



la voix
gaspésienne

Supplément
ALIMENTATION

56ème année no 36 Matane, le mercredi 10 septembre 1986 3 cahiers 52 pages

Poires

Bartlett, Canada fantaisie
produit Ontario panier 4 litres

2.99

Kiwis

produit importé
grosneur 42

31.95

Raisins

rouge Queen Canada no 1
prod. Californie (1.96 kg)

.89 lb

Piment vert

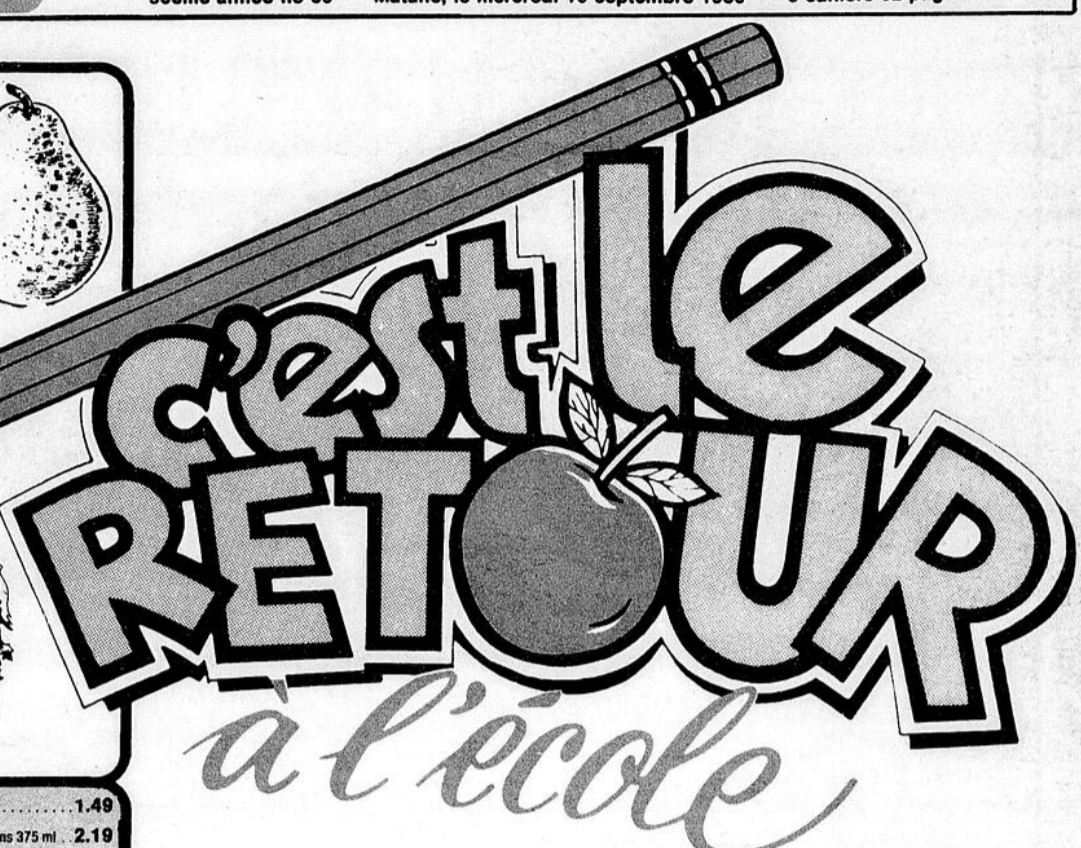
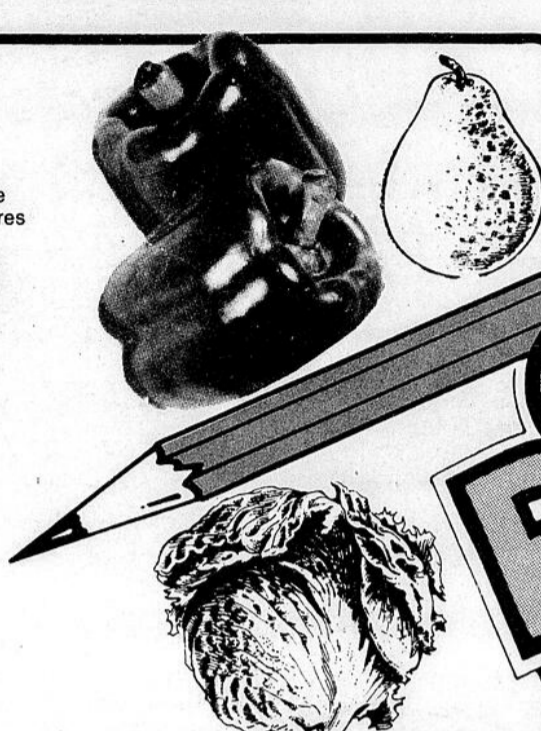
Canada no 1 prod. Québec
large (1.08 kg)

