



29 janvier 2008
Volume 3, numéro 5

Cap sur l'Info

Dans ce numéro

Une innovation digne de mention!	2
Une couronne qui a fait jaser	2
Une ambiance magique	3
Les poètes de Notre-Dame-de-Liesse	3-4
Vive l'intégration des TIC!	4
Un projet qui se mange!	4
Noël à Gabriel-Le Courtois	5
Une chorale de Noël particulière	6
Des sapins plus qu'originaux	7
Cap sur le conseil des commissaires	8
Wô minute! Pense à ta sécurité	9
Méli-Mélo	10-...

Deux nominations à la CS

Par Marie-Noëlle Dion, agente d'information

Lors d'une séance extraordinaire qui se tenait le 10 décembre, le conseil des commissaires a procédé à la nomination de monsieur Jean Fortin à la direction de l'école des Bois-et-Marées et à la direction adjointe de l'école Notre-Dame-des-Neiges. Pour sa part, monsieur Michel Morin a été nommé, le 26 juin 2007, à titre de secrétaire général de la Commission scolaire et assume cette fonction depuis le 13 décembre 2007.

Monsieur Jean Fortin est un enseignant de formation qui œuvre dans les écoles et les centres du secteur de Chicoutimi depuis plus de 20 ans. Il a assumé, entre autres, des tâches de conseiller pédagogique, de direction de centre et de direction adjointe au niveau secondaire. Monsieur Fortin est détenteur d'un baccalauréat en *histoire*, d'une maîtrise en *Études des sociétés régionales* et d'un baccalauréat en *enseignement des sciences religieuses*. Monsieur Jean Fortin est entré en fonction le 4 janvier 2008.

Détenteur d'un baccalauréat en *géographie et développement régional* ainsi que d'un diplôme d'études supérieures en *administration scolaire*, monsieur Michel Morin a cumulé de multiples expériences de travail au niveau régional. Enseignant durant une quinzaine d'années au programme de cuisine d'établissement à la Commission scolaire des Chic-Chocs, monsieur Morin est coordonnateur au Service de l'éducation des adultes et de la formation professionnelle et responsable des Services aux entreprises depuis décembre 2006. Dès le 13 décembre, monsieur Michel Morin assumera la fonction de secrétaire général et sera également responsable des communications, de la gestion documentaire et des Services aux entreprises.

Le président de la Commission scolaire, monsieur Jean-Pierre Pigeon et le directeur général, monsieur Jean Letarte souhaitent aux deux personnes nommées la meilleure des chances dans la réalisation de leurs nouveaux mandats.

<http://www.cschic-chocs.net/>



**Commission scolaire
des Chic-Chocs**

Siège social – Gaspé
Téléphone : (418) 368-3499

Point de service – Sainte-Anne-des-Monts
Téléphone : (418) 763-2206

Une innovation digne de mention!

Par Renaud Pelletier, membre du personnel de soutien à l'école Gabriel-Le Courtois

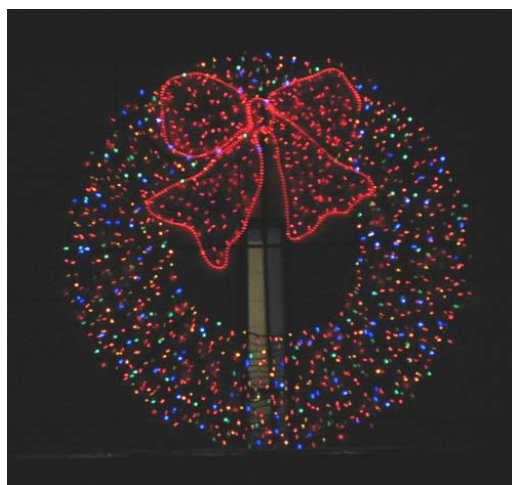
Après constatation des dangers de blessure au dos et aux pieds lors du déplacement des tables de cafétérias, nous, membres du personnel de soutien à Gabriel-Le Courtois, avons cherché une solution pour éliminer les risques de blessure tout en sauvant du temps d'exécution. Avant, pour sauver du temps, à deux employés, nous empilions de façon manuelle quatre tables pour un poids approximatif de 120 lb.



