

# MAGAZINE

## Horoscope politique de l'année 1994

EXCLUSIF  
par  
MICHEL VASTEL  
LE SOLEIL



### Une lutte de Capricornes qui pourrait finir en Lions

1994 sera assurément l'année des Capricornes ! Mais il faudra voir qui de Bouchard - le Tigre, de Chrétien - le Coq, ou de Daniel Johnson - le Singe, aura le dessus. Et l'année se terminera peut-être sur un face-à-face entre Lions : Parizeau - le Cheval et Rae - le Rat, sur une même piste de cirque, tandis que Chrétien - à moins que ce ne soit ce Dragon de Sheila Copps ? - agitera le fouet devant eux pour les faire sauter à la corde.

**P**our les Chinois, c'est l'année du Chien, une bonne nouvelle pour Jean Charest (Cancer) et Ovide Mercredi (Verseau). Quelque chose me dit qu'ils en auront besoin l'un et l'autre. Charest n'a pas d'opposition, mais guère de parti non plus. Mercredi fait face à une élection en juillet et les Mohawks veulent lui opposer un candidat musclé.

Ne reculant devant rien, LE SOLEIL MAGAZINE vous a préparé cet Horoscope exclusif des personnalités politiques canadiennes. Et pour être sûr de ne rien manquer, nous avons interrogé les astres de l'Occident et ceux de l'Orient. Étant moi-même Taureau/Dragon (vous ne pensiez tout de même pas que j'allais vous révéler ma date de naissance ?) j'ai des opinions fermes et bien tranchées mais, paraît-il, compétent, je me trompe rarement.

Enfin, puisqu'il fallait bien choisir un ordre de présentation, nous irons du plus jeune - Jean Charest - au plus vieux - Pierre Trudeau : une façon comme une autre « d'avancer en âge et en sagesse »...

**JEAN CHAREST**  
(24 juin 1958)  
Cancer / Chien



Voilà un hypersensible et un éternel inquiet qui ne déteste pas les situations embrouillées. Après des débuts difficiles sur les arrières-bancs de la Chambre des communes, le chef du Parti conservateur prendra son bâton de pèlerin et sillonnera le pays pour transformer le PC de parc jurassique en pouponnière prometteuse. On le verra beaucoup en Ontario où l'élection de Mike Harris permettrait aux conservateurs fédéraux de s'appuyer sur un gouvernement provincial puissant. Charest s'entend bien avec les Poissons/Chats, comme Brian Mulroney qui lui donnera un coup de main. Il aura par contre des difficultés avec le Belier André Ouellet : aussitôt après les élections provinciales, en effet, Charest et Ouellet se disputeront le vote du Québec dont ils ont besoin l'un et l'autre pour rebâtir leur parti fédéral. Charest est du même signe que Marcel Proust, ce qui ne veut pas dire que, lui aussi, est « A la recherche du temps perdu » !

**SHEILA COPPS**  
(27 nov. 1952)  
Sagittaire / Dragon



Comme Charest autrefois, Mme Copps est vice-première ministre et titulaire du portefeuille de l'Environnement. Et comme tous les Sagittaires/Dragons, c'est un personnage admirable, mais pas toujours aimable. En fait, c'est une guerrière grand format. Les nombreuses absences de Jean Chrétien rehausseront son profil, mais son arrogance fera ombrage à certains de ses collègues, en particulier Paul Martin. Son meilleur allié, le croiriez-vous, c'est le Lion/Rat, comme Bob Rae. Sheila Copps, convaincue en effet que le chef libéral de l'Ontario, Lyn McLeod, n'a guère de chance de prendre le pouvoir, préfère que le gouvernement néo-démocrate soit réel, plutôt que le Parti conservateur. Elle aura ainsi deux chances de devenir première ministre, à Toronto ou à Ottawa.

**BOB RAE**  
(2 août 1948)  
Lion / Rat



Le premier ministre néo-démocrate de l'Ontario entre dans sa quatrième année de pouvoir : une année décisive donc. L'incertitude met le Lion/Rat de mauvaise humeur, vous comprenez donc pourquoi il s'en prendrait avec autant de hargne au Québec, l'automne dernier. Si les sondages sont plus prometteurs, on retrouvera le boute-en-train capable de chanter et de danser sous la pluie avec un parapluie à la main (Rae est du même signe que Gene Kelly !). La situation économique en Ontario va s'améliorer considérablement et, à coups de déficits considérables, Rae s'est donné une marge de manoeuvre pour garnir un panier de bons électoraux. Le Lion/Rat s'entend très bien avec les Capricornes : pas étonnant donc qu'il se soit réglé si vite avec Daniel Johnson, le conflit frontalier entre le Québec et l'Ontario.

**OVIDE MERCREDI**  
(31 janvier 1946)  
Verseau / Chien



Le Verseau/Chien est un homme philanthropique et désintéressé... qui ne s'oublie pas au passage. C'est aussi un chialeur et un irascible. Le chef des Premières nations, après avoir connu son heure de gloire sous le règne constitutionnel de Joe Clark (un Gémeaux), était tombé dans l'oubli, sinon en disgrâce, d'une opinion publique ingrate et d'une presse anglaise choquée par la contrebande des cigarettes. Mercredi entretiendra d'excellents rapports avec Jean Chrétien, qu'il a déjà rencontré pendant la campagne électorale. Il cherche désespérément à relancer le dossier de l'autonomie gouvernementale car il aura besoin, cet été, d'un bon coup de main pour être reporté au pouvoir face à l'opposition des chefs des Prairies et des Mohawks.

**DANIEL JOHNSON**  
(24 déc. 1944)  
Capricorne / Singe



On dit qu'un air de mélancolie résignée flotte dans les yeux du Capricorne né dans une année de Singe. Le nouveau premier ministre du Québec doit effectivement se demander comment se terminera cette année 1994 : il lui reste moins de huit mois pour prouver (enfin ?) qu'il peut faire mieux que son frère. Mais il ne faudrait pas régler trop vite le sort du nouveau premier ministre : il est du signe des Federico Fellini et des Barry Goldwater. Johnson est donc un théâtral, expert dans la grande mise en scène électorale. Surveillez le premier budget de son gouvernement : il sera cher et l'élection viendra trop vite pour qu'on s'aperçoive qu'il l'a défoncé. Ambitieux jusqu'à la prétention comme tous les Capricornes, son côté Singe le fait plus astucieux qu'il n'en a l'air.

**PRESTON MANNING**  
(10 juin 1942)  
Gémeaux / Cheval



Avec ce chef du Parti réformiste du Canada, on entre dans la catégorie des plus de 50 ans. Le mariage Gémeaux-Cheval n'a pas très bonne réputation : il a du panache, bien sûr, mais il a aussi l'esprit changeant. Gare aux ruades. Manning va

continuer de jouer les populistes - il a même décidé de s'asseoir sur les arrières-bancs de la Chambre des communes - jusqu'à ce que cette attitude donne l'idée à quelques-uns de ses députés de contester son autorité. Manning continuera d'intriguer pour ravir à Lucien Bouchard son titre de chef de l'opposition et cela pourrait bien réussir à l'automne, après les élections québécoises, si le PQ prend le pouvoir. Il y aura incompatibilité d'humeur entre ce Gémeaux et Sheila Copps (Sagittaire) et Audrey McLaughlin (Scorpion).

**BRIAN MULRONEY**  
(20 mars 1939)  
Poisson / Chat



Vous vous demandez sans doute en quoi l'horoscope du « petit gars de Baie-Comeau » peut nous intéresser. Eh bien ! retenez votre souffle : comme tous les chats, il rebondit et on entendra parler de lui en 1994 ! D'abord parce qu'il crève de jalousie à l'égard de Pierre Elliott Trudeau et va réclamer un traitement équivalent. Et on commencera à évoquer son « héritage », comme les Accords de libre-échange avec les États-Unis et le Mexique. Après tout, Mulroney est le dernier chef de gouvernement fédéral avec qui les souverainistes québécois étaient prêts à s'entendre ! L'ancien premier ministre est du signe des Harry Belafonte et Peter Fonda : on dit que son ami Ronald Reagan intrigue à Hollywood pour faire produire une comédie musicale dont il serait la vedette.

**ANDRÉ OUELLET**  
(6 avril 1939)  
Belier / Chat



Maintenant qu'il a définitivement réglé le cas du sénateur Pietro Rizzuto et qu'un juge de la Cour suprême de l'Ontario a décidé de clore le dossier de la « Miuf », le ministre des Affaires étrangères peut enfin penser à sa carrière. Le Chat est d'ailleurs reconnu pour son caractère diplomatique, mais son côté Belier le rend parfois excessif. Toujours dans un avion - il est d'ailleurs en ce moment en Europe avec Jean Chrétien - ses activités de ministre du Développement régional et de grand maître du favoritisme (patronage) au Québec en souffriront. Le risque sera grand pour lui d'agir dans la précipitation comme il le fit récemment dans le dossier du Centre des congrès de Québec.

**JOE CLARK**  
(5 juin 1939)  
Gémeaux / Chat



Décidément, tous les gars de l'Alberta sont des Gémeaux. Mais Joe Clark a aussi la prudence et la discrétion du Chat. On l'a vu réapparaître à la télévision nationale anglaise récemment. Il y a une bonne raison pour cela : il convoite le poste de Jean Charest. Dans quelques années, en effet, le Parti conservateur pourrait profiter de l'usure au pouvoir des libéraux et du désenchantement de l'électorat pour les réformistes. Après tout, Joe Clark est du même signe que la reine Victoria, qui régna sur l'Empire britannique jusqu'à l'âge de 72 ans. Lui, aura l'âge de Jean Chrétien quand il sera temps de le remplacer.

**PAUL MARTIN**  
(28 août 1938)  
Vierge / Tigre



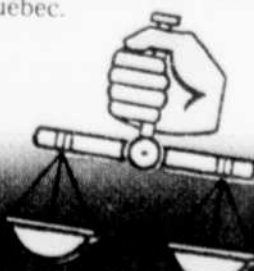
Le Vierge/Tigre est un dur au coeur d'or. Le ministre des Finances pourrait donc bien nous réserver de sévères augmentations d'impôt pour protéger les programmes sociaux destinés aux plus démunis. D'ailleurs, on trouve beaucoup de Vierge/Tigres dans les organisations de charité et les bureaux de comptables. Après avoir consulté tout ce que le pays compte d'économistes et de groupes de réflexion, Martin présentera son budget en mars, non sans mal. Sheila Copps et Lloyd Axworthy lui feront des difficultés et Jean Chrétien n'aime pas arbitrer entre ses ministres. À 55 ans, Martin n'a pas encore renoncé à ses ambitions, mais son côté Vierge restreint l'impétuosité du Tigre.

**LUCIEN BOUCHARD**  
(22 déc. 1938)  
Capricorne / Tigre



Le chef du Bloc québécois a le geste brusque, la répartie facile : un vrai tourbillon. Il entre dans une an-

Suite à la page suivante  
Tournez



# L'univers électronique

AUDIO-VIDÉO INFORMATIQUE JEUX VIDÉO

## Zenith se glisse dans le peloton de tête

Mes premiers contacts avec les téléviseurs Zenith avaient été civilisés, sans plus : c'étaient des appareils honnêtes, sans prétention, capables de soutenir la réputation de qualité que la marque s'était bâtie au fil des ans, mais sans véritable éclat.



par MICHEL TRUCHON  
LE SOLEIL

Deuxième round, cette fois avec la nouvelle génération de Zenith, conçue pour correspondre aux nouvelles exigences des écrans plus noirs et plus contrastés et, surtout, pour respecter la mode du « cinéma à domicile ». Ce coup-ci, la « chimie » s'est faite sans problème, la séduction a été totale.

La récente série AVI change complètement les règles du jeu : avec ses nouveaux téléviseurs-moniteurs, Zenith se glisse en effet dans le peloton de tête des champions de la nouvelle tendance d'image. À considérer au même titre que les Panasonic GAOO ou JVC NewVision, ce qui n'est pas pour soulager les maux de tête du pauvre consommateur qui cherche un appareil capable de combler ses besoins pour les années à venir. Mais le prix devrait en aider plus d'un à se brancher : 1699 \$ pour un écran de 79 cm (31 pouces) avec des caractéristiques surprenantes représente en effet un rapport qualité/prix convainquant ; surtout quand il baisse à 1599 \$ quand on est prêt à se passer de l'image en médaillon.

Gaston Fiset, de Tanguay électronique (le nouveau nom de la section audio-vidéo des magasins Ameublements Tanguay) a d'ailleurs remarqué un regain d'intérêt pour les téléviseurs Zenith, ces derniers mois. Pas que la marque soit un parent pauvre du rayon des télé, puisqu'il s'est vendu plus de Zenith ces dernières années que toutes les autres marques réunies, dit-il. Mais les autres grands noms étaient arrivés récemment avec de nouvelles options qui faisaient paraître les téléviseurs classiques bien pâles. Le fabricant américain avait commencé à suivre le mouvement l'an dernier avec un modèle offrant notamment un système de son sophistiqué en collaboration avec Bose, mais ça



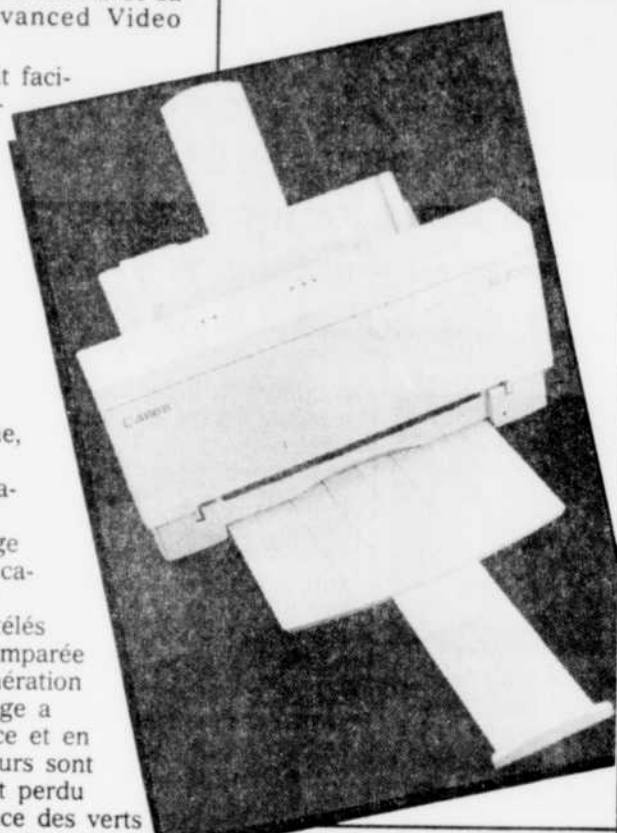
Pour Gaston Fiset, de Tanguay électronique, la compagnie Zenith est vraiment entrée dans l'ère des nouvelles télé avec sa série AVI.

n'est que très récemment que Zenith est vraiment entré dans l'ère des nouvelles télé avec sa série AVI (Advanced Video Imaging).

L'AVI pourrait facilement être baptisée la « télé sans problème ». C'est en effet purement et simplement un téléviseur agréable à regarder, qu'on se contente de brancher et de mettre en marche, sans se livrer à une acrobatie d'ajustements pour obtenir une image satisfaisante. La caractéristique des champions, des télé « naturelles ». Comparée à celle de la génération précédente, l'image a gagné en brillance et en netteté, les couleurs sont plus riches et ont perdu cette prédominance des verts qui m'avait agacé dans le modèle que j'avais essayé il y a un an et demi.

Zenith va sans doute en convaincre plus d'un de passer à un écran plus grand, car le tube de 79 cm, logé dans un boîtier compact et discret, n'a pas l'air déplacé même dans une petite pièce. L'AVI offre tous les avantages des modèles de haut de gamme : image en médaillon, son stéréophonique enveloppant (acceptable, sans plus — sur ce plan Zenith a encore des croûtes à manger avant de rejoindre Panasonic et JVC), sous-titrage pour malentendants. Les menus sont simples et faciles d'utilisation. Ce modèle est livré avec

## L'imprimante de l'année



deux télécommandes, l'une donnant accès à toutes les fonctions et l'autre simplifiée, pour les commandes de base.

Dans la foulée des nouveaux téléviseurs « cinéma maison », l'AVI de Zenith offre elle aussi un mode « théâtre », qui effectue automatiquement toute une série de corrections de l'image pour le visionnement dans une pièce obscure, recréant l'ambiance d'une salle de projection. Un mode qui m'a vraiment convaincu, tout aussi efficace que celui de la NewVision de JVC. Un atout majeur pour Zenith qui devient ainsi un autre sérieux concurrent pour Panasonic.

Il y a quelques années, l'acquisition d'une imprimante était un véritable luxe. Je me souviens notamment de cette petite Citizen 180-D à neuf aiguilles que j'avais dégotée au prix ultraspécial de 375 \$. Une époque où les imprimantes au laser étaient tout simplement hors de prix pour le commun des utilisateurs, où les imprimantes à matrice de point à 24 aiguilles coûtaient le double des modèles à neuf aiguilles et où on commençait tout juste à parler des imprimantes à jet d'encre. Ces dernières semblaient toutes désignées pour produire des documents se rapprochant de la qualité « laser », mais elles coûtaient les yeux de la tête et, surtout, il fallait manipuler la copie avec soin, en attendant que l'encre sèche. Les fabricants offrent bientôt une encre à séchage instantané, n'imbibant pas le papier, mais les prix restaient élevés.

Comme tout ce qui regarde le domaine de l'informatique personnelle, les choses ont bien changé et les imprimantes ont suivi le mouvement des baisses de prix. De sorte qu'en ce début d'année 1994, on se retrouve avec des imprimantes à jet d'encre pas plus chères que ma Citizen de 1990. Luc Godbout, du Club DOS, m'a convaincu que l'ère des imprimantes à matrice de point tire à sa fin, en me suggérant la Canon BJ-200 qui, à 379 \$, est capable de faire aussi bien, sinon mieux, que les modèles encore tout récemment trois fois plus coûteux.

Quelle révolution ! Fini l'impression lente, trop souvent pâlotte quand le ruban était le moins utilisé, les caractères parfois difficiles à lire. Cette Canon BJ-200 est un véritable bijou : rapide, silencieuse et régulière dans sa qualité d'impression jusqu'à la dernière goutte d'encre (une cartouche de recharge coûte une trentaine de dollars). Fini également l'ajustement du papier continu sur les dents du tracteur, fini la déchirure des feuilles et l'enlèvement de l'agaçante bordure perforée. La nouvelle génération d'imprimantes utilise en effet du papier à photocopier, que l'on dépose tout simplement sur le support, sans avoir besoin de l'ajuster.

La Canon BJ-200 est toute petite, prenant un espace minimal sur le bureau : quand on ne l'utilise pas, on referme le « tiroir » destiné à recevoir la copie imprimée, ce qui libère encore plus d'espace de travail. C'est présentement le modèle le plus vendu dans toutes les boutiques d'informatique et, sans contredit, l'imprimante populaire de l'année 1993. La BJ-200 est conçue pour les compatibles PC, mais les utilisateurs de Macintosh ne sont pas en reste et ne seront pas déçus, puisque c'est la jumelle de la « Style Writer » qui elle aussi fait fureur.

## Elvis Presley en figurines

À l'occasion de l'anniversaire d'Elvis Presley, le 8 janvier, la compagnie Hasbro vient de lancer sur le marché canadien six figurines à tirage limité représentant la vedette dans différentes étapes de sa vie et de sa carrière. Chacune des figurines, qui constituent des pièces de collection, se vend 80 \$.

