

Dimanche-Matin
Section B

Refllet



**La pièce multi-
fonctionnelle**

À la télé, ce soir

**"Le conte de
l'oiseau"**



PLASTIQUE RÉTRO...

par Gaétan Chabot

C'est la coutume. Tant de choses changent: laissons la tradition tranquille, et parlons de ces disques qui ont marqué l'année d'une empreinte qui ne s'est pas effacée au gré de la mode et du temps...



Claude Dubois: Rappelez-vous, la parution de cet album représentant alors un risque dans le contexte personnel de ce chanteur. Comme disait le Capitaine Bonhomme, les sceptiques étaient nombreux. Mais l'artiste produisait (presque à son insu) un renversement de vapeur en acaparant l'attention grâce à cet enregistrement. Le texte en forme de mea culpa, les scènes de sa vie chantées comme des "flash back" au cinéma produisaient un effet boeuf.

Diane Tell: Avec sa carrière qui gagne en compétence au rythme de chacune de ses parutions de disque, cet album-là était presque une arme à deux tranchants: après cela que pourra-t-elle offrir de mieux? Mais laissons la réponse à 83 et rendons hommage au microsillon de 82 qui apparaît comme



étant l'item le plus important de toute sa discographie.

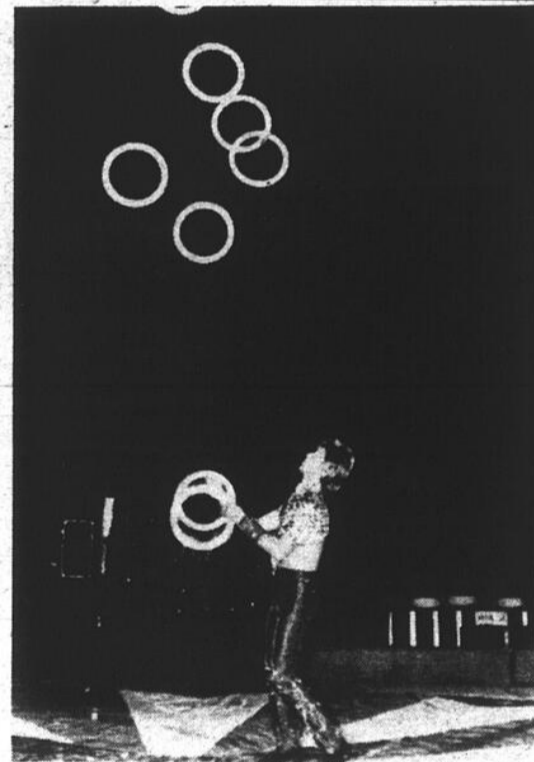
Diane Dufresne: Un album à la hauteur des attentes manifestées à son égard. Au fond, personne ne doutait vraiment du contraire. Reste que ce microsillon épouse parfaitement les formes de son évolution.

Jean Lapointe: Comme pour ne pas rater l'hommage rendu à un bon disque en 82, cet enregistrement de Lapointe vient à peine de paraître sur le marché.

SOIS BELLE ET CHANTE!

Le plus récemment, une clientèle jugée précocement under-

ground saluait le passage de Marie-Paule Belle dans la métropole, en assistant à son spectacle à la Polonoise. Précocement underground dans la mesure où ses quatre soirs furent chantés à guichets fermés. L'offre étant nettement inférieure à la demande du public. Dans ce contexte, la productrice aurait laissé entendre que la chanteuse française pourrait bien remettre les pieds au Québec dans un avenir rapproché. En outre, Marie-Paule Belle profitait de l'occasion pour procéder au lancement d'un nouveau 33 tours titré: "Paris, fais-toi faire un lifting..."



La crème du cirque

Si votre agenda de divertissement dans le temps des Fêtes comporte encore quelques pages vides, alors la suggestion d'assister à une représentation du Festival International du Cirque ne devrait pas tomber dans l'oreille d'un sourd. Mine de rien, ce cirque-là est composé des meilleurs ingrédients pour passer une excellente soirée. De fait, à compter d'aujourd'hui et ce, jusqu'au 22 janvier, l'aréna Maurice Richard accueillera les 14 numéros sélectionnés comme étant les meilleurs à travers le monde.



VOTRE CARTE EST VALIDE POUR 4 SEMAINES - VÉRIFIEZ TOUJOURS LES DATES SUR VOTRE CARTE

JOUEZ 5 PARTIES PAR SEMAINE!

LOTO BINGO

Dimanche-Matin

BEAUCOUP D'ARGENT À GAGNER!

JUSQU'À \$750. PAR SEMAINE 5 PARTIES RÉGULIÈRES	\$300. GROS LOT CUMULATIF	JUSQU'À \$150. LE CENTRE À EFFACER	\$100. POUR LES QUATRE COINS
--	---	--	--

Les cartes sont insérées dans le Dimanche-Matin à toutes les 4 semaines - votre carte est valide pour 4 semaines.

4 FAÇONS DE JOUER

- BINGO ORDINAIRE \$150 PAR PARTIE
Vous n'avez qu'à compléter une ligne verticale, horizontale ou diagonale.
- GROS LOT DE \$300 cumulatif chaque semaine.
Ce gros lot est gagné si vous complétez une des 2 lignes horizontales marquées "gros lot"
- LE CENTRE À EFFACER DE \$1.00 À \$150.00
Qui peut-être découvert en effaçant le centre de la carte
- LES 4 COINS VALENT \$100
Si vous avez sur votre carte les chiffres correspondant aux 4 coins!

ATTENTION
VOUS JOUEZ 5
PARTIES DIFFÉ-
RENTES ET CHA-
QUE PARTIE DE
BINGO EST
COMPLÈTE EN
ELLE-MÊME!

**LES NUMÉROS DES
5 PARTIES SONT
PUBLIÉS DANS LE
Dimanche-Matin**

Autopsie de la scène musicale

EN 1982...

par Gaétan Chabot

Les économistes nous l'ont assez hurlé dans les oreilles: 82 a été une année pitoyable. Le profit menacé et tout et tout... Enfin, bref tournons vite la page. Mais avant de le faire, faisons donc un dernier tour d'horizon sur ce qui n'a pas été catastrophique dans l'industrie de la chanson. Les bons coups comme les grandes tendances qui se sont moqués de la récession:

LES GRANDES TENDANCES

Da da da: Une chanson tristement punk et curieusement bête à manger du foin qui marquait 82 de son empreinte commerciale. Le plus beau de l'affaire: le groupe était totalement inconnu du public. Et il l'est demeuré...

Et la musique de danse: Engouement brutal pour la "dance music" en 82.



Même si Fernand Gignac n'a pas à se plaindre de la chute du rétro en '82, le secteur a bel et bien faibli...



En '82 la musique dite "new wave" a cessé de faire peur à ceux qui la voyaient comme un film d'horreur. Elle a même vécu une année de sagesse et de grande commercialité.

Bizarre, car bien des observateurs ne donnaient pas plus cher pour sa peau. Or elle s'est admirablement comportée sur les palmarès se définissant même comme

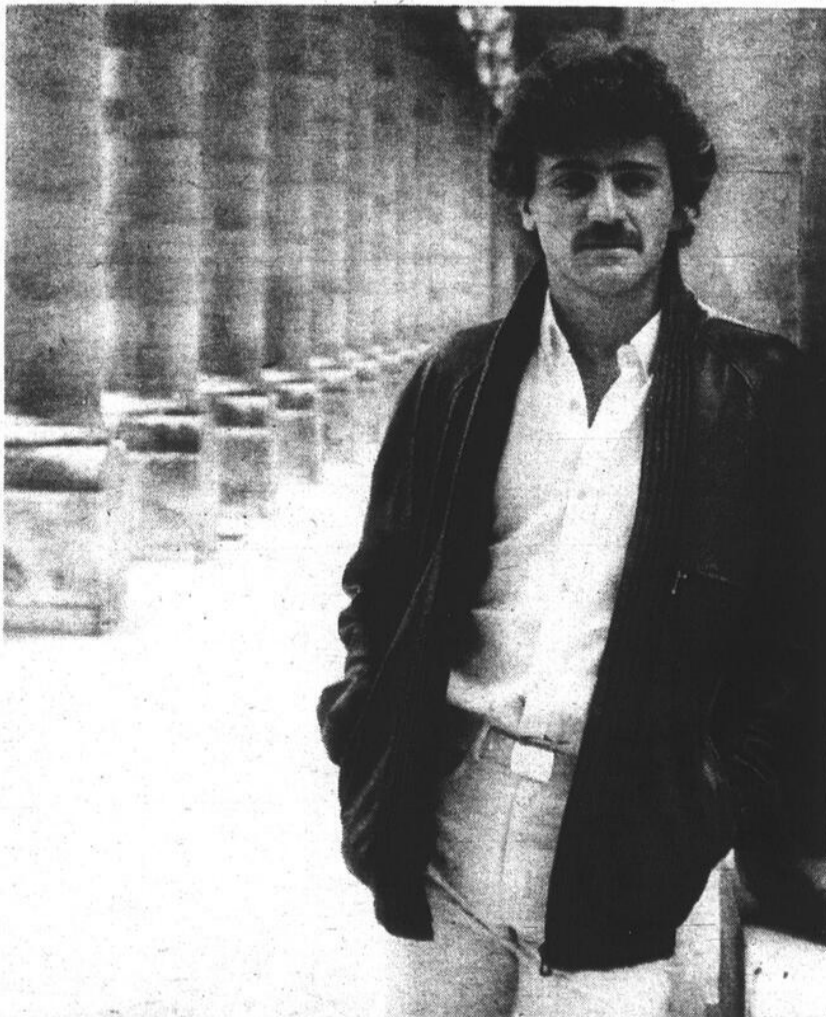
étant le château fort de l'industrie du disque. Dans la colonne des profits évidemment.

New wave et vieille vague: En 82 faut dire aussi que ce fameux new wave qui faisait peur à tout le monde n'a pas mangé les oreilles des enfants tel qu'on le percevait jadis. Dans sa version moins subversive, ce genre musical s'est mieux découpé, puis définit pendant l'année. Au point de plaire à quelques pères de famille qui reculent cependant encore à l'idée de se teindre les cheveux en vert...

Pied de poule: D'un événement marginal sur scène, Pied de Poule devenait en 82 une lubie si populaire que les premiers pâmés se sont mis à chercher un autre événement sur lequel jeter leur dévolu. Ils n'ont malheureusement pas encore trouvé!

La pop française revient à la mode:

Curieux retour des choses et des grands courants qui rebondissent sur le client tel un boomerang. Car depuis Dick Rivers et ses Chats Sauvages sans parler de Johnny sur sa grosse moto, le contribuable québécois s'était replié sur une sorte de nationalisme local. Or 82 aura marqué la remise en service des idoles françaises. Elles bougent, du reste, plus vite que nous: François Hardy, Thierry Pastor, Chagrin d'Amour, Patrick Juvet, etc... Le plus drôle, c'est qu'ils nous ont refilé des hits de "dance music" alors que nous sommes à quelques centaines de milles de New York.



Plusieurs Français ont pris 82 à témoin pour percer notre marché et envahir nos palmarès. Tel Pastor et son "Coup de folie".



Pied de Poule, une marginalité qui basculait dans la grosse popularité en 82...

La pop québécoise se cherche: Inversement proportionnel à la situation des Français qui ont pénétré le marché en 82, il faut voir la faiblesse, pour ne pas

dire, le caractère anémique de nos propres éléments pop. Ils se sont cherchés tout au long de l'année. Malgré quelques succès (appartenant d'ailleurs au secteur traditionnel) aucune vedette n'a créé de tendance particulière. Rien du moins pour rappeler les beaux jours de Charlebois à l'Esquire Show Bar...

Disparition mystérieuse du folklore:

Personne n'a lancé d'avis de recherche à la police en ce qui a trait à la disparition mystérieuse du folklore. Et pourtant, le pauvre est bel et bien disparu en 82. Pas de trace de lui au Québec, sinon le vocabulaire triste et sinistre laissé par les qualificatifs: "Granola" et au laser. Insalissable, incassable, inusable... Enfin, bref la merveille qui fera passer le disque conventionnel pour un demeuré. Une manière de 78 tours inutiles. Le pire c'est que votre collection de disques personnelle n'est pas la seule en péril: votre "vieille" table tournante aussi. Dans les deux cas, il faudra en glisser un mot à votre gérant de banque...

ciné

POUR LA FEMME EN chacun de nous!

"TOOTSIE" un film de Sydney Pollack avec Dustin Hoffman, Jessica Lange, Teri Garr, Charles Durning, Dwayne Coleman et Sydney Pollack. Au cinéma de la Place du Canada. C'est le film du temps des Fêtes: en dix jours en salles nord-américaines, il a amassé plus de 18 millions. Il a aussi reçu des lauriers en cours de route. Les critiques newyorkais l'ont nommé le "deuxième meilleur film de l'année" (le premier étant "Gandhi" de Richard Attenborough) et la majorité des critiques américains l'ont surnommé "la meilleure comédie américaine de l'année". En fait, on a peut-être oublié "My favorite year" avec Peter O'Toole...

Quoi qu'il en soit, "Tootsie" est la première comédie signée par un vétéran de films dramatiques, Sydney Pollack ("They shoot horses don't they", "The way we were", "Castle keep"...).

C'est aussi l'occasion pour lui de faire, pour la première fois, valoir ses talents d'acteur, dans un de ses films. Et il s'en tire fort bien... Mais "Tootsie" c'est d'abord et avant tout le film de Dustin Hoffman. D'abord, parce que c'est lui qui en a eu l'idée; dès le tournage terminé de "Kramer vs Kramer". Et puis, parce que, même si l'interprétation générale y est intéressante, la palme d'excellence lui revient de droit.

Dans "Tootsie", une première comédie pour lui aussi, Dustin Hoffman incarne un acteur voulant prouver son talent et étant un individu que cette ambition ronge, il choisit de prendre le taureau par les cornes: il auditionnera pour le rôle principal d'un roman-savon. Et il l'obtient. Le problème, c'est qu'il s'agit d'une femme! Il deviendra alors Dorothy Michaels, une grande vedette du

(Suite en page B5)



Un autre gros succès du temps des Fêtes "The toy" de Richard Donner avec Richard Pryor et Jackie Gleason. Aux cinémas Bonaventure et Square Décarie. En fait, pour nous, c'est du déjà vu: le "remake" américain du film écrit par Francis Veber et qui mettait Pierre Richard en vedette soit "Le cadeau". Cette comédie raconte donc les aventures d'un monsieur qu'un jeune garçon riche trouve si drôle qu'on le lui offre en cadeau!

DIVA 14 ANS
UN FILM DE JEAN-JACQUES BEINEIX
12:35 - 2:50 - 5:05 - 7:25 - 9:40
BERRI 5
ST-DENIS - STE-CATHERINE 288-2115

cinémasplus présente 14 ANS
Les aventures folichonnes d'un garçon d'appartement!
T'EMPÊCHES TOUT LE MONDE DE DORMIR!
DANIEL AUTEUIL GÉRARD LAUZIER
"LES SOUS-DOUES"
Tous les jours: 12:20 - 2:10 - 4:00 - 5:50 - 7:40 - 9:35
BERRI 3
ST-DENIS - STE-CATHERINE 288-2115

LE ROI ET L'OISEAU POUR TOUS
1:20 - 3:15 - 5:10 - 7:10 - 9:05
BERRI 4
ST-DENIS - STE-CATHERINE 288-2115

Un film de Marco Ferreri 18 ANS
LA GRANDE BOUFFE
1:35 - 4:10 - 6:45 - 9:25
BERRI 2
ST-DENIS - STE-CATHERINE 288-2115

Le nouveau WERNER HERZOG KLAUS KINSKI POUR TOUS
Fitzcarraldo CLAUDIA CARDINALE
Dim: 12:10 - 3:10 - 6:10 - 9:10
le DAUPHIN
BEAUBIEN PRES D'IBERVILLE 721-6060

VERSION FRANÇAISE
Annie POUR TOUS
DOLBY STEREO au Crémazie
Cré: 12:10 - 2:20 - 4:35 - 7:00 - 9:20
CREMAZIE
ST-DENIS - CREMAZIE 388-4210

Dim: 1:15 - 3:15 - 5:15 - 7:15 - 9:15
BRSBY ET LE SECRET DE NIMH POUR TOUS
le DAUPHIN 1 & **LONGUEUIL 2**
BEAUBIEN PRES D'IBERVILLE 721-6060 PLACE LONGUEUIL 679-7451

L'OEIL DU TIGRE POUR TOUS
Version Française de **ROCKY III**
SYLVESTER STALLONE
Berri: 1:10 - 3:20 - 5:30 - 7:40 - 9:50 Mercier, Brossard et Laval dim: 12:45 - 3:00 - 5:15 - 7:30 - 9:45
BERRI 1 **MERCIER**
ST-DENIS - STE-CATHERINE 288-2115 STE-CATHERINE - PIE-IX 255-6224
BROSSARD 3 **ODEON 2 - LAVAL**
MAIL CHAMPLAIN 465-5906 CENTRE 2000 - BOUL. ST-MARTIN 687-5207
Aussi: Rex à St-Jérôme

CLINT EASTWOOD POUR TOUS
L'ARME ABSOLUE Version Française de **FIREFOX**
Dimanche Champlain, 2:00 - 4:15 - 6:40 - 8:50 Jean-Talom, 12:30 - 2:50 - 5:10 - 7:30 - 9:50 Brossard, 12:30 - 2:45 - 5:00 - 7:15 - 9:30
CHAMPLAIN 2
STE-CATHERINE - PAPINEAU 524-1685
JEAN-TALOM **BROSSARD 1**
2 RUES A L'EST DE PIE-IX 725-7000 MAIL CHAMPLAIN 465-5906

RICHARD PRYOR JACKIE GLEASON
THEY SHOOT HORSES DON'T THEY POUR TOUS
Dimanche Bonaventure, 1:20 - 3:20 - 5:30 - 7:20 - 9:20 Décarie, 1:00 - 3:00 - 5:00 - 7:00 - 9:00
BONAVENTURE 1 **SQUARE DECARIE 2**
PLACE BONAVENTURE 861-2726 DECARIE, SUD DE JEAN-TALON 341-3190

Un autre monde, un autre temps... A l'âge du fantastique.
THE DARK CRYSTAL POUR TOUS
Au Paris présentation en EFFETS SONORES PRODUITS PAR ORDINATEUR KINTEK
Dim: 1:15 - 3:15 - 5:15 - 7:15 - 9:15
PARIS **SQUARE DECARIE 1**
896 STE-CATH O - MANSFIELD 875-1882 DECARIE, SUD DE JEAN-TALON 341-3190

DUSTIN HOFFMAN
Tootsie 14 ANS
JESSICA LANGE TERI GARR
Dim: 12:25 - 2:45 - 5:05 - 7:25 - 9:45
PLACE DU CANADA
VIA CHATEAU CHAMPLAIN 861-4595

DUDLEY MOORE MARY TYLER MOORE
Six Weeks POUR TOUS
PLAZA ALEXIS NIHON - 3
ALTITUDE 3 931-3313
COTE-DES-NEIGES 2 **BONAVENTURE 2**
PLAZA COTE-DES-NEIGES 735-5527 PLACE BONAVENTURE 861-2726

en Version Française
ET. L'EXTRA-TERRESTRE POUR TOUS
un film de STEVEN SPIELBERG
DOLBY STEREO (Version Dolby ou Champlain seulement)
Champlain, Villeray, Longueuil, Laval et Verdun: Dim: 12:30 - 2:40 - 5:00 - 7:10 - 9:20
CHAMPLAIN 1 **VILLERAY** **LONGUEUIL 1**
STE-CATHERINE - PAPINEAU 524-1685 ST-DENIS - JARRY 388-5577 PLACE LONGUEUIL 679-7451
ODEON 1 - LAVAL **VERDUN** Annuel: Capital à St-Jean
CENTRE 2000 - BOUL. ST-MARTIN 687-5207 3841 WELINGTON 768-2092
Aussi: Cinéma 1, Joliette - Rio, Sorel - Paris, Valleyfield Paris, St-Hyacinthe, Gâtineau, Granby - Laurier, Victoriaville - Drummond, Drummondville.

DUDLEY MOORE MARY TYLER MOORE
Six Weeks POUR TOUS
PLAZA ALEXIS NIHON - 3
ALTITUDE 3 931-3313
COTE-DES-NEIGES 2 **BONAVENTURE 2**
PLAZA COTE-DES-NEIGES 735-5527 PLACE BONAVENTURE 861-2726

THE VERDICT POUR TOUS
PAUL NEWMAN / CHARLOTTE RAMPLING / JACK WARDEN
JAMES MASON / THE VERDICT / MILO O'SHEA
Dimanche Alexis Nihon, 1:30 - 4:00 - 6:45 - 9:30 Côte-des-Neiges, 12:15 - 2:35 - 5:00 - 7:15 - 9:35
PLAZA ALEXIS NIHON - 2 **COTE-DES-NEIGES 1**
NIVEAU DUMÉNIL/ATWATER 935-4246 PLAZA COTE-DES-NEIGES 735-5527

en Version Française
ET. L'EXTRA-TERRESTRE POUR TOUS
un film de STEVEN SPIELBERG
DOLBY STEREO (Version Dolby ou Champlain seulement)
Champlain, Villeray, Longueuil, Laval et Verdun: Dim: 12:30 - 2:40 - 5:00 - 7:10 - 9:20
CHAMPLAIN 1 **VILLERAY** **LONGUEUIL 1**
STE-CATHERINE - PAPINEAU 524-1685 ST-DENIS - JARRY 388-5577 PLACE LONGUEUIL 679-7451
ODEON 1 - LAVAL **VERDUN** Annuel: Capital à St-Jean
CENTRE 2000 - BOUL. ST-MARTIN 687-5207 3841 WELINGTON 768-2092
Aussi: Cinéma 1, Joliette - Rio, Sorel - Paris, Valleyfield Paris, St-Hyacinthe, Gâtineau, Granby - Laurier, Victoriaville - Drummond, Drummondville.

DUDLEY MOORE MARY TYLER MOORE
Six Weeks POUR TOUS
PLAZA ALEXIS NIHON - 3
ALTITUDE 3 931-3313
COTE-DES-NEIGES 2 **BONAVENTURE 2**
PLAZA COTE-DES-NEIGES 735-5527 PLACE BONAVENTURE 861-2726

par
Manon Pédlet



Les Nichols (Charles Durning) est un admirateur passionné de Dorothy Michaels (Hoffman). Il la demandera même en mariage!

petit écran. En cours de route, il s'éprendra d'une comédienne de l'émission (Jessica Lange) et surtout, il découvrira le bon côté

de la femme en lui... "Tootsie" n'est pas un grand film cependant. Mais c'est l'occasion autant d'un bon rôle pour Dustin Hoff-

man qu'un divertissement de choix pour les spectateurs qui se bidonneront assez régulièrement au cours du visionnement.

Hasard et coïncidence

"L'INDISCRÉTION", un film de Pierre Lary avec Jean Rochefort, Jean-Pierre Marielle et Dominique Sanda. Au cinéma la Cité. Vous vous souvenez sûrement de l'excellent suspense "Il faut tuer Birgit Haas" de Laurent Heyneman et l'un des intéressants films présentés en salles québécoises en '82. Vous vous souvenez sûrement du captivant duo et duel d'acteurs Jean Rochefort / Philippe Noiret ayant fortement imprégné cette histoire mystérieuse par d'ailleurs tout aussi intéressante.

Eh bien, le succès et la qualité de ce film ont entraîné la production de "L'indiscrétion", ce long-métrage pivotant autour d'un même thème et mettant encore en vedette Jean Rochefort qui, cette fois-ci, forme tandem avec Jean-Pierre

Marielle. Et ce, pour la quatrième fois au cinéma ("Le diable par la queue", "Que la fête commence" et surtout "Calmos"). Toutefois, on ne peut pas dire que "l'indiscrétion" captive tout autant que "Birgit Haas". En effet, cette histoire mystérieuse qui le restera jusqu'après le mot "fin", nous rappelle beaucoup trop "Birgit Haas". On y raconte les aventures d'Alain Tesquie, un homme ordinaire travaillant sur une plate-forme de forage pétrolier en pleine Mer du nord et qui, au cours de ses vacances parisiennes de trois semaines, deviendra la cible d'une machination des plus énigmatiques. Il semble, en effet, qu'il vit une existence parallèle à celle de son voisin de palier; même décoration d'appartement, même coupure à la main, même prénom de leur ex-femme, même

nouvel amour (D. Sanda). Troublé au plus haut point, on le serait à moins, il part à la recherche de la solution à l'énigme. Mais, ni lui ni le spectateur ne sauront le "pourquoi" de la chose. Ce qui peut être frustrant pour le cinéphile qui, même s'il aime bien chercher par lui-même la clef du mystère, aime tout autant qu'on le lui confirme!

D'autre part, Rochefort a beau avoir reçu le prix d'interprétation au dernier festival de Montréal pour ce rôle, il n'en demeure pas moins qu'il était supérieur dans "Birgit Haas". "L'indiscrétion" n'est pas un mauvais film pour autant. C'est tout simplement souffrir la comparaison avec la production de Laurent Heyneman. Et ce, plus souvent qu'autrement, à son désavantage...



Marielle et Rochefort se retrouvent pour la 4ème fois au cinéma.

DANS LA TRADITION DES MEILLEURS FILMS D'AMOUR

On ne peut aimer qu'une seule fois de cette façon

Matt Dillon dans
"Il y a toujours de l'espoir pour ceux qui s'aiment"

9e sem. VERSION FRANÇAISE DE *Liar's Moon* ...tragic love story

BILLY HANNA présente un film de DAVID FISHER
AVEC MATT DILLON CINDY FISHER CHRISTOPHER CONNELLY
HOYT AXTON YVONNE D'CARLO MAGGIE BLYE SUSAN TYRREL
ET BRADDERICK CRAWFORD

2e FILM AU CINEMA **st-denis 3**
1594 RUE ST-DENIS 845-3222

"le chef-d'œuvre classique de la littérature érotique"

22e sem. 18 ANS Adultes

L'Amant de Lady Chatterley

SYLVIA KRISTEL JUST JAECKIN

desjardins 1
BASILAIRE 1 288-3141

2 films qui feront la joie des jeunes et des moins jeunes pour la période des fêtes!

Alibaba et la lampe magique

PLUS POUR TOUS

Le retour du CHAT BOTTE

st-denis 2 desjardins 2
1590 RUE ST-DENIS 845-3222 BASILAIRE 1 288-3141

L'inoubliable **ROMY SCHNEIDER** dans son dernier rôle

5e sem. POUR TOUS

LA PASSANTE DU SANS-SOUCI

desjardins 4
BASILAIRE 1 288-3141

Pour un "délicieux" Noël programme EN PRIMEUR

vous serez emporté quand elles dévoileront TOUT sur leurs...

DEPASSEZ VOTRE LIMITE... **Symphonie érotique** 18 ANS Adultes

PASSIONS Secrètes

2e PRIMEUR

bijou desjardins 3
5030 RUE PAPINEAU 527-9131 BASILAIRE 1 288-3141



Werner Herzog (à gauche): son propre Fitzcarraldo.

CINÉMA:



Un beau trio: Napoléon, Abel Gance et Coppola.

par Manon Péclot

LE CINÉMA EST AUSSI UNE INDUSTRIE... Payante pour certains studios américains qui, cet été avec "E.T.", "Poltergeist", "Rocky III", "Star trek II" et "Conan the barbarian"... ont eu droit à la plus grosse saison de toute l'histoire du cinéma américain. Payante aussi, il va sans dire, pour Steven Spielberg qui, en 1982, a été l'heureux producteur de "Poltergeist" et le bienheureux père de E.T., cet extra-terrestre charmant qui lui a, personnellement, fait gagner plus d'un million de dollars par jour et ce, pendant quelques mois.

Ce film est l'événement marquant de l'année et ce, à l'échelle mondiale. Il a brisé des records d'entrées partout (France, Angleterre, Philippines, Australie...) et aux Etats-Unis, il a amassé 300 millions en six mois. Au Québec (comme ailleurs), il est le film le plus populaire de l'année (suivi de près ici par "Les uns, les autres" de Claude Lelouch).

...

LE BONHEUR DES UNS FAIT LE MALHEUR DES AUTRES. "E.T." sera d'ici peu le film le plus populaire de tous les temps mais le

LES GRANDS MOMENTS

studio Columbia, lui, se rongera les ongles au sang pour un très long moment encore car il a laissé passer le projet qui a fait le grand bonheur du studio Universal... D'autre part, même s'il a réalisé deux autres films depuis, Francis Coppola aura toutes les misères du monde à se remettre du retentissant échec de "One from the heart", un film qui a coûté 23 millions (sa maison et son studio Zoetrope, entre autres) et qui, à date, n'a retourné qu'un million en revenus (le film n'étant sorti que sporadiquement dans quelques villes sélectionnées).

