

Un nourrisson peu commun chez Mario Bergeron

A sept mois, Zebra mange plus de quatre livres de viande par jour

ALMA (SB) — Zebra n'a que sept mois, mais pèse déjà plus de soixante livres. Ce petit puma sauvage n'est, par contre, pas tellement dangereux car il vit présentement avec des êtres humains.



Stéphane Bégin

Mario Bergeron, chef de cuisine de métier, passe beaucoup de temps à essayer de domestiquer un chat sauvage. «C'est un hobby pour moi. Ça fait environ trois ans que je m'intéresse aux chats. De plus je tente aussi des expériences pour démontrer qu'il est possible de les garder à la maison», mentionne l'Almatois.

Même s'il ne sait à quoi s'attendre dans ce genre d'expérience, Mario Bergeron croit qu'il est possible de réaliser l'expérience.

Il y a quelques années, Bergeron et un copain de la région des Cantons de l'est, ce dernier élève des lions, des tigres et d'autres animaux du genre, ont acheté un couple de pumas afin de les accoupler. «Le couple a eu un bébé et je l'ai gardé pour moi. Aujourd'hui, Zebra a sept mois et pèse 60 livres. A l'âge adulte, il devrait atteindre un poids d'environ 150 livres», reprend le chef de cuisine.

Ayant déjà élevé neuf chats persans à Chicoutimi, Mario Bergeron avait donc un penchant pour ce genre d'animal. «Mais, c'est difficile à élever, car on doit, dès le début, le nourrir au biberon. Dans les premiers jours, c'est aux deux heures et par la suite, c'est aux quatre et six heures. Plus tard, on lui donne, comme un véritable bébé, des céréales. Le puma est aussi suivi par un vétérinaire», poursuit Mario Bergeron.

Après le lait et les céréales, ce chat sauvage mange quotidiennement quatre livres de viande. «Et à l'âge adulte, la consommation de viande passe de 7 à 12 livres chaque jour. Il faut donc savoir à quoi s'attendre avec ce genre d'animal», spécifie Mario Bergeron.



Lire les autres textes en pages 3-4

Cette semaine

Expo-science à Jonquière

Page 2

Chronique de sexologie

Page 11

Pression pour Hélène Bussièrès

Page 18

STORE MAG

L'ATRIUM, 543-1112
150, rue Racine est, Chicoutimi

- Chicoutimi
- Rimouski
- Charlesbourg
- Sherbrooke
- Matane
- Rivière-du-Loup



Profitez de notre service gratuit de mesure à domicile.

SUPER PROMOTION

Venez voir nos super spéciaux sur tous les stores verticaux fabriqués en magasin.

Le Zoo pourrait servir de symbole

Selon le journaliste Jean-Claude Saint-Pierre, s'il existait actuellement un concours de popularité au Lac-Saint-Jean, le maire de Chicoutimi, Ulric Blackburn, aurait toutes les chances d'y figurer bon premier.

Le reporter de CHRL a utilisé cette image pour décrire à



Carol Neron

chaud la semaine dernière, sur les ondes de CJMT, la réaction de la population jeannoise par suite de la décision du conseil municipal de Chicoutimi d'accorder une aide financière de \$10,000 au Zoo de Saint-Félicien.

Jean-Claude Saint-Pierre n'a pas l'habitude de tirer des fleurs sur le palier du voisin d'en bas. Le directeur de l'information de CHRL est d'ailleurs le seul dans sa branche à user de l'expression "Lac-Saint-Jean—Saguenay" au lieu de l'inverse. Le journaliste jeannois, polémiste à ses heures, préfère cette inversion à l'expression généralement consacrée voulant que dans le langage descriptif populaire le Royaume ait toujours préséance sur le Bleu en terme d'entité géographique. Dans cette perspective, l'analyse de Jean-Claude St-Pierre, pour être sommaire, n'en étonne pas moins par sa puissance évocatrice.

Guy Fournier, correspondant de Progrès-Dimanche à Roberval—Saint-Félicien, écrit par ailleurs dans le dernier numéro de cet hebdomadaire que le geste de Chicoutimi jette un baume sur le cœur de la population du Lac-Saint-Jean.

Le reporter fait abondamment état en page éditoriale du Progrès-Dimanche de la réaction positive des dirigeants du Zoo; le maire de Saint-Félicien, Benoît Laprise, cité par Guy Fournier, estime quant à lui que le don de Chicoutimi dépasse la simple participation financière pour rejoindre le concept éminemment plus valorisant de la solidarité régionale.

Ces commentaires révélateurs de deux journalistes jeannois parmi les plus présents dans leur milieu est fort révélatrice du climat en train de se dessiner entre le Saguenay et le Lac-Saint-Jean autour de l'affaire du Zoo de Saint-Félicien.

Argument-massue dans le concept global du développement touristique régional, le Zoo et ses Sentiers de la nature font parti du patrimoine collectif. En danger de coma prolongé par manque majeur de liquidités, le Zoo de Saint-Félicien polarise actuellement les énergies et sonne le rappel des forces vives du milieu, autant au Saguenay qu'au Lac-Saint-Jean.

Cette affaire pourrait bien servir de symbole. Si l'unanimité se fait autour de l'absolue nécessité de conserver coûte que coûte et intégralement le Zoo de Saint-Félicien, un attrait touristique haut de gamme, en fait le plus important du Saguenay—Lac-Saint-Jean, ne peut-on espérer qu'il pourrait exister ailleurs d'autres raisons de mettre nos ressources humaines en commun afin de favoriser l'éclosion d'une force réellement régionale?

Les médias reflètent les mentalités des communautés qu'ils desservent; de là à dire que certains journalistes-chroniqueurs, polémistes par goût ou par nécessité se font prendre au même piège, il n'y a qu'un pas... qu'il est tentant ici de franchir puisqu'il permet tous les espoirs.

Chicoutimi ne cherchait certes pas une gloire éphémère ou à retirer des avantages prémédités en donnant le ton à la campagne de levée de fonds destinée à venir en aide au Zoo de Saint-Félicien. Tant mieux cependant si l'image de marque de la métropole du Saguenay est rehaussée, c'est toujours cela de pris.

Ce qu'il faut plutôt retenir de toute cette affaire, c'est qu'il est possible, et surtout plus facile qu'on ne le croit généralement, de mettre en sourdine nos querelles de clocher pour foncer ensemble vers la réalisation d'objectifs communs.

Une simple question de bonne volonté, en somme... et de circonstances.



SONGEURS — Ces trois «petites» bêtes à l'air songeur semblent se demander qu'est-ce qui nous fait tant frissonner par les temps qui courent. Pour ceux qui seraient intéressés par

un voyage dans l'Arctique, sachez qu'environ 20,000 spécimens d'ours polaires occupent le territoire. Un beau cliché capté... de loin.

(Photo PC)

Expo-science

Des génies en herbe à Notre-Dame de Fatima

par Stéphane Bégin

JONQUIERE (SB) — Les étudiants de sixième année de l'école Notre-Dame de Fatima, à Jonquière, présenteront, le mercredi 4 février, le résultat de toutes leurs expériences scientifiques.

Sous la gouverne des enseignants des deux classes de sixième année, les élèves montreront ces résultats à leurs parents, aux étudiants de même niveau des autres écoles et aux commissaires, dans le cadre d'une exposition.

Lise Arsenault-Hébert, professeure de 6e année à Notre-Dame de Fatima, explique que les étudiants travaillent les expériences depuis déjà un certain temps. «Ils doivent

d'abord décrire l'expérience tentée à l'intérieur d'un journal de bord. Les élèves indiquent leurs buts et objectifs, ainsi que le matériel utilisé. Ils auront à noter, en plus, le déroulement de l'expérience et évidemment marquer la conclusion de tout ceci», mentionne l'enseignante.

La majorité des étudiants ont travaillé sur deux thèmes principaux, dont un projet expérimental. «Ils ont notamment fait des expériences sur les plantes et d'autres éléments de ce genre. D'autres ont travaillé à la vulgarisation de l'évolution de l'homme», explique-t-elle.

Pour revenir à l'exposition de l'école Notre-Dame de Fatima, elle commencera à 9h00 le mer-

credi 4 février pour se terminer vers 15h00.

Expo-science régionale

La participation à cette exposition locale permettra aux étudiants ayant obtenu les meilleurs résultats, d'être inscrits à l'exposition régionale, qui aura lieu au Séminaire de Chicoutimi les 2, 3 et 4 avril.

«Ils auraient tous voulu participer à cet événement, mais nous devons faire une sélection en raison du nombre de places disponibles. Et pour ce faire, nous allons procéder comme à la remise de prix. Nous avons formé un jury de sept personnes qui déterminera les gagnants selon le mode de pointage utilisé à l'exposition régionale», de conclure Lise Arsenault-Hébert.

Pour favoriser les échanges

Les collectionneurs s'ouvrent au Canada

par Stéphane Bégin

CHICOUTIMI (SB) — Les collectionneurs de macarons du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de tout le Canada peuvent maintenant se regrouper sous un même club.

Le club Interprovincial 2001, qui a vu le jour en 1985, vise essentiellement à permettre aux membres de partager, d'échanger et offre même la possibilité d'acheter d'autres macarons de haute

qualité.

Ayant son siège social à Hudson, en banlieue ouest de Montréal, le club de collectionneurs est né des suites d'une enquête, confirmant que ce genre de collection demeure l'un des hobbies les plus populaires des années '80.

Au tout début des activités du club, l'objectif était de favoriser les échanges et les communications entre les membres québécois. Sauf que depuis quelques mois, le club

a ouvert ses portes au monde anglophone de tout le pays, ce qui permet des échanges nationaux.

De plus, les membres du club ont l'occasion de visiter, une fois l'an, l'atelier de fabrication de macarons, ce qui leur donne la possibilité de voir progresser la conception d'un macaron. Il est possible d'obtenir plus d'informations en s'adressant au Club Interprovincial 2001, Boîte 157, RR 2, Hudson, Québec, JOP 1H0.

Le QUOTIDIEN Extra

Édité et imprimé par:
Imprimerie
Le Progrès du Saguenay
Division groupe
UNIMEDIA INC.
1051, boul. Talbot — Chicoutimi
G7H 5C1 — Tél.: 545-4474

Éditeur: Jean-Guy Faucher
Président-directeur général: Gaston Vachon
Contrôleur: Jacques Larouche
Directeur de la rédaction: Bertrand Genest
Directeur de l'information: Carol Neron
Responsable de la section

des sports: Pierre Fellice
Journaliste: Stéphane Bégin
Directeur des ventes: Jean Tremblay
Directeur de la circulation: Jean-Louis Lavoie
Directeur de la distribution: Jean Beland
Représentant publicitaire nationale: Robert Bissonnette
Tél. Mtl.: 844-5005

Dépôt légal:
Bibliothèque nationale du Québec
Courrier de la
deuxième classe (no 32131)

DISTRIBUE GRATUITEMENT AU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

A part des tigres et des panthères

Le puma attaque rarement l'homme

ALMA (SB) — Le puma, contrairement aux croyances, n'est pas un animal sauvage dangereux. Même s'il appartient à la même famille des tigres, des jaguars et des panthères noires, il n'a pas



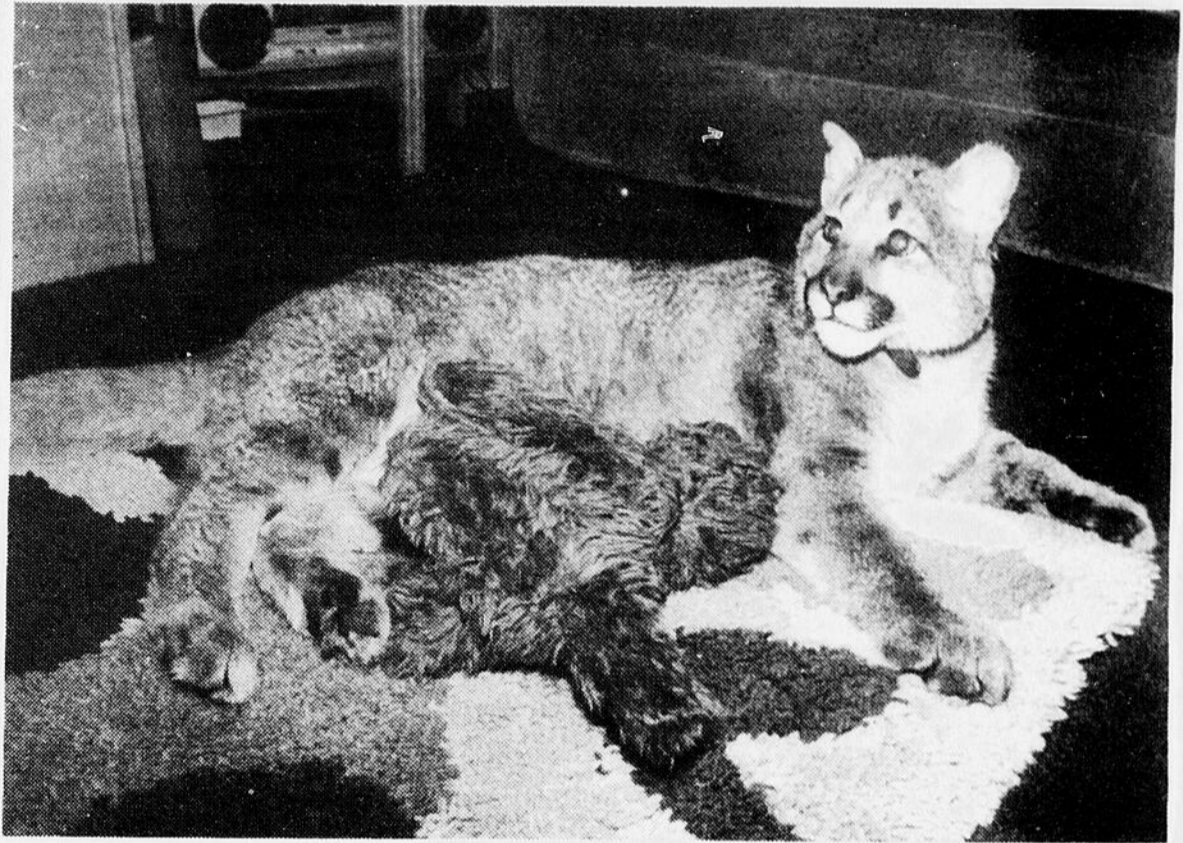
Stéphane Bégin

cet instinct de tueur qui hante les autres félins.

loi. «Il y a quelques temps, des gens se sont promenés dans les rues de Montréal avec des animaux sauvages.

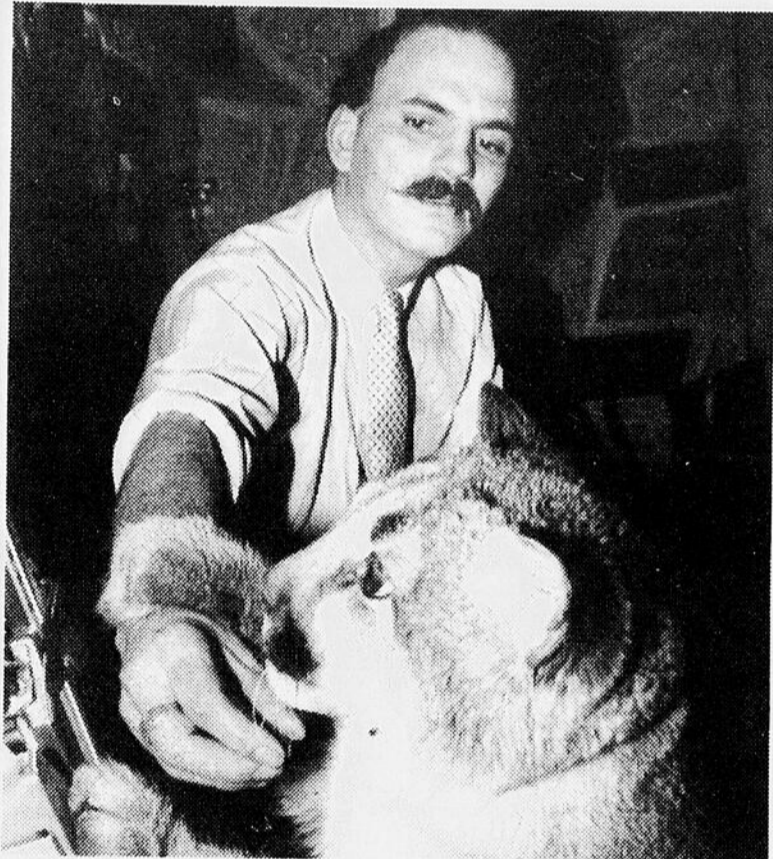
Ils ont évidemment semé la panique et le gouvernement a décidé d'émettre des permis pour autoriser la garde d'animaux sauvages en captivité», mentionne le cuisinier.

Voulant demeurer dans la légalité, Bergeron s'est informé auprès d'un biologiste des modalités à suivre pour obtenir cette permission.



SPLendeur — Même s'il n'a que sept mois, Zebra apparaît dans toute sa splendeur. Elance, il appert qu'il est une magnifique bête.

(Photo: Karl Tremblay)



PUMA — Mario Bergeron et son puma s'entendent bien. Le maître ne semble pas éprouver de difficultés particulières avec son félin.

(Photo: Karl Tremblay)

«J'aimerais, un jour, faire l'élevage des pumas, car il s'agit d'une race en voie d'extinction au Québec.

