



## BULLETIN INFO-PARTENAIRES

### Nouvelles du CRDITED de la Montérégie-Est

#### SOMMAIRE :

- **p.1 - Projet LEGG : le succès d'une intervention en groupe pour les enfants présentant un TED ;**
- **p.2 - Le service de soutien spécialisé aux partenaires ;**
- **p.3 - Passion-Travail : un bel exemple de partenariat pour l'intégration au travail ;**
- **p.3-4 - De nouvelles résidences spécialisées au CRDITED de la Montérégie-Est ;**
- **p.5 - Un nouveau projet de recherche sur la détection précoce des troubles de comportement ;**
- **p.6 - Une soirée de rêve au Centre Bell pour cinq usagers.**

Chers partenaires,

C'est avec plaisir que nous vous faisons parvenir le deuxième numéro de notre **Bulletin Info-Partenaires** qui vise à vous renseigner sur les plus récentes activités de notre établissement.

Nous vous souhaitons  
une bonne lecture  
et un bel été 2013!



## Projet LEGG : un succès sur toute la ligne

Le CRDITED de la Montérégie-Est a présenté, le 9 mai dernier, le bilan de son projet LEGG 2012 devant le comité directeur du *Laboratoire d'expérimentation en gestion et en gouvernance* (LEGG) de l'Agence de santé et de services sociaux de la Montérégie.

Le projet « Groupes d'enseignement des habiletés de gestion des émotions chez les enfants ayant un trouble envahissement du développement (TED) et leurs parents » a été mené dans le cadre d'un concours organisé par l'Agence pour soutenir des projets novateurs présentant un fort potentiel d'amélioration de la performance du système de santé et de services sociaux.

À la lumière des résultats, le projet s'avère être un succès sur toute la ligne! L'objectif principal était de diminuer la liste d'attente de 10 % pour un premier service chez les enfants présentant un TED sans déficience intellectuelle. Dans les faits, ce sont 13,5 % des personnes inscrites sur la liste d'attente dans les deux territoires visés, soit ceux de Pierre-Boucher et de Richelieu-Yamaska, qui ont pu être desservies grâce à cette initiative.

L'évaluation des autres objectifs spécifiques du projet s'est faite à l'aide de questionnaires administrés aux parents des participants avant et après la tenue des ateliers. Ces questionnaires ont démontré qu'après la tenue des ateliers, les parents ont remarqué chez leur enfant une meilleure capacité à reconnaître les émotions et une nette amélioration de leurs habiletés sociales. De plus, la satisfaction des parents envers leur efficacité parentale a également connu une augmentation, de 4% pour les mères sondées et de 6% pour les pères.

Le CRDITED de la Montérégie-Est est déjà à l'œuvre pour définir les modalités des prochains ateliers qui devraient voir le jour à l'automne 2013.



## Service de soutien spécialisé aux partenaires

### Ce service vise à...

- Transférer des connaissances sur les diagnostics et les syndromes, ainsi que leur impact sur le développement et le fonctionnement de la personne;
- Transmettre de l'information sur les stratégies d'intervention;
- Conseiller les milieux de façon à favoriser l'intégration des personnes présentant un TED ou une DI.

Le 16 avril dernier, le comité de direction du CRDITED de la Montérégie-Est a adopté un **Guide de pratique** visant à encadrer la prestation de services offerts aux partenaires. Ce guide permettra d'uniformiser les pratiques internes et de soutenir les intervenants, professionnels et gestionnaires de l'établissement dans leur prestation de services. Les modalités prévues dans ce guide entreront en vigueur dès l'automne.

Notre établissement est l'un des premiers CRDITED à structurer son service de soutien spécialisé aux partenaires. Ce service vise à soutenir les nombreux partenaires de l'établissement afin qu'ils puissent accueillir plus aisément la clientèle qui présente un trouble envahis-

sant du développement (TED) ou une déficience intellectuelle (DI). Plusieurs moyens sont prévus : information, sensibilisation, formation et coaching / support.

Les partenaires de l'établissement recevront, à la fin de l'été, un dépliant d'information sur le service de soutien spécialisé aux partenaires ainsi qu'un formulaire permettant de faire une demande. De plus, un tout premier calendrier d'activités leur sera proposé. Les partenaires intéressés pourront s'inscrire à ces activités qui auront lieu à l'automne 2013 et à l'hiver-printemps 2014.



## Entente de collaboration avec le CSSS Pierre-de-Saurel

En mars dernier, une entente de collaboration a été officialisée entre le CRDITED de la Montérégie-Est et le CSSS Pierre-De Saurel. Il s'agit du *Protocole d'entente relatif au continuum de services pour la clientèle présentant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement (DI-TED)*. Cette entente formalise les engagements et certaines modalités de collaboration entre les deux établissements afin d'offrir une meilleure réponse aux besoins de ces usagers. Il s'agit du troisième protocole d'entente que le CRDITED de la Montérégie-Est signe avec un CSSS.



