

ELLE EST ARRIVÉE!

YAMAHA

La motoneige **TRANSPORTER LITE 2021**
Moteur 1 cylindre
400 cc 2 temps



Voir les détails chez

418.852.2922

VENTE ET SERVICE
196, chemin Haut de la Rivière
Saint-Pacôme
418 852-2922

Patrick Lizotte, prop.

Tech Mini-mécanique

www.techminimecanique.com

INSPECTION EN 100 POINTS
HONDA Certifié CarProof

GARANTIE 7 ANS OU 160 000 KM

2017 HONDA CIVIC LX
Blanc, manuelle, tout équipé.
46 950 km #70035
15 288\$ + TX

2018 HONDA CIVIC LX
Noir, CVT, tout équipé.
25 630 km #20447A
17 788\$ + TX

2016 HONDA CRV LX
Traction avant, tout équipé.
77 370 km #20181B
14 488\$ + TX

2017 HONDA PILOT TOURING AWD
Blanc, int. cuir noir, navigation, DVD.
64 000 km #70026
34 888\$ + TX

2019 HONDA PILOT EX-L AWD
Noir, int. cuir noir, tout équipé.
29 315 km #20251A
40 988\$ + TX

Objectif dépassé

P. 3



MA COMPASSION S'EST GÉNÉRALISÉE

PAYÉ À L'ORDRE DE Teucan DATE: 18 novembre

PAR: 125 120.00 \$

HONDA DEGIRO

HONDA SORTIE 378 AUTOROUTE 20

MONTMAGNY
418 248-2133
1 800 598-5644

www.hondadegiro.com

P. 5 **Une caravane de producteurs**



P. 8 **Un Noël pas comme les autres**



PHOTO: UNSPLASH.COM

CARREFOUR PLURDE AUTOMOBILES

Une division de RIVIÈRE-DU-LOUP HYUNDAI

2017 TOYOTA RAV4 LE FWD

21 995\$



Automatique, climatiseur, gr. électr., CD, MP3, sièges chauff., cam. de recul et plus. 56 315 km #E20369

2019 HYUNDAI SANTA FE XL PREFERRED AWD

30 695\$



Automatique, tout équipé, Bluetooth, sièges chauff., jantes alliage et plus. 42 400 km #E20353

2014 HONDA CR-V EX AWD

15 295\$



Automatique, climatiseur, gr. électr., toit ouvrant, jantes alliage et plus. 131 709 km #20481C

OCCASIONS EXPERTS

Denis Mercier
418 856-2886
418 894-1958

www.occasions-experts.com

La puissance d'un groupe

OLIVIER KAMOURASKA | CHRYSLER

Venez me rencontrer!
Olivier Dionne, conseiller aux ventes
418 714-7707

255, av. Patry, Saint-Pascal (aut. 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
olivierkamouraskachrysler.com

COMMERCIAL | INDUSTRIEL | INSTITUTIONNEL | RÉSIDENTIEL

CONSTRUCTION MARCEL CHAREST ET FILS

T 418 492-5911 | SF 1 800 561-5911
TÉLÉC 418 492-9705
mcfinc.ca | infos@mcfinc.ca

997, Route 230 Est, Saint-Pascal
ISO 9001: 2008

RBQ: 1623-5558-35

1 JOURNÉE SEULEMENT le 27 novembre

SUPER RABAIS
sur articles de couture en magasin

25% à 50%

SINGER - PFAFF
LA POCATIÈRE

Marc Pelletier, prop.
502 B, 4^e Avenue, La Pocatière
418 856-3712



**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

**2 859\$ EN PRIX
dont 1 000\$**

DES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Rendez-vous chez chaque marchand participant. Lorsque vous effectuez un achat, le marchand participant vous remettra un coupon de participation.

En raison de la pandémie, vous devrez déposer vos coupons au bureau du journal Le Placoteux, du lundi au vendredi, entre 9 h et 16 h, et ce, jusqu'au vendredi 11 décembre.

Contrairement aux années passées, le tirage des prix offerts par les marchands aura lieu juste avant le grand tirage le lundi 14 décembre au bureau du journal.



20 certificats-cadeaux
de **50\$** chac. d'épicerie



2 cartes-cadeaux
d'une valeur
de **50\$** chac.



**Kit de dépannage
d'hiver
pour auto**
d'une valeur de **80\$**



**Certificat-cadeau
d'une valeur de 50\$**



2 cartes-cadeaux
d'une valeur
de **25\$** chac.



2 cartes-cadeaux
d'une valeur de **75\$** chac.



**Certificat-cadeau
d'une valeur de 50\$**



**La maison santé
Chiropatique
Certificat-cadeau
d'une valeur de 65\$**



**50\$ en argent
des Gens d'affaires
de Saint-Pascal**



**Sac de sport et chandail
coton ouaté**
Valeur de **24\$ + 35\$**



**Carte-
cadeau
d'une valeur
de 50\$**



**Sac à dos
Sportchief**
Valeur de **54,99\$**



**Chandail
et tuque
d'une valeur
de 100\$**

**Payant, payant... de magasiner
à Saint-Pascal!**



**Gens
D'AFFAIRES
DE SAINT-PASCAL**

LEUCAN

Rousseau Métal dépasse son objectif malgré la pandémie

L'entreprise Rousseau de Saint-Jean-Port-Joli et L'Islet a dépassé son objectif d'amasser 70 000 \$ pour ses 70 ans pour le Défi têtes rasées Leucan. C'est finalement plus de 75 000 \$ qui ont été amassés, dans un contexte adapté à la pandémie de la COVID-19. Qui plus est, l'ensemble des défis du Bas-Saint-Laurent de L'Islet aura permis de réunir 125 120 \$.



STÉPHANIE GENDRON

La campagne de Rousseau a connu son point culminant avec le rasage des cheveux des derniers employés participants, via Zoom, dans le respect des consignes sanitaires, mercredi après-midi.

«J'ai décidé de relever le défi avec notre équipe chez Rousseau. On a pris le temps de s'investir, pour faire la différence. On aimerait ça qu'un organisme comme Leucan soit là pour nous, si on était touché par le cancer», a dit le président d'honneur de la campagne et PDG de l'entreprise, Charles-Alexandre Paré.

Plusieurs membres du personnel ont relevé le défi et l'ont fait en privé ou de façon virtuelle au cours de l'année. Habituellement, l'apogée du défi a lieu au Centre Bombardier de La Pocatière, mais les participants ont relevé leurs défis autrement cette année et ont récolté des fonds. «On avait un objectif qui

était de 70 000 \$. On célébrait nos 70 ans. Je peux dire que ç'a bien été. La COVID-19 a resserré les consignes de santé, ce qui a compliqué un peu nos activités, mais grâce à l'équipe formidable qu'on a, on a réussi à s'adapter et à continuer notre campagne», a ajouté M. Paré.

Le jeune porte-parole de Leucan, Derek Gagné, en rémission d'un lymphome non hodgkinien, a remercié tous les participants qui se sont investis tout au long de l'année.

«J'ai accepté d'être porte-parole pour redonner au suivant, après tout ce qu'on a fait pour moi. Ces dons permettront à Leucan d'accompagner les familles dès le début du diagnostic pour les aider à surmonter le choc de la nouvelle, entre autres», a dit Derek Gagné.

Leucan a continué d'offrir ses services et financer la recherche, malgré la pandémie. La campagne a pris un virage virtuel et la réponse est demeurée excellente, a-t-on souligné.

Aux bons résultats de Rousseau Métal s'ajoutent les collectes de fonds des autres participants de la région de Kamouraska-L'Islet et du Bas-Saint-Laurent, dont des écoles et entreprises, qui ont posé ce geste de solidarité envers ces enfants atteints de cancer qui subissent, lors de la chimiothérapie, une modification de leur image corporelle par la perte des cheveux. Ils se sont fait raser pour la plupart en privé, en raison de la COVID-19.



Défi têtes rasées Leucan chez Rousseau Métal à Saint-Jean-Port-Joli mercredi dernier.



Un portrait de la relance socioéconomique de la région

Le Mouvement Desjardins et la Fédération des chambres de commerce du Québec (FCCQ) ont tenu conjointement un webinaire portant sur la relance socioéconomique du Bas-Saint-Laurent le 17 novembre en avant-midi. Un portrait à la fois réaliste et optimiste pour 2020 et 2021 a été présenté aux 400 participants.

MAXIME PARADIS

L'économie de la région a enregistré un recul de 6 % dans la dernière année, un résultat bien au-dessus de la moyenne québécoise, de partager le président et chef de la direction du Mouvement Desjardins Guy Cormier. Les pertes économiques liées à ce recul sont de l'ordre de 480 M\$. Environ 8000 emplois ont été perdus de mars et mai, mais c'est un gain net de 1300 emplois qui ressort toutefois du bilan sur la période allant de février à septembre.

Cette récupération ou légère augmentation témoigne bien d'une certaine reprise économique dans la région après le confinement printanier. Elle devrait même se poursuivre au courant de 2021 selon les prévisions du Mouvement Desjardins qui évalue la croissance économique à 3,7 % au Bas-Saint-Laurent pour l'an prochain, là encore, bien en deçà de ses estimations pour l'économie québécoise en général qu'elle établit autour de 6,2 %.

«L'activité économique dans votre région tourne souvent autour de grands chantiers. Les secteurs comme l'industrie forestière et

le domaine agroalimentaire sont encore très affectés par les conditions actuelles du marché. Et le tourisme, même si la saison a été très bonne chez vous durant l'été, demeure tributaire des conditions sanitaires et des possibilités de déplacements entre régions», a expliqué le pdg, à titre justificatif.

Au chapitre de la construction résidentielle et de la vente de résidences, Desjardins confirme que la demande a été très forte en juillet et août. Difficile à dire s'il s'agit cependant d'un engouement provoqué par la COVID-19 ou simplement une reprise accélérée à la suite de l'arrêt complet des activités de cette industrie au début de la première vague de la COVID-19. Dans tous les cas, Desjardins s'attend à un ralentissement de ce côté l'an prochain.

«Le Bas-Saint-Laurent va devoir trouver le moyen de recréer 480 M\$ de valeur économique. Et on veut que vous sachiez que Desjardins a du capital de développement à injecter, s'il y a des projets intéressants. Des projets de culture en serre, par exemple, ça nous interpelle», a déclaré Guy Cormier.

Sondage

Charles Milliard, pdg de la FCCQ, a quant à lui présenté les résultats d'un sondage réalisé auprès des entreprises du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine qui offre un portrait de la situation vécue par la plupart d'entre elles au plus fort de la pandémie.

62 % des entreprises sondées ont mentionné que la COVID-19 a eu des impacts

negatifs sur leurs affaires par une baisse de leur chiffre de ventes, par le report d'événements importants ou même la mise à pied d'employés.

Le recrutement d'employés lors du déconfinement a aussi été pointé du doigt comme un problème dans une proportion de 48 %, le plus haut taux observé au Québec de préciser Charles Milliard. Sans surprise, la prolongation de la PCU sur plusieurs mois a notamment été pointée du doigt comme facteur ayant nui aux embauches.

Il ressort également que seulement 59 % des entreprises sondées offraient l'opportunité à leurs employés de faire du télétravail, une des plus faibles proportions au Québec selon la FCCQ. «La mauvaise connexion internet dans plusieurs municipa-

lités peut expliquer ce résultat», a enchaîné Charles Milliard.

Rappelons qu'un exercice de consultation mené auprès de 250 personnes et organisations socioéconomiques du Bas-Saint-Laurent a permis de cibler trois projets prioritaires pour la relance de la région. L'énergie renouvelable, les infrastructures de télécommunications et les technologies numériques ainsi que l'agroalimentaire sont les trois secteurs d'activités communiqués par L'Espace d'accélération et de croissance du Bas-Saint-Laurent (EACBSL), en collaboration avec le Pôle d'économie sociale du Bas-Saint-Laurent et la Table régionale des élus municipaux, au ministère de l'Économie et de l'Innovation en juillet dernier.



Guy Cormier. Photo : Archives Le Placoteux.



Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

Placotages

100 ans

À la Résidence Le Victoria le 17 novembre, les 100 ans de Mme Alice Bonenfant Lizotte ont été soulignés. Mme Alice est une femme qui aime la vie et cela se transmet quand elle raconte ses anecdotes cocasses lorsqu'elle enseignait et lorsqu'elle a opéré son gîte de passant à sa demeure de Rivière-Ouelle. C'est une femme qui a beaucoup vécu, une femme qui a voyagé et qui a travaillé très

fort pour sa famille et aujourd'hui elle est reconnaissante d'être bien entourée par ses trois garçons, qui sont très présents. Cette année, on souligne aussi un beau 100 ans de différence avec Gabriela Dumais (9 mois), la fille de Johanne Dumais propriétaire. Sur la photo : Johanne Dumais (propriétaire), Alice Bonenfant Lizotte et Gabriela Dumais, ainsi qu'Amélia Dubé (adjointe).



vous présentent

la CHRONIQUE de

Yves Hébert



Une école pour devenir une bonne ménagère... à Saint-Pascal

À la fin des années 1890, certains croient que les femmes ont perdu le sens de leurs responsabilités d'épouse, de mère et d'éducatrice. C'est l'avis en 1897 du nouveau curé de Saint-Pascal Alphonse Beaudet.

L'urbanisation, l'industrialisation et l'émigration font craindre le pire pour le clergé. On cherche alors à protéger les familles canadiennes-françaises en favorisant l'éducation. Le curé de Saint-Pascal ne tarde pas à présenter un projet d'école ménagère pour contribuer à la ruralisation du Québec. Si la première voit le jour à Roberval en 1882, la deuxième, celle de Saint-Pascal, est ouverte en 1905, sous la direction de la congrégation de Notre-Dame.



Les institutrices de l'école ménagère en 1937. Photo : BANQ, Fonds ministère de la Culture et des communications

L'établissement fondé par Alphonse Beaudet servira de modèle pour les 158 autres écoles ménagères agricoles de la province. S'inspirant du modèle d'éducation proposé par Marguerite Bourgeoys, l'école ménagère de Saint-Pascal est affiliée à l'Université Laval en 1909 et devient une École normale classico ménagère en 1913. 25 ans plus tard, les autorités décident de séparer le cours ménager de la formation classique.

L'Institution Chanoine Beaudet connaît une progression remarquable. En 1941, l'enseignement ménager de niveau supérieur y est dispensé grâce à la fondation de l'École supérieure des sciences domestiques et la mise sur pied du baccalauréat en sciences domestiques. Six ans plus tard, la Congrégation décide de transférer le cours supérieur à l'Université Laval. Conservant son statut d'école normale, l'Institution sera transformée en école secondaire après les conclusions du rapport Parent.

Le patrimoine légué par cette institution de Saint-Pascal se présente sous plusieurs formes. À commencer par ses manuels scolaires et sa Cuisine raisonnée publiée en 1904. Cet ouvrage a traversé le siècle et après quinze éditions différentes, il regroupe depuis 2003 des recettes du patrimoine culinaire québécois.

Pour en savoir plus : Les sœurs de la Congrégation de Notre-Dame de Montréal, l'œuvre d'un grand éducateur Le Chanoine Alphonse Beaudet, Montréal, 1947.
<https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/4147513>

Lic 201808024915-01 Période visée : 01-10-2020 au 30-09-2021

Télé bingo Rotary

3000,00 \$ en prix

DIMANCHE 12 H

MA tv

Câble : 9
HD : 609



Collecte de sang

Le jeudi 3 décembre 2020 de 13h30 à 20h00 a lieu au Centre communautaire Robert Côté de Saint-Pascal une collecte de sang sur rendez-vous seulement. En collaboration avec les Chevaliers de Colomb, le Club Lions, le Cercle de Fermières, l'Association Marie-Reine, Ville St-Pascal, Héma-Québec et les médias locaux.

Les spécialistes à votre service

FL

Toitures
Revêtements
Agrandissement
Portes et fenêtres
Maisons neuves

David Laplante
info@constructionfl.com
418-492-6926 Cell : 418-894-2265

Ferdinand Laplante inc. R.S.Q. 2634-7393-94

Joseph-Étienne Fodor
Travailleur social et psychothérapeute (EMDR)
Ordre des psychologues du Québec (61542-15) | OTSTCFQ (FODJ78/06/280)

Enfants (thérapie par le jeu), ados et adultes
1120, 6^e Avenue Pilote, bureau 300, La Pocatière
418.856.6647 Laissez un message • jefodor@hotmail.fr

www.psychomedeiateur.com

Aussi offert :
CONSULTATION
par SKYPE
ou ZOOM
selon vos
besoins.
Informez-vous!

Le **Placoteux**
L'HEBDOMADAIRE DE LA CÔTE-DU-SUD

FRANCE par le
gouvernement
du Québec

Canada



Impression **tc**

IMPRIMERIES
TRANSCONTINENTAL

Distribution



DIRECTEUR GÉNÉRAL
Louis Turbide (poste 105)
direction@leplacoteux.com

JOURNALISTE
Stéphanie Gendron
journaliste@leplacoteux.com

JOURNALISTE
Maxime Paradis (poste 103)
web@leplacoteux.com

VENTES
Pierre Dumais (poste 122)
pierre@leplacoteux.com

Hélaine Pettigrew (poste 108)
helaine@leplacoteux.com

ADMINISTRATION
Annie Ouellet (poste 102)
administration@leplacoteux.com

PRODUCTION
Marjorie Ouellet
Coordonnatrice

Manon Brousseau (poste 106)
montage@leplacoteux.com

Marie-Kim Lefrançois

RÉCEPTION / PETITES ANNONCES
Annie Ouellet (poste 101)
petitesannonces@leplacoteux.com

CARICATURISTE : Métyvié

CONSEIL D'ADMINISTRATION
Luc Morneau, vice-président
Maxime Paradis, directeur
Sébastien Massé, directeur
Jean-Pierre Tirman, directeur

Édition Kamouraska-L'Islet 18 505 copies

Notre responsabilité pour une erreur ou omission ne peut excéder le montant déboursé par l'annonce. Nous ne pouvons garantir l'exactitude des couleurs imprimées. Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur. ISSN 0908-207X. Dépôt légal : 1 trimestre 1979.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, contrat de vente #0187755.

ABONNEMENT : Pour l'extérieur : 85\$/année. TPS et TVQ incluses



Fait de plus de 50%
de papier recyclé.
Merci de recycler
ce journal.

Une caravane de producteurs en remplacement des marchés de Noël

Même si certains marchés de Noël auront lieu à La Pocatière et Saint-Pascal malgré la pandémie, une douzaine de producteurs du Kamouraska ont eu l'idée de se regrouper sous le principe d'une caravane se déplaçant d'un village à l'autre pour vendre leurs produits. Un premier arrêt à Saint-André a même déjà eu lieu samedi dernier.



MAXIME PARADIS

L'idée est celle de Claude Ouellet, producteur de porc écoresponsable au sein de l'entreprise O'Rye du Kamouraska de Saint-Joseph. Elle s'est concrétisée avec l'aide de son amie Nathalie Lemieux qui possède l'érablière du même nom à Saint-Pascal.

