



Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue

Dans ce numéro :

- 2 Municipalité de Rapide-Danseur : une démarche globale et concertée
- 3 Municipalité de Notre-Dame-du-Nord : Choisis ta route
- 3 Municipalité de Canton de Trécesson : Autour de valeurs communes... Famille, santé et environnement
- 4 Campagne de financement de la Ressource pour personnes handicapées Abitibi-Témiscamingue/Nord-du-Québec
- 4 Connaître l'eau pour mieux la sauver
- 5 Inauguration de la salle de la famille de Kitcissakik
- 6 Le tabagisme en Abitibi-Témiscamingue et ses effets sur la santé
- 7 Les démarreurs à distance et les gaz à effet de serre

Bonjour,

Comme nous avons épuisé tout le matériel d'impression du Bulletin de liaison (feuille sur fond jaune), nous vous proposons un nouveau bulletin qui, nous l'espérons, sera à la hauteur de vos attentes. Le contenu reste sensiblement le même mais le fond et la forme ont changé. N'hésitez pas à nous transmettre vos commentaires et vos suggestions car ce bulletin se veut le plus représentatif de vos besoins d'information sur tout ce qui touche le développement des communautés.

Favoriser le retour et l'arrivée des jeunes dans la MRC d'Abitibi

Lorsqu'un jeune est parti depuis quelques années à l'extérieur de la MRC d'Abitibi pour faire des études, il n'est pas nécessairement au fait de ce qui se passe dans la MRC, son réseau de contacts n'est pas aussi bien entretenu et il peut être difficile de revenir pour s'y établir. Les *Séjours exploratoires Desjardins Caisse d'Amos* servent à faciliter le retour des jeunes et à leur présenter le potentiel de la MRC. Il s'agit de deux fins

Lors de la dernière parution, je vous ai mentionné l'arrivée prochaine d'activités de formation en développement des communautés. Le 8 janvier dernier, nous avons tenu une session de travail sur les besoins de formation de l'équipe régionale et des équipes territoriales concernées par le tableau de bord des communautés. Cette rencontre regroupait des organisateurs communautaires, des agentes de développement, des représentants de comités VVS, des agents de recherche et des représentants du ministère de l'Emploi et de la Solidari-

té sociale ainsi que de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue. À la suite de cette première phase d'évaluation de besoins complétée avec les besoins de formation des gestionnaires des CSSS, nous prévoyons mettre en place la première activité de formation en développement des communautés vers la fin mai ou le début juin 2009.

Nous espérons que vous aurez du plaisir à lire ce nouveau bulletin.

*Ghislain Beaulé
Répondant régional Villes et villages en santé*



La 18^e édition des *Séjours exploratoires Desjardins Caisse d'Amos* se tient les 6-7-8 février et 27-28-29 mars 2009. Les jeunes avaient jusqu'au 9 janvier dernier pour s'inscrire.

Source : Anne-Marie Lauzier, agente de migration Place aux jeunes Desjardins d'Amos-région—Mouvement de la relève d'Amos-région

PRIX D'EXCELLENCE ET MENTIONS DE MÉRITES 2008

Encore cette année, le RQVVS a été impressionné par les projets réalisés dont la plupart n'auraient jamais pu voir le jour sans la force du travail en commun des municipalités, des citoyens, des organismes locaux et des entreprises qui travaillent ensemble pour des communautés où il fait bon vivre



Guérin en Santé vous invite à sa Fête d'Hiver, une journée organisée pour le bon plaisir de la famille et des amis. Une belle occasion de renouer avec les plaisirs d'hiver! Le rire, la joie et la bonne humeur seront de la partie! Vite mettez cette date à votre agenda **Samedi 21 février 2009 à 13 h au Centre communautaire de Guérin.** Jeux organisés, hockey de rue, tire sur la neige, rallye de motoneiges ou de VTT, tournoi de cartes, super glissade de traîneaux (apporte ton traîneau), bricolage. Soirée karaoké à compter de 19 h.—**Pour information : Sylvie Laverdière, Guérin en santé, 819-784-7026**

Municipalité de Rapide-Danseur : *une démarche globale et concertée*

En 2006, portée par une volonté d'agir collectivement, la municipalité de Rapide-Danseur lançait le projet *Vers un village en santé*. S'inspirant de l'approche *Villes et village en santé*, le souhait de la communauté était de mieux planifier son développement dans toutes ses facettes, de mobiliser l'ensemble de la communauté autour d'une vision commune et d'un plan d'action partagé ainsi que d'assurer un avenir prometteur à la municipalité.

