

## Tableaux complémentaires

Tableau C.4.1

**Prévalence du tabagisme chez les élèves du secondaire selon l'année d'études et le sexe en 1998 et 2000**

	Fumeurs quotidiens		Fumeurs occasionnels		Fumeurs débutants		Anciens Fumeurs		Anciens expérimentateurs		Non-fumeurs depuis toujours	
	1998	2000	1998	2000	1998	2000	1998	2000	1998	2000	1998	2000
	%											
<b>Total</b>	<b>12,0</b>	<b>12,4</b>	<b>7,9</b>	<b>6,2</b>	<b>10,5</b>	<b>10,4</b>	<b>3,0</b>	<b>2,5</b>	<b>18,6</b>	<b>14,6</b>	<b>48,0</b>	<b>54,0</b>
1 <sup>re</sup> secondaire	5,3	2,3**	4,3*	2,9*	12,0	12,4	0,5**	0,4**	12,4	11,9	65,5	70,0
2 <sup>e</sup> secondaire	10,0	10,5	7,2	6,1	12,0	12,2	1,7**	1,8**	16,2	11,0	52,9	58,4
3 <sup>e</sup> secondaire	15,3	16,3	8,3	7,5	11,1	10,1	4,1	2,0	19,2	15,2	41,9	48,9
4 <sup>e</sup> secondaire	14,2*	16,2	7,9	6,4	9,1	8,8	4,1*	4,3	22,5	16,3	42,2	48,1
5 <sup>e</sup> secondaire	16,5	19,0	12,2	8,9	7,8*	7,6	5,4*	4,6	24,3	19,7	33,8	40,3
<b>Sexe</b>												
Garçons	10,6	9,9	6,7	5,6	9,5	9,1	3,2	2,3	19,3	14,6	50,8	58,3
Filles	13,5	14,9	9,1	6,8	11,6	11,7	2,9	2,6	17,9	14,6	45,1	49,4

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2000*.

Tableau C.5.1

**Perception de l'ampleur du tabagisme chez les pairs et chez les adultes selon la catégorie de fumeurs**

	%							
	Moins de 25 %		Entre 25 % et 40 %		Entre 41 % et 75 %		Plus de 75 %	
<b>Chez les pairs<sup>†</sup></b>								
Fumeurs actuels	3,3*		26,0		53,2		17,5	
Fumeurs débutants	3,4*		26,5		54,7		15,4	
Non-fumeurs	7,3		37,5		43,5		11,6	
<b>Chez les adultes</b>								
Fumeurs actuels	2,3**		26,1		47,2		24,4	
Fumeurs débutants	1,0**		23,2		44,4		31,4	
Non-fumeurs	2,3		26,8		46,1		24,7	

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

† Différence significative à un seuil de test inférieur à 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2000*.

Tableau C.5.2

**Perception de l'ampleur du tabagisme chez les pairs et chez les adultes selon les années d'études regroupées**

	Moins de 25 %	Entre 25 % et 40 %	Entre 41 % et 75 %	Plus de 75 %
	%			
<b>Chez les pairs<sup>†</sup></b>				
1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire	8,8	34,0	43,0	14,2
3 <sup>e</sup> secondaire	3,9**	32,8	51,4	11,9
4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> secondaire	4,1*	35,2	48,0	12,7
<b>Chez les adultes<sup>†</sup></b>				
1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> secondaire	1,3*	16,2	44,1	38,4
3 <sup>e</sup> secondaire	1,6**	29,5	50,2	18,7
4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> secondaire	3,6	36,6	46,2	13,6

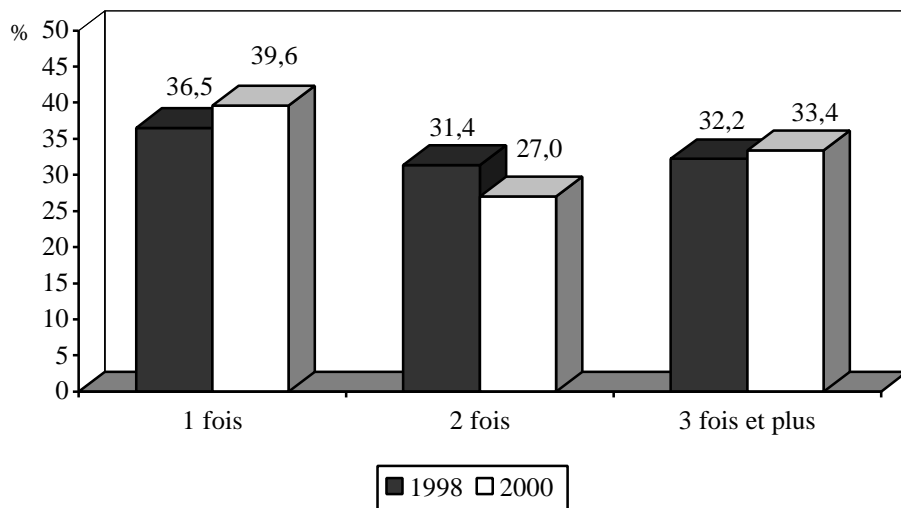
\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation imprécise fournie à titre indicatif seulement.

† Différence significative à un seuil de test inférieur à 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2000*.

Figure C.7.1

**Nombre de tentatives d'abandon de la cigarette au cours de l'année précédant l'enquête, 1998 et 2000**

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2000*.

Annexe 2  
**Questionnaire**

---





**Institut de  
la statistique  
du Québec**

Direction Santé Québec

--	--	--	--	--

Langue d'entrevue :

Version :

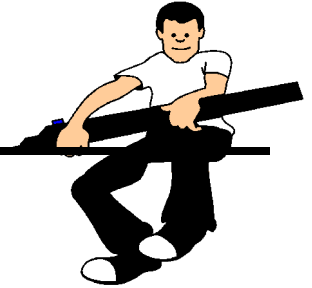


Un peu,  
beaucoup ou  
pas du tout?

**Enquête québécoise 2**  
**sur le tabagisme 0**  
**chez les élèves 0**  
**du secondaire 0**

Institut de la statistique du Québec  
**Direction Santé Québec et  
Service des activités de collecte**  
1200, avenue McGill College  
Bureau 1620  
Montréal (Québec) H3B 4J8  
Tél. : (514) 873-4749  
1 877 677-2087 (aucuns frais d'appel)

# Instructions pour remplir ce questionnaire



Partout au Québec, des milliers d'élèves du secondaire participeront à cette importante enquête sur le tabagisme.

