



## Contrecoeur en voie de devenir une communauté nourricière!

Découvrez les actions mises en place dans les derniers mois par la Ville de Contrecoeur afin de réaliser son premier Plan de développement de communauté nourricière (PDCN).

Tous les  
détails  
en page 16



## Mot de la mairesse



« Notre vision municipale de bienveillance et d'entraide exprime l'importance du milieu de vie et le rôle que chacune et chacun peut jouer dans l'instauration de ce sentiment de sécurité pour les enfants, les personnes âgées et vulnérables et plus largement pour toute la collectivité. »

Chères concitoyennes,  
chers concitoyens,

La rentrée est à nos portes et la reprise graduelle des activités nous fait sourire! Même si l'été tire à sa fin, plusieurs activités nous ont permis de profiter pleinement de cette période vivement attendue. Les assouplissements autorisés par la santé publique au début de l'été ont contribué à la relance sociale et économique et nos efforts collectifs portent leurs fruits.

### **Contrecoeur, un milieu de vie favorable aux familles**

La Ville de Contrecoeur a adopté en juin dernier, la *Charte municipale pour la protection de l'enfant*. À l'instar de nombreuses municipalités du Québec, la Ville s'engage à jouer un rôle de premier plan pour protéger ses enfants. À titre de « Municipalité amie des enfants », notre ville croit profondément qu'elle a la capacité d'agir, dans l'élaboration de son offre de services, sur la manière dont les enfants de tout âge grandissent et s'épanouissent dans la communauté.

Notre vision municipale de bienveillance et d'entraide exprime l'importance du milieu de vie et le rôle que chacune et chacun peut jouer dans l'instauration de ce sentiment de sécurité pour les enfants, les personnes âgées et vulnérables et plus largement pour toute la collectivité. Les organismes du milieu tels que la Maison de la Famille Joli-Cœur, la Maison des jeunes et le Centre d'action bénévole (CAB) sont essentiels. Ils permettent l'accès à une panoplie de services offerts aux enfants, aux adolescents et aux familles. Le lancement cet automne du nouveau plan d'action 2022-2024 de la Politique des familles et des aînés viendra bonifier les mesures en faveur des familles de Contrecoeur.

Bonne nouvelle, cette année encore, les surplus de fruits et légumes de nos espaces nourriciers seront remis au CAB. Nous vous invitons à prendre connaissance de la carte du circuit nourricier lancée au mois d'août et disponible sur notre site Internet.

### **Appel à la sécurité et à la bienveillance**

La campagne de sensibilisation « Ralentez! Protégeons nos enfants » visait à rendre les rues plus sécuritaires. Les citoyennes et citoyens ont répondu positivement à ce mouvement collectif qui se poursuit encore quelques semaines et qui sera de retour au printemps 2022. Une mesure concrète à notre engagement de protéger nos enfants. Espérons que toutes et tous auront revisité leurs habitudes de conduite afin de ralentir dans nos rues. Ensemble, nous contribuons à nous assurer d'une meilleure qualité de vie.

### **La Culture sous toutes ses formes**

Le lancement, au printemps dernier, de notre première politique culturelle nous rend fiers de la diversité culturelle à Contrecoeur. Cette politique nous permettra d'améliorer les infrastructures de loisirs, mais également de mettre en place de nouvelles activités pour animer encore davantage notre milieu de vie en propulsant à l'avant-scène l'identité culturelle et historique propre à Contrecoeur. La culture est effervescente et elle renforce notre tissu social. Le Programme municipal d'achat d'œuvres d'art en est un bel exemple. Visitez l'exposition des œuvres créées par les artistes locaux du 4 au 26 septembre à la Maison Lenoblet-du-Plessis. Vous y découvrirez ce qu'inspire Contrecoeur à nos artistes. Point culminant : la tenue des Journées de la Culture où sera dévoilée, le dimanche 26 septembre, l'œuvre préférée des Contrecoëuroises et Contrecoëurois puis le jury annoncera l'œuvre choisie qui sera ajoutée à la collection d'œuvres d'art municipale constituée de 75 œuvres. Voilà une belle occasion de valoriser le talent et la contribution de nos artistes au riche patrimoine de notre ville.

### **Infrastructures modernisées et milieux de vie dynamisés**

Depuis plusieurs semaines, nous avons vu s'additionner les améliorations à nos infrastructures et celles réalisées dans nos espaces publics. Certains travaux se poursuivent dont ceux à la place François-De Sales-Gervais et nous sommes enthousiasmés de les voir prendre forme au bénéfice de nos citoyennes et citoyens, petits et

grands. À cela s'ajoutent les travaux de construction du carrefour giratoire qui se sont amorcés il y a quelques semaines et se poursuivent près de l'intersection de la Pomme d'Or ainsi que dans les bretelles d'autoroute. Les nombreuses subventions nous permettent d'améliorer et de bonifier nos infrastructures municipales et nos espaces communs rassembleurs. Et ça se poursuit! D'ailleurs, les familles sont invitées à célébrer l'inauguration de nouvelles installations au parc Antoine-Pécaudy cet automne!

En parallèle, je souligne l'adoption, au courant de l'automne, du plan directeur des parcs qui permettra de renforcer et d'améliorer notre réseau de parcs et d'espaces verts en respectant les besoins, en constante évolution, des citoyens pour notamment avoir une desserte adéquate, une qualité d'aménagement d'espace de loisir, et ce, tout en protégeant nos milieux naturels. Cette démarche permettra de réaliser des investissements dans le développement de notre communauté. Il m'est important de vous partager que la Ville se refait une beauté avec les nouvelles pancartes dans les parcs et les oriflammes au Parc nautique qui sont à l'effigie de notre identité maritime véhiculée par notre logo.

Nous tenons à vous remercier pour votre participation aux deux consultations citoyennes qui ont été réalisées au cours de l'été et les résultats nous permettront de poursuivre la revitalisation du centre-ville et de la place François-De Sales-Gervais.

### **De nouveaux commerces s'implantent chez nous**

De nouvelles bannières commerciales s'ajoutent pour offrir davantage de commerces de proximité et une plus grande diversité à notre population en priorisant, bien sûr, l'achat local. C'est une excellente nouvelle pour toute la communauté et celle des alentours qui trouvera maintenant plus près les commerces qu'elle privilégie. L'achat local sera au rendez-vous cet automne avec une campagne de visibilité, dont de nouvelles oriflammes dans la ville et des panneaux autoroutiers.

Avec la venue de la saison estivale, nous avons accueilli plusieurs nouveaux citoyens à qui je souhaite chaleureusement la bienvenue.

Je nous souhaite un automne agréable sous le signe du renouveau.

  
Maud Allaire, mairesse  
maresse@ville.contrecoeur.qc.ca



**JONATHAN PARIS**  
conseiller • district n° 1  
parisj@ville.contrecoeur.qc.ca



**CLAUDE BÉRARD**  
conseiller • district n° 2  
berardc@ville.contrecoeur.qc.ca



**STEVE HAMEL**  
conseiller • district n° 3  
hamels@ville.contrecoeur.qc.ca



**DOMINIQUE DOYON**  
conseiller • district n° 4  
doyond@ville.contrecoeur.qc.ca



**ANDRÉ GOSSELIN**  
conseiller • district n° 5  
gosselina@ville.contrecoeur.qc.ca



**DENIS-CHARLES DRAPEAU**  
conseiller - district n° 6  
drapeauc@ville.contrecoeur.qc.ca

**Requête et demande de permis en ligne**





## LA PLATEFORME VOILÀ!

Un outil simple et efficace pour soumettre une requête ou une demande!

Il est maintenant possible de soumettre à la Ville de Contrecoeur une requête ou une demande de permis en ligne en quelques étapes simples grâce au portail sécurisé **Voilà!** Pour plus d'informations sur la plateforme, visitez le [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca).

### MAIRE SUPPLÉANT

Tous les quatre mois, les membres du conseil désignent un conseiller pour agir à titre de maire suppléant. La personne nommée à ce poste remplace au besoin la mairesse lorsque celle-ci est absente du territoire ou empêchée de remplir ses devoirs.

**M. André Gosselin, conseiller au district n° 5**, assurera les fonctions associées à ce rôle pour les mois de **septembre et octobre 2021**.



### HORAIRE DES SÉANCES DE VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

Les assemblées du conseil municipal ont lieu devant public depuis la levée des restrictions sanitaires. La population est donc invitée à assister aux séances du conseil qui ont lieu en présentiel. **Surveillez le site Internet de la Ville et la page Facebook pour le lieu où se déroulera la séance soit au Centre multifonctionnel (entrée par le 475, rue Chabot) ou à l'hôtel de ville (entrée par le 5000, route Marie-Victorin).** Selon les directives sanitaires en vigueur cet automne, le lieu de la tenue des séances sera décidé par le conseil.

#### Questions aux élus

Les citoyennes et les citoyens ont jusqu'à midi, le jour de la séance, pour faire parvenir leurs questions par courriel à l'adresse suivante : [riouxm@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:riouxm@ville.contrecoeur.qc.ca). Toujours suivant l'évolution des directives de la santé publique, lors de la tenue des séances où la présence du public est permise, les citoyens présents peuvent également poser leur question au micro devant un lutrin en portant un masque ou un couvre-visage.

**Les ordres du jour et les procès-verbaux sont disponibles sur notre site Internet à [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca) dans la section *Ordres du jour et procès-verbaux*.**

Voici les dates des prochaines séances ordinaires de votre conseil prévues durant l'année 2021 :

- **mardi 7 septembre 2021, 20 h**
- **mardi 5 octobre 2021, 20 h**
- **mardi 16 novembre 2021, 20 h**
- **mardi 7 décembre 2021, 20 h**

### HORAIRE DES BUREAUX DE LA VILLE DE CONTRECŒUR

**Ouverture le 7 septembre 2021**

**IMPORTANT** : l'accès aux bureaux de la mairie pourrait être modifié à tout moment selon les directives émises par la santé publique au cours de l'automne. Vérifiez régulièrement l'information mise à jour sur le site Web.

Du lundi au jeudi 8 h 15 à 12 h | 13 h à 16 h 45

Le vendredi 8 h 15 à 12 h


Le comptoir de l'urbanisme situé à la mairie est fermé les mercredis.

### NOS COORDONNÉES


Mairie | bibliothèque

 5000, route Marie-Victorin

Contrecoeur (Québec) JOL 1C0

 450 587-5901, poste 221

 [reception@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:reception@ville.contrecoeur.qc.ca)

 [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca)

 @VilledContrecoeur

*\*Veuillez prendre note qu'en raison de la COVID-19 des mesures sanitaires ont été mises en place à l'intérieur de toutes nos installations municipales, dont à la mairie. Le port du masque et le lavage des mains sont obligatoires dans nos locaux.*

# ÉLECTIONS MUNICIPALES LE 7 NOVEMBRE 2021

Toutes les municipalités du Québec tiendront des élections le dimanche 7 novembre 2021. Le contexte pandémique des derniers mois aura nécessité des changements dans vos habitudes de vie, et le déroulement des élections 2021 n'y fait pas exception. La Loi sur les élections et les référendums a été modifiée afin de permettre la tenue des élections en symbiose avec les mesures sanitaires gouvernementales. Vous trouverez dans ces pages les modalités 2021 du processus électoral qui mènera à la formation du prochain conseil municipal de Contrecoeur pour les années 2021 à 2025.

Mon rôle en tant que présidente d'élection est de voir au bon déroulement de l'élection et notamment, de m'assurer que toute personne qui a le droit de voter, exerce ce droit dans les meilleures conditions possibles. C'est pourquoi le vote sera accessible durant 4 journées, afin d'éviter les rassemblements et préserver la distanciation entre les électeurs et le personnel électoral.

Pour toutes questions en regard des élections municipales générales 2021, vous pouvez consulter la page Élections municipales du site Internet de la Ville de Contrecoeur au [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca) ou communiquer avec moi, c'est avec plaisir que je vous répondrai.

*Mylène Rioux*  
Présidente d'élection

## Bureau de la présidente d'élection

Mairie de Contrecoeur  
5000, route Marie-Victorin, Contrecoeur, JOL 1C0  
450 587-5901, poste 229  
[riouxm@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:riouxm@ville.contrecoeur.qc.ca)

## Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h 15 à 12 h.

## CANDIDAT

### Mise en candidature

Est éligible à un poste de membre du conseil municipal toute personne qui a le droit d'être inscrite sur la liste électorale de la Ville de Contrecoeur et y est domiciliée ou y réside de façon continue ou non depuis au moins le 1<sup>er</sup> septembre 2021. Certains motifs d'inéligibilité sont cependant prévus par la loi. La présidente d'élection peut vous en informer.

La personne éligible qui désire poser sa candidature à un poste de maire ou de conseiller doit produire une déclaration de candidature et la déposer au bureau de la présidente d'élection pendant les heures normales d'ouverture des bureaux, **entre le 17 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre 2021 au plus tard à 16 h 30**. Le formulaire requis est disponible au bureau de la présidente d'élection et sur le site Web du Directeur général des élections du Québec au [www.electionsequbec.qc.ca](http://www.electionsequbec.qc.ca).



## ÉLECTEUR

### Pouvez-vous voter?

Pour voter, vous devez avoir la qualité d'électeur soit, **être âgé de 18 ans ou plus le jour du scrutin** et remplir les conditions suivantes au 1<sup>er</sup> septembre 2021 : **avoir la citoyenneté canadienne, être domicilié à Contrecoeur et habiter au Québec depuis au moins six mois, ne pas être sous curatelle (une personne est sous curatelle si un tribunal l'a reconnue inapte, de façon totale et permanente, à prendre soin d'elle-même et à administrer ses biens) et être inscrit sur la liste électorale.**

### Votre nom est-il inscrit sur la liste électorale?

Vous pourrez le vérifier en consultant l'avis qui sera envoyé par votre présidente d'élection **au début d'octobre**. N'oubliez pas que pour voter, vous devez être inscrit sur la liste électorale. Si vous n'êtes pas inscrit sur la liste, vous ne pourrez pas voter. Vérifiez bien! C'est votre responsabilité!

### Votre nom n'est pas inscrit? Vous constatez une erreur?

Vous devez alors vous présenter lors de la Commission de révision pour vous inscrire ou pour corriger votre inscription. Un parent, votre conjoint ou une personne qui cohabite avec vous peut en faire la demande à votre place.

