

**PLAZA DE L'HABIT**  
La clef de l'élégance  
**GRANDE VENTE**

Voici quelques suggestions

Vestons de ski 50%	Cuir 25%
Paletots d'hiver 40%	Habits et vestons sports 25%

Situé Face au Woolworth

**STUDIO BELLE PHOTO**  
Laurier Bélanger, photographe (membre A.P.P.Q.)

- Photographies de mariages, commerciales et industrielles.
- Portraïtiste
- Papeterie de mariage et pour toutes circonstances.

96, St-Jean-Baptiste, L'Isle-Verte. 898-3091

MEMBRE CERCLE des AFFAIRES de L'ISLE-VERTE

Pour vos petites annonces classées. Tél.: **862-1774**

# le supplément

DISTRIBUE GRATUITEMENT DANS LE GRAND RIVIERE-DU-LOUP

Pour l'assurance de votre manteau de fourrure et l'entreposage, consultez la maison

**Lebouthillier**  
Fourrure & Fils  
Cacouna  
Tél.: 862-4558

## Le langage corporel peut vous sauver la vie

A l'école, l'enfant est soumis à d'innombrables exercices d'évacuation en cas d'incendie qui ont pour but de développer un réflexe chez lui. L'adulte quant à lui, est conditionné à réagir à certains signaux visuels ou sonores comme les feux de circulation, les panneaux de signalisation, les bruits de sirène ou d'une cloche d'alarme.

Le corps émet lui aussi des signaux qui amènent certaines réponses. Un mal de tête nous pousse inévitablement à consommer de l'aspirine, tandis qu'un mal de dent fait penser au dentiste. Un picotement donne l'envie de se gratter. D'autres douleurs et malaises sont porteurs de messages qui commandent des réactions. Sans ces signaux de danger, notre vie serait menacée.

La Fondation canadienne des maladies du cœur, qui tient présentement sa campagne annuelle de souscription, porte un grand respect au langage du corps, surtout lorsqu'il s'agit de la principale cause de décès au Canada: la crise cardiaque et l'accident cérébro-vasculaire.

Le corps présente souvent des symptômes que nous appelons "signes

avant-coureurs". De tels symptômes précèdent généralement d'un mois, d'une semaine ou même de quelques minutes une crise cardiaque ou un accident cérébral. Qui sait les reconnaître et intervenir à temps peut faire la différence entre la vie et la mort.

Voyons les données

dent cérébral présente les symptômes suivants: sensation soudaine de faiblesse ou d'engourdissement du visage, d'un bras ou d'une jambe; perte temporaire de la parole ou difficulté d'élocution; perte temporaire de la vue ou trouble de la vision, surtout d'un oeil; accès de double vision; étourdissement ou verti-

nutile diront certains, mais qui peut vous sauver la vie.

Si un membre de la famille ou un ami présente ces symptômes, c'est à vous qu'il incombe d'agir, même contre le gré de la personne visée. La décision de faire quelque chose est trop importante pour la laisser au seul

patient.

C'est là une des raisons du choix du thème de la Fondation des maladies du cœur: "La santé du cœur, c'est une affaire de famille".

Votre Fondation distribue gratuitement des documents d'information sur la crise cardiaque

et l'accident cérébral et sur les choses à faire pour préserver la santé de votre cœur. Il suffit de demander.

Par la même occasion, pourquoi ne pas faire un don à la Fondation des maladies du cœur pour l'aider à combattre les maladies cardio-vasculaires? Soyons généreux.



statistiques. Plus de deux millions et demi de Canadiens souffrent d'une maladie cardio-vasculaire qui entraînera plus de 80,000 décès cette année au pays. De plus, environ 50,000 Canadiens mourront d'une crise cardiaque et plus de 16,000 autres d'un accident cérébral. Combien d'entre-eux pourraient survivre s'ils en connaissaient les signes avant-coureurs et savaient réagir à temps?

Les symptômes de la crise cardiaque sont les suivantes: pression intense ou prolongée ou sensation d'écrasement au centre de la cage thoracique, derrière le sternum; la douleur peut se propager à l'épaule, au bras, au cou ou à la mâchoire; la douleur ou le malaise, s'accompagne souvent de sudation et peut entraîner la nausée, des vomissements ou des difficultés à respirer. Dans tous les cas, les symptômes peuvent s'estomper et disparaître plus tard.

La victime d'un acci-

ges inexplicables; altération de la personnalité, des facultés mentales ou des maux de tête habituels.

**Faites régulièrement de l'exercice.**



Qu'il soit permis de préciser qu'il s'agit essentiellement de signes avant-coureurs ou de symptômes n'annonçant pas obligatoirement une crise cardiaque et accident cérébral. Il faut tout de même agir promptement et vous rendre à l'urgence d'un hôpital si votre médecin n'est pas disponible. Précaution!

**Ciné-Club**  
Du lundi  
1 soir seulement  
23 FEVRIER

LE MEILLEUR DE L'OPÉRA EN UN SEUL SOIR

VICTOR LOMBY PRÉSENTE  
**Federico Fellini**  
**PROVA**  
**D'ORCHESTRA**  
RÉPÉTITION D'ORCHESTRE

Adm. générale \$2.50.  
Etudiants avec carte, \$2.00

Théâtre PRINCESSE Salle 2  
862-3291

Le plus fabuleux film réalisé au coût de **25 MILLIONS** **POUR TOUS**

**DIMANCHE LE 22 FEV.**  
Matinée pour les enfants à 1.00h. Adm.: \$1.75.  
Moins de 14 ans avec carte.

Musique QUEEN

**Le rêve devient réalité avec**  
**FLASH GORDON**  
SAM J. JONES ★

AUSSI 2 FILM

**LES LOUPS DE HAUTE MER**  
ROGER MOORE

DU 22 AU 26 FEV.  
HORAIRE:  
Loups: 7.30h.  
Gordon: 9.10h.

Théâtre PRINCESSE Salle 1  
Rivière du Loup 862 3291  
Affiliation: Ciné Agence



**SAUCE À SALADE**  
MIRACLE WHIP  
bocal 1 litre

**\$1.59**



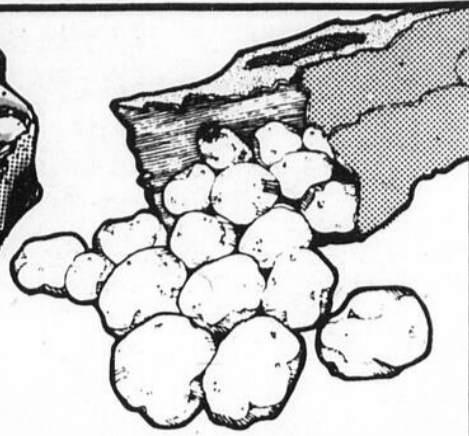
**PAPIER DE TOILETTE**  
CASHMERE  
pqt 4 rlx

**.89**



**RÔTI DE PALETTE**  
boeuf Canada catégorie «A»  
la livre

**\$1.28**



**POMMES DE TERRE**  
légumes du N.B.  
Canada no 1 sac 20 lb chaque

**\$2.88**

**LÉGUMES DE CHOIX**  
AYLMER bte 19 oz  
FÈVES jaunes ou vertes coupées  
MAIS EN CREME  
POIS VERTS  
grosseurs assorties

**2/79**

**PÊCHES**  
demies ou tranchées  
de fantaisie  
DEL MONTE  
bte 19 oz

**.85**

**ROSBIF DE CÔTES CROISÉES**  
boeuf Canada  
catégorie «A» la livre

**\$1.88**

**CÉLERI**  
légumes de la Californie  
Canada no 1  
calibre 24 chaque

**.58**

**BACON**  
tranché régulier/  
épais ou saveur d'érable  
MAPLE LEAF pqt 500 g  
chaque

**\$1.88**

**JUS D'ORANGES PUR**  
100% Tropicana  
produits de la Floride  
jarre 64 oz

**\$2.39**

**SOUPES**  
poulet et nouilles/  
nouilles en rondelles  
LIPTON bte 2 env.

**.59**

**JUS D'ORANGES PUR**

sucré ou non sucré  
F.B.I.  
bocal 64 oz

**\$1.39**

**SAUCISSES FUMÉES**  
régulières ou tout boeuf  
MAPLE LEAF pqt 1 lb chaque

**\$1.68**

**POMMES VERTES**  
variété Granny Smith  
fruits de la France  
Canada de fantaisie  
la livre

**.58**

**TÊTE FROMAGÉE**  
ST-CASTIN  
cont. 283 g

**\$1.29**

**ANANAS DÔLE**  
fruits importés  
calibre 8

**\$1.39**

**GEM**

EPICIERIS UNIS  
**GEM, GEM, GEM**  
**mon p'tit**  
**Supermarché**

**Épicerie**

**AMUSE-GUEULE**  
mini-chips ou Flings  
CHRISTIE  
cello 125 g et 150 g **.79**

**FROMAGE FONDU**  
VELVEETA  
bte 1 kilo **4.39**

**BISCUITS SANDWICHES**  
saveurs assorties  
VIAU  
cello 350 g **1.19**

**CAFÉ INSTANTANÉ**  
MAXWELL HOUSE  
bocal 10 oz **5.49**

**FLOCONS DE DINDONS**  
MAPLE LEAF  
bte 184 g **1.55**

**MÉLANGE À GÂTEAUX**  
saveurs assorties  
super moelleux  
BETTY CROCKER  
bte 18 oz **1.09**

**EAU MINÉRALE**  
MONTCLAIR  
bout. 750 ml **.59**

**MINI POUNDING**  
prêt-à-servir  
saveurs assorties  
NESTLÉ pqt 4 btes 5 oz **1.29**

**CÉRÉALES**  
SHREDDED WHEAT  
Nabisco bte 450 g **.99**

**GÂTEAUX**  
saveurs assorties  
VAILLANCOURT  
bte familiale **1.59**

**CORDIAL DE POULET**  
BOVRIL  
bout. 450 ml **3.19**

**MARGARINE MOLLE**  
ST-CASTIN  
cont. 2 lb **1.49**

**OLIVES FARCIES**  
manzanilla  
Mc LARENS  
bocal 12 oz **1.39**

**POIVRE NOIR**  
moulu  
SCHWARTZ bte 113 g **1.79**

**TABLETTES DE CHOCOLAT**  
Nut milk /  
Caravan/Cherry Blossom/  
Glosettes Raisins/Oh Henry  
LOWNEY cello de 4 barres **1.19**

**NOURRITURE POUR CHIENS**  
boeuf/fromage/bacon/  
oeufs  
TOP CHOICE bte 2 kilos **3.69**

**Produits surgelés**

**JUS PAMPLEMOUSSES**  
MINUTE MAID  
12 oz **1.29**

**Épicerie**

**BISCUITS**  
brisures de chocolats  
ST-CASTIN sac 400 g **1.09**

**NOURRITURE POUR CHATS**  
saveurs assorties  
MLLE MEW  
bte 6 oz **3/.99**

**ESSUIE-TOUT**  
imprimé ou couleurs  
assorties  
SCOTT pqt 2 rlx **1.49**

**BONBONS**  
menthol cello 200 g  
menthe épaisse cello 225 g  
VIAU **1.09**

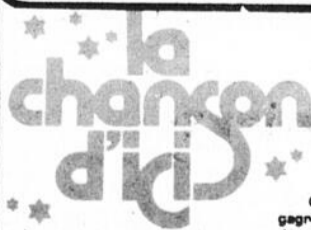
**ASSOUPNISSEUR DE TISSUS**  
en feuilles  
BOUNCE pqt 40 **2.79**

**DÉTERSIF EN POUDRE**  
TIDE  
bte 6 litres **3.59**

**SAVON DE TOILETTE**  
bain  
CAMAY  
pqt 3 pains **1.69**

**MAXI-SERVIETTES SANITAIRES**  
rég. ou désodorisantes  
LIBERTÉ NOUVELLE  
bte 12 **1.29**

LES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'AU 21 FÉVRIER 1981.  
NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.



