



LE PETIT JOURNAL

au service du public

2e et 3e sections

Semaine du 5 au 12 juillet 1959

**Un prêtre français
rend à la société
ces ex-prostituées**

(A lire en pages 2-3)



"Oui ma chère! Je porte le monocle"... Il faut dire que son port semble revenir à la mode, et pas seulement pour les hommes. La jolie secrétaire PENNY GRIFFIN, de Chicago, se charge, en effet, de nous prouver le contraire.

**Au Mexique, les combats
de coqs rapportent gros**

(Voir en pages 19-20-21)

**Les coutumes du mariage
sont des superstitions?**

(Voir en page 22)

**Sachez faire des photos
parlant par elles-mêmes**

(Voir en page 38)



Une missionnaire du "NID" arrache une fille et son bébé du trottoir et respecte sa personnalité humaine. A Epinay, "Le Nid" est un refuge paisible pour elles.

Après avoir connu la "profanation de l'amour"...

Ces ex-prostituées françaises mènent...

(Par Arthur Prévost)

Elles se sont trouvées un "Nid", même plusieurs, et des mères pour les comprendre, ces filles dites "perdues", de Paris.

On les a "trouvées" ou mieux, elles se sont "retrouvées" elles-mêmes, car on a respecté chez elles la personnalité humaine, on a compris qu'elles avaient un cœur elles aussi, un cœur de mère, on a agi chrétiennement avec elles, on leur a beaucoup plus parlé de leur avenir que de leur passé!

C'est à Clichy et à Epinay que se trouvent ces deux principaux Nids.

N'est-ce pas un nom bien trouvé. "Le Nid", un nom qui fait penser aux petits oiseaux, à la maman-oiseau qui, plus chanceuse que certaines mamans célibataires, peut elle-même se fabriquer un nid!

"Des "filles de Dieu"

Les missionnaires laïques du sous-prolétariat ont analysé les problèmes, et elles ont des solutions pour les milliers de femmes et de jeunes filles sans travail, livrées à elles-mêmes dans les grandes villes; les filles-mères que la honte, l'abandon, le chômage et les bas salaires acculent à la misère et au désespoir

avec leurs enfants; les victimes de la prostitution.

"Ce sont des personnes humaines, des filles de Dieu", se disent les missionnaires. On a décidé de s'occuper des filles et d'en faire des femmes normales.

Si on s'est occupé des filles déracinées, miséreuses, désenchantées de la vie, on n'a pas négligé les hommes qui connaissent les mêmes misères.

On a formé une équipe masculine, mais nous ne traiterons ici que de l'équipe féminine.

A la tête de toute cette organisation, se trouve un homme au grand cœur, un réel "papa": M. l'abbé André Talvas. Jusqu'ici, cette institution a aidé plus de 500 prostituées à quitter "le métier", dont elles ne croyaient pas pouvoir jamais se libérer. On en a fait des femmes normales: elles remplissent leur devoir de mère. Elles travaillent aussi.

Pour plusieurs de ces femmes abandonnées par leur "beau", la seule solution qui leur reste, c'est le meurtre de leur enfant ou le suicide. Leurs souteneurs sont hommes sans foi ni loi, de réelles brutes.

Le "Nid"? C'est un terrain très vaste où se trouve un gros édifice de trois étages, et les filles qui y viennent sont libres d'y demeurer ou de le quitter.

La "famille"...

Des conseillères sont au service de ces jeunes filles; certaines sont même d'anciennes prostituées elles-mêmes. Elles doivent leur rééducation au "Nid". Elles sont jeunes et savent comprendre les autres, elles connaissent la vie et ses embûches.

L'Action Catholique Ouvrière a créé une quarantaine de familles ouvrières pour ces filles.

On donne des cours aux nouvelles arrivées, des cours qui leur permettront de gagner honorablement leur vie. En premier lieu il faut soigner: maladies vénériennes, suites d'avortement, tuberculose, alcool, etc.; puis on leur enseigne un métier et finalement, on les établit.

Soit au Nid, soit dans des unités bien à elles, ces filles reprennent goût à la vie.

On a placé quatre filles et leur enfant dans un logis; trois des filles vont travailler à l'extérieur, la quatrième demeure au logis pour les soins du ménage et des quatre en-



A Clichy; la chapelle est une source de paix.



La mère doit aussi être bonne cuisinière.



Une autre maison pour ces nouvelles mamans célibataires.



C'est l'entraide dans le foyer de ces jeunes filles. Elles ont retrouvé l'espérance et le sourire et peuvent enfin mener une vie saine.

...une vie constructive

fants. Le total des trois salaires reçus chaque semaine est divisé en quatre parts de façon que celle qui demeure à la maison ait un revenu. C'est "une famille", nom que l'on donne d'ailleurs à ces unités.

Il y a aussi des familles nourricières qui reçoivent ces jeunes filles et leur enfant.

Création de la "maison"

Cet organisme remonte à 1937 et ce curé Breton d'origine qu'est l'abbé Talvas, qui en a vu bien d'autres (il a fait la guerre), a décidé de s'occuper de ces filles quand un soir, alors qu'il était curé de Paramé, il fut appelé au chevet d'une fille qui se disait abandonnée de tous. "Moi, je ne vous abandonnerai pas", a dit le curé. Il s'en est occupé et il a replacé cette âme dans le bon chemin. "Pourquoi pas d'autres?", se demanda le curé.

Six ans après, le curé, ancien aumônier militaire, a trouvé une jeune Bretonne qui était guettée par la Gestapo. Il eut l'idée de la confier à la première jeune fille qu'il avait aidée. Puis ce furent d'autres. Et vint s'ajouter l'aide de femmes d'oeuvres, dont l'épouse d'un médecin. Enfin, un édifice fut acheté, puis un autre; la création d'une maison "pour les anciennes" à Fontenau-aux-Roses, qui accueille 35 femmes à la fois, vit alors le jour.

Le tout est supporté entièrement par la générosité individuelle avec une aide très faible de l'Etat.

De plus, un petit journal et un magazine sont publiés, afin de garder en contact toutes celles qui passent par le "Nid", et aussi pour maintenir le nom de la maison dans la faveur du public. On publie aussi des tracts, dont "Les 'filles' veulent en sortir" et on demande à chacun d'aider car, "se taire, ne rien faire, c'est être complice".

Enfin, une aide

Quatre-vingt-trois pour cent de celles qui passent par Le Nid sont reclassées, au travail, ou mariées, assure-t-on à l'Amicale du Nid, au 80, boulevard Général-Leclerc, Clichy, Seine, France.

Elles ont connu la profanation de l'amour, elles ont manqué de réelle affection, mais elles ont connu l'amour de chrétiens qui les aident; aussi ces filles ont retrouvé une famille qui leur manquait, à elles, ces "filles sans famille", ces victimes de la prostitution.

Quelqu'un s'est levé, a travaillé et, aujourd'hui, ces ex-prostituées sont devenues de bonnes personnes, des âmes heureuses qui, à leur tour, aident les autres qui sont comme elles étaient.



Au "Nid" de Clichy, la jeune maman apprend son rôle de mère.



Evidemment, les mariés viennent en tête du cortège à la sortie de l'église. Cela va de soi. La mariée, qui se trouve à la droite du marié, marche près de l'allée où a pris place sa propre famille. — Une fois que les mariés ont atteint le parvis de l'église, ils doivent immédiatement se diriger vers la salle de réception.



Il est incorrect pour eux de bavarder avec les invités et pour les amis de lancer du riz ou des confetti aux nouveaux époux. Si la réception ne doit réunir que les parents immédiats des nouveaux mariés, on peut en ce cas demander la permission



d'utiliser une pièce à l'arrière de l'église pour y recevoir les amis. — Dans le cortège, la dame d'honneur et le garçon d'honneur suivent immédiatement les nouveaux mariés. Puis viennent les demoiselles d'honneur accompagnées de leur escorte par ordre de grandeur.

On aimera vos bonnes manières



Si la mariée porte des gants, elle enlève le gant gauche avant la cérémonie. Pour passer plus facilement l'anneau au doigt de sa belle, le marié enlève lui aussi ses gants. Le marié passe l'alliance au doigt de sa future femme en premier. Celle-ci, à son tour, met le jonc au doigt de son mari, s'il y a lieu.



La dernière personne à s'asseoir dans l'église, c'est la mère de la mariée. Le cortège de la mariée ne doit se mettre en branle qu'une fois cette personne assise. Les invités qui arrivent une fois le cortège commencé, se placent à l'arrière de l'église.



“GOÛT” est-il synonyme de “SAVEUR”?

Certains fumeurs disent d'une cigarette qu'elle a “bon goût”. D'autres parlent de sa “saveur”. Mais goût est-il synonyme de saveur?

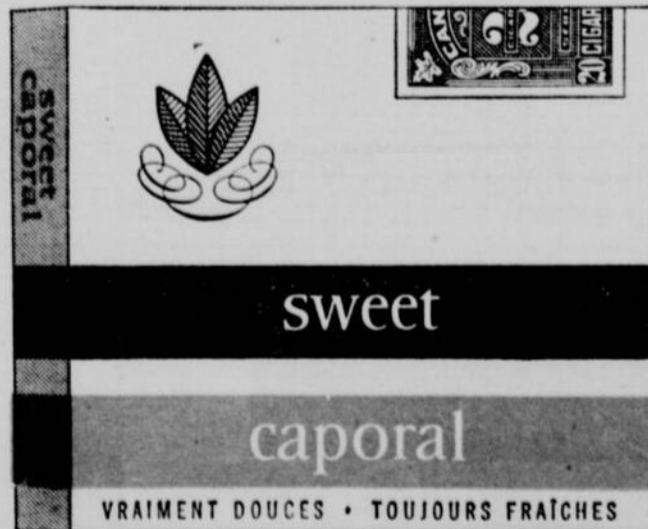
Non.

Le “goût” est la faculté de goûter.
C'est une chose qui est en vous.
La “saveur” est ce que vous goûtez.
C'est une chose qui est dans la cigarette.

Prenons la Sweet Caporal. Depuis plus de 50 ans, c'est la cigarette préférée d'innombrables fumeurs canadiens. A quoi attribuer cette vogue ininterrompue si ce n'est au fait que la saveur de la Sweet Cap plaît à presque tous les goûts?

La Sweet Cap est faite des meilleurs tabacs Virginie spécialement sélectionnés pour leur saveur douce et veloutée... une saveur inimitable qui satisfait entièrement le goût dès la première bouffée.

LA SAVEUR DE LA SWEET CAP PLAÎT À PRESQUE TOUS LES GOÛTS



Au Metropolitan Museum de New-York

Une exposition a révélé le goût américain et le talent français

(Par Meyer Levin et Paul Gladu)

Même capables de respirer et vivantes, les collections d'œuvres d'art ne sauraient être plus avisées... Quand l'économie française a décliné dans la proportion où celle de l'Amérique s'améliorait, les collections ont tout de suite pris le chemin de nos Etats plus prospères. Cela se constate à l'occasion d'expositions comme celle qui vient d'avoir lieu au *Metropolitan Museum* de New-York: "Les dessins français dans les collections américaines, de Clouet à Matisse."

Des instituteurs et des artistes d'avant-garde, des ménagères et des adolescents — tous ceux qu'intéressent les chemins innombrables que peut suivre un trait sur le papier, furent fascinés par ce spectacle. On ne pouvait qu'admirer, s'étonner, s'éprendre. Les dessins épuisaient presque la faculté de jouir de chacun.

Les 224 dessins provenaient d'artistes allant de la naissance de Clouet, vers 1522, jusqu'au décès de Matisse, en 1954. Le caractère général de l'exposition répondait aux standards et aux qualités du collectionneur américain. Bien que ce dernier se soit montré judicieux

presque toujours, il arrive de constater une omission ici et là. Par exemple, Manet était un artisan superbe, mais son nom y brille par son absence. Par contre, son style est évoqué par celui d'une élève — qui fut aussi sa belle-soeur: Berthe Morisot.

Un autre facteur qui a pesé sur le choix des pièces est la crainte que les déplacements inspirent aux collectionneurs. Le voyage peut compromettre l'état d'une oeuvre fragile: le pastel, par exemple. Le résultat fut que Degas n'était représenté que par des peintures à l'huile!

L'exposition entière revenait de France et des Pays-Bas. "Les gens de ces pays, dit William Burden dans sa préface au catalogue, ont pu constater l'estime que nous éprouvons pour la longue et brillante tradition des artisans français".

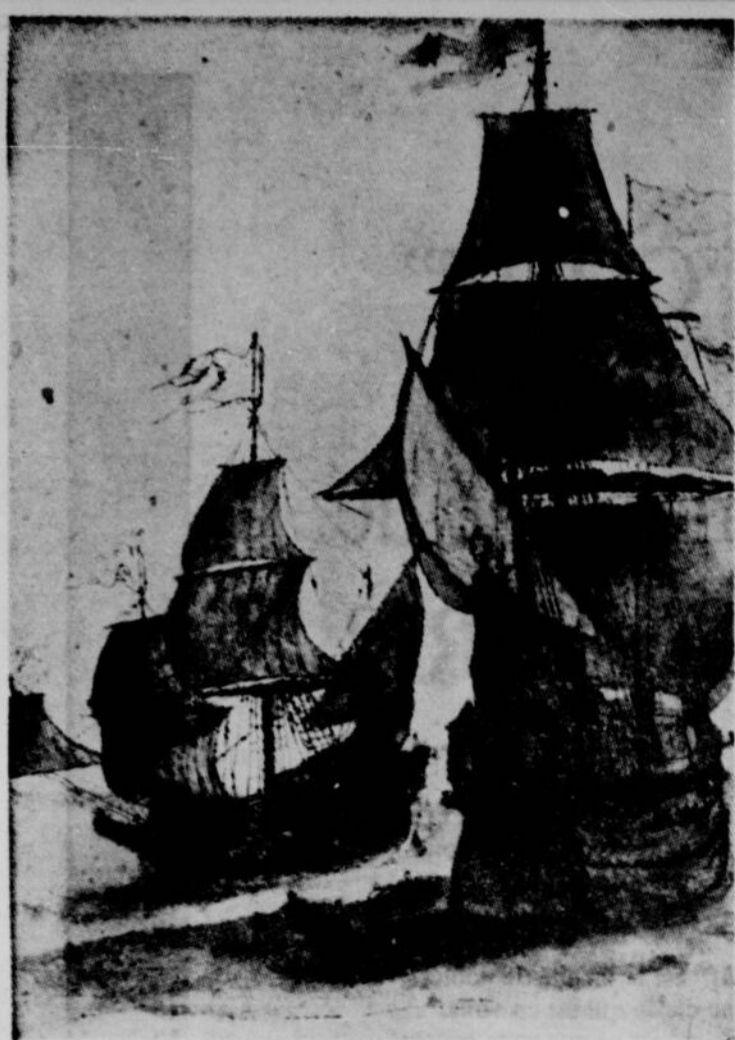
Ce n'est ni le moment ni l'endroit pour disserter sur les différences "éternelles" qu'il y a entre les dessins et les peintures des diverses contrées. Qu'il suffise de dire qu'un grand artiste se reconnaît dans toutes formes, et qu'il peut atteindre à la même intensité et au même degré de perfection, et dans les traits qu'enfante son fusain, et dans les

coups de son pinceau ou de sa spatule. Cependant, il est bon de noter — au point de vue collectionneur — que les Américains se sont montrés très appréciateurs des dessins et des croquis d'un grand artiste (généralement de petites dimensions, et moins spectaculaires que les tableaux impressionnants et dispendieux). Ceci, évidemment, refute l'accusation qu'ils sont des Philistins qu'intéressent seulement l'argent et la mise en scène.

Quant aux dessins, tous s'accordent sur leur précision et leur souplesse. Leur haute qualité soutenue à travers tant de générations comporte de subtils commentaires sur la réalité; de passionnantes recherches d'ordre psychologique; une élégance, un rythme et un esprit qui ne baissent presque jamais. De temps à autre, quelque cynique ou quelque rebelle vient même faire mentir tout ce qui précède.

En tous cas, cette exposition met un fait en relief: Les artistes français ont créé avec une abondance et une continuité jamais démenties du 16^{ème} siècle jusqu'à ce jour.

Quelle autre nation peut en dire autant?



Dessin exécuté au fusain et à la plume par le Français Claude Lorrain (1600-1628). Le style est typiquement français.



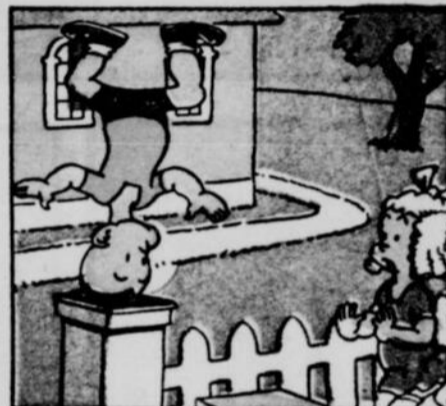
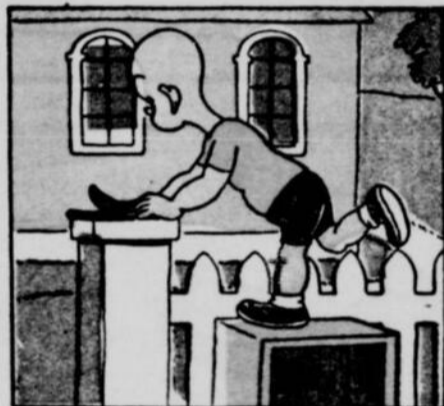
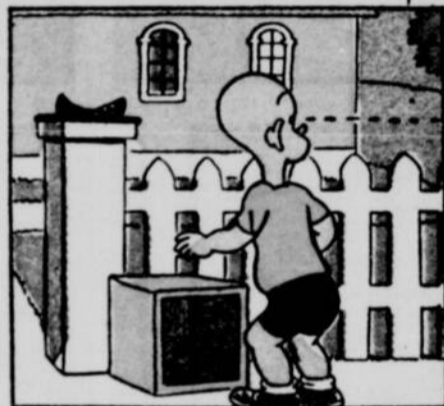
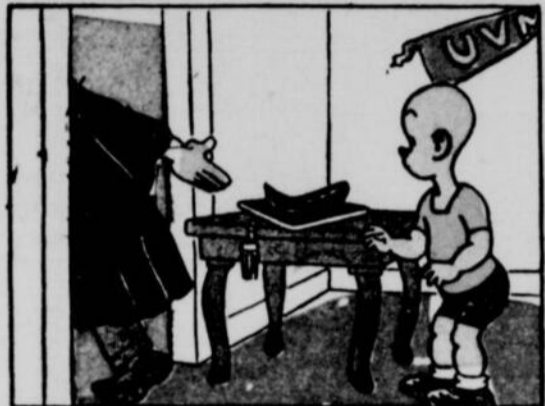
Ces fleurs sont de Henri Matisse (1883-1954). Elles offrent de beaux contrastes et une composition harmonieuse.

Vivez avec art

Ce dessin de personnages mythologiques a été exécuté vers 1550; il relève de l'Ecole de Fontainebleau. Mais certaines caractéristiques de l'art italien s'y retrouvent, quoique mal digérées. Le tableau dénote aisément un bizarre mélange où les pires défauts côtoient une élégance indéniable.



HENRI
par
CARL ANDERSON

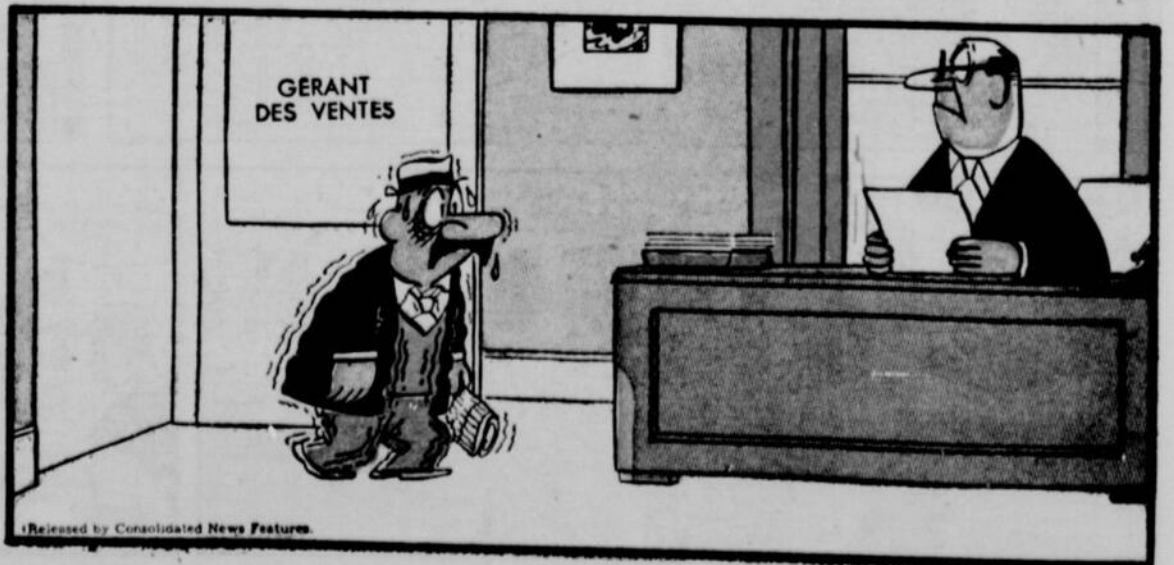
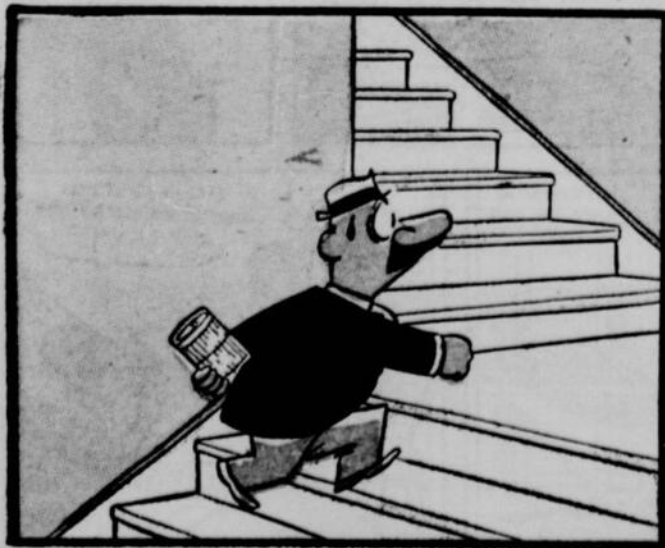


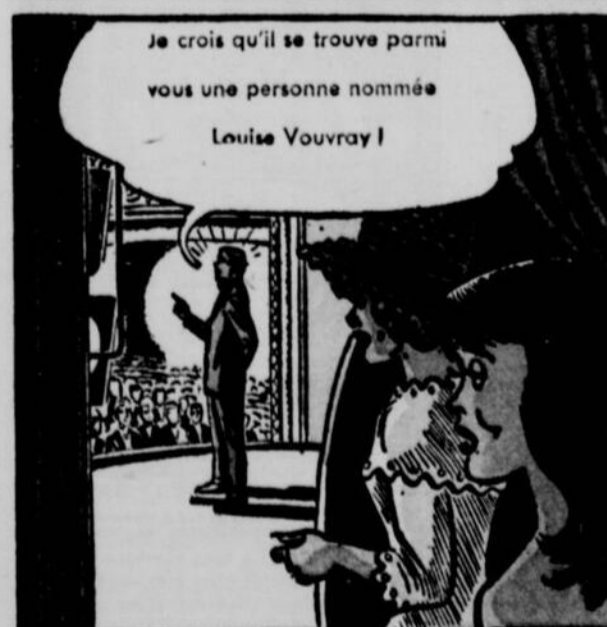
C'est toujours comme ça

par
AL FAGALY et HARRY SHORTEN



e u s è b e





SERGE
par **BOB MORANA**

UN MARATHON ?!
Excellent ! Ainsi nous garderons les traditions chères aux athlètes grecs !

