



PER

J-451

BNQ

Le Journal de
la Rue vol.8
no.3 Juin-Juil
2001

Mission:

Favoriser, supporter
et développer des
projets novateurs
permettant au milieu
de retrouver son
pouvoir d'action et
son autonomie.

Aider et favoriser le
développement et
l'autonomie des jeun-
es souvent margi-
nalisés en leur
offrant des activi-
tés créatrices et
formatrices.

Défendre et pro-
mouvoir les intérêts
des jeunes en sensi-
bilisant, informant
et éduquant la popu-
lation sur les besoins
de nos jeunes et sur
la façon d'être un
adulte responsable
et significatif.

Promouvoir le déve-
loppement d'une so-
ciété plus humaine,
sensibiliser aux dif-
férents phénomènes
sociaux et faciliter
les relations entre
les différents
acteurs et partenai-
res.

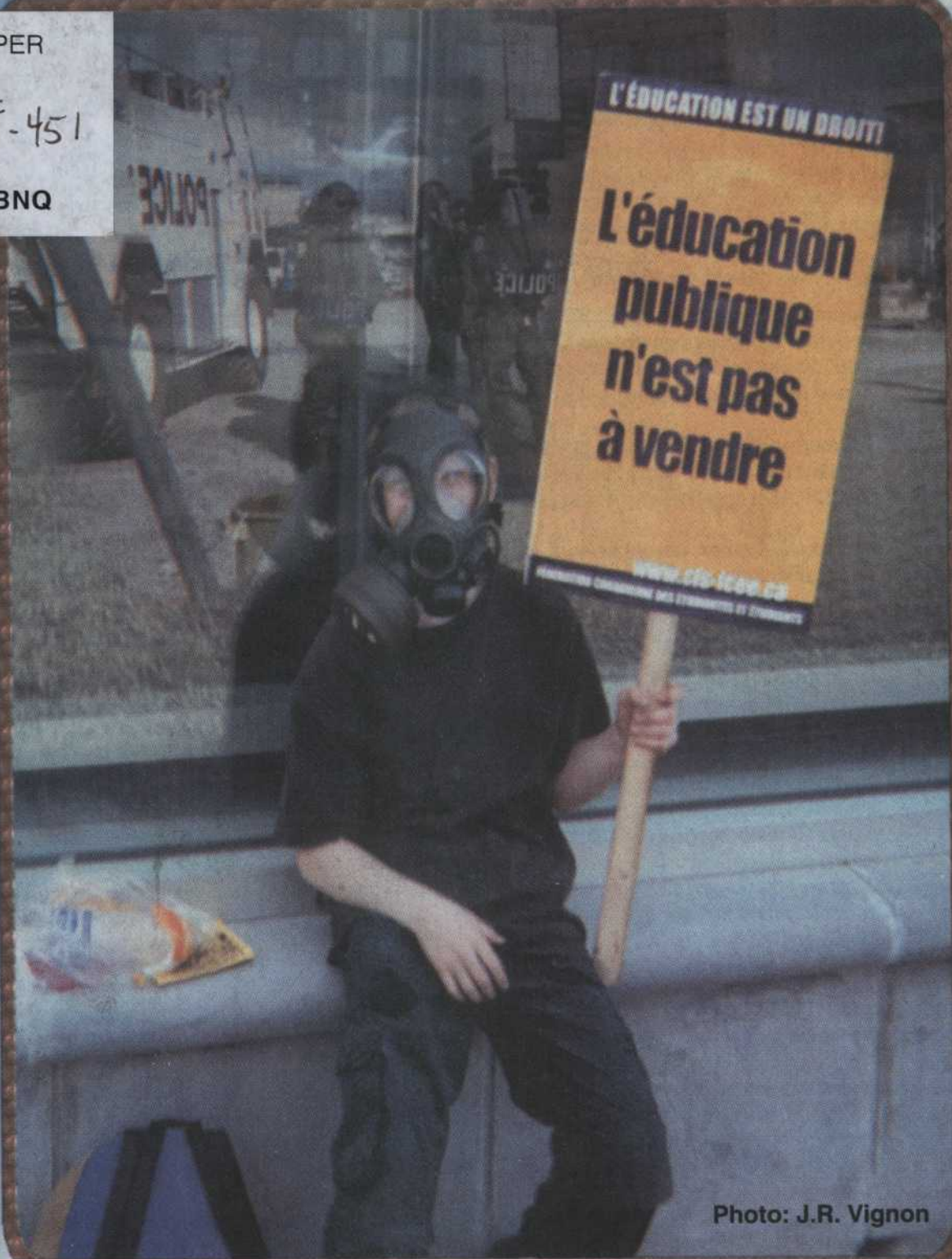


Photo: J.R. Vignon

Éducation à la sexualité
Neuf jeunes de 14 ans nous'en parlent

Non au projet de loi 28 sur l'administration des CLSC

Pour des CLSC encore imputables devant leur communauté

Le ministre de la Santé, M. Rémy Trudel a déposé, le 15 mai dernier, pour adoption le 16 juin prochain, un projet de loi transformant, entre autres choses, les modalités d'élection (devenues des modalités de nomination) aux conseils d'administration des CLSC.

Nous, soussignés, désirons conserver un CLSC qui soit un acteur local, sous contrôle local.

Depuis des décennies, les CLSC ont été des acteurs du développement local... soutenant au moment opportun le développement des Corporations de développement local (CDEC), la mise en place des CJE, de garderies, de services d'aide domestique... sans compter les nombreux autres organismes locaux, en plus d'offrir un "panier de services" de plus en plus important pour les communautés locales.

À l'heure où le gouvernement du Parti Québécois tente de stimuler la participation citoyenne aux conseils d'établissements scolaires, il rend caduque celle qui s'exerce, même timidement, aux conseils de CLSC! De quel bois démocratique ce gouvernement se chauffe-t-il donc?

Les communautés, qui ont inventé et défendu les CLSC depuis plus de 25, ans se voient, tout à coup, déclarer incompetentes à gérer ou même à surveiller leurs jetons!

Nous désirons garder cette institution OUVERTE sur sa communauté

- ✓ parce que ce sont encore les familles et les réseaux naturels et communautaires qui ont le gros du fardeau en matière de soutien aux aînés, jeunes et autres membres de la communauté;
- ✓ parce qu'il y a encore beaucoup à définir et à inventer en matière de services de proximité – ceci en relation de COMPLÉMENTARITÉ avec les familles et réseaux communautaires, et non en relation de sous-traitance;
- ✓ parce que l'alliance entre travailleurs de l'institution et citoyens de la communauté au sein du conseil d'administration s'est révélée essentiellement productive et utile à l'orientation et au développement de programmes et services adaptés aux besoins de la communauté;
- ✓ parce qu'un pouvoir trop exclusivement centré sur le réseau de la santé et les professionnels, au détriment du pouvoir des citoyens, amènera nécessairement une tendance à considérer les familles comme complémentaires aux services professionnels, et non l'inverse;
- ✓ parce que les quartiers et les villages ont été jusqu'ici assez intelligents et fiscalement responsables pour créer et soutenir jusqu'ici le développement des CLSC;

Nous croyons que les CLSC contribueront mieux au développement sanitaire et social des communautés locales en prenant "le risque" d'une ouverture sur la dynamique sociale de leur quartier, leur village.

Nous nous opposons à la mise sous tutelle des conseils d'administration de CLSC par les régies régionales, elles-mêmes sous tutelle du ministère... Nous exigeons le retrait du projet de loi 28 dans sa forme actuelle.

Nous préférons le risque de la démocratie au risque de la bureaucratie.

Ont signé, le _____ (date)

_____, pour le conseil de

S'il vous plaît, faites parvenir cette pétition au président du conseil d'administration de votre CLSC ainsi qu'au ministre québécois de la Santé [Téléc.(418) 266-7197 et Téléc. Bur. Comté : (819) 763-3351] ainsi qu'à votre député provincial.

Volume 8 numéro 3
Juin-Juillet 2001
34 000 exemplaires
Publication bimestrielle
Le Journal de la Rue
Café-Graffiti
4265 Ste-Catherine Est
Montréal H1V 1X5
Tél.:(514) 256-9000
Fax:(514) 256-9444

Mission:

Favoriser, supporter et développer des projets novateurs permettant au milieu de retrouver son pouvoir d'action et son autonomie.

Aider et favoriser le développement et l'autonomie des jeunes souvent marginalisés en leur offrant des activités créatrices et formatrices.

Défendre et promouvoir les intérêts des jeunes en sensibilisant, informant et éduquant la population sur les besoins de nos jeunes et sur la façon d'être un adulte responsable et significatif.

Promouvoir le développement d'une société plus humaine, sensibiliser aux différents phénomènes sociaux et faciliter les relations entre les différents acteurs et partenaires.

Rédaction

Raymond Viger
Coordination
 Danielle Simard
 Lyne Dery
Service aux abonnés
 Steve Bouchard
 Sara Halwani
 Francis Gélinas
Infographie
 Francis Ennis a.k.a
 tha 13thProphet
Correction
 Dominique Laroche
 Julie Gagnon
Collaboration
 DJ Harvey
 Marcel Bonneville
 Sylvain Masse
 Francine Tremblay
 Gabriel
 Sandra Jomphe
 Nicolas Bouchard
 Louise Gagné
 Alain Martel

Collaboration Spéciale

Les étudiants de Guyline Vallières, école secondaire Rochebelle de Ste-Foy

Nous sommes membres:

AITQ Association des intervenants en toxicomanie du Québec

AQS Association québécoise en suicidologie

AVDA

Association vérification de la distribution assermentée

AMECQ Association des médias écrits communautaires du Québec

FPJQ Fédération professionnelle des journalistes du Québec

SoPREF

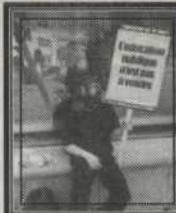
Société pour la promotion de la relève musicale de l'espace francophone.

Le Journal de la Rue a un fonds de réserve pour l'argent provenant des abonnements. Au fur et à mesure que les journaux vous sont livrés, l'organisme récupère les frais dans ce fonds. Une façon de protéger votre investissement dans la cause des jeunes et de vous garantir la livraison de votre Journal de la Rue.

La reproduction totale ou partielle pour un usage non pécuniaire des articles est autorisée, à la condition d'en mentionner la source. Les textes et les dessins apparaissant dans le Journal de la Rue sont publiés sous la responsabilité exclusive de leurs auteurs.

Nous aimerions recevoir vos commentaires. Ne vous gênez pas pour nous écrire: textes, dessins pour une publication éventuelle. La rédaction se réserve le droit d'abrégé les lettres reçues.

