

Bienvenue

Dr Louis Mongrain,
chiropraticien

Prenez rendez-vous!

DUMAIS
CHIROPATRIQUE

819 731-4748
dumaischiro.com

799, 15^e Avenue, Shawinigan
(secteur Grand-Mère)

(Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

Pour un Noël *sexy*

Joyeux Noël et Bonne Année à tous nos clients et amis

- ♥ Accessoires érotiques
- ♥ Huiles et lotions
- ♥ Lingerie sexy
- ♥ DVD et revues

Plaisirs d'Amour
BOUTIQUE ÉROTIQUE

1050, Av. de Grand-Mère
Shawinigan
819 538-7737

>15403-1

Boutique Shawi Rétro

LA CAVERNE D'ALI BABA DES JEUX VIDÉO

PAGE 3

INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS

Vitesse à Shawinigan
Tous les quartiers résidentiels passeront à 40 km/h

PAGE 2

Gala Sport-hommage
Et les finalistes sont...

PAGE 11

Latulippe

Trois-Rivières - DISTRICT 55
Québec | Lévis | latulippe.com

Offrez la **carte cadeau**
au montant de votre choix!

Latulippe
Carte Cadeau
Québec - Lévis - Trois-Rivières

Gratuit en magasin!
À l'achat d'une carte cadeau de 100\$ et plus, recevez un ensemble d'ornements!

Quantités limitées, jusqu'à épuisement des stocks.

Tous les quartiers résidentiels à 40 km/h



La vitesse pour tous les quartiers résidentiels de Shawinigan sera de 40 km/h en 2024. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

NOS CONDITIONS DE TRAVAIL SONT VOS CONDITIONS DE SOINS.

80 000 PROFESSIONNELLES
EN SOINS EN GRÈVE

[FIQSANTE.QC.CA/NEGO](https://fiqsante.qc.ca/NEGO)



FÉDÉRATION
INTERPROFESSIONNELLE
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.stmaurice.com

SHAWINIGAN. Le projet-pilote de réduction de la vitesse sur certaines rues du secteur Shawinigan-Sud du conseiller Guy Arseneault en 2015 a fait des petits, si bien qu'à compter de la prochaine année, le conseil municipal adoptera un règlement qui fera passer à 40 km/h toutes les rues résidentielles et locales qui sont actuellement à 50 km/h.

Toutefois, les grandes artères avec un flot de circulation important comme la rue Trudel ou le boulevard des Hêtres demeureront à 50 km/h.

En compagnie de la conseillère Jacinthe Campagna, M. Arseneault qui est le président du Comité de la sécurité publique, a présenté les grandes lignes du nouveau Plan de sécurité routière qui cible cinq objectifs: la réduction de vitesse à 40 km/h dans tous les quartiers résidentiels; l'aménagement des principales traverses piétonnes; l'aménagement des rues favorisant la réduction de la vitesse; la mise en place de corridors scolaires; et une campagne de sensibilisation et de la surveillance policière.

«C'est en janvier 2015 la première fois qu'une réduction à 40 km/h a eu lieu dans trois quartiers résidentiels à Shawinigan-Sud qui ciblait 41 rues. En juillet 2021, plus de 200 rues ont été ajoutées dans les différents secteurs de la ville, indique le conseiller Guy Arseneault. Un comité de stratégie globale a été mis en place à la fin de l'année 2022. Nous proposons aux citoyens une approche globale sur deux ans pour améliorer le sentiment de sécurité de tous les usagers.»

«Au cours des derniers mois, nous avons donné l'occasion à nos concitoyens de s'exprimer sur différents aspects de la sécurité routière. Parmi les problématiques observées par les répondants, on retrouve principalement: le respect et la quantité des traverses piétonnes, la vitesse excessive des automobilistes, la configuration des rues et des voies cyclables et le respect des règles de circulation par les cyclistes. Nous en avons tenu compte dans notre Plan de sécurité routière», ajoute Jacinthe Campagna, conseillère du district de la Cité et présidente de la Commission sur la circulation et la mobilité durable.



Sur la photo, les conseillers Guy Arseneault et Jacinthe Campagna, en compagnie du lieutenant Bruce Lord responsable du poste de la SQ à Shawinigan.

(Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

«Prescrire une limite de 30 km/h est celle qui cause le moins de décès en cas d'impact avec un piéton si, bien sûr, elle est respectée. Il s'agit cependant d'une baisse drastique par rapport à la limite de 50 km/h qui prévaut actuellement et son adhésion est souvent difficile. (...) Un inconvénient marqué de la mise en place d'une limite de 30 km/h sur l'ensemble des rues résidentielles est qu'il n'y a plus de différence entre la vitesse dans les rues du quartier et celle dans les zones scolaires», indique le consultant en sécurité routière, Clarens Lavoie dans son analyse sur le projet de réduction de vitesse proposé au printemps 2023.

«L'objectif est d'harmoniser les vitesses à la grandeur de la ville, ajoute Guy Arseneault. On avait des quartiers à 40 km/h et d'autres à 50 km/h, alors les gens étaient un peu mêlés. C'est ce que l'expert et la Sûreté du Québec nous disaient. Ça sera encore plus facile pour tous les automobilistes. Il est question des rues dans un quartier résidentiel, par exemple la rue Trudel demeurera à 50 km/h.»

«Pour les traverses piétonnes, une analyse sera faite au cours de la prochaine année, poursuit M^{me} Campagna. Est-ce qu'elles sont suffisantes? Est-ce qu'elles sont à la bonne place? Quel type d'aménagement peut être fait pour chacune des traverses?»

«Il y a suffisamment de patrouilleurs pour une relève au cours des heures de pointe pour répondre à la demande. Pour la nature opérationnelle, on ne divulgue pas le nombre de patrouilleurs par relève, et nous avons une soixantaine de patrouilleurs au total au poste de Shawinigan. Il faut travailler sur les infrastructures puisque Shawinigan n'est pas une ville récente, donc il y a beaucoup de rues qui sont larges. Quand on réaménage des rues, on peut voir des rétrécissements par endroit, ce qui aide à un ralentissement de la vitesse naturellement. On ne voulait pas passer à 30 km/h partout justement pour les zones scolaires, afin de continuer à créer une zone privilégiée aux abords des écoles», explique Bruce Lord, lieutenant responsable du poste de la SQ à Shawinigan.

ACTUALITÉS

Martin Blais, passionné de jeux vidéo

JONATHAN COSSETTE

jcossette@icimedias.ca

PASSION. Que diriez-vous d'avoir un emploi à temps plein et de pouvoir entretenir votre plus grande passion conjointement, avec votre propre boutique? C'est ce qu'a décidé de s'offrir Martin Blais en lançant sa propre boutique de jeux vidéo, la Boutique Shawi Rétro.

Le Shawiniganais ne s'en cache pas, c'est un rêve qu'il caressait depuis quelques années déjà.

«Ça fait un an que je suis ouvert et j'ai déjà une bonne clientèle. Par contre, ça fait longtemps que je le faisais chez moi. J'ai toujours été un passionné depuis que je suis tout jeune et j'accumulais beaucoup à la maison. J'étais gamer, j'étais collectionneur. Avant, je vendais donc de chez nous, un peu comme passe-temps.»