Pour vous présenter à la Commission, vous devrez fournir deux pièces d'identité. La première doit indiquer votre nom et votre date de naissance (par exemple : acte de naissance, carte d'assurance maladie ou passeport), la seconde doit comporter votre nom et votre adresse (par exemple : permis de conduire, carte étudiante, compte de téléphone ou d'électricité).

### Où se trouve le bureau de la Commission de révision?

La révision de la liste électorale aura lieu dans la salle du conseil municipal située à la mairie de Contrecoeur (5000, route Marie-Victorin) selon l'horaire suivant :

- 19 octobre 2021 : 14 h 30 à 17 h 30 et 19 h à 22 h
- 21 octobre 2021 : 14 h 30 à 17 h 30

## IMPORTANT!

Pour voter, vous devez vous identifier en présentant un des documents suivants :

- votre carte d'assurance maladie;
- votre permis de conduire;
- votre passeport canadien;
- votre certificat de statut d'Indien;
- votre carte d'identité des Forces canadiennes.

## Électeurs non domiciliés

Si, au 1<sup>er</sup> septembre 2021, vous êtes propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un établissement d'entreprise depuis au moins 12 mois, et que vous n'êtes pas domicilié à Contrecoeur, vous pouvez exercer votre droit de vote. Il suffit de faire une demande écrite auprès de la Ville avant le 29 septembre 2021 afin que votre nom soit ajouté sur la liste électorale.

Toute demande transmise après cette date, mais au plus tard le 19 octobre 2021, sera considérée comme une demande de modification à la liste électorale municipale.

Les copropriétaires d'un immeuble ou cooccupants d'un établissement d'entreprise doivent désigner parmi eux, au moyen d'une procuration, la personne à inscrire sur la liste électorale.

### Important!

Il faut avoir la qualité d'électeur pour exercer son droit de vote ou pour désigner une personne à inscrire sur la liste électorale.

### Si vous avez des difficultés pour voter...

Le personnel du bureau de vote est là pour vous faciliter la tâche. Ainsi:

- vous pourrez obtenir de l'aide si vous êtes incapable de marquer votre bulletin de vote;
- les personnes ayant une déficience visuelle peuvent voter seules, en utilisant un gabarit qui leur sera remis. Elles seront informées de l'ordre dans lequel les noms des candidats figurent sur le bulletin;
- les personnes sourdes ou malentendantes pourront être accompagnées d'un interprète.

## LE VOTE

**Une nouveauté pour 2021** : 4 jours pour exercer son droit de vote, au même endroit et aux mêmes heures pour chacune des journées.

### VOTE PAR ANTICIPATION

**Le samedi 30 octobre, le dimanche 31 octobre et le samedi 6 novembre 2021, de 9 h 30 à 20 h.**

### SCRUTIN GÉNÉRAL

**Le dimanche 7 novembre 2021, 9 h 30 à 20 h**

**OÙ?** Le vote par anticipation et le scrutin général se dérouleront au **Centre multifonctionnel de Contrecoeur (475, rue Chabot).**

### EXERCER SON DROIT DE VOTE

**Une autre nouveauté pour 2021** : l'électeur pourra utiliser son propre stylo noir ou bleu ou son propre crayon de plomb. Un crayon de plomb sera fourni pour les électeurs qui ne l'ont pas apporté.

### VOTE PAR CORRESPONDANCE

**Une autre nouveauté pour 2021** : le vote par correspondance est offert aux 3 types d'électeurs suivants seulement :

1. Électeur domicilié dans un centre hospitalier ou une résidence pour personnes âgées : CISSS de Contrecoeur (CHSLD), Palais des beaux jours et Résidence l'Autre jeunesse, à Contrecoeur;
2. Électeur domicilié incapable de se déplacer pour des raisons de santé, ainsi qu'à leur proche aidant domicilié;
3. Électeur dont l'isolement est ordonné ou recommandé par les autorités de la santé publique.

Vous devez soumettre votre demande de vote par correspondance au bureau de la présidente d'élection par écrit, ou par téléphone du 17 au 27 octobre 2021. Les bulletins de vote vous seront envoyés par la poste jusqu'au 28 octobre 2021. Les bulletins de vote devront être reçus au bureau de la présidente d'élection au plus tard le 5 novembre 2021, à 16 h 30.

## PERSONNEL ÉLECTORAL RECHERCHÉ

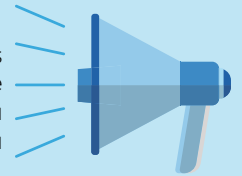
Pour aider la présidente d'élection dans l'accomplissement de ses tâches, elle fait appel à tous ceux qui aiment la rigueur, le professionnalisme et la méthodologie, afin de travailler les 30 et 31 octobre 2021, ainsi que les 6 et 7 novembre 2021. Vous reconnaissez ces qualificatifs en vous? Adressez-vous au bureau de la présidente d'élection sans tarder.

### Liste des districts électoraux

L'élection de 2021 visera à combler 1 poste de maire ou mairesse et 6 postes de conseiller ou conseillère pour chacun des districts électoraux établis sur le territoire de la ville. Vous trouverez la délimitation de chacun des districts sur la page *Élections municipales* du site Internet de la Ville.

### Annnonce des résultats

Les résultats seront dévoilés par la présidente d'élection le dimanche 7 novembre 2021 au Centre multifonctionnel, situé au 475, rue Chabot.



Le public pourra être présent dans la salle à compter de 20 h, mais pour ceux qui le souhaitent, le résultat des élections sera aussi disponible à partir de leur domicile, puisque les résultats seront dévoilés en simultané sur une plateforme web dédiée à cette fin.



Le port du masque est obligatoire pour tous, autant pour les électeurs que pour les membres du personnel électoral, ainsi que le lavage des mains. D'autres mesures sanitaires seront mises en place selon les directives gouvernementales à ce moment.

**Pour avoir plus de détails, vous pouvez également consulter le site Internet général des élections au [www.electionsquebec.qc.ca](http://www.electionsquebec.qc.ca).**



# Revue des derniers mois



## Installation d'un nouvel abri solaire au parc Pierre-Eucher-Cormier

La mairesse de la Ville de Contrecœur Maud Allaire et les conseillers municipaux ont inauguré, le 28 mai dernier, l'abri solaire installé au parc Pierre-Eucher-Cormier en présence des représentants de la FADOQ et du député fédéral de Pierre-Boucher-Les Patriotes-Verchères, Xavier Barsalou-Duval.

Ce projet initialement soumis par le Club FADOQ de Contrecœur lors de l'appel de projets du budget participatif de la Ville a finalement pu être réalisé grâce à l'octroi d'une subvention de 16 140 \$ du gouvernement fédéral dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

L'installation permanente acquise grâce à cet appui financier du gouvernement fédéral répond à un réel besoin et simplifie grandement le travail de la FADOQ qui rejoint, d'une saison à l'autre, une centaine d'adeptes de la pétanque.

## Une campagne de sécurité routière visible dans nos rues

Depuis le mois de juillet, vous pouvez apercevoir à proximité des parcs et sur la devanture d'une cinquantaine de maisons les affiches de la Ville de Contrecœur dans le cadre de sa campagne de sensibilisation « Ralentissez! Protégeons nos enfants ».



Lancée en juin dernier, cette campagne a pour but de rendre les rues de Contrecœur plus sécuritaires. Les participants pouvaient s'inscrire jusqu'au 9 juillet. En appuyant la campagne, les citoyennes et citoyens de notre municipalité expriment leur appui et leurs préoccupations face aux enjeux de sécurité routière dans les différents secteurs de la ville.

La campagne de sensibilisation sera reconduite au printemps 2022. Nous vous invitons à prendre part au mouvement en ralentissant dans nos rues, surtout à l'approche de la rentrée scolaire en septembre. Vous protégerez ainsi nos enfants et toute la population de notre territoire.

## Visite d'Espace pour la vie en juillet à Contrecœur

Pour une 2<sup>e</sup> année consécutive, les citoyens de Contrecœur ont eu la chance de participer à une activité, présentée au parc Saint-Laurent-du-Fleuve, par les animateurs scientifiques de l'équipe d'Espace pour la vie.

L'activité « La nature près de chez vous » a eu lieu les 3 et 4 juillet et avait pour but de connecter les citoyens avec leur environnement et la nature. Le parc a été transformé en musée à ciel ouvert où les participants pouvaient observer les végétaux, les animaux, les insectes, les minéraux, les phénomènes atmosphériques et les étoiles.

Lors de cet événement, plus de 150 personnes ont eu la chance de découvrir les merveilles de la nature sous un nouveau jour.



## Un autre succès du Grand prix des mairies

La nouvelle édition du Grand prix des mairies, organisée par le Club Cycliste des Dynamiks de Contrecœur en collaboration avec la Ville de Contrecœur et Sainte-Antoine-de-Richelieu, a été un succès le 27 juin dernier. Pas moins de 300 cyclistes âgés de plus de 16 ans se sont mesurés lors de cette compétition cycliste d'envergure sur le territoire de Contrecœur.

Cette course lançait la saison 2021 de la Fédération québécoise des sports cyclistes. La mairesse de Contrecœur Maud Allaire et le député Xavier Barsalou-Duval ont participé à la cérémonie protocolaire de remise des médailles lors de la dernière course de la journée. Cette compétition cycliste permet le développement de la relève et des jeunes cyclistes.

## Inauguration des nouvelles installations de la piscine municipale

La mairesse de Contrecoeur Maud Allaire et les conseillers municipaux, Dominique Doyon et Claude Bérard, étaient de passage à la piscine municipale (671, rue Lajeunesse) le 5 juillet dernier afin d'inaugurer les nouvelles installations. Ils étaient accompagnés des jeunes du camp de jour estival qui ont pleinement profité des nouveautés cet été!

On compte parmi celles-ci des bancs de repos, un chauffe-eau à énergie solaire, une fontaine d'eau avec remplisseur de bouteilles et une nouvelle chaise de sauveteur pour la pataugeoire.



## Un nouveau chalet pour le parc Pierre-Eucher-Cormier et la piscine municipale

Un projet de rénovation et d'agrandissement du chalet de la piscine municipale a été annoncé le 2 juin dernier par la députée de Verchères, Suzanne Dansereau, au nom de la ministre fédérale de l'Infrastructure et des Collectivités, l'honorable Catherine McKenna, et de la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Isabelle Charest.

Grâce à ces sommes, les citoyens de la région auront accès à des installations modernes et sécuritaires qui favoriseront un mode de vie actif, sain et inclusif. Les installations actuelles devenues désuètes avaient besoin d'une cure de rajeunissement.

Cette subvention de 703 950 \$ permettra l'aménagement d'un nouveau chalet répondant aux normes et aux besoins accrus des usagers de la piscine, de la pataugeoire et des terrains de pétanque avoisinants tout en offrant un nouveau vestiaire et des installations sanitaires modernisées qui tiennent compte des règles d'accessibilité universelle. À cela s'ajoute l'investissement de 600 000 \$ de la municipalité.



## La magie du chant a opéré cet été au parc Cartier-Richard!

L'École de musique La Chasse-Galerie a su embellir pour une 2<sup>e</sup> année les mercredis soirs des mois de juillet et août au parc Cartier-Richard lors de l'activité « Parc enchanté ».

Enchantés de se retrouver pour chanter ou simplement écouter, les participants ont goûté à la magie de cet événement attirant une foule de plus en plus nombreuse chaque semaine.

Cette chorale spontanée, animée par Magalie Bélanger et son équipe, a su divertir les petits et les grands tout en mettant de l'avant de belles chansons francophones! L'activité avait sa propre chanson thème Enchanté! qui donnait le ton chaque soirée et rehaussait l'authenticité des rencontres.



## Un passage remarqué des Zanimateurs cet été!

Vous avez peut-être eu la chance cet été de rencontrer les Zanimateurs dans les parcs municipaux de la Ville de Contrecoeur! Les trois animateurs à vélo se sont arrêtés dans plusieurs parcs et ont proposé des activités amusantes aux enfants et à leurs familles afin d'animer les lieux.

Cette initiative visait à créer des moments magiques et à agrémenter l'expérience des jeunes dans les divers parcs de Contrecoeur, et ce, à l'aide de jeux libres. Cette animation a été rendue possible grâce à la Ville de Contrecoeur et une subvention offerte par le YÉTI Bar laitier.

## Adoption d'une charte municipale pour la protection de l'enfant

La Ville de Contrecœur a adopté, en juin dernier, la *Charte municipale pour la protection de l'enfant*. La Ville s'engage ainsi à jouer un rôle de premier plan pour protéger les enfants.

Par ce geste initié par la Ville de Forestville, les municipalités souhaitent faire partie prenante des actions à mettre en place pour contrer la négligence et la maltraitance des enfants. La ratification de la Charte devient ainsi une occasion de poser formellement cet engagement.

Rappelons que la Ville de Contrecœur a obtenu son accréditation « Municipalité amie des enfants » en 2019. Cette accréditation est reconnue par Unicef Canada et délivrée par Espace MUNI. Ce programme vise à reconnaître les acquis et les intentions d'une municipalité quant à l'importance accordée à l'enfant dans l'élaboration de son offre de services.



La mairesse Maud Allaire a signé la charte, le 14 juin, en présence des membres du CA et les employés de la Maison de la Famille Joli-Coeur.



Contrecœur  
économique

## Une nouvelle identité pour l'association des gens d'affaires à Contrecœur

Afin de souligner ses 25 ans de service, le regroupement des gens d'affaires à Contrecœur, anciennement nommé Rues Principales Contrecœur, a changé d'identité et se présentera dorénavant sous le nom du Quartier des affaires. L'association propose une image actuelle, lui ressemblant davantage et qui se veut plus rassembleuse.

Contrecœur connaît un essor majeur et accueillera un nombre important d'entreprises au cours des prochaines années. Ce mouvement inspire et influence l'organisme qui profite de tous ces changements pour se positionner à titre de référence, autant du côté des nouvelles entreprises qu'auprès de celles qui contribuent déjà au développement de notre économie locale.

