deux de 18 mois, quittent la pouponnière pour le groupe des Chiboukis (18 mois / 3 ans),

tandis que Louis-Gilles, Myriam, Jonathan, Charles et Karyne, tous d'environ 3 ans, se joignent aux Calinours (3 à 5 ans). Pour eux, c'est un moment important car ils sont maintenant des grands.

Des places à la pouponnière

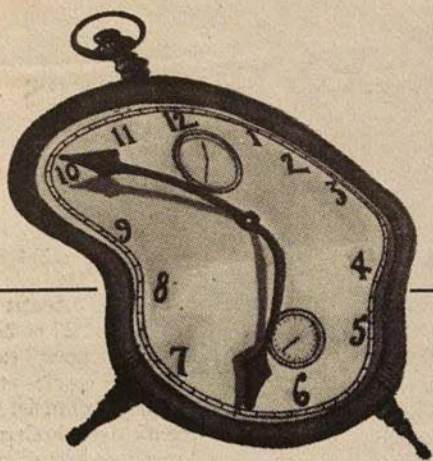
Avec les graduations, il y a des places à la pouponnière. Ne tardez pas!



BONNE ST-VALENTIN

Pour tous les amoureux(es) de la St-Valentin, que cette journée devienne inoubliable et soit prélude à des bouffées de tendresse sans bornes tout au long de l'année. Si Cupidon n'existait pas, il faudrait bien sûr l'inventer, ne serait-ce que pour ces moments d'abandon, lesquels malheureusement ne durent pas... faute de bonne volonté!

LISE B. GENDRON



Une minute pour les minutes

par Lise B. Gendron

L'année 87 se termine en beauté en ce qui a trait à la construction. En effet, un montant de 6,499,000.00\$ représentant 389 permis furent émis pour ladite période, régénérant une augmentation de 80%.

Les contribuables intéressés à la fermeture de l'ancien chemin Richer sont convoqués à une assemblée publique lundi, le 8 février de 17:00 à 19:00 heures à la Communale, au 2253 Chemin des Hauteurs.

Il en coûtera 540.\$ à la municipalité pour la perte de 181 livres depuis les six dernières années. Il s'agit du montant réclamé par la Bibliothèque Centrale. Cette somme reflète bien la négligence voire la distraction de certains lecteurs à ne pas rapporter leurs volumes à la bibliothèque après lecture!

Dans le même ordre d'idée, demande est faite au ministre des Affaires culturelles et du député de Rousseau, Robert Thérien d'intervenir auprès du premier ministre pour que des fonds additionnels soient versés dans le système B.C.P. assurant ainsi plus de livres et de services aux bibliothèques rurales et semi-urbaines.

Pierre Loisel est membre de la Commission des Loisirs et nul doute que sa vaste expérience dans le domaine lui permettra de mener à bien cette nouvelle orientation. Félicitations...

LE SENTIER

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de St-Hippolyte et de ses environs.

Conception et rédaction:
Nicole Chauvin, *maquettiste*
Marielle Lefebvre, *recherchiste*
Lise B. Gendron, *secrétaire-pigiste*
Hélène Dorion, *affaires culturelles*
Thérèse Labrosse, *recherchiste*
Claudette Lemay, *trésorière*
Thérèse Duval, *collaboratrice*
Serge Houle, *collaborateur*
Monique Pariseau, *collaboratrice*

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, St-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés, non dactylographiés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composer 563-1975, ou 563-5147, ou 563-2401.

FESTIVAL DES NEIGES



Du 4 MARS au 12 MARS 1988.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

VENDREDI 4 MARS '88

OUVERTURE OFFICIELLE DU FESTIVAL DES NEIGES

- Descente au flambeau
- Présentation des duchesses

* *Le tout a lieu au Mont Tyrol à partir de 20 heures.*

SAMEDI 5 MARS '88

- 9:00 - 12:00 • Petit déjeuner
- 13:00 - 15:00 • Golf en ski de fond
- * *Au Pavillon du Lac Bleu*

20:00 - 2:00 • Soirée rétro «Années 60»
(au Pavillon du Lac Bleu)

DIMANCHE 6 MARS '88

- 11:00 • Messe du festival
(au village)
- 10:30 - 13:00 • Brunch de l'Age d'Or
(à la communale)
- 19:30 • Bingo
(au Centre éducatif et communautaire)
- 13:00 - 17:00

VENDREDI 11 MARS '88

- 13:30 • Spectacle de cirque
(à l'école Les Hauteurs)

SAMEDI 12 MARS '88

- 20:00 • Soirée du couronnement
(au Centre éducatif et communautaire)



Votre service incendie

Recommandations à l'occupant

1. Accumulation de rebut:

Une grande quantité de matières combustibles peut provoquer un incendie incontrôlable.

2. Quantité de liquides inflammables:

Un maximum de 4.6 litres de liquide inflammable est la quantité permise dans des contenants approuvés. Aucun gaz liquéfié n'est permis, sauf en bouteille d'un litre et moins.

3. Appareils de chauffage:

Maintenez un dégagement suffisant des appareils de chauffage et des matières combustibles, particulièrement pour les appareils radiants.

4. Cordons prolongateurs:

Ils doivent être remplacés par des prises murales lorsque leur usage est permanent.

5. Cordons d'alimentation:

Des appareils électriques sont souvent soumis à un usage abusif et la fiche défectueuse peut endommager la prise murale. Les chauffeuses portatives et les climatiseurs nécessitent des cordons d'un calibre no 14.

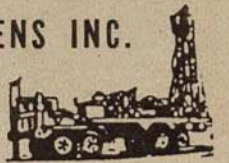
6. Circuits électriques:

On ne doit pas poser de fusibles de plus de 15 ampères sur un circuit ordinaire. En cas de doute référez-vous à un maître électricien.

suite le mois prochain.

Les Puits LAURENTIENS INC.

2305, Boul. Labelle
Lafontaine, Qc
J7Z 5T5
ESTIMATION GRATUITE



432-4661

ACTES DE BRAVOURE

Afin de souligner un geste ou un acte héroïque d'un(e) jeune Hippolytois(e), Guy Garand des Optimistes invite toute personne informée d'un tel geste à lui communiquer l'information au 563-1558.

DÉCÈS

C'est avec tristesse que nous apprenons le décès de monsieur Foisy, âgé de 88 ans et père de Thérèse Labrosse, notre dévoué consoeur. A toute la famille et à Thérèse, l'équipe offre ses souhaits de plus profonde sympathie.

pour vous sucrer le bec
la cabane à sucre

NANTEL

312, Lac Bertrand, Saint-Hippolyte

(514) 436-4406



Ouverture le 27 février

Repas servis 7 jours par semaine
de 12h à 20h dans une ambiance
du bon vieux temps...

SABLES L.G.

PIERRE CONCASSÉE
GRAVIER CONCASSÉ
ASPHALTE
SABLE LAVÉ - GRAVIER
ET AUTRES PRODUITS

Entrepreneur général.