Nous avons en notre possession un chariot élévateur appelé « lève-palette ». Nous l'avons adapté en créant un bloc fait en fer angle léger. Cet appareil, installé sur le lève-palette, permet à une seule personne de soulever dix tables à la fois, et ce, en un temps réduit de moitié. Pour terminer, cette invention répond à un besoin de sécurité et de récupération du temps de travail.



*Bravo à toute l'équipe
pour cette belle innovation
digne de mention!*



Une couronne qui a fait jaser

Par Line Miville, directrice de l'école Gabriel-Le Courtois

L'équipe d'entretien ménager de l'école Gabriel-Le Courtois, composée de messieurs Renaud Pelletier, Ronaldo Pelletier, Vital Pelletier, René Dion et Léna Lévesque, était très fière de leur réalisation: durant la période des Fêtes, une magnifique couronne de Noël a été installée à l'entrée des élèves du secondaire. Plusieurs commentaires élogieux du personnel, des élèves et de la population ont été entendus. Félicitations à toute l'équipe pour ce chef-d'œuvre!

Une ambiance magique

Par Marie-Josée Leclerc, présidente du conseil d'établissement de l'école Notre-Dame-des-Neiges

Le mercredi 19 décembre, les élèves de l'école Notre-Dame-des-Neiges de Marsoui présentaient un spectacle de Noël alliant chants, danses et théâtre.

Le spectacle a été bien apprécié car il était de très haut niveau, et ce, malgré le petit nombre d'élèves inscrits à notre école (30 enfants). La population a bien participé puisqu'une centaine de parents et amis étaient de la fête. L'ambiance était magique. Suite à de nombreux applaudissements, nous avons eu droit à un rappel très dynamique de nos élèves du préscolaire à la 3^e année.



Un grand MERCI à nos enseignantes très enjouées, soit Mélanie Francoeur (préscolaire 4 et 5 ans), Audrey Ouellet (1^{re}, 2^e et 3^e années) et Nadia Pelletier (4^e, 5^e et 6^e années). De plus, un merci tout spécial à notre enseignante de musique : madame Caroline Pelletier. Merci à toute la population de nous avoir encouragées en si grand nombre.

À l'an prochain!

Les poètes de Notre-Dame-de-Liesse / Suite p.4

La neige

Nous voyons valser dans le ciel
Des diamants qui volent

De gros flocons de neige tombent
Et recouvrent le sol

C'est l'hiver, le gros manteau de neige
Amuse les enfants et les grands

Avec toute cette neige, on fabrique
Des immenses bonshommes de neige

Avec toute cette neige, on peut faire des forts
Et jouer à qui sera le plus fort

Avec toute cette neige
On peut faire de la motoneige

Au printemps, toute cette neige fond
Et on range nos skis de fond

Par Gabriel Dion / 2^e année
et Samuel Béland / 3^e année

La blancheur

Les toits des maisons
Sont couverts de blanc

Les sapins sont recouverts
D'un joli manteau blanc

Les bonshommes de neige
Sont énormément blancs

Les anges portent
Des rubans blancs

La neige brille
Comme un diamant

Les montagnes
Illuminent d'un blanc

Tout de blanc, tout de blanc
C'était la blancheur de l'hiver!

Par Joanie Cronier / 2^e année
et Rebecca Rooney / 3^e année

L'hiver dehors

Par Jennifer Marcotte / 3^e année et Aurore Patterson-Drainville / 4^e année

À l'hiver, il fait froid
Mettons vite nos gants
Pour ne pas geler nos doigts

À l'hiver, on s'amuse
Sur une couverture blanche
Et il y en a jusqu'aux branches

À l'hiver, on construit des igloos
Et on y joue

À l'hiver, nous glissons
Et nous skions

À l'hiver, sur la neige
Nous pratiquons la planche à neige

À l'hiver, on se met au chaud
Et nous entrons boire un bon chocolat chaud



Vive l'intégration des TIC!

Par Dominique Deschênes, directeur de l'école de l'Anse



À l'école de l'Anse, des élèves de 2^e année de la classe de madame Sonia Therrien vivent depuis septembre un projet de communication des plus signifiants. Depuis le début de l'année scolaire, ils correspondent régulièrement avec des élèves de leur âge qui fréquentent une école de la Mauricie. Ces jeunes entrent en communication par le biais du courrier traditionnel ou électronique. En plus de développer leurs compétences en écriture, ils apprennent à utiliser différents logiciels informatiques.