On n'en retrouve pas d'ailleurs, on l'a chassé croyant qu'il s'attaquait à l'homme.

Hors, en cent ans d'histoire, il a été prouvé que seulement douze agressions ont été signalées», explique Bergeron.

Contrairement à d'autres félins, le puma ne cherche pas à attaquer sauvagement. «C'est un animal paresseux qui dort souvent et qui aime jouer.

Lorsque l'on joue, il lui arrive de se cacher pour guetter sa proie, mais il ne fait que s'amuser. D'ailleurs, avec nous Zebra n'a pas encore appris à chasser. Il n'a pas besoin de nourriture puisqu'il ne manque de rien à la maison», ajoute-t-il.

Problèmes

Malgré la bonne volonté de Mario Bergeron, il éprouve certaines difficultés avec la

Il attend toujours et le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche suit le dossier. Aucune menace ne plane, mais rien n'empêche que Mario Bergeron a hâte de régler cette affaire une fois pour toute.

«Les agents du MLCP sont très corrects.

Ils savent que le puma est bien traité et qu'il ne cause aucun problème, mais j'attends toujours. Et je ne veux pas perdre Zebra, car après près d'un an, on s'attache à un animal.

D'autant plus qu'il n'est pas dangereux sans griffe. Et le remettre en forêt serait simplement de l'envoyer au suicide.

Il n'a pas encore appris à se défendre», explique le propriétaire du puma.

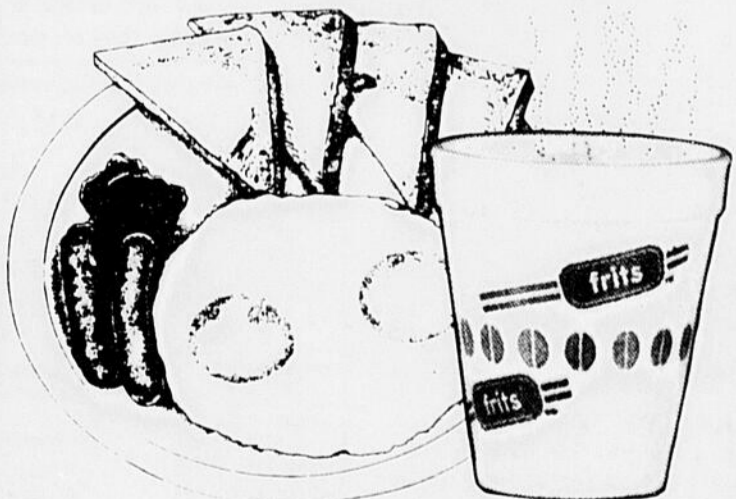
Pour fêter l'événement



Venez vous réchauffer le coeur

avec UN CAFE A **25¢**

«Oui, c'est vrai chez Frits»



- Pain de ménage de grand-mère
- Servi chaud avec sourire
- Des produits frais pour des gens que l'on aime



Linda Gaudreault, d.d.

Denturologiste

2332, rue St-Dominique Jonquière (Qué.) G7X 6L8

Fabrication et réparation de prothèses dentaires

542-2197



IVONICK DESBIENS

MUSIQUE

- Orgues et pianos
- Instruments de musique
- Ordinateurs musicaux
- Musique en feuilles

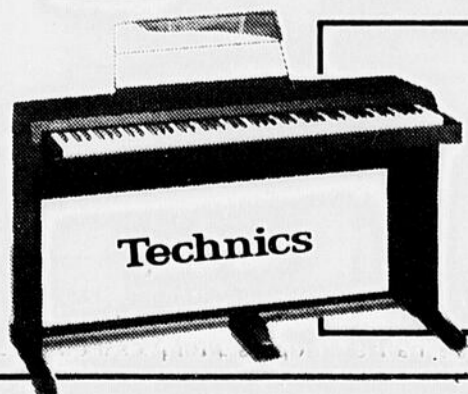
NOUS VENDONS TOUS LES INSTRUMENTS DE MUSIQUE ET LES ACCESSOIRES

2517, boul. Talbot (Rond-Point)

CHICOUTIMI (418) 696-2224

Nous sommes tous musiciens

La grande maison de musique Ivonick Desbiens Ltée



GAGNEZ UN MAGNIFIQUE PIANO

numérique P X 7 Technics

Vous n'avez qu'à faire une visite au magasin et assister à une démonstration.

Date limite: 15 février

Longue expérience

De garçon d'ascenseur, il devient chef-cuisinier

par Stéphane Bégin

ALMA (SB) — A 31 ans, le chef de cuisine, Mario Bergeron possède une longue feuille de route, même s'il ne compte qu'une dizaine d'années d'expérience.

Chef-cuisinier et co-propriétaire du restaurant Le Provençal d'Alma, Bergeron y voit là son principal métier, même s'il passe quelques temps à enseigner la pâtisserie de base.

La carrière de Mario Bergeron dans l'hôtellerie a d'abord commencé en 1976, alors qu'il occupe le poste de garçon d'ascenseur, après l'école, à l'hôtel Chicoutimi. Il a ensuite été transféré à l'emploi de serveur de banquets et à la salle à manger.

Par la suite, ce fut un nouveau départ. Parti étudier à Montréal, il a suivi un cours en cuisine. Avant même de terminer ses études, il a déniché un emploi en cuisine dans un restaurant de Laprairie, en banlieue de Montréal.

«Et en 1978, je suis devenu chef et co-propriétaire à la salle à vin du Club Ricochet de Saint-Bruno. Quelques temps plus tard, l'une de mes connaissances m'a recommandé de m'exiler pour la Floride. Finalement, en 1980, je suis parti pour les États-Unis, après avoir été directeur de la restauration dans un établissement de Saint-Eustache», explique le chef-cuisinier.

En Floride, Bergeron s'est trouvé un emploi chez Mirabel Marine Charter entreprises, propriété du capitaine Georges Nasif. «J'ai débuté comme cuisinier à bord de son yacht personnel, l'ancien bateau du président Roosevelt.

Un yacht de 235 pieds, pratiquement toujours accosté, sur lequel il offrait des parties pour le gouvernement américain.

Et lorsque le chef a quitté, j'ai pris sa place», se remémore Mario Bergeron, qui sera demeuré sur le bâteau présidentiel pendant trois ans.

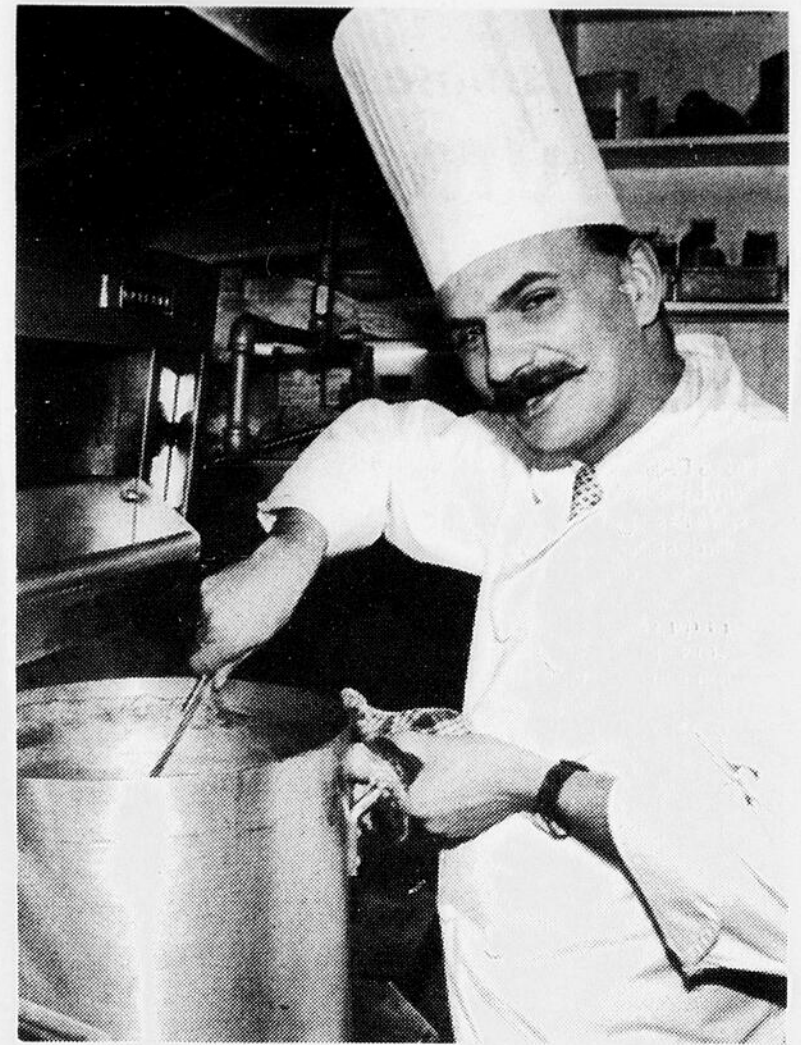
Revenu au Québec en 1983, il a oeuvré à titre d'assistant-directeur et chef cuisinier à l'auberge des Gouverneurs de Chicoutimi.

Le sanglier

«En plus, j'ai fait la cuisine à Bonjour Saguenay-Lac-Saint-Jean, avant de me retrouver comme chef organisateur au presbytère du mont Lac Vert. Six mois plus tard, je me suis retrouvé au Provençal», explique celui qui fut l'un des premiers chefs à instaurer le sanglier comme plat principal au menu dans la région.

Maintenant, Mario Bergeron caresse le rêve de former sa propre école d'hôtellerie, un endroit où les gens pourront aller déguster la cuisine des étudiants.

«Je veux aussi faire connaître le métier de chef cuisinier; un métier souvent



CUISINE — Le chef du restaurant Le Provençal demeure à l'aise dans sa cuisine. Et il adore son métier.

(Photo: Karl Tremblay)

En Floride

Bergeron a cuisiné pour Ronald Reagan

par Stéphane Bégin

ALMA (SB) — Le petit garçon d'ascenseur qu'était Mario Bergeron dans sa jeunesse a aussi fait la cuisine pour des



PREUVE — Bergeron prouve, par ce document, qu'il a été chef-cuisinier sur le El Presidente, un yacht présidentiel.

(Photo: Karl Tremblay)

personnages importants de la politique américaine et entre autre le président actuel Ronald Reagan.

En travaillant sur le bateau El Presidente à titre de chef cuisinier, Bergeron a eu cette opportunité et il ne regrette évidemment pas son expérience.

«Je faisais de la cuisine gastronomique. Et la cuisine, c'est tout ce que j'avais à faire à bord du bateau. Je n'avais qu'à travailler et prendre de l'expérience. Et lorsque j'avais le temps, j'aidais les autres employés à nettoyer le yacht», rappelle Mario Ber-

geron.

Il avoue que la vie de chef sur un bateau n'est pas totalement la même qu'à l'intérieur d'un restaurant. «La vie est différente, car nous sommes continuellement sur l'eau et il faut s'adapter à cette situation.

Par contre, c'est une belle expérience à vivre. Sur le El Presidente, j'ai eu maintes fois l'occasion de visiter les îles du sud, car nous devons aussi quitter le quai».

Il y avait par contre une différence importante. Sur le plan de la cuisine, il n'y a pas tellement de problème, mais

ce fut plutôt au niveau de la langue. «Ce qui fut le plus difficile, ça été de se retrouver dans un milieu anglophone, moi qui ne parlais pratiquement pas l'anglais. Ce fut difficile au début, mais les Québécois étaient bien vus et on

appréciait leur cuisine», révèle-t-il en précisant que deux autres québécois (femme de chambre et service de bord) étaient à bord du yacht présidentiel.

Allstate
Vous êtes en bonnes mains.

Allstate du Canada Compagnie d'assurance.

**AVANT D'ACHETER...
APPELEZ-NOUS
POUR UNE ESTIMATION**
Vous pourrez probablement économiser en matière d'assurance

— Propriétaires occupants: 20% d'escompte sur construction de 22 ans et moins;
— Automobile: escompte pour deux véhicules privés et plus;
— Vie: universelle avec taux d'intérêt très concurrentiel;
— Locataires;
— Entreprise;
— REER.

Appelez-nous au tél.: 549-5903

Nous sommes toujours situés au même endroit soit: 991, boul. Talbot, Chicoutimi

(voisin McDonald's)



J. Lalancette



M. Mungar

MAUVALIN Ltée

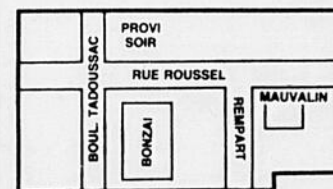
Service de réparation et d'installation pour équipement commercial et industriel

**NOUVEAU
SERVICE DE
REPARATION**

Appareils électriques et mécaniques, tels que:

- Grille-pain
- Moulin à viande
- Tranche à jambon (slicer), etc...

Taux très compétitif
(Pièces disponibles en magasin)



N'hésitez pas, contactez-nous pour tout genre de réparation en climatisation, réfrigération et pompe à chaleur.

**SERVICE RAPIDE
disponible
24 heures sur 24**

164, rue des Remparts
Chicoutimi (Nord)

543-7244

Pour Pâques

Le chocolat se prépare dès octobre

MISTASSINI (SB) — Dès les premiers jours de l'automne, les pères Trappistes de Mistassini se mettent à l'oeuvre afin de concevoir les nombreuses quantités de chocolat de Pâques.

Alors que de notre côté, le temps des fêtes vient à peine



Stéphane Bégin

de se terminer, les moines, eux, pensent depuis longtemps à la prochaine grande célébration, qu'est la fête de Pâques.

Reconnus comme d'importants producteurs de chocolats de cette période de l'année, les pères Cisterciens en distribuent à travers tout le Québec, l'Ontario et le Nouveau-Brunswick.

La commande est tellement importante, que la production de se produit s'étale sur une période de six mois.

«Du mois d'octobre jusqu'à Pâques, nous ne fabriquons que du chocolat pour cette période. Nous ne faisons rien d'autres. De plus, 24 personnes de l'extérieur travaillent durant ces six mois, ce qui signifie 12 travailleurs de plus qu'en temps normal», spécifie le supérieur Armand Belcourt.

Les pères Trappistes ont be-

soin de tout ce temps en raison de la grande quantité à produire et de la petitesse de leur confiserie. «De plus, nous livrons nous-même notre marchandise. Nous possédons quatre camions et nous en louons quelques uns aussi afin d'assurer une livraison de qualité».

Auparavant, les moines louaient les services de compagnies de livraison, sauf que trop souvent, les acheteurs de produits de la confiserie devaient retourner certaines marchandises arrivées dans un piteux état. «Ca coûtait donc très cher aux pères Trappistes. A partir de ce moment, nous avons acheté nos camions et effectué nous même la livraison. Nos moines sont avisés de l'importance de ne jamais lancer les caisses de chocolat. Et si par malheur, ils en échappent une, ils la mettent immédiatement de côté et la ramènent à la confiserie. Les pertes sont donc moins importantes», précise le supérieur.

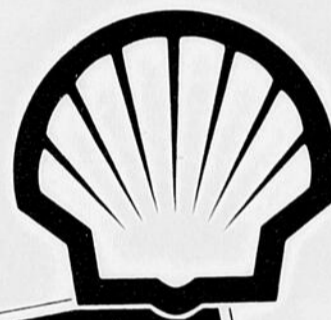
Même s'ils occupent une certaine place sur le marché du chocolat, les pères Trappistes ne veulent pas devenir une entreprise d'envergure. Avec des ventes de \$800.000 annuellement, une production d'environ 54 tonnes de papillotes (kiss), les moines ont refusé, cette année, d'approvisionner la compagnie Canadian Tire à travers le Canada, même s'ils n'avaient qu'à livrer la marchandise à Toronto.



PAQUES — Dès octobre, on prépare le chocolat de Pâques à la confiserie des Pères Trappistes. Et on en produit du chocolat. Le travail ne manque pas.

(Photo: Karl Tremblay)

La Collection



MESSAGE IMPORTANT

Afin de vous aider à compléter votre collection d'ensembles bol et assiette votre détaillant Shell vous offre:

UN ENSEMBLE GRATUIT

avec un plein.* Utilisez le bon ci-dessous et lors de vos prochains pleins

UN ENSEMBLE À 1.99\$

avec 1 plein* plutôt que 2. taxe prov. en sus



ASSIETTES À DÎNER OFFERTES À LA MI-FÉVRIER

LES TASSES SONT TOUJOURS DISPONIBLES.

* Minimum 25 L

GRATUIT*



*Shell vous offre un ensemble bol et assiette gratuit à votre choix, avec un plein de carburant (min. 25 L) aux stations Shell participantes (au Québec et dans les Maritimes seulement). Un seul bon-prime par client.

Nom
Adresse
Ville
Province

Ce bon ne peut être combiné à d'autres offres ou bons-prime. Ce bon n'a aucune valeur au comptant. Valable jusqu'au 28 février 1987. (56-122)



TIRE — La fabrication de la tire et des papillotes constitue une part importante du travail de la confiserie. Cette partie est mise de côté entre le mois d'octobre et la fête de Pâques.

Vie du Moyen-Age!

Les moines prient toujours la nuit

MISTASSINI (SB) — La vie des moines a bien changé depuis le moyen-âge, même, si paradoxalement, pour nous les laïcs, peu de choses semblent avoir vraiment pris une

autre virage.