«C'est une initiative privée. Aucune subvention ne nous a été versée. La MRC de Kamouraska nous a simplement aidé pour le volet communications», mentionne Claude Ouellet.

Bien qu'appelé la «caravane de Noël», le projet consiste plutôt en une série de voitures indépendantes se suivant les unes les autres et qui déposent leurs pénates dans le stationnement d'un des villages du Kamouraska. Le tout se déroule bien sûr à l'extérieur, malgré le froid caractéristique de décembre, où chaque producteur sera installé seul sous son propre chapiteau, COVID-19 oblige.

«Les gens qui veulent se rapprocher de l'achat local n'ont souvent pas le choix de faire plusieurs endroits. Les petits marchés qui se déplacent comme la caravane, c'est l'idéal. Et on ne réinvente pas la roue, ça existait déjà dans chaque village à une certaine époque, quand les producteurs proposaient leurs produits à la fin des moissons sur le peron de l'église», raconte Claude Ouellet.

Projet-pilote

Cinq dates ont été arrêtées cette année pour la caravane de Noël. Un premier arrêt à Saint-André, le 21 novembre, a d'ailleurs permis de jauger positivement l'intérêt des gens. Il est maintenant prévu que la caravane s'arrête au Complexe municipal de Saint-Denis le 5 décembre de 10 h à midi, le 12 décembre de 10 h à midi au Vignoble Amouraska de Saint-Alexandre, le 13 décembre de 9 h à 15 h au Marché de Noël de Saint-Pascal et le dimanche 20 décembre de 13 h à 15 h à l'église



Sortie de la caravane de Noël à Saint-André, la fin de semaine dernière.

de Saint-Gabriel. Outre l'arrêt à Saint-Pascal, l'objectif de la caravane est d'éviter d'aller dans les villes ou municipalités où se tient habituellement un marché de Noël. Si la réponse est positive cette année, il est possible que la caravane sillonne de nouveau le Kamouraska l'an prochain et que le projet perdure.

«On le voit vraiment comme un projet-pilote qui pourrait fonctionner à l'année, sauf peut-être l'été durant la période des marchés publics. Le rêve ultime serait qu'on se déplace tous dans une vraie caravane et qu'on puisse même en venir à sortir de la région. En étant 12 cette année c'est un bon point de départ, ça nous donne le temps de bien nous placer et de mieux orchestrer la suite», conclut-il.

CLINIQUE DE SANTÉ ET DE VACCINATION DES JEUNES ENFANTS 0-4 ANS

Veuillez prendre note qu'il y aura des cliniques régulières de santé et de vaccination pour les enfants âgés 0 à 4 ans pour les municipalités suivantes :

SAINT-PASCAL - SAINT-GERMAIN - KAMOURASKA - SAINT-BRUNO - SAINT-PHILIPPE-DE-NÉRI - SAINT-DENIS - MONT-CARMEIL
Les mardis 22 et 29 décembre et les jeudis 3, 10 et 17 décembre au CLSC de Saint-Pascal

SAINT-ALEXANDRE - SAINT-JOSEPH - SAINTE-HÉLÈNE - SAINT-ANDRÉ
Les mardis 1^{er}, 15, 22 décembre et le jeudi 10 décembre exceptionnellement au CLSC de Saint-Pascal

LA POCATIÈRE - SAINTE-ANNE-DE-LA-POCATIÈRE - SAINT-ONÉSIME - SAINT-GABRIEL - RIVIÈRE-OUELLE - SAINT-PACÔME
Les mercredis 2, 9, 16 et 23 décembre au CLSC de Les Aboiteaux, La Pocatière

* Il est important pour tous les parents de chaque municipalité de prendre rendez-vous auprès de la secrétaire à l'accueil en composant l'un des numéros suivants :

418 856-7000, poste 3100 (secteur Saint-Pascal)
418 856-7000, poste 6000 (secteur La Pocatière)

Les infirmières en périnatalité, Pascale Ancil, Julie Jalbert, Caroline Landry

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec

Caroline
Coloristes et designers pour des conseils judicieux dans le choix de votre peinture!
SICO

99964820_3

1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
418 492-2347
418 492-9603
info@camilledumais.com

DUMAIS
camilledumais.com

LE COMPTOIR GOURMAND
PÂTISSERIE, CAFÉ, COMPTOIR-LUNCH

Produits disponibles sur commande pour la période des Fêtes
(commandes acceptées jusqu'au 13 décembre)

Bûches • Boîte-déjeuner
Pain d'épices à la bière • Boîte de carrés
Boîte de biscuits • Pâté à la viande • Pâté au poulet
Pain-sandwich • Panier-cadeau • Certificat-cadeau

Commandez sur notre **BOUTIQUE DE NOËL** en ligne au www.comptoirkamouraska.com, par téléphone ou sur place.

*Produits réguliers du Comptoir aussi disponibles.

Dégustation de Bûche le dimanche 29 novembre de 13 h 30 à 16 h 30

PROMOTIONS et TIRAGES chaque semaine!

HORAIRE :
Du vendredi au dimanche de 10 h à 17 h
Tous les jours du 18 décembre au 24 décembre de 10 h à 17 h
Suivez nos activités sur Facebook!

52, avenue Morel, Kamouraska **418 308-1015**



Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

Solutions Novika collabore à la création d'un coach virtuel en respiration

Imaginez un coach virtuel en respiration qui vous enseigne comment respirer, par le simple fait qu'il vous entend le faire, par le biais de votre téléphone intelligent. Réalité, ou fiction? Tripura, une application actuellement en développement avec Solutions Novika, promet de concrétiser ce rêve d'Anne-Marie Denault, pour qui l'apprentissage des différentes techniques de respiration lui a permis de retrouver la voix.

MAXIME PARADIS

Anne-Marie Denault a perdu la voix après avoir été victime d'un accident de vélo sur la rue Sherbrooke à Montréal. En ouvrant la portière de sa voiture, un conducteur a heurté de plein fouet son menton et sa trachée, ce qui a grandement affecté sa capacité à projeter sa voix au sortir des soins

intensifs, sa corde vocale gauche ayant été fortement endommagée.

« Pour quelqu'un qui a une maîtrise en communications comme moi, s'exprimer, c'est vital. Quand les médecins te disent que tu ne retrouveras peut-être pas la capacité de parler, je vous avoue que j'ai trouvé ça très traumatisant », raconte-t-elle.

Loïn de se laisser abattre, Anne-Marie a pris son destin en main au sortir de l'hôpital et s'est intéressée à la respiration. La littérature scientifique qui s'est penchée sur les bienfaits de l'effet relaxant de celle-ci sur le système nerveux et les personnes en choc post-traumatiques ne manque pas, a-t-elle confié.

De fil en aiguille, son intérêt s'est porté plus particulièrement sur l'enseignement des techniques de respiration traditionnelles indiennes, habituellement associées au yoga. Elle s'est même rendue quelques fois en Inde rencontrer des maîtres de la respiration, une

expérience salutaire, dit-elle. « Un mois seulement après avoir mis en application les techniques que j'ai apprises, j'ai retrouvé la voix. Quand mon médecin ORL m'a rencontré et qu'il m'a entendu le saluer, il n'en revenait tout simplement pas. Il a reconnu qu'il ne m'aurait jamais recommandé de travailler ma respiration pour retrouver ma voix, mais que c'est clairement ce qui a fait la différence dans mon cas. »

Tripura

Les effets bénéfiques qu'Anne-Marie Denault a tirés des techniques de respirations traditionnelles indiennes sont ce qui l'a motivé à développer Tripura, une application qui a pour but d'enseigner ces techniques de façon personnalisée, par le biais d'un coach virtuel. Une première version a été rendue disponible récemment et doit permettre de collecter les données de différents types de respiration à partir d'une variété d'utilisateurs. Solutions Novika de La Pocatière doit ensuite analyser ces données qui serviront à peaufiner la deuxième mouture de l'application.

« La compréhension et l'interprétation que nous ferons des données serviront à développer l'algorithme qui permettra au coach virtuel en respiration de prévoir les différentes façons de respirer de l'utilisateur et de le corriger au besoin », résume Benoit E. Lizotte, chef de section informatique chez Solutions Novika.

Anne-Marie Denault se dit quant à elle très emballée par l'évolution du projet. Des

partenariats avec des instances médicales, comme des pneumologues et des inhalothérapeutes, sont actuellement en train d'être développés, a-t-elle confirmé. Elle constate aujourd'hui que ce projet qu'elle voyait à la base comme étant un peu « hippie » a maintenant le potentiel d'être une solution pour plusieurs patients en détresse en quête de solutions, comme c'était son cas il n'y a encore pas si longtemps. Aucune date de sortie de la deuxième mouture de l'application n'a encore été confirmée pour le moment.



Équipe travaillant sur Tripura chez Moon Factory. Photo : Courtoisie.

27 NOVEMBRE 10 H À 20 H
28 NOVEMBRE 9 H À 16 H
CATHÉDRALE DE STE-ANNE DE LA POCATIÈRE

Marché de Noël de La Pocatière

Porte-parole
Madame Diane Lavoie

La Pommeterie

IDÉES CADEAUX

ARTICLES DE NOËL
CRÉATIONS D'ARTISTES ET D'ARTISANS
PRODUITS AGROALIMENTAIRES DE PRODUCTEURS ET DE TRANSFORMATEURS LOCAUX

LOTÉRIE ANNUELLE DES CHEVALIERS DE COLOMBE

1 billet : 2\$
3 billets : 5\$
6 billets : 10\$
15 prix à gagner (Valeur de 200 000\$)

NOËL DE LA Fondation André-Côté

Produits en pot : Soupes, Chocolat chaud et Gâteau
Cartes de Noël
Couvertures et sacs
Chouchous pour cheveux
Masques à 5\$

ENTRÉE GRATUITE

Appportez vos sacs, pensons vert!

Paiement en argent comptant

TIRAGES DU 23 AU 27 NOVEMBRE
sur les ondes de CHOX
et la page Facebook du Marché de Noël de La Pocatière

MERCI À NOS PARTENAIRES

ORGANISÉ PAR :

CHEVALIERS DE COLOMBE
CONSEIL 5425 • STE-ANNE

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE LA POCATIÈRE

Sainte-Anne de-la-Pocatière

AU PROFIT DE :

FONDATION André-Côté

Agence A2 Multimedia

Placoteux

CHOX 97.5

Malgré les belles promesses du gouvernement, les profs du Québec sont toujours les moins bien payés au Canada.

Près de la moitié d'entre eux vivent la précarité d'emploi.

Les services aux élèves en difficulté sont toujours insuffisants.

Avec la composition déséquilibrée des classes, les profs croulent sous la tâche.

Le mépris, ça suffit!

EN ÉDUCATION

FAUT QUE ÇA CHANGE MAINTENANT!

FSE
FÉDÉRATION DES SYNDICATS DE L'ENSEIGNEMENT CSQ

CSQ
Centrale des syndicats du Québec

Déception pour les médecins qui demandent une gouvernance locale

La réaction du gouvernement Legault à la demande de centaines de médecins qui souhaitent avoir des directions locales dans les hôpitaux déçoit les principaux intéressés.

C'est le cas de la Dre Marie-Ève Fromentin, médecin à La Pocatière, qui avait signé cette pétition.

Elle disait, comme plusieurs de ses collègues, avoir constaté que depuis la centralisation à Rimouski, la prise de décisions avait été ralentie. Après cinq ans d'efforts pour faire fonctionner la fusion administrative, les médecins signataires disaient constater que cette centralisation s'est faite au détriment de la qualité des soins offerts à la population. Les médecins ne demandaient pas une nouvelle réforme complète. La solution passerait entre autres par un gestionnaire par hôpital.

La Presse canadienne nous apprend mercredi que le gouvernement Legault aurait fait savoir qu'il refusait de rencontrer les médecins. On indique que « depuis la création des CISSS et des CIUSSS, [...] la coordination médicale au sein de ces structures a eu des aspects très positifs, entre autres en permettant une cohérence et une collaboration étroite entre les différentes installations, indépendamment de leurs missions », peut-on lire.

« Je trouve très décevant que les autorités du ministère de la Santé ne prennent même pas le temps de s'asseoir avec les représentants du Regroupement québécois des

médecins pour une décentralisation du système de santé (RQMDSS) », a indiqué la Dre Marie-Ève Fromentin, également impliquée dans le comité Mes soins restent ICI.

« Plus de 700 médecins du Québec directement impliqués aux soins donnés aux patients avaient uni leurs voix pour proposer des solutions. Pourquoi ne veut-on même pas en discuter directement avec leurs représentants » questionne-t-elle? (S.G.)



VENDREDI FOU!

20%

de rabais sur la marchandise à prix régulier en magasin

OFFRE VALIDE du 24 au 30 novembre

Home hardware

Carrefour La Pocatière

ENTRE-NOUS, C'EST DU SOLIDE

418 856-2828

PROMO

BLACK FRIDAY!

VENDREDI 27 NOVEMBRE ET SAMEDI 28 NOVEMBRE

Les commerces pocatois participants vous offrent des rabais qui valent le détour!

Une initiative de

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE LA POCATIÈRE

En collaboration avec

 20 % sur les vêtements et chaussures 15 % sur l'équipement (sur prix régulier)	 Avec tout achat à prix régulier, coupon à gratter donnant un rabais entre 15 % et 50 % (sauf sur les armes et munitions)	 20 % de rabais sur les livres et jeux à prix régulier en stock. Non jumelable à d'autres promotions.	 3 fois la valeur des achats sur la carte privilège beauté et 30 % sur les articles de la boutique cadeau	 Antivirus gratuit pour une période d'un an à l'achat d'un ordinateur (voir conditions en magasin) Autres promo Black Friday à voir en boutique	 c'est ça que j'm Entrée de croquettes 4 mcx à 1 \$ Vendredi, samedi et dimanche (limite d'une entrée par client)	 Café au lait de format moyen à 2 \$
Pharmacie Mariève Collard, Marie-Hélène Lavoie & Hélène Lévesque 35 % sur les produits Karine Joncas et Jouviance jusqu'à écoulement de la marchandise 20 % sur les produits dermocosmétiques naturels ZORAH	 Un rabais équivalent aux taxes sur les prix réguliers en magasin. Et 20 % additionnel sur les produits déjà en solde Profitez du vendredi fou qui se poursuit jusqu'à dimanche	Martine Flowers Beauté Fatale soins spécialisés Rabais de 25 \$ sur les appareils microneedling (micro aiguillage rides taches pigmentaires, Oxygène soins du visage 3 en 1) et sur le microblading (maquillage semi-permanent des sourcils)	 20 % sur toute la marchandise en magasin (exception la collection du collège)	 25 % de rabais sur toutes les laines à bas (sauf laines de teinturiers)	DÉPANNEUR JIMBO Courez la chance de gagner la valeur de votre achat de bières sélectionnées	
Esthétique Linda Hains 15 % sur un produit 20 % sur deux produits (prix régulier)	GARAGE S. LEMIEUX SERVICES Vérification de batterie et système de charge gratuitement	 20 % sur les lunettes solaires avec ou sans prescription.	 Marc Pelletier enr. 25 % à 50 % sur les articles de couture en magasin	 Courez la chance de gagner la valeur de votre achat (tabac, bière, vin, loterie exclus)	Clinique MKU du Kamouraska 5 \$ sur un soin	
 25 % sur les douillettes						



Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

CONSIGNES DU TEMPS DES FÊTES Qu'arrive-t-il en zone orange?

Le premier ministre François Legault a proposé aux Québécois un « contrat moral » pour fêter Noël.

STÉPHANIE GENDRON

Les Québécois, peu importe quelle zone ils habitent, doivent s'isoler le plus possible du 17 au 23 décembre, pour ensuite fêter les

24, 25, 26 et 27 décembre dans des rassemblements ne dépassant pas 10 personnes, avant de s'isoler de nouveau du 28 décembre au 5 janvier.

Ainsi, les consignes de rassemblements privés en zone orange, qui permettent en tout temps de se rassembler pour un maximum de six personnes de deux adresses différentes, ne tiennent plus durant cette période.



Photo : Unsplash.com



« Du 17 décembre au 5 janvier, les mesures concernant les rassemblements pour le temps des fêtes s'appliquent partout au Québec, sans égard aux paliers d'alerte. En zone orange, il sera donc permis de tenir des rassemblements de 10 personnes entre le 24 et le 27 décembre. Il est par ailleurs recommandé de se placer en confinement volontaire une semaine avant et une semaine après la période autorisée pour les rassemblements privés », d'indiquer Robert Maranda, des Relations avec les médias au ministère de la Santé.

Ajoutons qu'une personne qui ne souhaitait pas se prévaloir du « contrat moral » et ne pas tenir de gros rassemblements du 24 au 27 décembre ne peut toutefois pas appliquer les consignes de rassemblements privés de la zone orange durant la période du 17 décembre au 5 janvier.

Quelques règles sont suggérées durant la période des rassemblements : ils devront se limiter à un maximum de 10 personnes, la distance de 2 mètres devra être respectée entre les personnes provenant de ménages différents. Les gens ayant des

symptômes ou ayant été en contact avec une personne positive à la COVID-19 ne peuvent pas se rassembler.

Les activités telles que les fêtes de bureau ne sont pas autorisées.

Les établissements scolaires du primaire seront fermés du 17 décembre au 3 janvier inclusivement. Les élèves du primaire poursuivront leurs apprentissages à distance entre le 17 décembre et la fin des classes.

Les établissements scolaires du secondaire seront fermés du 17 décembre au 10 janvier inclusivement. Les élèves suivront un enseignement à distance également, selon le calendrier scolaire établi.

Les services de garde éducatifs à l'enfance demeureront ouverts. Les services de garde en milieu scolaire n'accueilleront, quant à eux, que les enfants du personnel de la santé, des services sociaux et des services prioritaires.

Les écoles spécialisées pour les enfants qui ont des besoins de services particuliers demeureront ouvertes.

**Vous êtes inquiets pour
le maintien de vos capacités
ou de celles de vos proches?**

Nous sommes là pour vous accompagner.

Info-social : 811, option 2

Service gratuit et confidentiel / 24 h sur 24, 7 jours sur 7

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec

COVID-19

Les hauts et les bas de la restauration en zone orange

Damien Charest ne veut surtout pas donner l'impression que sa situation est pire que d'autres. Le propriétaire du Restaurant Opéra, situé en zone orange à La Pocatière, est conscient que sa situation peut faire l'envie de plusieurs autres restaurateurs. Et pourtant, même si sa salle à manger est toujours ouverte à la clientèle, l'impression d'avoir une épée de Damoclès au-dessus de sa tête ne le quitte pas depuis plusieurs mois.

MAXIME PARADIS

Il faut avoir les nerfs solides pour être entrepreneur. Damien Charest le sait bien. Depuis six ans qu'il est propriétaire du Restaurant Opéra à La Pocatière. Six années couronnées de succès, mais également remplies de défis.

L'avant COVID-19 était l'époque de la pénurie de main-d'œuvre. Il avait fait des pieds et des mains pour recruter deux cuisiniers en République dominicaine, après de multiples tentatives à pourvoir ces postes localement.