«Ensuite, j'ai regardé pour ouvrir ma boutique. C'est le genre de boutique qui existe à Montréal et à Québec. Je savais ce que je voulais. Il faut faire attention par contre avec eBay, Amazon et les grands magasins. Il faut que tu sois de niche dans ta marchandise. Si tu tiens des choses que les gens peuvent trouver ailleurs, sur Amazon ou chez Wal Mart, ils vont aller là! Il faut que tu sois diversifié et de niche dans tes produits. Tu dois te distinguer.»

Après une bonne discussion avec l'ancien propriétaire de la Tabagie et centre de photocopies Robichaud, ils en sont venus à une entente pour le local. Shawi Rétro est donc installé au 988 de l'Avenue de Grand-Mère, tout près de son emploi régulier.

«L'emplacement était bon pour moi, tout près de mon emploi. J'ouvre une dizaine d'heures par semaine et je peux aussi faire de la vente en ligne. Il y a des gens qui me demandaient pourquoi ouvrir ça à Grand-Mère? C'est chez nous et des clients amateurs de jeux vidéo, il y en a partout», confie-t-il.

«Je dis souvent que ce n'est pas qu'une boutique, mais également un musée. Il y a beaucoup de gens qui rentrent ici et retrouvent les choses qui ont 25, 30 ou 40 ans, et des consoles avec lesquelles ils ont grandi. Ça leur remémore beaucoup de souvenirs. C'est un domaine qui est en constante évolution depuis plusieurs années et il va toujours y avoir des gamers, il va toujours y avoir des clients.»

Sur place, vous y trouverez une multitude de jeux vidéo pour différentes consoles, les dites consoles, des disques de musique, quelques films, des figurines Funko Pop et des jeux ou consoles en très bon état pour intéresser les collectionneurs. Chez les consoles, vous trouverez le plus récentes jusqu'aux plus anciennes, donc de la très populaire Nintendo Switch au vieil Atari 2600.

«J'ai une clientèle assez vaste. Ça peut partir de 12 à 13 ans jusqu'à mes messieurs de 60 ans. J'ai aussi plusieurs jeux disponibles à cinq pour 20 \$ alors parfois, les petites familles ou les jeunes rentrent ici avec grand-maman qui s'occupe de ses petits enfants pour tout le week-end et ils repartent avec cinq jeux», ajoute-t-il.

«C'est le fun aussi de voir l'émerveillement des jeunes devant les boîtiers et les belles pochettes. C'est impressionnant une boutique de

jeux. C'est le fun! J'ai un bon roulement d'inventaire également parce que les gens m'amènent beaucoup de jeux ou anciennes consoles pour échange. J'offre l'achat de marchandise, mais également les échanges.»

Les heures d'ouverture de la boutique sont restreintes, mais ça n'inquiète pas l'entrepreneur puisque c'est lui-même qui a pris cette décision.

«C'est pas mal stratégique, explique-t-il. J'ai une clientèle ciblée et ils peuvent se choisir une journée en particulier. Le jeudi, j'ouvre de 16 h à 20 h, alors c'est parfait pour les gens qui travaillent de jour ou les gens qui travaillent les week-ends. Le dimanche, j'ouvre de midi à 17 h pour les gens qui préfèrent les week-ends», explique-t-il.

«À long-terme, j'ai plusieurs options qui s'offrent à moi. Est-ce que

je vais toujours continuer avec mon plan de semi-retraite ou est-ce que je vais tout vendre avant ma retraite? On verra. On est très loin de cette décision et j'en suis à l'étape A du projet. On est encore en mode «se faire connaître» et je m'amuse beaucoup avec ma passion», conclut-il.

Martin Blais est un passionné de jeux vidéo depuis fort longtemps.

(Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

MAINTENANT OUVERT



Médi 6

Soins infirmiers @ domicile

♥ Clinique privée

♥ Prélèvement sanguin

6 h à 7 h 45 (45 \$) - 7 h 50 à 15 h 30 (35 \$)

PRENEZ RENDEZ-VOUS

Clic Santé ou 819 731-3773

1265, Trudel, Shawinigan

medi-6.com

1-855-781-3333

Dimanche 17 décembre
venue du
Père Noël

Un cadeau pour tous les enfants qui visiteront le Père Noël
Un bracelet scintillant pour les fillettes ou une petite voiture pour les petits hommes



Grosses promotions
pour la venue du Père Noël du 14 au 17 décembre

Venez en profiter!

Jeudi le 14 décembre
25% de rabais et cadeaux avec achats sur tous les produits

LISE WATIER Soins, Maquillage, Coffrets de Noël

20% sur tous les produits

KARINE JONCAS

Carte cadeau de 20\$ à l'achat de 100\$ de produits cosmétiques

Valide du 14 au 17 décembre

Cartes cadeaux de 50\$ au prix

Reitmans

LA CAGE BRASSERIE SPORTIVE

H&M

Spécial de 40\$!

Jean Coutu Pharmacie Annie Desjardins, Grand-Mère 765, avenue de Grand-Mère, Shawinigan 819 538-8606

L'HEBDO DU ST-MAURICE - www.lhebdo.stmaurice.com - Le 13 décembre 2023 - 3

>14837-1

Collecte de sapins naturels: c'est le temps de s'inscrire

SHAWINIGAN. Si votre décoration du temps des Fêtes comprend un sapin naturel, inscrivez-vous dès maintenant pour sa collecte en bordure de rue en janvier.

Comme cette collecte spéciale ne s'effectue pas systématiquement de porte à porte, les Shawiniganais intéressés doivent obligatoirement s'inscrire au plus tard le jeudi 4 janvier pour que leur sapin soit ramassé.

Deux options sont proposées, soit de remplir le formulaire en ligne au www.shawinigan.ca/sapin ou encore de téléphoner au Service aux citoyens au 819 536-7200.

Les citoyens inscrits pourront ensuite déposer leur sapin naturel sans ornement en bordure de rue ou de ruelle au plus tard le dimanche 7 janvier en soirée, car cette collecte ne suit pas votre journée habituelle de ramassage.

Cette procédure sur inscription permet de cibler les adresses qui nécessitent la collecte de sapins. Cela limite les déplacements de camions et diminue l'émission de gaz à effet de serre. De plus, les sapins ramassés sont envoyés dans un lieu de disposition qui assure la revalorisation du bois, et donc, évite leur enfouissement.

Il est également possible de vous en départir gratuitement à l'écocentre, maintenant situé au 30, 28^e Rue, dans le secteur Grand-Mère.

Dévoilement du projet gagnant du budget participatif

Le parc Alphonse-Trépanier aura de nouvelles infrastructures



Marie-Ève Bergeron a présenté le projet d'une surface de dek hockey/basketball pour le budget participatif. (Photo L'Hebdo - Patrick Vaillancourt)

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdo.dustmaurice.com

SHAWINIGAN. Parmi les 17 projets déposés pour le budget participatif, c'est le projet de Marie-Ève Bergeron au parc Alphonse-Trépanier du secteur Lac-à-la-Tortue d'une surface de dek hockey/basketball qui a été retenu au terme du vote.

Le processus du budget participatif s'est échelonné sur une période de 8 mois avant de connaître le projet gagnant. Il s'agit du troisième exercice pour le budget participatif depuis sa mise en place. Le conseil municipal n'avait pas relancé le budget participatif au cours des deux dernières années.

Pas moins de 1033 votes ont été enregistrés au total parmi les projets retenus sur les 17 projets reçus. Le projet de Mme Bergeron est évalué à 150 000 \$.