.49 lb

Laitue

pommée Canada no 1
prod. Québec gross. 18

21.95



Breuvage ou boisson fruits au choix Bessey 6/200 ml99	Petites palourdes Clover Leaf 142 g1.49
Sauce b.b.q. 398 ml, hot chick 540 ml Cordon Bleu69	Gherkins marin, sucrés olives mazz kent McLarens 375 ml2.19
Riz fruit Dainty, sav. variées, bte 350 g89	Collation instant Gattuso sav. variées 70 g89
Mélange gâteau Duncan Hines au choix 520 g1.19	Raisins quarters Sun-Maid pqt de 6/1.5 oz1.39
Saindoux tenderflake Maple Leaf 1.36 kg2.59	Pâte à tarte feuilletée Robin Hood 540 g1.49
Beurre d'arach. Squirrel York croq. ou crém. 500 g1.39	Glaçage velouté Duncan Hines varié, 450 ou 470 g1.89
Margarine molle trigésoal 700 g ou soya 907 g Chef Gaston1.79	Chocolat Bakers, sucré ou non, mi-sucré 225 g2.59
Pâté de foie Cordon Bleu 198 g1.39	Mélange à pouding assortis Robin Hood 250 g77
Café Colomba ou Arabica moulu Maxwell d'Or 369 g 3.89	Cerises marasquin kent McLarens 375 ml2.49
Biscuits Duncan Hines choix sav. 350 g1.59	Beurre de sucre Map-O-Spread 400 g1.29
Couches Pampers grandeurs et quantités asst10.74	Liquide concentré Similac 425 ml1.89
Nettoyeur liquide Spic & Span, 800 ml2.59	Fromage veiveeta Kraft, cont. 1 kg5.99
Assouplissant concentré La Parisienne 2 litres2.49	Fromage cheez whiz Kraft pot 1 kg5.79
Détergant liquide Palmolive 1 litre2.49	Trepette Kraft, saveurs variées, cont 8 oz1.29
Croustilles assorties Yum Yum sac 200 g1.29	Nourriture chats et chatons Purina Chow 500 g1.29
Papier mouchoir Kleenex blanc, bleu moka jaune bte 20087	Eau de source naturelle Evian btle 1.5 litre1.15
Terre noire Floral ou terreau potting soll 10 lb1.79	Céréales son 100% bran Nabisco bte 450 g1.49
Boisson yogourt Yourtine fraises ou fram. 3/200 ml 1.29	Sacs poubelle cuisine en roul. Extrufix pqt 301.29
Biscuits super mix Harnois sac 700 g3.49	Nettoyeur à toilette Sani-Flush cont. 1 kg1.49
Garniture à tarte E.D. Smith choix sav. 540 ml1.89	Nettoyeur à vitres aérosol Windex cont. 570 g1.89

Jambon dans la fesse
prêt à manger, portion de la croupe,
os env. 5 lb (3.48 kg)

1.58 lb

Quart de jambon prêt à manger os, cuisse (3.92 kg) **1.78 lb**
 Jambon dans la fesse coupe centre (4.37 kg) **1.98 lb**
 Tranches de jambon prêt à manger (4.59 kg) **2.08 lb**
 Porc haché (3.48 kg) **1.58 lb**
 Épaule de porc frais picnic (2.60 kg) **1.18 lb**

Soc de porc frais (3.26 kg)1.48 lb
 Tranche de soc porc frais (3.48 kg)1.58 lb
 Foie de porc (1.58 kg)68 lb

Produits Hygrade

Saucisses fumées rég. 450 g1.78
 Boeuf fumé pastrami noix ronde tr. besoin (10.10 kg) **4.58 lb**
 Salami ou pepperoni tr. besoin (5.47 kg) **2.48 lb**
 Jambon cuit tr. besoin (6.57 kg) **2.98 lb**
 Tourtière fraîche ou surgelée La Belle Fermière 450 g **2.78**

Produits Flamingo

Croquettes de poulet pré-cuit (10.54 kg) **4.78 lb**
 Poulet frit (basket) cont. 900 g5.68

Produits laitiers

Fromage mozarella (7.67 kg)3.48 lb

Produits de la mer

Cuisses grenouilles surgelées gross. 9/12 (13.18 kg) **5.98 lb**

Jus E.D. Smith
garden cocktail ou tomates palourdes 796 ml

.98

Détergant Artic Power
suractivé, bte de 6 litres

3.79



Oeufs Grad moyens cat. A la douzaine **1.08**

Pain Grad ou Servi hot dog ou hamburger pqt de 12 **.89**

Cristaux Grad punch aux fruits, sav. orange, raisin 3/90 g **.89**

Papier Grad aluminium 12 pio / 25 pi, le rouleau **1.09**

Produits surgelés

Jus d'orange
Old South, cont. 12 oz

.89

Fraises tranchées York boîte de 425 g **1.39**

Riz frit Wong Wing, au poulet boîte de 340 g **1.59**

Filet de sole High Liner boîte de 454 g **4.09**

Santé et beauté

Savon Ivory en barre pour le bain paquet de 3 **1.49**

Vaporisateur Chloraseptic cerise ou menthe contenant de 100 ml **2.39**

Vaporisateur nasal Dristan contenant de 15 cc **2.69**

Parfum déodorant Impulse au choix, contenant 100 ml **2.99**

Crème à barbe Noxzéma aérosol contenant de 300 ml **2.45**

Shampooing Pret revitalisant pour cheveux normaux secs ou gras, contenant 300 ml **3.19**

Marché E. Cloutier Enr. Mont-Saint-Pierre 797-2167	Marché Yo-Yo Gros-Morne 797-2563	Super Marché Ross Inc. 7 Chouinard, Cap-Chat 786-5548
Marché Pinel Price 775-4329	Bernard Lemieux Mont-Louis 797-2943	Alimentation Fournier Enr. Madeleine-Centre 393-2411

SENIOR PRO

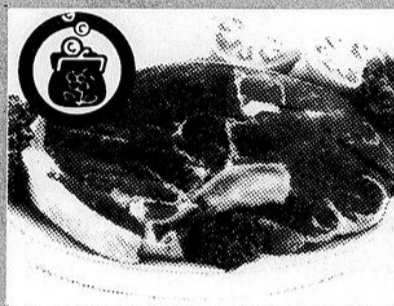
ON S'Y CONNAÎT!

FESTIVAL



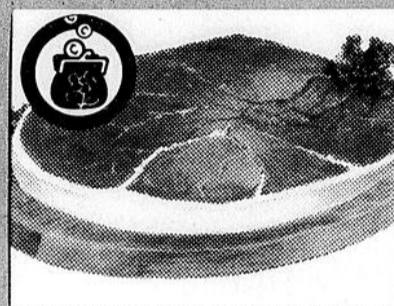
DU BOEUF MÉTRO

QUALITÉ CHAMPIONNE



▲ BIFTECK DE SURLONGE
tranche entière

2,98 /lb 657/kg



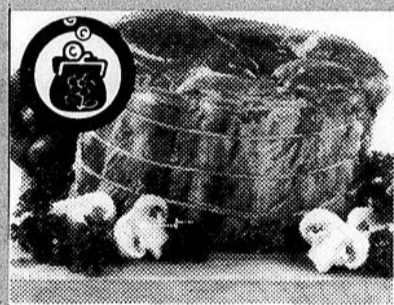
▲ BIFTECK DE RONDE DÉOSSÉ
tranche entière ou rosbif d'extérieur de croupe désossé

