

TROIS-RIVIÈRES
Retour de l'harmonie
à l'hôtel de ville P3

TRANSACTION
GL&V Fabrication
devient FAB 3R P4

CASA
P33 à 35

AUTONET
P37 à 40

QUÉBECOR
Média

L'Écho de Trois-Rivières

Le mercredi
20 novembre 2013
3^e année | N°13 | 48 pages
68 580 exemplaires

VENDUE

ROYAL LEPAGE
MAURICIE
Agence immobilière

Vendre à partir de **1%**

819 376-6552
www.royallepagemaucie.com

*certaines conditions s'appliquent

JF01128534

RE/MAX
RE/MAX DE FRANCHEVILLE inc.
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE REMAX QUÉBEC INC.



Liette Girard

Coutier immobilier
Certifiée en "Home Staging"
Bur: 819.373.7140
Cell: 819.696.7093
liette.girard@remax-quebec.com

Tranquilli-T
RE/MAX

JF011461376



Circuit électrique

BORNES DE RECHARGE

**Un monopole
qui dérange**

PAGE 5

JF011576414

**ENTREPÔT
À LOUER**

À NICOLET.
(50 rue Marie-Victorin). 819-293-2121
Idéal pour Roulottes - autos - camions - véhicules récréatifs

**ENTREPÔT
À LOUER**

ON LIT DANS VOS PENSÉES

Vous aimez parcourir la ville et aussi vous évader à la campagne.
Mais, avant tout, vous recherchez la sécurité au volant et une parfaite
tenue de route. Voici notre réponse.
PENSEZ SUBARU!

REMISE DE

500\$

À L'ACHAT OU
À LA LOCATION[◇]



IMPREZA 4 portes 2014

Location à partir de

219\$*
/mois taxes en sus

24
MOIS

- Comptant exigé : 1 845,31\$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 2 390,69\$ (taxes incluses)



ÉCONOMIE D'ESSENCE (l/100 km)^Δ

- Transmission automatique (CVT) - Ville 7,5 / Route 5,5
 - Transmission manuelle (SMT) - Ville 8,3 / Route 5,9
- Indice d'octane recommandé : 87

XV CROSSTREK[†] 2014

Location à partir de

279\$*
/mois taxes en sus

24
MOIS

- Comptant exigé : 2 844,43\$ (taxes en sus) ou échange équivalent
- Montant total exigé avant le début de location : 3 608,41\$ (taxes incluses)



ÉCONOMIE D'ESSENCE (l/100 km)^Δ

- Transmission automatique (CVT) - Ville 8,2 / Route 6,0
 - Transmission manuelle (SMT) - Ville 8,9 / Route 6,7
- Indice d'octane recommandé : 87 - Données estimatives

Caractéristiques offertes

- **Traction intégrale symétrique à prise constante, de série** • Moteur BOXER SUBARU à 4 cylindres opposés horizontalement de 2,0 litres, 148 chevaux de puissance, de série
- Boîte manuelle à 5 rapports, de série ou boîte CVT Lineartronic[®] (à variation continue) pour un rendement énergétique remarquable, en option
- Connectivité pour téléphones mobiles Bluetooth[®] à activation vocale, de série
- Toit ouvrant vitré électrique, entrebaillant et coulissant, en option

À LA LOCATION

0\$ dépôt de sécurité
km alloués 20 000 km/année
km excédentaires 0,10 \$/km



MEILLEURE VOITURE COMPACTE IMPREZA 2013

MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ[†]



Subaru est le seul constructeur à recevoir une mention « Meilleur choix sécurité » de l'IIHS pour tous ses modèles, et ce, pour une quatrième année consécutive.

IMPREZA ET XV CROSSTREK 2013

Association des concessionnaires Subaru du Québec | pensezsubaru.ca



SUBARU

Confiance et évolution

Subaru Trois-Rivières

3851, boul. Gene-H. Kruger, Trois-Rivières - 819 373-6800

*À la location de la Impreza 2.0i 4 portes 2014 (EF1-BP), à transmission manuelle, et de la XV Crosstrek 2014 (EX1-TP), à transmission manuelle, les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers sont inclus. Transport et préparation inclus. Immatriculation (prix varie selon le client) et assurances en sus. Recyclage Québec, droit sur les pneus neufs inclus. Le concessionnaire peut offrir un prix ou taux moindre. Offres applicables sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. ◇ Remise de 500 \$ valable à l'achat ou à la location de tous les modèles XV Crosstrek et Impreza, à l'exception de la XV Crosstrek Hybride (EX2HV). Δ Cote de consommation d'essence établie par Ressources Naturelles Canada de 5,5l/100 km (route) pour la Subaru Impreza 2014 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 55 litres et de 6,0l/100 km (route) pour la XV Crosstrek 2014 équipée de la transmission automatique à variation continue et dotée d'un réservoir d'essence d'une capacité de 60 litres. Les données de consommation de carburant devraient être utilisées à seule fin de comparer des véhicules. La consommation de carburant réelle variera selon les conditions routières, les habitudes de conduite et la charge du véhicule. † Une cote « Bien » constitue la meilleure cote possible aux quatre tests de collision frontale à chevauchement modéré, latérale, arrière et de capotage réalisés par l'Institut des assureurs américains (IIHS) (www.iihs.org). Pour mériter la mention « Meilleur choix sécurité 2013 », un véhicule doit obtenir la cote « Bien » aux quatre tests. ‡ Prix valeurs résiduelles 2013 ALG Canada pour la Subaru Impreza 2013, segment voiture compacte. Pour plus d'information sur ces offres, voyez votre concessionnaire Subaru participant. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les spécifications techniques sont sujettes à changement sans préavis. Offres valables jusqu'au 30 novembre 2013.



Le nouveau conseil municipal de la Ville de Trois-Rivières. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

Un mandat sous le signe de l'harmonie

«Je ne suis pas rancunier. J'ai toujours été un homme de compromis», a déclaré Yves Lévesque après sa quatrième assermentation au poste de maire de la Ville de Trois-Rivières, vendredi. Il compte bien ramener l'harmonie autour de la table du conseil. À preuve, le premier magistrat a nommé un ex-membre du Groupe des sept au comité exécutif, lundi.

CLAUDIA BERTHIAUME

claudia.berthiaume@quebecormedia.com

La page est tournée. Au terme de la première séance du nouveau conseil municipal, où l'ambiance était on ne peut plus conviviale, la nomination d'André Noël au comité exécutif a été confirmée. Le doyen du conseil municipal y siègera pour la prochaine année, en compagnie des vétérans Pierre A. Dupont, Yves Landry et Guy Daigle, qui agira à titre de vice-président.

Le maire Lévesque a annoncé après son assermentation que les membres du comité exécutif seront appelés à changer au cours du mandat. «Il y aura une rotation chaque année et le vice-président de l'exécutif ne sera pas automatiquement pro-maire», a-t-il souligné.

C'est d'ailleurs le conseiller René Goyette qui a hérité des fonctions de maire suppléant, et ce pour les quatre années à venir. Ce dernier représente également la Ville au sein du conseil d'administration de la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie, en plus d'être le substitut du maire à la Conférence régionale des élus de la Mauricie. Le conseiller du district de la Madeleine est aussi un des membres désignés d'Innovation et développement économique Trois-Rivières et du Complexe multidisciplinaire Les Estacades.

Une main tendue

André Noël a également obtenu des postes sur plusieurs comités importants,

tels la Corporation pour le développement de l'île Saint-Quentin, Innovation et développement économique Trois-Rivières, le comité de retraite des employés municipaux et la Corporation de l'amphithéâtre. Il devient aussi le vice-président du comité sur la circulation et le stationnement.

Questionné à savoir si sa présence au sein de la Corporation de l'amphithéâtre pourrait être problématique en raison de ses positions passées et de la poursuite intentée à son égard par le directeur général de l'organisme, Steve Dubé, le conseiller du district du Carmel n'y voit pas de conflit.

«Comme conseiller municipal, j'ai déjà été poursuivi par l'État-major de la police et on a continué à discuter avec eux. Ce n'est pas agréable, mais c'est la vie. On m'offre cette opportunité, je vais y aller de bonne foi», a affirmé M. Noël.

Même son de cloche du côté du maire Lévesque. «Les positions de M. Noël sur l'amphithéâtre dans le passé étaient plus politiques qu'autre chose. On a tourné la

page et on voit une grosse différence. Je lui tends la main, ça démontre clairement ma bonne volonté là-dedans», a-t-il souligné.

Autres nominations

Le conseiller du district Sainte-Marguerite, Pierre A. Dupont, qui effectue un retour à l'hôtel de ville a obtenu la présidence du comité de stationnement et du comité sur la démolition d'immeubles, en plus de siéger au comité consultatif d'urbanisme et au comité consultatif agricole.

François Bélisle, nouvel élu du district de Pointe-du-Lac, a quant à lui hérité de neuf comités. Il en va de même pour son collègue Daniel Cournoyer, de Sainte-Marthe, qui a des fonctions de représentant ou de substitut au sein d'autant d'organismes.

La conseillère Joan Lefebvre, du district des Plateaux, revient aussi en force au conseil municipal avec des responsabilités dans six instances.



L'ex-conseiller du Groupe des sept, André Noël, a obtenu un poste au comité exécutif. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME



La salle publique de l'hôtel de ville était bondée pour la première séance du nouveau conseil municipal. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

2 POUR 1 sur les pâtes

À L'ACHAT D'UN PLAT DE PÂTES À PRIX RÉGULIER, OBTENEZ GRATUITEMENT UN 2^e PLAT DE PÂTES (valeur égale ou moindre). Limite d'un coupon par 2 personnes. Valide en salle à manger seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Non monnayable. Valable jusqu'au 27 décembre 2013.

La même joie de s'y retrouver depuis bientôt **35 ans!**

Trois-Rivières
1147, rue Hart
819 373-0204
RestoLeManoir.com

JF011537436

www.hebdosregionaux.ca/mauricie

Les Cataractes

Suivez les performances de l'équipe après chaque partie locale dans la section Sports

Babillard communautaire

Si vous organisez une activité communautaire, envoyez-nous vos informations à l'adresse trr.redaction@quebecormedia.com

Arts

Si vous avez une nouvelle artistique, communiquez avec nous à trr.redaction@quebecormedia.com

 [facebook.com/lecho3rivieres](https://www.facebook.com/lecho3rivieres)

 twitter.com/lecho3rivieres

Soupir de soulagement chez GL&V

La division Fabrication rachetée pour 8 M\$

Le suspense a pris fin lundi chez GL&V Fabrication. Après des mois d'attente, quatre gestionnaires de l'usine trifluvienne ont annoncé le rachat de la division, qui portera désormais le nom de FAB 3R.

MATTHIEU MAX-GESSLER

matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

«Je n'ai pas gagné huit millions, mais on peut dire *bye bye boss*», a lancé à la blague Yves Lacroix, désormais directeur général de FAB 3R, lors de l'annonce de la transaction.

8 M\$, c'est ce qu'aura coûté le rachat de la défunte division Fabrication de GL&V. La nouvelle entreprise louera toutefois l'usine dans laquelle elle poursuivra ses activités au Groupe GLV, d'ici à ce qu'elle ait les moyens de l'acquérir.

Personne ici n'était intéressé de perdre son travail. On fait du bon travail et on aime travailler ici.

JEAN-MARC BELLEMARE, PRÉSIDENT DU SYNDICAT

FAB 3R recevra par le fait même un prêt d'un million de dollars d'Investissement Québec et 600 000\$ du Fonds de diversification économique du Centre-du-Québec et de la Mauricie, sous la forme d'un prêt sans intérêts.

Présent lors de l'annonce, le président et chef de la direction de GLV, Richard Verreault, a promis de garder des liens d'affaires avec l'ancienne division.

«On va devenir un très bon client pour eux, a-t-il affirmé. On veut garder un lien avec l'usine, ils font une très belle qualité et c'est une solution à notre offre sur le marché.»

Selon lui, FAB 3R peut «aider» son entreprise «à rester compétitive, surtout sur le marché nord-américain».



De gauche à droite, les quatre propriétaires de FAB 3R: Yves Lacroix, directeur général, Chantal Rochette, directrice-Développement des affaires, Martin Magny, directeur Qualité et développement durable, et Yves Auger, contrôleur.

PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

Des employés «patients»

Lors de la conférence de presse, M. Lacroix a souligné «la patience et la compréhension» de ses 155 employés, pour qui l'échec de la transaction aurait probablement signifié la perte de leur emploi. Ces derniers ont d'ailleurs signé leur première convention collective avec leur nouvel employeur. Celle-ci s'étirera jusqu'en 2020 et implique quelques concessions de la part des travailleurs, dont la disparition de journées de congé mobiles et leur contribution à 50% aux assurances collectives. Les hausses salariales ont également été modifiées, ce qui a toutefois été accepté sans grande difficulté par les membres du syndicat, selon son président. «Ça a été très bien compris par les membres et d'une manière ou d'une autre, personne ici n'était intéressé de perdre son travail, a

expliqué Jean-Marc Bellemare, président du local 9356 du syndicat des Métallos. On fait du bon travail et on aime travailler ici.»

Refaire sa place

Si les employés étaient confiants de l'issue des négociations entre le Groupe GLV et les acheteurs, ce n'est pas forcément le cas des clients de la défunte GL&V Fabrication. FAB 3R s'est toutefois déjà attelée à les rassurer, selon M. Lacroix, qui pense déjà à diversifier les activités de sa nouvelle acquisition.

«Une fois qu'on aura stabilisé ça, on va regarder quelles sont les opportunités et où on doit regarder pour des investissements pour progresser. On parle beaucoup d'économie ou d'économie verte. Je pense que c'est un marché porteur», a-t-il soutenu.

UNI PRO
freins
silencieux
suspension
injection

GARAGE JEAN BUREAU

GARAGE RECOMMANDÉ


MISE AU POINT | FREINS | AIR CLIMATISÉE
SILENCIEUX | SUSPENSIONS
VOITURES IMPORTÉES ET AMÉRICAINES

819.374.1124 - 3120 DE BEAUJEU TROIS-RIVIÈRES, QC, G8Z 1T4 - WWW.UNIPRO.CA

GRANDS CHOIX DE PNEUS D'HIVER



DVICS **APRIMA** **ANCO** **Autolite** **BECK/ARNLEY** **BOSCH** **CARDONE** **Carter** **Castrol** **CHAMP** **cooling** **DAYCO** **EXIDE**

FEDERAL MORGAN **FELPRO** **fence** **FERODO** **FRAM** **Qpita** **KYB** **MIRLE** **MEVOTECH** **MONROE** **AMARCO** **NOK INTL** **NLS PRODUCTS**

EDMANN **Prestone** **precision** **TRUCK** **SKF** **Energy** **Stant** **TENNECO** **TRICO** **TRIDON** **WAGNER** **WALKER** **WEATHERHEAD** **WIX**

JF011581183

HYDRO-QUÉBEC

Un monopole pour la recharge de voitures

Le gouvernement accorde un autre monopole à Hydro-Québec. Terminée l'époque où les municipalités pouvaient offrir gratuitement dans les lieux publics des recharges pour les voitures électriques. Un récent décret gouvernemental les force à imposer à leurs citoyens le service payant de la société d'État.

JONATHAN ROBERGE - TVA NOUVELLES

Le problème, c'est que d'autres entreprises offrent des produits moins chers et plus performants que le réseau mis en place il y a 18 mois.

«Le circuit prend de l'expansion. En 18 mois, nous avons déjà 230 bornes d'installées dans 13 régions du Québec», s'est réjoui le vice-président aux Affaires publiques et gouvernementales d'Hydro-Québec, Pierre-Luc Desgagné.

Certains commerces et institutions publiques ont aussi choisi les bornes intelligentes d'Hydro, qui utilisent une carte prépayée à 2,50 \$ la recharge. D'autres ont préféré faire affaire avec des compagnies privées. Il faut dire que les bornes suggérées par la société d'État se vendent à gros prix.

«Comme il s'agit d'un service de nature commerciale, ça prend de la télécommunication et un outil qui sert à échanger l'argent, a poursuivi M. Desgagné. En incluant tous les services, on parle d'environ 5000 \$ pour faire l'acquisition d'une borne.»

Des solutions moins coûteuses

Il existerait toutefois des solutions moins coûteuses pour les municipalités que ces bornes. «Nos bornes se vendent

environ 1500\$. C'est donc dire qu'on pourrait en installer trois pour le prix d'une aux petites municipalités qui n'ont pas beaucoup de moyens», a expliqué Stéphane Daoust, le directeur d'Éco-Route Québec.

Ces bornes n'acceptent toutefois pas le paiement. Ce serait donc à la Ville de payer la charge, qui coûte moins d'un dollar.

«Prenons par exemple une borne installée à l'épicerie, a poursuivi Sylvain Juteau, éditeur du blogue roulezélectrique.com.

On reste quoi, 30 minutes? C'est 12 sous d'électricité. Ça prend un moyen simple de procéder. L'utilisateur n'aura pas envie de manoeuvrer une carte prépayée et compliquer le branchement

«Nos bornes se vendent environ 1500\$. C'est donc dire qu'on pourrait en installer trois pour le prix d'une aux petites municipalités qui n'ont pas beaucoup de moyens»

STÉPHANE DAOUST

Des bornes moins puissantes

L'autre point d'interrogation, c'est le temps de recharge. Les bornes d'Hydro-Québec, fabriquées par ADDÉnergie Technologies de Québec, chargent 30 ampères de courant continu. Certaines voitures, comme la Tesla, acceptent jusqu'à 80 ampères.

«C'est donc dire que ça prend environ trois heures charger ma voiture avec une



Sylvain Juteau, éditeur du blogue roulezélectrique.com PHOTO TVA NOUVELLES



Stéphane Daoust, directeur d'Éco-Route Québec PHOTO TVA NOUVELLES

borne de 80 ampères. Si j'utilise une 30 ampères comme celle d'Hydro, ça en prend douze, a dit M. Juteau. Si je me rends à Montréal, charger trois heures c'est correct. Mais 12 h, ça commence à faire un long voyage.» Une façon de penser partagée par le dirigeant d'Éco-Route Québec.

«Les gens n'achèteraient pas de maison s'il n'y avait pas d'eau potable. C'est la

même chose avec la voiture électrique. Les gens ne prendront définitivement pas le virage vert s'il n'y a pas une solution rapide et facile pour charger les voitures», a conclu M. Juteau.

Reste à voir maintenant si cette exclusivité accordée à Hydro freinera l'installation de bornes de recharge dans les municipalités du Québec

ZEN AVANTAGES
Cadeaux et Décors

Les idées cadeaux vous manquent? Venez nous voir!

Cadeau gratuit*
à tous les visiteurs qui viendront
nous visiter valide jusqu'au 30 novembre
*jusqu'à épuisement des stocks

Visiter notre site web
www.ZENAVANTAGES.com

Carrefour Trois-Rivières-Ouest
819 841-0878
(en face du Morgane, entrée no 2)

OPTIQUE LAURIER

DR STÉPHANE DESBIENS, OPTOMÉTRISTE

SOLDE

50%
montures designers



Avant d'acheter vos lunettes,
avez-vous comparé les prix
chez

Optique Laurier?

JF011486369

LES RIVIÈRES
TROIS RIVIÈRES

4125 BOULEVARD DES FORGES
TEL 819.693.8888



facebook.com/optometriste

OPINIONS



VOTRE OPINION NOUS INTÉRESSE
 JOCELYN.OUELLET@QUEBECORMEDIA.COM



LE COMMENTAIRE DE JOCELYN OUELLET

Un changement de ton rafraîchissant

Après quatre ans de chicane à l'hôtel de Ville de Trois-Rivières, il était permis de douter de la sincérité du maire Yves Lévesque dans son désir de ramener l'unité au conseil municipal. Il a confondu les sceptiques en confiant des responsabilités importantes à d'anciens adversaires.

Les habitués des séances du conseil municipal, qui ont assisté aux affrontements épiques entre le conseiller André Noël et le maire Yves Lévesque, comprennent sans doute aujourd'hui que quelque chose a changé depuis le soir du 3 novembre. L'assermentation du conseil municipal, vendredi dernier, était quelque peu surréaliste. Voir les deux hommes se faire l'accolade, entendre André Noël accepter la main tendue offerte par le maire et prendre acte de leur engagement à travailler ensemble pour servir la Ville

marque un véritable tournant. Preuve de cette nouvelle harmonie, la décision du maire de confier à M. Noël, lors de la première séance, lundi soir, une place au sein du comité exécutif.

Les Trifluviens gagnants

Il sera fort intéressant de voir comment va s'opérer la nouvelle dynamique au conseil, auquel se joignent huit nouveaux venus et deux anciens conseillers qui font un retour après quatre ans d'absence. Chose certaine, tout cela ne peut qu'être positif pour la Ville. Le climat malsain qui régnait à l'hôtel de ville était un frein au développement. Les investisseurs se sentiront désormais plus à l'aise de faire affaire avec une administration dont toutes les composantes travaillent dans le même sens.