Les gens de notre époque voient, en les moines ou les pères Cisterciens, des gens d'une autre génération, voir même d'un lointain passé. Pourtant, ils sont une trentaine à vivre près de nous à Mistassini.

Les pères Trappistes vivent en retrait des populations urbaines. Même s'ils doivent acheter de la nourriture et des vêtements comme tous les gens, il faut avouer qu'ils ont leur vie bien à eux.

Mis à part le fait, qu'ils ont leur propre chapelle, leurs ateliers de réparations, leur cimetière, les pères trappistes ont un style de vie particulier.

«A l'intérieur du monastère, on ne se parle jamais, afin de favoriser le silence et la prière. D'ailleurs, on prie plusieurs fois par jour. On récite ensemble des messes», explique le supérieur Armand Belcourt.

Mis à part le travail au monastère, les moines passent la majorité de leur temps à prier. «On se lève tôt la nuit, mais ça a bien changé depuis quelques années. Jusqu'en 1960, on devait se lever vers 2h00 la nuit et le dimanche, c'était à 1h30. C'était très sévère. Nous étions donc debout afin de prier au moment où les laïcs ne prient pas. Avec cet

horaire, on se couchait évidemment tôt. A 19h00 notre journée prenait fin», raconte le père Belcourt.

En 1987, la vie demeure austère chez les moines, mais on avoue qu'elle s'est améliorée depuis 1960, à la suite d'un adoucissement du règlement. On a enlevé le silence perpétuel.

«Maintenant, on se lève à 3h15 la nuit et on retourne se coucher vers 20h00. On passe beaucoup de temps à la chapelle. Personnellement, je prie huit fois par jour. Il faut avoir la foi pour tenir ce rythme de vie et pour comprendre aussi qu'il y a un être supérieur au-dessus de nous», résume-t-il.

Après 20, 30 ou 50 ans chez les moines, la vie de nuit ne dérange plus les habitudes. Ce n'est pas toujours le cas chez les nouveaux venus. «Au début, c'est assez difficile, car les nouveaux moines ne s'endorment pas à 20h00. Sauf que l'habitude s'installe rapidement. Surtout, lorsqu'ils doivent, eux aussi, se lever la nuit pour prier et passer la journée à travailler et continuer à prier. Après quatre ou cinq jours, ils se couchent à la même heure que les autres pères ou frères», explique le supérieur.



MESSE — En groupe on récite la messe au monastère des pères Trappistes. C'est un véritable milieu religieux.

(Photo Karl Tremblay)

62 ans chez les moines

La vie est moins austère

MISTASSINI (SB) — Moine depuis maintenant 62 ans, le supérieur Armand Belcourt en a vu plusieurs et avec son expérience et un retour en arrière, il estime que la vie des moines est beaucoup moins

«Aujourd'hui, il existe une meilleure relation humaine et nous pouvons nous absenter pour voir nos parents lorsqu'ils sont malades ou lors de leur décès», reprend-t-il, lui

qui est arrivé chez les moines à l'âge de 13 ans.

Entrée chez les moines

Mis à part les femmes, qui ne peuvent visiter le monastère qu'à certains endroits spécifiques, tout le monde peut poursuivre sa vie chez les moines.

«Des gens viennent nous rendre visite et nous signifient leur intérêt pour la vie en monastère. Avant de les accepter définitivement, nous prévoyons des rencontres afin qu'ils soient certains de leur décision. De notre côté aussi, nous devons être convaincus des intentions du laïc».

En se rendant au monastère, les gens vivent une première fois, durant trois jours, dans l'enceinte religieuse. S'ils sont intéressés par cette première expérience, le supérieur recommande, alors, de revenir passer un séjour de deux semaines.

«Après avoir réfléchi, les gens reviennent pour 15 jours et ils vivent complètement avec et comme les moines. S'ils sont toujours persuadés de rentrer chez les moines, nous leur recommandons de prendre une période de réflexion. Et on les invite une troisième fois, mais cette fois

pour une période d'un mois», mentionne Armand Belcourt.

Et lorsqu'il est accepté définitivement, le supérieur suggère au nouveau moine de prendre une année sabbatique afin de voir ses réactions. «Nous voulons aussi savoir s'il est fait pour la vie de moine».

Par la suite, les moines peuvent devenir prêtre, après deux ans de vie au monastère et cinq autres années d'étude.



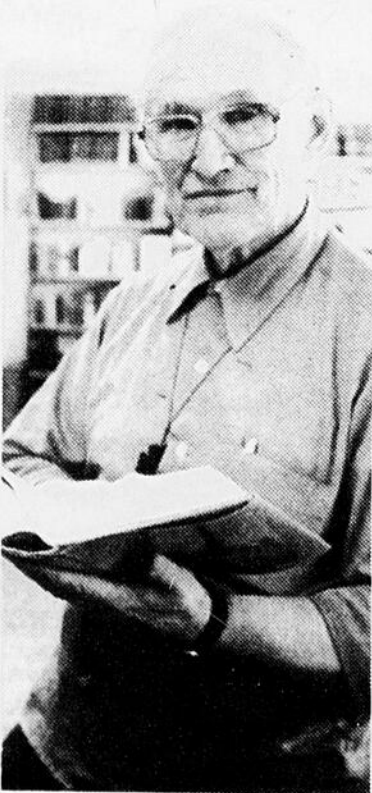
Stéphane Bégin

austère aujourd'hui.

Même si le silence est toujours de rigueur à l'intérieur du monastère et que les moines se lèvent, malgré tout, très tôt la nuit, rien n'empêche que d'autres choses se sont améliorées depuis 1960.

«Avant 1960, nous ne pouvions sortir à l'extérieur des limites du monastère pour se rendre au chevet de nos parents malades. On nous faisait parvenir un télégramme disant que notre mère réclamait notre présence. Nous pouvions répondre par télégramme que l'on priait pour elle. Evidemment, nos proches trouvaient bizarre

qu'un père ne puisse voir sa famille».



Père Armand Belcourt



VÉNITIENNES '83
ENR.

manufacturier

- Toile verticale
- Toile horizontale
- Peinture

Estimation et
installation gratuites

810, Chemin de la Réserve,
Chicoutimi, Qc G7J 3P2
Tél.: 543-0524



NICHERIE CHICOUTIMI INC.
2151, boul. St-Jean-Baptiste
Chicoutimi
545-2473

Pension,
toilette,
tonte.

ACADEMIE
DRESSAGE
SAGUENAY

DRESSAGE, OBEISSANCE
PROTECTION,
CHIEN DRESSE DISPONIBLE

Grand choix de chiens et chats
ainsi que de nourriture
IAMS et Techni-cal
disponible.



Il y a un an

Rupert Murdoch a congédié ses ouvriers

Par Denis Hiault

LONDRES (AFP) — Rupert Murdoch, le plus puissant magnat de presse de tous les temps, célèbre ce mois-ci le premier anniversaire d'un coup de force contre les syndicats d'imprimeurs britanniques qui lui a permis d'asseoir un empire s'étendant aujourd'hui sur quatre continents.



RUPERT MURDOCK

Le 24 janvier 1986, Citizen Murdoch lance son offensive conçue dans le plus grand secret, avec une précision quasi-militaire: le transfert, l'espace d'une nuit, des quatre journaux de son groupe, News International, dans une nouvelle imprimerie-forteresse. Construite à Wapping, dans l'est de Londres, elle fait appel au traitement de texte informatique et aux techniques d'imprimerie les plus modernes. Le coup de force s'accompagne du licenciement sine die de quelque 5.500 ouvriers-imprimeurs, aussitôt remplacés par 500 adhérents du syndicat plus modéré des électriciens (EETPU).

Un an après, le milliardaire conservateur australo-américain revendique une victoire totale. Ses quatre titres britanniques — The Times (conservateur, un demi-million d'exemplaires) The Sun (populaire de droite, 4 millions), The Sunday Times (1.2 million) et News of the World (hebdomadaire à scandales, 4.8 millions) — figurent parmi les fleurons les plus rentables de son empire. Un empire de 4 milliards de livres dont les tentacules s'étendent aux Etats-Unis, au Canada en Australie, et à Hong Kong. Plus vaste que celui de l'Américain William Randolph Hearst ayant inspiré le Citizen Kane filmé en 1940 par Orson Welles. Et plus prospère que Time Life.

Lutte à finir

Aujourd'hui, Rupert Murdoch estime avoir maté la NGA (National graphical association) et Sogat 82, les deux puissants syndicats du livre. Leurs manifestations et piquets de grève face à l'usine retranchée derrière des murs hérissés de barbelés et protégés en permanence par la police ont été sans effet. Le

tiers des employés licenciés a accepté des indemnités. Le reste constitue un noyau dur, mais isolé.

Bête noire des syndicats, il s'est imposé comme le héros des barons de la presse britannique, la plus prospère d'Europe. Tour à tour ils s'engouffrent dans la brèche qu'il a ouverte. Les journaux londoniens désertent Fleet Street, la traditionnelle rue de la presse progressivement grignotée par les bureaux et banques de la City voisine. Du groupe de Robert Maxell, son rival le plus acharné, au Guardian (libéral), ils réduisent leurs effectifs, remplacent un matériel désuet ou créent de nouveaux titres informatisés comme l'Independent, lancé en septembre.

La boulimie de Rupert Murdoch se retourne maintenant vers l'Australie. Peu avant Noël, il a lancé une offre publique d'achat (OPA) pour l'acquisition du groupe Herald and weekly Times Ltd, propriétaire de 142 journaux, magazines, stations de radio et télévision.

Afin d'apaiser les craintes des adversaires du monopole, Citizen Murdoch a accepté de rétrocéder certains des titres en vente, pour ne plus contrôler que... 65.8 pc du marché des lecteurs australiens.

En Amérique

Mais c'est sans doute aux Etats-Unis que son ascension est la plus fulgurante. Onze ans après s'y être implanté en achetant le quotidien du soir New York Post, il y détient aujourd'hui 70 pc de sa fortune

NOMINATION



Antoine Desbiens

M. Robert Tremblay, p.d.g. de Laurent Lapointe Ltée, est heureux de vous faire part de la nomination de M. Antoine Desbiens au poste de gérant de la quincaillerie.

M. Desbiens possède 15 années d'expérience dans le domaine de la quincaillerie, construction et rénovation. Il invite donc tous ses clients et amis à venir le rencontrer chez

 **Laurent Lapointe**
Monsieur Matériau
546, boul. Saguenay est
Chicoutimi tél.: 543-3391

colossale.

La législation interdisant à un étranger de devenir propriétaire de chaînes de télévision, Rupert Murdoch est devenu américain. Il travaille aujourd'hui à la réalisation de son rêve: un 4ème réseau télévisé à même de concurrencer CBS, NBC et ABC. Pour ce faire, il s'est approprié six stations de télévision importantes, des studios à Hollywood et la compagnie cinématographique 20th Century Fox. Chemin faisant, il dispose aussi aux Etats-Unis

d'une douzaine de magazines, dont New York et Elle, et de plusieurs quotidiens.

Il détient des parts dans le South China Morning Post de Hong Kong, s'est associé au gouvernement chinois pour la construction d'un grand hôtel à Pékin, est propriétaire de Sky Channel, la chaîne de télévision commerciale par satellite qui arrose six millions d'Européens. Il possède des maisons d'éditions, des firmes d'ordinateurs, des compagnies d'assurances, de multiples propriétés, etc...

"J'en ai suffisamment", affirmait à la BBC ce génie des affaires, à 55 ans. Pourtant, on s'interroge à Londres sur les travaux en cours pour tripler les capacités de l'imprimerie de Wapping. Et un analyste de Wall Street s'interrogeait récemment:

"Ses opérations à travers le monde n'auraient-elles pas atteint le stade où il lui faut continuer d'avaler toujours davantage de nouveaux médias, dans le seul but de nourrir le monstre qu'il a engendré?"



HOLLYWOOD — Si certains Londoniens ont connu l'un des mauvais côtés du magnat de la presse, Rupert Murdoch, rien ne semble inquiéter les gens d'Hollywood, où est aussi installé Murdoch.

ATTENTION!

DEMEMAGEMENT,

ATTENTION!

A compter
du 9 février 1987,
nos bureaux seront
nouvellement installés
au 1051 boul. Talbot
Chicoutimi, Bureau 101

Edifice
Maison de la Presse



LA LAURENTIENNE MUTUELLE D'ASSURANCE

Maladie d'Alzheimer

Les médecins possèdent une piste

PARIS (AP) — Chromosome 21 en excès: cette anomalie génétique retrouvée dans le mongolisme et chez quatre patients atteints de la maladie d'Alzheimer, forme particulière de démence sénile, constitue peut-être une nouvelle piste dans la compréhension de cette affection.

Une équipe française a présenté à un colloque de la Fondation nationale de gérontologie les résultats prélimi-

naires de ses recherches dans cette voie.

«Certes la constatation d'une anomalie sur seulement quatre malades n'est pas significative», a expliqué le Dr Yvon Lamour, au cours d'une conférence de presse. «Mais c'est une hypothèse importante qu'il va nous falloir vérifier par l'examen d'un plus grand nombre de malades».

Pourquoi prendre comme modèle de la maladie d'Alzheimer le mongolisme? Celui-ci est dû à la présence d'un chromosome 21 surnuméraire (3 au lieu de 2 chez l'homme normal d'où son nom de trisomie 21). Or, l'on sait depuis une dizaine d'années que tous les malades atteints de trisomie 21 et âgés de plus de 30 ans présentent au niveau de leur cerveau exactement les mêmes lésions ana-

tomiques que celles retrouvées chez les victimes de la maladie d'Alzheimer».

D'où l'intérêt d'étudier ce chromosome par les techniques les plus sophistiquées et notamment celles de la biologie moléculaire.

Comme tous les chromosomes, le chromosome 21 contient de nombreux gènes, 1,000 peut-être. On peut supposer que l'excès de seulement une partie du chromosome 21 (1 ou quelques gènes) suffirait à provoquer la maladie d'Alzheimer ou créerait tout du moins un terrain favorable à son développement.

Petites anomalies

Car de telles anomalies, toutes petites, existent. Ainsi l'équipe du Dr Pierre Marie Sinet a pu les mettre en évidence chez des malades tout à fait rares: des patients présentant l'aspect et la débilité mentale du mongolisme mais dont le caryotype (carte d'identité génétique) est normal. Pourquoi sont-ils malades? Parce qu'une toute petite partie de leur chromosome 21, visualisée uniquement par sonde moléculaire, se trouve en triple exemplaire et contient sans doute le gène responsable de la maladie.

Or ce même remaniement

du chromosome 21, absent chez les non-démés, a été retrouvé de la même manière chez quatre patients atteints de la maladie d'Alzheimer par cette équipe.

Quatre patients, c'est peu. La constance de ces anomalies devra être confirmée par l'examen d'un plus grand nombre de malades et par l'étude du chromosome dans plusieurs tissus différents.

D'autres équipes, américaines notamment, travaillent dans le même sens. Mais avec plus de moyens, ont souligné les Français, qui se sont plaints de la faiblesse des leurs. L'enjeu est pourtant de taille. C'est un marqueur de la maladie que les chercheurs essayent de mettre en évidence. A long terme c'est la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer.



MALADIE — Claude Jutra ne représente qu'un cas de la maladie d'Alzheimer. On ne retrouve d'ailleurs plus le producteur de films. Il a disparu.

Jeune fille d'Afrique

Les parents la laissent mourir

JOHANNESBURG (AFP) — Une petite fille de deux ans, Nicole Hohowsky, qui rejette son foie greffé et n'a plus que quelques semaines à vivre, est devenue le centre d'une polémique entre ses parents, le public et les médecins, sud-africains et américains.

La presse publie régulièrement la "dernière photo" de la fillette, que son père et sa mère, Quinton et Doreen, ont décidé de laisser mourir aussi paisiblement que possible, lassés de la voir tant souffrir.

Nicole, victime d'une malformation du foie, a subi une première transplantation en janvier 1986 à Los Angeles. Sauvée par l'habileté des chirurgiens américains et la générosité du public sud-africain, elle a vécu normalement jusqu'en octobre, où sont apparus les premiers signes de rejet de la greffe.

Le visage jaune et bouffi par la rétention de fluides, la petite fille, et avec elle ses parents, a retrouvé le cauchemar des hôpitaux et des traitements douloureux.

«Quiconque passerait deux heures avec Nicole quand on

la soigne se mettrait à genoux et implorerait Dieu pour qu'il la rappelle à lui», confie son père.

«Chaque fois qu'on la soigne, ses bras deviennent tout bleus et sa peau est couverte d'ecchymoses», ajoute-t-il.

«Personne ne sait exactement ce qu'elle endure. Les médecins disent qu'elle n'a pas mal, mais comment peut-on savoir? C'est impossible».


Quinton et Doreen Hohowsky ont décidé que leur enfant avait assez souffert et refusent une nouvelle greffe. Leur décision de laisser mourir leur petite fille a déclenché une avalanche de commentaires, une partie de l'opinion — émue notamment par les photos —

les approuvant, les autres refusant que l'enfant n'ait pas une autre chance.

Ce week-end, le chirurgien américain Ronald Busuttill, qui avait transplanté le premier foie de Nicole, a relancé la polémique en déclarant, dans une interview à la presse locale depuis Los Angeles, que la fillette pouvait être

sauvée par une nouvelle greffe, à condition que celle-

ci soit effectuée aux Etats-Unis.