« Le parc Alphonse-Trépanier était un lieu où je me tenais quand j'étais jeune, exprime Mme Bergeron. Quand j'ai su que la bâtisse allait être démolie et que M. Trépanier est décédé l'an dernier, j'avais un sentiment de ne pas laisser ça aller comme il y a plusieurs jeunes dans le secteur et que c'est un endroit plus isolé. Il fallait que quelqu'un fasse quelque chose. Je suis coiffeuse aussi et M. Trépanier était mon client. Il nous a toujours légué l'importance d'aider les jeunes. C'était tellement un bon bénévole. Je me suis un peu jeté dans le vide, je ne savais pas à quoi m'attendre. J'ai été épaulé dans le processus par mon conseiller Louis-Jean Garceau et aussi par la Ville. J'ai quand même été surprise de savoir que c'était mon projet qui gagnait. J'ai usé d'une stratégie

pour faire sortir le vote, je disais à mes clients que s'ils ne votaient pas pour mon projet, j'allais faire une coche dans leurs cheveux », lance-t-elle à la blague.

Le projet d'embellissement du parc Sainte-Flore est arrivé en deuxième position, tandis que le projet d'un centre multisports à Saint-Georges a terminé en troisième place.

« Au nom du comité de pilotage, je tiens à féliciter tous les citoyens qui ont déposé un projet le printemps dernier. J'ai été surpris de l'intérêt et du dynamisme. Les projets étaient pertinents et bien préparés et les discussions avec les porteurs d'idée ont été très enrichissantes. C'est une expérience vraiment formatrice, autant pour ceux qui déposent des projets que pour les membres citoyens du comité. Félicitations à tous! », mentionne Benny Auger, membre citoyen du comité de pilotage.

« Le budget participatif est toujours aussi populaire et le conseil municipal est très heureux de constater l'implication citoyenne et l'intérêt de la population envers sa ville. Des gens de presque tous les secteurs ont proposé un projet parce qu'ils ont à coeur le développement de leur quartier et de leur communauté. On remercie tous ceux qui ont participé à cette troisième édition. Je tiens aussi à remercier le comité de pilotage pour votre travail. Cette annonce est une belle façon de terminer l'année et je peux déjà confirmer qu'on aura une quatrième édition en 2026 », annonce le maire Michel Angers.

Les BEAUX bébés 2023

Faites votre inscription par courriel à : concours@lhebdo.dustmaurice.com nous aurons BESOIN D'UNE PHOTO ainsi que d'une description de votre bébé avant midi le 15 janvier 2024.

VOTRE ENFANT EST NÉ EN 2023?
Inscription par courriel seulement! *Wow c'est gratuit!*

- Prénom et nom du bébé
- Date de naissance
- Filles ou garçon
- Prénom et nom des parents
- Adresse complète et code postal
- Téléphone
- Texte à publier (15 mots maximum)
- ➔ Complétez les 7 points demandés

PLUSIEURS PRIX À GAGNER!
Tirage au sort le 18 janvier 2024 à midi au bureau de l'Hebdo St-Maurice.

L'Hebdo du St-Maurice
Parution dans notre journal du 24 janvier 2024

L'Hebdo
VOTRE MÉDIA D'ICI
du St-Maurice
POUR NOUS JOINDRE
1672 - A, avenue St-Marc,
Shawinigan, Québec G9N 2H4
Tél. : 819 537-5111
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

Éditrice régionale : Amélie St-Pierre
Adjoint à la direction : Marc Lemire
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.

Canada

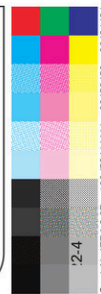
Veillez recycler ce journal

DISTRIBUTION : 25 378 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 25 428 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au: 1672 - A, avenue St-Marc, Shawinigan, Québec G9N 2H4. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo du St-Maurice ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et du directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo du St-Maurice sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Conseillers en solutions médias : Karine Gélinas, Marc Lemire
Conseiller au développement des affaires: Maxime Corriveau
Coordonnatrice aux ventes : Nathalie Gauthier
Rédactrice en chef : Sandra Lacroix
Journalistes : Bernard Lepage, Patrick Vaillancourt
www.icimedias.ca

Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie



Lac à la Pêche : une nouvelle étude et l'embauche d'un expert en membranes

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdojustmaurice.com

SHAWINIGAN. Lors de l'assemblée publique de décembre du conseil municipal de Shawinigan, les élus ont annoncé l'embauche d'un expert-conseil en filtration membranaire qui travaillera sur la Station de traitement de l'eau du Lac-à-la-Pêche, ainsi qu'un avis de motion pour mandater une

firme qui réalisera une expertise complète sur le lac à la Pêche.

C'est Saifur Rahman qui a obtenu le mandat de surveiller la filtration membranaire de la STELAP pour un taux horaire de 130\$/h pour un montant maximal de 102 375\$, ce qui représente 787 heures. « C'est en raison du départ de l'ingénieur André Lahaie que nous faisons appel à cette ressource, commente le maire de Shawinigan Michel Angers. On n'avait plus d'expert et on était

incapable d'embaucher une nouvelle personne. On a pris la décision d'aller vers un consultant qui est un expert pour nous aider. On l'embauche à l'heure, et on verra les besoins qu'on aura. Il pourra aussi former nos gens pour voir à la complexité des membranes. »

Le conseil a aussi déposé un avis de motion pour l'adoption prochainement d'un projet de 706 388\$ afin de mandater une firme qui réalisera une expertise environnementale complète, comprenant

plusieurs études scientifiques, sur le lac à la Pêche dans lequel l'eau est puisée pour alimenter le réseau d'eau potable. Il s'agit d'une entente conjointe entre la Ville et Parcs Canada.

D'ailleurs, la Ville avait proposé cette étude environnementale au gouvernement du Québec dans le cadre du plan de la solution permanente pour la STELAP.

Des études réalisées par Parcs Canada en 2009, 2011 et 2016 n'ont pas démontré d'effets négatifs majeurs de l'approvisionnement en eau potable sur l'état de l'écosystème aquatique. D'autres études sont donc prévues afin de maintenir à jour les données pour préciser les connaissances actuelles et contribuer à la préservation des écosystèmes.

« Les seules études qui sont faites l'ont été par Parcs Canada, ajoute le maire Angers. On a fait des études pour le lac des Piles pour la faune aquatique, si on touchait aux frayères des poissons, aux grenouilles, et quels sont les impacts. C'est un peu le même genre d'étude qui va s'échelonner sur deux-trois ans, en plus de consolider nos informations sur l'approvisionnement en eau. On est présentement à 14 000 mètres cubes d'eau que l'on prend, et la limite est de 23 500. Jamais on ne va atteindre 23 500 mètres cubes annuellement, c'est impossible. Plus on avance, plus on réduit notre consommation d'eau. Pour la seconde alternative d'une prise d'eau dans la rivière Shawinigan, on fera une étude environnementale si on doit aller-là, mais ce n'est pas pour maintenant. »

Le vote demandé pour le contrôle des insectes piqueurs

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@lhebdojustmaurice.com

SHAWINIGAN. Depuis bon nombre d'années, rares ont été les points du conseil municipal de Shawinigan qui n'ont pas été adoptés à l'unanimité. Lors de l'assemblée de décembre, le conseiller Christian Hould a demandé le vote avant l'adoption du renouvellement de contrat du contrôle des insectes piqueurs.

Après avoir demandé le vote, M. Hould a été le seul élu s'opposant au renouvellement du contrat qui a été adopté à la majorité. D'ailleurs, des citoyens dans la salle ont applaudi ironiquement les élus une fois que le règlement a été adopté. M. Hould a aussi reçu les félicitations de deux citoyens lors de

la période de questions pour sa prise de position.