La pandémie est venue changer la donne. De 42 employés, il est passé à 24 en quelques semaines à peine. Il a même dû se résigner à laisser partir du personnel à l'emploi du restaurant depuis une trentaine d'années. Incapable de garantir un temps plein à un de ses précieux cuisiniers, il a lui-même suggéré à une restauratrice de Saint-Pascal de l'embaucher pour qu'il puisse travailler à temps complet. « C'est

plus tranquille. Je suis maintenant fermé les lundis et les mardis et j'ai retiré 60 places en salle question d'être en règle avec les normes de la santé publique », dit-il.

Même s'il demeure optimiste et qu'il sait qu'il y aura éventuellement un retour à la normale, Damien Charest ne croit pas être en mesure de retrouver la cadence d'avant-pandémie, lorsque ce jour viendra. Les problématiques de recrutement de personnel qui donnaient des maux de tête aux restaurateurs il n'y a pas si longtemps reviendront, à son avis. La capacité réduite actuelle de sa salle et son nouvel horaire pourraient très bien devenir permanents, au sortir de la crise, confie-t-il.

Damien Charest le dit sans gêne, les affaires allaient bien avant que la COVID ne se pointe le bout du nez. Les fins de semaine, le taux d'occupation de son restaurant frôlait les 95 % et ses projets de développement étaient nombreux. Terrasse verrière au deuxième étage et agrandissement de sa salle à manger à l'arrière du restaurant ne sont que quelques exemples de projets qu'il envisageait cette année pour son entreprise, mais qui sont aujourd'hui sur la glace pour une durée indéterminée.

« On ne sait jamais quand est-ce qu'on pourrait tomber en zone rouge. Je ne peux pas prendre de chance et me lancer dans des projets d'expansion. Ma priorité est de passer à travers la crise. Si je continue la gestion que je fais là, je crois que je vais y arriver, mais on ne peut pas faire de folies non plus. »

Aucune aide financière gouvernementale n'existe pour les restaurateurs et les propriétaires de bars situés en zone orange. Cette situation a d'ailleurs été amplement dénoncée par les chambres de commerce régionales depuis la mise en place des paliers d'alertes régionaux (code de couleurs) par le gouvernement au début de l'automne. La forte majorité des régions étant toutes en rouge, le message envoyé entendu nationalement est que les salles à manger des restaurants et les bars sont fermés, alors que ce n'est pas le cas en zone orange. Autrement, le gouvernement recommande de limiter les contacts. La clientèle devient inévitablement plus rare, déplore Damien Charest. « On voit la différence, surtout auprès de ceux qu'on appelle les "habitués". Ils sont moins là et on craint de ne pas les retrouver après la pandémie, car ils auront justement remplacé cette habitude-là. »

Le restaurateur est néanmoins positif. Il s'aperçoit qu'une clientèle généralement moins régulière est aujourd'hui plus fréquente.

« Ces clients-là viennent parfois deux fois par semaine et ils te disent qu'ils le font parce qu'ils veulent qu'on passe à travers. Ça, ça vient me chercher », confie Damien Charest qui estime que les messages suggérant de favoriser l'achat local étaient plus entendus que jamais dans la région. Il souhaite que cette bonne habitude se poursuive au sortir de la pandémie.





Ouverture du Club

27 novembre 2020

Salle de restaurant avec permis d'alcool

Ouvert les vendredis, samedis et dimanches à partir du 27 novembre 2020.
Ouvert 7 jours dès l'ouverture des pistes de motoneige.

Nos cuisiniers(ères), Mme Nadine Deslauriers, MM. David Saucier et François Landry vous attendent avec un menu varié.

Bienvenue aux motoneigistes, quadistes et toute la population!

462, rang de la Croix à Saint-Bruno
Pour réservation et information :
418 492-7421

OFFRE SICO DU VENDREDI FOU

ÉCONOMISEZ 20\$

SUR LES PRODUITS SICO SÉLECTIONNÉS*

DU 26 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE



Détails au comptoir de peinture

sico.ca

*S'applique à la peinture d'intérieur au latex Sico Muse séries 991-5XX, 992-595, Sico Evolution séries 951-5XX, 953, 955, 957, et spécialité séries 123, 163, 85, 281, formé de 3, 78. L'offre est valide sur les prix courants du 26 novembre au 2 décembre 2020. Sico, Muse et Sico Evolution sont des marques déposées du groupe PPG. © 2020, PPG Industries, Inc.





R.B.Q.: 1185-5277-70

1005 rue Lévesque
Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
418 492-2347
418 492-9603
info@camilledumais.com



**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

2
DE



Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches

C'est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

[Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux)

 Info-Social 811

Votre
gouvernement

Québec 

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Desjardins allonge 200 000 \$ pour que le nom de la Salle André-Gagnon demeure



Jean Desjardins, président de la Corporation régionale de la Salle André-Gagnon, Pierre Leclerc, président de la Caisse Desjardins du Centre-Est-du-Kamouraska, Mathieu Rivest, président du cabinet de campagne, Jacques Lavoie, président de la Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière et Marie-Claude Deschênes, directrice générale du Cégep de La Pocatière. Photo : Stéphanie Gendron.

Sollicitées à la hauteur de 75 000 \$ pour la campagne de financement des rénovations majeures à la Salle André-Gagnon de La Pocatière, les Caisses Desjardins du Kamouraska ont décidé de donner 200 000 \$ pour s'assurer que soit conservé le nom de Salle André-Gagnon.

STÉPHANIE GENDRON

Les administrateurs ont besoin de 500 000 \$ du milieu pour compléter le montage financier des travaux estimés à plus de 5 M\$.

Sachant qu'il est monnaie courante qu'un partenaire majeur puisse donner son nom à une salle de ce genre en échange d'un montant important, Desjardins a décidé d'offrir près de la moitié du montant pour conserver celui d'André Gagnon, pianiste émérite originaire de Saint-Pacôme.

«La participation majeure des caisses Desjardins du Kamouraska contribue non seulement à soutenir la vitalité culturelle de la région et les nombreuses initiatives culturelles mises de l'avant par la communauté, mais également à protéger notre histoire en protégeant le nom d'André-Gagnon pour les 10 prochaines années», a précisé Pierre Leclerc, président de la Caisse Desjardins du Centre-Est-du-Kamouraska. La présidence du

cabinet de campagne a été confiée à Mathieu Rivest, bien connu dans la région comme directeur général du camp musical de Saint-Alexandre et professeur au Cégep de La Pocatière. «Je suis convaincu que les changements proposés permettront un rayonnement renouvelé», a-t-il indiqué.

Principalement, la salle aura son entrée indépendante et accessible aux personnes à mobilité réduite. La salle était effectivement invisible aux yeux des passants et les gens devaient y entrer par la même porte que celles des étudiants du Cégep.

L'aire d'attente avant les spectacles qui se résumait à un hall non adapté sera transformée. On prévoit aussi la mise aux normes des installations techniques et le changement des sièges.

«Ce grand projet de 5,1 M\$ verra le jour dans un avenir rapproché, j'en suis persuadé», a lancé le président de la Corporation régionale de la Salle André-Gagnon, Jean Desjardins. On vise une construction en 2021 pour une inauguration en 2022, 100 ans après sa création. Le gouvernement provincial a confirmé sa part de 3,2 M\$ et Patrimoine Canadien devrait ajouter 1,4 M\$.

Le public est déjà appelé à donner via masalle.ca un site dédié à la campagne. Il est possible d'y faire un don en ligne ponctuel ou mensuel ou même d'acheter un ou des sièges.

Un nouveau piano pour la Salle André-Gagnon

La Salle André-Gagnon de La Pocatière s'est munie d'un nouveau piano, un Yamaha C-7 usagé de 25 000 \$ ayant une grande capacité de projection ainsi qu'une qualité sonore qui convient parfaitement aux types de salles comme la Salle André-Gagnon. Il y avait une déficience précédemment à ce niveau. «Il est vraiment parfaitement adapté. C'est la crème, c'est un piano remarquable qui ne sera pas gênant. On est content que ça puisse commencer à se parler, car l'acquisition d'un piano dans une salle comme cela, ce n'est pas rien», a dit Mathieu Rivest, enseignant au Cégep de La Pocatière (S.G)



Mathieu Rivest. Photo : Stéphanie Gendron

LEMIEUX
LOCATION
LOCATION DE VÉHICULE, CAMION, CUBE
REMORQUE OUVERTE OU FERMÉE
418.856.2824

À VENDRE
Pommes de terre
PATATES FRAÎCHES
rouges seulement, sac de 50 lb.
Mario Lavoie
Ferme Lavoisine, Saint-Denis
Rés. : **418 498-3307**

Monseigneur RÉPARATEUR
Réjean Sirois
• Petites réparations
• Réparations en tout genre
• Aménagement extérieur
• Peinture et autres...
418 551-0366

Joanie Benoit Ostéopathe
Membre d'Ostéopathie Québec
604, rue Taché
Saint-Pascal (Qc) G0L 3Y0
Pour prendre rendez-vous :
gorendezvous.com/osteojoanie
418 868-4543

VENTE avant Noël
20% de rabais sur TOUTE la marchandise à prix régulier
BIJOUTERIE JEAN
Service de réparation sur place.
29, av. de Gaspé Ouest, Saint-Jean-Port-Joli
418 598-6382
www.bijouteriejean.com



**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

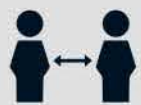
2
DE

La pandémie de COVID-19 est sérieuse.

Continuez de pratiquer toutes
les mesures de santé publique :



Suivez les consignes
locales sur les
rassemblements.



Pratiquez
la distanciation
physique.



Lavez vos mains.



Portez un masque.

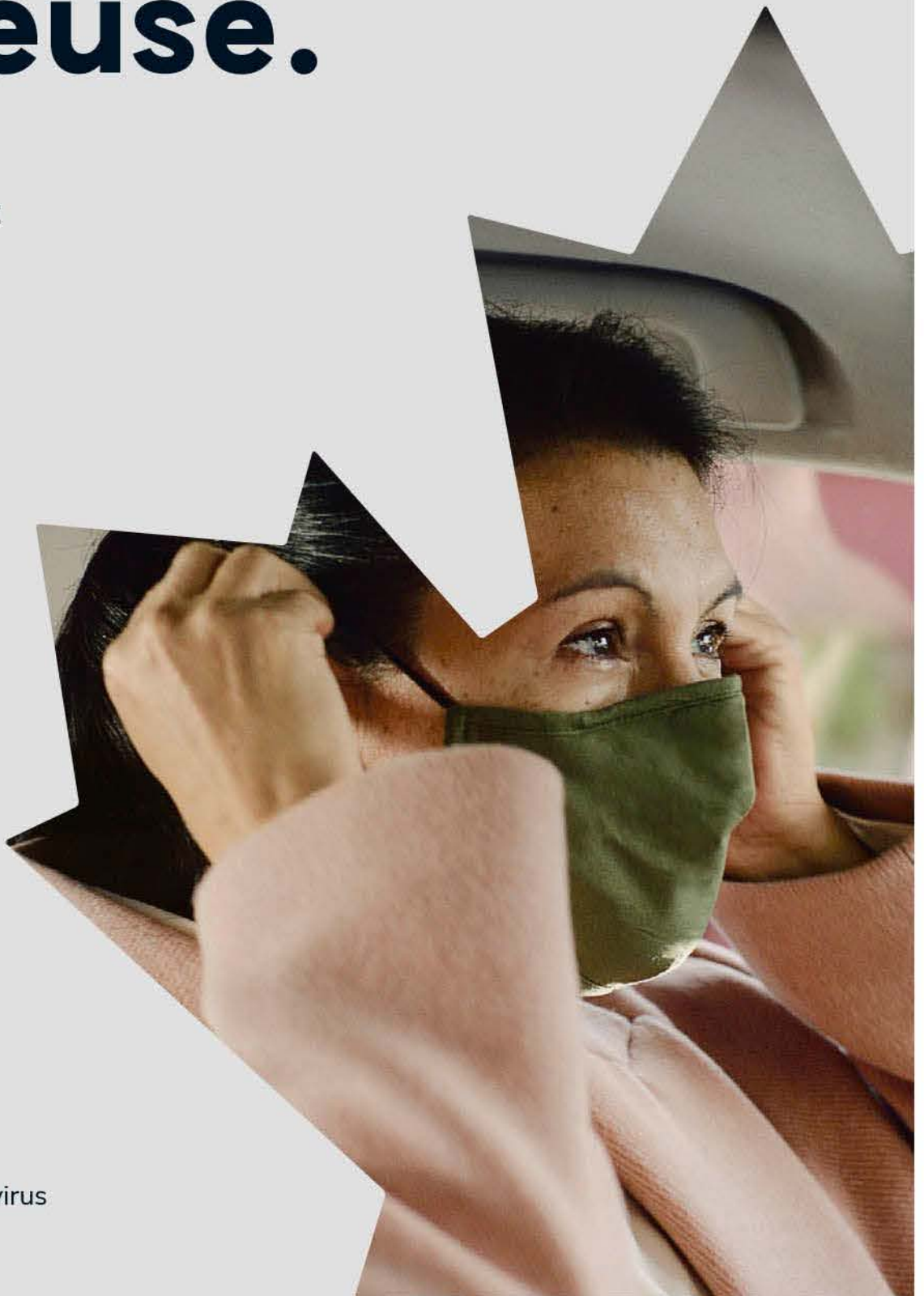


Restez à la maison
si vous avez
des symptômes,
même légers.



Téléchargez l'appli
Alerte COVID.

Protégeons-nous les uns les autres.
Apprenez-en plus au Canada.ca/le-coronavirus
ou au 1 833 784-4397.



2 859\$ EN PRIX
dont 1 000\$

LES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Payant, payant... de magasiner à Saint-Pascal!



ÉCOLES DU KAMOURASKA Les systèmes de ventilation nettoyés et inspectés



Photo : Unsplash.com

Ouvrir les fenêtres pour faire circuler l'air dans les classes de la région est une pratique courante et cela se poursuivra, pandémie de COVID-19 ou non. Quant aux écoles ayant un système de ventilation mécanique, tout a été nettoyé et inspecté cet été, assure le Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup.

STÉPHANIE GENDRON

Le sujet rebondit dans l'actualité ces jours-ci pour l'ensemble des écoles du Québec. Tous veulent s'assurer que la ventilation et l'aération des écoles sont bonnes, en cette période de pandémie, certaines écoles étant particulièrement vétustes.

Dans le cas des écoles du territoire avec un système mécanique, elles sont marginales dans la région. On peut penser à celles qui ont un système qui fonctionne par géothermie, comme l'école secondaire Chanoine-Beaudet de Saint-Pascal. « Dans le cas de toutes

les écoles qui ont un système de ventilation mécanique, les systèmes ont été inspectés et nettoyés », confirme Geneviève Soucy, aux communications du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup.

Quant à l'ouverture des fenêtres, « cela faisait déjà partie des bonnes pratiques dans nos écoles. Car c'est important d'oxygéner le cerveau, pour favoriser l'apprentissage et la concentration », ajoute-t-elle.

Habituellement, il est recommandé de le faire durant les pauses le matin et l'après-midi, parfois le midi, particulièrement dans les classes qui rassemblent des élèves plus vieux. Évidemment, dit-on, les professeurs l'ont toujours fait avec jugement pour que les élèves soient confortables.

Quant à l'impact de la pandémie de la COVID-19, le Centre de services scolaire attend des précisions quant aux recommandations de la Santé publique sur la fréquence à laquelle les fenêtres devraient être ouvertes, si de telles recommandations devenaient nécessaires.

Fourrures Fourrures Fourrures

CLÉMENT BOIVIN
FOURRURES

Cette année, en raison du Covid-19, nous prenons des mesures sanitaires sécuritaires afin de vous rencontrer à votre domicile.

Vous voulez remodeler votre manteau de fourrure ou l'échanger contre un nouveau.

Nous vous offrons :

- Un beau choix d'agneau retourné
- 12 mois sans intérêt
- Estimation gratuite

Contactez notre spécialiste dans la région

**Cell.: 418 571-3987
ou 1 866 839-6670**

**RÉPARATION
REMODELAGE
VENTE
ÉCHANGE**

724944820

— 8^E ÉDITION —

LA GUIGNOLÉE

DU PROGRAMME ARTS, LETTRES ET COMMUNICATION, OPTION MÉDIAS

En mode virtuel au profit de Moisson Kamouraska

DU 1^{ER} AU 15 DÉC. 2020

**Soyons généreux, plus que jamais,
pour les familles de la région!**

POUR CONTRIBUER

laruchequebec.com/guignoleeoptionmedias



En collaboration avec:

Le Placoteux



999664820



**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

Une coordonnatrice à temps partiel pour VertDire

VertDire pourra désormais compter une coordonnatrice à temps partiel. Émélie Lapierre, actuelle coordonnatrice des services horticoles à la Ville de La Pocatière, assumera cette fonction pour les deux prochaines années grâce à une subvention de 13 000 \$ du Créneau d'excellence Tourbes et Substrats du Bas-Saint-Laurent.

MAXIME PARADIS

VertDire est un collectif pour la valorisation de l'agriculture urbaine dont les premiers balbutiements remontent à 2018, mais dont les activités de la vingtaine de partenaires aujourd'hui impliqués sont mieux concertées depuis près d'un an. Le collectif a pour but de faciliter la réalisation et la promotion de différents projets d'agriculture urbaine à La Pocatière, chose qui n'a pas été facile cette année en raison de la COVID-19.

« Plusieurs partenaires avaient des projets en développement, mais beaucoup de choses sont tombées en suspend avec la pandémie », explique Émélie Lapierre.

Le souhait des prochains mois est donc de permettre la réalisation de ces projets, mais aussi de redéployer les efforts vers de meilleures communications pour faire connaître davantage le collectif, son rôle et transmettre ses connaissances. L'aide financière offerte par le Créneau d'excellence Tourbes et Substrats du Bas-Saint-Laurent, en partenariat avec la Ville de La Pocatière, viendra consolider ces actions, de l'avis d'Émélie Lapierre.

« Je me retrouvais déjà à orchestrer en coulisse toute la mécanique autour de VertDire. Je m'en occuperai maintenant de façon plus officielle, à temps partiel, en plus de poursuivre mes fonctions de coordonnatrice aux services horticoles à la Ville. »

Cette nouvelle coordination permettra notamment de mettre le pied sur l'accélérateur de certains projets caressés par le collectif VertDire. L'idée de créer un circuit visuel des plates-bandes ou des bacs comestibles déployés aux quatre coins de la Ville, par le biais de pancartes ou de panneaux signalétiques qui les identifient clairement, est de ceux-là, précise la nouvelle coordonnatrice.

« Autant la population que les élus sont aujourd'hui plus ouverts aux aménagements comestibles. Toutes les préoccupations liées à l'autonomie alimentaire durant la pandémie n'ont fait qu'accélérer ce désir », déclare Émélie Lapierre.

Un des souhaits de VertDire serait aussi « d'exporter » sa façon de faire dans d'autres municipalités kamouraskoises. Le collectif pocatois, qui rassemble aujourd'hui autant des organismes, des institutions d'enseignement, ainsi que des organisations publiques et municipales, pourrait très bien étendre ses racines ailleurs dans la MRC, croit-on.

