

# Accès

INFORMER + INSPIRER



## Itinérance Une halte climatique déployée à Sainte-Adèle

Page 9

Photo:archives

Morin-Heights  
Décès de  
Peter MacLaurin  
Page 10

Section  
Opération  
Nez rouge  
Pages 11 à 14

Culture  
L'histoire de Michèle  
Lalonde racontée  
Page 17

VISITEZ NOTRE  
SITE WEB



**UNIVERS DU STORE.ca**  
STORES FABRIQUÉS AU QUÉBEC

**MAISON DU STORE.ca**  
VENTES ET RÉPARATIONS

INSTALLATION  
GRATUITE

OU  
**50%**  
DE  
**RABAIS**

OPAQUES



SOLAIRES



TRANSLUCIDES



ESTIMATION  
GRATUITE  
SANS FRAIS  
1855 770-8677

MONTRÉAL • LAVAL • LONGUEUIL • REPENTIGNY • BROSSARD • BELOEIL • QUÉBEC • TROIS-RIVIÈRES • DRUMMONDVILLE • BROMONT • ST-SAUVEUR • FLORIDE



**Audition Laurentides**  
Deslauriers & Robert Lalande audioprothésistes



*Cette année prenez soin de vous!*

Offrez-vous

**le bonheur d'entendre**

afin de profiter des précieux moments avec vos proches.

Venez nous rencontrer afin de passer un test  
de dépistage auditif sans frais jusqu'au 31 janvier 2026

**Sainte-Adèle**  
395 Boulevard de Sainte-Adèle

**Sainte-Agathe**  
229 rue Principale Est

**1 877-969-2075**

**monaudition.ca**



Don de 500 coffrets

## Groupe Harfang des Neiges des Laurentides

Le Groupe Harfang des Neiges des Laurentides est fier d'annoncer la réception d'un don généreux de 500 coffrets de produits cosmétiques ainsi qu'un lot de contenants d'une valeur totale de 204 000 \$, offerts par Stéphanie Boulay, fondatrice de Stéphanie B. Ce geste de cœur vient marquer la conclusion de plus de dix années d'entrepreneuriat dans le domaine des soins corporels et du bien-être pour Mme Boulay, et s'inscrit dans un profond désir de redonner à la communauté. Ce don permettra à l'organisme de transmettre un peu de douceur et de dignité aux personnes qu'il accompagne au quotidien.



**EN  
BREF**

## À SURVEILLER CETTE SEMAINE



L'Escouade du père Noël

### Des cadeaux aux enfants de familles défavorisées

Les policiers du poste de la MRC des Pays-d'en-Haut invitent la population à offrir un cadeau à un enfant issu d'une famille défavorisée. Rendez-vous au poste de la MRC des Pays d'en Haut, (2141, chemin Jean-Adam, Saint-Sauveur) dès le 21 novembre, du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h, pour piger un carton dans le sapin de Noël. Chaque carton correspond à un enfant et contient des suggestions de cadeaux. Vous devez rapporter le cadeau emballé au poste avant le 5 décembre 2025.

### Le Grand défilé de Noël

Le traditionnel défilé de Noël de la Chambre de commerce et tourisme de la Vallée de Saint-Sauveur / Piedmont est de retour pour une 26<sup>e</sup> année ! Il défilera sur la rue Principale pour le plus grand bonheur des enfants, petits et grands ! Le départ du défilé se fait au coin des rues Monette et Principale dès 18 h 30. Vous allez également pouvoir vous immerger dans l'ambiance des fêtes avant l'arrivée du défilé au Parc Georges-Filion, et ce dès 17 h, avec La fabrique sucrée IGA, de l'animation pour la famille avec Familiprix Saint-Sauveur, une DJ invitée sur la scène McGarrigle et de majestueux amuseurs publics.

rencontrer · Viens nous rencontrer · Viens

## Portes ouvertes

29 novembre | 9h à 12h  
5, rue Saint-Joseph

**UQO** UNIVERSITÉ  
DU QUÉBEC  
EN OUTAOUAIS

Campus de Saint-Jérôme





mimilego19@outlook.com

Je ne dois pas être la seule à détester l'expression du titre de ma chronique. Mais c'est notre langage et on se comprend.

C'est le récit de Marie et de Jeanne, sa mère. Je fais une parenthèse ici pour dire que je n'ai jamais vécu ce douloureux passage parce que mes parents sont décédés rapidement,

en lui disant qu'il allait pas mal vite en affaires. C'est pas moi Marie, c'est sa maladie...

François avait raison. C'est vrai qu'il la voyait plus souvent que moi. Je demeurais à deux heures de route et je la visitais lors d'événements ou d'anniversaires. Mais cette fois, je décidai de prendre plusieurs semaines pour m'occuper de cette femme aimante et si douce. Pas si douce que ça quand vint le moment où mon frère et moi avons abordé le sujet d'un déménagement possible. Jeanne fut catégorique, c'était non et non, elle mourrait dans sa belle et grande maison.

Avec le décès de notre père, les symptômes se sont aggravés. Lors de certains soupers, elle disait en

choses de papa et que je faisais du ménage pour alléger le déménagement. Puis, une fois par semaine, je lui faisais visiter une maison d'hébergement qui serait située à quelques pas de chez nous. C'était une belle résidence qui offrait tous les soins pour maman qui en aurait besoin. Notre mère tenait bon dans sa décision de rester dans sa maison, mais à un moment donné, elle a émis un commentaire positif : ce serait mieux pour elle... et pour nous, insistait-elle. L'infirmière nous a avertis : à 89 ans et dans son état présent, tous les changements étaient traumatisants. Je m'en rendais bien compte, j'imaginai les cellules du cerveau de ma mère vaciller et s'éteindre comme des centaines d'étoiles. Ce qui me peinait le plus, c'était de voir Jeanne aller s'asseoir à son piano qu'elle aimait tant et d'être encore capable de jouer

policier qui nous expliqua qu'elle avait fait une fugue alors que nous pensions qu'elle se reposait au salon. À partir de cet instant, tout a déboulé. Il a fallu faire quelques derniers arrangements en vitesse; au milieu du salon, maman nous regardait aller avec un pâle sourire aux lèvres avec une ombre au fond des yeux.

Dans les derniers jours, elle fit le tour de son jardin, mais le cœur n'y était plus. Elle avait cessé de cuisiner, de coudre et même de tricoter. La date fatidique arrive. Ce jour-là, c'est comme si elle venait de comprendre. Le boutte du boutte, c'est moi qui se mit à pleurer et c'est maman qui prit doucement ma main en me disant : là là, ne pleure pas, tu sais très bien qu'on ne peut pas toujours faire ce que l'on veut.

Lorsqu'elle arriva à la résidence, un comité d'accueil l'attendait et tout au fond, elle reconnut mon frère François assis au vieux piano de Jeanne que la RPA avait gentiment accepté de recevoir. Elle vint s'asseoir à ses côtés en lui disant : papa tu es revenu... François se mit à chanter sa chanson préférée : Ma mère chantait toujours... la la, une vieille chanson d'amour...

La nuit, il m'arrive encore après un an de sentir cette maudite culpabilité, je meurs d'envie d'aller la reconforter, mais j'ai le sentiment que c'est elle dans mes rêves les plus fous qui me tend les bras pour me consoler.

# J'ai placé ma mère

dont ma mère dans son sommeil. Mais ce que Marie m'a raconté m'a bouleversée. Voici son histoire. Mon père venait de mourir, me dit Marie. Et la maladie d'Alzheimer en était au tout début chez ma mère. Après les funérailles, mon frère me dit : il va falloir placer maman au plus sacrant. Je me souviens de m'être retournée vers lui

parlant de papa : on va attendre les autres... y vont arriver. Le bon côté des choses : ma mère avait un solide cousin qui lui permettait de payer les frais exorbitants qui s'annonçaient à l'horizon.

Mon frère amenait maman en promenade pendant que je vidais les

de vieux airs comme si papa était vivant. Son piano...

Puis un jour, alors que nous étions en train François et moi, de nettoyer le garage, une voiture de police s'est arrêtée devant notre porte et nous avons aperçu avec effroi maman descendre de l'auto au bras d'un

## Vivez comme vous l'entendez!

### Testez votre audition

**TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT\***

\*Valide en tout temps

**Service complet en audioprothèse**  
**Vente, pose et ajustement d'aides auditives**

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESTT, selon les critères d'admissibilité.

 **MARIE-JOSÉE PAUL**  
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES  
**Entendez bien. Vivez mieux!**

**Saint-Jérôme**  
305, rue de Montigny  
J7Z 5R1 • 450 431-2185

**Saint-Sauveur**  
68, ave. de la Gare, bur. 203  
J0R 1R0 • 450 227-9339

[mjpaulaudio.ca](http://mjpaulaudio.ca)

->P009880-11



**ALBI**  
**LE GÉANT**  
**.COM**

**24h**  
**TREMBLANT**



**DU 15 AU 29 NOVEMBRE**



**1 VÉHICULE VENDU | LIVRÉ**

DANS TOUTES NOS CONCESSIONS ALBI

**=**

**25\$**

**POUR LE  
24H TREMBLANT**

L'ÉQUIPE **ALBI LE GÉANT** EST FIÈRE DE PARRAÎNER LE JEUNE **AXEL, 4 ANS**



*Votre concession sera représentée par Pierre-Olivier & Isaak!*



**ALBI Volvo Ste-Agathe**

180, rue Principale E  
Ste-Agathe-des-Monts



**GENESIS  
LAVAL**

100, rue Louis-Blériot  
Mascouche



**POUR FAIRE UN DON  
À L'ÉQUIPE ALBI LE GÉANT**

**UNE MÊME PASSION, UNE SEULE MISSION : SOUTENIR LES ENFANTS MALADES**

**ON VOUS ATTEND !**

>P010963-1

# Un geste solidaire pour faire avancer la recherche

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET (Initiative de journalisme local) | [lpfgaudet@medialo.ca](mailto:lpfgaudet@medialo.ca)

À Saint-Sauveur, un mouvement de solidarité prend forme autour d'une initiative touchante lancée à la Pizzeria no.900.

Depuis le 21 novembre et jusqu'au 15 janvier, l'établissement propose la « Pizza Arnaud », un plat créé spécialement pour soutenir le Fonds pour la recherche sur les tumeurs des glandes surrénales de la Fondation du CHUM. Pour chaque pizza vendue, 2 \$ seront remis à un fonds de recherche dédié. L'objectif est simple : mobiliser la communauté et contribuer, ensemble, à faire avancer la science.

## Une initiative locale pour recueillir des fonds

L'idée vient des proches d'Arnaud Comtois, un jeune homme de 20 ans qui travaillait à la Pizzeria no.900 de Saint-Sauveur et qui est décédé de ce cancer l'été dernier. Touchés par son histoire et désireux d'honorer sa mémoire, ses collègues et amis ont voulu poser un geste concret et porteur d'espoir. L'équipe du restaurant a ainsi créé une pizza à son nom, en collaboration avec sa famille, pour permettre à la population

de participer facilement à cette levée de fonds de recherche.

## Un encan silencieux grâce à l'artiste Confetti

Sur place, les clients peuvent aussi découvrir une autre initiative : un encan silencieux organisé grâce à la générosité de l'artiste peintre Confetti, qui a offert une toile spécialement pour la cause. L'œuvre est exposée au restaurant jusqu'au 15 janvier et les enchères se font directement au restaurant. Le montant le plus élevé remportera la toile, et l'intégralité de la somme sera remise au même fonds de recherche.

