

SANTÉ



Asthme et moisissures

Page 3

Élan

Dans les Hautes-Gorges

Page 4



CAHIER C | LA PRESSE | MONTRÉAL | DIMANCHE 25 AOÛT 2002

La Presse

GROS

ET PAS ENCORE GRAND

SYLVIE ST-JACQUES

Tous les anciens «petits gros» le confirmeront : faire de l'embonpoint à un jeune âge n'offre rien de très constructif pour l'estime personnelle. Derniers à être choisis au ballon chasseur et victimes de moqueries autour de la piscine publique, ces enfants entrent prématurément dans l'arène de l'obsession du pese-personne.

Louis-Philippe, 30 ans, a grandi avec un excès de poids et la crainte constante d'être la cible des insultes de ses petits camarades. «Disons que j'étais très enveloppé. À l'âge de 11 ans, je portais déjà du 32 et je me faisais souvent traiter de «gros». Je me souviens d'avoir été sensible à ces commentaires qui parfois me faisaient pleurer», relate le jeune homme dont la silhouette ne laisse pas soupçonner son embonpoint d'enfance.

C'est que, contrairement aux 70% d'enfants obèses qui traînent ce problème lors du passage à l'âge adulte, Louis-Philippe s'est départi de sa «graisse de bébé» à la fin de l'adolescence. «J'ai toujours été très porté sur l'activité physique. Cependant, comme tous les pré-adolescents qui commencent à faire des sorties en ville, j'allais souvent chez McDo ou dans d'autres chaînes de fast food.»

De 12 à 15 ans, Louis-Philippe a pris lui-même l'initiative de se soumettre à un régime draconien, refusant de manger ce qui était au menu pour le reste de la famille et pratiquant plusieurs heures de tennis par jour. «Si les gens me disaient qu'ils me trouvaient trop maigre, je le prenais comme un compliment», évoque-t-il, en ajoutant qu'avec le recul, il considère aujourd'hui avoir flirté avec l'anorexie.

SOS frigo

Tous les pédiatres et diététistes s'entendraient pour dire que la méthode «maison» employée par Louis-Philippe serait à proscrire pour tout enfant souffrant d'embonpoint. Or, son expérience est typique d'une époque où les rapports à la nourriture se vivent trop souvent dans ces extrêmes à l'origine des désordres alimentaires.

Si Louis-Philippe avait été enfant en ce début de siècle, il se serait senti moins seul. Selon les dernières statistiques de l'Institut

national de la nutrition du Canada, 80 % des adolescentes suivent un régime amaigrissant avant l'âge de 18 ans, et 40 % avant l'âge de 9 ans. Une étude récemment parue dans le journal de l'Association médicale canadienne a révélé que le pourcentage de jeunes Canadiens obèses a augmenté de 92% chez les garçons et de 57% chez les filles, entre 1981 et 1996.

À l'heure actuelle, le Réseau canadien de la santé estime que 25% des enfants canadiens portent un excès de poids. De plus, on évalue que les deux tiers des enfants d'âge scolaire ne font pas assez d'exercice pour se développer de façon optimale.

Les filles sont nettement moins actives que les garçons, puisque 64 % des filles et 52 % des garçons sont considérés physiquement inactifs. Par ailleurs, les jeunes dont la famille a un revenu élevé sont ceux qui ont le moins tendance à être physiquement inactifs (44 % par opposition à 67% des jeunes dont la famille a un revenu moins élevé).

Pourquoi le niveau d'obésité atteint-il de tels sommets, à une époque où l'obsession de la minceur est à son paroxysme? Alors que les idoles des jeunes sont des sportifs musclés et des stars de cinéma ultraminces, n'est-ce pas paradoxal d'assister à cette ascension fulgurante de l'indice corporel des jeunes?

En théorie, la réponse à ces questions n'a rien de très sorcier. Les facteurs à l'origine de l'augmentation du tour de taille des jeunes sont les mêmes que pour les adultes. Les enfants prennent du poids parce qu'ils ingèrent une quantité de calories supérieure à ce qu'ils devraient en principe éliminer par l'exercice physique.

«Établir un programme alimentaire plus sain, c'est bien. Par contre, si l'enfant ne peut compter sur la motivation et un encadrement pour soutenir l'enfant, les démarches seront vouées à l'échec», soutient Véronique Pelletier, pédiatre à l'hôpital Sainte-Justine. Souvent, ajoute la psychologue Sylvie Martin, la suralimentation des enfants est associée à de la frustration et à un manque d'estime de soi qui se manifestent dans des comportements compulsifs.

Voir GROS en C2
Autre texte en C3



Photo NEWS.COM ©



LA PRESSE RETOURNE À L'ÉCOLE

De lundi à vendredi prochains, notre équipe de journalistes vous propose une série de reportages abordant les nouvelles réalités liées à la rentrée scolaire.

— Soyez premier de classe, lisez **La Presse**

3014252A

Sus à l'acrylamide



JACINTHE CÔTÉ
LA NUTRITION

collaboration spéciale

À début juin, on annonçait la présence, dans les frites, les chips, les craquelins et les céréales, d'une nouvelle substance potentiellement neurotoxique et cancérigène : l'acrylamide.

Cette substance était déjà connue puisqu'elle entre dans la composition d'agglomérants utilisés dans le traitement des eaux et dans le procédé de transformation du papier. On sait aussi que la fumée de cigarette en contient aussi.

Cette nouvelle constitue donc, quant à moi, une raison additionnelle pour arrêter de manger des aliments frits. Les autres raisons sont qu'ils sont une source de calories vides, de gras hydrogénés mauvais pour nos artères et d'agents de conservation potentiellement cancérigènes.

La chose inquiétante, c'est que l'acrylamide a aussi été décelée dans les craquelins non frits et les céréales, des produits que l'on croyait inoffensifs, voire bénéfiques pour notre santé. Réalisant l'impact de cette découverte, plusieurs lecteurs ont réagi en m'envoyant leurs questions.

Est-ce que les chips sans gras

hydrogénés contiennent moins d'acrylamide ? En ne mangeant des chips qu'occasionnellement, peut-on éviter les effets néfastes de cette substance ? Quelles marques de céréales commerciales contiennent de l'acrylamide et comment fait-on pour les reconnaître ? Qu'est-ce qui cause la formation d'acrylamide dans ces produits alimentaires ? Est-ce l'huile ou le traitement de chaleur ? Est-ce que sauter les aliments dans un peu d'huile à la poêle génère autant d'acrylamide que de les frire ? Est-ce que les frites congelées cuites au four ou les frites maison en contiennent autant que les frites de chez McDonald ?

Ces questions sont toutes très pertinentes, mais certaines demeureront malheureusement sans réponse, car nos connaissances sur le sujet sont actuellement insuffisantes.

Des suppositions plus que des certitudes

La présence de quantités importantes d'acrylamide dans les aliments riches en hydrates de carbone (pommes de terre, craquelins, céréales) cuits à haute température a été confirmée par plusieurs chercheurs. Malheureusement, il n'est pas mentionné si la viande, le poisson ou la volaille, cuit ou frit à haute température, en contient aussi.

Cependant, on ne comprend toujours pas le mécanisme de formation de l'acrylamide dans ces aliments pendant la cuisson.

Il semblerait que la présence et

le type de gras employé dans la cuisson ne soient pas les seuls facteurs influençant ce processus. En effet, il été démontré que certains types de craquelins, faits à base de farine, de graines et d'eau, en contiennent en quantités toutes aussi importantes que les chips et les pommes de terre frites. Certaines céréales à déjeuner commerciales en contiendraient aussi, mais en quantité beaucoup moindre.

L'acrylamide serait produite lors de la cuisson des aliments quand les températures employées dépassent les 120 °C (248 °F). Plus le temps de cuisson serait long, plus les quantités formées seraient importantes. Il faut aussi noter que l'acrylamide ne se retrouve pas dans les aliments bouillis.

Ces informations nous permettent donc de prédire quel mode de cuisson peut générer le plus d'acrylamide. Quand un aliment est frit en le plongeant dans un corps gras chauffé à haute température, sa température interne s'élève habituellement à 177-232 °C (350-450 °F). Pour la cuisson au four ou à feu maximal dans une poêle, les températures atteintes sont souvent entre 150 et 220 °C (300-425 °F). Pour la confection des bonbons et des confitures, les ingrédients sont généralement chauffés à des températures variant entre 112 et 150 °C (234 et 300 °F). La cuisson à feu doux par ébullition donnerait des températures variant entre 82 et 99 °C (180 et 211 °F).

On pourrait donc s'attendre à retrouver de l'acrylamide dans les

produits alimentaires faits à base d'hydrates de carbones (pomme de terre, riz, pâtes, fruits, pain, ...) et cuits à 120 °C (248 °F) et plus.

Les plats et produits alimentaires préparés et vendus en magasin sont souvent préparés en très grandes quantités. Pour obtenir les textures voulues et en assurer la salubrité, ces produits doivent être soumis à des températures plus élevées, appliquées sur une période de temps plus longue comparativement à celles que nous employons pour la cuisson à la maison. On pourrait donc s'attendre à ce qu'ils contiennent des quantités plus importantes d'acrylamide que les aliments préparés à la maison.

Une question de dosage

Avant d'aller plus loin avec ce raisonnement, il faut se rappeler que toute substance chimique, incluant celles censées être bénéfiques pour la santé (les vitamines, les minéraux, les antioxydants, etc.), est toxique lorsque consommée en trop grandes quantités. Ce n'est donc pas le composé chimique qui est dangereux ou toxique, c'est la quantité présente qui peut l'être.

Une trop grande exposition à l'acrylamide suite à son usage dans un milieu de travail nous a fait découvrir ses effets neurotoxiques. Les résultats d'études animales nous indiquent qu'en très grandes concentrations, cette substance peut aussi causer des mutations génétiques et des tumeurs. C'est pourquoi l'acrylamide est classée comme étant neurotoxique et

« probablement » cancérigène pour l'humain.

L'Organisation mondiale de la santé estime que la quantité d'acrylamide ingérée, à travers une consommation moyenne d'aliments qui en contiennent, se situe autour de 70 milligrammes par jour. Cette quantité est moins élevée que celle employée pour provoquer des troubles neurologiques chez les animaux. Pour les effets cancérigènes et mutagènes, il est très difficile d'extrapoler les résultats d'études animales pour déterminer ce que les doses consommées actuellement, peuvent engendrer à long terme.

En attendant que d'autres études nous livrent leurs secrets, il peut être rassurant de penser que l'acrylamide fait probablement partie de notre alimentation depuis que l'humain utilise le feu pour cuire ses aliments. Il faut espérer que notre corps a développé quelques trucs pour se protéger contre ses effets pervers !

■ ■ ■

Une fois par mois, la chronique nutrition porte sur vos questions et commentaires. Envoyez-les à :

Chronique nutrition

La Presse

7, rue Saint-Jacques

Montréal, QC

H2Y 1K9

Courriel : questiondenutrition@hotmail.com

L'auteur de cette chronique hebdomadaire est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

GROS

Suite de la page C1

Nourriture et émotions

Dépendance, refuge émotif... le vocabulaire utilisé pour qualifier les réflexes des enfants obèses est le même que celui de l'alcoolisme. « L'habitude « d'outré-manger » est un mécanisme qui se développe parfois très jeune. Par exemple, un enfant qui se retrouve seul face à un sentiment très fort, que ce soit de joie ou de peine, se tournera parfois vers la nourriture pour combler le vide. » Comme les adultes, certains enfants « mangent leurs émotions » et le processus pouvant mener à des réflexes plus sains est plus complexe qu'une simple lecture du *Guide alimentaire canadien*.

« Ces enfants sont souvent considérés moins jolis et attrayants, ce qui les empêche d'être cool et de faire partie de la gang. Puisqu'ils n'ont pas les compétences sociales souvent valorisées chez les enfants, comme courir vite ou faire du vélo, plusieurs développeront des stratégies pour se faire des amis. Par exemple, ils vont inviter d'autres enfants au dépanneur et leur acheter des bonbons pour attirer les faveurs », évoque Sylvie Martin.

Un lourd héritage

On l'a dit et répété : les 19 heures que passent en moyenne les jeunes Québécois devant l'écran de télé, combinés à l'engouement pour les jeux vidéo et l'ordinateur, atrophient leur forme physique. Environ 70 % des jeunes Québécois ne rencontreraient pas les critères minimaux de pratique d'activité physique (soit de 60 minutes par jour, selon Santé Canada). Et, cerise sur le *sundae*, les périodes obligatoires d'éducation physique ont été charcutées des programmes éducatifs, tandis que les enfants qui se rendent à pied à l'école appartiennent aujourd'hui au folklore.

Qu'elle influe aux niveaux génétique ou social, l'hérédité est également une part importante du problème. Au Québec, on estime que 50 % des gens sont au-dessus de leur poids santé. Les parents qui ont des habitudes alimentaires hautement calorifiques et qui sont sédentaires ne devraient donc pas



Photo BERNARD BRAULT, La Presse

Après la télévision, Internet et les jeux vidéo contribuent à la sédentarité des enfants et des ados.

s'étonner de voir leurs rejetons imiter leurs comportements.

« On rencontre très rarement des enfants obèses dont les parents sont minces », observe Stéphanie Benoit, diététiste de l'hôpital Sainte-Justine. Cette dernière laisse entendre que, pour un enfant, une saine démarche vers l'atteinte du poids santé n'est pas synonyme de régime. Souvent, ce sont plutôt les habitudes alimentaires de toute la famille qui sont à revoir.

Obèses ou enveloppés ?

Grandir avec plusieurs livres en trop, c'est vivre avec les taquineries blessantes et l'exclusion mais également des menaces de santé qui motivent les pédiatres à prendre la chose au sérieux. À l'hôpital Sainte-Justine, un groupe de travail composé d'une brochette de spécialistes a été constitué pour se pencher spécifiquement sur la problématique.

Cholestérolémie précoce, hypertension,

symptômes d'arthrite prématuration et troubles cardiovasculaires font tous partie de la réalité des enfants obèses. Une étude récente de l'Association du diabète du Québec démontre qu'au moins 30 % des nouveaux cas de diabète chez les enfants sont de type 2, une forme de la maladie causée par une prise de poids excessive et un mode de vie sédentaire.

Contrairement aux adultes, les considérations de santé ne sont habituellement pas les motifs principaux qui font souhaiter la perte de poids chez un enfant. Quand on est jeune et qu'on est plus lourd que la moyenne, on souffre surtout du regard des autres et l'on souhaite surtout entrer dans les rangs de la normalité. « Montrés du doigt et humiliés, les enfants obèses voient leur estime personnelle en prendre pour son rhume. Aucun enfant n'est indifférent à ce que les autres disent. Les enfants obèses doutent beaucoup de leurs compétences puisqu'ils se deman-

dent pourquoi eux, contrairement aux autres, sont incapables de s'arrêter de manger », soutient Sylvie Martin.

Il est évidemment très délicat de suggérer à un enfant qu'il devrait ralentir ses ardeurs alimentaires. Et encore faut-il être savoir quand il est temps de s'inquiéter d'un excès. « Le premier conseil à donner aux parents sera de documenter l'état de leur enfant en consultant un pédiatre, un médecin ou un diététiste. À partir de la courbe d'indice de masse corporelle, on déterminera si le poids de l'enfant est effectivement trop élevé », résume Véronique Pelletier.

Peut-on laisser les choses aller en espérant que tout rentre dans l'ordre naturellement ? Quelques kilos en haut de la moyenne sont-ils nécessairement alarmants ? « Si l'enfant démontre déjà un excès de poids, il est peu probable que les choses iront en s'améliorant. Et plus l'augmentation de poids est importante, plus il sera difficile de changer les habitudes alimentaires. »

Si un excès de poids est constaté, on verra à travailler de près avec la famille pour trouver des solutions et chercher à comprendre pourquoi l'enfant a tendance à trop manger. On cherchera aussi des moyens pour amener l'enfant à être plus actif physiquement. Et pas question de le remettre au régime ni même de viser la perte des kilos en trop. « On favorise plutôt le maintien du poids pendant que l'enfant grandit. De la sorte, son IMC tend à diminuer », précise Véronique Pelletier. « Ils peuvent manger tout ce qu'ils veulent mais en évitant les excès de calories. Très souvent, le problème vient du fait qu'on habitue l'enfant à manger des portions trop généreuses et à boire des quantités excessives de jus », ajoute Stéphanie Benoit.