Marcel Lavoie

- Assurance vie
- Assurance salaire
- Assurance collective
- REER

1299, des Champs-Élysées, Suite 106
Chicoutimi (Québec) G7H 6P3
Bur.: 543-7786
Dom.: 543-0222
344-1651

Great-West
COMPAGNIE D'ASSURANCE VIE

VOTRE PASSE-PARTOUT EN PUBLICITE

Le QUOTIDIEN & Extra

GRATUIT

RENTABILISEZ VOTRE INVESTISSEMENT AU MAXIMUM, CONTACTEZ VOTRE REPRESENTANT

Le Quotidien Extra distribué gratuitement dans tous les foyers de la région Saguenay-Lac-St-Jean

ACTUELLEMENT 90,142 copies!

545-4474

Alma: **668-4506**

St-Félicien: **679-3832**



Gaston Hamel
Secteur Chicoutimi

Relancer le programme spatial

Les USA veulent coloniser la lune

par ANNE MCGRATH

ATLANTIC CITY (AP) — Une collaboration entre le gouvernement et l'industrie pourrait permettre d'installer une colonie sur la Lune d'ici 20 ans et relancer le programme spatial américain, selon les milieux de la NASA.

Si les Etats-Unis veulent conserver un programme spatial civil, il faut un objectif sur lequel il soit possible de concentrer leur énergie, a déclaré récemment M. Michael Duke, chef de la division d'exploration du système solaire, de la NASA.

Ouvrant un symposium de trois jours, consacré au "développement lunaire et systèmes de lévitation magnétique", M. Duke a ajouté que les scientifiques ont maîtrisé le voyage spatial et peuvent envisager des utilisations de leurs connaissances, mais qu'ils ont besoin d'un mandat de la part de responsables politiques et d'entreprises privées, désireuses d'investir.

"Une base sur la Lune sera importante pour nous car elle ouvrira la possibilité d'utiliser ses matériaux et ses ressources énergétiques pour améliorer les économies terrestres, ce qui étendra matériellement la frontière spatiale et offrira de nouvelles occasions aux entreprises de l'homme".

"La base lunaire... pourra apporter des bénéfices à des investisseurs avisés, maintenir le leadership technologique mondial des Etats-Unis et captiver l'attention des jeunes générations".

La lévitation

La lévitation magnétique passe pour un être une technologie qui permettra aux colons lunaires d'explorer leur nouveau domaine et de lancer des charges utiles à partir de la Lune.

Cette technologie utilise un champ magnétique pour maintenir suspendus, au-dessus de rails, des véhicules, ce qui en facilite la propulsion. A Birmingham (Angleterre), cette technologie a reçu une application pratique avec un véhicule à grande vitesse, qui sert à transporter des voyageurs entre une gare et un aéroport.

Selon M. Wendell Mendell, un spécialiste planétaire de la NASA, l'agence spatiale ne peut installer de colonie lunaire sans la collaboration d'autres scientifiques et le soutien économique de l'industrie privée, attirée par des bénéfices potentiels dans des secteurs comme l'extraction de minerais sur la Lune.

Depuis que l'explosion de la navette Challenger a provoqué la mort des sept astronautes, le 26 janvier 1986, la NSA fait l'objet de vives critiques: on lui reproche de n'a-

voir pas d'objectif précis pour guider son travail a-t-il ajouté. Une colonie lunaire comblerait ce vide, selon lui.

M. Mendell a également déclaré qu'à son avis les Américains accepteraient volontiers une décision du gouvernement de Washington en vue du lancement d'une station habitée sur la Lune. Le programme des navettes, a-t-il dit, "a conduit le public à penser que des gens peuvent travailler dans l'espace comme ils travaillent sur Terre".



LIQUIDATION...

jusqu'à **70%** DE RABAIS SUR LA MARCHANDISE D'HIVER



FAITES-VOUS PLAISIR...

JUPES \$29⁹⁵

ROBES \$29⁹⁹

BLOUSES \$14⁹⁵

PANTALONS \$19⁹⁹

BUSTIERS \$9⁹⁵

Nos nouveautés printanières sont arrivées

Choix de grandeurs: Tailles: 3 ans à 20 ans

VOUS SERVIR EST NOTRE PLAISIR.

ROSALIE KIM
548-5249

2876, Place Davis
ARVIDA

(Ancien local de la Baie d'Hudson)

Janie LEVESQUE Céline CLAVEAU
Copropriétaires

ON VOUS ATTEND A JONQUIERE

EN COLLABORATION



Société de développement de Jonquière Inc.

Le QUOTIDIEN EXTRA

SEMAINE DU 27 JANVIER AU 2 FEVRIER 1987

ACTIVITES

Du 29 au 31 janvier 1987

Campagne bénéfique au profit de l'Ecole de danse sociale du Saguenay aux Galeries Jonquière.
Billets en vente à \$2 l'unité ou trois pour \$5.
Tirage d'un panier de provisions de \$1,000 le 28 à 16h00, chez Aligro P.-E. Prix de Jonquière
Inf.: 547-0941 ou 5268.

Vendredi, 30 janvier 1987

21h00 Hockey collégial AA - Jonquière-Alma au Palais des Sports. Adm.: \$2.
21h30 Les soirées dansantes du Roussillon Saguenay avec l'Orchestre «Contretemps et ses 18 musiciens» - Spectacle de danse pendant les entractes. Prix de présence. En collaboration avec CJAB-FM. Adm.: \$5.50

Du 27 au 31 janvier 1987

Promotion à Place du Commerce «Poudrière d'aubaines»

Du 30 janvier au 1er février 1987

Tournoi régional de tennis - «Tournoi de l'Amitié» (double et mixte) au Club de tennis intérieur Saguenay.
Inf.: 548-3179.

Samedi, 31 janvier 1987

20h30 Spectacles de Patrick Norman à la Salle François Brassard. Adm.: \$13, \$11 et \$10.

Dimanche, 1er février 1987

11h00 Brunch dominical au Roussillon Saguenay. Adm.: \$8.50 et \$6. Réservations: 548-3124.
11h00 Stage de perfectionnement pour musiciens au Centre culturel du Mont-Jacob. Inf.: Ass. des harmonies du Saguenay-Lac-St-Jean, 548-5618.

Du 1er au 6 février 1987

Promotion pré-Saint-Valentin à la salle à manger du Roussillon Saguenay. Souper en tête à tête pour deux personnes. (2 repas pour le prix d'un). Donne droit à un billet pour le tirage de deux forfaits «Nuits d'amour». Tirage le 14 février.

Lundi, 2 février 1987

19h45 Séance de bridge au local du Club de la direction Alcan. Inf.: 548-7576.
20h00 Ciné-club de Jonquière à la Salle François Brassard. «Birdy» (1984-E.-U.) de A. Parker. Drame psychologique. Inf.: 547-2191.

En semaine

Les «5 à 7» du bar du Roussillon Saguenay avec ambiance musicale

POUR LES COUCHE-TARD

Du mardi au samedi:

Au bar du Roussillon Saguenay: Guy Harvey
Au piano-bar du Motel Richelieu: Jocelyn & Marielle

Du mercredi au dimanche:

Au bar La Florida du Relais des Sports de Shipshaw (bar discothèque avec animation)
Les mercredis bavarois (en soirée)

Du jeudi au dimanche:

Au piano-bar du Manoir Morocco: musique et danse avec orchestre
A la boîte à chansons l'Africassée: «Groupe Express».

Dimanche soir:

Au Funny Bar Le Singapour: concours «cuisses de velours»

SPORTS ET PLEIN AIR

- Le Relais des sports La Florida de Shipshaw (542-8268)
 - super glissades sur chambres à air avec remontées mécaniques.
 - anneau de glace éclairée, musique d'ambiance, location de patins.
 - relais de motoneige.
 - location de chalets.
 - restaurant.
 - bar discothèque du mercredi au dimanche
- Cépail (Centre d'expédition et de plein air Laurentien) (547-4882)
 - cafétéria, randonnée en raquettes, skid de fond, etc.
- Ranch de l'Arabe (542-2481)
 - randonnée en carriole (tirée par des chevaux)
 - randonnée en traîneau (tiré par des chevaux)
 - volley-ball de neige.
 - salle de danse avec musique ambiante.
- Patinage libre sur glace extérieure: 18 patinoires de quartier.
- Curling
 - Club Jonquière - 2680 boul. du Saguenay - 548-9353
 - Club Kénogami - 3852 du Roi Georges - 547-2456
- Quilles
 - Carrefour du quilleur et du billard - 1975 rue Powell - 548-4203.
 - Foyer des loisirs - 1910 rue du Centre - 548-5960
 - Salon de quilles de Jonquière - 3810 rue St-Félix - 542-7526
- Racquetball - 3219 boul. St-François - 548-2550 ou 548-4744

INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Bureau du tourisme - 2665, boul. du Royaume - 548-4004
- Ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

Pour plus d'informations, concernant ce service, téléphoner à: SDJ Inc. 548-4691.

Absence de plaisir

Il n'obtient que des chatouillements

Concernant votre réponse au courrier du premier novembre, je vous remercie d'avoir pris ma question en considération et d'avoir tenté d'y trouver une solu-



Andrée Boily

tion appropriée. Malheureusement, les informations que je vous ai données n'étant pas complètes, elles ne vous ont pas permis d'y répondre adéquatement.

Quand je dis que je n'ai

plus d'orgasme, je signifie par là qu'il y a absence de plaisir et non d'éjaculation. Lors de celle-ci, j'obtiens à peine quelques chatouillements.

Pour ma part, j'attribue cette décevante situation à une lutte acharnée avant le mariage et jusqu'à un âge trop avancé (40 ans) contre des impulsions charnelles obsédantes. De plus, ayant eu une éducation sexuelle assez sévère moralement et étant conscient que religieux et prêtres réussissent à vivre dans la chasteté, jamais je n'ai osé recourir à la masturbation pour apaiser une nature survoltée. Seule, la pollution nocturne à quelques

occasions s'est chargée d'éliminer de mon organisme les surplus inutilisés dans le célibat.

Ai-je eu tort de me fier à cette seule soupape naturelle, dans le célibat? Est-ce réellement là, la cause de mes tribulations sexuelles?

Du même tétu, déçu du mariage au plan sexuel...

La sexualité, c'est comme toute chose, ça s'apprend et ça s'apprend. Il arrive que ce soit facile, notamment lorsqu'elle nous est présentée dans notre jeune âge, comme quelque chose de sain et de naturel.

Malheureusement, plusieurs n'ont pas eu cette chance, notamment les gens de votre génération; le message souvent reçu, étant que tout ce qui

touche aux choses sexuelles doit nécessairement avoir un arrière-goût de défendu et de péché. Il s'ensuit alors un fort sentiment de culpabilité à chaque fois que les personnes ne réussissent pas à dompter la nature, et succombent.

A ce moment-là, une façon de diminuer sa mauvaise conscience, c'est de s'arranger pour avoir le moins de plaisir possible lors des activités sexuelles. C'est un peu comme si vous ne permettiez pas au plaisir lorsqu'il se manifeste, d'atteindre le seuil de votre «conscient».

Donc, je crois que votre problème origine beaucoup d'une éducation très rigide. A vouloir dompter trop fortement la nature, on risque quelquefois d'avoir de la difficulté à la

reconnaître lorsqu'elle se manifeste.

La solution que je vous propose, c'est d'abord de régler par une réflexion adulte, votre problème de culpabilité; ensuite il sera possible de ré-approvoiser le plaisir, c'est-à-dire d'en prendre conscience, de centrer sur lui et de le cultiver. L'art du massage entre autres pourrait vous y aider. Je parle ici du massage de tout le corps et non des parties génitales. Il s'agit en fait de découvrir les sensations de plaisir, que peut procurer le fait de donner et de recevoir un massage. Il y a sur le marché de nombreux livres traitant de ce sujet. Une fois le plaisir approvoisé, il ne serait pas étonnant que vos éjaculations se transforment en orgasme.

