

la Seigneurie

La revue mensuelle de Boucherville

www.lareleve.qc.ca 450.641.4844

Le mardi 12 juin 2018

Volume 54 Édition 8 • 8 pages • 18 000 exemplaires

IMPRESSIONNANTE RENCONTRE BOUCHERVILLE-VARENNES



François Desmarais et Benoit Duval, tous deux pères de famille, enseignants d'histoire au secondaire et conseillers municipaux dans le district 5 respectivement à Boucherville et à Varennes depuis novembre 2017!

page 3

capilia
Ste-Julie

Quelle différence!
Des résultats qui changent votre vie.

T. 450.338.9900

24011

Dr. Ian Champagne, podiatre
(membre de l'Ordre des Podiatres du Québec 00-003)

Services offerts

- Évaluation biomécanique et posturale
- Soins pour diabétiques
- Orthèses podiatriques moulées
- Chirurgie mineure (ongle incarné)
- Soins de pieds (callosités, ongles)
- Verrue plantaire

Clinique podiatrique de St-Jean
598, boul. Séminaire Nord
St-Jean-sur-Richelieu
450.359.6181

Clinique podiatrique de Varennes
303, boul. de la Marine
suite 103, Varennes
450.929.0033

24049

FERME LES PRODUITS d'Antoine

POULET DE GRAIN ET PINTADE
Produits directement à la ferme

De tout pour Le BBQ

Suggestions pour La Fête des Pères

- TOURNEDOS
- BROCHETTES, AILES ET POITRINES MARINÉES
- 25 VARIÉTÉS DE SAUCISSES ARTISANALES
- CRAPAUDINES DE POULET BBQ
- BURGER DE POULET
- MOUSSE DE FOIE BLOND
- CONFIT TERRINE, RILLETTE
- ET PLUS ENCORE...

MARCHÉS PUBLICS ET POINTS DE CHUTE : SAINT-BASILE, SAINTE-JULIE, BOUCHERVILLE, FRUITERIE LA LÉGUMIÈRE ou en ligne au : www.ecomarchedesolidarite.org

Les produits d'Antoine
2015, chemin du Rivage, Saint-Antoine-sur-Richelieu

450 787-2988
www.lesproduitsdantoine.com

24035

Bonne fête,
PAPA!

Je t'

17 juin 2018

*L'occasion idéale
de célébrer les précieux
moments passés avec Papa!*



Organisez une activité spéciale avec Papa!

Vous aimeriez célébrer la fête des Pères en grand en organisant une sortie inoubliable avec Papa? Quelle excellente idée! Qui plus est, nul besoin de vous casser la tête pour lui faire plaisir: vous n'avez qu'à prévoir une activité qu'il adore partager avec vous, et le tour est joué!

Si votre père est un grand sportif qui raffole du plein air, une randonnée en forêt, une excursion en canot ou une partie de pêche, par exemple, feront certainement son bonheur. Et pourquoi ne pas profiter du beau temps pour faire une balade en vélo, pour vous adonner à son sport favori (golf, soccer, volleyball, etc.) ou pour tester vos capacités dans un parc d'hébertisme? Plaisir garanti!

Papa est plutôt du genre à apprécier la bonne « bouffe » et le bon vin? Partagez avec lui un repas

au restaurant qu'il a toujours rêvé d'essayer et il sera comblé! Si vous souhaitez sortir un peu des sentiers battus, vous pouvez également participer à un atelier de dégustation (de chocolats, de fromages, de bières, etc.) ou encore suivre un cours de cuisine avec lui pour rendre l'expérience encore plus spéciale et créer des souvenirs impérissables!

Par ailleurs, si votre père est curieux de nature et qu'il préfère les sorties culturelles, une visite au musée ou dans une galerie d'art est tout indiquée pour passer un moment à la fois inspirant et amusant! Papa est un cinéphile ou un mélomane assumé? Dans ce cas, planifiez un après-midi au cinéma ou assistez à un concert en sa compagnie — il sera assurément conquis!



Idées-cadeaux pour gâter Papa selon sa personnalité



Vous manquez d'inspiration pour trouver un cadeau de fête des Pères original? Puisque votre papa est certainement unique en son genre, pourquoi ne pas lui offrir un présent qui lui ressemble vraiment? Pour vous aider, voici quelques idées qui conviennent à différents types de personnalités!

Le papa épicurien : votre père raffole des plaisirs de la table? Bières artisanales, bons vins, fromages fins, assortiments de délices sucrés (chocolats raffinés, jujubes fruités, etc.), produits du terroir et autres cadeaux gourmands sauront assurément combler ses papilles!

Le papa bricoleur : si votre père adore tout ce qui a trait aux projets manuels, offrez-lui un nouvel outil ou un gadget spécial qui trouvera une place de choix dans son atelier. Une carte-cadeau de sa quincaillerie préférée est également une excellente idée!