Sommaire



Photographie de J.R. Vignon prise lors du Sommet des Amériques 2001. Montage infographique réalisé par le 13th Prophet

<u>Titres</u>	<u>Pages</u>
Pétition: Non au projet de loi 28...	2
10 petits trucs pour arrêter de fumer	4
Effet du sevrage	5
Le Sommet des peuples, une occasion...	6-7
Éducation à la sexualité:	8-11
Ne capote pas avec le condom	8
Violence conjugale	9
En finir avec sa vie? Mais pourquoi?	10
Les facettes cachées de la beauté	11
Le Café-Graffiti chez soi	12
Des livres à croquer	13
Voler: vaut mieux y penser deux fois	15
Pas habitué au bonheur	15
Les yeux du coeur	16
DJ Harvey et les poissons de Mirabel	18-19
Un mot du 13th	19
Extrait d'une lettre d'un lecteur anonyme	20
Bonjour à vous, lecteurs, auteurs et éditeurs	21
Réponse anonyme à la lettre anonyme...	21
Une maison de rêve	22
Ressources	23

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux Publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. no.d'enregistrement - 07638 -

Abonnez-vous...

Nom: _____ Prénom: _____
 Adresse: _____
 Ville: _____ Code Postal: _____
 Téléphone: _____ Fax: _____

1 numéro - 4,00\$ + tx.
 1 an (6 nos.) - 24,00\$ + tx.
 2 ans (12 nos.) - 41,01\$ + tx.
 3 ans (18 nos.) - 53,64\$ + tx.

Chèque ou mandat à l'ordre du Journal de la Rue
 4265 Ste-Catherine Est Mt, Qc, H1V 1X5, 514-256-9000
 Toute contribution supplémentaire pour soutenir notre travail est la bienvenue.

10 petits trucs pour arrêter de fumer

LE VOULOIR : Tout ce qui peut fortifier la volonté est à retenir : danger pour la santé, prix, esclavage, danger d'incendie, etc.

ARRÊTER TOTALEMENT : Les demi-mesures sont inefficaces : à la moindre fatigue ou contrariété, le fumeur augmente ses doses. L'expérience démontre qu'il est plus facile d'arrêter radicalement que progressivement et certains ont même obtenu de meilleurs résultats en faisant précéder cet arrêt par une saturation désagréable du tabac. D'autres se conditionnent pendant des semaines en se fixant une date d'arrêt.

CHOISIR LE MOMENT JUDICIEUSEMENT : De préférence en dehors d'une période intense de travail ou de grosses difficultés. La période des vacances est particulièrement favorable.

S'ENTOURER D'UN MILIEU FAVORABLE : Arrêter en même temps que son conjoint, des amis ou des collègues de travail. Le support du groupe est très précieux et permet en même temps de ne pas vivre dans une atmosphère qui incite à la toxicomanie. Faire savoir à son entourage qu'on arrête de fumer peut être une aide pour certains. Dire : je ne fume pas. Porter un macaron et s'afficher ouvertement comme non-fumeur.

SUPPRIMER LES TENTATIONS : Éviter les situations qui sont habituellement reliées à la consommation de tabac. Comblent les temps morts par une autre occupation. Éviter le café, l'alcool, le fauteuil confortable. Ne pas s'attarder à table après les repas. Faire disparaître de son entourage le tabac et ses accessoires (briquet, allumettes, cendriers, etc.). Ne plus avoir de cigarettes sur soi ni chez soi.

AFFIRMER VOTRE DÉCISION : Insister positivement sur les bienfaits qui découlent de votre décision d'arrêter de fumer : cessation de la toux du matin, plus de voix enrouée, plus d'haleine fétide, plus d'odeur de tabac sur les vêtements, plus de cendrier, meilleur goût des aliments, sensation de bien-être, etc.

Extrait de Rond-Point, édition de janvier 1977, fourni par Marcel Bonneville.

RESPIRER PROFONDÉMENT : Il vous faut renforcer votre système nerveux. Les cellules nerveuses consomment en effet quatre fois plus d'oxygène que celles du reste du corps. Le manque d'air le déprime particulièrement. Faire 3 ou 4 respirations profondes dès que le besoin de respirer se fait sentir, lentement et en vidant bien les poumons. Les sports, la marche et l'exercice à l'extérieur sont vivement recommandés.

AMÉLIORER L'ALIMENTATION : Ceci vous aidera à activer la désintoxication. Mastiquez très bien vos aliments. Ne surchargez pas votre digestion, surtout les premiers jours et évitez les excitants (thé, café, alcool, vin et bière) et les aliments lourds et indigestes (charcuteries, fritures, bouillons gras et sauces). Donnez la priorité aux boissons saines (eau, jus de fruits et de légumes), aux aliments riches en sels minéraux, aux céréales complètes et aux aliments riches en vitamines (fromage, œuf, poisson). Réduisez le sucre et les sucreries qui, par leur préparation, sont privés de vitamine B (vitamine très importante pour éviter la nervosité si fréquente au cours de la désintoxication tabagique). Vous pouvez, au contraire, ajouter dans votre alimentation, du germe de blé ou de la levure de bière, pour répondre aux besoins particulièrement importants du système nerveux pendant la désintoxication.

La viande est plutôt à déconseiller, car sans les os (qui contiennent les seuls minéraux), elle se présente plus comme un excitant du système nerveux que comme un reconstituant.

DORMIR SUFFISAMMENT : Se coucher tôt et se rappeler que, même si on fait la grasse matinée, ce sont les premières heures de sommeil qui sont les plus réparatrices. Se lever tôt pour avoir le temps de faire quelques exercices surtout respiratoires).

ACTIVER LA CIRCULATION : Prendre des douches fréquentes et faire de la marche pour activer la circulation et arriver à lutter contre la somnolence fréquente à l'arrêt du tabac.

Effets du sevrage

Ils sont habituellement légers et ne durent pas au-delà de deux semaines.

-Sécheresse de la bouche : La muqueuse fait peau neuve.

SOLUTION : Boire beaucoup d'eau et de jus (au moins 6 à 8 verres)

-Constipation

SOLUTION : Alimentation riche en fibres. Pain et céréales à grains entiers. Massages abdominaux. Hydratation abondante. Tisane.

-Toux : Les mécanismes de protection reprennent leurs fonctions, un surplus de mucus est sécrété pour le nettoyage.

SOLUTION : Marcher, inspiration profonde. Breuvages chauds.

-Transpiration : Élimination des toxines.

SOLUTION : Boire eau et jus. Douche tiède 1 à 2 fois par jour. Vêtements légers et amples.

-Faim : Le sens du goûter revient, la nicotine n'est plus là pour affecter le réflexe de la faim en le diminuant.

SOLUTION : Tromper cette faim en buvant beaucoup. Manger des aliments plus pauvres en calories.

-Étourdissements et céphalées : Adaptation de l'organisme à un niveau plus élevé d'oxygène.

SOLUTION : Promenades à l'extérieur. Grandes respirations. Moments de détente augmentés. Légers massages du cuir chevelu.

-Insomnie (très rare)

SOLUTION : Plus d'exercice et d'air frais. Éviter café après 16h. Exercices de détente dans l'eau. Tisane. Lait chaud avec 2 cuillères à soupe de miel. Éviter l'alcool.

-Mauvaise haleine : Élimination des toxines.

SOLUTION : Gargarisme. Sucrer des tranches de citron.

-Nervosité, irritabilité

SOLUTION : Moments de détente. Éviter situations stressantes.

-Somnolence

SOLUTION : Bonnes nuits de sommeil. Intensifier les exercices. Terminer douche du matin en refroidissant l'eau graduellement.

-Brûlement d'estomac : Sécrétion d'acidité augmente pendant la désintoxication.

SOLUTION : Maalox, lait, yogourt.



« Cette loi est une avancée majeure pour le Québec. L'État québécois se doit d'être exemplaire en matière d'ouverture et d'être le reflet le plus fidèle de la population québécoise dans toute sa diversité. »

Facal

Joseph Facal
Ministre des Relations avec les citoyens
et de l'Immigration

Connaissez-vous la nouvelle Loi sur l'accès à l'égalité en emploi?

Le 1^{er} avril a marqué l'entrée en vigueur de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans des organismes publics et modifiant la Charte des droits et libertés de la personne.

La loi, qui élargit l'implantation des programmes d'accès à l'égalité aux réseaux de l'éducation, de la santé et des services sociaux, au secteur municipal, aux sociétés d'État et à la Sûreté du Québec, a pour objectif de corriger, à compétences égales, la sous-représentation des femmes, des autochtones, des minorités visibles et des personnes dont la langue maternelle n'est ni le français ni l'anglais.

www.mrci.gouv.qc.ca

Québec

Ministère des
Relations avec les citoyens
et de l'Immigration

Le Sommet des peuples, une occasion de solidariser

Je me suis rendue à Québec pour participer aux activités organisée par le Sommet des peuples en marge du Sommet des Amériques. Le Sommet des peuples regroupe plus de 2 000 personnes représentant des coalitions continentales, des organismes communautaires et de citoyens impliqués. Pourquoi étais-je présente pour manifester?

Louise Gagné, présidente du conseil d'administration du Journal de la Rue

- Parce que j'avais commencé à comprendre les enjeux de la Zone de libre d'échange des Amériques (ZLÉA) pour nous au Québec, mais surtout pour les peuples moins nantis des Amériques;



- Parce qu'il fallait donner une réponse claire aux gouvernements américain et canadien, de même qu'aux institutions intergouvernementales des Amériques que nous ne voulions pas que du commerce florissant pour un petit nombre, mais plutôt un développement durable pour tous les peuples du continent;

- Parce que les risques de l'effritement des droits humains, en particulier des droits des enfants et des jeunes, sont trop graves pour laisser aux autres le soin de les protéger.

Je reviens du Sommet des peuples et plus particulièrement de la Marche des peuples où nous étions près de 60 000 à marcher



dans la dignité. Nous savions que des groupes de militants se battaient avec la police en haut de la côte (nous avons senti les gaz), mais notre choix



était d'indiquer en silence et avec détermination que nous étions contre cette violence organisée des deux côtés.



Notre message est clair. Nous ne voulons pas d'une entente entre les États des Amériques

sans que la population soit consultée, ici et dans les 31 autres pays. Nous proposons, par ailleurs, une entente basée sur la solidarité entre les pays contre la misère. Nous voulons le respect des groupes les plus vulnérables, comme les enfants, afin de les faire bénéficier des avantages du libre-échange et non pas seulement des inconvénients...