Ciné-télé

<p>MARDI 27 JANVIER 10h00 CFER — IRMA LA DOUCE (2e partie). (1h.30) Voir lundi, même heure.</p> <p>12h15 CJPM - CFER — CARGAISON DANGEREUSE (4) (The Wreck of the Mary Deare), G.-B. 1959. Drame policier de M. Anderson avec Gary Cooper, Charlton Heston et Michael Redgrave. — Le capitaine d'un remorqueur aide un collègue à se justifier d'une accusation de sabotage. — Climat de mystère habilement soutenue. Mise en scène sobre. Interprétation juste. — A. (2h.15)</p> <p>14h30 CKRS - CBFT — ALAMO (2e partie). (1h.30) Voir lundi, même heure</p>	<p>17h00 CKRS — LE MANS (4) E.-U. 1971. Drame sportif de L. H. Katzin avec Steve McQueen, Siegfried Rauch et Elga Andersen. — Un pilote de courses américain participe aux 24 heures du Mans. — Accent mis sur le déroulement de la compétition. Nombreuses touches documentaires. Réalisation technique alerte et souple. Interprétation sobre. — E. (1h.) Suite à 18h15</p> <p>20h00 CFRS — ARSENE LUPIN JOUE ET PERD (2e de 3). Voir lundi même heure. (2h.) Suite mercredi, même heure</p> <p>21h00 R.-Q. - CIVV — COCA-COLA KID (4) (The Coca-Cola Kid), Aust. 1985. Comédie satirique de D. Makavejev avec Eric Roberts, Greta Scacchi et</p>	<p>Bill Kerr. — Les mésaventures d'un expert en ventes américain qui veut réformer les méthodes d'une filiale australienne. — Entrée en matière bien enlevée. Nombreuses trouvailles comiques. Interprétation savoureuse. (2h.)</p> <p>21h30 WJBK — PASSIONS (5) E.-U. 1984. Drame de S. Stern avec Richard Crenna, Lindsay Wagner et Joanne Woodward. — Après la mort d'un homme d'affaires, sa veuve découvre qu'il entretenait ailleurs un autre foyer. — Traitement mélodramatique retenu. Mise en scène de métier. Interprètes de valeur. Film tourné pour la télévision. (2h.)</p> <p>23h15 CKRS — ALLEGRO NON TROPPO (4) It. 1976. Dessins animés de B. Bozzetto. — Un dessinateur s'efforce de mettre sur papier les images que lui</p>	<p>inspirent des pièces musicales. — Fantaisies picturales au son de six oeuvres classiques. Approche sympathique. Ensemble insolite. Bon divertissement. — A. (2h.13)</p> <p>23h45 CBFT — RÉVER EN COULEUR (4) (Rip-Off), Can. 1971. Comédie de moeurs de D. Shebib avec Don Scardino, Ralph Endersby et Michael Kukulowitch. — Quatre adolescents torontois cherchent par divers moyens à se mettre en valeur. — Vision mi-amusée, mi-sérieuse des jeunes.</p> <p>Scènes savoureuses. Réalisation soignée. Interprétation naturelle. (1h.45)</p> <p>00h00 CBJET — PRINCESS O'ROURKE (4) E.-U. 1943. Comédie sentimentale de N. Krasna avec Olivia de Havilland, Robert Cummings et Charles Coburn.</p>	<p>— Un aviateur s'prend d'une princesse en exil qui voyage incognito. — Sujet finement développé. Mise en scène alerte. Interprétation charmante. — A. (1h.58)</p> <p>CJPM — LE DÉSERT DE FEU (6) It. 1970. Aventures de R. Merusi avec Edwige Fenech, Peter Martell et George Wang. — Dans le désert tunisien, un aventurier et une métisse sont à la recherche d'armes dérobées aux Français. — Aventures conventionnelles. Scénario confus. Mise en scène pauvre. Interprétation exécrable. (2h.05)</p> <p>01h00 CFCF — THE GOOD, THE BAD AND THE UGLY (4) It. 1967. Western de S. Leone avec Clint Eastwood, Eli Wallach et Lee Van Cleef. — Pendant la guerre de Sécession, trois aventuriers se disputent le secret de la cachette d'un trésor volé à l'armée confédérée. — Style syncope. Variations gratuites</p>	<p>mais habiles. Ton d'humour particulier. Interprétation savoureuse de E. Wallach. (2h.45)</p> <p>01h10 WJBK — THE COURAGE AND THE PASSION (6) E.-U. 1978. Drame de J.L. Moxey avec Vinc Edwards, Desy Arnaz Jr et Linda Foster. — Le commandant d'une base d'aviation fait face à divers problèmes. Intrigue broussailleuse à tendance mélodramatique. Mise en scène routinière. Interprétation terne. Film tourné pour la télévision. (1h.20)</p> <p>03h45 CFCF — KID GALAHAD (5) E.-U. 1962. Drame de P. Karlson avec Elvis Presley, Gig Young et Joan Blackman. — Un jeune fermier devient un habile boxeur malgré de nombreuses embûches. — Intrigue artificielle et banale. Mise en scène honnête. Interprétation peu convaincue. — A. (1h.50)</p>
<p>TSN — WORLD GRAND PRIX INS-HORE POWERBOAT RACING (Pd) De Singapour.</p> <p>20h00 CKRS - CBFT — D'AMOUR ET D'ARGENT (dern. de 3). Elizabeth (Jennifer Dale) s'installe à New York sous le nom de Madame Chadwick. Elle monte une affaire de faux tableaux qui lui rapporte un demi million de dollars. (1h.)</p> <p>CBJET — THE FIFTH ESTATE Avec Eric Malling, Bob McKeown et Hana Gartner.</p> <p>CFRS — CINÉMA QUATRE SAISONS ARSENE LUPIN JOUE ET PERD (2e de 3). (2h.) Suite mercredi, même heure</p> <p>CFCF - WPTZ — MATLOCK Avec Andy Griffith, Linda Purl et Kene Holliday. — Matlock un avocat réputé prend en main les causes de meurtrier qui font la manchette des journaux avec une jeune partenaire, qui est sa fille Charlene. (1h.)</p> <p>CJPM - CFER — LE CODE REBECCA (1ère de 2). Avec Cliff Robertson, David Soul et Season Hubley. — Au Caire en 1942, les services secrets britanniques sont à la recherche d'un dangereux espion allemand. (2h.) Suite mercredi, 19h30.</p> <p>TVO — THE NEW PACIFIC ECHOES OF WAR. Les installations militaires des Soviétiques, des Américains et des Japonais incommodent beaucoup la vie des insulaires du Pacifique. (1h.)</p> <p>R.-Q. - CIVV — JUSTICE POUR TOUS AUTORITÉ PARENTALE. Grâce à des entretiens et de courtes dramatiques, Louis-Paul Allard et ses invités mettent au clair les subtilités et les rouages de notre système juridique. En reprise le vendredi, 17h00.</p> <p>TVFQ — LES NOUVEAUX JEUX DE 20 HEURES Inv.: le groupe Éléance.</p> <p>WJBK — THE WIZARD Avec David Rappaport, Doug Barr et Fran Ryan. — Corey Curtis est un adolescent qui ne cesse de rêvasser. Il a même parfois des hallucinations. Corey demande à McKay de surveiller les allées et ve-</p>	<p>nues de son professeur. Ce dernier serait-il un espion russe? (1h.)</p> <p>WTVS — NOVA (1h.) En reprise à 01h00</p> <p>WVNY — WHO'S THE BOSS? Avec Tony Danza, Judith Light, Alyssa Milano et Danny Pinturo.</p> <p>TSN — NBA BASKETBALL Les Knicks de New York reçoivent les 76ers de Philadelphie. (2h.30) EN DIRECT</p> <p>20h30 R.-Q. - CIVV — LES VIVRES DU QUÉBEC UN REGARD SUR LE MONDE DE L'ALIMENTATION AU QUÉBEC. Anim.: Guy Tremblay. Chroniqueurs: Jean Provencher et Hélène Tremblay. — La chronique historique porte sur le commerce des produits agricoles, de l'ancien marchand ambulante à nos supermarchés modernes; le dossier traite de la tomate, un des légumes les plus populaires et la chronique alimentaire nous donne quelques conseils sur l'achat, la conservation et la consommation du fromage. En reprise le jeudi, 16h30</p> <p>TVFQ — MARDI CINÉMA SPÉCIAL VINT ANS. Inv.: Francis Huster, Michel Serrault, Jean Poiret, Nicole Garcia, Jeanne Moreau, Jean-Louis Trintignant et Daniel Auteuil. (1h.30)</p> <p>WVNY — GROWING PAINS Avec Alan Thicke, Joanna Kerns, Kirk Cameron et Tracy Gold.</p> <p>21h00 CKRS - CBFT — DALLAS MAMAN CHERIE. Devant la tournure des événements, Ellie (Barbara Bel Geddes) est déterminée à tout faire pour contester le testament de Jock. Elle désire vendre les Pétales Ewing. J. R. et Bobby (Larry Hagman et Patrick Duffy) s'opposent à cette solution. (1h.)</p> <p>CBJET — STREET LEGAL STING LIKE A BUTTERFLY (4e de 6). Avec Sonja Smits, Eric Peterson et David Johnson. — Chuck décide de quitter son travail pour pratiquer la boxe. (1h.)</p>	<p>CFCF - WVNY — MOONLIGHTING SYMPHONY IN KNOCKED FLAT avec Bruce Willis et Cybill Shepherd. — Une femme qui s'était amourachée de son correspondant, demande à Maddie et David de dire à celui-ci que tout est terminé. (1h.)</p> <p>TVO — HEART OF THE HIGH COUNTRY (1ère de 6). Ceci, jeune immigrante de 17 ans, est engagée comme ménagère par un éleveur de moutons aux allures brutales. (1h.)</p> <p>R.-Q. - CIVV — CINE-MARDI COCA-COLA KID. (2h.)</p> <p>WJBK — PRESIDENT REAGAN'S STATE OF THE UNION ADDRESS</p> <p>WPTZ — STATE OF THE UNION ADDRESS & DEMOCRATIC RESPONSE & NEWS ANALYSIS (2h.)</p> <p>WTVS — FRONTLINE THE REAL STUFF. (1h.) En reprise à 02h00</p> <p>SE — RAMBO II: LA MISSION</p> <p>21h30 WJBK — CBS TUESDAY NIGHT MOVIE PASSIONS(2h.)</p> <p>FC — THE OFFICIAL STORY</p> <p>22h00 CKRS - CBFT — LE TÉLÉJOURNAL</p> <p>CBJET — THE NATIONAL NEWS</p> <p>CFRS — LE GRAND JOURNAL</p> <p>CFCF - WVNY — JACK AND MIKE (1h.)</p> <p>CJPM - CFER — AD LIB (1h.)</p> <p>TVO — QUESTIONS OF CHOICE TECHNOLOGICAL STUDIES: CHANGING PERCEPTIONS (3e de 6). Anim.: Jack Levesley.</p> <p>TVFQ — LE NOUVEAU THÉÂTRE DE BOUVARD Inv.: Philippe Castelli.</p> <p>WTVS — A COMMUNIQUER</p> <p>22h15 TVFQ — LE JOURNAL L'émission COCORICOCOBOY est retirée exceptionnellement.</p> <p>22h25 CBJET — THE JOURNAL</p>	<p>22h26 CKRS - CBFT — LE POINT</p> <p>22h30 TVO — A VOUS LA FRANCE! QU'EST-CE QUE VOUS AVEZ COMME...? Cours de français.</p> <p>WTVS — OSSIE AND RUBY En reprise à 03h30.</p> <p>TSN — WORLD RALLY CHAMPIONSHIP SERIES (Pd)</p> <p>22h45 CFRS — JOLIS A CROQUER Avec Chantal Jolis.</p> <p>TVFQ — RADIO FRANCE INTERNATIONALE</p> <p>23h00 CKRS - CBFT — LA MÉTÉO</p> <p>CBJET — NEWSWATCH</p> <p>CFCF — CTV NATIONAL NEWS</p> <p>CJPM - CFER — LES NOUVELLES TV</p> <p>TVO — EVERYBODY'S BUSINESS</p> <p>R.-Q. - CIVV — TÉLÉSERVICE Reprise de 18h30.</p> <p>WPTZ — NIGHTLY NEWS ON 5</p> <p>WTVS — TO THE MANOR BORN</p> <p>WVNY — NEWS CENTER 22</p> <p>SE — BILLY-ZE-KICK</p> <p>TSN — SPORTSDESK</p> <p>23h05 CKRS - CBFT — LES NOUVELLES DU SPORT</p> <p>23h15 CKRS — CINÉMA ALLEGRO NON TROPPO. (2h.13)</p> <p>CBFT — RENCONTRES Inv.: Jean-Pierre Maurel, écrivain. Int.: Marcel Brisebois.</p> <p>23h21 CFCF — PULSE</p> <p>23h30 CBJET — MAUDE</p> <p>CFRS — LE CAHIER DES SPORTS</p> <p>CJPM — LE SIX VOUS INFORME</p>	<p>TVO — QUESTION PERIOD - PROVINCIAL (1h.)</p> <p>CFER — LE MONDE REGIONAL</p> <p>WJBK — THE NEWS</p> <p>WPTZ — THE TONIGHT SHOW Avec Jay Leno. (1h.)</p> <p>WTVS — GREAT RAILWAY JOURNEYS OF THE WORLD (1h.)</p> <p>WVNY — ABC NEWS NIGHTLINE</p> <p>FC — THE ASSISI UNDERGROUND</p> <p>TSN — CANADIAN COLLEGE MAGAZINE (R)</p> <p>23h35 CJPM — LES SPORTS</p> <p>23h45 CFRS — DES AGENTS TRÈS SPÉCIAUX UN SOSIE DANGEREUX Avec Robert Vaughn et David McCallum. — Napoléon et Ilya doivent protéger leur chef, dont la vie est en danger. (1h.)</p> <p>CFER — LES SPORTS</p> <p>CBFT — CINÉMA RÉVER EN COULEUR. (1h.45)</p> <p>23h50 CJPM — LA COULEUR DU TEMPS</p> <p>23h55 CFER — LA MÉTÉO</p> <p>00h00 CBJET — CBC LATE NIGHT PRINCESS O'ROURKE (1h.58)</p> <p>CFCF — MAGNUM P.I. ON THE FLY. (1h.)</p> <p>CJPM — CINÉMA DE FIN DE SOIRÉE LE DÉSERT DE FEU. (2h.05)</p> <p>CFER — LES ENFANTS OUBLIÉS DE 1980 (1h.)</p> <p>WJBK — T.J. HOOKER (1h.10) Avec David Brenner.</p> <p>WVNY — COSSMAN'S SECRETS</p> <p>TSN — 1986 MS. INTERNATIONAL BODYBUILDING (Pd) (1h.)</p> <p>00h30 TVO — QUESTION PERIOD - FEDERAL (1h.)</p>	<p>WPTZ — LATE NIGHT WITH DAVID LETTERMAN (1h.)</p> <p>WTVS — WILD, WILD WORLD OF ANIMALS</p> <p>SE — EASY MONEY</p> <p>01h00 CFCF — CINÉMA 12 THE GOOD, THE BAD AND THE UGLY. (2h.45)</p> <p>CFER — LA PETITE MAISON DANS LA PRAIRIE (1h.) REPRISE</p> <p>WTVS — NOVA (1h.) Reprise de 20h00</p> <p>TSN — RINGSIDE BOXING (R) (1h.)</p> <p>01h10 WJBK — THE CBS LATE NIGHT MOVIE THE COURAGE AND THE PASSION. (1h.20)</p> <p>01h30 FC — FAR EAST</p> <p>02h00 WTVS — FRONTLINE (1h.) Reprise de 21h00</p> <p>TSN — SPORTSDESK</p> <p>02h30 SE — ANGELA ET SES AMIES</p> <p>TSN — NBA BASKETBALL (R) (2h.)</p> <p>03h00 WTVS — A COMMUNIQUER</p> <p>03h30 WTVS — OSSIE AND RUBY Reprise de 22h30.</p> <p>FC — IN MOTION</p> <p>03h45 CFCF — SECOND FEATURE KID GALAHAD. (1h.50)</p> <p>04h00 WTVS — THE PLANET EARTH (1h.)</p> <p>FC — LADYHAWKE</p> <p>SE — DORA ET SON OMBRE</p> <p>04h30 TSN — CANADIAN COLLEGE MAGAZINE (R)</p>

Le vrai film sur le Vietnam

Platoon veut éclipser Rambo

NEW YORK (AFP) — Considéré par l'ensemble de la presse américaine comme le premier "vrai" film sur la guerre du Vietnam, 'Platoon', témoignage brutal sur le conflit vu à travers les yeux d'une jeune recrue, tourne radicalement le dos aux iconographies ultra-patriotiques dont 'Rambo' est le prototype.

Sorti sans tapage publicitaire juste avant Noël à New York et Los Angeles, Platoon ('Section' en français) est en passe de devenir le film de référence sur la guerre du Vietnam, si l'on en juge par les réactions de la critique.

Encore modestes, ses gains au box-office ne cessent de croître alors qu'il commence seulement à bénéficier d'une large distribution à travers les Etats-Unis et qu'il est déjà mentionné pour les prochains Oscars.

Pourtant, pendant dix ans, Oliver Stone, le réalisateur de Platoon, s'était heurté au refus de tous les studios d'Hollywood. Son scénario, qu'il avait soumis dès 1976, a été rejeté plus d'une centaine de fois. Trop sombre, trop violent, trop déprimant, anti-américain, s'était-il entendu dire.

Scénariste de renom ('Midnight Express' et le remake de

'Scarface'), Oliver Stone tenait absolument à faire ce film pour raconter ce qu'il avait lui-même vécu. Engagé volontaire, il a combattu au Vietnam dans l'infanterie en 1967 et a subi plusieurs blessures.

Financement
Il a finalement pu trouver le financement nécessaire, \$6,5 millions (un budget très modeste, selon les standards hollywoodiens), et a tourné son



RECRUE — Sylvester Stallone, alias Rambo, se fait voler la vedette par une jeune recrue relativement au film sur la guerre du Vietnam. Platoon prend de la place.

film aux Philippines en 54 jours.

Platoon, qui est en grande partie autobiographique, veut montrer la réalité de la guerre telle que l'ont vécue au quotidien les GIs: la peur, l'attente, la fatigue, la boue, la chaleur, les insectes. Tout le film se passe au sein d'une section basée près de la frontière cambodgienne qui se bat sans savoir pourquoi contre un ennemi le plus souvent invisible.

Le personnage principal est Chris Taylor, un fils de bonne famille qui a décidé de s'engager parce qu'il juge moralement inadmissible que ce soient toujours les plus défavorisés qui partent au "casse-pipes", geste que les autres soldats de la section trouvent aussi stupide qu'incompréhensible. Le rôle est tenu par Charlie Sheen, le fils du comédien Martin Sheen qui interprétait le narrateur dans 'Apocalypse Now' de Francis Ford Coppola.

La guerre ne se fait pas seulement contre les Vietnamiens, mais au sein même de la section, déchirée par la rivalité entre deux sous-officiers, le sergent Barnes, machine à tuer au visage horriblement balafre, et le sergent Elias qui tente de sauvegarder des principes moraux. Malgré certains clichés de

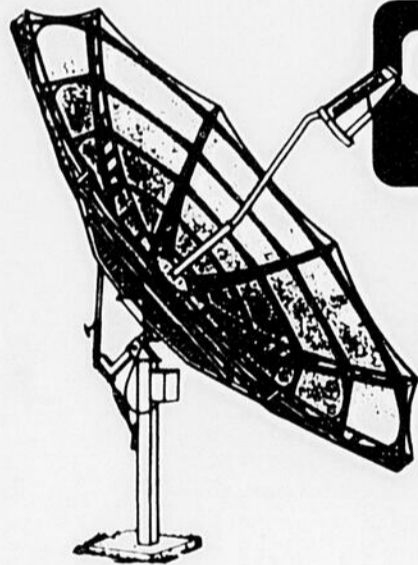
film de guerre, Platoon sonne étonnamment juste et donne la mesure de la détresse physique et mentale des soldats américains au Vietnam, avec des scènes parfois d'une violence hallucinante.

Excellente critique

Oliver Stone, qui n'avait réalisé auparavant qu'un seul film, 'Salvador', sorti l'année dernière, a fait mouche auprès de la critique.

"Il s'agit peut-être de la meilleure oeuvre sur la guerre du Vietnam depuis le livre de Michael Herr, 'Dispatches (Putain de mort)'" — New York Times. "Platoon est l'un des films de guerre les plus forts jamais réalisés" — Wall Street Journal. Le film "est brutal, au sommet de l'horreur, en un mot réaliste" — Newsday. "Le film de Stone est un document écrit avec le sang qui depuis près de 20 ans refuse de sécher" — Time.

Le cinéaste est persuadé qu'avant lui, le cinéma a donné une fausse image de cette guerre qui continue d'obséder l'Amérique. Il rejette catégoriquement les films comme 'Rambo' avec Sylvester Stallone et 'Missing in action' (Portés disparus) avec Chuck Norris, où des super-héros imaginaires retournent au Vietnam pour y remporter des victoires tout aussi imaginaires.



ORABITE VISION

INC.

1135, BOUL. TALBOT CHICOUTIMI 543-0589

LES PIONNIERS, LES SEULS!

Vente,
installation
et
réparation
d'antenne
parabolique



SUPERVENTE

JOURS



PETITS GÂTEAUX VACHON

Jos Louis, Demi-lune vanille, Carré feuilletés à la gelée, Roulés suisse, bte 6

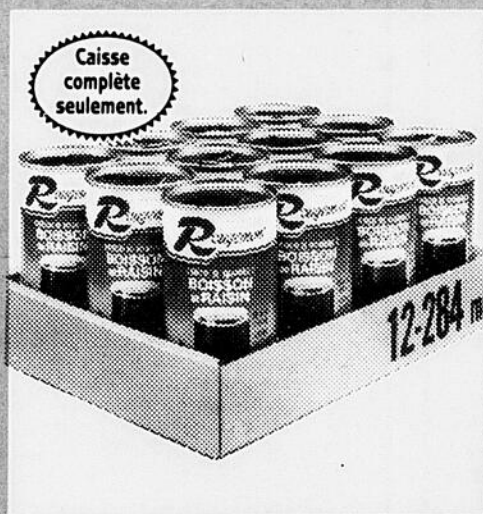
1,39

ÉPAULE PICNIC DE PORC FUMÉE MÉTRO

99¢ /lb



2,18 /kg



BOISSONS VARIÉES ROUGEMONT

pomme, punch aux fruits, raisin, orange
caisse 12 canettes 284 ml

12/2,99



Participez au Jeu du Sourire (du 12 janvier au 7 février 1987)

Indiquez votre appréciation par un ✓

C'est simple comme bonjour! Pour participer, il suffit de compléter le questionnaire et d'indiquer votre évaluation en pointant la figure correspondant à votre appréciation à chacune des questions. Déposez votre coupon dans la boîte de tirage chez votre marchand Métro participant, avant le 7 février 1987.