## Horoscope politique



suite

née difficile : après quelques mois d'adaptation à la délicate tâche de chef de l'opposition pancanadienne, il devra participer à la campagne électorale de Jacques Parizeau sans lui porter ombrage. Ce ne sera pas facile pour ce Tigre autoritaire. Le pari de Jean Charest est de venir marauder dans son caucus si jamais le PQ ne prend pas le pouvoir. Et la presse anglaise fouillera dans son passé et sa vie privée pour détruire sa réputation. Mais on dit que les Capricorne/Tigre font de bons cow-boys.

AUDREY MCLAUGHLIN  
(7 nov. 1936)  
Scorpion / Rat



Le chef néo-démocrate arrive à l'âge de la préretraite : je ne la vois donc pas finir l'année à la tête de son parti. Les députés fédéraux voudraient bien la conserver en poste un an ou deux, le temps de se préparer eux-mêmes, mais les chefs provinciaux - Bob Rae et Mike Harcourt en particulier - ne veulent plus la voir là au moment de faire face à leur propre électorat. Jean Chretien, généreux pour les perdants, lui offrira peut-être le poste de gouverneur général ou... de lieutenant-gouverneur au Yukon.

JEAN CHRÉTIEN  
(11 janv. 1934)  
Capricorne / Coq



Il n'est pas étonnant que l'année 1993 ait été aussi faste pour lui puisque c'était l'année du Coq, son signe. 1994, l'année du Chien, sera plus difficile pour sa basse-cour de ministres. Si le Capricorne/Coq est connu pour son sens de la dignité, son souci de l'honnêteté et un comportement convenable, je vois plusieurs scandales autour de lui. La lune de miel dont jouit actuellement le premier ministre va disparaître derrière le premier nuage budgétaire et il ne pourra pas s'empêcher de se mêler de la campagne électorale québécoise malgré des appels désespérés de Daniel Johnson à la prudence. Les Coqs nés sous le signe du Capricorne ont tendance à s'ennuyer rapidement de la routine de leur travail. Si j'avais un seul conseil à donner au premier ministre, ce serait de profiter de toutes les occasions de voyager à l'étranger. Il en aura beaucoup en 1994.

ROBERT BOURASSA  
(14 juillet 1930)  
Cancer / Coq



Lui aussi a connu une bonne année du Coq en 1993 : tout le monde lui a rendu hommage et, à l'exception de Daniel Johnson, tous ses ministres l'ont trouvé irremplaçable. Bourassa conjugue la profonde tendresse cancérienne et le côté abrasif du Coq. Il voyagera

beaucoup, à Bruxelles en particulier, profitant de la campagne électorale pour entreprendre des recherches en vue de la rédaction d'un ouvrage sur le fédéralisme. Quant à ces Mémoires dont il a menacé ses adversaires, il n'arrive pas à se décider et Radio-Canada lui a déjà fait savoir qu'il n'était pas assez tégélogique pour intéresser un réseau de télévision à la production d'une série.

JACQUES PARIZEAU  
(9 août 1930)  
Lion / Cheval



Le chef du Parti québécois n'aime sans doute pas que le plan de notre horoscope le place en sandwich entre Robert Bourassa et Jean Allaire : le hasard de la naissance. Comme pour tous les gens de son signe, l'intrépidité que Jacques Parizeau tient du Lion lui permet d'oublier presque totalement la peur de l'échec qui hante tous les natifs du Cheval. Cet ancien ministre des Finances profitera de la renégociation du fédéralisme fiscal pour faire la leçon à tout le monde en rappelant qu'il enseigna cette matière avec un certain succès. Il est du signe d'Aldous Huxley, l'auteur du « Meilleur des mondes ». Une idée de slogan pour la prochaine campagne électorale peut-être ?

JEAN ALLAIRE  
(23 janv. 1930)  
Verseau / Cheval



Le doyen des chefs politiques québécois est énergique et éveillé comme tous les Verseau, mais le Cheval lui prête un côté rebelle. Il agit avec précipitation, un peu comme un joueur malhabile au Super-Mario du Nintendo. En voilà un autre qui a hérité, comme Charest, d'un parti sans faire face à une élection. Le Verseau s'entend très mal avec le Lion, ce qui explique sans doute la nature des relations entre Jean Allaire et Jacques Parizeau. L'année du Cheval, c'était en 1990 : cela ne lui a pas tellement réussi.

PIERRE TRUDEAU  
(18 oct. 1919)  
Balance / Chèvre



Les Balance nés dans une année de la Chèvre sont irascibles et querelleurs, tenez-vous-le pour dit. Pierre Trudeau nous a habitués, depuis sa retraite, à sortir régulièrement de son silence pour arroser tout ce qui bouge de ses sarcasmes. Comme il n'a plus de cible sur la scène fédérale, il espère secrètement une victoire du Parti québécois pour se lancer à l'assaut des séparatistes. On dit qu'avec les revenus de ses Mémoires, il se prépare à fonder une agence de rencontres. Son nom : « Si t'es libre... »

# GAGNEZ GAGNEZ GAGNEZ

AVEC LE CARNAVAL DE QUÉBEC ET IGA



Le Carnaval de Québec fête ses 40 ans... avec vous !

Remplissez le coupon, déposez-le dans le supermarché IGA de votre localité et courez la chance de mériter un des nombreux prix suivants :

1<sup>er</sup> prix 2 PRIX À GAGNER

• Voyage à Walt Disney World, à Orlando, en Floride (transport et hébergement, deux adultes, deux enfants). Une collaboration de Nouvelles Frontières.

2<sup>ème</sup> prix 5 PRIX À GAGNER

• Week-end VIP au Carnaval de Québec, incluant un forfait ski, pour toute la famille (transport et hébergement). Une collaboration d'Orléans Express, de l'Hotel Manoir Victoria et du Parc du Mont Sainte-Anne.

3<sup>ème</sup> prix 25 PRIX À GAGNER

• Laissez-passer double sur Orléans Express, à destination de Québec, qui vous permettront d'assister à la plus grande fête de l'hiver au monde : le Carnaval de Québec.

Tirage sur les ondes de CJRP, le vendredi le 28 janvier 1994, à 17 h 30.

Les règlements sont disponibles dans les supermarchés IGA et aux bureaux du Carnaval de Québec.

NOUVELLES FRONTIÈRES

Manoir Victoria

PARC DU MONT-SAINTE-ANNE

ORLÉANS EXPRESS

LE SOLEIL

IL BRILLE POUR TOUT LE MONDE !

cjrp 1060

Carnaval de Québec

Bell IGA

SRC

100% canadien

BON DE PARTICIPATION

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ (travail) : \_\_\_\_\_

Tel. (résidence) : \_\_\_\_\_

Date limite pour déposer vos bons de participation : 25 janvier 1994, 17h.



Les femmes dans... la bagatelle

En France, on ose encore. Cette fois, ce sont les hommes que l'on dévore tout cru par l'entremise de Bagatelle, un nouveau magazine bimensuel dirigé par Denyse Beau-lieu, une Québécoise d'origine. « La fesse perce dans la presse féminine », a titré Libération. Le premier numéro consacre un article détaillé au pénis. On y raconte que 20 % des hommes pointent à l'horizontale, 75 % portent haut, 5 % légèrement vers le bas, 30 % tirent à gauche, 6 % à droite et le reste au milieu. Bagatelle est distribué en France, en Suisse, en Belgique et au Québec.

**Les enfants de la prostitution**

En Thaïlande, il existe 200 000 enfants prostitués de moins de 16 ans. On estime que 84 % d'entre eux souffrent de maladies transmissibles sexuellement, 20 % sont séropositifs ou ont le sida et 80 % reçoivent de mauvais traitements, incluant des brûlures. Cette situation révoltante est décrite dans un volume percutant que vient de publier Marie-France Botte aux Éditions Robert Laffont. Ce livre a d'ailleurs valu à cette Belge d'origine le prix de la fondation des Droits de l'homme. Pour constituer son dossier, l'auteure a fait, durant un mois, la tournée d'hôtels thaïlandais en demandant un enfant. Chaque soir, un petit garçon ou une petite fille entrainé dans sa chambre. « Chaque fois, raconte Marie-France Botte, je rassurais l'enfant, lui tendais des jouets. Il se rhabillait et finissait par s'endormir. Mais à 3 h du matin, l'hôte lier frappait à la porte parce qu'un autre client attendait ».

**Exercice pour vaincre l'insomnie**

Pour mieux se préparer au sommeil, Da Liu, un auteur chinois, suggère un exercice fort simple dans son livre publié aux États-Unis et intitulé « Taoist Health Exercise Book ». Il faut d'abord se coucher sur le lit, la tête appuyée sur un oreiller, puis se frotter vigoureusement les mains afin de créer de la chaleur. On place ensuite ses mains sur son ventre. Puis, on concentre sa pensée sur un point situé à deux largeurs de doigt sous le nombril et on inspire doucement par le nez en gonflant la partie inférieure de l'abdomen en fixant sa pensée sur le point. On expire ensuite doucement par la bouche en appuyant sur le ventre, avec les mains, afin d'expulser l'air. À répéter à quelques reprises. Pour aider à se détendre, on peut répéter le mot « détente » ou le mot « calme » durant l'exercice. Ça ne coûte pas cher d'essayer!

**La survie des peuples autochtones menacée**  
□ Au cours du XXe siècle, 90 des 270 tribus indiennes auront disparu

Mil neuf cent quatre vingt-treize devait être l'Année des peuples autochtones. Pourtant, la situation des communautés aborigènes à travers le monde est devenue plus précaire que jamais.

par JOHN NOBLE WILFORD  
du New York Times Service

De par le monde, ils tentent, tant bien que mal, de maintenir leurs coutumes ancestrales sur des terres que d'autres s'arrachent aujourd'hui. Ils ont été terrorisés, massacrés. Ils ont été contraints de quitter leurs terres, expédiés dans des villes et forcés à évoluer dans une culture et une économie pour lesquelles ils n'étaient pas préparés.

On ne connaît pas leur nombre exact. Tout ce qu'on sait, c'est que leur nombre a décliné considérablement : aujourd'hui, ils seraient environ 300 millions d'aborigènes répartis dans quelque 70 pays. Et, au cours de ce siècle, 90 des 270 tribus indiennes du monde auront complètement disparu.

Pour Amnesty International, les communautés autochtones sont « de toutes les victimes de violation des droits humains, celles qui sont le plus sans défense ».

Et leur précarité devient spécialement critique aux endroits où le développement économique et la bonne marche de l'exploitation des ressources

premières est en jeu. « Si vous êtes capables de vous persuader que ces gens sont des sauvages, vous pouvez rationnellement croire qu'il est correct de leur tirer dessus et de les forcer à adapter vos coutumes », regrette le Dr David Maybury-Leewis, anthropologue de Harvard et fondateur de Cultural Survival, à Cambridge, Massachusetts.

**De l'Amazonie...**

La crise atteint des proportions alarmantes au Brésil, qui tente de repousser ses frontières dans le bassin de l'Amazonie. Dans ce pays, on assiste à la répétition du film de la conquête de l'Ouest américain, effectuée aux dépens des Indiens : tous armés, cow-boys et colonisateurs ont envahi les terres autochtones, suivi de près par les fermiers, qui n'ont pas tardé à y chasser les Indiens.

De 10 000 qu'elle était en 1986, la population Yanomani a décliné rapidement ; les scientifiques estiment que ce peuple sera complètement anéanti dans 10 ans.

De nouveaux assauts débordent maintenant jusqu'aux terres des Awa-Guaja et dans les supposées réserves pro-

tégées de l'Alto Turiacu et de Caru, au nord de Maranhao. La Commission des droits de la personne de l'Association américaine d'anthropologie estime que les Awa-Guaja, les derniers nomades de l'Amazonie, font face à l'extinction totale à cause de l'invasion des ranchers et des colons.

Que ces terres soient reconnues comme territoires protégés n'a pas suffi à freiner l'invasion. Même si la constitution brésilienne garantit aux Indiens du pays des droits sur leurs terres ancestrales, Amnesty International affirme que les autorités « ont échoué tant dans la prévention que dans l'enquête sur de tels abus ».

**... jusqu'au Sahara**

Ailleurs, le tableau est semblable. Au Guatemala, le conflit armé a coûté la vie à des milliers d'Indiens non combattants. Au nord de Bornéo, les bûcherons ont littéralement détruit les forêts des Penan, une tribu de chasseurs. Dans les montagnes de Myanmar, anciennement Birmanie, les Karen, Mon, Shan et Kayah ont été victimes des violences de l'armée, qui a attaqué les villages et capturé les Indiens pour en faire des esclaves.

Chez les Touaregs, ces hommes bleus du Sahara qui ont combattu les Français, la fin de l'empire colonial a paradoxalement sonné la fin de leur indépendance : le désert séparé en divers États autonomes, ce peuple nomade s'est trouvé prisonnier des nouvelles frontières. Sans la liberté de se déplacer pour atteindre les points d'eau indispensables à leur survie, 125 000 Touaregs ont trouvé la mort dans les années 1970.

Pour plusieurs de ces peuples indigènes, le pire n'est pas tant les attaques physiques que les efforts d'assimilation à la culture dominante. Les gouvernements les exilent loin de leurs terres où ils étaient autosuffisants, leur enseignent une langue qui n'est pas la leur et tentent de les convertir à la religion dominante.

Une campagne de conversion à l'Islam a été lancée l'an dernier contre la tribu de chasseurs de la péninsule malaise, connue comme les Orang Asli. « Prenez-leur leurs terres, leurs arbres, les Orang Asli ne pourront maintenir longtemps leur culture distincte, prédit le Dr



Raoni, chef d'une tribu du parc national Xingu au Brésil, a déjà entrepris une tournée européenne en compagnie du chanteur rock Sting pour dénoncer des projets hydroélectriques dans la forêt amazonienne.



Les activités traditionnelles de certains peuples sont disparues au profit de l'exploitation minière. Ci-dessus des Indiens travaillant dans des mines de charbon.

Robert K. Dentan, anthropologue de l'Université de l'Etat de New York, à Buffalo. Ils deviendront ou bien dépendants de l'État, ou encore une sorte de prolétariat terrien, des travailleurs à bas salaire, au bas de la plus basse échelle sociale.»

**Les Bushmen**

À cause de la guerre civile, puis de l'empiètement territorial de la part des ranchers et des prospecteurs, les Bushmen d'Afrique du Sud sont aussi menacés que les autres peuples autochtones. Traditionnellement nomades des plaines arides, les Bushmen ont tout, mais perdu leur dextérité à vivre comme chasseurs et par le fait même, leur estime de soi.

« Nous avons refusé de reconnaître que dans leur contexte, leurs valeurs sont aussi valables que les nôtres. Nous avons aussi refusé de reconnaître qu'avant notre arrivée en Afrique, les Bushmen avaient une façon de vivre qui fonctionnait. Maintenant, leur vie n'a pas plus de sens que la nôtre », écrit Laurens Van der Post, qui a vécu parmi le peuple bushmen.

**Des secrets de la nuit des temps**

Mais pourquoi faut-il préserver ces cultures, peut-on se demander. Pour leur « utilité », répond l'anthropologue Terence Turner.

Car ces tribus possèdent une connaissance irremplaçable de l'écosystème dans lequel ils évoluent, incluant l'utilisation médicinale des plantes et les aspects pratiques de la survie dans un environnement difficile.

Sur un plan plus humanitaire, ajoute Turner, « les gens ont simplement le droit de déterminer par eux-mêmes le sens de leur vie et ne devraient pas être forcés à se conformer à la culture dominante ».

Dans certains cas, les peuples indigènes ont trouvé des accommodations satisfaisantes avec leurs voisins plus puissants. C'est le cas des Indiens Kuna de Panama, qui contrôlent leur territoire et leur économie ; et en Equateur, la fédération Shuar a servi de modèle en vue de l'atteinte d'un plus grand degré d'autonomie chez les populations de l'Amazonie.

Lentement, disent les anthropologues, l'opinion publique envers les droits humains s'affirme ; avec ce changement de mentalités, les organisations humanitaires obtiennent des prêts pour la préservation de l'environnement et l'aide aux peuples autochtones.

« Au XXe siècle, vous ne pouvez simplement plus vous permettre d'arriver et tirer dans le tas, tranche le Dr Maybury-Lewis. Si vous le faites, l'information va rapidement faire le tour de la planète et le monde fera pression sur votre pays pour se porter à la défense de ces peuples qui se battent fort pour maintenir leurs traditions. »



La ruée vers l'or à l'intérieur du territoire Yanomani, près de la frontière vénézuélienne, a apporté avec elle des milliers de mineurs. Ils y ont introduit la malaria chez les peuples aborigènes, détruit la forêt tropicale, pollué les cours d'eau et provoqué la confrontation. On se rappelle qu'en août dernier, des mineurs ont massacré 70 Indiens Yanomani, hommes, femmes et enfants.

**COMMENTAIRE**

**Pourquoi tant craindre l'immersion?**

**B**ien des gens proclament la nécessité de bonifier notre enseignement primaire et secondaire. Pourtant, la simple évocation d'un virage même mineur suffit à lancer dans le réseau de telles ondes de choc que l'énergie nécessaire au changement de cap s'épuise en palabres et qu'il n'en reste plus pour modifier vraiment les choses. Quand, en plus, le changement évoqué heurte l'une ou l'autre de nos nombreuses « cordes » politico-culturelles, les chances de l'effecteur diminuent encore.

L'idée d'améliorer l'enseignement de l'anglais par le recours à l'immersion n'illustre que trop bien la difficulté.

**D'abord, dire non**

Dans le monde de l'éducation comme ailleurs, la marge demeure énorme entre les hommages verbaux rendus au changement et la résistance farouche qu'on oppose au virage concret. Il est, en effet, de mise de vanter les vertus de la souplesse et de l'adaptation, à condition de préserver ses droits inaliénables au statu quo.

Il suffit, en tout cas, que soit évoquée la nécessité d'un quelconque changement scolaire pour que se multiplient les réticences. « En principe, je serais favorable, mais, malheureusement, cela est impossible » ! Impossible parce que cela contredit la 432e directive ministérielle de l'an dernier. Impossible parce que les conventions collectives ne le permettraient pas. Impossible parce que le nombre d'heures d'enseignement est déjà insuffisant. Impossible parce que les horaires des autobus scolaires sont incompatibles. Etc.

Quand le document ministériel intitulé « Faire avancer l'école » a osé affirmer timidement qu'on pourrait « tirer parti de la possibilité d'organiser des classes d'immersion en langue anglaise », toutes ces « impossibilités » se sont déployées avec, en prime, une vive inquiétude quant au contexte sociolinguistique. Ces oppositions sont peut-être justifiées, mais encore faudrait-il en fournir la preuve.

**Reparlons des besoins**

À moins que je sois totalement dans l'erreur, une très forte proportion des parents sont aujourd'hui insatisfaits de l'enseignement de l'anglais. Les jeunes eux-mêmes déplorent, au sortir de l'école de ne pas même posséder un vernis d'anglais. Pendant ce temps, la technique de l'immersion est utilement employée pour l'enseignement du français, langue seconde non seulement dans le réseau anglophone du Québec, mais dans certaines provinces anglo-canadiennes. Tant et si bien que l'Association québécoise des professeurs d'anglais, langue seconde (SPEAQ) finit par avoir le moral dans les talons : « On nous blâme de ne pas donner aux jeunes une maîtrise honnête de l'anglais, mais on nous interdit des techniques qui seraient efficaces... »

Un aperçu de la solution souhaitée nous est d'ailleurs livré par les parents eux-mêmes. Des milliers financiers, s'empressent d'expédier leur progéniture à un quelconque « camp d'été » susceptible de plonger l'enfant pendant deux ou trois semaines dans un bain d'anglais. Ce qui équivaut à faire confiance à l'immersion. Ce qui équivaut à dire, d'au-

tre part, que seuls les enfants de familles à l'aise bénéficient de cette immersion.

