

LA REVUE

Le mercredi 9 août 2023 | Volume 64 N° 12 • MÉDIALO

NOUVELLE ADMINISTRATION
NOUVEL HORAIRE

Du lun. au ven.
8 h à 21 h,
sam. - dim.
8 h à 17 h

VD
VAPEDEPOT

PLUS DE
45
BOUTIQUES
AU QUÉBEC

WWW.VAPEDEPOT.CA
342, Montée Masson, Mascouche 438 396-9258

>1203720



DES MOUSQUETAIRES DE TERREBONNE AU PAYS DE D'ARTAGNAN 4



DERNIÈRE CÉRÉMONIE EUCHARISTIQUE
POUR L'ÉGLISE DE SAINT-CALIXTE 6

ÇA BOUGE DÉJÀ CHEZ LES COBRAS
DE TERREBONNE ! 39

GD **GRENIER**
AUTOMOBILE
Depuis 1961



GMC



SUBARU
de LAVAL



DODGE

Jeep



RAM

GD GRENIER

OCCASION

(450) 961-2886



www.grenierauto.com



support en ligne 24h/7 jours

>1203626



Une convention collective de signée!

Keolis Le 1^{er} août dernier, une entente de principe a été signée entre le syndicat représentant plus de 145 conductrices et conducteurs d'autobus et les dirigeants de la multinationale.

La suite ici >>



Retard dans les collectes des matières résiduelles, recyclables et compostables

Terrebonne - Des retards dans les collectes des bacs roulants pour les matières résiduelles, recyclables et compostables sont observés depuis juin dernier.

La suite ici >>



Une équipe d'expérience depuis 1987
 Denis Brisson d.d.
 François Brisson d.d.

La prothèse qui vous fait **rayonner!**

EMPREINTE NUMÉRIQUE DISPONIBLE

>1215553



396, montée Masson, Mascouche
450.325.1421
 brissondenturologistes.com

PRÉ-RETRAITÉ(E)S / RETRAITÉ(E)S
55 ANS ET PLUS

PHASE 2 EN COURS

Appartements luxueux, spacieux et sécuritaires

5190 d'Angora, Terrebonne J6X 0G6

514 926-3860 | info@lefaubourgdesjardins.com
 lefaubourgdesjardins.com

Livraison en septembre 2023.
 Faites vite, plus de 46% déjà loué!

3 1/2 **4 1/2** **5 1/2**

Climatisation • Stationnement intérieur
 Ascenseur • Rangement

LA REVUE

231, rue Sainte-Marie, Terrebonne, QC, J6W 3E4
 1 888 767-7156
 www.larevue.qc.ca
 publicite@medialo.ca

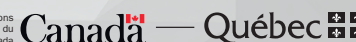
Directrice de l'information : Véronick Talbot
Rédacteur en chef : Caroline Bédard
Journalistes : Stéphane Fortier et Kim Desormeaux
Éditrice / Directrice développement des affaires : Marie-Claude Turcotte
Conseiller(ère)s en solutions médias : Annie Perron, Mireille Cyr et Martin Beauchamp
Adjointes aux ventes : Lise Bourdages et Martine Forcier
Directrice ventes nationales : Audrey Darcy
Directeur de production : Cédric Juguet
Chef d'équipe numérique : Violaine Bélanger

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0842-1250 (Imprimé)
ISSN : 2563-5263 (En ligne)

Plus de 180 points de dépôt



Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada



Meta impose le silence aux journaux sur ses plateformes

Meta a mis son plan à exécution le 1^{er} août: en réponse à la loi C-18 adoptée récemment par le gouvernement du Canada, la maison mère de Facebook a déjà commencé à bloquer l'accès aux nouvelles partagées sur ses plateformes au Canada. La Revue s'est donc immédiatement mise en action pour s'assurer que son lectorat continue d'accéder au contenu d'information fiable auquel il a droit.

Médialo | redactionlarevue@medialo.ca

La Loi sur les nouvelles en ligne adoptée en juin par le fédéral exige des géants du Web qu'ils indemnisent les médias canadiens pour la publication du contenu d'information de ces derniers sur leurs plateformes. Refusant de négocier un partage de ses revenus, Meta a plutôt décidé de se conformer à la loi en bloquant l'accès aux nouvelles canadiennes sur ses réseaux sociaux, et ce, à partir du 1^{er} août, alors que la loi n'entrera en vigueur qu'en décembre.

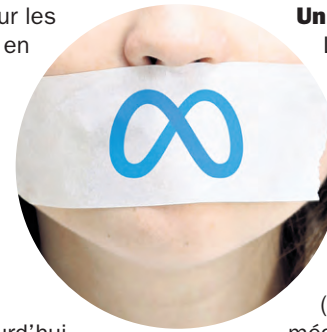
Concrètement, cela signifie, une fois le blocage complet, qu'il ne sera plus possible pour un internaute de voir les articles publiés sur la page Facebook d'un média, par exemple La Revue, propriété du groupe Médialo. L'inter-

naute sera également incapable de partager sur les plateformes de Meta du contenu informatif en provenance d'un média canadien.

Nouvelles plateformes exploitées

Luttant contre la désinformation et contribuant à une démocratie saine, les médias se doivent d'adopter de nouvelles plateformes afin que le lectorat ait facilement accès à du contenu crédible et de qualité.

Par conséquent, La Revue multiple dès aujourd'hui les vitrines sur lesquelles elle partagera ses nouvelles. Son site Web, le www.larevue.qc.ca, était déjà mis à jour quotidiennement et continuera de l'être. On y trouve également chaque semaine le journal en format électronique. Les lecteurs qui ne sont pas encore abonnés à son infolettre hebdomadaire sont invités à s'inscrire gratuitement pour recevoir leurs nouvelles par courriel (bit.ly/infoclettrerevue). Enfin, le journal a ses comptes LinkedIn (www.linkedin.com/company/journallarevue) et Twitter (<https://twitter.com/journallarevue>), où s'ajouteront davantage de nouvelles au fil des prochaines semaines.



Un mouvement de solidarité s'amorce

La décision de Meta de bloquer l'accès au contenu journalistique sur ses plateformes au pays a entraîné la naissance d'un mouvement de solidarité (<https://bit.ly/mouvementmedia>) au sein de plus d'une centaine d'entreprises québécoises et canadiennes depuis juillet. Lancée par l'Association des agences de communication créative (A2C), l'initiative « J'appuie le Mouvement média d'ici » invite les entreprises à investir un minimum de 25% de leur budget de marketing numérique dans les médias locaux d'information.

De nombreux acteurs ont par ailleurs déclaré qu'en solidarité avec les médias, ils suspendraient immédiatement toute publicité sur Facebook: les gouvernements canadien et québécois, plusieurs villes, dont Montréal et Laval, ainsi que des entreprises privées.

La Revue espère que d'autres voix s'élèveront pour soutenir l'importante mission des médias au pays et localement.



Marie-Claude Turcotte, éditrice du journal à côté de la toute première boîte à journaux. © Mireille Cyr

Le jour J enfin arrivé!

Grande première - Toute l'équipe du journal La Revue est fière d'annoncer que la toute première boîte à journaux a été installée dans le Vieux-Terrebonne.

Vous pourrez maintenant y récupérer votre journal aux intersections des rues Sainte-Marie et Saint-Pierre (devant le théâtre du Vieux-Terrebonne).

« Je tiens à remercier personnellement Mathieu Traversy et la Ville de Terrebonne pour leur grande collaboration dans ce dossier. Je suis fière que cette première boîte à journaux dans Lanaudière soit sur le territoire les Moulins. L'accès à l'information de qualité est un élément essentiel de notre démocratie. Ce positionnement stratégique contribuera certainement au rayonnement du Journal La Revue », mentionne Marie-Claude Turcotte, éditrice du journal La Revue.

Citoyens de la Ville de Mascouche, restez à l'affût, une boîte fera son entrée sur votre territoire dans les prochaines semaines!

SUIVEZ-NOUS

LA REVUE
twitter



ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

LEAF SV NAV. 2019



- JANTES DE 17"
- PHARES ANTIBROUILLARDS
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: R23538A
60417 KM

28995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

DÉPISTAGE AUDITIF

SANS FRAIS*

*Valide jusqu'au 30 septembre 2023

Labelle
et Godin Blouin
AUDIOPROTHÉSISTES

Venez nous rencontrer dans notre nouveau local fraîchement aménagé pour mieux vous servir! (Même bâtisse, local 102)



385, montée Masson, local 102, Mascouche
450 657-1000 (sur rendez-vous)

Fini l'attente pour vos prises de sang

2 centres de prélèvements pour mieux vous servir.

2705, Chemin Sainte-Marie, Suite 301 (Mascouche)

407 A, Notre-Dame (Repentigny)

*Reçu pour les assurances

Service de Santé à Cœur
Prélèvements sanguins

Centre de prélèvements: **40.00\$**

Dans le confort de votre foyer: **60.00\$**

Sur rendez-vous du lundi au vendredi à partir de 6h

450 932-3311
santeacoer@videotron.ca

>1202130



Des Mousquetaires en plein duel.

Crédit photo : courtoisie

Des mousquetaires de Terrebonne au pays de D'Artagnan

La Garde du Lys - Le club La Garde du Lys de Terrebonne, dont le but premier est de faire la promotion de l'escrime historique, se rendra dans la ville natale du légendaire D'Artagnan afin d'y participer à un festival qui a lieu tous les ans pour honorer sa mémoire.

Stéphane Fortier | stfortier@medialo.ca

La Garde du Lys existe depuis 11 ans à Terrebonne et un groupe de 12 Mousquetaires, escrimeurs de Terrebonne, partent pour la France afin de participer, donc, au Festival de D'Artagnan pour souligner le 350^e anniversaire de son décès le 12 et 13 août.

Les mousquetaires ne font pourtant pas partie de l'histoire du Québec. D'où vient donc cette passion? « Bien au contraire, il y a eu des mousquetaires au Québec, pendant peu de temps, mais il y en a bel et bien eu, rétorque Charles Mamano, trésorier de l'organisme qui regroupe une trentaine d'escrimeurs. Nos vaillants Mousquetaires représenteront la garde rapprochée du Marquis de Tracy en Nouvelle-France (1665-1667) prêtée par Louis XIV, au Festival à Lupiac, village natal de D'Artagnan. Il y a donc eu 24 mousquetaires venus en Nouvelle-France. Ils étaient les gardes du corps du gouverneur général de la

Nouvelle-France, Alexandre De Prouville de Tracy. Même le chevalier Philippe de Rigaud de Vaudreuil a été mousquetaire à la cour du roi Louis XIV avant de s'installer en Nouvelle-France en 1687, raconte M. Mamano. À Lupiac, les membres de La Garde du Lys démontreront leurs habiletés d'escrime historique et discuteront avec le public de la culture et des habitudes en Nouvelle France », explique-t-il.

Pas compétitif

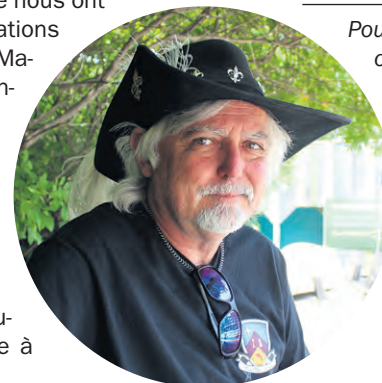
Il n'est pas ici question d'escrime, de compétition, d'escrime olympique. « Nous reproduisons des duels, des affrontements à l'escrime et nous nous basons sur de la documentation historique. Des gens de France nous ont d'ailleurs fourni beaucoup de documentations sur des combats à l'épée », nous dit M. Mamano. Parmi les membres du club terrebonnien, certains font de la compétition, mais ce n'est évidemment pas le but premier. « Et l'âge importe peu. Nous avons des membres de 10 ans et d'autres dans la soixantaine », fait remarquer M. Mamano.

La Garde du Lys donne des spectacles et des démonstrations. Elle a participé plusieurs fois aux Fêtes de la Nouvelle-France à

Québec, à la Fête des Coureurs des bois à Trois-Rivières, au Salon Passion Médiéval à Montréal et Laval, aux Fêtes de Pointe à Calières, aux Médiévales de Lanaudière et à plusieurs fêtes de famille, autant à Terrebonne, à Montréal et même aux États-Unis. « Nous avons aussi une école d'escrime pour les novices qui veulent apprendre l'art de se battre comme au 17^e et 18^e siècle », précise M. Mamano.

En plus d'un volet Mousquetaire (1622-1750) La Garde du Lys a aussi un volet Gentilhommes (1750-1800) et un volet Pirates (1750-1820). Évidemment, pour ce dernier, on ne combat pas avec une rapière dotée d'une mouche au bout.

Pour en savoir plus sur l'organisme, on se rend sur www.lagardedulys.com



« Il y a déjà eu des mousquetaires en Nouvelle-France. »

- Charles Mamano, trésorier de la La Garde du Lys

Le Salon Industriel se déroulera à Terrebonne cette année

Pour la première fois en quarante ans, le Salon Industriel fera son apparition sur le territoire de Métropole, plus précisément, au Centre Expo à Terrebonne. L'événement se tiendra les 18 et 19 octobre prochain.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Des commerçants des Laurentides, de Montréal et de la Montérégie se donneront rendez-vous au Salon Industriel de Terrebonne afin d'offrir le lieu de rencontre par excellence pour tous les travailleurs des secteurs industriels et manufacturiers provinciaux.

Agrandir son réseau de contact

Lors de ces journées, ce seront plus de 400 exposants et entreprises qui accueilleront des milliers de visiteurs de partout à travers la province. Ces journées seront aussi un moment idéal pour le réseautage et la démonstration d'appareils afin de développement des relations d'affaires. De plus, cet événement offrira des conférences qui permettront aux entrepreneurs et aux travailleurs de développer leurs connaissances.

Depuis 1980, Groupe Pageau est le promoteur des Salons Industriels partout dans la province.

« Les entreprises québécoises de tous les domaines vivent des situations extrêmes depuis quelques années. Il est de notre devoir, en tant que promoteur d'événements industriels et manufacturiers, de leur fournir des outils pour réussir. Nous continuons à présenter nos événements et nous prenons soin de proposer une programmation qui met l'emphase sur les pratiques entrepreneuriales gagnantes. Nous espérons que les entrepreneurs et employés profiteront de l'expertise sur place et trouveront des opportunités d'affaires qui feront prospérer nos entreprises québécoises », réagit M. Éric Pageau, président et promoteur du Groupe Pageau.



FABRICATION AVANCÉE

Salon Industriel de
Terrebonne (SIT)

Le Salon Industriel de Terrebonne ouvrira ses portes les 18 et 19 octobre prochain. (Crédit photo : Courtoisie)



**CÉGEP
MARIE-VICTORIN**

Pour vos besoins en formation continue, un choix, le Cégep Marie-Victorin!

DEC de soir, AEC de soir et de jour,
19 programmes offerts par une démarche de RAC

collegemv.qc.ca/fc



12 minutes

Terminus Terrebonne au Cégep
Autobus 30-30G

>1221228

>1208209

Depuis
1999

Cabanons SA .com

450 661-3519

1362, montée Masson, Laval

Ouvert 7 jours



Modèle **ZEN**



Modèle **RECTANGULAIRE**

COUPON
RABAIS* 100\$

*Valide sur présentation de l'annonce **jusqu'au 30 septembre 2023**. Applicable à l'achat d'un cabanon. Coupon non cumulable.

flexiti

Le financement flexiti est maintenant disponible

Suivez nous sur Facebook | Instagram

PLUSIEURS GRANDEURS ET MODÈLES DISPONIBLE

www.larevue.qc.ca | Le mercredi 9 août 2023 | 5

La fin d'un chapitre et le début d'un autre

Église de Saint-Calixte 1881-2023 - Les cloches de l'église de Saint-Calixte ont sonné pour une dernière fois lors d'une cérémonie eucharistique pour procéder à la désacralisation par le curé Joël Chouinard le 2 août dernier. C'était aussi l'ouverture d'un nouveau chapitre, celui de la Plaza Rive Nord.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

C'est dans une église bondée de citoyens et de dignitaires que cette dernière cérémonie eucharistique a eu lieu dans le respect et la résilience. «Pour nous c'est des grandes funérailles», a déclaré le curé Chouinard devant les citoyens présents. Afin que la vocation de cette église soit changée, il faut procéder à la désacralisation de celle-ci. Ce processus est le dépouillement de son caractère sacré. Selon le Code de droit canonique de 1917, une église qui ne peut plus du tout servir au culte divin, elle peut être réduite à un usage profane qui ne soit pas inconvenant. Ce processus nécessite la collaboration des autorités du diocèse, du ministère de la Culture, de la Communication et de la Condition (puisque les églises ont fait l'objet d'un inventaire), ainsi que de la paroisse et de la municipalité concernée. La désacralisation est un acte juridique de l'évêque qui décrète que le bâtiment n'est plus considéré comme un lieu de culte.

«J'imagine que, comme moi, vous êtes déchirés entre la tristesse de voir fermer votre église et l'enthousiasme de la suite, qui sera sans aucun doute très belle. Ici, il y a eu des baptêmes, des premières communions, des confirmations, des mariages et des funérailles. Je sais que vos têtes sont remplies de souvenirs impérissables et c'est pour cette raison que je tenais à être avec vous ce soir», a déclaré Louis-Charles Thouin, député de Rousseau et ancien maire de Saint-Calixte à la fin de la cérémonie devant les citoyens.

La deuxième vie de l'église de Saint-Calixte: Plaza Rive Nord

L'acquisition de cette église a été effectuée par David Fuoco du Groupe Chez Rosa. Un projet de 1,2M\$ qui amènera une création d'un minimum de 80 emplois pouvant aller jusqu'à 120 emplois. Depuis maintenant deux ans que le Groupe Chez Rosa travaille sur ce projet qui sera en trois phases. L'ouverture officielle de la première phase, soit la rénovation et l'aménagement de l'église et l'achat d'équipement pour en faire une salle de réception, d'événement, de congrès ou de spectacle, est prévue pour mai 2024. David Fuoco partagera les opérations avec la Plaza Antique de Montréal. «On va garder la base de l'Église. On tient au respect du patrimoine et à la communauté de Saint-Calixte», mentionne M. Fuoco, directeur des opérations au Groupe Chez Rosa et propriétaire de l'église de Saint-Calixte.

Pour les cinq prochaines années, il y aura un échange sans frais afin que chaque mercredi matin puisse avoir des célébrations eucharistiques pour la communauté Calixtienne. Les autres phases du projet seront annoncées plus tard. C'est un projet d'envergure et tellement inspirant pour toute la communauté de la MRC de Montcalm.



(première rangée) Paolo Anbre, collaborateur, David Fuoco, directeur des opérations au Groupe Chez Rosa et Franco Galiano, collaborateur. (Deuxième rangée) Michel Jasmin, maire de Saint-Calixte, Josyane Forest. La dernière cérémonie eucharistique de l'église de Saint-Calixte a eu lieu le mercredi 2 août 2023.

Crédit photo : Caroline Bédard

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

SANTA FE PREFERRED 4RM 2020



- JANTES DE 18"
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: MW11542
39366 KM

33995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

CROSTREK TOURING 4RM 2020



- JANTES DE 17"
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: QP13625
55845 KM

29995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

19

AOÛT

📍 ÎLE-DES-MOULINS

🕒 20 H

GRATUIT

PRÉSENTÉ PAR



TERREBONNE C'EST À TON TOUR

Spectacle inédit

LAISSEZ-VOUS PARLER D'AMOUR!

EN COLLABORATION AVEC
LES PRODUCTIONS ROBERT MARIEN INC.

BRUNO PELLETIER

MARC DUPRÉ

GENEVIÈVE LECLERC

RITA TABBAKH

RICHY JAY

CAROLINE BLEAU

ALEXANDRE DA COSTA

GABRIELLE GRENON

OLIVIER BRAULT

ROXANE FILION

JASON MCNALLY

VIRGINIE CUMMINS



ACCOMPAGNÉS DE
11 musiciens

ET Les chorales
Voix des Moulins
et Jeunes Voix
des Moulins

Pour en savoir plus Terrebonne350.ca

PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MÉDIAS



VIDÉOTRON

LA REVUE



4786611 >

Huit nouvelles recrues pour le service de sécurité incendie

MRC de Montcalm - Le MRC de Montcalm est fier d'annoncer la venue de huit nouvelles recrues au sein de son service de sécurité incendie.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Faisant suite au regroupement avec les municipalités de Sainte-Julienne et Saint-Calixte le 1^{er} janvier dernier et suivant les nominations de certains des membres de l'équipe, la MRC de Montcalm a procédé à un processus de dotation afin de pourvoir à des postes vacants au sein de quelques-unes de ses casernes.