Avec sa signature qui reflète la mission de l'organisme, «Rassembler, promouvoir et animer», greffée au nouveau logo, le Quartier des affaires illustre l'importance de l'achat local en s'adressant directement au citoyen qui est attaché à son milieu de vie, à son quartier. L'association s'engage à faire découvrir à la population locale les commerces de proximité via des activités qui animeront la vie de quartier!

Le Quartier des affaires vous invite à visiter son nouveau site Web [www.lequartierdesaffaires.ca](http://www.lequartierdesaffaires.ca) où les entreprises locales sont affichées dans la section « Nos commerces et services » ainsi que pour consulter les activités à venir. L'association d'entrepreneurs vise à rassembler et à développer l'activité commerciale de Contrecœur, à promouvoir et à animer le milieu des affaires.

Pour toutes questions, contactez la coordonnatrice à l'animation et à la promotion du milieu des affaires, Julie-Anne Marceau, au 450 587-5588.

[info@lequartierdesaffaires.ca](mailto:info@lequartierdesaffaires.ca) | [www.lequartierdesaffaires.ca](http://www.lequartierdesaffaires.ca)

## LE QUARTIER DES AFFAIRES

RASSEMBLER • PROMOUVOIR • ANIMER

### Restez à l'affût!

Dès la fin septembre, **ArcelorMittal** vous invite à participer en grand nombre à la campagne d'achat local :

La virée locale, j'achète avec mon



Dans le cadre de cette campagne, il sera possible d'acheter en ligne des cartes-cadeaux bonifiées de vos commerçants participants préférés!

En plus, en vous inscrivant en ligne et sous présentation d'une preuve d'achat, vous serez éligible au tirage de plusieurs chèques-cadeaux d'une valeur de 25 \$ ou plus, à dépenser dans les commerces d'ici!

La campagne d'achat local est une initiative du **Quartier des affaires** en collaboration avec la **Ville de Contrecœur** et **Brunet**.

Autres partenaires :

Caisse Desjardins des Patriotes  
CJSO et [LeContrecourant.com](http://LeContrecourant.com)



Contrecœur  
touristique



4<sup>e</sup> édition

## Le Canard'O sera de retour cet automne au centre-ville!

Les organisateurs du Canard'O préparent actuellement la 4<sup>e</sup> édition qui aura lieu le samedi 9 octobre, de 11 h à 16 h, sur la rue Saint-Antoine, entre la route Marie-Victorin et la rue Hurteau.

Profitez de l'événement pour découvrir nos exposants. De nombreuses surprises seront aux rendez-vous! Ne manquez pas cette occasion de soutenir les commerçants de la région.

Restez à l'affût de nos nouvelles en suivant notre page Facebook Canard'O de Contrecœur ou le site Internet de la Ville de Contrecœur au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).



## Fouilles archéologiques à Contrecœur



### Découvrez les vestiges du premier moulin construit sur notre territoire!

Des archéologues de l'équipe d'Artefactuel (coop de travail) effectueront des fouilles archéologiques en septembre au parc Joseph-É.-Chaput (6440, route Marie-Victorin) afin de découvrir les vestiges du premier moulin à vent de Contrecœur.

Ces fouilles, réalisées grâce à une collaboration entre la Ville de Contrecœur et la Société d'histoire du haut Saint-Laurent, ont lieu jusqu'au 4 septembre. Afin d'en savoir plus sur ce projet unique, une journée portes ouvertes se déroulera sur le site le samedi 4 septembre, de 10 h à 16 h.

Les archéologues vous y expliqueront toutes les étapes de la réalisation de ces fouilles archéologiques et vous révéleront les découvertes réalisées à Contrecœur.



Vous souhaitez en savoir plus sur le métier d'archéologue et aussi sur l'histoire du site? Venez à leur rencontre. Des activités pour les enfants sont aussi prévues en plus de la présentation des artefacts et des vestiges du moulin.

Participez en grand nombre à ces toutes premières fouilles sur notre territoire! Veuillez noter que les règles sanitaires devront être respectées.

## Un nouvel emplacement pour les Jeudis Fermiers de Contrecœur!

Les Jeudis Fermiers sont désormais situés au centre-ville de Contrecœur! Le nouveau site se trouve dans le stationnement du Lily Gourmande (606, rue Saint-Antoine) et permettra d'animer ce secteur de Contrecœur comptant de nombreux commerces tout en le rapprochant de son futur emplacement.

Rappelons que le projet-pilote Les Jeudis Fermiers était prévu jusqu'au 22 juillet au parc Antoine-Pécaudy. Après des analyses et des consultations auprès des différents acteurs du milieu, les organisateurs ont décidé de déplacer le marché public au cœur de la ville.

Les citoyennes et les citoyens sont donc invités à profiter de cet événement jusqu'au 16 septembre. Les Jeudis Fermiers ont lieu de 15 h à 19 h. Vous pouvez vous y procurer des produits locaux et du terroir auprès de nos nombreux exposants. De l'animation et des concours sont également offerts jusqu'à la fin de l'événement afin d'agrémenter votre expérience de magasinage!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur la page Facebook Les Jeudis Fermiers de Contrecœur.



PROGRAMMATION CULTURELLE | AUTOMNE 2021

## RETROUVONS PEU À PEU NOS TRADITIONS

Cet automne, Culture C renoue avec certaines de ses traditions parce que, avouons-le, on s'est ennuyé! En raison des changements réguliers des mesures sanitaires, nous vous invitons à rester à l'affût pour obtenir tous les détails de la programmation.



### Expositions : du local au national!

Du 4 au 26 septembre, nos artistes locaux seront à l'honneur à l'exposition du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur. Cette année, les artistes devaient soumettre une œuvre représentant ce que leur inspire Contrecoeur. Un jury sélectionnera une œuvre, mais c'est vous, le public, qui votera pour déterminer la seconde œuvre qui rejoindra la collection municipale. Le dévoilement se fera le 26 septembre, à 16 h, à la Maison Lenoblet-du-Plessis (4752, route Marie-Victorin).

Du 1<sup>er</sup> au 17 octobre, la photographe calixoise Sophie Martin abordera l'estime de soi par l'intermédiaire d'un projet mettant en valeur la beauté sous toutes ses formes. De plus, l'artiste s'implique socialement avec un volet gratuit offert aux jeunes du Centre jeunesse.

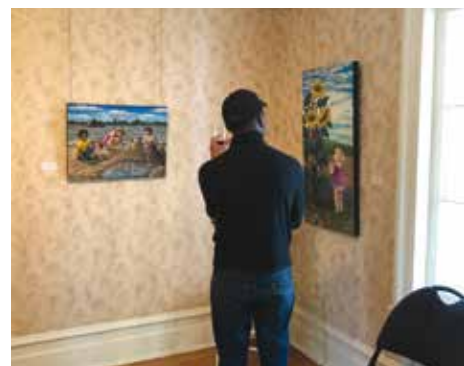
Enfin, du 23 octobre au 16 janvier, ArcelorMittal présentera l'exposition « Volonté de fer : les femmes en STIM », une production de Ingenium - Musée des sciences et de l'innovation du Canada. Cette exposition itinérante fera, chez nous, son seul arrêt au Québec en 2021 pour célébrer les réalisations des femmes dans les domaines des sciences, de la technologie, de l'ingénierie et des mathématiques (STIM).

### Voyage dans le temps pendant les Journées de la culture

Du 24 au 26 septembre, Culture C vous invite à un voyage dans le temps à l'occasion des Journées de la culture.

D'abord, aidez-nous en partageant avec nous vos archives personnelles de photographies de vos ancêtres. Envoyez-les-nous à [info@culturec.net](mailto:info@culturec.net) ou en message privé sur Facebook au plus tard le 26 septembre à 16 h. Nous ferons un montage de toutes les photos reçues et offrirons un chèque-cadeau de la boutique L'Écu d'étoffe parmi tous les participants. N'oubliez pas de nous indiquer votre nom, le nom de votre ancêtre figurant sur la photo ainsi que les années de naissance et de décès de celui-ci.

Le vendredi, revenons juste avant que la pandémie mette tout sur pause et reprenons nos 5@7 MicroS. Le samedi, revisitez le répertoire et les coups de cœur de la talentueuse Claire Pelletier. Le dimanche, on se retrouvera au Moulin banal Chaput (6060, route Marie-Victorin) pour mettre la main à la pâte avec un atelier autour du four à pain. On terminera en beauté à la Maison Lenoblet-du-Plessis avec le dévoilement des gagnants 2021 du Programme d'achat d'œuvres d'art de la Ville de Contrecoeur.



### On adapte nos classiques : 5@7 MicroS et spectacles

La distanciation n'étant pas toujours facile dans les pièces de la Maison Lenoblet-du-Plessis, retrouvez les 5@7 MicroS en formule adaptée les vendredis 24 septembre, 1<sup>er</sup> et 8 octobre. Une belle tradition pour découvrir de nouveaux artistes et de nouvelles bières de microbrasseries québécoises.

Quelques spectacles seront au programme cet automne dont *Esther. Libre, telle une oie sauvage*, un spectacle de contes et de théâtre d'objet de Françoise Crête présenté le 19 novembre.



**Pour plus de détails sur la programmation ou sur les mesures sanitaires qui s'appliquent :**

Maison Lenoblet-du-Plessis  
4752, route Marie-Victorin, Contrecoeur (QC) J0L 1C0 | 450 587-5750  
Ouvert les samedis et dimanches, de 10 h à 17 h  
[info@culturec.net](mailto:info@culturec.net) | [www.culturec.net](http://www.culturec.net) | [www.facebook.com/culturec.net](https://www.facebook.com/culturec.net)

# Culture

## Une première politique culturelle voit le jour à Contrecoeur

La Ville de Contrecoeur a lancé sa première politique culturelle le 21 mai dernier! Cette politique permettra à la Ville d'améliorer ses infrastructures de loisirs, mais également de trouver de nouvelles activités pour animer encore davantage son milieu de vie en mettant à l'avant-scène son identité culturelle et historique.

Chapeauté par l'équipe municipale et un comité, l'élaboration de la Politique culturelle de la Ville de Contrecoeur a commencé à l'automne 2020 avec la publication d'un sondage en ligne. Par ce sondage, supervisé par la firme Raymond Chabot Grant Thornton (RCGT), tous les citoyens ont été interpellés afin de donner leurs opinions concernant les activités offertes et les infrastructures culturelles actuellement disponibles sur le territoire de Contrecoeur.

La Politique culturelle de la Ville a aussi été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Culture et des Communications dans le cadre d'une entente de développement culturel.

La volonté du conseil municipal est de faire croître la vie culturelle sur son territoire, et ce, dans l'intérêt de ses citoyennes et ses citoyens. La Ville reconnaît toute l'importance du développement culturel dans une perspective de création d'un environnement favorable à l'émergence, au sein de notre communauté, d'artistes et d'artisans locaux.

« La culture, c'est la mémoire de notre communauté, ses traditions et son identité. Elle se transmet de génération en génération, se renouvelle et se partage créant ainsi la vitalité d'un milieu. L'amélioration de notre milieu communautaire constitue un facteur important de développement économique et de politiques sociales. L'application de cette nouvelle politique dans nos actions et nos gestes de façon quotidienne est une assurance de succès pour l'épanouissement culturel de notre communauté », mentionne la mairesse de Contrecoeur, Maud Allaire.



### La population de Contrecoeur au centre de la démarche

Grâce à la participation des Contrecoëuroises et Contrecoëurois, la Ville a identifié les préoccupations de sa population quant à la culture. Cette démarche lui a permis de cibler les besoins ainsi que les enjeux liés à son offre culturelle pour les années à venir. Les citoyens peuvent découvrir l'ensemble des actions et des priorités de la Ville en lien avec la culture dans la nouvelle politique.

« Il est important de reconnaître le développement culturel afin d'améliorer encore davantage nos services et la qualité de notre vie communautaire, assure la mairesse. Ce nouvel outil culturel nous guidera à effectuer des investissements réfléchis dans les infrastructures culturelles de notre municipalité pour répondre aux besoins de nos citoyennes et citoyens, aujourd'hui et dans le futur. Merci au comité de pilotage de cette démarche, mais également à la population contrecoëuroise. Votre implication contribue assurément à l'amélioration continue de notre milieu de vie! »

Pour découvrir la Politique culturelle de la Ville de Contrecoeur et les actions qui seront priorisées au cours des prochaines années, consultez notre site Internet au [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca).



# Urbanisme



## Stationnement de nuit

**1<sup>er</sup> décembre 2021 au 31 mars 2022**  
**TÉLÉPHONEZ, après 17 h, au 450 587-2886**

Le stationnement sur rue durant la nuit n'est pas autorisé, de minuit à 7 h, LORS DES OPÉRATIONS DE DÉNEIGEMENT, entre le 1<sup>er</sup> décembre et le 31 mars. Les opérations de déneigement consistent en toute sortie pour enlever ou déplacer la neige, déglacer les rues et épandre des abrasifs ou fondants.

En cas d'opération de déneigement, il est strictement interdit de stationner tout véhicule sur la voie publique. Il appartient à tout propriétaire de véhicule de s'assurer quotidiennement de l'existence d'une levée d'interdiction avant de laisser son véhicule stationné sur un chemin public, entre minuit et 7 h, en appelant – après 17 h – à la ligne téléphonique entièrement dédiée au stationnement hivernal, au 450 587-2886. Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre des dispositions du présent règlement commet une infraction et est passible d'une amende de 50 \$ à 200 \$. Les personnes chargées de l'application du règlement ont le pouvoir de procéder au remorquage et au remisage d'un véhicule stationné. Les frais exigibles pour le remorquage sont de 75 \$. À noter que les voitures qui sont remorquées seront remises au garage municipal, situé au 2050, rue Saint-Antoine.



### STATIONNEMENTS PUBLICS

Lors d'une opération de déneigement, il est possible de stationner son véhicule dans les stationnements publics mentionnés ci-dessous dans le respect de la signalisation en place et pour une période n'excédant pas 24 h :

- stationnement du terrain de baseball sur la rue des Érables, au parc Antoine-Pécaudy
- stationnement public au coin des rues L'Heureux et Lajeunesse, en face de la piscine municipale
- stationnement public sur la route Marie-Victorin, entre le dépanneur Maxi (5041, route Marie-Victorin) et la Papeterie Panoplie (5013, route Marie-Victorin)

Il est important de vérifier la signalisation en place puisqu'il y a un mode alternatif de stationnement à ces emplacements, soit un côté est autorisé les lundis, mercredis et vendredis et l'autre les mardis, jeudis, samedis et dimanches.

