



Coup de chapeau

Les armoiries de Saint-Alexandre au sommet du Puncak Joya

Page 9

LE COIN DE LA COORDO
**Cours disponibles pour la session
printemps et beaucoup plus ! pages 3 à 6**

MUNICIPALITÉ
**Le mot du maire
en page 7**



Municipalité de
Saint-Alexandre
www.ville.saint-alexandre.qc.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu
enrichissant.ca

L'équipe du journal

Martine Giguère, France Racicot
et Carlyne Spahr : **Correctrices**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Infographie et mise en page**
Martin Galipeau : **Relationniste**
Brigitte Garneau : **Poésie**

Tarification

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de mai

Le mercredi 7 mai 2014, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 19 mai 2014.

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Permettez-moi de faire un petit retour sur la semaine de relâche. Dans mon dernier mot, la semaine de relâche était entamée, mais pas terminée. La participation a été bonne pour toutes les activités. Nous avons vécu une guerre des tuques tout à fait magique. Le matin même il faisait froid, personne à l'horizon à part quelques membres de l'ALSA. Vers 10h, les gens ont commencé à arriver. Nous avons divisé les équipes, érigé nos forts respectifs et préparé nos munitions. À l'heure du midi, nous sommes allés nous restaurer à l'intérieur du pavillon. Lorsque nous sommes sortis à 13h, la neige était collante et nous étions prêts à nous installer pour la guerre. Les gens présents étaient vraiment ravis

de cet après-midi de pur plaisir. Je ne peux pas prendre d'engagement pour le comité l'an prochain, mais je suggère fortement de remettre cette activité dans l'agenda de la semaine de relâche.

Les différents comités sont aussi en préparation de leur activité que ce soit du côté de la balle molle féminine, La nuit blanche, le camp de jour et j'en passe.

L'équipe de l'ALSA se prépare à relever le défi de vous faire vivre une belle Fête nationale. L'événement se tiendra le 24 juin prochain. Une belle programmation vous sera proposée. Si vous avez le goût de vous joindre à nous pour l'organisation, nous vous accueillerons avec grand plaisir.

FRANCE RACICOT,
Présidente de l'ALSA

LA COURSE DE NUIT

Bonjour,

Il y a déjà quelque temps que je vous ai écrit pour la Course de nuit. Nous sommes cinq au comité, mais il n'y a pas de filles. J'aimerais bien une ou deux candidates.

La course aura lieu le vendredi 29 août 2014. Elle s'adresse à tous, plus particulièrement aux résidents de Saint-Alexandre. On y participe en famille ou entre amis. Tous les supporters seront les bienvenus pour le départ qui s'amorcera dès 20 h.

Peut-être préférez-vous être bénévole? Lors de la soirée, nous aurons besoin de vous à la ligne de



départ, sur le parcours ou au service. Surveillez notre page Facebook et le site internet www.courir-st-alex.com. Pour nous joindre vous pouvez appeler à la Municipalité au 450 346-6641, poste 5 ou chez moi au 450 347-3580.

CHRISTIAN GRÉGOIRE

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Sommaire

Mot de la présidente	page 2
Le coin de la coordo	pages 3 à 6
Écho de la municipalité	page 7
Coup de chapeau	page 8
À la Fabrique	page 10
Âge d'or	page 10
Madame Gâteau	page 10
Petites annonces	page 10
À la bibliothèque	page 11

HORAIRE DES COURS AU PAVILLON DES LOISIRS

DANSE EN LIGNE - DÉBUTANT – INTERMÉDIAIRE

Tous les lundis de 18h à 19h / 19h à 20h / 20h10 à 21h10

Du 27 janvier au 28 avril (14 semaines)

Professeure : Lynn Girard

TAI CHI CHUAN

Tous les mercredis de 18h à 19h

Du 26 mars au 28 mai (10 semaines)

Professeur : Roger Lagacé

HORAIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE

BADMINTON LIBRE

Activité gratuite – aucune inscription requise

Tous les mardis de 19h30 à 21h30

Du 21 janvier au 22 avril

Responsables : Josée Gervais et Katherine Barry

MULTISPORT

1\$ par enfant – gratuit pour les parents accompagnateurs

Inscription sur place à la première participation

Pour les élèves de 3^e à 6^e année

Mercredi 23 avril, 7 et 21 mai : Activités récréatives

Mercredi 16, 30 avril et 14 mai : Activités compétitives

Responsable : Benoît Bricault

VOLLEYBALL LIBRE

Activité gratuite – inscription obligatoire

Tous les jeudis de 19h30 à 21h30

Du 16 janvier au 24 avril

Contactez Alain Patenaude au 450 524-4196

NOUVEAU **HOCKEY COSOM** NOUVEAU

Activité gratuite – **Inscription obligatoire – 16 ans et plus**

Tous les vendredis de 19h à 21h

Du 14 mars au 25 avril

Contactez Kevin Santerre au 514 919-5794

Cuisine collective

Vous désirez rencontrer des gens, apprendre de nouvelles techniques culinaires, connaître de nouvelles recettes et bien vous alimenter ? Joignez-vous à un groupe de cuisine collective!