Un processus de dotation rigoureux incluant une journée de tests physiques et de rencontres individuelles menées par l'état-major en collaboration avec la direction générale de l'organisation a été effectué lors des dernières semaines et a mené à la sélection de huit nouvelles recrues. «Notre objectif premier reste l'excellence du service à la population, et ce, pour nos



six municipalités formant le service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm. Par un processus de dotation exigeant, nous nous assurons de recruter les meilleurs individus dans notre équipe, mais également ceux et celles qui adhéreront aux valeurs de l'organisation», mentionne Patrick Massé, préfet de la MRC de Montcalm.

Rappelons que suite au regroupement du service incendie de Saint-Calixte et de Sainte-Julienne à celui de la MRC de Montcalm le 1^{er} janvier dernier, plusieurs nouveautés ont été mises en place, tant au niveau de la structure organisationnelle, des ressources humaines que matérielles.

Les recrues ont toutes débuté leur intégration le 17 juillet dernier et seront épaulées par nos équipes en place. La MRC de Montcalm tient à leur souhaiter le meilleur des succès et une chaleureuse bienvenue.

Louis Gariépy	Caserne 20
Jakob Bourdon	Caserne 40
Alex Gagnon	Caserne 40
Yann Caron-Cyr	Caserne 60
Louis Trévisan	Caserne 60
Vincent Martel-Barrette	Caserne 60
Marc-André Majeau	Caserne 70
Nicolas Gauvreau	Caserne 70

Fêtes gourmandes
LANAUDIÈRE

bleu jeans bleu
18 août

**17 AOÛT AU
20 AOÛT 2023**

PARC DES CULTURES
104, RUE SAINT-JACQUES
SAINT-JACQUES

18, 19 ET 20 AOÛT
ACTIVITÉS GOURMANDES ET
FESTIVES SUR TOUT LE SITE

PORTE-PAROLE
**JEAN-FRANÇOIS
PLANTE**
CHEF ET CONSULTANT

Billetterie en ligne: fetesgourmandes.ca

**OUVERT
LE SAMEDI!**



ALBI
Kia
Mascouche

**SORTIE 44
DE LA 640**

1 855-474-1111

Seltos

Sportage



Véhicules en inventaire, venez les essayer!
La meilleure transaction!

Véhicules d'occasion sur place!

Pourquoi avoir fait un remaniement ministériel ?



Les membres du nouveau Cabinet de Justin Trudeau.

Crédit photo : Blaire Cable

Gouvernement fédéral - Le 26 juillet dernier avait lieu un remaniement ministériel pour le gouvernement Trudeau. Mathieu Bélanger, enseignant en science politique au Cégep de Lanaudière à Terrebonne commente ledit remaniement.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

«On savait que ça s'en venait. On en parlait depuis quelques semaines et on s'attendait à ce remaniement à ce temps-ci de l'année, mais c'est un très gros remaniement avec presque tout le monde qui change de fonction sauf quelques exceptions. Certainement, Justin Trudeau voulait changer la face de son gouvernement pour affronter les prochains mois et les prochaines années de son gouvernement avec deux choses en tête : d'une part, préparer l'arrivée de prochaines élections et aussi résister aux

critiques qui sont faites envers son gouvernement. Dans certains domaines, ça n'avance pas bien. Il y en a certains, dans ses ministres, ses anciens ministres particulièrement, qui étaient critiqués comme moins efficaces. Des critiques ont aussi été mises de l'avant par Pierre Poilievre et le parti conservateur, donc le parti libéral de Justin Trudeau s'est dit qu'il fallait donner un coup de barre pour montrer qu'ils prennent ces enjeux de front et qu'ils sont la voie de l'avenir», explique l'enseignant en science politique.

Qu'arrivera-t-il des dossiers en cours ?

«C'est ce qu'on va voir au cours des prochaines semaines et des prochains mois. Certainement, le remaniement a eu lieu à ce moment pour permettre aux nouveaux ministres, en fait tous ceux qui ont de nouvelles fonctions, soit parce qu'ils viennent au Conseil de ministres ou juste qu'ils ont de nouveaux portefeuilles maintenant, de s'approprier les

dossiers avant la rentrée parlementaire pour que, dès la rentrée, ils soient efficaces. Ça, c'est l'objectif. Maintenant est-ce que ces gens-là vont être bons ou pas ? Évidemment c'est encore beaucoup trop tôt pour le dire», renchérit-il.

En route vers des élections fédérales anticipées ?

«L'idée, justement, des libéraux de Justin Trudeau est de permettre à cette nouvelle équipe de se mettre en place, de livrer la marchandise, d'avoir des résultats et de préparer le terrain pour les prochaines élections. Donc à court terme on ne s'attend pas à ce que les élections soient anticipées. Sous toutes réserves, on mise plus vers 2024 ou 2025. Le moment le plus critique à observer sera le prochain budget fédéral, au printemps prochain. On verra vers quoi on se dirige, mais d'ici là, il est peu probable, pas impossible bien sûr, mais peu probable qu'on ait un déclenchement d'une campagne électorale», a conclu M. Bélanger.

ALBI
LE GÉANT
.COM

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

NOUS RACHETONS VOTRE VÉHICULE!

SA VALEUR PEUT AVOIR AUGMENTÉ
DANS LA DERNIÈRE ANNÉE!

DONNEZ LE EN ÉCHANGE ET RÉCUPÉREZ
PRESQUE 15% DE TAXES SUPPLÉMENTAIRE!

INFORMEZ-VOUS!
ON VOUS ATTEND!

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

CX-30 GS 4RM 2021



- CLIMATISEUR
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: MW11472
34640 KM

31995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

TUCSON PREFERRED CUIR TOIT PANO. 4RM 2020



- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- PHARES ANTIBROUILLARDS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: CHG5923
30445 KM

32995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Appel de propositions - La députée fédérale de Terrebonne, Nathalie Sinclair-Desgagné, annonce que l'appel de propositions pour les projets du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA) 2023-2024 est ouvert depuis le 1^{er} août.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

En effet, les organismes auront jusqu'à 15h le 14 septembre pour soumettre leur projet afin de recevoir une subvention fédérale, dont les montants peuvent atteindre 25 000 \$.

« Il est très important de briser l'isolement chez nos aînés. »

- Nathalie Sinclair-Desgagné,
députée fédérale de Terrebonne

Le PNHA a pour but de soutenir financièrement la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et de leur communauté. Les sommes versées aux bénéficiaires serviront à promouvoir le bénévolat auprès des aînés, à faire participer les personnes âgées à titre de mentors dans des activités avec des jeunes de la circonscription, ainsi qu'à appuyer quelconque projet qui met de l'avant l'implication sociale et l'inclusion des aînés. Par exemple, les organismes peuvent appliquer afin d'offrir des soutiens pratiques d'aide à domicile. Les projets qui promeuvent la littéracie numérique chez les aînés sont également admissibles dans le cadre de ce programme.

« Il est très important de briser l'isolement chez nos aînés, et ce, surtout en période post-pandémique. C'est à travers des programmes comme celui-ci que nous pouvons contribuer à leur épanouissement au sein de notre communauté. Je ne peux donc que vous encourager à soumettre vos propositions pour cette nouvelle édition », affirme M^{me} Sinclair-Desgagné.

À titre informatif, les projets soumis doivent, entre autres, répondre à ces critères :

- Il ne doit pas durer plus de 52 semaines ;
- Le montant demandé ne peut excéder 25 000 \$;
- Le projet doit répondre à au moins un objectif du programme ;
- Les aînés dirigeront la planification ou la prestation de ces services ou y joueront un rôle essentiel ;
- Le projet doit chercher à profiter aux aînés et aux communautés ;
- La rentabilité du projet doit être démontrée.

« Comme toujours, mon équipe reste disponible pour accompagner et aider les organismes qui souhaitent déposer une demande. Pour toute question concernant les démarches à suivre pour le PNHA ou pour obtenir une lettre d'appui, j'invite les demandeurs à contacter mon bureau de circonscription », conclut la députée de Terrebonne.



L'appel de proposition pour les projets du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés est annoncé par la députée fédérale de Terrebonne, Nathalie Sinclair-Desgagné.

Credit photo : Courtoisie



>1224578

La Classique Émilie Mondor devient
MASCOURS

INSCRIS-TOI

MASCOURS 2023
PROFILÉE PAR ÉVOLUTION
physiothérapie • entraînement • performance

MASCOURS t'invite à découvrir le Parc du Grand-Coteau de Mascouche

Ce milieu naturel de 239 hectares est l'endroit parfait pour les amateurs de plein air et les sorties en famille.

Il est possible d'y passer un bon moment en famille ou entre amis, dans les espaces de détente, pour s'amuser avec les enfants dans les aires de jeux ou pour y faire une balade à vélo sur la piste cyclable qui longe ses étangs naturels. Il est également possible de prendre une marche avec son fidèle compagnon dans le sentier canin.

Ses nombreux sentiers balisés, accessibles à l'année aux amateurs de randonnée pédestre, de course à pied, de ski de fond, de raquette, de vélo de montagne ou de fatbike, en font un lieu de rassemblement pour les sportifs de tous les niveaux.

Le parc du Grand-Coteau fait partie du Corridor forestier du Grand Coteau. Des plaines agricoles de Mirabel à l'ouest, aux tourbières de l'Assomption à l'est, de la rivière des Mille Îles au sud au plateau laurentien au nord, le Corridor forestier est né de la volonté commune de plusieurs intervenants municipaux de protéger un écosystème exceptionnel situé sur la couronne nord de Montréal.

Le 24 septembre prochain, enfile tes souliers de course et vient t'amuser en famille au Parc du Grand-Coteau de Mascouche.



>1220942

Un centre éphémère culturel à Terrebonne

Un projet de cocréation en histoire de l'art qui rejoint différents publics - L'atelier de Jacques Hurtubise de la rue Saint-Louis se transforme dans le cadre du 350^e anniversaire de la Ville de Terrebonne en centre culturel éphémère. Une série d'activités de médiation culturelle, se déclinant en trois grands volets, permettront notamment à la population de Terrebonne de découvrir l'œuvre et le processus créatif de l'artiste de renommée internationale qu'est Jacques Hurtubise.

Le Projet de cocréation en histoire de l'art avec le Centre culturel éphémère Jacques-Hurtubise est en parfaite adéquation avec la politique culturelle que la Ville lançait le mois dernier. « En effet, notre politique prévoit que l'intervention municipale en matière de culture se déploie par une offre directe à la population, laquelle se traduit par la présentation d'ateliers, d'activités, d'événements et d'expositions », rappelle le maire Mathieu Traversy. « Elle s'articule également autour de la valorisation d'artistes locaux et de leur création. Dans le cas qui nous occupe, c'est l'expérience créative de Jacques Hurtubise qui est mise en valeur au bénéfice de la population. »

« Nous croyons fermement que ce projet fera briller Terrebonne lors de son 350^e anniversaire et pour ce faire, nous invitons les gens à s'imprégner de l'œuvre de l'artiste en entrant dans son univers intime, à même son atelier de Terrebonne. Des toiles, des tableaux, des vidéos, des pho-



tographies et des artefacts seront exposés dans l'atelier », renchérit l'équipe du Centre culturel éphémère.

Le projet débute par la réalisation de 40 ateliers de cocréation avec des groupes d'élèves des écoles secondaires du Centre de services scolaire des Affluents et du Collège Saint-Sacrement. À ces ateliers qui s'échelonnent sur neuf semaines pendant l'automne, s'ajouteront des visites commentées au Centre culturel éphémère Jacques-Hurtubise.

Dans un deuxième temps, les activités des Journées de la culture, qui se dérouleront du 29 septembre au 1^{er} octobre 2023, offriront au grand public un accès libre à l'exposition-synthèse du Centre ainsi que des visites commentées par des artistes-médiateurs. La présentation d'entrevues et du

film *Hurtubise* fera découvrir la démarche créative de cet artiste ayant vécu et travaillé à Terrebonne.

Enfin, un troisième volet prévoit la tenue d'activités de formation, de médiation culturelle et de valorisation grâce au partage de connaissances d'enseignants en arts des écoles de Terrebonne et d'artistes-médiateurs professionnels. Des visites commentées de l'exposition-synthèse sont également inscrites au programme.

Entente avec le ministère de la Culture et des Communications du Québec

Un des leviers importants de la Ville en matière de médiation culturelle est l'Entente de développement culturel conclue avec la Ville de Terrebonne et le gouvernement du Québec, grâce à qui l'actuel projet de cocréation du Centre culturel éphémère Jacques-Hurtubise peut voir le jour.

Rappelons que la Ville est engagée à mettre en œuvre des stratégies de médiation culturelle centrées sur des situations d'échange et de rencontre entre ses citoyens et ses milieux artistiques et culturels. Ce contact de proximité entre la population et les artistes sous forme d'ateliers, de projets de cocréation ou de visites commentées vise non seulement à démocratiser l'art et à favoriser la diversité des formes d'expressions culturelles, mais également à intégrer le plus grand nombre possible de Terrebouiniens pour contrer l'exclusion et la marginalisation sociales. **(KD)**

« Terrebonne c'est à ton tour », un spectacle en cadeau d'anniversaire

Le 19 août prochain, à 18 h, Terrebonne sera à l'honneur dans un spectacle inédit, présenté par Rinox et en collaboration avec Les Productions Robert Marien Inc., Terrebonne c'est à ton tour.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Dans le décor enchanteur de l'Île-des-Moulins, des artistes de renom qui ont une histoire d'amour avec la ville offriront une performance unique et remplie d'émotions.

Accompagnés des chorales Voix des Moulins, Jeunes Voix des Moulins et de 11 musiciens et musiciennes, Bruno Pelletier, Marc Dupré, Geneviève Leclerc, Rita Tabbakh, Richy Jay, Caroline Bleau, Alexandre Da Costa, Gabrielle Grenon, Olivier Brault, Roxane Filion, Jason McNally et Virginie Cummins seront au rendez-vous pour ce moment historique. La population québécoise est invitée à chanter en chœur et profiter d'un répertoire qui lui parlera d'amour... puisque Terrebonne, c'est à ton tour!



ALBI
ÉQUITÉ
.COM

1-855-474-7502
ou sur le web
ALBIEQUITE.COM
ON VOUS ATTEND!

**Vous voulez connaître
la valeur et l'équité
de votre véhicule?**

Quand vendre votre véhicule?

C'est simple et gratuit!

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

MAZDA3 SPORT GT PREMIUM CUIR TOIT NAV. 4RM 2021



- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES MÉMOIRES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
- SYSTÈME AUDIO BOSE

Inv.: ML6520
43207 KM

34995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

NIRO EX HYBRID 2019



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 16"
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: MW11559
48587 KM

29995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Conférence historique : Mascouche dans les années 1850

Gratuite pour les aînés de la région La Société d'histoire de Mascouche propose une toute nouvelle conférence historique sur le Mascouche des années 1850, qui aura lieu le 17 septembre prochain.

La Société d'histoire de Mascouche est fière de présenter la conférence *Mascouche dans les années 1850* du géographe-historien émérite, Claude Martel. C'est l'occasion d'effectuer un retour dans le passé, au moment où la région avait un tout autre visage. Les participants et participantes auront l'occasion d'en apprendre davantage sur le territoire du Mascouche d'autrefois, encore plus vaste qu'aujourd'hui. Il sera notamment possible de découvrir le contexte social de l'époque à travers ses personnalités influentes (seigneurs, curés, notables, marchands), ses principales familles et le développement de ses institutions locales telles que la municipalité, la Commission scolaire, le couvent et le collège. Le contexte commercial fera également partie des échanges, par les services offerts à la population et les enjeux locaux qui rythmaient le quotidien des Mascouchois.

Un conférencier passionné

Le public adepte des conférences historiques sera heureux de retrouver M. Martel, qui cumule les présentations de ses multiples recherches sur les territoires lanadois et ailleurs. Le géographe-historien a principalement œuvré à titre de spécialiste dans la mise en valeur des espaces naturels, récréatifs et historiques. Parallèlement à cette fonction, il a assumé plusieurs charges de cours au niveau collégial et universitaire, notamment en géographie des transports et en développement régional.

Sur le plan de la recherche, M. Martel s'intéresse actuellement à la Cabane-Ronde, secteur de Mascouche qui a évolué à l'écart du village et dont les traces du passé demeurent visibles aujourd'hui. Il étudie également le développement de la région, car il travaille présentement sur l'histoire de l'ancien comté de L'Assomption duquel relevait le territoire de Mascouche. Autrement, ses recherches portent sur les impacts sociaux et économiques qu'ont eus les chemins de fer dans le développement des commu-



Ce dessin de Jacques Frédéric Doudiet (1802-1867) est la première représentation connue du domaine seigneurial de Mascouche où on aperçoit le moulin, la maison du meunier, la rivière Mascouche et d'autres bâtiments.

Crédit photo : Bibliothèque et Archives Canada, Ottawa, Ontario

nautés et des régions au Québec. Il porte donc un intérêt marqué pour tout ce qui traite du domaine des transports et des communications. À titre de géographe-historien, il est invité à prononcer plusieurs conférences et à collaborer à la rédaction de nombreux articles. Claude Martel est fortement engagé dans notre communauté, notamment au niveau de la MRC Les Moulins et plus particulièrement au sein de la Société d'histoire de Mascouche.

La conférence *Mascouche dans les années 1850* aura lieu le dimanche 17 septembre 2023 de 13h30 à 15h30 à la Salle du conseil, située au 3038 chemin Sainte-Marie, à Mascouche. L'activité est offerte gratuitement aux personnes âgées de 65 ans et plus. Le public âgé de moins de 65 ans peut également participer, en offrant un montant à sa discrétion, payable en argent le jour de la conférence. Une contribution volontaire de 10\$ est suggérée. Inscription obligatoire. **(SF)**

Réservez votre place en visitant notre site web à l'adresse sodam.qc.ca/evenement/conference-mascouche-en-1850/ ou contactez la SODAM, au 450 417-1277 ou à info@sodam.qc.ca.



LES RÉSIDENCES
SOLEIL
Famille Savoie

Appartements 1^{1/2} à 5^{1/2} abordables

NOUVELLE RÉSIDENCE

Repentigny




65+ ans



Les Résidences Soleil Manoir Repentigny



Les Résidences Soleil — Famille Savoie est lauréate 2023 dans le palmarès des Sociétés les mieux gérées au Canada pour une 20^e année consécutive.



LES SOCIÉTÉS
LES MIEUX
GÉRÉES
Membre platine

Lauréate pour la 20^e année consécutive

Cette haute distinction, met en lumière l'excellence de sa gestion et son expertise en construction!

Visitez-nous 7 jours/7!
Sans engagements

1-450-704-2224

residencessoleil.ca

230, rue Notre-Dame, Repentigny
Prendre soin des autres, c'est de famille chez nous.

Boucherville · Brossard · Sainte-Julie · Mont St-Hilaire · Sorel · Granby · Sherbrooke · Musé (Sherbrooke) · Laval Plaza (Mt) · St-Léonard · St-Laurent · Dollard-des-Ormeaux · Pointe-aux-Trembles · Repentigny (nouveau)

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

QASHQAI S 4RM 2019



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW11528
37675 KM

25995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

KONA ESSENTIEL 2019



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 16"
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW11529
62269 KM

23995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Achetez un livre québécois?



Claudia Boisvert, autrice. (Crédit photo : Courtoisie)

Le 12 août, j'achète un livre québécois!

Comme chaque année, les lecteurs du Québec sont invités à se procurer un livre écrit par un auteur ou une autrice de chez nous! Vous êtes toujours à la recherche de votre perle rare pour la saison estivale? Claudia Boisvert, citoyenne de la MRC de Montcalm, vous charmera avec son tout premier livre *C'est la faute au destin*.

Ce roman, paru au printemps dernier semble faire l'unanimité des lecteurs. Une comédie romantique sous le signe de la destinée, quoi demander de mieux?