Madame Marie-Claire Roy, responsable des TIC à la Commission scolaire, participe activement à la réalisation de ce projet. Entre autres, elle forme, parmi les élèves, des « experts » pour les logiciels Lopart et OpenOffice. Rien de mieux que les pairs pour bien comprendre! Ce projet d'intégration leur permet de développer des compétences variées dans un contexte d'apprentissage motivant.

Un projet qui se mange!

Par Mélanie Francoeur, école Notre-Dame-des-Neiges

Pour bien commencer le mois de décembre, les élèves de la maternelle (4 et 5 ans) ont décidé de fabriquer une maison en pain d'épices. Quoi de mieux qu'un projet qui se mange! Ce projet s'est étalé sur quatre jours et ce sont les élèves qui ont fait la pâte ainsi que la décoration. Quant tout a été terminé, ils ont pu se régaler et partager avec les autres élèves de l'école.

Félicitations aux élèves qui ont participé à ce projet... délicieux.



Noël à Gabriel-Le Courtois

Par Dominic Leblanc, technicien en loisirs à l'école Gabriel-Le Courtois

L'école Gabriel-Le Courtois à Sainte-Anne-des-Monts a tenu, le 20 décembre dernier, sa traditionnelle soirée de Noël, ponctuée d'activités de toutes sortes qui ont fait le bonheur de tous.

Cette soirée a pris son envol à la fin des cours réguliers alors que tous les élèves et les enseignants furent invités à s'habiller chaudement et à se rendre vers la plage Cartier, à la recherche du personnage mystère de Noël. Cette marche avait toutes les allures d'une procession alors que des flambeaux, qui avaient été distribués dans chacun des groupes, illuminaient le cortège. Arrivés à la plage, c'est sous un déluge de feux d'artifice qu'est apparu le fameux personnage mystère. Alors que tous s'attendaient à un personnage flamboyant et haut en couleurs, ce fut plutôt un clochard, seul, peu sympathique, peu bavard et n'ayant rien à offrir qui se présentait à nous.



Les élèves ont tout de même raccompagné le « clochard » jusqu'à l'école où les attendait un cipaille bien chaud. Le personnage mystère a eu tôt fait de découvrir toute la générosité des jeunes de l'école en partageant avec chacun des niveaux un repas chaud et en échangeant sur une multitude de sujets. Pour le dessert, la tige d'érable à l'extérieur est venue apaiser les derniers ventres affamés.



Ensuite, un spectacle de Noël était présenté. Et ô surprise, le spectacle fut donné par nul autre que notre personnage mystère qui, soudainement ragaillardi par tant de bonté, eut le désir de partager ses légendes, ses histoires et ses chansons. Un succès sur toute la ligne. Suite au spectacle, différentes activités, dont un tournoi de ballon-balai dans la cour extérieure de l'école, une soirée dansante, un match d'improvisation opposant les élèves aux enseignants ainsi qu'un grand tournoi de « Guitar Hero », ont été organisées.

Bref, ce fut une magnifique soirée d'où émanait un très bel esprit des Fêtes. La bouffée d'air pur insufflée lors de la marche a été plus que bénéfique et les activités organisées n'ont donné le temps à personne de s'ennuyer. Bravo à tous les élèves et aux membres du personnel pour leur implication lors de cet événement.

Marteaux d'atelier à vendre

Par Ghislain Bergeron, enseignant au Centre de formation professionnelle C.-E.-Pouliot

Dans le cadre d'un module de production en série, les élèves de techniques d'usinage fabriqueront des marteaux d'atelier avec embouts de laiton. Chaque élève devra vendre au moins cinq marteaux. Les fonds recueillis iront dans le fond étudiant pour payer un voyage en visite industrielle. Le coût du marteau sera de 25 \$ taxes incluses. Pour s'en procurer, téléphoner au : 368-2201, poste 1536.



Une chorale de Noël particulière

Par Pierrette Thibault, enseignante au service d'intégration sociale au CEA Champagnat

Un autre beau projet entrepreneurial que le groupe d'intégration sociale du centre d'éducation des adultes Champagnat et leur enseignante, madame Pierrette Thibault, a décidé de mettre sur pied: une chorale de Noël. Le projet avait pour but de développer plusieurs valeurs chez les élèves dont la confiance en soi, l'esprit d'équipe, la motivation, la solidarité, l'effort, la détermination et la persévérance. Les participants ont fait preuve de constance et de ténacité dans tous les aspects de la réalisation du projet jusqu'à l'obtention d'un résultat satisfaisant.



