



Mille et une
suggestions
pour un

JOYEUX
NOËL



Redécouvrez vos amis de toujours

PLACE DU COMMERCE



C'est aussi une équipe dynamique... comme vous!



André Lauer, président.



André Grenier, vice-président.



J.-L. Kemp, trésorier.



Fernand Castonguay, directeur.



Alain Blackburn, directeur.



Stan Fortin, directeur.

Des accessoires de saison

Dans la panoplie des automobilistes à tout crin, on devra retrouver divers petits accessoires qui l'aideront à tenir le siège de l'hiver.

En voici une liste presque exhaustive: grattoir, balai, pelle à neige, lampe de poche, lunettes teintées, dégivreur pour serrures, pesées de sable, sac de sable ou de sels fondants, chaînes ou plaques antidérapantes, câbles volants, antigel pour lave-glace, fusées éclairantes, couvertures et/ou vêtements chauds et bottes. Cela peut paraître beaucoup aux voyageurs des heures de pointe, à ceux qui n'ont qu'à faire dix coins de rue (en ville) pour se rendre à destination et qui peuvent toujours compter sur un bon Samaritain, mais pour les autres qui doivent être presque toujours sur la route, quel que dise le baromètre, et qui traversent des régions presque inhabitées, ce n'est pas pécher par excès de prudence que d'avoir en plus des vivres en réserve.

LES PNEUS

À ce sujet, le Code de la route du Québec n'est pas très loquace car son intervention se limite à l'emploi des chaînes et des crampons.

Pour les crampons, rappelons qu'ils sont permis au Québec:

Types de véhicules:

A) sur tous les véhicules de promenade

B) sur les taxis

C) sur tout véhicule d'un poids inférieur à 5000 livres, à vide.

Restrictions:

A) du 15 octobre au 1er mai seulement

B) sur les quatre roues ou sur les deux roues arrière seulement.

Il faut noter ici que la législation dans ce domaine varie d'une province ou d'un État à l'autre et qu'il vous faudra vérifier avant d'y mettre les pieds - ou les roues - quelles sont les restrictions qui y ont cours (interdiction stricte en Ontario, interdiction de crampons de métal en Floride, etc.) Enfin, les crampons doivent être posés lorsque les pneus sont neufs et il n'est pas question d'en faire mettre à nouveau si, pour une raison ou pour une autre, on a dû les faire enlever.

Pour ce qui est des chaînes, elles sont évidemment permises, mais pour se tirer d'un mauvais pas seulement et non pas pour circuler.



Special CETTE SEMAINE

ENS. DE SKI DE FOND

(Bottes, ski, attelage, bâtons, installation)	rég. \$161. spécial. \$139. rég. \$95. spécial. \$88. rég. \$85. spécial. \$75. rég. \$106. spécial. \$94.95	(professionnel)	rég. \$188. spécial. \$169. rég. \$203. (professionnel) spécial. \$199.
---	---	-----------------	---



Au Domaine du Coureur des Bois Enr

942 de Puyjalon Hauterive 589-3934

Sac à dos gratuit

(à l'achat de l'ensemble de ski)
(valeur de \$13.95)



Caisse Populaire

903 PUYJALON

HAUTERIVE 589-3734



Toujours présent dans le milieu

C'est profitable...
POUR NOUS, QUÉBÉCOIS.

Station Spur

900 Bossé Hauterive 589-7515



Nous avons un service de gaz impeccable
Le **PRIX** de notre **GAZOLINE** est le **MEME**
que les libre-service.

*A chaque semaine nous faisons tirer
un plein d'essence.*

DONC RENDEZ-VOUS CHEZ





PLACE DU COMMERCE



106 commerces et services
à votre disposition



ALIMENTATION

Provigain
Boucherie Chez Marcel
Pâtisserie Française

ANIMAUX

Aquarium Suprima

AMEUBLEMENT

Meubles Stan Fortin
Meubles B.F.
Meubles Gagnon & Frères

BIJOUX ET CADEAUX

Bijouterie Chamberland
Le Centre du Bijou
Bijouterie Thibeault

CHAUSSURES

Chaussure D'Eve
La Pouponnière
Chez Harris
Lavoie et Frères
Hauterive Jobbing

DIVERTISSEMENTS

Ciné-Hauterive
Salle de Quilles Chez Rolande
Au Boulet Billard
Bar La Place
Club Vert Feuillage

FLEURS

Fleuriste Otis

HOTEL

Manoir Hauterive

INSTITUTIONS FINANCIERES

Banque Nationale [2 succursales]
Caisse Populaire
Laurentide

JOUETS

Sports et variétés

LIBRAIRIES

Librairie Manicouagan
Librairie Côté

MAGASIN A RAYONS

La Baie

PHARMACIES

Pharmacie Lavoie
Pharmacie J.L. Kemp

QUINCAILLERIE

Western

RESTAURANT

Le Bouvillon
Brasserie Le Voyageur
Curb Bergeron
Le Gourmet
Chez Fong

SALONS DE COIFFURE, D'ESTHETIQUE ET DE BARBIERS

Institut de Beauté Christiane Bourgeois
Institut de Beauté Pierrette
Salon de Coiffure et Beauté
Clinique de soins capillaires L.T.
Salon Trianon
Salon La Caboche
Salon Leduc
Salon d'esthétique Mado
Studio de santé Adriano
Salon Colonial
Salon Ti-Bo
Salon Raymond
Salon Paradis

SERVICES DIVERS

Imprimerie Hauterive
St-Georges Electrique
Vidéo T.V. Service
Buanderette Hauterive
Bourgeois TV Radio service
Cordonnerie Groulx
Centre de location Sito Inc.
Société des Alcools
Taxi Etoile
Maison Roland Banville
Studio 8 [Décoration]
Bureau de poste
A.P.I.C.
Commission du salaire minimum
Service de protection de l'environnement
C.R.S.S.S.
Conseil des Loisirs
Conseil Central de la Côte-Nord

SERVICES PROFESSIONNELS

Assurances J.P. Leclerc
Assurances La Métropolitaine
Assurances Gaétan Chantal
Assurances Marcel Plamondon
Lacoursière, Samson et Murphy, Notaires
Tremblay et Savard, Notaires

Bernatchez, Bernatchez et Ass, Comptables

Hébert et Francoeur, Avocats
Lavoie, Verret et Corriveau, Avocats
Immeubles Hamel Savard
Roger Baron, Arpenteur
André Masse, Denturologiste
Agence de Voyages Manicouagan
Clinique d'optométrie Chouinard et Larue
Yvon Dionne, Médecin
Paul St-Pierre, Médecin
Arnaud Samson, Médecin

SPECIALITE AUTOS

Auto-Centre Western
B.C. Auto Parts
Garage R. Savard

SPORTS

Western
Sports et Variétés
Coureur des Bois

STATIONS SERVICE

Savard Irving
Lechasseur Texaco
Station Spur

TABAGIES ET DEPANNEURS

Dépanneur Centre-Ville
La Bonbonnière
Tabagie Hauterive
Tabagie Bossé

TAVERNE

Au Chaland

TELEVISION

Bourgeois T.V. Radio Service
Gagnon Frères
Meubles B.F.
Stan Fortin

TEXTILE - DRAPERIES

Textile Géro

VETEMENTS

La Pouponnière
Chez Harris
Lavoie et Frères
Hauterive Jobbing
Fourrure Hauterive
Boutique Soleil
Boutique Aujourd'hui
Jean-O-Teck

La Place du Commerce,

un milieu humain qui vit au rythme des gens d'ici



Hauterive n'a seulement que 29 ans et pourtant que de réalisations en si peu de temps.

Nous avons alors à faire vraiment face à des pionnières et pionniers qui ont retroussé leurs manches pour rendre ce coin de terre aussi vivant.

Vous en retrouverez encore plusieurs aujourd'hui qui ont pignon sur les rues Bossé et de Puyjalon et sont dans le commerce depuis 28 ans pour Fernand Chamberland; 25 ans pour Harris, 23 ans pour Antoine Gagnon, 22 ans pour Raymond Lavoie, 21 ans pour Marie Côté, Vic et Marc Arsenault, 20 ans pour Léonce Lavoie, Ernest et Gilles Bourgeois sans oublier les Bernatchez, Hébert, Murray, Otis, Chouinard, Baron, Banville, Plamondon, Leclerc et de nombreux autres encore.

Tous ces gens-là ont contribué à l'essor de la ville d'une façon bénévole et en apportant une aide financière afin d'y créer un climat social plus agréable.

Eglise, école, séminaire, centre sportif et une cathédrale furent érigés.

De nombreuses associations vivent le jour et si elles existent encore aujourd'hui, c'est grâce à cette aide qu'elles ont reçue, non seulement depuis ces 5 dernières années mais bien depuis leur formation.

Plusieurs commerces et services du Centre-Ville Hauterive existent donc depuis plus de 20 ans et il serait bon d'en souligner quelques-uns en particulier, le magasin Chez Harris fondé par madame V.P. Harris, âgée aujourd'hui de 80 ans, et Bibiane Harris. Avec Anne qui est prête à prendre la relève, ce magasin en est à sa 3^{ème} génération.

La bijouterie Chamberland, le premier commerce à ouvrir à Hauterive, voit elle aussi une seconde génération relever le défi. Il en est ainsi du magasin Lavoie et Frères, des Textiles Géro

[anciennement Pfaff] et de Bourgeois T.V. Radio Service.

On peut, d'ores et déjà, être assuré qu'avec un tel groupe aussi profondément enraciné, tous les bénéfices qui peuvent être retirés de leur commerce sont réinvestis sur place car leur "siège social" fait bel et bien partie du patrimoine.

De l'expérience des uns allée aux idées nouvelles des autres va jaillir de futures réalisations grâce à la confiance apportée par toute la population de la région.

Pour y arriver, l'un des principaux moteurs reste l'achat local qui est le meilleur et plus facile moyen de rendre une région prospère. D'ailleurs tous nos média d'information en parlent très souvent. C'est la logique pure et simple que l'argent dépensé ici, est, dans la majorité des cas, réinvesti ici.

Il est évident qu'on ne peut pas tout acheter dans notre région même si le choix y est très vaste. Jusqu'où doit-on prendre son auto pour sortir de Baie-Comeau - Hauterive, nous n'avons pas besoin de choisir entre plusieurs autoroutes.

Nous n'avons qu'une seule route qui s'améliore d'année en année et nous devons nous en contenter.

Dans le même ordre d'idées, il est impossible d'avoir le même nombre de magasins et services que dans un important centre urbain. Et pourtant, dans ce domaine, la Côte-Nord est au premier rang pour le nombre de commerce par rapport à la population.

Rien qu'à Baie-Comeau - Hauterive, on trouve 4 magasins à rayons, 5 chaînes d'alimentation, 4 quincailleries à grande surface, 5 bijouteries, 5 magasins de meubles, 6 magasins d'articles de sport, 40 boutiques de vêtements et chaussures ainsi qu'une multitude de brasseries, restaurants, discos, bars, etc. Il y a des

salons de coiffure et d'esthétique disséminés dans tous les coins des 2 villes. Toutes les marques d'autos, de systèmes de son et de TV sont représentées.

On trouve des magasins spécialisés dans la décoration, les tissus, les draperies. Et quoique l'on dit, les prix ne sont pas plus élevés qu'ailleurs, souventes fois ils sont même inférieurs.