«À la mort de sa mère, un déclic s'est produit dans le cerveau d'Olivia Jenkins. Elle a abandonné ses études pour se consacrer à ce qu'elle aimait vraiment: le journalisme. Maintenant, elle gère son blogue culturel et assiste, semaine après semaine, aux événements les plus courus de la métropole. Malgré les tapis rouges, les galas et les 5 à 7, sa vie personnelle se montre tout sauf trépidante.

Lorsqu'une brique lui tombe sur la tête — au sens figuré — elle passe enfin à l'action. Hors de question de cumuler les regrets. Le temps est beaucoup trop précieux. Il lui faut désormais profiter de chaque occasion: délaissier un peu le travail, partir à l'aventure, développer de nouvelles amitiés, rencontrer le grand amour. Ouais!

Olivia se donne la permission de flirter avec l'inconnu — au sens propre et au figuré. C'est dans cet état d'esprit qu'elle extirpe Adam de la friend zone et qu'elle se rapproche de Simon, un guitariste au charme irrésistible. Mais s'ouvrir à la nouveauté entraîne son lot de surprises... Face aux aléas du destin, saura-t-elle réellement goûter au bonheur comme s'il n'y avait pas de lendemain?»

Ce livre vous fera assurément vivre une tonne d'émotions! »

TOUJOURS LA REVUE GRATUIT



LAVAL	
DEPANNEUR GB LEBEAU	4300, MONTEE MASSON
MASCOCHE	
BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE MASCOCHE	3015, AV. DES ANCETRES
COOP DE SOLIDARITÉ LE CHEZ NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS	2500, BOUL DE MASCOCHE
COUCHE-TARD INC.	1109, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC.	3093, CH SAINTE-MARIE
COUCHE-TARD INC.	275, MONTEE MASSON
DEPANNEUR AMI	3335, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR BONI-SOIR RICHARD PATENAUDE INC	2685-B, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR BONISOIR	2301, RUE DE VERSAILLES
DEPANNEUR BONISOIR	464, CH PINCOURT
DEPANNEUR BONISOIR	2843, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR LISON	434, CH DES ANGLAIS
DEPANNEUR NORMAN	2869, CH SAINT-PHILIPPE
DEPANNEUR PJ CHARLAND	1321, CH SAINT-HENRI
ESPACE KETO2GO	3361, AV. DE LA GARE
FADOQ CERCLE D'OR MASCOCHE	2510, BOUL. MASCOCHE
HARNOIS DEPANNEUR LE MAGASIN	605, MONTEE MASSON
HÔTEL DE VILLE MASCOCHE	3034, CH SAINTE-MARIE
IGA EXTRA	65, MONTEE MASSON
LE DEPANNEUR	2698, CH SAINTE-MARIE
LIBRAIRIE LU-LU INC	2655, CH GASCON
MAXI	1110, MONTEE MASSON
MCDONALD	155, MONTEE MASSON
MCDONALD	247, MONTEE MASSON
MECANIQUE EXTRA	620-A, MONTEE MASSON
METRO PLUS MASCOCHE	875, MONTEE MASSON
PETRO-CANADA DEPANNEUR BONISOIR	3645, CH GASCON
PETRO-CANADA DEPANNEUR SUPER RELAIS	171, MONTEE MASSON
PHARMACIE JEAN COUTU	3131, BOUL DE MASCOCHE
PHARMACIE JEAN COUTU	185, MONTEE MASSON
PHARMAPRIX	805, MONTEE MASSON

MASCOCHE	
PLAZA PERFORMANCE	20, MONTEE MASSON
RESTAURANT AU POULET NOUVEAU	1089, MONTEE MASSON
SHELL DEPANNEUR BONISOIR	52, CH DES ANGLAIS
STARBUCKS	500, MONTEE MASSON
ULTRAMAR DEPANNEUR BONI-SOIR	236, CH DES ANGLAIS
ULTRAMAR DEPANNEUR DU COIN	3090, CH SAINTE-MARIE
UNIPRIX	880, MONTEE MASSON
SAINT-CALIXTE	
COUCHE-TARD INC.	5715, RTE 335
HARNOIS DEPANNEUR LE MAGASIN	5470, RTE 335
HÔTEL DE VILLE DE SAINT-CALIXTE	6230, RUE DE L'HÔTEL DE VILLE
MARCHE TRADITION ST-CALIXTE INC	5650, RTE 335
SAINT-LIN-LAURENTIDES	
BONISOIR	1680, RUE THOUIN
BONISOIR	774, RUE SAINT-ISIDORE
COUCHE-TARD INC	994, RUE SAINT-ISIDORE
COUCHE-TARD INC.	2210, AV DU MARCHÉ
DEPANNEUR BEAU-SOIR MAMI	961, RANG SAINTE-HENRIETTE
DEPANNEUR FRANKA4	75, RUE LACROIX
DESJARDINS	915, 12E AVENUE
FAMILIPRIX	1014, RUE SAINT-ISIDORE
IGA FAMILLE CREGHEUR	2305, AV. DU MARCHÉ
LES MUSEAUX D'ECOSSE	1654, RTE 335
MAXI	1095, RUE SAINT-ISIDORE
MUNICIPALITÉ DE SAINT-LIN-LAURENTIDES	900, 12E AVENUE
PHARMACIE BRUNET	1100, RUE SAINT-ISIDORE
PHARMACIE JEAN COUTU	2295, AV. DU MARCHÉ
SALLE L'OPALE	510, RUE SAINT-ISIDORE
SUPER C	1005, RUE SAINT-ISIDORE
ULTRAMAR	988, RUE SAINT-ISIDORE
SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	
ULTRAMAR DEPANNEUR BEAU-SOIR	135, RTE 335
CAISSE SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	40, RUE DOCTEUR-WILFRID-LOCAT N
COMPLEXE JC PERREAULT	620, RUE J. OSWALD-FOREST E
DEPANNEUR 7 JOURS	648, RANG DU RUISSEAU-DES-ANGES S

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	
HARNOIS DEPANNEUR LE MAGASIN	1219, RUE PRINCIPALE
L'INTER MARCHÉ ST-ROCH	31, MONTEE SAINT-HENRI
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	7, RUE DU DOCTEUR-WILFRID-LOCAT
PETRO-CANADA DEPANNEUR BEAU-SOIR	601, RUE J. OSWALD FOREST
UNIPRIX FRANCOIS DUPUIS INC	24, MONTEE REMI-HENRI
FROMAGERIE LA SUISSE NORMANDE	985, RANG DE LA RIVIERE N
TERREBONNE	
BEAU-SOIR MONTEE GAGNON	3467, MONTEE GAGNON
BIBLIOTHEQUE ANDRÉ-GUÉRARD	3425, PLACE CAMUS
BIBLIOTHÈQUE DE LA PLAINE	6900, RUE GUERIN,
BIBLIOTHEQUE DE LACHENAIE	3060, CH SAINT-CHARLES
BIBLIOTHEQUE DE TERREBONNE	855, PLACE ILE-DES-MOULINS
CAFE MONDE	1340, BOUL GRANDE ALLÉE
CEGEP DE LANAUDIÈRE	2505, BOUL DES ENTREPRISES
CITE GENERATION 55+	702, MONTEE MASSON
COQ AU BEC	907, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC	125, BOUL J.-S.-ARCHAMBAULT
COUCHE-TARD INC.	2337, CH GASCON
COUCHE-TARD INC.	285, COTE DE TERREBONNE
COUCHE-TARD INC.	1323, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	1100, RANG SAINT-FRANCOIS
COUCHE-TARD INC.	2079 B, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	3000, CH GASCON
COUCHE-TARD INC.	7260, BOUL LAURIER
COUCHE-TARD INC.	990, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC.	1050, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	1495, RUE GRANDE ALLEE
COUCHE-TARD INC.	380, MONTEE DUMAIS
COUCHE-TARD INC.	1211, BOUL DES SEIGNEURS
CREVIER MARCHÉ JACQUES	2715, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR 7 JOURS	4317, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR BEAU-SOIR	1727, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR BONISOIR	4465, BOUL DE HAUTEVILLE
DEPANNEUR BONISOIR	6160, RUE RODRIGUE
DEPANNEUR BONISOIR	1160, RUE PHILIPPE-CHARTRAND



L'importance d'encourager les auteurs et autrices d'ici

«Ça peut paraître cliché, mais c'est incroyable à quel point on fait de bons livres au Québec. Si on se donne la peine de fouiner, de bouquiner, on peut assurément trouver un style et une plume qui nous convient. On a du choix, de la diversité, et surtout un grand talent littéraire, ici, au Québec. Il y a de la place pour tous les auteurs, mais surtout, pour tous les lecteurs. Je suis convaincue que chaque québécois peut trouver un ouvrage qui lui donnera envie de se perdre dans ses pages. Je trouve ça important de s'ouvrir à notre propre culture. Mon père, par exemple, n'a jamais été un grand lecteur. Il a lu quelques livres de psychologie ici et là dans sa vie, mais récemment, il a découvert des lectures de type *true crime*, comme les livres de Victoria Charlton ou les mémoires de Darcy Lavallée. Des évidences littéraires pour un *fan* de docu réalité et du monde policier. Je crois qu'on consomme plus facilement la télévision comme divertissement, mais c'est un bel exercice de cibler le type d'écoute qu'on fait, et transposer ce style-là dans une lecture qui pourrait nous obnubiler au-

tant que notre télé. L'évasion est encore plus grande par la lecture et les choix sont beaucoup plus grands. Si on prend le temps, on peut être surpris du divertissement que nous offre la littérature québécoise», réagit l'autrice du livre *C'est la faute au destin*.

Des projets en cours pour Claudia Boisvert

«Il y a des projets d'écriture sur lesquels je ne peux pas me prononcer pour le moment, mais la bonne nouvelle c'est que... j'ai des projets en cours! J'ai espoir qu'un autre roman devrait pouvoir être dévoilé dans la prochaine année. Puis, j'ai aussi un manuscrit sur lequel je travaille de concert avec ma grande sœur. Elle a toujours été une grande lectrice et une grande consommatrice de littérature québécoise, et mon immersion dans le monde de l'édition l'a convaincu qu'on unisse nos plumes. Sa créativité a toujours été très aiguisée, c'est une femme drôle, ultra ricaneuse et qui a une bonne vision pour pondre une comédie romantique très attachante et délicate! J'ai très hâte que ce projet

se concrétise avec elle. Sur une autre note, je ferai le tour des salons du livre tout l'automne pour aller à la rencontre des lectrices. Prochaine destination: Saguenay!», a conclu Claudia.

Vous aurez donc la chance d'aller à sa rencontre dans différentes régions de la province tout l'automne. C'est un rendez-vous dans un salon du livre près de chez vous.



N'oubliez pas de vous procurer un livre québécois le 12 août prochain!



PLUS de 180 POINTS DE DÉPÔT

trouvez-le vôtre dès aujourd'hui



Distribution dans votre secteur : Mercredi, jeudi et vendredi (peut varier selon les points de dépôt).

TERREBONNE	
DEPANNEUR BONISOIR	2280, RUE FRANCINE
DEPANNEUR BONISOIR	3630, CH GAUTHIER
DEPANNEUR BONISOIR	609, CH. DU COTEAU
DEPANNEUR GASCON	1912, CH GASCON
DEPANNEUR LUMIERE DU SOLEIL	431, RUE CHARTRAND
DEPANNEUR PROVI-SOIR	809, AV PIERRE-DANSEREAU
DEPANNEUR ROBINSON INC	3715, MONTEE GAGNON
DEPANNEUR TERREBONNE	102, RUE SAINT-LOUIS
DEPANNEUR UNY	376, RUE BERNARD
DEPANNEUR VOISINS	5500, RUE RODRIGUE
DEPANNEUR VOISINS	3355, BOUL DE LA PINIERE
DEPANNEUR VOISINS	2775, AV CLAUDE-LEVEILLEE
EPICERIE PILON ET FILS LTEE	2115, MONTEE GAGNON
FAMILIPRIX	2340, CH GASCON
FAMILIPRIX	4790, RUE D'ANGORA
FAMILIPRIX	1299, BOUL DES SEIGNEURS
FAMILIPRIX	1415, RUE GRANDE ALLEE
FAMILIPRIX PHARMACIE MAHER DAOUD	1143, RANG SAINT-FRANCOIS
GALERIES TERREBONNE	1185, BOUL MOODY
HARNOIS DEPANNEUR LE MAGASIN	10551, BOUL LAURIER
HARNOIS DEPANNEUR LE MAGASIN	100, MONTEE DES PIONNIERS
HOME HARDWARE	350, CÔTE DE TERREBONNE
HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR	911, MONTE DES PIONNIERS
HÔTEL DE VILLE DE TERREBONNE	775, RUE ST JEAN BAPTISTE
IGA ALIMENTATION PROULX TERREBONNE	2120, CH GASCON
IGA FAMILLE PIERRE CREGHEUR INC	5671, BOUL LAURIER
IGA MARCHE ALIMENT PROULX INC	675, BOUL DES SEIGNEURS
IGA MARCHE GIRARD TERREBONNE	3451, MONTEE GAGNON
IGA SUPERMARCHE CREVIER INC	1115, MONTEE DES PIONNIERS
IGA EXTRA FAMILLE CREGHEUR INC	2765, BOUL DE LA PINIERE
JOURNAL LA REVUE	231, RUE STE MARIE
MAXI	2260, CH GASCON
MAXI	7201, BOUL LAURIER
MAXI	1345, BOUL MOODY
MAXI	390, MONTEE DES PIONNIERS

TERREBONNE	
MCDONALD	2775A, AV. CLAUDE-LÉVEILLÉE
MCDONALD	1400, BOUL. MOODY
MCDONALD	5531, BOUL LAURIER
METRO ALIMENTATION ISABELLE MENARD	1300, BOUL MOODY
METRO MARCHÉ LACHENAIE	1375, BOUL GRANDE ALLEE
MRC DES MOULINS	710, BOUL. DES SEIGNEURS
PETRO-CANADA DEPANNEUR SUPER RELAIS	1375, BOUL MOODY
PETRO-CANADA DEPANNEUR SUPER RELAIS	620, MONTEE DES PIONNIERS
PETRO-CANADA DEPANNEUR SUPER RELAIS	251, RUE DES MIGRATEURS
PETRO-CANADA MARCHÉ DE LA POMMERAIE	75, COTE DE TERREBONNE
PHARMACIE JEAN COUTU	2225, CH GASCON
PHARMACIE JEAN COUTU	5333, BOUL LAURIER
PHARMACIE JEAN COUTU	3455, MONTEE GAGNON
PHARMACIE JEAN COUTU	930, BOUL DES SEIGNEURS
PHARMACIE JEAN COUTU	1125, MONTEE DES PIONNIERS
PHARMAPRIX # 21	1185, BOUL MOODY
PHARMAPRIX LAURIER GUILLEMETTE	5791, BOUL LAURIER
RESTAURANT MANGIAMO	1460, CH GASCON
SALON BILLARD LE SIEUR	1341, BOUL GRANDE ALLÉE
SHELL DEPANNEUR BONISOIR	1049, BOUL DES SEIGNEURS
SHELL DEPANNEUR VOISINS LUCIE GAUTHIER	7271, BOUL LAURIER
SUPER C	1395, BOUL MOODY
SUPER C	5333, BOUL LAURIER
TABATHEQUE	1284, BOUL DES SEIGNEURS
TITE FRETTE	1695, CH GASCON
TITE FRETTE	313, MONTEE DES PIONNIERS
ULTRAMAR	1371, RUE GRANDE ALLEE
ULTRAMAR DEPAN EXPRESS	376, RUE SAINT-LOUIS
UNIPRIX	297, MONTEE DES PIONNIERS
UNIPRIX	1090, BOUL DES SEIGNEURS
UNIPRIX	1000, MONTEE DES PIONNIERS
UNIPRIX HAIDAQUI & TRAN	2745, BOUL DE LA PINIERE

UNE BOÎTE À JOURNAUX EST MAINTENANT INSTALLÉE AU COIN DES RUES STE-MARIE ET ST-PIERRE DANS LE VIEUX-TERREBONNE



RÉSIDENCES POUR AÎNÉS POINTS DE DÉPÔT RÉSERVÉS AUX RÉSIDENTS

MASCOCHE	
DOMAINE LANAUDIÈRE	1000, PLACE DE L'ESPLANADE
LES JARDINS DU CHÂTEAU	660, MONTEÉ MASSON
RÉSIDENCE 45NORD	2505, RUE PRIDENT-BEAUDRY
RÉSIDENCES LE JOUR ET LA NUIT	2985, CHEMIN STE-MARIE 985, RUE LOCAS
VILLA DE LA CHÂTELAINE	1035, MONTEÉ MASSON
SAINT-LIN-LAURENTIDES	
RÉSIDENCE LAURIER PHASE 1-2	238, 14E AVENUE
RÉSIDENCE LAURIER PHASE 3	515, ST-ANTOINE
PAVILLON HENRI-PAUL VENNE	
SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	
LES RESIDENCES DE L'ACHIGAN	24, RUE DU DOCTEUR WILFRID-LOCAT N
TERREBONNE	
CHARTWELL LE TEASDALE	950, BOUL. LUCILLE-TEASDALE
CHÂTEAU DE LA RIVE	734, RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE
MANOIR DE LA RIVE	80, ST-JOSEPH
MAISON L'ÉTINCELLE	1501, RUE YVES-BLAIS
PAVILLON DES MILLE-ÎLES	436, ST-LOUIS
RÉSIDENCE FLORÉA	4800, D'ANGORA
RÉSIDENCE OASIS	395, ST-LOUIS
RÉSIDENCE PAVILLON DE L'HARMONIE	4400, RUE D'ANGORA
SÉLECTION RETRAITE TERREBONNE	2915, BOUL. DE LA PINIERE
SYMPHONIE DU BOISÉ	5700, RUE RODRIGUE
VILLA VICTOIRE DE L'ÂGE	3350, CHEMIN CÔTE DE TERREBONNE

Une femme simple et passionnée à Saint-Roch-de-l'Achigan

Annie Blanchard - Cette Acadienne originaire du Nouveau-Brunswick a été connue par le public en 2005 lors de son passage à la troisième saison de la célèbre émission *Star Académie*.

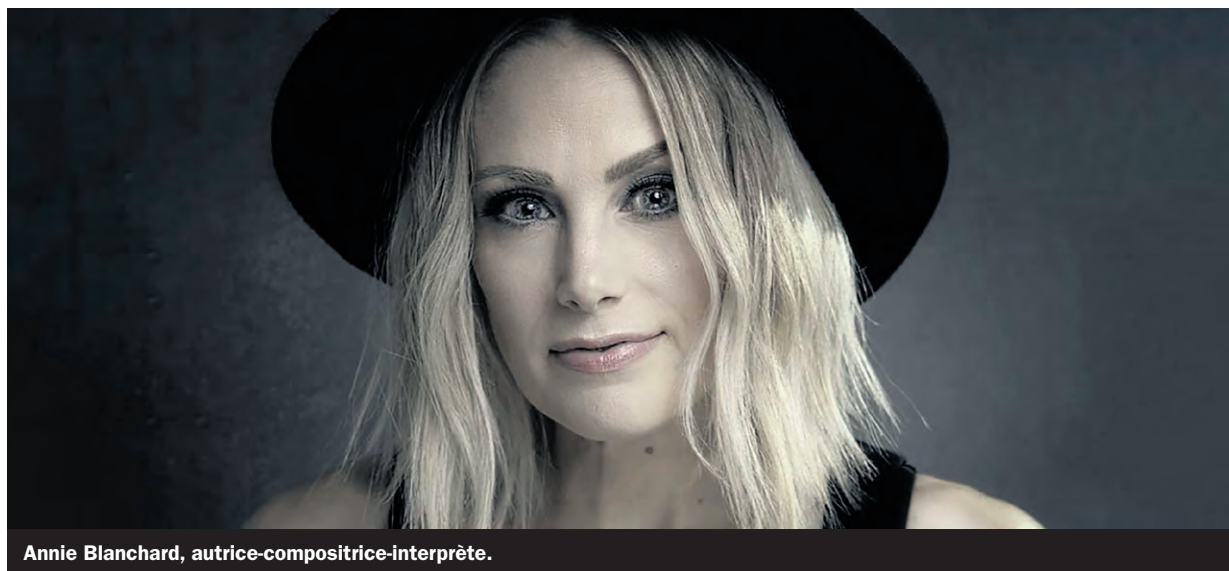
Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

«Ce qui m'a permis d'être connu est mon interprétation de la chanson *Évangéline*. Encore à ce jour, les gens m'arrêtent pour me parler de cette prestation», mentionne la chanteuse. C'est d'ailleurs cette chanson qui lui a permis de remporter un Félix de la chanson de l'année au Gala de l'ADISQ en 2006.

