

Guide d'enseignement

Direction des soins infirmiers

GASTROENTÉROLOGIE

CAPSULE ENDOSCOPIQUE

Définition :

Cet examen consiste à avaler une capsule de la grosseur d'une vitamine pour permettre d'examiner tout l'intestin.

La capsule endoscopique enregistrera des informations (environ 50 000 images) tout le long de votre intestin, et ceci, pendant 12 heures environ.



Les complications possibles à l'examen

Les complications sont rares:

- Interférence avec un cardiostimulateur (pacemaker)
- Risque que la capsule reste coincée dans votre intestin : 1/100 (5/100 si maladie de Crohn)
Une opération pourrait être nécessaire dans cette situation

Préparation avant l'examen

Dix jours avant l'examen :

- Cessez tout supplément de fer.

Consulter et suivre rigoureusement les consignes qui suivent :

- Procurez-vous à votre pharmacie ces deux produits :
 - Colyte® format de 2 litres;
 - Dulcolax® 5 mg, 2 comprimés.
- La plupart de vos médicaments peuvent être pris comme d'habitude, sauf :
 - Si vous êtes **diabétique et que vous prenez de l'insuline**, vous devez **OBLIGATOIREMENT** communiquer avec votre médecin ou autre professionnel de la santé qui effectue le suivi de ces médicaments, afin de vous indiquer à quel moment les cesser et les reprendre.

- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez des médicaments autre que l'insuline (par comprimé ou par injection)**, ne les prenez pas la journée précédant (durant la période sous diète liquide) et le matin même de votre examen. Vous pourrez prendre ces médicaments à l'heure prévue de votre prochaine dose dans la journée ou au moment prévu dans la semaine. Si vous avez des interrogations, communiquez avec les professionnels de la santé en charge de votre diabète (médecin, infirmière ou pharmacien).
- Si vous êtes **diabétique et que vous prenez un médicament par injection une fois par semaine (autre que l'insuline)**, prenez votre médication tel que prévu, peu importe le moment de votre examen.

La veille de l'examen :

Dès le lever, commencez la diète liquide en ne buvant que les liquides suivants (**DÉJEUNER-DINER-SOUPER**) :

- Eau;
- Jus de fruits sans pulpe (pomme, orange sans pulpe, raisin blanc ou canneberge blanche);
- Consommé ou bouillon;
- Thé glacé, café ou thé;
- Gatorade[®], Kool-Aid[®], Jell-O[®] ou boissons à saveur de fruits (sauf de couleur rouge, vert, bleu ou mauve);
- Popsicle[®] (sauf de couleur rouge ou mauve);
- Le lait, les produits laitiers, le lait de soya et les suppléments nutritifs (Boost, Ensure ou les suppléments diabétiques) sont interdits;
- Pour les **diabétiques**, surveillez votre glycémie régulièrement.

Préparation intestinale la veille de l'examen :

- **À partir de 17h**, cessez de boire votre diète liquide afin de faciliter la consommation du Colyte;
- Dès 17h, prendre en totalité 2 litres de Colyte[®] (boire environ un verre aux 10 minutes);

Si vous éprouvez des nausées, vous pouvez prendre la solution plus lentement ou avec une paille, mais vous devez boire le Colyte[®] la veille de l'examen. Boire le liquide froid peut aider également. Laissez donc le contenant dans le frigo.

Si vous éprouvez des vomissements répétés et que vous êtes incapable de prendre les 2 litres de Colyte[®] la veille de l'examen, renseignez-vous auprès de votre pharmacien afin de savoir si vous pouvez prendre une autre solution.

- Par la suite, vous avez le droit de boire les liquides permis;
- À 20h, prendre 2 comprimés de Dulcolax[®] 5 mg.
- Rester à jeun à partir de 22h, sauf pour vos médicaments avec une petite gorgée d'eau.

