



S H E R B R O O K E  
VILLE EN SANTÉ  
UNE RESPONSABILITÉ À PARTAGER

Sherbrooke Ville en santé  
créé le 16 mai 1988

---

# Rapport annuel 2014







## Mot du président

L'année 2014 a été marquée par les compressions budgétaires sans précédent pour le secteur public avec des coupures de plus de 56 M\$ au sein des institutions du territoire de Sherbrooke. Il pourrait être tentant pour les organisations de se désengager progressivement de divers partenariats. Sherbrooke Ville en santé nous rappelle justement l'importance de la concertation dans ces moments plus difficiles, notamment avec la table des directions générales des grandes institutions qui caractérise l'organisme. Ces leaders saisissent la *plus-value* de se positionner collectivement pour faire face à ces enjeux.

La devise de Sherbrooke Ville en santé, *une responsabilité à partager* évoque cette nécessité de travailler en concertation pour maintenir un équilibre aux profits du mieux-être de la population. L'année 2014 a aussi été une année de transition pour Sherbrooke Ville en santé avec le départ à la retraite de la directrice générale, madame Louise Gosselin. Mme Gosselin a été l'essence de l'organisme depuis sa création en 1988. Profondément convaincue de la mission des villes en santé, madame Gosselin en a fait son fer de lance tout au long de son parcours professionnel et a imprégné plusieurs collaborateurs au passage.

Les partenaires des divers comités de Sherbrooke Ville en santé ont facilité la transition au niveau de la direction de l'organisme. Les travaux des comités; Attraction et rétention de la main d'œuvre; Défi Santé 5/30 Équilibre; Récupère-don ton vélo, etc. se sont ainsi poursuivis avec dynamisme. C'est cet engagement qui caractérise notre milieu de vie et qui fait de Sherbrooke une communauté où il fait bon vivre.

Le maire,

Bernard Sévigny



# Remerciements

Sherbrooke Ville en santé remercie tous ces gens et organismes pour leur contribution financière au soutien du bon fonctionnement de la permanence et des projets.

La **Ville de Sherbrooke** a contribué à la hauteur de 69 500 \$ et a fourni des locaux, des services de secrétariat, de comptabilité et de soutien informatique.

Le **CSSS-IUGS** a versé la somme de 10 600 \$, **l'Agence de la santé et des services sociaux**, le **Cégep de Sherbrooke**, le **CHUS**, la **Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke**, la **Société de transport Sherbrooke**, et **l'Université de Sherbrooke** ont contribué pour la somme de 5 000 \$ chacun. **L'Université Bishop's** a pour sa part versé 2 000 \$.

Dans le cadre du projet Récupère-don ton vélo, **seize bénévoles**, sous la coordination de **Jean-Denis Beauchemin**, ont réparé les 115 vélos qui ont été remis aux enfants de milieux défavorisés au printemps 2014. **L'école de la Montée, pavillon St-François**, offre le local pour l'entreposage des vélos et l'atelier. **Le Club Rotary de Sherbrooke** a fait don de 2 000 \$, les **Caisses Desjardins de Sherbrooke** ont fait don de 1 000 \$ pour acheter les pièces et les outils de réparation des bicyclettes. Le **Groupe Custeau** a aussi fait un don de 1000 \$ et **l'Association des policiers et policières de Sherbrooke** a fait un don de 300 \$. **Les Loisirs 12-15 Saint-François inc.** ont mis en place une loterie voyage, notamment aux profits du projet Récupère-don ton vélo et ont été en mesure de remettre un don de 3 000 \$. Ils reprendront cette initiative en 2015.

Nous remercions également **La Tribune** pour la publication des huit articles proposés par le comité Communauté sécuritaire.

Tous les membres du Conseil d'administration remercient chaleureusement l'engagement de madame **Louise Gosselin**, directrice de Sherbrooke Ville en santé de 1988 à 2014! Il est plutôt rare qu'une personne demeure aussi longtemps à la tête d'un organisme. Madame Gosselin croit fondamentalement au pouvoir de la concertation, c'est ce qui lui a insufflé cet engagement.

Au fil des ans, elle a initié plusieurs projets et a su les porter. Elle a passé le flambeau à une nouvelle directrice et a assuré un accompagnement des plus apprécié.





# Table des matières

Table des matières.....	1
Une responsabilité à partager .....	2
Notre mode de fonctionnement.....	2
Conseil d'administration .....	3
Les travaux des comités .....	5
PropoSages .....	5
Récupère-don ton vélo .....	6
Sherbrooke Communauté sécuritaire .....	7
Apprendre à utiliser l'autobus.....	12
Recrutement et rétention de la main-d'œuvre.....	13
Défi santé 5/30 Équilibre et les saines habitudes de vie .....	14
Perspectives .....	16
Les membres du C.A. et des comités.....	17

# Une responsabilité à partager

Trevor Hancock et Leonard Duhal, auteurs du concept Ville en santé ont su proposer, à même la définition d'une ville en santé, la stratégie à privilégier pour faire de nos communautés des milieux de vie où les partenaires allaient installer un processus continu de collaboration multisectorielle. Cette approche nouvelle vers 1985 s'est amplifiée au fil des ans. Le Réseau québécois Villes et Villages en santé, créé en 1988, tout comme Sherbrooke Ville en santé, compte aujourd'hui 200 municipalités membres, représentant plus de 70 % de la population québécoise.

L'originalité de ce mouvement ne tient pas tant à ces réalisations qu'au processus qui les rend possibles : réunir les forces vives d'une communauté, les amener à travailler ensemble et à partager des orientations communes.

« Une ville ou un village en santé améliore continuellement son environnement physique et social; elle ou il mobilise les ressources de la communauté pour renforcer les capacités de ses citoyens à s'entraider dans les activités courantes de la vie et à réaliser chacun leur plein potentiel. »

Sherbrooke a été parmi les premières villes à avoir mis en place les éléments qui facilitent la concertation multisectorielle et le partage des responsabilités pour améliorer la qualité de vie et le bien-être de ses citoyennes et citoyens. Depuis 1988, les comités de travail, autant que le conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé ont profité de cette complicité pour actualiser des projets et relever des défis.