Davantage une interprète qu'une autrice-compositrice-interprète

«Je ne me considère pas vraiment comme une autrice-compositrice-interprète. À mon avis, je suis davantage une interprète. J'aime reprendre les paroles des autres et les exprimer à ma manière. Cependant, je n'aime pas copier, donc je m'assure toujours de faire des changements quant à l'arrangement des différentes pièces», raconte Annie Blanchard.

Aujourd'hui, Annie Blanchard compte 7 albums à son actif. Certains sont des compositions, d'autres sont des reprises. En 2021, Annie sortait un album de *new country*. En collaboration avec une équipe de Nashville, elle revient



Annie Blanchard, autrice-compositrice-interprète.

Crédit photo : Courtoisie

avec du matériel original en anglais avec son EP *Hurricane*. En septembre 2022, elle sortait l'album *Jolene and the Gambler*. Pour cet hommage à Kenny Rogers et Dolly Parton, elle forme un duo avec Maxime Landry. Après avoir été au palmarès des ventes anglophones pendant quatre semaines consécutives, l'album laissera maintenant place à la tournée pour l'année 2023.

Un spectacle intime

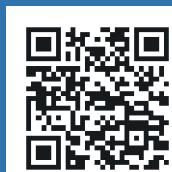
Annie Blanchard sera de passage à Saint-Roch-de-l'Achigan en fête le 11 août prochain. «Pour ce spectacle, je serai en version acoustique sur scène. Ce sera donc plus intime comme prestation. Toutefois, les fans de country seront bien servis. Pour cette soirée, on laisse le groupe *La Chicane* mettre le feu à la place», a conclu Annie Blanchard.



16 | Le mercredi 9 août 2023 | www.larevue.qc.ca

**district
union**
Habitez votre idéal

Prenez rendez-vous
et obtenez 1 mois
de loyer gratuit



438 860-2209
1220 Av. De La Croisée,
Terrebonne, QC J6V 0H6

LA REVUE

La rentrée

ON ÉQUIPE
FAIT
AVEC VOUS!

MÉDIALO

JOUR - SOIR - FIN DE SEMAINE

INSCRIPTION

DANS NOS LIGUES

Forfaits
fête d'enfants

QUILLES
GRANDE-ALLÉE

1400, Grande-Allée,
Terrebonne
450 964-4141
salondequillesgrandeallee.com

LE PLUS GROS COMPLEXE DE DANSE DE LA RÉGION
6 STUDIOS • PLANCHER DE BOIS • AIR CLIMATISÉ • SALLE D'ATTENTE
PRIX COMPÉTITIFS PRODUCTION ANNUELLE SERVICE PERSONNALISÉ PROFESSEURS QUALIFIÉS
NIVEAUX DÉBUTANT À AVANCÉ • 2 ANS* À L'ÂGE ADULTE

*AU 30 SEPTEMBRE



CARDIO-RIGOLO
PARENT-ENFANT • 2-4 ANS

DANSE CRÉATIVE
3-4 ANS

ACRO-DANSE
DANSE ET GYMNASTIQUE

JAZZ

CONTEMPORAIN

BALLET CLASSIQUE
/ POINTES

LYRIQUE

HIP HOP

DANCEHALL

DÉBUT
DES COURS
11 SEPTEMBRE

En 2023, gagnants
de 27 premières places
aux compétitions: Shine,
Bravissimo et Terpsichore.



PROGRAMME BOURSIER TROUPES DE COMPÉTITIONS
AUDITIONS OBLIGATOIRES INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE
ACRO-DANSE • JAZZ • HIP HOP
BOYS 'N MA'AMZ CREW HIP HOP ADULTES

INSCRIPTIONS

2822, CHEMIN SAINTE-MARIE • MASCOUCHE
INFO @ STUDIO D A N S E 3 6 0 . C O M

514 984-0666
À PARTIR DU MERCREDI
16 AOÛT
PAR COURRIEL OU TÉLÉPHONE

Un devoir de sécurité envers les enfants de retour à l'école

Rentrée scolaire - Pour plusieurs parents, la rentrée scolaire rime avec le retour des fameux devoirs, mais cette année, c'est aux usagers de la route que la Ville de Terrebonne et le Service de police intermunicipal de Terrebonne/Sainte-Anne-des-Plaines/Bois-des-Filion donnent un devoir.

Stéphane Fortier | fortier@medialo.ca

Lequel? Celui d'assurer la sécurité des écoliers dans les zones scolaires en demeurant vigilants et en évitant tous les comportements dangereux.

Comportements dangereux

Tous connaissent les bons comportements à adopter en zones scolaires. Néanmoins, avec la rentrée scolaire, plusieurs se sentent à nouveau pressés par la routine et la nécessité de déposer les enfants à l'école le matin, puis ils en oublient les règles de base. Sans trop s'en rendre compte, certains appuient sur l'accélérateur après avoir déposé leurs enfants. D'autres immobilisent leur véhicule dans des endroits interdits en se disant que cela prendra seulement une petite minute. D'autres encore ne s'arrêtent pas lorsqu'un autobus scolaire affiche son panneau d'arrêt obligatoire ou ne laissent pas libre le passage piétonnier comme il se doit. Personne n'est de mauvaise foi certes, mais nous devons tous prendre une part de la responsabilité pour assurer une réelle sécurité des enfants aux abords des écoles. Il faut donc prendre conscience de nos comportements dangereux au volant et faire en sorte de le changer.

Un comportement délinquant peut coûter cher

Tous les conducteurs ont la responsabilité individuelle de respecter le Code de la sécurité routière. Les infractions au Code de la sécurité routière dans les zones scolaires peuvent coûter cher. Par exemple, le non-respect d'un signal d'arrêt émis par un autobus scolaire vaudra 9 points d'inaptitude et 317 \$ d'amende au fautif. Un excès de vitesse de 30 km/h au-dessus de la limite de 30 km/h entraînera 3 points d'inaptitude et 504 \$ d'amende.

Règles à respecter pour les jeunes

Chaque citoyen est invité à rappeler aux écoliers de son entourage les règles de sécurité afin que leur déplacement vers l'école se déroule en toute sécurité. Il convient de rester calme lors de leur attente pour traverser, d'utiliser le trottoir et, s'il n'y en a pas, marcher en bordure de la rue ou sur l'accotement en privilégiant le sens contraire de la circulation des véhicules.

Également, il faut traverser aux endroits sécuritaires seulement, soit une traverse surveillée par un brigadier, une intersection ou un passage pour piétons.

Il est aussi important de respecter les feux pour piétons aux intersections et, s'il n'y en a pas, traverser prudemment quand le feu de circulation est vert uniquement. Finalement, il faut éviter de traverser la rue entre deux véhicules immobiles.



À la rentrée, il convient d'adopter un comportement exemplaire de sécurité tant du côté des automobilistes que des écoliers. (Crédit photo : archives)

Les magasins de musique

Zedem

VENTE · ÉCHANGE · RÉPARATION · LUTHERIE | SUPER CHOIX · MEILLEUR PRIX · SERVICE HORS PAIR

école de musique

Cours de musique privés pour tous les âges, styles et niveaux.
Location d'instruments disponible pour nos élèves.

Spectacles pour tous en décembre et juin.
Activités de band, et plus encore!

Nouveau!!

Cours en groupe:
Ensemble vocal,
Guitare, Ukulélé,
Éveil musical.

Aucuns frais d'inscription jusqu'au 30 septembre.

3200 chemin Gascon • Terrebonne • 450-918-1990 • zedem.ca

La recette gagnante pour une rentrée réussie

Retour à l'école - La Rentrée scolaire s'avère toujours un moment déterminant dans la vie d'un enfant du primaire et d'un jeune du secondaire et de petits trucs peuvent être mis de l'avant pour assurer une rentrée moins chaotique.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE) donne d'excellents conseils afin de relever les multiples défis de la rentrée. Déjà, selon l'organisme, il est facile d'être dépassé par le retour à la routine ou par l'acclimatation à un nouveau professeur, des réalités qui peuvent prendre un certain temps à apprivoiser.

Les parents ont certainement un rôle à jouer en cette matière. En faisant quoi? D'abord se rappeler que la période d'adaptation est normale, discuter avec ses enfants et son entourage, faire preuve d'ouverture d'esprit et communiquer, au besoin, avec les intervenants du jeune.

Le CREVALE met à la disposition des parents plusieurs outils pour aider à faciliter la rentrée de l'élève. Ceux-ci faciliteront la transition entre les vacances d'été et le début de l'année scolaire. Dans la section *Famille* du site de l'organisme, crevale.org, on peut retrouver des idées d'activités pour favoriser la lecture (cuisiner, inventer des histoires, etc.), des trucs



La bienveillance contribue à une rentrée scolaire réussie, selon le CREVALE. (Crédit photo : archives)

et astuces pour l'aide aux devoirs et leçons, des pages thématiques qui abordent des sujets comme le stress et l'anxiété et bien d'autres sujets. Le CREVALE donne aussi des trucs pour mettre en place un environnement bienveillant.

L'écoute, l'empathie et le soutien sont indispensables à la mise en place d'environnements bienveillants. D'ailleurs, il existe plusieurs organismes qui sont là pour les familles. Il ne faut pas hésiter à se renseigner.

UN ARRÊT ET C'EST RÉGLÉ

RABAIS DE 10 \$
29⁹⁹ ch. / ea.
PUMA
 Sacs à dos sélectionnés
 Selected backpacks

RABAIS DE 9 \$
14⁹⁹ ch. / ea.
SHARP
 Calculatrice scientifique
 Scientific calculator
 272 fonctions
 functions, 321638

RABAIS DE 12 \$
14⁹⁹ ch. / ea.
PRISMACOLOR Scholar
 Crayons de couleur
 Coloured pencils
 Emballage de 24
 885392

10 points bonus
WOW!
RABAIS DE 65%
50¢ ch. ea.
STAEDTLER
 Gomme à effacer blanche
 White eraser
 473751

RABAIS DE 70%
77¢ ch. ea.
FIRSTLINE
 Cahiers d'exercices
 Exercise notebooks
 32 pages
 Emballage de 4
 731942

MOITIÉ PRIX
99¢ ch. ea.
EQUATION
 Articles scolaires sélectionnés
 Selected back-to-school items

Valide du jeudi 10 août au mercredi 16 août 2023



Jean Coutu

2295 AV. DU MARCHÉ, SAINT-LIN-LAURENTIDES
450 302-8001



C'est la rentrée pour 48 000 élèves

CSSDA Ils seront pas moins de 48 000 élèves à effectuer la rentrée pour l'année scolaire 2023-2024 dans l'ensemble des écoles du Centre de service scolaire des Affluents (CSSDA).

De ce nombre, on compte 3 500 élèves en préscolaire (maternelle 4 et 5 ans), plus de 21 000 élèves au primaire et plus de 16 000 élèves au secondaire. «Il ne faut pas non plus oublier les élèves de la formation générale des adultes et ceux de la formation professionnelle avec un

nombre de 7 500», rappelle Marilaine Bolduc-Jacob, directrice adjointe, Service du secrétariat général et des communications de la CSSDA.

Dans la MRC Les Moulins

Dans la MRC Les Moulins, on compte, au total, 36 écoles du CSSDA à Terrebonne et Mascouche soit 25 écoles primaires, 9 écoles secondaires et 2 écoles pour adultes dont le Centre de formation professionnelle des Moulins (CFP). (SF)

Bonne RENTÉE SCOLAIRE 2023 - 2024

Centre
de services scolaire
des Affluents

Québec

ENTRÉE DES ÉLÈVES ET DÉBUT DES CLASSES
MARDI 29 AOÛT 2023

Les parents recevront directement de l'école, si ce n'est déjà fait, toutes les informations concernant la rentrée et le calendrier scolaire.

TRANSPORT SCOLAIRE

Les coordonnées de transport seront disponibles sur le site du CSSDA dès le lundi 21 août.

cssda.gouv.qc.ca

[cssdesaffluents](https://www.facebook.com/cssdesaffluents)



INFO À PARTAGER

SESSIONS

Objectif Intégration (En mode virtuel)

AMINATE en partenariat avec le Ministère de l'Immigration de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) offre les sessions «Objectif Intégration» qui portent sur l'histoire du Québec, les valeurs démocratiques et les valeurs québécoises exprimées par la Charte des droits et libertés de la personne, les codes culturels en emploi et le cadre légal dans le monde du travail. Cette formation de 24 heures s'adresse aux personnes immigrantes âgées de 18 ans et qui sont titulaires d'un statut d'immigration.

Une attestation de participation et d'apprentissage (valable pour l'obtention de CSQ) **et une allocation de participation de 205\$** sont remises par le MIFI à tous les participants qui auront complété la session.

Le 21, 22, 23, 25 et 28, 29, 30 et 31 août. De 17h30-20h30

INSCRIPTION GRATUITE:
450 492-7989
reception@aminate.qc.ca

www.aminate.qc.ca

Avec la participation financière de :

Québec



Postule pour nous!

Consultez nos offres d'emploi et postulez.

Travaillez près de chez-vous, dans votre région. En pleine croissance, le CSSDA recrute maintenant et tout au long de l'année.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

30 AVRIL 2024 À 13H30

CENTRE SAINT-CHARLES
2951, chemin Saint-Charles,
Terrebonne

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente

Claudette Després : 450 471-1696

Vice-Présidente

Monique Walsh : 450 471-7414

Trésorière

Madeleine Rousseau : 450 471-0405

Secrétaire - À venir

Administratrice

Sylvie Cheeney : 450 964-2808

Andrée Perron : 450 280-4087

Ginette Beaudoin : 450 961-1614

ACTIVITÉS GRATUITES - AUTOMNE 2023

MARCHE AMICALE

LUN. JEU. et VEN. de 10h00 à 11h00
ÎLE DES MOULINS À TERREBONNE
Élisabeth Grenier : 450 492-1499

VIACTIVE

MARDI de 9h30 à 11h00
Du 19 sept. au 5 déc 2023
CENTRE ANGORA SALLE 200
4125, rue d'Argenson, Terrebonne
Claudette Després : 450 471-1696

*Inscription obligatoire

VIACTIVE AU SOL

VENDREDI de 9h30 à 11h00
Du 15 sep. au 1 déc. 2023
CENTRE LÉON MARTEL SUITE 100 940,
montée Masson, Terrebonne
Claudette Després : 450 471-1696

*Inscription obligatoire

BASEBALL POCHE

MARDI de 13h00 à 16h00
Du 12 sept. au 5 décembre 2023
DÎNER 12 déc. de 11h30 à 16h00, CENTRE
SAINT-CHARLES SALLE POLYVALENTE,
2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne
Nicole Paradis : 450 471-6994

*Carte de membre et inscription obligatoire

WHIST MILITAIRE (CARTES)

MERCREDI de 13h00 à 16h00
Du 20 sept. au 6 déc. 2023
CENTRE LÉON MARTEL, SALLE100
940, montée Masson, Terrebonne
Ghislaine Tardy : 450 477-4032

*Carte de membre et inscription obligatoire

INSCRIPTIONS

21 août 2023

de 13h00 à 15h30

22 août 2023

de 09h30 à 11h30

et de 13h00 à 15h30

CENTRE SAINT-CHARLES

2951, chemin Saint-Charles, Terrebonne
(Païement par chèque ou comptant)

CARTE DE MEMBRE 50 ANS ET PLUS, 25\$ ANNUELLEMENT

Vous devez présenter votre carte de
membre pour vous inscrire, participer aux
activités ou pour faire des réservations.

CLUB FADOQ F-041

LACHENAIE
TERREBONNE



CENTRE SAINT-CHARLES
fadoqlachenaie@gmail.com
www.fadoqlanaudiere.ca

BUREAU OUVERT LES MERCREDIS

13h à 15h 6 septembre au 13 décembre 2023

RESPONSABLE :

Andrée Perron : 450 280-4087

POUR RENOUELER VOTRE CARTE DE MEMBRE

PAR LA POSTE CLUB FADOQ Lachenaie-
Terrebonne, C.P. 77057, 1185, boul. Moody,
Terrebonne (Qc) J6W 5S5 OU AU BUREAU
Centre Saint-Charles

NOS COURS

ANGLAIS

19 septembre au 22 novembre 2023

(10 Cours)

DÉBUTANT : Mardi : 09h30 à 11h30 Coût
: 200\$ INTERMÉDIAIRE : Mercredi : 10h00
à 12h00 Coût : 200\$ AVANCÉ : Mercredi:
13h00 à 15h00 Coût : 200\$
Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,
Terr., salle 134 Professeure: Maria Godoy
Gaviola : 514 576-8381

SOUTIEN PERSONNALISÉ EN INFORMATIQUE

12 au 26 septembre (45 min par personne
par jour)

POUR TOUS : Mardi de 08h00 à 12h00
Coût : 15\$
ENDROIT : Chalet Saint-Sacrement,
Terrebonne Professeure: Johanne Morin:
514-260-3634

ESPAGNOL

*MINIMUM 6 PERSONNES 19 septembre
au 22 novembre 2023 (10 cours)

DÉBUTANT : Mar. et Mer. : 09h00 à 11h00
Coût : 200\$ INTERMÉDIAIRE : Mer. :
13h00 à 14h30 Coût : 150\$ AVANCÉ :
Mer. : 14h30 à 16h30 Coût : 200\$
Centre Angora : 4125, rue d'Argenson,
Terr., salle 107/108 Professeure: Sandra
Badavid : 514 629-6302

PEINTURE

*MINIMUM 8 PERSONNES 18 septembre
au 27 novembre 2023 (10 cours)

POUR TOUS : Lundi de 13h00 à 16h00
Coût : 70\$
ENDROIT : Chalet Pierre Legardeur,
Terrebonne Conseillère: Jeanne-D'Arc
Simard: 514-726-4195

ATELIER PHOTOS

*MINIMUM 6 PERSONNES Faire et organiser
de belles photos avec un téléphone Iphone Apple
4 et 11 octobre 2023

POUR TOUS : Mercredi de 09h00 à 11h30
Coût : 15\$
ENDROIT : Chalet Saint-Sacrement,
Terrebonne Professeure: Johanne Morin :
514-260-3634

YOGA

20 septembre au 6 décembre 2023
(12 Cours)

POUR TOUS : Mercredi : 9h30 à 11h00
Coût : 84\$
Centre Angora :
4125, rue d'Argenson, Terr., salle 115/116
Professeure: Louane Goulet :
514 706-3322

JOURNAL CRÉATIF PROGRAMME

JEUDI 21 SEPTEMBRE ESSAIE GRATUIT

28 septembre au 30 novembre 2023
(10 cours)

POUR TOUS : Jeudi de 13h30 à 16h30
Coût : 190\$
ENDROIT : 2951, Chemin Saint-Charles,
Terr. Professeure: Nancy Marcoux :
514-791-1990

BALADI

*MINIMUM 12 PERSONNES 21 septembre
au 7 décembre 2023 (12 cours)

POUR TOUS : Jeudi de 13h30 à 14h30
Coût : 72\$
Centre Léon Martel : 940, Mtée Masson,
Terr., salle 100
Professeure: Sylvie Granger :
514 582-5848

*CARTE DE MEMBRE ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUS LES COURS

DANSE EN LIGNE

DATE : 11 septembre au 4 décembre 2023 (LE LUNDI) SAUF 9 OCTOBRE FÉRIÉ : « ACTION DE GRÂCES » Coût : 12 semaines/78\$ non-remboursable

Responsable : Monique Walsh : 450 471-7414 DÉBUTANT 1 : 13h00 à 14h00 INTERMÉDIAIRE : 14h10 à 15h10 INTER-AVANCÉ : 15h20 à 16h20

ENDROIT : Centre angora, 4125, rue d'Argenson, Terrebonne, salle 200 Professeure : Lorraine Martel : 514 754-5333

*CARTE DE MEMBRE ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE

PRATIQUES DE DANSES • SAMEDI 23 SEPTEMBRE, 7 OCTOBRE, 11 ET 25 NOVEMBRE DE 19H00 À 22H00

Animatrice : Lorraine Martel ENDROIT : École Bernard Corbin, 1747, rue Rochon, Terrebonne Coût : 6\$ pour tous. Apportez vos breuvages et votre tasse.

