

# AUTISME

## Chaudière-Appalaches

Infolettre - 21 juin 2016

Bonjour! La semaine dernière se tenait l'Assemblée générale annuelle de L'Arc-en-Ciel RPPH, mandataire des services d'information et de sensibilisation en autisme pour notre région. Un bilan des activités spécifiques au volet Autisme Chaudière-Appalaches a été présenté. Ce bilan est disponible dès maintenant, n'hésitez pas à me le demander. Il sera également affiché sur notre site Internet au cours de l'été.

Enfin, je vous invite à saisir les opportunités affichées dans cette édition de l'Infolettre concernant le soutien au répit et la Journée spéciale autisme pour les familles à La Ronde. Qui sait? Cela pourrait-il apporter un petit plus dans votre été!

Renée Hébert, agente d'information et de liaison  
autisme@arcencielrpph.com ou 418 248-3055

### Dans cette publication

À votre agenda

Journée de sensibilisation à l'autisme  
au parc d'amusement La Ronde

Soutien au répit offert par la FQA et CENTURA

L'équitation thérapeutique et L'hippothérapie  
EN QUOI ÇA CONSISTE AU JUSTE?

Suggestion de lecture : Une autiste d'exception

Retour sur l'atelier sur le TSA

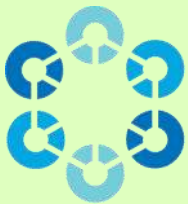
## À votre Agenda

**9 juillet : Défi Ladurantois** (à La Durantaye, Bellechasse). Pour cette activité, une partie des bénéfices réalisés seront remis à Autisme Chaudière-Appalaches. Pour plus d'informations : [defiladurantois.weebly.com](http://defiladurantois.weebly.com)

**7 août : Journée de sensibilisation à l'autisme à La Ronde !**

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE SERVICE AUTISME CHAUDIÈRE-APPALACHES SERA FERMÉ DU 24 JUILLET AU 6 AOÛT 2016.

## Soutien au répit offert par la FQA et CENTURA



**FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME

La Fédération québécoise de l'autisme a récemment annoncé un nouveau partenariat avec CENTURA, permettant d'offrir un soutien financier aux familles pour des services

de répit. La FQA procède par l'intermédiaire de ses associations régionales en autisme pour distribuer ces allocations. Pour être admissibles, les familles intéressées doivent :

- Avoir un enfant autiste qui vit à la maison;
- Utiliser des services de répits (journée pédagogique, répit de fin de semaine, répit de jour, camp, etc.) auprès d'un organisme partenaire du territoire Chaudière-Appalaches;
- Les familles qui n'ont jamais bénéficié de ce programme par le passé seront priorisées.

Comme le budget accordé est restreint, vous comprendrez que nous ne pourrions répondre à toutes les demandes. Ne tardez pas à contacter Renée Hébert au 418 248-3055 ou à [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com) pour valider votre admissibilité et la formule de répit souhaitée.



## JOURNÉE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME AU PARC D'AMUSEMENT



Le **7 août** prochain, la Ronde organise une **Journée de sensibilisation à l'autisme**.

La Fédération québécoise de l'autisme est fière de s'associer au populaire parc d'attractions de Montréal pour cet événement qui a l'objectif de sensibiliser la population tout en offrant des conditions financières et d'accueil adaptées aux besoins des familles.

En effet, les familles pourront bénéficier d'un tarif réduit de 25 \$ pour la journée, incluant un lunch gratuit. Pour bénéficier du tarif spécial, les billets doivent être achetés en ligne avant le 29 juillet 2016 (Le prix d'entrée régulier au guichet est de 63,99 \$ plus taxes, c'est donc une opportunité à ne pas manquer!)

De plus, l'accompagnateur d'une personne autiste entrera gratuitement sur le site (il sera essentiel d'arriver ensemble et de s'identifier comme accompagnateur, au service à la clientèle avant d'accéder aux tourniquets). Dès votre arrivée à La Ronde, vous pourrez obtenir votre CERTIFICAT D'ACCESSIBILITÉ AUX ATTRACTIONS qui vous permettra d'accéder aux manèges par la rampe d'accès et d'éviter les files d'attente physiques (certaines conditions et restrictions s'appliquent).

Pour plus de renseignements et/ou faire l'achat de billets en ligne : [www.laronde.com](http://www.laronde.com) (section événements).