Le mardi 11 décembre 2007, le groupe d'élèves a présenté son spectacle « Chorale de Noël » grâce à la collaboration des éducateurs du Centre de réadaptation de Sainte-Anne-des-Monts, de monsieur Étienne Servant, guitariste-accompagnateur et de mesdames Yvette Ross et Marcelle Savard qui ont permis de mener à terme ce beau projet.

Au programme, 16 chansons de Noël ont su divertir notre public. Quelle belle réussite! Parents et familles d'accueil étaient venus nous encourager et tous sont repartis enchantés de notre belle performance. Un merci spécial à tous ceux qui ont contribué à faire de ce spectacle un franc succès.

Qui choisit les *Services aux entreprises* ?

Par Michel Morin, responsable des Services aux entreprises



Ces entreprises et organismes ont choisi les **SERVICES AUX ENTREPRISES** de la Commission scolaire des Chic-Chocs pour leurs besoins présents de formation continue :

SADC
Hôtel des Commandants
Développement économique Canada

Drôles d'oiseaux à St-Norbert

Par Paule Côté, directrice de l'école St-Norbert

Lors d'une activité pédagogique guidée par des naturalistes, les élèves de la classe de 5^e-6^e années de madame Ginette sont allés en forêt découvrir et observer les oiseaux. Par la suite, chaque élève a effectué une recherche sur un oiseau de son choix et de là a découlé une activité suggérée par les élèves: créer des oiseaux à partir de matériaux recyclés. Bouchons, trombones, branches d'arbre, plumes, écorce, verres en papier, cailloux etc... Tout a été utilisé!

L'imagination de ces jeunes est incroyable. Les résultats peuvent être qualifiés de surprenants et d'époustouffants. De plus, les oiseaux ont été baptisés en utilisant le nom de l'élève et en y ajoutant un US: Maximus. Les élèves ont exposé leurs réalisations à l'extérieur de leur classe afin que les autres groupes puissent voir leurs belles créations et apprécier leur talent.

Des sapins plus qu'originaux

Par Louise Leclerc, enseignante à l'école de l'Escabelle



Les jeunes de l'école de l'Escabelle ont fait preuve d'imagination lors de la fête de Noël. En effet, chaque tuteur et ses élèves devaient confectionner un arbre de Noël à partir de matériaux recyclables ou recyclés. Les participants, de la 1^{re} à la 4^e secondaire, disposaient d'une heure trente minutes pour leur réalisation. Chacun a apporté une touche spéciale et les résultats étaient impressionnants. On y retrouvait même un arbre tournant et chantant. Cette belle activité a permis de sensibiliser les jeunes à l'importance du recyclage et de mettre en oeuvre leur pensée créatrice.



Bravo à tous nos élèves et à leurs tuteurs pour leurs réalisations plus qu'originales!

Décembre, un mois de fébrilité et de préparatifs...

Par Paule Côté, directrice de l'école St-Norbert

Les élèves de la classe de 3^e-4^e années de madame Olivia-Claude à l'école St-Norbert ont préparé avec soin un recueil de poèmes pour Noël. De plus, ils ont fabriqué des porte-clés avec originalité et ont aussi confectionné des fleurs de Noël qu'ils ont gentiment offertes à des personnes âgées. Les élèves ont pratiqué des chants, des lectures et certains, une chorégraphie. Toutes ces réalisations ont été présentées lors d'un spectacle le 20 décembre dernier. Pour célébrer la fête de Noël, les plus vieux ont réveillé à l'école alors que les plus jeunes ont participé à un déjeuner ou à des activités en pyjama.

Pour terminer, les membres du club Optimiste ont gracieusement offert un repas chaud à tous les élèves de l'école, repas qu'ils ont préparé et servi. Ce geste de générosité a grandement été apprécié par tous.



Cap sur le conseil des commissaires! / Séance du 22 janvier 2008

Le Conseil a adopté :

- une liste des champs et disciplines d'enseignement pour chacun des trois secteurs d'enseignement ou de formation, à savoir l'enseignement aux jeunes, l'enseignement aux adultes et la formation professionnelle;
- les modifications apportées au chapitre 5 des *Règles de passage des élèves du primaire au secondaire et du premier cycle au deuxième cycle du secondaire*;
- les *Règles relatives à l'admission et à l'inscription des élèves dans les écoles*.