Égouts • Aqueduc • Excavation
Pavage • Usine d'asphalte
Travaux de pavage

Tél.: 436-8767

Saint-Hippolyte

Agenda

LE SENTIER offre ce service à tous ceux et celles qui veulent communiquer l'horaire et le contenu des activités de leur groupe, association ou club, etc. Sous la rubrique AGENDA, vous serez bien informés sur tous ces événements prochains. Communiquez donc, sans tarder avec Marielle Lefebvre à 563-2401 ou Thérèse Labrosse à 563-2038.

On attend
de vos nouvelles

Jacques Constant Ent.

VENTE et RÉPARATION
de TV et STÉRÉO
INSTALLATION D'ANTENNE



35-216e AVE
LAC DES 14 ÎLES, ST-HIPPOLYTE 224-2866

Comité des citoyens de Lac Maillé

Comme à chaque année, les enfants du Lac Maillé ont eu la visite du Père Noël et de Maman Noël, accompagnés de clowns, musique et cadeaux. Nous tenons à remercier tous les gens qui ont participé à l'organisation de cette parade, et à la prochaine...

Les citoyens du Lac Maillé.

Créations Florales de Ste. Adèle

229-2744

- Bouquets de ballons
- Arrangements floraux pour toutes occasions
- Mariages
- Banquets
- Tributs floraux

Michelle St-Pierre

Promenades Ste-Adèle, Sainte-Adèle, (Qué.)

L'Association de Chasse et Pêche de St-Hippolyte

Casier Postal 302
St-Hippolyte, Qué. J0R 1P0

Assemblée générale

Cher membre,

Lundi le 1er février 1988, à 19h30, au Pavillon du Lac Maillé, aura lieu notre assemblée générale annuelle.

Nous invitons tous nos membres à assister à cette assemblée.

A l'ordre du jour:

- Lecture du rapport financier
- Election du comité exécutif.

Nous vous espérons en grand nombre!



Cercle des Fermières de St-Hippolyte

Lors de sa première assemblée générale de l'année 1988, le Cercle de Fermières avait le plaisir de recevoir comme invitée du mois Mme Huguette Blondin-Taylor, agent d'immeubles de St-Hippolyte.

Celle-ci a donné des informations très pertinentes sur le rôle d'un agent d'immeubles auprès du consommateur lors de la vente d'une maison. Nous remercions Mme Blondin-Taylor pour sa visite et pour les propos intéressants de son exposé. Nous souhaitons la

bienvenue à deux nouveaux membres: Mmes Danielle Boivin et Suzanne Lacasse. Nous désirons féliciter M. Pierre Brisson pour sa nomination au poste d'animateur en loisirs à St-Hippolyte. Les membres du Cercle de Fermières se préparent fébrilement pour leur

pièce de théâtre qui aura lieu le 27 et 28 mai ainsi que pour l'exposition inter-cercles et l'exposition annuelle. Comme on le sait le Cercle de Fermières s'était classé 2e en 1987 lors de l'exposition Inter-Cercles. Notre assemblée générale a lieu le 2e mardi de chaque mois et vous êtes toujours les bienvenus.

Denise Schaerer
Secrétaire



ASSOCIATION DES CONSOMMATEURS DU CANADA (QUEBEC) INC. CONSUMERS' ASSOCIATION OF CANADA (QUEBEC) INC.

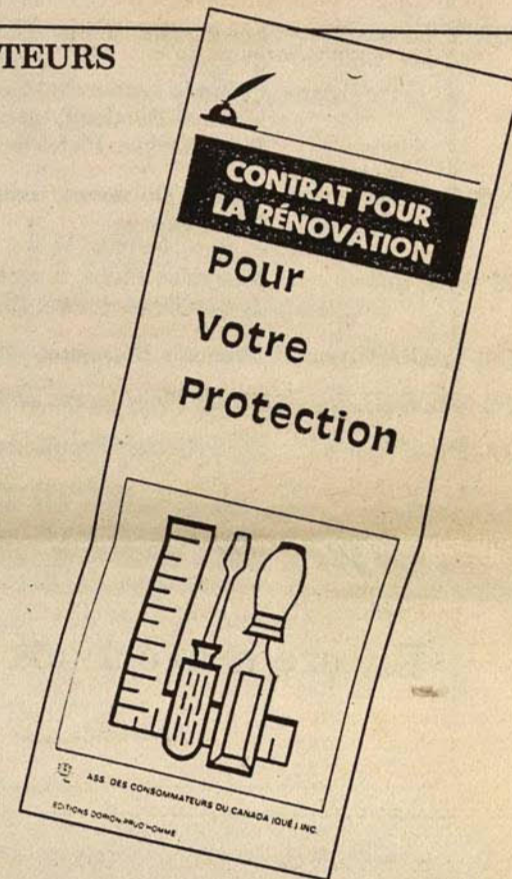
L'Association des consommateurs du Canada (Québec) Inc. et les Editions Dorion-Prud'Homme annoncent la parution d'un nouveau document de la série Pour votre protection, le Contrat pour la rénovation.

Pour ceux et celles qui effectuent ou font effectuer des travaux de rénovations, ce contrat a été préparé dans le but d'assurer une meilleure protection aux parties concernées. En plus de faciliter les diverses

négociations, ce contrat pour la rénovation aidera au bon déroulement des travaux. Les quelques lignes à remplir détermineront, de façon claire et précise, les conditions particulières de cet acte, et constitue-

ront un contrat en bonne et due forme.

Le contrat pour la rénovation est distribué par Geocan Inc. (514 335-4943) et il est disponible dans les commerces où on vend de la papeterie et au bureau de l'Association des consommateurs du Canada (Québec) Inc. et vous recevrez votre contrat par retour du courrier.



Association de soccer

«L'Association de Soccer de St-Hippolyte tiendra sa journée d'inscriptions, samedi le 20 février 1988, au terrain du Lac Maillé, de 9:00 hres à midi.

Il en coûtera: \$25.00 — 1er enfant
\$20.00 — 2e enfant
\$15.00 — 3e enfant

Après le 30 mars 1988, les frais d'inscription seront de \$30.00 par personne.

Inscriptions par téléphone, composez:
le jour: 431-1288 (Diane Demers)
le soir: 436-1652 (Ronald Gohier).

Nous voulons vous remercier de votre collaboration.

Bien à vous,
Francine Mayrand, prés.

Comité de protection du voisinage de St-Hippolyte

Opération Volcan

Comment participer?

Il s'agit de graver, à l'aide d'un burin électrique sur vos objets de valeur, votre numéro de permis de conduire. Dès lors, vous participez à l'opération Volcan; le numéro ainsi gravé sur un objet permet à la police d'identifier son propriétaire 24 heures par jour.