## Notre mode de fonctionnement

### **Ville de Sherbrooke**

Sherbrooke Ville en santé est une création du Conseil municipal et par le fait même, la Ville de Sherbrooke demeure le maître d'œuvre. Le maire étant d'office président de notre organisme, le lien demeure constant. De plus, nous déposons notre rapport annuel au Conseil municipal.

### **Conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé**

Le C. A. reçoit, initie, supervise et adopte les projets, promeut le concept Ville en santé et développe des collaborations inter-réseaux.

### **La permanence de Sherbrooke Ville en santé**

La directrice coordonne les travaux du C. A. et des comités, assure le bon fonctionnement des projets et la gestion de l'organisme.

### **Les comités**

Ils identifient les problématiques, rédigent les plans d'action et en assurent les suivis. Ils favorisent l'entraide entre les organismes.

# Conseil d'administration

Le conseil d'administration est composé de 20 personnes issues de 16 organisations. Le maire de Sherbrooke en est le président. La Ville de Sherbrooke, le réseau de la santé et des services sociaux, les secteurs des affaires et économiques ainsi que le réseau de l'éducation et le clergé y sont représentés par leurs directrices et leurs directeurs généraux. Le président de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke siège également.

Soucieux d'être informés des derniers développements et des enjeux de l'heure, les membres profitent de chacune des réunions pour souligner les faits saillants.

À cela se sont ajoutés des présentations et des échanges sur des sujets spécifiques :

- Sherbrooke Ville intelligente et innovante;
- La mobilisation estrienne et sherbrookoise pour favoriser la persévérance scolaire;
- Les Tableaux de bord de l'Observatoire estrien sur le développement des communautés;
- Les saines habitudes de vie par madame Sylvie Bernier et les membres du comité stratégique de l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé;
- Présentation sur le Projet de loi n°10 : Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux notamment par l'abolition des agences régionales.

Un atelier animé par Michel Venne, directeur général de l'institut du Nouveau Monde sur les Défis et tendances de la participation citoyenne, acceptabilité sociale et communications, a été organisé pour les membres du C.A. et les responsables des communications de ces organisations.

Les administrateurs s'assurent de l'évolution des travaux des comités.

De plus, les membres du conseil d'administration ont adopté une *Politique d'appui à des projets et/ou organismes*. Cette politique a pour but de convenir des orientations générales et spécifiques de Sherbrooke Ville en santé. Plus précisément, elle se veut un moyen d'établir les critères selon lesquels Sherbrooke Ville en santé accorde son appui à un citoyen, un organisme, une institution ou une entreprise.

## **PARTICIPATION, COLLABORATION ET MEMBERSHIP**

Sherbrooke Ville en santé est membre:

- 👁 De Parachute Canada;
- 👁 Du comité Ville amie des aînés de la Ville de Sherbrooke;
- 👁 Du grand comité du Centre de mobilité durable de Sherbrooke;
- 👁 Du comité de l'Alliance sur la santé des jeunes;
- 👁 Du Réseau québécois de Villes et Villages en santé;
- 👁 De l'Observatoire estrien du développement des communautés.

## Membres du comité exécutif

Monsieur Bernard Sévigny, maire, président

Monsieur Carol Fillion, directeur général du CSSS-IUGS, vice président

Monsieur Yves Vermette, directeur général de la Ville de Sherbrooke, secrétaire-trésorier

Madame Marie-France Bélanger, directrice générale du CÉGEP, membre

Caroline Proulx, directrice de Sherbrooke Ville en santé

## Départs et arrivées de membres

Le C. A. a accueilli, en janvier, monsieur Yves Vermette, directeur général à la Ville de Sherbrooke en remplacement de monsieur Claude Marcoux. Monsieur Patrick Lespérance, a siégé jusqu'en août 2014. Madame Stéphanie Jutras s'est jointe au C. A. en septembre 2014 en tant que directrice générale de la Chambre de commerce de Fleurimont. Mme Patricia Gauthier, directrice générale du CHUS, a siégé jusqu'en février 2014 et Dr Stéphane Tremblay s'est alors joint au C. A. en tant que directeur général du CHUS. Monsieur Paul Kaeser, directeur du campus Lennoxville du Collège Champlain s'est joint au C. A., alors que monsieur Kenneth Robertson, directeur général du Collège Champlain a siégé jusqu'en mai 2014.

## *Hommage à madame Louise Gosselin*

Madame **Louise Gosselin** a été à la barre de Sherbrooke Ville en santé depuis les débuts. Elle a été une des pionnières de ce mouvement et a contribué à son émergence. C'est avec autant de ferveur qu'elle a facilité la mise sur pied de l'organisme sherbrookoïse favorisant les collaborations intersectorielles. Plus de 30 projets sont nés de son initiative :

1992 - Ville hôte du 3<sup>e</sup> colloque international francophone des Villes-Santé;  
1995 - Prix d'excellence du RQVVS pour son projet « À Sherbrooke le Soleil brille pour tout le monde, la pauvreté, soyons solidaires »;  
1999 - Présentation « L'approche territoriale et le développement local » au Colloque international francophone en Tunisie.

***Merci Louise !***



Madame Louise Gosselin a été honorée par le Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) en décembre 2014 pour sa contribution et son engagement au sein du Réseau depuis les débuts en 1988. Ci-dessus, Mme Gosselin en compagnie des membres du Conseil d'administration du RQVVS.

# Les travaux des comités

## PropoSages



M. Ghibely a étonné les participants avec ses superbes dessins, lors de sa présentation sur l'Égypte.

Une fois par mois, à l'automne et à l'hiver, une cinquantaine de personnes assistent aux conférences tenues à la Belle Chapelle située au 500, rue Murray. Les conférences PropoSages sont appréciées pour la qualité des présentations. Plus de 300 personnes sont inscrites sur les listes de distribution. Les organismes dédiés aux aînés et les médias annoncent gratuitement les conférences. Les conférenciers sont bénévoles.

Les PropoSages ont pour objectifs :

- 👁️ De donner l'opportunité aux personnes âgées d'entendre parler de sujets liés à la quête de sens;
- 👁️ De favoriser la réflexion et les échanges avec les conférenciers et l'auditoire;
- 👁️ D'apporter réconfort aux aînés qui sont à la recherche de certaines réponses à des questions liées à cette étape de la vie.