Véritable démarche d'animation territoriale, la mise en œuvre du projet a été confiée à un comité intersectoriel composé d'organismes du milieu, de citoyens et de représentants de l'appareil municipal. Chapeauté par la municipalité qui en assure le leadership et lui fournit un support technique, le comité a reçu comme mandat la mise à jour du plan de développement local. Il s'est assuré, tout au long de la démarche, de l'engagement des divers partenaires et des citoyens afin d'élaborer un plan d'action qui soit conforme aux besoins exprimés par la communauté. À cet effet, une entente partenariale visant à établir un cadre de concertation pour la mise en commun et l'harmonisation des efforts et des expertises a été élaborée. De plus, le comité conjoint a créé un fonds de développement qui a permis à des organismes locaux de mettre sur pied des projets pour le développement de la communauté.



La démarche intègre une vision pour l'avenir ayant comme horizon 2015. Rapide-Danseur sera alors une localité de choix pour sa qualité de vie, alliant tranquillité, splendeur du milieu naturel et richesse de ses habitants. Sensibles à l'importance d'un environnement sain, de jeunes familles y construisent leur vie, profitent d'infrastructures de loisirs et de sports de qualité et prennent part à des activités communautaires et culturelles vivantes. Le site historique, situé au cœur du village, est accueillant, animé, coloré et sécuritaire. Des actions sont menées dans le but de développer des projets en support à l'économie locale. Les résidents de la municipalité sont engagés, impliqués et ont à cœur le bon voisinage et les activités collectives.

Avec la mise en place de ce processus collectif de développement, Rapide-Danseur a constaté un renouvellement du dynamisme et de la volonté d'« agir ensemble ».

Source : Francine Savard—Réseau québécois Villes et villages en santé

D'AUTRES PROJETS INSPIRANTS

Municipalité de Notre-Dame-du-Nord : *Choisis ta route*

Le projet *Choisis ta route*, qui s'adresse aux élèves des niveaux 4^e et 5^e du secondaire, vise à sensibiliser les jeunes aux risques et conséquences de la conduite avec facultés affaiblies, de même que sur les conséquences légales qui s'ensuivent.

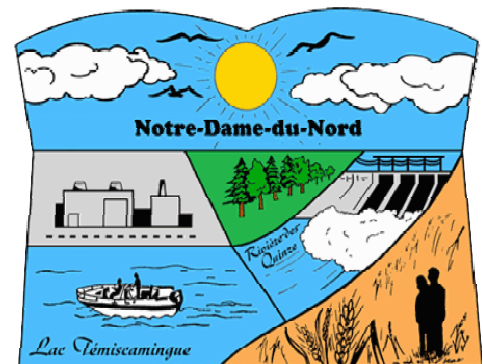
Il s'agit d'une présentation de 75 minutes qui comporte sept volets interactifs au cours de laquelle les jeunes sont invités à confronter leurs perceptions face à l'alcool au volant et ainsi, à prendre conscience des dangers liés à la conduite avec des facultés affaiblies. Au cours de la deuxième année du projet, près de 1000 jeunes ont été rencontrés dans les écoles,

soit cinq fois plus que la première année.

Précédant les rencontres dans les écoles, un contrat pour la vie est acheminé dans les familles. Dans ce contrat, le signataire s'engage à ne pas conduire lorsqu'il a consommé de l'alcool ou de la drogue et promet de demander de l'aide à un des parents s'il se trouve aux prises avec un conducteur aux facultés affaiblies, peu importe l'heure et les circonstances. Le parent quant à lui promet son aide pour trouver la solution qui convient pour aborder la situation, et ce sans juger. Le contrat favorise ainsi les échanges parents/adolescents.

Le projet est appuyé par l'organisme

Notre-Dame-du-Nord en santé qui chapeaute le travail de milieu et par la municipalité de Notre-Dame-du-Nord qui fournit matériel et main d'œuvre.—Source : RQVVS



Notre-Dame-du-Nord en santé
mdnensante@hotmail.com
ou au 819 723-2100

Municipalité de Canton de Trécesson : *Autour de valeurs communes... famille, santé et environnement*

Organisée autour de deux secteurs, soit La Ferme et Villemontel, la municipalité de Trécesson devait composer avec deux groupes de citoyens ayant peu de contacts entre eux et qui s'identifiaient à leur secteur respectif et non pas à la municipalité de Trécesson dans sa globalité. À cet égard, un des objectifs du Plan local de développement de la municipalité visait à développer, chez l'ensemble des citoyens, le sentiment d'appartenance à la communauté.