Le jour de l'examen :

- Vous devez rester **à jeun à compter de minuit**.
- Vous pouvez prendre vos médicaments **avant 5h30** avec une petite gorgée d'eau sauf votre médication pour le diabète (voir ci-haut).
- Arrivez 10 minutes avant l'heure de votre examen au service de gastroentérologie.
- Apportez votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie.
- **Apportez la liste récente de vos médicaments provenant de votre pharmacie.**
- Si vous avez un stimulateur cardiaque (**pacemaker**) : apportez votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.
- Portez des vêtements amples permettant de dégager votre ventre (pas de robe, pas de bas support ou de bas nylon, pas de jeans, pas de ceinture).

Si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez-vous, composez le 418 682-7888.

Vous présenter au service de gastroentérologie du site où vous avez rendez-vous :

Site	Indications et local du Service de gastroentérologie
Centre hospitalier de l'Université Laval (CHUL)	2705, boul. Laurier, Québec, G1V 4G2 : local K-0526 Entrée principale, tourner à droite après la boutique de cadeaux, suivre les flèches blanches au sol.
Hôpital du St-Sacrement	1050, chemin Ste-Foy, Québec, G1S 4L8 : local D0-32 Entrée principale, tourner dans le couloir de gauche, prendre ascenseur et descendre au rez-de-chaussée (RC), continuer dans le corridor de droite jusqu'à l'accueil de gastroentérologie.

Pendant l'examen:

- Vous devrez avaler la capsule.
- Une ceinture avec des électrodes et un boîtier seront installés afin d'enregistrer les photos prises par la capsule.
- Vous devez revenir au service de gastroentérologie **1h30 après avoir avalé la capsule** afin que l'on s'assure qu'elle est bien placée.
- Surveiller le clignotant bleu sur le boîtier aux 30 minutes.
- Ne rien boire ou manger dans les 2 heures qui suivent l'ingestion de la capsule.
- Vous pouvez boire du liquide 2 heures après avoir avalé la capsule si l'on vous en a donné la consigne.
- Vous pouvez manger légèrement 4 heures après avoir avalé la capsule si l'on vous en a donné la consigne (sandwich de poulet, de thon, bouillon de bœuf, liqueur blanche, Jell-o, pas de liquide rouge ou mauve).
- Aucun Coke, Pepsi, café, thé de la journée, seulement du jus clair ou du Gatorade clair.
- Vous pouvez prendre votre médication habituelle lorsque vous pouvez manger, soit 4 heures après le début de l'examen.
- Ne pas fumer pendant la durée de l'examen.
- Vous devez demeurer à une distance de plus de 10 pieds des antennes de télémétrie.

- Avisez le service de gastroentérologie 418 525-4444, poste 47710 au CHUL ou 418 525-4444, poste 87646 à l'Hôpital du St-Sacrement si vous ressentez pendant l'examen :
 - des douleurs abdominales;
 - des nausées;
 - des vomissements.

Après l'examen

- Nous vous indiquerons l'heure à laquelle l'examen est terminé. À ce moment, vous pourrez mettre le boîtier à « OFF » en appuyant et en gardant quelques secondes votre doigt appuyé sur le petit bouton noir situé sur le côté gauche du boîtier.
- Si vous avez une ceinture :
 - détacher les velcros de la ceinture;
 - remettre la ceinture et le boîtier dans la boîte prévue à cet usage.
- Si vous avez des capteurs (électrodes) :
 - décoller chacun des capteurs de la peau par le bout non-adhésif;
 - tirer uniquement sur le bout non-adhésif des capteurs pour ne pas les endommager;
 - remettre l'appareillage dans la boîte prévue à cet usage.
- Rapportez le matériel le lendemain ou le prochain jour ouvrable à partir de 7h30 au service de gastroentérologie en personne ou par messagerie express (le plus tôt possible).
- La capsule ne doit pas être retournée, elle peut être jetée.
- Surveillez vos selles afin de visualiser lorsque la capsule sera évacuée. Si la capsule n'est pas évacuée dans les 7 jours suivant votre examen, communiquez avec le service de gastroentérologie où vous avez eu votre examen (418 525-4444, poste 47710 au CHUL ou 418 525-4444, poste 87646 à l'Hôpital du St-Sacrement).
- Vous ne pouvez subir de résonance magnétique (IRM) tant que vous n'avez pas évacué la capsule.