C'est au Sommet des peuples que j'ai appris qu'il y aurait 40 millions

d'enfants vivant dans les rues dans les petites, moyennes et

grandes villes en Amérique du Sud et en Amérique centrale surtout.

C'est aussi au Sommet des peuples que j'ai senti que les femmes de toutes les Amériques vivent les conséquences terribles d'un commerce sauvage. C'est là que j'ai vu les militants des droits humains décidés à résister contre les lois du marché pour essayer de définir des nouvelles règles de la solidarité.

Je rentre de ces journées très intenses, surtout de la Marche des peuples des Amériques où nous étions 60 000 à manifester calmement notre désapprobation à la ZLÉA, sans doute parce que plusieurs conditions nous semblent inhumaines, mais surtout parce que la négociation n'est pas démocratique.



Photos: JR Vignon

ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Guyène Vallières

Je suis abonnée au Journal de la Rue et j'enseigne en secondaire 2 à l'école secondaire de Rochebelle à Ste-Foy. Dans le cadre du cours «Éducation à la sexualité», les élèves avaient à composer un article sur un thème de leur choix ayant un lien avec la sexualité.

J'ai présenté le Journal de la Rue à mes élèves. Ils aiment beaucoup la revue. J'ai pensé vous faire parvenir quelques-uns de leurs textes. Si un de ces articles peut vous intéresser, nous en serions très contents.

Merci d'avoir pris le temps de lire ce message.

Ne CAPOTE pas avec le condom!

Maxime Béland, Benoît Jacques et Alexandre Thériault-Marois 14 ans Ste-Foy

Ce qu'est réellement le condom

Les premiers condoms faits en latex sont apparus en 1930. Le condom est un étui de latex que l'on place sur le pénis en érection afin d'arrêter les spermatozoïdes qui se dirigeront vers le vagin de la partenaire lors de la pénétration.

Un nouveau condom synthétique vient tout juste d'arriver sur le marché. Celui-ci protège aussi contre les maladies transmissibles sexuellement (MTS). Les condoms faits de peaux naturelles ne sont pas recommandés pour protéger les infections virales, comme l'hépatite et le VIH. Afin de choisir le condom qui vous convient le mieux, faites l'essai de plusieurs types et de plusieurs marques de condoms.

Le condom permet de prévenir diverses maladies transmissibles sexuellement. Si celui-ci est bien utilisé, il permet de prévenir les infections à 95%. Le 5% restant est généralement causé par une mauvaise technique lors de la mise du condom.

Le condom féminin

Le condom n'est pas seulement utilisé par les hommes. Il existe également des condoms pour femmes. Dernier venu dans le domaine de la contraception, le condom féminin ressemble à un gros condom portant des anneaux flexibles à chaque extrémité. Il est fait de polyuréthane, plus solide que le latex, donc moins susceptible de se briser que le condom masculin. On l'insert en entrant le bout fermé du condom à l'intérieur du vagin et en

laissant l'autre extrémité à l'extérieur. Le condom a un avantage mais aussi un désavantage : il est la seule méthode disponible sur le marché qui permet à la femme de se protéger elle-même contre les MTS; par contre, l'insertion du condom, surtout les premières fois, se fait difficilement.

L'efficacité

Le condom est un très bon contraceptif et offre également une très bonne prévention contre les MTS. Par contre, ce contraceptif n'est pas toujours utilisé selon le mode d'emploi. On parle donc d'une efficacité de 85%. Un si faible résultat est causé par des mauvaises techniques au moment de l'enfilage. On peut, par contre, augmenter l'efficacité du condom avec un spermicide, c'est-à-dire un produit à l'intérieur du condom qui élimine les spermatozoïdes. Lors d'une bonne utilisation, l'efficacité se situe entre 95% et 99%. Le condom féminin, lui, représente un taux d'échec plus élevé, soit 3% à 12% selon la manière de l'utiliser. Cependant, l'insertion de ce condom se fait difficilement et le condom féminin tient mal en place, surtout les premières fois.

Finalement, le condom est le contraceptif le plus utilisé à travers le monde. Depuis ses débuts, il a énormément été amélioré et le meilleur est à venir: le condom invisible devrait arriver sur le marché en 2003.

LA VIOLENCE CONJUGALE

Une question que beaucoup se posent est de savoir pourquoi une victime de violence ne quitte pas son conjoint ou sa conjointe. La victime est souvent en piètre état physiquement et psychologiquement. Aussi, son agresseur est quelqu'un qu'elle a aimé ou qu'elle a l'impression d'aimer encore. Entre eux, il y a eu peut-être des années de bonheur et surtout, il y a des enfants. Il y a également tout le reste : la famille, les amis, la société, le mariage «pour le meilleur et pour le pire».

Les cinq formes de violence conjugale

La violence psychologique: Elle se situe au niveau des attitudes et des comportements du conjoint. Dans le cas de la violence psychologique, l'agresseur harcèle sa victime en l'ignorant, en la critiquant, en l'humiliant, en la boudant... Bref, il la manipule pour obtenir ce qu'il veut.

La violence verbale: L'agresseur insulte sa victime, lui fait du chantage et des menaces. Il lui lance des injures et il l'humilie. Cette forme de violence prépare à la violence physique.

La violence physique: L'agresseur frappe la victime, la pousse, la secoue, lui tire les cheveux, etc. L'agresseur déguise souvent ces agressions en accidents.

La violence sexuelle: L'agresseur oblige sa victime à avoir des relations sexuelles et la victime doit se plier à des exigences et des actes sexuels souvent non désirés.

La violence économique: Dans ce cas-ci, l'agresseur contrôle les finances et prive sa victime d'argent. L'agresseur limite et surveille les dépenses.

Le cycle de la violence conjugale

Tension de l'homme/peur de la femme: Au début, c'est la lune de miel. Petit à petit, le mari commence à trouver que sa femme ne fait pas les choses comme il le voudrait. C'est l'élément déclencheur de la violence conjugale.

Agression de l'homme ou tristesse de la femme: Ensuite, l'acte de la violence a lieu. Il peut être verbal, psychologique, physique ou sexuel. Le mari se laisse éclater en donnant l'impression qu'il perd le contrôle de lui-même et sa femme se sent humiliée.

Invalidation de l'homme/Responsabilisation de la femme: L'homme essaie d'annuler l'agression faite. Il prétend qu'il ne peut maîtriser sa violence; il affirme qu'elle n'avait pas à le provoquer. Puis, la vie reprend son cours normal. La femme se voit alors comme la responsable des comportements violents de son mari. Elle se dit que la violence va se résorber en modifiant ses attitudes à elle. Et plus le cycle se répète, plus la femme se percevra comme incompétente et plus elle se responsabilisera de la violence de son conjoint.

Rémission de l'homme/Espoir de la femme: L'homme veut se réconcilier. Il demande pardon à sa femme, la supplie de «tout recommencer à zéro». Il lui achète des cadeaux et redevient très amoureux.

Plus le cycle se répète, plus la période de rémission raccourcit. L'homme a de moins en moins peur de perdre sa femme. Et la femme se sent de plus en plus incompétente et responsable de la violence. Au point où elle ne sait plus si elle retrouvera un jour son autonomie et sa dignité.

Jia-Jia Zhu et Laurence-Camille
Richard 14 ans Ste-Foy

Comment s'en sortir?

Les femmes violentées peuvent s'installer dans une des nombreuses maisons d'hébergement. Ces endroits sont faits pour elles et leurs enfants. Il en existe une cinquantaine au Québec. À l'aide des maisons d'hébergement, beaucoup de femmes repartent à zéro et de plus, elles sont encore appuyées après leur départ de ces maisons. Leurs blessures sont lentes à guérir.

Une façon de mettre fin à la violence conjugale est de composer le numéro du SOS Violence conjugale: **1-800-363-9010**. Il s'agit d'une ligne d'urgence. Une femme en détresse saura rapidement, en composant le numéro, où se trouve la maison d'hébergement la plus rapprochée.

Bref, la violence conjugale, ça fait toujours mal, sous n'importe quelle de ses formes et en suivant sans arrêt le cycle. Si vous êtes une victime ou l'enfant d'une victime de la violence conjugale, n'hésitez surtout pas à demander de l'aide.

Louise Harel
Ministre d'État aux Affaires
municipales et à la Métropole
Ministre responsable
des aînés
Ministre responsable de la
région de Montréal



3831, Ontario Est Montréal (Qué.)
Tél.: (514) 873-9309 Fax: (514) 873-5415

En finir avec sa vie? Mais pourquoi?

Chantal Gadbois et
Claudia Chan Tak, 14 ans

Contrairement à ce que plusieurs personnes croient, le suicide n'est pas une maladie mentale ou héréditaire. C'est un comportement, une solution que des personnes désespérées et malheureuses utilisent pour mettre fin à leurs souffrances ou à leurs problèmes. Et bien qu'un suicide à l'intérieur d'une famille puisse avoir de l'influence sur les autres membres, ce n'est pas du tout héréditaire.

Le suicide est un phénomène tragique qui ne cesse d'augmenter dans la société. Selon les statistiques, il y a eu environ 1400 suicides en 1995 au Québec. Et pour ce qui est des tentatives, on dit qu'il y en aurait près de 30 000 par année. Le suicide est aussi la deuxième cause de mortalité chez les jeunes de 15 à 19 ans, toujours au Québec. Il ne faut jamais sous-estimer une personne qui veut se suicider.

Pourquoi se suicider?

Il demeure difficile de donner une réponse simple à cette question. Souvent, le suicide n'est pas déterminé par un seul facteur, mais par plusieurs : des problèmes qui se sont accumulés, des conflits antérieurs... Un suicide est un désir de changement, de mettre fin à la situation dans laquelle la personne se trouve. Le but d'un suicide est d'ailleurs souvent de changer sa vie plutôt que d'y mettre fin.

Le processus suicidaire est la période qui sépare le moment où la crise survient et le passage à l'acte. Ce processus peut être long, mais aussi très court. D'abord, l'individu essaie de trouver des solutions. Certaines personnes seront en mesure de régler la crise, mais d'autres ne trouveront pas de solutions répondant à leurs besoins. Puis, c'est en cherchant ces solutions que l'idée de la mort leur vient à l'esprit. Les solutions inefficaces sont rejetées et le suicide est considéré de plus en plus sérieusement.

C'est lorsque la situation et les problèmes auxquels l'individu est confronté deviennent trop difficiles à supporter que la mort est considérée comme le seul moyen de mettre un terme aux souffrances. Au moindre événement ou problème qui s'ajoutera, l'individu risque de passer à l'acte.

Il existe de nombreux facteurs pouvant pousser une personne à se tuer. On peut diviser ces facteurs en trois grandes parties : les facteurs de situation personnelle, les facteurs du milieu social et les facteurs des événements circonstanciels de la personne.