Il n'y a NI BONNES NI MAUVAISES RÉPONSES. Ce N'EST PAS un examen.

N'ÉCRIS PAS TON NOM SUR LE QUESTIONNAIRE.  
Ainsi, personne de ton école ne pourra savoir les réponses que tu as données.

Nous te demandons de lire **attentivement** chaque question.

Donne une seule réponse à chaque question, à moins d'indication contraire.

Indique ta réponse en encrant le numéro correspondant,  
ou en écrivant le chiffre approprié.

## Exemple A

9. As-tu déjà fumé une cigarette AU COMPLET?

Oui ..... 1  
Non .....  2

## Exemple B

10. Quel âge avais-tu lorsque tu as fumé une cigarette AU COMPLET pour la première fois?

J'avais 13 ans  
Je ne sais pas ..... 98





Heure du début de ton questionnaire : \_\_\_\_\_ (Heure/s) : \_\_\_\_\_ (Minute/s)

Exemple : 14 : 00

---

## Information générale

---

1. En quelle année es-tu?

1<sup>re</sup> secondaire . . . . . 1

2<sup>e</sup> secondaire . . . . . 2

3<sup>e</sup> secondaire . . . . . 3

4<sup>e</sup> secondaire . . . . . 4

5<sup>e</sup> secondaire . . . . . 5

2. Quel âge as-tu?

11 ans ou moins . . . . . 01

12 ans . . . . . 02

13 ans . . . . . 03

14 ans . . . . . 04

15 ans . . . . . 05

16 ans . . . . . 06

17 ans . . . . . 07

18 ans ou plus . . . . . 08

3. Es-tu?

Un garçon . . . . . 1

Une fille . . . . . 2

4. Quelle langue parles-tu le PLUS SOUVENT à la maison?

™ **Encerle une seule réponse**

Français . . . . . 1

Anglais . . . . . 2

Autre . . . . . 3

→ précise s.v.p. \_\_\_\_\_

5. Où es-tu né(e)?

Au Québec . . . . . 1

Dans une autre province canadienne . . . . 2

Dans un autre pays . . . . . 3

→ précise s.v.p. \_\_\_\_\_

6. Au cours des 30 DERNIERS JOURS, as-tu...

™ Réponds à chaque question

	Oui	Non	
a. Fumé le cigare .....	1	2	
b. Fumé la pipe (SAUF la pipe utilisée pour fumer autre chose que du tabac) .....	1	2	Je ne connais pas ça
c. Chiqué (mâché) du tabac .....	1	2	7
d. Prisé du tabac ( <i>snuff</i> ) .....	1	2	7

7. As-tu déjà essayé de...

™ Réponds à chaque question

	Oui	Non	
a. Fumer le cigare .....	1	2	
b. Fumer la pipe (SAUF la pipe utilisée pour fumer autre chose que du tabac) .....	1	2	Je ne connais pas ça
c. Chiquer (mâcher) du tabac .....	1	2	7
d. Priser du tabac ( <i>snuff</i> ) .....	1	2	7

---

## Ton expérience avec la cigarette

---

8a. As-tu déjà essayé de fumer la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs*?

Oui ..... 1

Non ..... 2

→ 8b. Penses-tu que tu vas essayer de fumer la cigarette cette année?

Oui, sûrement ..... 1

Oui, probablement ..... 2

Non, probablement pas .... 3

Non, sûrement pas ..... 4

9. As-tu déjà fumé une cigarette AU COMPLET?

Oui ..... 1

Non ..... 2

10. Quel âge avais-tu lorsque tu as fumé une cigarette AU COMPLET pour la première fois?

J'avais \_\_\_\_\_ ans

Je ne sais pas ..... 98

11. As-tu fumé 100 cigarettes ou plus AU COURS DE TA VIE? (100 cigarettes correspondent à 4 paquets de 25 cigarettes).

- Oui ..... 1
- Non ..... 2
- Je ne sais pas ..... 8

**Les deux prochaines questions concernent ta consommation de cigarettes dans les 30 DERNIERS JOURS**

12. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques *puffs*?

- Non, je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours ..... 0 **↳ Passe à la question 16**
- Oui, à tous les jours ..... 1
- Oui, presque à tous les jours ..... 2
- Oui, durant quelques jours ..... 3

13. LES JOURS OÙ TU AS FUMÉ, combien de cigarettes as-tu fumées en moyenne?

- Moins d'une cigarette par jour (quelques *puffs* par jour) ..... 1
- 1 à 2 cigarettes par jour ..... 2
- 3 à 5 cigarettes par jour ..... 3
- 6 à 10 cigarettes par jour ..... 4
- 11 à 20 cigarettes par jour ..... 5
- Plus de 20 cigarettes par jour ..... 6

14. Combien de temps après ton réveil fumes-tu ta première cigarette?

- Dans les 5 premières minutes ..... 1
- 6 à 30 minutes après le réveil ..... 2
- 31 à 60 minutes après le réveil ..... 3
- Plus de 60 minutes après le réveil ..... 4

15. Fumes-tu la cigarette dans les moments suivants :

™ Réponds à chaque question

	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais
a. le matin avant l'école	1	2	3	4
b. pendant la journée à l'école (ex : à la récréation, le midi)	1	2	3	4
c. après l'école	1	2	3	4
d. les soirs de semaine	1	2	3	4
e. les fins de semaine	1	2	3	4