1,88 /lb 414/kg



▲ ROSBIF DE PALETTE
coupe européenne

1,28 /lb 282/kg



▲ ROSBIF DE CÔTES CROISÉES

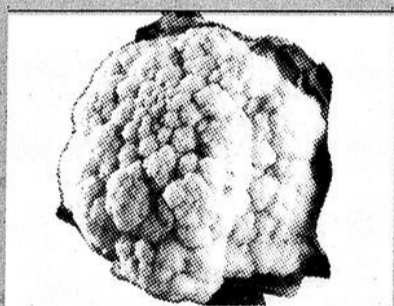
1,48 /lb 326/kg

* Coupe provenant de boeuf Canada catégorie "A"



* POMMES DE TERRE "POMEXPAN"
produit du Québec, Canada no 1
sac 10 lb (4,54 kg)

99¢



* CHOU FLEUR
produit du Québec
Canada no 1
gr. 12

69¢ /ch

EN EXCLUSIVITÉ
DISQUE OU CASSETTE
Le Village de Nathalie*
VOLUME 2

7,99
chacun
plus taxe
jusqu'à épuisement
des stocks



Gratuit!
affiche-géante de Nathalie
à l'intérieur de la pochette
du disque et de la cassette.

Collection
Nouvelle Cuisine
d'Anatole
Fine porcelaine
de Chine
Couvert 5 pièces

7,99\$
plus taxe,
avec tout achat
de 20\$ ou plus

Jusqu'au 1 janvier 1987
ou jusqu'à épuisement des stocks.
Convient au four micro-ondes
et au lave-vaisselle.

*La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiceries Métro ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons.

Les articles annoncés dans cette page sont en réclame aux Supermarchés Métro situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 8 au samedi 13 septembre 1986 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

DEMANDEZ
LA CIRCULAIRE DE LA
SEMAINE À VOTRE
SPÉCIALISTE DES
AUBAINES!

MÉTRO

LE SPÉCIALISTE

par excellence

Tout le monde est gagnant
avec les bas prix chez:

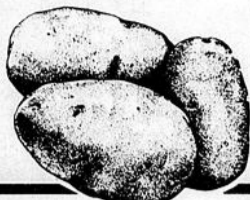


**Audet
et Fils**
154, St-Georges
Matane
562-1190

Patates fraîches

Canada no 1
sac de 50 lb

4.99



Pêches
Canada no 1
panier 4 pintes

3.39

Laitue Riendeau

Canada no 1
grosneur 18

.49

Prunes bleues

Canada no 1
panier 4 pintes

3.59

Bettes

Canada no 1
5 lb

.99

Citrouille

Canada no 1

2.49 ch.

Cuisses

de poulet Volco avec dos
bte 11 lb - 5 kg (4.61 kg)

2.09 lb

Jambon

picnic 1er Choix
(3.07 kg)

1.39 b

Haut pattes

de porc
(1.30 kg)

.59 lb

Boeuf haché

ordinaire
(2.85 kg)

1.29 lb

Epaule

de porc
5 à 8 lb
(3.07 kg)

1.39 lb

Rosbif

de faux filet
(6.99 kg)

3.17 lb

Pizza

garnie
9 pouces

2.69 lb

Boeuf haché

mi-maigre (4.39 kg)

1.99 lb

Bologna

Lafleur complet ou demi (2.85 kg)

1.29 lb

Saucisses

Lafleur, fumées 450 g

1.59

Pain poulet

Lafleur (3.51 kg)

1.59 lb

Jambon cuit

Lafleur à sandwich (5.71 kg)

2.59 lb

Spéciaux en vigueur du 9 au 13 septembre

Eau de javel Javex gallon 3.6 litres 1.89	Détergent Artic Power 6 litres 3.99	<p>Ce coupon vaut 2\$ sur l'achat de 1 café instant Hill 227 g avec achat d'au moins 25\$ chez Audet et Fils du 9 au 13 septembre 1986 5.99 - 2.00 = 3.99</p>	<p>Ce coupon vaut 1\$ sur l'achat de 1 fromage Gaspésien cheddar 425 g chez Audet et Fils du 9 au 13 septembre 1986 3.69 - 1.00 = 2.69</p>	Garniture Vachon à tarte sav. asst. 540 ml 1.59	Papier toilette Cottonelle paquet 4 roul. 1.69
Lait évaporé Crino 385 ml 2/ 1.39	Oeufs Canada cat. A gros - 1 douz. 1.45			Farine Keynote 40 kg 24.99	Mouchoirs Facette bte de 400 1.69

Mélange pour gâteau Duncan Hines 1.09	Pêches ou salade de Fruits Aylmer 19 oz 540 ml 1.00	 Fromage Kraft tranché 500 g 2.99	Margarine Bon Goût 1 lb .49	<p>COUPON DE CAISSE # 329</p> <p>Économisez 0,50\$ sur le Liquide à vaisselle Mir Format 1,5 litre</p> <p>Expire le 13 septembre</p> <p>Valable uniquement au magasin Audet et Fils</p> <p>0,50\$ UN COUPON PAR ACHAT Aucun Fac similé accepté</p>	<p>0.50\$</p> <p>Au détaillant Lever Brothers vous remboursera la valeur nominale de ce coupon, ainsi que les frais de manu- tention que nous avons prévus, pourvu que vous l'encassiez contre achat, par votre client, du produit straté. Toute autre transaction sera entachée de fraude. A défaut de présenter, sur demande, la preuve d'achat de stock suffisant dans les 90 jours précédents pour couvrir les coupons présentés, les coupons seront sans valeur. Nous devrions titulaires des coupons présentés. Le remboursement ne sera exécuté qu'au détaillant distributeur ayant encassé les coupons ou à l'agent mandaté par Lever Brothers. Pour remboursement, expédiez les coupons par la poste à Herbert A. Weiss Limited, 8 P. 2140, Toronto, Ontario M5W 1H1 (inscrivez vis à vis du N°36 sur le bordereau de débit)</p> <p> MIR ÉCONOMISEZ JUSQU'À 50¢ LES PLUS POPULAIRES 15¢</p> <p>Avec ce coupon payez 1.49</p>
--	--	---	--	--	--