Une des avenues qui pourraient permettre à VertDire d'étendre son champ d'action est celle des demandes de commandites. Ce volet pourrait très bien être travaillé conjointement avec d'autres initiatives en agriculture urbaine au Kamouraska, estime Émélie Lapierre.



Derrière : Cédric Gagnon, directeur général de la Ville de La Pocatière, et Stéphanie Boudreau, représentante de l'Association des producteurs de tourbe horticole du Québec (APTHQ). Devant : Émélie Lapierre, coordonnatrice des Services horticoles de la Ville de La Pocatière.

**Vous cherchez un endroit paisible pour construire votre maison?
Pensez à Saint-Joseph-de-Kamouraska!**



COMPENSATION FINANCIÈRE
équivalente à

4 années

de taxes foncières
sur les constructions résidentielles*

Vivre à Saint-Joseph, c'est...

- La communauté la plus jeune du Kamouraska
- Un milieu d'entraide
- La tranquillité et la nature
- Des randonnées de canot ou kayak sur la rivière du Loup
- Une école primaire et un service de garde scolaire
- Un camp de jour et du soccer estival
- Un local de l'âge d'or
- Une patinoire accessible à tous
- Des comités citoyens dynamiques
- Une piste et un club de BMX
- Une église en pleine transformation



Saint-Joseph
de-Kamouraska

* Valide dans une zone spécifique, certaines conditions s'appliquent. Pour les détails sur cette offre et sur les terrains disponibles :

Marie-Ève Blache-Gagné | direction@stjosephkam.ca | 418 493-2214 poste 3

2 859\$ EN PRIX
dont 1 000\$

LES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

**Payant, payant... de magasiner
à Saint-Pascal!**



Ensemble, on illumine Saint-Pascal



La Ville et les Gens d'affaires de Saint-Pascal lancent leur tout premier concours de décoration de Noël extérieure s'adressant à la population de Saint-Pascal. Par ce concours, les citoyens auront la chance de gagner des bourses allant de 200 \$ à 800 \$ en argent des Gens d'affaires. L'objectif est d'illuminer tous ensemble la Ville pour égayer davantage cette période des Fêtes particulières. À la fin de ce concours, la Ville publicisera un parcours selon les adresses des maisons participantes. Tous pourront alors se promener en famille dans les rues pour apprécier les efforts des participants et être éblouis par

leur créativité. Comment participer? Les citoyens ont jusqu'au vendredi 4 décembre à midi pour s'inscrire via le www.villesaintpascal/concours en remplissant le formulaire en ligne. Un jury circulera parmi les maisons des participants dans la semaine du 7 décembre 2020 et notera chaque résidence selon les critères d'évaluations suivants : la créativité, l'esthétique, l'éclairage et l'aspect général. Trois bourses en argent des Gens d'affaires très intéressantes seront offertes, soient 800 \$ pour le grand gagnant, 500 \$ pour la deuxième place et 200 \$ pour la troisième place.



**Tu veux supporter
la santé masculine en faisant
un DON au GOVEMBER?**



C'est facile! Rends-toi sur

GOVEMBER.NET/FAIRE-UN-DON

MERCİ
à nos partenaires
« **HIPSTERS** »



999664820_2

35624630

Vendredi
fou
20%

sur tous les luminaires* en magasin
à prix régulier

2 JOURS SEULEMENT!
27 ET 28 NOVEMBRE

Luminaire Futura Éclairage Raymond

125, boul. Taché Ouest Montmagny

418 248-7335

www.eclairageraymond.com

**OUVERT : lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h
et le samedi 9 h 30 à 15 h EXCEPTIONNELLEMENT
pour cette journée de vente**

*À l'exception de : luminothérapie, Big Green, Twist et mises de côté.

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](http://Quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

Info-Social 811

Québec 



Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

Une boulangerie ouvre à temps pour les Fêtes à Saint-Alexandre

Le projet de boulangerie à l'intérieur du presbytère de Saint-Alexandre verra le jour plus rapidement que prévu. Pain frais, viennoiseries, muffins et même café frais seront proposés dès le 17 décembre, si tout va bien.

STÉPHANIE GENDRON

Benoît Fleurant et Julie Robertson ont acquis le presbytère en mars dernier. La famille qui habitait Notre-Dame-du-Portage a eu le coup de cœur pour le bâtiment.

Le couple et ses quatre enfants de deux à 16 ans ont mis les bouchées doubles pour ouvrir les portes de « Fleur de farine » dans moins d'un mois.

« La fleur de farine, c'est une des farines les plus fines. Aussi, notre entreprise est familiale et le nom de famille de mon conjoint et des enfants est "Fleurant". J'ai aussi déjà

été fleuriste par le passé, mais aussi presque toutes les portes du presbytère contiennent une fleur de lys, d'où le logo également », précise Julie Robertson.

Les premiers produits offerts sont le pain artisanal, les viennoiseries et muffins, mais la famille torrifiera elle-même également son café. Pour le moment, il sera possible de cueillir le tout, mais pas de consommer sur place. Ce pourra être fait à l'extérieur lorsque le doux temps reviendra.

D'ici là, leur venue à Saint-Alexandre est bien accueillie et est au-delà des attentes, selon Mme Robertson.

« C'est un très bel accueil, les gens sont quasiment fiers. On dirait qu'il y a déjà un sentiment d'appartenance, autant pour les jeunes qui sont super motivés, que les personnes plus âgées qui sont fières qu'on fasse quelque chose avec le presbytère, qui servira la communauté », conclut-elle.



Photo : Facebook Fleur de farine

Le Vivoir à la recherche d'un nouvel artiste



Le Vivoir de Saint-Jean-Port-Joli est à la recherche d'un nouvel artiste pour occuper un de ses ateliers de création. Une réorganisation réalisée à l'interne ces dernières semaines a permis de libérer cet espace.

MAXIME PARADIS

La cofondatrice du Vivoir Maighan Gagnon avoue que les artistes qui y sont installés sont plus qu'heureux par les temps qui courent. La dernière saison touristique a été au-delà des attentes en terme de fréquentation et la clientèle a très bien répondu à l'appel de l'achat local à la galerie-boutique du deuxième étage.

« Malgré le fait que l'automne a demandé beaucoup d'ajustements avec les passages successifs en zone rouge, orange et rouge, la clientèle que nous accueillons est intéressante et intéressée. Et même si les contacts sont diminués entre les artistes et les visi-

teurs, les commentaires sont très positifs », indique-t-elle.

Le Vivoir proprement dit est un espace de coworking pour artistes. Chacun y a son atelier vitré et autonome ouvert sur le public avec entrée extérieure indépendante au rez-de-chaussée. Si Le Vivoir n'avait pas ouvert ses portes avant la pandémie, on pourrait croire que ce dernier a été conçu spécifiquement pour répondre aux normes actuelles de la santé publique.

Cette période pandémique, qui amène son lot de défis pour tous, comme le rappelle Maighan Gagnon, n'a toutefois pas terni pour autant l'aspect cocreation entre artistes, ce que Le Vivoir cherchait à stimuler lors de sa fondation. Les collaborations entre eux sont toujours au rendez-vous, dans le plus grand respect des mesures sanitaires édictées par la santé publique, un plus pour les artistes qui eux aussi peuvent souffrir de cette période d'isolement prolongée.

« À cause de cette synergie existante qu'on désire maintenir, il est important pour nous de ne pas choisir n'importe quel artiste pour l'atelier. On est à la recherche de quelqu'un qui va s'inscrire dans cet esprit d'entraide et dont le médium qu'il travaille sera compatible avec ceux des autres artistes du Vivoir », explique-t-elle.

L'atelier aujourd'hui libéré, lumineux, spacieux et confortable, sera disponible pour un nouvel artiste dès janvier 2021. Le Vivoir veut profiter des prochaines semaines pour bien étudier les dossiers qui lui seront soumis.

SOUPER **Gastronomique**
Formule chic pour emporter
14 NOVEMBRE 2020

Organisé par le Club Lions de La Pocatière au profit de la Fondation de l'Hôpital de Notre-Dame-de-Fatima et des oeuvres du Club Lions de La Pocatière



Merci à nos partenaires!

PRÉSENTATEUR OFFICIEL



COMMANDITAIRES "PARTENAIRES"



COMMANDITAIRES "COLLABORATEURS"

Alimentation René Pelletier Ltée
Ambulance Chouinard inc.
Broggi Traiteur
Dessercom
Fromagerie Le Mouton Blanc
Municipalité de Kamouraska
Municipalité de Saint-Philippe-de-Néri
Raymond Chabot Grant Thornton
Thibault GM - Montmagny-La Pocatière
Uniprix La Pocatière - Groupe Laliberté et Mercier inc.

COMMANDITAIRES "AMIS"

Automobile Dubé et Fils Senc.
Ganterie B.C.L. Ltée
Fleuriste Le Bel Arôme
Marché du Quartier
Métro Plus LeBel
Municipalité de Rivière-Ouelle
Municipalité de Saint-Alexandre-de-Kamouraska
Municipalité de Sainte-Anne-de-la-Pocatière
Municipalité de Saint-Aubert
Municipalité de Sainte-Hélène-de-Kamouraska
Municipalité de Mont-Carmel
Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth

Alternateurs et Démarreurs **Roma.**

Daniel Tremblay, prop.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

SPÉCIALITÉS :

- Alternateurs et démarreurs (vente de neufs et réusinés)



AUTRES :

- Moteur électrique - Pompe - Outillage
- Ventes de batteries INTERSTATE

151, Route 132, La Pocatière
418 856-6210 • 1 800 530-6210
altdem_roma@hotmail.com

Quand chanter l'emporte sur l'anxiété

Devant vivre avec de l'anxiété généralisée et des troubles d'apprentissage tels la dyslexie et la dyscalculie, Alice Ouellet de Sainte-Hélène-de-Kamouraska fonce tête baissée à vivre sa passion pour le chant.

STÉPHANIE GENDRON

Alice Ouellet, 14 ans, a toujours été d'une grande timidité. Pourtant, c'est en 5^e année que sa mère constate qu'elle est douée pour le chant. « Elle apprend surtout très vite, elle peut retenir les paroles d'une nouvelle chanson en à peine deux heures. Elle s'est donc inscrite à Primaire en spectacle et a gagné », raconte Nathalie Paquet.

Voulant pousser le défi plus loin, elle se rend au deuxième tour des auditions de La Voix Junior à 11 ans, malgré le stress que cela représente. Affectée par une bronchite, l'aventure se termine là, mais elle ressort gagnante d'avoir vécu l'expérience.

« C'était vraiment une belle expérience. Au départ, je ne m'attendais pas à me rendre aussi loin », commente Alice Ouellet.

Elle décide par la suite de mettre le tout sur pause, mais la passion est plus forte et elle s'inscrit à Secondaire en spectacle. Lors du jour de sa prestation, le 12 mars dernier, la veille du début du confinement, elle doit chanter devant une salle presque vide en raison des restrictions. Paniquée, elle réussit à présenter sa pièce, grâce à l'encouragement de ses camarades.

Il y a quelques semaines, les gens derrière la production de la publicité de la nouvelle image de TVA l'ont contacté. « Ils avaient vu sa finale de secondaire en spectacle et ils aimaient son look, entre autres », indique Nathalie Paquet.

On la voit donc dans cette vidéo d'une minute, au début et à la fin, et on peut l'entendre durant le refrain, une expérience extraordinaire.

« Lorsque j'ai reçu l'invitation via Instagram, je n'y croyais pratiquement pas, je croyais que c'était une blague », dit Alice Ouellet, en riant. « Cela a représenté quatre heures de tournage, c'était toute une expérience, très positive. C'est aussi là que j'ai eu encore plus la pique, ça a confirmé ma passion », ajoute-t-elle.

Malgré ses 14 ans, Alice a la maturité de dire qu'elle ne souffre pas d'anxiété, mais qu'elle vit avec l'anxiété. Elle souhaite passer le message que malgré la timidité, les difficultés, du « bon » peut arriver lorsqu'on est déterminé.

« C'est de dire que peu importe la difficulté, on peut réussir, on peut foncer. Il vaut mieux avancer et saisir les opportunités quand elle passe. Ça n'a pas été toujours facile de gérer mon anxiété lors de prestations, mais ça le devient de plus en plus », commente-t-elle.

Mentionnons aussi que depuis le tournage pour TVA, elle a fait une capsule sur l'anxiété pour Projection 16-35 et un studio d'enregistrement lui a offert d'enregistrer deux chansons en studio.



Un marché de Noël à Saint-Pascal

La période des fêtes arrive à grands pas. Pour permettre aux familles du Kamouraska de mettre davantage de produits locaux sur la table et sous le sapin, le dimanche 13 décembre, la Ville de Saint-Pascal organise un marché de Noël. Pas moins de 26 exposants, producteurs, transformateurs et artisans seront présents au centre communautaire Robert-Côté pour offrir leurs plus beaux produits. C'est le moment idéal pour finaliser les cadeaux de Noël et concocter de savoureux plats des fêtes avec des viandes et des légumes d'ici. La liste des exposants est disponible au www.villesaintpascal.com. Dimanche 13 décembre de 9 h à 15 h au Centre communautaire Robert-Côté situé au 470, rue Notre-Dame, Saint-Pascal. Toutes les mesures sanitaires seront prises pour garantir la sécurité de la clientèle et des exposants.



VÉHICULES INSPECTÉS ET PRÊTS À PARTIR

FINANCEMENT
à partir de

0,9%* /sem.

Plus

2^e ET 3^e CHANCE
AU CRÉDIT

PLUSIEURS MARQUES
DISPONIBLES
VUS, 4X4, BERLINE

* Sur modèles sélectionnés. Voir les détails chez



KIA RIO 2016
Auto., climatisation, Bluetooth, 42 500 km



NISSAN SENTRA SV 2017
Auto., climatisation, caméra de recul, 62 000 km



KIA FORTE 2017
Auto., climatisation, caméra de recul, 32 500 km



TOYOTA COROLLA LE 2018
CVT, climatisation, caméra de recul, 20 500 km



KIA SOUL EX BA 2018
Auto., climatisation, caméra de recul, 29 500 km



MITSUBISHI RVR CVT SE 2012
Auto., climatisation, Bluetooth, 121 000 km



NISSAN MICRA SV À HAYON BA 2017
Auto., climatisation, Bluetooth, 56 000 km



KIA FORTE BERLINE LX 2017
Manuelle, Bluetooth, 55 000 km



NISSAN ROGUE TRACTION INTÉGRALE SL 2016
Auto., climatisation, cuir, toit ouvrant, 75 000 km



KIA RIO6 LX+ BA 2018
Auto., climatisation, Bluetooth, caméra de recul, 60 000 km



NISSAN MICRA SV À HAYON 4 PORTES BA 2015
Auto., climatisation, Bluetooth, 46 000 km



HYUNDAI ACCENT VOITURE À HAYON GL 2013
Auto., climatisation, rég. de vitesse, 99 900 km

KIA
MONTMAGNY

GRUPE PAQUET

No de texto pour Kia Montmagny :
+1 581-500-5923

418 248-3400 • 418 248-2999
129 et 133, boul. Taché Ouest, Montmagny

MONTMAGNY
NISSAN

GRUPE PAQUET

No de texto pour Montmagny Nissan :
+1 581-803-8154

Vente : Lundi - jeudi 8 h à 20 h - Vendredi 8 h à 18 h
Service : Lundi au vendredi 8 h à 17 h



STÉPHANE PROUET PROPRIÉTAIRE - DIRECTEUR GÉNÉRAL | RENÉ-PIERRE MICHALLO DIRECTEUR GÉNÉRAL DES VENTES | BILLY DESCHÊNES DIRECTEUR FINANCIER | DAVID DUBÉ DIRECTEUR ADJUNCT AUX VENTES | DENIS LÉCOMTE CONSEILLER AUX VENTES | RYAN LUTIFER CONSEILLER AUX VENTES

www.montmagnynissan.com • www.kiamontmagny.com



Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

Projet de rénovation ambitieux pour la Salle Edwin-Bélanger

Les Arts de la scène de Montmagny et l'École secondaire Louis-Jacques-Casault ont présenté vendredi les esquisses préliminaires d'un ambitieux projet de rénovation et de mises aux normes de la Salle Edwin-Bélanger. À terme, ce projet ferait passer la capacité de la salle de 550 à 750 places sur deux étages.

MAXIME PARADIS

Dans une visite exhaustive du quai de débarquement, de l'arrière-scène, de la salle proprement dite et de son entrée commune partagée avec l'école secondaire, le directeur général des Arts de la scène de Montmagny Christian Noël a fait la démonstration sans équivoque que ce lieu de diffusion appartenait à une autre époque.

Conçue à la base pour répondre aux besoins d'un auditorium d'école secondaire, à la fin des années 60, la Salle Edwin-Bélanger est devenue au fil du temps le lieu de diffusion principal des Arts de la scène de Montmagny. Les plus grandes tournées de spectacle dans l'Est-du-Québec et les plus grands noms du milieu artistique québécois s'y produisent, mais pas sans difficulté.

« Les inconvénients sont multiples. Les spectateurs ne s'en rendent pas trop compte parce qu'on est professionnel et qu'on réussit à faire des miracles dans les circonstances. Mais la réalité, c'est que l'ensemble des installations sont devenues désuètes et ne répondent plus à nos besoins », explique Christian Noël.

Et cette désuétude a un coût, car elle nécessite souvent plus de main-d'œuvre et demande beaucoup plus de temps à adapter la salle aux besoins des productions qui y sont présentées. Des dizaines d'artistes, que le directeur des Arts de la scène identifie comme étant parmi les plus gros noms de l'industrie, refuseraient même de se produire à Montmagny à cause de ces conditions d'accueil et de diffusion jugées inadéquates.

« La plupart des salles ayant un volume de diffusion comme le nôtre ont été rénovées ces dernières années. Le temps est venu pour la Salle Edwin-Bélanger », ajoute-t-il.

10 à 12 M\$

Ce projet de rénovation et de mise aux normes consiste principalement à doter la Salle Edwin-Bélanger d'une entrée plus spacieuse et lumineuse qui serait aménagée dans une bulle de verre de trois étages de hauteur, devant l'entrée actuelle de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault. Sa capacité d'accueil de 250 personnes permettrait une plus grande fluidité des gens, un accès plus facile aux personnes à mobilité réduite et répondrait aux nouvelles normes de sécurité en matière de sécurité incendie.

Le plafond de la salle serait également remonté afin d'augmenter le dégagement au-dessus de la scène et permettre l'installation d'un éclairage mieux adapté et de décors plus imposants lors de la présentation, entre autres, de pièces de théâtre. Ce relèvement du plafond permettrait aussi l'aménagement d'un balcon pouvant accueillir environ 250 personnes. Le parterre serait quant à lui ramené à 500 places afin de mieux espacer les bancs. Christian Noël estime qu'une salle de 750 places est réaliste avec la population régionale actuelle.

L'évaluation préliminaire de ces travaux tournerait autour de 10 et 12 M\$. Les MRC de L'Islet et de Montmagny, ainsi que l'École secondaire Louis-Jacques-Casault, par le biais du Centre de services scolaires de la Côte-du-Sud, sont déjà prêts à s'engager financièrement, selon le directeur général.