En groupe de 3 à 6 personnes, la cuisine collective vous permettra de cuisiner pour votre famille tout en économisant temps et argent. Les compétences de tous les participants sont mises en commun afin de réaliser, en quatre étapes (planification, achat, cuisson et

évaluation), des plats sains, économiques et appétissants. Les cuisines collectives sont ouvertes à tous. En effet, hommes, femmes et enfants peuvent y participer. Pour manifester votre intérêt, contactez la coordonnatrice des loisirs au 450-346-6641, poste 5. Les dates d'ateliers seront établies lorsque le nombre d'inscriptions minimum sera atteint.



Ce mois-ci dans le coin de la coordo...

Les cours du printemps sont prêts à accueillir les participants! Consultez la programmation des cours de la session de printemps qui se tiendra du début mai à la fin juin. L'activité Multisports, victime de son succès, se métamorphose et propose maintenant des activités adaptées à deux clientèles différentes. Des activités plus compétitives s'ajoutent à la programmation qui, au départ, était plutôt réservée à des activités récréatives.

Je vous invite aussi à participer à deux journées spéciales qui auront lieu dans les prochaines semaines. Tout d'abord, la Journée nationale du sport et de l'activité physique aura lieu le 1^{er} mai. Faites honneur à vos talents de sportif, bougez et amusez-vous! Deuxièmement, la Fête des voisins, qui a lieu le samedi 7 juin, n'attend que vos bonnes idées pour créer une ambiance festive près de chez vous. Consultez le communiqué dans les prochaines pages du journal et préparez votre fête!

Je vous invite à jeter un coup d'œil

aux nouvelles sections Actualités culturelles et Plan de déplacement. En collaboration avec d'autres intervenants culturels de la région, je vous ferai part des activités ou événements culturels qui se déroulent sur le territoire du Haut-Richelieu. Ainsi, vous ne vous ennuierez jamais! Finalement, suivez l'avancement des travaux concernant le plan de déplacement pour faciliter les allées et venues des piétons et des cyclistes dans le noyau du village que forment l'école, le centre communautaire et le terrain des loisirs.

Parlant de vélo... gonflez vos pneus, huilez votre chaîne et partez faire un petit tour, le printemps est arrivé!

Ce mois-ci dans le «coin de la coordo»

- Horaire des activités
- Cuisines collectives
- Cours printemps 2014
- Actualités culturelles
- Plan de déplacement
- Conférence «Parler de sexualité avec les préadolescents»

ODILE GAUVIN, Coordonnatrice des loisirs

Actualités culturelles

Le Musée du Haut-Richelieu sollicite la participation du public à son concours annuel du prix du *Mérite patrimonial Fleur bleue*. Le prix du *Mérite patrimonial Fleur bleue* souligne l'apport exceptionnel à la préservation et à la diffusion du patrimoine et de l'histoire de la région du Haut-Richelieu par un individu, un groupe, une association, une municipalité ou une entreprise. Le concours comprend deux catégories : mérite- individu(s) et mérite –organisme(s).

Le public est donc invité à faire parvenir les candidatures et suggestions relativement à toute activité, parution ou événement pertinents qui se sont déroulés durant l'année 2013. Les règlements du

concours et le formulaire de mise en candidature sont disponibles sur le site Internet du Musée au www.museeduhaut-richeleu.com ou directement au Musée. Il peut le faire, d'ici le dimanche 4 mai 2014, à 17 heures, selon l'une des trois manières suivantes : par courrier, à : Musée du Haut-Richelieu, 182, rue Jacques-Cartier Nord à Saint-Jean-sur-Richelieu, J3B 7W3; en personne, au Musée pendant les heures d'ouverture ou par courrier électronique, à cette adresse : info@museeduhaut-richeleu.com. Pour information supplémentaire, veuillez téléphoner au 450 347-0649.

Pour d'autres actualités culturelles, visitez maculture.ca!

Vous avez des idées ? Envie de bouger ? Contactez-nous !
loisirs.saint-alexandre@outlook.com

La Fête des voisins : le compte à rebours est amorcé

Les citoyens de la municipalité de Saint-Alexandre sont invités à se réunir avec leur voisinage pour célébrer la Fête des voisins, qui aura lieu le samedi 7 juin prochain.

La Fête des voisins, une initiative du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, a pour principal objectif de rapprocher les citoyens vivant dans un même milieu. Chaque année, elle réunit des millions de personnes dans une trentaine de pays.

Les gens du voisinage sont les véritables acteurs du succès de la Fête. Le lieu est facile à trouver : la cour de la maison, la rue, le parc, etc. Différentes formules sont possibles : 5 à 7, barbecue, buffet partagé,

concours de desserts, etc. Les gens sont libres de choisir la formule qui leur plaira et ils peuvent consulter le site Web de la Fête des voisins pour y trouver des informations et des suggestions d'activités à faire entre voisins : www.fetedesvoisins.qc.ca.

Les citoyens peuvent se procurer des affiches et des cartons d'invitation en les téléchargeant à partir du site Web de la Fête des voisins. Il reste simplement ensuite à lancer les invitations et, évidemment, à passer des moments agréables entre voisins.

Rappelons que la Fête des voisins est née en France en 1999 et qu'elle s'est ensuite rapidement répandue en Europe. Sous l'impulsion du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, qui en est l'organisme promoteur ici, le Québec a été la première région en Amérique du Nord à emboîter le pas en 2006. Depuis, le succès de la Fête n'a cessé de croître, le nombre de

participants, d'événements et de partenaires augmentant de façon marquée d'une édition à l'autre.

Renseignements : Odile Gauvin, coordonnatrice, 450-346-6641, poste 5

Conférence «*Comment parler sexualité aux enfants de 9 à 12 ans*»

L'Association des Loisirs invite les parents de jeunes préadolescents à une conférence sur la communication parent-enfant autour de la sexualité et des changements physiques attribuables à la puberté. Ces transformations du corps peuvent être déstabilisantes pour un jeune qui arrive à ce stade sans avoir eu l'information nécessaire pour traverser la puberté sainement et bien comprendre

ce qui peut se passer également dans le corps du sexe opposé. Le parent joue donc un rôle clé dans la démystification de ce stade de croissance. La conférence d'une heure, donnée par Karine Mailhot, stagiaire en sexologie au Centre de femmes du Haut-Richelieu, sera suivie d'une période de questions.

C'est donc un rendez-vous le jeudi 15 mai à 20h au Pavillon des loisirs. Les frais d'admission de 5 \$ par personne sont payables à l'entrée le soir même. Prière de confirmer votre présence au plus tard le 12 mai au 450 346-6641, poste 5.

Le plan de déplacement en action !

Une première rencontre a eu lieu au début du mois d'avril pour mettre en branle le projet du plan de déplacement développé grâce au programme À pied, à vélo, ville active de Vélo Québec. Le comité et l'urbaniste Philippe Meunier, chargé de projet, veilleront à la mise en place de corridors actifs multifonctionnels adaptés à notre milieu.

Des changements sont donc à prévoir à la signalisation, aux espaces de stationnement et aux trottoirs qui bordent les rues St-Denis, du Pavillon et Bernard. Des

travaux de piquetage sont notamment prévus prochainement dans cette zone, restez attentifs!

Ce projet de plan de déplacement vise à améliorer la sécurité autour des axes de circulation des citoyens, en particulier les enfants, qui se rendent à l'école, au pavillon ou au terrain des loisirs. Encouragés par un environnement plus sécuritaire, les enfants et les citoyens seront plus portés à développer des habitudes de déplacement actives telles que la marche et le vélo. Ce projet sera réalisé grâce à une subvention provenant du Pacte rural de la MRC du Haut-Richelieu.



Votre Déneigement...

Estimation Gratuite

Service Rapide

Yvon Rousselle

646, Grande Ligne, St-Alexandre

Tél.: (450) 346-9220





GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

PROGRAMMATION COURS – SESSION PRINTEMPS

Nouveau !!

ZUMBA

Sur des rythmes exotiques entraînants, laissez-vous guider par l'énergie de la musique et de l'entraîneure certifiée! Augmentez votre niveau d'énergie et raffermissez votre tonus musculaire en suivant des chorégraphies simples et accessibles.

Dates : Mardi 6 mai au 17 juin (7 semaines)

Horaire : 19h à 20h

Lieu : Pavillon des loisirs

Professeur : Julie Méthé

Boot camp extérieur 16 ans et plus

Apprenez à vous dépasser! Les cours de BOOT CAMP sont des entraînements en groupe donnés à l'extérieur. Ils sont dirigés dans le but principal de vous apporter un maximum de résultats que ce soit pour de la perte de poids, de la remise en forme ou du conditionnement physique. Vous êtes les bienvenus quel que soit votre niveau de forme. Renforcement, endurance, agilité, équilibre et jeux de groupe ne sont que quelques paramètres que vos entraînements incluront et tout cela avec une grande portion de motivation et de fun bien sûr! Une ou deux fois par semaine, à vous de choisir!

Dates et heures : lundi 19h à 20h du 12 mai au 16 juin (5 semaines, relâche le 19 mai)
mercredi 19h15 à 20h15 du 14 mai au 18 juin (6 semaines)

Lieu : Terrain des loisirs

Professeur : Claudette Brault



*En cas de mauvais temps,
les cours sont maintenus et
donnés à l'intérieur.*

Tennis

Supervisé par un entraîneur certifié, chaque élève pourra améliorer sa technique et son jeu à son propre rythme. Les balles sont fournies mais le participant doit apporter sa raquette. Places limitées.

Dates : Session printemps : jeudi du 15 mai au 26 juin (7 semaines)

Session été : jeudi du 3 juillet au 14 août (7 semaines)

Horaire : Junior I de 18h à 18h55

Junior II de 19h à 19h55

16 ans et plus de 20h à 21h25

Lieu : Terrains de tennis des loisirs

Coût : Consulter le coupon d'inscription



Professeur : Guillaume Dallaire

COUPON D'INSCRIPTION AU VERSO

MB MEUNERIE
BENJAMIN

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire
Tél.: 450 469-4841 Fax : 450 469-2634



ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau, représentant Tél. : 450 296-4490 • Pag. : 514 888-8988



FORMULAIRE D'INSCRIPTION - SESSION PRINTEMPS

Période d'inscription du 22 avril au 2 mai 2014

Nom _____	Prénom _____
Adresse _____	
Courriel _____	Téléphone _____

Types de cours	Jour et heure	Tarif	
Boot camp	Lundi 19h à 20h (5 semaines, relâche le 19 mai)	28.00 \$	
ZUMBA	Mardi de 19h à 20h Nouveau !!	35.00 \$	
Boot camp	Mercredi 19h15 à 20h15 (6 semaines)	33.00 \$	
Tennis Session I			
Junior I (5-9 ans)	Jeudi de 18h à 18h55	64.00 \$	
Junior II (10-15 ans)	Jeudi de 19h à 19h55	64.00 \$	
16 ans et plus	Jeudi de 20h à 21h25	96.00 \$	
Tennis Session II			
Junior I (5-9 ans)	Jeudi de 18h à 18h55	64.00 \$	
Junior II (10-15 ans)	Jeudi de 19h à 19h55	64.00 \$	
16 ans et plus	Jeudi de 20h à 21h25	96.00 \$	
		Total	_____ \$

Payé par : <input type="checkbox"/> chèque # _____ (établi à l'ordre de la municipalité de Saint-Alexandre) <input type="checkbox"/> argent (au comptoir uniquement) <input type="checkbox"/> Débit
Les inscriptions peuvent se faire sur présentation au bureau municipal le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Vous pouvez également déposer votre coupon d'inscription complété et signé accompagné du règlement par chèque dans la chute du bureau municipal. Les chèques doivent être datés du jour de l'inscription.

Règlements de participation aux cours offerts par l'ALSA :

- ▶ Aucun rappel téléphonique de confirmation sauf en cas d'annulation du cours pour manque de participants;
- ▶ Pour toute inscription faite en cours de session, celle-ci est due au complet;
- ▶ **Pour toute inscription reçue après la période d'inscription des frais additionnels de 15 % s'appliquent;**
- ▶ Aucun remboursement après le début des cours sauf pour raison médicale et sur présentation d'une attestation médicale;
- ▶ Pour tout remboursement, des frais administratifs de 15 % seront appliqués;
- ▶ L'horaire est sujet à changement et l'ALSA se réserve le droit d'annuler un cours en tout temps pour le reste de la session si des conditions l'y obligent. Les participants seront alors remboursés au prorata des cours utilisés;
- ▶ Un minimum de participants sera requis pour ouvrir le cours;
- ▶ Un cours annulé dû à l'absence de professeur sera repris à la fin de la session.

Signature _____ Date : ____ / ____ / ____

Information ☎ 450 346-6641, poste 5



LE MOT DU MAIRE

Au cours de ce mois, nous avons

mis à votre disposition toute la documentation pour la demande de subvention de 100 \$ pour le

remplacement de toilettes à débit régulier par des toilettes à faible débit. Elle est disponible au complexe municipal. Dans la même veine, notez que les travaux avancent très bien à notre station d'eau potable.

Afin d'améliorer la santé et le bien-être des citoyennes et citoyens, un comité a été formé pour étudier et faire évoluer le projet de plan de déplacement présenté en 2013. Ce plan a pour but de faciliter l'accès à pied et à vélo à l'école, de même qu'à notre centre communautaire et à notre parc des loisirs, et cela en toute sécurité. Les premières étapes de réalisation débiteront dans les prochaines semaines.

Dans la poursuite du réaménagement

autour du complexe municipal, un mandat a été donné à notre ingénieur, M. Joël Gauthier, pour l'étude et le coût de la réfection de la rue Denis-Charron et le contour de l'Hôtel de Ville.

Au moment d'écrire ces lignes, nous célébrons la Semaine de l'action bénévole. Je profite de l'occasion pour vous remercier pour tout ce que vous donnez : votre temps, votre énergie et votre attention pour les autres.

N'oubliez pas que vous êtes toujours les bienvenus aux réunions mensuelles du conseil municipal les 1^{er} et 3^e lundis de chaque mois. À cause du congé pascal, la 2^e rencontre d'avril se tiendra le mardi 22 avril.

UN PROGRAMME POUR SOUTENIR LES AIDANTS NATURELS EN RÉGION

Un aidant naturel, ou proche aidant, est une personne de tout âge qui prend soin, sans rémunération, d'un conjoint, d'un parent ou d'un proche atteint d'une incapacité permanente ou temporaire, due à un âge avancé, un handicap, un accident ou une maladie.

Depuis février 1997, notre Centre vient en aide aux aidants de la région, dont le territoire couvre tout le Haut-Richelieu, en excluant la municipalité de Sainte-Brigide-d'Iberville, pour une population d'environ 114 300 habitants. Un bien grand territoire, ce qui ne rend pas la tâche facile pour les personnes habitant dans le milieu rural. Cela a amené certaines réflexions afin de rendre plus accessibles les services en région pour les aidants naturels.

Ce projet vise à offrir de l'aide en rendant visite à l'aidant naturel à domicile ou dans un lieu discret proposé gratuitement aux proches-aidants qui s'occupent d'un proche âgé de 50 ans et plus. Ce service est devenu possible grâce au soutien du Regroupement des organismes montérégiens d'aidants naturels (ROMAN) et L'APPUI/Montérégie. Depuis le 1^{er} avril 2013,

les documents informatifs et le développement du projet ont débuté avec la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu et les deux centres d'action bénévole (CAB) du territoire.

L'intervenante du Centre profite de cette période de rencontre pour parler du vécu de l'aidant, de l'aidé et pour faire connaître les services du Centre et des autres ressources pouvant lui être utiles.

Si vous résidez sur le territoire du Haut-Richelieu et désirez continuer à vivre à votre domicile en toute quiétude, je vous invite à prendre rendez-vous avec moi afin de s'assurer de votre confort et d'échanger sur votre situation, et ce, tout à fait gratuitement. Pour plus d'informations ou pour prendre un rendez-vous, téléphonez au Centre d'action bénévole (CAB) de Saint-Jean-sur-Richelieu au (450) 347-7527.

Joannie Lavertu
Intervenante au projet SERPAN
(Soutien En Région Pour Aidants Naturels)
Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu
Bureau : 450 347-7527 poste 26
Cellulaire : 514 773-7527
serpan@cabstjean.org

LUC MERCIER, maire de Saint-Alexandre

Osez le donner...

Encore cette année, je vous sollicite, mesdames pour la collecte *Osez le donner*. Comme vous le savez bien, c'est une cause qui nous tient toutes à cœur. Tôt ou tard on connaîtra une personne qui souffrira de cette foutue maladie qu'est le cancer du sein.. Donc, il est temps de commencer à les collecter. Demandez à votre entourage: famille, amies, collègues, etc. J'ai besoin de vous, c'est maintenant notre 5^e collecte annuelle. Ensemble, nous avons amassé plus de 2000 soutiens-gorge!

La boîte de dépôt est au bureau de poste.

Merci à l'avance pour ce grand geste de solidarité.
Ghyslaine Guillemette, responsable

Phoinière & Morin Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

105 St-Charles
St-Alexandre, P.Q.
J0J 1S0

450-347-7826

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE



Catherine Dupasquier atteint un nouveau sommet!

Ce n'est pas parce que l'on commence à être habitué à ses exploits qu'ils sont moins exceptionnels pour autant. C'est pourquoi l'équipe du *Flambeau* tient encore une fois à donner son coup de chapeau à Catherine Dupasquier qui revient de l'Indonésie où elle a gravi le Puncak Joya. Cette montagne est le 6^e

des 7 plus haut sommets du monde que Catherine a gravi. Il ne lui reste que le Mont Vinson en Antarctique pour compléter cet exploit hors du commun. Sur la première page du *Flambeau*, on voit Catherine en compagnie de son fidèle compagnon de cordée François Houde qui tiennent dans

leurs mains les armoiries de Saint-Alexandre.

Félicitation Catherine, les citoyens

de Saint-Alexandre sont tous très fiers de toi.

L'équipe du Flambeau



Alain Gravel
JOURNALIER
 Peinture | Tirage de joint
 Réparation de murs | Sablage sans poussière

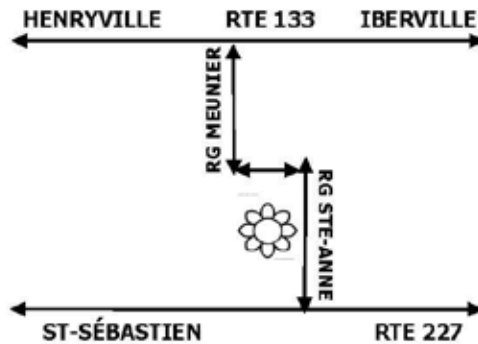
Tél.: 450.346.7540
 Cell: 514.974.7009

f 450 741-6002
 280, 2E AVENUE, SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC J2K 2B4

GYM TONIC
 À votre santé!

- KINÉSIOLOGUE - OSTÉOPATHE - COURS DE GROUPE
- COACHING EN RELATIONS D'AIDE PSYCHOLOGIQUE
- ENTRAÎNEUR PRIVÉ - PLAN DE NUTRITION
- MASSOTHÉRAPEUTE - COMPTOIR SANTÉ

Serres Ste-Anne Inc



Ouvert au Public à partir du : **1^{er} mai 2014**

🌸 Saison Printanière 2014 🌸



Venez voir notre vaste choix de:
Jardinières, Pots patio,
Balconnières,
Paniers coniques en osier,
plus de 150 variétés de légumes
et pots fleuris
Et beaucoup plus !

**CADEAU
GRATUIT**

Avec tout achat, un pot de fine herbe 4" sera offert à toutes les mamans!
(Cette offre est valide du 8 au 11 mai 2014 inclusivement)

🌸 Heures d'ouvertures 🌸

🌸 De 8 :00 à 17 :00 heures 🌸

🌸 Ouvert 7 jours à compter du 8 mai 2014 🌸

Pour informations: (450) 346-5916

Au plaisir de vous rencontrer !

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'Âge d'Or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Le **Duo Tempo**. À partir de 19h30, il y aura une pratique de danse, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis. On vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous.

Samedi 3 mai 2014 à 20 heures au Pavillon des Loisirs.

Horaire de cours Word, Excel, I Pad (les ordinateurs sont fournis)

Septembre 2014

Lieu : 108 rue St-Paul

Durée du cours : 9 heures (3 cours de 3 heures)

Coût : membres Fadoq: 50\$ • Non-membres: 65\$

Il nous reste quelques places de disponibles

Contactez **Lise Rousseau** au 450 358-1029.

Billard

Tous les mercredis à 13 heures au local de l'Âge d'Or (108, rue St-Paul).

Cartes de membres de la Fadoq

Contactez **Jean-Paul Rousseau** au 450 358-1029.

Salle à louer :

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'Âge d'Or: 50\$ Non-membre : 75\$

Information : **Jean-Paul Rousseau** au 450-358-1029.

Page Facebook : Age D'or de St-Alexandre



MADAME GÂTEAU

TIRE SUR LA NEIGE

Vider une boîte de sirop dans un chaudron, bouillir jusqu'à ce que la température atteigne 238 °F ou 114 °C (utiliser un thermomètre à bonbon) ou lorsque la texture ressemble à un fil ou forme une petite boule molle.

La tire est prête à être déposée sur la neige.

CORNET AU CARMEL

½ lb de beurre

2 tasses de cassonade

¼ tasse de sirop de maïs

1 boîte de 300 ml de lait Eagle brand

1 1/2 tasses de mini guimauves

Dans un bol de 8 tasses allant au four à micro-ondes faire fondre le beurre;

Ajouter la cassonade, le sirop et le lait;

Brasser et remettre au four à micro-ondes 9 minutes, en brassant toutes les deux minutes;

Ajouter les guimauves et bien brasser jusqu'à ce qu'elles fondent;

Remplir les cornets, mettre au frigo ou au congélateur.

Donne environ 50 cornets.

**** Le temps au micro-ondes est à titre indicatif, car cela dépend de la force de votre micro-ondes, plus il est fort moins cela prend de temps ****

Vous aimeriez avoir une
recette en particulier?
vous n'avez qu'à m'envoyer
votre demande à
**mmegateau@
hotmail.com**

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

NOUVEAUX BAPTISÉS

Julien Fortin, fils de Sophie Coley et de Valérie Fortin
Alex, fils de Jean-Yves Robidoux et Jacinthe Surprenant
Félicitations aux parents et bonne chance!

CONFIRMATION DU 10 NOVEMBRE 2013

Nous avons omis de mentionner quelques nouveaux confirmants :
Lan Raymond, Jean-Philippe Nadeau, Bastien Caya, Marie-Pier Nadeau.
Félicitations à ces nouveaux confirmants et nos excuses.

FIANCÉS LORS D'UNE CÉLÉBRATION EUCHARISTIQUE

Martine Chrétien et Sylvain Lafontaine.

Soyez heureux.

RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE

Lise Jourdain, 78 ans, veuve de Jean-Claude Boucher, mère de Robert et Claire.

Armand Jetté, 97 ans, époux de Pauline Vézina.

René Laporte, 85 ans, époux de Marie-Alice Guay et père de Jacques.

Nos sincères condoléances aux familles.

REMERCIEMENTS

Le conseil de Fabrique remercie l'excellent service de déneigement de l'église, du presbytère et du stationnement. Ce service de déneigement est offert gratuitement par la Municipalité de Saint-Alexandre, merci à tous les employés qui y participent. Merci aussi à M. Jean-Claude Prud'homme pour le déneigement les fins de semaine.

LA CAMPAGNE POUR LE CHAUFFAGE SE POURSUIT

C'est avec une immense reconnaissance que nous remercions la population qui nous soutient financièrement pour le chauffage de l'église et du presbytère. Cet hiver n'est pas facile, car la température froide se poursuit et le prix du pétrole augmente. Nous continuons d'espérer l'aide financière des familles (20 \$ par mois durant 6 mois, soit 120 \$). Mais peu importe le montant que nous recevons, nous l'apprécions énormément. Vous recevrez un reçu aux fins d'impôt avec chaque don de 25 \$ et plus. Vous pouvez faire parvenir votre don au bureau du secrétariat au 1138 Route 133, Sainte-Anne-de-Sabrevois, JOJ 2G0.

Il est important de spécifier que c'est pour la campagne de financement de chauffage de Saint-Alexandre. Mille fois merci pour votre grande compréhension.

GRATUITES pour
les moins de 18 ans

LES PETITES ANNONCES

À LOUER

Logement 4 1/2 à louer dans un duplex, très propre, libre le 1^{er} mai 595 \$/mois.
Pour plus d'informations: Benoit 514 349-4019.

AFFICHEZ-VOUS !

450 346-6641 ou au
journalleflambeau@hotmail.com



Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

11e et dernière heure, La	Patterson, James
Blondes, Les	Schultz, Emily
De mères en filles, 1 : Alice	Drouin, Dominique
Élus, Les. 1, 2, 3, 4	Dodd, Christina
Et l'Égypte s'éveilla, 2, 3	Jacq, Christian
Gardiens de la lumière, Les. 2 : Entre des mains...	Langlois, Michel
Gardiens de l'éternité, Les. 1 à 10	Ivy, Alexandra
Héritiers d'Enkidiev, Les. 9 : Mirages	Robillard, Anne
Louise est de retour	Brouillet, Chrystine
Malefica, 2 : La voie royale	Gagnon, Hervé
Merry Gentry, 1 à 8	Hamilton, Laurell K.
Mort-terrain	Biz
Muchachas	Pancol, Katherine
Murmurer à l'oreille des femmes	Kennedy, Douglas
Nuit leur appartement, La. 1 : Les rêves n'ont...	Day, Sylvia
Sous l'arbre à palabres, mon grand-père disait...	Diouf, Boucar
Tapis rouge	Patterson, James
Tête de l'emploi, La	Foenkinos, David
Tunnels, 4, 5, 6	Gordon, Roderick
Un voisinage comme les autres, 1 : Un printemps...	Laberge, Rosette

DOCUMENTAIRES

Georges Farah-Lajoie : Le détective venu d'Orient	Messier, Alain
Grâce, la princesse déracinée	Tessier, Bertrand
Je ne t'oublierai pas	Lapointe, Jean-Marie
Jour où j'ai arrêté d'être grosse, Le	Fraser, Valérie
Paradis fiscaux	Deneault, Alain
Vos questions sur l'économie	Filion, Gérard

BANDES DESSINÉES ADOS-ADULTES

Millenium, 2	Runberg & Homs
--------------	----------------

Plus une vingtaine de titres reçus en don!

Coup de chapeau à Lorraine Bessette !

Grâce à elle, 2014 marque le 50e anniversaire de notre bibliothèque municipale. Pendant que d'autres s'investissaient dans les sports et les loisirs, une « Gauloise » des temps modernes avait à cœur de partager la culture et la lecture avec ses concitoyen(ne)s. Avec peu de moyens, elle a su mettre en place les bases d'un service qui a permis à des milliers d'Alexandrins et d'Alexandrines d'avoir accès à des livres et de pouvoir lire à leur guise!

Jeter les bases d'un service municipal est un tour de force qu'il ne faut pas oublier, mais y être asso-

cié comme bénévole pendant 50 ans constitue un exploit des plus louable. Non seulement elle a su défricher, mais elle a rapidement rallié d'autres bénévoles à la cause pour en assurer la pérennité. Plusieurs personnes auraient mis fin à leur bénévolat en quittant la municipalité, mais, pour le bonheur de nos usager(ère)s, elle a décidé de poursuivre son implication tous les mercredis où son équipe est de service!

Bravo Lorraine et merci beaucoup pour toutes les heures de bénévolat données pour l'avancement de notre bibliothèque!

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com | <http://regard.csdhr.qc.ca>

De mères en filles, 1 : Alice¹

Dominique Drouin

Provence, 1890. Alice Martin naît de l'union illégitime entre un homme marié et sa jeune belle-soeur. Le destin voudra qu'elle grandisse sous la garde de son père naturel et de son épouse, qui ignore tout des origines de sa fille adoptive. Perpétuellement en quête d'amour et de vérité, elle trouvera dans la pratique du piano son seul réconfort.

Claudio Calvino, un immigrant italien pauvre, travaille sur le parvis de l'Opéra de Lille. Sa vie bascule lorsqu'un maestro l'entend chanter des airs populaires et lui fait une offre qu'il ne peut refuser. À quinze ans, il quitte tout pour devenir chanteur d'opéra.

Ces deux destins que tout opposait ne feront plus qu'un dans une grande passion amoureuse et musicale. Alice et Claudio quitteront la France et s'établiront au Canada pour y élever leur descendance.

La saga De mères en filles se déroule tout le long du XXe siècle et se décline sur quatre générations de femmes déterminées à prendre en main leur existence pour connaître le bonheur.

Dominique Drouin, petite-fille de Mia Riddez-Morisset, travaille dans le milieu de l'écriture et de la télévision depuis près de trente ans. Elle a participé, entre autres, à plusieurs projets en tant que scénariste : Les Poupées russes, Le Grand Remous, Terre humaine, Sous le signe de lion, Parents malgré tout, Ent'Cadieux, Ramdam et Watatatow. De mères en filles est sa première série romanesque.

¹ Quatrième de couverture



Merci à nos bénévoles !!!

Semaine après semaine, c'est avec leur sourire que vous êtes accueillis à la bibliothèque !

Lise Barrière, Lorraine Bessette, Simon Bessette, Rita Corribeau, Denise Daudelin, France Decelles, Christiane Mercier et Monique Méthe.

Votre travail est grandement apprécié. Merci de tout cœur !



Groupe Sutton Millénia
Agence immobilière
500, boul. Séminaire Nord
St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 5L6



Achetez ou vendez
Contactez Fortier !

Évaluation de votre propriété sans frais

Patrick Fortier, Courtier immobilier

5 1 4 - 9 9 4 - 5 5 6 6

Bur.: 450-359-0005 | pfortier@sutton.com



Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU



B. Frégeau et fils inc.
 402, rue Saint-Denis,
 Saint-Alexandre

450 346-3487

www.bfregeau.com



Epancheurs pour fumier solide



Pompe à fumier liquide



Epancheur Samson



Fardier



Citerne pour fumier liquide



Travaux d'excavation



Concasseur



Camion pompeur

RBO : 1470-9091-33

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

Travaux d'excavation

- Génie civil (certification ISO 9001:2008)
- Commercial et institutionnel
- Industriel
- Résidentiel
- Forage directionnel

Développement urbain

Déneigement

- Provincial, municipal, industriel et commercial

Décontamination

Concassage de béton, armé, asphalte

Tamisage

Transport spécialisé

Machinerie, objets surdimensionnés

- Matériaux granulaires, grains

Vente de matériaux granulaires

- Terre, sable, pierre concassée, galet, chaux

Agriculture

- 5 épancheurs pour fumier liquide 6100 gallons
- 3 semi-remorque pour transfert 8000 gallons
- 3 pompes pour fumier liquide de plus de 400HP
- 5 épancheurs latéraux pour fumier solide

2 épancheurs Samson Flex20 24m

4 épancheurs à chaux sur chenilles ou pneus ballon

Défrichage

Nivelage

Excavation en tout genre

BOUCHERIE PARADIS

DIRECTEMENT DE LA FERME
BOEUF • VEAU • PORC • POULET

Animaux élevés sans antibiotique et hormones

*Spéciaux
de Pâques!*

CÔTELETTES ET
GIGOTS D'AGNEAU
congelés
Rabais de **20%**
(Jusqu'à épuisement)

JAMBON FUMÉ
AVEC OS
2⁹⁹\$ /lb 6,59\$ kg

JAMBON
TOUPIE FUMÉ
3⁹⁰\$ /lb 8,59\$ kg

TIRAGE D'UN
JAMBON AVEC OS
LE 17 AVRIL 2014

HEURES D'OUVERTURE

Mardi et mercredi: 8h30 à 17h
Jeudi et vendredi: 8h30 à 19h
Samedi: 8h30 à 17h

VOUS SERVIR EST TOUJOURS UN PLAISIR...

1977 - A, rang Kempt (entre le 8^e et 9^e Rang)
Saint-Alexandre 450 296-4403

RESTO BAR CHEZ PIERRE

**N'oubliez pas nos mets
pour emporter tous les jours
et la pizza les mercredi,
jeudi et vendredi
de 17 h 30 à 20 h 00**



**433 B, rue St-Denis
450 346-5666**

Nos heures d'ouverture

Cuisine

Lundi et mardi : 5 h 00 à 19 h 30
Mercredi au vendredi : 5 h 00 à 20 h 00
Samedi : 6 h 00 à 14 h 00
Dimanche : Fermé

Bar

Lundi et mardi : Jusqu'à 20 h 00
Mercredi au vendredi : Jusqu'à 20 h 30
Samedi : Jusqu'à 14 h 00
Dimanche : Fermé

**Pour un travail
et un service
de qualité,
sans vous ruiner.**

Les gazons Alex Lafleur

- Tonte de gazon • Déchaumage
- Taille de bordure • Aération de sol

514 269-6793
alex.lafleur79@gmail.com