Nous nous gardons le droit de limiter les quantités ou de corriger une erreur d'impression

Ananas Aylmer 19 oz - 540 ml .69	Essuie-tout Pronto paquet de 2 rouleaux .99	Kam 430 g 1.79	Sacs poubelle intérieure Jako sac de 12 .59
Chocolat Caramilk paquet de 30 morceaux 3.29	Fèves au lard Libby's 19 oz - 540 ml 1.19	Lait Eagle 300 ml 2.09	Sauce hot chicken Esta 14 oz - 398 ml 4/1.49
Base soupe poulet Lowney 454 g 1.99	Fromage mozarella Kraft, 227 g 1.99	Lait Magnésie 350 ml 3.49	Sauce hot chicken Vachon 750 g 2.49
Biscuits assortis Grad 450 g 1.79	Gâteau éponge Primo genre fond tarte 1.00	Liquide vaisselle Olympic vert 1 litre 1.99	Sauce lasagne Gattuso 14 oz - 398 ml 1.29
Biscuits graham Christie 400 g 1.59	Hulle tournesol Safflo - 1 litre 2.69	Margarine molle Arc-en-ciel 907 g 1.59	Sauce viande Catell 14 oz - 398 ml 2/2.49
Biscuit Royal Vlau 900 g 2.49	Hulle végétale Primo gallon 3 litres 3.99	Nettoyeur Lestoll 800 ml 2.69	Savon toilette Lux paquet de 3 barres 1.19
Blé d'Inde crème Libby's, 14 oz .75	Jus légumes Garden Cocktail 796 ml 1.29	Nourriture pour chien Dog Chow 8 kg 9.29	Soupes nouilles Lowney pqt de 6 avec plat 1.79
Céréales Rice Krispies 575 g 2.59	Jus prunes Welch 1.14 litres 48 oz 2.39	Pâtes alimentaires Primo 900 g 1.19	Thé King Kole 60 sacs 2.79
Downy assouplissant 2 litres + 1 litre gratis 3.89	Jus tomates Libby's 19 oz - 540 ml 2/1.00	Pois verts idéal 10 oz - 284 ml 2/1.00	Tomates Primo 28 oz - 796 ml .89
Downy super concentré 500 ml + 500 ml gratis 2.39	Jus V-8 paquet de 6 x 6 oz 2.19	Sacs poubelle extérieure Jako sac de 10 1.09	Cristaux Grad paquet de 3 enveloppes .99

alimentation

Chiffonade

- 2 oeufs séparés
- 1 1/2 tasse de sucre
- 2 1/4 tasses de farine
- 3 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de sel
- 1 tasse de lait
- 1/3 tasse d'huile
- 1 c. à thé de vanille
- 1 c. à thé de zeste de citron râpé
- remplissage aux fruits**
- 1 tasse de crème à fouetter
- 1/4 tasse de sucre à glacer

- Chauffer le four à 350°F et graisser et enfariner 2 moules ronds de 9 pouces.
- Battre les blancs d'oeufs jusqu'à ce qu'ils soient mousseux; incorporer 1/2 tasse de sucre, 1 c. à table à la fois, et continuer à battre jusqu'à ce que ce soit ferme et brillant. Mettre de côté.
- Mélanger farine, poudre à pâte, sel et reste de sucre; ajouter l'huile, la moitié du lait, la vanille et le zeste de citron. Battre à petite vitesse 1 minute puis à grande vitesse 1 minute.
- Incorporer le reste du lait et les jaunes d'oeufs et bien mélanger à petite vitesse; battre à grande vitesse 1 minute.
- Ajouter le mélange des blancs d'oeufs délicatement et verser dans les moules. Cuire environ 30 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre.
- Garnir les gâteaux du remplissage aux fruits; décorer également le dessus en réservant 1 pouce tout autour.
- Battre la crème à fouetter et le sucre à glacer et étendre sur la lisière du dessus non garnie et sur les côtés du gâteau. Réfrigérer et conserver au réfrigérateur les portions restantes du gâteau.

** Remplissage aux fruits

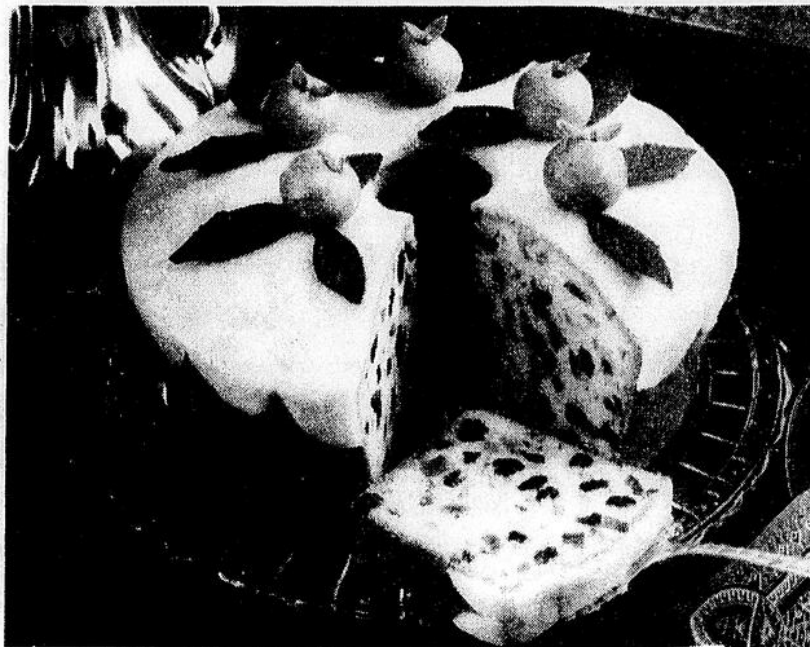
- 2 jaunes d'oeufs
- 2 3/4 tasse de crème sure
- 2 3/4 tasse de sucre
- 1 tasse de pacanes hachées
- 2 3/4 tasse de noix de coco râpée
- 1 2 tasse de raisins hachés
- 1 2 tasse de cerises au masquin hachées

- Mélanger crème sure et jaunes d'oeufs, ajouter le sucre et cuire à feu doux en brassant, jusqu'à ce que le mélange épaisse.
- Retirer du feu et incorporer les autres ingrédients; mélanger et laisser refroidir.