16. Pour quelle(s) raison(s) as-tu commencé à fumer la cigarette?

™ **Coche ( / ) toutes les réponses qui s'appliquent**

Je n'ai pas commencé à fumer ..... ±

a. Par curiosité - je voulais essayer ..... ±

b. Parce que mes amis fumaient ..... ±

c. Parce que mes frères/soeurs fumaient ..... ±

d. Parce que ma blonde/mon *chum* fumait ..... ±

e. Pour relaxer ou contrôler mon stress ..... ±

f. Parce que c'est une façon de contrôler mon poids ..... ±

g. Pour avoir quelque chose à faire ..... ±

h. Pour paraître plus mature, avoir l'air plus vieux ..... ±

i. Parce que la cigarette fait paraître plus sexy ou plus attirant(e) ..... ±

j. Autre ..... ±

*précise s.v.p.* \_\_\_\_\_



---

## Accessibilité

---

17. Comment te procures-tu tes cigarettes HABITUELLEMENT?

™ **Coche la ou les manières que tu utilises le plus souvent**

Je ne fume pas ..... ±

a. Je les achète moi-même dans un commerce (dépanneur, station-service, etc.) ..... ±

b. Je les achète d'un ami ou de quelqu'un d'autre ..... ±

c. Je les fais acheter par quelqu'un ..... ±

d. Mon père ou ma mère me les donne ..... ±

e. Mon frère ou ma soeur me les donne ..... ±

f. Un ami me les donne ..... ±

g. Autre ..... ±

*précise s.v.p.* \_\_\_\_\_



18. AU COURS DES 4 DERNIÈRES SEMAINES, à quelle fréquence as-tu acheté ou essayé d'acheter des cigarettes dans un commerce (dépanneur, station-service, etc.)?

Je n'ai pas acheté de cigarettes dans les 4 dernières semaines ..... 1 **↳ Passe à la question 20**

Moins d'une fois par semaine ..... 2

Environ 1 fois par semaine ..... 3

2 à 5 fois par semaine ..... 4

Tous les jours ou presque tous les jours ..... 5

19. DANS LES 4 DERNIÈRES SEMAINES, quand tu es allé acheter des cigarettes dans un commerce...

™ Réponds à chaque question

	Jamais	Moins de la moitié du temps	Environ la moitié du temps	Plus de la moitié du temps	Toujours ou presque
a. À quelle fréquence t'es-tu fait demandé ton âge?	1	2	3	4	5
b. À quelle fréquence le vendeur a-t-il refusé de te vendre des cigarettes à cause de ton âge?	1	2	3	4	5

---

## Opinions et attitudes

---

20. Selon toi, quel pourcentage DE JEUNES DE TON ÂGE fument la cigarette?

- Moins de 25 % ..... 1
- Entre 25 % et 40 % ..... 2
- Entre 41 % et 75 % ..... 3
- Plus de 75 % ..... 4

21. Selon toi, quel pourcentage D'ADULTES fument la cigarette?

- Moins de 25 % ..... 1
- Entre 25 % et 40 % ..... 2
- Entre 41 % et 75 % ..... 3
- Plus de 75 % ..... 4

22. Es-tu en accord ou en désaccord avec les énoncés suivants?

™ Réponds à chaque question

	Tout à fait d'accord	Plutôt en accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
a. Je ne deviendrai jamais dépendant de la cigarette	1	2	3	4
b. Je pourrais fumer un paquet par jour pendant un an ou plus et être quand même capable d'arrêter si je le veux	1	2	3	4
c. À mon âge, fumer n'est pas trop dangereux parce que je peux toujours arrêter plus tard	1	2	3	4

23. Penses-tu que les jeunes de ton âge qui fument la cigarette ont plus d'amis que les non-fumeurs?

- Oui, sûrement . . . . . 1
- Oui, probablement . . . . . 2
- Non, probablement pas . . . . . 3
- Non, sûrement pas . . . . . 4

24. Est-ce que fumer la cigarette aide les jeunes de ton âge à se sentir plus à l'aise dans les *party* et dans d'autres situations sociales?

- Oui, sûrement . . . . . 1
- Oui, probablement . . . . . 2
- Non, probablement pas . . . . . 3
- Non, sûrement pas . . . . . 4

25. Penses-tu que fumer la cigarette aide les jeunes de ton âge à avoir l'air *cool*?

- Oui, sûrement . . . . . 1
- Oui, probablement . . . . . 2
- Non, probablement pas . . . . . 3
- Non, sûrement pas . . . . . 4

26. À quelle fréquence es-tu exposé(e) à la fumée de cigarette des autres?

™ **Si tu fumes, n'inclus pas la fumée de ta propre cigarette, inclus seulement la fumée des autres fumeurs de cigarette**

	Chaque jour	Presque chaque jour	Environ 1 fois par semaine	Environ 1 fois par mois	Moins d'une fois par mois	Jamais
a. Dans la maison	1	2	3	4	5	6
b. Dans la cour d'école	1	2	3	4	5	6

27. Lorsque les gens fument la cigarette autour de toi, es-tu dérangé(e) par la fumée de leur cigarette?

- Beaucoup . . . . . 1
- Assez . . . . . 2
- Un peu . . . . . 3
- Pas du tout . . . . . 4

28. Est-ce qu'il t'arrive de :

™ Réponds à chaque question

	Souvent	Quelquefois	Jamais
a. Dire à un adulte que la fumée de sa cigarette te dérange	1	2	3
b. Dire à quelqu'un de ton âge que la fumée de sa cigarette te dérange	1	2	3
c. D'éviter d'aller dans certains endroits parce que la fumée de cigarette te dérange	1	2	3

29. Parmi tes amis (garçons et filles), combien d'entre eux fument la cigarette?

- Aucun ..... 1  
 Quelques-uns ..... 2  
 La plupart ..... 3  
 Tous ..... 4

**Les deux prochaines questions portent sur les publicités ANTI-TABAC, les annonces ou les « spots » qui visent à décourager l'usage de la cigarette.**

30. AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS, environ combien de fois as-tu vu ou entendu ce genre de messages ANTI-TABAC...