Rapprocher les citoyens de ces deux secteurs est donc devenu l'objectif premier de la participation de Trécesson au projet de recherche d'auto-évaluation initié en Abitibi-Témiscamingue en 2006-2007. La responsabi-

lité de la démarche évaluative a été confiée au comité de *La Ferme, Villemontel : En santé à Trécesson*.

Au cours de la démarche, le comité a compris que les citoyens partageaient trois valeurs communes, soit santé, famille et environnement, bien présentes dans la collaboration avec le milieu scolaire, la participation citoyenne, de même que dans les divers comités actifs dans la municipalité. De multiples projets et activités ont été réalisés à partir de ces trois valeurs communes, dans la perspective du développement du sentiment d'appartenance à Trécesson.

Les valeurs « santé, famille et environnement » servent à guider les décisions des comités locaux et sont dé-



sormais omniprésentes dans les discussions et les actions des partenaires locaux et ceux de la MRC. Elles font partie des repères sur lesquels reposent les décisions de la municipalité à l'égard du bien-être et de la qualité de vie de la population.

Le projet est original en ce qu'il a permis la participation à une démarche d'auto-évaluation et ce, en conformité avec les orientations du Plan de développement local, une première en Abitibi-Témiscamingue et même au Québec.—Source : RQVVS



Le dévoilement du montant total recueilli par la Ressource, à la fin de son 12^e Téléthon régional, a soulevé l'enthousiasme des organisateurs, des invités et de la foule réunis au Théâtre du Cuivre de Rouyn-Noranda.

Une belle réussite, malgré le contexte économique actuel

La 12^e campagne de financement de la Ressource pour personnes handicapées Abitibi-Témiscamingue/Nord-du-Québec se déroulait le dimanche 25 janvier dernier. Malgré l'instabilité économique et la perte d'emplois, 376 203 \$ ont été amassés, soit 26 203 \$ de plus que l'objectif visé de 350 000 \$.

Le président d'honneur régional de l'événement, M. Philippe Cloutier de Ressource Cartier de Val-d'Or, n'en revenait pas de l'immense générosité des Témiscabitiens ainsi que des résidents du Nord-du-Québec. « C'est fantasti-



que! La Ressource constitue une organisation créatrice de richesse dans la région. Elle englobe des employés permanents, mais aussi entre 1000 et 1500 bénévoles qui organisent des activités de visibilité et de collectes de

fonds dans les petits villages comme dans les grandes villes tout au long de l'année, en prévision du *méga party* que représente le Téléthon. »

Source : L'Écho Abitibien, 26 janvier 2009



« La région demande la création d'un fonds de l'eau » .

Connaître l'eau pour mieux la sauver

Le gouvernement du Québec prend de plus en plus conscience de l'importance de l'eau, ce qui n'est pas pour déplaire à la région qui recèle la meilleure eau au monde.

La Société de l'eau souterraine, l'UQAT et la Conférence des élus ont déposé un mémoire afin de bonifier la Loi 92. Cette loi vise à affirmer le caractère collectif de l'eau et à renfor-

cer sa protection.

Le projet de loi prévoit que ce sont les régions qui devront se prendre en main en ce qui concerne la gestion de l'eau; quoique la région possède déjà une infrastructure en ce qui a trait à la gestion de l'eau.

Par ailleurs, la région a demandé des précisions sur certains aspects de la loi. Elle souhaite que l'eau

souterraine soit de facto incluse dans les discussions lorsqu'on parle d'eau, ce qui n'est pas précisé actuellement dans la loi.

La région demande aussi la création d'un fonds de l'eau. Elle désire de plus que le découpage puisse se faire autrement que par bassin versant.—*Source : Le Citoyen, Janvier 2009*

Inauguration de la salle de la famille de Kitcisakik



Inscription à la Fête des voisins 2009!

La période d'inscription pour les municipalités et organismes locaux débutera le 26 janvier via le site de la Fête. L'ensemble des maires et mairesses du Québec recevront sous peu, par voie postale, une invitation à inscrire leur municipalité. Pour 2009, la participation de 220 municipalités et organismes locaux est attendue. Joignez-vous au mouvement!