Mais nous n'avons pas de vedettes olympiques !
Pardonnez-moi. Nous avons des amateurs de marathons grimés sur moteur !

Des Scooters ?

Serge ! Ce scooter est-il vraiment sûr ?
Oui, M'sieur ! La compagnie "Bon voyage" les a fabriqués ! Ils font seulement 20 à l'heure

Où est Jules ?
Quand je lui ai dit de louer un scooter, il m'a dit qu'il en emprunterait un !
Aïe, mais le voilà !

AM. HA HA HA HA HA HA HA
Serge, tu avais dit un...
J'avais un concours de scooter à moteur !

Que faire avec un pneu en équerre ?

Pousse, Agathe !
POUSSE !!

Serge ! Comment as-tu pu oublier le gaz ?
Et toi, as-tu perdu plusieurs morceaux ?

Distributed by King Features Syndicate, Inc.
© 1959, Arville Comic Publications, Inc.



**GAGNEZ UNE BICYCLETTE DE COURSE, DEUX TONS!
DANS LE CONCOURS DES ANIMAUX MÊLÉS DE JIFFY!**



100 BICYCLETES CHAQUE MOIS—Des superbes bicyclettes de course, avec véritable changement de vitesses. Vous pouvez rouler en "petite", en "deuxième" et en "grande". Sans parler des freins aux poignées et du couvre-chaîne. Modèle pour filles et garçons. Et n'oubliez pas que 100 bicyclettes seront décernées à 100 gagnants, chaque mois, par Jiffy!

TOUT LE MONDE GAGNE UN PRIX!

SUPERBES IMAGES D'ANIMAUX EN COULEURS!

Il y a un orignal, un bison, un ours noir, un chevreuil à queue blanche, un élan, un mouton des Rocheuses, un ours polaire, un lion de montagne—en magnifiques couleurs naturelles. Format 8 x 10. S'encadrent magnifiquement.



LE CHOCOLAT "JIFFY" BAKER donne au lait une saveur crémeuse de "milk shake" au chocolat. Vous aimez le déguster à tout moment de la journée. D'autant plus que vous pouvez le mélanger vous-même, en un clin d'oeil.

Lisez les règles du concours dans chaque boîte de Jiffy

- 1 morceau d'animal dans la boîte de 1/2 lb.
- 2 morceaux d'animal dans la boîte de 1 lb.
- 4 morceaux d'animal dans la boîte de 2 lb.

Un des nombreux excellents produits de General Foods

①

C'est facile et si amusant! Chaque boîte de Jiffy contient des morceaux d'animal.



③

BIRAMO
MOUFRA TOBI
RATU FLETTE

... donnez ensuite un nom loufoque à votre animal. Vous pouvez inventer des centaines de noms comiques.



Blandine

par BUFORD TUNE




MONSIEUR SAINT-GALLON





RELAIS "TOUS-SERVICES" — Le type actuel de relais routier paraîtra retardataire auprès de celui, presque entièrement automatique, qu'on nous promet pour très bientôt. Des machines-distribu-

trices y offriront le même service d'un repas complet tout chaud que dans les restaurants "Automat" de New-York. La propreté en sera assez sévère pour que le relais se combine avec un poste d'es-

sence sans que les clients soient incommodés par l'odeur du cambouis. Plus de caissier mais une machine-changeuse qui acceptera même le papier-monnaie et fera le juste appoint en argent!



Le pêcheur à son mieux

Quels sont les poissons qu'on prend à la mouche?

(par Michel Chamberland)

Pour un pêcheur novice, la surface d'un lac est une page blanche dans le grand livre de la nature. Cependant, si sa curiosité le pousse à faire plus de recherches, il découvrira qu'en dessous, dans cette eau cristalline, en plus des belles truites qu'il convoite il y a un monde de petits êtres étranges avec des formes horribles. Tous, si petits qu'ils soient, vont, viennent, combattent et luttent pour leur existence... là comme ailleurs les gros mangent les petits! Quelques-unes de ces nymphes-bestioles sont si laides et hideuses qu'elles seraient de vrais monstres si elles étaient grossies et pouvaient ramper sur la terre. Cette laideur disparaît lorsqu'après plusieurs transformations elles deviendront des insectes ailés et serviront de nourriture aux poissons.

En face de ces faits, deux questions nous viennent naturellement à l'esprit: d'où viennent les mouches et quels sont les poissons que l'on peut prendre à la mouche? Sont pris à la mouche tous les poissons susceptibles de se nourrir de ces insectes, tels que les salmonidés, les achigans, les dorés et même les perchades.

Le commençant connaît bien ces insectes terrestres pour en avoir vu plusieurs et même y avoir touché: les bourdons, les fourmis, les hannetons, les coccinelles ou bêtes à bon Dieu, les sauterelles, les araignées, etc. Pour sa satisfaction personnelle et s'il veut devenir un pêcheur expérimenté, il doit pousser plus loin son inventaire et descendre par la pensée au fond de l'eau pour y étudier sur place les insectes aquatiques qui s'y trouvent et qui, par des métamorphoses, deviendront des insectes terrestres.

Les insectes, sous toutes leurs formes, sont l'aliment régulier des truites. Le novice qui voudra connaître tout ce qui se passe dans l'eau, sur l'eau et en dehors de l'eau, devra en étudier le cycle de vie.

Les oeufs des mouches sont d'abord déposés sur l'eau par les femelles qui rasent l'eau en voletant. Elles meurent quand leur ponte est finie (spent spinners). Ces oeufs descendent au fond du lac ou de la rivière, adhèrent au gravier et aux herbes pendant un certain temps, c'est-à-dire, jusqu'à ce qu'ils soient devenus larves. Après de longs mois et même des années, cette larve deviendra une nymphe ou chrysalide au corps peu développé avec des pattes et des moignons à la place des ailes. Cette nymphe pour pouvoir vivre doit se terrer, ramper, creuser et même nager. Enfin au moment venu pour son éclosion, la nymphe fait son ascension vers la surface de l'eau; là, après quelques agitations, elle se débarrasse de son sac larvaire, à la manière du petit poulet qui sort de sa coquille, pour devenir un insecte ailé appelé imago... cet imago s'accouplera par sexes et la femelle pondra à son tour de nouveaux oeufs qui, par loi atavique, subiront les mêmes transformations.

La montée des nymphes vers la surface de l'eau pour éclosion est le moment tant attendu par les truites qui, devant un tel festin, manifestent leur joie par des sauts répétés, des ronds et de nombreux gobages. Certains auteurs ont été jusqu'à dire que les truites dévoreraient ces insectes ailés, non seulement pour se nourrir, mais plutôt pour balancer leur diète et que ces mouches seraient pour elles comme un genre de vitamines.

Les insectes aquatiques qui subissent des transformations pour devenir des insectes ailés ont été classés suivant la position et le nombre de leurs ailes et le nombre de leurs cerques, longs poils formant la queue, en cinq grandes familles:

LES EPHEMERES: mouches à grandes ailes verticales, les ailes antérieures étant plus grandes que les postérieures, avec trois longs cerques qui forment la queue. La principale de ces mouches est la Mayfly à cause de la grandeur et de la position de ses ailes dressées verticalement comme les voiles de bateaux miniatures; ces mouches recouvrent les rues par milliers et les édifices du Bas-de-la-Ville au commencement de juin. Les "Mayfly" sont d'une grande variété de couleurs et de grosseurs; partant du blanc en passant par le jaune clair, le jaune foncé, le vert pâle et même le noir, allant de la petite Cornis jusqu'à la grosse Hexagenia.

LES CADDIS: mouches à ailes en palettes et penchées vers l'arrière, formant comme un petit toit au-dessus du corps et le dépassant quelque peu. Les Caddis sont la nourriture principale des truites parce qu'elles sont partout et en tout temps de l'année. La mouche mouillée, avec ses ailes quelque peu penchées vers l'arrière, est une imitation plus ou moins parfaite des Caddis.

LES SIALIDES: mouches à ailes penchées vers l'arrière et ressemblant quelque peu aux Caddis, elles sont cependant moins nombreuses et de couleur plus foncée. La principale de ces mouches est l'Alder.

LES PERLIDES: mouches dont les ailes à nombreuses nervures se croisent sur le dos. Les mouches Stonefly et Yellow Sally sont d'assez bonnes imitations.

LES DIPTERES: mouches à deux petites ailes; dans cette catégorie nous trouvons la mouche de maison. Les mouches Black Gnat, Spider et Cowdung nous donnent une bonne idée des caractéristiques de ces mouches.

Ce résumé succinct a été fait pour donner au débutant un petit aperçu du plaisir qui l'attend!

Q. — J'ai une perche en bambou qui a de mauvaises courbes. Est-ce que je pourrais la réparer moi-même ou la faire réparer?

L. G., rue Manseau, Joliette

R. — Pour les courbes ordinaires, il suffit de mettre les anneaux qui sont en dessous sur le dessus de la perche. Pour les mauvaises courbes comme vous dites, il faut enlever le vernis et la mettre chauffer modérément sur un calorifère et ce, jusqu'à ce que la colle qui relie les six brins soit amollie. Si ça ne réussit pas, enveloppez-la pour une dizaine d'heures dans un linge imbibé de lait caillé.

Q. — Je travaille dans une ferronnerie. La plupart des gens éprouvent les "reels" en donnant un petit coup avec leur doigt sur la poignée pour les faire tourner. Est-ce la bonne manière?

R. — Ce n'est pas la bonne manière pour savoir si un moulinet fonctionne bien et la plupart des gens achèteront un moulinet dont le tambour tourne longtemps. Tout ceci prouve que le moulinet a un tambour pesant et qu'il occasionnera infailliblement des nids d'oiseaux et des mélanges. Plus le tambour du moulinet est léger, meilleur est le lancer et c'est la raison d'une réserve en liège sur le tambour au lieu de la corde.

Q. — Durant les mois chauds, je pêche la truite et l'achigan avec des sauterelles et je vous dis que ce n'est pas une petite affaire de les attraper. Auriez-vous un moyen?

R. — Je n'ai pas un moyen, mais deux. Premièrement attrapez-les avant le lever du soleil, elles sont encore toutes engourdies par la fraîcheur du matin. Vous pouvez aussi vous servir d'une couverture de laine mousseuse et tissée non serrée. Promenez-vous dans le champ en tenant la couverture verticale, les sauterelles se prendront les pattes dans la laine. Pour les empêcher de sauter en dehors du bocal, placez au milieu un petit bâton et les sauterelles s'y agripperont.

Q. — Pourriez-vous me dire pourquoi nous ne voyons plus de perches à mouches en trois bouts, sauf quelques exceptions?

P. R., Ste-Thérèse, P.Q.

R. — Nous avons été habitués à voir des perches en bambou à trois sections avec une longueur régulière de 9 pieds. Les perches en fibre de verre de 9 pieds et à trois sections sont très difficiles à balancer, c'est pourquoi les nouvelles perches en verre ont une longueur de 8 à 8½ pieds en deux sections.

Q. — A mon club de pêche, lorsque nous revenons le soir, nous laissons nos perches tendues et appâtées pour la nuit... il nous est souvent arrivé de trouver nos ficelles toutes mélangées et même une fois je me suis fait casser mon "tip" de perche à mouches... quels animaux ont pu causer de tels dégâts?

J.-P. M., L'Annonciation

R. — D'après ce que vous me dites, je ne crois pas que ce soient des visons ou des rats musqués, mais plutôt des loutres... j'ai déjà vu un pêcheur attacher une petite sonnette ou grelot à sa perche... quand la loutre tire sur la ficelle pour voler la truite, le grelot sonne et le bruit éloigne la loutre.

Q. — Pourriez-vous me donner un bon moyen pour conserver les ménés vivants pendant leur transport?

T. L., rue Bisson, Mtl

R. — Plusieurs méthodes ont été employées avec plus ou moins de succès: produits chimiques dans l'eau, oxygène obtenu grâce au moteur de l'auto ou par des bombonnes. Il y a actuellement sur le marché des chaudières en carton rugueux et poreux avec polyéthylène, elles sont appelées chaudières qui respirent; en faisant entrer l'air et en empêchant l'eau de sortir... elles devraient être très bonnes.

Q. — Il y a quelques années, je pêchais au doré avec un ami... tout à coup de petits dorés se sont mis à mordre... mon ami m'a dit de ne pas les remettre à l'eau par ce que c'étaient des saugers... avait-il raison?

P.-G. L., Beauharnois, P.Q.

R. — Ces petits poissons ressemblent à des dorés-nains dépassant rarement la livre... ils sont aussi appelés Jack Salmon et se tiennent par groupes (schools).

Pêcheurs, adressez vos questions de la manière suivante:

M. Michel Chamberland,
Le Petit Journal,
Montréal 9.

Rafraîchissez-vous

savourez souvent de la délicieuse

**GOMME en PALETTE
SPEARMINT de WRIGLEY**

elle adoucit l'haleine — désaltère

Achetez-en aujourd'hui



Lisez "Photo-Journal"



Du soleil en bouteille!

ORANGE Crush

"LE GOÛT FIN DE L'ORANGE FRAÎCHE"

Offre spéciale!



UN VÉRITABLE KODAK
D'UNE VALEUR DE \$5.00
pour \$2⁵⁰ seulement!

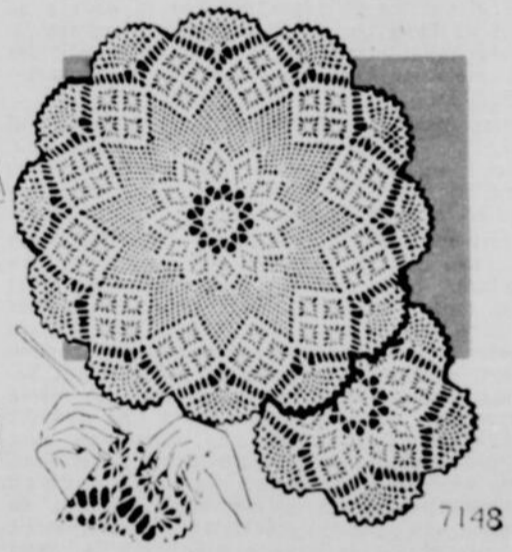
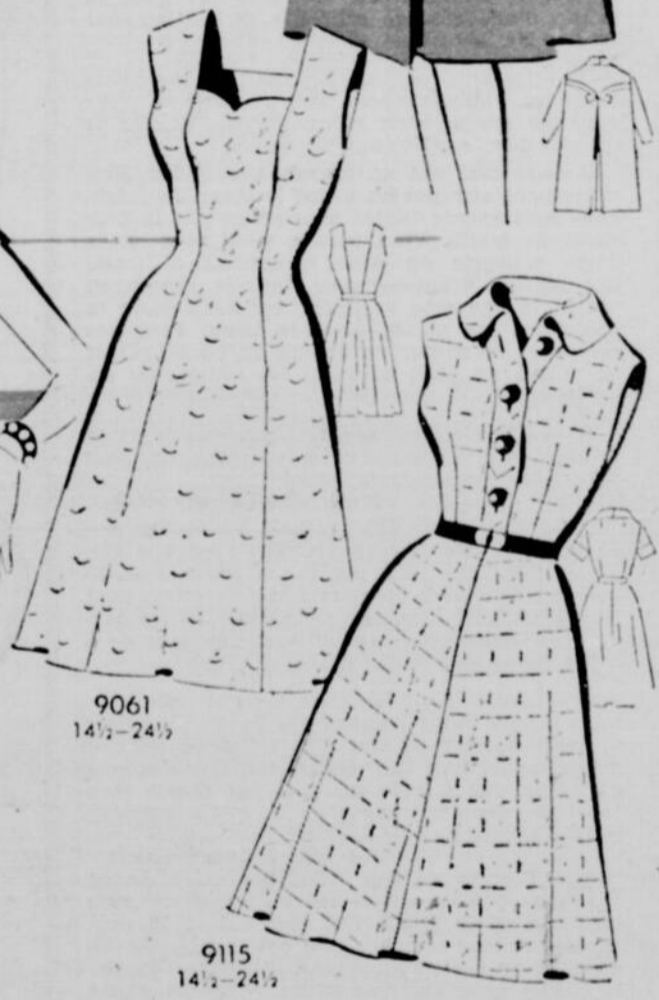
Voir détails sur les cartons d'Orange Crush

No 7164 — Les futures mamans aiment préparer elles-mêmes la layette de leurs bébés, quand elles en ont le temps. Voici un patron qui contient un modèle de robe longue, de robe courte, de culotte, de blouse, de bavoir pour bébé. Le patron contient également des décalques de broderie et les instructions nécessaires pour les réussir.

No 7336 — Ajoutez une note de gaieté à vos taies d'oreiller, vos torchons de vaisselle, en les garnissant de ravissants motifs de broderie. Ces articles brodés constituent aussi un présent agréable à offrir aux futurs mariés. Ce patron-ci contient 6 modèles mesurant 4½ x 12 pouces et les instructions nécessaires pour les réussir.

No 9257 — Vous passez la jupe boutonnée devant sur le "short blouse-bain de soleil" et vous voilà coquettement vêtue pour la ville. Un ensemble facile à faire et agréable à porter. Le patron peut s'obtenir dans les tailles 10-20. La taille nécessite 2½ verges de tissu en 35 pouces pour la combinaison short blouse et 3¼ verges pour la jupe. Prix du patron: 50 cents.

No 9066 — Ce tablier couvretout protégera vos robes quand vous travaillerez à l'intérieur. Si vous le confectionnez en nylon ou coton gaufré, il vous servira aussi de robe d'intérieur. Le patron peut s'obtenir dans les demi-tailles 14½-24½. La taille 16½ nécessite 4½ verges de tissu en 39 pouces. Prix du patron: 40 cents.



La marche à suivre et les indications sont imprimées en français sur chacune des pièces des "Patrons du Petit Journal". Prenez soin d'adresser correctement toute demande de patron sans oublier d'indiquer la taille désirée et le numéro du patron. **Remarquez aussi le prix qui varie pour les différents modèles.** Chaque patron contient tous les renseignements utiles pour guider le travail de la couturière débutante.

Pour éviter tout retard, adressez votre enveloppe de la manière suivante :

**Le Petit Journal,
Service des patrons,
60 Front Street West,
Toronto, Ont.**

Pour obtenir ces patrons imprimés :

No 9334 — Délicieuse robe juvénile. Le corsage montant est froncé sous le col ras du cou. Les manches et l'encolure se découpent en V. Le patron peut s'obtenir dans les tailles juvéniles 9-17. La taille 13 nécessite 2¼ verges de tissu en 39 pouces. Prix du patron: 40 cents.

No 9061 — Rafraîchissante robe-soleil: ligne princesse, décolleté en coeur devant et carré dans le dos, jupe évasée. Tissu approprié: la cotonnade fleurie. Le patron peut s'obtenir dans les demi-tailles 14½-24½. La taille 16½ nécessite 3¼ verges de tissu en 39 pouces. Prix du patron: 50 cents.

No 9179 — Plus le col de votre robe sera large et évasé, plus il sera à la mode cet été! En voici un modèle seyant posé sur une robe à corsage ajusté et jupe aisée. Le patron peut s'obtenir dans les tailles 12-20. La taille 16 nécessite 5 verges de tissu en 35 pouces. Prix du patron: 50 cents.

No 7148 — Ces centres de table réalisés au crochet ajouteront une note charmante à votre intérieur. Le patron contient les instructions nécessaires pour faire deux centres mesurant 13 pouces et 24 pouces de diamètre. Utilisez le fil de coton numéro 30 pour de meilleurs résultats.

No 9115 — Robe tout-aller en cotonnade imprimée ou fleurie. Le corsage gilet se ferme par un col Claudine. La jupe aisée est taillée en quatre iés. Le patron peut s'obtenir dans les demi-tailles 14½-24½. La taille 16½ nécessite 4 verges de tissu en 35 pouces. Prix du patron: 50 cents.

- En adressant votre commande, indiquez lisiblement et au complet votre adresse personnelle.
- Indiquez bien le numéro du patron et la taille que vous désirez.
- Pour chaque patron, veuillez inclure un bon de poste ou la somme requise sous forme de pièces de monnaie. Les timbres ne sont pas acceptés.
- Les patrons sont accompagnés d'une traduction française de tous les termes de couture. Ils vous seront expédiés le jour même où votre commande arrivera.

Maintenant achetez le Coke dans les Trois Formats

DEMANDER UN "COKE", C'EST DEMANDER UN "COCA-COLA"—LES DEUX MARQUES IDENTIFIENT LE PRODUIT DE COCA-COLA LTD.