...

FITZCARRALDO: UN TOURNAGE-ÉVÉNEMENT. Il s'agit peut-être d'une oeuvre controversée, aimée passionnément des uns et ayant déçu les autres mais tout le monde est d'accord sur le fait qu'il est le fruit d'un tournage-événement. Un tournage exceptionnel prouvant encore mieux que le film lui-même, qu'il n'y a rien d'impossible pour qui a la foi. Fitzcarraldo (K. Kinski) croit en l'opéra et rêve de l'implanter dans la jungle amazonienne et Werner Herzog, le réalisateur croyait en son film. Et il l'a fait. Malgré la maladie des uns, les tribus hostiles, le temps qui passe, l'argent qui s'émiette, la chaleur étouffante, les moustiques... Et, en ce sens, il est définitivement le réalisateur de l'année. Comme une palme d'or à Cannes l'a officialisé.

...

"NAPOLÉON: UN FILM-ÉVÉNEMENT". Après d'autres publics, les cinéphiles montréalais ont pu s'imprégner à tout jamais des gran-

dioses images et du talent -d'Abel Gance dans son "Napoléon", sorti des oubliettes et "reconstruit" par Kevin Brownlow. Le tout, spectaculairement mis en atmosphère par la musique spécialement écrite par Carmine Coppola et offert sur un plat d'argent par les studios Zoetrope et donc par

Francis Coppola.

CINÉMA QUÉBÉCOIS: NOTE D'ESPOIR. En 1982, l'espoir a frappé, à grand coup, aux portes du cinéma québécois. D'abord, parce que quatre films à petit budget mais à grande conviction nous ont prouvé que notre avenir y résidait: "Les

fleurs sauvages" de Lefebvre, "Larose, Pierrot et la Luce" de Gagnon, "Une journée en taxi", une coproduction et "Les yeux rouges" de Simoneau. Il y a aussi eu "Les doux aveux" de F. Danseur. D'ailleurs, l'espoir marquait aussi le thème des trois premiers titres. D'autre part, des documentaires de choix ont eu pignon sur rue: l'excellent "Jouer sa vie" de Gilles Carle, malheureusement un échec en salles et puis, "La bête lumineuse" de Perrault et le film le plus populaire du lot, cette coproduction de l'ONF, "Les pièges de la mer: une aventure de Cous-

teau". De plus, si l'assistance a été en baisse dans les salles du Québec (par rapport aux années passées), elle aura été à la hausse au cours des peut-être trop nombreux festivals du film présentés à Montréal, à l'automne. L'année cinématographique au Québec se terminera avec le projet de loi attendu par beaucoup de gens du milieu et moins attendu par d'autres... ainsi que par de longues filées aux guichets présentant "E.T.", en version française.

...

LE CINÉMA EN DEUIL. La Beauté a perdu une plume et beaucoup d'éclat en 1982 avec la disparition de deux rayonnantes présences féminines ayant à tout jamais irradié les grands écrans et nos vies: Ingrid Bergman et Romy Schneider. L'art cinématographique se sera tout aussi endeuillé par la soudaine disparition de l'intense acteur français Patrick Dewaere et par celle toute aussi subite du génial et prolifique cinéaste allemand, Rainer W. Fassbinder. L'Amérique pleurera l'un de ses acteurs les plus sympathiques, Henry Fonda, celui qui pendant plus de cinquante ans, a interprété des rôles d'hommes justes et honnêtes, avec ce qui nous semblait la plus grande aisance du monde. En '82, il aura aussi reçu son premier oscar d'interprétation, pour "On golden pond", un film-cadeau de sa fille Jane. Le comique américain John Belushi et le Britannique Marty Feldman ainsi que le père spirituel de Brando, Newman et autres soit Lee Strasberg ont fait un dernier salut en '82. Ainsi que Curt Jurgens et Eleanor Powell. Et, bien sûr, la princesse de Monaco qui nous avait touchés par sa grâce dans la vie et par sa classe dans 11 films américains en tant que Grace Kelly et dont le tragique accident a secoué le monde.



Romy Schneider dans "L'important c'est d'aimer" (photo). Son dernier film: "La passante du sans-souci".

3 FILMS ÉROTIQUES

1-L'IRRÉSISTIBLE HÔTESSE
2-LES ESCLAVES DE L'AMOUR
3-FILLES BRÛLANTES

ouvert tous les jours dès 11 h 30

Carré St-Louis
3900 ST-DENIS 842-2361

DES NUITS DELIRANTES...

Reves des jeunes filles Volages

UN ÉTÉ BRÛLANT D'ÉROTISME

COMMODORE et ANNA, BRÛLANTE DE DÉSIRS

5780 O. BOUL. GOUIN 334-8580



L'an passé, c'était "Raiders of the lost ark". Cette année, "E.T." et "Poltergeist". L'histoire d'amour entre Steven Spielberg, le cinéma et le public continue...

LES MEILLEURS FILMS...

par Manon PÉCLET

"LA NUIT DE VARENNES" de l'Italien Ettore Scola. Savoureuse et allègre chevauchée dans la France turbulente de 1789. Et ce, en intelligente compagnie (Mastroianni alias Casanova, J.L. Barrault alias Restif de la Bretonne...)

"MEPHISTO" du Hongrois Istvan Szabo. Une pénétrante et hallucinante adaptation du roman de K. Mann sur l'art versus la guerre et la dignité humaine. Interprétation remarquable de Klaus Maria Brandauer.

"LA NUIT DE SAN LORENZO" DES FRÈRES Taviani. Captivant périple des habitants d'un village toscan fuyant nazis et fascistes. Un vieux sujet traité avec alerte originalité et délicate sensibilité.

"DIVA" du Fran-

çais Jean-Jacques Beuix. Une petite histoire superbement mise en images et en sons.

"E.T." de l'Américain Steven Spielberg. Un merveilleux conte d'aujourd'hui fort bien imaginé et imagé. Malgré le raz de marée mer-



Un conte moderne: "E.T."

cantile en ayant résulté...

"SADGATI"/"DÉLIVRANCE" de l'Indien Satyajit Ray. Une heure de bouleversante simplicité et humanité. Malheureusement, le film n'a pas été présenté en circuit commercial. On a pu le voir qu'au

dernier Festival de Montréal.

"UNE ÉTRANGE AFFAIRE" du Français Pierre Granier-Deferre. La sinieuse relation d'un employé avec un nouveau PDG subtilement venimeux. Le meilleur film de G. Deferre.

"CONTE DE LA FOLIE ORDINAIRE" de Marco Ferreri. La tourmente amoureuse d'une poète désillusionnée. De belles images sur la laideur et décadence urbaine et morale.

"DIE BLEIERNE ZEIT" de l'Allemande Margarethe von Trotta. Toute l'Allemagne d'aujourd'hui à travers la vie et les options différentes de deux sœurs.

"LA GUERRE DU FEU" de J.J. Annaud. Malgré quelques invraisemblances, il s'agit d'une toujours intéressante quête alimentée par le feu d'une action continue et souvent humoristique.



Le "Mephisto" en chacun de nous.



Un film pour aujourd'hui: "Diva"

ET LES PIRES

"SCANDALE", une production québécoise de G. Mihalka. Beurk!

"PARADISE" de Stuart Gillard. Un "lagon bleu" noyé dans une mer d'insignifiance.

"HALLOWEEN III". Tout simplement une horreur de film!

"MONSIGNORE" de Frank Perry. Dans les couloirs du Vatican, Superman (C. Reeves) y vole bien bas.

"GREASE II" de Patricia Birch. Une insipide production hantée par le succès et les vedettes du premier volet.

"PORKY", la plus populaire production canadienne. Grisailles et débilites progressives au campus.

"L'AMANT DE LADY CHATTERLY" de Just Jeakin. Avec ses \$735 000 amassés aux guichets montréalais, ce film fut un succès. Mais D.H. Lawrence (l'auteur du roman) s'est reviré dans sa tombe et a pris la poudre d'escampette, face à ce "remake" palôt.

"THE RED BELLS" de Sergei Bondarchuk. La non convaincante réponse russe au "Reds" de Warren Beatty.

"THE BEST LITTLE WHOREHOUSE IN TEXAS" de Colin Higgins. Des "sets" carrés qui tournent en rond...

"QUARANTAINE" de Anne-Claire Poirier. Enfantalage et gaspillage de talent.



Deux adolescents perdus au "Paradise".



Grease II, l'ombre du premier.

ÉCOLE DE DANSE LOUISE LAPIERRE INC.

10e année d'opération

3000 PERSONNES DANSENT AVEC NOUS, POURQUOI PAS VOUS!

HIVER '83

Début des cours:

7 janvier 1983

Inscription

maintenant

**BALLET-JAZZ
JAZZ-MODERNE
CLASSIQUE
CLAQUETTE
CLOWNS**

**AUSSI
PROGRAMMES SPÉCIAUX:**

De 4 à 8 ans: DANSE CRÉATIVE

De 9 à 14 ans: BALLET-JAZZ,

CLASSIQUE, CLAQUETTE

9 STUDIOS MODERNES

douches, casse-croûte

CHOIX DE 250 COURS PAR SEMAINE

Jour ou soir

Niveau débutant à

professionnel

Permis du ministère

de l'Éducation #749-955

Pour renseignements et recevoir
gratuitement notre brochure
(programme, horaire, prix...)

521-3456

1460 est. Mont-Royal, Montréal

Aussi à St-Jean

347-5301, poste 236

ON NE COMPTE PLUS DES MOUTONS

...on "Conte de l'oiseau"!



Le Conte de l'oiseau présenté ce soir à Radio-Canada, dans le

cadre des "Beaux Dimanches", c'est un peu le cadeau des enfants offert au monde des adultes. En bref, ce conte musical et poétique s'avère une petite histoire toute simple, de Paule Tardif-Delorme, qu'un père serait tenté de raconter à ses enfants pour les

endormir. Mais voilà, ce qui aurait pu demeurer une petite chose qu'on glisse amoureusement dans l'oreille d'un enfant en lui disant bonsoir, est devenu l'une des opérations les plus grandioses de Radio-Canada cette année. Et cette histoire-là, on peut même vous la raconter. D'abord le

des enfants à la technologie des grands. À chacun sa spécialité. Dans cet ordre d'idées, quarante bambins, de cinq à douze ans, écoutent la trame sonore du conte puis la transposent sous nos yeux en dessins aussi variés que fantaisistes. C'est là que les grands entrent avec synchronisme en action puisque, par la magie de l'électronique, les décors et les personnages du conte se meuvent.

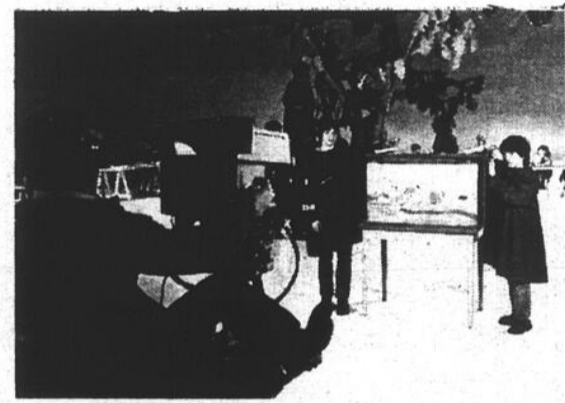
enfants allaient pouvoir pénétrer afin d'animer leurs propres dessins. Une trentaine de personnages vivants furent donc ainsi créés. Le vidéo devait ensuite permettre à l'équipe de réalisation d'accumuler parfois jusqu'à quinze couches magnétoscopiques les unes par-dessus les autres.

On raconte que, pour les enfants, ce fut une véritable immersion dans le monde de l'électronique alors que les plus grands, eux, apprirent qu'une fois sollicitée, l'imagination devient le premier outil de la création... Le Conte de l'oiseau est présenté ce soir à 18 h 30.

Un dessinateur de costumes, s'inspirant le plus fidèlement possible de la forme et de la texture de certains dessins, se mit à créer des enveloppes animales dans lesquelles les

Conte de l'oiseau fut pris sous l'aile protectrice du compositeur André Prévost qui devait en faire exécuter la partition musicale par l'orchestre symphonique de Québec. Un microsillon vient d'ailleurs d'envahir les tablettes des disquaires soulignant ainsi le faste musical du Conte de l'oiseau.

Ensuite, on songea fusionner l'imagination



ENFIN! DU NOUVEAU DANS LE CENTRE-VILLE!

Les Prés... restaurant-café

- Une ambiance calme et reposante. Des fleurs! Des plantes!
- Un menu différent • Des prix raisonnables!



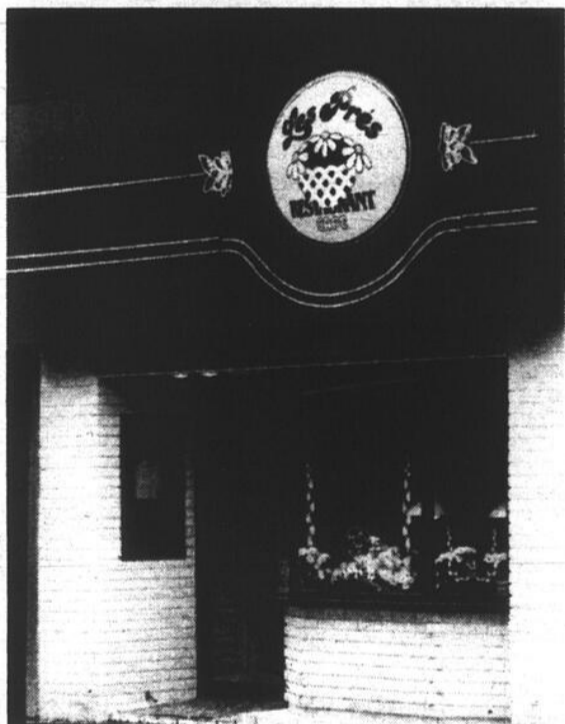
730, rue Ste-Catherine ouest
à 3 portes à l'est de McGill College
(devant les Terrasses Eaton)

1254, rue St-Denis (au sud de Ste-Catherine)

QUELQUES DÉLICES

Soupe à l'oignon gratinée	\$2.25
Croque-monsieur, frites et salade	\$3.95
Salade Les Prés (un repas!)	\$3.95
Boeuf bourguignon frites et salade	\$4.85
Coquille St-Jacques	\$4.85
Mille-feuilles géant	\$1.85
Café Capucino	\$1.25
Café expresso	95¢

Bière et Vin



NOTRE SPÉCIALITÉ:

Hambourgeois avec choix de sauces béarnaise, au poivre, au cheddar, etc...
Avec frites et salade

\$3.65 et **\$3.95**

Le rendez-vous idéal pour le lunch, l'heure du thé et avant ou après le cinéma.

CINÉ-CHOIX

ASTRE #1 - (POUR TOUS) - Tél.: 327-5001 TOTÔ IL MONACO DI MONZA (105) 1.00 - 4.40 - 8.10 TOTÔ DIABOLICUS (96) 2.55 - 6.30 - 10.05.

ASTRE #2 - (14 ANS) - 13e SEMAINE - LES AVENTURIERS DE L'ARCHE PERDUE (115) 1.20 - 5.40 - 9.55 DES GENS COMME LES AUTRES (124) 3.25 - 7.45.

ASTRE #3 - (POUR TOUS) - TÊTE À CLAQUES (96) 12.30 - 4.15 - 8.00 BRILLANTINE II (114) 2.15 - 6.00 - 9.45.

ASTRE #4 - (POUR TOUS) - LA MAISON DU LAC (108) 1.30 - 5.40 - 9.45 LE CHANTEUR DE JAZZ (116) 3.30 - 7.40.

BERRI #1 - 1280, St-Denis, tél.: 288-2115 (POUR TOUS) - L'OEIL DU TIGRE Tous les jours: 1.10 - 3.20 - 5.30 - 7.40 - 9.50.

BERRI #2 - (18 ANS) - LA GRANDE BOUFFE Tous les jours: 1.35 - 4.10 - 6.45 - 9.25.

BERRI #3 - (14 ANS) - T'EMPÊCHES TOUT LE MONDE DE DORMIR Tous les jours: 12.20 - 2.10 - 4.00 - 5.50 - 7.40 - 9.35.

BERRI #4 - (POUR TOUS) - LE ROI ET L'OISEAU Tous les jours: 1.20 - 3.15 - 5.10 - 7.10 - 9.05.

BERRI #5 - (14 ANS) - DIVA Tous les jours: 12.35 - 2.50 - 5.05 - 7.25 - 9.40.

BIJOU - 5030 rue Papineau, tél.: 527-9131 (18 ANS) - PASSIONS SECRÈTES 12.05 - 14.33 - 17.01 - 19.29 - 21.57 SYMPHONIE ÉROTIQUE 13.11 - 15.39 - 18.07 - 20.35.

BONAVENTURE #1 - Place Bonaventure, tél.: 861-2726 (POUR TOUS) - THE TOY Tous les jours: 1.20 - 3.20 - 5.20 - 7.20 - 9.20.

BONAVENTURE #2 - (POUR TOUS) - 6 WEEKS Tous les jours: 1.20 - 3.20 - 5.20 - 7.20 - 9.20.

BROSSARD #1 - Mail Champlain, 6600, boul. Taschereau, tél.: 465-2851 (POUR TOUS) - L'ARME ABSOLUE Tous les jours: 12.30 - 2.45 - 5.00 - 7.15 - 9.30.

BROSSARD #2 - (POUR TOUS) - ANNIE Tous les jours: 12.20 - 2.40 - 5.00 - 7.20 - 9.40.

BROSSARD #3 - (POUR TOUS) - L'OEIL DU TIGRE Tous les jours: 12.45 - 3.00 - 5.15 - 7.30 - 9.45.

CARRÉ ST-LOUIS - 3900 rue St-Denis, tél.: 842-2361 - FILLES BRULANTES 11.30 - 3.20 - 7.15 LES ESCLAVES D'AMOUR 12.40 - 4.35 - 8.30 L'IRRÉSISTIBLE HÔTESSE 1.55 - 5.50 - 9.45.

CHAMPLAIN #1 - 1815 est, Ste-Catherine, tél.: 524-1685 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Tous les jours: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20.

CHAMPLAIN #2 - (POUR TOUS) - Tous les jours: 2.00 - 4.15 - 6.40 - 8.50.

CINÉMA DE MTL #1 - 1584 est, Mont-Royal, tél.: 521-7870 (14 ANS) - BLADE RUNNER Tous les jours: 1.20 - 5.20 - 9.20 LOIN DE LA TERRE Tous les jours: 3.25 - 7.25.

CINÉMA DE MTL #2 (14

ANS) COMÉDIE ÉROTIQUE D'UNE NUIT D'ÉTÉ Tous les jours: 2.40 - 6.10 - 9.40 ARTHUR Tous les jours: 12.50 - 4.20 - 7.50.

CINÉMA DE PARIS - 896 ouest, Ste-Catherine, tél.: 875-1882 - DARK CRYSTAL Tous les jours: 1.15 - 3.15 - 5.15 - 7.15 - 9.15.

CINÉMA LUMIÈRE - 1313 est, Bélanger, tél.: 272-1080 - LE RETOUR DE GOLDORAK Dim. à mar.: 12.30 - 3.00, LES SOUS DOUÉS Dim. à jeu.: 7.30, TAISTOI QUAND TU PARLES Dim. à jeu.: 9.10.

COMMODORE - RÊVES DE JEUNES FILLES VOLAGES - UN ÉTÉ BRÛLANT D'ÉROTISME - ANNA BRÛLANTE DE DÉSIRS. COMPLEXE DES JARDINS #1 - tél.: 288-3141 (18 ANS) - FÉLICITY 12.05 - 15.50 - 19.35 L'AMANT DE LADY CHATTERLEY 14.00 - 17.45 - 21.30.

COMPLEXE DES JARDINS #2 - (POUR TOUS) - LE RETOUR DU CHAT BOTTÉ 12.10 - 14.25 - 16.40 - 18.55 - 21.10 ALIBABA ET LA LAMPE MAGIQUE 13.15 - 15.30 - 17.45 - 20.00 - 22.15.

COMPLEXE DES JARDINS #3 - (18 ANS) - SYMPHONIE ÉROTIQUE 12.05 - 14.30 - 16.55 - 19.20 - 21.45 PASSIONS SECRÈTES 13.25 - 15.50 - 18.15 - 20.40.

COMPLEXE DES JARDINS #4 - (POUR TOUS) - LA PASSANTE DU SANS SOUCI 12.05 - 14.20 - 16.35 - 18.50 - 21.05.

CÔTE-DES-NEIGES #1 - Plaza Côte-des-Neiges,

6800, Côte-des-Neiges, tél.: 735-5527 (POUR TOUS) - THE VERDICT Tous les jours: 12.15 - 2.35 - 5.00 - 7.15 - 9.35.

CÔTE-DES-NEIGES #2 - (POUR TOUS) - 6 WEEKS Tous les jours: 1.00 - 3.00 - 5.00 - 7.00 - 9.00.

CRÉMAZIE - 8610, St-Denis, tél.: 388-4210 (POUR TOUS) - ANNIE Tous les jours: 12.10 - 2.20 - 4.35 - 7.00 - 9.24.

DAUPHIN #1 - (POUR TOUS) - BRISBY ET LE SECRET DE NIMH Tous les jours: 1.15 - 3.15 - 5.15 - 7.15 - 9.15.

DAUPHIN #2 - (POUR TOUS) - FITZCARRALDO Tous les jours: 12.10 - 3.10 - 6.10 - 9.10.

DÉCARIE #1 - 6855, Clanranald, Côte St-Luc, tél.: 341-3190 - DRAK CRYSTAL Tous les jours: 1.15 - 3.15 - 5.15 - 7.15 - 9.15.

DÉCARIE #2 - (POUR TOUS) - THE TOY Tous les jours: 1.00 - 3.00 - 5.00 - 7.00 - 9.00.

JEAN-TALON - 4255 est, Jean-Talon, tél.: 725-7000 (POUR TOUS) - L'ARME ABSOLU Tous les jours: 12.30 - 2.50 - 5.10 - 7.30 - 9.50.

LAVAL #1 - Centre 2000, 3195 boul. St-Martin, tél.: 687-5207 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Tous les jours: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20.

LAVAL #2 - (POUR TOUS) - L'OEIL DU TIGRE Tous les jours: 12.45 - 3.00 - 5.15 - 7.30 - 9.45.

MASCOUCHE #1 - (POUR TOUS) - Tél.: 474-4141 - E.T. L'EXTRA-

TERRESTRE (114) 5e SEMAINE 1.15 - 3.40 - 6.00 - 8.10.

MASCOUCHE #2 - (POUR TOUS) - 2e SEMAINE - BRILLANTINE II (114) 1.15 - 5.25 - 9.35 - LE LION SORT SES GRIFFES (112) 3.20 - 7.30.

MERCIER - 4260 est, Ste-Catherine, tél.: 255-6224 (POUR TOUS) - L'OEIL DU TIGRE Tous les jours: 12.45 - 3.00 - 5.15 - 7.30 - 9.45.

PARADIS #1 - (POUR TOUS) Tél.: 354-3110 - LE RETOUR DE GOLDORAK 1.00 - 4.25 - 7.45 LES SOUS DOUÉS EN VACANCES 2.40 - 6.05 - 9.25.

PARADIS #2 - (14 ANS) - 2e SEMAINE - LES BLUES (106) 1.00 - 4.30 - 8.00 GELÉS, BEN DUR (87) 2.55 - 6.25 - 9.55.

PARADIS #3 - (18 ANS) - 2e SEMAINE - MASSACRE DANS LE TRAIN FANTÔME (95) 1.00 - 4.25 - 7.55 LE MASQUE (98) 2.40 - 6.10 - 9.40.

PLACE DU CANADA - Édifice Place du Canada, Entrée via, Château Champlain, 1010 Lagache-tière, tél.: 861-4595 (14 ANS) - TOOTSIE Tous les jours: 12.25 - 2.45 - 5.05 - 7.25 - 9.45.

PLACE LONGUEUIL #1 - 1, Centre commercial Place Longueuil, tél.: 679-7451 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Tous les jours: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20.

PLACE LONGUEUIL #2 - (POUR TOUS) - BRISBY ET LE SECRET DE NIMH Tous les jours: 9.30.

PLAZA ALEXIS NIHON #1 - Altitude 1, Plaza Alexis Nihon, tél.: 935-4246 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Tous les jours: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20.

PLAZA ALEXIS NIHON #2 - (POUR TOUS) - THE VERDICT Tous les jours: 1.30 - 4.00 - 6.45 - 9.30.

PLAZA ALEXIS NIHON #3 - (POUR TOUS) - 6 WEEKS Tous les jours: 1.15 - 3.15 - 5.15 - 7.15 - 9.15.

RIO #1 - CULTÉ D'AMOUR - ÉCHANGES AMOUREUX - CLINIQUE POUR SOINS TRÈS SPÉCIAUX Dim.-lun.: de 1.00 p.m. à 3.00 a.m. Sem.: 7.00 p.m.

RIO #2 - ZOMBIE, CRÉPUSCULE DES MORTS VIVANTS - L'ENFER DES ZOMBIES - FAUT TROUVER LE JOINT - LES GUERRIERS DE LA NUIT Dim.-lun.: 1.00 p.m. à 3.00 a.m. Sem.: 7.00 p.m.

SAINT-DENIS #2 - 1594 rue St-Denis, tél.: 849-4211 (POUR TOUS) - ALIBABA ET LA LAMPE MAGIQUE Sam.-dim.-lun.: 12.10 - 14.15 - 16.20 - 18.25 - 20.30, mar. au jeu.: 18.25 - 20.30 LE RETOUR DU CHAT BOTTÉ Sam.-dim.-lun.: 13.15 - 15.20 - 17.25 - 19.30 - 21.35, mar. au jeu.: 17.25 - 19.30 - 21.35.

SAINT-DENIS #3 - (POUR TOUS) - ILYA TOUJOURS DE L'ESPOIR Sam.-dim.-lun.: 13.45 - 17.20 - 21.05, mar. au jeu.: 17.20 - 21.05 LE FAUCON BLANC Sam.-dim.-lun.: 12.05 - 15.40 - 19.20, mar. au

jeu.: 19.20.

VERDUN - 3841, Wellington, Verdun, tél.: 768-2092 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Tous les jours: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20.

VILLERAY - 8042, St-Denis, tél.: 388-5577 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Tous les jours: 12.30 - 2.40 - 5.00 - 7.10 - 9.20.

CHICOUTIMI

CAPITOL - Chicoutimi, tél.: 543-3097 (18 ANS) - CONFESSIONS DE 2 FEMMES ARDENTES - RASPOUTINE LE ROI DE L'AMOUR - CETTE MALICIEUSE MARTINE.

PLACE DU ROYAUME #1 - Chicoutimi, tél.: 545-4260 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE.

PLACE DU ROYAUME #2 - (POUR TOUS) - TÊTE À CLAQUES - POPEYE.

PLACE DU ROYAUME #3 - (14 ANS) - LES DÉFENSEURS SAUVAGES - AU DELÀ DE LA GLOIRE.

HULL

PARIS - Hull, tél.: 777-2403 (POUR TOUS) - ALICE AU PAYS DES MERVEILLES - PIED PLAT SUR LE NIL.

JONQUIÈRE

BELLEVUE - Jonquière, tél.: 542-5839 (POUR TOUS) - LA GUERRE DES ÉTOILES - L'EMPIRE CONTRE-ATTAQUE.

KENOGAMI

ÉLYSÉE - Kénogami, tél.: 542-5701 (18 ANS) - CONFESSIONS DE DEUX FEMMES ARDENTES - RASPOUTINE LE ROI DE L'AMOUR - PLAISIRS LUCRATIFS.

QUÉBEC

CANARDIÈRE - 2435, boul. Ste-Anne, Québec, tél.: 661-8575 (POUR TOUS) - L'ARME ABSOLU - COUPLE EN FUIITE.

DAUPHIN - 500, rue Dupont, Québec, tél.: 647-9428 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE.

FRONTENAC #1 - 500, rue Dupont, Québec, tél.: 647-9428 (POUR TOUS) - ANNIE.

FRONTENAC #2 - (POUR TOUS) - L'OEIL DU TIGRE.

PARIS #1 - Québec, tél.: 694-0891 (POUR TOUS) - POUR CENT BRIQUES T'AS PLUS RIEN - TROCADÈRE BLEU CITRON.

PARIS #2 - (18 ANS) - L'AMANT DE LADY CHATTERLEY - FÉLICITY.

PARIS #3 - (18 ANS) - MASSEUSES EXPERTES - LE CORPS A SES DÉSIRS.

ST-GEORGES

ROYAL - St-Georges, Tél.: 228-2422 (POUR TOUS) - PIAF - GABRIELLE.