La nouvelle harmonie promise pave aussi la voie à une meilleure équité dans les investissements dans chacun des secteurs et chacun des districts. Les

Trifluviens qui étaient représentés par des membres de Groupe de sept risquent moins, dans les années à venir, de faire les frais de la discorde qui opposait leurs conseillers au maire et à ses alliés.

Il reste maintenant à espérer que ce changement de ton sera durable. Les défis sont grands pour la Ville dans les années à venir.

Les contribuables trifluviens seront aussi mieux servis quand viendra le temps d'acheminer une requête à l'hôtel de ville. On peut facilement imaginer qu'il est plus facile pour un élu de porter et défendre un dossier à la table du conseil quand les relations sont cordiales, que lorsqu'elles sont tendues.

Il reste maintenant à espérer que ce changement de ton sera durable. Les défis sont grands pour la Ville dans les années à venir. La création d'emplois en fait partie. À elle seule, la fermeture de la centrale nucléaire Gentilly continuera de faire sentir ses effets pendant des années.

Par ailleurs, l'heure n'est plus au questionnement sur la rentabilité et la viabilité de l'amphithéâtre sur le site Trois-Rivières sur Saint-Laurent. Qu'on ait été pour ou contre cet équipement, il faut désormais vivre avec celui-ci. Tous doivent désormais travailler ensemble pour en faire un véritable outil de développement.

Les élus ont tout à gagner d'un climat plus sain. La nouvelle attitude du maire Yves Lévesque et la réponse d'André Noël sont une démonstration de maturité politique que les citoyens vont reconnaître. Tous deux ne peuvent sortir que grandis d'un mandat où ils auront véritablement fait la preuve de sa volonté de travailler en équipe.

VOXPOP

Jusqu'à quel âge doit-on laisser un enfant croire au Père Noël?



Jusqu'à ce qu'il le découvre lui-même

Martin Arseneault



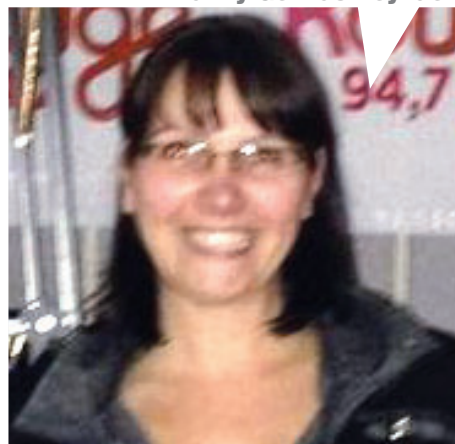
Cela vient de l'enfant lui-même, tant qu'il y croit, il faut le laisser faire, cela viendra bien assez vite où il n'y croira plus.

Francine Rabouin



Le plus longtemps possible. J'ai 41 ans et je crois encore à la magie de Noël. Mes enfants ont 5 et 8 ans et croient au Père Noël, ainsi qu'aux lutins et toute la magie qui vient autour de cela. J'espère garder cette belle magie le plus longtemps possible.

Fanny Gélinas Reynaert



Jusqu'à ce qu'il ait des doutes et commence à poser des questions... SVP, laissez donc l'imaginaire de nos enfants... Ils réaliseront bien assez vite qu'il n'existe pas.

Véro St-Amand



L'Écho de
Trois-Rivières

lechodetroisrivieres.ca

3625, boulevard Chanoine-Moreau,
Trois-Rivières, Québec, G8Y 5N6
Téléphone 819 371-4823
Nouvelles 819 371-4807
Distribution et plaintes
1 877 663-9002

Annonces classées 1 877 750-5052
Rédaction :

trr.redaction@quebecormedia.com

Éditeur et Directeur-général Québecor
Média Maurice :
Serge Buchanan
Directeur de l'information:
Jocelyn Ouellet
Journalistes :
Philippe Doucet, Claudia Berthiaume,
Joany Dufresne, Matthieu Max-Gessler
Coordonnatrice aux ventes :
Valérie Lacoursière

Préposée au télémarketing :
Louise Dumont
Conseillers (ères) en publicité :
Marie-Karelle Croteau, Junior Dubuc
Claude Huard, Steven Calille, Charles Blondin
Nicolas Béliste, Valéry Désilets
Infographie :
Centrale de montage Sun Media
Directeur général régional, Québecor Media :
Mario Marois

ISSN 2291-2177

Tirage : 68 580 exemplaires
Édité par Corporation Sun
Media, ayant son siège social
au 612, rue Saint-Jacques,
Montréal, Qc H3C 4M8, im-
primé par l'Imprimerie Journal
de Québec, ayant son siège
social au 450, avenue
Béchar, Vanier, Québec,
G1M 2E9 et distribué par
Réseau Québecor Média, 900
St-Martin O, Laval (Québec),
H7S 2K9, 1 877 663-9002.

SUN MEDIA
Une compagnie de Québecor Media



NÉGOCIATIONS

La résidence Entre-Deux fait le point

La résidence Entre-Deux a fait le point vendredi dernier sur les moyens de pression utilisés par ses employés. Elle affirme que tout manquement aux soins des locataires sera puni.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Les négociations entre la résidence Entre-Deux et le syndicat allaient bon train jusqu'aux événements qui se sont produits cette semaine. C'est ce qu'a affirmé le consultant de la partie patronale, Denis Nadeau. Sans amener les négociations sur la place publique, ce dernier a cru bon d'intervenir vendredi pour faire le point sur la situation.

Certaines personnes ont dénoncé dans les médias cette semaine le retard des soins en raison des moyens de pression des employés. Un décalage dans la routine qui peut avoir de lourdes conséquences notamment chez les locataires qui ont une médication et chez les diabétiques.

Comme ce moyen de pression est tout à fait légal, la résidence Entre-Deux n'a pas demandé au syndicat d'y remédier. Elle a toutefois exigé qu'il ne contrevienne pas à la qualité et la rigueur des soins prodigués.

«L'horaire chamboulé continue. Par

contre, si ça touche les soins particuliers aux locataires comme on l'a vu cette semaine, c'est sûr qu'on va s'en mêler. Soyez assurés que si jamais les locataires sont négligés, on va sévir en conséquences», a mentionné Denis Nadeau.

La résidence Entre-Deux n'hésitera pas à déposer une plainte aux services essentiels si les employés et le syndicat n'effectuent pas leur travail adéquatement.

«Soyez assurés que si jamais les locataires sont négligés, on va sévir en conséquences»

DENIS NADEAU

Grève en vue

Les négociations se poursuivent entre le syndicat et la résidence Entre-Deux. La direction déposera la semaine prochaine les offres patronales normatives et monétaires pour ensuite entrer dans le vif des négociations.

Si aucun accord n'est survenu le 16 décembre, une grève sera déclenchée. Cette éventualité n'inquiète toutefois pas la direction de la résidence Entre-Deux.



Annie St-Hilaire, gestionnaire de la résidence Entre-Deux à Trois-Rivières, Denis Nadeau, consultant pour la partie patronale, Mirka Bourdages, gestionnaire de la résidence Entre-Deux au Cap-de-la-Madeleine, et Judith Bastien, présidente du conseil d'administration. PHOTO JOANY DUFRESNE

«Si une grève est déclenchée, les employés seront obligés de donner 100 % des services aux locataires. Ce n'est pas inquiétant pour les résidents», a précisé le

consultant.

Il a ajouté qu'il n'y aurait aucune différence entre les moyens de pression actuels et la grève.

CHOIX DU CHEF

LE CHOIX DU CHEF
COMPREND :

Repas cuit
OU poitrine

AVEC
BREUVAGE

OU

RONDELLES
D'OIGNON

CHOIX DU
CHEF

6 75\$

Au comptoir et en
salle à manger

Taxes en sus. **795\$**
à la livraison

POUR LES FÊTES, RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT. POSSIBILITÉ DE PRIX DE GROUPE! JUSQU'AU 1^{ER} DÉCEMBRE

Depuis
1966

FUSÉE

Généreusement
savoureux

TROIS-RIVIÈRES : 1480, RUE LAVIOLETTE 819 379-6333

TROIS-RIVIÈRES-OUEST : 4954, RUE BELLEFEUILLE 819 375-9181

CAP-DE-LA-MADELEINE : 680, BOUL. THIBEAU 819 376-4411

f /ROTISSERIESFUSEE

WWW.ROTISSERIESFUSEE.COM

JF011576597

Alexis Vadeboncoeur retourne en thérapie

Alexis Vadeboncoeur, ce jeune homme dont l'arrestation musclée a fait les manchettes en février dernier, a été libéré lundi, au palais de justice de Trois-Rivières. Il devra cependant suivre une thérapie fermée de six mois pour régler son problème de toxicomanie.

CLAUDIA BERTHIAUME

claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Il était détenu depuis le 9 novembre dernier en raison du dépôt de nouvelles accusations de bris de conditions et de possession de stupéfiants. L'accusé a été arrêté à son appartement à la suite d'un appel 9-1-1 faisant état de violence conjugale. Du cannabis aurait alors été découvert sur la table du salon.

Lors de son enquête sur remise en liberté, Alexis Vadeboncoeur a admis qu'il avait un problème de consommation de

drogue et qu'il avait fait une rechute depuis sa sortie de thérapie en août dernier. Ce dernier a avoué s'être procuré des opiacés de façon illégale à peine trois semaines après avoir été libéré.

Le jeune homme a suivi une thérapie de six mois, de février à août 2013, thérapie qui a débuté à la Maison l'Estime d'Asbestos et qui s'est terminée au Domaine Orford de Sherbrooke en raison de problèmes administratifs.

Motivé

Lundi, il s'est dit extrêmement motivé à entreprendre une seconde thérapie. «Il y a quelque chose que je n'ai pas compris la première fois. J'étais trop pressé de faire les étapes. Je suis fatigué de la vie que je mène. J'ai 20 ans et je pense comme un ado. Je suis tanné de consommer», a déclaré le jeune homme.

Le père de l'accusé est aussi venu témoigner. Richard Vadeboncoeur a indiqué au juge qu'il se porterait à nouveau garant de son fils si celui-ci était remis en liberté, ce dont le magistrat a tenu compte lorsqu'il a rendu son verdict.

Deux agents de liaison provenant des deux maisons de thérapie dans lesquelles Alexis Vadeboncoeur a séjourné étaient également présents en cour. Ils ont tous deux évalué l'admissibilité

du jeune homme à une nouvelle thérapie et sont arrivés au même constat positif.

Des garanties suffisantes

L'avocat d'Alexis Vadeboncoeur, Me René Duval, a fait valoir au juge que la meilleure façon de protéger la société, selon lui, était d'envoyer son client en thérapie afin de lui donner une seconde chance de reprendre sa vie en main. «On ne vous demande pas de le remettre sur le trottoir, mais dans une maison de thérapie sérieuse», a-t-il plaidé, tout en admettant que le premier séjour thérapeutique n'a pas donné les résultats escomptés.

La poursuite, représentée par Me Jean-Marc Poirier, a plutôt martelé que la détention était la seule issue possible pour le jeune homme pendant les procédures judiciaires. «C'est un individu qui ne réalise pas le sérieux de ses conditions. On ne peut pas lui faire confiance», a-t-il mentionné au tribunal, en soulignant la possibilité de récidive. Dans sa décision, le juge Rémi Bouchard a indiqué que les nouvelles accusations auxquelles fait face Alexis Vadeboncoeur sont moins graves que celles du dossier principal pour lequel il a été arrêté le 2 février. Compte tenu de la possibilité et de la volonté du prévenu à aller en thérapie et des garanties offertes par son père et par la maison Toxi-co-



Alexis Vadeboncoeur a recouvré sa liberté, lundi, mais il devra s'astreindre à une thérapie fermée de six mois pour enrayer son problème de consommation de drogues. PHOTO ARCHIVES - L'ÉCHO

Gîtes d'Upton, le juge a accepté la requête de la défense.

Alexis Vadeboncoeur devra donc s'astreindre à une thérapie fermée de six mois et suivre tous les règlements de la maison. Il ne devra consommer aucune drogue ni boisson alcoolique.

Le père de l'accusé a dû déposer 1000\$ en cautionnement, en plus de s'engager pour la somme de 5000\$. Le prévenu a également dû contribuer à la caution à la hauteur de 1000\$.

Les procédures judiciaires se poursuivront le 16 décembre dans tous les dossiers.

JF011424401

PIEUXXTRÊME
FONDATIONS À TOUTE ÉPREUVE
Trois-Rivières

GARANTIE À VIE
CONTRE LES MOUVEMENTS DUS AU GEL
Pieux vissés galvanisés
Estimation gratuite

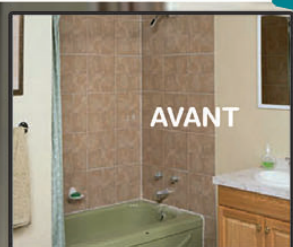
Cabanon • Chalet • Patio • Abri auto
Corde à linge • Lampadaire

www.pieuxxtreme.com

819 995-7438

CCMC 1333-R
RIB 8333-103-41 Membres APQD

BAIN SÛR ! C'EST LA SOLUTION !



APRÈS

BAIN MAGIQUE vous propose une rénovation rapide et révolutionnaire de votre salle de bain.

INSTALLATION SUR MESURE - Nos revêtements de baignoires et de murs sans joints sont fabriqués en acrylique et s'ajusteront parfaitement sur le bain et les murs existants.

PRATIQUE ET ABORDABLE - L'installation est faite en quelques heures, sans rien enlever, pour une fraction du coût d'un remplacement traditionnel.

GARANTIE ÉCRITE - Essayé et éprouvé dans des milliers de résidences, hôtels, etc. Depuis 1984

**BAIN
MAGIQUE^{NO}**

www.bainmagique.com

POUR INFORMATIONS ET ESTIMATION GRATUITE 819 371-1054 881, Ste-Cécile, Trois-Rivières

Sur présentation de cette annonce, **OBTENEZ GRATUITEMENT 5% DE VOTRE ACHAT** (avant les taxes) en **ACCESSOIRES** (drain, porte-savon, etc.) ou **EXTRAS** (devant moulé, fenêtre)
Cette offre ne peut être jumelé à aucune autre promotion et peut être discontinuée sans préavis

VOICI LA NOUVELLE CLA 2014.



Une marque de Daimler

CLAdachaine.ca

LA NOUVELLE CLA 2014. À PARTIR DE 33 900 \$*.



Mercedes-Benz



© Mercedes-Benz Canada Inc., 2013. Modèle illustré : CLA 250 2014 avec ensemble Sport et jantes AMG à rayons multiples de 18 po (tous deux offerts en option). PDSF national : 36 000 \$. * Le prix total du modèle CLA 250 2014 peut atteindre 36 760 \$ selon les régions. Prix de détail national suggéré par le fabricant présenté à titre d'information seulement. Le PDSF n'inclut pas les frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, ni tout autre produit ou service qui peut vous être offert par votre concessionnaire Mercedes-Benz. Le prix des véhicules peut changer et le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Veuillez communiquer directement avec votre concessionnaire pour connaître les prix applicables dans votre province.

Mercedes-Benz Trois-Rivières

4200, boul. Gene-H.-Kruger 819 373-2355



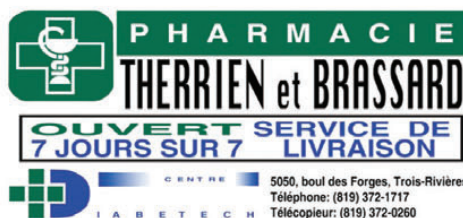
DE LA COURSE DU SAHARA À L'IRONMAN

POINT DE VU D'UN ATHLÈTE VIVANT AVEC LE DIABÈTE

Venez-vous joindre à nous pour une discussion concernant l'exercice et la vie avec le diabète de type 1 qui sera animé par un invité spécial : Sébastien Sasseville, athlète d'endurance et Ironman, Course du Sahara et bientôt la traversée du Canada !

LE MARDI 26 NOVEMBRE 2013 À 19 H 00
AU CASTEL DES PRÈS
5800, BOUL. GENE-H.-KRUGER
TROIS-RIVIÈRES

RÉSERVATION AVANT
LE 22 NOVEMBRE (GRATUIT)
À LA PHARMACIE CLINI-PLUS THERRIEN / BRASSARD
AU 819-372-1717



Une partie des policiers qui ont manifesté devant le quartier général de la Sécurité publique de Trois-Rivières, la semaine dernière. PHOTO CLAUDIA BERTHIAUME

Les policiers de Trois-Rivières manifestent devant leur Q.G.

Les relations s'enveniment entre la direction et le syndicat

Les relations entre la direction de la Sécurité publique de Trois-Rivières (SPTR) et l'Association des policiers-pompiers de la Ville de Trois-Rivières s'enveniment. Environ 70 policiers ont manifesté devant leur quartier général, la semaine dernière, pour dénoncer l'attitude de la direction à leur égard.

CLAUDIA BERTHIAUME
claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Si les relations sont tendues depuis un certain temps au sein du SPTR, c'est le dossier de l'agent Jason Dubé qui a fait déborder le vase, selon le président du syndicat, Louis Lesage. Le policier, qui compte une quinzaine d'années de service, a été blessé à une épaule lors d'une intervention en 2010. Il aurait conservé des séquelles de cet incident qui l'empêchent de retourner sur le terrain.

«Aujourd'hui, la direction refuse d'ac-

commoder le policier Dubé.

La direction l'abandonne à son sort. En termes clairs, ce policier risque de perdre son travail et c'est inacceptable», a déclaré M. Lesage.

Le président de l'Association des policiers-pompiers évoque également un manque de respect et de nuances de la part de l'administration dans l'analyse des interventions. «Par exemple, quand les policiers se rendent sur un appel d'urgence et qu'ils sont impliqués dans un accident, ils sont systématiquement suspendus», a-t-il rapporté, en précisant au passage que le chemin de la confrontation est souvent emprunté par la partie patronale.

Depuis la manifestation, les policiers de la Ville de Trois-Rivières portent un brassard rouge avec l'inscription «blessure = congédiement» afin de soutenir leur confrère.

La Commission de la santé et de la sécurité du travail devrait se prononcer sur le cas du policier Dubé d'ici la fin de l'année.

\$ CASH FOR GOLD \$
ACHETONS L'OR

BIJOUX, DIAMANTS,
PIÈCES DE MONNAIE,
PLATINE, LINGOTS
ET ARGENT 9.25

jusqu'à

55\$
gr.

Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement

> Bijouterie Édouard, 4310, boul. Des Forges Trois-Rivières 819 691-1874

- > Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (bureau Chef) 450 978-5639
- > Bijouterie Édouard, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-1267
- > Bijouterie Sebarg, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-0866
- > Bijouterie Édouard, Galerie Rive Nord, 100, boul. Brien, Repentigny 450 581-6138
- > Bijouterie Édouard, Centre Forest, 10571, boul. Pie-IX Montréal 514 328-4955

LE PRIX PEUT
CHANGER SANS
PRÉAVIS SELON LE
COUR DES MÉTAUX
ET LE MODÈLE DU
BIJOUX.

Nous payons
sur place
immédiatement

MOYENS DE PRESSION DES POLICIERS-POMPIERS

La requête de la Ville est rejetée

La Commission des relations du travail a rejeté, vendredi, la demande de la Ville de Trois-Rivières visant à faire cesser les moyens de pression de ses policiers. Deux jours après avoir entendu les témoignages des deux parties, le commissaire Raymond Gagnon a jugé que l'utilisation des mots «centrale à Gobeil» dans les communications radio ne porte pas atteinte au service de sécurité publique auquel le public a droit.

CLAUDIA BERTHIAUME

claudia.berthiaume@quebecormedia.com

Dans une décision de sept pages, le magistrat a indiqué que l'expression «centrale à Gobeil», qui réfère au directeur de la Sécurité publique de Trois-Rivières, Francis Gobeil, «apparaît passablement furtive et, [...] relativement anodine.» «L'action des policiers ne comporte ni interception, ni brouillage des ondes, ni rupture de communication. On ne profère aucun propos inapproprié ou déplacé», peut-on lire dans les conclusions.

Puisque la demande d'intervention faite par la Ville était de nature préventive et que la Commission n'a pas eu d'exemples de situations préjudiciables, les policiers-pompiers pourront donc vraisemblablement continuer d'utiliser ce moyen de pression.

Le syndicat satisfait

Le président de l'Association des policiers-pompiers de la Ville de Trois-Rivières s'est dit satisfait de la décision.

«Contrairement à la Ville, la Commission des relations du travail est venue confirmer que notre démarche est complètement légale», a souligné Louis Lesage à TVA Nouvelles.

