

D

La Presse

## Mag

MONTRÉAL, DIMANCHE 28 AOÛT 1988

## Une commune urbaine

Deux infirmières, un ingénieur, des professeurs, des étudiants, des chômeurs occupés, des artistes, un chef d'orchestre, une jeune femme aveugle, des couples, une madame de 65 ans, un administrateur, un psy, etc... La liste est longue pour énumérer toute la belle gang de monde (une soixantaine environ) qui vivent dans la plus grande commune connue de Montréal, en plein centre-ville sur la rue Peel. La philosophie de base ici est de vivre une vie communautaire intense avec l'idée d'entraide et de partage, de m'expliquer Gaston Henri (initiateur du projet) tout en malaxant la pâte à pain. Ici, chacun a sa tâche, chacun a son jour de ménage, de lavage, de cuisine. Tout le monde a le respect de l'autre. Qu'est-ce qui les tient? Religion? Noui... Il faut dire que la majorité des membres de la communauté suivent le cours d'ontologie (étude de l'être, basée sur le principe de Socrate: «Connais-toi toi-même», qu'enseigne *Monsieur Henri*. Dieu et Jésus sont présents dans l'histoire mais la vérité se retrouve au fond de chacun d'entre nous, semble-t-il. Cette mini-société fonctionne bien. Dans cette immense maison, propre et au décor simple, on trouve un bar bien rempli, une discothèque avec plus de 1 200 disques laser, une salle de méditation, une chaise à massage, une cuisine à faire pâlir d'envie plusieurs restos, une bibliothèque, des espaces de bureau munis d'ordinateurs et des chambres aérées pouvant loger de une à quatre personnes. Le taux de roulement est faible. Certains y habitent depuis déjà 10 ans, 7 ans et 4 ans. Leur contribution est de \$350 par mois incluant loyer et bouffe. En plus, ils possèdent une grande ferme à Lachute et une vaste maison à Québec. Ça c'est de la commu-

Montréal  
en ville

DIANE  
BOISSONNEAULT  
collaboration spéciale

ne organisée! Société montréalaise d'ontologie, 398-636.

Pour atteindre  
le Nirvana

Le centre Shivannada a la réputation d'être le centre le plus spirituel en ville. Ce vieux duplex retapé avec les moyens du bord, aux odeurs d'encens, est vraiment le lieu de rencontre de ceux qui veulent mettre en pratique les principes spirituo-granola du mieux vivre. Ce centre à but non lucratif a été fondé en 1957 par Swami Vishnu Dewannanda dans le but de faire découvrir le yoga aux néophytes (*swami* est un titre de renonçant, vœux de ceux qui ont consacré leur vie au yoga). On y applique les cinq principes fondamentaux du yoga soit de bons exercices, une bonne respiration, la relaxation, une alimentation saine et végée et la méditation. Le centre organise des stages de yoga intensif dans les Laurentides, à Val-Morin pendant les fins de semaine. Au Centre du

5178 Saint-Laurent, on organise gratuitement tous les mercredis des méditations et conférences avec Swami Suka Dewannandi. Le 31 août le thème sera «Qui suis-je?» et le 6 septembre, «Vaincre ses peurs». Il est aussi possible de se procurer de la documentation, des cassettes audio et vidéo sur les cours de yoga. Le centre est ouvert de 9 h à 21 h, sept jours semaine. Dans cette ambiance mystico sympa, on propose plein de trucs pour atteindre le Nirvana.

## L'art de vivre

Ses yeux de marbre tatoués de fables urbaines illuminent les projecteurs incolores de la réalité... (Anonyme Sansregret). Le peintre Hubert Sim lui a consacré un portrait. Renet Sens est un personnage de l'underground montréalais; à sa manière, il représente l'art de vivre «Nouvel Âge». C'est un gars sensible, bourré de bonnes intentions, qui veut rendre les gens heureux. Il entretient un rapport passionné avec la bouffe et la danse. C'est grâce à une alimentation saine et la danse, semble-t-il, qu'il aurait été guéri de la *polio*. Il croit fermement que pour être bien dans sa peau et en forme, il faut bien s'alimenter. Sa philosophie est à la base de la formule de son nouveau restaurant: cuisine naturelle unique.

En cette époque malsaine où nombre de restaurateurs vous refilent du congelé, du chimique, du sous-vide, de l'irradié, Renet Sens lui insiste pour offrir à sa clientèle, qu'il traite aux petits oignons, des produits frais de première qualité. On peut être assuré que le poulet est au grain de maïs, le boeuf sans hormone et les poissons frais du jour. Quant aux sauces maison, elles ne contiennent aucun additif chimique. Maro, le cuisin-