Consultez le Site de la Fête des voisins :

www.fetedesvoisins.qc.ca/

En décembre dernier avait lieu l'inauguration de la salle de la famille située à l'annexe du Centre de santé de Kitcisakik. Cette salle est mise à la disposition des parents, que ce soit pour y regarder un film, faire des dessins, jouer aux casse-tête, pour la maman qui allaite ou tout simplement pour venir rencontrer et jaser avec d'autres parents.

Un concours avait été lancé afin de trouver un nom pour cette salle et c'est Marie-Esther Pénosway qui a remporté ce concours avec « Kitci-mino obigan » qui veut dire « Bien grandir » — Source : Bulletin Liaison Conseil des Anicinapek de Kitcisakik



Mélanie Pénosway, intervenante aux familles, confortablement installée avec son coussin d'allaitement et... UNE POUPÉE !!!!

Preissac — Le Conseil municipal débute les activités officielles du 75^e anniversaire

Dans le cadre de la première activité officielle du 75^e anniversaire de la fondation de la paroisse, les citoyennes et citoyens de Preissac sont invités à décorer l'extérieur de leur résidence ou entreprise par un montage annonçant le 75^e à tous celles et ceux qui circuleront dans la municipalité. Les résidents recevront un coupon de participation et ils auront jusqu'au 15 mai 2009 pour s'inscrire. Au début de juin, des membres du Conseil municipal passeront pour juger des réalisations

qui auront été présentées lors du concours. Des prix seront alors attribués. Le nom des gagnants seront dévoilés lors du souper-reconnaissance qui aura lieu le dimanche 21 juin 2009.—Source : Alliance de Preissac, janvier 2009



Pour finir la semaine de relâche en beauté



Le 7 mars prochain, pour finir la semaine de relâche en beauté, le Comité des loisirs de la Rivière Bell, de la municipalité Paroisse de Senneterre, vous propose de venir prendre l'air en famille lors de la 7^e édition de la « Journée des Neiges » au point d'eau de Senneterre (150, route 113 Nord), dès 11h. Le dernier samedi de la semaine de relâche, venez vous dégourdir avant de reprendre le chemin des classes. Balades en traîneau à chien et en motoneige, trampoline géant, promenade à dos de cheval, concours de la plus grosse prise à la pêche blanche, patinage, raquette, ski de fond, glissades, jeux avec les animatrices de *Québec en forme*, démonstration d'un

« *quinzee* » avec les cadets. Il y en aura pour tous les goûts, et tout ça gratuitement.

Un dîner chaud sera disponible sur place et une dégustation de mets amérindiens vous attend. En plus, il y aura possibilité de se sucrer le bec grâce au Club Optimiste qui organise une partie de tire.

C'est un rendez-vous pour la « Journée des Neiges. »

Source : Marie-Chantal Fiset, agente de communication et de développement rural—Municipalité Paroisse de Senneterre



DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE



Ses effets sur la santé

Le tabagisme en Abitibi-Témiscamingue et ses effets sur la santé

La Direction de santé publique vient de publier un fascicule sur le tabagisme dans la région. À partir des données les plus récentes, ce document traite de l'évolution de l'usage du tabac dans le temps, du tabagisme en fonction du sexe, de l'âge, de la scolarité, du revenu, du type et de l'intensité de la consommation. Il aborde également l'exposition des non fumeurs à la fumée secondaire, autant à la maison que

dans les lieux publics, de même que la mortalité associée au tabagisme.

Pour en savoir davantage, vous pouvez consulter le document ou le télécharger, en version PDF, sur le site Web de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue à l'adresse suivante : www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

Source : Guillaume Beaulé—Surveillance, recherche et évaluation—ASSSAT



Les démarreurs à distance et les gaz à effet de serre

Avez-vous déjà remarqué le nuage de pollution qui se dégage des dizaines de milliers d'automobiles qui attendent pour emprunter les ponts au sortir de l'île de Montréal aux heures de pointe? On se dit alors qu'il fait bon demeurer en région et ne pas avoir à subir ou à participer à toute cette pollution.

Pourtant, nous, en Abitibi-Témiscamingue, nous produisons aussi notre petit nuage de pollution inutile grâce à un nouveau gadget qui nous épargne le « grattage » du pare-brise à chaque matin d'hiver. Et j'ai nommé le démarreur à distance.