Le projet a été déposé récemment au ministère de la Culture et des Communications (MCC) et il le sera aussi ultérieurement auprès de Patrimoine Canadien. 75 % des coûts sont admissibles à la subvention du MCC, de préciser Christian Noël. L'objectif est de livrer la nouvelle salle en 2022.



Esquisses préliminaires du projet.



Mérite jeunesse de projection 16-35

Nous sommes fiers de reconnaître la contribution de partenaires ou de collaborateurs qui se sont distingués par leur implication et leur engagement auprès de notre clientèle ou de nos projets.



Tony Charest, propriétaire de Zone Aventure et codirecteur de la SEBKA

Tony Charest est un grand passionné de plein air et de la nature. Depuis plusieurs années, il collabore avec l'équipe de Projection 16-35. Malgré un horaire chargé, il trouve toujours le temps de s'impliquer dans nos projets, que ce soit en donnant des ateliers de survie en forêt, en recevant des stagiaires ou des participants aux séjours exploratoires de Place aux jeunes. Pour les intervenants de Projection 16-35, Tony est un partenaire précieux, toujours accommodant, qui cherche à tenir compte des besoins de chacun. Tony prend le temps de parler aux jeunes et surtout de les écouter. Il veut transmettre sa passion, et lorsque l'on voit les yeux des participants s'illuminer, on sait qu'il a encore une fois réussi. Encore merci Tony pour ton accueil, ton implication au sein de notre organisation. Merci pour ton engagement auprès de nos jeunes. Nous sommes chanceux de pouvoir te compter parmi nos plus fidèles collaborateurs.

Pour connaître l'ensemble de nos services, communiquez avec nous!

Saint-Pascal : 580C, rue Côté - 418 492-9127
La Pocatière : 212, 4^e Avenue - 418 371-1377
info@projektion16-35.ca | suivez-nous sur



Carole Morin,
intervenante
autonomie@projektion16-35.ca

Avec la participation financière de :

Secrétariat
à la jeunesse

Québec

projektion
16-35

jeunesse • emploi

CRÉNEAU CARREFOUR JEUNESSE offre aux jeunes de 16-35 ans un accompagnement personnalisé en autonomie personnelle et sociale.

2 859\$ EN PRIX
dont **1 000\$**

ES GENS D'AFFAIRES DE SAINT-PASCAL

Payant, payant... de magasiner à Saint-Pascal!



« La joie de vous servir »

Jean-Marie Rossignol
Conseiller en sécurité financière
418 492-3255

Assurance-vie
Protection en cas d'invalidité
Régimes collectifs
Rentés, REER



Phage - Recouvrement
Service d'Installation
Moufres de tôle
Toles à toitures à l'ancienne

FERBLANTERIE DE L'EST INC.
les **Bardeaux TM**
REVÊTEMENT

Tél.: 418 492-1384
Télé.: 418 492-6432
Cell.: 418 860-6432
260, RUE VARIN, SAINT-PASCAL

Goëtan Ouellet, prop.



C'est le dernier mois de l'événement Volksfest jusqu'au 30 novembre

FINANCEMENT À PARTIR DE **0%** JUSQU'À **72 MOIS** SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS*

ENTRETIEN GRATUIT PENDANT **3 ANS** OU 45 000 KM[^] ET



VENTES ET SERVICES SANS CONTACT[†]

RINFRET Volkswagen
LÉVIS, 6101, rue des Moissons
418 833-2133
www.rinfretvw.ca

* Disponible sur le Tiguan 2020. Modèles Tiguan Trendline, Atlas et Atlas Cross Sport Execline R-Line Illusrés.
* Voir les détails chez...
* Applicable à l'achat au financement d'un modèle Tiguan Trendline 2020 avec traction avant et boîte automatique TiptronicMD à 8 vitesses, neuf et non immatriculé avec un terme de 72 mois à un TAP de 0%. 72 paiements de 442\$. Prix de détail de 31 775\$. Les frais liés à l'enregistrement au RDPRM de 46\$, le permis, l'assurance, l'immatriculation, les options et les taxes applicables sont en sus. SAC par Volkswagen Finance. Les frais de transport et d'inspection de prélivraison de 1 885\$ et les droits d'accès du climatiseur de 100\$ sont compris dans le montant du paiement. L'acompte de 0\$ ou l'échange équivalent est requis à la signature. Coût d'emprunt de 46\$ pour une obligation totale de 31 821\$. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande ou un échange du concessionnaire peut être nécessaire. ^ La couverture du plan d'entretien prépayé de 3 ans/45 000 km entrera en vigueur à partir de la date de livraison, mais la documentation du plan sera remise par le concessionnaire avant le 30 novembre. Contactez le concessionnaire pour les détails. Plan fourni sans frais supplémentaires avec l'achat au comptant, le financement ou la location des modèles Atlas 2021/Tiguan, Atlas Cross Sport 2020/Golf Sportwagen, Golf Alltrack 2019 neufs et non immatriculés. Le plan couvre les rendez-vous d'entretien (pour les services recommandés par VW) dans un délai de 3 ans ou d'ici 45 000 km (selon la première éventualité). Consultez le manuel du propriétaire pour plus de détails au sujet des services d'entretien recommandés par intervalles de temps ou de kilomètres. Certaines restrictions s'appliquent, dont les services d'entretien exceptionnels qui ne sont pas couverts par la garantie. Contactez votre concessionnaire pour plus de détails. † La disponibilité varie selon le concessionnaire et le service. Veuillez contacter votre concessionnaire pour les détails. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande ou un échange du concessionnaire peut être nécessaire. L'offre prend fin le 30 novembre 2020 et peut être modifiée ou annulée sans préavis. Des conditions s'appliquent. Visitez le site offresvw.ca ou contactez votre concessionnaire Volkswagen pour connaître les détails. « Volkswagen », le logo Volkswagen et tous les noms des modèles sont des marques enregistrées de Volkswagen AG. © Volkswagen Canada, 2020.

DU 12 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE 2020

Une initiative de: **CCKL**
Centre de Commerce
KAMOURASKA-L'ISLET

CAMPAGNE achat local
12^E ÉDITION

3000\$
en certificats d'achat régional à gagner!
Tirage: 10 décembre 2020 sur les ondes de CHOX FM dans l'émission du matin!

COMMERCES OÙ SE TROUVENT LE CODE QR POUR PARTICIPER!

- J'achète localement dans les MRC de L'Islet et Kamouraska (facture de 10 \$ et plus avant taxes)
- Je vais chercher le code QR chez les commerçants dans la liste ci-dessous
- Je remplis le formulaire en ligne avec mon numéro de facture

Baleine Endiablée, La RIVIÈRE-OUELLE
Base 132 LA POCATIÈRE
Bijouterie Jean ST-JEAN-PORT-JOLI
BMR (Avantis coopérative) ST-PASCAL
Boucherie Rossignol LA POCATIÈRE
Buro Grill & Bar LA POCATIÈRE
Café Azimut LA POCATIÈRE
Café Bonté Divine LA POCATIÈRE
Café Bonté Divine ST-JEAN-PORT-JOLI
Caisse Desjardins du Sud de L'Islet et des Hautes-Terres ST-PAMPHILE
Caisse Desjardins Centre-Est-du- Kamouraska ST-PASCAL
Caisse Desjardins du Nord de L'Islet L'ISLET
Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière LA POCATIÈRE
Centre d'achat La Pocatière LA POCATIÈRE
Chaussures POP LA POCATIÈRE
Club de golf St-Pacôme ST-PACÔME
Coop La Paix ST-JEAN-PORT-JOLI
Fleuriste Beau Site LA POCATIÈRE
Fleuriste Beau Site ST-JEAN-PORT-JOLI
Fleuriste Beau Site ST-PASCAL
Fromagerie Le Mouton Blanc LA POCATIÈRE
Khazoom 2000 LA POCATIÈRE
Le Bel Arôme LA POCATIÈRE
Méto Lebel LA POCATIÈRE
Mercerie Réjean Gauvin ST-PAMPHILE
Olivier Kamouraska ST-PASCAL
Porto Bellissimo ST-JEAN-PORT-JOLI
Produits Sanitaires Unique LA POCATIÈRE
Sports Experts LA POCATIÈRE
Uniprix Arsenault, Laliberté, Mercier LA POCATIÈRE
Vico le Groupe L'ISLET
Vignoble du Faubourg ST-JEAN-PORT-JOLI
Vivoir, Le ST-JEAN-PORT-JOLI

NOS PARTENAIRES :

Desjardins **BASE32** **Placoteux**

DÉTAILS DU CONCOURS AU WWW.CCKL.ORG





**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

La Maison Chapais a une nouvelle directrice générale

La Maison Chapais de Saint-Denis-De La Boutellerie a une nouvelle directrice générale à sa tête. Maha Farah Elmir a pris la relève d'Hubert Thérberge il y a déjà plus d'un mois.

MAXIME PARADIS

Originaire de Sherbrooke, Maha Farah Elmir habite le Kamouraska depuis mai dernier, après quelques années passées à Montréal. Forte d'un baccalauréat en histoire, culture et société et d'une maîtrise en sociologie à l'Université du Québec à Montréal, elle cumule des expériences de travail dans le milieu culturel et communautaire depuis la fin de son parcours scolaire.

Maha Farah Elmir succède ainsi à Hubert Thérberge à la direction générale de la Maison Chapais, qui évoluait au sein de cette organisation depuis sept ans, dont cinq à titre de directeur. « Maha prend le relais d'Hubert, dans une période difficile pour les organismes culturels, mais nous avons tout à fait confiance dans sa capacité à relever les défis que comporte ce poste », a indiqué la présidente de L'Association patrimoniale de Saint-Denis-De La Boutellerie Nicole Généreux, par voie de communiqué.

La nouvelle directrice générale n'a d'ailleurs pas caché que la dernière saison touristique, bien que positive pour plusieurs intervenants socioéconomiques kamouraskois, n'a pas été facile pour ceux évoluant au sein du milieu culturel. La Maison Chapais, plus

particulièrement, a jonglé avec un achalandage moindre, conséquemment moins de revenus pour l'organisation, en raison d'une saison écourtée et d'un nombre moins élevé de personnes à chaque visite afin d'être cohérent avec les mesures de distanciations physiques édictées par la santé publique.

« Il va falloir se relever les manches et réfléchir à comment on orchestre 2021. Nous avons de beaux jardins, un magnifique verger : peut-être allons-nous investir davantage dans l'extérieur du site l'an prochain », suggère-t-elle.

Une réflexion sur l'apport du matériel numérique accumulé par la Maison Chapais depuis une dizaine d'années afin de l'utiliser de façon complémentaire à l'offre actuelle doit aussi être poursuivie, de l'avis de Maha Farah Elmir. La pandémie aurait d'ailleurs accéléré cette réflexion au point où le conseil d'administration en est actuellement à se demander comment l'adapter à une utilisation en ligne.

« Il s'agit d'une des stratégies pouvant être mises en place pour demeurer actifs et accessibles, peu importe les mesures sanitaires en place », poursuit-elle.

Travaux

Les prochains mois doivent aussi servir à effectuer des travaux à la Maison Chapais. La toiture vétuste du bâtiment sera remise en état. Il est toutefois trop tôt pour évaluer les coûts de ces travaux qui seront néanmoins en partie contraignants, en raison de la valeur patrimoniale de la maison.

« C'est quand même un gros investissement et il est difficile d'évaluer combien ça pourrait coûter pour le moment, à cause de la volatilité du prix des matériaux depuis la pandémie de la COVID-19. On en saura davantage une fois l'appel d'offres lancé au courant de l'hiver », poursuit la directrice générale.

Maha Farah Elmir mentionnait que la transition avec l'ancien directeur général Hubert Thérberge était en partie complétée, mais que ce dernier demeurait disponible pour des interventions ponctuelles au besoin, en lien avec certains dossiers. Le tout doit être complété au plus tard le 31 janvier 2021.



Maha Farah Elmir

C'EST FOU FOU FOU

Offrez-vous le confort tant mérité

Prix du
manufacturier

+

TAXES PAYÉES SUR TOUS NOS MATELAS



FABRIQUÉ
ICI

du 25 novembre au 5 décembre 2020 seulement



matelas
CONDOR
L.T.E.E.

214, DU MANOIR EST, CAP-SAINT-IGNACE |
418 246-5611 • 1 877 287-5611

PRÉVENTION DES INCENDIES RÉSIDENTIELS Place à l'auto-inspection

La MRC de Kamouraska, le Service Inter-municipal de Sécurité Incendie de La Pocatière, la Régie Intermunicipale en Protection Incendie du Kamouraska Ouest et le Service de Sécurité Incendie KamEst implantent sur leur territoire un nouveau système d'auto-inspections résidentielles en ligne.

Concrètement, les trois services de sécurité incendie commenceront à envoyer, dans les prochains mois, un courrier avec un code d'accès aux résidents de certains secteurs ciblés, les invitant à remplir le formulaire d'auto-inspection sur la plateforme Internet sécurisée Première ligne.

Les Kamouraskois pourront ainsi répondre, à leur rythme et dans le confort de leur foyer, à une quinzaine de questions, portant notamment sur l'état de leurs avvertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone, le type de chauffage utilisé ou encore la présence d'un réservoir de propane ou mazout. La durée moyenne de réponse à ce questionnaire est de cinq minutes. En cas de difficultés techniques, les citoyens pourront solliciter l'aide de leur service incendie.

Le contexte pandémique actuel a naturellement joué un rôle dans le choix de cette solution, puisqu'elle permet de limiter les déplacements des pompiers, et donc les risques de transmission du coronavirus.

Toutefois, cette nouvelle façon de procéder présente d'autres avantages, dont celui de responsabiliser les citoyens en les impliquant dans la sécurité incendie de leur propre résidence. Cette formule permet par ailleurs d'optimiser le travail de prévention incendie en collectant des informations importantes pour les secours en cas d'intervention (présence dans le foyer d'une personne à mobilité réduite ou nécessitant une assistance particulière par exemple). « La sécurité des Kamouraskois a toujours été notre

préoccupation principale. Avec le passage à l'auto-inspection, la sécurité incendie sur le territoire de la MRC prend une nouvelle orientation : la prévention se trouve au cœur de la démarche afin de développer, chez les propriétaires comme chez les locataires, des attitudes et comportements sécuritaires », explique M. Christian Chénard-Guay, coordonnateur sécurité-incendie de la MRC de Kamouraska.

Coordonnée par la MRC de Kamouraska, cette procédure d'auto-inspection sera déployée sur le terrain par les services sécurité incendie eux-mêmes.

En effet, selon le Schéma de couverture de risques, environ 15 % des résidences du territoire doivent être vérifiées chaque année. Il faut donc un cycle d'environ 7 ans pour compléter l'inspection de l'ensemble des habitations du Kamouraska.

Aussi, les services incendies concernés cibleront chacun les secteurs de leur territoire qui seront invités, dès les prochaines semaines, à procéder à leur première auto-inspection.



La SADC du Kamouraska obtient une somme additionnelle pour continuer d'aider les entreprises de la région

FONDS D'AIDE ET DE RELANCE RÉGIONALE
DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS
SOUTENIR LES COMMUNAUTÉS RURALES

La Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) du Kamouraska dévoile un bilan positif de la première phase du Fonds d'aide et de relance régionale (FARR) et annonce que de nouveaux investissements de Développement économique Canada pour les régions du Québec (DEC) lui permettront de soutenir encore plus d'entreprises impactées par la pandémie de la COVID-19.

Mis en place par le gouvernement du Canada, le FARR a déjà permis d'aider un grand nombre d'entreprises en région, touchées par la crise actuelle, qui n'étaient pas admissibles aux autres programmes du gouvernement. Pour le Kamouraska, du 1er juin au 31 juillet dernier, c'est 1 018 193 \$ qui ont été versés par la SADC afin d'aider 49 entreprises locales, ce qui représente 35 prêts et 26 aides techniques, dont 73 % de ces accompagnements techniques étaient pour des projets numériques ou des sites web transactionnels. Les quatre principaux secteurs d'activités des entreprises soutenues sont les entreprises du secteur agricole (27 %), les entreprises de restauration et d'hébergement (incluant les microbrasseries) (24 %), les entreprises de

services (18 %) et les entreprises de fabrication (16 %).

En octobre dernier, la ministre Mélanie Joly annonçait que 23,3 M\$ supplémentaires allaient être injectés dans le FARR pour DEC et les SADC et CAE du Québec. Mme Élisabeth Brière, secrétaire parlementaire de la ministre du Développement économique et des Langues officielles, a quant à elle confirmé un montant de 2,8 M\$ aux SADC du Bas-Saint-Laurent. Ainsi, la SADC du Kamouraska pourra compter sur une somme de 346 239 \$ dans le cadre du FARR pour offrir un soutien financier additionnel aux entreprises kamouraskoises les plus touchées par la crise actuelle. « Cet appui supplémentaire du gouvernement fédéral est le bienvenu, puisque la pandémie se poursuit et ne cesse d'avoir des impacts sur notre économie locale. Il est important que la SADC puisse continuer de soutenir les entreprises qui n'ont pas encore reçu d'aide gouvernementale, en plus d'accompagner celles qui ont des projets de virage numérique ou de développement de marché », souligne Anik Briand, directrice générale de la SADC du Kamouraska.

DÉNONCEZ LES BONS COUPS DU PATRON... C'EST PAYANT!

Le CAE Montmagny-L'Islet veut savoir!

Dès le 23 novembre, les employés des entreprises de Montmagny-L'Islet sont invités à se rendre sur la page Facebook du CAE Montmagny-L'Islet pour dénoncer les bons coups de leur employeur depuis la pandémie.

PREMIER TIRAGE le 30 novembre
DEUXIÈME TIRAGE le 7 décembre



En collaboration avec



5 TIRAGES DE 100 \$
PAR SEMAINE PENDANT DEUX SEMAINES

TOTAL DES PRIX
À GAGNER
D'UNE VALEUR DE
1 000 \$





Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

Nécrologie



Avis de décès

Simonne Anctil (1928-2020)
Saint-Philippe-de-Néri

À la Résidence Place de l'Étoile de Saint-Pascal, le 12 novembre 2020 est décédée à l'âge de 92 ans, Mme Simone Anctil, fille de feu Mme Bernadette Dubé et de feu M. Louis-Philippe Anctil. Elle demeurait à Saint-Philippe-de-Néri, autrefois à Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le vendredi 27 novembre 2020 de 12 h à 14 h. Une célébration de la parole aura lieu le jour même à 14 h, au salon funéraire, suivie de l'inhumation au cimetière de Kamouraska.

Elle laisse dans le deuil son fils, Noël Alexandre (Marie-Claude Milliard). Elle était la grand-mère de feu Maxime Bonenfant, Sophie Bonenfant, Simon Alexandre (Cristina Beaulieu), Audrey Alexandre et la sœur de Gilles (Diane Bérubé) et Yolande (feu Réginald Ouellet). Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines et autres parents et amis des familles Anctil et Alexandre.

