

Chirurgie des sinus

Questions et réponses en vue d'une chirurgie



Bonjour,

Cette brochure a pour but de vous informer sur les chirurgies des sinus telles que : pansinusectomie, ethmoïdectomie, sinusectomie, polypectomie, etc. Votre chirurgien pourra vous donner des informations plus précises. N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions.

Qu'est-ce qu'une chirurgie des sinus ?

Cette chirurgie est effectuée par voie nasale à l'aide d'un sinusoscope (tube avec une lumière à l'extrémité). Elle consiste à ouvrir les cavités des sinus afin de permettre une bonne aération. Ceci entraînera un meilleur écoulement et une diminution des sécrétions nasales. Elle permet aussi de réaliser des biopsies ainsi qu'à enlever des polypes si nécessaire.

Quelle est la durée de l'intervention ?

La durée de l'intervention est d'environ une heure, mais il faut aussi prévoir du temps à la salle de réveil avant le retour à votre chambre. Le type d'anesthésie sera discuté avec votre médecin avant l'intervention. Elle pourrait être locale avec sédation (médicaments injectés dans vos veines pour vous détendre) ou générale (endormi).

À quoi dois-je m'attendre après l'opération ?

Au retour de la salle d'opération, vous aurez peut-être des mèches (cotons) dans les narines, ce qui vous obligera à respirer par la bouche. La tête de votre lit sera élevée afin de faciliter votre respiration et votre confort.

Informez l'infirmière si vous avez de la douleur ou des nausées; elle veillera à vous soulager.

Un soluté sera installé avant l'intervention. Celui-ci sera enlevé dès que votre condition le permettra.

Vous pourriez avoir un pansement absorbant sous le nez (moustache). Il est normal d'avoir un léger saignement.

À la suite d'une anesthésie générale (endormie) vous pourriez avoir une légère irritation de la gorge et une toux, cela disparaîtra rapidement.

Attendez l'aide de l'infirmière pour vous assister lors de votre premier lever. Généralement, si votre condition est stable vous pouvez quitter l'hôpital quelques heures après votre chirurgie.

Durant les deux prochaines semaines, évitez d'être en contact avec des gens ayant une infection respiratoire (grippe, rhume).

Conseils post chirurgie des sinus

Mouchez-vous délicatement pour les prochains 10 jours. Utilisez «hydraSense» jet moyen, 4 fois par jour pendant 10 jours.

Faites attention lorsque vous essuyez votre nez. Ne frottez pas ou n'allez pas chercher les sécrétions dans la cavité nasale.

Toujours avoir de l'humidité à proximité (idéal 30-35%), surtout l'hiver. Il faut que le nez reste humide pour empêcher la formation de croûtes nasales. S'il y a des croûtes, utilisez «Rhinaris» gel sur le bord du nez.

Ne faite pas d'effort physique ou ne penchez pas la tête, ne prenez pas d'aspirine ni d'anti-inflammatoires (ex.: Advil, Vioxx) pour les prochains 10 jours.

Si un saignement se produit, pressez le nez entre le pouce et l'index pour 15 minutes. Répétez 3 fois. Si le saignement persiste, consultez votre médecin au 514 252-3400, poste 4270 aux heures d'ouverture, sinon présentez-vous à l'urgence.

Rendez-vous

La date de votre premier rendez-vous chez le médecin est le :

Veuillez téléphoner le plus tôt possible après votre chirurgie afin d'obtenir un rendez-vous :

En clinique externe d' ORL:

514 252-3400, poste 4270

Au bureau du :

Dr Christian Ahmarani 514 327-4040

Dr Marc Clairoux 514 327-4040

Dre Marie-Jo Olivier 514 327-4040

Dr Guy Forget 514 326-1010

Dr Louis Péloquin 514 645-7426 ou 450 655-7886

Dre Hanh Ngo 514 256-5011

Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption

Montréal QC H1T 2M4

Téléphone: (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

© HMR, 2011

CP-CHR-039