VIMY - St-Georges, tél.: 228-2813 (18 ANS) - CALIGULA ET MESSALINE - 3 SUÉDOISES AU TYROL.

ST-HYACINTHE

PARIS #1 - St-Hyacinthe, tél.: (1) 773-9492 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Dim.: 13.00 - 16.00 - 19.00, lun. au sam.: 18.15 - 21.15.

PARIS #2 - (18 ANS) - MARTINE L'INFIRMIÈRE A TOUT FAIRE - L'HUISSIER CASIMIR - FOLLES NUITS D'IBIZA. Pour horaire téléphonez: (1) 773-9492.

ST-JEAN

CAPITOL - 288, Richelieu, St-Jean, Qué., tél.: 347-2037 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE.

ST-JÉRÔME

CARREFOUR #1 - St-Jérôme, tél.: (1) 437-5944, Autoroute du Nord, sortie 45. (POUR TOUS) - LA GUERRE DES ÉTOILES - POPEYE. 15.10 - 19.30, mar. au sam.: 19.30 L'EMPIRE CONTRE-ATTAQUE Dim.-lun.: 13.00 - 17.20 - 21.40, mar. au sam.: 21.40.

CARREFOUR #2 - (POUR TOUS) - LES 13 MARCHES DE L'ANGOISSE Dim.-lun.: 13.50 - 16.30 - 19.45, mar. au sam.: 19.30 PÉTROLE, PÉTROLE Dim.-lun.: 14.50 - 18.10 - 21.25, mar. au sam.: 21.10.

THÉÂTRE DU NORD - St-Jérôme, tél.: (1) 438-1420 (18 ANS) - LA GRANDE JOUISSANCE DE... - LES FILLES DE MONSIEUR X - COLLÉGIENNES À TOUT FAIRE Pour horaire téléphonez au cinéma: (1) 438-1420, mar. au sam.: dès 19.30, programme complet.

REX - 427, St-Georges, St-Jérôme, Qué., tél.: 438-0133 (POUR TOUS) - L'OEIL DU TIGRE.

SHERBROOKE

PARIS - Sherbrooke, tél.: 569-2626 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE.

TROIS-RIVIÈRES

FLEUR DE LYS - 4504, boul. Royal, Trois-Rivières, tél.: 375-3277 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE.

PARIS - Trois-Rivières, tél.: 374-8011 (POUR TOUS) - ALICE AU PAYS DES MERVEILLES - FAIS GAFFE À LA GAFFE.

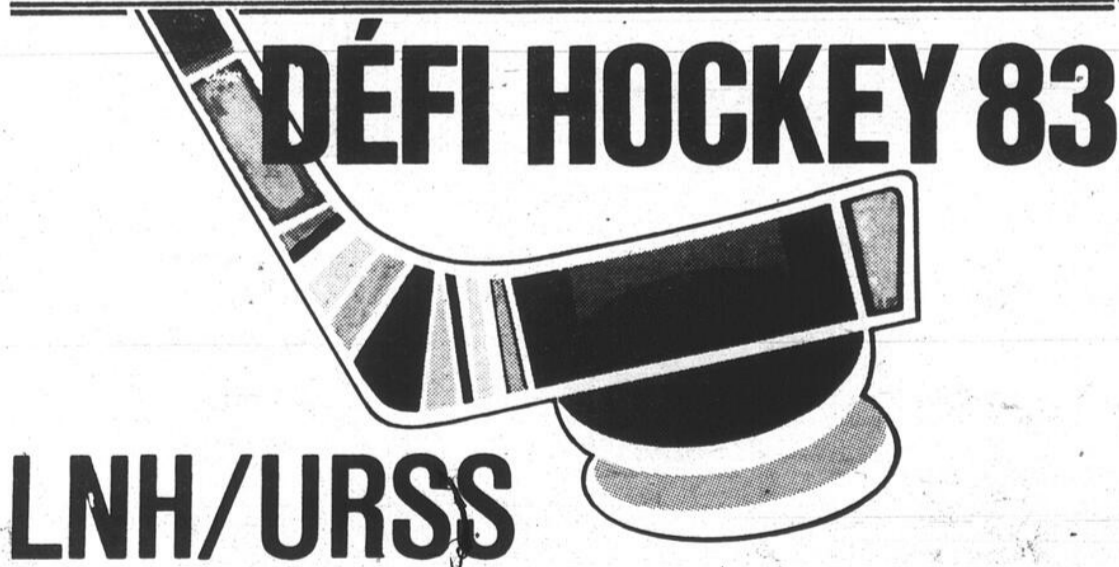
VALLEYFIELD

PARIS - Valleyfield, tél.: (1) 373-1003 (POUR TOUS) - E.T. L'EXTRA-TERRESTRE Dim.-lun.: 13.30 - 19.30 - 21.30, mar. au sam.: 19.30 - 21.30.

VICTORIAVILLE

BOIS-FRANCS #1 - Victoriaville, tél.: 758-7646 (14 ANS) - LES AVENTURIERS DE L'ARCHE PERDUE - À NOUS LA VICTOIRE.

BOIS-FRANCS #2 - (18 ANS) - L'AMOUR EXTRA-TERRESTRE - LINDA - GAMINES ÉMANCIPÉES.



LNH/URSS

LE DIMANCHE 2 JANVIER À 20H00 - LES FLAMES DE CALGARY

À L'ÉCRAN DE



Description:
Jacques Moreau
Commentaires:
Pierre Ladouceur
Analyse:
Jacques St-Jean
Hôte:
Jean-Paul Chartrand

1 CBFT Montréal (Radio-Canada)
 2 WCAX-TV Burlington (CBS)
 3 WPTZ Plattsburgh (NBC)
 4 CBMT Montréal (CBC)
 5 CHLT-TV Sherbrooke (TVA)
 6 CHEM-TV Trois-Rivières (TVA)

7 WMTW Mt-Washington (ABC)
 8 CKSH-TV Sherbrooke (Ind. et R.C.)
 9 CABLE Montréal
 10 CFTM-TV Montréal (TVA)
 11 CFCF-TV Montréal (CTV)
 12 CKTM-TV Trois-Rivières (Ind. et R.C.)

13 CIVM-TV UHF Montréal (Radio-Québec)
 14 WEZF-TV UHF Burlington (ABC)
 15 CICO UHF Ontario (TVO)
 16 VERMONT ETV UHF Burlington (PBS)
 17 WCFE-TV UHF Plattsburgh (PBS)
 18 TVFQ (Câble) Télévision française au Québec.

TÉLÉ-dimanche

6.00
 12 UNIVERSITY OF THE AIR
6.30
 1 THE ODD COUPLE
 2 ROCKET ROBIN HOOD
7.00
 3 THE CATHOLIC MASS
 4 COMMUNITY 8
 5 THE WORLD TOMORROW
 6 THE JIMMY SWAGGART SHOW
7.30
 7 8 9 ROQUET, BELLES OREILLES
 10 JOURNEY
 11 DAY OF DISCOVERY
8.00
 12 13 14 DEMETAN, LA PETITE GRENOUILLE
 15 WONDER WOMAN
 16 THE JIMMY SWAGGART SHOW
 17 JONNY QUEST
 18 SESAME STREET
8.15
 19 THOUGHT FOR TODAY
8.20
 20 GOOD MORNING
8.30
 21 22 PASSE-PARTOUT
 23 ORAL ROBERTS PRESENTS
 24 THIS IS THE LIFE
 25 AU CENTUPLE
 26 THE CATHOLIC MASS
 27 THE JETSONS
 28 POLKA DOT DOOR
9.00
 29 30 31 IL ÉTAIT UNE FOIS... L'HOMME
 32 CBS NEWS SUNDAY MORNING
 33 DAY OF DISCOVERY
 34 MUSIC AND THE SPOKEN WORD
 35 REX HUMBARD
 36 ORAL ROBERTS PRESENTS
 37 SPORT BILLY
9.30
 38 39 40 KLIMBO
 41 IT IS WRITTEN
 42 HOBBLEDEHOY
 43 SCOOBY-DOO
 44 REX HUMBARD
 45 THE GREAT SPACE COASTERS
 46 WILD AMERICA
9.45
 47 48 49 EN TERRE SAINTE
10.00
 50 51 52 LE JOUR DU SEIGNEUR
 53 ROBERT SCHULLER WITH THE HOUR OF POWER
 54 STAR TREK
 55 IL EST ÉCRIT
 56 DAY OF DISCOVERY
 57 THE HELLENIC PROGRAM
10.15
 58 QUI ETES-VOUS?
10.30
 59 YOU CAN QUOTE ME
 60 DR. SNUGGLES
 61 LES GRANDS NOMS DU COUNTRY
 62 JERRY FALWELL
 63 C'ÉTAIT L'BON TEMPS
 64 TELEDOMENICA
 65 CELEBRATING CHRIST
 66 CROSSROADS
 67 MATINÉE AT THE BIJOU
10.40
 68 LA CROISÉE DES CHANSONS
11.00
 69 70 71 UN CHANT DE NOËL SPECIAL. Dessins animés de Walter J. Hucker.
 72 ROOM 222
 73 IT'S YOUR BUSINESS
 74 REACH FOR THE TOP/Jeu
 75 LES ÉTOILES DE LA LUTTE
 76 MATINÉE AT THE BIJOU
 77 CONCERT/Magazine
11.30
 78 FACE THE NATION
 79 FOCUS '83
 80 PROFILE OF ERIC KIERANS SPECIAL.
12.00
 81 82 83 LA SEMAINE VERTE
 84 GREATEST SPORTS LEGENDS
 85 MEET THE PRESS
 86 MEETING PLACE
 87 88 89 BON DIMANCHE
 90 AGRONSKY & COMPANY
12.30
 91 THE NFL TODAY
 92 NFL '83
 93 COMMUNITY 8
 94 DIRECTIONS
 95 THE GUITAR WITH FREDERICK NOAD
 96 WALL \$TREET WEEK
 97 PALMARES 81/Variétés
1.00
 98 99 100 FOOTBALL
 Ligue Nationale. Conférence américaine. Division centrale. Du Three Rivers Stadium de Pittsburgh, les Browns de Cleveland vs les Steelers.
 101 FOOTBALL
 Ligue Nationale. Conférence nationale. Division Est.
 102 103 FOOTBALL
 Ligue Nationale. Clubs à confirmer.
 104 SUNDAY SHOWCASE
 "HARRY BLACK AND THE TIGER", G.-B. 1958.

1.30
 105 HERE'S RICHARD
 106 WALL \$TREET WEEK
 107 THE LAWMAKERS
2.00
 108 109 110 CINE WEEK-END
 "BATMAN" (Batman). E.-U. 1966. Aventures de L.H. Martinson avec Adam West, Burt Ward et Lee Meriwether.
 111 GEORGE PLIMPTON SCRAPBOOK SPECIAL.
 112 GREAT PERFORMANCES
 "TINKER, TAILOR, SOLDIER, SPY". Première de trois parties avec Alec Guinness.
 113 THE ONEDIN LINE/Drame
 114 APOSTROPHES
3.00
 115 MOVIE
 "BROKEN LANCE", E.-U. 1953. Western de E. Dmytryk
 116 SERIE SUR LES PERSONNES AGÉES.
 117 MYSTERY!
3.15
 118 THE DANSANT
3.30
 119 UN UNIVERS À DÉCOUVRIR
 120 ALL IN THE FAMILY
4.00
 121 122 HEBDO-DIMANCHE
 123 FOOTBALL
 Ligue Nationale. De San Francisco, les Rams de Los Angeles vs les 49ers OU de Detroit, les Lions reçoivent les Packers de Green Bay.
 124 THE GREATEST SPORTS LEGENDS
 125 COUNTRY CANADA
 126 REVUE INTERNATIONALE SPECIAL. Rétrospective des principaux événements de l'année sur la scène internationale.
 127 TRAVEL '83
 128 LA PUBLICITÉ AU QUÉBEC
 129 ADAM-12
 130 NOVA
 131 SUNDAY MOVIE
 "RETURN FROM THE ASHES", G.-B. 1965. Drame policier
4.10
 132 ACTUALITÉS REGIONALES
4.30
 133 134 DENTELLE DE NOËL SPECIAL. Conte de Noël québécois avec Monique Mercure et Marcel Sabourin. Narr.: Geneviève Bujold.
 135 YES MINISTER
 136 QUESTION PERIOD
 137 SHA NA NA
5.00
 138 139 140 SECOND REGARD
 141 10TH ANNIVERSARY SPECIAL
 142 1982: A YEAR OF STRUGGLE SPECIAL.
 143 1001 FAÇONS DE VENDRE
 144 SOLID GOLD
 145 L'ÉVÈNEMENT
 146 JAZZ AT STEEL CITY SPECIAL.
 147 L'ÉVOLUTION DE L'HOMME
 148 L'ÉCOLE DES FANS

5.30
 149 IT'S ROCK 'N' ROLL
 150 DINKY DOG
 151 AGRONSKY & COMPANY
5.45
 152 QUI ETES-VOUS?
6.00
 153 SCIENCE-REALITE
 154 FOCUS '83
 155 WALT DISNEY
 156 157 158 SUPER CASCADES II SPECIAL.
 159 ABC WORLD NEWS TONIGHT
 160 GRIZZLY ADAMS
 161 PULSE
 162 PASSE-PARTOUT
6.10
 163 DU CÔTÉ D'AILLEURS
6.30
 164 CASSE-NOISETTE SPECIAL.
 165 AT THE MOVIES
 166 BARNEY MILLER
 167 AS IT IS/Information
 168 CINE-CADEAU
 169 "LA BALADE DES DALTON".
 170 MUTUAL OF OMAHA'S WILD KINGDOM
 171 OUVERT LE DIMANCHE/Magazine
7.00
 172 173 METRO-BOULOT-DODO
 174 60 MINUTES/Information
 175 VOYAGERSI/Aventure
 176 THE BEACHCOMBERS/Aventure
 177 178 179 LA CROISIÈRE S'AMUSE
 180 181 RIPLEY'S BELIEVE IT OR NOT!
 182 BENSON/Comédie
7.30
 183 184 185 LES BEAUX DIMANCHES
 SPECIAL: "SUPERSTAR: COLETTE BOKY".
 186 SUPER SPECIAL
 187 PIERRE LALONDE
 188 MUSICAL MASTERPIECES
8.00
 189 ARCHIE BUNKER'S PLACE
 190 191 192 HOCKEY
 Quatrième match de la Super Série 82-83. Du Calgary Corral de Calgary, l'URSS vs les Flames.
 193 MATT HOUSTON/Policier
 194 VISAGE
 195 NATURE
8.30
 196 197 198 LE TELEJOURNAL
 199 GLORIA
 200 PLANÈTE
8.50
 201 202 203 LES BEAUX DIMANCHES
 "LE CONTE DE L'OISEAU" avec la participation de l'Orchestre symphonique de Québec, sous la direction de Mario Duchesne. Interprètes: Marcel Sabourin, Christine Rigozzi et Patrick Primeau.
9.00
 204 THE JEFFERSONS/Comédie
 205 SUNDAY MOVIE
 "COCAINE AND BLUE EYES", E.-U. 1982. Drame policier de E.W.
 206 SUNDAY MOVIE
 "LIVE AND LET DIE", G.-B. 1973. Drame policier de G. Hamilton avec Roger Moore, Yaphet Kotto et Jane Seymour.

9.30
 207 208 209 LES BEAUX DIMANCHES
 "LES GRANDS ESPRITS".
 Première de deux parties avec Edgar Fruitier, Yvon Dufour, Elizabeth Chouvalidzé, Luc Durand et Jean-Louis Millette.
 — Rencontre avec des personnages historiques: Charles Darwin, la comtesse Anna de Noailles, Galileo Galilei et Attila.
9.30
 210 ONE DAY AT A TIME
 "AMARCORD", It. 1973. Chronique de F. Fellini avec Bruno Zanin, Magali Noël et Armando Brancia.
10.00
 211 TRAPPER JOHN, M.D.
 212 ICEBERG ALLEY SPECIAL.
10.20
 213 214 215 LES BEAUX DIMANCHES
 SPECIAL: "EVA ET EVELYNE". Dramatique de C. Paré avec Denise Gagnon et Béatrice Picard.
10.30
 216 THE AMAZING YEARS OF CINEMA
 217 THE GOODIES/Comédie
10.45
 218 THE DANSANT
10.55
 219 220 SPORT-DIMANCHE
11.00
 221 222 223 NEWS
 224 225 LES NOUVELLES TVA
 226 MASTERPIECE THEATRE
 227 PRISM - FACETS OF THE ARTS FROM STATE UNIVERSITY OF NEW YORK
11.15
 228 229 230 CINE-CLUB
 (4) "ALLEGRO NON TROPPO", It. 1976. Dessins animés de B. Bozzetto.
 231 STAR TREK
 232 NEWSWATCH
 233 234 235 SPORTS
 236 LES CENTRES CULTURELS DE RENCONTRE
11.21
 237 PULSE
11.30
 238 MADAME'S PLACE
 239 NEWS
11.40
 240 ACTUALITÉS REGIONALES
11.45
 241 BASKETBALL PREVIEW
 242 JIM BAKKER
12.00
 243 CINEMA 12
 (5) "CITIZENS BAND", E.-U. 1977. Comédie dramatique
12.30
 244 SOLID GOLD
 245 THE AMAZING YEARS OF CINEMA
1.00
 246 247 NATURE
1.55
 248 THE BIONIC WOMAN



Un beau film signé F. Fellini, ce soir: "Amarcord".



Une nouvelle tranche de l'intelligente série sur "Les grands esprits". Ce soir, Attila, la comtesse de Noailles, Darwin et Galilée...

DÉFI HOCKEY 83

LNH/URSS

LE DIMANCHE 2 JANVIER À 20H00 - LES FLAMES DE CALGARY

Description:
 Jacques Moreau
 Commentaires:
 Pierre Ladouceur
 Analyste:
 Jacques St-Jean
 Hôte:
 Jean-Paul Chartrand

A L'ÉCRAN DE

DIMANCHE-MATIN - 2 JANVIER 1983 - PAGE B11

300.000 LECTRICES

marie-pier

MARK-JOSÉE LORCHAMBAULT, 35 ANS

"POURQUOI JE VEUX PLUSIEURS ENFANTS"

RÉGIME
 DES TRUCS POUR CELLES QUI NE MAIGRISSENT PAS

MAQUILLAGE
 COMMENT METTRE VOS YEUX EN VALEUR

SAVOIR AIMER
 C'EST SURTOUT NE PAS ATTACHER L'AUTRE!

Somprouves LES FEMMES DES GRANDES ÉTOILES

fourré partout même si ça vous choque



Les taxes, la langue et la "sécurité au travail" font peur aux entreprises

• Tout le monde sait que la crise économique frappe plus durement le Québec que toutes les autres régions de l'Amérique du Nord et certains sont surpris, tandis que d'autres en sont scandalisés. Pourtant, si vous étiez le "grand manitou" d'une entreprise importante qui cherche où s'installer, vous ne viendriez pas au Québec et si vous étiez le grand patron d'une compagnie ayant à fermer une parmi plusieurs usines, vous opteriez probablement pour celle installée au Québec. En effet, il faut voir comment le gouvernement du Québec harcèle littéralement l'industrie de toutes les manières imaginables. Par exemple — et on l'a déjà dit souvent —, un cadre dans une entreprise québécoise paie beaucoup plus d'impôt que son confrère de l'Ontario. Quand on voit la façon dont la "gestapo de la langue" s'en prend aux anglophones, il ne faut pas se surprendre que ces derniers ne "veulent plus rien savoir" de notre province. L'enquête actuellement en cours pour savoir si une francophone "avait été empêchée de mourir en français" à l'hôpital St. Mary's (où elle était pourtant traitée par des médecins francophones) fait les manchettes à travers le Canada et même dans certaines villes américaines s'ajoutant au "dossier noir sur le Québec, qui existe déjà dans la plupart des sièges sociaux sur les "problèmes uniques au Québec". Et la Commission de la santé et de la sécurité au travail multiplie les tracasseries administratives envers les entreprises. Il n'y a pas un directeur d'usine qui n'admettra pas que la "paperasse" dans ce domaine occupe le quart de son temps, que les exigences irréalistes de la CSST obligent une entreprise à dépenser beaucoup plus d'argent au Québec qu'ailleurs pour des "niaiseries". En d'autres mots, voilà trois problèmes majeurs — Loi 101, sécurité au travail et taxes — qui frappent plus durement les hommes d'affaires québécois que ceux de tout le reste de l'Amérique du Nord. C'est donc dire que dès qu'il y a un choix à faire, l'entreprise s'empresse de déguerpir de notre province. Les efforts pourtant louables du gouvernement Lévesque pour relancer l'économie québécoise seront voués à l'échec tant qu'on ne cessera pas de harceler l'entreprise et de "l'emm..." comme on le fait nulle part ailleurs en Amérique du Nord. Et le radicalisme de certains syndicats québécois n'aide pas les choses.

Remède en vue contre l'herpès?

• C'est à partir de la graine de coton qu'on a mis au point ce qui semble vouloir être le premier remède efficace contre l'herpès. La réputée "Fondation Rockefeller" a confirmé une subvention de 1\$ million à des chercheurs finlandais qui travaillent sur ce traitement qui pourrait être efficace non seulement contre l'herpès mais également contre la gonorrhée. Le "Gossypol" détruit, semble-t-il, le virus qui cause l'herpès et le microbe qui entraîne la gonorrhée.

Un condom sur un bambou n'empêche pas... les naissances

• Enseigner à certaines populations du tiers monde le contrôle des naissances n'est pas une sinécure comme l'ont appris les experts des Nations unies qui sont allés dans des villages reculés de l'Asie pour expliquer aux indigènes l'art d'utiliser un condom. Les experts le plaçaient sur une tige de bambou pour "montrer comment" l'utiliser. Quand ils sont retournés quelques mois plus tard, des centaines de femmes enceintes les "attendaient"... Les maris avaient bien appris leur leçon: il y avait des condoms partout dans le village sur des baguettes de bambou! Dans une autre région, ces mêmes experts ont distribué des pilules contraceptives. Là encore, quelques mois plus tard, il y avait beaucoup de femmes enceintes, tout simplement parce que les maris, trouvant que le mariage était une affaire à deux, avaient pris la moitié des pilules.

Jamais 2 sans 3



• Mme Marc Hamelin, du Cap-de-la-Madeleine, est en bonne voie de faire fortune en s'adonnant aux loteries et jeux de Loto Québec. Après avoir su gagner 50 000\$ à la Mini Loto, il y a deux ans, celle-ci a rafilé l'un des gros lots de 25 000\$ qu'elle offre le jeu instantané "Réveillon".

Honorés pour avoir sauvé des animaux

• La Société canadienne de Protection des Animaux a remis des certificats de mérite à des citoyens du Grand Montréal en reconnaissance d'un acte de bravoure ou d'un exploit hors de l'ordinaire accompli pour venir en aide aux bêtes: Christian Marcil, de St-Louis-de-Gonzague, pour avoir sauvé un husky prisonnier dans un puits profond sans savoir s'il s'agissait d'un chien ou d'un loup; les pompiers montréalais Robert Charest et Florent Gravel, qui ont pénétré à l'intérieur d'un logis pour en ressortir avec deux énormes chiens qui semblaient avoir péri par asphyxie mais qu'ils ont réussi à ranimer avec des massages cardiaques; Josyane Farley et René-Claude Gagnon, respectivement de Delson et de Candiac, pour l'organisation scolaire d'une semaine consacrée aux animaux; et Thérèse Fugère, de Montréal, pour son dévouement sans borne envers les animaux errants.

Québec hausse ses allocations

• Le gouvernement du Québec a haussé, à compter du 1er janvier, d'environ deux pour cent les prestations d'assistance sociale. Par exemple, un assisté social seul recevra ce mois-ci 394\$, tandis qu'un couple sans enfant retirera 626\$ par mois. Quant aux allocations familiales du Québec, elles passent à 7,52\$ pour un enfant, 10,50\$ pour deux; 12,55\$ pour trois enfants, et, enfin, à 15,50\$ pour quatre enfants et plus.

Le nombre des bingos diminue régulièrement



• Après quatre ans d'activités, le "Comité des bingos", mis sur pied par Mgr Paul Grégoire, pour "mettre de l'ordre" dans ce genre d'activités, a réussi pas mal de choses. Par exemple, il n'y a plus d'affiches sur les églises annonçant les bingos, certaines paroisses s'unissent pour faire des bingos "conjoints", ce qui en diminue le nombre; il n'y a à peu près plus de bingos dans les salles paroissiales qui ne sont pas directement reliés aux activités de la paroisse, et généralement il y a un comité paroissial qui s'occupe de ces bingos, que l'on veut restreindre de plus en plus aux seules paroisses qui ont un problème financier aigu. Le comité est présidé par Mgr Jean-Claude Turcotte, un des évêques coadjuteurs de Montréal.

Deux heures de plus à l'école?



• Il est probable qu'une commission parlementaire sera convoquée au début de 1983 pour étudier la suggestion du ministre de l'Éducation, Camille Laurin, qu'à compter de septembre prochain, le temps de présence des élèves à l'école primaire passe de 23 à 25 heures par semaine "à moins qu'il ne soit prouvé, hors de tout doute, que cette mesure s'avère inopportune et contraire à la qualité de l'enseignement". On s'attend à ce que les protestations viendront surtout des enseignants qui devront également passer deux heures de plus par semaine à l'école.

Le Nouveau-Brunswick offre une verrière à l'église de Brouage, en France

• Le premier ministre Richard Hatfield, du Nouveau-Brunswick, vient de dévoiler à l'église de Brouage, en Charente Maritime, une verrière intitulée "L'épopée de l'île Ste-Croix". Plusieurs personnalités françaises et canadiennes ont participé à cet événement dont l'Ambassadeur du Canada en France, M. Michel Dupuy, et l'évêque canadien du diocèse de Bathurst, Mgr Edgar Godin. Avec la pause de cette verrière se réalise la promesse faite par M. Hatfield aux habitants de Brouage, ville natale de Samuel de Champlain. En 1979 au cours du dévoilement d'une plaque commémorant le 375e anniversaire du premier établissement français en Acadie, le premier ministre Hatfield avait déclaré qu'au nom de ses concitoyens, il ferait dans un avenir prochain don à l'église de Brouage d'une verrière consacrant ce haut fait historique. Située en territoire américain au milieu de la rivière qui sépare le Nouveau-Brunswick de l'État du Maine, l'île Ste-Croix est aujourd'hui inhabitée mais son destin vient de connaître un rebondissement inattendu. Grâce à l'initiative et aux efforts de M. Hatfield, en septembre dernier, au cours d'une cérémonie officielle, le Canada et les États-Unis ont signé un mémoire d'entente reconnaissant l'importance historique de la petite île pour les deux pays et s'engageaient l'un et l'autre à l'aménager et à la mettre en valeur.

On cherche des chiens pour aveugles

• La Fondation Mira, première école québécoise de chiens-guides, cherche des chiens que ses entraîneurs pourront ensuite dresser à guider 25 aveugles qui attendent. Les chiens doivent être âgés de sept mois à deux ans, peser entre 45 et 70 livres, avoir un poil semi-court, être propres, avoir vécu dans une maison, ne pas être craintifs, ni agressifs. Les chiens les plus aptes sont les Golden Retrievers, les Labrador, les Setter irlandais et les bergers allemands. Renseignements: Eric St-Pierre, (514) 795-3275.

Costume pour éviter de "geler à mort"

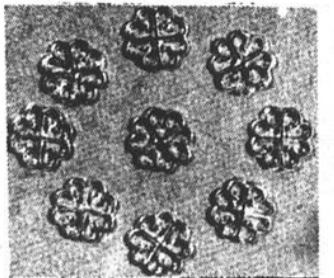


• Le gouvernement fédéral vante dans sa revue "Plans d'Urgence" de septembre ce "costume Alert" contre l'hypothermie, c'est-à-dire ce qui arrive lorsque vous vous retrouvez dans le grand froid et l'humidité sans vêtement de protection adéquat. Découlant des recherches dans le Grand-Nord, ce costume fabriqué par une société de Vancouver, est de faible encombrement et peut rentrer dans un sac à dos, une boîte à gants ou tout autre petit endroit de rangement. En plastique métallisé, ce costume réfléchit la température du corps en même temps qu'il réduit la perte de chaleur. Ceci empêche celui qui le porte de "geler à mort".

Les "meilleures" et les "moins bonnes" options de secondaire "professionnel"

• Ces constatations peuvent varier d'une région à l'autre, mais elles sont probablement le reflet de ce qui se retrouve partout au Québec. Le ministère de l'Éducation a mené une enquête complète auprès des étudiants qui ont terminé leurs études en secondaire professionnel dans la région de l'Outaouais en juin 1980. On en a rejoint 1 500 qui ont eu un diplôme de professionnel court (410) professionnel long (1 058) et professionnel supplémentaire (50). Dix mois après la fin de leur formation scolaire, un peu moins de la moitié des 1 500 étudiants étaient au travail à temps complet, près de 375 se déclaraient en chômage, environ 150 étaient au travail à temps partiel et 250 se disaient "inactifs" ou de retour aux études.

