



DOSSIER SPÉCIAL PRIX JEAN-PIERRE BÉLANGER

GRAND GAGNANT 2008 DU PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER : LA RUE DES FEMMES DE MONTRÉAL

LA FIERTÉ EST ENTRÉE PAR LA GRANDE PORTE À LA RUE DES FEMMES

Léonie Couture, directrice générale de *La rue des Femmes de Montréal*

Le souffle d'énergie sur lequel nous avons plané à la suite de cette mémorable soirée est encore bien vivant. Un souvenir heureux nous transporte; il est fait de reconnaissance et de fraîcheur. Nous poursuivons notre mission avec la certitude que notre travail est une bonne chose pour toute la société



DE GAUCHE À DROITE : CLAIRE MILETTE, MEMBRE DU JURY DE SÉLECTION DU PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER 2008, LUCIE THIBODEAU, PRÉSIDENTE DE L'ASPQ, LÉONIE COUTURE, DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA RUE DES FEMMES DE MONTRÉAL, LYNE RICHER, DIRETRICE DE LA FONDATION LA RUE DES FEMME ET ALAIN POIRIER, MD, DIRECTEUR NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE ET SOUS-MINISTRE ADJOINT À LA SANTÉ, MSSS.

SOMMAIRE

DANS CE NUMÉRO DU BULLETIN DE SANTÉ PUBLIQUE

DOSSIER SPÉCIAL : Prix Jean-Pierre Bélanger

Grand gagnant 2008	p. 1
La remise du prix Jean-Pierre Bélanger	p. 4
Les deux mentions d'honneur	p. 6
Projets présentés au prix Jean-Pierre Bélanger 2008	p. 8

Les projets de l'Association

Date butoir pour certains produits de santé naturels	p. 25
La Coalition Poids connaît une belle victoire	p. 26
Malbouffe autour des écoles	p. 27
Quartiers verts, actifs et en santé	p. 28

québécoise et que la solution à l'itinérance, telle que nous la comprenons et la vivons, fait tranquillement son chemin. « Avec un peu plus d'amour que d'ordinaire », pour reprendre les paroles de la chanson *Il faudra leur dire*, de Francis Cabrel, chantée par la chorale du ministère le soir de la remise, changer le monde c'est toujours possible. L'ASPQ nous l'a confirmé d'une façon vraiment fantastique.

→ suite page 2

Un nouvel air souffle. Entré par la grande porte, il déloge les idées préconçues avec lesquelles on se bat quotidiennement, pour faire place à une fierté que toutes celles qui habitent ou fréquentent La rue des Femmes partagent avec celles et ceux qui y travaillent ou la soutiennent.



LA RUE DES FEMMES DE MONTRÉAL : LE JURY A ÉTÉ CONQUIS

Claire Milette, *membre du jury de sélection 2008 du Prix Jean-Pierre-Bélanger*

Depuis 1994, l'organisme a développé un continuum de services unique pour les femmes et sous un même toit : centre d'hébergement, centre de jour où elles peuvent assurer leurs besoins de base, soit la nourriture, les vêtements, les soins d'hygiène et les rencontres adaptées à leur cheminement respectif. Depuis 2006, les logements de transition supervisés permettent une autre étape du développement de l'autonomie et de l'inclusion dans la communauté. La reconnaissance de la gravité des blessures relationnelles et la souffrance qu'elles génèrent sont à la base du processus de guérison, d'inclusion, de reconnexion avec elles-mêmes et les autres jusqu'à un retour complet à la communauté.

D'une part, les services offerts aux femmes itinérantes ainsi que les interventions de prévention, et d'autre part, les interventions de conscientisation et de renforcement auprès de la communauté permettant l'accueil, le respect et la reconnaissance du potentiel de développement des capacités personnelles, ont fortement impressionnés les membres du jury. C'est ainsi qu'il devient possible de rebâtir la dignité humaine par l'estime de soi, de structurer l'entraide pour reconstruire la confiance, d'obtenir la collaboration pour le rétablissement des conditions favorables au développement humain dans la communauté.

ONT PARTICIPÉ À LA RÉALISATION DE CE BULLETIN

Coordination et rédaction

Marie-Claude Perreault, ASPQ

Révision

Brigitte St-Onge, adjointe de la directrice générale, ASPQ

Collaborateurs

Léonie Couture, directrice de La rue des Femmes de Montréal

Amélie Desrosiers, agente de communication, Coalition Poids

Catherine Morin, agente de bureau, ASPQ

Lucie Thibodeau, présidente de l'ASPQ

Mise en page

Caroline Brunet

Graphisme

Studiométrique

Contribution financière

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Le jury tient donc à souligner par le fait même le travail incessant de la directrice et fondatrice de La rue des femmes de Montréal, madame Léonie Couture.

Je la cite : Accueillir une femme à La rue des femmes, c'est accepter de pénétrer avec elle dans l'univers du lien. C'est accepter d'aller au devant de ses propres blessures pour mieux s'accueillir, accueillir cette femme et mieux comprendre pour mieux l'accompagner.

À l'instar de l'Association d'entraide Le Chaînon et de la Direction de Montréal du Curateur public, nous reconnaissons les efforts cohérents et tenaces que Léonie Couture et toutes les personnes collaboratrices à cette œuvre ont tenus pendant 15 ans. Elles ont su poursuivre cet objectif d'humanité fondamentale en s'inscrivant dans une lutte acharnée contre la pauvreté et l'exclusion sociale des femmes, par le rétablissement et le maintien du lien avec soi, avec les autres, avec le monde. Merci pour cette contribution majeure au développement de ces liens qui peuvent comme vous l'affirmez haut et fort, changer le monde... Merci.



PRÉSENTATION DU PROJET

Au-delà d'un toit, de repas chauds et de vêtements, cet organisme offre aux femmes qui sollicitent son aide une voie d'intégration à une communauté et une reconnaissance sociale nécessaire qui les aidera à se reconstruire. De l'avis du jury de sélection du prix Jean-Pierre-Bélanger, c'est ainsi qu'il devient possible de rebâtir la dignité humaine par l'estime de soi; de structurer l'entraide pour reconstruire la confiance et d'obtenir la collaboration pour le rétablissement des conditions favorables au développement humain dans la communauté.

SERVICES OFFERTS :

- La Maison Olga : un centre de jour et un gîte de nuit, un service de repas chauds, un dépannage vestimentaire, un suivi en santé physique et mentale :
- Des thérapies : counseling individuel, thérapie corporelle, activité physique;
- Des activités créatives : ateliers d'arts visuels, ateliers de musique;
- Un service d'accès au logement : appui dans la recherche d'un logement, dans la gestion du budget et dans le paiement du loyer.

Depuis 1994, tout le personnel de l'organisme unit ses efforts et investi de son temps à l'atteinte d'un objectif considérable : bâtir un réseau d'appui pour toutes celles qui n'ont plus l'impression ni le sentiment de faire partie d'une famille, d'un milieu et même de la société.

Coordonnées : www.laruedesfemmes.com ■

QU'EST-CE QUE LE PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER ?

• • •

Ce prix vise l'excellence et l'innovation en promotion de la santé et à reconnaître des initiatives exceptionnellement novatrices et mobilisatrices, comportant une forte composante communautaire et où l'empowerment, la participation et l'intersectorialité sont des caractéristiques fondamentales, ceci en conformité avec la Charte d'Ottawa en promotion de la santé.



QUI ÉTAIT MONSIEUR JEAN-PIERRE-BÉLANGER ?

L'ASPQ a créé le Prix Jean-Pierre Bélanger afin de perpétuer la mémoire d'un homme qui a contribué de façon exceptionnelle à l'approfondissement et à la diffusion des concepts de santé communautaire et de promotion de la santé au Québec. Jean-Pierre Bélanger est décédé en avril 2000, il fut un pilier de l'ASPQ dont il a été président de 1986 à 1990, mais pour plusieurs d'entre nous, il était surtout un ami.



LA REMISE DU PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER

UNE SOIRÉE PLEINE DE BELLES ÉMOTIONS ET DE BELLES RENCONTRES !

LUCIE THIBODEAU | Présidente de l'ASPQ

Le Prix Jean-Pierre-Bélanger permet à l'ASPQ de reconnaître des réalisations de qualité supérieure en prévention et promotion de la santé, de les faire connaître largement et de signifier aux gens, qui les portent jour après jour, que ce qu'ils font est vraiment important. Remettre un prix est un honneur qui nous permet de prendre connaissance de projets vraiment exaltants que des communautés couvent avec soin, pendant plusieurs mois ou plusieurs années, pour l'amélioration du bien-être et de la santé des gens de leur communauté. Le prix Jean-Pierre Bélanger porte le nom d'un homme qui demeure un modèle et une inspiration pour toutes celles et ceux qui l'ont côtoyé, mais aussi pour toutes celles et ceux qui bénéficient de son travail acharné dédié au mieux-être des personnes qui ont besoin d'aide. C'est notre façon de lui en être, année après année, des plus reconnaissants.

Comme organisation qui souligne la qualité du travail d'autres organisations, nous nous faisons un devoir d'être à la hauteur, lors de la remise des prix. Nous innovons nous aussi et nous assurons de les remettre dans un contexte aussi réjouissant que le plaisir que nous avons à souligner le travail exceptionnel de personnes qui font la différence dans leur communauté et parfois, plus largement, dans tout le Québec. Au cours des deux dernières années, nous avons revalorisé nos prix en améliorant leur diffusion. Ainsi, nous recevons de plus en plus de candidatures; de 5 en 2006 de 29 en 2007, nous passons à 33 en 2008. Une si bonne récolte est un indice de la vitalité des communautés et de la pertinence de permettre à des gens de faire valoir leur travail.

C'est lors d'une petite soirée intime, à la fin d'une journée bien remplie des Journées annuelles de santé publique, que nous avons accueilli nos invités pour la remise des prix. Nous avons reçu avec bonheur la chorale du ministère de la Santé et des Services sociaux qui a contribué à créer une atmosphère propice à la détente, au plaisir et à la réjouissance. Oui oui, ces professionnels et gestionnaires de programmes, de fonds et de dossiers se sont regroupés pour partager des mots chantés, des lignes mélodiques, des pages de musique.



Leur habileté de concertation a été mise à profit dans un autre domaine et est devenue un magnifique concert de quelques chansons que tous ont grandement apprécié.

Nous avons ensuite procédé à la présentation des candidatures en les présentant sous forme de vers. La poésie et la musique sont des véhicules parfaits pour élever nos âmes et nos cœurs et nous prédisposent à accueillir les gagnants de notre société! Aussi, nous avons lancé un défi à notre Directeur national de santé publique, le docteur Alain Poirier, de composer un poème en lien avec le travail de ceux qui œuvrent auprès des gens en difficulté. Comme quoi nous pouvons utiliser beaucoup de nos compétences au profit de la qualité et de la reconnaissance, même celles qui ne sont pas sollicitées habituellement dans notre activité professionnelle.

Nous remercions chaleureusement la générosité d'Alain Poirier, qui nous a livré un touchant poème, qu'il a récité avec son cœur. Vous pourrez le lire dans les prochaines pages du Bulletin de santé publique puisqu'il nous a permis de le diffuser. Nous remercions tous les membres de la chorale du ministère pour avoir agrémenté grandement notre soirée.