## Abris d'auto temporaires, soyez préparés à la saison hivernale!

Vous pourrez installer votre abri d'auto temporaire à partir du 15 octobre prochain. L'abri d'auto temporaire est autorisé jusqu'au 15 avril 2022. À la fin de cette période, tout élément d'un abri d'auto temporaire doit être enlevé afin de respecter la réglementation municipale en vigueur. Seuls les abris d'auto temporaires de fabrication reconnue et certifiée sont autorisés.

Veillez noter qu'un abri d'auto temporaire doit être situé à une distance minimale de 2,0 mètres d'un trottoir, d'une bordure de rue ou d'une piste cyclable. Il doit également respecter une superficie maximale de 35 mètres carrés.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec la Division de l'urbanisme de la Ville de Contrecœur en composant le 450 587-5901, poste 222.

## Coupe d'arbre interdite sur notre territoire

La Ville de Contrecœur interdit sur son territoire la coupe de tout arbre dont le tronc a un diamètre supérieur à 10 cm (mesure prise à 30 cm du sol). Il est permis de le faire seulement selon certaines conditions : maladies, insectes, arbre mort ou brisé, dommages aux infrastructures ou arbre dangereux.

Pour ces motifs, la coupe peut être autorisée, mais seulement après l'obtention (sans frais) d'un certificat d'autorisation auprès de la Division de l'urbanisme ou via notre plateforme Voilà! sur le site Internet de la Ville.

### Saviez-vous que...

- Pour tout lot bâti, au moins un (1) arbre doit être planté par tranche de 8 mètres de largeur de terrain, mesure prise à la profondeur de la ligne de construction.
- Au moins la moitié des arbres exigés par le règlement doivent être feuillus et positionnés en cour avant.
- La Ville recommande fortement la plantation de plusieurs strates de végétaux sur tous les terrains : herbacés, arbres, arbustes, arbrisseaux et vignes peuvent agrémenter votre propriété et rendre votre milieu de vie attrayant.
- Un permis de construction est obligatoire pour la réparation ou la transformation de n'importe quelle partie d'un bâtiment et pour des travaux mineurs ou majeurs.

Pour toutes questions ou obtenir un permis, communiquez avec la Division de l'urbanisme de la Ville de Contrecœur en composant le 450 587-5901, poste 222.



## Feux à ciel ouvert

À l'exception de l'usage autorisé de foyers extérieurs par le règlement municipal, il est interdit d'allumer un feu à ciel ouvert ou de procéder à un brûlage sans avoir obtenu au préalable un permis auprès de la Ville de Contrecoeur. Le formulaire de demande de permis est disponible sur notre site Internet au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).

Nous vous rappelons qu'il est interdit à toutes personnes de causer des nuisances par la fumée, étincelles, escarbilles ou les odeurs de leur feu à ciel ouvert ou de leur brûlage de façon à troubler l'utilisation normale de sa propriété et le bien-être d'une ou de plusieurs personnes du voisinage.



## Feux de foyer extérieur

Avant d'allumer un feu dans votre cour arrière, il est important de vérifier si votre installation est bien adaptée et qu'elle est munie d'un pare-étincelle afin de réduire le risque de propagation d'un incendie.

On n'est jamais trop prudent! Ne laissez jamais un feu sans surveillance et confirmez qu'il est complètement éteint avant de quitter les lieux. Avoir une source d'eau accessible et à proximité est également une bonne idée! Pour le respect de vos voisins et de l'environnement, évitez les nuisances causées par la fumée, et ce, même si votre foyer extérieur est conforme.

Les foyers extérieurs sont autorisés sur le territoire de Contrecoeur à titre de construction accessoire à toutes les classes d'usages résidentiels.

- Un seul foyer extérieur est autorisé par habitation.
- Il doit être situé à une distance minimale de 6 mètres d'un bâtiment principal, de toute construction et équipement accessoire.
- Il doit être installé à une distance minimale de 1,5 mètre d'une ligne de terrain et à une distance minimale de 3 mètres de toute haie, arbre et arbuste.
- Le foyer extérieur ne peut dépasser une hauteur de 3 mètres, et ce, incluant la cheminée.
- Seuls les matériaux suivants sont autorisés pour un foyer extérieur : pierre, brique, blocs de béton architecturaux, pavé imbriqué, métal breveté et conçu spécifiquement à cet effet.

Veillez noter que les foyers extérieurs alimentés au propane, au même titre qu'un barbecue, ne sont pas assujettis à ces normes réglementaires.

Pour connaître toutes les restrictions ou notre réglementation municipale, consultez notre site Internet au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).

## Collecte de feuilles, chaume et brindilles

Il est important de se rappeler que les feuilles, le chaume et les brindilles ne sont pas acceptés dans l'Organibac. Ils doivent plutôt être déposés lors des collectes spécialement dédiées pour ces matières afin d'être valorisés en un riche compost.



Il y a plusieurs collectes durant l'année et les dates de celles-ci se trouvent sur votre calendrier de collectes. Les contenants admissibles sont les sacs compostables de papier, les poubelles d'une capacité maximale de 100 L avec un couvercle et les sacs de plastique certifiés compostables.

Pour connaître les règles à suivre ou consulter le calendrier de collectes sur notre territoire par la MRC de Marguerite-D'Youville, rendez-vous au [www.margueritedyouville.ca](http://www.margueritedyouville.ca).

## Changement d'horaire pour la collecte du bac brun



La saison automnale fera son apparition dans quelques semaines. En prévision de son arrivée, la Ville de Contrecoeur souhaite vous rappeler que la collecte de l'Organibac recommencera à être effectuée **toutes les deux semaines** dès le mois de novembre.

## Attention à l'emplacement de vos bacs!

La Ville de Contrecoeur possède désormais son propre balai mécanique afin de faire le nettoyage de ses rues! Des opérations de nettoyage auront donc lieu plus régulièrement sur notre territoire.

**Important** - Nous demandons la collaboration de tous nos citoyens afin de placer vos bacs dans votre entrée et non dans la rue puisque leur présence peut nuire aux opérations de nettoyage et de déneigement en période hivernale.

Découvrez nos 5 trucs pour que votre bac soit bien ramassé :

1. Placez le bac avant 7 h le matin le jour de la collecte.
2. Orientez la poignée et les roues vers votre résidence.
3. Assurez-vous que le couvercle du bac est complètement fermé.
4. Laissez un mètre entre le bac et tout obstacle (clôture, voiture, autre bac, etc.).
5. Placez votre bac dans votre entrée, en bordure de rue. Le bac ne doit pas être placé dans la rue ou dans la piste cyclable.

Si votre bac n'a pas été ramassé, communiquez avec le service à la clientèle de la MRC de Marguerite-D'Youville au 450 583-3301 ou sans frais au 514 856-5701, poste 2.



# Environnement

## Parc Barbe-Denys-De La-Trinité

### SUCCÈS DE L'OPÉRATION « COUP DE BALAI »

La Ville de Contrecoeur a tenu le 5 juin dernier une grande opération de nettoyage des sentiers du 350<sup>e</sup> du parc Barbe-Denys-De La Trinité (4650, rue des Ormes). Une vingtaine de citoyennes et citoyens ainsi que des employés municipaux ont participé bénévolement à cet événement qui a permis de ramasser une grande quantité de déchets, de planter des arbres et de couper des plantes envahissantes.

La Ville a obtenu une subvention de 5000 \$ pour la réalisation de ce projet dans le cadre du programme « Coup de balai » de la Fondation GDG. Cette aide financière permet annuellement à seulement une municipalité ou un organisme communautaire de nettoyer un secteur du Québec ayant été pollué par l'activité humaine.

Rappelons que la Ville de Contrecoeur a amorcé également des travaux de mise en valeur du parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité (au bout de la rue des Ormes) au cours de l'été 2021. Ce vaste chantier s'inscrit dans le plan d'action environnemental 2021 de la municipalité.

Le projet, d'une valeur totale d'un peu plus de 250 000 \$, bénéficie du soutien financier de la Fondation de la faune du Québec via le Programme Hydro-Québec pour la mise en valeur des milieux naturels qui octroie à la Ville de Contrecoeur une subvention de 100 000 \$. Cette nouvelle contribution permettra la mise en valeur de ce milieu naturel et s'additionne aux nombreux investissements déjà réalisés au cours des dernières années.



## PLANTATION D'ARBRES

Pour toutes demandes de permis ou des informations sur la réglementation à Contrecoeur, les gens peuvent joindre la Division de l'urbanisme pendant les heures d'ouverture des bureaux municipaux, soit du lundi au jeudi de 8 h 15 à 16 h 45 ou le vendredi de 8 h 15 à 12 h. Le service est fermé le mercredi.

**Vous pouvez également utiliser la nouvelle plateforme en ligne Voilà!** disponible sur notre site Internet [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca) afin de faire une demande de permis pour l'arrosage ou l'abattage d'arbres (voir informations en page 3).

### Choisissez bien!

Si vous prévoyez la plantation d'un arbre, celui que vous choisissez doit mesurer au minimum:

- 250 cm de hauteur et 4 cm de diamètre pour un feuillu
- 150 cm de hauteur pour un conifère

N'oubliez pas que nous suggérons d'agrémenter votre cour avant et arrière d'un arbre à grand déploiement, et ce, dans le respect des règles de distanciation des réseaux de lignes électriques.

### Restriction à la plantation d'arbres sur une propriété privée

Une modification a été apportée au règlement de zonage 858-1-2009 - Restriction à la plantation d'arbres sur la propriété privée. Une distance séparatrice est désormais exigée entre les nouveaux arbres plantés et les limites de propriété. La Ville de Contrecoeur demande aux citoyens de respecter une distance séparatrice de 2 mètres pour les arbres à grand déploiement et de 0,5 mètre pour les essences arbustives qui ne sont pas plantés sur la ligne de propriété.



## CARACTÉRISATION DE L'AIR AMBIANT AUX ENVIRONS DE L'ENTREPRISE ARCELORMITTAL, CONTRECŒUR

Les faits saillants d'un avis émis par la Direction de santé publique de la Montérégie, portant sur la qualité de l'air ambiant aux environs des installations d'ArcelorMittal à Contrecoeur sont disponibles en ligne au <https://www.ville.contrecoeur.qc.ca/caracterisation-de-lair-ambiant-aux-environs-de-lentreprise-arcelormittal-contrecoeur/>.

# Environnement

## AGRILE DU FRÊNE

L'agrile du frêne a été observé pour la première fois au Canada en 2002 à Windsor, en Ontario. Elle provient de l'Asie et est apparue en raison de l'importation de palettes de bois de chauffage.

Depuis sa découverte, l'insecte s'est répandu en Amérique du Nord à une vitesse alarmante et s'attaque à toutes les essences de frênes. Nous constatons sa présence sur le territoire de Contrecoeur, notamment au parc Cartier-Richard. Ce parc possède 250 arbres, dont plus de 175 frênes.

### Actions prises à Contrecoeur contre l'agrile du frêne

Constatant l'ampleur de l'infestation sur son territoire en 2017, la Ville de Contrecoeur a financé un projet de recherche expérimental avec un produit en développement, le Fraxiprotec.

Ce produit est un piège attirant les agriles adultes et qui les contaminent avec un champignon minuscule. Ce dernier va s'accrocher à la carapace de l'insecte et est dispersé lors de l'accouplement. Après quelques jours, l'insecte meurt en raison du développement du champignon. Le projet pilote a été déployé au parc Cartier-Richard puisqu'il possède la plus grande concentration en frêne de la Ville.

Le nouveau produit a eu de bons résultats et sera mis en marché prochainement. Malgré les résultats prometteurs et les forts taux de mortalité des agriles (près de 40 %), le produit n'a pas la faculté d'immuniser les arbres contre les dommages en continu de plusieurs générations d'agriles.

### Remplacement des frênes sur notre territoire

Bien que le dépérissement des frênes ait pris plusieurs années supplémentaires comparativement aux frênes non traités sur notre territoire, plusieurs ont subi des dommages et en mourront malheureusement.

Environ une dizaine des frênes morts ou en mauvaise condition ont été retirés entre 2019 et 2020 à Contrecoeur. Une trentaine de frênes seront retirés en 2021 et 2022. Ultimement, la Ville prévoit abattre tous les frênes sur son territoire et les remplacer par d'autres essences.

Depuis 2017, de nombreuses plantations d'arbres autant dans les secteurs résidentiels que dans nos parcs municipaux ont été réalisées afin de garder les espaces verts bien végétalisés sur notre territoire. Au total, 2203 arbres ont été plantés. La Ville effectue également, depuis trois ans, une distribution d'environ 200 arbres auprès de ses citoyens.

## SUBVENTIONS

### Faites votre part pour l'environnement!

Dans une optique de développement durable, la Ville de Contrecoeur et la MRC de Marguerite-D'Youville invitent les citoyens à profiter de deux programmes de subvention afin de diminuer leur impact sur l'environnement.

#### Achat de couches lavables

Une subvention de 100 \$ est offerte pour chaque enfant âgé de moins de 12 mois au moment de faire la demande et dont les parents se procurent un minimum de 20 couches lavables.

#### Achat de produits d'hygiène féminine

Une subvention de 50 % du coût d'achat jusqu'à concurrence de 100 \$ par demande est dorénavant offerte par la MRC et la Ville de Contrecoeur. La subvention couvre les achats de produits d'hygiène féminine durables tels que coupe menstruelle, serviettes hygiéniques durables, sous-vêtements de menstruation lavables et éponges ainsi que pour l'achat de tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables.

Pour de plus amples renseignements sur les programmes et subventions en lien avec l'environnement ou remplir les formulaires, consultez notre site Internet au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca) sous l'onglet Services aux citoyens/Environnement/ Programmes et subventions en lien avec l'environnement.

## NOUVELLE SUBVENTION POUR L'ACHAT DE BARILS RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE

Dans le cadre de son Plan d'action en développement durable (PADD) et du Jour de la terre qui avait lieu le 22 avril, la Ville de Contrecoeur a lancé un nouveau programme de subvention pour encourager ses citoyens à se procurer un baril récupérateur d'eau de pluie.

