

Coronavirus COVID-19

# On protège aussi sa santé mentale!

stress • anxiété • déprime

Information et conseils à l'intérieur.

Québec



**La Boustifaille connaît un autre succès**

Page 17

Centre **innova soins**

Prise de sang  
Vaccination voyage-zona  
Dépistage ITSS

rendez-vous en ligne  
[innovasoins.com](http://innovasoins.com)

1147, boul. Pie-XI Nord  
Suite 203

1510, de la Faune  
3333, rue du Carrefour  
Local A-288

418 842-6222



# le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec

**Siège social**  
2287, avenue Chauveau  
Québec (Québec) G2C 0G7  
418 842-1214

**Heures d'ouverture temporaires du siège social en raison de la COVID-19**

**Services conseils et caissiers**  
Lundi au vendredi : 10 h à 15 h  
Samedi : Fermé au public, mais nous continuerons de vous offrir des rendez-vous téléphoniques et virtuels  
Dimanche : Fermé



**Un nouveau conseil d'administration élu à la Maison O'Neill**

Page 3



**La 10<sup>e</sup> édition de la Semaine de la science de l'École secondaire Neufchâtel charme ses participants**

Page 16



**Convivio soutient financièrement 18 écoles de la commission scolaire de la Capitale**

Page 3



**La collecte de sang des Chevaliers, une réussite surprenante**

Page 4



**Une fin de semaine de Lions**

Page 13



**On célèbre la neige et le sucre dans Lebourgneuf**

Pages 14-15

Postes Canada : N° PP4-1870516

**Rochette**  
Distinction sourire

[bellesdents.ca](http://bellesdents.ca)

## VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **CEREC**

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS  
2115, avenue Chauveau, Québec **418 842-7575**

D<sup>re</sup> Céline Rochette D.M.D.  
D<sup>re</sup> Marie-Pier Beaulieu D.M.D.

# AFIN DE LIMITER LE RISQUE DE PROPAGATION DE LA COVID-19, NOUS ADAPTONS NOTRE OFFRE DE SERVICE



Afin de limiter les risques de propagation pour nos membres et employés, merci d'utiliser les modes d'accessibilité offerts par AccèsD afin de limiter les contacts rapprochés et nous permettre d'assurer la prestation des services essentiels.

Pour un rendez-vous téléphonique ou virtuel, contactez-nous au 418 842-1214 entre 10 h et 15 h du lundi au vendredi.

Pour connaître les centres de services toujours accessibles : [desjardins.com/covid-19](https://desjardins.com/covid-19) et sur notre application mobile

Nous sommes là pour vous et nous continuerons de l'être.

## ACCESSIBILITÉ 24 HEURES SUR 24, 7 JOURS SUR 7

 Guichets automatiques

 [desjardins.com](https://desjardins.com)

 [m.desjardins.com](https://m.desjardins.com)

 Dépôt de chèque par appareil mobile

## Convivio soutient financièrement 18 écoles de la commission scolaire de la Capitale



M. Pierre Lapointe, directeur général de la commission scolaire, M<sup>me</sup> Caroline Pageau, présidente du conseil d'administration de Convivio IGA Extra et les directeurs et directrices des écoles participant au programme de dons Convivio.

(YG) La Coopérative des consommateurs de Lorette, Convivio, distribuait récemment un montant de 25 000 \$ à 18 écoles de la commission scolaire de la Capitale qui sont situées sur son territoire.

C'est grâce à la mise en place d'un programme de dons que Convivio concrétise, entre autres, son engagement envers la communauté. La coopérative a remis ses contributions annuelles à 18 écoles lors d'une rencontre de la commission scolaire de la Capitale avec les directions d'écoles. M. Pierre Lapointe, directeur général de la commission scolaire, s'est dit très fier de ce partenariat : « Depuis plus de 20 ans, le fidèle soutien de Convivio

aux écoles de son territoire a permis la réalisation de nombreux projets qui n'auraient sans doute jamais pu se réaliser sans la contribution de la coopérative ».

La présidente du conseil d'administration de Convivio, M<sup>me</sup> Caroline Pageau, a souligné l'implication des membres de la coopérative. « C'est grâce à la fidélité de ses membres si la coopérative poursuit sa croissance constante et peut ainsi retourner dans son milieu, année après année, des sommes importantes pour les écoles et les organismes communautaires. Aucun autre commerce en alimentation n'est engagé à un tel niveau dans notre communauté. C'est un programme

unique à Convivio qui fait la fierté de ses membres et clients, de ses employés et de toute l'organisation ».

Depuis de nombreuses années, l'engagement de la coopérative auprès des écoles permet notamment l'aménagement de modules de jeux extérieurs ainsi que d'un terrain multisports, la réalisation d'activités culturelles, communautaires et éducatives, l'achat de matériel et d'équipements favorisant la pratique d'activités physiques et la mise en place de projets visant le développement de modes de vie sains et respectueux de l'environnement. ■

## Un nouveau conseil d'administration élu à la Maison O'Neill

(YG) La Société de la mise en valeur de la Maison O'Neill a tenu son assemblée générale annuelle le 11 mars dernier. Elle en a profité pour procéder à la nomination des membres qui formeront le conseil d'administration 2020-2021.



1<sup>re</sup> colonne de gauche, de haut en bas : MM. Alain Schreiber, Alain D'Astous, Claude Verret et Mario Vien, président. 2<sup>e</sup> colonne de droite, de haut en bas : MM. Christian Deschênes, Christian Labbé, Mmes Gisèle Hamel et Claire Douville. Absente de la photo : Mona Sirois.

Présentement, toutes les activités sont annulées et la Maison O'Neill demeure fermée jusqu'à nouvel ordre. ■



Après quelques semaines de formation en ligne : C'est un succès!

# MERCI

aux enseignants et au personnel administratif pour l'élan de solidarité qui a rendu possible la mise en place rapide de mesures qui permettent aux étudiants de suivre leurs cours en ligne!

Nous remercions également les étudiants et leur famille pour leur grande collaboration.

Merci à nos fournisseurs, particulièrement à : Oricom Internet, ProContact, Électromike, Solutia Telecom et Blackboard.

[osullivan-quebec.qc.ca](http://osullivan-quebec.qc.ca)

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS? TÉLÉPHONEZ-NOUS. NOUS SOMMES DISPONIBLES POUR VOUS INFORMER ET VOUS AIDER DANS VOTRE DÉMARCHE.**

*Résidence évolutive avec vaste gamme d'appartements modernes, offrant confort et sécurité une offre de services des plus variés et des soins de santé de qualité pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie*

Piscine et spa

- Milieu de vie sécuritaire
- Des soins de qualité
- Personnel 24/7
- Pharmacie-dépanneur

- Stationnements intérieurs et extérieurs
- Piscine intérieure
- Salle de cinéma, salle de billard
- Salle à manger rénovée

*Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.*

**418 780-0706 • [batisseurs.ca](http://batisseurs.ca)**

400, av. Bélanger, Québec

## La collecte de sang des Chevaliers, une réussite surprenante

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Héma-Québec a sollicité les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm très tôt ce printemps pour une collecte de sang. Le Conseil a donc répondu de façon positive, bien que ce n'était pas le moment idéal. Donc le 12 mars dernier, les donneurs potentiels étaient invités à se présenter au sous-sol de l'église St-Ambroise pour offrir leur précieux don. Le responsable de la collecte pour les chevaliers s'est empressé de solliciter ses équipes de bénévoles pour le soutien logistique et le service à la clientèle. Comme d'habitude, la réponse a été enthousiaste et tous les bénévoles étaient au poste, une dizaine pour le déchargement et le chargement du matériel médical et une autre dizaine pour accueillir les donneurs, les accompagner à la suite du don ou pour leurs proposer une

collation. Le responsable avait un objectif réaliste de 75 dons mais finalement à 20 h, plus de 85 dons avaient été recueillis au grand soulagement de toute l'équipe. ■



Le conseiller municipal, Raymond Dion, était parmi les premiers arrivés et a pu faire un don pour ensuite encourager les bénévoles.