### Programmation 2014

- 13 février      **«Les droits des aînés à l'autonomie et à la participation»** par **Suzanne Philips-Nootens**, professeure émérite de la Faculté de droit et professeure associée de l'Université de Sherbrooke, Mme Philips-Nootens est spécialisée en droit médical et en éthique, en gouvernance de la santé, en droit des personnes et des aînés.
- 20 mars        **«La fin du cynisme»** par **Catherine Côté**, professeure agrégée à l'École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke et auparavant à l'École d'études politiques de l'Université d'Ottawa. A été chercheure invitée à la Chaire d'études politiques et économiques Américaines de l'Université de Montréal.
- 10 avril        **«Le livre de Job leçon de vie sur la souffrance »** **Roger Tremblay** a été professeur de didactique des langues secondes et de linguistique anglaise pendant 32 ans à l'Université de Sherbrooke. Auteur d'une centaine d'ouvrages sur l'apprentissage des langues et l'autoformation des enseignants dans sa communauté.
- 15 mai         **«Liberté d'esprit, ou libérer ses peurs ou autonomie de la conscience »** par **Isabelle Gosselin**, comédienne, violoniste et auteure, elle est également animatrice d'émission de télévision.
- 10 octobre     **«L'Égypte, pays des dieux, pays de dieu »** par **André Ghibely**, chirurgien orthopédiste retraité et professeur titulaire de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et égyptien d'origine.
- 13 novembre   **«Découverte de la spiritualité d'Hildegarde de Bingen** par ses peintures et sa musique» par **Roger Tremblay**, professeur titulaire retraité de l'Université de Sherbrooke. Depuis sa retraite en 2002, il a investi toutes ses énergies à la pratique
- 11 décembre   **«Quête de sens et art sacré»** par **Marie Gratton**, auteure, théologienne féministe et professeure retraitée de la Faculté de théologie, d'éthique et de philosophie de l'Université de Sherbrooke.



## Récupère-don ton vélo

Récupère don ton vélo est un projet de grande valeur pour les **enfants et les jeunes de milieu défavorisé**. C'est le seul projet qui leur permet d'obtenir une bicyclette et de passer l'été avec les amis qui, on le sait, ont presque tous un vélo dès leur jeune âge.

Les vélos et les casques sont remis au mois de mai, en présence du président de Sherbrooke Ville en santé. Près de cent-vingt bicyclettes ont été distribuées cette année.

Rappelons que **c'est grâce à la générosité des bénévoles** qui, deux jours par semaine, d'octobre à mai, se rendent à l'atelier offert par l'école De la Montée pour y restaurer les vélos non réclamés du Service de police et provenant de la collecte auprès de la population. Cet atelier sous la responsabilité de monsieur Jean-Denis Beauchemin, compte 16 bénévoles dont certains sont impliqués depuis quelques années.

Nous avons reçu **les dons** du Club Rotary; des Caisses Desjardins de Sherbrooke; du Groupe Custeau, de l'Association des policiers et policières de Sherbrooke et des Loisirs 12-15 Saint-François. Ces donateurs permettent d'acheter les pièces de réparation, les outils, les produits d'entretien, les repas de reconnaissance aux bénévoles et les casques de vélos. Nous avons également reçu un don de la compagnie sherbrookoise **Arkel**, fabricant de sacoches de vélos. Un de nos bénévoles s'est ainsi mérité une sacoche *Pélican* d'une valeur de plus de 115 \$.

Les éducateurs physiques de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke et les intervenants du CSSS-IUGS repèrent ceux et celles à qui on devrait attribuer un vélo. Le coût moyen des bicyclettes est de 24 \$. Le Service de police remet une quarantaine de vélos non réclamés et nous recevons ceux de la population tout au long de l'année. À cela, il faut ajouter environ 20 \$ pour les casques de vélo.

Nous avons tenu **trois collectes de vélos**, deux auprès de la population et une au sein des institutions partenaires. Une des collectes s'est tenue dans le cadre de l'événement Parking Day sur la rue Wellington Nord et organisée par le Conseil régional de l'environnement de l'Estrie.



Les bénévoles de Récupère-don ton vélo Bertrand Jutras et André Bilodeau ont récupéré les bicyclettes usagées dimanche au parc Jacques-Cartier. Mario Chassé fait partie de ceux qui sont venus porter un vélo dans l'espoir que celui-ci ait une deuxième vie utile.  
Imacom, René Marquis



## Sherbrooke Communauté sécuritaire

Par résolution du Conseil municipal, en date du 14 mai 2012, dans le cadre de notre adhésion au réseau des communautés sécuritaires du Canada, la Ville de Sherbrooke a mandaté Sherbrooke Ville en santé pour prendre charge du programme Communauté sécuritaire. Nos actions avaient toutefois débuté en mai 2010.

Une communauté sécuritaire doit :

- 👁️ explorer des pistes de promotion de la santé, de prévention et/ou de diminution des risques de blessures ou d'atteintes à l'intégrité physique des personnes;
- 👁️ réaliser ou de supporter la réalisation d'actions de nature à améliorer la sécurité des personnes, en particulier les personnes les plus vulnérables;
- 👁️ faire la promotion d'attitudes et de pratiques de nature à améliorer la sécurité des gens qui vivent sur le territoire de la ville de Sherbrooke.

Nous avons reçu plusieurs données au cours de l'année 2014. Cela permettra au comité de mieux circonscrire ses actions. Les données présentées ci-dessous, sur le port du casque de vélo, nous indiquent qu'il y a une progression du port du casque de vélo au fil des ans. Nous ne devons toutefois pas tenir ces bénéfices pour acquis et nous devons poursuivre la sensibilisation.