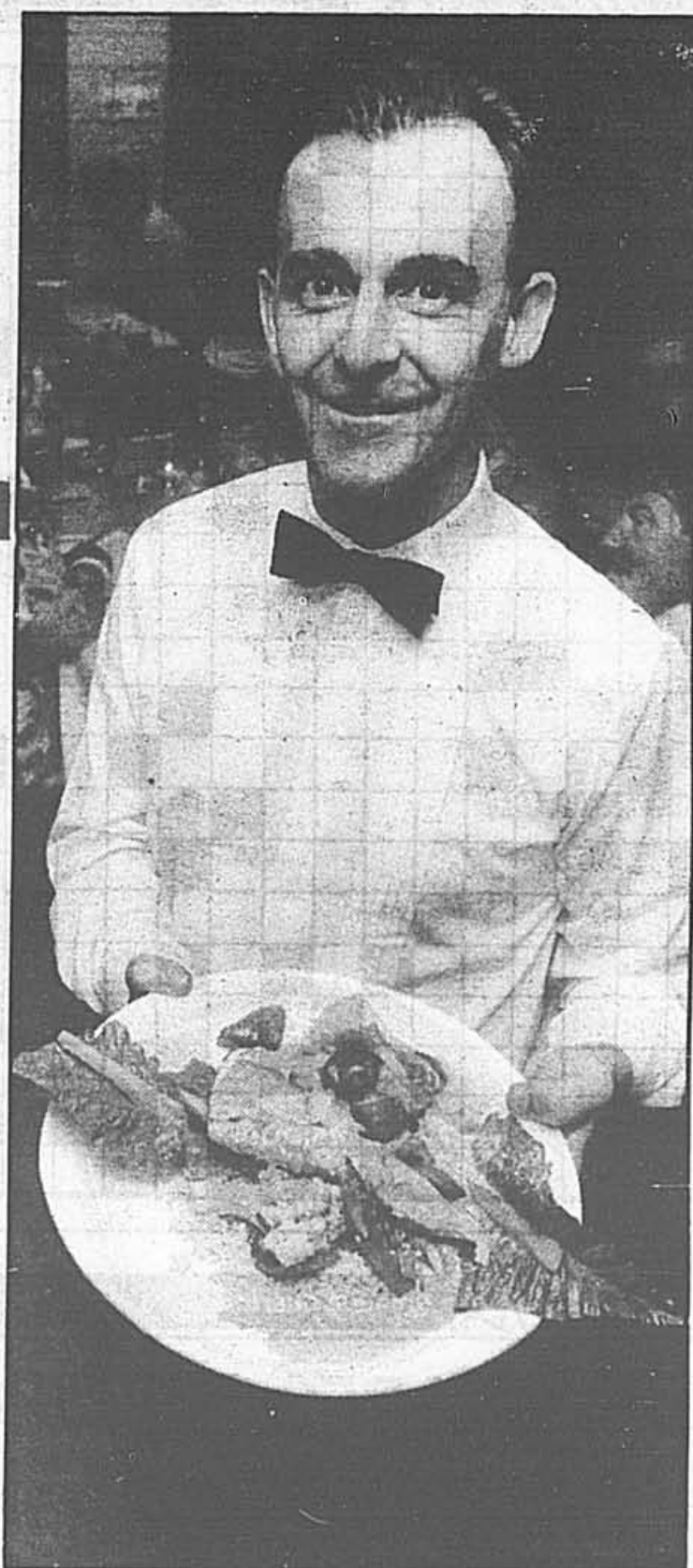


PHOTO ROBERT MAILLOUX, La Presse

## Renet Sens: des vibrations positives.

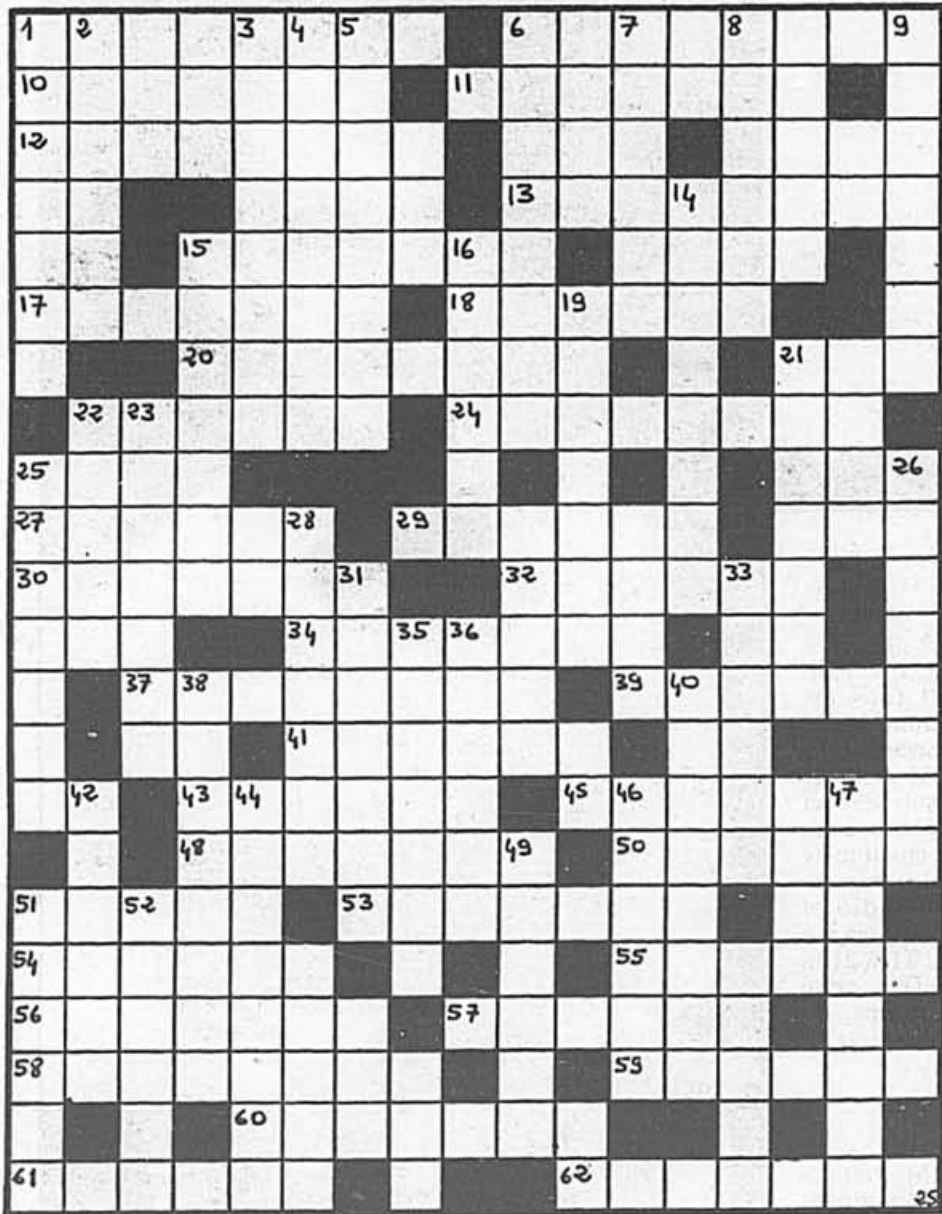
nier et artiste peintre suit fidèlement les conseils de Renet, pendant que ce dernier en spencer blanc, officie en salle. Il veille au bien-être des clients, bavardant avec certains, expliquant à qui veut l'entendre (!) que la bisque de homard est bonne pour la mémoire ou pérorant sur l'effet tonique des herbes biologiques. Il se fait une gloire de montrer aux nouveaux arrivants ses plats de cuisine colorés dans le but évident de les faire saliver.

Dans ce charmant restaurant de l'avenue du Parc, on est bien loin de son ex-cantine

de la rue Sainte-Catherine. Renet Sens y a transmis ses vibrations positives. Il est resplendissant mais toujours aussi simple. Bientôt, lorsqu'il aura son permis d'alcool, il promet des cocktails *flyés* à base de ginseng, qui paraît-il, rendent moins cons (sic!), ceux qui les consomment. Ouvert tous les soirs de 17 h à 21 h sauf le lundi (ouvert les jeudis et vendredis midi). Décor et ambiance sympas, service gentil et bon rapport qualité-prix. En plus, les desserts sont supers. Vaut mieux réserver: 281-6572 ou 277-8191. 5318 avenue du Parc.

# Anacroisés

Philippe Guérin



Les Anacroisés sont des mots croisés dont les définitions sont remplacées par les lettres des mots à trouver. Les nombres qui suivent certains tirages correspondent au nombre de solutions possibles dont une seule peut se placer sur la grille. Comme au scrabble, on peut conjuguer. Tous les mots à trouver figurent dans la première partie du Petit Larousse illustré, éd. 1981 et ultérieures. Il n'est donné que les tirages des mots de six lettres et plus.

**HORIZONTELEMENT**

- 1: CEIINOPT
- 6: AAACLNRV
- 10: CENOTUV
- 11: AAEFILS
- 12: CEEINRST (4)
- 13: EIIILNOST
- 15: ACEESSSS (2)
- 17: EIINRSU
- 18: CEOSSS
- 20: AEEILLNT (2)
- 22: FILRST
- 24: ADEENORY
- 27: AACERU
- 29: AIJNSU
- 30: AEEILRT (4)
- 32: AADERU
- 34: EEEGINR (3)
- 37: CEEENORS (2)
- 39: CEEEMN
- 41: AEGILN (4)
- 43: ACCENR (2)

**VERTICALEMENT**

- 1: CCIOPTU
- 2: ILOPSU (2)
- 3: CEEIIRRS (2)
- 4: CEINNOT
- 5: AEEERSTT (2)
- 6: ACEILMOS
- 7: AIRSSS
- 8: AEILSS (6)

- 9: AEELLLM
- 14: DEEOORSV
- 15: AEGILNT (2)
- 16: AACFT (3)
- 19: AEIINRS (6)
- 21: FEJNOU
- 23: ACELNRR (3)
- 25: ADEIJNR
- 26: EEEPRST (4)
- 28: EINRSTU (5)
- 31: CEEENNO
- 33: ACCENT
- 35: EEEINRS (6)
- 36: EGNRT (3)
- 38: CEELNORU (2)
- 40: EEMOSSU
- 42: EEIORS
- 44: AEEIRSSV (3)
- 46: CEHHIK
- 47: DEIMNOS (2)
- 49: AAERT (5)
- 51: ABERSZ (4)
- 52: ADELSU (4)

