

# Le Haute-Côte-Nord

Les premiers à appeler  
après les pompiers!

**Qualinet**  
Le leader après sinistre

## Le syndrome de la traverse

page 4

Une collecte de sang  
pour Éthan page 3

La MRC se dote d'une  
nouvelle image page 8

Gala RSEQ : des élèves-  
athlètes récompensés page 40

Photo: Johannine Gaudreault


  
**SYNERVENTS**  
★★★★★  
100+ avis  
CLIMATISATION  
CHAUFFAGE

**THERMOPOMPE  
18 000 BTU**

**3 040 \$**

TAXES INCLUSES, APRÈS SUBVENTION

 **418-556-6239**

 **INSTALLATION  
CLÉ EN MAIN**

 **10 ANS  
GARANTIE  
10 ANS**



**Hisense**

PARTENAIRE OFFICIEL  
COUPE DU MONDE



**MRC**

La Haute-Côte-Nord

[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

Le Service de la gestion des matières résiduelles informe les citoyens de l'horaire estival des écocentres.

- Les Bergeronnes : vendredi et samedi, de 9 h à 16 h
- Sacré-Cœur : vendredi et samedi, de 9 h à 16 h
- Portneuf-sur-Mer : mardi au samedi, de 9 h 30 à 16 h

**VOTRE  
CONCESSIONNAIRE**



**CFMOTO**

**CARAVANE**  
*Baie-Comeau*

**CFMOTO**

**Promo VTT CForce**  
**jusqu'à**  
**1 000 \$**  
**de rabais**

sur les modèles  
CFORCE 2026 sélectionnés

L'offre se termine  
le 9 août 2026



Cette offre est valide au Canada seulement, du lundi 1er juin 2026 au dimanche 9 août 2026.

Rabais applicable sur les modèles de CForce sélectionnés.

Le financement ne peut être combiné aux rabais à moins d'être spécifié.

Le financement à 5,99 % sur 60 mois peut être combiné aux rabais et est disponible pour les modèles 2026 et antérieurs. Un exemple de paiement mensuel avec 0 \$ d'acompte, sans remise, un TAP de 3,99 % sur 72 mois à un PDSF de 13 999 \$ est de 218,96 \$/mois. Coût total d'emprunt 1 766,12 \$ avec une obligation de remboursement totale de 15 765,12 \$. Un acompte peut être exigé et d'autres offres de financement peuvent être disponibles. Les montants financés peuvent varier et d'autres qualifications et restrictions peuvent s'appliquer. Tous les acheteurs ne seront pas éligibles. Ni CFMOTO Canada ni ses filiales ou sociétés affiliées ne peuvent être tenues responsables des prêts consentis par Financement Auto TD ou Santander Consumer relativement à cette offre. Cette offre de financement est soumise aux critères de crédit courants de Financement Auto TD ou Santander Consumer. CFMOTO Canada n'est responsable d'aucune des modalités et conditions de financement.

Cette offre n'est pas transférable ou échangeable. D'autres conditions ou exclusions peuvent s'appliquer. Les conditions peuvent varier d'une province à l'autre et la promotion peut prendre fin ou être modifiée en tout temps sans préavis. Consultez votre concessionnaire CFMOTO Canada participant pour tous les détails.

88, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-5555 • [www.caravanebaiecomeau.com](http://www.caravanebaiecomeau.com) • [info@caravanebaiecomeau.com](mailto:info@caravanebaiecomeau.com)

# Donner du sang en soutien au petit Éthan

À seulement deux ans, Éthan Dufour mène un combat contre une forme rare et agressive de leucémie. Depuis près de six mois, les transfusions sanguines font partie intégrante de ses traitements. Touchée par sa réalité, la communauté de Sacré-Cœur se mobilise derrière lui à travers une collecte de sang qui dépasse déjà les attentes.



Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com

En l'espace de quelques mois, le petit Éthan Dufour a déjà reçu une dizaine de transfusions sanguines. Pour ce garçon de deux ans originaire de Sacré-Cœur, les dons de sang ne représentent pas seulement un geste de solidarité : ils sont essentiels à sa survie.

Diagnostiqué le 26 décembre dernier, alors qu'il n'avait que 20 mois, Éthan est atteint d'une leucémie myéloïde aiguë. Depuis, ses parents, Myriam Lévesque et Stéphane Dufour, vivent pratiquement à temps plein au Centre mère-enfant Soleil, une aile du CHUL de Québec, où leur fils reçoit ses traitements de chimiothérapie.

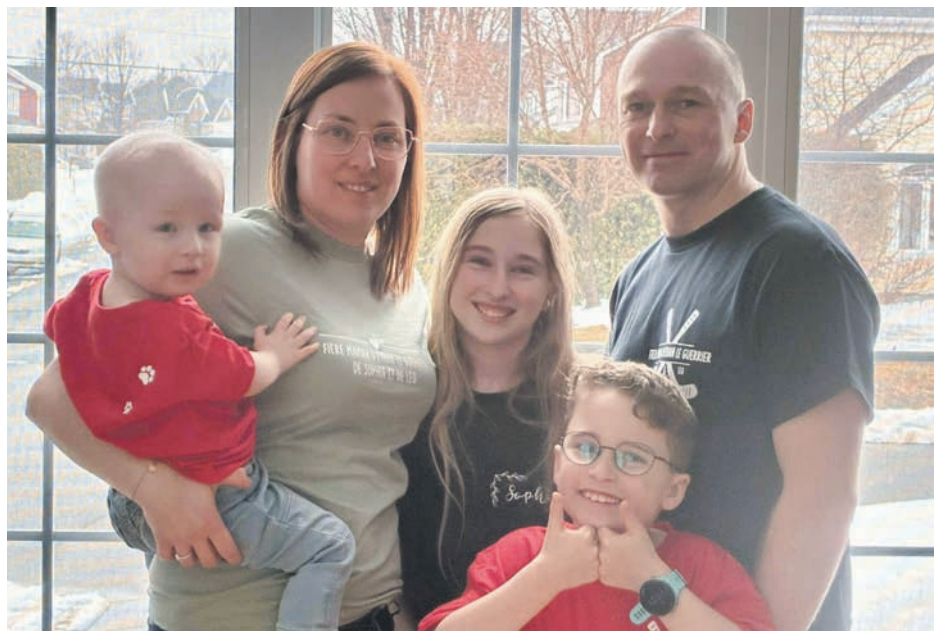
« Quand son système tombe à plat après les traitements, il n'a plus de globules blancs, plus de globules rouges et plus de plaquettes. Les transfusions deviennent alors essentielles », explique sa mère.

À ce jour, le jeune garçon a déjà reçu sept transfusions de globules rouges et six transfusions de plaquettes. Une autre série de transfusions était d'ailleurs prévue au moment de l'entrevue, le 3 juin.

« Nous avons vite compris à quel point les dons de sang avaient un impact. On le voit pour Éthan, mais aussi pour tous les autres enfants qui sont hospitalisés sur l'unité avec lui », souligne Mme Lévesque.

## Une mobilisation née du cœur

Au départ, la famille souhaitait simplement sensibiliser les gens à l'im-



Myriam Lévesque et Stéphane Dufour, entouré de leur trois enfants, Éthan, Sophia et Léo. Photo courtoisie

portance du don de sang. Puis, des proches et des membres de la communauté ont proposé d'organiser une collecte en soutien à Éthan.

« Des gens voulaient faire une collecte de fonds, mais nous n'étions pas vraiment à l'aise avec cette idée. Quand on nous a parlé d'une collecte de sang, ça rejoignait exactement ce qu'on souhaitait faire », raconte la maman du jeune garçon.

Rapidement, un comité composé de proches, d'amis et de collègues de travail s'est formé pour mettre l'événement sur pied. La collecte se tiendra le 30 juin au gymnase de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur.

L'objectif initial de 100 donateurs est déjà atteint. Selon les informations fournies par Héma-Québec, 105 personnes étaient inscrites quelques semaines avant l'événement, sur une capacité maximale de 120 rendez-vous. Les gens intéressés à donner peuvent tout de même se présenter sur place le jour de la collecte. Ils pourront donner du sang s'il y a des annulations, par exemple.

## Une réalité familiale bouleversée

Depuis le diagnostic, la vie de la famille a complètement changé.

« Nous avons vite compris à quel point les dons de sang avaient un impact. »

— Myriam Lévesque

Pendant qu'Éthan poursuit ses traitements à Québec, ses frère et sœur, âgés de 8 et 13 ans, demeurent à Sacré-Cœur auprès de la famille élargie.

Lors de la collecte, une boîte de dons sera mise à la disposition des participants afin de soutenir le Fonds Yves Boulianne, un organisme qui accompagne financièrement les familles confrontées à la maladie d'un enfant. La fondation vient également en aide à la famille d'Éthan depuis le début de son parcours.

Malgré les épreuves, la famille reçoit des nouvelles porteuses d'espoir. Dès le premier cycle de chimiothérapie, Éthan a démontré une réponse exceptionnelle aux traitements. Selon

sa mère, les médecins ont constaté une réduction de 99,9 % des cellules leucémiques après le premier traitement.

Sa forme de leucémie, qui touche seulement 15 à 20 % des enfants atteints de la maladie, est habituellement associée à un pronostic plus difficile. Or, les analyses ont révélé qu'Éthan ne présentait pas certaines caractéristiques génétiques associées à cette forme de la maladie. Sa réponse spectaculaire à la chimiothérapie a également changé la donne.

« On nous disait au départ qu'il y avait de fortes chances qu'il ait besoin d'une greffe de moelle osseuse. Finalement, sa leucémie répond très bien aux traitements », explique sa mère.

Cette combinaison peu commune fait en sorte qu'Éthan est devenu, selon les mots de sa famille, « l'exception de l'exception ».

Le jeune garçon vient d'ailleurs de compléter son cinquième et dernier cycle de chimiothérapie intensive. Il demeure toutefois hospitalisé en attendant que sa moelle osseuse recommence à produire suffisamment de globules blancs pour le protéger contre les infections.

## Soutenus malgré la distance

Même à plusieurs centaines de kilomètres de leur village natal, les parents d'Éthan sentent constamment l'appui de leur communauté. « Tout au long du parcours, les gens nous ont écrit. On a senti la mobilisation très rapidement », affirme Myriam Lévesque, touchée par cette solidarité. « Ça me fait vraiment chaud au cœur de voir les gens se mobiliser. »

Pour elle, la collecte de sang représente bien plus qu'un geste envers son fils. « C'est une façon de soutenir Éthan, mais aussi tous les autres enfants qui ont besoin de transfusions. Maintenant qu'on vit cette réalité-là, on sait à quel point chaque don peut faire une différence », conclut la maman.

# Le syndrome de la traverse



La saison touristique est à nos portes et, avec elle, la course au bateau recommence. Depuis quelques semaines déjà, les files s'allongent à la traverse Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine. Rien de surprenant. C'est le prélude de l'été sur la Côte-Nord. Mais ce retour de l'achalandage ramène aussi un phénomène bien connu de ceux qui empruntent régulièrement la route 138 : le syndrome de la traverse.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com

## CHRONIQUE

J'ai pu le constater une fois de plus récemment en revenant de Québec après une escapade pour souligner les 13 ans de ma fille. À mesure que l'on approche de Tadoussac, quelque chose change dans le comportement de plusieurs conducteurs. La vitesse augmente. Les dépassements se multiplient. L'objectif semble clair : ne pas manquer le prochain bateau.

Ce n'est pas difficile à comprendre.

Lorsqu'on sait qu'une longue file nous attend peut-être au quai, chaque minute paraît soudainement importante. On calcule mentalement le temps restant. On regarde l'heure. On se demande si le traversier est encore là ou s'il vient de quitter. Plus l'attente annoncée est longue, plus la pression monte.

Le résultat est visible sur la route.

Des automobilistes roulent plus vite. Certains effectuent des dépassements qu'ils n'auraient probablement pas tentés ailleurs. D'autres se retrouvent coincés entre leur désir de respecter les limites de vitesse et celui de ne pas retarder davantage leur arrivée.

Le plus intéressant dans tout cela, c'est que personne ne semble agir par imprudence volontaire. On assiste plutôt à un phénomène collectif créé par une contrainte bien particulière : l'obligation de rejoindre un horaire.

C'est d'ailleurs un aspect dont on parle souvent lorsqu'il est question du projet de pont sur le Saguenay.

Les débats entourant un éventuel lien fixe portent également sur les coûts, l'économie, le développement régional ou encore la mobilité des marchandises. Mais la sécurité routière mérite probablement une place plus importante dans la discussion.

Car la traverse influence bel et bien le comportement des usagers de la route.

de kilomètres, son heure d'arrivée dépend essentiellement de la circulation et des conditions routières.

Sur la Côte-Nord, il faut aussi composer avec un goulot d'étranglement incontournable. Une traversée manquée peut facilement ajouter 30 minutes ou davantage à un trajet déjà long.

Cette réalité crée une pression qui

Il suffit d'emprunter régulièrement la route 138 pour le constater. Les journées de grand achalandage, l'approche de Tadoussac devient souvent le théâtre d'une étrange course contre la montre. Une course qui n'est pas organisée, mais qui semble comprise de tous.

Bien sûr, un pont ne réglerait pas tous les enjeux de sécurité sur nos routes. Les excès de vitesse et les manœuvres risquées existeraient encore. Mais il éliminerait une source de pression bien réelle qui influence quotidiennement le comportement de milliers d'automobilistes.

On parle souvent des minutes perdues à la traverse. Peut-être devrait-on aussi parler davantage des risques qu'elle génère.

À l'heure où le débat sur un lien fixe revient régulièrement dans l'actualité, la question mérite d'être posée : combien de dépassements dangereux, combien d'accélération inutiles et combien de situations stressantes sur la route sont directement liés à cette obligation de prendre le bateau ?

La réponse est impossible à chiffrer.

Mais pour quiconque circule fréquemment entre Tadoussac et Baie-Sainte-Catherine, une chose apparaît évidente : le syndrome de la traverse existe bel et bien.

Et lorsqu'on réfléchit aux avantages potentiels d'un pont sur le Saguenay, la sécurité routière fait probablement partie des arguments les plus concrets.



La file d'attente du 31 mai 2026. Photo Johannie Gaudreault

Ailleurs au Québec, lorsqu'un automobiliste quitte Québec ou Montréal pour parcourir plusieurs centaines

n'existe pratiquement nulle part ailleurs sur le réseau routier québécois.

# Forestville perd sa succursale de la Banque Nationale

Les clients de la Banque Nationale à Forestville devront bientôt se tourner vers Baie-Comeau pour les services en succursale. L'institution financière a confirmé la fermeture de son point de service de la 1<sup>re</sup> Avenue, invoquant l'évolution des habitudes bancaires de sa clientèle et la croissance de l'utilisation des services numériques.

Johannie Gaudreault

La succursale de la Banque Nationale située à Forestville cessera ses activités le 20 novembre. Les opérations seront alors transférées à la succursale de Baie-Comeau, située au 600, boulevard Laflèche.

Dans une lettre transmise à sa clientèle, dont le Journal a obtenu copie, la banque précise que les comptes, produits bancaires, placements et coffrets de sûreté seront automatiquement transférés vers la succursale de Baie-Comeau, sans changement aux numéros de compte ou aux opérations préautorisées.

La succursale de Forestville maintiendra ses activités jusqu'au 19 novembre avant de fermer définitivement ses portes.

Malgré cette fermeture, un guichet automatique demeurera accessible à Forestville afin de permettre aux clients d'effectuer certaines opérations courantes, notamment les retraits, les dépôts, les paiements de factures et la consultation de leur solde.

Selon le porte-parole de la Banque Nationale, Alexandre Guay, cette décision s'inscrit dans un contexte où les habitudes des consommateurs ont considérablement changé au cours des dernières années.

«Au cours des dernières années, l'utilisation de nos solutions ban-

caires en ligne et mobiles a été en forte augmentation, ce qui témoigne d'un virage clair dans les habitudes de nos clients», explique-t-il.

L'institution souligne avoir investi dans le développement de ses services numériques et dans l'augmentation de la capacité de ses centres d'appels afin de répondre à cette demande croissante. Elle note également qu'un nombre grandissant de rencontres avec les conseillers est désormais réalisé par vidéoconférence.

La banque estime que cette approche améliore l'accessibilité aux services financiers, puisque les clients peuvent obtenir rapidement un rendez-vous avec un conseiller situé ailleurs au Québec ou au Canada, en français ou dans plusieurs autres langues.

Dans sa correspondance, la Banque Nationale indique que la succursale de Baie-Comeau a été conçue pour offrir une expérience davantage axée sur l'accompagnement et le service-conseil. Les clients seront accueillis à ce nouvel emplacement à compter du 23 novembre.

La vice-présidente régionale Saguenay-Lac-Saint-Jean/Côte-Nord, Sylvie St-Pierre, ainsi que la directrice de la succursale de Forestville, Jasmine Després, doivent d'ailleurs rencontrer les clients le 5 juin afin de répondre à leurs questions concernant cette relocalisation.

Le conseiller en communications n'a pas confirmé au Journal le nombre d'emplois perdus à la suite de cette décision.

La fermeture de la succursale de Forestville s'ajoute à une tendance observée dans plusieurs régions du Québec, où les institutions financières adaptent leur réseau physique à la montée des services bancaires en ligne.



La succursale forestvilloise de la Banque Nationale du Canada fermera ses portes en novembre. Photo Johannie Gaudreault

An illustration of a mail carrier in a uniform and cap, carrying a brown satchel full of newspapers. He is standing next to a large metal mailbox structure with many individual compartments. One compartment is open, and he is placing a newspaper inside. To the right, there are two yellow mailboxes on a pole. The background shows a green landscape with trees and a blue sky. Overlaid on the bottom right is a newspaper clipping with the headline "De l'argent pour le tourisme" and a sub-headline "Qualinet". The clipping also mentions "Haute-Côte-Nord" and "MRC".

**PENSEZ À LE RÉCUPÉRER DÈS QUE POSSIBLE POUR RESTER BIEN INFORMÉ DE L'ACTUALITÉ RÉGIONALE.**

**CHER LECTEUR, BONNE NOUVELLE !**  
**VOTRE JOURNAL EST MAINTENANT LIVRÉ DIRECTEMENT DANS VOTRE CASIER POSTAL.**

**SI VOUS NE L'AVEZ PAS REÇU, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC NOUS AU : 418 587-2090, POSTE 2210**

# 300 travailleurs à recruter par année d'ici 2030

L'industrie de la construction n'a jamais compté autant de travailleurs au Québec et la Côte-Nord figure parmi les régions où les besoins de main-d'œuvre continueront de croître au cours des prochaines années. Selon la Commission de la construction du Québec (CCQ), la région devra recruter environ 300 nouveaux travailleurs par année d'ici 2030.

Johannie Gaudreault

Publié le 25 mai, le rapport Perspectives professionnelles dans l'industrie de la construction 2026-2030 dresse un portrait particulièrement favorable du secteur.

Pour la première fois de son histoire, l'industrie québécoise a franchi le cap des 200 000 travailleurs actifs sur les chantiers en 2025. Les prévisions indiquent que cette croissance se poursuivra, avec des besoins estimés à

quelque 17 000 nouveaux travailleurs chaque année à l'échelle du Québec.

Sur la Côte-Nord, les indicateurs sont tout aussi positifs. L'industrie a dépassé le seuil des trois millions d'heures travaillées en 2025 et comptait près de 2 800 travailleurs actifs. Selon la CCQ, ce niveau d'activité devrait encore augmenter au cours des prochaines années.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, voit dans ces perspectives une occasion importante de renforcer l'attractivité de la région.

«Les données de la CCQ le confirment : les perspectives professionnelles chez nous sont excellentes. Cette forte demande en construction ne doit pas être vue comme un frein, mais comme une occasion en or d'attirer de nouveaux visages et de bâtir l'avenir de la Côte-Nord», affirme-t-il.

La demande sera notamment alimentée par les investissements majeurs prévus dans les infrastructures énergétiques d'Hydro-Québec, la réfection de centrales et plusieurs projets institutionnels et résidentiels.

À cela s'ajoutent des projets industriels attendus dans la région, dont les initiatives liées à l'hydrogène vert à Baie-Comeau ainsi que le projet d'aquaculture AquaBoréal à Baie-Trinité.

Le rapport de la CCQ souligne toutefois que le principal défi ne sera pas l'absence de projets, mais bien la disponibilité de la main-d'œuvre. Le vieillissement des travailleurs actuellement en emploi et le nombre insuffisant de diplômés dans plusieurs métiers expliquent en grande partie les besoins de recrutement anticipés.

Cette réalité se reflète partout au Québec. Malgré l'arrivée de 17 800 nouveaux travailleurs sur les chantiers l'an dernier, les besoins demeurent élevés pour soutenir les projets liés à l'habitation, aux infrastructures publiques, à la transition énergétique et au développement économique.

«La construction est devenue un levier central pour répondre aux grandes priorités du Québec – habitation, infrastructures, transition énergétique et développement économique», souligne la présidente-directrice générale de la Commission de la construction du Québec, Audrey Murray.

Dans ce contexte, les établissements d'enseignement de la Côte-Nord sont appelés à jouer un rôle stratégique.

Les centres de services scolaires de l'Estuaire et du Fer offrent déjà plusieurs formations spécialisées recherchées par l'industrie, tandis que le Pavillon universitaire de Sept-Îles de l'UQAC prévoit offrir, dès 2027, une première année commune en génie mécanique et électrique.

Pour les prochaines années, la Côte-Nord apparaît ainsi comme l'une des régions où la croissance de l'industrie de la construction pourrait se traduire par les meilleures perspectives d'emploi, dans un contexte où les grands chantiers se multiplient et où la relève demeure insuffisante pour répondre à la demande.

**CET ÉTÉ, DÉCOUVREZ DES PAYSAGES À COUPER LE SOUFFLE SANS PASSEPORT !**



Gaspésie | Île d'Anticosti | Maritimes | Îles-de-la-Madeleine  
Baie Georgienne | Les Rocheuses et les Prairies canadiennes  
et encore plus!

**Votre plus beau voyage de l'été est peut-être à quelques heures de chez-vous!**

Contactez-nous : 418 589-5378 Titulaire d'un permis au Québec : 70335



La Côte-Nord aura des besoins grandissants en main-d'œuvre dans le domaine de la construction au cours des prochaines années. Photo Pixabay

# Vitesse excessive dans les secteurs résidentiels à Tadoussac

Le maire de Tadoussac, Claude Brassard, lance un appel à la prudence aux automobilistes pour améliorer la sécurité dans les rues résidentielles de la municipalité.

Morgane Busson

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Dans une publication diffusée sur ses réseaux sociaux, le maire indique avoir reçu dans les derniers mois plusieurs témoignages de citoyens préoccupés par la vitesse excessive des automobilistes dans certaines rues de Tadoussac.

Selon lui, ces voies résidentielles sont fréquentées par des familles, des enfants, des aînés et des marcheurs qui doivent pouvoir circuler dans un environnement sécuritaire.

Claude Brassard invite les automobilistes à réduire leur vitesse et à faire preuve d'une vigilance accrue, en particulier dans les zones où des enfants peuvent être présents.

Il insiste sur le fait qu'une conduite adaptée et respectueuse contribue à prévenir les accidents, diminue les risques de blessures graves et préserve la tranquillité des quartiers.

Dans son message, le maire affirme que la municipalité réfléchit à différentes mesures afin de renforcer la sécurité routière : amélioration de la signalisation, sensibilisation, réduction de la vitesse autorisée dans certains secteurs ou encore l'installation de radars pédagogiques.

La municipalité souhaite aussi adopter une politique claire sur l'apaisement de la circulation. L'installation de dos d'âne fait notamment partie des pistes explorées.

Claude Brassard conclut son message en rappelant que la sécurité demeure une priorité collective et que chaque citoyen peut contribuer à faire de Tadoussac un milieu plus sécuritaire en adoptant un comportement responsable.



La municipalité de Tadoussac réfléchit actuellement à des solutions pour contrer les automobilistes qui roulent trop vite et qui mettent à risque les citoyens. Photo courtoisie



La Haute-Côte-Nord

Dans le cadre de l'élaboration du tout premier Plan climat de la MRC La Haute-Côte-Nord, la population est invitée à répondre à ce sondage public d'environ 10 minutes. Cette démarche vise à mieux comprendre les réalités locales afin d'orienter les actions à mettre en œuvre au cours des prochaines années pour la lutte et l'adaptation aux changements climatiques sur le territoire de la Haute-Côte-Nord.

Accédez au sondage juste ici !



Merci à tous les participants !

[www.mrchcn.qc.ca](http://www.mrchcn.qc.ca)

# Une nouvelle image de marque territoriale

La MRC de La Haute-Côte-Nord a procédé au dévoilement de sa nouvelle image de marque territoriale. Elle servira à asseoir les bases de son identité ainsi qu'à se faire connaître aux quatre coins de la province et au-delà.



Renaud Cyr  
rcyr@journalhcn.com

Après plusieurs années de travail et des investissements d'environ 10 000 \$ avec les firmes Touriscope et Featuring, le nouveau logo est enfin sorti de l'atelier. Il a été présenté le 3 juin.

Ce projet faisait partie d'une enveloppe d'un peu plus d'un million de dollars de la part du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation dans le cadre du Fonds régions et ruralité volet 3, afin de mettre sur pied le programme Signature innovation qui comprenait notamment un appel à projets.

Pour la MRC, il servira à se démarquer au niveau touristique en plus de mettre en valeur les attraits naturels en marge de sa signature toute propre : *La Haute-Côte-Nord, territoire d'eau et de forêt.*

## Se démarquer

Lors du dévoilement, les personnes clés de la MRC se sont précipitées à

l'avant du public pour faire état de la fonction du nouveau logo.

«On veut se démarquer et on veut que ça apparaisse dans tous les gestes et dans tout ce qu'on va faire ensemble», a assuré la préfète Micheline Anctil dans son allocution précédant le dévoilement officiel.

La directrice générale et greffière-trésorière de la MRC, Élise Guignard, a quant à elle parlé d'une étape importante qui a été franchie.

«C'est une démarche stratégique complète qui vise à exprimer l'unicité d'un lieu, aligner les actions des acteurs du milieu et apporter une vision claire de notre avenir», a-t-elle souligné.

«Mais surtout, nous ouvrons les portes à la suite. Nous construisons la suite ensemble avec ambition, cohérence et audace», a-t-elle ajouté.

## Se faire voir

Pour Micheline Anctil, il est important que le nouveau logo sorte de sa cage et assume sa bougeotte.

Elle nomme en exemple des événements dans des municipalités, des congrès et des journées de travail où il pourra être affiché afin de faire connaître «l'identité riche» de la région.



La conseillère aux communications, Marylise Bouchard, ainsi que la préfète de la MRC de La Haute-Côte-Nord, Micheline Anctil, ont dévoilé la nouvelle image de marque le 3 juin. Photo Renaud Cyr

«On dit la Haute-Côte-Nord et l'appellation, c'est nous. Plus on va l'utiliser, plus on va le faire reconnaître dans le temps sur toutes les tribunes», a-t-elle mentionné en entrevue avec le Journal.

«C'est comme ça qu'on va marquer des points de l'histoire de la Haute-Côte-Nord à travers la région de Québec et au-delà», a-t-elle ajouté.

Aux dires du directeur du développement socioéconomique de la MRC, Simon Godin-Bilodeau, les aspects visuels du nouveau logo ont servi à faire ressortir la «nature assez puissante et sereine» typique de la région.

«C'est quelque chose qui est assez épuré. Les couleurs ont été choisies pour faire ressortir l'eau, la forêt, ce qui est naturel et les grands espaces», a-t-il souligné.

La nouvelle image de marque territoriale se veut un hommage coloré moderne, mais sobre.

On y trouve le bleu et blanc du fleuve et un double teinte de vert forêt de son arrière-pays, qui est doublé de blanc et noir, le jour et la nuit qui illuminent ou cachent certains de ses attraits.



La préfète de la MRC de la Haute-Côte-Nord, Micheline Anctil. Photo Renaud Cyr



Des représentants des villages de la région ainsi que de la communauté d'Essipit sont venus faire un tour dans les locaux de la MRC pour découvrir le nouveau logo. Photo Renaud Cyr

# Sens unique sur la rue St-Marcellin aux Escoumins

La Municipalité des Escoumins rendra une partie de la rue St-Marcellin Ouest à sens unique pour la période estivale par souci de stationnement, car elle aménage présentement un espace dédié aux artisans et aux commerçants en bas de la vieille côte.

Renaud Cyr

Il y a eu plus de peur que de mal lorsque l'instance municipale a partagé son intention en ce sens sur ses réseaux sociaux. Une séance municipale a d'ailleurs eu lieu le 4 juin pour discuter du sens unique, point ajourné lors de la dernière réunion. Une résolution a été adoptée pour accepter le projet.



Une partie de la rue St-Marcellin Ouest deviendra à sens unique pour la période estivale. Photo Renaud Cyr

Ne vous inquiétez pas en haut de la côte, le sens unique sera situé en bas de la vieille côte près de la crème molle et de la poissonnerie et n'affectera pas le quartier.

En entrevue avec le Journal, le maire André Desrosiers précise qu'il s'agit d'un point du dernier conseil municipal qui n'avait pas été adopté.

Il indique que le conseil était en réflexion pour l'aspect stationnement de son nouvel aménagement, où de petits kiosques pour les artisans et les commerçants sont en train d'être construits.

«On n'a pas été capable de trouver une alternative, donc on s'est dit qu'une petite partie de la rue pourrait être transformée», fait-il savoir.

Cet état sera seulement en fonction durant la période estivale.

## Harmonie

C'est le concept de l'harmonie qui illumine la vision du maire et du conseil.

Le plan concerne les deux entrées situées dans la nouvelle côte de la

route 138 qui mènent à la poissonnerie et à la crème molle.

La première entrée située le plus au sommet et qui descend vers les commerces mènera l'automobiliste vers le bas, où un côté de la rue sera réservé pour le stationnement.

Toutefois, on ne pourra pas aller de la deuxième entrée qui est plus en bas pour remonter et sortir au sommet.

«Si on rentre par là pour aller à la poissonnerie par exemple, on va être correct. Par contre, on ne pourra plus remonter et sortir par l'entrée en haut», illustre le maire.

## Respect

Cette décision vient aussi du désir du conseil de respecter les deux commerces, qui connaissent un bon achalandage dans leur stationnement respectif l'été.

«On regardait pour le stationnement et on s'est dit qu'on ne pouvait pas laisser les gens se stationner à la crèmerie, car ils n'auront plus de place pour leurs clients», donne en exemple M. Desrosiers.

Ce dernier estime qu'il y a une vingtaine de places de stationnement sur la rue et qu'elles seront suffisantes pour passer un bel été.

Lorsque les kiosques seront complétés, le maire prévoit que ce secteur fera office de petit marché public avec les services complémentaires autour.

«Il y a des vendeurs de légumes ou des artisans qui viennent sur la promenade, mais maintenant ils vont avoir une place à l'abri», indique le maire. «Ils ne seront pas à la merci de la température», ajoute-t-il.



Le maire des Escoumins, André Desrosiers. Photo MRC HCN

SERVICES

Vaste choix de pièces d'auto et de pneus  
Produits d'énergie solaire



379, route 138, Les Escoumins | 418 233-2805

PROFESSIONNELS

**WB** ASSURANCES GÉNÉRALES  
Welleston  
Bouchard Ltée

Les Bergeronnes Sacré-Cœur  
418 232-6222 418 236-9166  
72a, rue Principale, Les Bergeronnes GOT 1G0

LES AGENCES  
D'ASSURANCES DE  
LA CÔTE-NORD INC.

418 233-3636 | 800 563-6634

RESTAURANT

Brewage  
gratuit! À l'achat  
d'une pizza  
9 po = 1 canette  
11 po = 2 canettes  
13 po = 3 canettes  
15 po = 4 canettes

Recevez un breuvage gratuit à  
l'achat d'un repas sélectionné!  
\*Voir liste de repas et breuvages  
sélectionnés sur place.  
Surveillez nos publicités  
et notre page Facebook!

401, route 172 Nord, Sacré-Cœur • 418 236-9444

Le Haute-Côte-Nord

**VOUS VOULEZ  
ÊTRE VU ICI**

**CONTACTEZ :**  
Bianka Chassé

418 587-2090 poste 2210  
bchasse@editionsnordiques.com



# Des soupers-couchers de soleil à bord de l'Héritage 1



L'Héritage 1 proposera des soirées gourmandes tout au long de l'été. Photo courtoisie

La Compagnie de navigation des Basques lancera dès le 13 juin une série de soirées gourmandes à bord de l'Héritage 1. Amarré aux quais de Trois-Pistoles et des Escoumins, le navire accueillera le public pour des repas mettant en valeur les produits locaux dans un décor maritime unique.

Johannie Gaudreault

La Compagnie de navigation des Basques proposera cet été une nouvelle formule d'activités en organisant plusieurs soirées avec souper à bord de l'Héritage 1.

L'initiative permettra aux participants de profiter du fleuve Saint-Laurent et de ses couchers de soleil tout en dégustant des repas préparés

en collaboration avec la Boucherie Centre-Ville et la Poissonnerie Les Escoumins.

Le coup d'envoi de cette programmation estivale sera donné le 13 juin à Trois-Pistoles dans le cadre d'un 5 à 7 organisé conjointement avec le comité scientifique de la municipalité. L'événement servira également de vitrine pour le dévoilement du tout premier observatoire scientifique maritime de Trois-Pistoles.

« Venez profiter d'un des plus beaux couchers de soleil du Québec tout en dégustant des soupers soigneusement élaborés en collaboration avec la Boucherie Centre-Ville et la Poissonnerie Les Escoumins », souligne la Compagnie de navigation des Basques par voie de communiqué.

Au total, huit soirées sont prévues au cours de la saison estivale et au début de l'automne. La majorité d'entre elles se dérouleront au quai de Trois-Pistoles, tandis que deux rendez-vous sont prévus au quai des Escoumins, soit les 26 juillet et 7 septembre.

Les activités sont ouvertes à l'ensemble de la population. La CNB invite les personnes intéressées à communiquer avec son équipe pour obtenir davantage de renseignements sur les repas et les modalités de participation.

L'organisation souhaite faire de ces rendez-vous une occasion de rassemblement autour du patrimoine maritime régional.

« Profitons de cette occasion pour célébrer ensemble, dans un cadre

« Au total, huit soirées sont prévues au cours de la saison estivale et au début de l'automne. »

maritime unique, la richesse du patrimoine de nos communautés », peut-on lire dans le communiqué.

La Compagnie de Navigation des Basques assure la liaison maritime entre Trois-Pistoles et Les Escoumins du 14 mai au 18 octobre 2026, offrant aux voyageurs une traversée du fleuve Saint-Laurent entre les deux rives.

Vous avez une information à nous rapporter ?

UN SCOOP ?

Une situation à dénoncer ?

## Contactez nos journalistes

☎ 418 587-2090

Johannie Gaudreault p. 2304

Renaud Cyr p. 2305



Les lauréats des bourses d'études Enracine ton avenir. Photo Renaud Cyr

# Enracine ton avenir remet huit bourses

**Huit bourses d'études ont été remises lors du gala annuel Enracine ton avenir tenu à Sacré-Cœur le 4 juin, afin d'inciter les jeunes étudiants à revenir s'établir dans leur village après leurs études.**

Renaud Cyr

Les huit bourses totalisaient un peu plus de 8000 \$, en plus des divers avantages tels que la reconnaissance du milieu et l'engagement dans la communauté.

Les jeunes concernés en sont à différents niveaux de leur parcours académique, certains visant le diplôme d'études professionnelles (DEP), d'autres un diplôme au niveau collégial et finalement les universitaires.

Comme chaque année, 12 lauréats avaient été choisis au terme d'un processus de sélection avec formulaire et jury.

Le tout est signé Développement Sacré-Cœur, qui organise à la fois le gala, le processus de sélection et les différents à-côtés de l'événement.

## Des racines fortes

La directrice de Développement Sacré-Cœur, Marjorie Deschênes, a fait savoir qu'une idée revenait souvent dans les formulaires d'application.

«À la question du pourquoi ils voulaient revenir à Sacré-Cœur, il y avait souvent la famille qui ressortait et des activités comme la chasse et la

pêche», a-t-elle révélé durant son discours d'ouverture.

Elle a enchaîné que cette réponse honnête prouvait qu'il n'y avait pas réponses compliquées et que le désir allait droit à l'essentiel.

«C'est pour ça que ça s'appelle Enracine ton avenir. Parce que l'avenir, ça grandit là où les racines sont fortes», a-t-elle illustré.

## Quelques nouveautés

Dans un souci de faire participer le public et de varier le déroulement de la soirée, Développement Sacré-Cœur a procédé à quelques ajouts lors du gala.

Les gens peuvent désormais voter pour leur parcours coup de cœur, qui se mérite une bourse de 200 \$.

Les boursiers sont également séparés en catégories plus faciles à classer, dans un souci «d'être le plus juste possible».

Marjorie Deschênes indique que les jeunes sont appelés à prendre plus de place dans l'organisation du gala et révèle qu'ils pourraient être responsables de l'animation dans le futur.

## Les jeunes toujours au rendez-vous

Le Journal a voulu savoir si les applications étaient toujours fréquentes avec les années.

«Les formulaires sont bien remplis et les jeunes sont toujours au rendez-vous», affirme sans détour Mme Deschênes.

D'anciens candidats sont également intervenus lors du gala sous forme de vidéo aux nouveaux lauréats tout comme les deux mentors de cette année, Claudia Savard et Maxim Boulianne.

Le son de cloche est le même : tous s'entendent sur la pertinence d'avoir un coup de pouce lorsqu'ils ont commencé dans la vie.

«Ce qu'ils nous partagent, c'est qu'ils sentent qu'ils sont importants dans leur milieu et l'impression d'être considérés chez eux», remarque Mme Deschênes.

## Et la suite ?

Marjorie Deschênes fait part de son désir qu'Enracine ton avenir devienne un programme plutôt qu'un gala éventuellement.

«On a couronné les gagnants qui répondent à un formulaire, mais il y a des gens qui sont déterminés à revenir chez nous, mais qui n'ont pas nécessairement eu accès à ces bourses-là», estime-t-elle.

«Mon rêve, ce serait d'avoir les moyens d'accompagner tous les jeunes du village qui partent aux études et de voir comment on peut les accompagner à revenir s'établir ici», termine la directrice.



Marjorie Deschênes et Serge Deschênes de Développement Sacré-Coeur, instigateur de l'événement. Photo Renaud Cyr

# La Côte-Nord parmi les régions les plus prospères du Québec



Le secteur minier permet notamment à la Côte-Nord de se distinguer quant au revenu disponible. Sur la photo, on aperçoit la mine de fer d'ArcelorMittal à Fermont. Photo Archives, Le Nord-Côtier

**Avec un revenu disponible moyen de 39 160 \$ par habitant en 2024, la Côte-Nord se classe au quatrième rang des régions du Québec. Alors que le revenu disponible a progressé de 5,5 % dans la région au cours de la dernière année, seule la Minganie affiche un léger recul parmi les MRC nord-côtières.**

Johannie Gaudreault

La Côte-Nord continue de se démarquer sur le plan économique. Selon les plus récentes données de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), publiées le 1<sup>er</sup> juin, le revenu disponible par habitant a augmenté de 5,5 % dans la région entre 2023 et 2024, une progression supérieure à celle observée dans l'ensemble du Québec.

Le revenu disponible représente l'argent qui reste dans les poches des citoyens après les impôts, les cotisations et les autres prélèvements gouvernementaux. Il s'agit du montant disponible pour les dépenses courantes, les loisirs ou l'épargne.

En 2024, la Côte-Nord affiche un revenu disponible moyen de 39 160 \$ par habitant, ce qui la place au quatrième rang des 17 régions administratives du Québec. Seules les Laurentides, la Montérégie et la Capitale-Nationale devancent la région. La moyenne québécoise s'établit quant à elle à 38 400 \$.

«Le revenu disponible par habitant représente le montant moyen qui reste à la disposition des particuliers pour la consommation finale de

biens et de services ainsi que pour l'épargne», rappelle l'ISQ.

## Des écarts importants

Derrière cette bonne performance régionale se cachent toutefois des réalités très différentes d'une MRC à l'autre.

La MRC de Caniapiscau, qui comprend notamment Fermont, figure parmi les territoires les plus riches du Québec avec un revenu disponible de 51 874 \$ par habitant. Ce résultat s'explique en grande partie par l'importance du secteur minier et les salaires élevés qui y sont versés.

À l'échelle régionale, Sept-Rivières suit avec un revenu disponible de 41 270 \$, devant la Basse-Côte-Nord (36 694 \$), la Manicouagan (36 334 \$) et la Haute-Côte-Nord (35 946 \$).

Parmi les 104 MRC du Québec, la Minganie est la seule à avoir enregistré une diminution de son revenu disponible par habitant en 2024, avec un recul de 0,2 %.

Cette baisse survient toutefois après une forte progression de 4,7 % l'année précédente. Selon l'ISQ, le recul s'explique notamment par une

stagnation de la rémunération des salariés et par une hausse de l'impôt payé par les particuliers.

Malgré cette légère diminution, la Minganie conserve un revenu disponible supérieur à la moyenne québécoise.

## Une croissance généralisée

À l'échelle provinciale, le revenu disponible par habitant a augmenté de 4,9 % en 2024 pour atteindre 38 400 \$. Cette croissance est principalement attribuable à l'augmentation des salaires ainsi qu'à la progression des revenus de placement et des revenus de location.

L'ISQ souligne également que le ralentissement de l'inflation a permis aux Québécois de conserver une plus grande part de leur pouvoir d'achat.

En tenant compte de la hausse des prix, le revenu disponible réel a progressé de 2,2 % en 2024, une première augmentation depuis 2020.

Pour la Côte-Nord, ces résultats confirment la vigueur économique de plusieurs secteurs clés de la région, notamment les ressources naturelles et l'industrie minière, qui continuent de soutenir des revenus supérieurs à la moyenne québécoise.

Le **Haute-Côte-Nord**

## HORAIRE DU CONGÉ DE LA SAINT-JEAN-BATISTE

À TOUTS NOS ANNONCEURS ET COLLABORATEURS.

Veuillez prendre note de nos heures de tombée

**ÉDITION DU 24 JUIN 2026**

REMERCIEMENTS ET AVIS DE DÉCÈS : **JEUDI 18 JUIN 13 H**  
AVIS PUBLICS, OFFRES D'EMPLOI ET PUBLICITÉS : **JEUDI 18 JUIN 13 H**

**NOS BUREAUX SERONT FERMÉS LE MERCREDI 24 JUIN 2026**



# Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

15 JUIN



## Mauvais traitements envers les personnes âgées : parfois évidents, souvent sournois

Le 15 juin 2026 marque la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées. Chaque année, l'Organisation des Nations unies (ONU) profite ainsi de cette occasion pour rappeler l'importance de protéger ces membres de la société. Or, s'ils sont parfois manifestes, les abus subis par les personnes âgées peuvent être difficiles à identifier.

### UNE MALTRAITANCE SOUS PLUSIEURS FORMES

Par définition, la maltraitance désigne des gestes ou une absence de gestes appropriés causant du tort à autrui. Les aînés y sont particulièrement vulnérables : ces personnes sont souvent réduites à leur état de santé ou sont perçues comme un fardeau. Si elles sont parfois victimes d'abus physiques ou verbaux directs (bousculades, insultes, infantilisation, etc.),

elles subissent d'autres formes de maltraitance qui s'avèrent plus sournoises. En voici quelques exemples :

- Les pressions matérielles ou financières : modification forcée d'un testament, prix excessif pour un service rendu, détournement de fonds;
- La négligence organisationnelle : procédures administratives compliquées en résidence pour aînés, personnel mal formé, médication imposée ou inadéquate;
- La maltraitance sexuelle : privation d'intimité, déni de l'expression sexuelle (empêcher l'individu de parler de son orientation, par exemple).

### DES INDICES À SURVEILLER

Prêter attention à certains indices peut vous permettre d'identifier un cas d'abus. Une explication peu plausible d'une blessure, un changement subit dans le comportement, un repli émotif ou une apparence soudainement négligée sont des signaux à prendre au sérieux. Dans de tels cas, vous pouvez trouver un moment pour discuter avec la personne et lui poser des questions. Montrez-vous à l'écoute et respectez son rythme.

Vous vous faites du souci pour quelqu'un ou êtes vous-même victime de maltraitance? Téléphonnez au 1 888 489-ABUS (2287) ou visitez le [lignemaltraitance.ca](http://lignemaltraitance.ca).



### Services gratuits Sur demande

- Atelier sur la bientraitance des aînés
- Soutien en résolution de conflit



418 589-6566

851, rue De Puyjalon  
manicouagan@equijustice.ca

équi  
justice

Un accueil 100 % humain !

# Une Fête nationale 100 % Côte-Nord

Le spectacle de la Fête nationale à Forestville prendra cette année des allures résolument locales et rassembleuses. Sous un chapiteau au parc du centre-ville, l'événement promet une soirée où la musique d'ici sera à l'honneur, portée par le chansonnier Erik Robichaud, directeur musical du spectacle.

Johannie Gaudreault

Pour cette édition, l'artiste souhaite proposer une formule différente, axée sur la collaboration entre musiciens de la région.

«C'est comme la deuxième année que je fais ça en dessous d'un chapiteau. C'est cool parce que, peu importe la température, on peut faire ça comme il faut», explique-t-il, en soulignant l'avantage logistique du nouvel aménagement.

Le concept 2026 mise sur une forte identité nord-côtière. Erik Robichaud s'est entouré de musiciens de la région, dont le violoniste Simon Dufour de Baie-Comeau, afin de créer une ambiance à la fois traditionnelle et contemporaine.

«Je tenais à ça, un 100 % Côte-Nord. On s'est dit : ce serait le *fun* d'avoir du monde d'ici, de montrer ce qu'on est capables de faire entre nous autres. Il y a des musiciens de talent à Forestville et sur la Côte-Nord», affirme-t-il.

Le spectacle réunira plusieurs influences musicales, allant des classiques québécois à des pièces plus récentes, revisitées avec une touche locale. L'ajout du violon viendra également teinter certaines interprétations d'une couleur plus traditionnelle.

«On s'en va dans le plus récent aussi, sans les nommer, mais on fait aussi une couple de tounes plus classiques. On veut que ça brasse, mais que ça rassemble», résume le directeur musical.

Une invitation a également été lancée sur les réseaux sociaux afin d'inviter des chanteurs et chanteuses de la région à se joindre à certaines pres-



Quatre musiciens de la Côte-Nord seront sur scène le 23 juin à Forestville. Il s'agit de Patrick Robichaud à la basse, Erik Robichaud au chant et à la guitare, Jean-Rock Barrette à la batterie et Simon Dufour au violon. Photo Johannie Gaudreault

tations sur scène, le temps d'une chanson.

## Moment de rassemblement

Pour Erik Robichaud, la Fête nationale demeure avant tout un moment de rencontre et de partage, peu importe le contexte musical.

«Pour moi, la Saint-Jean, c'est l'occasion d'être en gang, de faire un party de gang», dit-il, ajoutant participer à ces célébrations depuis plus de 20 ans comme musicien semi-professionnel.

Il insiste sur l'importance de maintenir cet esprit rassembleur. «Peu importe nos positions, nos origines, on peut tous se rejoindre pour célébrer.»

## Enraciné dans la musique

La musique occupe une place centrale dans la vie d'Érik Robichaud depuis son enfance. Issu d'une grande famille où la musique était omniprésente, il a été initié très tôt à cet univers.

«Mon père jouait de la guitare. J'ai des photos où je suis assis à côté de lui pendant qu'il jouait quand j'étais tout petit», raconte-t-il. «C'est dans

nos veines familiales.»

Il a commencé à jouer à l'adolescence, puis il a fait ses premiers pas sur scène vers 13 ans. À 18 ans, il a débuté dans les bars, une étape déterminante dans son développement artistique.

Autodidacte, il n'a jamais suivi de formation musicale formelle. Son apprentissage s'est fait sur le terrain, au fil des spectacles et des expériences.

## Un équilibre entre passion et famille

Aujourd'hui, âgé de bientôt 41 ans, même si la musique demeure au cœur de son quotidien, Erik Robichaud ne cherche pas à en faire une carrière à temps plein. Un choix assumé, motivé par sa vie familiale.

«Ce n'est plus un objectif de vivre uniquement de ça. Je veux profiter de mes filles, de mes fins de semaine en famille», témoigne-t-il avouant qu'il a déjà cultivé le rêve de vivre de la musique lorsqu'il était plus jeune.

Ses enfants sont d'ailleurs impliquées dans son univers musical et l'accompagnent parfois lors de certains événements. C'est maintenant à son tour

de transmettre sa passion comme son père l'a fait avec lui.

À quelques jours de l'événement, le musicien lance une invitation claire à la population.

«C'est notre fête nationale, c'est nos racines, notre tradition. Le 23 juin, on sort de chez nous et on vient fêter ensemble», conclut-il.

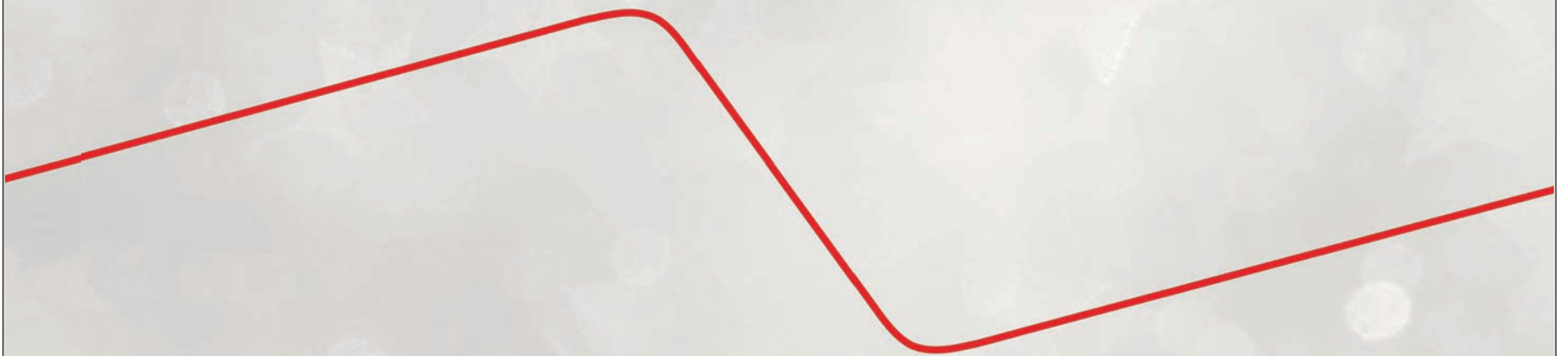


Erik Robichaud tenait à produire une Fête nationale 100 % Côte-Nord. Photo courtoisie

 **FINANCIÈRE  
BANQUE NATIONALE**  
GESTION DE PATRIMOINE



Groupe  
**FILIATRAULT  
DECHAMPLAIN  
NORMAND  
BEAULIEU**



Nous sommes fiers d'avoir  
été classés parmi les équipes  
ayant la meilleure satisfaction  
client-e en 2025

**Groupe Filiatrault  
De Champlain Normand  
Beaulieu**

\*Au sein de l'ensemble des conseiller-ère-s de la Financière Banque Nationale — Gestion de patrimoine.

# Enseignants d'innu-aimun recherchés

La demande pour les cours d'innu-aimun est grandissante sur la Côte-Nord, mais l'offre s'avère très limitée. Le Bureau de collaboration culturelle du CISSS s'interroge alors sur sa capacité à maintenir ce service pour les employés du réseau de la santé publique.

Roseline Pelletier  
Initiative de journalisme local

Depuis l'instauration de ce service, il y a un an, 51 employés du CISSS de la Côte-Nord ont suivi une formation en innu-aimun. Le programme, réparti sur les sessions d'automne 2025 et hiver 2026, comprenait un cours par semaine sur une période de 15 semaines.

«L'inscription aux cours se fait sur une base volontaire, parce que l'on considère que c'est un grand investissement qui demande un intérêt», déclare l'agente de liaison autochtone au CISSS, Éloïse Carré, satisfaite de l'engouement des employés face aux cours.

Jusqu'ici, c'est l'enseignante Louise Canapé qui a assuré la tenue de ces cours. Toutefois, elle offre ses



Éloïse Carré, agente de liaison au CISSS de la Côte-Nord. Photo Karianne Nepton-Philippe

enseignements à d'autres établissements de la région. La femme de Pessamit se retrouve donc très sollicitée. Éloïse Carré et son équipe attendent une réponse de la part de Mme Canapé, à savoir si elle accepte de renouveler son contrat avec le CISSS de la Côte-Nord.

Le cursus est composé de l'apprentissage des mots de bases, de l'alphabet innu, des chiffres, de l'histoire de la langue et, bien sûr, du registre médical. «Ils apprennent par exemple à dire *tu respires, tu tousses, à prendre deux fois par jour*», explique Mme Carré, avant d'ajouter «qu'il n'y a pas d'apprentis-

sage de la langue, sans apprentissage de la culture innue».

Ce ne sont pas seulement les médecins qui sont invités à se joindre à ce programme. Des pharmaciens, des infirmières, des inhalothérapeutes, des préposés aux bénéficiaires et des directeurs ont eux aussi suivi les cours de Louise Canapé.

Des usagers innus ont rapporté à l'agente de liaison autochtone avec enthousiasme que des professionnels du CISSS leur avaient parlé en innu-aimun. «Pour moi, c'est la plus concrète retombée», souligne-t-elle.

En attendant que la session d'automne recommence, Éloïse Carré a créé des «pique-niques linguistiques». Pendant leur pause dîner, les employés peuvent aller à la rencontre d'interprètes, pour pratiquer leur langue innue.

Des ressources, des guides et des lexiques sont disponibles sur la page du Bureau de collaboration culturelle du CISSS de la Côte-Nord.

## CISSS Côte-Nord : une formation unique au Québec

(ASPT) Le CISSS de la Côte-Nord et le Cégep de Baie-Comeau unissent leurs forces pour former une nouvelle relève d'intervenants spécialisés en pacification et en sécurité.

Le CISSS de la Côte-Nord et la formation continue du Cégep de Baie-Comeau lancent un programme de formation sur mesure destiné aux futurs intervenants spécialisés en pacification et en sécurité (ISPS), une initiative présentée comme unique au Québec.

Offerte aux personnes embauchées comme ISPS à Baie-Comeau et Sept-Îles, cette formation rémunérée de 72 heures a été conçue pour répondre aux réalités du terrain. Les participants y développeront notamment des compétences en relation d'aide, en communication, en intervention auprès de différentes clientèles ainsi

qu'en protection de l'intégrité physique et psychologique.

Les ISPS jouent un rôle clé dans les milieux d'hébergement en assurant l'accompagnement, la surveillance et le soutien des usagers, notamment lors de situations de crise. Ils contribuent également à leur réadaptation et à leur bien-être au quotidien.

Déployée en mode virtuel, la formation peut être suivie au rythme de chaque participant et comprend une période de supervision en milieu de travail au début de l'emploi.

Pour accéder au programme, les candidats doivent détenir un diplôme d'études secondaires ou l'équivalent, ou encore posséder six mois d'expérience pertinente. Ils devront également réussir un test physique à l'embauche.



Selon le CISSS de la Côte-Nord, la formation a été élaborée spécifiquement en fonction des besoins de la clientèle et des réalités du terrain. Photo iStock

Les personnes intéressées peuvent déposer leur candidature dès maintenant. La formation sera offerte jusqu'au

1<sup>er</sup> décembre 2026. Une séance d'information est également prévue au cours des prochaines semaines.

# L'innu-aimun au cœur de l'identité innue

De plus en plus d'enfants innus de la Côte-Nord ne parlent plus couramment l'innu-aimun. Une situation qui préoccupe la blogueuse et conférencière Audrey-Lise Rock-Hervieux, connue sous le nom de Maman autochtone.



Roseline Pelletier  
rpelletier@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

«Notre langue, c'est pas seulement des mots, c'est une façon de voir le monde, des connaissances, des valeurs, des histoires, des légendes, un lien avec le territoire», déclare-t-elle.

Audrey-Lise a longtemps œuvré dans le domaine de l'éducation en communauté innue. Elle a travaillé plusieurs années en adaptation scolaire, en intervention scolaire et en tant qu'enseignante auprès des jeunes ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Elle explique qu'à l'école primaire de Pessamit, sur un cycle de neuf jours, seulement deux journées comprennent un cours en langue innue.

«Je sais qu'il faut respecter les règlements qui sont régis par le ministère de l'Éducation, mais en même temps, on parle toujours d'autodétermination en communauté, il serait temps de décider ce qui est le mieux pour nous et la protection de notre langue et de notre histoire en fait partie.»

Pour cette femme de Pessamit, les communautés, bien qu'ayant la volonté d'intervenir pour recadrer l'enseignement de l'innu-aimun, sont «bloquées» par le ministère de l'Éducation. La responsabilité de transmettre l'innu-aimun reviendrait donc aux parents.

Elle estime que cet engagement parental est essentiel pour éviter la disparition de cette langue, qui

constitue une partie intégrante de l'histoire des peuples des Premières Nations. «Je pense que l'éducation part de la maison, que ce soit au niveau de notre culture, de nos savoirs, de notre langue, peu importe», ajoute-t-elle.

«Moi, je parle uniquement innu avec mes enfants. Je trouve ça triste de voir que certains enfants de la communauté ne savent pas du tout parler leur langue», explique Audrey-Lise, qui reçoit fréquemment des compliments sur la qualité de l'innu-aimun de ses deux enfants.

*«Notre langue, c'est pas seulement des mots, c'est une façon de voir le monde, des connaissances, des valeurs, des histoires, des légendes, un lien avec le territoire.»*

— Audrey-Lise Rock Hervieux

Elle rappelle également que certains parents n'ont pas eu la chance d'apprendre correctement la langue durant leur jeunesse. Audrey-Lise souligne qu'essayer de transmettre



Audrey-Lise Rock-Hervieux est reconnue pour son implication au niveau de l'éducation en communauté. Photo courtoisie

un savoir tout en devant soi-même le réapprendre reflète la réalité de nombreux parents autochtones.

«Il y a toute la réalité des jeunes d'aujourd'hui qu'il faut prendre en compte. Beaucoup sont surexposés au français et à l'anglais sur les réseaux sociaux, à la télé et parfois dans les jeux vidéo», mentionne-t-elle.

Maman autochtone reste optimiste. «Oui, la situation est préoccupante, mais je pense sincèrement que les

générations à venir vont réaliser l'importance de conserver l'innu-aimun, parce qu'elle fait partie de qui nous sommes.»

Plusieurs ressources sont offertes par l'Institut Tshakapesh, pour apprendre l'innu-aimun de façon autonome.

Juin est le Mois national de l'histoire autochtone. Il célèbre la résilience, les cultures, les savoirs et le leadership des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

Le **Haute-Côte-Nord** 38, route 138 ouest, Forestville, G0T 1E0  
Téléphone : 418 587-2090 | www.journalhcn.com | info@journalhcn.com

**FONDATEURS**  
Paul Brisson  
Luc Brisson

**ÉDITEUR**  
Martin Thomas

**RÉDACTRICE EN CHEF**  
Johannie Gaudreault

**JOURNALISTES**  
Renaud Cyr  
Karianne Nepton-Philippe  
Anne-Sophie Paquet-T  
Charlotte Vuillemin

**COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB**  
Bianka Chassé  
Anny Hamilton

**DIRECTEUR VENTES ET MARKETING**  
Stéphane Hovington

**CONSEILLER(ÈRE)S VENTES ET MARKETING**  
Manon Jean  
Sabrina Harrisson  
Emilie Savard

**INFOGRAPHISTES**  
Vincent Lebel  
France St-Laurent

**IMPRESSION/TIRAGE**  
Québecor Media /  
6 293 exemplaires

**ÉDITIONS NORDIQUES**  
ÉDITIONS NORDIQUES  
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8  
Téléphone : 418 589-9990

**PRÉSIDENT**  
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION**  
Caroline Gagnon

**ADJOINTES ADMINISTRATIVES**  
Claudie Julien  
Valérie Normand

**DISTRIBUTION**  
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC



ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

# Moins de jeunes sans emploi ni études sur la Côte-Nord qu'il y a 25 ans

La proportion de jeunes de 15 à 29 ans qui ne sont ni en emploi, ni aux études, ni en formation est passée de 28 % à environ 10 % entre 1997-1998 et 2023-2024 dans le regroupement de la Côte-Nord et du Nord-du-Québec. Photo iStock

**La proportion de jeunes de la Côte-Nord et du Nord-du-Québec qui ne sont ni aux études, ni en emploi, ni en formation a chuté de façon importante au cours des 25 dernières années. Une nouvelle étude de l'Institut de la statistique du Québec révèle que la région est passée d'un des taux les plus élevés de la province à un niveau comparable à la moyenne québécoise.**

Johannie Gaudreault

Longtemps considérée comme l'une des régions où les jeunes étaient les plus nombreux à se retrouver sans emploi et hors du système scolaire, la Côte-Nord affiche aujourd'hui un portrait beaucoup plus encourageant.

Selon une étude publiée par l'Institut de la statistique du Québec, la pro-

portion de jeunes de 15 à 29 ans qui ne sont ni en emploi, ni aux études, ni en formation (un groupe désigné par l'acronyme NEEF) est passée de 28 % à environ 10 % entre 1997-1998 et 2023-2024 dans le regroupement de la Côte-Nord et du Nord-du-Québec.

Il s'agit d'une baisse de 17 points de pourcentage, l'une des plus importantes observées au Québec.

À la fin des années 1990, la région affichait un taux nettement supérieur à la moyenne québécoise, qui se situait alors à 17 %. Aujourd'hui, la situation s'est grandement améliorée et l'écart avec l'ensemble du Québec a pratiquement disparu.

L'étude souligne que certaines régions éloignées ont connu les progrès les plus importants au Québec. La Côte-

Nord et le Nord-du-Québec figurent en tête de liste, aux côtés du Saguenay-Lac-Saint-Jean et de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Les chercheurs avancent plusieurs explications possibles. Au cours des dernières années, différentes initiatives visant à favoriser le développement économique, l'accès à la formation et l'attraction de nouveaux travailleurs ont été mises de l'avant dans les régions.

L'amélioration de l'offre de formation postsecondaire et la diversification des emplois auraient notamment contribué à mieux intégrer les jeunes au marché du travail.

## Un phénomène toujours présent

Malgré ces progrès, la réalité des jeunes NEEF demeure préoccupante.

À l'échelle du Québec, près de 147 000 jeunes de 15 à 29 ans étaient dans cette situation en 2023-2024, soit près d'un jeune sur 10.

Le phénomène touche davantage les jeunes adultes de 20 à 29 ans que les adolescents. Les personnes sans diplôme, les jeunes issus de l'immigration récente, ceux appartenant à une minorité visible ainsi que les jeunes vivant seuls ou avec des responsabilités familiales sont aussi plus susceptibles de se retrouver dans cette situation.

L'étude rappelle également que tous les jeunes NEEF ne sont pas nécessairement à la recherche d'un emploi. Environ 60 % d'entre eux sont considérés comme inactifs, tandis que 40 % sont au chômage et cherchent du travail.

Le **Haute-Côte-Nord**

**TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION MOBILE GRATUITE.**

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

# Tourbières : place à la prévention

À l'approche de la saison de récolte de la tourbe, producteurs et intervenants d'urgence ont participé à des exercices et à des formations spécialisées afin d'améliorer leur préparation face aux incendies et aux incidents pouvant survenir en tourbière.

Johannie Gaudreault

Des activités qui prennent une importance particulière alors que la Côte-Nord fait désormais partie du territoire d'intervention du Créneau d'excellence Tourbe et substrats.

Les risques particuliers associés aux tourbières ont récemment mobilisé producteurs de tourbe horticole, pompiers et répartiteurs d'urgence dans le cadre de deux journées de formation organisées par le Créneau d'excellence Tourbe et substrats et l'Association des producteurs de tourbe horticole du Québec.

Les activités, tenues les 1<sup>er</sup> et 2 juin, visaient à améliorer la prévention, la coordination et l'efficacité des interventions en cas d'incendie ou d'accident impliquant de la machinerie dans ces milieux de travail spécialisés.

Cette initiative a été financée par le gouvernement du Québec dans le cadre du programme Impulsion-Compétences.



Les employés de Sun Gro Horticulture, Berger et Premier Tech, accompagnés de Christiane Plamondon (conseillère SST). Photo courtoisie

## Mieux se préparer aux situations d'urgence

Le 1<sup>er</sup> juin, un exercice de simulation a réuni à Alma des représentants de Tourbières Lambert, des services incendie d'Alma et de Dolbeau-Mistassini ainsi que de la centrale d'appels 9-1-1 d'Alma.

L'objectif était de mieux comprendre

les défis propres aux interventions en tourbière, de clarifier les responsabilités de chaque intervenant et d'améliorer la coordination lors d'une situation d'urgence.

Les activités se sont poursuivies le lendemain sur le site de Sun Gro Horticulture, à Colombier, où deux formations pratiques ont été offertes aux participants.

Les ateliers portaient notamment sur les mesures d'urgence en cas d'incendie en tourbière et sur les techniques à privilégier lorsqu'un équipement mobile s'enlise dans ce type de terrain.

Au total, une vingtaine de participants provenant de trois entreprises

ont pris part à ces formations, basées sur des guides développés par l'Association des producteurs de tourbe horticole du Québec et mis à jour chaque année afin de tenir compte de l'évolution des pratiques de l'industrie.

«La prévention en tourbière passe aussi par une meilleure compréhension des réalités de chacun. En réunissant les producteurs et les services incendie autour de formations concrètes, nous souhaitons favoriser des interventions mieux préparées et mieux adaptées au terrain, dans l'éventualité d'un événement que personne ne souhaite vivre», a expliqué Christiane Plamondon, conseillère en santé et sécurité au travail.



Jean-François Girard (Service de sécurité incendie RISISN) et Christiane Plamondon (Conseillère SST) échantent sur l'intervention à mettre en place lors de la simulation. Photo courtoisie

## Une présence accrue sur la Côte-Nord

(JG) Ces activités surviennent dans un contexte où le Créneau d'excellence Tourbe et substrats a récemment étendu son territoire d'intervention à la Côte-Nord, une région qui compte plusieurs sites de production de tourbe horticole.

L'Association des producteurs de tourbe horticole du Québec affirme vouloir poursuivre ses efforts afin d'améliorer les pratiques de prévention et de sécurité dans l'industrie, tout en favorisant la collaboration entre les entreprises et les services d'urgence appelés à intervenir sur le terrain.

> Jusqu'à  
**40%** de rabais!  
**rabaischocs.com**

> Économisez  
**GROS**

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles  
uniquement en ligne



CERTIFICATS  
DISPONIBLES SUR  
RABAISCHCOCS.COM  
SEULEMENT!

\*Quantités limitées



Festival de la chanson de Tadoussac 11-14 juin 2026

**Laissez-passer à 98 \$**

Festival de la chanson de Tadoussac

**140 \$ pour 98 \$**

Baie-Comeau

**Certificat-cadeau de 50 \$**

Spin Sports & Plein Air  
En magasin seulement

**50 \$ pour 37<sup>50</sup> \$**

Baie-Comeau

**Certificat-cadeau de 25 \$**

TouChokola'T

**25 \$ pour 15 \$**

Baie-Comeau

**Certificat-cadeau de 50 \$**

Bistro La Marée Haute

**50 \$ pour 35 \$**

Baie-Comeau

**Laissez-passer à 56 \$**

Festival St-Marc PARDU dans L'Bois

**80 \$ pour 56 \$**

Baie-Comeau

**Certificat-cadeau de 25 \$**

Cadellia

**25 \$ pour 15 \$**

Baie-Comeau

**Laissez-passer à 25 \$**

Vague de rire

**35 \$ pour 25 \$**

Baie-Comeau

**Certificat-cadeau de 50 \$**

Le Marché aux trésors

**50 \$ pour 35 \$**

Baie-Comeau

**Certificat-cadeau de 50 \$**

Microbrasserie St-Pancrease  
(Boutique de l'usine)

**50 \$ pour 40 \$**

Baie-Comeau

**Laissez-passer à 80 \$**

Festival Eau Grand Air

**115 \$ pour 80 \$**

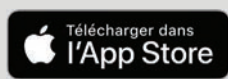
Baie-Comeau

20 | Le mercredi 10 juin 2026 | HCN

Abonnez-vous à l'infolettre rabaischocs



Téléchargez l'application rabaischocs pour encore plus de facilité.



# À 17 ans, il donne vie à ses mélodies



À seulement 17 ans, Lucas Normandeau a composé, enregistré et réalisé lui-même les 11 pièces instrumentales de son premier album *Fractale*. Photo Isabelle Beaudin

Du haut de ses 17 ans, le Baie-Comois Lucas Normandeau vient de réaliser un projet dont plusieurs musiciens rêvent, soit créer, enregistrer et produire un album complet de façon autonome.



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Ce qui n'était au départ qu'une accumulation de mélodies conservées dans la mémoire de son téléphone cellulaire est devenu un véritable album de 11 pièces intitulé *Fractale*.

Étudiant en Arts, lettres et communication au Cégep de Baie-Comeau, le jeune artiste qui s'identifie sous le pseudonyme Quand Juin Revient a consacré les derniers mois à donner vie à ce projet musical indépendant qui met en valeur son univers créatif.

«J'étais tanné de garder tout ça dans mon téléphone. J'avais envie que ça devienne quelque chose de concret et de pouvoir le partager», raconte-t-il.

L'aventure a véritablement débuté au cours de l'hiver 2026. Le jeune musicien a alors transformé un coin de la maison familiale en studio d'enregistrement improvisé. Il y a assuré lui-même toutes les étapes de pro-

«Pour moi, la musique est une langue muette, mais c'est la plus belle de toutes.»

— Lucas Normandeau

duction telles que captation sonore, arrangements, mixage, conception artistique et même l'enregistrement d'ambiances naturelles recueillies en forêt.

## Façonné dans les moindres détails

Si la guitare classique demeure au cœur de l'album, Lucas y ajoute également de la guitare électrique, du piano, de l'accordéon et plusieurs effets sonores qu'il a lui-même créés.

«Ce que j'ai le plus aimé, c'était de voir les chansons se construire peu à peu, en ajoutant des instruments, des sons de la nature et plein de petits détails», explique-t-il.

Le processus de création s'est étalé sur près de six mois. Certaines compositions existaient déjà depuis plusieurs mois, alors que d'autres ont vu le jour beaucoup plus rapide-

ment. L'une des pièces préférées du public, souligne-t-il en riant, a même été composée en moins d'une heure pour remplacer une chanson qu'il avait finalement retirée de l'album.

## La création avant tout

Depuis l'enfance, la musique occupe une place importante dans la vie du jeune baie-comois. Initié très tôt à l'éveil musical puis à la guitare, Lucas attribue en grande partie cette passion à sa mère, elle-même musicienne.

«Chez nous, la musique a toujours été importante. Ma mère jouait de plusieurs instruments et je trouvais ça vraiment cool. Je me disais que je voulais être comme elle», avoue-t-il.

Après s'être adonné à la guitare durant son enfance, il a toutefois mis la musique de côté pendant une partie de son parcours au secondaire avant d'y revenir quelques années plus tard avec un enthousiasme renouvelé.

Aujourd'hui, il se définit avant tout comme un créateur.

«Quand je prends une guitare, je n'ai pas envie de jouer des chansons qui existent déjà. J'ai besoin d'inventer quelque chose. Mon cerveau est toujours en train de créer», dit-il.

Cette approche explique également pourquoi *Fractale* est entièrement instrumental.

«Je préfère laisser parler les instruments. Pour moi, la musique est une langue muette, mais c'est la plus belle de toutes», laisse-t-il tomber.

## Un accueil inattendu

Même si Lucas ne nourrit pas l'ambition de faire carrière dans l'industrie musicale et envisage plutôt un avenir dans l'enseignement des arts, l'accueil réservé à son album l'a agréablement surpris.

«Des jeunes de mon âge que je ne connais même pas viennent me voir pour me dire qu'ils ont aimé l'album. Ça me rend vraiment heureux. À la base, je faisais juste de la musique chez moi et j'avais envie de la partager», confie-t-il le sourire dans la voix.

Disponible sur les plateformes numériques depuis la fin mai, *Fractale* marque ainsi une première étape importante dans le parcours artistique du jeune créateur nord-côtiér. Une étape qu'il considère moins comme un point d'arrivée que comme l'aboutissement d'un besoin profond de donner vie à son imaginaire musical.

# Le Derby des Bergeronnes dans la lentille d'Alice Cloutier-Lachance



Le Derby des Bergeronnes dans l'œil d'Alice Cloutier-Lachance. Photo Alice Cloutier-Lachance

La photographe Alice Cloutier-Lachance arrive avec *La liberté sent le gaz*, sa dernière exposition photo qui s'intéresse au Derby des Bergeronnes.

Renaud Cyr

Son exposition est présentée au café-bar le Kiboikoi des Escoumins pour une durée d'un mois.

On peut y voir quelques-uns de ses clichés pris lors des deux dernières éditions du Derby des Bergeronnes, qui sont aussi disponibles à la vente en format impression beaux-arts.

Elle y invite d'ailleurs les gens qui sont présents sur les photos afin de leur donner en main propre.

Le nom de l'exposition est tiré d'une fin de poème de l'autrice nord-côtière Noémie Pomerleau-Cloutier, qui écrit qu'«aux confins du réseau routier, la liberté sent le gaz».

La photographe s'est tout de suite retrouvée dans cette journée de liberté absolue qu'est le Derby des Bergeronnes, à laquelle se rattache une forte concentration de gazoline.

## Bing bang

Originaire de Montréal, Alice Cloutier-Lachance a terminé un baccalauréat en photographie avant de venir

s'établir dans la région, il y a quelques années.

Portraitiste de nature, la photographe a eu le loisir de prendre son temps pour chaque prise de photo, où le temps était suspendu.

Bergeronnes, le Derby se passe de présentation.

Au-delà des autos qui se rentrent dedans, il y a aussi une ambiance, remplie à la fois de plaisir et d'un je-ne-sais-quoi qui a du mordant.

«Je trouve ça vraiment plaisant de voir à quel point il y a beaucoup de gens qui se déploient pour tenir cet événement-là. C'est vraiment une culture à part et ça rassemble beaucoup de gens», termine l'artiste.

*«Je trouve ça vraiment plaisant de voir à quel point il y a beaucoup de gens qui se déploient pour tenir cet événement-là. C'est vraiment une culture à part, et ça rassemble beaucoup de gens.»*

– Alice Cloutier-Lachance

Elle a changé quelque peu sa méthode pour le présent exercice, mais tout en gardant le focus sur la ou les personnes présentes lors du clic final.

«Il y a plein de gens et c'est ce que j'aime photographier. Tout ce que j'aime autour du derby, ce sont les gens qui y vont», raconte-t-elle en entrevue avec *Le Haute-Côte-Nord*.

## Terrain de jeu

Organisé depuis 1992 par la même famille dans le rang Saint-Joseph aux

C'est précisément ce que la photographe a voulu explorer.

«Il y a quand même une certaine douceur à travers ça. C'est la dualité d'images douces avec un événement qui est *rough*», illustre la photographe.

Et c'est ce qu'on peut voir, dans un décor où «tout est photogénique».

«Je trouve que c'est comme entrer dans une scène de film. La lumière est belle, il y a de la boucane, il y a plein de monde différent qu'on peut voir», détaille Alice Cloutier-Lachance.



La photographe Alice Cloutier-Lachance a capturé de beaux moments au Derby des Bergeronnes. Photo Renaud Cyr

# Une route unique qui inspire un roman

S'il y a une route au Québec qui est constamment racontée par les camionneurs, c'est bien la 389. Du moins, c'est ce que rapporte la camionneuse Mélanie Laquerre, qui s'est laissée inspirer par cette route pour l'intégrer au centre de l'écriture de son tout premier roman.

Karianne Nepton-Philippe

L'idée d'écrire un livre ne date pas d'hier pour Mélanie Laquerre. D'ailleurs, le titre de son premier roman, *La fille de la 389*, lui travaillait l'esprit depuis un bout.

«C'est un projet que je voulais faire. J'ai toujours voulu écrire un livre. [...] J'avais le titre en tête depuis quelques années et l'année passée, je me suis donné le go», raconte-t-elle.

«Il y a de quoi sur cette route-là qui fait qu'elle est inspirante», poursuit-elle, mentionnant qu'elle tenait à ce que son premier livre se passe sur la route 389.

Celle qui dirige aujourd'hui son entreprise de transport, Transport Laquerre à St-Hilarion, a emprunté cette route mythique à plusieurs reprises.

«Beaucoup de gens de mon entourage passent toujours sur la 389. C'est une route qui est connue partout au Québec. [...] Mais, pour moi, la 389 représente l'industrie du transport, dans laquelle j'ai grandi», élabore-t-elle ensuite.

«Ce qui vient me chercher, c'est toutes les histoires racontées par les camionneurs. Ils ont toujours de quoi à raconter à propos de la 389. Des histoires de, comme on dit, les vieux de la vieille, il y en a en masse», lance-t-elle.

## Au cœur des feux de forêt

L'intrigue se déroule bien évidemment sur la route. Il s'agit d'une histoire de fiction, dans laquelle on reconnaît la réalité de la vie de camionneur et de la route durant les feux de forêt.

«Mon personnage principal doit se rendre à Fermont pour une livraison. Elle rencontre quelqu'un qu'elle connaissait déjà et, sur le retour, les feux de forêt ont pris de l'ampleur», partage l'autrice.

Dans son roman, Mélanie Laquerre voulait faire ressortir les émotions d'une camionneuse, seule sur la route, et de



Mélanie Laquerre publie son premier roman *La fille de la 389*. Photo courtoisie

ses émotions face aux réalités du trajet. «Elle aura donc des défis à surmonter, des décisions difficiles. Elle n'aura pas le droit à l'erreur. Il y a aussi, de l'autre côté, son *dispatch* où il y a de l'inquiétude avec la situation», précise-t-elle.

## D'autres histoires à raconter

Cette première expérience d'écriture a été si libératrice pour la femme de

36 ans qu'elle achève l'écriture d'un deuxième roman. Cette fois-ci, elle s'est dirigée vers le *thriller* psychologique, mais elle a la tête qui bouillonne d'idées.

Notons que *La fille de la 389* est publié en autoédition. Il est disponible sur le web et l'autrice est en attente de la version physique pour la rendre disponible dans les librairies.

## Portes ouvertes au Centre de découverte du milieu marin



Les portes ouvertes au Centre de découverte du milieu marin auront lieu le 19 juin aux Escoumins. Photo Parcs Canada/Sébastien St-Jean

(RC) À l'aube de la saison estivale, les partenaires du Centre de découverte du milieu marin (CDMM) des Escoumins invitent la population à l'événement portes ouvertes qui se tiendra le 19 juin, de 15 h à 19 h.

C'est gratuit et à en lire le descriptif du déroulement de la fin de journée, on comprend que tout le monde sera là.

Les équipes de Parcs Canada, de la Base de plongée Les Escoumins, d'Explos-Nature et de l'Odyssée artistique des Bergeronnes seront sur place pour agrémenter la visite des intéressés.

On y présentera notamment la nouvelle expérience immersive *Rêveries des profondeurs* dans la salle de projection du site, qui va faire découvrir aux gens «l'univers fascinant et coloré des fonds marins du Saint-Laurent».

Il y aura des tarifs spéciaux à la base de plongée ainsi que sa visite pour ceux qui voudraient se lancer à l'eau.

Les guides d'Explos-Nature feront de l'interprétation de l'environnement marin à l'agora dans le bas du site et l'Odyssée artistique vous fera découvrir la programmation estivale de ses concerts *On jazz sous la lune*.

# Découvrez les offres en cours

## chez Olivier Kia Baie-Comeau

### Kia Sorento HEV LX 2026



Location à partir de **131\$ +tx /sem.**  
sur **60 mois 0\$ comptant**  
Prix de vente : **46 731\$ +tx\***

### Kia Carnival HEV LX+ 2026



Location à partir de **162\$ +tx /sem.**  
sur **60 mois 0\$ comptant**  
Prix de vente : **51 726\$ +tx\***



Jany Cauchon  
Directrice général



Julie Gauthier  
Conseillère

Passez nous voir et rencontrez notre conseillère Julie Gauthier, qui se fera un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia.

Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés comme le Kia Sorento HEV et la Kia Carnival HEV 2026!

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre

\*Jusqu'au 30 juin 2026, louez le Kia Sorento HEV LX 2026 à partir de 130.81\$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 0\$ d'acompte, à un taux à partir de 5.79% (incluant le rabais fidélité offrant une réduction de 1% du taux, disponible pour les clients admissibles seulement), ou le Kia Carnival HEV LX+ 2026 à partir de 161.78\$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 0\$ d'acompte, à un taux à partir de 6.29% (incluant le rabais fidélité offrant une réduction de 1% du taux, disponible pour les clients admissibles seulement). Les prix de vente au détail suggérés sont de 46 730.50\$ +tx pour le Sorento HEV LX et de 51 726\$ +tx pour le Carnival HEV LX+. Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.



34, boul. comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | [olivierkiabaiecomeau.com](http://olivierkiabaiecomeau.com)



Olivier Kia Baie-Comeau

# Découvrez les offres en cours

chez Olivier Kia Baie-Comeau

# Kia K4 LX 2026



Location à partir de **79\$ +tx /sem.** sur **60 mois**  
**0\$ comptant** - Prix de vente : **27 081\$ +tx\***



Jany Cauchon  
Directrice général



Julie Gauthier  
Conseillère

Passez nous voir et rencontrez notre conseillère Julie Gauthier, qui se fera un plaisir de vous accompagner dans le choix de votre prochain Kia.

Profitez des offres en cours chez Olivier Kia Baie-Comeau pour découvrir des véhicules modernes, fiables et bien équipés comme le Kia Sportage et la Kia K4.

Que ce soit pour plus d'espace, de confort ou d'économie de carburant, notre équipe est là pour vous aider à trouver le modèle qui correspond à vos besoins.

\* Jusqu'au 30 juin 2026, louez la Kia K4 LX 2026 à partir de 79.33\$ +tx par semaine sur 60 mois, avec 0\$ d'acompte, à un taux à partir de 4.49% (incluant le rabais fidélité qui offre une réduction de 1% du taux disponible pour les clients admissibles seulement). Le prix de vente au détail est de 27 080,50\$ +tx. Photo à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Détails au concessionnaire.



34, boul. comeau, Baie-Comeau, QC G4Z 3A7 | 418 294-2999 | [olivierkiabaiecomeau.com](http://olivierkiabaiecomeau.com)



Olivier Kia Baie-Comeau

# Une ferme familiale avant tout

Depuis décembre 2024, une nouvelle ferme familiale fait partie du paysage de Pointe-aux-Outardes et commence à vendre du cochon. Pour le couple revenu sur la Côte-Nord après 16 ans à Québec, cette installation représente bien plus qu'une entreprise : un retour aux sources et la réalisation d'un rêve.



Morgane Busson  
mbusson@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Quitter la ville, revenir aux sources et construire une ferme familiale à partir de rien : c'est le pari ambitieux qu'ont choisi de relever Catherine Morin et Pierre Hugo Houle en compagnie de leurs trois enfants. De retour sur la Côte-Nord depuis peu, ils développent progressivement une ferme familiale qui mise sur l'autonomie alimentaire et le partage avec la communauté.

«À la base, le projet, c'était de nourrir notre famille le plus possible avec ce qu'on produit nous-mêmes», explique la copropriétaire. Si le couple continue à acheter certains aliments à l'épicerie (difficile de cultiver des bananes), il produit sa viande, ses œufs, et, éventuellement, ses produits laitiers.

Le projet est encore en évolution. Quand ils sont arrivés sur le terrain en décembre 2024, les deux agriculteurs ont dû construire une grange, aménager des espaces pour les animaux et composer avec les défis d'un chantier incessant.

Ils viennent de se lancer dans la vente de bétail. «On ne veut pas se faire de faux espoirs pour la première année. On serait vraiment contents si on est capable de payer nos factures et d'atteindre le déficit zéro», précise Catherine Morin.

Le couple ne possédait aucune formation agricole avant de se lancer dans cette aventure. Ils ont donc tous deux enchaîné les lectures et les formations. «On regarde aussi des vidéos YouTube», ajoute joyeusement Catherine Morin.

Elle raconte notamment avoir dû aider une brebis à mettre bas pour la première fois. «J'avais tellement lu que je savais ce que je devais faire.»

## Adaptés au climat nordique

Aujourd'hui, la ferme compte des cochons, des chèvres, des moutons islandais, des poules et une vache laitière nommée Marguerite. Le choix des races n'est pas laissé au hasard. Le couple privilégie des animaux rustiques, capables de bien s'adapter aux hivers rigoureux de la région.

Les moutons islandais, par exemple, passent la majeure partie de l'année à l'extérieur. «Ils sont souvent mieux dehors que dans la grange», souligne Mme Morin. Les animaux tirent avantage également d'un mode d'élevage qui profite de la forêt environnante.

Plutôt que de s'appuyer sur des pâturages traditionnels, la ferme développe un système de pâturage forestier. Les chèvres broutent les arbustes, les feuilles et les jeunes pousses, tandis que les cochons fouillent le sol à la recherche de racines et d'insectes. Cette approche permet non seulement de nourrir les animaux, mais aussi de participer à l'entretien naturel du terrain. «Ça donne un petit côté rustique à la viande, ce n'est pas fort, mais ça se sent», note Pierre Hugo Houle.

## La difficulté des produits laitiers

Parmi leurs rêves figurait la transformation artisanale du lait. Avec leur vache laitière, ils produisent déjà pour leur consommation personnelle du yogourt, du fromage et d'autres produits maison.

Toutefois, la vente de produits laitiers représente un défi majeur. La réglementation québécoise impose des exigences importantes en matière de quotas laitiers et limite l'accès aux petits producteurs.



Pierre Hugo Houle, Catherine Morin et leur fille aînée, Élisabeth Houle.

«On a le droit de boire le lait de notre vache, mais on n'a pas le droit de le vendre ou de le donner. Si on voulait développer le laitier, on serait obligés de prendre plus de vaches et d'embaucher, et on ne pourrait pas garder l'aspect familial de la ferme», résume l'agricultrice.

Le couple aimerait éventuellement obtenir une dérogation leur permettant de transformer localement une petite quantité de lait et d'en faire profiter la communauté, sans devoir investir les sommes considérables exigées par le système actuel.

## Une aventure familiale

Au-delà des bâtiments et des animaux, la ferme repose avant tout sur une aventure humaine. Les trois enfants participent eux aussi au projet selon leurs capacités. Les grands aident avec les animaux, tandis que le plus jeune découvre peu à peu la vie à la ferme.

La famille bénéficie également d'un important réseau de soutien. Parents, cousins et amis viennent régulièrement donner un coup de main pour les travaux, la construction ou simplement pour partager les tâches du quotidien. «Quand on parle d'une ferme familiale, ce n'est pas seulement nous deux.



D'après le couple, la vache Marguerite agit comme un grand chien et est très affectueuse.

C'est toute une communauté autour de nous», affirme Catherine Morin.

Pour financer les investissements nécessaires, le couple adopte une stratégie prudente. Catherine Morin travaille toujours à temps plein comme enseignante, tandis que Pierre Hugo Houle œuvre quelques journées par semaine dans une microbrasserie. Ces revenus permettent de soutenir les dépenses familiales et l'achat d'équipements agricoles.

# Sur la route des *Vacances*

## Laissez-vous Surprendre!

CAHIER TOURISTIQUE



MANIC 5, SÉBASTIEN ST-JEAN

PAGES

**28 & 29** Je suis de retour

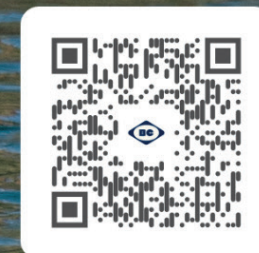
PAGES

**32 & 33** Barrages

EN COLLABORATION AVEC



### TOURISME BAIE-COMEAU



# Chroniques estivales d'une curieuse invétérée : je suis de retour !

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée

Mes très chers lecteurs et lectrices,

Rangez vos cartes postales, refermez les guides touristiques et cessez immédiatement de chercher des billets d'avion à prix réduit. Votre chroniqueuse estivale préférée est de retour, et croyez-moi, elle n'a nullement l'intention de vous laisser traverser la frontière avant d'avoir exploré ce que la Côte-Nord a de plus exaltant à offrir.

Je dois d'ailleurs vous faire un aveu. Lorsque j'ai écrit les premières chroniques de cette série l'été dernier, je pensais sincèrement partager quelques découvertes, raconter quelques anecdotes et, avec un peu de chance, vous arracher un sourire entre deux pages du journal. Je ne m'attendais pas à recevoir autant de messages, de commentaires, de témoignages et d'encouragements.

Et certainement pas à recevoir ma toute première lettre manuscrite de fan.

Oui, oui. Une véritable lettre. Avec une enveloppe. Un timbre. Un cachet de cire. Une relique presque archéologique à l'ère des vocaux et des émojis. Je crois même avoir poussé un petit cri de joie dans la salle de rédaction. Mes collègues pourront témoigner que j'ai paradé avec cette lettre comme si l'on venait de m'annoncer mon entrée à la cour royale!

Plus sérieusement, chacun de vos messages m'a profondément touchée. Que vous m'ayez écrit pour me parler d'un lieu que vous avez redécouvert grâce à une chronique, pour me raconter vos souvenirs d'enfance ou simplement pour me dire que vous aviez apprécié ma plume un peu trop bavarde, sachez que j'ai tout lu avec énormément de gratitude.

Et vous m'avez manqué.

Alors me voilà de retour pour un nouvel été en votre compagnie.

Et cette année, mes chers lecteurs, nous changeons légèrement les règles du jeu.

L'an dernier, nous avons parcouru ensemble des paysages à couper le souffle. Nous avons voyagé d'un bout à l'autre de la Côte-Nord en découvrant des lieux capables de rivaliser avec certaines des plus belles destinations de la planète. Des plages, des îles, des villages, des falaises et des panoramas qui donnaient envie de remplir sa galerie photo jusqu'à épuisement de la batterie.

Cette fois-ci, nous allons troquer les cartes postales contre l'aventure. Car après tout, admirer un paysage, c'est merveilleux. Mais y vivre quelque chose d'unique, c'est encore mieux.

Pendant les dix prochaines semaines, je vous propose donc vingt nouvelles chroniques consacrées non plus aux lieux, mais aux activités les plus mémorables, les plus surprenantes et parfois les plus amusantes que l'on peut pratiquer sur la Côte-Nord.

Vingt activités.

Vingt occasions de sortir de la maison.

Vingt prétextes parfaitement valables pour délaisser votre divan.

Observer les géants du Saint-Laurent, pagayer dans des décors grandioses, partir à l'aventure sur des territoires sauvages, découvrir des traditions, goûter, explorer, s'émerveiller et, surtout, s'amuser : voilà le programme qui nous attend.

Je me suis donc armée de mon carnet de notes, de ma curiosité légendaire et d'une quantité probablement excessive d'enthousiasme pour partir à la recherche de tout ce qui mérite d'être vécu au moins une fois sur la Côte-Nord.

Ma mission demeure inchangée : vous rappeler que les plus belles aventures ne commencent pas toujours dans un aéroport. Elles commencent parfois à quelques kilomètres de la maison, sur une route que l'on croyait connaître par cœur.

## Visite guidée Le Grand Tour

- Écosystèmes du Parc
- Plantes comestibles et médicinales
- Histoire du site



Parc Nature de  
Pointe-aux-Outardes  
[www.parcnature.com](http://www.parcnature.com)

Alors préparez vos chaussures de marche, votre sens de l'humour et votre esprit d'aventure. Nous avons dix semaines devant nous. Et une foule de souvenirs à créer.

J'ai bien l'intention de m'amuser. J'espère sincèrement que vous embarquerez dans cette nouvelle aventure avec moi.

À très vite, mes lecteurs chéris. La saison est officiellement ouverte. Et n'oubliez pas de garder les yeux ouverts : l'extraordinaire se cache souvent plus près que ce que l'on pourrait croire.

Bien à vous,

*Charlotte,*

vosre exploratrice enthousiaste, collectionneuse de souvenirs estivaux et grande partisane des aventures uniques de la Côte-Nord.



FIÈREMENT  
NORD-CÔTIÈRES

POINTS DE VENTE



# L'une des PLUS BELLES VUES À BAIE-COMEAU

Venez relaxer les après-midis :  
On vous attend sur votre superbe terrasse  
à tous les jours dès 14 h pour vous  
désaltérer avec une bonne sangria ou  
une bière de la micro St-Pancrace.

Déjeuner :  
Lundi au vendredi : 7 h à 11 h  
Samedi et dimanche : 7 h à 13 h

Dîner :  
Lundi au vendredi : 11 h à 14 h

Souper :  
Réservez pour souper sur la terrasse  
ou chapiteau chauffé, directement sur  
notre application : [bistro.cool/reservation/](https://bistro.cool/reservation/)

Venez goûter à nos spécialités : tartares, tataki, ceviche et carpaccio, ainsi que nos poissons et fruits de mer.  
Des produits locaux dans la plupart de nos plats.



**BISTRO**  
*La Marée haute*

8, av. Cabot, Baie-Comeau  
[bistro.cool/reservation](https://bistro.cool/reservation)  
Bistro la Marée haute



CONCOURS

# LAISSEZ-VOUS SURPRENDRE



Répondez à notre quiz  
*Quel voyageur êtes-vous?*  
et courez la chance de  
gagner un voyage terre  
et mer sur la Côte-Nord  
pour deux personnes  
d'une valeur de 5 000\$

© Mathieu Dupuis - Harrington Harbour

# Le colosse de la Côte-Nord : quand l'immensité dépasse l'imagination

Par Charlotte, votre humble narratrice (im)pertinente préférée



À la semaine prochaine pour  
une nouvelle aventure nord-côtière.

Bien à vous, *Charlotte*,  
votre exploratrice enthousiaste, toujours prête à parcourir  
quelques centaines de kilomètres pour aller admirer quelque  
chose de démesurément spectaculaire.

Photo : Mathieu Dupuis




## Évadez-vous là où le temps s'arrête

Imaginez... un coucher de soleil parfait, le calme du lac et juste le bruit de l'eau


Seulement

**190** \$  
/nuit  
/personne

RÉSERVEZ MAINTENANT

-  Chalet tout confort
-  Embarcation avec moteur
-  Essence incluse
-  Moments inoubliables garantis

Déconnectez du quotidien.  
Reconnectez avec l'essentiel.

 **POURVOIRIE DU  
LAC CYPRÈS**

418 589-7273 | [www.laccypres.ca](http://www.laccypres.ca)

Mes très chers lecteurs,

Il existe sur la Côte-Nord une catégorie de lieux qui vous font lever la tête, ouvrir grand les yeux et prononcer un très élégant : « *Bin voyons don', c'est immense !* »

Le barrage Daniel-Johnson, mieux connu sous le nom de Manic-5, appartient sans conteste à cette catégorie.

Je dois d'ailleurs vous avouer que la première fois que je l'ai aperçu, j'ai eu la même réaction qu'un enfant découvrant son cadeau de Noël. Sauf que le cadeau mesurait 214 mètres de hauteur, s'étendait sur plus d'un kilomètre de longueur et retenait derrière lui une quantité d'eau difficile à concevoir pour un cerveau humain normalement constitué.

Parce que oui, mes chers lecteurs, lorsqu'on visite Manic-5, on comprend rapidement qu'ici, on ne fait rien à moitié.

À 214 kilomètres au nord de Baie-Comeau, au cœur du territoire nord-côtier, se dresse l'un des plus impressionnants symboles du génie québécois. Avec ses **13 voûtes** et ses **14 contreforts**, le barrage Daniel-Johnson demeure encore aujourd'hui le plus long barrage à voûtes multiples et à contreforts du monde.

Le plus grand au monde. Pas le plus grand du Québec. Pas le plus grand du Canada. Le plus grand du monde. Je vous laisse quelques secondes pour savourer cette information.

Nous avons parfois tendance à chercher l'extraordinaire à des milliers de kilomètres de chez nous alors qu'il nous attend, bien tranquillement, quelque part au bord de la route 389. Et quelle route ! Plus on s'enfonce vers le nord, plus le paysage devient sauvage. Les forêts s'étendent à perte de vue, les lacs se multiplient et l'on ressent peu à peu cette impression si particulière d'entrer dans un territoire plus grand que soi.

**Puis soudain, il apparaît.  
Monumental.  
Presque irréel.**

Une véritable cathédrale de béton posée au milieu de l'immensité nord-côtère.

Construit dans le cadre du gigantesque projet Manic-Outardes, le barrage a été inauguré en 1968 avant d'être mis en service en 1970. Les centrales Manic-5 et Manic-5-PA produisent aujourd'hui ensemble jusqu'à 2 660 mégawatts d'électricité, suffisamment pour alimenter des millions de foyers.

Mais au-delà des chiffres impressionnants, ce qui rend l'expérience unique, c'est la visite elle-même. Car contrairement à bien des infrastructures industrielles, celle-ci s'ouvre généreusement aux visiteurs.

Et le meilleur dans tout cela ? **C'est gratuit.** Oui, gratuit. Une notion qui devient presque aussi rare qu'un été sans moustiques sur la Côte-Nord.

Les visites guidées permettent d'explorer l'intérieur du barrage, de découvrir les galeries aménagées dans sa structure et de pénétrer dans l'une des centrales hydroélectriques construites de part et d'autre de la rivière Manicouagan.

On y découvre l'histoire fascinante du chantier qui a mobilisé des milliers de travailleurs dans des conditions parfois héroïques. On comprend mieux l'ampleur du défi technique qu'a représenté la construction de cet ouvrage colossal au milieu de la forêt boréale.

Et surtout, on ressort avec une certaine fierté. Une fierté québécoise. Que dise-je, une fierté nord-côtère ! Parce que ce n'est pas simplement un barrage. C'est le témoignage concret d'une époque où l'on a osé rêver très grand.

Pour vous donner une idée de ses dimensions, la voûte principale pourrait accueillir à elle seule la Place Ville Marie de Montréal. Voilà le genre de comparaison qui remet rapidement les choses en perspective.

Mais l'aventure ne s'arrête pas au béton.


Derrière le barrage s'étend le gigantesque réservoir Manicouagan, surnommé « *l'Œil du Québec* ». Visible depuis l'espace, il occupe un ancien cratère météoritique parmi les plus grands du monde. Au centre de cet immense anneau d'eau repose l'île René-Levasseur, véritable montagne encerclée par le réservoir. Rien que cette description semble sortie d'un roman de science-fiction. Pourtant, c'est bien réel.

La visite permet également de découvrir le belvédère Manikuanishtiku, aménagé sur le Nitassinan, le territoire ancestral de Pessamit. Cet espace invite les visiteurs à entendre leur histoire et à mieux comprendre les impacts qu'a eus la construction du complexe hydroélectrique sur leur territoire. Une halte essentielle qui ajoute profondeur et réflexion à l'expérience. Car comprendre Manic-5, c'est aussi comprendre les multiples histoires qui se croisent autour de cet ouvrage monumental.

Alors, mes chers lecteurs, si vous cherchez une activité à faire cet été, une excursion capable d'impressionner autant les amateurs de grands espaces que les passionnés d'histoire, de génie ou simplement les curieux, inscrivez Manic-5 sur votre liste. Parce qu'il y a des attractions qu'on visite. Et il y en a d'autres qu'on ressent. Manic-5 fait définitivement partie de la seconde catégorie.

SYMPOSIUM DE PEINTURE DE BAIE-COMEAU

Oeuvre de Jean-Charles Tremblay : Tu remontes le temps avec ta rame! Huile sur toile galerie 24" X 36"



Fonds de développement culturel | Financière Banque Nationale | Loisir et Sport Côte-Nord | Tourisme Côte-Nord | Yves Montigny député de René-Lévesque | Bistro La Marée Haute | Hôtel Le Manoir | MRC de Manicouagan | Domtar

# L'Art au fil du temps



**DU 17 AU 21 JUIN 2026**

AU PAVILLON DU LAC

Sous la présidence d'honneur de : **Jean-Charles Tremblay**

38<sup>e</sup> édition

**PROAXION**  
Vos leaders en gestion sanitaire



Baie-Comeau



Alcoa

Le **Manic**

# Les bonnes



## Observation de l'ours noir - Pourvoiries des Lacs à Jimmy

À la Pourvoirie des Lacs à Jimmy à 8 km de Tadoussac, observez l'ours noir, cet animal fascinant. Curieux et rusé, il est considéré comme l'un des mammifères les plus intelligents. Vacances Essipit vous offrent l'occasion de faire l'observation de l'ours noir sécuritairement en pleine forêt.

Notre guide expérimenté vous reçoit dans un abri sécuritaire, stable et à quelques mètres seulement des ours. Celui-ci vous permet de voir l'ours noir en action dans son habitat naturel. Il partage avec vous des faits étonnants sur la vie de cet animal.

Chacun de nos guides possède une formation pour assurer la sécurité de son groupe. **Bienvenue dans le monde des ours noirs!**

Pourvoiries des Lacs à Jimmy | 62, route 138  
Près de Tadoussac | 418-235-4814



## TADOUSSAC

Kayak de mer ou planche à pagaie, c'est un rendez-vous à Tadoussac. Repérez le chapiteau blanc de Mer et monde écotours sur la magnifique plage de Tadoussac. Deux activités offertes : **Terre et mer** soit la combinaison du kayak de mer et de randonnée où nous enfions nos bottes pour atteindre un sommet du parc national du Fjord-du-Saguenay, le mont Adéla-Lessard. Également, **Au gré des marées**, une petite virée aidée des marées et des courants à observer les dunes de Tadoussac et croiser des phoques communs! Magique!

De belles explorations, des belles rencontres et surtout du plaisir en plein air!

148, rue du Bord de l'Eau Tadoussac, GOT 2A0  
418 232-6779



## Croisières Essipit

Les baleines en zodiac de 12 ou 36 passagers à partir du quai de Bergeronnes. Une aventure exaltante au ras de l'eau pour observer les plus grands et mystérieux mammifères marins. Nos pilotes-naturalistes partagent avec vous leur passion!

D'une durée de 2 h, votre aventure aux baleines se déroule dans le Parc marin Saguenay-St-Laurent, aire protégée pour l'observation des baleines. Choisir Croisières Essipit, c'est choisir une équipe avec des pratiques d'observation des baleines écoresponsable!

Croisières Essipit

498, rue de la Mer, Bergeronnes, GOT 1G0  
418 232-6778



## BERGERONNES

L'emplacement principal pour le camping, les activités de kayak de mer et de SUP à l'Anse-à-la-cave, située à 8 km après le village des Bergeronnes sur la route 138. Plusieurs activités offertes : kayak et planche à pagaie, journée complète, demi-journée, lever du soleil, l'expérience des sens et de la lumière, la découverte du Saint-Laurent et surtout nos expéditions. Du pur bonheur en nature!

Chez Mer et monde écotours, vivez un mélange d'excitation, d'immensité, d'exaltation et de bonheur lors d'une aventure sur l'eau !

20 chemin Jalbert, Les Bergeronnes, GOT 1G0  
418 232-6779



Envie d'un séjour confortable pendant vos vacances à Baie-Comeau ? L'Hôtel-Motel Hauterive et le Boréal Motel vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et reposante. Profitez d'hébergements pratiques, propres et bien situés pour relaxer après vos journées d'exploration. Que vous soyez de passage ou en escapade sur la Côte-Nord, offrez-vous un arrêt agréable avec un service attentionné. Faites de votre séjour un moment de détente en choisissant ces adresses accueillantes à Baie-Comeau.

Boréal motel : 1060, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-7835 / 1 800 589-7835

Hôtel-Motel Hauterive : 1145, rue Nouvel, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2041 / 1 800 463-2041



Les Marées Glacées, au parc des Pionniers de Baie-Comeau, vous accueillent tout l'été avec leurs délicieuses gâteries glacées. Un arrêt incontournable pour se rafraîchir et profiter du bord de l'eau!

50, avenue Champlain, Baie-Comeau  
418 378-8949



Ferme Manicouagan, un endroit où il est possible de faire l'autocueillette de camerises, de fraises et de framboises. Ici on retrouve la camerise en grande culture, un petit fruit nordique à découvrir.

Une grande variété de légumes fraîchement cueillis vous attend à notre kiosque, avec des produits localement transformés. Une activité qui fait du bien!

L'adresse est le 150 Granier, à 1 km du carrefour giratoire direction Pointe-Label. L'accès de la Ferme est situé du côté droit, 300 m après la rue du Parc.



Situé au cœur de Baie-Comeau, Buffet Ho King est un restaurant de cuisine chinoise offrant un buffet varié ainsi qu'un menu pour emporter. Reconnu pour ses classiques asiatiques, son ambiance familiale et son vaste choix de plats, il constitue une destination appréciée pour un repas entre amis ou en famille.

**Horaires d'ouverture et horaires de buffet**  
Du mardi au dimanche 11 h-14 h et 16 h-20 h  
**Fermé le lundi**

625, boul. Lafèche, Baie-Comeau | 418 589-8998



Bienvenue à l'Annatales, un endroit magique niché sur la rue De Puyjalon à Baie-Comeau, où petits et grand retrouvent leur cœur d'enfant. Dès l'entrée, l'arôme sucré des bonbons vous enveloppe et invite à la gourmandise. Mais ce n'est pas tout ! L'Annatales c'est aussi un espace créatif vibrant, où des ateliers de peinture colorent les journées de joie, d'inspiration et de liberté. Que vous veniez pour créer, goûter ou simplement rêver, vous y trouverez chaleur, sourires et brin de magie.

Entrez, laissez-vous porter... Et repartez avec un souvenir sucré ou une oeuvre du cœur !

904, De Puyjalon, Baie-Comeau | 418 293-4537



Découvrez notre boutique de réemploi et ses objets revalorisés! Notre atelier transforme sur place les matériaux recyclés en créations originales, uniques en leur genre. Vous trouverez une variété de pièces d'artisans locaux et invités, inspirées de la Manicouagan et parfaites pour enrichir votre quotidien avec des touches authentiques de notre région. En plus, profitez de notre sélection de meubles et d'accessoires vintage à bas prix, alliant charme rétro et fonctionnalité. Magasin de réemploi Phase 2, quand l'utile et l'agréable se rejoignent pour offrir des trésors tout en préservant l'environnement.

800, av. Léonard-E.Schlemm, Baie-Comeau • 418 589-4557



Envie de vivre une expérience gastronomique pendant vos vacances à Baie-Comeau ? La Cache d'Amélie vous invite à savourer une fine cuisine raffinée, préparée avec soin et créativité. Dans une ambiance élégante et chaleureuse, découvrez des plats délicats mettant en valeur des ingrédients de qualité. Que ce soit pour une soirée romantique ou un moment spécial, laissez-vous charmer par une cuisine qui éveille les sens et rend votre séjour encore plus mémorable.

37, av. Marquette, Baie-Comeau  
Tél. : 418 296-3722



Cette petite boutique sympathique saura vous charmer pas la diversité de son offre. Vous y retrouverez une multitude de produits québécois et les aliments du terroir nord-côtier y sont en vedette. De plus, elle offre de l'artisanat local, des souvenirs, des produits de beauté et de santé, des bijoux, une épicerie fine et des idées cadeaux. Les 2 propriétaires, Caroline et Nathalie ont déniché, pour vous, plusieurs produits coups de cœur. Si vous passez à Baie-Comeau, cette boutique est un incontournable. Passez les voir, elles se feront un plaisir de vous conseiller.

625, boul. Lafèche, bureau 203 (Centre commercial Lafèche)  
418 589-5378  
lemarcheauxtresors.com



Quoi de mieux qu'un copieux déjeuner pour bien commencer la journée ? À la Crêperie de la Reine, votre restaurant de déjeuner à Baie-Comeau, nous avons réinventé le repas le plus important de la journée. Notre grand choix de crêpes salées et sucrées originales saura vous charmer à tout coup ! Pour le brunch ou le dîner, nous vous offrons aussi des déjeuners traditionnels, ainsi que des menus du midi complets et savoureux. Après avoir mangé, pourquoi pas aller découvrir notre parcours 18 trous de compétition. En solo, en famille ou en groupe, du plaisir pour tous. Le mini-putt est le passe-temps favori des Québécois depuis plus de 30 ans. Et terminez l'activité avec une bonne crème glacée disponible ici !

860, boul. René-Bélanger | 418 589-1777



Chez nous, la qualité, la fraîcheur et le service personnalisé sont au cœur de tout ce que nous faisons. Que vous cherchiez une pièce de viande savoureuse pour un souper en famille ou des conseils pour réussir votre prochain barbecue, notre équipe passionnée est là pour vous servir avec le sourire.

Produits locaux, savoir-faire artisanal, et accueil chaleureux !  
Bienvenue à la Boucherie Les Trois p'tits cochons

873, rue Bossé, Baie-Comeau  
418 294-0804



**TOUCHOKOLAT, INSPIRÉ PAR L'ORIGINE ET L'HISTOIRE DU CHOCOLAT**

- Créations artisanales de chocolat belge et français
- Découvrez la pâtisserie de la semaine inspirée par les produits frais de saison
- Nos créations sont le fruit de nos partenariats avec les entreprises et des saveurs locales
- La Chocolaterie TouChokolat, un incontournable à visiter et à déguster!

Ouvert du mercredi au vendredi de 11 h à 17 h 30  
et le samedi de 10 h à 16 h

277-C, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 298-1391  
www.touchokolat.com



Envie de vacances savoureuses à Baie-Comeau ? Chez Mikes, venez déguster des pizzas gourmandes, des pâtes savoureuses et des plats réconfortants. Profitez d'un moment chaleureux en famille ou entre amis, avec un service attentionné et une ambiance accueillante. Faites de vos vacances un vrai plaisir culinaire et laissez Mikes devenir votre arrêt incontournable cet été à Baie-Comeau. Venez découvrir nos promotions estivales et savourez chaque bouchée sans stress ni souci quotidien ici même chez Mikes.

304, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z 2W4  
Tél. : 418 296-8080



L'épicerie-Tabagie La Bonbonnière de Baie-Comeau est l'endroit idéal pour trouver tout ce dont vous avez besoin. Vous y trouverez des repas cuisinés maison, des plats prêts à emporter ainsi que des produits congelés.

Située au 751, rue De Puyjalon, Baie-Comeau, Qc. G5C 1M9, l'épicerie-Tabagie La Bonbonnière vous propose une sélection variée d'articles. Que vous recherchiez de l'alcool, de la bière, du vin, des cigarettes, des produits du tabac, des bonbons, des revues ou des magazines, vous trouverez tout cela dans notre établissement.

Appelez-nous au 418 589-9322 pour toute demande d'information supplémentaire.



Besoin de rouler en toute tranquillité pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Pneus Mécanique Côte-Nord et Enterprise vous offrent un service complet : entretien, réparations de tout genre et location d'autos. Que ce soit pour un imprévu ou pour vos déplacements, notre équipe est là pour vous aider rapidement et efficacement. Profitez pleinement de vos vacances sans souci, avec un service fiable, professionnel et adapté à vos besoins ici, sur la Côte-Nord.

1250, boul. Lafèche, Baie-Comeau  
Pneus Mécanique Côte-Nord : 418 589-2046  
Enterprise/Discount : 418 294-6147



Les Services Nordik vous accueillent dans une ambiance conviviale avec un service à la clientèle hors pair. Passionné de mécanique, le propriétaire veille à ce que votre véhicule soit toujours en parfait état. Un garage de confiance où l'on aime revenir !

1131, boulevard Lafèche, Baie-Comeau  
418 297-5298



Depuis 2006, leur passion pour les animaux se reflète dans chacun de leurs services. Ils offrent une vaste sélection de nourriture, d'accessoires et de conseils afin de contribuer au bien-être de vos compagnons à quatre pattes.

1131, boulevard Lafèche, Baie-Comeau  
418 297-5298



Située au pied des monts Uapishka (Groulx) et aux abords du lac du cratère Manicouagan, venez découvrir les joyaux de l'arrière-pays manicois et vivre une expérience immersive unique où l'immensité du territoire côtoie la splendeur de la nature et l'authenticité de la culture innue. Grâce à sa localisation au nord du 51<sup>e</sup> parallèle, la Station Uapishka est l'endroit tout désigné pour vivre une véritable expérience nordique tout en s'initiant à la richesse du patrimoine autochtone. Un arrêt incontournable sur la route 389.

Hébergement | Restauration | Activités plein air autonomes  
Km 336, route 389  
www.stationuapishka.com  
1 833 296-8514



Envie d'un arrêt gourmand pendant vos vacances à Baie-Comeau ? Découvrez Le Saint-James au Bar de l'Eau, un incontournable pour les amateurs de saveurs marines. Laissez-vous tenter par leurs spécialités : le délicieux club au crabe, la pizza aux fruits de mer ou encore la savoureuse morue. Profitez d'une ambiance chaleureuse et d'une vue magnifique pour un moment inoubliable en famille ou entre amis. Faites de votre séjour une expérience culinaire unique au Saint-James.

20, av. Cartier, 1<sup>er</sup> étage du Carrefour maritime  
au Port de Baie-Comeau | 418 296-0045



**UN MENU VARIÉ POUR TOUS LES GOÛTS.** Notre menu spécialisé dans les délicieux plats de poulet frit, de fruits de mer, de pizzas, desserts, salades et beaucoup plus encore! **POUR MANGER SUR PLACE OU POUR EMPORTER.** Un service rapide et courtois vous attend en plus d'une zone de jeu pour les enfants à proximité de notre salle à manger.

1150, boulevard Lafèche, Baie-Comeau | 418 589-3376



Depuis 1971, notre équipe de professionnels en mécanique générale met son expertise à votre disposition dans la région de Manicouagan. Nous sommes spécialisés dans les technologies de pointe liées à l'automobile, telles que l'injection, le diagnostic, l'électronique et la reprogrammation. En plus de ces services, nous proposons également une sélection de grandes marques de pneus reconnues. En cas de problème sur la route, nous sommes là pour vous aider. Si vous avez besoin de carburant, notre station-service Irving offre du carburant de qualité, y compris du diesel, sur une plage horaire étendue.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau | 418 296-4880



Envie d'une pause réconfortante pendant vos vacances à Baie-Comeau ou Forestville ? Les Tim Hortons de la famille Lessard vous accueillent avec café fraîchement infusé, pâtisseries savoureuses et repas rapides pour tous les goûts. Que ce soit pour bien commencer la journée ou pour une pause sur la route, profitez d'un service chaleureux et rapide. Faites de Tim Hortons votre arrêt incontournable pour savourer chaque moment de vos vacances sur la Côte-Nord.

181, route 138, Forestville  
316, boul. La Salle, Baie-Comeau  
665, boul. Lafèche, Baie-Comeau



En plus d'une salle d'exposition à laquelle vous avez accès pour visualiser notre vaste gamme de produits, nous disposons également d'un atelier de fabrication conçu pour vos travaux personnalisés. Nous offrons des services de ferblanterie, plomberie et vente de produit pour votre salle de bain, fabrication en atelier, protection incendie, aspirateur central, échangeurs d'air, système de filtration d'eau, vente de Plancha et de four à pizza. Vos projets nous motivent et votre satisfaction est notre fierté. Quel que soit le secteur d'activité en question, Plomberie Chauffage O'Max s'engage à vous fournir un service hors pair pour des installations professionnelles!

10, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-5700



**Le Frigo, la destination gourmande par excellence à Baie-Comeau !**  
Que ce soit pour une petite douceur ou une pause rafraîchissante, chaque visite est une découverte. Avec une nouveauté chaque semaine, un délicieux sorbet vedette en rotation et des options sans lactose, il y en a pour tous les goûts. Laissez-vous surprendre par leurs créations uniques comme la fameuse poutine glacée ou encore leurs churros faits maison, croustillants à souhait. Au Frigo, chaque bouchée est un vrai plaisir!

342, boul. La Salle, Baie-Comeau | 418 296-0055



Envie d'ajouter une touche de douceur à vos vacances à Port-Cartier ? Pop & Pétale vous propose un univers charmant alliant fleurs, cadeaux et petites attentions uniques. Que ce soit pour faire plaisir ou se faire plaisir, découvrez des créations délicates et inspirantes. Laissez-vous séduire par ce lieu chaleureux où chaque détail compte. Une halte parfaite pour offrir un peu de bonheur pendant votre séjour sur la Côte-Nord.

52-B, rue Élie-Rochefort, Port-Cartier



Le Quality Inn de Sept-Îles est un hôtel situé à proximité des principales attractions touristiques, ce qui en fait le choix idéal pour les touristes de loisirs qui s'intéressent à l'histoire et à la culture de la région. Nous sommes convaincus que ce sont nos différents services qui font notre renommée jour après jour. C'est en échangeant avec nos clients et en prenant compte de leurs besoins et commentaires que nous évoluons constamment.

**Notre priorité est de vous offrir le meilleur tarif et la meilleure expérience qui soit.**

1009, boulevard Laure,  
418 960-5600



Charcuterie Alouette - Le bon goût d'ici, à Sept-Îles. Fraîcheur, variété et qualité supérieure, à prix compétitifs. Faites confiance à l'expertise de nos charcutiers pour des produits qui font toute la différence.

Découvrez notre sélection maison :

- Les fameuses alouettes de bœuf, de porc et de poulet
- Saucisses italiennes douces, moyennes ou fortes
- Steak haché, bacon en morceaux, poitrines de poulet farcies
- Côtelettes de porc farcies, escalopes de porc épicées
- Viande hachée de bœuf, porc et veau
- Côtes levées tendres, viande à fondue savoureuse
- Et plusieurs articles d'épicerie pour compléter vos repas!

**Charcuterie Alouette Johnny Stea** - Un goût d'authenticité, chaque jour! 301, rue Gamache, Sept-Îles, 418 968-3888

# GRAFFITI

PORT-CARTIER

Direction



**LE DIABLE À CINQ**  
 SHOW extérieur gratuit  
**14 JUILLET**  
 19h

Les Bouffées d'air culturelles  
 PORT CARTIER

**16 JUILLET**

**RICHARDSON ZÉPHIR**  
**PUNCH CRÉOLE**  
 DES SAVEURS D'IMPRO AUX ARÔMES DE STAND-UP PUR

SHOW extérieur gratuit  
**23 JUILLET**  
 19h

**Guillaume ARSENAULT**  
 PORT CARTIER  
 Les Bouffées d'air culturelles

**6 AOÛT**

LOUISE LATRVERSE MON SHOW  
**L'AMOUR CRISSE**  
 Mélanie Boutay NOTAIRE  
 CLINIQUE PHYSIO-MASSAGE

**SAM VIGNEAULT**  
 EN RODAGE  
**8 AOÛT**  
 LE Q'ARTIER

**BENNY Jones**  
 SHOW extérieur gratuit  
**11 AOÛT**  
 19h

PORT CARTIER  
 Les Bouffées d'air culturelles

UNE SOIRÉE AVEC  
**GILLES VALIQUETTE**  
 1<sup>re</sup> partie Flora Luna  
**18 AOÛT**  
 ALOUETTE

**22 AOÛT**

**LOUIS-JEAN Cormier**  
 Desjardins Caisse du Cœur-de-la-Côte-Nord

**23 AOÛT**

**Viviane AUDET**  
 MALLETTTE

**GUILLAUME PINEAULT**  
 en rodage du 3<sup>e</sup>  
**27 AOÛT**  
 Numéri Solutions d'affaires

Billetterie **legraffiti.ca**  
 en ligne

SPECTACLES À **19h30**  
 SAUF EXCEPTIONS



Principaux partenaires  
**Canada**



membre de  
**LE ROSEQ RIDEAU**

# Golf et solidarité au profit du Club Lions

**Golf, animation, encan renouvelé et tirage d'une œuvre de l'artiste Linda Isabelle seront au rendez-vous lors de la troisième édition du tournoi de golf du Club Lions LRPMF. L'événement vise à amasser des fonds pour soutenir les activités de l'organisme tout en offrant une journée festive aux participants.**

**Johannie Gaudreault**

Le Club Lions Longue-Rive, Portneuf-sur-Mer et Forestville invite la population et les entreprises de la région à prendre part à la troisième édition de son tournoi de golf annuel, qui se déroulera le 19 juin au Golf Le Méandre à Forestville.

Placée sous le thème country, cette activité-bénéfice se tiendra sous la présidence d'honneur d'Albertus Savard, homme d'affaires forestvillois. Les organisateurs souhaitent offrir une journée à la fois rassembleuse et divertissante, tout en contribuant au financement des projets et services du Club Lions.

«Ce tournoi représente une excellente occasion de se divertir et de financer notre organisme», souligne le Club Lions dans son invitation.

Au-delà de la compétition amicale sur les verts, plusieurs activités sont prévues tout au long de la journée. Les participants pourront profiter d'animations et d'amusements, en plus de prendre part à un encan présenté sous une nouvelle formule.

L'événement comprendra également le tirage d'une œuvre réalisée par l'artiste-peintre Linda Isabelle, une activité qui s'ajoute à la programmation de la journée.

Le Club Lions LRPMF espère ainsi réunir golfeurs, partenaires et membres de la communauté pour une journée de sport, de divertissement et de solidarité au profit de sa mission.

**L'artiste-peintre Linda Isabelle sera à nouveau au rendez-vous pour le tournoi de golf annuel du Club Lions LRPMF.** Photo Facebook



## Une marche au profit d'un projet d'appartements supervisés

(JG) Les Chevaliers de Colomb de Forestville invitent la population à enfiler ses chaussures de marche le 13 juin pour une nouvelle édition de la Marche les p'tits bonheurs. L'activité-bénéfice vise à soutenir le projet Je prends mon envol, qui souhaite offrir des appartements supervisés aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.

Pour une nouvelle année, les Chevaliers de Colomb de Forestville mettent leur énergie au service d'une cause locale en organisant la Marche les p'tits bonheurs. L'événement se déroulera le 13 juin à compter de 13 h, avec un départ prévu au Carrefour communautaire de Forestville, situé sur la rue Blouin.

L'activité permettra d'amasser des fonds pour le projet Je prends mon envol, une initiative qui vise la création d'appartements supervisés destinés à des



**Francis Ouellet, député grand chevalier, Fanny Gagnon et Nancy Jean ont ramassé des dons pour le projet lors de la Trotte, le 6 juin.** Photo Johannie Gaudreault

personnes ayant besoin d'un milieu de vie adapté et sécurisant. Les promoteurs souhaitent offrir un environnement favorisant l'autonomie tout en répondant aux besoins particuliers des futurs résidents.

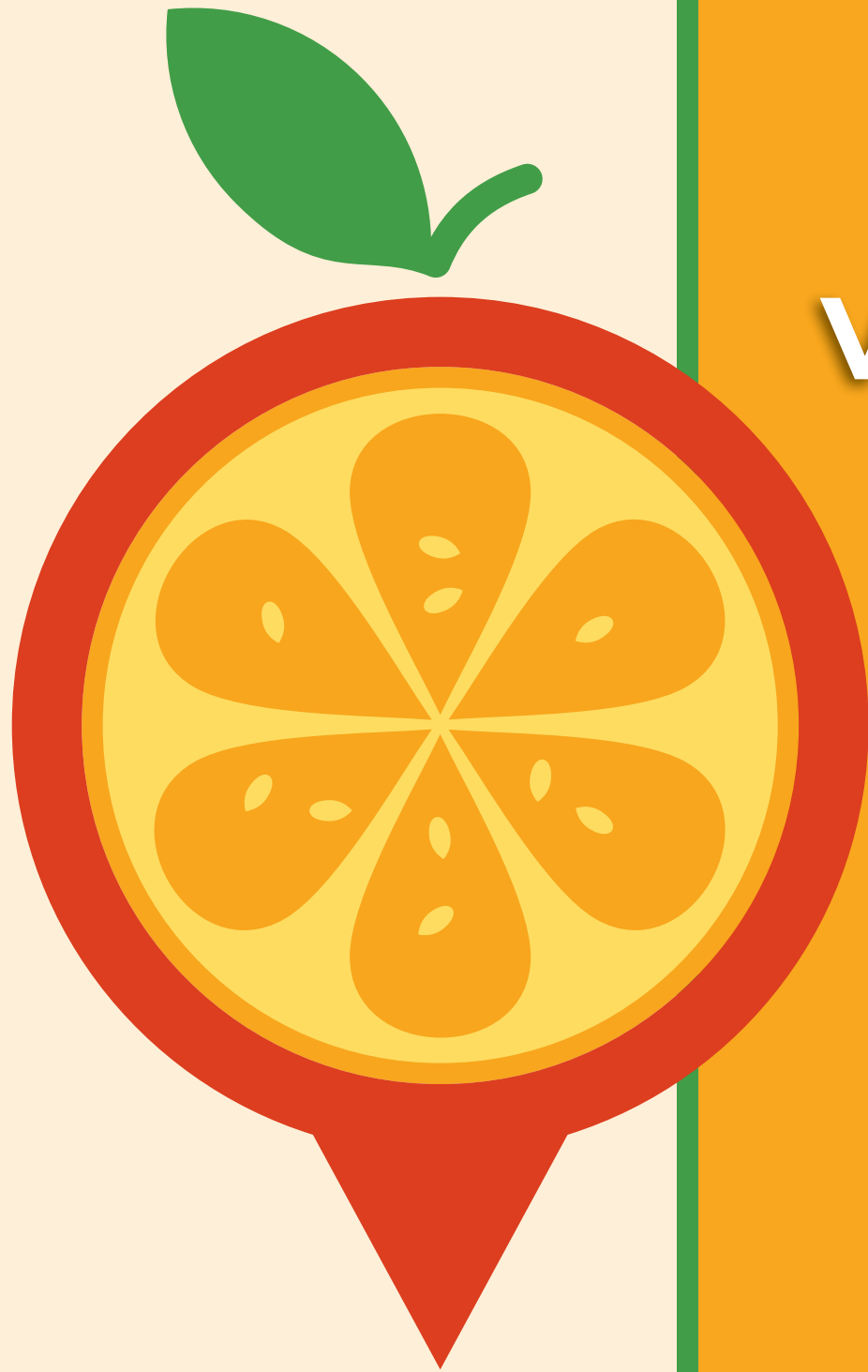
Selon les informations diffusées par les organisateurs, le projet a pour mission «d'aider à bâtir des appartements supervisés pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle,

spectre de l'autisme ou déficience physique».

Les responsables soulignent également l'importance de l'appui de la communauté pour concrétiser cette vision. «Ensemble, nous pouvons construire un lieu sécurisant pour s'épanouir et prendre son envol à son rythme», indique l'organisme.

Depuis plusieurs années, la Marche les p'tits bonheurs permet de mobiliser les citoyens autour d'une cause locale et de recueillir des fonds pour soutenir le développement du projet. Les organisateurs espèrent encore une fois une forte participation de la population.

Les personnes intéressées à participer à la marche ou à soutenir la collecte de fonds sont invitées à se présenter au point de départ le jour de l'événement ou à communiquer avec les responsables du projet.



**Votre publicité  
aurait pu  
être ici...**

et elle aurait  
assurément  
**PORTÉ FRUIT!**



**STÉPHANE  
HOVINGTON**  
poste 2219



**MANON  
JEAN**  
poste 2218



**SABRINA  
HARRISSON**  
poste 2225



**ÉMILIE  
SAVARD**  
poste 2220

Le **Haute-Côte-Nord**

418 587-2090 | [journalhcn.com](http://journalhcn.com)

Le **Manic**

418 589-2090 | [lemanic.ca](http://lemanic.ca)



# Circonflexe poursuit son expansion

Des équipements sportifs diversifiés sont disponibles au prêt dans 33 points de service. Photo Gracieuseté

**Les résidents de la Côte-Nord sont de plus en plus nombreux à avoir accès gratuitement à de l'équipement sportif grâce au réseau des centrales de prêt d'équipement Circonflexe – prêt pour bouger.**



**Morgane Busson**  
mbusson@lemanic.ca

INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Lancé sous forme de projet pilote en 2021-2022, le programme a pris son envol après l'annonce, en mai 2022, d'un financement de 40 millions de dollars sur cinq ans par le ministère de l'Éducation.

Aujourd'hui, la région compte 33 points de service, soit 27 comptoirs de prêt et six casiers connectés. Plusieurs autres installations sont actuellement en développement dans différentes municipalités de la Côte-Nord.

Selon l'agente de développement de l'Unité régionale Loisir et Sport Côte-Nord, Josée Gagnon, l'accueil des municipalités est très positif. Le concept se veut simple : fonctionner comme une bibliothèque, mais pour le matériel sportif, de plein air et de loisirs. Les municipalités reçoivent l'équipement et assurent ensuite sa gestion locale.

Elle précise tout de même que le service vit des difficultés pour se faire connaître. «Les gens n'ont pas encore le réflexe d'aller emprunter de l'équipement dans

les centrales. En tout cas, pas encore assez à notre goût. J'habite à Pointe-Lebel et je n'arrête pas d'en parler, parce qu'il y a encore des gens qui ne le savent pas», souligne Mme Gagnon.

*«Ça permet d'explorer de nouveaux sports, ça sème des graines.»*

– Josée Gagnon

Pour accroître la visibilité du service, des campagnes publicitaires sont diffusées dans les médias régionaux et sur les réseaux sociaux.

«Ce sont surtout les familles avec de jeunes enfants qui utilisent le service. Ça leur permet de faire essayer de nouveaux sports sans que ce soit dispendieux», indique l'agente de développement.

Les centrales offrent un vaste choix d'articles, allant des skis aux *fatbikes*, en passant par les kayaks, les porte-bébés de randonnée et même certains équipements de golf.

## Les défis d'un vaste territoire

Desservir un territoire aussi étendu que la Côte-Nord apporte néanmoins son lot de défis. L'approvisionnement

du matériel sportif demande une planification rigoureuse, surtout concernant les municipalités isolées ou accessibles uniquement par bateau.

Les conditions climatiques obligent aussi parfois les municipalités à construire les installations nécessaires à l'entreposage de l'équipement. «Souvent, ils vont préférer construire leur propre remise qui va être plus solide, plus adaptée aux conditions météorologiques que l'abri qu'on fournit», explique Josée Gagnon.

Pour faciliter les réservations, une plateforme web a été mise en place récemment. Le site permet de consulter les différentes centrales et l'équipement disponible dans chacune d'elles.

Les modalités de réservation varient toutefois selon les municipalités : certaines privilégient les réservations en ligne, tandis que d'autres continuent de fonctionner par téléphone. Les prêts sont généralement accordés pour une période de 14 jours.

## Communautés autochtones

Deux centrales de prêt d'équipement sportif sont disponibles à Uashatmak Mani-Utenam. La communauté d'Ekuanitshit a quant à elle reçu son équipement récemment. Des démarches sont encore en cours pour rendre le service disponible aux membres de Pessamit, Kawawachikamach, Matimekosh et Nutashkuan.

Malgré les progrès réalisés depuis 2022, le principal défi demeure la notoriété du service. «C'est un super beau service qui se développe de plus en plus sur la Côte-Nord et que les gens devraient connaître davantage», conclut l'agente de développement.



D'après l'agente de développement de Loisir et Sport Côte-Nord, Josée Gagnon, les citoyens sont respectueux du matériel et aucun acte de vandalisme n'est encore à déplorer. Photo courtoisie

# Sept distinctions pour l'Estuaire

Les élèves-athlètes et les établissements du Centre de services scolaire de l'Estuaire ont récolté près de la moitié des honneurs remis lors du Gala d'excellence annuel du RSEQ Côte-Nord. Sept des 15 prix décernés ont été attribués à des représentants du territoire, soulignant leur réussite scolaire, leur engagement sportif et leur persévérance.

**Johannie Gaudreault**  
jgaudreault@journalhcn.com

Le CSS de l'Estuaire s'est particulièrement illustré lors du Gala d'excellence annuel du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) Côte-Nord, tenu le 22 mai à l'agora du Centre récréatif, éducatif et culturel de Port-Cartier.

Parmi les lauréats du primaire, Laurie Dufour et Thomas Laurencelle, de l'école Marie-Immaculée des Escoumins, ont respectivement reçu les titres d'Élève féminine et Élève masculin de 6<sup>e</sup> année ayant le mieux concilié le sport et les études.

Dans cette même catégorie, Eva Leonard et Victor Dion, de l'école St-Luc de Forestville, figuraient parmi les finalistes.

Au secondaire, la polyvalente des Rivières de Forestville a connu une soirée particulièrement fructueuse avec quatre distinctions.

Gabrielle Gagnon et Jean-Michel Hovington ont été récompensés pour leur persévérance académique et sportive, tandis que Laurianne Chiasson et Nicolas Perron ont obtenu les titres d'Élève féminine et Élève masculin de cinquième secondaire ayant le mieux concilié le sport et les études.

D'autres élèves de l'établissement forestvillois se sont aussi démarqués.

Félix Poirier était finaliste dans la catégorie soulignant la contribution au développement d'un mode de vie sain et actif, alors que Walter Bernard figurait parmi les candidats au prix Coup de cœur du secondaire, remis par le jury pour l'ensemble du parcours des élèves en nomination.

Sur le plan collectif, l'école Monseigneur-Bélanger de Baie-Comeau a remporté le titre d'École primaire ayant le plus contribué au développement des activités physiques et sportives dans son milieu.

L'enseignant d'éducation physique Éric Poirier a reçu le prix au nom de l'établissement.

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a profité de l'occasion pour féliciter l'ensemble des élèves-athlètes honorés ainsi que les finalistes des différentes catégories.

L'organisation a également tenu à souligner l'apport des membres du personnel, des entraîneurs, des bénévoles et des nombreux adultes qui ont accompagné les jeunes tout au long de l'année scolaire dans les activités sportives coordonnées par le RSEQ Côte-Nord.



Laurie Dufour et Thomas Laurencelle, de l'école Marie-Immaculée des Escoumins, ont respectivement reçu les titres d'Élève féminine et Élève masculin de 6<sup>e</sup> année ayant le mieux concilié le sport et les études. Photo CSS de l'Estuaire



Gabrielle Gagnon et Jean-Michel Hovington de la polyvalente des Rivières à Forestville ont été récompensés pour leur persévérance académique et sportive. Photo CSS de l'Estuaire



Nicolas Perron et Laurianne Chiasson de Forestville ont été nommés Élève masculin et féminine de secondaire 5 ayant le mieux concilié le sport et les études. Photo CSS de l'Estuaire

## Avis de décès



Laval Gauthier  
1947-2026

Est décédé le 27 mai 2026 à l'âge de 79 ans monsieur Laval Gauthier. Il était l'époux de madame Diane Jourdain, fils de feu monsieur Louis-Philippe Gauthier et de feu madame Jeanne D'Arc Gauthier. Monsieur Gauthier demeurait à Sacré-Cœur.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants : Louis-Philippe, Jonathan, Mathieu (Marie-Josée Royer); ses petits-enfants : Bianca, Raphael, Michael, Victor, Arthur; son frère et ses sœurs : Jacques (Lisette Gauthier), Marie-Andrée, Lise, Geraldine (Vital Tremblay), ses beaux-frères, ses belles-sœurs côté Jourdain, ses oncles, ses tantes, ses neveux, nièces, cousins, cousines ainsi que ses ami(e)s.

Selon ses dernières volontés, monsieur Gauthier ne sera pas exposé. La famille recevra les sympathies en présence de l'urne cinéraire le samedi 13 juin 2026 de 9 h à 10 h 45, suivi de la messe funéraire à 11 h en l'église Sacré-Cœur et de là au cimetière paroissial.

Que toutes marques de sympathie se traduisent par un don à : La Fabrique Sacré-Cœur. Des formulaires seront sur place.

La famille tient à remercier le personnel de l'Hôpital des Escoumins en soins palliatifs pour la qualité des soins et de leur soutien.

La direction  
a été confiée à :



Société de frais funéraires de Sacré-Cœur Inc.  
80B, rue Principale, CP 327, Sacré-Cœur (Québec) G0T 1Y0  
Tél. : 418 236-4498 ou 418 514-9925  
sffliette@hotmail.com



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la  
**Fondation de votre centre de santé :**  
**un geste de COEUR ...**  
**pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires  
ou sur le site Web : [fondationssmanicouagan.com](http://fondationssmanicouagan.com)  
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Pour planifier vos  
arrangements préalables

Pour vous accompagner  
lors d'un décès

Pour un soutien  
au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

[cfhcn.ca](http://cfhcn.ca) • 418 589-2570

De Tadoussac à Baie-Trinité



Lors du décès d'un  
être cher, d'un parent  
ou d'un ami.

Faites un don à la Fondation  
du Centre de santé des Nord-Côtiers

**TOUS LES DONS RECUEILLIS**

serviront à l'achat d'équipements pour les pavillons  
de Bergeronnes, Escoumins et Forestville.

**DONS EN LIGNE : [fondationcsnc.org](http://fondationcsnc.org)**



granijem

Manufacturier :

- Monuments
- Columbariums
- Plaques au sol
- Urnes



2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau | 418 589-5286 | [granijem.com](http://granijem.com)

## HCN EN DIRECT/BEL ÂGE

MERCI DE VOTRE COLLABORATION!

### INFO JUSTICE CÔTE-NORD

Vous vivez une situation problématique, vous avez des inquiétudes, vous vous posez des questions d'ordre juridique; Info Justice Côte-Nord est là pour vous! Notre mission est d'offrir un soutien juridique accessible, humain et adapté aux besoins des citoyens de la région. En plus de fournir de l'information juridique, notre équipe de juristes pourra vous orienter vers les différentes ressources et vous soutenir. N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir!!! Info Justice Côte-Nord offre aussi des séances d'information juridique de groupe. Nous invitons donc les organismes communautaires de la région à nous contacter pour planifier une séance d'information dans leur organisation.

Le droit, c'est à la portée de tous!  
Pour nous joindre : [cotenord@info-justice.ca](mailto:cotenord@info-justice.ca)  
581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483

### FORESTVILLE

#### Chevaliers de Colomb Forestville Conseil 3117

La 6<sup>e</sup> Marche des P'tits Bonheurs, samedi le 13 juin 2026. Départ du Carrefour Communautaire, 134, rue Blouin. Cette année la marche est au profit de « Je prends mon Envol » (pour appartements supervisés pour les personnes autistes, déficiences légères et autres.) Arrêt dans le stationnement de l'église St-Luc avec kiosque pour amasser de l'argent. Cette marche est sous la supervision des Chevaliers de Colomb conseil 3117. Merci de votre générosité.

### Cercle des Fermières de Forestville

Invitation à apprendre et créer!  
Le Centre fermière de Forestville vous invite chaleureusement à venir apprendre et partager de belles activités créatives! Découvrez le plaisir de tisser, tricoter et bricoler dans une ambiance conviviale et accueillante. Que vous soyez débutant ou déjà passionné, venez développer vos talents et échanger avec d'autres amateurs de travaux manuels.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire, contactez :  
Christine Brousseau 418 587-2573

Au plaisir de vous y voir!

### FADOQ

Durant la saison estivale, le pickleball se poursuit. La pétanque extérieure commencera lorsque le terrain sera prêt, nous vous informerons. Nous vous souhaitons un bel été, profitez du soleil!

### SACRÉ-CŒUR

#### FADOQ

Nous souhaitons vous informer que les activités de la FADOQ se sont terminées le 10 mai. Nous vous remercions de votre belle participation tout au long de la saison! Nous aurons le plaisir de vous retrouver dès septembre. Bon été à tous!

### SECTEUR BEST

#### LA POPOTTE ROULANTE - LES DELICES MAISON

Désire vous informer de son **NOUVEAU** numéro de téléphone : 581 322-3006

Choisissez un menu proposé qui sera livré à votre domicile.  
Au plaisir de vous servir!



## À TOUS LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE LA HAUTE-CÔTE-NORD

Vous devez faire parvenir vos informations à [bchasse@editionsnordiques.com](mailto:bchasse@editionsnordiques.com) ou au 418 587-2090, poste 2210  
avant le mercredi midi de la semaine précédant la sortie du journal.

# Prix Hommage Aînés : faire rayonner les bénévoles d'exception

Les Nord-Côtiers sont invités à mettre en lumière les personnes âgées qui contribuent activement au développement de leur communauté. Les candidatures pour le Prix Hommage Aînés 2026 sont ouvertes jusqu'au 3 juillet et la Côte-Nord souhaite voir ses bénévoles les plus engagés être reconnus à l'échelle provinciale.

Johannie Gaudreault

La Table régionale de concertation des aînés de la Côte-Nord (TRCA Côte-Nord) lance un appel à la population, aux municipalités, aux organismes et aux médias afin de faire connaître les personnes âgées qui se distinguent par leur engagement bénévole au sein de leur communauté.

Le gouvernement du Québec a récemment ouvert la période de mise en candidature pour l'édition 2026 du Prix Hommage Aînés.


Cette distinction vise à souligner la contribution exceptionnelle de personnes âgées dont les actions favorisent la participation sociale, la solidarité et l'amélioration de la qualité de vie dans leur milieu. Les candidatures peuvent être déposées du 4 juin au 3 juillet.

À titre de partenaire régional du programme, la TRCA Côte-Nord coordonnera le processus de sélection dans la région. L'organisme espère recevoir des candidatures provenant de l'ensemble du territoire, soit de la Haute-Côte-Nord, de Manicouagan, de Sept-Rivières, de la Minganie, de Caniapiscau et du Golfe-du-Saint-Laurent.

«Derrière chaque communauté dynamique se trouvent des personnes âgées qui donnent généreusement de leur temps, de leur expertise et de leur cœur. Le Prix Hommage Aînés est une occasion privilégiée de reconnaître leur contribution exceptionnelle et de faire rayonner leur engagement partout sur la Côte-Nord», souligne la présidente de la TRCA Côte-Nord, Micheline Ancil.


Les personnes intéressées peuvent consulter les critères d'admissibilité et télécharger le formulaire de mise en candidature sur le site du gouvernement du Québec.

Les coordonnées des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, dont celle de la Côte-Nord, sont également disponibles dans les documents de candidature.



## Invitation

Assemblée générale annuelle  
de la Maison des Jeunes de Colombier.  
Le 18 juin 19 h à la Maison communautaire de Colombier  
Bienvenue à tous!



## Je rachète vos jeux et consoles

SIMPLE ET RAPIDE!  
418 297-9523



## Venez découvrir notre impact

Réservez votre place : [espacecn@espacote-nord.org](mailto:espacecn@espacote-nord.org)

**Assemblée générale annuelle 2025-2026**

19 JUIN 2026 - 18H30

OUVERT À TOUS-TES

Une occasion d'apprendre à connaître notre organisme.

337, boul. La Salle, 001  
Sur place ou en virtuel



## OFFRES D'EMPLOI




est à la recherche de

- MÉCANICIEN INDUSTRIEL DÉCRET
- MONTEUR-ASSEMBLEUR DÉCRET

**Description entreprise :**  
FRANSI est constamment à la recherche de nouveaux talents et de gens enthousiastes pour venir agrandir sa belle et grande équipe de passionnés, toujours dévoués à servir ses clients.

**Type d'emploi : Temps plein**

Envoyer votre CV au [fransi@fransi.com](mailto:fransi@fransi.com)

32, avenue Babin, Baie-Comeau, Québec G4Z 3A6  
Tél. : 418 296-6021

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : FORESTVILLE	2026-06-10 (MER)			2026-06-11 (JEU)			2026-06-12 (VEN)			2026-06-13 (SAM)			2026-06-14 (DIM)			2026-06-15 (LUN)			2026-06-16 (MAR)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
04:34	1.175	3.9	05:38	0.912	3.0	00:01	3.833	12.6	00:52	4.148	13.6	01:43	4.438	14.6	02:35	4.669	15.3	03:27	4.801	15.8	
10:34	3.075	10.1	11:39	3.155	10.4	06:35	0.629	2.1	07:29	0.388	1.3	08:21	0.219	0.7	09:14	0.123	0.4	10:07	0.092	0.3	
16:45	1.037	3.4	17:39	0.938	3.1	12:36	3.300	10.8	13:28	3.444	11.3	14:19	3.542	11.6	15:10	3.583	11.8	16:02	3.586	11.8	
23:08	3.517	11.5				18:31	0.793	2.6	19:22	0.618	2.0	20:12	0.454	1.5	21:02	0.351	1.2	21:53	0.341	1.1	

Source : Pêches et Océans Canada

# Le Haute-Côte-Nord

## REMUE-MÉNINGES

# HOROSCOPE

14 AU 20 JUIN 2026

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :  
**VIERGE, BALANCE ET SCORPION**

### BÉLIER

Une nouvelle phase s'annonce avec la vente de la maison familiale. Vos enfants ayant pris leur envol, vous êtes d'attaque pour embrasser de nouveaux défis. Vous abordez ces changements avec beaucoup d'optimisme, de curiosité et de sérénité.

### TAUREAU

Une gestion budgétaire plus détaillée vous permettra de concrétiser un projet de vacances. En solo, en couple ou avec des amis, l'aventure vous offrira des découvertes, du plaisir et de précieux souvenirs. Elle vous apportera un mieux-être personnel et matériel.

### GÉMEAUX

Votre spontanéité vous pousse à agir rapidement, ce qui peut séduire, mais parfois induire en erreur. Observez davantage, consultez vos proches et évitez toute précipitation. Vous gagnerez à planifier soigneusement pour limiter dépenses et regrets.

### CANCER

Vos doutes sur l'avenir pourraient se dissoudre grâce à un rêve plutôt révélateur. Cette intuition pourrait orienter votre carrière vers de nouvelles solutions. Prêtez attention aux signes subtils : ils guideront votre progression professionnelle avec clarté.

### LION

Face à la pression, vous sentirez le besoin urgent de souffler. Laissez alors s'exprimer votre créativité en améliorant votre intérieur. Décoration, couleurs ou idées originales nourriront un environnement réconfortant en répondant à vos réelles envies.

### VIERGE

Vous devrez organiser un événement amical rassemblant de nombreuses personnes. Hospitalité, diplomatie et créativité seront vos atouts pour réussir. Ce défi renforcera vos relations personnelles et votre confiance en votre capacité d'apporter du bonheur.

### BALANCE

Tout projet naît d'un rêve inspirant. Vous trouverez l'élan nécessaire pour transformer vos rêves en concrétisations solides. Cette énergie vous permettra d'avancer sur les plans professionnel et personnel, vous donnant envie d'un avenir prospère et épanouissant.