Nom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Code postal: _____
No. de tél.: () _____ Âge: _____

Courtoisie du personnel

☹ ☹ ☹

Propreté des lieux

☹ ☹ ☹

Qualité des viandes

☹ ☹ ☹

Prix spéciaux de la semaine

☹ ☹ ☹

Fraicheur des fruits et légumes

☹ ☹ ☹

Présentation et contenu des circulaires

☹ ☹ ☹

Service aux caisses

☹ ☹ ☹

Les articles annoncés dans cette page sont en réclame aux supermarchés Métro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 26 au samedi 31 janvier 1987 jusqu'à 17 heures. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.



MÉTRO

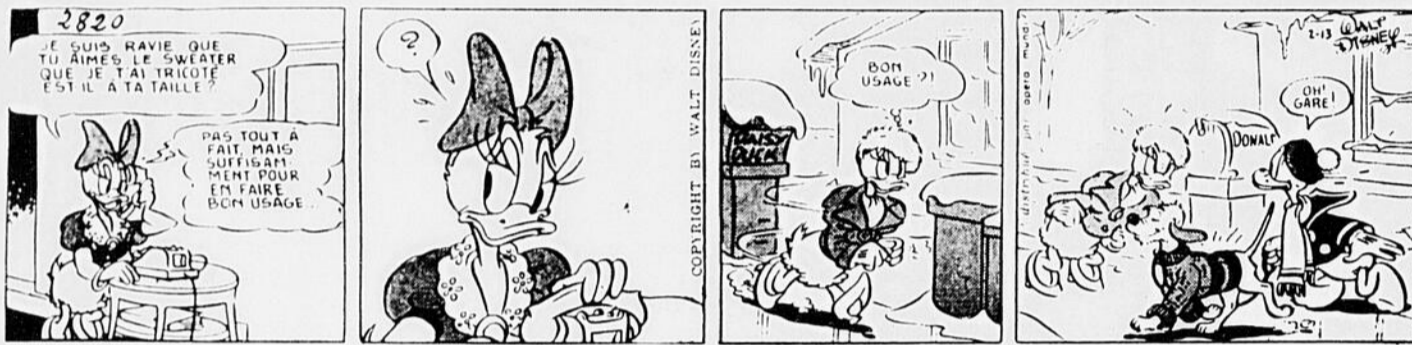
LE SPÉCIALISTE

par excellence

L'AGENT CORRIGAN



DONALD



BLONDINETTE



SOURIS MIQUETTE



SCAMP



Horoscope

Horoscope du mardi
27 janvier 1987

Les aspects lunaires vous inciteront à la rêverie et à la nonchalance. Vous n'avez guère envie de travailler et la routine quotidienne vous paraîtra insupportable. Essayez de réveiller votre intérêt pour votre travail en changeant vos méthodes. Chance avec 4 et 31.

ANNIVERSAIRES: Efforcez-vous à plus de réalisme, en prenant vos rêves pour des réalités vous n'obtiendrez aucun résultat vraiment satisfaisant.

NAISSANCES: Les enfants nés ce jour seront tendres et sensibles. Ils auront beaucoup d'imagination et seront attirés par des carrières artistiques.

BELIER (21 mars - 20 avril) Profession: Veillez à ne pas commettre d'erreurs en vous en tenant à votre première impression, réfléchissez avant de prendre vos décisions importantes. **Affection:** Surveillez plus attentivement les études de vos enfants. **Santé:** Bon tonus.

TAUREAU (21 avril - 20 mai) Profession: Ayez l'esprit clair et la décision rapide et vous pourrez tenter d'infléchir le cours des événements en votre faveur. **Affection:** Attachez-vous à apaiser les événements et les divergences en vue de réconciliation avec des proches. **Santé:** Essayez de moins fumer.

GEMEAUX (21 mai - 21 juin) Profession: Si vous voulez maintenir l'harmonie avec vos collaborateurs évitez de soutenir des points de vue qui rencontrent des oppositions trop vives. **Affection:** Montrez-vous plus tendre. **Santé:** N'abusez pas des somnifères.

CANCER (22 juin - 22 juil.) Profession: Un changement d'orientation vous ouvrirait des perspectives insoupçonnées et vous permettrait un meilleur épanouissement. **Affection:** Ne cédez pas à la jalousie. **Santé:** Évitez les repas trop lourds.

LION (23 juil. - 22 août) Profession: Limitez les risques en établissant des plans et des programmes d'action suffisamment souples pour pouvoir être modifiés éventuellement. **Affection:** Cherchez à mieux comprendre votre conjoint. **Santé:** Bon tonus.

VIERGE (23 août - 22 sept.) Profession: Faites le bilan de vos activités, étudiez avec soin vos points faibles et voyez comment remédier aux imperfections. **Affection:** Ne vous laissez pas impressionner par les apparences, souvent trompeuses. **Santé:** Bonne.

BALANCE (23 sept. - 22 oct.) Profession: Tentez de conserver une certaine liberté d'action qui vous permettra de mettre en oeuvre certains projets personnels. **Affection:** Montrez-vous plus tendre avec votre conjoint. **Santé:** Soignez-vous par les plantes.

SCORPION (23 oct. - 21 nov.) Profession: Vous manquerez d'entraînement pour travailler vraiment efficacement, efforcez-vous de suivre la routine sans prendre trop d'initiatives. **Affection:** Accordez plus de temps à vos enfants. **Santé:** Bonne vitalité.

SAGITTAIRE (22 nov. - 20 déc.) Profession: Vos activités ne vous apporteront pas toutes les satisfactions que vous en attendez mais il est encore temps pour espérer de bons résultats dans le futur. **Affection:** Cherchez un meilleur équilibre affectif. **Santé:** Assez bonne.

CAPRICORNE (21 déc. - 19 janv.) Profession: N'hésitez pas à relancer les personnes qui vous ont promis de l'aide si vous vous trouvez en difficulté. **Affection:** Une franche explication est nécessaire si vous voulez rétablir une bonne harmonie. **Santé:** Évitez les aliments acides.

VERSEAU (20 janv. - 18 fév.) Profession: Efforcez-vous d'atteindre les buts que vous vous êtes fixés en utilisant au mieux les circonstances nouvelles. **Affection:** Vous avez des problèmes familiaux à résoudre. **Santé:** Mangez davantage de crusidés.

POISSONS (19 fév. - 20 mars) Profession: Vous saurez trancher divers problèmes avec autorité, ainsi votre prestige sera renforcé auprès de vos collaborateurs. **Affection:** Faites de petits cadeaux à vos proches. **Santé:** Prudence au volant.

Alimentation

Il y en a en Amérique du Nord

Des pommes, en voulez-vous? eh bien! en voilà une variété

Il existe environ une cinquantaine de variétés de pommes cultivées en Amérique du Nord, mais la grande majorité des ménagères l'ignorent.

Parce qu'elles se prêtent bien à la culture, qu'elles supportent très bien l'entreposage et qu'elles résistent également au transport, les pommes McIntosh, Golden Delicious, Red Delicious et Granny Smith sont les quatre variétés les plus populaires.

Il faut dire que ces quatre mêmes variétés sont de belles pommes agréables au goût, en plus d'être les préférées du plus grand nombre de consommateurs et que leurs prix sont des plus abordables.

S'il vous prend une envie de manger des pommes comme vous en trouviez du temps de votre jeunesse, des fruits avec des noms tels que Melba, Russet, Gravenstein ou Spartan, le meilleur endroit pour en trouver, c'est le marché public ou encore en vous arrêtant à un kiosque en bordure de la route ou en les cueillant vous-même dans un verger.

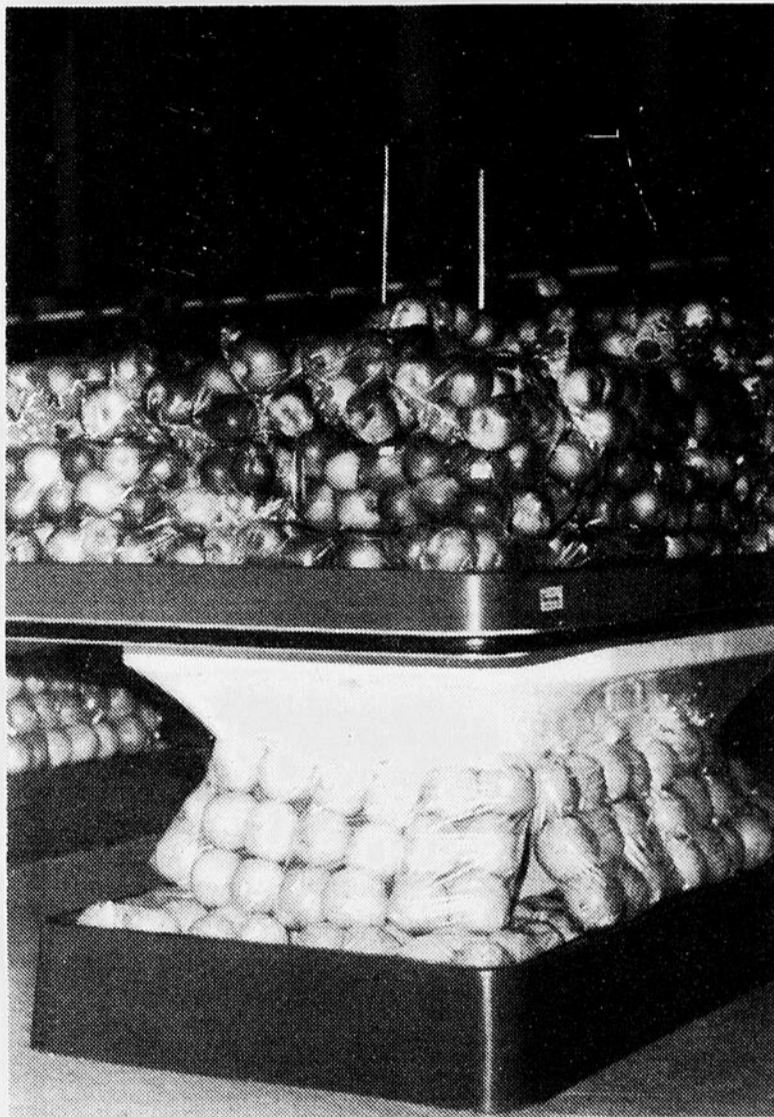
"Des pommes telles que la Transparente, par exemple, qui sont sucrées mais qu'un rien peut endommager en raison de leur teneur en eau qui en alourdit le poids, ne se vendent pas dans les supermarchés.

Selon Judith Comfort, de Port Medway, N.-E., qui s'y connaît en la matière, "les magasins éprouvent beaucoup de difficultés à écouler de petites quantités de variétés peu connues".

La conservation des pommes

Elle affirme que des études du marché ayant démontré que les consommateurs préfèrent des pommes rouges aux pommes vertes, jaunes ou striées, les pépinières se sont efforcées de développer presque exclusivement des pommes rouges. "Malheureusement, cela a eu pour résultat de donner des pommes d'un goût douceux et fade."

A cette période-ci de l'année, les pommes qui se conservent le mieux sont les



POMMES — Le Canada et les Etats-Unis possèdent un grand choix de pommes, mais peu de gens les connaissent tous. A vrai dire, quatre sortes demeurent populaires.

variétés dites tardives ainsi appelées parce que récoltées à la fin de l'automne. Que ce soit dans des vastes entrepôts commerciaux ou dans votre propre cave, la température idéale pour entreposer des pommes, c'est juste en dessous du point de congélation, soit -1 degré centigrade ou 32 F et un degré d'humidité variant entre 85 et 90 ou plus.

Règle générale, les pommes mûrissent 10 fois plus vite à la température ambiante, c'est-à-dire aux alentours de 70 degrés F ou 20 degrés C, qu'à une température frisante le point de congélation.

"Il est prouvé que le froid ralentit le murissement des pommes, tandis que l'humidité prévient la flétrissure", ajoute encore Mme Comfort.

**VOUS DESIREZ
VOUS ABONNER
AU QUOTIDIEN**

le QUOTIDIEN

Contactez dès maintenant notre service du tirage!

Vous pouvez nous rejoindre aux numéros suivants:
Chicoutimi — 545-4664

Alma et environ — 668-4506 668-4507
St-Félicien et environ — 679-3832



Un brin de
Génie
dans votre
Cuisine



MARGUERITE
SPINOSO
Conseillère en
alimentation



L'escargot - des mythes

Très souvent on évite certains produits qui nous semblent trop dispendieux ou trop compliqués à préparer. On les catégorise comme produits «exclusifs», réservés à l'usage des «connaisseurs» de produits gourmets seulement. Les escargots ne font pas l'exception dans ce cas, malgré qu'en Europe et plus particulièrement en France, où ils sont le plus populaire, les Français en mangent régulièrement. Il est estimé que la consommation annuelle totale en France est 6,500 tonnes d'escargots.

EXCELLENTE SOURCE DE PROTEINES

Très riche en protéines, les escargots furent découverts vers l'an 2000 avant J.-C. par les troupes de César en Gaule. Ils étaient mangés par les marins de la Méditerranée comme substitut de viande et c'est de là qu'on a valorisé la qualité nutritive de ce produit.

Il existe à peu près 180 variétés d'escargots comestibles parmi les milliers qu'on retrouve en France et en Asie. Ils sont disponibles en conserves, avec ou sans coquille, dans tous les magasins à chaînes, dans la section des produits d'importation.

COMMENT LES PREPARER

Pour commencer, ouvrir la conserve et égoutter les escargots. Rincez-les dans un bouillon de poulet chaud pour à peu près 1/2 minute mais pas plus. Ensuite, laver les escargots dans l'eau bouillante et continuer selon la recette inscrite sur la boîte (voir sauce au beurre et à l'ail). Des escargots préparés un jour à l'avance sont plus savoureux. Les escargots sont généralement servis soit dans des coquilles d'escargots ou dans une assiette à coquilles.

ESCARGOTS FRAIS DANS UNE SAUCE AU BEURRE ET A L'AIL

- 24 escargots très gros
- un bâton (4 oz) de beurre doux, à température de la pièce
- 1 ou 2 gousses d'ail hachées
- 1 ou 2 échalotes hachées
- 2 c. à table de persil haché finement
- sel et poivre au goût
- 1/8 c. à thé de muscade
- 2 c. à table de vin blanc (facultatif)

Mélanger ensemble le beurre, l'ail, les échalotes, le persil et les assaisonnements y compris le vin jusqu'à consistance crémeuse.

Placer chaque escargot dans une coquille ou dans une assiette à coquilles. Napper chaque escargot avec le mélange et placez-les dans le four à 350°F pour quelques minutes ou jusqu'à ce que la sauce commence à bouillir. Donne 24 escargots.

LA QUALITE EN VAUT LE PRIX

Quoiqu'on ait à déboursier un peu plus pour les produits fins, on est assuré d'une qualité supérieure et généralement de produits garantis par les importateurs. Pour avoir une gamme de recettes et renseignements sur les produits d'importations, contactez la Corporation des Aliments I-D, 1800, Autoroute Laval, Laval, Québec, H7S 2E7. Ils sont l'un des plus gros importateurs de produits fins au Québec.

* Pour d'autres recettes gratuites, veuillez écrire:
A/S Marguerite Spinoso
1800 Autoroute Laval
Laval, Québec H7S 2E7

Petites annonces

POUR NOUS REJOINDRE

**SECTEUR
SAGUENAY**

**ALMA
ET LES
ENVIRONS**

**ST-FELICIEN
ET LES
ENVIRONS**

545-4474 668-4506 679-3832

1051, boul. Talbot, Chicoutimi, G7H 5C1

TARIFS PETITES ANNONCES

Tarif en vigueur à partir du 1er janvier 1986
Une insertion de 10 mots ou moins

ANNONCES CLASSEES	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE	QUOTIDIEN
1 jour (10 mots et moins)	\$4.50	\$5.75	EXTRA
2 jours (10 mots et moins)	\$5.50	—	\$7.15
3 jours (10 mots et moins)	\$6.50	—	POUR
4 jours (10 mots et moins)	\$7.50	—	10 MOTS
5 jours (10 mots et moins)	\$8.50	—	—
6 jours (10 mots et moins)	\$9.75	—	—

7 à 30 jours: \$9.75 X \$1.50 par parution de la 7ième à la 30ième)

Chaque mot additionnel	\$0.25	\$0.25	\$0.25
Annonce en lettres majuscules	\$1.95	\$1.95	\$1.95

NO DE DEPARTEMENT	QUOTIDIEN	PROGRES-DIMANCHE
Courrier expédié aux frais de l'annonceur	\$35.00	\$35.00

AVIS	QUOTIDIEN		PROGRES-DIMANCHE	
	Avec photo	Sans photo	Avec photo	Sans photo
Décès	\$42.00	\$36.00	\$42.00	\$36.00
Remerciements	\$42.00	\$36.00	\$42.00	\$36.00
Service anniversaire	\$42.00	\$36.00	\$42.00	\$36.00

POEMES OU PENSEE EN SUPPLEMENT	QUOTIDIEN \$ 6.00	PROGRES-DIMANCHE \$ 6.00
--------------------------------	-------------------	--------------------------

PRIERES AUX SAINTS	QUOTIDIEN \$22.00	PROGRES-DIMANCHE \$22.00
--------------------	-------------------	--------------------------

QUOTIDIEN - QUOTIDIEN-EXTRA

Aucune annonce classée ne peut être corrigée ou annulée après 11h30 la veille de la parution.