Format Régulier

6 bouteilles 36¢ plus le dépôt

Format-Famille

18¢ ou 2 pour 35¢ plus le dépôt

Format King Size

6 bouteilles 41¢ plus le dépôt

SOYEZ BIEN RAFRAÎCHI... avec le Coke pétillant. Pour chaque occasion, il y a maintenant une bouteille de Coca-Cola qui contient la quantité exacte de délicieux rafraîchissement qu'il vous faut. Savourez le goût frais et agréable du Coca-Cola glacé en trois formats pratiques—Régulier, Famille et King Size. Achetez Coca-Cola dans le format le plus pratique pour vous aujourd'hui.



Chemisier de coton tissé à motifs indiens rouge et blanc, sac de plage en paille naturelle garnie de même tissu, avec breton de plage et short blanc.

Le shantung de soie ne sert plus uniquement à confectionner des robes. A preuve, ce maillot imprimé bleu vif, une création CATALINA. Corsage et jupe sont froncés.

Si vous partez en vacances, vous apprécierez cet ensemble sport composé d'un haut-soleil et d'un pantalon "slim jim" en coton imprimé. Une jupe soufflée de même tissu se porte avec le haut en fin d'après-midi.

L'été est si court

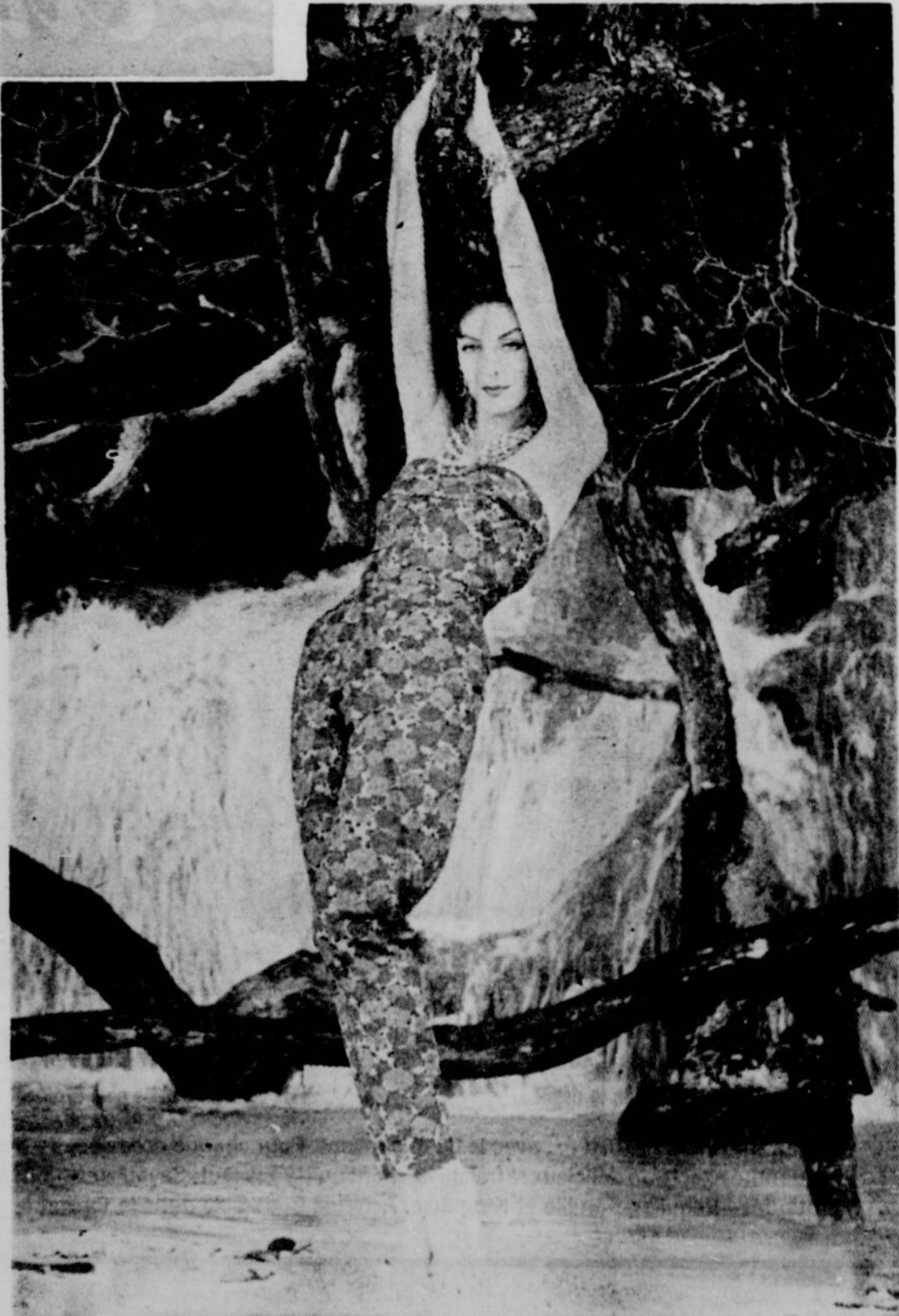
Vous aurez à peine le temps d'étrenner

La saison estivale est de courte durée. Il est donc inutile de vous acheter quantité de vêtements sport. Vous aurez à peine le temps de les étrenner et votre garde-robe sera remplie de vêtements démodés au début de l'été prochain.

Les vitrines sont alléchantes. Les prix intéressants. Laissez-vous tenter uniquement par ce dont vous avez besoin. Le vichy, le rayé, l'imprimé vous plairont autant que l'uni. Fixez votre choix sur l'un ou l'autre et établissez votre garde-robe en conséquence. N'oubliez pas que le rayé allonge et que l'imprimé grossit!



Ensemble de plage en épais-coton tissé. Le haut sans manches, attaché par des noeuds, tombe sur un short bermudes de ligne souple. La veste imprimée est droite.





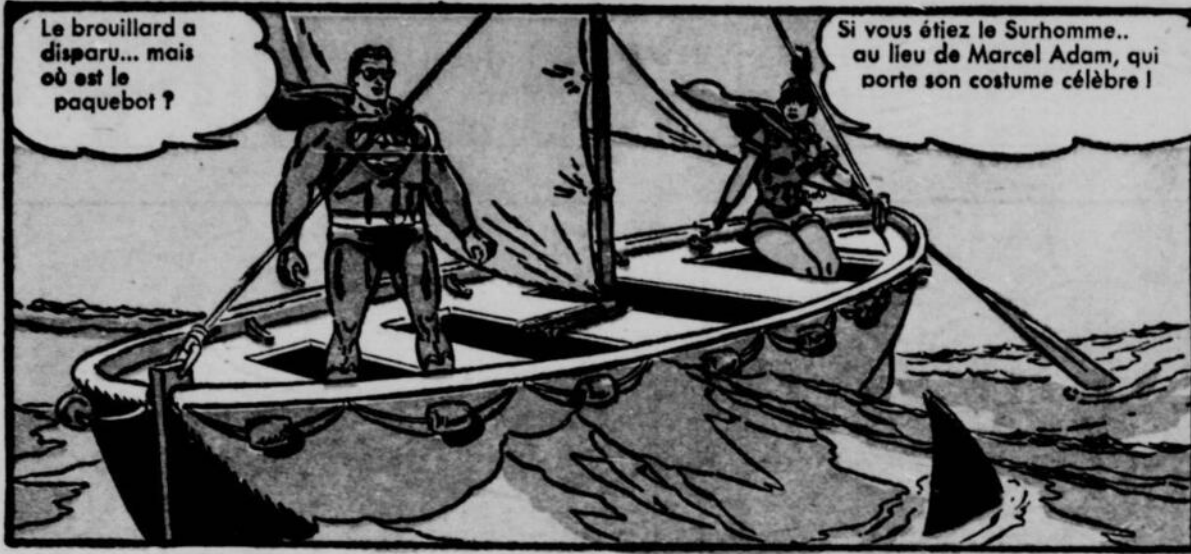
MAIS LES "ACTEURS" PRENNENT LA RÉPÉTITION AU SÉRIEX !





Le Surhomme

PAR
WAINE BORING



Le brouillard a disparu... mais où est le paquebot ?

Si vous étiez le Surhomme.. au lieu de Marcel Adam, qui porte son costume célèbre !



Le Surhomme m'aurait vite reconduite au paquebot !



Voilà tout un dilemme, agir à la fois comme le Surhomme et Marcel Adam !



Regardez là-bas, Louise... mais c'est une île !

Si elle est rapprochée des voies maritimes, elle est peut-être habitée... !



Le courant nous éloigne de l'île... Vous ne pourriez pas vous rendre utile ? Je crois que l'habit ne fait pas le moine !



Non, attendez ! Un autre courant nous y ramène en ligne droite. Remarquez comme nous filons vite !

Elle ignore que je rame de toutes mes forces surhumaines... !



Ecoutez... le tonnerre !



Voilà qu'il pleut maintenant ! J'allumerais un feu, mais mes allumettes sont mouillées !

Marcel Adam, vous êtes tout à fait inutile... si seulement on pouvait trouver le Surhomme !



Il suffit de laisser les deux combattants face à face pour éveiller leur instinct meurtrier. Chacun voit en son adversaire un rival qu'il faut détruire.

Au Mexique, les paris y sont plus élevés qu'aux courses

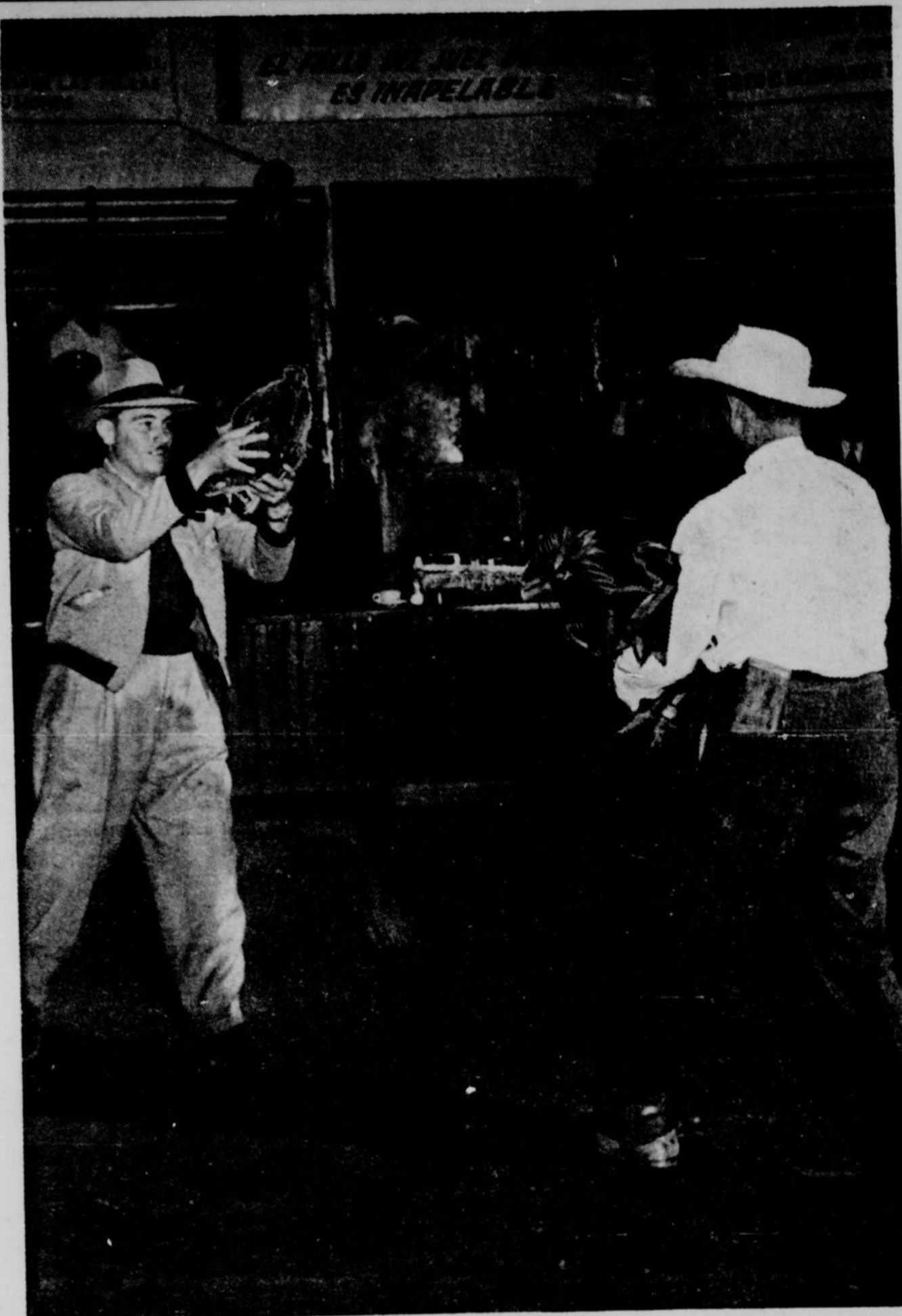
Les combats de coqs font gagner des millions



Le combat peut être violent et rapide... tout comme il peut s'éterniser durant trois heures.



Les deux combattants doivent être du même poids... à deux onces près.



Les "assistants" des adversaires font "les présentations d'usage" avant de déposer par terre, au centre de l'arène, les deux bêtes déjà enrégées.



Le juge et les "seconds" viennent vérifier la condition des combattants et s'assurer que le coup fatal a été porté avant de proclamer la victoire.



Chaque ergot d'acier doit mesurer exactement un pouce et un quart de long.



Souvent le coq "fait le mort" puis porte un coup fatal à son adversaire morudent.



L'ergot fixé, on coupe souvent la crête de l'oiseau pour donner moins d'emprise à son rival.

Pour amuser les Mexicains

Ils spéculent sur la nature cruelle du coq

On dit avec raison que les Mexicains ont le sang chaud. Ils le prouvent par leurs préférences sportives: les combats de coqs. Ce cruel et sanglant spectacle de deux bêtes engagées dans un combat à finir est en effet le sport d'intérieur national du Mexique. Il vient immédiatement, dans l'ordre de la popularité, après la corrida et c'est à l'arène des combats de coqs qu'on a enregistré les plus hauts paris de toute l'histoire.

Cette pratique barbare est vieille de plusieurs siècles. Sous l'Empire romain, on assistait déjà à ces matches et plus tard Henri VIII décréta la légalité de ce divertissement. C'est ce qui fit qu'on trouvait des arènes de combats de coqs en Amérique. On dit même que d'illustres présidents des Etats-Unis comme Washington, Jefferson et Lincoln se régalaient souvent d'une bonne et sanglante prise de bec et d'ergots.

Mais si la conception du combat de coqs est primitive, ses règlements n'en sont pas moins détaillés au point de faire paraître les règles de la boxe plutôt relâchées. Seuls les animaux de race sont choisis et les combattants doivent avoir le même poids... à deux onces près. La longueur et la pesanture de l'ergot d'acier qu'on attache à leur patte sont calculées avec précision. Chaque oiseau a un surveillant spécialisé qui sait le "ressusciter" et le renvoyer au combat.

Un "second" compétent doit savoir remettre sur pied un coq dont une patte a été paralysée par un mauvais coup. Il doit savoir nettoyer la gorge de la bête du sang qui l'obstrue et peut l'étrangler. Il doit savoir retirer proprement l'ergot d'acier de la chair de l'oiseau sans aggraver la blessure, etc., etc.

Ces combats, qui se terminent invariablement par la mort d'un et même parfois des deux combattants, sont aujourd'hui interdits par la loi dans plusieurs pays du monde... sauf au Mexique. Mais la loi de la nature permettra toujours ces batailles à mort... du moins dans la basse-cour; car si les coqs s'entre-déchirent ainsi devant les spectateurs, ils ne font que suivre leur instinct meurtrier qui les pousse à "zigouiller" tous les mâles de leur entourage afin de régner seuls sur toutes les femelles.



La beauté du plumage, la rapidité du combat, la boisson qu'on sert et surtout les paris fabuleux qu'on enregistre à chaque combat, font oublier la cruauté de cette pratique, du moins momentanément.

Les coutumes du mariage

Sont-elles basées sur la superstition?



Plusieurs des coutumes du mariage en Amérique du Nord et ailleurs dans l'univers ont une origine très ancienne, parfois millénaire et plus. Ce sont des vestiges d'une époque où l'homme devait se battre, souvent au péril de sa vie, pour conquérir la femme de ses rêves. On se battait aussi avec toutes sortes d'armes rudimentaires ou savantes, selon le cas, pour s'emparer de la pucelle convoitée. On a même vu des peuples entiers entrer en guerre pour les yeux d'une belle fille d'Eve.

De nos jours, l'homme est plus pacifique, mais une foule de coutumes ancestrales se perpétuent de génération en génération. Quelques-unes du début visaient à chasser les mauvais esprits, d'autres à apaiser la colère des dieux ou à répondre à des exigences qui n'existent plus au 20^e siècle.

Les coutumes étranges les plus répandues et les plus diverses qui persistent dans le monde mais dont l'application varie partout ont fréquemment une origine commune. Chez nous, elles semblent parfaitement normales alors que chez les autres, elles nous donnent l'impression d'être baroques.

Prenons, par exemple, celle du garçon d'honneur. Au temps jadis, le futur époux devait souvent recourir aux bons offices d'un parent ou d'un ami maniant bien la matraque ou le fleuret pour réussir à enlever sa belle. Le garçon d'honneur est le descendant direct du brave camarade qui risquait sa peau pour assurer à son ami les joies de l'hyménée.

La lune de miel de notre temps est une randonnée proche ou distante, brève ou prolongée, selon les conditions financières du couple et la durée du congé. Jadis, les jeunes époux se cachaient un certain temps, pour donner aux parents et aux beaux-parents l'occasion de laisser tomber leur colère ou de ravaler leur dépit après avoir acquis un gendre ou une bru contre leur gré.

Ce n'est pas d'hier non plus, que date la coutume selon laquelle l'époux porte dans ses bras sa dulcinée dans leur nouveau foyer. Autrefois, la jeune épouse soulevait parfois de vives protestations et opposait une résistance souvent effrénée. Il faut reconnaître que les Canadiens de 1959 sont beaucoup plus dociles sur ce point et que les nouvelles épouses seraient déçues si l'élu de leur cœur leur faisait franchir le seuil du nid sur leurs jambes, plutôt que dans ses bras puissants.

Chez certaines peuplades, on considère toujours comme inacceptable que la jeune femme consente de plein gré à pénétrer librement dans le logis de son maître et époux. Elle est donc tenue d'offrir une résistance qui ne trompe personne, mais qui sauve la face, comme chez les Chinois.

Chez des tribus esquimaudes du Groenland, l'enlèvement de la future épouse donne lieu à des rires grossiers accompagnés de protestations pudiques de la part des femmes.

Questionnaire de psychologie AU FOND DES COEURS Par Joseph Whitney

Les craintes irraisonnées chez l'enfant

L'enfant doit être protégé à tout prix contre les craintes irraisonnées, ce qui nécessite une attention de tous les instants. Les parents qui sont eux-mêmes la proie de peurs injustifiées doivent éviter soigneusement de transmettre celles-ci à leurs enfants. Par exemple, une maman qui a une peur morbide de la douleur fera preuve de sagesse et de courage en s'abstenant de manifester le moindre signe extérieur pouvant provoquer une semblable crainte chez ses enfants.

Il est manifeste que les enfants acquièrent souvent des craintes qui seraient faciles à éviter si les adultes s'abstenaient d'en discuter devant eux. Si le père ou la mère critiquent ouvertement les voisins, les enfants redouteront probablement de se lier d'une saine amitié avec les gens du voisinage. Les parents devraient aussi s'abstenir de critiquer les défauts des professionnels — en tant qu'individus — afin de ne pas donner naissance à des craintes sans aucun motif valable quand il s'agit de recourir aux bons offices du médecin, du dentiste ou du pharmacien, pour ne citer que trois personnages.

Selon un groupe de spécialistes en psychologie appliquée, les craintes les plus difficiles à dissiper sont celles qui découlent de la constatation d'un malaise grave entre deux personnes également aimées d'un enfant. Peu importe que les personnes en conflit échangent de vagues propos amers ou se livrent une lutte verbale sans quartier.

S'il se produit un trouble dans l'existence de ces adultes, le garçonnet ou la fillette en subira inévitablement le contre-coup. Si l'adulte est constamment sous le poids d'une oppression, il est presque impossible que l'enfant échappe au malaise qui, dans son subconscient, s'associera à la personne qu'il considérera comme lésée dans ses droits ou ses revendications. L'insécurité chez l'enfant se traduira de diverses façons, comme par des cauchemars, l'incontinence nocturne, le suçage de pouce, etc., qui sont des manifestations de relâchement de tension nerveuse.

L'ignorance étant à la racine de la majorité des craintes enfantines, il faut donner aux jeunes êtres les explications qui s'imposent afin d'augmenter le bagage de leurs connaissances pratiques, ce qui aidera à empêcher la naissance de phobies diverses et contribuera à un équilibre psychique à peu près normal.

Personne n'a le droit de cacher à l'enfant les explications auxquelles il a droit, comme la valeur du bien, l'odieuse du mal, la nécessité de la police dans toute société bien organisée et une foule d'autres éclaircissements.

Combien de parents regrettent amèrement et sur le tard d'avoir failli à l'obligation stricte de renseigner leurs enfants sur les faits de la vie. "Si c'était à recommencer, nous agirions différemment", admettent-ils sur le tard.

L'obésité résulte-t-elle de troubles émotifs ?

Divers indices portent à croire que l'obésité est un dérivé de l'instabilité émotive. Le Dr C.-G. King, directeur exécutif de la "Nutritional Foundation" de New-York, faisait remarquer récemment qu'une incidence élevée de déséquilibre émotif avait été constatée chez des patients obèses. Dans la plupart des cas, on tentait de se soustraire à cet état en faisant une consommation immodérée d'aliments.