Les facteurs de situation personnelle associés au suicide peuvent être des troubles mentaux, des maladies physiques ou des problèmes d'alcool et de drogues. Les facteurs reliés au milieu social, quant à eux, se rapportent à des problèmes familiaux, des situations économiques difficiles ou un isolement social. Finalement, les facteurs reliés aux événements incluent tous les événements de la vie difficile. Par exemple, un décès, une séparation ou une perte d'emploi. Tous ces facteurs peuvent changer d'importance selon l'âge de la personne.

Ce qu'il faut faire

Le suicide ne se produit que très rarement sans avertissement. On peut reconnaître une personne qui est en crise suicidaire et il n'est jamais trop tard pour intervenir. Souvent, la personne donne des messages et des indices afin d'alerter son entourage. Les principaux signes avant-coureurs sont les suivants :

- Éprouver des émotions contradictoires;
- Changer ses habitudes de vie;
- Diminuer ses performances scolaires et au travail;
- Changer brusquement d'humeur;
- Prendre une consommation inhabituelle de drogues, d'alcool ou de médicaments.

La personne peut également lancer des messages directs ou indirects comme :

- «Ma vie n'en vaut plus la peine»;
- «Je ne m'en sortirai jamais»;
- «Je vais me tuer»;
- «Vous seriez bien mieux sans moi»;
- «Je vais bientôt partir pour un long voyage»;
- «Vous allez avoir la paix».

Si quelqu'un vous confie qu'il veut se suicider ou présente les comportements énumérés, vous devez réagir rapidement et surtout ne pas abandonner cette personne. Tout d'abord, laissez-la vous parler. Ne la jugez pas et ne lui faites pas la morale. Surtout, ne lui donnez pas de fausses espérances et ne l'incitez pas à vivre seulement pour les gens

qui l'entourent.

Tentez plus d'établir un climat de confiance, tout en restant honnête, afin de comprendre ce que la personne vit en lui parlant ouvertement du suicide. Il faut lui expliquer que vous et d'autres personnes pouvez l'aider et trouver de meilleures solutions qui vont l'aider à traverser cette mauvaise période.

Le plus important, c'est que la personne sente qu'elle a du soutien. Si possible, essayez de la garder en lieux sûrs et de mettre sous clé tous les objets qui pourraient être utilisés pour mettre fin à ses jours. Demandez-lui directement si elle a un plan et si elle a facilement accès à des armes ou à des armes mortelles. Ensuite, encouragez-la très fortement à contacter un centre d'aide et de prévention du suicide. Si elle refuse, contactez-le vous-mêmes.

Lorsque vous savez qu'une personne veut se suicider, il ne faut pas le prendre à la légère. Il est possible que vous ne soyez pas en mesure de parler à la personne. Dans ce cas, il faut en parler et, encore une fois, contacter des centres d'aide. Parfois, une personne suicidaire peut présenter, subitement, une amélioration dans son comportement. Mais cela ne signifie pas qu'elle va s'en sortir aussitôt plus facilement.

Plusieurs suicides se produisent plusieurs mois suivant la période d'amélioration. C'est pourquoi il est très important d'avoir le plus d'aide possible et de rester vigilant. C'est une question de vie ou de mort! Pour vous aider, consultez la liste des ressources en page 23.

Rappelez-vous que chacun de nous peut traverser une période difficile au cours de sa vie et penser au suicide. Voilà pourquoi il est toujours important d'être à l'écoute. La vie de nos amis est comme une chandelle, il faut en prendre soin et la protéger des vents destructeurs.

Les facettes cachées de la beauté

En cherchant dans le dictionnaire ce que signifie le mot «beauté», on apprend qu'elle éveille un sentiment d'admiration, de grandeur, de noblesse, de plaisir, de perfection, d'intensité. La beauté tient une place importante dans nos vies au quotidien.

Nicolas Chabot et
Maude Gilbert, 14 ans

Avons-nous toujours été à la recherche de la beauté?

Les humains ont toujours été à la recherche de la beauté. En Égypte ancienne, on sait que Cléopâtre se maquillait les yeux au klôl. Autrefois, en Chine, il fallait avoir de tout petits pieds pour être belle. Les jeunes filles devaient porter des chaussures trop petites pour elles. Cette procédure obligeait leurs os à se contracter, freinant ainsi la croissance prévue par la nature.

En Europe, durant le Moyen Âge, il fallait absolument avoir le front large et brillant pour être belle. Les filles appliquaient à la naissance de leurs cheveux un mélange de sulfure d'arsenic et de chaux bouillie dans l'huile. À l'époque médiévale, les femmes devaient aussi avoir le teint blanc. Elles s'appliquaient de la céruse, un colorant blanc à base de carbonate de plomb. Malheureusement, l'utilisation de ce produit comportait de nombreux effets secondaires : le visage des femmes se crevassait et noircissait. De plus, les dents pourrissaient. Par ailleurs, jusqu'à la Révolution française, les hommes mettaient des perruques et des boucles d'oreilles. Ils se poudraient abondamment le visage et certains se maquillaient.

...les gens
séduisants
gagnent plus
d'argent...

Nous trouvons peut-être les pratiques de nos ancêtres ridicules mais ces derniers penseraient sans doute la même chose des nôtres. Ils auraient été dégoûtés de nous voir nous percer la langue ou le nombril, de nous faire poser des broches sur les dents ou encore, avoir recours à différentes chirurgies. Mais pourquoi recherchons-nous autant la beauté? La beauté reflète la santé.

Inconsciemment, nous nous disons d'une personne belle qu'elle est saine et féconde, qu'elle peut transmettre nos gènes. La beauté réside dans les yeux de celui qui regarde. Un nouveau-né fixera plus longtemps un visage agréable qu'un visage désagréable à regarder.

La beauté : une juge bien sévère

Même si bien souvent on avoue ne pas se fier à la beauté pour juger une personne, tout le monde sait que cela est faux. Des études ont démontré que dès le premier regard, la beauté influence notre perception de la personne. Une belle personne est favorisée par rapport à une qui ne l'est pas. Plusieurs sondages démontrent que les hommes s'attardent plus aux seins et aux formes parfaites. D'ailleurs, quelques critères pour entrer dans les agences de mannequins sont de mesurer au moins 1,75 mètre et d'avoir le type de physionomie adéquat. Pour leur part, les femmes regarderont plus le visage que le reste du corps.

La beauté chez les autres peuples

Comme nous l'avons vu plus tôt, les critères de beauté varient selon l'époque à laquelle nous vivons. Chaque culture a ses propres valeurs et ses propres croyances. Les critères varient aussi avec les «héros» de la civilisation. On a longtemps cru qu'on préférait les femmes blondes comme Cendrillon! Les indigènes du Pérou préfèrent les femmes corpulentes. En Papouasie (Nouvelle-Guinée), on trouve les guerriers Huli très beaux parce qu'ils sont maquillés (ce qui signifie qu'ils sont prêts à se battre).

Chaque culture a ses problèmes de cheveux. En Australie centrale, les Aborigènes Aranda atteints de calvitie portaient une perruque en plume d'émeu et les Zande du Soudan mettaient une perruque en éponge. Chez les Ashanti d'Afrique de l'Ouest, celui qui laisse pousser ses cheveux est considéré comme un meurtrier. Les filles souffrent de troubles de comportement alimentaire (anorexie, boulimie) uniquement parce qu'on dit qu'il faut être mince pour être belle.

Sachant que des études disent que les gens séduisants gagnent plus d'argent, sont plus souvent interrogés en classe, se voient infliger à des condamnations plus légères, sont perçus comme plus sympathiques, il est normal de se demander si les gens qui sont beaux réussissent mieux dans la vie de tous les jours.

Le Café-Graffiti chez soi? Bonne idée!



-X05-
Whai Can I?
13th Prophet
11"x14" 165,00\$



-10-
Exterminator
Victor Panin +
3'x4' 195,00\$



-X02-
Whai au gun
13th Prophet
11"x14" 175,00\$



-V11-
Devant le café
Victor Panin
20"x28" 295,00\$



-U04-
Goldorak
Tony Antoine
24"x36" 175,00\$



-V18-
Québec
Victor Panin
10"x20" 295,00\$



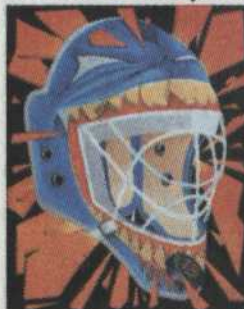
-N01-
Bud
Mathieu Boucher
3'x3' 95,00\$



-Z07-
Thunder
Zes
3'x4' 175,00\$



-U05-
Muhammed Ali
Tony Antoine
16"x20" 150,00\$



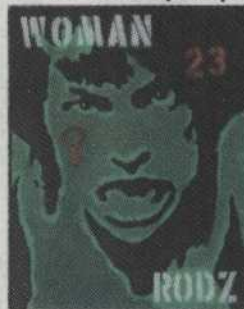
-E04-
Casque
Duy Tran
16"x20" 150,00\$



-024-
Rodz 024
Rodz
16"x20" 150,00\$



-M02-
O mage
Mario Boisvert
16"x20" 125,00\$



-23-
Rodz 23
Rodz
16"x20" 150,00\$



-E06-
So what
Duy Tran
16"x20" 135,00\$

Bon de commande no.5

Nom: _____ Prénom: _____

Tél.: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Code Postal: _____

Abonnement au Journal 1 an/6 nos 24\$

Achat minimum 5,00\$

	Prix	Code	Quantité	Total
Toile				
T-shirt (blanc seulement)	20 \$			
Carte de souhaits	3 \$			
Cartes(plastifiées) 3,5 x 2	1 \$			
Page (plastifié) 8,5 x 11	5 \$			
Grandeur du t-shirt				
			Total:	



Cher(e)s lecteur(e)s,

Un été rempli d'intensité se prépare pour les jeunes du Café-Graffiti. Même si la majorité des événements auxquels nous participons se préparent à la dernière minute, je profite de cette lettre pour vous inviter aux événements qui sont déjà à l'agenda.

FRANCOFOLIES: 26 juillet au 4 août. Les jeunes vont gérer opérer et animer une scène underground Hip-Hop pendant les neuf jours des Francofolies. De plus, la soirée du 31 juillet ils seront sur la scène principale où les artistes du Café-Graffiti seront en compétition avec ceux de l'Europe! À ne pas manquer.

PLACE HYDRO-QUÉBEC: 18 août. Une journée Hip-Hop et peinture en direct.