Toutefois, pour optimiser le succès de l'opération Volcan, il est absolument nécessaire d'apposer, dans vos fenêtres ou portes, de votre propriété, deux collants avertisseurs, lesquels vous pouvez obtenir gratuitement à la Sûreté du Québec ou chez la plu-

part des services de police.

De plus, nous vous suggérons fortement de garder en lieu sûr une liste détaillée de vos biens, comprenant le numéro de série, le modèle, la marque de l'objet, une photo si possible etc...

Roger Leduc

LE GROUPE SOCIAL AMICO

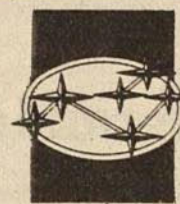
Le Groupe Social Amico a donné à tous ses membres un souper de Noël avec un cadeau à chacun.

Le 16 janvier 88 a eu lieu un «sleigh-ride» avec souper, suivi d'une soirée dansante.

Merci à tous les commanditaires de St-Hippolyte qui nous ont donné des cadeaux.

Pour toute information: 224-2188.

Jacqueline Racicot, secrétaire.



SUBARU
ST-JÉRÔME

Andrée Loulou

2355, Boul. Labelle,
Lafontaine, Qc. J7Z 5T5

Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186

LES SPORTS

Communiqué du club de ski de fond

Depuis la mi-janvier 88, un club de ski de fond a été formé avec la complicité de l'école des Hauteurs, du Service des Loisirs de St-Hippolyte et de quelques bénévoles. La formation de ce club de ski fait suite au projet de Monsieur Marc Desjardins et de la commission scolaire de St-Jérôme.

Ce projet vise à organiser quatre compétitions de ski de fond nommées la «Coupe des Fondateurs». Tout comme les autres écoles, l'école des Hauteurs a formé une équipe-école de quinze skieurs regroupant des jeunes de 6 à 12 ans.

La première compétition a rassemblé environ 300 skieurs provenant de différentes écoles élémentaires de notre commission scolaire. Cette rencontre s'est déroulée à la polyvalente de St-Jérôme le samedi 16 janvier 1988 à 9h00.

Nos jeunes athlètes hippolytois nous ont fièrement représentés; voici la liste des résultats de cette première compétition:

ATOME (garçons)	Lee Brunet, temps 8:22, médaillé d'argent Frédéric Lamarche, temps 11:42 Michael Bilodeau, temps 12:24 Pierre-Olivier Piché, temps 14:41
ATOME (filles):	Nadine Rousseau, temps 10:39 médaille de bronze
PEE WEE (filles):	Marylène Piché, temps 9:47 Joëlle Piché, temps 10:37
MINI-MIDGET (garç.)	François Rousseau, temps 19:19
MINI-MIDGET (filles)	Sophie Roy, temps 21:13
MIDGET (garçons)	Jean-Nicolas Proulx, temps 18:23

Nos prochaines compétitions auront lieu à la polyvalente de St-Jérôme aux dates suivantes: Samedi le 30 janvier de 9h00 à 12h30, samedi le 13 février de 9h00 à 21h30 et mardi le 23 février de 9h00 à 13h00 (à confirmer).

Encore bravo à nos skieurs!

Pierre Brisson
directeur des loisirs

Horaire des rencontres club de ski de fond de St-Hippolyte

1. Vendredi le 15 janvier de 11h30 à 12h15 à l'école
- 2.* Samedi le 16 janvier de 9h00 à 12h30 à la polyvalente de St-Jérôme
3. Mercredi le 20 janvier de 11h00 à 12h15 à l'école
4. Jeudi le 28 janvier de 11h00 à 12h15 à l'école
- 5.* Samedi le 30 janvier de 9h00 à 12h30 à la polyvalente de St-Jérôme
6. Vendredi le 5 février de 11h00 à 12h15 à l'école
7. Lundi le 8 février de 11h00 à 12h15 à l'école
- 8.* Samedi le 13 février de 9h00 à 12h30 à la polyvalente de St-Jérôme
9. Mardi le 16 février de 11h00 à 12h15 à l'école
10. Samedi le 20 février de 9h00 à 12h00 au Bivouac
- 11.* Mardi le 23 février de 9h00 à 12h30 à la polyvalente de St-Jérôme

* Compétitions

RESPONSABLES DU CLUB DE SKI DE FOND (Ecole)

- Martin Couture (Loisirs)
- Pierre Brisson
- Marc Thériault
- Guy Lafond
- Emile Beauchamp



A quel âge un enfant doit-il être initié au ski alpin? Eh bien, disons qu'en général, 3 ans serait le plus jeune et 5-6 ans l'idéal. En très bas âge, la musculature répond moins aux exigences du ski alpin, dont l'équipement est plutôt lourd. De plus, l'enfant de 5-6 ans, déjà familier avec un environnement d'apprentissage (l'école), s'adapte beaucoup plus facilement dans les cours de groupes. Montrer soi-même à skier à ses enfants demande beaucoup de patience et surtout beaucoup de savoir-faire.

La plupart du temps, les parents préfèrent nous confier leurs futurs champions! Et ils ont bien raison... Le contexte le plus favorable pour apprendre est le jeu! C'est par cette approche que les premiers pas en ski deviendront un réel plaisir. Cette recherche incessante de l'aboutissement des moyens dont dispose l'enfant pour apprendre. C'est par des jeux que ce dernier développera les habiletés que nécessite le ski. Le rôle de l'instructeur est très important: «l'emballage» de la leçon, c'est le secret du succès. Dynamique, enjoué et enthousiaste, voilà les qualités requises pour amuser les «bout-de-choux». Depuis quelques années, l'alliance des moniteurs de ski du Canada (AMSC) raffine de plus en plus l'enseignement aux enfants. Nous avons conscience de l'importance que revêt ce secteur pédagogique et du rôle que nous jouons à motiver et conserver l'intérêt de nos jeunes skieurs durant toute une saison à travers le froid, le vent, les lignes d'attente etc. Notre but premier est de donner «la piqure» du ski pour la vie entière! Pour ce faire, l'apprentissage doit se faire à base d'éducatifs comme des parcours à obstacles qui favorisent la mobilité du «tout-petit», comme des contextes d'aventures dans leurs livres ou à la télé qui donnent de l'ambiance dans le groupe, etc. La mise en confiance de l'enfant est primordiale. Le côté sécurisant et «complice» de l'instructeur dispose aussi l'enfant à apprendre beaucoup plus vite. En terminant, voici comment j'ai résolu la crainte des remontées mécaniques chez nos mouses: durant la montée je leur demande de me chanter ou de m'apprendre une chanson qu'ils connaissent... et ça marche à chaque fois! Bon ski à tous nos jeunes skieurs en 1988!

Chantal Villeneuve (AMSC)

Club de tir à l'Arc les Centurions de St-Hippolyte

Invitation à tous!

Vendredi, le 26 février 1988, grande soirée O'Keefe organisée par le Club de tir à l'Arc Les Centurions de St-Hippolyte, au Centre Communautaire de St-Hippolyte, rue Bourget.