Le médecin des E.U. a ajouté que des études menées aux Universités Cornell, Harvard et autres dénotent que les personnes sous le poids d'un choc relatif aux émotions sont incapables de s'astreindre à un strict régime alimentaire susceptible de leur faire perdre du poids. Par ailleurs, les individus bien équilibrés à ce point de vue se soumettent au régime qu'ils suivent à la lettre pendant la période de temps prescrite. Ces personnes ont tendance à obéir aveuglément, ce qui fait qu'il leur est possible d'abaisser leur poids sans trop de peine et dans le délai voulu.

Chez les individus en proie à diverses obsessions réelles ou imaginaires, il se produit un phénomène assez courant, précise le Dr King: ils décident du jour au lendemain de faire une cure d'amaigrissement sévère sans avoir pesé le pour et le contre à leur juste valeur. Dès le premier obstacle ou la première contradiction, ils se récusent et envoient promener toutes leurs bonnes résolutions du moment.

Ou encore, ils choisiront de suivre

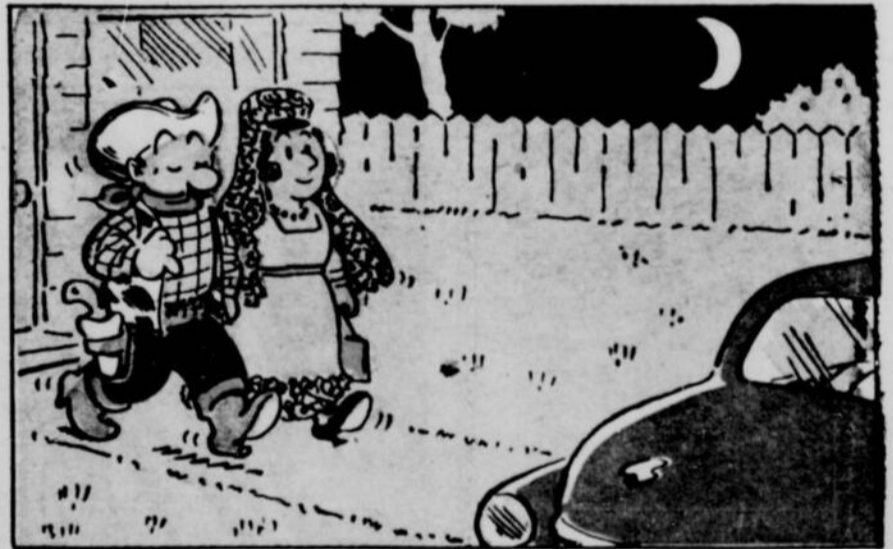
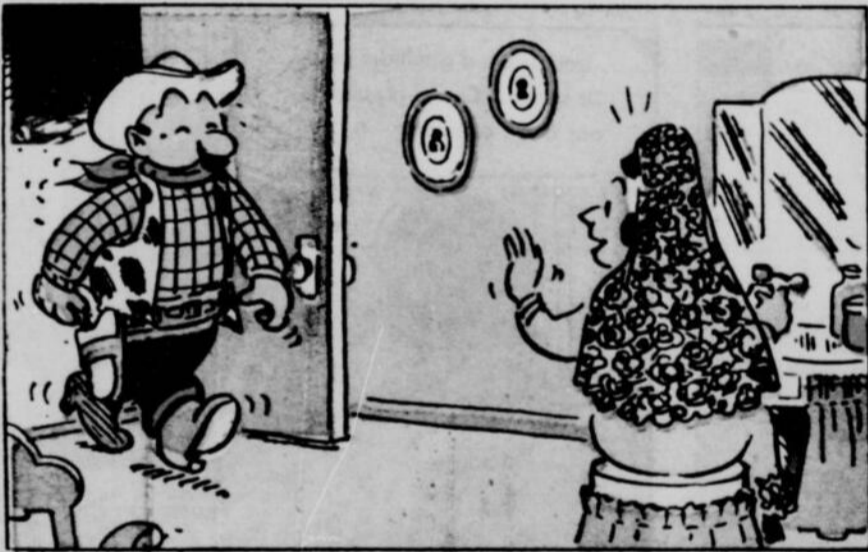
une formule d'amaigrissement qui est du véritable charlatanisme, laquelle formule provoquera probablement chez eux un dérangement de l'organisme susceptible d'entraîner des perturbations parfois fatales. Ils voulaient perdre rapidement du poids, sans songer un instant qu'ils pouvaient compromettre gravement leur existence. "Tant pis, ce sera autant de pris" raisonnent-ils fausement.

De récentes constatations à la suite d'enquêtes menées aux Etats-Unis et au Canada démontrent que l'obésité devient une sorte de *modus vivendi* dès le jeune âge, chez plusieurs. "Malheureusement, la plupart des gens ont la mauvaise habitude de manifester de la nonchalance vis-à-vis ce malaise social, tout comme ils se désintéressent de l'embonpoint chez les enfants", écrit le Dr King. "On oublie que c'est pendant l'enfance que l'être humain doit acquérir les vertus se rapportant au boire et au manger, conditionnées par un régime alimentaire bien ordonné".

Et le spécialiste en alimentation d'ajouter: "On doit toujours se rappeler que les périodes prolongées d'obésité à n'importe quelle étape de la vie font naître de mauvaises habitudes dont il est de plus en plus difficile de se départir".

Ferd'nand

MIK



TM. Reg. U. S. Pat. Off.—All rights reserved
Copr. 1959 by United Feature Syndicate, Inc.



L'avis du docteur

Les signes du diabète

Du sucre dans l'urine ? Est-ce là un signe infallible de diabète ? Pas forcément ! Au contraire, nombre de causes peuvent expliquer la présence du diabète. C'est au médecin qu'il incombe de les classer. En voici cependant une courte énumération : la grossesse, l'excès de consommation de sucre, les bouleversements émotifs et diverses affections.

La grossesse

Chez 10% des femmes enceintes, on trouve du sucre dans l'urine. Dans la plupart des cas, il ne s'agit pas de diabète. Cependant, des tests particuliers du sang s'imposent. Car s'il y a diabète, sa présence appelle la mise sous observation pendant toute la période de grossesse, particulièrement pendant les derniers mois.

La gourmandise

On peut déceler la présence de sucre dans l'urine, due à des excès dans la consommation de bonbons, pâtisseries, confitures et le reste !

Problèmes émotifs

Les bouleversements émotifs peuvent aussi provoquer l'apparition de sucre dans l'organisme. A la source de ces bouleversements, on peut citer les anxiétés, comme par exemple le désir ardent d'une promotion, d'un emploi ; le règlement d'une prime d'assurance. A toutes fins pratiques, il importe de multiplier les tests pour vérifier la présence du diabète.

Affections

Les infections, les maladies des glandes endocrines (la thyroïde, la pituitaire, les capsu-

Peut-on guérir la tension artérielle ?

On ne guérit que rarement la tension artérielle. Il existe toutefois une exception. Dans le cas de la tumeur nommée phéochromocytome, la tension artérielle disparaît avec l'ablation de la tumeur. C'est une tumeur en forme d'excroissance sur les capsules surrénales. Entre les périodes de tension, on note à intermittence des maux de tête, des palpitations, des nausées, des vomissements et des étourdissements. Cependant, ces symptômes sont trompeurs. Ils pourraient bien masquer d'autres formes de tensions artérielles ! Aussi, est-il important d'établir si la tumeur est oui ou non à l'origine de la tension artérielle.

Les tests

Il existe un certain nombre de tests. Mais dans leur application, les tests mêmes provoquent chez le patient des symptômes alarmants et des effets désagréables. On prévoit la mise au point d'un nouveau test assez simple : il consiste dans l'observation d'un prélèvement d'urine. Pour savoir si le prélèvement contient de la norépinéphrine (substance

L'épiderme est le miroir des émotions

Mademoiselle X n'a pas de chance en amour. On ne compte plus ses odyssées sentimentales. Ce sont de pénibles aventures qui se terminent toujours mal.

Mademoiselle X n'est pas née sous une bonne étoile, et, d'une certaine façon, on peut le lire sur son visage... Car chacun de ses échecs amoureux se solde par des éruptions cutanées à la figure. Quand l'amour ne la tient pas, son épiderme facial se refait et les bourgeolements disparaissent. C'est une trêve de Cupidon.

Mais bientôt mademoiselle X rencontrera "l'idéal" et la même histoire triste se reproduira. Cette historiote n'a pas pour but de prouver que les crises émotives se traduisent inmanquablement par des éruptions cutanées. Pour trouver des relations entre les deux, il faut tenir un registre ou un carnet quotidien où on prendra note de la récurrence des maux cutanés à la suite des bouleversements émotifs. Cette

les surrénales), les blessures ou les perturbations du cerveau, la thrombose coronaire, le cancer ou les maux de rein, comptent parmi d'autres causes possibles du diabète.

Le traitement

Le traitement du diabète à l'insuline peut s'avérer excellent. Mais comme en toute bonne chose, l'excès nuit : il faut éviter les doses trop fortes d'insuline.

Car elles peuvent provoquer l'hypoglycémie. Cette maladie-là, si on ne la soigne pas sur-le-champ, amène des convulsions, le coma, des lésions permanentes au cerveau, voire la mort. Mais en plus de l'abus d'insuline, il y a d'autres causes à l'hypoglycémie. On peut mentionner des irrégularités dans l'horaire des repas, de même que des surcroûts d'exercice physique.

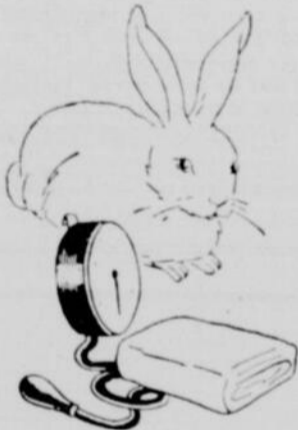
Les indices

Chez le diabétique qui a trop absorbé d'insuline, comment l'hypoglycémie se manifeste-t-elle ? On observe des sueurs, des tremblements, une faim de loup et des palpitations. La personne malade se sent perdue. La langue s'épaissit, la prononciation, l'élocution s'empâtent. Dans la position assise il y a un relâchement musculaire.

Il existe un autre symptôme ; à celui-là, on ne porte malheureusement guère attention : c'est tout simplement l'inclination au sommeil.

Réveillez-le !

N'importe qui, en effet, peut se sentir fatigué et porté à



chimique qui agit sur les capsules surrénales) comme c'est le cas quand il y a tumeur, on effectue une petite expérience : on plonge dans l'urine une section d'aorte de lapin. Si elle se contracte, c'est signe qu'il y a de la norépinéphrine. Donc, qu'il y a tumeur. En somme, mise à part l'exception qu'on vient d'expliquer, les remèdes et les examens médicaux périodiques peuvent contenir la tension artérielle. Mais ils ne peuvent la guérir.

sèche statistique a son importance. Grâce à ces données, on pourra détecter des maladies de l'épiderme qui, depuis des années, malgré des attentions médicales suivies et malgré toute la bonne volonté d'un patient, affectaient ce dernier. Autrement dit, on aura cherché une solution médicale à un problème psychologique parce qu'on ignorait l'existence même de ce problème.

Il est bon de s'arrêter à réfléchir sur ces lignes ; et si par hasard des personnes souffrant d'éruptions cutanées ont la puce à l'oreille, qu'elles consultent leur médecin ! Peut-être auront-elles l'étonnement de constater un rapport de cause à effet entre leurs frustrations, leurs désappointements, leurs émotions trop vives d'une part, et leurs affections cutanées d'autre part. En attendant, il est possible qu'un calmant vaillât mieux pour elles qu'un onguent pour l'épiderme. C'est peut-être la meilleure façon de se défaire des "souples aux boutons".



dormir. Toutefois, si l'assoupissement se produit à contretemps, chez un diabétique qui consomme trop d'insuline, il importe d'éveiller la personne et de lui faire manger un bonbon, un croûton de pain ou de lui faire boire un jus d'orange. En tous cas, dès l'apparition d'une des réactions ci-haut décrites, on doit mander immédiatement le médecin de famille.

Vente à rebours !

—Comment ça va ? Qu'est-ce que vous faites maintenant ?
—Je vends des meubles.
—Tiens ! Où ?
—Chez moi, les miens !

Triste sort !

Un commerçant parisien vient de demander le divorce. Motif : Quand sa belle-mère leur rend visite, sa femme l'oblige à coucher sur le paillason !

Par ici la sortie !

Le professeur demande à un étudiant :

—S'il vous était possible de voler un tableau dans un musée, qu'emporteriez-vous, un Rubens ou un Raphaël ?

Et le jeune homme de répondre sans hésiter :

—Celui qui serait le plus près de la porte...

About de nerfs?



Qualité de toujours

Savoir au goût du jour!



Gurd's

Dry
Ginger
Ale

Il est de toutes les fêtes depuis plus de 90 ans

5¢ DE MOINS

CARTON DE 6 BOUTEILLES

31¢ PLUS DÉPÔT

Buvez un BON verre de

LAIT

...et ça ira mieux!

Le lait est un breuvage reconstituant. Il redonne de l'entrain et rafraîchit agréablement.



L'alose fraîche, cuite au four

M. Sylvio L'Archevêque n'est ni artiste de la télévision ni cuisinier professionnel; cela ne l'empêche pas de voir de très beaux paysages, de communier quotidiennement à la nature et d'être reconnu comme un expert dans la cuisson d'un poisson bien particulier: l'"alose".

Les aloses vivent dans les mers tempérées et elles viennent dans les eaux douces, en remontant les rivières, afin de déposer leurs oeufs. La montée des cours d'eau est plus tardive chez l'alose de qualité.

M. L'Archevêque, qui habite à l'extrémité nord du boulevard L'Archevêque, (à la Traversée L'Archevêque, qui conduit de Montréal-Nord à St-Vincent de Paul) a traversé la rivière des Prairies plus de 300,000 fois, comme nous l'avons signalé ici même il y a cinq ou six ans.

Il s'occupe de traverser le public d'une rive à l'autre. Ses clients: des adultes, des estivants, des écoliers. Avant la construction du Pont Pie IX, il traversait aussi, lui et sa famille, les automobiles et les voitures hippomobiles.

Il en a vu des levers et des couchers de soleil sur la rivière des Prairies! Il a vu aussi s'élever des constructions nouvelles, tout comme il a assisté à l'aménagement des égouts dans cette même rivière, jadis si belle, si propre.

Il construit lui-même ses embarcations, répare ses moteurs, et son fils sait "de qui tenir".

M. L'Archevêque nous dit qu'il y a plusieurs manières de préparer l'alose: soit la frire dans du Crisco après l'avoir enroulée dans la farine; soit la faire bouillir au complet; soit la faire cuire totalement au four ou encore la faire cuire aux trois quarts dans l'eau chaude et la terminer au four.

Certains la salent tout comme du lard; elle se conserve alors indéfiniment.

"Quand les têtes des pissenlits commencent à devenir blanches, c'est le temps où l'alose monte dans la rivière, nous dit M. L'Archevêque. Mais cette année, à cause de la température froide, elle est un peu en retard".

Les gourmets aiment la chair de l'alose qui est très estimée malgré ses nombreuses arêtes et la difficulté de la conserver fraîche. On pêche l'alose au filet (elle ne mord pas à la ligne) surtout quand elle remonte les fleuves et les rivières.

M. L'Archevêque a trouvé une solution au problème des arêtes. "Ceux qui n'aiment pas trop "se fouiller" dans la bouche en mangeant ce poisson, n'ont qu'à le passer au moulin à viande et qu'à confectionner d'excellents pâtés ou rondelles de poisson. Ils mangent ainsi sans le savoir les arêtes, ce qui est excellent pour les os."

Tarte aux fruits avec biscuits "Ritz"

CROUTE. — Mélanger parfaitement 36 petits biscuits Ritz, finement écrasés avec $\frac{1}{4}$ de tasse de beurre amolli et $\frac{1}{4}$ de tasse de sucre. Presser fermement dans le fond et les côtés d'une assiette à tarte de 9 pouces. Faire cuire dans un four modéré. (375 d. F.), environ 8 minutes. Refroidir parfaitement.

GARNITURE:

1 paquet de gelée de pommes	Fraises
$\frac{1}{2}$ c. à thé de cannelle	2 c. à table de sucre
1 tasse d'eau froide	1 tasse d'eau bouillante
Raisins frais coupés en deux	$\frac{1}{2}$ livre de fromage cottage
	Pêches tranchées

Combiner la gelée avec le sucre, la cannelle, puis dissoudre dans l'eau chaude et brasser dans l'eau froide. Refroidir jusqu'à ce que ce soit partiellement pris; fouetter avec un batteur d'oeufs jusqu'à ce que ce soit léger et mousseux. Jeter dans le fromage cottage; refroidir de nouveau, puis mettre dans la fondation de tarte et faire refroidir au moins pendant 3 heures. Avant de servir, disposer les tranches de pêches en 5 parties de 3 tranches chacune, puis disposer le raisin, également séparé en 5 sections au bord de la tarte, puis au centre, mettre les fraises, 5 grosses fraises parfaites. Couper de manière à ce que chaque personne ait 3 tranches de pêches (ou petits bâtons) et 5 raisins plus une fraise. Cette tarte est délicieuse et très jolie à voir.

Petits boutons "Boston Tea"

1 tasse de fromage à la crème cottage
2 tasses de mélange à biscuits
6 c. à table de lait
 $\frac{1}{8}$ de c. à thé de thym

Battre le fromage avec un batteur d'oeufs jusqu'à ce que presque mousseux; ajouter le lait et le thym au mélange de biscuits; bien brasser avec une fourchette jusqu'à ce que parfaitement mélangé. La pâte devra être collante. Jeter par petites cuillerées à thé sur une tôle à biscuits bien beurrée. Cuire dans un four chaud, (425 d. F.), 10 à 15 minutes. Servir immédiatement à la sortie du four. Délicieux avec les salades. Environ 20.

Tomates en casserole

1 boîte de soupe aux tomates condensée
1 petit oignon finement émincé
 $\frac{1}{4}$ de c. à thé d'oregan
 $\frac{1}{4}$ de tasse de beurre fondu
 $\frac{1}{2}$ tasse d'eau
 $\frac{1}{2}$ tasse de sucre brun
 $\frac{1}{4}$ de c. à thé de sel
 $\frac{1}{4}$ de c. à thé de basil
 $1\frac{1}{2}$ tasse de chapelure de pain

Combiner la soupe, l'eau, le sucre, l'oignon et les assaisonnements ensemble. Faire venir au point d'ébullition. Remuer la chapelure dans le beurre fondu et mettre dans une casserole. Ajouter le mélange de tomates; couvrir et faire cuire dans un four modéré (375 d. F.) environ 30 minutes. 4 services.

RECETTE:

Choisir toujours une alose très belle, surtout très bleue ou violette; c'est une indication de son état de fraîcheur. Enlever les nageoires et la queue. Les écailles s'enlèvent très facilement car elles sont grosses comme des pièces de dix cents et ne tiennent presque pas au corps du poisson.

Vider l'alose, mais conserver la tête.

Ceux qui aiment les oeufs des poissons peuvent les conserver et confectionner de gentils petits plats.

Une fois l'alose vidée, enlever la peau qui est collée à l'intérieur, tout le long de la colonne vertébrale. Le sang qui est sous cette peau peut s'ajouter aux oeufs pour le plat aux oeufs d'alose.

Le poisson, une fois bien nettoyé et lavé, mais non séparé de sa tête, doit être enroulé dans un linge fin et déposé dans de l'eau salée au goût. On cuit l'alose trois quarts dans cette eau environ 35 minutes; la sortir de l'eau, l'égoutter avant d'enlever le linge, qui permet de la conserver en une seule pièce.

Une fois l'alose bien égouttée, enlever délicatement le linge qui la recouvre et remplir son intérieur de cubes de pain et de cubes de porc entrelardé.

Retenir les parois de l'alose avec de la corde utilisée ordinairement pour les rôtis, et déposer au four après l'avoir enduite de beurre.

Tourner au besoin avec une spatule pour ne pas la défaire, et servir dans un grand plat de présentation.

Cocoroons au chocolat

2 blancs d'oeufs battus avec $\frac{1}{4}$ de c. à thé de sel
1 paquet de noix de coco
1 c. à thé de vanille
 $\frac{1}{2}$ tasse de sucre
1 paquet de 7 onces de chocolat semi-sucré
Cerises marasques, finement hachées

Battre les blancs d'oeufs avec le sel jusqu'à fermeté. Jeter dans le sucre. Fondre le chocolat et refroidir légèrement, puis ajouter à la meringue avec la noix de coco et la vanille, puis les cerises parfaitement égouttées et hachées finement. Bien amalgamer le tout. Jeter par cuillerées à thé sur une tôle huilée, et cuire dans un four lent, (325 d. F.) environ 12 minutes. Refroidir légèrement et enlever de la tôle avec une spatule. Environ 24 de ces délicieuses fantaisies.

Gelée aux canneberges avec guimauve

2 enveloppes de gélatine neutre
4 c. à table de jus de citron
 $\frac{1}{2}$ tasse de noix hachées
 $\frac{1}{2}$ tasse d'eau froide
2 livres, (2 boîtes) de sauce aux canneberges entières
16 morceaux de pâte de guimauve

Mettre la gélatine dans des tasses à cossetarde; ajouter l'eau froide et laisser reposer 2 minutes. Mettre les tasses dans une casserole d'eau bouillante jusqu'à dissolution de la gélatine. Brasser dans la sauce aux canneberges; ajouter le jus de citron et les noix hachées. Refroidir jusqu'à léger épaississement. Jeter dans les morceaux de guimauve préalablement coupés en fins morceaux avec des ciseaux.



M. Sylvio L'Archevêque de Montréal-Nord, expert en préparation de l'alose, a le teint basané de ceux qui vivent au grand air et jouissent d'une parfaite santé. (Photo Alain Stanké)

PHOTO POSTE

Service rapide de finition de films par la poste

Économie de 50% et plus

Rouleaux
8 poses 35¢ • 12 poses 60¢ • 16 poses 80¢ • 20 poses \$1.00
Impression indiv. agrandie: 05¢ chac.
Plus taxe de vente et 05¢ pour les frais de poste par commande. Les photos sont livrées dans un joli carnet.

Installation des plus modernes. Retour le jour même de la réception pour les photos en blanc et noir. Plus de 150,000 commandes de clients satisfaits l'année passée.

Films en couleurs

Il nous est possible de vous donner un service de 5 à 6 jours, tout en vous faisant bénéficier de prix très raisonnables.