# L'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE ET L'HIPPOTHÉRAPIE



## EN QUOI ÇA CONSISTE AU JUSTE?

**L'Équitation thérapeutique** englobe toutes les formes d'activités équestres conçues à l'intention des personnes ayant quelque forme de déficience que ce soit. Elle met l'accent sur l'apprentissage de techniques équestres correctes et efficaces mais adaptées de façon particulière à chaque cavalier, selon sa condition unique. Un professionnel qualifié (ergothérapeute, physiothérapeute, psychologue ou éducateur spécialisé) peut collaborer avec le cavalier et son instructeur d'équitation thérapeutique. L'équitation contribue à l'amélioration du sens de l'équilibre et de la coordination, au renforcement de certains muscles et à la mobilisation et l'assouplissement du tronc et du bassin. Également, elle contribue à l'amélioration de la confiance en soi et de l'estime de soi, à l'amélioration de la concentration, à la mise en valeur de l'autonomie et à l'amélioration de l'intégration sociale. **L'équitation thérapeutique** se veut une activité de loisir adaptée à la condition du participant.

L'hippothérapie est une stratégie d'intervention qui utilise le mouvement tridimensionnel du cheval pour stimuler diverses fonctions neuro-motrices et sensorielles des participants. Comme ce mouvement se rapproche fortement du patron de marche de l'humain, cela permet de moduler les déplacements du cheval afin d'atteindre des objectifs thérapeutiques précis en lien avec les capacités motrices, sensorielles et perceptuelles. **L'hippothérapie est un traitement de réadaptation donné par un professionnel de la santé** (ergothérapeute, physiothérapeute, orthophoniste), formé spécialement pour ce type d'intervention. Voici quelques bonnes adresses en équithérapie et hippothérapie dans notre région :



CLINIQUE DE RÉADAPTATION HIPPO-ACTION INC. (Lévis, secteur Saint-Nicolas) : <http://readaptation-ergotherapie.com/>

CENTRE ÉQUITHÉRAPIE LA REMONTÉE (Saint-Jean-Port-Joli) [www.centredequitherapielaremontee.com/](http://www.centredequitherapielaremontee.com/)

RANCH GRAIN DE SELLE (Saint-Aubert, L'Islet) : [www.ranch-grain-de-selle.com](http://www.ranch-grain-de-selle.com)

CENTRE CHEV-ALLIÉ DE BEAUCE / ÉCURIE DOO-LEE-TLE (Saint-René, Beauce) : [www.facebook.com/%C3%89curie-Doo-Lee-Tle-304320029622634/](http://www.facebook.com/%C3%89curie-Doo-Lee-Tle-304320029622634/)

(Sources : [www.crcm.ca](http://www.crcm.ca) et [readaptation-ergotherapie.com](http://readaptation-ergotherapie.com))

## RETOUR SUR L'ATELIER sur le TSA



Le 13 juin dernier, Lucie Latour était invitée par Autisme Chaudière-Appalaches et PHARS pour animer un atelier sur le TSA à des parents, des proches et quelques intervenants communautaires du secteur de Lévis et des environs. C'est avec énergie et humour que Mme Latour a expliqué de façon imagée, avec des exemples concrets, la façon dont la personne autiste perçoit et interagit avec son environnement. Toutes les personnes présentes ont apprécié sa présentation, de même que le témoignage de la fin avec Éric, un adulte Asperger.

Pour ceux qui n'ont pu assister à cet atelier, sachez que Mme Latour propose quelques dates à l'automne du côté de Québec (rue Pruneau dans le secteur Vanier), soit le 8 octobre et le 12 novembre 2016.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, contactez directement Mme Lucie Latour à [Lucie@dery.ca](mailto:Lucie@dery.ca) ou visitez sa page Facebook à l'adresse : [www.facebook.com/Autisme-atelier-sur-le-spectre-autistique-641598225943089/?fref=ts](http://www.facebook.com/Autisme-atelier-sur-le-spectre-autistique-641598225943089/?fref=ts)

## Suggestion de lecture

UNE AUTISTE D'EXCEPTION. Par Alexandre St-Hilaire. Productions Ste-Claire. 2010. 120 pages

Le 7 juin dernier, des parents ayant un enfant handicapé se sont réunis au Voilier de Lili de Saint-Apollinaire pour un souper-rencontre. Une prestation de Pauline Bard, musicienne autiste au talent particulier, a ravi le cœur de toutes les personnes présentes.

La découverte du potentiel musical de Pauline et son parcours depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte ont été racontés dans un recueil d'un peu plus d'une centaine de pages.

Pour en connaître davantage sur cette artiste exceptionnelle de notre région, empruntez son livre à notre centre de documentation en écrivant à [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com)