**SOLUTION DES ANACROISÉS 24**

**HORIZONTELEMENT:** 1 KIBBOUTZ — 4 OCEANS (canoës) — 8 ERRANTE (enterra, entrera) — 9 ENERGIE (ingérée, reneige) — 10 STUPEUR — 11 SADIQUE (disséqua) — 16 HYENES — 17 DRAPAI (diapra) — 18 NICOTINE — 20 ARNICA (ancrai, canari, crâni), nacrai, ricana) — 21 PATELLE (pelleta) — 23 INITIALE — 24 RAOUTS (atours, outras, routas, soutra, trouas) — 25 ASSOLE (aloses, soléas) — 29 MITIEZ (limitez) — 31 BUCHERON — 33 ELOGUES — 37 ALLEGUE — 38 SEMPLE — 41 ATOLLS — 42 TARENTIN (internât, ratinent, trainent) — 44 SAGACE (agaces) — 46 MENAGE (engame, magnée, manège, mangée) — 48 LUTASSES — 52 ETAMPER (empâter, empétra, tempéra) — 55 INOUI — 57 BISCOTTE — 58 BIAISER (biserai) — 59 IRAKIENS — 60 ROWING — 61 LAXISME — 62 URAETE — 63 SEILLES.

**VERTICALEMENT:** 1 KETCHUP — 2 BRISANT — 3 BANANIER — 4 ONUSIEN — 5 AGUERRI (aigreur, guérira) — 6 NIRVANAS (navarins) — 7 CHATIA (tâchal) — 9 ETERNISE (entières, éreintes sérénité) — 12 DECLAME — 13 ISOLOIR — 14 EPILOGUE — 15 NACELLE — 17 DATABLE — 19 TEUTON (ténuto, touent) — 22 AUCUNE — 26 EUSSANT — 27 ABUSES — 28 ECIMAGE — 30 ZELATEURS — 32 HEPTANE (haptène, phénate) — 34 GLUANT — 35 OGRESS — 36 GUANOS — 39 LOCATION — 40 ELEGANT (agnelet, élégant) — 43 TIEDIS — 45 AMARIL (amiral, marial) — 47 EMOTIF — 49 ANXIEUSE — 50 SINECURE (rinceuse) — 51 CIBOIRE — 53 PUERILE — 54 TARIFES (frétails, refaits) — 56 MISSEL.

L'utilisation du terme « anacroisés » est possible grâce à l'amabilité de Michel Charlemagne.

# Scrabble

Philippe Guérin

## LE BILAN DES CHAMPIONNATS DU MONDE

Après les résultats des différents tournois, un mot sur l'organisation de ces championnats du monde — qui fut dans l'ensemble excellente — n'est pas superflu.

D'abord le lieu! Le Centre municipal des congrès fut un excellent choix. Bien que mal indiqué par des panneaux, il est admirablement bien situé aux portes du Vieux Québec, ce qui a permis aux joueurs de se délasser entre deux parties, à proximité de nombreux restaurants, ce qui a permis une restauration rapide dans un minimum de temps et à proximité de nombreux hôtels de prix très différents, ce qui a permis à tous de trouver ce qu'ils voulaient. Les salles du Centre des congrès sont confortables, c'est-à-dire silencieuses, spacieuses, disposant de l'air climatisé. Contrairement à l'Europe, l'Amérique du Nord dispose de tels bâtiments récents, à proximité du centre-ville, prévus pour des rassemblements du genre. On a pu constater au cours des années précédentes, en Europe, que les salles retenues pour les championnats du monde n'étaient pas toujours aussi adéquates que celles de Québec ou de Montréal voilà quatre

ans. À Metz, les championnats s'étaient déroulés dans un gymnase, à Lausanne dans les couloirs (très vastes) de l'Université et à Bruxelles dans les immenses et froids bâtiments de l'exposition universelle de 1958. Et chaque fois ces bâtiments étaient bien éloignés du centre-ville.

Il y a quelques années, ces championnats se déroulaient traditionnellement à la Toussaint car les Européens, alors uniques participants à ces championnats, disposaient de jours de congé. Montréal avait innové en 1984 en organisant ces championnats à la mi-août, suivi en cela par Lausanne (1986) et Metz (1987). Cette année, Québec a innové en allongeant d'une journée la durée du championnat (cinq jours) afin d'y inclure des activités sociales. Ainsi, au lieu de disputer quatre parties pendant trois jours, des pauses ont été aménagées afin de permettre le déroulement de ces activités. Bien qu'à priori peu enthousiaste à cette innovation, je dois reconnaître que ces activités ont connu un grand succès. J'ai d'ailleurs participé avec plaisir au rallye pédestre à travers le Vieux Québec ainsi qu'à

la soirée casino. J'ai délaissé la croisière sur le fleuve qui, aux dires de plusieurs, fut décevante. Il faut dire que l'orage était de la partie. Ces activités ont permis aux joueurs de mieux se connaître, de parler d'autre chose que de scrabble, et aussi aux joueurs étrangers de découvrir la ville. On pourra regretter un rallye un peu long, surtout par la lourde chaleur, mais la qualité des questions a fait oublier cet inconvénient. Il semble donc que l'incorporation de ces activités ait été très appréciée. Cette expérience sera-t-elle suivie? Namur (Belgique), ville hôte en 1989, n'a encore rien laissé filtrer, mais le Sénégal, qui accueillera pour la première fois le mondial de scrabble à Dakar, sa capitale, prévoit organiser ces championnats sur une semaine pendant les fêtes de Noël 1990. Intéressant!

Au niveau de l'organisation du tournoi proprement dit, on peut regretter le retard chronique d'environ un quart d'heure à chaque partie, retard d'ailleurs principalement dû aux arbitres correcteurs qui arrivaient à leur place souvent un peu trop à la dernière minute.

Les résultats sont sortis dans des délais raisonnables et aucune erreur grossière n'a été relevée.

Comme c'est la tradition, un quotidien a été publié dans l'enceinte du palais des congrès, La Criée, qui résumait les résultats de la veille.

Le bilan de ces championnats s'avère donc très positif et il est probable que le bilan financier s'équilibrera, aidé en cela par des subventions, tant au niveau fédéral que provincial, de 5000 dollars. Un gros bravo au comité organisateur, mais il faudra attendre, hélas, au moins 5 ans avant que pareille fête ne revienne au Québec.

**Comment jouer la partie de duplicate ci-dessous**

La formule duplicate vous permet de rejouer chez vous une partie disputée dans un club. Pour obtenir les règles détaillées, écrivez à Philippe Guérin, Rubrique du scrabble, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal H2Y 1K9.