Le Conseil a autorisé :

- la signature d'un protocole d'entente entre la Ville de Gaspé, CD Spectacles et l'école C.-E.-Pouliot concernant l'utilisation de l'auditorium de l'école C.-E.-Pouliot.

Les commissaires présents dans leur milieu :

- Monsieur Ghislain Smith assiste à la séance du conseil d'établissement de l'école St-Joseph-Alban le 18 décembre 2007.
- Le 12 décembre 2007, monsieur Jean-François Tapp participe à une rencontre du *Comité consultatif sur l'avenir du Parc Forillon*. Le 21 décembre, monsieur Tapp assiste au spectacle *Et si c'était ça Noël* présenté par les élèves de l'école Antoine-Roy.
- Monsieur Jean-Pierre Pigeon, président du Conseil, assiste à la conférence de presse de la coalition « *Assez, c'est assez* » à Ste-Anne-des-Monts le 3 décembre 2007. Le 12 décembre et le 18 janvier, monsieur Pigeon participe à deux conférences téléphoniques du comité exécutif de la *Table Éducation-Formation-Emploi de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine*.

Un beau geste de solidarité et d'espoir

Par Marie-Christine Lévesque, intervenante communautaire à l'école de l'Escabelle

Le 6 décembre dernier était la Journée nationale de commémoration et d'action portant sur la violence faite aux femmes. Dans le cadre de cette journée, chaque élève de l'école de l'Escabelle à Cap-Chat a inscrit sur une colombe un message d'espoir et d'encouragement aux femmes et aux enfants victimes de violence. L'intervenante jeunesse du Centre Louise-Amélie est venue recueillir les colombes, lors d'une remise officielle, afin de les afficher à la Maison d'hébergement.

Photo : Jérémie Emond-Guérin, Marie-Michelle Parent, Joanie Gagné, Eric Jourdain (Premier ministre de l'école), Karine Emond-Guérin, Pascal Gaudreau, Roxanne, intervenante au Centre Louise-Amélie et Marie-Christine Lévesque, intervenante communautaire à l'école de l'Escabelle



Wô minute! Pense à ta sécurité

Par Marie-Noëlle Dion, agente d'information

Du 4 au 15 février se tiendra la 20^e édition de la *Campagne de sécurité dans le transport scolaire* organisée par l'Association du transport écolier du Québec (ATEQ). L'équipe du Service du transport de la Commission scolaire des Chic-Chocs sera donc très active au cours de ces deux importantes semaines et travaille, depuis quelques temps déjà, à l'élaboration de différentes activités qui se tiendront sur tout le territoire de la Commission scolaire.



Parmi les activités qui seront réalisées, notons, entre autres, la tenue de barrages routiers tant dans le secteur de la Côte-de-Gaspé que dans le secteur de La Haute-Gaspésie les 5-6 et 7 février. Ainsi, les automobilistes seront sensibilisés à l'importance du rôle qu'ils ont à jouer pour assurer la sécurité des écoliers lorsqu'ils sont en présence d'autobus scolaires. D'ailleurs, cette activité sera réalisée en collaboration avec la Sûreté du Québec et le ministère des Transports. Des affiches de grand format seront installées dans certaines municipalités et de petites affiches seront visibles dans plusieurs commerces. Un message radiophonique sera diffusé sur les ondes des stations radiophoniques locales et des entrevues seront également réalisées dans les médias locaux et régionaux. Au cours des deux semaines de la campagne, les directions d'établissement, en collaboration avec les conducteurs d'autobus, remettront des certificats de bonne conduite à des écoliers que les conducteurs auront eux-mêmes ciblés.

Un SUPER concours qui peut permettre à votre classe de voir le spectacle STACCATO



Sous peu, chaque élève du préscolaire et de la première année et chaque classe de la 2^e à la 6^e année recevront un livre ayant pour titre *Sam et Bloup plantent un arbre*. Après avoir fait la lecture du livre, qui présente différentes règles de sécurité en lien avec le transport scolaire, les élèves pourront participer à un concours en répondant à une question se trouvant à la toute fin du livre. Le coupon de participation devra être envoyé avant le 29 février à l'ATEQ. Le 10 mars 2008, les administrateurs de l'ATEQ procéderont au tirage au sort des gagnants du concours.