- L'entente avec le CSSS Pierre-Boucher a été signée le 2 septembre 2011
- L'entente avec le CSSS Champlain-Charles-Le Moyne a été signée le 19 décembre 2011.
- Des discussions avec le CSSS Richelieu-Yamaska et le CSSS La Pommeraie devraient bientôt mener à l'officialisation de deux autres ententes de collaboration.

## Projet pilote *Passion Travail* : un bel exemple de partenariat

Le projet pilote *Passion Travail* est né à l'automne 2012 d'une entente entre le Centre de formation Le Moyne-D'Iberville de la Commission Scolaire Marie-Victorin, le Service de développement d'employabilité de la Montérégie (SDEM-SÉMO) et le CRDITED de la Montérégie-Est. L'objectif était de favoriser l'employabilité de nos usagers présentant une déficience intellectuelle légère avec ou sans trouble envahissant du développement associé.

*Passion-Travail* permet à ces usagers, durant deux ans, de développer des compétences et des habiletés de travail et d'explorer leurs intérêts.

La collaboration entre les divers partenaires permet de mieux harmoniser les pratiques et les interventions servant à soutenir la clientèle dans sa démarche d'intégration dans un milieu communautaire ou de travail. Deux intervenantes du CRDITED de la Montérégie-Est collaborent avec le milieu scolaire pour personnaliser les apprentissages des participants tandis que le SDEM/SEMO s'implique dans la recherche d'un milieu de stage lors d'une transition vers l'emploi.

Dix-huit personnes âgées de 18 à 34 ans et ayant une déficience intellectuelle légère ont été sélectionnées pour participer au projet. À ce jour, on compte 16 usagers inscrits qui intègrent progressivement des stages exploratoires. Quelques ajustements permettront bientôt d'améliorer encore davantage l'efficacité de ce projet.

### Ce projet vise à...

- Créer un arrimage entre les dispensateurs de services afin de soutenir adéquatement l'élève dans le processus d'intégration à l'emploi;
- Harmoniser les interventions autour du participant;
- Favoriser une démarche cohérente d'intégration dans le secteur travail ou communautaire et respectant le projet de vie du participant;
- Optimiser les chances du participant d'accéder au marché du travail et de s'y maintenir en favorisant l'acquisition d'habiletés sociales et de compétences de travail;
- Favoriser le développement d'une méthode de résolution de problèmes à utiliser dans toutes les sphères de vie du participant;
- Assurer une continuité dans les services offerts au participant;
- Favoriser l'exploration et l'observation des milieux de travail.

## Construction de la résidence des Cèdres



Le 8 mars dernier débutait la démolition du bâtiment situé à l'arrière de l'édifice Brigham qui appartient au CRDITED de la Montérégie-Est de façon à permettre la construction de ce qui deviendra la Résidence des Cèdres.

Conçue pour répondre aux besoins de la clientèle qui présente des troubles graves du comportement, cette nouvelle résidence de six places viendra bonifier l'offre de service résidentielle actuelle du CRDITED de la Montérégie-Est.

La fin du chantier est prévue le 2 septembre, pour la Fête du Travail, mais plusieurs étapes subséquentes devront encore être réalisées avant l'ouverture officielle de la résidence.

## Bienvenue à la résidence Ste-Foy

La **Résidence Ste-Foy**, une résidence spécialisée à vocation régionale, a ouvert ses portes en décembre dernier. Ce nouveau milieu de vie issu d'un partenariat avec le Centre Jeunesse de la



Montérégie et les Services de Réadaptation du Sud-Ouest et du Renfort (SRSOR) peut accueillir jusqu'à six garçons de 13 à 17 ans. Les usagers ayant accès à ce service présentent un trouble des conduites ou un trouble oppositionnel avec provocation ou un trouble du déficit d'attention/hyperactivité, associé à un trouble envahissant du développement, sans déficience ou avec une déficience intellectuelle légère. Ils présentent aussi une complexité de besoins telle qu'ils ne peuvent recevoir une réponse dans un milieu d'encadrement plus léger.

### Mission de la résidence

- Évaluer et intervenir de manière intensive et spécialisée auprès des jeunes.
- Transférer l'expertise dans les milieux avec un encadrement plus léger ou dans la famille afin de favoriser le maintien des acquis.

## Dossier recherche

### Évaluation de l'efficacité de la Maison Lily Butters

La Maison Lily Butters est une résidence spécialisée du CRDITED de la Montérégie-Est qui offre un service d'évaluation et de stabilisation en troubles graves du comportement. Cela fait maintenant quatre ans qu'elle est en fonction.

Un premier volet de recherche a déjà été complété sur l'implantation de cette résidence spécialisée. Cet hiver, un second volet portant sur l'évaluation de l'efficacité de la résidence a débuté.

Cette seconde recherche durera environ 18 mois. Elle est menée par la *Chaire de recherche en déficience intellectuelle et trouble du comportement de l'UQAM*, sous la direction des chercheuses Diane Morin et Mélina Rivard.