Taux du port du casque de sécurité à Sherbrooke  
selon l'âge du cycliste – 2004 à 2012 (fréquences brutes)

Année	Moins de 5 ans	5 à 9 ans	10 à 15 ans	16 à 24 ans	25 ans et plus	Global
2004	60 %	38 %	32 %	25 %	51 %	41 %
2006	80 %	67 %	48 %	13 %	41 %	39 %
2008	..	50 %	47 %	24 %	46 %	43 %
2010	..	43 %	33 %	41 %	48 %	44 %
2012	---	46 %	66 %	50 %	44 %	52 %

Source : Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)  
Enquête sur le port du casque de sécurité 2004 – 2012

Par ailleurs, en ce qui concerne les accidents impliquant un piéton, bien que les données fluctuent d'année en année, nous pouvons constater qu'il y a une tendance à la baisse du nombre d'accidents impliquant des piétons depuis quelques années. Ainsi, on peut voir qu'en 2004, il y avait eu 68 accidents impliquant un piéton sur le territoire de Sherbrooke, alors qu'il y en a eu 36 en 2013<sup>1</sup>. Ces données sont certes encourageantes, mais il faut poursuivre nos actions. L'ouverture de la saison estivale 2014 a été marquée par un accident tragique à Sherbrooke provoquant la mort d'une cycliste.

Ce fut un rappel brutal de l'importance du travail mené sur les déterminants de la santé en prévention des blessures et surtout de la nécessité de poursuivre ces travaux par plusieurs organismes: le Comité de sécurité publique de la Ville de Sherbrooke, le Service de police, les écoles, les Centres de la petite enfance, la Société de l'assurance automobile du Québec, le réseau de la santé et des services sociaux, les comités de surveillance de quartier, le Service des infrastructures et des travaux publics, les organismes communautaires, Destination Sherbrooke, les clubs cyclistes, le Centre de mobilité durable de Sherbrooke, la Direction de la santé publique, etc.

**Voici nos réalisations :**

## **Sécurité à vélo**

### ***Éduquer les jeunes***



- Kiosques d'information tenus par les policiers de Sherbrooke dans toutes les écoles secondaires et dans certaines écoles du primaire, selon les demandes;
- Messages sur les panneaux électroniques de la Ville de Sherbrooke durant la période estivale (chaque mois durant une semaine);
- Affichage de la promotion *Porte ton casque* dans les autobus de la Société de transport de Sherbrooke;
- Envoi de carte postale *Porte ton casque* à tous les écoliers du primaire et aux maisons de jeunes;
- Affichage pour une 4<sup>e</sup> année, par les marchands d'équipements sportifs, de la réglementation sur le port du casque de vélo accompagné du texte « Pourquoi porter un casque de vélo »;
- Diffusion du matériel de la Société d'assurance automobile du Québec sur la sécurité à vélo aux jeunes de milieu défavorisé;
- Éducation à la sécurité à vélo par les éducateurs physiques de la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke lors des activités récréatives et sportives;
- Intervention des brigadiers scolaires auprès des enfants quant à l'importance de porter un casque protecteur à vélo.

Il nous semble que ces interventions récurrentes par les policiers, les messages électroniques et l'éducation des enseignants permettent de rejoindre la presque totalité des jeunes. Cependant, les

---

<sup>1</sup> Société de l'assurance automobile du Québec - Nombre d'accidents impliquant au moins un piéton selon la nature des dommages et nombre de victimes piétonnes selon la nature des blessures. Municipalité de Sherbrooke 2000 -2013

données sur le port du casque présentées précédemment nous démontrent qu'il faut poursuivre nos actions et nous pouvons encore faire des gains, notamment chez les 5 à 9 ans.

92 % des Québécois estiment que le partage de la route entre les automobilistes et les cyclistes est un enjeu de sécurité routière préoccupant. (*Portail Société de l'assurance automobile du Québec*)

### ***Sensibiliser les parents et tous les adultes***

- Tenue de cliniques en juin, juillet et août par les patrouilleurs de Destination Sherbrooke sur la sécurité et l'entretien des bicyclettes;
- Panneaux de signalisation sur les pistes cyclables, indiquant l'obligation de porter un casque protecteur, installés par la Ville de Sherbrooke ;
- Participation au programme *Bon pied, Bon œil* (partage de la route et courtoisie entre les piétons, cyclistes et automobilistes) de la sécurité à vélo par les policiers de la Ville de Sherbrooke – octobre 2014;
- Diffusion de messages à la population sur l'obligation de porter un casque de vélo, par les panneaux électroniques de la Ville de Sherbrooke. Une semaine par mois de mai à août.

### ***Favoriser l'accès aux casques de vélo pour les enfants de milieu défavorisé***

- En 2014, près de 200 casques de vélos ont été distribués. On constate une diminution de la demande. Nous croyons que l'idée fait son chemin et que les marchands de vélos informent leur clientèle sur la réglementation municipale. Sherbrooke Ville en santé a remis 120 casques lors de sa distribution de vélos aux enfants de milieu défavorisé.
- Le Service de police remet des casques aux jeunes, au besoin, lors de leur intervention.

### ***Aménager des voies sécuritaires***

Repérage des endroits dangereux et corrections des problèmes de sécurité par la Division Infrastructures de transport et de construction de la Ville de Sherbrooke. En 2014, plusieurs intersections ont été améliorées:

- modification géométrique de la bretelle de sortie de l'école du Triolet et aménagement piétonnier;
- construction d'une avancée à l'intersection des rues de Dieppe et du Rosaire;
- construction de nouveaux trottoirs sur la rue Prospect, entre les rues Duvernay et Paul-Desruisseaux, sur une distance de 415 mètres;
- construction d'un nouveau trottoir sur le boulevard de Portland, entre les rues Northrop-Frye et des Érables sur une distance de 600 mètres;
- élargissement et pavage de la piste cyclable située sur la berge nord de la rivière Magog, sur une longueur de 2,2 kilomètres;
- construction d'une piste cyclable, d'une longueur de 2 kilomètres, sur le boulevard de Portland entre la rue Pépin et le boulevard Lionel-Groulx.

## Sécurité des piétons

La négligence, l'inattention et la distraction du conducteur ou du piéton constituent les principales causes d'accidents, quelle que soit la gravité des blessures. (Portail Société de l'assurance automobile du Québec)

### **Aménager des infrastructures pour piétons**

Chaque année, la Ville de Sherbrooke planifie des interventions afin d'améliorer la sécurité de la population sherbrookoise sur le réseau routier.