## Un code QR pour faciliter les dons sur place

Le restaurant met également à disposition un code QR permettant de faire un don direct à la mémoire d'Arnaud. L'information est affichée sur les tables, et plusieurs membres de la communauté ont déjà utilisé ce lien pour contribuer, ce qui a permis d'amasser rapidement une somme encourageante. Dans les premiers jours seulement, les responsables ont constaté un bel élan de participation, amplifié par les partages et messages de soutien sur les réseaux sociaux.

## Mobiliser, partager et soutenir une cause

Pour Émilie, la sœur d'Arnaud, chaque geste compte : donner, acheter une pizza, parler du projet autour de soi. Elle espère surtout attirer l'attention sur ce cancer extrêmement rare, souvent diagnostiqué tardivement et encore peu documenté. Elle rappelle que plus la recherche avance, plus les chances s'améliorent pour les personnes qui en sont atteintes.

## Une communauté unie autour d'un geste porteur d'espoir

L'appel est donc lancé à toutes celles et ceux qui souhaitent soutenir la cause : passer au no.900 de Saint-Sauveur d'ici le 15 janvier, goûter à la pizza Arnaud et, pour les personnes qui le peuvent, faire un don par le code QR ou participer à l'encan silencieux.

Cette initiative, née d'un geste de cœur, montre la force de la communauté lorsqu'elle se rassemble. En participant, vous contribuez directement à soutenir la recherche et à faire avancer la connaissance sur un cancer rare qui mérite une attention accrue. Chaque contribution, petite ou grande, a un impact réel.



Arnaud Comtois

Photo : courtoisie

  
**MONT GABRIEL**  
RESORT NATURE  
DEPUIS 1936

Notre hôtel, après des rénovations majeures récentes de plus de 25 M\$, fait partie de la famille Marriott avec la nouvelle bannière Tribute Portfolio et est à la recherche de candidats (candidates) pour les postes suivants :

- Serveur
- Préposé aux chambres
- Préposé à l'entretien ménager
- Premier cuisinier
- Plongeur
- Cuisinier
- Commis débarrasseur
- Barman
- Équipier Banquet
- Délégué commercial

Pour plus de détails, vous pouvez communiquer avec Steve Lefebvre au 450 227-7983 poste 7227  
Envoyez votre cv à [slefebvre@montgabriel.com](mailto:slefebvre@montgabriel.com)

# D<sup>re</sup> Lyne Couture s'inquiète pour l'avenir

ALEC BRIDEAU  
alec@journalaccs.ca

Cette loi voulant imposer un contrat aux médecins suscite des réactions depuis sa première mention.

« Il ne faut pas que ça se passe comme ça. C'est la population qui souffre. C'est terrible ce qui s'en vient. »

Ces mots de D<sup>re</sup> Lyne Couture, présidente de l'Association des médecins omnipraticiens Laurentides-Lanaudière (AMOLL), représentent la vision de presque tout le personnel touché par la loi 2 que le gouvernement Legault tente d'instaurer. C'est du moins ce qu'elle nous a déclaré.

« Les médecins font de l'insomnie parce qu'ils se demandent ce qui va leur arriver, dit-elle. Les gens sont inquiets. En ce moment, ça n'aide personne et ça fait mal à tout le monde. Ça n'a pas d'allure. »

## La loi 2

Cette loi, voulant imposer un contrat aux médecins et, entre autres, modifier la rémunération de ces derniers selon leurs performances, suscite des réactions depuis son adoption. Déjà, plus le gouvernement Legault était sérieux dans ses démarches et plus des médecins remettaient en question leur avenir. D<sup>re</sup> Couture indique qu'avant même que le projet de loi 106 n'ait été abordé, près d'une centaine de médecins considéraient quitter leurs fonctions ou changer de carrière.

Pour des statistiques plus concrètes, ces personnes n'ont pas été comptabilisées dans un sondage qui, malgré tout, demeure révélateur. « Il restait 459 réponses, souligne-t-elle. Là-dessus, un peu plus de 300 nous disaient que ça les avait assez bouleversés pour se remettre en question et réfléchir à leur avenir. Sur ces 300, il y en a 92 qui ont entamé des démarches pour arrêter d'ici 3 ans, et environ 60 dans la prochaine année. »

Une autre statistique inquiétante que nous partage la présidente d'AMOLL est que de ce nombre, les deux tiers sont âgés de moins de 50 ans.

« Ça, c'est très inquiétant, dit-elle. Je ne dis pas que le médecin qui a 62 ans et qui prend sa retraite ou quitte, ce n'est pas une catastrophe, mais en comparaison avec un nouveau médecin qui avait une vingtaine d'années encore devant lui, ça fait mal. »

« Il est important de noter que la région des Laurentides trône déjà au sommet des pires régions pour le plus grand nombre de citoyens sans médecin de famille dans la province. »

- Dre Lyne Couture

Selon ce que D<sup>re</sup> Couture a reçu comme données avant le début de « l'exode des médecins », il manquait plus d'une centaine de médecins de famille dans les Laurentides, ainsi que dans Lanaudière.

## Vert, jaune et rouge

D<sup>re</sup> Lyne Couture soulève aussi qu'on ne devrait pas utiliser « des codes de couleur ».

« Avec l'application de cette loi, des fonctionnaires pourront indiquer dans votre dossier si vous êtes vert, jaune ou rouge. Vous voulez vraiment qu'un fonctionnaire fasse ça ? Aussi, quand vous êtes en consultation avec un médecin, vous voulez avoir le temps de lui expliquer votre inquiétude, que celui-ci l'entende et qu'il vous soigne correctement. Vous tenez à ce qu'il puisse établir un diagnostic, vous questionner et vous examiner. Ça ne se fait pas en trois minutes. »



Le 19 novembre 2025, l'AMOLL a présenté les résultats d'un sondage effectué auprès de ses membres.

## Que faire ?

Difficile pour les médecins et la présidente d'AMOLL de prévoir l'avenir. Toutefois, il est évident pour eux que cette loi ne peut aller de l'avant telle qu'elle est présentée actuellement.

« Je pense qu'il faudra la suspendre, la modifier, l'abroger... Appelez ça comme vous voudrez, mais il faut que quelque chose se passe, que le gouvernement, cette fois-ci, négocie de bonne foi. Déjà que le nombre de médecins était insuffisant. Cela ne fait qu'empirer » conclut la Dre Couture.

## La même vision

Par communiqué, le lundi 24 novembre 2025, la Coalition Santé Laurentides (CSL) a tenu à rappeler que le départ de nombreux médecins, forçant la fermeture ou réduction de cliniques, risque aussi de se faire sentir sur les autres professionnels de la santé. « Ils collaborent étroitement avec les médecins, particulièrement dans les Groupe

de médecine de famille (GMF), précise-t-on. Il est important de noter que la région des Laurentides trône déjà au sommet des pires régions pour le plus grand nombre de citoyens sans médecin de famille dans la province. »

Marc L'Heureux, préfet de la MRC des Laurentides et président de la CSL, soutient aussi que depuis plusieurs années, la région souffre d'un sous-financement structurel important et doit composer avec des infrastructures hospitalières désuètes.

« Le CISSS des Laurentides peine déjà à recruter un nombre suffisant de professionnels pour répondre aux besoins de notre population, dans les six hôpitaux, dit-il. La CSL claironne depuis plusieurs années que les Laurentides vont frapper le mur avec nos hôpitaux. Actuellement, on s'inquiète aussi pour nos GMF. »

## Grand rassemblement OUI MAINTENANT



Marie-Hélène Gaudreau  
Députée de Laurentides-Labelle



Alain Therrien  
Ex-député



Simon-Pierre Savard-Tremblay  
Député de Saint-Hyacinthe—Bagot—Acton



Catherine Gentilcore  
Députée de Terrebonne



Camille Goyette-Gingras  
Présidente des OUI Québec

Dimanche, 30 novembre

Golf de Val-Morin  
4500 5e Avenue, Val-Morin

14h00 à 16h00

Curieux, passionnés, indécis ou convaincus

Ensemble  
pour le pays du Québec

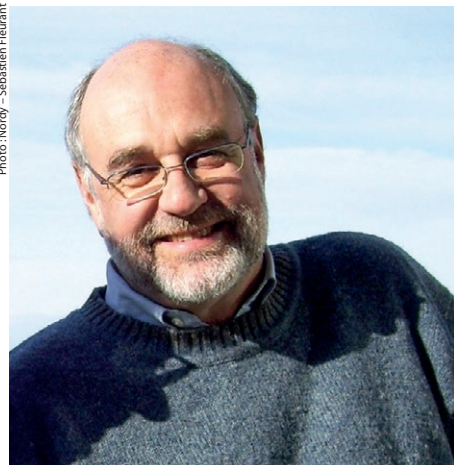
Une collaboration



# Une nouvelle Coop Santé prête à ouvrir

LUC ROBERT  
luc@journalaccés.ca

Moins d'un an après le début de sa mise en oeuvre, la nouvelle Coop Santé de Wentworth-Nord multiplie les démarches pour dénicher une super infirmière et des médecins potentiels pour commencer ses activités.



L'expertise de David Levine a donné un bon coup de pouce à la nouvelle Coop de Santé de Wentworth-Nord.

Le projet est piloté par le président de l'organisme Richard Daoust, ainsi que par l'ancien ministre délégué à la Santé, David Levine, qui a oeuvré sous l'ex-premier ministre péquiste Bernard Landry.



Wentworth-Nord accueillera une Coop Santé.

« Le local est prêt. Depuis un an, on a mis sur pied un conseil d'administration et rénové complètement un bâtiment pour en faire un cabinet médical. On a obtenu l'équipement grâce à la Fondation des Laurentides. En plus, le propriétaire des lieux nous a fait don du loyer pour une durée d'environ un an. On s'est toutes et tous donnés la main et le projet de Coop Santé a pris vie », a commenté M. Levine, établi dans le secteur de Wentworth-Nord depuis sa retraite.

Les quelque 220 membres de la Coop Santé recrutés ont déboursé 50 \$ par tête de pipe pour amasser des fonds. « La Municipalité a aussi contribué, tout comme de nombreux donateurs. Différentes activités-bénéfices et tous ces dons ont permis de récolter environ 150 000 \$ pour monter le projet. On vise la création d'une clinique d'urgence pour les gens du secteur n'ayant pas accès

à celles des grandes villes. Le but reste de développer un GMFA, soit un groupe de médecine familiale avec accès. Un lieu où les gens sont soignés en urgence. On ouvrira dès que les professionnels se pointeront », a-t-il précisé.

## L'exemple de Prévost

M. Levine et ses collègues se penchent actuellement sur le modèle déployé à la nouvelle clinique de Prévost pour concrétiser leur projet de Coop Santé.

« Ce qui se passe à Prévost est inspirant, dit-il. On me dit que les deux médecins sur place parviennent à voir jusqu'à 30 patients par jour pour des quarts de travail de 8h à 16h. On a eu des discussions avec le CISSS des Laurentides et on entretient de bonnes relations. Nous entendons demander à Santé Québec de nous allouer un montant pour recruter une super

infirmière du secteur privé car, malgré le poste affiché, nous avons reçu peu de candidatures de la part de jeunes diplômés. »

David Levine s'est dit agréablement surpris de l'implication citoyenne dans le dossier de la Coop Santé. Évidemment, ses anciens contacts à Québec ont pu faciliter certaines démarches.

