

COORDONNÉES

Unités de réadaptation fonctionnelle et de convalescence (UTRF)

MRC d'Abitibi

612, 5^e Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 4L3
☎ 819 732-6521, poste 3566

MRC de Témiscamingue

37, rue Saint-Jean-Baptiste
Ville-Marie (Québec) J9V 2A9
☎ 819 629-3027, poste 251

MRC d'Abitibi-Ouest

169, 7^e Avenue Est
Macamic (Québec) J0Y 2S0
☎ 819 782-4661, poste 3400

MRC de la Vallée-de-l'Or

1212, avenue Brébeuf
Val-d'Or (Québec) J9P 2C9
☎ 819 825-5858, poste 4348

Ville de Rouyn-Noranda

4, 9^e Rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2B2
☎ 819 764-5131, poste 43462

ISBN 978-2-550-97307-2 (imprimé)

ISBN 978-2-550-97302-7 (PDF)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2024

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

Guide d'information pour les usagers et leurs proches

Unité transitoire de réadaptation fonctionnelle et de convalescence

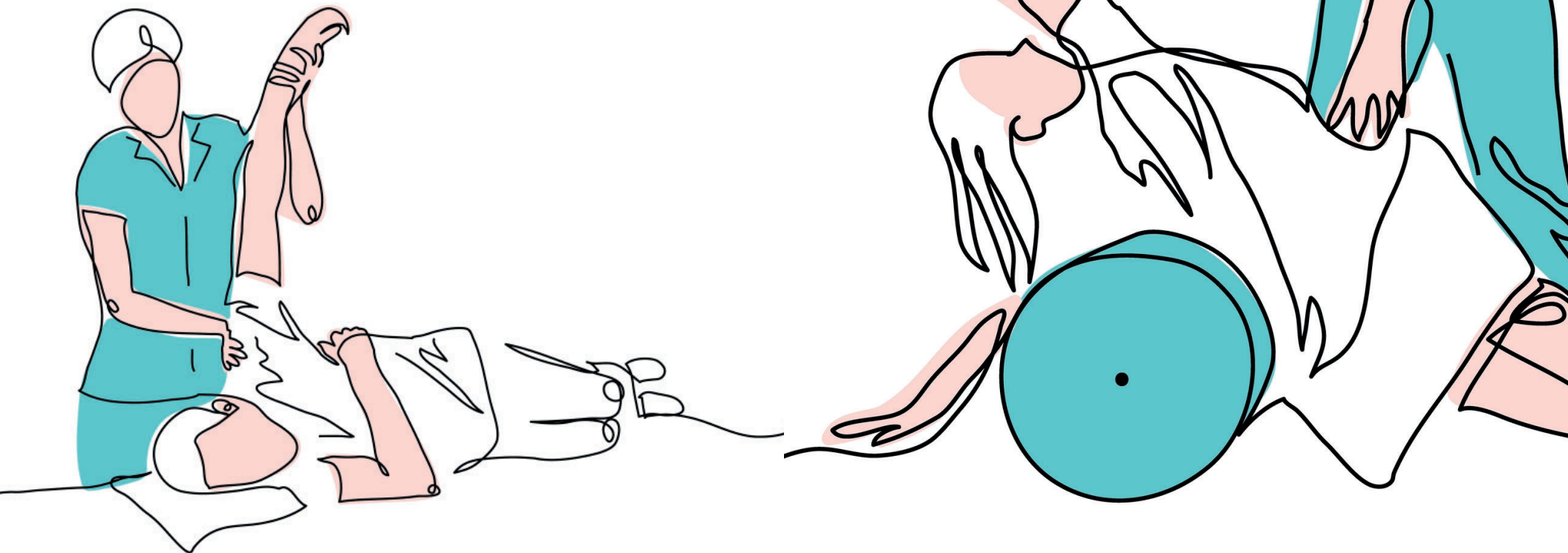
URTF

Québec 

Ces unités régionales s'adressent aux personnes ayant un problème physique ou une déficience physique et son objectif est de favoriser l'intégration des usagers, et ce, le plus rapidement possible.

But :

Cette unité met tout en œuvre afin de favoriser la reprise optimale des habitudes de vie de la personne, principalement au niveau de l'autonomie fonctionnelle (ex. : nutrition, soins personnels, communication, déplacements, etc.). Ceci se traduit par une intervention thérapeutique d'intensité modérée et limitée dans le temps maximisant ainsi les chances d'une meilleure intégration sociale et personnelle et le retour dans son milieu de vie.



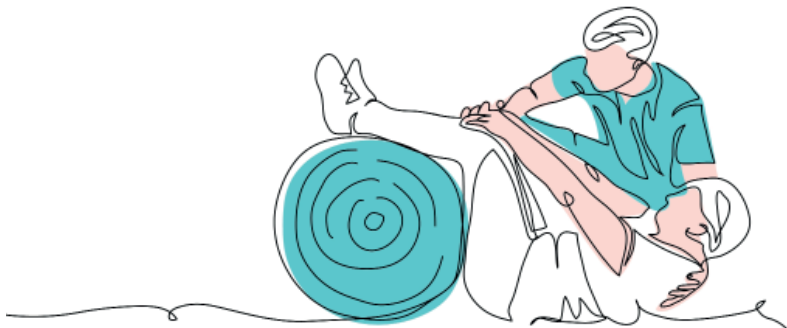
Préparation du matériel nécessaire à votre séjour

Vêtements obligatoires

- Bas;
- Chandails ou chemises selon votre confort et faciliter l'habillage;
- Culottes courtes ou bermudas (pertinent seulement si c'est une blessure aux membres inférieurs);
- Espadrilles ou chaussures;
- Manteau selon la saison;
- Pantalons confortables pour exercices;
- Pantoufles antidérapantes;
- Pyjamas ou robes de nuit;
- Sous-vêtements.