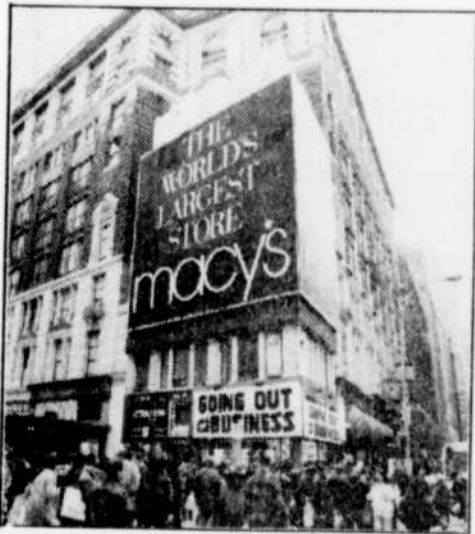
**Toujours la même confusion**

Je n'ai pas la compétence pour vanter de façon péremptoire la supériorité de l'immersion sur d'autres méthodes pédagogiques, ni d'ailleurs pour arbitrer savamment les querelles de spécialistes en la matière. Je me borne, sur ce terrain, à constater qu'une lacune existe, qu'un remède semble exister, mais qu'on estime funeste d'y recourir.

Je constate, d'autre part, que nous patageons une fois de plus dans la sempiternelle confusion entre langue et culture. Nous semblons croire que l'apprentissage, à son heure, d'une deuxième ou d'une troisième langue, va favoriser l'assimilation de nos jeunes à l'univers anglophone. Or, cela ne paraît nullement démontré. Nous consacrons tellement d'énergie à défendre notre langue que nous oublions de nous préoccuper de la culture qui l'englobe et qui, elle, est beaucoup plus menacée. Ainsi, pourvu que le cinéma américain nous soit offert tel que doublé à Paris, nous sommes satisfaits, nous sommes pourtant immergés alors doublement dans une autre culture. Sans même le voir. S'il faut s'opposer à telle méthode pédagogique, qu'on dise pourquoi. Et si on rejette cette méthode, qu'on résolve quand même le problème.

signé Laurent

**LAPLANTE**



**La plus grande chaîne de grands magasins**

La chaîne de grands magasins Federated Department Stores inc. (Bloomingdale's) a pris une participation au sein de son concurrent Macy and Co inc., envisageant à terme un regroupement des deux sociétés pour en faire la plus importante chaîne de grands magasins des États-Unis. Basé à New York, Macy's a réalisé un chiffre d'affaires de 6,3 milliards \$ en 1993.

LE SOLEIL  
MAGAZINE

Pour toute information relative à la production de ce cahier, veuillez communiquer avec l'un ou l'autre des services suivants:

Rédaction, service des cahiers spéciaux ..... 647-3412  
Publicité ..... 647-3435  
Tirage ..... 647-3333



# La réforme du Code civil



L'ANCIEN CODE DU BAS-CANADA DATAIT DE 1865

## NE L'OUBLIEZ PAS !

□ Depuis le 1er janvier, nous avons un nouveau Code civil

QUÉBEC — Les 3168 articles du Code civil du Québec sont entrés en vigueur le 1er janvier. Réécrit dans un langage contemporain, le nouveau code apporte une foule d'amendements à son prédécesseur du Bas-Canada qui datait de 1865. Dans les lignes qui suivent nous vous livrons un tableau des principaux changements et des grands principes qui gouvernent maintenant les rapports des personnes entre elles et avec leurs biens.

par FRANÇOIS POULIOT  
LE SOLEIL



### Le don d'organe

Alors qu'autrefois, il n'y avait pas de règle de droit claire et explicite sur le don d'organe, le nouveau code stipule que le consentement du donateur est maintenant nécessaire. En prévision de son décès, le majeur ou le mineur de 14 ans et plus peut donner totalité ou partie de son corps dans un but médical, verbalement devant deux témoins, ou par écrit (permis de conduire, testament...). Le mineur de moins de 14 ans le peut également avec le consentement du titulaire de l'autorité parentale (père ou mère) ou de son tuteur. En tout temps, le consentement peut être révoqué de la même manière.

La loi autorise aussi une personne vivante à faire don de ses organes à une autre. Pas question de vendre son intégrité cependant, le don doit être gratuit et le consentement doit cette fois être obligatoirement donné par écrit. Il importe que la donation ne cause pas préjudice à votre santé. Vous pouvez en tout temps l'annuler, même verbalement.

En cas d'urgence, si vous n'avez pas fait connaître votre consentement, il sera présumé lorsque deux médecins attesteront par écrit de l'impossibilité de l'obtenir compte tenu de l'urgence de l'intervention et de l'espoir sérieux de sauver une vie humaine ou d'en améliorer sensiblement la qualité. Le prélèvement ne pourra être effectué avant que le décès du donneur ait été constaté par deux médecins qui ne participent ni au prélèvement, ni à la transplantation.

### Vous avez le droit de refuser des soins

Le nouveau code condamne l'acharnement thérapeutique. Vous avez le droit de refuser tous les soins qui vont à l'encontre de votre volonté.

Le mineur de 14 ans et plus peut, de son côté, consentir seul à la plupart des soins de santé,

peu importe la volonté de ses parents. L'autorisation parentale est cependant requise si les soins peuvent entraîner des effets graves et permanents sur sa santé. Pour une chirurgie plastique ou une stérilisation par exemple, les parents auront leur mot à dire. Le nouveau code laisse-t-il l'adolescente libre de décider de se faire avorter? Dans certaines situations, probablement, mais la question n'est pas entièrement réglée. Tout dépendra des espèces et de l'interprétation qu'on donnera à l'expression «effets graves et permanents».

Quant au mineur de moins de 14 ans qui veut obtenir des soins qui ne sont pas requis par son état de santé, l'autorisation de l'autorité parentale est en tout temps requise. Si les soins envisagés présentent un risque sérieux pour sa santé ou s'ils peuvent lui causer des effets graves et permanents, le tribunal devra sanctionner la décision des parents.

Pour la personne majeure inapte à consentir aux soins requis par son état de santé, l'approbation d'un proche parent suffira. Si le proche parent consent au traitement et que le majeur inapte s'y oppose, le tribunal tranchera.

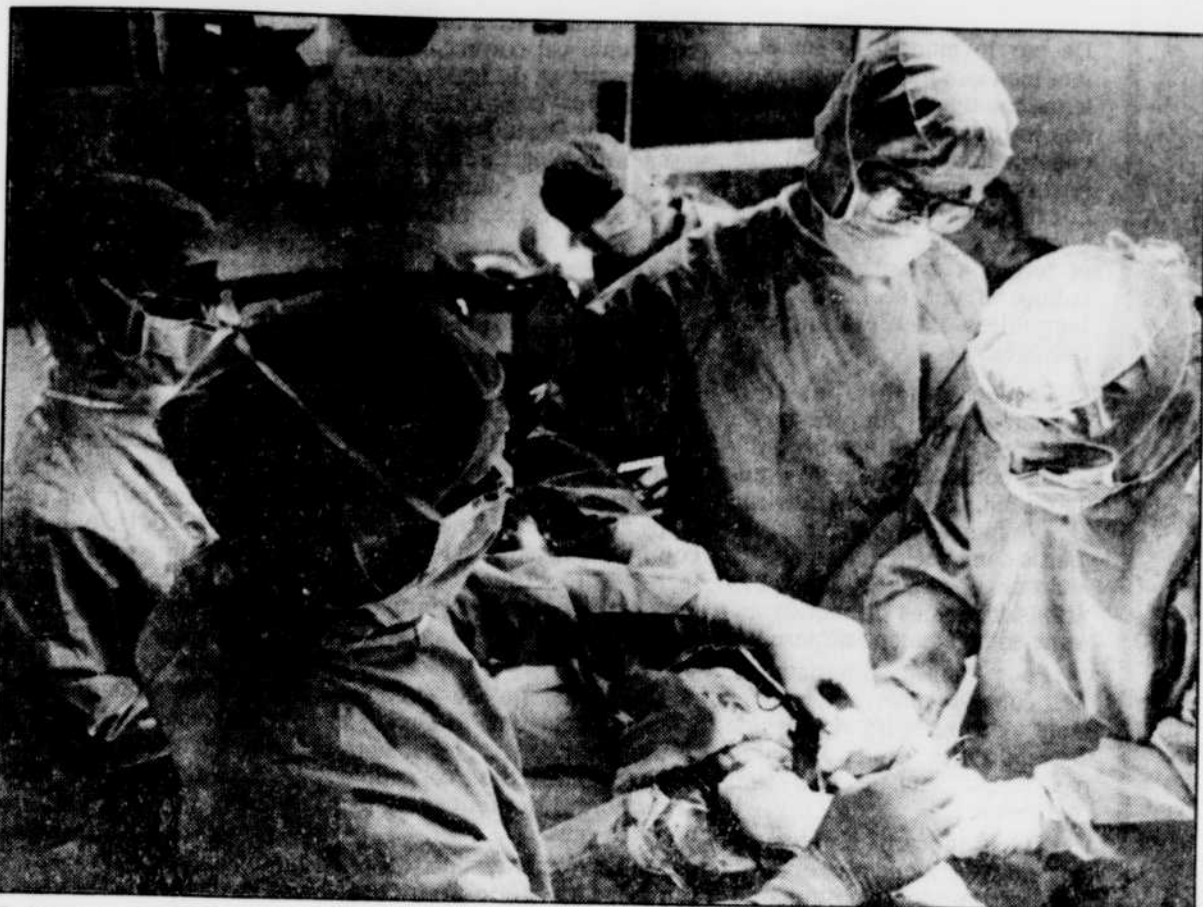
### La procréation médicalement assistée

Avec le nouveau code, le législateur vient encadrer les nouvelles techniques de reproduction afin d'éviter les imbroglios familiaux. Le donneur ou la donneuse de gamètes (spermatozoïdes ou ovules) étrangers au couple ne pourra pas réclamer la paternité ou la maternité de l'enfant. A noter que le conjoint de fait qui a consenti à la procréation de l'enfant ne pourra refuser de le reconnaître.



### Le cas du mineur

Le mineur de 14 ans et plus sera réputé majeur pour tous les actes relatifs à son emploi, ou à l'exercice de son art ou de sa profession. S'il fabrique et vend des



En cas d'urgence, si vous n'avez pas fait connaître votre consentement, il sera présumé lorsque deux médecins attesteront par écrit de l'impossibilité de l'obtenir compte tenu de l'urgence de l'intervention qui s'impose.

objets en cuir par exemple, il sera lui-même responsable de la garantie qu'il offre à l'acheteur.

### Achat d'une maison: 10 jours pour tout arrêter

Une nouvelle règle de droit est introduite pour protéger les acheteurs de maison. L'article 1785 stipule que dès que la vente d'un immeuble à usage d'habitation, bâti ou à bâtir, est faite par le constructeur de l'immeuble ou par un promoteur, à une personne physique qui l'acquiert pour l'occuper elle-même, elle doit être précédée d'un contrat préliminaire par lequel une personne promet d'acheter l'immeuble. Ledit contrat doit contenir une stipulation par laquelle le promettant acheteur peut, dans les dix jours de l'acte, se dédire de sa promesse.

### Une clause incompréhensible peut faire annuler un contrat de consommation

Vous avez pris une police d'assurance sur vos biens et votre vie. Vous relisez à tête reposée le contrat pour comprendre la protection offerte. Vous tombez sur une clause que vous ne comprenez pas. Vous serez désormais protégé puisqu'en matière de contrat de consommation ou d'adhésion, la clause incompréhensible pour une personne raisonnable sera nulle si le consommateur ou la partie qui y adhère en souffre préjudice. Si la clause avait été illisible, parce que rédi-

gée en caractère trop petit, le principe aurait été le même.

### La règle du bon samaritain

Dorénavant, la personne qui porte secours à quelqu'un en toute bonne foi n'engage pas sa responsabilité pour le préjudice qu'elle pourrait lui causer. Aucune poursuite ne pourra être accueillie contre elle, à moins que le dommage ne résulte d'un acte tout à fait volontaire ou d'une faute lourde. Est aussi protégée la personne qui donne des biens à quelqu'un d'autre (Moisson Québec).

### Protection de la vie privée

Le code civil vient édicter de nouvelles règles pour la protection de la vie privée. Toute personne qui constitue un dossier sur une autre personne devra avoir un intérêt sérieux et légitime à le faire. Elle ne pourra recueillir que les renseignements pertinents à l'objet déclaré du dossier et elle ne pourra, sans le consentement de l'intéressé ou l'autorisation de la loi, les communiquer à des tiers ou les utiliser à des fins incompatibles avec celle de sa constitution.



### La levée du voile corporatif

La jurisprudence était déjà qu'on ne pouvait transférer ses biens à une personne morale (compagnie) dans le but de frauder ses créanciers personnels. L'article 317 vient consacrer le principe.

### L'hypothèque mobilière

L'hypothèque mobilière fait son entrée dans le cercle des sûretés et garanties. Seule la personne qui exploite une entreprise pourra consentir une hypothèque sans dépossession. Celui qui exploite une entreprise peut, ainsi, hypothéquer les animaux, l'outillage ou le matériel d'équipement professionnel, les créances et comptes de clients, les brevets et marques de commerce... Toutes les hypothèques seront publicisées au registre des droits personnels et réels mobiliers, à Montréal.

### Finies les datations en paiement !

Le nouveau code aura aussi une influence sur le monde de la construction et son financement. Les institutions financières qui, par la magie de clauses de datation en paiement, pouvaient repren-

dre possession d'un immeuble et faire tomber les privilèges des fournisseurs de matériaux, ouvriers, entrepreneurs, sous-entrepreneurs, architectes et ingénieurs, n'ont plus cette chance et seront colloqués après. Les dites clauses sont désormais déclarées illégales. Par ailleurs, le créancier bénéficiaire d'une hypothèque ne pourra reprendre en paiement un immeuble sans autorisation du tribunal lorsque le débiteur aura déjà acquitté la moitié de son obligation.



### Le baptistère n'a plus valeur légale

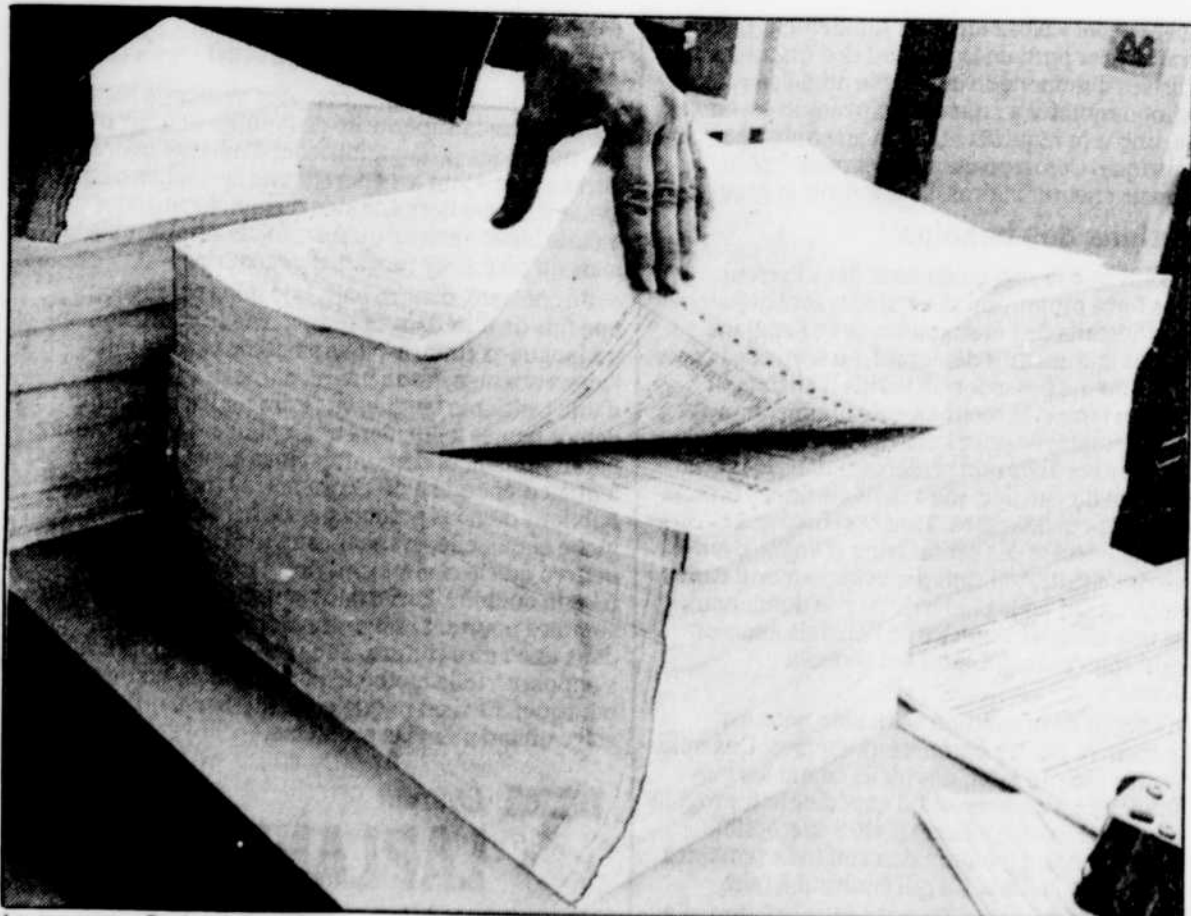
Chaque fois qu'on vous demandera de prouver votre état civil, ce ne sera plus au presbytère que vous devrez passer. Le baptistère ou l'attestation de mariage qui vous étaient antérieurement fournies ne seront plus reconnus au plan légal. Vous devez maintenant faire votre demande au registre de l'état civil qui vous émettra le certificat approprié.

### Beaucoup d'autres changements

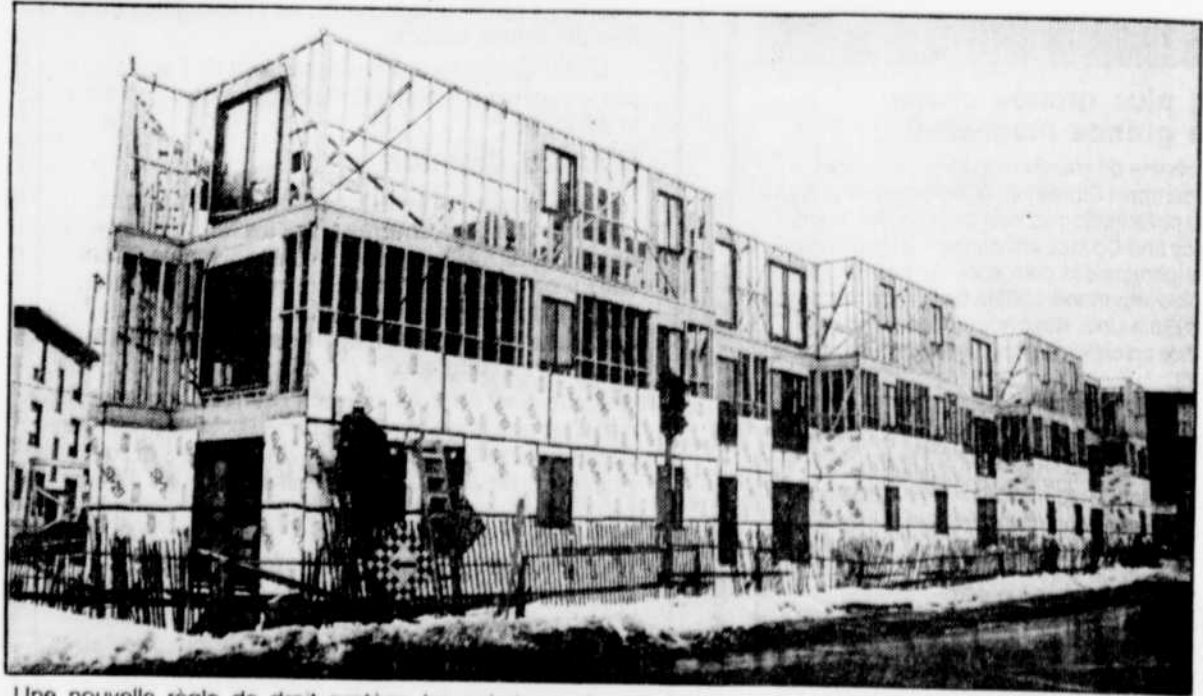
Ce ne sont là que quelques-uns des changements qui sont apportés par le code civil du Québec. Il y aurait encore beaucoup à dire notamment au chapitre des successions, de l'adoption et de la copropriété. Près de 40 ans auront été nécessaires à la révision du vieux code du Bas-Canada. Bien malin qui pourrait dire combien de temps il faudra maintenant à la communauté juridique pour interpréter le nouveau...