« Le concept de clinique d'urgence existe déjà dans une localité du Bas du Fleuve. On veut aussi calquer notre projet sur ce modèle, mentionne-t-il. L'idée, c'est de montrer aux fonctionnaires et à Santé Québec que notre Coop Santé accouche d'un projet à valeur ajoutée et qu'il peut être répété dans d'autres milieux ruraux. Les fonctionnaires ont tendance à tout décider à partir de Québec, mais il faudrait penser à décentraliser. On voulait des bénévoles engagés pour matérialiser notre idée à Wentworth-Nord et ils ont répondu à l'appel. Les municipalités environnantes appuient aussi notre démarche. Maintenant que le train est en marche, il ne reste qu'à faire circuler l'offre de service. M. Benoît Major, le président-directeur général adjoint du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides, nous aide beaucoup dans notre entreprise et nous saluons son travail », a conclu M. Levine qui a été gestionnaire d'hôpitaux regroupés à Ottawa et également président de l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, poste qu'il a conservé jusqu'à en 2012.

4½ moderne à louer

Promotion  
1<sup>er</sup> mois gratuit  
+ 5 électroménagés inclus



450-327-0206  
info@sarrazindv.com  
sarrazindv.com

1364 rue Dumouchel, Sainte-Adèle

**SARRAZIN**  
DÉVELOPPEMENT

## Venez chanter Noël à Sainte-Adèle !

**Samedi, 6 décembre - Portes ouvertes à 13 h**  
Entrée libre (contribution volontaire)

## Célébration Veille de Noël

**24 décembre, 17 h, Entrée libre**

Des chants de Noël bien connus comme Les anges  
dans nos campagnes, Glory, Glory, Alléluia !  
et Minuit chrétien seront interprétés.

À noter que les 6 et 24 décembre, la chorale de la chapelle  
accompagnée par Lambert fera des numéros spéciaux.

**Église-Unie Sainte-Adèle, 1300 Chantecler,**  
**450-512-8007 [eglise.ste.adele@gmail.com](mailto:eglise.ste.adele@gmail.com)**

>P010965-1

# Sainte-Adèle accueille sa première halte climatique

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT (Initiative de journalisme local) alexane@journalaccés.ca

La halte climatique l'Escale a ouvert ses portes le 10 novembre au centre-ville de Sainte-Adèle, offrant aux personnes vulnérables un lieu chauffé, sécuritaire et accessible en tout temps durant la saison froide.

Appuyée par la Maison Lyse-Beauchamp et le CISSS des Laurentides, cette initiative vise à répondre à une réalité qui, bien que moins visible qu'ailleurs au Québec, s'est accentuée dans la MRC des Pays-d'en-Haut au fil des ans.

La crise de l'itinérance ne touche pas Sainte-Adèle avec la même ampleur qu'à Montréal, Québec ou Saint-Jérôme. Toutefois, un manque de ressources, de services et de logements sociaux a amplifié la problématique. L'arrivée d'une halte climatique permet ainsi d'offrir un espace adapté aux besoins des personnes en situation d'itinérance.

Selon la mairesse Nadine Brière, la forme que prend l'itinérance dans la région diffère des images souvent associées aux grands centres. « Nos itinérants sont davantage des gens sans domicile fixe, qui possèdent des voitures et qui dorment dedans », explique-t-elle. Ne pouvant s'installer durablement dans les stationnements publics, ils se déplacent d'une ville à l'autre. Une halte comme l'Escale leur offre donc un endroit stable où se poser.

## Un service 24/7

Ouverte sept jours sur sept, 24 heures sur 24, la halte offre un espace chauffé, des douches, une buanderie, des sanitaires, ainsi que des boissons chaudes et collations à l'occasion. On ne peut y dormir, mais les usagers peuvent s'y reposer, socialiser et, surtout, rencontrer des intervenants spécialisés.

Cette présence professionnelle est cruciale pour la mairesse. « Ce qui me rassure le plus, c'est que ces gens-là bénéficient maintenant de services dont ils ont besoin. Ils peuvent parler à des intervenants qui sont en mesure de les aider », dit-elle. L'accompagnement offert sur place permet d'aborder une foule de sujets : démarches administratives, demandes de logements sociaux, aide pour récupérer des documents essentiels, jusqu'à

l'obtention d'une adresse postale souvent nécessaire pour accéder aux programmes gouvernementaux. À ses yeux, la halte est donc un outil concret pour « les faire rentrer dans le système », puisque plusieurs d'entre eux, sans adresse ni stabilité, se retrouvaient auparavant « exclus » des services publics.

## Un impact déjà visible

Bien que la halte ne soit pas gérée par la Ville, son implantation suscite un accueil favorable à Sainte-Adèle, autant chez les citoyens que chez les commerçants. « Ce que ces derniers remarquent, c'est que les itinérants ne sont plus à l'intérieur de leur commerce pour se réchauffer. Ils vont maintenant à la halte chaleur, à un endroit bien précis », observe la mairesse. Cette nouvelle dynamique contribue à une meilleure cohabitation entre la population et les personnes vulnérables, ce qui constituait l'un des objectifs du projet.

Les organismes travaillant dans ce domaine estiment qu'environ une quarantaine de personnes sont concernées sur l'ensemble de la MRC, bien que les statistiques demeurent difficiles à établir en raison de la nature même de l'itinérance sans domicile fixe.

## Un enjeu régional

Même si la halte est située à Sainte-Adèle, Nadine Brière souligne que la problématique n'est pas propre à sa municipalité. « Il n'y a pas juste à Sainte-Adèle qu'on voit des itinérants. Cette problématique existe dans la plupart de nos municipalités. » Le dossier, dit-elle, nécessite une approche coordonnée au niveau régional, notamment en collaboration avec la MRC, le CISSS des Laurentides et d'autres partenaires.

La mairesse rappelle que le financement dédié à l'itinérance n'est pas encore garanti sur une base régulière et que le dossier relève pour l'instant du CISSS et du ministère de l'Habitation. Elle compte toutefois poursuivre ses démarches à l'échelon régional afin d'assurer une réponse adéquate et durable. Celle-ci estime d'ailleurs qu'une fois atteint, cet objectif pourra, à terme, réduire le nombre de personnes en situation d'itinérance dans la municipalité, en facilitant leur accès aux services qui leur étaient auparavant hors de portée. « Pour moi, c'est le principal. Savoir qu'ils bénéficient maintenant de services adéquats et d'intervenants pour les aider », conclut Mme Brière.

Photo : Nordy - Davy Lopez

## La Magie des Fêtes Décembre 2025

6

17 h Animation au Parc Georges-Filion  
- DJ sur la scène McGarrigle  
- La Fabrique sucrée IGA  
- Mascotte Familiprix



18 h 30 **LE GRAND DÉFILÉ DE NOËL**

Présenté par : **IGA** Les marchés FAMILLE JASMIN **familiprix** SAINT-SAUVEUR

20 h Illumination du sapin

12

18 h Caravane des Fêtes Coca-Cola



13

9 h Bénédiction des skieurs  
20 h Giorgia Fumanti & Choeur des Jeunes



14

11 h L'arrivée du Père Noël en hélicoptère



13 h à 17 h Balades en calèche (\$) 

20

13 h à 15 h Fête au village avec DJ



21

13 h à 17 h Balades en calèche (\$) 

24  
25

12 h Venez skier avec le Père Noël



[www.valleesaintsauveur.com](http://www.valleesaintsauveur.com)



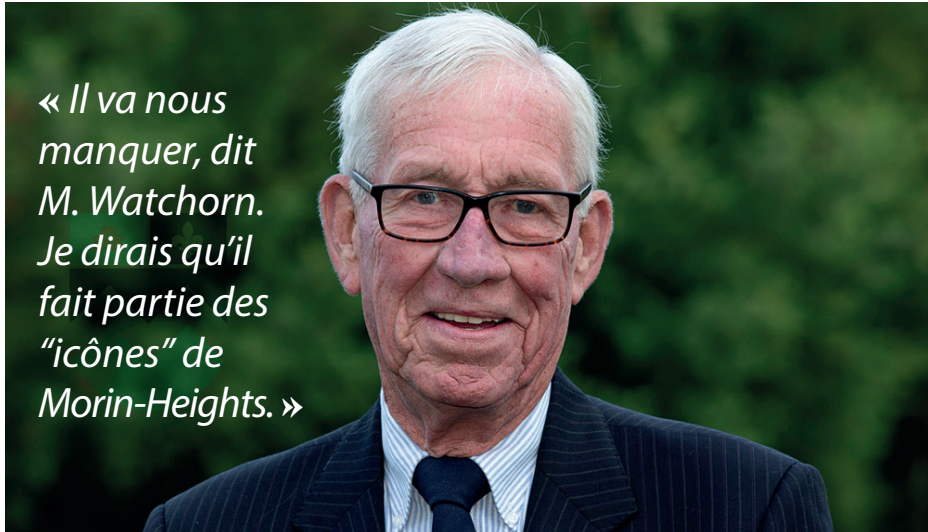
>P010925-1

# Morin-Heights rend hommage à Peter MacLaurin

ALEC BRIDEAU | [alec@journalacces.ca](mailto:alec@journalacces.ca)

Le lundi 24 novembre 2025, la municipalité de Morin-Heights a annoncé le décès de Peter MacLaurin. Impliqué dans la politique municipale depuis 1980, le conseiller avait prononcé un discours de départ lors de sa dernière assemblée du conseil, le 1<sup>er</sup> octobre dernier.

« Il va nous manquer, dit M. Watchorn. Je dirais qu'il fait partie des "icônes" de Morin-Heights. »



Peter MacLaurin s'impliquait dans la politique municipale depuis 1980.

Reconnu comme un homme de cœur, celles et ceux qui l'ont côtoyé, comme l'ancien maire de la Municipalité Tim Watchorn, n'ont que de bonnes choses à dire à l'en-

droit de M. MacLaurin. « Il va nous manquer, dit M. Watchorn. Je dirais qu'il fait partie des "icônes" de Morin-Heights. Comme Lucile Green, ou encore George "Bunny" Basler qui

nous ont quittés récemment, c'était une personne unique et appréciée dans la communauté. Peter, c'était un de ces gars-là. Tout le monde connaissait son nom. Si tu avais besoin de quelque chose, tu pouvais l'appeler. »

## Un engagement de cœur

M. Watchorn se souviendra des beaux moments passés avec M. MacLaurin, alors qu'il organisait des événements dans la communauté, notamment dans sa petite cabane à sucre. « Tous les printemps, il invitait les enfants de l'école à venir découvrir comment se fabriquait le sirop d'érable, raconte l'ancien maire. Peter confectionnait le tout à la main. Il venait aussi à l'hôtel de ville offrir des biscuits et des pots de sirop d'érable à tout le monde. » M. Watchorn fait valoir aussi la volonté de l'ancien conseiller municipal d'aider les autres, au niveau académique ou même monétaire. « Il donnait souvent de l'argent aux personnes dans le besoin, souligne-t-il. Aussi, il s'est toujours impliqué dans la promotion de la langue anglaise, puisqu'elle est minoritaire au Québec. Il a même déjà enseigné aux personnes sourdes. »

## En berne

Sur sa page Facebook, la Municipalité s'est dite reconnaissante d'avoir pu « bénéficier de la sagesse, de la passion et de l'amour de M. MacLaurin pour Morin-Heights pendant de si

nombreuses années ». En son honneur et à sa mémoire, le drapeau de la Municipalité a été mis en berne dans le parc d'entrée du village.