C'est une soirée de films de chasse et pêche commanditée et animée par la Brasserie O'Keefe. L'an dernier, ce fut un très grand succès. Plus de 500 personnes étaient présentes. Plusieurs ont gagné de magnifiques prix de présence.

Les billets seront mis en vente bientôt par les membres du Club et dans certains commerces.

Nous vous attendons en grand nombre.

Pour renseignements: Aurèle Lachance: tél.: 563-3222 — Jean Daigneault: tél.: 224-5142.

Ski de randonnée

Au Lac Bleu, douze kilomètres de pistes s'offrent au plaisir de toute la famille. Le ski de fond y est très pratiqué, la neige est belle et les pistes sont très bien entretenues.

Le départ s'effectue au Pavillon, relais chauffé pour les skieurs. C'est un endroit agréable et sympathique où divers repas légers et de légères collations sont servis. Bienvenue et bon ski à tous!

L'ALCOOL AU VOLANT
C'est criminel
QU'ON SE LE DISE
Un appui de votre journal à la campagne de la
Régie de l'assurance automobile du Québec

L'ATELIER DU SILENCIEUX
Garage: 563-2262
Lac Connelly
D. Goyer: 563-4556
Lac l'Achigan
S. Beauchamp: 563-1870
GARANTEE À VIE
Garage BEAUCHAMP & GOYER INC.
Mécanique générale — Remorquage
Mise au point — Freins
2241, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte, Cté Terrebbonne

Tél: 224-4818
COIFFURE NORDIC enr.
Normand Gohier
1412 boul. Les Hauteurs St-Hippolyte

CHERS AMIS SPORTIFS

Veillez noter que votre association tiendra son assemblée générale annuelle ainsi que l'élection de ses administrateurs lundi le 1er février 1988 à 19h30 au Pavillon Optimiste du Lac Maillé.

Venez prendre connaissance des états financiers, prévisions et projets pour l'année 1988.

ROBERT VEILLEUX, président.

Les ailes du désir (Der Himmel über Berlin)

ou comment être humain



Imaginez que les anges existent. Imaginez qu'ils sont là, comme des regards purs, et surplombent l'espace, veillent sur les êtres humains avec une attention bienveillante. Alors que vous êtes enfermés dans vos pensées, imaginez qu'ils sont là, volant parfois certaines de ces pensées pour les consigner dans un petit carnet qui deviendra l'Histoire Humaine, ou encore qu'ils ajoutent leurs pensées aux vôtres et vous aident même parfois.

L'idée vous plaît? Alors Wim Wenders l'a mise sur pellicule ans *Les Ailes du Désir*. L'histoire que raconte ce film n'est pas facile à résumer car en fait il s'agit plutôt de fragments d'histoires ou de petites histoires mises bout à bout, comme celle que chacun-e de nous vit chaque jour.

Deux anges (Damiel et Cassiel) arrivent à Berlin. Ils marchent dans les rues de la

ville, se promènent dans le métro, vont à la bibliothèque et s'approchent ainsi des nombreux êtres humains qu'ils rencontrent au hasard. Pénétrant les consciences à travers le flot de pensée de chaque être, les anges saisiront par là l'essence de l'humain, déjà incarné par Berlin, représentante idéale des déchirements et de l'absurdité. Les images du mur de Berlin

et de la cathédrale littéralement cassée par la guerre suffisent à nous faire sentir la séparation entre le passé et le présent qu'incarne cette ville.

Toutefois, malgré la souffrance de l'humain qu'il pressent, l'un des anges voudra saisir par là l'essence de l'humain, déjà incarné par Berlin, touché à cette vie qu'il ne fait que voir. Suscité par l'attrait d'une trapéziste (n'est-ce pas ce que

nous sommes au fond?), le désir de Damiel se réalisera et il deviendra **humain**, vivant au milieu du bonheur et de la douleur, comme chacun-e de nous.

Comment être humain? A cela, Wim Wenders répond par des images symboliques (la trapéziste qui apprend à défier la gravité, à vaincre la pesanteur du monde; les anges qui traversent le mur qui sépare), et surtout par une saisie et un vécu de la réalité qui ramènent au plus petit, à

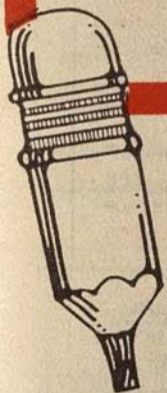
ces banalités quotidiennes qui, lorsqu'on sait les toucher avec une généreuse attention, révèlent l'essence même du fait de vivre et deviennent à la fois poétiques et philosophiques.

Écrit en collaboration avec l'écrivain allemand Peter Handke, *Les Ailes du Désir* de Wim Wenders est non seulement l'un des meilleurs films de 1987, mais aussi une oeuvre qui nous fait (re)découvrir et aimer l'humain qui vit en nous.

Hélène Dorion



Les deux anges, Damiel et Cassiel, près du mur.



Lorsque le nom rivière devient un verbe

ou les infortunes du français au Québec

«Le brochet, ce requin des rivières, est d'une étonnante voracité.»

Lorsque j'ai demandé aux étudiant-e-s du cours d'appoint du Collège de Saint-Jérôme de faire l'analyse logique de cette phrase, j'ai eu la surprise, ou plutôt le désespoir, de lire la réponse suivante: Requin: sujet du verbe rivière Rivière: verbe

Je prends souvent de longues minutes pour expliquer à des étudiant-e-s qui ont pourtant réussi l'examen du Ministère que la négation «ne» n'est jamais sujet d'un verbe. Plus

de la moitié des étudiant-e-s arrivant au Cégep ne savent pas reconnaître un complément du verbe et sont incapables de conjuguer le verbe aimer correctement...!

J'enseigne au Collège de Saint-Jérôme depuis bientôt 13 ans. J'ai vu, au fil des années, la qualité du français décroître de façon alarmante. Il devient de plus en plus triste de voir des jeunes complètement traumatisés d'écrire quoi que ce soit, ne serait-ce qu'une quinzaine de lignes.

Depuis plusieurs années, les différents ministères de l'éducation qui se sont succédés se sont plu à inventer de nouveaux programmes qui promettent toujours une nette amélioration et qui ne réussissent, du moins jusqu'à maintenant, qu'à rendre l'étudiant-e incapable de manier avec aisance sa langue maternelle. On a aboli les dictées et les tableaux de conjugaisons,

on s'est entêté à construire des programmes où l'étudiant devait surtout apprendre en s'amusant, pour se retrouver en fin de parcours face à des jeunes incapables de lire et d'écrire correctement.

Il n'y a pas de pensée sans langage. Posséder sa langue maternelle, c'est aussi être en mesure de conquérir la logique de la pensée humaine. Savoir user de sa langue avec aisance, c'est aussi savoir jouer avec la pensée. Nous pensons en mot même lorsque ces derniers ne s'élaborent que silencieusement dans notre tête. Le reste n'est qu'émotions, qu'instincts.