Essayez notre service de malle, vous serez étonné de la rapidité et de la qualité de notre travail. Sans obligation, demandez nos enveloppes de retour et notre liste de prix.

SATISFACTION GARANTIE ou ARGENT REMIS

Envoyez toujours vos films à: **PHOTO POSTE INC.**
Case postale 1153 — Dépt. C — Québec, P.Q.

Un délice...
frappé!

MARTINI & ROSSI

Soif d'une boisson différente?
Prenez du vermouth rouge Martini & Rossi doux... versez sur de la glace... ajoutez un zeste de citron... et voilà! Une expérience qui délectera votre palais.

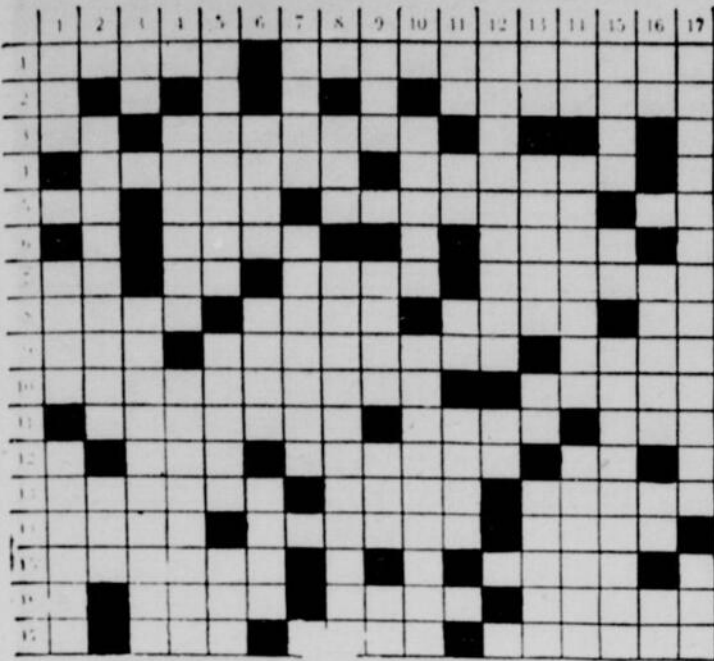
Envie de quelque chose de sec, vigoureux?

Essayez le vermouth sec Martini Extra Dry nature... ou dans un cocktail martini cristallin et glacé. Ravigotez ce palais fatigué! Préparez un "moitié-moitié"... parts égales de vermouth rouge doux et blanc sec. Ajoutez-y le sourire d'un zeste de citron.

MIS EN BOUTEILLE À TURIN, EN ITALIE

OFFICE GENERAL DES GRANDES MARQUES, LIMITEE • MONTREAL





HORIZONTALLEMENT

- 1—Ecrivain français, professeur au collège Vassar de New-York. Auteur de l'Évolution du Canada français (1853-1934). — Municipalité du comté de Verchères.
- 2—Du verbe acheter.
- 3—Symbole chimique du calcium. — Célèbre philosophe grec de l'Antiquité.
- 4—Genre de composées liguliflores cultivées comme plantes alimentaires (plur.). — Homme d'affaires anglais qui a donné son nom à un pays de l'Afrique.
- 5—Abrév. de cent. — Commune rurale autonome en Russie. — L'un des anciens noms du Mexique. — Article simple.
- 6—Enlever. — Du verbe lier.
- 7—Article contracté. — Deux voyelles. — Grand violon. — Jeu d'esprit où l'on donne à deviner une chose en la décrivant en termes obscurs, ambigus.
- 8—Moitié du nom qui désigne le mouvement nationaliste irlandais. — Cri du chien domestique. — Comté de l'Ontario. — Abrév. d'idem.
- 9—Insu, moins une lettre. —

Morceaux de croûtes. — Endroit.

- 10—Action d'émigrer. — Action de reculer.
- 11—Astres. — Sigle de l'Organisation du traité de l'Atlantique-Nord. — Dans oxon.
- 12—Synonyme de diastase. — Genre de mammifères ruminants propres à l'hémisphère boréal. — Période de douze mois.
- 13—Nom de plusieurs rois égyptiens. — Qui ne contient rien. — Maladie grave du larynx qui s'attaque surtout aux enfants.
- 14—Tout ce qui sert à attaquer ou à se défendre. — Recteur de l'Université de Paris qui fut célèbre pour sa comparaison de l'âne (moins une lettre). — Nom de la dynastie byzantine qui succéda aux Commènes.
- 15—Chef-lieu de canton (Alpes maritimes). — Dies..., dies illa.
- 16—Dire qu'une chose n'existe pas. — menteur, en anglais. — Capitale de la Tunisie.
- 17—Sigle des Territoires du Nord-Ouest. — Principale divinité des Grecs. — Du verbe céder.

VERTICALEMENT

- 1—Près de Rimouski. — Continent. — Historien de la ville d'Ottawa.
- 2—Amour d'autrui. — Application de connaissances raisonnées et de moyens spéciaux à la réalisation d'une conception.
- 3—Symbole chimique de l'aluminium. — De nuit.
- 4—Vent brûlant du désert. — Prêtre et historien, auteur d'ouvrages sur les évêques de Québec.
- 5—Somme fixe à laquelle monte chaque quote part. — Vieille coutume canadienne. Prénom masculin.
- 6—Prêtre qui administre une paroisse. — Grand lac salé d'Asie. — Rendre de l'eau par les pores de la peau.
- 7—Organisation internationale qui distribue des secours aux enfants sous-alimentés. — Travailler le bois avec un rabot.
- 8—3e roi de Juda, de 910 à 870 av. J.-C. — Ville située entre Berthier et Trois-Rivières.
- 9—Propre. — Dictateur de la Yougoslavie. — Habitation des oiseaux. — Deux voyelles.
- 10—Muse qui présidait à la poésie lyrique. — L'un des cinq cantons iroquois.
- 11—Dieu-soleil chez les Égyptiens. — Consonnes jumelles. — Deux consonnes. — Métagramme de ente.
- 12—Tombées en s'affaissant avec fracas. — Du verbe avoir.
- 13—Deux consonnes. — Lieutenant général et criminel de la prévôté de Québec, secrétaire du Conseil supérieur (1695-1765). — Deux consonnes. — Carton

Votre horoscope

(Du 5 au 11 juillet)

CAPRICORNE
(du 23 décembre au 20 janvier)
Une personne qui manque de simplicité dans ses façons d'agir vous causera indirectement du tort, mais vous aurez les moyens de mettre un terme à cette situation confuse, en remettant cette personne à sa place. Rien de changé en amour. Votre tabou: une baignade.

VERSEAU
(du 21 janvier au 19 février)
Affirmez-vous, ne craignez pas de le faire! Même si le premier accueil n'est pas nettement favorable, votre audace forcera les sympathies et vous ouvrira bien des portes. Votre influence augmente auprès des personnes que vous aimez. Votre chance: une longue promenade.

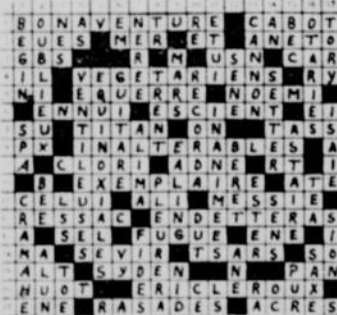
POISSONS
(du 20 février au 21 mars)
Vous connaissez, cette semaine, une période creuse sur le plan de vos activités familiales. Malgré de nombreux contacts, vous aurez l'impression de ne pas avancer. Soyez patient(e) et consolidez vos positions avant de prendre toute décision majeure. Votre jour: le samedi.

BELIER
(du 22 mars au 19 avril)
Vous aurez des inspirations heureuses qui simplifieront singulièrement vos obligations de la journée. Une maladresse risque de vous faire perdre une sympathie sincère et qu'il faudrait ménager. Soyez sur vos gardes. Beaucoup de chance, en amour. Votre tabou: une personne assez jeune.

TAUREAU
(du 20 avril au 20 mai)
Vous mettrez, cette semaine, mince obtenu en collant ensemble plusieurs feuilles de papier.

- 14—Deux voyelles. — Plaque cornée qui recouvre le corps de la plupart des poissons. — Missionnaire oblat qui évangélisa pendant 50 ans les Montagnais du Labrador.
- 15—Du verbe être. — Symbole chimique du mercure. — Révélateur photographique.
- 16—Deux voyelles. — Adverbe. — Deux voyelles. — 2e conjugaison.
- 17—Ville du Bas du Fleuve. — Du verbe oser.

SOLUTION No 70



Combattez la FAIBLESSE

Si vous êtes pâle, faible, toujours fatiguée, sans appétit, nerveuse, endurant des malaises organiques dus à la pauvreté du sang, les bonnes PILULES ROUGES, par leur formule à base de fer, sont un tonique qu'il vous faut. Achetez aujourd'hui même les

PILULES ROUGES

AMÉLIORÉES
Elles sont peu coûteuses.
Tonique à base de fer,
préparé contre l'anémie.



vous habileté professionnelle en valeur. Montrez-vous, envers les personnes de votre entourage, plus conciliant(e) qu'à l'ordinaire. Dans les sentiments, défiez-vous de vos premières impressions. Votre tabou: une invitation à une soirée... tapageuse.

GEMEAUX
(du 21 mai au 21 juin)
Certains appuis n'auront pas toute l'utilité nécessaire dans une affaire où les sentiments commandent plus de jugement et de sens pratique. Toutefois, vous connaissez une meilleure entente avec des gens qui vous sont familiers. Surveillez votre susceptibilité. Votre chiffre: 23.

CANCER
(du 22 juin au 21 juillet)
Vous ferez preuve de beaucoup d'imagination et cela vous aidera énormément à résoudre un problème de façon très intelligente. Cultivez vos relations personnelles et ne négligez pas votre courrier. Essayez d'amener la paix dans votre esprit. La bonne fortune vous attend. Votre chance: un téléphone.

LION
(du 22 juillet au 21 août)
Ne mêlez pas un intime à vos affaires personnelles et surtout pas à votre régime de vie et à vos agissements privés. Il pourrait vous en cuire. Une vie trop extérieure commence à vous lasser et vous envisagez d'abandonner certaines relations. Votre tabou: un certain sourire.

VIERGE
(du 22 août au 22 septembre)
Saisissez l'occasion unique qui se présente à vous pour prendre des responsabilités. Votre façon trop raisonnable de voir les choses ne doit pas vous empêcher. Incertitude agréable dans le domaine de vos relations sentimentales. Votre tabou: la calomnie d'une absente.

BALANCE
(du 23 septembre au 22 octobre)
Gardez confiance en vos efforts. Des difficultés qui vous paraissent maintenant insurmontables s'aplaniront dès l'instant où vous vous déciderez à voir les choses avec courage. Cherchez à cultiver une contenance

plus simple, plus sincère. Votre chance: l'indifférence.

SCORPION
(du 23 octobre au 22 novembre)
Vous ne trouverez pas des succès aussi faciles que vous en espérez. N'hésitez pas à modifier vos méthodes, surtout dans le sens de la fine diplomatie. Un ami rieur et un peu poète vous mettra de bien bonne humeur. Vous êtes gauche, en amour. Votre tabou: la fausseté pudeur.

SAGITTAIRE
(du 23 nov. au 22 décembre)
Vous connaîtrez bientôt une période heureuse sur le plan financier, car vous saurez tout à la fois être prudent(e), circonspect(e) et actif(ve). Par contre, dans la guerre des cœurs, vous n'aurez sûrement pas l'avantage. A éviter: l'orgueil maladif.

Son enfant était méconnaissable

... il était si maussade! Quand la constipation rend votre enfant irritable, donnez-lui des Tablettes Children's Own. Faites pour les enfants de plus de 3 ans, elles ont une action légèrement laxative et adoucissante. Voyez comme un enfant "difficile" devient vite frais et dispos. Pas de coliques. Agréables au goût. Achetez aujourd'hui des Tablettes Children's Own, cliniquement essayés, chez votre pharmacien

NOUVEAUTÉ

LES SIGNES DU ZODIAQUE SUR DISQUES HOROSCOPE
Microsillon souple 33 1/3 r.p.m.
Ces disques vous permettront de suivre votre destin en vous rappelant les dates, les périodes qui vous seront favorables pour conquérir SANTÉ, AMOUR et SECURITE. Chaque disque devient votre astrologue. Il y a 12 disques, un pour chaque signe du zodiaque.
Prix 75¢ chacun, frais de poste inclus. Commandez pour vous-même. Offrez un disque Horoscope à ceux qui vous sont chers. Complétez le coupon de commande et adressez à:

ED. ARCHAMBAULT INC.
500 est, rue Ste-Catherine, Montréal
S.V.P. m'envoyer le disque du
signe.....
Nom.....
Adresse.....
Ci-inclus mandat-poste ou montant de \$.....



Robe à fleurs

Les fleurs ne s'épanouissent pas seulement dans le jardin mais aussi sur les plus jolies robes. Toutes les femmes seront aussi coquettes que ce mannequin revêtu de cette robe bouffante en coton tissé, parsemé de roses.



Grâce à la merveilleuse crème désodorisante MUM, vous pouvez maintenant donner à la peau sensible de vos aisselles les mêmes soins qu'à celle de votre visage. Une application de MUM... assure fraîcheur durant toute la journée...

protégez votre personnalité

Assurez-vous une protection de 24 heures avec MUM au parfum subtil. Recherchez MUM dans son pratique bocal à couvercle rouge... la crème qui protège votre personnalité.
RECHERCHEZ cette offre sensationnelle chez votre marchand.



MUM LA CRÈME DÉSODORISANTE AVEC M-3

Préférez-vous un vaporisateur? Pour le meilleur désodorisant en vaporisateur, essayez MUM Mist.



Un concours de "chant" pour les oiseaux

On a lancé dernièrement à Paris un concours de chant pour canaris. Ci-haut, un des participants fait valoir ses talents devant le microphone que tient un expert en son. Ses vocalises seront enregistrées sur bande sonore et soumises à l'oreille critique d'un juge. La scène se passe au quartier général du "Rossignol Parisien".

Le "motmot", curieux oiseau de la jungle panaméenne

On peut régler sa montre sur son chant!



Guy sait tout

Guy qui sait tout est prêt à répondre à toutes les questions que voudront lui poser les écoliers et étudiants. Et il donne même des récompenses pour les questions auxquelles il répond : des encyclopédies, des globes terrestres, des atlas, etc. Ecrivez vos questions à "Guy sait tout" "Le Petit Journal", 5460, Royalmount, Montréal 9, P.Q., en indiquant votre âge.

Le secrétaire, oiseau étrange

Le secrétaire, parfois appelé serpenteaire même par les gens de langue anglaise, est un oiseau originaire des terres plates de l'Afrique-sud. Son nom scientifique est *Sagittarius secretarius*; le dernier mot fait allusion à une huppe occipitale qui ressemble à une plume comme en employaient les secrétaires de bureau d'autrefois, bien avant l'invention du stylo-bille.

La huppe de cet oiseau, au plumage noir ou gris ardoise, est faite de plumes longues et raides. Il est apparenté à l'aigle, le plus majestueux des oiseaux, et se trouve donc à faire partie de la famille des rapaces. Sa démarche est noble et digne et partout, en Afrique-sud, les agriculteurs l'accueillent avec empressement, car il est un redoutable adversaire des serpents.

Bâti sur des pattes extrêmement hautes, il a un bec fort et crochu. Sa queue de même que ses ailes sont très longues. Ses cuisses sont raides et écaillées. La partie supérieure de ses pattes est noir brillant tandis que le reste du plumage est d'un gris rutilant.

Le secrétaire ou serpenteaire peut courir aussi rapidement qu'un cheval et il lui est relativement facile de tuer un reptile de ses talons comparables à ceux de l'aigle et d'autres oiseaux de proie.

La destruction des serpents est le but principal de son existence. Il s'approche de sa proie rampante, les ailes étendues, le plumage hérissé, l'œil mauvais, et le bec tout grand ouvert. Il danse autour du serpent, le talonnant sans cesse de ses griffes puissantes. Très rapide, le serpenteaire recule de plusieurs

Un des plus remarquables savants américains s'occupe depuis dix ans à compter les oiseaux de Panama. Le docteur Alexander Wetmore, Secrétaire à la retraite de la "Smithsonian Institution" et ancien président de l'"Explorer Club" de New-York, vit dans une hutte sans mur et recouverte de feuilles dans un avant-poste isolé au cœur de la jungle panaméenne. C'est une des régions les plus impénétrables de l'Amérique centrale.

Cet ornithologiste, qui est également explorateur, est âgé de 70 ans; il vit dans la jungle avec son épouse et, en dépit des conditions barbares et primitives, ils ont pu installer une maison relativement charmante et confortable.

Recensement complet

La tâche que s'est fixée le docteur Wetmore est un recensement complet de chaque espèce d'oiseau trouvé dans les jungles panaméennes. C'est un énorme travail, car il est presque impossible d'approcher de la jungle — même pour un jeune homme. L'explorateur rapporte cependant qu'il a presque terminé.

La jungle qui entoure le camp est le lieu où vivent certains oiseaux rares et extraordinaires. L'un d'eux s'appelle le motmot, ou "oiseau-horaire", dont l'appel du matin est si régulier, dit le docteur Wetmore, qu'on peut régler son horloge sur lui. Pour les Wetmore, c'est un réveille-matin qui les fait se lever chaque jour à l'aube.

Il les empaille aussitôt

Après l'appel du "motmot", le docteur Wetmore prend un rapide petit déjeuner et part avec un Indien choco sur la Tuira ou la Para dans une longue pirogue très étroite. Il observe et chasse les oiseaux toute la matinée. Dans l'après-midi, le docteur Wetmore empaille ses nouvelles acquisitions.

Il les empaille aussitôt

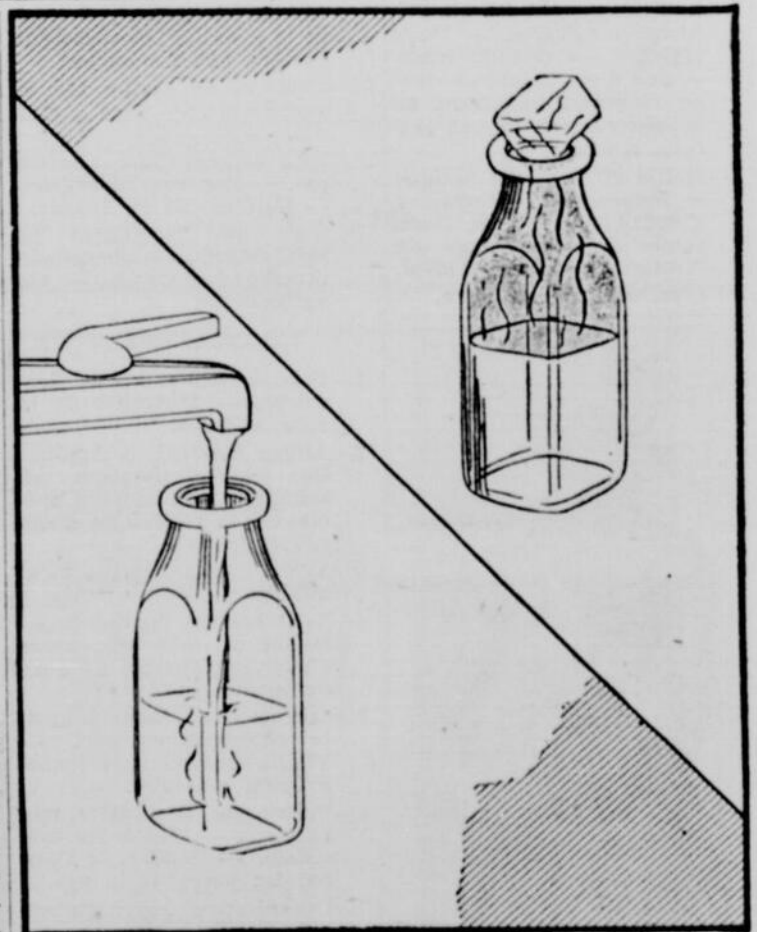
Puis, le soir, il repart dans la jungle épaisse et noire, en n'emportant qu'une lampe de poche. Habituellement il envoie quelques heures avant son départ un guide choco pour tracer un sentier. A l'affût la nuit, le docteur Wetmore a entrevu des oiseaux qui sont réellement impossibles à approcher durant le jour.

Après quelques autres semaines sur la Para, le docteur Wetmore projette d'aller ailleurs dans la jungle où il continuera de collectionner les oiseaux.

Bien qu'il préfère vivre au sol, le serpenteaire peut aussi voler loin et à grande altitude. Il construit invariablement son nid dans les branches basses d'un arbre. Il s'agit d'une plate-forme faite de bouts de bois, de vase et d'herbes hautes. Monogame, le serpenteaire répare son nid d'année en année, avec l'aide de son épouse.

Le mâle et la femelle sont très dévoués l'un envers l'autre et papa serpenteaire éloigne impitoyablement de son voisinage les autres volatiles de la même espèce que lui. La femelle pond de deux à trois oeufs qui éclosent ordinairement à la fin de l'automne.

Là où on rencontre le serpenteaire, rats et serpents sont rares et disparaissent vite. La loi de la chasse en Afrique-sud défend sa destruction, sous peine de graves châtements. Facile à domestiquer, ce volatile abonde souvent dans les fermes de cette région du monde au même titre que le chien et le chat.