Quinze ans après s'être débarrassé de son problème de poids, Louis-Philippe conserve la hantise de reprendre les kilos perdus. Aujourd'hui papa d'un petit garçon de deux ans, il compte bien inculquer à son fils des bonnes habitudes, même s'il n'est pas en faveur d'une approche trop restrictive. « On le laisse manger à sa faim et on autorise les biscuits et les sucreries. Mais on s'assure aussi qu'il prenne l'habitude de bouger. Tous les soirs, je vais jouer au parc avec lui. »

ARYTHMIE CARDIAQUE

Un gène fragile chez les Noirs

Agence France-Presse

WASHINGTON — Un gène trouvé chez des personnes d'origine africaine augmenterait le risque d'irrégularité du rythme cardiaque. Le risque de développer cette maladie potentiellement mortelle, l'arythmie, serait huit fois supérieur chez les personnes porteuses d'une variation (Y1102) d'un gène cardiaque, fréquente chez les Africains, Américains d'origine africaine et personnes originaires des Caraïbes, selon les résultats de l'étude américano-britannique publiés dans la revue *Science*.

L'auteur principal de l'étude, Mark Keating de l'hôpital pour enfants de Boston, souligne néanmoins l'extrême faiblesse du risque

de développer la maladie en général, une multiplication du risque par huit demeurant donc très faible. Environ 450 000 personnes meurent subitement chaque année aux États-Unis des suites d'arythmie, qui résulte le plus souvent d'une crise cardiaque mais parfois aussi d'un développement spontané.

Les chercheurs précisent que la variation du gène (ou allèle) peut contribuer à provoquer une arythmie chez les personnes n'ayant pas suffisamment d'électrolytes (potassium, calcium, sodium et magnésium) dans leur sérum. Des médicaments (dont des diurétiques) pris pour réduire la pression artérielle font baisser les niveaux d'électrolytes qui aident le muscle à se con-

tracter. L'effort physique poussé a le même effet, mais on peut remédier en buvant beaucoup d'eau.

Les scientifiques ont découvert que de nombreuses personnes présentant une arythmie portaient la variation Y1102 du gène qui code une partie du canal régulant le débit de sodium entrant et sortant des cellules musculaires du cœur. Et dans le groupe témoin des personnes ne présentant pas d'arythmie, les auteurs ont découvert l'allèle Y1102 chez 19,2 % des personnes originaires d'Afrique occidentale et des Caraïbes et 13,2 % des Américains d'origine africaine. Ils ne l'ont pas découvert chez les Caucasiens et les Asiatiques et très rarement chez les Hispaniques (1 sur 123).

Une épidémie de dengue se rapproche de Mexico

Associated Press

MEXICO — Les autorités de l'État mexicain de Morelos, qui borde Mexico au sud, ont décrété l'état d'alerte sanitaire mercredi après avoir confirmé 13 cas de dengue et deux cas de la forme hémorragique la plus grave de cette fièvre.

Cette maladie, transmise par la piqure d'un moustique, a déjà durement frappé tout le sud rural du Mexique, se rapprochant peu à peu de la capitale. Les autorités craignent maintenant que l'épidémie n'explose dans cette mégapole de 18 millions d'habitants.

L'alerte émise mercredi concerne aussi la station balnéaire de Cuer-

navaca, à 55 kilomètres au sud de la capitale, lieu de villégiature favori des habitants de la ville, a expliqué le secrétaire aux affaires sanitaires de l'État de Morelos Antonio Campos à l'agence gouvernementale Notimex, parce que des cas de dengue y ont été recensés. Deux femmes sont mortes de la dengue hémorragique dans l'État de Veracruz, au sud du pays, comme un homme âgé dans l'État de Colima, sur la côte pacifique.

Quelque 298 autres personnes sont soignées dans les États de Veracruz, Colima, Oaxaca, Guerrero, Quintana Roo et du Chiapas, a précisé le ministère.



La place du marché

Une nouvelle rubrique des petites annonces de La Presse regroupant les produits du terroir et les adresses pour cueillettes de fruits et légumes.

Chaque dimanche dans

La Presse

cyberpresse.ca

La pub, alliée de la malbouffe

SYLVIE ST-JACQUES

LE TERME *Fast Food Nation* lancé par l'auteur américain Eric Schlosser, dans une croisade contre le style de vie des États-Unis, convient tout autant aux Canadiens.

Ici, les féroces campagnes de marketing pour positionner les chaînes de bouffe-rapide, connaissent de retentissants et inquiétants succès. Au Canada, la fréquentation de ces restaurants a augmenté de 200 % entre 1977 et 1995. Une visite dans une chaîne de fast-food d'une localité où les familles sont nombreuses, permet de constater la gravité de la situation. Plusieurs des enfants qui font la queue en attendant leur trio sont anormalement enveloppés.

Ce n'est pas un hasard si McDonald et Burger King se battent pour obtenir les droits sur les babioles dérivés des *Star Wars*, *Harry Potter*, *Toy Story* et *Shrek*. Ronald et ses concurrents savent trop bien que les

enfants se révèlent de puissants agents de commercialisation lorsqu'il s'agit de convaincre papa et maman de prendre congé de vaisselle.

À titre d'exemples, les deux plus grands producteurs de sodas, Coca-Cola et PepsiCo, ont dépensé 4,6 milliards de dollars dans le monde de la publicité en 2000, affirmait un article paru dans l'édition 2002 de *Vital Signs*, une publication de l'organisme de recherche World-Watch Institute. « Une partie significative de cet investissement est dirigée vers les plus jeunes et établit un lien entre les boissons et les héros des enfants », précisait ce texte.

Or, les frites, hamburgers et pizzas ne sont pas les seuls responsables de l'expansion du tour de taille de nos petits. Céréales sucrées le matin, collations aux barres tendues enrobées de chocolat, biscuits en rentrant de l'école, boissons gazeuses en regardant la télé,

sont des habitudes de vie beaucoup moins bénignes qu'elles ne le paraissent.

Aux États-Unis, où les poursuites judiciaires abondent, les multinationales agroalimentaires sont ces jours-ci accusées d'avoir trompé les consommateurs. « Les groupes agroalimentaires présentent leurs produits comme bons pour la santé alors qu'ils savent en réalité qu'ils seront probablement consommés de telle façon que le consommateur sera finalement en moins bonne santé », a indiqué Richard Daynard, professeur de droit à la Northeastern University de Boston.

« L'embonpoint atteint souvent des enfants qui regardent beaucoup de télé ou qui passent plusieurs heures à jouer au Nintendo ou à l'ordinateur. Le fait de voir beaucoup d'aliments dans les commerciaux leur donne l'idée d'aller chercher quelque chose dans le frigo », explique Stéphanie Benoit, diététiste à l'Hôpital Sainte-Justine.



Photo PC

Pour vendre leurs céréales aux enfants, les fabricants utilisent souvent des images de films comme *Star Wars* et *Spiderman*, de vedettes de sport comme Martin Brodeur ou de personnages de dessins animés.

Les moisissures aggravent la sévérité de l'asthme

Agence France-Presse

PARIS — La sévérité de l'asthme chez les adultes serait favorisée par la sensibilisation aux moisissures et non par les pollens ou les poils de chats, selon une étude internationale conduite par l'Europe paraissant dans le *British Medical Journal* (BMJ).

L'étude sur 1132 asthmatiques, âgés de 20 à 44 ans, visait à déterminer si la gravité de leur maladie était associée avec la sensibilisation aux moisissures qu'ils pouvaient avoir respirées plutôt qu'à d'autres allergènes tels les pollens ou les poils de chats. « Les asthmatiques qui sont sensibilisés aux moisissures ont plus de deux fois de risque

(2,34) d'avoir un asthme sévère », indique Mahmoud Zuriek, épémiologiste de l'Institut national français de la santé et de la recherche médicale (INSERM), premier auteur de l'étude qui fait partie intégrante d'une vaste étude sur la santé respiratoire de l'Union européenne. En revanche, « il n'y a pas d'association entre la sévérité de l'asthme et la sensibilisation aux pollens ou aux chats », selon l'étude. « Les moisissures doivent donc être prises en compte dans la prévention et la prise en charge (traitement) de l'asthme », souligne le Dr Zuriek.

Conseils pratiques : ventiler la maison, c'est-à-dire aérer régulièrement en grand en créant des cou-

rants d'air. Bien suivre son traitement surtout pendant les saisons où ces minuscules champignons prolifèrent sous forme de spores.

La moitié des 1132 patients avaient un asthme léger, 29 % une forme modérée et 21 % un asthme sévère (fonction respiratoire altérée de façon chronique avec de fréquentes exacerbations de la maladie ou crises).

Ces proportions varient selon la géographie. Ainsi, la proportion d'asthmes sévères — plus basse dans le sud de l'Europe (15 %), ou le centre (17 %) s'élève à 21 % au Royaume-Uni et en Irlande, pour atteindre 28 % en Australie et Nouvelle-Zélande ou 26 % à Portland (États-Unis).

Des tests ont été faits pour déce-

ler une éventuelle réaction allergique à différents autres organismes ou allergènes (acariens des champs, chat, bouleau, olive, herbe à poux...) en plus de deux champignons étudiés. Un sujet sensibilisé à un allergène après un premier contact risque une forte réaction lors de contacts ultérieurs, comme une crise d'asthme.

Près des trois quarts des participants à l'étude étaient sensibilisés à au moins un allergène. Les sujets réagissant à une seule moisissure sont extrêmement rares, selon l'étude qui n'en trouve que 11. La fréquence la plus élevée de sensibilité aux moisissures a été relevée à Portland, ainsi qu'au Royaume-Uni et en Irlande, et la plus faible en Europe du Sud.

L'Aricept, cinq ans plus tard

SYLVIE ST-JACQUES

L'année 1997 a représenté un tournant dans le traitement de la maladie d'Alzheimer. Il y a cinq ans, l'homologation de l'Aricept offrait une lueur d'espoir aux personnes atteintes de cette maladie ainsi qu'aux membres de leur entourage.

« L'Aricept permet de garder les gens à la maison pendant une année supplémentaire, ce qui est considérable pour une maladie qui présente une espérance de vie après diagnostic d'environ six à huit ans », explique le Dr Serge Gauthier du Centre McGill d'études sur le vieillissement, de Montréal.

« Les gens retrouvent l'intérêt à faire des choses ainsi qu'un éveil aux réalités quotidiennes », poursuit le Dr Gauthier qui qualifie l'Aricept comme le « standard » actuel en termes de traitements contre l'Alzheimer. « L'une des caractéristiques de personnes atteintes d'Alzheimer est qu'elles deviennent apathiques et cessent de prendre des décisions. Nous avons observé que les gens traités avec l'Aricept regagnaient un entrain pour cuisiner ou tricoter, par exemple. Par contre, ils ne peuvent pas revenir en arrière pour des gestes plus élaborés comme conduire une auto. »

Avant l'introduction de ce médicament, il n'existait aucun traitement spécifique pour atténuer les effets dévastateurs de la maladie d'Alzheimer. L'Aricept qui se compose d'inhibiteurs de la cholinestérase est indiqué pour traiter les symptômes de la maladie d'Alzheimer à ses stades d'intensité légère à modérée. On songe toutefois à prolonger son usage auprès de malades ayant atteint un stade plus avancé de la maladie. « Les personnes atteintes d'Alzheimer qui présentent des troubles de comportement se font administrer des tranquillisants. Or, des études nous ont permis de découvrir que l'Aricept avait un bon effet sur le comportement. »

Pendant les prochaines années, les recherches concernant les traitements de la maladie d'Alzheimer seront orientées vers la prévention. « Afin que les personnes qui ont des antécédents familiaux puissent se prémunir contre la maladie », ajoute le Dr Gauthier. On estime que plus de 350 000 Canadiens ont reçu un diagnostic d'une forme ou d'une autre de démence.

EN BREF

Recrudescence de la syphilis

UNE RECRUDESCENCE de la syphilis dans la région de Montréal inquiète les autorités médicales. Selon une enquête publiée récemment par la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal-Centre, 24 cas de cette maladie ont été déclarés à Montréal depuis avril 2000. Toujours selon cette enquête, entre la mi-avril et la fin juin de cette année, huit nouveaux cas ont été répertoriés, alors que la Clinique l'Actuel, du Dr Réjean Thomas, rapporte cinq cas depuis juin. La population masculine ayant eu des relations sexuelles avec d'autres hommes est la plus affectée. Par ailleurs, depuis 1996, les cas déclarés de chlamydia ont augmenté de 50 %, alors que les cas de gonorrhée ont augmenté de 44 %. Ce qui inquiète particulièrement les autorités médicales, c'est le fait que les maladies transmises sexuellement, dont la syphilis, sont des portes d'entrée pour l'infection au VIH. Elles augmentent la contagiosité des personnes infectées par le VIH. Le Dr Réjean Thomas rappelle à la population qu'elle doit se protéger adéquatement lors de relations sexuelles et souhaite que le ministère de la Santé du Québec lance une campagne de sensibilisation. — PC

Bébé aime trop le sel? Attention!

DES RECHERCHES ont démontré que les nouveaux-nés qui aiment le goût du sel ont déjà une pression sanguine supérieure à la normale. Cette découverte s'avère un outil intéressant pour les médecins, dans l'identification de personnes sujettes à l'hypertension. Généralement, la plupart des bébés démontrent une aversion face aux goûts salés. Or, des chercheurs ayant fait paraître les résultats de certaines observations, dans l'*American Heart Association Journal*, ont ajouté que ces bébés qui aimaient le sel et dont l'un des grands-parents avait un antécédent de haute pression, étaient plus à risque que les autres bébés. — d'après le *New York Times*

Le travail tue

SELON L'ORGANISATION internationale du travail (OIT), une personne décède des suites d'une maladie ou d'un accident de travail toutes les 15 secondes. Ce qui représente environ deux millions de décès chaque année. La construction, les mines et l'agriculture sont les secteurs les plus dangereux pour les travailleurs aussi bien dans les pays industrialisés que

dans les pays en développement. Source : *L'Actualité Médicale*

Nouvelles vertus attribuées à la vitamine E

ON RECONNAÎT de plus en plus les bénéfices de la vitamine E pour prévenir le vieillissement et le cancer, puisqu'en tant qu'antioxydant, elle prévient l'action destructrice des radicaux libres. Une nouvelle étude a démontré que la vitamine E pouvait aussi contrer les pertes de mémoires ainsi que les problèmes de concentration rencontrés chez les personnes âgées. Des chercheurs de la Rush Institute for Healthy Aging à Chicago ont mené une étude de trois ans comptant près de 3000 personnes de plus de 65 ans, pour analyser les effets cognitifs de la vitamine E dans les aliments et suppléments. L'étude a démontré que l'absorption de vitamines E prévenait une dégénération de la mémoire. — d'après le *Los Angeles Times*

Finis ton assiette!