Procurez-vous un microcassillon des plus belles  
«CHANSONS D'ICI» de vos auteurs-compositeurs  
et interprètes préférés. **\$6.99**

A PARTIR DE 6.99 chaque album simple

«La Chanson d'ici» Nom de l'interprète

Lundi \_\_\_\_\_  
Mardi \_\_\_\_\_  
Mercredi \_\_\_\_\_  
Jeudi \_\_\_\_\_  
Vendredi \_\_\_\_\_  
Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Tél. \_\_\_\_\_

Courez la chance de gagner cinq microcassillons de «LA CHANSON D'ICI» offerts par votre station locale. A chaque jour de la semaine, votre station de radio vous fera entendre un des dix interprètes de «La Chanson d'ici». Découpez le coupon de participation et conservez-le. Notez le nom de l'interprète du concours «La Chanson d'ici» à chaque jour de la semaine, inscrivez-y vos noms, adresse et numéro de téléphone. Postez-le à votre station de radio.

Après son succès à Montréal

# "Le Mal à l'âme" nous sera bientôt présenté

La pièce "Le mal à l'âme", de Jean Daigle qui jouit présentement à Montréal, d'un vif succès tant critique, qu'après d'un nombreux public, sera jouée le 24 février prochain à 20.30 heures au Centre Culturel de Ri-

vière-du-Loup, dans une présentation du Théâtre Populaire du Québec.

Andrée Lachapelle, Charlotte Boisjoli, Mireille Deyglun et Evelyn Régimbald emploient leur grand talent à nous plon-

ger dans l'univers plein de chaleur et de confort de la riche demeure d'un notaire de Sainte-Croix de Lotbinière, il y a de cela 100 ans. Là, trois soeurs et leur cousine venue de Montréal, se préparent à y passer le long hiver, où

dans un splendide décor et parées de beaux atours, elles ne manqueront apparemment de rien.

Pourquoi et d'où viendra ce mal à l'âme qui, tour à tour, les envahira? qui en réchappera? C'est vers un dénouement d'une haute intensité dramatique que nous entraîne le récit bouleversant du grand auteur québécois Jean Daigle.

Selon l'auteur de "Coup de sang" et de "Le Jugement dernier", cette pièce s'attache à prendre le pouls de quatre femmes isolées dans un dé-

cor victorien feutré, mais piégé par le mal à l'âme... un drame, qu'on dû vivre combien de nos grands-pères, qui par son regard sur la condition féminine de l'époque, évoque un sujet bien d'actualité.

La mise en scène est de Daniel Roussel qui signait

d'ailleurs récemment pour le T.P.Q. celle du "Bateau pour Lipala". Le décor est de Marcel Dauphinais, les costumes de Mérédith Caron et les éclairages de Michel Beaulieu. Des représentations auront lieu dans une trentaine de villes de province.



Pour vos petites annonces

**862-1774**

DU 22 AU 26 FEV.

HORAIRE Filles libres Emilienne  
Sem. 9.00h Sem. 7.30h  
Sam - Dim. 7.00-10.00h Sam - Dim. 8.30h

**PASSION A SON EXTRÊME!**



2<sup>e</sup> FILM

**LE SANG EN FEU!**

**Emilienne**

UN FILM DE GUY CASARIL  
AVEC BETTY MARS • PIERRE OUDRY  
NATHALIE GUERIN

**CINEMA  
Capitol**  
RIVIERE DU LOUP

Elles font  
**TOUTE**  
une  
**EQUIPE!**

**18 ANS**  
Adultes

SHARON HALL  
EVE LANDERS

RELACHE  
Lundi soir  
"Ciné-Club".

Les  
Collegiennes  
en  
**Folie**

les Grandes Dames  
savent toujours recevoir!

PLUS

**FURIES  
SEXUELLES**

Couleur

Furies: 7.30h.  
Collegiennes: 9.00h.

DU 22 AU 26 FEV.

**Théâtre PRINCESSE** Salle 2  
Rivière du Loup 862 3291  
Affiliation: Cine Agence

Bientôt à Rivière-du-Loup

# Guilda dans: "Je suis toutes les femmes"

"Je suis toutes les femmes" est un voyage de Louis XVI à aujourd'hui dont le but dominant est la femme "objet". Nous retrouvons l'ouverture des femmes célèbres tel que Môme, ma fair Lady, Hello Dolly et Madame de Pompadour; le tout sur une chorégraphie endiablée signée Barbara Ford, dans le style des fameuses revues du Lido de Paris.

Puis nous retrouvons la jeune chanteuse Frédérique dont la voix chaude nous fait rêver le temps de trois chansons pour faire place à Guilda qui, entourée des danseurs, dans un pas de deux érotique, nous image la grande meneuse de revue Zizi Jeanmaire dans "la croqueuse de diamants".

Ensuite le comique Pierre Jean nous régale de

quelques-unes de ses fameuses imitations dont le très célèbre Louis de Funès qui est son cheval de bataille et qui lui a mérité l'oscar du meilleur fantaisiste au gala "80". Puis nous nous retrouvons en Orient dans un palais des mille et une nuits avec un ballet féérique où Guilda, complètement transformée nous apparaît en danseuse Japonaise de grand style.

Là nous passons quelques instants avec Sharon Deval dont la perfection physique laisse toujours le public mâle, sans souffler. De retour à l'époque de la ruée vers l'or, vers les années 1880, nous retrouvons un salon de l'est, du plus pur style "Bordel" dont la "Madame", sous les traits de Guilda, a bien du fil à retordre avec ses filles, entre autre Frédérique, qui



par le fait même nous dévoile des talents de grande comique, si rare de nos jours. Ceci terminera, après des danses endiablées, la première partie du spectacle de "Je suis toutes les femmes" dans un éblouissement de costumes féériques.

La deuxième partie est un hommage à Hollywood et ses plus grandes vedettes. Le rideau se lève sur un ballet de claquettes de style 1930 dont les vedettes ne sont nul autre que Fred Astaire et Ginger Rogers personnifiés par Guilda et son fils Juan qui d'ailleurs s'est vu attribuer l'oscar du danseur le plus remarqué de l'année 80 et qui nous prouve dans "Je suis toutes les femmes" qu'il a mérité cette récompense qui rend hommage au talent de nos jeunes danseurs de chez nous. Nous retrouvons au cours du spectacle des visages célèbres tels Maurice Chevalier personnifié par Pierre Jean, Liza Minnelli par Frédérique, dont la ressemblance avec cette grande artiste n'est pas moins qu'hallucinante. Puis avec les danseurs Barbara Ford, Liza Romano, Bruno Desforges et Juan Guilda, nous revivons avec ravissement l'époque du Calypso et le souvenir de Carmen Miranda, qui fut la reine incontestée des années folles, sous les traits de Guilda. Pierre Jean, dont le talent comique est sans limite, nous revient dans un costume hilarant sous les traits de Danielle Oui-

met. Après ce numéro burlesque, nous avons l'impression de rêver devant l'apparition de Marilyn Monroe plus vivante que jamais, que seule la beauté de Sharon Deval pouvait réincarner à sa juste valeur. Après cette vision des années "60" c'est au tour de Bruno Desforges de nous faire frémir dans la "fièvre du Samedi Soir" avec son imitation remarquable de John Travolta, entouré, pour les besoins de la cause, de nos jeunes danseuses Barbara Ford et Liza Romano dans le plus pur style disco.

Ensuite, dans un numéro qui vous fera jaillir des larmes de rire, nous retrouvons Guilda sous les traits de "Titine" ce personnage rendu célèbre par Mistinguet dans les années "30", cette vieille prostituée qui avait toute sa vie rêvé de devenir chanteuse et qui dans un tango plus que mouvementé avec Juan Guilda fait crier les salles depuis sa création.

Et c'est dans une débauche de plumes et de diamants le numéro final de "Je suis toutes les femmes", qui nous fait comprendre pourquoi Guilda fait accourir les foules depuis des années au Théâtre des Variétés de Montréal pour y applaudir à guichets fermés des périodes records, ces merveilleuses revues qui nous prouvent que le music-hall est plus vivant que jamais.



OBTENEZ UN SEAU À PRIX D'AUBAINE

\$6.95



Pour économiser et régaler de 5 à 7 personnes, présentez ce coupon et obtenez un seau de 15 morceaux de délicieux poulet à \$6.95 seulement.

Économisez \$1.55.

Expiration: 1er mars 1981.

La Villa du Poulet

Poulet Frit Kentucky

**St-Laurent-esbo** 862-1774

Je m'abonne

nom .....

adresse .....

.....

\$17.50 pour 1 an à l'extérieur de Rivière-du-Loup.  
 payé par chèque ou mandat de poste.  
 Autres pays \$60.00 pour 1 an.

16, rue du Domaine,  
 Rivière-du-Loup  
 G5R 4C3



# Prova d'Orchestra

Quant aux autres films de la Sélection officielle, il conviendrait évidemment de parler du film de Fellini, PROVA D'ORCHESTRA, présenté hors compétition lui aussi. Ce court film télévisuel d'une heure, dédié à Nino Rota, fidèle collaborateur de Fellini décédé récemment, qui aurait pu n'être qu'un documentaire monstrueusement ennuyeux, est devenu une pièce d'anthologie par son délire gestuel et visuel, et par l'acte de provocation qu'il représente.

Axée sur la vie d'un orchestre (constitué artificiellement par Fellini), il propose dans un tourbillonnement extraordinaire

une saisissante galerie de portraits. Chaque musicien, typifié par Fellini, parle de son instrument comme d'un être humain dont il ne pourrait se détacher, en même temps qu'il traduit à travers son discours sa propre personnalité; la musique devient alors véritablement l'expression de l'âme et de la pathologie individuelle... Fellini stigmatise aussi la nouvelle mentalité des musiciens syndiqués, dont il fait une féroce satire, en dénonçant leur refus de travailler d'une façon constante, disciplinée et même d'être dirigés... par le chef d'orchestre! Cherchant manifestement à choquer, en renvoyant chacun dos à dos, à ses propres responsabilités,

## L'amour, l'amour, l'amour



L'Erotisme au quotidien: une conférence audio-visuelle du Dr. Jean-Yves Desjardins.

L'Erotisme dans le couple peut-il résister à la répétition, la monotonie, la routinisation des rapports entre un homme et une femme?

L'Erotisme dans le couple peut-il résister ou même se creuser à travers la grossesse, les enfants et le processus de vieillissement?

Sans apporter de recettes ou de solutions miraculeuses, le Dr. Jean-Yves Desjardins, sexologue à l'Université du Québec, apporte un certain nombre de nouveaux éclairages sur ces questions angoissantes.