Quant à elle, la Ville prend acte du jugement et continuera de suivre l'évolution de la situation. «L'essentiel va se jouer à la Commission de la santé et de la sécurité au travail dans les prochains jours», a fait valoir François Roy, directeur des communications de la Ville, en faisant référence au dossier de l'agent Jason Dubé, qui est au cœur du présent litige (voir texte p.10).



Les policiers de la Ville de Trois-Rivières pourront vraisemblablement continuer d'utiliser les mots «centrale à Gobeil» dans leurs communications radio.

PHOTO ARCHIVES - L'ÉCHO



ENVOYEZ VOS PHOTOS

SWG.REDACTION@QUEBECORMEDIA.COM

TISSUS PEINTURE BERTHIAUME

Beaucoup de nos clients viennent de loin.

Venez découvrir pourquoi...

Tissu pour décoration, recouvrement, vêtement, laine, etc., service à domicile

Choix qualité prix

526, 6^e avenue Grand-Mère 819 538.4521

JF012146371

Achetons l'OR \$

ESTIMATION GRATUITE, IMMÉDIATE ET SÉCURITAIRE
7 JOURS SUR 7, SANS RENDEZ-VOUS

Je garantis le meilleur prix en ville!

Nous payons comptant

BIJOUX ACCEPTÉS :
Bagues-chaînes-breloques
boucles d'oreille-dents en or
pièces de monnaie avant 1966
bijoux en argent sterling .925
usagés | brisés | non-brisé | argent.925

BIJOUGRAM

78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819.373.9521



Michel Bélanger

D'UNE RIVE À L'AUTRE

CLAUDE BOLDUC

claudе.bolduc@quebecormedia.com



Déjà 22 ans!

Opération Nez Rouge Nicolet-Bécancour en sera cette année à sa 22^e année d'opération. Depuis 22 ans, le Groupe Scout de Nicolet a toujours cru aux valeurs véhiculées par cette activité et a mis toutes ses énergies à faire de cette campagne une réussite sur toute la ligne.

Depuis 22 ans, près 5000 accompagnements ont été effectués. Très important le numéro à conserver : 819 293-4011. Tous les dons sont versés au Groupe Scout de Nicolet. Photo: Michel Legault, coordonnateur, Francis Dupuis, bénévole, André Leblanc, bénévole, Luce Groleau, SAAQ, Alain Montembeault, directeur et Louis Massicotte, trésorier.



Chapeau les Mégophias

Les Nageurs des Mégophias, âgés de 15 ans et plus, se sont rendu à Montréal afin de participer à la première Coupe Québec Juniors-Séniors qui se tenait à l'Université de Montréal. Quatorze nageurs avaient les standards requis pour y participer. Les Mégophias y ont récolté 8 médailles et se sont classés pour 17 finales. Photo: Benoit Boutet-Marineau, Mary-Sophie Harvey, Louis-Alexandre Anastasiou, Mathieu Détraz, Antony Gélinas, Alexandra Beaudoin, Alex Gélinas, Cédric Campanelli, Yann Jacquier, entraîneur-chef, Jasmin Pelletier et Marie-Ève Landry, préparateur physique



Nouveau grand-papa

Jean-Denis Girard, ex-président de la Chambre de commerces et d'industries du cœur du Québec et sa conjointe Lise sont un peu gaga ces temps-ci, parce qu'ils viennent de devenir grands-parents d'une belle petite fille qui se nomme Charlotte et qui est née le 9 novembre dernier avec un poids de huit livres et quatre onces. Les parents, Émilie Rioux et Mathieu Hamel peuvent bien dormir, puisqu'il paraît que la petite ne pleure jamais. Et Jean-Denis est très fier d'être devenu grand-papa à 46 ans! Photo: Grand-papa Jean-Denis et la petite Charlotte.



Merci au nom des jeunes

Le spectacle présenté dernièrement à la salle J.-Antonio Thompson au profit de la Fondation Le Grand chemin qui vient en aide à des jeunes de 12 à 17 ans qui ont des problèmes d'alcool, de drogues et de jeu pathologique a rapporté plus de 43 000 \$. Le spectacle mettait en vedette François Léveillé, Jonathan Painchaud, Sarah Toussaint-Léveillé ainsi que Sylvain Larocque et Olivier Martineau. Photo: Judith Tourigny, de Desjardins Nicolet-Bécancour, Simon Lemay, directeur général de la Caisse Desjardins Godefroy, Martin Lemay, associé chez Mallette et président d'honneur de l'événement, Nadia, qui a fréquenté le centre Le Grand Chemin de Saint-Célestin, Guy Royer, directeur général de la Fondation Le Grand Chemin et Richard Perron, de CEPSCA Chimie Bécancour.



Un grand geste de générosité

Vous vous souvenez sans doute de l'explosion qu'il y a eu il y a environ 2 mois à l'usine Kruger-Wayagamack. L'une des deux personnes blessées à l'époque, Jean-François Chevalier est en réhabilitation au Centre François Charon de Québec. Le 8 novembre dernier, il célébrait son 31^e anniversaire de naissance et pour l'occasion, sa sœur Annie a organisé un party! Plus de 85 personnes se sont déplacées dont le chanteur Éric Masson qui a accepté d'y aller généreusement parce que Jean-François est un de ses fans! Chapeau! Photo: Première rangée, Dany Chevalier, Véronique Rousseau, Annie Chevalier, David Couture. À l'arrière, François Houde, Jean-François Chevalier, Éric Masson, Éric Claveau (représentant de la fondation des grands brûlés, FLAM).

JF011524259

Spécial d'hiver
Deux
 Assiettes terre & mer avec
 langoustines et crevettes

SEULEMENT
34,95\$
 pour 2 personnes
 valide pour 2 ou
 4 personnes

Quantités limitées
 Mentionnez l'offre lors de votre réservation
 Valable le samedi 23 novembre 2013

Le
St-Germain
Bistro

N'oubliez pas notre
 fameuse **fondue chinoise**
 au bœuf à volonté

17,95\$
 / personne,
 7 soirs sur 7

RÉSERVEZ tôt
 pour vos partys des fêtes

Ne peut être jumelé à aucune autre offre et
 ne peut être payée avec une carte-cadeau.

Réservation requise
 Valable sur présentation de cette annonce

RÉSERVATION
819 372-0607

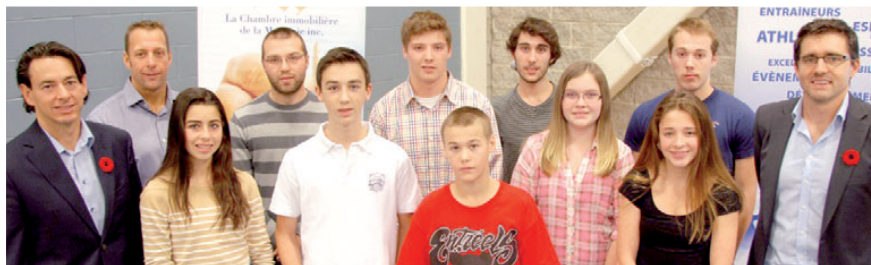
401, rue Saint-Roch
 Trois-Rivières
 st-germainbistro.com

LES ÉCHOS DES BOULEVARDS



La boutique «Les intérieurs Maryse Gauvin» supporte la cause du Movember!

À l'occasion de l'événement *Movember* (mois du cancer de la prostate), nous avons l'honneur de vous présenter les coussins « MOUSTACHE » de la collection Maryse Deco. Une partie des ventes sera versée à la Société canadienne du cancer. Merci d'encourager la cause!



Dix athlètes honorés par la Chambre immobilière de la Mauricie

La Chambre immobilière remettait dernièrement les profits de son tournoi de golf qui s'est tenu le 13 septembre dernier au Ki-8-eb. Dix jeunes athlètes représentant les meilleurs espoirs dans leurs disciplines respectives ont reçu une bourse de 500 \$. Sur la photo: Jonathan Duguay, président du CREEM, Hugo Gaillardetz, président de la CIM, Viviane Tranquille, William Bellemare, qui représentait Timothé Lévesque, Étienne Béland, T Chad Ayotte, William Boisvert, Vincent Bertrand, Marie-Ève Gélinas, Olivier Vermette, Frédérique Landry, Sean Cannon, directeur du CREEM. Absent: Guillermo Rincones.

Félicitations à M. Robin Lavoie, gagnant de quatre pneus d'hiver d'une valeur de 500 \$, grâce au concours "Soyez prêt pour l'hiver", avec Canadian Tire et L'Écho de Trois-Rivières.



Un prix Chapeau restaurateurs! remis au Restaurant Grec Baie-Jolie

Une belle histoire familiale, un restaurant qui a su traverser les décennies et dont l'implication des propriétaires dans leur milieu ne date pas d'hier. Pour toutes ces raisons, les membres du jury ont choisi de décerner un prix Chapeau restaurateurs! 2013 à Mme Rachelle Montour et à ses enfants, M. Dimitris Yannopoulos et Mme Ioanna Yannopoulos, du Restaurant Grec Baie-Jolie, à Trois-Rivières. Le prix leur a été remis le 12 novembre lors de la Rencontre annuelle de l'Association des restaurateurs du Québec (ARQ). Photo: M. Denis Provost, directeur des ventes service alimentaire, Boulangeries Weston Gadoua, Mme Rachelle Montour et Mme Ioanna Yannopoulos, du Restaurant Grec Baie-Jolie (Trois-Rivières). Absent de la photo, M. Dimitris Yannopoulos.



Gravir une montagne pour la santé!

La Montée des Grands Espoirs 2013, qui s'est déroulée le 28 septembre dernier dans le cadre du Festival des couleurs de Vallée du Parc, a eu un beau succès. Plus de 2000 \$ ont été amassés au profit du Fonds des amis de Mathilde! Grâce à cette activité, la mission du Fonds se poursuit, soit l'achat d'équipements permettant l'amélioration de la qualité des soins et de la qualité de vie lors des naissances et de l'hospitalisation des enfants. Les gagnants dans la catégorie 14 ans et plus: 1^{re} position, Yan Beauclair, 2^e position, Vincent Allen et 3^e position, Tryscia Héroux Pinsonneault.

NOTRE ÉQUIPE DES VENTES

STEVEN CALILLE



CHARLES BLONDIN



CLAUDE HUARD



NICOLAS BÉLISLE



JUNIOR DUBUC



MARIE-KARLE CROTEAU



VALÉRY DÉSILETS



LOUISE DUMONT



VALÉRIE LACOURSÈRE

L'Écho de
Trois-RivièresQUÉBECOR
Média
Mauricie

TVA

819.371.4823

LA LOCATION EST DE RETOUR

NOUS RACHETONS VOTRE BAIL PEU IMPORTE LA MARQUE



**2014
CHEVROLET
TRAX**
LOCATION
129\$*
AUX 2 SEMAINES



**2014
CHEVROLET
SONIC**
LOCATION
73\$*
AUX 2 SEMAINES



**2014
BUICK
ENCORE**
LOCATION
178\$*
AUX 2 SEMAINES



**2014
CHEVROLET
CRUZE**
LOCATION
83\$*
AUX 2 SEMAINES



**2014
CHEVROLET
EQUINOX**
LOCATION
159\$*
AUX 2 SEMAINES



**2014
BUICK
VERANO**
LOCATION
148\$*
AUX 2 SEMAINES



**2014
CADILLAC
ATS**
LOCATION
398\$*
PAR MOIS



LOCATION **162\$**
À COMPTER DE /2 SEMAINES

ÊTES-VOUS PRÊT POUR LA NOUVELLE GÉNÉRATION 2014?



Trois-Rivières
CHEVROLET BUICK GMC CADILLAC

4201 BOULEVARD GENE-H.-KRUGER
TROIS-RIVIÈRES
819.376.3791

*DÉTAILS CHEZ LE CONCESSIONNAIRE

WWW.TROISRIVIERESCHEVROLET.COM

ENTREPRENDRE

Une présentation de



VIDÉOTRON

SERVICE
AFFAIRES

Deux trentenaires en amour avec les petits animaux

En avril dernier, Heïdi Pomerleau et Marilyn Lemire démarraient leur entreprise en offrant plusieurs services exclusifs dans le Bas-Saint-Laurent.

ANNIE POIRIER

annie.poirier@quebecormedia.com

“On a d’abord fait l’acquisition de la division des petits animaux de la

Clinique vétérinaire de Rivière-du-Loup, racheté le bâtiment abritant autrefois l’épicerie Axep sur la rue Fraserville et réaménagé complètement les lieux. C’est stressant et stimulant à la fois de réaliser un rêve. La réponse de la clientèle est positive”, de nous confier Marilyn Lemire.

À la fine pointe de la technologie

Marilyn Lemire est novice en affaire, elle

apprend avec bonheur, tandis que sa partenaire Heïdi Pomerleau provient d’une famille d’entrepreneurs.

L’Hôpital vétérinaire de Rivière-du-Loup fait de la radiologie numérique, la seule clinique de la région à offrir ce service.

L’Hôpital est aussi doté d’un laboratoire permettant de recevoir les résultats des tests sanguins en quinze minutes. Sa partenaire, Heïdi Pomerleau, soigne l’arthrite et différents maux chez les petits animaux par des soins d’acupuncture.

Chacune des vétérinaires voue une grande passion à son métier.

Les deux femmes souhaitent travailler tout en continuant de parfaire leur formation afin de dispenser une gamme de services complets à sa clientèle.

Prochainement, l’équipe offrira des cours de comportement pour les petits animaux et pourrait éventuellement s’offrir d’autres formations pour les chiens ayant

des comportements jugés désagréables par leur maître.

Les deux femmes d’affaires ont profité d’une belle visibilité dès le début de leur projet grâce au Concours québécois en entrepreneuriat alors qu’elles ont été lauréates régionales pour l’édition 2013. Elles ont aussi été sélectionnées par le programme Prêt à entreprendre, soutenu par le réseau des Chambres de commerce.

HÔPITAL VÉTÉRINAIRE DE RIVIÈRE-DU-LOUP

Secteur d’activité: Médecine et chirurgie pour les animaux de compagnie; acupuncture vétérinaire

Fondation: 16 avril 2013

Nombre d’employés: 15 employés, en plus des deux propriétaires

Établi à: Rivière-du-Loup



Heïdi Pomerleau et Marilyn Lemire, deux trentenaires en amour avec les petits animaux. PHOTO COURTOISIE

De l’aide pour les entrepreneurs

Les Hebdo régionaux de Québecor Média publient chaque semaine le portrait d’un entrepreneur qui a été sélectionné pour le programme *Prêt à Entreprendre*.

Né des efforts de six partenaires publics et privés, ce programme a pour objectif d’encourager une nouvelle vague d’entrepreneurs québécois.

Prêt à Entreprendre offre un prêt d’honneur sans intérêt ni garantie, jusqu’à concurrence de 30 000 \$ par entrepreneur. Il offre également un accompa-

gnement sur mesure aux entrepreneurs sélectionnés, qui profitent ainsi d’un mentor, de conseils d’experts et d’un accès à de grands réseaux.

Les partenaires qui ont rendu possible *Prêt à Entreprendre* sont : le ministère des Finances et de l’Économie du Québec, la Caisse de dépôt et placement du Québec, le Mouvement Desjardins, la Fédération des chambres de commerce du Québec, la Fondation de l’entrepreneurship et son Réseau M – Mentorat pour entrepreneurs – et Québecor.

**PRÊT À
ENTREPRENDRE**

**PRÊT À
ENTREPRENDRE**

**UN SOUTIEN CONCRET
AUX PROJETS D’ICI**

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT
pretaentreprendre.com

Prêt d’honneur sans intérêt
Accompagnement d’un **mentor**

Conseils d’experts
Accès à de grands **réseaux**



Êtes-vous atteint de diabète?

LE LECTEUR ONETOUCH® VERIO® IQ SIMPLIFIE LES TESTS.

SI SIMPLE. SI INTELLIGENT.

Le lecteur OneTouch® Verio® IQ est simple à utiliser. C'est le tout premier lecteur à être doté d'une zone de test illuminée, d'un écran couleur ACL et de grands chiffres faciles à lire. Il ne nécessite qu'un tout petit échantillon de sang.

Je fais entièrement confiance à mon lecteur OneTouch® Verio® IQ. L'écran couleur rétroéclairé permet de voir facilement la date, l'heure et mes résultats de glycémie.

— Charles-Denis Jones, policier, Québec (Québec)

OneTouch.ca/fr

ONETOUCH®

Présentez ce coupon à votre pharmacien pour obtenir un lecteur OneTouch® Verio® IQ GRATUIT*.

Ce coupon expire le 28 février 2014.

* Un seul lecteur par personne. Cette offre ne s'adresse qu'aux personnes qui n'ont jamais utilisé un lecteur OneTouch® Verio® IQ et est conditionnelle à l'achat de 100 bandelettes de test OneTouch® Verio®.

* Ce coupon permet à son détenteur d'obtenir un (1) lecteur OneTouch® Verio® IQ GRATUIT à l'achat de 100 bandelettes de test OneTouch® Verio®. Limite d'un coupon par personne. Cette offre ne s'adresse pas aux personnes qui utilisent déjà un lecteur OneTouch® Verio® IQ. Elle ne peut pas être utilisée en conjonction avec d'autres rabais, coupons ou offres spéciales de Produits médicaux LifeScan Canada. Cette offre ne s'adresse qu'aux utilisateurs eux-mêmes. Les établissements et les revendeurs n'y ont pas droit. Cette offre n'est en vigueur qu'au Canada. Elle est sans effet lorsque la loi l'interdit, la restreint ou l'assujettit à une taxe. Ce coupon n'a aucune valeur en espèces. Cette offre se termine le 28 février 2014. Pour en savoir plus, composez sans frais le 1877 296-1401.

AU DÉTAILLANT: Veuillez joindre ce coupon à la carte de garantie dûment remplie et acheminez le tout par l'intermédiaire de la méthode de remboursement approuvée par LifeScan ou consultez un représentant LifeScan. Produits médicaux LifeScan Canada remboursera le coût de chaque lecteur OneTouch® Verio® IQ jusqu'à concurrence de 39,99 \$. Seuls les détaillants de nos produits auront droit à un remboursement. Tout autre type de demande de remboursement pourrait constituer une fraude. Sur demande, vous devrez présenter des factures démontrant l'achat d'un stock suffisant (au cours des 90 jours précédents) pour couvrir tous les coupons présentés à des fins de remboursement, sans quoi les coupons pourraient être déclarés nuls. Une fois soumis pour remboursement, les coupons deviennent la propriété de Produits médicaux LifeScan Canada.

Les marques de commerce appartiennent à Johnson & Johnson et sont utilisées sous licence. © 2013 Produits médicaux LifeScan Canada, Burnaby, C.-B. V5C 6S7 AW 102-349A 11/13



BABILLARD COMMUNAUTAIRE

Club de l'amitié de Sainte-Marthe

Soirée de danse sociale et en lignes le 23 novembre dès 19h30, à la salle Félix-Leclerc, 1001, rang Saint-Malo, secteur Sainte-Marthe. Coût: 8\$(non-membres) Bienvenue à tous! Information: 819 370-3979

AQDR Trois-Rivières

L'AQDR section Trois-Rivières et la Table des aînés de Trois-Rivières invitent cordialement les membres et non-membres à un dîner-causerie, le 22 novembre, au Club de Curling Laviolette. Arrivée à 9h45, dîner à 12 h. Conférencière: Shirley Sarna, coordonnatrice, Éducation-Coopération, CDPDJ Sujet: S'outiller pour mieux défendre ses droits. 15 \$ pour les membres et les étudiants, 20 \$ pour les non-membres. Il est obligatoire de réserver et payer avant le mercredi 20 novembre au 819 697-3711.

Aféas Jean XXIII

Le traditionnel Salon de Noël de l'Aféas Jean XXIII aura lieu les 23 et 24 novembre au centre communautaire Jean XXIII, 5815, rue de la Montagne, Trois-Rivières. Les heures: de 13 h à 17h30 (samedi) et de 9 h à 16 h (dimanche). Venez encourager les artisan(e)s de votre milieu.

Femmes Dynamiques

Les Femmes Dynamiques de Trois-Rivières poursuivent leurs activités au Centre Des Ormeaux, 300, rue

Chapleau, Trois-Rivières de 13 h 30 à 15 h 30. Le 25 novembre: après-midi dansant. Le 26 novembre: M. Jean Béliveau conférencier: «L'esprit du temps»

Mon autonomie... j'y tiens!

Le centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre un programme d'exercices gratuit aux personnes de 65 ans et plus; venez améliorer votre équilibre, votre force aux jambes et votre souplesse. Prochaine session hiver 2014: horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières. Infos et inscriptions: 819 370-2200, poste 43206 (lundi au vendredi) ou poste 43601 (jeudi et vendredi).

Debout!