La famille désire exprimer toute sa reconnaissance à son médecin, Dr Mario Lebel ainsi qu'au personnel de la Résidence Place de l'Étoile de Saint-Pascal pour le soutien, le dévouement et la qualité des soins prodigués.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer, 1040, avenue Belvédère, bureau 214, Québec (Québec) G1S 3G3.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairerecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

Gilberte Lévesque Boissonnault (1934-2020)
Mont-Carmel

À la Résidence à la Petite Villa de Saint-Pascal, le 17 novembre 2020 est décédée à l'âge de 86 ans et 9 mois, Mme Gilberte Lévesque, épouse de feu M. Lucien Boissonnault; fille de feu Mme Lina Lavoie et de feu M. Louis Lévesque. Elle demeurait à Mont-Carmel, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 28 novembre 2020 de 9 h à 10 h 30. Une célébration de la parole aura lieu le jour même à 10 h 30 au salon de Saint-Pascal, suivie ultérieurement de l'inhumation au cimetière de Mont-Carmel.

Elle était la mère de : Francis (Carole Thibodeau), Denis (Solange Roussel), feu Luc, Claude (Joanne Quevillon), Daniel (Isabelle Després). Elle laisse également dans le deuil ses petits-enfants : François (Laurence Frève), Mathieu (Andréanne Charron), Marie-Ève (Mathieu Corribeau), Pierre-Luc (Natasha Claveau-Fournier), Émilie, Marc-Antoine, Jonathan (Stana Ward), Simon (Tracy Gordon); ses arrière-petits-enfants : Lucien, Caleb, Félix, Alexanne, Luna, Kaela, Ellie, Abigaël, Nathan Quentin, Violet, Haley, Logan Carter et Olivia. Elle était la sœur de : feu Marie-Paule (feu Marcel Viger), feu Madeleine (feu Benoit Duval), Adrienne (feu Albert Pelletier), feu Jacqueline (feu Pierre Benoit), Jean-Guy (feu Dorothee Santerre), (Louisette), Raymond (Lise Lévesque), Pauline (Roland Dionne), Raynald et la belle-sœur de : feu Benoit (feu Marie-Rose Lévesque), feu Blanche, feu Juliette (feu Henri Gagnon), feu Jeanne (feu Achille Anctil), feu Henri (feu Céline St-Onge), feu Léon (feu Marie-Paule St-Onge), feu Lucie (feu Maurice St-Jean), feu Claire (feu Donat Marquis), Anna (feu Jean-Léon St-Onge), feu Thérèse (feu François Desjardins), Gabrielle, Rollande. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis des familles Lévesque et Boissonnault.

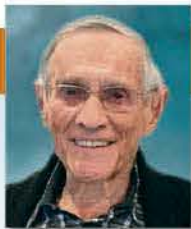
Des remerciements sont adressés à la Résidence Labrie et les Résidences Landry ainsi qu'à tout le personnel pour les bons soins prodigués à notre mère.

Vos condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, 261-4715, avenue des Replats, Québec (Québec) G2J 1B8.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairerecaron.com
418 492-2222



Avis de décès

François-Xavier Jean (1930-2020)
Lévis

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 5 novembre 2020, est décédé à l'âge de 90 ans et 1 mois M. François-Xavier Jean, époux de feu Mme Denise Carrier; fils de feu Mme Marie-Antoinette Raymond et de feu M. Joseph-François Jean. Il demeurait à Lévis, natif de Saint-Philippe-de-Néri et autrefois de Rimouski et de Saint-Jean-Port-Joli.

Afin de respecter les mesures sanitaires émises par l'agence de la santé publique, la rencontre se fera dans l'intimité avec la famille immédiate à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395, avenue Chapleau, Saint-Pascal, le samedi 28 novembre de 12 h à 13 h 50. Le service religieux sera célébré le jour même à 14 h, en l'église de Saint-Pascal suivi de l'inhumation au cimetière de Saint-Philippe-de-Néri. Une cérémonie commémorative avec parents et amis aura lieu à une date ultérieure lorsque les circonstances le permettront.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Pierre-Yves (Sylvie St-Pierre), Hélène (Brian Mitchell), Daniel (Chantal Roussel), Fabien (Isabelle Labrie); ses petits-enfants : François-Xavier, Eric et Claudia, Marie-Eve, Stéphanie (Pedro Primelles) et Guillaume, François-Pierre, Samuel; ses arrière-petits-fils : Justin, Dylan et Tyler. Il était le frère de: feu Théodule (feu Thérèse Chamberland), feu Raymond, feu Rachel (feu Johnny Meunier), feu Cécile (Roger Bossé), Lionel (Madeleine Richard), feu Julien (feu Réjeanne Paradis) (Madeleine St-Onge), feu Raymond (Jeannine Bernier), feu Albert, Rita (Henri-Louis Girard), Laurent (Pierrette Lapointe), feu Yvonne, Gaston (Lise Viens), Yvon (Maryse Émond), Pierrette (Denis Lévesque), Monique (François Côté) et le beau-frère de : feu Roland, feu Marcelle, feu Jacqueline, Lionel, Guy, Claude, Bertrand, Jocelyne, André, Rosaire, feu Jean-Yves, Solange, Céline. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents des familles Jean et Carrier ainsi que ses amis.

Des remerciements sont adressés au personnel de la résidence Les Marronniers de Lévis, au personnel de la Maison Dessercom de Lévis ainsi qu'au personnel de l'Hôtel-Dieu de Lévis.

Toute marque de sympathie peut se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec, 6070, rue Sherbrooke Est, bureau 104, Montréal (Québec) H1N 1C1.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairerecaron.com
418 492-2222



Me Josée Bélanger
Notaire et conseillère juridique
NOUVEAU SERVICE :
Médiatrice familiale
accréditée
1208, 6^e Avenue, bureau 202
La Pocatière • 418 856-3474
Région de L'Islet : 418 247-7181

Nos nouveaux petits TRÉSORS 2020

LE 5 MARS
Loukas, enfant de Cassandra Fournier et Frédéric Ouellet.

LE 6 MARS
Florence, enfant de Marilyn Pruneau et Michaël Emond de Rivière-du-Loup.

LE 26 OCTOBRE
Maina, enfant de Tina Desbiens et Mathieu Bossé de Sainte-Perpétue.

LE 27 OCTOBRE
Océanne, enfant de Vanessa Bernier et Marc-André Lachance de Montmagny.

LE 1^{er} NOVEMBRE
Edouard, enfant de Véronique Vaillancourt et Sébastien Caron de Montmagny.

Noah, enfant de Marie-Hélène Rioux Bourgault et Jimmy Boucher de Rivière-du-Loup.

LE 2 NOVEMBRE
Lexie, enfant de Nathalie Fortin et Étienne Kirouac de L'Islet.

LE 3 NOVEMBRE
Emma, enfant de Sarah Létourneau et Xavier De Ladurantaye de Cap-Saint-Ignace.

LE 5 NOVEMBRE
Noah, enfant de Valérie Toupin et Cédric Brisson de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud.

LE 10 NOVEMBRE
Louis-Philippe, enfant de Stéphanie Giasson et Kevin St-Onge de Montmagny.

LE 11 NOVEMBRE
Nathan, enfant de Belzémire St-Pierre et Sébastien Bélanger de Saint-Jean-Port-Joli.

LE 18 NOVEMBRE
Liam, enfant de Anne-Frédérique Boulet et Félix Guimond de Cap-Saint-Ignace.

Haylie, enfant de Karine Bélanger Grenier et Kevin Dubé Chouinard de Saint-Aubert.

LE 19 NOVEMBRE
Sophie, enfant de Eve-Marie Carrier et David Gouffé de Montmagny.



Avis de décès

Sylvain Lauzon (1954-2020)
Kamouraska

À son domicile, le 13 novembre 2020, est décédé à l'âge de 66 ans et 7 mois M. Sylvain Lauzon, fils de feu Mme Denise Beaudoin et de feu M. Jean-Jacques Lauzon. Natif de Laval, il demeurait à Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront parents et amis à la Résidence funéraire Daniel Caron, 395 avenue Chapleau, Saint-Pascal le samedi 28 novembre 2020 de 15 h à 17 h. Il n'y aura pas de célébration, ni de service religieux.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Beausoleil Lauzon (Hélène Méthot), Saguénay Rodrigue (Benoit Gosselin), ses petits-enfants (Henri et Louis Lauzon, Maëlle Malo) et sa belle-fille Zoé Blanchette. Il était le frère de : Jacques (Sylvie D'Amboise), Hubert, feu Roxanne. Sont aussi attristés par son départ ses neveux, nièces, cousins, cousines, autres parents et amis.

La direction des funérailles a été confiée à la



Résidence Funéraire Daniel Caron
353, avenue Chapleau, Saint-Pascal
www.groupefunerairerecaron.com
418 492-2222



Messe anniversaire

Raymond Dumais

« Cher Raymond, il y a un an tu nous quittais. Ton souvenir sera à tout jamais gravé dans nos coeurs. » C'est donc à ta mémoire que sera célébrée une messe anniversaire en l'église de Saint-Pascal, le dimanche 29 novembre à 11 h. Merci aux parents et amis qui se joindront à nous pour cette célébration.

Ta conjointe Lisette.



Remerciements de sympathie

Jeannine Caron Chamard (1930-2020)

L'amitié et le réconfort que vous nous avez manifestés lors du décès de Mme Jeannine Caron, survenu le 19 octobre 2020, nous ont fait chaud au cœur. Nous vous remercions sincèrement pour tous vos témoignages.

Que chacun trouve ici l'expression de notre profonde reconnaissance et considère ces remerciements comme personnels. Son époux Georges; ses enfants : Jean, Hélène, Alain, Marc et les membres de leur famille.



Avis de décès

Rita D'Anjou (1927-2020)
Saint-Pacôme

À l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, le 17 octobre 2020, est décédée à l'âge de 93 ans, Mme Rita D'Anjou épouse de feu M. Joseph Bérubé. Elle était la fille de feu M. Arthur D'Anjou et de feu Mme Anna St-Onge. Elle demeurait à Saint-Pacôme, Kamouraska.

Les membres de la famille accueilleront les parents et amis à la Résidence Funéraire Marius Pelletier, 409, 9^e Rue, La Pocatière, le samedi 28 novembre de 12 h à 13 h 50. Une cérémonie d'Adieu sera célébrée, ce même jour, à 14 h en la chapelle du Complexe funéraire et sera suivie de l'inhumation au cimetière de Saint-Pacôme. Selon les dernières mesures gouvernementales et les recommandations à suivre pour protéger la population contre les infections, la distanciation, le respect des règles d'hygiène et le port du masque sont obligatoires.

Elle laisse dans le deuil le fils de son époux, Paul Bérubé (Anne Huard) et leurs enfants Steve et Mélanie. Elle était la soeur de : feu Marie-Jeanne (feu Eugène Michaud), Sr. Marguerite p.s., Gemma (feu Roger-A Pelletier), Cécile (feu Ernest Gemme), Marie-Rose (feu Fernand Pelletier), feu Joseph-Arthur (Madeleine Provencher) et de la famille Bérubé, elle était la belle-soeur de : feu Gilbert (feu Yvette Lévesque), feu Lucienne (Marc Gagnon), feu Annette, feu Léo (feu Réjeanne Bérubé), feu Albert (feu Yvonne Lauzier), feu Amédée (feu Rachel Gagnon). Sont aussi affectés par son départ plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, ses autres parents et amis.

La famille remercie Dre Pia St-Louis et les membres du personnel de la Résidence La Croisée-des-Chemins de Saint-Pacôme pour leur accompagnement et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer Bas-St-Laurent. Des formulaires seront disponibles au salon.



Résidence Funéraire Marius Pelletier inc.
La Pocatière, Saint-Jean-Port-Joli, L'Islet
Pour renseignements et messages de sympathie :
1 418 856-3371 • Sans frais : 1 866 856-3371
Télec. : 1 418 856-4674 • Courriel : rmpel@videotron.ca
Site Web : www.mariuspelletier.com • Entreprise affiliée à la C.T.Q.



Avis de décès

Jacqueline Gagnon (1932-2020)

À la Maison d'Hélène de Montmagny, le 16 novembre 2020, à l'âge de 88 ans, est décédée Mme Jacqueline Gagnon, épouse en premières noces de feu M. Jean-Yvon Cloutier et en secondes noces de feu M. Gabriel (Gaby) St-Pierre. Originnaire de Saint-Roch des Aulnaies, elle demeurait à Saint-Jean-Port-Joli. Issue d'une famille de 8 enfants, elle était la fille de feu Mme Marie-Anna Chouinard et de feu M. Napoléon Gagnon.

Les membres de sa famille vous accueilleront à la résidence funéraire De la Durantaye & Fils, 4, ch. du Roy Ouest, Saint-Jean-Port-Joli, le samedi 28 novembre de 9 h 30 à 11 h. Une cérémonie d'adieu aura lieu par la suite au même endroit. Compte tenu des restrictions imposées un nombre maximal de 25 personnes pourront y assister. Ses cendres seront déposées au cimetière paroissial « au bord de l'eau » de Saint-Jean-Port-Joli. Étant donné les circonstances actuelles liées à la pandémie, vous pourrez venir saluer les membres de la famille tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique. Le port du masque sera obligatoire.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Yves Cloutier (Pauline Jean), Michel Cloutier (Jacinthe Bélanger) et Johanne Cloutier (Maryo Jean); ses petits-enfants : Marc-André (Sophie Leblanc) et Sophie Cloutier, Jean-François et Mélanie Cloutier (Jean-Benoit Guertin); Yannick (Marie-Thérèse Guay) et Jonathan Jean; ses arrière-petits-enfants : Loïk et Arnaud; Simone et Madeleine; Andrew; Simon et Samuel. Elle était la soeur de : Jean-Luc (Denise Fortin), feu Léopold (Jocelyne Caron). Sont aussi affectés par son départ les membres des familles Gagnon, Cloutier et St-Pierre, ainsi que ses neveux et ses nièces, ses cousins, cousines et ses amis.

De sincères remerciements sont adressés aux membres du personnel de La Maison d'Hélène pour leur accompagnement, leurs attentions et les excellents soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de La Maison d'Hélène pour la maison de soins de fin de vie, 350, avenue Saint-David, Montmagny (Québec), G5V 4P9, www.fondationdelamaisondhelene.org ou à la Fondation des Services de Santé de la MRC de L'Islet 430, rue Jean Leclerc, Saint-Jean-Port-Joli (Québec), G0R 3G0. Des formulaires seront disponibles au salon.



Cap-Saint-Ignace, L'Islet,
Saint-Jean-Port-Joli et Saint-Pamphile

Pour renseignements ou messages de condoléances : 418 598-3093, sans frais : 1 877 598-3093, télécopieur : 418 246-5115, courriel : info@deladurantaye.qc.ca Site web : www.deladurantaye.qc.ca. Maison funéraire membre de la Corporation des thanatologues du Québec.



Remerciements de sympathie

André Pelletier

« Le 26 octobre 2020, tu nous quittais pour un lieu où la maladie n'existe pas. Cher André, ton courage est peut-être le plus précieux héritage que tu nous as laissé. »

Nous, Doris et ses filles, espérons que ce message saura vous dire à quel point nous sommes touchées par vos nombreuses marques de sympathie. Vous êtes venus le saluer une dernière fois, vous avez partagé notre chagrin, vous nous avez adressé des mots d'affection et de solidarité et vous nous avez apporté chaleur et soutien. Nous en avons été profondément émus et nous tenons à vous en remercier très sincèrement.

**ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES
Du nouveau au KRTB**

Le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes — Bas-Saint-Laurent (CAAP BSL) informe la population qu'il a maintenant un bureau à Rivière-du-Loup et de la nomination de Mme Réjeanne Hudon à titre de conseillère.

« Nous sommes heureux de pouvoir enfin avoir un bureau à Rivière-du-Loup. Bien que la population ait toujours été desservie, nous souhaitons avoir quelqu'un de la région pour répondre aux demandes et participer plus activement aux activités du milieu », indique Nathalie Lavoie, directrice générale.

L'obtention du financement du projet CAAP sur le bail pour les personnes en résidences privées pour aînés par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation permet à l'organisme une implication accrue dans la région. Le 24 août 2020, l'équipe du CAAP BSL accueillait Réjeanne Hudon à titre de conseillère.

Mme Hudon a fait sa carrière dans le domaine de la santé et des services sociaux, dont 25 ans à la direction d'un organisme communautaire. Elle détient un baccalauréat en psychosociologie de la communication ainsi qu'un certificat en toxicomanie. Tout au long de sa carrière, Mme Hudon a défendu les valeurs d'équité et de justice sociale. Elle est particulièrement sensible aux personnes en situation de vulnérabilité et de pauvreté.

Par son dévouement, sa perspicacité et son professionnalisme, cette conseillère assure un service courtois et efficace. « Le KRTB

est un territoire que je connais bien. C'est un bonheur de contribuer au respect des droits de sa population et de soutenir les personnes qui veulent se faire entendre », témoigne Mme Hudon.

Le CAAP BSL est l'organisme communautaire qui assiste et accompagne les personnes insatisfaites d'un service du système de santé et de services sociaux. Le CAAP BSL contribue au respect des droits et à l'amélioration des services dans la région du Bas-Saint-Laurent; il accompagne les locataires des résidences privées pour aînés également.



Soins de santé & Personnel attentif

ebén
L'Essence du Bien-être

Votre **santé** et votre **sécurité** nous tiennent à coeur.

Confort

Sécurité 24/7

Les Résidences Labrie

Résidences pour aînés

Chambres et appartements à prix abordables pour personnes âgées autonomes, semi-autonomes, Alzheimer ou autres pertes cognitives.

Stéphane Lapointe, Directeur
465, av. Chapleau, Saint-Pascal (Qc) G0L 3Y0
(418) 492-7922
www.ebenresidences.ca
info@ebenresidences.ca

LORD et FRÈRES
DODGE Jeep RAM

Venez voir notre inventaire d'usagés sur
www.lordetfreres.com
TOURVILLE 1 866 959-2244 418 359-2244



**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

La 8^e édition de la Guignolée de l'option Médias sera en mode virtuel

La situation actuelle, reliée à la pandémie de la COVID-19, force les étudiants et les enseignants du programme Arts, lettres et communication, option Médias du Cégep de La Pocatière à se réinventer quant à la mise en place de leur traditionnelle guignolée. Cette année, les organisateurs passent en mode virtuel et vous invitent à faire preuve de générosité par le biais d'une levée de fonds qui aura lieu du 1^{er} au 15 décembre 2020 sur la plateforme de financement La Ruche. Dans la présente campagne, les dons amassés seront remis à l'organisme Moisson Kamouraska et serviront à soutenir des familles moins nanties de La

Pocatière et des environs. Le contexte difficile dans lequel nous avons été plongés depuis le mois de mars a fait augmenter de façon marquée les demandes en aide alimentaire dans notre région. C'est donc le temps, plus que jamais, de se serrer les coudes et de faire preuve de solidarité et d'entraide. Depuis la mise sur pied de la Guignolée de l'option Médias en 2013, c'est plus de 52 000 \$ qui ont été redistribués sous forme de paniers de Noël dans la communauté. L'an dernier, le barrage routier organisé par les étudiants a permis d'amasser à lui seul 9300 \$.