Le papa sportif : vêtements de sport, montre intelligente, bouteille d'eau, carte-cadeau d'un magasin spécialisé, guide des plus beaux circuits de vélo ou des plus belles randonnées de la région... ce ne sont pas les options qui manquent pour plaire à votre athlète préféré!

Le papa techno : votre père est un « mordu » de technologie? Entre un haut-parleur Bluetooth, un support pour tablette électronique, un drone récréatif ou un appareil photo dernier cri, par exemple, vous avez l'embarras du choix en matière d'accessoires high-tech!

Le papa intello : rien de tel qu'un jeu de société ou qu'un livre d'énigmes pour stimuler les neurones de votre « paternel ». Vous pouvez également lui offrir une série documentaire ou un abonnement à un magazine scientifique pour étancher sa soif de connaissances!



**François
LAROCQUE**



*Prolongez la vie
de votre béton*

**PROBLÈMES DE BÉTON?
NOUS AVONS LA SOLUTION!**

ESTIMATION GRATUITE
450 645.0016

www.betondesign.ca
www.betonentrepreneur.ca

Déjà
16 ans

François Larocque : du marketing au béton

François Larocque est propriétaire de l'entreprise **Béton Design** qu'il a mise sur pied il y a 16 ans, à Boucherville; et entame sa 17^e saison.

C'est avec une formation universitaire en gestion, marketing et commerce international en poche que M. Larocque a choisi de s'orienter dans le domaine du béton; matière méconnue de plusieurs au Québec à l'époque. «Le béton est un matériau facilement réparable et avec lequel on peut faire beaucoup de choses. Comme je désirais démarrer ma propre entreprise, et que je constatais que beaucoup de surfaces béton manquaient d'amour, j'y ai vu une belle occasion», souligne-t-il.

Au fil des années, M. Larocque a travaillé avec des ingénieurs, des techniciens et des entrepreneurs expérimentés dans le domaine; c'est ainsi qu'il a peaufiné ses connaissances sur le béton.

L'équipe de **Béton Design**, composée de six personnes, peut rajeunir, réparer et protéger le béton, et même remplacer ou créer de nouveaux projets, peu importe la surface. «Ce qui nous démarque de la concurrence, ce sont nos connaissances techniques du béton et des différents procédés qui s'y rattachent, explique M. Larocque. Nous travaillons toujours en pensant à la viabilité à long terme de nos projets.»

Les horaires de travail dans le domaine de la construction ne sont pas toujours évidents. Ceci dit, il trouve toujours du temps pour s'occuper de ses deux filles, avec qui il a plaisir à pratiquer plusieurs activités.

Étonnantes similitudes pour des pères, autour de... sushis!

Diane **Lapointe**

À deux, ils sont pères de neuf enfants. Inutile de préciser qu'ils ont tous les deux un amour inconditionnel pour leurs marmailles, et que leur « job » de père prend beaucoup de temps dans leurs journées et semaines.

Deux papas qui trouvent toujours du temps pour soutenir, pour aider et pour contribuer à faire grandir leurs enfants. Ils trouvent aussi parfois quelques minutes pour assouvir une autre passion, la bouffe. Leur dernière sortie leur a cependant réservé toute une surprise.

Aller manger des sushis au restaurant Hamachi à Boucherville peut mener à des rencontres étonnantes et même bouleversantes. Le hasard fait parfois bien les choses, mais dans ce cas-ci, il y a des limites. Deux gars ont beau aimer les sushis, mais leur destin est maintenant lié à jamais.

François Desmarais, conseiller municipal du district 5, à Boucherville, élu en novembre 2017, avait décidé de déguster quelques pièces de sushis au célèbre restaurant asiatique de la rue De Montbrun.

À la table voisine, il y avait un autre amateur de sushis. Quelques échanges ont vite fait de renverser les deux hommes qui ne se connaissaient pas auparavant.

Le voisin de table est Benoit Duval, conseiller du district 5, à Varennes, lui aussi élu en novembre 2017. Une troisième similitude si l'on considère que les deux pères adorent les sushis.

Benoit Duval est professeur. Il enseigne l'histoire au Collège Saint-Paul, à Varennes. François Desmarais est aussi enseignant en histoire, mais à l'école secondaire De Mortagne, à Boucherville.

L'un comme l'autre sont des accompagnateurs lors d'activités parascolaires et des organisateurs de sorties pour les jeunes. Ils sont tous deux impliqués dans leur communauté.

Benoit Duval a quatre enfants, François Desmarais est père de cinq enfants. Et pour en rajouter, les deux gars ont grandi, sans le savoir non plus, à quelques maisons de distance, rue Legault, à Varennes. Aujourd'hui, les deux s'investissent dans leur famille, dans le développement des jeunes et dans leur communauté.

On a toujours cru que les biscuits chinois pouvaient nous faire des révélations étonnantes, dorénavant, ajoutez aussi les sushis...

Les deux papas François Desmarais et Benoit Duval devant l'église Sainte-Famille de Boucherville.