Le centre de santé et de services sociaux de Trois-Rivières offre gratuitement des ateliers de sensibilisation à la prévention des chutes pour les 50 ans et +. Venez découvrir des trucs simples pour rendre vos habitudes de vie et votre environnement plus sécuritaires. Horaires et lieux variés dans le grand Trois-Rivières. Pour infos et inscriptions: Mme Marie-Hélène Dumas, agente de recrutement, 819 376-9999

VOUS ORGANISEZ DES ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES EN MAURICIE? FAITES-NOUS LE SAVOIR À L'ADRESSE SUIVANTE:
trr.redaction@quebecormedia.com

★
Les besoins sont grands.

Le 5 décembre, donnez.

la grande guignolée des médias

1 866 908-9090 (TICKETPRO)   

Dons en ligne à lagrandeguignoleedesmedias.com

Dons en denrées non-périssables chez :



Target s'associe à Banques alimentaires Canada

La chaîne de magasins Target a récemment lancé un programme destiné à jumeler tous ses magasins, dont ses 25 succursales au Québec, à des banques alimentaires locales.

Cette belle initiative de Target, en partenariat avec Banques alimentaires Canada, a pour objectif de récupérer les surplus de nourriture et de produits ménagers dans toutes ses succursales au pays. Les magasins feront notamment don de produits frais, surgelés et non périssables. «Chaque mois, ce sont près de 850 000 Canadiens qui font appel à l'aide d'une banque alimentaire - soit une hausse de 23 % depuis la récession de 2008-2009, souligne l'organisme. En raison de cette forte augmentation au cours des dernières années, les banques alimentaires ont de la difficulté à répondre à la demande et à se procurer en permanence des aliments de qualité».

Fidèle à sa longue tradition d'implication communautaire, les membres de l'équipe Target participent également à plusieurs activités de bénévolat dans les banques alimentaires.

FONDATION DU CENTRE LE HAVRE

Une campagne de financement ambitieuse

La Fondation du Centre Le Havre voit grand pour sa nouvelle campagne de financement. Après avoir fait des recettes de 54 000 \$ l'an dernier, l'organisme souhaite recueillir 70 000 \$ d'ici mai 2014 pour soutenir le seul centre d'hébergement pour les itinérants de la région.

MATTHIEU MAX-GESSLER

matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Si l'objectif semble ambitieux, c'est que le phénomène de l'itinérance ne cesse de croître. La preuve: le nombre de sans-abris hébergés au Centre le Havre a explosé depuis les années 90, passant de 159 à 1200 demandes pour l'année à venir.

«Il y a une croissance de 500% sur 20 ans du nombre de personnes accueillies ici et d'un peu plus de 600% du nombre de demandes», a confirmé Michel Simard, directeur général du Havre, en conférence de presse le 15 novembre.

Les femmes sont d'ailleurs de plus en plus nombreuses à cogner à la porte du centre d'hébergement. Elles représentent 84 des 526 personnes auxquelles Le Havre a fourni de l'aide cette année. Si la majorité des bénéficiaires sont âgés de 18 à 50 ans, l'organisme communautaire remarque une hausse du nombre de mineurs. Ces derniers étaient 10 à avoir recouru au service d'hébergement cette année.

Campagne majeure: le million presque atteint

Signe encourageant pour la Fondation, sa campagne majeure de financement, amorcée il y a huit mois, va bon train. L'organisme a reçu des promesses de dons totalisant 750 000 \$, sur un objectif d'un million. L'opération se poursuivra jusqu'en mars prochain.

En plus de ses traditionnelles activités de porte-à-porte et de publipostage, la Fondation répétera cette année l'«Opération Chocolat». Pendant la semaine de Pâques, des bénévoles distribueront des œufs en chocolat en échange de dons. L'organisation mettra également sur pied un marché aux puces, où des produits de peintures seront vendus. L'événement aura lieu au printemps, un peu avant la fin de la campagne, présidée cette année par le président-directeur général de Xittel, Robert Proulx.

Des profits de la dernière campagne de financement, 20 000 \$ ont servi à la Maison Laviolette, un second lieu d'hébergement avec 23 chambres mis sur pied pour répondre à la hausse des demandes.

«On avait des gens en hébergement d'urgence qui n'étaient pas prêts à partir et qu'on ne pouvait pas pousser dehors,



De gauche à droite: Robert Proulx, président-directeur général de Xittel et président d'honneur de la campagne de financement 2013-2014, Michel Simard, directeur général du Centre Le Havre, et Pierre St-Arnaud, vice-président d'Arno Électrique et président de la campagne majeure de financement. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

même si la pression est là avec 100 demandes par mois, a ajouté M. Simard. Ça permet à des gens de se retrouver un peu, de baisser l'insécurité et d'être capables de repartir.» 26 500 \$ ont servi à

augmenter la rémunération des employés du Havre, qui est souvent près du salaire minimum. 8 000 \$ ont été affectés à l'équipe itinérance et 25 000 \$ pour d'autres projets.

JF011568227



Tapis Pagé Décor

UN DESIGN À VOTRE IMAGE



DE 10% À 40% DE RABAIS

SUR TOUT TOUT TOUT EN MAGASIN!

À L'ACHAT D'UN GALLON DE PEINTURE OBTENEZ LE 2^{EME} GALLON

50%

PEINTURES **PARA**

*SERIE ULTRA

• DESIGNER SUR PLACE • SERVICE À DOMICILE •

• COUVRE-PLANCHER • PEINTURE • TISSUS •

• PAPIER PEINT • ARTICLES DECO •

819 537-5114

905, 5^e Avenue, Shawinigan-Sud

tapispagedecor@cgocable.ca

RBO: 5644-4946-01

Chronique
culinaire



Thermomix



danywillard
CHEF CUISINIER
www.danywillard.com
819.979.1660

Tiramisu à l'amaretto

Pour 4 portions

- 400g de mascarpone
- 2 œufs
- 150g de sucre
- 8 biscuits verona
- 2 espresso
- 50g d'amaretto
- 10g de cacao
- 50g d'amandes tranchées grillées

À l'aide du fouet, battre les œufs et le sucre au thermomix

- Temps : 6 min
 - Vitesse : 4
 - Température : aucune
- Retirer le fouet, ajouter le mascarpone par le trou du couvercle.
- Temps : 2 min
 - Vitesse : 2
 - Température : aucune

Placer le mélange dans une poche à pâtisserie.

Mélanger les deux espresso avec l'amaretto et un peu de sucre.

Tremper les biscuits dans ce sirop et dresser dans une petite verrine. Saupoudrez de cacao.

Réfrigérer deux heures.



IGA

Centre-Ville
BOIRE PAQUETTE
1305, Sainte-Marguerite
819.379.6622

Présentation Thermomix tous

KIA TROIS-RIVIÈRES

TOUJOURS

L'événement

la féria d'hiver



60 KIA. GAGNANTS. JOURS.

PARTICIPEZ MAINTENANT ET GAGNEZ VOTRE KA

FÉLICITATIONS À MME TANGUAY
QUI A GAGNÉ SA KIA FORTE ACHETÉ
CHEZ KIA TROIS-RIVIÈRES!

RONDO

NOUVEAU DESIGN ET TOUJOURS ABORDABLE!

BIEN ÉQUIPÉ À PARTIR DE **20⁹⁷⁵\$***

TOUJOURS AU PRIX DU GROS!

60 KIA. GAGNANTS. JOURS.



À L'ACHAT DE L'UN DES MODÈLES 2014 SÉLECTIONNÉS*

OBTENEZ VOS PNEUS D'HIVER

GRATUITEMENT



LE PRIX DU GROS.COM

TOUJOURS PLUS DE **1200** VÉHICULES D'OCCASION RÉCENTS EN INVENTAIRE



KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES

Best Global Brands 2012

Fier partenaire **madd**
Sauver des vies. Aider les victimes.



Le pouvoir de surprendre

AU PRIX DU GROS!

3790, boulevard Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières
visitez kiatrisrivieres.com

1 855 210-4563

L'événement

la féria d'hiver



60 KIA. GAGNANTS. JOURS.

PARTICIPEZ MAINTENANT ET GAGNEZ VOTRE KA



SORENTO

LE MEILLEUR VUS DU PRIX DU GROS!

BIEN ÉQUIPÉ À PARTIR DE **25 475\$***

TOUJOURS AU PRIX DU GROS!

60 KIA. GAGNANTS. JOURS.

FORTE

LE PRIX DU GROS FRAPPE ENCORE PLUS FORT!

BIEN ÉQUIPÉ À PARTIR DE **13 495\$***

TOUJOURS AU PRIX DU GROS!



LE PRIX DU GROS.COM

TOUJOURS PLUS DE **1200** VÉHICULES D'OCCASION RÉCENTS EN INVENTAIRE



KIA S'INSCRIT AU TOP 100 DES MARQUES MONDIALES

Best Global Brands 2012

Fier partenaire **madd** Sauver des vies. Aider les victimes.



Le pouvoir de surprendre

Le Festival Western de St-Tite se démarque

Le Festival Western de St-Tite s'est démarqué lors de la 13e édition des prix coups d'Éclat organisée dans le cadre du Congrès des festivals, événements et des attractions touristiques.

L'ÉCHO DE SHAWINIGAN

swg.redaction@quebecormedia.com

Le populaire Festival est lauréat à la 13e édition des prix coups d'Éclat. Ces prix permettent à la Société des

Attractions Touristiques du Québec et Festivals et Événements Québec (SATQ-FEQ) d'honorer les réalisations promotionnelles et les talents de gestionnaires de leurs membres. Une fois de plus, le travail du jury a été ardu afin de déterminer les gagnants parmi les 179 dossiers soumis provenant de 98 organisations membres.

Cette année, la région de la Mauricie se distingue grâce au Festival Western de St-Tite. À la suite du vote du public, la SATQ-FEQ remet au festival le Prix

Coup d'Éclat! dans la catégorie «Affiche promotionnelle – Organisation avec budget de fonctionnement de plus de 500 000 \$», commanditée par Solisco Imprimeur. Leur affiche promotionnelle a conquis le cœur du public par un concept qui représente bien la dynamique de l'événement. C'est le visuel accrocheur et le titre flamboyant qui ont attiré l'attention. De plus, l'affiche inclut des détails subtils qui incitent le public à la regarder plus longuement.

Respectivement fondés en 1975 et 1992, Festivals et Événements Québec (FEQ) et la Société des Attractions Touristiques du Québec (SATQ) sont deux organismes à but non lucratif ayant pour mission de regrouper les festivals, événements et attractions touristiques, de les promouvoir et de leur offrir des services qui favorisent leur développement. Depuis 36 ans, le Congrès des festivals, événements et attractions touristiques est devenu, au fil des ans, un événement rassembleur qui permet aux membres de FEQ et de la SATQ d'échanger entre eux et avec les autres acteurs de l'industrie touristique québécoise.





Trousse de beauté

Le cadeau idéal pour le temps des fêtes

Crème Préfix 60ml	Lait nettoyant 120ml	Gel contour des yeux 40ml	Lotion tonique 240ml
			
La crème Préfix est doté d'actifs que l'on retrouve également dans le vernix, une substance qui recouvre la peau du bébé à sa naissance et qui enveloppe aussi le fœtus dans le ventre de la mère. Préfix , redonne à la peau toute sa souplesse perdue. Préfix , sans parfum, a un toucher non gras et une grande facilité d'étalement sur l'épiderme.	Le lait nettoyant Johanne Verdon , une formule d'avant-garde nettoyante et démaquillante. Ce lait nettoie l'épiderme en profondeur et en douceur tout en respectant le pH de la peau grâce à sa formule unique à la fleur d'orange aux protéines d'avoine et aux Bio-amines sélectionnées.	Ce gel aide à atténuer l'apparence des pattes d'oie, des yeux bouffis et des cernes. Une formule émouline unique aux protéines d'avoine, à la camomille, au panthénol, au calendula et aux Bio-amines sélectionnées.	Une excellente lotion tonique purifiante sans alcool . Elle contient des extraits de pensée sauvage biologique reconnue pour ses fonctions dépuratives et de la saponaire biologique , une plante aux vertus nettoyantes et antimicrobiennes. Nous y avons ajouté de la vitamine C et de la vitamine E.

Naturel Ces produits sont exempts de BHA, BHT, colorants du goudron de houille, cyclométhicone, DEA, DMAE, laureth sulfate de sodium (SLES), lauryl sulfate de sodium (SLS), MEA, phtalate de dibutyle, parabènes, petrolatum, siloxanes, TEA, THPE et triclosan.

Super SPÉCIAL 49.99\$*

Un rabais de plus de 50%. Valeur régulière de 116.89\$.

Valide du 23 novembre au 31 décembre 2013. *Jusqu'à épuisement des stocks.

LIGNE OUVERTE Solutions Santé avec Guylaine Boisvert sur CKBN-FM Bécancour 90,5 FM samedi de 8h à 9h.

Boutique Vitavie au naturel
5455, boul. des Forges
Trois-Rivières / 819-378-7777

Commandes Postales
819-378-7777

www.bio-actif.com

JF011554961



On retrouve sur la photo Geneviève Frappier, Festival Western de St-Tite, Steve Caron (commanditaire). GRACIEUSETÉ

SUPERFIT

superfitshoes.com



Point de vente



IMPERMÉABLE

1562431

JF011562329

Un restaurant-«chalet en bois rond» à Trois-Rivières

Archibald restaurant-microbrasserie s'implante dans la région

Un peu plus d'un an après ses premières démarches, le souhait de François Nolin, président d'Archibald microbrasserie-restaurant, a été exaucé: celui d'ouvrir une quatrième succursale en sol trifluvien.

MATTHIEU MAX-GESSLER

matthieu.max-gessler@quebecormedia.com

Le premier échange entre M. Nolin et son nouvel associé, Guy Lambert du groupe Carlito – Le Temple, remonte à juin 2012. Hésitants à l'issue du premier coup de fil, M. Lambert et ses partenaires ont toutefois changé d'avis en mettant les pieds dans le restaurant de Québec.

«On s'est fait une réunion là-bas, sans que François ne le sache, pour ressentir la place. On a accroché sur le décor et l'esprit qu'il y avait là, sans compter que la bouffe était bonne», a-t-il relaté lors de l'annonce officielle, le 14 novembre dernier.

Le commerce, qui fait à la fois restaurant, microbrasserie et salle de spectacle, pourra accueillir plus de 460 personnes à l'intérieur et sur la terrasse, au coin Bellefeuille et des Récollets, à côté du futur centre d'appel de Desjardins. 100 employés y travailleront dès son ouverture, à l'automne 2014.

Au «centre-ville routier» de Trois-Rivières

Si le choix d'un emplacement au centre-

ville a été écarté, ce n'est toutefois pas par crainte de faire concurrence aux cinq commerces appartenant à M. Lambert et ses associés, selon celui-ci.

«Le centre-ville, c'est vraiment un marché particulier et il n'y a rien en périphérie. On m'a vendu ça comme un projet régional, alors je me suis dit: on va aller au centre-ville routier régional, soit des Récollets», a-t-il justifié.

Pour ce projet de quatre millions de dollars, M. Lambert et ses associés ont joué les entremetteurs entre M. Nolin et la Société Immobilière Duguay.

Cette dernière leur allouera un bâtiment de 7 900 pieds carrés.

En plus du centre d'appel de Desjardins, le développement commercial inclura un troisième édifice de 10 000 pieds carrés, pour l'instant sans vocation déterminée.

Un positionnement stratégique

En plus de permettre aux Trifliviens de profiter de son concept sans avoir à faire une heure et demie de route, M. Nolin compte sur l'ouverture de cette succursale pour faciliter la vente de ses produits dans les supermarchés de la région.

«Le but est d'avoir une visibilité à Trois-Rivières, car nos produits se retrouvent aussi dans les épiceries. L'objectif, c'est de faire un succès de cet établissement, qui va venir appuyer nos ventes dans les commerces de la région», a-t-il ajouté.

Archibald possède deux établisse-

ments, un à Lac Beauport et l'autre à Québec. Un troisième devrait ouvrir ses portes en janvier, à l'aéroport Pierre-Elliott Trudeau de Montréal.



La Petite Meunière

25 ans
À votre service!

Diane Germain
Spécialiste en alimentation santé et suppléments alimentaire

www.lapetitemeuniere.com 135, rue Fusey, Trois-Rivières • 819 379-6096

La sélection UDO des probiotiques pour votre immunité

Saviez-vous que notre intestin renferme plus de 100 milliards de bactéries réparties dans quelque 400 espèces et qu'un déséquilibre entre les «bonnes» et les «mauvaises» bactéries peut entraîner des problèmes de santé? Fort heureusement, il est possible de rétablir l'équilibre de la flore intestinale et de continuer à profiter de la vie grâce aux Probiotiques : La Sélection UDO.

Les probiotiques sont les bactéries «bénéfiques» ou «amies» normalement présentes dans l'intestin et dans tout le tube digestif. Ces bactéries contribuent aux fonctions physiologiques, maintiennent un bon état de santé et luttent contre la maladie. Des facteurs tels que l'âge, le mode de vie et l'environnement peuvent toutefois entraîner une réduction du nombre de bactéries bénéfiques, ce qui permet aux bactéries pathogènes de s'établir dans l'intestin et de causer des maladies. Les suppléments de probiotiques La Sélection Udo assurent la repopulation de l'intestin par les souches les plus utiles de bactéries en fonction des caractéristiques de l'utilisateur.

Toutefois, les suppléments de probiotiques ne colonisent pas votre intestin de manière permanente. Vous devez donc en consommer régulièrement pour profiter de leurs effets bénéfiques.

Les recherches montrent que les probiotiques produisent des effets positifs qui vont bien au-delà de la flore intestinale. Ces produits renforcent le système immunitaire, améliorent la nutrition et inhibent les intoxications alimentaires. Les probiotiques peuvent même contribuer à réduire le cholestérol, à contrôler les taux de glycémie, à normaliser les troubles cutanés et à entretenir les os.

Sept formules pour les besoins changeants de l'organisme

Du nourrisson dont les défenses immunitaires ne sont pas encore entièrement développées aux personnes âgées dont la digestion est plus difficile, les suppléments de probiotiques : La Sélection UDO, proposent sept formules répondant aux besoins spécifiques de tous et de chacun. Cette gamme comprend entre autre la formule probiotiques « Dose forte » pour le côlon, qui fournit un apport considérable et plus concentré de bactéries bénéfiques aux fonctions digestives et d'élimination. Ces probiotiques peuvent aussi être efficaces dans les cas de diarrhée et de constipation chronique tout en aidant à prévenir l'inflammation. La formule probiotiques « Dose forte » pour le côlon enraye la croissance des bactéries pathogènes et contribue à la santé du système immunitaire.



20%
de rabais

sur toute La sélection des probiotiques UDO
Valide jusqu'au 3 décembre 2013



Pourquoi choisir les probiotiques : La sélection UDO?

1- Formules élaborées pour des tranches d'âges spécifiques ou des affections particulières

Votre flore intestinale change avec l'âge et votre condition de santé. Les probiotiques devraient être fait de la même manière - adapté à l'âge ou à la condition.

2- Les souches médicinales

Les probiotiques la sélection UDO ne contient que des souches médicinales ce qui les rend beaucoup plus efficace que d'autres formules de probiotiques.

3- Survie

Les souches probiotiques la sélection UDO survivent efficacement aux barrières de l'estomac et aux acides biliaires - leur permettant d'être efficace là où il le faut pour favoriser une santé optimale.

4- Puissance

Chaque probiotique la sélection UDO passe par un programme intense de contrôle de la qualité - ce qui garantie des milliards de bactéries vivantes jusqu'à la date d'expiration indiquée sur l'emballage.



De gauche à droite: Simon Duguay, de la Société Immobilière Duguay, Yves Lévesque, maire de Trois-Rivières, Guy Lambert, du groupe Carlito-Le Temple, François Nolin et Jean Cabral, respectivement président et associé d'Archibald, ainsi que Philippe Duguay, de la Société Immobilière Duguay. PHOTO MATTHIEU MAX-GESSLER

MISE À JOUR **MERCREDI 19 H**
Les enjeux de notre région **AVEC MARIE-PIER BOUCHARD**

MA tv
CLIENTS VIDÉOTRON, C'EST VOTRE TÉLÉ.

CHAÎNE 9 | MATV.CA

Meubles PAQUIN

Venez ch



Spécial :
699⁹⁵\$
 RÉG : 999.95\$
 Item : 0440800



Spécial :
899⁹⁵\$
 RÉG : 1 299.95\$
 commode en sus
 item : 05001030



Spécial :
499⁹⁵\$
 RÉG : 799.95\$
 Item : 0300570

OUVERT

Meubles PAQ

Financement disponible avec carte Meubles Paquin et Citi financière.