C'est par les mots que l'enfant prend possession du monde. Le peu

d'attention qu'accorde le Ministère de l'éducation à cette vérité m'inquiète. Avoir créé des programmes qui par leur absence de suivie et d'homogénéité et par leur peu d'intérêt accordé aux difficultés de la langue française, m'apparaît bien près de l'autoutilisation.

Plus de 30% des étudiant-e-s arrivant au Cégep se retrouvent dans un cours d'appoint. Ce dernier a été créé, il y a quelques années, pour tenter de combler les lacunes des étudiant-e-s en français écrit. La majorité des étudiant-e-s inscrit-e-s à ce cours ne savent, au départ, reconnaître le sujet du verbe ou distinguer l'imparfait du futur. Tous ont pourtant réussi l'examen du

Ministère. Il faut avouer que cela est pour le moins étrange.

Il m'apparaît presque incroyable qu'au secondaire, les élèves travaillent des romans qui faisaient jadis parti de notre enseignement et que de plus en plus, nous soyons obligés de nous attarder à enseigner la grammaire fondamentale ou l'art d'écrire avec logique et clarté. Nous n'avons pas le choix. Pour faire avancer un peu l'étudiant-e, nous devons reprendre ce qui a été peu ou mal vu au secondaire. Les cours de français de niveau collégial deviennent de plus en plus une révision de notions qui étaient, il n'y a pas si longtemps, assimilées par les étudiants à leur entrée au collège.

Que faire? Redemander des dictées et des examens de conjugai-

sons et de grammaire au secondaire? Y expliquer les grandes lois de la dissertation? Oui, sûrement, mais il serait tout aussi important que parents et enseignants comprennent que si notre société ne réagit pas, les adultes de demain seront privés d'une des grandes richesses de l'être humain: la langue, sans laquelle la pensée ne peut correctement se développer. Les jeunes ne sont pas plus stupides qu'autrefois. Alors...

La société québécoise se veut de plus en plus tournée vers l'excellence. Loin de moi l'idée de m'opposer à cela, mais ne faudrait-il pas réfléchir à ce point: sans la possession de la langue et donc de la pensée, l'excellence sera impossible à atteindre et dans tous les domaines de l'activité humaine.

Monique Pariseau



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides

Thérèse et Jean Duval

(514) 563-2083

514-563-2575

St-Hippolyte
J0R 1P0

DR TIM WEISBORD

Médecine générale - General Practice

2282 Boul. les Hauteurs

Heures de bureau - Office Hours

Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h

Mardi - Tuesday de 19h à 22h

Sur rendez-vous - By appointment



Centre Culturel &
Communautaire
de Prévost

OFFRE D'EMPLOI

Travaux communautaire

25 ans et moins

4 postes (2 animatrices, 1 entretien,
1 maintenance)

80 heures/mois

Prestation d'aide sociale doublées

Plus \$100.00 additionnelle

Pour plus de renseignements, veuillez
vous adresser au:

Centre Culturel & Communautaire
de Prévost.

Tél.: 224-4484

Pot-Pourri Fleuri

par Lise B. Gendron



Le vriesea

Le groupe des broméliacées est relativement nouveau chez nous mais on en trouve de plus en plus avec leurs couleurs variées. Cette grande famille compte des membres aussi connus que l'ananas au fruit comestible, la mousse d'Espagne.

Originaires de l'Amérique tropicale, elles croissent à l'état sauvage, s'agrippent aux rochers, poussent dans les arbres ou en plein désert. Le vriesea ci-haut ou glaive flambant est une plante élégante formant une belle rosette symétrique

d'un vert soutenu ou marquées de larges bandes. Sa fleur brillera d'un coloris intense. Cette broméliacée requiert une température chaude à l'année et se contentera d'une lumière modérée à faible. Il faut garder de l'eau dans la coupe centrale en tout temps et entretenir l'humidité du sol en l'arrosant souvent. Une vaporisation quotidienne lui convient à merveille et afin d'augmenter le taux d'humidité ambiant, il y aura lieu de garnir la soucoupe de gravier contenant de l'eau. Assez friande d'engrais, on lui donnera une fois par mois une solution à la moitié de la concentration suggérée dans la coupe et le sol. Elle prospérera dans un atmosphère humide et pour peu qu'on lui donne un air sans cesse renouvelé et non vicié, le vriesea ne s'en portera que mieux. Plante demandant peu d'entretien, elle appréciera néanmoins avoir ses feuilles libres de toute poussière, pour ce faire utilisez un linge doux et de l'eau.



Nouvelles recommandations sur le rôtissage au four à micro-ondes

Le Centre d'information sur le boeuf a mis à jour ses renseignements au sujet du rôtissage au four à micro-ondes. Par suite de test exhaustifs, le Centre recommande maintenant un rôtissage à une puissance de 30% (environ 200 watts) ce qui permet une pénétration plus lente de la chaleur à l'intérieur du rôti et assure une viande juteuse, tendre et savoureuse.

On conseillait auparavant une cuisson à une puissance de 50%, cependant, des expériences ultérieures ont démontré qu'une puissance plus faible améliore la palatabilité de la viande et réduit la perte à la cuisson. Bien que l'utilisation d'un niveau de puissance de 30% demande une cuisson un peu plus longue, elle donne toutefois de meilleurs résultats et représente encore une épargne de temps par rapport au rôtissage conventionnel.

Pour réussir le rôtissage des rôtis aux micro-ondes, il faut d'abord choisir la pièce de boeuf avec soin. Les rôtis désossés de coupes tendres et mi-tendres à forme régulière et compacte sont ceux qui cuisent le mieux. Les petits rôtis roulés (frais ou décongelés) d'une pesanté de 1,5 à 2kg (3 à 4 lb) sont un choix idéal.

Etant donné que les rôtis brunissent légèrement en cours de cuisson, il n'est pas nécessaire d'utiliser des sauces pour brunir pour en améliorer l'apparence. Cependant, les rôtis y gagnent une saveur par l'addition d'herbes et d'épices.

Tout comme à la cuisson conventionnelle, il est préférable de cuire le rôti à un stade saignant à cuit à point (médium) pour une plus grande tendreté. Si les goûts de votre famille varient, faire cuire la viande jusqu'au degré de cuisson minimum voulu, dépecer le rôti et remettre quelques tranches au four pour faire cuire brièvement.

La forme, la grosseur et le type de rôti ainsi

que la puissance du four sont des facteurs qui influencent le temps de cuisson. Un thermomètre à viande conçu pour le four à micro-ondes ou les sondes thermiques vous permettront de déterminer d'une façon plus précise la température interne du rôti et le degré de cuisson.