Son exposé est fortement émaillé d'images et

de documents audio-visuels.

Serai-je encore en amour dans 5 ans, dans 10 ans, dans 20 ans? Ferai-je partie du nombre de plus en plus élevé de foyers séparés? La continuité dans l'érotisme et l'amour est-elle un mythe?... Peut-on conjuguer harmonieusement érotisme avec routine, grossesse, enfant et vieillissement?

L'Erotisme au quotidien présenté au Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le jeudi 19 février 1981 à 20:30 heures.

Le rituel érotique, c'est de se refaire un rêve, une capacité d'envoûtement...

L'amour-L'amour-L'amour Erotisme au quotidien-Erotisme au quotidien. Admission générale: \$5.00.

Fellini fait de son chef d'orchestre un véritable petit nazi de la musique (il est d'ailleurs de langue allemande), et des musiciens (les jeunes surtout) de véritables débilés... qui se réconcilieront miraculeusement avec leur chef, après avoir mesuré l'ampleur du désastre qu'ils ont provoqué par leur attitude de refus et de rébellion!

Fellini estime que "l'homme d'aujourd'hui a perdu jusqu'aux fondements mêmes de sa nature, oubliant l'existence de son conscient, de son imaginaire, au profit d'une super-conscience collective: la politique. C'est le danger d'un tel ordre des choses, d'une telle échelle de valeurs dans l'esprit humain que j'ai voulu représenter (5). Une répétition d'orchestre représente à ses yeux l'archétype idéal d'une société qui peut vivre harmonieusement par la "mise en ordre du désordre". Partant, même s'il prétend n'avoir pas voulu faire un film politique, il est permis d'y voir la stigmatisation de la mentalité italienne avec sa confusion et de certaines des angoisses politiques que vit l'Italie aujourd'hui. Film réactionnaire? Film du compromis historique? La finale est suffisamment ambiguë pour autoriser les interprétations diamétralement opposées nécessitées d'un chef autoritaire pour abolir toute confusion et-ou danger d'un tel recours, la voix hitlérienne planant comme une menace...

## Un grand quatuor parcourra la province

C'est dans ces termes élogieux que LE DEVOIR décrivait récemment Charlotte Boisjoli, Andrée Lachapelle, Mireille Deyglun et Evelyn Régimbald, dont la pièce "Le Mal à l'âme", de Jean Daigle qu'elles interprètent ensemble doit maintenant être présentée en tournée par le Théâtre Populaire du Québec, et ce du 18 janvier au 5 mars prochains.

Selon l'auteur de "Coup de sang" et "Le Jugement dernier", cette pièce dont l'action se déroule à Sainte-Croix de Lotbinière en 1880, s'attache à prendre le pouls de quatre femmes isolées dans un décor victorien feutré, mais piégé par le mal à l'âme. Tout être humain recherche le bonheur à sa manière, mais il arrive que cette quête passe par l'absolu... un drame qu'on l'absolu... un drame qu'ont dû vivre combien de nos grands-mères, mais qui par son regard sur la condition féminine de l'époque, évoque un sujet bien d'actualité.

Le texte qui possède toute la délicate beauté d'une dentelle ancienne et que LA PRESSE comparait à "une musique", est admirablement défendu par quatre grandes comédiennes. La mise en scène de cette création a été confiée à Daniel Roussel, certes un de nos metteurs en scène les plus sollicités; il a signé cette année seulement, les mises en scène de "Gin Game" et "Une simple histoire d'amour" pour la Compagnie Jean Duceppe ainsi que "Le Bateau pour Lipata" pour le T.P.Q.... Le décor est de Marcel Dauphinais, la conception d'éclairage de Michel Beaulieu et les costumes

de Mérédith Caron.

La pièce sera jouée: Au

Centre Culturel de Rivière-du-Loup, le mardi 24 février 1981.



409 Lafontaine, Rivière-du-Loup

NO:1 dans la région

Présente  
EN SPECTACLE

cette semaine  
à compter  
du 19 au 21 février

POUR LE GRAND DEPART  
DE SA NOUVELLE SAISON

EN GRANDE PREMIERE

"Charly et Géraldine"

Couple humoristique, érotique, fantaisiste.

DANS: Charly et Géraldine      Clown  
Sexe                                      Jules et Julie

QUATRE SPECTACLES DIFFERENTS

TROIS SPECTACLES PAR SOIR  
10 H - 11 H 30 - 1 H

Admission \$2.00 pour ces trois soirs

En plus 2 jolies danseuses aux ½ heures et à  
votre table si vous le désirez.

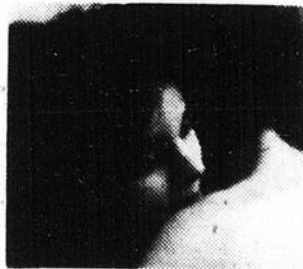
N'oubliez pas notre 5 à 7 avec strip-danseuses  
et frivolités

Belle ambiance

Bienvenue à tous!

## Au Centre Culturel de Rivière-du-Loup

Jeudi 19 février



Erotisme au quotidien

à 20.30 h.

avec  
Dr Jean-Yves  
Desjardins

A VENIR:

Clémence, 3 mars

Garolou, 10 mars

CINE-JEUNES  
WEST ET SODA



DIMANCHE, 22 FEVRIER:

14.00 hres

Mardi 24 février Le mal à l'âme



Lundi 23 février, 20.30 hres

Guilda  
et sa revue music-hall complète



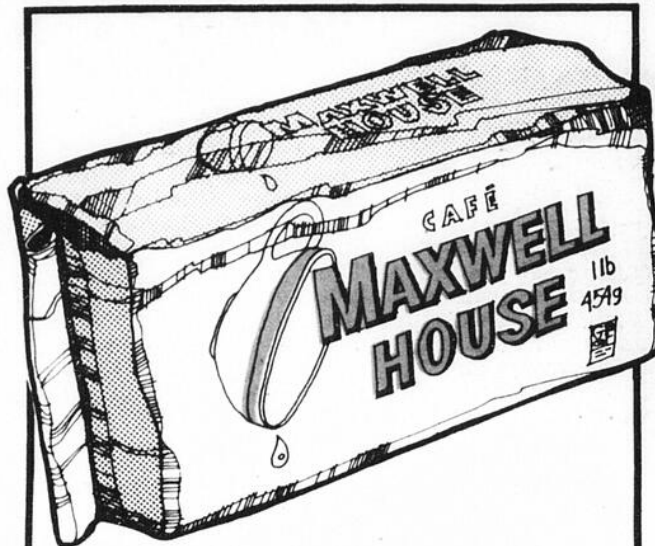
Billets disponibles

J.A. Boucher  
Sonothèque  
Coop étudiante



**MARGARINE DURE**  
FLEISHMAN  
pqt 2 lb

**\$ 1 89**



**CAFÉ MOULU**  
MAXWELL HOUSE  
sac 1 lb

**\$ 2 49**



**MOUCHOIRS DE PAPIER**  
couleurs assorties ou blanc  
KLEENEX bte 200 2 plis

**.69**

**ÉPICIERS UNIS**

**CASINO**

**DÉTERSIF EN POUDRE**  
SUNLIGHT 4.8 kilos

**\$ 6 59**

**SOUPE**

aux légumes ou aux tomates  
AYLMER  
bte 10 oz

**4/.99**

**MAÏS DE FANTAISIE**  
NIBLETS  
grains  
bte 12 oz  
en crème  
bte 14 oz

**2/.99**

**MÉLANGE À GÂTEAUX**  
blanc / chocolat  
ROBIN HOOD  
bte 18 oz

**.99**

**CRÈME GLACÉE**

saveurs assorties  
LAVAL ou CITÉ  
cont. 2 litres plastique

**\$ 1 99**

**Carnaval chinois V-H**

**SAUCES POUR CÔTES LEVÉES**

forte / médium / douce  
bocal 12 oz **.99**

**SAUCE SOYA**  
bouteil. 450 ml **.89**

**SAUCE AUX PRUNES / CERISES**  
bouteil. 8 oz **.79**

**SOUPE WON TON**  
bte 14 oz **.59**

**Produits frais surgelés**



**BÂTONNETS DE GOBERGE**  
HIGH LINER  
32 oz **2.99**

**GAUFRES**  
régulières (nature) EGGO bte 11 oz **.89**

**GAUFRES**  
bleuet EGGO 11 oz **.89**

**EGG ROLL**  
à la viande WONG WING 12 oz **1.29**

**RIZ FRIT AU POULET**  
WONG WING 12 oz **1.29**

**BISCUITS SODA**  
PREMIUM PLUS  
bte 200 g (18 sachets) **.79**

**SOFTEE TOFFEE**  
KRAFT cello 10 oz **1.29**

**CONFITURES**  
fraises / framboises  
VACHON bocal 24 oz **2.29**

**PÂTES ALIMENTAIRES**  
coudes / spaghetti / spaghettini  
LANCIA cello 1 kilo **1.39**

**CÉRÉALES PRÉ-SUCRÉES**  
saveurs assorties  
GENERAL MILLS bte 375 g **1.75**

**BISCUITS**  
Son enrobés  
WESTON sac 600 g **1.79**

**GÂTEAUX**  
assortis STUART bte familiale 8 **.99**

**BREUVAGE**  
saveurs de fruits assortis  
F.B.I. bocal 64 oz **.99**

**FARINE TOUT USAGE**  
FIVE ROSES sac 2.5 kilos **2.29**

**SAUCE À LA VIANDE**  
pour spaghetti  
CATELLI bte 28 oz **1.59**

**SIROP DE MAÏS**  
CROWN BRAND bouteil. 1 litre **1.55**

**PAIN DE VIANDE**  
CORDON BLEU bte 12 oz **1.39**

**CROÛSTILLES**  
régulières ST-CASTIN sac 250 g **.99**

**POIS VERTS**  
grosseurs 1 et 2 de fantaisie  
LESIEUR bte 14 oz **.65**

**THÉ**  
orange pekoe  
SALADA bte 120 **3.79**

**BREUVAGE AU CHOCOLAT**  
instantané  
NESTLÉ QUIK bte 750 g **2.29**

**TABLETTES GRANOLA**  
saveurs assorties Northern Gold  
KELLOGG bte 275 g **1.29**

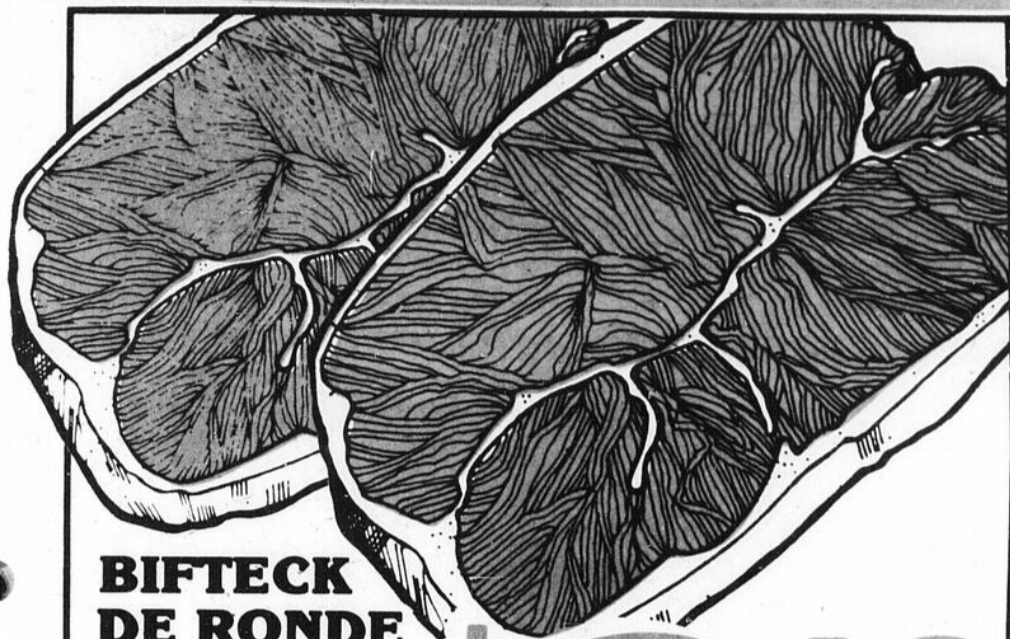
**CAPUCHONS DE CHOCOLAT**  
ou chocolat fondant  
DARE sac 450 g **1.49**