™ Réponds à chaque question

	Jamais	Moins d'une fois par mois	1 à 3 fois par mois	1 à 3 fois par semaine	Tous les jours ou presque	Plusieurs fois par jour
a. à la TV	1	2	3	4	5	6
b. à la radio	1	2	3	4	5	6
c. sur un ou sur des sites Internet	1	2	3	4	5	6

**Si tu es FUMEUR p réponds aux questions 31a, b, c et d**



31. Dirais-tu que ces messages ANTI-TABAC...

**™ Réponds à chaque question**

	Tout à fait d'accord	Plutôt en accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
a. t'apprennent quelque chose sur le tabac et la santé	1	2	3	4
b. t'amènent à te questionner sur les raisons pour lesquelles tu fumes	1	2	3	4
c. te donnent le goût d'arrêter de fumer	1	2	3	4
d. te suggèrent des moyens pour arrêter de fumer si tu veux essayer d'arrêter	1	2	3	4

**Si tu es NON-FUMEUR p réponds aux questions 31e, f, g et h**



31. Dirais-tu que ces messages ANTI-TABAC...

**™ Réponds à chaque question**

	Tout à fait d'accord	Plutôt en accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
e. t'apprennent quelque chose sur le tabac et la santé	1	2	3	4
f. te font apprécier le fait que tu ne fumes pas	1	2	3	4
g. te donnent le goût de demeurer un(e) non-fumeur(se)	1	2	3	4
h. te suggèrent des moyens pour t'aider à demeurer un(e) non-fumeur(se)	1	2	3	4

**Les prochaines questions portent sur les activités de promotion du non-usage de la cigarette qui ont pu avoir lieu à TON ÉCOLE au cours des 12 DERNIERS MOIS.**

Indique si chacune des activités suivantes se sont déroulées dans TON ÉCOLE ou dans TA CLASSE au cours des 12 DERNIERS MOIS.

32a. Information sur le tabagisme en classe (ex. : durant un cours de biologie, d'éducation physique, etc.).

Oui ..... 1  
Non ..... 2  
Je ne sais pas ..... 8

32b. As-tu assisté à ces activités d'information?

Oui ..... 1  
Non ..... 2

33a. Activités para-scolaires sur le tabagisme.

Oui ..... 1  
Non ..... 2  
Je ne sais pas ..... 8

33b. As-tu participé à ces activités?

Oui ..... 1  
Non ..... 2

34a. Consultation de sites Internet (à l'école seulement) sur la prévention du tabagisme.

Oui ..... 1  
Non ..... 2  
Je ne sais pas ..... 8

34b. Es-tu allé(e) sur ces sites Internet?

Oui ..... 1  
Non ..... 2

35a. Activités pour aider les jeunes à arrêter de fumer (ex. : concours, programmes pour arrêter de fumer, etc.).

Oui ..... 1  
Non ..... 2  
Je ne sais pas ..... 8

35b. As-tu participé à ces activités?

Oui ..... 1  
Non ..... 2

36. Dirais-tu que ces activités de promotion du non-usage de la cigarette auxquelles tu as participé à TON ÉCOLE dans les 12 DERNIERS MOIS...

- T'ont rendu beaucoup moins intéressé(e) à fumer ..... 1
- T'ont rendu moins intéressé(e) à fumer ..... 2
- N'ont pas changé ton intérêt pour la cigarette ..... 3
- T'ont rendu plus intéressé(e) à fumer ..... 4
- Je n'ai pas participé à aucune de ces activités ..... 5

---

## Activités pour cesser de fumer

---

37. As-tu essayé d'arrêter de fumer AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS?

- Je n'ai jamais fumé la cigarette ou je n'ai pas vraiment  
fumé au cours des 12 derniers mois ..... 0 **↳ Passe à la question 44**
- Oui ..... 1
- Non ..... 2 **↳ Passe à la question 42**

38. Combien de fois as-tu essayé d'arrêter de fumer AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS?

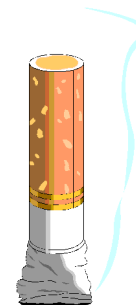
\_\_\_\_\_ (nombre de fois)

39. La dernière fois que tu as arrêté de fumer, dirais-tu que cela a été :

- Très difficile ..... 1
- Assez difficile ..... 2
- Pas vraiment difficile ..... 3
- Pas difficile du tout ..... 4

40. La dernière fois que tu as arrêté de fumer, combien de temps cela a-t-il duré?

- Moins de 24 heures ..... 1
- 1 à 2 jours ..... 2
- 3 à 7 jours ..... 3
- Entre 1 semaine et 1 mois .... 4
- Entre 1 et 3 mois ..... 5
- Plus de trois mois ..... 6



41. Quelle est LA PRINCIPALE RAISON qui t'a fait arrêter de fumer?

™ **Encerle une seule réponse**

- Pour ma santé ..... 01
- Pour être plus en forme pour faire du sport ..... 02
- Parce que ma blonde/mon *chum* ne fumait pas ..... 03
- Je n'avais plus le goût de fumer ..... 04
- La cigarette me donnait mauvaise haleine ..... 05
- Le prix des cigarettes ..... 06
- La pression de ma famille ou de mes amis(es) ..... 07
- Pour relever un défi ou un pari avec un(e) ami(e) .... 08
- Autre ..... 09

→ précise s.v.p. \_\_\_\_\_

42. As-tu peur (as-tu eu peur) de prendre du poids en arrêtant de fumer?

- Non pas du tout ..... 1
- Oui, un peu ..... 2
- Oui, pas mal ..... 3
- Oui, beaucoup ..... 4

43. As-tu l'intention d'arrêter de fumer...

™ **Réponds à chaque question**

	Oui	Non	Je ne sais pas
a. Dans les 30 prochains jours?	1	2	8
b. Dans les 6 prochains mois?	1	2	8

---

## L'école et toi

---

44. Par rapport aux autres élèves de ta classe, tes résultats scolaires en français sont-ils :

- Au-dessus de la moyenne? ..... 1
- Dans la moyenne? ..... 2
- Au-dessous de la moyenne? ..... 3

45. Jusqu'où comptes-tu poursuivre tes études?

- Je compte faire des études universitaires ..... 1
- Je compte faire des études collégiales (CÉGEP) ..... 2
- Je compte terminer mes études secondaires au secteur général (DES) ..... 3
- Je compte terminer mes études secondaires au secteur professionnel (DEP) .. 4
- Je songe à abandonner avant la fin de mes études secondaires ..... 5