Nous remercions toutes les personnes qui ont répondu à notre invitation de venir célébrer avec nous. Nous remercions enfin les candidats et les gagnants pour avoir partagé avec nous leur travail, leurs efforts et leur foi dans le changement au profit de tous les humains. ■

LA CHEFFE DE CHŒUR :

Julie Lachance
Les choristes

SOPRANI 1 :

Mireille Asselin
Céline Vaillancourt
Claire Milette

SOPRANI 2 :

Johanne Labbé
Brigitte Lachance
France Perreault
Johanne Boisseau-Vien

ALTI :

Lucie St-Onge
Joëlle St-Pierre
Claire Savard
Nicole Nadeau
Céline Lemieux
Anne Gauthier
Martine Pageau
Solange Proulx
Carole Beaudoin
Geneviève Poirier
Lucie St-Onge

VOIX D'HOMMES :

Jean-Clet Gosselin
Claude Beauchesne

Un **GRAND MERCI**
aux membres de la chorale
du ministère d'avoir accepté
notre invitation !

Naissance

*Mon premier cri t'a fait pleurer
Pourrais-tu encore m'écouter
Traduire le silence de mes yeux
Entendre dans mon ventre ce nœud.*

*J'le suis devenu sans le voir
Accroché au rêve, fol espoir
Je planais libre sur la rue
Je croyais même y avoir cru.*

*J'ai roulé mon âme sur l'asphalte
Cherchais ton cœur pour faire halte
Pour panser la plaie de ma main
Tombée d'une poche vide de faim.*

*J'aurais voulu aussi te dire
Sans mots, cet autrement pour vivre
T'expliquer l'autre façon de naître
Et crier ma façon d'être.*

*C'est un voisin qui m'a donné
Même des pleurs, j'ai aussi trouvés
Une amitié qui n'attend rien
A bas seuil mais qui fait grand bien.*

*Je reviendrai malgré le noir
Accroche au rêve, fol espoir
De te trouver capable d'aimer
M'endormir sur ton oreiller.*

— Alain Poirier, MD, directeur national de santé publique et sous-ministre adjoint à la santé publique

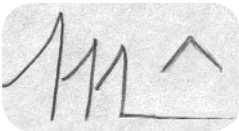


LES DEUX MENTIONS D'HONNEUR

Tel que nous l'avons fait l'an dernier, deux mentions d'honneur ont été attribuées afin de souligner l'excellent travail d'une personne et d'un organisme qui, aux yeux du jury, méritait une distinction particulière. Il nous fait grand plaisir de vous présenter leur mission, leurs activités et leurs réalisations. Nous en profitons pour les remercier, une fois encore, de déployer leur énergie au service de la société et des personnes qui la composent.

PREMIÈRE MENTION D'HONNEUR : GUY-PIERRE LÉVESQUE – MÉTA D'ÂME

Georges Lévesque, membre du jury de sélection du Prix Jean-Pierre-Bélanger 2008



Les membres du jury n'ont pu s'empêcher de souligner à quel point ils ont été interpellés par la candidature de monsieur Guy-Pierre Lévesque, fondateur

— en 1999 — de l'organisme « Méta d'Âme » et travailleur acharné œuvrant auprès des toxicomanes.

Non seulement a-t-il choisi de venir en aide à un groupe de personnes parmi les plus démunies et les plus négligées — tant par le système de santé que par la société en général — mais il le fait avec un respect et un dévouement inégalés. Ce faisant, il a acquis une expertise reconnue au-delà de nos frontières qui l'a amené à siéger sur les comités d'administration de divers organismes internationaux et à participer à plusieurs conférences de haut niveau, que ce soit en Autriche, en Espagne ou au Canada.

L'organisme « Méta d'Âme » offre déjà une gamme de services impressionnante : centre de jour, aide à la recherche d'emploi et de logement, références à différents services, dépannage alimentaire, accès à l'Internet, sorties et activités culturelles, publication du magazine « Métaphore », la liste pourrait s'allonger...



DE GAUCHE À DROITE : LUCIE THIBODEAU, PRÉSIDENTE DE L'ASPQ, GUY-PIERRE LÉVESQUE, FONDATEUR DE L'ORGANISME MÉTA D'ÂME, ALAIN POIRIER, MD, DIRECTEUR NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE ET SOUS-MINISTRE ADJOINT À LA SANTÉ, MSSS, MICHEL O'NEILL, MEMBRE DU JURY DE SÉLECTION DU PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER 2008

Enfin (et surtout), dès 2009, « Méta d'Âme » devrait être en mesure — grâce à l'aboutissement de son projet « Prométhéus », mis en marche depuis deux ans seulement — d'offrir à sa clientèle 22 logements à prix abordable avec soutien communautaire dans un édifice neuf qui abritera également ses bureaux. La réalisation d'un projet d'une telle envergure dans le contexte socio-économique actuel est certainement un exploit digne de mention... honorable, que nous décernons avec enthousiasme à monsieur Guy-Pierre Lévesque.

Coordonnées : <http://metadame.org>



DEUXIÈME MENTION D'HONNEUR : LE THÉÂTRE APHASIQUE

Maria Labrecque Duchesneau, membre du jury de sélection 2008 du Prix Jean-Pierre-Bélanger



Pourquoi les membres du jury ont choisi le Théâtre Aphasique pour une MENTION ? Pour 5 principales raisons...

Pour son aspect novateur. Voilà plus de 15 ans que cette initiative de l'hôpital de réadaptation Villa Medica permet aux personnes vivant avec les séquelles d'accidents vas-

culaires et de traumatismes crâniens de se réinsérer dans la société. Grâce au théâtre, elles apprennent à s'entraider et à s'exprimer par des moyens qui compensent pour les difficultés de langage et d'élocution qui en découlent.

Pour l'originalité et la créativité. Grâce au théâtre, des réalisations prennent forme à travers la création, les répétitions, les représentations, les tournées et/ou les ateliers — autant de moyens pour se réapproprier sa confiance en soi et sa dignité. Les progrès et les succès, de même que la reconnaissance, s'ajoutent au processus créatif pour redonner un nouvel élan et une joie de vivre aux personnes atteintes.

Pour la crédibilité de l'organisation. Pour l'énergie mise à promouvoir son approche et à sensibiliser le grand public. Pour le fructueux mariage entre les arts et la réadaptation. Pour la structure solide de son approche, qui est celle de comédiens dirigés par des professionnels du théâtre et un orthophoniste. Pour ses résultats mesurables reconnus par des experts. Pour son rayonnement et son professionnalisme reflété dans un théâtre d'une grande qualité.

Pour la capacité du concept à se multiplier et à s'exporter. Pendant qu'il se répandait chez nous, la France, le Portugal et le Brésil l'adaptaient à leur contexte.

Dernier, mais non le moindre, pour le message d'espoir lancé aux 20 000 Québécois atteints, qui découvrent qu'il est possible de bien vivre autrement.

Bonne continuité!



Coordonnées : www.theatreaphasique.com ■

REMERCIEMENTS SINCÈRES AUX MEMBRES DU JURY DE SÉLECTION 2008

L'Association tient à remercier la participation des membres du jury de sélection 2008 qui ont accepté de partager de leur temps et de leurs énergies avec nous en siégeant sur le comité. Il s'agit de :

- Georges Lévesque, M.D. et animateur, *Une pilule une petite granule*
- Maria Labrecque Duchesneau, administratrice de l'ASPQ et directrice générale de l'organisme Au cœur des familles agricoles
- Claire Milette, agente de recherche au ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- Michel O'Neill, professeur à la faculté des Sciences Infirmières de l'Université Laval
- Renée Ouimet, représentante de la Table du regroupement provincial des organismes communautaires et bénévoles



PROJETS PRÉSENTÉS AU PRIX JEAN-PIERRE-BÉLANGER 2008

L'ASPQ est très fière de vous présenter dans ce numéro du Bulletin de santé publique toutes les candidatures reçues pour le Prix Jean-Pierre-Bélanger 2008. C'est notre façon à nous de saluer le travail de tous les organismes, projets et initiatives communautaires et de leur offrir une visibilité afin que leurs belles réalisations puissent être une source d'inspiration pour tous. Un grand merci à tous ceux et celles qui ont pris de leur temps pour nous soumettre leur projet et continuez votre excellent travail qui, n'en doutez pas, fait véritablement une différence!

ACCÈS ENTRAIDE FAMILLES

LAC-ST-JEAN-EST

Favoriser le bien-être et le plaisir des enfants et accorder un répit aux parents sont au cœur des priorités de l'organisme Accès Entraide Famille, situé à Alma. Depuis 1995, on y offre des activités et loisirs stimulants, tout au long de l'année, dans un environnement sympathique, sécuritaire et propice aux apprentissages. La clientèle cible est constituée de familles à faible revenu et/ou monoparentales ainsi qu'aux enfants vivant avec une déficience physique ou mentale.

L'objectif qu'ont en commun les activités initiées par l'organisme, dont le camp de vacances qu'il possède, visent à favoriser l'intégration sociale des enfants, à briser leur isolement ainsi qu'à normaliser ce qu'ils vivent. On leur propose des jeux de groupe et des activités animées, en dehors de leur foyer, et l'occasion de se créer un réseau d'amis avec lesquels ils ont des affinités.

Si les activités d'Accès Entraide Famille permettent à l'enfant de briser la routine, les parents, pour leur part, bénéficient d'un moment de répit durant lequel ils peuvent s'occuper d'eux-mêmes. Mentionnons que le parent peut également prendre part aux activités organisées et rejoindre le groupe. Il partage ainsi un moment de plaisir avec son enfant, en dehors des réalités quotidiennes. Il lui est aussi possible de discuter avec les intervenants, de leur faire part des difficultés qu'il vit ou encore de ses besoins.

Il y a de 50 à 60 enfants qui participent régulièrement aux activités d'Accès Entraide Famille, dont le quart est constitué d'enfants vivant avec une déficience.

Coordonnées : 418-662-5899

LA VOIE LACTÉE

LIGUE LA LECHE

La Ligue La Leche est une ressource qui vient en aide aux mères qui allaitent. Elle offre encouragement, information, éducation, tout en faisant la promotion d'une meilleure compréhension de l'allaitement comme élément important d'un développement sain du bébé et de la mère.



Depuis 1979, l'un des moyens privilégiés par la Ligue La Leche pour atteindre sa mission est de publier le journal interactif *La Voie Lactée*. Le cœur de cette publication est formé de témoignages, de mots d'enfants et des photos des membres de la Ligue à qui il est distribué.

En 2000, la Ligue a publié un numéro spécial de *La Voie lactée* afin de rejoindre davantage de mères grâce à une plus



large diffusion. Les objectifs visés par ce numéro hors-série étaient de les informer gratuitement, partout au Québec, et de leur fournir de l'information juste et à jour tout en partageant anecdotes, difficultés, trucs, solutions, belles expériences, etc.

La distribution de ce numéro hors-série permet à la Ligue La Leche d'accroître le nombre de mères ayant recours à leurs services, ce qui est en soit une bonne nouvelle. Le taux d'allaitement augmente de façon significative au Québec depuis quelques années et nous savons qu'un des éléments qui contribue à la poursuite de l'allaitement à plus long terme est le support que les mères reçoivent.

Coordonnées : www.allaitement.ca

JARDIN DE NOTRE-DAME-DE-LOURDES

FORUM ÉCONOMIQUE DE VERDUN

Le projet de Jardin de Notre-Dame-de-Lourdes s'inscrit dans la problématique de revitalisation d'un quartier défavorisé, notamment dans son aspect d'environnement physique. Sensibiliser et mobiliser des citoyens autour d'un projet commun d'amélioration de l'environnement physique, utilisant des moyens et ressources à leur portée était le but visé par ce projet qui a mis sept ans à se concrétiser.