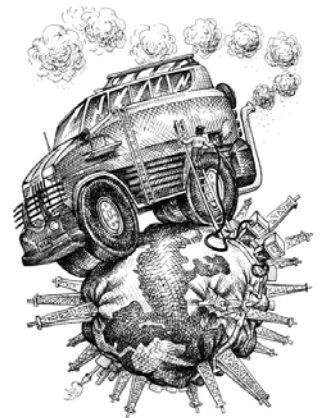
On n'arrête pas le progrès et il y a des avantages au démarreur à distance. Mais pourrait-on s'en servir plus écologi-

quement? Par exemple, en ne laissant pas la voiture tourner plus de 3 minutes¹ avant de partir lors des froids modérés. Une auto qui tourne au ralenti pendant 10 minutes, soir et matin, surtout en plein hiver, contribue inutilement aux gaz à effets de serre². Et que dire de ceux qui utilisent aussi leur démarreur pour refroidir l'habitacle de l'auto en été?

Démarreur ou pas, l'idéal est de brancher l'auto deux heures avant de lancer le moteur (au moyen d'une minuterie), d'utiliser une huile à moteur synthétique et de s'habiller chaudement par temps froid, même si on voyage en auto.

Source : Daniel Gagné—Santé environnementale—ASSSAT

- ¹ En fait, le CAA recommande un temps de réchauffage du moteur inférieur à une minute.
- ² Un moteur qui tourne au ralenti consomme de 1 à 2 litres d'essence à l'heure (selon la cylindrée et sa performance). Si on le fait tourner au ralenti 10 minutes, deux fois par jour, pendant 120 jours d'hiver, il gaspillera entre 40 et 80 litres d'essence en une année. À 2,3 kg de CO₂ par litre d'essence consommée, cela donne entre 90 et 180 kg/an/voiture. Pour 100 000 autos (0,7 auto par personne) en Abitibi-Témiscamingue, cela donnerait entre 9 000 et 18 000 tonnes de CO₂ supplémentaire/an, si tous les conducteurs faisaient tourner leur moteur au ralenti 20 minutes/jour.



« Un moteur qui tourne au ralenti consomme de 1 à 2 litres d'essence à l'heure »

« Si une partie seulement de la société profite de certaines richesses, une déprédation de l'environnement (une marée noire ou un nuage toxique radioactif) frappe toutes les classes sociales et traverse les frontières! »

[Ulrich Beck]

Sections à découvrir



En naviguant sur le site Internet de l'Agence

Cliquez
santé!

www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca

⇒ Smog hivernal, attention au chauffage au bois : le chauffage au bois est susceptible d'affecter la santé des utilisateurs et de leurs voisins. Les particules fines de la fumée et certaines substances irritantes qu'elles contiennent peuvent perturber les voies respiratoires, particulièrement chez les personnes asthmatiques, les enfants ou les personnes âgées qui sont plus fragiles sur le plan pulmonaire.



⇒ Dossier de l'itinérance à Val-d'Or : Le dortoir destiné aux itinérants a ouvert ses portes le 15 janvier 2009. Logé dans l'ancien presbytère de l'église Saint-Joseph de Val-d'Or, dans le quartier Bourlamaque, il sera sous la supervision de l'organisme *La Piaule* de Val-d'Or.

« C'est plus difficile de vivre l'itinérance à Val-d'Or qu'à Montréal. Là-bas, tu peux quêter ou de devenir « squeegees ». Ici, avec la température et les mêmes personnes au centre-ville, les moyens de faire de l'argent diminuent. » - L'Écho



Défi J'arrête, j'y gagne!

Arrêter de fumer : un inestimable cadeau santé

Dans la foulée de la Semaine nationale pour un avenir sans fumée qui se clôturait dimanche 25 janvier 2009, la Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue invite toute la population régionale à passer à l'action et à cesser de fumer en s'inscrivant dès maintenant au *Défi J'arrête, j'y gagne!* sur le site Internet www.defitabac.qc.ca.

La campagne *J'arrête, j'y gagne!*, qui célèbre son dixième anniversaire en 2009, mobilise à tous les ans un bon nombre de Témiscabitiennes et Témis-

cabitiens et place toujours l'Abitibi-Témiscamingue en bonne position sur l'échiquier provincial.

Rappelons que les participants peuvent arrêter de fumer dès maintenant. À chacun de choisir la date qui lui convient! Toutefois, même si la date d'arrêt peut varier, tous les participants doivent néanmoins arrêter de fumer pendant les six semaines du Défi, du 1^{er} mars au 11 avril 2009. La date limite d'inscription est fixée, quant à elle, au 28 février 2009. Pour s'inscrire et obtenir plus de détails : www.defitabac.qc.ca.