Bref, dans notre région, il y a de tout ou presque pour satisfaire une population de 40,000 personnes. Il est évident que si tout le monde achetait localement, il y aurait automatiquement plus de choix et certainement encore plus de boutiques afin de mieux répondre à la demande. C'est à cet effet que le Centre-Ville de Hauterive a connu le projet de recouvrir la rue de Puyjalon afin de rendre ce secteur-clé plus accessible et de lui faire jouer son rôle social qu'il a toujours connu.

Ce secteur d'activités ne comprendra donc que des petits et moyens magasins ce qui permettra le partage équitable des frais d'exploitation.

De plus, ces petites et moyennes Entreprises ne subiront pas les conséquences néfastes d'une fermeture, d'un déménagement, d'un lock-out ou d'une grève impliquant un seul gros commerce.

Le Centre-Ville de Hauterive n'a pas qu'un côté commercial à faire valoir. C'est le cœur des activités, c'est de ce centre qu'est parti le rayonnement de Hauterive et il restera toujours ce centre de rayonnement.

Il est nécessaire de se rappeler le passé pour mieux envisager l'avenir et comme la mémoire est une faculté qui oublie, il est bon de la renouveler de temps en temps.

ANDRE LAUER

Restaurant
**Au
Gourmet**
728 De Puyjalon
589-8714

**Le Roi
de la
Patate**



NOTRE SPECIALITE
Club sandwich, hot chicken etc...

**LE CLIENT BIEN
SERVI EST
NOTRE SEUL SOUCI**

Hrs d'ouverture
lundi au mercredi
7hrs à minuit
jeudi au dimanche
7hrs à 1hrs



Salon de coiffure
et beauté
et clinique de
soins capillaires



Voyez,
Lucille Tremblay

*Santé du cheveu, coiffure personnalisée
égale charme et assurance*

749 rue Bossé Hauterive 589-5303

EXPERIENCE A VOTRE SERVICE

L'hiver c'est aussi Noël

10% de réduction sur toutes les bottes, souliers et sacs à main de saison

50% sur quelques paires de bottes d'hiver en fourrures

25\$ lot de souliers sport à ↑

50\$ lot de souliers de toilettes à ↘

tous les sacs d'école en cuir Le Sellier et Monsak ↙

plus de 50 styles de bottes en magasin

pour cette fin de semaine!
Car l'on vous sert bien mieux! parce que l'on vous connaît bien mieux!

mise de côté - chargex - master charge

589-2898

LES BIJOUX MASCULINS

(S.O.P.) — Auparavant considéré comme l'apanage exclusif de la femme, le port de bijoux est maintenant très en vogue chez l'homme moderne. On lui offre désormais un choix de plus en plus vaste, et il n'hésite plus à s'offrir les fantaisies dont il a envie.

mes se permettent des parures d'or, d'argent et de diamants, sans que leur virilité ne soit remise en question. Il existe présentement sur le marché toute une gamme de bijoux conçus spécialement pour une clientèle masculine. Aux éternels boutons de manchettes et à la traditionnelle épingle à cravate, ont succédé des accessoires beaucoup plus raffinés;

les pendentifs, bagues, bracelets de tous genres, chaînes et colliers sont devenus des objets familiers à l'homme d'aujourd'hui.

Les montres sont maintenant beaucoup plus élaborées qu'avant et les modèles masculins sont presque aussi nombreux et diversifiés que ceux offerts aux femmes.

Les chaînes en or, auxquelles on ajoute souvent la breloque de son choix et que l'on porte plus ou moins près du cou, de même que les bracelets dont la variété est de plus en plus apte à satisfaire les goûts de chacun, sont désormais très populaires auprès des hommes. En plus de l'or et de l'argent, plutôt dispendieux, il existe d'autres métaux tels que le cuivre, l'étain, de même que le cuivre

émaillé et divers autres matériaux tels que le bois, le cuir et l'ivoire qui permettent de réaliser des bijoux à la fois originaux et peu dispendieux. Il importe de savoir que la beauté d'un bijou n'est pas toujours proportionnelle à son prix; il faut choisir un tel objet en fonction de sa personnalité et de ses goûts personnels. Certains hommes ont besoin des conseils d'une femme pour choisir un bi-

jou approprié; depuis le temps où elle en porte, elle s'y connaît sûrement!

Un bijou doit compléter une tenue, tout en demeurant un accessoire secondaire; c'est donc dire qu'il ne faut pas se parer outre mesure de bijoux extravagants qui risqueraient de tout gâcher. La sobriété est un signe de bon goût et une surabondance de bijoux n'est sûrement pas recommandée.

De nos jours, les hom-

On trouve
de tout au

Dépanneur Centre-Ville entr.



897 RUE BOSSE HAUTERIVE



Sous une nouvelle
administration

deux caissières à votre service

Bière et vin

LIVRAISON
A DOMICILE 589-8430

Jean-Claude Lavoie propriétaire
se fera un plaisir de vous recevoir.

heures d'ouverture l-m-m-j-v-s de 8 à 11hres
dimanche 10hres à 8 hres

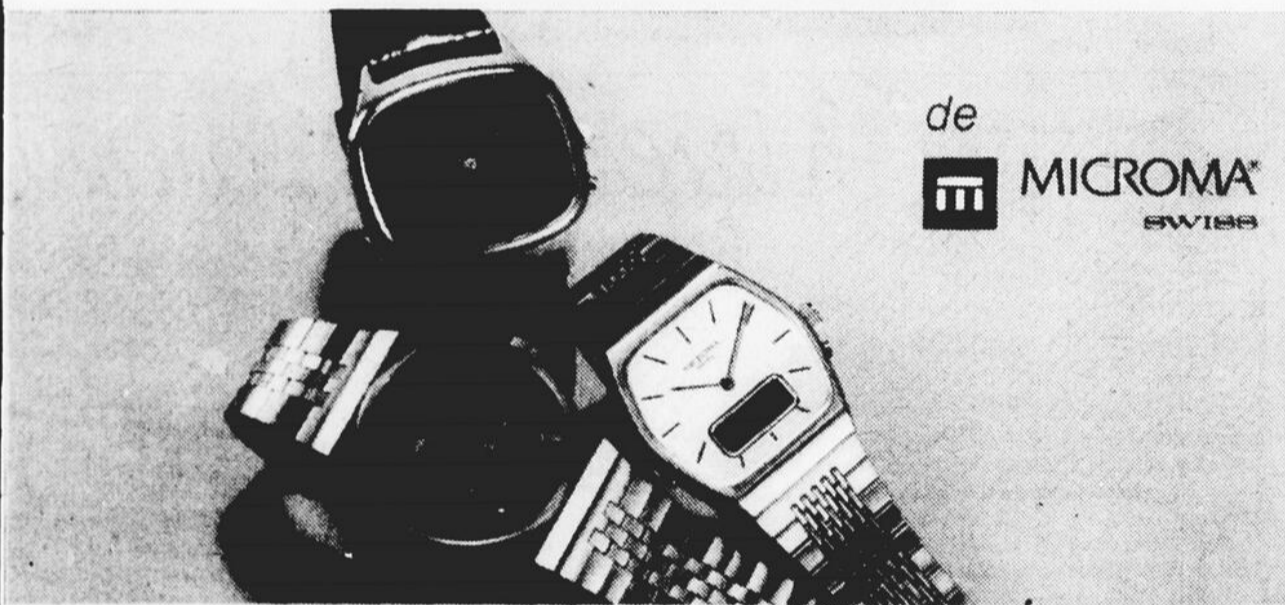
6 - 21 novembre 1979 - Le Nordik

Maintenant que chacun vous a offert ses gadgets
Microma vous offre une montre tout à fait logique.

IL INTRODUIT

LE COMBO

(le premier garde-temps qui a l'allure d'une montre)



de



MICROMA[®]
SWISS

Ce sont des garde-temps extra-minces dans le monde d'une conception tout à fait logique. Analogue, pour la référence la plus rapide. Numérique LCD, pour de plus amples informations: secondes, date, zone pour secondes, un compteur enregistre jusqu'à 59 minutes, 59 secondes puis jusqu'à 23 heures 59 minutes. Tout cela avec une seule pile de longue durée — en plus un nouveau réveil musical des plus merveilleux.

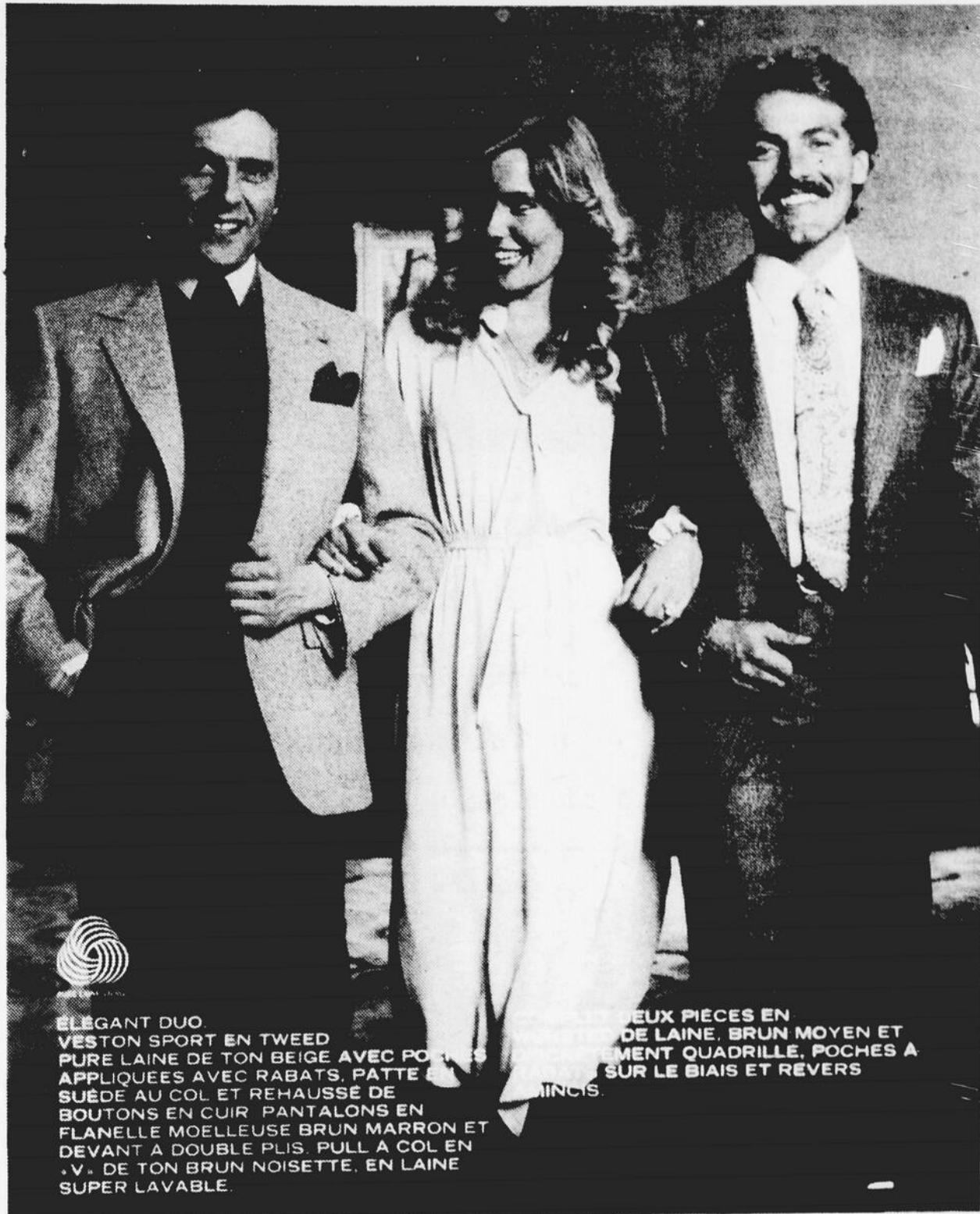
Le temps est propice pour considérer l'alternative SUISSE


MICROMA[®]
SWISS

Le Centre du Bijou

863 de Puyjalon Hauterive 589-2665






 ELEGANT DUO
 VESTON SPORT EN TWEED
 PURE LAINE DE TON BEIGE AVEC POCHES
 APPLIQUEES AVEC RABATS, PATTE
 SUÈDE AU COL ET REHAUSSE DE
 BOUTONS EN CUIR. PANTALONS EN
 FLANELLE MOELLEUSE BRUN MARRON ET
 DEVANT A DOUBLE PLIS. PULL A COL EN
 "V" DE TON BRUN NOISETTE, EN LAINE
 SUPER LAVABLE.