Le fameux emblème de la ville de Montréal vendu aux fonctionnaires



• Cet insigne présentant le nouvel emblème de la ville de Montréal est maintenant offert aux fonctionnaires municipaux. Vendu au prix de 1\$, l'insigne imitation or, est inspiré des armoiries même de la ville: croix héraldique, quatre éléments représentant la diversité ethnique des Montréalais, ligue ondoyante rappelant la position insulaire de Montréal. Et, précisez-t-on, "par l'image d'un fleur dont les quatre pétales forment les lettres V et M, il symbolise la protection de l'environnement et la joie de vivre."

Aux championnats de patins de l'Est



• Isabelle Laverdure et Alain St-Denis qui ont récemment remporté la Médaille d'or dans la catégorie "novices pairs" des championnats provinciaux du Québec, participeront en fin de semaine prochaine aux Championnats de l'Est du Canada de patins de fantasia à Oshawa, Ontario. La soeur d'Isabelle, Geneviève, a également mérité la médaille d'or dans la catégorie "Juvéniles filles 10 ans", de même que Jean-Michel Bombardier, chez les "Juvéniles garçons 11 ans".

...et si ça vous choque ne lisez pas ceci

mentions d'HONNEUR pas toujours honorables

La mort est devenue une "industrie de pointe" pour les investisseurs

• Les conseillers en placements ne ménagent rien pour bien servir leurs clients. Le prestigieux "New York Times" rapporte que plusieurs "analystes boursiers" suggèrent d'acheter des actions dans les entreprises qui ont "quelque chose" à voir avec la mort: chaînes de salons funéraires, fabricants de cercueils, etc. En effet, il meurt deux millions d'Américains par année et ce chiffre va nécessairement augmenter avec la population et avec le vieillissement de cette dernière. On ajoute même que le taux des décès actuellement de 8.8 par mille Américains passera à 9.5 par mille Américains en 1985, etc. L'analyste Robert Smith précise même que l'hiver dernier a été "mauvais" pour cette industrie car un peu moins de gens sont décédés parce que le grand froid a "gelé" les microbes... Mais que l'hiver qui s'en vient devrait "rétablir" les choses!

Planificateur a l'Université du Québec



• Gérard Arquin démissionnera du poste de Recteur de l'Université du Québec à Chicoutimi au printemps pour devenir vice-président à la planification du réseau de l'Université du Québec qui groupe 11 "constituantes" de l'UQ dans tous les coins de la province.

Notre productivité tombe au 12e rang

• Il y a dix ans, seuls les Etats-Unis et la Suède avaient un produit national brut plus élevé que le Canada, en tenant compte de la population. Or, l'an dernier, notre pays était tombé au 12e rang des pays riches quant à la production per capita. La télévision et le téléphone demeurent tout de même d'importants "moyens de distraction" pour les Canadiens. On compte un téléviseur par deux Canadiens, soit plus que dans n'importe quel autre pays, sauf les Etats-Unis, où il y a deux téléviseurs pour trois citoyens. Quant au téléphone, on en dénombre 686 par 1 000 Canadiens, soit plus que dans tous les pays, sauf la Suède, les Etats-Unis et la Suisse.

Le Québec forme des médecins pour les autres



• "Le Québec compte trop de médecins. Détenir un des meilleurs rapports population/médecins du monde est peut-être fort honorable, mais actuellement le Québec n'en a pas les moyens", voilà le commentaire-choc du Dr Augustin Roy, président de la Corporation des médecins du Québec. Il croit que le moment est venu de réduire le nombre des étudiants dans les quatre facultés de médecine du Québec, peut-être en fermant une. Il affirme dans "L'Actualité médicale" que de plus en plus de jeunes médecins quittent le Québec faute de pouvoir y gagner leur vie.

Jamais si peu d'emplois pour les professionnels

• Les offres d'emplois pour comptables, exécutifs, ingénieurs, scientifiques et autres professionnels ont atteint à la fin de septembre le plus bas niveau jamais enregistré au Canada, selon le Conseil de placement professionnel, organisme parrainé par l'industrie et qui se spécialise dans le recrutement. De 4 209 qu'elles étaient l'an dernier à la fin de septembre, les offres d'emplois offerts durant les neuf premiers mois de l'année dans tout le Canada pour les professionnels n'ont été que de 941.

Un doctorat grâce à la télécouleur



• Les thèses de doctorat touchent souvent à des sujets inusités et très peu explorés. Luigi Napoli, professeur en art et technologie des communications au cégep de Jonquière, vient d'obtenir son doctorat en communications éducatives à l'Université d'Indiana après avoir défendu avec succès une thèse sur le thème de la perception des... couleurs à la télévision.

22 cents pour sauver la vue d'un enfant

• Un des pires résultats de la malnutrition dans les pays très pauvres est le manque de vitamine A qui rend très souvent les enfants aveugles. Les Nations-Unies estiment qu'environ 10 millions d'enfants sont ainsi touchés chaque année. Par contre, dans au moins 500 000 cas, UN SEUL comprimé de vitamine A concentrée serait suffisant pour sauver la vue de l'enfant. Chaque comprimé ne coûte que deux cents, mais il faut environ 20 cents pour aller le porter jusqu'aux petites victimes et l'argent est rare même pour une telle oeuvre humanitaire.

Plus de crimes à Disney World qu'à Atlantic City

• Même si le gouvernement du Québec a donné un non final au projet d'implanter des casinos au Québec, certains des documents qui ont fait partie de la longue étude demeurent intéressants. On révèle qu'entre 1976 et 1980, le taux de criminalité par 100 000 visiteurs est resté stable (comptant de 852 à 846) à Atlantic City malgré l'arrivée des casinos. Par contre, à Orlando, où se trouve le fameux parc pour enfants de Disney World, le taux de criminalité a grimpé de 2 173 à 2 715 durant la même période.

Même avec une seule jambe, il demeure dans les Forces armées



• Même après avoir perdu la jambe droite à cause d'une tumeur cancéreuse il y a trois ans, le Caporal-chef Gaétan Cadieux a insisté pour demeurer dans les Forces armées et il a gagné son point. Il est toujours déboussé à l'atelier où l'on fait l'entretien des véhicules militaires à Montréal. De plus, il pratique presque tous les sports: racketball, ping-pong, cyclisme, golf et (ci-haut) ski. Le Caporal-chef Cadieux réalise qu'en uniforme militaire, il est souvent un objet de curiosité, mais "les gens s'en font beaucoup plus pour les handicapés que les handicapés eux-mêmes. Ce n'est pas parce qu'il me manque une jambe que je vais m'arrêter de vivre!" (Photo "Sentinelle").

Voici la liste des 10 meilleures options:

Options

Options	Nombre de finissants	% emploi complet et partiel	Taux chômage
Infirmière auxiliaire (3)	37	89.8 (5)	10.3
Soudeur général (3)	23	86.1	5.4
Secrétaire médicale (3)	40	85.1	14.9
Sténo-dactylo (3)	95	83	3.7
Secrétaire juridique (3)	22	77.7	11.4
Mécanique auto (4)	15	76.3	10.4
Dépanneurs appareils électriques (4)	18	73.8	0
Commis-comptable (3)	81	71.3	14.6
Mécanique auto II (3)	67	69.8	27.2
Réceptionniste-téléphoniste (3)	80	68.6	18.7
Mécanique auto III (2)	42	67.8	30.2

(1) Plus de 15 finissants et pourcentage d'emploi (complet et partiel) les plus élevés. (2) Professionnel court. (3) Professionnel long. (4) Professionnel supplémentaire. (5) Presque exclusivement à temps partiel.

Et la liste des huit moins bonnes options.

Options

Options	Nombre de finissants	Emploi complet et partiel	Taux chômage
Débousselage II (2)	16	20.8	73.7
Soins esthétiques (2)	21	30.5	61.8
Menuisier d'atelier (2)	97	44.8	50.3
Agent de conservation de la faune (3)	35	41.7	50.0
Travailleur de la construction (3)	31	50.1	46.8
Électricien de la construction (3)	49	39.8	43.0
Auxiliaire d'intérieur (2)	17	50.0	42.5
Auxiliaire en alimentation (2)	43	48.9	35.2

(2) Professionnel court. (3) Professionnel long.

Le premier ministre PIERRE TRUDEAU a admis implicitement l'inutilité du Sénat lorsqu'il a dit CANDIDEMENT que les Canadiens SE FOUTAIENT du choix des sénateurs, dont deux des plus récents étaient SES collaborateurs immédiats, MICHAËL PITFIELD et JEAN LEMOYNE, et le troisième un "COLLECTEUR" pour le Parti progressiste-conservateur... La SPCA a remis une plaque-souvenir au Dr HEATHER DURHAM, de l'Institut neurologique de Montréal pour les RECHERCHES qu'elle a effectuées dans le domaine des substituts à l'emploi D'ANIMAUX dans les laboratoires de RECHERCHE médicale... L'évêque de Ste-Anne-de-la-Pocatière, Mgr CHARLES-HENRI LÉVESQUE, devait revenir hier d'un voyage au NICARAGUA où il a visité les missionnaires de diocèse qui OEUVRENT dans ce pays d'Amérique centrale, où il y a célébré la messe de minuit... Première récipiendaire en 1979 — pour "Le double suspect" — du Prix littéraire ROBERT-CLICHE offert par "Le Soleil", la jeune auteure Madeleine Monette vient de publier un second ROMAN, "Petites violences".

Le Musée des BEAUX-ARTS de Montréal a un nouvel Exécutif: l'ingénieur BERNARD LAMARRE, président; l'architecte JEAN-CLAUDE MARSAN et l'entrepreneur MICHAEL HORNSTEIN, vice-présidents; MARIE LAMBERT, trésorière honoraire; Me MICHEL BLOUIN, secrétaire honoraire. Les autres membres de l'Exécutif sont JACQUES M. BRAULT, ancien président; JOAN IVORY, GODEFROY CARDINAL, LOUISE LOTOCHA et l'ancien ministre MAURICE SAUVÉ... Le journaliste JEAN-FRANÇOIS LÉPINE part pour PÉKIN où il deviendra le premier correspondant de langue française de Radio-Canada en CHINE communiste... CLAUDE POUDRETTE, président d'Équipements Piedmont Ltée, a été nommé président du "Centre de PROMOTION de l'enseignement" de l'Université de SHERBROOKE... Le Centre d'accueil Le PORTAGE offre un programme d'aide aux usagers de DROGUES diverses: alcool, médicaments, drogues, etc. Tous les MARDIS, de 9 h à 16 h, l'équipe du PORTAGE est au Centre communautaire de St-LAURENT, 710, rue St-Germain et on peut la rejoindre en APPELANT au 744-6411, poste 2514.

MAURICE JODOIN, qui était vice-président du groupe "SODARCAN", devient demain Président du TRUST Général, succédant à LOUIS ARCHAMBAULT qui prend une retraite anticipée. L'ancien président de la Caisse de dépôt, MARCEL CASAVANT, succède à ARTHUR SIMARD, de Sorel, à la présidence du Conseil d'administration du Trust... Le professeur LOUISE CHARTIER, du Département des sciences infirmières de l'Université de SHERBROOKE, a été élue à la présidence de la Corporation des infirmières et infirmiers de l'ESTRIE... La Maison internationale de la RIVE-SUD offre des cours de français GRATUITS aux Néo-canadiens à compter de la mi-janvier. Il faut s'inscrire AVANT le 7 en téléphonant à 656-4723... L'écrivain ANDRÉ PATRY vient de publier un ALBUM de photographies originales en noir et blanc en collaboration avec le photographe PAUL DOUCET, intitulé "Le VIEUX-MONTRÉAL: un passé toujours présent", vendu en exclusivité à la boutique du Musée des BEAUX-ARTS de Montréal. "Ce livre s'adresse aux PROMENEURS", précise M. Patry.

Le document "Fais surtout par amour", un film sur la pornographie, de la cinéaste BERNIE SHERR-KLEIN, a reçu tout le long de l'année un accueil sans précédent au Canada et connaît un succès tout aussi remarquable à l'étranger. Il a déjà été vu dans une centaine de villes américaines et plusieurs villes australiennes et anglaises... CLAUDETTE LAJOIE-GIASSON a commencé à tourner les premières images d'un document d'une demi-heure dont le titre provisoire est "Garde Pinette, sage-femme". Cette infirmière a aujourd'hui 78 ans et elle a aidé à mettre au monde plus de 3 000 bébés. Elle-même mère de 11 enfants, elle est l'exemple par excellence d'une femme énergique et déterminée qui a largement contribué pendant plus de 40 ans à la vie communautaire de la région Paquetville-Trudel en Acadie... L'Office national du film a soumis six films d'animation et une courte dramatique aux membres du jury de l'Académie des arts et sciences du cinéma à Hollywood en vue des mises en nomination aux Oscars. Il s'agit de "SOUVENIRS DE GUERRE", "Une HISTOIRE comme une AUTRE", pour ce qui est de la production de langue française.

Le cinéaste québécois CLAUDE GRENIER a été embauché pour une période de deux ans au Centre de production française de Winnipeg. Une de ses tâches consistera à réaliser le dictionnaire culturel et franco-manitobain et une série de 26 films d'une durée d'une à cinq minutes. Il a déjà travaillé à Radio-Québec et réalisé pour l'ONF... Le Réseau américain CBS a acquis les droits de deux films de l'ONF, soit "First Winter" et "Paddle to the sea" pour la télédiffusion dans le cadre de son Festival du film pour enfants... FRANK SCHOOFY, le célèbre avocat montréalais, vient de signer une entente avec un éditeur pour la publication d'un livre sur la vie du légendaire gangster RICHARD BLASS...

**AUTOMOBILE PLYMOUTH
CHRYSLER LAURENTIEN LTÉE
C'EST LA FOIRE DE L'USAGÉE...**

Stock #3165A - 1977

DODGE MONACO
2 portes, auto, servo-
freins, servodirection,
sièges baquets, pneus
à flanc blanc, peinture
neuve, toit vinyle,
47 000 km.

\$2595

Stock #4075A - 1981

**VOLKSWAGEN
Golf**
5 vitesses, manuelle,
sièges baquets,
36 000 km.

\$7895



2525 boul. Laurentien
St-Laurent



J. Gilles Martel Président
335-0500

**C'EST LA FOIRE DE L'USAGÉE
Chez AUTO. PLYMOUTH,
CHRYSLER LAURENTIEN LTÉE**

Stock #4135A - 1980

**CHEVROLET
Monte-Carlo**
2 portes, automatique,
servofreins, servodi-
rection, 58 000 km.

\$5995

Stock #2720A - 1980

**PLYMOUTH
VOLARE**
V8, auto., familiale,
servofreins, servodi-
rection, pneus à flanc
blanc, peinture neuve.

\$4395



2525 boul. Laurentien
St-Laurent



J. Gilles Martel Président
335-0500

**RADIOS
D'AUTOMOBILES
RX - 726**



**SPECIAL
\$299⁹⁵**

- AM/FM stéréo et lecteur de cassettes
- 7 watts par canal
- Inversion automatique
- Contrôle à 4 haut-parleurs
- Commutation de polarisation métal

Plus 2 haut-parleurs puis-
sance de sortie 50 watts co-
axial (installation en sus).

Vous avez une réclamation d'assurance...
VITRES ET RADIOS

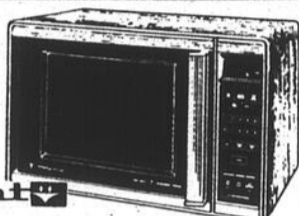


**A. DES CHATELETS
GALERIE DE L'AUTO**
6939, boul. Galeries d'Anjou
353-8411



**JOUEZ AU
ET ENCOU
LES ANNON
DE CETTE PR**

**FOUR
MICRO-ONDES
DUAL WAVE**



UN CADEAU UTILE ET APPRÉCIÉ

Le seul four sur le marché avec
répartition des ondes par le haut
et par le bas, assurant une
cuisson uniforme.



LE DERNIER CRI EN ÉLECTROMÉNAGER

**Bonne
Année**

À votre santé



PEAUX DE MOUTON

- MITAINES
- CHAPEAUX
- OU
- PANTOUFLES

**SUPER
SPÉCIAL
\$20**

Le moulin de

LA TANNERIE

9475, rue ESPLANADE, MtL. 387-8013
281 O., St-Vallier, Québec. 529-2531



Raymond

8755 BOUL. LANGELIER
ST-LÉONARD 326-2060 2 MAGASINS
POUR VOUS SERVIR

**LOTO
BINGO**

Dimanche-Matin

**PARTIE No 1
2 JANV.**

B I N G O

13 16 33 51 64
39 57 66
44 59 72

**PARTIE No 2
2 JANV.**

B I N G O

5 19 32 58 61
11 23 37 69
15 24 41

**PARTIE No 3
2 JANV.**

B I N

12 19 32
36

SONY

**TRINITRON
20"**

- Châssis Alpha
- Syntonisation électrique

SPÉCIAL
pour la période
des Fêtes



\$689

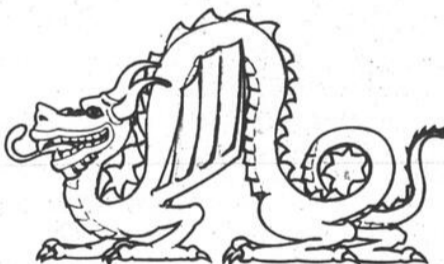
CITÉ ÉLECTRONIQUE
3185, RUE HOCHÉLAGA
MONTRÉAL, 525-2551

Tout un monde
d'électronique

LA MAISON KAM FUNG

**Le plus populaire et le plus grand des
restaurants du quartier chinois!**

Si vous pensez faire un 'party' ou une
réception pour les fêtes, réservez dès
aujourd'hui. Nous sommes équipés pour
recevoir 400 personnes.



1008, rue Clark. Pour réservations composez 866-4016
Licence complète. Principales cartes de crédit acceptées.

POURQUOI PAYER POUR L'AUTRE NOM...



**LA MARQUE
JEAN GOUTU**



Limite 3
par client
Valable du 2
au 8 janvier '83

**c'est
Personnelle**

**BAS
SUPER LUSTRE.
Série 4900
AU CHOIX 1⁹⁹**

TOSH

**TÉLÉCOULEUR
à
Télécommande
20" CB 964C**

Avec fréquences
synthétisées pour
tous canaux par
télédistribution

Les Ameub
ROGER FOND
4021 DANDY
Montréal, 522

**SPÉCIAL de la SEMAINE
LOUEZ**

DODGE OMNI 1983 5 portes

incluant sièges baquets, transmission
automatique, moteur 2.2 litres, sro-
freins, servodirection, radio AM/FM
stéréo, chauffe-moteur, pneus radiaux.

\$200. 36 MOIS

• Taxe et assurance en sus



ON A CONFIANCE EN NOTRE ÉTOILE

10660, rue LAJEUNESSE
Montréal (coin Henri-Bourassa)
389-8271 face métro Henri-Bourassa

**SPÉCIAL de la SEMAINE
LOUEZ**

ARIES-K 1983 2 portes

incluant servofreins, servodirection,
automatique, dégivreur électrique
arrière, pneus radiaux blancs, radio AM

\$222²² 36 MOIS

• Taxe et assurance en sus.



ON A CONFIANCE À NOTRE ÉTOILE

10660, rue LAJEUNESSE
Montréal (coin Henri-Bourassa)
389-8271 face métro Henri-Bourassa

**VENEZ VOIR LA GAMME COMPLÈTE
HONDA 1983**

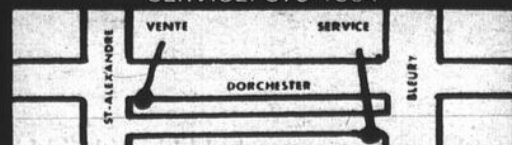
**CONSTATEZ NOS PRIX
ÉVITEZ LA FILE D'ATTENTE**

Service
impeccable



Spécialiste
de l'entretien

440 ouest, rue Dorchester, MtL
VENTE: 879-1550 - Pièces: 879-1964
SERVICE: 879-1554



Le spécialiste du vête
7074-7076 rue ST-HUBERT
(MÉTRO JEAN-T)

OTO BINGO

**JEZ AU BINGO
ENCOURAGEZ
ANNONCEURS
TE PROMOTION**

SPÉCIAL TIEFFANY

Garantie 5 ans
18" 36 morceaux **\$49**
12" \$44 - 18" \$59

Nous avons aussi un grand choix de tiffany et de fixtures de tous styles à prix spécial.

Nouveau
Armoires de cuisine à la portée de votre budget



Éclairage

255-2181
5872 est, JEAN-TALON

Faites installer un ventilateur à gravité et éliminez les problèmes suivants:



Maison trop humide
Buée et givre dans vos fenêtres
Cadrages abîmés et dépeinturés
Sous-sol humide
Fumée, odeurs, moisissure
Air pollué de votre cuisine

Jamais trop sec,
trop humide
Estimation gratuite
Garantie 5 ans

MULTI-VENTILATION INC.
2615 VAN HORNE, MTL 731-1269

COUPON RABAIS \$25. Applicable à l'achat d'un système complet Multi Ventilation

ROXY

**MAGNÉTOPHONE À CASSETTE
OSANYO**



SUPER ESCOMPTE ROXY



CHAUFFE-EAU

ÉLECTRIQUE - 40 GALLONS
48" x 22" 2/3000/240
\$121⁹⁵

60 GALLONS 58" x 24" 2/4500/240
\$169⁹⁵

DOUBLÉ DE VERRE, FABRICATION CANADIENNE. Approuvé ACNOR.

1 AN DE GARANTIE SUR ÉLÉMENTS. 5 ANS DE GARANTIE SUR RÉSERVOIRS 40 ET 60 GALLONS.

mond Lépine

2 MAGASINS POUR VOUS SERVIR 8100 BOUL. TASCHEREAU BROSSARD 465-4771

C'EST TOUT UN RETOUR Admiral

UNE VALEUR ASSURÉE

OFFREZ-VOUS DE L'AIR PUR AVEC BIONAIRE



RÉDUIT: **\$239⁹⁵** SEULEMENT RÉG.: \$269⁹⁵

Votre chance de gagner UN VOYAGE AUX BAHAMAS avec l'achat d'un BIONAIRE Tirage lundi 24 janvier à notre magasin

4338, ST-DENIS - MONTRÉAL
849-2407

Le Royaume des Bijoux...



26\$ 29\$ 13\$ 35\$

SPÉCIAL 33 1/3% de RABAIS sur porcelaine LLADRO

BIJOUTERIE **le roy**
AU 2^e ETAGE
7139 ST-HUBERT coin Jean Talon MONTRÉAL TEL: 277-3127

I N G O

19	32	50	63
	36	55	66
		59	73
			74
			75

B I N G O

PARTIE No 4 2 JANV.

3	24	39	47	72
10		41	52	73
			55	

B I N G O

PARTIE No 5 2 JANV.

6	16	33	51	67
7		40	59	74
		41		75

LOTO BINGO

Dimanche-Matin

SHIBA



Châssis: COMPUT-R-BUILT APPAREIL BLACKSTRIPE

Raymond Lépine
326-2060

CONCOURS "MA CHEVETTE"

Chevrolet Chevette '83

Chaque \$10.00 d'achat vous donne une chance de gagner. Les règlements du concours sont disponibles à nos deux magasins. "Chevrolet Chevette '83" 2 portes et arrière ouvrant* couleur argent* no. de série 1G1AJ08CoDY102365* intérieur en tissu* chauffe-moteur, radio AM* valeur \$6500* Le gagnant du concours ne pourra choisir entre le prix décrit sur cette réclame et une somme équivalente en argent. Les frais d'immatriculation du véhicule devront être payés par le gagnant du concours. La personne dont le nom a été tiré devra répondre à une question faisant appel à ses connaissances pour se mériter le prix.

Tirage le 18 juillet 1983 à 17:00. Bonne chance à tous nos clients.

Raymond Lépine
8755 BOUL. LANGELIER ST-LEONARD 326-2060 2 MAGASINS POUR VOUS SERVIR 8100 BOUL. TASCHEREAU BROSSARD 465-4771

L'HIVER EST À NOS PORTES!

PAYEZ ET EMPORTEZ



Le Baron 1800

GRATUIT VALEUR \$89⁰⁰

Circul-air ventilateur mural transfert... Motorisé 200 CFM contrôle vitesse variable sur l'achat d'un Baron 1800

SPÉCIAL \$399⁰⁰

LA BOUTIQUE CHALEUR INC.
470, BOUL. ROLAND-THERRIEN LONGUEUIL 463-1870

LA PLUS VASTE SALLE DE MONTRE AU QUÉBEC

"VAGABOND"



Soufflerie intégrée et porte en laiton antique

LA BOUTIQUE CHALEUR INC.
470, BOUL. ROLAND-THERRIEN LONGUEUIL 463-1870

LA SUPER VENTE DE FIN D'ANNÉE SE CONTINUE

Mercerie au complet VISA MasterCard

Maurice Racine
VOTRE TAILLEUR

Liste du vêtement sur mesure
16 rue ST-HUBERT 279-8675 (MÉTRO JEAN-TALON)

Panasonic

a l'avant-garde du temps

FOUR À MICRO-ONDES À CONVECTION

Vous pourrez rapidement préparer de délicieux rôtis, de succulents légumes et de savoureuses pâtisseries.

Madame Jehane Benoit

Mo Hève Ouellette (1978) Itée
Meubles et accessoires électroménagers
3481 est, rue ONTARIO, Montréal
526-5921

PLUS DE 150 MODÈLES DE PLANCHER

LECADET



100% fonte
FABRIQUÉ CHEZ NOUS

LA BOUTIQUE CHALEUR INC.
470, BOUL. ROLAND-THERRIEN LONGUEUIL 463-1870

TOUS CES POÊLES SONT ÉLIGIBLES AU RABAIS FÉDÉRAL DE \$800 DANS LE CADRE DU P.C.R.P.

SUPRA

UNE NOUVELLE GÉNÉRATION DE FOYERS/ POÊLES



LA BOUTIQUE CHALEUR INC.
470, BOUL. ROLAND-THERRIEN LONGUEUIL 463-1870



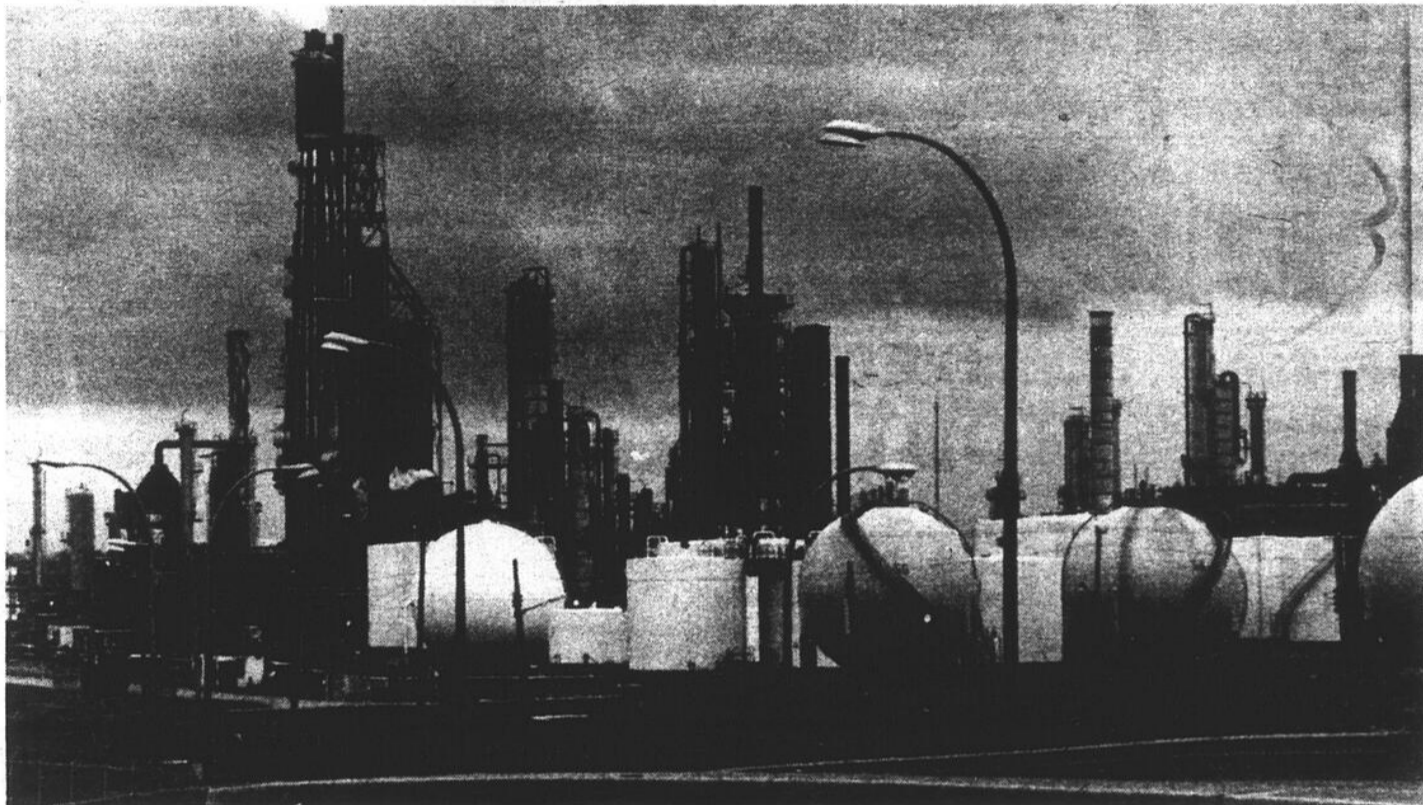
Marie
 LAPORTE

LES POINTS SUR LES "I"

Le 12 décembre 1982, je répondais à Mme C.C. de St-Hubert qui se plaignait de la lenteur avec laquelle la réfection de sa cheminée se faisait. Je titrais "Pour trainer, ça traîne...". On n'a pas apprécié! Pourtant, selon les témoignages de la plaignante, son problème de rouille durait depuis plus d'un an. On a traîné à retourner mon appel. Trois messages sans réponses, si ce n'est pas trainer, qu'est-ce que c'est? Evidemment tout peut être relatif mais il y a des limites... La plaignante se plaint d'un problème de rouille sur sa cheminée, rouille occasionnée par une cheminée qui coulait. Je traite du cas le 12 décembre, le 17, selon la plaignante, on répare à sa grande satisfaction et nettoie le tout et le 22, je reçois une mise en demeure de rétractation. Pour ça, pas de "trainage"!

Pour résumer, Mme C.C. avait acheté une maison neuve, garantie par le programme de certification des maisons neuves de l'A.P.C.H.Q. dont elle avait pris possession le 13 mars 1981. Or la cheminée coulait et endommageait le plancher et le pare-flammes de métal. C'était donc à l'entrepreneur de faire diligence afin d'éviter de nouvelles inondations. Mme C.C. a pris possession de sa maison le 13 mars 1981. Il aura fallu un rapport de conciliation envoyé le 27 août 1981 qui demandait à l'entrepreneur de mettre en oeuvre certains travaux dans un délai de quinze jours. Ces travaux furent faits les 9, 17 et 30 septembre 1981. Pour le bénéfice des lecteurs, un rapport de conciliation a sa raison d'être lorsqu'il n'y a pas entente entre l'acheteur et l'entrepreneur. Au sujet de la cheminée, elle ne coula plus depuis le 31 août 1982, soit, mais les dommages occasionnés par ce défaut ne doivent-ils pas être réparés? M. Roy, de Isba Construction affirme qu'il n'avait jamais entendu parler du problème de rouille. J'ai copié de la lettre de C.C. datée du 26 août 1982 où il est écrit: "...il faut donc procéder à une réparation correcte et définitive, tant sur la cheminée que sur le bloc foyer que la rouille a évidemment détérioré." Et ce n'était pas la première fois que C.C. se plaignait de la rouille. Elle a même déjà fait signer une constatation de rouille, rouille qui avait été nettoyée mais, depuis, à chaque averse, le problème se répétait. Le cas de courrier a paru le 12 décembre. Le 17, des employés de Isba ont passé une couple d'heures, ils ont même dû revenir après dîner, selon Mme C.C., pour finir le travail de nettoyage de rouille de façon définitive étant donné que le problème d'inondation avait finalement été réglé le 31 août. Loin de moi l'idée de juger tout le travail d'Isba mais dans ce cas-ci, il y a eu un délai. Citons textuellement, pour conclure, un paragraphe de la garantie du programme de certification des maisons neuves de l'A.P.C.H.Q.: "Sans restreindre la responsabilité qui lui incombe en vertu des Lois en vigueur au Québec et aux seules fins d'application du présent certificat de garantie, l'entrepreneur accepte de réparer les défauts de main-d'oeuvre dans la construction de l'unité résidentielle et de réparer ou remplacer les matériaux défectueux ou les équipements défectueux fournis par lui-même quand les défauts apparaîtront au cours des douze (12) premiers mois suivant la date de transfert de la propriété à l'acheteur quant aux vices de construction tombant sous l'application de l'article 1688 du Code Civil et quant aux défauts cachés tombant sous l'application de l'article 1522 du Code Civil." À bon entendeur...

M.L.



Faites baisser le prix de votre huile à chauffage

Les raffineries sont aux prises avec un excédant d'huile. Parce que les consommateurs ont appris à économiser l'énergie, parce qu'ils ont changé de système de chauffage pour s'alimenter au gaz, au bois, à l'électricité. Les compagnies d'huile à chauffage font des pieds et des mains pour conserver leur clientèle. Mais pourquoi devrions-nous payer si cher pour une "denrée" qui coule à flot? J'ai entendu dire qu'on avait qu'à poser la question à notre livreur d'huile à chauffage pour avoir la réponse. Je payais 32 cents et des poussières le litre comme bien du monde. Quand j'ai parlé d'aller voir ailleurs, que je trouvais le prix élevé, on m'a tout de suite proposé une escompte sur la quantité qui fait que maintenant je paie 29 et des poussières le litre d'huile à chauffage. Dans la même semaine, deux autres personnes me faisaient part de "l'escompte" qu'elles avaient obtenue auprès de leur compagnie d'huile à chauffage. C'est le temps ou jamais de magasiner. À trois cents le litre d'économie, l'hiver sera moins rigoureux pour le porte-monnaie!

Sur le recouvrement de certaines créances

Comme un ordinateur n'est pas une personne, je m'interroge quant à l'application de la loi sur le recouvrement de certaines créances. En effet, un lecteur s'est plaint qu'un ordinateur lui avait demandé au téléphone quand il paierait son compte et cet ordinateur exigeait une réponse. Le lecteur avait le choix entre deux réponses: aujourd'hui ou demain. Sauf que cette fois-là, c'est à son amie que l'ordinateur a posé la question et que c'était un samedi matin.

entre commerçants et consommateurs.

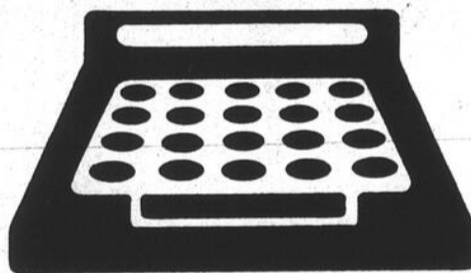
Ouvert le dimanche

À l'approche des Fêtes, plusieurs commerçants ont décidé d'ouvrir le dimanche, signe que tout ne marche pas rond pour eux. Pour une période de temps déterminée, cela peut se concevoir mais que des magasins ouvrent le dimanche, surtout le 26 décembre a de quoi étonner. On va vers l'ouverture systématique des boutiques le dimanche... et c'est dommage. C'était plaisant de se promener sur la rue Sainte-Catherine le dimanche quand la rue a cessé de bourdonner. Soyez certain d'une chose: ce n'est pas que les consommateurs n'ont pas assez de temps la semaine pour faire leurs emplettes; ce sont les commerçants qui tendent leur filet pour attraper le plus de consommateurs possibles. Parce que le consommateur attiré, aguiché, piégé par les belles promesses, les belles vitrines, les assauts constants de la publicité qui lui disent que tous ses besoins ne sont pas assouvis. Le consommateur, est parfois faible devant de tels assauts! Ce seront encore les gros qui auront les moyens de se payer du personnel, de l'annonce, de l'amende, et les petits qui n'auront pas les moyens d'ouvrir le dimanche n'auront plus qu'à fermer boutique.

Roulez sans vous faire rouler 1983

Par curiosité ou pour mieux être informé, voici le dernier-né des guides des nouveaux modèles de Philippe Edmonston en collaboration avec l'A.P.A. Chaque modèle y est présenté avec un coût estimatif, les caractéristiques techniques et une évaluation critique de son rendement. Peut être très utile pour ceux qui doivent acheter une voiture cette année. Aussi une série de questions à poser au détaillant lors de votre magasinage.

Post-Scriptum



Une voix d'ordinateur est, est-il besoin de le rappeler, froide et antipathique. L'ordinateur de Canadian Tire ne devrait-il pas laisser un message au lieu d'importuner d'autres personnes que le principal intéressé, personnes qui

n'ont peut-être pas à savoir ces choses; ne devrait-il pas appeler durant la semaine et non pas durant les jours fériés? Je me demande sincèrement si l'ordinateur, même s'il est entré dans les moeurs, servira à améliorer l'entente

**ROULEZ
 SANS VOUS FAIRE
 ROULER**
 Philippe Edmonston
 guide des nouveaux modèles



en collaboration
 avec l'A.P.A.

1983

LES ÉDITIONS DE
 L'HOMME



JEAN PAGÉ
vous invite à
la pêche des

PETITS POISSONS DES CHENAUX

UNE COLLABORATION DE
ROBERT MAILHOT POURVOYEUR
DE STE-ANNE DE LA PÉRADE

CJMS / Dimanche-Matin
1280

500 personnes

**SONT INVITÉES À PÊCHER GRATUITEMENT
PENDANT UNE PÉRIODE DE 12 HEURES
JOUR OU NUIT, PAR GROUPE DE 6**

DANS DEUX CABANES SUR GLACE

**CHAUFFÉES ET TOUTES ÉQUIPÉES
DE ROBERT MAILHOT
À STE-ANNE
DE LA PÉRADE**

(418) 325-2217

DU 15 JANV. AU 20 FÉV.

Les 2 cabanes de Robert Mailhot sont offertes aux gagnants par groupe de 6 pêcheurs. Les cycles d'occupations s'échelonnent comme suit: de 8h a.m. à 18h et de 18h à 8h a.m. à raison de 2 cycles par jour. Si vous êtes gagnant, vous venez pêcher avec votre propre groupe. Toutes les lignes et appâts sont fournis.

LES GAGNANTS SERONT NOMMÉS ENTRE 6.00 ET 7.00 P.M.
À L'ÉMISSION "SPORTS PM"

POUR PARTICIPER:

Du lundi au vendredi du 10 janv. au 5 févr. '83, les gagnants seront nommés en ondes. CJMS 1280 avisera les gagnants quelle date et période de 12 heures (soit jour ou nuit) ils ont gagné. Les règlements sont disponibles à CJMS 1280 et Dimanche-Matin. Les droits à la Régie des Loteries ont été payés.

JEAN PAGÉ

1717 Dorchester Est, Montréal, Qué. H2L 4E8
Je désire m'inscrire à la pêche des petits poissons des chenaux.

NOM:
ADRESSE:
VILLE: TÉL:

**CJMS
1280**

**Le cadeau idéal de
dernière minute!**



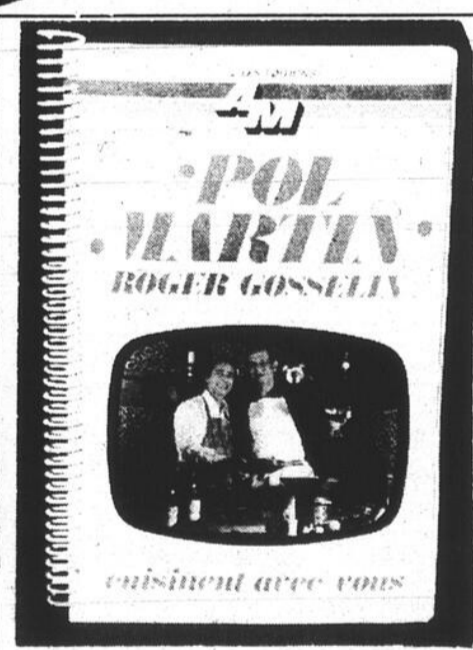
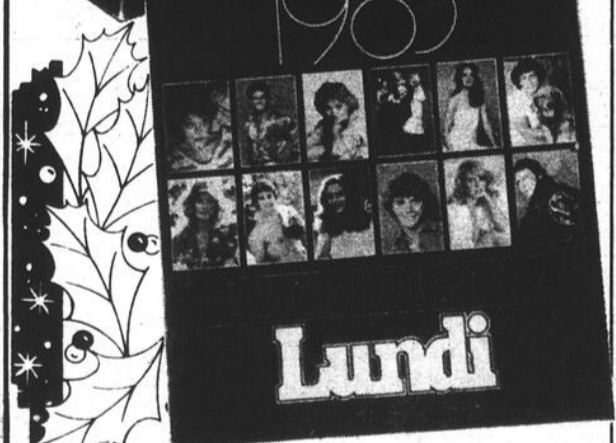
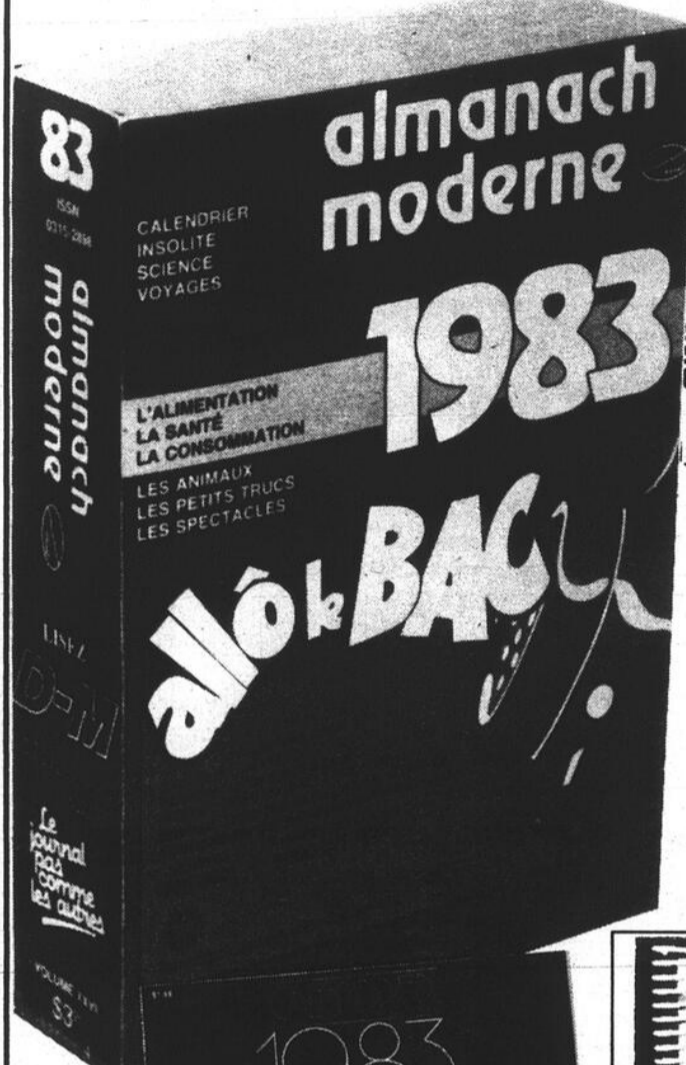
**En vente
chez votre
dépositaire**

**Pour tout apprendre
et tout connaître...**

- le calendrier
- les voyages
- l'univers
- les sports
- les humains
- les spectacles
- les animaux
- la psychologie
- la science
- la consommation

Une mine de renseignements à la portée de tous

**896 PAGES \$395
SEULEMENT**



**"NOS 150 CRÉATIONS
CULINAIRES":**

Pol Martin et Roger Gosselin vous recommandent une recette pour mieux vivre votre quotidien.

EN VENTE CHEZ VOTRE DÉPOSITAIRE \$975

Grand choix de livres pour tous les goûts tels que photo-romans, bande dessinées, mots croisés, bricolage, artisanat, etc. Les amateurs de bonnes lectures seront comblés par les grandes collections de romans Harlequin et bien d'autres... Tout ça chez votre dépositaire à journaux.



1er JOUR

REPAS DU MATIN

½ pamplemousse
1 oeuf poché
½ muffin anglais grillé
½ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

3-4 onces de filet de sole grillé
Chou frisé à la crème
Salade verte avec vinaigrette au sésame (1 ½ cu. à thé de vinaigre de riz; ¼ cu. à thé d'eau; ½ cu. à thé de sauce teriyaki; ¼ cu. à thé d'huile de sésame, poivre au goût)
1 grosse mandarine

REPAS DU SOIR

Porc au fenouil
½ tasse de spaghetti cuit avec ½ tasse de sauce aux tomates (Hunt's)
½ tasse de haricots verts cuits
Salade d'endives et de piment rouge avec 1 cu. à thé d'huile végétale plus vinaigre de vin
½ tasse de lait écrémé
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ tasse de yogourt nature avec 2 cu. à thé de confiture diète (saveur framboise); ½ tasse d'ananas écrasés

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ½ muffin anglais grillé; 1 once de pain de blé entier tranché; 4 demi-abricots en conserve (sans sucre) avec 2 cu. à table de jus; 1 petite pomme et 2 craquelins Graham
Adolescents: 1 ¼ tasse de lait écrémé

2e JOUR

REPAS DU MATIN

¾ once de céréales non-présucrées (Corn Flakes) avec ¼ de banane tranchée et 1 cu. à table de raisins secs
¾ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

1 tasse de jus de légumes
Sandwich à la salade et au fromage
Bâtonnets de carottes et de céleri
1 petite orange
Café ou thé

REPAS DU SOIR

4 onces de saumon poché
½ tasse de pointes d'asperges cuites
Salade de légumes crus avec jus de citron
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ tasse de gélatine diète (saveur citron) ½ tasse de fraises avec 2 cu. à table de yogourt

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 1 cu. à table de raisins secs; 1 once de pain enrichi français; 1 once de petit pain enrichi; ½ tasse de fraises
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

4e JOUR

REPAS DU MATIN

½ tasse de compote de pomme sans sucre
¾ once de gruau (pesé sec)
1 tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

3-4 onces de thon égoutté
Salade de laitue avec concombres, tomates tranchées et 2 olives noires
1 cu. à thé de mayonnaise

4 toasts melba tranchées
½ tasse de fruit frais
Café ou thé

REPAS DU SOIR

Salade de poulet à l'orientale
Salade d'épinards et de champignons avec 1 cu. à thé de simili bacon; 1 cu. à thé d'huile de sésame et 1 cu. à thé de vinaigre de riz
Thé ou café

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ pamplemousse; 1 tasse de lait écrémé; 2 craquelins Graham

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ¾ once de biscottes (Crispbread); 1 once de petit pain enrichi et 1 grosse mandarine
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

Régime

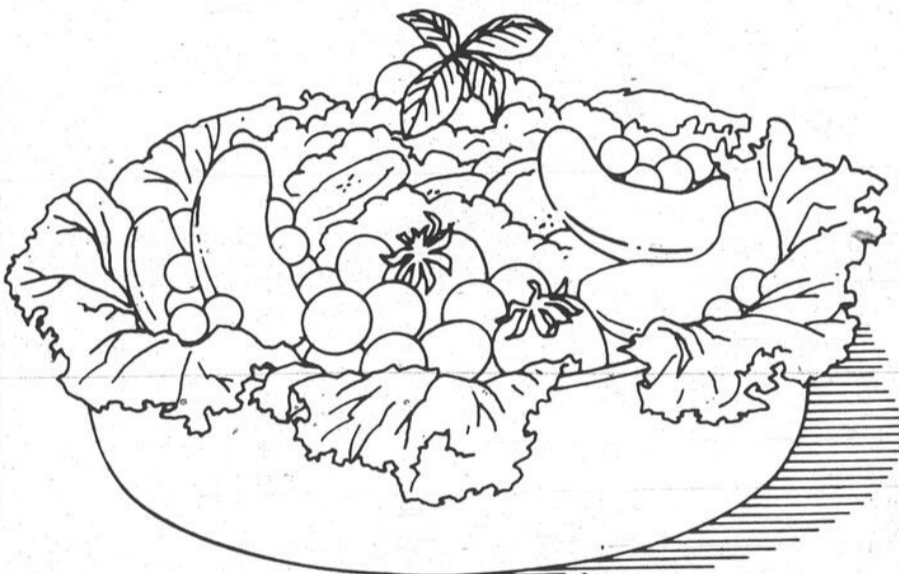
7 jours



PAR MADELEINE ASCH

Dimanche-Matin

En collaboration avec les
WEIGHT WATCHERS



3e JOUR

REPAS DU MATIN

½ cantaloupe
½ tasse de fromage cottage
½ bagel
1 cu. à thé de margarine diète
¼ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

3-4 onces de boeuf haché grillé
1 cu. à thé de relish
1 once de pain de seigle tranché
Salade de chou au cari
Café ou thé

REPAS DU SOIR

1 tasse de bouillon de poulet (oxo)
Foies de poulet Pilaf
Tomate grillée

Salade de laitue romaine avec vinaigrette à l'ail (1 cu. à thé d'huile d'olive; ¼ cu. à thé de vinaigre de vin blanc; soupçon de sel, de moutarde préparée et de poudre d'ail)

4 onces de vin blanc
½ tasse de yogourt nature avec 2 abricots secs coupés en dés
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

¾ tasse de lait écrémé; ½ cantaloupe

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 1 once de pain de seigle tranché; 1 petite poire; 6 toasts melba rondes; 2 dattes
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

5e JOUR

REPAS DU MATIN

½ tasse de jus d'ananas
1 oeuf brouillé avec 1 cu. à thé de ciboulette
¾ once de biscottes (Crispbread)
½ tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

Potage aux légumes
3-4 onces d'agneau grillé
½ tasse de brocoli cuit
½ tasse de gélatine diète (saveur citron)
Café ou thé

REPAS DU SOIR

1 tasse de haricots jaunes à la française recouvert d'un oeuf battu et de 1 once de fromage suisse tranché cuit au four jusqu'à ce que le fromage soit fondu (350°F environ 30 minutes)

Salade du chef avec vinaigrette à l'estragon (1 cu. à thé d'huile d'olive; ¼ cu. à thé de vinaigre à l'estragon; soupçon de sel et de moutarde préparée)

1 petit pain avec 1 cu. à thé de margarine
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ tasse de yogourt nature; 1 tasse de fraises; 1 petite orange

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ½ tasse de jus d'ananas; 1 once de pain de seigle tranché et 4 pruneaux cuits avec 2 cu. à table de jus
Adolescents: 2 tasses de lait écrémé

6e JOUR

REPAS DU MATIN

½ tasse de compote de pomme
1 cu. à table de beurre d'arachide
1 once de pain aux raisins tranché
1 tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

3-4 onces de flétan grillé
Colache
Salade verte avec 2 olives vertes; 1 cu. à thé de fromage parmesan râpé; 1 cu. à thé de mayonnaise
Café ou thé

REPAS DU SOIR

3-4 onces de dinde rôtie
½ tasse de courge cuite
½ tasse de haricots cuits
Salade du chef avec fèves germées et carottes avec vinaigrette au sésame (voir jour no. 1)
4 onces de vin blanc
½ tasse de yogourt nature avec ½ tasse de pêches tranchées (sans sucre)
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

½ tasse d'oranges et de pamplemousses coupés en dés; 1 tasse de bouillon de boeuf (oxo) avec 10 craquelins à huitres

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: ½ tasse de pêches en conserve et 2 onces de pain de seigle
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé et ½ tasse de yogourt nature

7e JOUR

REPAS DU MATIN

½ tasse de jus d'orange
¾ once de céréales (Rice Krispies)
1 tasse de lait écrémé
Café ou thé

REPAS DU MIDI

1 once de fromage suisse sur 1 once de pain de blé entier grillé au four
1 oeuf dur tranché
Salade de brocoli
½ tasse de pouding diète (saveur vanille)
Café ou thé

REPAS DU SOIR

½ tasse de cidre de pomme
3-4 onces de poisson blanc poché
1 tasse de courge cuite
Salade verte avec rondelles de poivrons verts et 1 cu. à thé de mayonnaise
Café ou thé

COLLATION À UNE HEURE PRÉDÉTERMINÉE

1 grosse mandarine; 1 tasse de jus de légumes et 6 biscuits soda

RENSEIGNEMENTS SUR LES PORTIONS

Hommes et adolescents: 1 once de pain enrichi; 2 dattes; 1 once de pain pumpernickel (pain noir)
½ tasse de cidre de pomme
2 cu. à thé de raisins secs
Adolescents: 1 tasse de lait écrémé

Préparation

Sandwich à la salade et au fromage

Pour 2 portions

1 c. à soupe d'huile végétale
1 c. à soupe de vinaigre de vin
1 c. à soupe d'eau
1/8 c. à thé de branches d'aneth
1/8 c. à thé de feuilles d'origan
Un soupçon de poivre
4 onces de fromage de gruyère, découpé en lanières

1/2 tasse de concombre tranché
1/4 tasse de radis tranché
1 c. à soupe d'échalote hachée
2 pitas de 1 once chacune
Mélanger les six premiers ingrédients dans un saladier. Ajouter les autres ingrédients, sauf la pita, et mélanger de manière à bien enrober le fromage et les légumes. Couvrir et laisser mariner dans le réfrigérateur pendant au moins 1 heure. Fendre la tranche de chaque pita de manière à former un petit sac. Introduire à la cuillère la moitié du mélange dans chaque pita.

Salade de chou au cari

Pour 2 portions

2 tasses de chou déchiqueté
1/4 tasse de poivron vert haché
1/4 tasse de carottes hachées
1/4 c. à thé de sel
1/8 c. à thé de graines de céleri
Un soupçon de poivre
1/2 tasse d'eau
1/4 tasse de vinaigre de cidre
2 c. à thé de flocons d'oignon déshydratés
1 c. à thé de jus de citron
1/8 c. à thé de poudre de cari
Mélanger le chou, le piment vert, les carottes, le sel, les graines de céleri et le poivre dans un saladier de taille moyenne et réserver pour plus tard. Entre temps, mélanger les autres ingrédients dans un bol et les laisser reposer pendant 5 minutes puis les verser sur le chou. Bien mélanger et réfrigérer pendant au moins 2 heures. Remuer à nouveau avant de servir.

Foies de poulet Pilaf

Pour 2 portions

1 c. à soupe d'huile végétale
1 tasse d'oignons hachés
2 tasses de champignons tranchés
1 tasse de céleri tranché
12 onces de foie de poulet
1 tasse de riz brun cuit
1 c. à thé de sel et de feuilles de basilic
Un soupçon de noix de muscade râpée
Chauffer l'huile dans un poêlon et y faire revenir les oignons jusqu'à ce qu'ils ramollissent. Ajouter les champignons et le céleri et les faire sauter pendant 5 à 8 minutes ou jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres. Traiter un autre poêlon non adhésif avec un enduit de cuisine anti-adhésif et y laisser cuire les foies jusqu'à ce qu'ils deviennent fermes. Mélanger les foies et tous les ingrédients avec les légumes et chauffer en remuant souvent.

Salade poulet à l'orientale

Pour 1 portion

1 c. à soupe de vinaigre de riz
1 c. à thé d'huile de sésame
1 c. à thé de sauce soya
1 c. à thé d'eau
1 c. à thé de jus de citron
4 onces de poulet cuit déossé, sans peau, coupé en morceaux de 1 pouce
1/4 tasse de pois chinois en cosse, blanchis et réfrigérés
2 c. à soupe de châtaignes d'eau en conserve, découpées en petits cubes
2 c. à soupe de carottes râpées
1 c. à soupe de poivron vert haché
Mélanger les cinq premiers ingrédients dans un saladier. Ajouter les autres ingrédients et bien brasser avant de servir.

Salade de brocoli

Pour 4 portions

4 tasses de bouquets de brocoli blanchis
1 tasse de tomates cerises coupées en deux
4 olives noires dénoyautées et tranchées
3 c. à soupe d'échalote hachée
2 c. à soupe et 2 c. à thé d'huile d'olive
2 c. à soupe et 2 c. à thé de vinaigre de vin rouge
1 c. à soupe d'eau
1 c. à thé de moutarde de Dijon
1 gousse d'ail hachée finement
Un soupçon de sel et de poivre fraîchement moulu
Dans un grand saladier, mélanger le brocoli, les tomates, les olives et l'échalote. Mélanger tous les autres ingrédients dans un mixeur pendant 30 secondes. En napper le brocoli et bien mélanger avant de servir.

Potage aux légumes

Pour 2 portions

1/4 tasse de petits champignons coupés en quatre
1/4 tasse de céleri coupé en cubes
1/4 tasse de carottes coupées en cubes
1/4 tasse de navets coupés en cubes
1 sachet de bouillon de poulet instantané assaisonné
2 tasses d'eau
2 c. à thé de margarine
1 c. à soupe de farine enrichie
1/8 c. à thé de feuilles de thym
Un soupçon de poivre
2 c. à thé de persil frais haché
Dans une casserole plate, mélanger les champignons, le céleri, les carottes, les navets et le bouillon instantané; ajouter l'eau et faire bouillir. Laisser mijoter pendant 15 minutes. Faire fondre la margarine dans une poêle à frire. Y ajouter la farine en remuant et faire cuire à petit feu en mélangeant constamment pendant 3 minutes. Retirer du brûleur. Prélever 1/2 tasse de liquide et le verser progressivement sur la farine, en mélangeant constamment jusqu'à ce que la préparation soit lisse. Verser dans la soupe qui reste dans la casserole en ajoutant le thym et le poivre; laisser mijoter pendant 15 minutes de plus. Saupoudrer de persil immédiatement avant de servir.

Colache

Pour 4 portions

1 c. à soupe d'huile végétale
1 tasse d'oignons hachés
2 tasses de zucchini (courgettes) coupés en cubes
1 tasse d'haricots verts tranchés
1 poivron vert moyen épépiné et coupé en petits carrés
2 tasses de grains de maïs congelés ou frais
1 tasse de tomates en conserve concassées
1/2 tasse d'eau
1/2 c. à thé de feuilles d'origan
Un soupçon de sel et de poivre blanc
Chauffer l'huile dans une grande casserole et y faire revenir les oignons jusqu'à ce qu'ils ramollissent. Ajouter les zucchini, les haricots verts et le poivron vert et laisser cuire pendant 5 minutes en remuant souvent. Ajouter alors les autres ingrédients et laisser cuire pendant 10 minutes de plus en remuant occasionnellement.

Chou frisé à la crème

Pour 2 portions

2 c. à thé de margarine
2 c. à thé de farine enrichie
1/2 tasse de lait écrémé
Un soupçon de muscade en poudre, de sel et de poivre
2 tasses de chou frisé cuit, tenu au chaud
1 tasse de petits oignons blancs cuits et chauds
Faire fondre la margarine dans une casserole et ajouter la farine en remuant. Mélanger progressivement le lait en remuant avec un fouet et laisser cuire, sans cesser de mélanger, jusqu'à ce que la sauce épaississe. Ajouter l'assaisonnement puis le chou et les oignons et bien chauffer en remuant souvent.

Porc au fenouil

Pour 2 portions

12 onces de filet de porc, coupé en médaillons de 3/4 pouce d'épaisseur
1 c. à soupe de graines de fenouil moulues
1 c. à soupe de margarine hypocalorique
1 gousse d'ail hachée fin
1 c. à soupe de farine enrichie
1/4 tasse de bouillon de boeuf
Un soupçon de poivre blanc
Rouler les médaillons dans les graines de fenouil. Placer sur une plaque à four et griller pendant 10 minutes, en retournant une fois. Entre temps, chauffer la margarine et l'ail dans une petite casserole et ajouter la farine en mélangeant. Y verser progressivement le bouillon de boeuf en fouettant la préparation. Cuire, en mélangeant constamment, jusqu'à ce que la sauce devienne homogène et épaississe; ajouter alors le poivre blanc. Transvaser les médaillons dans un petit poêlon non adhésif; napper la sauce par dessus, couvrir et laisser mijoter pendant 15 à 20 minutes.

Tomate grillée

Pour 2 portions

1 tomate moyenne coupée en deux
1/8 c. à thé de sauce soya
Un soupçon de poivre blanc, d'ail en poudre, de feuilles de thym et de feuilles de basilic
Disposer les demi-tomates dans un petit plat à griller de manière que leur face tranchée soit exposée au grill; arroser de la sauce soya et ajouter l'assaisonnement. Griller à 4-6 pouces de l'élément chauffant pendant 6 à 8 minutes.

WEIGHT WATCHERS

C'EST EFFICACE!



OFFRE SENSATIONNELLE

Changez vos livres de surplus en remboursement.

Offre spéciale Weight Watchers du Québec

Oui, voici le remboursement pour les livres en trop. Les membres Weight Watchers recevront

\$2 par livre perdue.

Pour pouvoir bénéficier du remboursement "perte du poids" les membres devront devenir "membres à vie".

Offre valable seulement pour les livres perdus dans la province de Québec. Pour un temps limité.

BAIE COMEAU 589-2735	DRUMMONDVILLE 395-4524	QUÉBEC 651-9224	SHAWINIGAN 536-3890	SHERBROOKE 563-6197
MONTRÉAL 727-3788	RIVIÈRE-DU-LOUP 862-4767	TROIS-RIVIÈRES 378-3655	MONT-LAURIER 623-2761	ROUYN 762-9542
SAGUENAY 548-5818	SEPT-ÎLES 962-5495	RIMOUSKI 723-1087	HULL 770-4108	GRANBY 372-8858

WEIGHT WATCHERS

Pour MONTRÉAL 727-3788

- Aucun contrat
- Frais d'inscription \$12
- Classe hebdomadaire \$6
- Total 1ère classe: \$18

©Weight Watchers int'l inc. 1982, propriétaire de la marque de commerce THE WEIGHT WATCHERS

SUPER SPÉCIAUX POUR CÉRAMISTES

FOUR EVENHEAT

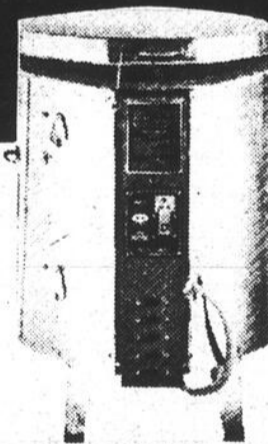
Modèle 5320 - 17 1/2" x 22 1/2"

Minuterie, arrêt automatique approuvé CAS

Rég.: \$705.00

SUPER SPÉCIAL \$565⁰⁰

Cours d'enfournement GRATUIT avec achat d'un de ces fours.



TERRE DE COULAGE

\$3⁷⁵

la chaudière

(dépôt pour la chaudière 2 gallons Imperial)

CERAMICO

1524, rue de l'Église
Ville Lemoyne, J4P 2C3

514-671-2789

LA MÉDECINE

Il y a déjà plusieurs années que la médecine occidentale des pays industrialisés est fortement critiquée; mais comme les défauts de la médecine sont structurels, c'est-à-dire que ce sont ses bases mêmes qui sont mal orientées, les progrès de la médecine ne font qu'accentuer ses défauts. Progressivement, nous nous retrouvons donc avec une médecine de plus en plus inadaptée à nos besoins.

Au Québec, la critique de la médecine n'a jamais été tellement bien organisée; ce sont des individus isolés et marginaux qui, à différents moments, ont osé adresser des reproches à la médecine; leur voix a rapidement été étouffée ou tout simplement oubliée. Depuis quelques années cependant, l'insatisfaction face à la médecine croît rapidement; comme ceux qui perdent confiance en la médecine ne sont pas, pour la plupart, à l'intérieur du système de soins, nous assistons au développement d'une sorte de médecine alternative, de multiples médecines parallèles faudrait-il dire plutôt, puisque le mouvement est loin d'être unitaire. Les gens cherchent d'autres moyens de régler leurs problèmes de maladies ou d'arriver à la santé, et nous en sommes à une phase d'exploration, avec un foisonnement étonnant d'approches les plus diverses, s'appuyant tantôt sur le psychisme, tantôt sur l'une ou l'autre des thérapies corporelles, tantôt sur le spiritualisme. Il faudra sans doute un certain temps avant que nous arrivions à départager ce qui, dans tout cela, peut nous aider véritablement de ce qui n'est qu'autre forme d'exploitation.

Une critique de l'intérieur

Aux Etats-Unis, l'insatisfaction face à la médecine est aussi très grande, probablement plus qu'ici encore, car les soins n'ayant pas été socialisés (par l'Assurance-maladie), l'accès aux soins est si coûteux qu'il en devient prohibitif pour certaines catégories de la population. Mais contrairement à ce qui se passe ici, beaucoup de critiques proviennent de l'intérieur même de la médecine, d'une certaine proportion de médecins qui trouvent absolument inadaptée la médecine officielle telle qu'enseignée et pratiquée.

À mesure que s'est articulée la critique de la médecine est apparu le besoin de créer une alternative; c'est de cette volonté de corriger les défauts de la médecine officielle qu'est née la médecine dite "holistique", qui vient du mot grec "holos", signifiant "tout", "global". Comme

l'écrit le Dr James S. Gordon, "dans les dernières années, la médecine holistique en est venue à caractériser et une approche de la personne considérée comme un tout dans son environnement total et une variété de pratiques de soins et de promotions de la santé. Cette approche... comprend une appréciation des patients en tant que personnes qui existent aux plans mental et émotionnel, social et spirituel aussi bien qu'au plan physique. Elle respecte leur capacité de se guérir eux-mêmes et les considère comme des partenaires actifs dans les soins de santé, au lieu de les voir comme des sujets passifs. Cette approche... se développe pour corriger nos tendances à réduire la médecine et les soins de santé au traitement de maladies; à ignorer l'influence majeure des contextes familial, social et économique sur la santé et la maladie; et à confondre le malade avec sa maladie."

Les caractéristiques de l'approche holistique

La médecine holistique n'est pas une spécialité au même titre que la pédiatrie ou la psychiatrie, par exemple, C'est plutôt un esprit, une approche particulière de la médecine qui souhaite intégrer beaucoup de connaissances portées à notre attention par des disciplines périphériques à la médecine; alors que le courant dominant en médecine rejette a priori tout ce qui n'entre pas dans ses schémas explicatifs et qui ne peut s'expliquer "rationnellement". L'approche holistique est jeune; aussi n'est-elle pas encore parfaitement définie; elle est en pleine évolution et ceux qui s'en réclament poursuivent leur cheminement. Il existe tout de même un certain nombre de traits qui caractérisent la façon d'envisager la pratique médicale de ceux qui ont cette approche. James S. Gordon a esquissé une synthèse de ces caractéristiques; tout en reconnaissant que certains praticiens incluraient sans doute d'autres points tout en ignorant quelques-uns de ceux qu'il énumère, il croit que ses 17 caractéristiques permettent de comprendre l'orientation de ce



mouvement. Pour ma part, je suis content de fournir cette information, qui montre qu'il est possible de transformer totalement la pratique médicale pour arriver à s'occuper des personnes et non des maladies:

1) La médecine holistique s'intéresse aux aspects physique, mental et spirituel des gens qui viennent chercher des soins.

Les praticiens de la médecine holistique veulent aider leurs patients à réparer la rupture qui a dépouillé le cerveau de son pouvoir d'expérimenter et de contrôler le corps, qui a dépouillé le corps de sa sagesse et qui a rompu le lien entre les deux et l'esprit qui leur donne à tous deux leur sens. Au niveau professionnel, la médecine holistique récupère les fonctions physiques, psychologiques et spirituelles des guérisseurs qui ont été réparties entre les divers spécialistes — internistes, spécialistes de la santé mentale et curés —, les réunissant dans chaque praticien aussi bien que dans l'équipe de soins qui fournit les services dans les cliniques holistiques.

2) Bien qu'elle apprécie la valeur de prédiction qu'offrent les données fournies par les études statistiques, la médecine holistique insiste sur l'unicité de chaque patient aux plans génétique, biologique et psychosocial et sur l'importance d'ajuster le traitement aux besoins de chaque individu.

La médecine holistique encourage les praticiens à passer assez de temps avec leurs patients pour explorer et découvrir les moindres petites particularités du nouvel univers que chaque patient apporte avec lui, pour devenir sensibles à la psychologie complexe et à la vie bien particulière des gens affectés de maladies habituelles.

3) Une approche holistique exige de comprendre et de traiter les gens dans le contexte de leur culture, de leur famille et de leur communauté.

4) La médecine holistique voit la santé comme un état positif et non comme une absence de maladie.

5) La médecine holistique insiste sur la promotion de la santé et sur la prévention de la maladie.

La plupart des praticiens holistiques s'entendent

sur le fait que la santé — pas seulement la guérison de la maladie — est leur but et qu'une préoccupation — personnelle ou professionnelle — de la maladie peut en elle-même s'avérer débiliteuse. Leur travail consiste en bonne part à aider les gens à voir comment leurs habitudes, leurs attitudes, leurs attentes et la manière dont ils vivent, travaillent, pensent et se sentent affectent leur santé physique et émotionnelle; et par la suite à les aider à prendre des mesures non seulement pour prévenir la maladie, mais aussi pour se sentir mieux.

6) La médecine holistique met l'accent sur la responsabilité de chaque individu dans sa santé.

Les praticiens de la médecine holistique croient que nous avons la capacité de comprendre les origines psychobiologiques de notre maladie, de stimuler nos mécanismes innés de guérison et de faire les changements dans nos vies qui vont aider à la santé et prévenir la maladie. Plusieurs des techniques thérapeutiques utilisées par les praticiens holistiques reposent principalement sur les efforts du patient plutôt que sur ceux

du médecin. Inspirés par l'exemple des yoguis et assistés par les techniques psychologiques contemporaines et par les instruments modernes, des praticiens holistiques ont enseigné à leurs patients à se servir de biofeedback, du training autogène, de la méditation et de l'autohypnose pour contrôler leur pression sanguine, leur rythme cardiaque et leur motilité intestinale; pour soulager leurs migraines et les douleurs chroniques; pour replacer des ondes cérébrales anormales; et pour stimuler leurs défenses immunologiques.

7) La médecine holistique utilise des approches thérapeutiques qui mobilisent la capacité innée que possède chaque individu de s'auto-guérir.

Au lieu de supprimer les symptômes, les praticiens holistiques les considèrent comme des indicateurs de dysharmonie et des indices de l'origine de la difficulté. Au lieu d'essayer d'éliminer une maladie, ils peuvent essayer de renforcer le corps de telle sorte qu'il puisse se débarrasser de lui-même de la maladie.

8) Bien que personne ne nie la nécessité, à l'occasion, d'interventions médicales ou chirurgicales rapides et autoritaires, l'emphase de la médecine holistique est d'aider les gens à se comprendre et à s'aider eux-mêmes, d'éduquer et de promouvoir l'auto-traitement au lieu de la dépendance.

Les praticiens holistiques ont tendance à croire que chaque personne est la meilleure ressource pour elle-même, que leur tâche est de partager plutôt que de garder pour eux-mêmes ou de mystifier leur savoir, de devenir des ressources plutôt que des maîtres-d'oeuvre.

9) La médecine holistique utilise une grande variété de méthodes diagnostiques en plus et parfois à la place des examens de laboratoire habituels.

Les praticiens holistiques sont sensibles aux conséquences iatrogéniques des techniques diagnostiques habituelles et sont intéressés à explorer l'utilité de systèmes qui cherchent à trouver les signes extérieurs du fonctionnement interne. D'après les investigations préliminaires, des techniques comme le pouls radial, les méridiens de l'acupuncture et l'oreille externe semblent capables de fournir des informations

valables sur des états malades, parfois avant même qu'ils apparaissent cliniquement.

10) Le contact physique entre le praticien et le patient est un élément important de la médecine holistique.

Le toucher, ou l'imposition des mains, a été une composante de presque tous les systèmes thérapeutiques traditionnels et revêt une importance vitale dans le développement des enfants. Le contact physique est la base d'une variété de thérapies corporelles comme le massage, la chiropraxie, le Feldenkrais, le rolfing et bien d'autres qui peuvent être intégrés à la pratique holistique.

11) La bonne santé dépend d'une bonne alimentation et d'exercices réguliers.

12) La médecine holistique considère qu'il est important d'apprécier et de porter attention à la sensibilité et à la sexualité.

Les approches holistiques n'insistent pas seulement sur les merveilles de la machine humaine mais aussi sur les plaisirs qu'elle peut fournir. Donner de l'information et des conseils sur la sexualité est autant le rôle d'un praticien holistique que traiter une impuissance due au diabète.

13) La médecine holistique considère la maladie comme une occasion de découverte en même temps qu'elle y voit un événement malheureux.

Les praticiens holistiques aident leurs patients à comprendre les stress psycho-sociaux, qui peuvent avoir contribué à une maladie et les relations qu'il y a entre certaines pathologies spécifiques et certains problèmes émotionnels.

14) L'approche holistique comprend une appréciation de la qualité de vie à chacune de ses étapes et un intérêt pour l'améliorer aussi bien que pour connaître les maladies qui peuvent y survenir.

15) La médecine holistique insiste sur la valeur thérapeutique potentielle du milieu dans lequel les soins de santé sont donnés.

Même les hôpitaux les plus modernes tendent à écraser et à intimider, à ériger des barrières entre ceux qui viennent pour recevoir de l'aide et ceux qui la fournissent, à encourager les patients à assumer et à garder un rôle de malades. Les petits cen-

Location d'autos et de camions à long terme

ADEMCO

MONTRÉAL
1411 CRESCENT

288-6111

QUÉBEC
560 DE LA COURONNE

647-1356



La plus importante entreprise québécoise du genre



Dr Serge Mongeau

HOLISTIQUE

tres que les praticiens holistiques ont créés pour les soins de beauté généraux sont construits sur une échelle plus humaine et remplacent la bureaucratie impersonnelle par une attention personnelle et respectueuse.

16) C'est autant le rôle de la médecine holistique de comprendre et de tenter de changer ces conditions sociales et économiques qui perpétuent la mauvaise santé que d'insister sur la responsabilité individuelle.

Un praticien holistique ne peut pas considérer les individus isolément de leur contexte social, économique et écologique.

17) La médecine holistique transforme ses praticiens aussi bien que ses patients.

Pourquoi pas ici?

Les organisations médicales d'ici sont beaucoup plus préoccupées par le maintien des privilèges de leurs membres que par la recherche de nouveaux moyens de mieux aider les

gens. Pour ne pas accrédi- ter l'auriculothérapie ou l'homéopathie, la Corporation professionnelle des médecins fait des pressions sur ses membres pour qu'ils n'utilisent pas ces techniques, menaçant même de désaccrédi- ter ceux qui n'obtempé- raient pas à ses ordres. Pourtant, plusieurs prati- ciens manifestent, timide- ment il est vrai, leur insatis- faction face aux techni- ques qu'on leur a ensei- gnées; ils réalisent fort bien qu'ailleurs, dans les médecines douces ou parallèles, on trouve des éléments très valables.

Les centres locaux de services communautaires — les CLSC — ont été fon- dés dans l'intention de per- mettre une approche glo- bale des problèmes de santé. La plupart font des efforts sérieux dans ce sens et y arrivent assez bien; leurs praticiens tire- raient grand profit des enseignements du courant holistique; ils pourraient sans doute assez facile- ment arriver à en intégrer

ce qu'il y a de meilleur dans leur pratique. Surtout qu'ils possèdent un avan- tage majeur sur les centres holistiques américains, puisqu'ils sont à salaire, ce qui évite énormément de conflits d'intérêt. Pour les médecins qui ne pratiquent pas en CLSC, le recyclage est sans doute plus diffi- cile, car la plupart des techni- ques douces ne sont pas remboursées par la Régie de l'assurance-maladie.

En attendant que le mou- vement holistique prenne de l'ampleur et s'organise au Québec, nous devons faire attention aux "imita- tions". Certains médecins toujours en quête de nou- velles façons d'exploiter les gens ont commencé à ouvrir des cliniques "holis- tiques" qui n'ont de cette approche que le nom. Ils espèrent ainsi récupérer les clients en quête d'une médecine meilleure. Un groupe de médecins de la Rive Sud de Montréal, par exemple, vient d'ouvrir une clinique qu'ils nom- ment holistique, où ils pra- tiquent en particulier la

colonique, technique de nettoyage du gros intestin, que "toute personne sou- cieuse d'une bonne élimi- nation" devrait subir aux trois mois, d'après eux; voilà qui est aux antipodes de l'approche holistique, qui favorise la prise en charge; si les gens ont besoin de bien éliminer le contenu intestinal — ce que personne ne peut nier — il faut tout simplement qu'ils adoptent une diète riche en fibres et assez peu carnée. Ces spécialistes des varices et de l'obésité, maladies payantes par excellence, continuent donc à exploiter les gens qui cherchent des solu- tions faciles à leurs problè- mes.

J'ai tiré les 17 caracté- ristiques de la médecine holistique d'un livre paru en 1980 aux Etats-Unis (Westview Press) intitulé **Health for the Whole Person**, édité par Arthur C. Hastings, James Fadi- man et James S. Gordon.

La bière est-elle nutritive?
Les spécialistes du sport

et de la nutrition s'accor- dent pour dire NON. La bière a longtemps nourri les préjugés, voulant qu'elle apporte à l'orga- nisme une importante quantité de sels minéraux et de vitamines.

La bière demeure avant tout une source de calories vides. Les nutritionnistes définissent l'aliment à calories vides comme étant celui qui apporte BEAUCOUP de calories et PEU de valeur nutritive réelle. Les bonbons et les croustilles sont des exem- ples d'aliments à calories vides.

La croyance populaire veut que plus on mange, plus on devient fort. Cela est évidemment faux. L'obésité, loin d'être synonyme de force physi- que, porte bien plus atteinte à la performance. Les aliments riches en protéines (viande, lait, oeuf, fromage) apportent aux sportifs la force musculaire et la capacité de fournir un effort. Par ailleurs, le fait de bien s'alimenter n'est pas suffisant pour "se faire des muscles"; ce qu'il faut en priorité, c'est recourir à un entraînement physique.

On a longtemps pensé que la vitamine B2, conte- nue dans la bière, permet- tait à l'organisme de com-

battre la fatigue et d'assu- rer son endurance. Les chercheurs posent aujourd'hui de sérieuses réticences. Si l'alcool peut, sur le moment, donner un "coup de fouet", il s'ensuit, une fois l'action passée, un état de grande fatigue car l'alcool reste d'abord un tranquillisant. L'effort physique sou-

tenu entraîne une plus grande perte d'énergie. Pour mieux se protéger, le corps doit s'assurer d'une réserve alimentaire de qua- lité. Les calories "en trop" ne sont pas ce que l'on peut appeler de bonnes réserves, pas plus que la bière n'a de chances d'être étiquetée basse en calo- ries.

Floride liste des endroits où l'on peut se procurer

Dimanche-Matin

MIAMI	HOLLYWOOD
Plaza News 79th St. & Biscayne Blvd	Joe's Market 900 N. Ocean Dr.
Sheldon Drug 9510 Harding Ave.	Beach Books & Sundries 328 Johnson St. (Beach)
Freddy's News 7436 Collins Ave.	Howard Johnson Gift Shop 2501 N. Ocean Dr.
Si's North News 209 - 71st St.	Tuzzo News Stand Young Circle 1700 E. Young Circle
MIAMI BEACH	DANIA
Liggett's Pharmacy 17010 Collins Ave.	Khan's Groceries 2102 N. Federal Hwy
Motel Pharmacy 17200 Collins Ave.	Lucky 7 Store 1414 S. Federal Hwy
Alujo Motel 17545 Collins Ave.	Golden Shores Pharmacy 18190 Collins Ave.
Hawaiian Isles Gift Shop 17601 Collins Ave.	Trail's End 998 N. Federal Hwy
Trade Winds Novelty 17616 Collins Ave.	
Golden Shores Pharmacy 18190 Collins Ave.	
Waikiki Gift Shop 18801 Collins Ave.	
Beach Harbor Motel 18925 Collins Ave.	
NORTH MIAMI	FORT LAUDERDALE
House of Toys (S. Lipton Inc.) 12854 Biscayne Blvd.	Bob's News 1619 S. Andrews Ave.
	Smith's Drug 1910 Sunrise Blvd.
	Discount Store N.E. 9th Street PNS beach
	Cunningham Drug Store 3101 N. Ocean Drive
	Prospect News & Books 55 N.W. 44th Street
SURFSIDE	LAUDERDALE BY THE SEA
Suburban Health 9487 Harding Ave.	City News Stand 4402 Bougainvillea
Surfside Drug 9500 Harding Ave.	Cunningham Drug 4759 N. Ocean Side
HALLANDALE	POMPANO
Sam's Grocery Club Lane & Hallandale Beach Blvd	Pompano Oceanside Drug Oceanside Shopping Center 31 N. A1A Extension
Tobacco Town (Diplomat Mall) Hallandale Beach Blvd.	Lakeside Pharmacy 1201 S. Ocean Blvd
Humpty Dumpty Food Store 20156 W. Dixie Hwy	Kwaliti Kwik Dry Cleaning 2668 E. Atlantic Blvd.
Dale Village Mobile Home Park Hallandale Beach Blvd 963-1178	
ENTREPRENEUR-DISTRIBUTEUR	
L & D Carrier Investments Inc. Monsieur Louis Carrier 5948 Harding, Hollywood, Florida 33021	

En réponse au docteur Serge Mongeau

Dans son édition du 12 décembre dernier, le Dimanche-Matin publiait un article intitulé "PARTICIPER? OUI, MAIS...", à l'intérieur de la chronique Santé du docteur Serge Mongeau.

Après avoir exprimé clairement ses intentions au début: "intervenir dans un cas particulier pour des gens qui lui ont demandé de le faire", l'auteur rappelle brièvement les conditions de vie des gens de l'Abitibi-Témiscamingue, il exprime ses opinions sur une consultation organisée par le CRSSS. Il pose trois questions et il termine en écrivant: "c'est un dossier à suivre quand j'aurai les réponses aux questions posées, je vous les ferai connaître."

Au nom du Conseil régional de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, nous voudrions fournir au Dr Mongeau, les informations qui lui ont manqué pour parler en bonne connaissance de cause de la consultation du CRSSS, et apporter des réponses aux questions qu'il pose.

Grâce à des documents du CRSSS-08, le Dr Mongeau semble assez bien connaître les conditions de vie des gens de l'Abitibi-Témiscamingue; ce qu'il connaît moins, c'est la volonté du CRSSS de s'associer les établissements, les organismes et la population pour les améliorer.

Ce qu'il sait encore moins bien ou très mal, ce sont les orientations précises du CRSSS et son intérêt, à non seulement doter la région des services auxquels elle a droit, mais encore à faire en sorte que ces services soient accessibles à tous. Par ailleurs, si le Dr Mongeau avait pris soin de vérifier le bien fondé de ses propos concernant la consultation faite par le CRSSS, il n'aurait pas confondu la consultation faite à l'occasion du dixième anniversaire du CRSSS, et celle que le CRSSS fera en février prochain, concernant les services de première ligne.

La première consultation a rejoint, croyons-nous, plus de gens qu'aucune consultation n'aura jamais rejointes. Qu'il nous suffise de mentionner que cette consultation a débuté par une émission télévisée d'une heure avec vingt participants en studio, émission suivie d'une ligne ouverte à la radio et de cinq rencontres dans chacun des secteurs de la région, rencontres où la population était convoquée par des messages radiophoniques, par des affiches publicitaires et par des invitations adressées aux organismes bénévoles, aux groupes socio-économiques, et à plusieurs citoyens reconnus comme impliqués dans le milieu.

De plus, nous tenons à préciser que cette consultation sera suivie d'un symposium régional, au cours duquel le CRSSS viendra exprimer à la population et aux différents intervenants du réseau des affaires sociales, quelles dispositions il entend prendre pour répondre le plus adéquatement possible aux besoins exprimés par les quelque six cents personnes rencontrées au cours des cinq colloques sectoriels.

Quant à l'autre consultation, celle qui portera sur les services de première ligne, elle sera tout aussi ouverte et les citoyens auront le loisir de se faire entendre sous forme d'audience publique, soit par des mémoires écrits pour ceux qui le voudront, soit par des présentations verbales pour d'autres, à qui cette forme convient mieux. Si c'est là "un simulacre de consultation", nous défions qui ce soit d'en faire autant.

Si le CRSSS s'interroge par ailleurs sur les services de première ligne, c'est qu'il considère que les modèles structurels privilégiés dans certaines villes ou régions de Québec ne sont pas nécessairement ceux qui conviennent en Abitibi-Témiscamingue et que son rôle est précisément d'en penser les différences ou les originalités. Pendant que le CRSSS cherche

des solutions aux problèmes vécus en Abitibi-Témiscamingue, se pourrait-il que le Dr Mongeau se mette au service de la Fédération des C.L.S.C.?

C'est ainsi que nous favorisons une approche de services et non de structures. Quand nous parlons Première Ligne: où le Dr Mongeau pense "établissements", nous pensons "services". Il s'agit pour nous d'adapter les ressources aux besoins et de favoriser une approche globale et par secteur, lesquels regroupent en Abitibi-Témiscamingue, de cinq à trente-cinq mille citoyens chacun. C'est une réalité de l'Abitibi-Témiscamingue avec laquelle il faut composer et que le Dr Mongeau semble ignorer complètement.