Matériel obligatoire

- Accessoires de marche personnels (s'il y a lieu);
- Antisudorifique ou déodorant;
- Argent de poche (20 \$ à 30 \$);
- Brosse à dents et dentifrice;
- Carte d'assurance maladie;
- Matériel médical, s'il y a lieu (ex. : glucomètre et bandelettes...);
- Papier mouchoir;
- Peigne ou brosse à cheveux;
- Rasoir électrique (les rasoirs à lames sont strictement interdits);
- Savon à linge et assouplissant (laveuse et sècheuse mises à votre disposition);
- Serviettes hygiéniques et produits d'incontinence (si pertinent);
- Shampoing et revitalisant (au besoin).



C'est pour qui?

Toutes les personnes qui nécessitent un hébergement temporaire en réadaptation et dont la condition médicale est stabilisée et que le diagnostic a été précisé et qui ont la capacité de participer à leur réadaptation afin de :

- Récupérer suite à une chirurgie/fracture ou hospitalisation;
- Optimiser leurs capacités physiques afin de leur permettre de demeurer dans leur milieu de vie avec un maximum d'autonomie;
- Bénéficier d'un accompagnement suite à un déconditionnement ou une perte d'autonomie;
- Etc.

Quels sont les services?

Repas

- Service de repas dans une cuisine commune.

Hygiène

- Accès à une salle de bain/douche avec assistance.

Assistance et services professionnels

- Préposé aux bénéficiaires 24/7;
- Soins infirmiers 24/7;
- Physiothérapeute/technologue en physiothérapie;
- Ergothérapeute;
- Nutritionniste;
- Aide psychosociale via les directions partenaires, lorsque requis.

Services médicaux

- Suivi médical hebdomadaire au besoin.

Qu'y a-t-il de plus à l'unité de réadaptation/convalescence ?

- Une unité adaptée à la réadaptation;
- Une équipe de professionnels rattachée à cette unité permettant de développer les expertises nécessaires aux besoins des personnes;
- Un personnel de soins infirmiers expérimenté en réadaptation;
- Un milieu de vie permettant de mettre en pratique au quotidien les apprentissages et de s'entraîner en pratiquant des activités de la vie de tous les jours;
- Un programme d'activités personnalisées et des équipements disponibles en dehors des périodes de traitement;
- Un suivi rapproché tout au long du séjour conjointement avec les programmes et services qui collaborent avec vous et votre famille ou qui s'impliqueront pour favoriser le retour dans le milieu de vie.

Fonctionnement à l'unité en cours de séjour

- Durant les premières journées, vous serez accueilli et évalué par les différents professionnels en réadaptation de l'unité;
- Un plan d'intervention interdisciplinaire sera planifié avec vous et votre famille ainsi qu'avec les directions partenaires impliquées;
- Prévoir que la durée du séjour est habituellement entre 30 et 60 jours. Elle est établie par un comité composé des professionnels en réadaptation impliqués auprès de vous. Une concertation multidisciplinaire avec vous et vos proches est aussi réalisée afin d'établir vos objectifs de réadaptation en vue d'un retour dans le milieu de vie. La fréquence des comités a lieu toutes les semaines et la durée du séjour est réévaluée à chacune des rencontres;
- La récupération de vos incapacités sinon l'apprentissage de moyens compensatoires pour palier à celles-ci seront aussi travaillés avec vous durant votre séjour à l'unité. Vous serez préparé à retourner à domicile ou dans un milieu de vie adapté à votre condition, par des mises en situation dans le quotidien (entraînement aux aides à la

vie quotidienne (AVQ)). Une attention particulière sera accordée aux difficultés d'adaptation à votre nouvelle situation, et ce, afin de vous apporter l'aide nécessaire pour surmonter vos difficultés.

- Congé thérapeutique : lorsqu'un congé thérapeutique est planifié, celui-ci vise à :
 - » Déceler les problèmes réels ou potentiels lors du retour dans le milieu de vie antérieur;
 - » Préciser les besoins post-congé;
 - » S'assurer que les adaptations, équipements et les services requis sont en place afin d'assurer le succès de la démarche.

Il est à noter que ces congés peuvent survenir en semaine ou lors de fin de semaine.

Au cours de votre séjour, vous devrez planifier votre retour à domicile incluant votre moyen de transport. L'unité ne fournit pas ce type de service à la fin de la réadaptation et lors des congés thérapeutiques. Vous pouvez vous référer à l'équipe qui vous apportera le soutien nécessaire lors de ces démarches.