C'est l'entreprise GDG Environnement qui a obtenu le contrat pour la prochaine année pour un montant de 865 500\$. Si l'an dernier, le conseil municipal s'était servi d'un surplus pour le renouvellement de contrat en raison de la hausse de taxes importante majoritairement dans le cadre de l'arrivée des bacs bruns, on peut penser que le service reviendra en tarification pour les citoyens. On aura la réponse lors de la présentation du budget 2024 de la Ville de Shawinigan qui sera présenté le 12 décembre prochain.

Rappelons que la Ville a réalisé un sondage auprès de la population sur ce service et 74% des répondants se sont dit en faveur du retour de l'épandage.



BUDGET PARTICIPATIF 2023



Merci à tous pour votre participation et félicitation à Marie-Ève Bergeron (rangée du haut, 4^e à partir de la gauche) qui a remporté le vote du public pour le projet : Parc Alphonse-Trépanier : Surface de dek hockey / basketball.



BUDGET PARTICIPATIF
CITOYEN
SHAWINIGAN

Un nouveau service pour les ados victimes d'abus sexuels

MARIE-EVE B. ALARIE
mbalarie@icimedias.ca

COMMUNAUTÉ. L'organisme Emphase Mauricie/Centre-du-Québec, qui vient en aide aux hommes ayant subi des abus sexuels, a lancé un nouveau service destiné aux adolescents âgés de 14 à 17 ans.

En place depuis le mois d'avril, ce service s'adapte aux besoins et aux spécificités des personnes impliquées et de leur contexte. Le soutien proposé par l'organisme vise à briser l'isolement, à atténuer les conséquences liées à l'abus vécu et à favoriser l'identification de repères, le tout au moyen de rencontres individuelles, de groupes et d'ateliers virtuels.

«On a réalisé qu'il y avait un trou de service pour les garçons adolescents. Le CALACS informait tout de même les adolescents en général, mais il y a certaines particularités comparativement aux femmes ou aux hommes adultes. Pour notre part, nous sommes spécialisés dans les services aux hommes et nous sommes aussi venus nous spécialiser avec les adolescents», indique Claudia Blais, intervenante chez Emphase et responsable du volet adolescent, qui a aussi créé un guide de référence pour mieux intervenir auprès de la clientèle adolescente.

Jusqu'à maintenant, une trentaine d'adolescents ont utilisé le service. Il faut savoir que la majorité des abus sexuels chez les garçons survient avant l'âge de 12 ans. Souvent, l'abuseur fait partie de la famille, précise-t-elle.

«On voit beaucoup la honte chez les garçons et ça entraîne un désir inconscient de se camoufler. Ça entre en contradiction totale avec le fait d'aller chercher des services», souligne l'intervenante.

«On a constaté que plus on intervient tôt, plus on réduit les conséquences d'un abus sexuel sur la vie d'une personne. Quand les hommes adultes arrivent ici pour leur première rencontre, on leur explique un peu tout ce que ça peut affecter dans la vie et plusieurs restent surpris de l'étendue de l'impact. Ils réalisent que certaines attitudes ou certains comportements peuvent provenir de l'agression sexuelle subie pendant leur enfance», explique Claudia Blais.

Les impacts peuvent être nombreux. On parle notamment de problèmes de dépendance, de difficulté à entrer en relation avec d'autres personnes, de troubles d'attachement ou d'opposition, d'hypersexualité, de ne plus être capable d'avoir une sexualité saine, de l'intolérance envers l'autorité ou encore d'hypervigilance. Un homme sur deux utilisant les services d'Emphase souffre également d'un trouble alimentaire.

DANS LES ÉCOLES

Emphase Mauricie/Centre-du-Québec commence aussi à se déplacer dans les écoles secondaires pour parler de leur service pour les adolescents et, par la bande, aider les adolescents victimes d'un abus sexuel qui ne viendraient pas demander de l'aide. «On a notamment présenté nos services à l'école Paul-Le Jeune à Saint-Tite et à l'école des



L'équipe de l'organisme Emphase vient en aide aux hommes victimes d'abus sexuels en Mauricie et au Centre-du-Québec. (Photo L'Hebdo - Marie-Eve Alarie)

Pionniers à Trois-Rivières. On est aussi passé au Grand Chemin et chez Autonomie Jeunesse. On commence tranquillement à faire un lien avec les ados dans leur milieu», indique Karine Vallières, directrice générale d'Emphase.

«Si jamais il y a un adolescent abusé dans le groupe, l'atelier vient répondre à des besoins qu'on voit généralement. S'il n'y en a pas, ça prépare l'entourage à répondre à un besoin quand un jeune le dévoile. Ça peut permettre de faire en sorte que l'entourage accueille mieux cette nouvelle, car la réaction des proches est cruciale pour un garçon. S'il dévoile un abus et que ça ne se passe pas bien, il y a beaucoup de chances pour que ça ressorte seulement 30 ou 35 ans plus tard. Si ça se passe bien, il risque d'en parler un peu plus vite à quelques personnes et à ensuite aller chercher de l'aide», détaille Claudia Blais.

«On a également pu suivre un cours de codéveloppement avec plusieurs communautés autochtones. On voulait savoir s'il y avait des caractéristiques plus particulières selon les communautés. Le grand dénominateur commun, c'est qu'on nous a dit d'être attentifs et d'être humain avant tout», poursuit-elle.

10 ANS D'ÉVOLUTION... ET D'EXPANSION!

Emphase Mauricie/Centre-du-Québec apporte du soutien aux hommes agressés sexuellement depuis maintenant dix ans. Depuis ses débuts, l'organisme a pris de l'expansion, en particulier dans la dernière année.

«Il y a un an, on avait quatre employés. Depuis, on a pu embaucher de nouvelles personnes, de sorte qu'on est rendu à huit employés aujourd'hui. On voulait se mobiliser pour être encore plus présent sur le territoire parce qu'on couvre la Mauricie et le Centre-du-Québec. On était rendu à l'étape de grandir plus comme organisme. Ça nous permet d'avoir des bureaux satellites à Drummondville, Shawinigan et La Tuque», détaille Karine Vallières.

Elle constate que le mouvement #MeToo a accéléré le soutien à la mission de l'organisme, tout comme l'étude Rebâtir la confiance / rapport du comité d'experts sur l'accompagnement des victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale à laquelle a d'ailleurs participé Jean-Marc Bouchard, fondateur d'Emphase.

«Nos services restent encore un peu méconnus par la population en général. Les abus sexuels, c'est un tabou, alors les abus sexuels chez les hommes, c'est le tabou dans le tabou, ajoute M^{me} Vallières. Mais je pense que nos démarches de sensibilisation

font en sorte que les hommes font plus appel à nous. Notre expertise est de plus en plus reconnue. Nos partenariats se consolident également, ce qui est une bonne chose, car c'est souvent sous référence que les hommes victimes d'abus sexuels viennent nous voir.»

Il n'est pas rare que les hommes attendent près de 35 ans avant de signaler une agression sexuelle subie en bas âge. Toutefois, l'organisme constate que ce délai semble diminuer un peu. Depuis deux ans, on parle davantage d'un délai d'environ 25 ans.