Ils vivent pleinement leur paternité Les nouveaux pères « fous » de leurs enfants

Diane **Lapointe**

Présents, attentionnés, impliqués, il n'y a pas grand-chose que les pères d'aujourd'hui ne font pas pour leur progéniture, mis à part l'allaitement. Les nouveaux pères vivent maintenant pleinement leur paternité.



Daniel Pépin, travailleur social au CISSS de la Montérégie-Est, travaille depuis une trentaine d'années auprès des pères de la région.

Le modèle de la paternité a beaucoup changé par rapport à celui des générations précédentes. Les pères n'ont plus uniquement le rôle de pourvoyeur et pour la plupart d'entre eux, pouvoir accompagner leur enfant jusqu'à l'âge adulte est souvent leur plus belle expérience de vie.

Daniel Pépin, travailleur social au CISSS de la Montérégie-Est, travaille depuis une trentaine d'années auprès des familles de la région, et particulièrement auprès

des pères. « Je constate dans ma pratique que les pères sont très présents et très impliqués dans l'ensemble du développement de l'enfant, et ce, bien avant l'accouchement de la maman. Ils s'impliquent dans tous les aspects, que ce soit dans l'organisation physique de la maison, la documentation sur le développement de l'enfant, la participation aux cours prénataux, dans les soins quotidiens, dans l'éducation, les activités, et ils recherchent surtout le bien-être de leurs petits. »

« Plus les pères s'impliquent tôt dans les routines, et plus l'enfant est capable de l'identifier comme étant une personne de confiance, tout comme la maman. Le lien d'attachement se développe ainsi plus rapidement », mentionne M. Pépin. Cet engagement paternel a nettement des effets bénéfiques sur le développement des enfants et sur leur avenir.

« Lorsque le père est capable de reconnaître les compétences de son enfant et de lui en faire part, par son regard bienveillant, le bambin est davantage stimulé. C'est sécurisant pour lui, cela favorise une belle complicité entre eux, et ça lui sert d'essence pour se développer. »

Les pères s'impliquent à leur manière, parfois différemment des mères, mais au final, ils sont capables de répondre au besoin de leur bambin. De ce nouveau partage des tâches éducatives, papa et enfant en sortent gagnants.

Boutique **CONTAK** électronique *Depuis 1996*

PROMO DÉMÉNAGEMENT
3 FINS DE SEMAINE SEULEMENT

315 \$ Enregistreur 4K Ultra-HD

199 \$ Terminal 4K Ultra-HD

VIDÉOTRON
Réseau de distribution

14 juin au 17 juin | 20 au 23 juin | 27 au 30 juin

1999, Place Nobel # 3, Sainte-Julie
450.922.9227 www.contakelectronique.com

24014

CHRONIQUE LA SANTÉ AUDITIVE

FAITES CE TEST!

	VRAI	FAUX
J'entends, mais je ne comprends pas toujours.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je fais répéter plus souvent qu'avant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai de la difficulté à comprendre quelqu'un qui m'interpelle d'une autre pièce.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En groupe, au restaurant ou lors de rencontre familiale, j'ai de la difficulté à bien suivre une conversation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les autres me disent que le volume de ma télévision est fort.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'ai l'impression que les autres marmonnent, n'articulent pas bien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mes oreilles silencent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MIEUX ENTENDRE AVEC MOINS D'EFFORT

Si vous avez une baisse auditive, même légère, votre cerveau reçoit moins d'informations sonores. Votre cerveau essaie de combler ces manques. Ce qui s'avère un processus difficile surtout en milieu bruyant ou en groupe. **Il peut être très épuisant d'avoir à deviner ce que les gens disent.**

LA NOUVEAUTÉ PEUT VOUS AIDER!

En proposant à votre cerveau de meilleures conditions, la nouvelle technologie réduit votre effort d'écoute en améliorant ainsi votre capacité à participer activement aux conversations de groupe.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE, L'ESSAYER C'EST L'ADOPTER!

Depuis **25 ans**, nous sommes à la fine pointe de la technologie afin de vous offrir des **solutions auditives innovatrices** accompagnées de conseils judicieux, adaptés à vos besoins et à votre rythme de vie.

Vous avez 65 ans et plus?
Dépistage auditif sans frais jusqu'au 30 juin 2018

Une évaluation par l'audioprothésiste est nécessaire pour déterminer le modèle requis.

Florence Masson Courchesne, Caroline Dumais, Chantal Laporte et Dominique Julien

Première rencontre d'information : sans engagement de votre part

CLINIQUE AUDITIVE BOUCHERVILLE
100 boul. Montarville 450.655.7886 (coin Fort St-Louis)

DUMAIS LAPORTE AUDIOPROTHÉSISTES
Sainte-Julie 450.338.4448 Vieux-Longueuil 450.651.7654

24116

BONNE FÊTE
des Pères!