**NOURRITURE POUR CHIENS**  
boeuf / fromage / bacon / oeufs  
TOP CHOICE bte 2 kilos **3.69**

**NOURRITURE POUR CHATS**  
saveurs assorties  
MLLE MEW bte 6 oz **3/.99**

**PAPIER DE TOILETTE**  
blanc ou couleurs assorties  
DELSEY pqt 4 rlx **1.59**

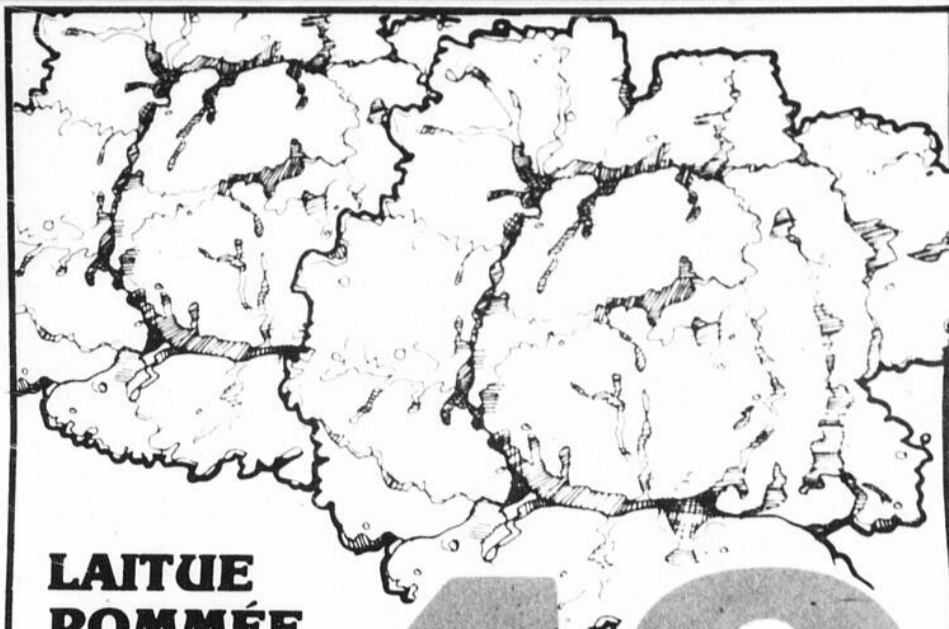
**59 Hotel-de-Ville Rivière-du-Loup 862-3516**



**BIFTECK DE RONDE**

déossée, tranche complète  
boeuf Canada catégorie «A»  
la livre

**\$2.18**



**LAITUE POMMÉE**

légumes de la Californie  
Canada no 1  
chaque

**.49**

**C'EST MON BON, BON...  
BON MARCHÉ!**

**ROSBIF**

pointe de  
surlonge ou  
croupe  
déossée  
boeuf Canada  
catégorie «A»  
la livre

**\$2.88**

**BIFTECK**

intérieur de  
ronde ou  
bifteck  
attendri  
coupe  
d'extérieur  
de ronde  
la livre

**\$2.98**

**SAUCISSES  
FRAÎCHES**

porc et boeuf  
sur plateau  
BILOPAGE  
la livre

**\$1.78**

**ÉPAULE DE PORC  
FUMÉE**

(pic nic) TAILLEFER  
cello env. 5 lb  
la livre

**.98**

**PAIN DE  
VIANDE**

BILOPAGE  
la livre

**\$1.39**

**SAUCISSES  
FUMÉES**

TAILLEFER  
pqt 1 lb

**\$1.59**

**ORANGES SUNKIST**

fruits de  
la Californie  
variété sans pépin  
calibre 113  
la douzaine

**\$1.28**

**CHAMPIGNONS**

variété blancs  
légumes du  
Québec  
cont. 1 chopine  
chaque

**\$1.08**

**ANANAS DÔLE**

fruits importés  
calibre 8  
chaque

**\$1.39**

**POIRES**

Passe-  
Crassane  
fruits de  
la France  
la livre

**.68**

**RADIS ROUGES**

légumes de  
la Floride  
sac 16 oz  
chaque

**.38**

**ESSUIE-TOUT**

blanc ou jaune  
KLEENEX BOUTIQUE pqt 2 rlx

**1.39**

**MAXI-SERVIETTES ADHÉSIVES**

régulières ou désodorisantes  
STAY FREE bte 30

**3.19**

**SACS À DÉCHETS**

extérieur  
26 x 36 vert GLAD pqt 10

**1.69**

**SACS À DÉCHETS**

intérieur  
20 x 22 blanc GLAD pqt 12

**.89**

**DÉTERGENT LIQUIDE**

pour la vaisselle  
SWAN 1 litre

**1.35**

**SAVONS DE TOILETTE**

format personnel  
blanc ou couleurs assorties  
LUX pqt 3

**1.29**

**EAU DE JAVEL**

concentrée  
JAVEX cont. 3.6 litres

**1.39**

**DÉSODORISANT SOLIDE**

parfums assortis  
AIR CARE cont. 200 g

**.89**

**NETTOYEUR À FOUR**

M. MUSCLE gachette 400 ml

**1.69**

**DENTIFRICE**

régulier / menthe  
CREST tube 150 ml

**1.89**

**PILES**

Energizer  
EVEREADY E 95 carte 2

**2.99**



Procurez-vous un microsillon des plus belles  
«CHANSONS D'ICI» de vos auteurs-compositeurs  
et interprètes préférés.

**\$6.99**  
chaque album simple

A PARTIR DE

«La Chanson d'ici» Nom de l'interprète

Lundi \_\_\_\_\_  
Mardi \_\_\_\_\_  
Mercredi \_\_\_\_\_  
Jeudi \_\_\_\_\_  
Vendredi \_\_\_\_\_  
Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Tel \_\_\_\_\_

Courez la chance de  
gagner cinq microsillons  
de «LA CHANSON D'ICI»  
offerts par votre station locale. À chaque jour de la semaine,  
votre station de radio vous fera entendre un des dix interprètes  
de «La Chanson d'ici». Découpez le coupon de participation et  
conservez-le. Notez le nom de l'interprète du concours «La  
Chanson d'ici» à chaque jour de la semaine, inscrivez-y vos  
noms, adresse et numéro de téléphone.  
Postez-le à votre station de radio.

LES PRIX SONT EN VIGUEUR  
JUSQU'AU 21 FEVRIER 1981.  
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT  
DE LIMITER LES QUANTITES.

# coop

## ÉPICERIE



**Pois verts petit jardin #1 et #2 Del Monte**  
bte 14 oz **.56**

**Jus de légumes V-8**  
bocal 28 oz **.69**

**Soupe Aylmer**  
tomates ou légumes  
bte 10 oz **.25**

**Fromage Velveeta Kraft**  
bte 1 kg **3.99**

**Margarine molle Fleischmann à l'huile de tournesol**  
cont 2 lb **2.35**  
cont 2 8 oz **1.19**

**Papier de toilette Royale**  
blanc, jaune, lilas ou rose  
pqt 4 rlx **1.39**

**Essuie-tout Scott**  
imprimés assorties  
pqt 2 rlx **1.29**

**Sacs à ordures extérieur Glad**  
cello 10's **1.39**

**Détersif en poudre Tide**  
bte 6 L **3.29**

**PRODUIT SURGELÉ Pommes de terre frites régulières Mc Cain**  
sac 2 lb **.84**

**Jus de tomates de fantaisie Coop**  
carton 6 5.5 oz **1.15**

**Jus de pamplemousses Coop non sucré ou sucré**  
bte 48 oz **.99**

**Ensemble de 3 Mini-Jarres Frig-o-seal**  
jaune ou chocolat chaque **1.69**  
\* Disponible en magasin ou sur commande

**Assouplisseur en feuilles pour tissus Bounce**  
bte 40' **2.59**

**Détersif liquide Mir**  
carton 2 750 mL **1.65**

**Eau de javel La Parisienne**  
cont 3.6 L **.99**

**Melange à soupes poulet & nouilles St-Hubert**  
bte 2 128 g **.46**

**Flocons de jambon Cordon Bleu**  
bte 184 g **1.25**

**Dattes Jaffa**  
cello 454 g **1.49**

**Fèves au lard sauce tomates Clark**  
bte 19 oz **.73**

**Sauce pour sandwichs chauds Habitant**  
bte 19 oz **.43**

**Biscuits Dare**  
capuchons de chocolat, fondants au chocolat  
sac 450 g **1.35**

**Cocktail de fruits de choix Aylmer**  
bte 14 oz **.73**

**Biscuits Viau**  
feuille d'érable, crème à la vanille ou beurre d'arachides  
sac 350 g **1.15**

**Raisins sultana Jaffa**  
sac 750 g **2.39**

**Sirup de table Habitant**  
boute 500 mL **1.05**



**SOUPES**

## Produits Aylmer

10oz. Ass.

**4/1.00**

**Huile végétale Crisco**  
1 LITRE **1.89**

**Gateau Duncan Hines**  
PQT **.97**

**Détergent poudre Tide**  
6 LITRES **3.29**

**Farine Robin Hood**  
10 KG **6.99**

### Liqueurs Pepsi

BOUT. 26 OZ.

**6/2.69**  
PLUS DEPOT



### Margarine Thibault molle

LB **.75**



# Soyez des nôtres!

# COOPRIX

## Votre menu équilibré :

### DÉJEUNER

Jus de pamplemousse  
Pain de blé entier grillé  
Cretons  
Café — thé — lait

### DÎNER

Crème de céleri  
Poulet à l'orange\*  
Riz à l'étuvée  
Salade verte — vinaigrette  
Mousse aux fruits  
Café — thé — lait

### SOUPER

Aspic aux tomates  
Petits poissons des chenaux sautés  
Pois verts  
Pomme de terre au four  
Tarte aux raisins  
Café — thé — lait

\* Recette de « Poulet à l'orange » disponible dans toutes les Coopératives participantes.

## En savez-vous assez sur les agrumes ?

L'orange, le citron, le pamplemousse, la clémentine, la mandarine, le tangelo, la lime ou limette... se regroupent tous sous un nom collectif : les **AGRUMES**.