Finalement, qu'il nous suffise de dire au Dr Mongeau que le "virage santé" en Abitibi-Témiscamingue, ça signifie se doter de services de prévention bien sûr, mais aussi de services curatifs qui nous manquent encore. Que les technocrates lourdement équipés dont il parle, sont faiblement équipés (vingt en tout et partout) et qu'ils n'ont rien encore d'arrêter définitivement sur les services de première ligne. Que ces mêmes technocrates ne décident rien en vase clos: dix consultations en dix ans et un conseil d'administration ouvert à la population.

Si vous revenez dans notre région, Dr Mongeau, essayez de vous informer sur toutes les facettes des problèmes que vit la région et des orientations qu'elle se donne. Nous vous invitons de plus à venir nous rencontrer, car il nous apparaît que le Conseil régional de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue pourraient aussi et mieux vous informer.

LE DIRECTEUR GÉNÉRAL
Raynald Bergeron

RB/JB/dl

Le Maroc, un éblouissement permanent



par Dollard Morin

Pour ceux et celles qui cherchent un agréable séjour au soleil, sur le bord de la mer ou dans un pays aux contrastes les plus fascinants, le Maroc se révèle un éblouissement permanent, particulièrement à la portée du tourisme canadien grâce au service du Royal Air Maroc.

Forêts, palmeraies, vergers, dunes, plages de sable fin, gorges



phère séduisante et mystérieuse.

De fait, il sera intrigué par la vie secrète qui se déroule derrière les lourdes portes sculptées des palais et des mosquées. Il sera étonné par la vie grouillante qui règne sur les places publiques et dans les "souks" multicolores, ainsi que par ces groupes d'hommes vêtus de leurs longues djellabas.

Parmi les Villes impériales, il y a "la perle du sud": Marrakech, fondée depuis plus de 1 000 ans. Rabat est la capitale actuelle du pays, tandis que Fès constitue la capitale intellectuelle et spirituelle du royaume marocain. Pour sa part, Meknès offre ses prestigieux monuments, qui rappellent les splendeurs du passé.

abruptes, sommets enneigés des monts Atlas, toute cette belle nature marocaine fait surgir des paysages différents qui ne manquent pas d'émerveiller. Il en est de même des villages et des casbahs parsemés le long des routes ou sur les pentes des collines.

Dans les villes, s'étaient les médinas aux dédales surprenants. Même s'il se croit perdu dans les "souks", le visiteur réussira toujours par s'en sortir! Il y aura découvert des odeurs d'épices, des étoffes aux couleurs vives, des mélodies qui lui apporteront d'agréables émotions, sans oublier les pièces d'artisanat (tapis de laine, cuir, soie, etc...) qu'il pourra s'y procurer.

Le Maroc possède plus de 20 millions d'habitants et pas moins de 3 000 km de côtes. L'un des points les plus populaires de la zone atlantique ouvre la merveilleuse station balnéaire d'Agadir où le soleil brille 300 jours par année, sur une plage de 9 km de sable doux.

Partout, le touriste peut bénéficier, au Maroc, d'un hébergement de qualité et d'une cuisine aux spécialités réputées (dont le cous-cous et le méchoui). Il peut s'y adonner à tous les sports de plein air et participer à de nombreuses fêtes populaires. Car, au Maroc, tout est occasion et prétexte de festivités, de festivals, de cérémonies. Autant de joies que le visiteur a plaisir à partager.

DU MYSTÈRE

Pays francophone de l'Afrique du Nord, le Maroc devient de plus en plus une destination de choix. Partout, le touriste se trouve en face d'une riche variété de souvenirs d'un millénaire d'histoires passionnantes. S'il décide, entre autres, d'effectuer le circuit des Villes impériales, il se sentira plongé dans une atmos-

Croisière dans les Caraïbes pour 7 jours à bord du CARNIVALE à partir de \$995

canadiens de Montréal

Basé en occupation double dans une cabine intérieure avec lits jumeaux.

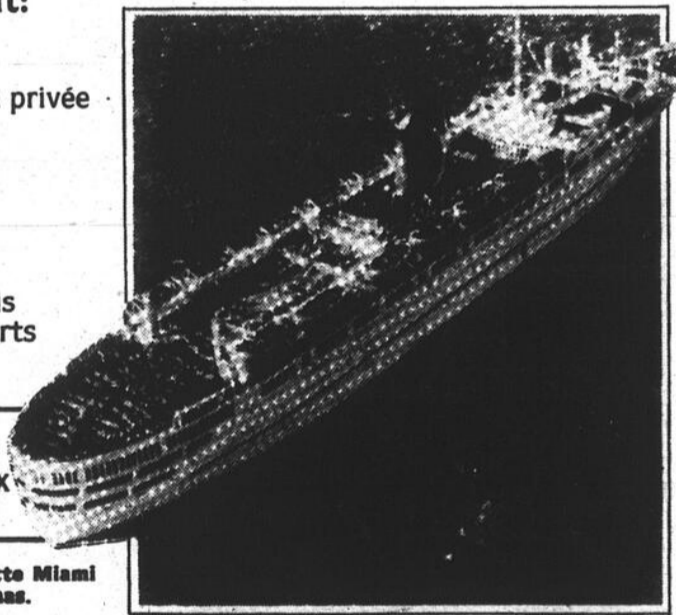
UNE OFFRE SENSATIONNELLE D'UN DES FUNSHIPS, les navires de croisière des Caraïbes les plus populaires du Canada.

Une semaine qui comprend presque tout:

- Vol aller-retour de Montréal à Miami
- Transferts de l'aéroport au quai
- Croisière de 7 jours, cabine avec salle de bain privée
- Au moins 5 repas par jour
- Service aux cabines 24 heures par jour
- Activités, jeux et films récents
- Sac de voyage FunShip
- Hôtesse canadienne-française à bord
- Avis des activités de la journée en français
- Service du bureau du commissaire en français
- Session d'information pour les visites des ports d'escale en français

ET PLUS ENCORE

Une autre OFFRE SENSATIONNELLE:
Une cabine extérieure avec lits jumeaux à partir de seulement \$1119 can.



Départs de Montréal tous les dimanches. LE CARNIVALE quitte Miami pour visiter la République Dominicaine, San Juan et St. Thomas.

La troisième et quatrième personne partageant une cabine paient seulement \$629. (vol de Montréal inclus). Tous les prix sont en dollars canadiens. Les prix sont en vigueur pour toutes les croisières du TSS CARNIVALE pendant les mois de FEVRIER et MARS (excepté les 20 et 27 février où un supplément de \$80 par personne s'applique).

*Le prix comprend un vol aller-retour de Montréal à Miami en class B de \$290. (Non disponible les 20 et 27 février). Les taxes portuaires et de départ ne sont pas comprises. Cette offre s'applique qu'aux départs de Montréal.

Epargnez jusqu'à \$790 par couple

en faisant une croisière dans les Caraïbes à bord du FUNSHIP CARNIVALE pendant les mois de février et mars.

NOS SERVICES SONT GRATUITS

VOYAGES GAUTHIER INC.
DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

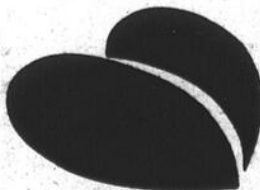
817, BOUL. DÉCARIE • ST-LAURENT

747-0606



CONSULTEZ VOTRE AGENT DE VOYAGES MAINTENANT ET FAITES VOTRE CHOIX

Vacances FunShip
avec Vacances Esprit



NOMINATION

Monsieur Issam LAMDOUAR vient d'être récemment nommé directeur de l'Office national marocain du tourisme pour le Canada.

Monsieur Issam LAMDOUAR avait, depuis 1974 occupé d'autres fonctions au sein du même organisme au Liban, en Espagne et en Angleterre avant de prendre la direction de l'Office national marocain du tourisme pour le Brésil en 1979.





mini-
carnet



du voyageur

À VOS SOUHAITS

En ce week-end du Jour de l'An, il est d'usage de souhaiter la bonne année, ce que nous faisons d'ailleurs du fond du coeur en espérant que 1983 sera pour vous excellente et prospère. Donc nous vous souhaitons beaucoup plus de plage et beaucoup moins de grèves, beaucoup plus de sable et beaucoup moins de glace, plus de soleil et moins de froid, plus de travail et moins de chômage.

Mais surtout, nous vous souhaitons les plus beaux voyages.

N'oublions pas cependant les autres, ces étrangers que nous allons côtoyer en vacances, ces pays que nous aimons visiter, bref le monde qui nous entoure de près ou de loin. C'est la raison pour laquelle nous souhaitons:

Au Mexique: beaucoup plus de touristes et beaucoup moins de tourista; aux Bahamas: un assaut de vacanciers; à Québec: de ne plus, comme l'aire, se brûler les ailes au soleil de la Floride; aux Chutes Niagara: de ne pas souffrir de la cataracte; au Club Med: plus de G.M.; à G.M.: moins de Toyotas; à Montréal: de ne pas devenir pavée de bonnes intentions; aux Polonais: de ne pas jouer "Dantzig in the dark"; au Paraguay: des parachutistes plus virils; aux Tchèques: des provisions; à l'Afghanistan: moins de visiteurs étrangers; aux Flamands: d'agir au pied levé; à Corfou: un esprit sain; aux Numides: du temps sec; aux Iles Sandwich: un Club; aux Iles Vierges: des amants; aux dentistes de l'Inde: moins de cari; aux Niçois: qui mal y pensent; à Rome: des chemins qui en sortent; à Vienne: que pourral; au Beaujolais: de rester jeune; à Swissair: la fin de la crise économique, car point d'argent, point de Suisse; à l'Italie: de réserver l'ut de classe aux ténors de la Scala plutôt qu'aux Brigades rouges; au franc: de surtout de ne pas bouger; aux marins: d'avoir bonne mine afin de pouvoir jeter l'encre; à la Jamaïque: de continuer à bien soigner son rhum; aux Français: un troisième tour; à la Joconde: d'enfin éclater de rire; aux voyageurs: de faire le boute-en-train à bord de Via Rail; à la Floride: que le soleil ne brille pas... par son absence; aux plages de la Côte d'Azur: encore plus de Teutons; aux automobilistes belges: d'éviter les bouchons de Liège; etc., etc.

Arrêtons-là, la planète est trop grande et la page trop courte... Espérons seulement que les femmes et les hommes de bonne volonté (ne soyons pas sexistes) apprennent à vivre en harmonie et, de guerre lasse, aspirent à la paix. C'est en découvrant les différences mais aussi les similitudes qu'on apprendra la tolérance, c'est en côtoyant le pur étranger qu'on saura qu'il est notre frère, c'est seulement en se donnant la main qu'on réussira cette grande ronde autour du monde, quitte à s'arrêter un moment pour faire un pied de nez aux empêcheurs de tourner en rond.

Jean Daunais



Au Nouveau-Brunswick

"L'hiver, ça se réchauffe"

par Dollard Morin

Tel est le slogan que vient de lancer le ministère du Tourisme de cette province de l'Atlantique. Il s'agit d'une campagne publicitaire d'envergure qui vise à promouvoir les vacances et les activités d'hiver en cette région hospitalière.

Cette campagne a été déclenchée par l'hon. Omer Léger, ministre du Tourisme du Nouveau-Brunswick. Celui-ci a expliqué: "La population prend maintenant la saison hivernale du bon côté et participe à un grand nombre d'activités diverses. Le Nouveau-Brunswick offre aussi les meilleures conditions atmosphériques d'hiver et celles sur lesquelles on peut compter le plus dans les provinces maritimes. D'autre part, nos équipements n'ont pas leur pareil."

La nouvelle initiative du Tourisme-Nouveau-Brunswick est principalement axée sur le marché régional, soit l'est du Québec, la Nouvelle-Ecosse l'Île-du-Prince-Édouard, le Maine et le Nouveau-Brunswick. Elle a comporté, entre autres, la publication d'une brochure de 16 pages intitulée "Chez nous, c'est l'hiver..."

Dans cet imprimé, on trouve tous les renseignements concernant les équipements et les

compétitions de ski alpin et de ski de fond, la pêche sous la glace, la motoneige, les carnavaux et les activités culturelles qui auront lieu cet hiver, en différents coins du Nouveau-Brunswick.

Au Village historique

Pour la première fois, le Village historique de King's Landing, près de Frédéricton, ouvre ses portes, cet hiver. Le public pourra le visiter tous les dimanches, du 9 janvier au 20 février '83.

Présentement, le Nouveau-Brunswick compte au-delà de 20 clubs de ski de fond, avec des pistes balisées et bien entretenues.

Les amateurs de camping d'hiver peuvent profiter d'une fin de semaine ensoleillée et s'adonner à leur sport favori dans les parcs nationaux de Fundy et Kouchibouguac, et le parc provincial de Macataquac.

Par ailleurs, à de nom-

breux endroits de la province, on trouve des installations de vacances à la ferme, des auberges de campagne, des hôtels et des motels qui offrent de l'hébergement hivernal. Des ballades en traîneau sont aussi organisées dans différentes régions de la province.

Partout, au Nouveau-Brunswick, on a commencé à "réchauffer l'hiver" en offrant divers forfaits, des tarifs réduits de fin de semaine et d'agréables activités pour tous. Pour mieux se renseigner, on compose (gratuitement): 1-800-561-0123.

FLORIDE

Maison de ville neuves à louer - Indian Shores près de St-Petersburg sur le golfe du Mexique, piscine, etc. Prix spécial jusqu'au 13 février à \$43.00 par pers. par jour. Aucune charge pour personnes supplémentaires.

APPELEZ AUGUSTIN

Jour seulement: (514) 739-2431

Fin de semaine et soir: (514) 489-1557

Brochures disponibles

EN UN SITE CALME ET PAISIBLE CENTRE-DE JEÛNE ET DE REPOS

Désintoxication et amaigrissement
cure de jus frais possible

2033, chemin de la Gare, C.P. 35
Val-Morin Station JOT 2S0

Madeleine Morin, inf. hyg. - Martial Melançon, hygiéniste

"Votre santé vous concerne, naturellement, elle est vôtre"

Val Morin (819) 322-5635

Sur les pentes du Nouveau-Brunswick, quoi de plus excitant qu'une glissade en traîneau sauvage!

VACANCES À CUBA VIA UNITOURS

avion - hôtel - 3 repas par jour

à compter de \$629

Demandez nos spéciaux pour les départs de 19 et 26 février et celui du 5 mars.

SPÉCIAL DE JANVIER À LA BARBADE VIA UNITOURS

1 semaine à compter de \$549

2 semaines à compter de \$699

CONSULTEZ NOS EXPERTS



3428, RUE ST-DENIS	842-1751
GALERIES D'ANJOU	353-7650
1218 RUE UNION	866-9301
CARREFOUR LAVAL	688-6211
PLACE VERTU	332-4210
FAIRVIEW	694-2343
PROMENADES ST-BRUNO	653-1862
MAIL CHAMPLAIN	465-2414
ST-JÉRÔME	432-6222
CARREFOUR RICHELIEU ST-JEAN	348-0918



CANNE et FUSIL

par Jean Pagé

Le temps des tassergals

J'aime bien la pêche sous la glace ou la chasse au lièvre entre les conifères enneigés, mais j'admets leur préférer la pêche en eau libre, tout en me faisant dorer au soleil.

C'est ainsi qu'à tous les hivers, dans le but de rédiger ces chroniques, j'emprunte la direction de Key Colony Beach, petite municipalité sise sur une île des cayes de Floride, à quelque 125 milles au sud de Miami.

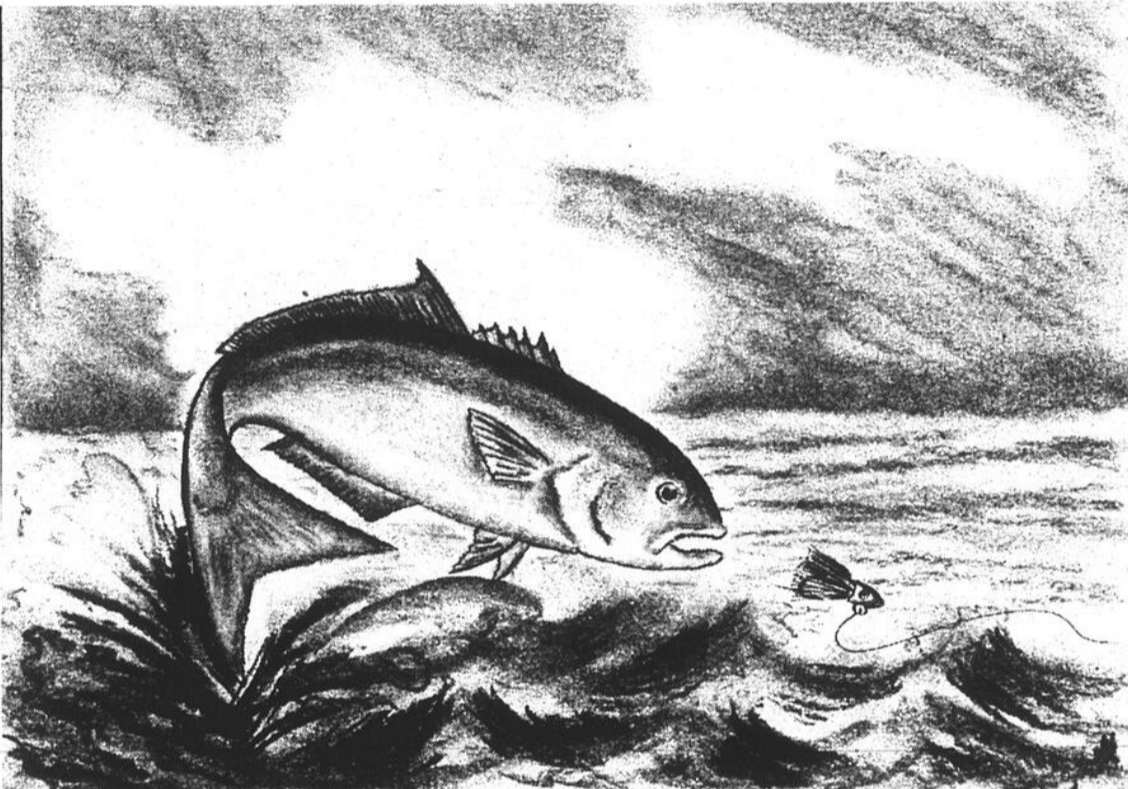
Voici les péripéties d'une véritable pêche miraculeuse que j'effectuais là-bas en compagnie de mon épouse Sylvie et d'un copain, Donald Dumoulin.

La journée était très chaude, même trop pour aller à la pêche, mais si je n'étais pas monté à bord du bateau de "Randy" Rode, j'aurais certainement raté l'un des meilleurs voyages de pêche de ma vie.

Au cours de l'avant-midi, nos succès furent mitigés: quelques truites de mer (hog snapper), carangues (amberjack) et mérus (grouper). Aucun poisson digne de mention particulière, des pièces d'une dizaine de livres tout au plus.

La journée semblait tellement peu propice, qu'en début d'après-midi, nous nous demandions même si nous ne devrions pas retourner vers la côte.

Soudain, du haut de



Le tassergal (bluefish) est un vorace que nous rencontrons l'hiver dans les eaux de la Floride. Au printemps nous le rencontrons à la hauteur des Carolines et l'été beaucoup plus près de chez nous c'est-à-dire dans les eaux côtières de la Nouvelle-Angleterre. Il mord à peu près sur n'importe quoi, les plumeaux à tête plombée sont très efficaces.

la tour d'observation, "Randy" qui ressemblait à un aigle sur son nid s'écria: "Big school of fish on starboard!" (gros banc de poissons à tribord!).

En quelques enjambées, j'étais au second pont, d'où moi aussi, je pouvais observer au loin, à environ un mille, ce qui me semblait être une immense nappe

d'huile grouillante. Elle se déplaçait vers le sud à une vitesse d'environ 10 milles à l'heure.

À une telle distance, nul d'entre nous pouvait identifier l'espèce particulière de ce banc, pas plus que nous pouvions deviner la taille des individus le composant. Aux commandes, Mike réagissait rapidement, les contrôles poussés au bout, en vitesse nous nous

approchions de ces milliers et milliers de poissons. Nous réalisons maintenant que nous avions affaire à un banc de "bluefish", ou tassergal, le plus vorace et l'un des plus combattifs de tous les poissons de mer.

Les cannes à lancer léger furent rapidement montées, les moulinets chargés de monobrin de

CONDITIONS DE PÊCHE

2 janvier	Dimanche	Douteux
3 janvier	Lundi	Douteux
4 janvier	Mardi	Douteux
5 janvier	Mercredi	Bon
6 janvier	Judi	Bon
7 janvier	Vendredi	Bon
8 janvier	Samedi	Bon

LA BOURRICHE

* Pour certains la période des Fêtes était heureuse, pour d'autres moins. Les plus importants distributeurs d'articles de pêche au Québec, les entreprises A.H. Besner Ltée de Valleyfield subissaient les dommages d'un important incendie durant cette période. Fort heureusement seuls les locaux de la division du détail étaient affectés.

* L'Association de Chasse et Pêche de la Vallée du Richelieu présentera son tournoi de pêche annuel chez Fernand Lussier au Lac Brome. Départ de Beloeil à 8.00 h a.m. du Centre d'Achat Montenach. Informations: 467-6324 ou 467-9928.

* Cours de maniement d'armes au 365, boul. Laurier à St-Basile-Le-Grand. 23 janv., 13 fév., 13 mars, 10 avril, 15 mai et 2 juin. Pour informations: Paul Prevost, 467-6062.

* La ZEC Normandie invite ses membres à participer à la chasse au lièvre, jusqu'au 28 février prochain. Il faut être membre de la ZEC, des cartes sont disponibles et des chalets vous sont offerts. Adressez vous à l'A.C.P.V.R.

C.P. 42 Beloeil, J3G 4T2.

* Incroyable, mais la température clémente des derniers jours me permettait de pêcher à la mouche au lac du Vieux Chêne à St-Louis-de-Terrebonne. L'établissement demeurera ouvert durant tout l'hiver. Je suis revenu avec 6 truites, dont la pesanté variait entre 1 et 3 livres. Pour informations 471-4495. Vous pouvez vous y rendre aujourd'hui!

* Pour ceux qui s'intéressent aux armes à feu, la dixième édition du "Gun Trader's Guide" de "Stoeger" est maintenant disponible chez les libraires. Ce bouquin permet de connaître les coûts des armes des temps modernes.

* Le ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche a ensemencé 97 ouananniches au lac Simon près de Conception et 97 autres au lac Chaud près de La Macaza. Ces poissons adultes ont été marqués d'une étiquette. Le ministère demande la collaboration des pêcheurs qui captureront l'un de ces spécimens en communiquant avec le (819) 688-2050.

EDITO CHASSE ET PÊCHE

Nous l'avons souligné en quelques occasions depuis la fin de la saison de chasse: "l'automne venant de se terminer permettait d'établir un record, quant au nombre d'originaux abattus."

Certains prétendent que c'est encourageant, d'autres auront une opinion contraire. Mais en ce début d'année, nous pouvons douter de la valeur des statistiques établies, concernant l'abattage de nos grands gibiers.

Je soulève cette question après avoir pris connaissance des énoncés du ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, ce dernier s'exprimant ainsi: "Nous avons eu une récolte importante d'originaux, parce que le taux d'enregistrement a été élevé."

Evidemment, il nous faut des basses passées pour établir des statistiques, mais je serais porté à croire que toutes celles antérieures à une décennie ont très peu de valeur sur le plan comparatif.

C'était l'époque (...et ça se pratique encore) ou plusieurs se faisaient très peu de souci après avoir abattu un original ou un chevreuil. Si le garde-chasse ou le bureau d'enregistrement n'étaient pas croisés sur le chemin du retour, le gibier empruntait la direction du congélateur et nul se doutait qu'il avait même existé.

Lorsque nous parlons de l'année record 1962, alors que 16 000 chevreuils avaient été abattus, en réalité il s'en était probablement tué le double de ce nombre. Je me souviens très bien que la plupart des chasseurs "oubliaient" d'enregistrer leur gibier, ce qui leur permettait de retourner en forêt à nouveau.

Souhaitons qu'en 1983, les chasseurs seront honnêtes avec eux-mêmes, car ces statistiques tellement importantes pour décider d'une saison de chasse future sont de leur entière responsabilité!

12 livres de résistance seraient suffisants pour la taille de ces poissons.

CARACTÉRISTIQUES DU TASSERGAL

Nous étions trois à pêcher, et lorsque nos plumeaux à tête plombée effleurèrent à peine la surface de l'eau, trois tassergals s'en étaient saisis.

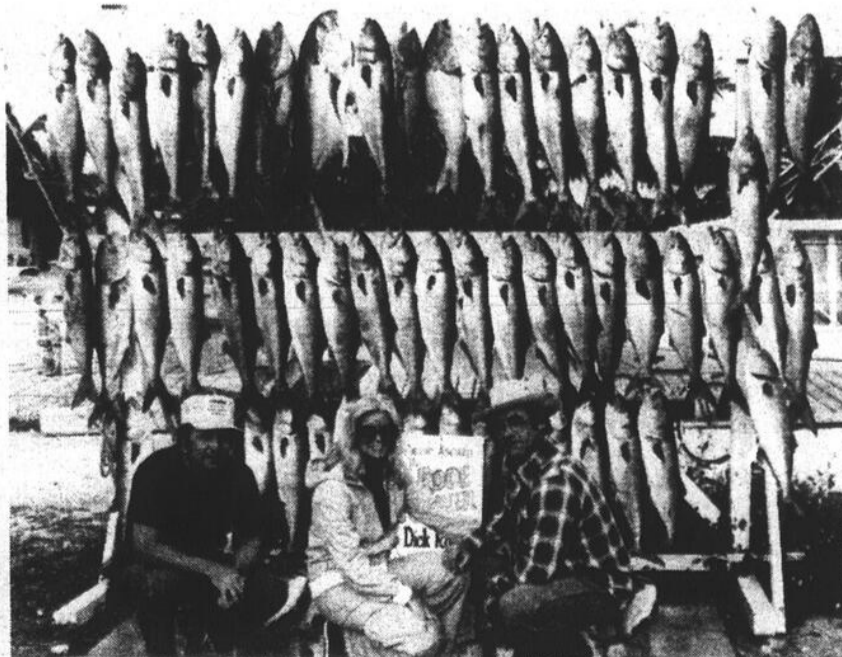
Les cannes étaient arc-boutées, les moulinets sifflaient, nous faisons partie d'un spectacle incroyable, tout en assistant aux péripéties des luttes farouches qui se déroulaient aux extrémités des lignes: bonds prodigieux, fuites effrénées, descentes en profondeur, bref, toutes les qualités permettant de décrire un rêve de pêche semblaient appartenir à ces tassergals.

Les poissons épuisés étaient approchés du yacht. Par la suite, à l'aide d'une gaffe, ils étaient hissés à bord. Ça peut certainement vous sembler incroyable, mais en quelques heures, nous avons capturé près d'une tonne de ces fougueux poissons. Nous avions peut-être les bras endoloris, mais notre hôte esquissait un large sourire, puisque cette partie de pêche lui rapporterait un supplément de 760\$, la valeur des tassergals étant de .387 la livre.

Ce poisson serait le plus assoiffé de sang de toutes les espèces marines. Longtemps après avoir assouvi sa faim, il continue à tuer, tout simplement par plaisir, laissant flotter en surface d'innombrables proies déchiquetées. Selon la National Geographic Society: "Dans sa soif de sang, un banc de tassergals a poursuivi des poissons tellement aveuglément, qu'on retrouva de ces voraces sur une longueur de sept milles, sur une plage de Cap Hatteras."

Certains prétendent que les tassergals peuvent facilement dévorer un nageur, pour n'en laisser que le squelette. Des canibales piranhas, le tassergal pourrait tout simplement se faire un apéritif.

Sa chair est excellente, vous en mangez probablement assez régulièrement sans vous en rendre compte, ce poisson étant vendu surtout sous forme de bâtonnets de poisson. Je vous ai donné un avant-goût d'une partie de pêche en Floride, surtout si vous êtes parmi les 600 000 Québécois qui s'y rendront prochainement.



Ce fut une véritable pêche miraculeuse. Cette photo vous fait voir une partie de notre pêche, tous les crochets étaient remplis, d'autres tassergals étaient à bord du yacht.

HOROSCOPE

SAGITAIRE



DIMANCHE, 2 JANVIER Malheureusement, vous ne vous souciez pas assez de vos proches. Ils vous aiment, mais en silence, et déplorent votre indifférence.

CAPRICORNE



DIMANCHE, 2 JANVIER Excellente occasion aujourd'hui de renouer le contact avec une personne que vous avez fort aimée. Ne lui parlez pas du passé.

VERSEAU



DIMANCHE, 2 JANVIER Ayez plus de confiance en vous-même. Tout vous sourit et vous gardez un air rébarbatif.

POISSON



DIMANCHE, 2 JANVIER S'il y a des luttes que vous engagez dans votre profession ou métier, cela ne vous empêche pas de rester diplomate.