Deux grands prix :

Les deux classes gagnantes recevront la visite de deux comédiens du Théâtre de l'Aubergine pour une représentation de Staccato, un spectacle clownesque qui allie musique, jonglerie et comédie. Valeur approximative de 1 000\$ par représentation.

Un prix secondaire :

Une minipeluche Bubusse pour chacun des élèves de la classe gagnante. Valeur approximative de 300\$.

Dix prix complémentaires :

Un sac à dos Bubusse pour chacune des dix classes gagnantes. Valeur de 25\$ chacun.

Du 4 au 15 février, participez activement à la *Campagne de sécurité dans le transport scolaire!*

LE TRANSPORT ÉCOLIER, UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE!

Un bon rendement scolaire pour la première session

Texte de Viviane Vallée et photo de Suzanne Lebreux / Centre d'éducation des adultes Champagnat

Le centre Champagnat s'était fixé des objectifs de réussite pour la première session. Pour un élève inscrit au début de l'année, un minimum de 10 crédits était exigé; pour les autres, le calcul était proportionnel au nombre d'heures de fréquentation.

Le 10 janvier, madame Francine-Abie Gendreau, directrice du Centre, a remis des certificats de mérite à 13 élèves qui ont obtenu entre 9 et 25 crédits. Une petite mention: Maxime Daraiche a obtenu 25 crédits.



Ces élèves avaient aussi la chance de gagner l'un des deux bons d'achat d'une valeur de 25\$. Ils ont été chaudement applaudis par les autres élèves et le personnel.

Un lieu stratégique pour l'ordinateur

Résultats d'un sondage effectué par *L'École branchée* / Source : Guide pratique des technologies 2007

Dans la majorité des foyers, l'ordinateur se trouve au sous-sol, dans un bureau, une salle de jeux ou une autre pièce peu fréquentée, comme une chambre d'amis. Dans environ 10% des foyers, l'ordinateur se trouve dans une pièce très passante, comme le salon, la cuisine ou la salle à manger. Plus les jeunes vieillissent, plus ils sont nombreux à avoir un ordinateur dans leur chambre. Une minorité de foyers ne possède pas d'ordinateur. À ce moment, le seul lieu d'accès à Internet est l'école ou chez des amis. La majorité des jeunes sondés passent moins d'une heure par jour sur Internet. Cependant, plus ils vieillissent, plus ils y consacrent du temps. Les jeunes qui disposent d'un ordinateur dans leur chambre passent majoritairement plus de deux heures par jour en ligne, et ce peu importe leur âge.

Noël à de l'Escabelle

Par Paule Côté et Manon Miville, respectivement directrice et agente de bureau à l'école de l'Escabelle

Quelle fête de Noël réussie! Plusieurs activités couvraient le programme de la soirée. La première était de créer, par groupe-tuteur, un sapin de Noël à partir d'objets et de matériaux recyclés. Une activité qui a permis d'incroyables créations.

Par la suite, le Club Optimiste a offert et servi un repas chaud à tous les élèves de l'école. Un repas qui fut grandement apprécié par tous les convives. Des remerciements particuliers lui ont d'ailleurs été adressés.

En début de soirée, nous recevions une équipe de quatre acrobates autodidactes. Ils ont présenté un spectacle bénévolement, qui en a ébloui plus d'un.

Pour terminer cette soirée magnifique, les jeunes ont dansé au son d'une musique techno, animée par un ancien membre du personnel. La contribution de chacun a permis une fête des plus réussies.



Bonnes résolutions à tous!

Par Rachel Coulombe, conseillère en gestion de la santé

Pourquoi est-il si difficile de modifier ses habitudes ?

Que vous soyez du genre à vous allonger devant la télévision plutôt qu'à faire de l'exercice, à fumer la dernière cigarette depuis six mois ou à manger un sac de chips au lieu d'une collation santé, sachez que vous n'êtes pas seul. Les gens n'aiment pas changer leurs comportements. Il est dans la nature humaine de résister aux changements, même si on sait que notre vie s'en trouverait améliorée. Le seul être humain en faveur du changement, c'est un bébé qui a la couche pleine.

Ce qui fait défaut, c'est une de nos caractéristiques humaines: la tendance au pessimisme. Nous sommes mieux équipés aux points de vue linguistique, psychologique et émotif, pour concentrer nos efforts sur ce qui peut mal aller que bien aller. Le résultat ? Notre motivation s'effrite avant même d'entamer tout changement. Soyons donc beaucoup plus positifs à l'intérieur de notre quotidien. Une grande partie de ce qui motive ou inspire les gens à changer, c'est le malaise. La plupart des personnes ne modifient leur comportement que lorsqu'elles ont beaucoup de mal ou lorsqu'elles se sentent mal à l'aise. Cette décision coïncide habituellement avec un changement dans les valeurs fondamentales.