Divinité

- 2 1/2 tasses de farine
- 2 tasses de sucre
- 1 1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 1/2 c. à thé de sel
- 1 4 c. à thé de poudre à pâte
- 3 4 c. à thé de cannelle
- 1 2 c. à thé de clou moulu
- 1 1/2 tasse de compote de pommes
- 1 2 tasse d'eau
- 1 2 tasse de graisse végétale
- 2 oeufs
- 1 tasse de raisins
- 1 2 tasse de noix hachées

- Chauffer le four à 350°F et graisser et enfariner deux moules ronds de 9 pouces.
- Déposer tous les ingrédients dans un grand bol et battre 1 2 minute à petite vitesse au malaxeur; battre 3 minutes à grande vitesse puis verser la pâte dans les moules.
- Cuire environ 55 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre. Laisser refroidir.
- Glacer au goût.



La gourmandise agréable...

...qui s'apprécie à n'importe quelle heure de la journée, à la pause-café ou pour terminer avec élégance un repas ordinaire... le gâteau! Auparavant, c'était le régal des soirs de fête et des grandes occasions; aujourd'hui, quoi de mieux pour rompre la monotonie quotidienne que de s'arrêter quelques instants pour déguster une fine tranche d'un gâteau maison dont le parfum qu'il a dégagé en cuisant avait déjà séduit les volontés les plus irréductibles!

Avant de commencer, assurez-vous de bien lire la recette et de vérifier si l'on a tous les ingrédients nécessaires. Sauf indication contraire, il est préférable de travailler avec des ingrédients à la température de la pièce. Faites bien chauffer le four à la température demandée et utilisez les moules exigés. Dès qu'une recette est bien suivie, elle devient infaillible!

Confectionnez une gourmandise agréable et préparez-vous une pause de choix ou une finale de menu hors de l'ordinaire!

Prima Donna

- 1 1/2 tasse de raisins
- 2 tasses de fruits confits mélangés
- 1 3 tasse de bourbon
- 3 1/2 tasses de farine
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 3 4 c. à thé de muscade
- 1 1/2 tasse de beurre ramolli
- 1 3/4 tasse de sucre
- 6 oeufs
- 1 3 tasse de sucre
- 6 oeufs
- 1 3 tasse de lait
- 1 1/2 tasse de pacanes hachées

- Mélanger raisins, fruits confits et bourbon et laisser macérer plusieurs heures.
 - Graisser et enfariner un moule tubulaire de 10 pouces.
 - Mélanger farine, poudre à pâte et muscade.
 - Battre le beurre et le sucre; incorporer les oeufs et bien battre jusqu'à ce que la préparation soit mousseuse.
 - Ajouter les ingrédients secs en alternant avec le lait et bien battre après chaque addition; ajouter les fruits, le bourbon et les pacanes et bien mélanger.
 - Verser la pâte dans le moule et cuire à 300°F environ 2 heures ou jusqu'à ce que la gâteau reprenne sa forme après une légère pression des doigts. Laisser refroidir 20 minutes puis démouler et laisser refroidir complètement.
 - Tremper un coton à fromage dans le bourbon et envelopper le gâteau; enfermer ensuite dans un papier aluminium et mettre au réfrigérateur de 3 à 4 semaines; vérifier le coton à fromage et réimbiber de bourbon si nécessaire.
 - Garnir si désiré.
- 12 PORTIONS

artuce maison

Des pommes à la mode d'antan...

comme grand-mère les faisait, bien farcies et chaudes et sucrées à souhait! Retirez le coeur de 6 pommes fermes et déposez-les dans un plat à cuire; farcissez-les de raisins secs et de noix de grenoble. Mélangez 1 tasse de jus d'orange, 1/3 tasse de miel et 1/4 c. à thé de muscade et versez ce liquide dans le plat autour des pommes. Recouvrez d'un papier aluminium et faites cuire au four à 350°F de 35 à 40 minutes; retirez le papier et continuez la cuisson environ 5 minutes ou jusqu'à parfaite tendreté des fruits. Servez ce délice bien chaud et bien arrosé de sirop; les plus gourmands voudront garnir leur pomme de crème glacée...

Rustica

- 2 1/2 tasses de farine
- 1/4 c. à thé de muscade
- 1 c. à thé de cannelle
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 3/4 tasse de beurre ramolli
- 1 tasse de sucre
- 3 oeufs
- 1 tasse de confiture de framboises
- 3/4 tasse de lait de beurre
- 2 c. à table de bourbon
- glacage crémeux**

- Mélanger farine, muscade, cannelle et bicarbonate.
- Graisser et enfariner deux moules de 8 po. de diamètre et chauffer le four à 350°F.
- Battre le beurre, le sucre et les oeufs jusqu'à ce que ce soit mousseux; incorporer la confiture.
- À l'aide d'une cuillère de bois, ajouter les ingrédients secs en alternant avec le lait de beurre et le bourbon et bien mélanger. Verser dans les moules.
- Cuire au four environ 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre. Laisser refroidir 10 minutes avant de démouler.
- Étendre le glacage entre les deux gâteaux puis glacer les côtés et le dessus.

** Glaçage crémeux

- 1/2 tasse de beurre ramolli
- 1 jaune d'oeuf
- 1 boîte de sucre à glacer (1 lb)
- 3 c. à table de lait
- 1 c. à thé de vanille

- Battre le beurre et le jaune d'oeuf; ajouter le sucre à glacer en alternant avec le lait et la vanille.
- Bien battre jusqu'à ce que le glacage soit lisse et crémeux.

Gimblette

- 2 1/4 tasses de farine
- 3/4 tasse de cassonade
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 2 c. à thé de cannelle
- 1 c. à thé de gingembre
- 1 2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 pincée de sel
- 1 2 c. à thé de muscade
- 1 4 c. à thé de clou moulu
- 3 4 tasse d'eau
- 3 4 tasse d'huile
- 3 4 tasse de mélasse
- 2 oeufs

- Chauffer le four à 350°F et graisser un moule tubulaire de 12 pouces.
- Mélanger tous les ingrédients et battre à petite vitesse 1 minute; battre 3 minutes à vitesse moyenne et verser dans le moule.
- Cuire environ 45 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre.
- Glacer au goût.