Prix réduits et modalités de paiements sont sujets à changement sans préavis. Les photos peuvent légèrement différer. Détails de la promotion en magasin. Les quantités sont limitées. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

FINANCEMENT 60 MOIS
 Les quantités sont limitées, crédit avec Accord D à taux réduit de 13,5% annuel. Basé sur 60 versements égaux.



Profitez votre télévision, plasma, LCD et votre cinéma maison.

Panasonic



JF01132315



Spécial :
999⁹⁵\$
 TABLE ET 4 CHAISES buffet en sus
 RÉG : 1 499.95\$
 item : 05901140

Rabais
500⁰⁰\$

Rabais
400⁰⁰\$

ARMOIRE EN PIN
 3/4 TOUT BOIS
Spécial :
399⁹⁵\$
 RÉG : 599.95\$
 item : 0260450

7 JOURS



1390, 6^e AVENUE, GRAND-MÈRE
819 538-1753



BONJOUR!

J'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue sur ma toute nouvelle page en lien avec mon émission: La Vie en Mauricie. La Vie en Mauricie, c'est des chroniques sur la nutrition, la mode, le vin, la mise en forme, la musique et j'en passe! C'est aussi des rencontres inspirantes avec des gens de notre milieu, issus autant du domaine culturel que social et communautaire. Cette page sera donc une extension de ce qui se passe à la télé et me permettra de vous partager certains de mes coups de cœur de la semaine, en plus de vous suggérer des lectures ou encore des films à voir. J'espère que vous l'apprécierez!

Suggestions de sorties

23 novembre,	<i>Spectacle bénéfice Le Noël des Nôtres</i> Eglise St-Georges-Grand-Mère
21 au 23 novembre,	<i>Pièce de théâtre Les Émigrés</i> salle Louis-Philippe Poisson
23 et 24 novembre,	<i>Expo-vente Créations et traditions</i> Eglise Sainte-Cécile
22 au 24 novembre,	<i>6e Rendez-vous des peintres</i> Centre des arts populaires de Nicolet
23 novembre,	<i>Spectacle de Laurent Paquin L'ereure est humaine</i> Centre des arts de Shawinigan
23 et 24 novembre,	<i>Expo-vente Créations et traditions</i> Eglise Sainte-Cécile

À voir, à lire, à faire...

Il paraît que l'humour belge et l'humour québécois se ressemblent et c'est ce qui a permis à la comédie Moroccan Gigolos de voir le jour et d'être à l'affiche sur nos écrans depuis le 8 novembre dernier. Vous y retrouverez pour une première fois au grand écran l'humoriste Eddy King, de même que Guylaine Tremblay et François Arnaud. L'histoire met en scène trois amis d'enfance dont le rêve de posséder un casse-croûte les mènera à devenir gigolos, l'espace de quelques semaines. D'aventures en aventures, ils nous feront réaliser que l'espoir est source infinie de motivation, et que les rêves sont le moteur qui nous pousse à avancer malgré des routes parfois cahoteuses...

Pour voir ou revoir mon entrevue avec le réalisateur et certains des comédiens de ce film, rendez-vous sur la page Facebook de la Vie en Mauricie.



PHOTO FILMOPTION INTERNATIONAL

Coup de cœur de la semaine

À travers les entrevues que je vous présente, j'en apprend énormément sur des sujets variés, qui vont de la planification budgétaire, à la nutrition, en passant par la mode. La semaine dernière à l'émission, je vous proposais une rencontre avec Michèle Hamelin, propriétaire de ce qui est devenu depuis quelques mois l'Atelier-Boutique l'Angéline. J'en connaissais alors peu sur la fibre naturelle qu'est le mohair et lors de cet entretien, j'ai pu remédier à la situation. Par exemple, saviez-vous que....

- ... le mohair est un excellent isolant et qu'il peut nous protéger contre de grands froids ? (C'est bon à savoir avec l'hiver qui approche !)
- ... ce type de fibre est difficile à froisser ?
- ... l'on surnomme le mohair « fibre diamant » ?
- ... le mohair est comparable à un cheveu, et que ce cheveu pousse continuellement sur la chèvre Angora ?

Pour découvrir les créations de l'Angéline, visitez le www.langelaine.com et pour revoir l'entrevue, visitez la page Facebook de l'émission.



PHOTO LA VIE EN MAURICIE

Retrouvez-moi sur les ondes de TVA, tous les jours en semaine, dès 15 h!

Éclairez votre design !

Découvrez les possibilités et les avantages de l'éclairage au LEDS



Grande variété de luminaires



25%
de rabais sur le prix régulier des démos

Suspendus | Plafonniers | Murals | Extérieur |



COIN DÉCO :
Articles pour égayer votre intérieur pour les fêtes



Brendan Luminaire

4271, boul. Gene-H. Kruger Trois-Rivières
| 819 371-3737 | www.brendanluminaire.com

Arts et spectacles

PHILIPPE DOUCET

Philippe.Doucet@quebecmedia.com



Tous les spectacles de la région, tous les jours, sur

www.lechodetroisrivieres.ca

CRITIQUE

Le démantèlement, de Sébastien Pilote: à voir sur grand écran

Si vous aimez réellement le cinéma, vous devez voir ce film. Voilà, c'est dit.

Gaby (Gabriel Arcand) élève depuis 40 ans des agneaux sur sa petite ferme familiale. Solitaire et indépendant, il aimerait que ses deux filles, qui habitent à Montréal, viennent le voir plus souvent. Lorsque sa fille aînée Marie (Lucie Laurier) lui annonce qu'elle souhaite divorcer de son mari et qu'elle a besoin d'argent pour conserver sa maison, Gaby cherche un moyen de l'aider. Il envisage alors de démanteler sa ferme, de tout vendre, du troupeau à la maison, et d'aller habiter dans un petit appartement, en ville. À la veille de la vente aux enchères, son autre fille, Frédérique (Sophie Desmarais), une actrice émergente, vient aussi le voir.

Le démantèlement c'est l'histoire de la vie. Je sais, ça semble galvaudé comme explication, mais rarement cela a-t-il été plus juste. C'est l'histoire simple d'un père qui parle peu, principalement parce qu'il est seul, mais aussi parce que c'est ça être un père. Être un père en région éloignée qui plus est, dans un monde agricole, un monde en phase terminale.

Un père qui vit par procuration pour ses filles, un homme qui ne sait pas dire «non», un homme qui ne sait pas dire...

«Tout le monde croit que sa ferme, c'est sa vie. Mais sa ferme, elle lui a tout enlevé, il ne voit plus ses filles, sa femme l'a quitté, il est enchaîné à ses bâtiments. Il est devenu taciturne, renfermé, il ne parle presque plus. Mais il aime ses filles et il veut les aider», mentionne Gabriel Arcand, qui porte ce film comme s'il s'agissait de sa propre histoire.

«Je viens d'une famille de marins, pour moi l'apprentissage a été difficile. Je croyais avoir travaillé dur dans ma vie,

mais les producteurs que j'ai rencontrés, qui sont devenus des amis, eux, ils travaillent dur. Ça m'a permis de porter un rôle extraordinaire, un véritable privilège», confie-t-il.

Le réalisateur Sébastien Pilote signe ici son deuxième long métrage (*Le vendeur*, en 2011). «J'ai voulu montrer une histoire simple qui traite de quelque chose de plus complexe, de plus enraciné. Le paradoxe entre les images lumineuses et le scénario plus sombre sert aussi à démontrer cette vision, sans tomber dans le misérabilisme», explique le réalisateur.

Un film lumineux

Le démantèlement c'est un film au propos lourd, qui fait parfois mal, qui fait beaucoup réfléchir. Sur la situation du monde agricole bien sûr, mais surtout sur ces relations familiales propres au Québec. Cette société où la communication est devenue égocentrique et où on n'écoute que très peu l'autre. «Le personnage de Marie c'est un peu ça. Elle ne s'intéresse pas aux autres, mais comment peut-elle s'intéresser aux autres si personne ne lui parle? Elle est le produit d'une relation fermée, d'une société fermée», exprime Lucie Laurier qui interprète Marie, la fille de Gaby, par qui le démantèlement arrive.

Si le propos peut porter à croire que le film est sombre, il ne faut pas s'y laisser prendre. Au contraire, le film est essentiellement lumineux. Dans sa livraison d'abord. Les plans sont à couper le souffle, il faut les voir au grand écran. Chaque scène respire le grand air, l'horizon. Mais le film est aussi lumineux parce que, comme l'évoque Gilles Renaud qui interprète Louis, l'ami comptable de Gaby : «par ce démantèlement, Gaby, se libère de l'ancre qui l'attache à sa position d'éleveur. Il peut enfin aller



Gabriel Arcand dans une scène du film *Le démantèlement*. PHOTO GRACIEUSETÉ

voir sa fille jouer au théâtre, il peut enfin s'ouvrir au monde.»

Il y en aurait tant à raconter sur ce film, profondément touchant. *Le démantèlement* est un film à voir au cinéma. Pour plusieurs raisons. D'abord la beauté de la livraison, les panoramas, l'image en soi qui est magnifique. Ensuite, les yeux de

Gabriel Arcand, par où passent toutes les émotions du film, ces tempêtes qui sont vécues de l'intérieur et dont les yeux représentent la seule fenêtre.

Et enfin, parce que dans 20 ans, quand on parlera encore de ce grand film, vous pourrez vous vanter de l'avoir vu au cinéma.

JF011528549

Le traitement des varices

Mercredi 27 novembre

Traitement par injections sclérosantes
Notre spécialiste Marie-Alexandre Côté (B.Sc.Inf.)

10% de rabais à votre premier rendez-vous

INSTITUT
Visage & Corps
ISABELLE LAUZIÈRE
CENTRE MÉDICO-ESTHÉTIQUE

4030, Louis-Pinard Trois-Rivières
819 697-0875

Réservez votre place !
www.institutvisageetcorps.com

RÉSERVEZ TÔT
POUR VOS PARTYS
DE BUREAU / FÊTES

Menu du jour (18 choix)
à partir de **10,95\$**

Table d'Hôte (soir)
pour 2 personnes **74,95\$**
seulement *Entrée/plat principal/café/dessert*

INCLUS:
Appero & bouteille
de vin

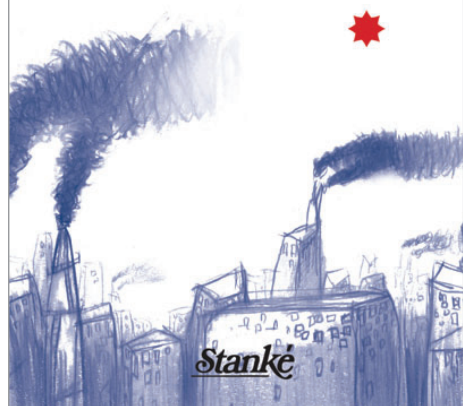
Le
DALTON
Steak House

DU BONHEUR POUR HENRIETTA DE DENIS FORTIER

Un roman parsemé de petits bonheurs...

DENIS FORTIER

Du bonheur pour Henrietta



Du bonheur pour Henrietta de Denis Fortier est paru chez Stanké PHOTO GRACIEUSETÉ

...Et surtout de grands malheurs. La quatrième de couverture est d'ailleurs éloquent. «Le récit d'Henrietta, croisé avec ceux de son grand-père Samuel et de sa grand-mère Adrienne, nous révèle la tragédie d'une petite fille, sa résilience, sa détermination et l'espoir d'une jeune femme d'accéder enfin au bonheur.»

PHILIPPE DOUCET

philippe.doucet@quebecormedia.com

Cette tragédie, c'est un incendie qui a défiguré la petite Henrietta alors qu'elle vivait dans une ville industrielle stérile quelque part dans l'Ouest canadien. L'instant d'une nuit, le lecteur est transporté dans une relecture de la vie d'Henrietta, elle qui écrit à sa meilleure amie l'histoire de son enfance.

Si d'emblée le sujet peut paraître un peu lourd et tragique, il faut admettre que l'auteur Denis Fortier, également physiothérapeute au CHU Sainte-Justine, a bien parsemé son histoire de moments de bonheur, parfois drôles, parfois émouvants.

«Chez les enfants en bas âge, la

mémoire est moins développée, ils ont donc une capacité plus grande à trouver le bonheur au quotidien. Quand on arpente les couloirs de Sainte-Justine, on entend surtout les enfants rire, c'est très rare qu'on y entende le malheur», raconte l'auteur.

Les malheurs qui ont marqué la vie de la petite Henrietta se sont transformés en syndromes post-traumatiques en vieillissant. Ainsi, on passe souvent, lors de la lecture, de la réalité à l'imaginaire d'Henrietta, et on comprend rapidement que cela exprime bien son quotidien.

«Chez Henrietta, il y a un trouble de la personnalité assez élevé, ce qui est fréquent chez les enfants ayant vécu des traumatismes. Dans certains cas, la réalité est très près de la fiction. Ce sont des blessures d'enfants qui sont universelles», confie M. Fortier.

Un baume sur les plaies

La présence de l'imaginaire chez Henrietta lui sert à retrouver partiellement des moments de bonheur qui lui permettent de poursuivre son émancipation. On sent, à travers la lecture que le processus est long et difficile. Cette influence de l'imagina-

tion n'est pas étrangère à la réalité des enfants. «Les quelques études faites sur les enfants ayant des amis imaginaires tendent à démontrer que ces derniers développent plus facilement une capacité de langage, fait remarquer l'auteur. Mais chez Henrietta, à cause de ses blessures, cette capacité de langage s'est développée plus lentement et le côté imaginaire a pris le dessus.»

La lecture du récit se fait donc en alternance entre les lettres de son grand-père et celles de sa grand-mère, entrecoupé par des retours au réel et à l'écriture de la lettre d'Henrietta à son amie Marly. Une écriture en trois temps, en trois personnages qui nous font voyager d'un petit bonheur à l'autre. «J'ai voulu montrer la même situation vécue sous différents angles, différentes époques. Ce sont les petites histoires dans la grande», conclut l'auteur.



**VOUS AVEZ UNE EXPÉRIENCE
OU DES INFOS À PARTAGER?**

Contactez-nous en toute confidentialité
trr.redaction@quebecormedia.com

PLUS DE
100 000
TITRES
EN FRANÇAIS

A

TÉLÉCHARGEZ
ARCHAMBAULT LECTURE

NOUVELLE APPLICATION OFFERTE
GRATUITEMENT SUR ANDROID® ET iOS®

LISEZ TOUT, PARTOUT.

LE LIVRE NUMÉRIQUE AU QUÉBEC, C'EST **ARCHAMBAULT.CA**

L'ART
DE VOUS
DIVERTIR

ARCHAMBAULT

Une société de Québecor Média



**BUFFET
DES
CONTINENTS^{MD}**

DONNONS TOUS AU SUIVANT

REPAS GRATUIT POUR NOTRE COLLECTE DU TEMPS DES FÊTES



**EN ÉCHANGE DE
3 DENRÉES
NON PÉRISSABLES**

Le lundi 2 décembre 2013, de 17 h à 21 h

Toutes les denrées non périssables recueillies seront remises à



*Boisson et service non inclus.

Suivez-nous :  

lebuffetdescontinents.com

PUBLIREPORTAGE

DÉBARRASSEZ-VOUS DE VOTRE VIEUX FRIGO OU CONGÉLO ÉNERGIVORE



Les réfrigérateurs et les congélateurs de plus de dix ans sont particulièrement énergivores et nuisent à l'environnement. Avez-vous pensé à votre vieil appareil ou encore à votre deuxième frigo qui est pratiquement vide, mais qui consomme de l'électricité toute l'année? En vous débarrassant de vos vieux appareils, vous pourrez économiser de l'énergie et faire un geste positif pour l'environnement.

En plus, vous recevrez **30 \$ par la poste**.

C'est simple, rapide, efficace et payant!

Hydro-Québec propose le programme RECYC-FRIGO dans le cadre de ses activités axées sur l'efficacité énergétique. Il s'adresse aux résidents du Québec propriétaires d'un réfrigérateur ou d'un congélateur* qui:

- a plus de 10 ans;
- a un volume intérieur d'entre 10 pi³ et 25 pi³;
- est branché et fonctionnel;
- est facilement accessible et déplaçable.

Un programme écoresponsable

Le programme **RECYC-FRIGO** contribue non seulement à l'effort collectif en matière d'efficacité énergétique, mais aussi à la protection de l'environnement. Les appareils ramassés sont démantelés et les matériaux sont recyclés selon les normes environnementales en vigueur.

* Une limite de trois appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Certaines conditions peuvent s'appliquer.

PRÈS DE 410 000 APPAREILS ONT ÉTÉ RAMASSÉS
N'attendez pas la fin du programme pour faire ramasser gratuitement le vôtre.
Prenez rendez-vous maintenant!

www.hydroquebec.com/recyc-frigo
1 855 668-1247

**RECEVEZ
30 \$
par la poste.**

Hydro Québec

CULTUREL EN BREF



Patrick Groulx seul sur scène

Dans la pure tradition du *stand-up*, Patrick Groulx arrive à Trois-Rivières pour y présenter une dernière supplémentaire le mercredi 20 novembre. «J'ai l'impression que c'est mon meilleur spectacle. Je me sens à l'aise, libre et en contact avec le public», affirme Patrick Groulx. C'est la dernière tournée de supplémentaires pour ce spectacle avant le retour à l'écriture pour Groulx. Le quatrième spectacle devrait également être sous forme de *stand-up* si l'on se fie à l'humoriste.

All These Lines de Ian Kelly

Ian Kelly est en pleine possession de ses moyens dans ce nouvel album au son *folk rock*. La collaboration avec Éloi Painchaud se ressent. On y décèle un harmonieux mélange entre l'aspect plus brut de Painchaud et les harmonies travaillées de Kelly. «J'ai voulu faire un disque inspirant, qui donne envie de bouger, d'être heureux. Le genre de musique qu'on joue dans les stades. Je me suis amusé», confie le principal intéressé. Ian Kelly sera de passage dans la région en 2014.

Verdi célébré à l'OSTR

Pour souligner le 200^e anniversaire de Giuseppe Verdi, l'OSTR et Jacques Lacombe proposent deux concerts dédiés aux chefs-d'œuvre de Verdi. Le dimanche 24 novembre prochain, la soprano Marianne Fiset, la mezzo-soprano Renée Lapointe, le ténor David Pomeroy, le baryton-basse Stephen Hegedus ainsi que les chœurs de l'OSTR et de l'Université de Montréal interpréteront le magistral Requiem de Verdi à la salle J.-Antonio Thompson.

Gardy Fury s'engage auprès des centres jeunesse

Gardy Fury, qui a ébloui les foules cet été dans la mégaproduction *Hairspray*, s'engage auprès des jeunes en difficulté et se donne pour mission de sensibiliser la population aux besoins des enfants et de leurs familles en sollicitant la contribution de la population pour mieux les soutenir collectivement. La Semaine des centres jeunesse du Québec, dont il est le porte-parole, se déroule du 17 au 23 novembre 2013.

Mark Berube de passage au Gambrinus

Le nouvel album de Mark Berube intitulé *Russian Dolls* est un mariage entre l'épique et l'intime, l'acoustique et le synthétique, le passé et l'avenir, laissant toujours l'auditeur libre de deviner ce que la prochaine porte dévoilera. La complice de Berube, Kristina Koropecki, ajoute aux pièces une touche classique avec la magie de son violoncelle, le tout résultant en un riche et aventureux paysage sonore.

LES ÉMIGRÉS, À LA SALLE LOUIS-PHILIPPE POISSON

Plongez dans l'univers des émigrés

Les fondateurs de Coïncidences Productions reviennent dans leur région d'origine. Après *J'te prendrais take out*, une production chaleureusement reçue par la critique montréalaise, ils présentent *Les Émigrés*. La pièce met en vedette deux comédiens connus du milieu artistique et culturel trifluvien, Camil Bergeron et Patrick Lacombe.

PHILIPPE DOUCET

philippe.doucet@quebecormedia.com

Un soir de réveillon, huis clos entre deux émigrés vivant ensemble dans une cave. Pendant que la fête bat son plein aux étages supérieurs, ces derniers s'affrontent avec humour et désespoir, se racontent, se traquent et se débusquent comme des bêtes en cage. Derrière cette lutte, c'est l'humanité et la complexité profonde de ces deux personnages déracinés qui ressortent. Même si a priori tout semble les opposer, l'exil les unit par-delà leurs différences et leur permet même des ébauches d'amitié.

C'est dans un décor intimiste que vous serez plongés à la salle Louis-Philippe Poisson de la Maison de la culture, pour cette représentation de la pièce *Les Émigrés*. Mise en scène par Michèle Leblanc, cette interprétation d'une pièce polonaise signée S?awomir Mro?ek, transporte le spectateur dans un dialogue entre les deux acteurs qui offrent de nombreux moments forts.