**Première partie du tournoi par paire — Québec 1989.**

TIRAGE	MOT RETENU	REF.	PTS
1.	EALNUJ		
2.	ONE+NTUK	JALE	H5 22
3.	NUOE+RAI	TANK	6G 33
4.	NI+OEMS?	RAQUE	K5 38
5.	IEENNCU	MONET(1)SE	BA 77
6.	OOTTSEH	UNCINEE(1)	4I 85
7.	NTXTUD	SHOOTENT	C2 76
8.	NTT+UAA?	DIEUX	N2 70
9.	EEZPMV	ATT(E)NUA	1H 87
10.	PM+IDLRU	REVEZ	10J 55
11.	EEPPMIT	IULE	O1 38
12.	ME+DRUAN	PEPITE	M9 26
13.	RSLVACO	DEMUNIRA	12H 76
14.	VO+EELGF	RACLES	1B 39
15.	GFE+BIOS	VOLEE	14J 32
16.	GO+OPLYE	BIEFS(2)	15F 35
17.	FOG+RABI	YOLE	3G 29
18.	GA+DIEGA	ROSBIF	2A 38
19.	AGI+EWAH	GRADE	A1 27
20.	AGIEW+SS	BAH	B2 31
21.		AGISSES	13C 21
			935

**Commentaires:**  
 1 — UNCINE, E. pourvu d'un crochet.  
 2 — BIEF, partie d'un canal comprise entre deux écluses.

**Résultats:**

	Pts
1er: Buteau-Nguyen (Québec).....	935 pts
2e: Duguot-Levar (France), Caro-Pierro (France-Belgique), Bloch-Bellost (France).....	934 pts
25e: (.....)	904 pts
100e: (.....)	712 pts

## Francine Grimaldi

collaboration spéciale

## Du bien beau monde au Festival des films

Étonnant des fois les gens que l'on rencontre pendant un festival. Si je m'attendais à voir le beau grand **Vladislav Tretiak** au Festival des Films du Monde! Il y était accompagné de **Michel Ponomareff** le photographe, interprète et même comédien à la russe dans *Lance et compte*. Il agit ici comme agent de Tretiak. Jusqu'au 30 août, le célèbre gardien de but dirige un camp de hockey au 4 Glaces à Brossard. Il n'y a pas de limite d'âge m'a dit le patron, **Léo Bourgault**, ça va de 9 à 48 ans! Dommage que Tretiak ne parle ni français ni anglais. J'aurais bien aimé parler plus longtemps avec lui car il s'intéresse à tout, pas seulement au hockey et au cinéma, «la vie est trop courte pour la regarder avec des oeillères», comme il dit. Il a beaucoup d'humour, c'est un bon vivant et un fin gourmet. D'ailleurs il ne tarissait pas d'éloges sur le homard qu'il venait de déguster au nouveau restaurant Le Soubise...

■ À quelques pas de Tretiak était assis **Brian de Palma!** Comme son visage ne nous est pas aussi familier que ses films, sa présence est pratiquement passée inaperçue! Qu'est-ce qui nous vaut l'honneur de le voir au festival? Il m'a répondu gentiment «Je viens de terminer un tournage et avant de commencer le montage j'ai eu envie de prendre un peu de recul et de repos. Alors je viens voir des films et je n'ai pas vraiment de préférence, j'espère seulement faire de belles découvertes à votre festival». Le pédégé du FFM, Serge Losique, n'était pas peu fier d'entendre ça et il ne lui a pas fait le coup Bernard Boulad, il a fait accrédi-ter M. Di Palma...

■ La jeune actrice **Charlotte Laurier** devrait revenir de France pour la première, demain, du téléfilm de **Jean-Yves Laforce** *Le grand jour* au FFM. C'est le nouveau scénario de **Michel Tremblay**, une satire sur toutes les conventions, traditions et chichis qui entourent la cérémonie du mariage. La mariée, c'est Charlotte dans toute sa splendeur. Une mariée enragée. Depuis le 11 juillet elle tournait en Vendée *Vent de Galerne*, de **Bernard Favre**, avec **Jean-François Casabonne**, **Jean-François Blanchard** et **Francis Reddy**. Un film sur la Révolution française côté paysans...

■ Une portion d'éternité pour une belle brochette d'acteurs.



Jean-François Casabonne et Charlotte Laurier dans «Vent de Galerne»

Aux Productions du Regard, les contrats sont signés pour le tournage du nouveau film de **Robert Favreau** qui devrait débiter le 1<sup>er</sup> octobre. Il a un sujet bien d'actualité: l'histoire d'un couple qui tente sans succès d'avoir un enfant. **Marc Messier** et **Danielle Proulx** formeront sûrement un très beau couple! Les deux autres rôles principaux seront tenus par **Paul Savoie**, en biologiste, et **Patricia Nolin**, en «enquêteuse» pour le gouvernement. Depuis *La musica 2* de Duras qu'ils ont jouée, ils adorent travailler ensemble. Marc Messier termine aujourd'hui ses enregistrements de *Lance et compte*; il a aussi eu 3 jours de tournage dans *Jésus de Montréal* et il lui reste une centaine de spectacles de *Broue* à donner cette année. C'est le 10<sup>e</sup> anniversaire de *Broue*, déjà...

■ J'ai entrevu Lewis Furey au

FFM, le temps d'un film car il est déjà reparti pour Paris hier. Il m'a dit vendredi: «J'ai plusieurs projets de films en marche en France, les négociations sont longues mais il y en aura sûrement au moins un qui va se faire! Je reviendrai le 12 septembre pour la grande première de mon film *Shadow dancing* que j'ai tourné à Toronto et qui sera lancé au Festival of Festivals.» Je lui ai demandé des nouvelles de **Carole Laure** qui vient de terminer la comédie *Thank you Satan* à Paris: «Elle s'est bien amusée, ce fut un beau tournage et maintenant elle commence à jouer dans une nouvelle série pour Antenne 2. C'est la 1<sup>re</sup> fois qu'elle fait un feuilleton. Elle a accepté d'y consacrer deux mois, c'est une mini-série dramatique, parce que c'est un défi intéressant. Elle a un rôle de peintre dans *La vie en couleurs*...

■ Public en délire n'ayez crainte, vous aurez de la place en salle pour la première du film de Jean-Yves Laforce *Le grand jour* au cinéma Le Parisien, car la centaine de collaborateurs à cette grosse noce, imaginée par **Michel Tremblay**, a eu la chance de visionner le film à Radio-Canada la semaine dernière. Donc cela évite d'avoir la moitié de la salle réservée pour les comédiens! Michel Tremblay prépare un autre téléfilm en ce moment. En fait il prépare plusieurs choses en même temps: une 5<sup>e</sup> chronique du Plateau Mont-Royal qui devrait paraître pour Pâques, pour 1990 son opéra sur Nelligan, sur une musique de Dédé Gagnon, puis en novembre il ira à Paris pour la Première de *Albertine en 5 temps* avec six comédiennes françaises. Excitant!

■ Golfeurs, à vos marques! «Il fait toujours beau au tournoi de **Gérard Delage**», affirme **M. Fernand Roberge**, le président du tournoi et vice-président exécutif du Ritz Carlton. Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive les amis de la Fondation Gérard Delage organisent un tournoi pour les gastronomes-golfeurs et les profits, versés à la Fondation, permettent d'octroyer des bourses aux étudiants de l'Institut de Tourisme et d'Hôtellerie pour les aider à poursuivre leurs études en art culinaire ou en gestion d'hôtellerie. L'an dernier les 150 participants ont permis de verser \$13 700 à la Fondation. On peut toujours faire mieux! Le tournoi aura lieu demain au Club de Golf de Lachute...

■ Sur ce, bon dimanche et... bon festival!



Un film de Francis Mankiewicz

# GAGNEZ UNE DES 2 CROISIÈRES DE LUXE SUR LE MISSISSIPPI

## Une gracieuseté des agents du Permanent.

Courez la chance de gagner une merveilleuse croisière d'une semaine à bord du Delta Queen ou du Mississippi Queen. A bord de ces bateaux d'époque, vous retrouverez l'ambiance musicale et romantique du grand film *Les Portes Tournantes*. La croisière part de la Nouvelle-Orléans, capitale du jazz, où les deux couples gagnants se rendent sur les ailes d'Eastern Airlines.