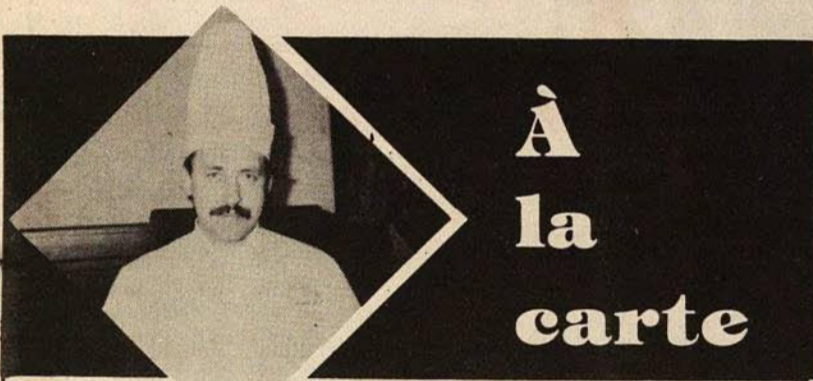
Les rôtis doivent être cuits de 3 à 5°C (5 à 10°F) sous le degré de cuisson désiré parce que, contrairement à la cuisson conventionnelle, la viande continue à cuire pendant le temps de repos. Si on ne tient pas compte du temps de repos, on risque d'avoir une cuisson excessive.

Voici quelques conseils du Centre d'information sur le boeuf pour le rôtissage au four à micro-ondes:

- Déposer le rôti, côté gras vers le bas, sur une grille à micro-ondes placée dans un plat.
- Assaisonner au goût. Eviter de saler parce que le sel assèche la viande.
- Cuire sans liquide.
- Couvrir de papier ciré.
- A mi-cuisson, retourner le rôti et tourner le plat d'un demi tour (s'il n'y a pas de plateau rotatif).
- Protéger à l'aide de papier aluminium les extrémités et les bords qui cuisent plus rapidement.
- Consulter le tableau de rôtissage ci-contre et cuire jusqu'à la température interne indiquée avant le temps de repos.
- Après la cuisson, couvrir de papier aluminium et laisser reposer de 10 à 20 minutes.

TABLEAU DE RÔTISSAGE
(niveau de puissance de 30% - environ 200 watts)

Degré de cuisson désiré après le temps de repos	Température interne		Temps de cuisson
	avant le temps de repos	après le temps de repos	
saignant	55°C	60°C	14-17 min/kg
mi-saignant	60°C	65°C	16-18 min/kg
cuit à point (médium)	65°C	70°C	18-20 min/kg
saignant	130°F	140°F	31-38 min/lb
mi-saignant	140°F	150°F	36-39 min/lb
cuit à point (médium)	150°F	160°F	39-44 min/lb



À la carte

André Schoot

Acropolis au chocolat Pour six (6) personnes

30 biscuits à la cuillère
125 g de chocolat à croquer
50 g de beurre
30 g de sucre en poudre
4 oeufs
1 verre de café noir très fort sucré
chocolat rapé ou granulé pour décorer

Dans une petite casserole, casser le chocolat en morceaux, lui ajouter le beurre, le sucre, 2 cuillères d'eau et faire fondre au bain-marie. Quand le tout est bien fondu et forme une crème lisse, ajouter les jaunes d'oeufs en tournant bien. La préparation étant toujours maintenue au bain-marie. Retirer ensuite du feu pour incorporer les blancs battus en neige ferme. Mettre au frais en réservant une cuillère de mousse pour la décoration. Tapiser le fond et les bords d'un moule à gâteau beurré de biscuits à la cuillère, côté «bombé» disposés contre le moule. Remplir ensuite le moule en alternant les couches de crème au chocolat et de biscuits trempés un à un pendant 3 à 4 secondes dans le café sucré. Mettre dans le réfrigérateur pendant une nuit. Démouler sur un plat long, étaler sur le gâteau la crème réservée pour la décoration et saupoudrer de chocolat granulé.



CENTRE LOCAL DE
SERVICES COMMUNAUTAIRES (C.L.S.C.)
ARTHUR-BUIES
430, rue Labelle, Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 5L3
Tél. 431-6201

Prélèvements sanguins à Saint-Hippolyte

À la suite d'une entente intervenue entre l'Hôtel-Dieu de Saint-Jérôme et le C.L.S.C. Arthur-Buies, un service de prélèvements sanguins sera offert à la population de Saint-Hippolyte.

Ce service sera dispensé tous les jeudis a.m. de 9h00 à 11h00 à la salle «La Communale» de la municipalité au 2253, boulevard des Hauteurs. Celui-ci s'adressera en priorité aux personnes âgées et aux familles éprouvant de la difficulté à se déplacer (santé précaire, sans moyen de transport pour se rendre à l'hôpital) et résidant dans la municipalité de Saint-Hippolyte.

Afin de se prévaloir de ce nouveau service, il s'agit de prendre rendez-vous avec Madame Nicole Laplante, secrétaire médicale au service de maintien à domicile du C.L.S.C. Arthur-Buies au numéro de téléphone 431-2221, poste 230. (Le nombre de place est limité).

Le Club des joyeux bénévoles assumera l'accueil et le transport des personnes sans ressources. Celles-ci sont invitées à communiquer avec Monsieur Jacques Dowd, président, au numéro de téléphone 563-5706, quelques jours à l'avance.

Francine Forget
Travailleuse communautaire
C.L.S.C. Arthur-Buies

ASSURANCES
fournier
Robert A. Fournier & Associés Ltée

SYLVIE LABROSSE, C. d'A. Ass.

602, rue Fournier
St-Jérôme, Qué., J7Z 4V6
Tél. (514) 432-7578

RÉS.: (514) 563-2038

Jovi

La qualité à la portée
de la main

- fruits et légumes
- fromages importés
- boeuf marque rouge - charcuterie
- viandes pour congélateur



situé
au centre du village
Tél.: 563-2145



LA SANTÉ EN DOUCEUR

— par Serge Houle

L'AIL

Ce mois-ci nous parlerons de l'ail en usage interne. Ces propriétés sont:

Usage interne:

- antiseptique intestinal et pulmonaire (*l'essence s'élimine par le poumon*)
- tonique (*comparé au quinquina*)
- stimulant général (*cardiotonique*) et des organes digestifs
- hypotenseur (*vaso-dilatateur des artérioles et capillaires d'après Loeper*) dans les cas d'hypertension
- antiscleureux (*dissolvant de l'acide urique, fluidifiant sanguin*)
- diurétique
- stomachique (*active la digestion des aliments mucilagineux et visqueux*)

MODE D'EMPLOI:

Usage interne:

- ail dans la salade et l'alimentation d'une manière habituelle (*de préférence cru*)
- une ou deux gousses d'ail chaque matin (*goutte, santé générale*) et d'une manière habituelle, chaque jour aux repas
- système recommandable: le soir, hacher 2 gousses avec quelques branches de persil, en faire une tartine pour le petit déjeuner (*sur le pain de seigle de préférence*)
- contre les parasites intestinaux: 3 à 4 gousses râpées dans une tasse d'eau bouillante ou du lait, laisser

macérer toute la nuit. Boire le lendemain matin à jeun, pendant 3 semaines

- ou encore: 25 g en décoction pendant 20 minutes dans un verre d'eau ou de lait. Deux verres par jour pendant 3-4 jours, à la lune descendante. Renouveler chaque mois (3 mois)