À bout de bras

Les deux acteurs Patrick Lacombe et Camil Bergeron prennent à bras-le-corps ce scénario. Personnifiant deux hommes émigrés qui aspirent à une vie meilleure, sans toutefois réellement entamer des pistes de solution, les acteurs montrent le



Patrick Lacombe et Camil Bergeron interprètent *Les Émigrés* à la salle Louis-Philippe Poisson jusqu'au 23 novembre.

PHOTO GRACIEUSETÉ COÏNCIDENCES PRODUCTIONS

pois à la fois de l'éloignement et de l'isolement.

Il y a de nombreux moments où l'on se sent intimement lié au sort des personnages. Les remises en question sont nombreuses et certaines envolées philosophiques portent à réfléchir.

En présentation jusqu'au 23 novembre, la pièce *Les Émigrés* vous plongera dans un univers unique. Un tour de force des acteurs qui vous entrainera dans ce tourbillon d'émotions pendant un peu plus d'une heure trente.

Caméléon

Coiffure

PROMOTION PRODUITS MATRIX

Prix spécial
26,50\$
valeur jusqu'à: 51,90\$/duo

BIOLOGE
shampooing et revitalisant

Prix spécial
17,99\$
valeur jusqu'à: 26\$/duo

total results
shampooing et revitalisant

ÉGALEMENT DÉPOSITAIRE DES PRODUITS CAPILLAIRES

KEVIN.MURPHY

GOLDWELL

amika:
love your hair

COIFFURE HOMMES-FEMMES-ENFANTS

TOUJOURS AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS

Votre dynamique équipe ; Pamela, Mélanie, Véro, Patricia, Annie, Louis et Carolyn

5925, boulevard Jean-XXIII | Trois-Rivières-Ouest

819 841-1902

La beauté sans bistouri!

Mercredi 27 novembre

DERNIÈRE CHANCE

RABAIS VOLUMATEUR 399\$ / seringue (valeur 550\$)

PROMOTION BOTOX

10\$/unité (valeur 12\$)

ISABELLE LAUZIÈRE
CENTRE MÉDICO-ESTHÉTIQUE
4030, Louis-Pinard Trois-Rivières
819 697-0875

Prenez rendez-vous!
Médecin injecteur Dr. Michel Bernier, omnipraticien
www.institutvisageetcorps.com



Bain de nature



Balades et trouvaillies



Groove urbain



Pulsion plein air



Foules en fête



Sourires garantis



Pure évasion



Pied citadin

Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie www.monambiancevacances.com

JF01756519

MASSAGES, ENVELOPPEMENTS, EXFOLIATION, FACIAL, RÉFLEXOLOGIE ET AUTRES DOUCEURS

5 soins corporels que vous devez absolument essayer cet automne!

L'automne est le moment idéal pour prendre du temps de repos question de refaire le plein d'énergie avant l'arrivée de l'hiver. L'idéal pour un moment parfait de détente? S'offrir une journée au spa! Vous aurez le choix entre plusieurs soins corporels pour vous faire dorloter et profiter du bien-être que procurent ces douces attentions. Que ce soit avec la massothérapie, les enveloppements, l'exfoliation, les bains d'algues, les soins esthétiques, vous aurez enfin le temps de relaxer et de rêvasser! Voici donc des suggestions de

soins qu'il faut absolument essayer, question de se faire dorloter durant une heure, une demi-journée, une journée complète ou pourquoi pas... un week-end complet avec la version forfait spa! Parce que vous le méritez bien



MARIE-FRANCE BOLDUC

marie-france.bolduc@quebecormedia.com

1 - Beauté des pieds au Tonix Spa Détente Urbain à Trois-Rivières

Les produits moussants FOOTLOGIX utilisés redonnent son élasticité à la peau lui permettant d'accomplir sa fonction

première de protection sans laisser de résidus gras sur la peau. Une solution innovatrice à tous vos problèmes de pieds, que ce soit peau très sèche, talons crevasés, pieds froids, pieds qui transpirent, infections fongiques (60 minutes). Et pourquoi ne pas compléter le soin des pieds par un traitement à la paraffine ou l'application d'un vernis O.P.I?

2 - Enveloppement Élixir Cidre de glace à l'Auberge Godefroy de Bécancour

L'application sur tout le corps d'un masque gel chaud vous apporte une forte concentration d'éléments nutritifs, de vitamines et de minéraux. Véritable infusion anti-âge pour une peau saine, tonifiée et équilibrée. Tous leurs enveloppements corporels comportent une séance de massage capillaire durant la période de détente... Un moment de profonde relaxation! (50 minutes).

3 - Le massage aux coquillages Polynésien au Rond Coin à Saint-Élie-de-Caxton

Alliant les bienfaits du massage à la chaleur et la douceur du coquillage, ce massage est un moment de plénitude ininterrompu, amenant réconfort à une journée de grisaille.

4 - Le massage des îles de l'archipel au Baluchon à Saint-Paulin

Ce soin est pratiqué en grande partie

avec les avant-bras. Des mouvements amples créent un effet ressenti de vagues. Ce soin agit en profondeur et en douceur tout en apportant une grande détente musculaire et mentale. Des mouvements d'étirements dénouent les tensions physiques et émotionnelles. Durée: 60 minutes

5 - Le massage des sens à Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire à Saint-Alexis-des-Monts

Il s'agit d'un massage de détente suivi de manœuvres douces et enveloppantes. Il procure une détente absolue par l'utilisation de pierres chaudes, d'huiles aromatiques et de différents accessoires tels que des balles, un pinceau et un masse-tête. C'est une véritable aventure des sens qui vous est proposée.

Alors, allez-y! Laissez-vous dorloter et gâter! Prenez du temps pour vous seul ou avec votre conjoint(e).

Vous pouvez également gâter l'être cher en lui offrant un certificat-cadeau dans un centre de santé. C'est une bonne idée de cadeau pour Noël et c'est toujours bien apprécié!

Vous pourrez vous faire dorloter et recevoir des soins également au Kinipi Spa, au Zen Beauté spa Urbain, chez Serenita, au Geos Spa Sacacomie ainsi qu'à l'auberge le Florès. Pour découvrir 5 autres soins de santé à vous offrir cet automne ainsi que les coordonnées de toutes ces entreprises, consultez notre blogue au www.blogue.tourismemauricie.com



PHOTO LAFOREST ET SABOURIN

AVEC MON EXPÉRIENCE...

IL Y A UN EMPLOI POUR MOI

- Vous êtes à la recherche d'un emploi ?
- Vous avez 45 ans et plus ?
- Vous voulez du soutien dans votre recherche d'emploi ?

Stratégie 
Carrière

LA STRATÉGIE POUR VOTRE CARRIÈRE!

En collaboration avec

Emploi Québec



Prenez contact avec nous :
819 373-1726
www.directionemploi.com

JF011578292



Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur blogue.tourismemauricie.org

et sur [facebook.com/tourismemauricie](https://www.facebook.com/tourismemauricie) twitter.com/mauricie

CASA

CHEZ NOUS

Une présentation

Les vrais spécialistes du couvre-plancher

de **Centre de Tapis et Décoration**

CÉRAMIQUE - BOIS FRANC - PLANCHER FLOTTANT



Un condo qui
a du **PUNCH**

LUMINAIRE GALARNEAU

VISITEZ NOTRE PAGE Facebook

INTER LUMINAIRES

JF011496103

LUMINAIRE GALARNEAU

5425, BOUL DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES, QC G8Y 5L5

TÉLÉPHONE : 819-693-6336

INFO@LUMINAIREGALARNEAU.COM

WWW.LUMINAIREGALARNEAU.COM



EGLO my light | my style

159⁹⁵\$ rég. 200\$



ET0814



COMMENT DONNER UNE IMPRESSION DE LUMIÈRE DANS UN PETIT APPARTEMENT EN ENTRESOL NE POSSÉDANT DE FENÊTRES QU'À SES EXTRÉMITÉS ? EN PRENANT LE PARTI POUR LE BLANC ET UN DÉCLOISONNEMENT MAJEUR.

Cet appartement était, à l'origine, la partie réservée aux domestiques d'une maison bourgeoise construite en 1890. Son propriétaire actuel, Ian, a acquis le bâtiment en vue de le transformer en appartements clés en main pour les travailleurs étrangers de passage au pays. Ce globe-trotter d'origine libanaise, directeur artistique dans le domaine de l'événementiel, a toujours eu le design dans la

peau: «J'ai eu la chance de grandir dans de belles maisons. Cela m'a permis de développer un goût pour les belles choses, confie-t-il. J'aime réaménager des intérieurs, car cela demande d'être créatif. M'a soeur, une architecte, m'aide à élaborer les plans. Ensuite, mon instinct me guide dans le choix du mobilier et de la déco.»

ESPACE MODERNE

L'ambition initiale du propriétaire était de reconfigurer l'appartement de manière à y faire voyager la lumière malgré l'absence de fenêtres latérales: «Le dentiste est parti avec tout son équipement et ses cubicules. Je me suis donc retrouvé avec un formidable terrain de jeu pour effectuer une métamorphose, raconte-t-il. En éliminant les cloisons, les ouvertures à l'est et à l'ouest font pénétrer le soleil jusqu'au centre. Les murs blancs agissent comme des réflecteurs. » L'espace est aménagé sobrement, avec une combinaison de meubles vintage de style moderne et de meubles neufs, fonctionnels et discrets: «C'est un mélange inspiré de mes voyages, des idées repiquées de différents appartements

VOTRE SECTION

CASA

TOUT POUR VOTRE MAISON

Déco . RÉNO . "Home staging"

* Cette publicité peut être la vôtre, un emplacement de choix pour une clientèle recherchée.

informations : 819.371.4823

Aux couleurs du DRAPEAU BRÉSILIEN

Fasciné par le Brésil, Ian a fait du vert et du jaune emblématiques les deux couleurs vedettes de la cuisine laboratoire: «Ce sont des tonalités joyeuses, lumineuses, et qui créent une atmosphère moderne avec le blanc.» Au comptoir, un trio de tabourets de style Bombo attendent les visiteurs. Volontairement, l'aménagement privilégie la ligne horizontale et les modules bas. «L'espace est réduit, mais les plafonds atteignent une belle hauteur. Je voulais préserver ce beau volume ouvert et aéré.»



ON AIME

Les luminaires sphériques sur tiges d'acier distribués généreusement au-dessus du plan de travail. «Lorsque la lumière est tamisée, le soir, la cuisine se transforme en un bar sympathique», commente Ian.

«Le vert et le jaune évoquent le Brésil et créent l'illusion de soleil.»
— Ian, propriétaire

ON AIME

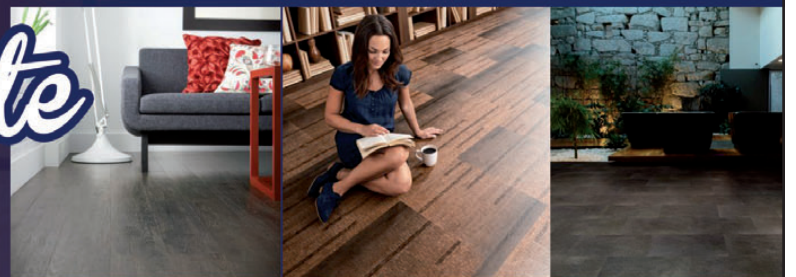
Les chants recouverts d'acier galvanisé. On croirait revoir la cuisine futuriste d'Habitat 67, à sa création!

Les vrais spécialistes du couvre-plancher

Centre de Tapis et Décoration

**Meilleur prix
en tout temps**

Le spécialiste du liège



962 rue Frigon
Shawinigan (Québec) Canada
Téléphone : 819 539-2241

1138 Boulevard Thibeau
Cap-de-la-Madeleine (Québec) Canada
Téléphone : 819 370-2027



Samsung
GALAXY S4™

SAMSUNG

FORFAIT TOUT INCLUS

59⁹⁵\$ /mois*

6 GO

D'APPELS VIDÉO

POUR RESTER PRÈS DE CEUX QUI RESTENT LOIN

VIDÉOTRON
MOBILE
LE RÉSEAU 4G

4 FAÇONS SIMPLES DE S'ABONNER

- Composez le 1 88 VIDÉOTRON (1 888 433-6876)
- Visitez videotron.com

- Rencontrez un conseiller sur la route : 1 855 600-VISITE (1 855 600-8474)
- Trouvez votre magasin : videotron.com/pdv

VIDÉOTRON

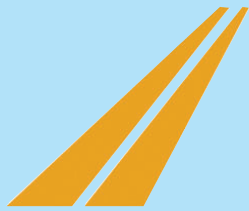
TROIS-RIVIÈRES
Archambault Trois-Rivières
Centre Les Rivières

SHAWINIGAN
La Plaza de la Mauricie

VIDÉOTRON le superclub

CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau

Chaque minute additionnelle (appel local ou interurbain; hors forfait) coûte 30 ¢. Offert uniquement là où le service Mobile de Vidéotron est commercialisé. Le comportement et la tarification des services peuvent différer sur le réseau partenaire. Appareil compatible avec le réseau Mobile de Vidéotron requis. Frais d'appels interurbains, d'itinérance ou autres frais applicables en sus. Les offres, les services et les tarifs sont modifiables sans préavis. Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent. * Cette offre promotionnelle, d'une durée limitée, s'adresse aux clients Résidentiel qui s'abonnent au service Mobile de Vidéotron ou ajoutent une ligne Mobile à leur compte. © 2013 Samsung Electronics Canada Inc. Samsung et Galaxy sont des marques commerciales de Samsung Electronics Canada Inc. et/ou de ses entités connexes utilisées avec permission. Des images d'écran sont simulées.



AUTONET

présenté par



TOYOTA TUNDRA 2014

SUIVEZ-NOUS
SUR LE WEB !

 AUTONET



JACQUES
DESHAIES



MARIE-EVE
CÔTÉ

MAINTENANT À SHAWINIGAN

H GREGOIRE

LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

Trouvez votre partenaire idéal sur hgreg.com

Nos profils vedettes



KIA SORENTO SX 2011

65 302 km
M0330

24 950\$

Auto • Rég. vitesse • A/C • Sièges chauffants • Groupe Elec.

OUVERT SAMEDI ET DIMANCHE



TOYOTA COROLLA LE 2012

32 000 km
M0151

14 995\$

Auto • A/C • Portes électriques



CHEVROLET MALIBU LS 2013

8 900 km
M0247

18 995\$

Auto • Rég. vitesse • A/C • Gr. électrique • Bluetooth • ABS



**PLUS GROS
INVENTAIRE
EN MAURICIE**

**ÉQUIPE SYMPATIQUE
PRIX INÉGALÉS**



DODGE JOURNEY R/T 2009

75 128 km
M0332

14 995\$

Auto • Rég. Vitesse • A/C • Clim. bizona • ABS • MP3



TOYOTA YARIS CE 2007

73 664 km
M0204

8 399\$

Manuelle • AC • AM/FM Stéréo • DC



JEEP COMPASS NORTH 2011

50 800 km
M0245

16 995\$

Auto • Rég. vitesse • A/C • Vitres teintées • DVD/TV • ABS

Venez rencontrer Gilles
et son équipe!

*Photos à titre indicatif

**OUVERT 7 JOURS
(819) 379-AUTO**

1RE, 2E ET 3E CHANCE AU CRÉDIT
H GRÉGOIRE MAURICIE
7720, BOUL DES HÊTRES, SHAWINIGAN

H GREGOIRE
LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA

PREMIER CONTACT

TOYOTA TUNDRA 2014, UN AMÉRICAIN DIFFÉRENT DES AUTRES

I est 100 % américain, pourtant il a été conçu dans le but de plaire aux acheteurs qui désirent autre chose qu'un camion américain... ceci peut effectivement être déconcertant. Cependant, le marché des camions doit être capable de satisfaire les besoins de tout le monde, non?

MARIE-ÈVE CÔTÉ

Plusieurs ne sauront dire s'il s'agit du nouveau ou de l'ancien, pourtant le camion Toyota Tundra 2014 a reçu un bon nombre d'améliorations esthétiques. Il est donc doté d'un nouveau design, mais aussi d'un intérieur amélioré et plus technologique, puis il est encore et toujours maître au chapitre de la fiabilité.

REDESSINÉ, MAIS FAÇON TOYOTA

De l'extérieur, le Tundra n'est effectivement pas méconnaissable. On le dit redessiné, mais nous savons tous que Toyota est prudent pour ce qui est du changement. Cependant, les améliorations apportées font qu'il est somme toute beau et intéressant ce camion.

On a voulu lui donner un air plus musclé et plus dynamique, de là des lignes plus ciselées et un capot au design « Shadow Box » qu'on a légèrement relevé (1,6 po). Sa calandre est dotée d'une prise d'air plus prononcée. Au premier coup d'œil, on aime aussi que les lettres T-u-n-d-r-a soient embossées à l'arrière, de même pour les nouvelles roues en alliage de 20 pouces.

Cela dit, le Tundra est offert en cinq versions. En entrée de gamme, il y a le SR qu'on décrit comme « travaillant », puis le SR5, le « leader » en terme de volume. En milieu de gamme, il y a le Limited, puis enfin deux versions haut de gamme baptisées Platinum et « 1794 Edition ». Ce dernier est une toute nouvelle version aux allures texanes, un modèle qui fera concurrence aux King Ranch de Ford et Laramie Longhorn de RAM. Il fera également le bonheur des adeptes du style western.

Le Tundra se décline aussi en trois styles de cabine, dont la régulière à deux portières, puis Double Cab et CrewMax avec quatre portières. Des caisses de différents formats sont aussi offertes, soit standard (78,7 po), longues (97,6 po) ou plus petites avec 66,7 po. Finalement, le client pourra choisir entre un système d'entraînement 4x2 et 4x4.

AMÉLIORATIONS INTÉRESSANTES

À l'intérieur de la cabine, plusieurs amé-



liorations esthétiques et ergonomiques ont été apportées. D'abord, on a attribué à chaque version un thème qui lui est propre, par exemple « équipement professionnel », « haut de gamme actif » ou « style de vie western ».

Ceci est toujours en fonction de plaire à une clientèle plus précise. Chez Toyota, on cherche finalement à combler l'insatisfaction des propriétaires actuels de camions d'autres marques en leur offrant un produit différent.

Un tout nouveau tableau de bord a été conçu, on en a donc profité pour améliorer l'ergonomie en déplaçant et en simplifiant les commandes audio, ce qui est très bien. Le Tundra est assez bien équipé à partir du SR5. Une caméra de marche arrière et la connectivité Bluetooth sont de série sur tous les modèles.

On apprécie donc le design, la qualité des matériaux, de même que la finition ainsi que les nombreux compartiments de rangement dans la console.

Aussi, l'habitacle est silencieux grâce à de nouveaux isolants installés sous le capot et des rembourrages de garniture de portières.

On dit que la course des sièges avant a été augmentée, mais une personne sous les 5 p.5 environ aura sans aucun doute l'envie d'avancer davantage son siège, surtout pour conduire.

Un second bémol concerne l'entrée dans le camion qui pourrait être plus aisée.

POURQUOI CHANGER UNE FORMULE GAGNANTE?

Concernant le groupe motopropulseur, pas de V6 au catalogue et encore moins de nouvelles technologies ou de systèmes révolutionnaires. Ce sont plutôt deux moteurs V8 éprouvés puisqu'il s'agit des mêmes motorisations que pour les Tundra de génération actuelle. Donc rien de nouveau...

Un de ceux-là est de 4,6 litres et livre 310 chevaux et 327 lb-pi de couple. Le second est de 5,7 litres et développe 381 chevaux et 401 lb-pi de couple. Une seule transmission est couplée aux deux moteurs V8, soit automatique à six rapports.

À la direction de Toyota, de nombreuses questions ont été posées. C'est qu'on s'attendait et espérait un changement significatif et un peu de nouveauté... Que ce soit chez Ford, GM ou RAM, tous ont apporté des changements à leurs systèmes dans le but d'améliorer leurs camions, et ce, surtout en matière d'économie d'essence. Chez Toyota, on prône la fiabilité... C'est une bonne décision certes, mais ces moteurs, bien qu'ils soient fiables et efficaces, perdront tôt ou tard du terrain en matière de technologie et d'économie d'essence. Les véhicules Toyota sont reconnus pour leur fiabilité depuis belle lurette. La valeur de revente, la fiabilité et la durabilité peuvent donc effectivement jouer un certain rôle dans la décision d'achat.

HONDA
VÉHICULES D'OCCASION
Certifiés

Plus de **150**
véhicules certifiés
et garantis

Vaste choix de véhicules à
moins de **10 000 \$**

HONDA CR-V LX 2WD



66\$*
/sem.

55 033 km **17 829\$***

U13-068. Automatique, 5 vitesses,
lecteur DC, climatiseur... et plus!