Envoyez votre bulletin de participation avant le 12 septembre 88. Le tirage aura lieu lors de l'émission *Samedi Réveil* avec Guy Mongrain, le samedi 24 septembre 88, entre 7h et 9h, sur les ondes de CKAC 73.

Valeur totale des prix : 14 000 \$.  
Règlement du concours disponible sur demande à CKAC 73, 1400, rue Metcalfe, Montréal (Québec) H3A 1X4 et à La Presse.

Complétez le bulletin de participation et répondez correctement à la question :

QUESTION : Quel est le nom du célèbre compositeur de la musique du film *Les Portes Tournantes*?

RÉPONSE : \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ App. \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Âge \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Grand concours Les Portes Tournantes  
CKAC, C.P. 7474, succ. A, Montréal (Québec) H3C 4A9

CKAC 73  
LA SUPERSTATION

La Presse

GROUPE MALOFILM  
DELTA QUEEN

EASTERN

Le Permanent  
La Société Canada Trust Courtier



# Les recettes au micro-ondes

**THÉRÈSE DAIGLE**  
collaboration spéciale

Thérèse Daigle, professeur d'art culinaire à l'Institut national des viandes, est l'auteur du volume « La cuisine au micro-ondes à votre portée » publié aux Éditions La Presse

PHOTOS PIERRE McCANN, La Presse

## FILET DE POISSON FARCI



750 g. de filets de poisson (plie, sébaste ou doré)

sel et poivre

persil frais

tranches de citron

Farce

2 c. à soupe de beurre

2 c. à soupe d'oignons verts hachés

1 t. de champignons hachés

½ c. à thé d'estragon

¼ c. à thé de sel

1 pincée de poivre

### PRÉPARATION:

Préparer d'abord la farce. Faire fondre le beurre 30 secondes. Y ajouter les oignons verts et les champignons. Cuire au four 1 minute à haute intensité. Brasser et, s'il y a lieu, cuire encore 45 secondes. Ajouter les assaisonnements.

Couper les filets en longueurs de 18 cm. Assaisonner les deux côtés. Déposer 1 c. à soupe de farce sur chacun et enrouler en pressant légèrement. Faire tenir avec des cure-dents.

Placer les rouleaux en cercle dans une assiette. Couvrir avec un papier ciré et cuire à 70% d'intensité 2½ minutes. Tourner le plat et cuire encore 2½ minutes. Laisser reposer 3 minutes. Saupoudrer de persil et servir avec des tranches de citron.

VOTRE TEMPS DE CUISSON: \_\_\_\_\_

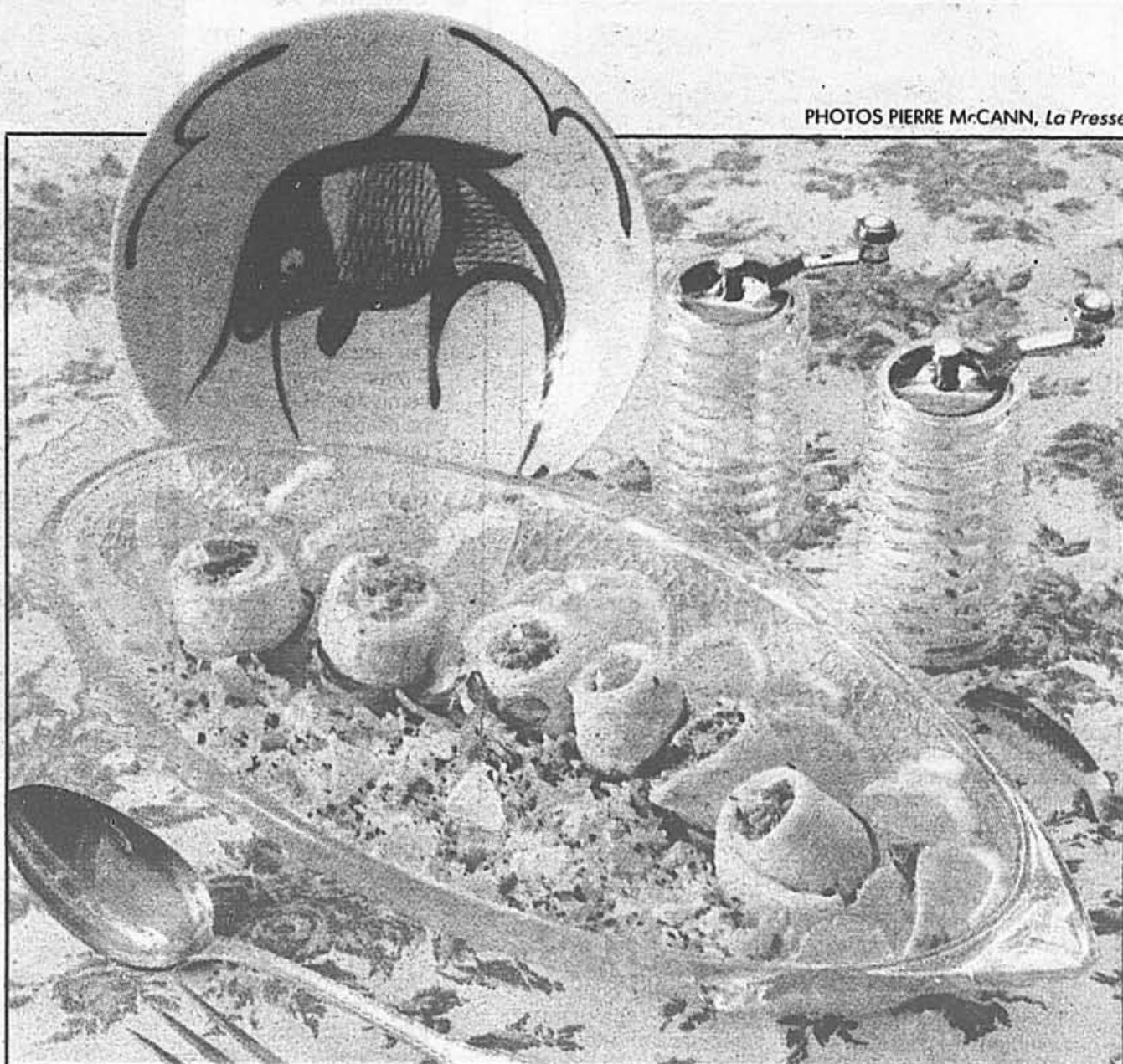
VOTRE TEMPS DE REPOS: \_\_\_\_\_

OBSERVATIONS: \_\_\_\_\_

### Conseil de la semaine

Pour avoir plus de facilité à farcir les filets, préparez la farce à l'avance, égouttez-la dans une passoire et laissez refroidir.