### Leur valeur nutritive :

- Ils contiennent **peu de calories**  
ex. : orange moyenne : 60 calories  
1/2 pamplemousse : 55 calories
- Ils contiennent de la **vitamine C**, **vitamine B** et certains **minéraux** (calcium, potassium, fer...)

### Des suppléments de vitamine C sont-ils nécessaires ?

Des personnes en bonne santé qui consomment quotidiennement des agrumes ou leurs jus n'ont aucun besoin de suppléments de vitamine C.

**Des agrumes ou leurs jus à tous les jours !**

**C'est où on pense**

(1)(2)  
● ○ fruits et légumes  
■ □ pain et céréales  
▲ △ viande et substituts  
● ○ lait et produits laitiers

(1) une grande valeur nutritive  
(2) une certaine valeur nutritive  
(3) aucune forme veut dire des aliments qui ont peu ou pas de valeur nutritive

## VIANDES



DES ITEMS SONT DISPONIBLES DANS LES COOPÉRATIVES AYANT UN SERVICE DE BOUCHERIE



### Poulet à frire surgelé ▲

Canada catégorie A moins de 4 lb. **.95** lb

### Saucisses fumées Lafleur ▲

empaquetées à vide **1.47** pqt 16 oz

Jambon cuit Lafleur tranché sur demande **2.39** lb

Cretons frais Roy **1.69** cont 283 g

Pâté au saumon Roy **1.89** 500 g

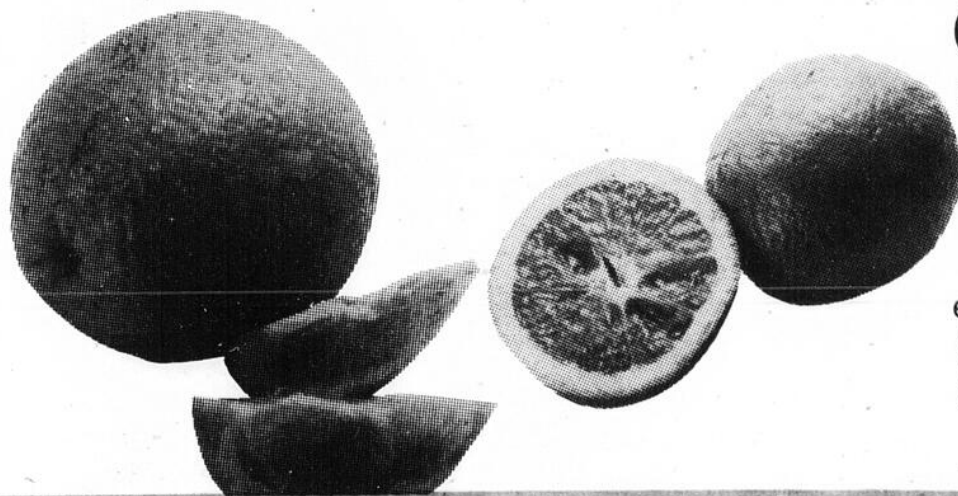
Boeuf fumé tranché Coorsh 2 x 50 g. **1.29** 100 g

Salade de choux Coorsh **1.09** cont 500 g

Poissons des chenaux (surgelé) **.35** lb

Jambon mignon Hygrade **2.49** lb

## FRUITS ET LÉGUMES



### Oranges

Produit de Floride

**1.68** emballage 5 lb

Coeur de céleri  
Produit des États-Unis  
Canada no 1

**.65** pqt

### Clémentines fraîches

Produit du Maroc  
gr : 90-100

**.78** lb

Poires Anjou  
Produit de Colombie-Britannique  
Canada de fantaisie  
GR : 120

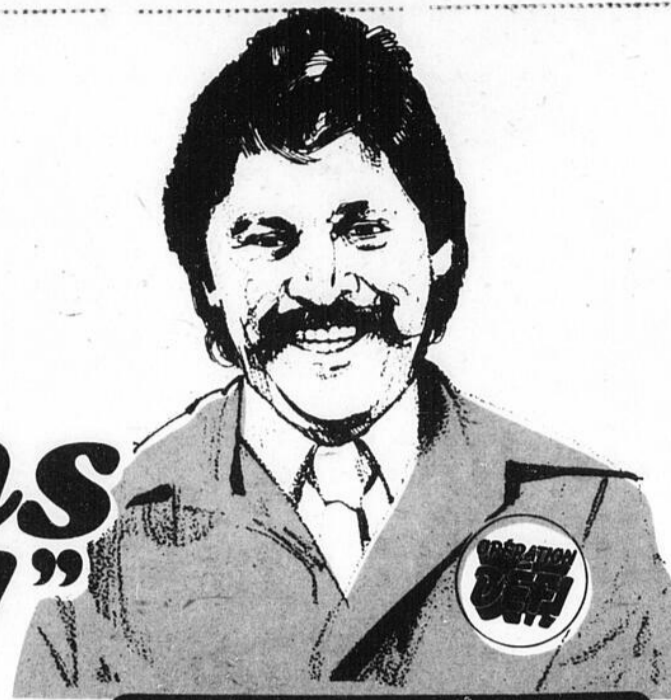
**.59** lb

## Magasin Coop Rivière-du-Loup

298 Blvd Thériault



# OPÉRATION DÉFI



## "Parlons boeuf!"

\* BIFTECK  
OU ROSBIF  
DE POINTE  
DE  
SURLONGE

lb **2.88**

### PRIX DÉFI

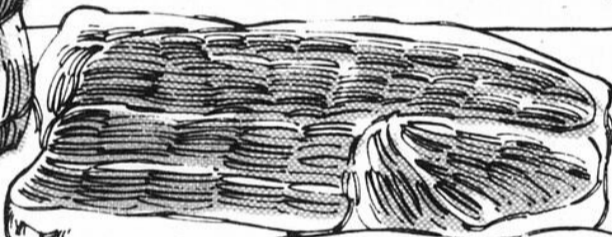
\* BIFTECK DE RONDE  
DÉOSSÉ  
tranche entière

lb **1.98**

### PRIX DÉFI

MINNEOLAS SUNKIST  
Produit de la Californie  
Gros format

lb **.38**



\* BIFTECK DE SURLONGE  
tranche  
entière

lb **2.88**

\* BIFTECK  
OU CÔTES  
D'ALOYAU  
bout enlevé

lb **3.18**

POIRES ANJOU  
Produit des États-Unis  
Cat. Canada de fantaisie  
Gr. 135

lb **.48**

\* COUPE PROVENANT  
DE BOEUF CANADA  
CATÉGORIE "A"

\* ROSBIF  
D'EXTÉRIEUR  
DE  
CROUPE

lb **1.98**

\* BIFTECK  
ATTENDRI  
DE  
RONDE

lb **3.28**

BOEUF HACHÉ  
MAIGRE

lb **2.18**

JAMBON MIGNON  
DÉOSSÉ  
prêt-à-manger  
2.3 livres

lb **2.18**

JAMBON CUIT  
ULTRA-MAIGRE  
tranche

lb **2.88**

JAMBONNEAU OU  
CROUPE  
DE PORC  
FRAIS

lb **.98**

JAMBON CUIT  
tranche

lb **1.58**

SAUCISSES  
surgelées  
McGARRY

500 g **2.18**

SAUCISSES EN  
COIFFE  
surgelées  
LA BELLE  
FERMIÈRE

375 g **1.78**

PÂTE DE VIANDE  
surgelée  
au choix

LA BELLE  
FERMIÈRE 175 g **.88**

SAUCISSON DE  
BOLOGNE  
morceau  
2 lb et plus

lb **1.38**

TRUITES ARC-EN-CIEL  
surgelées  
sous vide  
importées

12 à 16 oz lb **2.58**

BOEUF FUMÉ  
tranche

COORSH 2 enveloppes  
de 50 g **1.18**

SAUCISSES FUMÉES  
TOUT BOEUF

COORSH 1 livre **2.08**

SAUCISSES  
FUMÉES

paq 1 livre **1.58**

SALADE DE  
CHOUX  
COORSH

500 g **.98**

SAUCISSON SALAMI  
TOUT BOEUF

COORSH 250 g **1.98**

BACON RÉGULIER OU  
SOUÇON D'ÉRABLE

tranche  
sans couenne  
MAPLE LEAF 500 g **1.78**

SAUCISSON DE  
BOLOGNE

tranche  
MAPLE LEAF 500 g **2.28**

LAITUE  
ICEBERG

Produit de la  
Californie  
Cat. Canada no 1

Gr. 24 ch **.58**

RAISIN ROUGE  
CARDINAL

Importé du Chili  
Cat. Canada no 1

lb **1.89**

ANANAS DÔLE  
Produit du  
Honduras

Gr. 14 ch **.79**

PRUNES  
PRÉSIDENT

Importées du Chili  
Cat. Canada  
no 1

lb **1.49**

NECTARINES

Importées  
du Chili

lb **1.29**

PÊCHES

Importées du  
Chili  
Cat. Canada  
no 1

lb **1.39**

AVOCAT

Produit des  
États-Unis  
Gr. 36

2/ **.78**

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur jusqu'à la fermeture des magasins de vos maîtres épiciers Métro samedi

# On connaît not' monde!

**JUS DE POMMES**  
clair ou brut  
non sucré  
**ROUGE MONT**  
cont. 48 oz

**.88**

**MÉLASSE**  
**GRANDMA**  
cont. 1.35 kg

**1.68**

**SOUPE AUX**  
**TOMATES**  
**CAMPBELL**  
bte 10 oz

**.29**

**MÉLANGE À**  
**SOUPE**  
poulet &  
nouilles  
**ST. HUBERT**  
paquet  
2 sachets

**2/ .99**

**JAMBON ou POULET EN**  
**FLOCONS**  
**CORDON**  
**BLEU**  
bte 184 g

**1.39**

**PÊCHES, MOITIÉS ou**  
**TRANCHÉES**  
**COCKTAIL**  
**AUX FRUITS**  
**POIRES BARTLETT**  
**DEMIES**  
Canada de fantaisie  
**DEL MONTE**  
bte 19 oz