Le certificat de baptême que l'on obtenait du curé de la paroisse servait à prouver l'état civil.



Le nouveau Code civil renforce les règles pour la protection de la vie privée.



Une nouvelle règle de droit protège les acheteurs de maisons.

Conservez cette page

LE SOLEIL a compilé sous forme d'agenda les principales activités qui se dérouleront au cours de la semaine. Gardez cette page afin de planifier vos loisirs. A noter que la liste complète des expositions est publiée dans la page Du aller à Québec, chaque vendredi.

Agenda

Faire parvenir vos communiqués à: LISE GIGUÈRE, LE SOLEIL C.P. 1547, 390 St-Vallier Est, Québec, G1K 7J6

LE SOLEIL

CINÉMA - THÉÂTRE - CONFÉRENCE - SPECTACLES - etc.



MUSIQUE

CONCERT DE CARILLON, Auj. 12h15, 17h15, 20h. Cathédrale de la Sainte-Trinité, rue des Jardins.

MESSE DES ARTISTES, 10h45. Invités: Marie-Reine Mercier, soprano; Jean Coulombe, baryton; Claude Lemieux, organiste et Annik Hillan, lectrice. Chapelle historique Bon-Pasteur, 1080, de la Chevrolière.

QUÉBEC EXPERIENCE 3D, Spectacle multimédia de Denis Dufour. Un voyage en 3D au cœur de l'histoire de Québec, de l'épopée des explorateurs aux temps modernes. Dim. au jeu, 10h30, 12h, 13h30, 15h, 16h30. Ven. Sam. 10h30, 12h, 13h30, 15h, 16h30, 18h, 19h30, 21h. PRIX D'ENTRÉE: 65, 45 \$ pour les moins de 6 ans. Promenades du Vieux Québec, 8, rue du Trésor. Rens.: 694-4000.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS, Spectacle son et lumière sur l'histoire des explorations européennes en Amérique et la fondation de la ville de Québec. Spectacles continus en français et en anglais. Sem. 11h à 15h; sam. dim. 11h à 17h. Explore, 63, rue Dalhousie. PRIX D'ENTRÉE: 4,25\$, 2,75\$ âge d'or et étud.; gratuit pour les moins de 6 ans. PRIX SPÉCIAUX POUR LES GROUPES. Rens.: 692-2063.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC, Spectacle son et lumière sur diorama reconstituant les batailles pour la prise de Québec. Spectacles continus en français et en anglais. Sem. 11h à 15h; sam. dim. 11h à 17h. Musée du Fort 10, rue Sainte-Anne. PRIX D'ENTRÉE: 4,25\$, 2,75\$ âge d'or et étud.; gratuit pour les moins de 6 ans. Rens.: 692-2175.

SOIRÉES DANSANTES - Tempo Danse sociale. Tous les dimanches 15h30 à minuit: souper dansant. PRIX D'ENTRÉE: 11\$, 8\$ pour les membres (avec le souper); soirée seulement, 5\$, 3\$ pour les membres. Aussi, tous les mardis et jeudis 20h, danse en ligne. PRIX D'ENTRÉE: 5\$, 3\$ pour les membres. Tous les vendredis et samedis 20h. Soirée dansante avec buffet. PRIX D'ENTRÉE: 8\$, 6\$ pour les membres. Au 2700, Jean Perrin, suite 105. Rens.: 842-7556.

VERNISSAGES - DU CHÂTEAU, 1, rue des Carrières. Tous les jours 12h à 21h. Les cyrines de Laurent Bonet



Pour 1 \$, on peut glisser à la terrasse Dufferin.

titils de Jordi Bonet). Se termine le 9 janvier. L'artiste sera présent dimanche à 13h.

Vermissage des oeuvres de Denise Gourdeau, aquagraphe et Denise Gosselin-Gravel, spécialiste des icônes. 14h. Hall d'entrée du Centre François-Charon, 525, boul. Hamel, face à Fleur de Lys. Se termine le 9 février.

RÉUNIONS - Fédération des Aînés dynamiques du Québec, 11h. Brunch Holiday Inn, 3125, boul. Hochelaga, Sainte-Foy.

Buffet-rencontre pour personnes seules, 10h à 14h. Brasserie chinoise LeBourgeois, Centre commercial LeBourgeois. Rens.: Rachel 627-0744.

Let's Brunch. Rencontres informelles en anglais, tous les dim. de 11h30 à 13h30. Entrée: 2\$. Rens.: 832-7986.

J'aime parler pour parler, 10h à 13h. Brasserie du Carrefour Beausport, Bourg Royal. PRIX D'ENTRÉE: 1\$ déjeuner au choix. Rens.: 666-6726 ou 822-2649.

Causerie du dimanche du Centre de Raja Yoga Brahma Kumaris, 19h30. L'harmonie universelle. Edifice 1, Parc Samuel-Holland, 1245, chemin Sainte-Foy, local 140. Rens.: 682-0203. Entrée libre.

Association du corps royal de l'intendance de l'Armée canadienne (RCASCI). Réunion annuelle de la Section Québec. 14h. Mariage militaire St-Malo, 1020, rue Vincent-Massey. Rens.: Joe Roberge au 832-8640.

veautés entourant la cérémonie du mariage (fleuristes, traiteurs, décorateurs, etc.). Des défilés de mode de France B. Pronuptia et La Maison Louison sont présentés en après-midi. Le dernier a lieu à 16h. PRIX D'ENTRÉE: 6\$.

Portes ouvertes sur l'art à l'École Imagine-YMCA. Invitation à prendre connaissance de la programmation en participant à des ateliers animés par les professeurs (peinture en direct, improvisation, etc.). Des étudiants de l'école feront des démonstrations de leur savoir-faire en théâtre. Il y aura également visite de l'exposition des travaux d'étudiants en art visuel et en art appliqué. PRIX DE PRÉSENCE: 13h à 17h auj et le 16 janvier. Au 870, ave. de Salaberry. Rens.: 523-4020.

LOISIRS

Ouverture officielle de la rivière Saint-Charles, Auj. 14h30. L'événement sera marqué par différentes activités d'animation telles: jeu de quilles sur glace, mini-golf, sculpteur de ballons et maquillage. Patinoire naturelle praticable sur une longueur de 1,7km soit du pont Dorchester près de la marina Saint-Roch jusqu'au pont Lavigneur situé près de l'école Wilbrod-Bhéret. Ouvert du lun. au ven. 12h à 22h et sam. dim. 10h à 22h.

Visites commentées du Château Frontenac par un personnage de la fin du 19e siècle (femmes de chambre, cliente bourgeoise, cuisinier, page, client). Mer. Sam. Dim. 10h à 17h. PRIX D'ENTRÉE: 45, 35 pour les aînés; 25 pour les enfants de 6 à 16 ans. Rens.: Anne Gery au 691-2166.

Historique de Maizerets. Tournée sur l'histoire du Domaine, tous les dimanches 13h à 16h. Présentez-vous à l'accueil au 2000, boul. Montmorency. Entrée libre. Rens.: 691-2385.

Visites guidées de la Maison Henry-Stuart (82, Grande-Allée Ouest, au coin de Cartier). Sous le thème « La fête des Fêtes du début du siècle », visite du cottage palladien, son décor victorien, son jardin et une exposition de jouets. Tous les jeu. dim. Coût: 5\$. Réservation: 647-4347.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Tous les jours de 11h à 23h. PRIX D'ENTRÉE: 1\$.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Tous les jours, animation musicale de 12h à 22h. Entrée libre.

Village des Sports. Glissades sur chambre à air et carpettes, courses de mini-formules sur glace, sentiers de patinage illuminés, ski de fond, plus d'une vingtaine de glissades variées, équitation et balades en carriol. Du Dim. au jeudi 10h à 22h. Sam. Dim. 10h à 22h30. Situé à 20 min. de Québec, au 1860, boul. Valcartier, Valcartier. Réservation: 844-3725.

ÉVÈNEMENT SPÉCIAL

Arrivée de Bonhomme Carnaval, 12 h 30, sur la terrasse Dufferin. Plusieurs activités au programme: présentation de la troupe Graffiti (12 h 30); présentation du président du Carnaval, Yvan Cloutier et arrivée de Bonhomme (13 h); présentation des duchesses, des présidents de duché et remise de la clé de la ville par le maire Jean-Paul Lallier. À cette occasion, petits et grands seront invités à utiliser gratuitement la glissoire de la terrasse Dufferin, entre 11 h et 15 h, simplement en portant l'Égérie 1994. Enfin, dès 14 h 30, les familles sont invitées à se réchauffer en participant au workout familial au profit de l'opération Enfant-Soleil, aux Galeries de la Capitale.



Bienvenue Bonhomme! Le sympathique Bonhomme Carnaval arrive aujourd'hui! Le maire Jean-Paul L'Allier, prévenu de son arrivée, a déjà préparé la clé de la ville qu'il compte lui remettre cet après-midi à la glissoire de la terrasse Dufferin. Invitation spéciale à se rendre nombreux accueillir le roi de la fête de la neige et à profiter de la gratuité de la glissoire.



La rivière Saint-Charles est ouverte du lundi au vendredi de 12h à 22h et samedi et dimanche de 10h à 22h.

rue Saint-Jean. Réservations du mar. au sam. à compter de 15h au 694-9631. Se termine le 5 février.

DOM JUAN de Molière. Par le théâtre du Trident. Avec Bertrand Alain, Jacques Baril, Marie-Josée Bastien, Jean Bélanger, Simone Chartrand, Lorraine Côté, Benoit Gouin, Jacques Larocque, Jacques Leblanc, Roland LePage, Jack Robitaille et Béatrice Vallée. Mise en scène de Serge Denoncourt. Le célèbre séducteur est-il un ange ou un démon? Mar. au sam. 20h. Salle Octave-Crémeau du Grand Théâtre. Réservations: 643-8131. Se termine le 5 février.

SPECTACLES

QUÉBEC EXPERIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants: - Bob Boudreau. Voir dimanche. - Claire-Obscur. Avec en première partie: Option Rock. Bar d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.

RÉUNIONS

Soirées d'information gratuite sur la dynamique du pouvoir mental. Avec Michel Richard. Ce soir 19h30. Château Bonne-Entente, 3400, chemin Sainte-Foy, Sainte-Foy. Jeudi 19h30. Restaurant le Germain, 97665, boul. de l'Ormeau, Neufchâtel. Rens.: (819) 472-6565.

Mouvement Retrouvailles, adoptés(es), non-adoptés(es), parents, de la région de Québec. 19h. Centre de loisirs St-Rodrigue, 4840, avenue des Loisirs, Charlesbourg. Rens.: 624-2799.

CONFÉRENCES

Sources Vives Familles monoparentales de Beausport. 19h30. L'impact de ma famille d'origine. Invitée: Ginette Boivert. Pavillon Royal, 3365, chemin Royal, Beausport. PRIX D'ENTRÉE: 2\$, gratuit pour les membres. Rens.: Michèle Marcoux au 667-8121.

Société d'horticulture et d'écologie de Charlesbourg. 19h30: Le bon arbre au bon endroit. Invité: François Légaré. Centre culturel et communautaire de Charlesbourg, ancien hôtel de ville, 7575, boul. Henri-Bourassa. PRIX D'ENTRÉE: 2\$, gratuit pour les membres. Rens.: 623-9729 ou 628-0792.

Société d'horticulture de Sainte-Foy. 19h30: Le jardin de fines herbes. Invités: Judith Côté et Pierre Despres. Centre artistique de Sainte-Foy (arena), 936, Place de Ville, Sainte-Foy.

DIVERS

Animation « Mon beau sapin, roi des forêts ». Voir dimanche.

LOISIRS

Le Club de ski de fond Notre-Dame de Foy commence sa saison à 9h. Destination: Duchesnay-Camp Mercier et Mont Ste-Anne. Rens.: Nicole Cormier au 653-4324.

THÉÂTRE

LE CYCLE SHAKESPEARE présente Coriolan. Traduction et adaptation de Michel Garneau. Mise en scène de Robert Lepage. Avec Eric Bernier, Normand Bissonnette, Anne-Marie Cadieux, Carol Cassista, Paul-Patrick Charbonneau, Gerald Gagnon, Jacques Langui-rand, Macha Limonchik et Jules Philip. Mar. au sam. 20h. Palais Montcalm. Se termine le 15 janvier.

CENDRES DE CAILLOUX de Daniel Danis. Par le Théâtre Blanc. Avec Denis Lamontagne, Linda Laplante, Nathalie Poiré, Marco Foulin et le musicien Marc Vallée. Mise en scène de Gill Champagne. Une femme tente de percer une brèche dans le cœur d'un homme meurtri par la perte de sa femme. Persépolis, 2, rue Crémazie Est. PRIX D'ENTRÉE: 16,75\$. Réservation: 529-2183. Se termine le 5 février.

LE MALADE IMAGINAIRE de Molière. Avec Jean-Jacqui Boutet, Sylvie Cantin, Pierre-Yves Charbonneau, Ginette Guay, Sébastien Hartubise, Antoine Laprise, Line Nadeau, Karl Foirier-Petersen, Patric Saucier, Guy-Daniel Tremblay, Sébastien Ventura, Catherine Arseneault et Marie-Eve Naud. Mise en scène de Jacques Lessard. L'histoire d'un homme et de sa dépendance servile envers les médecins. Mar. au sam. 20h. Théâtre la Bordée, 1143,

LE MALADE IMAGINAIRE. Voir mardi.

DOM JUAN. Voir mardi.

SPECTACLES

CE SOIR, JE DANSE EN FRANÇAIS. Invité: General Franck. Beaugarde.

QUÉBEC EXPERIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants: - Marie-France Labonté, pour les 5 à 7, mer. au ven. En soirée, le groupe Projection 93. Bar Après Cinq Baron Rouge, 350, boul. Sainte-Anne, Beausport. - Sergio Zellohi, accordéoniste. 18h. Caucus du Hilton International. - Son Deux 19, Mer. Jeu. 21h. Le Petit Paris, 48, côte de la Fabrique. Entrée libre.

- Bob Boudreau. Voir dimanche. - Stadakonne, rock. 22h. Bar d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil. - Claude Atkins. Voir mardi.

RÉUNIONS

Au Relais d'Espérance. 19h30: Les paradis artificiels. Groupe d'entraide et de support animé par un psychopraticien en toxicomanie. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Association hypoglycémie Québec inc. Rencontre tous les mercredis 19h30 au 5928, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg. Rens.: 622-2908.

Émotifs anonymes. 14h. Groupe Liberté Nouvelle. Carrefour Liberté, 2165, Robert-Giffard, Beausport. Rens.: 666-0256.

Le Rendez-vous de l'Amitié de St-Rodrigue. 12h. Surprise au programme et buffet léger. Rens.: 623-0335.

Soirées d'information sur l'organisme à but non lucratif A.P.P.E.A.L. qui permet aux francophones parlant déjà anglais de pratiquer et perfectionner cette langue en rencontrant des anglophones lors d'activités sociales, culturelles ou sportives. Ce soir, jeudi, ainsi que les 17 et 18 janvier. Rens.: 659-7616.

CONFÉRENCES

AGIRA (Association Gnostique Internationale de Recherche Anthropologique). Conférence: Charles Martin. 19h30: Les bienfaits de la méditation. Au 1157, 3e avenue, Lamouliou. Réservation nécessaire: 524-8971.

Centre d'harmonie intérieur créatif. 19h30: Comment grandir à travers un échec? Invité: Réal Ouellet, psychologue. Au 804, avenue Joffe, Québec, angle Champlain-Sainte-Foy. PRIX DE PRÉSENCE: 8\$, 6\$ avec carte-conférences. Réservation: 525-9703.

Société d'horticulture de Québec. 20h: L'arbre en ville de tout temps à tout vent. Invitées: Suzanne Hardy et Claire Morel. Salle Saint-Albert-le-Grand, 3065, 2e avenue.

DIVERS

Animation « Mon beau sapin, roi des forêts ». Voir dimanche.

Collecte de sang. 14h à 16h30 et 18h30 à 21h, organisée par le Club Lions, la Fraternité des policiers-pompiers, Ultramar Canada et le Cercle des fermières. Arena de Saint-Romuald, 525, 4e avenue.

LOISIRS

Visites commentées du Château Frontenac. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinoire naturelle sur la rivière Saint-Charles. Voir lundi.

Advertisement for 'DÉCOUVERTE' magazine featuring Charles Tisseyre and articles on science, nutrition, and health.



QUÉBEC EXPERIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants: - Bob Boudreau. Voir dimanche. - Soirée Musique d'Auteuil. Bar d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.

RÉUNIONS

Au Relais d'Espérance. Tous les lundis 19h30: Groupe de réflexion chrétienne. Gratuit. Tous les lundis et jeudis 13h30: Groupe les Héronelles. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Émotifs anonymes. 20h. Groupe Vie nouvelle, Fistro Roc-Amadou, 2301, Ire Avenue, Lamouliou. Rens.: 666-0256.

Café-rencontre Le Tremplin (groupe de partage pour hommes gays). 19h30. De quelle manière j'envisage l'année 1994. GLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy, Québec. Info: 641-6784. Info: 641-6784.

CONFÉRENCE

Carte d'identité au Musée de la Civilisation dans la série Histoire du Québec. Avec Jean Provencier, historien et communicateur. 17h: 1939-1945: Jean-Baptiste s'en va-t-en guerre. Invitée: Béatrice Richard, historienne. Auditorium 1. Entrée libre.

DIVERS

Animation « Mon beau sapin, roi des forêts ». Voir dimanche.

Le public est invité à assister à l'émission Rhab-bla de 10h à 12h, du lundi au vendredi. Réservations: 684-2088.

Soirée « Clé de l'enfer » au Chaud Bar. Concours permettant à 21 participants d'essayer une clé permettant d'ouvrir la Porte de l'Enfer et de mériter le montant accumulé depuis la dernière

soirée. Cette semaine, le montant est de 5 500\$. Le Chaud Bar est situé au 5050, boul. Hamel Ouest.

LOISIRS

Patinoire naturelle sur la rivière Saint-Charles praticable sur une longueur de 1,7km soit du pont Dorchester près de la marina Saint-Roch jusqu'au pont Lavigneur situé près de l'école Wilbrod-Bhéret. Ouvert du lun. au ven. 12h à 22h et sam. dim. 10h à 22h.

Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Patinoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.

Village des Sports. Voir dimanche.

THÉÂTRE

LE CYCLE SHAKESPEARE présente Coriolan. Traduction et adaptation de Michel Garneau. Mise en scène de Robert Lepage. Avec Eric Bernier, Normand Bissonnette, Anne-Marie Cadieux, Carol Cassista, Paul-Patrick Charbonneau, Gerald Gagnon, Jacques Langui-rand, Macha Limonchik et Jules Philip. Mar. au sam. 20h. Palais Montcalm. Se termine le 15 janvier.