Pierre Deschesnes, Simon Brouard et Francine Fournier en compagnie des dames de l'accueil, de l'accompagnement et de la collation.

## Les Chevaliers de Colomb en confinement



M. Simon Brouard, ancien conseiller municipal à la Ville de Québec, est bien placé pour donner un point de vue éclairé sur la situation vécue par les organismes communautaires et les conséquences sur leurs activités.

### COLLABORATION SPÉCIALE

Simon Brouard

**Depuis le 14 mars, toutes les activités des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm ont été interrompues jusqu'à une date indéterminée. De plus, le confinement a contraint la majorité d'entre eux, des bénévoles irréductibles d'un certain âge, à cesser, et ce, à regret, toutes les activités non seulement chez les Chevaliers de Colomb, mais aussi auprès de nombreux autres organismes communautaires.**

L'entrepôt pour le matériel du Marché aux puces annuel est fermé jusqu'à la fin de mai et toutes les cueillettes de matériel ont été interrompues. Le prochain Marché aux puces qui devait avoir lieu les 16, 17, 18 et 19 mai devra possiblement être reporté à une date ultérieure si le confinement est prolongé ou que les autorités gouvernementales maintiennent la consigne de

demeurer à la maison. On rappelle que cette activité caritative gigantesque en mai a permis, au cours des dernières années, de recueillir annuellement des fonds de plus de 100 000 \$, au Colisée de Loretteville ou à l'entrepôt.

Une partie importante de ces fonds est redistribuée dans la communauté et l'autre partie sert à couvrir tous les coûts d'une telle entreprise (loyer de l'entrepôt, camion et frais, assurances, repas des bénévoles et sécurité). La tenue de cet événement deviendra un défi colossal afin de disposer des sommes requises par les organismes. Les Chevaliers de Colomb demandent à la population d'être patiente. Au moment opportun, des décisions seront prises et communiquées. Les Chevaliers de Colomb sont persuadés que la population leur donnera un appui indéfectible comme ce fut le cas dans le passé. Les membres du Conseil Montcalm vous remercient d'avance de votre solidarité. ■

Gérard  
**DELTELL**  
Député de Louis-Saint-Laurent



**418 842-5552**

gerard.deltell@parl.gc.ca

*Fièrement  
impliqué dans notre  
communauté*



**NOUVELLE ADRESSE :**

9030, BOUL. L'ORMIÈRE  
BUREAU 200  
QUÉBEC, (QC) G2B 3K3

## Le bureau du député de Chauveau, Sylvain Lévesque, au service de ses citoyens en cette période de pandémie

(YG) Un mot pour vous informer que, comme pour tous les bureaux des députés provinciaux, celui du député de Chauveau, Sylvain Lévesque, est fermé aux visiteurs. Cependant, l'équipe du bureau est à l'œuvre 7 jours sur 7 pour répondre aux demandes des citoyens de Chauveau. Un suivi est fait en dehors des heures de bureau et ils communiqueront avec les citoyens durant ces périodes en cas d'urgence.

Les citoyens peuvent donc les joindre au 418 842-3330 par téléphone, ou par courriel au : Sylvain.Levesque.CHAU@assnat.qc.ca Les citoyens peuvent composer le 418 644-4545 ou se rendre sur Internet au <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/> pour avoir de l'information et de l'aide concernant le coronavirus COVID-19. Des informations



Les bureaux du député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque, sont fermés, mais son équipe demeure à l'œuvre.

sur la situation sont régulièrement publiées sur la page Facebook du député, que vous pouvez suivre au : <https://www.facebook.com/LevesqueS.Chaudeau/> ■

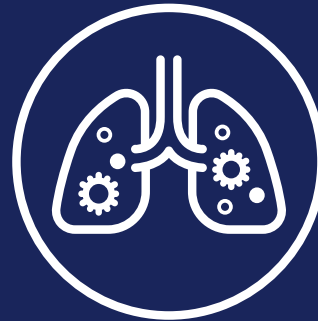
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire  
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

Se protéger,  
ça sauve des vies.



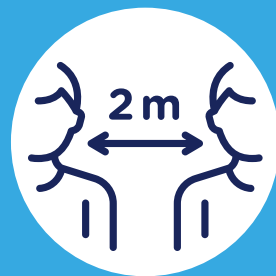
Toussez dans  
votre coude



Jetez vos  
mouchoirs



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Restez  
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 418 644-4545

# le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

**86%** DES LECTRICES ET LECTEURS  
L'APPRÉCIENT

**Merci!**

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



## DIRECTION

Éditeur-directeur général :  
**Pierre Cassivi**

## RÉDACTION

Journaliste :  
**Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice :  
**Suzie Lemay**

Révisseur/Correctrice :  
**Traduction M**

Photographes :  
**Sébastien Dion, Gilles Fréchette,  
Frédéric Lavoie**

## PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**  
Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

**Sylvie Charest**  
Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,  
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur  
immobilier  
Cell. : 418 254-4367  
scharest@journal-local.ca

**Ginette Demers**  
Développement des affaires  
Cell. : 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

**Alain Lepage**  
Développement des affaires  
Cell. : 581 986-4530  
alepage@journal-local.ca

## ÉVÈNEMENTS

**David Cassivi**  
Coordonnateur aux événements

## ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

## IMPRESSION

**Québecor Média**  
Dépôt légal : Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-publications  
Postes Canada : No 41870516

## WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

## PRODUCTION

**Viva Design**  
production@journal-local.ca

**PROCHAINE PARUTION**  
Mai 2020  
**DATE DE TOMBÉE**  
22 avril 2020



## COVID-19 : Le député Pierre Paul-Hus, présent à la Chambre des communes

(YG) **Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles pour le Parti conservateur du Canada, était présent à la Chambre des communes le 23 mars dernier, pour l'adoption des mesures économiques fédérales d'urgence pour aider les Canadiens durant cette période difficile. Puisque la plupart des mesures phares du Plan d'intervention économique du Canada pour répondre à la COVID-19 (https://www.canada.ca/fr/ministere-finances/plan-intervention-economique.html) requièrent l'approbation des députés à la Chambre des communes, quelques parlementaires de chacune des formations politiques au Parlement du Canada y étaient.**

« Seulement une trentaine de députés seront sur place sur les 338 sièges. L'objectif est de s'assurer que les Canadiennes et Canadiens puissent obtenir un soutien financier le plus rapidement possible », souligne M. Paul-Hus.

En raison du nombre très important d'appels et de correspondances reçus à son bureau, le député de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles invite les gens à vérifier en premier lieu les canaux gouvernementaux officiels comme le [www.canada.ca/coronavirus](http://www.canada.ca/coronavirus) avant de contacter les membres de son équipe pour obtenir des réponses à leurs questions. La ligne pour les demandes d'information sur l'assurance-emploi en lien avec le coronavirus est le 1 833 381-2725. La ligne d'information générale du gouvernement du Canada sur le coronavirus est le 1 833-784-4397. Il est possible de joindre les membres de son équipe par courriel au [pierre.paul-hus@parl.gc.ca](mailto:pierre.paul-hus@parl.gc.ca) ou par téléphone au 418 624-0022.

« Nous travaillons très fort pour accompagner les gens dans leurs démarches afin qu'ils obtiennent des réponses à leurs questions et qu'ils puissent prendre les bonnes décisions. La situation n'est pas facile pour ceux et celles qui n'ont pas droit à l'assurance-emploi. Dès que nous aurons les détails de la mise en œuvre de l'Allocation de soutien d'urgence,

nous nous assurerons de transmettre l'information rapidement. Pour ceux qui sont admissibles à l'assurance-emploi, je suis convaincu que les agents de Service Canada travaillent très fort pour traiter vos demandes. À pareille date l'an dernier, Emploi Canada traitait 27 000 demandes. Cette année, plus de 500 000 demandes ont été reçues. La situation est exceptionnelle », a-t-il expliqué.