DEUX PIECES EN
 DE LAINE, BRUN MOYEN ET
 QUADRILLE, POCHES A
 SUR LE BIAS ET REVERS
 INCIS.

Le service
 L'élégance
 Le bon goût
 La distinction
 dans nos
 vêtements
 automne-hiver.

Chez Harris

872 de Puyjalon Centre Ville
Hauterive 589-3794



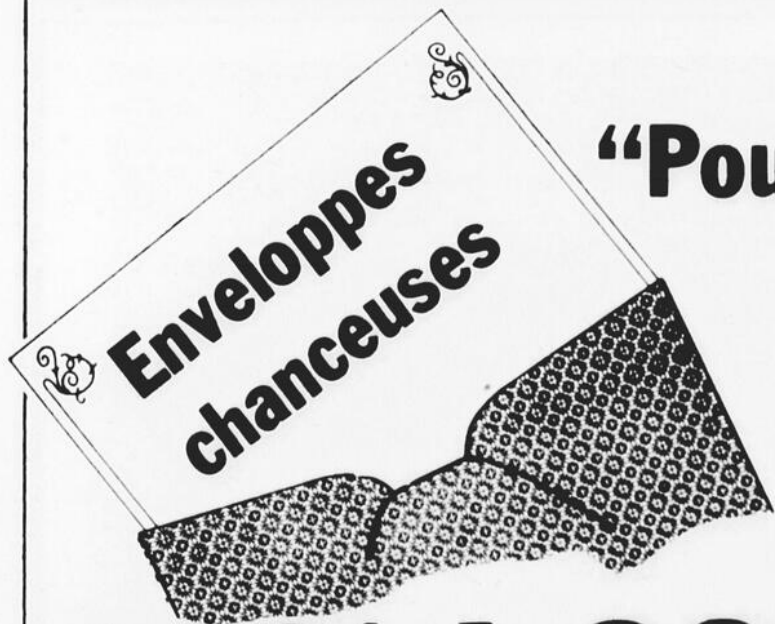
"C'est pas pareil"

"Pour vous" notre fin de semaine

Monsieur: ENVELOPPES CHANCEUSES
 sur habits
 bottes hiver

Madame: ENVELOPPES CHANCEUSES
 sur jupes, blouses,
 pantalons

10% à 30%



Salon de Barbier OMER PARADIS

899 DE PUYJALON
589-2792

*Pour de vrais
spécialistes en
coupe de cheveux
pour hommes*



*Venez nous rencontrer
shampoing, barbe, massage facial etc..*



Réginald Lavoie, Linda Bouffard, Omer Paradis

Imprimerie Hauterive Ltée

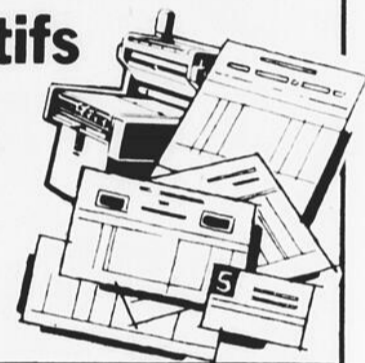
891 rue de Puyjalon
Hauterive 589-2389

A. Murray prop.

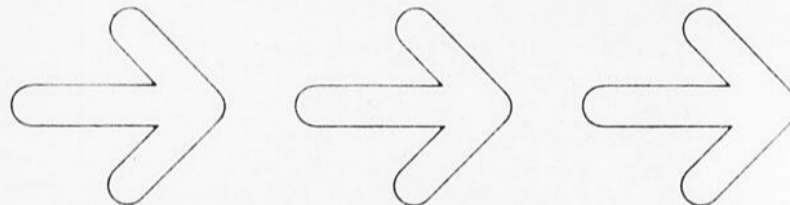


**Avec nous, ouvrage garanti
et prix compétitifs**

*Imprimerie commerciale
formule de tous genres,
dépliant etc...*



RESTAURANT



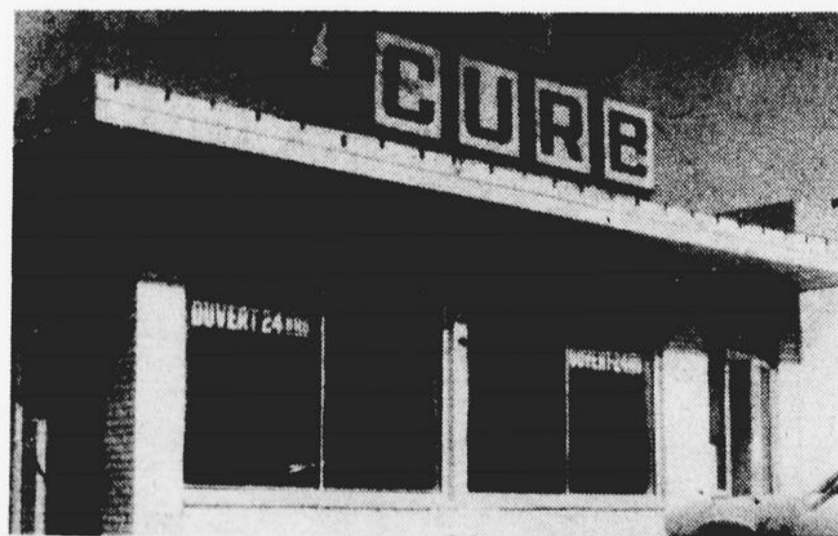
Bergeron Curb Service

940 COMTOIS 589-8251



Spécialité: spaghetti

- Service rapide et courtois
notre clientèle apprécie
notre menu du jour.
- Venez nous rencontrer
et on se fera un devoir
de vous régaler.



**OUVERT 24 HRES SUR 24
7 JOURS PAR SEMAINE**

1951

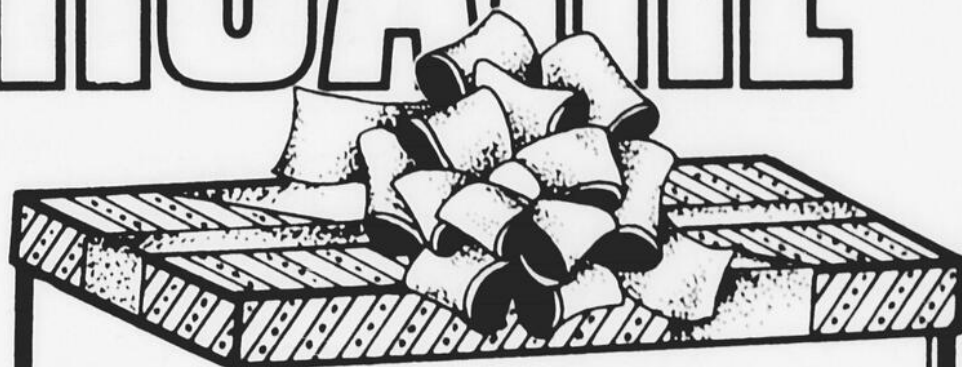
28ième

1979

ANNIVERSAIRE

 **Bijouterie**
 **Chamberland**

910 DE PUYJALON 589-2338



escompte

20%

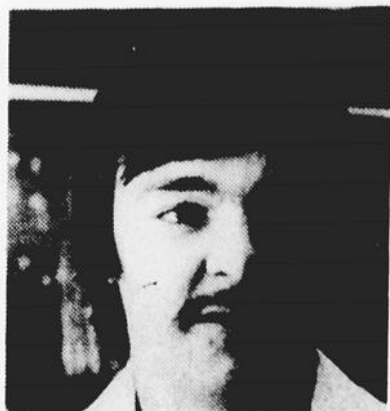
**général sur
alliances, bagues, montres,
bijoux, chaines, breloques,
or solide, briquets, argenterie,
coutellerie, cadeaux, etc...**



propriétaire
Fernand
Chamberland

Magasinez tôt et profitez de notre plan mise de côté pour Noël. Notre choix est très grand présentement dernière chance d'acheter de l'or à bas prix.

Pour vos problèmes de bijouterie, voici l'équipe qui va les solutionner



Jacques Chamberland.
Réparation Général sur bijoux. Sou-
dure 10K, 14K, 18K, etc.



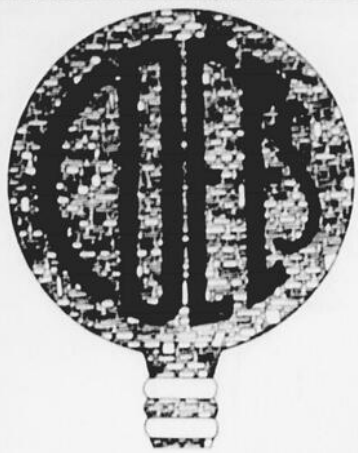
Nelson Pelletier.
Horloger, réparation de montre,
horloge, réveil, etc.



Line Chamberland.
Commis-vendeuse, comptabilité.



Linda Chamberland.
Commis-vendeuse, secrétaire.



**DE
CADEAUX**

Targa de Sheaffer

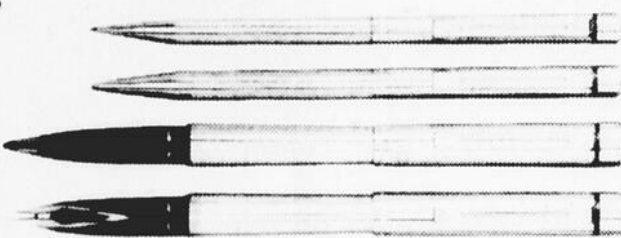
**Voici quelques-uns
de nos nombreux modèles**

**LIBRAIRIE
COTE LTEE**

893 DE PUYJALON HAUTERIVE 589-5166



Fini argent mat avec dessin géométrique gravé, stylo-réservoir avec pointe en or 14 carats, stylo-bille et porte-mine assortis.