Jeux de futurs savants

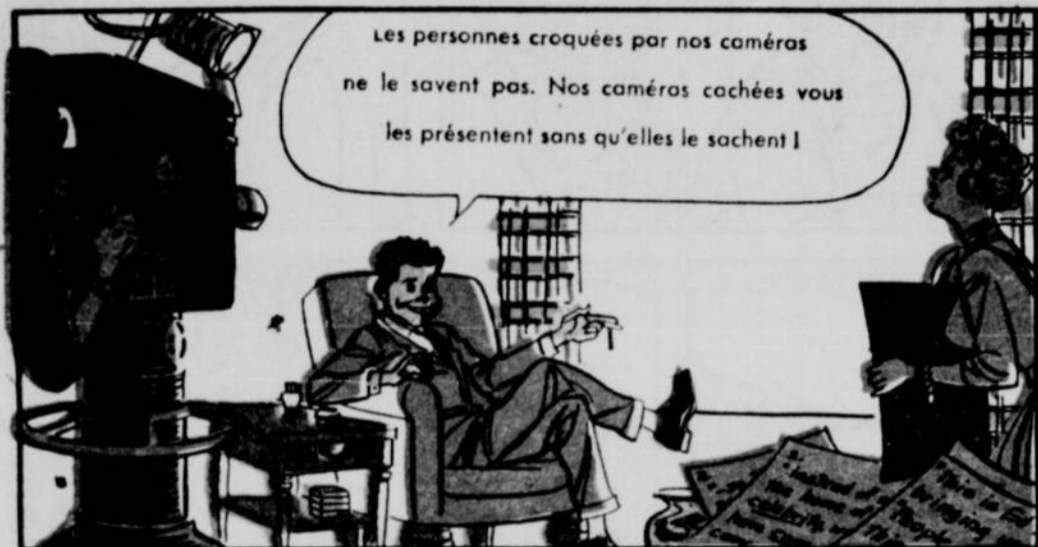
Petits et grands apprécieront ce passe-temps, formateur et amusant, qui consiste à faire soi-même des expériences simples, mais curieuses, de physique ou de chimie. Pour les petits, ce sera peut-être une occasion d'éveiller un talent; pour les grands, une occasion de réveiller ou de rajeunir des notions que la mémoire se serait plu à oublier.

Problème: Comment faire de la brume.

Matériel: Une bouteille à lait, de l'eau chaude et un cube de glace.

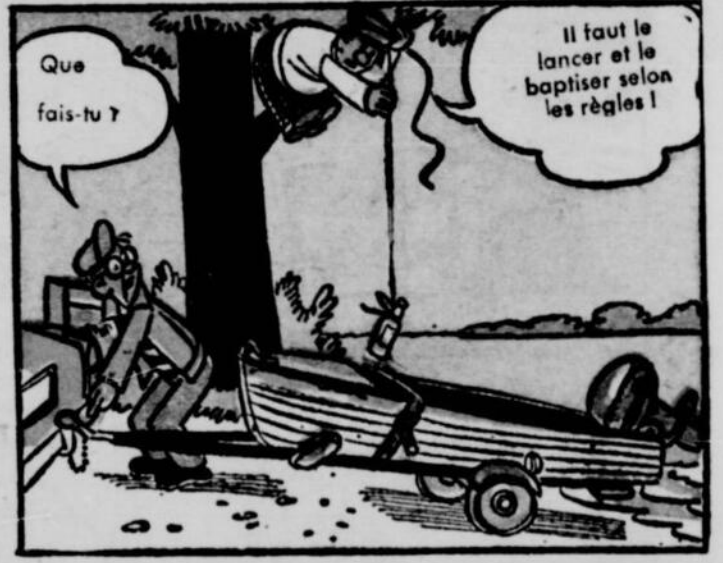
Procédé: Emplissez la bouteille d'eau chaude jusqu'à ce que la chaleur de l'eau pénètre complètement le verre de la bouteille. Versez la plus grande partie de l'eau. Placez un tube de glace sur le goulot de la bouteille. Surveillez bien et vous verrez la brume se dégager de la bouteille.

Explication: La brume se produit quand l'air chaud, rempli d'humidité, se refroidit. La bouteille sera remplie d'air chaud humide au-dessus du niveau de l'eau. Comme le cube de glace rafraîchit l'air, parce que l'air ne peut contenir autant d'humidité, ainsi il en laisse se dégager sous forme de gouttelettes de brume. D'une façon générale, plus l'air est chaud, plus il peut contenir d'humidité.



HUBERT

DICK WINGERT





Le chef-entraîneur
Lloyd Percival dit:
"MANGEZ EN VRAI
CHAMPION.
FAITES COMME MOI,
DÉJEUNEZ AU NABISCO
SHREDDED WHEAT."

Garçons! Fillettes!

**SOYEZ LES PREMIERS
DANS VOTRE VOISINAGE**

À APPARTENIR AU CLUB DES JEUNES

CHAMPIONS NABISCO

(DIVISION OFFICIELLE DU SPORTS COLLEGE)

OBTENEZ VOTRE NÉCESSAIRE DE MEMBRE AVEC ECUSSON!

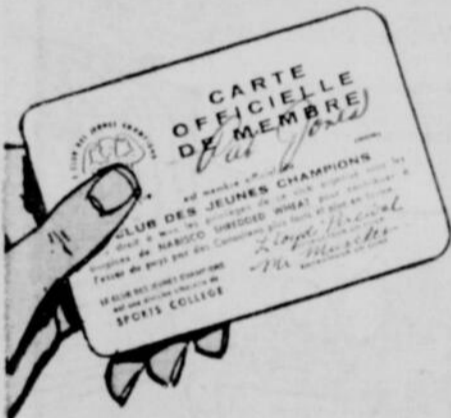
VOICI CE QUE VOUS RECEVEZ POUR SEULEMENT 25¢ ET 2 DESSUS DE BOÎTE DE SHREDDED WHEAT

1 CARTE OFFICIELLE DE MEMBRE
INSCRITE AVEC VOTRE NOM!

2 ÉCUSSON OFFICIEL DE MEMBRE,
4 POUÇES, EN SATIN 2 COULEURS!
PORTEZ-LE SUR COUPE-VENT
GILETS, ETC.!

3 TEST DE CHAMPION DU CLUB!
APPRENEZ LES SECRETS DES
CHAMPIONS POUR AVOIR UN
PHYSIQUE VIGOREUX ET SAIN!

4 CATALOGUE OFFICIEL DU CLUB!
OFFRE D'ARTICLES SPÉCIAUX
POUR LES SPORTS!



Inscrivez-vous aujourd'hui! Vous pourrez gagner le

**ACHETEZ DU
SHREDDED WHEAT
SANS TARDER!**

**LE TROPHÉE
DES ÉTOILES**



MESSAGE SPECIAL AUX PARENTS

Le Club des Jeunes Champions est commandité par Nabisco Foods Limited dans le but de contribuer à une meilleure santé des jeunes Canadiens. Vous approuverez certainement ce programme en entier de culture physique. Afin de vous tenir au courant du progrès de votre enfant, nous vous demanderons de signer chaque "épreuve de champion" qu'il complètera.

POSTEZ CE COUPON D'AFFILIATION DÈS AUJOURD'HUI!

Club des Jeunes Champions Nabisco, Box 99, Toronto 1, Ontario

Je désire être le premier membre du Club des Jeunes Champions du voisinage! J'inclus 25¢ et 2 dessus de boîte de Nabisco Shredded Wheat pour recevoir le nécessaire complet pour être membre.

Nom _____

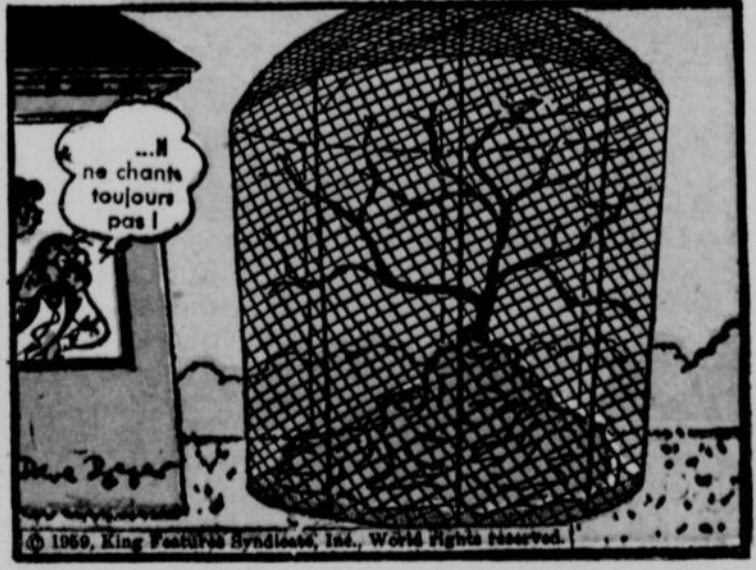
Adresse _____

Ville _____ Prov. _____

Allouez 21 jours pour la réception.



ELPHEGE



LÉO

WELKIN

PILOTE DE L'ESPACE

Russ Winterbotham

Tu es un obstacle à mes plans, Welkin. Je ne peux pas te laisser vivre !

Mais, laissez vivre Thérèse !

Nous ne voulons pas de témoins !

Dans la station expérimentale lunaire, Lou Vesso ordonne à Wabo d'attacher Léo et Thérèse.

Tout le monde croira que votre mort a été accidentelle !

Lou, je vais fermer la prise d'oxygène ! Ils vont mourir vite

Mets ton casque et ferme la orise !

Tu es pâle, Wabo ! Te sentirais-tu mal ?

Qui ? MOI ?

C'est vrai, Lou, je me sens un peu étourdi !

Tu as trop d'imagination, Wabo... mais je me sens étourdi, moi aussi ! Comment se..

Welkin, tu m'as empoisonné !

C'est vrai, mon cher ! Mais je ne te dirai pas comment !

Dis-moi ce que tu m'as fait ou...

Tu ne peux pas me menacer... nous allons tous mourir !

Je ne veux pas mourir, patron !

Ecoute Wabo, Lou ! Il ne reste pas beaucoup de temps !

© 1959 by NEA Service, Inc. T.M. Reg. U.S. Pat. Off.

GRANDEUR RÉELLE

- "Tire" des amorces; rejette l'amorce après chaque coup
- Ressemble au fameux pistolet Derringer
- Fini ton argent avec motif gravé
- Poignée genre ivoire
- Etui en cuir véritable et bracelet réglable

PISTOLET-BRACELET

Vous le portez au poignet comme une montre

SEULEMENT 50¢

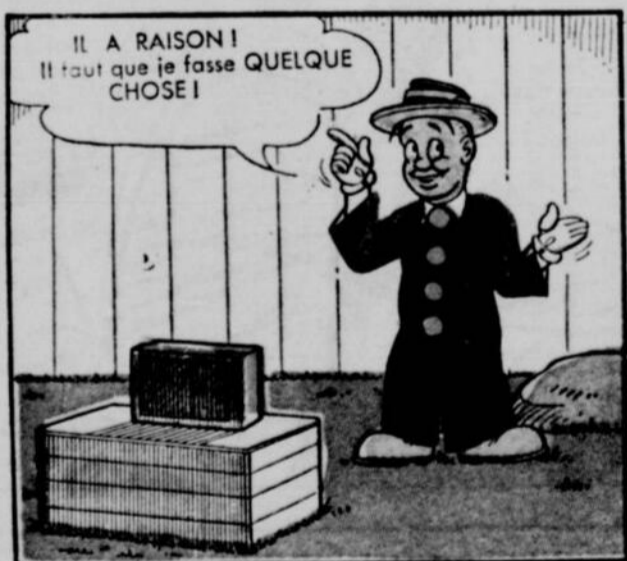
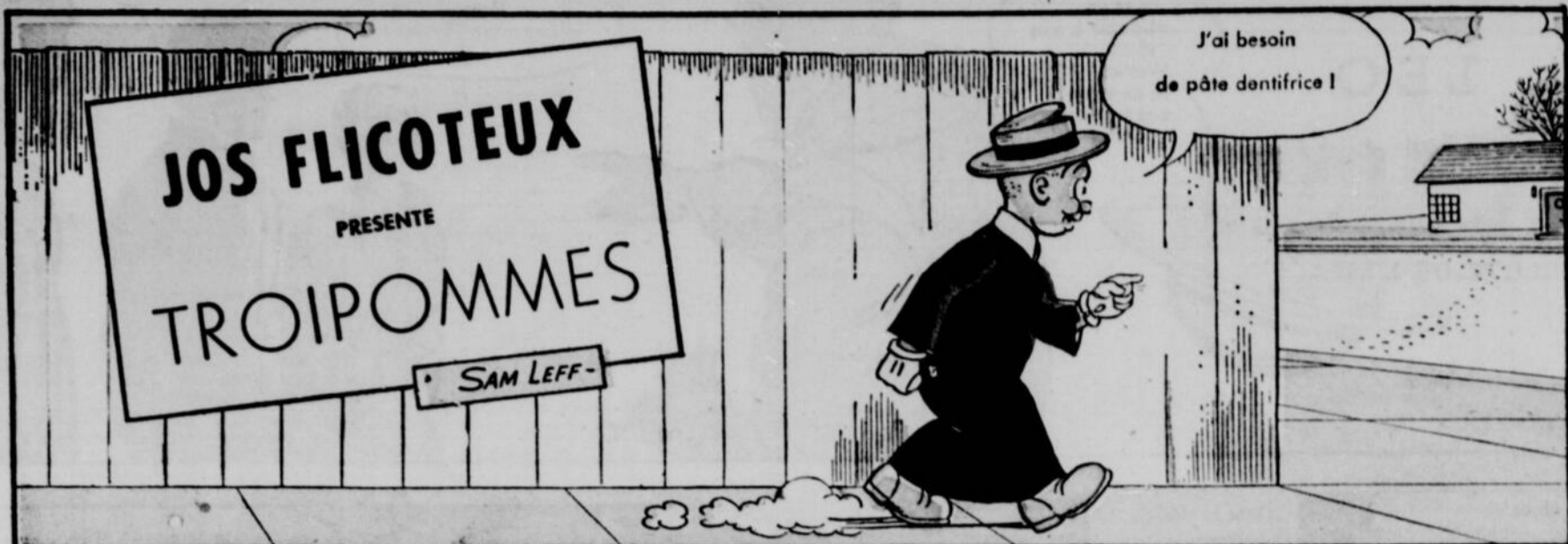
plus deux dessus de boîte de

SUGAR POPS *Kellogg*

ou un emballage de SNACK-PAK *Kellogg*

ou de HANDI-PAK *Kellogg*

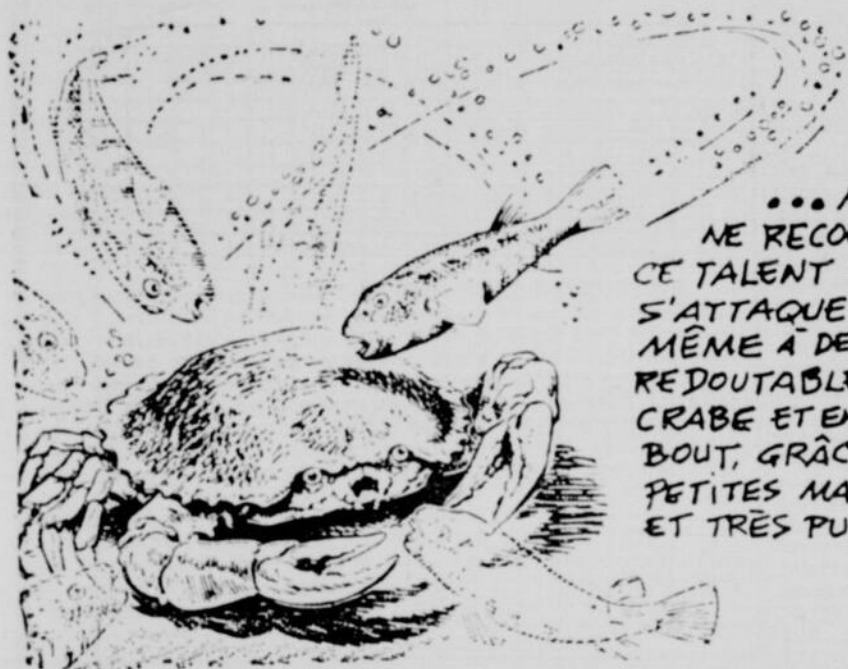
● Utilisez le bon de commande figurant sur les boîtes spécialement marquées—envoyez-le à Kellogg's Wrist Pistol, Box 1999, Toronto, Ontario.



IL SAIT SE DÉFENDRE



LE POISSON-BALLON SEMBLE SANS DÉFENSE, VU SA PETITE TAILLE, CONTRE DE GRANDS ASSAILLANTS COMME LES OISEAUX D'EAU. MAIS IL LES DÉCOURAGE EN SE GONFLANT PRESQUE INSTANTANÉMENT D'AIR JUSQU'À DOUBLER DE VOLUME. AGRESSEUR À SON TOUR, POUR SE...



... NOURRIR, IL NE RECOURRA PAS À CE TALENT SPÉCIAL MAIS S'ATTAQUERA QUAND MÊME À DES ENNEMIS REDOUTABLES COMME LE CRABE ET EN VIENDRA À BOUT, GRÂCE À SES DENTS, PETITES MAIS POINTUES ET TRÈS PUISSANTES.

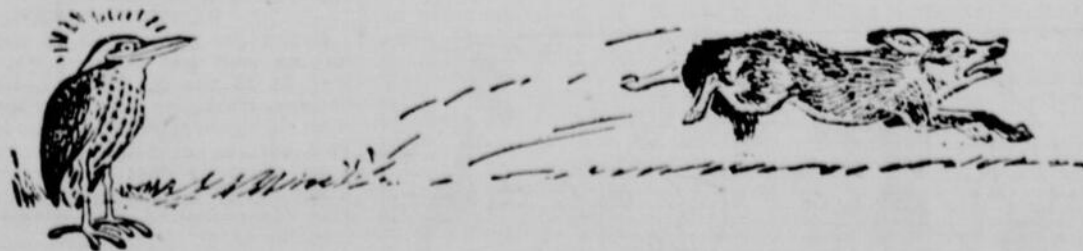
ON APPREND À TOUT ÂGE



UN JEUNE RENARD SUIVAIT FURTIVEMENT UN OISEAU BUTOR. IL PARAÎT AISÉ DE BECQUETER... SURTOUT LORSQUE LA VICTIME S'EST JETÉE SUR LE DOS. MAIS LE BUTOR CHERCHE À SE TIRER D'EMBARRAS...



... ET LE LONG BEC POINTU DE CELUI-CI APPREND AU PLUS JEUNE UNE LEÇON QU'IL N'OUBLIERA JAMAIS!



Les disques



MOZART — Principaux airs de l'opéra "La Finta Giardiniera". Solistes et chœurs de Salzbourg, sous la direction de Bernhard Paumgartner. — (1-12) Epic LC 3543.

Composé en 1774 (Mozart avait 18 ans), cet opéra-bouffe peu connu contient de très beaux airs, comme tous les autres opéras de Mozart; s'il n'est jamais présenté sur les scènes lyriques, c'est peut-être à cause du livret dont l'intrigue est par trop ténue. Mais, une telle musique de Mozart se passe d'intrigue; en écoutant ce disque de haute qualité et enregistré par des spécialistes de la musique mozartienne, on oublie tout le reste.

DAVID OISTRAKH. — a) Sonate no 1, en fa mineur, op. 80, de Prokofieff; b) Sonate no 3, en do, de Leclair; c) Sonate en fa mineur, de Locatelli. — Le grand violoniste Oistrakh est accompagné au piano par David Yampolsky. — (1-12) Victor LM-1987.

Prokofieff a dédié cette sonate à Oistrakh lui-même, en 1946. Les deux autres sonates sont d'auteurs du XVIIIème siècle. La sonate de Locatelli a été arrangée par le grand violoniste Isaye.

Ces trois oeuvres, très différentes, feront les délices des fervents de la musique de violon, avec l'incomparable Oistrakh, et ceux de la musique de piano; en effet, le pianiste Yampolsky apporte à sa partition une souplesse étonnante et un jeu parfait.



MARIO LANZA — Douze mélodies populaires italiennes. Orchestre et chœur sous la direction de Franco Ferrara. Enregistré en Italie. — (1-12) Victor LM-2331.

Les emportements de Mario Lanza font exploser ces mélodies pourtant pleines de tendresse ou de fougue. La variété des genres de mélodies écarte toute monotonie.



BRAHMS et MUNCH — Symphonie no 4 en ré mineur, op. 98, de Brahms. La symphonie de Boston, dirigée par Charles Munch. — (1-12) Victor LM-2297.

Celle-ci est la dernière des symphonies de Brahms. Au début fort discutée, cette oeuvre connaît un succès grandissant depuis soixante ans. Munch en donne une interprétation qui fera certainement autorité. Enregistrement de choix.



Ça mord aux deux bouts de la ligne !

Le jeune pêcheur PAUL HICKS, de Bradenton, Floride, en a les yeux ronds comme des "cinquante cennes"; ça mord !... et pendant que le poisson tente de se débarrasser de l'hameçon qu'il a mordu, Paul, lui, mord dans la pomme qu'il ne veut pas échapper à l'eau et tient sa canne à deux mains. Mais ce n'était qu'une vulgaire perchaude.



Le REFUGE SENTIMENTAL

(Par Janette Bertrand)

Sans l'encourager, il faut bien admettre le baiser!

★ J'ai 18 ans. Il en a 23. C'est le meilleur garçon du monde. Voilà 2 ans que nous nous fréquentons et tout marche sur les roulettes car nous avons mis Dieu dans nos fréquentations. A chaque dimanche ou presque nous allons communier et nous demandons à Dieu de nous aider à repousser les tentations de la vie. Nous faisons des sorties honnêtes et peu coûteuses, par exemple au cinéma ou quelquefois même nous restons à la maison à regarder la télévision ou à écouter de la musique. Mais ce qui me permet de rester chez moi c'est que j'ai des parents en or. Mon père et ma mère ne disent jamais rien quand mon fiancé m'embrasse. Ma mère dit toujours: "Ce qu'ils font devant moi c'est sûrement pas mal." Maman me comprend comme une soeur, elle est ma confidente. Nous nous aimons à la folie et nous allons nous marier cette année. Vers le milieu de janvier nous commençons nos cours de préparation au mariage. Mon fiancé adore les enfants et moi j'en suis folle. Nous voulons une famille d'environ 4 ou 6 enfants, si Dieu le veut! Dites donc aux parents de laisser un peu de corde et ils auront leurs enfants plus souvent près d'eux.

LA VIE EST BELLE

Comme elle est intelligente cette lettre et comme elle devrait être lue et relue par tous les amoureux soucieux de bâtir leur bonheur sur une base solide, si solide que rien jamais ne puisse l'ébranler! Vous avez de la chance d'avoir des parents réalistes, qui admettent et même approuvent les baisers entre fiancés. Tant de parents oublient qu'ils se sont embrassés quand ils se fréquentaient et refusent de permettre à leurs enfants ces démonstrations normales et naturelles. Alors les jeunes sont obligés de se cacher et le baiser prend figure de fruit défendu que l'on croque seulement à la noirceur et seul à seul. Tous les fiancés du monde s'embrassent et sages sont les parents qui admettent les baisers et qui sans les encourager les permettent.