**.79**

**FARINE**  
**TOUT-USAGE**  
**ROBIN**  
**HOOD**  
sac 3.5 kg

**3.59**

**TABLETTES**  
saveurs variées  
**CROQUE**  
**NATURE**  
paquet 200 g

**1.19**

**CHOCOLAT**  
**ASSORTI**  
**LOWNEY'S**  
paquet 4 tablettes  
assorties

**1.19**

**BISCUITS**  
P'tite Abeille  
**CHRISTIE**  
bte 400 g

**1.05**

**CHAMPIGNONS**  
pièces et morceaux  
**RIVIERA**  
bte 10 oz

**.75**

**MAIS EN CRÈME**  
Canada de fantaisie  
**NIBLETS**  
bte 14 oz

**.48**

**MAIS EN GRAINS**  
Canada de fantaisie  
**NIBLETS**  
bte 12 oz

**.48**

**BISCUITS**  
Météo, Caramel  
**LIDO**  
sac 600 g

**1.89**

**RIZ FRIT INSTANTANÉ**  
Saveurs variées  
**DAINTY**  
bte 350 g

**.63**

**MARGARINE DURE**  
à l'huile de maïs  
(disponible au  
Québec seulement)  
**FLEISCHMANN'S**  
paquet  
2 lb

**2.18**

**CRISTAUX**  
à saveur  
d'orange  
**TANG**  
bte 650 g

**2.59**

**MÉLANGE À**  
**GÂTEAU**  
super moelleux  
saveurs variées  
**BETTY**  
**CROCKER**  
bte 510 g

**1.09**

**ASSOULISSEUR DE**  
**TISSUS**  
**LA PARISIENNE**  
cont.  
3.6 litres

**1.58**

**PETITS PAINS**  
Hot Dog ou Hamburger  
**METRO**  
**RICHELIEU**  
paquet 12s

**.78**

**BISCUITS**  
Oreo, 450 g  
Farine d'avoine  
500 g  
**CHRISTIE**

**1.39**

**GÂTEAUX**  
Caramel,  
1/2 lune chocolat,  
feuilletés,  
Chaussons aux  
pommes  
**VACHON**  
bte 6s

**1.59**

**NOURRITURE POUR**  
**CHATS**  
saveurs variées  
**PAMPER**  
bte 6 oz

**3/89**

**BISCUITS**  
**REFRIGÉRÉS**  
à la cannelle  
**PILLSBURY**  
paquet  
9.5 oz

**.99**

**PRÉPARATION DE**  
**FROMAGE FONDU**  
Canadien de luxe  
32 tranches  
**KRAFT**  
paquet 1 kg

**4.69**

**MARGARINE MOLLE**  
(disponible  
au Québec  
seulement)  
**PARKAY**  
maxi bol, 2 lb

**1.79**

**PAPIER HYGIÉNIQUE**  
blanc ou ass.  
**WHITE SWAN**  
paquet 4 rouleaux

**1.18**

**PRIX DÉFI**

**BREUVAGE**  
saveur de pommes,  
raisins, orange,  
limonade  
punch aux fruits  
**FBI**  
cont. 64 oz

**.78**

**CAFÉ INSTANTANÉ**  
**NESCAFÉ**  
bocal 10 oz

**4.78**



**FRITES ASSORTIES**  
surgelées  
juliennes  
régulières  
**LES FERMES**  
**CAVENDISH**  
sac de 2 lb

**.83**

**PRIX DÉFI**

**OEUFs,**  
**CALIBRE**  
**GROS**  
Canada Cat. "A"  
1 douz.

**.99**

**JUS DE TOMATES**  
Canada de fantaisie  
**HEINZ**  
bte 19 oz

**3/1.00**

**ALIMENTS SURGELÉS**

**FILET D'AIGLEFIN**  
**DÉOSSÉ**  
**HIGH LINER**  
Boite de 14 oz

**2.39**

**PIZZA SUB ASSORTIES**  
champignons  
Bte de 11 oz  
garnie  
Bte de 12 oz  
**MCCAIN**

**1.79**

**PLATS PRINCIPAUX**  
**ASSORTIS**  
salisbury steak  
chow mein au poulet  
lasagne  
**GÉANT VERT**  
bte de 9 oz

**1.29**

**TARTES HI-PIE**  
**ASSORTIES**  
pomme  
fraise/rhubarbe  
**SARA LEE**  
Boite de 794 g

**1.99**

**BÂTONNETS DE**  
**POISSONS ASSORTIS**  
aiglefin  
Bte de 10 oz  
goberge  
Bte de 14 oz  
**BLUE WATER**

**1.79**

**JUS D'ORANGE**  
**CONCENTRÉ**  
**MINUTE MAID**  
Contenant de  
12 1/2 oz.

**.89**

**SERVIETTES**  
**PROTECTION**  
**CAREFREE**  
bte 30s

**1.89**

**TAMPONS**  
**SANITAIRES**  
réguliers ou  
désodorisants  
**PLAYTEX**  
paquet 30s

**3.19**

**POIS VERT N° 1 ET 2**  
Canada de fantaisie  
**LESIEUR**  
bte 14 oz

**.58**

**ADOUCISSEUR DE**  
**TISSUS**  
**BOUNCE**  
paquet  
60 feuilles

**3.89**

**HUILE**  
**VÉGÉTALE**  
**CRISCO**  
cont. 3 litres

**5.29**

**DÉTERGENT POUR**  
**VAISSELLE**  
**IVORY**  
cont. 1.5 litre

**2.69**

**DÉSODORISANT**  
parfumé ou  
non parfumé  
**SECRET**  
cont. 200 ml

**1.89**

**RINCE-**  
**BOUCHE**  
**SCOPE**  
cont. 1 litre

**3.09**

**PÂTE**  
**DENTIFRICE**  
régulière ou  
saveur de  
menthe  
**CREST**  
tube 150 ml

**1.79**

**NETTOYEUR À**  
**TOILETTE**  
**SANI FLUSH**  
cont. 12 oz

**.99**

**BAVETTES DE**  
**CUISINIÈRE**  
**LAVO**  
petites bte 10s  
grosses bte 6s

**.89**

**ESSUIE-TOUT DE PAPIER**  
blanc ou ass.  
**FACELLE**  
**ROYALE**  
paquet  
2 rouleaux

**1.39**

**DÉTERGENT**  
**LIQUIDE**  
**SUNLIGHT**  
pour la vaisselle  
cont. 500 ml

**.91**

**SAVON**  
**LIQUIDE**  
**WISK**  
cont. 1 litre

**1.99**

**ÉDULCORANT**  
**SUCARYL**  
cont. 100  
comprimés

**1.39**

**NETTOYEUR**  
**LIQUIDE**  
**LESTOIL**  
cont. 15 oz

**.89**

prochain le 21 février 1981 à 17h. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands.



# Dindon démembré, pourquoi pas?



Le dindon démembré offre une solution de rechange économique et pratique à l'oiseau complet rôti au four. Il est de plus disponible toute l'année et permet de varier agréablement n'importe quel menu.

Les plus petits morceaux comme les pilons, les ailes, les cuisses et les poitrines sont économiques. En outre, si vous ne cuisinez que pour 1 ou 2 personnes, votre boucher peut couper sur demande, en sections ou en "steaks", une dinde de

grosseur petite à moyenne. La quantité à acheter dépend de la proportion d'os dans les morceaux, calculez une demie à trois quarts de livre par personne. Les morceaux de dinde à griller dont le poids varie entre 3 et 5 kilos sont les meilleurs en raison de leur tendreté. Vérifiez bien la catégorie indiquée sur l'emballage.

Les morceaux de dinde s'apprennent de mille et une façons. Pour obtenir une chair tendre, il est recommandé de les braiser ou de les cuire au

four. Une fois les morceaux de dinde cuits, les utiliser comme principal ingrédient dans les salades, les plats cuisinés, les soupes et les sandwiches et autres mets canadiens.

Pauline Vallières-Klosevych, conseillère en alimentation à Agriculture Canada, vous propose deux nouvelles recettes qui permettront de varier vos dîners.

## Alles de dinde au cari

6 ailes de dinde (environ 1,8 kg)  
25 ml. de gras  
125 ml. d'oignon haché  
25 ml. de poudre de cari  
50 ml. de farine  
5 ml. de sel  
0,5 ml. de poivre  
500 ml. de bouillon de boeuf  
375 ml. de pommes coupées en dés et pelées  
50 ml. de raisins secs.

Enlever le bout des ailes et séparer celles-ci aux articulations. Faire brunir dans le gras; ensuite, retirer du poêlon. Ajouter l'oignon et céleri et sauter jusqu'à ce que l'oignon soit transparent. Ajouter la poudre de cari et cuire 1 à 2 minutes. Incorporer farine et assaisonnements. Verser graduellement le bouillon. Cuire en brassant jusqu'à consistance crémeuse et épaisse. Ajouter les ailes. Couvrir et mijoter jusqu'à ce qu'elles soient tendres (3-4 à 1h.) en remuant occasionnellement. Ajouter pomme et raisins secs au cours des dernières 15 minutes de cuisson. Ecumer le gras. Servir avec du riz si désiré. Donne 6 portions.

## Dinde parmigiana.

1 kg. de poitrine de dinde, sans peau et désossée (1,5 kg avec os)  
2 oeufs légèrement battus  
5 ml. de sel  
0,5 ml. de poivre  
175 ml. de chapelure sèche  
75 ml. d'huile  
1 boîte (398 ml.) de sauce aux tomates  
1 ml. de basilic  
1 gousse d'ail, écrasée  
125 ml. de fromage parmesan, râpé  
250 g. de fromage mozzarella, en tranches coupées en triangles.

Marteler la poitrine de dinde jusqu'à 5mm. d'épaisseur. Combiner

oeufs, sel et poivre. Enrober la dinde de mélange d'oeufs et ensuite de chapelure. Brunir dans l'huile 1 min. de chaque côté. Placer dans un plat à four peu profond de 3l. (30 x 20 x 5 cm.). Combiner sauce aux tomates, basilic et ail. Verser sur la dinde.

Saupoudrer de fromage parmesan. Couvrir et cuire 30 min. à 180 degrés C. Découvrir, garnir de fromage mozzarella et remettre au four jusqu'à ce que le fromage fonde (environ 5 min. de plus). Servir avec du spaghetti, si désiré. 6 à 8 portions.

## La cuisine avec Jehane Benoit



### Un repas à calories réduites

Une fois les fêtes passées, bon nombre d'entre nous, en se voyant dans le miroir, sont étonnés que les vêtements qu'ils avaient achetés pour les réceptions aient tant rétréci... Certains auront peut-être l'honnêteté de reconnaître que les merveilleux tissus modernes ne rétrécissent pas et que la faute, comme le dirait Hamlet, réside en nous-mêmes.

Si c'est votre cas, la recette suivante ne devrait pas manquer de combler votre appétit, tout en vous permettant de vous sentir plus à l'aise dans vos vêtements neufs.

Aucun repas ne se prépare par lui-même; cependant, le repas élégant et raffiné, même celui où les calories sont comptées, se fait aisément, s'il peut être cuisiné d'avance au moment opportun.

Les deux recettes ci-après supportent l'attente, elles se doublent si vos invités sont nombreux, et elles s'améliorent même alors que les saveurs se marient durant la période de repos.

Pour moi, c'est le dîner parfait, léger, élégant, savoureux, après la grande bouffe des fêtes.

Consommé avec lamelles de champignons frais  
Poulet frit au lait  
Riz persillé  
Sorbet au citron

#### Poulet frit au lait

Au début du siècle, on ne faisait pas rôti un poulet, on le faisait plutôt frire dans le lait. Faites-en l'essai, c'est délicieux!

1 poulet à frire de 2½ à 3 lb (1 à 1,5 kg)  
¼ de tasse (60 ml) de farine  
2 c. à thé (10 ml) de sel  
¼ c. à thé (1 ml) de poivre  
¼ c. à thé (1 ml) de sauge  
une bonne pincée de curcuma

2 c. à table (30 ml) de gras de votre choix  
3 c. à table (50 ml) de farine  
2 tasses (500 ml) de lait  
Coupez le poulet en morceaux; mélangez ¼ de tasse (60 ml) de farine avec les assaisonnements; roulez les

morceaux de poulet dans ce mélange. Faites fondre le gras (on utilisait de préférence le gras du poulet coupé en petits morceaux et bien grillé). Faites dorer les morceaux de poulet enfarinés de tous côtés. Aussitôt dorés, placez-les dans un plat de cuisson.