## À propos de toi

46. Pour chacun des énoncés suivants, indique la réponse qui te convient le mieux.


	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Plutôt en désaccord	Tout à fait en désaccord
a. Je me considère comme quelqu'un qui apprend facilement	1	2	3	4
b. De façon générale, je suis déçu(e) de mes résultats scolaires	1	2	3	4
c. Je me considère certainement aussi intelligent(e) que les autres de mon âge	1	2	3	4
d. Je pense que je suis quelqu'un de valable, du moins que je vaille autant que les autres	1	2	3	4
e. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités	1	2	3	4
f. Tout bien considéré, j'ai tendance à penser que je suis un(e) raté(e)	1	2	3	4
g. Je suis capable de faire les choses aussi bien que les autres de mon âge	1	2	3	4
h. J'ai peu de raisons d'être fier(ère) de moi	1	2	3	4
i. J'ai une attitude positive envers moi-même	1	2	3	4
j. Dans l'ensemble, je suis satisfait(e) de moi	1	2	3	4
k. J'ai de la difficulté à m'accepter comme je suis	1	2	3	4
l. Parfois, je me sens vraiment inutile	1	2	3	4
m. Il m'arrive de penser que je suis un(e) bon(ne) à rien	1	2	3	4

## Ta famille et toi

47. Avec qui vis-tu?

**Encerle une seule réponse**

- Avec mon père et ma mère ..... 1
- La moitié du temps avec mon père,  
l'autre moitié du temps avec ma mère ..... 2
- Avec ma mère seulement ..... 3
- Avec ma mère et son ami (conjoint, chum) ..... 4
- Avec mon père seulement ..... 5
- Avec mon père et son amie (conjointe, blonde) ..... 6
- Autre ..... 7

 précise s.v.p. \_\_\_\_\_

48. Parmi les personnes QUI VIVENT avec toi, indique celles(s) qui fume(nt) la cigarette?

™ **Coche ( / ) toutes les réponses qui s'appliquent**

Personne ne fume la cigarette chez moi . . . . . ±

a. Ta mère . . . . . ±

b. Ton père . . . . . ±

c. L'amie de ton père (sa blonde) . . . . . ±

d. L'ami de ta mère (son *chum*) . . . . . ±

e. Ta ou tes soeur(s) . . . . . ±

f. Ton ou tes frère(s) . . . . . ±

g. Autre . . . . . ±

49. As-tu un emploi à l'extérieur de la maison pour lequel tu es payé(e) (exemple : garder des enfants, livrer des journaux, travailler dans un dépanneur, etc.)?

Oui . . . . . 1

Non . . . . . 2

50. Combien d'argent as-tu en moyenne par semaine pour tes dépenses personnelles (inclus ton argent de poche et l'argent provenant d'un emploi ou d'une autre source)?

0 \$ . . . . . 01

De 1 à 10 \$ . . . . . 02

De 11 à 20 \$ . . . . . 03

De 21 à 30 \$ . . . . . 04

De 31 à 40 \$ . . . . . 05

De 41 à 50 \$ . . . . . 06

De 51 à 100 \$ . . . . . 07

Plus de 100 \$ . . . . . 08

51. Penses-tu que dans 5 ans, tu fumeras la cigarette?

Oui, sûrement . . . . . 1

Oui, probablement . . . . . 2

Non, probablement pas . . . . . 3

Non, sûrement pas . . . . . 4

## Ton expérience de l'alcool et des drogues

### Utilise la table suivante pour répondre aux questions 52 à 56

1 consommation =	1 petite bouteille de bière (12 onces ou 360 ml) <b>OU</b> 1 petit verre de vin (4-5 onces ou 120-150 ml) <b>OU</b> 1 petit verre de boisson forte ou de spiritueux (1-1½ once avec ou sans mélange)
2 consommations =	1 grosse bouteille de bière (25 onces ou 750 ml) <b>OU</b> 1 verre double de boisson forte <b>OU</b> 1 bière accompagnée d'un « shooter »

\*\* La bière à 0,5 % n'est pas considérée comme une consommation d'alcool.

\*\* Les grosses bouteilles de bière de 1,8 litre contiennent 3 consommations soit 3 petites bouteilles de bière.

52. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu consommé (bu) de l'alcool?

Je n'ai pas consommé d'alcool . . . . .	0	<b>↳ Passe à la question 55</b>
Juste une fois pour essayer . . . . .	1	
Moins d'une fois par mois (à l'occasion) . . . . .	2	
Environ 1 fois par mois . . . . .	3	
La fin de semaine OU 1 ou 2 fois par semaine . . . . .	4	
3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours . . . . .	5	
Tous les jours . . . . .	6	

53. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, combien de fois as-tu bu 5 CONSOMMATIONS OU PLUS d'alcool dans UNE MÊME OCCASION?

Aucune . . . . .	0
1 fois . . . . .	1
2 fois . . . . .	2
3 fois . . . . .	3
4 fois . . . . .	4
5 fois ou plus . . . . .	5

54. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu consommé de l'alcool?

Oui . . . . .	1
Non . . . . .	2

55. As-tu déjà consommé de l'alcool de façon RÉGULIÈRE c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS 1 MOIS?

Oui ..... 1

Non ..... 2 **↳ Passe à la question 57**

56. À quel âge as-tu commencé à consommer de l'alcool RÉGULIÈREMENT c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS 1 MOIS?

\_\_\_\_\_ ans

57. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, à quelle fréquence as-tu consommé chacune des drogues suivantes?  
**™ Réponds à chaque question**

	Je n'ai pas consommé	Juste une fois pour essayer	Moins d'une fois par mois (à l'occasion)	Environ 1 fois par mois	La fin de semaine ou 1 ou 2 fois par semaine	3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours	Tous les jours
a. Cannabis (mari, hachish)	0	1	2	3	4	5	6
b. Cocaïne (la coke, snow, crack, free base)	0	1	2	3	4	5	6
c. Colle ou Solvant	0	1	2	3	4	5	6
d. Hallucinogènes (LSD, PCP, MESS, champignons, acide, mescaline, ecstasy, buvard, etc.)	0	1	2	3	4	5	6
e. Héroïne (smack)	0	1	2	3	4	5	6
f. Amphétamines (speed, upper)	0	1	2	3	4	5	6
g. Autres drogues ou médicaments <u>sans</u> prescription (valium, librium, dalmane, halcion, ativan, ritalin, etc.)	0	1	2	3	4	5	6

↓  
 (Indique le nom de la drogue ou du médicament \_\_\_\_\_)

**Si tu as répondu « Je n'ai pas consommé » à toutes les questions ci-dessus ↳ passe à la question 59**

58. AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS, as-tu consommé une de ces drogues?

Oui ..... 1

Non ..... 2

59. As-tu déjà consommé de la drogue de façon RÉGULIÈRE c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS 1 MOIS?

Oui ..... 1

Non ..... 2 **▶ Passe à la question 61**

60. À quel âge as-tu commencé à consommer de la drogue RÉGULIÈREMENT c'est-à-dire AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE PENDANT AU MOINS 1 MOIS?