Lâcher son fou grâce à un tournoi virtuel d'improvisation



Les 27 et 28 novembre prochains, le Cégep de La Pocatière sera l'hôte d'un des quatre tournois d'improvisation annuels du Circuit d'Improvisation du RIASQ (CIR). Évidemment, dans le contexte particulier que l'on connaît, la formule fut totalement révisée pour créer une improvisation en ligne permettant aux étudiants de vivre une expérience ludique dans un contexte structuré. Le comité organisateur du Cégep de La Pocatière a travaillé très fort pour réinventer les règles, les catégories, les formations, les plateformes de diffusion, etc. Cette nouvelle formule d'impro virtuelle a été saluée par leurs pairs et sera la formule officielle utilisée pour la saison 2020-2021 du CIR. L'équipe

du Cégep, la LIDJ (Ligue d'Improvisation du jeudi), participera à ce tournoi mettant en compétition 39 étudiants provenant de sept collèges du Québec. Le vendredi, les joueurs et joueuses, entraîneurs et entraîneuses auront la chance de participer à des ateliers de formation avec des professionnels du milieu des arts de la scène supervisée par l'entreprise impro Sierra. Le samedi sera consacré à huit matchs réguliers, la demi-finale, la finale et le match des étoiles. Le public est d'ailleurs invité à assister, dans le confort de leur foyer, à cette journée divertissante. Rendez-vous sur la page Facebook de la LIDJ pour avoir les horaires des matchs et les liens de diffusion : <https://bit.ly/36QEaHN>



COLLISION

- ✓ Réparation suite à une collision
- ✓ Estimation sur place
- ✓ Réclamation d'assurance
- ✓ Véhicule de courtoisie
- ✓ Réparation de carrosserie en aluminium
- ✓ Soudure par points de résistance
- ✓ Mesure et redressement de châssis 3D





216, rue Rochette, Saint-Pascal • info@kamouraska.carrxpert.com

SÉBASTIEN MASSÉ, propriétaire



418 308-1001

Soyez assurés que nous prenons toutes les mesures nécessaires pour protéger votre santé et la nôtre.

Trois spectacles d'Émile Lizotte pour le temps des fêtes

En respect des mesures sanitaires émises par la santé publique, Les productions Émile Lizotte, FC Sonorisation et les Fabriques de Saint-Pascal, Saint-Onésime-d'Ixworth La Pocatière s'associent pour faire vivre un moment de bonheur aux citoyens du Kamouraska : trois spectacles en chanson où la magie de Noël sera à l'honneur et qui marqueront une pause sur la pandémie actuelle. Une bonne façon de soutenir les Fabriques des municipalités qui récolteront 30 % des ventes des billets.

L'activité vise à briser l'isolement et promouvoir la saine santé mentale qui a été rudement mise à l'épreuve au cours des derniers mois. La musique est réputée pour réunir les gens et pour ses nombreux bienfaits. Émile Lizotte, jeune chanteur de 16 ans qui, depuis un an, égaye la région par ses prestations musicales enivrantes, offrira deux heures de chansons de Noël

et de variétés. Il est possible de se procurer des billets auprès des marguilliers des Fabriques concernés, à l'Épicerie NJL de Saint-Onésime ainsi que par le biais de la page Facebook des productions Émile Lizotte.

« Les églises sont des lieux favorables à ce genre d'activité, car elles nous permettent d'accueillir les gens en respect de la distanciation physique et sociale. Pour un maximum de sécurité, nous limiterons le nombre de participants en deçà de ce qui est autorisé par le gouvernement », indique Mme Nicole Barbeau, présidente de la Fabrique de Saint-Pascal.

L'activité est ouverte à toute la population. Les spectacles se déroulaient à Saint-Pascal le 21 novembre à 19 h 30, et se dérouleront le 28 novembre à St-Onésime-d'Ixworth et le 5 décembre à La Pocatière. Le port du couvre-visage est obligatoire jusqu'à l'attribution de son siège.



Miguel Forest à La Pocatière

Le comité d'exposition de La Pocatière invite au vernissage de « Passé composé » par Miguel Forest. Il est prévu pour le mercredi 9 décembre de 17 h à 19 h à la Mosaïque Bibliothèque, dans le respect des mesures sanitaires exigées par la Santé publique. Cela signifie, entre autres, que dix personnes maximum peuvent être présentes à la fois. Vu la situation instable actuelle, veuillez consulter la page Facebook ou appeler à la réception de la Ville de La Pocatière avant de vous présenter au vernissage. Amoureux de notre belle région, Miguel Forest fait maintenant partie intégrante de ce territoire qu'il chérit et dont il sonde toutes les facettes. Prenez note qu'elle se terminera le 17 février 2021. Les nouvelles heures d'ouverture de la bibliothèque sont les suivantes : les mardis et mercredis de 13 h à 16 h 30, les jeudis de 16 h à 20 h et les samedis de 10 h à midi.



OFFRES D'EMPLOI

Partagez votre passion pour l'alimentation en tant que :

- GÉRANT(E)
du département de la boulangerie
Poste régulier à 40 heures par semaine

- GÉRANT(E)
du département du Prêt à manger
Poste régulier à 40 heures par semaine

- COMMIS
au département du Prêt à manger
Disponible en tout temps,
32 à 36 heures par semaine

- COMMIS
au département de la charcuterie
Disponible en tout temps,
28 à 32 heures par semaine

Vivez une expérience de travail inégalée auprès d'une équipe dynamique qui n'attend que vous!

Veuillez faire parvenir votre CV à l'attention de Danny Labbé

Alimentation COOP La Pocatière

161, rte 230 ouest, bureau 100

La Pocatière (Québec) G0R 1Z0

Courriel : iga00518hautedirection@sobeys.com

Télécopieur :

418 856-9917



FAITES CARRIÈRE CHEZ NOUS!

VOTRE AVENIR EST AU KAMOURASKA!

Jolignez-vous à une équipe de plus de 50 employés

CONTREMAÎTRE DES ENTREPÔTS ET DE LA COUR À BOIS

POSTE PERMANENT TEMPS PLEIN

Sous la responsabilité du directeur d'établissement, il aura comme mandat:

- Assurer la qualité du service à la clientèle offert par les employés;
- Assurer une bonne gestion de son équipe de travail (8 à 10 employés);
- Assurer l'efficacité opérationnelle de la réception de marchandises;
- Organiser les livraisons à faire en fonction des ressources disponibles et des exigences des clients;
- Offrir un environnement sécuritaire en appliquant les normes et pratiques SST à son équipe de travail;
- Assurer l'entretien et l'inspection des équipements;
- Effectuer toutes autres tâches connexes reliées à la fonction.

EXIGENCES ET CONDITIONS DE TRAVAIL:

- Vous possédez une bonne connaissance des matériaux de construction;
- Excellentes aptitudes pour l'organisation et la planification du travail;
- Facilité avec la communication verbale;
- Vous avez de 3 à 5 ans d'expérience en gestion;
- Vous détenez un DES ou l'équivalence;
- Être en bonne forme physique;
- Vous avez de l'expérience de travail dans le commerce de détail.
- Des formations complètes et rémunérées;
- Facilité à communiquer, avoir de l'entregent; être polyvalent;
- Avoir un environnement de travail convivial;
- Bonne conditions salariales;
- Programme d'assurances collectives et plusieurs avantages sociaux;

Date prévue d'entrée en fonction: 11 janvier 2021

Faites parvenir votre candidature par la poste ou en personne au 1005, rue Lévesque à Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0 ou par courriel à bruno.f@camilledumais.com Pour toutes informations, vous pouvez communiquer avec M. Bruno Forand



**Venez déposer vos coupons
au JOURNAL LE PLACOTEUX
jusqu'au vendredi 11 décembre**

2
DE

**LE GROUPE
RESTOS
BÉGIN**



FAITES PARTIE DU SUCCÈS !

SUBWAY

À LA POCATIÈRE ET SAINT-PASCAL

**ASSISTANT(E) GÉRANT ET
PRÉPOSÉ(E) AU COMPTOIR,
TEMPS PLEIN ET PARTIEL**

Postulez dès maintenant

emplois@legrouperestosbegin.com
418 657-5962 poste 204

Service des ressources humaines
3500, ch. des Quatre-Bourgeois, bureau 260
Québec G1W 2L2

PLUS DE 600 EMPLOYÉS UN PEU PARTOUT AU QUÉBEC, PLUS QU'UN SIMPLE EMPLOYEUR.
UNE VÉRITABLE FAMILLE ET DES MILLIERS DE CLIENTS SATISFAITS

4635H4820

OFFRE D'EMPLOI

L'Aide aux Travailleurs Accidentés est un organisme communautaire dont l'objectif principal est la défense et la promotion des droits des salariés (accidents du travail et de la route, congédiement, harcèlement, invalidité).



**Aide aux
travailleurs
accidentés**
136, de Gaspé Est
Saint-Jean-Port-Joli (Québec)
Tél. : 418 598-9844
Télec. : 418 598-9853

**POSTE D'INTERVENANT(E)
PSYCHOSOCIAL(E)**

Sous la supervision de la coordonnatrice, l'employé(e) devra :

- Accueillir la clientèle et faire de l'écoute auprès des membres;
- Apporter un support psychosocial direct aux membres de l'association;
- Organiser des rencontres individuelles avec les membres;
- Planifier, organiser et animer des ateliers, des groupes d'entraide et de soutien;
- Accompagner des membres dans différentes démarches;
- Élaborer des outils ou documents d'intervention;
- Participer aux différentes activités de l'organisme;
- Tenir à jour les dossiers clients;
- Participer à la mise à jour des statistiques;
- Faire le suivi des dossiers en collaboration avec divers intervenants;
- Travailler en collaboration avec l'équipe de travail;
- Maintenir de la confidentialité du service.

Compétences recherchées :

- Habileté pour la communication
- Maturité et stabilité au plan émotif
- Empathie
- Sens de l'initiative
- Bon jugement et bonne capacité d'écoute
- Capacité à travailler en équipe

Formation requise :

Formation collégiale en travail social ou toute formation ou expérience jugée pertinente.

Début de l'emploi : Janvier 2021

Statut : 24 à 32 heures/semaine, horaire de jour, du lundi au jeudi.

Contrat temporaire jusqu'en décembre 2021. Possibilité de prolongation.

Salaires : À discuter, selon l'expérience.

Faire parvenir, d'ici le 11 décembre 2020 inclusivement,
votre curriculum vitae à l'attention de Marie-Ève Picard, coordonnatrice
Courriel : ata.mepicard@hotmail.com Tél. : 418 598-9844

4117P4820

La Pocatière

**Tu cherches une façon de t'impliquer
dans ta communauté?
Tu aimes travailler en équipe?**

**La Ville de La Pocatière est à la recherche de POMPIERS à temps partiel sur appel.
Caserne de La Pocatière : 1
Caserne de Saint-Roch-des-Aulnaies : 3**

Sous la supervision du personnel cadre du Service intermunicipal de sécurité incendie, le pompier est appelé à intervenir lors des situations d'urgence sur le territoire desservi.

Responsabilités

- Intervenir sur les appels d'urgence en conformité avec les directives émises par le personnel cadre;
- Participer aux séances d'entraînement des pompiers et à diverses activités de prévention;
- Assurer l'encadrement d'activités organisées comme la soirée d'Halloween et la Saint-Jean-Baptiste;
- Participer à toute réunion nécessaire au bon fonctionnement du service;
- Respecter le programme de prévention en santé et en sécurité au travail ainsi que les politiques et procédures émises par la Ville et le Service;
- Effectuer toutes autres tâches connexes.

Exigences

- Être disponible pour suivre les cours de formation exigés et pour participer aux pratiques et interventions;
- Détenir un permis de conduire de classe 4A ou s'engager à l'obtenir durant la période de probation;
- Posséder d'excellentes capacités physiques;
- Être en mesure d'assurer une présence régulière aux activités du Service;
- Avoir l'autorisation de son employeur de s'absenter durant la journée de travail pour répondre aux appels (atout).

Habilités et compétences recherchées

- Esprit d'équipe et attitude positive;
- Capacité à respecter les directives données;
- Sens des responsabilités;
- Facilité à communiquer.

Conditions de travail

Les conditions salariales et autres avantages sont ceux décrits à l'entente en vigueur au Service intermunicipal de sécurité incendie de La Pocatière.

Tu es intéressé?

Fais parvenir ton curriculum vitae et complète le formulaire de demande d'emploi disponible sur le site Internet de la Ville de La Pocatière dans la section Services aux citoyens – Sécurité incendie ou à la réception de l'hôtel de ville, **avant le 8 janvier 2021 à 16 h** par courriel ou à l'adresse postale suivante :

Service des ressources humaines - Ville de La Pocatière
412, 9^e rue boulevard Desrochers, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0
Courriel : audrey.gamache@lapocatiere.ca

0343P4820

ROCASM-BF

Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas du Fleuve



**NOUS RECRUTONS
- COORDINATION -**

- Grande autonomie, leadership et maturité
- Habileté à communiquer dans différents contextes
- Excellent sens de l'organisation et de la gestion des priorités
- Jugement, rigueur, curiosité, créativité
- Dynamisme et diplomatie
- Capacité de mobilisation, d'analyse, de rédaction et de vulgarisation
- Facilité à entretenir de bonnes relations interpersonnelles

Études universitaires ou expériences (au moins 5 ans) pertinentes, connaissance du mouvement communautaire autonome et de ses enjeux, excellent français oral et écrit, connaissance de la région, aisance sur les médias sociaux

**Contactez-nous
dès aujourd'hui**

Pour la description complète, informations et envoyer votre candidature :
gestionorganisation.com, 418 750-4191 ou
gestionorganisation@gmail.com avant le 3 décembre 2020. Entrée en fonction : 11 janvier.

Le Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale du Bas-du-Fleuve (ROCASM-BF) est un lieu de concertation, d'actions, d'échanges et de soutien entre ses membres, de même qu'avec différents acteurs du milieu. Il travaille à promouvoir l'alternative en santé mentale; à défendre l'expertise de ses membres; à développer les meilleures pratiques en santé mentale; à mieux outiller les membres, tant en lien avec la santé mentale que l'action communautaire autonome.

51123686 9997P4820

Changements à la gestion des opérations du Centre Bombardier

La Ville de La Pocatière souhaite informer les usagers du Centre Bombardier que des changements seront apportés à la gestion des opérations de ce dernier à partir du 1er décembre prochain.

Lors de la fermeture du Centre Bombardier dû à la COVID-19 au printemps dernier, la Ville de La Pocatière a délégué Mme Odile Soucy à la gestion intérimaire de l'Office municipal d'habitation de La Pocatière (OMH) afin de favoriser la quiétude des usagers en plus d'assurer la continuité des opérations auprès des aînés après le départ de l'ancien directeur général. Pour faire suite à cette délégitation, le conseil d'administration de l'OMH s'est montré intéressé cet automne à maintenir la présence de Mme Soucy, et ce, de manière continue et à long terme. Cette opportunité pour Mme Soucy a amené la Ville à revoir la gestion du Centre Bombardier. Conséquemment, la Ville a décidé

d'impartir différentes tâches et de revoir certaines façons de faire. La Société de gestion d'équipements publics SOGEP, sous-traitant déjà en place pour la réalisation des travaux d'entretien et le fonctionnement du Centre, reprendra ainsi la coordination des opérations compte tenu de l'expérience et de l'expertise de celui-ci. M. Michel Lajoie sera le nouveau gestionnaire des opérations pour le Centre Bombardier. Il sera responsable du service à la clientèle, des locations de glace et des salles, du soutien technique et logistique lors des activités et des événements se déroulant au Centre, de la mise en œuvre et du suivi des différents contrats ainsi que de l'application des règles et directives décrétées par la Ville.

La Ville de La Pocatière conserve toutefois la gestion du volet des transactions financières ainsi que celui de l'entretien du bâtiment.

Québec lance la campagne Achetons québécois



À l'approche du temps des Fêtes, le ministre de l'Économie et de l'Innovation, M. Pierre Fitzgibbon, lance la campagne gouvernementale Achetons québécois, appuyée par le Conseil québécois du commerce de détail, le Conseil canadien du commerce de détail, le Panier Bleu, Mmode, la Grappe métropolitaine de la mode, la Fédération des chambres de commerce du Québec et la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante.

Réalisée sous la forme de publicités à la télévision et dans les réseaux sociaux, cette campagne a pour objectifs de sensibiliser les Québécois à l'importance d'acheter des produits et services d'ici et d'encourager les producteurs et artisans du Québec, de rappeler les bénéfices économiques et environnementaux de consommer des produits fabriqués au Québec et de susciter la fierté des Québécois à participer à un effort collectif en achetant local.

De plus, le ministre Fitzgibbon invite la population à effectuer, dans le respect des consignes sanitaires, ses achats de Noël tôt cette année, si ce n'est déjà fait, afin d'éviter les rassemblements dans les centres commerciaux.

« La période des Fêtes 2020 marquera l'esprit de la population québécoise. Elle exigera de nous tous un effort collectif autant pour limiter la propagation du virus que pour stimuler l'économie. J'encourage la population à prioriser l'achat local durant son magasinage de Noël. Le Québec regorge de produits et services de qualité dont nous pouvons être fiers. Cette année, misons sur les artisans, les fabricants et les producteurs ainsi que sur le talent et le savoir-faire québécois », a indiqué Marie-Eve Proulx, ministre déléguée au Développement économique régional et ministre responsable des régions de Chaudière-Appalaches, du Bas-Saint-Laurent et de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.



Bloc-notes

CENTRE ACCUEIL-PARTAGE DU KAMOURASKA

Saint-Pascal
Assemblée générale annuelle, le mardi 8 décembre 2020, à 13 h 30, à la salle Ernest-Ouellet du Centre communautaire Robert-Côté, 420, rue Notre-Dame à Saint-Pascal.

CHEVALIER DE COLOMB CONSEIL 10086

Saint-Pacôme
Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre soutien envers nos bonnes œuvres annuelles. Tous les livrets (350) ont été vendus en 1 mois. Que vos Fêtes soient joyeuses. Donald Emond, Grand Chevalier

LES ALCOOLIQUES ANONYMES

Saint-Pascal
Si vous voulez arrêter de boire et vous ne le pouvez pas, nous pouvons vous aider. Informations au 418 867-3030, www.aa-quebec.org/region88.

NARCOTIQUES ANONYMES

La Pocatière
Groupe Revivre, FERMÉ pour l'hiver.

LES GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Saint-Pascal
Que pouvez-vous faire

lorsqu'un de vos proches boit trop ? Al-anon-alateen-quebec-est.ca, tél.: 1-844-725-2666.

Rivière-du-Loup
Groupe Courage, réunion tous les dimanches, à 19h30, à l'Unité Domrémy, 4 rue de Gaspé.

ATA
Aide aux Travailleurs Accidentés
114-b, avenue de Gaspé Est
Saint-Jean-Port-Joli (Québec) G0R 3G0
418 598-9844 • 1 855 598-9844

Clientèle : accidentés du travail ou de la route, congédiement ou harcèlement, assurances-invalidités.