Peter MacLaurin (gauche) donnait aussi de son temps à titre de bénévole lors de la Fête du Canada. L'ancien maire de la Municipalité de Morin-Heights, Tim Watchorn (droite), se souviendra toujours du temps que M. MacLaurin a donné pour sa communauté.

OUVERTURE ÉTÉ 2026  
POUR LES 65 ANS ET PLUS



PRÉSENTATION DU PROJET  
4 DÉCEMBRE 2025 À 15H00



AU 1845, CHEMIN DU VILLAGE,  
SAINT-ADOLPHE D'HOWARD

-P010973-1

MÉDIALO

Un nouvel emploi

fait pour vous > près de chez vous

URGENT

> Représentant(e) des ventes >  
MRC Rivière du Nord (Mirabel à Prévost)



[www.medialo.ca/fr/carriere](http://www.medialo.ca/fr/carriere)





# L'Opération Nez rouge est de retour!



**Nous serons en opération**

**28 et 29 novembre 2025 ainsi que les 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 et 31 décembre 2025 de 19 h à 3 h**

**1-855-866-9985 1-866-DESJARDINS**



**La ligne directe après une soirée mémorable!**

En soutenant l'Opération Nez rouge, on fait notre bout de chemin pour offrir des déplacements sécuritaires.





Nous serons en opération les 28 et 29 novembre ainsi que les 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26, 27 et 31 décembre 2025 de 19 h à 3 h.

La Maison des Jeunes de Sainte-Adèle et l'Accueil Communautaire Jeunesse le Labyrinthe vous invitent à prendre part à la campagne de sécurité routière d'Opération Nez rouge des Pays-d'en-Haut 2025. C'est avec un grand enthousiasme que nous poursuivons l'aventure pour une 11<sup>e</sup> année ! En 2025, nous prenons aussi les rênes de la campagne de l'Opération Nez rouge Mont-Tremblant afin d'assurer le maintien du service de raccompagnement.

Lors de la campagne 2024 d'Opération Nez rouge des Pays-d'en-Haut et de Mont-Tremblant, nous avons été en opération 10 soirées et avons accueilli 88 valeureux bénévoles qui ont assuré la sécurité sur les routes de notre belle région !

Ils ont effectué 209 raccompagnements et parcouru 8237 kilomètres.

Un immense MERCI à tous les bénévoles ayant fait de cette campagne un succès et merci aux personnes ayant pris la décision d'utiliser les services de l'Opération Nez rouge pour rentrer en toute sécurité !

Lors de ces soirées, nous avons desservi de nombreux résidents de notre grande région et nous souhaitons, pour 2025, augmenter le nombre de raccompagnements afin d'éviter de malheureux incidents sur nos routes.



## Participez à une expérience de bénévolat festive et enrichissante

Le bénévolat à l'Opération Nez rouge c'est une activité sans pareil, une expérience humaine à part. En plus des sourires et des remerciements des clients pour qui vous allez faire une réelle différence, c'est une ambiance familiale digne des soirées d'antan qui vous attend. Que ce soit avec vos collègues, vos amis ou bien seul, vous vivrez un moment marquant. Attention, vous risquez d'y prendre goût !

Nous vous invitons à former des équipes aux couleurs de votre entreprise ou à venir vivre l'aventure avec des amis et à nous rejoindre sur les routes lors de cette campagne 2025 d'Opération Nez rouge des Pays-d'en-Haut.

L'INVITATION EST OFFICIELLEMENT LANCÉE!

Cette année, nous desservons de Sainte-Anne-des-Lacs à Labelle.

POUR VOUS INSCRIRE :

**operationnezrouge.com**

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter : [pays-den-haut@operationnezrouge.com](mailto:pays-den-haut@operationnezrouge.com) ou au 450 229-7452 et merci à tous les bénévoles et partenaires pour leur implication au succès de la campagne Opération Nez rouge 2024 !

Pour n'importe quelle raison, si vous ne vous sentez pas en état de conduire, n'hésitez surtout pas à nous appeler, c'est avec plaisir qu'une équipe de bénévoles vous raccompagnera en toute sécurité.



**Place à la 42<sup>e</sup> campagne de l'Opération Nez rouge !**

**La Bottine Souriante mettra le tempo dans nos raccompagnements.**

**Leur énergie festive et leurs airs rassembleurs donneront un rythme endiablé à notre grand retour du temps des Fêtes.**

POUR UN RETOUR À  
LA MAISON EN TOUTE  
SÉCURITÉ.

Opération  
Nez rouge<sup>MC</sup>

**NAPA** **AUTOPRO**

Claude Fontaine, Propriétaire

ATELIER MÉCANIQUE C.M.F.  
684, chemin Ste-Anne-des-Lacs  
Ste-Anne-des-Lacs  
450 224-8664  
[www.napaautopro.com](http://www.napaautopro.com)

**DAOUST**  
NETTOYEURS  
ÉCOPERFORMANTS

Nettoyeur sain et écologique  
à votre service depuis plus de 30 ans

SERVICE DE COUTURIÈRE  
SUR PLACE  
5 JOURS / SEMAINE

224 D, ch. du Lac Milette Carrefour des trois villages  
St-Sauveur JOR 1R3 (à côté du Uniprix) 450.227.8737



### L'équipe des bénévoles

L'escouade Nez rouge des Pays-d'en-Haut lors d'un événement corporatif au printemps 2023.

## Comment fonctionne le **service de raccompagnement** de l'Opération Nez rouge ?



### 1 Joindre votre Opération Nez rouge locale

Trouvez le numéro de téléphone de l'organisation locale offrant le service dans votre secteur en entrant votre adresse de départ ou téléchargez notre application mobile.



### 2 Une équipe de bénévoles vous raccompagne

Après votre appel, une équipe de trois bénévoles arrive en voiture et vous reconduit à votre domicile, dans votre propre véhicule.



### 3 Un don qui fait du chemin

L'Opération Nez rouge, c'est également une campagne de sociofinancement pour plus de 70 organismes dont la mission est en lien avec la jeunesse ou le sport amateur. Apprenez-en plus sur les retombées financières dans votre communauté.



### 4 Un appel qui sauve des vies

Choisir l'Opération Nez rouge, une décision éclairée ! En optant pour notre service de raccompagnement, vous contribuez à rendre les routes plus sécuritaires pendant le temps des Fêtes.

## Le meilleur moyen de **rentrer en toute sécurité** :

Créé en 1984, le service de raccompagnement de l'Opération Nez rouge est présent, pendant le mois de décembre, dans plus de 100 communautés au Canada. Un simple coup de fil suffit pour qu'une équipe de bénévoles vous raccompagne. En plus, si vous faites un don, vous participez au soutien financier d'un organisme de votre communauté. Un choix doublement gagnant qui contribue à rendre les routes plus sécuritaires.

**Marylène Cuerrier**  
Pharmacienne propriétaire

**Jean Coutu**  
Galeries des Monts Saint-Sauveur 450 227-8488

Livraison - Comptoir postal - Photo passeport

*Laissez entrer la magie*

**P.**  
PERSONNELLE

Momentané en édition limitée

Collection des fêtes Platine

En exclusivité chez Jean Coutu

**AUTOMOD**  
VITRES - ACCESSOIRES - CARROSSERIE - MÉCANIQUE  
SAINT-SAUVEUR

MÉCANIQUE - ESTHÉTIQUE - CARROSSERIE - TOUTES LES SORTES DE BATTERIES

Joyeuses fêtes à tous! Soyez prudent!

2252, ch. Jean Adam, SAINT-SAUVEUR  
450 744-0122

NOUVELLE ADRESSE, NOUVEAU DÉCOR  
MÊME AMBIANCE CHALEUREUSE

# LOLA 45

— DÎNER • SOUPER —

MERCREDI AU SAMEDI DE 11H30 À 14H  
TOUS LES SOIRS DÈS 17H

— RESTAURANT BISTROHOMIQUE —

166 RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR



## Qui bénéficiera des dons ?

L'équipe de la Maison des Jeunes et du Labyrinthe coordonne l'ensemble de la campagne pour notre région et s'acquitte des tâches et des responsabilités requises pour le bon fonctionnement. Ainsi tous les profits de la campagne serviront à financer les activités et le fonctionnement des deux organismes.

## Maison des Jeunes Sainte-Adèle

Lieu de rencontre pour les ados de 12 à 17 ans

L'équipe de la Maison des Jeunes est constituée d'intervenants dynamiques ayant à cœur la prévention et la sensibilisation. À l'écoute et disponibles, ils sont toujours prêts à s'investir et à accompagner les jeunes dans de nouveaux projets. Nous offrons un environnement chaleureux où il est possible de proposer des activités, de trouver du réconfort ou simplement pour rencontrer des amis. Nous offrons un service caractérisé par le respect, l'ouverture et la souplesse.

Pour information : 450 229-7452

intervenants@mdj-ste-adele.org / www.mdj-ste-adele.org

## Accueil Communautaire Jeunesse le Labyrinthe

Hébergement pour les 16 à 25 ans

Les intervenants de l'Accueil Communautaire Jeunesse le Labyrinthe veillent à faciliter l'intégration sociale de jeunes et d'adultes socialement marginalisés en proposant des services d'accueil, d'hébergement temporaire et d'accompagnement. Au Labyrinthe, les jeunes bénéficient d'un logement transitoire, où il est possible d'élaborer et d'actualiser leur projet de vie. Nous offrons un service caractérisé par le respect, la solidarité, l'entraide, l'autonomie, l'ouverture et la confidentialité.

Pour information : 450 229-4848 / acj\_laby@hotmail.com

## Plusieurs façons de s'impliquer

Que ce soit sur la route ou dans nos centrales de coordination, plusieurs rôles s'offrent à vous comme bénévole. Il ne vous reste plus qu'à choisir, ou à tous les essayer !



### Escorte motorisée

(18 ans ou plus - peut varier selon votre province) Bénévole qui utilise sa propre voiture pour conduire le chauffeur et le partenaire à l'endroit où attend le client.



### Chauffeur

(21 ans ou plus - peut varier selon votre province) Bénévole qui conduit la voiture du client.



### Partenaire

(18 ans ou plus - peut varier selon votre province) Bénévole qui accompagne le chauffeur et le client dans la voiture de ce dernier.



### À l'interne

(16 ans ou plus - peut varier selon votre province) Bénévole qui œuvre depuis la centrale de coordination. Les postes couvrent des domaines très variés (téléphonie, accueil et formation des bénévoles, répartition des appels) et sont variables d'une centrale à l'autre.

Des fenêtres conçues  
pour le climat **d'ici.**



Fenplast au confort



PIEDMONT:  
515, boul. des Laurentides,  
T 450 227-4567

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS:  
135, Boul. Norbert Morin,  
T 819 321-3737

www.fenestrationdessommets.com



Toujours à l'écoute  
de vos besoins  
**DEPUIS 20 ANS**  
**LUC BOURASSA,**  
pharmacien/propriétaire  
et son équipe



Votre  
pharmacien/propriétaire  
**Luc Bourassa**



Bourassa, Halley et Leduc  
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à



Nous sommes heureux de servir tous les clients de  
la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur 450 227-8451

Également toujours au: 100 avenue du Mont Molson à l'intérieur du Manoir de la Vallée

# Morin-Heights honore deux membres de sa communauté



Gayle Schwartz



La demeure d'André Tellier.