#### Ajouts de passages piétons :

- sur la rue Galt Ouest, vers la rue Desnoyers;
- sur la rue des Chênes, à l'entrée du magasin Sears (Carrefour de l'Estrie);
- sur la rue Peel, vers le Séminaire de Sherbrooke;
- sur la rue Francheville, vers le lien piétonnier;
- sur la rue du 24-Juin, devant le Centre de formation professionnelle 24-juin. Également, construction d'une avancée.

Les **corridors scolaires** font l'objet d'une attention particulière de la part du Service des infrastructures urbaines et de l'environnement, afin d'assurer la sécurité des usagers. Chaque année, de nouveaux corridors scolaires sont créés et de nouveaux trottoirs sont construits. En 2014, il y a eu la construction de nouveaux trottoirs sur les rues : - Michel-Ange, entre les rues Magloire et Monet (160 m); - de Cabano, entre les rues Coombs et Fortier Sud (165 m); - des Lys, entre les rues des Quatre-Saisons et des Pensées (275 m); - du Président-Kennedy, entre les rues Beauchamp et Florent (210 m); - Aubry, entre les rues Bowen Sud et de Caen (305 m); - Allard, entre le chemin Galvin et la rue des Rubis (325 m) et l'ajout d'un corridor scolaire sur la rue de Montréal, pour desservir l'école Plein-Soleil.

### **Respecter la limite de vitesse autour des écoles**

Depuis septembre 2013, la limite de vitesse autour des écoles est de 30 km/h. Les automobilistes sont encore peu habitués à diminuer leur vitesse devant les écoles. Nous avons donc tenu pour une deuxième année une activité de sensibilisation avec la participation des écoles Beaulieu, Brébeuf, Desjardins et du Saint-Esprit du 16 au 19 septembre 2014. Nous avons profité de la semaine de la mobilité durable pour tenir cette activité.



Inspirés du programme Wô, WOW et dotés du panneau indicateur de vitesse de la Ville de Sherbrooke, nous félicitons les conducteurs qui respectaient la vitesse permise. Avec nos pancartes et la mascotte Pollion du Service de police, nous les avons incités à ralentir.



Caroline Proulx, de Sherbrooke Ville en santé, la brigadière Louise Bourque, Guy Lacharité, du SPIS, Mylène Laplume, du SPS, et le conseiller municipal Marc Denault ont fait la promotion de « Wô les moteurs ».

LA TRIBUNE, RENÉ-CHARLES QUIRION



### ***Bon pied Bon œil***

Le programme *Bon pied, bon œil* (BPBO) appartient à la Division Sécurité des milieux du Service de police de Sherbrooke et sous la responsabilité de madame Mylène Laplume, policière, membre de notre comité Communauté sécuritaire. La dixième édition de BPBO était soulignée cette année et pour marquer cette étape, un nouveau visuel a été développé et un slogan a été choisi: « La vigilance coûte trois secondes, la négligence coûte toute une vie ». Ce message était martelé de toutes sortes de façons et sur une variété de plates-formes. Les membres du comité soutiennent cette initiative de diverses façons, telles que la promotion de la campagne *Bon pied, Bon œil* par les membres du Conseil d'administration de Sherbrooke Ville en santé et l'utilisation du bandeau électronique dans la signature des courriels.

Pour connaître l'ensemble des réalisations, se référer au Bilan des interventions 2014, rédigé par madame Mylène Laplume, disponible sur demande.

### ***Récompenser les comportements positifs***

L'équipe de hockey des Phoenix et l'Université de Sherbrooke ont été parties prenantes en offrant, lors d'une campagne organisée par le Service de police, des billets de participation à des joutes aux automobilistes respectueux des règlements.

### ***Étudier la problématique des commotions cérébrales***

Nous avons proposé aux écoles secondaires de Sherbrooke, une présentation sur les commotions cérébrales dans le sport. Grâce à la complicité des infirmières scolaires, deux présentations ont été données par Dr Claude Cyr auprès des écoles Du Phare et La Montée, pavillon Le Ber à l'automne 2014. Des questionnaires de satisfactions complétés par les élèves démontrent que ces présentations ont été très appréciées et que les participants ont retenu les messages clés.

### ***Obtenir des données plus précises***

Grâce aux données compilées par le CHUS, la Direction de la santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux et du CSSS-IUGS, nous obtenons des informations plus précises sur l'état de situation locale ou régionale.

## Des articles pour favoriser des comportements sécuritaires responsables

Nous avons obtenu la parution de huit articles sur les sujets suivants dans le quotidien *La Tribune* :

- 👁️ Les sièges d'auto pour enfants;
- 👁️ Les adolescents conducteurs;
- 👁️ La fatigue au volant;
- 👁️ Les blessures par chute à la maison et les conseils de sécurité;
- 👁️ La sécurité des aires de jeux/parcs;
- 👁️ Les déplacements actifs : point de vue des parents;
- 👁️ La prévention des commotions.

40001  
Publié le 08 juillet 2014 à 09h16 | Mis à jour le 08 juillet 2014 à 09h16

Un siège d'auto bien installé | Opéris

### Un siège d'auto bien installé



La Tribune  
Sherbrooke Ville en santé inc., par son projet «Communauté sécuritaire», vous offre cet article sur la prévention des accidents et des blessures. La plupart peuvent être évités en étant responsables, conscients et attentifs.

Au Québec, la majorité des enfants sont installés dans des sièges d'auto qui correspondent à leur poids et à leur taille. Malgré cela, la moitié des enfants ne sont pas correctement protégés par leur siège d'auto. Pour une sécurité maximale, le siège doit être bien fixé à la banquette du véhicule et l'enfant doit y être bien attaché.

Voici les points à vérifier pour le siège de bébé et le siège d'enfant :

- > la base du siège doit être attachée assez serrée pour que le siège ne puisse pas se déplacer sur le côté de plus de 2,5 cm;
- > la pince de poltrone doit être placée au niveau des asselles;
- > les courroies du harnais doivent être bien serrées. Il ne doit pas être possible de passer plus d'un doigt entre la poltrone de l'enfant et la courroie.

Le siège de bébé, vers l'avant ou vers l'arrière? Même si votre enfant a plus d'un an et qu'il marche, installez le siège face vers l'arrière jusqu'à la limite indiquée pour cette installation par le fabricant. Cette orientation est la plus sécuritaire pour votre enfant, puisque son cou supportera mieux le choc advenant une collision frontale.