«L'intervention auprès des hommes diffère de celle auprès des femmes. Par exemple, quand l'homme se sent prêt à en parler, ils veulent un rendez-vous très rapidement parce que ça lui a pris tout son petit change pour demander de l'aide et qu'il a attendu le plus qu'il le pouvait. Il veut aussi des résultats rapidement. Il faut donc cerner leur besoin assez rapidement, remarque Claudia Blais. On va avoir de beaux échanges, mais il faut amener du concret.»

DES SERVICES SPÉCIALISÉS POUR LES AUTOCHTONES

Face à la demande provenant d'hommes autochtones, les intervenants d'Emphase Mauricie/Centre-du-Québec se sont outillés pour mieux accompagner les hommes abusés sexuellement dans les communautés autochtones de la région.

«Nous voulions être sensibilisés et informés sur la situation dans les communautés. On a donc suivi une formation sur la sécurisation culturelle aux autochtones parce qu'il y a des particularités plus spécifiques», mentionne la directrice générale de l'organisme.

Dans la population allochtone, les statistiques indiquent qu'un homme sur six aurait été abusé sexuellement durant l'enfance. Chez les autochtones, il s'agirait d'un homme sur deux.

«C'est important pour nous d'assurer une présence pour ces hommes, mais surtout une confiance. On est content de pouvoir leur offrir ce service parce qu'on sait qu'il y a un besoin», poursuit Claudia Blais.

L'intervention diffère légèrement avec la clientèle autochtone. Elle est entre autres plus informelle dans sa forme. «Par exemple, on ne regarde pas l'homme dans les yeux pour éviter d'être intrusif et on laisse de longues pauses pour leur laisser le temps de penser à ce qu'il veut dire et de s'exprimer dans la mesure qu'ils n'ont pas tous la même aisance avec le français», ajoute-t-elle.

Pour en savoir plus sur les services offerts par Emphase: emphasemcq.org

La guignolée des médias

Personne ne devrait rester sur sa faim...



Amélie St-Pierre
icimédias



Cassandra Forcier-Martin
TVA Trois-Rivières



Rosie Lafrance-Marcotte
VIA 90.5



Yanick Denoncourt
Country Pop 103.1



Nicolas Bellemare
Country Pop 92.9



Kim Rompré
Le Nouvelliste



Arnaud Bédard
Cogeco Média (Rythme 100.1 et 106.9 FM)



Alice Trahan
Noovo Mauricie

Si vous le pouvez, donnez.

Pour faire un don de 10 \$

textez NOEL au 20222

guignolee.ca





Cinq jeunes adultes anglophones en support aux enseignants dans les classes d'anglais

Une expérience enrichissante pour toutes les parties



En partant de la gauche, on retrouve Erika Dickinson, Luciana de Souza, Catherine Chu, Kobie Gingras-Fox et Hezmine Alvis. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

BERNARD LEPAGE

blepage@lhebdo.com

ÉDUCATION. Depuis le début de l'année scolaire, près de 2000 élèves de classes d'anglais du Centre de services scolaire de l'Énergie (CSSÉ) bénéficient de la présence de cinq jeunes adultes anglophones venus en support aux enseignants titulaires.

Erika Dickinson (Ontario), Kobie Gingras-Fox (Colombie-Britannique), Luciana de Souza (Colombie-Britannique), Hezmine Alvis (Montréal) et Catherine Chu (Alberta) font partie du programme Odyssée qui consiste à jumeler des moniteurs à des enseignants en anglais.

Débutés il y a une douzaine d'années à l'école secondaire Paul-Le Jeune à Saint-Tite, ces jumelages se sont étendus depuis à plusieurs autres établissements. Cette année, ce sont les classes d'anglais des écoles Sainte-Marie (Saint-Boniface), de l'Énergie (école alternative), Immaculée-Conception (centre-ville de Shawinigan), Saint-Jacques, du Rocher et des Chûtes qui en profitent.

Les moniteurs de langue anglaise organisent des jeux et des activités pour aider les élèves à apprendre à parler en anglais et améliorer leur niveau. Ils inspirent des jeunes à apprendre une langue, à améliorer leurs compétences à l'oral et à prendre confiance en leurs capacités à parler anglais. Finalement, ils ouvrent les élèves à la diversité en incluant des capsules sur leur province ou pays d'origine.

Responsable du dossier de l'enseignement de l'anglais au CSSÉ, Isabelle Guy souligne que la présence de ces moniteurs est très

appréciée, autant par les professeurs que les élèves. « Comme ce ne sont pas des pédagogues, ils ne peuvent pas prendre plus de 10 élèves à la fois dans une classe. Mais le fait de travailler en petits groupes, ça permet aux élèves plus gênés ou moins confiants de prendre des risques. En plus, les jeunes ne les perçoivent pas comme des professeurs, mais plutôt comme des adultes qui font des jeux. »

La maîtrise de la langue française chez les cinq monitrices du programme Odyssée varie d'une à l'autre, mais toutes ont la facilité à travailler avec des enfants ou des adolescents. « Souvent, ce sont des jeunes adultes qui ont travaillé dans des camps d'été et qui veulent vivre une nouvelle expérience d'immersion dans un autre environnement. Catherine par exemple est au début de la vingtaine et elle a déjà visité 25 pays. »

Le programme Odyssée accorde une allocation de 27 000\$ par monitrice pour neuf mois de travail, soit de septembre à mai à raison d'une vingtaine d'heures par semaine. Au Québec cette année, ils sont environ une centaine à œuvrer dans des classes d'anglais.

APPRENDRE PAR LE PLAISIR

« C'est une expérience formidable, témoigne Hezmine Alvis. Je grandis en même temps que les étudiants. Ce qu'on apprend avec plaisir, on ne l'oublie jamais et c'est ce que les jeunes vivent ici. Ils apprennent l'anglais avec plaisir. » Même son de cloche du côté de Luciana de Souza.



Erika Dickinson avec un groupe d'élèves de l'école Immaculée-Conception. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

« C'est une autre culture et une autre langue ici. J'adore ça parce que je découvre plein de choses. »

« Souvent pour ces jeunes anglophones, cette expérience représente un tremplin vers la découverte de soi-même. Ils habitent dans une famille ou dans un appartement comme le font Luciana et Hezmine », raconte Isabelle Guy qui héberge elle-même une des monitrices durant l'année scolaire.

À l'école primaire Immaculée-Conception, l'enseignante Carole Baril en est déjà à sa 4e année à faire équipe avec une monitrice. « C'est tellement aidant. Déjà, deux adultes dans la classe, ça va super bien. Les enfants évoluent, c'est incroyable. En y allant par petite équipe, ceux qui sont timides devant le groupe se sentent plus en confiance de parler », conclut celle qui fait équipe cette année avec Erika.

Il était une fois... Un Noël à Shawi

SAMEDI LE 16 DÉCEMBRE

À la Place du marché
au centre-ville

De 12 à 16 h

Décor féérique

Père et Mère Noël

Jeux gonflables

Breuvages chauds

Chansonniers

Collecte de vêtements

Collecte de denrées

DIMANCHE LE 17 DÉCEMBRE

À l'horloge du millénaire
à Shawinigan-Sud

De 13h à 16h

Décor féérique

Père et Mère Noël

Breuvages chauds

Jeux gonflables

Photographe présent

Collecte de vêtements

Collecte de denrées



6^e saison de Cultive le partage en Mauricie

Près de 40 tonnes de denrées récupérées

AGROALIMENTAIRE. La 6^e saison du mouvement Cultive le partage s'est conclue sur une année record alors qu'un total de 39 199 kg de denrées ont été récoltées en 2023, soit 16 000 kg de plus que l'an dernier. Plus de la moitié des aliments, soit 22 183 kg, a été remise gratuitement à 103 organismes de la communauté afin d'être transformée et redistribuée au sein de la population mauricienne.