**Forum
économique
de Verdun**

Au-delà du désir de revitalisation du quartier, plusieurs autres objectifs sous-tendaient le projet : sensibilisation au respect

de l'environnement, stimulation de l'intérêt des jeunes aux activités horticoles, promotion et développement de liens intergénérationnels, etc. Les promoteurs du Jardin ont utilisé la stratégie du développement local qui, par la mise sur pied de mécanismes de partenariat, visait à mettre en place un environnement propice au foisonnement d'initiatives locales issues de la base, soit du citoyen.

LE JARDIN COMPREND :

- un environnement naturel paisible et agréable en milieu urbain ;
- une section destinée à la sensibilisation des tous petits aux activités horticoles ;
- 11 tableaux éducatifs ont été disposés dans le jardin afin d'informer la population sur les facteurs de risques des maladies cardiovasculaires ;
- l'organisation d'activités culturelles gratuites telles que des expositions, des concerts, etc., auxquels participent plusieurs centaines de citoyens.

Une grande fierté se ressent chez les individus qui ont participé au projet et mis leurs talents et compétences à profit dans cette activité d'envergure. Dans un milieu relativement défavorisé, le projet de Jardin Notre-Dame-de-Lourdes a réussi à susciter l'implication et l'appropriation du projet par la population. Ajoutons également qu'il a permis de susciter l'implication des écoles et des garderies, de développer des outils éducatifs novateurs, de faciliter la réalisation d'activités culturelles et de sensibiliser la population à l'importance de l'Activité physique et au respect de l'environnement.

Coordonnées : www.forumeconomiqueverdun.com

PARTENAIRES 12-18 / ÉRABLE

En 1994, face à la dévitalisation des milieux ruraux et dans le but de répondre aux besoins perçus chez les adolescents des municipalités rurales de la MRC de l'Érable, l'organisme Partenaires 12-18 / Érable a été créé. Puisqu'il était impossible d'implanter une maison



des jeunes traditionnelle, les fondateurs ont mis sur pied une structure organisationnelle novatrice, adaptée aux particularités du milieu rural, qui travaille au développement global de



la communauté. Chaque municipalité possède désormais un comité jeunesse, soutenu par les intervenants de l'organisme, qui appuie et accompagne les jeunes dans les projets qu'ils décident eux-mêmes d'investir.

Essentiellement, l'organisme vise à préparer une relève dynamique et compétente composée de citoyens responsables et engagés. Ses objectifs sont de contrer l'exode des jeunes, de travailler au développement d'un sentiment d'appartenance à la communauté, de pallier aux problèmes sociaux engendrés par la dévitalisation, de répondre aux besoins des jeunes et de promouvoir une culture entrepreneuriale chez les adolescents. Pour ce faire, quatre volets d'intervention différents ont été développés :

- La promotion et la prévention en santé : aide directe aux jeunes en difficulté, éducation et information sur les saines habitudes de vie et modification des milieux de vie en faveur de la santé;
- Développement personnel du jeune : en tenant compte du cheminement individuel de chacun, on l'aide à développer ses aptitudes, à exercer sa citoyenneté, son entrepreneurship, sa créativité, etc. ;
- Développement local : la concertation, le partenariat et la participation de l'ensemble des acteurs du milieu sont nécessaires pour la réalisation des projets mis de l'avant par les jeunes;
- Loisir : les jeunes impliqués dans les activités de l'organisme deviennent les organisateurs de leurs propres loisirs.

Les résultats d'une évaluation scientifique des retombées du projet ont révélé que les jeunes impliqués dans l'un des projets de l'organisme font plus que développer leurs habiletés personnelles et acquérir de nouvelles connaissances. 64 % des jeunes qui ont expérimenté l'un ou l'autre des projets ont poursuivi leur implication au sein d'organisations diverses.

Coordonnées : 819-389-5869

LA MAISON BLEUE

La Maison Bleue offre depuis un an, aux familles du quartier Côte-des-Neiges vivant des situations contextuelles difficiles, des services communautaires, culturels, sociaux et de santé dans un environnement harmonieux qui se trouve à proximité de leur milieu de vie. L'équipe de travail se caractérise grâce à son interdisciplinarité puisqu'elle est composée de médecins, d'une sage-femme, d'une infirmière, d'une travailleuse sociale et d'un éducateur. Les valeurs qu'ils affichent et portent sont :

CÉLÉBRER LA VIE

L'enfant à naître a une identité qui lui est propre et cette nouvelle vie à besoin d'être célébrée et protégée.

SE DÉCOUVRIR DES FORCES

L'expérience de la maternité appartient avant tout aux femmes et aux familles. Lorsque la mère et la famille sont entourées d'une communauté, elles se découvrent des forces insoupçonnées.

UNE EXPÉRIENCE POSITIVE

La maternité est une expérience positive. Les familles en attente d'un enfant, malgré toutes les difficultés qu'elles peuvent rencontrer, sont compétentes pour faire grandir cet enfant.

L'un des déclencheurs de la mise sur pied de la Maison Bleue fut le haut taux de césarienne de la population qu'elle dessert et on constate déjà, un an après l'ouverture, un taux relativement plus bas. De plus, la Maison Bleue a d'ores et déjà atteint l'objectif de 100 familles suivies. Leur participation aux différentes activités et aux différents groupes leur permet de se créer un réseau social et d'entretenir ces nouvelles relations par la suite, ce qui constitue un facteur de protection pour ces femmes et ces familles.

Coordonnées : <http://maisonbleue.info>





ENFANT D'ABORD

Enfant d'abord est un organisme communautaire dont la mission prioritaire est de fournir de l'aide alimentaire aux enfants vivant dans les familles les plus défavorisées de Chomedey, Laval-Des-Rapides et Pont-Viau. L'un des projets démarrés par l'organisme représente un programme de dépannage alimentaire appelé « Dépanneur communautaire ». Il s'agit en fait d'un magasin permanent qui a pour objectif de développer l'autonomie des familles en leur donnant accès à des produits frais et en favorisant le développement de leurs connaissances en matière d'alimentation.



Le Dépanneur Communautaire vise à redonner aux familles concernées un pouvoir sur leur vie et une prise en charge de leur santé par l'acquisition de connaissances pratiques qui leur permettent de faire des choix éclairés. Qu'il soit question de mettre sur pied un budget,

d'apprentissage culinaire, de cuisines collectives, de nutrition ou encore de jardins collectifs, les participants développent des connaissances et des réflexes qu'ils sont encouragés à utiliser dans la vie de tous les jours.

Annuellement, 24 familles peuvent bénéficier de ce service d'approvisionnement alimentaire, à coût réduit (20 % du prix courant), qui leur permet de se procurer des produits frais. En échange de ce service, chaque famille doit participer à quatre types d'ateliers différents, donnés par une intervenante sociale, qui se déroulent chacun sur une période de quatre semaines. Au-delà de l'acquisition de connaissances, le programme est un outil d'intégration et de participation sociale qui revalorise les compétences des participants.

Outre ce projet, enfant d'abord fait également la distribution de viennoiseries et de fruits frais aux enfants d'écoles primaires de milieux défavorisés. Il a également initié le développement de 32 jardins communautaires et offre une aide aux devoirs.

Coordonnées : 450-681-1154

REGROUPEMENT DES ORGANISMES ESPACE DU QUÉBEC (ROEQ)

Le ROEQ a pour mission globale de prévenir la violence faite aux enfants en sensibilisant les divers organismes du milieu à cette problématique et en mettant à leur disposition le programme Espace.



Ce programme de prévention comprend trois types d'ateliers de deux heures offerts aux parents, au personnel du milieu éducatif et à l'ensemble des enfants d'une école, d'un service de garde, d'un groupe de loisir, etc. Ces activités d'apprentissage servent à sensibiliser, informer et offrir des pistes de solution aux différents acteurs de la société en lien avec les enfants, tout dépendant de leurs besoins.

On retrouve 12 organismes Espace dans la province qui ont précisément pour objectif de prévenir la violence sous toutes ses formes, qu'elle soit verbale, psychologique, physique ou sexuelle, en outillant non seulement les enfants, mais également les adultes de leur entourage. Rencontres individuelles, référence aux ressources appropriées, sensibilisation pour les organismes communautaires et la population en général, aide téléphonique, tels sont les moyens privilégiés pour prévenir la violence faite aux enfants. À ce jour, plus de 303 000 enfants ont bénéficié du programme et plus de 86 600 adultes ont été outillés pour apporter leur aide.

Concrètement, il est question de diminuer la vulnérabilité de l'enfant en lui apprenant à se défendre, en l'amenant à s'exprimer et à partager autour de lui ce qu'il vit. Mettre à sa disposition une aide qu'il peut utiliser s'il en ressent le besoin, sécuriser les adultes et les sensibiliser à leurs responsabilités font également partie intégrante des objectifs poursuivis par les activités offertes. Ainsi, les organismes Espace représentent des lieux d'échanges, de partage, d'information, de formation, de soutien et d'entraide et, en 2007-2008, ils ont fait bénéficier près de 10 500 enfants et 330 adultes de leurs services.

Coordonnées : www.roeq.qc.ca

→ suite page 12



LE TOIT VERT

ORGANISME LE MÛRIER

Depuis 1980 que le Mûrier s'efforce de mettre en place et d'administrer des ressources d'hébergement et d'apprentissage au travail à l'intention des personnes aux prises avec un problème de santé mentale. Près de 130 personnes sont hébergées dans l'un ou l'autre de ses établissements montréalais et 60 places de stage en réinsertion par le travail sont disponibles. En 2007, en réponse aux besoins de personnalisations des services ciblés par sa clientèle, Le Mûrier a décidé de mettre sur pied un nouveau programme d'hébergement innovateur : Le toit vert.



Ce projet s'adresse spécifiquement aux adultes aux prises avec une maladie mentale grave et persistante qui a pour conséquence de limiter leurs capacités fonctionnelles. L'objectif ultime

est de permettre à la clientèle, bien qu'ayant un niveau d'autonomie diminué, de posséder un chez-soi. L'immeuble de 28 logements offre des services dits à la carte d'accompagnement individuel, d'encadrement 24 heures par jour, de services de repas chauds, d'activités de groupe et de support personnalisé lors de périodes plus difficiles.

Par cette approche nouvelle, les instigateurs du projet veulent permettre à la personne d'explorer et d'exploiter au maximum son potentiel d'autonomie tout en bénéficiant, au besoin, de l'aide nécessaire au maintien de son fragile équilibre. Le toit vert est une opportunité, pour les personnes vivant avec une maladie mentale, de reprendre du pouvoir sur leur vie, de faire des choix et de poursuivre leur démarche de rétablissement, dans la fierté et l'accomplissement, sentiments susceptibles d'influencer positivement leur santé et leur équilibre.

Coordonnées : www.lemurier.org

LE PROJET RÉSO PRÉVENTION SUICIDE

JEVI CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE – ESTRIE

Annuellement en Estrie, entre 35 et 45 hommes décèdent par suicide, contre 10 à 15 femmes. C'est à la suite de ce



Réseau d'organismes engagés
pour réduire le suicide chez les hommes

constat que Réso prévention suicide a été mis sur pied afin d'intervenir auprès de la clientèle masculine âgée de 15 à 40 ans, ainsi que leurs proches. Le projet vise à intervenir de façon plus précoce et plus efficace auprès des hommes vulnérables afin de prévenir le suicide et travailler à la modification des perceptions sociales.