\_\_\_\_\_ ans

61. T'es-tu déjà injecté(e) des drogues avec une seringue?

Oui ..... 1

Non ..... 2

62. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, les situations suivantes te sont-elles arrivées :

**™ Réponds à chaque question**

	Oui	Non
a. Ma consommation d'alcool ou de drogue a nui à ma santé physique	1	2
b. Ma consommation d'alcool ou de drogue a nui à mes relations avec ma famille	1	2
c. Ma consommation d'alcool ou de drogue a nui à une de mes amitiés ou à ma relation amoureuse	1	2
d. J'ai eu des difficultés à l'école à cause de ma consommation d'alcool ou de drogue	1	2
e. J'ai dépensé trop d'argent ou j'en ai perdu beaucoup à cause de ma consommation d'alcool ou de drogue	1	2
f. J'ai commis un geste délinquant (même si je n'ai pas été arrêté par la police) alors que j'avais consommé de l'alcool ou de la drogue	1	2
g. J'ai été blessé physiquement ou brûlé pendant que j'étais sous l'effet de l'alcool ou de la drogue	1	2
h. J'ai blessé physiquement quelqu'un pendant que j'étais sous l'effet de l'alcool ou de la drogue	1	2

63. Au cours des 12 DERNIERS MOIS, as-tu pris des STÉROÏDES (ex : « *body builders* », testostérone, dianabol, hormones de croissance ou « *roids* ») pour augmenter ta performance dans un sport ou une activité ou pour changer ton apparence physique?

- Je n'ai pas pris de stéroïdes ..... 0
- Juste une fois pour essayer ..... 1
- Moins d'une fois par mois (à l'occasion) ..... 2
- Environ 1 fois par mois ..... 3
- La fin de semaine OU 1 ou 2 fois par semaine ..... 4
- 3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours ..... 5
- Tous les jours ..... 6

---

### Ton expérience des jeux d'argent

---

64. AU COURS DE TA VIE, as-tu déjà joué à des jeux d'argent (par exemple : loterie, « gratteux », vidéo poker, casino, cartes, dés, bingo, paris sportifs, etc.)?

- Oui ..... 1
- Non ..... 2 **↳ Passe à la question 68**

65. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, as-tu joué à des jeux d'argent (par exemple : loterie, « gratteux », vidéo poker, casino, cartes, dés, bingo, paris sportifs, etc.)?

- Je n'ai pas joué à des jeux d'argent ..... 0
- Juste une fois pour essayer ..... 1
- Moins d'une fois par mois (à l'occasion) ..... 2
- Environ 1 fois par mois ..... 3
- La fin de semaine OU 1 ou 2 fois par semaine ..... 4
- 3 fois et plus par semaine MAIS pas tous les jours ..... 5
- Tous les jours ..... 6

66. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, as-tu eu des discussions ou des disputes avec ta famille ou tes amis en ce qui concerne tes habitudes de jeu?

- Oui ..... 1
- Non ..... 2

67. AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS, as-tu emprunté de l'argent ou volé quelque chose pour jouer ou pour payer des dettes de jeu?

- Oui ..... 1
- Non ..... 2

**Nous aimerions connaître ton opinion sur les conséquences qu'il y a à fumer la cigarette, à consommer de l'alcool, à consommer certaines drogues et à jouer à des jeux d'argent.**

68. D'après toi, quel est le degré de risque pour la santé et autre lorsqu'une PERSONNE ...

™ Réponds à chaque question

	Aucun risque	Risque faible	Risque moyen	Risque élevé	Ne sais pas
a. fume la cigarette à tous les jours ou presque à tous les jours?	1	2	3	4	8
b. fume un paquet de cigarettes ou plus par jour?	1	2	3	4	8
c. essaye le cannabis (marijuana, pot) une fois ou deux?	1	2	3	4	8
d. fume de la marijuana régulièrement?	1	2	3	4	8
e. essaye la cocaïne une fois ou deux?	1	2	3	4	8
f. prend 1 ou 2 consommations d'alcool à chaque jour ou presque?	1	2	3	4	8
g. prend au moins 5 consommations d'alcool en une seule d'occasion?	1	2	3	4	8
h. joue à des jeux d'argent régulièrement?	1	2	3	4	8



**Heure de fin de ton questionnaire :** \_\_\_\_\_ (Heure/s) : \_\_\_\_\_ (Minute/s)  
**Exemple :** 14 : 30

**MERCI DE TA COLLABORATION !**







# Bibliographie

ADLAF, E.M., F.J. IVIS, R.G. SMART et G.W. WALSH (1995). *The Ontario Student Drug Use Survey 1977-1995*, Toronto, Addiction Research Foundation, 187 p.

ADLAF, E.M., E.M. PAGLIA et F.J. IVIS (1999). *Drug use among Ontario students 1977-1999, Findings from the OSDUS*, CAMH research document series n° 5, Toronto, Addiction Research Foundation, 198 p.

ASHLEY, M.J., et R. FERRENCE (1998). « Reducing children's exposure to environmental tobacco smoke in homes : issues and strategies », *Tobacco Control*, vol. 7, printemps, p. 61-65.

AUBIN, J., J. GRATTON et L. CAOUCETTE (1996). *L'usage de la cigarette au Québec, 1985 à 1994 : analyse d'enquêtes multiples*, monographie n° 4, Montréal, Santé Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, Gouvernement du Québec, 142 p.

BELLEROSE, C., J. BEAUDRY et S. BÉLANGER (2001). *Expériences de vie des élèves de niveau secondaire de la Montérégie, rapport abrégé*, Régie régionale de la santé et des services sociaux, Direction de la santé publique, 95 p.

BERNIER, S., et D. BROCHU (1999). « Usage du tabac », *Enquête sociale et de santé 1998*, Québec, Institut de la statistique, chapitre 3.

BOBO, J.K., et C. HUSTEN (2000). « Sociocultural influence on smoking and drinking », *Alcohol Research & Health*, vol. 24, n° 4, p. 225-232.