« L'initiative permet non seulement de lutter contre le gaspillage alimentaire, mais contribue aussi à briser l'isolement en impliquant plus d'un millier de personnes lors des activités de récolte. Et tout ça en permettant à des familles dans le besoin d'accéder à une alimentation plus fraîche, saine et variée. En 2023, près de 35 000 personnes ont eu recours à l'aide alimentaire chaque mois en Mauricie et au Centre-du-Québec. Dans ce contexte-là, Cultive le partage a indéniablement son rôle à jouer pour lutter contre l'insécurité alimentaire dans la région », a souligné Jescika Lavergne, coordonnatrice de Cultive le partage.

LA TUQUE ET SHAWINIGAN SE MOBILISENT

Pour la première fois cette année, le mouvement Cultive le partage était présent partout en Mauricie. La nouvelle initiative de glanage qui s'est mise en place cette année à La Tuque a permis d'offrir des activités de récolte et des ateliers de transformation à 33 participants et participantes, distribuant 305 kg de denrées sauvées du gaspillage à trois organismes locaux. Considérant la réalité agricole moins présente sur ce territoire, le bilan de cette première phase est plus que satisfaisant.

Dans l'optique de s'inscrire dans un système alimentaire durable, Cultive le partage a soutenu la mise en place d'un projet-pilote de transformation alimentaire lors de la saison 2023. Shawi Transforme s'est ainsi ajoutée aux initiatives de glanage afin d'offrir des activités de transformation des surplus de fruits et légumes. Les 14 popotes et ateliers culinaires réalisés à Shawinigan, mais aussi Trois-Rivières et La Tuque, totalisant ainsi 128 participations, permettent d'affirmer qu'une suite est attendue l'année prochaine.



À l'avant plan, on retrouve en partant de la gauche : Kim Vincent (Trois-Rivières Récolte), Emilie Gendron (Des Chenaux Récolte), Marie-Michelle Savard (Shawi Récolte) et Éloïse Chamberland (Maski Récolte). À l'arrière dans le même ordre : Jescika Lavergne (Cultive le partage), Simon Rocheleau (Des Chenaux Récolte), Pascale Dion (Mékinac Récolte). (Photo André-Anne Cloutier-Bleu forêt)

Rappelons que le projet Cultive le partage a été lancé en 2018 dans la MRC de Maskinongé par Maski en forme, la récolte avait été de 1000 kg de denrées. Le glanage solidaire consiste à mobiliser des bénévoles pour cueillir des denrées non récoltées au champ faute de ressources, de rentabilité ou de temps. Des propriétaires d'arbres fruitiers sont aussi invités à partager une partie de leur récolte. Les denrées recueillies

sont généralement divisées en trois parts égales entre les donateurs et donatrices, les bénévoles et des organismes communautaires œuvrant en sécurité alimentaire, ainsi qu'avec des CPE, écoles et camps de jour.

Cultive le partage est un mouvement qui rassemble et propulse les initiatives de récoltes solidaires en Mauricie, soit Des Chenaux Récolte, La Tuque Récolte, Maski Récolte, Mékinac Récolte, Shawi Récolte et Trois-Rivières Récolte. Sa mission est d'améliorer l'accès à des aliments sains et locaux grâce à la récolte et à la transformation

des surplus de fruits et légumes dans les champs et les potagers. (B.L.)

BILAN 2023

Territoires	Kg/sauvés	Kg/organismes
Des Chenaux	6249	1914
La Tuque	453	307
Maskinongé	11 414	7664
Mékinac	101	58
Shawinigan	2493	1621
Trois-Rivières	18 490	10 620



Éric Falardeau

DENTUROLOGISTE

ANCIENNEMENT CLINIQUE ROBERT CRÊTE

- Fabrication de prothèse sur implant
- Fabrication de prothèse complète et partielle
- Réparation de prothèse

Prenez rendez-vous

Du lundi au vendredi, 9 h à 17 h

819 538-7553

510, 8^e Rue, Shawinigan



Éric Falardeau

16 ET 17 DÉCEMBRE

Une fête de Noël extérieure

Fort de la réussite des deux dernières années, les regroupements des gens d'affaires du centre-ville et du secteur Shawinigan-Sud ont décidé d'unir à nouveau leurs forces afin de proposer une fête de Noël dans leur secteur respectif.

Ainsi, la fête de Noël sera célébrée à la Place du marché le samedi 16 décembre de 12 h à 16 h. Le lendemain, le dimanche 17 décembre de 13 h à 16 h, le Père Noël et la Mère Noël se déplacent également à la Place de l'horloge du millénaire sur la 105^e avenue.

En après-midi, lors de ces deux journées, de la musique de Noël retentira des hauts-parleurs et les RGA collecteront des dons en vêtements chauds et denrées à remettre au Hamac et au centre Roland-Bertrand. Nouveautés cette année, il y aura présence de jeux gonflables en plus d'un décor de Noël féérique lors des deux occasions, et quoi de mieux que de siroter un bon breuvage chaud en écoutant de la douce musique du temps des fêtes.

Au centre-ville, des chansonniers se produiront à tour de rôle en spectacle à la Place du marché afin d'agrémenter la journée des passants et des clients. Un immense merci à nos partenaires sans qui ce week-end ne serait pas possible : la Ville de Shawinigan, le Café Morgane, le Groupe Scout Centre-Ville Shawinigan, le TRASH, Les Encans JF, Le Grille-Pain du coin ainsi que le Club optimiste de Shawinigan-Sud. Les Regroupements des gens d'affaires sont des organismes à but non lucratif ayant pour mission de promouvoir la vitalité commerciale de leur secteur. L'organisation d'événements contribue à mener cette mission à terme.

Le projet De la mémoire à l'histoire d'Appartenance Mauricie

Pour que le souvenir de nos aînés demeure vivant

BERNARD LEPAGE

blepage@icimedias.ca

HISTOIRE. Désireuses que ces tranches du passé subsistent après leur départ et que la jeune génération y ait accès, Appartenance Mauricie Société d'histoire régionale a enregistré vingt capsules vidéo avec des aînés de la Mauricie, provenant de différents horizons, qui partagent leurs souvenirs.

Les témoignages livrés dans le projet De la mémoire à l'histoire abordent différents sujets comme l'éducation, la politique municipale, le travail des femmes, le monde ouvrier, la vie de quartier et l'héritage familial.

On y voit des visages connus comme les anciens maires André Garant, Serge Aubry ou André Léveillé ou les journalistes Louise Plante et Paule Vermot-Desroches, du quotidien Le Nouvelliste. Les témoignages sont toujours livrés en duo, souvent un retraité en compagnie d'une personne plus jeune, pratiquant la même profession, mais toujours active.

Grâce à ses riches archives photographiques, Appartenance Mauricie agrément les vidéos d'images venant appuyer les propos des intervenants. Plus de 25 aînés et une trentaine de participants ont collaboré à la réalisation de ce projet qui a été rendu possible grâce à une aide financière octroyée dans le cadre du programme Québec Ami des aînés.

Assurant la narration hors champ dans les capsules, l'ancien animateur radio Jean Huard, aussi administrateur au sein d'Appartenance Mauricie, a souligné que ce projet vient répondre à un souhait de la Fédération Histoire Québec qui encourage depuis quelques années ses membres à enregistrer et rendre disponibles les témoignages de nos aînés.