Défi
**J'arrête,
j'y gagne!**
www.defitabac.ca

SAVIEZ-VOUS QU'en 2007, 28% des Témiscabitiennes et Témiscabitiens fumaient quotidiennement ou occasionnellement? Comme à l'échelle du Québec, les hommes (31%) fument davantage que les femmes (24%).



**PENDANT 6 SEMAINES,
DU 1^{er} MARS AU 11 AVRIL 2009,
RELEVEZ LE DÉFI !**

Le Défi c'est :

www.defisante530.com

- Manger au moins 5 portions de fruits et légumes au minimum 5 jours par semaine.
- Bouger au moins 30 minutes au minimum 5 jours par semaine.

Quelques trucs :

- Qu'ont en commun le ski de fond, la natation et le pelle-tage? Ça renforce les bras. N'hésitez pas à vous y adonner!

- Une portion de fruits et légumes au déjeuner, 2 au lunch et 2 au souper... En pensant à en manger à chaque repas, voilà déjà 5 portions!
- Choisissez des activités que vous aimez. Vous serez plus porté à bouger, et ce, dans le plaisir!
- Bouger à 2, c'est souvent plus stimulant. Qui pourrait vous accompagner?
- Deux marches rapides de 15 minutes dans la journée et voilà l'objectif 30 atteint!
- Quoi de mieux qu'un bon fou rire pour éliminer les tensions? Rire chaque jour, ça aussi, c'est santé.
- Doublez la quantité de légumes de vos recettes de ragoûts, de sauce à spaghetti, de soupe, etc.



EN BREF

⇒ La municipalité de **Preissac** entend collaborer avec l'organisme *Mobilisation Espoir Jeunesse* afin de mettre sur pied différentes activités s'adressant aux jeunes du milieu (10 à 17 ans). Une subvention, en provenance du CSSS Les Eskers de l'Abitibi, permettra l'embauche d'une personne pour l'animation quelques heures par semaine.—Source : *Alliance de Preissac, décembre 2008*

⇒ Le Centre des femmes L'ÉRIAGE de **La Sarre** a sensibilisé la population de l'Abitibi-Ouest à nommer et à dénoncer la violence sous toutes ses formes dont les femmes sont victimes lors de l'activité intitulée *Relais solidaire, sonnons l'alarme*.—Source : *Le Citoyen, décembre 2008*

⇒ Alors qu'ils étaient dans des conditions d'emplois précaires ou carrément sans travail, cinq jeunes de **Senneterre** ont découvert les bienfaits de l'action communautaire

grâce à la nouvelle coopérative de solidarité jeunesse et à son programme visant à leur donner des expériences de travail.—Source : *Le Citoyen, décembre 2008*

⇒ Le Comité famille de **Laverlochère** sera fort actif au cours des prochains mois. Une mise à jour de la politique familiale instaurée en 2004 est à l'ordre du jour visant les entreprises et différents comités. L'ultime objectif de la mise à jour de la Politique familiale de Laverlochère est de raffermir des partenariats dans le but d'améliorer la vie sociale de la communauté.—Source : *Journal La Frontière, décembre 2008*

⇒ La Ville de **Val-d'Or** compte appuyer financièrement la Cité de l'Or pour l'aménagement et la mise en valeur de son site, ce qui permettra de développer un concept qui attirera les touristes à l'année longue. Aussi, des investissements sont prévus



« Lorsqu'une femme vous confie qu'elle est victime de violence, vous devez lui montrer que vous la croyez et lui faire comprendre que personne ne mérite d'être violenté ».

pour donner accès aux citoyens à des installations de sports et de loisirs sécuritaires. Par ailleurs, la Ville financera un projet de 66 nouveaux logements sociaux à la suite de la crise du logement qui fait rage à Val-d'Or. Ces investissements procureront des avantages à long terme sur les plans social, culturel et économique.—Source : *Le Citoyen, décembre 2008*



EN BREF



⇒ Le Réseau BIBLIO Abitibi-Témiscamingue, qui compte 58 bibliothèques affiliées dans 48 municipalités, a réalisé plus de 220 000 prêts en 2007. Quelque part en 2009, il atteindra les 10 millions de prêts et souligne l'occasion par un concours qui s'échelonne sur 12 mois. Dans chacune des bibliothèques du réseau, à chaque mois, une finaliste ou un finaliste se retrouvera sur la liste du tirage pour le grand prix, une ballade pour deux en hélicoptère d'une durée de 2 heures. L'équipage survolera le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue. « Malgré l'électronique et l'Internet, la lecture existe toujours. » - Source : *L'Écho*, janvier 2009