Les prestations maximales de l'Allocation canadienne pour enfants (ACE) seront augmentées de 300 \$ par enfant jusqu'à concurrence de 550 \$. Les familles recevront le montant dans le versement du mois de mai.

L'Allocation de soins d'urgence sera aussi mise en place en avril. Elle prévoit jusqu'à 900 \$ aux deux semaines, pour une période maximale de 15 semaines. Cette prestation

à montant fixe sera administrée par l'Agence du revenu du Canada (ARC) et offrira un soutien du revenu aux travailleurs, y compris les travailleurs autonomes, qui sont mis en quarantaine en raison de la COVID-19 ou atteints de cette maladie, mais qui ne sont pas admissibles aux prestations de maladie de l'assurance-emploi.

Afin de soutenir les entreprises qui subissent des pertes de revenus et d'aider à prévenir les mises à pied, le gouvernement propose d'accorder aux employeurs de petites entreprises admissibles une subvention salariale temporaire pour une période de trois mois. La subvention sera égale à 10 % de la rémunération versée pendant cette période, jusqu'à concurrence d'une subvention maximale de 1 375 \$ par employé et de 25 000 \$ par employeur. ■

## OFFRE D'EMPLOI Journal-Local.ca

### LES DÉFIS T'INTÉRESSENT? VIENS TE JOINDRE À NOTRE ÉQUIPE DYNAMIQUE!

SECTEUR  
DES  
VENTES

### DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES (conseiller publicitaire)

- expérience de la vente requise
- autonomie
- dynamisme
- sens de l'organisation développé

Fais-nous parvenir ton curriculum vitæ sans tarder  
[info@journal-local.ca](mailto:info@journal-local.ca) | 418 803-5417

**TIRAGE :**  
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



52 782 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



3308 exemplaires

PRÉSENTOIRS  
distribution  
**affiche-tout**

3910 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : [ventes@journal-local.ca](mailto:ventes@journal-local.ca)

**93% de lecteurs assidus**  
**1,3 lecteur par foyer**  
**86% l'apprécient**

**IMPRESSION QUEBECOR Media**

Valeur d'un timbre  
121\$ taxes incluses

Territoire de distribution

## PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 58 %  
Hommes 42 %

Âge moyen : 41,3 ans

Revenu moyen : Revenu familial  
annuel brut de  
72 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**

[leger360.com/fr](http://leger360.com/fr)

## Association des gens d'affaires

de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

## Encourageons l'achat local

Pour figurer dans la version écrite de la chronique **Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel : des gens passionnés!**, vous devez être membre en règle de l'AGA. Tous les membres de l'AGA verront leur photo et leurs coordonnées publiées à raison de dix par parution. Quant à la date de parution, l'ordre de celle-ci se fera par date d'adhésion.

**Pour adhésion : M. David Cassivi au 418 905-1414 ou par courriel au davidcassivi@icloud.com**

### BANQUE ROYALE DU CANADA



[rbcroyalbank.com](http://rbcroyalbank.com)

**Justine Vaillancourt**  
1875, rue Notre-Dame, Québec  
418 872-5692

### CLINIQUE D'OSTÉOPATIE ÉQUILIBRE



[cliniqueostoequilibre.com](http://cliniqueostoequilibre.com)

**Marilou Gauvin et Prudence-Isabelle Jarry**  
5121, boul. Chauveau bur. 100, Québec  
418 977-2111

### SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE BRUNO ROUSSIN



[sibr.ca](http://sibr.ca)

**Bruno Roussin**  
3220, rue Watt bur. 218, Québec  
418 651-2511

### VITRERIE GLOBAL



[vitrierieglobal.ca](http://vitrierieglobal.ca)

**Nicolas Lavoie**  
5050, boul. Wilfrid-Hamel, Québec  
418 955-4949

### CENTRE MÉDICAL SAINT-JACQUES



**Manon Provost / Isabelle Lapointe**  
1364, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette  
418 877-7727

### CAFÉ EUROPA



[boutiquecafeseuropa.business.site](http://boutiquecafeseuropa.business.site)

**Andréanne Marcotte**  
1875, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
581 300-3233

### CLIMATISATION VENTILATION ROUSSEAU



[cvrousseau.com](http://cvrousseau.com)

**Alain Rousseau**  
1685, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
418 977-4965

### CLÉMENT FORGUES



[createurs-emplois.ca](http://createurs-emplois.ca)

**Clément Forgues**  
1405, avenue Saint-Jean-Baptiste, Québec  
418 872-1991

### GROUPE PATRIMOINE



[groupepatrimoine.ca](http://groupepatrimoine.ca)

**Isabelle Vachon**  
856, boul. du Lac, Québec  
418 841-4229

### SOLUTION VITRES



[solutionvitres.com](http://solutionvitres.com)

**Jimmy Lessard**  
2335, rue des Meuniers, Québec  
418 281-1041

# COVID-19 : À la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, votre santé et sécurité demeurent notre priorité

(YG) Par conséquent, nous tenons à vous informer que les événements suivants sont annulés:

- Journée de recrutement job dating du 4 avril
- Collecte verte du 26 avril
- Conférence - Planification successorale du 27 avril 2020  
Présentation des aspects juridiques de la planification successorale : testament, liquidation d'une succession, procuration générale, mandat, ouverture d'un régime de protection et régimes matrimoniaux
- Conférence - Bonifier ma retraite du 11 mai 2020  
Mieux comprendre les stratégies financières et fiscales et connaître les enjeux liés à la planification et à la gestion des revenus de retraite



D'autres éditions de ces événements sont prévues dans les prochains mois, selon l'évolution de la situation. Plus de détails vous seront communiqués dans les parutions à venir du Journal Des Rivières. ■

## Invitation



Tous engagés



Navettes au départ de nos centres de services

### Important

Inscription recommandée pour participer à l'assemblée et requise pour le service de navettes: [desjardins.com/caissedesrivieresdequebec](https://desjardins.com/caissedesrivieresdequebec)

# Assemblée générale annuelle

ÉVÈNEMENT REPORTÉ  
DATE À VENIR

Vous êtes cordialement invité à y participer et à prendre connaissance des résultats de votre caisse.



Mardi 21 avril 2020

Accueil dès 18 h | Assemblée à 19 h



Centre de formation professionnelle de Neufchâtel  
3400, avenue Chauveau, Québec

Remise d'un Avantage membre Desjardins

Café, thé et dessert offerts

Bienvenue à tous  
nos membres!



Desjardins

Caisse Des Rivières de Québec

# COVID-19 : Desjardins annonce des mesures d'allègements pour ses membres et clients et favorise la prestation de services à distance

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Le Mouvement Desjardins est à l'écoute de ses membres et clients qui ont manifesté une certaine préoccupation en lien avec leur santé financière dans la foulée de la pandémie de la COVID-19. Des mesures d'allègement ont ainsi été annoncées pour les membres et clients qui seraient touchés par la situation. Également, depuis le mercredi 18 mars, Desjardins favorise la prestation de services à distance de recommander à ses membres et clients d'utiliser ses services en lignes et ses guichets automatiques.

## Mesures d'allègement pour les membres et clients Particuliers

Desjardins est conscient que certains de ses membres et clients pourraient subir des pertes de salaires pendant une période temporaire, et souhaite les accompagner dans cette situation.

Les membres et clients particuliers qui auraient de la difficulté à faire face à leurs obligations financières peuvent dès maintenant communiquer avec Desjardins qui analysera chaque situation au cas par cas. Les solutions proposées aux membres pourraient aller jusqu'à un allègement des paiements pour l'ensemble des produits de financement. Ces allègements n'auront aucune incidence négative sur la cote de crédit des membres et clients qui s'en prévaudraient.

De la même façon, Desjardins analysera au cas par cas les demandes de crédit pour les membres et clients qui auraient un besoin rapide de liquidité.