Le siège d'enfant, jusqu'à quand? Il se peut que votre enfant soit trop grand pour utiliser un siège d'enfant, mais trop petit pour utiliser seulement la ceinture. Quand il pèse au moins 18 kg (40 lb), il peut passer au siège d'appoint. Le siège d'appoint permet de surélever l'enfant de façon que la ceinture passe au milieu de l'épaule (sur la clavicle) et sur les hanches, qui sont les os les plus forts du corps.

Avant d'enlever le siège d'appoint, vérifiez que :

- > l'enfant a le dos bien appuyé au dossier et les genoux plés au bout du siège. Il doit pouvoir garder facilement cette position durant tout le trajet;
- > la ceinture passe au milieu de l'épaule (sur la clavicle) et sur les hanches. Elle ne doit pas s'appuyer sur le cou ou sur le ventre, sinon l'enfant pourrait subir de graves blessures aux organes internes en cas d'accident.

Si ces critères ne sont pas remplis, l'enfant doit continuer à utiliser le siège d'appoint. Certains enfants en ont besoin jusqu'à 8 ans, voire jusqu'à 12 ans.

Pour en savoir plus, consultez le site suivant : [www.siegedauto.qc.ca](http://www.siegedauto.qc.ca).

Société de l'assurance automobile du Québec

© La Presse, bébé. Tous droits réservés.

Cette initiative avait pour but de responsabiliser le citoyen à l'égard de sa sécurité et de celle des autres.

## Apprendre à utiliser l'autobus

Ce projet invite les aînés à se prévaloir d'une formation et d'un accompagnement gratuit pour apprendre à utiliser l'autobus depuis maintenant près de cinq ans. Malgré cela, le projet demeure encore méconnu des citoyens. Le site Internet de la Société des transports de Sherbrooke fait la promotion du projet. Nous avons également tenu un kiosque lors du salon de la FADOQ le 1<sup>er</sup> octobre 2014 au Carrefour de l'Estrie.

Nous reprendrons donc en 2015, une tournée promotionnelle du projet dans des lieux très fréquentés par les aînés. Rappelons que ce projet vise essentiellement à prévenir les accidents de la route, à soutenir l'autonomie des personnes âgées et à contrer l'isolement.

Nous comptons sur trois bénévoles pour cette formation. Nous répondons aux demandes et faisons la promotion du service à l'occasion.

## *Recrutement et rétention de la main-d'œuvre*

Le mandat de ce comité consiste essentiellement à mettre de l'avant une stratégie commune afin d'améliorer la performance des entreprises de la région à l'égard de l'attraction et de la rétention de la main d'œuvre.

Les entreprises membres de ce comité sont bien renseignées sur les enjeux. Ils conviennent aisément de l'importance d'unir les forces afin de se démarquer comme région sur un échiquier provincial, national et international.

L'année 2014 en a été une de transition pour le comité et visait à renforcer le caractère régional de nos actions. La conférence régionale des élus de l'Estrie (CRÉE) a été présente à chacune de nos rencontres. Les rencontres ont visé à mieux connaître les activités de la CRÉE en regard de l'attraction et la rétention de la main d'œuvre et à établir les pistes de collaboration potentielles. Une coordination à temps plein a pu être embauchée à l'été 2014 pour la campagne de visibilité Coup de cœur Estrie, ce qui a facilité le déploiement de cette stratégie. La coordinatrice a été hébergée à la CRÉE. Cet arrimage concordait aussi avec le démarrage du comité de pilotage de la stratégie régionale de migration 2.0 menée par la CRÉE, auquel le comité DRH était représenté.

Les réunions du comité DRH ont abordé plusieurs sujets dont :

- 👁️ La présentation de l'image de marque développée à la CRÉE et du Plan de développement de L'Estrie 2013-2018;
- 👁️ La présentation des services de Pro-Gestion Estrie;
- 👁️ Le bilan Emploi 2013 et perspectives 2014-2017 par Emploi-Québec;
- 👁️ La Campagne Coup de cœur Estrie.

Le sous-comité DRH a été bien engagé au cours de l'année pour assurer le maillage avec la CRÉE. Quelques éléments principaux ressortaient de cette réflexion et ont été présentés au C. A. de Sherbrooke Ville en santé en décembre 2014. On y retrouvait notamment une volonté de repositionner les actions du comité à un niveau plus stratégique et accentuer la portée régionale des actions du comité.

La vision qui avait été définie au cours de l'année a été chamboulée avec l'annonce de la fermeture de la CRÉE à la fin de l'année. Le comité devra se repositionner face à ce nouvel environnement.

## *Défi Santé 5/30 Équilibre et les saines habitudes de vie*

Pour une sixième année, la Ville de Sherbrooke s'est engagée à agir comme ambassadrice du « Défi santé 5/30 Équilibre » auprès de sa population dans la catégorie des municipalités de 100 000 habitants et plus. Elle a agi de concert avec la Direction de la santé publique et Sherbrooke Ville en santé. Le Défi a été lancé lors d'une conférence de presse en janvier 2014. Monsieur Bernard Sévigny encourageait la population à y participer en grand nombre. Sherbrooke Ville en santé ajoutait ses efforts au mouvement provincial pour contrer la sédentarité et manger mieux.

Cette année, qui correspondait au 10<sup>e</sup> anniversaire de la plus vaste campagne de promotion des saines habitudes de vie au Québec, Sherbrooke a décidé d'innover. Elle a proposé à la population sherbrookoise de s'initier à une activité de plein air des plus originales, le géocaching, un loisir de plus en plus populaire dans quelque 200 pays du monde! 42 nouvelles caches associées au Défi Santé ont pu être installées de façon permanente dans la Ville de Sherbrooke. Un nouveau site Internet a également été développé spécifiquement pour Sherbrooke : [geocachingsherbrooke.com](http://geocachingsherbrooke.com).

De plus, trois ateliers d'initiation au géocaching ont permis à 40 citoyens de se familiariser avec cette activité. Au total, 67 géocacheurs ont participé à la chasse au trésor de Sherbrooke et 817 signatures ont été apposées dans les caches dans le cadre du défi. Trois prix de 100 \$ ont été remis à des participants sherbrookoïses.