Malgré tout, une réalité demeure. La motivation à le faire doit venir de l'intérieur. Aucun reproche, aucune intimidation ni raisonnement ne viendra à bout d'un collègue ou bien d'un enfant qui ne veut pas changer. Seule la personne concernée peut prendre les mesures qui s'imposent. L'important est de ne pas changer un comportement pour plaire aux autres, car il est fort probable que vous ferez une rechute en période de stress.

Finalement, il n'y a aucune honte à faire une rechute dans nos vieilles habitudes. L'important est de ne pas laisser cette rechute vous convaincre que vous ne pouvez y arriver. Une rechute peut fournir de l'information indispensable sur votre degré de vulnérabilité. Tirez-en une leçon, repartez sur la bonne voie et apprenez à gérer les coups durs. À force de persévérance, vous réussirez.

Une bonne idée du comité culturel du Centre C.-E.-Pouliot

Par Suzanne Despard et Gaston LeBreux / Centre de formation en hôtellerie C.-E.-Pouliot

Le premier geste du comité culturel du Centre C.-E.-Pouliot ne manque pas de panache! En effet, pour égayer la salle à manger du Centre, les membres du comité ont décidé de favoriser le talent local en invitant certains des élèves de madame Michelle Bossé à exposer leurs œuvres sur les murs de la salle à manger du Centre.

Le Centre exposera donc 38 toiles de 33 exposants, tous des élèves de madame Bossé. Riche en diversité et surprenante de talents, cette exposition, qui ne manquera pas de charmer les amateurs de l'art, sera inaugurée lors d'un vernissage qui aura lieu le 4 février à 15h, à la salle à manger du Centre.

Bravo au comité culturel pour cette belle initiative!





À l'Agenda

- 3 au 9 février : Semaine des enseignantes et des enseignants
- 4 au 15 février : Campagne de sécurité dans le transport scolaire / Wô minute!
- 6 février à 18h15 : Séance du conseil d'établissement de l'école Notre-Dame
- 10 au 17 février : Semaine québécoise des arts et de la culture à l'école
- 12 février à 19h : Séance du comité de parents par vidéoconférence
- 23 février à 20h : Finale locale de *Secondaire en spectacle* à l'école C.-E.-Pouliot
- 26 février à 19h30 : Séance du conseil des commissaires / École Esdras-Minville
- 28 février : Finale locale de *Secondaire en spectacle* à l'école de l'Escabelle
- 29 février : Finale locale de *Secondaire en spectacle* à l'école Antoine-Roy

Tombée des articles	Diffusion
29 février 2008	11 mars 2008
26 mars 2008	1 ^{er} avril 2008
18 avril 2008	29 avril 2008
23 mai 2008	3 juin 2008

Vous avez des projets intéressants ou des activités à faire connaître et à partager? Je vous demande de rédiger des articles courts d'une longueur maximale d'une demi-page. Si vous désirez accompagner votre texte d'une photo, veuillez me la faire parvenir dans un fichier à part.

Pour l'envoi de vos textes, commentaires ou suggestions, veuillez communiquer avec moi à l'adresse de messagerie électronique : marie-noelle.dion@cschic-chocs.net ou par téléphone au: (418) 368-3499, poste 240.

Marie-Noëlle Dion

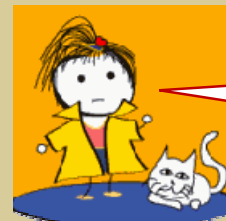
Mots d'enfants

Source : www.petitmonde.com/



« Papa, est-ce que les ours scolaires vont à l'école ? »

« Quand maman est fatiguée, pourquoi c'est moi qui doit aller se coucher ? »



« Moi, mon chat on l'a acheté dans un ketchup. »

Un
AVENIR
à notre portée!

Cap sur l'Info est un bulletin mensuel d'information diffusé à l'intention de tout le personnel de la Commission scolaire, des commissaires, des organismes scolaires et des partenaires. La réalisation de ce bulletin est entièrement assumée par Marie-Noëlle Dion, agente d'information.