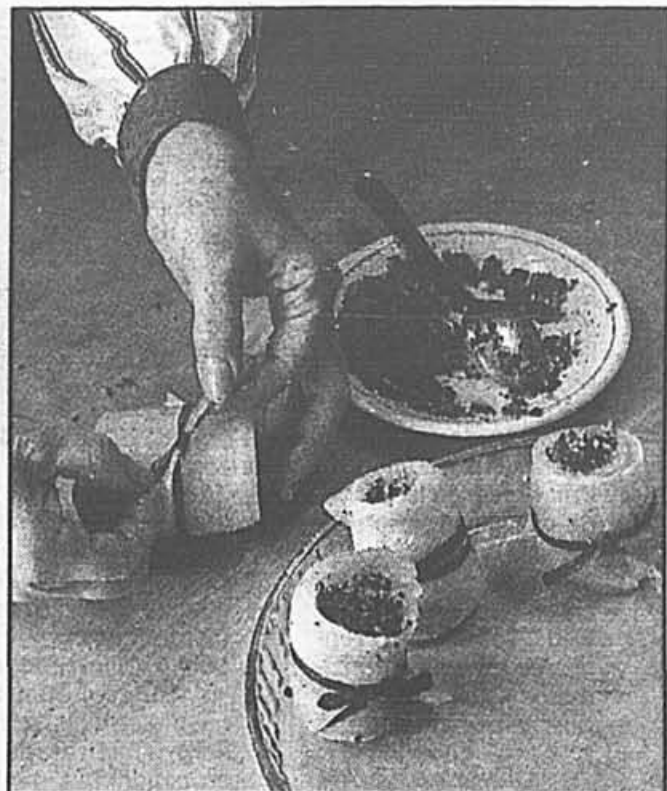
Le temps de cuisson variera selon la sorte de poisson. Par exemple, 450 g de filets de plie cuisent en 4 minutes (en ajoutant un temps égal de repos), pour des filets de morue 6 à 7 minutes, 3 min. de repos.



Filets de poisson farcis.



Déposez la farce refroidie sur le filet de poisson.



Attacher avec une tige d'oignon vert, blanchie 1 min. à l'eau bouillante.

## Génies en herbe

En collaboration avec Génies en herbe / Pantologie Inc., 3535, boul. Rosemont, Montréal H1X 1K7

## A SPORTS



Wayne Gretzky

1. En combien de parties Wayne Gretzky a-t-il réussi 50 buts durant la saison 1981-1982?
2. Élu au Temple de la renommée du hockey en 1958, cet ancien joueur des Black Hawks et des Maple Leafs fut ensuite instructeur du Canadien de Montréal. Qui est-il?
3. Quelle formation de la Ligue Canadienne a remporté la coupe Grey pendant cinq années consécutives, de 1978 à 1982?
4. Combien de buts Gordie Howe compta-t-il en carrière dans la Ligue Nationale?
5. Quels sont les deux clubs pour lesquels Howe a joué dans la LNH?
6. En 1977, le match de la coupe Grey eut lieu au Stade olympique. Quel club fut déclassé par les Alouettes 41 à 6?
7. Quel joueur du Canadien a compté trois buts en 44 secondes, un 5 novembre, au Forum de Montréal?
8. Quelle coupe couronne l'équipe championne lors des tournois de tennis internationaux?

## B VARIÉTÉS

1. Quel studio hollywoodien est renommé pour accompagner ses dessins animés de musique classique?
2. Dans quelle ville du Massachusetts eurent lieu les célèbres procès de sorcières?
3. Margaret Thatcher est à la tête de quel parti politique britannique?
4. Qui a inventé le procédé de vulcanisation du caoutchouc?
5. Quel est le nom de la société secrète américaine fondée au Tennessee qui visait à intimider les Noirs?
6. Quel est le nom de la première base lunaire, établie par Amrstrong et Aldrin?



Margaret Thatcher

7. Quel instrument permet de mesurer la distance d'un astre à partir d'un bateau ou d'un aéronef en mouvement?
8. Quel est l'institut, créé en 1938, qui était connu à l'origine sous le nom d'Institut de microbiologie et d'hygiène, à Montréal?

## C CINEMA-TV

1. Dans quel film de 1973 Ryan O'Neal et sa fille Tatum ont-ils joué ensemble?
2. Pour quel film de 1983 Robert Duvall a-t-il remporté l'Oscar du meilleur acteur?
3. De quelle série Farrah Fawcett, Kate Jackson et Jacklyn Smith étaient-elles les vedettes?
4. Qui jouait le rôle de Ginger Grant dans l'émission «Les Joyeux naufragés»?
5. Quel a été le premier film à succès de Steven Spielberg?
6. Quel est l'auteur du téléroman «La Vie promise»?
7. Quel est le nom du personnage de Julie Andrews dans «La Mélodie du bonheur» (The Sound of Music)?
8. Qui jouait le rôle de Léon-Joseph Beaulieu dans l'émission «Le Clan Beaulieu»?



Ryan O'Neal et sa fille Tatum

## D LITTÉRATURE

1. Qui a écrit «Le Deuxième Sexe» et «Les Mémoires d'une jeune fille rangée»?
2. Dans quel livre retrouve-t-on l'épopée de la guerre de Troie?
3. De quelle nationalité est Hercule Poirot, le détective des romans d'Agatha Christie?
4. Qui est le héros du «Livre de la jungle» de Rudyard Kipling?
5. Comment s'appelle le capitaine du Nautilus dans le roman de Jules Verne: «Vingt mille lieues sous les mers»?
6. Quel poète français teignait ses cheveux en vert?
7. Quel homme politique américain est célèbre pour son «Almanach» écrit en 1732?
8. Quel écrivain a créé le personnage du commissaire Maigret?

## E GÉOGRAPHIE

1. Quel est l'océan relié aux deux extrémités par le canal de Mozambique?
2. Quelle masse d'eau sépare la Grèce de la Turquie?

3. Comment appelle-t-on les habitants de Rio de Janeiro?
4. Quelle langue, qui est un mélange d'anglais et de néerlandais, est parlée dans plusieurs pays africains?
5. De quel pays les États-Unis ont-ils acheté l'Alaska en 1867?
6. Quel nom porte l'étroite bande de terre qui sépare Venise de la mer Adriatique?
7. Quelle étendue d'eau sépare la péninsule de Baja et la côte du Mexique?
8. Comment appelle-t-on le groupement économique formé de la Belgique, de la Hollande et du Luxembourg?

9. Quel américain qui a coulé le 1er mai 1968?
10. En 1963, quel homme politique allemand fut l'artisan de la réconciliation franco-allemande?
11. Quels sont les deux pays qui ont déclaré la guerre aux États-Unis le 11 déc. 1941?
12. Quelle est la capitale de la Côte-d'Ivoire?
13. En quelle année Maurice Duplessis a-t-il pris le pouvoir pour la première fois?
14. Qui a été tué à Sarajevo en 1914, événement qui a provoqué la Première Guerre mondiale?

## F HISTOIRE

1. Qui était le chef du gouvernement cubain avant l'avènement de Fidel Castro?
2. J'étais le secrétaire d'État américain pendant l'administration de Richard Nixon. Qui suis-je?
3. Quel était le nom du sous-marin nucléaire