Orchestré par Michel Hétu, aidé par l'historienne Kate Grenier, l'ensemble du projet De la mémoire à l'histoire est accessible sur le site web appartenanceauricie.ca/temoignage



TÉMOIGNAGES

- **Commerce familial :** Ti-Coq / OK Pneus
Alignement Mauricie
- Le Nouvelliste
- **Vie de quartier :** Terrasse Duvernay / Sainte-Cécile / Grand-Mère
- **Industrie :** Alcan – Les papetières
- Enseignantes
- **Vie politique :** Saint-Élie-de-Caxton et Saint-Gérard-des-Laurentides
- **Vie politique :** Saint-Tite et Saint-Narcisse

Entourant l'historienne-rechercheuse Kate Grenier, on retrouve des bénévoles et des participants du projet De la mémoire à l'histoire. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

AGENDA COMMUNAUTAIRE

■ Équijustice Centre-de-la-Mauricie/Mékinac

Bénévoles recherchés. La médiation citoyenne est un terrain d'entente où des bénévoles accompagnent gratuitement leurs concitoyens à résoudre des conflits personnels en toute confidentialité. Avez-vous le talent d'écouter, de guider et d'encourager les autres sans porter de jugement, avec douceur et bienveillance? Votre implication: 21 h de formation initiale, un travail d'équipe, formation continue et événements divers. Info: Sandra 819 537-7565 #4.

■ Regroupement des Artisans du Centre-Mauricie

Prochain atelier de bijoux du Regroupement des artisans du Centre-Mauricie le 20 décembre au Centre Communautaire St-Jean Bosco, secteur Grand-Mère. Penelope Vincent montrera comment réaliser un pendentif 3-D et boucles d'oreilles. Info et inscription: Penelope au 819 537-3250.

■ Traditions artisanales

À tous les organismes qui œuvrent auprès des ados (filles et gars) afin de leur offrir

la possibilité de découvrir le tissage, tout en leur permettant de développer leur créativité, leur concentration et les motiver à réussir. Notre but est de perpétuer notre tradition artisanale tout en les initiant pas à pas dans ce domaine patrimonial. Info: Marielle Cossette 819 729-1670, Hélène Descôteaux 819 539-3372.

■ Centre de loisirs des aînés

Mercredi 12 h 30 Tournoi de pétanque, 13 h Bridge Amis, 13 h 15 et 19 h Scrabble duplicate | Jeudi 11 h 30 dîner du Bingo, 13 h Pétanque | Samedi 11 h, Tournoi de pétanque de Noël, 19 h 30 danse | dimanche 12 h 30 Tournoi de pétanque | lundi 10 h 30 Tournoi Baseball-poche avec dîner, 13 h Pétanque | Mardi 13 h Pétanque. Aussi, soirée du Temps des Fêtes le samedi 30 décembre. Infos et billets avant le 18 décembre (35 \$ membre, 37 \$ non-membre), Liette 819 539-2617 ou 819 448-2616.

■ Âge d'Or Le Rocher

Dimanche 13 h Whist Militaire | Lundi 13 h 30, Baseball Poche | Mardi 13 h Bingo | Vendredi 13 h 30 Pétanque Atout | Salle à louer. Info: 819 538-4888.



Société de l'assurance automobile Québec



«L'invitation est lancée!»

Soyez bénévole!

Inscrivez-vous à operationnezrouge.com

Pour être raccompagné composez

819 556-4001

15-16, 22-23, 29-30 et
31 décembre 2023



Information: shawinigan@operationnezrouge.com

Suivez-nous sur Facebook
@nezrougeshawi

Merci à nos partenaires



ANNONCES CLASSÉES

1 866 637-5236

annoncesclassees@hebdos.com

205 - Logement appart à louer

2-1/2 demi sous-sol (chambre fermée), chauffé, éclairé, 380\$/ mois, Grand-Mère, 819-538-7222

310 - Divers à vendre

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

324 - Articles chasse et pêche

ACHÈTE arme à feu, fusils et carabines usagés, pouvons aussi disposer de vos munitions. 819-538-9996

370 - Matériaux construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/ galvanisés La longueur que vous désirez.
819-221-5429

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

448 - Lavage nettoyage

NETTOYAGE tapis, fauteuil tissu/cuir. «Shampoing intérieur véhicule, à domicile». 819-719-1672

945 - Achat d'autos

! ACHETONS véhicule : auto, camion, machinerie, VTT, 4 roues pour la route ou pour les pièces. License de commercant par la SAAQ. Transfert d'immatriculation sur place et en toute sécurité. Garage Paul Hébert 819-535-3533 garagephebert@hotmail.ca

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE (Avis dans un journal : C.c.Q., art. 795, al. 2)

Prenez avis que Suzanne Poisson en son vivant domiciliée au 3789, rue Roy, Shawinigan, province de Québec, G9N 0E5, est décédée à Shawinigan, le 15 janvier 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Simard, Boivin, Lemieux, Avocats & Notaires, située au 550, avenue de la Station, bureau 210, Shawinigan (Québec), G9N 1W2. Donné ce 22 novembre 2023.
Me Karine La Haye, notaire

>15815-1



FONDATION CLAUDE-MONGRAIN: DES RÉCIPENDAIRES CHEZ NOUS!

Le vendredi 24 novembre au salon Jack St-Onge du Centre Gervais Auto de Shawinigan, la Fondation Claude-Mongrain a remis 20 nouvelles bourses individuelles de 600\$ de même que la bourse Normandin, de 750\$, à une équipe sportive. L'organisation des Cataractes de Shawinigan a reçu les nouveaux boursiers sur le tapis rouge avant leur route contre l'Océanic de Rimouski. Parmi les récipiendaires, nous retrouvons Jérémy Pagé de Notre-Dame-du-Mont-Carmel en trottinette, et Marc Kogouri de Shawinigan en athlétisme. Pour ce qui est de la bourse d'équipe, c'est l'équipe de basketball 14-17 de Shawinigan qui s'est méritée les honneurs. Félicitations!



CLUB DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTES LE ROCHER

Dernier week-end, les 16 et 17 décembre, pour vous procurer une passe de saison en prévente au prix de 50\$. C'est également l'occasion de participer au tirage d'une toile de l'artiste peintre de Grand-Mère, Madeleine Garceau. La roulotte sera ouverte ces deux jours de 10 h à 14 h. Les passes sont également en prévente à la boutique Le Yéti de Shawinigan. Surveillez le skilerocher.com pour connaître l'ouverture officielle de la saison ou communiquer avec la roulotte du Club de golf au 819 538-9511. À partir du 18 décembre, les passes seront à 60\$.

VALLÉE DU PARC AMORCE SA SAISON

La station de ski Vallée du Parc amorce cette semaine sa saison 2023-2024. Après deux journées réservées aux détenteurs d'un abonnement régulier, la montagne sera accessible à tous à partir de ce jeudi 14 décembre. Dès l'ouverture, l'horaire régulier sera effectif, soit du dimanche au mardi de 9 h à 16 h et du mercredi au samedi jusqu'à 21 h 30. D'ailleurs, pour marquer la nouvelle saison, les skieurs et planchistes sont invités au Party d'ouverture ce jeudi 14 décembre. Il animations, DJ, prix de présence, et spéciaux sur la nourriture et les boissons dans la journée et en début de soirée.