OBLIGER UN enfant à terminer ses épinards avant d'être autorisé à quitter la table pourrait établir un rejet à vie des légumes verts. C'est

ce que laisse entendre une nouvelle étude effectuée auprès de 400 personnes. Les chercheurs ayant mené ce sondage ont démontré que le sentiment d'impuissance généré chez un enfant forcé de manger un aliment qu'il déteste ou qu'il ne connaît pas peut mener à une aversion permanente. Ce sont les légumes qui remportent la palme des aliments le plus souvent imposés aux enfants, suivis de près par la viande rouge et les fruits de mer. — d'après le *Los Angeles Times*

Des foetus extraits de l'estomac d'un bébé

Des médecins vietnamiens ont extrait deux foetus de l'estomac d'un nouveau-né de tout juste 14 heures, a déclaré cette semaine le chirurgien auteur de l'opération. Les foetus étaient deux autres embryons que ne se sont pas développés et ont été absorbés par le troisième devenu plus fort que les deux autres pendant la période de gestation, a expliqué le professeur Tran Dong du service de pédiatrie de l'hôpital Hô Chi Minh-Ville. La complication avait été découverte par les médecins lorsque la mère était enceinte de sept mois. L'opération a duré plus d'une heure et s'est bien déroulée, selon le médecin. — AFP

Week-end en couple



À l'auberge Val Saint-Côme
Ateliers proposés :
• À la recherche du bonheur
• Le couple autour de la trentaine
• Accepter nos différences
• Après dix ans de vie commune...
• La préparation à la retraite
Dr André Surprenant Ph.D.
psychologue

Réservation par notre site Web ou par téléphone
www.objectif-couple.com Tél. : (514) 892-4052

HMR Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Centre affilié à l'Université de Montréal

Département de chirurgie Service de chirurgie dentaire

Le docteur Philippe Bertrand
Dentiste généraliste Fellow du International Congress of Oral Implantologists

Offre une gamme complète de services et traitements en

IMPLANTOLOGIE DENTAIRE

Pour plus d'information ou pour prendre un rendez-vous, veuillez contacter le

(514) 253-3233 ou le
(514) 252-3400, poste 2471

Chaque année, l'ostéoporose affecte la vie de milliers de Québécoises de plus de 40 ans. Communiquez avec nous ou consultez votre médecin pour en savoir plus.

Nicole Taillon
Sculpteur

1 877 369-7845
(514) 369-7845
www.osteoporose.qc.ca

Se prendre en main est le travail de toute une vie.

OSTÉOPOROSE QUÉBEC

cyberpresse.ca/arts

Dr Yves Boivin

Spécialiste en chirurgie buccale et maxillo-faciale

Membre actif au CHUM

Hôpital Notre-Dame

Offre des traitements complets en IMPLANTS DENTAIRE

Pour renseignements et consultation : (514) 735-0324

Sur-actif...

L'allicine, principe actif sulfuré de l'ail, qui est très volatile, n'a jamais été si bien préservée. 4 000 mcg d'allicine enfin capturée dans une seule dragée entéro-soluble.

Oui, une dragée entéro-soluble qui diffuse l'allicine très lentement dans votre tube digestif, c'est ce que nous avons créée. Nous avons capturé un potentiel d'allicine considérable. Et quel potentiel! 4 000 mcg d'allicine par comprimé entéro-soluble... là où il le faut. L'ail sulfo-génik du laboratoire Sur-actif, un produit sublime qui contient 30 dérivés sulfo-génik de l'allium sativum et de l'allium cepa.

Un produit Bio-Actif

Montréal : (514) 272-1365
Mauricie : (819) 378-7777

Ligne extérieure : 1 800 272-1365
Estrie : (819) 823-3322

ÉLAN

Entre rivière et montagne dans Charlevoix L'Acropole des Draveurs

ANNE PÉLOUAS
collaboration spéciale

UNE MER de montagnes! Des sommets qui se succèdent à l'infini. De surprenantes vallées suspendues avec des lacs sauvages nichés dans leur creux. Le tout à 360 degrés sur un immense plateau! En contrebas, une chute vertigineuse... du regard qui plonge dans la rivière Malbaie. Presqu'un filet d'eau vu d'en haut! Quelques tout petits points colorés révèlent des kayaks en balade au-delà du barrage des Érables... mais de si haut on n'entend pas l'eau qui le traverse... L'heure est à la contemplation (malgré la présence des mouches noires).

Bien sûr, la veille, nous avons vu d'en bas la majestueuse montagne, digne des plus beaux cirques de roches qui font courir les touristes dans les Pyrénées françaises (comme Gavarnie). Demain, nous monterions tout en haut. Peut-être. Si nos jambes nous portaient jusque-là. Imaginer le paysage grandiose qu'on verrait au terme du sentier de l'Acropole des Draveurs, à 1048 mètres d'altitude, est impossible. On ne pense qu'à l'effort qu'il faudra fournir sur ce sentier-fétiche du Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie.

On partira aussitôt que possible par un matin ensoleillé, pour éviter autant la chaleur que la foule et l'on montera longtemps, mais tranquillement, sur le large sentier en lacets en cours d'aménagement. Il longe un ruisseau, puis le perd, le premier filant à gauche et nous à droite. Plus tard, beaucoup plus tard et beaucoup plus haut, on le retrouvera pour la dernière grimpe sportive, sur l'ancien sentier qui oblige à nettement plus de contorsions. Le sommet se fait attendre. Un puis deux points de vue

superbes sur les gorges et toujours pas de sommet. Le sentier continue en sous-bois jusqu'à l'ultime dégagement. Un plateau apparaît, une ouverture sur le sommet... Mais lorsqu'on l'atteint, c'est pour se rendre compte qu'un autre se pointe derrière. Que la crête qui y mène est tout de même belle sous le vent! «Trois fois on croit atteindre le sommet et ce n'est pas vrai», dira la plus jeune du groupe, en admirant enfin le paysage. On se croirait vraiment alors en promenade «sur» le Bouclier canadien, contemplant à l'est deux grands lacs alignés et partout des montagnes à perte de vue. Vers le nord, ce sont les gorges immenses qui attirent l'oeil. Irrésistiblement.

D'en bas, le lendemain, en kayak sur la rivière, l'Acropole paraît tout aussi loin, à moitié perdue dans la brume: comme deux mondes à part! On file doucement sur l'eau vers le secteur de l'Équerre mais au moindre souffle de vent on comprend que la tâche peut être beaucoup plus ardue...

Pour vivre complètement l'aventure, il faudra revenir: délaissier le «camping d'auto» au site Le pin blanc, même s'il offre de magnifiques emplacements au bord de la rivière, pour charger kayaks ou canots et filer plus loin dans les gorges, jusqu'au camping rustique de l'Équerre, là où la rivière tourne quasiment à angle droit. Le parc est aussi l'endroit rêvé pour les amateurs de bicyclette. La route principale du parc, fermée à la circulation d'autos, leur est quasiment réservée au-delà du centre d'interprétation. À partir du barrage, la piste de gravelle — de difficulté modérée — court sur 18 km le long de la rivière jusqu'au secteur de la Coulée à Girard. Comptez donc 32 km et au moins deux heures pour un aller-retour.

L'histoire du parc régional des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie a fait couler beaucoup d'encre avant de devenir parc provincial, à l'arraché, en juin 2000. Après avoir aiguisé bien des convoitises, failli être en partie données par Québec aux Hurons pour qu'ils y gèrent une pourvoirie, après avoir suscité l'intérêt du fédéral pour en faire un parc canadien, les Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie ont finalement obtenu le statut que ses premiers aménageurs lui souhaitaient: celui d'un grand parc québécois... Déjà, ils avaient oeuvré avec succès pour obtenir en 1989 de l'UNESCO la reconnaissance de réserve mondiale de la biosphère pour toute la région de Charlevoix, incluant le parc.

C'est heureux pour un tel site, chargé d'histoire naturelle et humaine (le pays de la drave)! Reste qu'aujourd'hui, ceux qui ont connu l'ancien parc, avec sa longue route de 40 km en gravelle menant aux sauvages Hautes-Gorges, ne le trouveraient sûrement pas à leur goût. Tout comme ceux qui ont connu le sentier de l'Acropole des Draveurs avec force dénivelé, cordes et roches à grimper. Du petit sentier, cher aux randonneurs avertis, ne reste que l'ultime partie et pour combien de temps?

Les aménageurs de parcs ont le souci de satisfaire le plus grand nombre. Ils élargissent les sentiers, adoucissent les pentes, nivellent le sol, arrachent les roches, écartent le moindre danger pour prévenir les faux-pas. Par chance, ils n'ont plus le droit d'utiliser le bois traité!

Le jour de notre équipée, fin juillet, un millier de personnes sont entrées dans ce parc reculé des grands axes routiers, qui pour une randonnée à pied ou en vélo, qui pour un tour en bateau-mouche. Signe que le «grand nombre»

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

» Parc des Hautes-Gorges-de-La-Rivière-Malbaie: tél. 1-866-702-9202 ou 1-418-439-1227; www.sepaq.com.

» Location de canots et kayaks sur place, croisières en bateau-mouche

» Comptez au moins 5 heures pour effectuer l'aller-retour (9 km) du sentier L'Acropole des Draveurs.

» Accès par La Malbaie, puis par Saint-Aimé-des-Lacs

répond en effet à l'appel. Espérons seulement que la voix de la minorité — qui réclame un accès plus minimaliste à la nature — sera aussi entendue pour les futurs aménagements de sentiers dans ce superbe parc. Qu'il y en ait pour tous les goûts!

Pour l'heure, des travaux majeurs débutent en cette fin d'été, notamment pour construire un nouveau camping à l'entrée et des infrastructures nouvelles au barrage et dans le secteur de l'Équerre. Le parc ne fermera ses portes que le 14 octobre, mais la piste cyclable et le camping rustique sont déjà interdits d'accès en semaine. À partir du 3 septembre, fermeture en semaine de tous les sentiers et services. Seul le secteur entre le centre d'accueil et le sentier de l'Acropole des Draveurs restera ouvert les fins de semaine.



Dans le Parc national des Hautes-Gorges-de-la-rivière-Malbaie, deux grands lacs alignés et des montagnes à perte de vue.

Photo ANNE PÉLOUAS

LE COURRIER DE JOSÉE



JOSÉE LAVIGNEUR
collaboration spéciale

VOUS VOULEZ poser des questions à Josée Lavigneur sur le conditionnement physique? Expédiez un courriel à actuel@lapresse.ca ou envoyez une lettre au 7, rue Saint-Jacques, Montréal, H2Y 1K9. Josée ne peut malheureusement répondre à toutes les demandes.

Q ÉRIC LEFEBVRE : Petite question simple, éclairez-moi: Si brûler des calories est la façon de perdre du poids et que toutes les calories sont considérées égales, pourquoi est-ce si important d'éviter les aliments riches en gras?

R JOSÉE : Le contrôle de votre poids ne devrait pas être votre seule préoccupation lorsque vous décidez ce que vous mangerez! Vos choix peuvent grandement influencer votre santé ainsi que votre performance en activité physique.

On ne dit pas qu'il faut «rester loin» des aliments riches en gras. Tous les aliments peuvent trouver leur place dans un régime équilibré, si ces aliments sont pris avec modération, bien sûr.

Aussi, il est important de faire la distinction entre des gras sains et des gras plus dangereux. Par exemple, l'huile d'olive est constituée de 100% de matières grasses. Toutefois c'est presque totalement du gras non saturé, une partie importante d'un régime équilibré. Par contre, vous devriez limiter votre consommation d'aliments riches en gras saturés et d'acides gras trans. Ces types de gras bloquent vos artères

et augmentent vos risques de maladies coronariennes. Les gras saturés se trouvent principalement dans les produits provenant d'animaux: viandes, fromage et le lait complet. Les gras trans se trouvent, quant à eux, dans les aliments frits et plusieurs produits commerciaux.

Finalement, si vous mangez trop d'aliments riches en gras, il y a des possibilités que vous négligiez d'autres aliments essentiels comme les fruits, les légumes et les produits de blé entier.

Il est vrai qu'en bout de ligne toutes les calories sont égales mais lorsque vous choisissez de manger un gramme de gras, vous absorbez d'un coup neuf calories alors que dans un gramme de glucides ou de protéines vous obtiendrez quatre calories, soit plus que deux fois moins. Mais oui, c'est ça: 500 calories de gras ou 500 calories de glucides... peu importe lorsque vous avez à les brûler.

Q PIERRE-JAMES T. : J'ai récemment commencé à faire des intervalles de marche et de jogging sur le treadmill, quatre jours par semaine pendant environ 30 minutes. Je porte de bonnes chaussures de marche mais mon genou droit (la rotule plus précisément) me fait mal. Je me demandais si cela pouvait être provoqué par les chaussures. Devrais-je porter des chaussures de jogging?

R JOSÉE : Oui! Vous pouvez marcher avec des chaussures de course mais vous ne pouvez pas courir avec des chaussures de marche. Celles-ci ne sont pas suffisamment rigides pour supporter la pronation excessive commune aux coureurs (rotation du pied vers l'intérieur). Cette pronation est très souvent la cause de douleurs aux genoux. Pendant que le genou est tiré vers l'intérieur, la rotule elle, est tirée vers l'extérieur de la jambe et frotte anormalement contre le fémur (l'os de la cuisse).

Une bonne paire de chaussures de course pourrait ménager votre genou et vous redonner de l'agrément.

Q MADAME JEANNE : Je suis une femme âgée de 69 ans et j'ai quatre enfants. Je suis assez grasse, je l'ai toujours été et depuis plusieurs années, je maintiens ce poids. Depuis quelque temps, j'ai un gros bourrelet au-dessus du ventre, à la hauteur de l'estomac. J'ai toujours fait des exercices, surtout de l'assouplissement car, à mon âge, je ne fais pas trop d'efforts. Je marche régulièrement et je fais de la bicyclette sur place.

Comment pourrais-je perdre ce bourrelet? On m'a dit que je respirais mal en faisant mes exercices et que ça empêchait que ça disparaisse, est-ce vrai?

R JOSÉE : Votre respiration n'a rien à voir avec votre «petit bourrelet». Je ne peux savoir s'il s'agit d'un surplus de graisse. Si c'est le cas, alors la marche et la bicyclette devraient vous aider. Si vous n'avez pas de résultat, il vous faudrait peut-être augmenter légèrement votre intensité et votre fréquence. Allez! Vous pouvez... marcher un brin plus rapidement. Assurez-vous de vous sentir juste assez essoufflée.

Il faut aussi comprendre qu'après plusieurs années, la peau qui a été étirée par quatre grossesses revient difficilement à sa fermeté et à sa forme initiales. Plusieurs femmes qui ont perdu beaucoup de poids ou qui ont eu quelques grossesses ont fait des exercices de raffermissement musculaire sans changement satisfaisant au niveau de l'abdomen. Elles choisissent alors la chirurgie esthétique pour enlever ce qu'on appelle communément un «tablier de peau» sur leur ventre.

Vous me semblez active et fière. Ne vous laissez pas influencer par les autres et leurs commentaires. Faites ce qui vous rend heureuse et appréciez, avec le sourire, ce que votre corps vous a permis et ce qu'il vous permet toujours de faire.

Des islamistes nigériens demandent l'annulation de Miss Monde 2002

Agence France-Presse

LAGOS — Le groupe islamique des Jama'atul Muslimeem, basé dans le nord du Nigeria, a demandé hier l'annulation du concours de Miss Monde 2002, prévu en novembre prochain au Nigeria, a annoncé dans un communiqué un porte-parole du mouvement.

« Nous appelons tous les musulmans à prier Allah pour mettre fin à cette pollution de l'atmosphère moral du pays qui n'est qu'un stratagème pour se faire de l'argent en exploitant des femmes », a déclaré Dahiru Mohammed Argungu.

Le Nigeria doit organiser le concours 2002 de Miss Monde au mois de novembre dans la capitale Abuja, après la victoire l'an dernier de l'une de ses ressortissantes, Agbani Darego, la première femme africaine à remporter ce concours.

Le groupe islamique basé à Sokoto (État éponyme), a exprimé son opposition à la tenue de cet événement à cause des implications morales négatives pour la société qu'il est susceptible d'engendrer, selon lui.

Le concours a un « fort potentiel pour générer des moeurs légères dans (ce) pays » très religieux, a annoncé le porte-parole. Il a ensuite qualifié la cérémonie de « parade de nudité » qui rendra absurde les campagnes actuelles de lutte contre le sida, précisant qu'elle va « à l'encontre de toutes les religions et des cultures civilisées ».

M. Argungu a ajouté que ce concours était également une insulte pour l'islam car sa tenue coïncide avec le mois sacré du jeûne du ramadan.

Cette opposition survient après la confirmation de la condamnation à mort par lapidation pour adultère d'une jeune Nigérienne lundi par une cour d'appel islamique.

Parmi les nombreuses réactions de protestation, Miss Norvège, Kathrine Soerland, a qualifié de « tout à fait révoltante » la condamnation à mort d'Amina Lawal.

Son gérant a annoncé vendredi qu'elle pourrait renoncer à concourir au titre de Miss Monde afin de protester contre cette décision.