ALEC BRIDEAU  
alec@journalaccs.ca

Chaque année, la Municipalité de Morin-Heights organise un dîner du maire Méritas du Patrimoine, durant lequel l'Association historique de Morin-Heights décerne deux prix à des membres de sa communauté. Cette année, l'événement s'est tenu le 22 novembre au chalet Bellevue.

Le premier prix est remis à une personne ou à un groupe ayant contribué à la préservation et à la promotion de l'histoire locale, alors que le deuxième est attribué à une personne ou un groupe ayant préservé l'intégrité architecturale d'un bâtiment d'importance historique.

Pour 2025-26, les lauréats sont André Tellier et Gayle Schwartz. M. Tellier remporte le Méritas *Conservation du patrimoine*, alors que Mme Schwartz obtient celui de *Contribution exceptionnelle*.

M. Tellier possède un bâtiment patrimonial d'une riche histoire, lui qui a vu son grand-père acheter la propriété dans les années 1920. Mme Schwartz dirige les archives d'Histoire Morin-Heights, un organisme géré par des bénévoles, depuis 10 ans.

Le Méritas *Conservation du patrimoine 2024* a été décerné à Pierre Vincent et Eudoxie Adopo. En 2023, Claude Rodrigue a obtenu le Méritas *Contribution exceptionnelle*.

Morin-Heights

## Une première pour le nouveau conseil

ALEC BRIDEAU  
alec@journalaccs.ca

Le 12 novembre dernier, la Municipalité de Morin-Heights a tenu la première séance de son nouveau conseil et déjà, des décisions financières importantes ont été prises.

La mairesse Louise Cossette dirigeait ainsi une première séance avec sa nouvelle équipe, formée de Jean-Marc Lacoste, Gillian Hartley, Leigh MacLeod, Nicolem Bélanger-King, Anne Villeneuve et Carole Patenaude.

### La caserne

En mai 2025, le coût des travaux pour l'agrandissement de la caserne de pompiers de Morin-Heights était annoncé à 1,77 millions de dollars. Lors de la dernière séance, il a été annoncé que l'emprunt total autorisé pour l'agrandissement de la caserne s'établit maintenant à 2,48 millions de dollars.

De cette augmentation, 320 000 \$ provient d'une subvention du programme de la Taxe sur l'essence et contribution du Québec (TECQ).



Photo: Nordy-Davy Lopez

« Nous avons rejeté des soumissions trop élevées le mois dernier, précise la mairesse. Nous avons fait nos devoirs et maintenant, nous retournons en appel d'offres. »

### Réfections routières

Le conseil a adopté un amendement au règlement d'emprunt pour ses travaux de voirie. Le montant autorisé est donc augmenté à 3 millions de dollars. Cela permettra les réfections routières prévues jusqu'en 2027.

La Municipalité explique que les conditions actuelles du marché de la construction expliquent cet ajustement.

### Formation des comités

Mme Cossette nous a indiqué que les comités n'ont pas encore été attirés aux conseillères et au conseiller. Leurs rôles devraient être connus après la séance du conseil de décembre.



### COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**Stéphanie Boulay clôture dix ans d'entrepreneuriat en beauté - en redonnant au suivant 500 coffrets de soins offerts au Groupe Harfang des neiges des Laurentides**

**Piedmont, le 14 octobre 2025** — Après plus de dix ans à œuvrer dans le domaine des soins corporels et du bien-être, **Stéphanie Boulay**, fondatrice du **Groupe Stéphanie B**, a choisi de marquer la fin de son parcours entrepreneurial du domaine de la beauté par un geste empreint de générosité et de sens : la remise de **500 coffrets de produits cosmétiques pour hommes et femmes** ainsi que un lot de contenants d'une valeur totale de **204 000 \$**, au **Groupe Harfang des neiges des Laurentides**, un organisme engagé depuis de nombreuses années dans le **soutien à la santé mentale** et au mieux-être dans la région.

« Je crois profondément que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres. Ce don représente une façon de dire merci à ma clientèle, à mes partenaires et à toute la communauté qui m'a soutenue pendant ces dix belles années. »

Ce geste de cœur symbolise la **transmission du bien-être**, valeur fondatrice de l'entreprise. En offrant ces coffrets à des personnes traversant des moments plus difficiles, Stéphanie souhaite « ramener un peu de douceur et de dignité » dans leur quotidien. De plus, les nombreux contenants seront utilisés à des fins de campagne de financement et lors d'ateliers.

Le **Groupe Harfang des neiges** des Laurentides joue un rôle essentiel auprès des personnes vivant avec des enjeux de santé mentale, en leur offrant écoute, soutien et réinsertion sociale. Pour l'organisme, ce don représente bien plus qu'un produit de soin : c'est un **message d'attention et de reconnaissance**.

« Ces coffrets ne sont pas que des produits — ils sont porteurs de réconfort et d'espoir. Ils rappellent à nos membres qu'ils comptent, qu'ils méritent de se sentir bien, » a souligné **Jessica Fleurant**, TTS et Directrice. »

Pour **Stéphanie Boulay**, cette initiative est aussi une manière de **clôre un chapitre avec sens et gratitude** : « Fermer une entreprise pour ouvrir la porte sur d'autres projets, c'est un moment chargé d'émotions. Mais j'ai voulu transformer cette transition en quelque chose de positif — une célébration de la bienveillance et du partage. »

#### À propos du Groupe Stéphanie B.

Fondé en 2013 par Stéphanie Boulay, le Groupe Stéphanie B. s'est distingué dans le domaine des soins corporels et cosmétiques par une approche personnalisée et bienveillante. L'entreprise a contribué à promouvoir une beauté consciente, durable et centrée sur le mieux-être.

#### À propos du Groupe Harfang des neiges des Laurentides

Le Groupe Harfang des neiges des Laurentides œuvre activement au soutien et au rétablissement de personnes vivant avec des troubles de santé mentale. Grâce à ses programmes d'entraide, de formation et d'intégration communautaire, l'organisme favorise l'estime de soi, l'autonomie et la dignité des personnes qu'il accompagne.

Légende: « 500 gestes pour la santé mentale »

Citation: « Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres. »

Contact pour les médias  
Groupe Stéphanie B  
Téléphone : (514) 243-5069  
Courriel : info@stephaniebeaute.com

&gt;P010964-1

**BRUNCH DU DIMANCHE**

**MONT GABRIEL**  
RESORT NATURE  
EST. 1936

**Victor**  
CUISINE RÉGIONALE

**Tous les derniers dimanches du mois. Réservez au 450-227-7983**  
**1699, ch. du Mont-Gabriel, Sainte-Adèle J8B 1A5**

>P010966-1

OR PLUS / LEADER EN MÉTEAUX PRÉCIEUX

OR PLUS / LEADER EN MÉTEAUX PRÉCIEUX



# ACHETONS OR & ARGENT

BIJOUX BRISÉS OU QUE VOUS NE DÉSIREZ PLUS

Nous payons jusqu'à

# 180\$ /gr

.9999 / 24 K  
Basé sur le marché boursier en vigueur



**MONTRES DE QUALITÉ**  
A MOUVEMENT

COMME CES MARQUES:



**MONNAIE ROYALE CANADIENNE**

ET LA MONNAIE EN OR DE TOUS LES PAYS



**TOUTES LES PIÈCES DE MONNAIE EN ARGENT**

CANADA • AVANT 1969  
USA • AVANT 1965

**10¢ • 25¢ • 50¢ • 1\$**



**NOUS ACHETONS ÉGALEMENT CES ARTICLES**

- Pièces olympique • Lingots (or et argent)
- Anciens billets de banque canadien
- Enseignes vintage • Tableaux (artistes renommés) • Diamants de bonnes qualités (+50 pts)
- Timbres (or et argent) • Montres de poche (or et argent) • Plumes fontaine (en bonne condition)



450 238-9999

450 238-9999



**MONNAIE ROYALE CANADIENNE**  
EN OR & EN ARGENT

# PRIX IMBATTABLE!

ÇA VAUT LE DÉPLACEMENT !



**RENCONTREZ NOS EXPERTS**

**5 JOURS SEULEMENT**

**2 DÉCEMBRE: 10H À 18H**

**ST-JÉROME** • CENTRE PROFESSIONNEL RIVE-NORD, BUREAU 12  
275, boul. des Laurentides, St-Jérôme, QC J7Z 7K8  
(face au Harvey's)

**3 DÉCEMBRE: 10H À 18H**

**ST-SAUVEUR** • HÔTEL LE VERSAILLES  
50, rue Principale, Saint-Sauveur, QC J0R 1R6

**4 DÉCEMBRE: 10H À 18H**

**STE-AGATHE-DES-MONTS** • HOTEL SUPER 8  
500, rue Léonard, Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 0A3

**5 DÉCEMBRE: 10H À 18H**

**TREMBLANT** • AX HOTEL  
860, rue Lalonde, Mont-Tremblant, QC J8E 1A1

**6 DÉCEMBRE: 10H À 18H**

**MONT-LAURIER** • HOTEL SUPER 8  
110, boul. Albiny Paquette, Mont-Laurier, QC J9L 1J1

Michèle Lalonde

# Un récit de détermination et de résilience

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT (Initiative de journalisme local) alexane@journalaccés.ca

Le restaurant Spago était bien rempli le 18 novembre dernier à Sainte-Adèle, lors du lancement de *Toute une vie pour s'approprier*, le livre dans lequel l'ancienne mairesse Michèle Lalonde raconte son parcours personnel et politique.



Photo : Alexane Taillon-Thiffault



## L'acte le plus courageux de sa vie

Le livre revient notamment sur un moment marquant de sa vie publique : la campagne électorale de 2021, alors qu'elle croyait que les électeurs ignoraient son passé d'homme. Interrogée par Accès sur l'acte le plus courageux de sa vie, elle avait répondu spontanément : « Devenir une femme. J'étais un homme avant. » Cette révélation avait profondément changé son rapport à son identité publique. « Je ne voulais pas être traitée différemment... Puis, je me suis rendue compte qu'il y avait beaucoup plus de monde que je pensais qui le savait déjà », souligne Michèle Lalonde.

L'ouvrage plonge dans son enfance marquée par l'abus d'un vicaire, alors qu'elle était enfant de chœur à Montréal, puis parle de son long engagement au sein d'un groupe d'entraide, de sa passion pour la politique et de son parcours de transition, amorcé vers la soixantaine.

« Remonter dans son passé, c'est épuisant... mais l'expérience a été très thérapeutique », confie-t-elle. « Je pense que c'était le dernier niveau d'harmonisation à franchir entre qui j'étais et qui je suis. »

## Une grande fierté

À travers ce récit, on découvre surtout une Michèle déterminée. « Ce dont je suis la plus fière, c'est d'avoir eu le courage d'aller jusqu'au bout, d'être devenue la personne que je suis aujourd'hui », dit-elle en entrevue. La soirée de lancement, en présence de plusieurs dizaines de personnes, a été pour elle un moment fort.

Écrit par Marie-Andrée Cyr, l'ouvrage retrace les multiples vies de celle qui fut journaliste, éditeur, entrepreneur... puis femme en devenir. « C'est la première fois que j'écris un livre, ça m'énerve un peu », a lancé Marie-Andrée Cyr au début de la soirée, expliquant comment l'idée d'écrire la biographie de Michèle lui est venue après l'avoir recroisée vingt ans plus tard.