Ce programme vise la diminution de la consommation domestique d'eau potable durant la saison estivale alors que la consommation d'eau potable est importante. Le baril récupérateur d'eau de pluie peut être utilisé pour de multiples usages, dont l'arrosage du potager, de la pelouse et les travaux de nettoyage ou de compostage. L'eau de pluie récupérée contribue à réduire l'écoulement des eaux de ruissellement dans les égouts municipaux.

Le programme d'aide financière permettra à chaque citoyen se procurant un baril récupérateur d'eau de pluie de recevoir une aide financière jusqu'à 50 \$ de son coût d'achat. Les citoyens doivent remplir le formulaire disponible sur notre site Internet afin de recevoir le remboursement.

Pour de plus amples informations sur nos gestes en lien avec l'environnement, consultez notre site Internet au [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca).



## CONTRECŒUR EN VOIE DE DEVENIR UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

La Ville de Contrecoeur élaborera au cours des prochains mois son premier Plan de développement de communauté nourricière (PDCN). Ce plan lui permettra la réalisation de projets favorisant l'accès à des aliments sains pour ses citoyens ainsi que le développement d'une offre alimentaire locale qui tend vers un modèle plus durable.

Pour la réalisation de ce projet, la Ville a obtenu une subvention de 25 000 \$ du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ) par l'intermédiaire du Programme d'appui au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en région.

En collaboration avec l'organisme Vivre en Ville, Contrecoeur déterminera les grandes orientations de son nouveau plan qui consistera à réaliser un portrait des acteurs, des infrastructures, des activités et des initiatives se rattachant au système alimentaire local, ainsi qu'un diagnostic en concertation avec son milieu.

Les citoyens et les acteurs locaux feront d'ailleurs partie prenante de cette démarche alors qu'ils pourront participer à des consultations publiques. Les participants pourront ainsi échanger des idées avec des membres du milieu et des représentants de la Ville. Le diagnostic réalisé, après les consultations, permettra ensuite de définir des objectifs, une vision commune et des pistes d'intervention.

Dans les dernières années, la Ville de Contrecoeur a mis en place divers projets et plusieurs actions afin de répondre aux objectifs de son premier Plan d'action en développement durable, adopté en 2019. Devenir une communauté nourricière fait partie des objectifs établis par la Ville et du comité du Plan de développement durable.

Pour de plus amples informations sur nos gestes en lien avec l'environnement, rendez-vous au [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca) dans la section Services aux citoyens/Environnement.

### Découvrez notre circuit comestible!

Plusieurs projets favorisant l'accès à des aliments sains ainsi que le développement d'une offre alimentaire locale et durable sont déployés sur le territoire de Contrecoeur. On y trouve des jardins communautaires et une dizaine de jardins urbains sont repérables dans les parcs municipaux ainsi que le long de la route Marie-Victorin et de la rue Saint-Antoine.

Des produits frais s'y trouvent en abondance (légumes, fruits et fines herbes). Le premier budget participatif de la Ville a aussi permis la création d'une forêt nourricière au parc Amable-Marion. Découvrez tous nos points nourriciers cette saison en effectuant notre circuit comestible!

Consultez la carte sur notre site Internet [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca).



# PROGRAMMATION DES COURS SOCIOCULTURELS | Automne 2021

Le comité des cours socioculturels est un **organisme à but non lucratif (OBNL)** dûment incorporé qui a pour rôle l'élaboration, la planification et la réalisation d'une programmation de loisir et de cours socioculturels offerte à la population contrecœuroise. Les membres du comité des cours socioculturels sont fiers de vous présenter une programmation variée. Bonne session à vous tous!

**Membres bénévoles :** Jenny Durocher, Ginette Therrien, Marie-Kristine Payette et Alexandre Gauthier

Si vous souhaitez vous joindre au comité des cours socioculturels ou si vous avez des commentaires ou suggestions, vous pouvez communiquer avec Laurie-Anne Gaudet au 450 587-5901, poste 204.



## INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

### Avez-vous votre nom d'utilisateur et votre mot de passe?

Vous avez peut-être un dossier ouvert, mais vous n'avez pas les renseignements reliés à votre dossier? Pour vous en assurer et éviter les doublons, veuillez nous acheminer un courriel à :

[info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca).

### Vous n'avez aucun dossier ouvert?

Créez votre dossier en ligne en cochant la case Je suis intéressé(e) à participer à des programmes de loisirs et faites parvenir une photo de votre permis de conduire à [info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca) afin que l'on valide votre nom, votre date de naissance et votre adresse. Vous devez le faire **au moins** 72 heures avant le début des inscriptions pour que votre demande soit traitée à temps.

### Vous avez tout ce qu'il faut?

À partir du site Internet de la Ville, au [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca), cliquez sur le bouton dans la colonne de droite de l'écran d'accueil « Inscription en ligne et réservation des plateaux » pour accéder au logiciel d'inscription.

**Il sera possible de vous inscrire 24 h sur 24, à partir du lundi 13 septembre 2021 à 8 h 30.**



**À PARTIR DU LUNDI 20 SEPTEMBRE, IL SERA POSSIBLE DE VOUS INSCRIRE SI LE COURS EST INCOMPLET, MAIS IL Y AURA DES FRAIS DE RETARD DE 5 \$/COURS/ENFANT ET 10 \$/COURS/ADULTE.**

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### PAIEMENT

Le paiement doit être effectué par carte de crédit (Visa ou MasterCard).



### POLITIQUE DE TARIFICATION

Lorsqu'applicables, les taxes sont incluses dans le prix.

- Réduction de 50 % sur les droits d'inscription pour le deuxième enfant d'une même famille et les suivants.
  - Le coût le plus élevé sera considéré pour le premier enfant qui utilise le plus de services au plus haut tarif.
  - La famille regroupe le(s) parent(s) qui habite(nt) sous le même toit que leur(s) enfant(s) de moins de 18 ans.
- Réduction de 25 % sur le deuxième cours et les suivants par la même personne (incluant les enfants).

### NON-RÉSIDENTS

Les droits d'inscription sont majorés de 1,5 fois.

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera effectué après le début de la session d'activités, soit le 24 septembre 2021, sauf si la personne inscrite ne peut participer à l'activité pour cause de maladie ou d'accident. Si c'est le cas, elle devra présenter, le plus rapidement possible, un certificat médical pour être remboursée. Évidemment, la période de cours avant la date du certificat médical sera déduite et un montant équivalent à 10 % du prix du cours annulé sera prélevé pour frais d'administration. Aucun remboursement n'est fait en espèces ou sur carte de crédit; un chèque sera émis par le Service des finances (délai d'environ trois semaines).

Pour obtenir des renseignements seulement, composez le 450 587-5901, poste 201, ou envoyez un courriel à [info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:info Loisir@ville.contrecoeur.qc.ca).

## PROGRAMME ACCÈS LOISIR

Par le biais de ce programme, le comité des cours socioculturels offre aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement, et ce, dans le respect et la confidentialité. Le comité donne accès gratuitement à certains cours de sa programmation. Si vous êtes intéressé, vous devrez appeler au 450 587-5901, poste 201 pour prendre rendez-vous. Notez que...

- La liste des cours disponibles sera publiée sur la page Facebook de la Ville à compter du 21 septembre.
- Une preuve de revenus sera exigée lors de l'inscription.
- Aucune inscription ne se fera en ligne ni par téléphone.
- Premier arrivé, premier servi.
- Les places sont limitées et réservées aux résidents de Contrecoeur.

**COVID-19** | Veuillez prendre note que les cours seront offerts si la Santé publique le permet. S'il y a lieu, les changements seront annoncés.

## • KABOUM (3\* à 5 ans)

\*L'enfant doit avoir 3 ans au 30 septembre 2021.

**Animateur :** Frédérique Doucet

- Groupe 1 : samedi, de 9 h à 9 h 45, dès le 25 septembre (10 cours)
- Groupe 2 : samedi, de 10 h à 10 h 45, dès le 25 septembre (10 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 60 \$ par participant

L'objectif du cours Kaboum est de stimuler le développement moteur complet de l'enfant, tout en l'amusant. En utilisant des thèmes rigolos, les tout-petits travaillent leur équilibre, leur coordination, leur proprioception et leur motricité. Ils grimpent, sautent, rampent et courent, et ce, de façon structurée. Les enfants développeront leur sociabilité en participant à des jeux de groupe avec divers objets. Kaboum est une belle occasion de se faire des amis, de socialiser à travers le jeu et de perdre un peu sa gêne.

## • KATAG : LE JEU D'ÉPÉE MOUSSE (7 à 14 ans)

**Animateur :** Yanick Métayer

- Samedi, de 11 h à 12 h 30, dès le 2 octobre (8 cours)
- Gymnase de l'école Mère-Marie-Rose (351, rue Chabot)
- 90 \$ par participant

Katag est un grand jeu de touche avec épée-mousse. Les joueurs sont séparés en deux équipes, le but étant d'éliminer ses adversaires en les touchant avec son épée-mousse. À cette base de jeu sont ajoutés des items spéciaux (boucliers, lance, arcs et flèches en mousse, etc.) ainsi que des personnages fantastiques, le tout permettant de varier les parties. Chaque semaine, une variante de jeu est ajoutée. Viens t'amuser avec nous!

## • INITIATION AU PATIN (4\* à 8 ans)

\*L'enfant doit avoir 4 ans au 30 septembre 2021.

**Animateurs :** Jessika Leclaire, David Boisjoly et Olivier Bouchard

- Dimanche, de 9 h à 9 h 50, dès le 26 septembre (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

L'objectif du cours est d'initier l'enfant à la surface glacée et de lui faire prendre confiance sur ses patins. L'enfant apprendra à patiner en participant à des jeux. La glace sera séparée en deux pour les débutants et les intermédiaires. Équipement obligatoire : casque avec grillage, protection au cou, aux coudes et aux genoux, gants de protection et patins; condition d'admissibilité : première fois sur patin.

## • INITIATION HOCKEY (5\* à 12 ans)

\*L'enfant doit avoir 5 ans au 30 septembre 2021.

**Animateurs :** Jessika Leclaire, David Boisjoly et Olivier Bouchard

- Dimanche, de 10 h à 10 h 50, dès le 26 septembre (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est basé sur des jeux éducatifs pour favoriser l'apprentissage des règles du hockey. Le participant améliorera son équilibre, développera le maniement de la rondelle, apprendra à patiner avec celle-ci et aura la chance de disputer des miniparties de hockey. La glace sera séparée en deux pour ceux qui commencent. Équipement obligatoire : équipement de hockey complet; condition d'admissibilité : savoir patiner.

## • TECHNIQUES HOCKEY (12 à 15 ans)

**Animateurs :** Jessika Leclaire, David Boisjoly et Olivier Bouchard

- Dimanche, de 11 h à 11 h 50, dès le 26 septembre (10 cours)
- Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)
- 65 \$ par participant

Ce cours est destiné aux jeunes de 12 à 15 ans qui veulent approfondir leurs connaissances, leurs techniques et les règlements du jeu. Équipement obligatoire : équipement de hockey complet; conditions d'admissibilité : avoir fait un an de technique hockey ou être agile sur patins et avoir une base technique.

## • DANSE EN LIGNE (15 ans et plus)

**Animatrice :** Nicole Vallières Auclair

- Vendredi, de 13 h à 15 h (selon le niveau), dès le 24 septembre (10 cours)
- Débutants de 13 h à 14 h et intermédiaires de 14 h à 15 h
- 69 \$ par participant

Vous désirez vous mettre en forme tout en vous amusant? Venez danser dans une ambiance de plaisir! Toujours avec le même dynamisme, Nicole se fera une joie de vous apprendre les nouveautés et les classiques de la danse en ligne. La formule demeure la même soit la première heure plus spécifique aux débutants et la deuxième aux plus habitués. Bienvenue à tous!

## • ENTRAÎNEMENT (50 ans et plus)

**Animatrice :** Myriam Chevigny

- Mercredi, de 13 h à 14 h 15, dès le 29 septembre (10 cours)
- 128 \$ par participant

Un cours d'entraînement complet qui comprend une partie d'exercices cardio-vasculaires sur musique, une période de renforcement musculaire, des exercices d'équilibre, une période d'étirement et de la relaxation. En plus de vous sentir énergisé, ce cours vous permettra d'améliorer et de maintenir votre condition physique dans le plaisir et la sécurité! Condition d'admissibilité : être capable de marcher sans appui.

## • ÉTIREMENT ET MOBILITÉ (14 ans et plus)

**Animatrice :** Myriam Chevigny

- Mercredi, de 14 h 30 à 15 h 30, dès le 29 septembre (10 cours)
- 106,50 \$ par participant

Ce cours a pour objectif d'augmenter la souplesse de votre corps par le biais d'exercices d'étirement. Tout en douceur, nous allons faire différentes techniques de stretching, debout, sur chaise et au sol.

## • ZUMBA (16 ans et plus)

**Animatrice :** Sophie Paradis

- Mercredi, de 19 h à 20 h, dès le 29 septembre (10 cours)
- 77,75 \$ par participant

Vous avez envie de vous amuser, danser, vous entraîner sur des rythmes latinos, internationaux avec une instructrice super dynamique, énergique et certifiée Zumba (ZIN)? Ce cours est pour vous! Une heure de plaisir, de rire et d'entraînement (sans s'en rendre vraiment compte), c'est la magie du cours!

## • CROSS TRAINING (8 ans et plus)

**Animateur :** Richard Horth, entraîneur

- Mardi, de 19 h à 20 h, dès le 28 septembre (10 cours)
- 109,25 \$ par participant

RH entraînement est un gym mobile complet offrant plus de 200 variations d'exercices avec tout l'équipement d'un gym. Enfilez vos vêtements et chaussures de sport et venez bouger! Conditions d'admissibilité : aucune pathologie et remplir le questionnaire Q-AAP.

**COVID-19** | Veuillez prendre note que les cours seront offerts si la Santé publique le permet. S'il y a lieu, les changements seront annoncés.