FESTIVAL JEUNESSE: Parc Morgan les 23 et 24 août. Pour les jeunes de 0 à 99 ans. Deux jours de festivités gratuites avec des tonnes et des tonnes de gratuité.

SALON DU LIVRE DU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN: Le Café-Graffiti anime le salon du livre à la fin septembre.

COUP DE COEUR FRANCOPHONE: 15 artistes du Café-Graffiti et du milieu underground Hip-Hop feront le lancement de leur CD compilation, début Novembre.

À l'automne, le Café-Graffiti participe à une tournée avec le concours provincial «Hip-Hop For Ever» à Québec et à Hull. La grande finale aura lieu à Montréal!

Un été chargé qui saura préparer un automne tout aussi chaud. Les jeunes préparent un CD compilation en prévention des comportements toxiques.

Vous êtes les bienvenus à venir nous encourager dans ces différents événements, vous êtes les bienvenus à venir vous amuser avec les jeunes qui veulent vous montrer leur talent et leur culture.

Merci de votre aide et de votre support. Les activités que nous offrons aux jeunes et les moyens d'expression que nous mettons à leurs dispositions sont rendus disponibles grâce aux dons que nous recevons.

N'hésitez pas à nous écrire, à nous lire et à venir nous voir.

BONNE FÊTE QUÉBEC!



Bernard Landry
Premier ministre du Québec

Chères Québécoises,
Chers Québécois,

Notre fête nationale est un moment privilégié pour exprimer, dans la joie et la bonne humeur, notre fierté d'appartenir à la nation québécoise. Une nation qui sait créer, construire et partager.

Cette année, nous aimerions profiter de cet événement rassembleur pour créer tout particulièrement une rencontre entre les jeunes et leurs aînés. Que partout au Québec, le plaisir de la fête vienne nourrir et renforcer notre solidarité.

Le Québec, ce coin de terre que nous aimons de tout notre cœur, mérite une fête grandiose, à l'image du peuple qui l'habite. Un peuple vaillant et dynamique que nous sommes très fiers de représenter.

Bonne fête nationale à toutes et à tous!

Québec

Hommage Bénévolat-Québec

Le prix Hommage bénévolat-Québec est décerné par le gouvernement du Québec pour souligner l'engagement, l'énergie et la générosité des bénévoles et des organismes communautaires qui, dans chacune des dix-sept régions du Québec, œuvrent au mieux-être de la société.

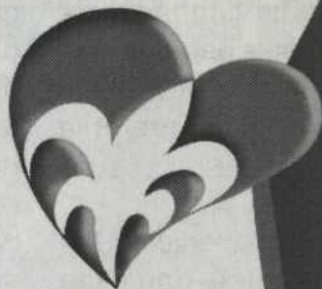
Le prix Hommage bénévolat-Québec comporte, pour l'édition 2001, quatre catégories. En plus des catégories habituelles, soit « Bénévole », « Organisme » et « Jeune bénévole - prix Claude-Masson », on trouve la catégorie « Bénévole international », qui s'ajoute exceptionnellement en cette année internationale des bénévoles.



Au nom du gouvernement du Québec, je félicite les lauréates et les lauréats de la quatrième édition du prix Hommage bénévolat-Québec, honorés à l'Assemblée nationale le 9 mai.

Je tiens également à exprimer ma reconnaissance envers les bénévoles de toutes les régions du Québec pour leur engagement remarquable et leur dévouement. En cette année internationale des bénévoles, je veux les remercier tout particulièrement pour leur don de soi, qui fait une différence dans la vie d'un si grand nombre de personnes.

NICOLE LÉGER
MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA LUTTE
CONTRE LA PAUVRETÉ ET L'EXCLUSION



LES LAURÉATES ET LAURÉATS DE LA RÉGION DE MONTRÉAL SONT :

Catégorie BÉNÉVOLE

M^{me} Annette
Bleau
Montréal



M. Pierre
Bourgie
Montréal



M. Dan
Philip
Montréal



Catégorie ORGANISME



Centre Hope
& Cope/L'espoir,
c'est la vie
Montréal



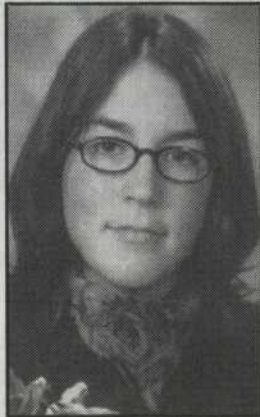
Coup
de pouce jeunesse
Montréal-Nord



Pour vaincre l'isolement des personnes âgées

Les petits frères
des Pauvres
Montréal

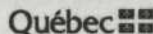
Catégorie JEUNE BÉNÉVOLE PRIX CLAUDE-MASSON



M^{me} Aline
Gendron
Montréal-Nord



Année internationale
des bénévoles 2001
au Québec



Secrétariat à l'action
communautaire autonome
du Québec



Fédération des
centres d'action
bénévole du Québec

Voler : vaut mieux y penser deux fois

Gabriel, 19 ans

Un soir comme les autres, je me promène dans la rue avec mes amis. On s'en retourne chez nous. Malheureusement pour moi, nous voyons un camion dont la portière est ouverte. En quelques instants, nous sommes dans une auto volée. Nous roulons dans les rues et je n'ai même pas de permis!

Environ trente minutes plus tard, une auto-patrouille tourne sur le coin de la rue où je me trouve. Les policiers nous regardent puis changent de direction. Je suis paniqué et je ne sais plus quoi faire. Je tourne le coin d'une rue et je m'arrête.

Je veux ouvrir ma portière. Une arme est pointée dans ma direction. En quelques minutes, tout vient de se compliquer. Je suis menotté. Ils m'amènent au poste de police. Arrivé là-bas, un policier me fouille, puis il me pose des questions sans arrêt. Je ne sais plus ce qu'il se passe, je ne sais pas ce qu'il va m'arriver. Je passe le reste de la nuit dans une cellule, seul, à me demander pourquoi j'ai fait ça.

Cette nuit-là a été la pire de toute ma vie, c'est la première fois que je me trouve dans ce

genre d'endroit. Je ne peux dormir, j'ai

«j'aimerais pouvoir revenir en arrière, car j'ai appris ma leçon»

trop froid, je ne porte que mon t-shirt. De plus, la personne dans la cellule voisine a été malade toute la nuit.

Finalement, vers 4h30, un inspecteur vient me parler. J'aurais aimé mieux ne pas entendre ce qu'il avait à me dire. Puisque j'étais au volant, on me tient seul responsable du vol. Il s'agit de ma première infraction, donc ils m'envoient aux mesures de rechange. Ils

me disent que je n'ai pas à aller en cour, mais que je dois me présenter à une médiation. Je n'ai aucune idée de ce qu'il va se passer. Je me demande si la victime m'en veut ou si elle va être compréhensive.

Le jour de ma médiation, je suis très nerveux. Finalement, tout se passe bien. La victime est plutôt «cool». Nous en sommes venus à une entente sans qu'il n'y ait de chicane.

Maintenant, quand je repense à cette histoire, je me dis que j'aimerais pouvoir revenir en arrière, car j'ai appris ma leçon.

Pas habitué au bonheur...

Sylvain Masse, Ste-Anne des Plaines

Il y a eu des jours où tu m'as laissé tomber

Pour te soulager avec la fumée

Il y en a eu des jours où tu m'as blessé

En ignorant que j'étais là pour t'aimer.

Tu parlais sur la galère

Avec un cheval qui disait te plaire

Au fond, il ne savait pas que l'avais de la misère

Que l'étais prêt à faire mille prières

Pour arrêter de souffrir!

Aujourd'hui, je suis là, tu es là

Sans rien pour nous mettre à plat

Que de la sérénité pour toi et moi

Pour mettre un terme à ce combat



Mais tu n'es pas habitué au bonheur

Tu n'as vécu que la douleur

Laisse-toi aller, tu peux pleurer

Pour te permettre de vivre à nouveau.

Les yeux du cœur

Histoire fourni par Sandra Jomphe, Jonquière

Deux hommes, tous les deux gravement malades, occupaient la même chambre d'hôpital. L'un d'eux devait s'asseoir dans son lit pendant une heure ou deux, chaque après-midi, afin d'évacuer les sécrétions de ses poumons. Son lit était à côté de la seule fenêtre de la chambre. L'autre homme devait passer ses journées couché sur le dos.

Les deux compagnons d'infortune se parlaient pendant des heures. Ils parlaient de leur épouse et famille, décrivaient leur maison, leur travail, leur participation dans le service militaire et les endroits où ils avaient été en vacances. Et chaque après-midi, quand l'homme dans le lit près de la fenêtre pouvait s'asseoir, il passait le temps à décrire à son compagnon de chambre tout ce qu'il voyait dehors.

L'homme dans l'autre lit commença à vivre pour ces périodes d'une heure où son monde était élargi et égayé par toutes les activités et les couleurs du monde extérieur.

De la chambre, la vue donnait sur le parc avec un beau lac. Les canards et les cygnes jouaient sur l'eau, tandis que les enfants faisaient voguer leurs bateaux, modèles réduits. Les amoureux marchaient bras dessus, bras dessous, parmi des fleurs aux couleurs de l'arc-en-ciel. De grands arbres décoraient le paysage et on pouvait apercevoir, au loin, la ville se dessiner. Pendant que l'homme près de la fenêtre décrivait tous ces détails, l'homme de l'autre côté de la chambre fermait les yeux et imaginait la scène pittoresque.



Lors d'un bel après-midi, l'homme près de la fenêtre décrit une parade qui passait par là. Bien que l'autre homme n'ait pu entendre l'orchestre, il pouvait le voir avec les yeux de son imagination, tellement son compagnon le dépeignait de façon vivante.

Les jours et les semaines passèrent. Un matin, à l'heure du bain, l'infirmière trouva le corps sans vie de l'homme près de la fenêtre, mort paisiblement dans son sommeil. Attristée, elle appela les préposés pour qu'ils viennent prendre le corps.