CENDRES DE CAILLOUX de Daniel Danis. Par le Théâtre Blanc. Avec Denis Lamontagne, Linda Laplante, Nathalie Poiré, Marco Foulin et le musicien Marc Vallée. Mise en scène de Gill Champagne. Une femme tente de percer une brèche dans le cœur d'un homme meurtri par la perte de sa femme. Persépolis, 2, rue Crémazie Est. PRIX D'ENTRÉE: 16,75\$. Réservation: 529-2183. Se termine le 5 février.

LE MALADE IMAGINAIRE de Molière. Avec Jean-Jacqui Boutet, Sylvie Cantin, Pierre-Yves Charbonneau, Ginette Guay, Sébastien Hartubise, Antoine Laprise, Line Nadeau, Karl Foirier-Petersen, Patric Saucier, Guy-Daniel Tremblay, Sébastien Ventura, Catherine Arseneault et Marie-Eve Naud. Mise en scène de Jacques Lessard. L'histoire d'un homme et de sa dépendance servile envers les médecins. Mar. au sam. 20h. Théâtre la Bordée, 1143,

LE MALADE IMAGINAIRE. Voir mardi.

DOM JUAN. Voir mardi.

SPECTACLES

CE SOIR, JE DANSE EN FRANÇAIS. Invité: General Franck. Beaugarde.

QUÉBEC EXPERIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.



QUÉBEC EXPERIENCE. Voir dimanche.

QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.

LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

Bar/restaurants: - Bob Boudreau. Voir dimanche. - Soirée Musique d'Auteuil. Bar d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.

RÉUNIONS

Au Relais d'Espérance. Tous les lundis 19h30: Groupe de réflexion chrétienne. Gratuit. Tous les lundis et jeudis 13h30: Groupe les Héronelles. Entrée libre. Au 617, rue Montmartre. Rens.: 522-3301.

Émotifs anonymes. 20h. Groupe Vie nouvelle, Fistro Roc-Amadou, 2301, Ire Avenue, Lamouliou. Rens.: 666-0256.

Café-rencontre Le Tremplin (groupe de partage pour hommes gays). 19h30. De quelle manière j'envisage l'année 1994. GLSC Haute-Ville, 55, chemin Sainte-Foy, Québec. Info: 641-6784. Info: 641-6784.

Carte d'identité au Musée de la Civilisation dans la série Histoire du Québec. Avec Jean Provencier, historien et communicateur. 17h: 1939-1945: Jean-Baptiste s'en va-t-en guerre. Invitée: Béatrice Richard, historienne. Auditorium 1. Entrée libre.

DIVERS

Animation « Mon beau sapin, roi des forêts ». Voir dimanche.

Le public est invité à assister à l'émission Rhab-bla de 10h à 12h, du lundi au vendredi. Réservations: 684-2088.

Soirée « Clé de l'enfer » au Chaud Bar. Concours permettant à 21 participants d'essayer une clé permettant d'ouvrir la Porte de l'Enfer et de mériter le montant accumulé depuis la dernière



TOURNEZ

# Cinéma

LES FILMS À L'AFFICHE CETTE SEMAINE

LE SOLEIL

**La description des films** Nous vous présentons ci-dessous l'horaire de la programmation que proposent jusqu'à jeudi les différents cinémas de Québec. À noter que la description de tous ces films (exemple ci-contre) se retrouve dans l'édition du SOLEIL de samedi.

**EXEMPLE**

Abacadabra (4) v.f. de Hocus Pocus. Américain 1993. 85 min. Comédie fantastique de Kenneth Branagh. Les sœurs Sanderson, trois jeunes filles, se retrouvent dans une vieille maison et allument un soir d'Halloween. Elles revivent leurs aventures dans une vieille maison et allument une chandelle magique qui fait revivre leurs sœurs décédées 300 ans plus tôt.

L'Amant (4) Franco-Britannique. 1991. 111 min. Drame sentimental. Une jeune fille française se retrouve avec un jeune homme américain à Paris.

Post-Neuf (3) Française. 1991. 111 min. Drame réalisé par Louis Leterrier. Juliette Binoche. Un vieux sans-abri.

★ La classification des films est établie par l'Office des communications sociales. Voici le barème d'appréciation des films qui sont présentés projetés sur les écrans dans les cinémas de Québec et de la Rive-Sud.

★ Les chiffres réfèrent à la valeur artistique de l'oeuvre : (1) chef-d'oeuvre ; (2) remarquable ; (3) très bon ; (4) bon ; (5) moyen ; (6) médiocre ; (7) minable.

★ Les appréciations des films sont établies sur les copies présentées dans la province de Québec.



**L'univers des Ombres**  
Debra Winger et Anthony Hopkins dans une scène du drame sentimental « L'univers des ombres » racontant l'histoire d'amour entre le célèbre auteur britannique C.S. Lewis et une jeune romancière américaine Joy Gresham. Au Cinéplex Charest.

**CINÉPLEX CHAREST (529-9745)** Beethoven 2 (6) 12h30, 14h25, 16h25, 18h45, 21h. Le monde selon Wayne 2 (5) v.f. de Wayne's World 2. 13h30, 15h30, 17h30, 19h45, 21h50. G. Nous sommes de retour (4) v.f. de We're back! A Dinosaur Story. Dim. 19h. G. La leçon de piano (3) Dim. 16h25, 19h, 21h35. Lun. au jeu. 13h50, 16h25, 19h, 21h35. 13 ans. L'univers des ombres (1) 13h10, 16h, 18h50, 21h40. G. Rock'n Nonne: retour au couvent (6) v.f. de Sister Act: Back in the Habit. 14h, 16h45, 19h40, 22h. G. L'affaire Pelican (4) v.f. de The Pelican Brief. 13h, 15h50, 18h40, 21h45. G. Matusalem (4) 13h20, 15h45, 18h, 20h15. G. Madame Doubtfire (4) 13h40, 16h10, 19h15, 22h. G. Prix d'entrée : 8 \$; 4,50 \$ pour les 65 ans et plus et les moins de 14 ans; 5 \$ avant 18 h en semaine. Prix d'entrée du mardi et mercredi: 4,50 \$ N.B. Possibilité de se procurer des billets à l'avance pour des représentations dans la même journée.

**CLAP (650-CLAP)**  
★ 32 films... Glenn Gould (3) Dim. au jeu. 12h30, 17h15, 19h10. The Best of Animation (1) Dim. 13h, 21h20. Lun. Mar. 13h15, 21h20. Mer. Jeu. 13h30, 17h30. ★ Les Vestiges du jour (3) Dim. au jeu. 13h45, 16h15, 19h, 21h30. G. Germinal (3) Dim. au jeu. 14h20, 21h. Meurtre mystérieux à Manhattan (4) v.f. de Manhattan Murder Mystery. Dim. 14h45. Lun. mar. 17h. Mer. Jeu. 21h20. ★ Garçon d'honneur (4) Dim. 17h, 19h20. Lun. mar. 15h, 19h20. Mer. Jeu. 15h15, 19h20. Prix d'entrée : 5 \$; 4,25 \$ moins de 14 ans et plus de 50 ans; 8 \$ pour les ★ Super-Primeurs les ven. sam. dim.; 5 \$ du lun. au jeu. Prix d'entrée le mardi: 4 \$.

**GALERIES DE LA CAPITALE (628-2455)** Salle 1: Red Rock West (1) v.f. Dim. Mar. 13h, 15h, 17h10, 19h15, 21h20. Sem. 19h15, 21h20. 13 ans. Salle 2: Madame Doubtfire (4) Dim. Mar. 13h15, 16h, 19h, 21h30. Sem. 19h, 21h30. G. Salle 3: Blanche Neige et les sept nains (2) Dim. Mar. 12h10, 13h55. G. L'affaire Pelican (4) v.f. de The Pelican Brief. Dim. Mar. 15h50, 19h, 21h50. Sem. 19h, 21h50. G. Salle 4: Rock'n Nonne: retour au couvent (6) v.f. de Sister Act: Back in the Habit. Dim. Mar. 12h15, 14h25, 16h35, 19h10, 21h35. Sem. 19h10, 21h35. G. Salle 5: La leçon de piano (3) Dim. Mar. 13h, 15h25, 19h10, 21h35. Sem. 19h10, 21h35. 13 ans. Salle 6: Le monde selon Wayne 2 (5) v.f. de Wayne's World 2. Dim. Mar. 13h10, 15h10, 17h10, 19h10, 21h10. Sem. 19h10, 21h10. G. Prix d'entrée : 8 \$; 4,99 \$ du lun au ven. avant 18h et toute la journée du mardi; 4,25 \$ enfants et âge d'or.

**LIDO (837-0234)** Salle 1: Un monde idéal (4) v.f. de A Perfect World. Dim. au jeu. 18h45. 13 ans. Matusalem (4) Dim. au lun. 13h, 15h. G. Salle 2: Beethoven 2 (6) Dim. Lun. 13h, 15h, 19h, 21h15. Mar. mer. Jeu. 19h, 21h15. G. Salle 3: Nous sommes de retour (4) v.f. de We're back! A Dinosaur Story. Dim. Lun. 13h, 15h. G. L'affaire Pelican (4) v.f. de The Pelican Brief. Dim. au jeu. 18h45, 21h20. 13 ans. Salle 4: Madame Doubtfire (4) Dim. Lun. 12h45, 15h, 18h45, 21h15. Mar. Mer. Jeu. 18h45, 21h15. G. Salle 5: Rock'n Nonne: retour au couvent (6) v.f. de Sister Act: Back in the Habit. Dim. Lun. 13h, 15h, 19h, 21h15. Mar. Mer. Jeu. 19h, 21h15. G. Prix d'entrée : 8 \$; 5,50 \$ pour les 13-20 ans; 3 \$ pour les moins de 12 ans (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans. Lundi au jeudi: Prix d'entrée : 5,50 \$; 3 \$ pour les 12 ans et moins (sauf pour les films cotés 13 ans+) et plus de 65 ans.



**Des mordus du rock**  
Wayne (Mike Myers) et Garth (Dana Carvey), deux adolescents mordus de musique qui animent leur propre émission sur une chaîne locale, décident d'organiser un gigantesque concert rock avec le groupe Aerosmith. « Le monde selon Wayne 2 » est présenté au cinéplex Charest et aux Galeries de la Capitale.

**MIDI-MINUIT (522-2828) Vidéos XXX** Let me tell you about Black Chicks (-) 11h40, 14h15, 15h50, 20h55. Beauty and the Beast (1) 12h45, 15h20, 19h25. Renegade (1) 8h45, 22h. Haute tension (1) 10h10, 17h55, 23h25. A compter du 11 janvier: Flying High with Tracey Adams (1) 11h50, 14h20, 16h50, 20h45. Le gland bleu (1) 13h05, 15h35, 19h30. Bleu comme l'enfer (1) 8h45, 22h. Le dernier survivant (1) 10h20, 16h, 23h40. 18 ans. Prix d'entrée: 7 \$.

**PARIS (694-0891)** Le parc jurassique (3) v.f. de Jurassic Park. Lun. Mer. Jeu. 18h30, 21h15. Dim. Mar. 13h30, 16h, 18h30, 21h15. G. Instinct fatal (5) v.f. de Fatal Instinct. Sem. 19h15, 21h45. Dim. Mar. 12h30, 14h50, 17h05, 19h25, 21h45. Sem. 19h25, 21h45. G. Salle 3: The Air up there (1) Dim. Mar. 12h45, 15h, 17h15, 19h30, 21h45. Sem. 19h30, 21h45. Prix d'entrée : 8 \$; 4,99 \$ toute la journée du mardi; 4,25 \$ enfants et âge d'or.

**SAINT-FOY (656-0592)** Salle 1: Pelican Brief (4) v.o. Dim. mar. 13h, 15h50, 18h30, 21h15. Sem. 18h30, 21h15. Salle 2: Les trois mousquetaires (5) Dim. Mar. 12h30, 14h50, 17h05, 19h25, 21h45. Sem. 19h25, 21h45. G. Salle 3: The Air up there (1) Dim. Mar. 12h45, 15h, 17h15, 19h30, 21h45. Sem. 19h30, 21h45. Prix d'entrée : 8 \$; 4,99 \$ toute la journée du mardi; 4,25 \$ enfants et âge d'or.

**CINÉMA DU MERCREDI DU MUSÉE DE LA CIVILISATION** 19h: L'accompagnatrice. Entrée libre. Laissez-passer: 643-2158, poste 389.

## Votre Agenda

**JEUDI 13 JANVIER**

**THÉÂTRE**  
CENDRES DE CAILLOUX. Voir mardi.  
LE MALADE IMAGINAIRE. Voir mardi.  
DOM JUAN. Voir mardi.  
LE CYCLE SHAKESPEARE. Voir mardi.

**SPECTACLES**  
FEUX SACRÉS. Spectacle multimédia faisant revivre 5 siècles d'histoire. De Michel Lemieux et Victor Pilon. Basilique Notre-Dame-de-Québec, 20, rue Buade. Rens. 692-3200. 18h30, 20. Prix d'entrée: 55 \$, 45 \$ adultes et groupe; 35 \$ pour les 12-17 ans; gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés.  
QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.  
QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.  
LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

**Bar/restaurants**  
- Kevin Parent et Sonia Pelletier. Jeu. au sam. 22h. Resto-bistro Saint-James, 1110, rue Saint-Jean.  
- Bleu Nuit, orchestre de danse. Jeu. au sam. 21h30. Hôtel Ambassadeur, 333, boul. Ste-Anne, Beauport. Rens. 966-2828.  
- Lucien Roy. Jeu. au sam. 21h30. Bar Chez Son Père, 24, Saint-Stanislas. Québec. Tél. 692-5308.  
- Doughboys, rock. Aussi, le groupe Asexual. Grunge rock. 21h. Bar d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.  
- Edouard Marquis, pianiste. Jeu. au sam. à compter de 17h30 et au brunch du dimanche 10h. Holiday Inn, Centre ville.  
- Sergio Zelioli, accordéoniste. 18h. Caucus du Hilton International.  
- Marie-France Labonté et le groupe Projection 93. Voir mercredi.  
- Son Deux 1/2. Voir mercredi.  
- Sensation. Voir mercredi.  
- Claude Atkins. Voir mardi.

**SOIRÉES DANSANTES**  
Tempo Danse sociale. Voir dimanche.  
Pratiques de danses en ligne avec Ghyslain et Céline, professeurs. Tous les jeudis 19h au YWCA, 855, Holland, angle Chemin Sainte-Foy. Prix d'entrée: 45 \$. Aussi, les vendredis 19h à la salle des Zouaves, 370, rue des Sablons, Limoilou. Prix d'entrée: 45 \$. Rens. 872-3526.

**VERNISSAGE**  
ENGRAMME AU PÉRISCOPE, dans le foyer, 2, rue Cremazie. Céline Allard et Joane Carignan. Se termine le 5 février. Vernissage à 17h.

**RÉUNIONS**  
Au Relais d'Espérance. Voir lundi.  
Émotifs anonymes. 20h. Groupe La Source, Église St-Louis-de-France, 1576, route de l'Église, Sainte-Foy. Rens. 666-0256.  
Soirées d'information gratuite sur la dynamique du pouvoir mental. Voir mar.  
Soirées d'information sur l'organisme à but non lucratif A.P.F.E.A.L. Voir mercredi.  
Soirée d'information gratuite sur des conférences et des cours en croissance personnelle et auto-guérison. 19h. Restaurant Normandin, coin Marie-de-l'Incarnation, boul. Charest. Rens. 682-0702. Elisabeth.

**CONFÉRENCE**  
Maison de la famille de Charlesbourg. 13h. Réussir à nourrir les miens avec de faibles revenus. Invitée: Daniele Clavessu. Au 4985, 1ère avenue, coin 50e rue, Charlesbourg. Rens. 623-5705.

**DIVERS**  
Rouverture du vestiaire Ste-Geneviève (Société St-Vincent-de-Paul, Sainte-Foy). Tous les jeudis 13h. Sous-sol de la galerie Duplessis suite 011, 3291, chemin Sainte-Foy. Rens. Denise Rouleau au 651-1051 ou vestiaire au 659-2474.

Animation « Mon beau sapin, roi des forêts ». Voir dimanche.

**LOISIRS**  
Visites guidées de la Maison Henry-Stuart. Voir dimanche.  
Village des Sports. Voir dimanche.  
Glissoire de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.  
Patinage de la terrasse Dufferin. Voir dimanche.  
Patinage naturel sur la rivière Saint-Charles. Voir lundi.

**JEUDI 13 JANVIER**

**VENDEDI 14 JANVIER**

**THÉÂTRE**  
SOUPER-THÉÂTRE MEURTRE ET MYSTÈRE. Avec les comédiens des Productions Épisodé. À compter de 19h: Les noces de Pierre-Jean-Jacques. Restaurant Bonaparte, 580, Grande-Allée Est. Coût: 34,95\$. Réservation: 647-4747. ★ Invitation à apporter vos instruments de musique pour participer à la noce! Supplémentaires les 14-21-28 janvier.  
CENDRES DE CAILLOUX. Voir mardi.  
LE MALADE IMAGINAIRE. Voir mardi.  
DOM JUAN. Voir mardi.  
LE CYCLE SHAKESPEARE. Voir mardi.

**SPECTACLES**  
JEAN LAPOINTE dans Un dernier coup de balai. Ven. Sam. 20h30. Capitale.  
FEUX SACRÉS. Voir jeudi.  
QUÉBEC EXPÉRIENCE. Voir dimanche.  
QUÉBEC ET LES GRANDS EXPLORATEURS. Voir dimanche.  
LES SIX SIÈGES DE QUÉBEC. Voir dimanche.

**Bar/restaurants**  
- Juan Carlos, chanteur-animateur et clarinétiste. Ven. 20h. Sam. 22h. Bar Galerie. Le Faub. 1209, des Érables, Saint-Lambert. Tél. 889-8229.  
- Machine Head, (Homme) à Deep Purple. Ven. Sam. Bar d'Auteuil, 35, rue d'Auteuil.  
- Son Deux 1/2 et Bob Joli. Ven. Sam. 21h. Le Petit Paradis, 40, côte de la Fabrique. Entrée libre.  
- Marie-France Labonté et le groupe Projection 93. Voir mercredi.  
- Edouard Marquis. Voir jeudi.

## En Challenger pour goûter à la vie des gens riches

Traverser l'Atlantique en Challenger, c'est une véritable incursion dans « la vie des gens riches et célèbres », comme ont pu le constater sept journalistes à l'invitation de Bombardier.

QUÉBEC — Canadair a mis au point, avec son directeur d'affaires Challenger, un moyen de transport qui répond aussi bien aux besoins des gens trop pressés pour attendre aux aéroports qu'aux membres du jet-set international désireux au contraire de profiter du bon temps.

par VIANNEY DUCHESNE  
LE SOLEIL



Le dernier-né des turboréacteurs d'affaires offre le confort d'un gros porteur, malgré sa taille réduite à l'échelle d'une garçonnière avec une cabine de 18,77 m<sup>2</sup> (202 pi<sup>2</sup>), excluant le poste de pilotage, ce qui en fait malgré tout la cabine la plus spacieuse pour cette classe d'avions actuellement sur le marché. La hauteur maximale à 1,9 m (6 pi. 1 po.) permet de s'y déplacer la tête haute, une première pour les appareils de cette classe; un petit luxe pour lequel il faut s'attendre à payer au moins 17 millions \$.