Les concurrentes de cette célèbre compétition internationale ont déjà été prévenues de ne pas aller dans le nord pendant leur séjour au Nigeria.

Malgré l'opposition du gouvernement fédéral, 12 États dans le nord du pays, à majorité musulmane et opposé au sud chrétien, ont instauré la charia.



Les candidates au titre de Miss Monde 2001 réunies pour une photo souvenir prise le 15 novembre dernier, à Sun City, en Afrique du Sud.

CONGRÈS DE PSYCHIATRIE | La Chine pourrait être montrée du doigt

JONATHAN ANNELLS
Agence France-Presse

YOKOHAMA — Japon — Un congrès de six jours réunissant des psychiatres du monde entier a ouvert ses portes hier à Yokohama près de Tokyo tandis que des militants des droits de l'homme appellent à cette occasion à mettre en lumière les allégations d'usage répressif de la psychiatrie en Chine.

Quelque 6000 psychiatres et autres spécialistes de la santé mentale de 120 pays participent au 12^e Congrès mondial de la Psychiatrie, a précisé Andrew Szymanski, un porte-parole du comité d'organisation.

Cette réunion triennale a été officiellement ouverte par Juan Lopez-Ibor, président de l'Association mondiale de psychiatrie au cours d'une cérémonie à laquelle participaient le prince héritier Naruhito et la princesse Masako.

Les cinq journées de travail du congrès commencent aujourd'hui avec plus de 270 symposiums sur des sujets aussi divers que le diagnostic de la dépression, les moyens de lutter contre le taux de suicide élevé au Japon, la schizophrénie, la psychiatrie après les attentats du 11 septembre et « le monde de la guérison par la Voie du Thé », l'art de la cérémonie du thé.

À l'extérieur du centre de conférence Pacifico de Yokohama, des membres de la secte Falun Gong distribuaient des tracts détaillant les allégations de détention et de maltraitance de leurs adeptes dans des établissements psychiatriques en Chine, tandis que les délégués arrivaient pour la cérémonie d'ouverture.

Falun Gong a été interdit en Chine comme « culte malfaisant » en 1999.

L'association de défense des droits de l'homme new-yorkaise, Human Rights Watch a publié ce mois-ci un rapport affirmant que la Chine internait des dissidents politiques dans des hôpitaux psychiatriques comme le faisait l'Union Soviétique.

Les dissidents concernés sont notamment des membres de Falun Gong, des syndicalistes indépendants et des personnes se plaignant de persécution par les autorités, selon ce rapport.

À la suite de la publication de ce document, Robert van Voren, secrétaire général de l'Initiative de Genève sur la psychiatrie a appelé le congrès à adopter une résolution demandant que la Chine mette fin à ses abus et ouvre ses établissements psychiatriques à des inspecteurs de l'Association mondiale de la Psychiatrie.

Il n'était néanmoins pas sûr hier que la question serait abordée lors du congrès. L'Association mondiale de la Psychiatrie devrait tenir demain une assemblée générale mais aucun ordre du jour n'a été diffusé et les résultats des délibérations ne seront publiés qu'après la réunion, a indiqué M. Szymanski.

Pour Mitchell Weiss, psychiatre en Suisse, tout usage abusif de la profession est un sujet de préoccupation pour le congrès.

« Ce n'est certainement pas la première fois dans l'histoire que la psychiatrie a été utilisée abusivement », a-t-il déclaré, en référence aux allégations d'emprisonnement et de torture psychiatrique. « C'est une question que les corps professionnels ... et un congrès tel que celui-ci ont le devoir d'aborder », a-t-il conclu.

Mais pour un autre délégué, George Uhl, professeur de neurologie de l'École de médecine Johns Hopkins de Baltimore, aux États-Unis, il n'est pas sûr que le congrès fasse officiellement pression sur la Chine.

« Il y a une sorte de choc en retour dans la profession, du genre « Ne vous en prenez pas à la Chine juste au moment où elle fait de petits pas dans la bonne direction », a-t-il expliqué.

Sur les traces d'un gigantesque astéroïde

PAUL RECER
Associated Press

WASHINGTON — Il y a très, très longtemps, presque 3,5 milliards d'années, quand elle n'était qu'une toute jeune planète d'un milliard d'années aux continents pas encore formés, un gigantesque astéroïde s'est écrasé sur la Terre, déclenchant d'immenses raz-de-marée et des pluies de roches, un cataclysme majeur qui a bouleversé la surface du globe.

C'est la récente découverte d'une très vieille histoire racontée par des chercheurs des universités de Stanford et de l'État de Louisiane, une histoire révélée par l'analyse d'échantillons de roches en Afrique du Sud et en Australie.

Ces morceaux de pierre venus de l'espace, ayant laissé une couche fortement concentrée d'iridium, substance chimique commune dans l'espace mais rare sur Terre, ont pu être datés. Verdict : 3,47 milliards d'années.

Soit « la plus ancienne trace d'un impact d'astéroïde jamais retrouvée sur la Terre », déclare Gary R. Byerly, professeur de géologie à l'Université de l'État

de Louisiane et co-auteur de l'étude publiée vendredi dans la revue *Science*.

L'astéroïde mesurait environ 19 km de diamètre, soit près de deux fois la taille de celui qui, il y a 65 millions d'années, aurait provoqué l'extinction des dinosaures...

Mais en ces temps encore plus reculés, la formation des continents n'avait qu'à peine commencé, et la plus grande partie de la planète était recouverte d'eau. Les bactéries étaient la seule forme de vie.

Sur le Net : www.sciencemag.org

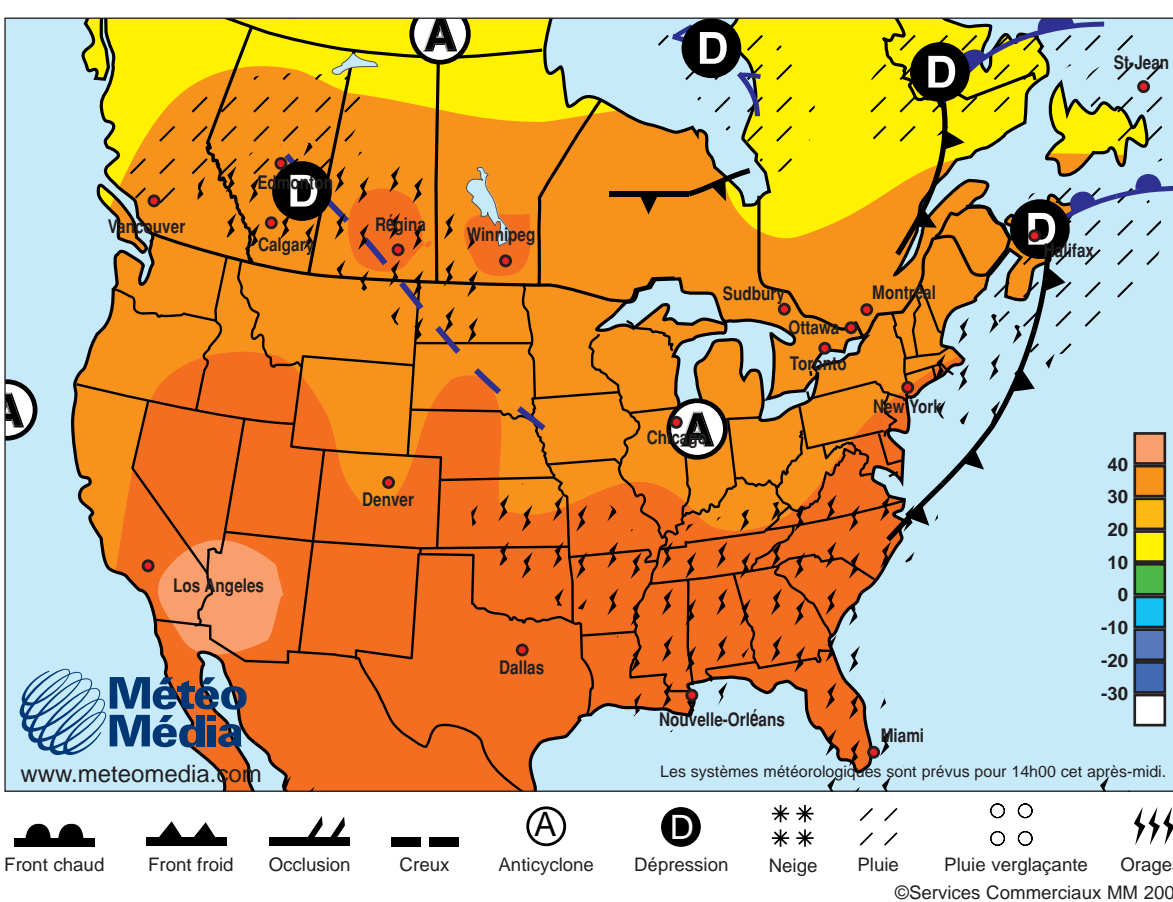
La Presse

MONTRÉAL ET LES ENVIRONS

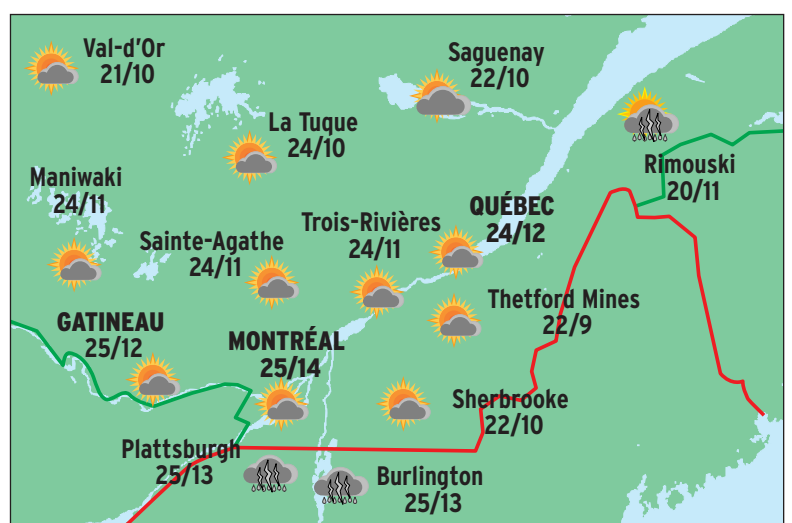
| | | |
|--------------------|----------------|--|
| AUJOURD'HUI | MAXIMUM | Ciel variable en matinée, généralement ensoleillé en après-midi. Probabilité de précipitations: 30%. Vents légers. |
| | 25 | |
| CETTE NUIT | MINIMUM | Généralement dégagé. |
| | 14 | |
| DEMAIN | MAX/MIN | Généralement ensoleillé. Probabilité de précipitations: 0%. |
| | 26/14 | |
| MARDI | MAX/MIN | Généralement ensoleillé. Probabilité de précipitations: 0%. |
| | 25/14 | |

| QUÉBEC | OTTAWA | TORONTO |
|--|--|--|
| AUJOURD'HUI Passages nuageux. 24/ 12. | AUJOURD'HUI Généralement ensoleillé. 26/ 13. | AUJOURD'HUI Généralement ensoleillé. 26/ 13. |
| DEMAIN Ciel variable. 23/ 11. | DEMAIN Généralement ensoleillé. 26/ 14. | DEMAIN Ensoleillé. 27/ 14. |

LES SYSTÈMES MÉTÉOROLOGIQUES



PRÉVISIONS RÉGIONALES



| BAIE-COMEAU | BAIE-JAMES | GASPÉ | SEPT-ÎLES |
|--|---|---|---|
| AUJOURD'HUI Possibilité d'orages. 19/ 9. | AUJOURD'HUI Nuageux avec faible pluie. 15/ 5. | AUJOURD'HUI Nuageux avec averses. 21/ 12. | AUJOURD'HUI Nuageux avec averses. 17/ 9. |
| DEMAIN Ciel variable. 20/ 9. | DEMAIN Plutôt nuageux avec quelques averses. 12/ 5. | DEMAIN Ciel variable. 20/ 11. | DEMAIN Plutôt nuageux avec quelques averses. 19/ 9. |

L'ALMANACH QUOTIDIEN POUR MONTRÉAL

| | | | | |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------------|-----------------------------|
| TEMPÉRATURE | MAX | MIN | FACTEUR HUMIDEX | LE SOLEIL ET LA LUNE |
| Hier | 25 | 13 | Aujourd'hui | 26 |
| Normales du jour | 25 | 13 | INDICE UV | Aujourd'hui |
| Auj. l'an passé | 25 | 11 | Aujourd'hui | Modéré |
| RECORDS | Plus haut maximum | 34 en 1947 | PRÉCIPITATION | Hier |
| Plus bas minimum | 4 en 1942 | | Hier | 0mm |

| AU PAYS | | | LE MONDE | | | AU SOLEIL | | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|--------|----------------|-------------|--------|---------------|------------|-------|
| AUJOURD'HUI | DEMAIN | AUJOURD'HUI | AUJOURD'HUI | DEMAIN | AUJOURD'HUI | AUJOURD'HUI | DEMAIN | AUJOURD'HUI | | |
| Calgary | Beau | 28/12 | Averses | 21/8 | Amsterdam | Variable | 22/15 | Acapulco | Beau | 33/25 |
| Charlottetown | Averses | 20/13 | Beau | 24/12 | Athènes | Beau | 32/25 | Atlantic City | Beau | 30/17 |
| Cornwall | Ensoleillé | 25/13 | Ensoleillé | 26/14 | Beijing | Orages | 28/25 | Boston | Orages | 27/18 |
| Edmonton | Ensoleillé | 27/13 | Averses | 23/10 | Berlin | Éclaircies | 29/17 | Cancun | Orages | 37/23 |
| Frédéricton | Variable | 25/12 | Beau | 26/11 | Bruxelles | Éclaircies | 22/13 | Cape Cod | Orages | 27/18 |
| Halifax | Variable | 23/14 | Beau | 25/13 | Buenos Aires | Beau | 25/23 | Daytona B. | Orages | 31/23 |
| Iqaluit | Soleil | 10/3 | Nuageux | 11/3 | Lisbonne | Beau | 27/18 | La Havane | Orages | 32/23 |
| Moncton | Averses | 22/11 | Beau | 24/10 | Londres | Nuageux | 23/12 | Honolulu | Beau | 31/26 |
| Régina | Orages | 30/14 | Variable | 24/11 | Los Angeles | Variable | 23/17 | KeyWest | Beau | 31/27 |
| Rouyn-Noranda | Ensoleillé | 22/10 | Variable | 23/8 | Madrid | Nuageux | 26/16 | Kenebunk Pt. | Orages | 25/14 |
| Saint-Jean | Averses | 18/12 | Variable | 22/12 | Mexico | Averses | 25/13 | Miami | Orages | 32/25 |
| Saskatoon | Orages | 29/15 | Variable | 24/12 | Moscou | Nuageux | 19/10 | Myrtle B. | Beau | 32/22 |
| Sudbury | Ensoleillé | 23/13 | Variable | 26/13 | New Delhi | Beau | 34/28 | Niagara F. | Ensoleillé | 24/13 |
| Thunder Bay | Ensoleillé | 25/12 | Variable | 25/11 | New York | Beau | 30/20 | Old Orchard | Orages | 25/14 |
| Vancouver | Éclaircies | 20/12 | Beau | 22/12 | Paris | Beau | 34/25 | Orlando | Orages | 32/23 |
| Victoria | Variable | 21/11 | Beau | 22/10 | Port-au-Prince | Orages | 23/12 | Palm Springs | Soleil | 41/25 |
| Whitehorse | Ensoleillé | 12/4 | Variable | 17/6 | Rio | Variable | 29/23 | Tampa | Nuageux | 31/24 |
| Windsor | Ensoleillé | 27/16 | Soleil | 27/16 | Rome | Soleil | 29/19 | Virginia B. | Beau | 31/21 |
| Winnipeg | Ensoleillé | 30/14 | Variable | 25/15 | Tokyo | Beau | 29/24 | W. Palm B. | Orages | 32/24 |
| Yellowknife | Variable | 17/11 | Variable | 18/8 | Washington | Beau | 32/21 | Wildwood | Beau | 30/17 |

LA SUPERGRILLE

DU MOIS

La Presse



EN AOÛT
100 gagnants mériteront le livre
CHASSEURS D'IMAGES
et un t-shirt *La Presse*.