PROGRES-DIMANCHE

Aucune annonce classée ne peut être corrigée ou annulée le vendredi entre 8h30 et 13h30.

Aucune annonce classée ne peut être corrigée ou annulée après 16h30 le jeudi précédant la parution.

INDEX DES RUBRIQUES

HABITATIONS

- A partager (1)
- A vendre ou à louer (2)
- Bâtisses (3)
- Commerciales (4)
- Bloc appartements (5)
- Chalets à vendre (6)
- Chambres à louer (7)
- Chambres à louer (8)
- Commerces à vendre (9)
- Commerces à louer (10)
- Condominiums à vendre (11)
- Condominiums à louer (12)
- Fermes à vendre (13)
- Garages à vendre (14)
- Garages à louer (15)
- Locaux à louer (16)
- Logements à louer (17)
- Maisons à vendre (18)
- Maisons à louer (19)
- Maisons mobiles à vendre (20)
- Maisons mobiles à louer (21)
- Terrains à vendre (22)
- Terrains à louer (23)

VEHICULES

- Autos à vendre (30)
- Autos à louer (31)
- Bateaux à vendre (32)
- Camions à vendre (33)
- Machinerie (34)
- Motos à vendre (35)
- Motoneiges à vendre (36)
- Pièces et accessoires (37)

Remorques (38)

- Roulottes à vendre (39)
- Roulottes à louer (40)
- Souffleuses à vendre (41)
- Tracteurs à vendre (42)
- Véhicules divers (43)

EMPLOI-ENSEIGNEMENT

- Enseignement - Cours (50)
- Occasion d'affaires (51)
- Offres de services (52)
- Personnel demandé (53)

DIVERS

- A donner (60)
- A vendre ou à échanger (61)
- Ameublement (62)
- Animaux à vendre (63)
- Bois de chauffage (64)
- Camping (65)
- Coin du bébé (66)
- Demande (67)
- Divers (68)
- Equipement de bureau (69)
- Equipement commerce et rest (70)
- Musiques (71)
- Ordinateurs et jeux (72)
- Perdu et retrouvé (73)
- Photos et vidéo (74)
- Poêles à bois (75)
- Sport, chasse et pêche (76)
- Vacances, voyages (77)
- Vêtements (78)

AVIS A NOS ANNONCEURS

PROGRES-DIMANCHE OU LE QUOTIDIEN ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal, dès qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas avec sa politique.

DE PLUS:

Nos annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: «Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant, ainsi que la charte des droits et libertés de la personne qui stipule que: 10. Toute personne a droit à la reconnaissance et à l'exercice, en pleine égalité, des droits et libertés de la personne, sans distinction, exclusion ou préférence fondée sur la race, la couleur, le sexe, la grossesse, l'orientation sexuelle, l'état civil, l'âge sauf dans la mesure prévue par la loi, la religion, les convictions politiques, la langue, l'origine ethnique ou nationale, la condition sociale, le handicap ou l'utilisation d'un moyen pour pallier à ce handicap. Il y a discrimination lorsqu'une telle distinction, exclusion ou préférence a pour effet de détruire ou de compromettre ce droit.

10-1 Nul ne doit harceler une personne en raison de l'un des motifs visés dans l'article 10. 11. Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination ni donner une autorisation à cet effet.

* Toutes les annonces classées sont payables à l'avance.

La Direction

LE QUOTIDIEN

DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

TARIF D'ABONNEMENT LIVRAISON PAR PORTEUR \$2.50 par semaine

Rtes motorisées \$3.00
Dans les dépôts: \$0.45 la copie

PAR LA POSTE: Saguenay-Lac-St-Jean:
3 mois \$ 45.00
6 mois \$ 80.00
1 an \$175.00

Autres régions du Canada:
6 mois \$ 87.50
1 an \$175.00

Pays étrangers:
6 mois \$100.00
1 an \$200.00

Autorise comme envoi postal de deuxième classe, ministère des Postes et port payé en numéraire. No d'enregistrement 3213.

Dépôt légal: Bibliothèque Nationale du Québec.

Logements à louer (16)

ARVIDA: 4 1/2, libre immédiatement, près centre-ville, 2080, de Neuville. Tél.: 548-3060.

CHICOUTIMI-NORD: 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, face à Polyvalente Charles-Gravel, porte-patio, accès contrôlé. CHICOUTIMI: près Place du Royaume, 3 1/2. Tél.: 543-5330.

CHICOUTIMI: 3 1/2, 4 1/2, impeccables, rénovés, meublés ou non, face au Saguenay, entrée lavée, stationnement, près épicerie, autobus, Boul. Saguenay Ouest. Tél.: 549-6705 ou 545-5404.

CHICOUTIMI-NORD: nouveau 3 1/2, maison privée, rez-de-chaussée, tranquillité, vue sur le Saguenay, près église Ste-Anne, chauffé, éclairé, \$275.00. Tél.: 543-7277.

ST-HONORE: 4 1/2, chauffé, éclairé, stationnement déneigé, \$310.00, tél.: 673-3387.

LOGEMENT A LOUER

CHICOUTIMI: 3 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé. Près de l'Université, centres d'achat et clinique médicale.

TELS: jour: 543-9670
soir: 543-1946

CHICOUTIMI

Logements à louer

Très grands - luxueux

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

Arrière centre d'achat

Place du Saguenay

Entrée contrôlée,

gérant sur place

Pour visiter: 545-0556

RENDEZ-VOUS '87

A LATERRIERE

APPARTEMENTS A LOUER

CONDITIONS:

- Prise de possession immédiate.
- Commencez à payer le 1er avril 1987.
- \$200.00 en argent remis au nouveau locataire à la signature du bail.
- Prix ferme pour un bail de 2 ans.
- Bail de 2 ans inclus avec l'appartement: télévision, ou four micro-ondes ou vidéo.

Pour toutes autres informations:

Denis Cantin:
jour: 549-5014,
soir: 549-2412
Hélène Tremblay:
jour: 549-5014

1 MOIS GRATUIT

CHICOUTIMI: sept 4 1/2 pièces, construction 1 an, grand logement, armoires en mélamine, ilot central, porte-patio avec balcon, aucun voisin arrière, belle vue, libre le 1er mars.

TEL.: 549-9255

APPARTEMENT A LOUER

JONQUIERE: 4 1/2, chauffé, éclairé, \$375.00 par mois, à l'état de neuf, conciergerie à plein temps, stationnement et balcon individuels.

Téléphonez en tout temps à:

542-4929 ou 542-9111
Ou aux heures d'affaires:
542-8127 ou 542-8129

Maisons à louer (18)

CHICOUTIMI: 1115 Joliet, 6 pièces, libre immédiatement, cause: transfert, tél.: 678-9500.

Autos à vendre (30)

FORD ESCORT 1982, automatique, balance de garantie, sur semaine après 17h00 548-9871.

MERCURY ZEPHIR 1978, très propre, 65,000 kilomètres, faut voir! Tél.: 545-2982.

PONTIAC 6000, 1986, 10,500 kilomètres, 4 cylindres, EFI, automatique, 4 portes, 6 passagers, bien équipée, \$12,000.00 négociable, tél.: 549-5368.

A VENDRE



CHICOUTIMI: 1724, rue Collette, quartier des Ecrivains, résidence 4 paliers, dimension de 24' x 44', un vrai bijou.

INF.: Jean-Claude Fortin
rés.: 672-4687
bur.: 543-3371

WORBEC

Offres de services (52)

AB.AB: CENTRE DE MASSAGE professionnel, massage 7 jours. Pour rendez-vous, tél.: 542-6200.

Divers (68)

AMOUREUX du Nord: album de photos avec liste de noms, descriptions, téléphones, homes, femmes, (de toute tendance). Inscription gratuite aux dames. 6679, Cachée, St-Damien, J0K-2E0. Tél.: (514) 835-3820.

BOIS DE CHAUFFAGE en 16 po., merisier, érable, \$27.0 la corde, rond, \$33.00 fendu. Boulevard \$25.00 la corde, \$30.00 fendu. Tél.: 678-9679.

MUR DE BLOCS de ciment, et de brique, à vendre à prix de sacrifice, environ 1,500 blocs et 1,000 briques, ce mur devra être défilé. Tél.: 543-4600, 696-4997.

Equipement de bureaux (69)

TROIS BUREAUX \$75.00, \$100.00, \$150.00. Dactylo électrique \$150.00. Tél.: 543-4600.

POSSIBILITE BAIL DE 2 ANS AU MEME PRIX REPEINTS A NEUF

JONQUIERE: grand 4 1/2, luxueux.
(A proximité de la 170)
CHICOUTIMI: 2 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2.
POUR INFORMATIONS:
549-6418
696-2709
696-4268

AVIS IMPORTANT

Nous avisons tous nos clients qui auront à se servir d'un numéro de département pour leur publicité dans les annonces classées ou carrières et professions qu'ils devront faire parvenir un accusé de réception à tous(les) les candidats(es) qui auront postulé un emploi et ce, dans les quinze jours suivant la fermeture du poste.

A défaut de se conformer à cette directive, nous nous réservons le droit de divulguer l'identité de l'annonceur.

Ceci est devenu obligatoire dû aux très grands nombres de plaintes provenant des postulants(les)

LA DIRECTION



CHICOUTIMI: 1714, Georges-Sand, 24x44 pieds, split 3 paliers, 3 chambres à coucher, 1 salon, 1 salle de séjour, 1 salle à manger, 1 cuisine, 1 salle de lavage, 1 salle de bains, 1 remise, planchers de béton, 13'x13', clôture au complet, patio 10'x24', avec auvent, paysagé. Quartier recherché.

Pour informations:

545-4101

Ordinateurs et jeux (72)

APPLE IIE, imprimante, logiciels, 80 col., 128 k. Tél.: 548-2126.

CLUB D'EVALUATION de logiciels IBM, plus de 2,000 disquettes disponibles. Micro-Expansion Inc., 1095, boulevard Talbot, Chicoutimi, tél.: 545-6656.

!!! MICRO ORDINATEUR IBM PC-XT Compatible 640K, 2 lecteurs, clavier, moniteur, spécial: \$1,288.00. Micro-Expansion Inc., 1095, boulevard Talbot, Chicoutimi, tél.: 545-6656.

SPECIAL MOIS JANVIER: quantité limitée. IBM XT compatible, 640K, deux lecteurs, complet, garanti un an: \$1,129.00. SOURIS ZXI val.: \$179.00 pour \$119.95. LOGICIEL gratuit (original) à l'achat de \$100.00 et plus. USAGE: COLUMBIA (PC compatible) \$750.00. Terminaux à partir de \$250.00. MODEM HAYCES \$150.00 etc. MICROSAG 543-1311.

TERRAINS A VENDRE CHICOUTIMI

Vous cherchez un secteur tranquille, sans bloc appartements... 66 terrains 70'x100' pour maison unifamiliale seulement.

Près du Domaine du Roi
Pour inf.: 549-2457, 545-3984

A VOIR DIRECTEMENT DU MANUFACTURIER

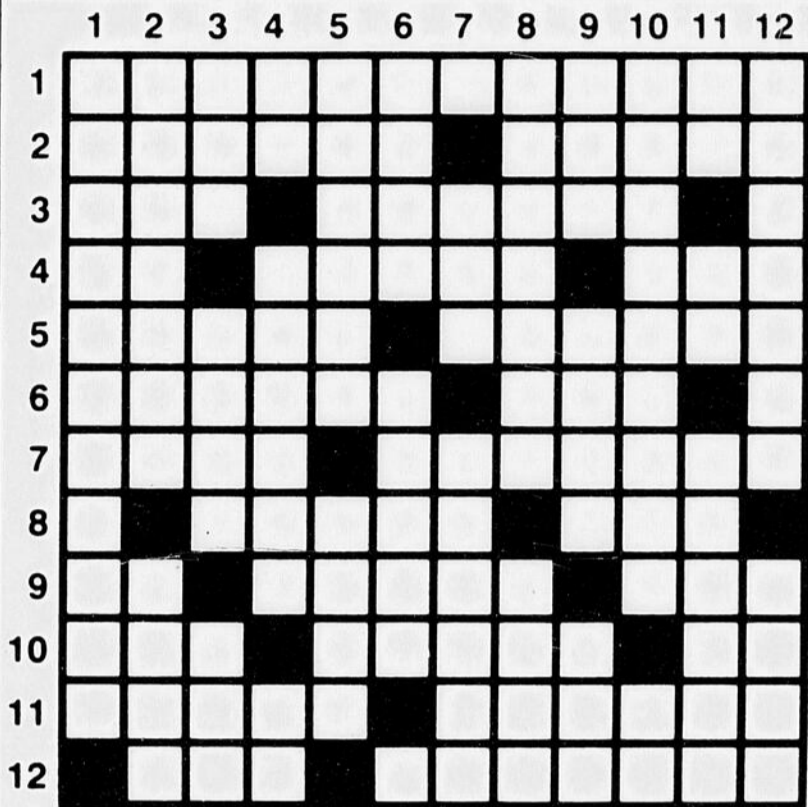
Salle de démonstration
1442, Cyrille-Vaillancourt — Chicoutimi
Stores vénitiens minis, horizontaux et verticaux
Réparation de tout genre
POUR ESTIMATION
Fernand Tremblay,
543-0432 ou 549-5732

DEPANNEUR A VENDRE

Très bien situé à Chicoutimi.
Bonne rentabilité.
ECRIRE A:
C.P. 2373
Chicoutimi-Nord
G7G 3W5

Mots croisés

NO E-307



HORIZONTALEMENT

- 1—Danses originaires de Bergame.
- 2—Qui est à un rang indéterminé. — Autant, également.
- 3—Adj. poss. — Être incorporel.
- 4—Richesse. — Catégorie de l'existence. — Saison.
- 5—Reproduit exactement. — Fabriquer dans une usine.
- 6—Larve des batraciens. — Tamis.
- 7—Père de Jason. — Prénom masc.
- 8—Ch.-l. de c. de la Savoie. — Terre entourée d'eau.
- 9—En matière de. — Rêve. — Légumineuses.
- 10—Réfute. — Gaz rares de l'atmosphère. — Parcours des yeux.
- 11—Silicates naturels de magnésium. — Parler inconsidérément.
- 12—Ennuyé, dégoûté. — Usage, emploi.

VERTICALEMENT

- 1—De façon benoîte.
- 2—Excessifs en grandeur. — Partie superficielle de l'écorce terrestre.
- 3—Thymus du veau. — De même. — Roi d'Israël.
- 4—Divinité de la Terre. — Etendues d'eau stagnante. — Caesium.
- 5—Introduire. — Atomes chargés électriquement.
- 6—Salle des officiers. — Action de distribuer les cartes.

- 7—Insecte sans ailes. — Commerce important.
- 8—Longue lance. — Ecole nationale d'Administration publique.
- 9—Pron. rel. — V. de Roumanie. — Sainte.
- 10—Objet servant aux usages de la vie courante. — Etain.
- 11—En matière de. — Double règle. — Oiseaux passereaux voisins de la grive.
- 12—Stupéfaite, abasourdie. — D'un goût acide et aigre, fém.

SOLUTION DU PROBLÈME E-306



Qui suis-je?

INDICE NO 2

En compagnie de Michel Louvain et Donald Lautrec, il faisait partie du groupe des trois «L».

Semaine du _____

L'invité mystère est _____

Nom: _____

Adresse: _____

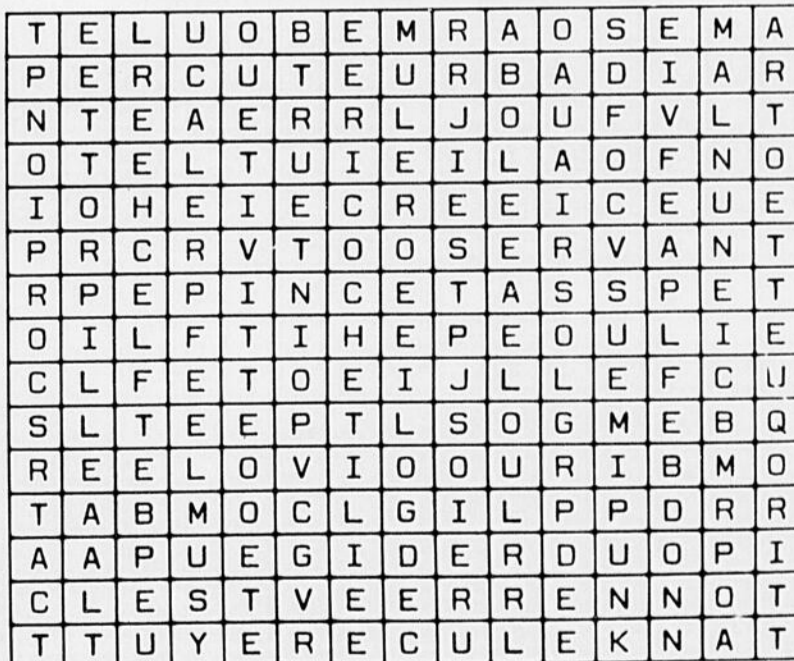
Envoyez le tout à:

QUI SUIS-JE?