SOUPERS DANSANTS

LA RENTRÉE

16 SEPTEMBRE 18H00 À 23H00
Animateur : Carl Gauthier

HALLOWEEN

21 OCTOBRE 18H00 À 23H00
Animateur : Marc-André Houle

BRUNCH

12 NOVEMBRE 11H00 À 16H00
Animatrice : Danielle Gagnon

SOUPER DES FÊTES

9 DÉCEMBRE 18H00 À 23H00
Animateur : Marc-André Houle

COÛT : MEMBRES 35\$ / NON-MEMBRES 45\$ *CARTE DE MEMBRE ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE

ENDROIT : École Bernard Corbin : 1747, rue Rochon, Terrebonne • Responsable vente de billets : Monique Walsh : 450 471-7414 • Chaque personne apporte sa consommation, eau, coupe et tasse

SORTIES

À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉGION DES SOURCES (Kingsey falls et val des sources)

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023 • Coût : 149\$ par personne
autobus, visite et 1 repas inclus. Réservation avant le 1 août 2023

LA FOLIE DU COUNTRY (Hommage au grands du country)

SAMEDI 4 Novembre 2023 • Coût : 159\$ par personne
spectacle de 2 heures et dîner Endroit : Club de golf le Mirage
Réservation avant le 1 septembre 2023

INFORMATION ET RÉSERVATION AUPRÈS DE MME CLAUDETTE DESPRÉS : 450 471-1696 *CARTE DE MEMBRE ET RÉSERVATION OBLIGATOIRE

5 spécialistes qui gagnent à être visités avant la rentrée

Rentrée scolaire 2023 - Que votre enfant commence la maternelle cette année ou qu'il poursuive son cheminement scolaire, plusieurs éléments extérieurs à l'école sont susceptibles d'avoir des répercussions sur sa réussite.

Voici une liste non exhaustive de professionnels de la santé que votre enfant pourrait gagner à consulter avant la rentrée!

L'optométriste

Une grande portion de l'apprentissage scolaire passe par le sens de la vue, puisqu'une majorité des notions enseignées le sont au tableau. Que votre enfant présente des problèmes de vision ou ne semble pas en avoir, un rendez-vous annuel chez l'optométriste permet de vous assurer que sa vue est optimale et de déceler d'éventuels troubles. Rappelez-vous que votre enfant n'est pas nécessairement conscient que sa santé oculaire soit problématique!

L'audiologiste

Une visite chez l'audiologiste pour un test d'audition n'est pas requise pour tous les enfants. Néanmoins, cet examen est vivement recommandé si votre jeune a des otites à répétition, perd régulièrement l'équilibre ou semble ne pas bien entendre d'un côté. Un rendez-vous est également pertinent si certains membres de votre famille sont malentendants de naissance.

Le dentiste

Les caries peuvent causer des douleurs qui nuisent à la concentration de votre enfant, à son alimentation et à sa réussite scolaire. Une rencontre avec un professionnel de la santé dentaire permet de prévenir et de traiter les caries, en plus de sensibiliser votre enfant à l'importance d'un bon brossage des dents.

Le psychologue

la santé psychologique de votre enfant a un impact non négligeable sur plusieurs sphères de sa vie, dont l'éducation. S'il semble souffrir d'anxiété ou est très stressé par la rentrée, un psychologue peut lui donner des outils pour mieux faire face aux situations quotidiennes. Des rendez-vous sont également recommandés si votre enfant traverse une période difficile (ex.: deuil, séparation des parents, déménagement).

Le médecin

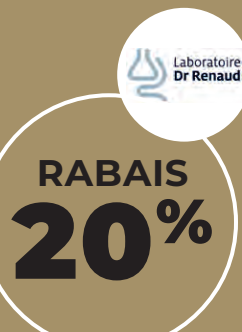
la santé et le développement de votre enfant sont très importants. Avec une visite chez le médecin, vous vous offrez la certitude que sa condition physique ne nuira pas à ses apprentissages et pourrez prendre des mesures rapides dans le cas contraire. Profitez de l'occasion pour vérifier que son carnet de vaccination est à jour afin de le protéger lui ainsi que ses camarades de classe et ses enseignants!

Chaque enfant étant unique, il est à votre discrétion de déterminer quels spécialistes le vôtre devrait rencontrer avant la rentrée scolaire afin d'assurer son bien-être et de mettre toutes les chances de son côté pour favoriser sa réussite. Enfin, n'hésitez pas à planifier un rendez-vous avec l'un d'entre eux au cours de l'année si le besoin s'en fait sentir!



Des spécialistes qui gagnent à être visités avant la rentrée. (Crédit photo : Courtoisie)

- Soins professionnels conçus pour les peaux acnéiques, comédoniennes, asphyxiques et grasses
- Pour adolescents hommes et femmes
- En cure de 5 à 8 traitements consécutifs à raison de 1 par semaine



» **204\$**
pour 3 traitements
Régulier 255\$



SPA SANTÉ LE NÉNUPHAR  
704, rue St-Pierre, Terrebonne | **450 471-7193**

www.spasantelenenuphar.com

Léa, 7 ans, bientôt trilingue

Réservez
votre visite
privée!



École Trilingue Vision Terrebonne
Préscolaire 18 mois à 4 ans • Maternelle 5 ans à 6^e année
2955, boulevard de la Pinière, Terrebonne, QC J6X 0A3
450 471-2819 • terrebonne@ecolevision.com
ecolevision.com  



ÉCOLE TRILINGUE
VISION
TERREBONNE

L'École Trilingue Vision Terrebonne est un établissement d'enseignement privé détenteur d'un permis du ministère de la Famille et du ministère de l'Éducation qui offre des services éducatifs à l'éducation préscolaire et à l'enseignement primaire. Les langues d'enseignement sont le français et l'anglais. L'espagnol est enseigné à titre de langue seconde.



Lors de l'inauguration de la classe extérieure de l'école du Geai-Bleu à Terrebonne, des dignitaires, élèves et membres du personnel de l'école étaient sur place. (Crédit photo : archives)

Une nouvelle classe extérieure à l'école du Geai-Bleu

Terrebonne - Le 29 mai dernier, l'équipe de direction et d'enseignants de l'école primaire du Geai-Bleu, dans le secteur La Plaine à Terrebonne, présentait sa classe extérieure de même que les jardins extérieurs et intérieurs.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Cette idée vient d'un rêve d'une enseignante, Sophie-Anne Del Core, qui souhaitait sensibiliser et éduquer les élèves à une vie écoresponsable. Ce projet a débuté au moment où le compost avait été proposé dans les écoles. À ce moment, un comité d'élèves et d'enseignants, le comité vert, a été mis sur pied. De ce projet d'éduquer les élèves à prendre soin de leur environnement est venue l'idée de développer différentes initiatives de jardinage de façon multidisciplinaire. Dès le début, et au fil du temps, plusieurs membres du personnel se sont joints à M^{me} Del Core, soit

Karine Gamache, Émilie Renders, Marie-Lise Raymond et Marie-Pier Lavoie pour que ce projet devienne un lieu de rassemblement et d'apprentissage sain. Toutes sont unanimes. Le plaisir d'enseigner à l'extérieur, de voir les enfants développer de la curiosité pour l'entretien des jardins, ainsi que le développement de nouvelles connaissances sur l'écologie, a fait élargir leur vision de ce qu'elles pouvaient mettre en place dans leur école.

Dès cet automne, les classes vont alterner afin de profiter de ce site extérieur où seront prodiguées également les notions des matières régulières, dont les mathématiques.

De Saint-Lin-Laurentides à Terrebonne en autobus

Avec la rentrée scolaire qui approche, les étudiants du cégep doivent commencer à penser à leur itinéraire. Pour les résidents de Saint-Lin-Laurentides et les alentours qui doivent voyager jusqu'à Terrebonne, une solution vous est offerte.

En effet, le circuit 37 des autobus permettra de voyager de Saint-Lin-Laurentides à Terrebonne en transport en commun. Ce circuit débute à Saint-Lin-Laurentides en direction de Terrebonne. Il fera un arrêt au Forum de La Plaine et un arrêt au Cégep de Lanaudière à Terrebonne. Il y aura possibilité de faire un transfert vers le Cégep Lionel-Groulx depuis le Cégep de Terrebonne.



Le trajet d'autobus qui vous mènera au Cégep de Terrebonne. (Crédit photo : Courtoisie)

Ce trajet est celui qu'il vous faut? Visitez le www.mrcmontcalm.com pour consulter l'horaire.



NOTARIAT CHRONIQUE

PROFITEZ DE LA RENTRÉE POUR METTRE DE L'ORDRE DANS VOS DOCUMENTS LÉGAUX



Me Stéphanie Olney-Lessard et Me Jonathan Hudon, notaires
Crédit photo: Karine Maltais photographie

L'automne est une période faste à notre étude. Cette période, synonyme de grand ménage, semble inspirer de nombreux clients et clientes qui souhaitent mettre de l'ordre dans leurs documents légaux et s'assurent ainsi que tout soit en ordre pour leurs proches.

Le testament et le mandat d'incapacité, les essentiels

Il est recommandé que le **testament** et le **mandat d'incapacité**, les deux documents légaux qui assurent une tranquillité d'esprit pour vous et vos proches, doivent faire l'objet d'une relecture et d'une révision à tous les 10 à 15 ans. Cette suggestion s'applique d'autant plus lorsque survient un événement extraordinaire tel qu'une naissance, une séparation ou un décès, un déménagement ou un changement important dans l'état de santé, au cours de la dernière année.

Voici deux exemples basés sur des situations réelles :

En deuxième union, les conjoints achètent une maison et font leurs testaments dans lesquels ils se lèguent la maison, mais laissent le reste des biens à leurs enfants respectifs. Éventuellement, il se peut qu'une modification au testament soit nécessaire lorsqu'ils vendront la maison pour aller en condo, afin de confirmer que le conjoint survivant hérite bel et bien de leur résidence commune. Sans cette modification, les enfants du défunt pourraient hériter de la moitié du condo appartenant au défunt.

Deux conjoints font leurs testaments au moment d'acheter une maison. Les enfants étant jeunes, ils prévoient qu'en cas de leur décès à tous les deux, l'oncle des enfants agira comme liquidateur et leur tante comme liquidateur remplaçant. Trente ans plus tard, les deux conjoints décèdent à quelques mois d'écart. Les enfants héritent des biens, mais ils ne sont pas liquidateurs. L'oncle et la tante devront renoncer et les enfants devront alors nommer une personne pour les remplacer, ce qui rallongera les délais de la succession et augmentera les frais.

L'accompagnement d'un notaire dans leur rédaction a de grands avantages : ils sont rédigés par un spécialiste légal (qui vous assure d'un document complet et bien compris, lorsque vient le temps de le consulter) et ils sont enregistrés à la Chambre des notaires (ne peuvent être perdus ou détruits). De plus, un testament rédigé par un notaire permet d'éviter une vérification très coûteuse par la Cour. Il existe un troisième document qui permet d'aller plus loin dans la précision des volontés : les Directives médicales anticipées (DMA). Bien que non obligatoire, ce document consiste en un écrit par lequel une personne majeure et apte à consentir à des soins indique à l'avance les soins médicaux qu'elle accepte ou qu'elle refuse de recevoir dans le cas où elle deviendrait inapte à consentir à des soins dans des situations cliniques précises.

Comme cette période s'annonce, cette année encore, très achalandée, nous vous recommandons de nous contacter dès maintenant.

N'hésitez pas à nous contacter :
(579) 979-8727
info@notairesdesmoulins.com
www.notairesdesmoulins.com

Quel est l'impact du sommeil sur la réussite scolaire ?

Le sommeil est essentiel à la santé du corps, y compris celle du cerveau. Mais saviez-vous qu'il jouait aussi un rôle important dans la réussite scolaire? Voici comment!

Les effets du sommeil profond

Le sommeil profond permet au cerveau d'intégrer les apprentissages du jour. Plus les périodes de ce type de sommeil sont longues et de qualité, mieux les informations sont retenues.

Les impacts positifs

En plus d'optimiser la mémoire, un sommeil de qualité augmente la capacité de réflexion. La communication entre les neurones est plus rapide, ce qui contribue à éclaircir les idées et aide à les développer. Le jugement est amélioré et la prise de décisions, accélérée.

Les astuces gagnantes

Une période de calme devrait précéder l'heure du coucher et un horaire de sommeil régulier devrait être adopté. La chambre doit être confortable et propice au repos. Il peut être pertinent de camoufler l'heure et les autres sources de lumière.

Enfin, pensez à ne pas réserver le temps pour les devoirs immédiatement avant le coucher afin de ne pas trop stimuler le cerveau. Si un problème rend leur achèvement ardu, interrompez la séance et poursuivez le lendemain, lorsque votre enfant sera reposé.

Votre enfant a des difficultés persistantes à bien dormir? Consultez un professionnel de la santé!



Comment favoriser la concentration de votre enfant ?

Votre enfant a l'habitude de gribouiller plutôt que de faire ses devoirs ou d'écouter son enseignant? Il semble être « dans la lune » et ne rien retenir de la matière? Il se peut qu'il éprouve des difficultés à se concentrer. Voici comment vous pouvez l'aider!

Permettez-lui de dépenser son énergie: votre enfant peut avoir besoin de se défouler un peu pour atteindre un niveau de calme approprié à la période des devoirs. Accordez-lui quelques minutes (15, par exemple) pour jouer, bouger et dépenser son énergie.

Aidez-le à développer sa concentration

Lorsque c'est possible, invitez votre enfant à jouer à des jeux ou à pratiquer des activités qui favorisent le développement de la concentration. Les constructions de blocs, les casse-têtes, la peinture et les jeux de mémoire sont quelques bonnes idées.

Éliminez les sources de distraction

Votre enfant doit pouvoir porter toute son attention sur le travail à accomplir. Pendant les devoirs et les leçons,

pensez à éteindre la télévision, à fermer l'ordinateur, à mettre la tablette ou le cellulaire de côté et à réduire le niveau de bruit.

Utilisez des accessoires adaptés

Certains enfants sont plus aptes à se focaliser sur une tâche lorsqu'ils peuvent manipuler une balle antistress en classe ou porter un casque antibruit durant les devoirs à la maison, par exemple. Faites quelques tests et encouragez l'emploi des objets qui donnent des résultats.

Si votre enfant éprouve des difficultés de concentration sévères et qu'aucune technique ne fonctionne, consultez un spécialiste qui saura trouver la cause du problème et vous guider vers les meilleures stratégies à adopter.



À tous les parents qui voient arriver le tourbillon de la rentrée, le CREVALE vous invite à respirer.

Être présents pour vos enfants, c'est déjà les mener sur le chemin de la réussite!

Visitez le crevale.org/famille

> 1221552

BYEBYE BAIL .CA | **1-855-474-8460 ON VOUS ATTEND!**

LA SOLUTION POUR TRANSFÉRER OU RECHERCHER UN BAIL AUTOMOBILE!

La famille s'agrandit? Besoin de changement? Vous voulez un bail à court terme?



Assurer la meilleure rentrée scolaire pour l'élève

Au primaire comme au secondaire La rentrée scolaire est à nos portes et tous voulons que les élèves démarrent du bon pied.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Des trucs simples existent pour assurer une rentrée scolaire réussie pour les enfants et les adolescents. Jean-François Trottier est directeur adjoint du service des ressources éducatives au Centre de service scolaire des Affluents (CSSDA), mais c'est à titre de parent d'enfants fréquentant l'école primaire que ce dernier a bien voulu nous donner ses petits trucs pour assurer une rentrée réussie pour les enfants. «Je ne suis pas un spécialiste, loin de là. Nous avons la chance au sein de la CSSDA de compter sur des experts en la matière qui m'ont beaucoup inspiré», mentionne Jean-François Trottier d'entrée de jeu.

M. Trottier croit, d'entrée de jeu, qu'il faut diminuer le stress chez ses enfants. «Il leur faut avoir une perception positive de l'école, histoire d'augmenter leur motivation scolaire», mentionne d'abord Jean-François Trottier. Ce dernier fait un lien avec la théorie de la Dre Sonia Lupien qui est arrivée avec la théorie CINÉ (Contrôle, imprévisibilité, nouveauté, égo). En termes de contrôle, l'enfant doit, dès le départ, se sentir impliqué dans la préparation de sa rentrée (par exemple dans le choix du matériel, du sac d'école, identification du matériel, etc.). Cela contribue déjà à diminuer le stress», croit-il. Dans un même ordre d'idées, il est nécessaire de favoriser l'autonomie de l'enfant quelques semaines avant la rentrée pour l'habillage et quelques responsabilités à la maison. «Au niveau de la prévisibilité, avec nos enfants, nous abordons aussi le fait de recommencer les routines (sommeil, repas, lecture, etc.) une à deux semaines avant la rentrée. Ainsi, les enfants associeront moins le retour de la routine directement à l'expérience scolaire. Comme parent, il faut éviter de transmettre son stress ou sa vision négative du retour de la routine à son enfant», nous fait remarquer le directeur adjoint.

Il convient aussi de bien préparer l'enfant aux peurs qui peuvent subsister. «Je crois sincèrement qu'il faut lui laisser nommer ses appréhensions et ses craintes. Les accueillir, les respecter et trouver des solutions ensemble si



Des trucs simples existent pour assurer une rentrée scolaire réussie pour les enfants et les adolescents. (Crédit photo : courtoisie CSSDA)

possible. Le questionnaire ensuite sur ses réussites passées et faire ressortir le positif déjà vécu dans le contexte scolaire», indique Jean-François Trottier.

Et si l'enfant arrive dans un milieu tout nouveau pour lui? «S'il fréquente un nouveau milieu scolaire, on peut aller faire le tour de l'école, effectuer le parcours avec lui, aller jouer au parc de l'école quelques fois avant la rentrée scolaire, explique M. Trottier. Pour les élèves du secondaire, on peut visiter le site internet de l'école et parcourir ses questionnements», ajoute-t-il.

Utiliser les vacances pour pratiquer des recettes simples, qui plairont à l'enfant et pourront être utilisées comme lunch pendant l'année scolaire, est aussi une bonne façon d'amorcer la rentrée. Les enfants en viennent rapidement à se lasser des sandwiches», souligne Jean-François Trottier avec le sourire.

Au secondaire, pourquoi ne pas se faire complice avec le jeune plutôt que de garder un esprit de surveillance, voire d'affrontement? «Au secondaire, discuter avec son adolescent sur le rôle à jouer comme parent, avant que l'année scolaire ne débute, s'avère une excellente idée. Il se sentira ainsi moins surveillé et ne percevra pas l'accompagnement comme une conséquence», suggère M. Trottier.

Les parents sont également invités à consulter le site internet des écoles pour les listes, les calendriers, etc., et d'inscrire les élèves, qui arrivent dans une nouvelle école, le plus vite possible.

On peut consulter les sites Aider son enfant.com, [Naître et grandir](http://Naître et grandir.com), LigneParents.com et Epopia.com.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

CX-5 GS 4RM 2021



- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: ML6514
66011 KM

33995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

MURANO SL MIDNIGHT 4RM 2023



- DÉMARREUR À DISTANCE
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES MÉMOIRES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: GU23328
777 KM

46995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

SPORTAGE SX 2.0T CUIR TOIT PANO. NAV. 4RM 2021



- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- HAYON ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 19"
- SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS

Inv.: K231175A
40319 KM

34995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Mode de paiement simple, facile et convivial. Ces chèques-cadeaux sont cumulables et sans restrictions!