Pour participer

- Remplissez la Supergrille et le coupon de participation. **Les fac-similés ne sont pas acceptés.**
- Retournez le tout avant 17 h, le mercredi 11 septembre 2002 à l'adresse indiquée.
- Un tirage au sort, parmi tout le courrier reçu, déterminera les gagnants. Ces personnes devront avoir rempli correctement la grille.
- La valeur totale approximative des prix offerts est de 3 995 \$.

- Les règlements du concours sont disponibles à **La Presse**.
- La solution de la Supergrille sera publiée le mardi 17 septembre 2002 dans la section *Sports* et la liste des gagnants le vendredi 20 septembre 2002 dans l'édition régulière de **La Presse**.

Concours « Supergrille 25 • 08 • 2002 » **La Presse**, Ltée
C.P. 11620, succursale Centre-ville, Montréal (Québec) H3C 5W7

Nom: _____ Âge: _____

Adresse: _____ App.: _____

Ville: _____ Code postal: _____

Tél. (rés.): _____ Tél. (travail): _____

25/08/02

03026

HORIZONTALEMENT

- Bouche cousue! - Ouvrir la bouche - Bouche.
- Le frêne en est une - Sa pomme n'a pas de pépins - Déformation permanente de la surface d'une chaussée due à la circulation - Genre musical.
- Pratiques - Halos - Rejetées comme fausses - Crêpe de farine de maïs - Borde une éten due d'eau.
- S'esclaffe - Deux-roues - Pas très bon pour la ligne - Outil de cordonnier - Argile - Possessif.
- Elle vend du fil et des aiguilles - Courant - Secondaire - Outils.
- Période - Fait l'action qu'il a à faire - Égaré - Futilités - Ancienne capitale.
- Société anonyme - Diluée - Ile croate de l'Adriatique - Lieu de délices - Petit tas de sel.
- Largeur d'une étoffe - Utile en dessin - Coquin - On y trouve des saules - Consulter.
- Contrariée - Dur, tranchant et pointu - Songer - Fils du premier vigneron - Relations.
- Personnel - Titre religieux - Oiseau - Pas acquis - Ville de Hongrie - Distraite.
- Militaire de l'intendance - Broses d'orfèvres - Chemin bordé de verdure - Conjonction - Pas à moi.
- Acide ribonucléique - C'est-à-dire - Démonstratif - Chasses à la bécasse - Poison.
- Chimères - On y prenait son bain - Admiration - Avant J.-C. - Un peu de verre - Muscles.
- Mort au bout d'une corde - Maladif - S'introduit - Sans variété.
- Avoir très chaud - Pronom - Démentie - Ses troncs n'ont pas d'écorce - Dieu grec de la Guerre.
- En matière de - Engouement - Ville des Pays-Bas - Vont produire de grands arbres - Romains.
- À poil - Se donner beaucoup de peine - Ancienne monnaie française - Ce n'est vraiment pas une bonne raison pour appeler l'ambulance! - Style de jazz.
- Maladie rhumatismale - Court - Confer - Défauts - Quantité - Personnel.
- Ville de la Polynésie française - Talonne - Cépape blanc du Bordelais - A cours à Bucarest - Mammifère à museau allongé.
- Homme politique mort à Londres en 1850 - Possessif - Est couché - De l'eau légèrement alcoolisée - En panne.
- Prénom - Fleurs - Manière de se vêtir - Communauté européenne - Conjugaison.
- Exigé - Barbe de l'épi de l'orge
- Fromage anglais à pâte dure - Dans un trousseau.
- Colère - Cordons - Formation musicale - Pâturage - Peu compact.
- Tantale - Substantif - Effectifs - Tranquille - Il joue.
- Personnes qui changent continuellement d'opinions - Rigolé - Partie du veau - Font du tort.
- Taille d'une personne - Mince et galbé - Action de considérer comme nul un engagement - Personnel - Sert à lier.
- Ancienne monnaie de bronze - Le matin - Brusque - Très bon dormeur - Exaspérés - Arrache.
- Note - Rayé - Il y en a dans la bière - Remarquable - Éclairer.
- Il ne faut pas lui faire totalement confiance - Pénible - Symbole - Repos après repas - Content.
- Bien battues - Elle est souvent due à une réaction allergique - Se prépare à la cuisine - Machiner.
- Commun - Souvent bien bleu - Fait d'une matière très souple - Abandonne - Auteur italien.
- Béryllium - Ils ont les membres très longs - Indique le moment - Comique - Parcours de nouveau - Toujours sixième.
- Large - Entourée étroitement - Légumineuse d'Afrique - Champignon, parasite des mouches et de divers insectes.
- On ne le sort pas en plein soleil - Poisson redouté pour ses épines venimeuses - Descendu - Anneau de cordage - Sage - Affluent de la Garonne.
- On la fait pour plaire - Mis sur une balance - Supprime - En France, conseil supérieur de l'audiovisuel - Placer judicieusement - Réfute - Jeu.
- Très colorée - Dans l'Italie médiévale, partisan des papes - Visibles - Cours d'eau des régions sèches - Une goutte.
- Grand nombre - Imiter frauduleusement - Oeufs du pou - Il y en a huit blancs - Inflorescence.
- Alcaloïde tiré du physostigma - Anglaise, c'est un assortiment de viandes froides, de charcuterie - Galon placé sur le bandeau du képi pour indiquer le grade - Poisson - Bonne action.
- Toutefois - Fleuve italien - Ville italienne - Effet cinématographique.
- Agile - Sentiment de curiosité - Île de la mer Égée - Se vend en rouleaux.

VERTICALEMENT

- Fine bouche - Avoir l'eau à la bouche - De bouche à oreille.
- Pas du tout piteux! - Effer-

- vescence - Encore plus cher que la banque - Enlèvements - Importante voie navigable française - Dernière épreuve d'une page de journal, tirée avant le clichage des formes pour une révision générale.
- Soudards - Pas dans son état normal - Est le premier à subir un inconfort - Roulement - Elle est presque toujours stérile - Très fatiguées.
- Rien du tout (que ...) - Bière - Mollusque qui vit dans le sable - Brunie - Tabellion - Côté face d'une monnaie - Pousse les animaux à s'accoupler.
- Homme d'État turc - Inaccoutumé - Arbre africain - Bourses - Boisson délicieuse - Se sert d'une pince.
- Toute petite quantité - Cloison mobile - Nomme - C'était un navire à vapeur - Pourraient facilement se prendre pour d'autres - Chagrin.
- Article - Distance assez longue à parcourir à pied - Ville de Serbie - On peut y visiter le Potala - Antimoine - État européen sur la Baltique - On le note - Il baptisa Clovis.
- Arme blanche - Résine extraite de la férule - Patrie des sculpteurs Anguier - Souverains - Fut martyrisée à Cologne - Cabane en bois de sapin - Préposition.
- Donne un mauvais résultat - Dérober adroitement, sans se faire remarquer - Id est - Double règle - Négation - Action généreuse.
- Sale - Arbre - Décharge - Effet donné à une balle, au tennis - Extrémités de la ligne d'attaque - Son pelage est épais.
- Mets suisse - Avide - Plantes à grandes fleurs parfumées - Bruits incongrus - Plante cultivée pour sa racine qui fournit un colorant rouge - Haïti.
- Te trouve - Petit mot latin - Hegel y enseigne - Siffles - Un peu fou - Danse populaire hongroise - Voie.
- Son coup est brutal et imprévu - Il était borné et niais - Assemblage de tesselles - Elle a un long manche - Fromage grec au lait de brebis.
- Chiffres romains - Supprimer les irrégularités de surface d'un ouvrage de maçonnerie - Griffonné - Aioli relevé de piments rouges - Retour du même son à la fin de deux vers - Lieu principal d'une activité.
- Qui doit normalement être
- examiné d'abord - Qui a perdu la raison - Queue-de-rat - Lac de Lombardie - Quantités de nourriture pour un oisillon - Soigné.
- Permet de sauter plus loin - Première femme - Fonction - Qui vivent retirés - Nagoya s'y trouve - Habitudes - Difficile à trouver - Fleuve de Russie.
- Saucisson cru de Lyon - Similaire - Saint espagnol très populaire - Nous y sommes tous - Hymnes guerriers - Direction.
- Lawrencium - Venu au monde - Très bon poisson - Petite échelle de corde munie de barreaux - Article contracté - Parente - Brame.
- Ensevelis - Abattues - Avant - Inactive - On y fait du ski.
- Profond estuaire de rivière en Bretagne - Les plus vieux - Effiler un tissu pour le réduire en bourre - Exposé - Instrumentiste.
- Fermée l'été - Exécuté - Blessée - Épreuve de vitesse - Terrain plat le long de la mer - Audacieux.
- Manoeuvre déloyale - Douces - Filet pour pêcher les anchois - Principe odorant de la racine d'iris.
- Marque le lieu - Capucin - Convenable - Près de La Rochelle - Chanteur français - Plaquettes de terre cuite - Habitudes - Impossible d'y plonger!
- Appareils de gymnastique - Met bas - On peut la faire au beurre noisette - Flanche - Prêvu - Personne exaltée qui gesticule avec véhémence - Petit singe.
- Architecte et urbaniste américain - Hégire - Se dit d'un événement heureux qu'on n'attendait plus - Oignon - Passe au peigne fin - Il est marqué de points - Optimale.
- Se font avec du porc - Il dépend de quelqu'un - Dialecte gaélique - Ceinture de soie - Il prend des décisions importantes - Préparé.
- Il nous fait bondir - Pronom - Titane - Tiré du néant - Qui occasionne de grosses dépenses - Vaut 3,1416 - Spectacle japonais.
- Plus jeune - Fourrage - Grand plat large et peu profond, en Provence - Lieu habituel d'habitation - Brutalement - Plante grasse des régions arides d'Amérique - Unité anglo-saxonne de mesure calorifique.
- Joie collective - Reproduction - Époque - Prenez garde! - Vœu.

LA SUPERGRILLE

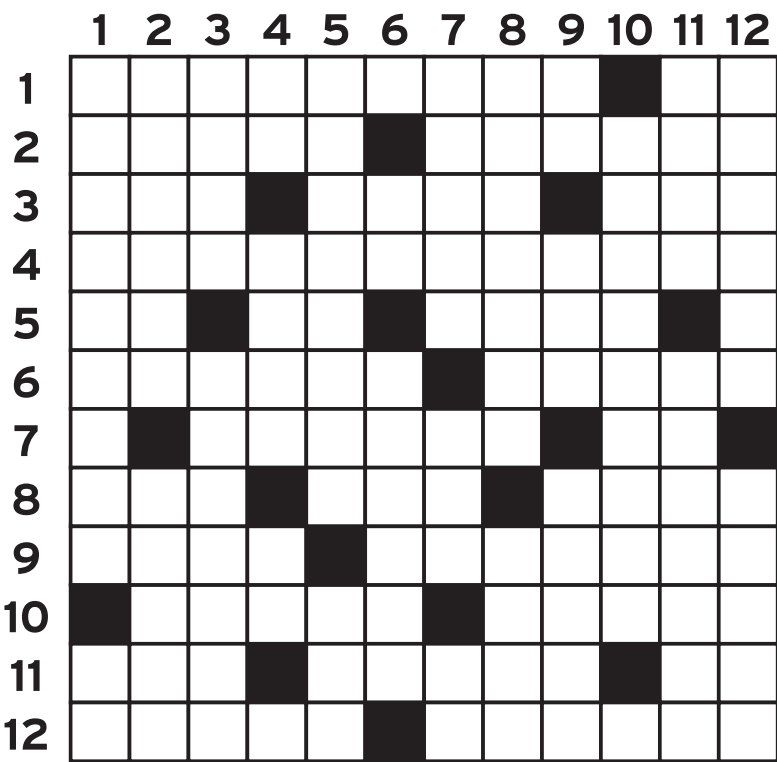
Par Michel Hannequart www.hannequart.com

Solution le MARDI 17 septembre 2002

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 7 | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11 | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13 | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14 | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16 | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17 | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 21 | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 22 | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 23 | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 26 | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27 | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 29 | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 31 | |
| 32 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 32 | |
| 33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 33 | |
| 34 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 34 | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 35 | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 36 | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 37 | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 38 | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 39 | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | |

MOTS CROISÉS

www.hannequart.com



25 août 2002

06546

HORIZONTELEMENT

- 1 Hantise - Contravention, pour les français.
- 2 Exposition commerciale - Qui use volontiers de la force.
- 3 Tonneau - Regarde - Vent léger.
- 4 Pas compliqués.
- 5 Qui a vu le jour - Se dit d'un cœur généreux - Coule en Irlande.
- 6 Petit appartement - Mesurer.
- 7 Malaxée - Samarium.
- 8 Vigueur - Autre nom du moi - Vif besoin de manger.
- 9 Qui n'a subi ni lavage ni blanchiment - Qui n'est pas célèbre.
- 10 Frottée d'huile - On y dit la messe.
- 11 Divisions du temps - Fabuliste grec - Négation.
- 12 Visibles - Jeunes animaux.

VERTICALEMENT

- 1 Attaque visant à faire reculer quelqu'un - Argon.
- 2 Contrainte dont on ne peut se libérer - Image du Christ.

- 3 Panorama - Stérilisé.
- 4 Infinitif - Manière passagère d'agir - Le premier.
- 5 Rigueur - Doubles règles.
- 6 Pronom indéfini - Parties de débauche.
- 7 Reproduit exactement - Groupe d'atomes - Abréviation musicale.
- 8 Bernache - Manteau porté sur les épaules.
- 9 Notre-Seigneur - Déesse marine - Châtiment.
- 10 Qui est doux.
- 11 Courbé - Exceptionnel.
- 12 Répandre - Pantoufles.

■ SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO

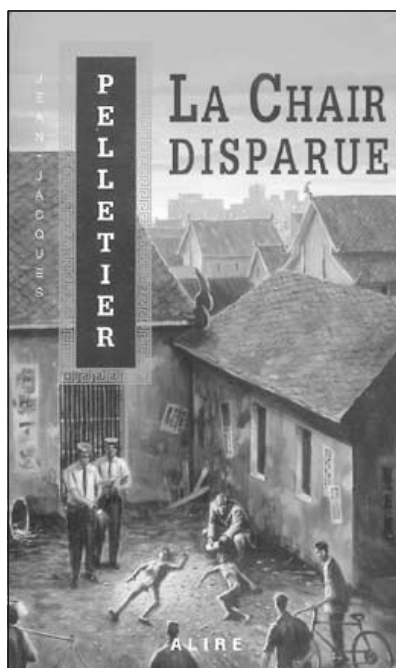
| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | T | R | A | G | I | C | O | M | I | Q | U | E |
| 2 | H | E | L | I | C | O | N | G | U | R | U | |
| 3 | E | C | O | O | N | D | I | N | E | S | | |
| 4 | R | A | S | A | N | T | E | E | T | A | | |
| 5 | A | L | E | O | R | E | E | E | R | G | | |
| 6 | P | C | A | G | E | P | U | R | I | N | | |
| 7 | I | I | I | R | E | P | A | S | D | O | | |
| 8 | E | T | M | A | A | U | P | E | U | | | |
| 9 | R | O | U | P | I | L | L | E | R | S | | |
| 10 | R | A | N | C | H | M | E | L | E | R | | |
| 11 | U | N | O | I | S | E | F | A | I | M | | |
| 12 | E | T | I | R | E | E | M | E | U | T | E | |

06545

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

LA CHAIR DISPARUE

- 282 -



Ils connaissent tous l'objectif. La lutte à l'échelle internationale contre les groupes criminels internationaux posait déjà des problèmes quasi insurmontables. Une coordination internationale de ces groupes la rendrait impossible. Il fallait créer une organisation indépendante, qui aurait des liens privilégiés avec l'ensemble des services de renseignements et des corps policiers des principaux pays. Une organisation qui pourrait s'appuyer sur l'utilisation coordonnée de ces ressources.