## Desjardins pourrait bonifier ces mesures selon l'évolution de la situation

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec favorise la prestation de services à distance et maintient une accessibilité physique à préciser points de services.

Comme organisation et employeur responsable, Desjardins place la santé et la



Le siège social de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est situé au 2287 avenue Chauveau.

sécurité des employés, des administrateurs, des membres et des clients au sommet de ses priorités. Depuis le mercredi 18 mars, la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec laissera accessible à ses membres et clients un point de services. Cette décision s'inscrit dans la foulée des recommandations des autorités gouvernementales afin de limiter la propagation de la COVID-19. La liste complète des points de services de Desjardins qui seront accessibles est disponible sur le site [www.desjardins.com/covid-19](http://www.desjardins.com/covid-19).

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est consciente des répercussions qu'une telle décision pourrait éventuellement avoir sur ses membres et clients. Elle tient à leur assurer qu'ils bénéficieront de tout l'accompagnement nécessaire dans cette période particulière et sans précédent. Ainsi, les services seront maintenus afin de leur permettre d'avoir accès à des services financiers complets. Rappelons qu'avant même que cette situation

ne survienne, 92 % des transactions réalisées chez Desjardins se faisaient déjà en mode virtuel ou automatisé, c'est-à-dire ailleurs qu'à un guichet automatique ou un comptoir caissier.

## Une accessibilité complète des services automatisés

Les membres et clients continueront d'avoir accès aux guichets automatiques de Desjardins, au service téléphonique de 6 h à minuit 7 jours sur 7, ainsi qu'à ses services AccèsD Internet, téléphone et mobile. Ainsi, les membres et clients pourront continuer de réaliser la plus grande partie de leurs transactions financières en utilisant les canaux virtuels mis à leur disposition. Les guichets automatiques continueront d'être approvisionnés comme à l'habitude et aucune pénurie d'argent liquide n'est envisagée. Afin de réduire la pression sur ses centres d'appels, Desjardins demande à ses membres et clients de privilégier les services AccèsD Internet et mobile.

## Voici un aperçu des produits et services offerts par téléphone de 6 h à minuit, 7 jours sur 7 :

Notez que ces services pourraient évoluer en fonction de l'évolution de la situation.

### AccèsD Internet et mobile

- Soutien à l'utilisation des différentes fonctions
- Inscription au service et demande de carte
- Gestion de la fonction virements entre personnes

- Gestion du dossier de factures

### Cartes de crédit

- Transfert de compte
- Virement en cas de découvert

### Placement et financement

- Placements garantis
- Fonds communs de placement\*
- Financement Accord D
- Financement automobile et biens durables
- Service disponible du lundi au vendredi de 8 h à 21 h.
- Relevé de compte en ligne

### Opérations et transactions courantes

- Carte d'accès Desjardins (émission et remplacement)
- Forfaits
- Changement d'adresse
- Relevé de compte
- Virements entre comptes
- Contrordre de paiement
- Demande de recherche ■



# On protège aussi sa santé mentale!

**Vous vous sentez stressé, anxieux ou déprimé? Les conseils suivants vous permettront d'affronter sainement les événements entourant l'épidémie du coronavirus COVID-19 au Québec.**

La pandémie du coronavirus (COVID-19) qui se déroule actuellement ainsi que les mesures inédites de prévention qui y sont liées représentent une réalité inhabituelle à laquelle il peut être particulièrement difficile de vous adapter. Pour certaines personnes, ces mesures peuvent fragiliser une situation déjà difficile pour des raisons notamment familiales, financières ou sociales.

Un événement de cette envergure peut ainsi avoir des conséquences sur votre santé physique, mais également sur votre santé mentale, en générant du stress, de l'anxiété ou de la déprime. Il existe pourtant des moyens à votre portée afin de mieux gérer ces réactions.

La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez attentif à vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.

Si vous êtes un proche d'une personne ayant des incapacités, vous êtes invité à porter une attention particulière aux différents signes de stress, de dépression ou d'anxiété chez ces personnes lorsqu'elles ne peuvent les exprimer clairement.

## Comment cela se manifeste-t-il?

### 1 SUR LE PLAN PHYSIQUE

- Maux de tête, tensions dans la nuque
- Problèmes gastro-intestinaux
- Troubles du sommeil
- Diminution de l'appétit

### 2 SUR LES PLANS PSYCHOLOGIQUE ET ÉMOTIONNEL

- Inquiétudes et insécurité
- Sentiment d'être dépassé par les événements
- Vision négative des choses ou des événements quotidiens
- Sentiments de découragement, de tristesse, de colère

### 3 SUR LE PLAN COMPORTEMENTAL

- Difficultés de concentration
- Irritabilité, agressivité
- Isolement, repli sur soi
- Augmentation de la consommation d'alcool, de drogues et de médicaments

## Comment bien s'adapter à la situation?

En période d'isolement préventif, prenez soin de vous. Gardez contact avec vos proches par téléphone ou par le Web. Soyez attentif à vos émotions, et parlez-en à une personne de confiance, tout en observant les mesures de distanciation recommandées. Parlez avec un ou une amie ou demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé : ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous en sortir. La pratique d'une activité physique vous permettra également d'éliminer les tensions.

Pour diminuer le stress, accordez-vous des moments de plaisir, que ce soit en écoutant de la musique ou en prenant un bain chaud. Vous pourrez ainsi mieux traverser ces moments difficiles, en misant sur vos forces personnelles.

## Quoi faire en cas de détresse?

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait aggraver vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue, des peurs envahissantes, avoir plus de difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes ou développer une crainte excessive de contagion. Portez attention à ces signes et communiquez aussi tôt que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide.



## Vous avez des inquiétudes financières?

L'augmentation du stress lié à l'insécurité financière peut aussi entrer en ligne de compte en situation de pandémie. En effet, les pertes de revenus ou d'emplois sont une grande source d'anxiété chez les personnes, notamment lorsqu'il est question de mesures d'isolement. Dans ces cas particuliers, consultez les sites existants, notamment le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus), où vous trouverez des mesures d'aide en place, ou de manière plus générale, pour trouver de l'aide dans le milieu communautaire, consultez : [esantementale.ca](http://esantementale.ca)

## Comment aider les enfants et les adolescents à gérer leurs inquiétudes ?

Comme pour vous, les enfants et les adolescents peuvent être inquiets devant les événements exceptionnels que cette pandémie provoque. Ne comprenant pas toujours l'information qui circule, ils peuvent eux aussi être grandement affectés. Les réactions varient d'un enfant à l'autre.

Soyez à l'écoute de leurs craintes et de leur besoin d'être rassurés en les laissant s'exprimer dans leurs mots. Répondez avec bienveillance à leurs réactions, écoutez leurs inquiétudes et donnez-leur encore plus d'amour et d'attention. Si possible, donnez-leur l'occasion de jouer et de se détendre.



### Les signes de stress chez votre enfant :

- Il a des troubles du sommeil;
- Il présente des inquiétudes (veut se faire prendre, pose des questions);
- Il a des douleurs physiques (maux de ventre);
- Il a un comportement plus agité (contestation).

#### Quoi faire ?

- Gérez vos émotions (au besoin, retirez-vous quelques minutes dans un milieu isolé, la salle de bain par exemple, pour retrouver votre calme);
- Enseignez-lui les consignes d'hygiène;
- Rassurez-le et passez du temps avec lui;
- Faites-le participer aux tâches de prévention domestique;
- Conservez autant que possible vos habitudes et vos horaires ou veillez à en créer de nouveaux, pour jouer et vous détendre en toute sécurité.



### Les signes chez l'adolescent :

- Il est inquiet pour sa santé et celle de ses proches;
- Il ne se sent pas touché par la situation ou bien il en minimise les risques;
- Il ne veut plus s'adonner à ses activités préférées;
- Il éprouve des troubles du sommeil, montre un changement dans son appétit (trop ou pas assez);
- Il a envie de consommer de l'alcool, des drogues;
- Il est agressif, irritable, il refuse de respecter les consignes de santé publique.