Le prédécesseur de Castro

# Mots croisés

# Crucigrammes

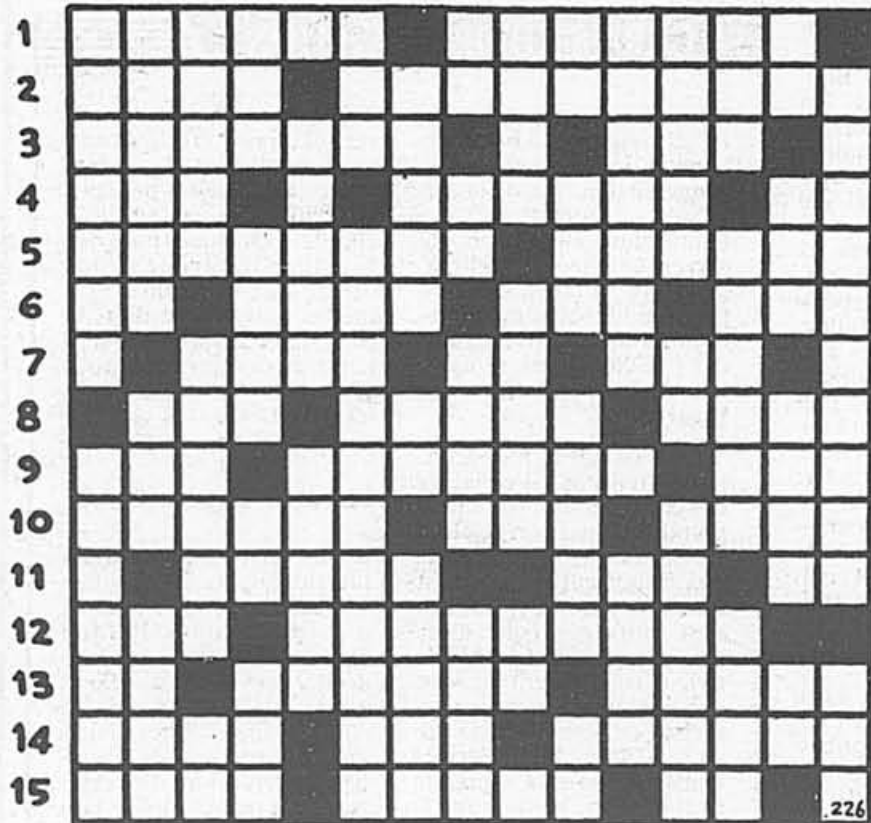
Nicole Hannequart

## LA GRILLE THÉMATIQUE

PAR MICHEL HANNEQUART

### (PÊCHE ET POISSONS)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15



#### HORIZONTALEMENT

- 1 Un filet de pêche — Un autre filet de pêche.
- 2 Boit — Pour attraper du poisson.
- 3 Parcourt à grands pas — Il a connu le Déluge.
- 4 Roue à gorge — Ce qui reste — N'intéresse pas beaucoup le garde-pêche.
- 5 Intérieur — Poissons.
- 6 Argent — Ronger — Temps où l'eau se transforme en glace — Dose de radiations.
- 7 Être grand ouvert — Titre abrégé — Les poissons s'y plaisent.
- 8 Revers — Oeufs de poissons salés employés comme appât dans la pêche de la sardine — Pas aujourd'hui.
- 9 Après un choc — Essaient de prendre du poisson — Classement.
- 10 Fruit — Résine d'odeur fétide — Marque la surprise.
- 11 Fatigués et amaigris — Dans le calendrier — Négation.
- 12 Ville du Nigeria — Leurre pour poissons carnassiers de rivière.
- 13 Mère universelle — Cesser l'allaitement d'un enfant — Petite quantité d'un liquide.
- 14 Certains sont martiaux — Oiseau grimpeur — Poissons.
- 15 Avance dans l'eau — Nappe de filets de pêche — En matière de.

#### VERTICALEMENT

- 1 Poisson qui peut respirer hors de l'eau — Poisson.
- 2 Poisson — Chiffres romains — Poisson.
- 3 Se fixe à un hameçon — Appât pour la pêche en mer — Tangente.
- 4 Général sudiste — Possédées — D'un verbe gai — Division du compas. ...

- 5 Panier pour prendre du poisson — Ouverture.
- 6 Utile pour certaines expériences — Pêcheur.
- 7 Mourir — Ancienne affirmation — Qui a peu d'argent.
- 8 Pronom familier — Préposition — Dignitaire oriental musulman — James ...
- 9 Grande glaciation — Elles cherchent leur nourriture dans les eaux douces peu profondes — Terminaison.
- 10 Entre docteur et sciences — Elle est entourée d'eau — Poire à deux valves — Pronom.
- 11 Poisson osseux — Poisson d'eau douce comme l'ablette.
- 12 Chance de réussir — Interjection — Qui montre une joie béate.
- 13 Petit mot latin — Poisson — Divinité de l'Amour.
- 14 Laize — Brame — Nom poétique de l'Irlande — Actionné.
- 15 Qualifie une chasse — Levant.

#### ■ SOLUTION DIMANCHE PROCHAIN



SOLUTION DE DIMANCHE DERNIER

#### EXPLICATION DU JEU

Tout d'abord, vous devez trouver les mots pour chaque définition, en commençant par le mot codé (dont, en plus, les lettres vous sont données péle-mêle entre parenthèses).

Ce mot codé vous est d'une grande aide puisque, une fois trouvé, vous reportez, en suivant le code, chacune de ses lettres dans la grille. (Par ex. 1-2 signifie la case d'intersection des

mots 1 et 2, 2-3, celle des mots 2 et 3, etc.).

Enfin, il s'agit de compléter la grille (quelques lettres vous sont déjà fournies) en formant une anagramme pour chacun des mots trouvés. L'anagramme peut être totale (ex.: GARE — RAGE) ou partielle (ex.: GARE — ARE). Vous déterminez le nombre de lettres de chaque anagramme à trouver en comptant le nombre de cases à sa place correspondante dans la grille.

#### MOT CODÉ

7-8 2-3 1-2 4-5 9-10 6-7 5-6 10-11 8-9 3-4

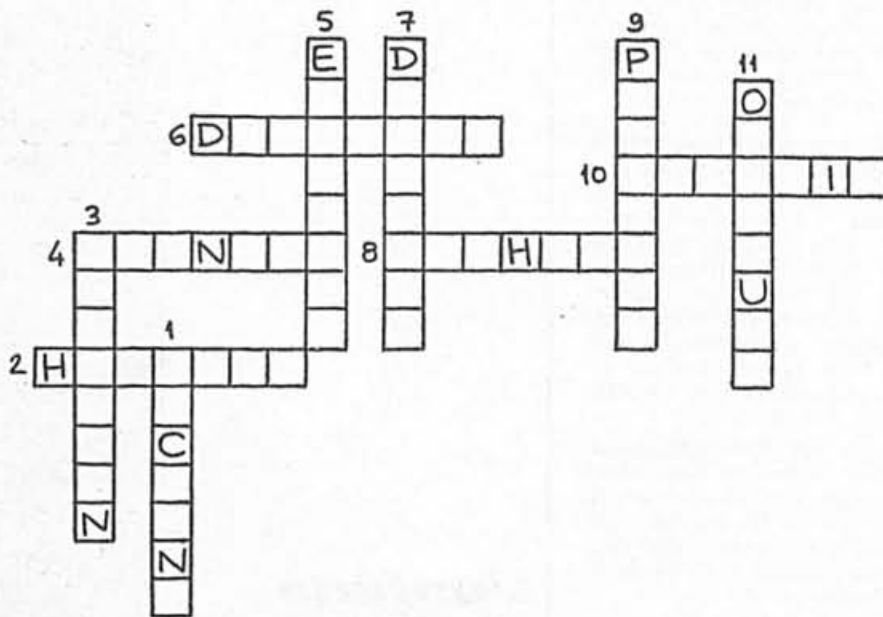
DÉFINITION Serait plus à l'aise en Madame Butterfly qu'en Boris Gounod. (AEINOPRSST)

#### MOTS

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----
6. -----
7. -----
8. -----
9. -----
10. -----
11. -----

#### DÉFINITIONS

1. Assaisonnement avec des substances aromatiques. (7 lettres)
2. Outils servant à creuser et à défoncer la terre. (7 lettres)
3. Territoires occupés et administrés par une puissance étrangère. (8 lettres)
4. Déployer en long et en large. (7 lettres)
5. En état de dépression. (8 lettres)
6. Discrédités. (8 lettres)
7. Petits services de tables servant de jouets aux enfants. (8 lettres)
8. Portais la main sur. (8 lettres)
9. Inhalent. (8 lettres)
10. Protègera une chose contre les influences thermiques. (7 lettres)
11. Se raclera la gorge pour s'éclaircir la voix. (8 lettres)