PAYEZ
80\$
VALEUR de 100\$
20%
de rabais sur
les certificats-cadeaux
L'Alternative Clinique
Hygiène Dentaire



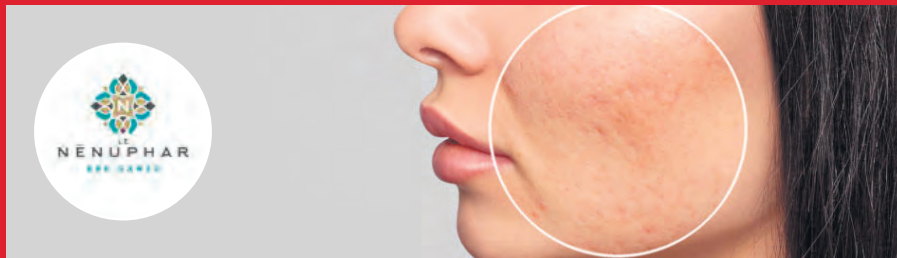
PAYEZ
35\$
VALEUR de 70\$
50%
Obtenez 2 billets pour 35\$, une
valeur de plus de 70\$ pour le
spectacle d'Éric Lapointe au
Festival Bière et Bouffe



PAYEZ
540\$
VALEUR de 900\$
40%
de rabais sur
les certificats-cadeaux
Cabanon SA



PAYEZ
21\$
VALEUR de 30\$
30%
de rabais sur
les certificats-cadeaux
Pitou Minou et Compagnons
Mascouche



PAYEZ
600\$
VALEUR de 1000\$
40% de rabais
sur les certificats-cadeaux
Spa Santé Le Nénuphar



PAYEZ
490\$
VALEUR de 750\$
35%
de rabais sur
les certificats-cadeaux
Entrepôt Couvre-Plancher
et Décor



PAYEZ
21\$
VALEUR de 30\$
30% de rabais
sur les certificats-cadeaux
Mon Petit Poulet Terrebonne



PAYEZ
1750\$
VALEUR de 25\$
30% de rabais
sur les certificats-cadeaux
Jean Coutu Saint-Lin-Laurentides



PAYEZ
1750\$
VALEUR de 25\$
30% de rabais
sur les certificats-cadeaux
Librairie Raffin



Magasinez sur
rabaischocs.com



Un médecin aux mille et une passions

Saint-Lin-Laurentides - Médecin depuis 1975 à sa clinique de Saint-Lin-Laurentides, André Renaud prépare sa retraite tranquillement. Cette année, il aura soufflé 73 chandelles et depuis, il cumule les passions qui lui gardent un cœur jeune et en pleine santé.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Bien ancré dans la communauté Montcalmoise, M. Renaud prend soin de ses patients de génération en génération depuis bientôt 50 ans. Tout le monde connaît le Dr Renaud de Saint-Lin-Laurentides. Son secret... garder une proximité avec ses patients.

En 1975 sa clinique se nommait le Centre médical des Laurentides. Après un déménagement, deux agrandissements et l'arrivée des groupes de médecine familiale, sa clinique change de nom pour GMF Rousseau Montcalm. Au fil des années, sa clinique passe de trois médecins à 12 médecins et trois infirmières praticiennes spécialisées (IPS) pour un total de 15 prescripteurs. Durant ses 15 premières années, Dr Renaud visite l'hôpital et tous les vendredis il est présent à l'urgence.

Après avoir arrêté sa présence à l'hôpital, il consacre ses vendredis pour ses visites à domicile pour certains patients: cancéreux en phase terminale, en perte d'autonomie, etc. « Les vendredis sont devenus mes journées de congé. En vieillissant, on en prend moins », mentionne Dr Renaud. Il ajoute: « Je touche à ma 47^e année de pratique. Moi, j'ai parti des enfants, qui ont été adolescents et devenus parents, et qui ont eu des enfants à leur tour et devenus grands-parents. J'ai une couple d'arrière-grands-parents à ma clinique ».

« La santé c'est notre bien le plus précieux! »

- Dr André Renaud

Avec une carrière bien remplie, qui se cache derrière le Dr André Renaud?

C'est un homme passionné et rempli de talent. Maintenant à deux jours et demi par semaine à la clinique, M. Renaud s'adonne à plusieurs passe-temps aussi passionnants les uns que les autres. Très actif dans ses temps libres, il adore voyager avec sa femme une à deux fois par année.

M. Renaud se consacre de plus en plus à la photo. Il a en sa possession deux drones et des appareils photo. Il adore photographier les paysages. « Dans mes journées de congé, j'aime ça partir avec ma GoPro et mon drone pour faire par la suite, des mixes des deux. J'aime vraiment faire ça », explique M. Renaud. Il ajoute aussi la peinture puisqu'il peint de magnifiques toiles. En plus de ses talents artistiques, il se passionne depuis toujours pour les voitures sport. D'ailleurs, sa plus vieille voiture, qui appartient à sa



Dr André Renaud avec deux de ses toiles.
(Crédit photo : Caroline Bédard)

femme, est une Triumph décapotable 1975. Cette voiture ne sort jamais l'hiver et ni sous la pluie. Avec un de ses fils, avec qui il partage cette passion, il achète de vieilles voitures qu'ils remontent à neuf par la suite. Leur dernière acquisition, une Ford GT40. Une voiture fabriquée par Ford en 126 exemplaires seulement entre 1964 et 1968.

En plus de toutes ses passions, André Renaud prend soin de sa santé. Le conditionnement physique est très important pour lui. C'est d'ailleurs son secret pour rester actif et le cœur jeune. Il adore nager dans le lac derrière chez lui. Il a son propre gym à la maison et s'entraîne trois à quatre fois par semaine pour une durée d'une heure trente par séance. « Dans ce temps-là, je m'en vais dans mon garage pour m'entraîner, et je dis à ma femme de ne pas me déranger sauf en cas d'arrêt cardiaque et plus. Sinon, ça n'arrête jamais! », mentionne André Renaud.

Ce qu'il lui manque pour faire la boucle est de devenir grand-papa. Chose à laquelle il n'a aucun contrôle, mais espère toujours! Peut-être qu'un de ses deux garçons décidera de fonder une famille, qui sait! « Je veux être grand-papa! J'aimerais vraiment ça. J'aimerais ça pratiquer du sport avec mon petit-enfant. J'aurais l'impression de lui donner le temps que je n'ai pas donné à mon enfant parce que j'étais en train de bâtir mon patrimoine. Maintenant, j'ai du temps en masse! », termine André Renaud

Quand la retraite sonnera pour lui, il aimerait bien toucher les vitraux et la poterie. Finalement, André Renaud n'aura pas une minute pour s'ennuyer et fera les choses à son rythme.

35^e anniversaire

Albatros

Lanaudière

Où s'insère Albatros dans les soins palliatifs ?

Les soins palliatifs sont les soins qu'on entreprend lorsqu'une personne est atteinte d'une maladie grave (en danger de mort) et que les traitements à visée curative n'ont pas amené la guérison escomptée. Leur but est de maximiser la qualité de vie des personnes jusqu'à leur mort naturelle, les valorisant dans leur dignité quel que soit leur degré d'autonomie. Ils s'offrent dans un endroit qui se veut un « milieu de vie », à l'hôpital, en maison de soins palliatifs, ou à domicile, tant que les ressources familiales le permettent. L'accompagnement par un membre Albatros peut se faire dès l'annonce du diagnostic. Il complète les ressources familiales. La formation Albatros en accompagnement en fin de vie que ses proches auront peut-être déjà obtenue les aidera en ce sens, de même pour les intervenants de la santé qui auront suivi la formation Albatros.

Pour un accompagnement ou suivre des formations consulter notre site web. Vous pouvez également communiquer avec nous par téléphone ou par courriel.

2500, boul. Mascouche, bur. 139, Mascouche (Québec) J7K 0H5 - 450 966-9508
infos@albatrosLANAUDIERE.ORG
www.albatrosLANAUDIERE.COM

Canada Financé par le gouvernement du Canada par le fonds de relance des services communautaire

CERCLE D'OR DE MASCOUCHE

CLUB FADOQ

Mot du président



Septembre et rentrée vont de pair. Après les vacances, une nouvelle énergie circule et nous voilà, toutes générations confondues, désireux de commencer cette nouvelle session qui s'amorce d'un pied plus léger. C'est souvent un temps propice pour choisir une nouvelle orientation, de nouveaux défis à relever, parfois même un tout nouveau départ.

Si vous consultez le nouvel horaire de nos activités, vous remarquerez que certaines ont été déplacées. Il n'en demeure pas moins qu'aucune n'a été annulée. Au contraire, nous nous réjouissons de pouvoir augmenter notre offre. Nous aurons, entre autres, des plages horaires multiples pour le pickleball, un sport maintenant bien établi, qui suscite une participation toujours grandissante, une pause relaxante avec Café Relax,

Musique et Mots le jeudi après-midi au centre Mini-Ouest et un nouveau jeu pour l'activité Jeux Sociaux afin de susciter votre intérêt. Nous demeurons à l'affût afin de vous offrir une 13e saison des plus divertissantes tout en gardant en tête notre mission de contrer la solitude et d'assurer le bien-être physique et moral des aînés de notre communauté. C'est d'ailleurs ce qui a motivé toutes nos actions depuis notre fondation et c'est ce que nous voulons perpétuer le plus longtemps possible, avec le soutien de la ville de Mascouche, de nos généreux partenaires et de nos dévoués bénévoles.

Bonne saison 2023 - 2024.

Richard Mercier
Président

ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE

Ne manquez pas **notre épluchette de blé d'Inde annuelle** qui se tiendra cette année le **mardi 15 août de 12 h à 16 h.**

Coût : 5 \$/membres et 8 \$/non-membres. Il y aura de la danse animée par madame Denise Archambault. **Apportez votre boisson et votre tasse/verre.** Activité remise au lendemain 16 août en cas de pluie.

LE SOUPER DE LA RENTRÉE

Le souper de la rentrée se tiendra le **samedi 9 septembre dès 16 h.** Spectacle de Notre bienvenue à 16 h 30, souper à 18 h. **Tenue vestimentaire en noir et blanc de préférence, mais non obligatoire.** Soirée animée par madame Denise Archambault. **Apportez votre boisson et votre tasse/verre.**

Coût : 35 \$/membres; 45 \$/non-membres. Billets en vente à la salle 50+ au Pavillon du Grand Coteau les mercredis de 12 h 30 à 16 h.

POUR VOIR NOTRE HORAIRE COMPLET D'ACTIVITÉS AUTOME 2023 - HIVER 2024



>1207991

CLINIQUE ENTENDRE

SPINO ET COURSOL AUDIOPROTHÉSISTES

450 949-4100

4715, rue d'Angora (coin Gascon), bureau 203, Terrebonne Qc, J6X 2Z6

www.cliniqueentendre.com

- Tests de dépistage d'audition
- Prothèses auditives
- Réparation et entretien de prothèses auditives
- Outils permettant de faciliter la vie à toutes les personnes ayant des difficultés d'audition (téléphones, systèmes de télévision...)
- Piles et accessoires d'entretien
- Bouchons de baignade et anti-bruits sur mesure

DÉPISTAGE AUDITIF GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT*

*Offre valide jusqu'au 1^{er} décembre 2023

3 SUCCURSALES pour mieux vous servir:

- Terrebonne
- St-Eustache
- Lachute



Valérie Spino
Audioprothésiste

Guillaume Coursol
Audioprothésiste

>1206095



Thierry Martigny, d.d.
DENTUROLOGISTE

· Depuis 1987 ·

SOINS À DOMICILE ET URGENCE



PROTHÈSES SUR IMPLANTS & SOINS COMPLETS DE DENTUROLOGIE

www.thierrymartigny-denturologiste.com

514 726-7731 | 524, avenue Crépeau (Mascouche)



>1206867

Il n'y a pas d'âge pour aimer les bandes dessinées

Stéphane Fortier, 62 ans et journaliste au journal La Revue, est un fan de bandes dessinées depuis son plus jeune âge. Aujourd'hui, cet amour le suit encore!

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

«Quand j'étais jeune, avant même de savoir lire, je regardais des bandes dessinées. Je me souviens, la fin de semaine, je m'assois avec mon père et il y a avait les comiques dans le journal. Il me les lisait tout le temps. C'était notre moment ensemble. Lui aussi, a toujours aimé les bandes dessinées», raconte Stéphane.

Les difficultés des bandes dessinées

«À mon avis, pour qu'une bande dessinée soit bonne, les illustrations doivent être bien faites et les textes doivent être songés au moins un minimum. J'aime la subtilité des mots et les jeux de mots me font rire. Ça m'en prend beaucoup pour me faire rire, mais il y a des classiques, comme les Tintin ou Astérix et Obélix qui réussissent à me faire rire chaque fois que je les lis. Il y a aussi de nouvelles bandes dessinées qui sont très bien réussies, mais ce que j'aime moins, c'est que les illustrations sont majoritairement faites à partir d'aujourd'hui. Avant, tous les détails étaient faits à la main et ça rendait le tout encore plus impressionnant», renchérit-il.

À ce jour, Stéphane compte des milliers de bandes dessinées à la maison. Bien qu'il en possède plusieurs, ce dernier ne lit pas que ça.

« Évidemment, je ne fais pas que lire des bandes dessinées, j'aime plusieurs autres styles de lecture, dit-il. Mais ce que j'aime des bandes dessinées ce sont les souvenirs de mon enfance qui y sont rattachés. Tout au long de ma vie, les bandes dessinées m'ont accompagnée et je crois que c'est ce qui m'a gardé et me garde encore jeune de cœur »

- Stéphane Fortier



Stéphane Fortier et ses bandes dessinées favorites.
(Crédit photo : Kim Desormeaux)



>1222216

Terrebonne
cloria

Enfin la communauté
dont vous rêvez !

Appartements locatifs
pour adultes actifs.

**PORTES
OUVERTES -**

3475, montée Gagnon Terrebonne
Dimanche, 27 août 2023
11 h à 14 h



RSVP : carignan609@gmail.com

514 382-3322
info@cloria.ca

cloria.ca



Plus actif que Roger Gaudet ? Impossible !

Personnalité bien connue dans son milieu Qui, dans Montcalm, ne connaît pas Roger Gaudet qui a représenté la circonscription comme député au fédéral pour le Bloc québécois pendant huit ans ?

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

En 2002, il fut élu député à la Chambre des communes, représentant la circonscription de Montcalm sous la bannière du Bloc québécois. Réélu en 2004, 2006 et en 2008, il fut défait par la néo-démocrate Manon Perreault en 2011.

«Auparavant, j'ai été conseiller municipal de Saint-Liguori de 1985 à 1989. En 1989, j'en suis devenu le maire et en 1993, j'ai occupé le poste de préfet de la MRC Montcalm jusqu'à ce que je sois élu à la Chambre des communes pour la première fois lors d'une élection partielle en 2002 dans la circonscription de Berthier-Montcalm», mentionne M. Gaudet d'entrée de jeu.

Plus actif que jamais

Tout le monde le connaît, mais pas seulement pour son implication politique. Il considère que cet engagement dans la communauté constitue une suite logique à sa carrière politique. «À ma retraite de la politique, il n'était pas question de rester à la maison et de regarder la télévision toute la journée», de dire celui qui a été restaurateur pendant 23 ans avant de se lancer en politique active au fédéral.

Âgé de 78 ans, Roger Gaudet est impliqué dans pas moins de huit organismes. Il est président de la Société nationale des Québécois de Lanaudière, de Soins à domicile Matawinie-Montcalm et de Buffet Action-Emploi. Il est aussi vice-président de la Maison des jeunes de Saint-Liguori, des Jeux de la MRC Montcalm, et est impliqué dans le Carrefour Jeunesse Emploi de Montcalm, dans le Mouvement national des Québécois, dans Plein Air Lanaudière et il est toujours actif auprès du Bloc québécois. «J'ai du temps et j'aime aider les autres. C'est plaisant. C'est encourageant», souligne M. Gaudet qui aime rappeler qu'il ne le fait pas pour les honneurs que cela peut apporter, mais bien

pour le bien-être que cela peut apporter aux autres.

En bonne santé

En plus d'être actif en matière d'implication communautaire, Roger Gaudet joue sa partie de golf tous les lundis matin. «Je suis en bonne santé et j'en suis très content. Cela me permet de m'impliquer dans la communauté et aussi de partir en vacances, à l'occasion, avec la famille», d'ajouter M. Gaudet.

On le sait, la MRC de Montcalm est très rurale et Roger Gaudet a toujours eu une grande sympathie pour les producteurs agricoles. «Je vais peut-être vous étonner, mais la MRC Les Moulins est encore plus agricole que Montcalm. Pensez seulement à Mascouche, La Plaine, Lachenaie», fait remarquer Roger Gaudet. Tout cela permet à l'ex-député de rester jeune et il est un vibrant exemple que demeurer actif est le plus grand adversaire de la maladie et du vieillissement.



Le Centre d'action bénévole des Moulins
a à coeur la sécurité des aînés !

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



450.964.9898

298, Rue Joseph-Guay
Terrebonne, Québec J6W 4S3

info@cabdesmoulins.org

/cabdesmoulins

www.cabdesmoulins.org

Les différents services de l'organisme

- Accompagnement médical
- Aide à l'épicerie
- Appels et visites d'amitié
- Autres services personnalisés
- Intervenante de milieu



LE GROUPE
MAURICE



Chez moi comme je suis.

VENEZ NOUS RENDRE VISITE !

 45N[™]

Complexe résidentiel pour retraités
2505, rue Prudent-Baudry, Mascouche | Residence45N.com | 450 914-5439

Le Festival Expo Country toujours aussi populaire

C'était la 10^e édition - Au cours de cette dernière fin de semaine de juillet, se tenait, au parc Saint-Sacrement à Terrebonne, la 10^e édition du Festival Expo Country, et cet événement sait rassembler, d'année en année, de plus en plus de visiteurs.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Au total on n'y retrouvait pas moins de 82 exposants (artisans et organismes) et 34 chanteurs et musiciens qui sont venus agrémenter les lieux pendant les trois jours qu'aura duré le festival. « Chaque année, on accueille toujours plus de visiteurs. L'année dernière, on en attendait encore plus soit au moins 10 000 », nous dit Marie-Christine Dessypris, organisatrice de l'événement. Finalement, c'est plutôt 6 500 personnes qui se sont déplacées au festival. « Avec du beau temps, on aurait sûrement dépassé les prévisions », indique M^{me} Dessypris. C'est quand plus que l'année dernière.

Des changements

Auparavant, l'événement s'appelait Expo-vente country. « Nous voulions donner une autre image, une image festive, même si notre but est toujours d'encourager l'achat local et faire découvrir aux visiteurs, le talent de nos exposants et de nos artistes. C'est une belle vitrine pour eux », explique Marie-Christine Dessypris.



Pas moins de 82 exposants étaient du Festival Expo country pour sa 10^e édition.

Crédit photo : Stéphane Fortier

Parlant d'artiste, la preuve que l'événement est de plus en plus populaire c'est qu'il entraîne un véritable engouement auprès de gens qui veulent y participer. « Nous devons refuser des artistes chaque année. Nous en avons 34 cette année et nous avons eu pas moins de 150 demandes », nous dit Marie-Christine Dessypris. En matière d'ambiance musicale, la façon de voir les choses a aussi changé quelque peu. « Les gens préfèrent de la musique plus rythmée. Il y avait donc moins de crooners cette année », précise l'organisatrice.

Le samedi matin, c'était le moment de faire le plein de saveurs country auprès des maraîchers du marché public moulinois, qui se déroulait en même temps. « Il a fallu se glisser entre les horaires du Marché public, cette année », fait remarquer M^{me} Dessypris.

Chose certaine, encore une fois cette année, le Festival Expo Country a permis à tous les membres de la famille de faire la fête gratuitement dans une ambiance des plus conviviales.

cinemasguzzo.com MÉGA-PLEX TERREBONNE 14 **IMAX 8\$** Avant 18 h et toute la journée du mardi



Cinemas
GUZZO



Le récit improbable d'un adolescent fan de « Gran Turismo » dont les compétences en matière de jeu lui ont permis de remporter une série de compétitions Nissan, pour ensuite devenir un véritable pilote de course professionnel. Basé sur une histoire vraie.