BÉLIER



DIMANCHE, 2 JANVIER Vos divers problèmes financiers se régleront comme par enchantement, si vous décidez enfin de vous faire un budget sensé.

TAUREAU



DIMANCHE, 2 JANVIER Le corps a trop d'attrait pour vous. Sans doute la beauté physique a son importance, mais le moral devrait compter plus.

GÉMEAUX



DIMANCHE, 2 JANVIER Vous aurez l'occasion de parler aujourd'hui à une personne puissante. Tâchez de faire sur elle une forte impression.

CANCER



DIMANCHE, 2 JANVIER Trop d'idées fixes et démoralisantes depuis quelque temps. Réagissez. Songez à tant de gens qui vous aiment.

LION



DIMANCHE, 2 JANVIER Dans le courrier, un message relatif à une personne très éloignée, mais qui vous veut du bien.

VIERGE



DIMANCHE, 2 JANVIER Trop d'inquiétudes vous rongent. Elles ne sont pas du tout justifiées. Ayez confiance, et domptez vos nerfs.

BALANCE



DIMANCHE, 2 JANVIER Continuez donc ce que vous avez commencé dans le domaine artistique. Un être cher appréciera ce souci que vous avez pour les belles choses.

SCORPION



DIMANCHE, 2 JANVIER Vous vous fiez trop à votre première impression. Avant de prendre une décision, examinez tous les éléments avec soin.

M CROISES S

LA NEIGE

HORIZONTALEMENT

- 1- Neige fraîche que le vent fait tourbillonner (pl.) - Forme géométrique de la neige - Au milieu du gigot.
- 2- Thymus du veau - Masse de neige qui se détache des flancs d'une montagne - Erbium - Atome électrisé.
- 3- Conféré par élection - Coups de baguettes - Brouillard froid et épais, qui se glace en tombant.
- 4- Conjugaison - Amoncellement de neige - Parcours des yeux - Métal rare - Point culminant des Pyrénées.
- 5- A la mode - Fleur qui fleurit pendant la saison des neiges - Tomber, en parlant de la neige.
- 6- Plante des prés et des bois dont les fleurs s'épanouissent à la fin de l'hiver, quand le sol est encore recouvert de neige (mot composé) - Posséda - Paresseux - Ville de Belgique.
- 7- Pronom neutre anglais - Mot d'enfant - Couvrir de neige - Deux voyelles.
- 8- Pas beaucoup - Eaux congelées - Lettre grecque - Peine des damnés.
- 9- Premier poète courtois de langue allemande - Céréale - Gaine - Note.
- 10- Ouvrage - Unité de mesure d'accélération - Boule de neige.
- 11- La neige en est le symbole - Structure des cristaux de neige.
- 12- Deux voyelles - Négation - Ceinture japonaise - Dans - Personnes en nombre indéterminé.
- 13- Nous - Coupé près - Plaque de neige persistant en été - Mois républicain de la neige.
- 14- Sodium - Chemin de halage - Amas de neige - Deux consonnes.
- 15- Volonté - Neige entassée par le vent - De la troisième personne - D'une expression signifiant rester frappé d'admiration.
- 16- Couleur blanche de la neige - Large semelle pour marcher sur la neige molle.
- 17- Poème lyrique - En quel endroit - Places sur la table - Coups de baguettes - Sorte de nain jaune.
- 18- Maladie de la peau - Qui est à toi - Neige pesante - Souverain.
- 19- Désavoue - Violente tourmente de neige - Enlève - Divinité égyptienne - Article ou note.
- 20- Etat du Brésil - Neiges qui persistent.

- 21- Chemin de ville - Neige qui a la consistance de la poudre - Posséda.

VERTICALEMENT

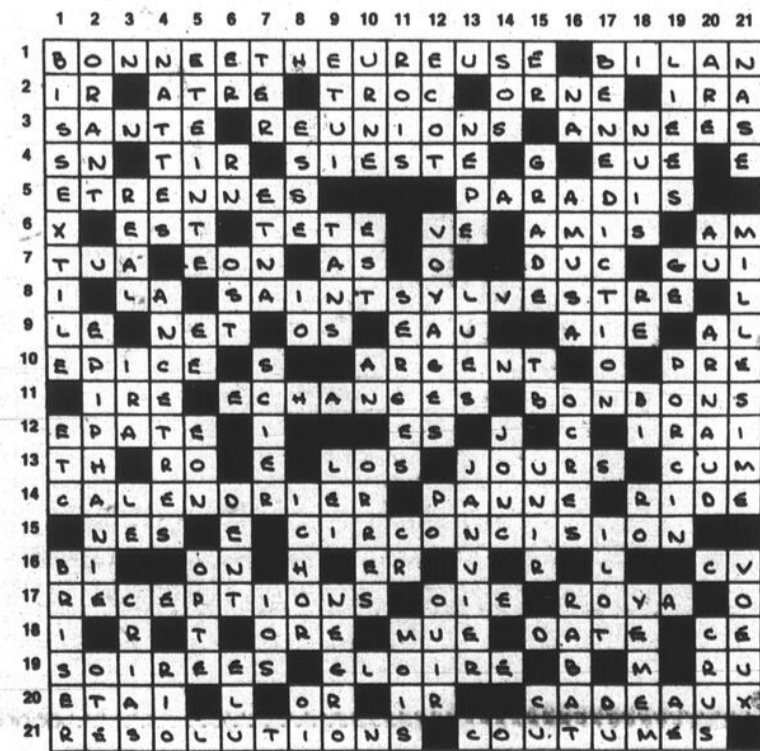
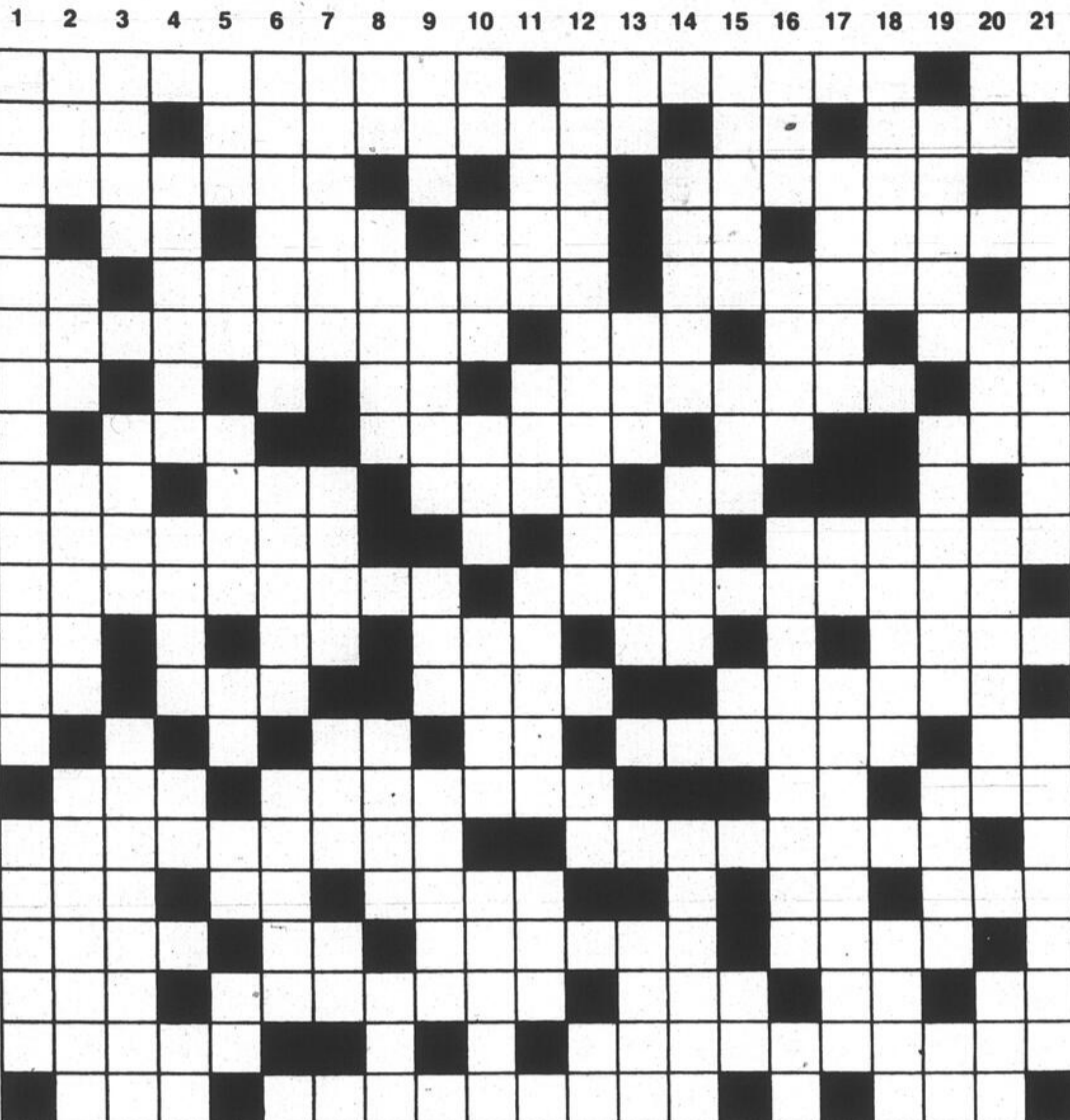
- 1- Formes variées sous lesquelles l'eau contenue dans l'atmosphère se dépose à la surface du globe: pluie, neige - De la couleur de la neige.
- 2- Langue que l'on parlait au nord d'une ligne Poitiers-Grenoble - Propre - Vases - Accumulation de neige transformée en glace.
- 3- Utilisée - Chant de victoire - Véhicule muni de patins que l'on fait glisser sur la neige.
- 4- Mangeoire pour les bœufs - Regarder - Dans - Ile de l'Atlantique.
- 5- Rongeur - Cube à jouer - Dans la montagne, versant à l'ombre - Douze mois - Cobalt - Possessif.
- 6- Parent à ce qui peut être nuisible - Attaches - Neige tombant en quantité.
- 7- Coup de neige violent et momentané - Comm. des Pyrénées-Orientales - Patriarche biblique - Le matin.
- 8- Pronom personnel - Manière d'exécuter la musique de jazz - Orifice du rectum - Parasite externe des mammifères.
- 9- Pluie - Semblable - Agent politique - Pluie congelée qui tombe par grains.
- 10- Symbole de l'étain - La plus vile populace - Ville de Belgique - Crie,

- 11- Osés - Ancien bouclier - Saison des neiges - Transpire.

- 12- Appareil servant à débarrasser une route de la neige qui l'obstrue (mot composé) - Erbium - Possédé.
- 13- Note - Pas les autres - Principal diamètre d'un corps - Biens que les femmes apportent en mariages.
- 14- Action de la neige qui fond - Disque de métal préparé pour recevoir une empreinte - Recherchée.
- 15- Construction vitrée - Du verbe aller - Drame japonais - Conjugaison.

- 16- Triage - Personnage de l'Othello - Membres de la police - Mot d'enfant.

- 17- Effet surprenant - Dans - Il a qualifié le Canada de "quelques arpents de neige".
- 18- Plante grimpante - Etendue d'eau formée vers le large par un récif corallien - Action de râcler.
- 19- Tentera avec audace - Mauvais sujets - Petit enfant - Parcours des yeux.
- 20- Pronom indéfini - Enlève la vie - Région du Sahara nigérien - Terme, au jeu de tennis.
- 21- Figure humaine façonnée avec de la neige - Couche de glace mince sur le sol.



La rénovation dans l'économie

Par Josette Bourbonnais

Après les fêtes, certaines personnes pensent décoration et même aussi rénovation. C'est là sans doute une réminiscence des jours fastes où l'on dédiait le mois de janvier au blanc avec tout ce que cela comporte.

Mais beaucoup de gens aussi, en attendant la reprise du travail, ou tout au moins du nouvel essor économique promis pour le courant de l'année, s'occupent eux-mêmes à agrandir, redécorer, rediviser leur maison, leur foyer.

La cuisine, où l'on passe la moitié de notre vie tous ensemble, mari et enfants partageant maintenant nos tâches, mérite bien un "coup de jeunesse" tous les cinq ou dix ans!

Si l'on désire ajouter une pièce, on ne la fera pas plus grande qu'il ne faut, par souci financier. Si l'on engage un entrepreneur ou même un menuisier, il faut penser au coût du pied carré qui frôle les cinquante dollars. La différence pour une nouvelle pièce de dix sur douze pieds, peut alors atteindre les trois mille dollars.

Double ou triple usage

Pour réduire le coût de rénovation, on peut concevoir une pièce à double usage. La maison Armstrong, qui a son propre centre de décoration intérieure, préconise l'implantation de la pièce multifonctionnelle, trois dans une, née d'anciennes petites pièces. Elle comprend l'ancienne cuisine, une salle à diner pour la famille et même les amis, plus un coin sans limite que l'on dédie au living-room, ou salle pour les soirées familiales.

C'est un truc pour agrandir les petits appartements ou les petites maisons et aussi pour que la personne cantonnée aux petits plats ne reste pas isolée de la conversation générale ou même de la surveillance des jeunes enfants. Rien n'empêche le chef de famille de composer un mini bar dans un coin. Il suffit d'un grand panier d'osier, d'un "rack" à verres décoratif, d'un joli seau à glace, coloré si possible.

Il suffit de mettre tous les talents de la famille à contribution

pour redoubler d'ingéniosité et aussi d'ordre puisque d'un seul coup d'oeil, le visiteur a une vue d'ensemble.

Une armoire de coin, qui va jusqu'au plafond, avec compartiments fermés, tablettes profondes, peut recevoir téléviseur, jeux, et même le bar. On peut aussi la placer en diagonale, en coin, pour rompre la monotonie des coins carrés.

Les travaux importants, de cloisonnements, demi-murs, tablettes pour recevoir un appareil électrique, l'électricité ou la plomberie doivent être effectués par des professionnels. Mais tout le monde peut procéder à la peinture, à la pose de papier tenture ou même de couvre-planchers. On a vu même des mères de familles, avec un cours de formation des adultes, entreprendre la confection de tablettes, de portes d'armoires avec découpes, de boîtes à rideaux, de petits meubles ou de supports à plantes.

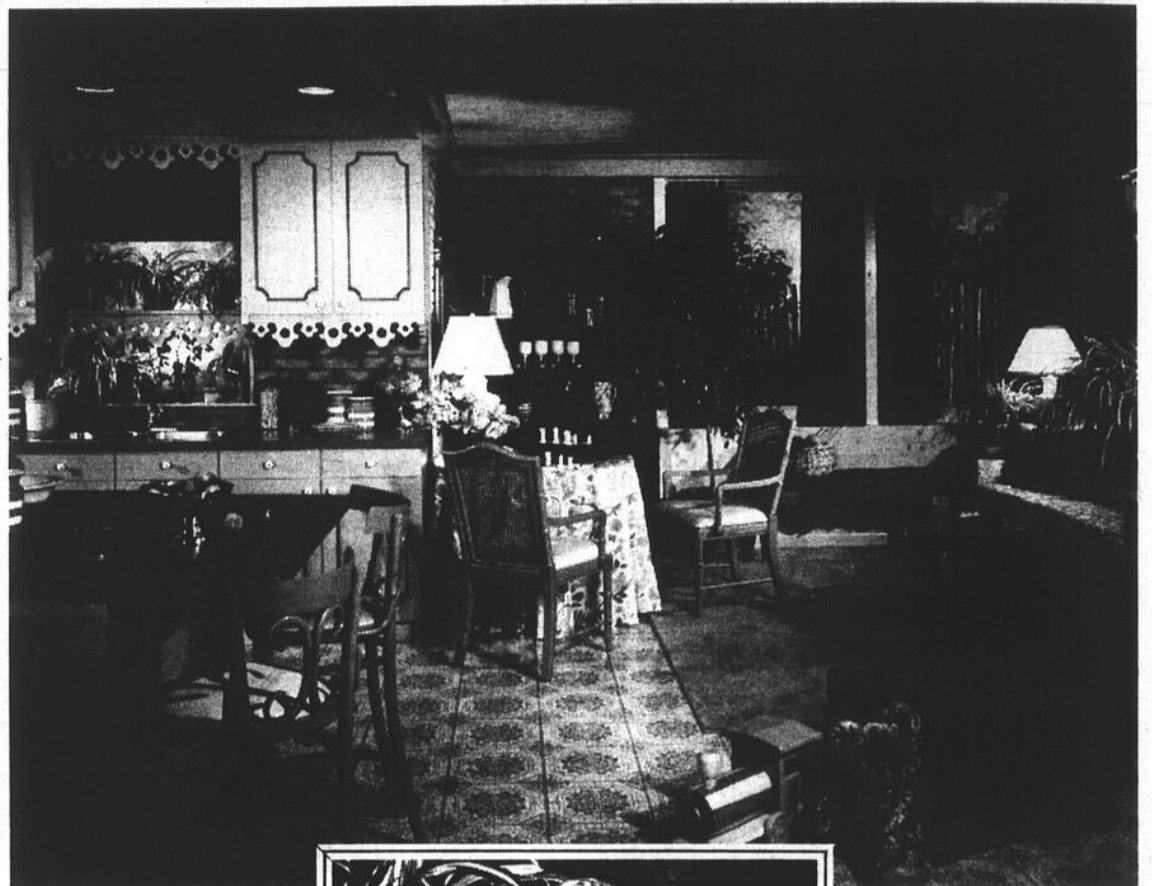
Plantes et couleurs

Ne pas oublier que dans de grandes pièces multifonctionnelles, des "rideaux" de plantes, des "massifs" avec plantes de diffé-

rentes grandeurs et espèces, installées sur des supports de diverses hauteurs et suspendues, ornent des divisions psychologiques très agréables, et qui apportent de la gaieté et de la vie, ainsi qu'une note d'"été en hiver" comme si l'on disposait d'une serre, ce que des pères de famille peuvent aussi installer dans une fenêtre.

Ne pas oublier surtout que dans un tel arrangement d'intérieur, les couleurs choisies pour les grandes surfaces doivent être discrètes. On recommande des couleurs "de campagne", beige, ocre, abricot, et quelques pointes de bleu très doux. La maison Armstrong, chez les détaillants qui vendent ses tuiles et couvre-planchers, vend maintenant des carreaux auto-collants qui ont l'aspect de la tuile de céramique et qui ne demandent pas de cirage.

La photo principale illustre l'un de ces couvre-planchers. Les murs ont été peints en pêche, un coin de la salle familiale est revêtu de papier brique. Les couleurs d'accent sont de deux tons de bleu: centaurée (soutenu) pour les fauteuils, les



La pièce tri-fonctionnelle, cuisine, salle à diner et vivoir est le secret de l'économie.

chaises et la poterie, bleuet pour les coussins et les rideaux.

Les comptoirs sont de la couleur du cidre, la banquette et la nappe sont imprimés dans les teintes principales de la pièce.

Sur notre photo couleur (1ère page de Reflet), on voit aussi une pièce multifonctionnelle mais avec un bloc-cuisine central, prolongé par un foyer.

On sent l'influence de la campagne, les diverses fonctions tournant autour du bloc principal et le décor fait d'osier, d'objets ruraux et de plantes fraîches et séchées.

L'influence du style victorien est en évidence dans le couvre-plancher Armstrong sans cirage Tiffany square.



Là, on centre le bloc-cuisine et on ajoute comptoir et tabourets hauts pour le petit déjeuner.



Ici, on peut délimiter le coin salle à manger, par un petit tapis et quelques plantes.



Thomas di Sensi de Tiff, une gradation aérienne.



Pour Alain, il faut plus d'ampleur et de volume près du visage.

par Josette
BOURBONNAIS

Changeons d'année Changeons de tête

Un coiffeur de la Maison TIFF, Thomas di Sensi, a décidé pour marquer le début de notre année, de créer une coiffure basée sur une gradation aérienne tout en suivant le pli naturel. Il est parti du sommet de la tête et, en coupant, il soulevait mèche par mèche afin

de suivre leur mouvement.

La coloriste de la maison Tiff, Réna, a décidé d'ajouter du sien et a fait une coloration en "écaille de tortue",

puis Thomas a utilisé une gelée de fixation et les peignant, toujours en les relevant vers le haut, afin de leur conserver leur bouffant. La cliente doit toujours les

coiffer ainsi et jamais en redescendant.

Alain, lui, a décidé de donner plus d'ampleur près du visage. Il a aussi fait une coupe étagée mais il a voulu laisser le

volume des cheveux tomber sur les épaules.

L'éclat perlé réalisé par Réna a été réalisé par des mèches blond-glacé afin de souligner le pli de la coiffure.

Le maquillage est fait, au salon Tiff, sans effet de contour, ni pour les paupières, ni pour les lèvres, en estompant, tout en fondu.

Les hommes s'habillent pour travailler, pour se détendre et pour nous plaire

par Josette **BOURBONNAIS**

Aujourd'hui, les hommes s'habillent pour leur travail, c'est sûr, pour le loisir et la détente, pour le sport, et aussi pour plaire tout simplement à la femme de leur vie.

C'est la raison pour laquelle le couturier italien, Nino Cerruti, signe des tenues sportives autant que pour les week-ends de détente.

Adapté au style de vie moderne, il fait une part égale aux complets chics, tout comme aux tenues coordonnées, et même aux vêtements sport pour le ski, l'après-ski, le tennis, le bateau.

Mais s'il aime autant que nous

s'amuser, chez lui, le décontracté n'a rien à voir avec le débraillé: Il dit: "L'homme sera de plus en plus multiple. Il retrouvera avec le même plaisir sa tenue de gym, que son smoking ou son complet gris des journées de meeting".

Nino Cerruti dit aussi qu'il s'adresse aux gens de bon goût. Mais qu'appelle-t-il bon goût? "C'est surtout le dépouillement. L'excès est bien le principal ennemi du raffinement. Porter en même temps trop de choses remarquables, cela fait un ensemble trop lourd."

Enfin, philosophe, ce couturier entrevoit qu'à l'avenir, les hommes d'affaires travailleront beaucoup plus à la maison: ils pourront ainsi porter beaucoup plus de tenues décontractées. C'est la raison pour laquelle il faut développer ce secteur. Par ailleurs, les rencontres d'affaires seront beaucoup plus habillées. Les vêtements de bonne coupe auront donc à l'avenir un grand rôle à jouer.

Nino Cerruti qui voyage continuellement parle aussi cinq langues: allemand, anglais, français, italien et japonais. C'est dire qu'il a une vue quasi universelle de la mode des hommes.



LES PLANTES

PAR

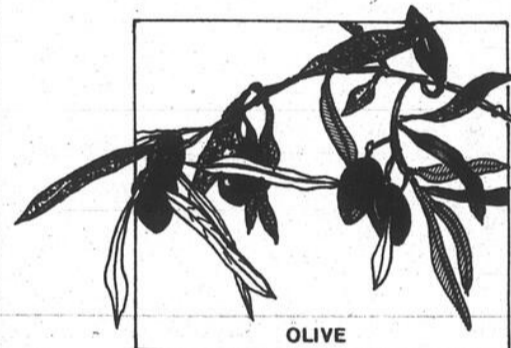
J. ALPHONSE LAPOINTE, AGRONOME

L'OLIVE

Premier végétal cité dans la bible à la sortie de l'Arche de Noé, l'Olivier est, depuis l'Antiquité, un symbole de paix que l'on retrouve, aujourd'hui, sur le drapeau des Nations-Unies.

L'Olivier vit très longtemps, même jusqu'à 2 000 ans. C'est pourquoi il symbolise la force et la longévité. Dans la Grèce antique, on donnait en récompense aux vainqueurs des Jeux Olympiques une amphore remplie d'huile d'olive pure et on couronnait leur tête d'un rameau d'Olivier.

Les peuples vivant autour de la Méditerranée consomment beaucoup d'huile d'olive dans les salades ou avec les viandes et le poisson; on a constaté que les troubles coronaires sont très rares dans ces populations.



OLIVE

Les traditions culinaires sont généralement fondées sur la sagesse et le sens pratique. Ainsi, le choix des fines herbes qui accompagnent différents mets résulte de l'observation des propriétés des plantes et de leurs effets sur l'organisme humain. L'Olivier nous en fournit un autre exemple.

Depuis des siècles, en effet, l'huile d'olive est utilisée dans l'alimentation et pour les soins corporels. Elle possède aussi des vertus curatives très utiles. Grâce à ses propriétés cholagogues dues à l'acide linoléique qu'elle renferme, l'huile d'olive est un bon dépuratif du foie et elle est efficace pour aider à dissoudre les calculs biliaires et diminuer le taux de cholestérol. On l'emploie aussi contre la constipation et les coliques.

On obtient l'huile d'olive pure par pression à froid des fruits frais. De préférence on doit prendre cette huile le matin à jeun avec du jus de fruit.

En usage externe, l'huile d'olive est utilisée avec succès pour les soins de la peau et pour hâter la cicatrisation des plaies et des écorchures. Elle aide aussi à calmer les brûlures et les piqûres d'insectes.

Les lecteurs qui m'écrivent recevront gratuitement la brochure HORIZON-SANTÉ. Adressez vos lettres à J. Alphonse Lapointe, a/s DIANCHE-MATIN, 5701 rue Christophe-Colomb, Montréal, Qué. H2S 2E9.

À VOTRE SANTÉ Pour une saine peau fraîche, découvrez le YOGOURT maison grâce à l'unique Yogourtière électronique YO'GOURMET de ROLMEX. DEMANDEZ UNE DÉMONSTRATION ou POUR INFORMATIONS: ROLMEX INC. 2334 boul. Marie-Victorin Varennes, Qué. JOL 2P0 Tél.: 866-6318 ou 1-800-361-9123



PHARM-ÉCOMPTES®
JEAN COUTU

C'est tellement mieux... c'est bien évident!

61

PHARM-ÉCOMPTES



1370 est, MT-ROYAL
OUVERT
24 HEURES PAR JOUR

7 jours et 7 soirs, tous les week-ends

PARTOUT AU QUÉBEC
ET MAINTENANT AU NOUVEAU BRUNSWICK

MAIGRIR EN SANTÉ

NUTRI-DIÈTE



"Milk Shake": 20 sachets ou
"Pouding": 18 sachets Saveurs variées

LIMITE 3 PAR CLIENT
OBTENEZ
en prime
un mélangeur
avec tout
achat de
Nutri-Diète

AVEC CE
COUPON PJC
879

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83

TISANES



ÉLIMINEX: infusion éliminante
CALMEX: infusion relaxante
L'ULTRA: 12 plantes de santé
DUREX: infusion diurétique
AU CHOIX

LIMITE 3 PAR CLIENT
AVEC CE
COUPON PJC
219

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83

ULTRA-LECITHINE



1200
capsules
de lécithine
et d'huile
de carthame

format 100
capsules

LIMITE 3 PAR CLIENT
AVEC CE
COUPON PJC
379

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83

CELLULITAB



Problèmes
de
cellulite

100
comprimés

LIMITE 3 PAR CLIENT
AVEC CE
COUPON PJC
269

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83

CONSTIPATION



Laxatif
efficace

80
comprimés

LIMITE 3 PAR CLIENT
AVEC CE
COUPON PJC
269

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



ARTÉCHOL

Aide à la digestion et à la sécrétion de la bile

Format 50
dragées

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
297

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83

NEUTROGENA SAVON

Format 1 pain



Parfumé
ou
non-
parfumé
seulement

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
97

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



ADORN
FIXATIF AÉROSOL

Format
400 ml
(assortis)

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
219

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



STAYFREE
"MAXI"

Serviettes
hygiéniques

Format 10
(assortis)
AU CHOIX

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
119

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



TRAC II
CARTOUCHES

Format
5

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
147

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



ALCOOL DE BOIS

Format
450 ml

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
89

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83

CLOSE-UP

FORMAT BONI



100 ml POUR LE
PRIX DE 50 ml

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
89

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



SOFT & DRI
DÉSODORISANT AÉROSOL

Format
250 ml
(assortis)

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
219

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



RIGHT GUARD
DÉSODORISANT

Format
200 ml

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
197

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



ALL

LAVE-
VAISSELLE

Format
1.4 kg

LIMITE 3 PAR CLIENT

AVEC CE
COUPON PJC
299

VALIDE DU 2 AU 8 JANVIER '83



ATTENTION
PLUS DE **40** SUPER
DE SPÉCIAUX
DANS NOTRE CIRCULAIRE À L'ENTRÉE



MILLE EXCUSES, LA LOI NOUS DÉFEND DE VENDRE CERTAINS PRODUITS IDENTIFIÉS PAR UNE ÉTIQUETTE VERT LIME DANS NOS SUCCURSALES.

Lundi, mardi, mercredi après 6 h, jeudi, vendredi après 9 h, samedi après 5 h.



SPÉCIAUX VALIDES AU COMPTOIR SEULEMENT ET JUSQU'À ÉPUISEMENT DE LA MARCHANDISE