**Boutique Aujourd'hui
et
Boutique Soleil**

835 de Puyjalon

589-4410



Lot de blouses

50%

Costumes

40%

Gilets

20%

Pour de la qualité à un prix inférieur

Tout pour plaire à madame

Allons donc, messieurs! Les femmes ne sont pas vraiment si difficiles que l'on veut bien le faire croire! Si l'on pense que les cadeaux sont faits pour souligner l'amour et l'amitié, au moment d'un anniversaire intime ou des fêtes célébrées partout, il faut bien savoir qu'un présent plaît toujours puisqu'il représente une marque d'estime.

Le pire, finalement, consiste à choisir et quelquefois à payer! La femme amoureuse, cependant, n'aura pas nécessairement besoin d'un présent luxueux pour être contente mais, il faut bien l'avouer, celles qui ont des goûts dispendieux ne sont pas plus difficiles à satisfaire que celles qui s'attendent à des objets plus modestes.

N'oubliez jamais que les fleurs parlent et qu'elles peuvent très bien accompagner un cadeau qui durera plus longtemps. Les fleurs représentent une délicate marque d'attention et représentent un petit surplus bien apprécié. Les bijoux sont également fort prisés des femmes, aussi bien que des hommes d'ailleurs!

En matière de bijouterie, ce n'est certes pas le choix qui manque. Ni les prix! Du diamant à la petite breloque, fort jolie mais qui ne coûte pas cher, il y a tout un monde de variété qui vous permettra d'exercer votre imagination pour plaire à madame et, par dessus tout, la surprendre.

La fourrure fera également son bonheur,

si seulement elle semble y prêter attention. Certaines femmes, en effet, ne se sentent pas plus attirées que cela par les manteaux qui, pourtant, promettent une belle élégance!

Un outil ménager, si elle aime bien régner sur son empire de maîtresse de maison, pourra peut-être la satisfaire. Une femme qui aime bien faire la cuisine sera ravie d'avoir les outils nécessaires pour entreprendre de nouvelles expériences délicieuses.

Une autre, très occupée par un travail à l'extérieur, appréciera également le fait de posséder des objets électroménagers qui lui permettront de travailler vite pour cuisiner au retour à la maison.



Grand choix
D'APPAREILS MENAGERS

POUR NOËL 

LAVEUSES- SECHEUSES-
POELES- REFRIGERATEURS

Dépositaire de pièces
de toutes marques

Nous faisons également
la vente d'appareils
usagés
portant une garantie

MANOIR
HOTEL  *Hauterive*

894 DE PUYJALON 589-2093

Offre un excellent choix
pour vos
réservations
des fêtes

le plus tôt
sera
le mieux



Pour un party
à tout casser
c'est la
BRASSERIE
LE
VOYAGEUR
du Manoir
qu'il faut aller.

SERVICE RAPIDE

ST-GEORGES
ELECTRIQUE INC.

877 de Puyjalon Hauterive
589-9891 589-9892

Pièces disponibles à notre comptoir
de 8 hres à 5 hres 30 p.m.
du lundi au vendredi incluant de midi à 1 hre



Avant de choisir un tapis

En quoi sont faits les tapis? Voici quelques renseignements fournis par l'Association québécoise de couvre-planchers:

Le polyester: Bien connu pour son rôle dans le repassage permanent des vêtements. Assure au tapis résistance, durabilité et souplesse sous l'écrasement. Cette fibre s'est révélée très satisfaisante pour les tapis à poil dru et représente aujourd'hui une concurrence sérieuse pour le nylon dans le domaine des tapis à prix moyen. Le polyester est plus attirant et offre un aspect plus doux et laineux. Par contre, le nylon est plus facile d'entretien et résiste mieux au piétinement prolongé.

La rayonne viscosse: Plus communément appelée "viscose", elle est la première fibre synthétique créée par l'industrie. Elle est économique, se teint bien et offre une apparence lustrée. Mais elle s'use vite et, pour cette raison, s'emploie en mélange avec des fibres

plus dures pour donner des tapis bon marché et d'une durée satisfaisante. On peut la laver à l'eau et au savon, mais elle a tendance à perdre rapidement son lustre.

L'oléfine polypropylène: C'est une fibre robuste et résistante à l'usure, aux taches et aux intempéries qui ne font pas passer ses couleurs. On l'emploie largement dans les tapis et les carpettes pour intérieur et extérieur, qui se nettoient d'ailleurs facilement. En général, cette fibre se colore bien dans les teintes de mode, dure longtemps et ne nécessite qu'un minimum d'entretien, tout cela pour un prix modéré.

Tapis anti-électricité statique: L'une des plus récentes nouveautés offertes par l'industrie est un tapis qui combat l'accumulation d'électricité statique causée par le piétinement. Ce genre de tapis déjà répandu dans les commerces et les hôpitaux gagne maintenant le marché résidentiel.

Merveilleux choix de cadeaux



LA TABAGIE

La Bonbonniere



751 DE PUYJALON 589-9322

LA OU IL Y A DE TOUT

LICENCIEE
Bière et vin

La seule tabagie ouverte de 8 hres à minuit tous les jours de la semaine.

As-tu deux minutes?

PASSE DONC CHEZ UN SPECIALISTE

J.P. Leclerc Ltee

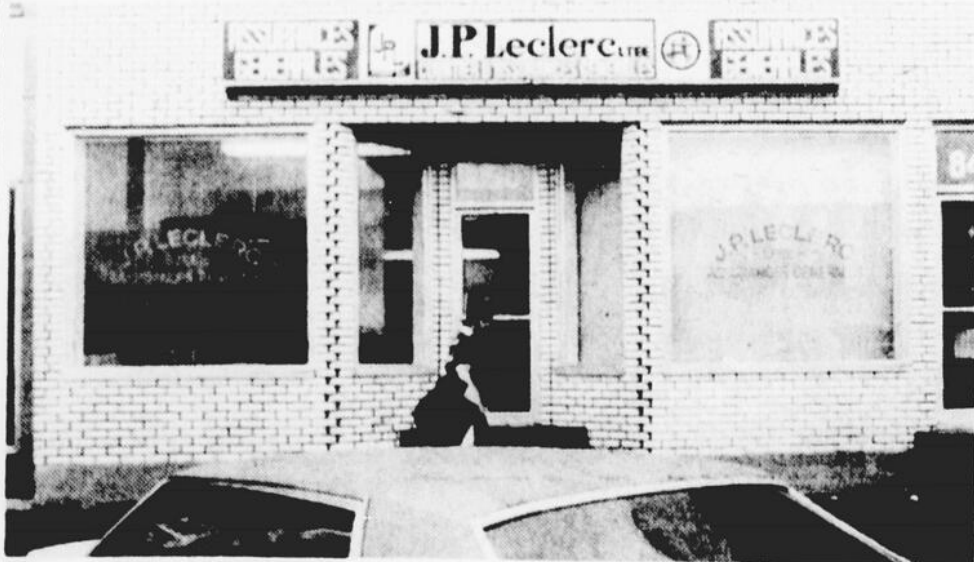
850 PUYJALON HAUTERIVE 589-5736 589-5737

UN VRAI CONNAISSEUR

dans le domaine de l'assurance générale

exemple: maison, auto, feu, vol, responsabilité,

bon de conditionnement, assurance marine, avion, etc...



Le bureau le plus progressiste dans l'est du Québec, 28 ans d'expérience à votre service.

ASSURANCE

- VIE:

dont nos représentants sont: Jean-Paul Leclerc
Gaétan Ratté
Lise Brunelle

**CENTRE
DE LOCATION**

SITO

704 PUYJALON
589-3344



se traduit par LOCATION D'OUTILS de tous genres.
Pour le plus petit "BRICOLEUR"
au plus gros "CONTRACTEUR"

Vous vous servez
d'un outil une fois,
pourquoi acheter?

Nous vous en louerons un.

**C'EST PLUS
ECONOMIQUE
COMME CELA**

**Prix spécial
à la semaine
ou un mois**

**UNE BONNE EPICERIE
DE DEPANNAGE**

TABAGIE

Hauterive Enr.

844 de Puyjalon Hauterive 589-3972



FACILITES DE STATIONNEMENT

**Heures d'ouverture:
8h30 à 23h00
tous les jours
de la semaine**

- articles pour le fumeur
- cadeaux et un grand choix de livres et revues

SHARP

**Le numéro un
en calculatrices**

EL-8140
Chef-d'oeuvre de l'âge de la carte!



Suggestions de cadeaux

Set de stylos
et plumes
de marque
PARKER

**Ne manquez pas
de passer chez
SPORTS & VARIETES**

car nous avons une gamme variée
de jouets pour enfants,
jeux et beaucoup de sports

**Librairie
Côté Ltée**

893 de Puyjalon
Hauterive 589-5166

CHEZ NOUS C'EST LE SERVICE QUI COMPTE

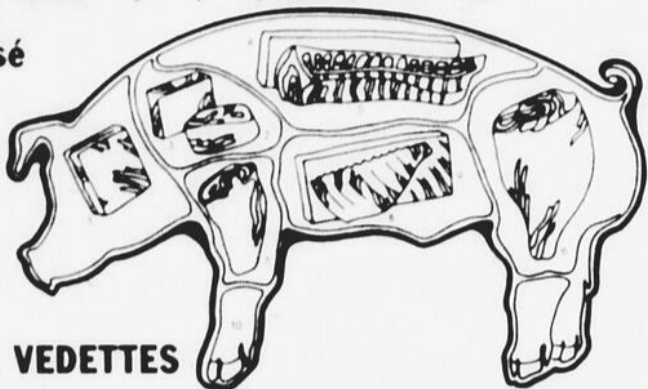




Boucherie Chez Marcel



839 rue Bossé
Hauterive
589-5420



SPECIAUX VEDETTES

JAMBON dans l'épaule
(fumé genre picnic) lb. **.99**

COTELETTES DE PORC
(surplus de gras enlevé) lb. **1.59**

CUISSES DE POULET
bte de 10 lbs (avec dos) la boîte **8.90**

ET BEAUCOUP D'AUTRES SPECIAUX
Venez nous voir pour un service bien apprécié
de notre clientèle.

FLEURISTE OTIS

708 Puyjalon
Hauterive 589-5613

Membre participant

Des fleurs pour toutes
circonstances naturelles ou séchées

*Une table de réveillon bien garnie avec des fleurs
rien de mieux comme ambiance.*



Pour les Fêtes

Lavoie & Frères Enr



928 Bossé Hauterive 589-2358

peut vous habiller de la tête aux pieds
Coupe vent, paletot d'hiver, bottes,
choix de pantouffles pour Noël. Vraiment de tout

TIRAGE

d'une valeur de \$200.
en marchandise au détail

Lundi le 24 décembre à 15h00.
(1 billet par facture pas besoin d'être présent)

- NOUS SOMMES DISTRIBUTEUR DES COUPE-VENT DES NORDIQUES.
- NOUS POUVONS COMMANDER TOUS GENRES DE COUPE-VENT



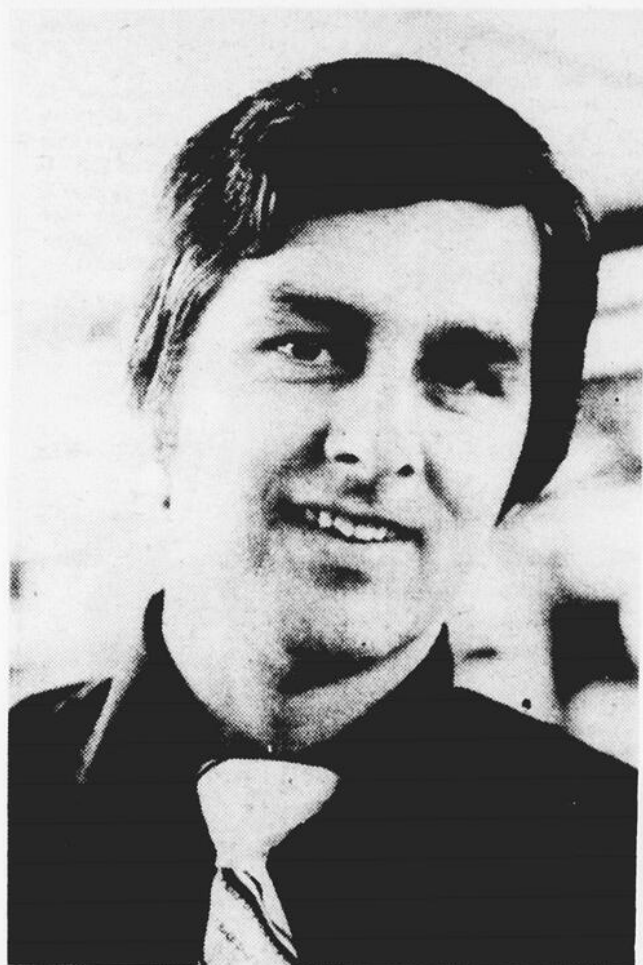
"LA SEULE VOIE A PRENDRE."