De la même manière que l'État nation devenait un moyen de plus en plus désuet de contrôler les soubresauts et les ratés d'une économie devenue mondiale, de la même manière il n'était plus de taille à lutter contre des organisations criminelles dont la richesse dépassait le PNB de la moitié des pays de l'ONU. Ces organisations avaient rapidement pris avantage des moyens démocratiques auxquels leur fortune leur donnait accès : elles n'hésitaient pas à noyauter des groupes de pression, à soutenir des candidats qui leur seraient ensuite redevables de leur situation et à infiltrer tous les échelons des organisations gouvernementales, particulièrement les services policiers et de renseignements.

Si on ne mettait pas un frein aux ambitions de Dreams Come True, toute la planète allait bientôt se retrouver dans la situation de l'Italie, l'enquête «mains propres» en moins. Là où les socialistes s'étaient cassés la figure et où l'ONU s'enlisait, les groupes criminels étaient en voie de réussir. L'ennemi de l'État nation, ce n'était plus simplement l'État mafia, mais l'Internationale mafia.

— Une application limitée de notre plan, disiez-vous ? reprit le représentant britannique.

— Il s'agit de constituer la cellule opérationnelle de base et de s'attaquer à un objectif prioritaire.

— Qu'est-ce que vous entendez par cellule de base ?

— Un conseil de coordination :

nous. L'implantation d'un programme de sosies ou de prête-noms pour s'occuper de la routine dans vos organisations respectives. La mise en réseau de nos informations. Un premier groupe opérationnel avec permission de recruter des éléments dans vos diverses organisations. Un réseau de soutien dans chacun de nos pays : refuges sûrs, services médicaux, armement et matériel informatique, argent, communications...

— Et le financement ?

— L'Institut a les ressources pour assumer les dépenses de fonctionnement pendant les deux premières années. On demandera quand même une contribution minimale des pays, mais ce n'est pas un drame s'ils refusent.

— Ils vont avoir peur de mettre les doigts dans un engrenage. Que la facture se mette à augmenter régulièrement.

— On peut s'engager à ce que la plus grande part du financement futur vienne des organisations que nous réussirons à démanteler. C'est aussi avantageux pour nous que pour eux. Pour notre part, il

sera plus facile de tenir les politiques en échec, s'ils n'ont aucun contrôle sur nos finances. Pour eux, ça limite leur contribution à l'autorisation de recruter du personnel et à la mise en commutations : ils n'ont presque rien à déboursier.

— Il faut une réponse pour quelle date ? demanda le directeur de la DGSE.

— Avant la réunion, notre ami John Tate m'a confirmé l'accord des États-Unis. Si on pouvait régler ça d'ici quatre ou cinq semaines...

Les regards convergèrent sur l'Américain.

— Ils vont sûrement tiquer sur l'autonomie qui est accordée à l'Institut, fit le représentant des services de sécurité de la Communauté européenne.

— Une autonomie uniquement opérationnelle. Nous ne sommes que sous-traitant : ce sont les gouvernements qui déterminent les cibles. Notre rôle à nous se limite à effectuer le travail. La seule raison d'être de notre autonomie, c'est de soustraire les opérations aux groupes de pression locaux... Après quelques succès, je suis certaine qu'ils vont trouver plus simple de faire appel à nous quand ils vont avoir des dossiers sensibles sur les bras.

À SUIVRE

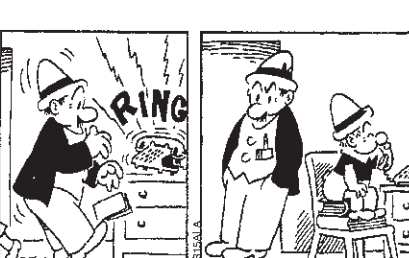
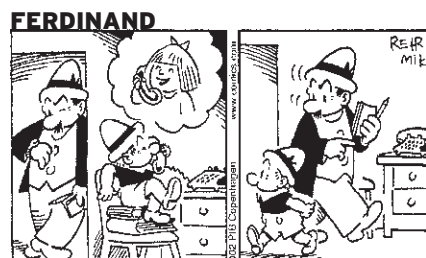
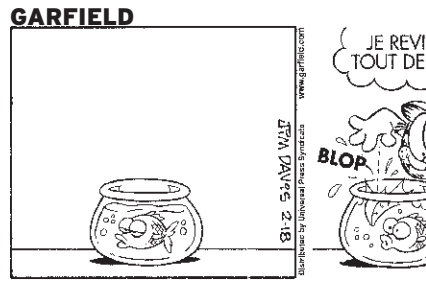
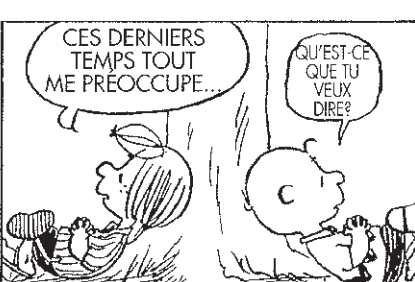
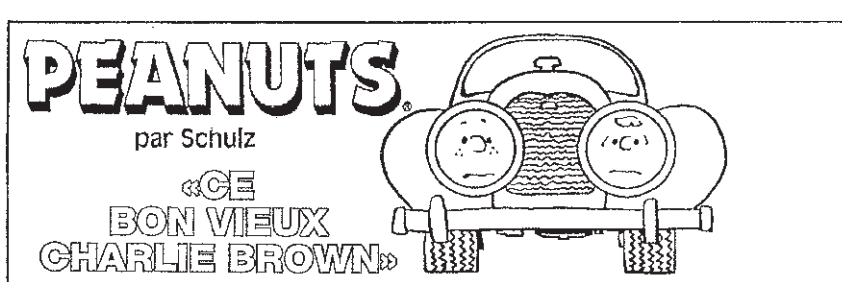
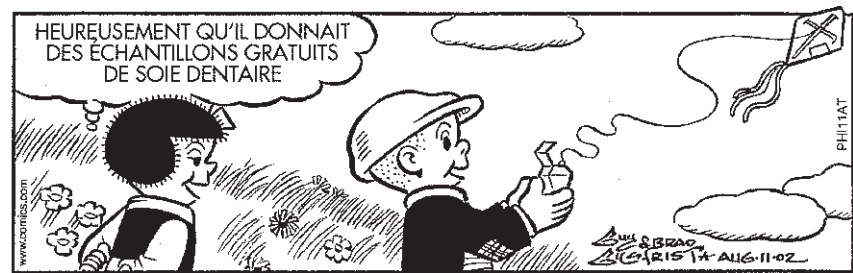
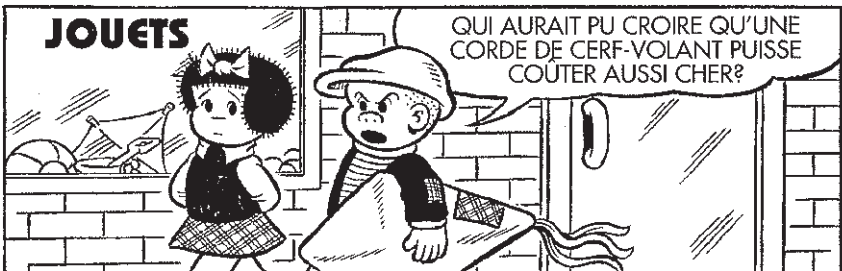
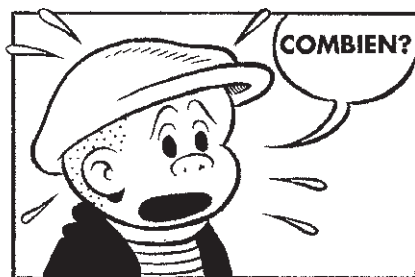
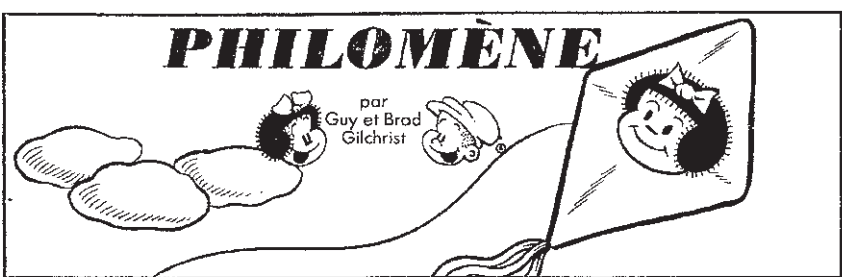


Les Éditions Alire Inc.
www.alire.com

© 1998 Les Éditions Alire Inc. & Jean-Jacques Pelletier

ROM25AT

LA PETITE PRESSE



LES PETITES ANNONCES

DÈS 8 HEURES!

COMMENT NOUS JOINDRE

Heures d'ouverture: lundi au vendredi, de 8 h à 17 h 30

Par téléphone: **(514) 987-8363**

Par télécopieur: **(514) 848-6287**

Adresse postale: Les petites annonces, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, Québec H2Y 1K9

petitesannonces@lapresse.ca

Heures de tombée: Les petites annonces régulières Mardi au samedi: 17 h la veille de la parution Dimanche et lundi: 17 h vendredi précédent

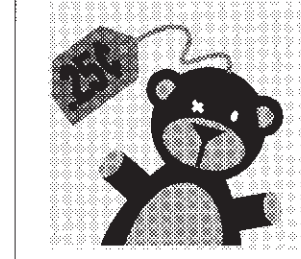
Annonces encadrées 48 h avant la parution

Communiquez les renseignements suivants lors de votre réservation par télécopieur, courriel ou par la poste:

- Nom complet, adresse et numéro de téléphone pour la facturation
- Rubrique, texte et dates de parution
- Personne à joindre pour vérification
- Numéro de téléphone pour vous joindre en semaine entre 8 h et 17 h 30, si différent de celui de la facturation

Avis

Nos annonceurs sont priés de vérifier la teneur de leurs annonces lors de leur première parution. Advenant qu'une annonce soit reproduite incorrectement, l'annonceur doit en aviser aussitôt La Presse qui convient de publier dans la prochaine édition du journal, une version corrigée de celle-ci. Toute erreur ou plainte visant la teneur d'une annonce doit être signalée le jour de sa parution avant 17 h, pour fins de correction lors de la prochaine édition du journal. De même, en cas d'annulation d'une annonce, l'avis à cette fin doit être donné avant 17 h, du lundi au vendredi, le jour qui précède sa parution. Les annonces sont sujettes à l'approbation de leur contenu de même qu'à l'approbation du crédit de l'expéditeur. La Presse se réserve le droit de publier, d'annuler ou de classer correctement toute annonce sous la rubrique appropriée. Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.



VENTE DE GARAGE

3 lignes, 2 jours pour 17,34 \$ (2,89 \$ par ligne, par jour additionnel)

Pour cette offre spéciale, aucun changement ne peut être apporté au texte original en cours de publication. On peut annuler après la première édition du journal. Toute annulation s'établira obligatoirement pour le nombre de jours de parution demandé lors de la réservation. Payables avant publication.

100

| | | | | | |
|-----------------------|-----|--|-----|-----------------------------------|-----|
| Propriétés à louer | 149 | Imprimerie | 229 | Industriel, manufacturier | 329 |
| Résidences pour aînés | 150 | Machinerie, outils | 231 | Entretien, sécurité, conciergerie | 331 |
| Garages | 152 | Équipements commerciaux | 232 | Services domestiques | 334 |
| On demande à louer | 153 | Construction | 233 | Musiciens, artistes | 337 |
| On demande à louer | 154 | Marchandises, décoration | 233 | Mannequins, modèles | 339 |
| Sous-location | 155 | Merchandises diverses | 235 | Emplois divers | 340 |
| Appartements meublés | 156 | Encans | 237 | Emplois divers à temps partiel | 342 |
| | | Vente de garage, de charité | 238 | Musiciens demandés | 343 |
| | | Marché aux puces | 240 | Méthodes de recherche | 348 |
| | | Extérieur | 250 | d'emploi | 348 |
| | | Psychagistes, déneigement | 256 | Bénévolet | 349 |
| | | Transport, déménagement | 257 | | |
| | | Gardiennes, gardiennage | 259 | | |
| | | aide familiale | 259 | | |
| | | Professionnels | 260 | | |
| | | Esthétique, coiffure | 262 | | |
| | | Traitement de textes, rédaction et traduction | 264 | | |
| | | Préparation de C.V. | 265 | | |
| | | Soins thérapeutiques, massage, produits naturels | 270 | | |

1300

OFFRES D'EMPLOI

Offres d'emploi (encadrées seulement) 300
Programmes de formation 303
Prises cadres 305

1200

MARCHANDISES ET SERVICES

| | | | |
|------------------------------|-----|--|-----|
| La place du marché | 201 | et professionnels | 304 |
| Audiovisuel, photographie | 203 | Santé, services communautaires | 306 |
| Instruments de musique | 205 | Éducation, enseignement | 307 |
| Meubles, électroménagers | 206 | Gardiennes | 308 |
| Équipements, articles maison | 207 | Bureaux | 310 |
| Chauffage, climatisation | 209 | Informatique | 313 |
| Vêtements, fourrure | 210 | Assurance | 316 |
| Collections | 211 | Secteur automobile | 317 |
| Antiques | 213 | Vente, commerce | 319 |
| Contes d'art, bijoux | 212 | Immobilier | 320 |
| Livres | 214 | Transport, camionnage | 321 |
| Informatique | 217 | Hôtellerie, restauration, alimentation | 322 |
| Animaux | 220 | Imprimerie, infographie | 324 |
| Perdu | 221 | Technique, métiers | 325 |
| Trouvé | 222 | sous-traitance | 325 |
| Piscines | 224 | Coiffure, esthétique | 327 |
| Bois de feu | 225 | Culture du vêtement | 328 |
| Bureau, téléphonie | 228 | | |

100

MAISONS DE CAMPAGNE

| | |
|-----|-----------------------|
| 149 | PROPRIÉTÉS À LOUER |
| 154 | ON DEMANDE À PARTAGER |
| 155 | SOUS LOCATION |
| 156 | APPARTEMENTS MEUBLÉS |

100

BOUCHERVILLE 12 PIÈCES!

332, Allée de la Seigneurie, Dm. 25 aout de 14 h à 16 h. Sommeilux coté, 21 360 pi car. 2 min. du golf de Boucherville. Filomena Clouff, La Capitale rtr agrée, 514-353-9842.