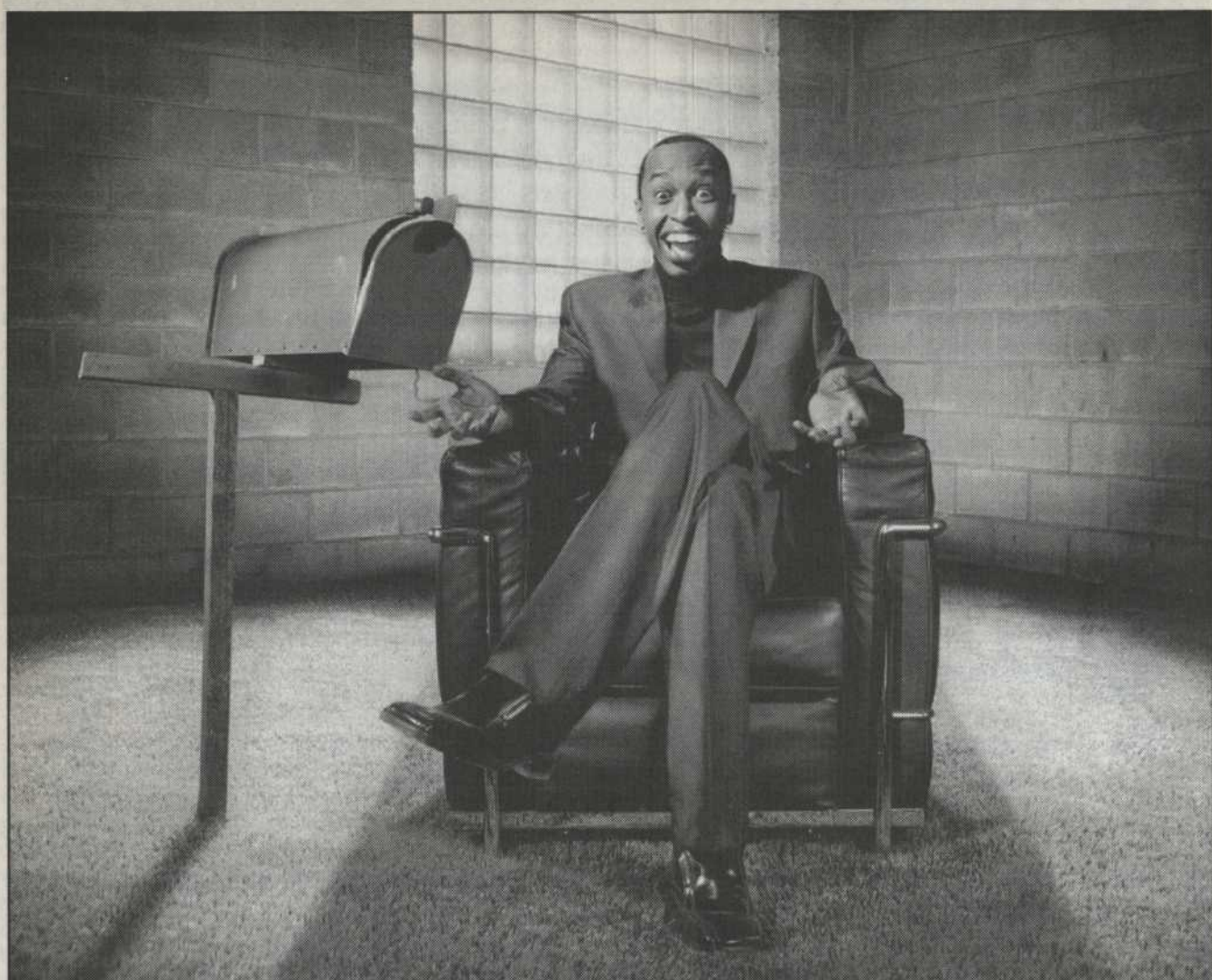
Dès qu'il sentit que le temps était approprié, l'autre homme demanda s'il pouvait être déplacé à côté de la fenêtre. L'infirmière, heureuse de lui accorder cette petite faveur, s'assura de son confort, puis elle le laissa seul. Lentement, péniblement, le malade se souleva un peu, en s'appuyant sur un coude pour jeter son premier coup d'œil dehors. Enfin, il aurait la joie de voir par lui-même ce que son ami lui avait décrit. Il s'étira pour se tourner lentement vers la fenêtre près du lit. Or, tout ce qu'il vit, fut... un mur!



L'homme demanda à l'infirmière pourquoi son compagnon de chambre décédé lui avait dépeint une toute autre réalité. L'infirmière lui répondit que l'homme était aveugle et ne pouvait même pas voir le mur. «Peut-être a-t-il seulement voulu vous encourager», commenta-t-elle.

Il y a un bonheur extraordinaire à rendre d'autres heureux, en dépit de nos propres épreuves. La peine partagée réduit de moitié la douleur, mais le bonheur, une fois partagé, s'en trouve doublé.

Dessin les yeux du cœur par Valérie Ouellet.
Toile par Victor Panin.



LOTOMATI[♣]QUE

JOUEZ À VOS LOTERIES PRÉFÉRÉES... ET TOUT CE QU'IL VOUS RESTE À FAIRE, C'EST ATTENDRE LE FACTEUR.
C'EST COOL ÇA !

En vous abonnant à Lotomatique, vous n'avez plus besoin d'acheter vos billets de loterie chaque semaine, ni de vérifier vos numéros, ni de réclamer vos lots. Aucun danger de perdre vos billets non plus. Lotomatique s'occupe de tout!

Si vous gagnez, vous recevrez vos lots par la poste! Et en choisissant vous-même l'organisme à but non lucratif que vous voulez aider, vous contribuez à une bonne cause. Lotomatique, c'est doublement pratique!

Avec Lotomatique, depuis 1976, des organismes communautaires et des œuvres de bienfaisance se sont partagé des millions de dollars par le biais des ventes de loteries.

Pour plus de détails ou pour vous procurer des formulaires d'abonnement, faites le (514) 873.7198 ou le 1 800 361.8095 ou visitez le site web de Loto-Québec, www.loto-quebec.com



18 ans +



DJ Harvey et les poissons de Mirabel

Le printemps c'est le retour du beau temps et des oiseaux. Mais encore, c'est le mois de la presse communautaire (certains parlent de la liberté de presse et d'expression). L'équipe du Journal de la Rue s'est retrouvée à Mirabel pour le colloque des médias écrits communautaires du Québec.

Grande nouvelle, le Journal de la Rue, face à 96 journaux communautaires à travers le Québec, s'est retrouvé finaliste dans trois catégories:

- Le meilleur montage publicitaire réalisé par 13th Prophet. Une publicité de la Direction des Ressources Humaines du Canada (DRHC) dans le volume 7 numéro 3 (mai-juin 2000);

- La meilleure infographie par Jimmy Gagné pour le volume 7 numéro 4 (juillet-août 2000);

- La meilleure entrevue de l'année, celle de Stéphane Julien pour son voyage en Chine, par Raymond Viger, volume 7 numéro 2 (mars-avril 2000).

C'est plaisant de voir que les jeunes prennent de plus en plus d'espace et qu'ils se font reconnaître pour leur magnifique travail. En parlant de Stéphane Julien, après avoir tourné un autre film, il retourne encore une fois en Chine pour trois mois pour faire d'autres spectacles de roues alignées et continuer la formation des Chinois. Félicitations Stéphane de porter fièrement les couleurs d'Hochelaga-Maisonneuve à travers le monde!

Avant de revenir à mes poissons de Mirabel, je ne peux passer sous silence le travail de relations

publiques de Lyne pendant ce colloque. Elle a pris tous les moyens pour faire parler du Journal! L'Accueil Bonneau était présent pour animer la soirée du samedi soir. Superbe chorale, soit dit en passant; chaleureuse, enjouée et dynamique. Les artistes de la chorale n'ont pu rester indifférents à la belle Lyne et l'ont invitée sur scène. Ils lui ont chanté une chanson juste pour elle: Lyne à l'amour, une version de l'Accueil Bonneau de L'hymne à l'amour! Lyne a même accepté une danse sur scène avec un membre de l'Accueil Bonneau. Pour l'occasion, Lyne a affiché ses plus belles couleurs: elle était toute rouge. Félicitations à l'Accueil Bonneau pour votre 1200e représentation.

Où en étais-je? Ah oui! J'essaie de vous parler des poissons de Mirabel. Le Château de Mirabel, comme plusieurs hôtels, ont une chute décorative avec des poissons. Très originale et agréable à regarder, cette petite chute a créé l'émoi de Lyne. Moi qui ne connais rien à l'entretien des poissons j'ai eu la chance de me faire instruire par Lyne sur la réalité des poissons.

Premièrement, les gens s'amuse à lancer de l'argent dans l'étang à poissons. Lyne nous mentionne que, pour les poissons, l'argent qui se retrouve dans l'étang est une source de pollution. Mais s'il n'y avait que

cela. Les poissons ne cessaient de remonter à la surface pour prendre de l'air. Je trouve cette valse très romantique à regarder. Lyne n'était pas de cette avis. Cette grande spécialiste des poissons nous avise que lorsque les poissons doivent remonter si souvent à la surface pour respirer, c'est qu'il n'y a pas assez d'oxygène dans l'eau! Lyne a fait véhiculer la problématique au directeur de l'hôtel lui suggérant quelques correctifs à apporter pour sauver les poissons de Mirabel:

- Ramasser l'argent de l'étang et en faire don au Journal de la Rue.

- Installer trois roches d'oxygénation. Coût 19.95\$ chaque pour donner plus d'oxygène aux poissons. À la limite, l'hôtel peut le prendre dans l'argent de l'étang avant d'en faire don au Journal de la Rue, il y a suffisamment d'argent pour cela. De plus, le Journal de la Rue est solidaire avec les poissons de Mirabel.

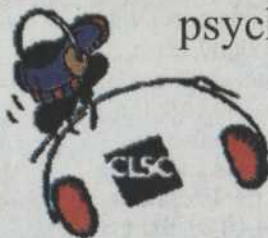
De petits correctifs qui ne coûteront rien au Château de Mirabel, mais qui feront une grande différence pour les poissons. Au moment de mettre sous presse, nous n'avons pas encore reçu le don du Château de Mirabel et nous ne pouvons confirmer si les poissons ont été sauvés ou non. Pour l'instant, nous pardonnons aux gens du Château de Mirabel pour leur manque de vigilance pour l'entretien

LA CLINIQUE DES JEUNES

Consultations médicales

psychologiques et sociales

Services confidentiels
et gratuits pour les 12-20 ans
Sans rendez-vous les mardis de 16h à 20h



Hochelaga-Maisonneuve
1620, av. de LaSalle
Montréal, (Québec) H1V 2J8
Tél.: 253-2181

des poissons, ils ne le savaient pas. Mais maintenant que nous les avons informés de la problématique, en tant que citoyens sensibilisés et informés du malheur des poissons de Mirabel, nous ne pourrions accepter qu'ils restent indifférents à cette cause. Nous vous tiendrons au courant des suites de nos actions.