#### Quoi faire ?

- Vérifiez s'il comprend bien la situation et rectifiez l'information dont il dispose;
- Ne minimisez pas la situation;
- Évitez les discours moralisateurs;
- En cas d'incertitude pour répondre à ses questions, informez-vous et apportez-lui des réponses dès que possible ou invitez-le à consulter une ligne d'aide et de soutien téléphonique.



### Gestion du temps à la maison ou en situation de télétravail

- Accordez quelques moments par jour à des activités en famille : jouer à des jeux de société, lire un livre, faire une promenade en respectant les mesures de distanciation sociale, etc.;
- Profitez de la sieste des plus petits pour effectuer les échanges à distance avec les collègues;
- Invitez les enfants à « travailler » eux aussi en dessinant, en lisant ou en faisant des activités éducatives;
- Invitez les plus grands à superviser les jeux des plus petits;
- Répartissez entre les parents le temps passé avec les enfants.

### Autres mesures vous permettant de mieux gérer votre stress ou votre anxiété en famille

Bien qu'il soit important de vous informer correctement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 : une surcharge d'information pourrait augmenter votre stress, votre anxiété ou votre état de déprime.

Utilisez les informations dont vous avez besoin afin de préparer les prochaines étapes. Planifiez la mise à jour des informations à des temps spécifiques, une ou deux fois par jour.

Évitez les nouvelles sensationnalistes et les sources d'information douteuses. Cela vous permettra de distinguer les faits des rumeurs. Concentrez-vous sur les faits, en vue de mieux contrôler vos inquiétudes.

En tout temps, faites appel à des ressources fiables, comme le site officiel du gouvernement du Québec : [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

### Ressources

En cas de stress, d'anxiété ou de déprime liés à la progression de l'épidémie actuelle au Québec, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous pourrez alors obtenir plus d'information et être dirigé vers des professionnels en intervention psychosociale qui vous offriront du soutien et des conseils, selon vos besoins.

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, veuillez composer le 1 800 361-9596 (sans frais).

#### Pour mieux gérer l'inquiétude :

- Mieux vivre avec son enfant : [inspq.qc.ca/mieux-vivre](http://inspq.qc.ca/mieux-vivre)
- [ecolebranchee.com](http://ecolebranchee.com) (vidéo qui explique la COVID-19 aux jeunes, et qui explique pourquoi les écoles sont fermées, comment on fabrique les vaccins, etc.)
- [carrefour-education.qc.ca](http://carrefour-education.qc.ca) (guides thématiques sur la COVID-19)

#### Pour mieux gérer son temps en famille :

- [alloprof.qc.ca](http://alloprof.qc.ca)
- [teteamodeler.com](http://teteamodeler.com) (en plus, on y retrouve des idées de bricolages, comptines, cuisine, etc.)
- [viedeparents.ca](http://viedeparents.ca)
- [vifamagazine.ca](http://vifamagazine.ca)

#### Lignes d'écoute pour les personnes en détresse psychologique :

- Regroupement des services d'intervention de crise au Québec : [centredecrise.ca/listecentres](http://centredecrise.ca/listecentres) : offre des services 24/7 pour la population en détresse;
- Tel-Aide : Centre d'écoute offert 24/7 aux gens qui souffrent de solitude, de stress, de détresse ou qui ont besoin de se confier : 514 935-1101;
- Écoute entraide : Organisme communautaire qui soutient les personnes aux prises avec de la souffrance émotionnelle : 514 278-2130 ou 1 855 EN LIGNE;
- Service d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE (277-3553).

[Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

# Une conférence très captivante du député de Chauveau M. Sylvain Lévesque, au Club optimiste de Neufchâtel

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Lors des déjeuners mensuels du Club optimiste de Neufchâtel, un ou des conférenciers sont invités à traiter du sujet de leur choix. Les membres du club ont été honorés de recevoir un invité spécial, M. Sylvain Lévesque, député de Chauveau, qui a tenu à partager une expérience très personnelle concernant le processus d'immigration pour les personnes résidentes de Cuba désirant venir s'établir de façon permanente au Québec.

Il a expliqué que les démarches légales sont très ardues et qu'il faut être très patient compte tenu que le Canada n'a plus de représentation à Cuba. Dans le cas qui le concerne, il a précisé qu'il faut faire attention de respecter toutes les démarches et d'éviter toutes apparences d'interférence. En plus des différentes tracasseries administratives, il faut composer avec des frais qui s'avèrent assez élevés.



Le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque, s'adresse aux membres du Club optimiste de Neufchâtel.

Il a toutefois confié que tous les aspects négatifs de la situation seront largement compensés par la présence future au Québec de la personne attendue. Les membres en ont profité pour s'enquérir de la situation particulière vécue dans ce pays très prisé des touristes et ont demandé des précisions sur le

processus. Monsieur Lévesque a su répondre à toutes les questions au grand plaisir des participants toujours nombreux à assister à ces déjeuners. Le président du club, M. Pamphile Nadeau, a tenu à remercier M. Lévesque pour son témoignage fort éloquent.

Note : À chaque mois, lors des déjeuners mensuels, les membres contribuent un ou deux dollars au fonds de la Fondation en achetant une case numérotée. Lorsque la carte est complétée, il y a tirage au sort. Le gagnant reçoit une épinglette et le montant recueilli est transmis à la Fondation. ■



Le président du Club, M. Pamphile Nadeau, remercie M. Lévesque pour sa conférence.



M. Pierre Deschênes, responsable de la cueillette de fonds pour la Fondation canadienne des enfants optimistes, remet à M. Claude Tremblay une épinglette attestant de sa contribution au fonds.



M. Pierre Deschênes, responsable de la cueillette de fonds pour la Fondation canadienne des enfants optimistes, remet à M. Serge Duchesneau une épinglette attestant de sa contribution au fonds.

## Le groupe d'achats du mois d'avril de La Courtepointe est annulé!

(YG) Dans les circonstances actuelles, M<sup>me</sup> Stéphanie Jones, organisatrice communautaire à La Courtepointe se voit dans l'obligation d'annuler son groupe d'achat du mois d'avril.

Pour ceux qui ont commandé des produits de l'érable, elle est en attente d'une réponse de la part de Moisson-Québec, pour savoir si elle recevra ses produits à la fin de la crise. Si elle ne peut pas les recevoir, elle remboursera les participants sans problème.

L'organisme demeure ouvert pour de l'aide alimentaire et de l'écoute téléphonique, alors si vous avez des besoins, appelez-les au 418 657-3836. ■



**JEAN-YVES  
DUCLOS**

Député fédéral de Québec

jean-yves.duclos@parl.gc.ca  
www.jeanyvesduclos.ca

« Joyeuses fêtes  
de Pâques  
à tous les lectrices  
et lecteurs  
du Journal  
Les Rivières! »



## Une fin de semaine de Lions



M. Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles en compagnie de M<sup>me</sup> Nicole Robitaille, présidente du Club Lions, et de M. Steeve Lachance, directeur général de la Fondation des maladies de l'œil de Neufchâtel.

**YVON GIROUX**

redaction@journal-local.ca

**La circonscription de Charlesbourg – Haute-Saint-Charles vibrait récemment au rythme des différents Clubs de Lions. Le député fédéral Pierre Paul-Hus a visité quelques événements organisés par ces groupes.**

À Saint-Émile, un groupe de Lions profitait de sa soirée. Sous l'animation du député provincial de Chauveau, M. Sylvain Lévesque, le Club de Québec Nord tenait son souper thématique fondue chinoise. Le député fédéral Pierre Paul-Hus s'est adressé à la foule « je tiens à féliciter et à remercier M. Pierre Julien Dufour, président du Club des Lions, pour son implication et son dévouement au sein de la communauté et à l'étranger, vous êtes un exemple de générosité et d'humanité! »

Pour sa part, le Club des Lions de Charlesbourg organisait un souper-bénéfice Karaoké au profit de la Fondation des maladies de l'œil. Ambiance italienne et festive, le député Pierre Paul-Hus s'est joint à la fête afin d'encourager l'œuvre des Lions et contribuer à soirée. « La mission du Club est de servir la communauté, d'aider et soutenir ceux qui en ont besoin. Vous êtes nécessaire dans Charlesbourg, merci pour votre dévouement » a déclaré le député. Un grand nombre de personnes ont tenu à participer et partager les valeurs des Lions et contribuer à la réussite.