BONDY, S., A. PAGLIA et M. KAISERMAN (1996). « Achat et marketing des produits du tabac » dans SANTÉ CANADA. STEPHENS, T., et M. MORIN rédacteurs. *Enquête de 1994 sur le tabagisme chez les jeunes : Rapport technique*, Ottawa, ministère des Approvisionnements et Services Canada, p. 165-192.

BOTVIN, G.J., et L.W. KANTOR (2000). « Prevention alcohol and tobacco use through life skills training », *Alcohol Research & Health*, vol. 24, n° 4, p. 250-257.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC) (1997). « Cigar smoking among teenagers - United States, Massachusetts and New York, 1996 », *Morbidity and Mortality Weekly Report*, vol. 46, p. 433-440.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC) (1999). « Cigarette smoking among high school students - 11 states, 1991-1997 », *Morbidity and Mortality Weekly Report*, vol. 48, n° 31, p. 686-692.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC) (2000a). « Youth tobacco surveillance - United States, 1998-1999 », *Morbidity and Mortality Weekly Report*, vol. 49 (SS10), octobre, p. 1-93.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC) (2000b). « Youth risk behavior surveillance - United States, 1999 », *Morbidity and Mortality Weekly Report*, vol. 49 (SS05), juin, p. 1-96.

CLOUTIER, R., L. CHAMPOUX, C. JACQUES et C. LANCOP (1994). *Nos ados et les autres, Étude comparative des adolescents des Centres jeunesse du Québec et des élèves du secondaire*, Québec, Centre de recherche sur les services communautaires, Université Laval, p. 124.

CONRAD, K.M., B. FLAY et D. HILL (1992). « Why children start smoking cigarettes: predictors of onset », *British Journal of Addiction*, vol. 87, p. 1711-1724.

DALY, J.B., J.H. WIGGERS et R.J. CONSIDINE (2001). « Infant exposure to environmental tobacco smoke : a prevalence study in Australia », *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, vol. 25, n° 2, p. 132-137.

DESRUISSEAU, J.-C., et J. CHARLEBOIS (1999). *Enquête sur l'accessibilité des produits du tabac aux jeunes de moins de 18 ans dans l'Outaouais urbain*, Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Outaouais, Direction de la santé publique de l'Outaouais, p. 25.

- EMMONS, K.M., M. WONG, S.K. HAMMOND, W.F. VELICER, J.L. FAVA, A.D. MONROE et J.L. EVANS (2001). « Intervention and policy issues related to children's exposure to environmental tobacco smoke », *Preventive Medicine*, vol. 32, n° 4, avril, p. 321-331.
- ENNET, S.T., K.E. BAUMAN, V.A. FOSHEE, M. PEMBERT et K. HICKS (2001). « Parent child communication about adolescent tobacco and alcohol use: What do parents say and does it affect youth behaviour? », *Journal of Marriage and Family*, vol. 63, n° 1, février, p. 48-62.
- EPSTEIN, J.A., C.W. WILLIAMS, G.J. BOTVIN, T. DIAZ et M. IFILL-WILLIAMS (1999). « Psychosocial predictors of cigarette smoking among adolescents living in public housing developments », *Tobacco Control*, vol. 8, p. 45-52.
- FERRENCE, R. et T. STEPHENS (2000). « Surveillance de l'usage du tabac au Canada : besoin d'une stratégie », *Maladies chroniques au Canada*, vol. 21, n° 2, p. 2-6.
- FLAY, B.R., F.B. HU et J. RICHARDSON (1998). « Psychosocial predictors of different stages of cigarette smoking among high school students », *Preventive Medicine*, vol. 27, A9-A18.
- FLORIDA DEPARTMENT OF HEALTH (FDH) (1999). *Florida youth tobacco survey : Assessing program impacts, 1998 to 1999*, vol. 2, n° 4, novembre, 21 p.
- HÉBERT, L., et A. ROCHON (1999). *Rapport de l'enquête sur le statut tabagique, automne 1998*, Direction de la santé publique et de l'évaluation, Régie régionale de la santé et des services sociaux de l'Estrie (non publié).
- JOHNSTON, L.D., P.M. O'MALLEY et J.G. BACHMAN (2001). *Monitoring the Future national results on adolescent drug use: overview of key findings, 2000* (NIH Publication no. 01-4923), Bethesda, MD, National Institute on Drug Abuse, p. 39.
- KINO-QUÉBEC (2000). *L'activité physique, déterminant de la santé des jeunes, avis du comité scientifique de Kino-Québec*, Secrétariat au loisir et au sport, ministère de la Santé et des Services sociaux, Gouvernement du Québec, p. 24.
- LOISELLE, J. (1999). *Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 1998*, Québec, Institut de la statistique du Québec, octobre, 105 p.
- LYNCH, B.S., et R.S. BONNIE (1994). *Growing Up Tobacco Free. Preventing Nicotine Addiction in Children and Youths*, Washington D.C., Committee on Preventing Nicotine Addiction in Children and Youths, Institute of Medicine, National Academy Press, 299 p.
- MILLS, M., T. STEPHENS et K. WILKINS (1994). « Rapport d'un atelier. Rapport sommaire de l'Atelier sur la surveillance de l'usage du tabac », *Maladies chroniques au Canada*, vol. 15, n° 3, p. 120-125.
- NATIONAL CANCER INSTITUTE (1998). *Cigars: health effects and trends. Smoking and tobacco control monograph n° 9*, Bethesda, MD, National Institutes of Health, publication n° 98-4302.
- PEDERSON, L.L., J.J. KOVAL et K. O'CONNOR (1997). « Are psychosocial factors related to smoking in grade 6 students? », *Addictive Behaviors*, vol. 22, n° 2, p. 169-181.
- PERRON, M., M. GAUDREAU, S. VEILLETTE et L. RICHARD (1999). *Trajectoires d'adolescence : stratégies scolaires, conduites sociales et vécu psychoaffectif*, série Enquête régionale 1997 : Aujourd'hui, les jeunes du Saguenay-Lac-St-Jean, Jonquière, Groupe ECOBES, Cégep de Jonquière.
- POST, C.M., A.J. BELL et C.A. FINLAN (1999). « Sources of cigarettes for high school students in two Ontario counties: implication for developing a community response », *Canadian Journal of Public Health*, vol. 90, n° 6, novembre-décembre, p. 395-396.
- POULIN, C. (1996). *Nova Scotia Student Drug Use 1996: Technical report*, Nova Scotia, Drug Dependency Services Division, Nova Scotia Department of Health and Dalhousie University, novembre, 95 p.
- POULIN, C. (1998). *Nova Scotia Student Drug Use 1998: Technical report*, Nova Scotia, Drug Dependency, Nova Scotia Department of Health and Dalhousie University, novembre, 94 p.
- REID, D.J., A.D. MCNEILL et T.J. GLYNN (1995). « Reducing the prevalence of smoking in youth in Western countries: an international review », *Tobacco Control*, vol. 4, p. 266-277.