Nous avons répété nos stratégies de promotion auprès des membres du C. A. qui, à leur tour, ont promu le concours du Défi dans leur milieu respectif. La porte-parole nationale du Défi Santé, madame Mélanie Ménard a accepté de faire une courte vidéo promotionnelle pour encourager les citoyens de Sherbrooke.

Dans son ensemble, Sherbrooke a maintenu une participation semblable à 2013, avec un total de 3 413 inscrits au *Défi Santé 5/30 Équilibre*. On retrouve une plus forte proportion de participants âgés entre 18 et 34 ans, soit 29,4 %, suivis des 35 à 49 ans, pour 26,2 %. Les femmes représentent la très grande majorité des inscriptions au Défi, soit 83,4 %.



*Un groupe de géocacheurs dans le cadre du Défi Santé à Sherbrooke.*

Voici le **profil détaillé** des participants :

2014	Nombre	Taux
<i>Population totale :</i> 161 253		
<i>Population 4 ans et + :</i> 154 131		
4 ans et plus	<b>3 413</b>	2,21
4-12 ans	417	2,99
13-17 ans	155	1.75
18 ans et +	2 841	2,16
<i>familles</i>		
0-17 ans	330	1.97
Personnes au sein des familles	633	2,15

Autres données	Nombre	Taux
<i>Sexe (4 ans et +) :</i>		
Femme	2 847	83.42%
Homme	566	16.58%
0-5 ans	227	6,65
6-12	327	9.58
13-17	155	4.54
18-34	1001	29.33
35-49	895	26,22
50-64	724	21.21
65 et plus	221	6.48

Nous avons également présenté un projet d'«Environnement favorable» au concours de Capsana. Cela dans le contexte des nouvelles géocaches installées pendant le *Défi Santé*, il s'agit d'infrastructures permanentes, soit une Chasse aux trésors pour quatre saisons de plein air.

### *Charte Sherbrookoise sur les saines habitudes de vie*

Le projet de Charte sherbrookoise sur les saines habitudes de vie a été présenté au Conseil d'administration à l'automne dernier par madame Sylvie Bernier, ambassadrice des saines habitudes de vie pour Québec en forme et l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé. Plusieurs partenaires ont alors signé la Charte et se sont engagés à promouvoir un mode de vie physiquement actif et une saine alimentation. Sherbrooke se démarque par la mobilisation des organisations autour de ce projet. La Charte vise à favoriser l'accessibilité à des activités physiques, à des environnements favorables ainsi qu'à une offre alimentaire saine, et ce, indépendamment de la condition sociale, économique ou socioculturelle des jeunes et de leur famille.



## Perspectives

L'année 2014 s'est terminée dans une certaine morosité avec les compressions budgétaires qui ont ralenti le développement de projets. Ce contexte n'aura pas facilité le repositionnement du comité sur l'attraction et la rétention de la main d'œuvre. En temps de coupures de postes et de gels d'embauche, il peut sembler moins à propos de renforcer les stratégies d'attraction de la main d'œuvre. Les membres du comité sont toutefois des plus enthousiastes et souhaitent préparer la relance. Nous validerons les possibilités pour créer de nouvelles alliances au niveau régional, notamment avec le Forum Jeunesse Estrie et nous poursuivrons les collaborations avec Coup de cœur Estrie.

Nous poursuivrons notre implication sur le comité Ville amie des aînés (VADA), notamment en regard des questions sur l'accessibilité au transport. En ce sens, nous renouvellerons les stratégies de promotion du projet d'accompagnement pour apprendre à utiliser l'autobus. Nous mettrons l'accent sur les organismes partenaires pour mieux faire connaître les bénéfices de ce projet. Nous évaluerons aussi les alternatives pour ouvrir le projet à d'autres clientèles qui pourraient bénéficier de ce service. La programmation PropoSages est déjà complétée pour l'année 2015 avec des thèmes riches qui inciteront à la réflexion.

Les membres du comité Sherbrooke Communauté sécuritaire sont très impliqués. La question du port obligatoire du casque de vélo revient régulièrement à l'échelle provinciale. Nous essayerons de mieux nous positionner et nous vérifierons les possibilités pour obtenir des données quant à la pratique du vélo chez les jeunes sherbrookoises. Le comité Communauté sécuritaire a reçu une contribution de l'organisme Parachute pour mettre en œuvre le projet Voiture sécuritaire. Il s'agit d'une initiative déjà menée dans plusieurs villes à travers le monde et prouvée efficace pour réduire la vitesse dans les quartiers résidentiels. Nous lancerons cette initiative à Sherbrooke au printemps 2015.

Le *Défi Santé 5/30 Équilibre* sera lancé en début d'année. Nous avons déjà débuté la planification de l'édition 2015 en collaboration avec l'Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé et le CSSS-IUGS. Nous proposerons plusieurs activités et accentuerons la visibilité médias. Par ailleurs, nous poursuivrons les travaux sur la Charte sherbrookoise sur les saines habitudes de vie pour avoir un meilleur portrait des actions déjà en place chez les signataires et offrir un accompagnement au besoin pour l'ajout de nouvelles pistes d'action. Récupère-don ton vélo aura 15 ans au printemps 2015 et nous comptons célébrer cet anniversaire en bonifiant la remise de vélos de surprises pour les jeunes.

Nous comptons nous impliquer à nouveau dans la semaine de la mobilité durable de Sherbrooke. Nous voulons nous rapprocher des autres instances qui ont aussi pour objectifs d'assurer un environnement plus favorable pour les piétons et les cyclistes.

La direction relancera les travaux sur l'analyse des planifications stratégiques des membres du C. A. afin de faire ressortir les objectifs transversaux. Nous renforcerons également le développement d'alliances et de partenariats pour consolider la portée de nos actions, notamment en développement des communautés. La concertation demeure la stratégie privilégiée en faveur d'une meilleure qualité de vie pour les citoyennes et les citoyens.