## • **CARDIO BOXE**

**(8 ans et plus)**

**Animateur :** Richard Horth, entraîneur

- Mardi, de 18 h à 19 h,  
dès le 28 septembre (10 cours)
- 109,25 \$ par participant

Ce cours de cardio boxe est offert aux hommes, femmes et enfants de 8 ans et plus qui souhaitent apprendre les mouvements de base de la boxe et de l'entraînement qui s'y rattachent. Chacun a son rythme! Plaisir et sueur garantis avec un entraîneur passionné!

## • **HATHA YOGA, TOUT NIVEAU**

**(18 ans et plus)**

**Animatrice :** Ginette Blanchard

- Mardi, de 19 h à 20 h 15,  
dès le 28 septembre (10 cours)
- 90 \$ par participant

L'hatha yoga vise à développer la force et la souplesse et améliorera votre stabilité physiologique et émotionnelle. Ce cours présente des postures assises, au sol et debout. Pour faciliter l'apprentissage des mouvements et des postures, nous aurons recours à des accessoires comme des blocs et des couvertures.

## • **YOGA**

**(50 ans et plus)**

**Animatrice :** Ginette Blanchard

- Mardi, de 17 h 30 à 18 h 45,  
dès le 28 septembre (10 cours)
- 90 \$ par participant

Ce cours de yoga permet aux personnes de 50 ans et plus d'augmenter leur vitalité, leur souplesse et d'acquiescer un meilleur équilibre. Dans le respect du corps de chacun(e), des postures simples seront exécutées visant à soulager les tensions et à acquiescer une certaine souplesse. Des exercices de détente et de respiration apporteront calme et sérénité et, selon les besoins des participants, des exercices thématiques (articulations, foie, insomnie, anxiété, etc.) seront proposés.

## • **YOGA DÉTENTE**

**(18 ans et plus)**

**Animatrice :** Ginette Blanchard

- Lundi, de 19 h à 20 h 15,  
dès le 27 septembre (10 cours)
- 90 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui désire faire du yoga en douceur. Les postures de yoga abordées dans ces cours sont accessibles à tous. Les séances sont un heureux mélange de yoga, d'hatha yoga, de Qi gong, de méditation, de pranayama, de cohérence cardiaque et d'EFT (technique de libération émotionnelle).



## • **YOGA SUR CHAISE**

**(18 ans et plus)**

**Animatrice :** Ginette Blanchard

- Mercredi, de 14 h à 15 h,  
dès le 29 septembre (10 cours)
- 85 \$ par participant

Ce cours s'adresse à toute personne qui a de la difficulté à faire des exercices au sol ou à rester debout pendant une longue période. Il est basé sur l'exécution tout en douceur de postures simples respectant les limites de son corps, puisqu'elles sont facilitées par la chaise qui sert de support principal. Ce cours, en plus de favoriser l'assouplissement des articulations apporte également, par les exercices respiratoires et la relaxation qui y sont pratiqués, détente et vitalité.

## • **YOGA PARENT-ENFANT**

**(enfant de 4 à 10 ans)**

**Animatrice :** Ginette Blanchard

- Samedi, de 10 h à 11 h,  
dès le 2 octobre (10 cours)
- 85 \$ par duo (1 enfant, 1 parent)

Ces ateliers s'adressent aux parents qui veulent pratiquer le yoga avec leur enfant âgé de 4 à 10 ans. Sous forme de thématiques différentes à chaque cours, vous expérimenterez différentes postures individuelles et en duo. Dans ces cours, l'enfant développera sa coordination, sa concentration et son équilibre. Il apprendra différents types de respiration afin de mieux relaxer et bien gérer son stress. Le parent n'a pas besoin d'être un yogi aguerri pour s'y inscrire. Ce cours est idéal pour nourrir les relations entre vous et votre enfant.

## • **DÉGUSTATION 101**

**(18 ans et plus)**

**Nouveauté**

**Animateur :** Le Duc du vin

- Mardi 19 octobre, de 19 h à 21 h 30
- 57,50 \$ par participant

Vous croyez que la dégustation n'est réservée qu'aux professionnels? Il n'en est rien! En effet, cet atelier vous permettra de connaître les bons mots pour décrire le vin que vous dégustez en plus de vous initier à la dégustation. Nous dégusterons 4 vins et le tout sera accompagné de fromages et de charcuteries. Un document sera remis à chacun des participants de même que des fiches de dégustation pour évaluer chacun des vins.

## • **DÉGUSTATION DE VIN DU TERROIR**

**(18 ans et plus)**

**Nouveauté**

**Animateur :** Serge Leduc

- Mardi 9 novembre, de 19 h à 21 h 30
- 57,50 \$ par participant

Le Québec est synonyme de froid, de neige, de sirop d'érable, mais des irréductibles y font du vin, et de bons vins! L'atelier vous permettra d'en connaître davantage sur les vins d'ici et l'occasion de déguster quelques produits du Québec qui n'ont rien à envier à d'autres producteurs d'ailleurs dans le monde. Il suffit de partir à la découverte! De plus, cette dégustation sera agrémentée de quelques fromages faits par des artisans d'ici ainsi que de charcuterie. De belles découvertes en perspective!



# Parcs et espaces verts

## Nouveaux modules d'hébertisme au parc Saint-Laurent-du-Fleuve

De nouveaux modules d'hébertisme ont été ajoutés cet été aux sentiers du parc Saint-Laurent-du-Fleuve (272, rue de l'Église). Les enfants peuvent s'amuser dans les trois nouveaux modules d'hébertisme, dont une tyrolienne, rien de moins! Ceux-ci s'ajoutent aux trois autres modules déjà en place dont vous pourrez profiter lors d'une promenade dans les sentiers.

Vous y apercevrez aussi de nouveaux panneaux de signalisation pour mieux vous orienter ainsi qu'un escalier communiquant avec les quartiers par la rue Desrosiers.

Ce parc compte également un terrain de soccer avec filets de protection, des modules de jeux pour enfants de tous âges, une nouvelle balançoire et des tables à pique-nique. Tout pour agrémenter votre séjour dans ce parc!



## Un nouveau module de jeux au parc Donatien-Donais

Un nouveau module de jeux pour enfants a été installé en juin dernier au parc Donatien-Donais (845, rue Giard à l'intersection des rues Giard et Sainte-Thérèse). Situé à proximité d'une voie ferrée, ce parc a maintenant un nouvel aménagement sous le thème du train et du chemin de fer.

Allez profiter des aménagements de ce parc avant l'hiver. Celui-ci possède également une magnifique balançoire multigénérationnelle, des balançoires ainsi qu'une table à pique-nique!



## Profitez en toutes saisons des sentiers du Parc régional des Grèves

Le Parc régional des Grèves s'étend sur 291 hectares entre le fleuve Saint-Laurent et une étendue de forêt. Vous y trouverez des sentiers de marche, de ski de fond et de raquettes. Parmi les autres activités proposées sur ce site, il y a une butte de glisse, un bloc d'escalade, une piste d'hébertisme ainsi que plusieurs aires de pique-nique.

Le Parc est également sur le point de lancer un tout nouveau laboratoire scientifique qui sera destiné tant à un public jeunesse que de chercheurs. Deux entrées avec des installations sont disponibles, soit une à Sorel-Tracy (3100, chemin du Golf) et une à Contrecoeur (10 350, route Marie-Victorin).

Pour en savoir plus : [www.coloniedesgreves.com](http://www.coloniedesgreves.com)



### La Régie est là pour vous servir et vous protéger. Toute incitation à la violence n'est pas tolérée.

Faire le signalement d'un problème en ligne en remplissant le formulaire au [www.police-rsl.qc.ca](http://www.police-rsl.qc.ca) sous l'onglet « Nous joindre ».

Types de signalement : violence, bruit, circulation, graffiti, parc, service offert, autre.

Pour tout événement nécessitant une intervention immédiate, contactez directement la Régie au 450 536-3333 ou 1-888-678-7000. Pour toute urgence, composez le 9-1-1.

# Parcs et espaces verts

## Pratiquez de nombreuses activités physiques dans nos sentiers!

Vous pouvez profiter de plusieurs endroits sur notre territoire afin de pratiquer des activités physiques à l'extérieur. Les sentiers du 350<sup>e</sup> du parc Barbe-Denys-De La Trinité (4650, rue des Ormes) sont accessibles été comme hiver à la population de Contrecoeur.

Le parc Barbe-Denys-De La Trinité se trouve dans une zone de conservation protégée d'environ 5,7 millions de pieds carrés se situant au bout de la rue des Ormes et à proximité du parc Amable-Marion (4690, rue Olivier-Gloutnez). Ces sentiers sont balisés et permettent en toute saison de faire de la marche et de la course à pied. En hiver, vous pouvez chausser vos raquettes ou y faire du vélo (fat bike).

Nous avons aussi sur notre territoire un sentier de ski de fond. Les entrées sont situées au 5175, rue Bourgchemin (à côté du parc canin) et au parc Jean-Louis-De La-Corne (6793, rue des Pivoines). Vous pourrez aussi emprunter le sentier de ski de fond AMICO lors de la saison hivernale, qui est une piste double unidirectionnelle de 5 km linéaires, afin d'effectuer une belle randonnée en nature.



Les chiens sont autorisés dans tous nos espaces verts, parcs et sentiers. Néanmoins, nous demandons aux propriétaires de respecter certaines règles ainsi que le *Règlement d'application de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens*. Ce règlement est applicable partout au Québec et se sont les municipalités locales qui sont chargées de son application sur leur territoire.

Pour des informations sur le nouveau règlement provincial, consultez notre site Internet au [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).

## Fontaines d'eau accessibles partout à Contrecoeur!

Vous pouvez utiliser nos nombreuses fontaines d'eau désormais disponibles dans plusieurs de nos installations et parcs municipaux. Celles-ci permettent de vous désaltérer, mais également de remplir vos bouteilles d'eau. Au total, nous retrouvons une vingtaine de fontaines avec cet équipement sur l'ensemble de notre territoire.

Ces améliorations ont été réalisées dans le cadre du Plan d'action en développement durable (PADD) de la Ville qui a été adopté en 2019. Une fois de plus, la Ville va de l'avant avec des actions concrètes pour encourager le développement durable auprès de ses citoyennes et citoyens.

Utilisez ces fontaines d'eau allégrement et protégez votre planète! Découvrez les actions prévues dans notre PADD sur notre site Internet [ville.contrecoeur.qc.ca](http://ville.contrecoeur.qc.ca).

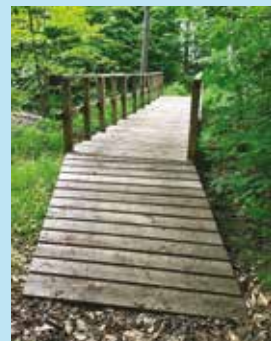


## Les infrastructures du parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité modernisées

La Ville de Contrecoeur a amorcé des travaux de mise en valeur du parc de conservation Barbe-Denys-De La Trinité au cours de l'été. Ce vaste chantier s'inscrit dans le plan d'action environnemental 2021 de la municipalité.

Le projet, d'une valeur totale d'un peu plus de 250 000 \$ bénéficie du soutien financier de la Fondation de la faune du Québec via le Programme Hydro-Québec pour la mise en valeur des milieux naturels. Grâce à ce programme, la Ville de Contrecoeur a reçu une subvention de 100 000 \$. Cette nouvelle contribution à la mise en valeur de ce milieu naturel s'additionne aux nombreux investissements déjà complétés dans les dernières années, dont le balisage des sentiers, l'aménagement de passerelles et la grande corvée de nettoyage « Coup de balai » de la Fondation GDG.

Les travaux subventionnés prévoient l'aménagement de cinq nouvelles passerelles, la révision de la signalisation, la plantation d'arbres et de végétaux, la réalisation d'activités éducatives animées et de sensibilisation des élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du cycle primaire. Le rehaussement des sentiers et l'aménagement d'une aire de repos incluant l'installation de bancs compléteront ce projet d'envergure.



Rappelons que cette importante subvention s'additionne à un legs financier de la Corporation du 350<sup>e</sup> et ses partenaires ArcelorMittal, le Port de Montréal et Grantech pour l'aménagement de la passerelle dans les sentiers du 350<sup>e</sup> qui relie quelque 8 kilomètres de sentiers multiusages. Les travaux ayant débuté en 2020 s'échelonnent jusqu'à la fin de l'été 2022.

# À votre bibliothèque

Les activités auront lieu à la bibliothèque ou en ligne, selon les mesures sanitaires en vigueur.

Pour vous inscrire à l'une ou l'autre des activités : [activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca](mailto:activites.biblio@ville.contrecoeur.qc.ca) ou 450 587-5901, poste 238

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### Heure du conte en pyjama | 3 à 6 ans

De belles histoires pour rire, apprendre, rêver... Votre enfant découvrira l'univers magique des livres et s'amusera en bricolant.

Un minimum de quatre enfants est requis pour que l'activité ait lieu.

Résident : 2 \$ / Non-résident : 3 \$

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

**Inscription obligatoire au moins une semaine avant chaque conte.**

**Places limitées**

**Jeudi | 18 h 30 à 19 h 15**

9 septembre

23 septembre

7 octobre

21 octobre

4 novembre

18 novembre

2 décembre



## HALLOWEEN ACTIVITÉS GRATUITES

### Atelier de maquillage d'effets spéciaux

**Cinq capsules vidéo de 5 à 10 minutes seront accessibles pour visionnement**

**Du 8 au 31 octobre | 6 à 12 ans**

**Inscription à partir du 17 septembre**



Découvrez différentes techniques de maquillage pour vous transformer et effrayer! Avec des recettes maison et produits que vous avez sous la main, créez vos propres blessures et apparences morbides : ecchymoses, brûlures, coupures et morsures, plaies et cicatrices, objets logés dans une plaie.

### Atelier bricolage

#### « SPÉCIAL HALLOWEEN »

**Activité à la bibliothèque ou en ligne.**

**Dimanche 10 octobre, 10 h à 11 h | 3 à 8 ans**

**Réservation à partir du 12 septembre**

Mets-toi dans l'ambiance de l'Halloween et confectionne avec nous un joli bricolage d'Halloween!