SANTÉ CANADA (2001– site Internet). «Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada – Résultats pour l'année 2000». Adresse URL : [http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f\\_ctums\\_annual\\_2000.html](http://www.hc-sc.gc.ca/hppb/tabac/f_ctums_annual_2000.html).

SANTÉ CANADA (1999 – site Internet). « Pour éteindre le désir d'allumer. Trousse d'information sur le tabagisme à l'intention des organismes communautaires œuvrant auprès des adolescentes ». Adresse URL : <http://www.hc-sc.gc.ca/réduction-tabagisme/publications/jeunes/peda/peda01.htm>.

SANTÉ CANADA (1996). STEPHENS, T. et M. MORIN, rédacteurs. *Enquête de 1994 sur le tabagisme chez les jeunes : rapport technique*, Ottawa, ministère des Approvisionnements et Services Canada, 224 p.

SWEDA, E.L., M.A. GOTTLIEB et R.C. PORFIRI (1998). « Protecting children from exposure to environmental tobacco smoke », *Tobacco Control*, vol. 7, printemps, p. 1-2.

TYAS, S.L. et L.L. PEDERSON (1998). « Psychosocial factors related to adolescent smoking: a critical review of the literature », *Tobacco Control*, vol. 7, p. 409-420.

US DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES (USDHHS) (1994). *Preventing tobacco use among youth people. A report of Surgeon General*, Atlanta, Georgia, Public Health Service, Centers for Disease Control and Prevention, Office on Smoking and Health, US Government Printing Office Publication no. S/N 017-001-00491-0.

VALIÈRES, E.F., et R. VALLERAND (1990). « Traduction et validation canadienne-française de l'échelle de l'estime de soi de Rosenberg », *International Journal of Psychology*, vol. 25, p. 305-316.

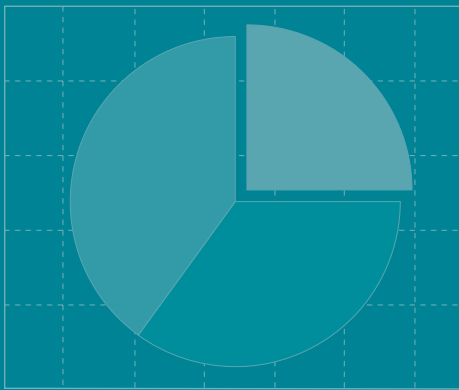
VEILLETTE, S., M. PERRON, M. GAUDREAU, L. RICHARD et R. LAPIERRE (1998). *Habitudes de vie et comportements à risque pour la santé des jeunes du secondaire*, série Enquête régionale : Aujourd'hui, les jeunes du Saguenay-Lac-St-Jean, 2<sup>e</sup> édition, Jonquière, Groupe ECOBES, Cegep de Jonquière, p. 184.

VITARO, F., R. BAILLARGEON, D. PELLETIER, M. JANOSZ et C. GAGNON (1996). « Prédiction de l'initiation au tabagisme chez les jeunes », *Psychotropes-R.I.T.*, vol. 3, p. 71-85.

« L'Institut a pour mission de fournir des informations statistiques qui soient fiables et objectives sur la situation du Québec quant à tous les aspects de la société québécoise pour lesquels de telles informations sont pertinentes. L'Institut constitue le lieu privilégié de production et de diffusion de l'information statistique pour les ministères et organismes du gouvernement, sauf à l'égard d'une telle information que ceux-ci produisent à des fins administratives. Il est le responsable de la réalisation de toutes les enquêtes statistiques d'intérêt général. »

Loi sur l'Institut de la statistique du Québec (L.R.Q., c. I-13.011) adoptée par l'Assemblée nationale du Québec le 19 juin 1998.

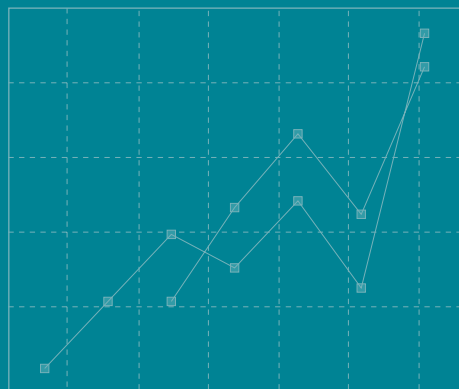
*L'Enquête québécoise sur le tabagisme chez les élèves du secondaire, 2000* est la deuxième d'une série d'enquêtes biennales visant à suivre l'évolution de l'usage de la cigarette chez les jeunes Québécois. En plus de produire des données précises sur la prévalence du tabagisme et sur les déterminants de cette habitude néfaste pour la santé, cette seconde édition de l'enquête permet de mesurer les changements survenus depuis 1998. L'enquête a été menée à l'automne 2000 par l'Institut de la statistique du Québec auprès de 4 730 élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire inclusivement, répartis dans 156 écoles francophones et anglophones, publiques et privées. Le rapport contient des informations détaillées sur l'ampleur du phénomène tabagique chez ces jeunes ainsi qu'une série de facteurs associés à l'adoption et au maintien de cette habitude néfaste pour la santé tels que l'influence des pairs, l'accessibilité aux produits du tabac, les attitudes et opinions à l'égard de la cigarette, l'exposition à la FTE, les activités de promotion du non-usage de la cigarette en milieu scolaire et les tentatives pour cesser de fumer.



65

440

8



9

**Institut  
de la statistique**

**Québec**



ISBN : 2-551-21415-7

21,95 \$

Site WEB : [www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

Imprimé au Québec, Canada