Nos services : information, écoute, aide technique pour le suivi des dossiers, support à la réadaptation, démarches collectives pour la reconnaissance des droits.

4117P0719

À VENDRE
Pommes de terre rouges ou blanches
Gilles Drapeau
Kamouraska
418 492-5850

AVIS DE CONVOCATION

À tous les membres de la Société d'Agriculture du comté de Kamouraska, vous êtes, par la présente, convoqués à **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE** **Le mardi 8 décembre 2020 à 20 h** à la **salle Alphonse Desjardins de Saint-Pascal**. On vous attend en grand nombre. En raison du covid, le respect des réglementations en vigueur seront de mises lors de l'assemblée. En cas de mauvaise température, l'assemblée aura lieu le mercredi 9 décembre, même heure, même endroit.

0795H4820

AVIS PUBLIC

Présentation du rapport annuel 2019-2020
(article 220.1 de la Loi sur l'instruction publique)

Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup

AVIS PUBLIC est par la présente donné, que le conseil d'administration du Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup présentera à la population, à l'occasion d'une séance publique d'information qui aura lieu **le 8 décembre 2020, à 19 h 30**, via Teams, le rapport annuel du centre de services scolaire pour l'année 2019-2020. À cette occasion, le conseil d'administration répondra aux questions qui lui sont adressées relativement à ce rapport.

Pour obtenir le lien de la rencontre publique, veuillez communiquer avec le secrétariat général, 24 h avant celle-ci, au 418 862-8201, poste 3060.

Donné à Rivière-du-Loup, ce 16 novembre 2020.

Geneviève Soucy,
Secrétaire générale



Venez déposer vos coupons au JOURNAL LE PLACOTEUX jusqu'au vendredi 11 décembre

RE/MAX *Élégance inc.*

AGENCE IMMOBILIÈRE depuis 1986
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc

De Montmagny à Rivière-du-Loup

**3 bureaux
9 courtiers**

Gilles Couture
courtier immobilier agréé

René Bélanger
courtier immobilier

Marie-Josée Ouellet
courtier immobilier

Thérèse Rioux
courtier immobilier

418 248-1883

418 598-6031

418 856-1352

URGENT

418 598-6031

RECHERCHONS CHALETS - MAISONS DE CAMPAGNE

Acheteurs motivés

URGENT

418 856-1352

Nouvelles inscriptions

L'ISLET
55, 9^e Rue
174 950 \$

L'ISLET
5, boul. Nilus-Leclerc
98 000 \$

L'ISLET
157, ch. des Pionniers Ouest
219 000 \$

SAINTE-PERPÉTUE
256, rue Principale Sud
84 000 \$

SAINT-BRUNO
10, ch. De la Rivière
28 500 \$

L'ISLET
110, de la Petite Gaspésie
139 500 \$

SAINT-AUBERT
84, rue Principale Ouest
179 500 \$

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
299, rue Blanche-D'Haberville
219 000 \$

SAINT-MARCEL
37, ch. Du Lac-Fontaine-Claire S.
198 500 \$

SAINTE-FÉLICITÉ
676, rue Principale
78 500 \$

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES
1107, route de la Seigneurie
248 500 \$

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES
110, rue Pierre-de-St-Pierre
169 500 \$

SAINT-PAMPHILE
19, rue Leclerc
79 000 \$

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
323, rue Jean-Leclerc
189 500 \$

SAINT-PACÔME
188, boul. Bégin
350 000 \$

MONT-CARMEL
45, rue de la Fabrique
150 000 \$

RIVIÈRE-OUELLE
183, route 132
209 000 \$

SAINTE-PERPÉTUE
256, rue Principale Sud
89 000 \$

SAINT-MARCEL
11, ch. du Lac-Fontaine-Claire Nord
158 800 \$

SAINT-ADALBERT
32, ch. de la Rivière-Noire
83 500 \$

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES
1012-1014, route de la Seigneurie
294 500 \$

SAINT-JEAN-PORT-JOLI
53, ch. de l'Anse
269 000 \$

SAINT-PAMPHILE
15, rue du Foyer N.
114 000 \$

SAINT-GERMAIN
460, rue Principale
VENDU

MONT-CARMEL
200, 6^e Rang
VENDU

SAINT-ROCH-DES-AULNAIES
2, rue du Joli-Vent
VENDU

SAINT-PAMPHILE
65, 1^{er} Rue
VENDU

SAINT-CYRILLE
465, Lac-des-Plaines
VENDU

SAINT-PAMPHILE
212, rue Principale
VENDU

Vous trouverez plus de 100 propriétés à voir sur gillescouture.com

NOUVEAU :
PAIEMENT
MASTERCARD
DISPONIBLE

Petites annonces

PAYABLES AVANT LA PARUTION

Porté à votre compte VISA ou Mastercard
(frais de 1,00\$)
En argent ou par chèque
à l'ordre du Journal Le Placoteux

TARIFICATION

Les taxes sont incluses dans les prix

1 ^{re} parution (20 mots).....	8,50\$
Répétition.....	7,50\$
1 ^{re} parution encadrée.....	13,50\$
Répétition.....	12,50\$
Mots additionnels.....	0,25\$

TARIFICATION (SUITE)

Prière (max. 20 mots).....	8,50\$
Prière longue.....	17,00\$
Prière avec image.....	22,00\$
Avis de décès.....	75,00\$
Remerciements de sympathie.....	65,00\$
Messe anniversaire.....	65,00\$
Retour de photo.....	1,00\$

Heure de tombée : vendredi 16 h 30

Par téléphone - Saint-Pascal :
418 492-2706, poste 101
Sans frais : 1 855 492-2706
Télec. : 1 855 492 9706

Par courriel : petitesannonces@leplacoteux.com

Par la poste ou à nos bureaux :

491, av. D'Anjou, Saint-Pascal (Québec) GOL 3Y0
Point de service à La Pocatière:
Singer PFAFF, 502B, 4e Av.

PROMOTION - 20\$ / 3 SEMAINES*

*3 semaines consécutives, annonces identiques de 20 mots et moins, taxes incluses.

ASTROLOGIE

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 514-613-0179 (25/11)

Médium Québec réunit toujours pour vous depuis + de 13 ans les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons et la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-800-332-1036 et

LOCAL À LOUER

Saint-Pascal. Plusieurs unités d'entreposage de 5 X 10, accès restreint vous devez appeler pour avoir accès. 60\$/mois (inf)
.....418 333-2589 (Marc)

LOGEMENTS À LOUER

Saint-Pacôme. 2 logements 3 1/2, complètement rénové, non chauffé, non éclairé, entrée laveuse-sécheuse, avec stationnement, libre le 1er octobre, 510\$/mois. (inf)
.....418 333-2589 (Marc)

OFFRES DE SERVICES

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile ? Vous avez des blessures ? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sosaaq.com (25/11)

RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec ! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence ! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(caré)4676. Pour les voir et mieux les connaître : www.MediumQuebec.com (9/12)

SANTÉ

Vendeurs demandés. PRODUITS GERBEX offre une gamme de produits naturels, herbes et vitamines, idéal pour les cliniques, les massothérapeutes et aussi les vendeurs à domicile. Demandez, sans obligation de votre part, notre liste de prix et notre brochure gratuites. 7345, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe J2R 1E3 tél. : 450-796-5868 (25/11)

Electrolux, Eureka, Aspirateur. Idéal pour chalet, garage, atelier. (Inf)418 856-3712

À vendre, les 5 premiers albums complets de « Rénovation Bricolage », avec étui et plusieurs revues. Le tout pour 120 \$. (Inf)418 856-4853 (le soir)

À vendre : Fauteuil auto-souleveur Pride LC525 Gravité Zéro, 2 moteurs, trois mois d'usage. Prix : 700\$. (Inf.)418 492-9896

À vendre : Table de cuisine ronde, rallonge de 18 pouces et 6 chaises, 200,00\$ négociable. 2 bureaux de travail, 50,00\$ chaque. (9/12)418 492-7611

DIVERS À VENDRE

Lot d'aspirateurs centraux usagers (reconditionnés). Plusieurs modèles disponibles : Beam, Duovac,

LOGEMENTS À LOUER
Vérifiez nos disponibilités :
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2 pièces, chauffés, éclairés
Situés du 901 au 911, 12^e Avenue, La Pocatière
Marco Gingras, concierge : 418 856-6715
Réal Delagrave, Montmagny : 418 248-7141
Sans frais : 1 877 248-7141
www.logementscotesud.com

APPEL SANS FRAIS
Info Services Communautaires
Confidentiel;
Réponse humaine multilingue;
7 jours sur 7: du lundi au vendredi de 8h à 21h et la fin de semaine de 8h à 18h.
www.211quebecregions.ca

Bellema
GESTION IMMOBILIÈRE
Vous cherchez un logement ou un local commercial?
Très beaux logements situés au centre-ville de La Pocatière ou sur la rue du Verger
Logements chauffés et éclairés
DISPONIBILITÉ :
Local commercial sur la 4^e Avenue
Un logement 4 1/2
VOUS CHERCHEZ UN TERRAIN?
Terrains à vendre au centre-ville de La Pocatière, avec services, situés au sud de la rivière St-Jean, secteur rue du Cheminot et de la Vigie
Bellema S.E.C.
418 856-2566 (jour)
418 371-0546 (soir) Louise Ouellet
418 598-7765 (soir) Mario Deguire
708, 4^e Avenue, bur. 202, La Pocatière

STATISTIQUES DE LA SEMAINE
du 12 au 18 novembre 2020
WWW.QUILLESSTPASCAL.CA
OLIVIER
KAMOURASKA | CHRYSLER
255, av. Patry, Saint-Pascal, (autoroute 20, sortie 465)
418 492-3432 • 1 800 363-3432
www.olivierkamouraskachrysler.com

Mardi 19 h

CLASSEMENT DES ÉQUIPES	POINTS
1 ^{er} (1) Aliments ASTA.....	395.5
2 ^e (3) Resto-Parc Mt-Carmel.....	335
3 ^e (6) Transpro BSL.....	332.5
4 ^e (5) Excavation Yvan Pelletier.....	318
5 ^e (2) Le Roy Du Déneigement.....	302.5
6 ^e (4) Alimentation Lucien Dubé.....	296.5

VENDREDI 19 H 30 : TRANSPORT GABRIEL LEBRUN & FILS

PHSM.....Marius Ouellet.....	226
PHSM.....Zachary Turmel.....	225
PHSM.....Rock Dionne.....	224
PHTM.....Marius Ouellet.....	642

SAMEDI 10 H : INSTALLATION DE CHEMINÉES PATRICE LEVESQUE

PHSF.....Laurie Pelletier.....	164
PHSG.....Hugo Bernier.....	198
PHSG.....Pier-Luc Desjardins.....	185
PHSG.....Noah Gagné.....	177

DIMANCHE 19 H : ENTREPRISE DORIS PELLETIER

PHSF.....Doris Pelletier.....	201
PHTF.....Doris Pelletier.....	565
PHTM.....Robin Thériault.....	704
PHTM.....Jean-Philippe Morin.....	660

LUNDI 13 H : CONSTRUCTION MARCEL CHAREST & FILS

PHSF.....Céline Pelletier.....	215
PHSF.....Colette Levesque.....	199
PHSF.....Francine Blais.....	198
PHTF.....Céline Pelletier.....	511

LUNDI 19 H : LES PUIITS ARTÉSIENS C.G. THÉRIAULT

PHSF.....Diane St-Pierre.....	196
PHSM.....Michel Pelletier.....	266
PHTF.....Diane St-Pierre.....	566
PHTM.....Michel Pelletier.....	679

LUNDI 21 H : SAM (SERVICES AGRO-MÉCANIQUE)

PHSM.....Laurian Drapeau.....	245
PHSM.....Donald Bernier.....	226
PHTM.....Laurian Drapeau.....	614
PHTM.....Martin Ouellet.....	608

MERCREDI 13 H : PROVIGO SAINT-PASCAL

PHSF.....Simonne Pelletier.....	182
PHSF.....Yolande Aubut.....	173
PHSM.....Jean Guy Levesque.....	181
PHSM.....Isidore Michaud.....	194

MERCREDI 19 H : PNEUS FM

PHSF.....Martine Levesque.....	196
PHSM.....Mathieu Gagné.....	249
PHTM.....Mathieu Gagné.....	673
PHTM.....Réjean Joseph.....	614

CARQUEST
219, avenue Rochette
Saint-Pascal
418 492-2704
vous présente
L'ÉTOILE DE LA SEMAINE
MARC ROUSSEL
SIMPLE 278
OUVERT-OUVERT-OUVERT LE VENDREDI ET SAMEDI : LES CLAIRS DE LUNE DÉBUTERONT ENTRE 18 H 30 ET 21 H 30 (AVEC RÈGLES SANITAIRES RESPECTÉES) 418 492-2146

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Mathieu Levesque (6) Transpro BSL.....	268
2 ^e Maxime Caron (1) Aliments ASTA.....	257
3 ^e Damien Jean (5) Exc. Yvan Pelletier.....	257
4 ^e Huguette Lavoie (6) Transpro BSL.....	235

PLUS HAUTS QUADRUPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Alain Plourde (6) Transpro BSL.....	886
2 ^e Isidore Roy (2) Le Roy du Déneigement.....	876

MEILLEURES MOYENNES DE LA SAISON

1 ^{er} Marco Lizotte (1) Alim. Lucien Dubé.....	218
2 ^e Alain Plourde (6) Transpro BSL.....	204

LIGUE ÉLITE Jeudi 19 h
Provigo
Saint-Pascal
501, avenue Patry
Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0
Tél. : 418 492-1034
Ouvert de 7 h à 21 h tous les jours
Service de livraison à domicile

CLASSEMENT DES ÉQUIPES 2^e BLOC

	POINTS
1 ^{er} (2) Mallette.....	370.5
2 ^e (3) Rivière-du-Loup Toyota.....	337.5
3 ^e (4) Tabagie Lunik.....	315
4 ^e (1) Aux Délices de Roy.....	238
5 ^e (5) CarrXpert Kamouraska.....	237.5
6 ^e (6) Ent. Doris Pelletier.....	202.5
7 ^e (7) Équipement Patrick Bérubé.....	195
8 ^e (8) Alimentation St-Bruno.....	190

PLUS HAUTS SIMPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Pierre Chénard (2) Mallette.....	276
2 ^e Jean-Yves Thériault (5) CarrXpert.....	246
3 ^e Harold Lavoie (4) Tabagie Lunik.....	244

PLUS HAUTS QUADRUPLES DE LA SEMAINE

1 ^{er} Pierre Chénard (2) Mallette.....	942
2 ^e Denis Pelletier (4) Tabagie Lunik.....	871

MEILLEURES MOYENNES MASCULINE ET FÉMININE

1 ^{er} Cédric Lizotte (1) Aux Délices de Roy.....	212
2 ^e Pierre Chénard (2) Mallette.....	211
3 ^e Denis Pelletier (4) Tabagie Lunik.....	207

EXPLOITS DE LA SEMAINE

Hommes - **DISTRIBUTION M. FROMAGE 2017**

PHS.....Mathieu Levesque.....	268 moy.
.....Maxime Caron.....	257 moy.
.....Pierre Chénard.....	276 moy.
.....Raymond Ouellet.....	190 moy.

Femmes - **FAMILIPRIX EXTRA R. PARADIS ET M. PELLETIER INC**

PHS.....Colette Levesque.....	199 moy.
.....Céline Pelletier.....	215 moy.
.....Rose-Hélène Bouffard.....	186 moy.
.....Francine Blais.....	198 moy.
.....Huguette Lavoie.....	235 moy.
.....Valérie Bourgoin.....	192 moy.

GICLEURS PIERRE PLOURDE
Votre partenaire de confiance contre les incendies
SPÉCIALITÉS : GICLEURS ET PLOMBERIE
98, rue Voisine, Sainte-Hélène de Kamouraska (Québec) G0L 3J0
pplourde@gicleursplourde.com
Tél. : 418 492-9889 • Téléc. : 418 492-9031 • Cell. : 418 894-2358
CMIMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec • R.R.Q. : 5594-7923-01

CINÉMA LOUISE
100% numérique
Représentation tous les jours à 19 h 30
DU MERCREDI 25 NOVEMBRE
REPRÉS. SPÉCIALES : SAMEDI ET DIMANCHE 14 H
LE FUTUR N'EST PLUS COMME AVANT
Nadia Butterfly
GROSSESSE
418 852-2891
www.cinematlouise.com

Le Scénario
cinéma
CARREFOUR LAPOCATIÈRE
INFO: 418 856.1319
www.cinemascenario.com
LES CROODS 2: NOUVELLE ÈRE (G)
Vendredi - Samedi - Mercredi & Jeudi: 19h30
Dimanche: 14h00
BIZARRE (13+VIO, HOR.)
Vendredi - Samedi - Mercredi & Jeudi: 19h50
Dimanche: 13h40
LA RELEVÉ (G)
Vendredi - Samedi - Mercredi & Jeudi: 20h00
Dimanche: 14h00
EN GUERRE AVEC GRAND-PAPA (G)
Vendredi - Samedi - Mercredi & Jeudi: 19h35
Dimanche: 13h45
Offrez un Certificat-Cadeau!
Carte 5 films/40\$

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE
L'Équipe 480 551-2121
410, 4^e AVENUE LA POCATIÈRE
VENDU! À PARTIR DE 2%*
CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

207 000 \$
BAISSE DE PRIX
ST-MODESTE - 8 RUE BOUCHER

275 000 \$
ST-JEAN-PORT-JOLI - 903 DE GASPÉ OUEST

149 500 \$
ST-ONÉSIME-D'IXWORTH - 22 CHEMIN DU VIDE

122 500 \$
ST-JOSEPH DE KAM. - 155. ROUTE DE L'ÉGLISE

149 900 \$
SAINT-PACÔME - 156 RUE GALARNEAU

249 000 \$
SAINT-PASCAL - 777 RUE BEAUDET

VENTE DE FEU

BLACK FRIDAY CHEZ OKC

Nous on prend soin de votre véhicule!



Richard et Daniel sont heureux d'accueillir Mathieu dans leur département d'esthétique
PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC EUX.



Notre équipe de feu !

RICHARD | MATHIEU | DANIEL
 14 ans d'expérience | 8 ans d'expérience | 18 ans d'expérience

SERVICES OFFERTS:

Lavage intérieur et extérieur • Cire complète • Shampoing moteur
 Nettoyage en profondeur de votre carrosserie
 Et bien plus...

On vous assure un TRAVAIL PROFESSIONNEL à PRIX COMPÉTITIF

NOUS SERONT EXCEPTIONNELLEMENT OUVERTS CE VENDREDI JUSQU'À 20 H

LA PUISSANCE D'UN GROUPE
OLIVIER
 KAMOURASKA | CHRYSLER

255, avenue Patry
 Saint-Pascal
 418 492-3432
 1800 363-3432

L'ÉVÉNEMENT
LIQUIDATION
TOTALE



GRATUITS!
PNEUS D'HIVER



+ KIT HIVERNAL



olivierkamouraskachrysler.com