De fil en aiguille, les deux femmes ont décidé d'entamer une série d'entrevues hebdomadaires.

« On se voyait une heure par semaine, elle prenait des notes, elle enregistrait... On passait du coq-à-l'âne », a raconté Michèle Lalonde.

« Les témoignages du public étaient vraiment touchants... Des gens m'ont dit que j'étais inspirante », raconte-t-elle, encore émue du soutien reçu.

Pour Marie-Andrée Cyr, le livre porte aussi un message d'espoir, particulièrement destiné aux jeunes. Ancienne intervenante à la Maison des jeunes de Sainte-Adèle, l'autrice a rappelé l'importance de l'engagement communautaire, un fil conducteur qui guide les deux complices.

Alors que la version finale de cet ouvrage doit arriver en librairie au début de 2026,

l'autrice et son « sujet » savourent déjà l'accueil du public. « J'espère pouvoir parler du livre et donner des conférences », dit Michèle Lalonde, qui voit dans ce projet une nouvelle étape de son engagement citoyen.

Toute une vie pour s'approprier raconte le combat d'une femme pour exister pleinement et l'impact qu'un parcours assumé peut avoir sur une communauté entière. Le livre est actuellement disponible au Café de la Gare de Mont-Roland, au Starca Café & Bistro et à la Librairie Lu&relu de Saint-Sauveur.

**Marcher Noël à Saint-Jérôme**

**5, 6 ET 7 DÉCEMBRE**

- ★ Plus de 120 exposants ★ 6 salles d'exposition ★
- ★ VRAI père Noël en personne ★
- ★ Spectacles et animations ★
- ★ Rallye des commerces ★ Prix à gagner ★
- ★ Et plus encore! ★

Logo: Ville de SAINT-JÉRÔME

Logo: cime 103.9 101.3 LES LAURENTIDES DANS TA RADIO

Logo: Desjardins Caisse de la Rivière-du-Nord

vsj.ca/marcher-noel

QR code

# Les clés de la réussite selon Ronald Bussey

JOËLLE CURRAT  
j.currat@gmail.com

L'ancien politicien et entrepreneur à qui l'on doit les Factoreries de Saint-Sauveur vient de faire paraître un livre intitulé *Rêver, Désirer, Réaliser* dans lequel il retrace les étapes importantes de son parcours professionnel.

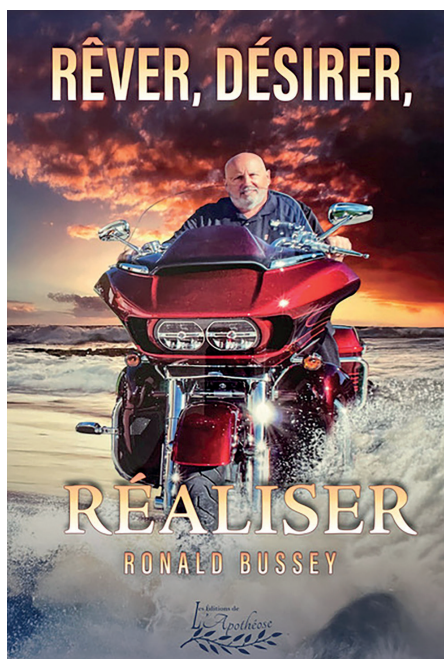


À 80 ans, Ronald Bussey, un résident de Saint-Sauveur, s'est demandé ce qu'il pouvait bien faire de sa vie après avoir été politicien, entrepreneur et homme d'affaires. Pourquoi ne pas écrire un livre retraçant les étapes de son parcours et les leçons apprises en cours de route ?

« J'ai voulu démontrer que tout ce que j'ai accompli avant 60 ans m'a permis de réaliser mes rêves par la suite. »

-Ronald Bussey

Celui qui est devenu conseiller municipal à Laval à seulement 28 ans, puis fondateur du parti PRO des Lavallois, s'est par la suite engagé sur la scène fédérale en tant qu'organisateur au Québec de la course à la chefferie de Brian Mulroney. Il se lance ensuite dans le monde de l'entrepreneuriat en mettant en œuvre des projets comme le Faubourg, les Factoreries Saint-Sauveur, la Terre à Séraphin à Sainte-Adèle et les Mini-entrepôts 15 Nord à Mirabel. Puis, dans la soixantaine, il décide de réaliser un de ses plus grands rêves : faire le tour du monde à moto, sur une superbe Gold Wing à trois roues.



Aujourd'hui, c'est avec un sentiment d'accomplissement et rempli de gratitude qu'il a décidé de partager sa philosophie de vie et sa méthode pour atteindre ses objectifs dans le livre *Rêver, Désirer, Réaliser*. Cet ouvrage est en vente dans les librairies depuis le 24 novembre. Il est aussi disponible dans les magasins IGA de Saint-Sauveur, Morin-Heights et Sainte-Adèle, et à la pharmacie Brunet de cette même ville. À noter que tous les profits seront remis au Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, un organisme

qui vient en aide chaque semaine à des centaines de familles de la région.

## Persévérer même quand c'est difficile

Parmi tous les projets qu'il a réalisés, ce sont les Factoreries de Saint-Sauveur qui rendent Ronald Bussey le plus fier. Quel est le trait de personnalité qui a le plus contribué à ses nombreux succès, selon lui ?

« Je dirais la détermination. Il y a bien sûr d'autres éléments nécessaires à la réussite d'un projet, comme la passion, le travail, l'organisation, l'équipe, l'audace et la gratitude, des thèmes que je développe dans mon livre, explique-t-il. Celui-ci est structuré en trois parties : la première parle de mes apprentissages et des risques que j'ai osé prendre en politique ; la deuxième concerne mon changement radical de carrière pour devenir entrepreneur et la troisième porte sur ma retraite et mes voyages autour du monde. J'ai voulu démontrer que tout ce que j'ai accompli avant 60 ans m'a permis de réaliser mes rêves par la suite. » Ronald Bussey a écrit le livre *Rêver, Désirer, Réaliser* avec une volonté de transmettre et d'expliquer comment on concrétise des idées et des projets. Comme il a pris goût à l'écriture, il désire maintenant rédiger un roman. Ronald avait déjà écrit deux autres livres avant celui-ci, dont un au sujet de sa lignée familiale destiné en particulier à ses enfants et petits-enfants.

**FÉRIA DES FÊTES VAL-MORIN**

La magie au cœur du village!  
6 et 7 décembre

- Marché de Noël
- Offre alimentaire variée
- Artisans locaux
- Activités et animation

MERCRI

Merci à nos partenaires

www.val-morin.ca

Le meilleur hockey en ville!

**PROCHAINS MATCHS**

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

**MERCREDI 26 NOV. 19 h 30**

**MERCREDI 3 DÉC. 19 h 30**

ÉVÈNEMENT À VENIR  
MERCREDI 3 DÉCEMBRE  
Soirée Méritas  
JOUEURS DU MOIS

BILLETTS

**PANTHERES.COM**

# Pierre Lapointe, tout en sensibilité

JOËLLE CURRAT  
j.currat@gmail.com

**Sacré Artiste masculin de l'année au récent gala de l'ADISQ, en plus de remporter aussi la statuette de l'Album adulte contemporain de l'année, Pierre Lapointe reprend la route avec son spectacle *Dix chansons démodées pour ceux qui ont le cœur abîmé*.**



L'auteur-compositeur-interprète accueille le succès de l'album *Dix chansons démodées pour ceux qui ont le cœur abîmé*, sorti en janvier dernier, et les trophées qu'il vient de recevoir avec joie et gratitude. Cela fait maintenant 20 ans qu'il compose et se produit sur scène au Québec et en Europe depuis *La forêt des mal-aimés*, la chanson qui l'a fait connaître du grand public. Lors du spectacle qu'il présentera sur la scène du théâtre Gilles-Vigneault le 29 novembre, Pierre Lapointe interprétera toutes les chansons de son plus récent album en plus de reprendre quelques-uns de ses anciens succès.

Si son dernier opus est caractérisé par des orchestrations mettant de l'avant plusieurs instruments, le spectacle sur scène est plus épuré. Le chanteur est notamment accompagné au piano par les quatre mains du duo Fortin-Poirier. Il a déjà dit, en parlant de ce nouveau show, qu'il n'y aurait pas de feu

d'artifice et qu'il voulait revenir à l'essence de son art. Toute l'émotion passe donc à travers ses textes et son interprétation. Un spectacle tout en sensibilité où il aborde des thèmes profonds, universels et humains, comme la maladie de sa mère ou le sentiment de rejet.

## Un rythme effréné

On a vu Pierre Lapointe chanter en direct sur la scène de la Place des Arts de Montréal et recevoir un prix le 9 novembre. Il s'est ensuite envolé pour la France, alors qu'il y était déjà en octobre. Sa vie est faite de ces allers et retours depuis des années. Est-ce qu'il arrive à soutenir le rythme ? « *J'essaie de m'organiser pour avoir un ou deux jours de repos à l'arrivée lors de mes déplacements, mais parfois ce n'est pas possible. Je dis toujours que, comme je n'ai pas d'enfants et que voyager fait partie de*

*mon métier, je m'y accommode.* » Il a souvent des rendez-vous de l'autre côté de l'Atlantique avec des maisons d'édition ou avec des interprètes pour qui il compose également des chansons, comme Julien Clerc et Patrick Bruel. Tout au long de sa carrière, Pierre Lapointe a pu constater qu'il se doit d'être sur place, s'il veut que ses projets prennent forme et aboutissent.

## Un momentum favorable

En ce moment, et depuis la sortie de son dernier album, Pierre Lapointe connaît du succès au Québec et en France. Comment explique-t-il ce regain de popularité après 20 ans de carrière ? « *Après avoir persévéré pendant tout ce temps, je crois que le public français a fini par s'intéresser à mon travail, confie-t-il. Mes passages dans des émissions de télévision ont grandement contribué à accroître ma visibilité. J'ai aussi bénéficié d'une importante couverture de presse dans les journaux pour mon dernier album.* » Il attribue aussi son succès actuel au fait qu'il est plus présent et actif sur les réseaux sociaux, ce qui n'était pas le cas auparavant.

## Une récompense inattendue

L'auteur-compositeur-interprète s'est dit très surpris de recevoir le Félix de l'Artiste masculin de l'année au récent gala de l'ADISQ. « *Je n'avais jamais remporté de prix dans cette catégorie, même si j'ai été nommé à de nombreuses reprises. C'était toujours des artistes plus connus ou plus populaires qui*

*l'ont gagné. J'en avais fait mon deuil, indique-t-il. Mes créations sont parfois perçues comme étranges par le public. C'est vrai que j'ai toujours eu un pied dans la pop et un autre dans des projets plus avant-gardistes.* » Il se dit aussi très reconnaissant envers son équipe et le public, et profite de ces galas pour rendre hommage aux gens qui le soutiennent.

## Le petit garçon d'Alma

Quel chemin parcouru depuis son enfance dans la région du Lac-Saint-Jean. Est-ce que Pierre Lapointe prend parfois le temps de regarder en arrière et de se souvenir des étapes qui l'ont mené jusqu'à aujourd'hui ?