Au gras du poêlon, ajoutez les 3 c. à table (50 ml) de farine, mélangez et ajoutez le lait. Cuisez à feu moyen, en brassant jusqu'à l'obtention d'une sauce lisse et crémeuse. Versez sur le poulet. Couvrez et faites cuire au four à 350°F (180°C) de 45 à 60 minutes, ou jusqu'à ce que le poulet soit tendre. Rendement: 3-4 portions.

#### Sorbet au citron

Ceux qui ne comptent pas les calories pourront arroser ce léger et rafraîchissant sorbet de la liqueur d'orange de leur choix.

¼ de tasse (200 ml) de sucre  
2 c. à table (30 ml) de gélatine non aromatisée  
2 tasses (500 ml) de lait  
½ tasse (125 ml) de crème moitié-moitié ou de lait un soupçon de sel  
le zeste râpé d'un citron  
¼ de tasse (200 ml) de jus de citron frais  
2 blancs d'oeufs

Mélangez dans une casserole le sucre, la gélatine, le lait et la crème, et remuez à feu doux de 5 à 10 minutes pour dissoudre la gélatine. Ajoutez le sel. Laissez tiédir. Mesurez le jus de citron et en ajoutez si nécessaire pour obtenir ¼ de tasse (200 ml). Lorsque le lait est refroidi, ajoutez-y le citron en brassant et versez dans un grand ou deux plus petits plats à congélation.

Lorsque le mélange commence à prendre tout autour du plat, ajoutez les blancs d'oeufs et battez ensemble jusqu'à ce que le mélange soit léger et mousseux. (J'utilise mon mélangeur ou un batteur électrique.) Faites congeler de nouveau, au moins 12 heures, et servez. Rendement: 10 portions.

## Jofi Super Marché Sénéchal

114 Témiscouata  
Rivière-du-Loup - Tél.: 862-7221

Petits pois verts LeSieur, boîte de 10 oz.	.49	Nourriture à chiens Top Choice, boeuf, 1 kilo	1.89
Essuie-tout Scott Décoratif, cello de 2 rlx.	1.27	Pain de viande Royal Burns 12 oz.	1.29
Jus de légumes Garden Cocktail, jarre de 28 oz.	.85	Pois à soupe Avlon gros 2 lbs.	.99
Rice Krispies de Kellogg's 575g.	1.59	Ragoût Clark Irlandais 15 oz.	1.05
Beurre d'arachides Skippy Crèmeux, 500g.	2.17	Sacs à déchets Glad Extérieur, cello de 10	1.39
Adoucisseur Bounce Boîte de 40f.	2.79	Savon de toilette Lux Couleurs assorties, pqt. 3	1.29
Café instant Chase & Sanborn 10 oz.	4.75	Sardines Brunswick 92g.	2 pour .85
Détergent bleu Proviprix Sac de 2 kilos	2.17	Sucaryl en sachets Coupon de .20 boîte de 120	1.59
Jus d'orange congelé Kent 12 oz.	.75	Liqueurs Coke Bouteille de 750,	6 pour 3.19
Fèves vertes ou jaunes Coupées Proviso, 19 oz. pour 2	.79	Fromage de Beauce Le Tartine, 500g.	2.17
Magarine molle Proviso Bocal de 2 lbs.	1.49	Christie: Mini chips, Ched-dees, Fling 150 g.	.79
<b>Fruits &amp; légumes</b>		<b>Viandes</b>	
Oranges de Floride Cello de 5 lbs.	1.69	Roulé de veau Partie de l'épaule, surgelé, la lb.	2.28
Choux verts du Québec Canada no. 1, la lb.	.17	Rôti d'épaule De porc frais, la lb.	.88
Carottes U.S.A. Canada no. 1, cello 2 lbs.	.69	Saucisse porc & boeuf Proviso, la lb.	1.28
Poires Bartlett, grosseur 135. la lb.	.69	Bacon tranché Proviso, 500g.	1.48
		Filet de morue Surgelé, la lb.	1.88

## ESTAMPES DE CAOUTCHOUC



Commandes postales acceptées

\$2.95 (minimum)

Service 24 heures



123A Témiscouata  
Rivière-du-Loup 862-1178



Photo Pierre Lévesque

Une dame possédant plusieurs idées en décoration intérieure, Mme Christiane Houde, M.A.S. de la Société des décorateurs ensembliers du Québec pourra harmoniser avec votre mobilier, le style et les couleurs de votre appartement. Donc un petit conseil de Mme Houde au Décoration G.L. et le travail sera presque fait.



Le Restaurant McDonald est heureux de vous présenter l'employée qui s'est méritée le titre "d'employée du mois de février". Il s'agit de Mlle Josée Fairfield, sincères félicitations à cette employée du restaurant McDonald.



Le restaurant McDonald est heureux de vous présenter l'employé qui s'est mérité le titre d'employé du mois de "janvier". Il s'agit de M. Francis Boucher, sincères félicitations à cet employé du restaurant McDonald.



Photo Pierre Lévesque

M. Roger Beaulieu, propriétaire de la Mercerie Yves Roger, toujours soucieux de votre apparence a présentement étalé en magasin tous les derniers modèles de vêtements en mode masculine. Une courte visite vous convaincra.



Vous reconnaissez Régent Gagnon employé de Handy Andy. Excellent commis-caissier, depuis 10 ans, il sait faire sonner souvent la caisse enregistreuse... De la musique payante n'est-ce pas?

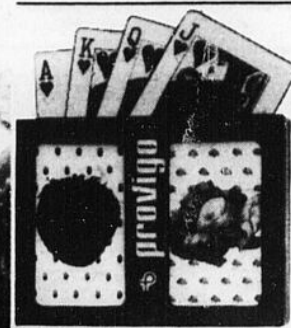


Photo Pierre Lévesque

Mesdemoiselles vous vous mariez bientôt, votre robe de mariée n'est pas encore acquise, rendez-vous au véritable centre de la mariée ou Mme Quinn, propriétaire de "La Capeline", vous aidera dans le choix de votre ensemble. Notons que "La Capeline" possède une grande variété de chapeaux et de vêtements pour la mère de la mariée. Mme Quinn vous invite à venir pour quelque temps encore, à profiter d'un escompte spécial sur la robe de mariée.

<b>FONDUE CHINOISE</b> <b>3.89</b> LB	<b>T-BONE STEAK</b> <b>2.89</b> LB	<b>Boucherie</b> Tél.: 862-3521 3522 <b>Gendron Enr.</b> 201, Lafontaine, Rivière-du-Loup Bière & Porter
<b>CLUB STEAK</b> (AVEC OS) LA LIVRE <b>2.49</b>	<b>RIBS STEAK</b> LA LIVRE <b>1.99</b>	
<b>BOEUF HACHE</b> LA LIVRE <b>1.79</b> 10 LBS ET PLUS <b>15.90</b>	<b>BOEUF HAUT DE COTES</b> LB <b>1.39</b> 10 LIVRES ET PLUS LB <b>1.29</b>	<b>BOEUF EPAULE</b> 5 LIVRES ET PLUS MORCEAUX LB <b>1.59</b>
<b>BOEUF POUR CONGELATEUR DI</b>		
<b>LONGE DE BOEUF</b> Environ 75 lbs LB <b>1.69</b>	<b>DEVANT DE BOEUF</b> Environ 150 lbs LB <b>1.25</b>	<b>COTELETTES DE PORC</b> LA LIVRE <b>1.49</b>
<b>DERRIERE DE BOEUF</b> Environ 150 lbs LB <b>1.59</b>	<b>DEMI BOEUF</b> Environ 340 lbs LB <b>1.39</b>	<b>JAMBON CUIT EXTRA MAIGRE</b> LB <b>2.49</b>
<b>SURLONGE COMPLETE</b> (STEAK PIECES) LB <b>1.69</b>		<b>BOEUF BAS DE COTES</b> LB <b>1.19</b> 10 LIVRES ET PLUS <b>1.09</b>