Pour le député Pierre Paul-Hus, le rôle d'un député est autant à Ottawa pour défendre ses citoyens que lors de ses retours en circonscription afin de leur partager le travail accompli. ■



M. Pierre Paul-Hus, député, en compagnie de l'organisateur de la soirée, M. Ross Chicoine et de M. Pierre Julien Dufour président du Club des Lions Québec Nord.

Pour mon dernier repos,  
j'aimerais...

## La Société d'histoire de la Haute-Saint-Charles cesse momentanément ses activités

(YG) La Société d'histoire de la Haute-Saint-Charles vous informe qu'à la suite de la demande du premier ministre, M. François Legault, d'éviter les regroupements, le Mercredi de l'histoire du mois d'avril est annulé et qu'elle avisera pour celui du 6 mai prochain. De plus, le local de la Société sera fermé les mercredis et les vendredis après-midi jusqu'à nouvel ordre, annonce M<sup>me</sup> Céline Durand, directrice et membre du c.a. de la Société d'Histoire de la Haute-Saint-Charles. ■

Laissez plus qu'une page blanche.

Aidez vos proches,  
faites vos arrangements.  
418 688-0566  
compagniestcharles.ca

 La Compagnie  
St Charles  
Sépulture et  
services funéraires

# On célèbre la neige et le sucre dans Lebourgneuf!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Bien que l'été manque à tous, la traditionnelle Fête des sucres organisée par Loisirs Lebourgneuf a définitivement**

**fait apprécier l'hiver aux participants qui se sont déplacés et ainsi bravé les vents!**

Chaque année, l'événement met de l'avant la culture traditionnelle québécoise et les traditions folkloriques. Le 14 mars dernier,

la fête a été lancée par un grand déjeuner style Cabane à sucre. On pouvait constater l'émerveillement des enfants autant que des adultes, qui ont pu expérimenter le traîneau à chiens! Du Babyfoot géant, jeu gonflable, pound fit et maquillage pour

enfants animaient également la fête. La roulotte de tire d'érable a su combler les attentes des participants. Après tout, qu'est-ce que serait une fête des sucres...sans sucre? ■



M<sup>me</sup> Dominique Tanguay, présidente de l'arrondissement des Rivières, en compagnie d'une partie de l'équipe de Loisirs Lebourgneuf.



Un comité d'accueil accueillait les participants et offrait des pâtisseries très appréciées. C'est délicieux et ça permet de partir la journée du bon pied. À déguster avec modération pour ceux qui surveillent leur ligne.



Le maquillage des enfants demeure toujours une activité très appréciée. Ça fait toujours la joie des petits et des grands. Cela donne lieu parfois à de véritables œuvres d'art.



La traditionnelle balade en traîneau à chiens. Tous les événements qui ajoutent cette activité sont assurés de connaître le succès. Une expérience à vivre.



Les anciens conseillers municipaux, MM. Gérald Poirier et Simon Brouard, en compagnie d'une bande d'amis tissés serrés. Pour eux, il s'agit d'une belle occasion d'échanger et de refaire le monde.



L'équipe de Loisirs Lebourgneuf demeuraient très actifs. Un petit moment de répit avant de répondre à la très grande demande des participants. Un succès à répéter. De merveilleux souvenirs pour tous les participants.



La roulotte de tire d'érable a comblé les attentes des participant. Vivre l'expérience de la cabane à sucre en milieu urbain permet aux citoyens qui ne peuvent se déplacer pour aller aux cabanes à sucre habituelles, de profiter de ces moments inoubliables.



Cette année aussi les participants se sont présentés en grand nombre. Les participants se relayaient pour déguster les produits de la cabane à sucre et autres mets. Une belle expérience familiale à vivre. Pour certains, il s'agissait d'une première expérience de cette belle tradition québécoise.



Des bénévoles s'assuraient du bon déroulement du service aux participants. Les yeux de cette jeune fille exprime bien l'expression manger des yeux. Et le petit sourire qu'elle affiche nous laisse deviner la suite de ce repas. Tout le monde, petits et grands, adore manger ce qui fait le succès culinaire d'une cabane à sucre.



Les jeunes faisaient la file pour être maquillés. Les enfants, curieusement, font preuve de patience pour avoir la chance de se faire dessiner un tigre, une fleur, un papillon, ou tout autre sujet sur le visage. Cette activité fait partie des raisons du succès d'un événement réussi.

## Le Club Volkssport Nord-Sud Québec visite la Mauricie

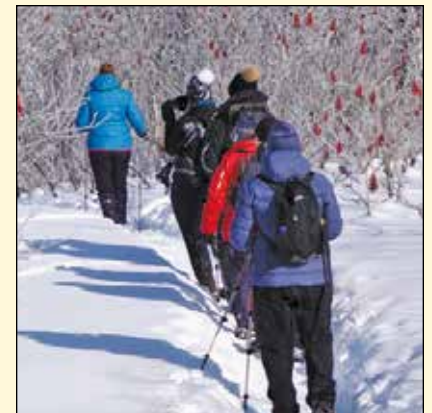


La photo de groupe a été prise au parc de la Mauricie où ont eu lieu les deux premières journées d'activités.

(YG) Les membres du club de marche Volkssport Nord-Sud Québec ont passé de très bons moments lors du voyage en Mauricie, mais c'était le calme après la tempête. En effet, leur 1re activité a eu lieu un lendemain de tempête et les raquettes étaient de mise. Malheureusement, une des membres a eu un petit pépin avec ses raquettes, elle a dû enfile ses crampons et marcher avec le dernier groupe ce qui a fait que les autres participants avaient déjà tapé la neige devant elle. Rien ne l'a arrêté, et à quelques reprises elle a fait face aux obstacles en s'assoissant et en glissant tout simplement.

mis à jour sur leur site internet [volkssport-nordsud.qc.ca](http://volkssport-nordsud.qc.ca) sur leur page Facebook et leur page Meet.

Pour information au sujet du Club : M<sup>me</sup> Carole Bruyère au 418 843-6916. ■



Un lendemain de tempête, les raquettes étaient de mise.

### Covid-19

Veillez prendre note que Le club de marche Volkssport Nord-Sud a dû suspendre ses activités de groupe pour un temps indéterminé selon les directives de leurs dirigeants. Ils tiendront compte de l'évolution et les changements seront

**LOCAUX À LOUER** Ascenseur et lumineux!  
Centre Laënnec | de 1 200 à 4 000 pi<sup>2</sup>



Nouveau et rare dans ce secteur

4 000pi<sup>2</sup> pour commerce au RDC



Bureaux - Industriel - Commercial  
418 661-3359 | [info@labergecommercial.com](mailto:info@labergecommercial.com)  
[labergecommercial.com](http://labergecommercial.com)

# La 10<sup>e</sup> édition de la Semaine de la science de l'École secondaire de Neufchâtel charme ses participants

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Pour sa dixième édition qui a eu lieu du 10 au 14 février, les organisatrices de la semaine des sciences de l'École secondaire de Neufchâtel ont vu grand et les élèves ont été charmés. La semaine a débuté par la visite de M. Nicolas Gignac, co-animateur de l'émission la Magie des stars au réseau TVA, qui a présenté un dynamique spectacle empreint de magie et d'animaux exotiques.