101 ÎLE DE MONTREAL

AHUNTSIC, près métro triplex, 2x4 1/2 + s/sol 3 ch., constr. 91, 275 000 \$, 514-337-9830

105 VISITES LIBRES

DUVERNEY est. Laval, split level à aire ouverte, 1994, 3 ch., chauffage élect., s/sol semi fini, gar., alarme, foyer, balayouse, 155 000 \$, 450-665-3535, www.infosec.com/maison

105 LAVAL RIVE-NORD

LAORAINÉ, Constr. 1986, 4 c.-à-c., 2 s/bains, chauff. élect., piscine, piscine hors-terre, pergola, 75 000 \$, 450-887-7567

105 ESTRIE, CANTONS DE L'EST

BROMONT, grande maison, terrain boisé 160x300 163 000 \$ pas d'agent, 459-734-5185

105 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

★ NOUVEAU ★ ROSEMONT, condos St-Joseph, spacieux pavés neuvs, 3 ch., pl., bois, patio, 514-573-2088

105 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

AHUNTSIC, 7/6, 3 ch., art déco, ensoleillé, possible, 4 étages, foyer, air, tourbillon, terrasses, garage, 1325 \$, 514-331-7739, 514-212-8034

105 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

MÉTRO Vieux, 5/2, demi s/sol, 2 ch., fermées, ensoleillé, face parc, 450-449-6389, 450-646-6035

105 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

ST-LÉONARD, grand 4/4, 1er, frais peint, pl. vernis, les, tr. séparées, 5758, 514-325-2425

105 À LOUER RIVE-SUD

VIEXX LONGUEUIL, 4 1/2, style tout compris, 430 \$, idéal personnes seules, réf. 514-222-1093

105 MAISONS DE CAMPAGNE

147 CHALETS À LOUER

105 MAISONS DE CAMPAGNE

149 PROPRIÉTÉS À LOUER

105 MAISONS DE CAMPAGNE

154 ON DEMANDE À PARTAGER

105 MAISONS DE CAMPAGNE

155 SOUS LOCATION

105 MAISONS DE CAMPAGNE

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

105 MAISONS DE CAMPAGNE

157 APPARTEMENTS MEUBLÉS

105 MAISONS DE CAMPAGNE

158 APPARTEMENTS MEUBLÉS

105 MAISONS DE CAMPAGNE

159 APPARTEMENTS MEUBLÉS

105 MAISONS DE CAMPAGNE

160 APPARTEMENTS MEUBLÉS

105 MAISONS DE CAMPAGNE

161 APPARTEMENTS MEUBLÉS

105 MAISONS DE CAMPAGNE

162 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100

100 VISITES LIBRES

DUVERNEY est. Laval, split level à aire ouverte, 1994, 3 ch., chauffage élect., s/sol semi fini, gar., alarme, foyer, balayouse, 155 000 \$, 450-665-3535, www.infosec.com/maison

100 LAVAL RIVE-NORD

LAORAINÉ, Constr. 1986, 4 c.-à-c., 2 s/bains, chauff. élect., piscine, piscine hors-terre, pergola, 75 000 \$, 450-887-7567

100 ESTRIE, CANTONS DE L'EST

BROMONT, grande maison, terrain boisé 160x300 163 000 \$ pas d'agent, 459-734-5185

100 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

★ NOUVEAU ★ ROSEMONT, condos St-Joseph, spacieux pavés neuvs, 3 ch., pl., bois, patio, 514-573-2088

100 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

AHUNTSIC, 7/6, 3 ch., art déco, ensoleillé, possible, 4 étages, foyer, air, tourbillon, terrasses, garage, 1325 \$, 514-331-7739, 514-212-8034

100 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

MÉTRO Vieux, 5/2, demi s/sol, 2 ch., fermées, ensoleillé, face parc, 450-449-6389, 450-646-6035

100 À LOUER RIVE-SUD

VIEXX LONGUEUIL, 4 1/2, style tout compris, 430 \$, idéal personnes seules, réf. 514-222-1093

100 MAISONS DE CAMPAGNE

147 CHALETS À LOUER

100 MAISONS DE CAMPAGNE

149 PROPRIÉTÉS À LOUER

100 MAISONS DE CAMPAGNE

154 ON DEMANDE À PARTAGER

100 MAISONS DE CAMPAGNE

155 SOUS LOCATION

100 MAISONS DE CAMPAGNE

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

157 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

158 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

159 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

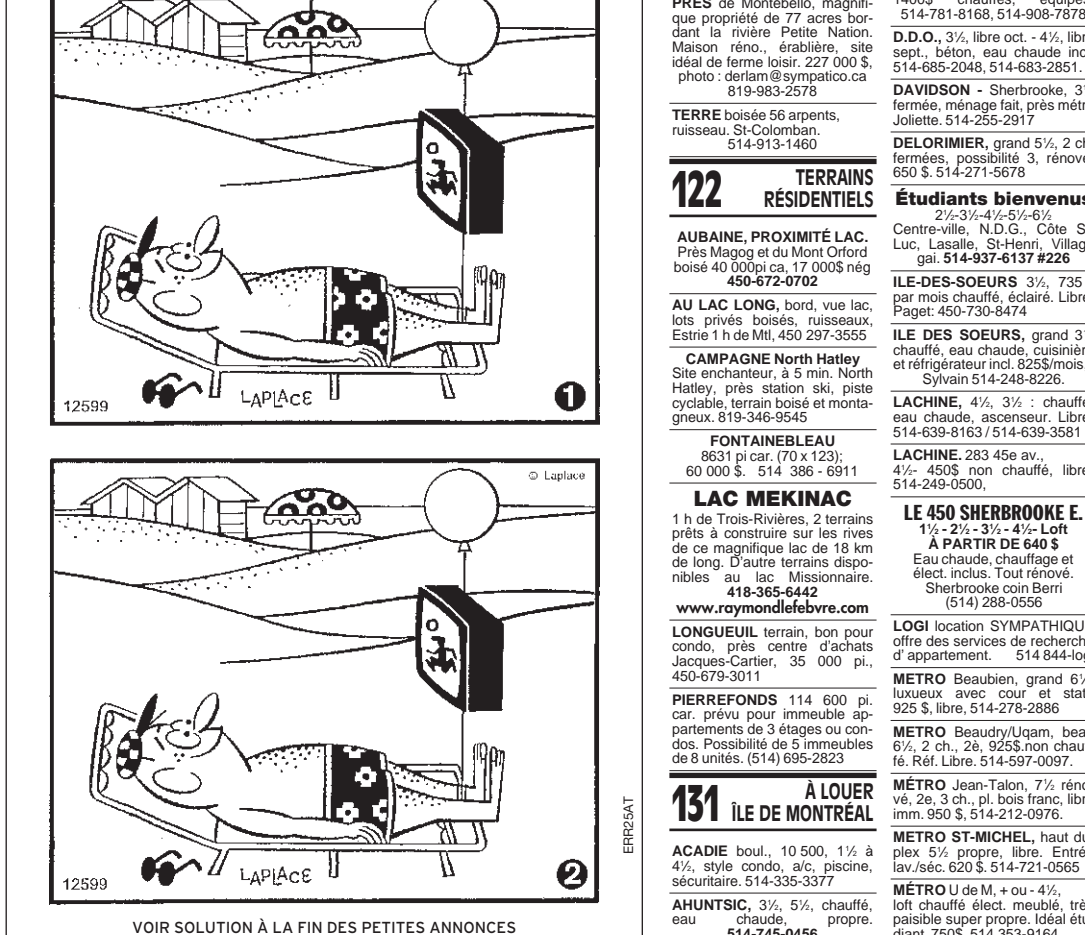
160 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

161 APPARTEMENTS MEUBLÉS

ÊTES-VOUS OBSERVATEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



VOIR SOLUTION À LA FIN DES PETITES ANNONCES

100

100 VISITES LIBRES

DUVERNEY est. Laval, split level à aire ouverte, 1994, 3 ch., chauffage élect., s/sol semi fini, gar., alarme, foyer, balayouse, 155 000 \$, 450-665-3535, www.infosec.com/maison

100 LAVAL RIVE-NORD

LAORAINÉ, Constr. 1986, 4 c.-à-c., 2 s/bains, chauff. élect., piscine, piscine hors-terre, pergola, 75 000 \$, 450-887-7567

100 ESTRIE, CANTONS DE L'EST

BROMONT, grande maison, terrain boisé 160x300 163 000 \$ pas d'agent, 459-734-5185

100 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

★ NOUVEAU ★ ROSEMONT, condos St-Joseph, spacieux pavés neuvs, 3 ch., pl., bois, patio, 514-573-2088

100 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

AHUNTSIC, 7/6, 3 ch., art déco, ensoleillé, possible, 4 étages, foyer, air, tourbillon, terrasses, garage, 1325 \$, 514-331-7739, 514-212-8034

100 À LOUER ÎLE DE MONTREAL

MÉTRO Vieux, 5/2, demi s/sol, 2 ch., fermées, ensoleillé, face parc, 450-449-6389, 450-646-6035

100 À LOUER RIVE-SUD

VIEXX LONGUEUIL, 4 1/2, style tout compris, 430 \$, idéal personnes seules, réf. 514-222-1093

100 MAISONS DE CAMPAGNE

147 CHALETS À LOUER

100 MAISONS DE CAMPAGNE

149 PROPRIÉTÉS À LOUER

100 MAISONS DE CAMPAGNE

154 ON DEMANDE À PARTAGER

100 MAISONS DE CAMPAGNE

155 SOUS LOCATION

100 MAISONS DE CAMPAGNE

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

157 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

158 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

159 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

160 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

161 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

162 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

163 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

164 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

165 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

166 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

167 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

168 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

169 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

170 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

171 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

172 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

173 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

174 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 MAISONS DE CAMPAGNE

175 APPARTEMENTS MEUBLÉS

100 IMMOBILIER
24 LOG. à St-Jean, 889 000\$
PROPRIÉTÉS À REVENUS
170 COMMERCES
STE-ANNE DES PLAINES
549 000 \$, érabilère 36,4 ar-

162 PROPRIÉTÉS COMM. INDUSTRIELLE
LAVAL, édifice à bureaux, sécr.
exc. état, démontable, 400 \$ entr.

170 COMMERCES
RESTO-BISTRO Vieux-Mil.,
Rock De Paq, Bonhomme, 80 pla-

203 AUDIOVISUEL
ABSOLUMENT BESOIN caméras
35 mm, 2x, 4 x 5, cinéma,

205 INSTRUMENTS DE MUSIQUE
(2) PIANOS: 1 Baldwin et 1 Concerto
Willis, gar. 10 ans.

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
BAR sculpté (Afrique) 3000 \$
s/salon très luxueux, 3000 \$

214 LIVRES
ACHETONS à domicile, livres de
qualité en tous genres, 4487

217 INFORMATIQUE
... GRANDE VENTE ... D'ORDINATEURS
Notebook, Mac, PC, Pentium,

211 COLLECTIONS
TIMBRES Achetons collections
ou accumulation neufs, usagers

212 ANTIQUITÉS, OEUVRES D'ART BIJOUX
1, 2, 3, 4, ANTIQUITÉS ET
ACHATS ANTIQUES, meilleur prix

220 Animaux
A.B.L. 514-256-7997, Bichon,
Cocker, Pug, Boston, Caniches,

228 BUREAU TELEPHONIE
ACHAT-VENTE-LOCATION
Fabrication, Mob. Du solide.

229 IMPRIMERIE
COUTEAU ADAPT, MultiLith
2 brochures - 1 Mona; plusieurs à fraction

232 ÉQUIPEMENTS COMMERCIAUX
CAMION diesel 14 pi car., 1986,
200 000 km, régénération neuve,

236 ON DEMANDE À ACHETER
ACHÈTE PIANOS
Bouillier Musique
(514) 722-8741

238 Vente de garage, de charité
ANTIQUITÉS: meubles, électro.,
vêtements d'enfants et etc.

257 TRANSPORT, DÉMÉNAGEMENT
A.R.T. DÉMÉNAGEMENT
514-705-0654, 450-654-0654

259 GARDIENNE
GARDIENNE privée, ouverte ses
jours en oct à Ville-Mir-Royal

264 TRAITEMENT DE TEXTES, REDACTION, TRANSCRIPTION
RENDRE-VOUS, ANTIQUES
3008, 17 à 21 h, 3108, 9 à 17 h

265 PRÉPARATION DE CV
C.V. QUALITÉ, 514-956-0666
PROFESSIONNEL INC.

266 ÉPILEPSIE CANADA
1-514-945-7855
1-877-734-0873
www.epilepsy.ca

La Place du marché

Le dimanche 25 août 2002
Grande ouverture de la ferme
D. et M. Sauriol

307/2657
Rivrières des Mille Îles
2150 boul. des Mille Îles
LAVALL

307/2657
Rivrières des Mille Îles
Pointe-Picard
Ferme D. et M. Sauriol
Voisin du golf St-François

307/2654
La Fleurifère
Grande fête horticole
et champêtre

307/2654
Jardin Daniel Séguin
3215, rue Sicotte, Saint-Hyacinthe

307/2654
VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

307/2654
MONT ST-GRÉGOIRE
Truite arc-en-ciel; prix selon la longueur;
idéal pour les familles! www.garand.kbq.ca

307/2654
VERGER FRANÇOIS & ANNIE "14 VARIÉTÉS"
Autocueillette - Balade gratuite - (450) 446-9849

307/2654
BLETUIÈRE LES DEUILS
BLEUETS GÉANTS en autocueillette
ou kiosque frais cueillis.

307/2654
VERGER FRANÇOIS & ANNIE "14 VARIÉTÉS"
Autocueillette - Balade gratuite - (450) 446-9849

307/2654
Début des tomates pour conserves
à compter de mercredi

307/2654
BLEUETS CULTIVÉS
À Bécancour (en banlieue de Trois-Rivières)
10 min. Pont Laviolette... chez Pierre Duplessis

307/2654
Marché aux puces
1 SOLARUM, verre trempé
14x10" NEUF, entrecadé,

307/2654
ANTICIQUÉS FRANÇAISES
antiquaire, bahut, miroir, Privé
514-842-1500/514-282-2196

307/2654
BÉBÉ (articles) siège d'auto,
remorque-vélo, bassinet,
meubles, etc. 450-654-9349

307/2654
CANAPE STYLE ANCIEN
Comme neuf
Candiac, 450-632-2319

307/2654
ENCENTES acoustique Tolem
FORET, valeur 3 500 \$ pour
2 500 \$, 514-992-6236

307/2654
ÉQUIPEMENT complet de salon
de coffrage, 8 places de travail,
514-336-7758

307/2654
ÉTIQUETTES de vin, environ
2400, 1959 à 2000, 21 pays + 4
événements spéciaux,

307/2654
ALICIA STUDIO, massage thal,
chinoï, suédois, Centre-Ville
Engloines (514) 933-8971

307/2654
AMBANCE unique, haut de gamme,
massage exceptionnel,
A.C. Regu, 514-383-6363

307/2654
APOGÉE (Le meilleur service,
10h30-22h00, 1305 Mazurette,
coin l'Acadie, 514-385-3805

307/2654
ATTENTION 405h Centre
massage chinois oriental par
spécialistes 450-669-7627

201 Petites annonces

VERGER de la Savane
Saint-Hubert
Autocueillette
pommes et citrouilles

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

VERGER DENIS CHARBONNEAU
Venez cueillir vos pommes!
www.vergersdc.qc.ca

201 Petites annonces

DANIEL CHARBONNEAU
Cueillez vos tomates!
Mais sucré!

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

LA FRUITAERIA DES GADBOIS
501 Principale, Rougemont, 450-469-3842
(seulement 30 minutes de Montréal)

400 Services personnels

FAITES DES CONNEXIONS
à l'échange de nuit! Rentrez
à l'échange de nuit! Rentrez

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

AGENCE Les Divas Ent., Mil.
Rive-Sud, recouvert 24/24 h,
514-893-3692, 450-646-2226

Véhicules automobiles

550 AUTOMOBILES VOLKS Golf GL 95, 4 roues hiver, 4 ptes, 177 000 km, man, mags, toit, 7500\$ 514-351-4769

550 AUTOMOBILES VOLVO AUTOTECH OUVERT 5 JOURS 4 SOIRS Autos vérifiées et garanties

555 AUTOS/CAMIONS ANTIQUES ET DE COLLECTION JAGUAR 1974 sport, découpo-table, V12, type E, 54 000 milles

550 AUTOMOBILES VOLKS Golf GLS 2000, 4 ptes, man, arg, 40 000 km, CD, a/c, A1, groupe élect, 8 pneus, 17 500 \$ 514-242-6587

555 MOTO CYCLETTES BMW K1200RS, 1998 37 000 km, jaune, valises, 12 500 \$ 514-626-6141

600 Loisirs et véhicules récréatifs À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES HONDA Elite 250, 8800 km, aut, très bon état, idéal motorisé, 2700 \$ 514-592-1464

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI GS400 1984, 13 500 km, comme neuve, unique, vrai bipo, fait voir, 514-682-1464

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

550 AUTOMOBILES VOLKS Jetta 97 TDI, 122 000 km, 4 ptes, mags, 15999\$ exc. état, 20 000 \$ 514-248-1440

555 MOTO CYCLETTES SUZUKI Katana 600, 2001, 2000 km, bleu, comme neuve, unique, véritable, n'a jamais été échappé

667 VÉHICULES RÉCRÉATIFS À LOUER, Pour des vacances fam, motorisé Classe A (2000) tout équipé

AVIS LÉGAUX APPELS D'OFFRES SOUMISSIONS - ENCANS

Centre hospitalier de Gaspé APPEL D'OFFRES

Le Centre hospitalier de Gaspé, propriétaire, ayant son siège social au 215 boul. York Ouest, Gaspé G4X 2W2, demande des soumissions pour le remplacement de chaudières au pavillon Mgr Ross à Gaspé.