Sur Place du Commerce

On vous sert bien mieux

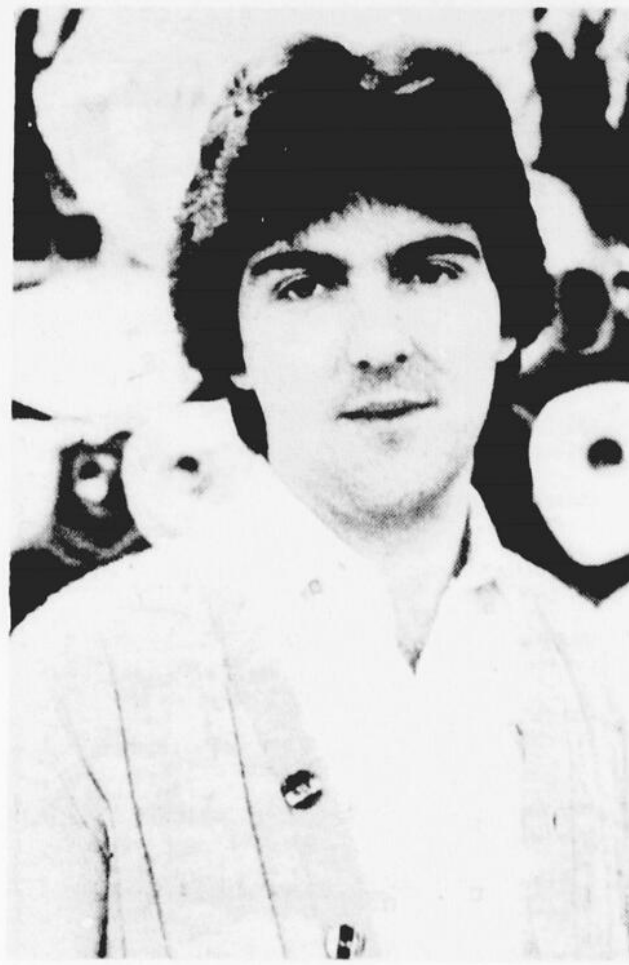


Le magasin Chez Harris en est à sa troisième génération. La grande initiatrice de cette "institution" hauterivienne est Mme V.-P. Harris qui conserve bon pied bon oeil malgré ses 80 ans. A gauche, M. Jean-Paul Harris, à droite, celle qui prend la relève: Ann.



Bourgeois TV, une seconde génération de gens fiables. Notre photo: M. Gilles Bourgeois.

parce
qu'on
vous
connaît
bien
mieux...



Toutes ces secondes générations parlent de stabilité. Encore un commerçant qui vous servira bien mieux parce qu'il vous connaît bien mieux. M. Rodrigue Pelletier, de Textiles Géro.



A la Bijouterie Chamberland, la relève est abondante et prometteuse. Saviez-vous que ce commerce est le premier à s'être implanté à Hauterive? M. Fernand Chamberland, à gauche, est celui qui indique la voie à suivre.



Jean-Pierre Lavole suit les traces de son père, Raymond. Le magasin Lavole et Frères, un autre commerce fortement enraciné et bien connu dans le milieu.

STUDIO DE SANTE ADRIANO



938 DE PUYJALON HAUTERIVE 589-2020
RENDEZ-VOUS SUR PLACE RES 589-2183

**Nos
conseillères**

Rolmex INC.

Margot Tremblay 567-2732	Marie-Ange Gagné 589-8388
Jeanne Tremblay 567-4931	Carmen Roberge 589-8837
Mado Caron	Gertrude Lavoie 567-4618
Mado Gagné 567-2642	Ginette Savard 589-2317
Linda Banville 589-2695	Henriette 296-3451 ou 567-2850
Murielle Poirier 589-9524	Monique Bouchard 589-2183 ou 2020
Claudette 567-4976	Thérèse St-Laurent 589-2435
Georgette Morel 567-2659	Jeannine Nadeau 589-2952
Thérèse Clmon 567-4946	Marie J. Valiquette 589-3106
Ghislaine Gagnon 567-2685	Evelyne Perreault 589-2397
Thérèse Gagnon 589-2496	Jocelyne Bolduc 589-2852
Fernande Rousseau 296-4408	Laurence Garmink 589-5668
Jeanne Truchon 296-4844	Jeanne D'Arc Rodriguez 589-4348
Marie J. Valois 589-7666	Fernande Buisnière 567-2649

Contre la cellulite

D'abord, se désintoxiquer

Maigrir sans souffrir en mangeant 3 repas par jour. Information 589-2020. Studio de Santé Adriano.

LE SAUNA EST UN EXCELLENT MOYEN DE DESINTOXICATION ET DE RELAXATION

Le bain sauna est un excellent moyen de désintoxication et de relaxation.

La cellulite est un grand adversaire de la beauté. Vous devez la combattre avec beaucoup d'énergie. Ce phénomène se produit

parce que votre organisme est intoxiqué, bourré de toxines.

Vous devez donc vous désintoxiquer en faisant appel à l'alimentation naturelle.

Pour éliminer les déchets qui sont déjà emprisonnés dans vos tissus conjonctifs. Bien des moyens existent. L'exercice, le massage, le sauna, chambre chaude, appareils de pétrissage, des douches sous pression, des appareils de vibration; ils ont pour effet de dissocier les placards celluliti-

ques et de réintroduire les déchets dans la circulation pour fin d'élimination.

Il faut de la persévérance, ne pas vous attendre à éliminer toute votre cellulite en quelques mois. Une telle chose, si elle était possible, serait sûrement dangereuse. Les déchets que contient votre cellulite ne peuvent être éliminés que lentement. S'ils sont réintroduits dans votre sang, en trop grande quantité, ils risquent de vous intoxiquer gravement. Mieux vaut donc procéder lentement et sûrement.

supprimer la cause en cessant de s'intoxiquer par une alimentation de genre et chimifiée, le tabac, le surmenage, les boissons alcooliques, etc.

Ne jamais suivre de régime sans l'avis de votre médecin avant de suivre un programme d'exercice. Il en est de même pour le bain sauna qui doit être recommandé par le médecin, conseille le Studio A.

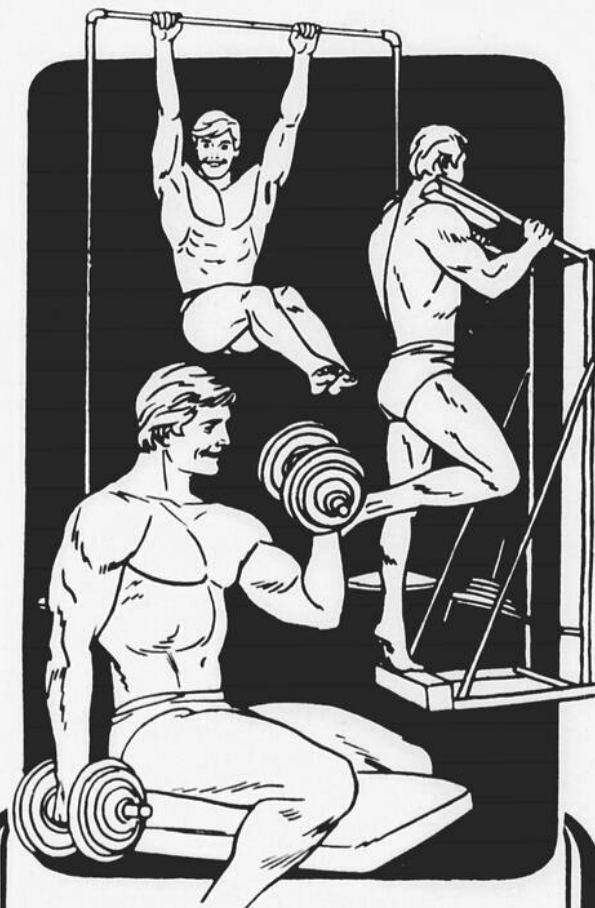
POUR MAIGRIR, IL FAUT D'ABORD LE VOULOIR!

Profitez des spéciaux pour les fêtes. Sur rendez-vous seulement

**50 LIVRES DE PERDU
AVEC LE P.C.P.S.
DE
ROLMEX INC.
PROGRAMME
CONTROLE POIDS SANTE**

L'HYPERTENSION
CONTROLEZ-LA

LE TABAC
NE FUMEZ PAS



prof. Georgie Gagné

**L'EXERCICE
FAITES-EN
REGULIEREMENT**

Maintenant, vous pouvez obtenir un développement musculaire formidable, décupler votre puissance, améliorer votre apparence rapidement. Les sets d'Haltères Welder sont conçus et fabriqués spécialement pour un usage personnel, et faciliter votre entraînement chez vous.

Salon d'Esthétique Katy

SLENDERTONE



Référence L 10. 100 B - Lit UVA

Une nouvelle formule de bronzage « sur lit » permet de s'allonger sur un verre spécial tout en se reposant. La nouveauté du lit solaire VERRE & QUARTZ est la grande surface de rayonnement : 1800 mm x 600 mm. (Irradiation complète du corps).



**Pour s'affermir et se relaxer
Sentez les contractions,
sentez vos muscles bouger**

Venez chercher votre catalogue 1980

Radio Shack

Des véhicules télécommandés pour tous les âges

Les kits Science Fair[®] sans soudeuse

A la découverte de l'électronique

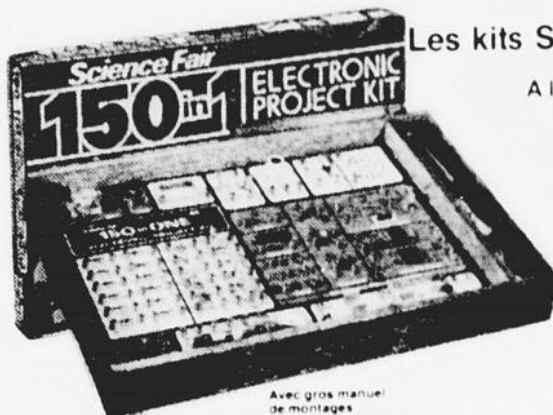
De quoi éveiller les jeunes esprits!