- suc d'ail: 20 g dans 200 g de lait tiède, à jeun (*vermifuge*)

- sirop vermifuge:
gousses d'ail écrasées 500 g
eau bouillante 1 litre

Laisser infuser une heure et passer. Ajouter 1 g de sucre. 30 à 60 g le matin à jeun (*2 à 3 cuillerées à soupe*)

- contre le toenia: râper les gousses d'une grosse tête d'ail, faire bouillir 20 minutes dans du lait. Boire chaque matin à jeun jusqu'à expulsion du ver (*ne rien manger avant midi*)

Pour neutraliser l'odeur de l'ail, mâcher 2 ou 3 grains de café, quelques grains d'anis ou de cumin, également une pomme ou une branche de persil.

Le mois prochain nous parlerons de l'ail en usage externe.

Bonne santé

Serge Houle



par Thérèse Labrosse

Si un anneau ou bague devient terni, le faire tremper dans une demi-tasse de vinaigre blanc et deux cuillerées à table de soda à pâte pour deux heures. Il redeviendra brillant et beau comme neuf.

Pour enlever les taches de peinture sur les vêtements, mélanger une partie de térébenthine avec deux parties d'amoniaque liquide.

Si un invité renverse quelque chose sur le tapis, un quart de tasse de vinaigre blanc mélangé à trois tasses d'eau fera disparaître la tache en frottant avec le liquide.

Dans notre grande propreté, on enlève souvent la poussière qui se dépose sur les meubles, mais qu'advient-il de «couvre-pieds» qui amasse autant de poussière?

Il est à conseiller de le faire aérer souvent sur la corde à linge ou dans la sècheuse en plaçant le cycle à «Air» et le dépoussiérer une fois par mois avec un accessoire de la balayeuse électrique.

ESTIMATION GRATUITE
PUITS ARTÉSIENS
JEAN-PAUL
SIGOUIN INC.
TÉL.: 563-2813
PUITS ARTÉSIENS
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
6 POUCES - 8 POUCES - 10 POUCES

Avis de recherche

Si vous avez en votre possession une photo du Padre Pio et que vous ne sachiez en faire, pourriez-vous la faire parvenir dès que possible au C.P. 267 ST-HIPPOLYTE JOR 1P0. Peu importe l'état de cette photo, elle sera reçue avec grand plaisir. Merci à l'avance de votre coopération.

CRÉATIONS FLORALES DE ST-JÉRÔME

* bouquets de ballons
* arrangements floraux de toutes sortes
* mariages
* banquets
* mortuaire

Claudette Lemay
303 de Villemure, St-Jérôme (514) 436-1872

Casavant

LA FRAÎCHEUR DES LAURENTIDES

Laiterie Casavant Inc.
621, rue St-Georges, C.P. 412 - St-Jérôme, Qué. J7Z 5V2
Tél.: 432-9797
Ligne directe Mtl: 878-1985 - 1-800-363-2459

LA MER DANS VOTRE BAIGNOIRE

(SHS) Votre rêve de vacances à la mer risque-t-il, cette année encore, de s'échouer sur les récifs du manque d'argent ou de temps? Ne désespérez pas! Pour seulement quelques dollars, et en quelques secondes, vous pouvez transformer votre bain en

océan avec «Instant océan», un mélange de sels marins synthétiques qu'on ajoute à l'eau du robinet pour obtenir de l'eau de mer artificielle. Son fabricant, la firme française Aquarium Systems, axe son marketing vers les aquariophiles désireux de se lancer dans l'élevage des poissons. Largement utilisé par les

aquariums publics français, «Instant océan» l'est aussi dans les laboratoires où l'on évalue la résistance des matériaux à l'eau de mer. Deux kilos du produit se vendent moins de dix dollars et donnent 60 litres d'eau de mer. Vagues et mouettes non fournies (mais il se vend des enregistrements). Bon bain. Et bonnes vacances!

LE PESSIMISME CRÉATIF

(SHS) Il n'est pas toujours bon d'encourager une personne pessimiste qui a une tâche difficile à remplir. Certaines personnes, qualifiées de «pessimistes défensifs», risquent même d'échouer dans leur tâche si on les encourage! Selon des psychologues de l'Université du Michigan, l'anxiété provoquée par une épreuve qui s'annonce difficile rendrait ces gens, les pessimistes défensifs, plus habiles à la surmonter. Les optimistes, en revanche, n'offrent généralement pas de rendement différent, qu'ils soient encouragés ou non.

ROGER LAROCHE ENR. ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

224-5009

61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1T0

61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1T0



caisse populaire les hauteurs

Gaston C. Poirier
directeur

Siège social:
972, boul. Les Hauteurs
St-Hippolyte, Qc
JOR 1P0
tél.: (514) 224-2988

Coin du jeu

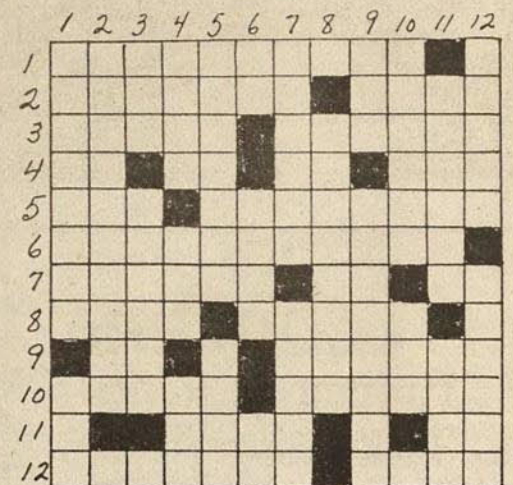
HORIZONTALEMENT

- 1- Qui revient tous les 4 ans.
- 2- Prêter attention - Qui a de gros os.
- 3- Inscrire - Colorer.
- 4- Préposition - Possessif - Tantale - Principe de vie.
- 5- Délit - Sortes d'orchidées.
- 6- Qui contient de l'huile.
- 7- Boire - Lumen - Possessif.
- 8- Fourreau - Observer secrètement.
- 9- Route rurale - Conteste.
- 10- Vrais - Inflammation d'une membrane.
- 11- Pays d'Europe - Te trouves.
- 12- Supportée péniblement - Prénom masculin.

VERTICALEMENT

- 1- Qui travaille de bonne grâce - Artère.
- 2- Adorateur d'images.
- 3- Imbécile - Spectre.
- 4- As chaud - Petite pomme - Ancienne forme de loup.
- 5- Bizarre - Province de l'Arabie Saoudite.
- 6- Gaz rare (symbole) - Irlande - Note.
- 7- Divinité de la mer - Supplée.
- 8- Dentier.
- 9- Règle - Causer une enflure.
- 10- Epreuves - Condition chez les animaux.
- 11- Répandues - A lui.
- 12- Sans tache - Bourrique.