La stratégie d'intervention de Réso a été élaborée sur un modèle issu du principe que l'individu est influencé par sa famille, ses pairs, son travail, sa communauté, la culture à laquelle il appartient, la société dans laquelle il vit ainsi que son environnement physique. L'approche ainsi mise de l'avant est globale et se veut innovatrice et mobilisatrice. Le partenariat et la participation active de plusieurs organismes issus de divers milieux est essentielle afin de multiplier les portes d'entrée aux hommes vulnérables et de leur faciliter l'accès aux ressources.

En ce qui a trait aux moyens d'actions, la Charte d'engagement au Réso a été créée par un comité formé d'organismes du milieu. Ses signataires s'engagent à poser des gestes concrets tels que suivre la formation adéquate, travailler en réseau, diffuser de l'information sur la problématique, etc. Des formations spécifiques sont également offertes gratuitement aux organismes, de façon à développer un langage et une intervention commune qui bénéficieront au développement des compétences et au renforcement de l'action concertée. Des rencontres sont aussi offertes aux proches des hommes suicidaires afin qu'ils se sentent outillés et supportés dans l'épreuve. Ajoutons à cela une information accessible sur Internet, la diffusion d'un bottin des ressources ainsi qu'une liste des formations disponibles.

En février 2009, le Forum estrien Réso prévention suicide est organisé, avec pour objectif de s'assurer du transfert et de l'appropriation des connaissances par le milieu. À ce jour,



près de 215 personnes ont suivi l'une ou l'autre des formations proposées par le projet et bon nombre d'organismes et de partenaires ont signé la Charte.

Coordonnées : www.jevi.qc.ca

LE MÉDIUM DESTINATION

INSTITUT PACIFIQUE

Un tout nouvel outil d'information est distribué mensuellement aux parents dont l'enfant fréquente l'un des 14 établissements scolaires d'Ahuntsic qui distribue *Destination*, un petit fascicule des plus instructifs. Il vise à informer le parent sur des sujets d'actualité qui se rapportent à leur enfant : les saines habitudes de vie, l'image corporelle, l'hypersexualisation, l'intimidation et le goût d'apprendre sont quelques-unes des thématiques ayant fait l'objet d'un numéro. *Destination* renferme également une section dédiée à la promotion d'activités familiales qui se déroulent dans le quartier et d'ateliers de formation destinés aux parents d'enfants âgés de six à douze ans. On retrouve aussi une liste de références et de sites Internet utiles en lien avec les thématiques abordées afin que le parent puisse approfondir ses connaissances s'il en ressent le besoin.



Le contenu des numéros est choisi et développé en lien avec certains des déterminants sociaux

de la santé. Notons par exemple la pauvreté et les situations familiales difficiles qui engendrent parfois des problématiques reliées à l'hygiène de vie, l'alimentation, l'encadrement familial, etc. Il y a également l'influence des pairs, les comportements à risque et le leadership positif qui ne sont pas sans effet sur le développement de l'enfant, sa valorisation et son estime propre.

Destination vise essentiellement à transmettre une information de qualité sur des sujets qui interpellent les parents ainsi qu'à les outiller afin qu'ils développent une meilleure compréhension du contexte et des enjeux dans lesquels évoluent

les enfants. Il s'agit également de créer des ponts entre les divers organismes et institutions du milieu et d'offrir une visibilité quant aux services offerts dans le quartier. Le fascicule connaît un succès tel que les parents ont témoigné un intérêt à collaborer aux choix des thématiques, au développement de l'outil ainsi qu'aux décisions à prendre. D'ailleurs, *Destination* sera bientôt offert en trois langues afin d'éliminer la barrière linguistique et de rejoindre également les minorités ethniques.

Coordonnées : 514-387-3729 poste 259

MATERNAIDE DU QUÉBEC

Maternaide est un organisme trifluvien qui s'est donné pour mission d'assurer une meilleure qualité d'éducation en matière de santé familiale auprès des jeunes familles et des nouveaux parents ainsi que de répondre aux besoins perçus des familles les plus démunies de la région. En bout de ligne, l'objectif est de favoriser la compétence parentale, de prévenir les difficultés d'ordre personnel et familial et de réduire les écarts de santé dus à la pauvreté. Maternaide oriente ses actions vers une plus grande valorisation sociale de l'exercice de la parentalité.

L'organisme élabore et met sur pied ses services en fonction des besoins ressentis chez la population. Qu'il soit question des petits déjeuners dédiés aux enfants, de l'aide et du support à domicile après l'accouchement, des services de soutien téléphonique, de la Clinique de pédiatrie sociale ou encore des ateliers de formation pour les parents, Maternaide a le bien-être des familles qu'elle dessert à cœur.

MATERNAIDE



Préparation à la vie de parents

Offrir une panoplie de services de qualité à proximité du nid familial, informer le parent, l'outiller et l'accompagner dans ses nouvelles fonctions parentales et lui permettre de prendre en charge et d'améliorer les conditions de vie et de santé de sa famille, voilà le rôle de Maternaide. Le support offert a pour conséquence de modifier favorablement le



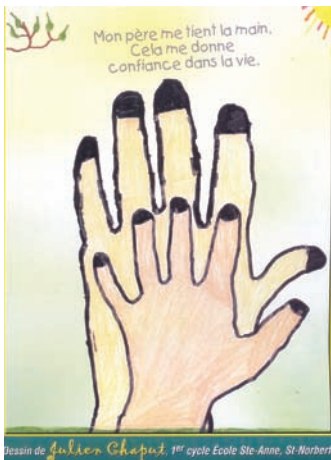
comportement du parent, ce qui a des conséquences bénéfiques sur l'ensemble du noyau familial.

Coordonnées : www.maternaide.org

UN PÈRE POUR APPRENDRE

COMITÉ RÉGIONAL POUR LA PROMOTION DE LA PATERNITÉ DANS LANAUDIÈRE

Afin de pallier au taux de décrochage scolaire élevé de la région, la Conférence des élu(e)s ainsi que le Forum Jeunesse Lanaudière ont mis sur pied une enveloppe budgétaire servant à valoriser l'éducation. C'est dans ce cadre que le Comité régional pour la promotion de la paternité dans Lanaudière a conduit le projet « Un père pour Apprendre ». De façon globale, il s'agit de stimuler l'engagement des pères dans le développement de leur enfant et de valoriser l'importance de leur rôle, particulièrement en matière de réussite scolaire.



De septembre 2007 à juin 2008, les intervenants du réseau scolaire, de la santé et communautaire ont réalisé une campagne de sensibilisation sur l'importance du père. Les élèves de six municipalités régionales de comtés ont été invités à créer une œuvre artistique sur la thématique « Comment mon père m'aide à apprendre ? ». Par la suite, un jury composé de pères a eu pour tâche de sélectionner des œuvres méritantes (par classe, par école

et par MRC) qui ont été honorées lors d'événements festifs organisés dans chacune des municipalités participantes. Les élèves ont tous remis leur création à leur père lors de la fête des pères. Un site Internet a également été mis sur pied, un documentaire est en cours de réalisation et un projet de recherche sur le thème « Un père pour apprendre, le point de vue des pères » est en élaboration.

Le projet de valorisation de la paternité vise à renforcer le lien d'attachement père-enfant, à assurer une meilleure connaissance sociale du rôle du père, à sensibiliser le personnel des écoles et des organisation impliquées à cette problématique, à promouvoir auprès des pères l'importance de leur rôle et, finalement, à développer, concerter et consolider les ressources pour les pères dans les différents milieux. Par le biais des activités réalisées dans le cadre du projet « Un Père pour Apprendre », 8697 élèves ont été touchés, 51 pères se sont directement impliqués, 1260 personnes ont participé aux événements organisés et, finalement, des comités pères se sont formés dans plusieurs Maisons de la famille.

Coordonnées : www.rvpaternite.org

CENTRE DE SOUTIEN AU RÉSEAU FAMILIAL DE GRANBY

Depuis 15 ans déjà que le Centre de soutien au réseau familial (CSRF) offre des services aux aidants naturels qui prennent soin de leurs proches malades ou en perte d'autonomie. Au fil de ses nombreuses années d'existence, il a développé une expertise considérable et bonifié ses services afin qu'ils répondent aux besoins ressentis et exprimés par les aidants. C'est pourquoi le Centre offre aujourd'hui cinq types de services différents conçus tant pour former, accompagner ou donner un répit aux aidants naturels.



- Services aux aidants : plusieurs services sont offerts aux aidants tels que de la formation sur la prévention de l'épuisement, l'accompagnement en fin de vie par exemple, ou encore la mise sur pied d'un groupe de soutien aux aidants endeuillés.
- Le Soutien : il s'agit d'un programme de service de répit qui a pour objectif de permettre le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie par de l'aide aux activités quotidiennes, l'accompagnement en fin de vie ou encore l'offre d'une présence sécuritaire à la suite d'un accident



ou d'une hospitalisation. Le Soutien possède une banque d'accompagnateurs répit offrant des services 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

- Prévention de l'épuisement pour professionnels des réseaux (P.E.P. Réseaux) : ce troisième service consiste en des formations destinées aux intervenants sociaux qui œuvrent auprès de proches aidants. Les sujets abordés portent sur des thématiques telles que vivre au quotidien avec un proche en perte d'autonomie ou atteint de la maladie d'Alzheimer et l'accompagnement d'un proche en fin de vie, pour ne nommer que celles-là.
- Centre de jour de répit aux proches aidants (Cour-Âge) : ce quatrième service est actuellement en développement et vise principalement à offrir un répit aux proches aidants. Les personnes en perte d'autonomie légère ont accès aux services d'un centre impliquant surveillance, jeux, collation et socialisation, ce qui alloue à l'aidant quelques heures de repos. La création de salons des aidants est également envisagée.
- Iso Famille âge : ce dernier service est destiné aux aidants qui sont également travailleurs et vise à leur assurer une meilleure qualité de vie en plus de contrer l'absentéisme au travail. Des groupes en prévention de l'épuisement sont offerts sur le lieu de travail de l'aidant, des rencontres d'évaluation des besoins sont réalisées, un plan d'action est proposé à l'aidant et les services de soutien à domicile sont mis en place avec l'appui des organismes du milieu.

Coordonnées : www.servicesauxaidants.com

SERVICES DE REPAS CHAUDS

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK (CAB)

Depuis plus de 15 ans maintenant, le CAB de Coaticook offre le service de popote roulante aux aînés de la MRC. En 2005, l'organisme a été approché par des parents d'élèves du milieu rural qui souhaitaient qu'un service semblable soit offert à l'école de leurs enfants. Dû à l'éloignement de l'école et au faible potentiel de profit, aucun traiteur n'acceptait de desservir l'établissement. C'est ainsi que, après discussions avec les parents, la direction de l'école et la commission scolaire, le CAB a entrepris de développer un projet d'économie sociale à caractère marchand.

Services de Repas chauds permet maintenant aux élèves de trois écoles primaires de bénéficier cinq jours par semaine de repas complets et équilibrés, conformes aux nouvelles exigences gouvernementales. Si le CAB voit à la préparation et à la livraison des victuailles, se sont les parents et le personnel des écoles qui ont pris la responsabilité de la distribution, de la collecte des menus et du service des repas. Services de Repas chauds assure également une sensibilisation et une promotion du respect de l'environnement puisque les responsables ont fait le choix d'utiliser des contenants réutilisables plutôt que jetables.