- Montages modernes et passionnants
- Sécurité totale - alimentation à piles
- Pour tous les âges

42⁹⁵

Tout le nécessaire pour le débutant en électronique absolument sans danger

34⁹⁵



Avec gros manuel de montages. Chaque montage est clairement expliqué en termes simples. Les schémas aident à comprendre la théorie et les détails facilitent les branchements.



29⁹⁵

Stroboscope 39⁹⁵



Char à 2 canaux

34⁹⁵

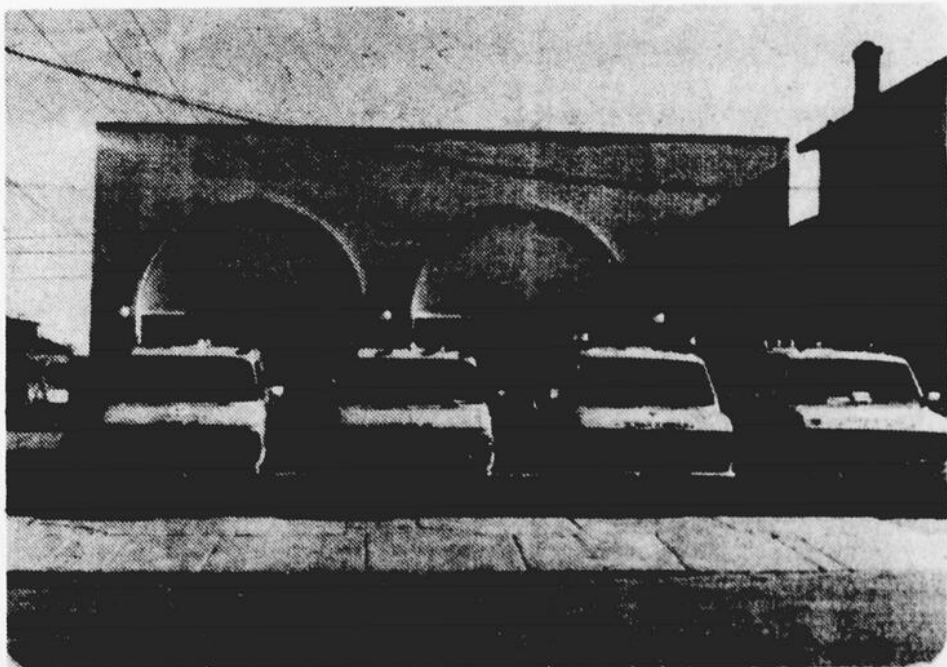
**Bourgeois
TV Radio
Service**



(CENTRE DE VENTE
AUTORISÉ)

822 Bossé Hauterive
589-2383

Service funéraire digne et discret



**La Maison
Roland Barville**



786 BOUL. BLANCHE 589-3711
192 DAMASE POTVIN BAIE COMEAU 589-3711
FORESTVILLE 166 RTE 138 567-2111

*Un service d'ambulance
rapide, courtois, impeccable*



838 BOSSE

589-2797



**SKIS
DE FOND**

Skis

LAMPINEN

Bottes de skis

ZERMATT

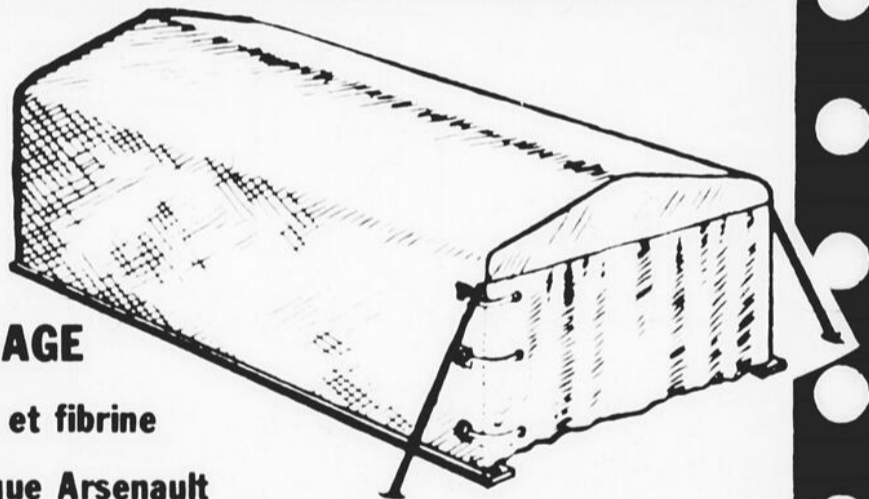
DEPOSITAIRE:

- Skis Fisher et Atomic
- La fameuse fixation Salomon
- La nouvelle fixation 626
- Bâtons de skis Kerma
(meilleurs en ventes et compétitions au monde)
- Bottes de skis Dynafit et San Giorgio



Représentant

- Des lames de patins Tuuk et Perfecta
- Aiguisage de lames de patins
de tout genre.



GARAGE

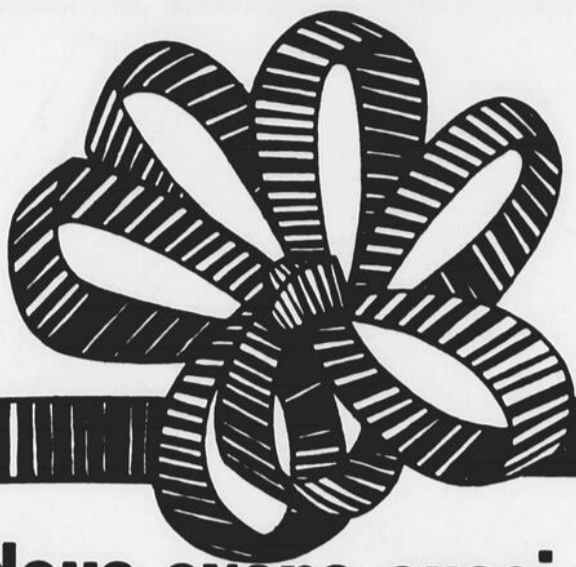
- Toile et fibrine
- Marque Arsenault
& Associés Inc.



**PNEUS
MICHELIN**

SEIBERLING

- GRANDEURS
DESIREES
- PRIX
COMPETITIFS



Librairie Manicouagan

836 de Puyjalon

589-5204

Nous avons aussi plusieurs suggestions dans différents domaines:

Bandes dessinées, dictionnaires, sciences occultes, romans, livres d'enfants, collections format de poche, psychologie, pédagogie.

Jeanne Benoît - Ma cuisine maison.

Institut de Hotellerie du Québec - Vers une nouvelle cuisine Québécoise.

Claude Jasmin - La sablière.

Antonine Maillet - Pélagie la charette

Léon Uris - Q-B-7.

Gérald Green - Holocauste.

Carl Divell - Capitaines et rois.

Shaw Irvin - Les Jordaches.

Clavell James - Shogun.

Maurice Denuyièrre - Louisiane Tome I - Fausse rivière Tome II.

Gilles Vigneault - 4 saisons de piquot.

Alex Haley - Racines.

Margaret Trudeau - A cœur ouvert.

Watson - Le livre des maisons solaires.

Gordon - Enseignant efficaces.

Morgan - Pourquoi pas le bonheur.

God Frey - Les oiseaux du Canada.

God Frey - Les mammifères du Canada.



TABLE DE LIQUIDATION

50%

**sera à votre disposition
jusqu'au 24 décembre
inclusivement.**



*Soyez chatoyante
pour les
fêtes*

Salon
TRIANON
914 PUYJALON HAUTERIVE
589-3030



Voici ce que nous vous suggérons pour les fêtes

chignons et coiffures attachées

pour les chignons, ils seront faits sur le dessus de tête ou vers le front et les nuques seront relevées ou très effacées

pour les cheveux mi-longs ou même longs, l'optique des côtés relevés sera gardée et le volume restera sur le front

les nuques seront libres... libre cours à l'imagination.



Marie



Ellen



Guylaine



Marianne

**Pour vous,
un service exceptionnel du "SALON TRIANON"
"De l'harmonie dans vos cheveux"**

LES SHAMPOINGS "KERASTAS" [OREAL]

Pour vos cheveux gras et pellicules.
Pour vos cheveux ternes et abimés.
Pour les cheveux de vos tous petits.

LES NOUVELLES TECHNIQUES DE COLORATION
Des reflets de couleurs et de lumières dans les cheveux.
Pas d'oxydation donc pas de racines, pas de contraintes.
L'effet s'estompe en trois semaines.

LES NOUVEAUTES DANS LA PERMANENTE
Des solutions améliorées qui font le succès des coupes mouvantes et des coiffures souples.

**Avec application d'une teinture
à ou d'une permanente vous aurez droit
une bouteille de 4 oz. de shampoing "perle"
d'une valeur de \$2.75**

N.B. Cette offre est valide du 20 nov. au 1 dec. 79.

**Pour vous
aussi une prime
exceptionnelle**

LES TEXTILES

gero

INC.

869 de Puyjalon 589-2444

NOUS AVONS UN VASTE CHOIX
DE TISSUS ET DRAPERIES
DE TOUTES SORTES

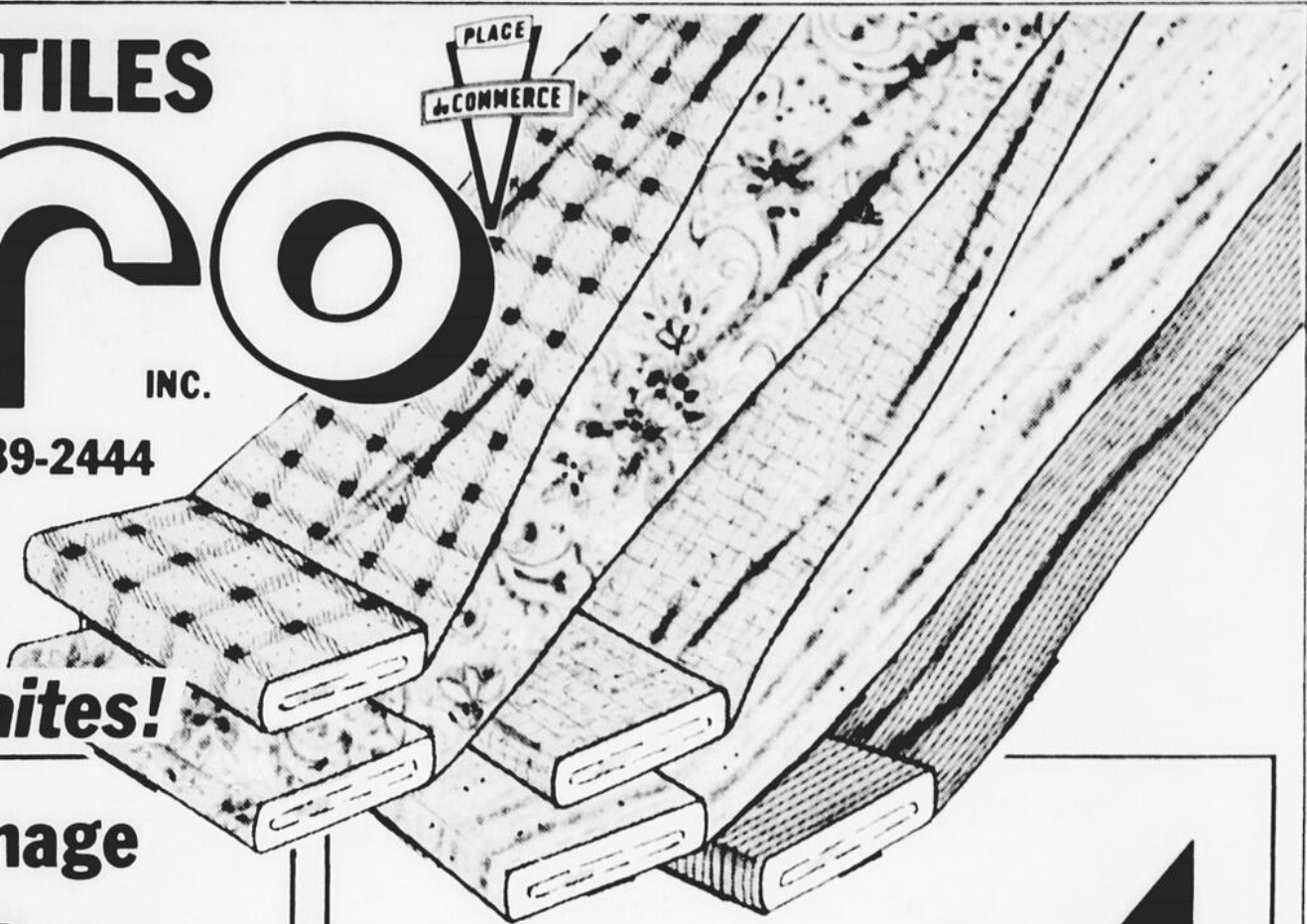
Nos preuves sont faites!