VIANDE DE CHOIX	
Cuisses de poulet frais avec dos (2.16 kg) .98 lb	Boudin (vrac) (3.92 kg) 1.78 lb
— Produits Bilopage —	
Poitrines de poulet frais avec dos (4.59 kg) 2.08 lb	Bologne cherry, tr. au bes. (3.26 kg) 1.48 lb
Ailes de poulet (1.72 kg) .78 lb	Salami ou pepperoni, tr. au bes. (5.47 kg) 2.48 lb
Soc de porc frais dés., roul. (5.25 kg) 2.38 lb	Tête fromagée, cont. de 300 g 2.48
— Produits Roy —	
Saucisses porc et boeuf (vrac) (5.91 kg) 2.68 lb	Egg roll pâtés impériaux (vrac) chaque .35
— Produits de la mer —	
Cretons contenant de 300 g 3.48	Filet d'aiglefin surg. (7.23 kg) 3.28 lb

Pommes McIntosh, Canada fant. produit Ontario, 3 lbs 1.59	Citrons produit Argentine grosseur 125 2/.29
Carottes Canada no 1 produit Québec, 2 lbs .39 ch.	Concombres Canada no 1, prod. Québec grosseur large 3/.49

Santé et Beauté



Shampooing
Halo, doré régulier
bille de 350 ml

2.59



Savon

Lux, barre personnelle assorti ou blanc, pqt 3

1.19

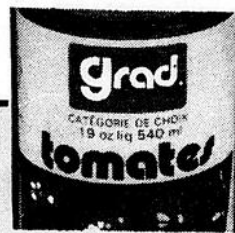


Semaine du 10 au 13 septembre

Affiliés avec Aligro Matane

Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Votre épicerie Action Plus se réserve le droit de corriger les prix résultant d'une erreur d'impression.

- Épicerie Georges Lebreux**
1 - 5ème Rue est
Mont-Louis G0T 1T0 **797-2932**
- Maurice Paradis**
St-Vianney, cté Matapédia
P.Q., G0J 3J0 **629-3733**
- Épicerie boucherie Pierrot**
Route 132, Petit-Matane
P.Q., G0J 1Y0 **566-2030**
- Marché Gosselin Enr.**
St-René-de-Matane
Cté Matane, P.Q., G0J 1Y0 **224-3711**
- R. Hélène Blouin Enr.**
St-Luc, cté Matane
P.Q. G0J 2X0 **562-1112**
- Adélarde Lepage**
Grand-Détour, Matane
P.Q., G4W 3M7 **562-2771**
- Roger Cassista**
St-Tharcisius
Cté Matapédia, P.Q. G0J 3G0 **629-4087**
- Jean-Noël Ross**
St-Joachim-de-Tourelle
Cté Gaspé-Nord, P.Q. G0E 1J0 **763-2767**
- Jeannine D'Auteuil**
Bale-des-Sables
Cté Matane, P.Q. G0J 1C0 **772-6238**
- Marché d'alimentation A. Bernier et Fils Enr.**
942, rue Principale
Cap-Desmarais, cté Gaspé G0E 1E0 **892-5850**
- Épicerie C. Gauthier Enr.**
236 boul. Perron
Ste-Félicité **733-4527**



Tomates
GRAD
Canada choix
boîte de 796 ml
.59



Fromage

KRAFT
cheez whiz
pot de 500 g

2.59

- Fèves Libby's**
au lard bien mijotées ou fèves au lard mélasse, 540 ml **1.19**
- Pâtés Cordon Bleu**
de viandes, saveurs au choix, boîte de 85 g **.69**
- Pâté Cordon Bleu**
de foie, boîte de 85 g **.69**
- Sauce St-Hubert**
au choix, enveloppe de 21 g à 57 g **2/1.00**
- Glaçage Betty Crocker**
toutes saveurs, contenant de 450 g **1.98**
- Mélange Gattuso**
de farine à pizza, enveloppe de 165 g **.49**
- Tartinade Caramel-O**
de caramel, contenant de 400 g **1.19**
- Feuilles Schwartz**
de laurier entières, contenant de 11 g **1.29**
- Fromage Mini-Babybel**
gouda, paquet de 110 g **1.79**
- Fromage Mini-Bonbel**
gouda, paquet de 110 g **1.79**
- Fromage Kraft**
brick stick ou mozzarella, paquet de 227 g **1.89**
- Café Maxwell**
décaféiné, mouture régulière ou filtre matique, emballage de 369 g **5.49**
- Nourriture Gaines-Burgers**
pour chien, au boeuf, boîte de 1 kg **2.19**
- Biscuits Lido**
gogliu, boîte de 800 g **2.49**
- Sacs Baggles**
format garde-manger, boîte de 50 **1.39**
- Récurant Javex Bril si net**
liquide, contenant de 500 ml **2.49**
- Nettoyeur Easy Off**
à fourneau, spray, contenant de 200 g **1.35**

- Jus de tomates**
LIBBY'S fantaisie, boîte de 1.36 litre **.99**
- Soupe**
HABITANT saveurs au choix, boîte de 14 oz **.69**
- Gâteau**
BETTY CROCKER super-moelleux, bte 510 g, au choix **.99**
- Huile**
PRIMO végétale, bouteille 1 litre **1.69**
- Mouchoir**
FLORELLE blanc ou amande, boîte de 200 **.89**
- Détergent**
OXYDOL en poudre, boîte de 3 litres **2.59**
- Liqueur**
COKE, SPRITE assortie, 6/750 ml plus dépôt **4.19**
- Cocktail**
DEL MONTE fruits variés, 796 ml **1.59**
- Farine**
FIVE ROSES sac de 2.5 kg **3.09**
- Chocolat**
NESTLE QUIK instantané, boîte de 750 g **2.59**
- Détersif**
JOY 2 liquide citronné, contenant 1 litre **2.09**
- Chips**
HUMPTY DUMPTY super frills assortis, sac de 200 g **1.29**