Grosses cerises
3⁹⁹ /lb

GROSSES CERISES
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO 1, 100% SANS STABILISANTS, LARGES CERISES, 8,80/kg

ASPERGES
PRODUIT DU QUÉBEC ET/OU DE L'ONTARIO, CANADA NO 1, ASPERGES, 5,49/kg

TOMATES ROUGES EN GRAPPE
PRODUIT DU CANADA, CANADA NO 1, STEMMED RED TOMATOES, 2,18/kg

24084

metro
mon épicier d'ici

BOEUF HACHÉ MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE, LEAN GROUND BEEF, ECONOMIC PACK, 6,35/kg, **2⁸⁸ /lb** Maigre

WOW!

ÉCONOMISEZ 2\$ À L'ACHAT DE 2 PRODUITS SÉLECTIONNÉS

Villaggio CLASSICO
PAIN TRANCHE VILLAGGIO, 600-875 g, PAINS À NOUF-NOUF OU À HAMBOURGERS, 6-8 UN., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, VILLAGGIO SLICED BREAD, VOIR RÉDUCTION SUR REQUÊTE DE CASSÉ

Villaggio TOSCANA
PAIN CRUSTAUD EXTRA MOUILLÉ

plus de 35% DE RABAIS
1⁷⁹ le 100g

FROMAGE SUISSE IRRESISTIBLES, MEUX-ÊTRE
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, IRRESISTIBLES, LIFE SMART SWISS CHEESE, 8,12/lb

TRUCS DE VOTRE BOUCHER
voir en page 5

9⁹⁹

GÂTEAU AU CHOCOLAT TOBLERONE
SANS GLUTEN, 400 g, TOBLERONE CHOCOLATE CAKE

aussi disponible, GROS HOMARD AU PRIX DU MARCHÉ!
*Magasins participants seulement

HOMARD VIVANT
ENV. 10 à 14 lb, LIVE LOBSTER, 14,93/kg, **6⁷⁷ /lb**

DEMI-LONGE DE PORC FRAIS DÉOSSÉE
BOUT DES CÔTES, FRESH PORK BONELESS HALF LOIN, RIB END, 4,39/kg, **1⁹⁹ /lb**

LA CAGE
7⁹⁹

CÔTES LEVÉES DE DOS DE PORC LA CAGE
CÔTES CLASSIQUES, 585 g, LA CAGE PORK BACK RIBS

CLASSIQUE CLASSIC
585g

exclusif à metro

HAUTS DE CUISSES DE POULET FRAIS DÉOSSÉS
FORMAT ÉCONOMIQUE, FRESH BONELESS CHICKEN THIGHS, ECONOMIC PACK, 8,80/kg, **3⁹⁹ /lb**

POUR LA FÊTE DES PÈRES
7 JOURS

2xM
VOS POINTS

DU 14 AU 20 JUIN 2018

* VOIR DÉTAILS SUR METRO.CA

Simply Orange
2,63 L, **3⁹⁹**

JUS D'ORANGE RÉFRIGÉRÉ
SIMPLY, 2,63 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, SIMPLY REFRIGERATED ORANGE JUICE

AYLMER
Cream of mushroom, Crème de champignons, **2/1⁰⁰**

SOUPE AYLMEYER
254 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, AYLMEYER SOUP

ACTIVA
3/9⁹⁹

YOGOURT ACTIVA
87/100 g, OMBUS YOGOURT, GRCQ 5-4,95-100 g, YOGURT, YOP YOGOURT À BURE 1 L, DANINO 8/93 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, ACTIVA YOGURT

Nestlé Taster's Choice
3⁹⁹

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ
100-170 g, 18 UN., TASTER'S CHOICE, 100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, NESCAFÉ INSTANT COFFEE

Dr. Oetker Ristorante
2⁹⁹

PIZZA CRÔTE MINCE RISTORANTE
SURGÉLÉE, 320-390 g, CASA DI MAMA 395-410 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, RISTORANTE THIN CRUST PIZZA

eska
EAU DE SOURCE NATURELLE, **3/9⁹⁹**

EAU DE SOURCE NATURELLE ESKA
4/1,5 L, 24/500 ml, ESKA NATURAL SPRING WATER

FRUITS IRRESISTIBLES
SURGÉLÉS, 400-400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, IRRESISTIBLES FRUITS

3⁹⁹

PHILADELPHIA
250 g, **3⁹⁹**

Chocolat noir de m...
2/5

70 CACAO
2/6

EAU DE SOURCE GAZÉIFIÉE MONTPELLIER
BOUTE, 671 mL, CANETTES, 10/255 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, MONTPELLIER CARBONATED SPRING WATER, **4⁹⁹**

BIÈRE LABATT BUWWEISER
CANETTES, 36/355 ml, BEER, **41⁹⁹**

MON CHA DE RÉVÉ
metro

Du jeu

9 RASPBERRIES FRAMBOISES

3.99 Sundae Swirlz

4.99 iöGO

DESSERT GLACE PARLOUR
1.5 L, SUNDAY 675 ml, NESTLE
FRAMBOISES GLACES 12/60 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NESTLE FROZEN DESSERT