Le Dr Martin Carli, co-animateur scientifique de la populaire émission : GÉNIAL



Mme Jasmine Trinh-Viet, enseignante, M. Pierre-Yves Landry, conseiller en finances personnelles de la Caisse des Rivières de Québec, Dr Martin Carli, Mmes Annie Brais, enseignante et responsable de la programmation scientifique, et Julie Gendreau, enseignante.

Au gré de la semaine, les élèves ont pu participer à la coupe des sciences de l'Université Laval, ont eu l'opportunité d'une visite privilégiée au centre de photonique

ainsi qu'au centre d'infectiologie du CHUL de Québec. Pendant ce temps, à l'école, les élèves ont été invités à découvrir l'univers de l'impression 3D, la réalité virtuelle et la réalité augmentée. Ils ont pu vivre l'expérience d'un jeu d'évasion ainsi que des ateliers de dissection animale.

Le tout s'est clôturé par la visite du Dr Martin Carli, co-animateur scientifique de la populaire émission : GÉNIAL! Il a présenté trois spectacles durant la journée, permettant ainsi à l'ensemble des élèves de l'école d'avoir le plaisir d'y assister et de le rencontrer.

Toute l'équipe remercie chaleureusement ses partenaires de la collectivité : La Caisse des Rivières de Québec de même que le Club optimiste de Neufchâtel. Grâce à eux, encore une fois, les sciences et les domaines scientifiques se sont avérés on ne peut plus dynamiques. ■



La semaine a débuté par la visite de M. Nicolas Gignac, co-animateur de l'émission la Magie des stars au réseau TVA.



Spécialiste pour votre événement familial

Groupe de 12 personnes et plus  
Boîtes-repas (plus de 12 sortes)

www.votretraiteur.ca



Consultez les **SPÉCIAUX EN LIGNE** à toutes les semaines

## cornedabondance.ca

SPÉCIALISTE DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

BOUCHERIE	CHARCUTERIE	FROMAGERIE
ÉPICERIE FINE	BOULANGERIE	



Faites vos provisions!

**PIZZA PIAZZETTA**

250 gr

599¢

ch. rég. 7<sup>49</sup>¢ ch.

Nous sommes les spécialistes des

**PANIER DE FRUITS**

Service de livraison disponible





HEURES D'OUVERTURE TOUS LES JOURS de 8 h à 19 h

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

418 872-7987

## L'hôtel-musée Premières Nations suspend ses opérations

(YG) Dans le but premier d'assurer la sécurité des employés, de leur famille et de leurs clients, le Conseil de la Nation huronne-wendat a pris la lourde décision de suspendre temporairement les opérations de L'Hôtel Musée Premières Nations et du Restaurant La Traite, et ce, pour une durée indéterminée.

L'Hôtel Musée Premières Nations représente le symbole par excellence de la culture et de l'hospitalité légendaires de la Nation huronne-wendat, l'un des joyaux

de l'Industrie touristique de Wendake est reconnu pour son offre expérientielle autant en hébergement, en restauration que pour ses rencontres corporatives.

La direction de l'hôtel a également laissé savoir que, bien que les opérations soient suspendues, les services de planification pour les prochains séjours et événements se poursuivent. Les clients sont invités à suivre le site Web : [hotelpremieresnations.ca](http://hotelpremieresnations.ca) et les réseaux sociaux de l'hôtel pour connaître les détails de la reprise des activités. ■

# La Boustifaille connaît un autre succès

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm tenaient récemment leur 23 repas gastronomiques composé de mets tous très succulents cuisinés par Chantale Michel. Plus de 140 invités et une quinzaine de bénévoles ont pu se régaler lors d'un repas sept services composé d'une entrée de saumon fumé suivi d'une autre entrée de pintade, du consommé du chasseur, d'un mets de canard et d'un autre de Wapiti, de sanglier et j'en passe, le tout complété par le traditionnel cipaille. Pour dessert, un succulent pouding au chômeur à base de sirop d'érable concocté par Roger Michel.

Fait intéressant, trois générations de la famille Michel, de Roger, à Chantale, à Véronique et plusieurs autres membres de la famille furent les artisans de ce repas gargantuesque. L'intendant Serge Duchesneau était très fier de cette nombreuse participation et de partager cette dégustation culinaire présentée sans cérémonie.

Cette activité caritative a permis de récolter plus de 2 000 \$ qui iront dans le fond de soutien aux œuvres du Conseil.

Le président de l'arrondissement de la Haute-Saint-Charles et conseiller du district Loretteville-Des Châtel, M. Raymond Dion, a tenu à féliciter les organisateurs, alors que le député de Chauveau, M. Sylvain Lévesque, en a profité pour souligner le rôle indispensable des Chevaliers de Colomb dans la communauté par l'ensemble de leur contribution bénévole. Et également la qualité des mets servis par les trois générations de la famille Michel. ■



L'intendant Serge Duchesneau entouré de sa précieuse équipe dont les membres de la famille Michel.



Le grand chevalier Rosaire Mathieu, le conseiller Raymond Dion et le député Sylvain Lévesque en compagnie des artisans de la soirée.



Serge Duchesneau en compagnie des dignitaires, Rosaire Mathieu, Sylvain Lévesque et Raymond Dion.



Chantale Michel et ses aides cuisiniers, dont sa fille Véronique au centre.



André Maheux, administrateur à la Caisse Desjardins Des Rivières, et sa famille accompagné d'amis.

## Une cabane à sucre éphémère pour les marcheurs des bois



L'initiateur de sentiers d'une trentaine de kilomètre dans les boisés situés entre le nouveau parc industriel Chauveau, le boulevard Henri-IV, le boulevard Saint-Claude et le boulevard Couture, à Neufchâtel, M. Yvan Plante, en jaune, et des observateurs de la dégustation.



Les marcheurs ont été très généreux et emballés par cette initiative.

(YG) M. Yvan Plante, l'initiateur de sentiers d'une trentaine de kilomètre dans les boisés situés entre le nouveau parc industriel Chauveau, le boulevard Henri-IV, le boulevard Saint-Claude et le boulevard Couture, à Neufchâtel, avaient convié les marcheurs à une cabane à sucre éphémère.

Dès midi, de nombreux marcheurs de tous âges se sont présentés au point de rencontre suivant l'odeur du feu de camp et de la cuisson du sirop d'érable. En attendant de déguster la tire sur la neige, les marcheurs pouvaient se réchauffer à proximité du foyer improvisé, déguster galettes et fèves au lard, le tout gracieusement, et ce, bien qu'une légère contribution pouvait être déposée dans une caisse en retrait. Les enfants étaient invités à faire des randonnées en wagonnette aménagée tirée par une chenillette.

L'équipe d'Yvan Plante entretient quotidiennement depuis plus d'une dizaine d'années au moins une trentaine de kilomètres de sentiers utilisés par de nombreux marcheurs qui y ont découvert un site paisible et enchanteur fréquenté par un cheptel d'une trentaine de chevreuils que l'on peut discrètement observer. ■



Sur la photo : Martine Girard, directrice du restaurant.

### L'ENTRE-CÔTE RIVERIN SAINT-ROMUALD ENFIN OUVERT!

Le Groupe D Resto est heureux d'annoncer l'ouverture du tout nouveau restaurant Entre-Côte Riverin de Saint-Romuald. En plein cœur du Carrefour Saint-Romuald, la quatrième succursale de la bannière 100 % québécoise accueille dès maintenant, du mardi au samedi, la clientèle souhaitant venir se délecter de ses nombreuses spécialités, dont ses grillades Certifiées Angus (CAB), ses côtes levées et ses burgers, et ce, tout en apportant son vin ou autre boisson.

### L'EXPOSITION IMMERSIVE IMAGINE VAN GOGH À QUÉBEC

Paul Dupont-Hébert et l'équipe Tandem sont heureux d'annoncer que l'exposition *Imagine Van Gogh* s'installera du côté de la Capitale-Nationale dès le 26 juin prochain. Le Centre des congrès de Québec sera en effet l'hôte de la spectaculaire exposition à caractère immersif consacrée à l'œuvre du peintre néerlandais Vincent Van Gogh, qui transportera le spectateur dans un voyage au cœur des toiles de l'artiste.