La mobilisation et l'implication des acteurs du milieu permettent à ce nouveau service de générer des revenus qui servent à financer par la suite d'autres projets ou services communautaires. Cela permet au CAB de se libérer un tant soit peu de sa dépendance au financement public. Les revenus du Services de Repas chauds ont plus que triplé en trois ans, puisque d'autres établissements scolaires ont demandé de bénéficier de ce service. Deux écoles sont actuellement en attente et seront bientôt en mesure d'offrir des repas chauds et nutritifs à leurs élèves!

Coordonnées : www.regioncoaticook.qc.ca/cab

→ suite page 16



LE PROJET AVIS-SÉCURITÉ (AGIR SUR LA VIOLENCE EN INFORMANT ET SENSIBILISANT)

**L'ALLIANCE DES MAISONS D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT DE LA
GASPÉSIE POUR FEMMES VIOLENTÉES DANS UN CONTEXTE
CONJUGAL ET LEURS ENFANTS.**



L'ALLIANCE GASPÉSIENNE
DES MAISONS D'AIDE

Suite à l'organisation d'un premier colloque régional de formation par l'Alliance, les intervenant(e)s en matière de violence conjugale ont manifesté le

désir de se doter d'un outil commun d'intervention afin d'agir plus précocement et plus efficacement, de façon cohérente et uniforme, auprès de la population ciblée. C'est donc avec la collaboration des Centres de santé et de services sociaux de la Gaspésie, le Centre jeunesse, la Sureté du Québec, les Centres locaux d'emploi et le Centre de communication à la clientèle que l'Alliance a initié le développement d'un outil de sensibilisation et d'intervention sur la problématique de la violence conjugale.

Destiné au intervenant(e)s, l'outil est né d'une concertation des partenaires impliqués et il a fait l'objet d'une appropriation collective par les divers secteurs d'intervention. Son utilisation permet ainsi une compréhension uniforme de la violence conjugale, facilite la référence mutuelle et, par conséquent, assure une continuité de services aux femmes et à leurs enfants. L'outil Avis-Sécurité contient des informations sur les indices de violence, les conséquences qu'elle engendre sur les femmes et les enfants qui y sont exposés ainsi que les interventions à privilégier tout dépendant de la situation. Il habilite les intervenant(e)s à détecter la violence conjugale, à en identifier les conséquences et la dangerosité, à intervenir efficacement ainsi qu'à référer au besoin.

L'outil a été conçu dans les deux langues officielles, dans un format pratique et s'il contient une information spécifiquement dédiée aux intervenant(e)s, il renferme également des renseignements pertinents s'adressant directement aux femmes. L'implantation d'Avis-Sécurité dans les milieux est

assortie d'une formation, ce qui permet d'encadrer et d'uniformiser la démarche. 1000 professionnel(le)s de la région gaspésienne ont déjà reçu la formation et il sera sous peu distribué dans toutes les régions du Québec par les Agences de la santé et des services sociaux.

Coordonnées : www.alliancegaspesienne.com

LE CABARET DES AÎNÉS

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

Il y a quatre ans maintenant, le Centre d'action bénévole de Boucherville a décidé de contrer l'isolement social dont souffrent les aînés de la ville. Puisque les personnes âgées de 65 ans et plus vivant seules représentent 15 % de la population, le CABB a décidé d'agir et de mettre sur pied le CABaret des aînés. Il s'agit d'une activité qui allie divertissement, socialisation et information dont l'objectif est de briser l'isolement dont certains aînés sont victimes.

Huit fois par année, en collaboration avec la Ville de Boucherville, le service de police, les résidences privées pour personnes âgées ainsi que 35 bénévoles, le CABB organise un spectacle dédié spécifiquement aux personnes de 65 et plus. Les artistes invités sont choisis en fonction des goûts de la clientèle et des services de transport sont disponibles en cas de besoin. Chaque édition du CABaret des aînés attire plus de 150 personnes qui ont ainsi l'occasion de se rencontrer, discuter et d'ainsi tisser des liens.



Outre le divertissement de l'auditoire, le Centre d'action bénévole de Boucherville vise, par le biais de cette activité, à informer les aînés des services qui s'offrent à eux. Qu'il soit question de popote roulante, de rencontres amicales, d'appels sécuritaires ou autres, c'est une occasion de présenter les activités de l'organisme.

Coordonnées : www.cabboucherville.ca



L'ESPOIR DE SHELNA

L'Espoir de Shelna est un organisme de bienfaisance qui offre ses services à l'ensemble de la Minganie, de Sheldrake à Natashquan, d'où l'appellation Shelna. Il s'agit d'une maison de répit dont les activités s'adressent aux personnes vivant avec un handicap ainsi qu'à leur famille. On y trouve un centre d'hébergement qui accueille de façon permanente six individus ainsi qu'un centre de jour que fréquentent quotidiennement cinq à six personnes.

Situé en bord de mer, le centre organise des activités de socialisation et de divertissement. Qu'il s'agisse de randonnées, de bricolage, de jeux ou de musique, tout est mis en œuvre afin que les personnes qui bénéficient de ces services partagent un moment agréable dans un environnement sécuritaire. Un endroit où elles se sentent chez elles.

En ce qui a trait à la personne vivant avec un handicap, l'objectif est qu'elle bénéficie d'activités divertissantes, qu'elle sociabilise et s'intègre à la communauté, qu'elle développe son autonomie et qu'elle améliore son estime d'elle-même. Pour ce qui est des familles, on souhaite leur offrir un endroit où elles peuvent, en toute confiance, laisser leur protégé. Elles ont ainsi un moment de répit qui leur est bénéfique.

Coordonnées : 418-538-3672

LES AMIS DE LA SANTÉ MENTALE

Selon les statistiques, un Canadien sur cinq éprouvera au cours de sa vie un problème de santé mentale. Une étude réalisée en 2005 par la Fédération des Familles et Amis de la Personne Atteinte de Maladie Mentale (FFAPAMM) révèle que 40 à 65 % des personnes atteintes de maladie mentale comptent sur leur famille pour les soutenir dans l'épreuve. 40 % de ces familles accordent chaque semaine plus de 36 heures, malgré un emploi à temps plein, en soutien au proche atteint. Une importante majorité de parents se disent épuisés, et plus de la moitié d'entre eux rapportent un niveau de détresse psychologique trois fois plus élevé que la

moyenne de la population en général. C'est pour répondre à cette problématique qu'a été mis sur pied le programme Amis de la santé mentale (PSM) qui vient en aide aux familles dont l'un des membres souffre d'un trouble mental.

Le programme offre de l'éducation, du soutien et du counselling afin que les familles comprennent mieux la situation et soient outillées convenablement pour faire face aux moments difficiles. Qu'il soit question d'information sur la maladie ou des ressources disponibles, des stratégies d'adaptation, du soutien émotionnel, de l'amélioration des dynamiques familiales ou encore de liaison avec les services sociaux et autres ressources communautaires en santé mentale, tous ces services sont offerts par le biais du PSM, et ce, dans les deux langues officielles. Ajoutons qu'un suivi de la famille est assuré et que l'aide prodiguée est gratuite.



Il a été démontré que, l'appui et le soutien approprié des familles contribuent entre autre à diminuer la fréquence des rechutes chez la personne malade et réduisent le nombre et la durée des hospitalisations. De ce fait, il est primordial que les membres de la famille ne s'épuisent pas et il est nécessaire de poursuivre le travail de démystification de la maladie mentale dans la société afin que les personnes atteintes n'hésitent plus à demander de l'aide.

En 2008, les Amis de la santé mentale ont soutenu 173 familles pour un total de 543 rencontres. Un sondage réalisé auprès de la clientèle démontre une satisfaction des services et de l'appui prodigué à la hauteur de 97 %.

Coordonnées : www.asmfmh.org

TOPO MÉDIA

ORGANISME BENADO

Une réflexion commune réalisée par les organismes jeunesse et le CLSC Kateri a permis de conclure à une préoccupation grandissante et partagée face à la problématique



des jeunes ayant décroché du milieu scolaire ou étant sans revenu. La réflexion a mis en lumière l'absence de ressource efficace disponible sur le territoire, d'où la création de Topo média, projet d'intégration socioprofessionnelle s'adressant aux jeunes décrocheurs âgés de 16 à 20 ans. Il s'agit d'une approche axée sur le développement progressif des aptitudes et compétences personnelles des jeunes par la pratique du multimédia.



Inspiré de l'organisme montréalais Cybercap, Topo média s'inscrit dans une démarche de lutte au décrochage scolaire et vise à favoriser l'amélioration des conditions de vie des jeunes, tant sur le plan professionnel,

personnel que social. Annuellement, 24 jeunes participent de façon volontaire au projet et créent ainsi, pour les organismes communautaires du territoire, des sites Internet ainsi que du matériel visuel et promotionnel.

Topo média permet à ces jeunes vivant des situations difficiles de se remettre en action par l'exploration, l'apprentissage et l'expérimentation de tâches reliées aux métiers professionnels du domaine du multimédia. Entre autres, ils développent leurs habiletés personnelles et sociales, renforcent leur confiance ainsi que leur estime et ils apprennent à surmonter les obstacles reliés à l'emploi. Le projet leur offre une perspective d'avenir, leur donne un pouvoir d'achat et leur permet de croire en leurs moyens. À l'heure actuelle, 78 % des jeunes (incluant ceux qui n'ont pas terminé le programme) sont intégrés dans une activité concrète, c'est-à-dire en emploi ou en formation.

Topo média s'engage à offrir un support à tous les jeunes ayant participé au projet, incluant ceux qui ont mis prématurément fin à leur parcours. Si la première mission est de les encourager par l'organisation d'activités enrichissantes et motivantes, la seconde est de faire fleurir les acquis afin que les jeunes puissent maximiser leur chance de s'intégrer dans la société.

Coordonnées : www.topomedia.org

ATELIERS DE JOUR POUR CLIENTÈLE EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

PARRAINAGE CIVIQUE DRUMMOND

Après avoir sondé les besoins de sa clientèle, l'organisme Parrainage Civique Drummond a constaté un désir commun chez les répondants : le répit. Sortir de la maison afin de socialiser avec ses pairs et se divertir par la réalisation de différentes activités semblait être une priorité. C'est pourquoi un projet pilote d'ateliers de jour a été mis sur pied, dans le peu d'espace dont disposait alors l'organisme. Le succès des ateliers a été tel que Parrainage Civique Drummond a déménagé dans des locaux plus vastes.

Parrainage Civique



Drummond Inc.

Suite au déménagement, le Centre de Services en déficience intellectuelle a été approché afin de prendre part au projet. C'est ainsi que des ateliers de jour, dédiés spécifiquement et exclusivement aux aînés vivant avec une déficience intellectuelle, ont été organisés. Au-delà de l'objectif de socialisation, ces activités quotidiennes permettent à la clientèle de se valoriser, de tisser des liens et de développer leurs habiletés ainsi que leur autonomie.