sur tissus de lainage

30%

Balance
de tissus

\$1
la verge



La

847 DE PUYJALON HAUTERIVE 589-2768



Pouponniere Enr.

CADREUX BEBE



et sur toute
marchandise
en magasin

jeudi, vendredi, samedi



LE CHOIX EST A SON
MEILLEUR DANS LES ENSEMBLES DE SKI
MANTEAUX POUR FILLETTE
DE LA NAISSANCE A 14 ANS

10%

spéciaux

SURPRISE



CINEMA

HAUTERIVE.

916 LEVENTOUX

PLACE
de COMMERCE



**A toujours à l'affiche
les meilleures primeurs**

- Une salle de 700 fauteuils à votre service.
- Représentation tous les soirs à 7h30.
- Samedi en matinée pour les enfants à 1h30 .
- Dimanche en matinée à partir de 1h30

ON VOUS ATTEND !

MESSAGE ENREGISTRE:

589-5722

Votre Garage M.R.

AUTO

De tout pour l'automobile.



PREPAREZ-VOUS POUR L'HIVER

Nous faisons l'entretien de vos voitures pour l'hiver.

Remorquage 24 hres

PLACE
de COMMERCE

935 BOSSE HAUTERIVE

589-2122

PLACE
de COMMERCE

Jeans-O-Teck

833 de Puyjalon Hauterive 589-5296

**Placez votre coupon-caisse ou facture
dans la boîte et soyez éligible pour
le tirage de 20 paires de jeans
ou corduroy de votre choix,
le 1er décembre à 4 hres.**

ALTON	LOIS
JEANIUS	BIG BLUE
SANTANA	JUST JEANS
RODEO JEANS	CORDUROY
LOVE JEANS	

A moitié prix

Lot de corduroy & jeans

Lot de chandails

Valeur jusqu'à \$40.00

Profitez-en

Nous avons

le plus grand choix,

les meilleurs prix

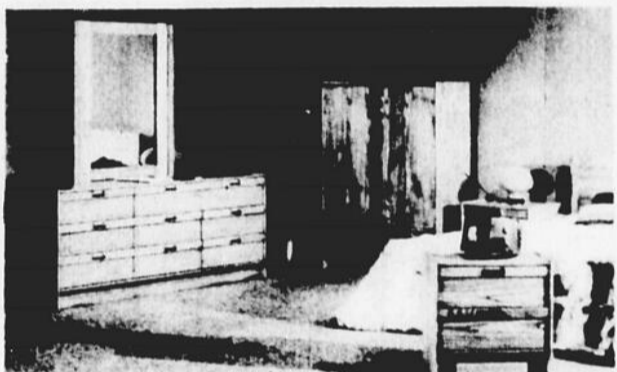
et un excellent service.

meubles
prestige

La richesse
incomparable des
meubles signés
VALLIERES

MOBILIER DE CHAMBRE
STYLE "CONTEMPORAIN"
FINI "ORME ROUGE"

1/Bureau triple
1/Miroir
1/Commode
1/Tête de lit 54"/60"



OPTIONNEL

2/Tables de nuit

PRIX

\$849.00



**GAUTHIER
TABAGO**

*Une touche
d'exotisme qui ravira
les tout-petits*

JUVENILE
"TEE PEE" INDIANA

Un tout nouvel en-
semble juvénile fini
polyuréthane dans les
teintes laquées blanc et
contraste en chêne
naturel pour les
façades.

PRIX

\$359.00 3 mcx

1/Commode double
1/Miroir
1/Tête de lit 39"

OPTIONNEL
1/Pupitre
1/Etagère

*Toujours un pas en avant
de la compétition.*

Ameublement B.F. Inc.

846 BOSSE HAUTERIVE

589-2346

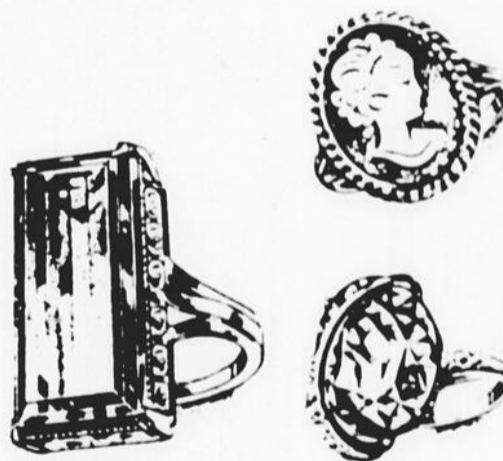


Un très
joyeux
Noël



Siffari

Que ce soit le premier bijou
d'une jeune fille, un témoignage intrigant
de votre amour, ou simplement "un
cadeau pour la plus belle", Siffari réalisera
ses désirs de Noël.



Faites vos emplettes très tôt —
pendant qu'il y a une grande sélection de
bagues élégantes en or 10 et 14 carats avec
une variété de pierres authentiques ou
synthétiques.



**Centre
du Bijou**

863 de Puyjalon Hauterive 589-2665

Il reste 42 jours avant Noël

Dans 42 jours, ce sera Noël! Un petit conseil, si vous ne voulez pas être déçus à la période des Fêtes: achetez maintenant, en utilisant les plans mise de côté.

C'est une invitation à visiter notre magasin B.V. et à utiliser notre plan mise de côté, sans aucun frais. C'est un fait que de nos jours, bon nombre de gens aiment offrir des cadeaux pratiques. Il arrive souvent que dans une famille, les enfants se cotisent pour acheter un télécouleur, un four à micro-ondes, un fauteuil inclinable, une lampe, un tableau, un bar portatif, ou encore un système de son, etc.

Au magasin B.V. c'est facile: vous choisissez l'article désiré, pendant que le choix est grand, et vous le payez en trois ou quatre versements et le magasin B.V. vous assurera la livraison quelques jours avant Noël.

Ou, encore le marchand B.V. assurera sur place le financement de votre achat. C'est donc le moment de choisir, pendant que le choix est diversifié. Rendez-vous chez votre marchand de Bonne Valeur de Haute-Rive. Vous ne le regretterez pas.



24 - 21 novembre 1979 - Le Nordic

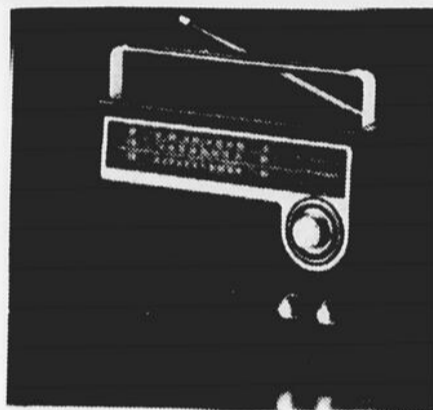
LEURS Excellent choix de cadeaux pour Noël

RABAIS DE 10 A 25%

RC693F

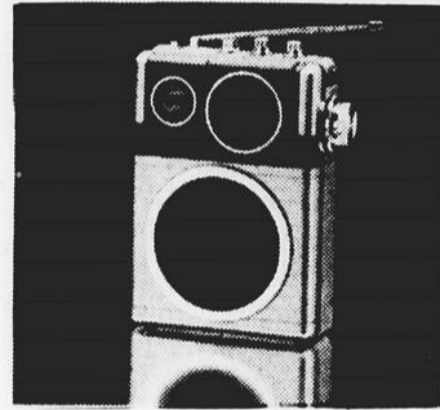


**Radio-réveil
digital fm/am**



RP 1520 M

Portatif offrant des caractéristiques remarquables: FM/AM PSB. Les dispositifs FET et les circuits intégrés donnent de bonnes performances et une bonne fiabilité.

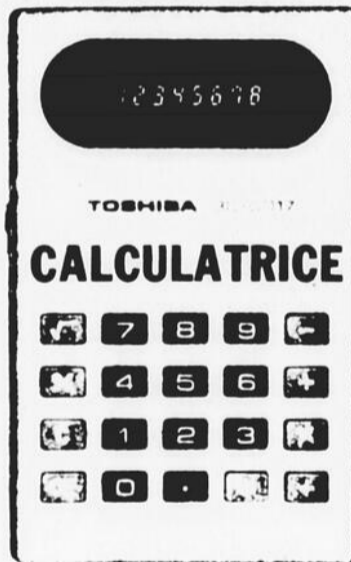


RP 1560 M

Ce radio CA/CC donne des résultats superbes. Conception moderne et de grand style. FM/AM PSB; indicateur double de syntonisation et vérificateur des piles. Réglage AFC et silencieux.



prix sug. 79.95
spéc. 59.95



prix sug. 19.95
spéc. 17.95



**Ensemble
stéréophonique**

prix sug. 799.95
spéc. 559.95

B.V.