### Cette recherche vise à étudier :

- l'application du modèle qui permet d'identifier les comportements excessifs et ce qui les influencent;
- la stabilisation du comportement de la personne;
- le transfert de l'expertise permettant une intégration réussie dans un milieu d'accueil;
- l'efficacité du rôle joué par le programme de la résidence dans le continuum de services de l'établissement;
- la perception des intervenants de la résidence envers les personnes qui présentent des troubles graves du comportement et face à leur travail.



## Dossier recherche

## L'évaluation et l'intervention sur les comportements problématiques chez les jeunes enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme ou un retard global de développement

Beaucoup d'études ont été menées au cours des dernières années sur les effets de l'intervention comportementale intensive (ICI) auprès de jeunes enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Toutefois, peu de travaux se sont penchés sur les comportements problématiques (CP) présents chez une forte proportion de ces enfants et qui semblent faire obstacle à une efficacité optimale de l'ICI. Le projet de recherche ***L'Évaluation et l'intervention sur les comportements problématiques chez les jeunes enfants ayant un trouble du spectre de l'autisme ou un retard global de développement***, qui prendra son envol cet automne, vise à en savoir plus sur cette question.

Cette recherche veut d'abord valider une toute première version québécoise d'un outil d'évaluation des comportements problématiques chez les jeunes enfants. Pour ce faire, 480 enfants présentant un TSA seront sollicités dans plusieurs CRDITED. Les volets subséquents de cette recherche seront menés au CRDITED de la Montérégie-Est uniquement. On cherchera à décrire le pourcentage d'enfants ayant un TSA et des comportements problématiques qui sont en instance de recevoir des services d'ICI puis à étudier les caractéristiques de ces enfants et de leurs familles qui peuvent être liées à la présence de ces comportements. On veut également suivre la trajectoire des enfants ayant des comportements problématiques depuis l'entrée dans les services du CRDITED de la Montérégie-Est jusqu'à leur arrivée à l'école.

Plusieurs instruments standardisés et des questionnaires seront utilisés afin de mesurer, entre autres, chez les enfants et les familles, les troubles du comportement, la sévérité des symptômes autistiques, les comportements adaptatifs et la réalité familiale.

Finalement, 40 enfants seront invités à participer à un dernier objectif de la recherche, soit l'évaluation des effets de l'ICI dispensée au CRDITED de la Montérégie-Est.

Déficient  
ou différent?



# Une soirée de rêve pour cinq de nos jeunes usagers

Le 1<sup>er</sup> avril dernier, le Club de hockey du Canadien de Montréal a souligné, lors d'une partie de hockey au Centre Bell, la journée mondiale de l'autisme qui était le 2 avril.

En effet, dans le cadre de cette journée, Pierre Groulx, entraîneur des gardiens de buts du Canadien et père d'un jeune garçon présentant un TED et recevant des services de notre établissement, a lancé une invitation au CRDITED de la Montérégie-Est et à Autism Speaks Canada. Cinq de nos usagers, accompagnés de leur parent, ont ainsi pu profiter d'une loge mise à leur disposition. Ils ont également pu rencontrer l'une

des trois étoiles du match, nul autre que le gardien de but Carey Price.

Tout fut en place pour faire de cette soirée un moment exceptionnel et les enfants en ont grandement profité.

Il est à noter que Pierre Groulx a donné de nombreuses entrevues pour sensibiliser la population à l'importance du dépistage précoce de l'autisme puisque cela permet aux enfants de bénéficier d'interventions rapides, augmentant ainsi la possibilité qu'ils mènent une vie normale.

Vous pouvez visionner l'une des entrevues de Pierre Groulx en

vous rendant au :

<http://video.canadiens.nhl.com/videocenter/console?id=232194>.



Les jeunes vedettes de la soirée en compagnie de Pierre Groulx, sa conjointe et leurs deux enfants... sans oublier le gardien de but Carey Price.



1255, rue Beauregard, bureau 2201  
Longueuil (Québec) J4K 2M3  
Téléphone : 450 679-6511  
[www.crditedme.ca](http://www.crditedme.ca)

Le CRDITED de la Montérégie-Est est un établissement public du réseau de la santé et des services sociaux. Il offre des services spécialisés d'adaptation et de réadaptation aux personnes présentant une **déficience intellectuelle** (DI) ou un **trouble envahissant du développement** (TED), de même que des services de soutien et d'accompagnement à l'entourage (famille, proches, partenaires, milieux de vie) de ces personnes sur le territoire de la Montérégie Est.

L'ensemble des services du CRDITED de la Montérégie-Est est axé sur le développement de l'autonomie, l'intégration, la participation sociales et la réduction de la situation de handicap de la personne.

## Bulletin Info-Partenaires

### Source :

Roxanne Héroux, Relations avec les partenaires,  
Geneviève Meunier, Agente de communication,  
et Sara-Ève Tremblay, Agente de communication.