Tout dans cet appareil est conçu pour rendre les déplacements agréables. Sa petite taille lui permet de se glisser jusqu'aux entrées des clubs aéronautiques; à moins que des limousines viennent cueillir les passagers directement sur la piste d'atterrissage, dès leur descente de l'avion.

C'est du moins ce qu'ont pu constater sept journalistes québécois et ontariens, invités dernièrement par le Groupe Bombardier, dont Canadair est une filiale depuis 1986, à se rendre en France pour la présentation du matériel roulant du tunnel sous la Manche.

Les six fauteuils pivotants en

cuir et le divan à trois places donnent l'impression aux passagers de se retrouver dans le salon de leur maison, entre amis. Le choix des couleurs, tapis et matériaux aide à créer dès l'embarquement une atmosphère chaleureuse et de bon goût. Mais il faut préciser que dans l'appareil mis à notre disposition, cet aménagement intérieur a coûté 2 millions \$.

Et il n'y a pratiquement pas de limites. Canadair offre du « sur mesure » pour répondre aux besoins et aux goûts du client et, bien sûr, à sa richesse. Ainsi, on pourra installer un bureau ou une chambre à coucher dans le Global Express.

Dernier-né de la série des bi-réacteurs d'affaires Challenger, le 601-3R intercontinental possède des turboréacteurs double flux à taux de dilution élevé; ses deux moteurs CF34-3A1 de General Electric (très silencieux en passant) lui permettent d'accomplir des liaisons intercontinentales aussi bien que de courts trajets puisque l'avion peut franchir 6639 km sans escale.

Sa vitesse de croisière se situe entre 787 et 882 kilomètres à l'heure, selon le choix du pilote (optimale, normale ou élevée), à quelque 12 500 m d'altitude,



La mise au point du Challenger, dans lequel le gouvernement fédéral n'a pas hésité à investir des centaines de millions de dollars sous l'égide de l'ancienne société d'État, a redonné un nouvel élan à Canadair. En effet, le Regional Jet a suivi et plus récemment le Global Express.

avec cinq passagers et deux membres d'équipage; mais l'appareil peut recevoir tout à fait confortablement un maximum de huit passagers et trois membres d'équipage. Et c'est en douceur qu'il traverse les zones de turbulence.

Tout se paie. Le chroniqueur Michel Vastel du SOLEIL évaluait mercredi à 2900 \$ l'heure l'utilisation de ce jet par le premier ministre Jean Chrétien pour sa tournée européenne. Un voyage comme celui effectué par les sept journalistes vaut autour de 50 000 \$ pour Montréal-Paris et Bruxelles-Montréal. Si « la vie des gens riches et célèbres » vous séduit...

# La flotte commerciale mondiale vieillit très mal

□ 20 % des pétroliers sont totobité des cargos entrer dans les eaux canadiennes, mais elle inspecte 36 % des arrivants. Cela n'a toutefois pas empêché le Calypso IV, actuellement en cale sèche aux Méchins, de se rendre en pitieux état jusqu'à Trois-Rivières, en décembre.

par SOPHIE COUSINEAU  
LE SOLEIL

La Garde côtière laisse la quasi-totalité des cargos entrer dans les eaux canadiennes, mais elle inspecte 36 % des arrivants. Cela n'a toutefois pas empêché le Calypso IV, actuellement en cale sèche aux Méchins, de se rendre en pitieux état jusqu'à Trois-Rivières, en décembre.

Si les détentions augmentent, c'est que la flotte commerciale mondiale vieillit mal depuis le boom de la construction navale des années 70. A titre d'exemple, un rapport de la société Shell, paru en janvier 1993, concluait que 20 % des pétroliers en fonction étaient bons pour la ferraille.

L'Organisation maritime internationale (OMI) veille depuis 1959 à la sécurité navale mon-

diale, mais elle navigue en eaux troubles depuis les années 90. « Au début de la décennie, 30 navires coulaient par année au rythme de un à toutes les deux semaines », dit le porte-parole Roger Kohn, joint par téléphone au bureau de l'OMI à Londres.

Le Saint-Laurent a été relativement épargné jusqu'à présent. Le Rio Orinoco connaissait des troubles de moteur lorsqu'il s'est échoué près de l'île d'Anticosti en octobre 1990, laissant s'échapper près de 185 tonnes d'asphalte liquide, d'après un rapport du Bureau de la sécurité des Transports rendu public cette semaine.

En janvier 1993, le Celtic s'est rendu jusqu'à Saint-Romuald avant que la Garde côtière ne constate les problèmes mécaniques du cargo qui transportait du pétrole, tout comme son jumeau le Braer qui venait de s'échouer

près des îles Shetland, au nord de l'Écosse.

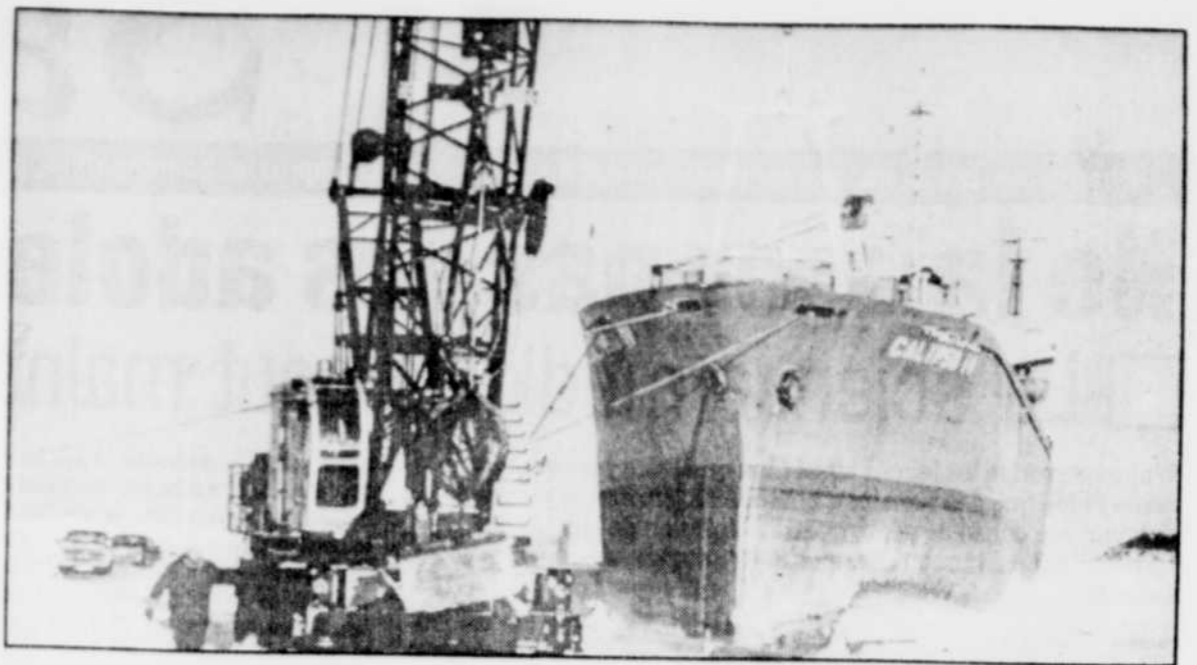
Les règles canadiennes et celles de l'OMI

Les règles internationales de sécurité navale sont moins strictes que celles du Canada, dit Réjean Lanteigne, directeur de la division de sécurité des navires de la Garde côtière.

Les règles de l'OMI sont constamment révisées, précise le porte-parole de l'agence. « Une quarantaine de conventions sur la sécurité navale, signées par quelque 120 pays, régissent 97 % des navires en fonction à travers le monde, dit M. Kohn. Ce ne sont pas les règles, mais leur respect qui pose problème. »

L'OMI, une agence de l'ONU, est impuissante contre les pays qui font fi de ses règles. Et le problème s'aggrave depuis plusieurs années.

Des armateurs immatriculent leurs cargos à moindre coût et avec plus de facilité dans des pays où les inspections sont superficielles. Pour repousser la mort de leurs navires, les armateurs bénéficient de la complicité d'assureurs et de sociétés de classification (qui certifient les navires pour fins d'assurances) qui sont moins scrupuleux, dit J. M. Burley, premier inspecteur de



Navire sur la liste noire

La Sûreté du Québec a arraisonné le Calypso IV, le 16 décembre, à Trois-Rivières, pensant trouver de la drogue à bord du cargo contenant quelque 6800 tonnes de goudron solide. Seule trouvaille sur le vraquier battant pavillon panaméen : le gouvernail était endommagé. « Sans être majeur, le bris aurait pu causer des ennuis de navigation. Il aurait pu s'échouer ou demeurer prisonnier des glaces, par exemple », a dit quelques jours plus tard Denise Verreault, présidente de Verreault Navigation, l'entreprise chargée des travaux de réparation. Les navires immatriculés au Panama, un pays sur la liste noire qu'utilise la Garde côtière, doivent pourtant être inspectés en priorité dès leur arrivée au pays.

navires au Canada pour la Lloyd's Register, une société anglaise qui classe plus de 8000 navires.

La Garde côtière peut consulter les registres de sociétés de classification, mais les rapports d'inspection y sont absents, dit M. Kohn. L'OMI a donc adopté en 1991 de nouvelles critères d'inspection à l'intention des autorités portuaires. Et elle encourage le partage d'informations entre les pays.

Les États-Unis viennent de mettre à la disposition des détenteurs d'un modém les rapports d'inspection de son service de garde côtière.

Le Canada a, quant à lui, signé en 1988 une entente de contrôle portuaire avec 16 pays européens, dit M. Lanteigne. Ces pays se divisent la corvée des inspections. Une liste de pays dont les cargos sont plus souvent détenus pour réparations établit la prio-

rité d'inspection. La Roumanie se classe première, suivie par Saint Vincent et les Grenadines, le Honduras, l'Inde, le Maroc, Malte, l'Égypte, l'Iran, la Syrie et le Liban.

Le Canada examine ainsi 36 % des cargos qui arrivent au pays. En 1993, 11,5 % des navires inspectés étaient détenus pour réparations comparé à 8,5 % en 1992 et à 5 % en 1991, d'après M. Lanteigne.

# De vieilles certitudes sur les changements climatiques mises en doute

D'après la sagesse traditionnelle, le climat de la planète au cours du dernier millénaire a été marqué par deux grands événements généralisés : une période médiévale de chaleur, entre environ 900 et 1300 de notre ère, alors que les vignobles florissaient en Grande-Bretagne et que les Vikings colonisaient le Groenland ; et une courte période glaciaire, du XVe au XIXe siècle, alors que les glaciers se sont agrandis, qu'un froid extrême a ravagé l'Europe et que les gens marchaient parfois de Staten Island à Manhattan sur la glace.

par WILLIAM K. STEVENS  
du New York Times News Service



## Au sujet du froid

**RECORDS:** La température la plus basse enregistrée au Canada et en Amérique du Nord : - 63 C, le 3 février 1947, à l'aéroport de Snag au Yukon, situé à 30 kilomètres à l'est de la frontière de l'Alaska. Le record mondial de basse température : - 89,6 C, à Vostok, une station scientifique soviétique implantée en Antarctique, le 21 juillet 1983.

**ENDROITS FROIDS:** L'endroit qui enregistre régulièrement des records de basses températures au Canada : Eureka dans les Territoires du Nord-Ouest. La température moyenne annuelle : - 19,7 C. L'endroit le plus froid habité à longueur d'année: Oymyakon, un village de 600 personnes

situé en Sibérie. Une température de -71C a été enregistrée à cet endroit en février 1964.

**PAYS FROID:** Avec une température moyenne de - 5,6 C, le Canada est le pays le plus froid au monde.

**HIVERS FROIDS:** Les hivers de 1950, dans l'Ouest du pays, et de 1934, dans l'Est, ont été les plus froids depuis que les températures sont comptabilisées.

**INVENTIONS:** Le dentiste torontois J. W. Elliott est l'inventeur en 1869 d'une pelleuse rotative qui allait devenir la souffleuse à neige d'aujourd'hui. Chester Greenwood est l'inventeur, en 1873 lorsqu'il avait 15 ans, du cache-oreilles lorsqu'il a demandé à sa grand-mère de coudre deux morceaux de fourrure à une broche. Il en avait assez de se geler les oreilles en patinant.

**GLACE:** 10 % de tout le sel produit dans le monde sert à enlever la glace sur les routes de l'Amérique du Nord.

Une analyse plus précise jette maintenant un sérieux doute sur ce tableau d'épisodes climatiques mondiaux s'étendant sur des siècles, et à un point tel qu'un grand nombre d'experts recommandent maintenant qu'on abandonne des expressions comme « Petit âge de glace » et « Chaude période médiévale ».

« Ces expressions sont incrustées dans la documentation, mais elles obscurcissent ce qui s'est réellement passé, quand cela s'est passé et à quel endroit », de dire le Dr Raymond S. Bradley, paléoclimatologue de l'Université du Massachusetts, à Amherst.

Pour remplacer ces vues conventionnelles surgit un tableau beaucoup plus complexe dans lequel différentes conditions climatiques ont prévalu en des endroits différents du monde à un moment donné, et les climats ont fluctué du chaud au froid sur une échelle qui se calcule en décennies plutôt qu'en siècles.

**Tableau plus complet**

Le nouveau tableau est beaucoup plus complet, et les efforts pour l'améliorer ont d'importantes implications et pour comprendre comment un climat général se comporte et pour découvrir si une tendance marquée au réchauffement au XXe siècle est un phénomène naturel ou le résultat de l'activité humaine sur l'atmosphère. Jusqu'à maintenant, selon la manière d'interpréter une preuve incomplète, les deux parties prenantes au débat se sentaient appuyées.

Le sujet a été examiné au début de décembre à l'occasion d'un symposium semi-annuel de l'American Geophysical Union, à San Francisco.

Le climat et le temps varient sur plusieurs échelles de temps et d'espace, depuis les grands rythmes de périodes glaciaires qui s'étendent sur des milliers d'années et sur des continents entiers jusqu'aux variations saisonnières et aux oscillations locales du soir au matin qui sont le lot de notre vie quotidienne. Les oscillations à court terme se superposent sur celles à long terme, et elles sont toutes gouvernées par les effets conjugués d'influences extérieures comme les radiations solaires et les interactions internes hautement complexes des systèmes climatiques.

On en sait beaucoup sur les grands rythmes des périodes glaciaires et sur ceux des saisons et des jours, mais sur l'échelle intermédiaire des siècles, le tableau est moins clair. Les comptes rendus historiques des épisodes climatiques et des observations sur les progrès et reculs des glaciers dans plusieurs parties du monde au cours du dernier millénaire ont amené les paléoclimatologues à

postuler l'existence de deux longues périodes, une chaude et une froide, qu'ils ont appelées la Période chaude médiévale et la Petite période glaciaire.

Selon cette formulation, la Pé-



À quand le prochain réchauffement de la planète ?

riode chaude médiévale, longue de plusieurs siècles, a vu des températures globales constantes de peut-être 1 degré Fahrenheit plus élevées que la température moyenne du XXe siècle, alors que la température globale était de 2 à 3 degrés plus froide dans la Petite période glaciaire. Par comparai-

son, la Terre est de 5 à 9 degrés plus chaude maintenant qu'elle ne l'était dans les profondeurs de la dernière période glaciaire.

### Des améliorations

Un grand nombre d'améliorations dans la méthodologie, comprenant l'analyse des anneaux de croissance des arbres, nettement marqués par le climat, le forage des glaces, les pollens fossiles et une analyse plus critique et plus en profondeur des documents historiques, ont permis aux hommes de science de jauger avec plus de précision les rythmes climatiques du millénaire, dit le Dr Malcolm K. Hughes, paléoclimatologue de l'Université d'Arizona qui a organisé le symposium de San Francisco.

En utilisant ces méthodes améliorées, les hommes de science arrivent à la conclusion que, bien qu'il y ait eu des périodes chaudes marquées et des périodes froides marquées au cours du millénaire, elles ont été de durée beaucoup plus courte qu'on ne le croyait et elles se sont déployées en des régions limitées et en des temps différents plutôt que globalement.

On est par ailleurs convaincu maintenant que si les glaciers ont avancé en différentes parties du monde au cours de la Petite période glaciaire, il est loin d'être clair qu'ils ont avancé de façon simultanée.

On arrive également à la conclusion qu'il y a eu des oscillations climatiques localisées sur des périodes d'une ou deux décennies.

EXTRA		Tirage du 94-01-08		BANCO		Tirage du 94-01-08	
NUMÉROS	LOTS	1	2	5	6	14	
735251	100 000 \$	15	29	30	38	43	
35251	1 000 \$	44	45	46	47	55	
5251	250 \$	61	62	66	67	68	
251	50 \$	Prochain tirage: 94-01-09					
51	10 \$						
1	2 \$						

SELECT		Tirage du 94-01-08		GAGNANTS		LOTS	
3	5	28	32	34	36	6/6	0
Numéro complémentaire: 33						5/6+	1
MISE-TOT 13 19 35 42						5/6	33
GAGNANTS 99						4/6	1 488
LOTS 505,00 \$						3/6	23 236
						2/6	5,00 \$
						Ventes totales: 869 690,00 \$	
						Gros lot à chaque tirage: 1 000 000 \$	

ATOUT		Tirage du 94-01-08		CATÉGORIES DE LOTS (pour chaque sélection)		LOTS	
1 <sup>re</sup> SÉLECTION	Atout	5 cartes + Atout	1 000 000 \$	5 cartes	50 000 \$		
2 <sup>e</sup> SÉLECTION	Atout	4 cartes + Atout	1 000 \$	4 cartes	200 \$		
		3 cartes + Atout	20 \$	3 cartes	10 \$		
		2 cartes + Atout	2 \$ + mise gratuite				

TVA, le réseau des tirages de Loto-Québec

Le modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle, cette dernière a priorité.

## COURS DE DANSE

DEBUTANT LE 10 JANVIER 94

### DANSE EN LIGNE

Mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche

### DANSE SOCIALE

Lundi, mercredi et vendredi

— INSCRIPTION LA JOURNÉE DU COURS  
— 5\$ PAR LEÇON (TAXES INCLUSES)

SALLE DE DANSE LE TEMPO  
2700, JEAN-PERRIN, # 105  
QUÉBEC 842-7556

SOIRÉES DANSANTES DU JEUDI AU DIMANCHE

## SEMAINE DE DÉTENTE

au Centre Psycho-Corporel  
du 17 au 20 janvier 1994

### ATELIERS GRATUITS

- POLARITÉ SUÉDOIS
- SHIATSU CALIFORNIEN
- Yoga
- Technique Nadeau
- Antigymanstique
- Retrouver l'enfant en soi
- Reflexologie
- Drainage lymphatique
- Relaxation et visualisation
- Initiation aux massages
- Lecture et langage du corps

Début des cours session hiver  
Semaine du 24 janvier 1994

INFORMATION ET RÉSERVATIONS:  
**(418) 687-1165**

Pharmacie, massage, acupuncture, médecine, chirurgie, chiropraxie, homéopathie, phytothérapie, naturopathie, psychologie, physiothérapie, ostéopathie, musicothérapie, etc.

## Ne laissez pas vos adolescents souffrir de l'acné

### La science médicale peut maintenant guérir les cas les plus graves

L'acné terrorise les jeunes aussi bien que leurs parents à la seule idée que ces fameux « boutons de jeunesse » puissent devenir une cause de gêne, et être à l'origine de cicatrices indélébiles au front, aux tempes, sur le visage, aux épaules et au thorax.

textes de JEAN-CLAUDE RIVARD  
LE SOLEIL

Pourtant, ce fléau qui afflige 80% des jeunes de 12 à 18 ans peut être médicalement vaincu avec des moyens relativement simples, déclare le Dr Pierre Ricard, président de l'Association des dermatologues du Québec.