★ J'ai 21 ans et je l'ai fréquenté pendant trois ans. On se querellait tout le temps. Alors j'ai rompu avec lui. Ça a duré un an, puis mon ami m'a appelé, il pleurait. Il m'a demandé pour "aller en chambre" avec lui. J'ai refusé! Il est parti. Sa famille est bizarre. Ils vivent en dehors de l'ordre. Je l'aime beaucoup. Je suis prête à oublier cette affaire, mais ma mère ne veut pas que je le fréquente. Il m'a conseillé de vous écrire, car il est prêt à aller voir un prêtre. Aidez-moi.

MERCI

Vous l'aimez. Mais pour que l'amour ne soit pas qu'un feu de paille, pour que l'amour dure, continue, progresse, il faut avoir des caractères qui s'entendent, il faut venir de milieux identiques et avoir une confiance totale l'un dans l'autre. Vous deux, vous vous querellez tout le temps, vos familles ne sont pas de la même classe sociale et vous aurez toujours l'épisode de la chambre à lui reprocher. Tirez vous-même vos conclusions. Pour gagner au jeu de l'amour, il faut posséder beaucoup d'atouts. Vous en avez si peu! Tout vous sépare. Réfléchissez, le mariage, c'est long quand on ne s'entend pas avec son mari et qu'on n'a pas confiance en lui.

★ J'aime un garçon depuis longtemps et lui semble aussi m'aimer, mais il n'ose pas me parler. Plusieurs fois il me taquine et je fais semblant de ne pas l'avoir vu. Il fait mine de

me heurter avec son auto sur la route ou bien il fait crier son klaxon et moi, pauvre innocente, j'ai décidé de lui écrire quelques mots par lettre anonyme. Je parle à mes amies et cela me décourage. Elles me disent que, quand elles le voient, il est toujours accompagné. Ça me blesse. J'ai 17 ans et lui 24. J'ai essayé de l'oublier avec un autre, mais sans succès.

UNE QUI EST EN PEINE

Soyez assurée que si ce garçon de 24 ans vous aimait, il vous demanderait une sortie et même il vous fréquenterait. Si vous voulez tenter votre chance, invitez-le à vous accompagner à une soirée, mais, de grâce, pas de lettres anonymes, c'est indigne de vous. Bonne chance!

★ J'ai 27 ans et j'ai 4 enfants. Ça fait 10 ans que je suis mariée et la plus jeune a six ans. Les premiers temps que j'étais mariée, mon mari rentrait tous les jours vers trois ou quatre heures le matin. Moi, je ne sortais jamais et je ne pouvais pas dormir quand il n'était pas rentré. Il me disait: "Couche-toi avec les enfants." Cela a duré neuf ans. Je me suis tannée et j'ai un pensionnaire de 30 ans qui reste chez nous. Il est séparé, je le fréquente et mon mari le sait. Aujourd'hui, c'est à mon tour de le faire souffrir et maintenant j'attends un enfant et il n'est pas à mon mari, j'en suis certaine. Que dois-je faire? Je voudrais partir avec

l'autre, car je ne peux plus supporter mon mari. Tout ce qu'il fait me tape sur les nerfs et j'en suis rendue à le détester. Il ne veut jamais que je sorte. Je suis six soirs par semaine dans la maison. Il dit que ce n'est pas la place d'une femme de sortir. La place de la femme, c'est la maison. Je sais que c'est vrai, mais il y a une limite. Donnez-moi un conseil, s'il vous plaît.

LOULOU

Votre ami serait prêt à prendre vos 4 enfants et le cinquième qui vient? Serait-il prêt à les rendre heureux? A s'en occuper jusqu'à sa mort? Calculez, madame, où sont les chances de bonheur de vos enfants et je suis sûre que vous sacrifierez la douceur de la vengeance au bonheur de vos enfants.

★ Dans mon coeur, ça ne va pas très bien. Ma mère me dit souvent que je ne suis pas très intelligente et surtout on me traite de folle. C'est ce que je n'aime pas du tout. A la maison, c'est vrai que je ne travaille pas très fort, mais ce n'est pas une raison pour qu'on soit traité de cette façon. On dirait que je n'ai de goût pour rien. A l'école, c'est la même chose, surtout dans l'arithmétique. Je ne comprends rien, ça ne rentre pas. Parfois je pense que c'est vrai que je ne suis pas bien intelligente. Je boude très souvent et quand je ne comprends pas quelque chose, je me fâche. J'ai toujours eu un mauvais caractère. Je crois qu'il ne changera jamais. Quand mes parents me cliquent, je boude et cela dure des journées entières. Ils me disent souvent des bêtises de toutes sortes. Ils me taquent en me disant que je suis grosse, car je pèse 130 livres et mesure 5' et 2". J'ai 16 ans, je voudrais tellement être bien faite, mais je n'ai pas de volonté pour suivre des régimes et pas assez d'argent pour aller dans un studio de gymnase, car je vais encore à l'école. Mes parents ne peuvent me payer ce luxe. Alors je me trouve toutes sortes de défauts; je me trouve laide, mal faite, etc. Je m'en fais pour un rien. Venez à mon aide avant qu'il ne soit trop tard. Tachez de me donner le goût à la vie. Je commence à vivre et je suis déjà "tannée". Venez à mon secours!

SUSIE QUI JONGLE

Ma chère Susie, vous ne vous aimez pas du tout en ce moment. Vos parents, s'ils vous aiment, ont de la difficulté à vous endurer. Alors me tez au rancart ce vieux principe: "J'ai mauvais caractère, il ne changera jamais". A coup de volonté devenez une jeune fille charmante que vos parents adoreront et que vous-même vous apprécierez. Ce n'est pas possible? Tout est possible! Vous connaissez vos défauts, c'est un grand pas de fait. Il s'agit maintenant de les corriger, un par un. Et mettez-vous à la place de vos parents. Si votre mère vous boudait des journées entières vous perdriez peut-être patience et vous lui diriez des paroles malheureuses, genre: "Tu es folle et ce n'est pas très intelligent ce que tu fais là." Paroles peu réfléchies, dites sous le coup de l'énerverment. Vous maigririez si vous mangez moins. La diète, c'est le seul moyen de maigrir et vous aurez de la volonté si vous voulez en avoir. Vous pouvez, dans six mois, devenir une jolie jeune fille, une jeune fille aimée, respectée, qu'on trouvera intelligente et qui réussira bien en classe. Il s'agit de moins penser

L'art de s'embellir



MAIGRISSEZ SANS DIETE. — Oui, mesdames, vous pouvez perdre du poids sans suivre de diète. Comment? Par l'exercice. Une demi-heure d'exercice assidu chaque jour peut faire perdre 15 livres à une femme au cours d'une année.

Cela ne signifie pas que vous pouvez vous suralimenter, faire de l'exercice et perdre du poids. Une femme a besoin en moyenne de 2.200 à 2.500 calories par jour. Les exercices recommandés sont le tennis, le patinage, le golf, la natation et les quilles. Mais il vous faudra de la patience. Un an, c'est long.

Pour obtenir des résultats plus rapides, réduisez votre diète à 1.200 calories par jour. En faisant régulièrement une demi-heure d'exercice par jour, vous perdrez facilement 2 livres par semaine et 15 livres en 2 mois.

Vos nerfs profiteront par la même occasion d'une bienheureuse détente.

à vous, plus aux autres, de vivre pour faire plaisir aux autres. C'est facile et je vous crois, moi, capable de changer ce vilain caractère qui vous rend malheureuse, qui bloque votre esprit qui vous handicape comme si vous aviez une infirmité. De la volonté et récrivez-moi dans 6 mois!

★ Ça fait deux mois que je fréquente un garçon. Nous avons tous les deux 18 ans. Je l'aime beaucoup, mais je ne le fais pas voir. Ils disent que c'est mieux, mais lui, il me le dit chaque fois qu'il me voit. Je ne lui trouve pas de défaut. Il ne boit pas, il ne saute pas, il ne fume pas, il est très joli et il sait se respecter et me respecter. Ma mère et mes soeurs lui trouvent quand même quelque chose: il a une brosse. Ma mère voudrait que je le laisse pour ça et mes soeurs me disent toujours: "Laisse-le donc". Je suis tellement désespérée que je ne sais plus quoi faire. Quand mon ami vient me voir, il me trouve changée et me demande ce que j'ai. Je ne suis pas pour lui dire que mes soeurs et ma mère disent de lui. Dois-je faire plaisir à ma mère et à mes soeurs et le laisser? Ce serait un coup terrible pour moi parce que je ne pourrai jamais en aimer un autre que lui.

UNE QUI AIME DE TOUT SON COEUR

Vous allez parler très sérieusement à votre maman qui a bien l'air de se laisser influencer par vos deux soeurs jalouses de vos succès en amour. Vous allez demander gentiment à votre mère si la brosse est le seul reproche qu'elle peut faire à votre

ami. Si elle n'a pas de reproches plus sérieux qu'une coupe de cheveux, j'espère qu'elle comprendra qu'elle a tort de vous conseiller de le laisser. Dites à votre maman que vous l'aimez et qu'il vous ferait plaisir qu'elle oublie sa brosse pour ne voir que ses qualités morales. Elle comprendra et sera votre alliée et empêchera vos soeurs de vous taquiner. Un autre petit conseil. Si vous aimez votre ami, dites-le lui. Pourquoi cacher un si tendre sentiment?

★ Je suis une jeune fille de 16 ans et je sors avec un garçon de 23 ans depuis huit mois. Je l'aime beaucoup et lui aussi, il m'a toujours respectée mais voilà que dernièrement j'ai appris par sa soeur qu'il avait été arrêté pour un vol de \$1.000,00. Sa soeur et son amie m'ont conseillé de rompre avec lui, qu'il ne changerait jamais. Mais moi je l'aime comme une folle. Qu'en pensez-vous?

CLAUDETTE

Et vos parents qu'en pensent-ils? Je ne connais pas ce garçon, je ne puis vous dire s'il a été entraîné à voler ou s'il est un malfaiteur invétéré. Informez-vous à son sujet, demandez conseil à vos parents. Ils savent mieux que moi, vous connaissez et le connaissant, si vous devez continuer à le voir. Mais j'ai l'impression qu'il serait plus prudent de rompre.

★ Je sors avec un garçon depuis deux ans, il est gentil pour moi, je l'aime et il dit m'aimer. Il a 21 ans. Croyez-vous qu'un garçon de cet âge soit sérieux? Il est très taquin et quelquefois choquant mais il faut dire que je ne prends rien en riant et ce n'est pas bien.

SAGUENAYENNE

Il y a des garçons de 50 ans qui ne sont pas sérieux, d'autres de 18 ans qui le sont. Le sérieux n'est pas affaire d'âge mais de tempérament et on peut être sérieux et taquin. Je ne peux répondre dans le courrier à vos autres questions, ce courrier étant destiné aux problèmes du coeur uniquement.

(suite page suivante)

L'histoire des gens heureux

"Les gens heureux n'ont pas d'histoire"... C'est faux. Il en ont une, mais on la connaît rarement. Or, j'ai la certitude que de publier chaque semaine l'histoire d'un couple heureux, l'histoire d'une jeune fille heureuse, d'un jeune homme heureux, d'un vieillard heureux, etc., etc. vous ferait du bien. Vous pourriez puiser dans ces lettres des recettes de bonheur, des moyens pratiques pour arriver à être heureux. Je demande donc aux gens heureux, quels qu'ils soient, de me raconter comment ils sont arrivés au bonheur avec des exemples à l'appui. J'ai confiance que ces messages donneront de l'espoir aux malheureux. "Les gens heureux ont des histoires" et nous avons tous besoin de les connaître. J'attends vos lettres, gens heureux!

LA PETITE EVE



Ma recette de bonheur

Dans votre courrier je vois souvent des jeunes filles s'inquiéter de ce que leur ami ou fiancé a des parents ivrognes. Elles ont peur du dicton: "Tel père, tel fils". Bien, laissez-moi vous dire que ce dicton est souvent faux et j'en suis l'exemple. Mon père était un ivrogne. Il ne gardait jamais son emploi, il battait ma mère et j'ai dû quitter l'école après ma cinquième année pour faire vivre la famille. J'ai pris la boisson en telle horreur que je n'en ai jamais pris une goutte car je sais ce que l'abus peut faire. Chez nous elle a fait notre malheur. Maman est morte de chagrin, de privations, je ne veux pas que ma femme endure ce que ma pauvre mère a enduré.

JEAN BOIS-L'EAU

Je suis heureuse de votre témoignage car j'ai toujours été convaincue que le dicton "Tel père, tel fils" était faux tout souvent. Si le bon exemple guide les enfants dans le droit chemin le mauvais exemple les empêche parfois de s'embourber dans les routes sans issue. Il est très fréquent de voir les enfants essayer d'acquiescer les qualités du père tout en tentant désespérément de ne pas avoir ses défauts, défauts dont ils souffrent et qu'ils voient avec des yeux cruels d'enfants. Il en est de même des enfants de parents séparés. Ils se jurent tous, qu'eux ne se sépareront jamais et habituellement ils tiennent leur parole et font d'excellents maris.

Le refuge...

(suite de la page précédente)

★ J'ai 18 ans et je travaille dans un bureau depuis 4 mois. J'aime un garçon qui est du même âge que moi. La première fois que je l'ai vu je l'ai aimé tout de suite et mon amour grandit de jour en jour. Cela me fait beaucoup souffrir car il me parle comme à toutes les autres mais pas plus. Si vous saviez comme je l'aime! Je voudrais qu'il m'aime mais je ne sais pas quoi faire. Je sors assez souvent pour me changer les idées mais je suis toujours triste parce que mon beau noir n'est pas avec moi. Je n'ai jamais le goût de rien faire. Je pense continuellement à lui, je voudrais tant l'avoir à moi, je serais tellement heureuse. Je pourrais sortir avec d'autres garçons mais lui seul occupe ma pensée. Je vous en supplie, conseillez-moi car je n'ai personne d'autres à qui me confier. Il n'y a que vous qui puissiez m'aider.

COEUR EN PEINE

Eh, attention, je ne suis pas fée! Je ne puis que vous suggérer d'essayer de savoir ce qui l'intéresse, de vous renseigner à ce sujet afin de pouvoir amorcer une conversation avec lui. De là à l'inviter chez vous pour en discuter plus longuement... il n'y a qu'un petit pas, que vous ferez j'espère. Le reste... viendra tout seul.

★ J'ai 17 ans. Dans la vie j'ai toujours eu de la difficulté à me faire des amis, je ne sais pourquoi. Je suis très jolie, je suis bien habillée et je suis très gentille avec tout le monde et pourtant je n'ai pas d'amies. En ce moment je suis un cours commercial et je ne réussis pas à me faire une amie. Bien des fois j'ai pensé que ça devrait être mon haleine mais j'ai demandé à ma mère et elle m'a répondu que ce n'était pas ça. Qu'est-ce que je vais faire? Dans la classe il y a un garçon que j'aime à la folie mais il ne s'intéresse pas à moi. Depuis qu'il est arrivé à cette école il ne m'a pas adressé la parole et j'en souffre énormément. Donnez-moi un conseil s.v.p.

UNE QUI VOUDRAIT CONNAITRE L'AMOUR

Il y a une raison à votre impopularité et vous allez essayer de la trouver avec moi. D'abord un bon examen de votre physique. Vous allez redemander très sérieusement à votre maman si vous avez mauvaise haleine, vous allez vous demander si vous êtes assez propre sur vous, si vous sentez la transpiration. Vous aller voir si vous avez des pellicules ou si encore vos pieds sentent mauvais. Ne vous offusquez pas de mes inquisitions mais voyez-y. Ceux qui répandent une mauvaise odeur sont toujours les derniers à s'en apercevoir et je me souviens très bien d'avoir fui certaines compagnies parce qu'elles n'étaient pas propres. Ce n'est peut-être pas votre cas. Enfin si vous n'avez rien à vous reprocher côté physique, passez côté personnalité. Etes-vous froide, distante, soupçonneuse? Savez-vous écouter, vous intéressez-vous aux autres? Ce jeune homme qui vous intéresse, tâchez de savoir quel est son sport favori et parlez-lui-en avec intérêt. Enfin souriez, rendez service et on vous aimera.

★ Je viens à mon tour vous demander de m'aider avant que je fasse une bêtise. J'ai 18 ans. Je suis assez jolie et je suis un peu trop bien faite pour mon âge car je ne fournis pas de sortir avec les garçons. Sur ce côté ça va bien. Mais seulement sur mon côté, ce sont mes parents qui ne veulent pas que je sorte plus qu'une fois par semaine. Je vais danser le dimanche soir car j'adore la danse. Ma mère ne veut pas. Elle veut que je sorte seulement le dimanche après-midi. Aidez-moi car si ça continue je vais m'en aller de la maison. Veuillez m'aider avant que je fasse une bêtise.

LINE

Mais faites-la votre bêtise, partez de la maison et comme vous êtes bien faite les garçons courront après vous et vous retrouverez dans quelques mois à la Miséricorde donnant naissance à un enfant né d'un beau danseur inconnu. Pensez-vous que ce seront vos parents qui seront punis, non, ce sera vous! Alors voulez-vous réfléchir plus loin que votre joli nez et obéir à vos parents qui sont sévères parce qu'ils savent qu'avec vous c'est indispensable.

★ J'ai 18 ans et je parais assez bien et on me dit distingué. Il y a un an, j'ai vu une très belle jeune fille au cinéma mais ce ne fut que pour un soir car le lendemain je partais pour Québec, j'ai demandé à cette jeune fille la permission de lui écrire et elle accepta. Pour le plaisir de la chose, je lui contai une romance, à d'autres aussi, mais par malheur, elles se connaissaient et je ne le savais pas. Alors, nous nous sommes chicanés, cela ne me faisait pas grand chose car à ce moment-là, je ne l'aimais pas. Je suis revenu par chez nous et je la trouvais toujours sur mon chemin, c'est alors que je me suis aperçu que je l'aimais, je l'aimais au point de ne plus dormir et de ne plus manger. Je n'en pouvais plus. Il fallait qu'elle me pardonne. Elle m'a pardonné mais elle ne voulait pas de moi car c'est la deuxième fois qu'elle avait des déceptions amoureuses. Elle m'a dit d'espérer qu'un jour peut-être j'aurais une chance. Je l'ai rencontrée après au même cinéma et je lui ai demandé si je pouvais lui téléphoner le lendemain. Elle a accepté mais le lendemain elle était occupée. La semaine après, je l'ai appelée, mais sa soirée était organisée. Maintenant, je n'ose la rappeler de peur de me faire refuser. Je sais qu'elle ne sort pas avec les garçons et elle est toujours seule. Je crois qu'elle veut me faire souffrir comme elle a souffert. J'ai essayé de l'oublier mais je n'en suis pas capable. Je la rencontre souvent et je fais semblant de ne pas la voir et elle me fixe tout le temps et elle a les larmes aux yeux. Maintenant, je ne sais plus quoi faire. Je suis écoeuré de la vie sans elle. Pour moi, la vie n'a aucun intérêt et je me demande ce que je fais sur la terre. J'apporte le malheur et le bonheur n'est pas fait pour moi. Je ne demande qu'une chose à la vie, cette jeune fille, une sur des milliards, c'est peu mais c'est important. Conseillez-moi, je vous en prie, car je ne sais plus quoi faire.

UN DESOEUVE

Avouez que vous méritez bien

vos souffrances. Quoi! vous pouvez, vous les garçons, vous permettre de "conter une romance" à une jeune fille pour vous amuser ou passer le temps, vous pouvez vous permettre de faire souffrir les jeunes filles; d'autre part, si elles s'avisent de vous remettre la monnaie de votre pièce, alors ce sont les larmes, le désespoir. J'espère au moins que la leçon vous profitera et que vous hésitez à l'avenir "de conter des romances". En attendant, allez vous-même "personnellement en personne" vous expliquer avec votre victime, dites-lui combien vous regrettez votre geste et essayez de la convaincre d'oublier son humiliation. N'écrivez plus, les lettres lui rappellent de trop mauvais souvenirs. Allez la voir chez elle et bonne chance!

★ Je suis un jeune garçon de 17 ans. J'ai rencontré une jeune fille qui a 2 ans de plus jeune que moi et qui est bien distinguée. Voilà mon problème. Avant de la connaître, je me tenais en "gang" et je buvais mais je vous jure que je n'étais pas un "bum". Maintenant que je sors avec elle, elle m'a demandé d'arrêter de boire ou elle me laissait. Moi, je l'aime et j'ai cessé de boire et j'ai raconté aux gars que je ne voulais plus me tenir en "gang" et je leur ai dit que je ne buvais plus et ils ont ri de moi mais je les ai laissés rire. Maintenant, quand je les rencontre et que je suis avec elle, ils disent: "Regarde, il se laisse "bosser" par une fille." Moi qui suis gêné d'avance, je rougis et je ne sais quoi dire. Ils ont dit qu'ils étaient pour raconter mon passé à ma blonde. Je n'ai rien à me reprocher mais j'ai peur qu'ils lui disent que j'ai passé une semaine à la cour juvénile parce que je me suis battu avec un gars et je lui avais cassé la mâchoire. Si elle apprend que j'ai été à la cour juvénile, j'ai peur qu'elle me laisse. Je l'aime et elle aussi dit m'aimer.

UN QUI A BESOIN DE CONSEIL

A votre place, je prendrais le taureau par les cornes et j'avouerais cet épisode de ma vie à ma petite amie. Si elle vous aime vraiment, je ne crois pas qu'elle vous laisse. En somme, vous n'avez pas commis un crime et vous avez l'excuse d'être jeune. Quand vous vous serez déchargé le coeur, vous pourrez affronter votre ancienne "gang" sans peur et vous pourrez fréquenter votre petite amie en toute tranquillité.