### LES FINALISTES DES PRIX BÉDÉIS CAUSA DÉVOILÉS

Québec BD a été heureux de présenter les finalistes en lice pour ses prix Bédéis Causa sur son site Web, tout juste avant le dévoilement de la programmation de son festival annuel. Le jury, composé de libraires et de chroniqueurs spécialisés, a eu la tâche difficile compte tenu de la quantité d'albums de grande qualité parus en 2019 au Québec! Cela démontre l'essor que vit ici le 9<sup>e</sup> art.



### L'OUVERTURE DU PLUS GRAND CONCESSIONNAIRE NISSAN AU CANADA

Le 23 mars 2020, Sainte-Foy Nissan quitte le 5250, rue John-Molson, pour s'installer dans un édifice trois fois plus grand, au 3111, avenue Watt, voisin immédiat du Costco Sainte-Foy. Les copropriétaires de la concession automobile, MM. Luc Beaudoin et Prime Roberge (qui sont également propriétaires de Beauport Nissan), accueilleront dès cette date la clientèle dans les nouvelles installations qui ont nécessité un investissement de plus de 16 M\$ au cours des derniers mois.

### 32 000 \$ REMIS À LA CLASSIQUE HIVERNALE BAUER

Le 25 février dernier avait lieu le vernissage de Marcel Bérubé au profit de la Classique Hivernale Bauer. Un montant total de 32 000 \$ a été remis aux différents organismes visés par l'événement caritatif. Le comité organisateur en a profité pour dévoiler les différents joueurs qui se retrouveront sur la glace les 27 et 28 mars prochains, dans Charlevoix.



Alain Dufour, Marcel Bérubé, William Bérubé et Stéphane Quintal.



Sur la photo : Karyne Duplessis Piché

### LES ATELIERS VINICOLES ARRIVENT AU GRAND MARCHÉ DE QUÉBEC

Les ateliers de vin de Karyne Duplessis Piché se sont déplacés au Grand Marché de Québec. La réputée spécialiste en a profité pour revampé le concept, en ajoutant différentes collaborations avec les marchands allant de pair avec chacune des thématiques vinicoles. Les prochains ateliers seront les 30 avril et 4 juin prochains et porteront respectivement sur les délices de la mer et sur les vins du Québec lors de la saison du barbecue.

# Les bibliothèques publiques au service de la communauté grâce aux ressources numériques!

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

**Pendant que les Québécois sont majoritairement confinés à la maison et que toutes les bibliothèques ont temporairement fermé leurs portes, il est important de rappeler qu'elles offrent toujours plusieurs services aux citoyens grâce aux ressources numériques.**

En effet, plusieurs livres et services numériques sont disponibles pour les citoyens qui sont abonnés à une bibliothèque publique. PRENUMERIQUE.CA, la plateforme utilisée par plus de 1 000 bibliothèques publiques du Québec, propose d'ailleurs gratuitement aux abonnés plus de 850 000 livres de tout type (romans, documentaires, livres audio et bandes dessinées). Ce service, disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7, est accessible sur le Web ou par l'entremise des sites Internet des bibliothèques participantes.

Plusieurs ressources en ligne sont aussi offertes dans certaines bibliothèques pour permettre aux citoyens de poursuivre la pratique de la lecture, de s'amuser ou de s'éduquer. Notamment, on peut souligner les suivants :

- des sites donnant accès à des milliers de magazines;
- des plateformes de cours en ligne et d'autoformation;
- des ressources éducatives pour les enfants;
- des jeux ou des ressources de loisirs.

« À l'heure actuelle, les bibliothèques de l'ensemble de la province travaillent activement afin d'offrir à leurs membres et à la population une grande variété de livres et de services numériques », souligne Denis Chouinard, président de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ). « Ainsi, même si la plupart des familles du Québec doivent rester à la maison, elles peuvent continuer à apprendre, à se cultiver et à se divertir ».



*Plusieurs livres et services numériques sont disponibles pour les citoyens qui sont abonnés à une bibliothèque publique.*

Rappelons toutefois qu'il faut être membre d'une bibliothèque pour avoir accès à différents services numériques. Pour en savoir plus sur les services en ligne offerts par sa bibliothèque ou sur les possibilités d'y avoir accès, les citoyens sont invités à consulter le site Internet ou la page Facebook de leur bibliothèque.

Les bibliothèques publiques usent actuellement de créativité pour assurer des services à leurs citoyens. Entre autres, on peut penser au lancement d'un tout nouveau microsite : [www.heureduconte.ca](http://www.heureduconte.ca). Créé spécifiquement pour répondre aux enjeux de la crise actuelle et divertir les familles, le site rassemble et met en valeur les heures du conte virtuelles se conformant à la Loi sur le droit d'auteur. Il propose un inventaire des heures du conte disponibles pour écoute en différé, un calendrier d'heures du conte en direct ainsi que des balados et livres audios pour enfants. Par ailleurs, puisque les bibliothèques publiques sont solidaires de l'ensemble de la chaîne du livre, la diffusion des œuvres via ces prestations ont toutes reçu les autorisations des ayants droit des œuvres lues. ■

## Amélie et Frédérick, Service d'entraide annule son karaoké-bénéfice

(YG) À la suite de tout ce qui se passe depuis une dizaine de jours avec la COVID-19, Amélie et Frédérick, Service d'entraide se doit d'annuler, et idéalement reporter leur karaoké-bénéfice du 9 avril prochain. Cet événement devait permettre à l'organisme de poursuivre ses objectifs et d'aider les foyers à faibles revenus de Neufchâtel-Est et Saint-Émile. ■



## FORMATION

30 H

# L'intelligence artificielle :

Un enjeu pour les stratégies d'affaires

**Début : Septembre 2020**

Admissible à la loi du 1%  
Unités de formation continue pour professionnels

**EN LIGNE DE SOIR / FORMATEUR EN DIRECT**

Les lundis de 19 h à 22 h (10 semaines)

### Modules

1. Introduction à l'intelligence artificielle (IA)
2. Apprentissage machine
3. Valorisation des données en entreprise
4. Les différents domaines de l'IA  
Traitement du Langage Naturel
5. Les différents domaines de l'IA  
La classification et la visualisation
6. Robotique et voiture autonome
7. Comment élaborer une stratégie IA,  
élaboration d'un projet
8. Cas d'utilisations en entreprise et bénéfices
9. Écosystème de l'IA (acteurs et subventions)  
Impact de l'IA sur le marché du travail et la société  
Risques et éthique
10. Le futur de l'IA

Formation dispensée par des consultants en implantation de l'intelligence artificielle en entreprise.

**Inscrivez-vous dès maintenant!**



osullivan-quebec.qc.ca  
4 18 529-3355 / 1866 944-9044

## IT WORKS

# PRÉPAREZ-VOUS À TRAVAILLER!

## DEC & AEC

Domaines de l'animation 3D, de l'informatique, du Web, de la bureautique, de la comptabilité et de l'assurance

- ▶ Programmes bilingues adaptés aux francophones
- ▶ Stages Rémunérés / Formule école-entreprise
- ▶ Ententes DEC-BAC
- ▶ Formations en classe et en ligne
- ▶ Prêts et bourses
- ▶ Service d'aide au placement à vie



**VENEZ VIVRE  
L'EXPÉRIENCE O'SULLIVAN  
COMME ÉTUDIANT D'UN JOUR!**

osullivan-quebec.qc.ca  
4 18 529-3355 / 1866 944-9044



# Toujours là pour faire briller la jeunesse

50 millions \$ par an en appui  
aux jeunes de nos communautés

Desjardins et ses membres s'engagent à les soutenir et les faire rayonner.

[desjardins.com/pourlajeunesse](https://desjardins.com/pourlajeunesse)

 **Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec