

laVoixdelEst  
Cahier publiereportage du 12 août 2023

# LA RENTRÉE



LA RENTRÉE

# CONSEILS FUTÉS POUR REPRENDRE LA ROUTINE D'AUTOMNE



Que vous ayez ou non des enfants qui retournent à l'école ou sur le campus, tout le monde a du mal à reprendre la bonne vieille routine.

Voici quelques conseils pour vous aider à y parvenir et la suivre.

## **CENTRALISEZ VOS ACHATS**

On peut vite se sentir dépassé lorsque l'on fait plusieurs voyages dans différents magasins pour vos courses, des vêtements, des articles ménagers comme de nouveaux contenants alimentaires en plastique, des bouteilles d'eau et isothermes, etc. Rendez-vous dans un magasin près de chez vous où vous pourrez acheter des fruits et des légumes frais, de la viande, des articles essentiels pour la maison, des vêtements mode et plus encore, le tout au même endroit (ou dans un même quadrilatère) et sans vous ruiner.



## **FAITES UNE LISTE**

Bien que cette tâche semble demander plus de temps qu'elle ne permet d'en gagner, elle s'avère utile à long terme. Dresser rapidement une liste de choses à faire peut vous éviter des courses de dernière minute et vous aider à mieux gérer vos déplacements et votre budget. Vous pourrez ainsi regrouper vos achats et éviter les grosses dépenses.



## **PRÉPAREZ VOS REPAS LE DIMANCHE**

Réservez un peu de temps le dimanche après-midi pour préparer les repas de la semaine. Qu'il s'agisse de vous avancer pour préparer des repas pour l'école, le travail ou le souper, vous gagnerez du temps pendant la semaine. Vous pouvez consacrer un plat ou une journée en particulier à chaque membre de la famille afin de soulager un peu son fardeau, et vous permettre de passer de plus de temps libre ensemble.



## **CRÉEZ UN CALENDRIER FAMILIAL**

Compte tenu des emplois du temps chargés et des nombreuses activités parascolaires, il est important d'avoir un calendrier familial regroupant les engagements de chacun au même endroit. Vous éviterez ainsi d'oublier un entraînement de hockey ou un cours particulier.

## LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY VOTRE PARTENAIRE À L'ANNÉE !



Septembre, l'organisme fait une réelle différence dans la vie des familles. Chaque enfant mérite un départ égalitaire et le CABG croit au potentiel extraordinaire et unique de chacun.

Le CABG offre une panoplie de services d'aide à la population et ce, à longueur d'année. Par exemple, le programme Bonhomme à Lunettes. Il s'agit d'un service mobile unique en son genre, offrant des lunettes de qualité à des prix abordables. Le fonctionnement est simple et pratique. Armé d'une prescription d'un optométriste, il suffit de prendre rendez-vous au CAB, où vous serez accueilli, les mardis, par un opticien, prêt à vous aider à trouver les montures et les verres qui correspondent parfaitement à votre style et à vos besoins.

Ce ne sont là que quelques exemples de services offerts par le Centre d'action bénévole de Granby. La liste complète se trouve sur le site internet de l'organisme, présent depuis plus de 56 ans pour répondre aux besoins des jeunes et des moins jeunes.

Chaque rentrée scolaire, la mission du Centre d'action bénévole de Granby (CABG) prend tout son sens. D'abord, avec Centraide Opération Septembre, un programme qui a pour objectif de soutenir les familles à revenus modestes dans cette période de l'année où les dépenses explosent. L'an dernier, l'organisme a aidé 87 familles pour un total de 325 enfants. Ça en fait des sourires d'enfants et de parents, sans compter le soulagement que cela procure à ces derniers! Grâce à Centraide Opération

## CENTRE COSMIQUE L.B. LA NATURE À VOTRE SERVICE



La rentrée est le moment idéal pour se recentrer et repartir du bon pied vers le dernier droit de l'année. Pour vous y aider, découvrez le Centre Cosmique L.B. Depuis 1982, cette entreprise de naturopathie et de massothérapie propose des soins naturels de qualité. Sous sa tutelle se trouve l'Académie de formation Naturopathique L.G. Membre de l'association RITMA, le centre assure une crédibilité solide à ses thérapeutes.

Au Centre Cosmique L.B., vous trouverez divers services en médecine douce, dont la naturopathie, permettant de rétablir l'équilibre perdu et stimuler votre pouvoir autoguérisseur. Profitez également des séances de massothérapie, offrant une régénération maximale et une santé optimale grâce aux manipulations de nos thérapeutes qualifiés.

L'accueil chaleureux et relaxant du centre vous plongera dans une ambiance propice à la détente et au ressourcement. Les naturopathes et massothérapeutes diplômés sauront

répondre à vos besoins spécifiques. Leur expertise est soutenue par une équipe de professionnels toujours en formation continue. Si vous êtes passionné par la naturopathie, le Centre Cosmique L.B. Inc. propose des formations complètes pour développer vos compétences et devenir un praticien de confiance.

Ne laissez pas la rentrée vous submerger, choisissez de vous ressourcer avec le Centre Cosmique L.B. Pour plus d'informations et prendre rendez-vous, visitez notre site web ou appelez dès aujourd'hui au 450.378.1763.



**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GRANBY INC.**

# PRÉSENT POUR SOUTENIR LES FAMILLES!

## Services offerts aux familles

- Grands-mamans caresses
- Gardiennage d'enfants
- Aide aux devoirs
- Soutien familial
- Bonhomme à lunettes



**Voir clair, ce n'est pas un luxe.**



Informez-vous  
450.372.5033  
cabgranby.ca

En partenariat avec



## A

À la recherche d'une nouvelle carrière en naturopathie ou désireux d'acquérir diverses connaissances personnelles en soin de santé naturelle, voici la possibilité qui s'ouvre à vous.

Une formation complète basée sur une pratique clinique chevronnée de plus de 40 ans d'aide thérapeutique et de conseils de mieux-être vous sera partagés.

Un programme axé sur la médecine chinoise et soutenu par la compréhension des types glandulaires afin de permettre une meilleure compréhension de l'être

humain dans sa globalité.

Notre enseignement évolue constamment depuis 35 ans, ce qui nous permet de garder notre mission à jour afin d'aider une multitude de personnes dans leur cheminement personnel et professionnel.

Pour réserver une rencontre personnalisée ou pour plus de détails:

Lorraine  
450 378-1763

Styve  
styve.lag@gmail.com



**Centre Cosmique L.B. inc.**  
Lorraine Béland, N.D., M.T.D., fondatrice



**Académie de formation naturopathique L.G. inc.**

CENTRE PROFESSIONNEL EN NATUROPATHIE ET EN MASSOTHÉRAPIE DEPUIS 1982

**72, rue Laflamme • Shefford • 450 378-1763**

centrecosmique**lb.com**

info@santeglobale.ca

Contenu pour les enseignants/tes

# GUIDE DE SURVIE POUR L'ANNÉE SCOLAIRE

En plus des conseils habituels, voici trois idées pour aider votre élève à entamer le processus d'apprentissage cette année.

## Adopter l'enseignement ludique

Un grand nombre d'enfants adorent la technologie et leur temps passé devant un écran. Profitez de l'attraction qu'ont les écrans pour intégrer quelques ressources de jeu en ligne qui vous permettront de créer du contenu. Vous pouvez trouver de nombreux outils numériques pour faire des jeux-questionnaires, des mots croisés, des chasses au trésor et donner du style aux présentations. C'est une excellente façon d'aider les élèves à rester intéressés et prêts à apprendre - en plus, ça ne ressemble aucunement à du travail scolaire. Communiquer avec les enfants d'une manière qui les intéresse et faire briller leur imagination est une façon intelligente d'encourager leur vivacité d'esprit.

## Échapper aux normes strictes

Examiner les détails de la vie quotidienne semble ennuyeux, mais cela peut raviver une étincelle pour l'apprentissage chez de nombreux élèves. Par exemple, le fait d'encourager les jeunes enfants à surveiller le changement des saisons améliore les compétences en observation et en communication. Activez chez vos élèves la pensée critique et augmentez leurs capacités de prise de notes en demandant aux enfants plus âgés de récapituler les points principaux de certaines de vos conversations, de leurs médias préférés ou d'un reportage quelconque. Visiter la bibliothèque ou des musées locaux ou participer à des activités communautaires peut également élargir leurs horizons et éveiller de nouveaux intérêts, et ce, pour n'importe quel groupe d'âge.

## Créer des corrélations

Les éducateurs adorent voir leurs élèves en apprendre davantage sur leur collectivité. Cela montre qu'ils peuvent utiliser différentes compétences et la pensée critique. Alors, pourquoi ne pas encourager les élèves à considérer leur collectivité dans un contexte plus large? Connaissent-ils le nombre de personnes résidant dans leur collectivité, ou combien de ménages ont des enfants dans leur groupe d'âge? Qu'en est-il des tendances démographiques - la collectivité est-elle en croissance ou en décroissance? Une fois les réponses trouvées, voyez s'ils ont des théories à exprimer ou trouvez des explications ensemble.

Ce genre de renseignements ainsi que d'autres détails concernant votre collectivité sont librement accessibles en ligne au moyen des données du recensement. Des renseignements qui les concernent parce qu'ils traitent d'un lieu où ils vivent au quotidien sont plus intéressants pour les élèves et plus faciles à retenir.

[www.leditionnouvelles.com](http://www.leditionnouvelles.com)



**BROMONT**  
INSPIRE L'ACTION

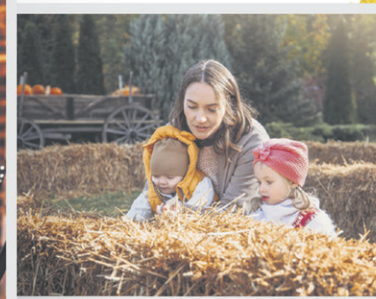
## L'AUTOMNE À BROMONT

PROGRAMMATION DES LOISIRS  
Inscriptions du 6 au 17 septembre

### PLACE PUBLIQUE

Bromont à la ferme 23, 24, 30 septembre, 1<sup>er</sup>, 7, 8, 14 et 15 octobre

Halloween



[bromont.net](http://bromont.net)  
[culturebromont.com](http://culturebromont.com)

Surveillez la programmation  
de la bibliothèque municipale  
et scolaire.

La rentrée au Centre culturel  
St-John

Journées de la culture du  
29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre.

## BIEN JETER C'EST BIEN JOUÉ!

### Une initiative ludique pour enseigner la gestion des déchets aux enfants



Lancée en 2023, l'initiative Bien jeter, c'est bien joué s'est donnée pour mission d'enseigner aux enfants d'âge primaire les bonnes pratiques en matière de gestion des déchets, de recyclage et de compostage. Cette trousse éducative ludique et interactive vise à sensibiliser les jeunes (et leurs parents, par la bande) à l'importance de préserver notre environnement. Dans une société où la gestion des déchets est un enjeu majeur, il est essentiel d'éduquer les enfants sur les bons gestes de tri ainsi que les réflexes de réemploi et de réduction à adopter.

La trousse, disponible en ligne, est composée d'une variété d'activités interactives et de jeux éducatifs conçus spécifiquement pour les jeunes apprenants. Les enfants sont ainsi encouragés à trier les déchets, à recycler, à réutiliser et à composter à travers des défis et des jeux stimulants. Cette approche ludique favorise une meilleure compréhension des principes de base de la gestion des matières résiduelles et permet aux enfants de développer des compétences respectueuses de l'environnement. « En apprenant dès leur plus jeune âge à adopter des pratiques écoresponsables, ces jeunes générations sont appelées à devenir les ambassadeurs de la protection de l'environnement dans leur vie quotidienne », affirme Anne-Marie Lambert, cheffe de projet, volet matières organiques.

#### ACCESSIBLE À TOUS

La trousse Bien jeter est accessible aux enseignants et aux parents, que ce soit à l'école ou à la maison. « Nous encourageons d'ailleurs le Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs à faire la promotion de la trousse puisque c'est du contenu qui peut facilement s'intégrer dans les apprentissages des jeunes élèves des différentes écoles et services de garde, ajoute Anne-Marie Lambert. Ces outils permettent aux adultes d'accompagner les enfants dans leur parcours éducatif et de les aider à développer des compétences durables. » En plus de son aspect

éducatif, la trousse vise également à renforcer les liens entre les générations. En encourageant les enfants à partager leurs connaissances et leurs expériences avec leur famille, leurs amis et leurs voisins, cette initiative favorise la sensibilisation collective et encourage l'adoption de pratiques responsables au sein de la communauté.

L'équipe de la MRC de La Haute-Yamaska, qui est derrière cette initiative, est animée par une passion commune pour la préservation de l'environnement et de limiter le gaspillage. Elle croit fermement en la capacité des enfants à apporter un changement positif et durable dans notre société. En fournissant une trousse éducative attrayante et en stimulant la curiosité des enfants, on espère façonner des générations futures conscientes des défis environnementaux et engagées dans la préservation de notre planète.

« La trousse Bien jeter est bien plus qu'une simple trousse éducative pour les enfants d'âge primaire. C'est une initiative qui aspire à créer une génération consciente, responsable et engagée en matière de gestion des déchets et de préservation de l'environnement », renchérit madame Lambert. Nul doute que, grâce à son approche ludique, cette trousse offre aux enfants les outils nécessaires pour devenir les acteurs du changement dont notre environnement a besoin.

# Bien jeter, c'est bien joué!

## TROUSSE ÉDUCATIVE GRATUITE

Pour que nos jeunes deviennent des experts  
en gestion des matières résiduelles!



JEUX INTERACTIFS



ACTIVITÉS VARIÉES  
D'APPRENTISSAGE



IDÉES DE BRICOLAGES



VIDÉOS ET INFORMATIONS

COMPOSTER  
RÉCUPÉRER  
RECYCLER  
HAUTE-YAMASKA

mrc  
La Haute-Yamaska  
Prospère de nature

[troussebienjeter.ca](https://troussebienjeter.ca)

# LA RENTRÉE RESTER AU FAIT DU CALENDRIER FAMILIAL CHARGÉ



Entre les événements organisés par l'école, les activités parascolaires, les rencontres entre amis et les obligations professionnelles, la gestion du calendrier familial peut représenter un défi. Voici quelques conseils pour rester au fait de votre calendrier familial.

## TROUVEZ VOTRE CALENDRIER IDÉAL

Que ce soit sous forme d'agenda numérique ou du classique calendrier papier épinglé au mur, un calendrier est toujours un excellent moyen de rester organisé. Cependant, chaque type ne convient pas à tous. Essayez-en plusieurs jusqu'à ce que vous en trouviez un qui répond à vos besoins. Si vous utilisez une version numérique, assurez-vous que le calendrier peut se synchroniser entre vos appareils, de sorte que les changements apportés sur l'un se reflètent sur les autres.

## METTEZ TOUT LE MONDE À CONTRIBUTION

Votre calendrier est une affaire de famille et concerne même les tout-petits à la maison. Passez en revue l'horaire de la journée à l'avance en mentionnant ce que chacun a au programme. Vous rafraîchirez ainsi la mémoire de tout le monde et éviterez de mauvaises surprises ou du stress inutile. Dans le cas des enfants qui n'ont pas encore appris à lire, utilisez des autocollants pour leur apprendre tôt l'importance d'un horaire.

## PRÉVOYEZ VOS RENDEZ-VOUS

Pour ce qui est des choses à faire, comme les visites chez le dentiste, les consultations médicales et les rendez-vous de vaccination, il est souvent plus facile de prendre les devants et de profiter de votre rendez-vous pour fixer le prochain. Selon l'Agence de la santé publique du Canada, la meilleure façon de protéger les enfants de maladies graves, mais évitables par la vaccination, c'est de leur donner les vaccins de routine à la fréquence recommandée.

## ÉCOLE DE DANSE MARYSE BLANCHARD 24 ANS D'EXCELLENCE EN MOUVEMENT !

En dépit des défis posés par la pandémie mondiale et un incendie qui a forcé l'école à se relocaliser au coin des rues Simonds et Cowie, l'École de danse Maryse Blanchard est fière d'amorcer sa 24<sup>e</sup> année d'existence.



L'école offre un bel éventail de cours répondant aux besoins de tous les âges et niveaux, dès l'âge de 3 ans. Que ce soit le gracieux ballet classique, le rythme énergique du jazz ou l'expression libre de la danse contemporaine, les cours sont conçus pour stimuler la créativité et la technique de chaque élève. On retrouve également ces cours dans le parcours d'Option Plus Danse de l'École secondaire de la Haute-Ville dont est responsable Mme Blanchard. Outre l'offre de service du volet récréatif, l'école se spécialise dans une approche thérapeutique de la danse et du mouvement. Ces cours spécialement conçus favorisent l'inclusion et permettent aux personnes aux prises avec un handicap, des limitations ou tout autre besoin particulier de découvrir et de ressentir les bienfaits de la danse sur leur santé globale. Sous la responsabilité de Catherine Hamelin, codirectrice de l'école et danse thérapeute-stagiaire

du Centre national de danse-thérapie des Grands Ballet Canadiens, les cours de danse adaptée et les séances de danse thérapie sont disponibles en groupe ou en formule individuelle. Maryse Blanchard se dit heureuse de constater qu'elle et son acolyte enseignent désormais aux enfants de leurs premiers élèves. « Cette continuité témoigne de la qualité de notre enseignement et de l'attachement que nous avons envers nos élèves. En tant que petite école, nous accordons une grande importance à la relation privilégiée que nous entretenons avec chacun d'eux. Cette proximité nous permet de tisser des liens serrés et d'accompagner nos élèves dans le développement de leur plein potentiel. »

## Inscriptions

Dès maintenant

Venez nous rencontrer le  
31 août de 17 h 30 à 20 h 00



Là où l'art de la danse prend tout son sens!

Début des classes  
9 septembre 2023

ENFANTS • ADOS • ADULTES • AINÉS

BALLET CLASSIQUE JAZZ DANSE CONTEMPORAINE

DANSE ADAPTÉE DANSE-THÉRAPIE ET MOUVEMENT  
pour toute personne vivant avec une limitation fonctionnelle

833, RUE COWIE, GRANBY

450 372-6021 - DANSEMARYSEBLANCHARD.COM

## INSCRIPTIONS EN COURS

Venez vous amuser!

**LES HIRONDELLES**  
Club de gymnastique

Barres Poutres Sol  
Tables de saut Tumble track  
Fosses de cubes Trampolines  
( 40 pieds)

[leshirondellesdegranby.com](http://leshirondellesdegranby.com)  
450 775-4489 ou [info@hirondelles.ca](mailto:info@hirondelles.ca)

## ÉCOLE SECONDAIRE DU VERBE DIVIN PLUS QU'UNE ÉCOLE, UN MILIEU DE VIE

L'École secondaire du Verbe Divin est bien plus qu'un simple établissement d'enseignement. C'est un lieu de transformation, de croissance personnelle et de développement intellectuel. En somme, un lieu d'évolution. Et tout comme l'adolescent qui éclos en ses murs, son établissement est aussi en constante évolution.



L'agrandissement des derniers mois est en phase avec sa mission: celle de fournir aux élèves un environnement d'apprentissage dynamique, inclusif et bienveillant qui permet à chacun

de développer ses compétences, ses talents et son plein potentiel. L'environnement de l'établissement scolaire est pensé d'abord et avant tout comme un milieu de vie. La synergie entre le personnel enseignant, la direction et le personnel de soutien crée une communauté dynamique, engagée et passionnée, qui se consacre à offrir une expérience éducative exceptionnelle et significative à tous les jeunes qui fréquentent l'école. Le moins que l'on puisse dire, c'est que la fierté transparaît en ses murs: la fierté de l'établissement, de leurs enseignants, de leur personnel et de leurs élèves. L'École secondaire du Verbe Divin est le lieu idéal pour les adolescents qui cherchent à transformer leur avenir. Pour les jeunes de cinquième, c'est déjà le temps des inscriptions d'ailleurs.

Être une école à échelle humaine, c'est bien plus que de mettre l'accent sur le côté académique; l'école vise également le développement personnel de chacun et chacune de ses élèves. Parce qu'après tout, le Verbe, c'est là où tout commence...

## CENTRAIDE RICHELIEU-YAMASKA LEADER DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL

En soutenant la réussite des jeunes, assurant l'essentiel, brisant l'isolement social et bâtissant des milieux de vie rassembleurs, Centraide Richelieu-Yamaska agit en véritable leader du développement social de notre communauté.

Sa mission? Favoriser l'amélioration des conditions de vie des personnes vulnérables en partenariat avec les organismes communautaires de nos milieux. En clair, Centraide Richelieu-Yamaska est une organisation philanthropique qui agit sur son territoire pour soutenir un vaste réseau d'organismes communautaires. Ces derniers contribuent à la réussite des jeunes, assurent l'essentiel aux personnes en situation de pauvreté, brisent l'isolement social et aident à bâtir des milieux de vie rassembleurs afin que toute personne puisse reprendre du pouvoir sur sa vie et trouver sa place dans la société. Centraide Opération Septembre est un programme d'aide financière pour la rentrée scolaire, afin de



venir en aide aux familles à faibles revenus. Ce programme vise à réduire l'impact monétaire engendré par la rentrée scolaire et permettre une meilleure intégration des enfants moins favorisés, ce qui à long terme peut prévenir le décrochage scolaire. En partenariat avec 14 organismes communautaires du territoire Richelieu-Yamaska, le programme Centraide Opération Septembre a investi un montant de 150 000\$ l'an dernier, et ainsi aider 1442 élèves. Ce programme sera de retour pour la rentrée scolaire 2023.



**VENDREDI 22 SEPTEMBRE**  
**PORTES**  
**OUVERTES**

PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE DÈS LE 28 AOÛT  
[WWW.VERBEDIVIN.COM](http://WWW.VERBEDIVIN.COM)

**Tu es en 6<sup>e</sup> année ?**  
Demande d'admission 2024 en ligne  
dès le 28 août au [www.verbedivin.com](http://www.verbedivin.com)

**Tu es en 5<sup>e</sup> année ?**  
Demande d'admission 2025 en ligne  
dès le 15 janvier 2024 au [www.verbedivin.com](http://www.verbedivin.com)

**3 PROGRAMMES**

- DÉCOUVERTE
- IMMERSION ANGLAISE
- CONCENTRATION

*Une école à dimension humaine...  
toujours en évolution !*

1021, RUE COWIE, GRANBY 450 378-1074 [WWW.VERBEDIVIN.COM](http://WWW.VERBEDIVIN.COM)



Centraide Richelieu-Yamaska  
soutient la réussite  
des jeunes avec son programme

**CENTRAIDE**  
**OPÉRATION SEPTEMBRE**

Nous nous assurons que **tout enfant**  
ait ce dont il a besoin pour la rentrée scolaire.



**Centraide**  
Richelieu-Yamaska

**POUR FAIRE UN DON**

En ligne  
[centraidery.org](http://centraidery.org)

Téléphone  
450 773-6679

Sans frais  
1 844 773-6679

## SOIRÉE PORTES OUVERTES AU CÉGEP DE GRANBY : PLANIFIEZ VOTRE FUTUR

### POUR ÊTRE GUIDÉ DANS VOS CHOIX

Le 11 octobre 2023, le Cégep de Granby déroule le tapis rouge! Oubliez les prospectus et les sites web : venez vivre, en direct, l'expérience unique que propose notre établissement. C'est une invitation à explorer, à découvrir et à s'immerger dans un monde d'opportunités académiques. Notre équipe sera là, prête à vous écouter, à vous guider et à vous inspirer.



### POUR FAIRE LE PLEIN D'INFORMATION

Durant la soirée, chaque recoin du Cégep s'anamera. Le Salon des exposants, au cœur du grand gymnase,

sera le point névralgique de la soirée. Une mosaïque de kiosques vous y attend, chacun dévoilant les atouts de nos programmes. Démonstrations en direct, présentations interactives et aperçus pratiques : chaque kiosque est une invitation à la découverte. Pour ceux et celles qui veulent aller plus loin, nos visites guidées dévoileront tous les trésors cachés du Cégep.

### UN CÉGEP À DIMENSION HUMAINE

Mais ce n'est pas tout! Cette soirée sera également un carrefour d'échanges vivants. Venez discuter, poser vos questions, partager vos aspirations. C'est l'occasion de ressentir l'ambiance chaleureuse et humaine qui caractérise notre établissement, de rencontrer notre personnel dévoué et de vous imprégner de l'esprit communautaire qui nous anime.

Ne manquez pas cette occasion!

Pour connaître tous les détails, rendez-vous sur le site web du Cégep de Granby. Nous sommes impatients de vous accueillir!

[cegepgranby.ca](http://cegepgranby.ca)

## LE COMPLEXE SPORTIF PILE OU FACE, C'EST LA PLACE EN VILLE POUR VOS PARTYS!

Le Complexe sportif Pile ou Face, c'est la PLACE en ville pour vos partys!

Dek Hockey Granby est l'endroit par excellence à Granby pour jouer au dek hockey. Ça, tout le monde le sait. Mais moins de gens savent que c'est aussi un endroit parfait pour recevoir vos amis, tenir une réception et même organiser un beau party privé!

Le Pile ou Face a trois salles à votre disposition, qui peuvent accueillir de 40 à... 500 personnes. Qu'on parle d'une réunion d'entreprise, d'un *shower*, d'une fête d'enfants ou même de regarder le match de la Coupe Grey ou celui du Super Bowl en groupe, nous avons ce qu'il faut pour vous accueillir.

On a les salles, mais on a aussi l'équipement, de l'ameublement aux écrans géants en passant par les toiles à projecteur jusqu'au système de son!

Vous voulez y mettre votre touche personnelle? Nous vous le permettons avec notre clé en main!

Nous avons des salles disponibles en tout temps à n'importe quel moment dans l'année. Et nous avons encore quelques



dates disponibles pour vos partys de Noël alors faites vite pour réserver!

Oui, on joue au hockey à Dek Hockey Granby. Mais c'est également le rendez-vous pour y tenir vos réunions et vos soirées en famille ou entre amis.

Venez nous voir, vous ne serez pas déçus! Pour infos ou réservation : Sébastien Houle 450-775-2310

### ENCORE LE TEMPS DE S'INSCRIRE!

Mais voilà, il est encore temps d'inscrire votre enfant dans l'une de nos ligues juniors. Mais faites vite, la date limite a été fixée au 25 août.

Pour avoir toutes les informations requises, on se rend au <https://dekjunior.com>.

Soirée  
**PORTES  
OUVERTES**

Mercredi de 17 h à 20 h

**11 octobre**

[cegepgranby.ca/po](http://cegepgranby.ca/po)



Au de nos **passions!**

235, rue Saint-Jacques, Granby

**Services  
aux entreprises**  
Perfectionnement  
abordable et accessible.  
[cegepgranby.ca/sae](http://cegepgranby.ca/sae)

**Attestations  
d'études collégiales**  
Automne 2023  
[cegepgranby.ca/aec](http://cegepgranby.ca/aec)

**PILE FACE**  
COMPLEXE MULTISPORTS

**Vos partys, on s'en occupe!**

- PARTY DE NOËL
- NOCE
- SHOWER
- FÊTE PRIVÉE
- PARTY DE BUREAU
- SOIRÉE THÉMATIQUE

**40 À 500  
PERSONNES  
BAR SUR  
PLACE**

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

**Sébastien Houle: 450 775-2310**  
[houle.sebastien@hotmail.com](mailto:houle.sebastien@hotmail.com)

## INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS (ICTE) UN PONT VERS UNE VIE PROFESSIONNELLE ENRICHISSANTE

Initiative ciblée pour les Travailleurs expérimentés (ICTE), un service dédié aux travailleurs expérimentés de 50 ans et plus, est en train de se démarquer comme une véritable ressource pour les chercheurs d'emploi en quête de réorientation de carrière, de retour sur le marché du travail et même pour rester actif à l'âge de la retraite. De plus, dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, leur expérience et leur expertise sont de précieux atouts pour les entreprises.



lorsqu'ils cherchent à réintégrer le monde professionnel ou à explorer de nouvelles voies. Le programme ICTE se présente comme une solution inestimable offrant des services d'orientation et d'exploration de carrière. Les participants ont la possibilité d'explorer différents profils professionnels, ce qui leur permet de faire des choix éclairés et judicieux quant à leur avenir.

Dans un monde de plus en plus numérique, la mise à niveau logicielle et informatique permet aux travailleurs expérimentés d'acquérir de nouvelles compétences et d'être mieux préparés aux opportunités.

« J'ai travaillé à mon compte pendant plus de 10 ans. Je ne savais pas comment présenter mes expériences en entrevue et je n'avais plus de références. Les conseillers m'ont aidée à faire un bilan personnel et professionnel et j'ai retrouvé ma place au cœur de l'action », raconte Claudine, 62 ans.

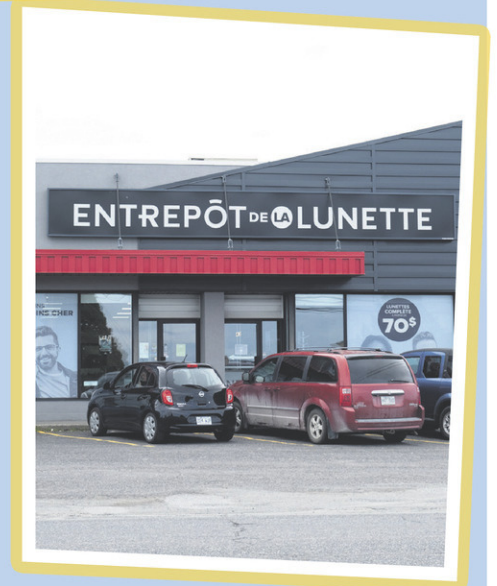
Le programme ICTE est un véritable atout pour les travailleurs expérimentés et ouvre de nouvelles perspectives à ceux qui souhaitent s'épanouir dans leur vie professionnelle.

Avec l'évolution rapide du marché du travail, les travailleurs expérimentés se trouvent souvent confrontés à des défis

## L'ENTREPÔT DE LA LUNETTE DE GRANBY VOTRE DESTINATION OPTIQUE ABORDABLE

Depuis sept ans sur la rue Évangéline, L'Entrepôt de la Lunette est une icône dans le domaine de l'optique, offrant un concept novateur qui a changé la donne au Québec. « Le concept « Apportez votre ordonnance » a été introduit pour la première fois sur le marché grâce à l'Entrepôt de la Lunette, explique Marie-Josée Poirier, directrice de la lunetterie granbyenne. En mettant l'accent sur des produits d'optique à des prix imbattables, on a réussi à rendre le port des lunettes plus accessible que jamais. »

La mission quotidienne de L'Entrepôt de la Lunette est de démocratiser le port des lunettes en rendant cette nécessité médicale abordable pour tous. Ils se sont engagés à faire en sorte que les individus ne soient plus contraints de choisir entre leur santé visuelle et leur budget. En proposant, pour la rentrée, des lunettes complètes à partir de 80\$ pour les enfants et les étudiants jusqu'à 18 ans, ils démontrent encore une fois leur engagement envers les générations futures. L'entreprise met également en avant un large éventail de montures griffées, telles que Michael



Kors, Tommy Hilfiger, Kate Spade, et bien d'autres encore. Les clients peuvent donc rester à la mode tout en prenant soin de leur vision. L'équipe d'opticiens et de conseillers stylistes en magasin est là pour aider les clients à trouver la monture parfaite qui correspond à leur style, leurs besoins visuels et leur personnalité. En cette période de rentrée, il n'y a pas de meilleur moment pour renouveler ses lunettes ou choisir une paire pour la première fois.