Wilson Poirier



Christian Pellerin



Michel Gervais



Luc Chartray



Réjean Ouellette



Kevin O'Leary



TROISRIVIERES
Honda.com
1 819 377-7500

* Offre basée sur un prix d'achat de 17 829\$, avec un taux d'intérêt de 4,99% sur 84 mois. Taxes incluses dans la mensualité. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur place.

Parce qu'on est **FORT** et **FIER!**



1^{ère}, 2^e et 3^e chance
au crédit
Aucun refus

819 269-3500
Sans frais : 1 866 436-6918

RÉPARATION AUTOMOBILE

Une estimation claire et précise pourrait vous éviter des surprises!

Je suis à peu près certain que vous avez déjà entendu une histoire d'horreur de quelqu'un de votre entourage au sujet d'une réparation qu'il avait fait effectuer sur son véhicule dans un atelier mécanique. Parfois ce sera la qualité des travaux effectués alors qu'en d'autres circonstances, ce sera une facture trop salée qui pourrait être la source de mécontentement.

SIMON DION-VIENS

Pour vous éviter de fâcheuses surprises, il est tout à votre avantage de demander un estimé clair et précis des futurs travaux à faire sur votre voiture. Une fois que le conseiller technique de l'atelier vous aura remis une estimation concernant les coûts des réparations que nécessite votre voiture, la décision d'entreprendre ou pas les travaux vous appartiendra.

Soyez sur la même longueur d'onde

La nécessité d'avoir une estimation

des coûts au préalable vaut autant chez votre concessionnaire que dans un atelier indépendant. Bien que peu d'ateliers procèdent de cette façon, l'idéal serait que le conseiller technique fournisse un devis écrit et signé par le client. De cette façon, vous serez dans la certitude d'être sur la même longueur d'onde et par le fait même, d'éviter les malentendus.

Bien sûr, lorsque de gros travaux sont en cours, il n'est pas rare que des frais supplémentaires soient occasionnés par plusieurs facteurs. Lorsque le véhicule a déjà quelques années de service, la présence de rouille peut compliquer la vie du mécanicien et rallonger la durée des travaux. Si le technicien découvre d'autres pièces mécaniques défectueuses qui ne figuraient pas sur l'estimation, le conseiller devra impérativement vous contacter afin de vous demander votre accord avant de les remplacer.

La sécurité en premier lieu!

Je me suis déjà fait demander par des clients si un atelier mécanique pouvait forcer un automobiliste à effectuer des

réparations avant de reprendre la route. Sachez que si un garagiste découvre des anomalies mécaniques susceptibles de mettre votre vie ou la vie des autres automobilistes en danger, il a la responsabilité de s'assurer que le véhicule soit réparé avant de prendre à nouveau la route. Dans les cas où l'automobiliste refuse catégoriquement d'effectuer les réparations, le garagiste pourrait vous faire signer un avis écrit qui le dégage de toute responsabilité en cas d'accident. Ce serait principalement des réparations au niveau des freins, des pièces de conduite et une usure extrême des pneus qui pourraient occasionner de tels avis.

Magasiner pour économiser

Si vous êtes au parfum que d'importantes réparations seront nécessaires sur votre véhicule prochainement, je vous conseille de vous faire faire une estimation dans plus d'un atelier mécanique. Ces derniers procèdent de façon différente, ce qui pourrait influencer grandement le prix de la facture. Certains utiliseront des pièces neuves, d'autres des pièces remises à neuf ou usagées. Quoi



Il est à votre avantage de demander un estimé clair et précis.

qu'il en soit, informez-vous aussi de la garantie en vigueur sur les pièces de remplacement et sur la réparation. Parfois, vaut mieux payer un peu plus cher afin de rouler en toute tranquillité d'esprit.

Problème de pare-brise? Pensez à VitriXpert, on s'occupe de tout!

On paie votre 250\$ de franchise!

Votre déductible, on s'en occupe, c'est **GRATUIT***!

Recommandé par Les meilleurs compagnies d'assurance.

VITRIXPERT
vitrixpert.com

* Voir détails en succursale.

Un seul numéro :
819 731.8944

SHAWINIGAN 10 023, boul. des Hêtres | TROIS-RIVIÈRES 2477, boul. des Récollets | CAP-DE-LA-MADELEINE 416, boul. Thibeau

FORFAIT 1

Pour seulement
1995\$
+ tx. Valeur totale de **85\$**

Un traitement de pare-brise **AQUAPEL**

100% GARANTIE VIE!
VITRIXPERT
Garantie à vie **VitriXpert!**
* Valide uniquement sur Les bris réparables.

FORFAIT 2

Pour seulement
2995\$
+ tx. Valeur totale de **145\$**

Un traitement de pare-brise **AQUAPEL**

100% GARANTIE VIE!
VITRIXPERT
Garantie à vie **VitriXpert!**
* Valide uniquement sur Les bris réparables.

Une réparation de pare-brise!

* Valide uniquement sur Les bris réparables.

VitriXpert, ça fait votre affaire!

HEBDOS RÉGIONAUX
QUÉBECOR
Média

LES PETITES ANNONCES

hebdosregionaux.ca/petitesannonces

Pour annoncer

1 877 750.5052

petitesannonces@quebecormedia.com

Télécopieur : 1 877 884.1266

Paiement :   

IMMOBILIER
114 à 380

EMPLOI ET FORMATION
400 à 458

MARCHANDISE
500 à 552

SERVICES
600 à 740


VÉHICULES
800 à 850

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
900 à 924

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'hebdo Québecor ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

IMMOBILIER LOCATION

300
↓
380



LOGEMENTS À LOUER

367


1-1/2, 2-1/2, 3-1/2, 4-1/2

Près des services, immeuble calme, propre. Bâtiment sécurisé, stationnement, Internet, téléphone gratuit, tout inclus.

819-375-0312

AFFAIRES FINANCES

720
↓
740



ARGENT À PRÊTER

720

*** PRÊT 500\$ ou 600\$ ***
Simple, rapide, efficace. Par téléphone, dépôt direct. Réponse en 1 heure. Conditions: emploi stable (4 mois) et paie par dépôt direct. Crédit Yamaska 1-877-534-1999 www.credityamaska.com

ARGENT À PRÊTER

720

ArgentDirect.com

Prêts de 500\$ et +

Service simple, sécuritaire et rapide

w Approbation en 1h ou moins

Sans enquête au bureau de crédit

Demande en ligne ou par téléphone

Dépôt direct dans votre compte la journée même

1-888-374-5777

ArgentRapide.com

Prêt de 600\$ et +

aucun crédit refusé, Facile et 100% sécuritaire 1- 866-776-2291

courtageexpress.com

PRÊT 500\$-625\$-750\$

1-888-994-4054

411 EMPLOI GÉNÉRAL

411 EMPLOI GÉNÉRAL

Montréal

La station d'épuration des eaux usées de la Ville de Montréal est un complexe industriel de grande envergure dont la mission est d'intercepter et d'épurer les eaux usées de l'agglomération de Montréal. Afin de répondre à sa mission, la Direction de l'épuration des eaux usées cherche à combler les postes permanents suivants.

RESPONSABLE DES OPÉRATIONS (contremaître de production)

Numéro d'affichage : EAU-STA-13-CONC-217500-28987-3

Sur un horaire en rotation complète comportant des quarts de 12 heures, de jour et de nuit, vous assurez la surveillance, la coordination, la direction et le contrôle d'une équipe de travail et des activités d'exploitation des équipements nécessaires à l'interception et au traitement des eaux usées de l'agglomération de Montréal.

CHEF D'ATELIER MÉCANIQUE (contremaître d'entretien mécanique)

Numéro d'affichage : EAU-STA-13-CONC-217460-28931-2

Vous êtes responsable de coordonner, d'organiser et de contrôler les activités des employés de métier de l'atelier de mécanique industrielle afin d'assurer la disponibilité et la fiabilité des équipements mécaniques et des systèmes de contrôles nécessaires au traitement des eaux usées.

CHEF D'ATELIER PLOMBERIE (contremaître d'entretien plomberie)

Numéro d'affichage : EAU-STA-13-CONC-217470-28934

Vous êtes responsable de coordonner, d'organiser et de contrôler les activités des employés de métier de l'atelier de plomberie afin d'assurer la disponibilité et la fiabilité des systèmes de tuyauterie industrielle tel que les systèmes de distribution d'eaux usées, d'eau de procédé, d'air comprimé, de vapeur, de gaz naturel, etc., nécessaires au traitement des eaux usées.

Pour ces postes, nous recherchons des candidats possédant une expérience reconnue dans la supervision d'équipe d'opération ou d'entretien dans des usines de complexité équivalente telles que les industries de production, de transformation ou manufacturière (pâtes et papiers, métallurgie, pétrochimie, agro-alimentaire, etc.).

Pour une description détaillée de ces postes, consultez notre site web suivant : <http://ville.montreal.qc.ca/emploi> sous la rubrique: *Gestionnaire cadre conseil - cadre administratif*

Date limite d'inscription : 1^{er} décembre 2013

La postulation en ligne est obligatoire.
La Ville de Montréal souscrit aux principes d'égalité en emploi. La forme masculine est utilisée pour alléger le texte.

1579288

JF011583514

AVIS PUBLIC

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 4 octobre 2013, les règlements suivants :

- Règlement autorisant la construction de services municipaux de base dans un nouveau tronçon de la rue Labelle et décrétant un emprunt à cette fin de 3 325 000,00 \$ (2013, chapitre 136), lequel a été approuvé par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec le 13 novembre 2013;
- Règlement autorisant la réfection de la partie du boulevard Parent comprise entre le boulevard des Chenaux et la rue Gilles-Lupien et décrétant un emprunt à cette fin de 4 980 000,00 \$ (2013, chapitre 139), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 21, 22 et 23 octobre 2013 et par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec le 15 novembre 2013;
- Règlement modifiant le Règlement autorisant la construction d'un bassin de rétention sur une partie du lot 4 722 530 du cadastre du Québec et décrétant un emprunt à cette fin de 1 200 000,00 \$ (2013, chapitre 91) afin d'augmenter le montant de la dépense et de l'emprunt (2013, chapitre 140), lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter le 23 octobre 2013 et par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec le 15 novembre 2013.

Ces règlements sont actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 20 novembre 2013.

M^e Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

JF011582981

AVIS PUBLIC

Résumé d'une modification au plan d'urbanisme de la Ville de Trois-Rivières

Conformément au premier alinéa de l'article 110.3 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois-Rivières a adopté, lors de la séance que son conseil a tenue le 16 septembre 2013, le Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin de modifier le tracé du prolongement de la rue Gilles-Lupien au niveau de la portion de l'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » localisée au sud-ouest de l'intersection de la rue François-Raymond et du boulevard Hamelin (2013, chapitre 133).

Ce règlement est entré en vigueur le 13 novembre 2013 et une copie peut en être consultée au bureau de la soussignée.

En résumé, ce règlement modifie le tracé du prolongement de la rue Gilles-Lupien au niveau de la portion de l'aire d'affectation du sol Résidentielle « RS » localisée approximativement au sud de la rue François-Raymond, au nord du boulevard Industriel, du côté ouest des rues de Honfleur, Claude-Masson ainsi que du côté est de l'agrandissement projeté du parc industriel des Hautes-Forges

Trois-Rivières, ce 20 novembre 2013.

M^e Yolaine Tremblay, assistante-greffière
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone: 819 372-4604
Télécopieur: 819 372-4636

736 SERVICES FINANCIERS

736 SERVICES FINANCIERS

BESOIN D'ARGENT?

VOUS AVEZ DE LA DIFFICULTÉ À FAIRE ACCEPTER UN PRÊT?

J'AI LA SOLUTION RAPIDE POUR VOUS!

PRÊT DE TOUT GENRE

APPELÉZ POUR UN RENDEZ-VOUS

450-751-3011

724 AVIS PUBLICS

724 AVIS PUBLICS

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné qu'à la suite du décès de Mme Bernadette Cloutier-Millot, en son vivant domiciliée à Trois-Rivières, lequel décès est survenu le 26 mai 2013 à Trois-Rivières, un inventaire des biens de la succession a été fait par la liquidatrice successorale Mme Lisette Tremblay, le 11 novembre 2013. Quiconque ayant des intérêts à faire valoir peut s'adresser par courrier recommandé au 513 de la Savane, Trois-Rivières, G8Z 4L3, pour vérification à cet inventaire.

Lisette Tremblay, liquidatrice

JF011576331

QUÉBECOR
Média

**SOUS-DISTRIBUTEURS PORTE À PORTE,
CAMIONS-ÉQUIPES,
FAMILLES AVEC VÉHICULE/CAMELOTS
et ENSACHEUSES/EURS**

DEMANDÉS

Pour distribution dans la région de: TROIS-RIVIÈRES

- Cap-de-la-Madeleine
 - Trois-Rivières
 - Pointe-du-Lac
 - Nicolet
 - Seigneurie Godfroy
 - Saint-Étienne-des-Grès
- Revenu supplémentaire intéressant \$\$\$\$
 - Travail le mercredi-jeudi
 - Responsabilité et débrouillardise exigées
 - Routes disponibles dans votre secteur
 - Ensachage le mardi & mercredi

Communiquez avec :
Rubisney Pasur Ramirez
819 995-1022



JF011582133

720 ARGENT
À PRÊTER

Appliquez en ligne
CREDIT700.CA
Prêt de 700\$
Aucune enquête de crédit
1-855-527-4368

PRET SUR DEMANDE
.COM

Prêt de 300\$ et +
Sans enquête de crédit
Réponse en 1 heure
1-888-994-2235

PRÊT DE 500\$
sans enquête de crédit.
Crédit Courtage.
1-866-482-0454

Pour qu'un
monde plus
juste prenne
racine



**Développement
et Paix**
1 888 234-8533
www.dev.org

**À toutes les 27 minutes,
quelqu'un meurt d'une
maladie du cœur au Québec.**



Donnez généreusement.
1 888 473-4636

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher



1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

Fondation
québécoise
du cancer



bb

BIBBY-STE-CROIX

Située à 30 minutes des ponts de Québec dans le village de Ste-Croix, Bibby Ste-Croix inc. Division de Canada Pipe Co. Ltée. est la plus importante fonderie de fonte grise et ductile au Québec. Avec près de 500 employés, nous fabriquons et faisons la mise en marché de produits de fonte destinés aux marchés de la plomberie, de l'aqueduc et d'évacuation des eaux.

NOUS RECHERCHONS ACTUELLEMENT DES CANDIDATS SÉRIeux ET STABLES
POUR TRAVAILLER EN FONDERIE POUR À DES POSTES DE :

JOURNALIER (À LA FINITION) :
DÉBUT LE 7 JANVIER 2014

Description :

- Meulage de pièces de fonte
- Capable de travail à la chaleur et physiquement.
- Travail répétitif
- Quart de soir (17H30 À 4H00 am) du lundi au jeudi
- Quart de jour (6H30 À 17H30) du lundi au jeudi

Salaire :

20.67 (1\$ de moins pendant la période de probation de 600hrs) + prime

Si cette offre correspond à vos attentes et que vous avez envie de relever de nouveaux défis, veuillez envoyer votre candidature à l'adresse courriel suivante :
chantale.pelletier@bibby-ste-croix.com ou par télécopieur au : 418 926-2622

Nous offrons les meilleures conditions de travail dans notre région.

**INSCRIVEZ VOTRE CANDIDATURE SANS ATTENDRE,
SUR NOTRE SITE INTERNET SECTION RESSOURCES HUMAINES:**

www.bibby-ste-croix.com

1576315


ArcelorMittal

**Une rencontre
qui pourrait transformer votre avenir.**

Ingénieurs, techniciens, cadres et professionnels, contremaîtres et planificateurs, venez faire connaissance avec notre équipe de recrutement et profitez-en pour nous remettre votre CV.

Vendredi 22 novembre

9 h à 12 h et 14 h à 19 h

Samedi 23 novembre

9 h à 13 h

Hôtel ALT Québec
1200, avenue Germain des Prés
Québec

Voyez toutes les possibilités de carrières
et les autres métiers spécialisés sur
transformerlavenir.com

LNAH

Le Viking s'approche du sommet

Le Viking de Trois-Rivières connaît un excellent début de saison. Après 10 rencontres, il talonne le Marquis de Jonquière qui occupe la première position avec un point d'avance.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Alain Côté ne pourrait être plus satisfait de son équipe en ce moment. Après 10 parties jouées, elle présente une fiche de sept victoires et trois défaites, ce qui lui vaut le second rang au classement de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH). «Quand on gagne, on est de bonne humeur et quand on perd, on est de mauvaise humeur. Mais avec la situation présente (7-2-1), l'ambiance ne pourrait pas être meilleure dans le vestiaire», confie-t-il.

L'entraîneur a séparé le calendrier en bloc de 10 matchs et maintenant que la première des quatre tranches est complétée, il affirme fièrement que son équipe a su la remporter. Il espère maintenant que la deuxième partie, que le Viking amorcera vendredi soir, sera tout aussi victorieuse.

La clé du succès

Le Viking semble avoir poursuivi cette saison la lancée qu'il avait entamée au printemps dernier, alors que l'équipe portait toujours le nom du Caron et Guay.

«On avait fini la saison en force l'an passé. L'addition de nos jeunes joueurs et de nos vétérans, qui ont ramené l'esprit d'équipe, a fait une bonne combinaison», mentionne Alain Côté.

Avec une équipe beaucoup plus rapide que la précédente, le Viking a aujourd'hui un avantage supplémentaire sur la patinoire.

Bien que les attaquants produisent plusieurs points par match, la force de l'équipe réside à la défense. Si le Viking présente aujourd'hui le meilleur différen-



Le Viking connaît un excellent début de saison. Il occupe la deuxième position au classement général.

PHOTO TERRY CHARLAND/FLAGEOL

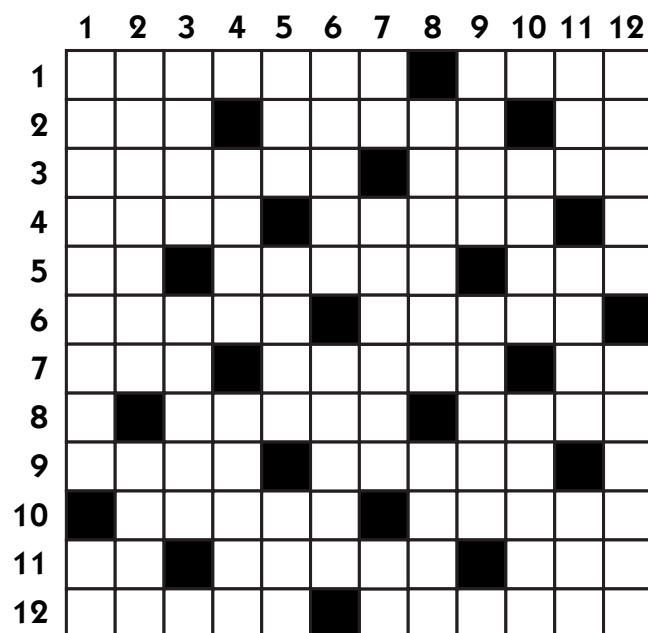
tiel de la LNAH, c'est en raison de son faible taux de buts accordés. Et cette statistique, l'équipe trifluvienne la doit, entre autres, à son nouveau gardien Marco Cousineau.

«L'acquisition de Marco Cousineau a été un point important pour nous. On n'en parlera pas toute l'année, mais l'échange que nous avons fait en a été une bonne. Elle nous a aussi permis d'acquérir Sébastien Payette qui fait du bon travail en défense. C'est un jeune défenseur avec beaucoup de rapidité», affirme Côté.

Le Viking sera sur la route vendredi soir pour affronter le COOL FM 103,5 de Saint-Georges.

Les Trifliviens seront de retour en action au Colisée de Trois-Rivières le 29 novembre prochain contre les Éperriers de Sorel-Tracy.

Mots croisés



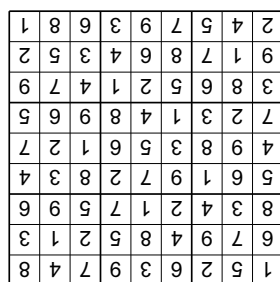
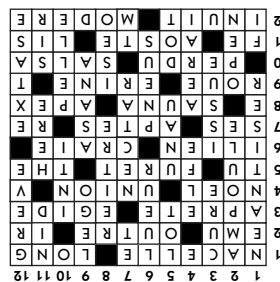
☐ Horizontalement ☐

- Petite barque — Qui dure longtemps.
- Bouleversé — Sac en peau pour conserver les liquides — Iridium.
- Caractère de ce qui est âpre — Bouclier de Zeus.
- Fête — Mariage.
- Pronom personnel — Personne fouineuse — Réunion où l'on sert du thé, des gâteaux.
- Insulaire — Calcaire.
- Adjectif possessif (pl.) — Appropriés — Dieu solaire.
- Bain de vapeur — Nom donné à divers sommets.
- Rusé — Érige.
- Absorbé — Musique de danse afro-cubaine.
- Fer — Ville d'Italie — Plante herbacée vivace.
- Esquimau — Moyen.