### Fulbert Latrouille : contes et sorcellerie

**Spectacle virtuel en temps réel**

**Dimanche 24 octobre, 13 h 30 à**

**14 h 15 | 5 à 11 ans**

**Inscription à partir du 21 septembre**

Fulbert Latrouille, un sorcier aussi drôle qu'étonnant malgré son côté « grincheux », nous racontera quelques histoires de fantômes, de diable ou d'esprit, en les illustrant ensuite avec des tours de magie... ou bien serait-ce de la sorcellerie? Fulbert Latrouille nous donnera-t-il le fou rire ou des frissons? Sans doute un peu des deux!



**ACTIVITÉS GRATUITES**

### Création d'un GIF animé

**Atelier en ligne en temps réel**

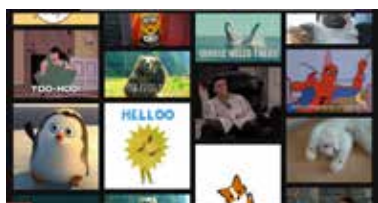
**Dimanche 17 octobre,**

**10 h à 12 h | 9 à 13 ans**

**Inscription à partir**

**du 19 septembre.**

**Places limitées**



Les GIF animés sont partout sur le Web! Apprends comment créer le tien à partir d'une de tes images préférées. Activité avec Techno Culture Club.

### Fabrication de savons rigolos

**Atelier de bricolage en ligne en temps réel**

**Samedi 23 octobre, 10 h à 11 h | 6 à 12 ans**

**Inscription à partir du 19 septembre.**

**Places limitées**

Il faut se laver régulièrement les mains, alors pourquoi ne pas le faire avec tes propres créations? Inscris-toi et quelques jours avant l'activité, passe à la bibliothèque prendre le matériel nécessaire.



### Heure du conte et bricolage

#### « SPÉCIAL NOËL »

**Dimanche 12 décembre,**

**10 h à 11 h | 3 à 8 ans**

**Réservation à partir du**

**14 novembre**

Mets-toi dans l'ambiance de Noël! Viens te faire lire une belle histoire et ensuite fabrique avec nous un joli bricolage de Noël.

**ACTIVITÉ GRATUITE**



# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## CONFÉRENCES VIRTUELLES GRATUITES

### Apprendre l'automassage

16 septembre 2021 | 19 h à 20 h 30

Inscription jusqu'au 15 septembre, 17 h



L'automassage est un outil magnifique pour s'aider à se soutenir et prendre soin de soi pendant notre journée. Il se pratique n'importe où : au bureau, dans la rue, sur un banc, à la maison, et la plupart du temps avec les mains. C'est un accompagnement personnalisé qui se focalise sur les différentes zones du corps afin de soulager les tensions, les maux, le stress

ou tout simplement pour relaxer. Apprenez à vous masser de la tête aux pieds pour vous libérer de vos douleurs et de vos inconforts avec **Michaël Harvey, massothérapeute agréé** et coach personnel en psychothérapie corporelle intégrée (PCI).

### Alimentation intelligente pour un cerveau en santé

14 octobre 2021 | 19 h à 20 h 15

Inscription jusqu'au 13 octobre, 17 h

Le cerveau est la tour de contrôle de notre organisme, l'organe par lequel passent un nombre incroyable de messages en direction ou en provenance de toutes les parties de notre corps. Apprenez comment, de manière toute simple, vous pouvez nourrir cette machine incroyable qu'est votre cerveau.

**Sonia Lizotte, fondatrice de l'Escouade culinaire**, est tour à tour conférencière, autrice, styliste culinaire, consultante et enseignante. Elle dirige avec passion cette entreprise florissante, et ce, entourée d'une équipe de chefs compétents et inspirants.



## FILMS DE VOYAGE GRATUITS

Évadez-vous dans le confort de votre foyer!

Films accessibles par Internet sur ordinateur, téléphone, tablette ou télévision (avec fil HDMI ou ChromeCast).

### Islande, grandeur nature

Accès illimité du 19 au 25 septembre inclusivement  
Inscription du 7 au 24 septembre, 17 h

Film de Steve Routhier et Mylène Richard  
Présenté par Les Aventuriers Voyageurs



L'Islande apparaît aux visiteurs comme une terre de contraste. Des cascades aux geysers, des sources chaudes aux majestueux fjords de l'Ouest, en passant par les Vestmannaeyjar, c'est un dépaysement total auquel

l'Islande convie tous les curieux. C'est dans cet état d'esprit que Steve et Mylène désirent vous faire connaître cette terre de feu et de glace où les fréquentes éruptions volcaniques ont forgé autant le paysage que l'esprit national, mais aussi ce peuple à l'identité culturelle forte et indépendante.

### Vietnam en famille

Accès illimité du 21 au 27 novembre inclusivement  
Inscription du 7 au 26 novembre, 17 h

Film de Julie Caron et Sébastien Giroux  
Présenté par Les Aventuriers Voyageurs



Julie et Sébastien partent en formule sac à dos avec leurs trois filles à la découverte d'un des pays les plus sécuritaires et les moins dispendieux : le Vietnam. Sans itinéraire fixe, ils se laissent porter par l'aventure. Jungle urbaine d'Hanoi, trek dans les rizières de Sapa et nuit chez l'habitant, croisière sur la baie d'Along, ville impériale de Huê, bouffe de rue à Hoi An, tunnels d'Hô Chi Minh-Ville, marchés flottants du delta du Mékong, île paradisiaque de Phu Quôc sont quelques-unes des expériences qu'ils partageront avec vous.



## LIVRES EMBALLANTS... À DÉBALLER!

Pour tout le mois d'octobre, les livres bonbons sont de retour à la bibliothèque.

Venez découvrir nos **collections pour adultes** d'une autre façon en empruntant un livre bonbon que vous déballerez et dévorerez à la maison.

## CONCOURS POUR TOUS

### « JE LIS QUÉBÉCOIS »

Du 16 au 23 octobre

Tout au long de la *Semaine des bibliothèques publiques*, chaque livre québécois emprunté à la bibliothèque vous permettra de participer au concours.

À gagner : 25 \$ à dépenser chez un commerçant local.

Le tirage aura lieu le 26 octobre et la personne gagnante sera jointe par téléphone.



# À votre bibliothèque

## PROGRAMMES ET SERVICES

### Prêt de jeux de société

#### Nouveau service pour toute la famille!

La bibliothèque offre maintenant un tout nouveau service de prêt de jeux de société. Cette collection comprend des jeux pour tous les goûts et tous les âges. Venez faire votre choix et passez de très beaux moments en famille!



### La ribambelle de la petite enfance

Ce programme vise à offrir les outils appropriés pour une transition en douceur vers la maternelle, car pour certains, cette étape peut engendrer inquiétude et anxiété.

En collaboration, la Table de concertation en petite enfance de la Vallée des Patriotes, la Table enfance-famille des Seigneuries et les bibliothèques publiques du territoire rendent disponible pour le prêt la série d'albums phares et de livres de réinvestissement faisant partie du programme. Chaque livre de la collection comprend le bottin des ressources 0-5 ans du milieu.



Bien informé, mieux vivre.

Ce service d'information offert par les bibliothèques publiques québécoises consiste en une série de 15 cahiers thématiques à télécharger gratuitement qui proposent des ressources de qualité en lien avec des maladies et sujets touchant les usagers du système de santé et leurs proches. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web et des suggestions de documents pertinents à consulter disponibles à la bibliothèque ou par l'entremise du prêt entre bibliothèques. [www.bibliosante.ca](http://www.bibliosante.ca)



Ce programme offre aux nouveaux parents de Contrecoeur qui abonnent leur bébé un ensemble-cadeau du bébé lecteur. Tous les bébés d'un an et moins sont admissibles. Petit lecteur deviendra grand! Faites-nous part de la naissance de votre enfant. [www.unnaissanceunlivre.ca](http://www.unnaissanceunlivre.ca)



Raconte-moi 1001 histoires est un programme d'éveil à la lecture amusant qui vise le développement des habitudes de lecture et de stimulation du langage. Lorsqu'un parent inscrit un enfant de 1 à 6 ans à la bibliothèque, il reçoit une trousse contenant une toise, des autocollants et un signet pour motiver la lecture, ainsi qu'un livret de conseils pour les parents. Des capsules Web présentant des pistes d'animation de la lecture peuvent être consultées au [www.racontemoi1001histoires.ca](http://www.racontemoi1001histoires.ca)

Chaque année, la bibliothèque fera le tirage d'un livre parmi les participants au programme. Lorsqu'un enfant aura entendu 1000 histoires, la bibliothèque lui offrira la 1001 histoire.



Ces trousseaux éducatifs visent à stimuler le langage des enfants de 0 à 5 ans. Ils contiennent des jeux, des livres et des accessoires qui feront de votre enfant un super agent!

### Collection numérique

La collection numérique de la bibliothèque comprend plusieurs ressources consultables en tout temps. Parcourez-la!

Accédez à la collection numérique à partir du catalogue de la bibliothèque et de votre dossier d'abonné. [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca)



Faites également votre choix de livres numériques parmi près de 2 700 titres disponibles à partir de la plateforme

### pretnumerique.ca

Téléchargez l'application, c'est simple et rapide!



Vous avez consulté la rubrique d'aide de Pretnumerique.ca, mais n'avez pas réussi à télécharger votre premier livre? Prenez rendez-vous avec nous et nous pourrions vous apporter du soutien. 450 587-5901, poste 241.

### Horaire de la bibliothèque

Du 15 juin au 14 septembre, la bibliothèque est fermée le dimanche.

	Avant-midi	Après-midi	Soirée
Dimanche	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé	Fermé
Mardi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Mercredi	Fermé	13 h à 17 h	18 h à 20 h
Jeudi	9 h à 12 h	13 h à 17 h	Fermé
Vendredi	Fermé	13 h à 17 h	Fermé
Samedi	9 h à 12 h	Fermé	Fermé

### AVIS INFORMATISÉS

La bibliothèque peut vous faire parvenir des avis par courriel afin de vous aider dans la gestion de vos documents. Ce service est gratuit et offert à tous les abonnés.

**L'avis de courtoisie** vous informera 3 jours à l'avance de l'échéance de vos prêts. Un moyen simple et efficace d'éviter les frais de retard.

**L'avis de nouveauté** vous informera de l'acquisition de documents pour lesquels vous aurez signifié votre intérêt à partir de vos recherches dans le catalogue en ligne.

Pour de plus amples renseignements, consultez **Avis informatisés** sur la page de la bibliothèque au [www.ville.contrecoeur.qc.ca](http://www.ville.contrecoeur.qc.ca)

La bibliothèque reçoit une aide financière du ministère de la Culture et des Communications pour le développement de ses collections.

# Activités au gymnase

## 2 gymnases pour la population

Accessibles aux écoliers durant les heures de cours et à toute la population, les soirs de semaine et durant les fins de semaine.

- **Gymnase école des Cœurs-Vaillants** | 5200, rue Bourgchemin  
\*\*Même politique de tarification que pour le gymnase à l'école MMR\*\*
- **Gymnase école Mère-Marie-Rose** | 351, rue Chabot - utilisez l'entrée par la cour d'école

Renseignements : 450 587-5901, poste 201 durant les heures d'ouverture du Service loisir et culture

### POUR VOS ACTIVITÉS SPORTIVES - Louez les gymnases

Les équipements et les installations des gymnases permettent la pratique d'activités sportives variées pour toutes les clientèles. Que ce soit avec la famille ou des amis, avec des collègues de travail ou entre membres d'un organisme, venez sur le plateau sportif vous dépenser physiquement en jouant entre autres, au hockey cosom, au basket-ball, au badminton, au volley-ball ou au soccer.

#### Tarifs en vigueur pour une LOCATION HORAIRE

Pour les organismes sans but lucratif accrédités (O.S.B.L.)

Partenaires 1 et 2 = 26 \$/60 min

Partenaires 3 = 31 \$/60 min

Pour les ligues sportives ouvertes au public : 34 \$/60 min

Résident : 39 \$/60 min • Non-résident : 58,50 \$/60 min

**RÉSERVATION** : elle est obligatoire et doit être effectuée au moins 5 jours ouvrables à l'avance en téléphonant au Service loisir et culture (450 587-5901, poste 201) selon les heures d'ouverture du bureau, du lundi au jeudi de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 45, puis le vendredi, de 8 h 15 à 12 h.

## Règlements à respecter aux gymnases

- Les gymnases sont prévus à des fins sportives et pour des fêtes d'enfants.
- Pour toutes les activités, seules les espadrilles avec semelle non marquante sont acceptées.
- Bâton de hockey sans ruban adhésif.
- Il est strictement interdit de fumer sur les lieux et aucune consommation d'alcool ne sera tolérée à l'intérieur de ces bâtiments.
- Les usagers des gymnases ont accès à un vestiaire avec casiers et douches (les douches sont accessibles à l'école Mère-Marie-Rose seulement). Les cadenas barrés et oubliés sur les casiers seront enlevés.
- Les bottes d'hiver doivent être laissées dans le corridor à l'extérieur des vestiaires et du gymnase.

## PATINAGE LIBRE



### Au Centre sportif régional de Contrecoeur (1555, rue des Saules)

Seules des personnes portant des patins sont admises sur la glace. Le port du casque protecteur est fortement recommandé.

Du 25 septembre au 2021 au 27 mars 2022

SAMEDI de 18 h 30 à 20 h

DIMANCHE de 12 h à 13 h 30

Résident\* Gratuit

Non-Résident Enfant 3 \$ | Adulte 5 \$

\*Une preuve de résidence sera exigée par le surveillant. Apporter votre permis de conduire ou un autre document avec votre adresse et votre photo.



## ACTIVITÉS LIBRES

Badminton libre	MAR	19 h à 21 h 30	Cœur-Vaillants	Dès le 14 septembre 2021
Badminton libre	MER et VEN	18 h 30 à 21 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 15 septembre 2021
Pickleball intérieur	JEUDI	19 h à 21 h 30	Cœur-Vaillants	Dès le 16 septembre 2021 <b>Nouveauté</b>

Les joueurs doivent apporter leur balle, raquette et volant.