Depuis quelques années, on connaît mieux la nature et l'origine de l'acné. La recherche scientifique a mis au point de nouveaux médicaments, dont

l'« Accutane », véritable « miracle de la science », utilisé dans les cas graves et capable de débarrasser une personne de son acné en moins de quatre mois, sans laisser la moindre cicatrice.

#### Mythes à détruire

Dès le départ, le Dr Ricard tient à pourfendre toute une série de mythes qui avaient jadis libre cours au sujet des diverses formes d'acné dont les jeunes victimes constituent 37% de la clientèle des dermatologues québécois.

L'acné n'est pas exclusive-

ment une « maladie d'adolescents ». Elle s'attaque occasionnellement, en effet, à de tout jeunes enfants comme le Dr Ricard en soigne à l'hôpital Sainte-Justine de Montréal. Elle frappe aussi des adultes de 25 à 45 ans (15% de la clientèle des dermatologues).

L'acné n'a rien à voir avec la façon dont on se lave ou avec la nature du savon utilisé, bien que des habitudes de propreté et d'hygiène soient élémentaires pour débarrasser l'épiderme des surplus d'acides gras.

Elle n'a rien à voir avec la masturbation juvénile, comme on l'a longtemps prétendu dans certaines institutions d'enseignement. Une carence vitaminique « A » est souvent en cause.

L'acné n'est pas influencé par la nourriture, bien que des repas équilibrés soient fortement recommandés. On peut manger de tout : du chocolat, des mets sucrés, des fritures, etc. C'est si vrai qu'une bonne ration de chocolat peut souvent être bénéfique, signale le Dr Ricard.

#### Le stress et l'anxiété

Le chocolat peut en effet aider à dissiper l'anxiété causée par les examens, par une peine d'amour ou par un manque d'argent. Le stress, conjugué à d'autres facteurs, contribue au développement de l'acné, explique-t-il.

Il est faux, déclare le Dr Ricard, qu'il faille « attendre que ça passe avec le temps ». Des soins élémentaires sont nécessaires dès l'apparition des premiers symptômes, notamment au plan hygiénique. Le recours au dermatologue s'impose tôt, dans tous les cas sérieux, surtout en présence d'antécédents familiaux favorables au développement de l'acné. Il faut aussi se méfier des lotions et des soins douteux dispensés dans certains salons d'esthétique et qui font parfois plus de tort que de bien à leurs clients.



De nombreux nouveaux produits sont en vente libre dans les pharmacies pour traiter les phases bénignes de l'acné. Dans les cas plus graves, les dermatologues prescrivent l'« Accutane », un remède-miracle que présente ici la pharmacienne Josée Blanchette, chez Brunet, au Mail Centre-Ville.

Il y quinze ou vingt ans, on disait que l'acné était d'origine inconnue. On sait aujourd'hui qu'elle est héréditaire. On sait aussi qu'elle est la conséquence d'une surproduction d'acides gras libres et de sébum au niveau des glandes sébacées et pilo-cébacées qui ont pour fonction de lubrifier la peau et la racine des poils. On sait aussi que le développement de colonies microbiennes est la cause des éruptions cutanées et des manifestations purulentes qui accompagnent certaines formes graves d'acné.

Avec les années, on a aussi appris que les peaux grasses lui sont plus sensibles que d'autres et que les expositions répétées au

soleil ne font souvent que retarder l'apparition de boutons.

#### Excès d'acides gras libres

Durant l'adolescence, explique le Dr Ricard, le corps masculin libère une plus grande quantité de testostérone, une hormone mâle qui favorise la surproduction des acides gras libres. La même chose se produit également chez les filles, à certaines phases de leur cycle menstruel.

La surproduction d'acides gras libres, conjuguée à l'amoncellement sous-cutané de débris de cellules, finit par épaissir le sébum pour causer l'obstruction des pores de la peau.

C'est ainsi qu'apparaissent les comédons, petits cylindres de

matière sébacée à l'extrémité noire, familièrement appelés « points noirs ». L'apparition de boutons blancs (« points blancs ») ou rouges (« points rouges ») peuvent également signaler l'existence d'obstructions dans les pores, sinon d'infections au niveau des canaux pilo-sébacés.

Dans les cas plus graves susceptibles de laisser des cicatrices au visage, aux bras, aux épaules et dans le dos, l'acné est la conséquence du développement en véritables colonies du « P. Acnés », un microbe qui est à l'origine des pustules, soulèvements inflammatoires de la peau chargés de pus, ainsi que de kystes qui éclatent « comme des volcans » à la moindre pression.

## « Accutane » utilisé pour les cas graves

### Une foule de produits guérissent les cas bénins

Au stade non inflammatoire, c'est-à-dire à celui des comédons, l'acné se traite relativement bien avec un supplément de vitamine « A » acide, telle qu'on la retrouve dans des produits comme « Stiva-A » que le Dr Ricard juge même excellent pour enrayer les rides.

Les lotions et gels à base de peroxyde de benzoyle (ex. « Benzagel ») et beaucoup d'autres produits (ex. « Oxy5 », « Clearasil BP », « Topix », « Dermasil », etc.) en vente libre (concentrations de 2% à 5%) dans la majorité des pharmacies, aussi bien que sur ordonnance médicale (concentrations de 15% à 25%) sont d'excellents remèdes, en cas d'acné inflammatoire. C'est également le cas, dit le Dr Ricard, pour les lotions « Dalcin », « Stalcin » et « Sans acné », vendues sous ordonnance, pour les cas d'acné inflammatoire accompagnés de pustules purulentes.

Le Dr Ricard déconseille cependant les lotions à base de souffre à cause de leur odeur désagréable et peu populaire chez les jeunes.

Administrés, durant des périodes allant de un à six mois, sous forme de comprimés bucaux, la minocycline et la tétracycline (« Minocin ») assurent également un bon contrôle de l'acné. Mais ils ne guérissent pas de façon définitive, selon le Dr Ricard.

#### Merveilleuse et dangereuse

Véritable miracle de la science des dernières années, l'« Accutane » garantit par contre une guérison complète en moins de quatre mois.

Aux États-Unis, ce dérivé de la vitamine « A » est réservé exclusivement au traitement des cas graves d'acné. Au Canada, les médecins sont plus libéraux ; ils l'utilisent dans tous les cas qui résistent aux traitements usuels. Le taux de succès est de 94%, signale le Dr Ricard.

L'« Accutane » diminue le volume des glandes sébacées de 10% à 20%. Elle contrôle la fabrication des acides gras libres et elle agit sur le fonctionnement du système immunitaire ; etc. On peut observer des changements dès le second mois du traitement. Tout disparaît pendant le troisième. La guérison est complète à la fin du quatrième.

Mais l'« Accutane » n'a pas que des qualités. Elle ne doit jamais être prescrite à une adolescente à laquelle on n'a pas préalablement prescrit des anovulants depuis au moins un mois. Toute grossesse risque en effet de produire un bébé souffrant de malformation congénitale. L'avortement est la règle d'usage en cas d'« accident » de la nature, selon le Dr Ricard.

Des effets secondaires sont également possibles : dessèchement des muqueuses (ex. lèvres, paupières, nez, gorge) ainsi que de la peau du visage, des bras et des mains qu'il faut périodiquement hydrater d'une bonne crème ; maux de têtes occasionnels à traiter avec une dose appropriée de vitamine « A » ; risques de douleurs aux muscles dorsaux et aux genoux ; danger d'augmentation du taux de cholestérol sanguin chez les 45 ans et plus ; etc.

Par ailleurs, le traitement est coûteux. On le prescrit à raison de 1 mg par kilo, chaque comprimé de 40 mg se vendant 3,50 \$. Il en coûte donc 7 \$ par jour pour soigner un adolescent de 80 kilos, c'est-à-dire 500 \$ à 600 \$ pour un traitement complet de quatre mois.

#### Filles en maillot chez le médecin

La Corporation des médecins du Québec a radié de façon permanente l'un de ses membres, âgé d'un peu plus de 70 ans, qui, selon ses pairs, « avait perdu le contrôle de sa pratique médicale ».

En plus de décorer son bureau de photos de filles en maillot de bain, le médecin y avait placé une pancarte annonçant qu'il était armé. L'omnipraticien qui souffrait d'un désordre affectif majeur bipolaire devait être suivi par un psychiatre et prendre périodiquement du lithium pour contrôler les effets de sa situation maniaque-dépressive.

Toutefois, il n'avait pas revu son psychiatre depuis plusieurs mois. La corporation a également reproché à ce médecin d'avoir entretenu, sans raison médicale, la pharmacodépendance d'une patiente. Il lui avait prescrit 912 comprimés de « 642 » et 888 comprimés de Tranxène.



#### Le syndrome du mal de jambe

● Au Québec, une personne sur cinq éprouve souvent ou très souvent une envie irrésistible de bouger les jambes au moment d'aller au lit ce qui provoque une insomnie plus ou moins grave. Selon les recherches les plus récentes, jusqu'à 40 % des personnes de plus de 60 ans effectuent de 30 à 40 mouvements de jambes durant la nuit. Ces mouvements s'accompagnent souvent d'inconfort important dans les jambes. Quelque 75 % des malades se réveillent la nuit en ressentant le besoin de bouger.

#### Augmentation du nombre d'enfants obèses

● OTTAWA (PC) — L'obésité chez les enfants prend les proportions d'une épidémie, affirme le Journal de l'Association médicale canadienne. Les experts affirment qu'une des principales causes du problème se trouve dans le manque d'exercice. Au cours des 15 dernières années la tendance à l'obésité chez les enfants âgés de 6 à 11 ans s'est accrue de 50 %, dit l'article, basé sur les découvertes du chercheur torontois John Lefebvre. A l'heure actuelle, 20 % des enfants sont suffisamment obèses pour que cela représente une menace pour leur santé future, affirme M. Lefebvre, qui se spécialise dans le traitement des jeunes obèses. Les recherches indiquent qu'entre 40 et 90 % des enfants

obèses deviennent des adultes obèses qui courent des risques élevés d'être atteints de plusieurs maladies graves, comme les maladies coronariennes et le diabète. On tient souvent la télévision responsable de ce phénomène d'obésité chez les enfants, affirme Mme Anne Carter, de l'Association médicale canadienne. Le petit Canadien moyen passe environ 26 heures par semaine à regarder la télévision, et de 25 à 30 heures à l'école. « Par le passé, plusieurs de leurs activités avant et après l'école étaient souvent exigeantes, physiquement. Aujourd'hui, il faut dire qu'il n'y a plus beaucoup de nos enfants qui doivent aller nettoyer l'étable en rentrant de l'école. »

#### PUBLI-REPORTAGE

## L'ACUPUNCTURE



Be de 20

### L'acupuncture pour cesser de fumer ? Et pourquoi pas ?

Tout le monde sait que pour cesser de fumer, il suffit d'un peu de courage et de beaucoup de volonté. Mais quand, malgré la bonne volonté, on ne réussit qu'à « faire » quelques heures sans fumer, est-ce qu'il n'y aurait pas autre chose dans notre organisme qui serait plus difficile à contrôler ?

Absolument, cette réaction est normale et s'appelle le sevrage. Le tabac est une drogue et peu importe la quantité que vous fumez, vous êtes intoxiqué par une substance qui circule dans votre système sanguin et qui se répand dans chacune de vos cellules.

Au moment où vous cessez de fumer, votre organisme commence à se plaindre. Vous vous sentez bizarre, instable, puis vous devenez agressif et obsédé par l'idée du tabac. Certains développent une nervosité excessive, un sommeil agité, de l'insomnie ; d'autres se mettent à grignoter entre les repas et à doubler les portions aux repas. Si vous persistez quelques jours, vous devenez tellement misérable que vos amis vous supplient de recommencer à fumer. Alors c'est le découragement. Et vous voilà reparti : fumeur et... trop gras !

C'est là que l'acupuncture peut intervenir. Pas en vous arrêtant de fumer ni en vous donnant de la volonté, mais plutôt en diminuant les effets désagréables du sevrage, en rendant plus faciles les journées qui suivent l'arrêt du tabac. L'acupuncture vous aidera en rééquilibrant vos énergies, en stimulant les organes responsables de la désintoxication, en diminuant la sensation de manque, en calmant votre système nerveux et si nécessaire, en régularisant votre appétit tout en tenant compte de votre état énergétique et de vos besoins.

Les résultats sont étonnants et rapides. Mais il vous faut au départ vous préparer mentalement. Pour ce faire, prenez toujours votre rendez-vous chez l'acupuncteur quelques jours avant votre traitement, cela vous permettra de bien peser votre décision. N'agissez pas spontanément. Parlez-en à vos amis, vous verrez que plu-

sieurs connaissent cette médecine et ce sera un encouragement pour vous.

Le traitement lui-même est très simple : l'acupuncteur placera quelques fines aiguilles à différents endroits de votre corps et vous n'aurez qu'à vous détendre une vingtaine de minutes. Il enlèvera ensuite les aiguilles et vous repartirez avec quelques conseils, et tout cela, sans douleur. Les deux ou trois premières heures seront votre test. C'est là que vous montrerez votre détermination en évitant tout tabac. Un traitement d'appoint peut être nécessaire après une ou deux semaines pour vous assurer une réussite totale. En général, le taux de réussite est de 80 %, et dans la majorité des cas, un seul traitement suffit.

L'acupuncture s'avère très efficace pour aider à résoudre les problèmes d'intoxication tels que le tabac, les médicaments, l'alcool et même les drogues. Pour obtenir plus de renseignements, consultez un acupuncteur inscrit au registre de la Corporation professionnelle des médecins du Québec.

#### ACUPUNCTEURS ET ACUPUNCTRICES INSCRITS AU REGISTRE DE LA CORPORATION PROFESSIONNELLE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

- |  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p><b>Bas-du-Fleuve</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• FERNAND BÉLANGER 867-4828</li> <li>• SYLVIE CLOUTIER 359-3176, 596-9455</li> <li>• ROBERT DOUFOR 867-8086</li> </ul> <p><b>Beauport</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LOUISE CAMIRAND 666-7646</li> <li>• CLAUDETTE GAGNON 660-0215</li> </ul> | <p><b>Cap-Rouge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• YVLANDE LACOURT 652-3435</li> </ul> <p><b>Charlebourg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MICHELINE PELLETIER 622-2856</li> <li>• CAROL RUEL 626-5180</li> <li>• ROBERT ROUSSEL 626-5180</li> </ul> <p><b>Île d'Orléans</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ARLETTE ROULEAU 628-9958</li> </ul> <p><b>Portneuf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HUGUETTE BEAULIEU 337-4468</li> </ul> | <p><b>Québec</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• LISE CÔTE 522-1911</li> <li>• RÉJEANE DUFRESNE 522-6891</li> <li>• JOCELYNE GENDREAU 648-8494</li> <li>• THÉRÈSE GUY 687-4969</li> <li>• LUCIE HOTTE 683-0867</li> <li>• LUCIE MAINVILLE 687-2720</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• RENÉE PAQUIN 524-5581</li> <li>• ANNE PARÉ 648-1979</li> <li>• HENRI J. SOLINAS 687-2720</li> <li>• SANDRA TESTAGUZZA 527-6810</li> <li>• NICOLE TREMBLAY 688-1711</li> <li>• ERH ZHI WANG 529-9691</li> </ul> | <p><b>Rive-Sud</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DIANE LÉPINE 886-2602</li> <li>• CAROLINE LESSARD 834-2051</li> <li>• ANNE DELPECH 656-6022</li> <li>• NICOLE DEMERS 656-6354</li> <li>• CHARLOTTE THÉBERGE 654-9450</li> <li>• LORRAINE VERMETTE 654-9450</li> <li>• LOUISE-HELENE BASTIEN 843-1790</li> </ul> |
|--|--|--|---|---|

Prochain sujet, le 23 janvier : « Une solution efficace aux maux de tête chroniques »



Dr Jean Gagnon, chirurgien-dentiste

#### SERVICE COMPLET D'IMPLANTOLOGIE

Centre médical  
Hôpital Jeffery Hale

527-2255



Paule Desgagnés  
(418) 871-0344

#### Rigolothérapie

Venez vous joindre à nous pour rire ou réapprendre à rire, car le rire est un puissant anti-stress, le rire améliore la santé et la qualité de vie.

Nous offrons : cours (entreprises, organismes), ateliers, animation de groupe et CONFÉRENCE SUR DEMANDE.

Atelier de fin de semaine 29 - 30 janvier  
Cours débutant le lundi 17 janvier  
\*CASSETTE SUR LE RIRE DISPONIBLE





Gilles  
**LAPOINTE** MD

collaboration spéciale

**CHRONIQUE MÉDICALE**

**On est ce que l'on mange**

● Existe-t-il des coupe-faim naturels? Où se les procurer? Le vieil adage qui dit qu'on est ce que l'on mange contient une certaine part de vérité. Cependant je dois avouer que si beaucoup de gens font des efforts pour perdre du poids, les résultats ne sont pas toujours évidents. Beaucoup de recherches ont tenté de démontrer qu'il existe des coupe-faim naturels, mais en vain. On a parlé de la pomme, du fait de boire de l'eau avant les repas, de manger un pamplemousse, etc., mais la preuve n'est pas encore faite. Malheureusement, il n'existe pas de coupe-faim naturel sauf la discipline, l'entraînement et la bonne volonté.

**Le mythe de la tension artérielle**

● Je fais prendre ma tension artérielle souvent et elle se maintient dans les 170-180 sur 80-85. À 70 ans, je suis un homme qui n'est pas intéressé à prendre les médicaments que mon médecin veut me prescrire. Pourquoi traiter ma tension artérielle, elle est normale?

Si le médecin veut traiter votre tension artérielle, c'est qu'elle n'est pas normale. La tension artérielle augmente normalement avec l'âge, mais c'est un mythe de croire qu'une tension artérielle (systolique) doit élever 120 plus l'âge ce qui, dans votre cas, donnerait une tension artérielle de 190/85-90. Une tension artérielle à 180/85-90 est élevée.

En diminuant la tension artérielle on évite des complications, on diminue les risques d'infarctus, d'accident cérébro-vasculaires et autres complications. Contrairement à il y a 15 ou 20 ans, on peut traiter une condition comme la vôtre avec un très léger dosage de médicament comme, par exemple, un diurétique tout en évitant des effets secondaires désagréables.

Je ne peux pas prendre de décision pour vous, mais votre tension artérielle n'est pas normale et je suis d'accord avec votre médecin surtout si on se fie aux dernières recommandations et statistiques concernant la tension artérielle chez les gens de votre âge. Il est tout à fait approprié de traiter une tension artérielle élevée chez les gens âgés.

**Comment être positif sans travail?**

● Comment être positif sans travail? À 44 ans, je suis un homme sans emploi et j'ai l'impression que personne ne veut de moi. J'ai beau espérer mais ça donne quoi. Que faire?

Le travail le plus important à faire ne se fera pas par les autres. J'ai l'impression que votre esprit est infecté par le négatif. Cessez de vous fier aux nouvelles négatives et au marasme économique et prenez-vous en main. Croire que les gens sont contre vous est le pire cancer qui soit car à ce moment-là c'est l'inertie totale. C'est le passé, ce sont les échecs, la déprime, les problèmes qui refont surface.

Monsieur, l'échec n'est pas une perte, c'est un coup de pouce pour s'améliorer, chercher, apprendre et se perfectionner. Les gens, aujourd'hui, pensent échec non pas réussite, on blâme tout le monde sauf qu'on fait peu pour changer les choses. « On est ce que l'on pense, et l'on devient ce que l'on croit être », alors si on voit la vie négativement, si on fréquente des gens négatifs et qu'on ne fait rien pour améliorer son sort, à ce moment-là les cartes sont jouées et c'est la faillite.