Je ne peux passer sous silence le magnifique travail de Bernard Gilles Grenier de Communications Publi-service dans cette histoire de poissons. Bernard Gilles est notre représentant pour les publicités dans le Journal de la Rue (vous pouvez le contacter au 1-866-227-8414). À partir de la problématique, Bernard Gilles a su trouver la façon de régler le problème au Château Mirabel, le tourner en opportunité pour l'organisme et tout cela dans le calme et la joie de vivre! Un vrai génie ce Bernard Gilles et un vrai citoyen impliqué dans le changement social.

Je profite de cette occasion pour lancer le message à tous les lecteurs du Journal de la Rue. Pour faire plaisir à Lyne qui est très sensible à la cause des poissons, lorsque vous verrez des poissons dans des lieux publics qui ne cessent de remonter à la surface pour prendre de l'oxygène, avisez les autorités concernées que leurs poissons "pipent l'air". Les animaleries pourront les diriger vers les équipements nécessaires pour leur donner de l'oxygène. Être propriétaire d'un poisson ou d'un animal c'est une responsabilité. Ensemble soyons vigilants et sensibles à la cause des poissons.

N'oubliez pas que c'est une façon d'aider et de supporter les jeunes qui fréquentent le Journal de la Rue et le Café-Graffiti. La majorité de nos jeunes sont très sensibles à la cause des animaux, plusieurs étant même végétariens et propriétaires d'un petit animal.

Finis pour les poissons de Mirabel, maintenant quelques petits potins du Café-Graffiti. Le dernier bébé du Café vient d'arriver. Michel (6 pieds) se joint à une nouvelle équipe pour la création de lettrage et de bannières. Michel va faire équipe avec nul autre que 13th Prophet, l'infographiste du Journal de la Rue, pour concevoir et réaliser des vitrines de commerce et décorer les autos, camions, moto... Notre ami Luc Lupien devient spécialisé dans le airbrush. La famille continue de s'agrandir.

L'été est déjà amorcé. L'équipe d'artistes du Café-Graffiti a déjà réalisé plusieurs murales gigantesques sur des murs d'école. Les spectacles font rage. La saison estivale débute par une série de "peintures en direct" aux Fournées Électriques dans le centre-ville. Près d'une dizaine d'artistes réalisent des murales de 25 pieds sous vos yeux pendant que DJ Stress et DJ Rodz s'occupent de charmer vos oreilles avec le vibe Hip-Hop. Ces spectacles, prévus pour deux

semaines, on a déjà rajouté une semaine de supplémentaires. DJ Stress s'est fait remarquer en glissant quelques "beats" plus commerciaux tels que les "Fugees".

En parlant de DJ Stress, il trouve notre rédacteur en chef québécois de ramasser des points "Air Miles". Il faut dire que Raymond n'a pas pris de vacances depuis près de quatre ans, il accumule ses points et espère un jour pouvoir en profiter. Il a plus de points que de temps pour les dépenser.

Ne manquez pas les Francofolies cette année. Notre ami Roufou, en plus de diriger, pour une troisième année, une scène underground, va maintenant diriger une soirée complète sur la scène principale de la zone Hip. À ne pas manquer.

N'oubliez pas la suite: la Place Hydro-Québec le 18 août pour la Journée Hip-Hop et le Festival Jeunesse les 23 et 24 août au Parc Morgan (pour les jeunes de 0 à 99 ans!). Un été du tonnerre en perspective.

La plus grande sélection
de fournitures pour l'Artisanat,
les Arts, les Loisirs créatifs
et la Décoration d'intérieur



Établi depuis 1952

L'oiseau bleu
artisanat

4146, rue Ste-Catherine Est, Montréal
(près de PIE-IX) (514) 527-3456

Ouvert 7 jours

UN MOT DU 13TH

Bonjour tout le monde!

Le printemps fini et c'est l'été qui arrive, c'est le temps des changements. Je vous ai déjà parlé de mon ami Stéphane Houle, le vendeur d'autos. Bien lui, un changement il en a fait un. Il a changé de concessionnaire et il est maintenant rendu à Repentigny, chez

Venne Ford.



Alors si vous voulez aussi faire un changement, de voiture par exemple, vous pouvez le contacter par téléphone au 450-581-0120, par fax

au 450-581-7698 ou bien le rencontrer au 94 Notre-Dame à Repentigny. Dites que c'est moi le 13th Prophet qui vous envoie et il vous fera un bon prix.

Si vous sentez que vous avez un petit creux et vous voulez du nouveau, prenez votre nouvelle voiture et visitez La Fermette à Juliette au 1185, route 329 à Saint-Donat et goûtez au délicieux hamburger au sanglier ou au lapin, tout en côtoyant des animaux domestiques tels qu'un sanglier ou un poulet. Alors bonne route, bonne journée et bon lunch. C'est le 13th qui vous dit à la prochaine.

EXTRAIT D'UNE LETTRE D'UN LECTEUR ANONYME

Nous avons changé. Sous prétendue évolution, sous prétendu progrès. Évolution ou régression? Nous avons voulu dominer. On s'est fabriqué des dieux avec un petit «d». Nous sommes rendus esclaves de ces petits dieux. On a voulu se rendre semblable à Dieu et dominer.

Esclaves de la drogue, du spiritisme, des sciences occultes, de l'hypnose, de la boule de cristal, de la radiesthésie, de la réincarnation, de la cartomancie, de la chiromancie, de la numérologie, de la méditation transcendante, du yoga avancé, des magies, des tables tournantes, de l'astrologie, etc. On se laisse tromper, on se laisse conduire par les sens; c'est ce qui tue l'esprit. Théories mensongères fausses et erronées. Elles veulent infecter le monde et tout l'environnement ne respire que sciences maléfiques, puanteur de drogues et course à la divination. Il ne faut pas se fier aux apparences trompeuses.

Il faut protéger les jeunes. Il faut s'ouvrir les yeux. Pauvres aveugles qui ont constitué les gouvernants du peuple, en comptant sur nos propres moyens. Ils veulent régner en rois et maîtres. La pente est raide et ils descendent rapidement. Levons les yeux et regardons autour de nous. Les gouvernants ne rêvent que domination et exploitation du peuple. Ils se font les juges du peuple, alors qu'ils n'ont même pas en main leur

propre gouvernail! Comment peuvent-ils nous conduire? Ce sont des aveugles conduisant d'autres aveugles! L'orgueil et la domination mènent-ils nos gouvernants, nos hommes d'affaires? C'est à qui fera dominer son opinion dans le peuple. Cessons ces pressions sur le peuple! Cessons de conduire comme des aveugles parce que nous risquons le pire épisode de notre histoire. L'amour est le grand moteur qui doit remuer le monde. Actuellement, est-il remplacé par la haine, l'argent, la révolte et le soi-disant pouvoir de l'homme?

Cette drogue maudite qui trouble les pensées et les cœurs et jettent nos facultés dans un abrutissement d'où nous ne sommes plus capables de nous relever. Nos facultés affaiblies ne retrouvent plus la vigueur d'autrefois. Et nous irons çà et là, inconscients, essayant de nous accrocher à ce passé qui nous donnerait un peu d'espoir. Avons-nous pris le mauvais chemin?

Nous avons perdu le sens de l'amour et de la procréation.

L'infidélité est le mal des foyers d'aujourd'hui. Le mot «liberté» est devenu ridicule. On ne voit plus ce que c'est la liberté. Quand cesserons-nous la course aux idoles? C'est la course au jeu, au laisser-aller. Le corps n'est plus respecté dans cette vogue d'érotisme. Est-il devenu objet de dégoût et de mépris?

On n'en a jamais assez. C'est la froideur de l'argent qui mène le monde. Sommes-nous plus heureux? Avons-nous le sourire dans nos visages? Ne présentons-nous pas à nos yeux une société masquée? Il faut se réveiller! Notre sommeil a assez duré. Cessons cette hypocrisie. Là où sera notre cœur, là sera notre trésor. Il est mal de ne pas faire le bien que nous pouvons faire.

Comme un navire sans pilote, le gouvernail est laissé en trop de mains qui manquent de responsabilités. Chacun conduit au gré de son imagination et de ses goûts. Le bien de l'ensemble est négligé. Demandons à Dieu la liberté d'aimer encore plus.



Services pour enfants

Nous vous offrons plusieurs services tels que de l'aide financière et de l'information sur la nutrition et la sécurité. Et à partir de juillet, certains parents seront admissibles à une augmentation de la prestation fiscale canadienne pour enfants.

Pour obtenir votre guide sur plus d'une centaine de services pour les enfants et leurs familles :

1 800 O-Canada
(1 800 622-6232)

Téléscripteur/ATME : 1 800 465-7735

canada.gc.ca

Centres d'accès Service Canada

Canada

UNE LETTRE ANONYME QUI A FAIT COULER BEAUCOUP D'ENCRE!

Dans le dernier numéro (avril-mai, volume 8 numéro 2), nous avons publié une lettre anonyme de Beauport, Québec. Cette lettre a rejoint beaucoup de lecteurs qui nous ont écrit. Certains lecteurs ont même demandé à être mis en contact avec l'auteur pour lui parler directement.

Nous publions deux des réponses reçues à cette lettre anonyme.

BONJOUR À VOUS, LECTEURS, AUTEURS ET ÉDITEURS

Nicolas Bouchard
19 ans, Beauport, Québec

Je suis fier de vous écrire car votre journal est fantastique. On y trouve des articles très intéressants. Ce qui est merveilleux, c'est que les articles sont véridiques. J'aime aussi ce journal car tu apprends plein de choses que je ne savais pas auparavant.

J'ai trouvé la lettre anonyme de Beauport très touchante. J'espère que quelqu'un, un jour, la comprendra et qu'elle s'en sortira. J'ai fait deux petits poèmes pour cette personne anonyme et pour vous en même temps:

LA PEUR DE VIVRE

Je ne peux pas vaincre ma peur
Tout simplement vivre sans bonheur
Pouvoir être celui qui m'a fait moi
Entrer dans la seule vie d'être un roi
Pourtant je n'ai pas eu l'espoir de l'être
En espérant en moi de ne pas naître.

L'estime que j'ai eu ne m'a pas plu
Faire ce que j'ai vu ne m'a pas déçu
Alors que la mort est simple
Envoyer pour tuer j'ai décidé d'exécuter
Aucune pitié, tuer m'était destiné.

Je me suis pendu sans regret
Je voulais la paix
Je voulais que tout soit parfait
Pourtant j'en suis pas plus heureux

J'ai cherché à comprendre
J'ai trop de questions à mes peurs
Trop de malheurs pour rester dans cette vie
Le bonheur m'ennuie, je veux m'éteindre
J'ai tout mais plus rien ne me fait plaisir
Les morceaux que je cherche à recoller se sont effacés
Alors pourquoi vivre, souffrir et mourir.
Je me dois de trouver ma réponse
Celle qui me réanimera et m'énergisera.