Les ateliers de jour bénéficient du travail et de l'implication d'une technicienne en loisirs, d'étudiants en éducation spécialisée et de bénévoles qui offrent généreusement de leur temps. Outre les ateliers quotidiens, Parrainage Civique Drummond organise des activités de jumelage d'un jour, des expositions artisanales des œuvres réalisées par les participants, etc. Au-delà du divertissement des aînés vivant avec une déficience, l'organisme s'implique dans le combat aux préjugés, encore trop présent dans la société.

Coordonnées : 819-472-1318



HÔPITAL GÉNÉRAL JUIF

La clinique d'allaitement Goldfarb de l'hôpital général juif de Montréal est une référence au Québec pour les femmes qui éprouvent de la difficulté à allaiter. Sa clientèle est référée aussi bien par les hôpitaux, les CLSC, les bureaux de médecins et les consultantes en lactation que par les autres cliniques de la province.

Un de ses principaux objectifs est de soutenir les femmes afin qu'elles puissent allaiter leur enfant aussi longtemps qu'elles le désirent, malgré les difficultés. Un autre des objectifs de cette clinique est d'offrir un lieu de formation pour les professionnels de la santé leur permettant d'accroître leurs connaissances dans le domaine de l'allaitement.

Cette clinique, qui privilégie une approche multidisciplinaire et qui offre des soins de qualité qui sont appuyés par des données probantes, n'a cessé d'augmenter ses heures de services au cours des dernières années et est maintenant ouverte cinq jours par semaine. Pourtant, bien qu'elle soit accessible uniquement sur référence, il existe toujours une liste d'attente considérable.



C'est dire combien elle répond à un besoin pressant. Plusieurs résultats tangibles ont été observés depuis l'ouverture de la clinique. En 2003, un sondage concernant la satisfaction

des patientes a été mené et on y a constaté des résultats très positifs. La majorité des femmes ont signifié que les consultations les ont beaucoup aidées pour leurs problèmes d'allaitement et plusieurs considèrent qu'elles ont réussi à atteindre leurs objectifs; d'autres ont finalement allaitées plus longtemps que ce qu'elles avaient à la base projetées.

Coordonnées : 514-340-8222 poste 3269

MOBILISATION DES MUNICIPALITÉS POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ

CENTRE DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (CSSSHY)

Les gestionnaires et organisatrices communautaires du CSSS Haute-Yamaska ont décidé en 2006 de prioriser le partenariat avec les municipalités, la création de liens avec les milieux municipaux et l'implantation de structures orientées vers la promotion de la santé. Des collaborations étroites devaient être favorisées avec les milieux municipaux et des mécanismes ainsi que des canaux de communications devaient être mis en place afin d'atteindre les objectifs fixés d'amélioration de la qualité de vie et de mise en place de stratégies de promotion de la santé.

Centre de santé et de services sociaux de la Haute-Yamaska



Le projet Mobilisation des municipalités vise à stimuler l'implication des élus et des structures municipales pour la promotion de la santé, à activer les leviers et les ressources favorables à la santé du secteur, à influencer l'élaboration de politiques favorables à la santé et à stimuler le développement d'environnements favorables, pour ne nommer que ceux là. Les stratégies utilisées se caractérisent essentiellement par valorisation de l'action intersectorielle et communautaire ainsi que par l'empowerment collectif. Plus précisément, il s'agit de :

- l'adhésion au Réseau québécois villes et villages en santé;
- la réalisation d'évaluation d'impact sur la santé de trois projets de politiques municipales;
- la réalisation d'un questionnaire valorisant auprès de toutes les municipalités;



- le soutien aux projets en cours en milieu municipal (politiques familiales, règlements d'urbanisme, politique des aînés ou environnementale, etc.);
- l'implication et de la mobilisation citoyenne vers des objectifs de santé et de bien-être.

Cette démarche a permis aux acteurs impliqués de participer à un processus de concertation intersectorielle qui a permis d'informer et de sensibiliser les acteurs municipaux à leurs responsabilités envers la santé de leur population. Par sa présence et le leadership mobilisateur qu'il a exercé dans le projet, le CSSS Haute-Yamaska a permis de construire des passerelles permanentes et des réseaux durables de collaboration. En somme, les municipalités ont démontré leur implication et leur soutien par leur adhésion au RQVVS, leur participation à l'évaluation d'impact, la mise en œuvre de politiques municipales favorables à la santé (famille, aînés, plan vert, etc.) ainsi que par plusieurs décisions prises en matière d'aménagement du territoire (parc, plan d'urbanisme, transport urbain, etc.).

Coordonnées : 450-375-9497

MÈRE AVEC POUVOIR (MAP)

C'est dans le but de développer des mesures de réduction de la pauvreté des familles et d'améliorer leurs conditions de vie que le projet Mère Avec Pouvoir (MAP) a été mis sur pied. Concrètement, il promeut une approche globale par la création d'une ressource offrant divers types de mesures incitatives et de soutien aux projets d'insertion de femmes : 30 logements subventionnés, l'accès à un Centre de la petite enfance à proximité et l'aide quotidienne d'intervenantes. La moyenne d'âge des résidentes est de 23 ans, deux tiers d'entre elles n'ont pas terminé le secondaire et 80 % ont des revenus inférieurs au seuil de la pauvreté.

Sur l'axe professionnel, le projet inclut des objectifs relatifs au processus d'acquisition de compétences permettant l'accès à l'emploi, tels que le développement de l'employabilité et l'amélioration de la scolarisation. Pour ce qui a trait au volet social, il s'agit de ce côté d'objectifs se rapportant à

l'intégration à la collectivité par le développement de liens sociaux, de participation sociale et d'implication dans l'amélioration du bien commun. Au niveau personnel, il est question du développement du soi, donc d'estime, d'autonomie, de développement identitaire.



Concrètement, Mères Avec Pouvoir vise à favoriser la réalisation de projets scolaires et professionnels, permettre le développement de soi, améliorer la relation à l'enfant et l'ancrage dans la communauté. On y développe le pouvoir d'agir des résidentes par la reconnaissance de leurs forces et la favorisation de leur participation aux décisions qui les concernent. À ce jour, 26 femmes sur 35 ont augmenté leur niveau de scolarité lors de leur passage et 19 d'entre elles ont atteint leurs objectifs en obtenant un diplôme ou en se trouvant un emploi.

Coordonnées : www.mapmontreal.org

MARIO GAGNON

PROJET D'INTERVENTION POINTS DE REPÈRES

Situé dans la Basse-Ville de Québec, Point de Repères est un organisme qui déploie ses énergies dans le domaine de la prévention des infections



transmissibles par le sang et les relations sexuelles (ITSS).

De ce fait, ses actions et ses programmes trouvent leur raison d'être dans les besoins éprouvés par sa clientèle cible composée de personnes utilisatrices de drogue par injection (UDI). Mario Gagnon, directeur de Point de Repères, est l'instigateur du projet d'intervention par les pairs *Guides de Rue*, dont la mission est de conférer à la communauté UDI un plus grand pouvoir sur leur vie et leur santé. Des valeurs de justice sociale et d'équité sous-tendent ce projet visant à recruter et mobiliser des membres de la communauté UDI afin qu'ils deviennent des pairs aidants par la vulgarisation et le partage des connaissances.



Des activités de formation ont été élaborées afin que les personnes volontaires soient outillées convenablement pour aider efficacement les utilisateurs de drogues. Intervenants, chercheurs et personnes UDI ont travaillé de concert afin de mettre sur pied des programmes de formation pertinents et complets. Premiers soins et réanimation cardiorespiratoire, relation d'aide, infections de la peau et des tissus mous et aspects légaux sont quelques-uns des sujets abordés. Ayant à cœur la création de milieux et environnements favorables à la santé, le projet a mis l'accent sur l'importance de disposer rapidement et de façon sécuritaire de son matériel d'injection. Plus encore, bon nombre de membres ont participé à différents projets reliés à l'accès, en temps opportun, à des soins de qualité pour les personnes UDI ainsi qu'aux attitudes des professionnels de la santé à leur égard.

Actuellement, 13 personnes se considèrent comme des aidants naturels pour leur communauté. Chacune d'entre elles est désormais compétente pour représenter le groupe lors de manifestations, d'événement de santé publique, de sensibilisation, etc. Des outils pédagogiques destinés aux membres de la communauté ont également été réalisés et appuient les aidants dans leurs interventions. Pour le mois de mars 2007, les *Guides de Rue* ont déclaré 25 contacts avec des personnes de leur communauté en besoin d'aide. Ils ont donné 285 seringues et en ont récupérées 305. Ils ont donné des conseils et des informations, offert de l'écoute et fait des références.

Coordonnées : www.pointdereperes.com

LE PROGRAMMES DES ALTERNATIVES ALIMENTAIRES

CENTRE ALIMENTAIRE D'AYLMER

Pour bon nombre de familles, la sécurité alimentaire est une préoccupation quotidienne et c'est précisément pour contrer cette réalité que le Programme Alternatives Alimentaires (PAA) a été créé. Offrant bien plus que le développement des connaissances en matière de saine alimentation, le PAA vise à briser l'isolement des familles à faible revenu en contribuant au développement d'un tissu communau-

taire d'entraide et de solidarité. Au-delà des connaissances acquises, il offre aux citoyens des outils qui leur permettront de renforcer leur confiance et leur estime d'eux-mêmes par le biais du travail en équipe et la création de liens solidaires.

Les objectifs poursuivis par le programme sont nombreux : sensibiliser, informer et concerter la population et les acteurs sociaux sur la problématique de l'insécurité alimentaire et développer une



vision commune quant aux solutions à apporter ; offrir une alternative communautaire aux différents modes de distribution alimentaire conventionnelle ; présenter l'aide offerte dans une optique participative ; développer un sentiment d'appartenance à un milieu de vie, etc. Le PAA consiste en quatre projets distincts qui s'emploient tous à développer les habiletés sociales et les compétences professionnelles des participants, dans lesquels la philosophie d'intervention vise l'empowerment individuel et collectif :

Jardins Collectifs : ce premier projet est un espace commun où vingt familles cultivent biologiquement des légumes, des fruits et des fines herbes à peu de frais. Il allie créativité, partage des connaissances et activités physique.

Cuisines Collectives : six groupes composés de quatre à six personnes prennent part à ce second volet d'activités du PAA. Les participants mettent en commun leur temps, leur argent ainsi que leurs compétences culinaires au profit de la réalisation de repas économiques, équilibrés et appétissants qu'ils rapportent à la maison et partagent avec leur famille respective.

Magasin Partage de Noël : des étalages de produits frais et non-périssables, dans le style d'un mini-marché, sont offerts aux familles qui viennent y faire leurs courses.

Bouffe Santé : ce quatrième et dernier projet met à la disposition des participants les ingrédients requis pour la préparation de sept repas santé complets, à la fin du mois, au moment où les aliments frais sont difficilement accessibles.

Coordonnées : www.centrealimentaireaylmer.com

→ suite page 22



ATELIER DE FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE DE LA PETITE NATION (FSPN)

Depuis 20 ans déjà que l'Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation (Atelier FSPN) s'est donné pour mission de favoriser l'intégration ou réintégration sociale et professionnelles des personnes présentant une déficience intellectuelle et fonctionnelle. Les actions posées par l'organisme ont pour objectifs de contribuer à l'épanouissement des participants en leur permettant d'acquérir des habiletés personnelles et sociales qui faciliteront leur inclusion dans la société.