« *Je dis souvent qu'on passe notre vie à se remettre de notre enfance. Je porte toujours en moi ce que j'ai été, que ce soit relié à mon lieu d'origine, à ma vie à Montréal et à mes nombreux voyages. Ce qui est beau dans le métier qu'on fait, c'est qu'on met en mots ce qu'on vit personnellement en essayant de soigner ses propres blessures et d'aider d'autres personnes à le faire.* »

## À L'AGENDA

Pierre Lapointe  
Spectacle *Dix chansons démodées pour ceux qui ont le cœur abîmé*  
Théâtre Gilles-Vigneault, Saint-Jérôme  
Le 29 novembre à 20h

# Dernière exposition de l'année de St-Sauv'art

LOUIS-PHILIPPE FOREST-GAUDET (Initiative de journalisme local) | lpfgaudet@medialo.ca

**L'association des artistes peintres de Saint-Sauveur invite la population à venir découvrir le travail de ses membres les 29 et 30 novembre, de 10 h à 17 h, au Chalet Pauline-Vanier.**

L'événement réunira dix-sept artistes de la région, chacun et chacune présentant un corpus d'œuvres récent ou rarement montré au grand public. L'objectif est simple : offrir un véritable reflet de la création locale à travers une grande variété de styles et de formats.

Selon Sylvie Leclair, membre de St-Sauv'art et responsable de l'organisation de l'événement, la quantité d'œuvres exposées variera selon chaque artiste, tout comme les formats, allant de petites pièces accessibles à des tableaux plus imposants. Elle-même exposera une vingtaine de ses œuvres. Elle précise que l'association n'impose aucune limite aux artistes quant à la grandeur de leurs toiles, ce qui leur procure une plus grande liberté.

## Nouvelle dynamique

Une nouveauté attend les visiteurs cette année : un espace collectif composé de petits tableaux. « *Il devrait y avoir dix-sept*

*pièces exposées sur un grand mur* », explique Sylvie Leclair. L'objectif est de créer un parcours plus dynamique dans la salle du Chalet Pauline-Vanier et d'offrir une sélection d'œuvres plus accessibles juste avant les Fêtes, tout en mettant en valeur la diversité des styles présents au sein de l'association.

L'exposition regroupe principalement des peintures, mais accepte aussi différents médiums pourvu que la présentation des œuvres soit soignée. « *Il peut y avoir des dessins au fusain, de l'aquarelle ou du pastel, par exemple* », précise Madame Leclair. L'association n'impose pas non plus une thématique particulière afin de ne pas limiter les artistes dans leurs créations.

## Une « femme sandwich »

Lors de cette édition, un tirage sera organisé pour encourager l'achat d'œuvres. Toute personne qui dépensera plus de 200 \$ pourra remplir un coupon. Trois prix de 100 \$ seront remis par la suite « *sans que les personnes aient besoin de rester sur place. Les prix leur seront envoyés par la poste* », souligne Sylvie Leclair. Ce tirage vise à remercier les visiteurs qui soutiennent directement les artistes d'ici.

L'événement bénéficiera d'une attraction supplémentaire : une « *femme sandwich* » qui circulera dans les rues pour inviter les



passants à visiter l'exposition. Sylvie Leclair raconte que cette présence attire toujours l'attention. « *Elle parle à tout le monde et invite les gens à nous visiter* », précise-t-elle. Cette formule a connu un succès notable au printemps et en septembre dernier.

L'association profite aussi de cette exposition pour rappeler qu'elle recrute de nouveaux membres pour l'an prochain. « *Il faut qu'elles [les personnes intéressées] fassent partie de la MRC des Pays-d'en-Haut. C'est obligatoire.* »

Pour l'association, cette exposition de fin d'année représente une occasion idéale pour présenter leurs nouvelles créations et offrir à la population un moment privilégié pour rencontrer les artistes. C'est aussi une manière de conclure la saison en célébrant la diversité des pratiques et l'engagement des créateurs et créatrices de la région.





### Marty Livity

**Où :** Café O'Marguerites, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson  
**Quand :** 28 novembre à 19 h  
 « Laissez-vous porter par les bonnes vibrations de Marty Livity, pour une soirée roots rock reggae remplie de groove et de soleil intérieur. »



### La Tournée Juste pour rire

**Où :** Théâtre du Marais, Val-Morin  
**Quand :** 28 novembre à 20 h  
 « Préparez-vous à accueillir une nouvelle génération de talents humoristiques ! Quatre humoristes au style distinctif et à l'énergie contagieuse vous promettent une tournée mémorable. »



### David Segreti

**Où :** Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur  
**Quand :** 28 novembre à 21 h  
 « Préparez-vous pour une soirée de pur blues rock avec le David Segreti Band, un groupe québécois au son électrisant ! Entre riffs puissants, groove contagieux et énergie brute, ils vous feront vibrer du début à la fin. »



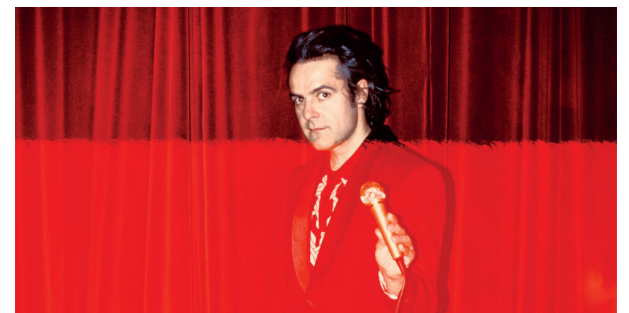
### Magie de Noël

**Où :** Église St-Michel-de-Wentworth et Pavillon Montfort, Wentworth-Nord  
**Quand :** 29 et 30 novembre  
 « Chaque jour, de 10 h à 16 h, vous pourrez découvrir des artisanes et artisans qui auront préparé pour vous de magnifiques pièces à offrir en cadeaux... ou à garder pour soi comme petite douceur. Plusieurs activités sont également prévues. »



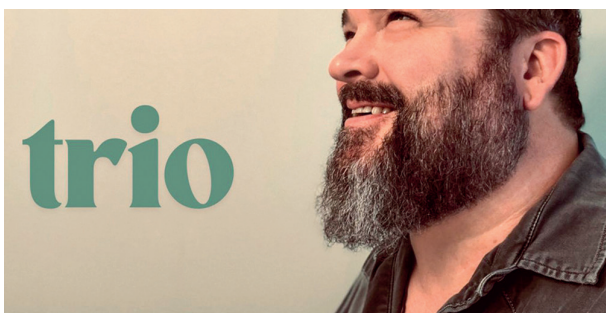
### Genesis Ritchot

**Où :** Chalet Bellevue, Morin-Heights  
**Quand :** 29 novembre de 19 h 30 à 21 h  
 « Genesis Ritchot est un auteur-compositeur-interprète originaire de Gatineau, évoluant dans l'univers indie folk et Americana. Il propose des mélodies sensibles portées par des textes empreints de nostalgie. »



### Dumas

**Où :** Théâtre du Marais, Val-Morin  
**Quand :** 29 novembre à 20 h  
 « Dans une mise en scène minimaliste, il se raconte en chansons, revisitant 25 ans de répertoire, avec sensibilité et toujours cette volonté d'offrir une expérience inoubliable et lumineuse au public. »



### Dave Fenley

**Où :** Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts  
**Quand :** 29 novembre à 20 h  
 « Avec près de 40 000 billets vendus et plus de 50 représentations à travers le Québec, le chouchou du public québécois est de retour avec un tout nouveau spectacle : *Trio* »



### Mike Ward

**Où :** Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts  
**Quand :** 3 décembre à 20 h  
 « Grâce à la qualité de son *stand-up*, la popularité de son podcast et sa victoire à la Cour suprême, Mike Ward est devenu une véritable icône de l'humour québécois. »



### Le Noël de Buzz Cuivres

**Où :** Place des citoyens, Sainte-Adèle  
**Quand :** 4 décembre à 19 h 30  
 « Le quintette offre un concert qui incarne, tant avec émotion qu'avec une touche d'humour, toute la magie du temps des fêtes. Ce spectacle au diapason des réjouissances de Noël comprend des classiques, de même que des œuvres plus modernes. »

**Accès**

## Envie de faire une sortie culturelle prochainement ?

*On vous propose des événements de toutes sortes qui se passent bientôt dans les Laurentides !*

Pour le **calendrier complet des événements**, visitez le site web du Journal.



### Yves Lambert

**Où :** Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts  
**Quand :** 4 décembre à 20 h  
 « Pour souligner ses 50 ans de carrière, Yves Lambert vous offre un spectacle généreux et festif qui explore son grand répertoire qu'il a bâti depuis ses tout débuts avec la Bottine Souriante jusqu'à aujourd'hui. »

# Tremblant vibrera au rythme des exploits des skieuses de la Coupe du Monde

LUC ROBERT  
luc@journalaccs.ca

Dans moins de deux semaines, Mont-Tremblant accueillera 63 athlètes de 20 pays, les 6 et 7 décembre prochains à la Coupe du Monde PwC 2025, dans le cadre du seul arrêt du circuit dans l'Est de l'Amérique du Nord.

Pour l'occasion, pas moins de 300 bénévoles ont été mobilisés pour s'occuper d'environ 15 000 spectateurs en visite sur place. Au programme, deux courses consécutives Audi FIS de slalom géant féminin seront présentées. À l'aube des Jeux olympiques d'hiver d'Italie, les meilleures skieuses du monde entier dévaleront la piste Flying Mile, dans le but d'obtenir une place sur le podium.

La liste finale des skieuses impliquées sera bientôt connue. Valérie Grenier, la Franco-Ontarienne établie à Mont-Tremblant, ainsi que l'Américaine Mikaela Shiffrin, devraient se trouver sur la liste de départ. C'est aussi le cas de la Suissesse Lara Gut-Berhami, qui entame sa dernière saison en carrière, et la nouvelle coqueluche néo-zélandaise Alice Robinson, qui brille sur le circuit depuis quelques saisons.

## Nouveaux équipements

En préparation des épreuves mondiales, Tremblant a procédé à d'importantes optimisations. Quatre nouveaux enneigeurs-ventilateurs à la fine pointe de la technolo-



gie, ont été installés. Deux seront postés à la base de la piste Johannsen et deux en remplacement au sommet de cette même piste. À cela s'ajoute un ventilateur mobile qui viendra accroître la capacité de production.

Rappelons que Tremblant a fait l'acquisition de 139 perches d'enneigement, au cours des dernières années, pour augmenter la force de production par température marginale en début de saison, dans le secteur de la base du versant Sud. Parallèlement, des travaux de nivellement à la base de la piste Johannsen sont en cours et permettront de réduire la production de neige nécessaire et d'assurer des conditions optimales pour l'événement.

## Meilleure capacité

Les différentes zones des spectateurs ont été revues et modifiées : les estrades ont

été retirées pour permettre à un plus grand nombre de spectateurs de voir l'entièreté de l'aire d'arrivée, depuis la zone Admission générale et la nouvelle zone Vue privilégiée PwC.

D'autre part, un son encore plus puissant s'assurera que le spectateur ne manque pas une seconde de l'action. Il y aura également davantage d'options de restauration disponibles pour les partisans, dans les zones qui leur sont réservées.

## Horaire varié

En plus de l'action au fil d'arrivée, une programmation musicale et d'animation pour le public s'ajouteront à l'ambiance, tout au long de la fin de semaine.

Le calendrier du vendredi 5 décembre comprend une soirée sur la Place Saint-Bernard, avec un DJ. Tout au long de

l'événement, le site sera animé. Certaines boutiques prendront également part aux célébrations, en accueillant des athlètes pour des séances de dédicaces.