Les documents contractuels et autres renseignements peuvent être obtenus chez DELFAR Expert-Conseil, à partir du 28 août 2002 contre un chèque visé non remboursable de 50 \$.

DELFA Expert-Conseil 320, rue St-Germain Est, bureau 702 Rimouski (Québec) G5L 1C2 Tél : (418) 725-7275

Les soumissions devront être accompagnées soit d'un cautionnement de soumission délivré par une institution financière et établi au montant de 10 % du montant de la soumission valide pour une période de quarante-cinq (45) jours de la date d'ouverture des soumissions.

Les soumissions dans des enveloppes cachetées portant la mention « Soumission - remplacement de chaudières au pavillon Mgr Ross (ST 3040) » seront reçues à l'endroit suivant, jusqu'au vendredi 20 septembre 2002 à 10 h (heure locale en vigueur) :

Centre hospitalier de Gaspé Service des approvisionnements 215, boul. York Ouest Gaspé (Québec) G4X 2W2 Téléphone : (418) 368-3301 poste 3117

pour être ouvertes publiquement à la salle de conférences du 3^e étage du Pavillon Cantin (local 325), le même jour à 10 h.

Seuls sont admis à soumissionner les entrepreneurs ayant une principale place d'affaires au Québec, en Ontario ou au Nouveau-Brunswick et détenant la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment.

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur conformité envers la Régie du bâtiment, leur solvabilité et le contenu de leur soumission, et doivent les informer des conditions qu'ils entendent leur imposer et s'assurer qu'ils détiennent les permis et licences requises.

Le propriétaire ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune autre des soumissions reçues.

M. Guy Ferland Directeur des services administratifs 3074189A

Décès, prières, remerciements

INDEX DES DÉCÈS

CAOINETTE, Laure Aimée GEOFFRION, Léopold Longueuil KASPARIAN, Charles Montréal LAVALLEE, Marcel

MELANÇON, Jeannette Rosemère MERCIER, Claude Montréal THERRIEN, Michel Montréal VANIER, Bernard Lachute

DÉCÈS CAOINETTE VALLIÈRES, Laure Aimée 1920-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 82 ans, est décédée Mme Laure Aimée Caouette Vallières.

MELANÇON (Beaumier), Jeannette 1911-2002 À Rosemère, le 23 août 2002, à l'âge de 90 ans, est décédée madame Jeannette Melançon (née Beaumier), épouse de feu Gervais Melançon.

MERCIER, Claude 1928-2002 "Ton regard bleu n'ira plus se poser sur le fleuve mais désormais, ta mémoire s'y bercera."

THERRIEN, Michel 1953-2002 À Montréal, le 23 août 2002, à l'âge de 49 ans, est décédé Michel Thérien.

VANIER, Bernard 1918-2002 À l'hôpital de Lachute, le 23 août 2002, à l'âge de 84 ans, est décédé M. Bernard Vanier, époux en premières noces de feu Thérèse Lavoie.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

LAVALLEE, Marcel 1916-2002 De Longueuil, le 24 août 2002, à l'âge de 86 ans, est décédé M. Marcel Lavallée, époux de feu Suzanne (Cyrice Rioux); beaux-frères et belles-sœurs; neveux et nièces et de nombreux amis. Exposé au

salon Roland Ménard Inc. 395 Grèce, Lachute le lundi 26 août de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h.

GÉNIES EN HERBE #1002 En collaboration avec Génies en herbe Pantologie Inc., ghpanto@videotron.ca

La sagesse de Bobby Wolff ANDRÉ TRUDELLE LE BRIDGE atrudell@lapresse.ca

SP La vie avec la sclérose en plaques. C'est une réalité qui nous touche de près. Devenez bénévole et faites toute la différence.

SCIENCES

EN BREF

Restaurer la colonne vertébrale

LE RÊVE de restaurer les nerfs endommagés à la suite d'une blessure de la colonne vertébrale est de plus en plus plausible, vient de démontrer une équipe dirigée par Elizabeth Bradbury, du King's College de Londres. La solution résiderait dans une enzyme bactérienne appelée chondroitinase ABC. Introduite chez des rats dont la moelle épinière a été broyée, cette enzyme a permis une régénération des nerfs, laissant espérer une guérison suffisante qui permette aux rats de marcher de nouveau.

Phéromones maternelles

UNE FEMME qui allaite émet apparemment une odeur qui attise le désir sexuel... d'autres femmes. Les chercheuses de l'Université de Chicago qui ont fait cette découverte n'ont aucune idée de ce qui provoque cet effet. Mais cela s'ajoute aux faits, déjà nombreux, qui appuient l'hypothèse des phéromones humaines : des odeurs, ou à tout le moins des composés chimiques émis par notre corps, qui influenceraient d'autres personnes, inconsciemment. Il n'y a pas si longtemps, on était convaincu que seuls certains animaux émettaient des phéromones, lesquelles, soit dit en passant, n'ont pas toujours une fonction sexuelle.

Mes amis imaginaires

REGARDER LA télévision régulièrement pourrait améliorer la qualité de votre vie... sociale. C'est du moins ce qu'avance une nouvelle étude expliquant que les téléspectateurs assidus auraient la sensation d'avoir de nombreux amis. De cette sensation découle le reste : selon le chercheur Satoshi Kanazawa, de l'Université Indiana en Pennsylvanie, les gens qui regardent la télévision assidûment expriment un degré plus élevé de satisfaction dans leur vie sociale, similaire en cela aux gens qui ont de nombreux amis. Pour les femmes, les téléromans et séries dramatiques semblent être plus efficaces alors que la gent masculine serait plus sensible aux émissions d'actualité. En gros, ce phénomène serait lié à ce mécanisme du cerveau qui permet de reconnaître des images de personnes familières. Le subconscient reconnaîtrait tout simplement les visages familiers des personnages de la télé et les considérerait comme de vrais amis, sans faire de distinction entre eux et la réalité. Au bout du compte, pour la personne, le degré de satisfaction serait donc le même.

Merde, des vautours!

EN ÉGYPTÉ, les vautours ont une façon plutôt originale d'attirer un partenaire : ils mangent des crottes d'animaux. Les crottes de brebis, de vaches et de chèvres sont particulièrement appréciées, semble-t-il, parce qu'elles sont riches en carotène, qui a pour avantage de faire virer la face du vautour au jaune. Et plus elles sont jaunes, plus les autres vautours aiment ça, affirme le biologiste espagnol Juan Negro, dans la revue *Nature*. Il est aussi possible, ajoute le biologiste, qu'un jaune bien prononcé signifie un système immunitaire très puissant, parce que pour avaler tout ça sans tomber malade, il faut être solide...

Big Bang et re-Big Bang!

LE MODÈLE du Big Bang fait pratiquement consensus depuis 35 ans. Ce qui n'empêche pas les astronomes de continuer à lui chercher des poux... et à en trouver. Au point où une théorie à la mode chez les auteurs de science-fiction vient de resurgir : notre univers, plutôt que d'être né avec ce Big Bang-ci, passerait depuis l'éternité à travers des cycles d'expansion et de contraction s'achevant chaque fois dans un Big Bang... qui donne naissance à un nouveau cycle. Au gré de l'évolution des connaissances en physique quantique, cette théorie avait plutôt tendance à régresser. Non pas qu'elle était jugée invraisemblable, mais parce que rien ne permet même d'imaginer que l'on puisse voir l'avant Big Bang... Or deux astrophysiciens, Paul Steinhardt, de l'Université Princeton, et Neil Turok, de l'Université Cambridge, viennent de proposer un modèle mathématique inédit dans l'édition en ligne de la revue américaine *Science*. À leur rescousse : la théorie des cordes, comme les physiciens appellent ce vaste, mais nébuleux ensemble qui tente d'expliquer d'une part le comportement des particules élémentaires par l'existence de 10 dimensions (plutôt que les quatre auxquelles nous sommes habitués). Et d'autre part, le comportement du cosmos lui-même par des objets mathématiques appelés membranes. Ajoutez par la suite cette découverte d'il y a près de quatre ans, qui a bouleversé la cosmologie, en vertu de laquelle l'expansion de l'univers semble être en accélération — alors qu'en toute logique, l'expansion de l'Univers devrait ralentir, après 14 milliards d'années, à la manière d'une pierre qui roule et qui finit par perdre son élan. « Le modèle standard est devenu trop encombré, a résumé le Dr Steinhardt. D'abord, il y a eu le Big Bang, puis on y a greffé la théorie de l'inflation (qui décrit une expansion phénoménale pendant la première microfraction de seconde suivant le Big Bang), puis la matière sombre et maintenant (cette) accélération cosmique. Cela ressemble à une courtpointe. » Avec un univers cyclique, disent-ils, l'inflation, la matière sombre et l'accélération cosmique deviennent des compagnons logiques de l'après-Big Bang. Phantasme d'astronomes que cette nouvelle théorie ? « La cosmologie est la plus difficile des sciences, explique le cosmologue britannique Marcus Chown : nous sommes là, assis sur une petite planète au milieu de cet immense univers, nous ne pouvons aller nulle part et ne pouvons faire aucune expérience — tout ce que nous pouvons faire, c'est de ramasser quelques grains de lumière qui nous tombent dessus et en déduire des choses sur la nature de l'univers. »

— Agence Science-Presses



PHOTOTHÈQUE, La Presse ©

Outre les neurones, le système nerveux contient des cellules moins connues : les cellules gliales. Celles-ci constituent le type cellulaire le plus abondant du cerveau. Elles communiquent avec les neurones, les maternent et participent au contrôle de l'activité neuronale. Sur la photo, Danielle Cécylre, coordonnatrice de la banque de cerveaux de l'hôpital Douglas.

L'étoile montante du cerveau : la cellule gliale

La Presse publie aujourd'hui le dernier des cinq textes récompensés dans le cadre du Concours de vulgarisation scientifique de *Découvrir*, la revue de la recherche.



GABRIEL FORTIN

Étudiant au deuxième cycle en sciences biologiques et de la santé à l'Université de Montréal

Les cellules nerveuses occupent depuis toujours une place privilégiée dans les modèles de fonctionnement du cerveau. À leur côté, les cellules gliales faisaient figure, hier encore, d'actrices de soutien. Mais on sait aujourd'hui qu'elles occupent une position de premier plan.

Le cerveau, quartier général du système nerveux, contrôle les actions et les sensations de toutes les parties du corps, ainsi que la pensée, la logique et la mémoire. Il est constitué de matière grise, laquelle regroupe 10 milliards de cellules composant un immense réseau où se produisent des milliers de milliards d'interactions. Ce réseau est constitué de cellules nerveuses : les neurones. Ceux-ci sont les cellules qui permettent au cerveau d'exercer ses fonctions. Elles sont très importantes car elles sont responsables du traitement et de la transmission des messages et informations en provenance de notre environnement.

Outre les neurones, le système nerveux contient des cellules moins connues : les cellules gliales (glie, d'origine grecque, signifie « colle »). Elles constituent le

type cellulaire le plus abondant du cerveau : elles sont 10 fois plus nombreuses que les neurones. Longtemps considérées comme de simples « cellules de soutien », un support sur lequel évoluent les neurones, elles exercent un rôle beaucoup plus étendu. Elles communiquent avec les neurones, elles les maternent, et elles participent au contrôle de l'activité neuronale. On décrypte peu à peu le langage de ce type de communication intercellulaire complexe.

Le neurone est un « verbomoteur ». Il n'arrête jamais de communiquer : il reçoit, intègre et transmet une grande quantité de messages aux cellules voisines. Et chaque cellule nerveuse étant connectée à des milliers d'autres, d'une seule cellule nerveuse partent des ramifications qui permettront l'établissement d'un très grand nombre de contacts. L'information circule le long d'arborisations qui forment un réseau complexe de communication.

Sur l'autoroute synaptique

Le cerveau est donc un réseau formé d'innombrables chemins, routes et autoroutes qui véhiculent des messages. Les neurones établissent un nombre incroyable de connexions avec près de 100 000 milliards de points de jonction, les synapses. Chaque jonction synaptique est le siège d'une circulation moléculaire intense et constante. Ce sont des substances chimiques chargées électriquement, les ions, ainsi que plusieurs protéines, grandes et petites, qui contrôlent ou « modulent » cette circulation. Depuis 20 ans, le rôle des différentes substances chimiques dans la communication neuronale est de plus en plus connu et la neurotransmission et les principaux mécanismes de son fonctionnement sont encore au centre des recherches actuelles.

La neurotransmission chimique, un moyen de communication tout à fait extraordinaire, demeure un phénomène fort complexe. Simplifions : lorsque le neurone communique avec son voisin, il envoie un message qui circule sous forme de signal électrique vers la synapse. La synapse est une région hautement spécialisée entre deux cellules ; c'est là que l'information passe d'un neurone à un autre. Mais attention : dans une synapse chimique, les deux cellules ne sont pas en contact direct. En fait, il existe entre elles un espace très étroit appelé « fente synaptique ». À cet endroit, la transmission du message est prise en charge par différentes molécules chimiques, les neurotransmetteurs. Lors de l'arrivée du signal électrique à la synapse, les neurotransmetteurs, contenus dans de petits sacs ou « vésicules » à l'extrémité du neurone, sont libérés dans la fente synaptique et vont se fixer sur les récepteurs du neurone voisin. La nature du neurotransmetteur et son interaction avec des

récepteurs spécifiques qui agissent comme « senseurs » déterminent la réponse (l'activation ou l'inhibition) de la cellule cible. Une fois ce phénomène achevé, la neurotransmission est terminée. Ce sont là les composantes de la synapse et leurs rôles tels qu'on les décrivait avant de mieux connaître un autre acteur important de la neurotransmission.

Les cellules gliales occupent une position privilégiée à la synapse. La combinaison d'approches microscopiques et immunologiques nous donne une bonne idée de la solidité des contacts entre cellules nerveuses et cellules gliales au voisinage de la synapse. La fente synaptique se révèle obturée par un type cellulaire : les astrocytes, une famille de cellules gliales qu'on reconnaît à leur forme étoilée avec multiples prolongements. Par leurs prolongements. Grâce à ces derniers, les astrocytes entourent complètement les neurones et leurs extrémités. Ils créent ainsi un micro-environnement autour des synapses et isolent les fentes synaptiques, ce qui empêche la diffusion vers l'extérieur de la synapse des différents éléments chimiques. Les cellules gliales sont donc en mesure, par leur intime proximité des neurones, d'assurer le bon fonctionnement de la communication neuronale en maintenant un certain contrôle sur l'environnement ionique et chimique des synapses. Mais plus encore, on est en mesure de dire qu'elles prennent une part active à la communication neuronale. Ainsi, des travaux ont montré que l'astrocyte répond à l'activité des neurones par une élévation de ses niveaux de calcium interne. Cette élévation provoque la libération de neurotransmetteurs par les cellules gliales elles-mêmes. Les neurotransmetteurs ainsi libérés par la cellule gliale influencent en retour l'activité neuronale à la synapse.

Les cellules gliales produisent donc de nombreux récepteurs qui peuvent reconnaître les neurotransmetteurs. Elles produisent également des neurotransmetteurs, qui activent en retour des récepteurs situés sur les neurones et modifient leurs propriétés. Les cellules gliales peuvent donc moduler l'efficacité des synapses et de la transmission synaptique. L'ensemble de ces travaux suggère qu'à la synapse, les cellules gliales, et notamment les astrocytes, interagissent de manière étroite et dynamique avec les neurones. Dans cette optique, le schéma traditionnel de la synapse change et doit être redéfini en y incorporant la cellule gliale comme composante à part entière.

Les avancées des dernières années sur le rôle des cellules gliales, qui visent à mieux comprendre la nature et les mécanismes des interactions neurone-glie, ne peuvent rester plus longtemps ignorées. Car sans cette nouvelle vision de la synapse, il sera peut-être impossible de décoder le langage du cerveau.

Devenez membre du Centre des sciences de Montréal

Faites des découvertes fascinantes et explorez les phénomènes qui façonnent notre quotidien

www.CentredesSciencesdeMontreal.com • FondationCentredesSciences@vieuxportdemontreal.com • (514) 496-1960



CENTRE DES SCIENCES DE MONTRÉAL

Canadit