### CHERCHEURS D'EMPLOI DE

# 50 ans et plus!

### INITIATIVE CIBLÉE POUR LES TRAVAILLEURS EXPÉRIMENTÉS

Accompagnement de groupe et individuel

- Bilan personnel et professionnel
- Exploration du marché de l'emploi à temps plein ou partiel
- Développement de compétences
- Possibilité de stages ou formations d'appoint
- Stratégie de recherche d'emploi (curriculum vitae, préparation aux entrevues, etc.)

**SERVICES GRATUITS**

**PROCHAINS GROUPES:**  
septembre  
janvier  
avril

**PLACES LIMITÉES INSCRIVEZ-VOUS RAPIDEMENT**  
Possibilité d'allocation de participation sous réserve d'une évaluation par Services Québec

Granby et région: 450 777-3771 poste 209  
Cowansville et région: 450 266-7515

**semogranby.ca**

Avec la participation financière de :

6, rue Court, Granby  
200, boul. Davignon, Cowansville

*Nous visons l'emploi*  
**SEMO**  
SERVICE EXTERNE DE MAIN-D'ŒUVRE DE GRANBY & RÉGION

## RETOUR À L'ÉCOLE LUNETTES COMPLÈTES

À PARTIR DE

# 80\$\*

DU 1<sup>er</sup> AOÛT AU 7 OCTOBRE 2023

**AVEC TRAITEMENT ANTIREFLET ET LA GARANTIE À TOUT CASSER**

\*Voir précisions en lunetterie.

## MONTURES DE MARQUES

# 99\$\*

17 JUILLET AU 30 SEPTEMBRE

**À L'ACHAT DE LUNETTES COMPLÈTES**

\*Voir précisions en lunetterie.

GUESS

HARLEY-DAVIDSON EYEWEAR

VERA WANG EYEWEAR

Juicy Couture

FOSSIL

PERRY ELLIS et bien plus +

**GRANBY**  
43, rue Évangéline,  
450 877-1190

**ENTREPÔT DE LA LUNETTE**  
giffé  
entrepotdelalunette.com

## CAISSE POPULAIRE DESJARDINS DE GRANBY-HAUTE-YAMASKA

# PARLER D'ARGENT, ÇA S'APPREND!

Dans le royaume de l'éducation financière, la Caisse Populaire Desjardins s'est lancée dans un voyage enchanteur pour initier les enfants d'âge primaire aux mystères (pas si mystérieux) de l'épargne.

Avec le site internet de la Caisse scolaire comme véhicule magique, cette noble institution s'est donnée pour mission de doter les jeunes esprits des outils nécessaires pour devenir de futurs experts en gestion financière, les préparant ainsi à une vie autonome. Oui, la caisse scolaire existe encore! Mais il n'est plus nécessaire de remplir de petit change l'enveloppe de vos rejetons pour en bénéficier. Guidés par la noble quête de l'épargne, les petits trésors du royaume sont invités à embarquer dans une aventure inoubliable directement sur le site de la Caisse scolaire, où les enfants se laissent captiver par les jeux et les récits qui dévoilent les principes fondamentaux de l'épargne. Leurs yeux s'illuminent tandis que les leçons financières prennent vie sous la forme d'aventures captivantes.

### AU-DELÀ DE L'ÉPARGNE

Mais l'épargne ne représente que l'une des pépites du voyage. La Caisse Populaire Desjardins, toujours soucieuse d'offrir le meilleur à ses membres, met l'accent sur la patience comme clé essentielle dans le monde des finances. Inspirée par les grands maîtres de la psychologie de l'enfance, tels que Piaget, Freud et Mischel, la Caisse enseigne aux parents comment apprendre à leurs enfants à résister aux tentations de dépenses impulsives et à attendre patiemment pour récolter des bénéfices plus importants à l'avenir.

Afin d'aider les parents à guider leurs enfants vers une gestion financière éclairée, l'éminente professeure en éducation, Annie Savard, offre son soutien précieux. Sur le site internet de la Caisse scolaire, elle partage avec les parents sept astuces inestimables pour initier les enfants à la sagesse financière dès leur jeune âge. Ces conseils avisés transforment les parents en mentors financiers éclairés, garantissant à leurs enfants un départ réussi dans la vie. Les enfants se voient également offrir des trésors éducatifs : des cahiers d'activités téléchargeables qui leur permettent d'explorer les secrets de l'épargne tout en s'amusant. Entre coloriages enchanteurs, jeux ludiques et quiz stimulants, ces activités astucieusement conçues ouvrent la voie vers la compréhension des rudiments de l'épargne. L'outil ultime de cette quête magique se nomme «Calculo». Il guide les enfants dans leur aventure vers l'indépendance financière. En se fixant des objectifs d'épargne, en planifiant leurs dépôts et en réalisant leurs rêves, chaque pas les rapproche de l'autonomie financière dont ils auront tant besoin une fois devenus grands...