Tarifs : Résident : GRATUIT avec preuve de résidence présentée au surveillant du gymnase • Non-résident : Enfant 3 \$ - Adulte 5 \$

## LIGUES SPORTIVES

Ligue hockey cosom Francis Charbonneau	LUN	21 h 05 à 22 h 05	Mère-Marie-Rose	Dès le 13 septembre 2021 charbonneau.incendie@hotmail.com
Ligue hockey cosom Francis Desaulniers	LUN	19 h à 21 h	Mère Marie-Rose	Dès le 13 septembre 2021 francis.desaulniers@gmail.com
Ligue hockey cosom Mathieu Guinard	MAR	20 h 05 à 21 h 35	Mère Marie-Rose	Dès le 14 septembre 2021 underoath_mat@hotmail.com
Ligue hockey cosom Roger St-Onge	DIM	9 h à 11 h	Mère Marie-Rose	Dès le 3 octobre 2021 438 499-3763
Hockey cosom au féminin Chantal Handfield	MAR	19 h à 20 h	Mère-Marie-Rose	Dès le 14 septembre 2021 450 587-5728
Hockey cosom au féminin Chantal Handfield	JEU	18 h 30 à 19 h 30	Mère-Marie-Rose	Dès le 16 septembre 2021 450 587-5728
Ligue de volley-ball récréative Michel Métivier	JEU	19 h 35 à 21 h 35	Mère-Marie-Rose	Dès le 9 septembre 2021 450 808-2134

Pour le hockey cosom, vous devez avoir en votre possession l'équipement suivant : hockey cosom avec palette de plastique et sans ruban adhésif ainsi que des protégés-tibias.

# Organismes



## La collecte de sang des Chevaliers de Colomb : un succès!

La collecte de sang des Chevaliers de Contrecoeur, qui avait lieu le 22 juin dernier au Centre multifonctionnel, a permis d'accueillir 73 personnes sur un objectif de 80 donneurs. Cette collecte a donc été un succès! Merci à tous les donneurs pour leur participation.

Comme chaque don peut aider jusqu'à quatre personnes, et qu'Héma-Québec a recueilli 65 poches de sang, c'est plus de 260 malades qui, grâce à votre collaboration et celle des Chevaliers de Colomb, pourront recevoir des produits sanguins.

Bravo et merci à tous!



**Venez pousser la chansonnette avec Expressio!**

Vous aimez chanter et avez besoin de musique dans votre vie? L'Ensemble vocal Expressio vous attend! Célébrons ensemble notre 10<sup>e</sup> saison dès le 9 septembre, à 19 h. Les pratiques ont lieu au Centre multifonctionnel de Contrecoeur (475, rue Chabot)

Pour information : [expressio@hotmail.ca](mailto:expressio@hotmail.ca)

## Implique-toi dans les Événements Diable au cœur!



Tu souhaites faire une différence en t'impliquant dans l'organisation de festivités pour ta communauté tout en rendant honneur à la célèbre légende de la chasse-galerie?

Le comité organisateur des Diableries de Contrecoeur recherche des personnes motivées et prêtes à joindre une équipe dynamique!

Organiser Les Diableries de Contrecoeur, c'est organiser un festival accessible, intergénérationnel et gratuit pour tous les citoyens de la région. Pour manifester ton intérêt, joins-toi aux membres du conseil d'administration des Événements Diable au cœur lors de l'assemblée annuelle qui aura lieu cet automne.

Pour connaître tous les détails, il suffit de visiter notre page Facebook *Les Diableries de Contrecoeur!*



## CLUB CYCLISTE DYNAMIKS DE CONTRECŒUR

### Recrutement pour la saison 2022

Nommé le club de développement de l'année par la Fédération québécoise des sports cyclistes du Québec en 2018 et 2020, le club cycliste les Dynamiks de Contrecoeur est en période de recrutement pour la saison 2022.

Le club s'adresse aux jeunes cyclistes en herbe âgés de 6 ans et plus et provenant des quatre coins de la Montérégie. Ils sont initiés à ce sport et peuvent parfaire leur développement et leurs habiletés.

En plus d'accompagner votre enfant, le club dispose d'une flotte de vélos de route pour jeunes en location à très faible coût pour la saison. Toutefois, tous les types de vélo sans roues d'appoint sont acceptés.

Depuis plus de 45 ans, les Dynamiks contribuent à promouvoir le développement des jeunes athlètes, leur santé physique et leur esprit sportif.

Faites comme nos 15 nouveaux membres de 2021 et rejoignez notre club en 2022!

Pour obtenir des informations : [www.dynamiks.ca](http://www.dynamiks.ca).



## PROCHAINE SAISON DE HOCKEY MINEUR À CONTRECŒUR

Pour obtenir les renseignements sur la saison 2021-2022 de l'Association de hockey mineur du Bas-Richelieu (AHMBR), consultez le site Internet de l'organisme au [www.ahmbr.ca](http://www.ahmbr.ca). Vous y trouverez les coûts et les détails concernant la période d'inscription.



## Retour des activités au club Le Pion Fringant

C'est avec grand plaisir que nous présentons aux amateurs d'échecs et à toute la population de Contrecoeur et des alentours nos activités pour la saison 2021-2022. Elle débutera le 22 septembre au local 209 du Centre multifonctionnel (4865, rue Legendre).

Les objectifs que nous poursuivons sont plus larges que la présentation d'événements. Nous désirons créer un lien entre les amateurs d'échecs et contribuer à éveiller l'intérêt de la population pour ce noble jeu. Nous sommes convaincus qu'il faut promouvoir ce loisir sain et formateur. Pour atteindre nos objectifs, nous avons besoin de vous, du doyen au plus jeune. Aidez-nous à populariser les échecs et à réunir les joueurs de la région et des environs!

Pour connaître l'horaire et toutes nos activités, consultez le calendrier du club sur notre site Internet au <http://www.lepionfringant.com>.

## Une Fête nationale couronnée de succès!

Encore une fois cette année, le comité organisateur de la Fête nationale de Contrecoeur a déployé beaucoup d'efforts afin d'offrir une Saint-Jean-Baptiste aux citoyennes et citoyens.

En effet, que ce soit un spectacle mobile ou dans un seul lieu, un événement de ce genre ne s'organise pas si facilement! Il ne faut pas oublier que les célébrations offertes sont possibles grâce au travail des bénévoles tout au long de l'année.

Après deux ans à organiser des festivités selon les restrictions sanitaires dues à la COVID-19, le comité organisateur souhaite pouvoir organiser une fête de plus grande envergure l'année prochaine. Surtout, qu'en 2022, nous accueillerons la fête régionale!

Cela signifie que le comité recherchera plus de bénévoles pour joindre son équipe afin de réaliser des célébrations de grande envergure. Si vous avez envie de vous impliquer et d'aider à organiser une Fête nationale digne de ce nom, le comité organisateur se fera un plaisir de vous accueillir dans son équipe.

Pour faire partie des bénévoles ou obtenir plus d'information, communiquez avec le comité organisateur sur sa page Facebook Fête nationale de Contrecoeur.

## MAISON DE LA FAMILLE Programmation automne 2021

Ateliers amusants et stimulants pour des moments agréables parents-enfants

<b>LUNDI</b>	<i>3-4 ans - Les pirates</i> 9 h à 11 h - 10 ateliers - 60 \$
	<i>4-5 ans - Les alpagas</i> 13 h à 15 h - 10 ateliers - 60 \$
<b>MARDI</b>	<i>12-24 mois - Les bateaux</i> 9 h à 11 h - 10 ateliers - 60 \$
<b>MERCREDI</b>	<i>2-3 ans - Les souris</i> 9 h à 11 h - 10 ateliers - 60 \$
<b>JEUDI</b>	<i>6-12 mois - Les licornes</i> - 9 h à 11 h - 10 ateliers - 60 \$ <i>0-6 mois - Les hiboux</i> - 13 h à 15 h - 10 ateliers - 60 \$
<b>VENDREDI</b>	<i>4-5 ans - ANIMAJEUX</i> - Les grenouilles (préparation à la maternelle) - 9 h à 14 h - 10 ateliers - 150 \$
<b>SAMEDI</b>	<i>12-36 mois - KABOUM</i> - 9 h à 10 h - 7 ateliers - 35 \$

Halte-garderie disponible pour la fratrie pendant les ateliers

Carte de membre annuelle 20 \$

Inscription : [www.maisondelafamillejolicoeur.com](http://www.maisondelafamillejolicoeur.com)

Information : 450 587-2965



## Inscription en septembre au Karaté Kenpo

Le karaté Kenpo procèdera aux inscriptions de la saison d'automne du 6 au 10 septembre.

Les cours pour les niveaux junior et senior auront lieu les mardis et jeudis (12 semaines) :

- 18 h à 18 h 50 pour les 6 à 9 ans
- 19 h à 19 h 50 pour les 10 ans à 14 ans
- 20 h à 21 h 15 pour les 15 ans et +

Les cours de niveau bout de chou auront lieu les samedis (10 semaines) :

- 9 h à 9 h 50 ou 10 h à 10 h 50 pour les 4 à 6 ans

L'entraînement libre pour les niveaux junior et senior a lieu les samedis de 14 h à 16 h.

Pour information :

[www.kenpocontrecoeur.com](http://www.kenpocontrecoeur.com)

## Rejoignez le Club Optimiste de Contrecoeur!



Qu'est-ce que le Club Optimiste de Contrecoeur?

Ce sont des personnes de cœur qui unissent leurs forces pour aider les jeunes et la collectivité. Le confinement ne nous a pas arrêtés. Il nous a seulement ralentis, nous contraignant à travailler dans l'ombre. Nous avons tous très hâte de reprendre nos belles activités avec vous. Si vous avez des idées ou vous voulez vous impliquer, contactez-nous. Il y a toujours de la place dans notre grande famille.

- 450 587-5643
- [cluboptimistecontrecoeur@outlook.fr](mailto:cluboptimistecontrecoeur@outlook.fr)
- [www.facebook.com/cluboptimistedecontrecoeur](https://www.facebook.com/cluboptimistedecontrecoeur)

## Aidez-nous à combattre la violence faite aux femmes!



La maison accueille les femmes violentées vivant de multiples problématiques sociales et leurs enfants. Des services sont aussi offerts aux femmes qui auraient besoin de parler et qui ne sont pas hébergées.

Il y aura bientôt un point de services près de chez vous.

Renseignements:

450 743-2821

[rdv.ext@outlook.com](mailto:rdv.ext@outlook.com)

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECŒUR



**Le Centre d'action bénévole de Contrecœur vous offre plusieurs services, dont des dépannages alimentaires, une popote roulante, des services de transport médicaux et de petites courses.**

Le local du CAB est situé au 4956, rue Legendre. Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9 h à 11 h 30 et de 12 h 30 à 16 h tandis que la friperie est ouverte jusqu'au 7 septembre (horaire estival), du lundi au vendredi de 9 h à 16 h.

### DEMANDE DE COLLABORATION DES CITOYENS POUR LES DONS ACCEPTÉS

Le Centre d'action bénévole demande aux donateurs d'objets et de vêtements de faire preuve de discernement et de gros bon sens lorsqu'ils souhaitent s'en départir auprès de son organisme.

Depuis plusieurs semaines, le CAB de Contrecœur mobilise ses bénévoles et ses employés afin de faire le tri des dons reçus autant devant et derrière ses locaux, et ce, tous les matins. Cette situation a pour impact de mélanger les vêtements ou objets acceptés avec des tonnes de « déchets ».

**Il faut savoir que le CAB ne peut recevoir que des vêtements, jouets et articles propres et en bon état. Vous pouvez les appeler en cas de doute. Nous demandons votre collaboration afin que cette situation soit réglée.**



### Popote roulante et repas congelés

La popote roulante a lieu tous les lundis. Le coût d'un repas (il y a toujours 2 choix) est de 6,50 \$ si vous venez le chercher directement et de 6 \$ si vous le faites livrer. Il inclut la soupe, le plat principal et le dessert. Les repas congelés sont disponibles du lundi au jeudi de 9 h à 15 h. Les commandes doivent être réalisées par téléphone au 450 587-7059 (Michel).

### Aide alimentaire

Le service alimentaire hebdomadaire aide la population de Contrecœur vivant avec des difficultés financières les empêchant de se nourrir convenablement. La récupération des denrées se fait tous les mercredis de 14 h à 15 h 30. Pour être admissible à ce service, vous devez fournir les documents demandés (preuve de revenu et preuve de résidence). Le coût est de 9 \$ par semaine payable au début de tous les mois.

### Service de transports médicaux et petites courses

Le CAB offre le service de transport pour les petites courses avec un maximum de trois endroits par transport, et ce, à Contrecœur seulement. La réservation doit être faite une journée (24 h) à l'avance. Le prix est de 0,45 \$ par km. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec nous au 450 587-8227.

### Vous avez des questions ou vous avez besoin d'information?

- 450 587-8227
- [info@cabcontrecoeur.ca](mailto:info@cabcontrecoeur.ca)
- [www.cabcontrecoeur.ca](http://www.cabcontrecoeur.ca)
- Facebook : @cabcontrecoeur

## FADOQ CONTRECŒUR



Le local de la FADOQ est situé au Centre multifonctionnel de Contrecœur, local 202 (4865, rue Legendre).

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS POUR LA SESSION AUTOMNE-HIVER 2021

Nous sommes confiants de pouvoir commencer les activités la première semaine d'octobre, et ce, de façon régulière et la programmation hivernale est en préparation.

- Lundi : scrabble à 13 h, baseball poche à 13 h 15 et quilles à 19 h.
- Mardi : palet américain à 13 h 15 et cartes à 18 h.
- Mercredi : crible à 13 h et exercices cardiovasculaires à 13 h 30 (sous toutes réserves).
- Jeudi : babette à 13 h 15.
- Lundi au vendredi : billard à 13 h.
- Tous les 3<sup>e</sup> samedis du mois : soirée de danse.
- Assemblée générale annuelle : 15 septembre, à 13 h 30, au Centre multifonctionnel.

À venir : brunch de Noël, le Noël des aînés et peut-être un ou deux voyages.

### ÊTRE MEMBRE

Vous aimeriez avoir votre carte et faire partie de la FADOQ? Vous pouvez contacter Lucie Malo au 450 587-2884 ou vous rendre sur place en septembre.

**Pour toute information, vous pouvez communiquer avec la FADOQ Contrecœur par courriel au [renepoirier59@yahoo.ca](mailto:renepoirier59@yahoo.ca) ou par téléphone au 450 573-0622.**

**ABONNEZ-VOUS À LA PAGE FACEBOOK DE LA FADOQ CONTRECŒUR.**