YOGOURT SOURCE 0%
YOPLAIT CRÉMEUX 1000,
16.99/100 g, YOP LAIT
LAIT ENTIER 12/100 g,
OMIGOS YOGOURT GRÉC
750 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SOURCE 0% YOGOURT

9 swiss suisse

3.99 Kashi

4.99 Coca-Cola

FROMAGE SELECTION
250-270 g
PHILADELPHIA
FROMAGE À LA CRÈME
250-340 g, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION CHEESE
PHILADELPHIA CREAM
CHEESE

CÉRÉALES KELLOGG'S
VOIR FORMATS ET
VARIÉTÉS EN MAGASIN
KELLOGG'S CEREAL

PEPSI, COKE
CAISSE, CANETTES CONSOMÉES
12/255 ml PEPSI, 12/255 ml
8/355 ml VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SOFT DRINK

5.00 RITZ

2/5.00 OASIS

2/7.00 So Nice

CRÂQUELINS CHRISTIE
100-300 g, TARTINABLES
454 g, IRRESISTIBLES
BISCUITS 240-250 g, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHRISTIE CRACKERS,
IRRESISTIBLES COOKIES

COCKTAIL DE LÉGUMES V8
6/756 ml, OASIS JUS 8/200 ml,
V8 VEGETABLE COCKTAIL

BOISSON RÉFÉRIGÉÉE
SO NICE
EARTH'S OWN SOFRESH, AMANDES,
CAJOUIS, AVOINE, 1.75-1.89 L, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
SO NICE REFRIGERATED DRINK

5.00 Ruffles

2/4.00 POM

3.99 SAUCISSES ITALIENNES ROMA

CROUSTILLES RUFFLES
215-220 g, LINDT CHOCOLAT,
EXCELLENCE LINDOR, CREATION
CHIRAZDELLA 100 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
RUFFLES POTATO CHIPS

PAINS À HAMBURGER
OU À HOT-DOG
SELECTION
12 uc., PAIN PAINS À
HAMBURGER PAIN À HOT-DOG,
6 uc., VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SELECTION, PAIN HAMBURGER
OU HOT DOGS BULLES

SAUCISSES ITALIENNES
ROMA
450 g, SAUCISSES MÉRIZÉ
300 g, CHÂR À SAUCISSE 375 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ROMA ITALIAN SAUSAGES

9 MONTELLIER

5.99 finish

3.99 Playtex

BIÈRE MONTELLIER
CITRON
10x 355 ml
BOITES

PASTILLES LAVE-VAISSELLE
FINISH, POWERBALL
18-25 ml, SEL & LIÈGE DRY AGENT DE BUNGE
500-621 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FINISH POWERBALL DISHWASHER LOZENGES

SERVETTES HYGIÉNIQUES
ALWAYS
14-24 uc., PROTÈGE-DESSOUS 34-60 uc.,
TAMPAX PEARL, PLAYTEX TAMPONS 16-20 uc.,
WHOLE BLEND'S SHAMPOING, REVITALISANT
370 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ALWAYS HYGIENIC PADS, PARTY LINERS, TAMPAX
PEARL, PLAYTEX TAMPONS, WHOLE BLEND'S
SHAMPOO, CONDITIONER

9 Budweiser

2/50.98 Coors Light

2/53.98 ANADIAN

BIÈRE MOLSON COORS
LIGHT, LABATT BUD LIGHT,
SLEEMAN LIGHT
MILLER LITE, CAISSE BOIT, OU CANETTES
CONSOMÉES 24/341-355 ml, MICHELLE
ULTRA CANETTES 12/355 ml, VOIR SELECTION
EN MAGASIN

BIÈRE MOLSON DRY,
CANADIAN, LABATT
BUDWEISER, BLEUE,
SLEEMAN
ORIGINAL DRAUGHT
CAISSE BOIT, CONSOMÉES 24/341 ml,
VOIR SELECTION EN MAGASIN

9 MADIACK

9.99 JAMBON FUMÉ

4.99 DELISSO

3.99 FRIANDISES CHOCOLATÉES M&M

9.99 CAFÉ MOÛLU

3.29 Eau pétillante glaceau

BOISSON DE MALT
MADJACK, HENRY'S
HARD SODA
CAISSE, CANETTES
CONSOMÉES 12/355 ml, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
MADJACK, HENRY'S HARD
SODA MALT DRINK

NATURAL MAPLE
NATUREL MAPLE LEAF
600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF NATURAL SMOKED HAM

PIZZA CROÛTE MINCE
DELISSO
SOURCISSE, 355-620 g, MUSTICO
320-370 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
DELISSO THIN CRUST PIZZA

M&M'S
CHOCOLATE TREATS
185-220 g, MALTESERS 145 g,
220 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
M&M'S CHOCOLATE TREATS

Mélange Maison
IRRESISTIBLES
925 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES GROUND COFFEE

EAU PÉTILLANTE GLACEAU
FRUIT WATER
4/200 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GLACEAU FRUIT WATER SPARKLING WATER