★ Je suis mariée depuis 16 ans et je suis d'une santé très frêle. Je fais de la dépression nerveuse et j'ai 35 ans. Mon mari me trompe depuis 12 ans. J'ai découvert plusieurs de ses lettres. Comment puis-je empêcher ces femmes d'écrire à mon mari? Mon mari me dit qu'il sera toujours indifférent avec moi. Il m'accuse d'être une malade imaginaire, etc., etc. Aidez-moi.

L. 35 HIVERS

Votre mari vous trompe depuis 12 ans et je ne veux vous promettre qu'il cessera de vous tromper. Rien ne peut l'en empêcher, pas même les menaces, pas même le curé, pas même l'avocat. Il vous reste, soit à l'endurer, soit à partir. J'aimerais pouvoir vous dire: "Il va vous revenir, vous serez heureux." Je ne peux pas. Un homme qui trompe sa femme depuis 12 ans ne revient que lorsqu'il est trop vieux, trop fatigué pour la tromper encore. Je vous plains de tout coeur, c'est tout ce que je peux faire, hélas!

★ Je suis une jeune fille de 19 ans, j'aime un garçon de 20 ans. Il y a tout près d'un an que je sors avec lui. Malgré tout ce temps je suis indécise si je l'aime vraiment. Il est très gentil, très poli, jamais il n'ose faire des actes qui ne sont pas permis car il m'a parlé mariage, je trouve qu'il a toutes les qualités au monde. Voilà pourquoi j'écris, il n'a pas d'argent. Il a une très bonne position mais beaucoup de dettes. Il a eu un accident et vu qu'il était dans le tort il lui reste encore quelques mois à payer. J'ai peur de me marier avec lui car il n'a aucun sou à la banque et de nos jours ça prend beaucoup d'argent pour se marier. Je ne voudrais pas me marier puis être malheureu-

se. J'ai très peur de l'avenir car j'ai tout ce qu'il me faut chez moi, j'ai une bonne position et je fais un assez bon salaire. Que feriez-vous à ma place? Est-ce que je vais attendre qu'il ait payé ses dettes ou bien vais-je sortir avec d'autres? Franchement je ne sais plus quoi faire. Venez à mon secours car j'ai peur de l'avenir, je ne fais que penser à ça. Conseillez-moi avant que je fasse des bêtises.

INDECISE

Fonder un foyer, c'est trop sérieux, c'est trop important pour négliger un atout aussi important que l'argent. L'argent ne fait pas le bonheur mais sans argent il est très difficile d'être heureux, je dirais même impossible. Je vous suggère donc de retarder la date de votre mariage jusqu'au jour où vous aurez amassé de quoi établir votre bonheur sur des bases solides. Si votre ami vous aime sérieusement il saura attendre deux ans, le temps de mettre votre amour à l'épreuve, le temps de vous épargner des ennuis financiers.

★ Je suis mariée depuis 25 ans à un mari très froid et très égoïste. Il ne semblait heureux que lorsqu'il m'avait mis enceinte, ensuite il ne me touchait plus ou très rarement, jamais un mot d'affection. J'ai six enfants que j'éleve de mon mieux, ils sont bons pour moi, ils sont très discrets car ils se sont aperçus que mon mari me trompait. Il va reconduire son amie après le bureau, l'appelle souvent au téléphone et lui fait des petites "mamours", chose qu'il n'a jamais fait avec moi. Je tiens ma maison propre, je ne chicane jamais et je suis d'un caractère gai. Je me demande comment je dois me comporter avec ce mari qui me fait bien mal au coeur. Je n'ai pas fait de colère mais je lui ai dit calmement ma façon de penser. Je me demande si une bonne colère ne lui ferait pas du bien à cet orgueilleux.

Vous dites souvent à ces pauvres femmes trompées, soyez fines, souriez mais pensez-vous que nous avons le coeur à cela. Malgré que je suis très calme j'ai envie de lui donner une bonne volée et le griffer. Un homme de 57 ans agir comme ça! Il y a à peu près 4 ans que je me suis aperçue qu'il me trompait. Dites-moi ce que je dois faire? De grâce ne soyez pas si indulgente pour ces sortes d'hommes.

COEUR MALADE

Je ne suis pas indulgente pour les hommes qui trompent leur femme mais devant le fait établi que doit-on faire? Crier, pleurer, s'arracher les cheveux ou voir très calmement quoi faire pour que ça change? J'aurais beau couvrir des pages et des pages d'injures, d'insultes, de reproches, de plaintes, ça ne changerait rien. Dans votre cas pensez-vous vraiment que faire une colère, griffer votre mari changerait quoi que ce soit à sa conduite? Oui, peut-être son indifférence à votre égard se changerait-elle en haine! Vous pouvez toujours essayer. Chose certaine, si votre gentillesse, vos sourires ne changent pas l'attitude de votre mari du moins contribuent-ils à rendre l'atmosphère de la maison respirable pour vos enfants et c'est important. Essayez encore de parler à votre mari, de le raisonner, invoquez vos enfants, invoquez vos années heureuses, demandez-lui de vous dire ce qu'il faudrait que vous fassiez pour le rendre heureux, c'est le meilleur moyen pour qu'il vous revienne, croyez-moi.

UNE AME TRES MALHEUREUSE — Pour retrouver votre maman demandez l'aide de la police. Il y a un service spécial pour les personnes disparues. Bonne chance!

★ Je viens à mon tour vous faire part de mon petit problème. J'ai 17 ans et bientôt 18, on me dit assez jolie bien que je n'en croie pas un mot. Je ne sors avec aucun garçon mais ce n'est pas que je ne veuille pas. C'est à ce sujet que je vous écris. Au premier coup d'oeil, les garçons disent tous à mes amies: "Celle-ci est la plus jolie" et flirtent avec moi. Quand je vois cela, je parle de choses et d'autres, comme chez moi nous sommes assez bien

meublés et nous avons une très belle auto, je suis très privilégiée et fille unique. J'ai tout ce que je veux de mes parents. Je parle de ce que j'ai et veux avoir et "aurais" ou bien de ce que mes cousins et cousines ont. Mes oncles sont assez fortunés, mes cousins possèdent tous une très belle auto, alors je parle souvent d'eux. Qu'est-ce que vous penseriez à leur place, je suis anxieuse de le savoir. Je suivrai vos conseils à la lettre car j'ai très confiance en vous.

BERTHALA

Cessez de parler de vous, de ce que vous possédez, de ce que vos parents possèdent et on vous aimera. C'est aussi simple que ça.

★ Je fréquentais un gentil garçon, il demeurait assez loin de chez moi. Il venait me voir assez souvent. Un soir, il me téléphona. Je lui demandai: "Quand viens-tu?" Il me répondit: "Probablement samedi." Je l'ai attendu et je l'attendais encore. Il y a 4 mois de ça. Je pense que j'ai été trop froide avec lui. Que dois-je faire pour qu'il me revienne?

MANOUCHE

Vous pouvez lui téléphoner et lui demander gentiment d'expliquer sa conduite pour le moins impolie. Réinvitez-le. S'il accepte, tant mieux, s'il se défie, vous devez comprendre qu'il est perdu pour vous.

LILI DE MONTREAL: Vous aimez un homme marié qui ne vous aime pas? Il ne reste qu'à l'oublier et on arrive à oublier une personne aimée à force de volonté et en s'occupant l'esprit à autre chose, non pas en berçant sa douleur et en portant son coeur en écharpe. Si vous le voulez, vous pouvez l'oublier. Chassez son image, sa pensée, aussitôt qu'elle apparaît dans votre tête et sortez, faites quelque chose que vous aimez. C'est à coup de raison et de volonté qu'on se guérit d'un amour impossible.

TANT QU'IL Y A DE LA VIE, IL Y A DE L'ESPOIR: Je n'ai pas malheureusement l'adresse de cette personne et d'ailleurs il est contre les principes du courrier de faire se rencontrer ceux qui m'écrivent. Les raisons de ces principes seraient trop longues à expliquer ici. Je regrette.

Thérèse est TRISTE

DOULEURS MENSTRUELLES

Midol soulage plus rapidement les douleurs menstruelles parce qu'il agit de trois façons — soulage les crampes, calme le mal de tête, chasse le cafard. Maintenant, Thérèse prend Midol au premier signe de douleurs menstruelles.

Thérèse est HEUREUSE

GRÂCE À MIDOL



Malaises périodiques?



Remède efficace à la portée de toutes

FEMOL

Un grand remède de la femme depuis plus de 35 ans

N-25

Pour que votre photo parle par elle-même, usez d'imagination!

LE PETIT JOURNAL, du 5/7/59 au 12/7/59

Le photographe amateur, pour arriver à détacher sur une scène vivante un sujet ou un objet qui soit le plus descriptif possible, doit faire appel à une expérience avancée et une science habile, mais surtout à une imagination fertile. Toutes ses photos pourront alors devenir à elles seules des moyens d'expression que les contemplateurs se plaindront à admirer en s'exclamant: voilà une photo qui parle par elle-même!

Pour réussir une bonne photo, il faut observer une multitude de détails. On doit connaître tout d'abord le sujet ou l'objet à photographier susceptible de suggérer une idée, posséder une habileté technique assez bonne pour exprimer cette idée, mais au-dessus de tout user de son imagination. Il semble que les photographes de presse soient entraînés plus que d'autres à développer leur imagination, ou bien qu'un photographe doive se servir de son imagination plus qu'un autre pour devenir un bon photo-reporter. De toute façon, le plus grand pourcentage de photos d'imagination nous vient des photographes de presse.

La pose ci-contre révèle un haut degré d'imagination. Elle a d'abord exigé de son auteur l'installation de son menu fretin sur la plate-forme et la mise au point dans le cadre des lignes de la paroi face au sujet à photographier; puis la

simple lumière du soleil à son plus haut degré, plus une lampe-éclair synchronisée. La caméra placée dans un angle bas a éliminé toute chose superflue pour dégager la solitude du jeune maestro.

Il est très rare de trouver une photo qui en dise assez par elle-même, sans qu'on ait besoin de lui ajouter un titre ou une information additionnelle. La plupart d'entre nous aiment évidemment mieux souligner la plupart de leurs photos d'un vrai bon titre.

Cependant Lyman W. Fisher, photographe attiré du "The Christian Science Monitor", a su réaliser ce tour de force. La photo de ce jeune chef d'orchestre au centre de cette immense structure parle par elle-même, et n'a pas besoin de titre ou d'information supplémentaire. Ce petit chef-d'oeuvre devrait intensifier notre travail de recherches et stimuler notre sens d'observation.

On peut l'obtenir en tour de main par le choix d'un sujet simple et une réelle imagination.

Choix de la lampe-éclair

Plusieurs lecteurs nous ont demandé s'il vaut mieux acheter un appareil avec lampe-éclair et ampoules ou un appareil à lampe-éclair électronique. Pour répondre à leurs

questions, il faut considérer plusieurs facteurs. D'abord il s'agit de savoir quel obturateur possède votre caméra, ensuite si les prises de contacts intérieurs de votre caméra s'adaptent à chaque lampe-éclair et enfin quelle quantité de photos avec lampe-éclair vous désirez prendre.

La lampe-éclair électronique à haute vitesse peut durer à peu près de 1/500e à 1/2000e de seconde. Ceci signifie que la lampe-éclair doit s'allumer pendant que l'obturateur est complètement fermé. Il n'y a pas de problème pour un obturateur entre-lentilles si ce n'est de limiter l'usage de la lampe-éclair pour ralentir la vitesse de l'obturateur au moyen d'un obturateur à plan focal. La plupart des obturateurs en toile ne découvrent pas la section du film en entier pour des vitesses d'obturateur de plus que 1/50e de seconde. Il peut se produire de réelles complications quand vous voulez utiliser la lampe-éclair pour éliminer les ombres, en posant contre la lumière. La lumière de l'ampoule de la lampe-éclair demeure assez longtemps pour permettre toute vitesse d'obturateur.

Un autre facteur important est l'économie. L'appareil à lampe-éclair électronique coûte plus cher que l'appareil à lampe-éclair avec simple batterie. A moins que vous ayez un nouvel appareil à transistors, les appareils fonctionnant avec des batteries coûtent plus cher à l'usage. Si vous devez utiliser plus fréquemment la lampe-éclair, il est très probable que l'épargne que vous réaliserez sur le prix de l'ampoule paiera les dépenses additionnelles que vous ferez sur la lampe-éclair électronique. Que vous utilisiez l'un ou l'autre, vous devrez en mesurer les avantages et les désavantages, et en conclure que la photographie demeure malgré tout un agréable passe-temps.

Trouver un bon sujet

Si "un bon début est la moitié du travail", dit un vieil adage, nous pouvons faire un succès de nos films de vacan-



Cette photo de ce jeune chef d'orchestre (sans orchestre ?) écrasé par cette imposante structure d'arches superposées, révèle une habile perspective de la part de son auteur, Lyman W. Fisher.

ces, en y songeant dès maintenant. Naturellement nous ne pouvons pas savoir à l'avance les poses que nous pourrions prendre en un endroit inconnu, cependant nous pouvons avoir une idée générale sur ce que nous ferons à cette période, et cela pour éviter des pertes de temps.

Supposez que vous participiez à une croisière cette année: le scénario général peut comprendre d'abord la préparation des bagages, mais aussi l'embarquement sur le navire. Si vous prenez l'avion, procédez de la même façon. On a vu dans le passé des gens solliciter les services d'un ami dans des circonstances analogues, pour prendre une photo rapide d'une scène quelconque, tantôt avec leur propre caméra, tantôt avec celle de leur ami. Un excellent moyen, c'est encore de demander à cet ami de prendre autant de photos du

départ qu'il peut, et les insérer sur le film aussitôt de retour à la maison. Ensuite vous aimerez prendre des poses caractéristiques comme celle du port, vue du pont-arrière, le drapeau sur le mât et la vapeur se dégageant de la sirène du navire, dans un beau ciel bleu. Par ailleurs, il vous est aussi loisible de photographier les divers ports visités; et ainsi d'en saisir leurs détails particuliers. Et une fois de retour à la maison, faites un choix judicieux des photos et réalisez un ensemble de tous vos clichés pris.

Sonnez la retraite!

—Témoin, dit le juge, vous avez donc vu que l'accusée a battu son mari avec un fer à repasser. Qu'avez-vous fait, alors ?

—J'ai pris le téléphone et rompu mes fiançailles!

Petit ALMANACH

1959	JUILLET	1959
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31		

DIMANCHE, 5 JUILLET 1959

186e jour, 1er dim., 7e mois

7e dim. après la Pentecôte

S. Antoine Zacharie

Phases de la lune

Nouvelle lune	Premier quartier	Pleine lune	Dernier quartier
5 juillet	13 juillet	19 juillet	27 juillet
Soleil	lever 5 h. 18	coucher 20 h. 50	
Lune	lever 4 h. 08	coucher 19 h. 17	

DIMANCHE, 12 JUILLET 1959

193e jour, 2e dim., 7e mois

8e dim. après la Pentecôte

S. Jean Gualbert

Phases de la lune

Premier quartier	Pleine lune	Dernier quartier	Nouvelle lune
13 juillet	19 juillet	27 juillet	4 août
Soleil	lever 5 h. 23	coucher 20 h. 47	
Lune	lever 12 h. 26	coucher 0 h. 18	



Elle réussira bien

SUSAN BAGBY, 21 ans, élue dernièrement "Miss Dallas", se spécialise en littérature anglaise et en journalisme à l'Université Southern Methodist. Si jamais elle quitte le journalisme pour la scène ou l'écran, elle prouvera comme tant d'autres que cette profession mène à tout pourvu qu'on en sorte.

Conservez les Capsules CHRISTIN

...et obtenez de merveilleuses

PRIMES

Demandez la liste complète de ces splendides primes à votre marchand ou téléphonez directement à la maison Christin LA. 4-6859.

Vos capsules sont échangeables au bureau de la maison Christin à 2775 est, rue Sherbrooke, les mardis et jeudis de 9 à 5 et les samedis de 10 à midi.



Cette offre est valable pour un temps limité seulement et peut être discontinuée sans avis préalable.

(Par Roland Pineault)

L'entretien de votre voiture durant l'été

Votre automobile a besoin d'entretien l'été, comme d'ailleurs pendant toutes les saisons.

Il ne faut pas laisser l'antigel dans le radiateur, car ce liquide contribue à augmenter dangereusement la température du moteur. Il faut l'enlever dès le retour du printemps et le remplacer par de la belle eau claire.

Ajoutez l'antirouille

La rouille que l'antigel contribue à développer endommage beaucoup plus qu'en hiver le radiateur, les pompes d'eau et le bloc cylindrique, durant la saison chaude.

Lorsque au printemps vous enlevez votre antigel pour le remplacer par de l'eau, faites ajouter à ce liquide un élément antirouille que l'on trouve à peu près dans tous les garages. L'automne suivant, enlevez l'eau du radiateur pour la remplacer par de l'antigel, à cause des grands froids.

Si vous vous servez fréquemment de votre automobile durant l'été, il est probable qu'une sérieuse économie d'essence vous intéresse. Il faudrait faire vérifier le moteur tous les six mois, durant l'année. De toute façon, vous devez le faire avant de partir pour un long voyage. Un bon nettoyage de bougies, une vérification du fonctionnement du moteur ainsi que le nettoyage du carburateur peuvent vous économiser jusqu'à 20 p.c. d'essence.

L'huile d'été

Ce n'est pas une mauvaise idée de vérifier l'état du filtre à l'huile et même de le changer, au besoin : l'usure du moteur en dépend. N'oubliez pas que votre automobile roule mieux, en été, avec de l'huile épaisse alors qu'en hiver, il vaut mieux lui mettre de l'huile claire, de la 5, par exemple. Pour l'été, de l'huile épaisse, comme de la 20 ou, ce qui est préférable, de la 30. Si vous ne savez pas exactement quelle espèce d'huile mettre dans le moteur de votre véhicule, dites au garagiste combien de milles vous parcourrez en moyenne, par été, et il vous recommandera l'épaisseur et la qualité l'huile voulues.

Souvenez-vous que durant la saison chaude, les longs voyages sur les chemins d'asphalte ou en gravier endommagent vos pneus. Il faut les inspecter souvent et voir à ce qu'ils soient tous en ordre. Si vous vous apercevez qu'il y en a un tant soit peu défectueux, remplacez-le immédiatement et ne courez pas le risque de subir un accident "spectaculaire". Mieux vaut prévenir que guérir.

Les tapis d'été font faire des économies

Q.—Ma belle-soeur, au mois de juin de chaque année, envoie faire nettoyer et remiser ses tapis, et pose ceux d'été. Chaque été, j'ai laissé mon grand tapis de 9 par 12 sur le plancher. Est-ce que je manque de soin? ou ma belle-soeur est-elle trop méticuleuse?

R.—Si vous posez vos tapis d'été, vous ménagez à vos tapis d'hiver trois mois d'usure. Ainsi vos tapis d'été peuvent faire durer vos tapis d'hiver plus longtemps. En plus :

1. Vos tapis d'été paraissent plus frais.

2. Vos tapis d'été réduisent le travail de maison. On n'a pas besoin de les nettoyer à l'aspirateur.

3. Si vos enfants laissent une "pataugeuse" en plastique ou la traînent dans la salle, par exemple, il est évident qu'il vaut mieux avoir des tapis d'été ou encore des planchers nus; les dégâts causés par l'eau aux tapis capitonnés ne peuvent être réparés tout à fait par les nettoyeurs de tapis, même professionnels.

4. S'il est bien remisé, votre tapis de laine ne peut pas être atteint facilement par les mites ou les anthrènes.

D'un autre côté, les tapis d'été ont probablement moins besoin de remisage maintenant qu'autrefois, plusieurs tapis de laine sont fabriqués à l'épreuve des mites. Les fibres synthétiques résistent à l'attaque de la plupart des insectes. Aussi :

1. Le tapis mur-à-mur est dur à enlever. Ainsi, si vous ne laissez pas votre tapis 9 par 12 où il est, vous êtes de ces ménagères qui se cherchent du travail non nécessaire.

2. Enlever les tapis capitonnés, mettre les tapis d'été — ensuite, faire le contraire — est une corvée.

3. Plusieurs ménagères préfèrent garder leurs tapis capitonnés à l'année longue.

Quatre choix

Maintenant si vous aimez les tapis avec bordures, il y en a toute une variété à choisir. Les deux plus courants sont les tapis en fibre de papier fort et des tapis en chanvre. Les nattes en paille de différentes sortes (d'ailleurs importées) sont moins courantes quoique populaires. A tout prendre, les tapis en chanvre, qui ressemblent à de la corde tissée, durent plus longtemps.

Un tapis en fibre de papier fort a des chances d'être offert entre \$16.95 et \$21.; un tapis en chanvre, entre \$30. et \$40. Les nattes en paille et les tapis en coton diffèrent dans le prix.

Les tapis en papier fort, en chanvre et en paille, peuvent être teints ou peints au moyen d'un pulvérisateur, afin de pouvoir varier d'un été à l'autre. Pour cette opération, nettoyez le tapis en profondeur au moyen d'un aspirateur. Roulez-le de nouveau et enlevez la poussière du plancher. Pendant que le tapis est roulé, couvrez le plancher de feuilles de papier à journal. Vérifiez si les feuilles sont étendues au moins à un pied en-dessous du bord du tapis. Déroulez de nouveau le tapis sur ces feuilles de papier à journal. Pulvériser dans un sens avec de la teinture ou de la peinture. Pulvériser toujours chaque largeur en commençant du côté de la partie non pulvérisée en travers de la partie déjà faite. Laissez sécher sur place.

Non seulement la peinture ajoute de la variété mais aussi de la consistance.

Sens des affaires !

A Paris, une jeune femme visite un appartement en compagnie du concierge.

—Oui, dit-elle, le prix est raisonnable. Mais je me demande s'il plaira à mon mari.

—Un bon conseil, Madame, fait le concierge avec un sourire, prenez-le tout de même. A notre époque, vous trouverez plus facilement un autre mari qu'un autre appartement !

Roi des vendeurs !

Le patron d'une importante maison s'adressant à un visiteur :

—Vous êtes un veinard parce que je reçois très rarement les représentants. Vous êtes le sixième qui se présente et le premier à être reçu.

—Je sais. J'étais aussi les cinq autres !



Fragile...

traiter aux p'tits soins Johnson!





c'est la vie...

FRED NEHER



Released by Consolidated News Features



Released by Consolidated News Features