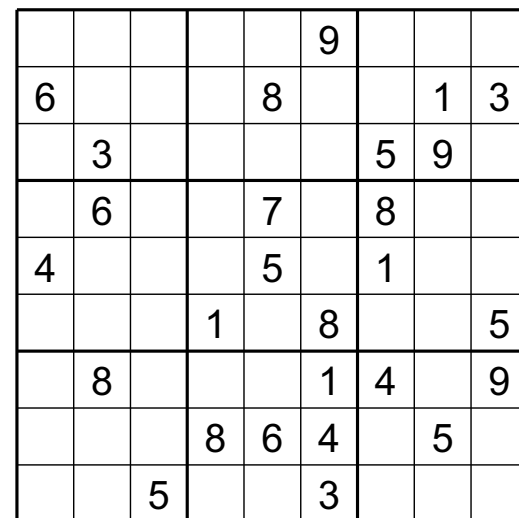
☐ Verticalement ☐

- Anéantir — Pouah.
- Boursoufflé — Billet d'avion non daté.
- Traitement — Sortie.
- Génie de l'air — Ventilai.
- Portion — Mammifère d'Amérique tropicale — Biens qu'une femme apporte en se mariant.
- Étincelle — Pneumatiques.
- Sert à lier — Boisson à saveur exquise — Thulium.
- Cavalier allemand — Lac d'Italie.
- Jeu de construction — Posture de yoga.
- Ancienne unité monétaire du Pérou — Excavateur.
- Fourmillière — Homme misérable — Titre d'honneur anglais.
- Plage — Exaltation.

Solutions



Sudoku



NOUVEAU BAR SPORTIF

Mini cinéma maison APPLE TV

écoutez la musique de votre cellulaire avec bluetooth

POP CORN

REGARDEZ VOS SPORTS PRÉFÉRÉS SUR NOS ÉCRANS GÉANTS

10% sur plusieurs consommations

Chambres à seulement 50\$ pour 3h à 4h

WIFI GRATUIT

penn-mass HOTEL-MOTEL

303, BOULEVARD SAINTE-MADELEINE 68T 3M4, TROIS-RIVIERES

819-379-8877

www.pennmass.com

DÉFI MONDIAL DES MOINS DE 17 ANS

Trois Cataractes sur l'Équipe Québec

Vingt-deux Québécois défendront les honneurs de la province le mois prochain lors du Défi mondial des moins de 17 ans au Cap-Breton. De ce nombre, trois joueurs proviennent des Cataractes et un des Estacades Midget AAA.

JOANY DUFRESNE

joany.dufresne@quebecormedia.com

Lorsqu'Anthony Beauvillier, Brandon Gignac et James Phelan ont appris qu'ils seraient de la formation du Québec pour le prochain championnat mondial des moins de 17 ans, ils étaient tous trois très fiers.

«C'est un honneur pour moi de représenter ma province à un championnat mondial», mentionne le cadet des frères Beauvillier.

Si les trois attaquants affirment avoir connu un bon camp d'entraînement l'été passé avec Équipe Québec, ils n'étaient pas tous certains de se tailler une place sur l'équipe.

«Je ne suis pas surpris, mais bien soulagé. J'ai travaillé très fort depuis le début de la saison, mais il y avait toujours un petit doute dans ma tête. Je suis vraiment soulagé d'avoir été sélectionné malgré que j'aie connu tout comme les Cataractes un début de saison difficile», confie James

Phelan. Contrairement à ses coéquipiers, Brandon Gignac a été surpris d'apprendre qu'il jouerait pour Équipe Québec, même si c'était son objectif. Il avoue qu'il y a tellement de bons joueurs dans la province qu'il ne se faisait pas d'attente.

«On a tellement une bonne équipe et de bons entraîneurs. On a tout pour réussir dans ce tournoi»

BRANDON GIGNAC

Lors de leur passage avec Équipe Québec, les trois joueurs auront la chance d'acquérir une expérience supplémentaire qui leur sera bénéfique dans l'avenir avec les Cataractes. Ils affronteront les meilleurs joueurs de leur catégorie d'âge.

Parmi ces adversaires se trouvera probablement le défenseur des Cataractes, Nicholas Welsh. Originaire d'Halifax, Welsh devrait être de l'alignement de l'équipe de la Nouvelle-Écosse, qui n'a pas encore été confirmé. Ses coéquipiers attendent la confirmation avec impatience pour pouvoir le taquiner.

«On va lui faire savoir qui va gagner»,

lance à la rigolade James Phelan.

Si Beauvillier, Gignac et Phelan souhaitent vaincre leur confrère, ils espèrent aussi remporter une médaille et surprendre les amateurs de hockey.

«On a tellement une bonne équipe et de bons entraîneurs. On a tout pour réussir dans ce tournoi», précise Brandon Gignac.

Blier est dans l'équipe

Équipe Québec, dirigée par Donald Audette, comptera 16 joueurs de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ) dans ses rangs et 6 de la Ligue Midget AAA du Québec.

Seul l'espoir des Saguenéens de Chicoutimi, Samuel Blier représentera les Estacades lors du Défi mondial des moins de 17 ans.

«J'attendais cette nouvelle avec impatience. J'y pensais beaucoup et j'espérais faire l'équipe. Je suis confiant que ça va être une belle expérience de vie. Ça va être un très bon calibre de jeu et je vais avoir la chance de jouer avec des joueurs de mon âge qui évoluent présentement dans la LHJMQ. C'est probablement un endroit où je pourrai me faire remarquer aussi», dit-il. Le Défi mondial des moins de 17 ans se déroulera du 29 décembre au 4 janvier prochain à Cap-Breton en Nouvelle-Écosse.



Anthony Beauvillier est l'un des trois joueurs des Cataractes qui se joindront à Équipe Québec pour le Défi mondial des moins de 17 ans.

PHOTO JEAN-FRANÇOIS VACHON/AGENCE QMI





LEZARTS
JEUDI 21 H 30
AVEC GUILLAUME GINGRAS



PASSIONNÉS D'HISTOIRE
MARDI 21 H
AVEC ANDRÉANNE BLAIS



MISE À JOUR
MERCREDI 19 H
AVEC MARIE-PIER BOUCHARD



HISTOIRES DE VIE
LUNDI 21 H 30
AVEC PATRICIA POWERS



ENTRE NOUS
LUNDI 21 H
AVEC RAYMOND LORANGER

MA tv CLIENTS VIDÉOTRON, C'EST VOTRE TÉLÉ.

CHAÎNE 9 | MATV.CA

 illico.tv

   #MATV

SPORT EN BREF

Trois espoirs de la LNH en Mauricie

La centrale de recrutement de la Ligue nationale de hockey (LNH) a émis sa première liste en vue du prochain repêchage en juin. Trois noms connus en Mauricie y figuraient soit ceux de Kris Hodge (natif de Terre-Neuve, évoluant pour les Cataractes), Guillaume Beaudoin (natif de Bécancour, évoluant l'Armada) et Jonathan Deschamps (natif de Trois-Rivières, évoluant pour le Phoenix). Tous trois en lice pour les quatrième, cinquième et sixième rondes, ils étaient très contents de ce premier relevé. «Ça fait toujours du bien d'apprendre des nouvelles comme ça. On travaille pour atteindre ce rêve. Mais ce n'est qu'une première liste, alors je dois continuer de m'améliorer et prouver que j'ai tous les atouts», a mentionné Beaudoin. **J.D.**

Dur week-end pour les Dragons

Les Dragons du Collège Laflèche se retrouvent à quelques points de la dernière position du classement à la suite de deux revers le week-end dernier. Ils se sont inclinés vendredi par la marque de 11 à 1 face au Cégep de Thetford, puis dimanche 6 à 2 contre le Collège Lionel-

Groulx. À noter que les Dragons comptent aujourd'hui sur l'expertise de Jacques Laporte qui agit en tant qu'entraîneur adjoint auprès de Serge Forcier. **J.D.**

Les Estacades sur une bonne lancée

Les Estacades Midget AAA ont connu un week-end parfait. Ils ont vaincu Jonquièrre samedi en fusillade (2-1) et Laval-Montréal dimanche (5-2). L'équipe de Frédéric Lavoie occupe le neuvième rang du classement avec une fiche de 12 victoires et 11 défaites. **J.D.**

La séquence victorieuse des Pats terminée

Les Patriotes ont partagé les honneurs face aux Lancers de Windsor le week-end dernier dans un programme double disputé à Windsor. Ils ont d'abord remporté la partie de vendredi par la marque de 6-1. Thomas Martin aura été le marqueur le plus prolifique du côté des Trifluviens, enfilant trois buts pour réaliser son premier tour du chapeau dans l'uniforme des Patriotes. La partie s'est terminée dans le brasses-camarade alors que pas moins de 6 joueurs ont écopé de pénalités majeures de 10 minutes. Ils se sont ensuite inclinés par 5 à 3 dimanche. **P.D.**

SOIRÉE DE RECONNAISSANCE ÉCLAIR DE JEUNESSE 2013

UNE INITIATIVE DU FORUM JEUNESSE MAURICIE



01011551675

Volet Jeune Engagé



Karine Brouillette
MRC des Chenaux



Maxime Bolduc
Trois-Rivières



Nicolas Hamelin
MRC de Mékinac



Valérie Carpentier
MRC des Chenaux



Grégoire Brière/Greg Alone
Trois-Rivières



Anthony Hamelin
MRC des Chenaux

Volet Jeune Art et Culture
TV COGECO
c'est vous

Volet Jeune Entrepreneur
Développement Mauricie



Isabelle Côté et Marie-Eve Côté
Centre des Roses
Trois-Rivières



Éline Morin
Synergie Poils et Plumes
Trois-Rivières



Marie-Eve Labelle
Consultante en communication et organisation d'événement
Trois-Rivières



Kevin Dubé
Trois-Rivières



Martine Bonenfant
Shawinigan



Vicky Perreault-Roy
Trois-Rivières

Volet Jeune Raccrocheur
Emploi Québec
Mauricie

Volet Jeune Sports et Loisirs
UNITÉ RÉGIONALE DE LOISIR ET DE SPORT DE LA MAURICIE



Audrey Michaud
MRC de Maskinongé



Olivier Gobeil St-Amand
Trois-Rivières



Frédéric Lemoine
Trois-Rivières



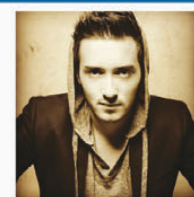
Centre sportif Alphonse-Desjardins
Jean-François Picard
Trois-Rivières



Camping La Gervaisie
Lise Morinville et Michel Pellerin
MRC de Mékinac

Volet Entreprise favorisant la réussite des jeunes
TREM

Volet Jeune Ambassadeur



De toute évidence, Bryan Audet, originaire de la MRC de Maskinongé, a un sentiment d'appartenance à la région très développé. C'est un jeune homme dynamique, qui a fait preuve de la persévérance nécessaire pour atteindre ses rêves. Élu par les internautes pour participer à Star Académie, il a tout de suite su charmer son public avec son aisance à communiquer, sa spontanéité et sa simplicité désarmante. Bryan est un jeune homme qui se montre accessible et avec qui les jeunes peuvent facilement s'identifier. Avec le charisme qui le caractérise, Bryan est voué à une belle et longue carrière dans la chanson et les médias !

Pour souligner la performance et le dynamisme des jeunes de la Mauricie, le Forum Jeunesse Mauricie a présenté, le 19 novembre dernier, la treizième édition de la soirée de reconnaissance « Éclair de jeunesse ». Cette soirée se veut un hommage à de jeunes leaders qui se sont démarqués par leurs actions au cours de la dernière année. Les extraits vidéo présentant les récipiendaires de chacun des volets, ont démontré, de façon éclatante, la qualité de la jeunesse mauricienne.

Animée par Nicolas Bellemare, la soirée fut un grand succès. De plus, plusieurs jeunes artistes ont offert un spectacle haut en couleur: Julie Hamelin, Sivell, Greg Alone, The Unplugged, Catherine Desaulniers, Jeanne D. Sauriol, Marie-Pier Gauthier, Guillaume Marchand, Sébastien Salicetti, Sébastien Cloutier et David Robert. Deux artistes ont également participé à la création en direct d'une toile pour souligner les 15 ans du Forum Jeunesse Mauricie. Il s'agit de Stéphanie Bernier et Marie-Jeanne Decoste.

Tous les membres du Forum Jeunesse Mauricie tiennent à remercier l'ensemble des partenaires de l'événement et tous les bénévoles qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de la soirée.

Samedi
23 novembre

Vendredi
6 décembre

Suzie McCraw

Claude Carroll

Nil Harrison

Pour des soirées inoubliables et divertissantes !

Restaurant Le Pilote 2011

3500 rue de l'Aéroport, Trois-Rivières
819.377.5443 | f resto_lepilote2011

JF011582354

Sports

JOANY DUFRESNE
joany.dufresne@quebecormedia.com



Encore plus de nouvelles sportives, tous les jours, sur www.lechodetroisrivieres.ca

Un retour au jeu pour Étienne Boulay?

Après avoir gagné le cœur des Québécois en tant que maraudeur pour les Alouettes de Montréal, Étienne Boulay s'attire aujourd'hui la sympathie des jeunes avec son émission Les testeurs sur les ondes de VRAK.TV. Bien qu'il adore son nouveau métier, il avoue s'ennuyer du football.

1 Te considères-tu plus comme un ancien joueur des Alouettes de Montréal ou des Argonauts de Toronto?

Plus comme un Alouette. J'ai joué six ans à Montréal et qu'une seule année à Toronto. C'était spécial pour moi de jouer pour les Argonauts l'année passée et de battre Montréal au Stade olympique devant 50 000 spectateurs. Ce n'était pas un match comme les autres. C'était ma

Coupe Grey à moi. Des moments comme ça, ça ne s'achète pas.

2 Es-tu amer face à la fin de ton aventure avec les Alouettes?

Plus maintenant. Quand tu te fais montrer la porte par une organisation, tu veux lui montrer qu'elle n'a pas fait le bon choix et je pense que je l'ai fait. Mais c'est terminé maintenant, j'ai pris ma retraite. J'ai encore beaucoup d'amis dans l'organisation et je veux m'impliquer avec les Alouettes pendant longtemps. Ça fait partie d'une étape de la vie et ce n'était pas personnel. C'était de la *business*.

«Je ne suis pas prêt à annoncer que je veux faire un retour, mais ça me chicote. J'y pense sérieusement»

ÉTIENNE BOULAY

3 Crois-tu qu'il te restait beaucoup d'années de football devant toi?

Oui. J'ai 30 ans. Je me suis fait opérer, j'avais un divorce et la garde d'un enfant à régler. Ça pesait beaucoup dans la balance pour prendre ma retraite cette année. Je considère que je n'aurais pas eu la tête complètement au football. Je n'allais pas me concentrer à 100 % dans mon sport et ce n'est pas correct de faire ça.

4 Est-ce que le football te manque?

Absolument! Ce qui me manque, c'est l'esprit d'équipe, le vestiaire, mettre l'équipement, la compétition. Ça va sonner bizarre, mais je m'ennuie de plaquer du monde. C'est spécial, mais j'ai fait ça toute ma vie et en quelque sorte, c'est une échappatoire et c'est quelque chose que j'aime faire.

5 Est-ce que ta carrière de joueur est définitivement terminée?

Je ne suis pas prêt à annoncer que je veux faire un retour, mais ça me chicote. J'y pense sérieusement. Chaque chose en son temps. Il fallait que je règle le divorce, les bobos de santé. J'ai perdu 20 livres. Je dois recommencer à m'entraîner et à me remettre en forme. C'est la première étape et après ça on verra.

Mais le téléphone a sonné depuis que j'ai annoncé ma retraite. C'est flatteur. Je dois m'assurer de jouer pour les bonnes raisons aussi. Je n'ai plus 23 ans, céliba-

taire, sans responsabilités. J'ai une famille. Je ne peux pas décider de partir sur la route pendant six mois. Je dois décider avec ma conjointe.

6 Pour quelle équipe voudrais-tu jouer?

Il y a une équipe qui m'intéresse beaucoup, c'est Ottawa, qui revient dans la ligue.

C'est très intéressant. N'importe quelle équipe qui n'est pas trop loin m'intéresserait.

7 Aimerais-tu être entraîneur?

Pas présentement. J'adore le football, mais être entraîneur demande beaucoup de temps. Ça doit être une vocation et présentement je ne le sens pas.



Étienne Boulay pense à effectuer un retour dans la Ligue canadienne de football, peut-être avec la nouvelle équipe d'Ottawa. PHOTO JOANY DUFRESNE

ÉVÉNEMENTS
MARIAGE - MATERNITÉ
FAMILLE - BOUDOIR

DINA
photographie

AUX FÊTES
OFFREZ UNE
SÉANCE PHOTO
50%
de rabais sur
les cartes cadeaux

Promotion valide jusqu'au
24 décembre 2013
Utilisable à compter du
26 décembre 2013

Karine Dionne
Cell. 819 384.5010

www.photographiedika.com
info@photographiedika.com

JF011569027



**Plante
SPORTS
Excellence**

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS



GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

ATTENTION

Plante SPORTS Excellence

OGARNEAU

TUQUE POMPOM **39⁹⁹**

FOULARD JACKIE **39⁹⁹**

MANTEAU DUVET VICTORIA **429⁹⁹**

À L'ACHAT DE CE MANTEAU OBTENEZ UN CERTIFICAT-CADEAU DE 50\$

* DISPONIBLE DANS LE GRIS

SPORTS Excellence

n'vo

MANTEAU EIRA **269⁹⁹**

FOULARD STRIPE **44⁹⁹**

MANTEAU CLOUDY **349⁹⁹**

LOLÈ

MANTEAU CLOUDY DISPONIBLE • MARINE • NOIR • ORANGE

MANTEAU IDELLA **329⁹⁹**

HOMMAGE

PLANTE SPORTS EXCELLENCE REND HOMMAGE À GILLES JOUBERT

QUI NE CONNAIT PAS GILLES JOUBERT...

CE GRAND PASSIONNÉ DE LA PHOTO S'EST DÉMARQUÉ PAR SON GRAND BÉNÉVOLAT POUR DIFFÉRENTES ORGANISATIONS ET FONDATIONS.

PLUS DE 250 000 PHOTOS SUR 30 ANS.

HOCKEY, BASEBALL, GRAND PRIX, QUILLES, ETC..

BRAVO GILLES POUR TON BÉNÉVOLAT!!!



ÉVÈNEMENTS

	Merc. 20 nov	VS	LÉVIS	CSAD 19H30
	Vend. 22 nov	VS	LAC ST-LOUIS	19H45
	Vend. 22 nov	VS	YORK	ARÉNA CL MONGRAIN 19H
	Sam. 23 nov	VS	BROCK	COLISÉE 14H
	Vend. 22 nov	À	STE-ANNE	
	Vend. 29 nov	À	LOUSEVILLE	

PROMOTION

SUR LE PRIX ÉTIQUETÉ (EXCLUANT LES ARTICLES À PRIX DÉJÀ RÉDUIT)

SPORTS Excellence

OBTENEZ UN CERTIFICAT OU CARTE CADEAU DE **50\$** OU OBTENEZ UN CERTIFICAT OU CARTE CADEAU DE **100\$**

À L'ACHAT D'UN MANTEAU ET/OU D'UN PANTALON D'HIVER DE 250\$ ET PLUS. AVANT TAXES. PAR TRANSACTION.

À L'ACHAT D'UN MANTEAU ET/OU D'UN PANTALON D'HIVER DE 500\$ ET PLUS. AVANT TAXES. PAR TRANSACTION.

Règlements : La promotion est en vigueur du 7 novembre au 27 novembre 2013 et les certificats cadeaux sont échangeables jusqu'au 31 janvier 2014. Les certificats cadeaux sont échangeables contre tout achat de produit ou service seulement au magasin Sports Excellence où l'achat original a été effectué. Non monnayable. Cette offre ne peut être jumelée à aucune offre promotionnelle. Un certificat cadeau par transaction. Advenant un remboursement ou un échange, le certificat cadeau devra être retourné au magasin au moment du remboursement ou de l'échange. Si le certificat cadeau n'est pas retourné, le magasin devra procéder au remboursement de la transaction et facturer la valeur du certificat cadeau remis lors de la transaction initiale.

EXP : 27 novembre 2013

À SURVEILLER

1^{ER} BLACK FRIDAY

PREMIER BLACK FRIDAY VENDREDI 29 NOVEMBRE 2013

OUVERT JUSQU'À 23H DES RABAI S JUSQU'À

70%