LES ÉCONOMIES sur le grill

JUSQU'À 15 VARIÉTÉS DE BROCHETTES

PAQUET DE 2 BROCHETTES

AU CHOIX 7.99

BROCHETTES DE POULET, DE BOEUF, DE FILET DE PORC OU DE DINDON, AVEC LÉGUMES, MATURE OU ASSASSONNÉE, BROCHETTES DE MEDALLIONS, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHICKEN, BEEF, PORK TENDERLOIN OR TURKEY BROCHETTES WITH VEGETABLES
17.61/kg

ACHETEZ OBTENEZ

2 = 1\$
PAQUETS DE RABAIS

3 = 3\$
PAQUETS DE RABAIS

4 = 6\$
PAQUETS DE RABAIS

2/32.00

BIÈRE HEINEKEN, CORONA EXTRA, STELLA ARTOIS
MOLSON, SUPPLY, CUISSE BOIT, OU CANETTES CONSOMÉES, 24/355 ml, 12/330-355 ml, 12/355 ml, 12/355 ml, VOIR SELECTION EN MAGASIN
BEER

GRATUITS

2 PAQUETS DE

SAUCISSES FUMÉES AU BOEUF
FIÈREMMENT CANADIENNES LESTERS
375 g
PREMIER CANADIAN LESTERS BEEF WENERS
Valeur de 4.99 ch.

À L'ACHAT D'UNE CAISSE DE 36 CANETTES DE BIÈRE COORS LIGHT

39.99\$
16 CANETTES DE 335 ml



MARCHÉ SABREVOIS INC.
535, Samuel-de-Champlain,
Boucherville
Tous les jours de 8 h à 21 h.



MARCHÉ J.C. MESSIER INC.
650, Fort Saint-Louis,
Boucherville
Tous les jours de 8 h à 23 h.



MARCHÉ CENTRAL C.J.C. LTÉE
2642, Chemin Chambly,
Longueuil
Tous les jours de 8 h à 23 h.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 14 juin au mercredi 20 juin 2018 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. Pour toutes les conditions du programme, voir sur metro.ca. Sous la présentation de la carte metro&moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. metro&moi et points m sont des marques de commerce de Metro inc. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes.

portraits
d'HOMMES



politiciens
professionnels
commerçants

À l'occasion de la fête des Pères, le journal **La Relève** vous partage le parcours de plusieurs hommes d'affaires, dont des politiciens, des professionnels et des commerçants de notre communauté qui ont à cœur de promouvoir l'économie locale tout en offrant d'excellents services. Ces hommes sont à la fois des passionnés et des bâtisseurs qui, malgré une vie hyperactive, réussissent à s'épanouir autant dans leur vie professionnelle que personnelle.

Bonne lecture!



Xavier Barsalou Duval
Député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères



**Xavier
BARSALOU
DUVAL**

1625, BOULEVARD LIONEL-BOULET,
BUREAU 202 VARENNES
(QUÉBEC) J3X 1P7
450 652-4442
xavier.barsalou-duval@parl.gc.ca

Xavier Barsalou Duval au service des citoyens et citoyennes de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères

Comptable de formation et aussi détenteur d'un MBA, Xavier Barsalou Duval est devenu député lors de l'élection fédérale de 2015. Élu sous la bannière du Bloc québécois après plusieurs années d'engagement à titre de bénévole, il est convaincu que les Québécois ont tout ce qu'il faut pour prendre leur avenir en main.

Le député saisit toutes les tribunes pour défendre ses concitoyens avec conviction. Que ce soit dans le dossier de l'érosion des berges du Saint-Laurent ou celui de la vente de Rona, il a toujours répondu présent pour s'assurer que la voix des gens de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères soit entendue par Ottawa. «Après tout, si je me suis lancé en politique c'est surtout parce que je voulais travailler à améliorer la condition de vie des gens de mon coin de pays.»

Xavier Barsalou Duval est né, a grandi et vit dans la circonscription. Il est donc profondément enraciné dans son milieu. Voilà pourquoi il considère comme essentiel d'assurer une présence constante sur le terrain dans son rôle de député. «C'est seulement en étant en contact avec les citoyens et citoyennes de sa circonscription qu'un député peut arriver à bien comprendre leur réalité.» Entre les déplacements à Ottawa et les rencontres avec les citoyens de la circonscription, Xavier Barsalou Duval s'habitue à son nouveau rôle de père du petit Ulysse né en 2017. La conciliation travail-famille est toute une gymnastique considérant le fait que sa conjointe, Marilène Gill, est députée de Manicouagan à la Chambre des communes.

24034



**Nicolas et
Dominique
BOUVRETTE**



1950, CH. DU FER-À-CHEVAL
LOCAL B, SAINTE-JULIE
450 922-1060
www.strmicro.com

Deux passionnés de l'informatique

Dominique et Nicolas Bouvrette, propriétaires de la firme **STR Micro** de Sainte-Julie, se définissent comme deux passionnés de l'informatique. Les deux frères ne se sont pas lancés dans ce domaine pour s'assurer d'avoir du pain et du beurre sur leur table chaque repas. L'informatique fait plutôt partie de leur vie respective. Les ordinateurs les suivent partout, même lors de périodes de repos.