Alliant l'utile à l'agréable, c'est dans cette optique que, l'an dernier, l'Atelier a présenté une pièce de

théâtre, *L'île aux milles fleurs*, entièrement construite et mise sur pied par la clientèle de l'organisme. La communauté de la Petite Nation a eu droit à un spectacle de marionnettes des plus divertissants, auquel ont assisté plus de 300 personnes. Qu'il soit question de l'écriture du scénario, de la réalisation des décors, de jeux de rôle ou de la confection et de la manipulation des marionnettes, les participants de l'Atelier FSPN ont contribué à chacune des étapes. Le spectacle de marionnettes a représenté un beau plateau de travail qui a permis aux participants de laisser libre-court à leur créativité ainsi que d'apprendre, d'échanger et de communiquer par biais des arts.

Outre cette activité théâtrale, trois types de services sont offerts par l'Atelier FSPN :

- un Centre de Jour organise des activités permettant aux participants de développer des habiletés personnelles et sociales, telles que des ateliers d'alphabétisation, de cuisine, d'arts ou de communication, pour ne nommer que celles-là.
- un programme de Développement en employabilité permet aux participants de vivre des expériences enrichissantes dans un contexte d'apprentissage et de travail supervisé.

Notons par exemple un atelier de nettoyage de jouets pour les garderies, un atelier de marionnettes, la production de billets pour un théâtre de la région, etc.

- un Service d'Aide à l'emploi vise pour sa part l'intégration ou le maintien à l'emploi des personnes ayant des limitations physiques, fonctionnelles, intellectuelles ou encore des problèmes de santé mentale et sensorielles. Il s'agit de leur offrir un soutien dans leurs démarches de recherche et de les informer sur les différents programmes d'aide à l'emploi.

Coordonnées : 819-983-6373

VICTOR, SANDRINE ET LE DRAGON

LE CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LA HAUTE-YAMASKA

Le projet Victor, Sandrine et le Dragon est une initiative intéressante mise sur pied par le Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska. Il s'adresse spécifiquement aux jeunes âgés de 8 à 12 ans et met en scène des activités tout aussi amusantes qu'éducatives. Le projet traite de la prévention du suicide en permettant à l'enfant de découvrir ses aptitudes, de se familiariser avec diverses notions reliées aux compétences personnelles, sociales et de s'exprimer dans un contexte dynamique et convivial. Il s'agit donc d'une approche globale de promotion et de prévention.

Afin d'atteindre les objectifs poursuivis, Victor, Sandrine et le Dragon préconise des activités visant le mieux-être, entre autres par la promotion, la prévention et l'intervention. Ce projet intégrateur interpelle



non seulement l'enfant mais également tous les acteurs de son milieu tels que ses parents, le personnel scolaire, les intervenants de CLSC et les organismes communautaires. Ses activités se traduisent par l'utilisation de programmes



variés touchant des thématiques diverses des livres de contes, des chansons, des rencontres de parents, etc.

Les stratégies éducatives utilisées encouragent l'interaction et la participation tout en contribuant à la création d'un milieu de vie favorable à la santé et au sain développement de l'enfant. Depuis 2002, plus d'une soixantaine d'intervenants et d'enseignants, issus du réseau social ou scolaire, ont été formés. Ajoutons à cela les 5000 enfants qui ont participé au projet Victor, Sandrine et le Dragon, dont la plupart des établissements scolaires de provenance poursuivent toujours les activités.

Coordonnées : www.cpschy.qc.ca

ses comportements, qu'il s'efforce de réduire les tensions, qu'il développe des habiletés de gestion des conflits, etc.

En dehors des deux centres d'hébergement, possédant respectivement neuf et cinq lits, le Gîte jeunesse offre un service d'écoute téléphonique 24 heures sur 24, un programme international de cirque social visant l'insertion des jeunes en difficulté ainsi que des ateliers d'animation dans les écoles primaires et secondaires. Ces ateliers servent d'outil de prévention et portent généralement sur des thématiques telles que l'affirmation de soi, les relations parents-adolescents, l'intimidation, etc. L'an dernier, plus de 200 jeunes ont été hébergés au Gîte jeunesse et ont ainsi bénéficié de son soutien et de ses services.

Coordonnées : 418-666-3225

GÎTE JEUNESSE



Pour ados en difficulté
12 à 17 ans
Jeunesse
Un toit pour toi!

Depuis 1989

Les adolescents de 12 à 17 ans, aux prises avec des difficultés personnelles et/ou familiales, peuvent compter sur l'aide et le soutien de Gîte jeunesse, une

ressource alternative possédant deux centres d'hébergement situés dans la région de Québec. Les jeunes garçons qui font volontairement appel aux services de l'organisme traversent généralement des périodes tumultueuses caractérisées par des difficultés scolaires et des problèmes de consommation, de délinquance, de violence, etc. Pour être admis au Gîte, le consentement mutuel du jeune et des parents est essentiel, de même que leur motivation et leur volonté de s'impliquer.

Au-delà d'un toit pour vivre, Gîte jeunesse offre aux jeunes un environnement de vie sain en communauté, un encadrement, des rencontres de groupes obligatoires, une aide individuelle, des ateliers thématiques, des activités spéciales (récréatives, culturelles, sportives, éducatives, etc.) et plus encore. Si la mission de l'organisme est d'appuyer le jeune qui traverse une période difficile, l'objectif ultime est qu'il retourne dans son milieu de vie initial, confiant de ses aptitudes et compétences à prendre sa vie en main. De ce fait, les activités et services offerts visent à responsabiliser et outiller le jeune afin qu'il prenne conscience des conséquences de

CENTRE DE FEMMES DU GRAND PORTAGE

La violence chez les femmes demeure un sujet méconnu et il n'existe encore aucun programme efficace d'intervention qui soit adapté à cette problématique. Suite à ce constat, des intervenantes du Bas-St-Laurent, préoccupées par la violence exercée par la femme, ont décidé de se mobiliser autour de cet enjeu. Le projet qu'elles ont entamé avec le Centre-Femmes du Grand-Portage vise à diminuer la violence induite par les femmes, par la mise sur pied d'un programme de prévention qui permettra une meilleure compréhension de la problématique et l'élaboration d'outils d'intervention adaptés.

Le projet est développé en trois phases, dont la première est sous la responsabilité du Centre-Femmes du Grand-Portage. Il s'agit avant tout de recenser les écrits portant sur les programmes d'intervention destinés aux femmes ayant des comportements violents, de documenter les pratiques, de spécifier les besoins de ces femmes et de développer une concertation entre les partenaires des milieux concernés.



**CENTRE-FEMMES
DU GRAND-PORTAGE**



Les intervenantes impliquées et le Centre-Femmes cherchent à conférer à ces femmes un plus grand contrôle sur leur vie par le biais d'une meilleure compréhension de la problématique, la mise sur pied d'un programme de groupe adapté qui tient compte des facteurs sociaux et environnementaux et par leur implication dans les décisions relatives au programme à élaborer dans les phases deux et trois du projet, etc.

À plus long terme, les deux dernières phases auront pour objectifs d'outiller les femmes afin qu'elles adoptent des comportements non-violents, qu'elles évitent de récidiver et qu'elles améliorent leurs conditions de vie. En ce qui a trait aux intervenant(e)s, ils disposeront des moyens nécessaires à une compréhension juste de la problématique ainsi qu'à une intervention ciblée et efficace. Pour finir, un réseau de soutien et d'implication des femmes dans leur communauté sera créé.

Plus d'une vingtaine d'organismes du Bas-St-Laurent se sont mobilisés dans le projet et d'autres ressources à l'échelle provinciale se sont impliquées, incluant des organismes nationaux qui prendront en charge la réalisation des phases deux et trois.

Coordonnées : www.cfgprdl.org

LA LIGNE D'ÉCOUTE

PARRAINAGE CIVIQUE DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

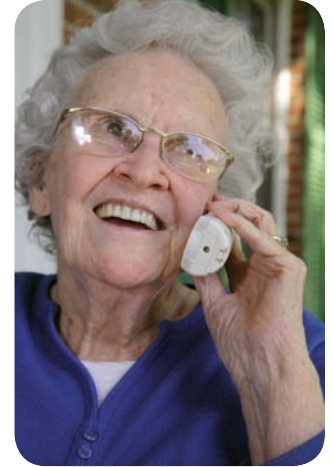
Depuis 2001 maintenant que l'organisme Parrainage civique déploie ses énergies, dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue, au mieux-être de nos aînés. Le parrainage civique se définit comme étant un programme de soutien et d'accompagnement, par un citoyen ou une citoyenne bénévole, d'une personne marginalisée pour sa différence de capacités ou de santé. Il s'agit avant toute chose d'une relation humaine, c'est-à-dire de personne à personne, qui vise à aider l'aîné (aidé et aidant) à sortir de sa solitude et à favoriser l'entraide.

L'objectif premier du parrainage est d'améliorer l'intégration et la participation sociale pleine et entière des personnes ayant une incapacité. Lorsqu'on constate les conditions de

vie difficiles de beaucoup de personnes ayant une incapacité et le danger d'isolement et de découragement qui les guette, il faut faire bouger les choses. C'est pour cette raison que La ligne d'écoute a été mise sur pied.

Ajoutons également que les aînés s'impliquent socialement dans la communauté lorsqu'ils décident de s'investir dans le projet en devenant bénévoles. Des formations leur sont offertes afin qu'ils puissent intervenir adéquatement auprès des aînés dans le besoin, ce qui leur permet d'acquérir de nouvelles connaissances et d'augmenter leur sentiment d'accomplissement personnel, donc de les valoriser. En plus d'offrir une présence, un appui et une écoute, les bénévoles de l'organisme renseignent, informent et réfèrent les appelants aux bonnes ressources, tout dépendant du besoin.

Coordonnées : 819-762-3505 poste 236 ■



©iStockphoto.com/laartist

• • •

Veuillez prendre note
que l'appel de candidatures pour
le Prix Jean-Pierre-Bélanger 2009
sera devancé cette année au
début du printemps.

Nous vous tiendrons informés
des dates importantes alors
gardez l'œil ouvert!

• • •



DOSSIER LES PROJETS DE L'ASSOCIATION

LE 31 DÉCEMBRE 2009 : UNE DATE BUTOIR

POUR CERTAINS **PRODUITS DE SANTÉ NATURELS** DESTINÉS À UNE **PERTE DE POIDS**

Depuis le 1^{er} janvier 2004, le Règlement sur les produits de santé naturels (RPSN) est en vigueur. Ce règlement vise à régir l'étiquetage abrégé de ces produits. Le processus d'homologation des produits, qui doit se conclure le 31 décembre 2009, consiste à attribuer un Numéro de Produit Naturel (NPN) ou un Numéro de Produit Naturel Homéopathe (DIN-HM) à chacun d'eux.

Pour obtenir l'un de ces numéros, le fabricant doit fournir à Santé Canada une demande de licence, soit une étude d'efficacité qui doit comprendre des preuves pour étayer la qualité, l'innocuité et l'efficacité de son produit. Très peu de produits de santé naturels (PSN) destinés à une perte de poids ont obtenu un NPN jusqu'à ce jour. Leur efficacité demeure donc à démontrer.

Sans l'obtention d'un NPN ou d'un DIN-HM, un produit serait retiré du marché selon le niveau de risque évalué par Santé Canada. « Le niveau de risque est entre autres évalué à la suite des plaintes des consommateurs, d'où l'importance de rapporter tout effet indésirable ressenti à la suite de la consommation d'un produit de santé naturel. » déclare Lucie Granger, directrice générale de l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ).