Entourez-vous de gens positifs, regardez les façons de changer les choses, changez votre attitude et si vous avez reculé d'un pas prenez-en deux vers l'avant. Lorsque la pensée négative devient obsession, l'esprit et le corps deviennent malades et c'est la raison pour laquelle on parle autant de drogues, d'alcoolisme, de violence et de maladie. Un chirurgien peut enlever une tumeur maligne mais vous êtes la seule personne à pouvoir enlever la malignité de vos émotions négatives. « Qui veut peut » mais comme dirait Sol: « Trop de gens souffrent du syndrome du pauvre de petit moi. » Bonne chance!

**Espoir pour les gens allergiques aux fruits de mer**

□ Des nouvelles études tiennent une protéine responsable de l'allergie aux crevettes

NEW YORK — Des chercheurs en Inde et à l'Institut américain des allergies et des maladies infectieuses ont identifié deux régions d'une protéine qui déclenchent des réactions allergiques aux crevettes et aux autres fruits de mer apparentés.

par JANE E. BRODY  
du New York Times News Service

Cette découverte fait de la crevette l'un des quelques rares aliments allergènes pour lesquels on a isolé et identifié la cause de l'allergie. Cela peut conduire un jour à un moyen de désensibiliser les personnes allergiques aux fruits de mer, une allergie qui peut être dangereuse.

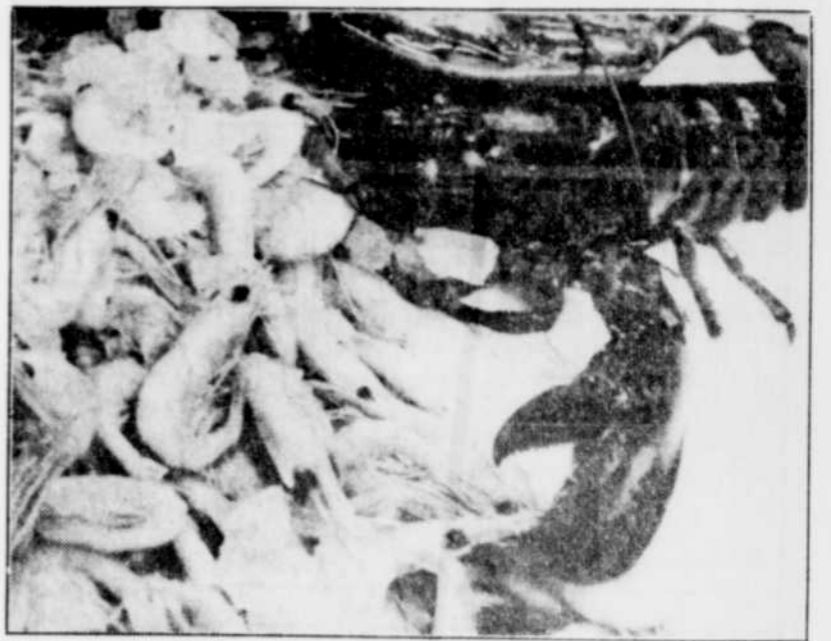
La protéine, appelée tropomyosine, se retrouve dans les muscles de tous les animaux, et les tropomyosines des animaux très voisins sont presque semblables les unes aux autres, de dire le Dr Dean D. Metcalfe, un spécialiste en allergies à l'Institut qui est un leader de la recherche.

Les études ont commencé avec un extrait de crevettes qu'on sait provoquer des réactions allergiques. Les chercheurs ont testé des fragments de protéines de cet extrait sur les anticorps de patients allergiques aux crevettes. Ils ont isolé la tropomyosine comme étant la protéine qui provoque les réactions allergiques. Le Dr Samuel Lahrer, de l'Université de Tulane, et ses collègues, ont fait une découverte semblable.

Metcalfe et le Dr P.V. Subba Rao, de l'Institut indien des sciences à Bangalore, ainsi que leurs collègues, ont alors poussé leurs recherches pour déterminer quelles parties de la tropomyosine de la crevette s'en prenaient aux anticorps IgE dans le sang, pour déclencher ainsi une réaction allergique. Ils ont identifié deux régions, appelées épitopes, qui lient la tropomyosine de la crevette aux IgE. La découverte a été récemment exposée dans un numéro du Journal of Immunology.

Metcalfe a expliqué que les épitopes « pourraient théoriquement être utilisés pour désensibiliser les personnes qui souffrent d'une allergie aux fruits de mer du fait qu'il ne s'agit là que d'éléments de l'allergène, évitant ainsi presque certainement de déclencher une réaction adverse quand on les utilise sous forme d'injections ». Le but de ces injections allergènes est de rendre une personne tolérante à un élément allergène qu'elle rencontre.

**Problème répandu**  
Environ 1% des adultes souffrent d'une allergie alimentaire reconnue, les plus fréquents de ces aliments allergènes étant les ara-



Une personne allergique aux crevettes le sera vraisemblablement aussi au homard, au crabe et aux autres crustacés, qui ont tous des tropomyosines semblables à celui de la crevette.

chides, les crustacés, les noisettes, les oeufs et les autres fruits de mer, de dire Metcalfe.

Les réactions allergiques peuvent aller de l'irritation dans la bouche à des problèmes plus sérieux. Une personne peut avoir de la difficulté à respirer et à avaler et peut souffrir de douleurs abdominales et de diarrhée. La réaction la plus grave est le choc anaphylactique, qui peut mettre la vie en danger.

Les personnes allergiques aux

crustacés le sont à des degrés divers. Metcalfe a vu une patiente qui a eu une réaction après s'être trouvée dans une pièce où on avait fait bouillir des crevettes et une autre dont les lèvres enflaient si elle donnait un baiser à son ami après qu'il eut mangé des crevettes. Les personnes très allergiques devraient garder avec elles des seringues d'épinéphrine (Adrenaline) à utiliser en cas de réactions graves, de terminer Metcalfe.



**Nicotine dans l'aubergine**

L'aubergine, la pomme de terre et la tomate qui appartiennent, comme le tabac, à la famille de solanacées, contiendraient aussi de la nicotine. Selon un article du New England Journal of Medicine, neuf grammes d'aubergine pourraient déposer autant de nicotine dans l'organisme que trois heures passées dans une pièce normalement enfumée.

**Nouveau test de fertilité pour hommes**

LONDRES (AFP) - Un test de fertilité pour hommes développé à partir d'un produit utilisé pour les taureaux reproducteurs va bientôt être commercialisé aux Pays-Bas, annonce jeudi la revue the New Scientist publiée à Londres.

Mis au point par un endocrinologue belge de Gand, M. Frank Comhaire, en collaboration avec un biologiste américain basé en Floride, M. Robert Ericsson, le test utilise un colorant qui vire du pourpre au rose pâle lorsque le niveau d'oxygène baisse.

De nombreux spermatozoïdes en bonne santé nageant avec vigueur consomment en effet plus d'oxygène qu'un petit nombre de spermatozoïdes faibles ou paresseux, selon la revue. Un homme fertile en possède 20 millions par millilitre, contre 10 millions pour un homme infertile.

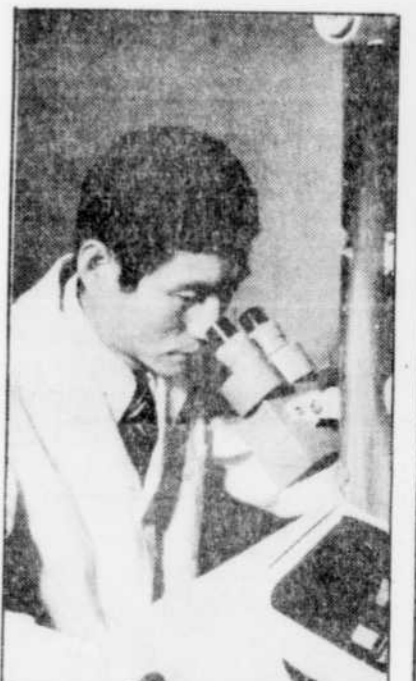
Pour tester sa fertilité, l'homme devra verser son liquide séminal dans un flacon, maintenir

celui-ci à la température du corps en le plaçant dans un bol d'eau chaude pendant une heure, avant de vérifier la couleur du colorant.

Si le colorant vire au rose, il est fertile. S'il reste pourpre, il devra répéter le test une deuxième fois, puis consulter éventuellement un médecin.

Les auteurs du test estiment qu'il aidera les femmes dans les couples qui n'arrivent pas à avoir d'enfants. Souvent, dans ce cas, la femme est la première à subir des tests, alors que le problème est dû une fois sur deux au mari, selon eux.

Le test sera mis en vente dans les mois à venir au prix de 30 dollars le paquet de deux.



Un homme fertile possède 20 millions de spermatozoïdes par millilitre de liquide séminal.



**les alternatives santé**

**Les médecines douces...  
CAPSULE-SANTÉ  
sur LA BALNÉOTHÉRAPIE**

La balnéothérapie, du latin balneum qui signifie bain, est un traitement médical et de soins du corps par les bains. Ce concept utilise les vertus des produits marins tels les algues et les boues, en association avec l'eau douce. Parmi les différentes techniques utilisées, on note les enveloppements d'algues et les bains thérapeutiques de boue.

**AMAIGRISSEMENT**

**NOUVEAU - NOUVEAU** Perdez du poids sans nuire à votre santé ni à votre portefeuille, avec l'aide d'herbes naturelles. Satisfaction garantie à 100%. Vous êtes suivis. Taux de réussite à 96,5% confirmé par rapport médical. Informez-vous de notre spécial de lancement. Téléphonez maintenant au 877-8669.

**BALNÉOTHÉRAPIE**

**AUBERGE LE FLORÈS:** Offrez-vous le rêve à la campagne! Accueil chaleureux, confort et ambiance exceptionnels. Forfaits Grotte, 129\$/2 pers. (souper - coucher - déjeuner). SPA détente, 148\$/jour/pers, occ. double, incluant déjeuner, dîner, souper, coucher, massage, algothérapie, sauna, pressothérapie, bain thérapeutique, Inverseur DEVA. Réservation: (819) 538-9340.

**CENTRES SANTÉ**

**"CENTRE ÉQUILIBRE SANTÉ LES QUATRE-TEMPS LAC-BEAUPOURT":** Sur la rive du lac Beauport, à 15 minutes de Québec, piscine intérieure et sauna, ski de randonnée, ski alpin, "sleighride", forfait santé, massothérapie, réunion d'affaires. Pour informations et réservations: (418) 849-4486, 1-800-363-0379.

**LE RELAXARIUM DU GEORGESVILLE:** À 1h de Québec, venez vous la jour-santé avec un air de vacances: massages, aqua-massage, soins aux algues corps et visage, drainage lympho-énergétique, piscine intérieure, tourbillon, bain vapeur, etc. Séjours de 1 à 7 jours à partir de 99\$/pers. 1-800-463-3003.

**CHIROPATRIQUE**

**L'OPTION CHIROPATRIQUE DE LA RUE CARTIER:** Les Docteurs et Daniel Charland vous offrent une approche chiropratique douce et différente qui vous honore. Elle permet l'expression de votre potentiel vital et favorise le retour de votre santé. Pour assister à une session d'information ou pour une entrevue préliminaire privée sans frais, veuillez téléphoner au 640-9393.

**HOMÉOPATHIE**

**ÉCOLE:** d'Enseignement Supérieur en Homéopathie du Québec: formation professionnelle et continue; programme cadre du Syndicat professionnel des homéopathes du Québec. Inf.: 2900, Quatre-Bourgeois, bur. 222, Ste-Foy (Québec) G1V1Y4, 658-3908, 1-800-463-3097.

**CENTRE HOMÉOPATHIQUE ET NATUREL DE CHARLES-BOURG:** Une homéopathie de qualité par des professionnel(le)s d'expérience qui œuvrent dans le domaine depuis plus de 10 ans. 8420, boul. Henri-Bourassa, Charlesbourg. 626-4686. Conseils, consultations, produits naturels.

**HYGIÈNE DE L'OREILLE**

**HYGIÈNE DE L'OREILLE:** Traitement 20\$ sur rendez-vous. Enlève les bouchons de cérumen. Neutralise la baisse de l'ouïe. Aide à décongestionner les sinus. Soulage les migraines et les douleurs auriculaires par son effet calmant. Cours sous forme de stage pratique de 4 heures sur l'utilisation de l'otoscope et des bougies auriculaires. Vous recevrez un traitement et apprendrez à en donner. 649-0073.

**LABORATOIRE D'ORTHÈSE**

**LABORATOIRE POULIOT:** (Permis 2103-613-2). Orthèses plantaires et chaussures sur mesure. Spécialiste en chaussures d'enfants et de personnes âgées. Chaussures de marche, sport et travail, toutes pointures et largeurs. 2990, chemin Ste-Foy, Tel.: 652-0100.

**LASÉRO-THÉRAPIE**

**ARRÊTER DE FUMER:** En une seule session au laser doux. Taux de réussite de 95%. Laser-Nico-Thérapie, également traitement pour le stress, l'obésité, l'insomnie. Tel.: 623-0773.

**ORTHÉSISTE**

**MARC BILODEAU:** Chaussures, sandales de confort et orthopédiques pour toute la famille, pointures 3 à 15, largeur 4A à 5E. Marchand autorisé des sandales Birkenstock. Service à domicile. Nouvelle adresse: 1360, Champfleury, Québec. Inf.: 660-4959.

**PHLÉBOLOGIE**

**CLINIQUE Dr DANIELLE PATRY:** Phlébologie; traitement des varices, traitement de cellulite, traitement de couperose. Sur rendez-vous seulement. 8165, du Mistral, bureau 201, Charny. Tel.: 832-7989. Aussi à Rimouski au tél. 725-3136.

**PSYCHOLOGIE**

**AIDE PSYCHOLOGIQUE DE STE-FOY:** Psychologues professionnel(le)s spécialistes dans l'évaluation et le traitement des enfants, adolescents, adultes, couples et familles. Jour, soir sur rendez-vous: (418) 654-1160.

**Dr NICOLE TREMBLAY:** Psychologue, acupunctrice, hypnothérapeute. Prof. cert. du Healing Tao Center de New York. Services intégrés de thérapie, de traitements et d'enseignement pour vous aider à retrouver votre équilibre physique, mental et spirituel. (418) 688-1711.

**RELAXATION**

**CENTRE DE MÉDITATION TRANSCENDANTALE:** La technique de 20 minutes deux fois par jour et procure un repos très profond. Inf.: 529-8464.

**CENTRE OSIRIS:** Méditation cosmique et thérapie des couleurs par la relaxation et la respiration du yogo. Centre Osiris, 1186, avenue Murray. Entree libre. Tous les mardis à 20h15. Information au téléphone 682-5437.

**RELEVAILLES**

**SUZANNE HÉLÈNE LEMIEUX:** Mère, infirmière, sage-femme, massothérapeute pour la mère et l'enfant pendant les jours qui suivent la naissance; aussi tâches ménagères et repos conséquents. "AUTOUR DU BEAUCEAU" 640-7491.

**FAITES-VOUS CONNAÎTRE DE NOS NOMBREUX LECTEURS PENDANT 13 SEMAINES POUR LE PRIX DE 12!**

Annoncez dans cette rubrique pendant 12 semaines et nous vous offrirons la 13e parution gratuitement!

SERVICE DU TÉLÉMARKETING AU

**647-3377-78**

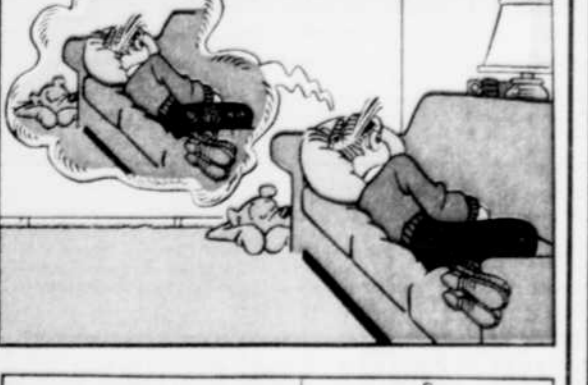
# LES B.D. DU SOLEIL

Trouve les 8 erreurs



Solution: 1. Pointe droite du parapluie. 2. Trottoir à gauche sous le parapluie. 3. Pipe inclinée différemment. 4. Main droite de l'homme non indiquée. 5. Une valise en plus derrière le fond plus large. 6. Coin de la toile du magasin.

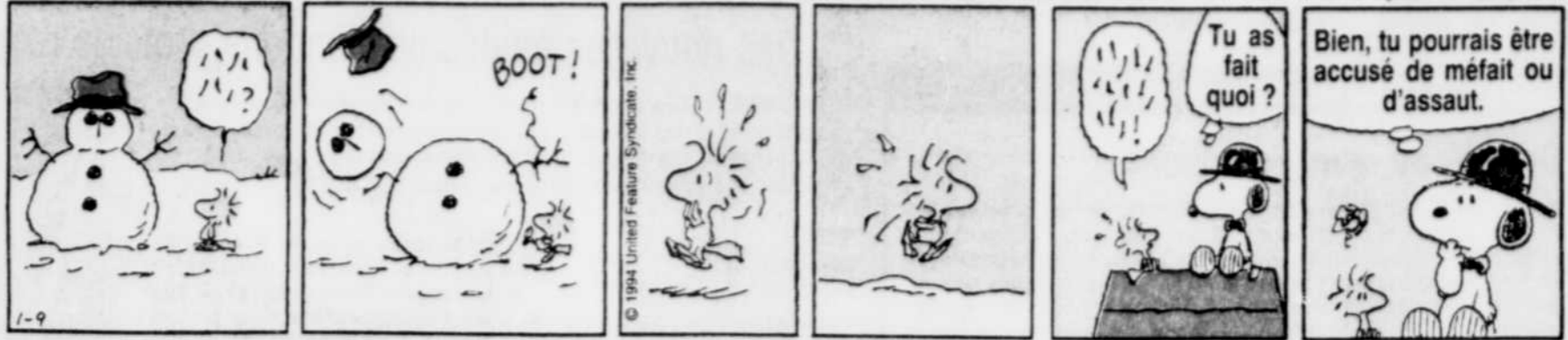
## BLONDINETTE



YOUNG & DRASKE 1-2

# PEANUTS ET LE BON VIEUX Charlie Brown

par SCHULZ



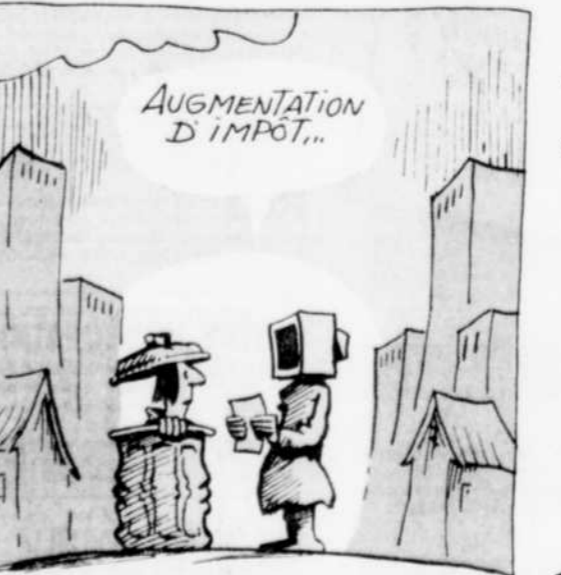
## LES SABLETS D'ADELBERT



**LE CORN DU WACOU**  
 FELICIA, la chatte de Bob Green, de New York, aime contempler son reflet dans un miroir. Pour la faire tenir tranquille, il suffit de placer un miroir devant sa face et elle ne bouge plus, fascinée par sa propre image!

## Baptiste "L'Homme qui vit DANS UNE FOUBELLE!"

Scénario et dessin: André Ph. Côté



A. PH. CÔTÉ '72