Produits surgelés

- Jus**
ROUGEMONT
de pommes, boîte de 355 ml **.87**
-
- Filets**
High Liner, de morue désossés
emballage de 350 g **2.58**



Café instantané

Sanka rég. ou noir décaféiné pot de 170 g **6.49**

Biscuits

Duncan Hines au choix sac de 350 g **1.59**

Couches

Pampers premier pas 88 ou plus 80 **27.49**

Détersif

Ivory liquide contenant 1.5 litre **3.64**

Savon

Cascade laveuse à vaisselle bte de 1.8 kg **4.69**

Dentifrice famille

Crest rég., menthe gel, anti-tartre tube de 100 ml **1.49**

J.-A. Desrosiers

296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270

Soupes

Aylmer, aux tomates ou légumes, bte 284 ml

3/ .99

Margarine

Fleischman variée cont. jumelé 454 g **1.39**

Fromage

Kraft canadien tranché pqt de 500 g **3.39**

Velveeta à tartiner

Kraft contenant de 250 g **1.89**

Café Sanka
mouture rég., filtre matique ou décaf. toute fin 369 g **4.99**

Jus

Del Monte fruits asst ou boisson légumes 1 litre **.99**

Eau minérale

Montclair naturelle blle de 750 ml **.79**

Champignons

Slack's morceaux et pieds boîte de 284 ml **.79**

Papier toilette

Cottonelle couleurs asst. pqt de 4 roul. **1.59**

Tomates

Aylmer de choix bte 796 ml **.99**

Papier mouchoir

Scotties blanc ou beige bte de 200 **.95**

Sauce

Habitant hot chicken ou poutine boîte 398 ml **.59**

Détersif

Bold 3 et assouplissant bte de 6 litres **4.79**

Pâtes alimentaires

Catelli spaghetti macaroni coupé spaghettini, 2 kg **2.39**

Cocktail de fruits

Aylmer pêches tr. poires bartlett bte de 540 ml **1.09**

Shortening

Crisco pqt de 454 g **1.09**

Petits légumes

Del Monte assortis bte de 284 ml **.59**

Fromage

Kraft tranché ind. (1 oz - 16 tr.) pqt de 500 g **2.99**

Farine

Brodie XXX sac de 2.5 kg **3.05**



Jeune dinde

cat. utilité
moins de 5 kg
(2.61 kg)

1.18 lb

Jambon désossé genre toupie demi ou entier (4.37 kg)	1.98 lb
Quart (1/4) jambon désossé genre toupie (4.81 kg)	2.18 lb
Jambon désossé toupie coupe du centre (5.47 kg)	2.48 lb
Tranches de jambon toupie désossé (5.69 kg)	2.58 lb
Côtelettes de porc frais mélange longue (4.37 kg)	1.98 lb
Côtelettes de porc frais coupe du centre (5.03 kg)	2.28 lb
Côtelettes de porc frais désossé (7.67 kg)	3.48 lb

Produits Lafleur

Soc de porc frais désossé et roulé (5.25 kg)	2.38 lb
Boeuf pour fondue chinoise (10.98 kg)	4.98 lb
Porc pour fondue chinoise (10.98 kg)	4.98 lb
Soc de porc fumé, désossé, roulé (7.89 kg)	3.58 lb
Simili poulet tranché selon besoin (4.14 kg)	1.88 lb
Jambon cuit tranché selon besoin (7.01 kg)	3.18 lb
Croissant jambon et fromage 115 g	1.38

Produits Maple Leaf

Bacon tranché rég., érable ou épais 500 g sans coupon 3.98 avec coupon .30c	3.68 lb
Saucisses fumées rég. ou tout boeuf 450 g sans coupon 1.58 avec coupon 50c	1.08 lb

Semaine du 10 au 13 septembre



Crème glacée Grad cont. plastique 2 litres sav. assorties	1.98
Oeufs Grad cat. A gros, la douzaine	1.19
Thé Grad emballage de 100 cellos	1.78
Fèves blanches Grad, cello de 1.8 kg	2.39
Nettoyeur tout usage Grad, liquide, contenant 1 litre	1.59

Ces spéciaux sont disponibles chez les épiciers affiliés à Aligro Matane. Certains produits ou formats pourront être remplacés si non disponibles.



Boisson Deli Cinq variée, contenant 355 ml	.95
Pâté Swanson au poulet, à la dinde ou au boeuf, bte 227 g	.99
Gauffres Aunt Jemina, nature contenant 10 oz	1.39

Santé - Beauté

Savon Ivory barres personnelles paquet de 4	1.39	
Gargarisme Scope bille 750 ml plus 250 ml gratuit 1 l	4.69	
Déodorant Secret au choix cont. 200 ml ou 60 g	2.69	

Cristaux à l'orange Tang, paquet de 3/92 g	1.39
Tomates à l'étuvée Del Monte, bte de 284 ml59
Pâte de tomates Hunt's, bte de 369 ml	1.09
Sauce à spaghetti à la viande Catelli bte de 28 oz	2.19
Sauce à spaghetti tomates Catelli, bte 28 oz	1.89
Sauce V-H aux cerises ou prunes, cont 227 ml98
Sauce V-H pour côtes levées choix saveurs cont. 341 ml	1.19
Nouilles Lipton saveurs au choix env. 120 à 130 g	1.09
Soupe chinoise won ton V-H, bte de 397 ml98
Chocolat semi-sucré Chipits (50 g gratuit) cello de 400 g	2.39
Beurre de sucre Map-O-Spread, contenant 800 g	2.39
Mélasse pure barbadée Crosby's, cont. 1.35 kg	1.99
Croissants Pillsbury, contenant de 235 g	1.09
Cacao 100% pur Chipits, contenant de 250 g	2.39
Nourriture pour chat saveurs assorties Miss Mew, bte de 170 g	2/89
Nourriture pour chiot rég. ou boeuf Purina sac 2 kg	3.49
Barres tendres assorties Nature Valley, bte de 225 g	1.99
Céréales shreddies Nabisco, bte de 500 g	1.89
Gruau minute rapide, gros flocons Vieux Moulin, sac de 1.35 kg	1.59
Nettoyeur poudre Spic and Span, bte de 1 litre	2.79
Nettoyeur à vitres rég. ou citron à gachette Windex cont. 600 ml	1.49
Assouplissant en feuilles rég. ou inodore Bounce bte de 40	3.99
Arachides en écalles Krispies Kernels sac de 300 g	1.29