Réalisé par : Neill Blomkamp et mettant en vedette David Harbour, Orlando Bloom, Archie Madekwe, Darren Barnet, Joshua Stradowski, Geri Halliwell-Horner

DU 11 AU 17 AOÛT 2023	C	SAM-DIM	SEMAINE
BARBIE(V.F.)	G	10:30-13:00-13:20-15:25-15:45-19:00-19:20-21:25-21:45 CT(ven-sam)-23:45	13:00-13:20-15:25-15:45-19:00-19:20-21:25-21:45
BLUE BEETLE(V.F.)		PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 15:30-19:00-21:30	
ÉLÉMENTAIRE	G	10:30-13:00-15:20	13:00-15:20
GRAN TURISMO: L'EXPÉRIENCE IMAX		PRÉSENTATION SPÉCIALE VENDREDI, SAMEDI 19:00 ET DIMANCHE 14:00	
INDIANA JONES ET LE CADRAN DE LA DESTINÉE	G	21:00	21:00
LA LÉGENDE DU DEMETER	13+	13:05-15:30-19:05-21:30 CT(ven-sam)-23:50	13:05-15:30-19:05-21:30
LES HOMMES DE MA MÈRE	G	12:55-15:25-18:55-21:25 CT(ven-sam)-23:55	12:55-15:25-18:55-21:25
LES OURS BOONIE: LE GARDIEN DE LA CITÉ PERDUE	G	10:30	
LES TORTUES NINJA: CHAOS CHEZ LES MUTANTS	G	10:30-12:50-15:00-17:10-19:20-21:30 CT(ven-sam)-23:40	12:50-15:00-17:10-19:20-21:30
MÉGALODON 2: LA FOSSE	G	13:05-15:25-19:05-21:25 CT(ven-sam)-23:45	13:05-(15:25-19:05-21:25 cancel jeudi)
MISSION: IMPOSSIBLE - BILAN MORTEL PREMIÈRE PARTIE	13+	12:30-15:45-19:00-22:15	12:30-15:45-19:00-22:15
MISSION: IMPOSSIBLE - BILAN MORTEL PREMIÈRE PARTIE: L'EXPÉRIENCE IMAX	13+	(12:15-15:30 cancel dim)-(18:45-22:00 cancel samedi)	12:15-15:30-(18:45-22:00 cancel vendredi)
OPPENHEIMER(V.F.)	G	12:30-16:00-19:30 CT(ven-sam)-23:00	12:30-16:00-19:30
OPPENHEIMER: L'EXPÉRIENCE IMAX	G	13:00-16:30-20:00	13:00-16:30-20:00
PARLE-MOI	13+	19:15-21:15 CT(ven-sam)-23:15	19:15-21:15
TOUPIE ET BINOU: LE FILM	G	10:30-13:20-15:15-17:10-19:05	13:20-15:15-17:10-19:05

LES ASTRES VOUS DISENT



Robert Gareau ASTROLOGUE robertgareuaastrologue@gmail.com | 514 523-5619

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants: Gémeaux, Cancer et Lion. On fête les 350 ans de Terrebonne, qui est bien le plus beau joyau de la Couronne Nord. J'aurai vécu longtemps heureux dans la ville de mes ancêtres, je n'y ai que de bons souvenirs. Bonne fête xxx !!!



BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Vous aurez de nombreuses invitations à vous déplacer et vous ne vous ferez pas prier pour y aller. Vous réfléchirez aussi à votre attitude sur la route, il y aurait lieu d'y évoluer un peu. Un événement va survenir près de vous, et il ne sera pas anodin. Bienvenue en 2023 !



TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Vous travaillez bien, vous ne vous fatiguez jamais. Ne soyez pas étonné d'être bien payé ensuite. Vous recevrez aussi un montant inattendu, en règlement d'un antique dû. Vous commencez à être satisfait d'un côté de votre vie, comme la santé. C'est ça être riche.



GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Vous aurez le goût de vivre du nouveau. Il n'en tient qu'à vous de débiter dans un projet qui vous attire. Même si ça va en effaroucher quelques-uns autour, il est temps de vivre votre vie de rock star. Vous n'avez qu'à faire le premier pas, et vous serez en selle pour la gloire !



CANCER
22 juin
au 22 juillet

Vous déciderez de régler une histoire une fois pour toutes, même si vous y vivrez des moments confrontants. Et déplorables. Vous serez libéré et vous ne dilapiderez plus vos ressources pour rien. Quelqu'un vous dira enfin la vérité, ce pourrait être réconfortant. Ou abruti.



LION
23 juillet
au 23 août

Tout le monde veut être votre ami. Vous avez l'impression d'être choisi plutôt que vous, choisir les gens qui vous plaisent. Faites le tri si vous ne voulez pas être envahi. Un de vos souhaits ou un projet est en voie de se réaliser. L'avenir s'annonce bien, votre bonne étoile brille.



VERGE
24 août au
23 septembre

Le retour au travail sera bien occupé. Même si c'est à votre tour d'être en vacances dans le moment. Vous avez une bonne réputation au boulot et ça devrait vous amener des offres avantageuses. Vous volerez au secours d'un être vulnérable qui n'osait pas vous appeler.



BALANCE
24 septembre
au 23 octobre

Vous aimez la tranquillité, mais la vie va vous envoyer sous peu dans une aventure inimaginable. Vous en aurez long à conter quand vous aurez repris vos esprits. Vous devrez vous affirmer fort pour survivre, au détriment de votre habituelle courtoisie. Vous réussirez un exploit.



SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

Vous vivrez encore un changement, mais vous êtes habitué. De sorte que vous savez vite vous adapter. Il se peut que ce soit au point de vue financier, vous devrez mettre fin à de vieilles habitudes de dépenses, inutiles. Vous ferez un rêve confrontant, pourtant véridique.



SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Vous êtes toujours prêt à faire de la place pour les autres à côté de vous, mais plus à n'importe quel prix. Vous serez plus sélectif dans vos offres et réponses. Il était temps que vous vous fassiez mieux respecter. Vous serez invité à la campagne, pour écouter le silence.



CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier

Vous ferez du rangement à un endroit où c'est devenu nécessaire. Bien que la tâche ne vous plaira pas trop. Mais au moins serez-vous soulagé d'avoir expédié cette corvée. Vous devriez aller marcher en forêt pour parler aux arbres. Être tranquille. Et sauver votre équilibre.



VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Vous avez assez vécu de moments intenses ces jours-ci, là il est temps de relaxer. Allez prendre un verre avec les amis ou adonnez-vous à votre loisir favori. Vous vivrez du neuf en amour, ce sera rafraîchissant. Les esseulés apercevront une âme dans leur désert.



POISSONS
19 février
au 20 mars

Vous serez sensible à l'ambiance à la maison, ça devrait vous décider à changer le décor. Pour le rendre plus actuel, ou près de ce que vous aimeriez être. Vous aurez peut-être une occasion d'aller vivre ailleurs, à un endroit qui ressemble au paradis. Comme en Méditerranée...



ÉVALUATION GRATUITE

ANDREW MACKAY

Courtier immobilier

514 830-9448

THABATHA CORDEIRO

Courtier immobilier

514 817-6134

ON VEND PLUS

d'immobilier
PARCE QU'ON EN DONNE PLUS
450 471-5503



>1198974

Pause café

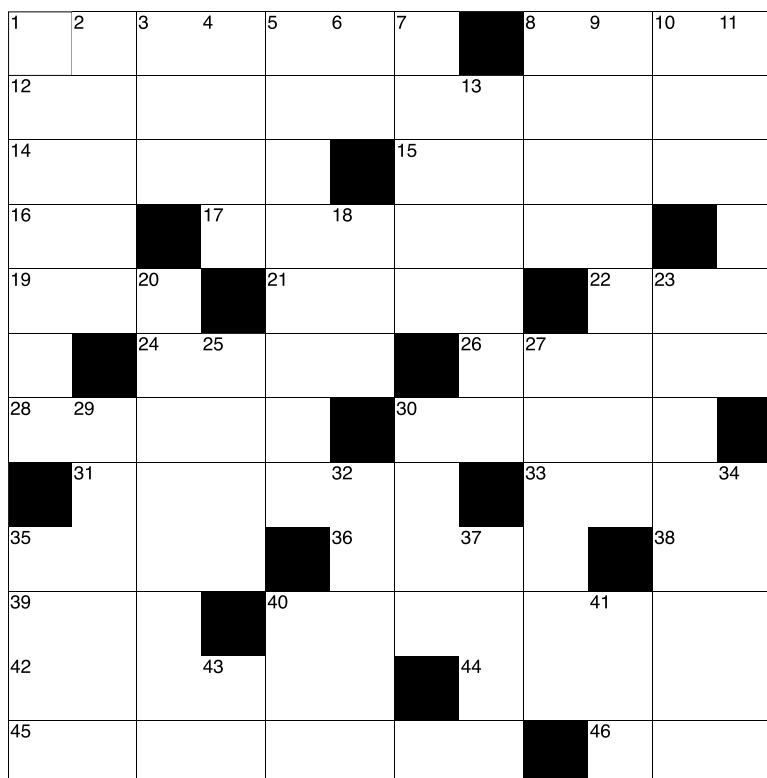
MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Béatitude.
- Pénétrant.
- Stupéfier.
- Guident le cheval.
- Tremblement musical.
- Chrome.
- Qui a renoncé à lutter.
- Boisson inodore.
- Désavouée.
- Après bis.
- Imitations d'objets précieux.
- Bien distincte.
- Manufacture.
- Devant une fenêtr.
- Héros grec.
- Il brome.
- Sérénité de l'esprit.
- Capable de.
- Découvert.
- Mets délicat.
- Longues et ennuyeuses énumérations.
- Prière.
- Goutte de liquide ronde et brillante.
- Sauvagerie.
- Asa-fœtida.

VERTICALEMENT

- Lieu de naissance.
- La Traviata.
- Expression du refus.
- Conspuer.
- Espèces d'arbres.
- Vieille note.
- Grillée.
- Marque le but (... de).
- Alphabet.
- Phénomène hivernal.
- Part de la vessie.
- Qui fait courir.
- Placé.
- Se servir de.
- Incessants.
- Variété d'agate.
- Période de l'ère tertiaire.
- Linceul.
- Le nombre des nains de Blanche-Neige.
- Compris.
- Véhicule de l'espace.
- Il enseigne.
- Écrit à la machine.
- Prénom.
- Du verbe aller.
- Molybdène.



Les solutions des jeux se retrouvent dans les pages des petites annonces

SUDOKU

2			3			9	7	8
6	1		2					5
	8	3		4		2		6
3		8					5	9
1		4			3	7		
		9		6	2			3
4	3		5					1
	5		1	2	8	3		
8	9		6			5		

Les règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

>1212424

Apprenez-en plus sur Terrebonne

Arbre à lettres - Le 3 août dernier avait lieu l'inauguration de l'arbre à lettres à l'entrée du parc de la Pointe de l'île sur l'île Saint-Jean, à Terrebonne.

Soutenu par la Corporation du 350^e anniversaire de la Ville de Terrebonne, le projet *Arbre à lettre* constituait à faire connaître les 28 familles pionnières de la Ville de Terrebonne. Hélène Béland Robert, qui chapeautait le projet, allait à la rencontre de citoyens de tous âges, pour faire connaître les familles. Ensuite, des lettres de remerciements et d'hommages ont été rédigées par ces citoyens. Plastifiées et assemblées pour être installées dans les arbres du parc, ces lettres sont devenues accessibles au public pour partager des mots et des phrases qui témoignent de la reconnaissance des citoyens envers les fondateurs de Terrebonne.

« Originaires de France ou de familles déjà établies entre Québec et Montréal, ces valeureuses personnes ont bravé les difficultés du climat pour défricher, cultiver, bâtir et participer au développement de la première communauté française nord-américaine. Par ce projet, nous les honorons en leur témoignant cette reconnaissance », raconte Hélène Béland Robert. (KD)



De gauche à droite : Daniel Aucoin, Robert Morin, Hélène Béland Robert ainsi que André Fontaine.
(Crédit photo : Facebook - Mathieu Traversy)

La FADOQ Lachenaie Terrebonne pleure une membre de son C.A.

Diane Durocher est décédée La FADOQ Lachenaie Terrebonne pleure une de ses précieuses collaboratrices en la personne de Diane Durocher.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

En effet, Diane Durocher nous a quittés le 24 juillet dernier, à l'hôpital Pierre-Le Gardeur de Terrebonne à l'âge de 77 ans. Elle était la conjointe de Jean-Louis Carbonneau et fille de feu M. René Durocher et de feu madame Bertha Chevrier.

Outre son conjoint elle laisse dans le deuil ses enfants: Annie (Denis), Chantal (François), Frédéric (Marie-Eve), Sylvie (Éric) et Daniel (Martine), ses 12 petits-enfants: Émile, Mathilde, Alex, Clovis, Théo, Maxime, Aurélie, Myriam, Shelbie, Émeric, Gabrielle et Rebecca. Elle laisse également dans le deuil sa sœur Francine (Pierre), ses frères, beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

M^{me} Durocher a œuvré pour La Revue de Terrebonne pendant plusieurs années et aura été secrétaire la FADOQ Lachenaie Terrebonne pendant sept années. « Nous étions comme les deux doigts de la main », nous dit Claudette Després, présidente de l'organisme.

La famille recevra les témoignages de sympathie le samedi 26 août de 13h à 16h au Complexe funéraire Charles E. Rajotte, situé au 765, rue Notre-Dame, Repentigny, et le dimanche 27 août à compter de 9h suivi d'un hommage à la vie à 11h au complexe même.

La famille désire remercier tout le personnel de l'hôpital Le Gardeur de Terrebonne pour son dévouement ainsi que pour la qualité exceptionnelle des soins et services prodigués à Diane.

Les témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société de recherche sur le cancer www.societederecherchesurlecancer.ca



Diane Durocher nous a quittés le 24 juillet et, outre les membres de sa famille et des amis, elle laisse ans le deuil les membres de la FADOQ Lachenaie Terrebonne pour qui elle occupait le poste de secrétaire.

Crédit photo : courtoisie

SÉRIE SYMPHONIQUE POP

Les grandes dames de la chanson



DIMANCHE 13 AOÛT 2023 à 14 h

Gala disco SYMPHONIQUE



DIMANCHE 20 AOÛT 2023 à 14 h

La Sinfonia de Lanaudière
Stéphane Laforest

Amphithéâtre Fernand-Lindsay

1655, boul. Base-de-Roc, Joliette

BILLETTS EN VENTE À LA PLACE DES ARTS
1 866 842-2112 / 514 842-2112

L'AMPHITHÉÂTRE FERNAND-LINDSAY
1 800 561-4343 / 450 759-4343



ALBI OCCASION .COM

450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

MX-5 RF GT CURI NAV. 2022



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: ML6536
5746 KM

41995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI OCCASION .COM

450-474-2022
OUVERTS LE SAMEDI

ROGUE SV TOIT PANO. 2021



- JANTES DE 18"
- DÉMARREUR À DISTANCE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: GU23311
50361 KM

32995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



sodect

Cet été, c'est à l'Île que ça se passe!

Jusqu'au 10 septembre 2023

EXPOSITION

Il était une fois... Terrebonne

Mercredi au dimanche - 12 h à 20 h
Maison Bélisle



ATELIER **NOUVEAUTÉ!**

Initiation au modelage de l'argile

Dimanche 3 septembre à 10 h 30 et 13 h 30
Moulin neuf

Réservation requise – places limitées



Virée su'top

ALLÔ FANTÔME

Mercredi 16 août à 17 h
Espace terrasse



Apéro musical

HABANA CAFÉ

Dimanche 20 août à 16 h
Théâtre de verdure



SAO présente

En collaboration avec



Festival

VINS & HISTOIRE

Terrebonne



11, 12 et 13 août sur l'Île-des-Moulins

Aujourd'hui 9 août, **DERNIÈRE JOURNÉE**
pour profiter de la prévente!

LES RENDEZ-VOUS DES TANNANT(E)S

22 au 24 août

Pour jeunes espègles
de 5 à 12 ans
MINI-ÉDITION ÉPHÉMÈRE
Théâtre, cirque, danse et conte

GRATUIT!

Détails, horaires et tarifs: iledesmoulins.com



Une adolescente atteinte de cancer de Saint-Lin-Laurentides regagne espoir en la vie

Expédition d'aventure thérapeutique - Au cours des derniers jours, Ève Lafontaine de Saint-Lin-Laurentides a participé à une expédition d'aventure thérapeutique en compagnie d'autres jeunes qui, comme elle, sont en rémission d'un cancer. C'est avec force et résilience que le groupe âgé entre 14 et 18 ans a saisi l'opportunité d'une vie changée tendue par la fondation *Sur la pointe des pieds* en participant à la Grande expédition d'été sur la rivière Spanish en Ontario. Une aventure en canot-camping hors de l'ordinaire dans un milieu naturel exceptionnel.

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Le 12 juillet dernier, le groupe de 14 jeunes accompagnés de facilitateurs de la fondation, de guides professionnels et d'une équipe médicale prenaient le départ vers la rivière Spanish, vers des territoires inexplorés. Ils s'apprêtaient à vivre bien plus qu'une sortie plein air : l'expédition se veut l'occasion pour les participants de côtoyer d'autres jeunes qui partagent les mêmes réalités, d'échanger, de se comprendre et de tisser des liens d'amitié tout en relevant un défi hors du commun. Il s'agit également d'une occasion de sortir de son quotidien et de se dépasser pour ainsi prendre conscience de ses forces et de sa résilience.



Ève Lafontaine lors de son expédition d'aventures thérapeutiques.

Crédit photo : Courtoisie

Naviguer sur la rivière Spanish

Ces expéditions d'aventure thérapeutique, orchestrées par des professionnels du milieu, demandent des semaines, voire des mois de planification pour s'assurer que le site et le trajet choisis soient adaptés au groupe et à ses capacités.

« La rivière Spanish est un lieu tout indiqué pour le type de groupe que nous desservons. Sa configuration permet une progression technique graduelle pour des pagayeurs novices et ses sections de rapides offrent un niveau de défi approprié pour ces jeunes en soif d'aventure. Son aspect sauvage favorise une véritable immersion en nature ainsi que la formation d'une « bulle-groupe » propice aux échanges », explique Marie-Michelle Paradis, chargée de projets et facilitatrice d'aventures thérapeutiques pour la fondation *Sur la pointe des pieds*.

Magnifique, avec ses paysages isolés, ses pins géants et ses vastes possibilités de parcours en eau vive, la région a pour avantage d'être accessible par la route et par train.

Elle renferme mille promesses pour les pagayeurs. Dans ce décor féérique, les jeunes sont parvenus à faire une coupure avec leur quotidien. Ils ont vécu une véritable connexion avec la nature et avec eux-mêmes.

De retour à la maison, Ève mentionne que l'expédition lui a permis de reprendre confiance en elle. « Je le refais sans hésitation. C'est une très belle expérience de vie que je conseille à tous », mentionne Ève Lafontaine.

**GAGNEZ
VOS ESSENTIELS**

**Galeries
TERREBONNE**

1500 \$

AUBAINERIE

1500 \$

**Jean Coutru
St-Lin**

1000 \$

**Harnois
Énergies**

500 \$

**Jean Coutru
Martin D'Amours**

250 \$

**MON PANIER
D'ACHAT LOCAL**

**PLUSIEURS CADEAUX
PROVENANT DE
VOS MARCHANDS
À GAGNER**

Concouits

DU 12 JUILLET AU 9 AOÛT

ET LES GAGNANTS SONT...

LA REVUE

Mon panier d'achat local : surveillez nos réseaux sociaux pour connaître le nom du (de la) gagnant(e).
Gagnez vos essentiels : rendez-vous dans un point de dépôt pour découvrir le nom du (de la) gagnant(e) dans le journal du 16 août.
Tirage : 10 août 2023.



Les Cobras de Terrebonne devaient de nouveau figurer dans le carré d'as au cours de la prochaine saison.

Crédit photo : Luc Meilleur

Ça bouge déjà chez les Cobras de Terrebonne

LHJAAAQ - Les Cobras de Terrebonne, champions de la Ligue de hockey junior AAA du Québec, ne sont pas restés inactifs au cours de l'été, en commençant par le directeur général et entraîneur-chef Robert Dubuc.

Stéphane Fortier | stfortier@medialo.ca

D'abord, les Cobras ont annoncé le retour de Stefan Blanchet en tant qu'entraîneur des gardiens. Il s'agira d'une 20^e saison dans le circuit Figsby et d'une 3^e avec Terrebonne pour M. Blanchet. C'est sous sa tutelle qu'Alexandre Marchand a été nommé le gardien par excellence au Canada.

La nouvelle du retour de M. Blanchet survient quelques jours après que les champions en titre de la Coupe Napa ont annoncé que le Mascouchois Steven Fournier continuera sa carrière en France avec l'Albatros de Brest dans la division 1. « Steven avait atteint la limite d'âge pour évoluer dans le circuit junior », explique Robert Dubuc.