Marielle



VIAU ET VIAU

NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES

C.P. 69, St-Hippolyte, JOR 1P0

JOHANNE VIAU, L.L.B., D.D.N.
JACQUES B. VIAU, B.A.L.L.L.

TÉL.: 563-1595

ENTREPRISES

de chez nous
et des environs

par Lise B. Gendron



Pour nombre d'amateurs de repas à la cabane à sucre, c'est avec plaisir qu'ils voient approcher la saison à grands pas et pour cette occasion, nous avons rencontré Jocelyne Morin, propriétaire avec son mari Laurent de la cabane située sur le Chemin du lac Bertrand. Ils en sont les propriétaires attitrés depuis 6 ans, ayant succédé à Denis et Aline Nantel.

Chez Nantel existe en fait depuis 14 ans et sa réputation a depuis longtemps dépassé les limites de notre municipalité.

Cette entreprise à caractère familial n'a cessé de progresser depuis son ouverture et sa clientèle sans cesse croissante revient d'une saison à l'autre. Le menu très varié comprend fèves au lard, omelette à l'ancienne, oreilles de kriss, jambon fumé à l'érable, saucisses au sirop d'érable, salade Cabane, marinades, patates, oignons tranchés et pour se sucrer le bec, on y trouvera au dessert crêpes, oeufs dans le sirop, sirop d'érable, tire d'érable et bien sûr la célèbre tarte faite entièrement de sirop d'érable pur. De

quoi se purlécher les babines... Ce repas est offert du lundi au jeudi au coût de 10.00\$ et du vendredi au dimanche pour 12.00\$. Ces prix sont les mêmes que ceux de l'an dernier et comprennent de plus la taxe. Il est loisible d'apporter son vin pour accompagner le repas. En plus d'avoir une vaste salle à manger faite en bois rond, on trouvera chez Nantel une ambiance familiale où on pourra même se chauffer près du poêle à bois. A proximité de la grande cabane, se trouve une «authentique cabane d'antan» comportant des antiquités et démontrant sans l'ombre d'un doute que nos ancêtres s'y connaissaient dans la récolte de la sève et de la préparation du

sirop! Afin de recréer cette ambiance d'autrefois, tous les serveurs seront costumés cette saison, de fait les dames porteront la jupe longue et les messieurs la ceinture fléchée. De plus, une musique accompagnera votre repas. Jocelyne Morin est bien secondée par son personnel et particulièrement par Fernande Nantel qui y travaille depuis 13 ans. Personne extraordinaire et souriante, semble-t-il, qu'elle ait la cote d'amour de ses patrons et de tous les clients.

Les Morin ont trois fils qui les secondent également, il s'agit de Patrice, Dominic et Pascal. Par conséquent, la relève semble bien assurée. En période estivale, Laurent en profite pour couper le bois, voir à l'entretien de la cabane.



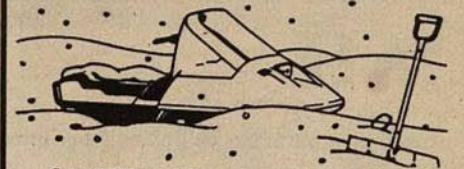
Cabane à sucre Nantel

Il voit de plus lui-même à entailler les érabes. Outre les copieux repas offerts chez Nantel, des randonnées pédestres sont aussi disponibles et bien souvent utiles pour les clients ayant fait des abus... ce qui est fréquent lorsqu'on s'aventure dans une cabane à sucre! Hors-saison, la salle est disponible pour des réceptions de tous genres. Que vous veniez en groupe (il est préférable de réserver une semaine à l'avance) ou avec votre conjoint, une visite vous convaincra de la qualité des mets et nul doute, que vous deviendrez un client saisonnier de la Cabane Nantel. Les Morin se disent enchantés d'accueillir leurs clients à compter du 27 février prochain et leur réservent le même service amical et personnel que les années antérieures.

MARINE NOR-SPORT

Soyez prêt
avant l'avalanche!

OFFRE
SPECIALE



Quand l'hiver arrive, vous avez tout avantage à être prêt. Nous pouvons vous arranger ça! Venez nous porter votre motoneige dès aujourd'hui. Nous ferons une mise au point complète et la «remettons sur le piton»... avant l'avalanche de neige!

Mise au point pré-saison

ski-doo

25, Chemin des Hauteurs,
Village Lafontaine, St-Jérôme 436-2070

AUBERGE

chez
Fantacci
restaurant

79 boul. Lac au Pin Rouge
St-Hippolyte
(514) 563-2790



PIZZERIA JEAN

- Brochettes
- fruits de mer

Julien Lapointe, prop.

957, boul. Les Hauteurs
ST-Hippolyte

224-2966

Solution
du
mot
croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	B	I	S	S	E	X	T	I	L	E	P	
2	E	C	O	U	T	E	R	O	S	S	U	
3	N	O	T	E	R	I	R	I	S	E	R	
4	E	N	S	A	T	A	A	M	E			
5	V	O	L	N	E	O	T	T	I	E	S	
6	O	L	E	A	G	I	N	E	U	S	E	
7	L	A	M	P	E	R	L	M	S	A		
8	E	T	U	I	E	P	I	E	R	N		
9	R	R	A	R	E	F	U	S	E			
10	R	E	E	L	S	I	R	I	T	I	S	
11	U	E	I	R	E	E	E	S				
12	E	N	D	U	R	E	E	R	E	N	E	

L. LAQUERRE

Tireuse de joints
Estimation gratuite

563-3503

TransScript

- secrétariat
- services administratifs (514) 563-2869
- traduction (514) 354-4327

Diane Pelletier

1005, ch. du Lac Connelly, St-Hippolyte, J0R 1P0
une division de 156026 Canada Inc.



563-3767

Dépanneur Marché du Coin

Rosaire Gignac, prop.
Vidéo - Photocopie
+ Loto Québec
Comptoir de nettoyage à sec
Service 24 heures
Ouvert 7 jours jusqu'à 10 p.m.
229 Boul. Lac Connelly N., St-Hippolyte

Annonces classées

On demande une gardienne 2 à 3 heures par jour pour enfants d'âge scolaire. Région St-Hippolyte. Pour renseignements 563-5359.



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile
859, boul. Lac L'achigan, St-Hippolyte
1-563-2771



Kino-Québec
Kino-Québec, un programme du
ministère Loisirs, Chasse et Pêche

INDEX

- Municipalité 563-2505
- Police (SQ) 436-8181
- Bibliothèque 563-2046
- Quincaillerie Thibault Enr. 563-2565
- Caisse Populaire 224-2988
- Pompiers 563-1313
- Presbytère 563-2729