Le samedi 6 décembre, des exposants avec animation, décor thématique aux couleurs de la Coupe du monde et un photobooth meubleront l'horaire. À 11 h, place à la première manche du slalom géant : près de 70 athlètes tenteront de décrocher une place parmi les 30 meilleures, pour accéder à la deuxième manche, prévue à 14 h. Après la course, le rendez-vous se poursuivra dès 16 h sur la scène Coca-Cola de la Place des Voyageurs, avec une ambiance festive animée par un DJ, avant la cérémonie de remise des médailles à 18 h et le tirage au sort des dossards pour l'épreuve du lendemain. Il s'agira d'un moment unique pour voir les athlètes sous les projecteurs et les célébrer, en compagnie de l'ex-skieuse de l'équipe nationale Marie-Michèle Gagnon.

À la suite de la cérémonie, dès 19 h, la scène appartiendra au groupe Les Trois Accords.

Finalement, le dimanche 7 décembre, le programme se répétera, cette fois la première manche du slalom géant à 10 h et la deuxième à 13 h. La remise des médailles se tiendra au pied de la piste de l'aire d'arrivée, après la course.

Plus de détails sur le site de la Coupe du monde Tremblant PwC.



Braver la glace

## Défier l'hiver avec l'escalade

ALEC BRIDEAU  
alec@journalaccs.ca

L'escalade de glace est un sport qui peut paraître extrême pour certains. Pour d'autres, comme Marie-Claude Gallichan, c'est une belle manière de profiter des beautés de la nature, surtout dans une région aussi magnifique que les Laurentides.

Cette activité ne requiert pas d'expérience ou de connaissance dans le domaine. Cependant, ce n'est peut-être pas le sport le plus facile sur le corps. Marie-Claude mentionne que ce qui est bien, c'est que ça peut se faire dans la même journée et de manière pratique et sécuritaire.

« L'important, c'est vraiment d'agir sécuritairement et de comprendre ce qui t'entoure, explique-t-elle. Tu n'as pas à être un professionnel pour pratiquer cette activité. »

Des crampons, que vous installez sous vos bottes, ainsi que des cordes, harnais et piolets sont indispensables pour pratiquer l'escalade de glace. Toutefois, il ne faut pas négliger son habillement, car le froid ou l'eau pourraient gâcher votre expérience, ou pire, venir mettre votre santé à risque.

« Il y a ce petit sentiment de fierté lorsqu'on réussit à escalader la glace et qu'au départ, nous n'avions jamais fait cela et n'étions pas certains de vouloir le faire. »

Marie-Claude affirme que, comme avec d'autres activités hivernales comme le camping d'hiver, il y a ce petit sentiment de

fierté lorsqu'on réussit à escalader la glace et qu'au départ, nous n'avions jamais fait cela et n'étions pas certains de vouloir le faire.

### LISTE D'ENDROITS POUR PRATIQUER L'ESCALADE DE GLACE

- Parc d'escalade et de randonnée de la montagne d'Argent à La Conception
- Camping du Parc national du Mont-Tremblant
- Réserve naturelle Alfred-Kelly de Prévost
- Attitude Montagne à Saint-Adolphe-d'Howard

# CONDOS LOCATIFS

## CITÉ MIRABEL | 3 ½ - 4 ½ - 5 ½



À partir de  
**1 900\$** / PAR MOIS



- PISCINE AU TOIT
- GYM COMPLET
- SALLE DE JEUX
- PISCINE, SPA & SAUNA
- SALLE DE YOGA
- TERRASSE & JARDINS
- GOLF VIRUEL
- SALLE DE COWORKING

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



- 579-477-7779
- [www.espacew.com](http://www.espacew.com)
- [location@espacew.com](mailto:location@espacew.com)

**PRENEZ RENDEZ-VOUS**  
VENEZ VISITER ESPACE W



Un projet réalisé par



Offrez-vous des extras  
 ✓ Encadré ✓ Titre centré  
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras  
 Informez-vous auprès  
 de votre téléconseiller

Heure d'ouverture :  
**lundi au vendredi de 8h30 à 16h30**

Heure de tombée : Mardi 10h  
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
 Mode de paiement :  

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER  
 ET TOUT VENDRE,  
 près de chez vous**

## Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

**205 - Logement  
 appartement à louer**

5-1/2 niveau terrasse, St-Adèle, rénové. Idéal retraité. Près services/loisirs. Libre. 1,350\$. 514-766-3504

---

**324 - Articles chasse  
 et pêche**

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

**484 - Services divers**

ÉMONDAGE, abattage. Service rapide. 40 ans d'expérience. Nettoyage de sous bois. Déchiquetage de branches. Prix compétitif. Assurance responsabilité. 438-376-2372

---

**Peintre, réparation  
 de plâtre, joints.  
 Homme  
 d'expérience.  
 Propre et minutieux  
 514 946-6353**

**Professeure certifiée propose :**

## COURS DE FRANÇAIS ET D'ANGLAIS

Tous niveaux : enfants / adultes

Saint-Sauveur et environs  
 514-718-2034

>P010947-1




**STOITURES  
 SILANIC**

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION

Pour un service personnalisé et complet  
 Un travail propre et garanti  
 Dans le domaine depuis 1993  
 Spécialité bardeaux d'asphalte  
 Installation de gouttières sans joints

450 226-3843 • www.silanictoitures.com

RBQ 5670 7094 01

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE  
 VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider :

- Lettres • discours • C.V.
- Corrections
- Travaux scolaires
- Autobiographies

mimilego19@outlook.com

#P009849-2



**415 - Massothérapie  
 | Soins  
 thérapeutiques**

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

---

MASSOTHÉRAPIE. Massage de détente. Ste-Adèle. Carl 450-229-2073

**ceramique  
 mnicolas.com**

Pose de  
 céramique

Ardoise  
 et granit

Douche  
 sur mesure

Expérience

Travail propre

RBQ.56103849-01  
**514.238.2653**

P000422-1

POUR VOUS INSCRIRE À L'UNE  
 DES FORMATIONS OFFERTES  
 DANS NOTRE CENTRE

- [admissionfp.com](http://admissionfp.com)
- [admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca](mailto:admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca)
- 819-326-8911 poste 32140

**Centre de formation  
 professionnelle  
 des Laurentides**

P008008-1

**424 - Astrologie**

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 514-613-0179

**Avis public**

**AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE**

Avis est donné, conformément au Code civil du Québec, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Florence Laurin en son vivant domiciliée et résidant au 249, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle, J8B 1A9 et décédée le 17 août 2025 à Sainte-Adèle, Québec.

Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, au 1002, 9<sup>e</sup> Rue, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 6J1.

Saint-Jérôme, le 26 novembre 2025

>P010967-1

# ESPACE PUBLICITAIRE

## 450.227.7999

Magazine

# FOODIES



**Accès** 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999  
 Sans frais : 1-844-856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccs.ca

PROPRIÉTAIRE Frédéric Couture | ÉDITRICE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard et Claire Labelle | COORDONNATRICE PRODUCTION Aurélie Moulun | INFOGRAPHIE Marie-Eve Lapointe et Daniel Berthier NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Davy Lopez | JOURNALISTES France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffault, Joëlle Currat et Alec Bricard | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier et Camille Vaillancourt

---

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada |  Québec  

## NOTRE NOUVEAU MAGAZINE FOODIES ARRIVE !

Découvrez toute la richesse gastronomique des Laurentides.  
 Dégustez la région avec des articles sur les producteurs,  
 artisans et restaurateurs d'ici.

Disponible bientôt ! Gratuit, en ligne et chez vos commerçants préférés.

**HIVER 2025  
 GUIDE LAURENTIEN**



# UN NOUVEAU DÉPART

En pleine nature, pour une vie pleine de liberté.  
**ON VOUS ATTEND !**

C'est avec une immense fierté que Gestion 2DEV vous présente son tout nouveau complexe de condos locatifs modernes et inspirants, conçu exclusivement pour les 55 ans et plus. Situé au coeur de Mirabel en-Haut, Le Havre du Cerf n'est pas seulement un lieu où habiter, c'est un véritable art de vivre, pensé pour ceux qui recherchent le confort, le plaisir et une vie riche en possibilités. Chez Gestion 2DEV, nous ne construisons pas que des immeubles – nous créons de véritables milieux de vie.

Ce projet, nous l'avons imaginé avec le coeur, animés par l'ambition d'offrir à nos futurs résidents un environnement chaleureux, sécuritaire et dynamique. Des condos lumineux, de nombreuses inclusions, des espaces communs conviviaux et une foule d'activités à découvrir – tout a été pensé pour faire du Havre du



Cerf un endroit où l'on se sent véritablement chez soi, dès le premier jour.

Implanté dans un décor naturel exceptionnel, ce complexe permet de conjuguer style de vie actif et tranquillité d'esprit. Niché à quelques pas de la rivière du Nord et entouré de plus de 60 kilomètres

de sentiers pédestres, Le Havre du Cerf offre à ses résidents un accès direct à la nature, tout en étant à proximité des services essentiels. Vous serez à seulement quelques minutes des commerces, des restaurants, des pharmacies et des centres médicaux, dans un quartier à la fois paisible, accessible et sécuritaire.

Pour plus d'information concernant la location, communiquez avec nous au 438-476-3511 ou par courriel à [location@capgestion.ca](mailto:location@capgestion.ca).

## GESTION 2DEV

**Sainte-Adèle** : Gestion 2 DEV lance un nouveau complexe de condos locatifs

# AU CŒUR DES LAURENTIDES



La ville de Sainte-Adèle accueillera sous peu un nouveau projet résidentiel signé Gestion 2 DEV. Situé sur la rue Chapleau, cet ensemble de condos locatifs modernes promet d'enrichir l'offre immobilière locale en proposant un cadre de vie où nature et confort se côtoient harmonieusement.

Bordé par la rivière du Nord, le projet comprend trois immeubles totalisant 18 unités. Chaque logement se distingue par une conception épurée, une luminosité abondante et une insonorisation soignée, offrant aux futurs occupants un environnement paisible à proximité immédiate des services et attractions régionales.

Destinées à une clientèle variée, allant des jeunes professionnels aux retraités, ces nouvelles habitations s'inscrivent dans la tendance croissante pour des logements contemporains implantés en milieu naturels attrayants. Les résidents bénéficieront d'une proximité enviable avec plusieurs attraits majeurs de la région : le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, idéal pour

les activités quatre saisons, les stations de ski Mont Gabriel et Mont Avalanche, ainsi que plusieurs spas nordiques d'exception. S'ajoutent à cela de nombreux sentiers, parcs et espaces naturels accessibles en quelques minutes à peine.

Sainte-Adèle, reconnue pour son dynamisme touristique et son ambiance chaleureuse, offre également un éventail de restaurants, cafés, boutiques et activités culturelles qui enrichissent la vie locale et participent à son attractivité.

Avec ce projet, Gestion 2 DEV souhaite répondre à la forte demande pour des logements modernes et bien situés dans une région en plein essor. Les condos locatifs sur Chapleau représentent ainsi une occasion unique de s'établir au coeur des Laurentides, dans un secteur où modernité, tranquillité et nature se rencontrent.

**Pour plus d'information concernant la location, communiquez avec nous au 438-476-3511 ou par courriel à [location@capgestion.ca](mailto:location@capgestion.ca).**



>P010955-1