Fournier a terminé la dernière saison régulière avec un total de 86 points (36 buts et 50 mentions d'aide) en 48 matchs. Il avait également inscrit 20 points (8 buts et 12 mentions d'aide) en 16 joutes lors des séries éliminatoires afin d'aider la formation lanadoise à remporter les grands honneurs.

Départs et arrivées

En ce qui a trait à l'équipe d'entraîneurs qui entoure Robert Dubuc, on notera le départ de Pat Bergeron. « Il a accepté un poste avec le Collège Français de Longueuil. Résident de Granby, il pourra profiter d'une meilleure qualité de vie et n'aura plus à se taper le tunnel », de noter l'entraîneur-chef.

Par ailleurs, l'organisation des Cobras a annoncé la nomination de Francis Collin à titre d'entraîneur associé. « C'est un retour à Terrebonne pour Francis qui a passé les deux dernières saisons dans le M18 AAA. Francis a été assistant-entraîneur des Cobras de 2018 à 2020. Robert Dubuc est très heureux et fier de retrouver Francis à ses côtés, cette fois à titre d'entraîneur associé.

« C'est un gars très bien préparé et très organisé. On lui donnera beaucoup de responsabilités. Nous voulons que notre équipe continue à avoir beaucoup de succès », de dire Robert Dubuc. « Je suis très excité de revenir à Terrebonne, il s'agit d'un beau défi pour moi et je veux contribuer à la continuation des derniers succès de l'équipe », mentionne Francis Collin à propos de son retour.

Jean-François Leblond, aussi impliqué avec Hockey Québec, demeure avec les Cobras, mais dans un rôle plus effacé.

Deux nouveaux joueurs locaux

Par ailleurs, les Cobras annoncent que deux nouveaux joueurs d'ici se joignent à l'équipe pour la saison 2023-2024. On parle de Justin Veilleux, de Terrebonne et de Jaheem Lagacé de Mascouche. « Justin est un joueur engagé et déterminé. Il sera un rouage important pour les Cobras au cours de la prochaine saison. Et Jaheem Lagacé? « C'est un joueur qui appartenait au Phoenix de Sherbrooke dans la LHJMQ. Ces deux joueurs étaient dans notre mire », de commenter M. Dubuc.

Ce dernier vise encore le carré d'as en 2023-2024. « Nous aurons une équipe rapide et physique cette année », promet-il.

Le camp d'entraînement débute le 15 août et des matchs hors concours sont déjà prévus au cours de la fin de semaine qui suivra.

Recherche de familles d'accueil

L'organisation des Cobras est présentement à la recherche de familles de pension pour la saison 2023-24. C'est l'occasion parfaite de faire la différence dans la carrière d'un jeune joueur de hockey et de faire partie d'une expérience enrichissante. Pour plus d'informations, veuillez contacter Réal Douville au 514 777-9733.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

COLORADO W/T V6 EXTRA CAB 4X4 2021



- ATTELAGE DE REMORQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES

Inv.: MW11516
48876 KM

38995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
LOCATION

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

JOURS • SEMAINES • MOIS
AUTOS • VUS • CAMIONS

**POUR UNE LOCATION
DE VÉHICULES
À COURT ET MOYEN TERME**

En attente d'une pièce pour votre véhicule?
En attente de votre nouvelle voiture?
Vous attendez le retour d'un véhicule accidenté?

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERTS LE **SAMEDI**

SOUL EX 2020



- CLIMATISEUR
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- PHARES ANTIBROUILLARDS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: K240031A
47907 KM

25995\$

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

Les Kodiaks Junior C écrivent une page d'histoire



Les Kodiaks de la Rive-Nord, champions de la conférence de l'est de la Ligue Junior C de l'Ontario.

Crédit photo : courtoisie

Champions de la conférence de l'est Les Kodiaks Junior C ont écrit une page d'histoire en l'emportant trois matchs à un contre les Knights de Nepean en demi-finale de la conférence de l'est de la Ligue Junior C de l'Ontario.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

En effet, ils sont devenus la première équipe du Québec à remporter la bannière de Champions de la Conférence de l'est de cette ligue.

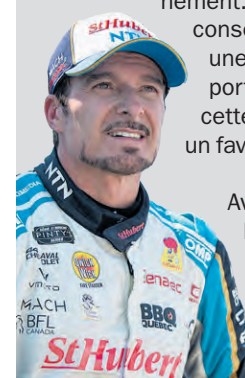
Grâce à cette dernière victoire de 8-4 contre les Knights de Nepean, les Kodiaks se sont propulsés en finale dont le but est de remporter la Meredith Cup couronnant les champions de la ligue de l'Ontario Junior C Lacrosse League.

Ils affronteront le Wild de Wilmot, champion de la conférence de l'ouest de la ligue. Au moment d'écrire ces lignes, l'horaire de matchs était encore à déterminer. Rappelons que les Kodiaks de la Rive-Nord disputent leurs matchs locaux à l'aréna de Mascouche.

Un podium pour Alex Tagliani à Trois-Rivières

Il termine troisième et grimpe au classement des pilotes La neuvième épreuve de la saison 2023 de la série NASCAR Pinty's avait lieu ce dimanche 6 août sur le circuit urbain temporaire de 2,43 km de Trois-Rivières, et le Lachenois Alex Tagliani a connu une excellente course terminant en 3^e place montant ainsi sur le podium des vainqueurs.

Alex Tagliani avait 3 des 5 dernières éditions de l'événement. Il avait remporté deux victoires consécutives en 2017 et 2018, puis une troisième en 2021. Il a déjà remporté une victoire sur un circuit urbain cette année à Toronto, ce qui en faisait un favori potentiel au cours du week-end.



Avec ce résultat, Alex Tagliani s'est hissé au 3^e rang du classement des pilotes après Lapcevich et Camirand. Il reste cinq courses à disputer dans le circuit cette année. (SF)

PREND FIN LE 19 AOÛT

2023

Profitez de notre
SPÉCIAL D'ÉTÉ

20\$

DE RABAIS
SUR UN TRAITEMENT ANTIROUILLE COMPLET

ANTIROUILLE
METROPOLITAIN?

TERREBONNE 450-824-3881

L'ASC Coaching en met plein la vue dans le Maine

Compétition IRONMAN 70.3 - La Terrebonne Mélanie Mantha a remporté la médaille d'or chez les dames 40-44 ans en 4:44: 21 lors du IRONMAN 70.3 qui se déroulait dans l'état du Maine le 30 juillet dernier.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Ce résultat vient confirmer l'excellente tenue de l'ASC Coaching de Mascouche lors de cette compétition. «Beaucoup de nos athlètes ont bien fait lors de cette épreuve», mentionne Alain Picard, entraîneur à l'ASC COACHING. Nos 22 athlètes ASC présents ont chacun offert une superbe performance individuelle qui a permis à notre équipe de décrocher un podium en se classant au 5^e rang sur les 200 équipes présentes à l'événement», de poursuivre M. Picard.

En plus de Mélanie Mantha, Virginie Aubé a terminé 4^e et Isabelle Rousseau a fermé le podium avec une 5^e place chez les 25-29 ans. Chez les hommes, Philippe Durocher est monté sur le podium avec une 5^e place chez les 45-49 ans, et Christian Lafleur s'est hissé à la 4^e place chez les 60-65 ans. À souligner, la belle performance de



Les 11 athlètes de l'ASC COACHING.

Crédit photo : courtoisie

Sébastien Houde-Breton et Jean-Sébastien Turgeon qui ont terminé respectivement 6^e et 7^e dans la très compétitive catégorie Hommes 30-35 ans.

Mélanie Mantha, la dame de fer

Mélanie Mantha en était à son 6^e demi-IRONMAN, elle qui participait à des marathons auparavant. «Dans cette compétition, je devais franchir les 90 km de vélo, avec beaucoup de dénivelés. Mais je me débrouille assez bien dans les côtes. Il y avait aussi les habituels 21 km de course. Ces deux épreuves sont celles que je réussis le mieux.

Quant à la nage, c'est moins ma force, mais heureusement, il y avait beaucoup de courant, ce qui a permis aux nageurs de bénéficier d'un petit coup de pouce», explique Mélanie Mantha. La prochaine étape? «Mes deuxièmes places dans les états de New York et du New Hampshire l'année dernière me permettent de participer au Championnat du monde en Finlande, le 26 août. Ma victoire au Maine me permettrait d'aller en Nouvelle-Zélande pour un autre championnat du monde, mais là, je vais passer mon tour. Comme amateur, on n'a pas les moyens de tous les faire», explique M^{me} Mantha en conclusion.



Sainte-Julienne
Ensemble, 175^e
fêtons notre anniversaire

26 AOÛT
JOURNÉE CHAMPÊTRE POUR
NOS ARTISTES ET ARTISANS

10 h à 16 h 30
Parc Lionel-Ricard
et terrain du presbytère

dazéneveu
arpenteurs-géomètres



Desjardins
Caisse de Montcalm
et de la Ouareau

PRÉSENTATEUR OFFICIEL
DES FESTIVITÉS

Tous les détails au sainte-julienne.com



QUATUOR BOZZINI

19 h
L'église
Contribution volontaire

HÉLOÏSE
THIBODEAU
ARCHITECTE
-INC

**EXPOSITION DE PHOTOS ANCIENNES
ET DÉVOILEMENT DES ARMOIRIES**



Archives Sainte-Julienne
Yolande Morin

10 h à 16 h 30
Exposition à partir de 10 h
Armoiries à 19 h
L'église

GRANDE TABLÉE



17 h à 18 h 30
L'église
Sans frais

Marché
Beaulieu
metro

**<< SI SAINTE-JULIENNE
M'ÉTAIT CONTÉE >>**

Anecdotes et pan d'histoire
de Sainte-Julienne



19 h 30
L'église
Présenté par
M. Gaston Pothel

205 Logement / app. à louer

Vimont beau 4-1/2, 1er étage, planchers neufs, frais peint. Près de tous services. Idéal semi-retraité. TRANQUILLE, LIBRE. 514-806-2570

245 Chambre et pension

1 CHAMBRE meublée, toute équipée, câble, TV, internet, accès à tout, stationnement, secteur paisible, Mascouche. 514-817-1440.

1-1/2, STUDIO, ST-ROCH-DE-L'ACHIGAN, chauffé/éclairé, semi-meublé. Sous-sol. 514-827-9011.

270 Bureaux / locaux à louer

LACHENAIE, 300 à 2.600 p.c. excellent pour commerce ou bureau. 514-865-0540.

397 On demande

ACHETONS MANTEAUX FOURRURES USAGÉES, vison, loup, renard, lynx. Grands Large et X-Large. Payons 100\$ à 300\$ comptant. 514-844-2151, sans frais 1-888-845-8586. S.V.P. Laissez message

345 Antiquités, art, collections

Collectionneur audio des années 70-80, recherche : Amplis, table tournante, speakers : Sansui, McIntosh, Pioneer, Marantz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle : Rock, Jazz, Blues, Français 450-858-1587

406 Soins à domicile offerts

450-668-3222. Bon massage apaisant. 5ème avenue, Côte Terrebbonne, J6Y 1M4, près A-640 / 19N.

410 Coiffure, beauté, esthétique

SOINS à domicile. Manure, pose d'ongles, pédicure. Diplômée. Nathalie 450-964-5575

415 Massothérapie, soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

416 Activités sociales

TROUPE de théâtre amateur Carmélou recherche comédien(ne) avec ou sans expérience. Sans frais. 450-941-0581

424 Astrologie, occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

442 Construction, rénovation, réparation

CRÉPI. ACRYLIQUE, RÉPARATION. 514-246-2327

442 Construction, rénovation, réparation

11 AAA SPECIALISTE DU PATIO, terrasse, deck de piscine, garde-corps, travail minutieux, garanti, assurances. RBQ:5635-0317-01, estimation gratuite, facebook, Passion-Réno, 514-583-2769.

(SABLAGE) LES PLANCHERS DE BOIS FRANC R.B. Spécialités : sablage, teinture, réparation, installation de plancher de bois de toutes sortes. Estimation gratuite. Travail garanti. Prix compétitif. Assurances complètes. R.B.Q. : 8112-2541-03, 514-594-8028

446 Peinture, décoration

! Peintre d'expérience, réparation plâtre, propre. Estimation gratuite. Normand 4 3 8 - 3 7 2 - 2 5 2 9

482 Maçonnerie, briquetage, revêtement extérieur

JOINTS briques et pierres, maisons, cheminées, allège en ciment, calefrage, hydraulique sur brique, craques de fondation, 438-379-8998

484 Services divers

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

585 Services financiers divers

Financement Hypothécaire Privé et Automobiles à vendre. Aucun Cas Refusé. 1-866-566-7081

605 Emplois divers

RECHERCHONS AIDE GÉNÉRAL pour manufacturier de moulures à Laval. Temps plein ou partiel. Retraité bienvenue. Pour info 450-664-7954

BARMAID samedi de midi à 3 h, Mature. St-Roch-De-L'ACHIGAN. 514-827-9011.

620 Ventes et marketing

RECHERCHE personne pour sollicitation téléphonique avec expérience, 450-756-6999 après 14h

945 Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

625 Travail de bureau

LACHENAIE/ TERREBONNE (A-25/ A-640) / Recherche courtier en assurances de dommages/ Télétravail possible/ Lignes personnels incluant service à la clientèle et ventes, bilingue/ Connaissance GO Brio d'Intact Assurance un atout/ Rémunération très intéressante selon compétence/ Tél. : 514-952-6987

999 Divers

Corinne, 514-388-7174, cationothérapie, détente morale, spirituelle, physique, relaxation, zen, climatisée.

IMMOBILIER | BIENS ET SERVICES | EMPLOIS ET FORMATIONS | VÉHICULES

MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER
CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES
ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)
ENTREPOSAGE
514-966-1466

MOTS CROISÉS

B	O	N	H	E	U	R	A	I	G	U
E	P	O	U	S	T	O	U	F	L	E
R	E	N	S	T	R	I	L	L	E	
C	R	E	S	I	G	N	E	T		
E	A	U	N	I	E	E	T	E	R	
A	T	O	C	S	N	E	T	T	E	
U	S	I	N	E	S	T	O	R	E	
U	L	Y	S	S	E	C	E	R	F	
P	A	I	X	A	P	T	E	N	U	
R	I	S	L	I	T	A	N	I	E	S
O	R	E	M	U	S	P	E	R	L	E
F	E	R	O	C	I	T	E	A	S	E

Solutions

SUDOKU

2	4	5	3	1	6	9	7	8
6	1	7	2	8	9	4	3	5
9	8	3	7	4	5	2	1	6
3	2	8	4	7	1	6	5	9
1	6	4	9	5	3	7	8	2
5	7	9	8	6	2	1	4	3
4	3	2	5	9	7	8	6	1
7	5	6	1	2	8	3	9	4
8	9	1	6	3	4	5	2	7

>1212466

SDV SIGNALISATION DE VILLE

OFFRES D'EMPLOI

- Signaleur(euse) routier(ère)
- Installateur(trice)
- Journalier(ère) de production

NOUS PAYONS VOTRE FORMATION AQTR!

Contactez-nous!

- 450-983-5558
- rh@signalisationdeville.com
- www.signalisationdeville.com
- 5, rue des Entreprises, Sainte-Anne-des-Plaines J5N 1K9

2023-2025
HUMANEMENT DISTINCTIVE
CERTIFICATION BonBoss

>122066

BABILLARD

Envoyez-nous votre communiqué :
redactionlarevue@medialo.ca

Association Carrefour Famille Montcalm Saint-Lin-Laurentides

Le Jardin Desjardins : Joignez-vous aux familles de l'équipe jardin tous les jeudis de 9h30 à 12h apportez votre lunch pour manger sur place. Information et inscription : 450 439-2669 / 1 877 439-2669

Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie (SHÉNA)

Un voyage horticole est organisé dans la région de Portneuf, le samedi 12 août, pour la visite de 3 jardins (dont un jardin privé exclusif) et 2 pépinières où vous aurez l'occasion de vous procurer de belles plantes rares. Départ à 8h à l'arrière de l'église de Saint-Jacques – retour vers 18h. Apportez votre lunch. Le voyage se fait en autobus confortable. 40\$/personne pour les membres les personnes de 16 à 25 ans, 50\$/personne pour les non-membres. Le coût d'entrée des jardins est inclus dans ce prix. Info: Monique Labrèche : 450 752-3422. Bienvenue à tous!

Mouvement des Mères Solidaires

Le Mouvement des Mères Solidaires (MOMS) sera fermé pour les prochaines semaines pour prendre un temps de vacances. Nous serons de retour le 21 août avec l'ensemble des activités régulières. Bon été à tous!

Association Carrefour Famille Montcalm Saint-Lin-Laurentides

Pause estivale et inscription aux ateliers de la rentrée: Les rencontres prénatales, les ateliers e la petite enfance (0-5 ans) et ceux offerts aux parents sont arrêtées pour la période estivale et reprendront en septembre prochain. Il est possible de vous inscrire en tout temps en composant le 450 439-2669 / 1 877 439-2669.

Association Carrefour Famille Montcalm Saint-Lin-Laurentides

Vous avez du temps à offrir? Les familles de Montcalm ont besoin de vous pour les conduire à nos ateliers parent-enfant ou pour des rendez-vous médicaux ou légaux. Le matériel de protection et de désinfection est fourni ainsi que les sièges d'auto et la formation. Une compensation financière de 0.53\$ du kilomètre est offerte et nous respectons vos disponibilités. Communiquez avec Lyne Plamondon au 450 439-2669 / 1 877 439-2669.

Centre d'Action Bénévole (CAB) Montcalm

Le Centre d'Action Bénévole (CAB) Montcalm continue d'offrir le service d'emplètes ainsi que les téléphones d'amitiés aux personnes âgées, aux proches aidants et aux personnes vulnérables de 60 ans et plus de la MRC de Montcalm. Des intervenantes sont disponibles en semaine afin d'offrir soutien et référencement au 45-839-3118. Info : www.cabmontcalm.com



OFFRE DE SERVICE

SA23-9075

LOCATION DE CAMIONS POUR LE TRANSPORT DE NEIGE – SAISON 2023-2024

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des offres de service pour le transport de neige pour la saison 2023-2024. Le camionneur doit avoir obligatoirement une adresse sur le territoire de la Ville de Terrebonne.

Les camionneurs intéressés doivent remplir et déposer le formulaire d'inscription dans une enveloppe identifiée « SA23-9075 Location de camions pour le transport de neige – saison 2023-2024 » cachetée et adressée à la soussignée. Ces offres seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 16 h 00, le 13 septembre 2023.**

Afin d'obtenir le formulaire d'inscription, les camionneurs pourront se présenter au bureau du chef de division à l'approvisionnement, situé au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2 ou en faire la demande par courriel à soumissions@ville.terrebonne.qc.ca. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h le vendredi.

Les taux payés pour le transport de la neige seront conformes aux normes de taux et tarifs fixés par la Commission des transports du Québec ou son ministère.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec le service de l'approvisionnement au 450-471-8265, poste 1302 ou 1580.

Donné à Terrebonne, ce 9 août 2023.

Nathalie Savard

Chef de division à l'approvisionnement - Direction de l'administration et finances
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1224687



APPELS D'OFFRES PUBLICS

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO)*, téléphone 1 866-669-7326, à partir du 9 août 2023. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA23-9070	Services professionnels – plans et devis – réfection mécanique de procédé – divers postes	29 août 2023, 11 h 01
SA23-9073	Plantation d'arbres urbains -automne 2023	29 août 2023, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 9 août 2023.

Nathalie Savard

Chef de division approvisionnement – Direction de l'administration et finances
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1224686

MÉGA VENTE LIQUIDATION D'INVENTAIRE 2022-2023



CHRYSLER | DODGE | JEEP | RAM

JUSQU'À
19 000\$
DE RABAIS
SUR NOS
DÉMONSTRATEURS*



PLUS DE
175 VÉHICULES
À L'INTÉRIEUR!



**EN STOCK
DODGE RAM
1500 CLASSIC**
10 NEUFS ET
15 DÉMONSTRATEURS

**LIQUIDATION
INCROYABLE**

2 x Grand Cherokee 4XE
Électrique 2022

* VOIR DÉTAILS CHEZ LE CONCESSIONNAIRE

3035, CHEMIN GASCON, MASCOUCHE
450 477-6348 • TROISDIAMANTS.COM

SORTIE 38 DE LA 640
Direction La Plaine