#### SOLUTIONS DU NO 24 (a):

- |             |            |              |            |
|-------------|------------|--------------|------------|
| 1. GATERONS | — ESTRAGON | 6. INACHEVE  | — CHEVAINE |
| 2. DENOMBRA | — DOBERMAN | 7. CITERAS   | — RACISTE  |
| 3. MEDITERA | — DIAMETRE | 8. RECEVAIT  | — VERACITE |
| 4. DECEDERA | — DECAEDRE | 9. CASAIENT  | — ESTANCIA |
| 5. CHAUSSER | — CHASSEUR | 10. LANGEAS  | — LASAGNE  |
|             |            | 11. PORCHERE | — REPROCHE |



## À tire-d'aile...

PIERRE GINGRAS

### Des changements de noms qui sèment la confusion

**J**'ai beaucoup hésité avant de rédiger ces quelques lignes, mais j'estime que cela en vaut la peine. Je suis convaincu de n'être pas le seul de cet avis et je désire exprimer mon opinion malgré les critiques que cela provoquera sans doute, écrit Michel Lemay de Gaspé.

«En effet, je me suis toujours privé de participer aux sorties ornithologiques, car les seuls contacts que j'ai eus avec les gens qui y prenaient part n'étaient pas des plus encourageants. Je ne sais pas si tous sont ainsi, mais ceux que j'ai connus avaient un peu l'air snob et leurs discussions, lorsqu'il s'agissait d'ornithologie, semblaient n'être qu'une course à qui disait le plus rapidement possible le nom latin de tel ou tel oiseau apparaissant ou chantant quelque part.

«Jusque là, cela était toujours sans importance pour moi. Par contre j'ai renouvelé mon vieux livre d'identification des oiseaux, dont les pages ne tenaient ensemble que par plusieurs mètres de papier adhésif, par le Guide d'identification des oiseaux d'Amérique du Nord de la National Geographic Society. J'ai été obligé de tout écrire les anciens noms d'oiseaux dans mon nouveau livre pour m'y reconnaître un peu! Je ne vois pas à quoi peut servir de changer tous ces noms si ce n'est de mêler les gens «ordinaires»...

«Je ne connais pas d'autres domaines scientifiques où l'on change le nom des choses comme le font les ornithologues. Je ne vois pas à quoi cela peut servir de remplacer le busard des marais par busard Saint-Martin, des aigles par pygargues, ou encore le gode par petit pingouin. Cela ne peut que rendre leur identification plus ambiguë».

Il est bien malheureux que certains amateurs vous aient vexés en faisant étalage de leur savoir. Ils auraient dû plutôt vous donner des conseils utiles. Mais cette mentalité change, me dit-on.

Quant au débat sur la nomenclature, nous avons abordé la question à de nombreuses reprises dans cette chronique. En fait l'ouvrage que vous avez entre les mains ne fait qu'utiliser la nouvelle nomenclature qui est déjà en vigueur depuis quelques années. Les plus récents guides d'identification l'utilisent. En règle générale, on a justifié les changements de nom par le fait que certains oiseaux

étaient connus depuis un bon moment dans le monde francophone sous une appellation différente de celle utilisée chez nous.

Le canard mallard est une traduction de l'anglais. Le mot colvert est utilisé depuis des siècles en Europe et il s'agit de la même espèce. C'est la même chose pour le busard Saint-Martin dont le nom était aussi utilisé outre-mer, de même que pour le petit pingouin. Quant à l'aigle à tête blanche, qu'on le veuille ou non, les taxonomistes nous disent qu'il ne s'agit pas d'un aigle mais bien d'un pygargue. Je vous rappelle encore une fois qu'il n'y a ni fauvelles ni pinsons en Amérique du Nord, d'où le terme paruline et bruant.

#### Un bilan intéressant

■ La Société québécoise de protection des oiseaux a participé activement à l'Atlas des oiseaux nicheurs cet été. Dans la dernière livraison de son bulletin de liaison, l'organisme fait état des nombreuses observations effectuées pas ses membres dans le cadre de ce travail (du 17 avril au 29 juillet). Nombre d'entre elles méritent d'être signalées.

Par exemple, un héron gar-

de-boeuf, une espèce commune dans le sud des États-Unis, a été observé en mai à Boucherville et à Longueuil. Un canard roux femelle, une espèce de l'Ouest, a été signalé à Longueuil le 24 juillet. L'urubu à tête rouge a aussi été aperçu à maintes reprises au Québec, notamment dans les Laurentides au nord de Montréal. Pas moins de 36 spécimens furent observés à Valleyfield, soit trois fois plus que les années passées. Les observateurs en ont vu aussi plusieurs spécimens dans les Laurentides, ce qui laisse croire que l'oiseau pourrait nicher dans ce territoire. En mai, un nid de dindon sauvage contenant onze oeufs a été découvert à Saint-Bernard-de-Lacolle. Depuis 1984, c'est la troisième découverte du genre dans ce secteur.

On signale aussi la présence d'une sterne gaspienne à Longueuil le 8 juillet, de gobemoucheons gris-bleu (une autre espèce rare chez nous) en mai au parc Summit et au Jardin botanique et en juillet, à Saint-Constant, ainsi que d'une dizaine de bruants sauterelles, dans le même coin de la Rive-Sud, du 11 au 29 juillet.

#### LE CARNET D'OBSERVATION

■ En fin de semaine dernière, au cours d'une brève excursion dans le bois de Varennes, à deux pas de la carrière Demix (via l'autoroute 30), j'ai pu observer quelques parulines, pics, grives fauves, sîtelles à poitrine blanche, mésanges et un butor qui chassait dans le canal de drainage, le long du chemin d'accès à la carrière.

Mais ce qui le plus attiré mon attention est ce jaseur des cèdres adulte sollicité à grands cris par son rejeton. L'oiseau est resté insensible aux supplications durant une bonne minute. Le petit s'est alors approché assez près pour toucher à l'adulte qui, à ce moment-là, s'est mis à régurgiter de petites cerises entières dans le gosier affamé. Sept cerises d'affilée. Mais la septième était de trop. Voyant que le jeune n'arrivait pas à tout avaler, le jaseur replongea dans le gosier pour aller recueillir le dernier fruit et l'avalait à nouveau.

Chez moi, les chardonnets jaunes sont toujours aussi nombreux. J'ai aussi surpris un roselin pourpré en train de manger au silo à chardon. Quelques pics, des tourterelles tristes, des orioles et de nombreux merles sont encore dans le coin. J'attends à la mi-septembre pour garnir à nouveau mes mangeoires de tournesol.

#### LE BUTOR ET LE HARFANG

■ Une lectrice qui réside à l'Île-des-Socurs me signale la présence d'un butor et d'un grèbe dans l'étang qu'on retrouve à cet endroit. Par ailleurs, elle a aussi observé, le 14 et le 15 août, un harfang des neiges près du barrage de Beauharnois, non loin de l'écluse. Elle a pu approcher l'oiseau à moins de 75 mètres. Voici une présence inusitée chez nous, en été. Il s'agit vraisemblablement d'un juvénile.

#### L'Ontario choisit le huart

L'Ontario a choisi officiellement son oiseau emblème: le huart. Ce choix s'est effectué à la suite d'un concours parmi les élèves de plus de 1 000 écoles primaires.

PHOTO PRESSE CANADIENNE