### SCORPION

Un imprévu bouleversera vos repères émotionnels, vous poussant à réévaluer vos choix. L'appel du voyage, surtout spirituel, pourrait se faire sentir, révélant des réponses essentielles sur votre destinée et sur le véritable chemin que vous désirez.

### SAGITTAIRE

Pour préserver le bonheur en amour, alignez vos objectifs avec ceux de votre partenaire. Un recul vous aidera à apprécier vos acquis et vos désirs. Ainsi, vous pourrez bâtir un chemin commun basé sur la sérénité et une belle compréhension.

### CAPRICORNE

Une négociation stressante mettra vos nerfs à l'épreuve. Parallèlement, une déclaration sentimentale inattendue viendra troubler votre quotidien, surtout si vous êtes déjà en couple. Cet aveu insistant exigera clarté et délicatesse pour éviter conflits ou malentendus.

### VERSEAU

Mettre votre ego de côté mènera à une estime personnelle plus authentique. Même si affronter le regard des autres n'est pas aisé, vous apprendrez à vous faire confiance, affirmant votre valeur dans vos ambitions.

### POISSONS

La fierté vous envahira devant les réussites d'un de vos enfants, comme un premier exploit ou un diplôme. Au travail, votre honnêteté et votre franchise seront reconnues, attirant la valorisation et des éloges mérités.

## SUDOKU

8	9		5			6		
	2	5	3					
4		7		8	9		3	
			1	4		5	2	
9							6	
			9	6				8
			7	1	2	3	8	
	1					9	7	
7		6				2		

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

7	8	9	1	2	3	4	5	6
4	5	6	7	8	9	1	2	3
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

## MOT CACHÉ

<b>A</b> ACONIT ANÉMONE ANTHÈRE ARUM ASTER AZALÉE	<b>B</b> BÉGONIA BRACTÉE	<b>C</b> CAMÉLIA CARPELLE CHRYSANTHÈME	<b>D</b> DAHLIA	<b>E</b> ÉTAMINE EXINE	<b>F</b> FEUILLE FOUGÈRE	<b>G</b> GARDÉNIA GLAIEUL	<b>H</b> HÉMÉROCALLE HIBISCUS HOSTA	<b>I</b> IPOMÉE IRIS	<b>J</b> JACINTHE JONQUILLE	<b>L</b> LAVANDE LIANE LIGULE	<b>M</b> MAGNOLIA MARGUERITE MUGUET MYOSOTIS	<b>N</b> NARCISSE NÉNUPHAR	<b>O</b> OUILLET ORCHIDÉE	<b>P</b> PÂQUERETTE PÉTALIE PÉTUNIA PISSENLIT PISTIL POINSETTIA PRIMEVÈRE	<b>R</b> RENONCULE ROSE	<b>S</b> SÉPALE TOURNESOL TULIPE VIOLETTE
--	-----------------------------	--	-----------------	---------------------------	-----------------------------	------------------------------	---	-------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---	-------------------------------	------------------------------	---	----------------------------	--

P	P	O	A	L	E	I	E	R	A	M	L	O	S	E	N	R	U	O	T
E	A	I	R	I	A	L	P	N	E	R	A	C	A	R	P	E	L	L	E
L	H	I	S	C	N	V	U	O	I	T	U	R	E	L	L	I	U	E	F
A	E	E	L	S	H	U	A	G	M	X	S	M	G	J	I	E	E	O	T
T	M	L	A	H	E	I	T	N	I	E	E	A	A	U	H	I	S	R	I
E	E	U	N	L	A	N	D	E	D	L	E	C	S	I	E	T	O	P	N
P	R	C	T	I	T	D	L	E	P	E	I	U	B	S	N	R	I	O	
L	O	N	H	T	S	V	R	I	E	N	T	I	E	T	E	O	I	N	C
U	C	O	E	S	O	A	M	E	T	O	S	G	E	T	E	P	G	T	A
E	A	N	R	I	H	A	T	H	L	C	A	E	A	R	A	U	A	E	E
I	L	E	E	P	G	I	E	E	U	I	C	O	N	R	E	M	G	L	B
A	L	R	U	N	T	B	L	S	T	O	E	M	T	O	D	G	I	U	E
L	E	N	O	A	R	L	C	T	Q	R	E	E	Y	E	M	E	U	N	M
G	E	L	M	A	I	Y	E	U	E	I	C	S	T	O	L	E	N	O	E
N	I	E	C	U	C	S	E	V	L	I	L	A	S	T	S	L	N	I	F
A	L	T	Q	L	N	L	E	S	I	R	I	E	M	I	E	O	I	A	A
C	E	N	A	I	I	M	T	U	L	I	P	E	N	E	C	L	T	E	N
E	O	M	O	C	I	S	Y	L	E	E	L	A	Z	A	L	R	O	I	O
J	E	P	O	R	P	A	Q	U	E	R	E	T	T	E	I	I	A	I	S
N	E	T	P	E	M	E	H	T	N	A	S	Y	R	H	C	L	A	N	V

SOLUTION DU MOT CACHÉ: PIVOINE

## MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											■
2					■						
3			■								
4								■			
5	■								■		
6		■								■	
7											
8											
9											
10											
11											
12	■										

### HORIZONTALEMENT

- Parc national des États-Unis.
- Faits de vive voix — Plante bulbeuse.
- Canton suisse — Qui tend à idéaliser.
- Souris sauteuse — Glande du veau.
- Nom usuel d'un requin de l'Atlantique tropical — Sud-est.
- Scandium — Poisson d'eau douce — Capitale de la Lettonie.
- Intervalle de temps — Démantelé — Notre-Dame.
- Interruption de travail — Ancienne coutume hindoue.
- Condition humaine — Palaces.
- Dialecte du grec ancien — Géant.
- Quote-part — Qui a des rapports étroits avec autre chose.
- Aimable — Appareils de gymnaste.

### VERTICALEMENT

- Ancien état de l'Europe méridionale.
- Va çà et là — De Rio de Janeiro.
- Propriétaire écossais — Nom particulier joint au patronyme.
- Feuilleté — Couvert d'arbres

E	S	R	E	G	A	V	E	N	E	A	M	E	A	M	12
E	X	E	N	N	C	O	T	O	T	E	C	O	I	E	11
N	I	T	O	N	E	I	N	O	I	N	O	I	A	10	
G	S	T	E	T	O	H	I	E	O	I	A	6			
I	A	T	S	R	A	R	E	T	A	R	R	E	8		
D	N	E	S	R	A	S	P	S	L	A	P	S	7		
A	G	R	I	D	I	C	S	C	S	9					
S	E	U	R	E	S	E	O	D	O	5					
S	R	I	S	E	I	O	B	E	R	4					
I	R	E	U	R	F	L	A	V	I	3					
P	E	L	I	P	E	X	A	U	R	2					
Y	L	E	L	L	O	W	S	O	N	1					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				

# Un repêchage marqué par les échanges

C'est mission accomplie pour le Drakkar au repêchage 2026 de la LHJMQ, selon l'entraîneur-chef Patrice Bosch. Quinze joueurs ont été repêchés. Mais, ce qui a surtout marqué l'encan, c'est le nombre de transactions impliquant Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

Avec huit des 27 transactions, qui ont eu lieu tout au long du repêchage, le Drakkar avait l'intention de bien se positionner dès le début.

Baie-Comeau est l'organisation qui a fait le plus d'échanges les 5 et 6 juin à Halifax. «On ne doit pas être loin du record», lance Patrice Bosch à la blague, réagissant au nombre de transactions de l'équipe.

«On a démontré qu'on avait des objectifs et on a voulu les atteindre. On a pris toutes les opportunités qu'on pouvait avoir pour s'avancer afin d'avoir les joueurs qu'on voulait», souligne M. Bosch en entrevue avec *Le Manic*.

Le but était d'être présent dès le départ, dit-il. «On a eu cinq choix dans les deux premières rondes.»

Chose certaine, l'entraîneur-chef croit que le Drakkar «est allé chercher des gars qui seront des joueurs domi-



Patrice Bosch est le nouvel entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau pour la saison 2026-2027. Photo Cassandra Blais



Voici les joueurs repêchés par le Drakkar de Baie-Comeau lors du repêchage LHJMQ 2026 à Halifax. Photo Drakkar de Baie-Comeau

nants dans la ligue et dans leurs rôles respectifs» et qui correspondent à l'identité de l'équipe.

## Un début intensif

Alors qu'elle n'avait qu'un seul choix en première ronde avant de commencer, l'organisation a réalisé trois transactions, avec Chicoutimi, Saint John et Rimouski.

Elle a notamment été impliquée dans la fameuse transaction entre cinq équipes du 14<sup>e</sup> choix au premier tour. Celle-ci a duré plus de 20 minutes et était possiblement du jamais vu.

Au final, elle a repêché trois joueurs au premier tour, soit Tommy Leroux, Enzo Roy et Nathan Boulanger.

En choisissant un attaquant, un défenseur et un gardien dès le début, l'équipe voulait s'assurer de renforcer tous les plans et «couvrir toutes les positions».

Le tour suivant, il a également échangé Thomas Desruisseaux, qu'il avait acquis d'une transaction avec Chicoutimi plus tôt dans la semaine, avec Victoriaville contre Brayden Besner, deux choix de l'encan 2026 et un pour 2027.

## D'autres échanges

Entre la 3<sup>e</sup> et la 7<sup>e</sup> ronde, l'organisation a repêché six joueurs, dont trois durant la quatrième.

C'est au huitième tour que le Drakkar a repris ses bonnes habitudes pour effectuer des échanges. Commencant la 8<sup>e</sup> avec une sélection, il a ensuite donné ses deux autres choix de la ronde à l'Océanic de Rimouski contre un choix de 6<sup>e</sup> en 2027.

L'organisation a aussi laissé sa seule intervention en 9<sup>e</sup> aux Olympiques de Gatineau, en plus d'un de leurs deux choix de la 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> ronde. En échange, elle a obtenu un choix de ronde 7 à l'encan de 2027.

«On avait un plan bien précis et il a été bien suivi. Il y a une couple de petites courbes au travers, évidemment, mais tout le monde est content des joueurs qu'on a repêchés», conclut Patrice Bosch.

## Joueurs repêchés

Tommy Leroux, attaquant

Enzo Roy, défenseur

Nathan Boulanger, gardien de but

Bryce Lazare, attaquant

Axel Bolduc, défenseur

Alexandre Noël, défenseur

Joey Bégin, défenseur

Justin Graf : attaquant

Damien Roy, attaquant

Mavrick Savard, attaquant

Nick Evans, défenseur

Ryan Poirier, défenseur

Dax Doiron, gardien de but

Eliot Éthier, attaquant

Christopher St-Hilaire, attaquant

\* Les joueurs sont inscrits dans l'ordre où ils ont été repêchés.

# Travail, identité et continuité pour Patrice Bosch

«Pour être un Drakkar, il faut être travaillant» : Patrice Bosch donne le ton à titre de nouvel entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau. Alors que sa première expérience derrière le banc dans le junior majeur s'est déroulée à Baie-Comeau, il y revient pour prendre les commandes du navire nord-côtier.

Karianne Nepton-Philippe

Débarquée en 2023 pour assister Jean-François Grégoire dans l'équipe d'entraîneurs pour Baie-Comeau, l'expérience de Patrice Bosch avec le Drakkar remonte à plus loin.

«En 2012-2013, la première fois que le Drakkar est allé en finale, j'étais là comme assistant *coach*. Je n'avais jamais fait de junior majeur à ce moment-là. J'y étais avec Éric Veilleux. C'est après ça que j'ai été nommé entraîneur-chef des Saguenéens pour deux saisons», raconte-t-il en entrevue avec *Le Manic*.

Par la suite, l'homme originaire de Montréal a enchaîné expérience après expérience, tant au niveau mineur, junior majeur et junior AAA, qu'à l'international.

«J'ai acquis beaucoup d'expérience comme entraîneur à l'international. [...] C'est surtout d'être entouré par des gens de hockey de différentes nations et de différentes philosophies», mentionne-t-il.

## Prêt à coacher le Drakkar

Patrice Bosch est revenu à Baie-Comeau à la demande de l'ancien entraîneur-chef, Jean-François Grégoire, lorsque ce dernier a appris que son futur collègue visitait un collègue pour y devenir entraîneur.

C'est pourquoi Patrice Bosch a rejoint l'équipe en 2023 comme entraîneur associé. L'été dernier, soit avant la dernière saison, Jean-François Grégoire a signé son nouveau contrat, ce qui l'amenait à faire une dernière saison comme entraîneur-chef. Au même moment, Patrice Bosch a accepté de prendre la relève cette année.

«J'aime le groupe qu'on a ici. Je suis excité de travailler avec cette



Patrice Bosch est le nouvel entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau pour la saison 2026-2027. Photo Cassandra Blais

équipe-là et les jeunes joueurs qu'on a arrivent plus à maturité. Je pense qu'on est bien préparé et on fait les choses de la bonne façon», lance-t-il.

«Je me suis installé à Baie-Comeau aussi. Le choix de rester à Baie-Comeau et de prendre les rênes du Drakkar est un choix facile. Quand on m'a offert le poste au départ, j'aimais l'idée de continuer à travailler avec notre groupe, comme notre excellent groupe de dépisteurs», ajoute-t-il.

L'homme de 53 ans en parle comme un «beau défi» qu'il a hâte de réaliser.

## Transition

«Je n'aime pas les mots "changement" ou "début" de cycle, ou même parler de reconstruction. Pour moi, c'est une transition», fait savoir Patrice Bosch.

Celui qui a connu deux des meilleures saisons derrière le banc, avec deux présences en finale des séries éliminatoires, a aussi travaillé dur avec Jean-François Grégoire l'année dernière.

«On a été frappé par la malchance en

2025-2026, avec ceux qu'on a perdus aussi. C'est vraiment une saison qui n'avait rien pour nous aider. Mais, à travers de ça, on a trouvé une façon de progresser», soutient-il.

«Aujourd'hui, on doit recréer une équipe avec les gars qu'on avait et repartir avec ça. Je suis confiant qu'avec les individus qu'on a dans le vestiaire, ça va bien se passer», poursuit-il.

Les résultats de fin de saison ont démontré que les joueurs devenaient plus confortables, remarque le nouvel entraîneur-chef. «Ceci dit, ça ne veut pas dire que tu as une fin de saison qui va mieux, ça ne veut pas dire qu'il n'y a pas de travail à faire encore. Il y a du travail pour les joueurs, individuellement et collectivement, tout comme on a du travail dans le *coaching staff*.»

## Le cœur à Baie-Comeau

«Ça fait quatre saisons que je suis en arrière du banc du Drakkar et c'est probablement le seul amphithéâtre dans toute la LHJMQ où, quand les joueurs travaillent, ils se font applaudir aussi fort que s'ils marquaient un

but», confie Patrice Bosch.

Celui qui a adopté la région remarque l'attachement de la Côte-Nord, et pas seulement de Baie-Comeau, envers son équipe de junior majeur.

«Je me souviens, à plusieurs reprises, d'avoir pris le traversier à Tadoussac avec l'autobus et que les gens nous abordent sur le traversier. En plus, chaque fois qu'on a un nouveau joueur à Baie-Comeau, la première chose dont il nous parle, c'est les partisans», raconte-t-il.

Le nouveau *coach* ne peut s'empêcher de couvrir de bons mots l'ambiance du Centre sportif Alcoa. «Il est unique dans la ligue. Il n'est pas très plaisant pour les adversaires, je l'ai vécu avec Chicoutimi qui débarquait à Baie-Comeau», dit-il en riant.

Ce dernier est en préparation durant la saison estivale, travaillant notamment avec l'équipe de dépisteurs. Il mentionne avec hâte de diriger la troupe baie-comoise dès cette année. «Pour être un Drakkar, on ne demande pas d'être parfait, mais on demande d'être travaillant», conclut-il.

La Trotte de Forestville a rassemblé une centaine de participants. Photos Johannie Gaudreault



# La Trotte fait bouger les familles

Petits et grands ont chaussé leurs espadrilles samedi pour participer à la 49<sup>e</sup> édition de La Trotte de Forestville. Sous une température idéale, l'événement a une fois de plus rempli sa mission : faire bouger les familles dans un climat de plaisir et de camaraderie.

Johannie Gaudreault

Près d'une centaine de participants, enfants et adultes confondus, ont pris part aux différentes activités de cette tradition bien ancrée dans la communauté forestvilloise, le 6 juin.

La météo a également collaboré au succès de l'événement. Le ciel est demeuré clément tout au long des compétitions, offrant des conditions

confortables aux participants. La pluie n'est arrivée qu'en fin d'après-midi, une fois les activités sportives terminées.

Sur le terrain, l'esprit de camaraderie était palpable. Les jeunes participants s'encourageaient mutuellement avant, pendant et après les épreuves. Plusieurs prenaient le temps de féliciter leurs amis à la ligne d'arrivée, contribuant à créer une ambiance chaleureuse et rassembleuse.

«C'est une journée dédiée au plaisir de bouger», rappelle l'administratrice Marie-Pier Gagnon. L'événement vise notamment à promouvoir les saines habitudes de vie et à démontrer aux jeunes l'importance d'intégrer l'activité physique dans leur quotidien.

Des parcours de 1 km, 2,5 km, 5 km et 10 km étaient proposés aux coureurs des différentes catégories d'âge. Du côté du vélo, seulement les jeunes élèves pouvaient participer, soit de la maternelle au secondaire.

Un léger contretemps est toutefois venu ponctuer la journée lorsqu'une erreur dans l'identification d'une partie du parcours a causé une certaine confusion. Les bénévoles sont rapidement intervenus afin de corriger la situation et permettre le bon déroulement des activités.

Malgré cet imprévu, l'organisation se dit satisfaite du déroulement général de l'événement.

Après les compétitions, participants, familles et bénévoles se sont réunis autour d'un dîner de hot-dogs, prolongeant ainsi l'esprit de convivialité qui caractérise La Trotte depuis plusieurs décennies.

Profitant de l'occasion, Marie-Pier Gagnon a tenu à remercier les nombreux bénévoles ainsi que les commanditaires qui contribuent année après année à la réussite de l'événement.

Après avoir présenté ses excuses concernant l'erreur sur le parcours, elle a également tourné le regard vers l'avenir avec enthousiasme.

«La 50<sup>e</sup> édition va être sur la coche», a-t-elle lancé sous les applaudissements. La bénévole a également tenu à remercier l'ancienne présidente du Club La Trotte, Manon Foster, pour toutes ses années de dévouement à cette journée sportive.

Cette 49<sup>e</sup> édition servait d'ailleurs de prélude aux célébrations du 50<sup>e</sup> anniversaire de La Trotte de Forestville, qui seront soulignées l'an prochain. D'ici là, les organisateurs peuvent se réjouir d'avoir offert une nouvelle journée où le plaisir de bouger en famille était véritablement à l'honneur.



Les jeunes cyclistes ont montré leur savoir-faire sur la piste d'athlétisme.



Keven Gauthier, Henri Cyr et Michaël Martel sont montés sur le podium dans la catégorie 10 km masculin 39 ans et moins.

# SOYEZ PRÊTS!

ÉCONOMISEZ  
JUSQU'À

# 400\$\*

SUR LES GÉNÉRATRICES  
SÉLECTIONNÉES



EU2200Itc

EU3200is

EU3000is

EU7000is

\*Légal

## HONDA

# ÉVADEZ-VOUS SANS COMPROMIS!

RABAIS ALLANT

JUSQU'À

# 750\$



TRX520FM1



TRX420FM1



TRX520FM6SR

# ÉVASION PLEIN AIR

ÉCONOMISEZ JUSQU'À

# 3000\$\*

À L'ACHAT D'UN PIONEER 1000 2025 SÉLECTIONNÉS

FINANCEMENT  
À PARTIR DE

# 2,99%\*

SUR 24 MOIS



\*Légal

Pioneer 1000-5P  
Trail 2025



Pioneer 1000-5P  
Trail 2025  
Édition spéciale



HONDA  
Services  
Financiers

# + 1%\*

RÉDUCTION DE TAUX  
pour les clients actuels Honda

## HONDA



189, route 138, Forestville (Québec) GOT 1E0 | 418 587-4566 | eric@camilmotosport.com

# PROMOTIONS

Defender PRO HD10 2023

**4 000\$**  
DE RABAIS

DÉMONSTRATEUR



Commander XT 1000R 2025

RABAIS  
**4 000\$** OU **0%** /60m



Maverick Trail 1000R 2025

RABAIS  
**3 000\$** OU **0%** /60m



PIONEER 700-4 2025

RABAIS  
**1500\$ + 2000\$**  
EN ACCESSOIRES



DÉMONSTRATEUR

Defender HD9 XT 2026

**1 500\$**  
DE RABAIS



Defender 6x6 Limited 2026

**800\$**  
DE RABAIS



OUTLANDER 500 2024 & 2025



À PARTIR DE

**6 999 \$**

**NORDX**  
SPORTS & AVENTURES

305 BOUL. LASALLE, BAIE-COMEAU  
418-296-9191  
WWW.NORDX.CA

TROUVE TON X