⇒ Le taux de décrochage chez les jeunes en Abitibi-Témiscamingue ne cesse d'augmenter. C'est ce qu'a relevé l'Institut de la statistique du Québec, qui a noté que le taux d'abandon s'élève à 29 % en Abitibi-Témiscamingue, comparativement à 25 % pour le reste du Québec. Évidemment, l'abandon scolaire concerne directement les jeunes. Toutefois, le fait que certains étudiants décident de quitter l'école peut avoir des conséquences aussi sur la communauté.—Source : *Le Reffet*, janvier 2009

⇒ L'École du milieu est actuellement en période d'inscription auprès des

jeunes décrocheurs ou futurs décrocheurs. En plus de 9 cours du cheminement scolaire par semaine, l'École du milieu offre divers plateaux de création. Les jeunes touchent à la production d'un journal et sont initiés aux arts de la scène grâce à la méthode sociodynamique d'intégration développée par l'Association de réinsertion socio-artistique de l'Abitibi-Témiscamingue. Pour s'inscrire ou pour plus d'information, contactez Yolaine Cotnoir au Centre ressources jeunesse 819-762-0715, poste 229.—Source : *Le Citoyen*, janvier 2009



⇒ Les gens d'affaires de **Senneterre** étaient réunis au Centre Aqua-Spec de l'endroit, le 10 janvier dernier, pour la 10^e édition de la soirée des Milléniums, qui honorait les entreprises et les organismes qui se sont démarqués lors de la dernière année. La Maison de la Famille est repartie avec les grands honneurs, méritant la « Mention du jury » devant une assistance de plus de 300 personnes.—Source : *Le Citoyen*, janvier 2009

⇒ Les personnes atteintes de Parkinson ainsi que leurs proches

se réjouissent de la création d'un groupe de soutien à **Val-d'Or**. Une trentaine de personnes brisent ainsi leur isolement et obtiennent le support nécessaire grâce à une poignée de bénévoles dévoués.—Source : *Le Citoyen*, janvier 2009

⇒ Le Laboratoire de recherche pour le soutien des communautés (LARESCO) de l'UQAT a récemment réalisé une étude sur les relations culturelles entre Autochtones et non Autochtones de **Val-d'Or**, qui signale notamment que ces deux peuples souhaitent avoir des contacts d'amitié. Le maintien de la culture fait également partie des éléments étudiés. Les Autochtones considèrent très important (note de 9,26) de conserver leur culture. Les non Autochtones y ont accordé une note non négligeable de 7,99, ce qui témoigne quand même de l'importance pour eux que les Autochtones conservent leur culture.—Source : *Le Citoyen*, janvier 2009

⇒ Les Cinémas **La Sarre** et **Amos** présenteront un mini-festival de cinéma sous le thème *Ciné Découvertes*. À La Sarre, l'événement se déroulera du 19 au 22 février alors qu'à Amos, la projection se fera du 26 février au 1^{er} mars inclusivement. Les adeptes pourront voir six films en quatre jours, provenant de différents pays. Le Ciné Découvertes proposera aux cinéphiles des œuvres qui ne seraient pas présentées autrement dans le circuit commercial. — Source : *Le Citoyen*, janvier 2009

Mois relatif à la santé

MARS

Mois national de la nutrition
www.opdq.org

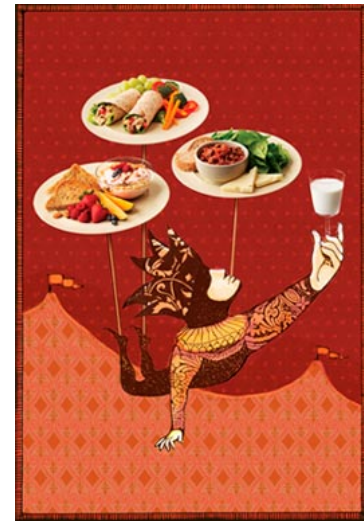
Mois de la Croix-Rouge
www.croixrouge.ca

Mois national du service social
www.casw-acts.ca/default_f.htm

AVRIL

Mois de la santé buccodentaire
www.odq.qc.ca

Mois de la jonquille :
sensibilisation au cancer
www.msss.gouv.qc.ca/cancer



« *Bouger et bien manger,
c'est gagnant !* »



Pour une bouche en santé,
mangez sainement!