J.-A. Desrosiers

296 rue Saint-Pierre, Matane (Québec)

562-2270



Raisins bleus

Canada no 1 produit Ontario, 2 litres

1.59

Carottes Canada no 1 produit Québec sac 5 lb	.89
Pommes McIntosh Canada de fantaisie produit Ontario sac 5 lb	2.39
Céleri Canada no 1 produit Québec grosceur 24	2/95
Tomates cerises Canada no 1 produit Québec 1 chopine	1.19
Épinards Produit Québec cello 10 oz	.79



Boeuf Canada cat. A

- Bifteck** 1.88 lb
ronde désossé, tranche complète (4.14 kg)
- Rôti** 1.88 lb
d'extérieur de croupe (4.14 kg)
- Bifteck** 2.88 lb
ou rosbif de pointe surlonge (6.35 kg)
- Bifteck** 2.88 lb
d'intérieur de ronde (6.35 kg)
- Boeuf** 1.98 lb
à ragoût désossé (4.37 kg)
- Rôti du roi** 4.58 lb
extérieur de ronde (10.10 kg)
- Boeuf** 1.78 lb
haché mi-maigre (3.92 kg)

Produits Lafleur

- Soc de porc** 3.58 lb
fumé, désossé, roulé (7.89 kg)
- Jambon** 3.18 lb
cuit tranché selon besoin (7.01 kg)
- Croissant** 1.38 ch.
ou jambon et fromage, 115 g
- Sous-marin** 1.58 ch.
ou sandwich pizza, 200 g

Produits Taillefer

- Saucisses** 1.58
fumées, paquet de 450 g
- Simili poulet** 1.68 lb
tranché selon besoin (3.70 kg)
- Bologne** 1.28 lb
cello ou ciré, tranché selon besoin (2.82 kg)
- Pâté de campagne** 2.88 lb
La Varenne, rég., au poivre ou au cognac (6.36 kg)
- Bologne** 1.98 lb
à l'ail, tranche ou morceau (4.37 kg)

Produits laitiers

- Fromage** 3.28 lb
cheddar canadien doux, blanc ou jaune (7.23 kg)
- Fromage** 3.48 lb
mozzarella (7.67 kg)



- Jus de fruits** .99
OASIS choix de saveurs, contenant 1 litre
- Moutarde** .69
SCHWARTZ préparée, pot de 500 ml
- Beurre** 1.39
KRAFT d'arach., sup. cré., cré., croq., 500 g
- Margarine** .79
GOLDEN GIRL molle, contenant de 454 g
- Café** 6.29
MAXWELL HOUSE instantané, pot de 227 g
- Papier** 1.59
ROYALE toilette amande ou blanc, pqt 4
- Boisson** .99
JUTEL saveurs variées, 3/200 ml
- Gelée** 3/.99
JELL-O en poudre, choix de saveurs, 85 g
- Couches** 4.99
PAMPERS nouveau-né contour turq., bte 30
- Couches** 6.59
PAMPERS premiers-pas contour mauve, bte 20
- Récurant** .65
AJAX en poudre, contenant de 400 g
- Gâteaux** 1.69
VACHON caramel (12) ou demie lune (6)
- Croustilles** 2.19
MAPLE LEAF assorties, sac de 400 g
- Yogourt** 2/1.09
DELISLE ferme ou brassé, cont. 175 g

Sauce à salade

KRAFT
Miracle Whip, rég. ou légère
pot de 500 ml
1.29



Café

MAXWELL
mouture variée
emballage 369 g
3.69

Produits surgelés

- Jus** .79
Kent
d'orange, cont. 12 oz
- Gauffres** 1.39
Eggo, bleuet, fraise
ou nature, bte 312 g
- Sparib** 2.19
Wong Wing, ail, ou
poulet ananas, 340 g



Santé-Beauté

- Lames Gillette** 2.69
jumelées atra, pqt 5
ou cart. trac II pqt 5
- Crème Foamy** 2.49
à barbe au choix
contenant de 200 ml
- Fixatif Adorn** 2.69
bleu régulier
contenant de 200 ml
- Fixatif Gillette** 3.29
rég. dry look
contenant de 200 ml
- Mousse Silkience** 2.69
coiffante ou gel coiffant
au choix, contenant 150 g

Produits Grad

- Ketchup** 1.99
GRAD aux tomates, bte 1 litre
- Détersif** 2.49
GRAD bleu, sac de 2 kg
- Vinaigre** 1.89
Grad, blanc, contenant 4 litres
- Chocolat** 2.39
Grad, instantané, bte de 750 g

Fruits et légumes



Raisin

bleu, Canada no 1
produit Ontario, 2 litres
1.69

Pommes

McIntosh, Canada fant.
prod. Ontario, 3 lbs **1.59**

Melon

miel, produit
Californie, gross. 8 **1.89**

Oignons

jaunes, Canada no 1
produit Québec, 2 lbs **.45**

Tomates

rouges, Canada no 1
prod. Québec, 4 pintes **3.19**

Marché Henri Marquis
Grosses-Roches 733-4909

Épicerie St-Noël Enr.
Service alim. GVD Ltée rue Princ. St-Noël 776-2932

Épicerie-boucherie St-Gelais
405 boul. Dion, Matane 566-2830

Épicerie Besnier Enr.
Sainte-Anne-des-Monts 763-2633

Marché Mont-Louis Enr.
Mont-Louis 797-2181

Étienne Rouleau
St-Adelme 733-4633

Épicerie H.G.O.
St-Luc 562-0052

Marché A. Chouinard et Fils Enr.
50, rue St-Georges, Price (11) 775-3734

L.B. Ouellet
St-Léandre 737-4955

Épicerie R. Ouellet
Lac-au-Saumon, 22 de l'Église 788-5944



TOUJOURS PLUS POUR VOUS!

Semaine du 10 au 13 septembre