Bonne Valeur

Meubles Stan Fortin

873 RUE BOSSE HAUTERIVE 589-9951

AVEC STATIONNEMENT

SALON COLONIAL

908 rue de Puyjalon 589-8461



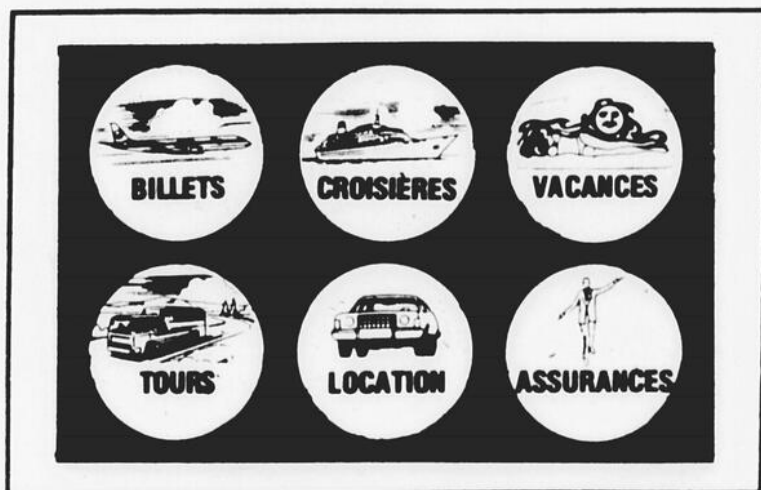
*Coiffeurs pour hommes,
spécialistes en coupe de cheveux tout genre,
shampooing, brushing, barbe, massage facial.*



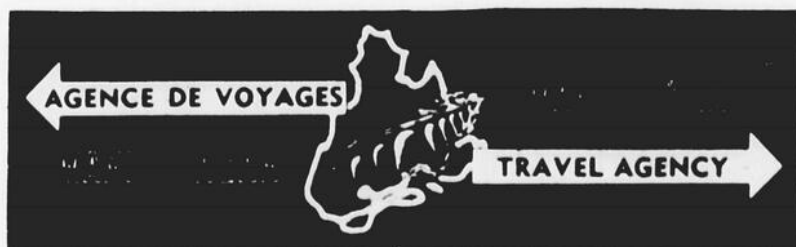
VENEZ RENCONTRER GRATIEN & ROGER



**L'AGENCE QUI VOUS DONNE
TOUS LES SERVICES
EN UN SEUL APPEL,**



Plus de 20 ans d'expérience à votre service.



31 MARQUETTE, BAIE-COMEAU 296-5525
749, BOSSE, HAUTERIVE 589-5303

Nouvelle filiale d'assurance- vie



Marcel Plamondon Inc.

courtiers d'assurances et

Manu Vie

*sont heureux d'annoncer la nomination de
M. Serge Charest spécialisé dans l'analyse
de planification successorale et toute autre
assurance-vie telles que:*

salaire, assurance groupe, assurance hypothécaire, etc.



SERGE CHAREST assureur-vie

**POUR LE REJOINDRE: 589-5771
567-8256**

Marcel Plamondon Inc.

courtiers d'assurances générales

768 RUE BOSSE HAUTERIVE

Plus de 18 ans d'expérience au service de la Côte-Nord



BAS DE FEUTRE



COMBINAISONS PENMAN'S, 71-95



PANTALONS EN GROS DUCK IMPERMEABLE, VERT OLIVE, DOUBLURE EN LAINE.

Hauterive Jobbing Ltée

889 RUE BOSSE

HAUTERIVE 589-5152



Surplus d'armée, vêtement du sportif et du travailleur



ENSEMBLE DE SKI POUR HOMMES



ENSEMBLE DE SKI POUR DAMES



ENSEMBLES DE SKI POUR FILLET

ENSEMBLE DE SKI POUR GARÇONS



CHEMISES DE LAINE AUX NOUVEAUX CARREAUTES DE FANTASIE ET DE TEINTES MELANGÉES

NYLON Lisières de nylon. Bien rondes Pour tisser, tricoter, tresser.

NOUVELLE LAINE "KAMOURASKA"

IMITATION FOURRURE,



PARKA DE TRAVAIL EN DUCK HYDRO, OLIVE, DOUBLURE PIQUEE OU SHERPA, CAPUCHON DETACHABLE ET DOUBLE, FERMETURE ECLAIR, 4 POCHES



CHEMISES DE FLANELLE POUR LE TRAVAIL COMME LE SPORT.



BOTTILLON EN CUIR POUR HOMME, CUIR TAN AVEC PIQUES SOUFFLEES, ZIPPER INTERIEUR.



Les Éconergies

La corvée quotidienne . . .

Avez-vous déjà songé que, lorsque vous sortez les déchets ou que vous les précipitez dans un vide-ordures, ce n'est pas seulement votre propre énergie, celle des éboueurs et la benne de ramassage que vous drainez, mais aussi toutes les ressources énergétiques utilisées pour la production de tant d'objets de notre vie quotidienne qui finissent aux ordures?

La vie est ainsi faite que nous sommes passés maîtres dans l'art de fabriquer des objets attrayants pour la clientèle des supermarchés et des grands magasins. Puis, en moins de temps qu'il en faut pour le dire, ces objets deviennent disgracieux et superflus et n'ont plus aucun attrait. Le plus tôt on les enlève pour les brûler ou les enterrer, le mieux c'est.

Chacun d'entre nous accumule en moyenne deux kilos de déchets par jour, si nous comptons tous les déchets dont nous sommes responsables en tout ou en partie. Cela représente quelque 680 kilos par année et, si nous vivons jusqu'à 70 ans, plus de 47 000 kilos de déchets durant notre vie. Imaginez simplement la quantité d'ordures que peut produire une petite famille de quatre personnes et essayez d'enfouir tous ces déchets dans votre propre arrièrecour. N'est-ce pas assez pour nous inciter à changer nos habitudes?

Savez-vous que nous dépensons 500 millions de dollars par année, au Canada, simplement pour l'enlèvement et l'élimination des déchets? Songez à ce qu'il en a coûté en combustible pour cultiver, extraire, transformer, fabriquer et transporter tous ces produits.

Pensez à la raréfaction des stocks de pétrole à mesure que nous transformons ces ressources en plastique et en d'autres matières synthétiques pour, en somme, les utiliser si peu de temps. Si encore ce n'était que le pétrole, mais nous réservons le même "sort" à bien d'autres matières premières non renouvelables.

Pensez aux sommes d'argent et aux ressources que nous pourrions économiser en nous passant de tous ces sacs, boîtes et emballages qui sont souvent jetés à la poubelle dès que nous arrivons à la maison.

Songez combien la vie serait plus agréable si la terre n'était pas polluée par la fabrication et le rejet continu de toutes ces matières périssables.

Que pouvons-nous faire pour réduire notre production quotidienne de déchets?

- Préparer des repas proportionnels à nos appétits, à moins de pouvoir conserver les restes.
- Acheter seulement les choses dont nous avons besoin et éviter de payer pour des emballages vraiment inutiles.
- Si nous avons le choix, cessons d'utiliser des articles à jeter, comme des assiettes, des tasses et des couches en papier.
- Acheter les liquides en contenants consignés: boissons en bouteilles de verre, lait en bouteilles de plastique plutôt qu'en canettes, sacs de plastique ou cartons.
- Acheter des produits qui vont durer, surtout lorsqu'il s'agit d'articles de maison, d'appareils électroménagers ou de vêtements.
- Ne pas hésitez à recommander ou à réparer au lieu de jeter.
- Conserver les produits d'emballage réutilisables.
- Donner à des organismes bénévoles les articles dont nous ne voulons plus, s'ils peuvent encore servir.
- Ramassez les canettes, les bouteilles et les papiers qui peuvent être recyclés.

Il ne s'agit pas de revenir au Moyen-Âge, mais tout simplement de transformer quelque peu nos habitudes; loin d'être moins douce, la vie sera peut-être plus agréable. Ce ne sont pas seulement les déchets qui sont un fléau, mais toutes ces autres choses que nous laissons rouiller, se décomposer ou se détériorer, alors qu'un minimum d'entretien pourrait les conserver.

Le Bureau de la conservation et des énergies renouvelables qui relève d'Énergie, Mines et Ressources Canada, a publié une brochure intitulée *La poubelle au régime*, qui peut orienter vos bonnes intentions. Il suffit d'écrire à: C.P. 3500, Succursale C, Ottawa K1G 4G1, pour obtenir votre exemplaire.

Octobre est le *Mois international des économies d'énergie*. Que faites-vous aujourd'hui pour économiser l'énergie de demain?

Gens d'aujourd'hui!

Profitez du compte chèques sans frais de la banque d'aujourd'hui.

BANQUE NATIONALE DU CANADA
Succursale Principale, rue Sans Nom
Votre ville, Province H0H 0J0

PAYEZ A L'ORDRE DE _____ \$ _____

JEAN SPECIMEN 100 DOLLARS

⑆ 1 9 9 ⑆ ⑆ 2 3 4 5 ⑆ 0 0 6 ⑆ ⑆ 2 3 4 5 ⑆ 6 7 ⑆



La banque d'aujourd'hui c'est plus de 15 milliards d'actif, au-delà de 850 succursales et bureaux et des services plus efficaces que jamais

Un service qui coûte moins cher.

La Banque Nationale a compris qu'elle se devait d'offrir à ses clients des services à la fois rapides et économiques. C'est pourquoi dès le jour 1, elle est la seule à offrir, partout au Canada, un compte chèques sans frais. Il vous permet de faire autant de chèques que vous voulez, sans que ça vous coûte un sou.

Tout le monde n'est pas comptable... et c'est normal. Ce n'est pas toujours facile d'administrer son budget, de bien comprendre ou en est. C'est pour cela que la Banque Nationale numérote vos chèques personnalisés pour vous. Ces numéros apparaissent sur votre relevé de compte mensuel et vous permettent de vous y retrouver sans problème.

Mais, ce n'est pas tout. La Banque Nationale garde vos chèques au cas où un jour vous en auriez besoin.

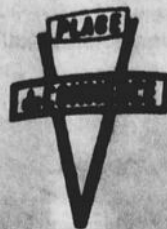
Un service plus efficace tout en épargnant de l'argent sur les frais, voilà ce que nous offrons aux gens d'aujourd'hui.

Bienvenue à la banque d'aujourd'hui!



859 RUE BOSSE 589-2086

Hauterive seulement



23 - 21 novembre 1979 - Le Nordik

Aubaines sur tenue d'extérieur pour toute la famille

la **Baie**

La saison hivernale arrive à grand pas... devancez le froid en magasinant dès maintenant pour vos tenues d'extérieur.



Blouson modèle aviateur pour garçon

Extérieur en nylon, doublure dos en polyester et peluche acrylique, poignets coupe-vent; glissière devant et patte à pressions. Marine, havane, brun. Tailles: 8 à 18. U9956

33.99 ch.

Blouson de ski pour jeune dame
Assortiment de modèles. Bleu, brun chocolat, sable. Tailles: 10 à 18. R117

39.88 ch.

Blouson modèle aviateur pour fille
Doublure en peluche et garniture aspect fourrure sur le capuchon. Poignets coupe-vent, taille tricot. Assortiment de couleurs. Tailles: 7 à 14. R6595

23.97 ch.

Ensemble de ski pour garçon — Pantalon et Veste

Pantalon modèle salopette, revers élastique aux chevilles. Capuchon dissimulé, poignets coupe-vent et glissière devant. Assortiment de couleurs. Tailles: 4 à 6X. K345/1

27.88 ch.

Blouson de ski pour jeune homme
Extérieur et doublure en nylon, entre-doublure en polyester. Assortiment de modèles dans une gamme de couleurs. Tailles: 36 à 46.

U3153/1

\$34 ch.

Blouson de ski pour junior.

Choix de modèles. Tailles: 5 à 15. R437

34.88 ch.

Ensemble de ski 2 poses pour fille
Pantalon genre salopette et veste avec capuchon. Garniture aspect fourrure sur le capuchon. Col et revers côtelés. Marine, rouge, vert. Tailles: 4 à 6X (non illustré). K345/2

29.77 ch.

Si on se sert de sa tête... la carte la Baie c'est pas fou.

La Baie accepte avec plaisir les cartes Chargex/Visa ou Master Charge.