« La mise en application prochaine de ce règlement permettra de mieux garantir aux consommateurs que les produits qu'ils achètent sont plus sécuritaires et efficaces », déclare Suzie Pellerin, directrice de la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids). Cette dernière a d'ailleurs participé, en janvier dernier, à un atelier de Santé Canada qui explorait l'utilisation de normes d'étiquetage abrégé pour les allégations santé des PSN.

ÇA VOUS INTÉRESSE ET VOUS AVEZ VOTRE MOT À DIRE...

Un document de travail découlant de cet atelier sera prochainement affiché sur le site web de Santé Canada pour



© iStockphoto.com/AkxPin

information et commentaires. Vous pourrez donc réagir. Contactez-nous à info@cqpp.qc.ca si vous désirez que nous vous tenions informés de la tenue de ces consultations. ■

SAVIEZ-VOUS QUE...

• • •

En ce qui concerne l'étiquetage des produits, le fabricant doit, à tout le moins, respecter la Loi sur les aliments et les drogues qui stipule, selon l'article 9(1), qu'« il est interdit d'étiqueter, d'emballer, de traiter, de préparer ou de vendre une drogue — ou d'en faire la publicité — d'une manière fautive, trompeuse ou mensongère ou susceptible de créer une fausse impression quant à sa nature, sa valeur, sa quantité, sa composition, ses avantages ou sa sûreté ». En ce qui concerne les PSN visant une perte de poids, l'ASPQ et la Coalition Poids resteront vigilantes afin de rapporter aux autorités les cas contrevenants à la loi.



LA COALITION POIDS CONNAÎT UNE BELLE VICTOIRE... QU'ELLE PARTAGE D'AILLEURS AVEC TOUS LES PETITS QUÉBÉCOIS!

La Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids) se réjouit que Saputo ait reconnu sa culpabilité à vingt-deux des trente chefs d'accusation de publicité commerciale illégale destinée aux enfants qui pesaient contre elle pour avoir fait la promotion de son gâteau Igor dans les garderies du Québec au début de 2007.

« C'est une belle victoire pour les enfants puisque la publicité de malbouffe est l'un des cinq principaux facteurs de risque identifiés par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour expliquer l'épidémie d'obésité qui sévit ici et ailleurs dans le monde. Espérons qu'à l'avenir, le « cas Igor » servira de modèle et qu'il aura un effet dissuasif important sur l'industrie de la malbouffe et sur ses publicitaires », a déclaré Suzie Pellerin, directrice et porte-parole de la Coalition Poids, lors de l'annonce du plaidoyer de culpabilité enregistré par Saputo au premier jour de son procès intenté par l'Office de la protection du consommateur (OPC).

LA COALITION POIDS, UNE RÉFÉRENCE EN LA MATIÈRE!

Dans ce contexte, Suzie Pellerin a accordé de nombreuses entrevues médiatiques permettant de livrer le message de la Coalition. Ces dernières ont été reprises dans la majorité des grands médias écrits, à la radio et à la télévision. Le dossier de la publicité aux enfants a donc retenu l'attention des médias et la Coalition a obtenu une excellente couverture médiatique malgré une actualité très chargée (dépôt du budget fédéral, discours du Trône, etc.). Au total, plus de 50 mentions dans les médias ont fait état de la position de la Coalition, et ce, autant au Québec que dans le reste du Canada. Il s'agit là d'une belle visibilité pour le dossier.

De plus, M^e Ève Bédard, coordonatrice à la Coalition Poids, a donné une conférence sur la publicité alimentaire destinée aux enfants, à Toronto, le 5 février dernier, lors de la rencontre semi-annuelle de l'*Association of Local Public Health Agencies*. Les échanges et les discussions qui ont émergé



de cette conférence ont été particulièrement fructueux et ont permis de présenter aux participants les modalités de l'interdiction québécoise de faire de la publicité commerciale destinée aux moins de treize ans et de faire reconnaître le rôle que s'est donné la Coalition dans la médiatisation de ces pratiques illégales touchant la malbouffe.

APPEL À LA VIGILANCE

Nous sommes exposés à une industrie de la malbouffe qui est très agressive dans la mise en marché de ses produits et qui orchestre des campagnes publicitaires qui visent spécifiquement nos enfants. Rappelons qu'un enfant est exposé annuellement à plus de 40 000 publicités et qu'un enfant québécois sur cinq présente un excès de poids.

La dénonciation des pratiques illégales en matière de publicité de malbouffe faite aux enfants est au cœur des activités de la Coalition Poids. Depuis 2007, la Coalition s'est donnée pour mission d'exercer une surveillance constante de l'industrie alimentaire. Elle a ainsi publiquement dénoncé les pratiques de publicité destinée aux enfants de Saputo et



de son publicitaire P2P Promotion publicité, de Burger King, de McDonald's et de General Mills (dépositaire de la marque Lucky Charms), ce qui a donné lieu à des accusations par l'OPC dont les procès auront probablement lieu au cours de l'année. À suivre... ■

RAPPEL DES FAITS

• • •

Pour faire la promotion de son nouveau produit, le gâteau Igor, Saputo avait introduit des articles promotionnels (CD, affiches, autocollants, gâteaux Igor et coupons de réduction) dans plus de 230 centres de la petite enfance du Québec. La Coalition Poids et l'Union des consommateurs ont alors publiquement dénoncé cette pratique et demandé à l'OPC de faire cesser la campagne de promotion et de porter des accusations contre Saputo.

MALBOUFFE AUTOUR DES ÉCOLES DÉBUT D'UN **PROJET PILOTE** QUI VOIT GRAND !

EST-IL POSSIBLE DE LIMITER L'ÉTABLISSEMENT DE LA RESTAURATION RAPIDE AUTOUR DES ÉCOLES GRÂCE AU ZONAGE ?

C'est à cette question que l'on tentera de répondre avec le projet pilote « Zonage et malbouffe », mené par la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids) en partenariat avec le Réseau québécois de Villes et Villages en santé. La présence de commerces de restauration rapide à proximité des établissements d'enseignement primaires et secondaires nuit considérablement aux efforts déployés pour sortir la malbouffe des écoles et pour inciter les élèves à adopter de saines habitudes de vie.

Mené dans trois villes québécoises qui seront sélectionnées, « Zonage et malbouffe » consiste en la réalisation d'une recherche-action sur la possibilité d'utiliser le zonage pour limiter l'implantation de commerces de restauration rapide près des écoles. M^e Emmanuelle Faulkner s'est récemment jointe à l'équipe de la Coalition Poids, à titre de chargée

de projet, pour mener à terme celui-ci. À l'issue de cette recherche-action, un rapport de projet de même qu'un guide à l'intention des municipalités intéressées à avoir recours au zonage municipal pour éloigner la malbouffe de leurs écoles seront réalisés. ■

À SURVEILLER PROCHAINEMENT...

• • •

Afin de bien entamer ce projet qui s'échelonnara sur deux ans, un appel à propositions sera bientôt lancé pour offrir aux municipalités québécoises la possibilité d'être l'une des trois villes retenues pour la réalisation du projet pilote. Restez à l'affût...



QUARTIERS VERTS, ACTIFS ET EN SANTÉ : LE COUP D'ENVOI EST DONNÉ !

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucie Thibodeau, présidente

Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie

Martin St-Georges, vice-président

CSSS Lucille-Theasdale

Micheline Séguin-Bernier, trésorière

ADRLSSSS de la Mauricie – Centre-du-Québec

Marie-Andrée Comtois, secrétaire

Doctorante en santé communautaire

Renald Bujold

DSP de Montréal-Centre

Josée De Grandmont

De Grandmont.com

Victor Francoeur

Association des fournisseurs d'hôtels et restaurants

Céline Lemay

Regroupement Les sages-femmes du Québec

Carmen Veillette-Boucher

DSP de l'Abitibi-Témiscamingue

PERMANENCE

Lucie Granger

Directrice générale

Brigitte St-Onge

Adjointe de la directrice générale

Catherine Morin

Agente de bureau

Marie-Claude Perreault

Agente des communications et de la coordination d'événements

PÉRINATALITÉ

Catherine Chouinard

Chargée de dossier

Geneviève Guérin

Agente de bureau périnatalité

COALITION QUÉBÉCOISE POUR LE CONTRÔLE DU TABAC (CQCT)

Louis Gauvin

Coordonnateur

Heidi Rathjen

Directrice de campagne

Dallya Ho

Agente de bureau

COALITION QUÉBÉCOISE SUR LA PROBLÉMATIQUE DU POIDS (COALITION POIDS)

Suzie Pellerin

Directrice

Ève Bédard

Coordonnatrice

Amélie Desrosiers

Agente de communication

Emanuelle Faulkner

Chargée de projet

Le projet *Quartiers verts, actifs et en santé* se concrétise! En effet, le Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) et la Coalition Poids ont lancé un appel à propositions à tous les intervenants montréalais le 20 janvier dernier. Les intéressés avaient jusqu'au 2 mars pour faire part de leur intérêt en déposant une proposition de projet.

Parmi les candidatures reçues, deux seront sélectionnées pour la réalisation, en 2009, de projets pilotes consistant en l'accompagnement de communautés locales dans un processus participatif de planification de *Quartiers verts, actifs et en santé*. Trois autres projets seront sélectionnés en 2010.

LA PRIORITÉ REDONNÉE AUX CITOYENNES

« Au cours des dernières décennies, l'adoption massive de la voiture comme mode de transport et l'aménagement des villes pour accommoder ces déplacements automobiles ont entraîné des problèmes environnementaux et de santé majeurs, principalement en milieu urbain » rappelle Luc Rabouin, coordonnateur du CEUM et directeur du projet *Quartiers verts, actifs et en santé*. « Le passage à des modes de transport actifs contribuera à réduire ces impacts et à rehausser la qualité de vie dans les quartiers urbains » explique-t-il.

LA SANTÉ DES JEUNES AU CŒUR DES PRÉOCCUPATIONS

« Les modes de vie sédentaires, notamment chez les jeunes, constituent un des principaux facteurs de l'épidémie d'obésité qui touche les Québécois et menace leur santé », affirme Suzie Pellerin, directrice de la Coalition Poids. « L'adoption de modes de vie plus actifs est donc à privilégier pour prévenir les problèmes de poids, surtout pour nos jeunes dont les statistiques d'obésité ne cessent de croître, et notre projet y contribuera en rendant les aménagements des quartiers urbains plus favorables aux transports actifs », ajoute madame Pellerin. Elle souligne également qu'au Québec, 57 % des adultes et 23 % des enfants souffrent d'un excès de poids, dont 22 % et 7 % respectivement sont obèses. « Le besoin est d'autant plus criant dans les quartiers défavorisés où les taux d'inactivité et d'obésité sont plus élevés. Notre projet contribuera à renverser cette tendance », renchérit-elle. ■

QU'EST-CE QU'UN QUARTIER VERT, ACTIF ET EN SANTÉ ?

Un *Quartier vert, actif et en santé* est un quartier aménagé de manière à accroître la qualité de vie de ses citoyenNES, à repenser les divers usages de la voie publique, à inciter les gens à bouger pour se déplacer en leur offrant des aménagements plus agréables et sécuritaires, à favoriser les liens communautaires et avec la nature et à permettre aux citoyenNES de développer un sentiment d'appartenance au quartier. Avis aux intéressés : l'appel à propositions est disponible sur le site de la Coalition Poids (www.cqpp.qc.ca).