UNE CARRIÈRE UN EMPLOI

UNE CARRIÈRE UN EMPLOI

CUISINIER(ÈRE) ET AIDE-CUISINIER(ÈRE)

Poste à temps plein (30 heures par semaine), avec expérience pour la Maison St-Joseph à Pointe-du-Lac au 501, rue des Frères Enseignants à Trois-Rivières.

Pour tous les détails veuillez communiquer avec Dino Marzilli au 514 258-6171

Offre d'emploi COMMIS COMPTABLE

Principales tâches:

Coordonner le bon fonctionnement des activités administratives et assume la responsabilité du suivi de dossier en matière notamment de la comptabilité, de l'approvisionnement et de la paie, produire les rapports financiers demandés et faire les recommandations à la Fabrique, gérer les comptes payables, recevables ainsi que la facturation, conciliation bancaire, tenue de livre sur le logiciel Acomba, paiement DAS, TPS, TVQ et fournisseurs. La personne sera appelée à exécuter toutes autres tâches demandées par son supérieur immédiat.

Début de l'emploi: Le plus tôt possible

Heures de travail: Entre 20 et 25 heures, salaire à discuter.

Contactez: M^{me} Louise Gariépy, Coordinatrice
Tél: 819 536-5171, poste 3



Paroisse Sainte-Marguerite-d'Youville de Shawinigan
2283, av. Saint-Marc, Shawinigan, QC G9N 2J4

SPORTS

40^e Gala Sport-hommage Desjardins

Et les finalistes sont...

JONATHAN COSSETTE

jcossette@icimedias.ca

DISTINCTION. Le 40^e Gala Sport-hommage Desjardins arrive à grands pas alors le comité organisateur a dévoilé les finalistes pour les différentes catégories. Rappelons que la soirée aura cette année lieu à l'Hôtel Delta, de Trois-Rivières, le 20 janvier prochain.

Allons-y d'abord avec les Athlètes par excellence de niveau International. Chez les dames, Florence Brunelle (qu'on a vu aux Jeux olympiques en patinage de vitesse), Mary-Sophie Harvey (Natation - Équipe Canada) et Tammara Thibeault (Boxe - Équipe Canada) sont les trois finalistes, tandis que les noms de Mathias Guillemette (cyclisme), Mathieu St-Pierre (para-canoë) et Laurent Lavigne (canoë-kayak) ont été retenus chez les hommes.

Au niveau Canadien, en sport individuel, Charlie Thibault (judo), Marie-Frédérique Poulin (athlétisme) et Thessalie Bruneau (BMX) se sont distinguées. Chez les hommes, on retrouve quatre athlètes cette année, soit Alexis Bélanger (patinage de vitesse), Émile Toupin (athlétisme), Olivier Gauthier (plongeon) et Xavier Brouillette (judo). Pour ce qui est des Athlètes par excellence en sports collectifs, au niveau Canadien, Alizée Gélinas (baseball) sera fera la lutte avec Anne Perreault (soccer) chez les dames, tandis qu'Esteban Dessureault (baseball) et Simon Lafrance (hockey) sont nominés chez les hommes.

Sur la scène québécoise, Félix Lacerte (hockey), Vincenzo Iskander (football) et Shawn Carrier (hockey) sont les trois finalistes dans la catégorie Sports collectifs. Du côté féminin, Alexane Baribeau (volleyball), Juliette Sigmen (volleyball) et Léa Gosselin (soccer) ont été retenues. Sur le plan individuel, Alexis Dubuc-Bilodeau (patinage de vitesse), Étienne Courchesne (natation) et William Samson (patinage de vitesse) se retrouvent en nomination, tandis qu'Ariane Joly (patinage de vitesse), Jasmine Schærli (trampoline) et Léonie Gervais (gymnastique) les imitent chez les dames.

Chez les vétérans, Alain Tousignant (taekwondo), Patrice Doucet (athlétisme) et Pierre Baillargeon (dynamophilie) sont les finalistes 2023, pendant qu'Annie Boulanger (patinage artistique), Geneviève Baillargeon (soccer) et Guillaume Bénard (multisports) ont été retenus comme Athlètes par excellence ayant un



Julie Fraser et Éric Bédard y seront à titre de président d'honneur, tandis qu'André Beauchesne se veut être le président de la Corporation Sport-hommage. (Photo L'Hebdo - Jonathan Cossette)

handicap. Dans la catégorie des bénévoles (ou équipe de bénévoles), Francis Hénault (baseball) et Michel Leclair (softball) sont en nomination avec le duo composé de Marie-Elaine Normand et Patricia Lepage (volleyball).

Chez les entraîneurs, on y retrouve deux catégories. Marc-Antoine Senneville (athlétisme), Marc-Étienne Hubert-Blackburn (hockey) et Mathieu Pelletier (canoë-kayak) sont les finalistes pour la catégorie d'Entraîneur par excellence de l'année, tandis qu'Éric Bédard (patinage de vitesse), Francis Rousseau (football) et Jacob Landry (judo) se feront la lutte dans la catégorie Entraîneur de développement par excellence.

Du côté des officiels, Françoise Guindon (natation artistique) est finaliste avec Marie-Pier Houle (basketball) et Pierre-Alexandre Brière

(rugby en fauteuil roulant). Les officiels de la relève (chez les moins de 5 ans) seront aussi à l'honneur alors qu'Alexandra Proulx (soccer), Louis-Simon Pruneau (hockey), Marianne Boisvert (natation artistique) et Xavier Douville (baseball) ont été retenus.

Pour ce qui est des équipes, le Vert et Or football du Séminaire Saint-Joseph est finaliste dans la catégorie Équipe mineure de l'année, avec les Estacades Hockey M15 AAA Élite de Trois-Rivières et le Duo 17 ans et moins de la

Mauricie (hiver 2023 - natation artistique). Dans la catégorie Équipe par excellence de l'année, les Patriotes hockey de l'Université du Québec à Trois-Rivières se feront la lutte avec les Diablos cross-country du Cégep de Trois-Rivières et la formation de canoë-kayak K4 Open (500m), du Club de canoë-kayak de Trois-Rivières, formée de Mathieu Gilbert, Vincent Jourdenais, Nathan Koné et Jérémy Lantz.

Les billets pour assister au gala sont en vente via le corporation-sport-hommage.square.site

MOTS-CROISÉS
EN LIGNE



Nouvelle grille chaque jour

Visitez notre site Web au
www.lhebdodustmaurice.com/mots-croises

À GAGNER CE SAMEDI

3500\$

www.countrypop.ca

LE RADIO-BINGO DE LA MAURICIE
TOUS LES SAMEDIS DÈS 18H

LIC202104030001-01

RADIO BINGO
DE LA MAURICIE



VIVE LES JEUX!

COLORIAGE



Œil de lynx

Trouve les 2 hiboux



RÉPONSE : 1 ET 6

POINT à POINT



Sudoku 6 x 6

	△		+		
		+	◇	△	
×	○				△
		△		○	
△					+
	×	○			

COMPLÈTE LA GRILLE AVEC LES 6 DIFFÉRENTS SYMBOLES, EN TE RAPPELANT QUE :

- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par rangée;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par colonne;
- Un symbole ne doit apparaître qu'une seule fois par boîte de 6 carrés.

◇	▽	○	×	+
+	×	○	◇	▽
▽	×	▽	+	◇
▽	+	◇	○	×
×	▽	◇	+	○
○	◇	+	×	▽