RÉPONSE ANONYME À LA LETTRE ANONYME DE BEAUPORT, QUÉBEC

Ta lettre est très lourde à lire. Que de tristesse en toi! Je crois que tu portes la tristesse du monde entier sur ton dos...

Ce vide est l'attente de l'amour et du bonheur. C'est toi seul(e) qui a le pouvoir de les atteindre. Commence par atteindre des petits bonheurs. Écoute les oiseaux qui chantent. Respire l'air de l'extérieur. Écoute un(e) ami(e). Ce vide peut devenir ton ami pour atteindre un but.

Il te faudra être patient(e) mais tu y arriveras.

Une maison de rêve

Francine Tremblay

Un jour, j'aimerais avoir ma propre maison. Une maison qui serait à mon avantage.

Premièrement, elle serait très grande, c'est-à-dire sur trois étages avec de belles grandes fenêtres dans toutes les pièces. On aurait accès à une belle grande cour pour les enfants et puis j'aurais une place pour me faire un petit jardin. Je serais capable de planter des sapins devant ma maison et nous aurions des domestiques pour nous aider.

Deuxièmement, j'aimerais avoir un grand sous-sol pour Jocelyn, car ça a toujours été un rêve pour lui d'avoir beaucoup d'espace pour travailler. Il y aurait aussi ma salle de lavage. Puis, au premier étage, il y aurait une cuisine, un premier salon qui servirait seulement pour regarder la télévision et un autre qui ne serait que pour la musique, ainsi qu'une belle grande salle de bain et une jolie chambre à coucher pour les parents.

Au deuxième étage, il y aurait de grandes chambres à coucher pour les enfants et il y aurait aussi une salle de bain et une petite salle de lecture pour qu'elles puissent lire un peu avant de se coucher.

Le troisième étage servirait uniquement de salle de jeux pour mes deux filles. Ainsi, elles n'auraient plus raison de faire du désordre dans les autres endroits, car elles auraient un étage juste pour elles et elles auraient même leur salle de bain, un petit salon, une petite cuisinette où il y aurait un petit réfrigérateur et un petit ensemble de cuisine.

Pour ne plus avoir à monter et descendre les escaliers, je ferais en sorte qu'il y ait un ascenseur au sous-sol pour avoir accès aux autres étages. Pour moi, l'enfer des escaliers serait bien fini.

C'est bien beau tout ça, penser avoir une belle maison, mais c'est rêver en couleurs à moins de gagner le million et ça, ce n'est pas pour demain. Quand tu es pauvre, il n'y a pas grand-chose que tu peux te permettre. La seule chose à laquelle tu as droit, c'est rêver. Il y a au moins ça qui est gratuit! Mais dans la réalité, c'est autre chose.

Voilà la maison de mes rêves que j'aimerais tant avoir un jour, mais je sais très bien que je ne pourrai pas l'avoir.

Alors, adieu à mon petit jardin, à mes petits sapins auxquels je voulais mettre plein de lumières pour la période des Fêtes et à ma belle maison...



Ressources

Général

Aide juridique Hochelaga DPJ (514) 864-7313
1-800-665-1414
Centre de référence du Grand Montréal (514) 527-1375
Urgence-Santé 911
Info-Santé (514) 253-2181
Clinique des jeunes au CLSC de ton quartier
Centre antipoison 1-800-463-5060

MTS et sida

C.O.C.Q. Sida (514) 844-2477
CPAVIH (514) 282-6673
Info-sida 521-7432 ou 281-6629
Miel (418) 649-1720

Drogue et désintoxication

Centre Jean-Lapointe Mtl Québec (514) 381-1218 (418) 523-1218
Pavillon du Nouveau point de vue (450) 887-2392
Urgence 24 hrs (514) 288-1515
Portage (450) 224-2944
Centre Dollard-Cormier Jeunesse (514) 982-4531
Le Pharillon (514) 527-2626
Drogue aide et référence 1-800-265-2626
Centre Dollard-Cormier Adulte (514) 385-0046
Un Foyer pour toi (450) 964-7077
L'Anonyme (514) 236-6700
Cactus (514) 847-0067
Dopamine et préfix AITQ (514) 251-8872
(Association des intervenants en toxicomanie du Québec) (450) 646-3271
Escale Notre-Dame (514) 251-0805
FOFAST (418) 682-5515
Alanon & Alateen (418) 990-2666
Alcooliques Anonymes Québec (418) 529-0015
Montréal (514) 376-9230
Laval (450) 629-6635
Rive-Sud (450) 670-9480
Dianova (514) 528-5594

Famille

Maison de la famille (514) 288-5712
Familles monoparentales (514) 729-6666
Maisons de jeunes (514) 725-2686
Grossesse secours (514) 274-3691
Ligne d'information sur la contraception 1-800-671-3376
Chantiers jeunesse (514) 252-3015
Réseau Hommes Québec (514) 276-4545
Patro Roc-Amadour (418) 529-4996
Pignon Bleu (418) 648-0598
YMCA de Québec (418) 522-3033
(Centre communautaire et familial)
Armée du Salut (418) 524-6758
Magabub d'économie (418) 648-1079
(Armée du Salut)

Maison des jeunes de Sorel (450) 742-1892
Maison des jeunes de Tracy (450) 743-4841

Centre de crise de Montréal

Tracom (centre-ouest) (514) 483-3033
Iris (nord) (514) 388-9233
L'Entremise (est, centre-est) (514) 351-9592
L'Autre-maison (sud-ouest) (514) 768-7225
Centre de crise Québec (418) 688-4240
L'Ouest de l'île (514) 684-6160
L'Accès (Longueuil) (450) 468-8080
Archipel d'Entraide (418) 649-9145
Centre de prévention du suicide inc. (urgence) (418) 683-4588

Violence

CALACS Montréal (514) 934-4504
Chaudières-Appalaches (418) 227-6866
CAVAC Montréal (514) 277-9860
Québec (418) 648-2190
Groupe d'aide et d'info. sur le harcèlement sexuel au travail (514) 526-0789
SOS violence conjugale (514) 363-9010
1-800-363-9010
Centre national d'info. sur la violence dans la famille 1-800-267-1291
Association des ressources intervenant auprès des hommes violents (514) 279-4602
Trêve pour elles (514) 251-0323
TROP (Travail de réflexion pour des ondes pacifiques) (450) 684-8767

Lignes d'aide et d'écoute

Tel-jeunes (514) 288-2266
1-800-263-2266
Tel-aide et ami à l'écoute (514) 935-1101
Jeunesse-j'écoute 1-800-668-6868
Suicide action Montréal (514) 723-4000
Centre d'écoute téléphonique et de prévention du suicide «accueil-Amitié» (418) 228-0001
(Il existe 35 centres de prévention du suicide au Québec. Le 411 peut vous référer le numéro de téléphone du centre le plus près de chez vous.)
Cocainomanes anonymes (514) 527-9999
Déprimés anonymes (514) 278-2130
Émotifs anonymes (514) 522-2619
Gamblers anonymes (514) 484-6666
Narcotiques anonymes (514) 249-0555
(418) 649-0715
1-800-463-0162
Outremangeurs anonymes (514) 490-1939
Parents anonymes (514) 288-5555
1-888-603-9100
Nicotine anonyme (514) 849-0131
Alanon et Alateen (514) 866-9803
La Marie Debout (Centre d'éducation des femmes) (514) 597-2311

Entraide logement Hochelaga-Maisonneuve (514) 528-1634

Aide aux parents et amis de consommateurs de drogues

Nar-anon
-Montréal (514) 725-9284
-Québec (418) 524-6229
-Saguenay (418) 542-1758

Décrochage scolaire

Éducation coup de fil (514) 525-2573
Revdec (514) 259-0634
Programme d'aide au raccrochage scolaire et social (14 à 17 ans) (514) 253-3828
Association québécoise pour les troubles d'apprentissage (section de Québec) (418) 626-5146

Hébergement de dépannage et d'urgence

Bunker (514) 524-0029
Le refuge des jeunes (514) 849-4221
Chaînon (514) 845-0151
En marge (514) 849-7117
Passages (514) 875-8119
Regroupement des maisons d'hébergement jeunesse du Québec (514) 523-8559
Foyer des jeunes travailleurs (514) 522-3198
Auberge communautaire du sud-ouest (514) 768-4774
Auberge Inn (514) 844-1737
Mutant (514) 276-6299
Oxygène (514) 523-9283
L'Avenue (514) 254-2244
L'Escalier (514) 252-9886
Maison St-Dominique (514) 270-7793
Auberge de Montréal (514) 843-3317
L'Entregens (514) 725-6016
Le Tournant (514) 523-2157
La Casa (Longueuil) (450) 442-8513
Maison Dauphine (418) 694-9616
Armée du Salut pour hommes (418) 692-3956
Abri de la Rive-Sud (450) 646-7809

Alimentation

Le Chic Resto-Pop (514) 521-4089
Jeunesse au Soleil (514) 842-6822
Café Rencontre (418) 640-0915
Café de l'Espoir (418) 648-1079

Maisons des jeunes

Jonquiere (418) 548-9608
Shipshaw (418) 695-3673
Labaie (418) 697-5097
Anse St-Jean (418) 272-2294
Latterrière (418) 678-9079



Les éditions TNT, au coeur du changement!

Disponibles dans toute bonne librairie

La vente de ces livres et l'abonnement au *Journal de la Rue* sont pour nous des façons de financer nos activités et notre intervention auprès des jeunes.

S.V.P. faites-nous parvenir vos coordonnées, votre choix de livres et votre paiement à l'ordre au *Café-Graffiti* au 4265 Ste-Catherine Est, Montréal, H1V 1X5. Veuillez prévoir 2\$ pour les frais d'envoi des livres.

Opération graffiti 20\$

Toute l'histoire d'un projet qui a fait naître le *Café-Graffiti*. Ce que les jeunes ont vécu, ce qu'ils ont fait vivre aux intervenants. Un livre rempli d'amour pour une nouvelle vision des jeunes.



Après La pluie... Le beau temps 10\$

Un recueil de textes à méditer. On l'ouvre au hasard d'une lecture. Je voudrais vous offrir ces textes, en espérant que vous ne les lirez pas. Prenez le temps de vous les laisser conter, par cette voix intérieure que trop souvent on enterre, dans le tumulte de nos activités quotidiennes.



Quand un homme accouche... «Tom» 10\$

Quand un homme accouche, une histoire vraie! Un roman de cheminement humoristique, une façon de dédramatiser les événements de la vie. L'accouchement de l'enfant intérieur qui devient mon thérapeute.



Ne me jette pas, passe-moi à un ami