# Les membres du CA et des comités

## **Conseil d'administration**

Monsieur Bernard Sévigny, maire de Sherbrooke, président

Madame Patricia Gauthier, directrice générale, Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, remplacée au C. A. par Dr Stéphane Tremblay en février 2014

Monsieur Carol Fillion, directeur général, Centre de santé et de services sociaux - Institut universitaire de gériatrie, vice-président

Monsieur Claude Marcoux, remplacé par Yves Vermette, directeur général de la Ville de Sherbrooke, secrétaire-trésorier en février 2014

Madame Marie-France Bélanger, directrice générale, Cégep de Sherbrooke, membre du comité exécutif

Monsieur Michel Bernard, directeur général, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke.

Madame Marie-Claude Boulanger, représentante du Regroupement des Caisses Desjardins de Sherbrooke

Madame Louise Bourgault, directrice générale et vice-présidente exécutive, Chambre de commerce de Sherbrooke

Mgr Luc Cyr, archevêque, Diocèse de Sherbrooke

Madame Huguette Dallaire, directrice générale, Société de transport Sherbrooke

Monsieur Patrick Lespérance, directeur général, Chambre de commerce de Fleurimont jusqu'en août 2014 et remplacé par Madame Stéphanie Jutras

Monsieur Michael Goldbloom, recteur et vice-chancelier, Université Bishop's

Madame Caroline Morel, directrice générale du Centre local d'emploi de Sherbrooke

Monsieur Gilles Normand, président du conseil des commissaires, Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke

Monsieur J. Kenneth Robertson, directeur général, Collège régional Champlain remplacé au C. A. en juin 2014 par Monsieur Paul Kaeser, directeur du Campus Lennoxville du Collège Champlain

Madame Luce Samoisette, rectrice, Université de Sherbrooke

Madame Johanne Turgeon, directrice générale, Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie

Madame Josée Fortin, directrice générale de Sherbrooke Innopole

Madame Louise Gosselin, directrice, Sherbrooke Ville en santé jusqu'en mai 2014, remplacée par Caroline Proulx

---

## ***PropoSages***

Monsieur Jean Desclos, La Belle Chapelle  
jusqu'en avril 2014

Madame Micheline Gagnon, pastorale à la  
famille et aux aînés du Diocèse de Sherbrooke

Madame Isabelle Gosselin, La Belle Chapelle

Madame Thérèse St-Cyr, Association québécoise  
de défense des droits des personnes retraitées  
et pré-retraitées

Jacinthe St-Onge, bénévole depuis août 2014

---

## ***Récupère-don ton vélo***

Monsieur Jean-Denis Beauchemin, responsable  
des bénévoles

Monsieur Pierre de Champlain, bénévole

Monsieur Jean Gagnon, école secondaire de la  
Montée, Pavillon Saint-François

Madame Évelyne Lapierre,  
Action-Santé Mont-bellevue

Madame Joséanne Poisson-Gosselin,  
CAL Énergie Jeunes-Est

Madame Caroline Proulx

Messieurs Danny McConnell, Service de police,  
Ville de Sherbrooke

*Les bénévoles de l'atelier:*

Jean-Denis Beauchemin, responsable des  
bénévoles

Madame Lucie Beaudoin

Monsieur André Bilodeau

Monsieur Jacques Blouin

Monsieur Pierre de Champlain

Monsieur Bertrand Jutras

Monsieur Paul-Armand Labrecque

Monsieur Marc Lessard

Monsieur Bertrand Ouellet

Monsieur Michel Prenovost

Monsieur André Rocheleau

Monsieur Ronald Roy

Monsieur Normand Savoie

Monsieur Robert Trudel

---

## ***Sherbrooke Communauté sécuritaire***

Monsieur Paul Beaudoin, Destination  
Sherbrooke

Madame Ann Beaulé, Agence de la santé et des  
services sociaux de l'Estrie

Madame Mylène Laplume, Service de police,  
Ville de Sherbrooke

Madame Marie-Andrée Roy, CSSS-IUGS

Dr Claude Cyr, CHUS

Monsieur Jocelyn Grenier, Service des  
infrastructures urbaines et de l'environnement,  
Ville de Sherbrooke

Monsieur Guy Lacharité, Service de protection  
contre les incendies

Madame Marie-Ève Laforest, SAAQ

Messieurs Denis Marcotte, Commission scolaire  
de la Région-de-Sherbrooke

Monsieur Simon Poulin, Le Bouclier Prévention

---

### ***Apprendre à utiliser l'autobus***

Monsieur René Boutin, citoyen, bénévole

Madame Bibiane Roy, citoyenne, bénévole

Madame Stella Lepage, citoyenne, bénévole

---

### ***Attraction et rétention de la main-d'œuvre***

Monsieur Sylvain Bazinet, Réseau des Caisses  
Desjardins de Sherbrooke jusqu'en août 2014 et  
remplacé par Madame Claudia Therrien

Madame Christiane Jacques, Bombardier  
Produits Récréatifs

Madame Louise Biron, CSRS

Monsieur André Jalbert, Agence de la santé et  
des services sociaux de l'Estrie

Madame Édith Bougie, Emploi-Québec jusqu'en  
juin 2014

Monsieur Daniel Langlois, Domtar

Monsieur Vincent Nadeau, Kruger

Monsieur Alain Duval, Ville de Sherbrooke

Monsieur Yves Demers, Cégep de Sherbrooke

Monsieur Alain Lévesque, Université de  
Sherbrooke

Madame Julie-Ann Deslauriers, Charles River

Madame Josée Paquette, CSSS-IUGS

Madame Nancy Chrétien, Champlain Regional  
College

Madame Josée Fortin, Sherbrooke Innopole  
remplacée par Suzanne Fournier

Monsieur Michaël Gauthier, Société de  
transport de Sherbrooke

Madame, Valérie Pouliot, Bishop's University

---

### ***Défi santé 5/30 Équilibre et les saines habitudes de vie***

Madame Jessica Hélie  
Conseillère au développement sportif  
Division des sports, Ville de Sherbrooke

Madame Annie Masson, Alliance sherbrookoise  
pour des jeunes en santé



S H E R B R O O K E  
VILLE EN SANTÉ  
UNE RESPONSABILITÉ À PARTAGER

[villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca](mailto:villeensante@ville.sherbrooke.qc.ca)