« *Une alimentation saine et équilibrée fournit l'énergie et tous les éléments nutritifs nécessaires à la santé générale, y compris la santé buccodentaire.* »

Événements de mars et avril

MARS

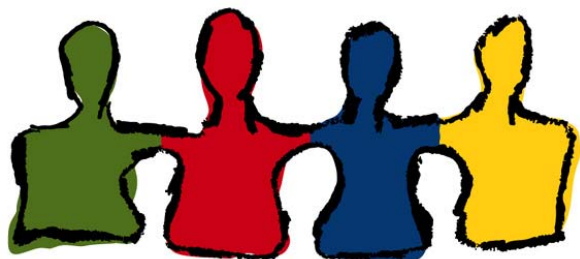
- 8 mars Journée internationale de la femme—www.unac.org
- 15 mars Journée mondiale des droits des consommateurs—www.opc.gouv.qc.ca
- 21 mars Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale— www.unac.org
- 22 mars Journée mondiale de l'eau—www.unac.org
- 26 mars Journée nationale des cuisines collectives—www.rccq.org
- 11 au 18 mars Semaine de la prévention en agriculture—www.prevention.upa.qc.ca

AVRIL

- 2 au 5 avril Jours de la jonquille—www.cancer.ca
- 7 avril Journée mondiale de la santé—www.unac.org
- 22 avril Jour de la terre—www.jourdelaterre.org
- 19 au 25 avril Semaine de l'action bénévole—www.fcabq.org



Saviez-vous que Les Jours de la jonquille ont débuté à Toronto dans les années 1950 sous la forme de théés-bénéfices.



Le Comité du Bulletin

Coordination :

Ghislain Beaulé

Comité de révision :

Ghislain Beaulé

André Bouchard

Marie-Claire Lacasse

Lucie Landry-Létourneau

Conception graphique :

Lucie Landry-Létourneau

Mise en page et diffusion :

Lucie Landry-Létourneau

Collaborateurs :

Guillaume Beaulé

Daniel Gagné

Guérin en santé

Municipalité Paroisse de Senneterre

PROCHAINE PARUTION :

Avril 2009

Tirage :

550 exemplaires

Pour nous joindre :

Centre d'information technique sur,
par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et commu-
nautés en santé

1, 9e Rue, Rouyn-Noranda (Qc)
J9X 2A9

DOCUMENTS DISPONIBLES AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE

Pour en savoir plus...



- ⇒ La nutrition à l'échelle de la ville - Guide pratique à l'usage des acteurs locaux dans le cadre du Programme National Nutrition Santé—2005
- ⇒ Suivi sur les habitudes de consommation de l'eau du puits chez les propriétaires de puits domestiques contaminés à l'arsenic en Abitibi-Témiscamingue—2004

Vous pouvez emprunter ces documents auprès de Centre d'information technique en composant le 819 764-3264, poste 49401.

Et si nous allions...

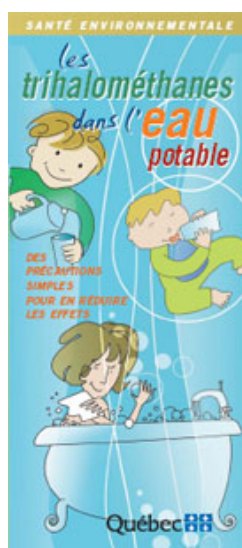


Sites à visiter

- ⇒ Défi santé 5/30 : www.defisante530.com
- ⇒ Défi J'arrête j'y gagne : www.defitabac.ca
- ⇒ Avril est le mois national de la santé buccodentaire : www.cda-adc.ca/fr/
- ⇒ Association canadienne de sécurité agricole : www.casa-acsa.ca/french/res_caswmedia.html

Directement de...

Services
Québec



- ⇒ Les trihalométhanes dans l'eau potable - Des précautions simples pour en réduire les effets.
- ⇒ Le monoxyde de carbone tue - Y en a-t-il chez vous ? Protégez-vous avec un détecteur de monoxyde de carbone!
- ⇒ Les moisissures à la maison : faites-leur la vie dure!

Vous pouvez vous procurer gratuitement ces documents auprès de Services Québec au 255, avenue Principale, RC 01, Rouyn-Noranda et consulter d'autres documents sur le site Internet du Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante :

www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca dans la rubrique « Documentation/dépliants ».



Agence de la santé
et des services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec

Pour recevoir le Bulletin par courriel :

lucie_landry-letourneau@ssss.gouv.qc.ca