La firme **STR Micro** a été fondée en 1994. Dominique et Nicolas Bouvrette en ont fait l'acquisition en 2006. Les frères se complètent au sein de l'entreprise. Le premier se veut un as de la gestion et le deuxième, détenteur d'un baccalauréat en informatique, un pro du soutien technique.

STR Micro se distingue par sa vaste gamme de services personnalisés à l'intention des consommateurs et des entrepreneurs. Tablettes, ordinateurs, imprimantes, accessoires connexes à l'informatique... tout y est. Depuis 2 ans, les entrepreneurs offrent un service hors du commun à leurs pairs. Ils ont joint la division Hector solutions d'affaires, un regroupement de cinq entrepreneurs de la région dont l'offre de service est dédiée aux entreprises. «À partir d'un centre d'appel, notre équipe offre un service rapide en entreprise.»

Chaque client profite aussi du service de gestion à distance, assuré par un technicien qualifié, du service de téléphonie via Internet et même d'une entente pour l'impression de documents à faible coût», explique Dominique Bouvrette. L'installation et la réparation d'équipements, à domicile et en entreprise, s'ajoutent aux services.

24012



Richard BENOÎT



294, RUE SAINTE-ANNE
VARENNES
450 985-2940
OU CELL. 514 951-1551
gestionphocus.com

Garder le «Phocus» sur votre sécurité financière!

Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective depuis bientôt 35 ans, Richard Benoît est toujours passionné par son travail. La raison est simple, il met tout en œuvre pour tisser une relation durable avec ses clients et pour développer une belle complicité.

Propriétaire de *Gestion Phocus*, Richard Benoît s'est surtout concentré sur les services d'assurances au cours des douze dernières années. Toutefois, sa carrière a récemment pris un nouvel essor, alors qu'il a décidé de s'investir également dans la gestion des épargnes collectives. Le siège social de l'entreprise est situé à Varennes, et un bureau est ouvert au quartier DIX30, à Brossard, pour accommoder la clientèle. M. Benoît travaille depuis deux ans avec son partenaire, Steeve Mc Lean, afin d'offrir les meilleurs services de gestion de portefeuille ou d'assurances. Ils sont d'ailleurs inscrits auprès du Cabinet de services financiers Mica. L'entreprise possède l'ensemble des permis d'exercice requis par leurs fonctions qui sont délivrés par l'Autorité des marchés financiers (AMF). L'ensemble du personnel maintient ses connaissances, comme stipulé par l'obligation de formation continue contrôlée par la Chambre de la sécurité financière (CSF).

Père et conjoint depuis plus de 30 ans, Richard Benoît a compris que le secret d'une vie heureuse est de conserver l'équilibre entre le travail et la famille. Son entreprise est connue sur la Rive-Sud et les environs, puisque pendant plus de 20 ans, elle avait pignon à Sainte-Julie.

24002



Stéphane, Gary & Eric TURNER



633, BOUL. ARMAND-FRAPPIER
SAINTE-JULIE
450 649-7860
www.royaumeluminaire.com

Des spécialistes de l'éclairage DEL à votre service

L'éclairage et la décoration n'ont plus de secrets pour Stéphane, Éric et Gary Turner. C'est en 1989 que leur père, René, a acheté avec Stéphane, *Royaume Luminaire* Sainte-Julie, qui avait été fondé deux ans plus tôt. Éric et Gary se sont joints à l'équipe respectivement en 1992 et 2001.

En septembre 2004, l'entreprise familiale a inauguré son tout nouveau magasin situé sur le boulevard Armand-Frappier, triplant ainsi sa superficie. Les frères Turner, qui habitent tous dans la région, ont un grand souci de toujours offrir à leurs fidèles clients un service hors pair et des articles de qualité supérieure.

En plus de lampes de toutes sortes et d'ampoules écoénergétiques de technologie DEL (LED), on retrouve au *Royaume Luminaire* un grand choix de bibelots, meubles d'appoint et autres accessoires de décoration.

Au fil des ans, cette entreprise julievilleoise a, grâce au travail formidable de l'équipe d'employés, fait ses preuves et est devenue l'un des plus importants commerces spécialisés en éclairage sur la Rive-Sud de Montréal.

24001



Simon GENEST



2000, CH. DU FER-À-CHEVAL
SAINTE-JULIE
450 649-8998
www.ultimevelo.com

Bien en selle avec **Ultime Vélo**

Pour Simon Genest, une des plus agréables activités à pratiquer en famille est le vélo. Il en fait avec ses deux enfants et sa conjointe durant ses loisirs, et il travaille dans le domaine de sa passion depuis 2000.

Simon Genest est spécialiste des vélos de tous les genres et propriétaire depuis 2003 d'*Ultime Vélo*. Lui et son équipe offrent un service ultra spécialisé, tant pour la vente que pour les services d'entretien et de réparation.