### OUTILLER LES PARENTS POUR SENSIBILISER LES ENFANTS

Depuis longtemps, Desjardins encourage les parents à parler d'argent avec leurs enfants, indépendamment de leur situation financière familiale. Le psychologue du développement, Richard Cloutier, soutient cette démarche en affirmant que la réponse réside dans le contexte, les personnes impliquées et les valeurs familiales. Un autre article fort intéressant disponible sur le site de la Caisse scolaire.

Chers parents, le voyage enchanteur vers l'éducation financière de vos enfants vous tend les bras. En ouvrant la porte de l'épargne dès maintenant grâce au site de la Caisse scolaire Desjardins, vous leur offrez les clefs de l'autonomie. Accompagnez-les dans cette aventure vers l'indépendance financière et ensemble, bâtissons un futur empreint de responsabilité et de prospérité. Partons ensemble vers un avenir financièrement épanoui, où chaque décision les rapprochera de leurs rêves les plus audacieux. Le voyage magique vers l'indépendance financière a commencé, et votre famille en est le héros, guidée par la bienveillance de la Caisse Populaire Desjardins de Granby-Haute-Yamaska!



## OPTIPRIX POUR Y VOIR CLAIR!

Depuis leur acquisition en 2022, les nouvelles propriétaires d'Optiprix, toutes trois opticiennes, poursuivent leur mission première, soit d'offrir des soins et des produits de qualité pour tout le monde. Un concept où la qualité des produits et des services offerts riment avec un prix juste et équitable. Katleen Daigle, Ariane Sauvé-Villemure et Marie-Joëlle Papineau demeurent toujours soucieuses de maintenir un niveau d'empathie et d'ouverture hors

du commun. L'intégrité et l'honnêteté sont des valeurs communes à toute l'équipe qui souhaite vous accueillir dans une ambiance chaleureuse.

La clinique, fraîchement rénovée, propose plus de 1100 montures en démonstration et disponibles pour essai. Chez Optiprix, tout est concret et l'expérience se vit dans un environnement incomparable et une ambiance des plus accueillante et chaleureuse. La rentrée est le moment idéal pour magasiner les nouvelles montures de vos enfants. Apportez simplement votre prescription! On croit parfois, à tort, qu'un élève a des difficultés d'apprentissage alors qu'il s'agit plutôt de simples problèmes visuels qui peuvent être corrigés facilement et rapidement grâce à un examen de la vue annuel rigoureux.

Les opticiennes, passionnées de tendance, de santé et de bien-être, déploient toutes leurs énergies afin de respecter votre budget, le style étant davantage une question de goût que de prix.



## BACH ET SES BOTTINES COMME NULLE PART AILLEURS

Ah, les pieds! Ces grands négligés... Pourtant, en prendre soin en portant des chaussures adaptées et adéquates dès le plus jeune âge est gage de bien-être!






Quand on parle de petits pieds, personne ne s'y connaît mieux que le personnel de Bach et ses bottines, sur la rue Boivin. « Il est très important de chausser adéquatement les petits pieds des enfants », explique Monique Lussier, propriétaire de la boutique. Ainsi, chez Bach et ses bottines, on prend le temps de mesurer les deux pieds, en longueur et largeur, afin de s'assurer d'offrir les meilleurs modèles de chaussures adaptés aux pieds de chacun.

La boutique offre aussi souliers et vêtements pour les danseurs et gymnastes. « Danser exige une souplesse qu'un soulier de ville antidérapant ne peut offrir, ajoute Madame Lussier. Un soulier mal adapté pourra à la longue vous donner mal au genou, vous faire perdre du temps dans vos mouvements, nuisant ainsi à votre rythme. » Avec une chaussure



qui convient bien au pied, avec la bonne hauteur de talon, bout ouvert ou fermé et une bonne largeur vous aurez plus de satisfaction et de plaisir tout en améliorant vos performances. Vous serez séduit par la variété de couleurs et de styles.

Chez Bach et ses bottines, il est rassurant de revoir les mêmes visages à chaque visite. Un personnel stable est gage de confiance, de connaissance et de compétence.

	MIEUX VOIR POUR RÉUSSIR	
	Lunetterie <b>OPTIPRIX</b> -GRANBY- OPTOMÉTRISTES & OPTICIENNES	
Service personnalisé et à l'écoute de vos besoins		Vaste choix de montures
Ajustements de lentilles cornéennes		Taillage sur place en 1 heure

Une ambiance chaleureuse!

NOUS ACCEPTONS LES PRESCRIPTIONS EXTÉRIEURES

617, RUE PRINCIPALE, GRANBY 450 777-4833

## Bach et ses Bottines

**VOTRE SPÉCIALISTE POUR LA CHAUSSURE!**  
Du bébé aux plus grands



Chaussures de danse, danse sociale et accessoires de gymnastique



Ouvert le dimanche de midi à 16h

**Passez voir nos spéciaux en magasin!**

303, rue Boivin, Granby | 450 776-1575

# Parler d'argent, ça s'apprend



Bonne  
rentrée!

## Caisse scolaire

Accompagnez votre enfant dans son apprentissage de l'épargne.

Ouvert à tous les enfants d'âge primaire.

Inscription sur [Caissescolaire.com](https://www.caissescolaire.com)

 **Desjardins**