# LE JEU



**EN EXCLUSIVITÉ**  
dans nos supermarchés,  
vous pouvez vous procurer  
2 magnifiques jeux de cartes  
plastifiées.

Prix régulier 5,50\$  
**LE PRIX**

# 2,77\$

LES SUPERMARCHÉS  
**WALMART**



CONSULTEZ  
NOTRE CIRCULAIRE  
POUR DE NOMBREUX  
AUTRES SPÉCIAUX

NOUS NOUS RÉSERVONS  
LE DROIT DE LIMITER  
LES QUANTITÉS

PRIX EN VIGUEUR  
JUSQU'AU SAMEDI  
21 FÉVRIER 81



**RÔTI DE PALETTE**  
POUR RÔTIR OU BOUILLIR

CANADA CATÉGORIE A  
la livre

# 1 48



**CAFÉ MAXWELL HOUSE**  
MOUTURE RÉGULIÈRE

SAC DE  
1 lb

# 2 69



**SAUCISSES FRAÎCHES**  
ROY

la livre

# 1 68



**RÔTI CÔTES CROISÉES**  
BOEUF CANADA CATÉGORIE A

la livre

# 1 98



**PATES CATELLI**  
SPAGHETTI, SPAGHETTINI, MAC. COUPE

BTE DE  
500 g

# 67



**SOUPES HABITANT**  
AU CHOIX

BTE DE  
28 oz

# 63

**SOC DE PORC FUMÉ**  
MARQUE POPULAIRE

la livre

# 1 78

**CRETONS**  
BILOPAGE

CONT. DE  
283 g

# 1 68

**FROMAGE À TARTINER**  
CHEEZ WHIZ KRAFT

BOCAL DE  
500 g

# 1 99

**MARGARINE**  
MOLLE MONARCH

CONT. DE  
1 lb

# 79

**BOEUF HACHÉ**  
MAGRE

la livre

# 2 48

**SAUCISSES FUMÉES**  
HYGRADE

la livre

# 1 58

**BACON**  
TRANCHE PROVIGO

EMB. DE  
500 g

# 1 48

**RÔTI DE PALETTE**  
POUR RÔTIR OU BOUILLIR

CANADA  
CATÉGORIE A  
la livre

# 1 48

**CAFÉ INSTANTANÉ**  
NESCAFÉ

BOCAL DE  
10 oz

# 5 29

**CHOCOLAT INSTANTANÉ**  
NESTLE QUIK

BTL DE  
750 g

# 2 27

**THÉ SALADA**  
ORANGE PEKOE

BTE DE  
50 sachets

# 1 97

**JUS DE POMME**  
ROUGE MONT

BTE DE  
48 oz

# 99

**BOISSON F.B.I.**  
CHOIX DE SAVEURS

BOCAL DE  
64 oz

# 99

**CRISTAUX GAI MEUNIER**  
ORANGE OU RAISIN

EMB. DE  
3 1/2 oz

# 89

**TOAST MELBA**  
OLD LONDON

BTE DE  
100 g

# 1 47

**SOUPE LIPTON**  
POULET & NOUILLES

BVE DE  
2 4oz

# 57

**PEPSI-COLA**  
DOUVEILLE DE 750 ml

CARTON DE  
6 x 750 ml

# 2 27

**CONFITURE VACHON**  
FRAISES OU FRAMBOISES

BOCAL DE  
24 oz

# 1 99

**BISCUITS AU BLE**  
COMPLET MC CORMICKS

EMB. DE  
170 g

# 1 39

**CHOCOLAT NEILSON**  
SAVEURS VARIÉES

EMB. DE  
300 g

# 99



suivez leur piste chez **provigo**

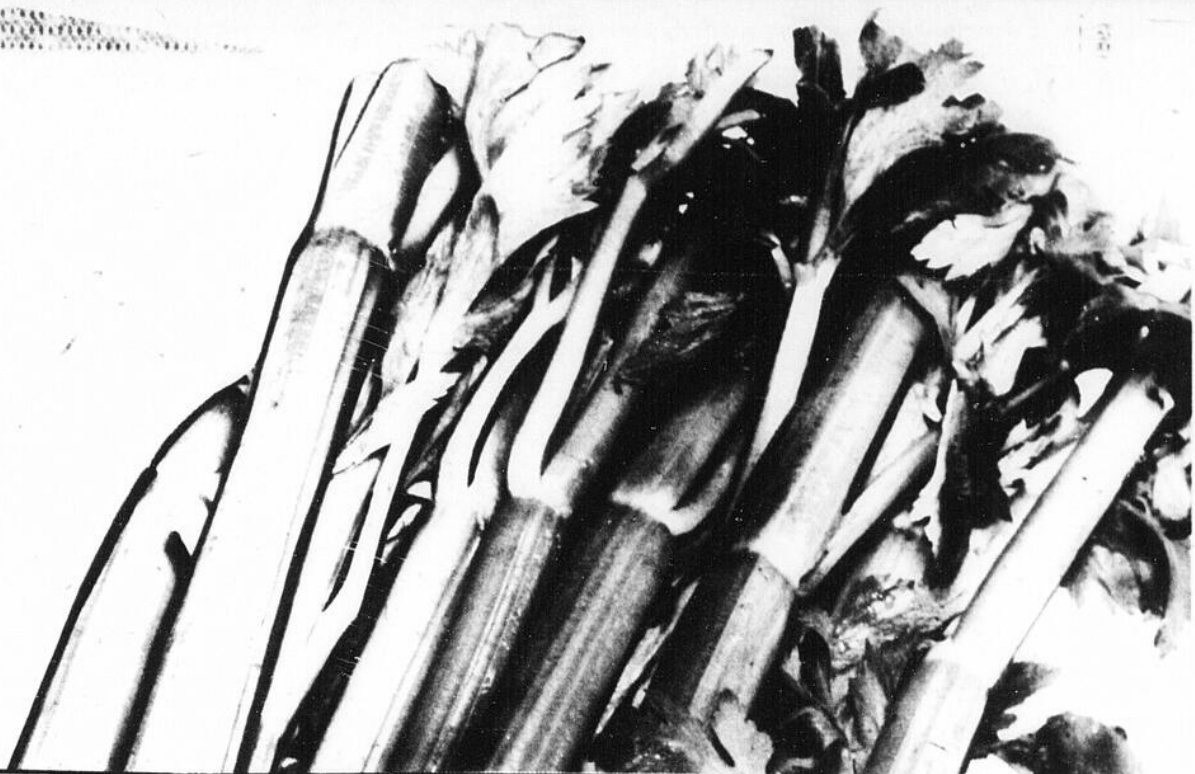
# sur les traces du monde animal

une aventure passionnante pour toute la famille . . . .  
une collection intéressante d'animaux . . . .

552 différents animaux, avec toute la documentation pertinente, sur cartes illustrées en couleurs.

Nouveaux jeux en vente chaque semaine.

**\$1.00** chacun



## Cottonelle

**PAPIER HYGIÉNIQUE COTTONELLE**

EMB. DE 4 r/ **1.17**

## CÉLERI DE FLORIDE CANADA NO 1

GROSSEUR 24 chacun **58**

### MANGEZ EN BEAUTÉ

prix rég. \$10.49 seulement  
**\$4.49** le couvert plus taxe  
avec \$35 d'achat

Chaque \$35 d'achat dans l'un ou l'autre des supermarchés Provigo vous donne l'opportunité de vous procurer un couvert (4 pièces) de cette magnifique coutellerie au prix de \$4.49 le couvert plus la taxe de 8% (prix régulier \$10.49). Les coupons-caisses ne sont pas accumulables.

Ces ustensiles sont fabriqués d'acier inoxydable et de plastique ABS solide blanc, de plus, ils sont lavables à la machine.

L'offre débute le 9 février et se terminera avec l'épuisement de la marchandise.

**Collectionnez-les vite!**

## HEINZ

Canada de fantaisie

### JUS DE TOMATES

JUS DE TOMATE DE FANTAISIE HEINZ

BTE DE 19 oz **37**

## MONTCLAIR

eau minérale naturelle gazeifiée  
carbonated natural mineral water 750 ml

Purifiée à l'eau de Charnley, P.Q.  
Teneur en sels minéraux  
Minéral salts content 143 mg/l

### EAU MINÉRALE MONTCLAIR

BOUT DE 750 ml **49**

### POMMES GRANNY SMITH DE FRANCE CANADA DE FANTAISIE

GROSSEUR 100-113-125 la livre **58**

### ORANGES SUNKIST NAVEL DE CALIFORNIE

GROSSEUR 113 la douzaine **1.28**

### DÉTERGENT LIQUIDE MIR

EMB. DE 2 x 750 ml **1.59**

### ESSUIE-TOUT ROYALE BLANC OU CHOIX DE COULEURS

EMB. DE 2 r/ **1.27**

### BROCOLI DES ÉTATS-UNIS

GROSSEUR 14 chacun **1.18**

### POMMES ROUGES DÉLICIEUSE DE COLOMBIE BRITANNIQUE

GROSSEUR 125 CANADA DE FANTAISIE la livre **49**

TABLETTES QUAKER CROQUE NATURE  
BTE DE 200 g **1.19**

BISCUITS TI-COQ LIDO  
EMB. DE 300 g **1.49**

CHIPS HUMPTY DUMPTY RÉGULIÈRES OU B.B.Q.  
EMB. DE 200 g **89**

MAYONNAISE KRAFT  
BOUT DE 500 ml **1.09**

CHOUX DE BRUXELLES DES ÉTATS-UNIS CANADA NO 1  
EMB. DE 1 lb **1.09**

SCAROLE PRODUIT DE FLORIDE  
la livre **53**

PLANTES TROPICALES DE LEFOLIA  
POT DE 3" chacun **88**

MÉLANGE ORGANIQUE D'USAGE GÉNÉRAL LE SOLA  
EMB. DE 300 g **88**

FILET DE GOBERGE SURGÉLÉ HIGH LINER  
EMB. DE 16 oz **1.55**

Frites surgelées régulières MC CAIN  
EMB. DE 1 lb **89**

KETCHUP AUX TOMATES HEINZ  
BOUT DE 32 oz **1.47**

SAUCE V-H POUR CÔTES LEVÉES  
BOUT DE 12 oz **99**

DÉTERSIF À LESSIVE TIDE  
BTE DE 2.4 kg **3.49**

NOURRITURE POUR CHIENS KEN-L BURGER  
EMB. DE 2 kg **3.47**

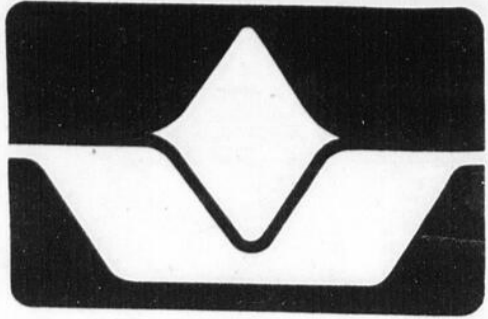
SACS À ORDURES POUR L'EXTÉRIEUR GLAD  
EMB. DE 10 **1.39**

SACS À ORDURES POUR L'INTÉRIEUR GLAD  
EMB. DE 12 **77**



Supermarché Provigo  
342, Chemin Témiscouata  
Rivière du Loup

Supermarché Provigo  
114, Fraserville  
Rivière du Loup



Les grands magasins

# Woolworth

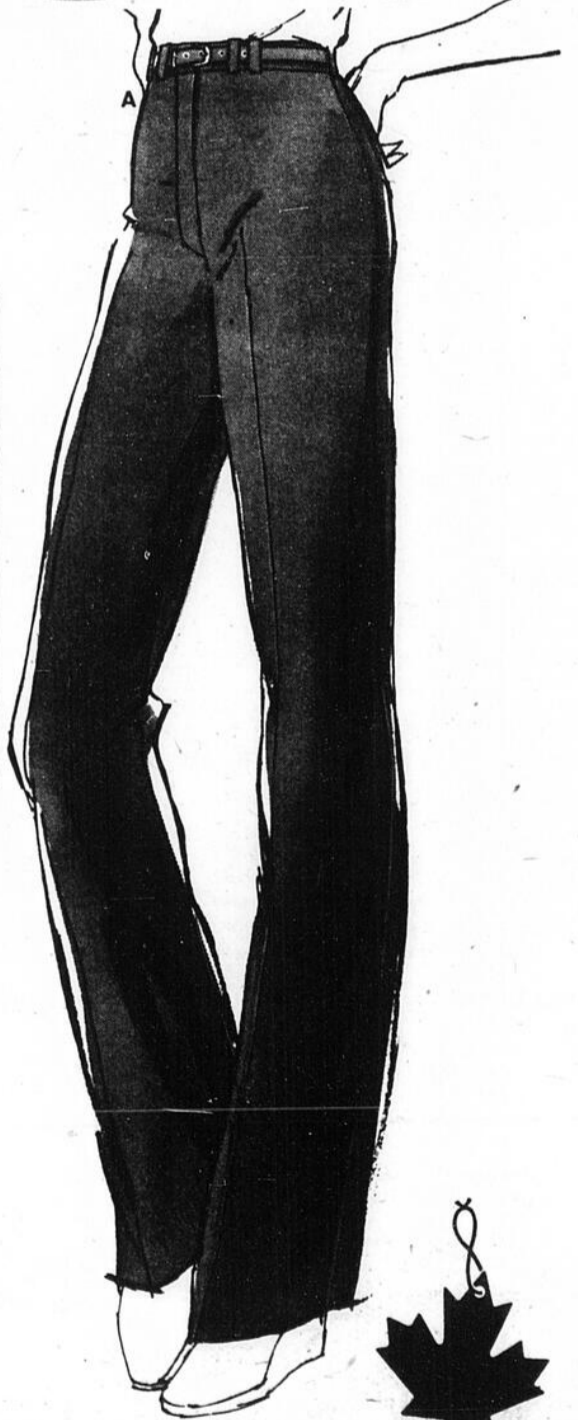
299 LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP

Le magasin ou chaque jour a sa valeur

# RABAIS DE 25%

**Soyez à l'aise dans ces pantalons en polyester texturé pour dames**

Choix de 2 modèles. A. Pantalon avec ceinture et zip en avant, jambe droite. Tailles 8 à 16. B. Pantalon avec zip en avant, jambe droite. Tailles 10 à 18. Noir, brun et marine.



Prix courant Woolworth, chac.: 15.83  
Prix spécial Woolworth, chac.:  
au choix

# \$11

Prix en vigueur du 17 au 24 février inclusivement  
ou jusqu'à épuisement des stocks en solde.



FAIT AU CANADA



**Ces cartes sont acceptées dans tous les magasins Woolworth**