À sa boutique, on retrouve une vaste gamme de vélos qui répondent à tous les besoins : ceux tout équipés pour les passionnés, mais aussi d'autres modèles pour les cyclistes débutants ou occasionnels. Les petits futurs cyclistes y trouvent également leur compte avec les chariots, *trail-a-bike* ou les vélos sans pédales. *Ultime Vélo* saura assurément combler tous les besoins des adeptes de ce sport. Alors, quand vient le temps d'acheter une bicyclette, ou pour une mise au point ou une réparation, vaut mieux faire affaire avec des professionnels... pour que ça roule rond!

24013



Robert D'AMOUR



1999, BOUL. NOBEL, SUITE 4
SAINTE-JULIE
450 922-3772
www.fabriquedustore.com

Un homme comblé de bonheur et d'amour

Robert D'Amour a réalisé son rêve en démarrant sa propre entreprise, *La Fabrique du Store*, il y a 28 ans. Père d'un garçon de 25 ans, Jonathan, il vit le bonheur depuis plus de 38 ans avec son épouse, Diane Paquet, qui s'implique également au sein de l'entreprise en comptabilité. M. D'Amour se dit comblé autant sur le plan personnel que professionnel.

Au fil des ans, M. D'Amour a fidélisé sa clientèle en leur prodiguant des conseils déco. *La Fabrique du Store* est toujours dans la même bâtisse, rue Nobel, dans la suite 4. Pour habiller vos fenêtres avec les nouvelles tendances, vous trouverez un vaste choix de stores, des toiles et stores motorisés, des persiennes, des panneaux de rideaux à anneaux de haute qualité, ainsi qu'un atelier de réparation et de nettoyage de stores effectué par ultrason.

La Fabrique du Store est l'endroit tout désigné pour moderniser vos fenêtres et les pièces de votre maison afin de donner la touche finale à votre décor. D'ailleurs, un spécialiste peut passer chez vous prendre les mesures de vos fenêtres, puis faire l'installation de vos stores. On vous propose également les services personnalisés d'un décorateur d'intérieur.

«Au plaisir de vous rencontrer. Une visite vous convaincra!»

24004

NOUS SOMMES LES MEILLEURS DEPUIS 70 ANS

ICI, PAS DE SURPRISE ET AUCUNS FRAIS CACHÉS

OUVERT LES SAMEDIS

DODGE GRAND CARAVAN SE 2018

7 PASSAGERS, STOW & GO ARRIÈRE, MOTEUR V6, AUTOMATIQUE, VITRES ET PORTES ÉLECTRIQUES, AIR CLIMATISÉ



SPÉCIAL
22 995\$*

LOCATION
39 MOIS
59\$
/SEM.* COMPTANT 2595\$.

SPÉCIAL
24 995\$*

DODGE GRAND CARAVAN SXT

SIÈGES STOW & GO COMPLET, 7 PASSAGERS, AIR CLIMATISÉ, MOTEUR V6, AUTOMATIQUE, VITRES ET PORTES ÉLECTRIQUES, VITRES FUMÉES, ETC.
INV. H4619

RAM 2018

4 PORTES



SPÉCIAL
30 995\$*

ACHAT
89\$
/SEM.*

LOCATION
24 MOIS
69\$
/SEM.*

WOW!
25% de Rabais
sur le PDSF
jusqu'à **20 000\$**
de rabais

JEEP CHEROKEE TRAILHAWK 2018

MOTEUR V6 3.2 LITRES, AIR CLIMATISÉ, VITRES ET PORTES ÉLECTRIQUES, MAG ALUMINIUM, ÉCRAN TACTILE, ETC.



SPÉCIAL
31 495\$*

LOCATION
60 MOIS
82\$
/SEM.*

WOW!
15% de Rabais
sur le PDSF
jusqu'à **9 000\$**
de rabais

JEEP WRANGLER 2018

2 PORTES



SPÉCIAL
29 995\$*

LOCATION
60 MOIS
65\$
/SEM.*

FINANCEMENT
0% - 60 MOIS
DISPONIBLE

* Tous les rabais Chrysler inclus, vous devez être éligible, toutes les taxes sont en sus, Ram location option achat 25077\$, Location Cherokee Trailhawk option achat 14 268\$, location Wrangler option achat 17 358\$, pour les locations le km allouer est de 18000km/an, exc. .16c/km, et calcule avec 2500\$ de comptant, mais pas obligatoire. Photos à titre indicatif.



AUTOMOBILE INC.
AUTO LOCATION LTÉE

À MOINS DE 7 MINUTES DU TUNNEL LH LAFONTAINE PAR LA ROUTE 132
2164, boul. Marie-Victorin, Varennes
450 652-3901 • 1 877 644-2139



2^E CHANCE
AU CRÉDIT **4,99%**

UNE ENTREPRISE FAMILIALE À VOTRE SERVICE DEPUIS 3 GÉNÉRATIONS