Le Quotidien, 1051, boul. Talbot
Chicoutimi, G7H 5C1



Solution du problème précédent: Peiner



2405

CHRISTIAN
DESROUSSEAUX

Lors d'une compétition spéciale réunissant des moins de 25 ans de la France, des Pays-Bas, de la Belgique et de l'Angleterre, le prodige français Christian Desrousseau aida son pays à l'emporter. Voyons-le ici réussir un contrat particulièrement difficile de 3 SA.

Donneur: Ouest
Vulnérable: ?

Nord

▲ A V 7
♥ 3
♦ A 10 8 6 4 3
♠ 8 5 3

Ouest

▲ R 4

♥ R 5

♦ R D V 7

♠ R 10 9 7 2

Est

▲ 10 9 3 2

♥ V 10 9 7 4 2

♦ 5 2

♠ 6

Sud

▲ D 8 6 5

♥ A D 8 6

♦ 9

♠ A D V 4

Les enchères

Ouest Nord Est Sud

1 ▲ 1 ♠ P 2 ♠

P 2 ♦ P 3 SA

Fin

Entame faite à la table: 10

de trèfle

Je n'ai pas les condi-

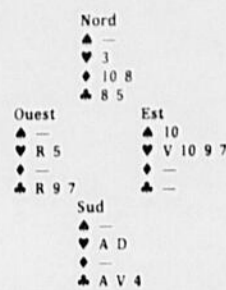
tions de la vulnérabilité, ni les enchères exactes, sauf qu'Ouest ouvrit les enchères à 1 trèfle et que le contrat final fut de 3 SA.

Le déclarant couvrit le 10 de trèfle de la dame, puis rejeta le 9 de carreau qui fut couvert du valet et de l'as. Pour tenir compte d'un bris 3-3 des carreaux ou d'un bris 4-2 avec un autre honneur sec à sa gauche, le déclarant fit le meilleur jeu d'appeler un petit carreau du mort plutôt que le 10.

Domage pour lui, mais Ouest gagna du 7. Domage pour ce dernier aussi qui commençait déjà à sentir la soupe chaude. Ouest donc essaya l'effet de rejouer le roi de pique, puisque cela ne changeait rien si le déclarant avait la dame ou même le 10.

Le déclarant couvrit le roi de pique de l'as en Nord et redonna la main au flanc

gauche à carreau, après quoi celui-ci insista à pique. Aussi obstiné, Sud fit la dame et le valet de pique et rejeta carreau. Voyons la situation après huit levées:



Voyez la situation pénible du joueur en Ouest, alors que le déclarant a déjà cinq plis en caisse.

S'il rejoue un coeur, le déclarant encaisse deux plis à cette suite et cède la main en retournant un petit trèfle. S'il rejoue plutôt un trèfle à la neuvième levée, le déclarant fait deux plis à trèfle et cède la main à trèfle.

Imaginez! Ouest avait été placé en main à quatre reprises. Pour un défenseur, avoir trop de jeu, c'est souvent comme ne pas en avoir assez.

Maurice LAROCHELLE

Mot mystère

8 lettres

Le mot clé: L'artillerie

Lisez attentivement la liste des mots. Lorsqu'ils auront tous été utilisés horizontalement, verticalement, obliquement, et, en plus, de droite à gauche et de bas en haut, il ne restera que les lettres formant le mot-mystère.

Affût	Cité	Fusée	Parc	Rédigé	Tank	Voie
Air-sol	Combat		Percuteur	Ricochet	Téléguider	Volée
Ame	Côte	ICBM	Pièce	Roquette	Tête	
Arme		IRBM	Pince		Tonnerre	
	Duel		Pointeur	Scorpion	Torpille	
Bélier		Lice	Poudre	Servant	Tube	
Boulet	Elude		Projectile	Silo	Tuyère	
	Espar			Sol-sol		
Câble		Objectif	Raid		Vent	
Caler	Flèche	Ogive	Reculé	Tact	Vite	



TITRE A DEFENDRE -- Muriel Emond, Hélène Bussièrès, Giséle Potvin et Marthe Tremblay partiront confiantes dans le but bien arrêté de défendre avec succès le titre provincial remporté l'an dernier par l'équipe du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

(Photo Réal Tremblay)

Détenteur du titre provincial

Pression plus forte pour Hélène Bussièrès

CHICOUTIMI (BM)-- La surprise d'un premier championnat provincial étant chose du passé, le quatuor de Hélène Bussièrès sentira un peu plus le poids de la pression, cette semaine à Montréal, alors qu'il devra défendre son titre au Tournoi des coeurs.

«Oui, la pression sera plus forte mais on va essayer de ne pas trop y penser... On va tout faire pour ne pas se créer de pression», souligne le skip de l'équipe qui défendra les couleurs de la région, au club Thistle, où se déroulera le championnat provincial de curling féminin. Douze équipes représentant les régions du Québec tenteront alors de mériter le droit de porter les couleurs de la province au championnat canadien. La compétition commence demain (mercredi).

Tout comme l'an dernier,

Bussièrès sera accompagnée par Giséle Potvin et Muriel Emond. Toutefois, Marthe Tremblay remplacera Pierrette Cossette.

Il y a deux semaines, le groupe de Chicoutimi a rem-

porté le championnat régional contre l'équipe dirigée par Michèle Pagé, également de cette ville.



Benoît Munger



Hélène Bussièrès ne sait à peu près rien des équipes que les femmes de la région affronteront à Montréal. Sauf que le quatuor d'Agnès Charette, de Gatineau, y sera à nouveau. Les Chicoutimiennes connaissent bien

cette équipe pour l'avoir battue en finale du championnat provincial de l'an dernier. Un match dramatique dont l'issue avait été décidée par la dernière pierre lancée, celle de Hélène Bussièrès, qui avait ainsi fait compter le point décisif.

Même si les Chicoutimiennes avaient gagné, l'an passé, tous leurs matches, Bussièrès ne s'attend pas à un tournoi facile: «On a du pain sur la planche», affirme-t-elle sans hésiter. Au dernier championnat canadien, l'équipe de la Chicoutimienne avait fait bonne figure en finissant quatrième, en vertu d'une fiche de six gains et cinq revers. De quoi donner envie d'y retourner en visant, cette fois-là, une meilleure position. Mais il faudra, auparavant, passer à travers le Tournoi provincial, ce qui n'est pas encore fait.

SPORTS & Extra

Départ de Gunther

Boris Becker à la croisée des chemins

MELBOURNE (AFP) — Les championnats internationaux d'Australie de tennis constitueront sans aucun doute un tournant dans la carrière du double champion de Wimbledon, l'Allemand de l'Ouest Boris Becker. Son entraîneur depuis quatre ans, Gunther Bosch, en désaccord avec lui, l'a quitté soudainement, jeudi, à Melbourne, et Ion Tiriac, le manager du numéro deux mondial, s'est trouvé devant une situation nouvelle et imprévue.

Pour y faire face, Tiriac a, dans un premier temps, fait appel à l'Écossais Frank Dick, entraîneur en chef de l'équipe britannique d'athlétisme et du champion du décatlon Daley Thompson pour préparer physiquement son protégé. Ils commenceront à travailler ensemble, la semaine prochaine, à Monte Carlo où réside Becker. Une décision annoncée hier à Melbourne lors d'une conférence de presse au cours de laquelle Boris Becker est revenu sur les circonstances de son "divorce" avec Gunter Bosch.

18 — LE QUOTIDIEN EXTRA, mardi 27 janvier 1987

«Récemment, à Adelaide, juste avant les Internationaux d'Australie, j'avais dit à Gunther que je ne souhaitais plus un entraîneur 24 heures sur 24, a expliqué Becker. A 15 ans, j'avais besoin de lui comme un père. Depuis, j'ai changé. Je ne veux plus d'un coach tout le temps.»

Deux vies

«Gunther a décidé de partir. Sa décision a été rapide. C'est un grand changement dans ma vie de joueur et aussi pour lui. Je lui avais demandé de rester mon entraîneur de façon moins permanente. Je ne pensais pas qu'il partirait ainsi», a ajouté Becker.

«Ces derniers jours, j'ai beaucoup pensé à mon match perdu à Melbourne contre Masur, à Gunther, à mon avenir. Gunther a pensé que la présence d'une petite amie n'était pas bonne pour moi. C'est son opinion. C'est ma vie personnelle qui n'a rien à voir avec ma vie de joueur professionnel de tennis», a-t-il indiqué.

Le jeune champion ouest-allemand considère qu'il faudra du temps avant de trouver un entraîneur. «Il existe beaucoup de coaches de qualité. On va trouver une solution. J'ai besoin de perfectionner principalement ma tactique et mon revers. Je suis ravi de travailler mon physique à partir de la semaine prochaine avec M. Dick», a-t-il déclaré.


Boris Becker doit tourner un film publicitaire au stade de Kooyong, à Melbourne, aujourd'hui et mardi. Il doit ensuite quitter l'Australie pour l'Europe, Monte Carlo et une nouvelle vie... Sans Gunther Bosch.

Par ailleurs, à Sydney, le Tchecoslovaque Miloslav Mečir et le Suédois Anders Jarryd, tous deux éliminés en quarts-de-finale des Internationaux d'Australie, seront les grand favoris du tournoi de tennis de Sydney sur gazon, comptant pour le Nabisco Grand Prix et doté de \$105,000, qui commence aujourd'hui.



INTERNATIONAUX — Le Suédois Stefan Edberg, tenant du titre, a remporté dimanche la finale de l'Open d'Australie en battant l'Australien Pat Cash 6-3, 6-4, 3-6, 5-7 et 6-3. Edberg a très nettement dominé dans les services dans les deux premiers sets, puis dans le cinquième.

(Photo Le Quotidien)



confections Tél.: 549-7326

NORD SPORTS

172, Diamant, Chicoutimi-Nord, G7G 3Z5

FABRICANT DE VETEMENTS SPORTS

NOS PRODUITS SONT DE NYLON MELTON - TISSU EXTENSIBLE

- VESTONS DOUBLES OU NON DOUBLES
- SACS FOURRE-TOUT EN TISSU IMPERMEABLE
- CHANDAILS EN TRICOT LÉGER ET COTON OUAÏE

NOUVELLE GAMME DE PRODUITS EN CUIR


ENSEMBLE SPORTIF

HOCKEY - BALLON-BALAI, ETC...

SPECIALITE:

BRODERIE AU FIL DE SOIE

POUR TOUS GENRES DE VETEMENTS



POUR ÊTRE BIEN VÊTU
CONSULTEZ VOTRE
CONSEILLER
**Aurélien
Bonneau**

sports experts *impose le Rythme*



DANS LES PRIX



30%
à
50%
sur tous nos
skis alpins
en magasin

20%
DE RABAIS

sur tous nos
gants, tuques,
mitaines, col
roulé, chandail

20%
DE RABAIS

sur tous nos skis
de fond, bottes,
bâtons, fixations

20%
DE RABAIS

sur tous les
bâtons

20%
DE RABAIS

sur toutes les
lunettes



Accessoires de
ski alpin

Haute performance
AU CHOIX:

- LANGE** TSI
- SALOMON** SX91 Equipe
- NORDICA**, NR 960 ou 960L
- NORDICA**, NS 850
- Raichle** RX Hot
- Raichle** Flexon Pro
- Raichle** RX 860

239⁹⁹

BOTTES

INTERMEDIAIRES:

AU CHOIX:

- SALOMON** SX61
- SALOMON** SX71
- NORDICA**, NS775 ou NS775L
- caber** CF375 ou CF375L
- Raichle** RX6 Air ou RX6L
- Raichle** RX6GT ou Raichle RE5

159⁹⁹

Ensemble de
ski alpin junior

Comprenant: ski Tecno, Rossi-
gnol ou Head, fixations Look
SP21 ou Salomon 137, bâtons
Tecno ou Rossignol.

99⁹⁹

Ensemble de ski alpin
(Hommes-dames)

Comprenant: ski Tecno Nova,
fixations Look SP41, bâtons
Techno.

119⁹⁹

Ensemble de ski alpin

Comprenant: ski Tecno Swing
Lite, avec fixations Look SP41 ou
Salomon 337, bâtons Techno.

149⁹⁹



Support à
skis BIC

SPECIAL: **67⁹⁹**

Bottes à partir de

39⁹⁹

caber Jr

39⁹⁹

NORDICA,
NF115 et
Caber Nova

49⁹⁹

TECNO
Pro TPS290

59⁹⁹

TECNO
Pro Elite 3000
et 690

89⁹⁹

NORDICA,
NS575

89⁹⁹

Raichle
DX Fiero ou Viva

89⁹⁹

sports experts *impose le Rythme*

ALMA
35, rue St-Joseph sud
Tel.: 662-6513

CHICOUTIMI
Place du Royaume
Tel.: 545-4945

VILLE DE LA BAIE
Galeries de La Baie
Tel.: 544-7540

CHICOUTIMI
Complexe Gagnon Freres
Tel.: 696-3136

JONQUIERE
3569, boul. Harvey
Tel.: 542-3537

PÊCHÉS MIGNONS DE LA RESTAURATION



Quoi choisir au restaurant?

Fleur de Jasmin
331, Racine est Chicoutimi
696-4231

Restaurant

Apportez votre vin

CUISINE
• cambodgienne
• vietnamienne
• thaïlandaise

Le lunch d'affaires fait maintenant partie du quotidien du monde des affaires! Amener un client à l'heure du lunch au restaurant ou organiser une rencontre à l'heure des repas est chose courante. Il n'y a rien de nouveau car de tout temps, l'homme a créé ou renforcé des liens avec son entourage en partageant sa nourriture. L'aliment offert est le symbole de l'hospitalité dans toutes les civilisations et tous les problèmes du monde se discutent autour d'une table!

Toutefois, ces repas sont souvent devenus excessifs et parfois néfastes à la santé; il est vrai que les menus de restaurants mettent l'eau à la bouche

en offrant une nourriture si riche et si abondante qu'un seul repas comble souvent les besoins nutritifs de toute une journée. Après un tel repas, on se sent alourdi, moins vif... et en ajoutant à cela, le stress et la vie sédentaire, le régime est loin d'être brillant.

Fort heureusement, on assiste de plus en plus, depuis un certain nombre d'années, à des mouvements de participation accrue à l'activité physique et de sensibilisation à la saine alimentation. Les consommateurs sont de plus en plus conscients de l'importance de bien se nourrir.

Beaucoup de restaurateurs font également un

effort en ce sens. Les bars à salades sont maintenant très populaires et démontrent bien la bonne volonté des restaurateurs de répondre davantage aux besoins de la clientèle. Si dans le commerce, l'offre fait la demande, dans le domaine de la restauration, la demande peut également provoquer l'offre.

Ainsi, le client exige qu'on lui serve du pain de blé entier, que le poisson soit poché au lieu d'être frit, que les sauces accompagnant les viandes soient plus maigres, que les desserts soient moins riches et moins sucrés, les restaurateurs devront satisfaire les demandes de leurs clients.

RESTAURANT
BAR L'emprise

555, rue Boivin (coin boul. St-Paul)
Chicoutimi, Qc — Tél.: 543-8562

SPECIAL TABLE D'HOTE

- Entrée
- Fondue chinoise (à volonté)
- Dessert
- Coupe de vin

NOTRE PRIX: \$19.95

Salle de réception pour mariage, réunion, 5 à 7.
RESERVATIONS: 543-8562

SPECIAL D'HIVER
Pizza 9" garnie \$4.25

Lundi, mardi, mercredi.
Comptoir seulement

Pizzapro

CHICOUTIMI:
426, Ste-Anne, 543-4485
CHICOUTIMI-NORD:
907, boul. Ste-Geneviève, 543-4465
ARVIDA:
2736, de La Salle, 548-9141.

NOUVEAU PERMIS DE BOISSON

OUVERT 24 HRES PAR JOUR
Déjeuner sur mesure pour des gens épatants à toute heure

Restaurant Le POTAGE
(1986) inc 200, Racine Est (Edifice des C de C) 543-4445

UN GOUT TOUT NOUVEAU!
McCheddar

Chaud et copieux! C'est le McCheddar — un quart de livre (113g) de boeuf pur à 100%, sauce au cheddar et oignons sautés délectables, le tout sur un petit pain de seigle grillé. Voilà le McCheddar. Pour un temps limité seulement. Et uniquement chez McDonald's.

Y A RIEN DE MEILLEUR QUE LES P'TITS BONHEURS DE McDONALD'S

A compter du 2 février.

OBTENEZ UNE GROSSE PORTION DE FRITES

à l'achat d'un gros sandwich (Big Mac, McPoulet, Croquettes, McD.L.T., 1/4 de livre)

Ce coupon ne peut être présenté qu'à l'achat d'un gros Sandwich McDonald's ci-haut mentionné au prix régulier.

Valable du 27 janvier '87 au 8 février '87, dans tous les McDonald's du Saguenay-Lac-St-Jean.

Voilà une soirée bien réussie

- Des côtes levées sans pareille
- Des steaks bien vieillissés... servis de bien des façons extraordinaires
- Et mille et une petites attentions

Le Deauville
Restaurant
720, boul. Talbot, Chicoutimi 696-4144

Laissez-nous vous gâter un peu